

# VELIKONOCE ZA VODOU? HRAJEME O 1,338 MILIARDY

MEGA  
PÁTEK  
19. 4.

S PLNÝM TIKETEM NAVÍC  
O LAND ROVER DISCOVERY

EURO  
JACKPOT

MISE CHELSEA. SLAVIA SE  
CHCE POKUSIT O ZÁZRAK

SVĚRENCE TRENÉRA TRPIŠOVSKÉHO ČEKÁ POHÁROVÁ ODVETA STRANA 12

metro

Čtvrtek, 18. dubna 2019

Č. 77, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Valérie

mojemetro | denikmetro

# SVÁTKY JARA

## VELIKONOČNÍ SPECIÁL DENÍKU METRO



Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře může  
vzniknout závislost! 18+



# Veselé Velikonoce



**-29%**

**Česká šunka z pultu lahůdek**  
cena za 100 g  
dříve 23,90

**16<sup>90</sup>**



**Kinder vajíčko**  
20 g, 2 druhy  
dříve 24,90

**-36%**

**15<sup>90</sup>**  
100 g = 79,50 Kč

## Ostern, pesach, Easter? My máme Velikonoce!

„Velikonoce jsou pro křesťany mnohem významnějším svátkem než třeba Vánoce,“ upozorňuje historička Eva Doležalová. Rozhovoří se také o pohanských a židovských vlivech na svátek, který brzy vyvrcholí Velikonočním pondělím.

**Velikonoce. Jaký má tato složenina původ?**  
Český název je odvozený od velké noci s odkazem na vigílie, tedy noční bdění s modlitbami. Ty jsou přípravou na velký svátek mezi Bílou sobotou a Velikonoční nedělí.

**Jde o pojmenování ryze české?**  
Je zajímavé, že termín Velikonoce užívají zejména středoevropské slovanské jazyky, zatímco v západních zemích se neujal. Třeba němčina či angličtina vycházejí ze starogermánského označení pro červenky či rozbřesk – termíny Ostern (německy) či Easter (anglicky) patrně souvisí s označením starogermánské oslavy příchodu jara. A například románské jazyky se drží více původního označení židovského svátku pesach, které přešlo do řečtiny i latiny jako „pascha“.

**Do jaké míry Velikonoce souvisí s židovskou tradicí?**  
Svátek pesach (v hebrejštině slovo znamená přechod) je v judaismu slaven na památku vyvedení Židů z egyptského zajetí. Patří k takzvaným poutním svátkům a stejně jako křesťanské Velikonoce je svátkem pohyblivým. Podle židovského kalendáře se slaví od 15. do 21. či 22. dne měsíce nisanu (prvního jarního měsíce v judaismu).

**Jaké má pesach dějepisné pozadí?**  
Historicky odpovídá událostem popisovaným v biblické knize Exodus, jejímž ústředním hrdinou je Mojžíš usilující o propuštění Židů ze služeb egyptského faraona. Protože se ale faraon Mojžíšovým žádostem vzpíral, byl Egypt postižen deseti ranami – živelnými katastrofami – a nakonec také pobitím všeho prvorozeného. Pesachu se někdy také říká svátek nekvašených chlebů podle toho, že Hospodin ustanovil, aby Židé odstranili ze svých obydlí vše kvašené a při hostině před od-

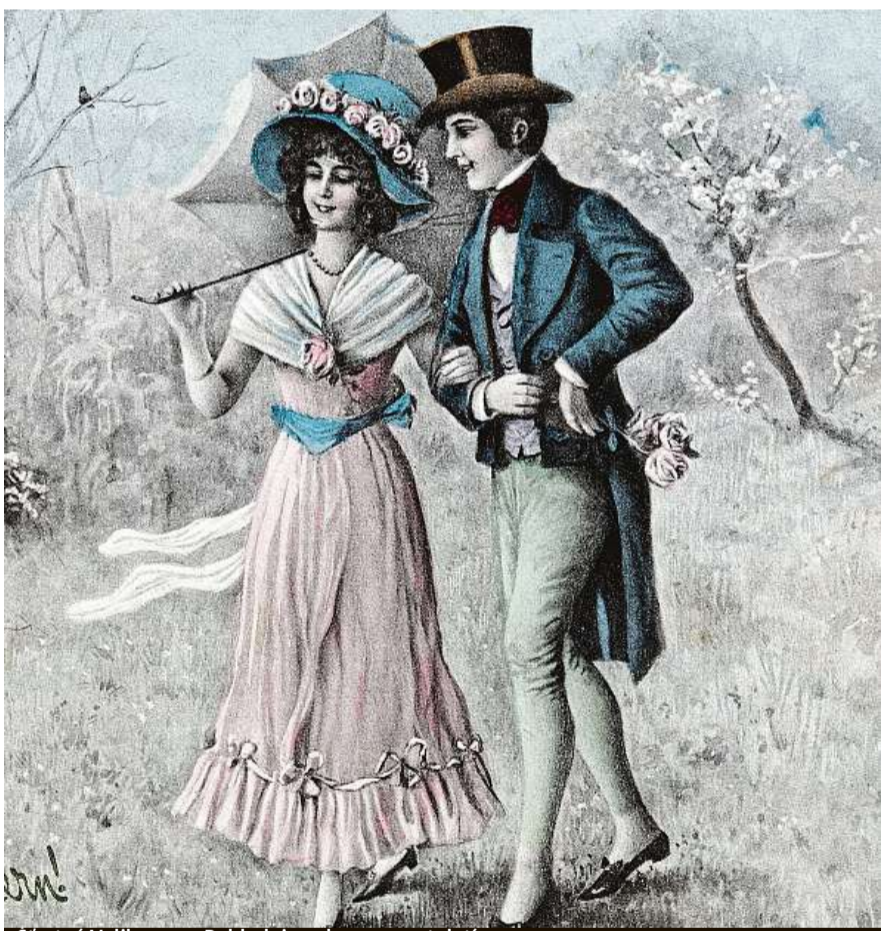


**Citát**  
**O Velikonocích si křesťané připomínají ukřižování, smrt, ale zejména zmrtvýchvstání Ježíše Krista.**  
EVA DOLEŽALOVÁ  
HISTORICKÝ ÚSTAV AKADEMIE VĚD

chodem z Egypta jedli pečeného beránka a nekvašený chléb.

**Které naše velikonoční symboly a zvyky jsou původně židovské, případně předkřesťanské?**  
Z židovské tradice přešlo do křesťanství pečení beránka, nejen toho ze sladkého těsta, ale také jako zvláštního velikonočního jídla. Mimo chodem i některé z křesťanských církví připravují pro své členy připomínku poslední Ježíšovy večere – pečeného beránka s chlebem. A co se týče předkřesťanských, pohanských tradic? Ty se ve slovanském a germánském prostoru promísily s těmi křesťanskými a dnes jsou v podstatě neodělitelné – pomlázka nebo řehtačka.

**Co představuje pomlázka?**  
Má dva významy. Je tak označována koleda, při které chlapi obcházejí stavení a stejně jako o Vánocích žádali obdarování. Pomlázkou ale u nás rozumíme zejména spletené mladé proutí, jímž při koledě koledníci šlehali dívky a ženy, aby jim „popřáli“ dobré zdraví, krásu a plodnost, snad právě s odkazem na mladé rašící pruty, z nichž měla přejít síla na vyplácenou ženu. Původ tohoto zvyku není historicky vysledovatelný, ale pravděpodobně je starou slovanskou tradicí spojenou s oslavou příchodu jara. I když je možné předpo-



Šťastné Velikonoce. Pohlednice z konce 19. století

kládat, že tento zvyk mohl původně existovat u většiny středoevropských slovanských kmenů, do moderní doby se udržel pouze v Čechách, na Moravě a na Slovensku.

**A co řehtačka?**  
Během Velikonoc se naposled zvoní při večerní čtvrté mši a poté až do velikonoční vigílie zvoní nezní. Podle lidové tradice se říká, že zvonky odletěly do Říma. Řehtání na dřevěné nástroje tak jednak svým způsobem nahrazovalo zvonění, jednak bylo spojováno se zvukem vyhánění Jidáše, Ježíšova zrádce, a chlapeckou obchůzkou.

**Kdy se Velikonoce začaly slavit v českých zemích, za jakých okolností?**  
Velikonoce se slavily od počátku christianizace české a moravské společnosti, tedy od raného středověku. Svátky byly vždy původně hlavně v rámci církve. Te-

prve ve vrcholném, spíše až pozdním středověku se na připomínce pašijových událostí (Ježíšova velikonočního příběhu) a zmrtvýchvstání Krista podíleli také laici. Postupně ale takové oslavy získávaly na oblibě a stále více se přenášely z kostelů a klášterů do veřejných prostor. Velikonoční hry, které původně hrávali záci kapitulních či farních škol, přešli za své i běžní farníci. Tak byla například pořádána procesí napodobující Ježíšův příjezd do Jeruzaléma, kde měl být vítán palmovým ratolestmi. Farníci prý přecházeli za hranice své farnosti, odkud se ve slavnostním průvodu vraceli zpátky s požehnanými ratolestmi, v české tradici nejčastěji s kočičkami, zpět do svého kostela. K tomu se pak připojovaly i lidové hry, jako třeba Hra o třech Mariích nebo i žertovný a satirický Mastičkář, z nichž se postupně vytrácela vážnost a důstojnost a převládala zábava.

**Jak se proměňovaly velikonoční zvyky směrem k současnosti?**  
Postupně sláblo provozování velikonočních her. Udržovaly se naopak tradice spojené s lidovými zvyky, jejichž počátek spadá do předkřesťanského období, jako například omývání čerstvou vodou brzy ráno na Velký pátek, které mělo zaručit na příští rok dobré zdraví, nebo víra v to, že v tento den se otevírají hory a vydávají své poklady, jak to zvěnil Karel Jaromír Erben ve svém Pokladu. Stejně tak jsou dodnes živé rozmanité pověry – třeba že praní prádla o Velkém pátku přináší neštěstí. Církev tyto praktiky kritizovala, ale zásadně se proti nim nestavěla. Většina z nich totiž byla časem převyprávěna do příběhu spojeného s utrpením Krista.



DAVID HALATKA  
david.halatka@metro.cz

Česká potravina

**BILLA**

Maximálně 6 ks na osobu/den.

České máslo 84%  
obsahuje min. 84% mléčného tuku  
z českého mléka

**-28%**

**BILLA**  
Máslo  
250 g  
dříve 52,90

**37<sup>90</sup>**  
100 g = 15,16 Kč



**Znáte z TV**

**-36%**

**109<sup>90</sup>**

Kuřecí řízky prsní  
cena za 1 kg  
dříve 174,00



**Znáte z TV**

**-42%**

**22<sup>90</sup>**

Hrozny révy vinné bílé bezsemenné  
vanička, 1 ks, 500 g  
Indie  
dříve 39,90  
100 g = 4,58 Kč



**Znáte z TV**

**-40%**

**29<sup>90</sup>**

Toffifee  
125 g  
dříve 49,90  
100 g = 23,92 Kč

# BILLA

Nabídka platí od úterý 16. 4. do úterý 23. 4. 2019



**-43%**

**19<sup>90</sup>**

Vejsce M  
10 ks  
dříve 34,90  
1 ks = 1,99 Kč

Česká potravina



www.metro.cz

VELIKONOCE

čtvrtek 18. dubna 2019

03

## Na vajíčkách teď ušetříme majlant

**Zmrtvýchvstání Ježíše Krista není pro Čechy velkou slavností obžerství.**

Přeplněné nákupní košíky, jaké můžeme spatřit před Vánocemi, nejsou na Velikonoce tak časté. I když si i v tyto dny dopřáváme dobré jídlo (a ostřejší pití), utrácíme za tohle zboží relativně málo.

Podle dlouhodobějších statistik řady prodejních řetězců se průměrná útrata za jídlo a pití na velikonoční svátky pohybuje už několik let kolem tisícikoruny. Například před třemi lety vydalo tuto sumu takřka šedesát procent nakupujících napříč všemi prodejními velkými prodejny. Více než tři tisíce korun nechal v hyper- a supermarketech jen šest procent českých domácností. Obdobná čísla platí i pro další roky. Jen loni, kdy se ekonomie opravdu dařilo, utrácely domácnosti za tři až čtyři volné dny za potraviny přes jedenáct set korun. Naopak na Vánoce za jídlo a pití utrácíme v posledních letech až třiapůlkrát víc, částka se blíží k pěti tisícům.

