

BARBORA
POLÁKOVÁ

LUKÁŠ
PŘÍKAZKÝ

PAVEL
NOVÝ

MARIE
LUDVÍKOVÁ

PAVEL
ZEDNÍČEK

TOMÁŠ
JEŘÁBEK

PRÁZDNINY S BROUČKEM

ČTVRTEK 18. DUBNA 2024 Č. 75 • WWW.METRO.CZ

metro®

NOVÁ KOMEDIE V KINECH

OD 18. DUBNA 2024



Prima

prima+

TVJOJ

IMPULS
25. let

PLZEŇSKÝ KRAJ

státní
fond
kinematografie

BONTONFILM



TV
mini

FOR CARAVAN



BUSTV



**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM
~~200 Kč~~

99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz

metro

Mají postele pro XXL pacienty

Ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze na Karlově náměstí vzniklo specializované pracoviště, které může léčit pacienty vážící od dvou do pěti set kilogramů. Jeho součástí jsou i „jeřáby“ k manipulaci s nemocnými, které sestřičkám usnadní jejich práci. **STRANA 4**

Odečet startu už je pod stovkou

Paříž, kde se od 26. 7. do 11. 8. uskuteční letní olympijské hry, zahájila intenzivní přípravy. Tamní obyvatelé ale přehnané nadšení neprojevují. Češi plánují vyslat do Francie kolem stovky sportovců a oslavit 100 let od zisku první zlaté olympijské medaile. **STRANY 3, 14**



ČTK

Na horách je opět bílo, teploty klesly pod nulu

V Krkonoších napadlo **několik centimetrů sněhu**. Na Sněžce bylo včera ráno minus šest stupňů Celsia. Ochlazení přišlo do hor **po předchozích velmi teplých dnech**, v nichž na počátku minulého týdne i v Krkonoších padaly teplotní rekordy. Například **8. dubna v Peci pod Sněžkou** bylo rekordních **21,3**, **včera** ráno naopak **minus 0,7** stupně Celsia. **STRANA 2**

Na českých horách bude sněžit dál

Do soboty by mohlo napadnout několik desítek centimetrů nového sněhu.

Zatímco o víkendu Češi vyrazili v tričkách, někteří se dokonce už i koupali, například v novém rybníce na pražské Letné, během několika hodin museli vytáhnout bundy. Překvapení jsou také řidiči, čas-

to už přezuli gumy. Po včerejší sněhové dávkě na horách meteorologové varují: Zima nekončí. V noci na dnešek na několika místech mrzlo. Protože ranní mrazíky budou s velkou pravděpodobností pokračovat, odborníci doporučují nechat zeleninu a nízké rostliny přikryté světlou netkanou textilií i více dní.

Do sobotní půlnoci by mělo, zejména po zítřejším sněžení, na hřebenech nejvyšších českých hor ležet i něko-

lik desítek centimetrů nového sněhu. Nejvíce patrně na Šumavě a v Krkonoších – možná i kolem třiceti centimetrů. V sobotu navíc bude v nejvyšších polohách během dne sněžit dál. **IDNES.cz a ČTK**

CHLADNO BUDE DÁL

27

Uplynulý víkend byl rekordně teplý. Místy se teploty dostaly na 27 stupňů. A v těchto dnech přišlo výrazné ochlazení. Návrat k letním teplotám už v pondělí meteorologové vyloučili a jejich prognóza se potvrdila. Navíc začalo silně foukat. Od úterý v polohách nad 800 metrů nadmořské výšky začalo také sněžit. A takové počasí by mělo vydržet minimálně do soboty. Studené počasí nás podle meteorologů bude doprovázet prakticky až do konce dubna. **ČTK**



Rychlý nástup jara střídá počasí jako na konci zimy. **ČTK**

KRÁTCE

ČT24 bude vysílat živě nonstop

Zpravodajský kanál České televize ČT24 bude od května živě vysílat celých 24 hodin denně. „Spuštěním se zvyšuje schopnost ČT24 operativně zareagovat na mimořádné události v Česku a v zahraničí,“ řekl pro server Lupa.cz ředitel ČT Jan Souček.

Turín proti kuřákům

Město Turín zakázalo kouření na veřejnosti, pokud se v dosahu pěti metrů vyskytuje další osoba. Itálie patří k zemím s nejpřísnějšími zákony regulujícími kouření na veřejnosti. Některá města ale mají ještě vlastní vyhlášky. „Je to rozhodnutí zdravého rozumu. Je důležité, abychom respektovali ty, kteří nekouří, a abychom tímto způsobem podpořili kulturu vzájemného respektu,“ uvedl turínský starosta Stefano Lo Russo. **ČTK**

INZERCE

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

- § nepotřebujete souhlas spolumajitelů
- 👍 cenová nabídka zdarma
- 💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 **skayocapital.cz**

Nejrychlejší půjčka

Hotovostní půjčka

5.000 až 70.000 Kč

ExpressCash
Nejrychlejší půjčka

www.expresscash.cz

734 202 504



Bařův kanál se otevře 1. května

Povodí Moravy dokončuje přípravy Bařova kanálu na zahájení hlavní plavební sezony. Začne tradičně 1. května, potrvá do konce září. Slavnost odemykání Bařova kanálu bude tento rok ve Veselí nad Moravou. „Vodohospodáři postupně dokončují všechny stavební práce v plavební dráze, čistí plavební komory, seřizují technologii plavebních komor,“ popisuje ředitel Závodu střední Morava Pavel Cenek z Povodí Moravy. **ČTK**

Karvinsko není „rudý“ kraj

Oživit zapomenutou historii, na niž může být Karvinsko hrdé, a vytáhnout ze zapomnění jeho významné osobnosti – i takový je smysl závěrečného dílu trilogie Šikmý kostel. „Vystupují v něm proto skutečné historické postavy, o nichž skoro nikdo neví. Kniha také ukáže, jaký mýtus je tvrzení, že Karvinsko bylo vždy „rudý“ kraj,“ řekla autorka knihy Karin Lednická. První část trilogie způsobila v roce 2020 literární senzaci. **ČTK**



LÁZNĚ MŠENÉ, A.S.

Lázně otevírají 228. sezonu

Stalo se tradicí, že každou první květnovou sobotu Lázně Mšené přivítají nejen své hosty, ale i návštěvníky areálu s lázeňskou slavnostní náladou, bohatým programem plným hudby, tance, občerstvení, her a zábavy pro všechny. V letošním roce, přesně 4. května, zahájí svou 228. sezonu. Více na webu Msene.cz. **MET**



**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍM, DO KOŠE
NEPATŘÍM!**

Francouzi nejsou z her nadšení

Do startu sportovního svátku roku už zbývá méně než sto dní.

Paříž, kde se skuteční letní olympijské hry od 26. července do 11. srpna, zahájila intenzivní přípravy. Úřady kontrolují hygienické podmínky v restauracích, policie posiluje hlídky a do prodeje včera zamířilo dalších 250 tisíc vstupenek.

Francouzi však podle nedávného průzkumu mínění od agentury Ipsos neprojevují nějak mimořádné nadšení a odbory kvůli zvýšeným nárokům na zaměstnance během letní akce chystají stávky a protesty. Tři měsíce před zahájením olympiády zhruba polovina Francouzů tvrdí, že se o letní olympijské hry zajímá. Pouze 16 procent obyvatel olympiáda zajímá velmi, naopak 26 procent se o ni nezajímá vůbec.

