

„ODCHOD JSEM ODDÁLIL KVŮLI MALÝM KLUBŮM“

ŠÉF NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURY MILAN HNILIČKA REZIGNOVAL STRANA 8



metro



PRAHA

Úterý, 18. května 2021

Č. 94, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Nataša

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Hospodský jako kněz. U pípy se svěřujeme

Průzkum. Hovory s výčepními, se kterými si mnoho štamgastů i tyká, bývají často velmi důvěrné. **Pokles.** 60 let nebyla u nás spotřeba piva nižší než za poslední covidový rok. **Obliba.** Desítka je až za ležáky STRANA 9



Lidé vyrazili do fitness center, restauracím škodil déšť

Včera pokročilo rozvolnění a po pěti měsících otevřela fitness centra nebo třeba zahrádky hospod. Vše však zatím v režimu protiepidemických opatření. Některé posilovny proto zůstaly zavřeny, ostatní mají omezenou kapacitu. Zahrádky restaurací byly mnohde poloprázdné, zájem o ně doplatil zřejmě na nepřízeň počasí. Interiéry restaurací by se podle ministra průmyslu a obchodu Karla Havlíčka měly otevřít v první polovině června. Zatím se počítá s otevřením 50 procent kapacity provozoven, u stolu budou moci sedět nejvýše čtyři lidé.

MAFRA

Pryč se smradem!

Obyvatelé Zličína, Sobína či Řep už léta řeší zápach linoucí se z nedaleké továrny na psí krmivo v Chrástanech. Místní před časem založili web smradek.eu, kam mohou lidé zaznamenávat výskyt zápachu v konkrétních lokalitách. STRANA 4

Putuje zemí

Od začátku května křižuje republiku. Pokud potkáte chlapíka s batohem na zádech, který už má v nohách přes tisíc kilometrů, zřejmě to bude Josef Holoubek. Denně jde asi 70 kilometrů a zdolává sedm rekordů. STRANA 6

Jeden svět je zpět

První festival, který se ze světa za monitory v domácnostech po delší době přesouvá do fyzického setkání. I tak označují pořadatelé Jednoho světa letošní ročník, jehož hlavní část se odehraje od 20. do 28. května venku ve vybraných letních kinech. STRANA 12



Krátkce

Lístky kupujte on-line

Zoo Praha už může do svého areálu pustit v jeden moment návštěvníky na 50 procent své kapacity –

tedy 10 tisíc osob. Otevřené už jsou i zahrádky a posezení u občerstvení. Pro urychlení odbavení u vstupu zoo doporučuje nákup elektronických vstupenek. **MET**

INZERCE



sparesortlibverda Wellness

#sparesortlibverda #lazne #wellness #Liberec



LÁZNĚ JSOU OTEVŘENY

**DOPŘEJTE SI POBYT PLNÝ PROCEDUR,
DOPŘEJTE SI RELAXACI VE SPA RESORTU LIBVERDA**

10 % SLEVA při rezervaci v květnu

**JIZERSKÝ
RODINNÝ ZÁŽITEK**

Min. 6 nocí
od 8.550 Kč - 7.695 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, káva
a zákusek, minigolf, 4 procedury
a zábava pro děti

**DÁMSKÁ
JÍZDA**

2. noci
od 3.890 Kč

Ubytování, polopenze,
čokoládová masáž, aroma
koupel, privátní sauna ad.

**KOMPLEXNÍ
LÁZEŇSKÁ KÚRA**

Min. 7 nocí | **od 11.690 Kč**

Ubytování, polopenze,
vstupní lékařská prohlídka,
3 procedury denně

**LÁZEŇSKÁ
LÉČBA**

Potíže s pohybovým
aparátem, srdeční,
onkologické a neurologické
se léčí u nás bez doplatku.

Spa Resort Libverda
Tel.: +420 482 368 100-102
E-mail: info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Při předložení vouchetu
KAVA ZDARMA
MATRA

Rudolfinum otevře terasu

Na nový projekt mohou přispět také lidé.

Utajený poklad. I tak se dá mluvit o střešní terase Rudolfiny. Ta bude nově zpřístupněna veřejnosti. Budovu navrhli architekti Josef Schulz a Josef Zítek. Od roku 1896 je hlavním sídlem České filharmonie. „Nadchla nás představa, že bychom mohli proměnit tuto krásnou – ale dosud nedocelenou – část jedné z nejslavnějších

pražských budov v prostor dostupný všem,“ uvedl Guy Barker, ředitel společnosti Arcona Capital. Ta je sponzorem České filharmonie.

Rekonstrukce terasy již získala potřebná stavební povolení. Letos bude zahájena také fundraisingová kampaň, jejímž cílem bude pro projekt získat dalších 23 milionů korun. Projekt mimo jiné zahrnuje úpravy vedoucí k usnadnění přístupnosti, vyrovnání úrovně dláždění, obnovu podlahových povrchů a instalaci moderních bezpečnostních prvků. **MET**



Voní novotou

Karlovo náměstí se již za pár týdnů stane 46. bezbariérovou stanicí pražského metra. Dopravní podnik plánuje do konce května zahájit provoz kaskád výtahů, které se zde budují od 2. poloviny roku 2019. Fotku z přestupní chodby nám zaslal na mms@metro.cz čtenář Jaromír Beránek. Za snímek od nás získává odměnu 300 korun. **MET**

Tip. Pro velké pivo, pro malé bábovičky

Areál Žluté lázně v Podolí otvírá své brány veřejnosti. Návštěvníci mohou zavítat do nově upraveného prostoru s názvem Dvorce s pivními terasami a dětským koutkem s obřím pískovištěm, kde nezaplatí vstupné. Sportovní areál Žluté lázně bude fungovat odděleně. **MET**

Číslo dne

23

O tolik více milionů korun zaplatí Praha firmě Hochtief za rekonstrukci Václavského náměstí, která se v důsledku změn projektu prodražila. Stavební práce začaly loni a původně měly stát asi 330 milionů korun.


C. BECHSTEIN

Pianocentrum Praha

- černá / bílá / červená
- červené provedení k dostání nyní pouze v C. Bechstein Pianocentrum Praha!

Pianocentrum Praha

☎ +420 702 120 059

✉ praha@bechstein-europe.com

🌐 www.facebook.com/PianocentrumPraha

www.bechstein.com/centren/praha

AKČNÍ CENA!!!

**CASIO
PX S1000**
~~17.850 Kč~~
14.990 Kč

DOPRAVA ZDARMA!





Zahráli si

Něco málo přes minutu mělo každé z 64 vystoupení, která se včera odehrála ve vagonch metra. Hudebníci, herci, básníci, improvizátoři, loutkoherci či mimové chtěli akci s názvem Orloj Chorchoj upozornit na opomíjenou kulturu v pandemické době a také trochu zlepšit cestujícím jejich cestu metrem. ORLOJ CHORCHOJ

Jsou zpět. Přední dveře i zastávky na znamení

Rozvolňování opatření není po chuti některým řidičům.

Pražská MHD se postupně vrací do normálu. Cestující již mohou od pondělka do všech vozidel opět nastupovat také předními dveřmi a uvolnily se pro ně doposud zablokované přední řady sedadel na městských i příměstských linkách. Dopravní podnik (DPP) na tramvajových linkách také obnovuje zastávky na znamení. „Některá omezení DPP ruší v návaznosti na uvolňování protiepidemických opatření organizátorem dopravy Ropid, podobně jako ostatní dopravci Pražské integrované dopravy,“ říká mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Z původních mimořádných opatření souvisejících

Nesahat na tlačítka?

V MHD není i nadále nutné mačkat na dveřích otevírací tlačítka.

- V případě autobusů se režim centrálního otevírání všech dveří obdobně jako v minulosti nevztahuje na přední dveře. Ty řidič otevírá podle aktuální potřeby nástupu nebo výstupu cestujících.

- Bezkontaktní režim ale neplatí v případě zastávek na znamení. Autobusy a tramvaje na nich budou zastavovat, pokud budou na zastávce stát lidé. Pro výstup ale bude třeba zmáčknout tlačítko STOP u autobusů a signalizaci k řidiči u tramvají. A to po odjezdu z předchozí zastávky.

s pandemií tak zůstává v platnosti zrušení doplňkového prodeje jízdenek u řidiče na městských autobusových linkách a povinnost cestujících mít během celého pobytu ve všech prostorách MHD zakrytý nos i ústa respirátorem nebo nanorouškou. Podle některých řidičů je však tato ochrana mnohdy nedostatečná. „Všichni chceme dobrou a bezpečnou MHD. Tak proč magistrát obětoval autobu-

sáky i tramvajáky a nařídil ve vozích MHD otevírat zase pro nástup cestujícím přední dveře? Ještě nejsme proočkovaní, přicházejí další mutace a zrovna před týdnem na covid umřel náš další kolega. My v rozpálené kabině bez klimatizace v respirátoru nevydřžeme a covidáci na nás budou bez odstupeu prskat,“ svědčil deníku Metro řidič autobusu Vít Kroča, jenž svůj autobus garážuje na Klíčově.

„Až někdo ze starších kolegů s respirátorem na obličej zkolabuje za jízdy, bude to drahá sranda. Odložme otevření předních dveří až do září, kdy budeme proočkovaní,“ navrhuje řidič, který redakci zaslal e-mailový dopis s předmětem „Praha nás hodila přes palubu“.

Povinnost zahalovat si ústa a nos mají v pražské MHD pouze řidiči autobusů. Tramvajáci mají totiž z nařízení výjimku. Šoférují totiž v uzavřené kabině, kde nepřichází do přímého kontaktu s cestujícími. S ohledem na zajištění lepší výměny vzduchu ve vozích je podle dopravního podniku i nadále zachován režim centrálního otevírání dveří řidičem autobusu či tramvaje, případně strojvedoucím metra (viz box).



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Parková čtvrť

Unikátní bydlení na dosah centra

PRODEJ ZAHÁJEN

central-group.cz

Sousedé, hlas smrádek. Web je reakcí na výrobu psího žrádla

Obyvatele západního okraje Prahy donedávna šval zápach z firmy vyrábějící granule. Teď se údajně společnost polepšila.

Pro obyvatelé Zličína, Sobína či Řep je již řadu let nepříjemnou denní realitou nasládlý zápach linoucí se z nedaleké továrny na psí krmivo v Chrástanech. Místní si to ale nechtějí nechat líbit. Založili proto před časem web smradek.eu, kam mohou lidé zaznamenávat aktuální výskyt zápachu v konkrétních lokalitách.

„Dlouhodobě řešíme jakýsi konflikt zájmů. Na jedné straně znečišťovatel, firma Vafo, stále tvrdí, jak dělá vše, co je v jeho silách a co mu nařizuje

zákon. A na straně druhé jsou občané okolních obcí, kterým tato výroba smrdí pod nos. Až náš projekt smradek.eu ukázal úplně otevřeně, kam a jak moc zápach z továrny na krmivo zasahuje, a předpokládám, že je aspoň malým trnem v oku této firmě,“ říká pro Metro tvůrce webu Martin Dejmál.

Ten stránku založil proto, aby se stal podle svých slov zprostředkovatelem informací. „Hlavní motivací pro mě bylo usnadnit komunikaci občanů a Úřadu městské části Praha Zličín ve věci shromažďování informací pro další jednání s firmou Vafo. Zástupci radnice si byli vědomi, že si občané na zápach stěžují, ale neměli v ruce nic hmatatelného, a vyzvali tak občany, aby nějakou formou podávali zprávy o zápachu. Toto byl pro mě výchozí bod, a jako cíl jsem si tedy dal vytvořit nástroj, který komunikaci zpro-



Psům voní. DEPOSITPHOTOS

středkuje,“ dodává Dejmál, který data z webu předává radnici jednou týdně.

Zápach z továrny Vafo skutečně nejvíce obtěžuje obyvatelé Zličína. Radnice problém řeší od roku 2008. Úřad už také v minulosti na společnost podal žalobu. Další městské části jako Praha 13, 17 a Řeporyje rovněž zmiňovaly právní kroky. Pak ale firma

učinila začátkem roku krok k nápravě. Za několik desítek milionů korun pořídila „pračku“ na vyzduch, která měla počet stížností snížit. „Od té doby mohu s potěšením konstatovat, že se nám do dnešních dnů počty stížností snižují. Neříkáme, že už to tu nesmrdí. Spíše bych to definovala tak, že je zápach mírnější,“ svědčila redakci tajemnice úřadu Jarmila Hindová.

