

MULTIŽÁNROVÁ FRESKA, U NÍŽ SI NEVYDECHNETE

BABYLON. V NOVÉM AMERICKÉM FILMU HRAJE I 59LETÝ BRAD PITT STRANA 10

metro

PRAHA

Středa
18. ledna 2023

Č. 13
www.metro.cz

Svátek slaví: Vladislav

mojemetro | denikmetro

INZERCE

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Důvod nenaplněných přání? Chybné plány

Novoroční předsevzetí. Touha po změně lecky vyprchá už během ledna. **Cíl.** K jeho dosažení je potřebná trpělivost, rozdělte si ho na části. **Motivace.** Stanovte si odměnu. **Úspěch.** Zaměřte se na sebelásku STRANA 6

Dynamo 100

Východočeské muzeum v Pardubicích zítra otevře výstavu k výročí tamního hokejového klubu s názvem Dynamo 100. Připomíná historii klubu, důležité momenty a lidi. Nechybí ani prsteny pro vítěze Stanley Cupu, Vezinova trofej, svoji výzbroj zapůjčil také bývalý hokejový brankář Dominik Hašek. Výstava, která potrvá do 1. října, předkládá kolekci 37 medailí, z toho deset olympijských, včetně zlatých naganských od brankáře Dominika Haška i trenéra Vladimíra Martince (na snímku). Nejnovějším exponátem je stříbrná medaile Radima Rulíka, trenéra reprezentace do 20 let. **ČTK**



U pokladu...

Kaple svatého Václava. Před několika hodinami ji majitelé sedmi klíčů odemkli, aby bylo možné vyzvednout z ní české korunovační klenoty. Od národního pokladu dělil redaktora deníku Metro pouze jediný krok. STRANA 7

Dva postupy

Tenistky Karolína Plíšková a Linda Fruhvirtová, která soupeřce nadělila i kanára, postoupily na Australian Open do 2. kola. Program v Melbourne přerušilo na pár hodin horké počasí, později se duely odkládaly kvůli dešti. STRANA 15

INZERCE



BRAD PITT

MARGOT ROBBIE

OD REŽISÉRA FILMŮ LA LA LAND A WHIPLASH

BABYLON

V KINECH OD 19. LEDNA

Koleje staré 22 let. Z Klárova na Újezd vás tramvaj nesveze

Trať na Malé Straně projde nevyhnutelnou opravou. Cestující budou až do dubna vozit náhradní autobusy.

Koleje mezi Klárovem a Újezdem patří v pražské tramvajové síti k nevytíženějším. Deně jimi podle statistik dopravního podniku projede v jednom směru celkem šest set spojů na linkách 12, 15, 20, 22, 23 a noční 97. Této provozní zátěži bohužel odpovídá i míra opotřebení kolejnic a kolejových oblouků.

„Nejstarší kolejnice jsou například na Újezdě v úseku zhruba od křižovatky s Vítěznou ulicí po Pražské Jezulátko. Pochází ze začátku století, tudíž jim letos bude 22 let. Jsou na hranici své životnos-

ti, a dopravní podnik je proto jednoduše musí vyměnit za nové, aby zde byl i nadále zachován bezpečný provoz,“ přibližuje pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Trať na Malé Straně v úseku Klárov-Újezd začne procházet nevyhnutelnou opravou od příští soboty 28. ledna od brzkých ranních hodin do konce března.

„Práce budou z pohledu MHD a dopravní obslužnosti probíhat ve třech etapách. Po celou dobu bude v celém úseku mezi Klárovem a Újezdem obousměrně přerušen provoz tramvají. Místo něj zde zavedeme náhradní autobusovou dopravu. Tramvaje se na Malou Stranu opět vrátí od soboty 1. dubna,“ vysvětluje Řehková.

Dopravce bude v rámci připravované opravy tratě vyměňovat pouze ty nejpotřebovanější a nejstarší kolejnice



Dopravce na Malostranské nedávno rozšířil ostrůvek. DPP

a oblouky, které jsou na hranici životnosti. V celkovém součtu se jedná o zhruba necelé dva kilometry tramvajové tratě, přesněji 3856 metrů kolejnic. Pracovníci dopravce opraví také povrchy a záhlavky ve velké dlažbě. Předláždí tak celkovou plochu 9350 metrů čtverečních. „V poslední etapě vymění také část kolejové-

ho rozvětvení v křižovatce Vítězné ulice s Újezdem. Dokončí tím loňskou výměnu kolejových křížení na Andělu a na Újezdě ve směru od Smíchova a od mostu Legií. Práce potrvají zhruba dva měsíce, celkem šedesát tři dnů,“ doplňuje pro Metro Řehková.

Již brzy opravovaný úsek na Malé Straně má za sebou

rušná léta. Od roku 1978 až 1998 tudy sice jezdily jen dvě linky, a to 12 a 22. V roce 1995 to však bylo již osmáct spojů do hodiny v jednom směru.

„Od konce roku 1998 zde ještě přibyla linka 23, spojů tehdy bylo dvacet dva a půl za hodinu. V roce 2003 přibyla linka 20, tedy třicítka za hodinu v jednom směru. V roce 2008 byly sloučeny linky 22 a 23 v páteřní linku 22. V roce 2016 přibyla ještě linka 15, počet spojů za hodinu a jeden směr narostl na 37 a půl,“ vzpomíná Řehková.

Nyní v úseku Klárov-Újezd pendluje takřka čtyřicet spojů za hodinu v jednom směru, což je 2,2krát více než v roce 1995. Patří mezi ně i oblíbená nostalgická linka číslo 23.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

GOLD INVEST SOLUTION
Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena
Zlatý slítek ARGOR-HERAUS - 100 g

133 200 Kč
(cena je platná při nákupu alespoň dvou slítků)

Nabízíme zlaté slítky o hmotnostech 1-1000 g. Při odběru nad 2000 g nabízíme individuální cenové podmínky

www.goldinvestsolution.com
Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy
+420 603 731 201

Cena platí do vyprodání zásob. Cena je platná při předložení tohoto letáku

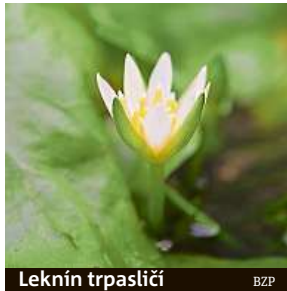
Sejm dnů v týdnu od rána do večera

Podle Jana Šurovského, člena představenstva a technického ředitele Dopravního podniku Praha pro oblast Povrch, budou práce na Malé Straně probíhat v koordinaci s magistrátem a Prahou 1. I proto se opravuje v turisticky nejslabším období roku.

- „Opravu provedeme vlastními silami, pracovat zde budeme sedm dnů v týdnu od rána do večera tak, abychom všichni stihli do konce letošního března. Víme, že je to nepříjemné pro místní obyvatele či návštěvníky, a za komplikace se omlouváme. Práce jsme nicméně rozdělili do etap tak, aby v každé z nich zůstala zachována dopravní obslužnost pro složky Integrovaného záchranného sboru, zásobování, svoz odpadů všech institucí a provozoven v dotčené oblasti. Ať už jde o nemocnici, školy, velvyslanectví, parlament, ministerstva, hotely, či restaurace,“ říká Šurovský.
- Všechna schémata a objízdné trasy pro jednotlivé etapy budou k dispozici na úvodní stránce webu dpp.cz.
- V první etapě**, která potrvá do 16. února, chtějí dělníci opravovat tramvajovou trať v Letenské ulici v úseku od křižovatky s Klárovem po budovu ministerstva financí. Letenská ulice bude během této etapy v tomto úseku uzavřena pro veškerou dopravu.
- Během této etapy zavede dopravce náhradní autobusovou dopravu X22, a to z Újezda na Malostranské náměstí.
- Příjezd automobilů bude v první etapě na Malostranské náměstí Karmelitskou, Valdštejskou a Tomášskou jako obvyk-

le. Příjezd Letenskou ulicí od Malostranského náměstí k budově ministerstva financí bude rovněž umožněn. Výjezd od budovy bude však možný pouze zpět přes Malostranské náměstí, Karmelitskou a Újezd. Dopravní obslužnost obou komor parlamentu i ministerstva financí tak zůstane zachována.

