

ČTĚTE

RYCHLE

DÁL!



VÝPRODEJ V IKEA® JE V PLNÉM PROUDU



© Inter IKEA Systems B.V. 2015.

SLEVY NA VYBRANÉ VÝROBKY OD 11. 6. 2015
DO 1. 7. 2015 A DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.



MODLITBA ZAČÍNÁ NA KOLEJÍCH U TEREZÍNA

ANNA STROPNICKÁ HRAJE VE VLAKU V MEZINÁRODNÍM PROJEKTU STRANA 5



metro



Čtvrtek, 18. června 2015

Č. 116, www.metro.cz
Svátek slavi: Milan

Min. 17°
Max. 21°

Největší deník v ČR

Dítě na táboře bez mobilu, pro rodiče děs

Letní prázdniny. Překvapením je, že dnešní děti si stále na táborech vystačí bez elektroniky, s kamarády.
Psycho. Odloučení je horší pro rodiče, kteří jsou zvyklí být s potomky stále na příjmu. STRANA 2



Jižní Koreu stále sužuje MERS. Nemoci podleho už 20 lidí

Již 20 lidí podleho nemoci MERS v Jižní Koreji. Od úterý přibyl jeden mrtvý a osm nových případů nakažení tímto nebezpečným koronavirem. Celkem se v zemi infikovalo 162 lidí. 19 nemocných se od květnového propuknutí nákazy ale již zotavilo. Na snímku ženy v respiračních rouškách, které mají sloužit jako prevence před nákazou.

AP - AHN YOUNG-JOON

Zákaz focení, jak ho známe

Europarlament chystá zákaz svobodného fotografování na ulici. Podle Pirátů tak hrozí, že lidé, kteří si vyfotí sochu, mohou být žalováni. STRANA 3

Krteček nově s pandou

Nová animovaná dvojka ožívá. K českému krtečkovi přibyla čínská panda. Pilotní díl z plánovaných padesáti zkoukl na Hradě prezident Zeman. STRANA 2

Maďarsko oplotí hranici

Jak zastavit příliv nelegálních migrantů? Maďarsko zvažuje postavit čtyři metry vysoký plot dlouhý 170 kilometrů podél hranic se Srbskem. STRANA 4

Je to žralok, ale praktický

Nový Discovery Sport zaplňuje díru po modelu Freelander. Stylově i technicky vychází z oblíbeného žraločího Evoque, ale praktičnost pobral po větším Discovery. STRANA 8

Tomášku, vzal sis pláštěnku? volá máma mobilem na tábor

Bez telefonů se děti na táborech obejdou, problémem jsou příliš starostliví rodiče.

Ani krok bez chytrého telefonu? To, co snad platí u dětí v městských podmínkách, může být ve společnosti malých táborníků úplně jinak. Deník Metro zjišťoval, jak moc děti na letních táborech „trpí“, pokud nemají neomezený přístup ke svým chytrým telefonům či tabletům.

„V naprosté většině případech jsou schopné se bez mobilu obejít. I když si třeba ze začátku myslí, že to pro ně bude naprosto nepřekonatelné,“ ujišťuje Jakub Kořínek ze spolku Pionýr, který ročně organizuje několik stovek dětských táborů. Základem



Mobil jen po obědě

MAPRA

je však vymyslet dostatečně zábavný program. A pak je nutné nastavit určitý režim.

Například povolit dětem přístup k mobilu jen jednou denně v určité době. „Dobrý čas je po obědě, když jsou děti spokojené a posílají domů jen samé dobré zprá-

vy,“ říká další organizátor táborů Alexandr Hupcej. To je nezbytné, protože pokud děti mají nonstop přístup k mobilu, mohou bombardovat rodiče v pozdních hodinách. „Ti se pak diví, kdy že to máme večerku. Ale možná ještě horší jsou rodiče, kteří volají

v naprosto nevhodnou dobu, například během programu, a chtějí znát zprávy, protože mají obavy,“ dodává Hupcej. Tábor je přitom místem, kde se má dítě naučit samostatnosti. „To se samozřejmě nikdy nemůže stát, pokud jim budou rodiče na tábor neustále telefonovat. Je to neschopnost rodičů přerušit to pouto mezi nimi a dítětem,“ říká Zdeňka Vykoukalová z Ústavu sociálního rozvoje Mendelovy univerzity v Brně.

Ostatně i jiné zkušenosti organizátorů nasvědčují tomu, že spíše než dítě je cimprlich tatínek s maminkou. „Rodiče předpokládají minimální standard, tedy aby se děti měly kde osprchovat. Část z nich si ale myslí, že by měly mít libovolný přístup ke sprše, což však kvůli kapacitě teplé vody nebývá možné. Někteří by také děti neposlali pod stan, jen do chatiček,“ vypráví Alexandr Hupcej.

Spartánství i komfort

Přihlásit děti na tábor je nejlepší hned začátkem roku. I teď lze ale ještě místa sehnat. Co je na výběr?

- **Délka pobytu:** minimální doba bývá týden, tábor může trvat i déle než tři. Turnusů bývá několik, poslední končí s prázdninami.
- **Typ ubytování:** na výběr je stan, stan s podsadou, budova nebo chatka.
- **Zaměření:** vodáctví, pěší turistika, cykloturistika, lyžování nebo třeba adrenalin.
- **Ceny:** odvíjí se podle délky pobytu a zaměření tábora, respektive pestrosti programu. Jako minimum počítejte s tisícovkou.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Nová ministryně

Kateřina Valachová (nestraník za ČSSD, na snímku) se včera stala novou ministryní školství, mládeže a tělovýchovy. Na Hradě ji do funkce jmenoval prezident Miloš Zeman, poté ji premiér Bohuslav Sobotka uvedl do úřadu. Odpoledne zamířila za šéfem financí Andrejem Babišem, jednala s ním o zvýšení peněz pro svůj resort, tak jak to chtěl i Marcel Chládek.



Zatím se počítá se snižováním. **ČTK**

Stále pátrají po střelci

Policisté nadále pátrají po dvacetiletém Lukáši Minářkovi, který je podezřelý z pondělní střelby na auto v brněnském Žebětíně, po níž měl podle policie předpřipravenou večerku v Bystřici. „Po střelci pátrají desítky policistů,“ řekla včera odpoledne mluvčí jihomoravských policistů Petra Vedrová. **IDNES.cz**

Potkali se na Hradě. Krtek a Panda jsou kamarádi. Míří spolu do Číny

Na Pražském hradě se včera uskutečnila premiéra nového animovaného filmu s Krtkem, pilotního dílu série, který vzniká pro čínskou státní televizi CCTV. Spolu s dětmi z pražské základní školy a čínskými dětmi se na krátký film podívali i prezident Miloš Zeman a místopředsedkyně čínské Státní rady Liou Jen-tung.

