

ZRANĚNÁ ESTER LEDECKÁ BOJOVALA JAKO LVICE

ČESKÁ ZÁVODNICE SKONČILA NA OLYMPIÁDĚ V KOMBINACI ČTVRTÁ STRANA 16



metro



Pátek, 18. února 2022

Č. 35, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Gizela

mojemetro | denikmetro

Bílá paní na TikToku, kasteláni jdou s dobou

Kulturní dědictví. Co objekt, to originál, co památka, to značka. **Propagace.** Správci objektů sledují trendy, zvažují spolupráci s influencery. **PR.** Činí se i Sokol, organizace představila mural i kampaň Už 160 let STRANA 6



Vichr se prohnal celým Českem. Stromy popadaly také na dálnici D1

Zpožděné vlaky, statisíce lidí bez elektrického proudu, polámané stromy nebo stržené střechy. Takové jsou následky silného větru, který včera udeřil na Česko. Spadlé stromy zkomplikovaly mimo jiné provoz na dálnici D1 na Benešovsku, na místě se tvořily kolony. Na snímku je hradecká Vrchlického ulice, kde museli u podobného problému zasahovat hasiči. Větrné a relativně teplé počasí s občasnými srážkami vydrží i o nadcházejícím víkendu. ČTK



2 2035

9 771211 781002



Pivo plní do plechovek

Třeboňský pivovar Regent zprovoznil plničku na stáčení do plechovek. Investoval do ní osm milionů korun. Pivovar si nechával pivo do plechovek stáčet externě. Vznikl roku 1379, do konce druhé světové války patřil Schwarzenbergům. Poté přešel pod závod Jihočeské pivovary, z něž se v roce 1992 stala akciová společnost. Na snímku vlevo je exportérka pivovaru Tereza Potužáková s jarním ležákem, který je obohacený použitím řasy chlorelly. 3x ČTK



Jak omezování života za pandemie vidí školáci?

Děti si teď přejí, aby mohly chodit bez roušky.

Život v Česku je za pandemie horší. To si myslí polovina českých školáků. Během lockdownů jim nejvíce chybělo vídání se s kamarády. Na distanční výuku měly počítač či tablet téměř všechny děti, 19 procentům z nich však chybělo dostatečné připojení na internet. Mnoho dětí vyslovilo přání, aby jim vláda dovolila chodit do školy bez roušek a respirátorů

nebo používat komfortnější způsoby testování. Česká pobočka UNICEF zveřejnila předposlední z plánovaných částí sociologické studie Mladé hlasy, kterou realizovala agentura STEM/MARK. Tento výjimečný projekt dotazování dětí pravidelně zjišťuje jejich postoje, pocity a názory. Šetření proběhlo již v roce 2001, 2008, 2017 a částečně v roce 2020. Pro mnohé děti jsou Mladé hlasy vůbec první příležitostí vyjádřit názor.

Tato část výstupů se zaměřila na data související s pandemií covidu-19 a dopady, které měla či má na děti. ČTK

Dětem také chyběl klid na učení

Kromě nulového kontaktu s kamarády dětem chybělo sportování. Více chlapcům než dívkám.

- U otázky, jak vyhovující byla výuka z domova během pandemie, se děti rozdělily na dvě takřka shodné poloviny. Jedné učení se on-line vyhovovalo, druhé ne. Velmi spokojeno s tímto způsobem výuky bylo 13 procent dětí.

- „Dětem chybělo hlavně ticho a zázemí pro soustředění, každá pátá zmiňovalo také pro-

blémy s připojením k internetu,“ shrnuje výsledky šetření výkonná ředitelka UNICEF ČR Pavla Gomba.

- Problematiku pandemie děti adresovaly často také v otázce, co by měla vláda pro Česko udělat. Řada dotázaných uvedla, že by chtěla chodit do školy bez roušek a respirátorů. Objevovaly se také odpovědi typu „zařídít, aby už nebyl covid“, „nedělat lockdown“ nebo „mít na všech školách testy ze slin“. Objevila se i přání, aby vláda už nezavírala školy.

Děti za covidu

426

UNICEF ve spolupráci s agenturou STEM/MARK provedl částečné šetření i v průběhu nouzového stavu v roce 2020. Výzkumu se celkem zúčastnilo 426 dětí ve věku 9–17 let. Jednalo se o reprezentativní vzorek s ohledem na pohlaví a věk. Data byla získávána osobním rozhovorem s dětmi v jejich přirozeném prostředí.

635

Ve světě v důsledku pandemie covidu-19 zůstává stále 635 milionů dětí bez možnosti chodit do školy. UNICEF dlouhodobě apeluje na to, aby zavírání škol bylo posledním z možných pandemických opatření. ČTK

INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKEJ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

Krátce



Tramvaje Škoda 39T jsou nově v provozu ostravského dopravního podniku. 2x ČTK

Jejich čela zachrání život

Dopravní podnik Ostrava přebírá do provozu první tramvaje Škoda 39T. Do konce září bude tramvají celkem pětadvacet. Podnik postupně vyřadí z provozu zastaralé typy tramvají. Nové vozy mají kamery,



tím se podle podniku minimalizuje vandalismus. Objevovali se také hazardéři se životem, kteří se vozili na spřáhle mezi vozy. Ty mají také speciálně vyvinuté čelo, aby v případě kolize minimalizovalo poranění chodce. Je tvarováno tak, aby nedocházelo k vtažení těla pod tramvaje.

Benzin podražil

Pohonné hmoty v ČR v uplynulém týdnu dál zdražily, ceny jsou nejvyšší od loňského listopadu. Litr Natural 95 se prodává v průměru za 37,13 koruny, před týdnem byl o 35 haléřů levnější. Nafta zdražila na 36,06 koruny za litr. ČTK

Počasí. Projev změny klimatu

Větrné počasí, teplé počasí, kdy denní teploty vystupují často k 10 stupňům, jako například včera. To jsou projevy změny klimatu. V pořadu Benešovský Impuls to řekl klimatolog Radim Tolaz. Podle něj bývají únorové teploty zhruba o pět stupňů nižší, než je tomu v posledních deseti dnech. „V uplynulých dnech bylo neobvykle teplo. Poté se musí vzduchové hmoty rychle vyměnit a s tím souvisí, že se můžeme vyskytnout vysoké rychlosti větru o rychlosti až orkánu nebo vichřice,“ řekl na Rádiu Impuls. Na opakující se bouře už jsme si podle Tolazze zvykli. „Zaznamenáváme to posledních 30 let, kdy v zimních měsících méně sněží, víc prší a zaznamenáváme výrazně nadprůměrné teploty,“ řekl. MET

Krátkce

D6 až do Německa

Vedení Karlovarského kraje se spolu se zástupci německých regionů dohodli,

že dostavba dálnice D6 do Německa je prioritou. Chtějí kvůli tomu zatlačit na ministerstva dopravy. Napojení na německou

dálniční síť by znamenalo, že Karlovarský kraj bude ještě atraktivnější pro investory. Důležitá je také část D6 na Prahu. **iDNES.cz**

Dostal miliardář Janeček pokutu?

Šest hostů Českého slavíka hygienici potrestali. Neměli respirátor.