Deník Metro se obrátil i na firmu Vafo. Ta v Chrástanech vyrábí krmiva pro domácí mazlíčky od roku 1994. Dá se tedy říci, že se Praha rozrostla směrem k továrně, nikoliv naopak. Zástupci firmy v minulosti hojně argumentovali tím, že něco jako smrad nelze změřit. „Zápach není v Česku ani v legislativě Evropské unie definován a neexistují ani objektivní metody pro jeho měření. Děláme maximum proto, abychom snížili vliv našeho provozu

na okolí. Investovali jsme více než 80 milionů do technologií na čištění odpadního vzduchu a v listopadu 2019 jsme vytvořili environmentální komisi z odborníků, kteří mají na starosti optimalizaci těchto systémů,“ uvedl manažer společnosti Libor Rajský. „Po více než roce, kdy komise aktivně působí, jsme dosáhli zlepšení situace a úbytku zápachu. Což prokázalo odborní měření, snížení počtu stížností i uznání zlepšení situace ze strany zástupců městských částí v okolí,“ doplňuje Rajský.

Firma Vafo předloni na podzim žádala o rozšíření výroby v Chrástanech. Středočeský kraj požadavek schválil, proti se naopak postavil magistrát. Zatím o rozšíření není rozhodnuto.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

ZAJÍMAVÝ
PRODUKT?
SLEVA 11 %
NA PLYN
NA 3 ROKY

Sjednejte si slevu u Pražské plynárenské, kterou již využívá více než 90 tisíc zákazníků.

800 134 134
www.ppas.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Smrad z továrny i krematoria

Obyvatelé Zličína se v minulosti bouřili nejen kvůli psímu žrádлу.

- V roce 2017 tu totiž chtěla developerská firma Benefit Development postavit uprostřed parku obří spalovnu pro zvířata s pětadvacetimetrovým komínem a k tomu hřbitovem. Proti jejímu záměru se však postavili místní, kteří se bránili peticemi. Poté, co se do věci vložila místní radnice i magistrát, nakonec developer od záměru ustoupil.
- V rámci řešení zápachu z výroby v Chrástanech vznikla kromě webu smradek.eu také facebooková skupina Stop smradu z granulí v Praze, spolek a mnoho dalších aktivit.
- „Webová stránka smradek.eu je optimalizovaná pro použití na mobilním telefonu. Z GPS mobilu si zjistí geografickou polohu a umožní zadat intenzitu zápachu – ve škále dané příslušnou normou ČSN. Tyto údaje spolu se jmé-

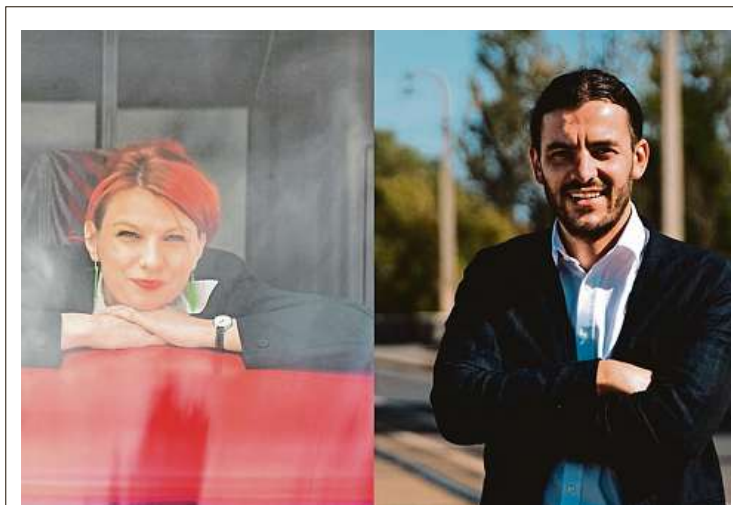
nem a časovou značkou se zaznamenávají do databáze a předávají se jednou týdně jako sumární zpráva pro radniční odbor životního prostředí. Zde následně s údaji pracují jako s argumentem při dalších jednáních s firmou Vafo,“ uvádí pro Metro Dejmál.

- V čele environmentální komise Vafo, která má dohlédnout na ekologii, působí Karel Ciahotný a František Skácel, kteří patří k odborníkům na problematiku plyných látek v České republice. Veškeré aktivity komise jsou podle zástupců společnosti dostupné na webu firmy v sekci: Novinky – Pravda o Vafo.
- Firma má od května novou továrnu i v jižních Čechách. Stížnosti kvůli zdejšímu provozu, který používá podobnou čističku vzduchu, jako je ta pražská, prý společnost nezaslanala. Vafo také v roce 2018 otevřelo továrnu v Chotovínách u Tábora, kde vyrábí hlavně kapsičky a salámy.

Posledních 50 hlášení o výskytu zápachu



Web vznikl jako reakce na zápach v okolí Zličína, Sobína a Řep. SMRADEK.EU



CAMP se otevírá i s výstavou

Už dnes se mohou fanoušci CAMPu těšit na jeho znovuotevření. Návštěvníci mohou hlasovat o nejdůležitějších pražských projektech na výstavě Praha zítra? Pražské priority. Ta představuje 25 ambiciózních investičních projektů, které v blízké budoucnosti promění plán metropole. Kromě hlavního prostoru centra se otevře i kavárna, knihkupectví a celý areál Emauzy. Po půl roce, kdy se vše konalo hlavně on-line, se můžou lidé vrátit přímo do centra dění. Dnes od 19 hodin se například koná Camping s Ondřejem Cihlářem, jehož hosty budou tramvajačka Karolína Hubková a náměstek primátora Adam Scheinherr (oba na snímku). Na prázdniny připravuje Centrum architektury a městského plánování letní program s názvem Praha pod mikroskopem. Převážná část bude situována ve venkovních prostorách okolního areálu. CAMP

Muzeum slaví sto třicet let

Budova Národního muzea v horní části Václavského náměstí byla otevřena 18. května 1891.

Několik významných příslušníků české šlechty se už 15. dubna 1818 zaslalo o založení Vlasteneckého muzea, tedy vlastně toho Národního.

Muzeum mělo zpočátku charakter soukromých neveřejných sbírek s hlavním zaměřením na přírodovědu. Jeho prvním sídlem byl Šternberský palác na Hradčanech, v půli 40. let 19. století se muzeum přestěhovalo do Nostického paláce. Reprezentačního sídla se Muzeum Království českého dočkalo až o půl století později. Novorenesanční palác s pozlacenou kopulí vyrostl u zbořeného Nové Koňské brány v místech, kde stávaly novoměstské hradyby.

Budova obdélníkového půdorysu s ústřední schodištní dvoranou byla vystavěna v duchu národního obrození v letech 1885 až 1891 nákladem 1 935 000 zlatých. Při pohledu na dnešní umístění muzea mezi dvěma směry rušné magistrály si lze jen těžko představit, že stavba původně sídlila uprostřed klidného parku, který volně navazoval na Koňský trh.

Architekt Josef Schulz se inspiroval i budovou Nové Ermitáže v Petrohradě. Jeho dílo je bohaté na výzdo-

Stálé expozice až v červenci

Národní muzeum dokončuje přípravu nových stálých expozic a v obou budovách svého muzejního komplexu je plánuje otevřít 15. července.

- Kromě oblíbené kostry plejtváka budou na návštěvníky čekat restaurované originály exponátů či zcela nové modely, jako třeba dinosauři či obrovská krakatice. Muzeum se je ale snaží zasadit do kontextů a příběhů.

bu. Podíleli se na ní Josef Václav Myslbek či jeho kolegové Jan Štursa a Ladislav Šaloun i malíři Václav Brožík, Vojtěch Hynais či Julius Mařák.

Výhrady k budově ale měly muzejníci. Projekt téměř nepočítal s depozitáři, kromě výstavních prostor a kanceláří se v něm našlo jen skladiště pro 300 tisíc svazků a menší sklad pro sbírky minerálů a nerostů.

Na další prostory si muselo muzeum počkat do roku 2006, kdy získalo budovu někdejšího Federálního shromáždění. Velké opravy, které proběhly v letech 2015 až 2018, budovu zvelebily zvenku i zevnitř.

Organizačně muzeum sestává z pěti složek: Historického a Přírodovědeckého muzea, Knihovny Národního muzea, Náprstkova muzea asijských, afrických a amerických kultur a Muzea české hudby. **čTK**

Vše pro stylové šití

látky
Mráz

SLEVA
na dekorační látky
50 %
115 Kč/m

NAKUPUJTE TAKÉ ONLINE: WWW.DUMLATEK.CZ

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

seznam prodejen na www.latky.cz

látky
Mráz **LÁTKY.CZ**

6X
V PRAZE

Jde napříč Českem. Dostává se „do zahraničí“ svých možností

Od začátku května křížuje republiku. Pokud někde potkáte chlapíka s batohem na zádech, který už má v nohách přes tisíc kilometrů, zřejmě to bude Josef Holoubek. My jsme ho o víkendu zastihli v obci Hněvkovice na Havlíčkobrodsku, když se vracel ze západního konce země na východní. Denně jde asi 70 kilometrů a zdolává 7 rekordů.

Jak jste se k takto náročné cestě dostal?

Je za tím poslušnost. Sportuji a cestuji odjakživa. Nyní jsem hledal cestu, jak posouvat hranice svých fyzických možností. V Himálajích jsem si vyzkoušel dlouhé trasy ve vysokých nadmořských výškách, chodil jsem v Turecku nebo ve Skotsku, přešel jsem i několik pohoří u nás. Před rokem a půl mě napadlo, že bych moh zkusit přejít Českou republiku. V tuzemské knize rekordů byli tři kluci, kteří to zvládli kolem třinácti dnů. Tak jsem si řekl, že to zkusím pod deset dní.

Nyní jdete napříč Českem znovu, ale v rozsáhlejšímu projektu. Co vše za ním je?

Vždy za nějakou svou cestou hledám i příběh. U té současné chci upozornit na příběhy předčasně narozených dětí, protože sám jsem otec jednoho takového. Před necelým rokem se nám narodil syn na začátku šestého měsíce těhotenství a vážil 610 gramů. Žena s ním byla přes sto dní v nemocnici a já za nimi dojížděl. Potkali jsme mezitím spoustu lidí, kterým se stalo něco podobného. Dozvěděli jsme se, že se ročně před-

časné narodí zhruba osm tisíc dětí. Další případy se dozdívám i teď během cesty. Kromě doktorů nám tehdy pomohla nezisková organizace Nedoklubko, tak jsme se domluvili, že bychom navázali spolupráci. Chceme vyrobit informační balíček pro tatínky, protože když se narodí dítě předčasně, jsou většinou právě oni první, kdo dítě uvidí a dostávají potřebné a důležité informace, ale nejsou na to připraveni. To je všechno na pozadí mého snu, tedy toho pochodu.

Ženu a syna jste nyní nechal déle samotné. Jak zvládáte odloučení?

Je to těžké, ale shodou okolností jsem o víkendu rodinu viděl, když jsme se potkali na mé cestě. Syn dělá neuvěřitelné pokroky. Za čtrnáct dní, co jsme se neviděli, se postavil a začíná říkat máma. Na druhou stranu si říkám, co je měsíc v životě, když je za tím úsilím přidaná hodnota.

Z čeho cestu hradíte?

Moc toho nepotřebuji. Jíst musím stejně, v botách taky musím chodit. Pracoval jsem v Anglii, kde jsem spravoval domy a měl poradenskou agenturu pro Čechy, kteří do Anglie jezdili. A také se hodně zajímám o investice. Navíc jsem rozjel tři různé projekty. 7 rekordů je takový vyšší životní cíl. Další se jmenuje Úklidem k úspěchu, to je seberozvojové cvičení, na základně kterého se k tomu vyššímu cíli můžeme dostat. A pak je blog Easy Direction, kde chci na reálných příkladech ukazovat, jak ty zmíně-



Josef Holoubek na své cestě napříč republikou

METRO

né věci jdou aplikovat v normálním životě. Takže se to všechno propojuje. Za posledních sto dní se mi fakt mění život. Poznávám se mnohem hlouběji, protože zkrátka dělám věci, které jsem dříve nedělal. Říkám, že se dostávám do zahraničí lidských možností. Každý má nějaké hranice, ale lze se dostat až za ně.

Jak vypadá váš běžný den?

