

MULTIŽÁNROVÁ FRESKA, U NÍŽ SI NEVYDECHNETE

BABYLON. V NOVÉM AMERICKÉM FILMU HRAJE I 59LETÝ BRAD PITT STRANA 8



metro



Středa
18. ledna 2023

Č. 13
www.metro.cz
Svátek slaví: Vladislav

mojemetro | denikmetro

Důvod nenaplněných přání? Chybné plány

Novoroční předsevzetí. Touha po změně lecky vyprchá už během ledna. **Cíl.** K jeho dosažení je potřebná trpělivost, rozdělte si ho na části. **Motivace.** Stanovte si odměnu. **Úspěch.** Zaměřte se na sebelásku STRANA 2

Dynamo 100

Východočeské muzeum v Pardubicích zítra otevře výstavu k výročí tamního hokejového klubu s názvem Dynamo 100. Připomíná historii klubu, důležité momenty a lidi. Nechybí ani prsteny pro vítěze Stanley Cupu, Vezinova trofej, svoji výzbroj zapůjčil také bývalý hokejový brankář Dominik Hašek. Výstava, která potrvá do 1. října, předkládá kolekci 37 medailí, z toho deset olympijských, včetně zlatých naganových od brankáře Dominika Haška i trenéra Vladimíra Martince (na snímku). Nejnovějším exponátem je stříbrná medaile Radima Rulíka, trenéra reprezentace do 20 let. **ČTK**



U pokladu...

Kaple svatého Václava. Před několika hodinami ji majitelé sedmi klíčů odemkli, aby bylo možné vyzvednout z ní české korunovační klenoty. Od národního pokladu dělil redaktora deníku Metro pouze jediný krok. STRANA 4

Dva postupy

Tenistky Karolína Plíšková a Linda Fruhvirtová, která soupeřce nadělila i kanára, postoupily na Australian Open do 2. kola. Program v Melbourne přerušilo na pár hodin horké počasí, později se duely odkládaly kvůli dešti. STRANA 11

INZERCE



BRAD PITT

MARGOT ROBBIE

OD REŽISÉRA FILMŮ LA LA LAND A WHIPLASH

BABYLON

V KINECH OD 19. LEDNA

Předsevzetí se dají splnit, ale je potřeba je rozkouskovat

Podle psycholožky se nasčítají i malé úspěchy.

Znáte pojem „ledňáčkové“? Označují se tak lidé, kteří do nového roku nadšeně vstoupí s nějakým předsevzetím, ale touha po změně jim dlouho nevydrží a se svým přáním skončí už během ledna. Pokud jste se i vy letos rozhodli zařadit do svého života nějaké zlepšení, buďte konkrétní a začněte raději s menším soustem.

Proč to brzy vzdáváme

Nejčastější předsevzetí se týkají změny vzhledu a zdraví – začnu cvičit, zdravě jíst, zhubnu. Jedním z důvodů, proč se takové cíle nedaří opakovaně naplnit, je přílišná ambicióznost. Pokud jste se do teď cpali dortíky a odpoled-

ne proleželi na gauči, radikální změna typu každý den budu cvičit a už nikdy nestrčím do pusy čokoládu pravděpodobně nebude fungovat.

„Někteří lidé nemají dostatečnou podporu nebo plán, jak svých cílů dosáhnout,“ říká psycholožka Veronika Mosoriáková. „Dalším důvodem může být nedostatek motivace nebo trpělivosti, které jsou potřebné k dosažení cíle. Navíc, někteří lidé si stanoví předsevzetí, která pro ně nejsou skutečně důležitá, takže se k nim nedokážou dostatečně zavázat,“ popisuje Mosoriáková.

Důvodem nenaplněných přání proto není pouze slabá vůle nebo to, že „na to nemáte“. Často je na vině chybné plánování. „Je potřeba, aby byly cíle co nejvíce konkrétní – co, kdy, kde, jak. Aby byly dosažitelné, což poznáme tak, že si je umíme představit,“ vysvětluje Radka Loja,



Jaká jsou ta vaše? PROFIMEDIA

psycholožka, koučka, lektorka a spoluautorka webu emoční inteligence Mindtrix.cz. „Měli bychom být také odhodlaní pro jejich naplnění udělat maximum,“ objasňuje Loja.

Vybudujte si pevnou vůli

Podle Mosoriákové existuje několik způsobů, jak si vybudovat pevnou vůli. „Stanovte si specifické a měřitelné

cíle,“ radí. „Mějte jasnou představu o tom, čeho chcete dosáhnout, rozdělte si svůj cíl na menší kroky, které jsou snadnější k dosažení, a zaměřte se na čas pouze na jeden krok,“ doporučuje Mosoriáková.

Důležitou součástí procesu je také motivace. „Připomínejte si důvody, proč jste si svůj cíl stanovili. Motivování zůstanete také tím, že si pro sebe stanovíte odměnu, až svého cíle dosáhnete,“ přidává Mosoriáková. „Vybudování pevné vůle vyžaduje čas a trpělivost, takže buďte trpěliví a nevdávejte se snadno,“ povzbuzuje.

Zaměřte se na sebelásku

Součástí úspěšné cesty k naplnění předsevzetí je vztah k sobě samým, umění mít se rádi a přijímat se takoví, jací jsme. „Sebeláska úzce souvisí se sebezpyjetím. Lidem v tom může aspoň ze začátku pomo-

ci někdo druhý, kdo je přijímá víc, než jak oni přijímají sebe. Úplně stačí aspoň jeden člověk nebo třeba skupina lidí při nějaké zájmové činnosti. Když se posílí sebezpyjetí, tak se posílí i sebeláska,“ věří Loja, podle níž může být dobrou známkou k sebezpyjetí právě to, že se o své tělo začneme líp starat třeba pohybem či úpravou jídelníčku.

