

# TĚSNÁ VÝHRA NAD ŠVÝCARY. HRAJEME S AMERIČANY

ČEŠTÍ HOKEJISTÉ OVLÁDLI SKUPINU A ZÍTRA HRAJÍ ČTVRTFINÁLE STRANA 12



# metro



Středa, 18. května 2016

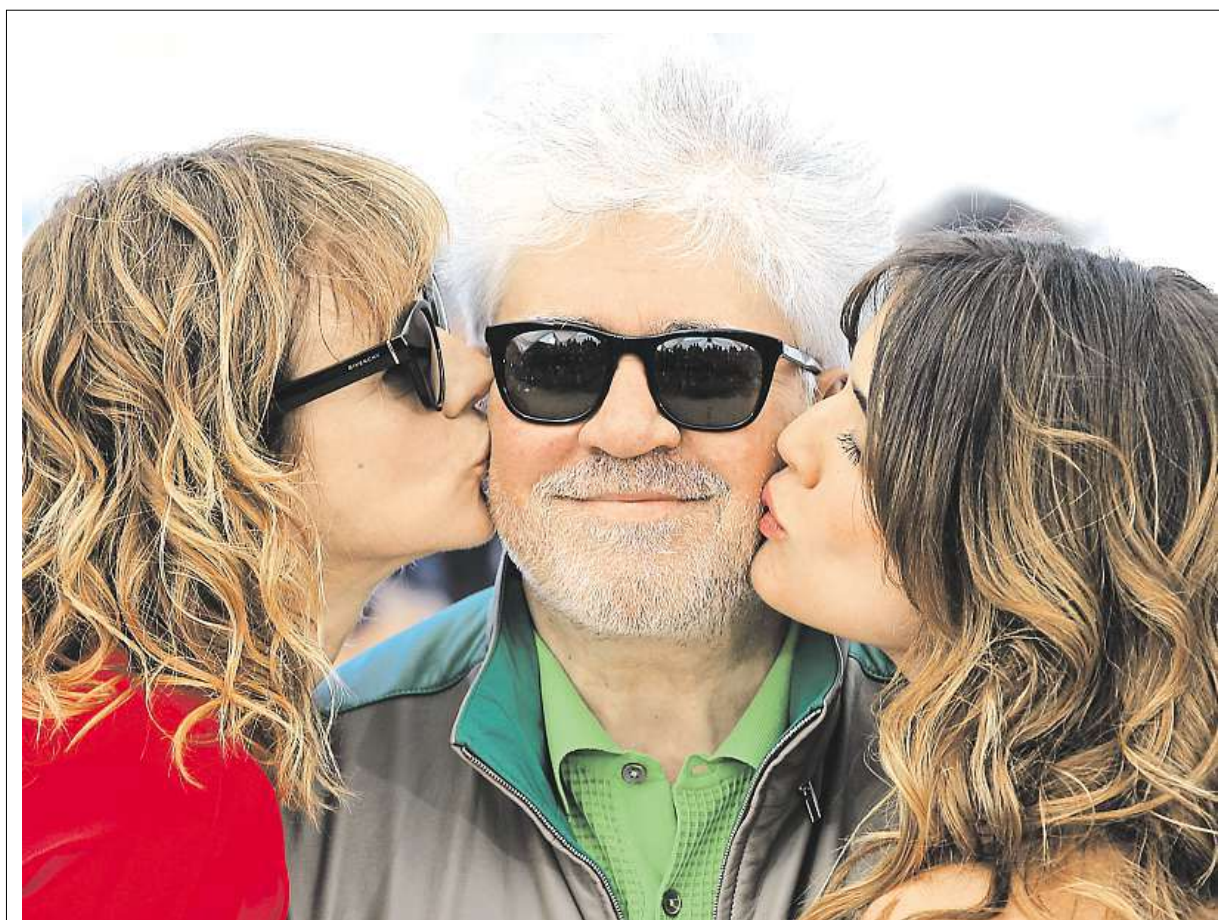
Č. 96, www.metro.cz  
Svátek slaví: Nataša

Min. 15°  
Max. 19°

Největší deník v ČR

# Mladým otrnulo. HIV se tak vrací na scénu

**Nejvíc za 30 let.** Loni se virem HIV nakazilo 266 lidí, hlavně ve věku 25 až 34 let. **Záletníci.** Dvě třetiny se nechraňují kondomem. **Riziková skupina.** Nakažení jsou hlavně mužští bisexuálové a homosexuálové STRANA 2



## Polibky pro Almodóvara. Režisér představil nový film

Španělský režisér Pedro Almodóvar včera uvedl na mezinárodním filmovém festivalu v Cannes svůj nový film Julieta, který se uchází o cenu v hlavní soutěži. Před fotografy s ním pózovaly herečky Emma Suarezová (vlevo) a Adriana Ugarteová. Julieta vypráví o vztahu matky a dcery, podobně jako i řada předchozích Almodóvarových snímků. „Vyrostl jsem mezi ženami... na muže si vzpomínám letmo. Nikdy nebyli doma, čas, kdy nepracovali, trávil v barech,“ vysvětlil kdysi Almodóvar skutečnost, proč jsou ve většině jeho filmů hlavními protagonistkami ženy.

AP - THIBAUT CAMUS

## Poslanci chtějí trestat už 13leté

Vražda, loupež s následkem smrti a znásilnění. U těchto deliktů by se měla trestní odpovědnost snížit z patnácti na třináct let. Myslí si to alespoň poslanci, kteří hodlají ve Sněmovně předložit příslušnou novelu zákona. Týká se činů, za něž dospělým hrozí výjimečný trest. STRANA 3

## Rusko chce „manželské certifikáty“

Rusové budou možná zkoumat, jak jsou na tom snoubenci s plodností. Alespoň tak zní doporučení účastníků konference, kterou v Moskvě uspořádala dolní sněmovna parlamentu. Motivací sporného doporučení je patrně boj proti alkoholismu. STRANA 4

## Nejvíc berou lidé s praxí

Platy rostou zejména první dva roky po nástupu do práce. Na platový vrchol se dostanete po odpracování minimálně šesti let. STRANA 11

## Babiš. Ministr chyběl na poradě, kde se řešily dotace z Evropské unie

„Kde jste byl?“ ptá se v dopise premiér Bohuslav Sobotka ministra financí Andreji Babišovi. Chce od něj vysvětlení, proč se minulý týden nezúčastnil jednání o čerpání evropských dotací. Sobotka adresoval Babišovi dopis, ve kterém mu rovněž vytýká, že jeho úřad nezpracoval klíčový dokument.

Informoval o tom server iHNED.cz. Předseda hnutí ANO se v den porady o dotacích sešel s lékaři v karlovarské nemocnici, o čemž informoval na sociálních sítích. So-

botkovi poté vzkázal, že má důležitější věci na práci než sedět na poradách.

Premiér Babišovi podle serveru ale vyčítá, že úředníci z ministerstva financí nedokončili audit, který je důležitý pro zahájení čerpání financí z Evropské unie. V této souvislosti po něm chce, aby mu do 27. května předložil, co udělal pro zrychlení tohoto procesu. Zpoždění by totiž mohlo podle Sobotky ohrozit financování operačních programů. Babiš řekl, že premiéroví odpoví. **ČTK**

### Nepřišli i další

Na jednání kromě Babiše chyběli další ministři, premiér proto svolal na 1. června mimořádné jednání.

- Kolem Andreje Babiše se včera udála ještě jedna záležitost. Auditori jeho úřadu nyní pracují na zprávě pro Brusel kvůli údajnému dotačnímu podvodu kolem Čapího hnízda. Zjistili ale, že nejsou k dispozici dokumenty dokládající vlastnickou strukturu farmy v době, kdy žádala o evropské dotace.