Jdu sám a každý den se mi něco děje. Spal jsem na spoustu místech. Nejčastěji ve stanu, pro který si vybírám dopředu kryté zastávky, aby mi nezmokl. Spal jsem třeba v bývalé policejní šatlavě v Boskovcích. Ale i u lidí. Poslední noc jsem došel do Jeníkova. Mnou vtipovaná zastávka byla hodně malá, bylo půl

dvanáct večer a já jsem přemýšlel, kde budu spát. Naproti jsem viděl potraviny, které měly stříšku. Najednou šla přes náves nějaká paní, tak jsem jí řekl svůj příběh i nápad na spaní a ona se mě zeptala: A nebyla by lepší sprcha, postel a jídlo? A za pár minut jsem byl u nich doma. V průměru spím zhruba šest a půl hodiny, ale to mi stačí, protože mě nabijí takováto setkání s lidmi. Ráno tedy vstanu, zabalím si věci a vyrazím. Mám mapu, podle které jdu, ale občas si cestu měním, když je někde kratší. Zhruba po deseti kilometrech si dávám deset minut pauzu. Ale ke konci dne už to je třeba jen po sedmi kilometrech. Jak teď přelo, začínám mít dost otačené nohy.

7 rekordů

Josef Holoubek se vydal za splněním rekordů 1. května.

- Přečodem České republiky lze vytvořit sedm rekordů. Nejdříve jde od východu na západ a zpět na východ (tři rekordy), pak půjde od severu k jihu a zpět na sever (tři rekordy). Sedmý rekord je spojení těch předchozích. Celkem ujde 2200 kilometrů.
- Kromě osobního cíle chce Holoubek pomoci také k šíření informací o předčasně narozených dětech. Aktuálně vybírá peníze v crowdfundingové kampani. Dalšími jeho projekty jsou Easy Direction a seberozvojové cvičení nazvané Úklidem k úspěchu.

Jsou lidé milí?

Ano, přešel jsem už republiku napříč a setkal jsem se jen s dobrými lidmi. Snaží se pomoci. Kontaktoval jsem několikrát i starosty obcí, abych si třeba dobil baterii na mobil.

Už vám někdo řekl, že jste jako Forrest Gump?

Nedávno. V jedné vesnici mi starosta zprostředkoval spaní v šatnách u fotbalového hřiště. Ráno jsem vyrazil a po pěti kilometrech jsem potřeboval doplnit vodu. V malinké vesnici stál pán před vraty a říkal, že každé ráno vyjde na pět minut, většinou se nic neděje, a najednou já. Tak jsem mu vyprávěl svůj příběh a on říká: Nejste vy Forrest Gump? A já na to: Já jsem chodec. PAVEL URBAN

INZERCE

NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz

Exministr. Chystá ČR na předsednictví EU

Bývalý ministr zahraničí ze dvou úřednických vlád Jan Kohout je nově politickým náměstkem ministra zahraničí Jakuba Kulhánka. Kohout bude mít na starosti koordinaci příprav českého předsednictví v Evropské unii a agendy OSN a středoevropské spolupráce. Informovaly o tom Lidové noviny.

„Jsem rád, že Jan Kohout na mou nabídku přistoupil. Je jedním z našich nejzkušenějších diplomatů, který si prošel ministerstvem zahraničí od referenta až po ministra,“ uvedl pro Lidové noviny Kulhánka. Post politické náměstkyně opustila bývalá ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová Tominová.

Kohout je poradcem prezidenta Miloše Zemana a od loňského března do 17. května byl politickým náměstkem ministryně spravedlnosti Marie Benešové. Byl ministrem zahraničí v úřednické vládě Jiřího Rusnoka a předtím také v úřednické vládě Jana Fischera, kdy ČR také předsedala EU. V letech 2004 až 2007 působil jako velvyslanec ČR při EU. V roce 2019 se stal registrovaným příznivcem hnutí Trikolóra. Česko se svého druhého předsednictví Unie ujme 1. července 2022. **IDNES.cz**



Virus v Česku pořád slábne

Další den, kdy byl zaznamenán nejnižší počet nakažených od loňského léta.

V neděli testy v Česku potvrdily 257 nových případů covidu, což je nejmenší nedělní přírůstek od konce letních prázdnin. Za sobotu bylo případů 598. Za posledních sedm dní připadá v Česku 71 nově odhalených případů covidu v přepočtu na 100 tisíc obyvatel, což je o dva méně než v neděli. Z krajů je nad stovkou pouze Zlínský a Moravskoslezský kraj.

Zpomalení šíření epidemie koronaviru ukazuje také reprodukční číslo. To v neděli bylo 0,81. Vyplývá to ze včerejších dat ministerstva zdravotnictví. První případ nákazy novým typem koronaviru se v Česku potvrdil na začátku loňského března.

Od té doby se jím prokazatelně infikovalo více než 1,653 milionu lidí. Zemřelo 29 913 z nich. Do poloviny minulého týdne umírala s covidem zhruba třicátka lidí denně, v posledních třech dnech je denní počet mrtvých pod 20. **ČTK**

Očkování

900

K očkování proti covidu-19 se registrovalo do včerejších 8.30 hodin přes 100 tisíc lidí ve věku 40 až 44 let. Celkově je v tomto věku přes 900 tisíc lidí.

Problém a pohoda

Nejvýrazněji se nyní koronavirus šíří na Opavsku a Českokrumlovsku, kde připadá 162, respektive 147 nových případů na 100 tisíc obyvatel za poslední týden. Na opačném konci zebříčku je Chebsko s necelými sedmi případy a Trutnovsko s 11 případy.

- Podle incidenčního čísla za posledních sedm dnů v přepočtu na 100 tisíc obyvatel je na tom nejhůře Moravskoslezský kraj se 107 případy a Zlínský kraj se 105 případy.
- V ostatních krajích je číslo pod 100, nejmenší je v Královéhradeckém s 28 případy.

Další rozvolnění

Od příštího pondělí 24. května přijde další vlna rozvolnění:

- K plnému provozu bez rotací se vrátí všechny základní školy v Česku. Tento týden musela ještě zůstat na distanční výuce část žáků druhého stupně v regionech s vyšším stupněm rizika nákazy. Ve stejný den budou moci spustit plnou výuku i střední školy.
- Ubytovací zařízení budou moci pro rekreační účely bez omezení kapacity

znovu fungovat. Hosté budou muset prokázat bezinfekčnost, a to testy na koronavirus, certifikátem o očkování nebo dokladem o proděláním nemoci covid-19.

- Kulturních akcí venku se bude moci zúčastnit až 1000 lidí, musí ale tak být naplněna maximálně poloviční kapacita prostoru. Budou se moci konat také akce uvnitř s účasti maximálně 500 diváků a pořadatelé také mohou obsadit maximálně polovinu celkové kapacity.

-20%

My 
Láska 
Látky 

NOVÉ KOLEKCE
LÁTEK!

Flex-Tex

Jateční 31, Praha 7
www.flex-tex.cz

maloobchod a velkoobchod

SLEVOVÝ KUPÓN -20%
na jeden nákup látek
na naší prodejně.
platnost 18.-19.5.2021



Hnilička skončil



Milan Hnilička MAFRA

Nebylo to kvůli problémům s dotacemi, ale kvůli času, říká bývalý hokejový brankář a šéf důležité sportovní agentury.

Milan Hnilička rezignoval na funkci předsedy Národní sportovní agentury. Nahradí ho reprezentační trenér pozemních hokejistek Filip Neusser. Bývalý hokejista odchází z agentury, která mimo jiné rozděluje peníze pro sport, po auditu ministerstva financí v agentuře, který zjistil řadu nesrovnalostí. Sám s námitkami resortu nesouhlasí. Hnilička podle svých slov rezignoval kvůli časovému vytížení. V úřadě zůstal kvůli dokončení agendy a včasnému vyplacení dotací. Důvodů je podle něj několik. „Ten nejdůležitější je pracovní vytížení ve světle posled-

ních měsíců a s tím spojený rodinný život. Vytížení bylo opravdu enormní. Přemýšlel jsem o něm dlouho, v podstatě od konce ledna,“ uvedl dále s tím, že tehdy se staly události, které byly intenzivně probírány v médiích. Narážel tím na aféru kolem lednové oslavy narozenin exposlance Petra Bendy v Teplicích. Tehdy se vzdal poslaneckého mandátu, který držel za vládní hnutí ANO.

Zmínil také veřejnoprávní kontrolu, po které se dostal pod palbu kritiky. Zdůraznil, že jeho rezignace nesouvisí se zmíněnou kontrolou. „Ke každému bodu jsme podali vysvětlující námítky. Nemůžu předjímat. Žádné peníze se neztratily, jednali jsme hospodárně,“ vysvětloval.

Problémy Hniličku pronásledovaly kvůli řízení agentury. Ačkoli jedním z hlavních účelů její existence je schvalování dotací do sportu, k této práci si najala externí firmu. Následná kontrola ministerstva financí ukázala, že nejde o jediný nedostatek ve fungování této organizace.

Hnilička byl napřed od roku 2018 vládním zmocněncem pro sport. O rok později se ujal vedení Národní sportovní agentury, která vznikla, aby převzala od ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy agendu sportu včetně rozdělování stamilionových dotací. **idnes.cz**



Bednáři z Plzně udržují staré řemeslo

Parta bednářů v Plzeňském Prazdroji stále udržuje v provozu omezené množství velkých dřevěných sudů, ve kterých zraje ležák tradičním způsobem ve sklepě. Kromě zachování starého řemesla a atraktivní pro turisty slouží výroba v sudech konzervovaných horkou smolou pro porovnání kvality piva vzniklého původní a moderní technologií. **MAFRA**

Číslo dne

27.

Autobusový dopravce FlixBus dál postupně obnovuje svůj provoz. Od 27. května začnou znovu fungovat linky z Prahy do Košic a také z Plzně do Košic. Ve stejný den pak opět vyjedou i autobusy mezi Plzní, Prahou a Brnem. S postupným zlepšováním epidemiologické situace a rozvolňováním některých vládních opatření od dubna postupně obnovují spoje i ostatní dopravci. Firmy České dráhy, RegioJet a Leo Express v minulých týdnech výrazně posílily dopravu například mezi Prahou a Moravou či cesty z metropole do krajských měst v Čechách.

Hamáček. Jeho cestu vyšetřují

Národní centrála proti organizovanému zločinu (NCOZ) zahájila úkony trestního řízení v případě neuskutečněné cesty vicepremiéra Jana Hamáčka (ČSSD) do Moskvy. Uvedla to dnes Česká televize. Mluvčí NCOZ Jaroslav Ibehej sdělil, že podezření se týká spáchání dvou trestných činů, konkrétně ohrožení utajované informace a zneužití pravomoci úřední osoby.

Ibehej dále zopakoval, že okolnostmi Hamáčkovy cesty se policieji centrála začala zabývat v vlastní iniciativě. Doplnil, že věc dozoruje Vrchní

státní zastupitelství v Praze. „Vzhledem k tomu, že přípravné řízení je neveřejné, NCOZ k věci zatím nebude poskytovat žádné další informace,“ uzavřel.

Vicepremiér Hamáček k zahájení úkonů trestního řízení uvedl: „Je naprosto v pořádku, že policie celou věc prověřuje.“

Server Seznam Zprávy napsal, že pražské vrchní státní zastupitelství už policieji zřekl, že zahájení úkonů trestního řízení obdrželo. Potvrdil mu to státní zástupce Marek Bodlák. **čtk**

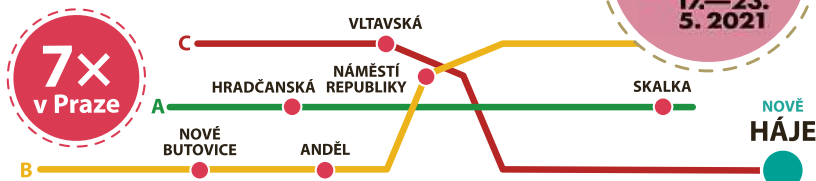
INZERCE

STOKLASA

TEXTILNÍ GALANTERIE A LÁTKY

NOVÁ PRODEJNA
PRAHA OC HÁJE

Nákupy
Ona
Dnes
17.–23.
5. 2021



Více informací najdete na www.stoklasa.cz/prodejny



Krátce

Deštivé počasí

Teploty přes den se v tomto týdnu budou většinou pohybovat kolem 15 stupňů Celsia, minimální noční teploty pak kolem šesti stupňů. V dalších týdnech se začne postupně oteplovat. Celkově bude období od 17. května do 13. června teplotně podprůměrné a pršet bude více, než je pro toto období obvyklé.

Jen smíšené lesy

Děkani dvou lesnických fakult prosazují podporu smíšených lesů, které mají podle nich řadu výhod, například ochranu půdy před erozí, posílení biodiverzity či zlepšení retenční schopnosti krajiny. Píší to v otevřeném dopise ministru zemědělství

Miroslavu Tomanovi v souvislosti s právě projednávaným Národním plánem obnovy. Lesníci upozorňují na to, že stát by měl zabránit odumírání lesů, zamezit kůrovcovým kalamitám, revitalizovat toky a mokřady.