Karel Janeček MAFRA

Pražská hygienická stanice udělila pokuty šesti účastníkům listopadového předávání hudebních cen Český slavík, kteří neměli nasazené respirátory. Informoval o tom server iROZHLAS.cz. Výši pokuty ani jména potrestaných mluvčí hygieny Zbyněk Boublík nesdělil, protože správní řízení ještě neskončilo. V síle

Hudebního divadla Karlín podle televizních záběrů a fotografií sedělo několik lidí, kteří v rozporu s protiepidemickými opatřeními kvůli šíření koronaviru neměli na obličejích respirátory. Mezi nimi byl i majitel ankety a miliardář Karel Janeček, který kandidu-

je na prezidenta. Ředitelka stanice Zdeňka Jágrová po stížnostech na nenasazené respirátory avizovala, že se akcí bude její úřad zabývat. Po třech měsících hygienická stanice hlavního města rozhodla, že šest lidí musí zaplatit pokutu. Janeček na dotaz iROZHLAS.cz, zda patří mezi ty, kteří mají zaplatit pokutu, neodpověděl. Janeček při předávání cen, jež v přímém přenosu vysílala televize Nova, mimo jiné kritizoval protiepidemická opatření vlády. Měla podle něj zásadní negativní dopad na kulturu a vedla k rozdělení společnosti. **ČTK**



Nová trasa na zámku

Letošní příprava na blížící se turistickou sezonu je na zámku v Uherčicích na Znojemsku o něco náročnější než v předchozích letech. Po rozsáhlé rekonstrukci se pro návštěvníky v dubnu otevře nová trasa v severním křídle zámku. Zámek vznikl na konci 15. století na místě původní gotické tvrze. Poté byl přestavěn do renesanční podoby, která se dodnes dochovala ve východní části areálu. **2x ČTK**



INZERCE

DE'LONGHI ECAM 550.65.SB

II automatický kávovar

II až 11 různých receptů

II tryska pro přípravu horké vody na čaj



22.490,-

Není nad vůni poctivě připravené kávy.



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 6 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
 Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 6%

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group



Šéf Toyoty

Japonské automobilky jsou v Evropě spíš v útlumu, avšak Toyota zažívá spanilou jízdu, a na českém trhu drží dokonce čtvrté místo v prodejích. „V Česku cítí velkou jistotu,“ řekl v pořadu Rozstřel šéf českého zastoupení Toyoty Martin Peleška. Také zmínil, že za rok nová auta zdražila o 20 procent a další zdražování ještě přijde. iDNES.cz

První lidé z Čech projeli celý svět už v 18. století

Badatelé zjistili, že lidé narození v českých zemích objevovali exotiku o půl století dříve, než se dosud předpokládalo.

V časopise National Geographic se objevil článek o tom, že badatelé – diplomat Jaroslav Olša, geograf Hynek Adámek a iberoamerikanistka Simona Binková – zjistili, že první cesta kolem světa lidí narozených v českých zemích se uskutečnila už v 18. století. Tedy o 50 let dříve, než se dosud předpokládalo.

Badatelé objevili, že prvenství patří jezuitským misionářům Josefu Pauerovi a Františku Stengelovi. Podle autorů výzkumu byli oba muži ve skupině členů řádu Tova-

ryšstvo Ježíšovo, která se na misií vydala koncem čtyřicátých 18. století.

Pauera i Stengela čekala náročná cesta na vzdálené Filipíny, odkud se už nikdy neměli vrátit. Vedla přes italský Janov, španělský Cádiz a Veracruz a Acapulco na území dnešního Mexika, kde nastoupili na galeonu na Filipíny. Jen plavba z Acapulka do Manily podle badatelů trvala až čtyři měsíce, celá cesta zhruba rok a půl. O tom, že se misionáři z Filipín nakonec vrátí, rozhodl dekret krále Karla III. Španělského vydaný v roce 1767. Král zakázal pobývat jezuitům na území Španělska včetně jeho provincií. Do roku 1772 tak podle badatelů jen Filipíny opustilo 154 jezuitů. Dopravní kapacity však nestačily, takže pouze část z nich odjela cestou, kterou na Filipíny kdysi přijeli. „Velká skupina, 63 jezuitských misionářů, pak 23. led-

na 1770 vyplula z filipínské Manily na fregatě Santa Rosa. Mířila sice také do Evropy, ale západním směrem, kolem Afriky,“ uvedli autoři.

Santa Rosa za několik měsíců doplula do Cádizu. Do Prahy přijeli bývalí misionáři v roce 1770 jako první lidé z českých zemí, kteří obepluli, objeli a obešli svět. V rozmezí více než dvou dekád totiž překonali všechny poledníky a vzdálenost větší než 25 tisíc kilometrů.

Dosud se přitom soudilo, že za české země tak poprvé učinil až botanik Franz Wilhelm Sieber v letech 1822 až 1824. Adámek sdělil, že objev má kořeny ve výzkumu Jaroslava Olši, který se na Filipínách, kde působil jako velvyslanec, zabýval méně známými postavami jezuitů pocházejících z Čech a Moravy. „U řady z nich se dohledala neznámá data či místa úmrtí,“ podotkl Adámek.

Pro pozoruhodnou cestu však bylo podle Adámka klíčové to, že se v důsledku konce sedmileté války a krátkého obsazení filipínské hlavního města Manily britskými vojsky v 60. letech 18. století nově otevřela cesta pro španělské lodě kolem afrického kontinentu. „Pak se stačilo podívat do podrobných studií o vyhoštění jezuitů. Ta nejpodrobnější, mnohasetstránková monografie, jejímž autorem je Santiago Lorenzo García, obsahovala podrobné seznamy pasažérů jednotlivých lodí a také trasu těchto lodí. A najednou tu byla cesta kolem světa,“ dodal Olša.

Badatelka Simona Binková pak také pátrala po dalších osudech Pauera a Stengela. Zjistila, že Pauer zemřel krátce po svém návratu v červenci 1771 v Klatovech v pouhých 49 letech. Stengel žil v Českém Krumlově, kde v roce 1785 v 62 letech zemřel. **ČTK**

INZERCE

premiéra

26/2
sobota

Šéfká



nova

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍDETOXIKUJ
ŽIVOTBARBORA
ENGLISCHOVÁ

Kniha, která vznikala formou blogových článků a zápisků v projektu Detoxikuj život vám otevírá možnost změnit to, co žijete. Mnoho lidí má mylný dojem, že pokud jejich život neprobíhá podle jejich představ,

Vytvořte si život podle svých představ

musí to tak zůstat napořád. A tak často spílají osudu za vše, co se jim nelíbí. Nadávají na lidi, kteří jim

podrážejí nohy a kritizují situace, které jim komplikují žití. Časem už zcela automaticky fungují v roli obětí. Jenže co když je to jinak? Co když můžete svou realitu změnit nezávisle na tom, co vidíte kolem sebe? Co když můžete vytvořit život podle svých tajných představ, i když vám ostatní tvrdí opak? Co když opravdu máte odpovědnost za vše, co ve vašem životě máte a je nutné to přijmout, abyste mohli od zítřka vědomě vytvořit to, co chcete?

www.kosmas.cz

Sokolí mural, grafické listy i anekdoty z Přerova

Letošní výročí České obce sokolské bude po celý rok připomínat kampaň se sloganem **Už 160 let nebo limitovaná edice 160 grafických listů od streetartového umělce Michala Škapy. Sokolové připravili i další akce.**

• Výročí připomnělo už ve středu rozsvícení významných staveb napříč republikou. Zároveň začala zmiňovaná kampaň, při které budou sokolové stejný hashtag (#uz160let) používat i v komunikaci na sociálních sítích. „Chtěli jsme ukázat, že ač je Sokolův úctyhodných 160 let, tak je v jádru mladý. Vždyť skoro polovina členů je do 18 let,“ říká výkonný ředitel obce Marek Tesař.

