

Dny otevřených dveří

18. – 20. dubna

ve všech 8 lokalitách bytů s bonusem 100.000 Kč

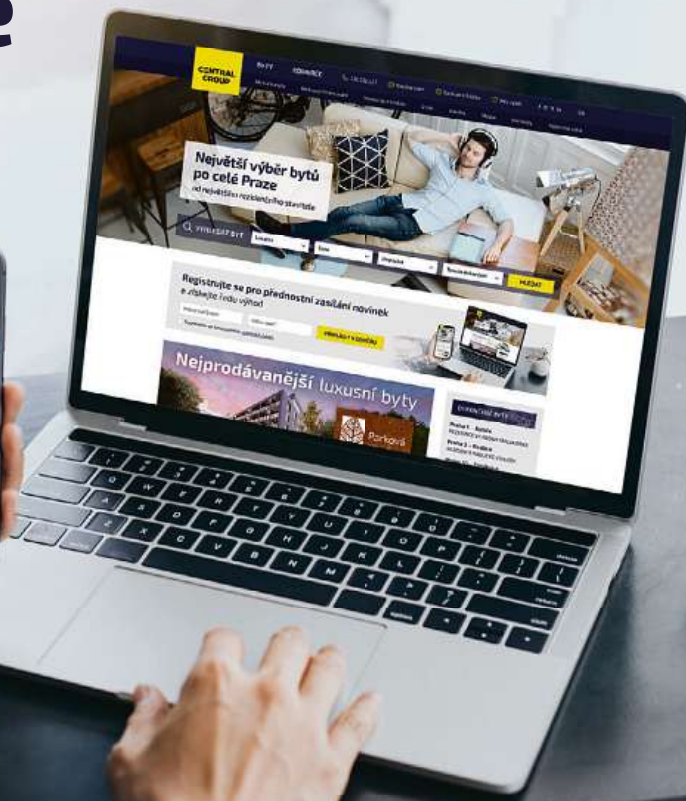
central-group.cz

CENTRAL GROUP

Registrujte se

na našem webu pro přednostní zasílání novinek a získejte řadu výhod

central-group.cz 



BARBORA
POLÁKOVÁ

LUKÁŠ
PŘÍKAZKÝ

PAVEL
NOVÝ

MARIE
LUDVÍKOVÁ

PAVEL
ZEDNÍČEK

TOMÁŠ
JEŘÁBEK

PRÁZDNINY S BROUČKEM

NOVÁ KOMEDIE V KINECH

OD 18. DUBNA 2024



Prima

prima+

TVJOJ

IMPULS
25
Rááááá
let

PLZEŇSKÝ KRAJ

fon
kinematografie

BONTONFILM



FOR CARAVAN



metro

Mají postele pro XXL pacienty

Ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze na Karlově náměstí vzniklo specializované pracoviště, které může léčit pacienty vážící od dvou do pěti set kilogramů. Jeho součástí jsou i „jeřáby“ k manipulaci s nemocnými, které sestřičkám usnadní jejich práci. **STRANA 4**

Odečet startu už je pod stovkou

Paříž, kde se od 26. 7. do 11. 8. uskuteční letní olympijské hry, zahájila intenzivní přípravy. Tamní obyvatelé ale přehnané nadšení neprojevují. Češi plánují vyslat do Francie kolem stovky sportovců a oslavit 100 let od zisku první zlaté olympijské medaile. **STRANY 3, 18**



Na horách je opět bílo, teploty klesly pod nulu

V Krkonoších napadlo **několik centimetrů sněhu**. Na Sněžce bylo včera ráno minus šest stupňů Celsia. Ochlazení přišlo do hor **po předchozích velmi teplých dnech**, v nichž na počátku minulého týdne i v Krkonoších padaly teplotní rekordy. Například **8. dubna v Peci pod Sněžkou** bylo rekordních **21,3**, **včera** ráno naopak **minus 0,7** stupně Celsia. **STRANA 2**

INZERCE

Oslavte
s námi od 18.4.
nové C&A
na Václavském
náměstí 33



C&A

Sleva 20%
na vše
při nákupu nad 500 Kč*

*Sleva platí 18.-21.4. 2024 v prodejně C&A na Václavském náměstí 33. Nelze kombinovat s jinou slevovou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty.

Na českých horách bude sněžit dál

Do soboty by mohlo napadnout několik desítek centimetrů nového sněhu.

Zatímco o víkendu Češi vyrazili v tričkách, někteří se dokonce už i koupali, například v novém rybníce na pražské Letné, během několika hodin museli vytáhnout bundy. Překvapení jsou také řidiči, čas-

to už přezuli gumy. Po včerejší sněhové dávce na horách meteorologové varují: Zima nekončí. V noci na dnešek na několika místech mrzlo. Protože ranní mrazíky budou s velkou pravděpodobností pokračovat, odborníci doporučují nechat zeleninu a nízké rostliny přikryté světlou netkanou textilí i více dní.

Do sobotní půlnoci by mělo, zejména po zítřejším sněžení, na hřebenech nejvyšších českých hor ležet i něko-

lik desítek centimetrů nového sněhu. Nejvíce patrně na Šumavě a v Krkonoších – možná i kolem třiceti centimetrů. V sobotu navíc bude v nejvyšších polohách během dne sněžit dál. **IDNES.cz a ČTK**



Rychlý nástup jara střídá počasí jako na konci zimy.

ČTK

KRÁTCE

ČT24 bude vysílat živě nonstop

Zpravodajský kanál České televize ČT24 bude od května živě vysílat celých 24 hodin denně. „Spuštěním se zvyšuje schopnost ČT24 operativně zareagovat na mimořádné události v Česku a v zahraničí,“ řekl pro server Lupa.cz ředitel ČT Jan Souček.

Turin proti kuřákům

Město Turín zakázalo kouření na veřejnosti, pokud se v dosahu pěti metrů vyskytuje další osoba. Itálie patří k zemím s nejpřísnějšími zákony regulujícími kouření na veřejnosti. Některá města ale mají ještě vlastní vyhlášky. „Je to rozhodnutí zdravého rozumu. Je důležité, abychom respektovali ty, kteří nekouří, a abychom tímto způsobem podpořili kulturu vzájemného respektu,“ uvedl turínský starosta Stefano Lo Russo. **ČTK**

CHLADNO BUDE DÁL

27

Uplynulý víkend byl rekordně teplý. Místy se teploty dostaly na 27 stupňů. A v těchto dnech přišlo výrazné ochlazení. Návrat k letním teplotám už v pondělí meteorologové vyloučili a jejich prognóza se potvrdila. Navíc začalo silně foukat. Od úterý v polohách nad 800 metrů nadmořské výšky začalo také sněžit. A takové počasí by mělo vydržet minimálně do soboty. Studené počasí nás podle meteorologů bude doprovázet prakticky až do konce dubna. **ČTK**

MASOJIKO řeznictví - uzenářství

- *metro Roztyly
- *metro Budějovická
- *metro Můstek
- *metro Hradčanská
- *metro Kobylisy
- *metro Ládví
- *metro Stodůlky
- *metro Zličín
- *metro Bořislavka
- *metro Dejvická
- *metro Luka
- *Jugoslávská 3
- *Čs. Armády 714/30
- *Francouzská 25
- *Nuselská 54
- *Moskevská 40
- *Vršovická 663/73
- *OC Řepy
- *OC Nový Smíchov

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

- § nepotřebujete souhlas spolumajitelů
- 👉 cenová nabídka zdarma
- 💰 peníze ihned při podpisu smlouvy
- 👉 skayocapital.cz

metro

VEPŘOVÁ PLEC bez kosti



159⁹⁰ Kč/kg

AKCE
119⁹⁰ Kč/kg

STŘEDA-SOBOTA

Platnost od 17.4. do 20.4.2024
nebo do vyprodání zásob.

www.masojiko.cz



LÁZNĚ MŠENÉ, A.S.

Lázně otevírají 228. sezonu

Stalo se tradicí, že každou první květnovou sobotu Lázně Mšené přivítají nejen své hosty, ale i návštěvníky areálu s lázeňskou slavnostní náladou, bohatým programem plným hudby, tance, občerstvení, her a zábavy pro všechny. V letošním roce, přesně 4. května, zahájí svou 228. sezonu. Více na webu Msene.cz. **MET**

Francouzi nejsou z her nadšení

Do startu sportovního svátku roku už zbývá méně než sto dní.

Paříž, kde se uskuteční letní olympijské hry od 26. července do 11. srpna, zahájila intenzivní přípravu. Úřady kontrolují hygienické podmínky v restauracích, policie posiluje hlídky a do prodeje včera zaměřilo dalších 250 tisíc vstupenek.

Francouzi však podle nedávného průzkumu mínění od agentury Ipsos neprojevují nějak mimořádné nadšení a odbory kvůli zvýšeným nárokům na zaměstnance během letní akce chystají stávkové akce. Vádí jim, že se po nich žádá, aby se vzdali letní dovolené či víkendů, aniž by za to byli náležitě kompenzováni, nebo aby nastoupili do práce v pařížském regionu, přestože zde pro ně není zajištěno důstojné ubytování.