### Zprávy krátce

#### Vrátí se na pražský Albertov studenti?

Shromáždění 17. listopadu na Albertově zřejmě uspořádá Univerzita Karlova v Praze (UK). Oznámení podala nejrychleji, definitivně to ale potvrzené nemá. Ve spolupráci se studentskými organizacemi chce UK uspořádat důstojnou připomínku události 17. listopadu 1939 a 1989. Albertov býval tradičním místem, kde si vysokoškolští studenti tyto historické události připomínali. Loni se to změnilo, protože kvůli shromáždění Bloku proti islámu za účasti prezidenta Miloše Zemana studenti na toto místo nesměli. Proto UK podala oznámení bezprostředně po včerejší půlnoci, kdy bylo poprvé možné žádat. **ČTK**

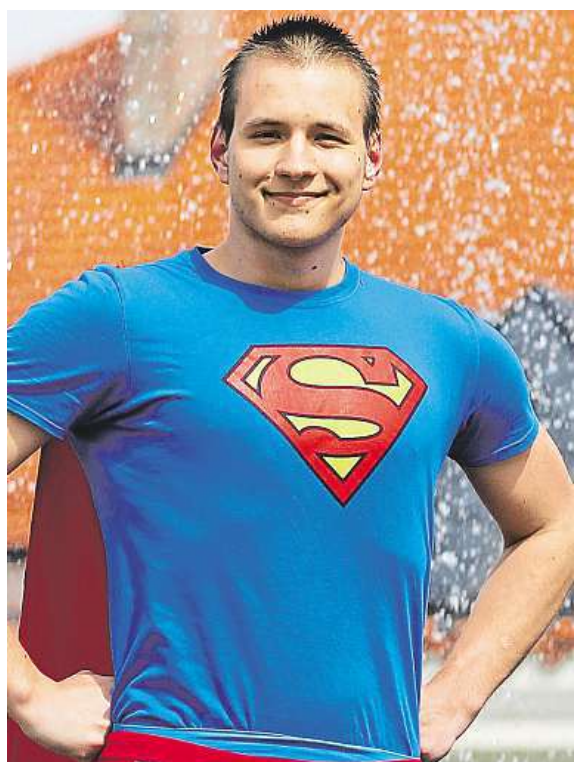
dalena Kožená bude patřit mezi hosty letošního festivalu Concentus Moraviae. Kožená vystoupí s Ondřejem Havelkou a jeho Melody Makers. Festival od 1. června po celý měsíc rozezná krásné historické prostory hradů a zámků, modernější sály i nečekaná místa ve městech jižní Moravy, Vysočiny a Dolního Rakouska. Na programu jsou také koncerty Ivy Bittové, muzikálové zpěvačky Da-

#### Kožená na Moravě

Velká hvězda operního světa Mag-



shy. **MAP**



#### Nosí babičkám nákupy

Netradiční koníček má 19letý student z Českých Budějovic Daniel Mráz. Rozhodl se, že pomůže svým sousedům. Po městě chodí v převleku Supermana a pomáhá babičkám s nákupy nebo rozveseluje chodce. „Já potřebuji být hodný a snažit se ostatním pomáhat, protože jinak vůbec nemám takový ten fajn pocit ze života,“ řekl o své motivaci v rozhovoru pro Budějčkádrbna.cz. Do ulic vyráží o víkendech. Teď ale musí polevit, protože ho čeká maturita, po ní chce více zapracovat na svých svalech a do města se opět vrátí. **MAFRA**

# Češi v sexu: HIV se nebojíme, mladí hetero spí s bisexuály

**Nevěrníci berou úlety na lehkou váhu. Na vyšetření jde jen desetina z nich.**

Za první dva měsíce roku 2016 čeští lékaři napočítali již 65 nových případů HIV. Loňský rok byl počtem nakažených lidí rekordní a podle všeho to vypadá, že nový rekord padne i letos. Navíc alarmující je, že strach z HIV nemají mladí – nejvíc nakažených je totiž ve věku 25 až 34 let, píše se ve statistikách.

Z hlediska ohrožení HIV jsou nejrizikovější skupinou mužští bisexuálové a homosexuálové. Ti tvoří až 80 procent případů nakažených tímto virem. V poslední době navíc roste počet lidí, kteří vyzkouší styk s partnerem stejného

pohlaví. „Bisexuální chování u mužů může mít hned několik důvodů. Pravděpodobně nejčastějším důvodem k tomuto chování se jeví u mladších lidí experimentování a hledání nových zážitků, důvodem může být též nevyjasněná sexuální orientace,“ myslí si Laura Janáčková ze Sexuologického ústavu Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Alarmující jsou podle ní také zkušenosti Čechů s bisexuálním chováním v průběhu heterosexuálního vztahu. Mimopartnerský sex s člověkem stejného pohlaví mělo sedm procent žen a pět procent mužů.

Nevěra sama o sobě je podle dubnového průzkumu agentury STEM/MARK v Česku problém. Průzkum ukázal, že je mezi Čechy 37 procent nevěrných žen a mužů. Navíc dvě třetiny „záletníků“ nepoužívají při styku kondom. „Dalším podstatným

### Růst počtu infikovaných virem HIV je varovný

Roční nárůst počtu nakažených virem HIV byl loni v Česku nejvyšší za třicet let.

- Oproti roku 2014, kdy bylo nově diagnostikovaných případů HIV 232, zrychlil loni růst počtu nakažených o téměř patnáct procent.
- Ještě před rokem 2012 nepřesahoval roční přírůstek 200 a mezi lety 1985 a 2006 se pohyboval od tří do 91 případů.

- Loni byl rekordní i počet nových případů nemoci AIDS, kterou virus HIV způsobuje.

### Nově nakažení

# 266

Tolik nových případů HIV loni v Česku zaznamenal Státní zdravotní ústav. Nakažení jsou většinou muži.

problémem je, že se více než polovina nevěř odehrává formou jednorázového úletu, kdy účastníci neznají sexuální historii protějšku a mohou jen velmi obtížně zhodnotit riziko pohlavně přenosné choroby u této osoby,“ uvedl David Jilich z AIDS centra Nemocnice Na Bulovce.

Ten zároveň dodává, že je

celá situace ještě vážnější, protože po nevěře přijde zhruba jen devět procent lidí na HIV testy.

Osvětové kampaně o AIDS se vedly hlavně v 90. letech. Dnešní generace však masáž těchto kampaní nezažila a opět začíná být v sexuálním životě neopatrná. Řada mladých lidí navíc čím dál častěji

### Nevěra v Česku

Každý třetí Čech ve věku 18 až 59 let se dopouští nevěry.

- V polovině případů jde „jen“ o jednorázový úlet.
- Z průzkumu agentury STEM/MARK také vyplynulo, že sto tisícům Čechů ve věku 18 až 59 již byla po nevěře diagnostikována nějaká pohlavní choroba.
- Průzkum byl realizován během dubna. Zúčastnilo se jej 980 respondentů.



**MAREK HYR**

marek.hyr@metro.cz

zkouší v ložnici různé novoty. Například sex ve třech podle průzkumu absolvovalo již 16 procent Čechů, přičemž dvakrát více žen než mužů uvedlo možnost „s osobami stejného pohlaví“.

# Dětští vrazi. Česko pro ně chce tresty

**Sedět by měli jít už i 13letí gaunerí.**

Znásilňoval a chtěl vraždit. Teď si jde sednout na téměř stejnou dobu, jako je na světě. Dvacetiletý Michal Bejr, který opakovaně znásilnil svou bývalou přítelkyni a jejího třináctiletého bratra se pokoušel uškrtit, přitom sotva překročil hranici dospělosti. Poslanci nyní uvažují o posunu hranice trestní odpovědnosti. Novelu, podle které by za vraždu mohly být trestány už i děti od třinácti let, hodlají ve Sněmovně předložit koalici i opoziční poslanci.

„Zákon jednak zvyšuje sazby za vraždy s rozmyslem a současně říká, že všechny trestné činy, kde dospělému hrozí výjimečný trest, by byly trestně odpovědné i pro děti od 13 let,“ řekl o návrhu zákona předseda ústav-

ně-právního výboru Jeroným Tejc.

Současná hranice trestní odpovědnosti je 15 let. Kromě vraždy by se to týkalo také loupeží s následkem smrti a znásilnění. Podle kritiků ale trestných činů spáchaných nezletilými ubývá, takže není k takové novele důvod. Hrozba vězení navíc děti od činu neodradí. „Nevěřím, že je to systémové, koncepční řešení, ke kterému proběhla široká diskuse,“ uvedl pro iDNES.cz psycholog Jan Šíkl, který má s pubescenty bohaté zkušenosti.