Přesto i Velikonoce jsou pro obchodníky zajímavým obdobím. Například v Globusu podle mluvčí Rity Gabriely rostou proti běžnému týdnu před Velikonoce tržby o pětinu, na Zelený čtvrtek až o polovinu proti běžným dnům. Mezi těmi, kteří se na rozdíl od velkoobchodů ne-

čertí nad zavírací dobou ve státem vymezených dnech, jsou internetoví prodejci. Pro ty jsou tyto svátky obdobím hojnosti. „Velikonoce každoročně znamenají velký příliv zákazníků, kteří nakupování on-line vyzkouší vůbec poprvé,“ domnívá se Tomáš Jeřábek, CEO prodejce Košík.cz. „I proto očekáváme, že přes on-line letos nakoupí asi o čtyřicet procent více lidí než loni,“ argumentuje Jeřábek. Výhodou je pro zákazníky, na rozdíl od kamenných prodejen, téměř neomezená „otevřít“ doba. V Praze si mohou zákazníci objednat během Velikonočního pondělí od šesti až do jedenácti večer, v regionech od osmi ráno do pěti odpoledne.

„Čekáme, že zájem zákazníků bude obdobný jako třeba 28. října,“ uvedl pro deník Metro Rostislav Brzobohatý, marketingový ředitel společnosti Rohlík.cz. Počet nových zákazníků tohoto obchodu vzrostl během loňského víkendu kolem 28. října o více než polovinu oproti běžnému dni. Zaznamenali více než dvacet tisíc objednávek a budou prodávat až téměř do pondělní půlnoci.

K nižším výdajům za jídlo přispějí letos hlavně vejce. Krizový byl v tomto směru rok 2012, kdy se kvůli nařízením Evropské unie pro klecový chov slepic vyšplhala průměrná cena až na šest korun za kus. Před dvěma lety byla sice nižší, ale za vajíčko jste dali v průměru i čtyři koruny. Což jsou ceny, které letos platí zákazníci za vejce z biocho-

**Velikonoční potraviny**

**30**

Tolik vajec nakoupí na velikonoční svátky asi čtyřicet procent českých zákazníků. Přibližně pětinu z nás si z obchodu odnese třicet a víc vajíček.

**300**

Za tolik korun v průměru nakupujeme na Velikonoce alkohol. Především ten tvrdý. Vede rum, nejrůznější likéry a slivovice, u mládeže vodka.

**25**

Taková je průměrná akční cena másla v těchto dnech. Před třemi lety kolísala cena mezi 40 až 50 korunami.

vů. Ta z klecového chovu před těmito Velikonoce dostanou zákazníci za dvě koruny, což je asi o třetinu méně než loni.

Stále větší zájem je o kupované mazance, beránky a další typické velikonoční pečivo. Například Globus zaznamenává každoročně o dvacet procent vyšší zájem. „V našich patnácti pekárnách letos pekaři napečou 150 tisíc jidášů a ručně vykulí 130 tisíc mazanců,“ doplňuje mluvčí řetězce Globus Rita Gabriely. **PAVEL HRABICA**



### Alkohol poteče proudem

Prodej alkoholických nápojů v předvelikonočním období ve většině obchodů stoupá až o 40 procent. Prodej bylinných i sladkých smetanových likérů roste v případě některých palíren až na pětinasobek. Někteří vytrvalci zvládnou během koledy až deset vesnic. Jako nejčastější přípitek se objevuje slivovice, případně rum.

**Nejdelší velikonoční volno si v Evropě užijí Dánové**

Česká republika patří od roku 2016 mezi země, které mají o Velikonoce volno v pátek i v pondělí.

- Podobně jako Česko je na tom Německo, Slovensko, Velká Británie, Švýcarsko, Rumunsko, Řecko, Kypr nebo Lotyšsko.

- V Německu je dokonce předepsáno, že Velký pátek se má jakožto připomínka Kristova ukřižování ctít jako „tichý

den“. V řadě spolkových zemí platí zákaz tance nebo veřejné zábavy. Existuje i seznam filmů, které nejsou vhodné pro promítání v kinech.

- Holdně prodloužený víkend si užijí v Dánsku, na Islandu, v Norsku a ve Španělsku. „Státní svátek se tam slaví na Zelený čtvrtek, Velký pátek i Velikonoční pondělí,“ vypočítává Adéla Denková z Evropy v datech. Finové mají jako státní svátek jen Velký pátek.



**-50%**

Majola  
slunečnicový olej  
1 l  
dříve 39,90

**19<sup>90</sup>**



**-40%**

Granini  
1 l, více druhů  
dříve 49,90

**29<sup>90</sup>**



**-47%**

Tullamore D.E.W.  
0,7 l  
dříve 489,00

**259<sup>00</sup>**

1 l = 370 Kč

### Zavíračka. Jen velké obchody a jen v pondělí

I když je zítřejší Velký pátek státním svátkem, otevírací doba obchodů v České republice je stejná jako v jiné všední dny. Zákon ukládá dodržet zavírací dobu jenom na Velikonoční pondělí, ale klid na pokladnách platí jenom pro obchody s prodejní plochou nad 200 metrů čtverečních. V pondělí proto nenakupíte ve většině obřích hobby marketů a potravinových prodejen řetězců. Rušno bude ve většině velkých nákupních center. Stejně jako loni v nich zůstanou uzavřené jen provozovny se stanovenou prodejní plochou. **PH**

**Doma i na chalupě**

**76**

Tolik procent Čechů slaví velikonoční svátky doma. Asi desetina z nás odjíždí na tento prodloužený víkend na chatu nebo chalupu. Zbytek volí kratší či delší pobyt v cizině. Největší propad v zahraničních cestách na Velikonoce zaznamenaly cesty do Velké Británie. Meziročně asi o třicet procent.

**3200**

Tolik korun na osobu utratí Češi v případě, že se rozhodnou strávit velikonoční dovolenou někde po Česku.

### Do světa. Češi utíkají na svátky za teplem nebo na poslední sních

Nemrskáme, cestujeme. Mísoto dodržování zvyků předků balíme kufry a jedeme pryč. Během velikonočních svátků zamíří Češi na dovolenou, nejčastěji do Egypta. „Tam stráví Velikonoce bezmála třicet procent turistů,“ uvádí Andrea Rezníčková, tisková mluvčí cestovní agentury In-via. Rovných jedenáct procent cestovatelů si ve svátečním čase zase užije termální lázně v Maďarsku a desetina klientů této agentury volí rekreaci v tuzemsku. Zájem je také o lyžování v italských a rakouských Alpách nebo o eurovíkendy v Paříži. „Průměrná cena pobytu v Egyptě činí necelých šest-

náct tisíc tisíc korun na osobu,“ upřesňuje Rezníčková a dodává, že nejčastěji si Češi Velikonoce prodlouží a také letos pojedou na osmidenní dovolenou. Budou přitom bydlet většinou ve čtyřhvězdičkovém hotelu se stravováním all inclusive. Důvodem obliby Egypta mezi českými cestovateli je stabilní počasí, servis na skvělé úrovni i dobrá doletová vzdálenost.

Za teplem vyrážejí čeští cestovatelé také do Spojených arabských emirátů, tam jich ale jezdí kolem šesti procent. Seznam nejoblíbenějších pobytů s velikonočními pobytů u moře uzavírají Kanárské a Kapverdeské ostrovy.

Našinci však nezanevřeli ani na pobyt v České republice. Na jižní Moravě, v Krkonoších a v jižních Čechách jich oslaví Velikonoce deset procent. Neaktivnější jedinci ale míří do lyžařských center v Itálii a Rakousku. Zatímco většina sjezdovek v Česku je už zavřená, právě na alpských ledovcích panují stále skvělé lyžařské podmínky i v půlce dubna. Proto je stále velký zájem o pobyt ve vyhlášených střediscích. „Do Itálie a Rakouska už v těchto dnech míří necelá desetina klientů,“ říká Rezníčková. Přibližně stejný počet turistů si letos zajistil návštěvu Paříže. **PAVEL HRABICA**

## Pojďte s námi po žluté!

Pracujte na správné adrese

- » Poštovní doručovatel/ka
- » Řídící/ka
- » Pracovník/ce přepážky
- » Třídící/ka zásilek

www.tvojebudoucnost.cz

800 223 000

Česká pošta



## Jedte na zelenou!

Vybrali jsme pro vás recepty na koktejly, které jsou vizuálně laděné do zelené a žluté. Tyto dvě jarní barvy k jaru patří už na pohled a v kombinaci s dalšími typicky detoxikačními přísadami, jako jsou například zázvor nebo máta, si můžete připravit svěží drinky.

### Fresh Schorle

Jablko a okurka – lehké jarní spojení v koktejlu, který připravíte za pár minut. Drink Fresh Schorle se skvěle hodí například na dámskou jízdu.



#### Recept:

- led
- plátky okurky
- špetka soli na okurku
- 20 cl Mattoni Schorle

### Spring Breeze

Příjemný jako jarní vánek. Takový je Spring Breeze – hřejivý med a vanilka společně s osvěžujícím citronem a nápaditou petrželkou.



#### Recept:

- 2 cl medové vody (med rozpuštěný ve vodě)
- 1 cl citronové šťávy
- 1 lžička (5 g) vanilkového cukru
- 15 cl minerálky
- 6 lístků kadeřavé petrželky

### Jameson Mint

Aroma zelené máty je něco, co vás dostane. Ale pozor, tady už jedeme v alkoholu. Tento drink se hodí už na trochu svěžejší jízdu, jestli nám rozumíte...

#### Recept:

- 40 ml whisky Jameson
- 15 ml sirupu Elderflower Cordial (bezinkový)
- 5 ml čerstvé citronové šťávy
- dolít citronovou limonádou (např. Sprite nebo 7UP)
- ledová tříšť
- máta na ozdobu



## Sladký mazanec. Jak na něj?



Mazanec s mandlemi a rozinkami

Věděli jste, že velikonoční mazanec nebo také velikonoční bochník, oblíbené sváteční pečivo ze sladkého kynutého těsta, patří mezi nejstarší druhy českého obřadního pečiva?

Stejně jako nádivka se tradičně připravuje na Bílou sobotu, kdy končí půst. S laskou, mandlemi a rozinkami pečený, jogurtem zjemněný kynutý bochánek nesmí chybět na sváteční tabuli ani letos.

Zatímco dříve se mazanec pekli z bílé mouky, v současnosti najdete řadu receptů na zdravější nebo bezlepkové varianty (i když ten tradiční zůstává nejoblíbenějším).

Až budete mazanec péct, tak na něm nezapomeňte nakonec udělat kříž. Ten je totiž připomínkou Kristova utrpení. MET

#### Recept

**Ingredience:** 250 g hladké a 250 g polohrubé mouky, 120 g cukru krupice, 120 g másla, 30 g droždí, 4 žloutky, 250 ml mléka, 50 g bílého jogurtu, vejce na potřetí, citron, 50 g rozinek, 50 g mandlových lupínků a špetka soli

- Smíchejte hladkou a polohrubou mouku bez jedné lžičce hladké mouky a udělejte do směsi důlek. Vlijte mléko a rozdrobte droždí. Poté zasypejte zbylou moukou a nechte na teplém místě vzejít (30 minut). Přidejte cukr, jogurt, žloutky, máslo, citronovou kůru a sůl a vypracujte vláčné těsto. Přisypte rozinky, prohnětte a nechte kynout dvě hodiny. Předehřejte troubu na 200 °C.

- Z těsta vypracujte bochánek, položte ho na plech, pomáslujte vejcem a nechte 10 minut odpočívat. Vršek nařizněte do kříže, ještě jednou potřete vejcem a posypte mandlovými lupínky. Dejte péct do trouby, kterou po 10 minutách stáhněte na 160 °C. Pečte 45 minut.

## Většina spotřebitelů deklaruje, že dá jednoznačně přednost českým vejcím před polskými.

Při nákupu vajec se posuzuje převážně cena, země původu a způsob chovu slepic. Jakou důležitost sehrávají jednotlivé faktory, naznačuje výzkum agentury STEM/MARK. Ukazuje se, že bychom rádi kupovali vejce od slepic českých a chovaných v přijatelných podmínkách, postavení tváří v tvář reálné nabídce v obchodě to však často dopadá jinak.

#### Co nejvíc „řešíme“?

Pokud jde o rozhodnutí zohledňující zemi původu vajec, většina kupujících (dvě třetiny) deklaruje, že dá jednoznačně přednost českým před polskými bez ohledu na cenu. Ostatní (třetina) se rozhodnou spíše podle ceny, ať už

jde o vejce česká, nebo polská. „Výzkumně-metodickou otázkou ovšem je, jakou roli zde hraje stylizace respondentů,“ zamýšlí se Jan Tuček, ředitel STEM/MARK.

Upřednostňujeme tedy česká vejce, minimálně to deklaruje, ale jak je to s podmínkami, ve kterých slepice žijí a snázejí vejce? V rozhodování běžného spotřebitele se odráží jak míra zájmu o způsob chovu slepic, tak orientace v označování vajec.

Nadpoloviční většina přiznává, že typ chovu vůbec neřeší. Naopak dvě pětiny deklarují zájem a zajímavé je, že častěji uvádějí preferenci vajec z volného výběhu před vejci od nosnic v halách.