Ovšem ani v tomto případě neplatí, že čím urputněji budeme cvičit, tím víc se budeme milovat. U nerealistických cílů je už předem téměř jisté, že selžeme. „To by mělo u většiny lidí přesně opačný efekt – měli by se rádi ještě méně. Pokud se budeme aspoň o trochu víc hýbat a zdravěji jíst, tak je to úspěch. A ty úspěchy se nasčítají,“ motivuje Loja.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

GOLD INVEST SOLUTION
Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena
Zlatý slítek ARGOR-HERAUS - 100 g

133 200 Kč
(cena je platná při nákupu alespoň dvou slítků)

Nabízíme zlaté slítky o hmotnostech 1-1000 g. Při odběru nad 2000 g nabízíme individuální cenové podmínky

www.goldinvestsolution.com
Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy
+420 603 731 201

Cena platí do vyprodání zásob. Cena je platná při předložení tohoto letáku



Pavel má další sílu

Bývalá rektorka Mendelovy univerzity Danuše Nerudová bude podporovat vítěze prvního kola Petra Pavla verbálně, sdílením reklamních ploch či společnými vystoupeními. Na společné tiskové konferenci Nerudová vyzvala své voliče, aby dorazili do druhého kola voleb a volili Pavla.

„Jsem poslední, kdo by chtěl zemi vtáhnout do války,“ reagoval na tvrzení protikandidáta Andreje Babiše Pavel. Ten považuje strašení válkou, zatažením do války či mobilizací za zbabělost a zneužívání strachu. Dodal, že celá jeho práce v NATO byla o tom, jak mír udržet, prezentovat sílu Aliance a odrazovat možné agresory od útoku na její členy. Řekl, že jako voják by nikoho do konfliktu netlačil. „Armády plní politické zadání, války začínají politici,“ uvedl. Podle ústavního právníka Jana Kyšely může prezident vyhlásit válečný stav nebo mobilizaci jen v případě napadení země. Navíc tento krok musí nejdříve schválit nadpoloviční většina obou komor parlamentu. Velitelem armády je náčelník generálního štábu, kterého prezident jmenuje a odvolává na návrh vlády. ČTK



Ve frontě

Andrej Babiš včera navštívil výstavu korunovačních klenotů na Pražském hradě. Asi dvě hodiny čekal ve frontě, v níž před ním původně byly stovky lidí. Během čekání Babiš debatoval s ostatními návštěvníky výstavy. Serveru Seznam Zprávy Babiš řekl, že by jako prezident zvažoval vystavení korunovačních klenotů vždy o svátcích. Poznamenal také, že „by to asi chtělo nějakou trvalou výstavu“. ČTK



2x ČTK

U Bati se bude malovat

V Muzeu jihovýchodní Moravy ve Zlíně dochází k novotám. Do 23. ledna je uzavřena expozice Princip Baťa: Dnes fantazie, zítra skutečnost. V prostorách se maluje. Už nyní se muzeum chystá otevřít expozici dlouhodobě. Ta mapuje dějiny firmy Baťa od založení v roce 1894 až po znárodnění a konec firmy v roce 1948. Další část muzea je věnována filmařům a také cestovatelům Hanzelkovi a Zikmundovi. ČTK

Ridiči se necítí dobře

54

Na silnicích se necítí bezpečně 54 procent českých řidičů, důvodem jsou podle nich ostatní motoristé. Vyplývá to z průzkumu České asociace pojišťoven za loňský rok. Část řidičů ale v průzkumu sama přiznává, že občas překročí rychlost nebo předjíždí tam, kde se to nemá. ČTK

Zlatý oříšek. Ceny pro šikovné děti

Pět chlapců a tři dívky získali cenu Zlatý oříšek za rok 2022, která je určená pro talentované děti od šesti do 14 let. Mezi oceněnými jsou sportovní talenty, hudebníci a tanečníci. Cenu dostali i autorka povídek a románů a vítěz matematických a logických soutěží. ČTK

Kdo jsou?

Mistr Evropy a spisovatelka pišící v barokní češtině. To jsou někteří vítězové.

- Sportovní lezec Jan Štípek (14 let). Ve své disciplíně získal mistra Evropy v obtížnosti a mistra ČR v rychlosti a v boulderingu a deváté místo na mistrovství světa.
- Baletka a karatistka Karolína Miková (13) loni vyhrála národní kvalifikaci Dance World Cup a v témže roce se stala vicemistryní Evropy v soutěži karatistů.
- Magdaléna Paňhová (14) ve svých osmi letech napsala svou první knihu. Některé z nich píše v barokní češtině.

INZERCE

99 Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní⁶⁶

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

Díky navýšení počtu útržků v návinnu jedné role obsahuje balení jednu roli navíc (nový návinn 10 x 220 útržků, starý návinn 10 x 200 útržků).



Sanft&Sicher Classic
třívrstvý toaletní papír
10 x 220 útržků

109 Kč
4,95 Kč za 100 útržků

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.12.2022 109 Kč
13.10.2022 119 Kč



dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

Krátce

Debata Babjše a Pavla na ČT

Česká televize (ČT) přesunula svůj Prezidentský duel z původního 26. ledna již na neděli 22. ledna. Důvodem je kolize s debatou na Nově. Té už Babiš účast potvrdil. ČTK

Má Morava další ropu a plyn?

