

KONEC V REPREZENTACI, NOVĚ MÍŘÍ DO RUSKA

TRENÉR JANDAČ SKONČÍ U HOKEJOVÉHO NÁRODNÍHO TÝMU STRANA 23



metro

PRAHA

Středa, 18. dubna 2018

Č. 75, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Valérie

Nejčtenější noviny v Praze

Život beze změn, to je přání čtyřicátníků

Přelom. Věková hranice 40 let je pro muže podle odborníků podobně silný předěl jako období přechodu pro ženu. **Pocit komfortu.** Češi jsou spokojení, přesto v tomto čase padne do deprese každý druhý STRANA 12



Spejbl z Venuše je v Plzni

Na příběhu jedné plzeňské rodiny a na pozadí velkých historických mezníků a událostí ukáže nová interaktivní expozice životní styl v průběhu uplynulých 100 let. V Plzni je ode dneška do konce října k vidění výstava s názvem 100PY: Sto let republiky očima pěti generací. Výstava vznikla díky obyvatelům Plzně i celého Plzeňského kraje, kteří přispěli svými fotografiemi, příběhy a předměty každodenní potřeby. Jedním z originálních exponátů jsou historické loutky Spejbla a Hurvínka z představení Spejbl na Venuši. Loutky včera předvedl kurátor výstavy Jiří Sulženko. ČTK

INZERCE

HASTRMAN

příběh jedné lásky, jedné vášně a jedné krajiny

V KINECH OD 19. DUBNA 2018



Školní výuka & moderní technologie a jak to chodí ve státním a soukromém sektoru

Zijeme v době informačního boomu, který nelze zastavit. Jsme stále více a více závislí na kvalitních informacích a na možnosti si jejich pravdivost rychle a snadno ověřit. I školy by měly držet krok s nejnovějšími metodami a aplikovat je do vzdělávacích programů.

Jakékoliv knižní publikace, už z principu pracují s informacemi, které jsou staré nejméně 2 roky. Vzdělání ve školách by ale mělo obsahovat nejnovější poznatky. „S tímto sdělením nelze než souhlasit,“ potvrzuje Mgr. Libor Bastl, ředitel VOŠ Cestovního Ruchu na Praze 7. „Pedagog by dnes neměl mít na čele vrásky z počítačů, protože většina z nich absolvovala program MŠMT Informační gramotnost. Ale potřebují mít také např. chytrý mobil, který má mimochodem i většina studentů. Vzhledem k nízkým platům si je učitel nemůže dovolit, případně si může pořídit chytrý mobil, ale již mu nezbyvá příliš mnoho prostředků na kvalitní mobilní



Ředitel VOŠ cestovního ruchu Mgr. Libor Bastl

tarif s dostatečným množstvím dat. Proto vítám příslib hnutí ANO 2011, že navýší platy učitelů a školám poskytne finance na nákup informačních technologií“.

Od soukromých škol se očekává oproti státním „něco navíc“. Často se prezentují moderními a inovativními pedagogickými metodami, kvalitním mate-

riálním vybavením, ale i odlišnou atmosférou vyučovacích hodin. Samozřejmostí na soukromých školách jsou nejmodernější informační technologie: bezdrátové připojení k internetu, e-learning ve výuce kombinovaný s dalšími online metodami, jako jsou například výukové weby či elektronické učebnice. Namísto memorování a abstraktního teoretizování studenti potřebné informace sami vyhledávají na internetu, třídí a vyhodnocují je. Je zajímavé, že v 21. století se toto nedá tvrdit o mnoha státních školách. V čem podle Vás, pane řediteli Bastele, tkví příčina rozdílů? „Z patnáctileté zkušenosti v soukromém sektoru mohu říci, že jednak je to tím, že základem soukromé školy je konkurence schopnost, což je hnací silou úspěchu i samotného přežití. Dále je to Damoklův meč České školní inspekce. Ta totiž může po provedení kontroly snížit soukromé škole příjem financí až o 40 % a dokonce i podat návrh MŠMT

na výmaz ze Školského rejstříku, což by bylo likvidační. U státních škol nic takového nehrozí, a to i když má škola vysoce negativní hodnocení. Stále dostává peníze v plné výši. U nás na Praze 7 požádal pan ředitel radnici o „ředitelování“ tří státních škol včetně správy budov, které jsou od sebe vzdáleny nejméně 2 zastávky tramvají. Pan starosta, který má na starosti školství, mu vyhověl. To by u soukromé školy ČSI nedovolila nikdy.“

Pravděpodobně schází peníze a tímto způsobem se šetří, nebo je to tím, že soukromé školy dostávají více peněz, než veřejné. „Nepokládám se za ekonomického odborníka, ale bylo již několikrát prokázáno, že veřejné školy dostávají na žáka o třetinu více peněz než soukromé. Veřejné školy ještě dostávají kromě neinvestiční částky i peníze na investice, což soukromé nikoli. A chtěl bych upozornit, že většina soukromých škol sídlí v pronajatých prostorech veřejných škol

– za peníze, nikoli zdarma. Naše škola platí za pronájem ročně kolem 1 200 000 Kč. Jedna soukromá škola na Praze 7 platí ročně i 5 000 000 Kč. Tyto prostředky putují do rozpočtu státní školy, která prostory pronajímá. Kromě nájmu získává veřejná škola peníze od různých spolků a organizací, které si pronajímají tělocvičnu nebo hřiště. Proč se získané finanční prostředky nevrací do vybavení veřejných škol, mi zůstává záhadou. U nás v Letohradské dokonce místo kovového zábradlí máme již několik let černé provázky. Tento obrovský malér přehlíží celé volební období ředitel ZŠ Strossmayerovo nám., který se stará i o ZŠ Letohradská 1 a i starosta Čižinský doposud nijak nezasáhl. Ačkoli jsem já a školská rada na to upozorňovali, náprava nenastala. Přehlíží to i pracovník pro bezpečnost a zdraví při práci, který budovu navštívil několikrát.“ poněkud trpce dodává pan ředitel Bastl.

Jana Kratochvílová

Opravy náplavek budí emoce jen na Výtoni

Hořejší nábřeží bude kvůli stavebním pracím rozkopané až do září.

Smíchovská náplavka na levém břehu Vltavy je místo, které bývá dějištěm řady nejrozličnějších společenských nebo sportovních akcí. Prostor Hořejšího nábřeží, mezi Železničním a Palackého mostem, v minulosti hostil celou řadu trhů a food festivalů, umístění židlí a stolků sem zejména v loňském roce přilákalo celou řadu Pražanů.

O to překvapivěji pak podle místních z Prahy 5 působí humbuk, který mezi Pražany a na sociálních sítích způsobilo avizované uzavření tří provozoven na protějším břehu řeky. Částečné uzavření toho smíchovského, po kterém již téměř tři měsíce rajtují dělníci s bagry, totiž prošlo téměř bez povšimnutí. „Revitalizace Hořejšího ná-



Místo stánků je na smíchovské straně zatím jen díra. METRO

břeží skončí na přelomu května a června a výsledkem bude zajištění základních inženýrských sítí v rozsahu Smíchovské náplavky. Postupná úprava jednotlivých prostor ve vysoké nábřežní zdi, takzvaných kobek, pak potrvá přibližně do konce září letošního roku,“ řekl deníku Metro koordinátor správy náplavky Jan Nejedlý.

Právě kolem zmíněných kobek se celý humbuk opravy

náplavky na protějším Výtoni točí. Vyeskalování této kauzy náměstkyne primátorky Petra Kolínské označila za takzvaný hoax (klamnou zprávu). Tři provozovny, které v nich mají své zázemí, se tu budou opravovat do konce listopadu. Postup města se ale znelibil zástupcům Bajkazyli bar, servis a půjčovnu kol. Letní opravy zde podle nich umrtví život. Magistrát ale

akci obhajuje. Omezení se totiž podle mluvčího magistrátu Víta Hofmana „života“ na náplavce příliš nedotkne. „Rozhodně nedojde k uzavření náplavky, jak se někteří provozovatelé snaží prezentovat,“ dodává mluvčí Hofman, podle kterého díky úpravám přibudou na Výtoni toalety a výstavní prostory. Podobně jako na Hořejším nábřeží se zde bude pracovat také na inženýrských sítích a má být doplněn mobiliář.

Letní sezona nemá být podle správce náplavky Nejedlého ohrožena ani na náplavce Hořejšího nábřeží. Zmíněné kobky se tu budou sice upravovat po celé léto, program to neohrozí. „I v letošní letní sezoně se lidé mohou těšit na oblíbené akce a zajímavý program. O těchto akcích veřejnost bude informována od organizátorů na webu,“ dodává Nejedlý.

Do roku 2020 chce metro pole do úprav náplavky investovat zhruba 225 milionů korun. FILIP JAROŠEVSKÝ

Zprávy krátce

Zruší povinné oslunění bytů

Praha chystá novelu pražských stavebních předpisů. Odstraněn by měl být požadavek na tak zvané oslunění bytu, které nahradí požadavek denního osvětlení. Oslunění znamená, že 1. března musí do bytu dopadat přímé sluneční paprsky na třetinu podlahové plochy po dobu 90 minut. Novela má vejít v platnost v říjnu 2018.

Projekt lávky v Troji vyjde na 6,3 milionu

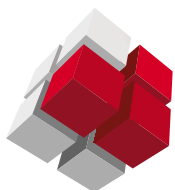
Magistrát zaplatí za projektovou dokumentaci pro obnovu Trojské lávky zhruba 6,3 milionu korun. Zakázku od města získá sdružení společnosti Novák-Bomart. Kdy bude lávka hotova, zatím není jasné. Podle vyjádření zástupců města letos v lednu by měla být provizorní lávka vybudována až za rok a půl. Zatím ji nahrazuje převoz. ČTK

40%
prodáno



III. etapa
v prodeji

- byty 1+kk – 4+kk
- 5 min na metro
- mateřská školka v blízkosti
- v blízkosti OC Letňany



REZIDENCE
VESELSKÁ III.

733 622 922

www.rezidenceveselska.cz

Domov ve vašem stylu

Jak to vidím já

Těžká práce

Každý z nás si představuje těžkou práci jinak. Pro jednoho je nepřekonatelně těžké manipulovat s elektronikou, vypočítat matematický příklad či napsat krátký příběh, jiný se hrozí sekání trávy, výměny kola u auta či jen zatlučení hřebíku. Pokud si ale chcete prohlédnout, jaká práce dá člověku vážně zabrat, doporučuji exkurzi po pražských toaletách. Ty starší dámy, co tu ve své kukani tiše trhají toaletní papír na útržky, to totiž nemají právě jednoduché. Jasně, ono takové kopání kanalizace nebo třeba běhání za kapsáři může

být někdy fyzicky náročnější než nějaký úklid, nic se ale nevyrovná zápachu, jaký se líne z toalet, jež na mnoha místech metropole fungují v téměř nezměněné podobě desítky let. Možná si řeknete, že je to chyba toaletářky. Má to WC pořádně uklidit a je po problému. Na to bych doporučil vyrazit na Masaryčku, než tu ty starší záchodky zavrou nadobro. Toho kyseleho zápachu, který jako by tu postupoval i stěnami, se do večera nezbavíte. Tady pomůže už jen bourací koule.

FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor
deníku Metro



WC na Masaryčce za tři různé ceny

Nové toalety na Masarykově nádraží se potýkají s problémy. V nouzi za ně zaskakují ty staré.

Osm korun, patnáct korun, nebo jedno euro? Za tyto tři různé ceny si můžete na Masarykově nádraží dojet na malou či na velkou. Paradoxní situací na tomto důležitém vlakovém uzlu způsobila podivná shoda okolností. Vše začalo minulý pátek, kdy se nové toalety vybudované v suterénu s přístupem z hlavní dvorany hned v první den provozu rozbily. Čtyřicet let staré zchátralé záchodky za osm korun, které ještě nestihli provozovatelé zavřít, tak přišly cestujícím vhod.

„Po kolaudačním řízení bylo zapotřebí dotáhnout několik drobností, což je naprosto běžná praxe. Proto záchody nefungovaly. Jen pro jistotu budou staré i nové toalety otevřeny ještě nějaký čas souběžně. Kdyby došlo k nějakému neočekávanému problému, hygienické zázemí pro cestující musí existovat,“ řekl deníku Metro Ivo Mravinac z Penty, která nádraží budovu postupně opravuje.

Na nádraží včera vyrazil i deník Metro. Kromě toho, že zde oba záchodky skutečně fungují jen pár kroků od sebe za dvě různé ceny, se potvrdil také tip čtenáře Martina Kubíka. Ten se tu den před námi podíval nad tím, že návštěva nových toalet stojí buďto patnáct korun na ruku sympatické toa-



Toalety na Masaryčce mají mít ještě turnikety.

METRO



letářky s ukrajinským přízvukem, nebo jedno euro. To má přitom podle aktuálního kurzu hodnotu o deset korun vyšší. „Nevšiml jsem si, že by koruna posílila, nebo se jedná o okrádání cizinců za bílého dne? Přece je nepřipustné, aby byly dvě ceny!“ napsal deníku Metro čtenář.

Ačkoliv jsou nové toalety na Masaryčce v těchto dnech již kompletně funkční, voňavé a toaletářka si ve volných chvílích pročítá deník Metro, sympatická dvojitá cena tu opravdu visí. „Co nám tu vyvěsili, to tu musí lidé platit. Za-

tím si nikdo nestěžoval, asi to bude tím, že jsme tu ještě neměli na návštěvě žádného cizince,“ usmívá se toaletářka.

V dvojakosti cen u nových záchodků nám neudělal jasno ani provozní manažer firmy B.K. Team, jež se o toalety stará, Jakub Kocourek. Ten jedním dechem tvrdí, že manipulace s jedním eurem je pro cizince jednodušší než hledat drobnější centy či koruny, druhým však odkazuje na turnikety, jež tu mají v následujících dnech teprve stavět. „Stroj se nedá nastavit na menší mince. Euro je minimum. Půjde zde platit také kartou. To celou věc zjednoduší,“ míní Kocourek. Výběr z několika různých poplatků za úlevu na jedné z místních toalet má ale na Masarykově nádraží již brzy skončit. Staré záchodky uvolní prostor pokladnám a infocentru, které má na jejich místě vzniknout.

Za čas budou moci cestující také využít další záchodky, které právě rekonstruuje dopravní podnik v přílehlém vestibulu metra. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Nové zdravotnické centrum

Zveme pacienty s DIABETEM k bezplatnému

Vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Jaterní testy
- Funkce ledvin

Konzultace výsledků s lékařem

Zdarma

objednejte se: ☎ 225 666 111

Praha 2, Karlovo náměstí 10
Nákupní galerie ATRIUM

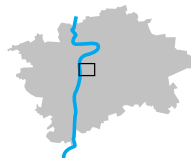
Zastávka Karlovo náměstí

Autobus: 176

Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

📍 Metro Karlovo náměstí

📱 facebook.com/synexuscz



ZLATÁ HOREČKA

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!



