

Garantujeme

doručení do Vánoc!

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

oodji



**ÚŽASNÝ VÝBĚR
ZA ÚŽASNÉ CENY!**



**PŘI OBJEDNÁNÍ ZBOŽÍ
NA oodji.cz
A JEHO PŘEVZETÍ V OBCHODĚ**

-30%

OC LUKA LIVING, MUKAŘOVSKÉHO 2590/2, PRAHA-STODŮLKY

AMUNDSENOVI KRYJE ZÁDA I VOJTĚCH KOTEK

DO KIN MÍŘÍ NOVÝ FILM O SLAVNÉM NORSKÉM POLÁRNÍKOVI STRANA 10

metro



PRAHA

Úterý, 17. prosince 2019

Č. 237, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Daniel

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)



Roztroušená skleróza. Do práce i za sportem

Nemoc nervové soustavy. Vyléčit se nedá, ale lze ji výrazně zbrzdit. **Následky.** Před dvaceti lety přeživala jen třetina pacientů. **Léčba.** K dispozici je mnohem více preparátů, důležitý je však zdravý životní styl STRANA 7



„Připlatejte si, pane lyžaři!“

Moravskoslezská policie spustila projekt lyžařských hlídek. Speciálně vybavení policisté budou během zimy působit na sjezdovkách, horských stezkách či v okolí chatových osad. Letos zatím jen v Beskydech, od ledna i v Jeseníkách. Každý den budou v terénu minimálně dvě dvoučlenné hlídky. Celkem se do projektu lyžařských hlídek přihlásilo 40 adeptů. Vední policie ve spolupráci s horskou službou vybralo 15 z nich.

MAFRA

INZERCE

Hello bank!
by Cetelem



HELLO VÁNOCE!

Přijďte si k nám
DNES vychutnat pravou
vánoční atmosféru.

Zahřejete se teplým nápojem,
ochutnáte naše cukroví a třeba
si odnesete i drobný dárek.

Těšíme se na vás!

Najdete nás od 11:00 do 18:00 na adrese Karla Engliše 5, Praha 5 – Anděl
www.hellobank.cz



INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

Krátce

Konec spolupráce

V Praze 1 se rozpadla radniční koalice. Uskupení My, co taďy žijeme (KDÚ-ČSL, STAN, Iniciativa občanů) vypovědělo koaliční smlouvu s Prahou 1 sobě, Piráty a Zelenou pro jedničku. Důvodem je podle výpovědi dlouhodobý názorový nesoulad. **ČTK**

Město chce zatočit s plasty

Džbánky s vodou místo lahví na jedno použití.

Na akcích nebo na úřadech.

Akce, na kterých se používají jednorázové obaly nebo výrobky, přijdou o magistrátní podporu. Cílem je omezit produkci odpadu, zejména plastového. „Pořadatelé a organizátoři akcí, kteří se nebudou chovat šetrně k životnímu prostředí a nezamezí používání jednorázových plastových obalů a nádobí, již nedostanou od Prahy žádnou formu podpory,“ říká náměstek primátora Petr Hlubeček.

Nařízení tak kupříkladu znamená, že podporované akce budou muset nahradit plastové lahve s vodou džbánky či karafami. Stejně tak budou muset plastové nádoby vyměnit za keramické s klasickými příbory nebo balené smetánky do kávy za rozlévané mléko. Používán již nebude balený cukr nebo kapslové kávovary.

Opatření omezující jednorázové plasty se netýká pouze akcí pro veřejnost, ale bude uplatňováno i v rámci samotného magistrátu. K jeho dodržování budou vyzvány rovněž jednotlivé městské části a příspěvkové organizace hlavního města. Zaměstnancům budou úřady například muset umožnit třídit odpad. **ČTK**



Nové ulice: Hlinka i Magor

Ve Vysočanech bude mít ulici hokejista a trenér Ivan Hlinka (na snímku z olympijského turnaje v Naganu), v Řeporyjích básník Ivan Martin Jirous a botanik Slavomil Hejný. Ulice na Vinohradech zase bude upomínat na leteckého generála a odbojáře za druhé světové války Josefa Dudu. Rada hlavního města schválila pojmenování patnácti nových ulic, jednu nechá přejmenovat. **MAFRA**

INZERCE

**CHYBÍ VÁM
VÁNOČNÍ DÁRKY?**

KUPTE
NOCLEŽENKU
JAKO DÁREK, UDĚLÁTE
TAK RADOST HNED
DVAKRÁT!

www.noclezenka.cz



Darovat

**Darovací
listina**

NOCLEŽENKA
pro člověka bez domova

Vášim jménem byla
zakoupena nocleženka.

Nocleženka je poukaz
v hodnotě 100 Kč, který
člověku bez domova umožní
strávit noc v teple noclehárny
Armády spásy. Nezahrnuje však
pouze nocleh samotný,
ale i další pomoc.



Parkovací kartička se vrací

Lidé často volali strážníky k autům, která jim připadala podezřelá.

Od poloviny ledna příštího roku začne radnice Prahy 1 zájemcům znovu vydávat parkovací karty, které si budou lidé moci umístit za přední



sklo auta. Má to pomoci tomu, aby lidé zbytečně nevolali strážníky kvůli parkující-

cím vozům. „Z mnoha setkání, která jsme absolvovali s občany Prahy 1, vyplynulo, že toto je jedno z opatření, po kterém volají, protože mělo své opodstatnění,“ uvedl radní Prahy 1 pro dopravu David Skála. Lidé v centru hlavního města často volají městskou policii v případech, že v jejich ulici parkuje auto, které neznají, nebo jim přijde podezřelé. Často ale jde o držitele

parkovacího oprávnění. Řidiči budou moci o kartu zažádat elektronicky a dostanou ji do schránky.

Radnice také ve fialových zónách, určených pro takzvané smíšené parkování, zdraží sazbu ze současných čtyřiceti korun za hodinu na šedesát. Má to vést mimo jiné k většímu využívání parkovacích domů v centru. Na jaře také mají přestat platit takzvané

virtuální hodiny, které umožňují na určitou dobu parkování v modrých zónách i nerezidentům. „Na jaro připravujeme dílčí přeskupení modrých a fialových zón tak, aby návštěvníci lokalit nemuseli zajíždět příliš dovnitř území, aby mohli legálně zaparkovat,“ doplnil Skála. Zóny se v části Prahy 1 poprvé objevily v roce 1996, snaha o regulaci tu byla již v roce 1982. **ČTK**

Krátce

Praha má blíž k Bratislavě

Primátor Zdeněk Hřib včera podepsal v Budapešti za české hlavní město Pakt svobodných měst. Praha jej uzavírá s metropolemi ostatních zemí Visegrádské skupiny, tedy s Budapeští, Bratislavou a Varšavou. Dokument má posílit jejich spolupráci. Primátora kritizuje magistrátní opozice, podle níž se věnuje víc zahraniční politice než Praze.