Že jde nejspíš o zmatený pojem, dokládá (ne)schopnost vysvětlit pojem „podestýlková vejce“, který často prodejci či výrobci uvádějí na obalu. Název chápou (správně) jako vejce od nosnic v halách dvě pětiny nakupujících. Ostatní buď vůbec nevědí, nebo tento pojem vysvětlují odlišně – pětina předpokládá, že jde



Vejce hrají o Velikonocích hlavní roli.

o nosnice ve volném výběhu, menší podíl lidí si myslí, že jde i o klecový chov.

Jde-li přímo o respondenty uvádějící nákup vajec od slepic z volného chovu, téměř třetina se domnívá, že „pode-

stýlková vejce“ znamenají tento volný chov. Také z této odpovědi vyplývá, že běžný český spotřebitel se v „problému vajec“ těžko orientuje. A to nejen v chovech, ale také v jejich označování.

#### Otvíráme krabičky?

Při nákupu vajec většinou kontrolujeme vnitřek balení (84 procent). To zpravidla znamená kontrolu, zda vejce nejsou rozbitá a jestli jsou všechna, až poté sledujeme zemi původu, případně způsob chovu.

A jak konkrétně způsob chovu zjišťujeme? Obvykle pouze podle popisu na obalu, přímo razítko na skořápce kontroluje 15 procent spotřebitelů. Podobný podíl nakupujících také dokáže rozluštit konkrétní příklad a identifikovat, že třeba číslo 3 na začátku označení znamená klecový chov (více o označení vajec najdete dalším článkem na této stránce). „Zarážející je, že podle výzkumu je v deseti případech výsledkem kontroly zjištění, že údaje na obalu se liší od označení přímo na vejcích. Nejčastěji nesouhlasí země původu,“ říká Tuček.

Z dalších aspektů kromě již zmíněných se při nákupu preferují vejce větší a velká balení. MET

#### Krátce

### Do košíku i hračky

Přestože se v Česku neslaví Velikonoce ve stylu anglofonních zemí, které tradičně do velikonočního košíku vyjma sladkostí přidávají i dárky a hračky, v Česku poslední dva roky narůstá trend jejich nákupu v tomto období. Podle odhadů Království hraček

Bambule a Sparkys chodí Češi do hračkářství od března do května častěji (o 20 procent více) než v průběhu roku a nakupují produkty pohybující se v cenové relaci kolem 200 korun. Jedná se o částku téměř srovnatelnou s výdaji za sladkosti, které se v Česku na Velikonoce běžně nakupují. MET

## Kód. Poradí

#### Jak číst kód ze skořápky

Uvedme si konkrétní příklad – kód 1CZ7601.

Vybrat kvalitní vejce může být docela věda. S výběrem vám ale mohou pomoci značky, které najdete na obalu.

Pokud na obalu najdete zkratku CZ, znamená to, že vejce byla tříděna a balena v Česku, neoznačují to jejich původ. Tento kód udává pouze identifikaci balířny. Znamená to, že z této informace není možné odvozovat zemi původu vajec. Tu je možné nalézt v povinném kódu producenta vytištěného přímo na vejci. Kód producenta, který je uveden na skořápce vajec, je také na balení vajec vysvětlen – většinou na vnitřní straně víčka. MET

- První číslo označuje metodu způsobu chovu nosnic. 1 – vejce nosnic z chovu ve volném výběhu, 2 – vejce nosnic z chovu v halách, 3 – vejce nosnic z chovu v klecích, 0 – vejce nosnic z chovu v ekologickém zemědělství. Další dvě písmena jsou zkratka pro zemi, odkud vejce skutečně pochází. Číslo za písmeny zase označují registrační čísla chovu.

## Veřejná nabídka investice pro občany: Dluhopisy e-Finance

- Investice od 30 000 Kč, úrok je vyplácen ročně
- 4,5% roční úrok u tříletých dluhopisů
- 5,6% roční úrok u sedmiletých dluhopisů

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený Českou národní bankou naleznete na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).



Dluhopisy je možné objednat na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo telefonicky na tel.: 515 555 555

e-Finance, a.s. | 18 let zkušeností s investicemi do nemovitostí | [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)

### Z PORTFOLIA NEMOVITOSTÍ E-FINANCE VÁM NABÍZÍME:

EFi ApartHotel  
HORNÍ LIPOVÁ

#### JESENÍKY

Lipová-lázně  
[www.efiaparthotel.cz](http://www.efiaparthotel.cz)



DLOUHODOBÉ NÁJMY  
APARTMÁNŮ 2+KK

od 8 500 Kč/měsíc

tel.: 603 541 898

REKREAČNÍ  
POBYTY

od 1 380 Kč/noc

tel.: 515 555 577

[www.efiaparthotel.cz](http://www.efiaparthotel.cz)

roční  
výnos  
5,6%



# NOVÁ ŠKODA SCALA

Dostane vás. Dál.



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



## NOVÁ DEFINICE KOMFORTU

Vychutnejte si nejmodernější technologie

Zbrusu nová ŠKODA SCALA nabízí všechny výhody moderních technologií. Vyznačuje se progresivním designem, nejnovějšími pohonnými jednotkami a pokročilými asistenčními systémy, které jsou samozřejmostí u modelů vyšších tříd.



**NOVÝ INFOTAINMENT  
AMUNDSEN 9,2"**



**VIRTUÁLNÍ  
KOKPIT 10,25"**



**BLUETOOTH  
S BEZDRÁTOVÝM NABÍJENÍM**

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>  
vozů ŠKODA SCALA: 4,1 - 5,0 l/100 km, 108 - 113 g/km



[novascula.cz](http://novascula.cz)

[skodacz](https://www.facebook.com/skodacz)

[skodacz](https://www.youtube.com/skodacz)

[skodacz](https://twitter.com/skodacz)

[skodacr](https://www.instagram.com/skodacr)

# Kopřivové pivo? Na Zelený čtvrtek si dejte jedno zelené

**Minipivovary i velcí hráči z celého Česka také letos na jaře servírují zelená piva. Největší pivní večírek čeká Brno.**



Seznam všech „zelených“ hostinců najdete na adrese zelenepivo.cz.

HEINEKEN

K Zelenému čtvrtku historicky patřilo vaření a pečení. „Na Zelený čtvrtek něco zeleného,“ říkávaly naše prababičky. Tohle staré moudro si vzali za své starobrnští sládci a už čtrnáct let dodržují tradici výrobou velikonočního piva. Ani letos tomu nebude jinak. Přesně dnes narazí hostinští sudy se Zeleným pivem – nejslavnější speciální třináctkou pivovaru Starobrnno. Zelené půllitry tak opět přivítají svátky jara. Avšak pro jedno zelené není třeba se vydávat až do Brna, nýbrž se stačí poohlédnout po nejbližším výčepu, protože tento speciál je čepován po celém Česku.

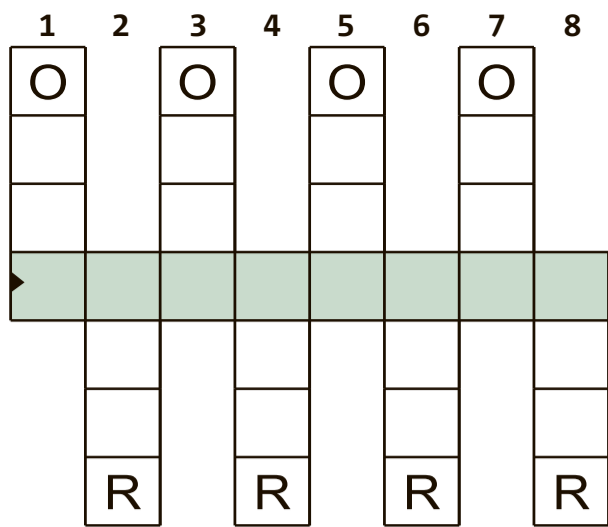
Přípravy na Velikonoce v pivovaru Starobrnno začínají dlouho dopředu. Zelené pivo se letos vařilo 19. února a na jeho přípravě se podílel i nový sládek Starobrnna Svato-pluk Vrzala, který je jedním z pamětníků z doby, kdy s ním ve Starobrně začínali. Třináctka Zelené pivo se celých dlouhých čtrnáct let připravuje podle stále stejné receptury. Vaří se z kvalitní vody, speciálního světlého ječného sladu z Moravy a žateckého poloraného červeňáku tradičním způsobem na dva rmuty. V přesně daný okamžik se do mladinové pánve přilévá speciální bylinný výluh z několika druhů by-

lin. Do piva se přidává i likér. „Zelená barva našeho piva je tedy kombinací několika důležitých faktorů. Používáme světlý ječný slad vyráběný pouze pro tuto příležitost. Nezbytností je bylinný výluh a likér. Suroviny a ingredience spolu s unikátní technologií dělají Zelené pivo tím, čím je,“ konstatoval výrobní ředitel Milan Schramm. Letos mají milovníci piva v Čechách a na Moravě k dispozici 4500 hektolitrů, na Slovensku pak 510 hektolitrů Zeleného piva.

Velikonoční tradici v Brně doplňuje i bohatý doprovodný program. V pivovaru Starobrnno se návštěvníci mohou vydat na zelené exkurze zdarma, aby i na vlastní oči viděli, kde se Zelené pivo vařilo. Na terase Pivovarské restaurace na Mendlově náměstí se konají koncerty zdarma. Zájemce po Brně vozi speciální pivní tramvaj Šalina Pub s výčepem na palubě, kde se ten den samozřejmě čepuje jak jinak než Zelené pivo. Letošní novinkou bude pořádání Starobrnno pikniku v Otevřené za-

hradě pod hradem Špilberkem. Zájemci si mohou pronajmout piknikový koš pro dva včetně deky a strávit tak příjemné odpoledne na zeleném trávníku piknikováním. Autorkou velikonočního menu, které v košíku hosté najdou, je brněnská foodbloggerka Kristina Lund alias Děvče u plotny. Zelené pivo každoročně vaří i další velké pivovary. Letos ho připravily třeba Pivovary Lobkowicz nebo strakonický pivovar. Pivovary Lobkowicz vyrábějí velikonoční

Krasličák už osm let. Pivo nezvyklé barvy se vyznačuje výraznou plností podpořenou mírně nasládlou chutí zakončenou jemnou hořkostí. Stranou ale nezůstávají ani malí výrobci. Například v Bystřici nad Pernštejnem na Žďársku budou lidé moci kopřivové pivo z místního pivovaru ochutnávat poprvé. „Na Velikonoce ale vždycky dáváme nějaký speciál. Loni to bylo pivo z mladého ječmene, před dvěma lety zase z čokolád,“ říká Jana Trávníčková. **MET, ČTK**



**▲ Hřebenovka**

- ohnutí
- zn. české kosmetiky
- malá oka
- lékař (ozn. titulu)
- výčnělek ozubeného kola
- odvětví
- zabíjačková pochoutka
- jméno psa

ŘEŠENÍ: brambora

8	2	7	9	3	5	6	1
8	4	5	2	7	5	7	8
3	6	9	1	2	1	2	7
1	7	1	5	4	6	8	2
2	1	8	3	4	6	7	6
7	9	3	8	5	6	6	7
3	6	7	1	7	2	8	9
6	9	3	2	5	8	7	1
2	8	6	3	7	9	1	5
4	5	3	1	6	2	7	8

ŘEŠENÍ:

**▼ Sudoku**

	5	3				7		9
	8		3					
					5			6
			2	1			4	
1	2						6	7
	9		4	3				
6			8					
					1			9
7		9				4		2



## AUTO DOJELO, DOVOLENÁ JEDE DÁL

**Asistence k novému autopojištění**

- odtah vozidla do vzdálenosti 1 250 km
- náhradní vůz až na 8 dní i při pouhé poruše
- úhrada neopravitelné pneumatiky na území ČR v limitu 4 000 Kč
- nyní se slevou 600 Kč

**+ Cestovní pojištění ZDARMA**

**AUTEM BEZ STAROSTÍ**

**ČPP**  
VIENNA INSURANCE GROUP

## Manévry. Na silnicích

Na bezpečnost na silnicích a na veřejný pořádek dohlédnou o velikonočních svátcích stovky policistů. Ve větších městech budou policejní hlídky ozbrojeny samopaly, v blízkosti trhů či jiných míst s vyšším počtem návštěvníků se podobně jako o Vánocích objeví betonové zábrany. V Česku od 22. března 2016 platí první stupeň ohrožení terorismem. „Vzájemnou spoluprací s představiteli místní samosprávy, organizátory kulturních akcí a dalšími slož-

kami integrovaného záchraného systému individuálně řešíme také umístění betonových zábrasů a jiných technických prostředků,“ uvedla policejní mluvčí Hana Rubešová. Dopravní policisté zase chystají během prodlouženého víkendu několik dopravně bezpečnostních akcí, při nichž se zaměří na zákaz používání alkoholu a drog. Velikonoce jsou na českých silnicích jedním z rizikových období, kdy do auta sedají i svá-

teční řidiči a lidé vyrážejí často na dlouhé vzdálenosti. Přibývá také cyklistů a motokářů. „Vzhledem k příznivému počasí jsou na vozovkách čím dál častěji motokáři, kteří patří k jedné z nejhroženějších skupin účastníků silničního provozu,“ rekla policejní mluvčí. „V loňském roce během Velikonoc policisté zjistili 124 řidičů, kteří usedli za volant pod vlivem alkoholu, dalších 29 jich bylo pod vlivem návykových látek,“ dodala Rubešová. **ČTK**