Prsteny, zlaté zuby, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky nebo třeba i stříbrné přístroje mají v tuto chvíli nejvyšší cenu. Neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v Galerii Myšák, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence trpčivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevhledně zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 – 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Paní Javorová objevila při jednom z úklidů zlaté šperky po prarodičích. „V posledních dnech jsem slyšela o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jed-

nat. Zlaté šperky mi stejně přijdou staromódní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízí také odborné poradenství a samozřejmě i osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Mikulášovy patálie. Zpět do dětství

Pod názvem Sempé – Malý Mikuláš a jiné... představí galerie Villa Pellé na Praze 6 od 4. do 15. května díla muže, který obohatil dětství čtenářů ve více než 40 zemích světa a spoluvytvořil kánon moderního kresleného humoru. Jean-Jacques Sempé z malého ateliéru na Montmartru – a později z Montparnassu – oslovil doslova celý svět. S jeho jménem je bytostně spojena živá klučičí parta v čele se zvědavým Mikulášem, šprtem Celestýnem a gurmánským Vendelínem.

Je autorem tisíce vtipů, které tvoří více než 40 alb a později i ikonických obálek nejprestižnějších světových magazínů, jakým je například The New Yorker. Proslavil se i originálními plakáty. Sempého kresby představovaly pro české čtenáře v éře komunismu výjimečně svěží možnost pohledu na svobodný svět kresleného humoru. Během normalizace pronikaly i do oficiálního humoristického časopisu Dikobraz. Některé skryté významy zdánlivě nekonfliktní tvorby geniálního francouzského kreslíře a humoristy zůstaly zřejmě cenzorům skryty a potěšily tak vnímavé čtenáře.

Reprezentativní výběr z díla letos oslovní návštěvníky všech věkových kategorií. Výjimečný je také rozsah doprovodného programu. Ten

nabízí mimo jiné výtvarnou dílnu Mikulášovi přátelé – Přijďte se seznámit, která se bude konat v rámci Světa knihy na pražském Výstavišti. Mikulášovy recepty představí v odpolední plném dobot

také vynikající kuchařka, spisovatelka a hudebnice Karolína Kamberská.

Uskuteční se i několik komentovaných prohlídek se znalci kresleného humoru, beseda s předními českými

humoristy a Spolek Kašpar vystoupí s divadelní adaptací Mikulášovy prázdniny. Každý návštěvník pak může přispět do občasníku Patálie v Pellé a zasoutěžit si o nejlépe pospaný průšvih.

Vstupné je 90 korun, k dostání jsou i rodinné a skupinové vstupy. Všichni Mikulášové mají po předložení dokladu vstup zdarma. Více informací na malymikulas.cz nebo villapelle.cz. **MET**

INZERCE



Nakupujte hezky česky

Platnost od čtvrtka do neděle 19. 4. - 22. 4. 2018

RAJČATA CHERRY 250 g 100 g 3,96 Kč  AKCE 9,90 16,90 -41%	BRAMBORY BALENÉ konzumní pozdní 5 kg 1 kg 6,98 Kč  NOVÁ CENA 34,90 49,90 -30%	KUŘE chlazené cena za 1 kg  NOVÁ CENA 44,90 79,90 -43%	
CUKŘ KRYSTAL 1 kg  NOVÁ CENA 9,90 14,90 -33%	PIVO PILSNER URQUELL světlý ležák, sklo 0,5 l 1 l 37,80 Kč záloha na lahev 3,- Kč  NOVÁ CENA 18,90 25,90 -27%	ČOKOLÁDA VAN D'OR oříšek, svažené víno 100 g  AKCE 19,90 44,90 -55%	MASOX 10 + 2 KOSTKY NAVÍC 144 g 100 g 13,82 Kč  AKCE 19,90 35,90 -44%

VŠICHNI OKOLO KŘIČÍ NÍZKÉ CENY? **ZŮSTAŇTE V KLIDU.**
Naše ceny nízké byly, jsou a budou.

PIZZA RISTORANTE Quattro Formaggi, Prosciutto, Hawaii 330-355 g 100 g 22,70-21,10 Kč  KARTÁ 39,80 74,90 -46% v limitované nabídce také Dolce al Cioccolato za 39,90 Kč	VÍNO STONE WAY Cabernet Sauvignon, Shiraz Cabernet Sauvignon, Chardonnay 0,75 l 1 l 53,20 Kč  AKCE 39,90 79,90 -50%
--	--

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazeno si právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledována občanským sdružením Zdravá potravina, z.s. (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné.

Přijímáme: € 

Získejte odměnu

300 korun za vaši fotku

Deník Metro hledá ta nejlepší venkovní posezení v metropoli, kde se dá posedět v hezkém počasí s rodinou nebo přáteli. Vy čtenáři víte nejlíp, kde vás to baví. Kam vyrazit na kávu nebo na pivo? Doporučte svoje oblíbená místa i ostatním. „Vyhláujeme volné pokračování kampaně Vítáme jaro, kdy jste se mohli fotit celý týden před Velikonocemi s osmdesáti kamelotkami v sukničkách z deníku Metro,“ říká šéfredaktor Jan David. Nechte se tentokrát vyfotit s deníkem Metro nebo si s novinami pořídte selфіčku na oblíbené zahrádce a můžete do konce dubna získávat odměnu **300 korun za každý otištěný snímek**. Posílejte na mms@metro.cz i s názvem podniku a proč je oblíbený. **MET**

Schody. Opraví okolí Stalina

Schodiště a kamenné plochy, na nichž stál bývalý pomník Stalina na Letné, se letos dočkají opravy. Radní včera rozhodli o přidělení zakázky na stavební práce, které vyjdou na asi 6,2 milionu korun. Plochy, populární třeba mezi skateboardisty, nebyly podle města opravovány od dokončení pomníku v roce 1955. „Velká část schodišťových stupňů je mechanicky poškozena, u severního nástupního schodiště dokonce chybí úplně,“ píše se v dokumentu. Část kamených dlažebních desek na ploše je rozlomená či chybí a schodiště musela být kvůli špatnému stavu několikrát uzavřena. V tendru byla vybrána firma TPD, která dlažbu a schody sejme, vyčistí a chybějící nahradí. **ČTK**

INZERCE

Country AWEPE MODEL ve spolupráci s kluby železničních modelářů a s podporou obce Líbeznice pořádá výstavu železničních modelů všech měřítek



LÍBEBONA 2018
20.–22. 4. 2018
Ve sportovní hale Na Chrupavce Líbeznice
Pá 20. 4.: 14.00–19.00
So 21. 4.: 9.00–19.00
Ne 22. 4.: 9.00–15.00
Vstupné: dospělí 110,- děti a důchodci 70,- rodina (dva dospělí a dvě děti) 310,-

Tipy na dnešní den

FESTIVAL

Ode dneška do neděle se koná v Divadle v Dlouhé 20. ročník festivalu pro děti a jejich dospělé nazvaný Dítě v Dlouhé. Více info na divadlovlouhe.cz.

FILM

V městské knihovně na Mariánském náměstí začíná v 16 hodin promítání filmu Egon Schiele o životě známého malíře. Vstupné vyjde na 80 korun.

KONCERT

Ve 20 hodin začíná koncert úspěšné francouzské kapely Gipsy Kings ve Foru Karlín. Vstupenky na stání vyjdou na 1150 korun, VIP stojí 2800 korun.

DIVADLO

Komedie francouzského dramatika Florian Zeller o nevěře a „umění“ Ihat se jmenuje Pravda. V hlavní roli se v premiéře ve Švandově divadle představí od 19.00 Marek Taclík. **MET**



Den armády bude na Floře

Dnes se bude v obchodním centru Atrium Flora konat Army den pořádaný Armádou České republiky. Návštěvníci se můžou těšit na prezentace a celodenní bohatý doprovodný program pro celou rodinu od 10 do 19 hodin. Tento rok zájemce čeká i jedinečný přelet armádním vrtulníkem nad obchodním centrem. Od 17 hodin bude probíhat autogramiáda sportovců ASC Dukla, například Olgy Růčkové, Imricha Bugára a Davida Svobody. **ARCHIV**

Naladíte se v metru



Hudba v metru je mezi cestujícími populární. **DPP**

Již posedmé dnes rozezná živá hudba vybrané vestibuly stanic metra.

Zhruba od 9 ráno do 21 hodin večer se ve stanicích metra Hradčanská, Smíchovské nádraží, Florenc C a Muzeum A/C mohou cestující zaposlouchat do repertoáru více než třiceti různých hudebních interpretů a uskupení.

Dopravní podnik (DPP) ve spolupráci s Konzervatoří a Vyšší odbornou školou Jaroslava Ježka pořádá další ročník oblíbené akce. Na své si přijde každý, cestující a další posluchači se mohou těšit na hudbu nejrůznějších žánrů od jazzu přes folk a pop až po hard rock nebo DJ sety.

Jako první v 9 hodin ožijí v rytmu živé hudby stanice metra Smíchovské nádraží

a Muzeum. Postupně se pak bude hudba nést vestibuly vybraných stanic až do večera. Ve stanici metra Hradčanská například vystoupí od 19 hodin zpěvačka Yanna, která byla se singlem Up in the air na prvním místě hitparády rádia Frekvence 1. Na Smíchovském nádraží o hodinu později zazpívá ostravská písničkářka Kaczi, jež má za sebou vystoupení ve Vídni, Grazu, Krakově či Edinburghu.

„Živá hudba v metru je jedním ze způsobů, jak se lidem snažíme cestování po metropoli ještě více zpříjemnit. Akce u našich cestujících sklízí úspěch a jsme moc rádi, že je můžeme pozvat již na její sedmý ročník,“ říká Josef Volt, vedoucí odboru Marketing a obchod DPP. Více informací o akci včetně kompletního programu mohou zájemci nalézt na internetové stránce www.dpp.cz/naladte-se-v-metru. **MET**

KAŽDÝ AKČNÍ DEN SKVĚLÝ TITUL S 50% SLEVOU!

CHYTRÉ
PONDĚLÍ

ZAMILOVANÁ
STŘEDA

NAPÍNAVÝ
PÁTEK

VESELÁ
NEDĚLE

LUXOR
V knihkupectví jako doma



LUXOR.CZ/AKCNIIDNY

Murín. Šéf GIBS rezignuje

Michal Murín skončí ke konci dubna v čele Generální inspekce bezpečnostních sborů (GIBS), oznámil včera na webu inspekce. Inspekci vede od předloňska, odejde do civilu.

Murín uvedl, že pokud by zůstal ve funkci, mohlo by to vést ke zpochybňování výsledků práce GIBS. Murín byl v posledních týdnech ve sporu s premiérem v demisi Andrejem Babišem (ANO), který oznámil úmysl Murína dočasně zprostit služby.

Murín uvedl, že situace kolem GIBS a jeho osoby, která se vyvinula v posledních měsících, mu nedovoluje pokračovat v řízení inspekce. „Ačkoliv jsem se nedopustil ničeho nezákonného ani neetického, obávám se, že mé setrvání v čele GIBS by mohlo zavdat příčinu k nedůvodnému zpochybňování výsledků její práce, především ze strany obou vrchních státních zástupců a nejvyššího státního zástupce,“ napsal. Nejvyšší státní zástupce Pavel Zeman v reakci uvedl, že s názorem státního zastupitelství na činnost GIBS byl Murín průběžně seznamován. Ve službě v bezpečnostních sborech skončí Murín po 36 letech.

Sněmovní opozice uváděla v souvislosti se snahami o od-

volání Murína, že chce Babišova vláda získat kontrolu nad bezpečnostními sbory včetně GIBS. Premiérův postup kritizuje také kvůli trestnímu stíhání Babiše v přípa-

du údajného podvodu s dotací na farmu Čapí hnízdo.

Podle opozice vláda v demisi provádí personální čistky. Politici se ve svých reakcích zaměřují také o to, kdo bude jme-

nován místo Murína do čela inspekce. „Vypadá to, že tlak Andreje Babiše byl nakonec úspěšný. Bohužel. A kdopak je na řadě teď?“ ptá se na Twitteru šéf ODS Petr Fiala. **ČTK**

Zprávy krátce

Hojera chytili v Chorvatsku

Policie v Chorvatsku zadržela někdejšího šéfa odboru informatiky ministerstva práce a sociálních věcí Milana Hojera. Muž, který je společně s bývalým prvním náměstkem Vladimírem Šiškou obžalován z vydírání firmy OKsystem, totiž přestal chodit k hlavnímu líčení a nedokázal ho zkontaktovat ani jeho obhájce. Muž čeká na převoz do ČR, kde bude poté soud rozhodovat o vzetí do vazby.

Ekologové vítají verdikt soudu

Zástupci několika ekologických organizací působících v Česku přivítali rozhodnutí Soudního dvora EU o nezákonnosti těžby v Bělověžském lese na východě Polska. Těžbu v tomto chráněném území bývalý polský ministr životního prostředí Jan Szyszka vysvětloval bojem s lýkožroutem. Kácení pomoci těžké techniky i v nejcennější zóně napadla u soudu Evropská komise. Ekologové na místě pořádali blokády, aby těžbě alespoň částečně zabránili. Soud včera rozhodl, že těžba byla nezákonná. Bělověžský les je v seznamu UNESCO. **ČTK**

INZERCE

Neděláme rozdíl
v kvalitě potravin značky Iceland

159,90 Kč
119,90 Kč
-25%

ilustrační foto

Iceland tuňákové steaky, 4 ks
400 g (299,75 Kč/kg)

Iceland
Britský supermarket

Nabídka platí
10. - 23. 4. 2018.

www.iceland.cz



Michal Murín

ČTK

Kauza Murín

Minulý týden kvůli vyčerpání z dlouhodobého stresu skončil Murín v nemocnici. V březnu uvedl, že na něj Babiš opakovaně tlačil, aby ve vedení GIBS skončil.

- Na schůzkách s Murínem podle něj Babiš řekl, že pokud místo šéfa inspekce opustí, oboje se to „bez skandálu“. Babiš to popřel, ale následně začal Murína veřejně kritizovat a zahájil s Murínem kázeňské řízení.

- Premiér uvedl, že nemá k řediteli inspekce důvěru, a zpochybnil hospodaření GIBS. Sněmovní opozice uvádí v souvislosti se snahami o odvolání Murína, že chce Babišova vláda získat kontrolu nad bezpečnostními sbory.

Hašiš. Spolklí ho a jeli do Grónska

Hašiš nejdřív v Dánsku spolklí a pak ho pašovali do Grónska. Důmyslný systém devíti Čechů začal včera rozkrývat krajský soud v Brně.

Hašiš Češi polykali po takzvaných kontejnerech, celkem šlo o několik kilogramů. Vydělali si tím podle obžaloby stovky tisíc korun. Za nedovolenou výrobu a jiné nakládání s drogami jim hrozí až 18 let vězení. K pašování se vesměs přiznali.

Podle obžaloby dotčení v různých časových obdobích v letech 2010 až 2016 podnikli zhruba 15 cest z Dánska do Grónska, při každé z nich převezli stovky gramů hašiše za statisíce korun.