• V souvislosti s výročím navázala sokolská obec spolupráci se streetartistou Michalem Škapou, který vytvořil limitovanou edici 160 grafických listů. Na grafice je dominantní ilustrace sokola a Tyršova domu. Listy se prodávají v sokolském e-shopu, jeden za 2500 korun. Výtěžek jde na rozvoj sokolských jednot.

• Sokolové navíc v rámci své propagace plánují letos 1. května výstup na Říp. Na květen a červen chystají v Brně, Ostravě, Pardubicích a Plzni mezikoleťové akce s názvem Sokol Gym a na 19. září

tradiční akci Tyršův Děčín, která připomíná výročí narození děčinského rodáka Miroslava Tyrše.

- Institucí, od níž by nejspíš málokdo čekal nápaditou propagaci na sociálních sítích, jsou také přerovští strážníci. Městská policie Přerov svými příspěvky na sociální síti Facebook popisuje vážná témata netradičním způsobem. A uživatele sítě to baví, což dosvědčuje přes 30 tisíc sledujících. A také loňské ocenění poroty soutěže Magnesia Litera o nejlepší literární počín roku.
- Poeticky psané „svodky“ městské policie glosují běžné zátky a zaujmou netradiční formou popisu mnohdy banálních událostí. Pod názvem 365+1 příběh strážníků z Přerova vyšly některé loni v září také knižně.



Michal Škapa

ČTK

Cool zámek? Chce to třeba TikTok



Mezi klienty, kteří potřebovali vypomocet, patřil i českokrumlovský hrad a zámek.

NPÚ

Co památka, to značka. Jak funguje jejich propagace na sociálních sítích?

Česko má bohaté kulturní dědictví reprezentované mimo jiné množstvím hradů, zámků a dalších památkových objektů. Celkem 103 z nich je ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ). Co objekt, to originál – co památka, to značka. Jak má NPÚ řídit přes sto značek? To je zadání, kterému se věnuje poslední čtyři roky reklamní a kreativní agentura Fairy Tailors.

„Každý klient má svá specifika, ale tady je jinak, než jsme zvyklí z komerčních značek, úplně všechno. Podstatné je, že marketingové oddělení každé památky sestává skupina z jednočlenného týmu tvořeného kastelánkou nebo kastelánem. Náš brand manažer tedy kromě budování značky musí také řídit opravu střechy, zajišťovat řez dřevin v zámeckém parku a k tomu občas zaskočit v zámecké pokladně,“ říká pro deník Metro obchodní ředitel agentury Ondřej Tyleček.

Kurzy sociálních sítí

S NPÚ se firma nejprve dohodla, že připraví sérii workshopů, na kterých správce památek provedla základy řízení značky na sociálních sí-

tích. Tímto způsobem školí firma zaměstnance ústavu do dnes. „Protože když v nich budou umět chodit, dostanou z nich nejvíce muziky za málo peněz. A peněz, těch v památkové péči nikdy není dost. A když už jsou, tak musí jít spíš do té děravé střechy,“ dodává Tyleček.

Spolupráce s influencery

Někteří z nás si kastelána představujeme jako prošetřovacího pána, který se za kamenými zdi hradu zavřel před moderní dobou. Podle marketérů jsou však ve skutečnosti kasteláni rozmanitá skupina žen a mužů s ještě rozmanitějšími světovázory.

„Měli jsme příležitost setkat se s většinou správců českých památkových objektů. Jsou mezi nimi jak konzervativně smýšlející starší lidé, kteří nepoužívají chytrý telefon, tak progresivní dvacátníci a třicátníci, kteří sledují trendy, chtějí svůj objekt propagovat na TikToku a zvažují spolupráci s influencery. Spojuje je pevná osobní vazba k jejich značce – památce. Mnozí kasteláni totiž na svém hradu prožijí celý profesní život,“ doplňuje Tyleček.

Konzervy i tahouni

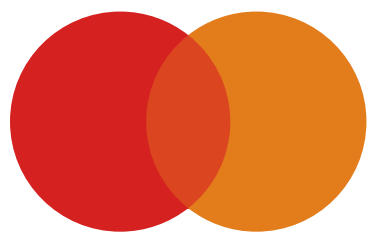
Když agentura před čtyřmi lety s workshopy začínala, čtyřicet procent památek Národního památkového ústavu nekomunikovalo na žádné sociální síti. Nyní existuje řada ob-

jektů, které svou social media komunikaci zvládají naprosto profesionálně. Patří mezi ně třeba hospitál Kuks, zámek Hrádek u Nechanic nebo zámek Třeboň.

Aby byla propagace živá, je potřeba hodně obsahu získaného v reálném čase, příspěvky o památce a její historii zase vyžadují kvalitní odborný vhled. Památka je pak velmi fotogenický produkt a v souvislosti s ní lze snadno vymyslet spoustu témat, o kterých se dá mluvit. „Nejsilnější stránkou jejich komunikace je autenticita. Také pro profesionálního manažera obsahu by bylo těžké kastelána překonat, protože na rozdíl od něj na hradě nežije a není tam právě v té chvíli, když na nádvoří dopadají první sněhové vločky nebo když se čistí komíny. Kastelán dokáže svému publiku uvěřitelným způsobem zprostředkovat každodenní život na památce a zároveň komunikaci dodat osobnost,“ popisuje pro Metro Tyleček.

V rámci svého PR se činí například organizace Sokol, která tento týden představila svůj mural a také kampaň „Už 160 let“. Letošní výročí bude navíc po celý rok připomínat také limitovaná edice 160 grafických listů. Sokolové připravili i další akce. Více nejdete v boxu vlevo.

FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



mastercard

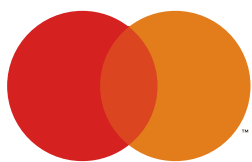
Obchodník
roku 2021

JSME NEJEN
JEDNIČKA NA TRHU,
ALE I **JEDNIČKA**
V **HODNOCENÍ ZÁKAZNÍKŮ!**

V roce 2021 jsme díky vám získali ocenění
Mastercard Obchodník roku v kategoriích:

CENA VEŘEJNOSTI
OBCHODNÍK S POTRAVINAMI

Děkujeme za vaši přízeň!



mastercard.



Zákopová válka na internetu

Bitva elitních hráčů počítačové strategie Age of Empires 2 se protáhla na dva a půl dne. Rozuzlení bylo nevídané.

Už na nejbližší olympiádě v Paříži 2024 se s vysokou pravděpodobností bude soutěžit i v e-sportu, tedy hraní počítačových her. V Česku se mu věnuje asi padesát profesionálních hráčů, kteří mohli aktuálně zaznamenat souboj dvou velmi slavných e-hráčů. Fina s přezdívkou Rubenstock a hráče Andre_2i, jenž sehrál vyčerpávající bitvu ve strategii Age of Empires 2 ze své ložnice v Rumunsku.

Stovky tisíc sledujících

„Každý, i ten nejpříležitostnější hráč se jistě někdy dostal do situace, kdy už by nutně potřeboval dělat něco jiného, ovšem od dění na obrazovce se nedalo odpoutat,“



Rubenstock

TWITTER



Hra Age of Empires 2 byla vydána v roce 1999. ENSEMBLE STUDIOS



Andre_2i

YOUTUBE

přibližuje „strasti“ herního života hudební publicista Honza Srp. „Troufám si však tvrdit, že se nikdo nikdy nedostal do tak extrémní situace jako Rubenstock a Andre_2i. Zatímco průměrný zápas v Age of Empires 2 trvá 60 minut, jejich soupeření se protáhlo na 57 hodin a 27 minut,“ podotýká Srp k on-line klání, k němuž se postupně připojily stovky tisíc sledujících z celého světa.