Méně než jeden ze dvou Francouzů také věří ve schopnost vlastní země zajistit hladký průběh her, mají však také důvěru v organizátory, že zajistí bezpečnost diváků i sportovců. Pokud jde o zahajovací ceremoniál na Seině, dva ze tří Francouzů se domnívají, že to je dobrý nápad. Mají však výhrady k jednomu bodu – kvalitě vody v řece. Podle 64 procent dotázaných nebude vhodná k plavání. Nedávné testování odhalilo v řece zvýšený výskyt bakterií E. coli, ale pořadatelé údajně dál intenzivně pracují na vyčištění vody.

Start bude na Seině

Podle šéfa organizačního výboru pařížské olympiády Tonyho Estangueta je uspořádání zahajovacího ceremoniálu na Seině velmi pravděpodobné. Vyjádřil se tak po rozhovoru francouzského prezidenta Emmanuela Macrona pro stanicí BFM TV, v němž se zmínil o teroristických hrozbách a nastínil, že Francie má záložní plány na přesun zahajovací akce v případě nebezpečí. Úřady podle Macrona pracují i na rozsáhlých bezpečnostních plánech včetně bariád a policejních posil.

Odbory chystají stávky

Kvůli letním hrám bude zapotřebí posílit pracovní síly i v dalších odvětvích, z čehož nejsou příliš nadšené francouzské odbory. Některé z nich, včetně svazu CGT, proto na toto období vyhlásily stávky. V pondělí večer ve francouzské metropoli na výzvu CGT demonstrovalo

několik stovek pracovníků ve službách a obchodu, aby odsoudili „útoky na pracovní právo“ během této sportovní akce. Vádí jim, že se po nich žádá, aby se vzdali letní dovo-

lené či víkendů, aniž by za to byli náležitě kompenzováni, nebo aby nastoupili do práce v pařížském regionu, přestože zde pro ně není zajištěno důstojné ubytování.

Důležitá je prevence

Sportovní akce s sebou přináší také vyšší nároky na francouzské služby. Ministerstvo zemědělství proto provádí cílené kontroly restaurací, pe-

káren, stánků s občerstvením i minimarketů. Obává se totiž „hromadné epidemie otrav jídlem“ během her. Jak se na ně chystají čeští sportovci, čtěte na straně 18. **ČTK**

INZERCE

GRILUJTE LÉPE!

Albert Camembert na gril
4x 100 g, 100 g = 24,98 Kč bez Aplikace / 22,48 Kč Aplikace

NEPORAZITELNÉ

119.90 **-25%**
89.90

BEZ APLIKACE **99.90**



Albert Excellent Burger Wagyu
masný polotovar, 160 g, 1 kg = 561,88 Kč

119.90 **-25%**
89.90

NOVINKA

97% MASA



Albert Bratwurst
330 g, 100 g = 12,10 Kč

68.10 **-41%**
39.90

85% MASA



Albert Masošpízy PIRI-PIRI
masný polotovar, 365 g, 1 kg = 191,51 Kč

89.90 **-22%**
69.90

EXTRA PALIVÉ PIRI-PIRI



Pilsner Urquell 6pack
světlý ležák, 6x 0,5 l, 0,5 l = 28,84 Kč, 1 l = 57,67 Kč, cena za 6pack 173 Kč

NEPORAZITELNÉ

28.84

CENA ZA 1 KS PŘI KOUPI BALENÍ 6 KS





albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnížší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 8. 4. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnížší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne. Ceny platí v prodejních Albert od 17. 4. do 7. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejních. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Postele XXL čekají na pacienty, kteří mohou vážit až 500 kilo

Kdo se staral o nepohyblivého člověka, ten potvrdí, že i desetileté dítě je pro matku neuvěřitelně těžké, když ho otáčí desetkrát denně.

Skupina sestřiček na jednotce intenzivní metabolické péče (JIMP) na III. interní klinice Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) v Praze na Karlově náměstí si oddechne. Zaplatpánbůh, že to tady konečně máme, lze jim zřetelně vyčíst z tváří.

Když je i deset lidí málo

Drobnější ženy v typických sestřičkovských uniformách pracují totiž v oddělení, které se ve značné míře stará o pacienty typu XXL. V praxi to znamená, že jejich hmotnost se pohybuje od sta kilogramů výše. Někdy hodně výše.

„Křční páteř, bederní páteř, klouby, co vám mám povídat,“ posteskuje si jedna ze zdravotnic. Převozy, mytí a vůbec manipulace s lidmi, kteří váží jako tři nebo čtyři a více pytlů s cementem, se podepisují na jejich zdraví. „Jedna kolegyně je po operaci kýly, kterou si při tom uhnala,“ dodává sestřička.

Teď se snad mnohé změní. nemocnice sehnala několik desítek milionů korun z unijních dotací a kompletně přebudovala část kliniky s intenzivní péčí o nadměrné pacienty. Vzniklo tak specializované XXL pracoviště, které může léčit i nemocné z jiných krajů Česka.

Přibýlo několik nejmodernějších lůžek, na nichž mohou léčit nemocné, kteří váží od 200 až do 500 kilogramů. Kvůli manipulaci tu v pokojích, kde mohou léčit ty nejtěžší, je k dispozici speciální nosný systém. S jeho pomocí zvládne i jediný člověk přemístit XXL pacienta třeba do koupelny nebo na převozní lůžko.

Jeden z „jeřábů“, ten nad lůžkem do dvousetkilogramové nosnosti, zvládne dvě stě kilogramů živé váhy, druhý má nosnost dokonce o sto kilogramů větší. Ten je součástí postele pro pětimetrákového nemocného. Takže tady by museli ruce k dílu přiložit i lidé z oddělení.

„Dřív se to dělalo opravdu jen ručně,“ potvrzuje Jarmila



Vedoucí lékařka metabolické jipky Jarmila Křížová u lůžka, které je určeno až pro pět set kilogramů živé patientské váhy. Cena lůžka je v milionech korun. 4x METRO



Figurant s muší váhou předvádí novinářům coby pacient o hmotnosti 200 kilogramů, jak by vypadal přesun do koupelny.

Křížová, vedoucí lékařka JIMP. Když bylo třeba zavést nemocnému katetr či ho jinak ošetřit, když se prováděla hygiena, sháněli silné paže po celé budově. „Na některé pacienty nás muselo být až deset, někdy ani to nestačilo a pacienta jsme umývali rovnou na lůžku,“ dodává Křížová a je ráda, že se teď jejím sestřičkám alespoň trochu uleví.

Polohovací lůžka kolabovala

„Byli bychom raději, kdyby se nemocnice nemusely specializovat na pacienty XXL,“ říká Martin Prázný, vedoucí lékař pro neintenzivní léčbu na III. klinice VFN. Všeobecně rostoucí váha populace u nás i ve světě však nutí, aby se trendu přizpůsobovalo i zdravotnictví. „Dříve měla lůžka nosnost do 150 kilogramů. Projevilo se to už při covidu,



Ovladač závěsného zařízení obézního pacienta. Systém pásů umožní předávat nemocného v popruzích například na převozní lůžko.

protože bylo hodně obézních pacientů, kteří byli z hlediska té epidemie rizikovější,“ potvrzuje Prázný slova kolegyně Křížové, že na péči o obézního nemocného bylo nutné sehnat víc personálu. „Problém byl u lůžek s malou



Vlevo lůžko s nosností 500 kilogramů s plachtou, do které lze zavést pacienta vážícího až 300 kilogramů. Vpravo lůžko na 200 kilogramů.



nosností, že si je pacienti sami polohovali pomocí motorků. Jenže ta takovou zátěž nevydržela a lůžka se porouchávala. Ta nová už jsou připravená na těžší váhy,“ říká na adresu nového vybavení Prázný.

NOVÁ JIPKA

Celková rekonstrukce jipky a části XXL centra lůžkového oddělení vyšla na téměř 100 milionů korun.

- Ročně zde hospitalizují asi sto obézních pacientů. Čtyři lůžka na JIMP jsou určena pacientům v závažném klinickém stavu. PH

SVĚT XXL

635

Tolik kilogramů vážil Jon Brower Minnoch z USA, pravděpodobně nejtěžší člověk všech dob. Zemřel ve 42 letech v roce 1983. PH

Játra, cukrovka, deprese

Pokud bude mít nově rekonstruované pracoviště volné kapacity, může nabídnout péči i o nemocné z jiných nemocnic. Nemocnice už žádosti eviduje. Předběžně se hovoří i o pacientovi z východních Čech, jehož váha má být údajně kolem 370 kilogramů. Zatím ale není převoz ani domluvený.

Metabolické oddělení neléčí jen nadměrně vážící nemocné. Poruchy metabolismu postihují i běžné pacienty. Ale ti s extrémní váhou obvykle mívají zkoncentrované v sobě několik vážných nemocí od selhávajících jater přes zničené klouby až po depresivní stavy vyplývající často i z toho, jak je přijímá okolí. Pro některé je řešením až bariatrická operace, tedy zmenšení žaludku nebo zkrácení trávicího traktu. PAVEL HRABICA

PROČ MÍT VÍCE BRÝLÍ, KDYŽ STAČÍ JEDNY NA VŠE? OBJEVTE MULTIFOKÁLY!

Ať už nosíte brýle jen na blízko nebo jen na dálku, nejspíš to znáte. Na jednu vzdálenost vám pomáhají, ale na ty ostatní je s nimi obtížné pořádně vidět. A tak stokrát denně zopakujete svůj rituál: nandat brýle, přečíst si maily, a pak sundat brýle, abyste viděli na kolegu v kanceláři. Tohle přitom vůbec není nutné. Multifokální brýle dávají očím tu správnou podporu pro všechny vzdálenosti. V kanceláři, v dílně, venku i v autě.