Podle obžaloby to fungovalo tak, že drogy sháněl Američan, který pomáhal obchod organizovat. Dotyčnému se ale v Dánsku podařilo uprch-

nout. Za českou stranu obchody nejdříve zajišťoval obžalovaný Petr Dvořáček, později Václav Sekanina a Jan Sivera, kteří pro transport drogy najímali kurýry. Šlo především o mladé muže do třiceti let z Blanska a okolí. Někteří se znali z práce v Blansku. Podle žalobce jezdili autobusem do Dánska, kde hašiš spolýkali, následně odletěli do Grónska, kde drogu vyloučili a předali dál. V Grónsku dostali peníze v dánských korunách, třeba i 120 tisíc (asi 408 tisíc korun), které převezli zpět do Česka. Kurýrům připadla zhruba polovina, zbytek odevzdávali. Peníze převázeli například v obáčkách nalepených na stehnech či lýtkách, ale i zasunutě v konečnicku. Hrozí jim všem deset až osm let vězení nebo propadnutí majetku. **ČTK**



Design s vůní motoru

Dnes vychází nový magazín deníku Metro. Můžete jej zhlédnout on-line (magazin.metro.cz), distribuční místa tištěné verze najdete na adrese metro.cz/distribuce. Hlavním tématem dubnového čísla jsou příběhy tří mužů, kteří povýšili motory na umělecká díla. Na fotce je Štěpán Mareš, který vyrábí z motorů stoly. **SM-DESIGN.CZ**

Pivovary za rok proteklo šest miliard litrů vody

Snaha o šetření vodou je v pivovarnictví trend.

Výroba piva není zrovna ekologická záležitost. I ten nejšetrnější český pivovar spotřebovává na litr zrzavého moku tři litry vody. „Zhruba čtvrtina spotřeby vody připadá na čištění, ať již lahví, sudů, zařízení a podobně. Voda je také například hnacím médiem v potrubi, kterým se dopravuje pivo,“ popisuje Jitka Němečková, mluvčí Plzeňského Prazdroje.

Loni se v Česku vyrobilo zhruba 20 milionů hektolitrů piva. Pokud by každý pivovar na litr piva spotřeboval tolik vody jako Prazdroj – tedy tři litry, tak selské počty říkají, že loni tuzemské pivovary spotřebovaly 60 milionů hektolitrů vody.

Pivovary si uvědomují svou velkou ekologickou stopu a snaží se s vodou šetřit. „Zaměřili jsme se na monitoring spotřeby vody, který dokáže odhalovat možné problémy. Také vodu, kterou použijeme při chlazení na varně, opětovně využijeme při jiném úkonu,“ popisuje mluvčí Pivovarů Staropramen Denisa Mylbachrová.

Smíchovskému pivovaru se daří spotřebu vody snižovat dlouhodobě. „Loni se nám podařilo dostat na 3,53 litru vody na litr piva. Pokud to srovnáme s rokem 2013, jedná se o víc než pětiprocentní zlepšení,“ říká Mylbachrová. Plzeňský Prazdroj od roku 2010 snížil spotřebu vody dokonce o 33 procent.

Ne vždy jde ale na výrobu šetřit. „Nelze se dostat k uvedeným limitům spotřeby vody, pokud vyrábíte pivo tradičním výrobním postupem, tedy dvoufázově a nepasteru-



Citát

Tvrdou vodu, kterou nelze použít pro vaření piva, používáme pro namáčení sladu.

JITKA NĚMEČKOVÁ, PLZEŇSKÝ PRAZDROJ

jete. V tomto případě musíme dbát na maximální čistotu veškerého zařízení, ale i produktu, ještě před stáčením do lahví či sudů,“ říká Zdeněk Mikulášek, mluvčí pivovaru Bernard.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

Spotřeba klesá

138

Tolik litrů piva Češi loni v průměru vypili na hlavu. Je to o pět litrů méně než v roce 2016.

301

Tolik tisíc hektolitrů pivních mixů, tedy míchaných nápojů na bázi piva, se loni vyrobilo v Česku. Je to o 30 procent víc než předloni.

62:38

Takový byl loni poměr prodeje baleného piva proti točenému. Podle Českého svazu pivovarů a sladoven za klesající spotřebu piva v hospodách může mimo jiné zákaz kouření.



Zvířata

Zlínská zoo zahájila nový projekt nazvaný 4Nature. Návštěvníci zahrady sami rozhodnou, jaký projekt na ochranu zvířat ve volné přírodě podpoří. Návštěvníci mohou přispět tak, že do speciální pokladny (na snímku) vhodí žetony a vyberou si některý z projektů. Lidé si mohou vybrat mezi ochrannými projekty v Ekvádoru, Laosu nebo na Sumatře. ČTK

INZERCE

EUROPARK

Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy

**NAKUP ZA 200 Kč
A VYHRAJ
3x MacBook
AIR**

OD 13. 4. DO 29. 4.





HUAWEI P20 Pro

CO-ENGINEERED WITH



TROJITÝ FOTOAPARÁT LEICA S UMĚLOU INTELIGENCÍ

#SEEMORE

6,1" Full HD+ OLED displej
Trojitý zadní fotoaparát 40 + 20 + 8 Mpx, přední 24 Mpx
Voděodolnost dle IP67
Nejnovější Android 8.1 Oreo

21 990,-

STYLOVÁ SPOLEČNOST



HUAWEI P20

CO-ENGINEERED WITH



5,8" displej s Full HD+ rozlišením
Duální zadní fotoaparát 20 + 12 Mpx, přední 24 Mpx
Interní paměť 128 GB, RAM 4 GB
Nejnovější Android 8.1 Oreo

16 990,-



HUAWEI P20 lite

5,84" displej s Full HD+ rozlišením
Duální zadní fotoaparát 16 + 2 Mpx, přední 16 Mpx
Interní paměť 64 GB, RAM 4 GB
Nejnovější Android 8.0 Oreo

8 999,-



Odborník na smartphony **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 18. 4. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

ČSSD chce vnitro, kvůli Babišovi

Sociální demokraté trvají na vnitru, aby nebylo ohroženo vyšetřování Babiše.

V médiích se spekuluje, že sociální demokraté dostali od hnutí ANO nabídku na pět křesel ve vládě. Jenže jednání ztroskovala na tom, že ČSSD nedostala od Andreje Babiše nabídku řídit finance ani vnitro. Údajně se jednalo o tom, že by ministrem vnitra měl být nestraník, na kterém se shodnou obě strany. To ale ČSSD odmítla. Tvrdí to server echo24.cz. O pondělních jednáních sociální demokraté nechtějí vůbec mluvit, stejně jako hnutí ANO.

První místopředseda ANO Jaroslav Faltýnek včera spekulace médií ale odmítl. „Je to

Poslanci drží bobříka mlčení

ČSSD kromě nabídnutých ministerstev chce také mluvit do výběru ministra vnitra.

- ANO sociálním demokratům v pondělí údajně nabídlo ministerstvo obrany, zahraničí, školství a kultury. Pátým křeslem má být práce a sociální věci, nebo zemědělství. Chtějí výsledek jednání s ANO probrat v pátek. Do té doby šéf strany Jan Hamáček odmítá co-

hezká spekulace, ale není to pravda,“ řekl Faltýnek o údajném návrhu. O tom, jak konkrétně nabídka zněla, Faltýnek mluvit nechtěl.

„My jsme se dohodli s kolegy, že prostřednictvím médií nebudeme dávat žádné vzáky svým partnerům a že to zatím komentovat nebudeme,“ řekl. Sociální demokracie ukončila rozhovory s ANO před necelými dvěma týdny

koli komentovat. A „bobříka mlčení“ drží i poslanci ČSSD.

- Včera odpoledne se s prezidentem Milošem Zemanem postupně sešli předseda ODS Petr Fiala a šéf Pirátů Ivan Bartoš. S ním řešili další postup o sestavování vlády. Zeman podle Fialy vidí jako pravděpodobné, že se ANO s ČSSD na spolupráci domluví. Vládu bude podle něj stále domlouvat Babiš, čas má do června.

kvůli personálním neshodám. ANO totiž nevyhovělo požadavku, aby do kabinetu nenominovalo premiéra v demisi a předsedu hnutí ANO Andreje Babiše, který čelí trestnímu stíhání v případě Čapího hnízda. Socialistům nechtělo ANO přenechat ani místo ministra vnitra, které mělo být podle ČSSD zárukou nezávislého vyšetřování. **ČTK, IDNES.cz**

Zprávy krátce



Cvičení na Rožmberku, ve 40metrové výšce

ČTK

Člověk spadl z hradu. Zkoušeli ho zachránit

Jihočestí hasiči včera cvičili záchranu lidí ze středověké věže Jakobínka v Rožmberku nad Vltavou na Českokrumlovsku. Pomocí lan spouštěli figuranty z přibližně 40 metrů vysokého ochozu. Taktické cvičení zaměřené na záchranu lidí z výšky trénují hasiči pravidelně.

Meningitida. Češi v ohrožení

V Česku v posledních le-

tech přibývá pacientů s invazivní meningokokovou meningitidou. Zatímco v roce 2015 jich bylo 44, loni jich lékaři evidovali 68. Závažné onemocnění propuká velmi rychle a připraví o život až 15 procent nakažených. Trvalé následky má sedm z deseti lidí, kteří infekci přežijí. Proti chorobě přitom existuje očkování. Meningitida se nejdříve projevuje ospalostí, horečkou, bolestí hlavy, svalů a kloubů, zvracením, skvrnami na kůži i ochrnutím. Následky bývají velmi vážné. Patří k nim ztráta sluchu, amputace končetin či selhávání orgánů. **ČTK**

INZERCE

DIAS[®] BEAUTY
KOLAGEN DOPLNĚK STRAVY

AGETIS

Science of Wellbeing

Komplexní výživa pro přirozeně kvalitní vlasy, hydratovanou pokožku a pevné nehty

Lze užívat v těhotenství a v období kojení.



www.diasbeauty.cz

Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů



Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci, ať vaše tělo nemusí déle strádat.

Užívejte si jaro bez starostí o své namožené klouby díky přípravku Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýnu a Transmitteru. Právě Transmitter znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu.

Jedna kapka, moře pohody

Každý den je váš zrak vystavován námaze, kterou si ani neuvědomujete. Jestliže jsou vaše oči suché, podrážděné či unavené, dopřejte jim kvalitní péči.

Vyzkoušejte zvlhčující oční kapky OCUTEIN® SENSITIVE z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky speciálnímu složení zajišťují 100% úlevu a okamžitou pomoc pro unavené a červené oči. Jejich jedinečnost spočívá v tom, že jako jeden z mála zdravotnických prostředků používají dvojkombinaci lubrikačních a hydratačních látek. Výrazně se tím snižuje dráždivost oka, kapky se pomaleji vyplavují z očního prostředí a prodlužuje se jejich účinnost.

Kapky OCUTEIN® SENSITIVE umožňují celodenní nošení kontaktních čoček bez dráždění a vysušování.



Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírodné vylučování kyseliny močové, která v těle krystalizuje. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, jež se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy Enzycol® DNA*. Jeho unikátní složení napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2} a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje jedinečný komplex přírodních látek

Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z kyselých višně, celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému zinku napomáhá k normální syntéze DNA.



PRYČ S NEHTOVOU A KOŽNÍ MYKÓZOU!

Kožní a nehtové mykózy trápí stále více lidí. Přispívá k tomu hlavně uzavřená obuv, která znemožňuje nehtům a pokožce dýchat. Následky v podobě houbových útoků jsou nepříjemné, ale dá se s nimi bojovat!

Revoluční přípravek Mycosin FORTE sérum 10+2 ml byl speciálně vyvinut pro péči o pokožku a nehty se sklonem k plísním. Jeho nové a silnější složení obsahuje 40 % konopného oleje a látku batterikal, jenž má skvělé protiplísňové účinky. Přípravek je

navíc obohacen o citrusové silice, které velmi dobře ničí bakterie a snižují pH. Dlouhodobé užívání Mycosinu FORTE, který je k dostání v lékárnách a zdravých výživách, slouží jako účinná prevence proti opakovanému návratu plísní.



Čeští čtyřicátníci. Chtějí klid, a nejsou mobilní

**Pětapadesátníci le-
noši? Chyba lávky.**
Život beze změny si
teď přejí nejvíce lidé
po čtyřicítce.



Čtyřicítka u mužů stejně jako u žen v přechodu. PROFIMEDIA.CZ

Ten věk je údajně pro muže to-
též, co pro ženu v přechodu.
„Výzkumy prokazují, že do de-
prese v tomto údobí padne kaž-
dý druhý muž,“ říká osobní
koučka Lenka Nováková. Ve
čtyřiceti začínají pánové bilan-
covat život a po padesátce vět-
šina z nich z depresivních ná-
lad naštěstí vybědne.

Jenže momentálně se cítí
čeští čtyřicátníci komfortně.
Úspěchy ekonomiky se proje-
vují i v jejich náladách. Větši-
na čtyřicátníků, žen i mužů, je
podle nejnovějšího průzkumu
společnosti Nielsen Admo-
sphere spokojena s prací. Jak
s jejím obsahem, tak hlavně

s vyšší výdělků. Ty loni rostly
podle oborů až o patnáct pro-
cent a také letos se očekává na-
vyšování blízko deseti procent-
tům. To jsou důvody, proč čty-
řicátníci o radikálních profes-
ních změnách neuvažují.

Největší důraz kladou na po-
hodu, důležité je pro ně vnitř-
ní uspokojení. Dobré by bylo se
ale projevuje v této věkové sku-
pině i v tom, že jejich ochota
stěhovat se případně za lepší

prací, nebo za ní dojíždět ně-
kam daleko, je velice nízká.
Ochotu ke zvýšené mobilitě
přiznala ani ne pětina dotazo-
vaných čtyřicátníků. „Pracov-
ní mobilita je v Česku v porov-
nání se zahraničím dlouhodo-
bě nízká,“ připouští Martin
Kašpar z Profi Creditu, který si
nechal průzkum zpracovat. Po-
kud se bude Česku i nadále da-
řit a nezaměstnanost bude nízká,
nebo ještě klesat, odhadu-

je Kašpar, že na tomto trendu
se nic nezmění. Nepřekvapuje
proto ani fakt, že více než polo-
vina dotazovaných má práci
doslova pod nosem – do za-
městnání nedojíždí déle než
půl hodiny. A měnit nechce
ani za víc peněz.

V čem se napříkld nyní
čtyřicátníci liší od čtyřicátní-
ků devadesátých let? Nevadí
jim pracovat přesčas, ale chtě-
jí za to buď peníze, nebo ade-
kvátní náhradní volno. A už
vůbec si nechtějí tahat práci
domů. Že se věnují pracovním
povinnostem ještě po příchodu
domů, to přiznává necelá
desetina respondentů, větši-
nou se jedná o podnikatele
nebo vyšší manažery.

Momentální rozpoložení
českých čtyřicátníků je tak
v rozporu s výzkumem britské
Darthmouthovy univerzity
z roku 2007 na téma životní
štěstí. Podle něj se lidé se cítí
nejméně šťastní ve věku okolo
46 let. PAVEL HRABICA

Dbají o sebe

Po čtyřicátém roce začínají
lidé více dbát na svou
tělesnou schránku.

- Nejhorší stravovací návyky
mají muži do 25 let. Mladé
ženy se odbyvají taky, nebo
nejeví vůbec. Na dietě je
v tomto věku téměř každá
pátá žena. Nejzdravěji
začínají naopak jíst po dovr-
šení čtyřicítky.

- Melbournský institut apliko-
vaného hospodářského a so-
ciálního výzkumu došel k zá-
věru, že lidé nad čtyřicet let
by měli pracovat jen tři dny
v týdnu. Pracovat okolo 30
hodin týdně podle nich
přispívá k dobrému fungová-
ní kognitivních funkcí. Jaké-
koliv další přetížení podle
australských vědců způsobí
pokles pracovního výkonu.

