



metro®

PONDĚLÍ 18. BŘEZNA 2024 Č. 54 • WWW.METRO.CZ

Velikonoční Smarty DAYS

Dny plné **50% slev**
na vybrané produkty

Pouze do 1. 4.



 smarty.cz

Více se dozvíš
[na smarty.cz](https://smarty.cz)

Práce - nabídka

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUcí OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

ABAS
IPD MANAGEMENT

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

další pozice na www.psas.jobs.cz

BENEFITY PRO VÁS:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974
705 809 151

Pod Šancemí 444/1 Praha 9

PRÁŽSKÉ SLUŽBY
NEPŘEKONATELNÝ SERVIS

Strážný/Vrátný - až 30.000 Kč /měsíc

Ruzyně, Stodůlky, Jinonice, Malešice
náborové příspěvky 10.000 Kč - 15.000 Kč / příspěvky na dopravu

Hledáme nové kolegy na pozice **Strážný/Vrátný - HPP, DPP, brigáda**

Požadujeme: bezúhonnost, flexibilitu, spolehlivost
Nabízíme: výdělky až 30.000 Kč měsíčně, náborové příspěvky po odpracování 6ti měsíců a řádném výkonu služby (OZP) příspěvky na dopravu

Kontakt: 477 070 025
(všední dny od 8:00 do 14:00)
prace@oko69.cz
OKO 69 s.p.a.
www.oko69.cz

VELEVÁŽENÉ DÁMY A PÁNŮVÉ, VELICE VÁM DĚKUJI! PO PŘEČTENÍ MĚ DÁVÁTE ZPĚT DO STOJANU, MŮŽU TAK JEŠTĚ ČIVKAT ŽIT!

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

PŘIJMEME pracovnice pro denní úklid

od pondělí do pátku, na HPP.

- Moderní kancelářská budova dostupná MHD
- Nástupní plat 30.000Kč + 5 tis pravidelné odměny
- prac. doba od 6:00
- volné víkendy
- bezva kolektiv

Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země Evropské Unie.

Životopis zasílejte na:
info@generalprovider.eu

• Školní jídelna ZŠ Praha 4 přijme pomoc. sílu na plný úvazek. Nástup ihned. Praxe v hromadném stravování vítána, školní jídelna@ksidlisti.cz, 241090239

• Pro veřejné toalety v pražském metru trasa A, Praha 1, Praha 2, Praha 3 přijmeme na obsluhu a úklid čipernou a spolehlivou babičku. Tel.: 720357313.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce **PŘESTUPKÁŘE/PŘESTUPKÁŘKY**. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 05.04.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Ripa, DiS., tel. 220 189 761.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Oznámení

• Srdečně Vás zveme na zádušní mši svatou za odbojovou skupinu Tři králové 21.3.2024, 16:00 h., kostel sv. Václava, Vladimírova 2, Praha 4 - Nusle. Kont.: Jiří Šibíl, tel.: 737905914

Hobby - poptávka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VZKOUPIME IHNEDE ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. **Savle**, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby**, formičky na vánoční cukroví, **betlémy**, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **paroží**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přibory**, kabelky, kufry a staré uhlačky. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky)**. Papírové peníze – **v podstatě vše co přijde pod ruku**. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za každých 10 knih, které od Vás VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také **POHLEDNICE A MAPY!**

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

m2c

OSTRAHA OC A ADMIN. BUDOV PRAHA

Mzda až **1 900 Kč** za směnu.

800 111 112
prace@m2c.eu

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRaha

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-út 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Konkursní řízení na místo ředitele/ky ZŠ a MŠ Smolkova v Praze 12 MČ Praha 12 hledá do kvalitní školy vhodného kandidáta/ku na funkci ředitele/ky.

Předpokládáný nástup **1. 8. 2024**.
Termín pro podání přihlášky: **19. 4. 2024 do 12.00 hod.**

Podrobnosti na www.praha12.cz / Školství/Volná pracovní místa ve školách.

BRIGÁDA až 250 Kč hod.
Hledáme **fundraisery** na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. **Tel. 722 877 699**

Práce - nabídka

- **PRÍVÝDĚLEK** za 165 - 213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, i bez praxe - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

- ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň (zejména chemie) a asistenta pedagoga. Pokud máte o práci zájem, zašlete své CV na: reditel@zsvybiralova.cz.

- Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

- Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent/referentka **DO PRAVNÍCH PŘESTUPKŮ**. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 27.03.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Ripa, DiS., tel. 220 189 761.

- Přijmeme invalidní důchodce na recepci. Poloviční úvazek, plat 12.000 Kč čistého. Tel. 737209797

- Pomocná síla do kuchyně v O2 areně, od 150 Kč/h, mytí nádobí, obsluha myčky, příprava pro kuchaře, pro fyzicky zdatné brigádníky, kontakt: 777645771

- Přijmeme schopného invalidního, případně starobního důchodce z Prahy 9-Letňany a okolí pro práci "Obsluha garážového domu". Základy PC. Hledáme 1x nočního a 1x denního. Informace na telefonu: 777320988 nebo přímo v Garážovém domě Malkovského 689, P-9 Letňany.

- Přijmeme zaměstnance ostrahy do Prahy 5 Stodůlek: nenáročná kontrolní činnost, denní/noční směny, vhodné pro OZP. Kontakt: 720823732, 776200510

- Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahy - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773; volat: po-pá 07-12 hod.

- Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Radotína a dalších a na pobočku v Měcholupěch. Nabízíme bohatý sociální program(dovolená 5 týdnů,13 plat, příspěvek na oběd, bezúroční půjčky atd). Průměrný plat 35 000 Kč až 45 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný dle dohody. Kontakt p. Lansdorf: mob. 739018324. V případě zájmu volat Po- Pá od 7,00 hod do 15,00 hod.

- Pomocnou kuchařku/e do ŠJ přijme ZŠ Štěrboholy. Nabízíme malý kolektiv, nástup dle dohody, tel. 272702408, carova@zssterboholy.cz.

- Přijmeme na dlouhodobou brig. vedoucího prac. ostrahy objektu, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773; volat: po-pá 07-12 hod.

metro

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

metro

Světové poháry zimních sportů vrcholí. Mezi biatlonisty uspěl Johannes Thingnes Bø z Norska. STRANA 21



Přivítali jaro

Přes dva tisíce lidí zaměřilo v sobotu do brněnské **zoologické zahrady**. Při letošní první velké akci byli návštěvníci svědky mnoha komentovaných krmení včetně **medvěda** kamčatského.

INZERCE

PŘÁTELSTVÍ JE TO NEJVĚŠÍ DOBRODRUŽSTVÍ

ELLA A ČERNÝ JAGUÁR

V KINECH OD 14. 3. 2024



KRÁTCE

Češi mají zájem řídit malé lodě

Ministerstvo dopravy eviduje rostoucí počet žádostí o oprávnění vůdců malých plavidel. Proto je třeba zvý-

šit kapacity vodních cest, tedy například počet přístavišť nebo mol. Do letní sezony se plánují otevřít nová přístaviště na Vltavě v Davli a na Labi třeba v Ústí nad Labem – Brně. Pokračuje prodlužování Baťova kanálu.

Putin obhájil

Vladimir Putin je s 87 procenty hlasů vítězem ruských prezidentských voleb. Podle státní agentury TASS to vyplynulo z povolebního průzkumu, který po hlaso-

vání zveřejnila státní sociologická agentura VCIOM. Dlouholetého vládcu Ruska čeká páté období v prezidentském úřadě. Nezávislí experti v Rusku i v zahraničí nepovažují volby za svobodné ani spravedlivé. **ČTK**

Britové u piva i kávy opravují ostatním věci

Fenomén veřejných opraven pokračuje.

V Británii v posledních letech přibýlo veřejných opraven – lidé se scházejí v komunitních centrech, kavárnách, kostelích, knihovnách nebo hospodách a často bez nároku na honorář opravují drobné i větší předměty, elektroniku i oblečení. „Vždycky jsem byla zručná. Dokázat vyřešit

něčí problém a k tomu zabránit tomu, aby se nějaká věc vyhodila, je ohromně vděčná činnost,“ popisuje 49letá Cath Snowová, která jinak pracuje jako dodavatelka zemědělské techniky v anglickém hrabství Dorset. „Lidé nám nosí různé sentimentální předměty. Můj oblíbený byly ručně šité šaty jedné starší paní, která už ale nedokáže kvůli nemocnému zápěstí pracovat s jehlou,“ říká. „Moc dobře vím, kolik věcí

dnes končí na skládce. Kavárna s opravnou je skvělý způsob, jak svým dětem můžu ukázat řešení, namísto toho, abych o něm jen mluvila,“ dodává 29letá Harriet Bavleyová z Carmarthenu ve Walesu.

Elektrotechnik Peter Gardiner kavárnu s opravnou založil před čtyřmi lety poté, co jeho syn zemřel na nádor na mozkou. Místní komunita v Aston Clinton v hrabství Buckinghamshire na neúspěšnou léčbu vybrala stovky tisíc li-

ber a kavárna podle něj byla způsobem, jakým se rozhodl lidem štědrost vrátit, a jemu samému pomohla přečkat temné životní období. „Pořádám v místním kostele shromáždění každý měsíc,“ popisuje s tím, že kdokoliv může přinést předmět k opravení zdarma. „Já sám dělám telefony, tablety nebo rádia. Překvapivě lidé nosí hodně hodin. Pak máme šicí sekci nebo dobrovolníka na šperky,“ dodává Gardiner. **ČTK**

INZERCE

REVOLUCE V BOJI PROTI BOLESTI VSTUPUJE NA ČESKÝ TRH!

Vyhraje v nerovném boji s bolestí

Lidé trpící artritidou a nezvladatelnou bolestí se mohou konečně vrátit do normálního života. Byla odhalena nechirurgická metoda, která jednou provždy „TLUMÍ“ bolesti již od první minuty. Již 3258 Čechů chválí kúru, díky níž pocítili úlevu od bolesti a trvale si zlepšili zdravotní stav.

Biomagnetické náplasti
- jedno řešení až pro 41 bolestivých stavů

Inovativní náplasti proti bolesti konečně v Česku. Díky síle magnetoterapie a akupunktury přirozeně snižují i ty nejsilnější bolesti. Jsou opakem prášků, které zákeřně ničí žaludek a játra. Stačí je jen nalepit na kůži v místě bolesti a terapeutické magnety vysílají do orgánů impulsy, které zmírňují bolest. Díky tomu můžete pocítit úlevu již po

60 sekundách a snížit bolesti zad, ramen nebo kolen.