Běžné brýle umí vždy jen něco

Slabina běžných brýlí je, že jejich čočka má jedno ohnisko. Zraku tak dává korekci jen na jednu vzdálenost. Brýle na blízko vám tak umožní přečíst si na zastávce zprávy v mobilu, ale číslo přijíždějící tramvaje s nimi bude rozmazané. Problém je i při řízení auta, kdy potřebujete současně vidět na vozovku, ale také na přístrojovou desku. Řešením bývají dvoje brýle, pak ale nejméně jedny dříve nebo později ztratíte nebo rozsednete.

Dokonale jednoduší skla

Dřív lidé nosili bifokální brýle, které mají dolní část na čtení a horní na delší vzdálenosti. Bylo to ale nepohodlné a mezi viděním na blízko a dálkou byl

nepříjemný ostrý předěl, který rušil a byl na brýlích vidět. To je ale starý svět. „Multifokální brýle mají jednoduší čočku s mnoha ohnisky, nejsou tu žádné předěly. Pro každou část pohledu dostává oko správnou pomoc, takže vidí ostře a mezi vzdálenostmi je plynulý přechod. Brýle poskytují ostrý obraz i v pohybu, což je důležité hlavně při řízení. Každé brýle jsou unikát, protože odpovídají nejen tomu, jakou vadu zraku řeší, ale i tomu, jak jejich nositel tráví čas. Podle toho se nastavuje rozsah jednotlivých zón vidění.“ říká Lucie Adámková, expertka

GrandOptical. Ať už pracujete v kanceláři, ve škole, v dílně nebo třeba v kadeřnictví, budou jedny brýle vše, co budete potřebovat.

Evropské číslo 1, které sedí na míru

Prvním krokem výroby je důkladné měření zraku. Optometrista změří a otestuje všechny parametry, pak s vámi probere životní styl a potřeby. Na základě měření a preferencí se ve speciálních přístrojích brýle vyrábějí z desítek tisíc dílků, jež na konci vytvoří čočku. Ta přináší komfort podobně jako oblečení na míru. V západní Evropě se multifokální brýle začaly prosazovat dříve než v ČR a rychle si získaly oblibu. Například ve Francii jsou nyní neprodávanějším typem brýlí. V GrandOptical navíc máte garanci spokojenosti. Většina lidí si multifokály rychle zvykne, ale pokud by se to nestalo, můžete je do měsíce vrátit a vyměnit za obyčejné jednoohniskové.



MULTIFOKÁLNÍ
SKLA

SLEVA až 50 %

na všechny vzdálenosti,
na čtení i do dálky

GRAND OPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Nabídka platí pouze při zakoupení kompletních dioptrických brýlí (obroučky + brýlová skla). Slevu nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami a slevovými poukazy. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrační. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek. Podrobné informace o výši slev najdete v prodejně a na www.grandoptical.cz.

KRÁTCE

Jasnovidec je okradl o miliardy

Kanadský podvodník, který se vydával za jasnovidce, přesevěřil o svých nadpřirozených schopnostech více než milion Američanů. Celkem z nich za 20 let vylákal přes 175 milionů dolarů

(4,1 miliardy korun), jež mu poslali poštou. Soud jej za to poslal na deset let do vězení, napsal web stanice BBC. Sedmapadesátiletý Patrice Runner posílal poštou většími starším lidem dopisy sli- bující jménem smyšlených „jasnovidců“ zdraví a bohatství, zašlou-li mu v odpovědi jistý finanční obnos. Kdo od-

pověděl, začal dostávat desítky dalších dopisů.

Amsterdam omezí lodě

Vedení Amsterdamu chce do pěti let snížit počet výletních lodí na říčních kanálech na polovinu. Radnice si

od opatření slibuje omezení počtu turistů a zlepšení kvality života svých obyvatel.

Podejte daně elektronicky

Finanční správa se snaží kontaktovat živnostníky a upozornit je na povinnost podá-

vat přiznání k dani z příjmu elektronicky. Těm, kteří mají příjmy z podnikání, ale podali přiznání v papírové formě, hrozí pokuta 1000 korun, upozorňuje generální ředitelka Finanční správy Simona Hornochová. Termín pro podání přiznání v elektronické formě je do čtvrtka 2. května. **ČTK**

Líný řidič za odměnu

Špatné parkování. Téma snad ve všech větších městech na světě. Skandinávci vymysleli aplikaci, kam takové řidiče hlásit.

Někdo špatně zaparkoval! Rychle to vyfoťte, zdokumentujte prostřednictvím aplikace a získejte odměnu. Takto funguje aplikace Scout Park, která se používá ve švédském městě Uppsala nedaleko Stockholmu.

„Mým cílem bylo vytvořit nejjednodušší práci na částečný úvazek na světě, kterou může kdokoli a kdykoli vykonávat a okamžitě za ni dostat zaplacenou,“ uvedl spoluvýtvůrce aplikace Scout Park Erik Englund. Jeho cílem bylo vytvořit „digitální verzi vratných lahví“.

Aplikaci mohou používat osoby starší 16 let, které mají švédské číslo sociálního pojiš-

tění. Každé oznámení kontroluje pracovník obsluhy parkoviště. Pokud je vystavena pokuta za špatné parkování, dostane oznamovatel 100 švédských korun (216 korun). Odměnu platí provozovatel soukromých parkovacích ploch Parkia, který zase vydělává na pokutách. Peněžitého prospěchu má i tvůrce aplikace. „Buď ji milujete, nebo nenávidíte,“ řekl Englund o své aplikaci, která se v Uppsale používá od září 2023. Podle něj se jejím prostřednictvím dosud vydalo asi tisíc pokut.

Aplikace se nevztahuje na městská parkoviště. Většina čtvrtí má vlastní systém, jak mohou občané hlásit vozidla za špatné parkování, připomněl Englund. Nicméně to, co jeho aplikaci činí přitažlivou pro více lidí, jsou podle něj finanční pobídky. K popularitě aplikace přispěla reportáž veřejnoprávní stanice SVT z 1. dubna, která podle Englunda rozhodně nebyla aprílovým žertem. Dodal, že na aplikaci se dotazovali soukromí a obecní provozovatelé parkovišť z dalších obcí. **ČTK**

Záplavy po 75 letech

Dubaj je ochromena záplavami. Uzavřeno je mezinárodní letiště, které je nejrůznějším vzdušným přístavem na světě. Úterní deště byly v zemi nejsilnější za nejméně 75 let.

Ve Spojených arabských emirátech prší zřídka, a to v chladnějších měsících. Silně pršelo i v dalších státech, kde v toto roční období vůbec neprší – v Ománu, Bahrajnu a Kataru. **ČTK**



Na Měsíc by měl letět robopes

Vědci z projektu Lassie, sponzorovaného americkou NASA, zdokonalují robotického psa pro použití při lunárních misích. Čtyřnohý robopes musí zvládnout složitý terén, ve kterém se počítá s jemným pískem, kamením i krátery.

Trénink robopsa nazvaného Spirit probíhá na ledovci Palmer na úpatí nejvyšší hory amerického státu Oregon Mount Hood (3429 m n. m.). Projekt je společným úsilím několika univerzitních týmů a Johnsonova vesmírného střediska.

Pro fungování robopsa v takto složitých podmínkách je zásadní schopnost okamžitě rozpoznat charakter povrchu, v kterém se pohybuje, a náležitě tomu přizpůsobit svůj pohyb a reakce. V budoucnu by tyto robopsi mohli být užiteční při průzkumu povrchu Měsíce, ba i Marsu. Vědci dokonce plánují jejich fungování ve „smečkách“. Taková skupina by byla schopna sdílet informace o nebezpečných místech či společně vytvářet mosty a stupínky pro další členy průzkumné jednotky. **IDNES.cz**



Na cizí planetě? To není díky výzkumníkům fikce. 2x LASSIE PROJECT

INZERCE

SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?

Komu držet palce ve StarDance?

Populární soutěž má další tváře.

K pěti známých žen Martě Dancingerové, Janě Paulové, Martině Ptáčkové, Chili Ta a Lucii Vondráčkové se přidá pět slavných mužů. Pozvání do soutěže StarDance přijali herec Filip Blažek, spisovatel Patrik Hartl, herec Oskar Hes, paralympionik Jiří Ježek a hudebník Ondřej Ruml, 12. ročník překonal dosavadní rekordy na sociálních sítích České televize (ČT) – více než čtyři sta příspěvků a krátkých videí mělo 70 milionů zobrazení či zhlédnutí. „Podpora fanoušků na sociálních sítích byla opravdu mimořádná a dokazuje, že StarDance je oblíbená u diváků všech věkových kategorií. I proto s na-



Filip Blažek

bídkou účasti v soutěži oslovujeme osobnosti bez věkových limitů. Hledáme ty, kteří vynikají ve svých oborech. V letošním finálním výběru se tedy objevily skvělé herečky, fenomenální sportovkyně a origi-



Jiří Ježek

nální kuchařka. Pánská sestava je neméně atraktivní. Všichni z letošní pětičky už ve svých kariérách dosáhli fantastických úspěchů,“ říká kreativní producentka StarDance Lucie Kapounová. **MET**



Ondřej Ruml



Oskar Hes



Patrik Hartl

5x M. A. BARÁKOVÁ

TĚŠÍME SE, ŘÍKAJÍ PÁNOVÉ

Nové vybraní muži, kteří se v soutěži StarDance představí jako tanečníci, jsou nadšeni.