- V druhé etapě** chce dopravní podnik opravovat tramvajovou trať v Karmelitské ulici v úseku od Malostranského náměstí po křižovatku s Hellichovou ulicí. Karmelitská ulice bude během této etapy obousměrně uzavřena pro veškerou dopravu od křižovatky s ulicí Tržiště po křižovatku s Hellichovou ulicí. Letenská ulice bude opět plně průjezdná.
- Ve třetí etapě**, která začne 4. března, se pak dělníci přesunou na Újezd. Konkrétně se vrnou na úsek od křižovatky s Hellichovou ulicí po křižovatku s Vítěznou. Ulice Újezd bude v tomto úseku uzavřena jak od Malostranského náměstí, tak i ve směru od Smíchova. Naopak Karmelitská ulice bude opět plně průjezdná v obou směrech.
- V metropoli se už od 90. let mluví o omezení vjezdu aut na Smetanovo nábřeží i na Malou Stranu, nikdy se však neuskutečnilo. Pražská koalice zkušebně uzavřela průjezd na obou stranách řeky koncem roku 2019, a to kvůli opravám kolejí. Následně v roce 2020 magistrát zakázal odbočení z mostu Legií na nábřeží. Vysloužil si tím kritiku magistrátní opozice a minulého vedení Prahy 1.
- Loni město nechalo na jedné straně Smetanova nábřeží rozšířit chodníky a vytvořit pás pro cyklisty. JAR



Leknín trpasličí

BZP

„Trpaslík“. Je k vidění ve Fata Morgane

Botanická zahrada Praha si pro své návštěvníky připravila novinku. V expozici tropických deštných lesů ve skleníku Fata Morgana je nově umístěn nejmenší leknín na světě – leknín trpasličí. Celá rostlina tohoto druhu by se vešla na jeden list běžných leknínů, které známe z vodních ploch. Tato vodní rostlina se vyskytovala do roku 2008 pouze v jediném termálním prameni ve Rwandě. Tam v důsledku jeho odvodnění pro zemědělské účely zcela vyhynula. V současnosti je k vidění jen v botanických zahradách. Ta pražská je jednou z nich. **MET**

Nová expozice ve Valdštejské jízdárně představí malířskou ikonu.

Národní galerie Praha (NGP) na letošní rok připravila velké výstavy malířů Josefa Mánesa a Petra Brandla. Oba slavní umělci budou mít velkou přehlídku po půl století. Dalšími plánovanými výstavami pro sezonu 2023 jsou i Akvarel mezi Prahou a Vídní a nová stálá expozice ve Veletržním paláci s názvem 1939–2021: Konec černobílé doby. Ta představí přes 360 exponátů ze sbírek NGP.

Název Konec černobílé doby je podle jejich autorů heslem pro přístup zvolený při tvorbě expozice a snaží se reflektovat fakt, že ještě zhruba polovina Čechů na vlastní kůži zažila totalitní předlisto-

padový režim. Expozice představí šíři dobových přístupů a ukáže, že ve zmíněné době existovalo více různých pojetí umělecké kvality, jeho sociopolitickou podmíněnost a proměny. Expozice se otevře koncem května.

Výstava Akvarel mezi Prahou a Vídní začne ve Veletržním paláci v září a představí techniku akvarelu, tedy práci s vodou ředěnými barvami na papíře, stojící na pomezí kresby a malby. Největšího rozvoje dosáhl v 19. století a jedním z center tohoto umění byla Vídeň. NGP má ve svých sbírkách početné příklady rakouského akvarelu z tohoto období i akvarelové práce českých malířů z doby, kdy Praha a Vídeň byly součástí jedné monarchie. Výstava tak ukáže jejich vzájemné spojitosti.

Výstava Josef Mánes: Člověk – umělec – legenda začne 31. března ve Valdštejské



Dílo Petra Brandla ARCHIV NGP

jízdárně. Jejím cílem je znovu a blíže představit rozsáhlou Mánesovu tvorbu i životní osudy, ale také nahlédnout pod vrstvu tradovaných stereotypů spojených s jeho dílem. Významnou část výstavy bude tvořit recepce umělovcovy tvorby po jeho smrti. Stal se ikonou generace Národního divadla, koncem 19. století se jeho jméno do-

stalo do názvu uměleckého spolku, jenž se obracel k novým výtvarným směrům, a ve 20. století se mánesovský mýtus proměnil až k ideologizaci umělce v době socialistického realismu.

Velká výstava významného barokního umělce Petra Brandla s podtitulem Příběh bohéma začne ve Valdštejské jízdárně v říjnu. Představí jeho monumentální plátna, portréty, žánrové malby i nově objevená díla. Výstava bude chtít přiblížit i Brandlův život. Malíř byl celoživotním dlužníkem, neboť se zhlédl v životním stylu šlechty a luxusu, který si chtěl dopřát. Dluhy jej několikrát dostaly do vězení. I přesto se stal nejlépe placeným umělcem své doby, zřejmě i kvůli originálnímu stylu a malířskému rukopisu, u něhož lze podle odborníků vyzorovat jisté paralely s malbou Rembrandtovou. **ČTK**

INZERCE

Držíme pro vás nízké ceny! Luxusní ošetření pleti

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI I
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSA HUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PO DRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700Kč~~

Akce trvá do 28. 2. 2023

nyní jen
499Kč

MedelaDerma

Na vaší návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | www.medeladerma.cz

Stanice loni přijala také přes 600 holubů

Vzácný kvakoš si zlomil obě nohy, ježka dusilo víčko od PET lahve.

Bylo to o fous lepší než předloni, i tak má za sebou Záchraná stanice hlavního města Prahy pro volně žijící živočichy další náročný rok. Stejně jako v předchozích letech překonala hranici 5000 zvířecích pacientů. „V roce 2022 jsme ošetřili celkem 5175 živočichů. To je sice o stovku méně než v předchozím roce, přesto jde o jedno z nejvyšších čísel v historii fungování naší stanice,“ popisuje Petra Fišerová, mluvčí Lesů hlavního města Prahy. Organizace jinonickou záchranou stanici provozuje.

Nejčastěji přijímaným volně žijícím živočichem byl



Kvakošovi se nohy hojily měsíc a půl. Dnes už je v Africe. LHMP

loni holub hřivnác, původně plachý lesní pták, který se podobně jako jiní volně žijící živočichové v posledních desetiletích stále více zabydluje i ve velkých městech, a musí se tak potýkat s nástrahami městského prostředí. „V uplynulém roce naši pomoc potřebovalo celkem 638 holubů hřivnáců,“ dodává Fišerová.

Nejčastěji se loni do stanice dostávali živočichové, kteří utrpěli nějaké zranění – obvykle při střetech s vozidly, při pokousání jiným živočichem či při nárazech do překážek. Veterináři stanice loni pečovali například o vzácného kvakoše nočního, který si zlomil obě nohy, o silně ohroženou vluh pestrá, zraně-

nou po nárazu do překážky při cestě na zimoviště v Africe, o kačera, kterému nohu probodl rybářský háček, nebo o ježka, kterého škrtil kroužek z víčka od PET lahve.

Zhruba třetinu příjmů tvořila malá, nesamostatná mláďata. „Postarali jsme se třeba o malinké mládě lasice kolčavy, které by bez pomoci nepřežilo, čtyřtýdenní veverčátko, vytažené predátory z hnízda, nebo o dva malé kalousy, za bouřky vypadlé z hnízda,“ popisuje konkrétní případy mluvčí Lesů.