Moravské naftové doly spouští rozsáhlé seismické měření na Hodonínsku. Má zaplnit poslední slepé místo na mapě jižní Moravy, kde ještě nejsou zmapovaná možná naleziště ropy a zemního plynu. Suroviny se hledají takzvaným 3D seismickým měřením. Jedná se o je standardní postup. Poslední měření se na území Česka uskutečnilo v letech 2014 a 2015, a to na Mikulovsku a v oblasti Chřibů. Bylo objeveno plynové ložisko. iDNES.cz

Slunečno vystřídá sních

Teploty klesají, dnes a o víkendu bude sněžit.

Po slunečném včerejšku Česko zasáhlo sněžení. V souvislosti s tím meteorologové upozorňují na možné komplikace v dopravě a energetice. „V Čechách začne sněžení slábnout po polední a ustávat během večera,“ uvedli k dnešní předpovědi meteorologové.

Nejvíce sněhu očekávají v částech Středočeského a Jihočeského kraje a Vysočiny.

„Sních může také lámat větve stromů,“ uvedli včera meteorologové. Výstraha platí pro většinu území do dnešních 15 hodin, pro části středních a jižních Čech s vysokým stupněm nebezpečí.

„Očekává se sněhová kalamitní situace, velké komplikace v dopravě, energetice a průmyslu, zásobování a podobně,“ upozornili meteorologové. Doporučují nevyjíždět au-

tem, pokud to není nutné. V případě nutnosti jízdy sledovat dopravní zpravodajství a počítat s prodloužením doby jízdy. Řidiči by také měli myslet na dostatečnou výbavu.

Teploty by se měly držet až do neděle kolem nuly. Počasí nahrává skiarealům. Nastartování sněžných děl ohlásil třeba krušnohorský Klínovec, který se psaní nejdelší sjezdovkou v Česku. Se zasněžováním začínají i další provozovatelé sjezdovek v českých horách. ČTK

Vrátila se zima

15

Napadnout může pět až 12 centimetrů, v části středních a jižních Čech ojediněle kolem 15 centimetrů. Na severu a severozápadě Čech napadne většinou do pěti centimetrů. Dnes ráno může během hodiny napadnout místy kolem dvou centimetrů těžkého a mokrého sněhu. iDNES.cz

Na krok od koruny českých králů. Je to magický zážitek

Novinářská profese má také světlé okamžiky. Jedním z nich je možnost přiblížit se k pokladům této země.

Katedrála svatého Víta, Václava a Vojtěcha se pomalu noří do tmy. Čekáme v závětří nejznámějšího chrámu v České republice, až si nás vyzvedne Jan Novák, ředitel Sekce administrativní Kanceláře prezidenta republiky.

Vitrážová okna chrámu svítí, uvnitř vrcholí přípravy k poslednímu veřejnému vystavení korunovačních i dalších klenotů v tomto funkčním období prezidenta Miloše Zemana.

Ostře strážný poklad v ústřední české katedrále

„Tady je přece jen tepleji,“ vítá nás policista u kontrolního rámu, když se za námi zaklapnou těžké dveře jednoho ze vchodů katedrály a my mu

Vyvolení

7

Toлик je klíčníků, kteří otvírají vstup do Korunní komory v kapli svatého Václava. Jsou jimi prezident republiky, premiér, předseda Senátu, předseda Poslanecké sněmovny, arcibiskup pražský a primas český, probošt Metropolitní kapituly u svatého Víta a primátor hlavního města Prahy. Zámky je nutné kvůli nastavení otevírat odshora dolů.

síme projít osobní kontrolou. Ozbrojených policistů je v katedrále dost, někteří jsou nenápadní, jiní naopak dávají varovně najevo svou přítomnost.

Pak už naše kroky míří do kaple svatého Václava. Pár hodin předtím tu majitelé sedmi klíčů otevřeli královskou komnatu, aby bylo možné vyzvednout české korunovační klenoty.

Pod dohledem ozbrojených mužů v „plné polní“ vcházíme do kaple. Do místa, které bylo vystavěno nad původním hrobem knížete Václava. Jeho lebka zahalená průsvitným závojem a zdobená korunou je v kapli také. Ale již v ochranné vitríně. Člověk se na okamžik zastaví. Více než tisíciletí staré pozůstatky muže, který se stal symbolem a současně hlavním sva-

lený národa, nemohou nevyvolat intenzivní pocity.

Práce v rukavičkách. Není výsadou každého

Pak už se pozornost přelévá k masivnímu stolu, na kterém spočívá královská koruna, žezlo a jablko. Pověřený odborník s asistentkou přeskupují cennosti tak, aby na ně lépe viděli a mohli prověřit jejich stav. Dotek je povol-

ený pouze v jemných bavlněných bílých rukavicích. „Prosím nefotit s bleskem, nefotit policisty a prosím také, dodržte odstup,“ připomíná Jan Novák. V duchu v tu chvíli závidíme oběma „kontrolorům“. Mohou se drahocenností dotýkat, tuhle výsadu nemají většinou ani politici a osoby, které strážejí sedm jedinečných klíčů.