Dopravní podnik získá parcely

Magistrát zapůjčí dopravnímu podniku pozemky, které jsou nutné pro stavbu trasy metra D. Zápůjčka se týká parcel v Nuslích, Krči, Libuši nebo Písnici a potrvá do 31. prosince 2030. Vyplývá to z dokumentu, který včera schválili pražští radní. **ČTK**

INZERCE

PŘEJEME KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka 

Náš tip na dárek pro malé vodníky

Sprchový gel a šampon 2v1 s ovocnou vůní je určen speciálně pro dětskou pokožku. Před vysušováním ji chrání speciální pečující substance. Dermatologicky testováno.



Balea
Shining Star
dětský sprchový gel & šampon
300 ml

24⁹⁰ Kč
8,30 Kč za 100 ml

DÁREK, KTERÝ NEZKLAME

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku? S dm dárkovou kartou nikdy nemůžete šlápnout vedle. K dostání ve všech prodejnách dm.





www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Václavák. Vjezd do garáží bude jinde

Na Václavském náměstí nebudou vjezdy do podzemních garáží, které v minulosti vyvolaly spory při projednávání úprav dolní části náměstí. Vedení Prahy 1 se dohodlo s firmou Crestyl, která plánuje garáže stavět kvůli svému projektu Savarin. Firma podle mluvčí Prahy 1 Kateřiny Písačkové souhlasila, že sníží kapacitu parkování a vjezdy umístí do okolních ulic. Oprava spodní části Václavského náměstí vyjde Prahu na zhruba 326,6 milionu korun a začne na jaře. Projekt skupiny Crestyl počítá s vybudováním kanceláří, obchodů a restaurace mezi Václavským náměstím a ulicemi Na Příkopě, Jindřišskou a Panskou. Výkonný ředitel skupiny Crestyl Simon Johnson uvedl, že společnost projekt koupila před třemi lety i s návrhem ramp, které nebyly jejich plánem. Kritici ramp upozorňovali, že jejich výstavba je v rozporu se zájmy památkové péče a přivede do centra města další dopravu. **ČTK**

Veleslavin v novém

Nová budova železničního nádraží na Veleslavíně vznikne podle návrhu architektů Dalibora Hlaváčka a Zuzany Kučerové ze studia idhea architekti. Stavba stanice by měla začít v roce 2024, vítězství návrh Správa železniční dopravní cesty představila včera. Budoucí podoba stanice jako první v Česku vzešla z architektonické soutěže. Nádraží bude součástí připravované trati na ruzyňské letiště, vybrané prvky se použijí jako jednotící design v dalších stanicích a zastávkách trati z Prahy do Kladna. 2X IDHEA ARCHITEKTI



Zakážou stromy zákonem? U železničních tratí možná ano

Poslanecká sněmovna tento týden rozhodne o definitivním znění novely zákona o drahách. Pokud nepřijme pozměňovací návrh Senátu, otevře podle Českého svazu ochránců přírody cestu k masovému kácení stromů nejen na svazích nad železniční tratí, ale i stromů ve městech poblíž tramvajových kolejí.

• Jakýkoliv strom, který třeba jen teoreticky může zasáhnout do kolejí, totiž novela ve své současné podobě definuje jako strom ohrožující, a tedy nepř-

mo stanoví SŽDC či jinému správci povinnost ho pokácet. Předem tak de facto stanoví viníka, dojde-li k železniční nehodě způsobené stromem či jeho částí. Bude jím správce dráhy.

• Už současné znění zákona umožňuje pokácet jakoukoli dřevinu, která je vyhodnocena jako potenciální riziko. Problém proto podle ochránců není v tom, že by dřeviny u tratí poživaly nadměrné ochrany. Vliv orgánů ochrany přírody na kácení podél tratí je minimální.

Stromům se nechce do ulic

V Holešovicích a na Letné přibylo 34 dřevin.
K další podobné nadílce povede dlouhá cesta.



Strom v Janovského ulici PRAHA 7

Dostat stromy do pražských ulic není žádná legrace. Alespoň podle zástupců sedmé městské části, jež nyní vysadila 27 nových stromů v Holešovicích, dalších sedm dřevin přibylo na Letné. Ačkoliv jde v porovnání s téměř 190 tisíci stromy, které měl letos v metropoli vysázet magistrát, o zanedbatelné číslo, jejich cesta do ulic byla trnitá.

„Občas se objevují vysoká čísla, kolik se v Praze podařilo vysadit stromů. Je však třeba rozlišovat, kde se tyto stromy nacházejí. Většinou se totiž jedná o lesy nebo parky. Dostat stromy do ulic je tvrdý oříšek, který je obvykle velmi obtížné rozlousknout,“ říká pro deník Metro starosta Prahy 7 Jan Čížinský.

V Jankovcově ulici se nově objevilo několik muchovníků, kterým se říká také indiánské borůvky. Ty jsou podle odborníků do rozpálených ulic ideální. Jde o menší a odolné dřeviny, které dobře snášejí i méně přívětivé prostředí. Než se zde však objevily, dalo to spoustu papírování a příprav.

„Na začátku je výběr ulic, které jsou dispozičně a kapacitně k výsadbě stromů vhodné. Tím je myšlena především dostatečná šíře ulice a chodníku a nebrání umístění pouličního osvětlení, sloupů trolejového vedení a podobně. Hlavní problém ovšem nastává při řešení kolizí s poduličnickými sítěmi,“ dodává radní Prahy 7 pro veřejný prostor a životní prostředí Jiří Knitl.

Prostor pod pražskými ulicemi je protkán hustou sítí nejrůznějších kabelů a potrubí, které výsadbu stromů na většině míst vůbec nepřipouští. Časté a nejvíce problematické jsou pak kolize s vodovody, plynovody a ka-

nalizací. Pokud se v rámci jednání se správci sítí podaří najít alespoň trochu přijatelné místo pro nové stromy, zpracuje městská část studii realizace.

„Kolizi s některými sítěmi se však v Praze prakticky nedá vyhnout. Také v případě stromů v Janovského ulici bylo potřeba přeložit komunikační síť. Zároveň bylo třeba jednat s hasiči, aby umístění stromů, ale také jejich výsledná výška neprekázely případnému zásahu. Přímo v Janovského ulici proběhly zkoušky s hasičskou technikou a ve výsledku jsme museli zvolit nižší druh stromů,“ vysvětluje Knitl.

