

LIDL SUPER **AKCE**
OVOCE A ZELENINA
OD PONDĚLÍ 18. ÚNORA
více uvnitř

ZDRAVÝ SPÁNEK?
TEN PRAVIDELNÝ
CHOĎTE SPÁT VE STEJNÝ ČAS, RADÍ VĚDCI STRANA 15

metro  **PRAHA**
Pondělí, 18. února 2019
Č. 34, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Gizela

 **mojemetro** | **f denikmetro**

Spící hrozba. ADHD ničí životy i dospělým

Nejen nezvladatelné děti. V dospělosti obvykle mizí příznaky ADHD, ne ale samotná porucha. **Závislosti.** Pacienti více tíhnou k drogám nebo hráčství. **Trpí rodina.** Lidé si nejsou schopni udržet delší vztah STRANA 9



Ceská města a vesnice ovládlo masopustní veselí. Průvod uspořádali i v Roztokách u Prahy. Další snímky na straně 10 MAFRA

Jízda džunglí v plavkách

Česko má světový unikát, tobogán s virtuální realitou. V aquaparku v Čestlicích si nasadíte speciální brýle, posadíte se na nafukovací kruh a ocitnete se ve vesmíru nebo v džungli. STRANA 4

Kapela hlásí comeback

Po dlouhých jedenácti letech se na hudební scénu vrací crossoverová kapela Gaia Mesiah. Zítra v Praze pokřtí své nové album Excellent Mistake. STRANA 17

INZERCE

Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.

Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ♦ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ♦ mají každý měsíc menstruaci
- ♦ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ♦ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ♦ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Nábrový plakát 1, V 14. listopadu 2017



Trojská. Konec „tankodromu“

Když do ní vjedete autem, musíte si dávat velký pozor na tlumiče. I na zuby.

Po opravě inženýrských sítí je Trojská ulice mezi Kobylisou a Trojou v dezolátním stavu. Pražská Technická správa komunikací (TSK) proto plánuje ulici kompletně zrekonstruovat. Práce by se měly uskutečnit příští rok

v úseku mezi ulicemi Nad Štukou a Pod Lisem.

„Nyní připravujeme veškeré nutné dokumenty. Nejen projektové dokumentace pro územní rozhodnutí a stavební povolení, ale řešíme také majetkoprávní vztahy,“ říká mluvčí TSK Barbora Lišková.

Náklady opravy zatím nejsou známy. Vozovka a chod-

níky jsou podle Liškové poškozeny po opravách sítí v zemi. Na silnici je velké množství děr, a to jak podélných, tak příčných. Správa nechá opravit vozovku, chodníky a parkovací stání.

„Zatím nemáme zpracovaný harmonogram prací ani návrh dopravních opatření. Vzhledem k délce rekon-

strukce ulice předpokládáme, že práce budou probíhat po etapách,“ uvedla Lišková. Jasná zatím není ani cena oprav. Mimo jiné bude záležet na výběrovém řízení, ve kterém TSK najde firmu, která silnici opraví.

O ulici se mluvilo před několika lety, kdy ji radnice Prahy 8 nechala uzavřít pro osob-

ní auta kvůli nadměrné dopravě. Ta však začala kolabovat a proto ji opět z Prahy 8 do centra nechala zprůjezdnit. Opačně, tedy z Troji nahoru je však i nadále pro řidiče uzavřená, což podle radnice pomáhá při ranní špičce, kdy je situace nejhorší. Do roku 2015 byla Trojská uzavřena úplně. **HOP a ČTK**

INZERCE

KOBERCE TREND pvc kusovky vinyl laminát

-31%

na všechno
pouze 20. a 21. 2.

Praha 4, Vídeňská 744/2
Praha 5, Bucharova 2946/18
(za čerpací stanicí OMV)
Praha 9, Poděbradská 1011/46a



Brutalismus dostává na frak

Majitel budov Transgas na Vinohradské třídě už zahájil demolici objektu, který je v učebnicích o architektuře. Tři budovy byly postaveny v letech 1966 až 1976 v brutalistním stylu, jsou dílem týmu Jindřich Malátek, Ivo Loos, Zdeněk Eisenreich a Václav Aulický. Mnoho fanoušků tohoto stylu se proti demolici bouří. Uskupení Architektura 489 chystá na tuto středu u Transgasu na 18. hodinu protestní shromáždění.

ČTK

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

Pobočka zlatnictví Sherri v Galerii Myšák

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků poskytuje bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přibory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých

praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezavazně přesvědčit. Manager zlatnictví Sherri nám sdělil, že „v současné době cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1 (naproti domu u Nováků)





SUPER AKCE

OVOCE A ZELENINA

OD 18. ÚNORA

BÍLÉ HROZNY
STOLNÍ
BEZPECKOVÉ



1 kg

-28%

~~69.90~~

49.90

BANÁNY



1 kg

-33%

~~29.90~~

19.90

OKURKA SALÁTOVÁ



kus

-40%

~~14.90~~

8.90

POMERANČE



1 kg

-50%

~~29.90~~

14.90

500 g – balení

-30%

~~49.90~~

34.90

JAHODY

1 kg = 69,80 Kč



125 g – balení

-37%

~~39.90~~

24.90

MALINY

100 g = 19,92 Kč

Nabídka zboží platí od 18. 2. do 24. 2. 2019 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Vodotěsné brýle poskytují 360stupňový pohled do okolního prostředí.



Unikátnost je v tom, že díky sjezdu máte poci skutečného pohybu.

2x AČ

Do vesmíru můžete v plavkách

Česko má světový unikát. První tobogán s virtuální realitou ze Silicon Valley. V aquaparku v Čestlicích si nasadíte speciální brýle, posadíte se na nafukovací kruh a po dobu několika minut se ocitnete ve vesmíru. Nebo třeba v džungli. „Nová dimenze vodní zábavy,“ říká deníku Metro politik a podnikatel Pavel Sehnal, majitel skupiny SPGroup, pod kterou Aquapalace Praha spadá.

Kde jste se inspirovali?

Už delší dobu jsme hledali další atrakci nebo vylepšení našich tobogánů tak, abychom mohli nabídnout novou dimenzi zábavy. Mezi nápady zvítězila virtuální realita, která návštěvníky přenesla úplně do jiného světa, který se jim promítá při jízdě na tobogánu ve VR brýlích. Atrakce je naprosto unikátní svým

pojetím, protože kombinuje skutečný fyzický zážitek při jízdě na tobogánu s virtuální realitou. Navíc konkrétní filmy, které se návštěvníkovi promítají v brýlích, jsou unikátně vyvinuté pro náš akvapark a jejich příběh je přizpůsobený tomuto tobogánu.

Co s tím vším má společného Silicon Valley?

Filmy, které návštěvníci vidí, původně vznikly v Silicon Valley. Speciálně na míru Aquapalace Praha byly upraveny firmou Ballast.

Měli jste nějaké specifické požadavky?

Unikátní byl náš požadavek, aby návštěvníci sjíždějíci tobogán ve dvojicích na takzvaných dvougumách mohli každý sledovat jiný film a na závěr si společně mohli sdělit dojmy a samo-

zřejmě pak jízdu zopakovat s opačným výběrem filmů.

Je v brýlích nějaký sledovací systém, který vypořádává, v jakém místě se zrovna lidé nacházejí?

Nastavená čidla reagují na start a pohyb po tobogánu. Filmy jsou přizpůsobené přesně na míru tobogánu Magic tube, to znamená, že děj přesně kopíruje všechny zatáčky a náklony.

Doprovodný zvuk vychází z brýlí nebo je to ozvučeno venkovně?

Jak už jsem říkal, unikátnost této atrakce spočívá v kombinaci reálného fyzického zážitku z jízdy na tobogánu a virtuální reality. Co se týče zvuku, tak jsme dali přednost skutečným zvukovým vjemům při jízdě na tobogánu.



Pavel Sehnal

MAFRA

V nabídce máte nyní dva filmy – Jízdu vesmírem a Jízdu oblohou. Chystáte nějaká další virtuální témata a jak často je budete obměňovat?

Ano, chystáme další pokračování tak, aby návštěvníci měli ještě větší výběr a více zážitků. Téma však zatím nebudeme prozrazovat, ale věřte, že bude stát za to.

Jste připraveni na to, že se někomu udělá špatně? Co má člověk dělat, když se mu bude motat hlava?

Jízda na tobogánu s virtuální realitou není tak dlouhá, aby mohlo dojít k závažným příznakům kinetózy a u dojezdu tobogánu je pro všechny případy obsluha. Atrakce funguje měsíc a reakce návštěvníků jsou nadšené.

Virtuální realita je nyní obecně součástí nového druhu zábavy, jaké další novinky chystáte?

Obecně platí, že chceme našim návštěvníkům každý rok představit nějakou novou atrakci. Do budoucna plánujeme jak nové vodní atrakce, tak i další využití nepřeberných možností virtuální reality. Návštěvníci našeho akvaparku se rozhodně mají na co těšit! **PETR HOLEČEK**

INZERCE

Delfin travel

Lídri na trhu seniorských zájezdů

55+

NOVÁ NABÍDKA AKTIVNÍCH ZÁJEZDŮ 2019

Albánie • Madeira • Azorské ostrovy • Portugalsko • Sardinie • Ischia • Sicílie • Kalábrie
Toskánsko • Andalusie • Menorca • Murcie • Pyreneje • Tenerife • Anglie a Skotsko

WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ

CK Delfín travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627

Splňte si sen

Sníte o novém telefonu, který je voděodolný, natáčí videa ve 4K, je poháněn operačním systémem iOS a skvěle vypadá? iPhone můžete na Alza.cz pořídit už za třetinu ceny a zbytek doplatit později.



Apple iPhone 7

4,7" Retina HD displej s technologií 3D Touch
12Mpx fotoaparát s nahráváním 4K videa
7Mpx fotoaparát FaceTime HD
Voděodolný dle IP67

4 163,-

Plná cena: **12 490 Kč**



1/3

Zboží doma už za třetinu ceny
A zbytek doplatte do 3 měsíců.

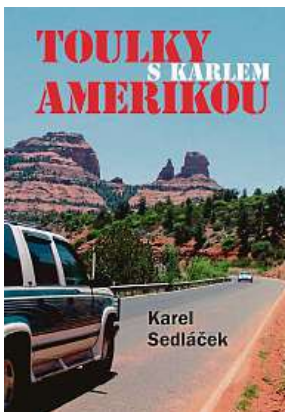
alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 18. 2. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sedláček. Novinka bude v Domě čtení

Pozití od 18 hodin můžete navštívit Dům čtení v Ruské ulici v Praze 10, kde proběhne autorské čtení s Karlem Sedláčkem z jeho cestopisu *Toulky s Karlem Amerikou*. Autor procestoval USA křížem krázem a své zážitky shrnul do sbírky fejetonů, v nichž se dívá na USA českou optikou. Formou vtipných postřehů a příhod podává osobní svědectví o životě a přírodních krásách a v autentických reportážích zavádí čtenáře i do míst, kam se běžný turista nedostane. **MET**



Placení kartou v busech vážně

Hradit lístek kartou se dá v příměstských autobusech. Stále ale jde o velkou neznámou pro řidiče i cestující.

Už několik měsíců mohou lidé platit jízdné u řidiče ve vybraných příměstských autobusech Pražské integrované dopravy platební kartou. Podle pražského organizátora dopravy Ropid si lidé na tuto možnost pomalu, ale jistě zvykají. „Nemusejí už totiž hledat neustále drobné, nebo dostat sebe i řidiče do nepříjemné situace při platbě vyšší, než stokorunovou bankovkou. Od konce srpna bylo takto prodáno několik tisíc jízdenek a v kombinaci s další novinkou – jízdenkou v mobilním telefonu přes aplikaci PID Lítačka, se významně urychlilo odstavování cestujících,“ uvádí tiskový odbor Ropid.