První díl ze zamýšlené padesátidílné první série vypráví o tom, jak se Krtek seznámí s Pandou a dostane se do



Noví kamarádi LITTLE MOLE

Číny. Animovaný seriál Panda a Krtek v mezinárodní koprodukcí společně natáčí s čínskou televizí česká společnost Little Mole Cartoon, jež patří vnučce Zdeňka Milea Karolíně. Spolu s ní do koprodukce vstoupil soukromý čínský investor, který působí i v Česku. Počítá se s 52 díly, které budou mít stopáž přibližně jako tuzemské večerníčky. S dokončením se počítá v začátku roku 2016. Zeman Krtečka propagoval i při své loňské návštěvě Číny. **ČTK**

INZERCE

V jedné poloze obyčejný notebook, v další luxusní přehrávač filmů a seriálů, v poslední zcela běžný tablet. Chytré promyšlená konstrukce a odladěný software vám umožní během jednoho pohybu měnit účel zařízení, od seriózní práce až po lenošivou zábavu. Vyzkoušeli jsme si to.

Vyzkoušeli jsme HP Pavilion TouchSmart x360 v konfiguracích 13-a150nc a 13-a151nc

Náš první kontakt

Několik dní jsme testovali dvě konfigurace s dotykovým displejem o úhlopříčce 13,3", který uživatelům nabízí ideální velikost obrazu a zároveň skvělou mobilitu pro každodenní přenášení. Obě patří do řady Pavilion určené domácím uživatelům a studentům. Specifikace obou modelů jsou shodné, liší se pouze v barevném provedení – jeden model je červený, druhý stříbrný,

Tablet nebo notebook? Obojí, ale za jednu cenu



oba s černým lemem klávesnice. V DATARTu oba modely nabízejí za skvělou cenu 14 490 Kč. Velmi nás překvapilo, jak snadno lze displej překlápět a jak je přitom celý mechanismus bytelný. Za zmínku stojí také vysoká přesnost kapacitní dotykové vrstvy, každý dotyk nebo gesto ve Windows 8.1 bylo ihned rozeznáno a k překlepům prakticky nedocházelo.

Hodně svižná odezva

Pod oběma kapotami tihá výkonný čtyřjádrový procesor AMD A8 taktovaný na 2 GHz. Vyniká tichým a úsporným během, odezva je přitom velmi rychlá a problémem nejsou ani multimédia ani jednoduché hry. Výdrž dosahuje i více než 5 hodin při používání WiFi. Systém Windows 8.1 vyniká mimořádně rychlým startem, překlápění displeje pak probíhá téměř okamžitě a není nutné čekat na změny za zvuků vrčícího disku. Celkově HP hodnotíme jako kvalitní notebook s moderním systémem pro svižnou práci!

e-shop: **www.DATART.cz**

DATART

Infolinka: **810 328 278** (810 DATART)

Fotky z dovolené: jen do šuplíku

Europoslanci se chystají zakázat pořizování a sdílení fotek veřejných objektů.

Turisté či amatérští fotografové, kteří se budou chtít na sociálních sítích pochlubit svými úlovky, by se brzy mohli dostat do nepříjemných situací. Evropský parlament se totiž chystá schválit zákon, který zakáže současný princip, že cokoli, co je ve veřejném prostoru vystaveno permanentně, může být vyfotografováno a zveřejněno.

„Výsledkem bude, že si budeme muset dávat pozor na to, co fotografujeme. Bez svolení architekta stavby nebude povolené zveřejnit třeba fotografii vysílače na Ještědu na Facebooku. Za toto jedná-

Konec Wikipedie a dalších?



Svoboda panoramatu znamená, že to, co je vystaveno ve veřejném prostředí, lze fotit a pak volně zveřejňovat.

- Autor fotografie své dílo může šířit (a také na něm i vydělávat) nebo ho dát veřejně na Facebook nebo do encyklopedie, jako je Wikipedia. „To vše je součástí svobody, která zahrnuje i komerční šíření,“ vysvětluje Pirát Adam Záborský.

- Zda o tuto svobodu amatérští fotografové přijdou, bude jasné po hlasování europoslanců příští měsíc.

ni bude hrozit žaloba,“ upozorňuje senátorka Ivana Cabrnová. Podle Vojtěcha Dostála z Wikimedia ČR by to mimo jiné znamenalo, že z volně dostupná internetové encyklopedie Wikipedia by musely zmizet desetitisíce na-

hraných fotek. Jedním z českých europoslanců, který zvedl ruku pro návrh, je Pavel Svoboda.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Srpen 1968. Televize chce ruský dokument

Česká televize se snaží získat práva k problematickému ruskému dokumentu o událostech z roku 1968. Veřejnoprávní televize jej plánuje zařadit v rámci srpnového komponovaného pásma. Podle odborníků dokument zkrusuje

historii. Dokumentární film „Varšavská smlouva, odtajněné stránky“ mimo jiné uvádí, že tehdejší invaze byla základem proti chystanému převratu v Československu, který mělo na svědomí NATO a bývalí esesáci a fašisté. **ČTK**



Ze šroubků dělá umění

Motorkář Vladimír Pospíšil z obce Český Bukov na Ústecku zachraňuje vysloužilé šrouby, matky a další zrezivělé díly před kovošrotem. Vyrábí z nich umělecká díla, například motorky nebo svícny. Chtěl by u svého domu vybudovat venkovní prodejní galerii. **ČTK**

INZERCE

Sever
Český rozhlas

KMOTŘI NA SEVERU?

88.8 FM

sever.rozhlas.cz

Český rozhlas Sever | Od nás se TO dozvíte první!

Běžence tu nechceme

Maďarsko chce kvůli imigrantům na hranicích se Srbskem postavit plot.