Takoví delikventi obvykle směřují do zvláštních věznic pro mladistvé, případně do speciálních oddělení vězeňských zařízení. Česko by takovým krokem šlo proti trendu posílání dětí k psychiatrům místo do vězení. Ten se stále více prosazuje i v zemích, kde je hranice trestní odpovědnosti nižší. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Věznice pro mladistvé

Stojí v Litoměřicích, Olomouci, Teplicích, Opavě, Všehrdech a Světlé nad Sázavou.

- Mladistvý je člověk, který dovršil 15. rok a nepřekročil 18. rok věku. Jelikož lze v jednom vězení zřídit i více oddělení různých typů, ve většině případů sedí mladiství ve stejném zařízení jako dospělí vězni či vězeňkyně.

## Hranice odpovědnosti

# 13

Na tolik let by se měla podle poslanců snížit hranice odpovědnosti u nejzávažnějších trestných činů, jako je vražda, loupež s následkem smrti a znásilnění. Současná hranice je 15 let. Novinkou je také navrhovaná možnost uvádět totožnost mladých pachatelů.

## Zprávy krátce

### Kritička Zemana profesorkou

Prezident Miloš Zeman včera jmenoval 52 profesorů. Mezi jmenovanými je i lékařka Eva Králíková, která v roce 2013 kritizovala prezidenta za jeho výrok, že začít kouřit po 27. roce života není zdraví škodlivé. Dekrety jí i dalším novým profesorům předá ministryně školství Kateřina Valachová. **ČTK**

### Tresty pro řidiče. Policie prodlouží připomínky

Zájem veřejnosti o zasílání připomínek k úpravám bodovému systému roste. Ministerstvo dopravy termín prodloužuje do konce května. Lze se vyjádřit k výši pokut, tvrdším postihům za jízdu pod vlivem alkoholu a drog či pirátům silnic. Názory a podněty lze posílat na připominky@mdcz.cz. **MAP**

## Rostá Novák. Magazín Metro



Potomek slavného loutkářského rodu Kopecských vrátil cirkus do oblasti umění. Když před šesti lety rozjel herec Rosta Novák projekt Cirk La Putyka, bylo to pro mnohé překvapení.

Stvořil ovšem fenomén, představení jsou vyprodaná a dělají českému novému cirkusu dobré jméno i v zahraničí. Domovskou scénou se před rokem stal multifunkční prostor Jatka78 v pražské Holešovické tržnici. „Je to absolutně nejsvobodnější věc, jakou jsem zažil,“ říká v rozhovoru v magazínu Metro.

Magazín Metro vychází zdarma, najdete ho na různých místech v Česku. Kde přesně, zjistíte na [www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce).

INZERCE

peugeotemotionday.cz

## NASTARTUJTE SVÉ EMOCE ZA VOLANTEM VOZŮ PEUGEOT

PEUGEOT EMOTION DAY  
4. 5. – 26. 6. 2016

PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE

Spotřeba a emise CO<sub>2</sub> pro model 308 GTI v kombinovaném provozu: 6,0 l/100 km, 139 g/km. Foto je ilustrativní.

Přijďte na roadshow Peugeot Emotion Day, která se koná po celé České republice od 4. 5. do 26. 6. Vždy od středy do neděle pro vás bude připravená modelová řada Peugeot. V premiéře uvidíte nové SUV 2008 avyzkoušíte si například sportovní 308 GTI, rodinné vozy 5008 a 308 SW, crossover 3008 či model 508 RXH s dieselovým motorem a další vozy Peugeot. Navíc se můžete těšit na pikantní obchodní nabídku a příjemnou atmosféru se zábavným programem pro děti a soutěžemi o zajímavé ceny včetně skútru Peugeot. Více na [peugeotemotionday.cz](http://peugeotemotionday.cz).

MOTION &amp; EMOTION



21. května 10–18 h OC ŠANTOVKA, Olomouc, Polská 1





## Silné deště berou domovy

Postarší ženu odvázejí muži ve městě Kolombo do bezpečí na provizorním voru. O domov při letošních záplavách na Srí Lance přišlo přes sto rodin. Asi 137 tisíc lidí bylo kvůli pokračujícím silným deštům evakuováno. AP

# Plodnost prověří test

**Alkoholismus dělá v Rusku problémy s plazením dětí.**

U budoucích novomanželů by v Rusku měla být prověřována schopnost plodit potomstvo. Doporučili to účastníci konference, kterou v Moskvě zorganizovala dolní sněmovna ruského parlamentu. Zejména mužská populace by měla absolvovat kontrolu „reprodukčního zdraví“. Novomanželé by potom podle ruských expertů měli před svatbou obdržet na základě zdravotní prohlídky „manželský certifikát“ a „průkaz reprodukčního zdraví“. Jeho obsahem by bylo osvědčení, že pár je schopen přivést na svět potomky. Z návrhu není jasné, co by čekalo na ty Rusy, kteří by testem neprošli. Účastníci konference poukázali zejména na alarmující

### Boj proti alkoholismu

Oficiálně jsou v Rusku tři miliony alkoholiků. Fakticky je to o několik milionů víc.

- Vláda bojuje proti alkoholismu například zákazem nočního prodeje lihovin v některých částech země.
- Od pití by Rusy měly také odradit rostoucí ceny vodky.

zdravotní stav ruských mužů, který podle nich souvisí hlavně s epidemicky rozšířeným alkoholismem.

Nemoci spjaté s nadměrným holdováním alkoholu každý rok připraví v Rusku o život půl milionu lidí. Vodka a alkoholismus jsou tak hlavní příčinou úmrtí obyvatel Ruska. Nikde na světě zároveň neexistuje takový rozdíl mezi úmrtností mužů a žen jako právě v Rusku. **ČTK**

### Zprávy krátce

## Muž připravoval atentát v Sydney

Australská policie včera zadržela mladého muže, který podle ní plánoval teroristický útok v Sydney. Atentát podle policie zřejmě hrozil bezprostředně. Osmnáctiletého mladíka čeká obvinění z přípravy útoku a z pokusu o zapojení se do nepřátelských aktivit v Sýrii. Hrozí mu až doživotí. Podle policistů patrně nebyl členem žádné organizované skupiny.

## Trainspotting 2

Pokračování dvacet let staré kultovní černé komedie Trainspotting britského režiséra Dannyho Boylea bude mít premiéru 27. ledna příštího roku. Ve filmu o partě drogově závislých z Edinburghu se opět objeví Ewan McGregor, Jonny Lee Miller, Robert Carlyle i Ewen Bremner. Zápletka si podle Boylea vypůjčí některé prvky z knižního pokračování Trainspottingu. **ČTK**

INZERCE

TOP09

S podporou starostů

# Evropa potřebuje opravit, ne rozbít!

**SILOU ROZUMU**

metro  
RÁDCE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO

# JAK POZNAT KVALITNÍ POTRAVINY Z ČESKA



PROFIMEDIA.CZ

Ani označení Vyrobeno v ČR nebylo tak docela zárukou, že se jedná o české potraviny. Vyznat se, odkud které ovoce nebo mléčné výrobky zejména ve velkých řetězcích pocházejí, byl donedávna docela nads lidský výkon. Dnes je situace snadnější. Stále ale buďte na pozoru.

## Že je potravina česká, nově poznáte podle značky

Potraviny, které obsahují jen minimum původních českých produktů, a přesto nesou označení s vlajkou či nápisem vzbuzujícím dojem, že jsou původem z Česka, by se měly stát minulostí. Novela zákona o potravinách totiž přísně vymezuje, jak je možné tuzemské potraviny označit.



**L**ogem s českou vlajkou nebo jen slovy „Česká potravina“ si budou moci dobrovolně označit své výrobky potravináři, pokud splní dvě základní podmínky, a to místo výroby v České republice a stanovený podíl českých surovin. Dosavadní označování českých potravin je nepřehledné. Někteří potravináři situace zneužívají a odkazují na český původ, aniž by byla potravina aspoň u nás vyrobena. Smyslem novely zákona o potravinách je dát označování jednotná pravidla srozumitelná pro výrobce i pro zákazníky. Česká potravina je taková, která je stoprocentně z českých surovin a vyrobili ji v ČR. To se týká mléka a nezpracovaných potravin typu ovoce, zeleniny, masa. Označení může nést i zpracovaná potravina, jejíž 75 % složek použitých při výrobě pochází z ČR a podstatná část jejího zpracování rovněž v ČR proběhla.