Na první pohled je platba kartou v autobusech naprosto snadný úkon. Stačí, když cestující přiloží k terminálu u řidiče bezkontaktní bankovní kartu a pípne si s ní podobně, jako třeba při nákupu v trafikce či potravinách. Organizátor dopravy před několika dny požádal o zpětnou vazbu šest autobusových doprav-



Zdánlivě snadné ROPID

ců, kteří zajišťují dopravu na příměstských linkách v Praze a ve Středočeském kraji, a nestačil se divit. Z jejich údajů vyplynulo, že lidé o novince ani po půl roce příliš nevědí. Cestujících, kteří chtějí zaplatit v autobuse kartou, zatím není mnoho. V celkovém množství prodaných jízdenek tak počet těch koupených novým způsobem nedosahuje ani jednoho procenta. „Snažíme se informovat veřejnost, stejně tak jako nejrozumnějšími nálepkami přímo na autobusech,“ reaguje Ropid na svém facebooku.

Nízkou oblibu placení jízdného kartou ale nemá na svědomí jen nevědomost cestujících. Podle zjištění deníku Metro stojí za problémem čas-

Jízdenky v mobilu

Jednodušší než si kupovat lístek v autobuse u řidiče je jeho nákup z mobilního telefonu přes aplikaci PID Lítačka.

- „Ve všech příměstských autobusech by měly být jízdenky z aplikace PID Lítačka akceptovány,“ uvádějí zástupci aplikace. Jízdenky takto zakoupené platí i na všech linkách PID, včetně vlaků.
- Cestující si najde spojení odkud, kam a kdy pojedou a rovnou si v aplikaci jízdenku na tuto trasu také koupí.

to také nechota či neznalost jednotlivých řidičů. Podle Zdeňka Šindeláře, který jezdí s Arrivou, ale i řidiče, kdyby někdo nejdřív hledal peněženku, pak někde strkal kartu, zadával PIN. To vše kvůli dvanácti korunám.“ komentuje na facebooku Pražské integrované dopravy uživatel Jaroslav Matura. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Kontaktní kartou ale platit v autobusech zatím vůbec nelze. „To by asi nas...lo nejen cestující, ale i řidiče, kdyby někdo nejdřív hledal peněženku, pak někde strkal kartu, zadával PIN. To vše kvůli dvanácti korunám.“ komentuje na facebooku Pražské integrované dopravy uživatel Jaroslav Matura. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Mezinárodní dětská pěvecká soutěž

Finálový večer za doprovodu Bon Art Pops Orchestra v divadle Hybernia 20. 2. 2019

www.sanremojunior.cz

MÓDA PROSTĚJOV

STOP! NENIČTE!

TOTO JE SKUTEČNÝCH

500,- Kč

Toto je skutečně fantastické! Pokud odevzdáte tento kupon při nákupu jakéhokoliv dámského nebo pánského kabátu, odečteme Vám skvělých 500,- Kč. Těchto 500,- Kč Vám odečteme z již tak nízkých likvidačních cen. A to není vše! Do vyprodání zásob platí nízké, likvidační ceny i na všechny obleky! Přijďte, určitě si vyberete z našeho širokého sortimentu. U nás nabízíme i košile, šály, řemeny, kalhoty... A to vše výhodně!!! Vše platí do vyprodání zásob!!!

* Platnost kuponu 10 dnů od vydání.

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123
5 minut chůze od zastávky metra "FLORA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLORA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

SYNEXUS

Nové zdravotnické centrum

Karlovo náměstí 10, nákupní galerie ATRIUM

Léčili jste se s vysokým cholesterolem a kvůli nežádoucím účinkům léků museli přestat?

ZDARMA

Nabízíme bezplatný program vyšetření krve.

objednejte se: ☎ 225 666 111

Možnost bezplatné lékařské konzultace.

Koalice. Jižní Město už má dohodu o radě

Představitelé Pirátů, hnutí ANO, ODS a klubu TOP 09 a STAN koncem minulého týdne podepsali koaliční smlouvu pro Prahu 11. Starostou bude Jiří Dohnal z Pirátů. Nalezení dohody se táhlo přes čtyři měsíce a Jižní Město bylo poslední městskou částí, kde po říjnových volbách dosud nebyla zvolena nová rada. Nové vedení musí potvrdit zastupitelé. Ti se sejdou zítra na čtvrtém povolebním zasedání. Za ANO v nové radě usedne rovněž Petr Jirava, jehož účast v radě Piráti nejprve odmítali a označovali ho za symbol staré politiky. Jirava bude radním pro sociální věci, zdravotnictví bezpečnost a prevenci kriminality. **ČTK**

Český steak z „Austrálie“

Hotel Holiday Inn v Kongresovém centru vydával na svém jídelním lístku hovězí z Česka za maso z Austrálie.

Hrubý přestupek zjistila Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI). Hotel Holiday Inn sídlící na pražském Pankráci lhal svým zákazníkům o skutečném původu podávaného hovězího masa. Provozovatel hotelu již informací v jídelním lístku upravil.

Hotel nyní čeká správní řízení o uložení pokuty. Jeho ředitel Zdeněk Kovařík ale s rozhodnutím SZPI nesouhlasí, maso z českého chovu je podle něj používáno k přípravě jídel v jiných provozovnách a hosty o momentálním nedostatku australského masa vždy informuje obsluha.

Inspekce začala intenzivně kontrolovat restaurace, když vyšlo najevo, že v Polsku se dostávalo do oběhu hovězí z mrtvých či nemocných krav, a že se potenciálně závadné maso objevilo i v zahraničí včetně Česka. Skandál propukl koncem ledna a od té doby inspekce provedla více než 1000 kontrol.

„V jídelním lístku bylo u pokrmu uvedeno označení Hovězí steak z australské svíčkové s lilkovým pyré a restovanou zeleninou, ovšem kontrolou předložené dokumentace inspektoři zjistili, že kontrolovaná osoba klamala spotřebitele, neboť používala pro přípravu pokrmu surovinu z České republiky,“ uvedl mluvčí SZPI Radoslav Pospíchal.

Provozovatel podle něj na místě chybu v jídelním lístku napravil. Podle Kovaříka ale hosty informovala obsluha restaurace o tom, že steak z australské svíčkové je momentálně stažen z nabídky kvůli nedostupnosti australského svíčkového hovězího masa u dodavate-



Problematické maso

MAFRA

lu. „Svíčkové hovězí maso z českého chovu se v chladicích zařízeních nachází proto, že je využíváno při přípravě pokrmů v jiných našich provozovnách, například denním bistro nebo kantýně pro zaměstnance, kde tento týden bylo nejednou v nabídce, ale také využíváno v rámci skupinových akcí, při nichž hotel zajišťuje catering,“ sdělil Kovařík. Tyto informace prý hotel vznesl jako námitku a jsou zaneseny v kontrolním protokolu.

„Hotel Holiday Inn Prague Congress Centre prověří právní možnosti obrany proti nezákonnému postupu SZPI, kdy prostřednictvím svého mluvčího porušila ustanovení správního řádu o povinnosti zachovávat mlčenlivost o skutečnostech, které se úřední osoby SZPI dozvěděly při výkonu své činnosti,“ dodal Kovařík. Už dříve v únoru inspekce objevila jiné případy klamání zákazníků.

V královéhradeckém podniku Mexita Hradec dělali argentinskou roštěnou z mladého býčka z hovězího z Brazílie. V Děčíně nabízeli v Pizzerii Ciao - Ciao brazilské maso jako Carne di manzo - chlazené hovězí maso Argentina. V Mariánských Lázních zjistili inspektoři klamání v restauraci s názvem National Restaurant. **ČTK**

Seriál Červený trpaslík. Přijede jedna z postav

Představitel Hollyho ze seriálu Červený trpaslík, britský herec Norman Lovett, vystoupí poprvé v Česku se svojí stand-up show. Nezapomenutelná tvář oblíbeného sitcomu, v níž ztvárnil řídicí loďní počítač s IQ 6000, promluví

před diváky Kina Světozor 3. března od 20.30. Ačkoliv se představitel Hollyho věnuje žánru stand-up comedy přes čtyřicet let, do Česka zavítá se svojí show poprvé.

„Nejen pro mě je seriál Červený trpaslík jedním z nejlepších sitcomů, které znám. Na Normana Lovetta jsem před několika lety narazila v programu Fringe festivalu v Edinburghu a následně si dohledala jeho další vystoupení. Jeho načasování je neuvěřitelné, navíc má talent upoutat svým humorem napříč generacemi. Norman je garancí, že se budete smát,“ říká Kristýna Haklová, zakladatelka projektu Velvet Comedy, který Lovetta do Česka přiveze. **MET**



Holly, počítač s IQ 6000

ARCHIV

Vše pro stylové šiti



UŽIJTE SI ZIMNÍ

SLEVY

30 - 50 %



**SLEVY PLATÍ OD 31. 1. - 1. 3. 2019
nebo do vyprodání zásob.**

Nakupujte on line www.dumlatek.cz

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

OC Šestka | Praha 6 | tel.: 225 023 222

Galerie Harfa, Praha 9 | tel.: 234 132 218

Haškova 10 | Praha 7 - Letná | tel.: 233 376 536

Košická 27 | Praha 10 - Vršovice | tel.: 271 740 541

Sázavská 34 | Praha 2 - Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a 1034
tel.: 311 284 924



LÁTKY.CZ

Konec Tlusté koaly. Poslední pivo tu padne tento týden

Redaktor deníku Metro naposledy poseděl v pubu v Senovážné ulici.

„Vás bude oproti rezervaci o čtyři míň? Nevadí. Budete pít i za ně.“ Touhle průpovídkou nás s kamarády přivítaly dvě sympatické dámy v nejlepších letech, které mají odjakživa na starost horní patro Tlusté koaly – restaurace vyladěné do anglického stylu kousek od Senovážného náměstí a náměstí Republiky.

Hospůdka, která se na koloritu centra Prahy výrazně podílí již osmnáct let, tento týden přivítá posledního hosta. Majitel domu totiž Koale neprodloužil nájemní smlouvu a budovu se chystá rekonstruovat. „Začíná to být trochu boj, protože občas něco z lístku nemáme. V tomto týdnu



Filip Jaroševský se loučí se „svým“ podnikem. METRO

pak přijde den, kdy bude vše snědeno a vypito a zavřeme úplně,“ dodává servírka, která dlouhá léta bývala dobrou duší Tlusté koaly. „Já jsem tu opravdu pořád. Dáte si zase naši točenou Koalu z Únětic?

A k jídlu jako obvykle klokaní steak?“ slyšával jsem od obsluhy i tehdy, kdy jsem se v podniku více než tři čtvrtě roku neukázal.

Standardní provoz Tlustá koala oficiálně zakončila vče-

ra. V těchto dnech se plánuje nárazovým otevřením s pomocí věrných hostů zbavit zásob a poslední únorový víkend vyklízet. Zda se po přestávce reinkarnuje někde jinde, zatím netuší ani provozovatel restaurace Radek Beneš, ani nikdo z obsluhy.

Oblíbený podnik místních i turistů, kde vám uvařili i dlouho po půlnoci, totiž těžil především z výborného umístění vedle České národní banky, divadla Hybernia či Jindřišské ulice. „Co s námi bude dál, netušíme. Koala je každopádně jenom jedna. Doufáme, že se nás někdo ujme a po těch letech nezůstaneme dlouho bez práce. Kdyby měl nějaký restaurátér zájem, ať dá vědět na facebooku Koaly,“ doplňují dámy z obsluhy.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Kult Koaly

Restauraci navštěvoval i bývalý guvernér centrální banky Zdeněk Tůma.

- Byla oblíbeným útočištěm řady českých novinářů a psal o ní i Washington Post i New York Times. V Rusku je Tlustá Koala dodnes zařazena do většiny bedekrů. Oblíbili si ji i Britové.

- Konec v poslední době potkává nejen Koalu, ale také řadu dalších kultovních podniků. Na konci loňského roku zavřela Čitárna Unijazz v Jindřišské ulici, Smíchov má zase do konce roku přijít o oblíbenou nádražní restauraci Oáza na Smíchovském nádraží. Tu zde nahradí fast food. Poslední dny má před sebou také Sportbar Nagano 98 v Nádražní ulici.

INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

ČESKÁ VODA CZECH WATER

SPECIALISTA - REVIZNÍ TECHNIK VYHRAZENÝCH TECHNICKÝCH ZAŘÍZENÍ

SPOLEČNOST: Česká voda – Czech Water, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Praha Hostivař

PRACOVNÍ POMĚR: práce na plný úvazek

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu neurčitou

DATUM NÁSTUPU: dohodou

BENEFITY: příspěvek na stravenky, dovolená nad rámec Zákoníku práce, vzdělávací a jazykové kurzy, příspěvek na životní/penzijní připojištění, nadstandardní preventivní péče, slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů, firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- preventivní a běžná údržba tlakových nádob a zdvihacích zařízení

POŽADUJEME:

- platné osvědčení k provádění revizí tlakových nádob a zdvihacích zařízení
- vzdělání technického směru, zakončené maturitou
- znalost práce na PC- Word, Excel
- řidičský průkaz skupiny B

NABÍZÍME:

- zájem a stabilitu silné nadnárodní společnosti
- odpovídající mzdové ohodnocení
- nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- možnost dalšího profesního vzdělávání

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj strukturovaný profesní životopis na e-mail: petr.mrkvicka@cvcw.cz .

by VEOLIA

Vraťme Česko z Bruselu zpátky domů



Na konci května půjdeme k volbám do Evropského parlamentu. Názory na Evropskou unii se u nás různí. Pouze jedna strana však otevřeně říká, abychom z EU vystoupili. Jde o Stranu nezávislosti České republiky. Je nejvyšší čas odejít, říká v rozhovoru její předseda František Matějka.

Co Vám na členství ČR v EU nejvíc vadí?

Největším problémem je jednoznačně vnucené přijetí Lisabonské smlouvy. Je to největší politický podvod na lidi v novodobé historii. U nás se hodně zjednodušuje role Evropské unie na transfery peněz, ale pro mne je mnohem horší okleštění různých svobod a spousta nesmyslných zákazů a naří-

zení. Máme dražší auta, protože v nich musíme mít spoustu zbytečných věcí, české dopravce poškozují povinné mzdy, rybářům se zakazují olůvka, omezuje se právo nosit zbraň. Je toho opravu moc a je potřeba zasáhnout.

Zastánci Evropské unie říkají, že vystoupení by byla ekonomická katastrofa, že bychom se dostali do spárů Ruska. Mají pravdu?

Hlavní je nepodlehnout strašení politiků přísátých na dotacích, že bez EU končíme. Oni možná skončí, ale Česká republika, a firmy tady určitě ne. Právě naopak. Pořád přece zůstaneme v Evropě, máme a budeme mít spoustu mezinárodních smluv. My navíc říkáme jasně, vystupme z EU, ale zůstaňme

členy NATO. Jen už nechceme být Evropany druhé kategorie. Nechceme, aby o našich životech rozhodlo Německo s Francií.

Na protievropskou notu hraje i Tomio Okamura. Považujete jej za spojence?

Tomio Okamura je politický podvodník. On nechce vystoupit z EU, jen si spočítal, že mu protievropská rétorika přinese politické body. Jde mu jen o peníze. Nedávno jsem na sociálních sítích četl názor, že kdyby Okamura věděl, jak vydělat peníze na pašování migrantů, tak už je k nám vozí ve velkém. Je to samozřejmě nadsázka, ale myslím, že ho to krásně vystihuje. Věřím, že to voliči pochopí a už se od něj nenechají dále podvádět.

Jste roztěkaní, krachují vám vztahy. Možná máte ADHD

Seznamte se s nemocí ADHD. Je dědičná, trpí jí více mužů a v dospělosti sužuje až tři procenta populace.



Cítát

„Dospělí s ADHD jsou promiskuitnější, mají finanční problémy, sklony ke gamblingu a ke zneužívání návykových látek.“

PROF. MUDR. PAVEL MOHR, PH.D.
LÉKAŘ, PRIMÁŘ, PEDAGOG

Začneme příznivou zprávou. Pokud se řadíte mezi herce, filmaře, žurnalisty či inovátory, může vám ADHD, neboli porucha pozornosti s hyperaktivitou, přidat body v kariérmním uplatnění. „Jedná se o povolání, která nejsou spoutaná pevnými pravidly a termíny, jistá výbušnost a impulzivnost je proto výhodou,“ podotýká profesor Pavel Mohr z Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech u Prahy.

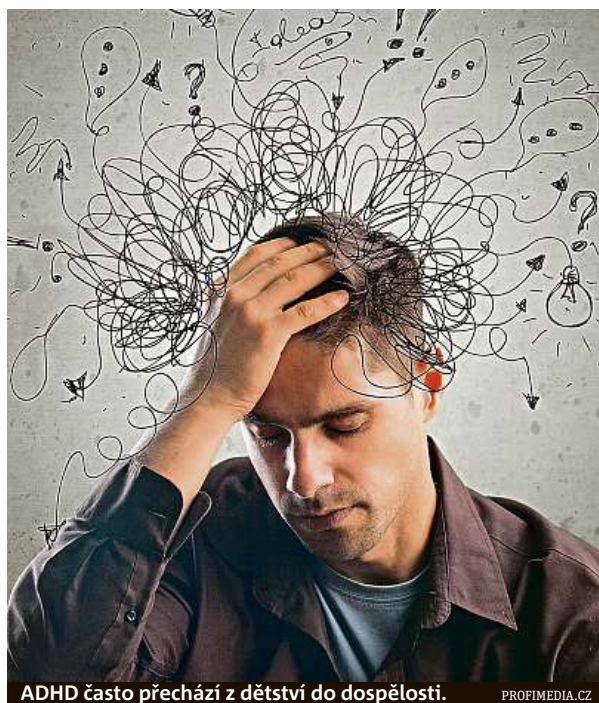
Dětská nemoc dospělých

Záludná ADHD je obvykle spojována s neposednými, nezvladatelnými dětmi, mezi nimiž patří k vůbec nejčastějším psychickým poruchám – postihuje přibližně každé dvacáté dítě.

Michal Goetz z Dětské psychiatrické kliniky v Praze přitom varuje, že v případě fyzického zdraví má ADHD na svědomí o 17 procent vyšší riziko nehod na kole, o 41 procent vyšší počet návštěv na pohotovosti, ve sféře vzdělání pak vede přibližně u každého třetího k předčasnému ukončení studia.

„S věkem a vyzráváním jedince se příznaky ADHD zmírňují až zcela vymizí, přesto přibližně u dvou třetin nemocných symptomy přetrvávají do dospělosti,“ pokra-

čuje profesor Mohr, který varuje, že neléčené ADHD nemožňuje plně využít potenciál, snižuje kvalitu života, je příčinou nižšího socioekonomického postavení. Vyskytuje se u 2,8 procenta populace, více u mužů. „Dospělí s ADHD nejsou schopni udržet dlouhodobé partnerské vztahy, častěji se uchylují k domácímu násilí, jsou promiskuitnější, je mezi nimi vyšší frekvence těhotenství v dospívání. Mají finanční problémy, sklony ke gamblingu a závislosti na hrách, ke zneužívání návykových látek,“ vyjmenovává Mohr. Ten rovněž potvrzuje slova Michala Goetze, že ke zvýšené mortalitě pacientů s ADHD přispí-



ADHD často přechází z dětství do dospělosti.

PROFIMEDIA.CZ

vají také častější úrazy, dopravní nehody a sebevražedné pokusy.

ADHD je příznačná i tím, že u ní, až v 80 procentech případů, dochází k souběhu několika psychiatrických poruch. „V dospělosti se jedná nejčastěji o závislosti, deprese, bipolární poruchu, úzkostné stavy, poruchy osobnosti, problémy příjmu potravy, poruchy spánku,“ vyjmenovává Mohr.

Ztráta zdraví i peněz

Negativní důsledky ADHD poruchy dopadají nejen na pacienty, ale i na jejich blízké a celou společnost. „Ekonomické ztráty působené ADHD se v USA odhadují na

105-194 miliard dolarů ročně, největší část (87-137 miliard) připadá na ztrátu příjmu a produktivity,“ zmiňuje Mohr, který dále poukazuje na analýzu 42 studií z 15 zemí, kde byl potvrzen pětinásobně vyšší výskyt choroby mezi uvězněnými mladistvými (30 procent) a desetinásobně vyšší ve věznicích pro dospělé (26 procent).

Zhoubný efekt ADHD lze účinně zmírnit terapií, což profesor Mohr dokládá sérií analýz švédského národního registru, ve kterém identifikovali téměř 38 000 pacientů s ADHD, narozených mezi lety 1960 a 1998 a které sledovali mezi lety 2006 a 2009. „Když srovnáme období bez

Příznaky ADHD

Zkratka ADHD pochází z anglického Attention Deficit Hyperactivity Disorder (porucha pozornosti s hyperaktivitou). K diagnóze musí být přítomno pět z následujících příznaků.

- Malá pozornost pro detail
- Obtížné udržení pozornosti
- Nedotahování úkolů
- Obtíže s organizací
- Vyhýbání se úlohám vyžadujícím udržení duševního úsilí
- Časté ztrácení věcí
- Snadné rozptylování
- Zapomětlivost v denních činnostech



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz



Česko se o víkendu veselilo na masopustu

Na mnoha místech se konaly tradiční masopusty. Odstartovalo se tak 40denní období půstu. Na pestrobarevné akce přišly tisíce lidí. Konal se například ve Zlaté Koruně na Českokrumlovsku (na snímku vlevo nahoře). Veselo bylo také na Moravskoslezském hradě v Ostravě (na snímku vpravo nahoře). Tisíce lidí přilákaly také Lešetínský fašank v centru Zlína. Fašank je regionální název masopustu. Zlínská masopustní veselice se konala již 20. rokem. Jubilejní ročník měl téma Žlutomodrý Zlín. Žlutá a modrá jsou barvy Zlína, také tamního fotbalového a hokejového klubu. Lidé proto často chodili v klubových čepicích či měli klubové šály. Žlutými či modrými stuhami byly nazdobené dětské kočárky. Nechyběly veselé masky, tradičnímu průvodu vévodila velká dračí maska, jejíž tělo pod látkou tvořilo sedm lidí. Fašank před 20 lety vznikl z akce přátel, sousedů a štamgastů hospůdky (na snímku vpravo dole).

3x MAFRA

Smrt v protisměru. Řidiče má zastavit nová značka

Dálnice již několik měsíců čekají na novou dopravní značku, která by řidiče před nájездem varovala, že vjíždějí do protisměru.

Nebezpečné jízdy řidičů na dálnici by mohly podle slibu ministerstva dopravy od jara eliminovat velké varovné cedule obdobně jako v Německu či Rakousku.

Ze jsou takové značky na českých dálnicích třeba dokládají nehody. Není jich málo. Mohou za ně řidiči kvůli neopatrnosti, ale také pod vlivem alkoholu nebo drog. Dokonce existují i případy, kdy tam někdo vjel úmyslně. Buď měl sebevražedné úmysly, prchal před policií, nebo šlo o jakousi formu adrenalinové hry – ruské rulety. Poslední případy se staly před

několika dny. V pátek špatně najela na dálnici D10 jedenašedesátiletá řidička. Ujela několik kilometrů, způsobila dvě lehčí havárie, než se jí policistům podařilo zastavit. „Dechová zkouška na alkohol byla negativní. Důvod, proč řidička do protisměru vjela, je pořád v šetření,“ řekla policejní mluvčí okresu Praha-východ Eva Hašlová.

Horší to bylo ve čtvrtek. Třiaosmdesátiletý senior v tmavé octavii způsobil čelní srážku s jiným autem poté, co vjel na špatný nájezd u Ejpovic na D5 a také se ocitl v protisměru. Viník zemřel, druhý řidič ležel s těžkým zraněním v nemocnici. Incidentů s jízdou v protisměru je v Česku asi 300 do roka.

V pátek se i proto konalo na ministerstvu dopravy jednání, z něhož vzešla finální podoba cedule, která může zachránit životy. „Dohodli jsme se, že do měsíce nám policie předá aktualizovaný seznam deseti až dvaceti nejrizikovějších míst, kde by se značka měla objevit. Pak je správně

Turbokřižovatky na kruháčích

S kritikou se potýkají nápady stavět u kruhových křižovatek takzvané „turbokřižovatky.“

- Hodně se o ní mluvilo před pěti lety v Českých Budějovicích. Tam ji tehdy postavili na Novohradské ulici. Motala hlavu, hlavně těm, kteří do ní najížděli poprvé.
- Turbokřižovatka má nájezd dvěma pruhy a betonové prahy, které u křižovatce jízdní pruhy oddělují. Řidiči musejí sledo-

vat už před křižovatkou značení a včas se zařadit, protože do pravého (vnějšího) pruhu najíždí jen ten, kdo chce křižovátku opustit na nejbližším výjezdu. Ostatní najíždějí do levého (vnitřního) pruhu.