Na hranicích se Srbskem chce maďarská vláda postavit čtyři metry vysoký plot, aby zastavila příliv nelegálních migrantů. „Imigrace je jeden z nejzávažnějších problémů, kterému dnes Evropská unie čelí,“ řekl včera maďarský ministr zahraničí Péter Szijjártó. „Mluvíme o úseku hranice v délce 175 kilometrů, který můžeme fyzicky uzavřít čtyři metry vysokým plotem,“ dodal. Ministr zahraničí rovněž uvedl, že případná výstavba plotu není v rozporu s žádnými mezinárodními závazky či dohodami. V této souvislosti připomněl, že obdobné bariéry vybudovaly Řecko s Bul-

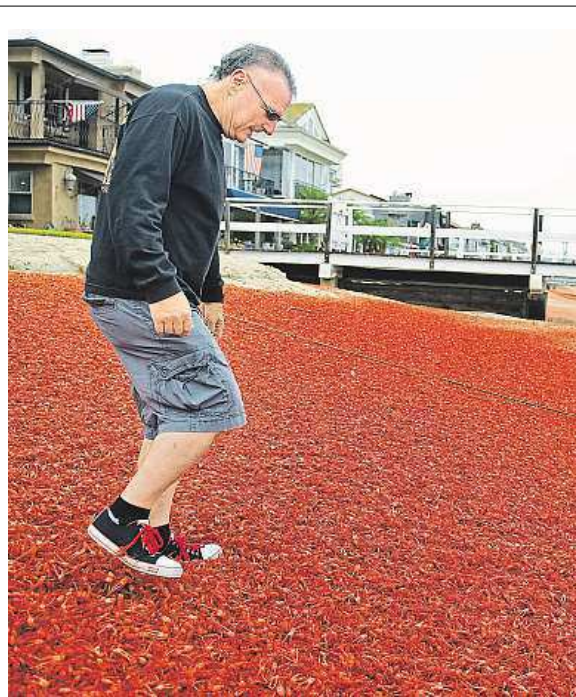
harskem na hranicích s Tureckem a že Španělsko má na severu Afriky kvůli migrantům oplocená svá exklávní města Ceuta a Melilla.

Prvního července se v Budapešti uskuteční společné zasedání vlád Maďarska a Srbska, které budou o problémech s běženci jednat. Bélehrad mezitím přislíbil, že zpřísní kontrolu hranic nejen se Srbskem, ale i s Makedonií, kudy se běženci do Srbska dostávají. **ČTK**

Imigranti v Maďarsku

Od začátku roku se přes hranice se Srbskem dostalo 54 tisíc žadatelů o azyl.

- Maďarské úřady očekávají, že by jejich počet mohl do konce roku stoupnout až na 130 tisíc. Loni přitom bylo 43 tisíc a v roce 2012 jen 2157 žadatelů.



Krabi zaplavili pláže v USA

Jindy zlatavé kalifornské pláže se v těchto dnech zabarvily do červena, když se na nich vyojily tisíce krabů, kteří obvykle pobývají na mořském dně. Podle biologů může tento dosud téměř nevidaný jev souviset se zvyšováním teploty oceánů. Místním lidem to komplikuje slunění na písku, někteří to však uvítali jako zpestření jídelničky. **AP**

Zprávy krátce

Tbilisi: uprchlá šelma zabijela

Bílý tygr, který během víkendových záplav uprchl ze zoo v gruzínské metropoli Tbilisi, včera v centru hlavního města rozsápal člověka. Šelmu pak zastřelila policie. Záplavy si podle předchozí bilance vyžádaly 19 obětí na životech.

Asistovaná sebevražda by měla být legální

Německá vládní koalice chce legalizovat asistovanou sebevraždu. Poslanci konzervativní unie a sociální demokracie představili návrh zákona, který by stanovil podmínky asistované sebevraždy a zároveň by zajistil lékařům beztržnost. „Spolkové právo sice pomoci při sebevraždě nestradá, lékaři ji ale odmítají,“ řekla socialistka Carola Reimannová. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Práce - nabídka

- Přijmeme skladníky do skladu Tesco, Postržín - Kralupy nad Vl. Ubyt. a doprava z ubytovny zdarma. Prům. mzda 18-22.000 Kč. Nástup ihned. T. 777790633



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

- Chundelatá ženská, už tě čekám! Brnkni 724 84 88 34!
- KAMARÁDKA S KYPRÝMA BOKAMA! Chceš si konečně pořádně zaskotačit? Tak pošli SMS ve tvaru 48FRL a text na 909 15 40
- Oboustranný orálek! Toužíš zažít takové vzrušení? Já ti ho dopřeju. Ráda. Heduš 26. Cinkni mi 909 801 801 nebo písni SMS na 909 15 45 s kódem 71RRP a tvůj text!
- RYCHLOVKA! Ředitelka Aneta 33, chci to hned a bez zbytečných řečí! Neztrácejme drahocenný čas a hurá na věc. Brnkni mi 909 80 50 40 kód LNS68



• Dobývat mužská srdce to já umím, ale kdo dobyje to mě? Manžel je často na cestách a já potřebuju trochu zabavit :-). Renáta 56. Ozvi se 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 67NRT a tvůj text!

INZERCE

LETNÍ RELAX V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Užijte si léto a nechte se rozmazlovat v lázních, které fungují nepřetržitě již od roku 1908.

Dobijte energii při lázeňských procedurách v královském městě Poděbrady.

Dopřejte si unikátních účinků přírodní minerální vody. Těšíme se na vás!

Z naší široké nabídky pobytů si vybere každý.

Například:

POBYT PRO SENIORY (6 dní / 5 nocí)

polopenze, 1x lékařská konzultace, 3x uhlčitá koupel, 1x levandulová koupel, 3x solná jeskyně, poukaz do kavárny

Cena na osobu 5.990 Kč v Hotelu Zimní lázně*** nebo Hotelu Libuše***

VÍKEND PRO ŽENU A MUŽE (3 dny / 2 noci)

plná penze, 4 lázeňské procedury (např. uhlčitá koupel, infrasauna, částečná masáž Aloe Vera), poukaz do kavárny

Cena na osobu 3.890 Kč v Hotelu Zámeček**** nebo Hotelu Libenský****

U výše uvedených pobytů je příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc 200 Kč.

Bližší informace a rezervace na www.lazne-podebrady.cz
e-mail: ck@lazne-podebrady.cz
tel.: 325 606 500


LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČNÍ SPOLEČNOST

Cestování - nabídka



Costa

CENA OD 9 990 Kč

ZKUSTE POZNÁVACÍ DOVOLENOU NA LODI ZA AKČNÍ CENY
Středomoří, severní Evropa, Karibik, Asie...



www.okruzniplavby.cz
tel.: 222 717 500

www.leto.cz LEVNÉ ZÁJEZDY

CHORVATSKO - AUTOBUSEM

VOĐICE
26.6. - 5.7. penzion 6 990,-
hotel*** 8 990,-
bus, polopenze
vlastní doprava 4 990,-/6 990,-
DALMÁCIE - Drvenik
26.6. - 5.7. 7 990,-
bus, penzion, polopenze
vlastní doprava 5 990,-

ŘECKO LETECKY

OSTROV KOS
23.6. - 30.6. 9 890,-
letecky, hotel***, all inclusive
OSTROV RHODOS
24.6. - 1.7. 11 190,-
letecky, hotel***, all inclusive
OSTROV KRÉTA
30.6. - 7.7. 10 890,-
letecky, hotel***, all inclusive

letto@letto.cz

tel.: 222 310 000

Modlitba ve vagonu



Anna Stropnická se představí v hlavní roli Kateřiny. MAFRA

Festival česko-německo-židovské kultury Devět bran uvede dramaturgii Modlitby pro Kateřinu Horovitzovou.