Na základě domluvených parametrů vzniká projekt včetně inženýringu a dochází k plánovanému přeložení sítí. Následuje zakázka na dodavatele. Samotná realizace pak zahrnuje přípravné práce, zbudování stanišť s rabátky, sázení stromů a finální úpravy chodníků. Vše je třeba naplánovat v návaznosti na roční období a počasí. „S přípravou projektu výsadby stromů v ulici Janovského, který jsme nyní do táhli do konce, jsme pro představu začali již v roce 2015. Za uplynulých pět let se nám pak do ulic Prahy 7 podařilo dostat víc než 380 nových stromů,“ doplňuje Čížinský. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Přidány nové termíny představení včetně vánočního uvedení 27. 12. 2019

LOTRANDO A ZUBEJDA

pohádkový muzikál

TIP NA DÁREK

www.lotrandoazubejda.show
Hrajeme v Divadle pod Palmovkou.

NEJVĚTŠÍ BLEŠÁK V EVROPĚ

PŘIJĎTE SI KOUPI
JEDINEČNÝ DÁREK,
KTERÝ JINDE NESEŽENETE

U ELEKTRY 7, PRAHA 9 VYSOČANY

KAŽDOU SO+NE OD 6 - 14 HOD. ZA KAŽDÉHO POČASÍ

BLEŠÍ TRHY PRAHA
WWW.BLESITRHY.CZ

ZBOŽIČKO NEJLEPŠÍ

VŠE CO CHCETE DOBRĚ KOUPIIT NEBO LEVNĚ PRODÁT

Diskuze. Národní investiční plán

Jednu z věcí, na nichž premiéroví Andreji Babišovi záleží, Národní investiční plán, projednává vláda. Jde o plán investic do roku 2050, který obsahuje více než dvacet tisíc projektů za asi 8 bilionů korun. Zhruba tři čtvrtiny představuje doprava, další významné položky tvoří zdravotnictví, energetika, klima a také kyberbezpečnost.

„Je to užitečné pro veřejné investory i pro vyjednávání evropských peněz,“ hájí Národní investiční plán Babiš. Smyslem je podle něj shromáždit veškerý investiční potenciál země na jednom místě.

Sociální demokraté trvají na tom, aby v zemi zůstávalo víc ze zisku velkých zahraničních firem, například formou digitální nebo bankovní daně. „Dobrovolný investiční fond, jak navrhuje pan premiér, přinese maximálně pár jednotek miliard, my se ale musíme bavit o bilionech korun,“ uvedl šéf ČSSD Jan Hamáček. Vláda musí podle něho začít vést diskuzi o tom, kde na investice najde peníze. „A proto je podle sociální demokracie potřeba, aby velké zahraniční firmy, které v ČR vytvářejí velké zisky a odvádějí je do zahraničí, část zisku ponechaly v ČR, a mohlo tak být investováno do českých občanů,“ uvedl Hamáček. S bankovní daní, kterou navrhuje ČSSD, Babiš nesouhlasí.

Hlas opozice

Investiční plán, i když je koncipován na třicet let, ale nebude pro budoucí vlády závazný a kritizuje ho opozice. „Předseda vlády hází různý-

mi čísly. Případá mi, že je tipuje náhodně, jako ve Sportce. Všichni si přece pamatují, když se mluvilo o investičním plánu za 3,5 bilionu, za 5 bilionů, teď už jsme na 8 bilionech. S realitou to nemá nic společného: tato vláda totiž není schopná investovat, to říká i NKÚ. Pojdme se za-

měřit na reálné a rozumné věci, které opravdu zvládneme, prázdné sliby lepší budoucnost nezajistí,“ uvedl šéf ODS Petr Fiala.

„Národní investiční plán, který není podpořen realistickým plánem financování, je jenom seznamem zbožných přání a nemá ani hodnotu pa-

píru, na kterém je vytištěn. Opravdu má vláda právo se domnívat, že většina lidí nepřemýšlí?“ reagoval šéf poslaneckého klubu TOP 09 Miroslav Kalousek.

Investiční plán, který připravila vláda, si vzal už na konci listopadu na paškál šéf poslaneckého klubu Pirátů Ja-

kub Michálek. „Nevíte, co, do kdy, kdo za to zodpovídá a kde na to vezmete. Nevím teda, proč tomu říkáte plán. Šest let vládnete. Na konci, po osmi letech vašeho vládnutí, budeme mít jenom papír. A to je málo,“ vyčetl premiérovi a šéfovi ANO při interpelacích. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

PŘEJEME KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka 

Náš tip na dárek pro mužnou hřívu

Díky obsahu kofeinu a koenzymu Q10 působí proti dědičnému vypadávání vlasů. Posiluje oslabené vlasové kořínky, vlasy tak působí bohatším dojmem. Neobsahuje silikonu.



Balea MEN
šampon na vlasy s kofeinem
250 ml

39⁹⁰ Kč
8,30 Kč za 100 ml

DÁREK, KTERÝ NEZKLAME
Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku? S dm dárkovou kartou nikdy nemůžete šlápnout vedle.
K dostání ve všech prodejnách dm.





www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



Demisi!

V mnoha menších městech Česka se včera odpoledne lidé sešli na demonstracích za odstoupení premiéra Andreje Babiše. Protestní akce svolal spolek Milion chviliek, zapojit se mělo více než 200 obcí. Dnes se protestující znovu sejdou v Praze, ve čtvrtek se demonstrace přesunou do krajských měst. **ČTK**

Prsa při potápění nepraskají

Kolem plastik a estetické medicíny koluje řada mýtů.

Botox je jed vyprodukovaný z klobás, s umělými prsy nejde lézat letadlem či kojit, po liposukci se netloustne. Kolem estetických zákroků koluje v tu zemsku řada mýtů. Deník Metro se podíval na nejčastější.

Klobásový jed

Nejvíce faktických nesrovnalostí koluje dle plastických chirurgů kolem botoxu. Mnoho lidí se totiž domnívá, že po aplikaci nehne žádným svalem v obličejí a každý v okolí zákrok hned pozná. Je to ale pravda jen částečně. „Botuloto-

xin působí tak, že vyřadí z činnosti nervové zakončení napojené na konkrétní sval, který svou pohybovou aktivitou utváří časem vrásky. Sval se následně uvolní a toto uvolnění se na kůži projeví jako vyhlazení vrásky. Důležitý je ale přístup lékaře, aby botulotoxin aplikoval s mírou a pacienti tak vypadali stále přirozeně,“ říká doktorka Petra Moravcová z pražské Perfect Clinic.