- Stavbu takzvané turbokřižovatky, tedy velkého kruhového objezdu se rozhodli i v benešovské lokalitě Červené Vřsky. Speciální křižovatka by tam měla stát už příští rok.

úřady schválí,“ řekl mluvčí ministerstva Jakub Stadler.

Podobná cedule je celkem běžná na rakouských a německých dálnicích. Česká policie první místa, kam ji nainstalovat, navrhla už loni. „Značku s ručičkou varující řidiče chceme i třeba po vzoru Slovenska. Pozitivní vliv to bezpochyby má. Dokonce jsme vytipovali vhodná místa a předali je v prosinci ministerstvu dopravy. Ministerstvo

mělo nějaké výhrady. Proč tam úředníci otálejí, to se musíte zeptat jich,“ sdělil včera šéf dopravní policie Tomáš Lerch.

Stadler v reakci vysvětlil, že úředníci potřebují lepší zdůvodnění, proč je na konkrétním místě značka potřeba. Jinak by rozhodnutí napadli třeba právníci, kteří obhajují vybudované řidiče. V „kreativním“ Česku se loni dokonce rozběhla i debata,

jak originálně by měla značka vypadat. Pak ji rázně utnul ministr Dan Ťok a rozhodl, že bude stejná jako jinde, až na český nápis.

Úplně první maketu značky pak představilo ministerstvo dopravy už v srpnu na jedné z opravovaných dálnic. Podle statistiky, kterou potvrdil i šéf dopravní policie Lerch, jsou řidiči v opačném směru v Česku přistiženi zhruba třístokrát ročně.

Dopravní expert z Platformy Víze Nula Roman Budský našel dokonce deset různých důvodů, proč někdo do protisměru na dálnici vůbec vjede. Může to zapříčinit špatný zdravotní stav, opilost, nějaká droga, nepozornost či únava. „Své může udělat i slepé svěření se do péče navigace,“ míní Budský. Někde je matoucí dopravní značení.

Speciální dopravní značka by určitě jako prevence pomohla. „Ptali jsme se v Rakousku a řekli nám, že tam, kde ji osadili, řidiči přestali do protisměru najíždět,“ uvedl včera Roman Budský. **IDNES.cz**

SAMSUNG

Dešti neporučíš

2013

„Jak se vám poprvé podařilo utopit mobil?“



Vydal se tam, kam se před ním odvážil jen málokdo. Na dno jezerního koryta, pod hladinu napuštěné vany i do průtrže mračen.

S voděodolností se mobily vrátily ke svým průkopnickým, dobrodružným kořenům. Díky nim jsme při přechodu Alp, sjíždění peřejí i cestě deštným pralesem vždy na příjmu.

Odhalte s námi další fázi evoluce.

Připojte se 20. 2. ve 20:00 na alza.cz/novy-galaxy

Odborník na smartphony  **alza.cz**

Miliony

22

Letecká linka z Brna do Mnichova po třech letech končí. Britský provozovatel Flybmi zkrachoval. Jihomoravský kraj s městem Brnem na podporu této linky daly v posledních letech desítky milionů korun. Například minulý rok 22 milionů korun. Celkové ztráty se ale nyní počítají. Vyúčtování si udělá i Brno, které potom zváží další kroky. Kraj i město chtějí zajistit náhradního dopravce. Linku, která létala do Mnichova, otevřel v listopadu 2015 tehdejší hejtman Jihomoravského kraje Michal Hašek.

Krátce

Volby do EU. Češi neznají termín

Více než polovina Čechů podle agentury Kantar CZ neví, kdy se budou konat volby do Evropského parlamentu. Zhruba třetina lidí podle průzkumu, který zveřejnila Česká televize, odpověděla správně, tedy že se volby uskuteční v tomto roce. Zbylí respondenti uvedli, že volby budou příští rok nebo později. Voliči se k urnám vydají 24. a 25. května. Průzkum se uskutečnil od 12. ledna do 1. února, odpovídalo v něm 600 lidí. ČTK

Cimbálovka hraje Metalliku a drtí youtubery

Více než milion zhlédnutí nasbíralo na internetu video s nahrávkou slavné písně od kapely Metallica v podání Cimbálové muziky Milana Broučka z Plzně. Záznam pořízený během koncertu se dostal do celého světa. Cimbálovka nehraje jen Metalliku, ale také další slavné melodie. V repertoáru mají třeba hudbu z filmů – Tenkrát na Západě, James Bond, Piráti z Karibiku či Gladiátor. IDNES.cz

Závod na ledopádu

Ve Víru na Žďársku se uskutečnil v sobotu závod v rychlostním lezení na ledové stěně s názvem Vířský cepin, který byl zároveň republikovým mistrovstvím v tomto sportu. Stěna ve Víru na více než 40 metrů vysoké skále nad řekou Svratkou je nejvyšším uměle vytvářeným ledopádem v Česku. 3x ČTK



Ptáci, potomci dinosaurů, ve velkém mizí v ČR

Kvůli chemii v zemědělství vymírají opeření obyvatelé luk a polí.

Obrovské zemědělské lány, různé chemické přípravky na podporu rychlejšího růstu zemědělských plodin. To jsou dvě hlavní příčiny, proč v Česku mizí některé druhy ptáků. „Jsou druhy, které už prakticky vymizely, přitom kdysi bývaly hojně zastoupeny a patřily k těm nejběžnějším, vsudypřítomným druhům. Například chocholouš nebo sýček obecný,“ citují Lidovky.cz ředitelé kanceláře České společnosti ornitologické Zdeňka Vermouzka. Podle něj byl přitom sýček či chocholouš před šedesáti lety všude. V krajině najdeme jen

několik posledních desítek párů. „Hlavním důvodem katastrofálního úbytku je přerod pestré zemědělské krajiny, sýčkovy původní domoviny, na průmyslovou krajinu s velkoplošným intenzivním zemědělstvím. V ní dramaticky ubyl velký hmyz, který je sýčkovou hlavní kořistí,“ uvedl hlavní koordinátor ochrany sýčků z České společnosti ornitologické Martin Šálek.

Stále více mizí například skřivanů polních nebo strnadů obecných. Podle Vermouzka je na tom ještě hůře koroptev polní, která se dříve lovila. „Ve čtyřicátých letech se psalo, že kdyby z naší krajiny zmizelo úplně všechno, koroptví bude stále plno. Nikdo si nedokázal představit, že tak hojný druh, který byl do slova za každým plotem, z krajiny úplně zmizí,“ popiše ornitolog.

Ornitologové vybízí k podpisu petice s názvem „Vraťme život do krajiny“. V té žádají, aby alespoň na deseti procentech ploch ve všech typech krajiny, tedy i té zemědělské, nebyly používány chemické přípravky, a plochy tak mohly sloužit jako útočiště pro ptáky, ale i zvěř, hmyz a původní plané rostliny.

„Ve chvíli, kdy už se to dostane takhle daleko, je všechno špatně a musí přijít nějaký nouzový režim ochrany přírody,“ říká Vermouzek. Krizová situace se však týká i vodních a mokřadních ptáků. Podle Vermouzka je voda podobně jako zemědělská krajina využívána s velkou intenzitou, a tak ubývá například kachen. „Z vodních nádrží se stávají velkovýkrmny kaprů bez jakéhokoliv jiného života, který se tam prostě už nevejde,“ říká. IDNES.cz

INZERCE



**HOLIDAY WORLD
TOP GASTRO & HOTEL**

Mezinárodní veletrhy cestovního ruchu a gastronomie

21. – 24. 2. 2019

Výstaviště Praha – Holešovice

Pořídí:
ABF EXPO PRAHA s.r.o.

www.holidayworld.cz
www.top-gastro.cz

Partneři: **Hlavní odborný mediální partner:**



Partnerská země:
wonderful
indonesia



Češi a Slováci = workoholici přecházející nemocí

Průzkum: Čím mladší, tím jsou lidé ochotnější obětovat své práci čas potřebný pro léčbu.

Při nachlazení jde 95 % zaměstnaných Čechů i Slováků alespoň občas do práce. Přibližně třetinu lidí z obou států dokonce nachlazení od příchodu do práce nikdy nezastaví. V Česku jde nejčasněji o mladé lidi do 30 let věku, na Slovensku zase o zaměstnance ve středním věku staré 30–44 let. Vyplývá to z průzkumu agentury STEM/MARK iniciovaného značkou Sinulan forte.

Nachlazení se nejčastěji projevuje únavou, pocitem chladu, kýcháním, kašlem, bolestí krku, bolestí hlavy a zvýšenou teplotou.

Jaké projevy nachlazení nás přinutí zůstat doma?

51 %

zaměstnaných Čechů a

61 %

Slováků zastaví od práce až horečka. Třetinu v ČR a čtvrtinu v SR pak odradí zvýšená teplota doprovázená rýmou, kašlem či bolestí v krku.

Skoro každý respondent v průzkumu uvedl, že jde někdy do práce i s nachlazením, přitom téměř 70 % respondentů vadí, když to samé dělají jejich kolegové. Nachlazení od příchodu

do práce dokonce neodradí více než každého druhého Čecha ve věku 18–29 let. Mezi Slováky se s tímto přístupem ztotožňuje 35 % lidí ve věku 30–44 let. V České republice navíc osm zaměstnanců ze sta uvedlo, že se do práce vydají i v případě, že se nachlazení spojí s horečkou a bolestmi dýchacího aparátu.

Nachlazení řeší lidé sami, přírodní cesty jsou trendy

Nachlazení řeší Češi i Slováci většinou sami, bez lékařské pomoci, a to především pitím čaje, vitaminy nebo volně prodejnými přípravky. K lékaři vyrazí až v případě neúspěchu. Jako nejpopulárnější cesta se jeví přírodní léčba, kterou preferuje 54 % Slováků a v České republice potom 47 % respondentů. Až 91 % Čechů a ještě více Slováků se alespoň částečně snaží řešit projevy nachlazení a současně podporovat i imunitu. Jak Češi, tak Slováci vítají, když nemusejí přípravek na nachlazení užívat příliš často.

K lékaři až po týdnu

Podle průzkumu vyrazí do ordinací už první den jen sedm procent nachlazených. Ostatní se svěří do péče doktora až po týdnu. Že není nutné s každou rýmou spěchat na vyšetření potvrzuje i lékař: „S každým nachlazením nemůžeme chodit k lékaři, to bychom zahltili lékaře a nakazili ostatní pacienty,“ doplnil primář ORL motolské nemocnice v Praze Michal Jurovčík.

Zodpovědný přístup k léčbě nachlazení je zásadní, počínaje klidem doma přes výběr kvalitních přípravků, které organismus bojující s nemocí podpoří. Jedině tak lze mít onemocnění včas pod kontrolou a zamezit tomu, že se o ně podělíme se všemi blízkými, kolegy i úplně neznámými lidmi v okolí.

Na rýmu kapky i spreje

Přibližně tři čtvrtiny Čechů a Slováků alespoň občas využijí volně prodejné nosní přípravky, nejoblíbenější jsou pak kapky. Řada z nich

(15 % Čechů a 13 % Slováků) užívá nosní spreje obsahující dekongestanty, které zužují cévy, a tak odstraňují otok nosní sliznice. Část populace si ovšem stále neuvědomuje, že dlouhodobé podávání přípravků s dekongestanty (déle než týden u dospělých, 5 dní u dětí) může vést k závislosti, kdy pocit zduřelé sliznice s nemožností volného nádechu nosem pacienta nutí k opětovnému užití přípravku. Šetrnější s udržením stejné efektivity je přírodní řešení ve formě nosního spreje Sinulan forte express, který umělé dekongestanty neobsahuje, a závislost na něm tedy nemůže vzniknout.

Dejte rýmě do nosu pomoci unikátní kombinace přírodních látek!

Sinulan forte express přináší přírodní a rychlou léčbu zánětu nosních dutin a rýmy. Obsahuje esenciální oleje z máty peprné, eukalyptu, rozmarýnu a mateřídoušky. Tento zdravotnický prostředek uvolňuje nos a nosní dutiny rychle a efektivně již za 15 minut. Ulevuje od bolesti dutin jejich uvolněním, odstraňuje nežádoucí částice jako viry a bakterie, to vše efektivně a rychle. Je vhodný pro dospělé, děti od 12 let a těhotné a kojící ženy. Zvolte přírodní cestu a uvolněte sebe i svůj nos.