Už žádné návykové chemikálie a prášky
- bolest je navždy pryč

Zde je nejúčinnější alternativa ke škodlivým lékům proti bolesti. Díky biomagnetickým náplastem zbavíte se bolesti, upravíte činnost jednotlivých orgánů a získáte zpět plnou pohyblivost bez nákladných operací a zdlouhavé rehabilitace. Účinné, rychle a bezpečně!

PRODUKTU ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 LIDÍ!

Pokud trpíte bolestmi a narodili jste se v letech 1938 až 1968, šanci získat zdarma balení biomagnetických náplastí. Zavolejte nám a získáte senzační produkt snižující všechny typy bolesti!

555 441 698
Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných příplatků)

Nabídka platí do **21.03.2024** nebo dodosažení limitu 50 osob.

POZOR: pořadí přihlášek je rozhodující!

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

20. - 24. 3. 2024

zavaz
ZEMĚDĚLEC

58. veletrh zahrádkářství, zemědělství a potravinářství



SOUTĚŽ
PRO NÁVŠTĚVNÍKY O ZAHRADNÍ SEKAČKU

FARMA MLÁĎAT

FESTIVAL DECHOVKY



DĚTI. Rusy to nezajímalo

V Praze se o víkend konalo několik akcí připomínajících válku na Ukrajině, která začala 24. února 2022, 16. března to bylo dva roky od útoku na divadlo v Mariupolu. Tehdy lidé na jeho střeše vytvořili velký nápis „Děti“. To ruskou armádu nezajímalo a divadlo vybombardovala. Z tisícovky lidí jich zemřelo asi 300. Lidé si včera u Národního divadla událost připomenuli stejným nápisem. **MET**



Češi stále mají 16 tisíc emběček

Válející se vrak populárního modelu škodovky mají Češi ukrytý v garážích a zřejmě i na zahradách.

Češi mají stále ve svých garážích přes 16 tisíc exemplářů populárního vozu Škoda 1000 MB. Jejich průměrná stáří je 56,5 roku. V posledních deseti letech je počet emběček v registru vozidel zhruba konstantní. Vyplývá to ze statistiky ministerstva dopravy. Od představení vozu v dubnu uplyne 60 let.

Škoda 1000 MB byla prvním modelem automobilky s motorem vzadu a pohonem zadních kol. Maximální rychlost byla 120 km/h, zrychlení z 0 na 100 km/h za 27 sekund a spotřeba paliva se pohybovala okolo 7,5 litru na 100 km. Do roku 1969 jich brány

OBLÍBENÝ VETERÁN

Škoda 1000 MB je vyhledávaným veteránem, stejně jako její nástupce Škoda 100.

- Ještě v 90. letech nebyla tisícovka na silnici žádnou vzácností. Ránu emběčkům zasadilo „čištění“ centrálního registru vozidel v roce 1999 kvůli zavedení povinné

ho smluvního pojištění. Z registru bylo vyřazeno přes 160 tisíc starých emběček.



Ze srazu emběček

MAFRA

mladoboleslavské automobilky opustilo 443 tisíc.

Velmi vyhledávané jsou podle automobilového experta Antonína Šípka takzvané sportovní dvoukarburátorové verze MBG a MBX, kterých se dohromady vyrobilo jen zhruba 6000 kusů. Vzácných kupé MBX je v současnosti v registru vozidel 122 a čtyřdveřových MBG pak 80. Registrační značku má stále rovněž jeden vůz MB Tourist, kte-

rý byl určený na vývoz. Vyráběla se také závodní verze Škoda 1000 MB Rallye, která byla nasazována na domácích i zahraničních soutěžích. Ceny emběček se odvíjí podle stavu a vzácnosti verze. Obyčejné MB 1000 ve stavu před renovací se dá koupit i za 70 tisíc korun, renovované vozy stojí až 300 tisíc korun. Cena vzácného kupé MBX může přesáhnout jeden milion korun. **ČTK**

INZERCE

www.epet.cz

Posíláme vám tu lepší energii

Výhodnou elektřinu i plyn si sjednáte jednoduše online. Víme, jak ušetřit, a pomůžeme s tím i vám na www.epet.cz/zlevnujeme.

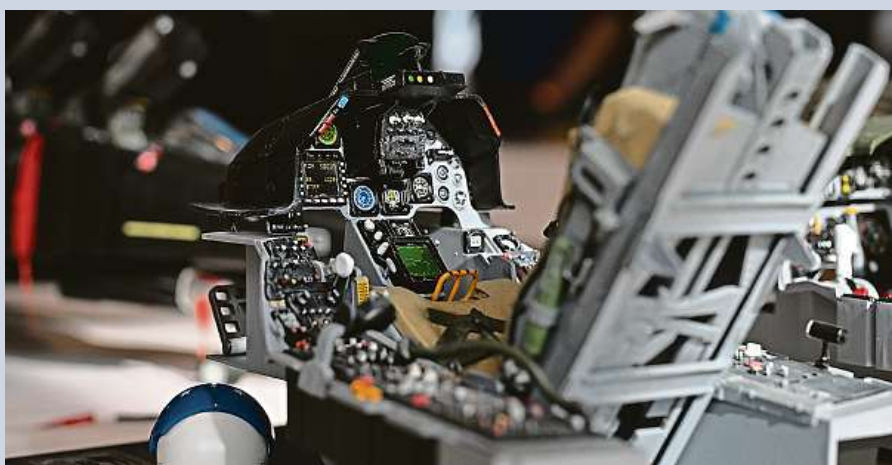
Nyní
elektřina již od
3 049 Kč*
za 1 MWh

*Cena bez DPH za dodávku elektřiny od epet (3 689,29 Kč je cena s DPH za 1 MWh).

epet. Život s lepší energií

Zkuste naši chytrou kalkulačku





Kultovní modelářská akce

O víkendu se konala nejstarší kontinuálně pořádaná modelářská soutěž v Česku O štit města Jihlavy. Letos se představilo 450 plastických modelů, převážně letadel a jiné techniky z druhé světové války. Najít se tam daly také modely soudobých vozidel, která slouží vojákům na Ukrajině. Jedna z expozic připomněla válečné letce z regionu, kteří bojovali v řadách britského Královského letectva (RAF). Na snímku nahoře je model McDonnell F-4F Phantom II v měřítku 1 : 32. Vlevo nahoře je model německého stíhače tanků Ferdinand v měřítku 1 : 35 a pod ním je kabina F-16A Falcon v měřítku 1 : 6.

ČTK

Zpěvačka Aneta Langerová slaví 20 let na hudební scéně



V kariéře jí pomohlo vítězství v soutěži Česko hledá SuperStar. MAFRA

Na koncertech zazní méně hrané skladby, říká zpěvačka Langerová, která už zítra vystoupí ve Studiu Dva.

Zpěvačka a skladatelka Aneta Langerová oslaví 20 let na hudební scéně dvojalbovou kompilací s novou písní, doplněnou videoklipem, a koncertním turné. Chystá také vystoupení na festivalech a slavnostech. Vrcholem oslav budou podzimní koncerty za doprovodu filharmonie. Sérii koncertů s názvem Zázračná písně krajina 20 let zahájí už dnes v brněnském klubu Sono Music, o den později se představí ve Studiu Dva v Praze. „Na koncertech zazní písně, které už jsme dlouho nehráli a ke kterým se rádi vrátíme. Ale lidé uslyší i novou skladbu Zázračná písně krajina a nemůžeme vynechat spoustu písní jako Svata Kordula, Tráva nebo Marie,

které se staly nezanedbatelnou součástí těch dvaceti let,“ říká Langerová.

Písně na kompilaci vybrala osobně. Nejen jako ukázkou své tvorby, ale i jako poděkování za spolupráci s muzikanty, autory písní a producenty, kteří ji na její hudební cestě podporovali. Patří k nim například Ivan Král, Jan P. Muchow, Jakub Zitko, Martin Ledvina, Michal Hříza, Oskar Petr, Dorota Barová a další. Na výběrovém dvojalbu jsou písně od roku 2004, kdy vyšla její první samostatná studiová deska Spousta andělů, i skladby z alb Dotyk, Jsem, Na Radosti a z posledního alba Dvě slunce. Nechybí úspěšné singly, jakými jsou Malá mořská víla, Hříšná těla, křídla motýlí, Bílý Den nebo Voda živá. „Voda živá je tam dokonce dvakrát. Jednou v koncertní podobě. Z každého období je tam něco, nechtěla jsem jen studiové nahrávky, ale i ty v živých verzích,“ podotýká Langerová. Zařadila také dvě nadační písně – Píseň pro Světlušku a Píseň pro Olgu. Součástí dvojal-

ba je nová gospelová skladba s názvem Zázračná písně krajina.

„Když jsem vstoupila do světa písní, začala jsem tím vyprávět příběhy druhým a cítila chvění něčeho většího. Něčeho, co nás všechny přesahuje a zároveň drží pohromadě jako jednotlivce ve vztahu k sobě samému, k rodině, přátelům, ale nakonec i k celé společnosti. Tato Zázračná písně krajina mě vtáhla do svých tajů a od té doby si připadám jako poutník, který objevuje stále nové a nové podoby života. A mám takové tušení, že tahle cesta nikdy nekončí,“ řekla Langerová.

Debutové album Spousta andělů vydala Langerová v roce 2004 a prodalo se ho přes 100 tisíc kusů. Za nahrávku Na Radosti získala v roce 2015 čtyři sošky Anděla od Akademie populární hudby. Před třemi lety vydala 26. listopadu, v den svých 34. narozenin, studiové album Dvě slunce. Loni absolvovala úspěšné turné se slovenskou skupinou Korben Dallas nazvané Nekonečně.

ČTK

NASMĚRUJTE SVŮJ ŽIVOT K POHODĚ



Inkontinence? Stud stranou!

Nechtěný únik moči je problémem mnoha zralých žen, s jehož příchodem se většinou vytrácí chuť do života. A přitom vzdát se svých oblíbených aktivit, zážitků, sportování a třeba i sexu není vůbec nutné.



Odborné prameny tvrdí, že s nechtěným únikem moči se za svůj život setká většina žen. Až čtvrtina z nich se s inkontinencí potýká ve věku od 40 do 65 let. Právě proto byl pro ženy v menopauze i po ní vyvinut nehormonální přípravek **IVE InkontinStop**. Tento doplněk stravy obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Zároveň také napomáhá omezovat únik moči a nutkovou potřebu častého močení. K dostání v lékárnách.

Konopí a kofein zastaví vypadávání vašich vlasů



Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.



Řešení nabízí **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Čtěte pečlivě informace. Hezčí se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukničích a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Nohy bez křečových žil, otoků a bolestí.



Osvědčený gel **Priessnitz Žily a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Potíže se zažíváním? Vyřešeny jednou provždy!

Nadýmání a nepříjemné pocity v břiše téměř po každém jídle? Časté průjemy i zácpy? Problémy se zažíváním dokáží znepříjemnit život každému z nás, přitom stačí tak málo – zařadit do svého jídelníčku kvalitní vlákninu. Zapomeňte však na klasické psyllium!

Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci zlaté lněné vlákniny ze lnu setého a chia semínek – **Zlatěnku**. Právě len setý napomáhá k lepšímu trávení a vylučování. Díky obsaženým omega-3 esenciálním vícenenasyceným kyselinám (PUFA) je pro organizmus hodnotnější než psyllium. Zlatěnka má velice příjemnou oříškovo-máslou chuť. K dostání v lékárnách a zdravých výživách.

TIP na přípravu: Zlatěnku lze přidat také do jogurtů, kaší a jiných pokrmů.



POD LABUTÍMI KŘÍDLY PROUDIL



Ke slavnostnímu otevření došlo jen pár dnů po vpadu nacistických okupantů na území Čech a Moravy. 3x PROFIMEDIA



Dětský koutek v Bílé labuť. O drobotinu se starají speciálně vyškolené ošetřovatelky. Fotka je datována do roku 1949.



Reklamní grafika - provázela nakupující v roce 1940.

Obchodní dům Bílá labuť se stal už při svém otevření před 85 lety, 19. března 1939, chrámem luxusu. Pyšnil se největší zasklenou plochou ve střední Evropě a převratnými technologiemi.

Bílá labuť v ulici Na Poříčí navždy změnila způsob nakupování nejen Pražanů. S osmi-metrovou otáčecí neonovou labutí na střeše a s obřím „oknem“ v průčelí se navíc stala moderní dominantou města, revolučním prvkem v životním stylu rodící se moderní doby.

Funkcionalistický palác ze skla a železobetonu se 14 tisí-

ci metry čtverečními prodejní plochy byl až do otevření obchodního domu Kotva, v roce 1975, největším prodejním objektem v Československu, s nejmodernějším provozem a s pěti stovkami zaměstnanců. Své jméno dostal po zájezdním hostinci a pivovaru, který kdysi stával na jeho místě v pražské ulici Na Poříčí. „Půdorys, organizace a provoz obchodního domu jsou koneckonců funkcemi prodejní psychologie. Vzhled, fascinující reklama, světelné a neonové efekty, výstava zboží, stupňující se až v divadlo, a celý aparát obsluhujících spojují své síly, aby nevšimavého chodce zpracovaly v užitečného kupce,“ napsal později jeden z architektů díla, Josef Kittrich, v časopise Architektura.

Majstrštyk Brouka a Babky

Obdivovaný skvost vyrostl během pětadvaceti měsíců v le-

tech 1937 až 1939. Josef Hrubý, který byl architektem díla spolu s Kittrichem, kdysi vzpomínal, jak se odehrála soutěž o Bílou labuť. Na konci ledna 1937 vyzvala společnost Brouk a Babka, která stavbu financovala, architekt, ať podají své návrhy. Měli



na to období od 29. ledna do 15. února, tedy pouhých 17 dnů. Za další čtyři měsíce bylo vydáno stavební povolení.

Za dva roky, 17. března 1939, mohli vstoupit do Bílé labuť hosté a novináři a 19. března se otevřely brány pro běžné zákazníky. Ti žaslí

nad řadou v Čechách tehdy nevídaných vymožeností: eskalátory, vytápění vedené stropem nebo klimatizace.

Mezi evropské unikáty patřila pokladní potrubní pošta, která spojovala třicet pokladen s tou ústřední. Pokladní vložila obdrženou hotovost a účtenku do pouzdra, poslala ho na cestu trubkou, a než zabalila a připravila zboží, schránka s penězi se jí z centrální pokladny vrátila zpět. Vše kvůli tomu, aby prodáváčku hotovostní operace nezdržovaly a netvořily se fronty, které by mohly odradit zákazníky.

Pauza pod slunečníky

„Obchodní palác světové úrovně“, jak labuť titulovala tehdejší reklama, vynikal na svou dobu pozoruhodnou kapacitou a rychlostí výtahů a pojízdných schodů, které obsloužily až 4000 osob za hodinu.

Instalováno bylo celkem pět velkých osobních výtahů po 10 osobách, výtah nákladní a z přízemí do prvního patra pohyblivé schodiště, které bylo v českých zemích premiérově umístěné v interiéru (jako první eskalátor v Československu bývají uváděny dřevěné pohyblivé schody na trase zrušené pozemní lanovky na Letnou, které fungovaly v letech 1926 až 1935 – pozn. redakce).

Celkem měl objekt 11 patér, z toho dvě pod zemí. Nad šestým administrativním patrem se tyčila třípatrová věžová nástavba s terasou, která byla tehdy přístupná veřejnosti. O tři patra níže se nacházela menší terasa pro odpočinek zaměstnanců.

Zákazníkům byla v každém patře k dispozici odpočívadla, vychovatelky v dětském koutku se staraly o malé děti, nacházela se tu i úschovna zavazadel a dětských kočárků.

INZERCE

KDY pondělí 25. 3., úterý 26. 3. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

až 1500 Kč za gr



STŘÍBRO:

příbory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY:

granátové a briliantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

NEJSTARŠÍ OBCHODNÍ DŮM V PRAZE

Již v letech 1869 až 1871 vyrostl Na Příkopech Haasův obchodní dům.

- V novorenesančním stylu jej navrhl architekt Aleš Linsbauer. Za velkorysou fasádou s korintskými sloupy, kterou vyprojektoval vídeňský architekt Theofil Hansen, se skrývá průmyslový systém litinových konstrukcí.

ČTK



A I UNIKÁTNÍ POTRUBNÍ POŠTA



Populární seriál Zlatá labuť je inspirovaný skutečnou Bílou labutí. Za prosklenou fasádou se odehrávají dramata spojená s érou Protektorátu Čechy a Morava.



Významnou dějovou lesbickou linku ztvárňují herečky Simona Lewandowska (vpravo) a Kristýna Ryška.

Hlavní fasádou Bílé labutě bylo jediné obrovské okno o ploše 30 x 18 metrů, které sestávalo ze 180 tabulí neprůhledného stříbrošedého skla s tepelnou a zvukovou izolací. Zařízení interiéru navrhl akademický architekt Jan Gillar.

Ve filmu s Adínou Mandlovou

Bílá labuť vyrostla v místě, kde stával jednopatrový dům se zájezdním hostincem u kdysi frekventované kupecké cesty. V domě byl proslulý šantán, který se v 80. letech 19. století odstěhoval do Ostrovní ulice, ale až do roku 1937 v něm zůstal slavný kabaret U Labutě. Od roku 1910 bylo v domě i kino Invalidů. Ve 30. letech 20. století pak dům koupil známý pražský podnikatel Jaroslav Brouk, aby na jeho místě vybudoval moderní obchodák. A ten pronikl i do filmu. V roce 1943 natočil režisér Otakar Vávra, částečně v prostředí Bílé labutě, film Šťastnou cestu. Do hlavních rolí pěti prodavaček velkého obchodního domu obsadil Adínu Mandlovou, Jiřinu Štěpničkovou, Hanu Vítovou, Natašu Gollovou a Janu Dítětovou.

Znárodněnou labuť trumflý Kotva a Máj

O pět let později komunistický režim firmu Brouk a Babka, kterou v té době vedl Jaroslav Brouk junior, znárodnil a její obchodní domy včetně Bílé labutě předal státním prodejním podnikům.

Průměrná denní návštěvnost Bílé labutě před rokem 1989 bývala, až do vybudování dalších pražských obchodních domů Kotva a Máj, až 35 tisíc osob. V předvánočních týdnech přišlo až dvojnásobné množství zákazníků. Bývaly tu v ten čas takové tlačence, že se během největšího náporu musely několikrát vstupy obchodního domu uzavřít a počkat, až lidé obchod opět opustí. Velkou pozornost stále budily rychlovýtahy, které ještě v 70. letech jezdily s obsluhou. V přízemí mohli zákazníci vybírat sklo, parfumerii, kravaty nebo prádlo. Bylo tam i oddělení pro batolata. První patro patřilo látkám, záclonám a kobercům. Dámskou i pánskou konfekci včetně rukavic a klobouků našli návštěvníci v patře druhém a o patro výš byly domácí potřeby. Čtvrté patro bylo vyhrazeno nábytku a v pátém provozoval restauraci lahůdkář Zdeněk Kvasnička.

Opavy nekončí

Bílá labuť za dobu své existence prošla několika dílčími rekonstrukcemi. Přístavba budovy se zázemím pro zaměstnance z Biskupské ulice trvala od června 1968 do listopadu 1974, celých 83 měsíců.

V roce 1991 získala Bílou labuť česká společnost Transakta, která do ní průběžně investuje. Kvůli špatnému technickému stavu se památkovému chráněná budova opravuje už několik let.

HAL a ČTK

INZERCE

**MÓDA
PROSTĚJOV**

**LIKVIDUJEME
ŠATY, SAKA,
KOŠILE od 199,- Kč**

**KUPON
- 500,- Kč na OBLEK**

Při nákupu obleku a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme 500,- Kč z jeho aktuální ceny.

Platnost kuponu do 30. 3. 2024. Kupony nelze sčítat.
Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás.
Nabízíme všechny velikosti obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Třicítka autobusů, nůžky a kouřoměr

Dopravní podnik opět rozprodává majetek. Vyšší nabídka v zapečetěné obálce vyhrává. Čas mají novopečení dražitelé do pátku.

Zubařské křeslo, rentgen, molo, kazeták, vysavače, mícházní pult, ale i rozvaděče, válková zkušebna brzd, nástavba na vysokozdvížený vozík, šroubový kompresor, vrtačky či elektrický kladkostroj. A v neposlední řadě také vysloužilé autobusy, tramvaje a další vozidla s logem pražského dopravního podniku. Seznam majetku, kterých se největší dopravce v hlavním městě veřejně zbavoval, čítá za poslední roky nejedenu kuriozitu. Nyní se podnik opět pouští do veřejné dražby obálkovou metodou. A deník Metro, jako již tradičně, zmapoval, zda mají milovníci hromadné dopravy, takzvaní šotoušové, opět rozbít prasátka.