Botoxu se říká také klobásový jed. Právě v těchto dobrotách se totiž ve stopovém množství nachází, a proto jsou nebezpečné. Jedním z dalších rozšířených mýtů je tedy to, že se při zákrocích používá botox získává právě z uzenin. To je však rovněž nesmysl. „Trendem poslední doby je dokonce aplikace botulotoxinu jako



Aplikace botoxu **ARCHIV**

prevence pocení,“ dodává Moravcová.

Umělá prsa na překážku

Ženy s prsními implantáty nesmí lézat v letadle, protože za letu pískají. Takové osoby se také nesmějí potápět, aby jim prsa nepraskla. To jsou další z mnoha mýtů týkajících se plastik. Kvalitní silikonové

implantáty však takové problémy nepřinášejí. K prasknutí implantátu může dle odborníků dojít jen v případě extrémního nárazu například při autonehodě, pádech z výšky, úrazech a podobně. Dalším rozšířeným mýtem je fakt, že nemožou s vylepšeným poprsím maminky kojit. Po operacích prsů však většina žen kojit může. Dle statistik nekojí asi třicet procent z nich. V běžné populaci „neoperovaných“ jich kojit nemůže dvacet procent.

Po liposukci se netloustne

Odborné odsátí tuku zvané liposukce není pro pacienty toužící po štíhlé postavě samospasitelné. Pokud se po zákroku nebudou dotýkný hybat, stejně opět ztloustne. Liposukce

sice v některých partiích množství tukových buněk snižuje, při nedodržení zdravého životního stylu však mohou buňky tukové tkáně opět nabrat na objemu.

V mladém věku je plastická operace rozmaršlost

Estetická medicína není zdaleka jen o omlazování a krásě. Pomocí operací lze zlepšit a odstranit řadu vrozených vad. Samostatnou kapitolou je pak podle známého českého „plastika“ Jana Měšťáka operace nosu, takzvaná rhyнопlastika. „Jen málokterý jedinec, který je nositelem normálního nosu co do tvaru a jeho velikosti, může pochopit člověka, kterému nadělil osud nos v některém směru extravagantní,“ míní Měšťák. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Na rychlém rande potkáte Travoltu i Angelinu Jolie

Speed Dating neboli rychlé rande je moderní a zábavná metoda seznamování. V poslední době mu přišly na chuť i starší ročníky. Pořádají je i manželé Žwakovi. S deníkem Metro si o oblíbeném fenoménu povídal Jakub Žwak.

Sejde se stejný počet žen a mužů, udělají dvojice a po krátkém povídání si vymění místo. Je toto rychlé rande?

Ano, jen počet dvojic není dopředu daný. Někdy je dvojic patnáct, jindy sedm. Důležité je, aby byl počet mužů a žen vyrovnaný.

Kolik času má dvojice?

Většinou pět minut. Když je účastníků méně, tak je času o trochu víc. Ale vždy se musí dodržet čas večera, který většinou trvá hodinu a půl. To je tak akorát na to, aby člověk nebyl unavený a aby dokázal vstřebávat informace.

Jaká je role moderátora?

Dohlíží na celý průběh. Hosty v restauraci uvítá. Dostanou od něj tužku a papír na poznámky a formulář, do kterého na konci vyplní, kdo jim byl sympatický a s kým si chtějí vyměnit kontakt. Pokud je oboustranná shoda, tak jim oběma na sebe předáme mailové adresy.

Papír na poznámky? Mně by asi nebylo příjemné, kdybych si všiml, že si o mně protějšek napsal něco nelichotivého.

Účastníci mají desky a do papíru není vidět. Navíc zvonníme dvakrát. První signál hlásí konec pětminutovky. Pak je čas zhruba půl minuty napsat si poznámku. Na druhé zvonění se pánové zvednou a jdou k další dámě.

Mají účastníci jmenovky?

U mladších věkových kategorií mají účastníci jména



Jakub Žwak se ženou Martinou

ARCHIV

herců. Můžete tak strávit večer s Travoltou či s Angelinou Jolie, starší mají prostě označení A, B, C... U stolku se ale mohou lidé představit jménem vlastním. Přezdívky a písmena složí k rozlišení účastníků. Občas se stane, že se sejde víc lidí se stejným jménem.

Všiml jsem si, že pořádáte večery i pro šedesátníky nebo sedmdesátníky.

Když jsme před šesti lety začali, tak jsme měli věkovou kategorii někde mezi 30 a 45 lety. V této kategorii jsme zájem o seznámení vnímali jako nejsilnější. Postupně se ale začali ozývat mladší i starší lidé, že o naše akce mají zájem. Chvilku trvalo, než jsme byli schopni večer naplnit, ale v současnosti je takový zájem, že večer pro šedesátníky děláme jednou až dvakrát za měsíc. Koncept večera je stejný jako u mladší kategorie.

Máte účastníky, kteří jsou na akci už poněkolidkaté?

Já to i doporučuji, většina lidí rychlé rande nikdy nezažila. Na první akci je člověk nervózní a při seznámení je to znát. Ze začátku jsou lidé nesví, po nějakém třetím čtvrtém kole rozhovor už plyne lépe. Lidé zjistí, že je to vlastně večer, při kterém si přišli popovídat. Navíc tím, že je rande moderované, mají lidé pocit jakési jistoty, že nejsou na rande úplně na slepo.

Mají účastníci rychlého rande něco společného?

Většinou jde o muže a ženy, kteří nemají kde potkávat nové lidi. Jde často o lidi v uzavřeném kolektivu. Například zdravotní sestřičky. Hodně k nám chodí i právníci a architekti. Před rokem jsme si udělali průzkum. Víme tak, že k nám chodí z 65 procent vysokoškolačky. U pánů je to asi 55 procent vysokoškoláků. Ze 70 procent jde o lidi z Prahy nebo ze středních Čech.

Víte také, kolik svateb se už díky vám událo?

Když nám někdo zašle svaatební fotografii, tak nás to sa-

Kde se seznámit

Více informací k seznamovacím večerům, které pořádají manželé Žwakovi, najdete na Seznamovacivecer.cz.

- Na webu najdete kontakt, časté otázky a odpovědi, **recenze účastníků** nebo fotogalerii z večerů.
- Seznamovací večery pořádají i další. Hledat můžete na Randemotyl.cz, Smart-dating.cz nebo například na Extra-rande.cz.

možřejmě potěší. To už se nám stalo asi třikrát. Ale zpětná vazba od účastníků je dobrovolná.

Děláte i tematické večery?

Populární je večer pro cestovatele. Lidí s tímto koníčkem je hodně a zároveň účastníci mají pocit, že na akci potkají někoho, kdo je naladěný na stejnou notu. Děláme i degustační večery. Máme i seznamku pro vysoké lidi, pro rozvedené nebo pro ty, kteří chtějí založit rodinu. Také máme akce pro lidi se zájmem o sport a taneční seznamky. Ty byly letos tři. Jedna probíhala vsedě. Další byla v salsovém klubu a ta poslední byla zaměřená na čau, kdy si účastníci povíдали, ale také si mohli zatančit.