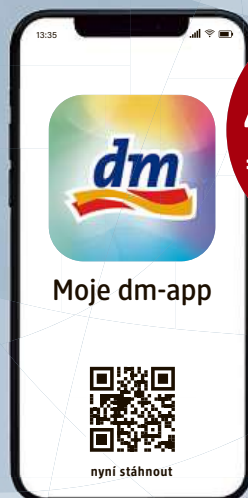
Proužek světla svítilny míří na hlavní kámen na čele koruny. Je jím rubelit, červená odrůda turmalínu. Až do devadesátých let se o největším drahokamu hovořilo jako o rubínu. Jeho původ je zahalen tajemstvím, nabízí se varianta, že pochází z území dnešního Afghánistánu.

Emotivní pětiminutovka ve svatováclavské kapli končí. Ještě pár rychlých snímků. Dveře katedrály se za námi zavírají. Maně v duchu parafrázuji Foglarovy Rychlé šípy: Křičte si na mě, bijte si mě, mučte si mě chlebovou polívkou! Stejně jsem nejšťastnějším chlapcem na světě. Vždyť jsem viděl korunovační klenoty! **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*



* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Královské předměty

K vidění jsou nejen české korunovační klenoty. Možnost vidět je trvá až do této soboty.

- Koruna, žezlo, královský kříž a jablko jsou umístěny ve vitríně od architekta Josefa Gočára.
- Návštěvníci spatří také královský plášť a především jedinečné pohřební klenoty Přemysla Otakara II.

Legandy

Korunu dal vyrobit Karel IV. pro svou korunovací v roce 1347. V Praze je trvale od roku 1791. Předtím byla ve Vídní, původně byl jejím domovem hrad Karlštejn. V časech zlých se ukrývala na různých místech, například v Českých Budějovicích. Tvzení, že kdo si korunu neoprávněně nasadí, ten zemře, výrazně posílila smyšlená scéna filmu Atentát. V něm si korunu nasadil nacistický protektor Reinhard Heydrich. Následně podlehl zraněním po útoku československých parašutistů. **PH**



Vyspěte se do krásy



Konec bezesným nocím!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmelu a oleje z květu pomerančovníku. Ty **usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení**. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčičk a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.



Opět ideální figura po Vánocích Chytře na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám **efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.**

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořici, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.



V podobě tablet nebo nové sypká směs!

Nechte VLASY ROZKVĚST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řidnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem **Vlasové hnojivo!**

Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řidnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů.

Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** ve formě tablet či séra, kolagenový drink **Pleťové hnojivo** nebo sérum **Řasové hnojivo**. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



Zatočte s ekzémem, ne s pokožkou!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přítomné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději přírodní **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky a účinně ulevuje od akutních projevů atopie. Exema zatočí s ekzémem, ne s vaší pokožkou.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE

Slevu lze uplatnit pouze pro 2 bal. zboží na osobu a den.
Do vyprodání zásob. Ilustrační foto.



Vejce M
30 ks
1 ks = 4,66 Kč

139⁹⁰



**+1
NÁLEPKA
NAVIC**
PŘI KOUPI
2 KS

**Kunin
Zakysaná
smetana**
15%
190 g
100 g = 12,05 Kč

-23%

22⁹⁰
29⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 1. do úterý 24. 1. 2023.

SKŘETI SI USTL



Svatostánek v Bohorodyče

3x PROFIMEDIA

Mrazivé ticho ve vsi Bohorodyče protínají kroužící psi a nezdolný rodák Jurij.

Bohorodyče byla před ruskou invazí malebnou vesnicí ležící na Donbasu, pouhých 20 kilometrů severozápadně od krvavého Bachmutu. Nyní je místem zkázy, do nějž se vypravili reportéři agentury AFP.

„V obci, která měla před válkou tisícovku obyvatel, nebyl ušetřen snad jediný dům. Krásný modrý kostel, prošpikovaný střepinami, je napůl zničen, jeho zlatá kupole leží roztrfě-

těná na zemi. Vypadá to, jako by návsí prošla vlna tsunami,“ líčí AFP, jejíž novinářská výprava nakročila i do místní školy. Třídy byly poseté rozbitými lavicemi, knihami, sešity... a ruskými potravinovými balíčky. Vojáci z Moskvy si tu evidentě zřídili svou základnu, ve sklepě se ještě stále válely matrace a na podlaze ležela ruská uniforma. Ves opustili v listopadu.

Posléze francouzští reportéři vyšli zpět do ulic, posetých opuštěnými psy, neustále poskakujícími, kroužícími, zuboženými. Krátce poté natrefili na jediného obyvatele obce Bohorodyče. Jeho štíhlou postavu halil jen chatrný šat navzdory ledovému mrazu. Jurij Ponomarenko srdečně přivítal návštěvníky. Ti se dozvěděli,



PROFIMEDIA

Wagnerovci obtěžují vstřícné Srby

Srbský prezident Aleksandar Vučić kritizuje snahy ruské Wagnerovy skupiny verbovat v Srbsku žoldnéře do války na Ukrajině. Vučić zdůraznil, že takové akce jsou v rozporu se srbskými zákony a s ohledem na vstřícný postoj Srbska (země se nepřipojila k protiruským sankcím) jsou velmi „neférové“. Inzerát, v němž wagnerovci verbuji dobrovolníky pro válku na Ukrajině, se objevil v srbském vydání ruské televize RT. Srbsští pravíkoví extrémisté navíc minulý týden odhalili v Bělehradě mural s emblémem wagnerovců. Úřady jej hned nechaly přetřít.

ČTK

ALI VE ŠKOLE

že čtyřiapadesátiletý muž, místní rodák, poslal ženu a dceru do Polska čtyři dny po začátku únorové ruské invaze. Sám pak uprchl, když na místě propukly boje, a pobýval v dosud ušetřených městech a vsích na východě Ukrajiny. Den strávil tam a den zase jinde, než se po skončení bojů vrátil do obce Bohorodyčne, kde prožil většinu života. Před týdnem se tu konečně zase usadil. V domě, který není jeho. Rodný dům byl srovnán se zemí.