Vesničani a velbloudi

V čemže byl zádrhel a důvod bezesných nocí? „Rumun Andre_2i měl k dispozici pou-

hé čtyři vesničany, se kterými za daných okolností zvítězit nešlo, přesto se rozhodl nevzdát se. Oproti tomu Fin Rubenstock na tom byl s několika ozbrojenými velbloudy výrazně lépe, dokud si však jeho soupeř dával pozor, mohl o ně snadno přijít,“ přibližuje hru publicista Srp. A tak začala zákopová válka, kdy více než nestrategický um o vítězi rozhodla vytrvalost a trpělivost.

Vyhráli i tvůrci hry

O vítězství nakonec musela rozhodnout až vyšší moc, v tomto případě výpadek in-

ternetu na straně finského hráče. Andremu se jeho houževnatost vyplatila. Vedle zisku 6 tisíc dolarů zaznamenal vítězství, které se zapsalo do dějin e-sportu. Ani Rubenstock však nemusí smutnit, neobvyklá partie přilákala spoustu diváků, z nichž mnozí se stali jeho sledujícími.

„Největší satisfakce se tak nakonec dostalo samotným autorům hry, kteří dokázali takovéto neobvyklé dobrodružství technologicky zajistit. Hra i servery jsou evidentně pořádně odladěné,“ uzavírá neobyčejnou událost Honza Srp. **DAVID HALATKA a iDNES.cz**

Hvězdy s myši

E-sport je soutěžní klání hráčů počítačových her.

- Elektronický sport je možné provozovat na všech populárních platformách – PC, XBOX a playstationu. Nejpopulárnější hrou je strategie Dota2.

- Ve světě existují tisíce herních týmů, které sdružují desítky tisíc hráčů. Mezi e-sportové velmoci patří Švédsko, Korea a USA.

INZERCE

VÍTÁME
VÁS
V ZÁKULISÍ.

PŘIDEJTE SE K NAŠÍ PARTĚ.

Vydělávejte až

12,60 €/h hrubého*

(306,94 Kč/h hrubého**)

jako pracovník skladu v Hof/Gattendorfu se smlouvou na dobu neurčitou.

* Maximální hodinová mzda na základě základní mzdy a maximálního bonusu (bonus se odvíjí od splnění týmových cílů a dalších faktorů).
** Vypočteno dle aktuálního kurzu € / Kč ČNB ze dne 7. 2. 2022.

Přihlaste se ještě dnes na amazon.de/hof

Domácí magnetoterapie – i vy můžete překonat bolest

Koleno jako nové během 3 týdnů? Je to možné!

Průkopnický obvaz pomáhá odstraňovat bolest kloubů, otoky a loupání v kostech už od 1. užití

Zjistěte, jak můžete získat **BEZPLATNÝ** magnetický obvaz

Vaše koleno bolí, je oteklé a ztěžuje vám pohyb? Teď můžete účinně podpořit regeneraci poškozených a přetížených kloubů a nakonec se nenávratně rozloučit s bolestí a pocíty ztuhlosti. Přesvědčte se, jak funguje průkopnický magnetický obvaz, který si oblíbilo už víc než 475 000 Evropanů!

Uvědomujete si, že koleno je nejvytíženější kloub ve vašem těle? Díky němu se hýbete, drží vaši váhu a stabilizuje celý pohybový aparát, všechny kosti a klouby. Není nic divného, že o sobě dává často vědět. Naštěstí teď máte šanci zregenerovat poškozené klouby a 4krát zvýšit produkci kolagenu v kloubní chrupavce – a to za méně než měsíc. Přestože inovativní stabilizátor vládne v britských, francouzských a německých domácnostech, na český trh se dostává až nyní. Podle odborníků je přesně tohle důvod, proč jsou senioři ze západní Evropy aktivní do vysokého věku, jsou vzpřímení a mají menší ortopedické potíže než my. **96 % uživatelů potvrzuje, že už po cca 20 minutách nošení obvazu ustoupila bolest v kolenou a páteři. Následně z končetin zmizel otok a po několika dnech byli schopni samostatně chodit na dlouhé procházky, jezdit na kole a chodit po schodech.**

Podpora nejen pro kolena...

Přestože stabilizační magnetický obvaz používáte na koleno, působí na celý pohybový aparát. Podle odborníků magnetoterapie urychluje proces regenerace pojivové tkáně a podporuje produkci kolagenu v kostech. Díky tomu budou vaše klouby „naolejované“, zvýší se jejich pohyblivost a vy získáte dřívější svobodu pohybu.

Účinně podporuje regeneraci kloubů už od 1. užití

Pokud vás bolí koleno a tento problém bagatelizujete, je to podle odborníků velká chyba. Mnoho lidí si neuvědomuje, že neléčená zraně-



George Walsh vytvořil obvaz, který pomáhá regenerovat kloubní chrupavku už za 21 dní.

„Bolest kolena ustoupí během 20 minut“

Obvaz působí na buňky svým magnetickým polem a díky tomu okamžitě posiluje kloub, šlachy a dokonce 2násobně zrychluje proces regenerace kloubní chrupavky. Během tohoto procesu mizí příznaky jako bolest, otok nebo neurčité píchání. Stabilizátor pomáhá jak na sportovní zranění, tak i na revmatické degenerace, protože obnovuje kloubní tkáň na buněčné úrovni.

Převratný magnetický obvaz vám pomůže:



- ✓ Odstranit bolest a otok kolena za 20 minut
- ✓ Zbavit se loupání v křížci, zádech, ramenou a zápěstí
- ✓ Zregenerovat kloubní chrupavku za 30 dní
- ✓ Procházet se bez nepohodlí a chodit po schodech

ní chrupavky mohou vést k úplné ztrátě pohyblivosti v kloubu. Tehdy stabilizace těla padne na vaši páteř, ramena a záda, což vám po čase znemožní chodit, sedat si na bobek nebo dokonce chodit po schodech. Nenechte se zastavit a jedněte preventivně. Průkopnický obvaz díky tomu, že působí na buňky magnetickým polem, podporí proces hojení tkáně ve vašich kloubech a navíc může působit proti bolesti, zánětu a otokům. Navíc povzbudí váš organismus k větší produkci kolagenu, zlikviduje tření v kostech a tím způsobené nepohodlí. Navíc se k vašim buňkám dostane velké množství kyslíku a živin. Takhle v poškozených nebo starých kloubech začne proces obnovy chrupavkové tkáně. Čím rychleji začnete používat inovativní ortopedický obvaz, tím větší šance, že se vrátíte k úplné pohyblivosti dokonce už během 21 dní.

Zaručená podpora pro neaktivnější kloub

Jak přesně funguje „ortopedický zárazek“? Pokud se jedná o zlomeninu, obvaz zaručuje podporu při regeneraci poškozených šlach, svalů a kolenních vazů. Zajistí také stabilizaci kolenního kloubu, aby získal dřívější funkčnost. Pokud se problém týká degenerace nebo revmatismu, obvaz s využitím magnetoterapie obnoví klouby na buněčné úrovni. Odborníci tvrdí, že se vyplatí používat stabilizátor preventivně, abyste předešli vzniku úrazů a zajistili účinnou podporu pro pohybový aparát.

Můžete získat plný rozsah pohybu už za 21 dní

Revoluční obvaz každý den pomáhá lidem rozloučit se s bolestí a získat pohyblivost. Vezměte věci do svých rukou a přestaňte ztrácet čas metodami, které nemají výsledky. Vyberte si pohyb a užijte si života!