Máte i nějakou zajímavou historku?

Vybavím si večer pro padesátníky, účastníci si sedli a my se chystali vysvětlit pravidla, což trvá pár minut, a než jsem to stihl, tak se jeden pár zvedl a řekl, že se večera dál už neúčastní, že si za tu chvíli padli do oka natolik, že už se nepotřebují seznamovat s dalšími a odešli.

Jak vás vůbec napadlo rychlé rande pořádat?

Se ženou jsme měli kolem sebe spoustu kamarádů a známých, kteří nikoho neměli. Udělali jsem nejprve večer pro ně. Myšlenka se líbila. Tento typ seznámení je v podstatě protíváha k internetovým seznamkám či Tinderu.

Jak jste se seznámil se svou ženou vy?

V období, kdy jsme oba studovali vysokou školu, jsme se seznámili přes sociální síť. Nějaký čas jsme si psali a poté si domluvili schůzku. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Pohodové vánoční svátky a do nového roku 2020 mnoho štěstí, zdraví, spokojenosti a spoustu energie.



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

váš český dodavatel energií i služeb.



Pramen se jmenuje Jan

Postupná obnova Malých lázní v náhodské části Běloves pokračovala o víkendu otevřením nového minerálního pramene z nových vrtů a moderní kolonády. Díky vyhřívávanému zimmnímu pitku poteče léčivá voda i při nízkých teplotách. **ČTK**

Krátkce

Horečka vrcholí

Tržby obchodníků o letošním třetím adventním víkendu rostly v porovnání s minulým týdnem i meziročně. V některých případech utratili lidé až o desítky procent víc. Zájem je tradičně o elektroniku, kuchyňské vybavení nebo hračky. Lidé ve větší míře nakupují také potraviny a alkohol. **ČTK**

Úplatky. Firmy mají strach

České firmy se nejvíce v případech podvodů obávají zpronevěry majetku, a to až v 64 procentech případů. Jako další hlavní riziko považuje 62 procent firem podvody při nákupech. Zhruba polovina společností se pak obává možného úniku informací. Vyplývá to z průzkumu poradenské společnosti PwC ČR k prevenci a detekci podvodného jednání

mezi padesáti firmami působícími v Česku. Podle něj české firmy často podceňují prevenci nekalého jednání.

Zhruba 36 procent firem podle tohoto průzkumu hlavní riziko podvodů spatřuje v kybernetických podvodech a 31 procent v úplatcích a korupci. „Riziko úplatků a korupce hodnotily překvapivě jako významné nejen firmy,

které mají zákazníky z veřejného sektoru, u nichž je toto riziko z principu vyšší. Zdá se tedy, že realita tohoto typu rizika si uvědomuje stále více firem,“ uvedla Kateřina Halásek Dosedělová z forenzního oddělení PwC ČR.

Dvě pětiny firem považují za základ prevence pravidelné prosazování firemních hodnot, etických otázek a nu-

lovou toleranci k podezření na nekalé jednání. Všechny dotázané firmy sice podle průzkumu potvrdily, že zaměstnance s pravidly seznamují v úvodním školení, s následným pravidelným školením ale mohou zaměstnanci počítat jen v 58 procentech firem. Ucelený program řízení rizik má podle průzkumu 45 procent firem. **ČTK**

INZERCE

Zaplat' starým za nový.



Využij náš výkup starších zařízení a získáš slevu 1 200 Kč na nový iPhone 11 nebo iPhone 11 Pro.

Galerie Harfa Praha | Atrium Flora Praha
www.istores.cz/vykup

TM and © 2019 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena. Změna cen a chyby vyhrazeny.

iStores



Bílé Vánoce? Za sněhem asi jen na hory

Poslední týden před vánočními svátky bude v České republice panovat výrazně teplé počasí. Někde teploměry ukáže až 13 stupňů Celsia, teploty neklesnou pod nulu ani v noci. Koncem týdne se sice o několik stupňů ochladí, podle dosavadních prognóz meteorologů bude zřejmě i letošní Štědrý den s výjimkou hor bez sněhu i mrazu. Meteorologové považují za pravděpodobné, že teploty na Štědrý den vystoupají nad pět stupňů Celsia a může pršet, sněžit bude pravděpodobně jen na horách.

V dalších dnech se ale začne zvolna ochlazovat a do konce roku se možná dočkají sněhu i lidé v nížinách. Vyplývá to z údajů Českého hydrometeorologického ústavu. Celkově by mělo být období od 16. prosince do 12. ledna příštího roku teplotně nadprůměrné. Z hlediska srážek budou nadcházející čtyři týdny průměrné až slabě podprůměrné, víc sněžit nebo pršet by mělo až od 6. ledna. **ČTK**

S „roskou“ se už dá žít lépe

Chodím do práce a sportuji. Ještě před dvaceti lety to mohl říct málokterý pacient s roztroušenou sklerózou.

Stoupá počet pacientů s roztroušenou sklerózou, nemocí nervové soustavy. Ta se sice nedá vyléčit, lze ji ale výrazně zbrzdít.

„Není to ale jen tím, že by jich přibývalo. Výrazně totiž roste množství nemocných, kteří díky lepší léčbě a kvalitnějším lékům žijí déle. V podstatě jako běžný zdravý člověk,“ říká Ladislav Dušek, re-

ditel Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS). Podle Duška mají lidé s touto chorobou šanci, že pokud umřou, bude příčinou něco jiného než jejich „základní“ nemoc. „Na prvním místě bývají nemoci oběhové soustavy, problémy nervové soustavy, až na třetím místě je roztroušená skleróza,“ říká Dušek. Nárůst evidovaných pacientů považuje Dušek za pozitivní, jedná se totiž o lidi, kteří díky lepší léčbě přežívají a nemírají jako v minulosti.

Před dvaceti a více lety mělo šanci na delší dožití jen asi třicet procent nemocných. Momentálně se situace zcela jiná. Výrazně se totiž mění léčba a je stále více preparátů. Přispívají k tomu pře-

devším nová biologická léčiva a další opatření, která umožňují život s mírnějšími komplikacemi. Jde však o to, aby byla moderní léčba nasazená co nejrychleji poté, kdy lékaři člověku diagnózu stanoví. „Počet akutních hospitalizací kvůli skleróze průběžně klesá,“ vysvětluje Ladislav Dušek. „Je to i díky nasazování vhodných léků a lze tak navodit dlouhodobý klidový stav pro tuto nemoc,“ dodává ředitel ÚZIS.