Jurij Ponomarenko

„Myslím, že jsem první, kdo se sem vrátil. I když by se tu stále někde mohla skrývat jedna matka a její syn, kteří snad nikdy neopustili vesnici,“ říká Jurij. Přebývá v malé místnosti, která má sotva pět nebo šest metrů čtverečních. Postavil si sám kamna z cihel, ze kterých salá příjemné teplo. Teploměr zavěšený na drátě ukazoval asi 18 stupňů.



Místnost vytopí na 18 stupňů.

Mrtvolné ticho náhle narušil zvuk motoru. Viktor Skljar, padesátník se žoviální tváří a pronikavě modrými očima, přijel se svou ženou a malou dcerou, aby u vstupu posbíral vše, co lze odvézt z domu jeho bratra.

„Tihle skřeti, ruští vojáci, se usadili v jeho garáži,“ poznamenal a ukázal na příděly rozházené po zemi a vojenské flašky. „Myslím, že byli tři. Spali ve sklepě,“ pokračoval a kynul na tmavou místnost s podlahou pokrytou velkou špinavou matrací. Dům skýtal hotový obrázek chaosu, vše bylo pobořeno, zničeno.

Vojáci podle Viktora odnesli televizi, mikrovlnnou troubu, oblečení, sekeru na dřevo. A vypálili kulku do lednice, rozhořčil se a ukázal na dvířka zařízení, které je nyní nepoužitelné. Ale především zabili psa a jeho pozůstatky hodili do garáže. „Byl to bernardýn. Bernardýn,“ opakoval rozrušený Viktor. HAL

Nevšední kachny. Straší, hnojí a přispívají k úrodě

Více než 500 kusů kachního plemene indický běžec dohlíží v Jihoafrické republice na tamní vinici a hubí škůdce. Vinaři díky tomu nemusejí používat pesticidy ani syntetická hnojiva.

„Hejna bílých, černých a hnědých kachen slouží nejen jako přírodní ochrana proti škůdcům, ale též coby atrakce pro turisty,“ píše agentura Reuters. „Říkáme jim vojáci vinic,“ uvedl manažer farmy Vergenoegd Löw, jež leží nedaleko Kapského Města.

Indičtí běžci mají dlouhé nohy a vzpřímený postoj, což jim umožňuje dosáhnout i na slimáky mezi listy vinné révy. Vinice zároveň využívá i trus kachen a dalších zvířat, a zajišťuje si tak co nejužitečnější provoz.

Hejna kachen ráno vyrážejí na vinice, aby předešla poničení úrody, a večer se vracejí do svých výběhů, kde klovou granule s výživným krmivem pro ptáky. „Je to skoro jako starat se o vlastní děti,“ uvedla Yodell Scholtzová, která o kachny na vinici pečuje poslední dva roky. ČTK

Krátce

Nejspíš navýší stavy

Ruský ministr obrany Sergej Šoju uspořádal poradu se svými náměstky a veliteli o zvětšení početního stavu ozbrojených sil na 1,5 milionu vojáků. Včera to oznámila ruská média. Odhaduje se, že Rusko má v současnosti asi milion až 1,15 milionu vojáků.

Královna je dětský hit

Slovem roku 2022 se u dětí z Británie stala královna. V hlasování

nakladatelství Oxford University Press ho vybrala téměř polovina nezletilých účastníků, uvedl list The Guardian. Na druhém místě se s 36 procenty hlasů umístil výraz šťastný a třetí příčku obsadil chaos, který vybralo 14 procent dětí.

Slizké ruce zákona

Stovky londýnských policistů budou pravděpodobně propuštěny za sexuální a domácí násilí. Prohlásil to šéf metropolitní policie Mark Rowley. ČTK

+1 NÁLEPKA NAVÍC

Carte d'Or od 900 ml více druhů 100 ml = od 9,99 Kč ↓ 89,90 Kč

-47%

99⁹⁰ 189⁹⁰

Carla Čokoláda 80 g více druhů 100 g = 32,38 Kč ↓ 27,90 Kč

-27%

25⁹⁰ 32⁹⁰

Rio Mare Insalatissime 160 g více druhů 100 g = 37,44 Kč

-57%

59⁹⁰ 139⁹⁰

Gliss Šampon a balzám na vlasy 250 ml více druhů 100 ml = 27,96 Kč ↓ 69,90 Kč

-24%

69⁹⁰ 91⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 1. do úterý 24. 1. 2023.

INZERCE



Krátké

Divadelní bál

Po dvou letech se v Pardubicích uskuteční divadelní bál. Dvě sezony ho Vyšehradské divadlo vyneslo kvůli covidové pandemii. Námětem plesu, který se uskuteční 28. ledna, bude renesance. Na akci bude hrát kapela, tanečníci předvedou latinsko-americké tance. Modelovat budou dvě herecké dvojice, Petra Janečková s Ladislavem Špinerem

a Martina Sikorová s Tomášem Lněničkou. **ČTK**

Radioastronomie

Ve čtvrtek se od 18 hodin ve Hvězdárně a planetáriu v Hradci Králové koná přednáška o radioastronomii, kterou povede Miroslav Bárta, přední odborník Astronomického ústavu AV ČR v Ondřejově, který se zabývá výzkumem sluneční aktivity. **MET**

Film Babylon je milostný dopis Hollywoodu plný večírků a sexu

Režisér Damien Chazelle se po úspěšném Prvním člověku vrací do světa umělců.