Méně než jeden ze dvou Francouzů také věří ve schopnost vlastní země zajistit hladký průběh her, mají však také důvěru v organizátory, že zajistí bezpečnost diváků i sportovců. Pokud jde o zahajovací ceremoniál na Seině, dva ze tří Francouzů se domnívají, že to je dobrý nápad. Mají však výhrady k jednomu bodu – kvalitě vody v řece. Podle 64 procent dotázaných nebude vhodná k plavání. Nedávné testování odhalilo v řece zvýšený výskyt bakterií E. coli, ale pořadatelé údajně dál intenzivně pracují na vyčištění vody.

Start bude na řece Seině

Podle šéfa organizačního výboru pařížské olympiády Tonyho Estangueta je uspořádání zahajovacího ceremoniálu na Seině velmi pravděpodobné. Vyjádřil se tak po rozhovoru francouzského prezidenta Emmanuela Macrona pro stanici BFM TV, v němž se zmínil o teroristických hrozbách a nastínil, že Francie má záložní plány na přesun zahajovací akce v případě nebezpečí. Úřady podle Macrona pracují i na rozsáhlých bezpečnostních plánech včetně bariád a policejních posil.

Odbory chystají stávky

Kvůli letním hrám bude zapotřebí posílit pracovní síly i v dalších odvětvích, z čehož nejsou příliš nadšené francouzské odbory. Některé z nich, včetně svazu CGT, proto na toto období vyhlásily stávky. V pondělí večer ve francouzské metropoli na výzvu CGT demonstrovalo

několik stovek pracovníků ve službách a obchodu, aby odsoudili „útoky na pracovní právo“ během této sportovní akce. Vadí jim, že se po nich žádá, aby se vzdali letní dovolené či víkendů, aniž by za to byli náležitě kompenzováni, nebo aby nastoupili do práce v pařížském regionu, přestože zde pro ně není zajištěno důstojné ubytování.

Důležitá je prevence

Sportovní akce s sebou přináší také vyšší nároky na francouzské služby. Ministerstvo zemědělství proto provádí cílené kontroly restaurací, pe-

káren, stánků s občerstvením i minimarketů. Obává se totiž „hromadné epidemie otrav jídlem“ během her. Jak se na ně chystají čeští sportovci, čtěte na straně 14. **ČTK**

INZERCE

GRILUJTE LÉPE!

Albert Camembert na gril
4x 100 g, 100 g = 24,98 Kč bez Aplikace / 22,48 Kč Aplikace

NEPORAZITELNÉ

89⁹⁰ -25%

BEZ APLIKACE **99⁹⁰**

Albert Excellent Burger Wagyu
masný polotovar, 160 g, 1 kg = 561,88 Kč

89⁹⁰ -25%

NOVINKA

97% MASA

Albert Bratwurst
330 g, 100 g = 12,10 Kč

39⁹⁰ -41%

85% MASA

Albert Masošpízy PIRI-PIRI
masný polotovar, 365 g, 1 kg = 191,51 Kč

69⁹⁰ -22%

EXTRA PALIVÉ PIRI-PIRI

Pilsner Urquell 6pack
světlý ležák, 6x 0,5 l, 0,5 l = 28,84 Kč, 1 l = 57,67 Kč, cena za 6pack 173 Kč

NEPORAZITELNÉ

28⁸⁴

CENA ZA 1 KS PŘI KOUPI BALENÍ 6 KS



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnížší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 8. 4. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnížší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 17. 4. do 7. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Postele XXL čekají na pacienty, kteří mohou vážit až 500 kilo

Kdo se staral o nepohyblivého člověka, ten potvrdí, že i desetileté dítě je pro matku neuvěřitelně těžké, když ho otáčí desetkrát denně.

Skupina sestřiček na jednotce intenzivní metabolické péče (JIMP) na III. interní klinice Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) v Praze na Karlově náměstí si oddechne. Zaplatpánbůh, že to tady konečně máme, lze jim zřetelně vyčíst z tváří.

Když je i deset lidí málo

Drobnější ženy v typických sestřičkovských uniformách pracují totiž v oddělení, které se ve značné míře stará o pacienty typu XXL. V praxi to znamená, že jejich hmotnost se pohybuje od sta kilogramů výše. Někdy hodně výše.

„Křční páteř, bederní páteř, klouby, co vám mám povídat,“ posteskuje si jedna ze zdravotnic. Převozy, mytí a vůbec manipulace s lidmi, kteří váží jako tři nebo čtyři a více pytlů s cementem, se podepisují na jejich zdraví. „Jedna kolegyně je po operaci kýly, kterou si při tom uhnala,“ dodává sestřička.

Teď se snad mnohé změní. nemocnice sehnala několik desítek milionů korun z unijních dotací a kompletně přebudovala část kliniky s intenzivní péčí o nadměrné pacienty. Vzniklo tak specializované XXL pracoviště, které může léčit i nemocné z jiných krajů Česka.

Přibýlo několik nejmodernějších lůžek, na nichž mohou léčit nemocné, kteří váží od 200 až do 500 kilogramů. Kvůli manipulaci tu v pokojích, kde mohou léčit ty nejtěžší, je k dispozici speciální nosný systém. S jeho pomocí zvládne i jediný člověk přemístit XXL pacienta třeba do koupelny nebo na převozní lůžko.

Jeden z „jeřábů“, ten nad lůžkem do dvousetkilogramové nosnosti, zvládne dvě stě kilogramů živé váhy, druhý má nosnost dokonce o sto kilogramů větší. Ten je součástí postele pro pětimetrákového nemocného. Takže tady by museli ruce k dílu přiložit i lidé z oddělení.

„Dřív se to dělalo opravdu jen ručně,“ potvrzuje Jarmila



Vedoucí lékařka metabolické jipky Jarmila Křížová u lůžka, které je určeno až pro pět set kilogramů živé patientské váhy. Cena lůžka je v milionech korun. 4x METRO



Figurant s muší váhou předvádí novinářům coby pacient o hmotnosti 200 kilogramů, jak by vypadal přesun do koupelny.

Křížová, vedoucí lékařka JIMP. Když bylo třeba zavést nemocnému katetr či ho jinak ošetřit, když se prováděla hygiena, sháněli silné paže po celé budově. „Na některé pacienty nás muselo být až deset, někdy ani to nestačilo a pacienta jsme umývali rovnou na lůžku,“ dodává Křížová a je ráda, že se teď jejím sestřičkám alespoň trochu uleví.

Polohovací lůžka kolabovala

„Byli bychom raději, kdyby se nemocnice nemusely specializovat na pacienty XXL,“ říká Martin Prázný, vedoucí lékař pro neintenzivní léčbu na III. klinice VFN. Všeobecně rostoucí váha populace u nás i ve světě však nutí, aby se trendu přizpůsobovalo i zdravotnictví. „Dříve měla lůžka nosnost do 150 kilogramů. Projevilo se to už při covidu,



Ovladač závěsného zařízení obézního pacienta. Systém pásů umožní předávat nemocného v popruzích například na převozní lůžko.

protože bylo hodně obézních pacientů, kteří byli z hlediska té epidemie rizikovější,“ potvrzuje Prázný slova kolegyně Křížové, že na péči o obézního nemocného bylo nutné sehnat víc personálu. „Problém byl u lůžek s malou



Vlevo lůžko s nosností 500 kilogramů s plachtou, do které lze zavést pacienta vážícího až 300 kilogramů. Vpravo lůžko na 200 kilogramů.

nosností, že se si je pacienti sami polohovali pomocí motorků. Jenže ta takovou zátěž nevydržela a lůžka se porouchávala. Ta nová už jsou připravená na těžší váhy,“ říká na adresu nového vybavení Prázný.