Zvedák, nůžky, papír

„Dopravní podnik od minulého pondělka nabízí k prodeji například vozidla, autobusy, zvedáky, svářečky, tabulové nůžky, nástroje a jiný majetek, a to tradičně prostřednictvím obálkové metody. V případě zájmu o majetek zašlete prosím vámi navrhovanou kupní cenu v zalepené, nadepsané obálce s heslem Obálková metoda a inventárním číslem poptávaného majetku. Kromě návrhu ceny uveďte prosím své jméno, telefonní číslo a e-mailovou adresu,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Uzávěrka přijímání obálek s návrhy kupních cen v podatelkách dopravního podniku je v pátek 22. března v patnáct hodin odpoledne, kdy je současně ukončeno zveřejnění nabídky. Chcete-li si majetek podniku okouknout osobně, lze si po předběžné telefonické dohodě na čísle 724 332 706 domluvit prohlídku. Dopravce ale soutěžení majetku před časem zjednodušil tím, že na jeho webu naleznete nejen seznam položek doplněný fotkami a údaji o stavu a původu prostředků a vybavení, ale také odkazy na



„Cílem využívané metody je zajištění nejvyšších prodejních cen, abychom nemuseli vynakládat veřejné prostředky na oceňování majetku.“

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP



Kloubový bus SOR NB18 nemá okna, ale hledá nového majitele.

prohlídková videa. „O výsledcích obálkové metody budou zájemci informováni, pokud uvedou své jméno, telefonní číslo a e-mailovou adresu,“ dodává pro deník Metro Řehková.

Odvoz na podvalníku

Pokud si aktuální seznam dražených položek důkladně projedete, narazíte jako obvykle na několik zajímavostí. Obecně platí, že pokud si od



Autobus typ SOR NB12. Najeto má 829 517 kilometrů a jeho stav tomu odpovídá. Uniklý vzduch, provozní kapaliny, rezne rám. 5x DPP



U některých autobusů je vidět, že toho mají za sebou hodně. Tenhle kloubový SOR minimálně jedenkrát boural. Zato pořádně.



Automobil Škoda Rapid sloužil jako pohotovostní vozidlo. Střecha má nějaké zalepené díry a bude potřeba dobít baterku. Jinak jezdit.

dopravního podniku koupíte autobus, je třeba v některých případech počítat se ztrátou kol či s poplatkem za jeřáb. Na seznamu tentokrát figuruje zhruba třicítka autobusů typu SOR. Ty jsou však ve všech případech nepojízdné, většina je bouraná a vytěžená o funkční součástky. Tramvaje tentokrát nenabízí dopravce žádné. Naopak firemní osobáky, zdá se, vypadají celkem k světu.

Šotouš versus výkupna

Závěrem je třeba dodat, že fandové do MHD i jiní zájemci při nákupu nesoupeří jen mezi sebou, ale také s výkupnami kovů. Bude-li totiž cena kovového šrotu z výkupu vyšší než nabízená cena od kupujících, zadaný majetek bude ze seznamu vyřazen.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Víte, jak vypadá kouřoměr? Takhle. Zklamání?

POZOR NA POŠTU

Podatelny dopravního podniku se nacházejí v Sokolovské 42/217, Praha 9, v Ústředních dílnách Hostivař, U Vozovny 6, Praha 10, v Centrálním dispečinku, Na Bojišti 5, Praha 2, nebo v Depu Kačerov, Sliachská 1/1150, Praha 4.

- Odevzdání obálek je možné nejen osobním předáním do podatelny, ale také poštou. Jak ale podnik píše na svém webu dpp.cz, Česká pošta údajně informuje o tom, že doručení dopisu trvá nejméně tři pracovní dny!

JAR

Fata Morgana znovu ožívá. Tropické květy doplní PET lahve

Prodejní výstava tropických rostlin obohatí aktuální expozici trojské botanické zahrady.

Skleník Fata Morgana bude již za několik dní hostit hned dvě unikátní výstavy. Botanická zahrada totiž připravuje výstavu Tropické květy. Ta od 22. března doplní uměleckou expozici sochařky Veroniky Richterové Nová PET Tropicana.

Největší vnitřní prostor zahrady rozzáří velké množství tropických květů a rostlin, včetně orchidejí, v působivých aranžmá, která botanická zahrada připraví ve spolupráci se studenty zahradnických oborů SOŠ Jarov.

„Výstava je prodejní a zájemci si mohou zakoupit oblíbené pokojové, ale i netradič-



Fantastická džungle bude plná pestrobarevných objektů, které sochařka Veronika Richterová vytvořila z recyklovaných PET lahví. Inspirací jí byly cesty do tropických krajín, například do Kambodže, Japonska, ale i na Kanárské ostrovy nebo na karibský Guadeloupe. 4x BZHMP

ní rostliny a různé kultivary orchidejí, bromélií nebo masožravých rostlin. Prodej květin tentokrát bude probíhat ve výstavním sále botanické zahrady v Ornametální zahradě,“ uvádějí zástupci Botanické zahrady hlavního města Prahy. Výstava Tropické květy bude spolu s výstavou

Nová PET Tropicana k vidění do 7. dubna.

„Do skleníku Fata Morgana přichází jaro a návštěvníci se mohou těšit na stovky květů tropických rostlin, které v působivých aranžmá rozzáří stávající expozice i současnou výstavu uměleckých objektů z recyklovaných PET lahví.

Milovníci květin nepřijdou ani o oblíbený prodej rostlin a prodejce, pan Kacerovský, poradí i s jejich pěstováním. Tentokrát ale bude potřeba za nákupem zavítat do výstavního sálu v Ornametální zahradě. Současně bych rád pozval na procházku do botanické zahrady, jaro je tu cítit na

každém kroku, rozkvétají jarní cibuloviny, mandloně, japonské meruňky i magnolie,“ zve čtenáře deníku Metro ředitel zahrady Bohumil Černý.

Skleník Fata Morgana bude mimořádně otevřený také na Velikonoční pondělí 1. dubna. **MET**

INZERCE



OZP zdravotní pojišťovna

**ABYSTE MOHLI
DÁT MIMINKU VÍC
NEŽ JEN LÁSKU**

Miminko je radost.
Aby byla větší,
přispějeme vám až **6 000 Kč.**

Přejděte k nám do 2. dubna.

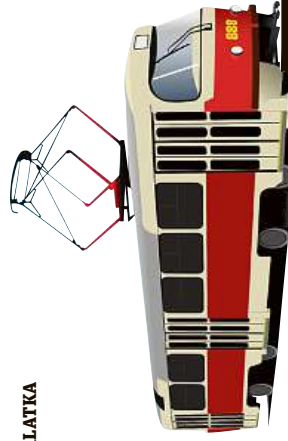


ozp.cz
207

21? Tak to je v pohodě

Table holka se rozkošně houpe, mezi Andělem a Výtoní je narvaná k prasknutí, ale pak přichází klid a mír. Blíží se branické nádraží, kde tramvaj 21 elegantně usedá, jen někdy popojede dál, až na sídliště Modřany. A pak se chystá zpět na svou štreku až do Radlic. Vázení čtenáři, nastupte si do třetího dílu našeho seriálu Vystup a objevuj. Vydejte se na půlhodinovou jízdu, která vám převrátí pražskou perspektivu. Linka 21 je sice bezmála nejkratší, ale podle lidí z Podolí, Smíchova i Radlic to nejkvotnější, co Prahou projíždí.

TEXT A FOTO: DAVID HALATKA



Braunova



Radlická

Tramvaj 21

Linka jednadvacet se zrodila v dávném roce 1926, tehdy propojovala Žižkov s Michlí. Brala to přitom přes Václavák. V letech následujících změnila svou trasu, až do roku 1985 zajížděla na Žižkov. Před dvěma lety zmizela docela. Ale vrátila se a od roku 2016 spojuje Modřany, Braník a Podolí s protějším radlickým návrším. Ovšem pozor! Svezete se s ní jen brzy ráno a odpoledne po práci.



Podolská vodárna

Hned po průjezdu Vyšehradským tunelem hleďte vpravo, kochajte se sídlem Českého yacht clubu. Nejstarší celodřevěná budova v metropolitě byla „sbouchána“ v létě 1912. Parádní dřevěnice přečkala světové války, rozličné režimy, a hlavně povodeň v roce 2002. Po ní bylo třeba vyměnit jen pár smrkových sloupů. Kulturní památka si „zahrála“ ve veselohře Vrchní, prchmi! a také ve snímcích Fair play a Zátonek.



Podolská vodárna

Vydejte se vzhůru ulicí Na Zlatnici a na střeše jedné z vil „lovte“ opuštěnou astronomickou observatoř s otočnou kopulí o průměru 4,8 metru. Založil ji významný pražský lékařník František Fischer; roku 1937 podle tehdejšího odborného časopisu Říše hvězd platila za „jednu z nejlépe vybavených a vedených soukromých hvězdáren“ v Československu. Hvězdárna v Podolí skončila s Fischerovou smrtí v roce 1966. Observatoř byla rozebrána a astronomické vybavení putovalo do hvězdárny v pražských Děblicích, kde slouží dodnes.

Braunova

Pospěšte za Magorem neboli Ivanem Martinem Jirousem. Tenhle náčelník českého undergroundu prožil posledních sedm let svého života v ulici Na Neklance, kde to připomíná plastika Jirousovy hlavy. Pár set kroků výše, ve smíšeném lesíku nad ulicí Pod Kesnerkou, můžete s Magorem dokonce popít. Několik pivo, ale pramenitou vodu – pryčší tu totiž studánka pojmenovaná právě po Magorovi.



Radlická

Ještě než na Radlické začneme naši jednadvacítkovou pouť, navštívíme Terasy Brabeneč. Jde o komunitní zahradu, která rozkvetla díky místním nadšencům. Pokecáte si tu s domo-rodci, děti se vyblbnou na prolázačkách, objednáte si pivo, posedíte, opětete burty... prostě krásná divočina. Najdete ji tam, kde končí ulice Na Brabenci.



Nádraží Modřany

Pariž, Vancouver, Kyjev i Praha jsou úplně stejně daleko od rovníku – lebedí si přesně na padě-sáté rovnoběžce. Pravda, tato ostře sledovaná linie neprochází Václavkem, Vínohrady ani Zlatou uličkou, pátejte po ní až na jižní periferii metropole. Pěkný bod, kde můžete jedním krokem přejít z 49. na 50. rovnoběžku, se nachází na dohled modřanského cukrovaru, na oblíbené cyklostezce vedoucí z Prahy do Vraného na Vltavou. Vyhleďte místo zvěčněné na fotce, a vzhůru za dobrodružstvím.



Kublov

Přímo u zastávky Kublov trůní funkcionalistická sokolovna z roku 1933. Až do 50. let byla doslova přílepená k Vltavě, k dispozici měla i vlastní loďníci (tramvajve tehdy projížděly Podolskou ulicí, na současné místo se přesunuly po rozšíření nábreží). Podolskou sokolovnu najdete i v knize Sex, disco, revoluce. Jde o přísprostlé, ale slušné čtivé memoáry Ivana Jonáka, stvořitele Discolandu Sylvie. V jedné z kapitol Jonák líčí, kiterak přímo v sokolovně roku 1991 provozoval Discoland Podolí, kde se naučili „diskotékové“ know-how. V Discolandu Podolí se praveidelně scházeli Karel Kopáč a Aléš Katovský. Kopáč posléze proslul jako lídr orlických vrahů, Katovský byl jejich první obětí.