Divadlo pod Palmovkou z dramaturgického hlediska před třemi lety uvedlo Arnošta Lustiga Modlitba pro Kateřinu Horovitzovou. U diváků se to setkalo s ohromným ohlasem. Nyní stejnou hru nastudovali pro festival Devět bran další tvůrce. V hlavní roli se budou alternovat Anna Stropnická a Denisa Pfauserovou, Petrou Tenorovou a Terezií Starostkovou. Hrát se bude stylově, přímo ve vlaku zvaném Lustig.

„Hlavním motivem letošního šestnáctého ročníku je 70. výročí konce 2. světové války. Divadelní představení navštíví patnáct měst Česka, Slovenska a Polska. Zájemci budou moci zhlédnout i doprovodné akce s tematikou druhé světové války a holocaustu – projekce filmů, výstavy, vyslech-

Vlak Lustig

Vlak Lustig je sestaven ze tří vagonů. Dva jsou nákladní a uzavřené (slouží k převozu dekorací a techniky). Publikum usedne z boku před vůz.

- Příběh z roku 1943 vypráví osudy dívky, které hrozí smrt v koncentračním táboře. Náhodou se dostane do skupiny bohatých Židů, a tak jí svítne naděje na záchranu. Lustig vylíčil úděl člověka v mezní situaci, který je donucen hájit to poslední, co má – svou čest, svědomí a důstojnost.

nout přednášky a koncerty,“ uvedl pro ČTK ředitel festivalu Pavel Chalupa.

Vlak vyjede už v pátek z Bohušovic nad Ohří u Terezína, kde bude představena historická vlaková souprava a odehraje se první představení. Poutí zakončí 17. července v Praze, a to na nádraží Praha-Bubny.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Nový impulz. Dva dny s Ladnou Čeladnou

Nabídka festivalů v Moravskoslezském kraji letos o prázdninách rozšíří nová hudební přehlídka Ladná Čeladná. Dvoudenní rodinný festival nabídne kromě hudební scény také divadlo a film. Akci pořádá obec Čeladná ve spolupráci s dramaturgickým týmem festivalu Colours of Ostrava. Festivalovým dějištěm se třemi

scénami bude 31. července a 1. srpna Základní škola Čeladná. „Hvězdou prvního ročníku je jednoznačně kapela Hayseed Dixie z amerického Tennessee, která hraje skladby AC/DC, Judas Priest, Led Zeppelin, Queen nebo Black Sabbath,“ uvedla dramaturgyně festivalového programu Zlata Holušová. ČTK

Šestka. Filmaři vybrali své srdcové filmy. Promítnou je na MFF

V rámci oslav 50. ročníku MFF Karlovy Vary budou mít diváci možnost vybrat si ze speciální sekce Šest blízkých setkání. Své oblíbené filmy v ní představí světové režisérské osobnosti spojené s touto prestižní přehlídkou.

„Extrémně důležité jsou pro nás dlouhodobé vztahy s filmaři, jejichž tvorbu průběžně sledujeme, často již od počátku kariéry. V mnoha případech ji odstartovali právě na karlovar-



Kim Ki-duk MAFRA

ském festivalu,“ říká umělecký ředitel Karel Och. Svým favoritem do přehlídky pro filmové fanoušky přispěli severoirský filmař, spisovatel, kurátor a cestovatel Mark Cousins, korejský režisér Kim Ki-duk, původem běloruský režisér žijící v Německu Sergej Loznica, producent nezávislých filmů Luis Míñar a japonský tvůrce Sion Sono. „Každý filmař je v podstatě filmový fanda,“ dodává Och. ČTK

INZERCE

CHARLIZE THERON

OD AUTORKY
KNIŽNÍHO BESTSELLERU
ZMIZELÁ
GILLIAN FLYNN

V ROCE 1985 BYLA SVĚDKEM VYVRAZDĚNÍ SVÉ RODINY.
PO 30 LETECH JE NUCENA ZNOVU OŽIVIT VZPOMÍNKY.

TEMNÉ KOUTY

REŽIE: GILLES PAQUET-BRENNER

HRAJÍ: NICHOLAS HOULT CHLOË GRACE MORETZ A CHRISTINA HENDRICKS

V KINECH OD 18. 6.

©2014 DANSELEIGH HOLDINGS, LLC. TOUS DROITS RÉSERVÉS

IMPULS IZOPOLZ Eur-Zprávy.cz m1.cz NAFILMU JIMSONYVCEZ TV HISHIMU LUSOR KNIŽNÍ KLUB

KNIHA V PRODEJI

Naučíme Tě
IT a MANAGEMENT

Svět Tě POTŘEBUJE!

- Management ICT projektů
- Informační technologie
- Ekonomie a management

UNICORN COLLEGE

www.unicorncollege.cz

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
18. 6. 2015

Sudoku

	9	2	6	1		7	5	
4					3			
	7			5		3		
	2							7
	5						8	
8							1	
		9		6			7	
			3					9
	1	7		9	5	4	6	

Počasí

DNES Min. 17 Max. 21	ZÍTRA Min. 15 Max. 19	SOBOTA Min. 14 Max. 18	NEDĚLE Min. 16 Max. 20
---------------------------------------	--	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33,7 °C
Rok výskytu: 2013

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Mercury City Tower se nachází v Moskvě a je nejvyšší budovou Evropy. Celková výška je:
a) 229 m
b) 339 m
c) 449 m
- Spisovatel a písničkář Bob Hurikán zemřel před půlstoletím. Narodil se roku 1907 jako Josef:
a) Peterka
b) Metelka
c) Kozelka
- Papínův tlakový hrnc je pojmenován po vynálezci, francouzském fyzikovi, který ho sestrojil roku:
a) 1679
b) 1779
c) 1879
- První televize poskytující zpravodajství 24 hodin denně byla založena v roce 1980 v USA:
a) BBC
b) CNN
c) ZNC
- Tramvajový provoz v Ústí nad Labem skončil před 45 lety, fungoval od července roku:
a) 1899
b) 1919
c) 1939

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-a, 3.-a, 4.-b, 5.-a.