**▼ Sudoku**

**A**

	2	9	5	8	3			4
		4	2	9	7	5	6	3
5			4	1				9
	5		9			6		8
8								7
9	6			8		5		
4				3	9			2
2	3	1	8	4	5	9		
7			1	6	2	4	3	

**B**

8	7			3	9			
	9		1		2	7		
6								
							1	9
2				7				6
4	8	1						
								8
			3	2		7		6
			5	9				3

5	3	4	2	9	1	8	6	7
7	6	5	8	4	5	7	3	1
2	1	8	6	3	7	8	2	5
9	4	6	5	7	3	7	8	2
8	1	2	6	5	4	3	9	7
3	5	7	9	2	1	6	4	8
6	7	3	4	1	6	8	2	5
1	8	4	2	9	7	5	6	3
6	2	9	5	8	3	7	1	4

ŘEŠENÍ:

7	3	2	4	6	5	8	9	1
5	4	3	2	8	7	9	6	1
9	2	7	6	1	3	4	5	8
4	8	1	9	2	6	5	7	3
2	5	9	3	7	1	8	4	6
7	3	6	8	4	9	1	5	2
6	1	4	7	5	8	3	2	9
3	9	5	1	6	2	7	8	4
8	7	2	4	3	9	6	1	5

ŘEŠENÍ:

# Pár tipů, jak prožít Velikonoce

Kam vyrazit s rodinou či přáteli během velikonočních svátků? Nabídka je vsutku pestrá, vybrali jsme pár nejzajímavějších akcí, kterými se můžete inspirovat.

## Velikonoční trhy

Největší trhy v České republice najdete na Staroměstském náměstí v Praze. Na programu bude lidová zábava, ukázky tradičních řemesel a zvyků. Na své si přijdete i v podobě pestré nabídky nejrůznějších pochoutek. Obdobnou zábavu můžete v hlavním městě najít také na Pražském hradě nebo na náměstí Míru. Velikonoční trhy najdete na různých místech napříč republikou, třeba na zámku Sychrov nebo na hradě Okoř.

## Stezka s obřími kraslicemi

V Hluboké nad Vltavou připravili letos několik tras, které zpestří malovaná velikonoční vajíčka obřích rozměrů. Kraslice váží necelých 700 kilogramů, některé jsou dílem akademických malířů, o jiné se postarali například děti z místní základní školy. Stezka vede ze zámeckého parku přes město až k loveckému zámečku Ohrada.

## V zoo bude veselo dětem i dospělým

Pražská zoologická zahrada nabídne během velikonočních svátků svá obvyklá komentovaná krmení a setkání s vybranými zvířaty. Na Velikonoční pondělí bude své svěřence obdarovávat pomlázkami, vajíčky a pachovými enrichmenty. Od 10 do 15.30 můžete obdivovat žirafy, lachtany, gorily nebo gepardy. Tematický program chystají pro návštěvníky také zoo v Plzni, Olomouci, Ústí nad Labem a Brně.

## Pro milovníky vína

V sobotu si ve Valticích přijdou na své ti, kdo rádi ochutnávají kvalitní víno. Můžete se zúčastnit putování za vínem po vybraných sklepech a vinotékách. Degustace budou probíhat u vinařů, k nápojem bude zajištěna ochutnávka místních specialit. Mimoto je možné navštívit i prohlídku Zámeckého sklepa A. D. 1430, Křížového sklepa A. D. 1640 a Vinařské stodoly vinařství Chateau Valtice – Vinné sklepy Valtice, a. s. Večer se můžete zaposlouchat do cimbálové muziky.

## Tradiční zvyky a tradice

Bohatý program k tanci, poslechu, zábavě i poučení nabídne od soboty do pondělí Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, převážná část se bude odehrávat v Dřevěném městečku. Přiblížení obyčejů, jarních zvyků a cyklu lidového prostředí si připomenou mimo jiné i na Dlaskově statku v Turnově v sobotu.

## Velikonoce netradičně

V pátek a sobotu se pražská náplavka promění v exotické místo díky street food festivalu, který nabídne pokrmy nejrůznějších chutí a vůní. Asia Fest nebude jen o jídle, ale i o kulturních zážitcích v podobě tematické hudby, dračí show nebo bojových sportů. Do neděle můžete ve dvou patrech historického domu na náměstí Republiky obdivovat exponáty vystavené v rámci šestého ročníku designérské přehlídky Prague Design Week. Můžete si pořídit zajímavý kousek do své sbírky či zavítat na některou z přednášek, workshopů vystavovatelů a promítání videí v Design Kině. KRISTÝNA SMEJKALOVÁ



V parku s dětmi strávíte zcela určitě celý den. Malým se odsud nikdy nechce.

## Mirakulum. Akce pro děti

Největší zábavní park v Česku – Mirakulum – letos poprvé otevře své brány na Zelený čtvrtek úderem desáté hodiny ranní, a navíc za výjimečně vstupné. Takže pokud chcete dětem připravit opravdu nezapomenutelné velikonoční prázdniny, zamířte do středočeských Milovic.

Na co se mohou návštěvníci těšit? „Novinek je samozřej-

mě víc,“ říká majitel parku Jiří Antoš. „Největším letošním hitem bude propojení Lesního města a Lanového centra. Obě tato místa leží v Mirakulu na dohled od sebe a mají podobné zaměření, ale zatímco park vznikl takzvaně na zelené louce, Lesní město bylo ‚vestavěné‘ do vzrostlého lesa. Jde vlastně o obrovské přírodní průlezy plné vi-

sutých můstek, lanových stezek a překážek, kterými můžete procházet nejrůznějšími směry a v několika patrech,“ láká Antoš. Další novinkou letošní sezony bude drezína. „Vždycky se mi líbilo, jak na drezíně jezdili kluci ve skvělém filmu Páni kluci,“ doplňuje Antoš. Více informací najdete na Mirakulum.cz. MET

## Máme Instagram!



Chcete vědět o všem první, občas se i pobavit nebo soutěžit o peníze a objevit se s vlastní fotkou v novinách? Sledujte náš profil na Instagramu @mojemetro a mějte přehled o tom, co pro vás připravujeme!

@mojemetro

#mojemetro

#denikmetro



# Puště si domů

# JARO

## a získej super odměny

**alza.cz**



Více na: [www.alza.cz/pust-si-domu-jaro](http://www.alza.cz/pust-si-domu-jaro)



K svátkům patří kraslice.

## ▼ Sudoku

C		1	8		6	2	5			
	6		3	7	4	5	1	9		
	7		5	8	9					
		9	1		5	3		6		
			4	9	1	6	8			
		6		4	7		3	1		
					2	7	6		5	
		5	7	6	8	4	9		3	
			6	5	3		7	4		

1	4	7	6	8	5	9	8	2
8	2	6	4	8	9	7	5	1
9	8	9	7	2	1	6	8	4
6	1	8	8	7	4	2	9	5
8	2	5	8	9	1	6	4	3
7	9	4	8	5	2	1	6	8
9	8	2	1	6	8	5	4	7
8	8	1	9	4	5	1	3	7
4	7	4	8	2	5	7	4	6

ŘEŠENÍ:

# Policie navrhla obžalovat Babiše

**Kauza kolem dotací se přiostrňuje.**

Policie navrhla obžalovat premiéra Andreje Babiše a ostatní obviněné v kauze kolem dotace na stavbu Farny Čapí hnízdo. Návrh, který nyní posoudí žalobce, se netýká premiérova syna Andreje, jenž se stíhá samostatně. Kromě premiéra jsou mezi obviněnými také jeho žena Monika, dcera Adriana Bobeková, švagr Martin Herodes a několik členů společnosti Farma Čapí hnízdo.

Ekonom a senátor Lukáš Wagenknecht, který v letech 2014 až 2015 působil na Babišově ministerstvu financí, požádal Organizaci pro bezpečnost a spolupráci v Evropě a Radu Evropy, aby se případem zabývaly. Rozhodl se tak kvůli tomu, že Evropská komise zatím nezveřejnila vý-

## Babišovi hrozí 10 let

Babiš, který je od října 2017 obviněn z dotačního podvodu a z poškození finančních zájmů EU, dlouhodobě odmítá, že by se dělo cokoli nezákonného. Hrozí mu až deset let vězení.

- Stíhání čelí kromě Babiše premiérova žena Monika, dcera, švagr a také dva ex-členové společnosti Farma Čapí hnízdo. Případ Babišova syna se řeší zvlášť.

sledky auditu, který souvisel s údajným střetem zájmů premiéra Babiše. Předseda vlády Wagenknecht označil za psychopata, jenž je součástí mafie, která ho chce zlikvidovat v politice. „Je to zpolitizované a od samého začátku to beru jako organizovaný komplot,“ uvedl Babiš. **ČTK**

## Údajný podvod

V kauze jde o 50milionovou dotaci na stavbu areálu Čapí hnízdo (CH). Firma je dostala z dotací EU určených pro malé a střední podniky. Neměla je ale získat...

- Policie řeší postup, jak se celý případ udělá. Společnost měla původní název ZZN AGRO a patřila pod Agrofert. V roce 2007 se přeměnila na akciovku s nejasnou vlastnickou strukturou. O rok později získala dotaci. Za pár let přes firmu IMOBA přešla opět pod Agrofert.

- Babiš vlastnil Agrofert do předloňského února, následně jej vložil do svěřenských fondů. V roce 2016 řekl ve Sněmovně, že CH vlastnil v době získání evropské dotace jeho dvě dospělé děti a bratr jeho partnerky.

## Krátce

### Čtyři Češi bojují v cizině

Ministerstvo vnitra včera vydalo výroční zprávu o extremismu. Píše se v ní, že rasovou a náboženskou nenávist šíří i nadále nejvíce SPD. V dokumentu se také uvádí, že čtyři Češi jsou najati jako bojovníci v zahraničních misích. Tuzemské úřady obvinily pět bojovníků z ciziny, jeden člověk je ve vazbě a čtyři na útěku.

### Únosce děvčátka byl překvapen

Policiisté zadrželi v Česku v souvislosti s úterním únosem pětileté dívky dva muže. K vypátrání prvního z únosců přispěl svědek, který policiistům nahlásil pohyb jejich vozidla po dálnici D1. Policiisté pak 20letého muže zadrželi na parkovišti u benzinové stanice na 95. kilometru ve směru do Prahy. O tři hodiny později zadr-

želi policiisté na Krnovsku druhého muže, který se také na únosu podílel. Jednačtyřicetiletý muž byl překvapen, protože nečekal, že by byl vypátrán tak rychle. Za únosem zřejmě stojí matka děvčátka. S expartnerem se o ně soudí.

### Další zneužili chyby bankomatu

Karlovarští policiisté obvinili dalších pět lidí, kteří zneužili chybu jednoho z bankomatů. Namísto tisícikorun vydával dvoutisícové bankovky. Vybrali desítky tisíc. První obviněnou je 49letá žena, již policie chytila minulý týden. Podvodníkům hrozí až dva roky ve vězení. **IDNES.cz**

### Upozornění

Vážení čtenáři, kvůli zkrácení uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

## Kultovní seriály. Poslední epizody za rohem! Loučí se John Snow i Sheldon, diváci se bouří

Diváci po celém světě propadli americkým seriálům. Miluje je i seriálový národ – Češi. Jenže krvavá Hra o trůny, komediální Teorie velkého třesku, dětský temný Arrow či Mr. Robot brzy skončí. A diváci se zlobí. Proč je filmová studia ruší a je vůbec možné, aby jejich fanoušci ukončení své oblíbené televizní série nějak ovlivnili? V případě Hry o trůny, jejíž první díl poslední, osmé série si odbyl premiéru začátkem tohoto týdne, končí navzdory stále neuzavřené knižní předloze. U Mr. Robota si pak producenti jeho domovské televizní stanice USA Network drbou v těchto dnech nervózní brady. Důvodem je fenomenální úspěch filmu Bohemian Rhapsody. Titulní postavu, zpěvák Freddieho Mercury ztvárnil americký herec Remi Malek. Stejný herec, který hraje v končícím seriálu Mr. Robot. A právě úspěch filmu o slavném zpěvákovi by k seriálu mohl přitáhnout ještě více diváků.