Dalších 620 živočichů potřebovalo pomoc, protože uvázli v některé z městských pastí, jako jsou komíny či kanály. Stanice řešila dokonce i kuriózní situace, například případ dvou užovek hladkých, společně zamotaných do nylonové sítě, nebo dvou špačků, nedobrovolně k sobě připoutaných zašmodrchaným provázkem. MET

Soutěž přilákala policii

16

Téměř tři desítky mladistvých pod vlivem alkoholu odhalili policisté při kontrole jednoho z klubů v Praze 7. Jedna z dívek nadýchala 2,14 promile. Podnik na sebe policii sám upozornil tím, že se prezentoval vstupem od 16 let a soutěží o to, kdo bude mít víc alkoholu v dechu. Barmanům hrozí za prodej alkoholu dětem až jeden rok vězení. ČTK

Krátce

Prověří smlouvy

Univerzita Karlova nyní prověřuje své smlouvy s vysokými školami v Číně. Pokud se ukážou jako rizikové, je nejstarší česká vysoká škola rozhodnuta je ukončit. Analýzu by měla mít univerzita hotovou v polovině roku. Vyšší pozornost škola věnuje i práci akademiků a studentů z Číny a Ruska. ČTK

INZERCE

 VYSOKÁ ŠKOLA
CHEMICKO-TECHNOLOGICKÁ
V PRAZE

Objev naše ekonomické programy

Den otevřených dveří
se koná 20. ledna
od 9:00 do 16:00

Kde?
Jankovcova 23, Praha 7
(zastávka Maniny)





2x ČTK

U Bati se bude malovat

V Muzeu jihovýchodní Moravy ve Zlíně dochází k novotám. Do 23. ledna je uzavřena expozice Princip Baťa: Dnes fantazie, zítra skutečnost. V prostorách se maluje. Už nyní se muzeum chystá otevřít expozici dlouhodobě. Ta mapuje dějiny firmy Baťa od založení v roce 1894 až po znárodnění a konec firmy v roce 1948. Další část muzea je věnována filmařům a také cestovatelům Hanzelkovi a Zikmundovi. ČTK

Ridiči se necítí dobře

54

Na silnicích se necítí bezpečně 54 procent českých řidičů, důvodem jsou podle nich ostatní motoristé. Vyplývá to z průzkumu České asociace pojišťoven za loňský rok. Část řidičů ale v průzkumu sama přiznává, že občas překročí rychlost nebo předjíždí tam, kde se to nemá. ČTK

Zlatý oříšek. Ceny pro šikovné děti

Pět chlapců a tři dívky získali cenu Zlatý oříšek za rok 2022, která je určená pro talentované děti od šesti do 14 let. Mezi oceněnými jsou sportovní talenty, hudebníci a tanečníci. Cenu dostali i autorka povídek a románů a vítěz matematických a logických soutěží. ČTK

Kdo jsou?

Mistr Evropy a spisovatelka pišící v barokní češtině. To jsou někteří vítězové.

- Sportovní lezec Jan Štípek (14 let). Ve své disciplíně získal mistra Evropy v obtížnosti a mistra ČR v rychlosti a v boulderingu a deváté místo na mistrovství světa.
- Baletka a karatistka Karolína Miková (13) loni vyhrála národní kvalifikaci Dance World Cup a v témže roce se stala vicemistryní Evropy v soutěži karatistů.
- Magdaléna Paňhová (14) ve svých osmi letech napsala svou první knihu. Některé z nich píše v barokní češtině.

INZERCE

99 Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní⁶⁶

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

Díky navýšení počtu útržků v návinu jedné role obsahuje balení jednu roli navíc (nový návin 10 x 220 útržků, starý návin 10 x 200 útržků).



Sanft&Sicher
Classic
třívrstvý toaletní papír
10 x 220 útržků

109 Kč
4,95 Kč za 100 útržků

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.12.2022 109 Kč
13.10.2022 119 Kč



dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

Krátce

Debata na ČT. Babiš nedorazí

Česká televize (ČT) nabídne Prezidentský duel před druhým kolem voleb již tuto neděli. Pozvala do něj kandidáty Petra Pavla a Andreje Babiše. Ten ovšem sdělil, že se debaty v ČT nezúčastní. Na Twitteru zároveň potvrdil, že se debatovat bude v Deníku, Blesku a na TV Prima a Nova.

Ropa a plyn?

Moravské naftové doly spouští rozsáhlé seismické měření na Hodonínsku. Má zaplnit poslední slepé místo na mapě jižní Moravy, kde ještě nejsou zmapovaná možná naleziště ropy a zemního plynu. Surovinu se hledají takzvaným 3D seismickým měřením. Jedná se o je standardní postup. Poslední měření se na území Česka uskutečnilo v letech 2014 a 2015. IDNES.cz

Slunečno vystřídá sních

Teploty klesají, dnes a o víkendu bude sněžit.

Po slunečném včerejšku Česko zasáhlo sněžení. V souvislosti s tím meteorologové upozorňují na možné komplikace v dopravě a energetice. „V Čechách začne sněžení slabnout po polední a ustávat během večera,“ uvedli k dnešní předpovědi meteorologové.

Nejvíce sněhu očekávají v částech Středočeského a Jihočeského kraje a Vysočiny.

„Sních může také lámat větve stromů,“ uvedli včera meteorologové. Výstraha platí pro většinu území do dnešních 15 hodin, pro části středních a jižních Čech s vysokým stupněm nebezpečí.

„Očekává se sněhová kalamiťní situace, velké komplikace v dopravě, energetice a průmyslu, zásobování a podobně,“ upozornili meteorologové. Doporučují nevyjíždět au-

tem, pokud to není nutné. V případě nutnosti jízdy sledovat dopravní zpravodajství a počítat s prodloužením doby jízdy. Řidiči by také měli myslet na dostatečnou výbavu.

Teploty by se měly držet až do neděle kolem nuly. Počasí nahrává skiareálům. Nastartování sněžných děl ohlásil třeba krušnohorský Klínovec, který se psaní nejdelší sjezdovkou v Česku. Se zasněžováním začínají i další provozovatelé sjezdovek v českých horách. ČTK

Vrátila se zima

15

Napadnout může pět až 12 centimetrů, v části středních a jižních Čech ojediněle kolem 15 centimetrů. Na severu a severozápadě Čech napadne většinou do pěti centimetrů. Dnes ráno může během hodiny napadnout místy kolem dvou centimetrů těžké a mokrého sněhu. IDNES.cz

Generál Pavel. Získal další důležitou sílu

Danuše Nerudová bude podporovat vítěze prvního kola Petra Pavla verbálně, sdílením reklamních ploch či společnými vystoupeními. Na společné tiskové konferenci Nerudová vyzvala své voliče, aby dorazili do druhého kola voleb a volili Pavla. „Jsem poslední, kdo by chtěl zemi vtáhnout do války,“ reagoval na tvrzení protikandidáta Andreje Babiše Pavel. Ten považuje strašení válkou, zatažením do války či mobilizací za zbabělost a zneužívání strachu. Dodal, že celá jeho práce v NATO

byla o tom, jak mír udržet, prezentovat sílu Aliance a odrazovat možné agresory od útoku na její členy. Řekl, že jako voják by nikoho do konfliktu netlačil. „Armády plní politické zadání, války začínají politici,“ uvedl. Podle ústavního právníka Jana Kysely může prezident vyhlásit válečný stav nebo mobilizaci jen v případě napadení země. Navíc tento krok musí nejdříve schválit nadpoloviční většina obou komor parlamentu. Velitelem armády je náčelník generálního štábu. **ČTK**



Pláclí si na spolupráci. Jsou na Babiše dva. **ČTK**

Babiš u klenotů

Andrej Babiš včera navštívil výstavu korunovačních klenotů na Pražském hradě.

- Asi dvě hodiny čekal ve frontě, v níž před ním byly stovky lidí. Během čekání debatoval s ostatními návštěvníky výstavy a vysvětloval jim svoje postoje a názory. Babiš serveru Seznam Zprávy také řekl, že by korunovační klenoty vystavoval častěji. **ČTK**

Předsevzetí se dají splnit, ale je potřeba je rozkouskovat

Podle psycholožky se nasčítají i malé úspěchy.

Znáte pojem „ledňáčkové“? Označují se tak lidé, kteří do nového roku nadšeně vstoupí s nějakým předsevzetím, ale touha po změně jim dlouho nevydrží a se svým přáním skončí už během ledna. Pokud jste se i vy letos rozhodli zařadit do svého života nějaké zlepšení, buďte konkrétní a začněte raději s menším soustem.

Proč to brzy vzdáváme

Nejčastější předsevzetí se týkají změny vzhledu a zdraví – začnu cvičit, zdravě jíst, zhubnu. Jedním z důvodů, proč se takové cíle nedaří opakovat, je přílišná ambicióznost. Pokud jste se doteď cpali dortíky a odpoled-

ne proleželi na gauči, radikální změna typu každý den budu cvičit a už nikdy nestřechím do pusy čokoládu pravděpodobně nebude fungovat.