- Herec **Filip Blažek** je nezapomenutelný díky své roli ve filmové pohádce Nesmrtelná teta i postavě jednoho z vyšetřovatelů pražské mordpartty ve třech řadách seriálu Případy 1. oddělení. „Rád se celý život hýbu a tanec je docela těžká disciplína. Hecnu se tedy a naučím se ho. Nabídku jsem dostal už dříve, měl jsem ale plno práce. Letos jsem v dílži neměl naplánovanou natáčení ani divadla, tak jsem na StarDance kývl.“
- Spisovatel **Patrik Hartl** je jedním z nejčtenějších autorů současnosti. „Už 30 let jsem se nehnul od notebooku a pocítil jsem intenzivní potřebu to letos v létě změnit. Potřeboval jsem si odpočinout od vymyšleného světa svých příběhů a něco sám zažít. Udělat třeba něco, co je možná i nesmyslné, ale z čeho budu mít radost. A v tu chvíli mi zavolali z České televize. Hned jsem věděl, že StarDance mě probudí k životu.“
- Herec **Oskar Hes** na sebe upozornil v minisérii Řeď, dvoudílném televizním filmu Dukla 61 a nedávno také vy-

konem v dramatu Bratři. „StarDance mi připadá jako skvělá příležitost něco nového se naučit, dostat se za dva měsíce do formy, kterou jsem v poslední době ztratil. Aktivně se teď moc nehýbu. Bude to pro mě něco jako zábavný taneční tábor a moc se těším, až to celé začne. Tanec je mi velmi blízký.“

- Sportovec **Jiří Ježek** je nejúspěšnějším cyklistou paralympijské historie. Doma má z her pod pěti kruhy celkem jedenáct medailí, z toho šest zlatých. „Ve StarDance chci překonat sám sebe, nikdy jsem pořádně netancoval. Soutěži prošla spousta mých kamarádů a všichni říkali, že je to nádherná zkušenost, hlavně díky skvělé partě, která se kolem toho pořadu utvoří. To chci zažít.“
- Hudebník **Ondřej Ruml** je držitelem Zlaté desky za album s písněmi Ježka, Voskocce a Wericha a v Městských divadlech pražských exceluje v titulní roli muzikálu Lazarus. „V showbiznyosu působím asi patnáct let a StarDance je jeden z nejlepších formátů televizní zábavy, který u nás máme. V soutěži budu muset překonat sám sebe. Těším se na to!“ **ČT**

Důležitý je i profík

ČT odvysílala StarDance poprvé v roce 2006. V soutěži se prezentují páry, jež tvoří známá osobnost a taneční profesionál, který svého partnera učí kroky a vymyslí choreogra-

fii určeného soutěžního tance. Pět je standardních (waltz, tango, quickstep, slowfox, valčík) a pět latinskoamerických (jive, cha-cha, rumba, samba a paso doble). **MET**

INZERCE

Tudy cesta nevede

Staré baterie a pneumatiky **nepatří** do lesa, ani příkopů.

Staré baterie a pneumatiky, které často považujeme jen za odpad, mohou být ve skutečnosti cennými surovinami, které lze znovu využít. Přitom jejich recyklací nejenže chráníme životní prostředí před znečištěním, ale také šetříme přírodní zdroje a snižujeme potřebu těžby nových surovin.

Zapojte se s námi do ochrany životního prostředí a staré automobilové baterie a pneumatiky odevzdávejte v místech zpětného odběru k recyklaci.

Každý takový krok přispívá k ochraně našeho životního prostředí.

Pro více informací navštivte internetové stránky zpetnyodber.eu



PORSCHE
ČESKÁ REPUBLIKA



Užitkové vozy

CO SLAVÍ KAŽDÝ DEN

Odvrácená strana slávy

Na pozadí příběhu jednoho z nejvýznamnějších extrémních sportovců Česka vytvořili tvůrci Martin Vrbický a Jan Strejcovský hodinový celovečerní dokumentární snímek o osudu celé generace lidí, kteří upsali život horským kolům a extrémním sportům obecně. Spíš než o sportovní dokument půjde podle nich o osobní zpověď, životní příběh a třínáctou komnatu člověka, který stál nesčetněkrát na hraně mezi životem a smrtí, stejně jako otce od rodiny, který byl tisíckrát postaven před volbu, zda dál pokračovat ve svém snu, nebo se usadit a žít normální život, jako to dělají miliony z nás. Film nahlíží také do soukromí a odpovídá na otázku, co stojí na odvrácené straně úspěchu. „Rozpadlo se mi manželství a trvalo víc než půl roku, než jsme k sobě našli cestu zpátky,“ popisuje biker, který strávil několik měsíců v karavanu.

Michal Maroši nikdy oficiálně neohlásil konec kariéry a pořád se točí kolem svého



Dokument se připravoval čtyři roky. Na snímku Michal Maroši v Kanadě.

MARTIN VRBICKÝ

sportu. „Loučit se s kariérou po pětácti letech závodění je to nejtěžší, co může sportovec potkat,“ přiznává sportovec, který má podle svého okolí stále tolik bezhlavosti, jako když mu bylo dvacet.

Pořád si umí dojet pro zlatou

Co ho čeká dál? Jak těžko se s odchodem do sportovního důchodu vyrovnává extrémní člověk a jak se jeho vášeň podepsala na jeho zdraví? Tohle

jsou otázky, kterými se asi zabývá většina sportovců na sklonku kariéry, ale ne Michal Maroši. Že nepatří do starého železa, ukázal letos v únoru na Chinese Downhill ve Špindlerově Mlýně, kde jde o hromadný sjezd horských kol na sjezdovce.

V extrémně náročných podmínkách daných těžkým sněhem po oblevě dokázal mezi třemi sty přihlášenými jezdci vybojovat zlato. Byl to jeho

první závod po zahojení zápěstí, které si zlomil loni na Lago di Garda. „Nedalo mi to a musel jsem si skočit do jezera ze dvaceti metrů,“ říká Michal Maroši, který se v současnosti věnuje výstavbě asfaltových pumptracků (uzavřený okruh pro jízdu na kole – pozn. redakce). Na svém „domácím“ v Benátkách nad Jizerou v září uspořádá mistrovství republiky. Nechá své kolo ležet v koutě, nebo ne? **IVETA BENÁKOVÁ**

ZAJÍMAVOSTI

Biker Michal Maroši se narodil 29. května 1978.

- Se závoděním začal na BMX v Benátkách nad Jizerou, ale pak přešel na horská kola.
- V roce 1998 získal ve Špindlerově Mlýně titul mistra Evropy v dual slalomu.
- V roce 2010 vyhrál ve slovenském Mariboru závod světového poháru ve four-crossu.
- Pořádá závod v hromadném sjezdu na horských kolech Chinese Downhill ve Špindlerově Mlýně.
- Žije v Předměřicích nad Jizerou se ženou Monikou, synem Adamem a dcerou Annou.
- Jeho životní cestu shrnuje nový celovečerní dokument filmaře Martina Vrbického s názvem Ten, co slaví každý den. Více na tencoslavikazdyden.cz. **IBE**

INZERCE

Segafredo
ZANETTI

ESPRESSO CASA
GUSTO PIENO E CREMOSO

INTENSITÀ ★★★★★
MISCELA DI CAFFÈ IN GRANI - WHOLE BEAN

ZRNKOVÁ KÁVA
1 000 g
500 g

OCENĚNO ZNÁMKOU KVALITY dTest
— zárukou spokojenosti a vysokého standardu

značka kvality
SEGAFREDO Espresso Casa - 500 g
dTest 1/2024 ID: 2379

SCAN ME

Segafredo
ZANETTI
www.segafredo.cz

PRAHA



Kvůli omezení velikosti prostoru bude možnost přinesení nábytku nutné předem ověřit. Více na webu zerowasters.cz/libre.

LIBRE

Odložené věci využijí jiní

V Libeňském světě v Praze 8 vzniklo nové reuse centrum.

Nejúčinnější možností předcházení vzniku odpadu je věci nevyhazovat a naopak je znovu používat. Touto filozofií se řídí takzvaná reuse centra. Jedno nové vzniklo v Praze 8. V místech, kde v Pivovarnické ulici sídlilo centrum Libeňský svět, mohou lidé zdarma odložit věci, které jsou v dobrém stavu, ale jejich majitelé už je nevyužijí. Jedná se především o menší kusy nábytku, vybavení domácnosti, hračky a sportovní náčiní, knihy, gramodesky, dekorace a výběrově textil. Přinesené věci budou následně prodávány za menší částky tak, aby se pokryl provoz centra. „Naše dlouhodobé snahy vždy směřovaly k předcháze-

NEJBLIŽŠÍ AKCE

Libeňské reuse centrum se veřejnosti představí hned několika akcemi.

- V pondělí je na programu promítání filmu Severní proud. Ten popisuje, jak se lahev od piva vyrobeného v Německu ocitla za polárním kruhem.
- Příští pátek a sobotu se zde koná takzvaný swap, tedy bazar, kde se neplatí penězi, ale věci se navzájem vyměňují. **MET**

ní vzniku odpadu a obecně k environmentálnímu vzdělávání. Když tyto snahy doplníme o reálný příklad, jak je možné dávat věcem druhou šanci, je to nejlepší spojení, které jsme si kdy mohli před-

stavit,“ těší Veroniku Nováčkovou, ředitelku neziskové organizace Zerowasters.