„O poslední – čtvrté – sérii Mr. Robota bylo totiž rozhodnuto ještě předtím, než se začala natáčet Bohemian Rhapsody,“ potvrzují tvůrci na webu české pobočky kabelové stanice AXN. Ani dvanáctá série oblíbeného sitkomu Teorie velké-



I u nás oblíbený seriál Teorie velkého třesku končí. **TV PRIMA**

ho třesku nebude poslední kvůli nedostatku zájmu diváků. Představitel Sheldona Jim Parsons se totiž rozhodl seriál opustit a točit další díly bez jeho nejoblíbenější postavy Sheldona by nebylo dle tvůrců rozumné. „K uklidnění fanoušků bude třeba více zpěvu ukolébavky Malé kotě,“ okomentovala fanoušky oplakávaný konec seriálu, který získal sedm televizních cen Emmy z celkem 46 nominací, jeho domovská televizní stanice CBS.

Že se ale občas podaří seriál díky protestům diváků zachránit, potvrzuje příklad oceňovaného sci-fi seriálu Expanze televizní Syfy, který měl skončit po třetí sérii. Navzdory perfektním kritikám byla jeho sledovanost příliš nízká a stanice se ho proto rozhodla včas utnout po třetí sérii. Fanoušci se však za zachování seriálu postavili tak mohutně, že podepisovali petice, létali letadly či demonstrovali před budovou televize. Kýženou záchra-

## Poslední série. Některé seriály budou žít dál

Superhrdinský seriál Arrow skončí začátkem příštího roku svou osmou sezonou. Tato série bude nejenom poslední, ale zároveň zkrácená na pouhých deset dílů.

- Jeho televizní stanice CW ale bude těžit z Arrowa dál. I nadále totiž poběží seriály, které na úspěch příběhů o zeleném lučičníkovi navazují, jako je například The Flash, Legends of Tomorrow, Supergirl či zbrusu nová Batwoman. „Ta by na poli temnější komiksovy měla Arrowa vystřídat, a je navíc otázkou, jakým způsobem se známé postavy rozlou-

čí a zda se s Arrowem pro tyto seriály dál nepočítá,“ říká pro deník Metro filmový kritik serveru Tvzone.cz Milan Rozšafný.

- V letošním roce se fanoušci rozloučí také například se seriály Orange Is the New Black, Jane the Virgin, Nejsed do tebe blázen, Ve jménu vlasti, Crazy Ex-Girlfriend, Transparent, Shadowhunters: The Mortal Instruments, Řada nešťastných příhod, Viceprezident(ka) nebo iZombie. Je rozhodnuto také o poslední sérii Agenti S.H.I.E.L.D., která bude odvysílána v příštím roce.

## Centropol chrání zákazníky před energetickými šmejdý

Do boje s nekvalitními obchodními praktikami a s tzv. energetickými šmejdý vytáhl společně s Asociací nezávislých dodavatelů energií, Energetickým regulačním úřadem, Českou obchodní inspekcí, ministerstvem průmyslu a obchodu či Svazem obchodu a cestovního ruchu i Centropol.

### Chceme vyčistit trh od šmejdý

Všichni prodejci elektřiny nebo plynu, kteří komunikují přímo se zákazníkem, by měli mít akreditaci, kterou by vydával Energetický regulační úřad. „Pokud by prodejce klamal lidi nebo kradl, přišel by o licenci. Tím se trh vyčistí od různých pochybných existencí,“ říká Tibor Flašík, ředitel zákaznické zkušebnosti Centropolu.

### Každou novou smlouvu ověřujeme

Když Centropol obdrží smlouvu, volá zákazníkovu a zjišťuje, zda bylo vše v pořádku. Ověřuje tím, zda zná délku závazku, možnost odstoupení atd. Pokud zákazník nepotvrdí, že je vše v pořádku nebo třeba nezvedne telefon, smlouvu firma nepřijme.

### Zvláštní zřetel na starší obyvatele

Starší lidé jsou daleko citlivější. U nich si rozhodnutí přejít k Centropolu nechá společnost potvrdit nejen od nich, ale třeba i od příbuzných nebo sousedů. Centropol chce mít jistotu, že prodej byl korektní.

### Energie nemůže prodávat člověk, který o tom nic neví

„Chceme vzdělávat naše prodejce poté, co budeme mít možnost je u nás zaregistrovat. Budeme pro ně vydávat naše certifikáty a vychovávat z nich svoje energetické poradce. Energie nemůže prodávat člověk, který o tom vůbec nic neví,“ dodává ředitel zákaznické zkušebnosti společnosti Centropol Tibor Flašík.



Dodavatel elektřiny a plynu



Zákaznická linka

478 575 555

www.centropol.cz

## Sudoku

8	7	9	1	2	7	8	9	6
1	9	2	9	8	8	8	4	7
7	6	8	4	6	4	8	1	5
2	1	7	6	9	8	7	8	9
9	7	8	2	1	9	6	8	4
9	8	6	7	8	4	9	2	1
4	9	1	8	6	2	9	7	8
8	8	8	6	2	1	4	7	8
2	9	8	8	6	2	9	8	8

RĚŠENÍ:

A	1			7	8	6		
			1	4	6	7		8
8		6	2	9	3	1	5	4
		5		3	7		8	6
4	8	9	6		2	3	7	5
6	3		8	5		4		
2	5	1	3	6	4	8		7
7		3	9	8	5			
		8	7	2				4

B	2	7		6				4	1
		6	9			5			
5			8						
9		2							
	5		3		1		8		
							3		9
					8				5
			7			1	9		
3	2			5		8			4

4	7	8	6	9	1	9	2	8
8	6	1	9	2	7	9	4	8
9	2	8	8	4	9	1	6	7
6	9	8	2	4	9	8	7	1
7	8	2	1	6	8	8	9	9
8	1	4	7	4	8	5	2	5
2	9	6	8	1	4	7	7	8
8	9	6	8	8	8	8	3	8
4	8	7	1	5	7	3	8	9
2	8	7	9	6	3	5	4	1

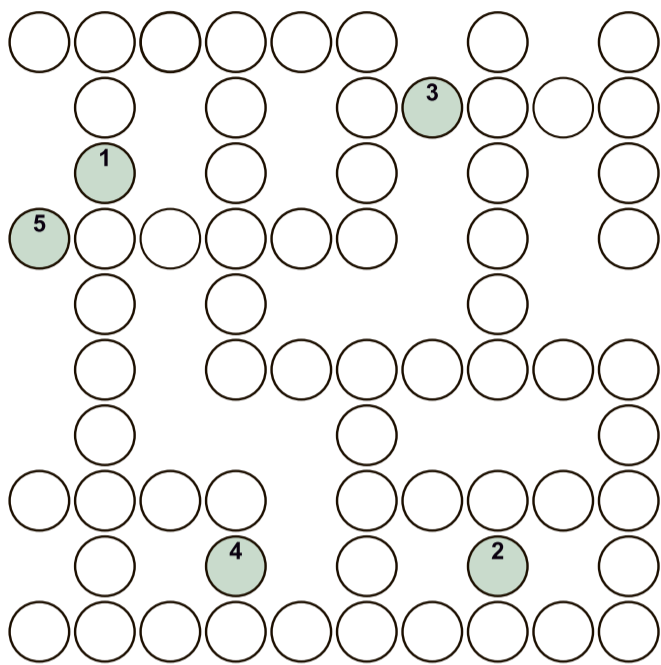
RĚŠENÍ:



► **Doplňovačka**

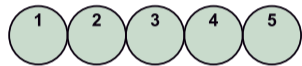
- lékař
- opak „krátký“
- být dlužen
- opovržlivost
- dcera (zdrob.)
- vzdálený
- obyvatelé Dánska
- válka vedená muslimy
- tříštěný údery
- podrobnost
- dovanouti
- malé dveře (Pom.: džihád)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D

▲ **Kris kros**

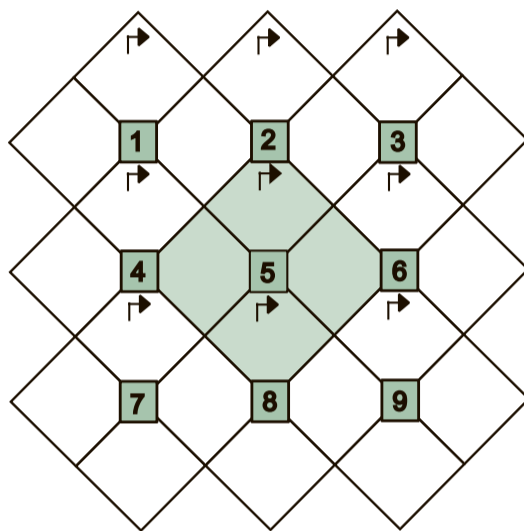
Doplňte do obrazce všechna slova.  
Tajenka je v označených políčkách.

- RUM, ZÁŘ
- ČIPY, JAZZ, ŽERT
- HOKEJ, ILUZE, KORÝŠ, KOŠTĚ
- FLÁKAČ, HUSTIČ, KAPOUN, ŠANONY
- NAHÁČEK
- LEGALIZACE, NEPŘÍJEMNĚ

▼ **Buňkovka**

Slova vpisujte okolo číslice doprava,  
první písmeno je vždy nad číslicí.

- kočkovitá šelma
- francovky
- úžeh
- naš zpěvák (Karel)
- tajenka
- značka německých aut
- pracovat na stavu
- včelí produkt
- vozovna

► **Hravá kostka**

Doplňte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- zármutek
- tajenka
- umazat lepidlem
- papír na zed'
- patřící Editě
- tyrani (zast.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2		I				
3						
4						
5						
6						

K	E	Č	Ů	B	B	K	N	Í	R	A	Č	K	V	O	
A	M	A	O	U	A	L	Á	S	F	I	N	X	R	D	
K	U	D	K	F	N	Í	T	O	D	A	R	Š	A	U	
A	L	E	Á	A	T	R	A	S	R	Ě	R	L	T	C	
O	T	Č	M	N	T	P	H	Š	O	J	E	A	N	S	
K	Ú	P	S	U	N	A	Ž	I	T	N	Á	T	O	E	
S	A	M	O	A	A	O	J	F	A	U	T	I	S	N	
C	H	S	T	I	L	O	E	N	E	L	R	S	C	T	A
I	U	R	E	K	S	D	D	E	B	U	T	A	E	D	
C	D	Z	R	K	K	É	R	T	L	G	I	R	Ů	N	
A	I	O	Y	N	A	Č	B	O	K	U	C	H	T	A	Y
G	Č	N	Č	O	R	K	B	O	B	A	K	N	A	R	
O	Ě	A	H	Y	D	O	L	M	U	Y	R	A	B	B	

▲ **Osmisměrka**

Vyškrťte zadaná slova ve všech osmi směrech.  
Tajenku z nepoužitých písmen čtěte po řádcích.

- ADRIAN, ANTRACIT, APRÍL, ATAKA, BARYUM, BLATO, BODLO, BRYNDA, BŮČEK, BUKET, DEBUT, DĚČKO, DROBY, DŮTKY, ENEOLIT, ESCUDO, FARAON, FLUITA, GIZELA, CHICAGO, JEANS, JESKYNĚ, KAFÁČ, KAKAO, KLAUN, KNÍRAČ, KUČHTA, LODYHA, LOPTA, NÁTAH, NECTNOST, NELAD, OBČAN, OBKROČ, OBOLUS, OKROČ, OSKAR, OSMÁK, RADOTÍN, SAMOA, SFINX, SUDIČ, ŠRANK, URUGUAY, ÚTLUM, VRATNOST, ŽITNÁ

AUTOR KRÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

# Equa bank

## Splňte si přání s Minutovou půjčkou

Již od

# 4,8%

p.a.

/ Zcela **bez poplatků** a dalších podmínek

/ Schválení online **do 3 minut**

/ Předčasné **splacení zdarma**

Spočítejte si vaši půjčku na [www.equabank.cz](http://www.equabank.cz)  
nebo navštivte některou z **45 poboček**

Výše půjčky 100 000 Kč na 60 měsíců při měsíční splátce 1 878 Kč, pevná úroková sazba 4,8 % p. a., RPSN 4,9 %.  
Celková částka splatná spotřebitelem 1 12 680 Kč. Není v tom žádný háček.



[www.equabank.cz](http://www.equabank.cz)





Sloupek

DOBRY DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ BYLO MI PĚTATŘICET A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ



JAK OCHOČIT JEDNOROŽCE

Když jde otec na pracovní pohovor, připraví se, obleče se, odchází na pohovor. Když jde na pracovní pohovor matka, zařídí hlídání dětí, připraví se na pohovor, ujistí se, že hlídání platí, tříkrát se převleče, protože pracovní oblečení, které naposledy nosila ještě před dětmi, nějak záhadně změnilo proporce...