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

Zavolejte: **465 719 913**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 28.02.2022 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku



Pro starší i mladší

Bez ohledu na váš věk, druh zlomeniny nebo degenerativních potíží, inovativní obvaz vám pomůže poradit si s bolestí a tuhostí končetin a problémy s pohyblivostí, už od prvních minut po aplikaci. Je navržena pro každodenní nošení a díky univerzálnímu tvaru se přizpůsobí každé velikosti kolena – jak u žen, tak i u mužů. Navíc zapínání vyrobené ze silných suchých zipů udrží obvaz na místě a zajistí vám maximální pohodlí.

„Vrátil jsem se ke sportu“



Kliment, 39 let, Cheb

Sport je můj život, který mi úraz vzal. Díky tomuto obvazu můžu znovu trénovat, zbavil jsem se bolesti a tuhosti za několik dní a moje koleno je jako nové!

„Znovu můžu bez potíží pracovat“



Eva, 42 let, Liberec

Jsem kadeřnice, takže jsem v práci pořád v pohybu. Bolest, tuhosti a píchání v končetinách mě doprovázely den co den, nemohla jsem se ani ohnout a sednout si na bobek. To všechno zmizelo už po týdnu nošení obvazu. Teď ho nosím každý den a cítím se skvěle!

Vzpomínkám pamětníků nyní konkurují internetové „dějiny“

Měli by si lidé povídat víc? Ústní podání informací bylo v minulosti mnohem intenzivnější. Předávaly se při něm důležité generační zkušenosti. Martin Sekera, ředitel Knihovny Národního muzea, má zajímavé postřehy. Vzpomínky prarodičů mají konkurenci v internetu.

Nedávno uplynulo půl století od smrti Jana Palacha. Myslíte, že je to historicky ohrožená informace, na kterou by mohli lidé pozapomenout? Pro mladé lidi je to už dobově „pravěk“.

Právě u Jana Palacha toto nehrozí. On je součástí kolektivní i historické paměti. Hodně k tomu přispívají nejen individuální vzpomínky pamětníků, ale je to i institucionální památka. Prostupuje formálními i neformálními vzděláváním. Podílejí se na tom média všeho druhu, také je to politikum.

Kde to hrozí?

Týká se to událostí, které jsou považovány za méně významné, časově vzdálenější nebo jsou nějak výkladově konfliktní. Jsou to vzpomínky generační, kdy se lidé jedné generace přichomýtnou k nějakým událostem a společně je začnou sdílet. Často se jich aktivně účastní, nebo alespoň pasivně.

To se týká třeba válek.

Jistě. Mohou to být i události kratšího průběhu. Za moji generaci to budou dvě události. Jedná se o rok 1989 a pak také 11. září 2001. Pro generaci mých rodičů je to druhá světová válka, kterou prožili v dětském věku. Pak rok 1948 a rok 1989. Pro prarodiče první světová válka a nástup Hitlera. Když půjdeme ještě dál proti toku dějin, dostaneme se do roku 1866 a k prusko-rakouské válce, do roku 1848, pak k napoleonským válkám. A tak dále.

Je důležité si v rodinách prožít takových období a události předávat, i když to nejsou hlavní dějinné události?

Jistě je to důležité. Jsou to zkušenosti a zkušenost je základem vzpomínky. Nikdy to není statické a neměnné. Nikdy to není fotografické zachycení děje. V průběhu času se vzpomínky mění. Protože událostem přidáváme význam i podle toho, co jsme už zažili, s poznáním se to



Generační poměrování. Děda lokomotivu potkával, pro vnučku je to stroj z „pravěku“. MAIRA

může měnit. Vidět to i zcela jinak, můžeme to obrátit o sto osmdesát stupňů. To, co jsme kdysi viděli jako kladné, se na základě nových zkušeností a poznání změní v záporně vnímanou vzpomínku.

Například?

Izdánlivě banální vzpomínky na nějakého učitele. Jako dítě jste mohl pedagoga mít rád, obdivovat ho. Mohl to být i váš vzor. A najednou se dozvíte, že byl evidovaným agentem StB. Musíte se s tím vyrovnat. Nikdy to není jednoduché. Souvisí to s vývojem kolektivního vědomí, jak máme pojímat právě příslušnost k této tajné policii. A ke svazkům StB. Zacházení se vzpomínkami tedy není jednoduché. A rodinné vzpomínky? Použijí neodborný název. Ty jsou odnepaměti. Už v předcivilizační době, kdy se člověk začal odlišovat od jiných tvorů. Kdy se naučil odlišovat čas minulý, přítomnost a budoucnost. Orientuje se v tom a díky zkušenosti ze vzpomínek přežívá a je mu lépe. Vzpomínky udržují kontinuitu tlupy, kmene, později třeba národa. Předávání vzpomínek utužuje povědomí generací, že k sobě nějaká skupina patří.

Jenže udržují se s tím i mýty. Často mylné.

Ano. Mýty jsou ritualizované stereotypy, jak vykládat myšlenky o nějakém jevu, který má jednotný obraz a jednotnou hodnotící interpretaci. S mýty jsme se setkávali intenzivně v době obrození, které se dnes nazývá spíše obdobím budování moderních etnických společenství. Neměli to jen Češi, ale i Němci, baltské národy, Finové. Mýtus nemusí být nutně negativní, jak to slovo někdy

hodnotíme. Mýtus může mít tvořivou roli. Jedním z mýtů je například, že Češi a Němci mají své povahy. Není však povaha, která přísluší jen určité etnické či rasové skupině. Můžeme mluvit o mentalitě, ale ne o povaze. To se dá zneužívat. Když se vrátím opět k rodině a předávání vzpomínek, tam se čas počítá na generace. Je dobré, když se potkají děti, rodiče a prarodiče. Tady se momentálně odehrává nějaký posun.

Jaký?

Autorita vzpomínek zejména prarodičů byla kdysi mnohem působivější a měla mnohem větší vliv na utváření představ o minulosti u dětí, jejich vnuků. Děti dřív, i proto, že domácnosti byly víc třígenerační než v současnosti, víc přijímaly výklad prarodičů, protože neměly přístup k jiným zdrojům, neměly možnost konfrontace. Kromě školy i tam šlo o to, jak moc se učilo o současnosti, tedy současnosti, která je v dosahu paměti žijících lidí. Mám na mysli soudobé dějiny, horizont posledních třiceti let. Posledních dejme tomu padesát let, a to platilo i pro první republiku, se to vykládalo víc politicky a propagandisticky. Tehdy se zpětně tvořil názor na Rakousko-Uhersko. Běžné vzpomínky, jak se žilo, byly dominantním obsahem vzpomínek babiček a dědečků. Vyprávěli, jak trávili dětství, jak vykonávali určité práce, které pravnicí už kvůli technickému pokroku ani neviděli.

Nyní je to jiné?

Současnost prožitá rodiči a současnost prožitá dětmi a vnuky začínají být podobné. I proto, že se snižuje věk prarodičů. Jejich každodennost není tak odlišná od kaž-

dodennosti nejmladší generace. Navíc to není pro ty nejmladší tak exotické. Když to vztáhnou na počítačové programy, liší se ty z 90. let a ty současné, ale my nejsme schopni je nějak zásadně odlišit. Jsou si podobné ve své digitální nehmotné podstatě. A co je důležité, prarodiče neměli v minulosti takovou konkurenci v nabídce médií, v nabídce zdrojů. Mladí tyto zdroje mají, a i proto nemusí souhlasit se vším, co od starších generací uslyší. Stávají se z nich silnější oponenti. To nebylo v takové míře. I kvůli intenzitě a množství informací v digitálním prostoru se omezilo ústní předávání vzpomínek. Potom musíme vzít v úvahu politický faktor.