Pomůže Mozart?

Poslech Mozartovy Sonáty pro dva klavíry D dur potlačuje epileptické výboje v mozku pacientů obou pohlaví. Na hudbu Josepha Haydna ale reaguje mozek epileptiků odlišně. Haydn výboje u žen potlačuje, u mužů způsobuje nárůst. Výsledky výzkumu mezioborového týmu brněnských vědců a lékařů kolem institutu CEITEC otiskl časopis European Journal of Neurology. **čtk**

Zpověď u pípy? Pro Čechy je výčepní víc než pan farář

Že smějí alespoň na zahrádku konečně legálně, je nyní pro pivaře k nezaplacení.

Pro některé obyvatele země v srdci Evropy je hospoda totéž, nebo i víc, než rodina. Zpověď u pana faráře, nebo vyvalit svá trápení a hříchy na pana hostinského? Pro ateistické Čechy platí spíše ta druhá z možností. Jak vyplynulo z průzkumu společnosti ppm factum, hovory s výčepními, se kterými si mnoho štamgastů i tyká, bývají často velmi důvěrné.

Personifikace piva

„Výčepní je zkrátka člověk, který je nám nablízku, aby nás vyslechl, a štamgasti se s ním často dělí o své sta-

rosti i radosti,“ komentuje poznatky z výzkumu Tomáš Mráz, obchodní ředitel plzeňského Prazdroje. Ti, kteří chodí do hospody pravidelně, se s výčepními baví o dětech, o práci, nezapomínají ale ani na své šéfy v práci či na protívěné sousedy. Dvě třetiny pravidelných návštěvníků si dokonce jméno výčepního nebo hostinského pamatují. A to až do té míry, že neříkají, že jdou do hospody, ale „k Milanovi na jedno“.

Na návrat lidí hledí jak hospodští, tak pivovary jako na spásu. V roce 2019 směřovala do hospod a restaurací i do hotelů třetina veškeré pивní produkce. Loni, kdy až na krátké letní období měly hospody převážně zavřeno, s výjimkou „okének“, se takto prodala jen čtvrtina obvyklé roční produkce. I proto lidé z oboru vidí v současném zlegalizování zahrádek šanci na zklidnění situace. „Otevření

zahrádek za přísných hygienických podmínek je s ohledem na zdraví obyvatel lepší než nekontrolovatelné živelné shromažďování,“ myslí si Martina Ferencová, výkonná ředitelka Českého svazu pivovarů a sladoven.

Dopřáváme si silnější mok s více procenty alkoholu

Ne všichni ale hledí na takzvaný český národní nápoj s pochopením. Výrazně stoupala obliba piva v plechovkách, které jsou na rozdíl od lahví lehké a hodí se víc k popíjení „v pohybu“, tedy na procházkách či cestou z práce. Ze současné produkce piva u nás tvoří už patnáct procent všech vyrobených a prodaných piv. S tím výrazně přibývá nekontrolované odhazování prázdných obalů v okolí prodávacích stánků.

Zájem je také o silnější piva, dříve nejprodávanejší desítka je v závěsu za ležáky,

Pivní pandemie

49

Podle odhadů je v celém Česku bezmála padesát tisíc restaurací.

60

Šedesát let nebyla u nás spotřeba piva nižší než za poslední covidový rok. V průměru na hlavu dosáhla kolem 135 litrů.

Pítí z druhé strany

Alkohol stojí nemalé peníze.

- V roce 2020 zaplatila Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra za léčbu alkoholových a dalších závislostí 6 tisíc lidí 95 milionů korun.
- VZP zaplatila za stejné období za 25 tisíc dospělých přes 710 milionů korun.
- Oborová zdravotní pojišťovna vydala za léčbu 4 tisíc lidí přes 94 milionů korun.

které odpovídají dřívějšímu označení jedenáctka nebo dvanáctka. Mají tedy vyšší obsah alkoholu.

I přes všeobecně tradované zbožštění piva se za něj Češi i stydí. „Lidé ho vnímají sice jako národní nápoj, ale myslí si také, že se ho už u nás pije

moc a že mu přikládáme příliš velký význam,“ míní sociolog Jiří Vinopal. Za vysokou konzumaci piva se v Česku stydí téměř třetina lidí. Opravdovou hrdost na české nadměrné pití piva dokonce cítí pouze necelá pětina populace. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 7. 2021**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Počkáme si na oblečení i léky. A může být hůře

Covidová situace v Indii ohrožuje celou planetu.

Okolo 80 procent všech produktů je po světě přepravováno lodní dopravou, většinu posádky pak tvoří převážně Indové, informuje TV stanice CNN. Podle Guye Plattena, který je generálním tajemníkem Mezinárodní komory pro export, je více než 200 tisíc ze 1,7 milionu pracovníků v tomto odvětví právě indického původu a mnoho z nich zastává důležité funkce, na které je potřeba speciální výcvik. Pokud by se krize v Indii nadále prohlubovala, může to tak ohrozit doručování zboží od farmaceutických výrobců až po oblečení.

„Doufáme, že k tomu nedojde. Pokud by se to zhoršilo, přijdeme o mnoho pracovní-

ků v lodní přepravě,“ řekl pro CNN Platten. Většina zemí navíc zakázala lety do Indie, takže dostupní pracovníci se ani nemohou dostat do přístavů jinde ve světě, kde by se připojili k jiné posádce.

Zádrhel s vakcínami

Podle expertů by mohlo být řešením, pokud by posádka byla naočkovaná. Ale právě i zmíněné vakcíny by mohly kvůli krizi v Indii být zpověděné. Indie totiž produkuje zhruba 60 procent vakcín, které se prodávají všude po světě. Místní Serum Institute of India (SII) je největším výrobcem vakcín na světě a doposud poskytoval vakcíny zlevněné či zdarma pro chudé země.

Momentálně ale tyto vakcíny distribuuje pouze po Indii, jelikož je zde zatím naočkovaných pouze okolo dvou procent populace a tím pádem se

zpomaluje proočkovanosť v jiných chudých zemích, kam SII v minulosti dodával vakcíny.

Pokud ale Indie bude s covidem v takové míře bojovat i nadále, může to mít efekt i na léčiva. Indie je totiž největším dodavatelem generických léčiv, což jsou levnější varianty originálních léků, které ale splňují předepsaná kritéria a mají stejný účinek. Například ve Spojených státech tvoří 90 procent všech prodávajících léků právě generika a jeden ze tří těchto prodávajících léků pochází právě z Indie.

Materiály na výrobu těchto léčiv bere Indie převážně z Číny, která ale kvůli situaci momentálně omezila či úplně zrušila dopravu mezi jednotlivými zeměmi. To vzbudilo obavy, že výroba generických léčiv bude v Indii momentálně velmi oslabena a nebude možné léčiva dodávat do světa.

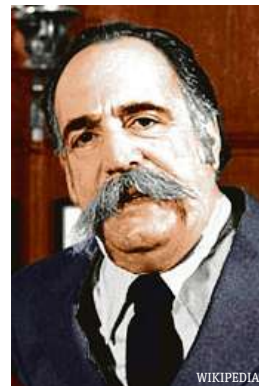
Nesnázé jsou i s kůží

Potíže mohou nastat i s exportem textilu. Indický textilní průmysl, který je jedním z největších na světě, se momentálně potýká s alarmujícím nedostatkem pracovních sil.

„Pro naši generaci je to vůbec poprvé, co se nám něco takového stalo. Na tohle nikdo nebyl připravený,“ říká Arpit Aryan Gupta, který je partnerem v textilní firmě NG Apparels. Firma zaměstnávala zhruba 100 zaměstnanců, od začátku covidu ale o 50 procent z nich přišla.

Indická spotřeba a export textilu v minulém roce zaznamenaly propad okolo 30 procent. Vyhledky ale nejsou hezké ani na rok letošní.

Kromě toho, že Indie totiž dováží oblečení, je také velkým světovým výrobcem kůže obuvi, a proto hrozí i propad či nedostatek zboží v tomto sektoru. **IDNES.cz**



Již 40 let

Američan arménského původu William Saroyan, jenž zemřel 18. května 1981 ve věku 72 let, psal romány, povídky a divadelní hry, jež vlývaly optimismus do žil i čtenářům v Čechách za normalizace. Jeho dílo je prochnuté láskou k outsiderům a životu na okraji prosperující společnosti. Už za časů americké hospodářské krize Saroyan okouznil miliony čtenářů světem, v němž chudoba cti netratí a kde i smolaři dokážou být v něčem nejsilnější. **ČTK**

INZERCE



Živáááák MIROSLAV DONUTIL PÍSNÍČKY MÉHO ŽIVOTA

20. 5. 2021 | 20:00

PETER NAGY
3. 6. | 20:00

VAŠO PATEJDL
17. 6. | 20:00

Rádio Impuls vám přináší nové Živááááky českých hudebních hvězd. Miroslav Donutil v netradiční roli zpěváka představuje písničky svého života. Živě v našem hudebním klubu Doupe.

D()UPE



Influenceri řadí i v opičí rezervaci

Blízcí příbuzní lidí mají své „sociální sítě“.

Kultura bývá pokládána za patentovanou vlastnost lidských bytostí: My máme umění, vědu, hudbu a on-line nakupování; zvířata mají instinkty, vtiskávání a pevně zakořeněné reakce. „Ale s každým nově objeveným příkladem zvířecího důvtipu nebo vrtochu se ukazuje, jak je tento přezíravý postoj hluboce pomýlený,“ uvedl list The

New York Times, který přinesl příběh zvířecí „influencerky“, 18leté šimpanzice Julie. Ta si z ničeho nic začala do uší zastrkávat dlouhá, tvrdá stébla trávy, a pak s tímto novým doplňkem celý den chodila kolem, uvedl v reportáži seriózní americký deník, který doplnil, že ostatní šimpanzi z přírodní rezervace Chimfunshi v Zambii byli doslova okouzlení a brzy to začali zkoušet i další. Nejdřív Juliin syn, pak dvě nejbližší kamarádky, pak přítel, až se nakonec osm šimpanzů z desetičlenné skupiny snažilo před zraky influencerky Julie –



Šimpanzí rodina MAFRA

a skrytých kamer – zastrčit si trávu do uší správným způsobem. „Bylo dost legrační to

pozorovat,“ řekl Edwin van Leeuwen z Antverpské univerzity, který studuje zvířecí kulturu.

Příběh Julie nemá dobrý konec, před dvěma roky zemřela. Svým způsobem ale šimpanzice žije dál – v její „sociální síti“ se udržel zvyk zastrkávat stébla do uší. „Až nepříjemně podobně tomu, jak se šíří různé módní výstřelky lidského světa,“ doplňuje van Leeuwen.

„Pokud kulturu definujeme jako souhrn chování, které sdílí nějaká skupina, pak zjistíme, že je ve zvířecí říši širší a rozšířenější,“ podotkl k té-

matu Andrew Whiten, neurolog Univerzity St. Andrews ve Skotsku. „Vidíme ji od primátů po kytovce, od ptáků po ryby, a nyní ji nacházíme dokonce i u hmyzu,“ dodal. Už v roce 1980 například jeden kepokak zjistil, že když silně pleskne ocasem o hladinu vody, drobné rybky se shluknou do pevně sevřené formace, kterou je jednodušší ulovit a spolknout. Tato vylepšená technika lovu se podle vědců rychle rozšířila ve známých společenských skupinách kepokaků a v současnosti tímto způsobem loví více než 600 z nich. **HAL a ČTK**

Krátce

Vypadá slibně

Firma GlaxoSmithKline z Velké Británie a francouzská farmaceutická společnost Sanofi včera oznámily úspěch při vývoji vakcíny proti covidu-19. Jejich očkovací látka v předběžných klinických studiích vyvolala silnou

imunitní reakci u všech zkoumaných věkových skupin. Výsledky přináší optimistické vyhlídky, že úřady tuto vakcínu k použití schválí ještě letos.

Dvoji pojistka

Jak manželce, tak milence Itala, jenž přišel o život

při dopravní nehodě, byla vyplacena pojistka. Devětatřicetiletý muž z Turína na severu Itálie měl sice se svou ženou malé dítě, ale současně udržoval mimomanželský poměr, se kterým se nijak netajil. Pojišťovna uznala argument milenky, že k ní zesnulý choval silné city.

U sousedů jsou napřed

Bavorsko, Bádensko-Württembersko, Berlín nebo nově Durynsko, to jsou německé spolkové země, které uvolnily očkování proti nemoci covid-19 pro všechny zájemce.