„Chtěl jsem se podívat pod mikroskopem na raná léta filmového průmyslu, na dobu, kdy teprve hledal sám sebe. Líbila se mi neuvěřitelná dynamika té doby a to, jak rychle dokázala měnit osudy lidí.“ Tak popisuje režisér Damien Chazelle (La La Land, Whiplash, První člověk) svou motivaci k napsání a natočení výpravného snímku Babylon. Jeho příběh se odehrává ve dvacátých letech minulého století, kdy v Hollywoodu probíhala revoluce a začínaly se točit zvukové filmy. A ne každý byl na tuhle revoluci úplně připravený. I proto ve

snímku zaznívá slovo „fuck“ celkem 165krát. Jen pro srovnání, velice podobný počet sprostých slov padne v tuzemské komedii Vyšehrad: Fyml.

Udržet se na vrcholu

Děj Babylonu vypráví o neznámé dívce Nellie LaRoy (Margot Robbie), která si za poslední peníze koupila hezké šaty a vetřela se na bujarý večírek filmařů. Svědkem její následné strmé kariéry je „holka pro všechno“ Manny Torres (Diego Calva), mexický přistěhovalec, který plní filmovým magnátům i ty nejdřívější sny. Třeba vám na večírek přivede živého slona. V rámci svých povinností Manny pečuje i o Jacka Conrada (Brad Pitt), nejslavnějšího herce své doby, který moc dobře ví, jak je těžké se na vrcholu udržet, a který dělá možné i nemožné pro to, aby na něm zůstal. Na obzoru se však rýsuje již naznačovaná



Margot Robbie vpadne jako Nellie do kin již zítra. **CINEMART**

revoluce, do té doby němely filmy začínají mluvit. Na Hollywood se řítí uragán změny, který mnoho životů, nadějí a tužeb zničí a smete, a jen pár vyvolených vynesle nahoru mezi hvězdy.

Tříhodinová párty

Distributoři snímku o něm mluví jako o multižánrové fresce, která nenechá své hrdiny ani diváky vydech-

nout. Navštěvujeme s nimi dekadentní párty, pracujeme s nimi, sníme a snažíme se to celé přežít. Osobitý přístup, který režisér při zpracovávání v současnosti již poněkud zašlé éry Hollywoodu používá, do této chvíle rozděluje publikum. Vrchní kritik prestižního webu Collider Steve Weintraub například přirovnal Babylon k jídlu o čtyřech chodech, do něhož

se vmísilo hodně kokainu. Kritičtější postoj naopak zaujal Scott Menzel z filmového webu We Live Entertainment, podle kterého je Babylon příliš dlouhý filmový chaos. Snímek, který si odbude svou premiéru v tuzemských kinech již zítra, si nicméně na webu Česko-slovenské filmové databáze CSFD.cz drží úctyhodné hodnocení 78 procent.

Druhý Pittův Babylon

Bájně město, podle kterého se snímek jmenuje, kdysi mělo stát na dolním toku Eufratu v jižní Mezopotámii. Název odkazuje k biblickému příběhu o tom, že pýcha předchází pád. Název filmu měl symboliku i pro herce Brada Pitta. Ten si totiž již v jednom Babylonu zahrál v roce 2006. Název snímku Babel, kde tehdy exceloval, totiž hebrejsky znamená Babylon. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

Stáhnout v Google Play | Stáhnout v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Moderátor **Kryštof Bartoš**

Blíží se Ceny Anděl

V pořadí již 32. ročník cen České hudební akademie se uskuteční v sobotu 15. dubna v Křížkové pavilonu pražského Výstaviště. Slavnostním předáváním Cen Anděl Coca-Cola 2022 provede herec Kryštof Bartoš, kterého mohl pozorovat krom seriálů zaznamenaných v intru minulého ročníku ceremonie. Předávání patnácti sošek Anděla se šalmají od akademického sochaře Jaroslava Róny budou doplňovat hudební vystoupení. **MET**

Sudoku

				8	4			
1				7	5			2
			2	3				
	8	9				1	2	4
	6	7				9	3	
1	3	4				7	5	
				9	6			
9		6	3					8
		8	5					

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
* * *		— — —	* * *
-1/3 °C	-1/3 °C	-2/2 °C	-2/2 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,0 °C (1942) ↑ 15,4 °C (2007) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. písemně zaneš
2. vyrobená z aloe
3. tajenka
4. draví ptáci
5. ostrov Artušových legend
6. patřící Táně (taška)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			T			
4						
5						
6						