Práce doma netáhne

35

Jen pro tolik procent českých
čtyřicetiletých je možnost
pracovat doma důležitá.
Zbytek trvá spíše na tom, aby
jim domov a rodina sloužily
k odpočinku a nemíchaly se
s pracovními starostmi.

INZERCE

Limitovaná nabídka **SPRINT**

TOYOTA LOUWMAN
Expert na hybridní vozy

TOYOTA LOUWMAN PRAHA
Sárská 2664/3
155 21, Praha 13 - Zličín
Tel.: +420 257 089 911
www.toyota-louwman.cz

Bonus za Váš starý vůz až 35 000 Kč
Kompletní pojištění na 3 roky zdarma.
Financování s 0% navýšením
Hotovostní bonus až 110 000 Kč

TOYOTA VÍKEND
21.-22. dubna

22.4. testovací jízdy se skupinou Slza.



VŽDY
LEPŠÍ CESTA

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



KLDR slavila tentokrát bez vojenské parády

Tanec, sport, ohňostroje a nápadná absence vojenské přehlídky. Takové byly hlavní rysy víkendových oslav Dne slunce v Pchjongjangu, tedy výročí narození zakladatele KLDR a její vládnoucí dynastie Kim Ir-sena 15. dubna před sto šesti lety. Loni byla součástí slavnosti přehlídka vojenské techniky včetně nejnovějších balistických raket komunistického režimu a letošní změna programu pouze dokládá diplomatický trend z posledních měsíců. Na oficiálních fotografiích se Kim s manželkou usmívá nejen vedle tanečnicků, ale také po boku šéfa oddělení zahraničních vztahů Komunistické strany Číny Sung Tchaa. Sung stál v čele čínské delegace vyslané na slavnosti v Pchjongjangu.

AP

Jihad NE, Jahid ANO

Rodiče musí po rozhodnutí soudu dítěti změnit jméno.

Zájmem dítěte zdůvodnil soud v jihofrancouzském Toulouse své rozhodnutí změnit dítěti jméno, které mu vybrali jeho rodiče. Chlapec, který se narodil loni v srpnu, se měl na přání otce a matky jmenovat Jihad (Džihád). Na základě rozhodnutí soudu bude mít ale v úředních dokumentech zapsané jméno Jahid.

Přestože rodiče budou moci chlápce dál říkat Jihad, soud se v zájmu dítěte rozhodl prohodit samohlásky a změnit jméno na Jahid, které bude zanesené v úředních dokumentech.

Slovo džihád je termínem pro svatou válku, jejímž cí-

lem je propagovat nebo bránit islám, v arabštině ale znamená i boj či snahu.

Na jméno, které chlápce rodiče vybrali, prokuraturu upozornila radnice v Toulouse. Ta se jméno rozhodla nahlásit zřejmě v souvislosti s islamistickými teroristickými útoky a džihádismem posledních let.

Loni v listopadu úřady zasáhly, když se rodiče v jihofrancouzském městě Nice svého novorozeného chlápce snažili pojmenovat Mohamed Merah, tedy stejně, jako se jmenoval terorista, který v roce 2012 zabil na jihozápadě Francie sedm lidí.

Od roku 1993 nemohou úřady ve Francii zakázat, aby rodiče dali dítěti křestní jméno, které si vybrali. Provést to může pouze soud. Případy, kdy se kvůli jménu svého dítěte rodiče až k soudu dostanou, jsou podle AFP velmi vzácné. **ČTK, MET**

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Lázně na 4 dny

**Přijďte do Poděbrad
a dopřejte si jarní odpočinek**

Délka: 4 dny/3 noci

Stravování: polopenze

Program:

- uhlčitá koupel
- přísadová koupel
- klasická částečná masáž
- zábal částečný přísadový
- solná jeskyně
- poukázka do kavárny

**Cena od
4.090 Kč**


LÁZNE PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/lazne-na-4-dny

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PRAŽSKÝCH SLUŽEB

21.4.

od 10.30 do 16.00 hod.

Exhibice na U rampě,
free style show,
skákací hrady, skluzavky
a mnoho aktivních atrakcí
jak pro malé, tak velké.

Prohlídka vozového parku,
třídící linky papíru a SD.

Vystoupí:

MICHAL DAVID

NELLY / SABRAGE / BOTOX

VSTUP ZDARMA
AREÁL POD ŠANCEMI 444/1,
PRAHA 9

 PRAŽSKÉ
SLUŽBY

www.psas.cz
www.facebook.com/prazskesluzbyas
www.twitter.com/prazskesluzby

 Moderuje Maros Kramar

Tuzemák žije, Česko dostalo od EU výjimku

Aroma, které se v nápoji používá, obsahuje také některé sladké pečivo, ale i pralinky.

Česko a Slovensko obdržely od Evropské komise výjimku a budou moci při výrobě alkoholického nápoje tuzemák dalších pět let používat tradiční rumový éter. Bez udělení výjimky by možnost používat rumové aroma skončila

22. dubna, kdy končí nynější přechodné období zavedené v roce 2012.

Evropský úřad pro bezpečnost potravin (EFSA) loni upozornil, že některé látky v rumovém éteru, který dodává charakteristickou chuť a vůni českému tuzemáku, mohou být jako rakovinotvorné zdravotním rizikem. Aroma se přitom používá i při výrobě některých nealkoholických nápojů. Užívá se nebo dříve používalo i v marmotkách, sójových sucích, punčových dortech, koblíhách nebo rumových pralin-

kách. Výjimka se však týká jen tuzemáku.

O výjimku požádaly Česko a Slovensko loni v prosinci. Nyní ji s pětiletým omezením potvrdil Stálý výbor Evropské komise pro rostliny, zvířata, potraviny a krmiva, přičemž právní finalizace ještě určitou dobu potrvá.

„Rumové“ lihoviny patří v Česku v této kategorii tvrdého alkoholu k nejprodávanějším. Loni za ně zákazníci utratili podle údajů společnosti Nielsen zhruba tři miliardy korun. Zároveň jsou to osvědčené výrobky, které obchody

využívají na natáhnutí zákazníků do prodejny, a jsou tak součástí skoro každého letáku.

Podle Hynka Strnada, jednatele výrobce aromatu Aroco, už nyní dodávají výrobcům lihovin rumový éter se sníženým množstvím furanu a novou recepturu také poslali do Bruselu ke schválení.

Furan je právě látka, kterou loni v polovině roku Evropská agentura pro bezpečnost potravin označila jako potenciálně zdraví nebezpečnou s tím, že může mít rakovinotvorné účinky. **IDNES, MET**

Hákový kříž. Na toaletě v parlamentu

Hákový kříž a úryvek z hymny wehrmachtu někdo vyryl do dřeva na pánských toaletách v paláci Montecitorio, kde sídlí italská Poslanecká sněmovna. Pod svastikou byl vyrytý úryvek z hymny wehrmachtu „es braust unser panzer“, tedy „náš tank duní (vichřicí)“. Další věta níže, patrně vyrytá jinou rukou, autora neonacistického sloganu nevybíranými slovy uzemňuje. Jakmile byl vyrytý nápis objeven, předseda Poslanecké sněmovny Roberto Fico z Hnutí pěti hvězd nařídil věc prošetřit a nápis odstranit. Do paláce mají přístup vedle poslanců i novináři a školáci, kteří se zde účastní organizovaných prohlídek. **ČTK**

Slovensko. Šéf policie skončí

Slovenský policejní prezident Tibor Gašpar ještě včera dopoledne na tiskové konferenci uvedl, že rezignovat nehodlá. Odpoledne už bylo všechno jinak. Tiskovou konferenci měl slovenský premiér Peter Pellegrini a ten oznámil, že prezident policejního sboru Gašpar ve funkci skončí. Změna souvisí s trvající krizí v zemi po neobjasněné únorové vraždě novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky Martiny Kušnírové. **MET**

USA. Letadlu se za letu utrhl kryt motoru

Letadlo americké nízkonákladové společnosti Southwest Airlines muselo nouzově přistát ve Filadelfii. Za letu se mu totiž poškodil motor, odtrhla se část krytu, která poté rozbila jedno z oken. Podle amerických médií úlomky zasáhly jednoho z cestujících, který zemřel. Situaci prošetřuje Federální letecká správa a Úřad pro bezpečnost civilního letectví. **IDNES.cz**



Byla hvězdou

Newyorský federální soud v pondělí přerušil jednání o osudu souboru dokumentů a elektronických nosičů, které agenti FBI zabavili v bytě a v kancelářích Michaela Cohena, osobního právníka prezidenta Donalda Trumpa. Ve hře je navíc skandál kolem pornoherečky Stephanie Cliffordové, s níž měl údajně ženatý Trump v roce 2006 poměr. Ta se k soudnímu líčení dostavila jako divák. **AP**

Více vražd. Málo policistů

Britská metropole se potýká s prudkým nárůstem vražd. V únoru a v březnu jich bylo více než v obdobně početném New Yorku. Alarmující je počet vražedných útoků nožem, které tvoří drtivou většinu případů všech vražd.

Londýnská policie hovoří o několika příčinách, nejvíce pak o vyrovnávání účtů mezi gangy.

Labouristická opozice zase upozorňuje, že britským bezpečnostním silám chybí v celé zemi 21 tisíc policistů.

Nejnovejší případ vraždy nožem se stal v noci na včerejšek, obětí byl 18letý mladík. V neděli večer byli v rozmezí 40 minut ubodáni dva lidé. Podle statistik zemřelo ve městě po útoku nožem na sedmáct lidí. **ČTK**



Jen červené. Ostatní barvy musí pryč

Pracovníci v záhonech s tulipány poblíž nizozemského města Lisse odstraňují rostliny jiné barvy než červené. Podle Holandské banky je země i nadále největším světovým vývozcem květin a rostlin. Její podíl na globálním trhu činí 52 procenta. Hodnota vývozu těchto komodit představuje pro státní pokladnu příjem přibližně 9 miliard eur. **AP**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K PROJEKTU KNIHA TI SLUŠÍ!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Od kterého roku se slaví světový den knihy?

a) 1985 b) 1990 c) 1995



kniha ti sluší

Oslavte letos
Světový den knihy
a autorských práv
v knihkupectví

15% sleva na knihy

Dárkový kupón platný ve vybraných knihkupectvích
v týdnu od 23.-29. 4. 2018.
Ke stažení také na www.knihatislusi.cz.

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, Příjmení, Adresa, Telefon, Správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte KNIHA TI SLUŠÍ. Sedm soutěžících se správnou odpovědí vyhrává dárkový balíček k projektu Kniha ti sluší. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Cool Wave. Souboj surfařů na Primě

Televize Prima Cool začne od pondělích 21 hodin vysílat novou surfařskou reality show Cool Wave. Natáčení, které probíhalo na ostrově Fuerteventura, se zúčastnilo osm soutěžících různých úrovní surfařských schopností rozdělených do dvou vyrovnaných týmů.

Každý tým koučovala jedna dvojice – sourozenci Olivovi a manželé Havlíkovi. Na ostrově je každý den kromě surfařské lekce čekala také jedna surfařská disciplína, za kterou daný tým získal bod. Tyto disciplíny kladly důraz na fyzickou a rovnováhu. Každý den čekal soutěžící také často vtipný úkol dne, za nějž vítězný tým získal odměnu v podobě zajímavého zážitku, zatímco ti, kteří prohráli, museli těm druhým sloužit, čistit jim neopreny, uklízet vily atd... Nikdo tedy nevypadával. „Cílem bylo vychovat nadějněho surfaře, ukázat začínajícím surfařům, jak na to, a pomoci jim nalézt v tomto sportu zálibení,“ shodují se tvůrci. **MET**



Rybičky 48 mají z USA klip

Skupina Rybičky 48 natočila během koncertní pauzy ve Spojených státech klip k nové skladbě Američan z Poličan. „V klipu se objeví záběry z míst, jako jsou Los Angeles, Hollywood, Venice Beach, Santa Monica, z Nevada jsme si pak nemohli nechat ujít Las Vegas, Hooverovu přehradu a z Arizony Route 66 a Grand Canyon,“ doplňuje zpěvák Kuba Ryba. Nyní se koncentrují na koncertování, které začínají jako headliner Majálesů. **ARCHIV KAPELY**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

HASTRMAN AUTOGRAMIÁDA

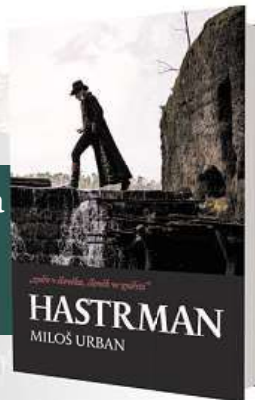
Autogramiáda Miloše Urbana a herců filmu natočeného podle stejnojmenného románu
Hastrman

**M. Urban, O. Havelka,
K. Dobrý, S. Zmrzlá,**

Středa 18. dubna

17:30 Palác knih Luxor
Václavské náměstí 41

Praha



Festival Finále Plzeň uvede několik premiér

Přehlídka proběhne od čtvrtka v Městanské besedě i Depu2015.

Festival Finále Plzeň, jehož 31. ročník potrvá od čtvrtka do příštího úterý, nabídne divákům mimo jiné v rámci sekce První úlovek i pět premiér či předpremiér.

Speciální uvedení si pro diváky nachystalo dva seriálové maratony – Dabing Street a Kafe & Cigárko. Prostřednictvím dohromady čtrnácti programových sekcí a bohatého doprovodného programu tak festival pokrývá pestrou škálu kinematografických žánrů a oslovuje diváky napříč generacemi, neopomínáje ty dětské.

„Mohu prozradit, že jednou z předpremiér bude například dokumentární film Saši Dlouhého Bohu žel, sledující šest uprchlických příběhů prožívaných po dobu několika let v České republice,“ uvedl programový ředitel této přehlídky Peter Ba-



Uveden bude i film Bohu žel od Saši Dlouhého.

AEROFILMS

dač. Slavnostního zahájení se spolu s pořadatelem zhostí Ondřej Havelka, který do Plzně přijede se svým dlouho očekávaným režijním debutem s názvem Hastrman. Vstupenky na tuto projekci byly vyprodány během pár minut.

Hlavní tepnou festivalu se opět stane novorenesanční Městanská beseda s několika promítacími sály a dvěma kavárnami. Filmoví fanoušci zde budou moci potkat velké hvězdy českého filmu a nasát festivalovou atmosféru. Festi-

val ale ožije i na dalších místech. Papírna nabídne koncerty, autorská čtení nebo oblíbený filmový pubquiz, Depo2015 bude zasvěceno dokumentu a dalšímu doprovodnému programu, Anděl Music Bar chystá koncerty a afterparty, Café Regner bude hostit studentské filmy. Prostor Plzeňského Prazdroje se pak stane jedinečnou kulisou unikátního filmového projektu Kinoautomat z roku 1967. Nebudou chybět ani oblíbené diskuse s tvůrci.

V číslech

142

Tolik snímků bude během šestidenního festivalu promítnuto. Z nich bylo 51 nominováno do soutěže dramaturgickým předvýběrem. Ceny Zlatý ledňáček budou rozděleny také v kategoriích: celovečerní filmy hrané i animované, dokumenty, internetové projekty, seriály a nově i studentské filmy do 40 min. Řada snímků bude oceněna i Cenou studentské poroty.