Výrobci, kteří tyto podmínky nesplní, nebudou už smět dál dávat na potraviny nápisy a obrázky, které by mohly být pro spotřebitele zavádějící, jako například mapa nebo vlajka ČR, slova „česká kvalita“ a tak dále. Ministerstvo zemědělství má jako jednu z priorit podporovat kvalitní místní potraviny a zvyšovat jejich zastoupení na tuzemském trhu. Názvy výrobků lze chránit formou ochranných známek. Zemědělské produkty a potraviny vedle toho lze chránit i v rámci evropského systému značení. Zeměpisná označení (CHZO) a označení původu (CHOP) potvrzují výlučnost produktu danou místem výroby. Evropský systém označování potravin tím chce chránit spotřebitele před nepravdivými a klamavými údaji o původu potravin a zároveň výrobce před napodobeninami. Tradičnost složení výrobku, použití tradičních surovin

### • Aktuálně jsou v systému chráněného označení původu:

Všestarská cibule, Chamomilla bohemica, Český kmín, Nošovické kysané zelí, Pohořelický kapr, Zatecký chmel a Chelčicko - Lhenické ovoce.

### • Značku chráněného zeměpisného označení nese celkem 22 výrobků,

například Olomoucké tvarůžky, České pivo, Hořické trubičky, Pardubický perník, Třeboňský kapr, Štramberské uši, Valašský frgál nebo Karlovarské oplatky.

### • Zaručenou tradiční specialitou jsou označeny čtyři výrobky: Liptovský salám, Lovecký salám, Spišské párky a Špekáčky.

nebo tradiční způsob výroby je chráněn značkou zaručené tradiční speciality (ZTS). Nedílnou součástí schématu kvalitních potravin je i národní značka kvality KLASA. Ta se za dobu své existence od roku 2003 stala nejen prestižní záležitostí pro její držitele, ale především si získala důvěru, pozitivně ji vnímá přes 80 % spotřebitelů. Projekt KLASA napomohl tomu, že se čeští spotřebitelé po vstupu ČR do EU neodvrátili od kvalitní tuzemské produkce a s postupem času přispívá ke stoupajícímu zájmu o kvalitu potravin na úkor cenové výhodnosti. ■



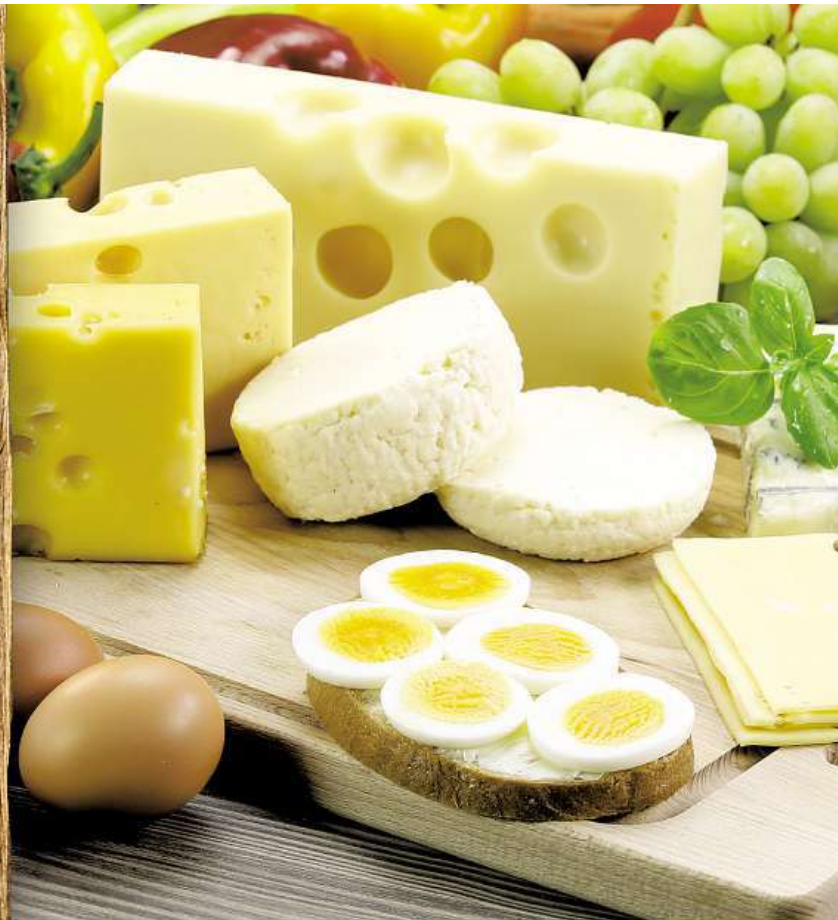
Nevíte, kde koupit zaručeně čerstvé a kvalitní potraviny?

## Přece přímo u farmáře!

Prodej ze dvora v ČR nabízí více než 1000 farem.

**Poznejte i Vy tu svou!**

Více na  
[www.poznejsvehofarmare.cz](http://www.poznejsvehofarmare.cz)



# Kdy je bio na místě...

Biopotraviny jsou stále pěkně drahý koníček. Plný košík si asi nekoupíme, přesto existují výrobky, na kterých se šetřit prostě nevyplácí.

## CHLÉB

Biochléb statečně snese označení jediný skutečný chleba. Takže pokud toužíte po vůni, křupavé kůrce a hodláte ho jíst déle než do večera, aniž by z něj byla jen namoklá hrouda drobků, tak zajděte do biopekárny. Až devadesát procent biopečiva je vyrobeno z celozrnné biomouky. Slupka zrna obsahuje podstatnou část minerálních látek a vitaminů. Při pečení se nepoužívají žádné urychlovače pečení ani jiné látky zlepšující chuť. Nemůže se vám ani stát, že by byl bochník upečený ze zbytků kůrek starého chleba, což je u mnoha velkých pekáren dost známá praxe. Zadělavá se pěkně postaru kváskem, který zlepšuje naše trávení.



A poslední velké nesporné plus je, že vydrží déle čerstvý.

## MÁSLO

Nežlukne rychlostí blesku, lehce se roztírá, má smetanovou chuť a jeho hlavní součástí není voda, která přidá na objemu. Na prst tlustá vrstva na chlebu není možná zrovna to pravé, to ale neznamená, že bychom máslo jako takové měli přestat jíst. Jen bychom si měli dopřát „vyšší třídu“. Jsou v něm totiž všechny důležité vitaminy

a antioxidanty v přírodní formě. A podle nejnovějších výzkumů dokonce biomáslo prospívá i jako prevence před řadou onemocnění. Kromě kardiovaskulárních nemocí bylo prokázáno, že chrání děti před vznikem astmatu.

## MLÉKO

Má sladší chuť, je tučnější, takže i v hrnku kávy udělá pár kapek pěkné mastné kolečko. Biomléko obsahuje více tuku než běžné nebo dokonce nízkotučné mléko. Kvalita mléka závisí do značné míry na způsobu ustájení a krmení dojníc. Svou zvláštní kvalitu získává mléko krmením krav vysoce hodnotným krmivem, prospívá zejména pastva. To má zřetelný vliv na chuť mléka. Takže platí rovnice, že čím lepší farmář, tím lepší mléko.

## VEJCE

Biovejce jsou jednoznačně zdravější. Mají oproti těm konvenčním vyšší podíl vitaminů, tuku a především pro svalovou hmotu důležitých bílkovin. Je to dáno tím, že je totiž snáší pohodově slepice. Nejsou zavřené celé dny pod umělým světlem v klecích, ale naopak znají slunce, pohyb a také kvalitní krmení. A to by bylo, aby se to ve výsledku neprojevalo právě na kvalitě vajíček. ■



## Tak trochu jiná oční optika - moje osobní zpověď

Oční optiky rostou jako houby po dešti. Jak se v nich vyznat? Brýle někteří z nás potřebují už nyní a někteří z nás teprve potřebovat budou. Jenže kde dobře koupit a neprohloupit? Jak by podle Vás měla vypadat oční optika? Ani já neměla zkušenost a brýle jsem potřebovala. Mojí prioritou byla rychlost, bez brýlí na dálku se prostě neobejdu a staré dosloužily. Dostala jsem nový recept od očního lékaře. A tak jsem dala na doporučení známých, něco jsem si dohledala a vyrazila do oční optiky **OptikDoDomu v Hyberské ulici (Hyberská pasáž)**. Najdete ji naproti Masrykova nádraží. A výsledek?