„Pro pacienta je důležité, aby mu lékaři vybrali vhodné konkrétní léky, aby jeho léčba byla takzvané ušita na míru,“ popisuje situaci Dana Horáková z RS Centra a lékařka Neurologické kliniky pražské Všeobecné fakultní ne-

Pacienti přibývají

18

V Česku žije v současnosti kolem osmnácti tisíc lidí, kterým lékaři diagnostikovali roztroušenou sklerózu (slangově roska). Jejich počty ale stoupají, před sedmi lety jich bylo o pět tisíc méně. V roce 2030 bude v Česku podle odborníků 27 tisíc pacientů.

mocnice. Problémem je podle ní omezení plateb za drahé biologické léky, které ne vždy odpovídají aktuálním medicínským potřebám. „Od začátku léčby je ale nezbyt-

Nemoc i nevinných

Roztroušená skleróza nepostihuje jen ty, kteří na sebe nedbají.

- Jedná se o autoimunitní onemocnění míchy a mozku.
- Příčina může být genetická, virová, nedostatek vitamínu C a další příčiny. K rozvoji nemoci může přispět i špatná životospráva a kouření.

né, aby pacient bezpodmínečně dodržoval pravidla zdravého životního stylu. Lidem s roztroušenou sklerózou škodí například kouření a také alkohol. **PAVEL HRABICA**

ROZHOVOR



LETOS JE NA TRŮNU ČERVENÉ VÍNO

„Cítili jsme, že je potřeba pozvednout kvalitu červených vín, tak jsme se do toho obuli,“ říká ředitel Zámeckého vinařství Bzenec Bořek Svoboda. Jeho Rulandské modré slaví titul vůbec nejlepšího vína roku 2019.

Červené víno kraluje a je nejlepším vínem za rok 2019. Po delší době uspělo mezi všemi vzorky v Salonu vín České republiky a získalo titul Šampiona. Rulandské modré ve výběru hroznů 2017 ze Zámeckého vinařství Bzenec na Hodonínsku představuje deníku Metro ředitel vinařství Bořek Svoboda.

Jak to děláte, že jste titul absolutního Šampiona Salonu vín vyhráli letos už posedmé?

Těžko říci, co děláme oproti konkurenci jinak. Neznáme detaily výrobních postupů jiných vinařství, jdeme si vlastní cestou. O detailech toho, jak budeme víno vyrábět, vedeme každý rok neustálé diskuze. Také o to, jak udělat víno zajímavější. Ochutnáváme špičkové věci ze zahraničí i z tuzemska a přemýšlíme, co bylo asi záměrem vinaře, který dotyčné víno vyráběl. Přemýšlíme i o tom, kdo si víno kupuje a co ho vede k tomu, aby si dotyčné víno koupil či opakovaně kupoval. Víte, v zásadě se dá říci, že 95 % postupu je stejných a ladíme jen nuance typu, kdy sklízet hrozny, jestli půjde větší či menší podíl na sud, jaké typy sudu bude používat a tak dále.

Nutí vás to neustále o vínu přemýšlet.

Ano. Nemyslet si, že vše děláme nejlíp, nestydět se za to, že člověk má i určitou míru pochybností nad vlastním postupem, a zejména je nutné dbát na kvalitní hrozny z vlastních vinic, které jsou dobře vyzrálé. Dále musíme nastavit detailně výrobní postupy a klást důraz na důslednost v jejich dodržování.

Letošní Šampion je ale víno červené. To není úplně doména vašeho vinařství. Jste dobří hlavně v bílých vínech.

Cítili jsme, že je potřeba pozvednout kvalitu červených vín a asi před třemi lety jsme se do toho obuli. A výsledek je Šampion.

To jste si tak věřili? Že by to s Rulandským modrým letos mohlo cinknout?

Víte, síto na národní soutěži je velké. Častokrát neprojdou velmi pěkná vína, takže doufáte v mnoho svých horkých kandidátů. Občas se stává, že neprojdou do dalšího či finálního kola a pak máte v hlavě svůj vlastní seznam vín, která jsou vysoko ve vlastním žebříčku kvality, ale tak nějak nepřemýšlíte, že by mohla dosáhnout mety

nejvyšší, a to z nějakého důvodu, ať už je to obliba odrůdy, ročníku nebo tak. Jelikož jsme v kategorii červených vín nikdy neuspěli, tak jsme ani moc nedoufali, že by se to mohlo právě u červeného vína stát. Nicméně právě Šampion bylo víno, ze kterého jsem byl opravdu nadšený, ale tak nějak jsme nedoufali, že by to mohlo vyjít.

Jak byste popsal vaše vítězné víno?

Víno potěší sytější rubínovou barvou. Po přivonění ucítíte směs zralých třešní a višní, které jsou podpořeny tóny divokého koření. Chuť připomíná zavařeně brusinky, má pevnou kyselinku a výbornou plnost. Sametový charakter vybízí k dalšímu doušku. Víno má velmi dlouhý dozívání.

Jak je potřeba připravit víno na soutěž, respektive na profesionální slepé hodnocení?

Nic se na soutěž nepřipravuje. Vezme se víno ze skladu, kde čeká na expedici do obchodní sítě, a toto víno jde na soutěž. Nikdy nepřipravujeme vína jen na soutěže. Veškerá příprava je ve vinici, následně ve sklepě při zpracování hroznů a posléze při škole-

ní vína před lahvováním, poté nastává samotné lahvování vína do podoby určené pro obchodní síť.

A jak udržet víno v této výjimečné kondici, aby i zákazníci měli možnost ochutnat to stejné víno i měsíce po soutěži?

Jelikož vína, která jdou na soutěž, jsou stejná vína, která jsou určena pro obchodní síť, tak se zákazník nemusí ničeho bát. Samozřejmě ne každé víno má stejný potenciál růstu v letech. Záleží zejména na odrůdě, a to zejména v kategorii bílých vín, kdy ne každá odrůda se hodí na dlouhodobé skladování. V neposlední řadě má na to vliv i míra užití dřevěných sudů při výrobě.

Vánoce jsou mimořádně hektická doba pro každé vinařství. Jak je na tom to vaše? Kolik vína prodáte v tomto období?

V zásadě se dá říci, že nejsilnějším měsícem v prodeji bývá měsíc listopad, jelikož obchodníci se zásobují na Vánoce s mírným předstihem. Teprve až za ním je nynější prosinec.

Citát

Problémem je to, že ve spoustě restaurací je v nabídce hlavně zahraniční víno, nikoli to z České republiky.

BOŘEK SVOBODA, ŘEDITEL ZÁMECKÉHO VINAŘSTVÍ BZENEC

Velkým tématem posledních let je snoubení vína a jídla. Dodáváte vaše vína také do gastronomických provozů? A jak vnímáte úroveň prezentace vín v restauracích?