Slavnostní otevření prostoru, jejichž součástí je také komunitní centrum Libre, proběhlo včera. Místo má sloužit nejen pro občany Prahy 8, ale i pro širokou veřejnost z celé Prahy. Kromě příjmu a prodeje věcí bude nabízet environmentální vzdělávání, upcyklační workshopy, ale i reuse dětský koutek pro rodiče s dětmi.

Prostor původního Libeňského světa se nachází v zástavbě činžovních domů a jde o poslední původní zachovalý kulturní sál v Libni. „Z této premisy vyšlo i uvažování nad využitím prostoru. Ten by měl zůstat místem naplněným životem. Prostor nabídneme čítárnu pro děti i dospělé a posezení. Máme ambici provozovat také coworking,“ dodává Nováčková. **MET**

KAM S NÍM?

Možností, kam odložit nepotřebné věci, je v Praze hned několik.

- Na sběrných dvorech existují reuse pointy. Jejich obsluha věci přijímá, fotí a umísťuje na portál [Praha.nevyhazujto.cz](https://praha.nevyhazujto.cz).
- Jak funguje Nábytková banka, zjistíte po načtení QR kódu. **MAH**



Nové byty pro učitele a policisty

U stanice metra B Černý Most v Praze 14 má do dvou let vzniknout nový polyfunkční dům s byty pro dostupné bydlení, restaurací, knihovnou nebo informačním centrem radnice. Byty budou určeny pro učitele, policisty a další lidi pracující v takzvaných společensky klíčových profesích. Slavnostní zahájení stavby proběhlo včera. **ČTK**

INZERCE

#LETUSCOOK

SLAVIA SPARTA

27. DUBNA | 15:00
FORTUNA ARENA

etoro

Všechny zastávky mají být už jen na znamení

Autobusy čeká od léta zásadní změna.

Uspořít čas i peníze má za cíl plánovaná novinka v MHD. Nově by mohly být všechny zastávky autobusů už jen na znamení. Vyplývá to z dokumentu Regionálního organizátora pražské integrované dopravy (ROPID). Návrh musí schválit radní. Pokud by tak učinili, zkušební provoz by mohl začít 29. června.

Ředitel organizace ROPID Petr Tomčík na jednání dopravního výboru sdělil, že změna se má týkat celé Pražské integrované dopravy, takže i okolí metropole. S vedením Středočeského kraje je podle něj úprava předjednána. Sjednocení by navíc umožnilo postupné vyřazení starších autobusů, které neměly dostatek tlačítek pro zastavení. „Počítáme s masivní

MÁVAT SE UŽ DÁVNO NEMUSÍ

V zastávkách nemusí od roku 2011 cestující dávat znamení zdviženou paží, stačí, aby na zastávce stál, a řidič zastaví.

- Pokud v ní již jeden autobus stojí, ten, který přijede po něm, musí zastavit také.
- Cestujícím ve voze pak před výstupem stačí pouze včas stisknout tlačítko znamení.



informační kampaní pro cestující,“ dodal ředitel. Termín od 29. června je podle něj určen na základě celostátní změny jízdních řádů, která začne platit ve stejný den.

Výhodou zastávek na znamení je podle dokumentu například zkrácení intervalů nebo nižší náklady na pohonné hmoty. Zastavující a rozjíždějící se autobusy by tolik ne-

ničily silnice v zastávkách a snížily by se i hluk a množství emisí. Z jízdních řádů by pak mohla zmizet řada značek a byly by přehlednější.

Změna by znamenala také finanční úspory, když každé zastavení a rozjetí podle pražského organizátora dopravy stojí jednu korunu. Ročně by úspora odhadem dosáhla pěti milionů korun. Autobusy,

kteří nemusí zastavit, navíc mají nižší spotřebu nafty.

Naopak nevýhodou může být plánovaná novinka pro lidi se sníženou schopností pohybu a orientace. Pro zastavení je totiž nutné dát řidiči v autobusu včas znamení; stejně jako to v současnosti musí dělat rodiče s kočárky. Znamenalo by to proto rozmístit ve voze dost tlačítek. Hrozí také množství zbytečných zastavení, kdy řidič musí takzvaně dorovnávat jízdní řád, aby ze zastávky neodjel předčasně. Problém by to mohl být také pro dobíhající, neboť pokud cestující není v zastávce, řidič na ní nemusí zastavit.

V Praze je v současnosti asi 2500 autobusových zastávek, z nichž je 69 procent na znamení. Ve Středočeském kraji jsou všechny zastávky na znamení například na Benešovsku, v Kutné Hoře, Čáslavi nebo ve Slaném. **ČTK**

KRÁTCE

Čvičení ve Škodově paláci

Pozor, pokud se chystáte zítra odpoledne do budovy magistrátu ve Škodově paláci v Praze 1. Uskuteční zde evakuační cvičení, které bude trvat zhruba půl hodiny. Provoz Škodova paláce bude v tento den výrazně omezen a po dobu cvičení se objekt zcela uzavře.

Končí nedělní provoz pošty v centru

Od 1. května bude zrušen noční a nedělní provoz pobočky České pošty v Jindřišské ulici a dojde k úpravě sobotní otevírací doby. Nová otevírací doba bude od pondělí do pátku od 6 do 22 hodin a v sobotu od 8 do 18 hodin. Ke změnám dochází z důvodu nízkého využití pošty v nočních hodinách. **MET**

Očima dětí

Galerie U Zlatého kohouta v centru hlavního města se na měsíc promění v místo, kde prostor dostanou děti. Jejich díla vznikla v rámci školy umělecké malby, kterou vede lektorka Jana Neumann. Ta se výtvarnému umění věnovala od malička, navštěvovala různé výtvarné kurzy a workshopy. Umělkyně známá spíše pod pseudonymem Tygrova Žena také založila Atelier Frida. Výstava s názvem Očima dětí začíná 1. května. **MET**



ATELIER FRIDA

Zastřešit hlavní nádraží? Radnice chce diskutovat

Radní Prahy 2 podpořili podnět týkající se projednání změny územního plánu, která by umožnila zastřešit kolejí u hlavního nádraží a postavit tu domy. Cílem radnice je zahájit diskusi o případné výstavbě, nejde však o její souhlas s konkrétní výstavbou. Žádost podaly společnosti CR-City, ve které jsou zastoupeny mimo jiné České dráhy a Penta.

Postup kritizují opoziční Piráti, podle nichž je netransparentní a zbrklý. Na ploše o rozloze asi 135 tisíc metrů čtverečních mají vzniknout bytové

nebo administrativní domy. Jednou z možností je ale také stavba nové budovy Národní knihovny. „Mohu potvrdit, že rada městské části záměr podpořit změnu územního plánu schválila a umožnila tak další debatu směrem k případné výstavbě v lokalitě nad kolejištěm hlavního nádraží,“ uvedla mluvčí městské části Andrea Zoulová.

Záměr radnici investor představil loni v listopadu a poté jej několikrát projednala komise rozvoje, která radním doporučila ho podpořit. **ČTK**

INZERCE

invia

Pouze do 21. 4.

Turecko

SLEVOVÉ TÝDNY

Turecké léto se slevou až 45%

a soutěž o dovolenou za 25 000 Kč

www.slevovetydny.cz

📍 Arkády Pankrác

📍 Westfield Chodov

📍 I. P. Pavlova (Bělehradská 122)

FRANJEK

„Přála jsem si oslovit a motivovat ty nejmenší“



Pacifická severozápadní stezka vznikla díky myšlence o kapce dešťové vody, která z hor dopluje až do oceánu. V roce 1977 dva lidé poprvé trasu přešli a dokázali, že je to reálně možné. Marie Šnajdrová a Alena Mahlejšová se staly prvními Češkami, které trasu prošly. 3x ARCHIV M. Š.

LEHKÉ BARVY

Akvarelu se věnuje čtyři roky, předtím ke své tvorbě využívala další umělecké techniky.

- „Nejvíc mě akvarel uchvátí tím, že ho můžu vzít s sebou do hor a malovat přímo na místě. Stačí totiž někde najít vodu a může se začít. Barvy moc neváží, vejdou se snadno do krosny i při delších expedicích. Když jsem na místě, vidím tisíckrát víc detailů, než mi pak ukáže fotka,“ říká Šnajdrová. **TES**



Marie Šnajdrová maluje i na cestách.

Ilustrátorka, cestovatelka, ale hlavně horská duše. Marie Šnajdrová poslední roky tráví většinu času na cestách, z nichž své poznatky promítá do knih. Ve svém portfoliu už má mimo jiné dvě cestopisné knihy. Společně s Alenou Mahlejšovou jako první Češky loni zdolaly Pacifickou severozápadní stezku, která jim zabrala dva měsíce a čtyři dny.

Nedávno Šnajdrová vydala svou první autorskou ilustrovanou knihu pro děti Papuchalk Isgrín. Tvorbu i přednášením se snaží nejen mladé lidi motivovat k aktivnímu životu, k překonávání sebe samých a k radosti z krásy přírody. „Když jsem si kupovala knihy, byla alespoň polovina z nich dětských ilustrovaných. A nejsem v tom sama. Inspirací mám z cest mraky a bylo jen otázkou, kdy najdu čas, který bych věnovala takto velkému projektu. A konkrétně příběh Papuchalk Isgrín vznikl při přechodu Aljašky,“ popisuje pro Metro Šnajdrová.