Už při samém vstupu na Vás dýchne pohoda, v prodejně je příjemně a obsluha je velmi milá a přitom profesionální. Žádná fronta a nervy při výběru brýlí. A to bylo dobře, protože výběr byl veliký. OptikDoDomu nabízí unikátní značku Icona a Jovita, kterou opravdu jinde neseženete. Nově také Ray Bay za bezkonkurenční ceny. Šla jsem do této prodejny na doporučení, takže jsem byla připravena a na internetu si vybrala akci 1+1, také jsem s sebou měla lékařský předpis od očního lékaře. Nikdo mě k nákupu nepřemlouval, neříkal, co si mám a nemám koupit. To já jsem byla režisérem a ptala se, co mě zajímalo. Dozvěděla jsem se, že si také mohu sjednat bezplatnou a nezávaznou návštěvu Optického poradce doma – službu, která je jistě ojedinelá a velmi lákavá a pohodlná. Na mou otázku ohledně záruky jsem dostala kompletní odpověď a je pravda, že doživotní garance na brýlové obruby mě zaujala velmi. Byla jsem ujištěna, že brýle budou hotové do 10 dnů. Nebyla to pravda, přišly již 5. den v krásném pevném pouzdře i s čistícím hadříkem.

Vzhledem k tomu, že už mám představu, kolik jsem za brýle dřív utratila, překvapily mě zde ceny až o 50 % nižší. Na místě Vám také odečtou slevu na lékařský recept. **Kompletní dvojce**

**brýle mě nakonec vyšly na necelé 3000,- Kč.** Celá návštěva byla opravdu velmi příjemná a pokud někde platí, že „zákazník, náš pán“, tak nějak jsem se cítila právě tady. A tak jsem si to trochu i užívala a odvážíla se zeptat i na to, jaké brýle se třeba hodí zrovna pro mě. Po pravdě řečeno, jsem si to opravdu užila a nakonec si i brýle vybrala.

Pokud sháníte brýle a Vaší prioritou je čas, kvalita a cena, pak tuto kamennou prodejnu OptikDoDomu fakt doporučuji.

Opravdu atraktivní je navíc možnost si objednat OptikaDoDomu – tedy návštěvu u Vás doma, v klidu a pomocí Vašich nejbližších.

Jak jsem si pak přečetla i na internetu, nebyla jsem sama, kdo připsal další pozitivní hodnocení na heureka.cz. A příště nemám důvod jít jinam. Výběr máme každý. Já si vybrala a jsem moc spokojená. Jana



# Legendy představí novinky

Na letošním ročníku unikátní motoristické show Legendy se můžete těšit na zajímavé kabriolety, závodní vozy Škoda a krásné „angličáky“ Lotus, Bentley, Jaguar nebo Rolls-Royce.

**L**etošní ročník show Legendy se bude konat o víkendu 11. a 12. června 2016 opět v nádherném anglickém parku Psychiatrické nemocnice Praha-Bohnice. V tomto roce čeká motorové fandky několik novinek, takže se návštěvníci mohou těšit až na tisícovku exponátů. Nebude chybět například prezentace značek Jaguar, Land Rover, supersportovních automobilů Lamborghini, Ferrari a Porsche nebo ofi-

ciálního dovozce vozů McLaren. Značka Mercedes-Benz přiveze po šestistolce extrémní off-road Mercedes-Benz G 500 4x4<sup>2</sup>, jenž dovede brodit i metr hlubokou vodu. Společnost Shell představí ve své expozici vedle závodního monopostu formule 1 Scuderia Ferrari F1 také závodní vůz z FIA WRC Hyundai i20 WRC či motoruku z Moto GP Ducati.

## Hvězdou bude camaro

Tváří show Legendy se pro letošní ročník stal herec, závodník a milovník aut Lukáš Langmajer, který bude také celou akci moderovat. Těšit se můžete na české i zahraniční hvězdy motorsportu, nebude chybět automobilový závodník Břetislav Enge, náš jediný jezdec F1 a aktuálně pilot Chevroletu Camaro GT, který svezou vybraných deset lidí speciálem Chevrolet Camaro GT3, speciálně opraveným pro potřeby této akce. „Máme velkou radost ze zájmu importních společností. Pro rok 2016 se nám podařilo



dohodnout spolupráci s dvaceti automobilkami z celkové počtu 32 v České republice, což je pro nás velkým úspěchem. Všechny dvacet se představí během víkendu na naší akci. Na letošní ročník plánujeme přivést kompletní trojici německých prémiových vozů z pohledu importérů, tedy Mercedes-Benz, Audi a BMW. Jsme rádi, že o Legendy začínají mít zájem také dovozci motocyklů. V letošním roce očekáváme až 45 tisíc návštěvníků,“ říká Lubor Kos, zakladatel slavnosti. ■

## LEGENDY

**Legendy jsou největší česká motoristická show, která spojuje autosalon, motosalon a exhibiční jízdy, umělecké a fotografické výstavy, prezentace klubů, prodejní stánky a prezentace motorsportu i aktivity spojené s bezpečností silničního provozu pro děti a mládež. Na celodenní aktivní zážitek se ale nemusí těšit jen milovníci vůně benzínu a spálených pneumatik, akce je určena i pro rodiny s dětmi. Jako každý rok nebude chybět dětská a dámská zóna.**

**EKO**balzam  
ZDRAVÍ DÍKY PŘÍRODĚ

**UNIKÁTNÍ • ÚČINNÉ • PŘÍRODNÍ**  
Nová řada balzámů pro Vaše zdraví a krásu

## STOP STOP VÍROVÝM BRADAVICÍM

- 100 % účinný a přírodní přípravek
- Postupný zánik virových bradavic (od 30 do 90 dnů)
- Prochází přímo ke kořeni bradavice
- Efektivně zastavuje šíření viru a vzniku nových bradavic
- Vhodný i pro dětskou pokožku
- Účinný i při genitálních bradavicích
- Nepoškozuje zdravou tkáň
- Může se užívat denně a dlouhodobě



VYHLAŠTE VÁLKU BRADAVICÍM

## STOP BOLESTI, ANTIREVMATIKUM

- 100 % účinný a přírodní přípravek
- Má protizánětlivý a antibakteriální účinek
- Zmírňuje bolest
- Zlepšuje pohyblivost kloubů
- Vhodný i při lumbagu a ischiasu
- Blahodárně působí při masáži
- Pomáhá při sportovních (a jiných) zraněních
- Může se užívat denně a dlouhodobě
- Zmírňuje bolest kloubů a svalů



SKONCUJTE S BOLESTÍ KLoubŮ,  
PÁTEŘE A SVALŮ



Informace: +420 723 299 701 • NAJDETE VE SVÝCH LÉKÁRNÁCH • [www.ekobalzam.cz](http://www.ekobalzam.cz)



## Sudoku

3		7		2				
		8		6		2		
7							6	1
6	8					9		7
		3					1	
4		9					3	2
9	1							5
		5		2		4		
			9		3			6

## Počasí

## DNES

Min. 15  
Max. 19

## ZÍTRA

Min. 18  
Max. 22

## PÁTEK

Min. 18  
Max. 22

## SOBOTA

Min. 19  
Max. 23

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 29,2 °C

**Rok výskytu:** 1971

## Napište svou bublinu

„Paní, otočte se, fotí nás z druhé strany.“

LADISLAV HRÁSKÝ  
Facebook



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisec?