Otevřeli hranice

Od zítra nemusí cestující z Česka a mnoha dalších evropských zemí po příjezdu do Rakouska do desetidenní karantény. Stačí doklad o očkování proti covidu-19, nebo negativní test či potvrzení o uzdravení z nemoci. **ČTK**

INZERCE

Objetí. Je povoleno

Angličané si mohou díky další fázi uvolnění sednout na oběd a pivo dovnitř restaurace či odjet na dovolenou za hranice. Otevřely se i hotely, kina či krytá sportoviště.

Úprava pravidel zahrnuje také povolení objímat se s přáteli a příbuznými, vláda však vyzývá, aby lidé k těsnému kontaktu přistupovali s rozvážností. V jiných případech mají Angličané nadále

dodržovat bezpečné sociální rozestupy.

Zmírnění restrikcí je součástí postupného plánu návratu k běžnému životu, který pro Anglii v únoru představil britský premiér Boris Johnson. Odehrává se ve čtyřech etapách, rozvolnění by mělo vždy předcházet vyhodnocení momentální epidemické situace. Poslední fáze je plánovaná na červen. **ČTK**

NA WI-FI DNES ZÁLEŽÍ



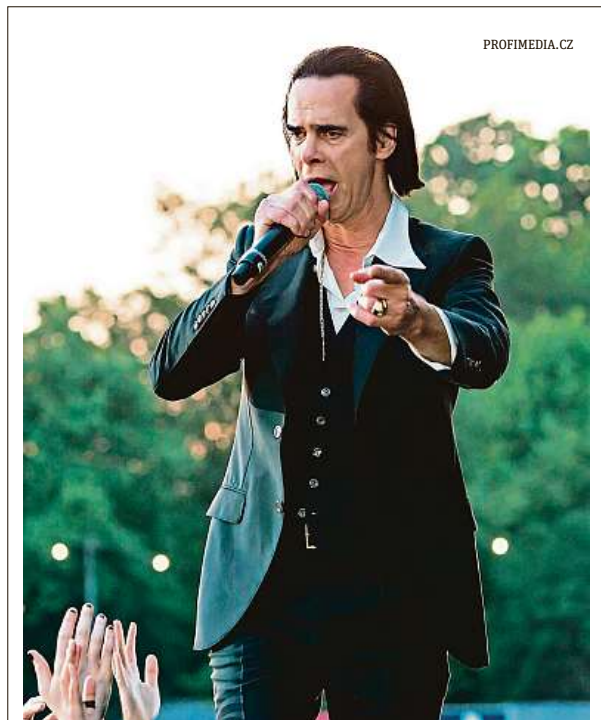
Aby vše v domácí síti fungovalo tak, jak má, se stará Wi-Fi modem. Operátor O2 představuje novou vlajkovou loď, modem nové generace, super výkonný O2 Smart Box s Inteligentní Wi-Fi a podporou standardu Wi-Fi 6. Pět let záruka, šest integrovaných antén, propustnost až 1Gb/s, možnost individualizace vzhledu, informační displej s možností změny zobrazovaných informací a funkce pro chytrou domácnost dělají z dřívě nevzhledných krabiček pro šíření signálu plnohodnotného člena domácnosti.

Více informací na www.o2.cz



Vzlétli po covidové pauze

Občané Saúdské Arábie, kteří mají certifikát o vakcinaci, mohou prvně po čtrnácti měsících vycestovat ze země. Fotografie zachytila rodinu na letišti v Džiddě. **AP**



PROFIMEDIA.CZ

Na Metronome dorazí Cave

Australský zpěvák, textař a skladatel Nick Cave (na snímku) bude jedním z headlinerů festivalu Metronome Prague v příštím roce. Třiašedesátiletý Cave dorazí také se svou skupinou Bad Seeds. Festival se bude konat od 23. do 25. června 2022. Už dříve oznámili pořadatelé účast amerického zpěváka a textaře Becka Hansena nebo alt-popového dua z Londýna Oh Wonder. Vstupenky jsou k mání na metronome.cz. Cave měl vystoupit v O2 areně loni v květnu. Koncert se přesunul na letošek, hrát měl včera, ale vystoupení se muselo kvůli pandemii koronaviru zrušit. Už několikrát ale v hlavním městě byl. V roce 2013 hrál v Tipsport Areně a o čtyři roky později i ve zmíněné největší hale u nás. Australský rocker dříve několikrát vystoupil v Lucerně a napsal píseň Žízlivý pes o stejnojmenné hospodě v Obecním domě.

PUR

Jeden svět zamíří ven

Mezinárodní filmový festival nabídne snímky i on-line.

První festival, který se ze světa za monitory v domácnostech po delší době přesouvá do fyzického reálného setkání. I tak označují pořadatelé Jednoho světa letošní ročník, jehož hlavní část se odehraje od 20. do 28. května venku ve vybraných letních kinech.

Festival začal 10. května a měl se konat převážně on-line, na nově vzniklé platformě Jeden svět on-line mohou až do 6. června diváci najít více než 100 filmů letošního programu a debaty. Videotéka ale zůstane divákům přístupná, i když se budou most vydát i na živé promítání.

„Je nám jasné, že ne každý bude moci přijít do kina, anebo do toho města, kde se živá projekce uskuteční, bude mít blízko, proto se dál lidé mohou koukat na filmy odkudkoliv on-line,“ řekl ředitel festivalu Ondřej Kamenický.

Program projekcí v letních kinech a autokinech mohou diváci najít na stránkách festivalu jedensvet.cz.



Bílá na bílé

GUČA

Prostor bude patřit hlavně premiérám zahraničních i českých filmů. Českou premiéru bude mít nový film Heleny Třeštíkové o postarší prostitutce Anny, který získal hlavní cenu na filmovém festivalu v Mnichově. Promítat se bude také film Zákon lásky od držitelky Českého lva Barbory Chalupové, který pojednává o parlamentním vyjednávání manželství pro LGBT lidi. Svou distribuční premiéru si odbydou filmy Jak Bůh hledal Karla Víta Klusáka a Filipa Remundy nebo Bílá na bílé od Viery Čákanyové.

Hlavní slogan letošního Jednoho světa Vypadáš reflektuje příležitosti a hrozby přesunu životů do on-line prostředí v pandemii. Pořadatelé říkají, že díky letním kinům naplní festival slib, že nebude poskytovat filmy jen pro lidi na internetu. **MET**

Krátce

Lístky na točnu

Jihočeské divadlo prodává zbývajících 10 500 vstupenek na otáčivé hlediště v Českém Krumlově. Jsou volné na všech šest titulů, ceny jsou stejné jako loni. Divadlo zároveň řeší evidenci návštěvníků i to, jak rozdělit hlediště na sektory. Skončila i oprava točny za asi 24 milionů korun.

Festival neomezí

Letní divadelní festival v Hradci Králové bude od 18. do 25. června v tradičním rozsahu. Nabídne představení českých i zahraničních souborů. Prodej vstupenek organizátoři spustí na přelomu května a června. **ČTK**

Rasmus se vrátí

Od vydání posledního alba finské skupiny The Rasmus uplynuly čtyři roky. Během pandemie se kapela věnovala nahrávání desáté desky, nyní z ní nabízejí singl Bones. The Rasmus plánují vydání alba na rok 2022. Odtajnilo už i termíny celosvětového turné. V jeho rámci hlásí návrat do Česka. Koncert je plánovaný na 15. října ve Foru Karlín. **MET**

INZERCE

UŽ ZÍTRA

VE VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

JINDRA POLÁK

Kapela Jelen je především koncertní, ale za poslední rok si moc diváků neužila. Její frontman je však v dobré náladě. I proto, že nedávno vydal s kamarády třetí desku. Polák věří, že se jejich fanoušci na živá vystoupení vrátí. Pandemie ho ale naučila nelpět na věcech.



metro
men EXCLUSIVELY ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

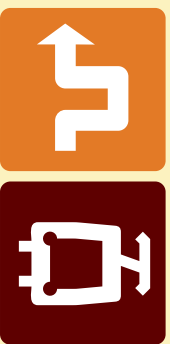


JEAN MARC HELIES

Letní Letná láká na akrobaty z Francie

Po loňské light verzi přináší 18. ročník festivalu Letní Letná od 12. do 31. srpna opět nabité program plný zahraničních hvězd nového cirkusu, kterému dominují čtyři francouzské soubory. Celý festival adrenalinově zahájí provazochodkyně Johanne Humblet, která na Open Air scéně vysoko nad hlavami diváků zdolá jeden risk za druhým a opakovaně překoná samu sebe. Novocirkusový film noir přiveze hlavní hvězda festivalu, soubor Cirque Le Roux (na snímku). Akrobaté Compagnie 100Issues propojí ve svém představení nový cirkus, japonskou mangu i Bollywood. Strhující jízdu v podobě akrobacie, vrhání nožů, ale i zpěvu předvede soubor Cirque La Compagnie. Fanoušky festivalu tak čeká léto jako za starých dobrých časů. Vstupenky jsou k dispozici na webu letniletna.cz.

PUR



Hlavní nádraží – Husinecká



Od středy 19. 5. 2021 (cca 23:30 hod.) do pondělí 21. 6. 2021 (cca 4:30 hod.)
oprava tramvajové trati

From Wednesday, 19 May 2021 (approx. 11:30 p.m.) until Monday, 21 June 2021 (approx. 4:30 a.m.)
repair of the tram track

5 9 13 15 16 26 95 98

Změny tras linek TRAM / Route changes to tram lines:

- 5** SÍDLIŠTĚ BARRANDOV ... Jindřišská – **DLÁŽDĚNÁ – Masarykovo nádraží** **TRB – BILA LABUŤ**
- 9** SÍDLIŠTĚ ŘEPY ... Jindřišská – **DLÁŽDĚNÁ** (dále pokračuje jako linka 15 směr Kotlářka nebo linka 26 směr Divoká Šárka / continues as tram line 15 in the direction of Kotlářka or a tram line 26 in the direction of Divoká Šárka)
- 13** ČECHOVO NÁMĚSTÍ ... Želivského **TR A – Mezi Hřbitovy – Biskupcova – VOZOVNA ŽIŽKOV**
- 15** KOTLÁŘKA ... Masarykovo nádraží **TRB – DLÁŽDĚNÁ** (dále pokračuje jako linka 9 směr Sídliště Řepy / continues as tram line 9 in the direction of Sídliště Řepy)
- 16** SÍDLIŠTĚ ŘEPY (KOTLÁŘKA) ... Želivského **TR A – Vinohradské hřbitovy – Vinice – Nové Strašnice – Depo Hostivař** **TR A – ÚSTŘEDNÍ DILNY DP**
- 26** DIVOKÁ ŠÁRKA ... Masarykovo nádraží **TRB – DLÁŽDĚNÁ** (dále pokračuje jako linka 9 směr Sídliště Řepy / continues as tram line 9 in the direction of Sídliště Řepy)
- 95** Masarykovo nádraží – **Florenc – Křižíkova – Palmovka** ... VOZOVNA KOBLYSIS

98 SÍDLIŠTĚ ŘEPY ... Lazarská – Karlovo náměstí – I. P. Pavlova – **Náměstí Míru – Perunova – Flora** ... SPOJOVACÍ

35 HUSINECKÁ – Lipanská – **Oišánské náměstí – Flora** **TR A – OIŠÁNSKÉ HRBITOVY**

36 LEHOVEC – Hloubětín **TRB – Kolbenova TRB – Nádraží Vysočany TRB – Palmovka TRB – Biskupcova – Želivského TR A – Vinohradské hřbitovy – Strašnická TR A – Staré Strašnice – Zahradní Město – NÁDRAŽÍ HOSTIVAŘ**