Více na www.sinulan.cz

Nyní za speciální cenu v lékárnách

Dr. Max za **129 Kč** (původní cena 169 Kč)



Zdravotnický prostředek

Česko vábí Ameriku. Karlův most v newyorské podzemce

Kampaň by měla přinést více turistů z Ameriky.

Reklamní prezentace České republiky v newyorském metru oslovila na konci loňského roku celkem deset milionů pasažérů. Agentura a Letiště Praha si od kampaně „No spoilers. See it live“ slibují nárůst počtu amerických turistů v Česku. Kromě stanice newyorského metru na 5. avenue a 53. ulici se Česko prezentovalo ve vlacích napříč

27 linkami metra. Podle ministryně pro místní rozvoj Kláry Dostálové není častým zvykem, aby se evropské destinace prezentovaly v americké metropoli v takovém rozsahu. Jde o první marketingovou spolupráci projektu TouchPoint, iniciovaného Letištěm Praha.

„Tato platforma si klade za cíl oslovit co nejvyšší počet potenciálních návštěvníků na bonitních trzích, které mají s Prahou přímé letecké spojení,“ uvedla Dostálová. Do New Yorku má Praha přímé letecké spoje zajišťované aerolinkami Delta Airlines a Uni-



Česko vsází na reklamu v americkém metru. CZECHTOURISM

ted Airlines, a také spojení z nedaleké Philadelphie, kam létají American Airlines. Kampaň je postavena na sdělení, že to nejlepší návštěvníci uvidí až v momentě, kdy Prahu a Středočeský kraj zažijí na

vlastní kůži. Na více než deseti vizuálech z ikonických míst ČR jsou části fotografie záměrně nerozeznatelné a doplněné pouze krátkým motivačním textem vybízejícím nejen k prohlížení fotografií,

ale především k návštěvě destinace. Českou republiku navštíví každoročně přes půl milionu turistů ze Spojených států, což je řadí na páté místo na žebříčku zahraničních turistů. „Platí za velmi bonitní klientelu, která si ráda dopřeje pohodlí hotelů nejvyšší kategorie. Nakupují cestovatelské balíčky a nešetří spropitným. V ČR je kromě Prahy lákají UNESCO památky a historie starého kontinentu, kulinařské zážitky, české pivo, ale i české umění, design a klasická hudba,“ dodala ředitelka Institutu turismu Markéta Vogelová. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEDE ZA HOTOVÉ

staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,). Papirové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskyykabinet@post.cz

Posil náš sehraný tým OPERÁTORŮ



Gumař – operátor ve výrobě

Jsme hrdí gumaři. Hledáme partáka, co za to umí vzít:

- obsluha strojů přípravy polotovarů a konfekční strojů na kompletaci surových pláští
- obsluha lisů, dokončení pneumatiky
- třísměnný provoz

Požadujeme:

- manuální zručnost
- fyzickou zdatnost
- dobrý zdravotní stav

Nabízíme:

- příspěvek na stravu, dopravu, firemní kantýna
- dovolená 5 týdnů, penzijní připojištění, Flexipasy a další sociální příspěvky
- nástupní bonus, stabilizační příspěvek 16 000 Kč/rok
- 37,5 hodin/týdně
- mzda 22 – 28 000 Kč
- pracoviště Praha 10 – Záběhlice, dobrá dostupnost MHD

Kontakt:

Trelleborg Wheel Systems Czech Republic a.s.
Renáta Drnková, e-mail: renata.drnkova@trelleborg.com, Tel: +420 267 111 852

Krátce

Staronový šéf ANO proti papalášství

Andrej Babiš zůstává v čele hnutí ANO, druhým mužem je i nadále Jaroslav Faltýnek. Ve včerejší volbě o tom rozhodl celostátní sněm hnutí. Premiér a předseda ANO v projevu zkritizoval papalášství, které se podle něj v hnutí začíná projevat. Jako příklad uvedl registrační značky na autech nebo luxusní superby. Konkrétní osoby nejmenoval. SPZ „na práni“ s nápisem PRIMATOR má děčínský primátor za ANO Jaroslav Hrouda. Jeho služební auto Škoda Superb Laurin & Klement stálo milion korun. **ČTK**

metro



100 LET ČESKO-SLOVENSKÉ KORUNY

...OSLAVTE JE S NÁMI

VÝSTAVA V CÍSAŘSKÉ KONÍRNĚ PRAŽSKÉHO HRADU

1. 2. – 28. 4. 2019

Přijďte se podívat na největší zlatou minci v Evropě o nominální hodnotě 100 000 000 Kč!

Více o oslavách tohoto významného výročí najdete na www.cnb.cz/100let.

ČNB
ČESKÁ NÁRODNÍ BANKA
100 LET
KČ



Výstavu pořádá ČNB ve spolupráci s:



generální mediální partner

Česká televize

hlavní mediální partneři

Český rozhlas mafra mediální skupina

mediální partneři

metro 5 PLUS 2

partneři Správy Pražského hradu

HUAWEI





Američané pro Venezuelu

V sobotu přiletěl do kolumbijské Cúcuty americký dopravní letoun C-17 s humanitární pomocí, která má dále směřovat do Venezuely. Kamiony s nákladem se poté vydaly k mostu Tienditas, který Kolumbii a Venezuelu spojuje. V současnosti je na něm ale provoz kvůli politickým sporům zablokován. 2x AP



Spánek má být pravidelný, potvrzují vědci

Nepravidelnost ve spánku prodlužuje podle vědců dobu potřebnou k usnutí a vede k ospalosti přes den.

Uléháme-li vždy ve stejnou hodinu a pravidelně se ráno ve stejnou hodinu budíme, je to zvyk, který je spojován se zlepšením mnoha indikátorů pohody, ať už fyzické či psychické. Italský deník Corriere della Sera uvedl, že lékaři dospěli k tomuto závěru na základě studia zvyků dospělých ve věku od 54 do 93 let, u nichž s pomocí moderních přístrojů měřili spánek. S vy-

sokou přesností mohli určit, kdy tito lidé chodili spát a kdy se budili. Žádný ze sledovaných netrpěl nespavostí či poruchami spánku, jako je syndrom spánkové apnoe.

Vědci přihlíželi k četným parametrům zdraví, jako je krevní tlak či glykémie. Odhalili především, že nepravidelnost ve spánku prodlužuje dobu potřebnou k usnutí, vede k ospalosti přes den, k menšímu vystavení dennímu světlu a k nižší fyzické aktivitě, a to nezávisle na délce spánku. Navíc se s tím pojí vyšší úroveň stresu a depresí.

Údaje o stavu metabolismu a o kardiovaskulárním zdraví jsou ještě překvapivější: kdo nepravidelně uléhá a budí se, má vyšší krevní tlak a hladinu cukru v krvi a je tedy ohro-

žen cukrovkou. Ti, kdo spí nepravidelně, jsou také v průměru více obézní a všechny tyto faktory dohromady vedou k vyššímu riziku kardiovaskulárních příhod, jako je infarkt a mrtvice.

„Pozorovali jsme, že lidé s hypertenzí mají tendenci déle spát a obézní v průměru zvýší aktivitu až pozdě večer. Čím větší jsou výkyvy v čase, kdy chodí člověk spát a kdy vstává, tím více roste riziko pro zdraví,“ uvedla výzkumnice Jessica Lunsfordová-Averoyová. „Kdo má velké výkyvy v čase spánku, je méně aktivní, více ospalý a unavený, ale především jej ohrožují kardiovaskulární a metabolické problémy. Výsledky ukazují, že jde o výraznou souvislost,“ dodala. **ČTK** a MET

INZERCE

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Víkend manažer

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: plná penze, bufetové stravování
Lázeňská péče:

- 1x Calmonalová perlivá koupel
- 1x kokosový celotělový zábal
- 1x aroma masáž zad
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x bazén (volné plavání 30')

Cena pobytu již od 3.770,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s.
 Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz www.msene.cz



**ZAMLŽENÉ
BRÝLE
UŽ VÁS TRÁPÍ
NEBUDOU**

Laserová operace do 45 let!

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relax smile**.

Laserová operace od 7000 Kč/oko

! 28. 2. 6. 3. 22. 3. 28. 3. 2019 lze spojit konzultaci a operaci v jeden den

Refrakční operace nad 45 let!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

BIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky

TRIFOKÁLNÍ
nitrooční čočky

vidění na blízko vzdálenost



Oční klinika Horní Počernice

Obchodní 2694/2 193 00, Praha 9

www.ocniklinikahp.cz 602 105 355

info@ocniklinikahp.cz 281 865 664

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Trump. Chce se podělit o islamisty

Americký prezident Donald Trump v noci na včerejšek na Twitteru napsal výzvu evropským spojencům. „Spojené státy žádají Británii, Francii, Německo a ostatní evropské spojence, aby si vzali zpět

přes 800 islamistických bojovníků, které jsme zadrželi v Sýrii,“ napsal šéf Bílého domu. „Alternativa není dobrá, museli bychom je propustit. Spojené státy nechtějí být svědky, jak tito islamisté pro-

nikají do Evropy, kam by podle předpokladu odešli,“ konstatoval Trump.

Arabsko-kurdské síly bojující o poslední baštu Islámského státu na východě Sýrie v sobotu oznámily, že vítěz-

ství ohlásí ve velmi krátké době v příštích dnech. Islamisté jsou podle nich obklíčeni u vesnice Baghúz na ploše asi půl kilometru čtverečního. Trump na Twitteru vyzval západní státy, aby pře-

vzaly větší břemeno boje s teroristy. „Udělal jsem toho tolik a utratili jsme tolik – je načase, aby se víc zapojili ostatní a udělali práci, kterou tolik umějí. Stáhneme se po sto procentním vítězství nad chalífátem!“ napsal prezident.

Stažení amerických vojáků ze Sýrie nebude překotné, ale postupné, ujistil včera na mnichovské bezpečnostní konferenci americký zmocněnec pro tuto blízkovýchodní zemi James Franklin Jeffrey. Řekl také, že Spojené státy budou o tématu jednat se spojenci. Právě to, že americký prezident Trump své prosincové rozhodnutí o odchodu amerických vojáků učinil bez jakýchkoliv konzultací se spojenci, se stalo terčem časté kritiky. **ČTK a MET**

INZERCE



EVROPA 2

Hudební ceny

Afterparty

The Rasmus

CHINASKI

Leoš Mareš | Patrik Hezucký
Nasty & crew Evropy 2

Slavíme narozeniny!
21.3.2019
Forum Karlín Praha

Vstupenky v síti **TICKET LIVE**








Pedofil?

Ruský vědec Vladimir Uglev, který se veřejně přiznal ke spolutvorbě jedu novičok, přišel o práci kvůli pomluvám z pedofilie. Vědec veškerá obvinění z pedofilie popírá, podle něj ale kvůli pomluvám musel vypovídat na policii. **AP**

Krátce

Poničil hrob Karla Marxe

Neznámý vandal opět poškodil na hřbitově v londýnské čtvrti Highgate náhrobní desku německého filozofa a teoretika komunismu Karla Marxe. Stalo se tak už podruhé za dva týdny. **ČTK**

Návrat Gaia Mesiah po 11 letech. „Rock'n'roll nikdy nezemře!“



Gaia Mesiah – dobrá nálada a zběsilý crossover

SMART COMMUNICATION

Po dlouhých jedenácti letech se na hudební scénu vrací crossoverová kapela Gaia Mesiah. Zítra v Praze pokřtí své nové album Excellent Mistake. „Tahle deska je esencí toho nového, co se zrodilo z naší touhy zase být pospolu,“ říká v rozhovoru pro deník Metro kytaristka Katka „Morella“ Peliskova, která nové plány Gaia Mesiah před-

stavila se zpěvačkou Markou Rybin.

Gaia Mesiah je zpět po 11 letech. Co vám takhle dlouhá pauza dala a vzala?