## Kvíz

- Sulejmanova mešita je jedna z největších v tureckém Istanbulu. Stavba začala roku:
  - 1450
  - 1550
  - 1650
- České Budějovice jsou takřka stotisícové město, které leží na soutoku Vltavy a:
  - Mže
  - Metuje
  - Malše
- Nelsonův sloup je slavný památník v centru Londýna, který leží na náměstí:
  - Parliament
  - Trafalgar
  - Piccadilly Circus
- Wilhelm Steinitz se narodil v Praze, byl Rakušan, pak Američan a první mistr světa v:
  - boxu
  - šermu
  - šachu
- Baile Átha Cliath je v originálním znění hlavní město jedné ostrovní země, a to:
  - Rumunská
  - Malajsie
  - Irska

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c.

## ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová II
- 14:45 Kino
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak III
- 15:50 Tlustoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Pošta pro tebe
- Vlastní rodina je pro Láďu minulost, na kterou by rád zapomněl. Prožil v ní spoustu zlého. Přesto však v jeho minulosti zůstal někdo, na koho zapomenout nechce

- 21:00 Škoda lásky
- 21:54 Výsledky losování šťastných 10
- 21:55 Parta Maraton
- 22:45 Zítřka to roztočme, drahoušku...!
- Komedie (ČR, 1976)
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:50 Banánové rybičky
- 01:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 Kluci v akci
- 05:30 Události v regionech

## ČT2

- 13:50 Evropa dnes
- 14:15 Jeruzalém, město vášně a naděje
- 15:10 Věda a náhoda
- 16:00 Televizní klub neslyšících
- 16:25 Bratři, synové Karla IV.
- 17:20 Portugalsko, iberský poklad
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Stroje - to je moje!
- 19:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:30 Příběhy domů
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Kamera na cestách: Řecko v rytmu buzuki
- Putování fascinující kolébku evropské civilizace

- 21:00 Na cestě po ostrově Palawan
- 21:30 Deník Dity P. II
- 22:00 Dokolakolem: Daleká cesta (1/6)
- 22:25 Souvislosti Jana Pokorného
- Hra o trůny III (10/10)
- 00:25 Queer: Homofobie, má láska
- 00:50 Dům z karet II (5/13)
- 01:40 Batesův motel III (7/10)
- 02:20 Batesův motel III (8/10)
- 03:05 Nastavte druhou tvář
- 03:30 Folklorika
- 03:55 To mě baví
- 04:20 Lidské osudy
- 04:45 Stroje - to je moje!

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI II (5)
- 13:40 Dr. House III (23, 24)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (524)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- Co na to Češi
- 17:30 Ulice (3038)
- 18:25 Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Chcete být milionářem?
- Nejúspěšnější soutěž všech dob opět na TV Nova!
- Nové studio, nová pravidla, nový moderátor. Hrajte o 10 milionů korun s Markem Vašutem

- 21:40 Námořní vyšetřovací služba XII (4)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:40 Království ohně
- Akční fantasy film (Irs./USA/VB, 2002)
- 00:40 Dr. House III (23, 24)
- Seriál (USA, 2006)
- 02:15 Áčko
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (524)
- Seriál (ČR, 2014)
- 04:55 Novashopping

## PRIMA

- 12:30 Policie Hamburg VI (16)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe X (4)
- 14:40 Castle na zabiti (7)
- Sběratelé šperků. Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:40 Rosamunde Pilcherová: Ráj snů
- Romantický film (N, 2002)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostředí!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Ohnivý kuře (25)
- Seriál (ČR, 2016). Renátu sžírá, proč Didi tak často navštěvuje dědu Trělba. Běda se snaží promluvit s Mankou, ale ta nereaguje. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Polásek, D. Gránský, B. Seidlová

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:30 Teleshop
- 23:40 Prostředí!
- 00:40 Místo činu: Stuttgart (4)
- Krimiseriál (N, 2009)
- 02:25 Policie Hamburg VI (16)
- Krimiseriál (N, 2011)
- 03:10 Návrat komisaře Rexe X (4)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)

## PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear XXII (4)
- 13:25 Simpsonovi IX (13-16)
- 15:25 Teorie velkého třesku VIII (3)
- Nedostatečnost baseballové průpravy. Sitcom (USA, 2014)
- Griffinovi VIII (16)
- Peter osadníkem. Anim. seriál (USA, 2007)
- Hvězdná brána IV (10)
- Pod povrchem. Seriál (USA, 2000)
- 17:20 Alias (12)
- 18:20 Simpsonovi IX (17-20)



- 20:15 Letečtí stíhači v boji II (11)

- 21:25 Teorie velkého třesku VIII (4)
- Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Partička
- 22:30 Cesty k úspěchu
- 22:40 Scott Pilgrim proti zbytku světa
- Komedie (USA/VB/Kan./Jap., 2010)
- 00:55 Partička
- 01:35 Da Vinciho démoni (6)
- Dobr. seriál (USA, 2013)
- 02:25 American Horror Story: Co ven (2)
- Horor. seriál (USA, 2013)
- 03:05 Da Vinciho démoni (6)
- Dobr. seriál (USA, 2013)
- 03:55 American Horror Story: Co ven (2)
- Horor. seriál (USA, 2013)

## OČKO

- 06:00 Get out!
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:30 Get out!
- 13:35 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Get out!
- 15:05 Očko hity
- 15:30 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



- 15:35 Mixxxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- Moje desítka
- 19:05 Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Očku před x lety
- 22:00 Očko flirt
- Proud klipů se vzásky diváků Očka

Sloupek

**PAVEL MAURER**

MILOVNÍK JÍDLA



**ZERO WASTE**

Znamená to „nulový odpad“ nebo také žádné plýtvání. Nedávno jsem měl unikátní možnost ochutnat dvanáctichodové menu. Jeho součástí byly ingredience z takzvaných odpadních surovin, které jsou povětšinou na okraji zájmu nás všech! Jen si poslechněte, jak prapodivně to zní! Jedl jsem třeba maso z jehněčích kostí s košťálem z kapusty! Pak jsem si liboval nad hruškovou žemlovkou z tvrdého pečiva s pénou z černého piva, potom byl filet z candáta se zázvorovo-česnekovou krustou a k tomu mačkané bramborové slupky! Máte ještě chuť? Tak já budu klidně pokračovat, protože

Citát

**Dost dobrých surovin vyhodíme, protože je neumíme zpracovat nebo jsme líní.**

tuhle jedinečnou večeři připravily tři kuchařské superhvězdy: Francouz, který vlastní restauraci s michelinskou hvězdou, Ind, který vařil v prestižních švýcarských podnicích, a Čech, který je šéfkuchařem ve vyhledávaném pražském podniku. Tihle tři borci připravili také: omáčku z humřích skořápek, jogurtový cheesecake s okrojky ovoce, polévku z kuřecích a rybích kostí, koláčky z odřezků zeleniny a jelítka s jablečnými odkrojky. Co vám budu povídat? Vše neuvěřitelně chutné, kreativní a navíc šetrné k planetě. Já netvrdím, že máme za každou cenu recyklovat plesnivý chleba a cpát si do břicha prošlé burty. Ale jen se snažím připomenout, že spousta docela dobrých surovin končí v koši, protože je neumíme zpracovat nebo nám v tom brání naše pohodlnost a lenost. Netrpíme hladem, a proto občas plýtváme! Ochutnal jsem to, co bývá běžně promrháno. Všichni zkušeni kuchaři totiž dokážou spoustu těchto zdánlivě „odpadních“ kousků smysluplně zpracovat – a to tak, že vynikajícím a chutným způsobem. Stačí jen chtít!

Dopisy a vzkazy

**Telefon a volant**

Denně poslouchám ve zprávách o dopravních nehodách. Když se pohybují v centru, tak vůbec nevěřím svým očím. Skoro každý desátý řidič v centru Prahy za jízdy telefonuje. Pak ale podle toho vypadají neustálé kolony na „známých“ místech, jako je například magistrála u Národního muzea. Když si potřebuji akutně zavolat z auta, bylo by lepší třeba někde na kraji silnice zastavit a v klidu si vyřídit telefonát.

JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

**Nebezpečné dveře v autobuse**

U autobusů SOR, které jezdí v MHD, se mi stává, že se občas samovolně otevřou dveře. Myslím si, že řidiči o problému vědí, ale dopravci nic neřeknou. Dopravce si není chyby vědom, ale dost věci neřeší! Pokud tedy cestujete novým nízkopodlažním autobusem, dávejte si raději v zatáčkách při rychlejší jízdě pozor. Lepší by bylo otevírání dveří ven než dovnitř vozu.