ČT1

- 12:30 Doktorka Quinová V
- 13:15 Kuchařská pohotovost
- 13:35 Televarieté
- 14:45 Koják IV
- 15:35 Tlustoch
- 16:30 Cestománie
- 17:00 To jsem z toho jelen (4/6)
- 17:25 Besipky
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Na vlky železa (2/2)
 Detekt. drama (ČR, 2010). Z váženého lékaře desperátem v nečestném boji o všechno. Detektivní příběh podle novely Z. Třešňáka. Hrají: M. Etlzer, V. Hybnerová, L. Vaculík, B. Klepl a další

- 21:30 Gejzír
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Máte slovo s M. Jilkovou
- 23:00 Motiv II
Krimiseriál (Kan., 2014)
- 23:45 Kriminálka Paříž
- 00:30 AZ-kvíz
- 01:15 Kriminálka
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Zkus mít vkus
- 05:05 Designtrend

ČT2

- 12:00 City Folk 2014: Dháka
- 12:25 Magické hory
- 12:45 Na houby (1/13)
- 13:10 Tajemství mrtvých mužů
- 14:00 Věznem v cizině (4/10)
- 14:45 Chcete je?
- 14:50 Tvárný dneška II
- 15:40 Objevování pravdy
- 16:25 Jeden oceán
- 17:20 Zázračná planeta
- Letem světem: Peru
- 18:15 Večerníček
- 19:00 Řeka Niyodo - Symfonie v modrém
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Rybí svět Jakuba Vágnera
 Dokument (ČR). Expedice známého dobrodruha tentokrát za symbolem životní síly a čisté vody

- 21:00 Cestománie
- 21:30 Druhý život mistra Jana Husa (3/6)
- 22:15 Zločin (11/20)
Detekt. seriál (Dán., 2007)
- 23:10 Zločin (12/20)
Detekt. seriál (Dán., 2007)
- 00:10 QUEER TANGO ARGENTINO
- 00:40 EXP0minuty 2015
- 00:50 Evropa dnes
- 01:15 Folklorika
- 01:40 Babylon
- 02:10 Ta naša kapela
- 02:35 Jak se bydlí s historii
- 03:00 Z očí do očí

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Odložené případy II (23)
- 13:20 Beze stopy V (3)
- 14:15 Mentalista IV (24)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (298)
- 16:30 Dva a půl chlapa X (12)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XIII
- 18:25 Ulice (2849)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (586)
 Seriál (ČR, 2015). Hanák a Andrea mají dobrodružnou svatbu. Ředitel Hejduk chce, aby byla Zdena jeho milenkou. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková a další

- 21:30 Prásk!
- 22:15 Poslání
Akční film (USA, 2001)
- 23:55 Kriminálka Las Vegas XIII
Krimiseriál (USA, 2012)
- 00:45 Mentalista IV (24)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:30 Novoshopping
- 02:00 Áčko
- 03:15 DO-RE-MI
- 04:05 Ordinace v růžové zahradě 2 (298)

PRIMA

- 12:35 Komisař Rex IV (5)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy III (16)
- 13:20 Bořeň pravdy. Seriál (N, 2009)
- 15:45 Uta Danellová: Láska v Benátkách
Romantický film (N/It., 2005)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (77)
 Seriál (ČR, 2015). Pivoda žádá Olgu o ruku. Oba jsou šťastní. Leoš Mareš a Petra Faltnýnová se rozhodnou, že se vezmou. Za Lenkou nečekané přijde Bromová. Lenka mění názor ohledně peněz, které Brom nechává pro Tomáška. Filip se sblíží s Kamilou. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý, A. Vránová, J. Dvořák, P. Rezníček a další

- 21:35 Kdo je kdo?
- 22:35 Ano, šéfe!
- 23:45 Právo a pořádek XVII (3)
- 00:40 Slunečno, místy vraždy IV (3)
- 01:40 Spravedlnost v krvi II (20)
- 02:30 Wolffův revír IV (21)

PRIMA COOL

- 12:50 Doteky osudu II (6)
- Myster. seriál (USA, 2013)
- 13:45 Mrcha od vedle II (5)
- Komed. seriál (USA, 2012)
- 14:15 Simpsonovi XVII (5)
- 14:45 Simpsonovi XVII (6)
- 15:15 Simpsonovi XVII (7)
- 15:45 Teorie velkého třesku VII (19)
- 16:15 Futurama IX (9)
- 16:45 Boičí mýtů II (22)
- 17:50 Hvězdná brána VIII (3)
- 18:50 Simpsonovi XVII (8)
- 19:20 Simpsonovi XVII (9)
- 19:50 Simpsonovi XVII (10)



20:15 Autosalon
 Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:25 Teorie velkého třesku VII (20)
- Sitcom (USA, 2014)
- 22:00 Predátor 2
Akční horor (USA, 1990)
- 00:15 Wilfred II (9)
- Komed. seriál (USA, 2012)
- 00:45 Doteky osudu II (6)
- Myster. seriál (USA, 2013)
- 01:40 Wilfred II (9)
- Komed. seriál (USA, 2012)
- 02:00 Predátor 2
Akční horor (USA, 1990)
- 03:40 Fakta X II (12)
- Seriál (USA, 2011)
- 04:25 Firma (5)
Seriál (USA, 2012)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Bravo tv Lajka
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Bravo tv
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Bravo tv
- 15:05 Óčko hity
- 16:00 Óčko news
- 16:05 Óčko chart



18:00 Digital Love
 Taneční scéna s DJ Adrianem Bolšem; klipy, rozhovory, news a žebříčky dance music

- 18:30 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
Millennium
- 21:00 Největší hity nového milénia
- 21:45 Limuzína
- 22:00 Simply the best
- 23:00 Óčko flirt
- 00:35 Volejte věšče

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



JAK NA ZMRZKU

V povědomí lidí je zmrzlina řazena mezi sladkosti, které vzhledem k vysokému množství tuku či cukru není vhodné pravidelně konzumovat, zejména pokud si hlídáte váhu. Jako ve většině potravinových kategorií nic není černobílé. Pokud umíme číst obaly, dokážete si sami vybrat zmrzlinu, na které si zdravě pochutnáte. Na co se při výběru soustředit? Sledujte zejména složení a vybírejte zmrzliny, které obsahují kvalitní suroviny – mléko, tvaroh, jogurt, ovoce či ovocné šťávy, kakao, ořechy. Výrobky obsahující ve složení „s rostlinným tukem“ mají mléčný tuk nahrazen tukem rostlinným, jehož výživová hodnota, na rozdíl od jiných rostlinných tuků, však není optimální. Dále sledujte tabulku nutričních hodnot – jednotlivé druhy zmrzlin se velmi liší co do množství cukru a tuků. Smetanové zmrzliny plné tuku nebo zmrzliny, v nichž je jedinou živinou cukr (vodové), nejsou při hubnutí vhodné. Díky vysokému obsahu vody ve zmrzlině a jeho našlehané konzistenci je však energetická hodnota v porovnání s jinými sladkostmi nižší. Samozřejmě jako vždy je třeba hlídat velikost balení. Menší zmrzlina má většinou okolo 500 kJ, což odpovídá například polovině čokoládové tyčinky, třem kostičkám čokolády nebo jedné mšlí tyčince. Zatímco velký pohár se smetanovou zmrzlinou, šlehačkou, čokoládou a případně alkoholem může převýšit svojí kalorickou hodnotou celý vydatný oběd. Správně vybraná zmrzlina, tedy například méně tučná tvarohová, jogurtová nebo ovocná zmrzlina s malým množstvím přidaného cukru a vyšším podílem ovoce, může sloužit v letních dnech jako chutná i výživově hodnotná sváčina. Pochutnejte si na vhodné zmrzlině.