Morella: Konflikty a rozkoly vždycky bolí, ale vždycky člověka posunou. Takže nám to vzalo pár nocí spánku, pár iluzí, zdroj obživy, kousek smyslu života - nebylo to leh-

ké... ale zároveň přineslo schopnost větší sebereflexe a také empatie. Čas vyléčil emoce a přesně uzrál k tomu, že už jsme schopni spolu na rovinu komunikovat. V každém z nás celou tu dobu hořel plamínek naděje, že se zase dáme do kupy. O tom jsem přesvědčena.

Marka: Já jsem si srovnala priority a došla k názoru, že

je na čase se věnovat hudbě profesionálně a s určitou zodpovědností, jinak se na to můžu vykašlat.

Musím se Marky zeptat – vy jste po rozpadu Gaia Mesiah začala zpívat v taneční kapele Skyline. Jak to bude teď? Jsou Skyline bez vás?

Marka: Nevím, kde vznikla fáma, že jsem opustila Skyline. To rozhodně ne. Hodlám se naplno věnovat oběma projektům, takže to bude sice docela záhuľ, ale aspoň nebude čas na zbytečnosti.

Dobře, a jak vás působení ve Skyline posunulo?

Marka: Kluci ze Skyline ze mě vytáhli tu ženskou část, která ve mně byla, ale dlouho jsem se za ni styděla. Díky Skyline jsem si našla pro mě příjemnou polohu ženství (smích). A to jsem si teď přenesla i do Gaii.

Nová deska Excellent Mistake je tady. Bude pro vás s ohledem hrani po 11 letech přelomová?

Morella: Na rozdíl od předchozích alb je to výsledek sto procentní spolupráce všech členů kapely a myslím, že se v písničkách odráží dobrá nálada a entuziasmus všech zúčastněných, včetně hudebního režiséra a spoluproducenta Amaka Goldeny. Tahle deska je esencí toho nového, co

se zrodilo z naší touhy zase být pospolu. Najdete na ní opět trochu reggae, pravověrného rocku, tanečních rytů, latiny, country, psychedelie, nu-metalu, poezie i blasfemie - zkrátka zběsilý crossover. A navíc dvě skladby jsou v češtině!

Někde jste řekli, že se na šňůře chcete také ukázat mladým lidem, kteří vás kvůli pauze neznají. Takže málo odvahy netrpíte. Co byste právě těm mladým chtěli ukázat...

Morella: Můžu jen vzkázat slovy mého hudebního idola Neila Younga: „Rock'n'roll will never die“ a „Keep on rockin' in the free world“!

Jste kapelou, která se lze označit, za „ženskou“ – jen jeden člen je chlap.

Vždycky mě zajímalo, jestli holčiči nebo ženské kapely mají nějaké úlevy. Třeba – na festivalech v zákulisi jsou bary jen pro muzikanty a jejich hosty. Pusťte vás třeba mužští kolegové sednout?

Morella: O žádných úlevách nevím, kromě toho, že věci na podium tahaj kluci bednáci. A i to se někdy hodí na ženská bedra. Ale nepopírám, že být ženou ve světě rock'n'rollu má své výhody. Jsme exoti, ať chceme či ne. **MAREK PEŠKA**

INZERCE



Festival zvuku a videa

V Praze se až do začátku dubna koná festival Spectaculare, který představuje to nejzajímavější ze současné světové hudební a audiovizuální scény. Jedna z hlavních hvězd je německý producent Apparat, který vystoupí 3. dubna ve Velkém sále Lucerny. Festival nabízí koncerty, video-mapping a další.

SPECTACULARE.EU



Hledáme do týmu



Provozního elektrikáře

Požadujeme:

- SOU/SŠ v oboru elektro
- platná vyhláška 50/78b., §6 – nad 1 000 V – podmínkou
- trestní bezúhonnost, pracovitost a spolehlivost
- ochota pracovat ve třísměnném provozu

Nabízíme:

- příspěvek na stravu v naší kantýně, na dopravu
- stabilizační premie 16 000 Kč
- dovolená 5 týdnů, penzijní připojištění, Flexipasy
- příspěvek na sociální účely
- 37,5 hodin/týdně
- Pracoviště Praha 10 - Záběhlice, dobrá dostupnost MHD

Kontakt:

Trelleborg Wheel Systems Czech Republic a.s.
Renáta Drnková, e-mail: renata.drnkova@trelleborg.com, Tel: +420 267 111 852

Sudoku

7			4	5		1		
5						3		9
4	2	1	8					
	5				6			
1	6			4			3	7
			1				5	
					1	5	6	9
	3		5					8
		5		8	4			3

Počasí

DNES Min. 9 Max. 13	ZÍTRA Min. 8 Max. 12	STŘEDA Min. 6 Max. 10	ČTVRTEK Min. 5 Max. 9
--------------------------------------	---------------------------------------	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: -22,1/12,0 °C

Rok výskytu: 1827/1950

Napište svou bublinu



MATĚJ G. EHRENBARGER
Facebook

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

1 Kosi bratři, to je večerníček z roku 1980. Jsou dva a nepatří mezi ně jméno:
a) Josef
b) Václav
c) Kamil

2 Nejzápadnější anglické hrabství s největším městem Truro leží na jihozápadě země. Jedná se o:
a) Essex
b) Cornwall
c) Devon

3 Za jednoho z nejlepších bluesových kytaristů je považován muž narozený roku 1945. Jmenuje se:
a) Eric Clapton
b) B. B. King
c) Jimi Hendrix

4 Velká bitva Osmansko-benátské války se odehrála v Jónském moři roku 1571 u:
a) Lepanta
b) Solterina
c) Benátek

5 Manáma je metropolí malého ostrovního státu v jižní části Perského zálivu:
a) Katar
b) Bahrajn
c) Kuvajt

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-a, 4.-a, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Šípková Růženka
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 14:15 Strach
- Detektivní film (ČR, 1963)
- 15:55 To je vražda, napsala X
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Rapl II (7/13)
Krimisériál (ČR, 2018). Major Kuneš se vrací a s ním přichází... RAPL. Kamera M. Janda. Hrají: H. Čermák, L. Přikazký, A. Pyško, T. Jeřábek a další

- 21:05 MOSTI! (7/8)
- 21:45 Reportáže ČT
- 22:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:25 Kriminální
- 23:25 Na stopě
- 23:50 Koptashow
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:45 Banánové rybičky
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:10 Sváteční slovo husitského faráře Miroslava Kubička

ČT2

- 14:00 Putování za vínem
- 14:30 Na cestě po Gorolsku
- 14:55 Devět měsíců, které nás stvořily
- 15:50 Báječné krajiny (4/5)
- 16:35 Dobrodružství vědy a techniky
- 17:05 Letecké katastrofy
- 17:50 Zkázka francouzského loďstva: Toulon 1942
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Turecko – brána Orientu
- 19:15 Hádky domů života
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Den D v detailech
Vylodění na plážích v Normandii 6. června 1944 pohledem proputů a moderních animací

- 21:05 Obří vyletli loď
- 22:00 Průvodce ženatého muže
- Komedie (USA, 1967)
- 23:30 Velká země
- Western (USA, 1958)
- 02:10 Queer: Polyamorie, volba svobody
- 02:40 Evropa dnes
- 03:05 Krásy evropského pobřeží
- 03:10 Před půlnocí
- 03:35 Vzkaz Jaromíra Hniličky
- 03:55 Cesty
- 04:15 Hledači opálů
- 04:45 Případ pro ombudsmana
- 05:00 Křesťanský magazín

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem IV (4)
- 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (393)
- 14:05 Mentalista (13)
- 15:00 Mentalista (14)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (1)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3616)
- 19:30 Seriál (ČR, 2019)
- Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Specialisté (67)
Krimisériál (ČR, 2019). Ozbrojení lupiči přepadne bankovní pobočku a zajme rukojmí, mezi nimiž se ocití i Zuzanin bratr Tobiáš. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadržil, J. Plojhar, J. Komínek

- 21:20 Specialisté (13)
- Krimisériál (ČR, 2017)
- 22:20 Námořní vyšetřovací služba XV (24)
- 23:10 Beze stopy VII (19)
- 00:00 Mentalista (13)
- 00:55 Mentalista (14)
- 01:40 Kriminálka Miami VII (1)
- 02:20 Střepiny
- 02:45 Krok za krokem IV (4)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (393)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg II (6)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy III (2)
- V ledových výškách 2/2
- 14:30 Komisař Rex IV (18)
- Smolař
- 15:30 Komisař Rex V (1)
- Rex se mstí
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (154)
Seriál (ČR, 2019). Mery si zařizuje nový byt a Lucie s Matyškem u ní budou bydlet. Petře se líbí Filipova myšlenka „plastiky pro chudé“. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička a další. Režie V. Moravec

- 21:30 Jak se staví sen – extra
- 22:40 Ano, šéfe!
- 23:50 Policie v akci
- 00:45 Komisař Rex IV (18)
- Krimisériál (N/Rak., 1998)
- 01:45 Komisař Rex V (1)
- Krimisériál (N/Rak., 1999)
- 02:35 Doktor z hor: Nové příběhy III (2)
- Seriál (N, 2009)
- 03:25 Prostřeno!

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama VII (13)
- 12:40 Simpsonovi XV (19)
- 13:10 Simpsonovi XV (20)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi XV (21)
- 14:10 Simpsonovi XV (22)
- 14:40 COOL e-sport
- 15:10 Re-play
- 15:45 Futurama VIII (1)
- 16:05 COOLfeed
- 16:10 Špinavá práce (16)
- 17:05 Top Gear 2009
- 18:15 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XVI (1-4)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 Simpsonovi XXX (3)
Animovaný seriál (USA, 2018)

- 20:50 Teorie velkého třesku XII (3)
- Sitcom (USA, 2018)
- 21:20 Teorie velkého třesku V (12)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 Teorie velkého třesku V (13)
- 22:15 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce (16)
- 00:10 Partička
- 00:50 Živí mrtví VII (8)
- 02:10 24 hodin: Nezastavitelný (11)
- 02:50 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (20)
- 03:35 24 hodin: Nezastavitelný (11)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2018
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer Show



17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko hity
- Aktuální klipy
- 17:30 Top 3 YouTube Chart
- Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart. Zahrajeme tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Óčko hity
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



NAMYDLENEJ!

Přespávání v hotelích má svou poetiku. Hotelů, ubytoven a penzionů poznávám poměrně pestrou škálu. Baví mě porovnávat snídaně, druhy ručníků, typy mýdének. Různá křesla, wifi, hesla. I přístupy zaměstnanců bývají různé. Někdy vstřícné a milé, jindy odměřenější. Ale někdy může být pobyt náročný i se skvělým personálem. Jako minulý týden, kdy jsem pouštěl hudbu na plesu na menším městě. Ples byl velký, veselý a dobře roztančený. Stejně tak ubytování bylo pěkné, se vstřícnými zaměstnanci. Ovšem co personál nemohl, alespoň v danou chvíli, ovlivnit, byla sprcha. Jelikož jsem byl po noční cestě z hraní dost promrzlý, těšil jsem se na pořádně teplou, prohřívací sprchu. Zpočátku taková byla. Jenže po chvíli začala teplota vody rapidně klesat. Ne jsem žádný velký otužilec. Ani malý otužilec. Nejsem zkrátka vůbec žádný otužilec! Napřed jsem doufal, že ochlazení je jen dočasné, že je někde nějaký spínač. Ale

Citát

Druhý den jsem trochu podtržený z nedostatku spánku penzion opouštěl.

bohužel. Voda rychle přešla z vlažné do studené a poslední do vyloužené ledové. Samozřejmě přesně v moment, kdy jsem měl namydlenou hlavu. Byl jsem opravdu namydlený! V takové situaci nemáte možnost zavolat na recepci. Nehledě na to, že v tu dobu tam ani nikdo nebyl. S podivnými skřeky jsem si tedy spláchl většinu šamponu a šel, asi stále ještě trochu napěněný, spát. Samozřejmě naprosto čilý. Druhý den jsem trochu podtržený z nedostatku spánku penzion opouštěl. Cestou ven jsem si všiml cedule na zemi před pokojem o patro níž. Nechci si číst cizí vzklady, ale při letmém pohledu jsem si všiml, že je v oslovení mé jméno. Přečetl jsem si to tedy celé a stálo tam, že můžu spát jak dlouho chci a klíče at jen pak dám do schránky... Bohužel už jsem tuto skvělou nabídku nemohl využít, ale i tak mě laskavost recepčních potěšila! A zahřála.