„Někteří lidé nemají dostatečnou podporu nebo plán, jak svých cílů dosáhnout,“ říká psycholožka Veronika Mosoriáková. „Dalším důvodem může být nedostatek motivace nebo trpělivosti, které jsou potřebné k dosažení cíle. Navíc, někteří lidé si stanoví předsevzetí, která pro ně nejsou skutečně důležitá, takže se k nim nedokážou dostatečně zavázat,“ popisuje Mosoriáková.

Důvodem nenaplněných přání proto není pouze slabá vůle nebo to, že „na to nemáte“. Často je na vině chybné plánování. „Je potřeba, aby byly cíle co nejvíce konkrétní – co, kdy, kde, jak. Aby byly dosažitelné, což poznáme tak, že si je umíme představit,“ vysvětluje Radka Loja,



Jaká jsou ta vaše? **PROFIMEDIA**

psycholožka, koučka, lektorka a spoluautorka webu emoční inteligence Mindtrix.cz. „Měli bychom být také odhodlaní pro jejich naplnění udělat maximum,“ objasňuje Loja.

Vybudujte si pevnou vůli

Podle Mosoriákové existuje několik způsobů, jak si vybudovat pevnou vůli. „Stanovte si specifické a měřitelné

cíle,“ radí. „Mějte jasnou představu o tom, čeho chcete dosáhnout, rozdělte si svůj cíl na menší kroky, které jsou snadnější k dosažení, a zaměřte se na čas pouze na jeden krok,“ doporučuje Mosoriáková.

Důležitou součástí procesu je také motivace. „Připomínejte si důvody, proč jste si svůj cíl stanovili. Motivovaní zůstanete také tím, že si pro sebe stanovíte odměnu, až svého cíle dosáhnete,“ přidává Mosoriáková. „Vybudování pevné vůle vyžaduje čas a trpělivost, takže buďte trpěliví a nevzdávejte se snadno,“ povzbuzuje.

Zaměřte se na sebelásku

Součástí úspěšné cesty k naplnění předsevzetí je vztah k sobě samým, umění mít se rádi a přijímat se takoví, jací jsme. „Sebeláska úzce souvisí se sebezpyjetím. Lidem v tom může aspoň ze začátku pomo-

ci někdo druhý, kdo je přijímá víc, než jak oni přijímají sebe. Úplně stačí aspoň jeden člověk nebo třeba skupina lidí při nějaké zájmové činnosti. Když se posílí sebezpyjetí, tak se posílí i sebeláska,“ věří Loja, podle níž může být dobrou známkou k sebezpyjetí právě to, že se o své tělo začneme líp starat třeba pohybem či úpravou jídelníčku.

Ovšem ani v tomto případě neplatí, že čím urputněji budeme cvičit, tím víc se budeme milovat. U nerealistických cílů je už předem téměř jisté, že selžeme. „To by mělo u většiny lidí přesně opačný efekt – měli by se rádi ještě méně. Pokud se budeme aspoň o trochu víc hýbat a zdravěji jíst, tak je to úspěch. A ty úspěchy se nasčítají,“ motivuje Loja.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE



Soukromá obchodní akademie, s. r. o.,
Svatováclavská 1404, 438 01, Žatec
+420 415 726 002, +420 733 712 250
sekretariat@soazatec.cz, www.soazatec.cz



Střední průmyslová škola elektrotechnická a ZDVPP, s. r. o. Svatováclavská 1404, 438 01, Žatec
+420 415 726 003, +420 733 712 250
sekretariat@spsezatec.cz, www.spsezatec.cz

37-41-M/01 Provoz a ekonomika dopravy – LOGISTIKA

- 4leté denní – management dopravy – pouze **17300,- Kč**
- praxe ve firmách, spedičce a logistika, celnice a celní deklarant
- podpora a sponzorství: Svaz spedičce a logistiky České republiky
- příprava k získání řídičského oprávnění skupiny B

63-41-M/01 Obchodní akademie

- 4leté denní, zaměření Propagační grafika a média – pouze **17300,- Kč**
- 4leté kombinované, 8 soustřední za rok, a e-learningový studijní materiály, pouze **19900,- Kč**
- 4leté distanční, online samostudium, e-learningový studijní materiály – pouze **19900,- Kč**

Jednopředmětové studium – ekonomika, účetnictví, právo, logistika.

Přípravný kurz na přijímací zkoušky z ČJL a MAT.

Kurzy účetnictví, finanční gramotnosti a logistiky.

Stipendium pro žáky s výborným prospěchem.

Více na: www.soazatec.cz, www.facebook.com/soazatec

26-41-M/01 Elektrotechnika

- 4leté denní, Elektrotechnika - automatizace a robotika, pouze **17300,- Kč**
- 4leté kombinované, Elektrotechnika - 8 soustřední za rok, a e-learningový studijní materiály, pouze **19900,- Kč**
- automatizace a robotika
- umělá inteligence
- technologie inteligentních domů

18-20-M/01 Informační technologie

- 4leté denní Informační technologie, pouze **18300,- Kč**
- programování aplikací a her pro Android, iOS
- desktopové OS
- webové technologie a aplikace
- počítačová grafika a manažerské dovednosti
- 3D tiskárny
- praxe v našich partnerských firmách

Stipendium pro žáky s výborným prospěchem. **Jednopředmětové studium** z oboru **Elektrotechnika**

a úplná profesní kvalifikace. **Přípravný kurz** na přijímací zkoušky z ČJL a MAT. **Online IT kurzy.**

Kurzy DVPP – pedagogický minimum – ředitel školy, učitel, asistent pedagoga, základy IT.

Více na www.spsezatec.cz a www.facebook.com/spsezatec/

Na krok od koruny českých králů. Je to magický zážitek

Novinářská profese má také světlé okamžiky. Jedním z nich je možnost přiblížit se k pokladům této země.

Katedrála svatého Víta, Václava a Vojtěcha se pomalu noří do tmy. Čekáme v závětří nejznámějšího chrámu v České republice, až si nás vyzvedne Jan Novák, ředitel Sekce administrativní Kanceláře prezidenta republiky.

Vitrazová okna chrámu svítí, uvnitř vrcholí přípravy k poslednímu veřejnému vystavení korunovačnických i dalších klenotů v tomto funkčním období prezidenta Miloše Zemana.

Ostře strážný poklad v ústřední české katedrále

„Tady je přece jen tepleji,“ vítá nás policista u kontrolního rámu, když se za námi zaklapnou těžké dveře jednoho ze vchodů katedrály a my mu

Vyvolení

7

Toлик je klíčníků, kteří otvírají vstup do Korunní komory v kapli svatého Václava. Jsou jimi prezident republiky, premiér, předseda Senátu, předseda Poslanecké sněmovny, arcibiskup pražský a primas český, probošt Metropolitní kapituly u svatého Víta a primátor hlavního města Prahy. Zámky je nutné kvůli nastavení otevírat odshora dolů.

síme projít osobní kontrolou. Ozbrojených policistů je v katedrále dost, někteří jsou nenápadní, jiní naopak dávají varovně najevo svou přítomnost.

Pak už naše kroky míří do kaple svatého Václava. Pár hodin předtím tu majitelé sedmi klíčů otevřeli královskou komnatu, aby bylo možné vyzvednout české korunovačnické klenoty.

Pod dohledem ozbrojených mužů v „plné polní“ vcházíme do kaple. Do místa, které bylo vystavěno nad původním hrobem knížete Václava. Jeho lebka zahalená průsvitným závojem a zdobená korunou je v kapli také. Ale již v ochranné vitríně. Člověk se na okamžik zastaví. Více než tisíciletí staré pozůstatky muže, který se stal symbolem a současně hlavním sva-

tým národa, nemohou nevyvolat intenzivní pocity.

Práce v rukavičkách. Není výsadou každého

Pak už se pozornost přelévá k masivnímu stolu, na kterém spočívá královská koruna, žezlo a jablko. Pověřený odborník s asistentkou přeskupují cennosti tak, aby na ně lépe viděli a mohli prověřit jejich stav. Dotek je povolo-

lený pouze v jemných bavlněných bílých rukavicích. „Prosím nefotit s bleskem, nefotit policisty a prosím také, dodržte odstup,“ připomíná Jan Novák. V duchu v tu chvíli závidíme oběma „kontrolorům“. Mohou se drahocenností dotýkat, tuhle výsadu nemají většinou ani politici a osoby, které strážejí sedm jedinečných klíčů.