Cítát Když se matka dozví, že ji berou, raduje se, ale vzápětí se začne děsit.

zadečků a pilování dramatikace říkanky Vařila myšička kašičku vůbec za něco stojí jako profesionál, a tak nějak celkově jako člověk. Když se otec dozví, že ho berou, raduje se a těší se na nové místo. Když se matka dozví, že ji berou, raduje se, že ještě není úplně marná, a vzápětí se začne děsit, jak to udělá s dětmi, když to mladší nevezmou do školky nebo když budou nemocné...

Dopisy a vzkazy

Batůžkář, který rozřízl tvář

Žádat batůžkáře výzvou, aby byli ohleduplní a neobtěžovali spolucestující při cestování v MHD, je jako házet hrách na stěnu. Spousta z nich jsou cizinci jedoucí na stavbu a někdy je jejich batoh větší než sama osoba. Bývají to neomaleni cestující, kteří když do přeplněného autobusu nastupují, pohybují se v úzkých uličkách dopravních prostředků...

LUBA FIŠEROVÁ, PRAHA 9

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Útoky na dopravu jen poškodí cíle nás všech, kdo chceme zvrátit změny klimatu.“

SADIQ KHAN, STAROSTA LONDÝNA Policie v britské metropoli má od pondělka problém s aktivisty, kteří se snaží vynutit si kroky vlády proti klimatickým změnám.

Slovo dne

OSCILACE

(Ze sloupku Julie Červené na této straně)

Chvění, kmitání, kolísání, střídání

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na čtvrtek 18. 4.

ŠTĚSTÍ V LÁSCE V kartách vyčtu po celoživotní praxi, kde se skrývá vaše osudová láska! Napište či zavolejte mi své datum narození. Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 32ULV a svým datem narození!

Kartářka Damiana

Beran 21/3-20/4 Výchova dětí je náročná disciplína, nad kterou se ale nevyplácí lámat hůl. Sice to škápe, ale neznamená to, že vás nevnímají. Váhy 23/9-23/10 Snažte se vnímat potřeby svých blízkých a vycházejte jim vstříc. Ne vždy se vám to povede, ale jedno je jisté. I snaha se teď cení!

Býk 21/4-21/5 Ani domácí prostředí se nevyhne nějaké touze po změně. Je čas jarního uklidu, který ve spojení s Velikonocemi vybízí k výzdobě. Štír 24/10-22/11 Jeden na druhého berete tak velké ohledy, že se můžete ocitnout ve slepé uličce. Někdo musí být nakonec ten, kdo to rozhodne.

Bliženci 22/5-21/6 S přáteli naplánujete fantastický víkend, ale měli byste smit v záloze náhradní program. Zdá se, že z dýchánek nakonec sejde. Střelec 23/11-21/12 V rodině se vzájemně inspirovat a máte radost ze společně strávených okamžiků. Komu jinému se ostatně svěřit s tím, co vás trápí?

Rak 22/6-22/7 Nenechte se zahnat do kouta. Jistý člen rodiny má pocit, že vám může mluvit do života, ale tentokrát ho klepnete přes prsty. Kozoroh 22/12-20/1 Pochopit myšlenky blízkých je náročná disciplína, již si chcete vyzkoušet. Dáte jim pár šancí a pak to bez výčitek vzdáte.

Lev 23/7-22/8 Díky Luně vládne doma přátelská nálada. Velkou roli sehraji ratolesti a mladší členové rodiny. Jejich smích je všude nakažlivý. Vodňák 21/1-20/2 Pokuste se s rodinou vyřešit program vašich Velikonoc, dokud spolu dokážete komunikovat po dobrém. Každý máte odlišnou představu.

Panna 23/8-22/9 Považujete za automatické, že vám někdo blízký nabídne pomocnou ruku. Ovšem tentokrát se musíte obejít i bez jeho podpory. Ryby 21/2-20/3 Ke slovu se dostanou nedořešené rodinné vztahy. Mone vás kontaktovat děti z předchozího manželství nebo rozhádní příbuzní.

CO VÁS ČEKÁ? Pro odhalení vaší budoucnosti pošlete SMS ve tvaru 30HFV a váš dotaz na číslo 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35

Řešení sudoku

8 4 2 3 6 9 1 5 7 1 5 3 2 7 8 4 9 6 7 9 6 1 4 5 3 8 2 9 1 5 4 2 3 6 7 8 6 2 8 7 5 1 9 3 4 3 7 4 9 8 6 5 2 1 2 6 9 8 3 4 7 1 5 5 3 7 6 1 2 8 4 9 4 8 1 5 9 7 2 6 3

Anketa Co plánujete na prodloužený víkend?



Jindřiška Vítvarová Poprvé letos skočit do vody.

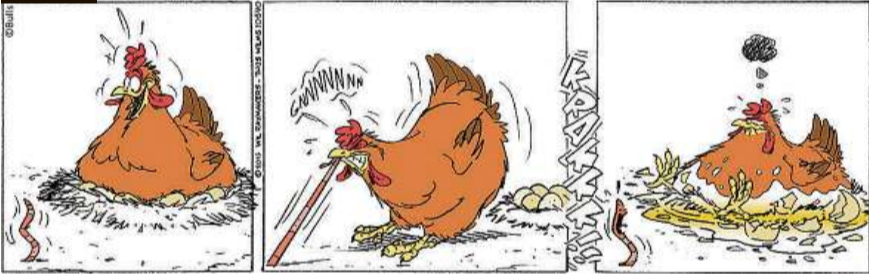


Lukáš Větrník Nemusím nic plánovat. Opiju se jako obvykle.



Pavel Svoboda Pojedu se Slavíky do Zlína pro tři body.

Komiks



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz. Redakce: Petr Holeček – šéfredaktor; Šimon Merta – zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuci zajišťuje PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2019 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

Sudoku

Sudoku grid C

Sudoku grid D

Sudoku grid E

Sudoku grid F

Sudoku grid G

Sudoku grid H

Sudoku

Sudoku grid A

Sudoku grid B

Sudoku grid C

Sudoku grid D

Sudoku grid E

ŘEŠENÍ:

ŘEŠENÍ:

ŘEŠENÍ:

Jak poznám výhodné spoření?

Prvním a hlavním ukazatelem by měla být úroková míra. Banky vždy uvádějí nejvyšší možnou dosažitelnou úrokovou míru. Aby jí ale klient získal, zpravidla musí dodržet nějaké podmínky. Nejčastěji to bývá aktivní využívání běžného účtu. Nejvyšší úrokovou míru na trhu aktuálně nabízí Raiffeisenbank.

Při zakládání spořicího účtu je také potřeba dát pozor, jestli není účet vázaný minimálním zůstatkem. V takovém případě je na účtu stále potřeba udržovat určitou částku, abyste se vyhnuli nečekaným poplatkům. Stejně je to s minimálním vkladem, existují účty, kam je potřeba dát prvotní vklad.

Dalším parametrem jsou poplatky. V dnešní době je spořicí účet většinou automaticky založený spolu s účtem běžným a jeho vedení je zdarma, což klientům nabízí Raiffeisenbank.

Některé spořicí účty mají výpovědní lhůtu, a to v rozmezí od několika dnů až po jeden rok. Účty bez výpovědní lhůty mají tu výhodu, že je z nich možné vybrat peníze kdykoliv a bez jakékoli sankce.

Více informací na www.rb.cz



Zaměstnanci Raiffeisenbank v rámci kampaně na spořicí účet eKonto XL rozsvítili na centrále banky číslici 3 %, symbol kampaně.

**A**

5	7	9			3	1		2
					2		6	9
					1		4	
3								
8		6		7		9		1
								4
	5		8					
9	6		1					
4		3	2			5	1	6

**B**

			3	9	6			7
4	7	9	2	1	8	5	3	6
	6	3	4	7	5	9	2	1
7	4						5	3
9	8	6	5	3	7	1	4	2
5	3						6	9
2	1	4	7	5	3	6	9	
6	9	7	8	4	2	3	1	5
3			9	6	1			

**C**

1								
		9	3	6				8
		3			5	9		1
6			4					
	9	8				3	2	
					7			6
8	5	7				4		
2			5	3	1			
								2

**D**

				6				
	5			1		4	2	6
	9			2				
	3				5	8		
	8	9	1		2	7	6	
		7	8					4
				3				1
9	7	4		8				5
			9					

8	7	9	4	5	6	1	2	3
2	5	3	1	8	9	4	7	6
4	1	6	7	3	2	5	9	8
5	4	2	3	6	8	7	1	9
3	9	7	2	1	4	6	8	5
1	6	8	9	7	2	3	4	5
7	3	5	9	2	4	8	1	6
9	2	4	6	1	8	9	5	7
6	8	1	9	7	5	3	2	4

2	5	7	8	4	1	9	3	6
6	8	1	3	5	9	7	2	4
3	9	4	6	2	7	5	1	8
9	1	5	7	6	8	4	3	2
4	2	3	9	1	5	8	6	7
7	6	8	2	3	4	1	9	5
1	7	6	9	8	2	5	4	3
8	4	2	1	9	3	6	7	5
5	3	9	7	4	6	2	8	1

4	7	2	1	9	6	8	5	3
5	1	3	2	4	8	7	6	9
8	6	9	3	5	7	4	1	2
6	9	7	4	8	1	2	3	5
3	9	7	4	8	1	2	3	5
4	2	7	1	4	8	5	9	6
3	8	6	2	9	1	4	7	5
1	2	6	5	7	4	3	9	8
9	3	5	8	1	2	7	6	4
7	4	8	9	6	3	5	1	2

9	1	5	7	6	2	8	3	4
3	2	8	9	4	1	7	5	6
7	6	4	9	3	8	1	2	5
4	3	2	8	1	6	5	7	9
1	5	6	7	2	4	8	9	3
8	7	9	6	2	5	4	1	3
4	5	7	1	8	6	2	3	9
6	9	3	2	5	7	4	8	1
5	7	9	4	6	3	1	2	8

# ZOOALBUM Pomlázka. I pro mládě lemura

Velikonoční svátky v Zoo Praha budou letos především ve znamení proutí. Na celé pondělí jsou přichystána speciální komentovaná krmení, během kterých zvířata dostanou pomlázky různých velikostí. Malé a střední zpestří den loriům, gorilám nebo lemurům – u těch navíc návštěvníci uvidí čerstvé mládě lemura kata. Pomlázky přímo nadrozměrné jsou pak určeny pro žirafy a slony. Na proutěné koule, které na workshopech vyráběli ochotní návštěvníci, se zase mohou těšit gepardi, tygři a hyeny. Lachtani si o Velikonočních navíc pochutnají na své oblíbené rybě zmrzlíně. Celý velikonoční program najdete na webu [zoopraha.cz](http://zoopraha.cz).



# Dobrá hračka. Soutěž přilákala už 1200 hlasujících

Českým rodičům stále více záleží na tom, s jakými hračkami si jejich děti hrají. Vyplyvá to z hlasování v letošním ročníku soutěže Dobrá hračka, do které se ve dvou týdnech zapojilo více než 1200 rodičů. To je téměř stejný počet jako loni za celý měsíc.

„Soutěž se u výběru „dobrých“ hraček zaměřuje na tři hlavní faktory – co hračka přináší dítěti, co rodině a jak je kvalitní,“ říká Kristýna Křížová ze společnosti Agátin svět, která už druhý ročník této

soutěže pořádá. Soutěž pokračuje až do 30. dubna. Dobrá hračka chce rodiče v první řadě upozornit, že hračka nemá být jen zábavou, ale hlavně rozvíjet. „Správně vybraná hračka dětem napomáhá při rozvoji dovedností,

jež jsou pro ně aktuální. U menších dětí to může být jemná motorika či trpělivost, u větších třeba počítání,“ vysvětluje Křížová. V soutěži mohou rodiče hlasovat pro nominované hračky v sedmi kategoriích dle věku dítěte.

Zájemci o soutěž Dobrá hračka mohou hlasovat na webu [agatinsvet.cz](http://agatinsvet.cz). Za svůj hlas získají slevový kupon na nákup a rovněž budou zařazeni do losování o deset dárekových balíčků v hodnotě 1000 korun. MET

**VLASOVÁ KÚRA POMÁHÁ**

Doslechla jsem se o firmě SENS, která prý jediná prodává v naší republice výrobky, které opravdu odstraní problémy s vypadáváním vlasů a obnovují jejich růst. Kolik to stojí a kde firmu najdu?  
P.R. Praha 6

Máte pravdu, o firmě SENS se v poslední době hovoří ve spojení s problematikou vypadávání vlasů a to v kladném slova smyslu. Jedna účinná kúra se skládá ze dvou kusů krému THERMAL (1 ks 330,- Kč) a šamponu THERMAL (330,- Kč), spolu tedy 990,- Kč.

Tyto velmi účinné a odzkoušené přípravky si můžete buď koupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Při větších potížích s vlasy je doporučováno absolvovat alespoň dvě tyto kúry.