Archivní sekce bude letos věnována dvěma 100letým výročí. Jedna část vzdá hold Miroslavu Horníčkoví, dramatikovi, glosátorovi, spisovateli i plzeňskému rodákovi, který by letošní rok oslavil sté narozeniny. Druhá část s dovětkem Ať žije republika prostřednictvím filmů zachycujících historické události připomene vznik republiky. V rámci Festivalu Zoom budou promítnuty vítězné filmy ze zahraničních festivalů a národních přehlídek. **METRO**



Audiokniha

Thriller norského krále detektivek Joa Nesbo Macbeth záhy po svém vydání ovládl žebříček nejprodávanějších tištěných knih. Nyní si jej milovníci světové krimi mohou vychutnat také v audioverzi. Do drsného prostředí posluchače přenese podmanivý hlas herce Dejvíckého divadla Václava Neuzila (na snímku). Audiokniha Macbeth, která trvá 17 hodin 29 minut, je dostupná na 2CD za 399 korun nebo v digitální podobě za 349 korun.

MAFRA

Sudoku

	9							1
		8		9	6			7
	2	1						4
5								
	3		9		8			5
								6
	6					4	1	
2			3	5		8		
9								3

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

<p>DNES</p> <p>Min. 18 Max. 22</p>	<p>ZÍTRA</p> <p>Min. 20 Max. 24</p>	<p>PÁTEK</p> <p>Min. 22 Max. 26</p>	<p>SOBOTA</p> <p>Min. 19 Max. 23</p>
---	--	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 26,2 °C
Rok výskytu: 2013

Kvíz

- Americká tenistka Margaret Osborne-duPont, narozená před 100 lety, získala grandslamy:
a) 17
b) 27
c) 37
- Time je americký týdeník a jeden z nejznámějších světových časopisů. První číslo vyšlo roku:
a) 1903
b) 1923
c) 1943
- Belgický kreslíř Hergé, který se narodil roku 1907, byl autor známé komiksově postavky:
a) Lucky Luke
b) Gaston
c) Tintin
- Velkou část Arabského poloostrova zabírá Saúdská Arábie, jejímž hlavním městem je:
a) Ammán
b) Abú Zabí
c) Rijád
- Švédský král Karel XVI. Gustav přišel o otce, když mu bylo devět měsíců. Dozvěděl se to ve věku:
a) 3 let
b) 7 let
c) 11 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Věštkyně
- 14:30 Útek ze seriálu Komedie (ČR, 1989)
- 15:55 To je vražda, napsala II V zajetí smyslů
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Inspektor Max (9/11)
 Krimiseriál (ČR/SR, 2018). Kde psycholog nepomůže. Hrají: J. Kukura, R. Hájek, M. Havranová, T. Brodská a další. Režie P. Nikolaev

- 21:00 Čtyři v tom 4 (3/6)
- 21:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:50 Otisky doby: Realita českého statkáře
- 22:45 Otec Brown VI (4/10) Detektivní seriál (VB, 2018)
- 23:30 Taggart Kriminální cyklus (VB, 1993)
- 01:40 AZ-kvíz
- 02:05 Banánové rybičky
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 Kluci v akci
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:35 Hollywood za 2. světové války (3/3)
- 13:30 Náš venkov
- 13:55 Putování za písničkou
- 14:25 Folklorika
- 14:50 Evropa dnes
- 15:20 Tajé Altaje
- 16:15 Televizní klub neslyšících
- 16:40 Banik!!!
- 17:35 Divoká Čína: Země pandy
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Postřehy odjinud
- 19:00 Parta Maraton (4)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Šrí Lanka, zářivý ostrov
 Pestrobarevná mozaika země obklopené Indickým oceánem

- 21:00 Na cestě po novozélandském West Coast
- 21:30 Národní klenoty
- 22:00 Helimadoc Romantická komedie (ČR, 1993)
- 23:35 Ve jménu vlasti V (2)
- 00:20 Dům z karet IV (11/13)
- 01:15 Proces H – dny D (10/10)
- 02:05 Chcete je?
- 02:10 Blues ze Staré Pekařny
- 02:50 Uchem jehly
- 03:15 Sny
- 03:35 Venkov zvenku
- 04:00 Za lidovou gastronomií
- 04:25 Příklad pro ombudsmana
- 04:45 Dívnotip

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Krok za krokem VI (14)
- 13:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (187)
- 14:10 Odložené případy III (12)
- 15:05 Odložené případy III (13)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VII (18)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3448)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Výměna manželek X
 Jak si poradí temperamentní Jana v početné rodině, kde vládne machistický otec? Dokáže si Zaneta užít pohodovou rodinu s tátou, který se vším pomůže?

- 21:35 Robinsonův ostrov II (22)
- 22:35 Beze stopy II (10) Krimiseriál (USA, 2003)
- 23:30 Smrtonosná zbraň (15)
- 00:20 Odložené případy III (12)
- 01:10 Odložené případy III (13)
- 01:45 Námořní vyšetřovací služba VII (18)
- 02:30 Kolotoč
- 02:55 Krok za krokem VI (14)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (187)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:25 Polední zprávy
- 12:35 Jake a Tlustých (8)
- 13:35 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (2)
- 14:30 Komisař Rex V (12) Teror po telefonu
- 15:30 Komisař Rex V (13) Děti na útěku
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 18:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (91)
 Seriál (ČR, 2018). Jste na urgentním příjmu. Začíná boj o život. David dostává záchvat a Filip se dozvídá o jeho zdravotních problémech. Hrají: S. Laurinová, M. Němec, R. Zach, I. Chmelá, D. Gránský a další. Režie L. Buchar

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 V. I. P. vraždy II (3) Detektivní seriál (ČR, 2017)
- 00:00 Policie v akci
- 00:55 Komisař Rex V (12) Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 01:40 Komisař Rex V (13) Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 02:25 Prostřeno!
- 03:10 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (2)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama VI (3)
- 12:50 Simpsonovi XVII (9, 10)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XVII (11)
- 14:20 Simpsonovi XVII (12)
- 14:50 Teorie velkého třesku (4)
- 15:15 Teorie velkého třesku (5)
- 15:45 Futurama VI (4)
- 16:05 Americký chopper VI (1)
- 17:05 Top Gear XIX
- 18:15 Simpsonovi XVII (13)
- 18:45 Simpsonovi XVII (14)
- 19:15 Simpsonovi XVII (15)
- 19:45 Simpsonovi XVII (16)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (24)
 Krimiseriál (USA, 2016). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:20 Teorie velkého třesku (6) Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 Teorie velkého třesku (7) Sitcom (USA, 2007)
- 22:15 Partička
- 23:00 Cesty k úspěchu
- 23:05 COOLfeed
- 23:15 Single Lady (4) Komedialní seriál (ČR, 2017)
- 23:45 Americký chopper VI (1) Seriál (USA, 2009)
- 00:45 Partička
- 01:20 Všemocný (22)
- 02:00 Ztracená archa (10)
- 02:40 Všemocný (22)
- 03:20 Ztracená archa (10)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko trendy
- 18:00 SMASH! Svět komiksů
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Óčko trendy
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

MARTIN DANEŠ

KAVÁRENSKÝ POVALEČ



KUCHAŘI OD LOIRY

Ve chvíli, kdy dopadaly americké i francouzské bomby na Sýrii, jsem pobýval v bezpečí spisovatelské rezidence v Saint-Florent-le-Vieil. V honosné vile se narodil a ke stáru tam žil slavný spisovatel Julien Gracq. Protože byl bez potomků, z obavy, že po jeho smrti promění dům v muzeum, kde budou provádět návštěvníky mezi šňůrami obehnanými exponáty, v závěti určil, že se má stát místem vyhrazeným tvorbě a setkávání mezi živými spisovateli. Vyšlo to a do vily nesoucí jeho jméno jezdí autoři už čtvrtým rokem. Možná šlo o nějaký administrativní omyl, každopádně Gracqovu rezidenci na duben přiklepli i mně.

Citát

Možná šlo o omyl, každopádně Gracqovu rezidenci na duben přiklepli i mně.

Co se tvorby týče, tvoří se zde skvěle, pokud se nedáte uspat pohledem z okna na šedozelené vody řeky Loiry valící se na západ k Atlantiku. Setkávání fungují jakbysmet. Já jsem rezidenci sdílel s francouzsky píšícím Angličanem Patrickem Dewdneyem, který právě smolí druhý díl své heptalogie; nevíte-li, co to je, jde o ságu o sedmi dílech (v našich malých poměrech tohle neznáme – čeští autoři si troufnou nejvýše na dílů pět). Jaký je Patrick spisovatel, nevím, ale můžu osobně do-
svědčit, že je skvělý kuchař. To, co dokáže vykouzlit ze žampionů, hrášku, rajčat a kopce rýže, nebo z obyčejných těstovin, je prostě poezie!

Do konce pobytu mi zbývá týden, ale já už teď vím, že mi něco přinese. I když si nejsem jist, co by na to říkal pan Gracq, kdyby se dozvěděl, že se v jeho domě jeden nepřítel známý český autor naučil vařit. www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Tak se vám to podařilo!

Nehodlám fušovat do řemesla paní Julii Červené, ale rád bych se podělil o zkušenost, která se Julii už zřejmě nepříhoda. Bude mi čtyřicet a byl jsem u porodu svých tří dětí. Nejdříve se nám narodili dva kluci. S manželkou jsme shodně projevili přání mít ještě třetí dítě, a bylo nám jedno, jestli to bude další kluk, anebo naopak holčička, hlavně aby se zadařilo a bylo zdravé. Narodila se nám holčička a těšíme se z ní. Jakmile ale vyjdeme na ulici v plné sestavě, lidé jsou mile zvědaví, koho si vezeme v kočárku. Když zjistí, že holčičku, rozplývají se slovy: „Tak se vám to podařilo!“ Zprvu jsme se snažili vysvětlovat, že jsme rádi, ale byli bychom stejně i za kluka. Avšak naprosto shodně reagují úplně všichni, a tak jsme od vysvětlování upustili a už jen přikyvujeme a nekazíme dotyčným radost. Ostatně, je to lepší varianta než úděl naší sousedky, které se každý ptá: „To třetí, to je taky chlapeček? Tak to vás, paní, lituji...“

STANISLAV MATUŠINEC,
BRANDÝŠ NAD LABEM

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Udělat poslední krok k titulu je vždycky nejtěžší. Zkušenost vám nepomůže.“

PAVEL KUKA,
FOTBALOVÁ LEGENDA
Kovaný slávista věští, že o fotbalovém titulu se rozhodne v posledním kole.

Slovo dne

POEZIE

(Ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Literatura skládaná veršem;
půvab, kouzlo

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na středu 18. 4.

BUDE SE MNOU?
V kartách vyčtu, jak to mezi vámi bude pokračovat!
Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 77AKM a svým dotazem!

Kartářka Judita

Beran 21/3–20/4
Dnešní dění v práci ve vás posílá myšlenku na změnu pracovního místa. Podívejte se proto nezávazně na nabídku volných pozic.

Váhy 23/9–23/10
Pracovní povinnosti vás dnes zavedou k významnému člověku ve vašem regionu. Odhodte trému, je svazující. Buďte přirození.

Býk 21/4–21/5
Pokud sportujete, toto období se jeví jako ideální pro nákup sportovních potřeb a oblečení. Dnes se tedy vydejte do obchodu.

Štír 24/10–22/11
Vaše kariérní plány musí stát na pevných základech. Dnes si ověřte, zda jsou perspektivní, nebo ne, a některé přehodnotíte.

Bliženci 22/5–21/6
V tomto týdnu je důležitá opatrnost na půdě vašeho pracoviště. I dnes si proto dejte pozor na to, co a před kým říkáte.

Střelec 23/11–21/12
Budete dnes v práci řešit blížící se narozeniny vašeho šéfa. Naplánujte oslavu, nebo jen předejte společný dárek? Nebo nic?

Rak 22/6–22/7
Dnes se k vám donese pomluva, kde jste v hlavní roli. Není to poprvé, a tak se rozhodnete přijít na to, kdo ji rozšiřuje.

Kozoroh 22/12–20/1
Dnes budete mít v práci více volna než jindy. To neznamená, že se musíte flákat. Uklidte si třeba zásuvky, i to se počítá.

Lev 23/7–22/8
Jistá situace vás dnes přiměje k tomu, abyste se na svou práci podívali jinak. Není sice ideální, ale poskytuje vám jistoty.

Vodnář 21/1–20/2
Nabídku na zisk financí, která se k vám dnes dostane, si pořádně prověřte. Planety vás nabádají k opatrnosti. Neriskujte!

Panna 23/8–22/9
Pokud dnes hodláte uvažovat nad možnostmi zhodnocení vašich úspor, berte v potaz zásadně jen ověřené nabídky s recenzemi.

Ryby 21/2–20/3
Ve středu hrozí v práci hodně vzrušená diskuse, planety radí, ať se jí za každou cenu vyhnete. Nenechte se do ní vtáhnout.

Řešení sudoku

7	9	5	4	3	2	6	8	1
3	4	8	1	9	6	5	2	7
6	2	1	5	8	7	9	4	3
5	7	2	6	4	3	1	9	8
1	3	6	9	7	8	2	5	4
4	8	9	2	1	5	3	7	6
8	6	3	7	2	9	4	1	5
2	1	7	3	5	4	8	6	9
9	5	4	8	6	1	7	3	2

Anketa

Lahev, plechovka, točené? Které pivo u vás vede?



Tereza Natava
Jedině točené, vždy je to osvěžující odměna.



Marek Blíma Kráčmar
Doma plechovka, v hospodě točené.



Jan Kopal
Plechovka je favorit, který zachová původní chuť!

Komiks



ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!
Co vás čeká?
Pošlete SMS ve tvaru 43GSD a své datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Stres nakonec „sejme“ všechny

Nervy na pochodu. Nejčastější manažerské selhání, které oslabí psychické zdraví lidí.

Stres v práci zažívá prakticky každý. Někdo se rozklepe, když na něj nadřizený zvýší hlas, jiný znervózní až ve chvíli, kdy mu na stole přistane hrozba výpovědi. Stresory na pracovišti jsou do jisté míry přirozené a nelze se jim zcela vyhnout. Problém ale nastává v okamžiku, kdy šéfové neumí vědomě ovlivňovat míru stresu.

„Nejčastěji chybují manažeři, kteří mají čisté technický přístup k lidem a při zadávání úkolů nezhodnotí jejich psychickou kapacitu a rozdílnou schopnost snášet zátěž. Nevědomky tak podry-

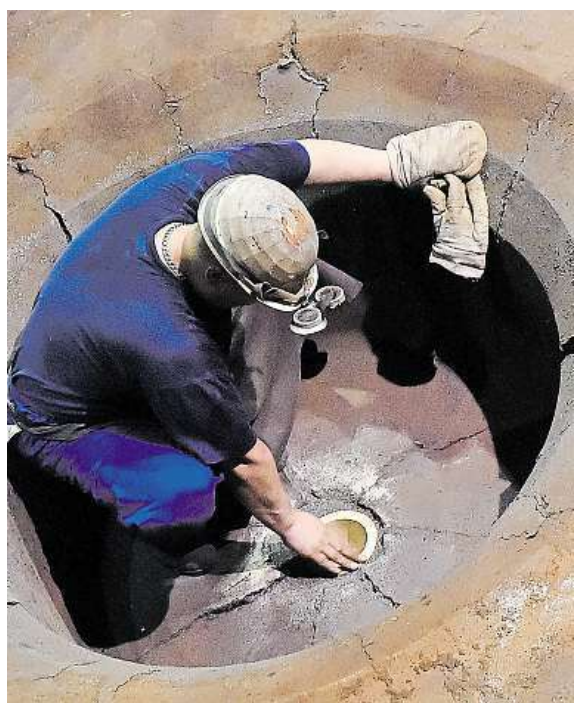
vají pracovní výkon svého týmu,“ upozorňuje Petr Kaňka z Bureau Veritas, lektor a odborník na bezpečnost a ochranu zdraví při práci.