39 HUSINECKÁ – **Oišánské náměstí – Oišánská – Nákladové nádraží Žižkov – Ohrada – SPOJOVACÍ**

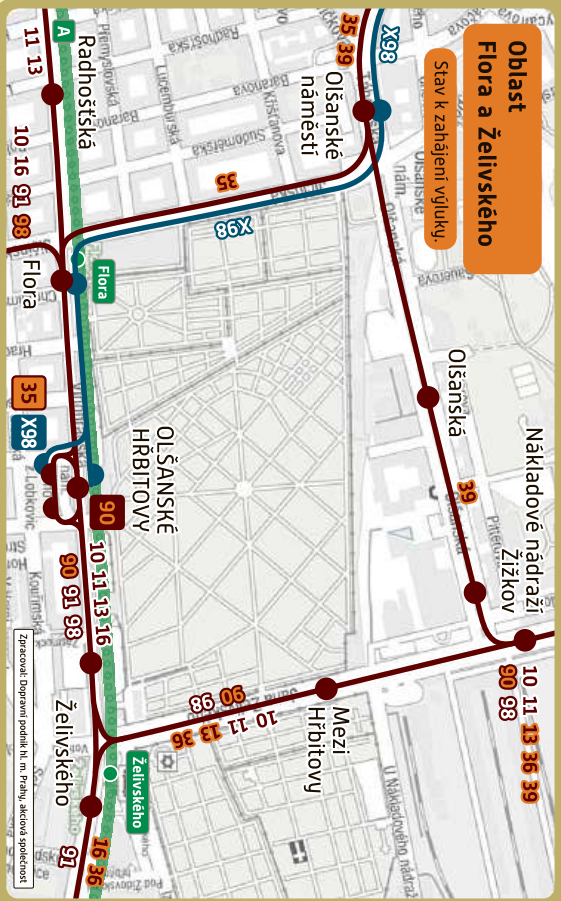
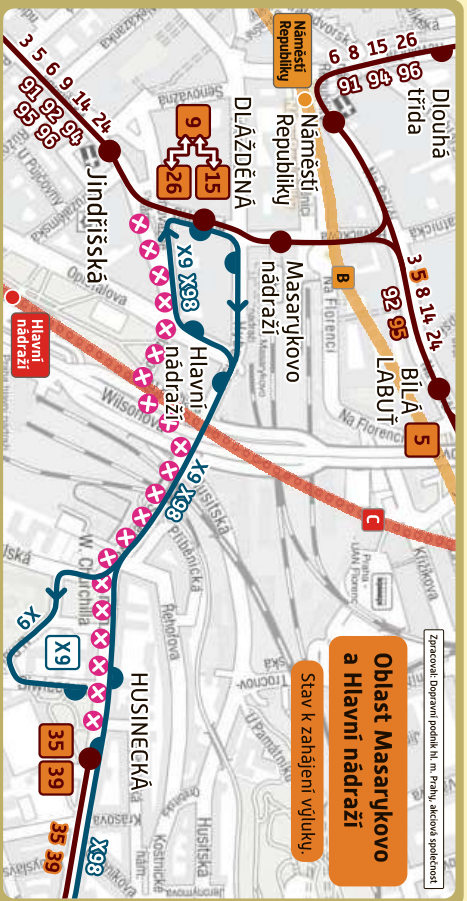
90 **OIŠÁNSKÉ HRBITOVY** (nastup - v obrátěti; výstup - v ul. Vinohradské / boarding - from the turning loop; exit - in the Vinohradská street) – **Želivského – Biskupcova – PALMOVKA** (zastávky v ul. Sokolovské, Na Zetvách, Zenklově / tram stops in the streets Sokolovská, Na Zetvách, Zenklova)

Změny v zastávkách TRAM / Changes to tram stops:

zřizuje se / being established:
DLáždĚná (obousměrně / in both directions) – v ul. DLáždĚné, u křižovatky se Senovážným náměstím / in the DLáždĚná street, by the intersection with Senovážné náměstí

Náhradní autobusová doprava / Replacement bus service:

- X9** HUSINECKÁ – DLáždĚná – HUSINECKÁ
Zastávky / Stops:
HUSINECKÁ – Hlavní nádraží **TRC – DLáždĚná – Masarykovo nádraží TRB – Hlavní nádraží TRC – HUSINECKÁ**
- X98** **OIŠÁNSKÉ HRBITOVY – DLÁŽDĚNÁ**
Zastávky / Stops:
OIŠÁNSKÉ HRBITOVY – Flora – Oišánské náměstí – Lipanská – Husinecká – Hlavní nádraží – Masarykovo nádraží (pouze směr Oišánské hřbitovy / only direction of Oišánské hřbitovy) – **DLÁŽDĚNÁ**



Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám za pochopení.
Thank you for your understanding.

296 19 18 17
www.dpp.cz



Uzavěrka dat: 6. 5. 2021

Sudoku

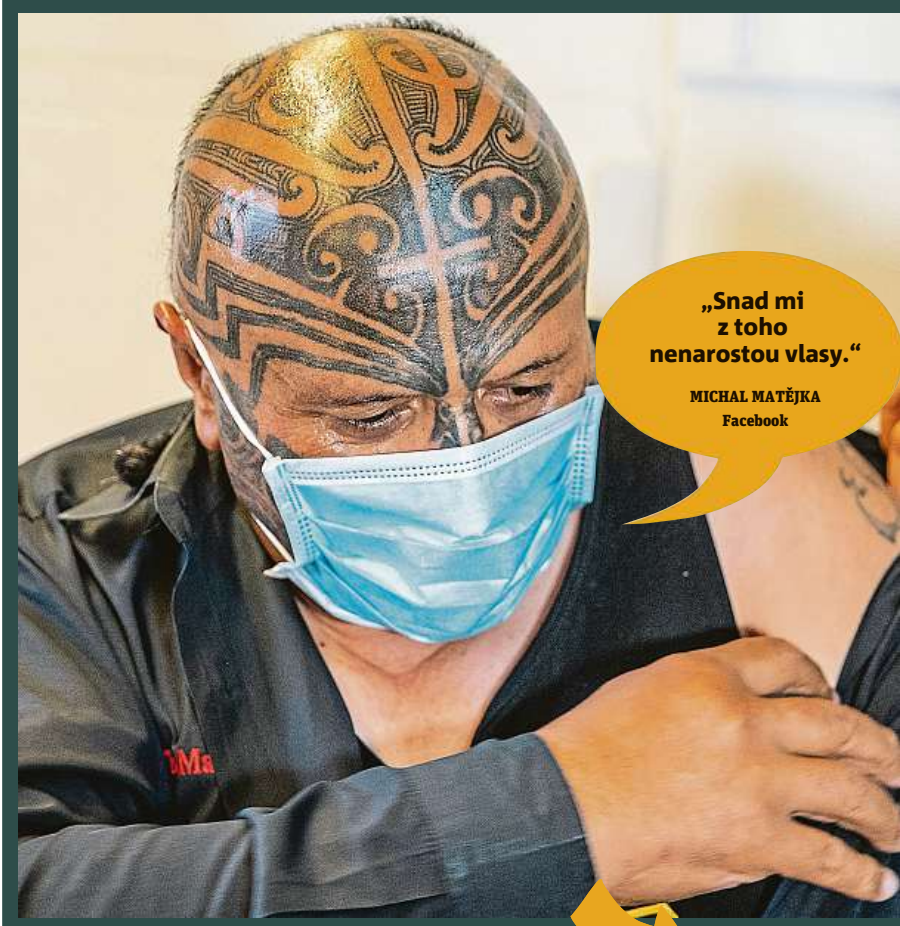
		5	6			8		2
	8	3		7	4			
		1	9					
7	3					5		
				3				
		4					3	8
					5	1		
			1	2		7	6	
1		8			7	4		

Luštěnka

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. bezpilotní letoun | 5. umývadlo na nádobí |
| 2. tón a (hovor.) | 6. cosi |
| 3. místo u domu | 7. události |
| 4. automobil (hovor.) | 8. kruh |

1	2	3	4	5	6	7	8
D		D		D		D	
		O		O		O	

Napište svou bublinu



Počasí

DNES 13/17 °C	ZÍTRA 12/16 °C	ČTVRTEK 13/17 °C	PÁTEK 15/19 °C
------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

Teplotní rekordy: **0,5 °C (1787)** **29,2 °C (1971)** Bio:



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Strážmistr Topinka (5/13) 21.00 Černí baroni (7/11) 21.55 Marta a Věra 2 (3/8) 22.25 Marta a Věra 2 (4/8) 22.55 Komici na jedničku 23.50 Kriminální 00.50 AZ-kvíz 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 Na stopě 02.15 Dobré ráno 04.45 Móda s Terezou Vu 05.15 Černé ovce	 16.00 Království divočiny: Mravenečník velký 16.30 Tajemství migrace v přírodě 17.25 Jáva, duše Indonésie 18.15 Českem nejen za sportem (4/8) 18.45 Večerníček 19.00 Cyklotoulky 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Slavné bojové akce 2. světové války (2/6) 21.00 Eurovision Song Contest 2021 23.15 Moc a paranoia třetí říše 00.10 Grantchester IV (1/6)	 15.55 Dr. House VI (5) 16.55 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.30 Ulice (4057) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Anatomie života (19) Identita. Seriál (ČR, 2021) 21.30 Míše nový domov Víkend 22.45 Dr. House VI (4) 23.45 Dr. House VI (5) 00.40 Castle na zabítí VIII (19) 01.30 Míše nový domov 02.10 Krok za krokem II (8) 03.10 Ordinace v růžové zahradě 2 (948) 04.45 Novashopping	 15.55 Policie v akci 16.55 Krimí zprávy 17.15 LIKE HOUSE 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimí zprávy SHOWTIME 19.55 Slunečná (106) Lekce romantiky. Seriál (ČR, 2020) 21.40 7 pádů Honzy Dědka 22.55 Rozpal to, šéfe! 23.30 LIKE HOUSE 00.05 Policie v akci 01.05 Námořní vyšetřovací služba XIII (22) 02.00 Policie v akci 03.00 Policie v akci 03.55 Prostřeno!	 MIXXER 06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 FORMUJ SE S MOTTLICÍ 14.35 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity 18.00 Top 5 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt 1.00 Tattoo Fixers 1.30 Óčko flirt

JAKUB KOHÁK

ZÁDRHEL



Sloupek

MI-MI-MISS ČR

Před třemi dny došlo k události, již nelze přejít „jen tak“. Jistě – tušíte správně – řeč je o soutěži Miss České republiky! Byl jsem povolán, abych onu soutěž moderoval a provedl diváky záladnými zákoutími tohoto pořadu.

Nevím, milý čtenáři, zda si uvědomuješ závažnost tohoto sdělení, ale moderovat Miss stojí na samotném piedestalu konferenciérského žebříčku. Přijal jsem tedy tuto výzvu s nadšením a vrhl se do peřejí krásy. Celý večer probíhal bez zádrhelů, přičemž ke konci přišel jeden ze stěžejních bodů večera, kdy měly promlouvat dívky, které se v minulém roce v této soutěži umístily na prvním, druhém či třetím místě. Samozřejmě se spustila lavina emocí, plakalo se, děkovalo, ale jedna z dívek mne naprosto ohromila. Odmalička totiž koptám

Citát

Přijal jsem tuto výzvu s nadšením a vrhl se do peřejí krásy.

zovat příznaky „balbuties“, což v překladu znamená koktavost. Bylo pro mě ohromné sledovat, jak se s danou situací pere a jak vše zvládla. Později jsem jí gratuloval a seznámil ji se svým celoživotním handicapem – který se ale při správném uchopení stane pro svého držitele významnou výhodou. Je totiž třeba podívat se na tento fakt z jiného úhlu.

Koktání je jev, který mnoho lidí zaráží, šokuje a někteří lidé nevědí, jak se k němu postavit. Přátelé, pokud tedy trpíte balbuties, vězte, že jste výjimeční, že máte dar a že váš mozek pracuje naplno. Nenechte se deprimovat od posměváčků a věřte mi, že koktání jednou ustane, opadne a vy se ho naučíte brát jako svého parťáka. Na-na-na shledanou!

Anketa

f Zahrádky se otevřely. Co vy na to?



Janča Tanclová
Konečně návrat k civilizaci.



Jana Buřičová
Aby mi zaklepala na rameno nějaká kontrola? To ne.



Jan Tesař
To zase bude v alejích nablito.

@mojemetro



Odpočivej v pokoji, Teslo Hloubětín, chce se říct k téhle superaktuální fotce, kterou nám poslal **@cerny_most**. Více vám prozradí tagy **#teslahlobetin #praha #prague #cityofprague #mojemetro #hloubetin #czechrepublic #demolition**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kříže a kelímky

Tisíce bílých křížů, které se před časem objevily na Staroměstském náměstí a jež symbolizovaly oběti pandemie koronaviru v Česku, mi připomněly malou pietní slavnost, každoročně se opakující na vojenském hřbitově v Praze 28. října. Tam stovky bílých křížů připomínají ty, jejichž kosti zůstaly na bojištích obou světových válek a kteří se nevrátili domů. Dušičková mlha padá na bílé kříže, lesknou se bodáky na puškách vojáků čestné stráže, zavlní se třibarevná stuha na věncích a nad ztichlým hřbitovem zazní táhlý hlas polnice. Vojenská večerka. Toto spojení mi připadalo nejen symbolické, ale i důstojné a dojemné. A jestliže se minulý týden rozhořely na nádvoří Hradu tisíce svíček, které rovněž měly symbolizovat pietu za oběti pandemie – pocit důstojnosti se kamsi vytratil. Po celé této napodobenině zůstala jen pachutí něčeho nepovedeného.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	9	5	6	1	3	8	7	2
2	8	3	5	7	4	6	9	1
6	7	1	9	8	2	3	5	4
7	3	2	8	4	9	5	1	6
8	5	6	2	3	1	9	4	7
9	1	4	7	5	6	2	3	8
3	2	7	4	6	5	1	8	9
5	4	9	1	2	8	7	6	3
1	6	8	3	9	7	4	2	5

Řešení luštěnky

NÁRAZNIK

Komiks

Stripoff..... SRZ



honza-smolik.com

Cholesterol. Sice nebolí, ale nenápadně škodí

Mějte tělo pod kontrolou a nepodceňujte prevenci.