Nádraží Braník

Nechte na sebe dýchnout staré nádražkové časy, ohřejte se u krbu, nasajte vůni upomínající na horské boudy. Pošmákněte si v branické nádražce, kde si – při troše štěstí – pokecáte i s kameníkem Jardou, který do tohoto knajpového chrámu pravidelně dochází již od začátku šedesátých let (viz foto).



Nádraží
Braník



Nádraží
Modřany

Krejčí to v 50. letech neměli právě lehké

Na hrubý pytel netflixovská záplata? V aktuálním Strážci streamu jsme se rozhodli dohnat rest jménem Hrubý střih. Ten se schovává hned na několika streamovacích platformách.

Všichni domácí koukači tuhle situaci dobře znají. Jste doma, chcete si na svých předplacených streamovacích platformách pustit nějakou novinku, ale nakonec sklouznete k něčemu trochu staršímu a mnohdy i kvalitnějšímu. Mně se to stalo před pár dny, kdy jsem konečně zkouknul film Hrubý střih (The Outfit), který šťastně nedávno dorazil na Netflix. Moje radost byla o to větší, že jsem jej v posledních letech vídal stěhovat se z jedné platformy na druhou. A ne a ne jej dohonit.

Byl jednou jeden krejčí

Děj Hrubého střihu, který lze vidět také například na platformě SkyShowtime, je poměrně prostý a dá se shrnout do několika málo vět. Stejně tak jako jeho kvality. Ve své podstatě se jedná o komorní gangsterku z jedné, respektive dvou místností s vynikajícím Markem Rylancem a několika snaživými herci. Vše má správně stísněnou atmosféru a mysteriózní punc, takže tvůrci v pravidelných intervalech vytahují z klobouku jedno překvápko za druhým. Je to předvídatelné? Je to neoriginální? Má to místy až příliš prostinký scénář a nevýraznou režijní stopu? Ano, ano, ano a ano. Tenhle spleťtý příběh plný zvratů a všeobjímající nedůvěry mě ale bavil a vlastně mě i příjemně osvěžil.

Na míru, prosím

Jak jsem již nadnesl výše, v rámci dohánění restů jsem si konečně našel čas na Hrubý střih – veskrze nenápadnou gangsterku od scenáristy Kódu Enigmy (2014) a debutujícího režiséra v jedné osobě, Grahama Moorea, a s vynikajícím Benedictem Cumberbatchem. Hned na úvod je potřeba zmínit, že ač má Hrubý střih na portálu



Herci Zoey Deutchová a Mark Rylance jako asistentka Mable Shaunová a mistr krejčí Leonard Burling. Oba se nechají zatáhnout do velice nebezpečné hry s místními mafiánskými gangy.

3x NETFLIX

Česko-Slovenské filmové databáze csfd.cz krásných 74 procent, nejde úplně o áčkový snímek. Respektive. Ehm. Kde začít. Sám Netflix popisuje děj poměrně stroze: Britský krejčí, který žije v Chicagu padesátých let, to nemá vůbec lehké. V jeho dílně si totiž začnou vyřizovat účty tamní mafiánské gangy. To je celé.

Nový outfit

Název filmu má dvojitý význam. Jedna mafiánská skupina té doby bývala také označována jako The Outfit. A teď k ději a poněkud rozvíjet. Snímek pojednává o malém krejčovství někde uprostřed Chicaga, které místní

gangsteři využívají k odkládání a vyzvedávání obálek opatřených podivnou značkou. Duší tohoto místa je krejčí Leonard (Mark Rylance), kterému dále asistuje rebelšnější parťačka Mable (Zoey Deutchová).

Moc dalších postav tu není. Vedle zmíněné dvojice tu máme syna hlavního mafiánského bosse Richieho (Dylan O'Brien, známý z filmové série Labyrint), zabijáka Francise (Johnny Flynn ze snímku Emma.), šéfa gangu (Simon Russell Beale) a v poslední třetině stopáže také několik dalších. Děj se točí kolem hledání zrádce – krysy, která praská federálům. Může to být kdokoliv. Ale vám jako divá-

kovi bude v prvních desítkách minut již jasné, o koho jde. Je jen otázkou, zda vám to zkaží zážitek.

Z jedné místnosti

Na svém oblíbeném serveru tvzone.cz jsem se dočetl ve zhruba dva roky staré recenzi, že když se podíváte na to, jak mistrovsky jsou zrežirované jiné slavné filmy z jedné místnosti, působí vedle nich The Outfit jako ošklivý bratránek, který se chtěl dostat do lepší společnosti, ale zapomněl se na to obléct. Něco na tom je, ale na malé obrazovce se za mě tyhle neduhy sne-sou.

Co totiž táhne děj dopředu mnohem lépe než nekreativní režie a stokrát viděný scénář, jsou herecké výkony. Mark Rylance zde za mě podává jeden z nejlepších výkonů své kariéry. Je památnější, než jiné. A to se mi líbil už ve snímčích K zemi hled! (2021), Chicagský tribunál (2019) a Ready Player One: Hra začíná (2018), kde sehrál úlohu excentrického vývojáře Jamese Hallidaye. Hodně mě bavil i Johnny Flynn, kterého naopak normálně moc nemusím. Závěrem bych chtěl snímek nejen doporučit, ale také vám posvětit případnou lenost a puštění si snímku s českým dabingem. Jan Vlasek jako Leonard, Oldřich Hajlich jako Francis (Flynn) či Štěpánka Fingerhutová jako Mable svým v angličtině hovořícím předobrazům určitě ostudu nedělají. Naopak, tohle lehce nadprůměrné dílko tahají o level výše.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarovsky@metr.cz



V kampani se distributor nebál využívat i motiv nůžek.

CHICAGSKÝ OUTFIT

Chicago Outfit byl italsko-americký syndikát nebo zločinecká rodina se sídlem v jižním Chicagu, Illinois. Vznik se datuje do roku 1910.

- Nejznámější osobností Outfitu byl proslulý mafián Al Capone, který krom jiných aktivit vydělával především na prohibici.
- Intenzivnější vymáhání práva a „opotrebení“ vedly k postupnému úpadku Outfitu od konce 20. století. JAR



Název filmu má dvojitý význam. The Outfit může označovat nejen to, co máme na sobě, ale také chicagskou mafii.

Golf a Mariánky. To jde k sobě

Vznešený sport a spa si podávají ruku. V Mariánských Lázních je mnoho hřišť a jedno z nich je dokonce nejstarší v Česku.

Západní Čechy jsou golfovým krajem číslo 1. Uprostřed krásné přírody je zde zasazeno několik golfových hřišť, na kterých si hru opravdu užijete. Znáte Royal Golf Club Mariánské Lázně? Jde o první

golfové hřiště, kde bílé míčky létají už od roku 1905. Osmnáctijamkové hřiště leží na úpatí Slavkovského lesa, 787 metrů nad hladinou moře, převážně v rovinaté části. Hřiště bylo založeno a slavnostně otevřeno 21. 8. 1905 anglickým králem Edwardem VII.

A další hřiště!

Mariánské Lázně jsou vůbec královstvím golfu. V blízkém okolí se nachází i další hřiště. Vyplatí se podívat třeba do Golf Resortu Karlovy Vary se zajímavým terénem v katastru obce Olšová Vrata, do Golf



Hřiště v Mariánských Lázních je příkladem klasického typu skotských a irských hřišť své doby. PROFIMEDIA

Resortu Cihelny s důmyslně designovaným hřištěm skotského typu či do Golf Resortu Františkovy Lázně, kde se často hraje z nerovných pozic, a na další místa. Za výjezd za golfovým vzrušením však stojí i hřiště Golf Sokolov, Golf Alfrédov nebo Greensgate Golf & Leisure Resort Plzeň.

Golfové prázdniny

Mariánské Lázně mají ideální zázemí jak pro delší, tak pro víkendové golfové prázdniny. Zmíněné nejslavnější hřiště Royal Golf Club Mariánské Lázně je od centra města vzdálené pouhé tři kilometry a najdete zde i množství golfových hotelů.

Jedním z nich je například Hotel Esplanade, který se na golf přímo zaměřuje – v názvu má totiž i dodatek Spa & Golf Resort. Věvodí jedno- i dvoudobému, který objímá lázeňské centrum. Areál s výhledem na centrum obklopuje zahrada, kde mohou golfovi nadšenci využít Pitch & Putt tréninkové hřiště a venkovní putting greeny. Uvnitř hotelu je pak k dispozici golfový simulátor Full Swing Pro2 widescreen.

V areálu hotelu Esplanade si golfisté odpočinou, získají nové síly a rozhodují se v nich klid pro to nejlepší zdolávání vlastních rekordů. Stojí za to vyzkoušet i některé nevšedních kúry, například hydrojet, floating, presojet, thermojet, které jsou s příjemným účinkem poskytovány vždy pod dohledem odborného personálu.

Speciální služby pro golfisty

Hotely v Mariánských Lázních nabízejí vedle prvotřídního hotelového servisu také služby určené speciálně pro hosty věnující se golfu: profesionálního golfového trenéra, zajišťování greenfee nebo dopravu na golfová hřiště. Tak nasadte límečky! **HOP**

Golf není jen pro bohaté, říkají v Liberci

Přiblížit golf lidem a ukázat, že se už dávno nejedná jen o drahý koníček vyšších tříd. O to se snaží provozovatelé areálu Ypsilon Golf Liberec Martin Šíma a Martin Trita, které těší ocenění Nejoblíbenější golfový areál v Česku za rok 2023. Místní muzeum se také pyšní zajímavou expozicí věnující se evropskému golfu.

„Je to druhá největší sbírka golfových historických artefaktů v Evropě, ta první je v kolébce golfu v St. Andrews ve Skotsku. Takže ta unikátnost a velikost naší sbírky je v tomto ohledu významná, protože jinak u nás nic podobného není,“ říká Martin Trita.

„Stále je bariérou předpoklad, že je to sport jen pro vybrané a bohaté,“ dodává s tím, že se tu ale snaží vést ke folku i děti a mládež. „Je to krásné, když se tady v sezoně objeví rodiny s dětmi a vidíte osmileté dítě, které přijede se svojí maminkou a dědečkem, jdou spolu na hřiště a hrají proti sobě.“ **IDNES.cz**

INZERCE

„Zasloužím si tu nejlepší péči“

SEINZ.
tagescreme

energy effect
elektrolyte
vitalisierendes Tagespflege
mit anti-müdigkeitsfaktor.
powered by dm

LSF 15

Značka dm

VEGAN

SEINZ.
Energy Effect
pleťový krém
50 ml

159 Kč
31,80 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 07.04.2022 159 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app dm.cz



Golfové hřiště Royal Golf Club Mariánské Lázně a driving range jsou vzdáleny pouze pár minut jízdy autem od centra lázní.