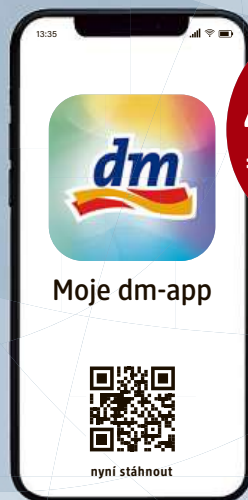
Proužek světla svítilny míří na hlavní kámen na čele koruny. Je jím rubelit, červená odrůda turmalínu. Až do devadesátých let se o největším drahokamu hovořilo jako o rubínu. Jeho původ je zahalen tajemstvím, nabízí se varianta, že pochází z území dnešního Afghánistánu.

Emotivní pětiminutovka ve svatováclavské kapli končí. Ještě pár rychlých snímků. Dveře katedrály se za námi zavírají. Maně v duchu parafrázuji Foglarovy Rychlé šípky: Křičte si na mě, bijte si mě, mučte si mě chlebovou polívkou! Stejně jsem nejšťastnějším chlapcem na světě. Vždyť jsem viděl korunovačnické klenoty! **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Královské předměty

K vidění jsou nejen české korunovačnické klenoty. Možnost vidět je trvá až do této soboty.

- Koruna, žezlo, královský kříž a jablko jsou umístěny ve vitríně od architekta Josefa Gočára.
- Návštěvníci spatří také královský plášť a především jedinečné pohřební klenoty Přemysla Otakara II.

Legundy

Korunu dal vyrobit Karel IV. pro svou korunovačnickou v roce 1347. V Praze je trvale od roku 1791. Předtím byla ve Vídni, původně byl jejím domovem hrad Karlštejn. V časech zlých se ukrývala na různých místech, například v Českých Budějovicích. Tvzení, že kdo si korunu neoprávněně nasadí, ten zemře, výrazně posílila smyšlená scéna filmu Atentát. V něm si korunu nasadil nacistický protektor Reinhard Heydrich. Následně podlehl zraněním po útoku československých parašutistů. **PH**



AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE

Slevu lze uplatnit pouze pro 2 bal. zboží na osobu a den.
Do vyprodání zásob. Ilustrační foto.



Vejce M
30 ks
1 ks = 4,66 Kč

139⁹⁰



**+1
NÁLEPKA
NAVIC**
PŘI KOUPI
2 KS

**Kunin
Zakysaná
smetana**
15%
190 g
100 g = 12,05 Kč

-23%

22⁹⁰
29⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 1. do úterý 24. 1. 2023.

SKŘETI SI USTL



Svatostánek v Bohorodyče

3x PROFIMEDIA

Mrazivé ticho ve vsi Bohorodyče protínají kroužící psi a nezdolný rodák Jurij.

Bohorodyče byla před ruskou invazí malebnou vesnicí ležící na Donbasu, pouhých 20 kilometrů severozápadně od krvavého Bachmutu. Nyní je místem zkázy, do nějž se vypravili reportéři agentury AFP.

„V obci, která měla před válkou tisícovku obyvatel, nebyl ušetřen snad jediný dům. Krásný modrý kostel, prošpikovaný střešinami, je napůl zničen, jeho zlatá kupole leží roztrš-

těná na zemi. Vypadá to, jako by návsí prošla vlna tsunami,“ líčí AFP, jejíž novinářská výprava nakročila i do místní školy. Třídy byly poseté rozbitými lavicemi, knihami, sešity... a ruskými potravinovými balíčky. Vojáci z Moskvy si tu evidentě zřídili svou základnu, ve sklepě se ještě stále válely matrace a na podlaze ležela ruská uniforma. Ves opustili v listopadu.

Posléze francouzští reportéři vyšli zpět do ulic, posetých opuštěnými psy, neustále poskakujícími, kroužícími, zuboženými. Krátce poté natrefili na jediného obyvatele obce Bohorodyče. Jeho štíhlou postavu halil jen chatrný šat navzdory ledovému mrazu. Jurij Ponomarenko srdečně přivítal návštěvníky. Ti se dozvěděli,



PROFIMEDIA

Wagnerovci obtěžují vstřícné Srby

Srbský prezident Aleksandar Vučić kritizuje snahy ruské Wagnerovy skupiny verbovat v Srbsku žoldnéře do války na Ukrajině. Vučić zdůraznil, že takové akce jsou v rozporu se srbskými zákony a s ohledem na vstřícný postoj Srbska (země se nepřipojila k protiruským sankcím) jsou velmi „neférové“. Inzerát, v němž wagnerovci verbuji dobrovolníky pro válku na Ukrajině, se objevil v srbském vydání ruské televize RT. Srbsští pravíkoví extrémisté navíc minulý týden odhalili v Bělehradě mural s emblémem wagnerovců. Úřady jej hned nechaly přetřít.

ČTK

ALI VE ŠKOLE

že čtyřiapadesátiletý muž, místní rodák, poslal ženu a dceru do Polska čtyři dny po začátku únorové ruské invaze. Sám pak uprchl, když na místě propukly boje, a pobýval v dosud ušetřených městech a vsích na východě Ukrajiny. Den strávil tam a den zase jinde, než se po skončení bojů vrátil do obce Bohorodyčne, kde prožil většinu života. Před týdnem se tu konečně zase usadil. V domě, který není jeho. Rodný dům byl srovnán se zemí.

„Myslím, že jsem první, kdo se sem vrátil. I když by se tu stále někde mohla skrývat jedna matka a její syn, kteří snad nikdy neopustili vesnici,“ říká Jurij. Přebývá v malé místnosti, která má sotva pět nebo šest metrů čtverečních. Postavil si sám kamna z cihel, ze kterých sálá příjemné teplo. Teploměr zavěšený na drátě ukazoval asi 18 stupňů.



Jurij Ponomarenko

Mrtvolné ticho náhle narušil zvuk motoru. Viktor Skljar, padesátník se žoviální tváří a pronikavě modrými očima, přijel se svou ženou a malou dcerou, aby u vstupu posbíral vše, co lze odvézt z domu jeho bratra.

„Tihle skřeti, ruští vojáci, se usadili v jeho garáži,“ poznamenal a ukázal na příděly rozházené po zemi a vojenské flašky. „Myslím, že byli tři. Spali ve sklepě,“ pokračoval a kynul na tmavou místnost s podlahou pokrytou velkou špinavou matrací. Dům skýtal hotový obrázek chaosu, vše bylo pobořeno, zničeno.

Vojáci podle Viktora odnesli televizi, mikrovlnnou troubu, oblečení, sekeru na dřevo. A vypálili kulku do lednice, rozhořčil se a ukázal na dvířka zařízení, které je nyní nepoužitelné. Ale především zabili psa a jeho pozůstatky hodili do garáže. „Byl to bernardýn. Bernardýn,“ opakoval rozrušený Viktor. HAL



Místnost vytopí na 18 stupňů.

Nevšední kachny. Straší, hnojí a přispívají k úrodě

Více než 500 kusů kachního plemene indický běžec dohlíží v Jihoafrické republice na tamní vinici a hubí škůdce. Vinaři díky tomu nemusejí používat pesticidy ani syntetická hnojiva.

„Hejna bílých, černých a hnědých kachen slouží nejen jako přírodní ochrana proti škůdcům, ale též coby atrakce pro turisty,“ píše agentura Reuters. „Říkáme jim vojáci vinic,“ uvedl manažer farmy Vergenoegd Löw, jež leží nedaleko Kapského Města.

Indičtí běžci mají dlouhé nohy a vzpřímený postoj, což jim umožňuje dosáhnout i na slimáky mezi listy vinné révy. Vinice zároveň využívá i trus kachen a dalších zvířat, a zajišťuje si tak co nejudržitelnější provoz.

Hejna kachen ráno vyrážejí na vinici, aby předešla poničení úrody, a večer se vrací do svých výběhů, kde klovou granule s výživným krmivem pro ptáky. „Je to skoro jako starat se o vlastní děti,“ uvedla Yodell Scholtzová, která o kachny na vinici pečuje poslední dva roky. ČTK

Krátce

Nejspíš navýší stavy

Ruský ministr obrany Sergej Šoju uspořádal poradu se svými náměstky a veliteli o zvětšení početního stavu ozbrojených sil na 1,5 milionu vojáků. Včera to oznámila ruská média. Odhaduje se, že Rusko má v současnosti asi milion až 1,15 milionu vojáků.