Samozřejmě i my dodáváme do gastronomie. Úroveň prezentace vín v mnoha restauracích šla hodně nahoru a velmi se to zlepšilo. Ovšem z mého pohledu je problémem to, že ve spoustě restaurací je v nabídce hlavně zahraniční víno, nikoli to z České republiky. Častokrát slycháváme, že zahraniční víno je pro restauraci lepší byznys, že jim nikdo nekontroluje marže. Možná je to i proto, že nám Čechům chybí kus vlastní hrdosti. Myslím, že se výše uvedené důvody prolínají a častokrát je to velmi individuální. Nicméně, když přijedete do kterékoliv vinařské země, tak valná většina vín v gastronomii je vždy místní. **PETR HOLEČEK**

Citlivá kauza nekončí

Policie obvinila ex-premiéra Petra Nečase z křivé výpovědi v případě zneužití Vojenského zpravodajství.

Bývalý předseda vlády svědčil ve prospěch své manželky Jany (dříve Nagyové), která v roce 2012 nezákonně zaúkolovala zpravodajce, aby zařídili sledování premiérovy tehdejší manželky Radky.

Nečasovi hrozí v případě odsouzení až tříletý trest vězení. Obvinění v kauze potvrdil šéf Obvodního státního zastupitelství pro Prahu 1 Jan Lelek. „Trestní stíhání se týká dvou svědeckých výpovědí,“ uvedl. Dodal, že obviněný si již proti zahájení stíhání podal stížnost, kterou žalobci minulý týden zamítli.

Kriminalisté začali prověřovat, zda se bývalý premiér nedopustil trestného činu, v srpnu. Nečase začali stíhat v listopadu. Podnět policii podali olomoučtí vrchní státní zástupci, kteří Nečasovou v kau-

ze Vojenského zpravodajství obžalovali. O křivé výpovědi mluvila již při vyhlášení prvoinstančního rozsudku soudkyně Pavla Hájková, když ženu uznala vinnou. Řekla, že Nečas jako svědek nemluvil pravdu, čímž se snažil prospět své manželce.

Nečasová, která dříve vedla premiérův kabinet, dostala za zneužití zpravodajců tříletou podmínku a desetiletý, tedy maximální, zákaz působení ve vedoucích funkcích státní správy. Pravomocný verdikt padl letos v březnu. **ČTK**

Oběti. Souvislý táhlý tón

Sirény k uctění sedmi obětí střelce v ostravské Fakultní nemocnici se rozezní po celé zemi dnes v poledne. Budou houkat jako v jiných případech dvě minuty a 20 vteřin. Zvuku sirén nebude předcházet žádné upozornění či doprovodný text, půjde o souvislý táhlý tón.

Odszkodnění obětí střelce Ctirada V. má v gesci ministerstvo

spravedlnosti. Bude se řídit zákonem, informoval ministr vnitra Jan Hamáček. Podle jeho kolegy ministra kultury Lubomíra Zaorálka to znamená, že bude odstupňované, například podle počtu členů pozůstalé rodiny. Až tři pozůstalí, v případě, že jde o manžela či manželku nebo dítě, mohou na základě dnešního rozhodnutí vlády počítat každý s peněžitou

pomocí 200 tisíc korun. Sourozenci obětí budou mít nárok na 175 tisíc korun. Jestliže by pozůstali byli čtyři, suma přepočtená na jednu osobu se sníží ze zákonných důvodů na 150 tisíc korun. Pomoc rodinám obětí už schválila také zastupitelstva Ostravy a kraje. Rodinám zavražděných každá ze samospráv pošle 100 tisíc korun. Zraňování dostanou polovinu. **ČTK**



Krása váz i Lužických hor

Letošní 6. ročník festivalu designu Czech Design Week zná své vítěze. Na slavnostním vyhlášení v prostorách Kongresového centra v Praze zvítězil v kategorii Objev roku Pavel Kopřiva junior s unikátním svítidlem inspirovaným horizontem Lužických hor. Cenu Best of Design si odneslo slovenské designérské duo Mach & Krovina a s kolekcí váz TWOOWT obdržela ocenění za nejlepší instalaci Marieta Tedenacová (na fotce). Zvláštní uznání poroty získala česká značka designového nábytku a doplňků do dětských pokojů Chic by Pig. Limitovanou edicí trofejí v podobě váziček navrhl umělec František Jungvirt. **MET**

INZERCE

Zájemci o hypotéku by ji chtěli mít schválenou ještě před hledáním nemovitosti

7 z 10 vybraných klientů bank by chtělo mít jistotu schválené hypotéky ještě před hledáním bydlení. Většina si jich na základě výsledků hypoteční kalkulačky vytvoří seznam preferovaných bank, od kterých potom očekává minimálně srovnatelnou úrokovou míru, jako jim vyšla na internetu. Kontakt na odhadce získávají nejčastěji v bance, kde si berou úvěr. Vyplývá to z průzkumu společnosti Ipsos pro Raiffeisenbank realizovaném mezi lidmi, kteří si v posledních dvou letech sjednali hypotéku.

Z průzkumu vyplývá, že pro 72 % respondentů je nejdůležitějším atributem hypotéky, zda budou mít jistotu, jestli je pro ně poskytnutí úvěru reálné. Najít v dnešní době vhodné bydlení je velmi složité.

O nemovitosti je velký zájem, a když už si člověk něco vyhléd-

Seznam bank na základě kalkulačky

57 % ANO, udělal/a
33 % NE, neudělal/a

Počet vybraných bank

20% 1 banku
30% 2-3 banky
11% 4-8 bank
31% 8 a více bank

▲Vytvořili jste si na základě výsledků hypoteční kalkulačky seznam preferovaných bank?

ne, je to hned pryč. Je potřeba jednat rychle, jenže vyřídit v mezichase hypotéku nějaký čas trvá.

„Proto našim klientům nabízíme takzvanou hypotéku naruby, díky které mají schválený úvěr ještě předtím, než si jejich vysněnou nemovitost vyhlédnou. Následně mají 12 měsíců garantovanou úrokovou sazbu, a pokud si nevyberou, neplatí žádné sankce a smlouva se ukončí,“ říká Petra Kopecká, tisková mluvčí Raiffeisenbank.

36 % vybraných klientů bank využívá k čerpání informací o úvěrech nějakou formu hypoteční kalkulačky. Dvě třetiny jich na základě výsledků vytvoří seznam preferovaných bank, které následně kontaktují. 67 % lidí má na tomto seznamu 2-3 banky, 31 % vybírá ze 4-8 institucí. Přímou návštěvu pobočky volí 28 % respondentů a 20 % jich vyhledává na internetových stránkách konkrétní banky.