NOVÁ JIPKA

Celková rekonstrukce jipky a části XXL centra lůžkového oddělení vyšla na téměř 100 milionů korun.

- Ročně zde hospitalizují asi sto obézních pacientů. Čtyři lůžka na JIMP jsou určena pacientům v závažném klinickém stavu. PH

SVĚT XXL

635

Tolik kilogramů vážil Jon Brower Minnoch z USA, pravděpodobně nejtěžší člověk všech dob. Zemřel ve 42 letech v roce 1983. PH

Játra, cukrovka, deprese

Pokud bude mít nově rekonstruované pracoviště volné kapacity, může nabídnout péči i o nemocné z jiných nemocnic. Nemocnice už žádosti eviduje. Předběžně se hovoří i o pacientovi z východních Čech, jehož váha má být údajně kolem 370 kilogramů. Zatím ale není převoz ani domluvený.

Metabolické oddělení neléčí jen nadměrně vážící nemocné. Poruchy metabolismu postihují i běžné pacienty. Ale ti s extrémní váhou obvykle mívají zkoncentrované v sobě několik vážných nemocí od selhávajících jater přes zničené klouby až po depresivní stavy vyplývající často i z toho, jak je přijímá okolí. Pro některé je řešením až bariatrická operace, tedy zmenšení žaludku nebo zkrácení trávicího traktu. PAVEL HRABICA

PROČ MÍT VÍCE BRÝLÍ, KDYŽ STAČÍ JEDNY NA VŠE? OBJEVTE MULTIFOKÁLY!

Ať už nosíte brýle jen na blízko nebo jen na dálku, nejspíš to znáte. Na jednu vzdálenost vám pomáhají, ale na ty ostatní je s nimi obtížné pořádně vidět. A tak stokrát denně zopakujete svůj rituál: nandat brýle, přečíst si maily, a pak sundat brýle, abyste viděli na kolegu v kanceláři. Tohle přitom vůbec není nutné. Multifokální brýle dávají očím tu správnou podporu pro všechny vzdálenosti. V kanceláři, v dílně, venku i v autě.

Běžné brýle umí vždy jen něco

Slabina běžných brýlí je, že jejich čočka má jedno ohnisko. Zraku tak dává korekci jen na jednu vzdálenost. Brýle na blízko vám tak umožní přečíst si na zastávce zprávy v mobilu, ale číslo přijíždějící tramvaje s nimi bude rozmazané. Problém je i při řízení auta, kdy potřebujete současně vidět na vozovku, ale také na přístrojovou desku. Řešením bývají dvoje brýle, pak ale nejméně jedny dříve nebo později ztratíte nebo rozsednete.

Dokonale jednolitá skla

Dřív lidé nosili bifokální brýle, které mají dolní část na čtení a horní na delší vzdálenosti. Bylo to ale nepohodlné a mezi viděním na blízko a dálkou byl

nepříjemný ostrý předěl, který rušil a byl na brýlích vidět. To je ale starý svět. „Multifokální brýle mají jednolitou čočku s mnoha ohnisky, nejsou tu žádné předěly. Pro každou část pohledu dostává oko správnou pomoc, takže vidí ostře a mezi vzdálenostmi je plynulý přechod. Brýle poskytují ostrý obraz i v pohybu, což je důležité hlavně při řízení. Každé brýle jsou unikát, protože odpovídají nejen tomu, jakou vadu zraku řeší, ale i tomu, jak jejich nositel tráví čas. Podle toho se nastavuje rozsah jednotlivých zón vidění.“ říká Lucie Adámková, expertka



GrandOptical. Ať už pracujete v kanceláři, ve škole, v dílně nebo třeba v kadeřnictví, budou jedny brýle vše, co budete potřebovat.

Evropské číslo 1, které sedí na míru

Prvním krokem výroby je důkladné měření zraku. Optometrista změří a otestuje všechny parametry, pak s vámi probere životní styl a potřeby. Na základě měření a preferencí se ve speciálních přístrojích brýle vyrábějí z desítek tisíc dílků, jež na konci vytvoří čočku. Ta přináší komfort podobně jako oblečení na míru. V západní Evropě se multifokální brýle začaly prosazovat dříve než v ČR a rychle si získaly oblibu. Například ve Francii jsou nyní neprodávanějším typem brýlí. V GrandOptical navíc máte garanci spokojenosti. Většina lidí si multifokály rychle zvykne, ale pokud by se to nestalo, můžete je do měsíce vrátit a vyměnit za obyčejné jednoohniskové.

MULTIFOKÁLNÍ SKLA

SLEVA až 50 %

na všechny vzdálenosti,
na čtení i do dálky

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Nabídka platí pouze při zakoupení kompletních dioptrických brýlí (obroučky + brýlová skla). Slevu nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami a slevovými poukazy. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrační. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek. Podrobné informace o výši slev najdete v prodejně a na www.grandoptical.cz.



KRÁTCE

Jasnovidec je okradl o miliardy

Kanadský podvodník, který se vydával za jasnovidce, přesevědčil o svých nadpřirozených schopnostech více než milion Američanů. Celkem z nich za 20 let vylákal přes 175 milionů dolarů

(4,1 miliardy korun), jež mu poslali poštou. Soud jej za to poslal na deset let do vězení, napsal web stanice BBC. Sedmapadesátiletý Patrice Runner poslal poštou většínou starším lidem dopisy sli- bující jménem smyšlených „jasnovidců“ zdraví a bohatství, zašlou-li mu v odpovědi jistý finanční obnos. Kdo od-

pověděl, začal dostávat desítky dalších dopisů.

Amsterdam omezí lodě

Vedení Amsterdamu chce do pěti let snížit počet výletních lodí na říčních kanálech na polovinu. Radnice si

od opatření slibuje omezení počtu turistů a zlepšení kvality života svých obyvatel.

Podejte daně elektronicky

Finanční správa se snaží kontaktovat živnostníky a upozornit je na povinnost podá-

vat přiznání k dani z příjmu elektronicky. Těm, kteří mají příjmy z podnikání, ale podali přiznání v papírové formě, hrozí pokuta 1000 korun, upozorňuje generální ředitelka Finanční správy Simona Hornochová. Termín pro podání přiznání v elektronické formě je do čtvrtka 2. května. **ČTK**

Líný řidič za odměnu

Špatné parkování. Téma snad ve všech větších městech na světě. Skandinávci vymysleli aplikaci, kam takové řidiče hlásit.

Někdo špatně zaparkoval! Rychle to vyfotíte, zdokumentujete prostřednictvím aplikace a získáte odměnu. Takto funguje aplikace Scout Park, která se používá ve švédském městě Uppsala nedaleko Stockholmu.

„Mým cílem bylo vytvořit nejjednodušší práci na částečný úvazek na světě, kterou může kdokoli a kdykoli vykonávat a okamžitě za ni dostat zaplacení,“ uvedl spoluvývojce aplikace Scout Park Erik Englund. Jeho cílem bylo vytvořit „digitální verzi vratných lahví“.