Proč je to tak důležité mít hladinu cholesterolu pod kontrolou? Pokud je ho v krvi dlouhodobě vysoká hladina, může se usazovat ve stěnách některých tepen a způsobit aterosklerózu – tedy jejich poškození. A ateroskleróza představuje hlavní příčinu vzniku kardiovaskulárních onemocnění, na která jenom v České republice umírá ročně kolem 50 000 lidí.

Mnoho lidí si myslí, že cholesterol je pro naše tělo špatný. Není to ale úplně pravda. Naše tělo ho do určité míry potřebuje. Je součástí každé buňky v lidském těle a je důležitou stavební jednotkou nervů, mozkových buněk a některých hormonů. Z tohoto důvodu je pro náš organismus nepostradatelný. Na druhou stranu ho ale nesmíme mít v těle nadbytek. „Cholesterol se dělí na hodný – HDL cholesterol a zlý – LDL cholesterol, jedná se vlastně o dva různé přenašeče cholesterolu v krvi. HDL dopravuje cholesterol z krve do jater a tak chrání cévy před jeho usazováním. Pozor bychom si měli dát na LDL cholesterol. Ten se ukládá do stěn cév a může tak zapříčinit vznik

srdečních onemocnění, jako je například infarkt nebo mrtvice,“ říká profesor Michal Vrablík, garant projektu Srdce v hlavě.

Co se vlastně při infarktu děje? Dojde k němu při náhlém přerušení krevního zásobování části srdce zpravidla zaviněným krevní sraženinou. Krevní sraženina (trombus) vznikne při prasknutí aterosklerotického plátu, který vzniká dlouhodobým ukládáním tukových látek do stěny cévy. „Někdy se jako první akutní projev infarktu objeví dušnost, náhlá ztráta vědomí nebo silné zažívací obtíže. U pacientů vyššího věku, u žen a diabetiků mohou infarkt provázet pouze tyto méně typické obtíže. Pokud ale bolest trvá více než deset minut, pacient by měl okamžitě vytočit záchranou službu 155,“ nabádá Petr Kala, kardiolog a zároveň předseda České asociace intervenční kardiologie.

Průměrný věk pacientů s infarktem je kolem 63 let, a ve věku do 70 let infarkt dominantně postihuje muže. Ženy pak ve věku nad 70 let.

Příčin zvýšeného cholesterolu může být víc: vzestup tělesné hmotnosti, nedostatek pohybu, nevhodné stravování, ale i některé nemoci. Vinou může být i genetická dispozice.

Pokud vám tedy lékař na základě krevních testů sdělí, že

hodnota je méně či více nad normálem, měli byste se začít chovat ke svému tělu trochu jinak. Základem je zdravý životní styl. To znamená udržovat normální tělesnou hmotnost, mít dostatek pohybu, nekouřit a jíst zdravě. V jídlu omezit nejen živočišné tuky, ale do jisté míry i konzumaci většiny živočišné výroby, především masa a masných výrobků, s výjimkou ryb. Ty by měly být do jídelníčku zařazovány pravidelně. Pokud režimová opatření nepomohou, může lékař rozhodnout o nasazení léků ke snížení cholesterolu.

Ale pozor, vysoký cholesterol může mít i hubený člověk, který nikdy potíže s obezitou či vysokým tlakem neměl. Hladina cholesterolu totiž není závislá na váze, ale na celkovém životním stylu, genetice a kondici. „Lidé by si hladinu cholesterolu měli pravidelně kontrolovat, i pokud se cítí dobře a nemají nadváhu. Nejlépe je využít systém preventivních prohlídek, v rámci kterých se ve stanovených intervalech hladinu cholesterolu v krvi měří. Smutným medicínským faktem je, že většina lidí ani neví, že má nezdravou hladinu cholesterolu, a k lékaři se dostanou, až když je příliš pozdě – při infarktu či cévní mozkové příhodě,“ konstatuje lékař Vrablík. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Cholesterol je i dobrý, záleží na jeho zdroji.

PROFIMEDIA.CZ

Jaké hodnoty?

Běžná koncentrace cholesterolu by měla být nižší než 3 mmol/l, u lidí s vyšším kardiovaskulárním rizikem dokonce pod 1,4 mmol/l.

- U žen se infarkt myokardu a obecně ateroskleróza projevují přibližně o 10 let později než u mužů a za významný

ochranný faktor je brána hormonální aktivita.

- Nežádka se s infarktem setkáváme i u velmi mladých pacientů obou pohlaví, pokud se jedná o kuřáky nebo pacienty s těžkou poruchou metabolismu lipidů a s diabetem.

První pomoc. Jak ošetřit drobná zranění



Rozbité koleno PROFIMEDIA.CZ

Počasí venku doslova volá po venkovních aktivitách. A s nimi se pojí nejen radost z pohybu, ale i občasné zranění, od běžných odřenin až po vážnější úrazy.

Mezi nejčastější úrazy z jízdy na kole či kolečkových bruslích patří zlomeniny a popálení rukou a nohou, vyvrknuté kotníky či natažené šlachy a vazy. Podobné úrazy se stávají i při fotbalu či florbalu. U malých dětí je nejčastějším poraněním zlomenina paže v oblasti lokte. Jak rostou, přibývají pak spíše zlomeniny zápěstí a ramen. Helma a užívání dalších ochranných pomůcek začínají být při sportování standardem, proto bývá závažných poranění hlavy. Podceňovat bychom neměli ani

zahřátí a rozcvičení organismu před samotnou sportovní činností.

Sportování ale mohou znepríjemnit i mnohem menší poranění, stačí obyčejný puchýř. Vzniká při silném tření především na patách a prstech, kde se kůže dostává do těsného kontaktu s obuví. Proto je třeba vybrat vhodný typ na danou činnost a vhodnou velikost obuvi. Puchýřům lze i předejít, zkuste si paty zalepit náplastmi ještě dříve, než dojde k vytvoření puchýřů, nebo si poříďte speciální ponožky.

Pokud se puchýřům nevyhnete, je nejlepší je ošetřit co nejdříve. Malé puchýře stačí zalepit. Pokud se vám již vytvořil větší puchýř s váčkem, propíchněte ho a ošet-

řete dřív, než praskne sám. Použijte například vydezinfikovaný nožík nebo jehlu. Vpich provádějte jemně na okraji puchýře a pomocí sterilního gázového čtverce opatrně vytlačte tekutinu, místo omyjte, osušte a pečlivě ho zalepte, aby se do nyní otevřené rány nedostal pot, nečistoty a bakterie.

Také ke škrábanci či odřenině můžete přijít velmi rychle, stačí zakopnout. Základem je umýt či alespoň otřít a vydezinfikovat ránu, kterou je poté nutné něčím zakrýt „Lepší než obyčejné náplasti jsou plastické obvazy ve spreji. Výhodou je, že na poranění po zaschnutí vytváří prodyšnou membránu, která však nepropouští bakterie, ale zabraňuje vypařo-

vání vlhkosti z pokožky. Navíc je tato membrána voděodolná a na těle vydrží několik dnů, během kterých se bude pohybem a nošením postupně sama stírat,“ doporučuje Dušan Sedláček ze společnosti Aveflor.

Pokud rána krvácí, přiložte na ni kus čisté látky nebo gázy a stlačte. Poté ránu vydezinfikujte, odstraňte z ní i drobné nečistoty a osušte. Populární formou ošetření je také takzvané vlhké hojení ran. Používají se při něm speciální hydrogely, na které se přikládá mastný tyl a obvaz, či speciální náplasti, které tyto látky obsahují. Hydrogel absorbuje exsudát z rány, předchází dalšímu zánětu a urychluje hojení. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

„Béčka“ jsou partáci k nezaplacení

Nikdo samozřejmě nestojí o zdravotní neduhy. Jedním ze způsobů, jak jim předcházet, je stálý a dostatečný přísun pro život nezbytných látek, ke kterým patří i vitamíny skupiny B. Má to ale jeden háček - nezbytné jsou všechny! A tak, když nejíme něco, co patří mezi jejich významné přirozené zdroje, nemůžeme jen tak mávnout rukou a věřit, že zdraví a radost ze života přijdou i bez jednoho, dvou či tří „béček“, kterých se nám nebude dostávat potřebné množství, a že ty ostatní to zvládnou za ně. Vitamíny B totiž pracují jako sehraná parta pomocníků a každý jeden je nezastupitelný.

Vitamíny B-komplexu podporují správný chod našeho těla, ovlivňují fungování metabolismu, stav vlasů a pokožky, psychiku, imunitu... Jsou rozpustné ve vodě a naše tělo si je neumí vyrobit ani skladovat do zásoby. Proto je musíme našemu organismu dodávat v potravě. Není třeba se obávat jejich přebytku, protože ten dokáže tělo vyloučit močí.

Hlavními zdroji vitamínů B jsou maso, játra, ledviny, ryby, ořechy, luštěniny a pivovarské kvasnice. Tyto potraviny obsahují většinu vitamínů ze skupiny B-komplexu. Některé

z vitamínů B obsahuje i vybraná zelenina (především ta listová) a ovoce (švestky, avokádo...).

To ví mnoho z nás, ale když si nemůžeme na doporučených oříškách pochutnávat kvůli alergii? Nebo na masu, protože jsme ho z různých důvodů vyřadili z jídelníčku? Ani pravidelná konzumace vnitřností jako játra nebo ledviny není dnes příliš IN. Upřímně, kolik z Vás je pravidelně vaří? A víte je vůbec? A víte, že některé z vitamínů B nejsou odolné vůči vysoké teplotě a proto je lepší určité potraviny konzumovat v syrovém

stavu? Pak můžeme mít zaděláno na problém. Ti, co si to uvědomují, mohou

tové – vitamínu B9. Je nejdůležitějším vitamínem při plánování těhotenství

vázaným vitamínem D, selenem a beta-glukany. Pangamin ostropestřec je



v lékárně vybírat z řady přípravků, které obsahují určitý vitamín B nebo jejich komplex. Ve většině případů se však jedná o synteticky vyrobená „béčka“. A když patříme k těm, kteří preferují přírodní zdroje, máme opět problém. Ale i ten má řešení v podobě doplňku stravy Pangamin přírodní B komplex.

Jde o optimální zdroj vitamínů skupiny B. Díky modernímu technologickému postupu, který se nazývá řízená fermentace, obsahuje Pangamin přírodní B komplex v pouhých 4 tabletách 100% RHP (referenční hodnoty příjmu) vitamínů B komplexu, včetně vyhledávaného vitamínu B12 a kyseliny lis-

a v jeho průběhu. Musíme ale myslet na to, že až 95% se ho zničí vařením!

Víte, že: Uživatelům vitamínů B se klíšťata, a dokonce i komáři a další dotěrný hmyz, vyhýbají obloukem? Pravidelní konzumenti Pangaminu, nejvíce ti celoroční, jednoduše klíšťatům a komárům nevoní a nechutnají. A nemusíme to být nutně jen my, lidé, stejný užitek přinese užívání „béček“ i našim čtyřnohým kamarádům.

Podobně sofistikovaným způsobem se vyrábí i doplněk stravy Pangamin imunita s biologicky

pak naše novinka pro jarní detox. Ale to je již jiná kapitola, o které se dozvíte víc na www.pangamin.cz.

+Jednotlivé výrobky můžete libovolně kombinovat podle potřeby a aktuálního zdravotního stavu s případnou korekcí doporučeného dávkování. Vitamíny B se nelze předávkovat a látky obsažené v jednotlivých výrobcích nevykazují žádnou vzájemnou kontraindikaci.

Hledáme nová řešení, nové cesty, necháváme se inspirovat přírodou. Přidejte se a objevujte s námi! S láskou k sobě, blíž přírodě.