„Velmi častou chybou je, že šéfům chybí dostatečné dovednosti k řešení různých forem a původců stresu. Ukázkovým příkladem jsou konflikty na pracovišti mezi jednotlivými členy týmu, kdy manažer zaleze do ulity namísto aktivního řešení situace. Konflikty na pracovišti naproti tomu potřebují jasné stanovisko šéfa, ať už bude při sporu jednat z pozice soudce, nebo rozhodce, který bude řídit prezentaci postojů a argumentů znesvářených stran. Další hodně časté manažerské selhání je neustále se stupňující tlak na výkon, zahlcení zaměstnanců problémy, nekončícími změnami, kdy lidé ztrácejí vízu, že to ještě někdy bude lepší,“ vypočítává Petr Kaňka.

Nezdravou míru stresu na pracovišti někdy pomohou odhalit neobvyklé a paradoxní situace, jak ukazuje příklad z praxe, který Petr Kaňka uvádí na školeních Bureau Veritas k psychologii a bezpečnosti práce.

Vedení jisté společnosti pořádalo Den zdraví, v rámci kterého mohli zaměstnanci darovat krev v mobilní odběrové jednotce. Po několika hodinách přišel překvapený lékař za vedením firmy s otázkou na nečekané výsledky. „Ukázalo se, že 40 % zaměstnanců do čtyřiceti let věku nemohlo přijít k odběru, protože užívali psychofarmaka pro psychické obtíže, úzkosti a nesnesitelnou míru stresu, tedy léky vylučující dárcovství,“ uvádí odborník na psychologii práce.

Firmy proto stále častěji zavádějí pro lidi protistresové programy a spolupracují s psychology. **HOP**



Ocelárna obnovila chod

Společnost Vítkovice Heavy Machinery ze strojírenské skupiny Vítkovice Machinery Group ostravského podnikatele Jana Světlíka obnovila chod ocelárny (na snímku), zrušila omezení výroby a vrací se ke standardnímu pracovnímu rytmu. Kvůli nedostatku provozního kapitálu byla od poloviny ledna část zaměstnanců doma. **ČTK**

INZERCE

**DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS ZDRAVÍ
SPORT INZERCE**



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro

Psycholog. U pohovoru

Nejen HR pracovníky a manažery, ale v poslední době stále častěji také psychology můžete potkat i na pracovním pohovoru. Může se tak stát, že místo otázek týkajících se budoucího zaměstnání, pracovních zkušeností a schopností se budete při pohovoru bavit o cestování, sportu nebo domácích mazlíčcích. Psychology si k pohovorům zvou například startupy, pro které jsou hodnoty uchazeče jedním z důležitých kritérií, ale také velké nadnárodní firmy, které si chtějí své budoucí zaměstnance důkladně prověřit nebo nabídnou pomoc psychologa jako benefit.

S psychology firmy nespolečně pracují zdaleka jen při pohovorech. Naopak

těžistěm práce psychologů – ať už interních, nebo externích – je dlouhodobá práce se zaměstnanci i vedením firmy. „Variant spolupráce je celá řada a přizpůsobuje se firemní kultuře i různým situacím. Při nábořech pomáháme s výběrem zaměstnanců pomocí psychodiagnostických metod, jindy pracujeme na rozvoji zaměstnanců i vedení. Neobvyklé není ani rozpoznávání talentů a jejich příprava pro manažerské pozice. Obrací se na nás i firmy v situacích, kdy něco nefunguje – dochází ke zvýšené fluktuaci, nespokojenosti a demotivaci zaměstnanců, případně konfliktům v týmech,“ uvádí Petra Mašková ze vzdělávací společnosti MgC Group. **HOP**

Zprávy krátce

E-shopy na mateřské

V průměru každý šestý nový e-shop v Česku založí žena. Většinou ta, která si hledá příjvýdělek na mateřské dovolené. Vyplývá to ze statistik společnosti Shoptet, na jejíž platformě funguje již 12,5 tisíce e-shopů. „Ženy hledají kromě mateřství další uplatnění a při výděleku. Dětský segment zažívá značnou poptávku, ženy chtějí často obchodovat s dětským zbožím, protože je to jedna z věcí, kterou řeší na denní bázi, případně jim v daném segmentu něco chybí či se nelíbí. Trendu nahrává i fakt, že spustit e-shop je jednoduché,“ říká ředitel Miroslav Uďan.

Recyklovatelné obaly

Společnost Nestlé oznámila ambici zajistit do roku 2025, že veškeré použité obaly budou recyklovány nebo znovupoužity. Cílem je, aby žádné obaly, včetně plastů, nekončily jako odpadky nebo na skládce. V České republice Nestlé již ušlo k tomuto cíli značnou cestu. Od roku 2013 nekončí žádný odpad z výroby na skládce, je buď recyklován (90 procent), nebo energeticky využit. „Plastový odpad patří k nejzávažnějším problémům, kterým svět v oblasti udržitelnosti čelí. Chceme nalézt lepší řešení pro snížení odpadu,“ říká generální ředitel Nestlé S.A., Mark Schneider. **MET**



SÍLA VŮNĚ

Zkuste důvěřovat přírodě a budete možná překvapené, jak vám jen obyčejná síla vůně pomůže k psychické i fyzické pohodě.

TEXT: ANNA BERKOVÁ
FOTO: PROFIMEDIA.CZ

Počátky využívání aromatických rostlin se datují do doby před více než 4000 lety. Ve starověkém Egyptě z nich jednoduchým způsobem (nejdříve lisováním, později již primitivní destilací) získávali vonné látky, které používali jako parfém nebo je přidávali do vonných masť. Masti používali nejprve faraoni a velekněží,

později se rozšířily i mezi prostý lid ve formě kosmetiky, masážních olejů a léků. Z Egypta pak byl jen skok do starého Řecka, kde oleje z růží nebo máty aplikovali při koupelích ke zklidnění mysli. Základy moderní aromaterapie se datují kolem roku 1920, kdy byly éterické přírodní oleje používány při léčbě různých fyzických a psychických stavů od kožních infekcí po stresy. ■

JAK ZAČÍT S AROMATERAPIÍ

Pro využití aromaterapie existují tři základní postupy, které lze aplikovat bezpečně v pohodlí domova.

■ KOUPELE

Do vody přidejte 5–10 kapek vybraného oleje, pak si do vany lehněte a relaxujte. Vdechováním nádherných vůní si zklidníte mysl a oleje budou mít také účinky na vaši pokožku a tělo. Olej si však nalévejte až do napuštěné vany, jinak se teplem odpaří a ztratí terapeutické účinky ještě předtím, než se do lázně ponoříte.

■ MASÁŽE

Smíchejte 3–4 kapky esenciálního oleje s dvěma lžičkami neutrálního oleje, např. mandlového či jojobového, a směsí pomalu namasírujte tělo. K masáži můžete použít již předem připravené aromaemulze, které zakoupíte v obchodech s přírodní kosmetikou nebo zdravou výživou (vyrábí je např. firmy Salus, Dr. Hadek apod.).

■ AROMALAMPY

Provoňte si pokoj a vychutnejte si blahodárné aroma. Vybraný olej se nalije spolu s vodou do aromalampy, která vůni rozptýlí po místnosti. Další možností je nalít šest kapek oblíbeného oleje na misku a dát ji na teplé místo.

INZERCE



Lázeňské sanatorium Peták Františkovy Lázně EKLUZIVNÍ LÁZEŇSKO-WELLNESSOVÝ POBYT S POLOPENZÍ

Vytvořte si vlastní náplň lázeňského pobytu dle Vašeho přání

Týdenní pobyt – 18 procedur / **Víkendový pobyt** – 6 procedur

Vybírat můžete z následujících procedur: (max. 1 masáž denně)

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Uhlíčitá minerální koupel (1-2x), | 13. Klasická masáž zad (1-2x) | 23. Lávové kameny (1-2x) |
| 2. Lymfatická masáž obličeje (1-2x) | 14. Reflexní masáž plosek no-hou / rukou (1x) | 24. Infra sauna (1-2x) |
| 3. Rašelinový zábal (1-3x) | 15. Galvanická žehlička obličeje (1-2x) | 25. Elektrická stimulace svalů břicha / hýždí (1-2x) |
| 4. Parafinový zábal na ruce (1-4x) | 16. Baňkování (1x) | 26. Léčebná tělovýchova se židlí (1-3x) |
| 5. Perličková minerální kou-pel (1-4x) | 17. Aromamasáž obličeje a dekoltu / zad (1-3x) | 27. Léčebná tělovýchova v bazénu (1-3x) |
| 6. Podvodní masáž (1-2x) | 18. Akupresurní masáž zad (1x) | 28. Léčebná tělovýchova v zahradě na posilovacích strojích (1-3x) |
| 7. Lymfatická vodní masáž (1-2x) | 19. Indická masáž hlavy (1-3x) | 29. Plynové injekce (1-5x) |
| 8. Přísadbová koupel se sírou (1-3x) | 20. Solná jeskyně (2-5x) | 30. Masážní křeslo (1-2x) |
| 9. Kneippův chodník (1-3x) | 21. Tejpování (1x) | 31. Konzultace s lékařem (1x) |
| 10. Vibrační deska s pohybovou aktivitou (1-3x) | 22. Vitaminové injekce (B1+B6+B12+mezokain) (3x-5x) | |
| 11. Vibrační deska s infr. zářením (1-2x) | | |
| 12. Oxygenoterapie 1 hod. (1-6x) | | |



Termíny:
18.04. –
02.09.2018



Týdenní pobyt za 11.900 Kč s 18 procedurami

- 7 x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard
- 7 x polopenze – snídaně formou bufetu, večerní menu (předkrm, hlavní jídlo výběrem ze 2 teplých jídel a 3 studených mís, salát, bufet, desert)
- 3 procedury denně dle Vašeho výběru (pondělí-sobota)

Víkendový pobyt (i ve všední dny) za 3.290 Kč s 6 procedurami

- 2 x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard
- 2 x polopenze – snídaně formou bufetu, večerní menu (předkrm, hlavní jídlo výběrem ze 2 teplých jídel a 3 studených mís, salát, bufet, desert)
- 3 procedury denně dle Vašeho výběru (pátek+sobota)

Rezervace a info: Tel: 354 508 100; email: hotelpetak@email.cz

Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně

Práce - nabídka

• Hledáme skladníky, skladníky VZV, zámečnické, obráběče CNC, manipulativy. Brigádní a HPP. Mzda 120-195 Kč/h. dle pozice + stravenky, příplatky, příspěvky na dopravu. Pracoviště Praha-východ, západ. Životopis zašlete na zivotopisy@brigadaihned.cz nebo volejte 731883553. Více info: www.brigadaihned.cz

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPC, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

• POZOR! PŘIJÍMÁME PACIENTKY od 1.5. Nově otevřená ambulance onkogynekologie Comfort Care - Poliklinika Chodov. www.comfortcare.cz tel. 224 826 573.

• Tým pečovatelské služby CSSP2 hledá kolegu, kolegyni na pozici sociální pracovník - vedoucí oddělení. Více na www.cssp2/volna-mista nebo T. 725015335

• Hledáme nové bezpečnostní pracovníky pro Prahu - Kněževes - Jazlovce - Jirny. Mzda 80 - 120 Kč/h - dle zařazení. Kontakt: 739485851

• Hop On - Hop Off hledá řidiče autobusů (skupina D) na okružní jízdy po Praze na HPP i DPP. Plat až 30.000 Kč + možnost ubytování. Info tel. 602405701

• Úklid 24.s.r.o. přijme ženy na úklid domů v Praze 6 na DPP, 10 -11. 000 čist., 4-5h denně, po-pá. Dostavte se osobně 8.30-10h Křenova 15, P6-Petriny.

• Společnost z Prahy přijme fyzicky zdatné zaměstnance na pozici ostrahy, 12h směny, nutný čistý TR, odměna 110-120Kč/h, nástup ihned. Volejte 720 665 191.

• Příjmu obch. zástupce os. auto+čistý tr. rejstřík podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-18000 Kč. www.knihynovotna.cz tel: 73736427

• KOMPLET.BALÍČKŮ/kosmetiky až 24.000 Kč, 2 směny, bonusy, snadná práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz 777443555

• Přijmeme IHNEDE pracovníce na úklid VŠ koleji v P-4. Pracovní doba 7-15.30. Plat 14.000-16.000,-. Tel. 603429248

Úklidová firma hledá **pracovníka (post runner) na hotel v Praze,** nástup 110 Kč/hod., pracovní doba 7 dní v týdnu. Volejte telefon: **p. Šmídová 608 273 746.**

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPTION
HLEDÁME: recepční, strážně - vrátné, ostrahu
VHODNÉ PRO: invalidní důchodce
NABÍZÍME: náborový příplatek 10.000 Kč 75-120 Kč/hod. (Vyplácení denně) stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společností. KONTAKT: 800 888 440 BEZPLATNÁ LINKA

• Tým domova seniorů v Praze 2 hledá kolegu, kolegyni - zdravotní sestru na poloviční úvazek. Nabízíme velmi dobré platové podmínky! Více na www.cssp2/volna-mista, T: 725015286

• Slévárna v Praze 5 přijme: Slévárenské dělníky, Zámečnický, Lisáře. Životopis na: personal@praguecast.cz, T. 222531704.

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Sanitáře nebo pomocného pracovníka ve zdravotnictví s řídičským průkazem skupiny B pro převoz pacientů (žurnální služba). Nástup možný ihned, případně dle dohody. Kontakt Monika Stejnerová 224962855, monika.stejnerova@vfn.cz. Nabízíme dovolenou 5 + 1 týden, další benefity na www.vfn.cz, kariéra.

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!
180 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energii!
Pro více informací volejte **ZDARMA 800 26 27 28**

DELIA - nový koncept prodejen prémiových potravin a kaváren.
PŘIJÍMĚME prodáváče/prodávky, číšníky, servírky, baristy.
Velmi dobré finanční ohodnocení, zajímavé benefity. Požadujeme spolehlivost, zodpovědnost, praxi v oboru.
E-mail: hr@deliapotravinny.cz, tel.: 725 560 461

KOMWAG
PŘIJÍMĚME ŠIKOVNÉHO **AUTOMECHANIKA AUTOELEKTRIKÁŘE**
NABÍZÍME:
► smlouva na dobu neurčitou
► až 14 mezd ročně, roční odměny, stravenky a další benefity
► práci v centru města
Životopisy zasílejte na prace@komwag.cz nebo volejte na tel.: 236 040 009.