Královna je dětský hit

Slovem roku 2022 se u dětí z Británie stala královna. V hlasování

nakladatelství Oxford University Press ho vybrala téměř polovina nezletilých účastníků, uvedl list The Guardian. Na druhém místě se s 36 procenty hlasů umístil výraz šťastný a třetí příčku obsadil chaos, který vybralo 14 procent dětí.

Slizké ruce zákona

Stovky londýnských policistů budou pravděpodobně propuštěny za sexuální a domácí násilí. Prohlásil to šéf metropolitní policie Mark Rowley. ČTK

+1 NÁLEPKA NAVÍC

Carte d'Or od 900 ml více druhů 100 ml = od 9,99 Kč ↓ 89,90 Kč

-47%

99⁹⁰ 189⁹⁰

Carla Čokoláda 80 g více druhů 100 g = 32,38 Kč ↓ 27,90 Kč

-21%

25⁹⁰ 32⁹⁰

Rio Mare Insalatissime 160 g více druhů 100 g = 37,44 Kč

-57%

59⁹⁰ 139⁹⁰

Gliss Šampon a balzám na vlasy 250 ml více druhů 100 ml = 27,96 Kč ↓ 69,90 Kč

-24%

69⁹⁰ 91⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 1. do úterý 24. 1. 2023.

INZERCE

S | Televize Seznam



DNES 20:15
**ZÁKON A POŘÁDEK:
ÚTVAR PRO ZVLÁŠTNÍ OBĚTI**

Krátké

Divadelní bál

Po dvou letech se v Pardubicích uskuteční divadelní bál. Dvě sezony ho Vyšehradské divadlo vyneslo kvůli covidové pandemii. Námětem plesu, který se uskuteční 28. ledna, bude renesance. Na akci bude hrát kapela, tanečníci předvedou latinsko-americké tance. Modelovat budou dvě herecké dvojice, Petra Janečková s Ladislavem Špinerem

a Martina Sikorová s Tomášem Lněničkou. **ČTK**

Radioastronomie

Ve čtvrtek se od 18 hodin ve Hvězdárně a planetáriu v Hradci Králové koná přednáška o radioastronomii, kterou povede Miroslav Bárta, přední odborník Astronomického ústavu AV ČR v Ondřejově, který se zabývá výzkumem sluneční aktivity. **MET**

Film Babylon je milostný dopis Hollywoodu plný večírků a sexu

Režisér Damien Chazelle se po úspěšném Prvním člověku vrací do světa umělců.

„Chtěl jsem se podívat pod mikroskopem na raná léta filmového průmyslu, na dobu, kdy teprve hledal sám sebe. Líbila se mi neuvěřitelná dynamika té doby a to, jak rychle dokázala měnit osudy lidí.“ Tak popisuje režisér Damien Chazelle (La La Land, Whiplash, První člověk) svou motivaci k napsání a natočení výpravného snímku Babylon. Jeho příběh se odehrává ve dvacátých letech minulého století, kdy v Hollywoodu probíhala revoluce a začínaly se točit zvukové filmy. A ne každý byl na tuhle revoluci úplně připravený. I proto ve

snímku zaznívá slovo „fuck“ celkem 165krát. Jen pro srovnání, velice podobný počet sprostých slov padne v tuzemské komedii Vyšehrad: Fyml.

Udržet se na vrcholu

Děj Babylonu vypráví o neznámé dívce Nellie LaRoy (Margot Robbie), která si za poslední peníze koupila hezké šaty a vetřela se na bujarý večírek filmařů. Svědkem její následné strmé kariéry je „holka pro všechno“ Manny Torres (Diego Calva), mexický přistěhovalec, který plní filmovým magnátům i ty nejdívovější sny. Třeba vám na večírek přivede živého slona. V rámci svých povinností Manny pečuje i o Jacka Conrada (Brad Pitt), nejslavnějšího herce své doby, který moc dobře ví, jak je těžké se na vrcholu udržet, a který dělá možné i nemožné pro to, aby na něm zůstal. Na obzoru se však rýsuje již naznačovaná



Margot Robbie vpadne jako Nellie do kin již zítra. **CINEMART**

revoluce, do té doby němé filmy začínají mluvit. Na Hollywood se řítí uragán změny, který mnoho životů, nadějí a tužeb zničí a smete, a jen pár vyvolených vynesle nahoru mezi hvězdy.

Tříhodinová párty

Distributoři snímku o něm mluví jako o multižánrové fresce, která nenechá své hrdiny ani diváky vydech-

nout. Navštěvujeme s nimi dekadentní párty, pracujeme s nimi, sníme a snažíme se to celé přežít. Osobitý přístup, který režisér při zpracovávání v současnosti již poněkud zašlé éry Hollywoodu používá, do této chvíle rozděluje publikum. Vrchní kritik prestižního webu Collider Steve Weintraub například přirovnal Babylon k jídlu o čtyřech chodech, do něhož

se vmísilo hodně kokainu. Kritičtější postoj naopak zaujal Scott Menzel z filmového webu We Live Entertainment, podle kterého je Babylon příliš dlouhý filmový chaos. Snímek, který si odbude svou premiéru v tuzemských kinech již zítra, si nicméně na webu Česko-slovenské filmové databáze CSFD.cz drží úctyhodné hodnocení 78 procent.

Druhý Pittův Babylon

Bájně město, podle kterého se snímek jmenuje, kdysi mělo stát na dolním toku Eufratu v jižní Mezopotámii. Název odkazuje k biblickému příběhu o tom, že pýcha předchází pád. Název filmu měl symboliku i pro herce Brada Pitta. Ten si totiž již v jednom Babylonu zahrál v roce 2006. Název snímku Babel, kde tehdy exceloval, totiž hebrejsky znamená Babylon. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Google Play | App Store

Moderátor
Kryštof Bartoš



Blíží se Ceny Anděl

V pořadí již 32. ročník cen České hudební akademie se uskuteční v sobotu 15. dubna v Křížkové pavilonu pražského Výstaviště. Slavnostním předáváním Cen Anděl Coca-Cola 2022 provede herec Kryštof Bartoš, kterého mohl pozorovat krom seriálů zaznamenat v intru minulého ročníku ceremonie. Předávání patnácti sošek Anděla se šalmají od akademického sochaře Jaroslava Róny budou doplňovat hudební vystoupení. **MET**

Vyspěte se do krásy



Konec bezesným nocím!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmelu a oleje z květu pomerančovníku. Ty **usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení**. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčičk a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.



Opět ideální figura po Vánocích Chyťte na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám **efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.**

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořici, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.



V podobě tablet nebo nové sypká směs!

Nechte VLASY ROZKVÉST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řidnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem **Vlasové hnojivo!**

Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řidnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů.

Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** ve formě tablet či séra, kolagenový drink **Pleťové hnojivo** nebo sérum **Řasové hnojivo**. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.