Béčka bez Éček



Nejen proti klíšťatům

www.pangamin.cz



doplňěk stravy

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Dobře zaplatím byt v OV, DV. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití bez nájmu. Slušné jednání, dluhy uhradím, záloha. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

metro

Ostatní

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímavé obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Pronájem - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 18 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťem. Tel: 274784428

Nemovitosti - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• KOUPÍM NEMOVITOST, platba v hotovosti. Odměna za doporučení až 100 000 Kč. Tel.: 774171771, 773607034.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti PORADÍM tel.: 603 505 686

Služby - nabídka

VYKLIZENÍ - BYTŮ, SKLEPŮ A PŮD odvoz nepotřebného nábytku SLEVA 20% heslo: "METRO" Tel. 736 700 520

Práce - nabídka

• Autodoprava v Praze hledá řidiče na Avia - kontejner a sklápěcí návěs. Možno i brigádně. Tel. 606689461

• ZŠ v Praze 10 - Hostiviři přijme od začátku školního roku 2021/2022 vychovatelku školní družiny a asistentku pedagoga. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

• ZŠ Praha 4 hledá učitelku 1. stupně. Životopisy zašlete na lipertova@zsmikulova.cz.

Autokemp v Jižních Čechách přijme na letní sezonu brigádníky: **kuchaře(ku), pomocné síly do kuchyně, do rychlého občerstvení, údržbáře, úklid**, vhodné i pro studenty, ubytování a strava zajištěna. Tel. 602 464 901, email: recepc@autokempkomornik.cz

Čerpací stanice TOMEGAS Jižní spojka Praha 10 přijme: **OBSLUHU NA HPP 17 000 - 18 000 Kč/měsíc** pouze pro zájemce s inv. důchodem/ZPS Plzeňská ul., Praha 5 přijme: **OBSLUHU NA HPP (pokladní) 22.000 - 25.000 Kč / měsíc** Tel.: p. Dubský 727 871 595

SJ při ZŠ K Milíčovu 674, Praha 4 přijme od 23. 8. 2021

pomocnou kuchařku na HPP

Nabízíme: jednosměrný provoz, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování

Požadavky: spolehlivost, pracovitost tel: 608 122 579

• Do našeho týmu hledáme na HPP administrativní pracovníci/fakturantku. Kancelář Praha 10, areál Mahrla, plat 28 000 Kč. Tel.: 739005248.

• Gymnázium v Praze 4 přijme od září 2021 učitele informatiky a výpočetní techniky. Životopisy zašlete na e-mail: frydlova@gymnazium-opatov.cz, informace na tel. čísle: 272941932.

• Nabízíme 140 - 185 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel.: 222534534

práce-JOB.cz

Skladník/ce

Náplň práce:

- Štítkování
- Vybalování zboží
- Vyskládávání/naskladňování zboží
- Vykládka/nakládka kamionu

Požadujeme:

- Spolehlivost
- Dochvilnost
- Pracovitost
- Dobrý zdravotní stav
- Zkušenosti ze skladu a s NZV výhodou

Nabízíme:

- Práci na DPP/DPČ, mzdu 100-130 Kč/hod, týdenní zálohy a možnost ubytování

Lokalita:

Modletice u Prahy

739 220 120

• Úklid. firma přijme osoby pro mytí oken, na večerní i ranní úklid pro Prahu 1, 8. Brigádníky na víkendy - mytí oken a čištění koberců. T.: 251556565

• ZŠ a SŠ Kupeckého, Praha 4 přijme od září 2021 učitele/učitelku. Kontakt: info@modraskola.cz, 736155338

• ZŠ Pošepného náměstí, Praha 4 - Chodov přijme učitele/ku 1. stupně na plný úvazek a učitele/ku ŠJ na částečný úvazek. Nabízíme přátelský kolektiv, příjemné prostředí, výbornou dostupnost MHD. Nástup - ihned. Dále pro šk. rok 2021/2022 přijme na plný úvazek učitele/ku 1. stupně, učitele/ku 1. stupně pro program Začít spolu, učitele/ku AJ, vychovatele/ku ŠD. Dále učitele/ku ŠJ na částečný úvazek. Nástup od 25. 8. 2021. CV zašlejte na e-mail grafnetrova@zsposepneho.cz

• Hledáme 1 osobu ČID (částečný invalida) pro práci recepční na poloviční úvazek (cca 120 hod) na hotelové koleji pro zahraniční studenty. Nutná průměrná znalost AJ (domluvit se a umět odepsat na email) RJ výhodou (není požadavek). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervčním programem MEFISTO - bude zácvik). Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Plat 130,-Kč / hod + zákonné příplatky, stravenky. Tel.: 734513843

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Požadujeme invalidní důchod.

Mzda od 100 Kč/hod.

Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

• Hledáme zaměstnance ostrahy. Široká škála pozic po celé Praze. Vhodné i pro OZP/ID. Náborový příspěvek pro OZP/ID 10 000 Kč. Možnost brigády i HPP. Týdenní zálohy. Info na bezplatné lince 800 111 112. M2C

• PRÁCE PRO KAŽDÉHO! Peníze denně, stravenky, paušál, přisp. na MHD. 150 Kč/h fix! Nováčky zaškolíme. Callcenterum. Praha 3. Tel: 778440512

JURIS REAL real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.

A to za nejvyšší možnou tržní cenu.

Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

www.prodejtojinak.cz

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet! Tel: 731911992

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

PŘIJMEME SKLADNÍKY/CE DO SKLADU AUTODILY PRAHA VÝCHOD (Strančice)

Nabízíme:

- Nástup IHNEDE
- ZDARMA svoz z: I.P.Pavlova, Smíchov, Opatov
- Mzda 28 000 - 34 000 Kč
- Příspěvek na stravu, 20 dní dovolené + 5 dní bonusového volna.

Co budete dělat:

- příjem a výdej zboží
- práce se čtecím zařízením

Volejte: 724 670 273

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

preventa service

Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište naborpraha@preventa.cz

metro

DENNĚ FOTKY Z PRAHY, FOTOHÁDANKY, PŘÍBĚHY A VIDEA. MY JSME PRAHA, TAK AŽ VÁM NIC NEUTEČE.

facebook **instagram**



Síň slávy

Do basketbalové Síň slávy budou v září uvedeni Chris Webber, Paul Pierce, Chris Bosh, Ben Wallace a Chorvat Toni Kukoč (na snímku z roku 1998). O víkendu byli za loňský rok uvedeni zesnulý Kobe Bryant, Tim Duncan či Kevin Garnett. PROFIMEDIA.CZ

Těsné boje o titul čekají ve Francii a Španělsku

Barcelona prvenství nezíská, dojde na souboj klubů z Madridu.

Zatímco v Itálii, Anglii a Německu už je nějakou dobu o mistrovství jasno, další ligy z elitní evropské pětky jsou napínavé do posledního kola.

Španělsko

La Liga vyvrcholí o víkendu. Tabulku vede Atlético Madrid o dva body před svým městským rivalem Realem. V sobotu od 18 hodin bude právě Bílý balet, který titul obhájí, hostit Villarreal. Ten ještě bojuje o pohárové příčky a navíc ho příští středu čeká finále Evropské ligy. Atlético hraje na půdě Valladolidu, který se zase touží ještě zachránit. Kdo bude nakonec šťastnější?



Hráči Paris Saint-Germain zabojují o francouzský titul. AP

Francie

Podobně dramatické bude poslední dějství Ligue 1. V neděli v devět večer se bude hrát 38. kolo. Tabulku vede Lille, které o víkendu remizovalo 0:0 se Saint-Étienne. Přesto má blízko k mistrovskému titulu. Kolo před koncem drží bodový náskok před druhým Paris Saint Germain. Lille se v neděli představí na hřišti Angers, PSG v Brestu.

Anglie

V Premier League už je sice o titulu rozhodnuto, ale za Manchesterem City se v posledních dvou kolech strhne velká bitva o příčky zaručující účast v pohárové Evropě. Už dnes a zítra je na programu 37. kolo, o víkendu pak to závěrečné. K druhému příčce má nakročeno Manchester United, protože na třetí Leicester má tříbodový náskok.

Kde už je jasno

Kde v Evropě už slavili titul?

- **Česko:** Slavia Praha, **Anglie:** Manchester City, **Itálie:** Inter Milán, **Německo:** Bayern Mníchov, **Nizozemsko:** Ajax Amsterdam, **Rusko:** Zenit Petrohrad, **Skotsko:** Rangers FC, **Portugalsko:** Sporting Lisabon, **Řecko:** Olympiakos, **Turecko:** Besiktas Istanbul

Za United je rušno. Právě Leicester dnes večer hraje na půdě čtvrté Chelsea a je jasné, že jeden z týmů ztratí. Toho by mohl využít pátý Liverpool, který je za Chelsea jen o bod zpět. Do hry o čtvrté místo zaručující Ligu mistrů ho vrátila výhra 2:1 na půdě West Bromwiche. Vítězný gól dal v nastavení brankář Alisson. Chelsea ještě čeká finále Ligy mistrů. **PUR**

Krátce

Nominace na Euro

V šestadvacetičlenné nominaci belgických fotbalistů na mistrovství Evropy nechybí záložník Dortmundu Axel Witsel, který od ledna nehraje kvůli přetržené achilovce. Do národního týmu se po vyléčení zranění vrací kapitán Eden Hazard z Realu Madrid. Jeho spoluhráč Luka Modrič zase nechybí v nominaci Chorvatů, kteří se ve skupině D utkají 18. června s českým výběrem.

Za urážky skončil

Prezident Německého fotbalového svazu Fritz Keller včera rezignoval. Čtyřiašedesátiletý funkcionář tak učinil kvůli skandálu, kdy svého viceprezidenta Rainera Kocha přirovnal v dubnu k nacistickému soudci Rolandu Freislerovi. Ten za vlády Adolfa Hitlera poslal mnoho odpůrců režimu na smrt. Koch a druhý místopředseda Peter Peters by měli vedení svazu dočasně převzít do příštího roku.

Bojuje o setrvání

Navzdory spekulacím, že tenisové Australian Open bude muset být příští rok kvůli koronavirovým opatřením přesunuto do Dubaje i Dauhá, je jeho ředitel Craig Tiley odhodlaný udržet turnaj v Melbourne.

Nymburk a Opava

Basketbalisté Opavy se stali druhými finalisty NBL. Páté semifinále s Kolínem vyhráli doma 88:72 a ve finále vyzvou Nymburk. **ČTK**

Číslo dne

2026

Trenér Roberto Mancini má v italské fotbalové reprezentaci vydržet po prodloužení smlouvy až do MS 2026.

30

Od pondělí 24. května bude smět na vnitřních sportovištích společně sportovat až dvanáct lidí místo nynějších dvojic. Na celé ploše sportoviště pak může být třicet lidí namísto současných deseti. Změny včera schválila vláda.

Kejval. Hry budou, Český dům nikoliv

Předseda Českého olympijského výboru (ČOV) Jiří Kejval věří, že olympijské hry v Tokiu se v létě uskuteční, budou zlomové, dají lidem naději a rozhodnou o budoucnosti sportu. Nyní má Česko 54 kvalifikačních míst, zástupci ČOV ale doufají, že do Japonska jede přes sto reprezentantů.

„Jsme přesvědčeni, že olympiáda bude,“ uvedl Kejval a dodal: „Základ je, aby to dopadlo dobře. Rozhoduje se, jak bude vypadat celý sport

do budoucna. Pokud by to skončilo malérem, stoupla by nemocnost, tak by se to na další období omezilo.“

Olympiáda se proto chystá v nestandardních kulisách. Jsou připravené podrobné manuály, jak se chovat, aby se nikdo nenakazil. Nemůžou dorazit zahraniční fanoušci. Jisté je, že poprvé od roku 1982 nebude v dějišti OH Český dům. „Bezpečí sportovců je pro nás na prvním místě,“ doplnil Kejval. **ČTK**



Siniaková vyzve Serenu

Česká tenistka Kateřina Siniaková (na snímku) porazila na úvod antukového turnaje v Parmě 6:1, 6:3 Dánku Claru Tausonovou a v druhém kole se poprvé v kariéře utká se Serenou Williamsovou. Slavná Američanka startuje na turnaji po brzkém vyřazení minulý týden v Římě na divokou kartu. Právě v Římě dokráčela až do finále Karolína Plíšková, tam ale prohrála 0:6, 0:6 s Polkou Iguou Świątekovou. Ta se v aktuálním vydání žebříčku WTA dostala na deváté místo před Plíškovou. V žebříčku si pohoršila i druhá nejlepší česká tenistka Petra Kvitová, která klesla z desáté příčky na dvanáctou. Světovou jedničkou je s velkým náskokem Australanka Ashleigh Bartyová. **MAFRA**

Bonus 1 000 Kč
na příslušenství?

To chceš.

Platí pro iPhone 12 Pro | iPhone 12 Pro Max




iWant


Premium
Reseller

Praha Můstek | OC Letňany | OC Nový
Smíchov nebo na www.iWant.cz