Co ji k psaní přivedlo, jak našla sama sebe a co by doporučila těm, kteří mají strach z neznáma? Tohle a mnoho dalšího popsala Šnajdrová v rozhovoru pro Metro.

Co vás k psaní přivedlo?

Psní mi bylo vždy blízké, při dlouhých cestách to je i krásný způsob uchování vzpomí-

nek, a hlavně tvůrčí činnost, která se dá dělat kdekoli. Inspirace k vytvoření dětské knihy jsem ale sbírala po mnoho let a přála jsem si oslovit a motivovat i ty nejmenší. A to hlavně v kombinaci s ilustrací.

„Strach je normální, ale není třeba ho ještě žít. Důležité je hledat motivaci, nevzdávat se a pokračovat dál. Cestování mi nejvíce otevřelo oči a ukázalo, že nic není černobílé.“

MARIE ŠNAJDROVÁ
ILUSTRÁTORKA

Má kniha Papuchalk Isgrín přesah i do reálného života?

Isgrín má záhadné jméno, a aby jeho tajemství rozluštil, musí se vydat na dalekou cestu. Až tam kde se v ledovcích odráží polární záře a kde za dlouhých nocí papuchalci naučili lidi zase se smát. Cesta Isgrínovi otevře oči, dozví se, proč se Grónsku říká zelená země i jak dlouho žijí velryby

a jak tají ledovce. Isgrín je zkrátka určen dětem. Těm malým i těm dávno dospělým. Přesah má kniha jak environmentální, tak sociální – věřím, že příběh může inspirovat malé i velké čtenáře k zájmu o přírodu a svět kolem nás. Při programech pro školy se s dětmi v rámci autorových čtení soustředíme i na to, jak důležité je se nevzdávat, i když je něco náročné.

Dříve jste avizovala, že se kniha dotýká hledání sebe sama. Našla jste se už i vy?

Myslím si, že hledat a nacházet se budu ještě mockrát. Určitě je to vždy nějakým životním milníkem a do budoucna posunem. Pro mě to mimo jiné byla první cesta, která mi ukázala, jak málo věcí potřebuji k životu a ke štěstí. Stejně odvážným krokem pro mě bylo například rozhodnutí pracovat na volné noze a „najít sebe samu“ jako ilustrátorku. Nebylo to pokaždé jednoduché, vždycky to však bylo ohromně obohacující.

Co děláte, když zrovna nechočíte po horách?

Maluji nebo přednáším pro veřejnost o putování divočinou. Teď ale nejvíce času trávím ve školách, kde dětem představuji křehkost severské krajiny a zvu je do příběhu právě knihy Papuchalk Isgrín.

Malovala jste odkáživa?

Řekla bych, že papír a tužka byl od malička nejjistější způsob, jak mě udržet chvíli v klidu. Takže ano, když jsem zrovna někde nelítala, tak jsem malovala.

Jste první Češkou, která prošla Pacifickou severozápadní stezku. Jaký to byl pocit?

Pacifická severozápadní stezka neboli PNT je překrásný a rozmanitý dva tisíce kilometrů dlouhý trail podél hranice Kanady a USA. Jde se snad všemi možnými biotopy – vysoké hory, pouštní oblasti, deštné lesy, drsné pobřeží Pacifiku, ale i města a silnice. Přestože je na mapě zakreslený, ve skutečnosti často zcela neexistuje a místy je tak náročný, že ho zatím prošlo na světě jen kolem tří set lidí. My jsme si s Alčou trail zamílovaly právě pro tu jeho rozmanitost, divokost a taky odlehlost a náročnost. Pociť jsme měly stejný, jako bychom byly desáté – obrovskou radost! A vděčnost.

Co byste doporučila těm, kteří mají strach, ale chtějí něčeho dosáhnout?

Strach je normální, ale není třeba ho ještě žít. Takže hledat motivaci, nevzdávat se a pokračovat dál. Obecně je můj pohled na svět barevný. Cestování mi otevřelo oči a ukázalo, že nic není černobílé. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



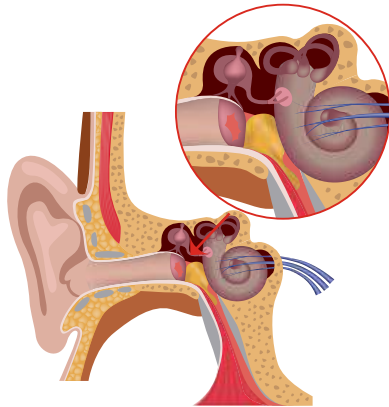
Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BĚSTSELLER“,
„Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

Odstranili tinnitus

Zbystřili sluch

Získali lepší soustředění

Sniženi opakujících se bolestí hlavy

Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnoučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošťák snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a přecitlivělost.

Kryštof Svěrák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

352 579 600

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

- Má 99,7% účinnost
- Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
- Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **06.05.2024**, POSKYTNEME 100% REFUNDACI

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 352 579 600

PLAY

Neznám

„Jak ti tohle může dělat potíže? Vždyť to nic není.“ „K mně se vždycky choval slušně, to není možný, že tě obtěžoval.“ „Mě v práci nikdo nediskriminoval, podle mě žádný skleněný strop neexistuje.“ „To nemůže tak bolet...“ Na světě by bylo mnohem líp, kdyby každý, kdo chce vypustit z pusu podobnou větu, radši mlčel. I s rizikem, že budu znít jako teta Kateřina ze Saturnina, připomenu jedno české rčení o tom, že sytý hladovému nevěří.

” Připomenu jedno české rčení o tom, že sytý hladovému nevěří.

podlehnutí dojmů, že když někdo na neřez zacházení poukáže, jen se vymlouvá a fňuká. Ten, kdo „slušného souseda“ potkává na chodbě a vždycky se s ním mile pozdraví, možná nebude věřit tomu, že soused ubližuje své ženě a psychicky ji týrá. A kdo nemá endometriózu, tedy komu se neobjevují buňky děložní sliznice mimo dělohu, si asi nedovede představit, jak bolestivá může být menstruace a že nad jejími příznaky nejde mávnout rukou a prostě si vzít prášek. Pojdme se naučit, jak v podobných případech, kdy se setkáme s odlišnými zkušenostmi, reagovat. Nabízí se: „S tím jsem se nikdy nesetkala, to musí být těžké.“ Případně: „Děkuju, že ses mi svěřil. Chceš mi o tom říct víc?“ Nebo obyčejně: „To mě mrzí, chápu tě.“ Pokud je to na vás moc, zkuste jen chápavě přikývnout. A v případě on-line komunikace je pak pro začátečníky nejlepší alternativa nekomentovat. To, že se to neděje vám, opravdu neznamená, že se to neděje.



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

4	9	2	6	7	5	3	8	1
3	1	6	8	2	9	4	5	7
5	7	8	1	3	4	2	6	9
9	6	4	7	5	3	1	2	8
7	8	3	2	9	1	6	7	4
2	5	1	4	8	6	7	9	3
6	3	5	9	4	7	8	1	2
8	4	9	3	1	2	5	7	6
1	2	7	5	6	8	9	3	4
2	1	7	6	5	4	3	9	8
5	8	4	3	7	9	1	2	6
9	6	3	8	1	2	4	5	7
1	4	5	2	6	3	7	8	9
7	2	9	1	8	5	6	4	3
8	3	6	9	4	7	2	1	5
4	9	1	7	3	8	5	6	2
6	7	2	5	9	1	8	3	4
3	5	8	4	2	6	9	7	1

ŘEŠENÍ SUDOKU: LUŠTĚNKA: KOKKA

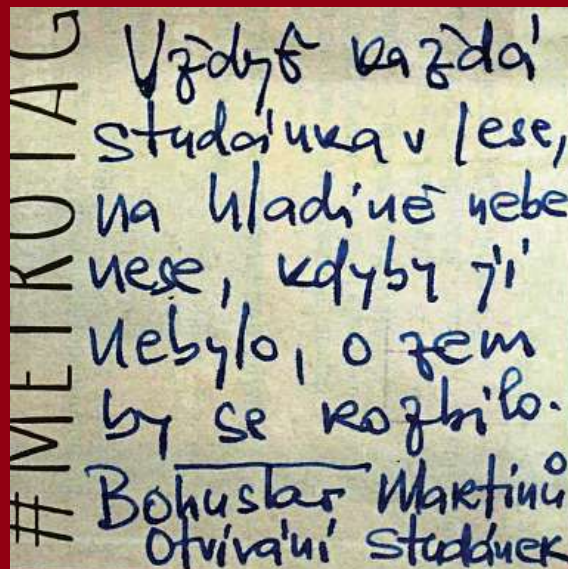
LUŠTĚNKA

Č	E	K	V	Á		
					1	
L	E	F	A	Z	O	
					2	
Č	E	T	S	O	U	
					3	
K	A	C	A	P	L	
					4	
T	Y	Ř	H	R	A	Č
						5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

@mojemetro



Slovník skladatel **Bohuslav Martinů** navštívil zjara roku 1938 vesnici Tři Studně ležící poblíž Nového Města na Moravě. Učarovalo mu tam otvírání, tedy čištění studánek, z čehož vzešla půvabná dvacetiminutová kantáta. Svým metrotagem nám ji připomněl **Marcel Záděra** z Prahy. Děkujeme.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU

					6		7	1
6	7	2					3	
	9	1	7	3	8	5		2
8	3	6	9	4		2	1	
	2		1	8	5		4	
	4	5		6	3	7	8	9
9		3	8	1	2	4	5	
	8					1	2	6
2	1		6					

1			5			9		4
			3			5		
				4				2
					6			3
7	8	3				6	4	5
9			7					
5				3				
		6			9			
4		2			5			1



POČASÍ

DNES



7/11 °C

ZÍTRA



8/12 °C

SOBOTA



6/10 °C

NEDELE



6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,2 °C (1852) ↑ 26,2 °C (2013) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Boží mlýny (5/6)
Asijská růže. Komedijní krimi-
seriál (ČR, 2021). Hrají: M. My-
šička, V. Navrátil, E. Křenková

21.05 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému.
Živě s M. Jílkovou

22.05 Na stopě
Zločin nelze vymýtit. S vaší po-
mocí se mu však můžeme bránit

**22.30 Maigret
a noc na křižovatce**
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1992)

00.10 AZ-kvíz
Soutěž pro každého

ČT2



20.00 Výborná SHOW
Lucie Výborná s hosty

20.55 Stezka Českem (7/10)
Z Králiků do Bílé Vody

21.20 Skryté skvosty II (7/10)
Hořovice

21.50 S kuchařem kolem světa
Vietnam

22.45 Bratrství
Tři mladí muži vyrůstající pod
silným vlivem svého otce musí
učinit rozhodnutí, v jaké může
chtějí dospět

00.20 Tátové v rolích matek

NOVA



20.20 Jedna rodina (72)
Bramborový salát. Komedijní
seriál (ČR, 2024). Hrají: T. Kost-
ková, T. Jeřábek, F. Blažek,
B. Kohoutová

21.45 Zlatá labuť (49)
Romantický seriál (ČR, 2024).
Hrají: A. Vacula, K. Rýška,
B. Kaňková, S. Lewandowska

23.05 Na vaší straně
Nejste na to sami. Jsme
tu proto, abychom bojovali
za vaše práva

**23.45 Kriminálka
Miami IV (17, 18)**
Krimiseriál (USA, 2005)

PRIMA



20.15 Zoo (192)
Vítěz Kamil? Rodinný seriál
(ČR, 2023). Hrají: M. Pecháč-
ková, Š. Bilina, E. Burešová,
T. Klus

21.40 Inkognito
V zábavné show Inkognito se
čtveřice osobností snaží uho-
dnout profesi jednotlivých hostů
nebo jejich identitu

22.45 Inkognito

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste
v hospodách nejedli blafy!

00.50 Policie v akci

ÓČKO



18.00 Hitrádio desítka

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa
v hitparádě diváků Óčka

21.15 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa

0.00 Óčko flirt

Japonec generace Z

Honda vzala svůj bestseller Civic, zvedla ho, nafoukla a představila malé SUV ZR-V.

V portfoliu značky Honda má vyplnit mezeru mezi vlajkovým velkým modelem CR-V a malým HR-V. Testovaná Honda ZR-V se začala prodávat už loni s technikou převzatou z nejmodernějšího hybridního modelu Civic. Jak jezdí?

Skvěle. Hybridní systém je opravdu vychytaný. Tohle auto potěší všechny, kteří milují v posledních letech vzdvihovanou kombinaci spalovacího a elektrického motoru, nevšedního designu a crossoveru, tedy vyššího auta se všemi jeho výhodami.

Nutno podotknout, že je to auto spíše pro dva dospělé, kufr ohromující parametry se svými 380 litry objemu nemá, plusem je však to, že lze druhou řadu sedadel sklopit a máte rovnou plochu s hodnotou 1322 litrů.

Ale k tomu pohonu, který je v tomto případě mnohem důležitější. Auto je postavené

na stejné platformě jako už jedenáctá generace modelu Civic a sdílí i hybridní pohon e:HEV. Základem je tedy atmosférický dvoulitrový čtyřválec s přímým vstřikováním benzínu a dvěma elektromotory. Kombinovaný výkon činí 184 koní s točivým momentem 315 newtonmetrů.

Auto má lithium-ion akumulátor a podle potřeby přepíná mezi čistě elektrickým, hybridním nebo konvenčním pohonem. Třebaže si můžete hliníkovými pádly pod volantem určovat míru rekuperace, tedy dobíjení baterie při brzdění, přepínání mezi pohony probíhá automaticky. Honda to zvládá na jedničku. Průměrná spotřeba po městě? Klidně i 5,5 litru na sto kilometrů!

Navíc je to velmi milé auto i řídičsky. Víceprvková náprava na zadku, dobré tlumiče vpředu. Pohodlné, dobře sedící a zábavné. **PETR HOLEČEK**



Cena modelu ZR-V startuje na 900 tisících korunách. Je to velmi efektivní hybrid s příjemnými jízdními vlastnostmi. **METRO**

Nový Kodiaq. První tanec s medvědem



Stále jde o krále zavazadelníku. Naftový Kodiaq v pětimístném provedení odveze 910 litrů v kufru, plug-in hybridní verze „jen“ 745. Ceny auta nebyly zveřejněny.



Nad námi se ukrývá Montserrat – benediktinský klášter na stejnojmenné hoře asi čtyřicet kilometrů severozápadně od Barcelony, významné poutní místo Katalánska. **2x METRO**

Druhou generaci velkého SUV Škoda Kodiaq vývojáři z automobilky Škoda testovali na 1,3 milionu kilometrů, než se jí rozhodli pustit mezi nás novináře.

Pozvání do španělské Barcelony se nedalo odmítnout, jde přece jen o jeden z nejdůležitějších modelů značky na českém trhu. Největší SUV Škody se poprvé představilo v roce 2016, dosud se ho prodalo více než 819 tisíc.

My jsme je projeli v horách nad Barcelonou. Zdolali jsme jen 0,3 procenta ze všech těch kilometrů, které natestovali

inženýři. Jako obrázek nám to ale bohatě stačilo. Je to mimořádně povedený vůz.

Námi zvolená první dvousetkilometrová testovací trasa vedla z Barcelony k Montserratu, kde jsou pod skalním klášterem krásné klikaté asfaltky, poté jsme se spustili dolů k městem Artés, Gurb a dojeli až do centra nádherné historické Girony.

Auto prodělalo plno vítaných změn. Je mezigeneračně delší, více místa je i nad hlavami ve třetí řadě sedadel. Zepředu je vám povědomé, v masce se nyní navíc mohou

skrývat diody, které v šeru a za tmy krásně svítí. Zadek se však výrazně změnil, opticky auto zmenšuje.

Ale neprávem, protože jde o pořádnou porci medvěda. Pocítíte to zejména po usednutí dovnitř. Koukáte přitom na digitální přístrojový štít s velkým displejem infotainmentu, a hlavně trojicí kulatých ovladačů, které Škoda nazývá Smart Dials – dva po stranách regulují teplotu, po stisku také výhřev či větrání sedadel, prostřední si můžete konfigurovat podle sebe – můžete otočením ovládat hlasitost,

zoom mapy nebo třeba jízdní režimy. Tohle je po „dotykové mánii“ vítaná změna, na kterou pozitivně reagovali čtenáři deníku Metro i na sociálních sítích.

A jdeme jezdit! Na zmíněných horských silničkách jsme vyzkoušeli silnější dvoulitrové TDI s výkonem 142 kW a 400 Nm. Příkladné chování prokázal motor zejména ve spolupráci se sedmistupňovým automatem DSG. Byl tichý, s dobrým zátahem, celkově kultivovaný.

Velmi nás s kolegové bavil podvozek. Auto mělo volitel-

né adaptivní odpružení DCC+ s dvěma nezávisle řízenými ventily pro odskok i stlačení. V praxi to znamená to, že si nastavíte buď sportovní, nebo komfortní chování. V komfortu auto příjemně plave, na řezání zatáček v Montserratu se více hodil ten sport. Auto se jako zatáčky, jako by zapomnělo na svou výšku. Chování bylo téměř jako u osobáku. Tohle se opravdu povedlo!

Na test benzinové verze 1.5 TSI s vypínáním válců a 48V mild-hybridem prosím počkejte až do klasického týdenního testu. **PETR HOLEČEK**

Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Madarsko - Zalakáros - Hotel Park Inn****
Strava all inclusive akce 4-3
Termín: 2.6.-6.6.2024
Cena: 11.490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta

Nástupní místo: Praha, Příbram, Tábor, Brno

KONTAKT: CK A.S.a.s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519 po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.cksa.cz

Finance - nabídka

• Půjčka do 24hod, konsolidace půjček, vyplacení exekucí, zajištění výhodného financování. Vše jen se zástavou nemovitosti. Tel:777 216 867

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provízi neplatíte. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 777615730

Práce - nabídka

PRÁCE
v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

náborový 15 000 Kč příspěvek

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Bezpečnostní agentura přijme:
zaměstnance včetně OZP
pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPTION A OSTRAHA
• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Pokladní v týdnu i o víkend 165-213,60 Kč/hod i bez praxe - začneme, směny pomocí ONLINE REZERVAČE, Praha a okolí, denní zálohy. Tel.: 222534534

• Hledáme nové kolegy na pozici BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK, security v Praze. Pro OZP. Nenáročná práce na HPP. Požadujeme spolehlivost, fyzickou odolnost a čistý TR. Finanční bonusy. Volejte p. Svítáka - 604889979

• Přijmeme: Mechanik - silniční stavební stroje. Plný/zkrácený úvazek pro zkušené i absolventy. Praha Západ - Středokluky, tel. 720823928, PORR a.s.