**HUSTÉ SLOŽENÍ,
HUSTÝ VÝSLEDEK**



Zatočte s ekzémem, ne s pokožkou!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přítomné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervnění a pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději přírodní **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky a účinně ulevuje od akutních projevů atopie. Exema zatočí s ekzémem, ne s vaší pokožkou.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Sudoku

				8	4		
1				7	5		2
		2	3				
	8	9				1	2
	6	7				9	3
1	3	4				7	5
			9	6			
9		6	3				8
		8	5				

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. písemně zaneš
2. vyrobená z aloe
3. tajenka
4. draví ptáci
5. ostrov Artušových legend
6. patří Táně (taška)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			T			
4						
5						
6						

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
***		---	***
-1/3 °C	-1/3 °C	-2/2 °C	-2/2 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,0 °C (1942) ↑ 15,4 °C (2007) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Na krok od nebe V</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případ pro exorcistu (2/3)</p> <p>Minisérie (ČR, 2015)</p> <p>21.20 Most! (2/8)</p> <p>Komedieální seriál (ČR, 2018)</p> <p>22.10 Kobry a užovky</p> <p>Komedieální drama (ČR, 2015)</p> <p>00.00 Hercule Poirot</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Po stopách</p> <p>01.35 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.00 V kondiči</p> <p>02.20 Dobré ráno</p>	<p>16.40 Manželské etudy po dvaceti letech: Marcela a Jiří</p> <p>17.40 Manželské etudy po 35 letech: Marcela a Jiří</p> <p>18.45 Po jedné stopě do Afriky (1/17)</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev III (1/10)</p> <p>21.00 Příběhy starých hospod (2/8)</p> <p>21.30 Po jedné stopě do Afriky (2/17)</p> <p>22.00 Mistři medicíny II</p> <p>22.30 Slečna Marplová: Vražda na fare</p> <p>00.05 Balthazar (6/6)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4403)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XV</p> <p>21.35 Utajený šéf</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas IX (3)</p> <p>Krimisériál (USA, 2008)</p> <p>00.05 Kriminálka Miami III (17, 18)</p> <p>Krimisériál (USA, 2004)</p> <p>02.05 Kriminálka Las Vegas IX (3)</p> <p>02.50 Novashopping</p> <p>03.20 Na lovu</p> <p>04.00 Koření</p>	<p>16.00 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 K TABULI!</p> <p>21.30 Show Jana Krause</p> <p>22.30 Show Jana Krause</p> <p>23.40 Ano, šéfe!</p> <p>00.50 Policie v akci</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba XII (13)</p> <p>Krimisériál (USA, 2014)</p> <p>02.40 Policie Hamburg (9)</p> <p>Jackpot. Krimisériál (N, 2007)</p> <p>03.35 Návrat komisaře Rexe IX (2)</p> <p>04.35 Jak se staví sen</p> <p>05.45 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixxxer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>20.00 O black talk</p> <p>Další z otevřených rozhovorů s předními jmény české rapové scény</p> <p>20.10 O BLACK LIST</p> <p>To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzásky diváků Óčka</p>

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

ZABÍJAČKA

Když začalo mrznout, jezdil jsem jako malý kluk na zabíjačku ke svému strýci do Pavlic u Znojma. Vstávalo se před pátou ráno, s bratránkem jsme hned zatopili dřevem v kůlně pod velkým kotlem. Sestřenky loupaly hory cibule, česneku a krájele housky.

Když přijel řezník (myslím, že se jmenoval Čeněk), byla celá naše moravsko-pražská rodina v plné pohotovosti. Okamžitě byly nality malé panáčky domácí slivovice (53 procent alkoholu) pro zahřátí dospělých.

My děti jsme jen přičichly, a už se nám motala hlava. Řezník zkušeně kopl panáka ještě do druhé nohy a s přesností vojévůdce rozdál všem úkoly, co mají dělat, a začal vybalovat nože, trychtýře, škrabky a spoustu dalšího pro mne zcela neznámého vybavení.

Nakonec s nábožnou velebností vytáhl zvláštní černou trubku, kam vsunul patronu a podal strýci provazovou ohlávku, aby mohl ovládnout prase. Vepři jsou dost inteligentní domácí zvířata, podle

kvičení z chlívků bylo jasné, že praseta je to také jasné, jak tenhle den dopadne.

Pamatuji si, že jednou se vepřík vysmekl a dospělí jej dlouho honili po dvoře, ale nakonec všechny tyhle ne moc přitažlivé součásti zabíjačky proběhly celkem rychle a v zájmu minimálního trápení zvířete.

Ruční míchání krve na prdelačku, promývání a ústní profukování kilometrů střev na jelítka a jitrnice – tenhle bizár mi asi nejvíce utkvěl v paměti.

Naše dětské oči zářily nadšením a trochu i zděšením. Prasátko bylo zpracováno „od čumáčku až po ocásek“. Nic nepřišlo nazmar. A tak by to mělo být!

Anketa

f Kterou deskovou hru máte nejraději?



Cecílie Pirnerová
Carcassonne
a Soudruhu,
nezlob se.



Hedvika Maliňáková
Kris kros. To se
vymyslí plno nových
slov.



Lubomír Šenekl
Osadníci z Katanu,
Bang! Port royal, Na
křídlech, Dominion...

@mojemetro



@valery_ssem je naše pravidelná přispěvatelka pocházející z Ukrajiny. Aktuálně nafotila ráno na Hradčanském náměstí.
#praha #prague #instaprague #praguecitylife #krasna_praha #prazskevyhledy #milujuprahu #praguestagram #praguecity #hradčany #praguecastle #oldlamps #mojemetro #visitprague

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Měl ji také Emil Zátopek

Reaguji na úterní příspěvek pana Klikara ohledně prezidentských kandidátů a jejich členství v KSČ. Skutečnost je taková, že obrovské procento spoluobčanů mělo rudou knížku. To bychom museli mít zákon, který vysloveně zakazuje kandidaturu osobám, které takovou knížku vlastnily. Nechci obhajovat členství v KSČ, ba naopak, ale třeba i Emil Zátopek, kterého vyzdvihujeme do nebeských výšin, pracoval pro vojenskou rozvědku, ale nikdo mu to veřejně nevyčítal ani před revolucí, a ani po revoluci. Musíme se dívat na to, jaký je daný člověk v současnosti, zda by byl užitečný pro společnost, zda je důstojný a nevyvolává konflikty, zda je čestný a má seriózní vystupování. Na základě takových parametrů by každý občan měl vědět, koho bude volit.

TOMÁŠ VOJÁČEK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	9	2	1	5	8	4	6	3
8	1	3	6	4	7	5	9	2
6	4	5	2	3	9	8	1	7
5	8	9	7	6	3	1	2	4
2	6	7	4	1	5	9	3	8
1	3	4	9	8	2	7	5	6
4	2	1	8	9	6	3	7	5
9	5	6	3	7	4	2	8	1
3	7	8	5	2	1	6	4	9

Řešení luštěnky

POTKAN

Komiks

F POHODĚ
:-)

Kočkování

A. Židkova



Zdraví - nabídka

• Moderní zubní klinika v centru Prahy, Dentpro Pštrossova 10. Zkušení lékaři kteří spolupracují s pojišťovnami i bez pojištění! Přijímáme nové pacienty, přijďte se zaregistrovat. Tel.: 724926893

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os.: menší do 16 tis, větší do 21 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Hobby - nabídka

• Prodej ovocných stromků v Praze u Bulovky. Stromky v kontejneru ke sloupovitému zapěstování vhodné pro balkony i terasy. www.acre.cz, tel. 731551558

Práce - nabídka

• Hledáme kolegy do mladého kolektivu na objekt v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, odbavování kamionů, 130,- až 140,-/hod netto, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Hanzel Security hledá strážné pro administrativní budovy a bytové domy po celé Praze. Mzda od 100 – 160 Kč/hod., dle náročnosti objektu a potřebných znalostí. Požadujeme min. základní znalosti na PC. Čistý RT, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Pro více info. volejte 774722557.

• Přijmeme učitele/ku autoškoly sk.B na DPČ. Bližší informace na www.autoskolanovovysocanska.cz nebo na tel.: 792361315

• Rada MČ Praha 9 vyhláší konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky Základní školy Špitálská 789, Praha 9. Předpokládán nástup 1. dubna 2023. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz. Příhlášky s přílohami doručte nejpozději do 10. 2. 2023 do 12,00 hod., obálku označit "NEOTVÍRAT – konkurs ZŠ Špitálská 789", na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠEF, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9.

• Společnost DUHA, z. ú. hledá spolehlivého kolegu pro noční dohled na chráněném bytě pro klienty s mentálním znevýhodněním v pravidelných časech od 20 hodin do 8 hodin ve všední dny i víkendy. Mzda 120 Kč/hod. CV zasílejte na: innemanova@spolecnostduh.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 110 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

Staňte se dárce

800 Kč* za každý odběr → **1600 Kč* měsíčně** → **20 800 Kč* za rok**

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝK**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍK**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme ihned pracovníky/ce do různých skladů v Praze, směny dle dohody, týdenní zálohy, možno ubytování. Tel. 776001640

• Přijmeme telefonní operátory do call centra na pasivní telemarketing, praxe podmínkou 140 Kč/hod. Výplaty po týdnu. Volejte 724182772

• Přijmeme pracovníky na pozici manažer / manažerka inzerce na hlavní pracovní poměr. Nástup možný ihned. Praha 7. Požadujeme středoškolské vzdělání. Nástupní plat 30 000 Kč. Svě životopisy zasílejte na e-mail: info@agrospoj.eu, tel. 225278104.