Aplikaci mohou používat osoby starší 16 let, které mají švédské číslo sociálního pojiš-

tění. Každé oznámení kontroluje pracovník obsluhy parkoviště. Pokud je vystavena pokuta za špatné parkování, dostane oznamovatel 100 švédských korun (216 korun). Odměnu platí provozovatel soukromých parkovacích ploch Parkia, který zase vydělává na pokutách. Peněžitý prospěch má i tvůrce aplikace. „Buď ji milujete, nebo nenávidíte,“ řekl Englund o své aplikaci, která se v Uppsale používá od září 2023. Podle něj se jejím prostřednictvím dosud vydalo asi tisíc pokut.

Aplikace se nevztahuje na městská parkoviště. Většina čtvrtí má vlastní systém, jak mohou občané hlásit vozidla za špatné parkování, připomněl Englund. Nicméně to, co jeho aplikaci činí přitažlivou pro více lidí, jsou podle něj finanční pobídky. K popularitě aplikace přispěla reportáž veřejnoprávní stanice SVT z 1. dubna, která podle Englunda rozhodně nebyla apriorním žertem. Dodal, že na aplikaci se dotazovali soukromí a obecní provozovatelé parkovišť z dalších obcí. **ČTK**

Záplavy po 75 letech

Dubaj je ochromena záplavami. Uzavřeno je mezinárodní letiště, které je nejrůznějším vzdušným přístavem na světě. Úterní deště byly v zemi nejsilnější za nejméně 75 let. Ve Spojených arabských emirátech prší zřídka, a to v chladnějších měsících. Silně pršelo i v dalších státech, kde v toto roční období vůbec neprší – v Ománu, Bahrajnu a Kataru. **ČTK**



Na Měsíc by měl letět robopes

Vědci z projektu Lassie, sponzorovaného americkou NASA, zdokonalují robotického psa pro použití při lunárních misích. Čtyřnohý robopes musí zvládnout složitý terén, ve kterém se počítá s jemným pískem, kamením i krátery.

Trénink robopsa nazvaného Spirit probíhá na ledovci Palmer na úpatí nejvyšší hory amerického státu Oregon Mount Hood (3429 m n. m.). Projekt je společným úsilím několika univerzitních týmů a Johnsonova vesmírného střediska.

Pro fungování robopsa v takto složitých podmínkách je zásadní schopnost okamžitě rozpoznat charakter povrchu, v kterém se pohybuje, a náležitě tomu přizpůsobit svůj pohyb a reakce. V budoucnu by tyto robopsy mohli být užiteční při průzkumu povrchu Měsíce, ba i Marsu. Vědci dokonce plánují jejich fungování ve „smečkách“. Taková skupina by byla schopna sdílet informace o nebezpečných místech či společně vytvářet mosty a stupínky pro další členy průzkumné jednotky. **IDNES.cz**



Na cizí planetě? To není díky výzkumníkům fikce. 2x LASSIE PROJECT

INZERCE

SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

FIN MARKET.CZ

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?

Komu držet palce ve StarDance?

Populární soutěž má další tváře.

K pěti známým žen Martě Dancingerové, Janě Paulové, Martině Ptáčkové, Chili Ta a Lucii Vondráčkové se přidá pět slavných mužů. Pozvání do soutěže StarDance přijali herec Filip Blažek, spisovatel Patrik Hartl, herec Oskar Hes, paralympionik Jiří Ježek a hudebník Ondřej Ruml. Loňský, 12. ročník překonal dosavadní rekordy na sociálních sítích České televize (ČT) – více než čtyři sta příspěvků a krátkých videí mělo 70 milionů zobrazení či zhlédnutí. „Podpora fanoušků na sociálních sítích byla opravdu mimořádná a dokazuje, že StarDance je oblíbená u diváků všech věkových kategorií. I proto s na-



Filip Blažek

bídkou účasti v soutěži oslovujeme osobnosti bez věkových limitů. Hledáme ty, kteří vynikají ve svých oborech. V letošním finálním výběru se tedy objevily skvělé herečky, fenomenální sportovkyně a origi-



Jiří Ježek

nální kuchařka. Pánská sestava je neméně atraktivní. Všichni z letošní pětičky už ve svých kariérách dosáhli fantastických úspěchů,“ říká kreativní producentka StarDance Lucie Kapounová. **MET**



Ondřej Ruml



Oskar Hes



Patrik Hartl

5x M. A. BARÁKOVÁ

TEŠÍME SE, ŘÍKAJÍ PÁNOVÉ

Nově vybraní muži, kteří se v soutěži StarDance představí jako tanečníci, jsou nadšení.

- Herec **Filip Blažek** je nezapomenutelný díky své roli ve filmové pohádce Nesmrtelná teta i postavě jednoho z vyšetřovatelů pražské mordparty ve třech řadách seriálu Případy 1. oddělení. „Rád se celý život hýbu a tanec je docela těžká disciplína. Hecnu se tedy a naučím se ho. Nabídku jsem dostal už dříve, měl jsem ale plno práce. Letos jsem v dílů neměl naplánovanou natáčení ani divadla, tak jsem na StarDance kývl.“

- Spisovatel **Patrik Hartl** je jedním z nejčtenějších autorů současnosti. „Už 30 let jsem se nehnul od notebooku a pocítil jsem intenzivní potřebu to letos v létě změnit. Potřeboval jsem si odpočinout od vymyšleného světa svých příběhů a něco sám zažít. Udělat třeba něco, co je možná i nesmyslné, ale z čeho budu mít radost. A v tu chvíli mi zavolali z České televize. Hned jsem věděl, že StarDance mě probudí k životu.“

- Herec **Oskar Hes** na sebe upozornil v minisérii Řeď, dvoudílném televizním filmu Dukla 61 a nedávno také vy-

konem v dramatu Bratři. „StarDance mi připadá jako skvělá příležitost něco nového se naučit, dostat se za dva měsíce do formy, kterou jsem v poslední době ztratil. Aktivně se teď moc nehýbu. Bude to pro mě něco jako zábavný taneční tábor a moc se těším, až to celé začne. Tanec je mi velmi blízký.“

- Sportovec **Jiří Ježek** je nejúspěšnějším cyklistou paralympijské historie. Doma má z her pod pěti kruhy celkem jedenáct medailí, z toho šest zlatých. „Ve StarDance chci překonat sám sebe, nikdy jsem pořádně netancoval. Soutěži prošla spousta mých kamarádů a všichni říkali, že je to nádherná zkušenost, hlavně díky skvělé partě, která se kolem toho pořadu utvoří. To chci zažít.“

- Hudebník **Ondřej Ruml** je držitelem Zlaté desky za album s písněmi Ježka, Voskovce a Wericha a v Městských divadlech pražských exceluje v titulní roli muzikálu Lazarus. „V showbiznyso působím asi patnáct let a StarDance je jeden z nejlepších formátů televizní zábavy, který u nás máme. V soutěži budu muset překonat sám sebe. Těším se na to!“ **ČT**

Důležitý je i profík

ČT odvysílala StarDance poprvé v roce 2006. V soutěži se prezentují páry, jež tvoří známá osobnost a taneční profesionál, který svého partnera učí kroky a vymyslí choreogra-

fii určeného soutěžního tance. Pět je standardních (waltz, tango, quickstep, slowfox, valčík) a pět latinskoamerických (jive, cha-cha, rumba, samba a paso doble). **MET**

Tudy cesta nevede

Staré baterie a pneumatiky **nepatří** do lesa, ani příkopů.