Citát

Menší zmrzlina má okolo 500 kJ, což odpovídá polovině čokoládové tyčinky.

nou cukr (vodové), nejsou při hubnutí vhodné. Díky vysokému obsahu vody ve zmrzlině a jeho našlehané konzistenci je však energetická hodnota v porovnání s jinými sladkostmi nižší. Samozřejmě jako vždy je třeba hlídat velikost balení. Menší zmrzlina má většinou okolo 500 kJ, což odpovídá například polovině čokoládové tyčinky, třem kostičkám čokolády nebo jedné mšlí tyčince. Zatímco velký pohár se smetanovou zmrzlinou, šlehačkou, čokoládou a případně alkoholem může převýšit svojí kalorickou hodnotou celý vydatný oběd. Správně vybraná zmrzlina, tedy například méně tučná tvarohová, jogurtová nebo ovocná zmrzlina s malým množstvím přidaného cukru a vyšším podílem ovoce, může sloužit v letních dnech jako chutná i výživově hodnotná sváčina. Pochutnejte si na vhodné zmrzlině.

Dopisy a vzkazy

Žebříňáky zpět?

Tento týden jsem využila autobus bezbariérové linky 296. Na zastávce Bryksova, odkud obvykle odjíždím, na nás cestující čekalo překvapení v podobě nového typu autobusu STRATOS LF 38 s nápisem „předváděcí vůz“. Tedy zcela nový minibus. Kromě toho, že jsme se do něj málem nevešli, nás zaujal prostor pro invalidní vozíky nebo kočárky, kam se vozík sotva vejde. Jízda v autobuse byl zážitek opravdu jedinečný – nové sedačky a zátežové koberce na stěnách. Proč jsou tam ony koberce, jsme pochopili hned po vyjetí – evidentně pro naše bezpečí: přece abychom neměli boule. Během cca třímínutové jízdy jsme totiž my sedící cítili na svém pozadí i kamínky na silnici a každý výmol jsme si opravdu užili úplně všichni. Doufám, že se nehodlá pražská doprava vrátit k žebříňákům! Po tomto zážitku již všechny zúčastněné dopravní podniky podezírám, že nás na to v rámci inovací postupně připravují.

LADISLAVA BLÁHOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Poběžím jako dravec za kořisti.“

PETR SVOBODA, ATLETA

Běžec na 110 metrů překážek odléta do řeckého Heraklionu, kde bude atletická reprezentace o víkend ušilovat o návrat do superligy mistrovství Evropy družstev. Kromě týmového výsledku pro něj bude důležité i splnění limitu na letošní MS v Pekingu.

Slovo dne

OPTIMÁLNÍ

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Nejlepší, nejhodnější, nejvýhodnější, nejpříhodnější

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



VÁŠEŇ VE VZTAHU! Chybí vám už ve vztahu pomyslná jiskra? Chcete ji opět získat a nastartovat tak milostný život, ale nevíte, jak na to? Jsem tady, poradím vám! Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **65REK** a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Týden ještě není u konce, ale vy už jste myšlenkami u společně stráveného víkendu někde u vody nebo alespoň v přírodě.

Býk 21/4–21/5
Pokud máte pocit, že máte v práci ještě rezervy, zkuste dnes od rána vychytat, kde máte největší časové ztráty, a uvidíte.

Bliženci 22/5–21/6
Nepůjdete pro ostřejší slovo daleko, ale budete mít spoustu energie do práce, takže vám blízcí odpustí menší podrážděnost.

Rak 22/6–22/7
Rozhodnete se dát konečně do pořádku vaše rodinné účetnictví, ale partner právě na tohle téma nebude nejvstřícnější nalaďen.

Lev 23/7–22/8
S jistým kolegou najdete překvapivě společnou řeč a vypadá to, že se rýsuje počátek nového přátelství, který stvrdíte po práci.

Panna 23/8–22/9
S některými blízkými si dnes budete velmi rozumět a s některými budete naopak pomyslně na kordy. Smutnit ale nebudete.

Váhy 23/9–23/10
V některých záležitostech se s partnerem neshodnete. Ale dnes jste ochotni se smířit s tím, že muži jsou z Marsu a ženy z Venusu.

Štír 24/10–22/11
S nadřizenými se dnes rýsuje menší konflikt, našťastí nepůjde o nic závažného. Nicméně bude to chtít asertivní přístup.

Střelec 23/11–21/12
S přáteli dnes budete nalaďeni dobrodružně, takže necháte rodinné příslušníky doma a vyrazíte si pouze na soukromou jízdu.

Kozoroh 22/12–20/1
Některé záležitosti se příliš nepohnou, ale jiné konečně naberou správný směr, takže budete mít s partnerem co slavit.

Vodňář 21/1–20/2
Nedáte si líbit různé posměšky od kolegů, kteří evidentně mají problém spíše sami se sebou. Nehádáte se, ale různé se ohradíte.

Ryby 21/2–20/3
Nebudou vás bavit jednotlivé činnosti, a tak se poskusíte vymyslet nějaký velmi netradiční program na večer. Pro všechny.

Řešení sudoku

3	9	2	6	1	4	7	5	8
4	6	5	7	8	3	1	9	2
1	7	8	2	5	9	3	4	6
9	2	1	5	4	8	6	3	7
7	5	3	1	2	6	9	8	4
8	4	6	9	3	7	2	1	5
5	3	9	4	6	2	8	7	1
6	8	4	3	7	1	5	2	9
2	1	7	8	9	5	4	6	3

Anketa Přezili byste letní tábor bez telefonu či tabletu?



Aneta Budzanovská
Mobil si беру, dá se využít i pro nalezení kytarových akordů.

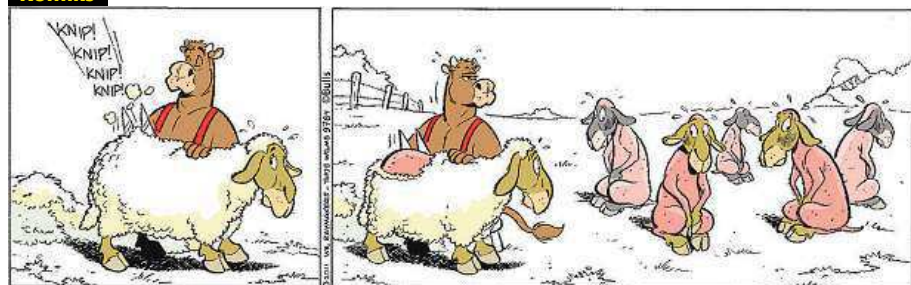


Aleš Fořt
Já ho přežil. Poslal jsem pohledy. To byly časy...