• Přijmeme pracovníce pro denní úklid od pondělí do pátku, na HPP. Moderní kancelářská budova dostupná MHD. Nástupní plat 28.000Kč měsíčně. Odměny, pitný režim, volné víkendy, bezva kolektiv. Požadujeme bezúhonnost a občanství české země EU. Životopis zasílejte na: stepan.hrabanek@abasco.cz info: 601 337 543.

• TOALETÁRKA na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, HPP, brigáda, vhodná i pro svěží důchodkyni. Tel. 731731393

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

• Hledáme pracovníci (vhodné pro důchodkyni) na menší ranní úklid kanceláří na P-1. Mzda 4800 Kč. Čistý TR. Volejte 9.00-12.00, tel. 211142261.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
V Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, platba na místě. Tel.: 773 117 381

• Výkup, prodej, výměny a pronájem bytů, RD, pozemků, zoleť na trhu, ZOOM REALITY. Právní servis na naše náklady, tel. 777060126

• Koupím byt, RD nebo chatu, Praha a okolí, jako investici, možnost dožití, platba hotově, právní záruka. Dluhy, exekuce vyřeším. Tel. 777088490

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sbírám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veskeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdroždí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. **Kufry**, textilie, veskeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíže, žehličky, konvice, lavy a umyvadla, sklo a porcelán, **parožní**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, **přístroje**, kabelky, **kufry** a **staré uhláky**. **Staré rybářské potřeby** (pruty, navijáky, **podběráky**). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Oznámení

• Zveme vás na přednášku ze série Archeologie potvrzuje Biblii, období patriarchátů, čt. 26.1. 18 h. KD Ládví Burešova 2, vstup zdarma, info. 724122088



Auto-moto - poptávka

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Tenisový grandslam trápí rozmarné počasí

Sedmnáctiletá Fruhvirtová při debutu na Australian Open nadělila soupeřce i kanára.

Tenistky Karolína Plíšková a Linda Fruhvirtová postoupily na Australian Open do 2. kola. Turnajová třicítka Plíšková vyřadila Čiňanku Wang Si-jü hladce 6:1, 6:3, sedmnáctiletá Fruhvirtová porazila při debutu v soutěži domácí Jaimee Fourlisovou 6:0, 6:4. Zápas Markéty Vondroušové s Alison Riskeovou-Amritrajovou byl přerušen za stavu 4:1 v prvním setu pro Američanku a dohraje se dnes.

Úvodní grandslam sezony naopak skončil pro Terezu Martincovou, která podlehla

světové pětce Aryně Sabalenkové z Běloruska 1:6, 4:6. Neuspěl ani Tomáš Macháč, který se světovou trojkou Norem Casperem Ruudem v Areně Margaret Courtové prohrál po setech 3:6, 6:7, 7:6 a 3:6.

Program v Melbourne večera přerušilo na několik hodin horké počasí, později se duely odkládaly kvůli dešti.

Dnes se vedle Vondroušové ve dvouhře představí dalších pět Čechů ve 2. kole. Na největších kurtech se zatahovací střechou budou hrát Karolína Muchová s Američankou Danielle Collinsovou a Petra Kvítová proti Ukrajince Anhelině Kalininové. Barbora Krejčíková má za soupeřku francouzskou kvalifikantku Claru Burelovou, Jiří Lehečka vyhraje s Američankou Christophera Eubankse a Dalibor Svrčina se pokusí přejít přes Jošihita Nišioku z Japonska. **ČTK**



Na Fruhvirtovou (na snímku) čeká Australanka Birrelllová. **AP**

Krátce

Cavendish chce uzmout rekord

Bývalý mistr světa v silniční cyklistice Mark Cavendish bude letos závodit za tým Astana. Mistr světa z roku 2011 tak bude moci mimo jiné útočit na 35. etapové vítězství na Tour de France, jímž by překonal rekord, o který se dělí s belgickou legendou Eddyem Merckxem.

Podezřelý Novák

Audit Národní sportovní agentury zaměřený na hospodaření Českého svazu rychlobruslení podle informací webu Seznam Zprávy potvrdil nesrovnalosti ve vyúčtování zahraničních cest ze strany trenéra Petra Nováka. Kouč trojnásobné olympijské vítězky Martiny Sáblíkové vyúčtoval nadsazené náklady za zahraniční soustředění sportovců. **ČTK**

Číslo dne

23

Mistrovství světa formule 1 bude mít letos 23 dílů. Vedení seriálu oznámilo, že zrušenou Velkou cenu Číny nahrazeno nebude. I tak půjde o rekordní počet závodů, nadcházející sezona překoná o jeden závod minulý ročník. Grand Prix v Šanghaji vypadla z kalendáře počtvrté za sebou, letos kvůli opatřením proti šíření covidu v zemi. Letošní šampionát odstartuje 5. března v Bahrajnu. Poslední závod se pojede 26. listopadu v Abú Zabí. **ČTK**



Neinkasovali

Hokejisté Sparty porazili v dohrávaném zápase 21. kola extraligy České Budějovice 5:0 a vyhráli tak i třetí vzájemný souboj s Motorem v sezoně. Pražané rozhodli o zisku tří bodů ve druhé třetině, ve které v rozmezí jedenácti minut čtyřikrát skórovali. Druhé čisté konto v sezoně udržel Josef Kořenář. Gól a dvě asistence si připsal Ostap Safin, jenž tak odehrál bodové nejvydařenější utkání v extraligové kariéře. V dresu domácích poprvé nastoupil finský útočník Olavi Vauhkonen. **ČTK**

Zápas. Na dva roky do vězení

Za zpronevěru 7,6 milionu korun ze Svazu zápasu České republiky včera Obvodní soud pro Prahu 6 uložil bývalé sekretářce dva roky vězení. Má také uhradit způsobenou škodu. Rozsudek není pravomocný. Žena se k činu přiznala. Podle soudkyně Kláry Jantošové neumožnil závažný následek činu, aby soud obžalované uložil podmínku. Soudkyně zmínila, že od ledna do října 2021 žena vybrala z účtu svazu částku, jež odpovídá dvěma třetinám ročního rozpočtu organizace. Svazu se žena ani neomluvila. **ČTK**

INZERCE



ZVOLTE NEJLEPŠÍ
SNÍMEK ROKU 2022



TELEVIZNÍ CENY
iDNES.cz

LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

15 dní lázeňské péče, která skutečně pomůže

Františkovy Lázně
14 nocí již od 19 845 Kč

**SPECIÁLNÍ
AKCE**

Služby v hodnotě
3 000 - 5 000 Kč navíc
v ceně pobytu v termínu
05.02. - 26.03.2023.

Detailní informace
na www.frantiskovylazne.cz

14 NOCÍ
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů
během obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

05.02. - 17.12.2023

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(kombinaci procedur určuje
ošetřující lékař při vstupní
prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- vstup do akvaparku A@AUFORUM
pondělí - neděle po celou dobu pobytu
- jízdenka na vlak
za zvýhodněnou cenu

	ZIMA	LÉTO	ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN
Lázeňský hotel	05.02. - 22.04.2023 08.10. - 03.12.2023	22.04. - 08.10.2023	03.12. - 17.12.2023
2* lázeňský hotel JESENIUS ** (pokoje s WC)	od 26 460 Kč	od 28 280 Kč	od 19 845 Kč
2* lázeňský hotel ROYAL ***, JESENIUS **	od 27 860 Kč	od 34 160 Kč	od 20 895 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	od 28 280 Kč	od 34 440 Kč	od 21 210 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	od 29 680 Kč	od 36 680 Kč	od 22 260 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	od 29 400 Kč	od 36 260 Kč	od 22 260 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	od 32 620 Kč	od 38 780 Kč	od 24 465 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	od 39 900 Kč	od 47 600 Kč	od 29 925 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	od 43 540 Kč	od 50 400 Kč	od 32 655 Kč

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvouúžlkovém pokoji. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí snídaní v den odjezdu. Zlevněná nabídka ve zvýhodněném termínu 03.12. - 16.12. není kombinovatelná s VIP Clubem Františkovy Lázně ani s jinými slevami. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217478