Staré baterie a pneumatiky, které často považujeme jen za odpad, mohou být ve skutečnosti cennými surovinami, které lze znovu využít. Přitom jejich recyklací nejenže chráníme životní prostředí před znečištěním, ale také šetříme přírodní zdroje a snižujeme potřebu těžby nových surovin.

Zapojte se s námi do ochrany životního prostředí a staré automobilové baterie a pneumatiky odevzdávejte v místech zpětného odběru k recyklaci.

Každý takový krok přispívá k ochraně našeho životního prostředí.

Pro více informací navštivte internetové stránky zpetnyodber.eu



PORSCHE
ČESKÁ REPUBLIKA



KULTURA

MICHAL MAROŠI. TEN,



Michal Maroš LUKÁŠ WAGNETER



Předjížděcí manévry na závodě JBC Revelations

ALEŠ KOČNER

Na horském kole vyjel titul mistra Evropy, zlato na světovém poháru, video jeho slavného manévru viděly skoro čtyři miliony lidí. Nyní jde do kin dokument o něm.

Vrcholových sportovců je nepočítaně, ale jen pár z nich může říct, že o nich někdo natočil film. Mezi takové nově patří i biker Michal Maroš, který si i přes sportovní talent a výsledky ve světových závodech vždy udržoval spíš image rockové hvězdy. Tetování, di-

voké párty a triky daleko za hranou mu vynesly houfy fanoušků.

Jeho životní příběh zachytil filmař Martin Vrbický v celovečerním dokumentu Ten, co slaví každý den. Dokument vznikl čtyři roky, během nichž jeho tvůrci sesbírali stovky hodin archivních záběrů z historie českého MTB a vyzpovídali lidi z jeho okolí, jako jsou snowboardistka Eva Adamczyková nebo biker Tomáš Slavík. Snímek dnes vstupuje do kin, součástí uvedení je i několik projekcí za účasti autorů.

Muž, co nemá strach

Kdo ho zná, tvrdí, že Maroš nemá strach. Nebojí se ničeho a to ho žene vpřed. V dětství skákal s kamarády do náhonu

opuštěného mlýna v Benátkách nad Jizerou. „Z výšky několika pater jsme se museli trefit do uzavřeného betonového koryta, které mělo na hloubku asi dva a půl metru. Dávali jsme to z osmnácti metrů,“ směje se při vzpomínce na období dospívání. Možná jej tehdy zachránilo, že ho rodiče přihlásili do oddílu BMX, kde získal prostor svou energii rozpustit závoděním.

Na konci května bude Michalovi Marošimu čtyřicet šest let. Většinu svého života prožil za řídítky. „Lidi v příběhu našeho dokumentu uslyší o krvi, zvratech, chlastu, drogách a konfliktech se zákonem,“ říká biker. „Vždycky jsem to měl dost na hraně, ale myslím, že právě díky tomu jsem měl život o dost

pestřejší,“ směje se sportovec, který závodil mezi světovou špičkou v BMX i v rozličných disciplínách horských kol.

Medaile sbíral doma i v zahraničí, v dual slalomu se stal mistrem Evropy, čtyřikrát se zúčastnil obávaného freeridového závodu Red Bull Rampage v Utahu a poslední léta své sportovní kariéry reprezentoval barvy nejlepšího fourcrossového týmu světa RSP Racing, s nímž vyhrál světový pohár.

Na X-Games mu vrtulník zachránil život

Se svým kolem skákal bungee z padesáti metrů a během X-Games ve Spojených státech na kole letěl tak daleko, že si při dopadu roztrhl slezinu a zlomenými žebry si propíchl plíce. „Zlomenin bych napočítal pětadvacet,“ směje se závodník, nad kterým už doktoři zlomili hůl. Nezapomenutelný byl jeho předjížděcí manévry na závodě JBC Revelations v Jablonci nad Jizerou, kde se před soupeře dostal jízdou po wallridu (jízda po zdi, viz foto výše – pozn. redakce). Video z odvážné jízdy získalo na YouTube skoro čtyři miliony zhlédnutí a v hlavním zpravodajství ho vysílali televize od Mexika po Japonsko. „Ať jsem dělal, co jsem dělal, vždycky jsem měl štěstí, a to hlavně na lidi kolem sebe,“ říká biker.

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

MÖBELIX

Sleva 1 000 Kč
při nákupu nad 4 000 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Finance - nabídka

- Solidní půjčka! Volejte: +420603201930

Oznámení

- Srdečně zveme na přednášku Archeologie a Bible – nejnovější nálezy 30.4. v 18.00 ve Freskovém sále Staré radnice Brno. Přednese historik W. Bynum. Pořádají Krestane-brno-vin.cz. Vstup zdarma.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Madarsko - Zalakáros - Hotel Park Inn****

Strava all inclusive akce 4=3

Termín: 2.6.-6.6. 2024

Cena: 11.490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta

Nástupní místo: Praha, Příbram, Tábor, Brno

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519 po-pá 9.00 – 17.00 hod. • www.ckasa.cz

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

CO SLAVÍ KAŽDÝ DEN

Odvracená strana slávy

Na pozadí příběhu jednoho z nejvýznamnějších extrémních sportovců Česka vytvořili tvůrci Martin Vrbický a Jan Strejcovský hodinový celovečerní dokumentární snímek o osudu celé generace lidí, kteří upsalí život horským kolům a extrémním sportům obecně. Spíš než o sportovní dokument půjde podle nich o osobní zpověď, životní příběh a třínáctou komnatu člověka, který stál nesčetněkrát na hraně mezi životem a smrtí, stejně jako otce od rodiny, který byl tisíckrát postaven před volbu, zda dál pokračovat ve svém snu, nebo se usadit a žít normální život, jako to dělají miliony z nás. Film nahlíží také do soukromí a odpovídá na otázku, co stojí na odvrácené straně úspěchu. „Rozpadlo se mi manželství a trvalo víc než půl roku, než jsme k sobě našli cestu zpátky,“ popisuje biker, který strávil několik měsíců v karavanu.

Michal Maroš se nikdy oficiálně neohlásil konec kariéry a pořád se točí kolem svého



Dokument se připravoval čtyři roky. Na snímku Michal Maroš v Kanadě.

MARTIN VRBICKÝ

sportu. „Loučit se s kariérou po pětácti letech závodění je to nejtěžší, co může sportovec potkat,“ přiznává sportovec, který má podle svého okolí stále tolik bezhlavosti, jako když mu bylo dvacet.

Pořád si umí dojet pro zlatou

Co ho čeká dál? Jak těžko se s odchodem do sportovního důchodu vyrovnává extrémní člověk a jak se jeho vášně po deptsala na jeho zdraví? Tohle

jsou otázky, kterými se asi zabývá většina sportovců na sklonku kariéry, ale ne Michal Maroš. Že nepatří do starého železa, ukázal letos v únoru na Chinese Downhill ve Špindlerově Mlýně, kde jde o hromadný sjezd horských kol na sjezdovce.