• Přijmeme UKLÍZEČKU částečně či plně invalidní na HPP 10 hodin týdně
Úklid vnitřních prostor kanceláře, soc.zařízení, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, na Praze 7
monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Přijmeme stavebního zámečnicka, oprava bezpečnostních dveří, práce venku (Praha), svářeč, RP C mzda 32000,-hr. + odměny 608672888 monika.spilkova@autovars.cz

m2c
OSTRAHA OC A ADMIN. BUDOV PRAHA
Mzda až **1 900 Kč** za směnu.
800 111 112
prace@m2c.eu

• Přijmeme UKLÍZEČKU DO MĀCNOTI osoby částečně či plně invalidní na HPP 12-15 hodin týdně samostatnost, spolehlivost, pečlivost, na Praze 9 Hloubětín, mzda od 8000 měsíčně čist.
monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Do autoservisu Praha 7 přijmeme na HPP automechanika, vyučení v oboru i bez praxe RP sk.B, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, stabilní zaměstnání, přátelský kolektiv, pravidelné školení Mzda od 30.000,-Kč
monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 přijme vyučené kuchaře/ky v oboru a pomocné pracovníky do školní jídelny. Pracoviště ZŠ a MŠ Antonína Čermáka. Nástup možný od 2.9.2024. Zájemci mohou volat na číslo 233 342 730, 773838793 nebo psát na email: jidelna@zscermaka.cz, skola@zscermaka.cz

• Mytí oken a výloh - pouze pro osoby OZP autoservis Praha 7 přijme osoby částečně či plně invalidní na zkrácený úvazek 10 - 20 hod týdně, mzda od 5000,- čistého
monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Pomocný údržbář - pouze pro osoby s ID, drobné opravy v rámci údržby areálu nepatrné zednické a malířské práce
monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• BA přijme brigádníky na akci 14.5.2024 v době od 17,00 do 24,00 hod. Mzda 140 Kč/hod.
Info na tel. 777774099.

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU
další pozice na www.psas.jobs.cz

BENEFITY PRO VÁS:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974 705 809 151
Pod Šancemi 444/1 Praha 9

• Pokladní /recepční do autoservisu Praha 7, chod recepce, pokladny, práce s hotovostí a kartami. spolehlivost, pečlivost, práce na PC, vystavování faktur ap.
monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Hledáme uklízečku na úklid kanceláří v Praze 1, v odpoledních hodinách, na kratší úvazek. Tel.: 722032011 (volat 9:00 - 16:00 hod.)

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 - Čakovické přijme učitele nebo učitelku pro 2. stupeň ZŠ pro následující předměty: Inf, Fy, Aj, nástup od září 2024. Nabízíme pedagogickou podporu a příjemný kolektiv. Finančně podporujeme vzdělávání pedagogů, nabízíme vlastní notebook, pravidelné odměny a jiné benefity. Životopisy prosím zasílejte na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze Řepích hledá KUCHARĚ/KUCHARĚ. Pracovní doba krátký/dlouhý týden, česká kuchyně (teplá, studená), proplácená dovolená 5 týdnů, moderní vybavení kuchyně, dobrý kolektiv, možnost ubytování pro ženy. Nástup možný ihned. Životopis prosíme na mail konsolata@domovrepvy.cz. Informace o Domově: www.domovrepvy.cz.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykupujeme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím byt, dům v Praze a okolí. Možnost dožítí seniorů, dluhy, exekuce uhradím. Seriózní jednání. Platím ihned hotově. Tel.: 777088490.

Byty - poptávka

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

KOUPIM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Ihned zaplatím za Váš BYT, dům. Možné dožítí seniorů, slušné jednání. Uhradím dluhy a právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462 .RK nevolat

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873



Plzeň hraje v Itálii o vysněné semifinále

Fotbalisté Plzně dnes od 18.45 zabojují o účast v semifinále Evropské konferenční ligy. Viktoria v odvetě čtvrtfinále nastoupí na stadionu Fiorentiny a po domácí bezbrankové remíze z minulého týdne má před zápasem ve Florencii stále reálnou naději na postup. Finalista minulého ročníku soutěže, jehož barvy hájí také český reprezentační záložník Antonín Barák, je nadále favoritem dvojutkáni. Šance Viktorie ale zvyšuje fakt, že se jí do sestavy vrátí po trestu za karty dvě opory – Sampson Dweh a Jan Kopic (na snímku). **ČTK**

KRÁTCE

Nový partner

Sázková společnost Chance je vítězem výběrového řízení na generální partnerství pro první a druhou fotbalovou ligu na pět nadcházejících sezon. Od ročníku 2024/2025 bude vyplácet českému fotbalu každoročně částku přes čtvrt miliardy korun, stane se titulárním partnerem nejvyšší soutěže.

Vyrovnáno

Hokejisté Pardubic porazili ve druhém finálovém utkání play-off extraligy Třinec 6:3 a vyrovnali sérii hranou na čtyři výhry na 1:1. Finále pokračuje v sobotu a v neděli na ledě úřadujících šampionů z Třince. Rozjela se také baráž o extraligu. Hokejisté Kladna porazili v úvodním utkání vsetín 4:1. Druhý zápas série na čtyři vítězství se hraje dnes od 18.00 opět v Kladně. **ČTK**

„Na olympiádě v Paříži bychom rádi napodobili Šupčíka a spol.“

Česko by chtělo stovku sportovců, slavnostní zahájení by mělo být na Seině.

Méně než sto dnů před zahájením olympijských her v Paříži má česká výprava jistých přes 40 míst, celkem by v létě do francouzské metropole mohlo odjet okolo stovky tuzemských sportovců. „Budeme slavit sto let od první zlaté olympijské medaile Bedřicha Šupčíka. Tehdy jsme v Paříži kromě toho zlata měli ještě čtyři stříbrné a pět bronzových. Je potřeba, abychom za našimi předky moc nezaostali. Ale všichni víme, že je to těžké,“ prohlásil předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval.

Většina z odhadovaných medailistů (najdete je v boxu) si už místo vybojovala, ať už přímo na jméno, nebo na kvótu. Další sportovci by až do začátku července měli přibývat z kvalifikací. Z kolektivních sportů drží naději už pouze ragbisty. Celkově mají Češi



Paříž, kde se olympijské hry od 26. července do 11. srpna uskuteční, zahájila intenzivní přípravu. Více si přečtete na straně 3. **AP**

zatím jistých 42 míst ve 13 sportech. „Dělám si optimistickou a pesimistickou variantu. Pohybujeme se od 80 do 120. Odhad budu směřovat k číslu sto sportovců,“ řekl šéf české výpravy Martin Doktor. „Škoda že se nepovedlo postoupit házenkářkám a v ping-pongu. Ale máme radost z kordistů, kterým se podařilo kvalifikovat celé družstvo,“ doplnil.

Na předchozích OH v Tokiu obsadila česká výprava s rekordním ziskem 11 me-

dailí (4-4-3) v pořadí národů 18. místo. O zlaté medaile se postarali vodní slalomář Jiří Prskavec, střelec Jiří Lipták, judista Lukáš Krpálek a tenisový pár Kateřina Siniaková, Barbora Krejčíková.

Francouzští organizátoři dál počítají s původním slavnostním zahájením olympijských her, které je plánované jako defilé výprav na lodích na Seině. Pořadatelé her v Paříži podle Doktora dál věnují bezpečnostním opatřením mimořádnou pozornost. **ČTK**

ČEŠTÍ MEDAILISTÉ

9

Nejnovější analýza společnosti Gracenote Sports, která pravidelně odhaduje výsledky na nejvýznamnějších sportovních akcích, přisuzuje Česku devět medailí – tři zlaté, dvě stříbrné a čtyři bronzové. Nejcennější kovy by měli vybojovat vodní slalomář Jiří Prskavec, rychlostní kanoista Martin Fuksa a ženský tenisový debl. Stříbro by si z Francie měli odvézt oštěpař Jakub Vadlech a lukostřelkyně Marie Horáčková. Bronz analytici přisuzují veslařům Miroslavu Vraštilovi s Jiřím Šimánkem na dvojskifu lehkých vah, střelcům Petru Nymburskému v třípolohové malorážce a Jiřimu Liptákovi v trapu a plážovým volejbalistům Ondřeji Perušičovi s Davidem Schweinerem. **ČTK**

CHLÁDEK V POKOJÍCH

Český olympijský výbor má pro olympioniky v Paříži připravené mobilní klimatizace do pokojů.

- Šéf výpravy Martin Doktor upozornil, že se budou používat velmi omezitelné a není jisté, zda budou potřeba.
- Olympijská vesnice bude mít alternativní model chlazení a čeští sportovci budou ubytováni v chladnějších pokojích.
- Olympijské hry se v Paříži uskuteční v době, kdy může být velmi horko. V olympijské vesnici není centrální klimatizace. Pořadatelé kvůli ochraně životního prostředí vytvořili alternativní ochlazovací systém postavený na čerpání podzemní vody a orientování fasád budov tak, že na ně jen málo dopadá přímé slunce. **ČTK**