Dopisy a vzkazy

I zelená může přinést karambol

Každý chodec by při přecházení vozovky měl do ní vstupovat co možná nejbezpečněji, tedy je-li to možné na světelné křižovatce, vždy na zelenou. Ale když jí má, měl by přeci jen dávat pozor! Třeba v Praze na zastávce Průběžná měl sice chodec zelenou, ale osobní vůz jej dokázal srazit a minulou středu se stala podobná nehoda na zastávce Olšanské náměstí. Takže přecházející-li vozovku, vždycky se pozorně rozhlédnu doleva, doprava, doleva a teprve poté vstupuji do vozovky. No, abych se z vlastních zkušeností přiznal, tak samozřejmě už nejednou se mi stalo, že mě jeden řidič pustí a druhý smete. Někteří k tomu mají ještě skvělé poznámky. Lidé, prosím, buďte na sebe více opatrní, život máme jen jeden a proto si jej co možná nejvíce chraňme! Samozřejmě v létě a zimě někdy úrazům je těžké předejít, ale sakra je ještě to nejmenší zla.

TADAŠ HAVLÍK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Sexuální zneužívání dětí duchovními musí řešit celá církev.“

PAPEŽ FRANTIŠEK, HLAVA KATOLICKÉ CÍRKVE

Při včerejší modlitbě Anděl Páně požádal věřící, aby se modlili za zdar církevního summitu věnovanému zneužívání dětí kněžími.

Slovo dne

RAPIDNÍ

(Ze sloupku Mardoša na této straně)

Rychlý, prudký, překotný, náhlý

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 18. 2.

Znám odpovědi na vaše **TRAPENÍ!**
Dluhy, osamělost, nevěra, nemoc – ze všeho je cesta ven! Zkušená vědma Lada
Pošlete mi SMS ve tvaru 86RCD a svoji otázku na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
V první polovině měsíce procházela láska bouřlivou atmosférou, o to víc oceníte dnešní rutinu. Potřebujete teď na chvíli vypnout.

Váhy 23/9–23/10
Atraktivita se vám nedá lupit ani v uplynulých dnech, teprve teď ji dokážete využít ve svůj prospěch. Čtíte se sebestí.

Býk 21/4–21/5
Dřívější neshody s opačným pohlavím odplují do minulosti a vy si užíváte inspirativní a fajn rozhovory aspoň s jedním protějškem.

Štír 24/10–22/11
Zatímco vy se chcete bavit, váš ctitel bere začínající známost vážně. Byla by škoda nějak ranit jeho city. Určitě stojí za víc!

Bliženci 22/5–21/6
Singles si musí uvědomit, jaký typ partnera hledají. V únoru se ve svých pocitech trochu melete, což komplikuje seznamování.

Střelec 23/11–21/12
Období vhodné pro seznámení sice skončilo, ale to neznamená, že byste měli přestat snažit. Láska vás teď popravdě hodně zajímá.

Rak 22/6–22/7
Potřebujete načechrat sebevědomí a přesvědčit se o tom, že opačnému pohlaví máte co nabídnout. Víc se ale věnujte sami sobě!

Kozoroh 22/12–20/1
Coming out pozná mnoho Kozorohů v přeneseném slova smyslu. Dáte totiž průchod svým skrytým vášním. A začnou se dít věci!

Lev 23/7–22/8
Pro Lvy je těžké nedělat si přehnané nároky na oficiální protějšek. V pondělí dejte pozor na přílišné majetnické sklony a žárlivost!

Vodnář 21/1–20/2
Spřízněná duše to s vámi myslí dobře, ale vy jako byste to nechtěli slyšet. Nebo schválně hrajete roli zaneprázdněného chudáka?

Panna 23/8–22/9
Ve společnosti se pomalu rozkoukáváte a zjišťujete, jaké kvality by měla mít vaše budoucí polovička. Nechcete se nějak unáhlit.

Ryby 21/2–20/3
Netrapte se kvůli tomu, že na miláčka teď nemáte moc času. Už zítra se neprávem prolomí a vy nejspíš promilujete zbytek týdne.

HRDINA
vašeho srdce
Kde ho najdete?
Pište SMS ve tvaru **78UAE** a své datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

7	9	3	4	5	2	1	8	6
5	8	6	7	1	3	2	9	4
4	2	1	8	6	9	3	7	5
2	5	7	9	3	6	8	4	1
1	6	8	2	4	5	9	3	7
3	4	9	1	7	8	6	5	2
8	7	4	3	2	1	5	6	9
6	3	2	5	9	7	4	1	8
9	1	5	6	8	4	7	2	3

Anketa Potěšilo vás současné teplé počasí?



Anna Černá

Byli jsme se podívat na fotbale a slunko bylo příjemné.



Jakub Traktorista Tůma

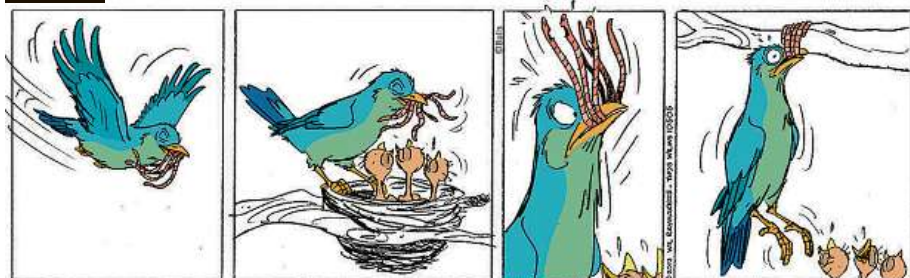
Už bylo na čase vyvětrat veterána.



Verunka Veve

Užili jsme si opejkačku burčáku.

Komiks



Špindl – to zní pořád dobře

Vyhřívání lanovky i rolby, které řídí satelit. Špindl udělal milový krok.

Tam, kde v Krkonoších končí vodní nádrž Labská a začíná Špindlerův Mlýn, stávala ještě v devadesátých letech u parkoviště bouda s obrovskými kamny. Majitel a výčepník v jedné osobě tu měl na stropě přibité skokanské lyže. Byly jeho vlastní. Ze vzpomínky zbyl jen betonový základ.

Špindl hrál velkou roli v generaci dnešních třicátníků – dnes nejznámější a také jedno z nejdražších zimních středisek u nás bývalo centrem mnoha lyžařských kurzů.

Domácí potřeby ve Svatopeřské ulici, kde se dalo koupit pepo na podpal a mucholapky, vystřídal vyhlášený sportbar. Tam, kde je dnes penzion Hradec, mívali krušovické pivo za dvacku. A to už tenkrát bylo hodně. Konečně – z parkoviště Hromovka jezdila do skiareálu Svatý Petr rychlopoma. Občas byla taková zima, že její talíř přimrzal k zadku, protože její dráha

byla fakt dlouhá... Dnešní Špindlerův Mlýn sice může nahrávat nostalgickým vzpomínkám, ale netřeba plakat – středisko nahrává i zážitkům. A titulem toho nejlepšího se pyšní právem. Tu pomu nahradila čtyřsedačková lanovka a z dolní stanice Svatý Petr jezdí na 1198 metrů vysoké Pláně šestisedačková lanovka. Její sedadlo je vyhřívání a když fouká, zavřete se do plastové modré bubliny.

Skiareál Špindlerův Mlýn, kam vedle Svatého Petra patří ještě Medvědin, vlastní skupina Tatry Mountain Resorts (ta má i skiareál Vysoké Tatry nebo Ještěd). Areál získal už po čtvrté v řadě ocenění na World Ski Awards, a sice za nejlepší lyžařské středisko České republiky. Lyžaři tu mají celkově k dispozici 27 kilometrů sjezdovek, běžecské tratě nebo třeba ledové kluziště v centru Špindlu. V provozu je již také večerní lyžování na Hromovce. Ta je dlouhá 1540 metrů a k dispozici je i půjčovna lyžařského vybavení nebo aprés-ski bar.

Provozovatel areálu, společnost Melida, nyní finišuje s přípravami na propojení Svatého Petra a Medvědina, které má zajišťovat dvojice

nových sedačkových lanovek a také čtyři sjezdovky. Řeší se vliv na životní prostředí.

Největší krkonošské lyžařské středisko do rozvoje obou areálů investuje každý rok několik desítek milionů, loni to bylo konkrétně osmdesát. Změnil se díky tomu systém nákupu skipasů. Prostřednictvím programu Gopass je nyní lyžaři mohou koupit online a to samozřejmě výhodněji než na místě.

Vedle toho, že byly rozšířeny sjezdovky a používají tu novou metodu zasněžování, má také skiareál jako první u nás chytré rolby. Deník Metro už v listopadu přinesl rozhovor se šéfem areálu René Hronešem, který úpravu sněhu Snowsat představuje.

„Funguje to na principu přesné GPS polohy různých částí vozidla, kterou porovnává s podrobnou 3D mapou střediska bez sněhu. Díky tomu umíme vypočítat výšku sněhu pod vozidlem s přesností na tři centimetry,“ řekl deníku Metro. To velmi usnadňuje rozhodování, kde aktuálně zasněžovat.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Romantické fondue i jízda rolbou

Skiareál Špindlerův Mlýn nabízí i něco pro romantiky. Můžete se stát spolujezdcem rolbaře nebo vytáhnout po lyžačce svou drahou polovičku na horský piknik.

- Během pikniku v mrazivém počasí zahřejí zájemce horké sýrové fondue a svařené víno, těšit se mohou i na prosecco sabráž - otevírání láhve prosecca lyží. O pohodlí se postará speciálně upravená rolba, která lidi doveze na piknik a po jeho skončení také zpět k lanovce na Pláně. Rezervovat termíny si můžete on-line, letos to lze zažít ještě 23. února a 2. března. Cena 1790 korun na osobu.

- Zájemce se rovněž může stát na jednu noc členem horské expedice a přečkat noc na vrcholcích Krkonoš. 16. března se může vydat na výpravu na skialpech vedenou profesionálním horským průvodcem. Vyzkoušet vybavení pro kempování v extrémních pod-

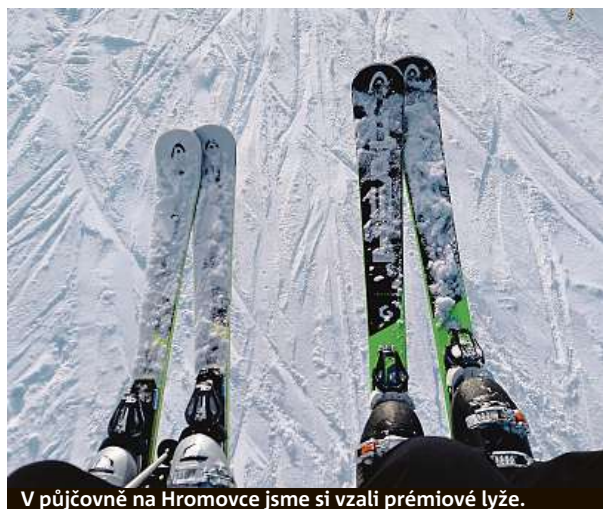
mínkách včetně expediční stravy. Celé dobrodružství zakončí snídaní na Pláni.

- Až do 31. března pak můžete zažít padesátiminutovou jízdu rolbou. Stojí to 1190 Kč, přičemž druhá osoba do 15 let je zdarma. Odjíždí se každý den v 16.45 od dolní stanice na Medvědině.

- Denní skipas do areálu přijde na 1000 korun pro dospělého na pokladně, 820 korun pak při objednání on-line. Děti do šesti let neplatí, slevy mají mladiství do 18 let a senioři. Areál má také šest půjčoven lyžařského vybavení.



Šestisedačková lanovka má vyhřívání.



V půjčovně na Hromovce jsme si vzali prémiové lyže.



Vlevo nahoře je panoramatická restaurace Na Pláni.



Modrá sjezdovka na Hromovku je oblíbená.