V extrémně náročných podmínkách daných těžkým sněhem po oblevě dokázal mezi třemi sty přihlášenými jezdci vybojovat zlato. Byl to jeho

první závod po zahojení zápěstí, které si zlomil loni na Lago di Garda. „Nedalo mi to a musel jsem si skočit do jezera ze dvaceti metrů,“ říká Michal Maroš, který se v současnosti věnuje výstavbě asfaltových pumptracků (uzavřený okruh pro jízdu na kole – pozn. redakce). Na svém „domácím“ v Benátkách nad Jizerou v září uspořádá mistrovství republiky. Nechá své kolo ležet v koutě, nebo ne?

IVETA BENÁKOVÁ

ZAJÍMAVOSTI

Biker Michal Maroš se narodil 29. května 1978.

- Se závoděním začal na BMX v Benátkách nad Jizerou, ale pak přešel na horská kola.
- V roce 1998 získal ve Špindlerově Mlýně titul mistra Evropy v dual slalomu.
- V roce 2010 vyhrál ve slovenském Mariboru závod světového poháru ve four-crossu.
- Pořádá závod v hromadném sjezdu na horských kolech Chinese Downhill ve Špindlerově Mlýně.
- Žije v Předměřicích nad Jizerou se ženou Monikou, synem Adamem a dcerou Annou.
- Jeho životní cestu shrnuje nový celovečerní dokument filmaře Martina Vrbického s názvem Ten, co slaví každý den. Více na tencoslavikazdyden.cz. **IBE**

INZERCE



Segafredo
ZANETTI

ESPRESSO CASA
GUSTO PIENO E CREMOSO

INTENSITÀ ★ ★ ★ ★ ★

MISCELA DI CAFFÈ IN GRANI - WHOLE BEAN

ZRNKOVÁ KÁVA
1 000 g
500 g

d značka kvality
Test

SEGAFREDO Espresso Casa - 500 g
dTest 1/2024
ID: 2379

OCENĚNO ZNÁMKOU KVALITY dTest
— zárukou spokojenosti a vysokého standardu



SCAN ME



Segafredo
ZANETTI

www.segafredo.cz



Japonec generace Z

Honda vzala svůj bestseller Civic, zvedla ho, nafoukla a představila malé SUV ZR-V.

V portfoliu značky Honda má vyplnit mezeru mezi vlajkovým velkým modelem CR-V a malým HR-V. Testovaná Honda ZR-V se začala prodávat už loni s technikou převzatou z nejmodernějšího hybridního modelu Civic. Jak jezdí?

Skvěle. Hybridní systém je opravdu vychytaný. Tohle auto potěší všechny, kteří milují v posledních letech vyvíjenou kombinaci spalovacího a elektrického motoru, nevšedního designu a crossoveru, tedy vyššího auta se všemi jeho výhodami.

Nutno podotknout, že je to auto spíše pro dva dospělé, kufr ohromující parametry se svými 380 litry objemu nemá, plusem je však to, že lze druhou řadu sedadel sklopit a máte rovnou plochu s hodnotou 1322 litrů.

Ale k tomu pohonu, který je v tomto případě mnohem důležitější. Auto je postavené

na stejné platformě jako už jedenáctá generace modelu Civic a sdílí i hybridní pohon e:HEV. Základem je tedy atmosférický dvoulitrový čtyřválec s přímým vstřikováním benzínu a dvěma elektromotory. Kombinovaný výkon činí 184 koní s točivým momentem 315 newtonmetrů.

Auto má lithium-ion akumulátor a podle potřeby přepíná mezi čistě elektrickým, hybridním nebo konvenčním pohonem. Třebaže si můžete hliníkovými pádly pod volantem určovat míru rekuperace, tedy dobíjení baterie při brzdění, přepínání mezi pohony probíhá automaticky. Honda to zvládá na jedničku. Průměrná spotřeba po městě? Klidně i 5,5 litru na sto kilometrů!

Navíc je to velmi milé auto i řidičsky. Víceprvková náprava na zadku, dobré tlumiče vpředu. Pohodlné, dobře sedící a zábavné. **PETR HOLEČEK**



Cena modelu ZR-V startuje na 900 tisících korunách. Je to velmi efektivní hybrid s příjemnými jízdními vlastnostmi. **METRO**

Nový Kodíaq. První tanec s medvědem



Stále jde o krále zavazadelníku. Naftový Kodíaq v pětimístném provedení odveze 910 litrů v kufru, plug-in hybridní verze „jen“ 745. Ceny auta nebyly zveřejněny.



Nad námi se ukrývá Montserrat – benediktinský klášter na stejnojmenné hoře asi čtyřicet kilometrů severozápadně od Barcelony, významné poutní místo Katalánska. **2x METRO**

Druhou generaci velkého SUV Škoda Kodíaq vyvíjeli z automobilky Škoda testovali na 1,3 milionu kilometrů, než se ji rozhodli pustit mezi nás novináře.

Pozvání do španělské Barcelony se nedalo odmítnout, jde přece jen o jeden z nejdůležitějších modelů značky na českém trhu. Největší SUV Škody se poprvé představilo v roce 2016, dosud se ho prodalo více než 819 tisíc.

My jsme je projeli v horách nad Barcelonou. Zdolali jsme jen 0,3 procenta ze všech těch kilometrů, které natestovali

inženýři. Jako obrázek nám to ale bohatě stačilo. Je to mimořádně povedený vůz.

Námi zvolená první dvousetkilometrová testovací trasa vedla z Barcelony k Montserratu, kde jsou pod skalním klášterem krásné klikaté asfaltky, poté jsme se spustili dolů k městům Artés, Gurb a dojeli až do centra nádherné historické Girony.

Auto prodělal plno vítaných změn. Je mezigeneračně delší, více místa je i nad hlavami ve třetí řadě sedadel. Zepředu je vám povědomé, v masce se nyní navíc mohou

skrývat diody, které v šeru a za tmy krásně svítí. Zadek se však výrazně změnil, opticky auto zmenšuje.

Ale neprávem, protože jde o pořádnou porci medvěda. Pociťte to zejména po usednutí dovnitř. Koukáte přitom na digitální přístrojový štít s velkým displejem infotainmentu, a hlavně trojicí kulatých ovladačů, které Škoda nazývá Smart Dials – dva po stranách regulují teplotu, po stisku také výhřev či větrání sedadel, prostřední si můžete konfigurovat podle sebe – můžete otočením ovládat hlasitost,

zoom mapy nebo třeba jízdní režimy. Tohle je po „dotykové mánii“ vítaná změna, na kterou pozitivně reagovali čtenáři deníku Metro i na sociálních sítích.

A jdeme jezdit! Na zmíněných horských silničkách jsme vyzkoušeli silnější dvoulitrové TDI s výkonem 142 kW a 400 Nm. Příkladné chování prokázal motor zejména ve spolupráci se sedmistupňovým automatem DSG. Byl tichý, s dobrým zátahem, celkově kultivovaný.

Velmi nás s kolegy bavil podvozek. Auto mělo volitel-

né adaptivní odpružení DCC+ s dvěma nezávisle řízenými ventily pro odskok i stlačení. V praxi to znamená to, že si nastavíte buď sportovní, nebo komfortní chování. V komfortu auto příjemně plave, na řezání zatáček u Montserratu se více hodil ten sport. Auto se jako zatáčky, jako by zapomnělo na svou výšku. Chování bylo téměř jako u osobáku. Tohle se opravdu povedlo!