Adresa:  
SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, Tel.: 518 615 091  
[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

**VOLEJTE ZDARMA**  
**800 22 33 88**

[www.vykupzahotove.cz](http://www.vykupzahotove.cz)

# Fortuna. Fotbalisté Slavie na Chelsea rozhodně nepřekvapí

Před odvetou čtvrtfinále fotbalové Evropské ligy jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuně.



**Jak vidí druhý zápas Slavie s Chelsea na Stamford Bridge bookmakeři?**

Podle kurzů je velkým favoritem anglický celek, na výhru Chelsea je kurz 1,34, za vsazenou tisícovku tak vyhrájete 340 korun. V obrát Slavie nevěří téměř nikdo, což ukazuje i objem peněz, na vítězství londýnského klubu míří 98 procent všech sázek, remíza (5,3:1) a dvojka (10:1) se objevují shodně na jednom procentu všech tiketů.

**To nezní moc růžově. Zopakujte Slavie aspoň dobrý výkon z prvního utkání?**

Pražané se v prvním utkání vydali ze všech sil, následně

Higuain, které v Edenu nehrály nebo naskočily až v průběhu hry.

**Kdo z hráčů obou celků by se mohl v utkání gólově prosadit?**

Pokud nastoupí za domácí od začátku Hazard (2,1:1), je jasným adeptem na vstřelení gólu, letos má skvělou fazonu, rádí v anglické lize. Během půl hodiny v Edenu ukázal, že je jinde než zbytek hráčů, a slavisté jej zastavovali jen za cenu faulů. Bohužel u Slavie příliš nevěřím, že vstřelí branku. Pokud by se někdo přece jen trefil, byl by to nejspíš někdo z vyšších hráčů po nějaké standardce, napadá mě třeba Tomáš Souček (8:1).

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.

# Paddock liga amerického fotbalu zamíří poprvé do Jihlavy

Vysočina Gladiators zahájila premiérovou sezonu v elitní Paddock lize amerického fotbalu nevídanou výhrou na hřišti Brna Sigrs.

Gladiators se rychle dostali do ztráty o tři touchdowny. Ještě v úvodu čtvrté čtvrtiny bylo skóre 49:28 pro domácí Sigrs.

Že by se podařilo nováčkovi obrát v historicky prvním zápase v nejvyšší lize proti loňskému semifinálnímu, čekal málokdo. K obrátu zavelel quarterback Vysočiny, Reginald Langford. Ten dal vzpomenout na rok 2017, kdy v dresu pardubických Stallions vyhrál ocenění pro nejužitečnějšího hráče útoku celé ligy. Především díky Langfordovi se Gladiators podařilo

dokonat obrát a zvítězit 50:49. Teď se poprvé přesune Paddock liga do Jihlavy. V prvním domácím zápase sezony přivítají Gladiators pravděpodobně největšího aspiranta na titul, Ostravu Steelers. V posledních dvou ročnících skončili Steelers na druhém místě, když ve finále nestačili na suverénní Prague Black Panthers. Gladiators ale ukázali, že ve své premiérové

sezóně mezi elitou nechtějí být pouze do počtu. Padesát bodů z úvodního zápasu dává najevo, že se Gladiators mohou opírat o produktivní útok. Domácí zápas s Ostravou bude velký test. Steelers jsou pověstní výbornou obranou. V prvním zápase pustila obrana Ostravy pouze 7 bodů Prague Lions, v dalším zápase pouze 6 ústí nad Labem Blades. Dokáže se

Langford se svými spoluhráči prosadit? Zápas Gladiators - Steelers bude generálkou na televizní zápas. V přímém přenosu na ČT sport se 27. dubna představí Gladiators proti Brnu Alligators, a to na stadionu FC Vysočina. Reportáže a zajímavosti z počínání Gladiators v Paddock lize můžete sledovat v magazínu Touchdown na ČT sport.

**KITTFORT® PENETRACE HLOUBKOVÁ**

speciální penetrační nátěr proniká hluboko do podkladu sjednocuje savost podkladu snižuje spotřebu barev

**TV magazín o americkém fotbalu TOUCHDOWN**

[www.caaf.cz](http://www.caaf.cz)

Soutěžte na ČT sport v magazínu TOUCHDOWN o ceny a certifikát v hodnotě 10 000 Kč od KITTFORT!

3. díl Touchdownu se soutěžní otázkou

**pátek 19.4. od 15:00 na ČT sport!**

**BAUHAUS** a u každého dobrého prodejce

**PADDOCK KITTFORT** Česká televize



# Nastartuj spalování na Zelený čtvrtek

Japonský zelený čaj matcha je přímo stvořený pro svěží skok do jara! Je nabitý prospěšnými látkami, pomůže vám shodit zimní tukové zásoby a nabije vás energií!

## Antioxidanty, vitamíny a vláknina

Zelený životabudič jménem matcha se pěstuje na japonských čajových plantážích. Pár týdnů před sklizní se rostliny zakryjí tak, aby k nim sluneční paprsky téměř nepronikly. Listy čajovníku tak produkují velké množství chlorofylu, díky kterému matcha přímo přetéká antioxidanty. Listy čajovníku se pak semelou na jemný prášek, který se protřepe ve vodě, ale nerozpustí. Má tak 10x vyšší nutriční hodnoty než běžný zelený čaj.

Díky kombinaci látek teofylin a L-Theanin posiluje paměť, pomáhá při koncentraci a snižuje duševní a fyzický stres. Obsahuje vitamíny A, C, ale také bílkoviny, draslík, železo a vápník. Ideální pomocník při jarním „úklidu těla“!

## Bio zelený čaj na steroidech

Matcha je vyhlášený pro svou schopnost zrychlit metabolismus až o 40%! Usnadní vám trávení při velikonočním hodování. A protože se kofein obsažený v matcha, na rozdíl od kávy, uvolňuje postupně až po dobu 6 hodin, je tento zelený elixír oblíbený i mezi sportovci. Matcha obsahuje také katechiny, látky,

které pomáhají tělu zvyšovat výkonnost při sportovních aktivitách a chrání buňky před poškozením. Matcha Tea vám kryje záda!

## Produkt roku 2016, 2017 a 2018

Matcha Tea se pyšní certifikací BIO, Certifikátem o zdravotní nezávadnosti produktu a každá šarže matcha prochází testy kvality, aby splnila ty nejpřísnější limity pro prodej na českém trhu. Náš nejoblíbenější výrobek, Bio Matcha Tea Harmony, byl už potřetí v řadě našimi zákazníky oceněn jako Produkt roku na portále Heureka.cz.

## Příprava? Snadná a hravá

Jestli si vychutnáte matcha jako šálek teplého čaje nebo dáte přednost osvěžující studené variantě, je na vás. Čaj můžete dochutit citronem, medem nebo přírodním sirupem.

I použití Matcha Tea v kuchyni se meze nekladou! Zkuste matcha přimíchat do těsta, pudingu, kaše nebo krému a vykročte vstříc jaru tou správnou nohou!

## Velikonoční beránek nazeleno s Matcha Tea

- ➔ Matcha Tea Směs na pečení (k dostání na eshopu matchatea.bio nebo v každém dobrém krámku se zdravou výživou)
- ➔ 250 g másla
- ➔ 4 vejce
- ➔ cca 2 sáčky vanilkového cukru
- ➔ půl sáčku prášku do pečiva
- ➔ 250 g netučného měkkého tvarohu

Máslo rozehrějeme, smícháme s ostatními ingrediencemi, naplníme vymazanou formu beránka a pečeme v předem vyhřáté troubě na 180 °C asi 40–45 minut. Po vychladnutí můžeme pocukrovat.

## Klasický čaj matcha – teplý nebo studený

- ➔ 1 sáček Bio Matcha Tea Harmony
- ➔ asi 300 ml teplé nebo studené vody
- ➔ láhev nebo šejkr

Matcha vsypeme do láhve, zalijeme vodou a protřepeme. Můžeme dosladit medem nebo kvalitním sirupem. Osvěžující je matcha s pár kapkami limetky.



matchatea.bio  
**JEN DNES!**  
Doprava zdarma\*  
a navíc **15% sleva**  
s kódem: metro



\*Doprava zdarma pro nákup nad 300 Kč

# Slavia. „Když dáme gól, vše může být možné,“ burcuje Mick van Buren



Slávista Mick van Buren v obležení fotbalistů Chelsea MAFRA

**Fotbalisté Slavia věří, že proti Chelsea v Londýně zabojují o postup.**

Fotbalisty pražské Slavia dnes čeká v Londýně odvetá čtvrtfinále Evropské ligy (EL) proti Chelsea. Přestože lídr české ligy před týdnem doma po vyrovnaném průběhu prohrál gólem z 86. minuty 0:1, na slavném stadionu Stamford Bridge by proti velkému favoritovi ještě rád zabojoval o postup do semifinále. K tomu červenobílí potřebují podat stejně aktivní výkon jako v úvodním duelu.

„Viděli jsme všichni doma na Slavii, že jsme s Chelsea hráli absolutně otevřený a vyrovnaný zápas. Půjdeme do toho s podobnou taktikou. Budeme se snažit hrát aktivně, aby udělali nějaké chyby, a využít je. Ty chyby udělali u nás, bohužel jsme je nevyužili. Chceme se poprat o po-

stup,“ řekl asistent slávistického trenéra Jindřicha Trpišovského Zdeněk Houšťecký.

Pražané usilují o to, aby vyrovnali své pohárové maximum, jímž je semifinále Poháru UEFA z roku 1996. Čtvrtfinále hrají po čtvrté v historii a poprvé od sezony 1999/2000, kdy vypadli s jiným anglickým klubem, Leeds. Příjmy slávistů z této pohárové sezony podle klubu dosáhly zatím 266 milionů korun.

Červenobílí jsou ve stejné situaci jako před šesti lety Sparta, která v EL doma Chelsea podlehla 0:1 rovněž gólem v závěru. Na Stamford Bridge poté vedla 1:0 a vyrovnávací gól dostala až v nastavení. Blues neprohráli ani jeden ze sedmi zápasů s českými kluby. „Nic není rozhodnuto. Minulý čtvrtek jsme viděli, že můžeme hrát velmi dobře i proti týmu jako Chelsea. Musíme tomu věřit. Když dáme gól, všechno může být možné,“ uvedl slávistický útočník Mick van Buren.

## FC Chelsea

Londýnský klub v roce 2013 vyhrál Evropskou ligu a v sezoně 2011/2012 triumfoval v Lize mistrů.

- V tomto pohárovém ročníku zvítězila v deseti z 11 utkání a s čtyřmi inkasovanými góly má nejlepší obranu soutěže.

- Blues navíc na evropské scéně postoupili ze všech 11 dvojzápasů, ve kterých vyhráli první duel venku. Přesto se mají před odvetou na pozoru, neboť Slavia v jarní části EL na hřištích soupeřů zatím neprohrála – zvítězila 4:1 v Genku a pak remizovala 2:2 v Seville.

„Když budeme hrát stejně jako první půli nebo celkově celý zápas, prostě aktivně, napadat, tak můžeme vstřelit gól. Viděli jsme, že jim to dělalo velké problémy,“ dodal záložník Alex Král. **ČTK**

# Franzi, vítej zpátky na pražské Letné! Nebo ne?

**Komentátor O2 TV Sport Jan Homolka glosuje 29. kolo Fortuna ligy.**

Psal se květen 2006. Notoricky známý příběh, který karma počítá Spartě dodnes a nehodlá přestat. František Straka obíhá Letnou a slaví s fanoušky Sparty výhru Plzně a také záchranu. Absurdní zápas má pokračování dodnes. Od té doby Plzeň Spartě uzmula hráče, tituly, Ligu mistrů i DNA vítězů. Tady někde se datuje zrození nového velkého hráče. O víkendu to bude jiné. Franz se vrací „domů“ jako kouč Karviné.

Opět může udělat na sparfanském stadionu důležitý krok k cíli. Opět se může hrdě bit do prsou po triumfu. Ale myslím, že tentokrát by se už případný úspěch soupeře neslavil a už vůbec ne,

když Straka okusil angažmá ve Slavii. Nicméně je to jeden z taháků víkendů a příběh, který baví. Sparta pořád na jaře bodově váhí. Ale nezlote se na mě. V derby to nebyla Sparta. Upotila bodík stylem, který by spíš seděl na tuctový tým odněkud ze středu tabulky. Diskuse, polehávání, tahání času. Kdepak, bohatý tým by měl hrát jinými zbraněmi. Ačkoli to podle výsledku nedopadlo pro Slavii, herní styl jasně ukázal, kdo je vepředu. A proč. Derby se mi fotbalově nelíbilo, byl to spíš boj na krev. Ale to je derby, očekávám, že také zbylá dvě další budou vedena v podobném duchu.