Pavla Tango
Nám na táboře mobily zakázali. Užili jsme si to i tak.

Komiks



ROZCHOD

ANO, ČI NE?

Požádej o pomoc svého Anděla!

Pište SMS ve tvaru **32RMM** a svoje datum narození na číslo **904 30 50**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Discovery se nám scvrkl, ale stylu má na rozdávání

Land Rover Discovery Sport je kombinací stylu modelu Evoque a praktičnosti Discovery.

Automobilka Jaguar Land Rover má v plánu v Česku prodávat více než tisícovku aut za rok.

S echt teréňákem Defender to už asi nevytrhne, model se po 67 letech přestane vyrábět v prosinci. Současná generace krabic jménem Discovery už také pomalu končí, na obzoru je Discovery 5, který má být představen v roce 2016.

Modely Range Rover se kvůli vysoké ceně prodávají po kusech, takže do těchto plánů automobilky musí zapadnout nový Discovery Sport, který zaplňuje díru po ukončeném modelu Freelander. Stylově i technicky vychází z oblíbeného žraločího Evoque, ale praktičností pobral po větším Discovery.

Ačkoli není kdovíjak veliký, je vyváženě mohutný a na silnici přitahuje plno pozornosti.

Bílý testovací model má atraktivní černě lakovaná dvacetipalcová kola a C-sloupek odkazuje na původní Freelandery. Krásná přední mas-

ka a světlomety jsou poklonou designérům. A stejně tak i uvnitř – vše na svém místě, nic okázalého, ale vonící do dokonalosti.

Pět dospělých se v autě svezou bez ztráty prostoru na nohy a (pokud nebudete mít příplatkové dvě sedačky v kufru) i prostor pro náklad je slušný – má objem 479 litrů (829 při naložení po strop), přičemž do něj vrazíte krabici o šířce 111 centimetrů. A dole je rezerva.

Vyzkoušeli jsme dvě auta se stejným motorem, ale jinou převodovkou. Diesellový čtyřválec SD4 měl v obou případech obsah 2,2 litru a 140 kW (v nabídce je ještě TD4 s výkonem 110 kW a jeden benzinový dvoulitr se 177 kW), spotřeba se však v provedení manuální a automatické převodovky lišila.

Auto si v případě automatické převodovky během testu v kombinovaném cyklu o 8,7 litru na sto kilometrů, přičemž manuální řazení srazilo spotřebu až na hodnotu 8,1 litru. Nutno podotknout, že je to čistě subjektivní hodnocení – nejeli jsme s auty stejnou trasu, ale cyklus jízdy po městě, dálnici a v terénu byl víceméně podobný.

Automatická převodovka je za příplatek 68 tisíc, základní cena modelu je lehce přes milion korun.

Mít ty peníze, šli bychom do manuálu (a možná ještě počkali na rok 2016, kdy má přijít nový dvoulitrový motor Ingenium se 180 koňmi) – automatická převodovka nám nepřišla dvakrát bystrá.

To, že motor neumí táhnout hned nad volnoběhem, je vina staršího turbodieselu, ale devítistupňová mašinka má moc dlouhé dráhy nižších převodů a stupně hází občas nelogicky.

Často jsme chtěli, aby auto drželo jeden stupeň, abychom mohli okamžitě zrychlit, ale podřadilo níže. To už jsme ale sešlápli plyn natolik, že muselo řadit výš. S manuálem byla jízda paradoxně plynulejší, byť by si dráhy mezi rychlostmi zasloužily sladit s motorem lépe – meze- ra, kdy se objevuje turboefekt, je například mezi dvojkou a trojkou příliš široká a na zařazenou dvojkou točí motor zbytečně vysoko.

V terénu však „disco“ Sport svůj původ nezapře. Světla výška 212 mm, dobré nájezdové úhly. Terénní schopnosti pečeti brodivost až 600 milimetrů. Jízdu hlídá hromada různých asistentů, čtyřkolku zase spojka Haldex páté generace.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



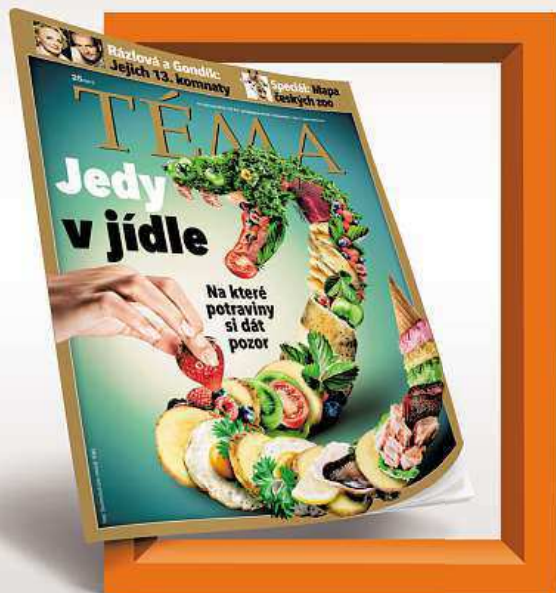
Cerně lakovaný model měl manuální řazení...



... a v bílém Discovery Sport byl automat.

2x METRO

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** UŽ ZÍTRA

JEN
25 Kč

SPECIÁL:
ZOOLOGICKÉ ZAHRADY

- Přehled: Zoo, zooparky, zookoutky a obory v Česku
- Rozhovor: Expert na chování zvířat Daniel Frynta
- Reportáž: Na jeden den chovatelem v pražské zoo

Kladno. Dotace hokeji stopli

Kladenští zastupitelé schválili pozastavení milionových dotací pro tamní hokejový klub. Důvodem je i faktura na více než 11 milionů korun pro společnost Jagr Team, která patří hokejistovi Jaromíru Jágrovi. Ten vlastní 70 procent akcií klubu, zbylých třicet patří městu. Faktura prý odporuje podmínkám smlouvy mezi městem a klubem. **ČTK**

Kvitová. Těší se na bílou barvu

Česká tenistka Petra Kvitová se chystá na obhajobu titulu na grandslamovém turnaji ve Wimbledonu. Předtím prověří formu na trávě v Eastbourne.