Odlišnost politických názorů mladých a starých?

Ne. Mám na mysli jemnější příznak – stydlivost vzpomínat na minulost, když vezmu třeba sedmdesátá a osmdesátá léta, tedy normalizaci. Což může být pro děti nezajímavé, protože lidé se liší v tom, jak tu dobu vykládají. Prarodiče byli v těch časech v aktivním věku, museli se událostí účastnit a nechtěli o tom vždy mluvit. I kvůli tomu, jak se dnes na tohle období hledí. Vzpomínky jim mohou být nepříjemné.

Protože vnuci mohou mít zcela odlišný pohled? Kritický?

Možná bych použil výraz černobílý pohled. To je ale přirozené. Jenže černobílý může být vzpomínkami kultivována. Protože detaily té doby, jak na ně mohou prarodiče vzpomínat, mohou dát jejich vnukům uvědomění, jakou mají výhodu v tom, kdy žijí, čím nejsou, na rozdíl od tehdejších účastníků, omezo-

vání. Jaká je hodnota svobody a jaká traumata mohly generace před nimi zažívat.

Mohl byste to nějak přiblížit?

Na vlastním groteskním zážitku. To bylo v období, kdy v Sovětském svazu umíral rok co rok generální tajemník. Na mě připadla povinnost udělat smuteční nástěnkou. Musel jsem do tvrdé hobrové desky připichávat špendlíky černým krepovým papírem smuteční lemování. A těch špendlíků jsem potřeboval strašně moc. Šel kolem mě učitel výtvarného kroužku a zeptal se, jak to jde. Docela nespisovně jsem řekl, že mě to... A ukázal jsem mu do krve rozpíchané prsty od špendlíků. „A k čemu to je?“ zeptal jsem se zoufale. Takže jsme si docela dobře popovídali. Tady se ukázala nádherně schizofrenie doby, a to jsou hodně důležité momenty i pro současné mladé lidi pro pochopení těch dob, jak nebyly černobílé a jasné. Ukázat třeba obsah tehdejší přetvářky. Současnost nabízí jiné tlaky, ale ne ty minulé.

Umím si ale představit, že dědeček nechce vzpomínat na minulost, protože byl v StB a byl docela hajzl. A bojí se, co by mu na to řekl vnuk, ne? Nechce si kazit obraz laskavého dědečka.

Možná se to děje, neznám konkrétní situaci. Umím si ale představit, že by se takový dědeček snažil vnukovi vnutit svůj pohled na onu dobu. Utvrdit v něm názor, že to dřív bylo správné a že bylo líp. Jenže to není zmapované a nikdo se vám s tím nesvěří. Každopádně ale víme, že mezi generační vzpomínání bývalo dříve intenzivnější, mělo patrně větší vliv na mladé a bylo přehlednější. Protože se vzpomínalo opakovaně.

Některé historky jsem slyšel desetkrát i víckrát.

Jistě každý známe rodinná setkání, kdy se v rámci oslav narozenin nebo poutí sešlo několik rodin a generací. A vždy byl a je někdo, kdo je z těch starších dobrým vypravěčem, a všichni se těšili, že začne dotyčná osoba vzpomínat. Ti starší věděli, o čem bude řeč, ale pokaždé se našlo dost mladších, kteří se rádi kolem pamětníka sesedli a naslouchali s otevřenou pusou. PAVEL HRABICA

Týdeník Téma. Jak vypnout bolest v zádech

Lidská páteř. Třicet čtyři obratlů, dvacet tři plotének, na sto drobných kloubů, přes dvě stovky vazů a na čtyři sta svalů. Tak složitá je „schránka“ naší nervové struktury. Pružnost tkání ale s věkem klesá, pohybový aparát se opotřebovává. Občasnými bolestmi zad trpí až 80 procent dospělé populace. Omezují nás v pohybu a jsou příčinou bolesti, která se stává chronickou. Běžné léky už na ni nezabírají.

Novým trendem v léčbě jsou nyní šetrnější, miniinvasivní metody, jejichž pomocí se dá nejen vyřešit bolest, ale také šetrněji odoperovat páteř. Stačí maličký, osmimilimetrový otvor, aby lékař odstranil třeba vyhřezlou část ploténky.

„Zárok je rychlý, nevyžaduje narkózu, nedochází k poškození okolních struktur a po několika hodinách odcházíte domů,“ vysvětluje intervenční algeziolog MUDr. Róbert Rapčan.

Více čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Menšíka pozvala osobně světová tenisová jednička

Hořká příchuť prohraného australského finále měla příjemnou dohru.

Letošní rok začal pro šestnáctiletého tenistu Jakuba Menšíka až neuvěřitelně. Nejdříve si splnil jeden ze svých velkých snů – hrát grandslam Australian Open. V něm se dostal až do finále a ve slavné aréně Roda Laveria si díky mimořádně bojovnému výkonu získal srdce mnoha fanoušků bílého sportu doma i po celém světě. Další splněné přání na sebe nenechalo dlouho čekat. Několik dní po návratu z Austrálie přišla světové juniorské trojce na mobil video zpráva a na druhé straně se ozvalo: „Hello, my friend.“ Gratulantem byl Jakubův velký tenisový vzor, světová jednička Novak Djokovič.



V Bělehradě ARCHIV J. M.

„Nevěřil jsem vlastním očím a ušima. Viděl moje finále, kdy mě na konci třetího setu chytly křeče do stehna, ale já se snažil i za cenu velkých bolestí zápas dohrát. Obdivně se vyjádřil k mému výkonu, a co je hlavní, pozval mě spolu s mým týmem do svého tenisového centra v Bělehradu, abychom si spolu zatrénovali,“ řekl Menšík.

Citát

Stal se pro mě velkou inspirací i v dalších věcech, které podnikám. Jsem moc rád, že jsem mohl Novaka poznat nejen jako velkého sportovce, ale také skvělého člověka. Věřím, že to nebylo naposled.

JAKUB MENŠÍK, ČESKÝ TENISTA

Pět dní s hvězdou

„Vydal jsem se se svým tenisovým trenérem Tomášem Josefusem a mentálním koučem Draganem Vujovičem do Bělehradu,“ říká Menšík. Ve společnosti Djokoviče strávil pět dnů. Každý den spolu trénovali dvě hodiny na kurtu, poté Menšík sledoval Djokoviče při práci, poslouchal jeho rady a využíval veškerý

servis jeho týmu – kondiční cvičení, fyzioterapii i regeneraci. „Mohl jsem dělat všechno co on a díky tomu nahlédnout pod pokličku tréninkového programu. Nebylo nic, na co by nám neodpověděl,“ doplňuje Menšík, který viděl i Djokovičovu Síň slávy plnou pohárů a trofejí, jež světová jednička v kariéře vyhrála.

Velká inspirace

Jakub Menšík se díky spojení talentu, píle, dřiny a šťastné náhody mohl jako jeden z mála Čechů ocitnout v těsné blízkosti nejlepšího tenisty světa. Djokovič ho zaujal nejen svými sportovními úspěchy, ale především tím, jaký je člověk. „Je až neuvěřitelné, jakou pozornost věnuje mladým hráčům, s jakou lehkostí jim předává svoje know-how, jak se s nimi dělí o své zkušenosti. Chová se jako úplně normální člověk,“ uzavírá Menšík. **MET**

INZERCE

premiéra
27/2
neděle

**Tvoje tvář
má známý
hlas**

nova





Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn je největším rakouským lyžařským regionem s 270 kilometry sjezdovek.