SSI GROUP
PŘIDEJTE SE K NÁM.
Lidé jsou základem naší společnosti.
Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)
- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata mezd
- Multisport karty
Bezplatná linka **800 100 187**
www.ssi.cz

• ZŠ v Praze 10-Hostivaři přijme ihned vychovatelku školní družiny. Tel. 274016523, 603436284, email reditel@hornomep.cz

• Rezníka do hlavní kuchyně přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Bc. Marcela Vraná 224967501, marcela.vrana@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• Kuchaře/Kuchařku do hlavní kuchyně přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Bc. Marcela Vraná 224967501. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• BRIGÁDA ZA 125 Kč/h! Vhodné pro muže i ženy, směny dle potřeb a další zajímavosti. Požadavky s nástupem ihned. Více na tel.: 222534534

• NABÍZÍME 137 Kč/hod za doplnování zboží, peníze druhý den, noční směny. Tel. 222534534. Více info na www.creditczech.cz

• Hledá se prodáváček/ka pro pultový prodej lahudek a dopěk pečiva, praxe není potřeba, zaškolíme. Zálohy druhý den. Více na tel: 222534534

• Pomocné práce ve skladu - balení nábytku 120 Kč/h + stravenky, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Více na tel.: 222534534

• ADMINISTRATIVA - brigády v oddělení HR, na recepci, v call centru. Možnost záloh. Více informací na tel. 222535534. www.creditczech.cz

PRÁCE VE ŠKODA AUTO LOGISTIKA, ŘIDIČI VZV
Mladá Boleslav
Výdělek až 26 000 Kč/měs.
Náborový příspěvek 12 000 Kč
Roční bonusy celkem 65 000 Kč
Týden dovolené navíc, zajištěné ubytování. Možné i jako brigáda.
VOLEJTE 314 004 249!

COMFORT CARE
POLIKLINIKA CHODOV
PŘIJÍMÁME PACIENTY
+420 224 826 573 / www.comfortcare.cz

Vedoucí směny/operátor pro logistické distribuční centrum - 30 000 Kč
Stabilní česká společnost s dlouhodobou působností na trhu hledá vhodné kandidáty na pozici: **Vedoucí směny/operátor**

Náplň práce:

- Řízení a organizace směn na objektu
- Práce s kamerovým systémem
- Jednání se zákazníkem
- Vedení týmu zaměstnanců
- Základní administrativní podpora

Nabízíme:

- HPP i DPP
- Kvalitní a komplexní zaškolení
- Příjemné pracovní prostředí s dobrou dostupností

Motivační ohodnocení

- Zajištění certifikátu odborné způsobilosti
- Možnost stravování

Požadujeme:

- Dobré komunikační schopnosti
- Aktivní přístup k práci
- Samostatnost, pečlivost, zodpovědnost
- Základní znalost práce na PC
- Časová flexibilita
- Čistý trestní rejstřík

KONTAKT
EMAIL: nabor@abasco.cz
VOLEJTE ZDARMA: 800 108 111

• B5 přijme muže a ženy na ostrahu drogerií a prodejen se sport. zbožím v Praze, 85-100 Kč/hod. Možnost certifikátu. T. 773933123. CV: obks@email.cz.

• PIZZACOMPANY přijme pizazaře a prodáváčky pro své provozovny v Praze (naučíme Vás to). Práce na HPP krátký/dlouhý týden. 120 Kč/h. číst. Tel. 722000014

• Přijmeme prac. údržby administr. budovy P-10, metro Skalka, pož. SOU, osoba - OZP, běžná údržba na technol. zařiz. budov, nástup možný ihned. T. 274054035

• Pokrývače příjmu ihned. Tel. 602133619

• Třídění tisku - brigáda, 100 Kč/hod. Tel.: 774433968

• Práce ve Francii. Sháníme vysoce kvalifikované zedníky. Bližší informace na tel. 775103273, 0033784952826

• BA přijme zaměstnance. Až 26000 Kč/měs. dle zařazení, možný profes. růst, ubytování a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

Firma Chirana T.Injecta, s.r.o., výrobce chirurgických šicích materiálů, hledá **ženy na tří směnný pracovní poměr do výroby.**
Podmínkou je zručnost. Nabízíme: 5 týdnů dovolené, příspěvek na obědy, fin. odměny a další benefity. **Praha 4-Komořany**
Tel: **241 097 915**

PŘIJÍMĚME VÁS JEŠTĚ DNES STRÁŽNĚ A DETEKTIVY

- MZDA 81 - 125 Kč/h
- PRAHA - UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 4.000 Kč

Volejte zdarma 800 600 333 www.adamsecurity.cz

SKLADNÍK/CE

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Průměrná mzda po zapracování nad 25 000 Kč
- Možnost placeného přesčasů
- Flexipasy 1 500 Kč/kvartálně
- Stravenky 100 Kč, 5 týdnů dovolené
- Zkušební s prací na VZV
- Dvoustupňový provoz
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
K Pevné 13, Praha 10 - Hostivař
www.europapier.cz

• BA přijme pracovníky na ostrahu areálů v Praze - Motol. Práce v uniformě, vhodné pro ČID i PID, možno i DPP. Praxe a Osvědčení výhodou. Volejte Po-Pá od 08:00 hod. do 14:00 hod. na tel: 702027911

• REKVALIFIKACE STRÁŽNÝ (M/Ž) kurz od 21.05.2018. Zájemci z Úřadu práce po splnění podmínek ÚP možno zdarma. T: 777140347, www.bezpecnostnikancelar.cz

• stavební firma Northtech přijme elektrikáře s vyhláškou do HPP - na stavbu. Práce v Praze. Podm. čistý TR. Velmi dobré plat. podmínky. T. 603413180

• BA přijme strážně pro objekt Vestec (Praha-západ) a výjezdové pracovníky pro P-9 Běchovice. Nepřetržitý provoz, HPP i VPP. Požadavky: Certifikát o odborné způsobilosti, bezúhonnost, dobrý fyzický stav, RP B a vlastní auto výhodou. Tab. 720993427 sabs@sabs.cz

• Do ŠJ na Praze 1 přijmeme pomocnou sílu do kuchyně na plný i zkrácený úvazek. Tel. 605727210

• Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocené práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

Přijďte si pro práci! M2C
Bezpečnost/údržba/úklid
Náborové dny:
Po-Pá 9:00-16:00
Spálená 29, Praha 1

ZÍSKEJTE FLEXIBILNÍ BRIGÁDU NA LETIŠTI
145-165 Kč hod
PLÁNUJTE SI SMĚNY PODLE SEBE
NAKLÁDKA A VYKLÁDKA ZAVAZADEL
VOLEJTE 226 254 965

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA přijme plně a částečně invalidní občany pro lehkou práci v ostraze, úklidu a na vrátnici pro pracoviště v Praze.
Nabízíme:
► Možnost plánování směn
► Zálohy na mzdu
► Náborový příspěvek
► Hodinová mzda 85-105 Kč
Vhodné i jako brigáda.
Nástup možný ihned!
Pro více informací volejte na: **602 828 634**

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

ZÍSKEJTE NOVOU PRÁCI! UBYTOVÁNÍ ZDARMA MLADÁ BOLESLAV, BEZDĚČÍN
MZDA 27 000 Kč (VČETNĚ PŘÍPLATKŮ)
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 15 000 Kč
VÝROBA AUTOSEDAČEK
VOLEJTE 314 004 249!

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

FLIGHT	TIME	DESTINATION	GATE	STATUS
NAKLADKA LETADEL				NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNICH OSOB				NASTUP
ODHRAZOVANÍ LETADEL				NASTUP
PRACOVNIK ODBAVENÍ CESTUJICICH				NASTUP
KOORDINATOR ODBAVENÍ LETADEL				NASTUP
CARGO AGENT				NASTUP
SKLADNIK				NASTUP
ODBAVENÍ NADROZHERNYCH				NASTUP
ZAVAZADEL				NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR				NASTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPC, MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ - WWW.PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

I při bouřkách bez obav

Se zdrojem Eaton Ellipse ECO můžete pracovat na počítači i tehdy, když se venku žení čerti.

Asi nic vás při práci na počítači nenaštve tolik, jako když přijдете o rozdělanou práci, které jste věnovali hodiny času a úsilí. Stačí krátký výpadek proudu při bouřce, a všechna neuložená data

jsou ve většině případů nenávratně ztracena. Jak tedy těmto nepříjemným situacím předejít? Vcelku jednoduše.

Počítač i veškerou další elektroniku doporučujeme vždy připojovat k záložnímu zdroji (obvykle označovanému zkratkou UPS), který vám v případě potřeby umožní pokračovat v práci i ve chvíli, kdy jste bez proudu. Naším tipem jsou záložní zdroje věhlasného výrobce Eaton, jehož produktová řada Eaton Ellipse ECO klade důraz na nízkou spotřebu a zároveň chrá-



Zdroj od firmy Eaton

ní připojená zařízení před poškozením způsobeným proudovým přepětím. V nabídce výrobce najdeme modely se čtyřmi až osmi zásuvkami a s výkonem od 300 do 1000

wattů. V závislosti na výkonu a zatížení jsou tyto zdroje schopny dodávat elektrickou energii i několik desítek minut po výpadku proudu, a zajistit tak dostatečný prostor pro uložení rozdělané práce a bezpečné vypnutí počítače. Jarních ani letních bouřek už se proto nemusíte obávat. Záložní zdroje Eaton Ellipse ECO pořídíte v IT e-shopu Mironet, kde k nim teď získáte multifunkční stolní lampičku s Bluetooth reproduktorem, FM rádiem a hudebním přehrávačem jako dárek. **MET**

MIRONET COMPUTERS

zakřivené QLED monitory pro náročné

SAMSUNG

od 7.990,-

QLED monitory SAMSUNG
zakřivené QLED monitory s technologií Quantum dot.
VA panel / 1 ms / 144 Hz / Free-Sync / Flicker-Free

www.mironet.cz

Nenápadný tahoun. Výběr monitoru určuje váš prožitek

Nedávno jsme na tomto místě zdůrazňovali smysluplnost investice do kvalitního monitoru.

Připojením sebevýkonnějšího počítače jen k obyčejnému kancelářskému monitoru, který nedokáže plně zúročit potenciál vašeho hardwaru, totiž nejen utratíte peníze za příplatkové komponenty zbytečně, ale zároveň osídíte sami sebe o působivé vizuální zážitky. Je to zkrátka podobné, jako byste montovali motor z Ferrari do ojeté Fabie. A to přece nikdo nechce.

Nechtějí to ani v Samsungu, který proto zejména hráčům nabízí čtveřici skvěle vybavených monitorů, s nimiž nepřijdou zkrátka ani grafici nebo filmoví příznivci. Pod označením CFG73 (24"), CHG70 (27", 32") a CHG90



Nový monitor od Samsungu zvyšuje herní prožitek.

(49") se skrývají prohnuté QLED monitory s VA panelem a Quantum dot technologií pro mnohem širší rozsah a zářivost barev. Modely se liší prakticky jen úhlopříčkou a rozlišením od Full HD u řady CFG73 přes Double Full HD u modelu CHG90 až

po QHD u řady HG70. Vyšší řady poskytují navíc i podporu HDR, která výrazně zlepšuje detaily v tmavých i světlých scénách.

Při rychlých přechodech obrazu ve hrách nebo v akčních scénách oceníte mimořádně krátkou dobu odezvy

1 ms i 144Hz snímkovací frekvenci s podporou technologie Free-Sync. Nepříjemné škubání obrazu tak můžete nechat jiným, vy už o něj nikdy nezavadíte. Do děje vás poté ještě více vtáhne zakřivení obrazovky v poloměru 1800R, které přesně kopíruje

zorné pole lidského oka, čímž podobně jako plátna v kině IMAX minimalizuje periferní rozptýlení.

Všechny uvedené monitory pořídíte v IT e-shopu Mironet, kde k nim získáte malý dárek v podobě hry Mass Effect: Andromeda. **MET**

Kazišuci. Komédie o rodičích a pubertácích

Filmová jednohubka o holčích, které chtějí přijít o panenství, a o rodičích, kteří jim v tom chtějí zabránit do slova za každou cenu. To jsou Kazišuci, kteří do kin vstoupí ve čtvrtek 26. dubna.

Když si budete chtít prvně zsexovat a ještě nejste úplně dospělí, asi byste to neměli troubit do světa, ani na ty internety. Nikdy totiž nevíte, kdo se o tom dozví a jak s touhle informací naloží. Ve všech směrech odvážná komedie Kazišuci může v tomhle směru působit jako ideální odstrašující případ. Ve snímku záměr svých dětí odhalí jejich rodiče, kteří se v důsledku toho vydají na válečnou stezku, jejímž cílem je jediné – za-



Teenagerská komedie Kazišuci vstoupí do českých kin příští čtvrtek.

chování panenství svých dcer za každou cenu. Že reagují přehnaně, se ani nemůžete divit. Mitchell (John Cena) ještě

nepochopil, že je jeho dcera skoro dospělá. Lisa (Leslie Mann) nemá partnera, a tak se na svou holčičku až nezdra-

vě fixuje. A Hunter (Ike Barinholtz) se o svou Sam nikdy moc nestaral a teď by to chtěl dohnat. O „sexuální dohodě“,

kteří jejich děti během téhož večera zbaví stigmatu panenství, se dozví z jejich náhodně zachycené komunikace na internetu. A protože dcery právě odjely na maturitní ples a oni se jim nemůžou dovolat a sex jim zakázat, vydají se za nimi do víru nočního maloměsta, aby je našli a řekli jim, že mají ještě dost času. Kdyby na začátku téhle pouti tušili, co je čeká, možná by nakonec skousli nejen ten sex, ale třeba i nějaké to neplánované těhotenství. Cesta do pekla totiž může být dlážděna nejen dobrými úmysly, ale i nepravděpodobnými náhodami, komickými nehodami a pocitem, že je stejně všechno marné. **MET**

Práce - nabídka

• Vinotéka v DBK na metru Budějovická přijme zaměstnance na HPP. Více informací na čísle: 775087397 nebo napišete na petranosalova@seznam.cz

• RECEPČNÍ(HO) se znalostí AJ (RJ výhodou) a práce na PC. Noční směny, 110,-Kč/hod + příplatky + stravenky. Na PP, možno i DPP od 1.5.2018. Hotel na Praze 4 - Lhotka. Tel: 734 513 843.