Takto vypadá širokoúhlé plátno golfového simulátoru Full Swing Pro2, který golfisté naleznou uvnitř hotelu Esplanade. Simulátor se hodí na trénink nebo když přší.

2x ESPLANADE SPA & GOLF RESORT



25 let

IMPULS

Vysíláme
25 let!
25 let vám
přinášíme
radost
ze života.

www.impuls.cz


25 Rááááadio
let

Houkačky, festival malých i velkých

Sobota 25. května bude v Dobřichovicích patřit všem hrdinům i jejich obdivovatelům. Proběhne tu první ročník festivalu Houkačky, kde pořadatelé představí práci hrdinů dnešní doby – hasičů, zdravotníků, policistů, vojáků, nízkoprahových organizací a spolků činných v oblastech osvěty a prevence.

Tento den nabídnou nejen ukázky záchranné, hasičské, armádní a policejní tech-

niky, ale také dynamické prezentace složek IZS. Návštěvníci se tak mohou těšit na atraktivní ukázky, jako je výsadek z bojového vrtulníku, práci vodních záchranářů, slaňování z mostu a mnoho dalšího. Projekt Houkačky bude sloužit také jako informační kanál pro nábor zájemců do výše zmíněných složek.

Na Houkačkách se budou prezentovat důležitá a v současné době velmi aktuální té-

mata, jako je ochrana dětí v on-line prostředí, prevence šikany, boj proti drogám a bezpečnost na silnicích. Cílem Houkaček je tedy nejen zábava, ale i edukace a prevence, zaměřená na bezpečnost, první pomoc a chování v krizových situacích a upozornit na témata, která se týkají nás všech, a mohou velice často pomoci při řešení situací, ve kterých se může ocitnout kdokoliv z nás. **HOP**



Festival nabídne nejen ukázky záchranné, hasičské, armádní a policejní techniky, ale bude se věnovat i prevenci. **HOUKAČKY**

Thy Catafalque míří do kasáren v Praze

Kasárny Karlín v Praze zažijí 30. března koncert jedinečných Thy Catafalque. Jde o maďarskou avantgardní metalovou kapelu s kořeny v black metalu, která se zrodila v roce 1998.

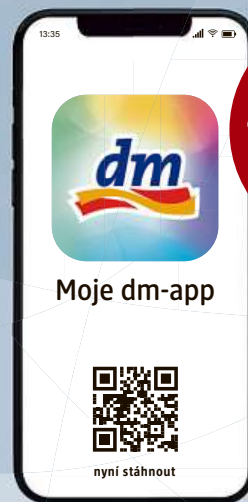
Přestože vydala jedenáct alb a je hrdým členem soupisky Season Of Mist, až do roku 2022 nikdy nehrála živě. Nyní proto vyrazí na své první turné, aby předvedla kvalitu experimentální maďarské scény. Doprovodí je holandsko-maďarští avantgardní doom metalisté The Answer Lies in the Black Void.

Poslední deska Thy Catafalque se jmenuje Alfvöld, je to metamorfni album, jehož kořeny sahají až k těžkým začátkům. Zatímco čerpá inspiraci z počátků projektu, jeho hlavní strůjce Tamás Kátai do něj vnáší moderní progresivní prvky a posouvá tak nahrávku za hranice konvenčního metalu. Je popisované jako nejpřímochařejší a nejklasičtější extrémně metalové album v historii projektu. **HOP**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registrací a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Stárání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Noc divadel

Tradiční Noc divadel se letos koná v sobotu 23. března. Divadlo Na Zábradlí naváže na dvě odpolední představení inscenace Franz a kavka večerem v duchu „hospodského kvízu“ na divadelní téma. Více najdete na webu www.nazabradli.cz. **HOP**

Prague Spirit je tady

Festival zve opět na jógu, otužování i muzikoterapii.

Už od této středy bude po celý týden v Praze probíhat festival nabitý energií a tolerance. Hlavní město zažije další ročník Prague Spirit Festivalu, který se uskuteční v prostoru little Spirit Nest v ulici

Ve Smečkách. Letos se ho organizátoři rozhodli věnovat tématu tolerance. Prague Spirit Festival je sedmidenní multižánrová akce, kterou organizuje Martina Procházková s týmem nadšenců.

Festival byl založen v roce 2011 v Praze jako první mezinárodní svého druhu, na kterém se setkávají východní tradiční principy s novátorskými západními.

Za čtrnáct let v Praze přivítali světoznámá jména, shooting stars i skromné a neznámé mistry z oblasti jógy, ájurvédy, osobního rozvoje, hudby a jiných.

Na letošním ročníku s mottem Expandující Tolerance se můžete těšit na oslavu jarní rovnodennosti, mága a praktického filozofa radikální ekologie, somatické meditace a Dynamické jógové meto-

dy Godfreyho Devereuxe, celostní muzikoterapeutku Veroniku Boulterovou, tradiční hatha jógovu lekci s indickým lektorem Visakem Raveendranem, seminář prohloubení dýchání Connection s MasterChefem Janem Albrechtem, koncert klasické indické hudby v podání Rabi-nického filozofa radikální ekologie, somatické meditace a Dynamické jógové meto-

oslavu indického svátku Holi, jógu a fyzioterapii spojující Danu Čechmanovou, na trauma se specializujícího anglického terapeuta Kevina Dennisona, koncert ukrajinské zpěvačky Mary Soddy i každodenní ranní otužování a Free Spirit Radio live – rozhovory s inspirujícími lidmi, jakými jsou aktivisté za práva Tibetu. Více na prague-spiritfestival.com. **HOP**

Metro bude mít svou bankovku!

**Jarní veletrh
Sběratel láká
na rarity i bezplatné
oceňování sbírek.**

Oblíbená suvenýrová bankovka o hodnotě 0 eur, jež připomíná 50 let pražského metra, či známkový prýtisk s legendární Jawou 250 „Pérák“, jsou jen některé z řady novinek, které budou mít premiéru na jarním veletrhu Sběratel. Největší jarní setkání sběratelů proběhne 22.–23. března v pražském hotelu Olympik. Představen na něm bude i oficiální pamětní list ve formě bankovky ke 110. výročí narození Bohumila Hrabala.

Na jarním veletrhu Sběratel se sejde přes osmdesát prodejců z celého světa, mimo jiné dorazí s kompletním sortimentem svých známek Německá pošta. Návštěvníkům, kterých pravidelně míří na akci na tři tisíce, budou nabízet poštovní známky, mince, bankovky, medaile, pohlednice a další sběratelský mate-



Pražské metro letos slaví padesát let od spuštění první linky a kulaté výročí připomíná suvenýrová bankovka 0 euro.

SBĚRATEL

riál. Pražské metro letos slaví padesát let od spuštění první linky a kulaté výročí připomíná suvenýrová bankovka, na které je vedle historické sou-

pravy vyobrazen první úsek trasy C včetně původních názvů stanic. „Počítáme, že o novou bankovku bude stejně velký zájem jako o suvenýry

v hodnotě 0 eur věnované Karlu Gottovi, Jiřině Bohdaloové nebo skupině Olympic,“ řekl ředitel veletrhu Jindřich Jirásek. Vášniví sběratelé če-

kají na nízká čísla bankovek, jež jdou do prodeje jako první, už několik hodin před otevřením veletrhu, někteří pak na místě často i nocují. **MET**

K přechodu připravit, pozor, teď!

Měnit zažitá návyky bývá během dlouhou trať. Motivace, proč konečně přejít od spalovaného tabáku k zahřívání, však dosud nebyla silnější. Víte proč?

Společnost British American Tobacco právě uvádí na trh nejnovější generaci svého zařízení glo s názvem Hyper Pro. Vyniká hlavně díky inovativnímu displeji EasyView a nové technologii zahřívání HeatBoost. Z uživatelského hlediska je novinka dotažena do posledního detailu. Zaříze-

ní glo Hyper Pro je plně kompatibilní se všemi dostupnými náplněmi včetně nedávno uvedenými veo. Ty obsahují bylinu roiboos, která je doplněna o nikotinovou složku a řadu různých příchutí včetně oblíbeného mentolu či tropického ovoce. Výhradně dospělým uživatelům je nové glo dostupné od března v celkem třech barevných variantách prostřednictvím e-shopu batstore.cz a v rámci sítě vybraných trafik a čerpacích stanic.



Hyper Pro vyniká hlavně díky inovativnímu displeji EasyView a nové technologii zahřívání HeatBoost.

INZERCE

ČTĚTE A VYHRÁVEJTE!
ROZDÁVÁME
600 000 Kč

iDNES.cz

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



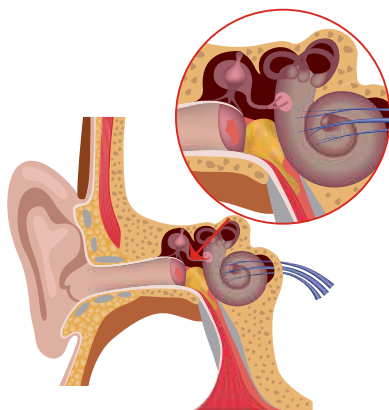
Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BĚSTSELLER“,
„Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

Odstranili tinnitus

Zbystřili sluch

Získali lepší soustředění

Snižili opakujících se bolestí hlavy

Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnoučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošťák snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a přecitlivělost.

Kryštof Svěrák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

296 330 867

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

- Má 99,7% účinnost
- Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
- Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **06.04.2024**, **POSKYTNEME 100% REFUNDACI**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 296 330 867

PLAY

Jak kajak

Jsem samoukem v mnoha věcech. Například v psaní. A to nejen sloupků do novin, ale i v psaní jako takovém! Myšleno na klávesnici. Začal jsem s tím v roce 1987, kdy mi bylo třináct a já byl už natolik „rozumný“, že mi rodiče dovolili hrát si s jejich psacím strojem. Ten mě fascinoval celé dětství. Jenže „ucvaknout“ klávesu nebylo jen tak. Vyžadovalo to přesný úder, ani moc silný, ani slabý. Musel v tom být švih a zároveň lehkost. A hlavně; bylo potřeba vědět, kde na klávesnici leží které písmenko. Na některých školách bylo psaní na stroji samostatným předmětem. Učili je psát správně, tedy všemi deseti, a navíc tak, že se ani nemuseli koukat na klávesnici. Ségra později do jedné takové chodila a pamatuji si, že zpočátku psala hlavně slovo „kajak“. Ale hrozně rychle! Já jsem na to šel pomaleji. Zpočátku jsem psal jen ukazováčkem. Pak oběma. Učil jsem se tím, že jsem přepisoval

„Učil jsem se tím, že jsem přepisoval povídky Johna Lennona.“

povídky Johna Lennona. Tuze mě bavily a navíc byly krátké – ideální materiál na přepisování. Později jsem začal na stroji tukat své první textové pokusy. Rok těchto počátků si pamatuji proto, že mě bavilo, jak je skoro celý letopočet na klávesách vedle sebe: 9-8-7. Jen ta jednička byla mimo. Tedy jednička; na psacím stroji nebyla, protože se místo ní používalo malé l. Takže to nebyl rok 1987, ale 1987. K ukazováčkům jsem později připojil prostředníčky... no a tam jsem taky skončil. Dodnes píšu maximálně čtyřmi prsty. Sestra deseti. V moři slov musím na jeden její kajak vynaložit několik temp.



PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK

@mojemetro



Tahle metrotagová souprava metra od **Nikoly Brodňanové** k nám do **Hlídače** přišla přesně v pátek v 7 hodin 53 minut ráno. Jela Nikola zrovinka do školy nebo do práce? A pokud to byla škola, stihla ji? Tolik otázek. My nicméně věříme, že nám autorka pošle další metropozdrav. :)

#METROTAG

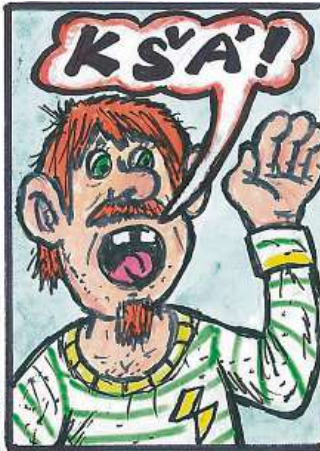
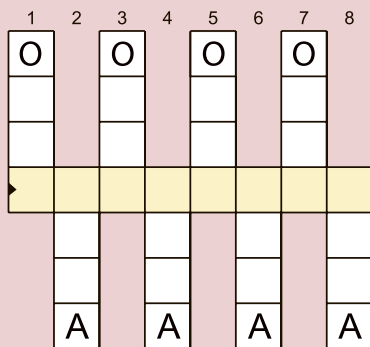
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	5	3	6	2	7	1	8	4
2	6	1	8	4	5	7	9	3
4	8	7	9	3	1	2	5	6
6	9	5	4	1	2	8	3	7
7	4	8	3	9	6	5	2	1
1	3	2	7	5	8	6	4	9
3	2	6	1	8	4	9	7	5
5	7	9	2	6	3	4	1	8
8	1	4	5	7	9	3	6	2
1	7	2	4	6	8	9	3	5
4	9	8	5	1	3	7	6	2
6	3	5	7	9	2	4	1	8
9	6	4	2	7	1	5	8	3
5	2	7	8	3	4	1	9	6
8	1	3	6	5	9	2	7	4
3	5	9	1	2	6	8	4	7
7	4	1	3	8	5	6	2	9
2	8	6	9	4	7	3	5	1

LUŠTĚNKA: KRABÍČKA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

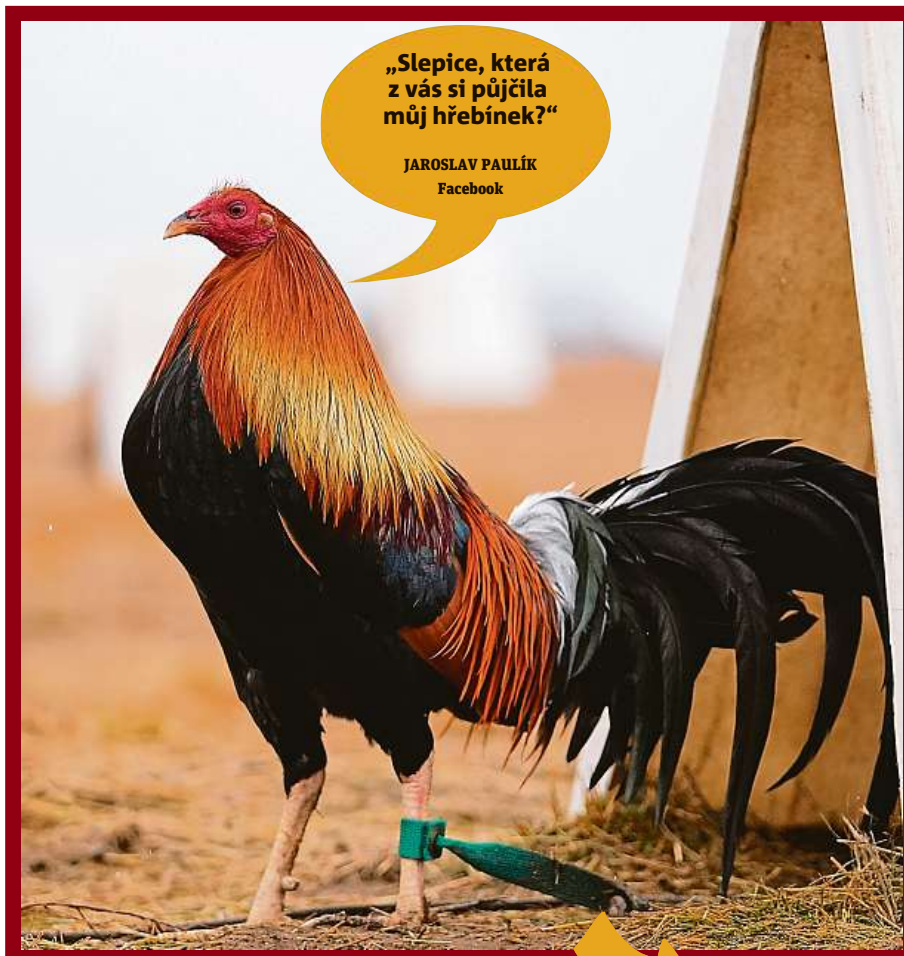
- protiklad
- úder
- zasklené otvory
- vrchní ovčák
- velcí lidé (expr.)
- nerv (kniž.)
- malý Ota
- vozdila



SUDOKU

2	8	6	9	4	7			
			3	8	5	6	2	
3			1	2				
8		3	6		9	2		4
	2	7	8	3	4	1	9	
9		4	2		1	5		3
				9	2			8
	9	8	5	1	3			
			4	6	8	9	3	5

	1					3	6	2
5		9	2					
3		6		8				
1				5				
	4	8				5	2	
				1				7
				3		2		6
					5	7		3
9	5	3						8



POČASÍ

DNES



6/10 °C

ZÍTRA



5/9 °C

STŘEDA



10/14 °C

ČTVRTEK



12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ -8,5 °C (1850) ↑ 21,6 °C (2004) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Stíny v mlze (11/12)
Doba. Krimiseriál (ČR, 2021).
Hrají: P. Špalková, J. Vyorálek,
J. Plesl, R. Rázlová

**21.20 Centropol
Fotbalista roku 2023**
Slavnostní vyhlášení ankety
o nejlepšího fotbalového hráče
uplynulého roku

22.40 Slečna Marplová VI
Karibské tajemství.
Detektivní seriál (VB, 2013)

00.10 Grantchester VII (3/6)
Seriál (VB, 2022)

00.55 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Zlatokopové z Arkansasu
Western (N/It./Fr., 1964).
Zlatých nugetů ukrytých na
indiánském území se chce
zmocnit každý! Hrají: B. Harris,
M. Adorf, H. Frank, O. Schobe-
rová. Režie P. Martin

21.45 Orlové práva
Krimikomédie (USA, 1986).
O nerovných cestách při
hledání spravedlnosti. Hrají:
R. Redford, D. Wingerová,
D. Hannahová, B. Dennehy

23.45 Ztracené město Z
Dobrodružný film (USA, 2016).
Hrají: Ch. Hunnam, R. Pattin-
son, S. Millerová, T. Holland

NOVA



20.20 Specialisté (215)
Sám proti mafii. Krimiseriál
(ČR, 2024). Na knižním vele-
trhu v Praze je spáchán atentát
na autora bestselleru o srbské
mafii. Hrají: M. Dejdar, J. Hána,
Z. Kajnarová, M. Lambora

21.25 Specialisté (206)
Hra na oběť.
Krimiseriál (ČR, 2023)

22.30 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

**23.10 Kriminálka
Las Vegas IV (21)**

00.10 Kriminálka Miami II (18, 19)

PRIMA



20.15 Zalez do spacáku (7)
Komedialní seriál (ČR, 2024).
Za Ivanem přijíždí jeho otec –
motorkář Jack. Hrají: T. Klus,
P. Gajdošíková, K. Leichtová,
B. Seidlová

21.30 Tátové na tahu (3)
Komedialní seriál (ČR, 2018).
Hrají: Š. Benoni, A. Geislerová,
K. Dobrý, E. Josefíková

22.45 Tloušťáci
Pracoval jen tři měsíce v roce!

23.50 Receptář prima nápadů

00.30 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



16.00 Óčko hity
19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem
světa z pohodlí vašeho
domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů
a sexy vzkyazy diváků Óčka

Služby - nabídka



Pomáháme seniorům, aby mohli zůstat tam, kde se cítí nejlépe - doma. Osobní asistent seniора zkontroluje, zajistí chod domácnosti, uvará, podá jídlo, doprovází ho kam potřebuje a v neposlední řadě mu poskytne sociální kontakt, čímž je mu důležitou psychologickou oporou. Všichni asistenti, se kterými spolupracujeme, jsou pečlivě vybraní, prověřeni a mají minimálně několik let zkušeností v oboru. Jsou empatičtí a pomoc druhým je pro ně srdeční záležitostí. Zavolejte nám.

NEZÁVAZNÁ KONZULTACE
601 001 857

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Možné dožití seniorů. Rychlé a slušné jednání. Právní servis a dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777269462. Rk nevolat.

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provizi neplatíte. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2osoby - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

Byty - nabídka

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM
NABÍDNĚTE VAŠI NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA
www.ceskerealitnicentrum.cz ☎ 731 115 273

BYTY V PRAZE
1+kk až 3+1
od 2 890 000 Kč
CityHome
www.city-home.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho- duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady ne- vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN
ASTRATEx
Sleva 25 %

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka **VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE** **WWW.ELKUPON.CZ**



NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

Velké loučení se sněhem

O víkendu skončily některé Světové poháry v zimních sportech. Neztratili se ani čeští závodníci.

Lyže, hůlky i malorážky půjdou po zimě brzy odpočívat. O víkendu tak bylo živo.

Nor s Američankou

Světový pohár běžců na lyžích vyhráli Nor Harald Østberg Amundsen a podruhé v kariéře Jessie Digginsová. Američanka získala křišťálového glóbu potvrdila symbolicky vítězstvím v posledním závodě sezony na 20 km volně s hromadným startem na finále seriálu ve Falunu. Kateřina Janatová doběhla ve Švédsku dvacátá, Michal Novák byl při vítězství Johanne Hösflota Klaeba triadvacátý. V sobotu byl na klasické desítky Novák desátý.