Při balení sáhla pro více oblečení v bílé barvě, která je pro Wimbledon tak typická. „Bílou mám ráda a k trávě pa-

tří. Líbí se mi, že Wimbledon zachovává pravidlo a všichni hrají v bílém,“ řekla Kvitová. Tráva ale světové dvojce a její hře svědčí. Díky ranám ze své levačky a nižším odskokům nemají soupeřky moc šancí. Slavný turnaj ve Wimbledonu začíná 29. června. **ČTK**

Zprávy krátce

NBA ovládli hráči Golden State

Po dlouhých čtyřiceti letech vyhráli basketbalisté Golden State Warriors zámořskou NBA. Po vítězství 105:97 na palubovce Clevelandu Cavaliers v šestém finále ovládli celou sérii 4:2 na zápasy. Pro Warriors jde o čtvrtý titul v historii klubu.

Písek zůstává v interlize

Třináct týmů rozehraje na podzim nový ročník interligy házenkářek. Českou kvótu osmi účastníků doplnil vedle Plzně, která postoupila, i Písek. Ten v minulé sezoně skončil poslední a čekal ho sestup, od svazu ale dostal povolení ke startu v interlize. **ČTK**

Ligové změny rozvířily trh

Fotbalisty Plzně posílil Jan Kopic z Jablonce, opačným směrem míří Tecl s Wágnerem.



Jan Kopic

ČTK

Sparta potvrdila odchod reprezentačního obránce Pavla Kadeřábka do německého Hoffenheimu, ale hned ohlásila náhradu. Do letenského týmu přijde Markus Steinhöfer z Aalenu, ale také záložník Franci Litsingi z Teplic. Středopolař Jan Šisler zase zamířil z Mladé Boleslavi do Brna.

Plzeň opustili útočníci Tomáš Wágner a Stanislav Tecl. Oba odešli do Jablonce. Naopak ze severu Čech do Vik-

torie přestupuje Jan Kopic. Neváhal jsem ani minutu. „Chtěl jsem se posunout v kariéře, udělat další krok, což mi Plzeň nabídla,“ řekl Kopic. Všichni tři hráči podepsali v nových klubech tříleté smlouvy. **PAVEL URBAN**

České derby. Favoritem bude v neděli v Chuchli Aldar

Největším favoritem 95. ročníku Českého derby bude tmavý hnědák Aldar z majetku čečenského vládce Ramzana Kadyrova. V neděli se pokusí udržet svoji neporazitelnost na chuchelském závodistišti v sedle s žokejem Bajuržanem Murzabajevem. Vrchol rovinové sezony na 2400 metrů

pro tříleté koně, který má dotaci 2,5 milionu korun, odstartuje v 15.05.

Na startu bude patnáct koní. Mezi největší konkurenty Aldara se počítá jediná klisna na startu Dumnonia, ale i Sirius Shine či Oriental Sky. Až z Francie dorazí Parzival. Program začne v Chuchli už ve 13 hodin. **ČTK**

INZERCE

HLASUJTE
FINÁLE JE UŽ NA DOSAH

www.idnes.cz/irampa

iRampa
Žijeme českou muzikou

podporují české kapely **DNES** | **iDNES.cz** | **OČKO** | **Impuls** Rádio | **ROCK ZONE** 7053

KAPEL NEJVĚTŠÍ SOUBOR



mediální skupina **mafra**

Už brzy ho odpálíme!

Velké věci se začnou dít 21. června!

Moře videí



LETNÍ VÁNOCE

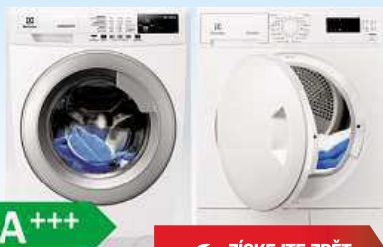
K NÁKUPU DÁRKY ZA 3 900 Kč

více na www.alza.cz/letnivanocce



Čisté prádlo rovnou do skříně

Electrolux



A+++

**ZÍSKEJTE ZPĚT
AŽ 2 500 Kč**

Electrolux EDH 3684 PDE + EWF 1674 BW

- + Set úsporné pračky a sušičky s tepelným čerpadlem
- + Prádlo perfektně vypere a usuší bez pomáčkání
- + Pračka nejvyšší energetické třídy A+++; náplň 7 kg
- + Technologie úspory FuzzyLogic, 1 600 ot./min
- + Sušička energetické třídy A+, kapacita 8 kg
- + Snímá vlhkost, indikátory zanesené nádrže a filtru

22 490,-

objednací kód: FBV450q

Výkonný i spolehlivý

Electrolux



DÁREK
konvice
Electrolux
v hodnotě
699,-

**Doprava
ZDARMA**

~~3 427,-~~

2 999,-

objednací kód: ELXVS028

Electrolux JMANIMAL

- + Sáčkový vysavač v ledově bílém provedení
- + Omyvatelný hygienický filtr
- + Objem sáčku 3,5 l
- + Turbokartáč, hubice s plyšovými lamelami

Extrémně úsporná gorenje

Gorenje RK 6193 KW

- + Chladnička s celkovým objemem 317 l
- + Antibakteriální systém IonAir pro čerstvé potraviny
- + Technologie AdaptTech udržuje konstantní teplotu
- + Speciální koš pro rychlé zmrazení potravin
- + Elektronické nastavení teploty

A+++

**UŠETŘÍTE
3 000,-**

**Poukázka
500 Kč na další
nákup po dobu
5ti dní**

~~14 990,-~~

11 990,-

objednací kód: FAC2302d

Tablet s 3G za super cenu

**ALCATEL
onetouch.**

Pixi 3 (8) 3G

ALCATEL ONETOUCH PIXI 3 (8) White

- + 3G modem pro připojení na internet kdekoli
- + 8" displej s rozlišením 1 280 × 800
- + WiFi+3G, Bluetooth, RAM 1 GB
- + Paměť 4 GB + microSD až 32 GB
- + Součástí balení je i originální zadní kryt
- + Google Android 4.4 KitKat



2 990,-

objednací kód: RLT3150a2d

Prodlužovačka na dálkové ovládání

POWERCUBE

PowerCube Extended Remote SET

- + Zapojení až 4 zařízení najednou, multipárování
- + Délka prodlužovacího kabelu 1,5 m
- + Dálkový ovladač nepotřebuje baterie
- + Dosah až 20 m, dětská pojistka



999,-

objednací kód: NZE301s

V kuchyni nesmí chybět

INDESIT

**INDESIT FIMB 20 K.A IX (EE)
+ PIM 640 AS (IX) (EE)**

- + Set vestavné trouby a plynové desky
- + Objem trouby 62 l, spodní ohřev, gril
- + Dvojitě sklo dveří s ochlazováním
- + Deska se 4 hořáky a smaltovou mřížkou
- + Elektrické zapalování, bezpečnostní pojistka



6 999,-

objednací kód: IND001

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 18. 6. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Všechny dárky vyřešíte na alza.cz