• ZŠ v Praze 10-Hostivaři přijme ihned speciálního pedagoga. Tel: 274016523, 603436284, email reditel@hornomep.cz

• Přijmeme strážné se zdravotním omezením (ID, OZZ) do Prahy a Benátek nad Jizerou. Mzda 80 až 90 Kč/hod. do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky, náborový příspěvek. Tel. 800888042

• BS přijme strážné a psovody pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Certifikát podminkou. Tel.: 728360589

• Domov pro seniory v Praze 8 přijme administrativní sílu - fakturantku na zkrácený úvazek. Nabízíme tabulkový plat, osobní ohodnocení, čtvrtletní odměny. Výhody FKSP, dotované stravě. Kontakt: pí. Krupičková, tel: 266007322, email: jkrupickova@novaslunecnice.cz

• Hledáme paní na úklid kancel. prostorů. Prac. doba 18:00-22:00 h. po-pá. Mzda 100 Kč. Smlouva DPČ. Pracoviště P 4 - Budějovická. Tel. 731438205

• Hledáme paní na doplň. kuchyně, kávovarů a obsluhu postmixu, sodobarů. Pracoviště P 5 - Nové Butovice. Prac. doba 6:00-10:00 h. 95 Kč. T. 731438205

• Přijmeme brigádníky na úklid admin. prostor na P4 - Pražského povstání (prac. doba - ráno/večer 3-4 hod.). Tel.: 703343320

• Firma Kondor s. r. o. přijme pracovníky na trvalý pracovní poměr do armovny v Radotíně na dvojsměnný provoz. Dále přijmeme pracovníky na pobočku do Kobylis a technologa do Radotína. Nabízíme dobré sociální podmínky a 5 týdnů dovolené. Požadujeme bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Kontakt: 739018324

• Přijmeme zaměstnance na recepci ubytovny v Praze 9, noční služby. Vhodné pro lidi v předdůchodovém věku i vitální důchodce. Čistý TR. Tel: 603851964.

• Jesle v Praze 2 hledají kuchaře/ku, pomocnou sílu a zdravotní sestru. Pracovní doba po-pá www.cssp2/volna-mista, T: 725015314

• Domov pro seniory hledá kuchaře na DPP, nepravidelná výpomoc za dovolené a nemoci. Možnost dlouhodobé spolupráce. Vhodné pro důchodce. T: 725015320

• Přijmeme prodavačku na plný úvazek do prodejny Bytového textilu v Praze OC Lužiny. Kontakt: paní Foučková, tel.: 736773164

• Úklid kanceláři Strančice, 12 000 Kč měsíčně, po-pá 5 hodin denně, 35 minut cesty z vlakového nádraží Praha-Hostivař do Strančic, tel. 728995839.

• Zahradnická společnost www.acre.cz sídlící na Praze 8 přijme na HPP nejlépe ženu zahradnického vzdělání. Aktivní znalost Microsoft office - Excel, Word a Powerpoint, aktivní ŘP sk. B. Práce v kanceláři i v terénu. Nástup možný ihned. CV zasílejte na: info@acre.cz

• Sháníme pracovníka na mytí oken a čištění koberců. Nutný ŘP a zkušenosti v oboru. Nabízíme plat 25000 - 35000 Kč/měsíc. Tel. 603232515

• Kuchaře na Prahu 7 Holešovice přijme ihned restaurace s českou kuchyní. Dobré platové podmínky. Volejte na tel. 603919139.

• BRIGÁDA - pomocné práce do kuchyně (mytí nádobí, úklid) v OZ Aréně na Praze 9. Odměna od 100 Kč/h. Tel: 777645771.

• Hledáme řidiče na rozvoz denního tisku v nočních hodinách po Praze a okolí. Volat: 17-18 hod. Tel.: 603881163

• Přijmeme řidiče na rozvoz Praha-krabičkové diety, obědy, tisk. Prac.doba: Po-Pa nebo Ne-Čt. Jen vážní zájemci! Dlouhodobá spolupráce. Tel: 777818282

• Přijmeme malíře-lakýrnyky s praxí. Pracoviště Praha. Tel. 602329442

• Brigáda - úklid zeleně, listů. Lokalita okolí Smíchova. 80 Kč/hod. čistého, bonusy, zálohy. Tel. 775322144

• Dohoda o práci - úklid autobusů DP Řepy, 80 Kč na hodinu + bonusy, zálohy. Lokalita Řepy. Tel. 775322144

• Rada MČ Praha 9 vyhlašuje konkurzní řízení na funkci ředitele/ky Mateřské školy Kovářská 1790, Praha 9. Předpokládáný nástup září 2018. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz. Příhlášky s přílohami doručte nejpozději do 18. 5. 2018 do 12,00 hod., obálku označit "NEOTVÍRAT - konkurz MŠ Kovářská", na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠEF, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9.

• Úklidová firma přijme zaměstnance na pozici řidič-dispečer na letišti v Praze Ružyni, na hlavní pracovní poměr, ŘP skupiny B, směnný provoz. Bezplatná linka: 800 111 100 nebo 739 609 329.

• OA v Praze 2 přijme pracovníci/pracovnicka na úklid v odpoledních hodinách, zkrácený úvazek. Nástup od 13. 8. 2018. Tel.: 224 923 980

• Nabízíme účast v klinické studii pro zdravé ženy nejméně rok po přechodu. Studie se koná v Praze. Kompenzace za účast 45-55 tis. Kč. Vyžaduje 9 dnů hospitalizace a pak ambulantní návštěvy kliniky po dobu 8 měsíců. Zkoumá krevní hladiny depotního léku. Studie je schválena Státním ústavem pro kontrolu léčiv a etickou komisí. Odměny i za doporučení. Tel. 242454429 po-pá 8-17.30, e-mail: klinika@quinta.cz, http://www.quinta.cz/dobrovolnici-7/

Starožitnosti

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

Služby - nabídka

STAVEBNÍ PRÁCE ZATEPLENÍ FASÁD
tel.: 704 780 874

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčt
261 26 38 47 sleva
261 26 04 16 z ceny montáže
777 03 80 01 žlutinových žaluzií
www.gato.cz
z ceny zakázky na plastová a eurookna
50%

ELEKTROINSTALAČNÍ PRÁCE VODA, TOPENÍ
tel.: 704 780 874

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

David Burian Strojoyé
čištění koberců
čalounění
Tel.: 773 540 170
info@dbuklid.cz
www.dbuklid.cz

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Vzdělávání - nabídka

• Připravte se na maturitu v pohodlí svého domova v oboru Elektrotechnika (programování a zabezp. systémy). Aleté studium při zaměstnání. Přednášky a úkoly na internetu a e-mailem. Přijímáme přihlášky pro šk. rok 2018/19. Více na: www.spsezatec.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com, tel.: 736605905

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
721 256 822

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu.Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím.
Reální kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu.
Děkuji za nabídku ! tel.: 720 031 400

• PENÍZE IHNEDE za byt na investici v Praze. Právní servis zdarma. Tel: 602212121

• 100.000 Kč Okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám menší byt pro 2 os. do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Chceme: metro do 10 min., MHD, dlouhodobě, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 777615730

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

Auto-moto - nabídka

• Komukoliv, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda www.vozidloprotebe.cz Tel: 723963961

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Finance - poptávka

Koupím/převezmu

FUNGUJÍCÍ, ZADLUŽENOU SPOLEČNOST, s.r.o./a.s.
Rychlé a solidní jednání.

Tel. +421 940 309 411
email: p.hudak@protonmail.com

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč, 1min/90Kč v DPP, max. délka hovoru 13 minut, www.emabz.com, www.platmobilem.cz



• **POZOR! ZCELA NEZÁVAZNÝ SEX!** *diskrétní* Piš SMS ve tvaru 40NTC a text na 909 15 50

• **Zažijeme spolu pohádkové mrouskání!** Janča 42. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 60LJN a tvůj text!

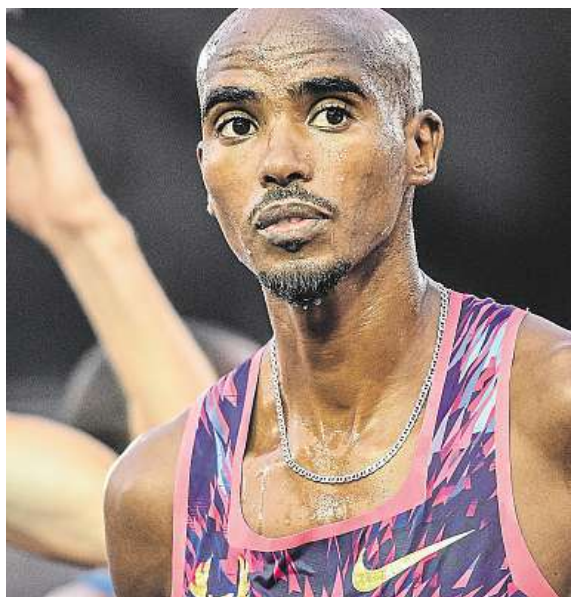
DIAGNÓZA: SEXUÁLNÍ POSEDLOST. Nikola 26. Tel: 909 801 801 kód JPF93



• **Život v přepychu** je zábava, ale jen do doby, než dojde na SEX! Chci samce, co zaplní můj volný čas i vlhký klín! Radka 57. Volej 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 65UNS a tvůj text!

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro



Mo Farah poběží maraton

Těsně před konáním Londýnského maratonu, který se poběží v neděli, odhalila značka Nike svou běžeckou novinku Nike Zoom VaporFly 4% FlyPrint, kterou v přímém přenosu otestují elitní běžci Eliud Kipchoge a Mo Farah (na snímku) právě na maratonu v Londýně. Nová technologie s 3D tištěným svrškem dokázala model zlehčit na 169 gramů. Oba elitní běžci se pokusí v britské metropoli zaběhnout nový maratonský světový rekord.

MAFRA

Jandač skončí po mistrovství světa

Trenér hokejové reprezentace pověde příští sezonu ruský celek Metallurg Magnitogorsk.

Devětačtyřicetiletému kouči vyprší v červnu u národního mužstva dvouletý kontrakt. Podle prezidenta hokejového svazu Tomáše Krále již finišují jednání o Jandačově nástupci. Do Metallurgu s Jandačem zamíří i současný asistent reprezentace Jiří Kalous. „V této chvíli se věnuji výhradně mistrovství světa a veškeré úsilí směřuji k turnaji v Dánsku. Máme před sebou poslední velkou akci, na tu se budeme soustředit a pak si podáme ruce a rozjedeme se s veškerou úctou,“



Citát

Pro mě jsou jména nástupců jasná. Martin Straka, Libor Zábranský. Mají úspěchy i na trenérském poli.

JOSEF JANDAČ, TRENÉR REPREZENTACE

řekl Jandač po tréninku národního týmu v Pardubicích. Působení u národního mužstva touží uzavřít co nejlepším výsledkem. „Trénovat národák, to je pro mě nejvíc. Jde ale o to, že mi končí smlouva, a vzhledem k tomu, že jsme

Program turnaje

Carlson Hockey Games se konají v rámci Euro Hockey Tour v Pardubicích.

- Čtvrtek 19. dubna:
18.00 Rusko–Švédsko (Jaroslavl)
19.00 Česko–Finsko
- Sobota 21. dubna:
14.20 Česko–Švédsko
18.15 Rusko–Finsko
- Neděle 22. dubna:
14.20 Česko–Rusko
18.15 Švédsko–Finsko

na akcích, jako jsou Světový pohár, olympiáda nebo mistrovství světa, neudělali medaili, nechci setrvávat ve funkci. Abych se nedostával pod zbytečný tlak,“ dodal Jandač. Toho nyní čeká přípravný turnaj v Pardubicích. **ČTK**

Evropa. Bojuje proti rozšíření

Evropské fotbalové ligy jsou proti případnému rozšíření mistrovství světa v roce 2022 v Kataru. O navýšení počtu účastníků z 32 na 48 uvažuje předseda světové fotbalové federace FIFA Gianni Infantino. Původně měl být počet účastníků navýšen až o čtyři roky později, což FIFA schválila loni. **ČTK**

Fotbal. Rozhodčí tahal hráče z šatny na penaltu

Německá komise rozhodčích se postavila za sudího Guida Winkmanna, který v pondělí dohrál 30. kola bundesligy mezi Mohuči a Freiburgem (2:0) po konzultaci s videorozhodčí nařídil pokutový kop až poté, co ukončil první poločas a fotbalisté už odešli do kabin. Winkmann

nejprve nechal hru pokračovat a vzápětí první půli ukončil. Cestou do kabin byl však kolegyní v videa upozorněn, že šlo o ruku. Winkmann tak nařídil pokutový kop. Musel ale dojít pro hráče do šatny. Pablo de Blasis otevřel z penaltu skóre utkání. V 79. minutě přidal druhý gól. **ČTK**



Slavia. Finále po 16 letech

Fotbalisté Slavia jsou po šestnácti letech ve finále národního poháru. V semifinále soutěže včera zdolali Mladou Boleslav na domácím hřišti 2:0 díky gólům záložníků Josefa Hušbauera se Miroslavem Stochem. O druhém finalistovi Mol Cupu se rozhodne mezi Zlínem a Jabloncem příští středu. Na snímku jsou zprava Halil Altintop ze Slavia, Tímoko Konaté z Mladé Boleslavi a Josef Hušbauer ze Slavia. **ČTK**

Zprávy krátce

Doping v šestnácti

Ruská tenistka Elizaveta Koklinová nesmí kvůli dopingu rok hrát. Trest jí federace ITF udělila za nález diuretik a látek maskujících doping, které měla v těle při kontrole na turnaji v říjnu v Istanbulu.

Sion bez pohárů

Fotbalový Sion nesmí v následujících dvou sezonách jednou startovat v evropských pohárech. Disciplinární komise UEFA švýcarský celek potrestala kvůli dlouhým, a navíc mu udělila pokutu 235 tisíc eur.

Duklu chce prodat

Miliardář Petr Paukner zřejmě po pěti letech prodá fotbalovou Duklu. V rozhovoru pro Seznam zprávy uvedl, že jedná se dvěma vážnými zájemci a rozhodující bude, zda se klub udrží v první lize. **ČTK**



Brit s Lackem

Týmovým kolegou Adama Lacka v Buggyře bude v sezoně mistrovství Evropy taháč Brit Oly Janes (vlevo). Nahradí Davida Vršeckého, jenž v minulém roce po boku úřadujícího kontinentálního šampiona pomohl roudnické stáji k triumfu v poháru konstruktérů. Vršecký se bude věnovat vývoji nového tahače. **ČTK**

Hokej. Vary dělí bod od návratu do extraligy

Hokejisty Karlových Varů dělí jeden bod od návratu do extraligy. K nejvyšší soutěži je přiblížila v 10. kole baráže včerejší výhra doma nad Kladnem 3:0. Hokejisté ze západu Čech měli navrch celý zápas. Hrál se také v Litvínově, ve městě hokejového mistra

z roku 2015. Duel s Jihlavou byl plný zvrátů. Severočechům se podařilo zápas otočit v 56. minutě, kdy přišla vítězná trefa Františka Gerháta a Litvínov díky vítězství 3:2 poskočil na druhé postupové místo a jsou za vedoucími Karlovými Vary. **MEF**

Konečně to rozkvete!

Je čas zasadit něco nového.



Super cena

259,- ks

Venkovní hortenzie (Hydrangea macrophylla)

V různých barvách. Odolná proti zimě, kvete červen-září. Stanoviště polostín. V 5l kontejneru. OBI č. 4770467 aj.



Super cena

279,- ks

Plotová zástěna

Proutěný plot ošetřený tlakovou impregnací. Š 100 × v 180 cm. OBI č. 3704368



Super cena

199,- 10 kg

Travníkové hnojivo

Bezchloridové, pro základní hnojení travnatých ploch na začátku i během vegetace. 10 kg hnojiva vystačí na cca 500–830 m² travníkové plochy. OBI č. 1160910 (19,90 Kč/kg)

www.ob.cz

Vyobrazené produkty jsou bez dekorace. Vyhrazujeme si právo na opravu chyb a změny cen. 0800/18 platí od 18. 4. do 29. 4. 2018 nebo do vyprodání zásob.

OBI®