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Na krok od nebe V</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případ pro exorcistu (2/3) Minisérie (ČR, 2015)</p> <p>21.20 Most! (2/8) Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>22.10 Kobry a užovky Komedialní drama (ČR, 2015)</p> <p>00.00 Hercule Poirot</p> <p>00.55 AZ-kviz</p> <p>01.20 Po stopách</p> <p>01.35 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.00 V kondici</p> <p>02.20 Dobré ráno</p>	<p>16.40 Manželské etudy po dvaceti letech: Marcela a Jiří</p> <p>17.40 Manželské etudy po 35 letech: Marcela a Jiří</p> <p>18.45 Po jedné stopě do Afriky (1/17)</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev III (1/10)</p> <p>21.00 Příběhy starých hospod (2/8)</p> <p>21.30 Po jedné stopě do Afriky (2/17)</p> <p>22.00 Mistři medicíny II</p> <p>22.30 Slečna Marplová: Vražda na faře</p> <p>00.05 Balthazar (6/6)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4403)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.15 Výměna manželek XV</p> <p>21.35 Utajený šéf</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas IX (3)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>00.05 Kriminálka Miami III (17, 18)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>02.05 Kriminálka Las Vegas IX (3)</p> <p>02.50 Novashopping</p> <p>03.20 Na lovu</p> <p>04.00 Kořeni</p>	<p>16.00 Policie v akci Prostrěno!</p> <p>17.50 Hlavní zprávy</p> <p>18.55 Krimí zprávy</p> <p>19.40 Showtime</p> <p>19.55 K TABULI!</p> <p>20.15 Show Jana Krause</p> <p>21.30 Show Jana Krause</p> <p>22.30 Ano, šéfe!</p> <p>23.40 Policie v akci Námořní vyšetřovací služba XII (13) Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p>02.40 Policie Hamburg (9) Jackpot. Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>03.35 Návrat komisaře Rexe IX (2)</p> <p>04.35 Jak se staví sen</p> <p>05.45 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixxxer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>20.00 O black talk</p> <p>Daři z otevřených rozhovorů s předními jmény české rapové scény</p> <p>20.10 O BLACK LIST</p> <p>To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyazy diváků</p> <p>Óčka</p>



PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

ZABÍJAČKA

Když začalo mrznout, jezdil jsem jako malý kluk na zabíjačku ke svému strýci do Pavlic u Znojma. Vstávalo se před pátou ráno, s bratránkem jsme hned zatopili dřevem v külně pod velkým kotlem. Sestřenky loupaly hory cibule, česneku a krá-jely housky.

Když přijel řezník (myslím, že se jmenoval Čeněk), byla celá naše moravsko-pražská rodina v plné pohotovosti. Okamžitě byly nality malé panáčky domácí slivovice (53 procent alkoholu) pro zahřátí dospělých.

My děti jsme jen přičichly, a už se nám motala hlava. Řezník zkušeně kopl panáka ještě do druhé nohy a s přesností vojevůdce rozdál všem úkoly, co mají dělat, a začal vybalovat nože, trychtýře, škrabky a spoustu dalšího pro mne zcela neznámého vybavení.

Nakonec s nábožnou velebností vytáhl zvláštní černou trubku, kam vsunul patronu a podal strýci provazovou ohlávku, aby mohl ovládnout prase. Vepři jsou dost inteligentní domácí zvířata, podle

kvičení z chlívku bylo jasné, že praseti je to také jasné, jak tenhle den dopadne.

Pamatuji si, že jednou se vepřík vysmekl a dospělí jej dlouho honili po dvoře, ale nakonec všechny tyhle ne moc přitažlivé součásti zabíjačky proběhly celkem rychle a v zájmu minimálního trápení zvířete.

Ruční míchání krve na prdelačku, promývání a ústní profukování kilometrů střev na jelítka a jitrnice – tenhle bizár mi asi nejvíce utkvěl v paměti.

Naše dětské oči zářily nadšením a trochu i zděšením. Prasátko bylo zpracováno „od čumáčku až po ocásek“. Nic nepřišlo nazmar. A tak by to mělo být!

Anketa

f Kterou deskovou hru máte nejraději?



Cecilie Pirnerová
Carcassonne
a Soudruhu,
nezlob se.



Hedvika Maliňáková
Kris kros. To se
vymyslí plno nových
slov.



Lubomír Šenekl
Osadníci z Katanu,
Bang! Port royal, Na
křídlech, Dominion...

@mojemetro



@valery_ssem je naše pravidelná přispěvatelka pocházející z Ukrajiny. Aktuálně nafotila ráno na Hradčanském náměstí.
#praha #prague #instaprague #praguecitylife #krasna_praha #prazskevyhledy #milujuprahu #praguestagram #praguecity #hradčany #praguecastle #oldlamps #mojemetro #visitprague

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Měl ji také Emil Zátopek

Reaguji na úterní příspěvek pana Klikara ohledně prezidentských kandidátů a jejich členství v KSC. Skutečnost je taková, že obrovské procento spoluobčanů mělo rudou knížku. To bychom museli mít zákon, který vysloveně zakazuje kandidaturu osobám, které takovou knížku vlastnily. Nechci obhajovat členství v KSC, ba naopak, ale třeba i Emil Zátopek, kterého vyzdvihujeme do nebeských výšin, pracoval pro vojenskou rozvědku, ale nikdo mu to veřejně nevyčítal ani před revolucí, a ani po revoluci. Musíme se dívat na to, jaký je daný člověk v současnosti, zda by byl užitečný pro společnost, zda je důstojný a nevyvolává konflikty, zda je čestný a má seriózní vystupování. Na základě takových parametrů by každý občan měl vědět, koho bude volit.

TOMÁŠ VOJÁČEK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	9	2	1	5	8	4	6	3
8	1	3	6	4	7	5	9	2
6	4	5	2	3	9	8	1	7
5	8	9	7	6	3	1	2	4
2	6	7	4	1	5	9	3	8
1	3	4	9	8	2	7	5	6
4	2	1	8	9	6	3	7	5
9	5	6	3	7	4	2	8	1
3	7	8	5	2	1	6	4	9

Řešení luštěnky

POTKAN

Komiks

F POHODĚ
:-)

Kočkování

A. Židkova



Tenisový grandslam trápí rozmary počasí

Sedmnáctiletá Fruhvirtová při debutu na Australian Open nadělila soupeřce i kanára.