Glóbus pro Švýcarku

Lara Gutová-Behramiová ovládla podruhé celkové hod-



Lyžařka Lara Gutová-Behramiová s křišťálovým glóbem

nocení Světového poháru. Získala také poprvé glóbus za obří slalom, jehož poslední závod vyhrála v neděli na finále seriálu v Saalbachu Italka Federica Brignoneová.

V závěru tohoto týdne bude moci Gutová-Behramiová korunovat veleúspěšnou sezonu získáním dalších malých glóbů, neboť vede i průběžně pořadí superobřího slalomu a sjezdu. V sobotním slalomu vyhrála v Saalbachu již jistá vítězka malého glóbu – Američanka Mikaela Shiffrinová, která si při posledním startu v ročníku připsala 97. vítězství v seriálu. Martina Dubovská byla jedenáctá.

ŠAMPION VYNECHAL

Závěrečný závod Světového poháru v severské kombinaci ovládli v Trondheimu Rakušané, zvítězil Johannes Lamparter před Stefanem Retteneggerem.

- Čech Jan Votrval obsadil 47. místo. Již jistý držitel křišťálového glóbu za celkové prvenství Jarl Magnus Riiber z Norska domácí závod kvůli zranění kolena vynechal. **ČTK**

Švýcarský lyžař Loic Meilard vyhrál sobotní obří slalom a ukončil vítěznou sérii krajana Marca Odermatta, který už je jistým vítězem SP. Ve včerejším závěrečném slalomu uspěl Nor Timon Haugan a ve 27 letech si připsal první vítězství v kariéře.

Adamczyková bojuje

Česká snowboardcrossařka Eva Adamczyková obsadila v závodech Světového poháru v Montafonu v Rakousku

sedmou a pátou příčku. Průběžně je pátá. Seriál vyvrcholí tento týden v Kanadě.

Kraft potřetí

Rakouský skokan na lyžích Stefan Kraft je potřetí celkovým vítězem Světového poháru. Další křišťálový glóbus po letech 2017 a 2020 si pojal triumfem v jednokolovém závodě na mamutím můstku ve Vikersundu. Později byl v dalším závodě druhý. Mezi ženami vyhrála SP Slovinka Nika Prevcová. První ženský závod v letech ozdobila domácí Silje Opsethová světovým rekordem 230,5 metru.

Davidová v desítky

Norský biatlonista Johannes Thingnes Bø ovládl popáté celkové hodnocení Světového poháru. Velký křišťálový glóbus obhájil po výhře ve stíhacím závodě v Canmore. Ženám vládla Italka Lisa Vittozziová. Markéta Davidová si zlepšila v sobotu osmým místem sezonní maximum. Včerejší závod s hromadným startem ovládla Francouzka Lou Jeanmonnotová. **ČTK**

BOHÁČ INFANTINO

108

Mezinárodní fotbalová federace loni zvýšila základní plat svému předsedovi Gianniemu Infantinovi o 33 procent. I s bonusy si Švýcar ročně vydělá 4,67 milionu dolarů hrubého (téměř 108 milionů korun). FIFA to zveřejnila ve své finanční zprávě. **ČTK**

KRÁTCE

Pardubice i Sparta

Vítěz základní části, Pardubice, zvládl obě domácí čtvrtfinále play-off hokejové extraligy a zdolal východočeského rivala Hradec Králové 5:4 po prodloužení a následně 3:2. Sparta vede v sérii už také 2:0 na zápasy. Dvakrát totiž vyhrála 3:2 nad Libercem. Včera Třinec zvítězil doma nad Českými Budějovicemi v prvním duelu 2:0. Brno prohrálo s Litvínovem 1:2 po nájezdech.

Holeček slaví

Fakír, Živé lano či Mr. Butterfly – všechny tyto přezdívky si díky mrštnosti, rychlé práci nohou a neortodoxnímu stylu vysloužil hokejový brankář Jiří Holeček, který v 70. letech patřil k základním pilířům československé reprezentace. Té pomohl k devíti medailím z MS včetně tří zlatých, má i stříbro a bronz z OH. Holeček dneska slaví osmdesáté narozeniny.

Titul nezískala

Kateřina Siniaková titul ve čtyřhře na turnaji v Indian Wells neobhájila. S Australankou Storm Hunterovou podlehla česká tenistka ve finále 3:6, 4:6 nejvýše nasazené tchajwansko-belgické dvojici Sie Šu-wej, Elise Mertensové. Další Češka Markéta Vondroušová nebude kvůli úmrtí dědečka hrát na velkém turnaji v Miami, který začíná tento týden. Odhlásil se i Novak Djoković.

Choupenitch jede

Bronzový olympijský medailista z Tokia Alexander Choupenitch se kvalifikoval na letošní hry v Paříži. Postup si český fleretista zajistil na poslední chvíli. Na turnaji Grand Prix ve Washingtonu přeskočil Španěl Carlose Llavadora, protože postoupil o jedno kolo dále. Agentura Sportegy, která Choupenitche zastupuje, o tom informovala v tiskové zprávě. **ČTK**

Opět na dně

Fotbalisté Karviné ve 25. kole první ligy porazili v záchranářském souboji České Budějovice 2:1 a odsunuli soupeře na poslední místo tabulky. Mladá Boleslav zvítězila stejným poměrem nad Olomoucí. Bohemians 1905 ztratili dvoubrankový náskok a ve Zlíně remizovali 2:2. Tepličtí se rozešli smírně 1:1 se Slováckem. Včera Slavia porazila doma 3:0 Liberec, Ostrava vyhrála 1:0 v Pardubicích, Plzeň uspěla 2:1 v Jablonci. Stejně zvítězila i Sparta nad Hradcem. **ČTK**



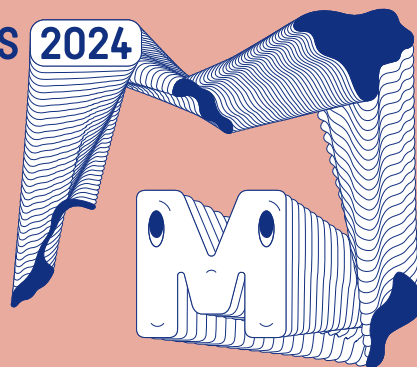
INZERCE

MaRS 2024

24hodinový maraton cvičení s RS

13. ročník pohybové osvětové kampaně

!mpuls
nadační fond



Vítězem cvičebního Maratonu s roztroušenou sklerózou je každý, kdo vezme život do vlastních rukou.

22.–23. BŘEZNA

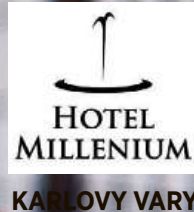
Pátek 14–21 h, Sobota 9–17 h

DVA DNY PLNÉ POHYBU PRO CELOU RODINU

ve FitnessAction, Praha 4. Přijďte si s námi zacvičit!



7 nocí relaxace v KARLOVÝCH VARECH



TÝDENNÍ WELLNESS DOVOLENÁ „PRO KRÁLE“

7 NOCÍ / 2 OSOBY
AKČNÍ CENA
18 990 Kč

Původní cena
37 980 Kč

**Relaxační wellness pobyt v krásném
Hotelu Millenium v Karlových Varech
s plnou penzí a bohatou nabídkou procedur.**

Platnost pobytové nabídky je do 22. 12. 2024
Příjezdovým dnem je vždy neděle.

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

- 7x ubytování v útulném dvoulůžkovém pokoji v Hotelu MILLENIUM pro dva
- 1x welcome drink „MILLENIUM“ pro dva
- 7x snídaně formou pestrého švédského stolu pro dva
- 6x oběd pro dva (1x hotelová specialita „Do křupava pečené Millénské kuřátko s nádivkou, dvoubarevným zelím a šfouchanými bramborami“, 5x oběd výběrem z denních menu)
- 7x večeře formou vydatného bufetu spojeného s Grilováním OPEN KITCHEN před zraky hostů / předkrmy a saláty, polévka, čtyři typy hlavních jídel a mas, zmrzlinový bufet a moučníky/ pro dva
- Volná spotřeba INCLUSIVE rozlévaného vína a čepovaného piva denně po dobu večeře v čase 18.00 – 20.00 hodin pro dva /Chardonnay, Pinot Grís, Merlot, Cabernet Sauvignon, Krušovice 10°, Krušovice Bohém/

WELLNESS PROGRAM

Blahodárné vodní procedury

- 1x 10 minut Kneippův chodník pro dva
- 1x 20 minut komfortní Whirlpool pro dva /společné vstupy/
- 1x 20 minut „Královská Krušovická pivní koupel“ pro dva spojená s popíjením prémiového Krušovického ležáku Bohém

Relaxační procedury pro zahřátí a uvolnění

- 1x 20 minut teplý rašelinový zábal zad a šíje pro dva
- 1x 20 minut vonný parafinový zábal rukou pro dva
- 1x 25 minut částečná aromatická masáž zad a šíje vonnými oleji pro dva
- 1x 20 minut Aquajet pro dva /moderní suchá masážní lůžka/

Procedury pro uvolnění a zdravé dýchání

- 1x 15 minut inhalace minerálního pramene pro dva
- 1x 30 minut skvělý relax v kouzelné solné jeskyni pro dva
- 1x 60 minut moderní saunový svět Hotelu MILLENIUM v rámci společných vstupů /parní aroma sauna, finská sauna, infra sauna, ochlazovna, relaxační odpočívárna/
- 1x vstup do moderního městského bazénového centra KV Aréna vzdáleného 500 metrů od Hotelu Millenium (vnitřní bazén s šesti plaveckými dráhami, relaxační částí s vířivkou, podvodní lavicí a lehátky a pro zábavu je zde i tobogán)

**INCLUSIVE
PIVO A VÍNO
V DOBĚ VEČEŘÍ
ZDARMA**

**20% sleva
na dokoupení
dalších procedur
a masáží**

**ŽIVÁ
KUCHYNĚ
pokrmu připravuje
kuchař přímo
před Vámi**



DALŠÍ BONUSY A ZÁBAVA:

- Každé pondělí a pátek od 19:30 hodin PÁRTY „BECHEROVKA A VY“ / pro Vás volné vstupné, připravujeme koktejly a drinky z Karlovarské Becherovky opět v akční ceně
- Každá středa a sobota od 19:30 hodin PÁRTY „KARIBSKÝ VEČER“. Přijďte ochutnat naše osvěžující drinky z rumů z celého světa.

Hotel Millenium • 1. máje 27/49, 36006, Karlovy Vary - Dvory
tel.: +420 353 449 801, +420 737 281 120 • www.spahotel-millenium.cz