LUKÁŠ PAISKR, PRAHA

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Zatímco starší generace dává vládě čas, mladá není tak trpělivá.“**

PAVOL FRIČ  
SOCIOLOG

Frič takto vysvětluje, proč roste počet mladých, pro které je jedinou cestou z frustrace společnosti a systémem radikální řešení.

Slovo dne

**INGREDIENCE**

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Přísada, přimíšenina, součástka (léku, nápoje, jídla a podobně)

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

**HOROSKOP** na středu 18. 5.

**FINANČNÍ HOROSKOP!**  
Zlepší se vaše finanční situace? Zeptejte se mě a vyhněte se špatnému rozhodnutí!  
Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **19DHM** a svým dotazem!

Astroložka Vanda

<b>Beran</b> 21/3–20/4 Než se doma pustíte do něčoho, komu se poslední dobou nedaří, zamyslete se nad tím, jak byste se asi cítili vy na jeho místě.	<b>Váhy</b> 23/9–23/10 Lákat vás bude nějaká společná kulturní akce, a i když pro ni nenajdete všeobecnou podporu, vyrazte klidně jen s někým.
<b>Býk</b> 21/4–21/5 Nakládáte si toho na sebe dnes příliš a hlavně chcete být ve všem dokonalí, bude to chtít trochu ubrat a zvolit priority.	<b>Štír</b> 24/10–22/11 Netrapte se kvůli tomu, že si s někým z blízkých zatím nerozumíte, časem k sobě najdete cestu a budete si poměrně lebedit.
<b>Blíženci</b> 22/5–21/6 Domácí klan bude dnes poměrně ve formě, což znamená, že vaši sousedé se naopak budou snažit vás z té vaší formy dostat.	<b>Střelec</b> 23/11–21/12 Nebudete stát o nějaké velké přetechnizování vaší domácnosti, protože se bojíte případného blackoutu, který by vás vyřadil.
<b>Rak</b> 22/6–22/7 Pomluvy vás nechají chladnými, a pokud se někdo bude snažit i tak zaspávat vás novinkami, na rovinu mu řeknete, že nemáte čas.	<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 Říkejte dnes každému všechno raději dvakrát, jenom tak si můžete být totiž částečně jisti, že vás dotyčný zaregistruje.
<b>Lev</b> 23/7–22/8 Dohlídněte dnes raději na všechno dvakrát, protože je lepší ztrácet čas kontrolami než si pak rvát vlasy, že jste nestihali.	<b>Vodňář</b> 21/1–20/2 Doma vám bude čas utíkat mnohem rychleji než v práci – nad oblíbenou knihou či filmem se příjemně zahálí.
<b>Panna</b> 23/8–22/9 Láska vám bude dnes svítit na cestu a i v případě, že se s někým z blízkých nepohodnete, doveďte to zase rychle slepit.	<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Dnešní den se vám podaří najít cosi, co vás příjemně rozptýlí od každodennosti a od domácích povinností. Tak se bavte.

Řešení sudoku

3	9	6	7	1	2	8	5	4
1	5	8	3	6	4	2	7	9
7	2	4	5	9	8	3	6	1
6	8	1	2	3	5	9	4	7
5	3	2	4	7	9	6	1	8
4	7	9	6	8	1	5	3	2
9	1	3	8	4	6	7	2	5
8	6	5	1	2	7	4	9	3
2	4	7	9	5	3	1	8	6

Anketa Jak si užíváte hokejové fandění?



**Jan Solver**  
Občas dostanu za uši vlajkou od předjíždějícího auta.



**Petra Jiterská**  
Začala mě štvať práce, polovinu zápasů nestihám.



**Štěpán Maxa**  
Neviděl jsem ani minutu hokeje, takže nijak.

Komiks



**Vášeň ve vztahu!**  
Vytratil se z vašeho vztahu chtít?  
**Získejte ho zpět! Poradíme vám!**  
Pište SMS ve tvaru **82AUX** a svůj dotaz na **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

## Lidé nad 60 let. Jakou mají šanci na trhu?

Stárnoucí společnost a odsouzení hranice důchodového věku přivádí na trh práce skupinu lidí, kterým je více než šedesát let. „Dnešní šedesátníci rozhodně nejsou strhaní kmeti na sklonku svého života. Je úžasné, s jakou vitalitou a životní energií přicházejí někteří tito uchazeči na pracovní pohovor. Při takových setkáních se podivujeme nad jejich věkem v životopisu,“ říká Alice Grunová ze společnosti McRoy Czech.

Jistá omezení však pro tuto věkovou skupinu platí. Člověk kolem šedesátky je schopen většinou jen s velkým vypětím dlouhodobě vykonávat fyzicky náročnou práci. Vyšší ročníky se také hůře vyrovnávají se změnami spánkového režimu, které vyžadují pozice ve třísměnném provozu. Výhodou naopak mohou být zkušenosti a praxe. K takovým povoláním patří doktoři, advokáti soudci či vědci.

„Stále více firem si uvědomuje, že kvalitních lidí s celoživotními zkušenostmi je na trhu práce nedostatek. Uchazeči vyššího věku jsou pro ně naopak velmi cenní i vzhledem k posunu věkové hranice odchodu do důchodu, kdy se společnosti nemusí tolik obávat brzkého odchodu,“ uvádí Grunová. **MET**

# Nejvíce berou lidé s praxí do 10 let

**Plat roste výrazně logicky na začátku, na další větší navýšení si už ale musíme počkat.**

Pokud nastoupíte do práce, můžete se do dvou let těšit na slušný nárůst finančního ohodnocení. Na špičce se ale dostanete až po odpracování minimálně šest let. Vychází to z průzkumu portálu Platy.cz, který sledoval, jak a zda jsou firmy ochotné ocenit zkušenosti zaměstnanců.

„Růst mzdy je podstatně důležitější pro mladší ročníky, které jsou výrazně ochotnější měnit místo, pokud nejsou jejich představy naplněny,“ konstatuje Zuzana Lincová, ředitelka portálu Profesia.cz, a dodává: „Na rozdíl od nich si starší zaměstnanci s delší praxí více cení jistoty stabilního zaměstnání či benefitů, hlavně těch, které podporují rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem.“

Hrubé mzdy zaměstnanců s praxí šest až deset let dosa-



V prvních pěti letech se přidávají peníze rychleji. PROFIMEDIA.CZ

huju v průměru téměř 29 tisíc korun. Pokud má ale zaměstnanec méně než roční praxi, v průměru si vydělá 21 700 korun.

Podíváme-li se na průměrné hrubé mzdy z pohledu pracovních pozic, nejvíce vydělávají top manažeři. Praxe pomáhá

ke zvýšení mezd hlavně vysoké kvalifikovaným zaměstnancům technického i netechnického zaměření.

Nejvýraznější rozdíly mezd v závislosti na praxi jsou v Praze, kde zkušení lidé vydělávají až o polovinu více než ti bez praxe. **MET**

## Zprávy krátce

### Stavební firmy mají práce dost

Stavební firmy v Česku mají zásobu práce v průměru na téměř sedm měsíců dopředu. Asi 30 procent z nich má nyní zakázek více než před rokem. Vyplyvá to z analýzy českého stavebnictví, jejíž výsledky zveřejnila společnost CEEC Research. Velké firmy s ročním obrátem minimálně 200 milionů korun mají zásobu práce v průměru téměř na rok.