Tenistky Karolína Plíšková a Linda Fruhvirtová postoupily na Australian Open do 2. kola. Turnajová třicítka Plíšková vyřadila Číňanku Wang Si-jü hladce 6:1, 6:3, sedmnáctiletá Fruhvirtová porazila při debutu v soutěži domácí Jaimee Fourlisovou 6:0, 6:4. Zápas Markéty Vondroušové s Alison Riskeovou-Amritrajovou byl přerušen za stavu 4:1 v prvním setu pro Američanku a dohraje se dnes.

Úvodní grandslam se znovu naopak skončil pro Terezu Martincovou, která podlehla

světové pětce Aryně Sabalenkové z Běloruska 1:6, 4:6. Neuspěl ani Tomáš Macháč, který se světovou trojkou Norem Casperem Ruudem v Areně Margaret Courtové prohrál po setech 3:6, 6:7, 7:6 a 3:6.

Program v Melbourne večera přerušilo na několik hodin horké počasí, později se duely odkládaly kvůli dešti.

Dnes se vedle Vondroušové ve dvouhře představí dalších pět Čechů ve 2. kole. Na největších kurtech se zatahovací střechou budou hrát Karolína Muchová s Američankou Danielle Collinsovou a Petra Kvítová proti Ukrajince Anhelině Kalininové. Barbora Krejčíková má za soupeřku francouzskou kvalifikantku Claru Burelovou, Jiří Lehečka vyveze Američana Christophera Eubankse a Dalibor Svrcina se pokusí přejít přes Jošihita Nišioku z Japonska. **ČTK**



Na Fruhvirtovou (na snímku) čeká Australanka Birrelllová. **AP**

Krátce

Cavendish chce uzmout rekord

Bývalý mistr světa v silniční cyklistice Mark Cavendish bude letos závodit za tým Astana. Mistr světa z roku 2011 tak bude moci mimo jiné útočit na 35. etapové vítězství na Tour de France, jímž by překonal rekord, o který se dělí s belgickou legendou Eddyem Merckxem.

Podezřelý Novák

Audit Národní sportovní agentury zaměřený na hospodaření Českého svazu rychlobruslení podle informací webu Seznam Zprávy potvrdil nesrovnalosti ve vyúčtování zahraničních cest ze strany trenéra Petra Nováka. Kouč trojnásobné olympijské vítězky Martiny Sáblíkové vyúčtoval nadsazené náklady za zahraniční soustředění sportovců. **ČTK**

Číslo dne

23

Mistrovství světa formule 1 bude mít letos 23 dílů. Vedení seriálu oznámilo, že zrušenou Velkou cenu Číny nahrazovat nebude. I tak půjde o rekordní počet závodů, nadcházející sezona překoná o jeden závod minulý ročník. Grand Prix v Šanghaji vypadla z kalendáře počtvrté za sebou, letos kvůli opatřením proti šíření covidu v zemi. Letošní šampionát odstartuje 5. března v Bahrajnu. Poslední závod se pojede 26. listopadu v Abú Zabí. **ČTK**



Zářili i čeští gólmani

Brankář Vítek Vaněček (na snímku) pomohl v NHL hokejistům New Jersey 29 zákroky k vítězství na ledě San Jose 4:3 po samostatných nájezdech. Asistenci přispěl k páté výhře Devils za sebou Ondřej Palát. Jednu přihrávku si připsal i domácí útočník Tomáš Hertl a 40. bodem v sezoně se osamostatnil na druhém místě v bodování českých hokejistů. Pavel Francouz přispěl 26 zásahy Colorado k porážce Detroitu 6:3. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



INZERCE



ZVOLTE NEJLEPŠÍ SNÍMEK ROKU 2022



TELEVIZNÍ CENY
iDNES.cz

LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

15 dní lázeňské péče, která skutečně pomůže

Františkovy Lázně
14 nocí již od 19 845 Kč

**SPECIÁLNÍ
AKCE**

Služby v hodnotě
3 000 - 5 000 Kč navíc
v ceně pobytu v termínu
05.02. - 26.03.2023.

Detailní informace
na www.frantiskovylazne.cz

14 NOCÍ
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů
během obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

05.02. - 17.12.2023

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(kombinaci procedur určuje
ošetřující lékař při vstupní
prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- vstup do akvaparku A@AUFORUM
pondělí - neděle po celou dobu pobytu
- jízdenka na vlak
za zvýhodněnou cenu

	ZIMA	LÉTO	ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN
Lázeňský hotel	05.02. - 22.04.2023 08.10. - 03.12.2023	22.04. - 08.10.2023	03.12. - 17.12.2023
2* lázeňský hotel JESENIUS ** (pokoje s WC)	od 26 460 Kč	od 28 280 Kč	od 19 845 Kč
2* lázeňský hotel ROYAL ***, JESENIUS **	od 27 860 Kč	od 34 160 Kč	od 20 895 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	od 28 280 Kč	od 34 440 Kč	od 21 210 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	od 29 680 Kč	od 36 680 Kč	od 22 260 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	od 29 400 Kč	od 36 260 Kč	od 22 260 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	od 32 620 Kč	od 38 780 Kč	od 24 465 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	od 39 900 Kč	od 47 600 Kč	od 29 925 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	od 43 540 Kč	od 50 400 Kč	od 32 655 Kč

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvouúžlkovém pokoji. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Zlevněná nabídka ve zvýhodněném termínu 03.12. - 16.12. není kombinovatelná s VIP Clubem Františkovy Lázně ani s jinými slevami. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217478