O videu toho už bylo napsáno dost a dost. Už je čtvrtek, nemá cenu to zase otevírat. Snad jen to, že zápas jsme jako O2 TV Sport vysílali na 14 kamer a sudí má ve voze záběry okamžitě, a jak říkal bývalý sudí Radek Příhoda v pořadu Tiki-Taka, spolupráce vždy fungovala na výbornou, a co chtěl, aby viděl, to

mu vždy bylo šmahem naserovováno.

Ale zpátky k víkendů. Karviná je v kaši a záchrana je jasný a primární cíl. A pravděpodobně to bude muset zvládnout přes baráž. Ať už máme názor na Straku jakýkoli, je jasně, že on je ten pravý na zbylých sedm zápasů. Hráče už nenačítejte fotbal, nyní je třeba to urvat, odbojovat. A pověst Franze je jasná. Motivátor, který se umí s týmem vylíztat z bryndy. Jasná volba. A třeba Straka přizívá tuhle nálepku dalším vyvedením mančafu z lesa. Z tohoto pohledu příjdou na Karvinou důležitější zápasy než na Spartě. Ale pro fanouška je to důvod přijít.

Vyrovnává se nám boj o titul. Rozdíl se ztenčil na pět bodů, a to je už hratelná záležitost. Navíc Slavii zase čeká Chelsea. Mimo chodem minulý týden odevzdala dva dobré výkony, a přesto Slavia nevyhrála ani jednou. Pořád musí myslet pozitivně a věřit tomu, co dělá. Fotbalově je



Jan Homolka ARCHIV

výš než Plzeň, ale musí to potvrdit týden co týden. Protože jsem přesvědčen, že parta kolem Hubníka v Příbrami vyhraje, Slavia musí zabrat ve Zlíně. Ten čtyřikrát prohrál a zažívá takové „ševcovské“ jaro. Na podzim nahrať, na jaře rozdávat. Ale zase – bude to po výletu do Londýna, na zlínské Letné je to o boji, může se stát cokoli. Ale předpokládám, že Slavia tentokrát neztratí.

Je ještě jedna věc, která bude o víkendu topová. Der-

## Program 29. kola

Neděle 21. 4. od 17.00

Zlín–Slavia  
Sparta–Karviná  
Dukla  
–Mladá Boleslav  
Liberec–Slovácko  
Bohemians–Jablonec  
Příbram–Plzeň  
Olomouc–Teplice  
Ostrava–Opava

by ve Vítkovcích. Sám jsem si o ně řekl. Na podzim to mělo atmosféru srovnatelnou s pražským derby a i tentokrát se očekává plný „barák“.

Navíc je v sázce hodně. Baník hájí šestku a Opava chce uniknout skupině o záchranu. Vše ještě podporuje příběh Nemanji Kuzmanoviče. V bulletinu před podzimním derby se dušoval, že do Ostravy nikdy. A vida, uteklo pár týdnů a vše je naruby. Nikdy neříkejme nikdy!

**SLEDUJTE  
FORTUNA:LIGU  
JEDINĚ V O2 TV**

**ZÁROVEŇ SI  
MŮŽEŠ VSADIT!**

**PRO NOVÉ HRÁČE  
BONUS 700 Kč**



Více na [www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

**FORTUNA**



### O titul. Bude sedm zápasů

Kapitán třineckých hokejistů Martin Adamský (na snímku) s úsměvem předpovídá, že se série s Libercem v boji o titul natáhne na maximální počet zápasů. Finále začíná dnes v 17 hodin prvním duelem na severu Čech. **MAFRA**

# Jedničkou má být Vondroušová

### Tenistky před baráží s Kanadou trénují v plném počtu.

Už v kompletním složení trénuje v Národním tenisovém centru v Prostějově český fedcupový tým, který čeká o víkendů baráž o setrvání v elitní skupině s Kanadou. Jako poslední se k výběru kapitána Petra Pály připojila Barbra Krejčíková. Debllová specialista a druhá hráčka světa ve čtyřhře vyhrála v Americe dva singlové turnaje nižší kategorie, oba navíc na antuce. „Nemyslím si ale, že by Bára nastoupila do sobotních dvouher,“ řekl Pála k nominaci na první hráči den.

### Bilance

**6** Česko (včetně Československa) hrálo s Kanadou šestkrát a vždy zvítězilo. Naposledy se týmy utkaly v prvním kole elitní skupiny v únoru 2015, v Quebecu vyhrály Češky 4:0.

Vondroušová, která měla na dnešek naplánovaný dva tréninky. „Ráno pracovala na úderech, v druhé fázi hrála na body s Luckou Šafařovou,“ upřesnil Pála. Podle dlouholetého zvyku oznámí nominaci na úvodní dvouhry hráčkám na čtvrteční večeri. „Jen kdyby byly nějaké zdravotní komplikace, tak to nechám na pátek před losováním,“ dodal nehrající kapitán. **ČTK**



Markéta Vondroušová **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Starožitnosti

- Koupím starý nábytek z chrom, trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle, i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

### Práce - nabídka

- Přijmeme paní na úklid budovy v Brně v ul. Dvořákova, PO-PA, 4:30-7:30 h. a v ul. Plotní, PO-PA, 17:00-21:00 h. T: 604785750

### Intimní

E.M.A. Europeano, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. saz. Materná, od 18let, Vstup: 50Kč, minim. 90Kč včetně DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



- Kontakty** na nevěrné ženské z svého regionu! Pošleme ti exkluzivní fotky! Stačí poslat SMS ve tvaru 29RTA a text na 909 15 50



- Zajištěná** Kamila 59. Jsem bohatá, ale tak moc osamělá. Dám cokoliv za vášnivý sex. Ps.: Nejsem náročná, jen nevybouřená! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 72NZR a tvůj text!

## MS. Chtějí medaili

Česká hokejová reprezentace do 18 let se bude na mistrovství světa ve švédských městech Örnsköldsvik a Umea snažit zopakovat loňskou účast v semifinále šampionátu v Rusku a zaútočit na zisk medailí. Titul budou obhajovat Finové, kteří vyhráli dva z posledních tří šampionátů.

Kouč Alois Hadamczik by rád s týmem dosáhl na medaili, na kterou Češi čekají od stříbra v roce 2014 z Finska. „Chceme větší úspěch, a to je medaile,“ řekl Hadamczik, který u osmnáctky loni nahradil Davida Bruka. Do turnaje vstoupí Češi dnes od 15.30 proti Bělorusku. **IDNES.cz**

## Hokejisté Tampy jsou z kola venku

Hokejisté Columbusu porazili Tampu Bay 7:3 a jsou prvním týmem v historii NHL, který vyřadil držitele Prezidentského poháru v úvodním kole v nejkratší možné době. Tampa Bay vyrovnala v základní části rekord NHL v počtu výher (62) a získala v ní o třicet bodů více než Columbus. Ten si zajistil až v předposledním utkání základní části účast v play-off, ve kterém ještě nikdy nepostoupil z prvního kola. Papiřové předpoklady se však naplňovaly pouze v úvodní třetině prvního zápasu, ve které Tampa Bay vedla 3:0, ale nakonec prohrála 3:4. Další zápasy ztratila v poměru 1:5, 1:3 a 3:7. Skvěle rozehraná zámořská sezona tak skončila i pro dva české hokejisty – obránce Jana Ruttu a útočníka Ondřeje Paláta (na snímku v bílém). Nečekaně rychle na dovolenou míří i hráči Pittsburghu, který podlehl doma New Yorku Islanders 1:3 a sérii také prohrál 0:4. Blízko k postupu mají hráči Las Vegas – porazili San Jose 5:0 a vedou 3:1 na zápasy. Winnipeg vyhrál na ledě St. Louis 2:1 v prodloužení a vyrovnal sérii na 2:2. **AP**



### Krátce

#### Skifař na kole

Ondřej Synek si již tradičně zpestří začátek sezony květnovým závodem seriálu Kolo pro život v Mladé Boleslavi. Letos to pro českého skifaře bude jediný cyklistický závod, kterého se pětinásobný mistr světa zúčastní, protože ho čeká olympijská kvalifikace.

#### Krejčí má svolení

Fotbalista Ladislav Krejčí dostal od italské Boloni svolení najít si v létě jiné angažmá. Zájem o českého záložníka je z Itálie, Nizozemska, Rakouska a možný je také návrat do Česka.

#### Chytit se nechají spíš hlupáci

Bývalý šéf Světové antidopingové organizace WADA David Howman, který je nyní předsedou Komise pro bezúhonnost atletiky, kritizuje současný stav boje proti doping. Testovací metody podle něj zamrzly v 70. letech minulého století. Při užívání nedovolených podpůrných prostředků bývají přistiženi spíše hlupáci než skuteční podvodníci. **ČTK**

### D

8	5	1	2		7	9	4
4	3	2	1	5	9	8	6
7	6			8	4	1	5
3	2	5				6	1
1	8			9		4	5
9		6				7	2
5	7	3	8	2		6	9
2		4	9	3	6	5	8
6		8	7		5	2	1

3	1	2	5	4	7	8	6	9
7	8	6	5	9	3	4	2	1
6	9	8	7	6	5	4	3	2
5	4	3	2	1	4	7	8	6
8	7	6	5	4	3	2	1	4
1	8	7	6	5	4	3	2	1
3	2	5	4	7	8	6	9	1
7	6	5	4	3	2	1	4	5
4	3	2	1	5	2	6	9	7
8	7	6	5	4	3	2	1	4

ŘEŠENÍ:

### ▼ Sudoku

	1	6		5	7	3	8	4
2	1	3	8	6	9	5	4	7
7	5	6	1	3	4	8	9	2
3	2	1	7	5	2	8	4	6
9	4	8	6	7	1	5	2	3
6	9	8	1	3	7	4	2	5
7	8	1	4	2	9	5	6	3
5	5	2	2	8	6	7	4	9
8	9	2	5	4	3	6	1	7
1	3	5	7	6	2	4	8	9

ŘEŠENÍ:

### B

	5	6		9	8		4	
1	4		7					
				8				
						7	2	
7		1		6		5		9
	3	9						
				9				
				2			3	1
6	5	8		4			7	

ŘEŠENÍ:

9	2	4	8	7	1	8	5	6
1	8	4	5	2	6	9	8	7
5	3	7	6	8	1	2	4	9
3	8	2	1	4	5	7	9	6
8	1	6	7	9	5	2	3	4
2	4	5	6	8	3	7	1	9
6	9	1	8	2	5	7	4	3
4	7	2	1	9	5	6	8	3

ŘEŠENÍ:

### A

1				2				
			4	3		1	7	
	7	4	9	8				
			2		5	7		
5	2					4	6	
	4	8		7				
			3	4	8	9		
2	1		8	9				
		2						1

6	1	5	8	3	4	9	7	2
8	9	4	5	7	2	6	3	1
2	7	3	1	6	9	8	5	4
5	3	9	2	4	7	1	6	8
7	2	1	3	5	8	6	4	9
4	8	6	1	9	5	7	2	3
9	6	2	4	8	1	3	5	7
1	4	8	7	5	3	2	9	6
3	5	7	6	2	9	8	1	4

ŘEŠENÍ:

### C

4	7		1	9	5	6	3	8
	9	8				5	1	
3		1	8	2		4		
				3		7	6	1
8	1			6		4	5	
7	6	9		1				
		7		8	9	1		4
	8	6				3	9	
9	2	4	3	7	1		5	6

### E

8	1							9
			5	6		1		
	6	7	4					2
			6			3	1	
					7			
		8	9				2	
2						8	3	6
			3		4	7		
7								4

7	8	3	1	6	2	9	4	5
6	5	1	3	9	4	7	2	8
2	4	6	7	8	5	3	9	1
4	7	8	9	1	6	2	5	3
1	3	2	8	7	5	4	9	6
5	9	6	2	4	3	1	8	7
3	6	7	4	8	9	5	1	2
9	2	5	6	3	8	1	7	4
8	1	4	5	2	7	6	3	9

ŘEŠENÍ:

**NOVÝ**

# OPEL COMBO LIFE

- ✓ 5 nebo 7 míst
- ✓ 2 126 litrů úložného prostoru\*
- ✓ 180° zadní parkovací kamera

Již za

**339 900 Kč**



Kategorie motorů 1–1,4 litru  
Tríválcový turbomotor o objemu 1,2 litru  
Engine Technology International:  
[www.ukimediaevents.com/engineoftheyear](http://www.ukimediaevents.com/engineoftheyear)

[www.autobest.org](http://www.autobest.org)

\*Objem až 2 126 litrů při naložení po strop vozu a při sklopených zadních sedačkách, dle ISO 3832. Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 4,1–5,8 l/100 km, 108–133 g/km. Zobrazený model je pouze ilustrativní. \*\*Dvouletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více informací na [www.opel.cz](http://www.opel.cz) nebo u prodejce vozů Opel.

**5** let  
záruka\*\*



BUDOUCNOST PATŘÍ VŠEM