Mezi stromy. Do korun lze jít i za tmy



Půl hodiny cesty autem ze Špindlerova Mlýna stojí v Jánkových Lázních Stezka korunami stromů. Ta pro tuto zimu přichystala novinku. Lidé mohou zažít les i v noci a za doprovodu průvodce. Každou středu až do 13. března. Největší zážitek z večerních prohlídek mají samozřejmě děti, pro které je poznávání zvířat podle zvuků a hledání jejich blyškajících se očí v lese pomocí baterek neobvyklé dobrodružství. Doporučujeme návštěvníkům objednat vstupenky na e-shopu stezky. Kapacita prohlídek je totiž omezená. **HOP**

Práce - nabídka

• Kovooobr. firma v Praze 9 přijme stroj. zámečnicka i na čas-tečný úvazek. Dále frézáře a brusiče. Praxe v údržbě obráb. strojů vítána. Info t. 602276230

• Přijmeme pracovnice na úklid kancelářských prostor P 5, Holečkova, nástup od 1.3. Po-Pá, 6-14 hod., 11.000 Kč. Vhodné i pro důchodkyně. Tel. 602264552

• Přijmeme strážné na ob-chodní domy. Objekty po Pra-ze, dle dohody. Mzda 110 - 120 Kč/hod. / DPP / možnost záloh. Tel. 601303335

Údržbář městského mobiliáře v Praze

Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, pístečků MHD).

Požadujeme: - min.vyučen - RP min. B - výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zájemí

Bližší informace na tel: 225 001 377. Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@jcdcaux.cz

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.

K Letišti 57/1049,

Praha 6

Tel.: 778 761 511

info@aeroagency.cz

• Sháníme účetní na plný/čas-tečný úvazek v Praze 6. Náplň: kompletní vedení účetnictví. Více na: 608320848 nebo administrativa2017@email.cz

• Vedoucí prodejny/obchodní zástupce do prodejny železářství v Praze 6. Mzda 25-45000 Kč. Více na: 608320848 nebo administrativa2017@mail.cz

• Německá autobusová společnost z Bavorska hledá zkušeného řidiče autobusu, AJ, NJ výhodou ne podmínkou. Nabídka i v ČJ na: Heindl-Omnibus@t-online.de

• Hledáme mladé a spolehlivé pracovníky do skladu v Modleticích, 110 Kč na hodinu po dobu zaučení, jinak až 200 Kč. Jedná se o noční směny. Nabízíme ubytování, možnost týdenních záloh, po zapracování možnost HPP. Více informací na telefonním čísle 739220120.

• Nabízíme místo do výroby dílů pro automobily. Osmi hodinová pracovní doba s hodinovou mzdou 110 Kč a s možností týdenního vypláčení záloh. Po zapracování firemní benefity a dlouhodobá spolupráce. Nabízíme ubytování, svaz z Černého mostu. Více informací na telefonním čísle 739220120.

• Operátor/ka skladu – mzda až 25.000 Kč, nábor.příspěvek 10.000 Kč, HPP, svaz zdarma, 3 směny PO-PÁ, znalost PC, volejte na 725921922, www.jobleader.cz

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda

- Dlouhodobá spolupráce

- Týdenní výplata mezd

**Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz**

HLEDÁME PRACOVNÍKY

Pro pracoviště na letišti

Václava Havla Praha

na pozici

Asistent odbavení imobilních osob

na

HPP, DPP, DPČ

Denní i noční směny

Základní znalost AJ nebo

ŘP skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz

kontakt: 724 746 733

nebo 725 122 116

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance (ČID, PID)

pro ostrahu objektů v Praze

bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa

Info: po-út 9.00-15.00 hod.

Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Máme jiný přístup!

m2c

Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu

Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00

Vladislavova 17, Praha 1

Tel.: 800 111 112

• Čerpací stanice Benzina Barandov přijme nové kolegy na pozici obsluha čerpací stanice. 12-ti hodinové směny, plat 1.200,- čistého za odpracovanou směnu + prémie do výše 3.000,- Kč. Příspěvek na sváctiny. Nástup možný ihned. Tel. 606372689

• Čerpací stanice Benzina Strakonická Praha 5 přijme nové kolegy. Nonstop provoz, 12-ti hodinové směny, plat 22.000,- až 25.000,-, příspěvek na občerstvení. Nástup možný ihned. Tel. 608973035

• Přijmu zaměstnance na čerpací stanici na Praze 9 za výhodných platových podmínek tel. 777213490 email: omnif@omnif.cz

• Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, Zámečnický. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704

• Firma Ekosur přijme řidiče skupiny C. Nástup možný ihned v Praze 9. Mzda 40 tis. + stravné. Životopis zasílejte na: ekosur@volny.cz

• Uklízečky na kratší úvazek - DPP. Pro Prahu 1 - Po až Pá po 16 hod. Pro Prahu 9 - Po, St, Pá po 17 hod. Tel. 736120214

• Přijmeme řidiče VZV 7t, práce v Plzni. Nutná praxe a znalost češtiny/ruštiny. Mzda 150 Kč/hod. Zajišťujeme ubytování Tel. 720976917, 774792909

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobielm.cz



• **VELKÁ PRAŽSKÁ PRSA!** Napiš si o fotky kozatých MILFek. Pošli SMS ve tvaru 74DKD a text na 909 15 50



• **Rozvedená zralá žena Jitka(47).** S mužem to bylo peklo, teď si chci začít užívat! Odstartujme to rovnou v posteli! Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 61ZSP a tvůj text!

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Receptce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

Email: nabor@abasco.cz

NEZAPOMEŇTE,

JSME I ONLINE. METRO.CZ



metro

Boj o titul bude drama

Slavia prohrála po deseti zápasech, Plzeň jí opět dýchá na záda.

Fotbalisté Plzně ve šlágru 21. ligového kola porazili Slavii 2:0 a zdramatizovali boj o titul. Obhájci trofeje se vedoucím Pražanům přiblížili z druhého místa v tabulce na rozdíl tří bodů. Za aktivnější domácí se prosadili oba útočníci. Ve 45. minutě otevřel skóre Tomáš Chorý a osm minut před koncem přidal pojistku střídající Jean-David Beauguel. Plzeň tak oplatila Slavii podzimní debakl 0:4 z Edenu a připravila jí v nejvyšší soutěži první prohru po 10 zápasech. Ve vzájemných ligových utkáních už podesáté za sebou zvítězil domácí celek. Na třetí místo se dostal

Hvězdná posila

Do Sparty má namířeno kapitán fotbalové reprezentace Bořek Dočkal.

- Hráč rozvázal smlouvu v čínském klubu Che-nan Tien-jie a bude jednat se Spartou.
- Kontrakt má podepsat během týdne, aby stihnul nastoupit už proti Ostravě.

Baník. Fotbalisté Ostravy porazili Liberec 2:1, čímž zároveň udělali výrazný krok směrem k účasti ve skupině o titul. Díky gólům Milana Baroše a Dameho Diopa totiž sedmému Slovanu odskočili na třetím místě už na rozdíl deseti bodů. Čtvrtý je Jablonec, který doma s Opavou dvakrát neudržel vedení a remizoval 2:2. **ČTK**

Návrat Ledecké. Bere zlato a bronz

Ester Ledecká včera skončila v druhém paralelním obřím slalomu Světového poháru na snowboardu v Pchjongč-changu třetí. Z vítězství se radovala Němka Ramona Hofmeisterová. O den dříve si Ledecká v Phoenix Parku, kde

se před rokem stala v této disciplíně olympijskou vítězkou, připsala sedmnáctý triumf v pohárovém seriálu. Také v neděli se zdálo, že třidvacetiletá česká hvězda míří jasně za výhrou. Ledecká ale chybovala v semifinále. **ČTK**

Krátce

Biatlonistky si polepšily

Poslední individuální závod před mistrovstvím světa se českým biatlonistkám vydařil. Ve stíhacím závodě na Světovém poháru v Soldier Hollow si díky bezchybné střelbě Veronika Vítková i Markéta Davidová výrazně polepšily: Vítková doběhla devátá a Davidová se posunula oproti sprintu o dvacet míst na dvanáctou příčku.

Čisté konto potřetí

Gólman Petr Mrázek vychytal Carolině 33 záorky vítězství 3:0 nad Dal-lasem, potřetí v sezoně NHL udržel čisté konto a byl vyhlášen nejlepším hráčem zápasu. Jakub Voráček pomohl gólem k výhře Philadelphie nad Detroitem 6:5 v prodloužení, stejně tak Michael Frolik skóroval při vítězství Calgary 5:4 v Pittsburghu.

Letitý halový rekord padl

Teprve devatenáctiletý Etiopan Samuel Tefera zaběhl na mítinku IAAF v Birminghamu halový světový rekord na 1500 metrů. O 14 setin překonal 22 let starý výkon legendárního marockého mílaře Hichama El Guerrouje. **ČTK**



Vstřelil gól ve čtyřiceti

Fotbalisté Herthy Berlín remizovali v 22. ligovém kole s Brémami doma 1:1, přičemž o výhru přišli v šesté minutě nastavení. Werderu zachránil bod Claudio Pizarro (vlevo) a ve věku 40 let a 136 dnů se stal nejstarším střelcem bundesligové historie. Celý zápas odehráli za Werder Jiří Pavlenka a Theodor Gebre Selassie, Vladimír Darida se dostal na hřiště v dresu Herthy v 90. minutě. **AP**



Klan Kordů má další australský zářez

Nelly Kordová zkompletovala rodinnou sbírku úspěchů na australském území. Dvacetiletá americká golfistka vyhrála Australian Open v rámci LPGA Tour v Grange a dočkala se trofeje stejně jako její otec a bratr v tenise i starší sestra Jessica, hrající rovněž golf. „Jsem šťastná, že jsem konečně součástí klubu,“ řekla Nelly Kordová, jež Australian Open dokončila se skóre -17. Její otec Petr vyhrál tenisový grandslam v Melbourne v roce 1998. Sestra Jessica slavila v Austrálii před sedmi lety první titul na profesionálním okruhu LPGA a bratr Sebastian loni vyhrál juniorku na tenisovém Australian Open. **AP**

Sparta. Veze body z pirátského ledu

Hokejisté Sparty porazili ve 45. kole extraligy Chomutov na jeho ledě 3:2 v prodloužení. Hosté tak navázali na těsnou páteční výhru z Mladé Boleslavi a drží si pozice, které zaručují účast v předkole play-off. Piráti bodovali potřetí za sebou, ale zůstávají předposlední.

Sparta měla výborný vstup do utkání, když Chomutov v úvodních sedmi minutách téměř nepustila z pásma. Gól z drtivého tlaku nevytěžila. Až v 15. minutě poslal Pražany do vedení Rousek, jenž tečoval Blainovu ránu a využil tak přesilovku. O chvíli později Jarůšek vyběhl Bukartse, ten ale tváří v tvář proti Peter-sovi selhal. Na začátku pro-

střední třetiny Jank zlomil u modré čáry hůl, kupředu vyrázil Jarůšek, ale vedení Sparty nezvýšil. V dalším průběhu Piráti nevyužili tři po sobě jdoucí přesilovky.

Ani v pokračujícím tlaku domácí nesrovnali, takže mohl Buchtele 90 vteřin před druhou sirénou zvýšit náskok hostů.

Do třetího dějství ale vstoupili bleskurychle Piráti a už ve 24. vteřině Klhůfek po bule vymetl horní roh spartánské branky. O tři minuty později navíc srovnal po individuálním úniku z bekhendové kličky Koblasa. Vyhrocený závěr se přenesl do prodloužení, v němž z dorážky rozhodl Pech. **ČTK**

STVOŘENA PRO
DOBRODRUŽSTVÍ



NOVÁ
VITARA

NYNÍ S KOMPLETNÍ SADOU
ZIMNÍCH KOL ZDARMA*



SILNĚJŠÍ, STYLOVĚJŠÍ, BEZPEČNĚJŠÍ. Ať jste kdokoli, ať jste kdekoli, je na čase poslechnout to dítě uvnitř Vás a znovu si začít hrát a užívat života. Vychutnejte si každý den: moderní technologie Vitary ochrání Vaše bezpečí, nové výkonné motory BoosterJet Vám vykouzlí úsměv na tváři a unikátní systém pohonu všech kol AllGrip promění všechny druhy povrchů v hřiště bez překážek. Je čas si hrát.

**4x4
ALLGRIP**



* Akce sada zimních kol zdarma platí na vozy předané zákazníkovi nejpozději do 15. 3. 2019. Jedná se o originální příslušenství Suzuki s pneumatikami Yokohama. Suzuki Vitara 1.0 BoosterJet: emise CO₂ 121-122 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 5,3-5,4 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní.

od **393.900 Kč**

Way of Life!