Na test benzinové verze 1.5 TSI s vypínáním válců a 48V mild-hybridem prosím počkejte až do klasického týdenního testu. **PETR HOLEČEK**

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



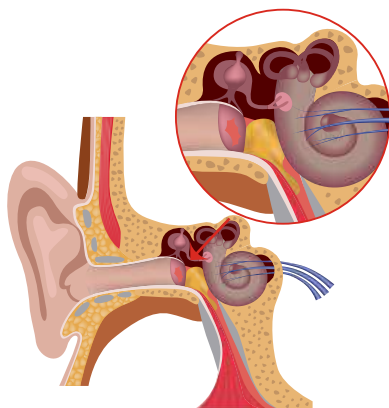
Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BĚSTSELLER“, „Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

Odstranili tinnitus

Zbystřili sluch

Získali lepší soustředění

Snížili opakujících se bolestí hlavy

Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošták snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a precitlivělost.

Kryštof Svěrák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

352 579 600

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

- Má 99,7% účinnost
- Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
- Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **06.05.2024**, POSKYTNEME 100% REFUNDACI

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 352 579 600

PLAY

SUDOKU								
					6		7	1
6	7	2					3	
	9	1	7	3	8	5		2
8	3	6	9	4		2	1	
	2		1	8	5		4	
	4	5		6	3	7	8	9
9		3	8	1	2	4	5	
	8					1	2	6
2	1		6					

1			5			9		4
			3			5		
				4				2
					6			3
7	8	3				6	4	5
9			7					
5				3				
		6			9			
4		2			5			1

Neznám

„Jak ti tohle může dělat potíže? Vždyť to nic není.“ „Ke mně se vždycky choval slušně, to není možný, že tě obtěžoval.“ „Mě v práci nikdo nediskriminoval, podle mě žádný skleněný strop neexistuje.“ „To nemůže tak bolet...“ Na světě by bylo mnohem líp, kdyby každý, kdo chce vypustit z pusu podobnou větu, radši mlčel. I s rizikem, že budu znít jako teta Kateřina ze Saturnina, připomenu jedno české rčení o tom, že sytý hladovému nevěří.

Připomenu jedno české rčení o tom, že sytý hladovému nevěří.

nedovede představit, jak bolestivá může být menstruace a že nad jejími příznaky nejde mávnout rukou a prostě si vzít prášek. Pojdme se naučit, jak v podobných případech, kdy se setkáme s odlišnými zkušenostmi, reagovat. Nabízí se: „S tím jsem se nikdy nesetkala, to musí být těžké.“ Případně: „Děkuju, že ses mi svěřil. Chceš mi o tom říct víc?“ Nebo obyčejně: „To mě mrzí, chápu tě.“ Pokud je to na vás moc, zkuste jen chápavě přikývnout. A v případě on-line komunikace je pak pro začátečníky nejlepší alternativa nekomentovat. To, že se to neděje vám, opravdu neznamenaá, že se to neděje.



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
7/11 °C	8/12 °C	6/10 °C	6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,2 °C (1852) ↑ 26,2 °C (2013) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Boží mlýny (5/6) Asijská růže. Komedialní krimi-seriál (ČR, 2021). Hrají: M. Myšička, V. Navrátil, E. Křenková	20.00 Výborná SHOW Lucie Výborná s hosty	20.20 Jedna rodina (72) Bramborový salát. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová	20.15 Zoo (192) Vítěz Kamil? Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus	18.00 Hitrádio desítka
21.05 Máte slovo s M. Jílkovou Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou	20.55 Stezka Českem (7/10) Z Králíků do Bílé Vody	21.45 Zlatá labuť (49) Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryška, B. Kaňoková, S. Lewandowska	21.40 Inkognito V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu	19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan
22.05 Na stopě Zločin nelze vymýtit. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit	21.20 Skryté skvosty II (7/10) Hořovice	23.05 Na vaší straně Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva	22.45 Inkognito	21.00 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
22.30 Maigret a noc na křižovatce Detektivka (Fr/Belg./Švýc., 1992)	21.50 S kuchařem kolem světa Vietnam	23.45 Kriminálka Miami IV (17, 18) Krimiseriál (USA, 2005)	23.50 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!	21.15 Hot hity Žhavé klipy
00.10 AZ-kvíz Soutěž pro každého	22.45 Bratrství Tři mladí muži vyrůstající pod silným vlivem svého otce musí učinit rozhodnutí, v jaké může chtěji dospět		00.50 Policie v akci	22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo
	00.20 Tátové v rolích matek			22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa
				0.00 Óčko flirt

Češi umírají předčasně

K prodloužení života může přispět zásadní změna v koncepci práce praktických lékařů.

Praktici musí mít větší pravomoci v léčbě chronického selhání srdce, ledvin nebo cukrovky. Shodli se na tom čeští, slovenští a polští praktičtí lékaři, kteří se v březnu sjeli do Prahy, aby řešili, jak vlně pacientů s těmito chorobami čelit. Postkomunistické země totiž trápí výrazně vyšší počty pacientů s nemocným srdcem či ledvinami než země západního bloku.

„S chronickým selháním ledvin, srdce nebo s diabetem 2. typu se v Česku potýkají statisíce lidí. ČR, Polsko a Slovensko i 30 let po pádu železné opony stále bojují s vysokým výskytem kardiovaskulárních a metabolických onemocnění,“ prohlásil předseda Sdružení praktických lékařů Petr Šonka. I když se podle něj situace pomalu zlepšuje,



Ve světovém měřítku je lékařská péče v Česku nadstandardní a velmi přístupná. Jen ji využít. PROFIMEDIA

stále se nedaří dohnat země na západ od nás.

Jak se experti z Česka, Polska a Slovenska shodli, situaci by pomohlo posílení role praktiků, především aby mohli včas zachytit rizikové pacienty, kteří k jedné z chorob směřují. Nutné je podle nich také péči lépe koordinovat – praktici by v tomto ohledu měli fungovat jako „manažeri“ péče o pacienty. „Pracu-

jeme intenzivně na změně náplně preventivních prohlídek, abychom uměli tato onemocnění dříve zachytit. Jen to ale nestačí. S lidmi, kteří jsou v riziku, musíme být schopni něco dělat, a k tomu nám chybějí kompetence. Především možnost předepisovat moderní léky, které by rozvoji nemocí zabránily,“ zmínil a zdůraznil na jednání Petr Šonka.

Zpočátku je totiž možné vzniku nemoci zabránit – když například pacient spolupracuje a změní dosavadní nezdravý životní styl. Nebo nemoc o několik let oddálit tím, že se zavčas nasadí léky, které ji zkontrolují. „V současnosti už máme prostředky, jak sledovat, zda u rizikového jedince nedochází k selhání ledvin, k rozvoji cukrovky nebo srdečnímu kolapsu,“ dodal Šonka.

Pochod Koberovské šlápoty láká na kuestu, novou rozhlednu i bludiště

Tisícihlavé Koberovy nedaleko Železného Brodu v okrese Jablonec nad Nisou se pyšní příhodnou polohou na severozápadním okraji malebného Českého ráje.

O nejrůznější přírodní zajímavosti tu tedy není nouze, a i to je důvodem, proč bude obec v sobotu 20. dubna hostit již 46. ročník pochodu s vtipným názvem Koberovské šlápoty.

Akce se v tomto roce stala opět součástí projektu České unie sportu součástí projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi, jehož me-

diálním partnerem je mediální skupina MAFRA.