4x PURADIES.AT

Na jarňáky do Leogangu

Ani ne šest hodin cesty autem z Prahy se rozkládají nekonečné sněžné pláne pro lyžaře, běžkaře i skialpy.

Rakouský region Saalfelden Leogang uprostřed Salcburska milují milovníci horských kol z Česka. V létě je tu největší bikepark v Evropě. Ale oblast nepatří jen cyklistickým fanatikům, v zimě se mění v obrovský sněžný cirkus, kde si na své přijdou hlavně rodiny s dětmi. Plejáda modrých sjezdovek na zasněžených dálnicích patří k tomu nejlepšímu, co patron lyžařů vytvořil. Ideální na jarní prázdniny. Pokud tedy přemýšlíte o jarní do-

volené na poslední chvíli – a uvolnění pandemických opatření tomu nahrává – a vyžadujete od ní nejen zážitky na sněhu, ale také hýčkáni v luxusním wellnessu, nechte si ujit náš tip – rakouský Leogang. Možností je tu nepřehledně a na své si ve skicircuse Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn přijde opravdu každý. Sjezdaři tu mohou využít 270 km sjezdovek, na běžkaře zase čeká 140 kilometrů upravených stop. Vyznavači skialpu se mohou vydat na různé náročné túry po horských svazích a ideální podmínky jsou tu i pro ty, které baví sněžnice.

Dost možná tady kouzlo některých zimních sportů teprve objevíte – bylo by totiž škoda nechat si ujit některý z výletů, jež tady pořádají. Například každý den od 13 do

16 hodin se můžete vydat z Leogangu na sněžnicích za nádhernými přírodními panoramata, a to ve společnosti zkušených průvodců z místní turistické centrály. A sněžnice vám půjčí.

Anebo byste raději vyzkoušeli skialp? Tahle „turistika na lyžích“ získává zejména v posledních letech stále více nadšených příznivců každého věku, kteří si chtějí užívat přírody a svobody, zlepšit si fyzickou kondici a dobit si v horách potřebnou energii.

„Kolem Leogangu je celá řada výborných příležitostí, kam na skialp vyrazit. Pro začátečníky ovšem doporučujeme odborné zaškolení se zkušeným horským vůdcem. Hosté, kteří se ubytují v našem resortu, mají zdarma kartu Saalfelden Leogang Card, která pokrývá i náklady tohoto výletu.



Ceny permanentek

Hlavní sezona probíhá do 1. dubna, středisko Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn pak má pro lyžaře otevřeno za snížené ceny až do 18. dubna.

- Jednodenní permice na jarní prázdniny přijde na 60 eur, od 11.30 však jen na 49 eur. Děti narozené v letech 2006 až 2015 zaplatí 30, respektive 24 eur.

Vyráží se pak kterékoli úterý ve 13 hodin se zkušeným lyžařským průvodcem, který zájemce zasvětil do všech koutů skialpu,“ říká Michael Madreiter, jeden z majitelů resortu Puradies Hotel & Chalets, velmi oblíbeného i mezi sjezdovými lyžaři, protože jeho poloha je zcela unikátní – stojí přímo mezi dvěma kabinovými lanovkami.

Lyže si tak nasadíte přímo před hotelem nebo svým luxusním chaletem – a můžete se vydat na slavný Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn. Ten je největším rakouským lyžařským regionem s více než 70 moderními lanovkami a vleky, které propojují střediska Saalbach a Hinterglemm v údolí Glemmtal a tyrolský Fieberbrunn. **PETR HOLEČEK**

Tip. Vyhřáté sauny a vyřezávaný bar

Třítisícový Leogang v nadmořské výšce 788 metrů není velké město, ale skýtá velké množství možností ubytování. Při projíždění nabídek zaujme krásná dřevěná budova postavená na slunečné náhorní plošině s panoramatickým výhledem na okolní vrcholky Alp – Resort Puradies Hotel & Chalets.

Ne nadarmo je název Puradies zkratkou pro „pure paradises“ neboli „čistý ráj“. V interiéru i exteriéru jsou maximálně využity místní materiály – dubové dřevo a přírodní kámen. Zároveň díky mnoha proskleným plochám ani

nevíte, kde začínají a končí hory, a to je nezapomenutelný zážitek zejména při pobytu v panoramatických voňavých saunách zdejšího Heaven Spa, v němž nechybí ani



Vhodná základna pro různé zimní zážitky – přehled cen za noc najdete na webu.

parní lázně, infrakabinky a příjemné odpočívárny.

Právě ty si tady mohou dosyta užít i rodiče, protože Puradies je partnerem lyžařské školy.

A tak mají rodiče náročnou volbu – zatímco se o jejich děti starají zkušené instruktorky, mohou se buď vydat na pořádnou lyžovačku, nebo si dopřát relax v luxusním well-



ness světě završený speciální masáží, která uleví namoženým svalům.

Nádherně udělaný je bar. Je vyřezáván ze šestnácti tisíc dubových kostek, ne nadarmo také dostal ocenění iF Design Award.

V designové restauraci Ess:enz vaří ze surovin z vlastního horského biostatku. Obdrželi rakouské vyznamenání ekokvality a EU Ecolabel.

„Pro hosty také nově vyrábíme vlastní produkty a nápoje, které si mohou odvézt domů jako vzpomínku,“ doplňuje Michael Madreiter z tohoto resortu. **HOP**

Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“. Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci, 70 cm za úžasnou cenu.



Kilo zralého ovoce s chutí předchozího léta na dosah ruky pro blaho dětí a rodičů.

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnatě ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtěplejšího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohou říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným střiháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Doba pěstování je od října do března. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejrychleji několik měsíců od zahájení pěstování.

Sbírejte u vás (terasa, balkón nebo malá zahrádka) veškeré toto ovoce po celý rok



Naše keře se sloupem třešní „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešní a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnatě a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

Nabídka
za zaváděcí cenu:
již od méně než

145 Kč

viděli jste
na internetu
až za **690 Kč kus**

Ideální pro
✓ malé zahrádky
✓ balkóny
✓ terasy

S 10 VÝHODAMI NAŠICH SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE, ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).

- 1 Sbíráte plody po celý rok.
- 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
- 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
- 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
- 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
- 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
- 7 Radost pro děti a dospělé.
- 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
- 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
- 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunou.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o.,
P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
 Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
 Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
 Žádám vás o zaslání:

3 keřů (třešeň, hrušeň, jablko) **2090 Kč**
za speciální zaváděcí cenu **590 Kč**

6 keřů za speciální zaváděcí cenu **4180 Kč**
(2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně) **990 Kč**

9 keřů za speciální zaváděcí cenu **6270 Kč**
(3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně) **1290 Kč**

Náklady na poštovné a balné **159 Kč**

TOTAL

Teď neposílám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé zásičky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail*

Telefon*

*Nepovinné

Prostředím této stránky svůj souhlas obchodní společností Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Mladkovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz, telefonicky: 00420 227 046 056.

PRMEAF01

Užijte si O2 TV naplno

Přetáčení pořadů až sedm dní zpět si zamilujete

Nestíháte začátek svého oblíbeného večerního pořadu, protože uspáváte děti, nebo jste se zdrželi v práci? Nejste doma, a přesto chcete vidět, jak dopadne hlavní hrdina v seriálu, který máte rozkoukaný? Jste sportovní fanda a chcete si sám vybrat, na který zápas se chcete dívat nebo z které kamery?