### Nejvíce cizinců od krize

Slovenské firmy zaměstnávající nejvíce cizinců od propuknutí globální ekonomické krize. Vyplyvá to z údajů tamních úřadů práce. Podniky na Slovensku si v době klešajících nezaměstnanosti a ekonomického růstu již delší dobu stěžují na nedostatek vhodných pracovníků. Podobné potíže hlásily i firmy v Česku, kde je mnohem nižší nezaměstnanost. Na Slovensku pracovalo ke konci března přes 27 tisíc cizinců, a to hlavně Rumuni, Češi a Maďaři. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Cestování - nabídka

**www.letto.cz**  
rezervace **internětem**  
z pohodlí **domova**

**ŘECKO - ostrov Kos**  
1.6. - 8.6. **8 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**ŘECKO - ostrov Rhodos**  
1.6. - 8.6. **8 790,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**ŘECKO - ostrov Kréta**  
4.6. - 11.6. **9 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**EGYPT - Hurghada**  
6.6. - 13.6. **12 790,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**TURECKO - Alanya**  
8.6. - 15.6. **8 390,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**TUNISKO - Hammamet**  
10.6. - 17.6. **10 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

letto@letto.cz  
tel.: 222 310 000

**LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR**  
V PODKRKONOŠÍ - HÁJEMSTVÍ  
13 dní 3 700 Kč  
3.7. - 16.7.

děti od 7 do 14 let, chatky a stany  
s podsadou, zdravotník. Víkend, z.s.  
**www.tabor.kuzelka.cz**  
celotáborová hra Loupežnická výprava  
aneb z pohádky do pohádky,  
táboráky, bojovky, výlety,  
turnaje, hry v lese, noční hry...  
mobil: 777 980 009  
kuzelkova@seznam.cz

**CK HALMATOUR**  
**www.dovolenavlakem.cz**  
Vlakem k moři  
Černá Hora, Itálie, Bulharsko, Sicílie, Polsko aj.  
**Rumunsko - Eforie (léčivé bahno)**  
30.6. - 10.7. 13 696 Kč  
dětské slevy (2 děti do 5 let ZDARMA)  
2.9. - 15.9. Transsibiřská magistrála  
31 938 Kč  
+ letecká doprava 15 000 Kč  
cena vč. okružních jízd  
tel: 607 611 998  
ckhalma@seznam.cz

**CK Golden City Tour**  
**CHORVATSKO ostrov Hvar**  
oblíbený hotel Arkada\*\*\*  
27.5. - 5.6.  
**5 990,- s polopenzí**  
a dopravou až na ostrov  
CK Golden City Tour, Táboritká 3, Praha 3  
tel.: 222 720 345, 603 149 589  
www.gct.cz, info@goldencitytour.cz

### Finance - nabídka

• Schází Vám peníze do výplaty? Půjčujeme od 1000Kč do 11500Kč na cokoliv. Vyřízení žádosti během 10 minut. SIM PŮJČKA 226256010 nebo [www.simpujcka.cz](http://www.simpujcka.cz)

• Půjčka pro každého od 20.000 Kč, vyplácíme hotově. Bez poplatků předem, bez zástavy. Registry a exekuce nevadí. Půjčujeme rychle. [Volejte 724486496](http://Volejte.724486496)

### Práce - nabídka

• Nemocnice Na Františku přijme personalistu/stku. Požadujeme 5 let praxe při zajišťování personální agendy ve zdravotnictví, znalost programu Target 2100 professional, znalost legislativy, komunikační schopnosti, nástup ihned nebo dohodou. Nabízíme nadstandardní plat, 5 týdnů dovolené, výhody dle kolektivní smlouvy, služební byt, závodní stravování, další vzdělávání v oboru. Kontakt: Marie Sigmundová - as. ředitel, [sigmundova@nnfp.cz](mailto:sigmundova@nnfp.cz), T. 222801311

• Nemocnice Na Františku přijme mzdovou účetní. Požadujeme 5 let praxe při zajišťování personální agendy ve zdravotnictví, znalost programu Target 2100 professional, znalost legislativy, komunikační schopnosti, nástup ihned nebo dohodou. Nabízíme nadstandardní plat, 5 týdnů dovolené, výhody dle kolektivní smlouvy, služební byt, závodní stravování, další vzdělávání v oboru. Kontakt: Marie Sigmundová - as. ředitel, [sigmundova@nnfp.cz](mailto:sigmundova@nnfp.cz), T. 222801311

### Služby - nabídka

**VÝKUP ZLATA!**  
za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
**www.avarrio.cz**  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sm5/50Kč vč DPH; 1min90Kč vč DPH, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• **STARÉ RAJDI!** Objev kouzlo zkušené ženské! Napiš SMS ve tvaru 69BJA a text na 909 15 50

• **ZAJIŠTĚNÁ Jana (55)!** Chci sex! DISRÉTNĚ! Odměním se Ti! Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 56PSM a tvůj text!

• **Bohatá vášnivá Anna 42.** Chci nadřazeného samce na dlouhou a častou pikantní soulož! Ozvi se mi na 909 801 801 kód MNT81



• **Muži mě nechtějí. Důvod? Velký zadek a pár kilo nadváhy!** Věřím, že ty ale oceníš, že mě máš při sexu za co chytit. Linda 63. Volej 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 63FLV a tvůj text!

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

## Zprávy krátce

## Levý a Šilhavý na nových štacích

Trenérem fotbalistů Slovácká bude Stanislav Levý. Klub oznámil, že s ním podepíše smlouvu na dva roky. Osmapadesátiletý kouč se zkušenostmi ze zahraničí nahradí Svatopluka Habance, který odchází do Brna. Na Dukle už se upsal na tři roky kouč Jaroslav Šilhavý.

## 31 dopingů na OH

Po novém otestování vzorků z olympijských her

v Pekingu 2008 hrozí trest za doping jednatřiceti sportovcům z dvanácti zemí. Mezinárodní olympijský výbor včera uvedl, že proti nejmenovaným sportovcům ze šesti odvětví zahájil disciplinární řízení a v nejbližších dnech informuje příslušné národní olympijské výbory.

## Řepka na finále EL

Delegátem při dnešním finále Evropské ligy mezi Sevillou a Liverpoolem bude generální sekretář FAČR Rudolf Řepka. **ČTK**

# Český tým čekají ve čtvrtfinále USA

**Hokejisté po vydržené výhře 5:4 nad Švýcarskem ovládli na MS skupinu.**

Čeští hokejisté zůstávají také pro čtvrtfinále v Moskvě. V něm se zítra od 15.15 hodin utkají se Spojenými státy americkými. Ve skupině prohráli pouze jednou.



Čeští hokejisté slaví výhru nad Švýcarskem. AP

5	4
Česko	Švýcarsko

**Branky:** 17. Birner, 25. Kašpar z tr. střelení, 42. Zatoňovič, 50. Zohorna, 55. Jordán – 12. Hollenstein, 46. Moser, 56. Schneeberger, 60. Andrighetto.

Bitva se Švýcarskem ale nebyla snadná. První třetina skončila 1:1. Postupně si Češi vypracovali náskok, když pět minut před koncem vedli 5:2. Švýčari ještě snížili na rozdíl jediné branky, ale vítězství už český tým uhájil.

Hráči tak dali trenérovi Vladimíru Vůjtkovi staršímu

krásný dárek k 69. narozeninám a nyní už se můžou těšit na výběr USA. „Je super vypracovali náskok, když pět minut před koncem vedli 5:2. Švýčari ještě snížili na rozdíl jediné branky, ale vítězství už český tým uhájil.“ říká český brankář Pavel Francouz. **PAVEL URBAN**

## Pohár. O trofej hrají Jablonec s Boleslaví

Na stadionu v Teplicích dnes od 18.15 hodin zakončí domácí fotbalovou sezonu hráči Jablonce a Mladé Boleslavi. Ti se utkají ve finále MOL Cupu.

Severočeši si triumfem v poháru chtějí vybojovat postup do kvalifikace Evropské ligy. Mladá Boleslav, která už si postup zajistila z ligy, zase touží

soupeři vrátit porážku z finále v roce 2013. Pokud tedy zvítězí Boleslav, kvalifikuje se do 2. předkola Evropské ligy pátý tým ligy Slavia. „Vím, že můžeme pomoci Slavii. Budu jen rád, když se nám podaří vyhrát a Slavia bude moci hrát pohár,“ řekl trenér Středočechů Karel Jarolím. **ČTK**

INZERCE

# HLEDÁME TĚ!

66  
V Mekáči chápou, že škola je teď moje priorita. Volný čas i práci si plánuju, jak potřeboju.

David, 21 let  
McDonald's Brno-Rohlenka 99



Chceš k nám? Zeptej se manažera v nejbližším Mekáči!

[www.mcdonaldsprace.cz](http://www.mcdonaldsprace.cz)