„U nás si přijde na své každý, tratě jsou koncipované tak, aby si s nimi poradili i děti nebo senioři, desetikilometrová vzdálenost je navíc vhodná i pro rodiče s kočárky. Před rokem jsme zaznamenali účast 650 pochodníků a letos jsme uvažovali, že by mohl padnout re-

kord. Nicméně hodně záleží na počasí – kdyby bylo nepříznivé, také se může stát, že budeme mít jen 500 turistů,“ uvažuje Zdeněk Pala z pořádajícího sportovního oddílu TJ Sokol Koberovy.

Vyznavači dálkových pochodů se setkají u kulturního domu v Koberovech mezi 8. a 10. hodinou ranní, aby si zvolili, zda chtějí absolvovat deseti či patnáctikilometrovou variantu. Na té kratší uvidí mimo jiné kuestu



neboli geologický zlom Fialník, Čertí kopeček a před pouhými pár měsíci nově otevřenou rozhlednu Hamštejn. Delší trasa turisty zavede rovněž do tajuplného skalního bludiště Kalich. Na úspěšné absolvování

pochodu mají účastníci čas do 16 hodin.

„Většinou si turisté vybírají spíše kratší verzi pochodu, tak jsme zvědaví, která u nich zvítězí letos. Na památku si od nás účastníci odnesou upomínkový list. Mimoto mohou využít samozřejmě možnosti speciálního cateringu, který je plně v naší vlastní režii. Chybět nebudou domácí klobásky, gyros, gulášová polévka, hranolky a samozřejmě nealkoholické i alkoholické nápoje,“ uvádí Zdeněk Pala.

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

VYTIPUJ SI JEDEN Z 500 ZÁVODŮ

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí v Česku. Čeká tě přes 500 akcí ve více než 60 sportech.

www.tipsport-sportujsnami.cz

Tipsport
Sportuj s námi



PARTNEŘI PROJEKTU
TIPSPORT SPORTUJ
S NÁMI



SPORT



Plzeň hraje v Itálii o vysněné semifinále

Fotbalisté Plzně dnes od 18.45 zabojují o účast v semifinále Evropské konferenční ligy. Viktoria v odvetě čtvrtfinále nastoupí na stadionu Fiorentiny a po domácí bezbrankové remíze z minulého týdne má před zápasem ve Florencii stále reálnou naději na postup. Finalista minulého ročníku soutěže, jehož barvy hájí také český reprezentační záložník Antonín Barák, je nadále favoritem dvojutkáni. Šance Viktorie ale zvyšuje fakt, že se jí do sestavy vrátí po trestu za karty dvě opory – Sampson Dweh a Jan Kopic (na snímku). **ČTK**

KRÁTCE

Nový partner

Sázková společnost Chance je vítězem výběrového řízení na generální partnerství pro první a druhou fotbalovou ligu na pět nadcházejících sezon. Od ročníku 2024/2025 bude vyplácet českému fotbalu každoročně částku přes čtvrt miliardy korun, stane se titulárním partnerem nejvyšší soutěže.

Téměř jistota

Výkonný výbor Fotbalové asociace České republiky (FAČR) posunul soutěž o využití areálu na Strahově do druhého kola, ve kterém bude nadále jednat s pražskou Spartou o podmínkách výstavby nového stadionu. Předseda FAČR Petr Fousek uvedl, že asociace se s letenským klubem takřka jistě domluví, vše ale musí posvětit 30. května valná hromada. S nikým dalším už FAČR jednat nebude. **ČTK**

„Na olympiádě v Paříži bychom rádi napodobili Šupčíka a spol.“

Česko by chtělo stovku sportovců, slavnostní zahájení by mělo být na Seině.

Méně než sto dnů před zahájením olympijských her v Paříži má česká výprava jistých přes 40 míst, celkem by v létě do francouzské metropole mohlo odjet okolo stovky tuzemských sportovců. „Budeme slavit sto let od první zlaté olympijské medaile Bedřicha Šupčíka. Tehdy jsme v Paříži kromě toho zlata měli ještě čtyři stříbrné a pět bronzových. Je potřeba, abychom za našimi předky moc nezaostali. Ale všichni víme, že je to těžké,“ prohlásil předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval.

Většina z odhadovaných medailistů (najdete je v boxu) si už místo vybojovala, ať už přímo na jméno, nebo na kvótu. Další sportovci by až do začátku července měli přibývat z kvalifikací. Z kolektivních sportů drží naději už pouze ragbistky. Celkově mají Češi



Paříž, kde se olympijské hry od 26. července do 11. srpna uskuteční, zahájila intenzivní přípravy. Více si přečtete na straně 3. **AP**

zatím jistých 42 míst ve 13 sportech. „Dělám si optimistickou a pesimistickou variantu. Pohybujeme se od 80 do 120. Odhad budu směřovat k číslu sto sportovců,“ řekl šéf české výpravy Martin Doktor. „Škoda že se nepovedlo postoupit házenkářkám a v ping-pongu. Ale máme radost z kordistů, kterým se podařilo kvalifikovat celé družstvo,“ doplnil.

Na předchozích OH v Tokiu obsadila česká výprava s rekordním ziskem 11 me-

dailí (4-4-3) v pořadí národů 18. místo. O zlaté medaile se postarali vodní slalomář Jiří Prskavec, střelec Jiří Lipták, judista Lukáš Krpálek a tenisový pár Kateřina Siniaková, Barbora Krejčíková.

Francouzští organizátoři dál počítají s původním slavnostním zahájením olympijských her, které je plánované jako defilé výprav na lodích na Seině. Pořadatelé her v Paříži podle Doktora dál věnují bezpečnostním opatřením mimořádnou pozornost. **ČTK**

ČEŠTÍ MEDAILISTÉ

9

Nejnovější analýza společnosti Gracenote Sports, která pravidelně odhaduje výsledky na nejvýznamnějších sportovních akcích, přisuzuje Česku devět medailí – tři zlaté, dvě stříbrné a čtyři bronzové. Nejcenější kovy by měli vybojovat vodní slalomář Jiří Prskavec, rychlostní kanoista Martin Fuksa a ženský tenisový debl. Stříbro by si z Francie měli odvézt oštěpař Jakub Vadlech a lukostřelkyně Marie Horáčková. Bronz analytici přisuzují veslařům Miroslavu Vraštilovi s Jiřím Šimánkem na dvojskifu lehkých vah, střelcům Petru Nymburskému v třípolohové malorážce a Jiřimu Liptákovi v trapu a plážovým volejbalistům Ondřeji Perušičovi s Davidem Schweinerem. **ČTK**

CHLÁDEK V POKOJÍCH

Český olympijský výbor má pro olympioniky v Paříži připravené mobilní klimatizace do pokojů.

- Šéf výpravy Martin Doktor upozornil, že se budou používat velmi obezřetně a není jisté, zda budou potřeba.
- Olympijská vesnice bude mít alternativní model chlazení a čeští sportovci budou ubytováni v chladnějších pokojích.
- Olympijské hry se v Paříži uskuteční v době, kdy může být velmi horko. V olympijské vesnici není centrální klimatizace. Pořadatelé kvůli ochraně životního prostředí vytvořili alternativní ochlazovací systém postavený na čerpání podzemní vody a orientování fasád budov tak, že na ně jen málo dopadá přímé slunce. **ČTK**