Nahrávání pořadů, videotéka i výběr kamery u sportovních utkání

O2 TV umožňuje také nahrávání až 100 hodin vysílání. Chcete vidět jeden díl oblíbeného seriálu nebo si udělat maraton a zhlédnout více dílů najednou? I to je s O2 TV možné, a to až po dobu 30 dnů. Navíc, nahrávání funguje i vzdáleně. „Samozřejmostí je přístup k rozsáhlé videotéce, kde je aktuálně více než 1000 filmů a pořadů. A pokud fandíte sportu, pak jistě využijete možnost vybrat si nejen zápas, který chcete sledovat, protože O2 TV přenáší více paralelně hraných utkání najednou, ale zvolit si můžete i kameru, ze které daný zápas chcete sledovat, aby byl zážitek dokonalejší,“ říká Anna Lenerová.

Všechny funkcionality získáváte už se základním tarifem

Každý ze zákazníků má možnost si změnit pořadí kanálů podle své preference a personalizovat si tak obsah, rodiče mohou využít i funkci rodičovského zámku a ovlivnit tak, na co se mohou dívat jejich ratolesti. „Všechny tyto funkcionality, které naši zákazníci hojně používají, a které jsou v podstatě základními stavebními kameny každé IPTV, jsou k dispozici u všech typů tarifů – i u nejzákladnějšího O2 TV Modrá. Využívat je mohou i sportovní fanoušci, kteří mají speciální tarif O2 TV Sport Plus nebo O2 TV HBO a Sport,“ doplňuje šéfka obsahu O2 TV Anna Lenerová.

→ [VÍCE NA WWW.O2.CZ](http://www.o2.cz)

Pokud jste odpověděli alespoň jednou „ano“, tak právě vy oceníte nepřeberné množství funkcí, které oproti obyčejnému DVBT vysílání nabízí O2 TV – a to bez ohledu, který balíček si předplatíte. „Služby, které O2 TV nabízí se již v průběhu let staly standardem. I se základním tarifem má každý náš zákazník možnost cestovat až 7 dní zpětně ve vysílání všech stanic i jednotlivých pořadů tam a sem dle libosti. Kdykoli může zmáchnout pauzu a odskočit si, aniž by mu utekla nejdůležitější pasáž filmu. Stejně tak může posunout dopředu nudnější pasáže. Jedinou podmínkou je připojení k internetu, poté už můžete sledovat své oblíbené pořady odkudkoli – nejen prostřednictvím set-top boxů, ale připojit se můžete i na telefonu, tabletu v chytré televizi nebo počítači,“ vysvětluje šéfka obsahu O2 TV Anna Lenerová.



Ester předvedla heroický výkon

Tělo české univerzálny řeklo: Dost!
V posledním závodě byla Ledecká čtvrtá.

Se slzami v očích a s bolestivou grimasou opouštěla Ester Ledecká sjezdářský areál po svém posledním závodě na olympijských hrách v Pekingu. Před kombináčním slalomem si při rozjíždění podle fyzioterapeuta Michala Lešáka způsobila zatím nespecifikované zranění ve spodní části těla. „Je to velmi bolestivé zranění, které ještě nechci úplně říkat. Musíme k dalším vyšetřením,“ hlásil Lešák novinářům, zatímco Le-

decká pomalu odcházela po dopingové kontrole na lanovku. Slalom Ledecká odjela s prášky proti bolesti. V kombinaci skončila těsně pod stupni vítězů čtvrtá.

Trojnásobná olympijská vítězka dokončila kombinační sjezd jako druhá a spěchala na vedlejší kopec, aby si sjela dva tréninkové slalomy, které nemá čas jinak příliš trénovat. A hned v prvním nastal problém. „Asi ve čtvrté bráně vyjela kvůli bolestem,“ uvedl Lešák. „Nejhorší bylo, že se to stalo asi třicet minut před prohlídkou. Takže odhadem hodinu před jízdou,“ doplnil.

Pro start v kombinačním slalomu se Ledecká rozhodla sama až těsně před začátkem. „Nechali jsme to na ní,“ řekl Lešák. Česká hvězda zvládla jízdu výborně.

Ledeká se na hrách v Pekingu prakticky nezastavila – obhájila zlatou medaili v paralelním obřím slalomu na snowboardu, poté se hned přeorientovala na lyže a o tři dny později dojela pátá v superobřím slalomu. Následovaly dva tréninky sjezdu – jeden se kvůli počasí nejel – a závod, ve kterém obsadila po chybě 27. místo. Po něm jela trénink sjezdu na kombinaci, dva tréninkové slalomy a o den později závod.

Různé zdravotní problémy Ledeckou vzhledem ke kombinaci snowboardingu a lyžování provázejí celou kariéru. Na olympiádu v Soči 2014 letěla jen se sebezapřením. Před rokem se v den závodu odhlásila kvůli komplikacím z mistrovství světa na snowboardu v Rogle. **ČTK**

Češi v akci. Jak si vedli v Pekingu

Krasobruslařka Eliška Březinová klesla po nečekané dvanácté příčce v krátkém programu na 20. příčku. Olympijskou vítězkou se stala úřadující mistryně světa Ruska Anna Ščerbakovová. Její favorizovaná krajanka Kamila Valijevová, která závodila navzdory pozitivnímu dopingovému testu z loňského prosince, neudržela vedení a skončila čtvrtá. Březinová vzhledem k náplni své volné jízdy prakticky neměla šanci pozici uhájit. Navzdory dvěma pá-

dům si vylepšila tři roky starý osobní rekord. Maxima si posunula ve všech třech jízdách, které absolvovala.

Čeští sdruženáři Tomáš Portyk, Jan Vytrval, Ondřej Pažout a Lukáš Daněk obsadili sedmé místo v závodě družstev. Zopakovali české umístění z Pchjongčchangu.

Skikrosářka Nikol Kučerová vypadla v osmifinále. Dvaatřicetiletá česká reprezentantka obsadila v rozjížděce poslední, třetí místo a celkově skončila třiatřicátá. **ČTK**

Krátce z olympiády

Divoká karta ji nezlákala

Fenomenální česká rychlobruslařka Martina Sáblíková další start na olympijských hrách v Pekingu nepřidá. Sedminásobná olympijská medailistka, která před týdnem vybojovala bronz na trati 5000 metrů, se mohla představit v zítřejším závodě s hromadným startem. Nabídku od organizátorů, aby obsadila jedno z volných míst, ale Sáblíková odmítla. **ČTK**



Nejlepší gólmanka? Češka

Brankářka Klára Peslarová byla zařazena do All Star týmu olympijského turnaje hokejistek v Pekingu a byla oceněna jako vůbec první česká hráčka na velké mezinárodní akci v historii. Mezi nejlepší šestici turnaje podle akreditovaných novinářů se gólmanka švédského MoDo Hockey dostala i přesto, že Češky při své premiérové účasti na olympijských hrách skončily sedmé. Turnaj ovládly Kanadanky, ve finále zvítězily nad obhájkyněmi zlata ze Spojených států amerických 3:2 a na turnaji ovládly všech sedm zápasů při skóre 57:10. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA NA
VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNÍ NA
Google Play

Stáhnout v
App Store



Dvumilionový nášup

Dotace Velké pardubické steeplechase se opět zvýší na pět milionů korun. V uplynulých dvou sezonách ovlivněných pandemií koronaviru závodili koně v nejslavnějším domácím překážkovém dostihu jen o tři miliony. O zvýšení dotace na dřívější úroveň včera informoval pořadající Dostihový spolek. Velká pardubická se Slavia pojišťovnou se poběží v neděli 9. října. **MAFRA**