Miloš Forman jak ho neznáte!

Doplněno dosud nezveřejněnými fotografiemi ze soukromých archivů.



Zádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na www.knizka.cz

knizka.cz

Recenze. Amundsen vodku nepopíjel

Sledovat životní příběh slavného norského průzkumníka, který vedl první expedici na jižní pól či jako první přelétl severní, je občas překvapivě nuda. Daleko více než dobrodružné expedice totiž snímek rozebírá Amundsenovu osobnost a duši, a to se na plátně často odehrává na úkor potřebné svižnosti vyprávění a akce.

Tvůrci v čele s režisérem Espenem Sandbergem se nebojí zobrazení Amundsenových temnějších stránek. Na rozdíl od jeho výprav, které známe z dějepisu, se tak nově můžeme seznámit s některými jeho milostnými aférami, komplikovaným vztahem s bratrem i spoluúčastníky výprav, se kterými podnikal ledacos. Vodku ale rozhodně nepopíjeli. Film ukazuje i soupeření s britským námořním důstojníkem a objevitelem Robertem Scottem, jehož následky a krivdu ze strany Britů



Pal Sverre Hagen BONTONFILM

poté Amundsen těžce nesl po celý zbytek života.

Režisér filmu získal před časem nominaci za film Kon-Tiki, ve kterém si hlavní roli, stejně jako teď Amundsen, zahrál norský herec Pal Sverre Hagen. Tohle skoro dvoumetrového hezouna mohou čeští diváci znát například z oblíbené norské detektivky Vzkaz v láhvi či jako zá-

Český Amundsen

Ve snímku se v roli jednoho ze členů Amundsenovy výpravy objeví také český herec Vojtěch Kotek. Ten zde představuje německého leteckého mechanika a polárního letce Karla Feuchta.

- Výraznou českou stopu zanechala na snímku i kostymní výtvarnice Michaela Horáková Hořejší.

poráka z dva roky starého amerického sci-fi snímku Sedm životů s herečkou Noomi Rapace. Na první pohled nezvyklá castingová volba se však v Amundsenovi i díky kvalitní práci maskérů a kostymérů ukazuje jako velmi šťastná. Snad až příliš urostlému mladistvému herci totiž roli chladného, naštvaného i nekompromisního

Amundsen věříte i ve chvíli, kdy ztvárňuje polárníka v jeho posledních letech.

Ve filmu mohou pozorní diváci v norském královském paláci poznat pražský Žofín, filmová Královská geografická společnost sídlící v Londýně je ve filmu v Průhonících a výprava nevívaly po návratu z cest davy norských občanů v Oslu, ale dvě stovky českých komparzistů na pražské Náplavce. Většina ateliérových scén pak vznikla v pražských Třeboradicích. Lhal bych, kdybych tvrdil, že jsem zkušeným okem recenzenta rozeznal všechny lokace. Právě naopak. Natolik filmaři stylizaci jednotlivých scén perfektně zvládli.

Kde však snímek naopak bolestně zaostává, je již zmínovaná akce. Dramatických momentů z dobrodružných výprav se tu sice dočkáme, není jich však mnoho a většínou od nich hned tvůrci utíkají do jiné scény. Vizuálně nej-

atraktivnější neprobádané bílé světy, stroje a nástrahy, které je třeba překonávat, tu dokonce někdy působí jen jako jakási munice, kterou pak producenti plánovali umně sestříhat do filmových upoutávek a vyobrazit na plakátech. V kombinaci se severskou syrovostí, jakou je snímek protkán, jde přitom o velmi nezvyklý a nepříliš chutný koktejl.

Víc než cokoliv asi nejslavnějšího polárníka Amundsen definoval fakt, že neuměl svých cílů dosáhnout až jako druhý. Doufejme tedy, že budou v boji o diváky stejně úspěšní i tvůrci jeho filmového životopisu. O ty se utkají těsně po Vánocích a je velkou otázkou, zda uspějí. Utkají se zde totiž s hrdiny Hvězdných válek i českých romantických komedií. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



„Dialogy již nemusely mít 20 vteřin“

Norský polární objevitel Roald Amundsen vyrážel opakovaně do neprozkoumané ledové pustiny už před více než sto lety. Nad jeho výpravami tehdy žasl celý svět, nyní mohou také tuzemští diváci. Do kin přichází snímek Amundsen, který si zde odbude premiéru 26. prosince. O jeho natáčení, které probíhalo z větší části v Česku, jsme si povídali s norským režisérem Espenem Sandbergem.

Jak vznikl nápad natočit příběh o Amundsenovi?

Žiju v sousedství Muzea lodi Fram v Oslu. Často jsem ho navštěvoval a viděl jsem, co všechno Amundsen dokázal a zažil. Jeho osobnost mě zajímala čím dál víc, zejména když jsem došel až k tomu, že měl velmi zvláštní vztah se svým bratrem a že byl našťavý jak na Brity, tak i na Italy. Chtěl jsem tomu všemu lépe porozumět a taky mi to přišlo



E. Sandberg. 2x BONTONFILM

jako docela dobrý námět na film. Jeho život se všemi úspěchy i neúspěchy, to byla jedna velká podívaná, která se krásně hodila pro kameru.

Byl jste v kontaktu s někým z rodiny Amundsenů?

Sám Amundsen děti neměl, ale jeho bratr Leon ano. S těmi jsme o všem hodně mluvili a na základě těchto obsáhlých rozhovorů se nám povedlo dobrat k novým informacím, které jsme našli v dopisech a denících. To všechno házelo zcela nové světlo na jeho osobní život.

Máte zkušenost s americkou produkcí díky režii pátých Pirátů z Karibiku. Není pro vás poté režirovat menší snímek nuda?

Vůbec ne. Byl jsem moc rád, že jsem mohl točit dialogy, které přesáhly dvacet vteřin. Tohle je v mnoha ohledech něco úplně jiného – stejně jako jsem si užíval natáčení Pirátů, měl jsem radost i při natáčení Amundsen. I když to bude znít jako klišé, tak každý film je velká výzva. Stojí to celé vždycky tolik práce a úsilí, abychom došli k výsledku. Tady to znamenalo pracovat úplně jiným způsobem s herci. Byla to ale skvělá zábava.

Natáčeli jste i na Islandu, což znamená práci v dosti extrémních podmínkách. Jak jste to zvládali?

Bylo to hodně náročné, protože nám ani trochu nepříšlo

počasí, v jaké jsme při přípravách doufali. Ale to se u filmu děje celkem často. Museli jsme se s tím tedy během natáčení nějak popasovat a vyřešit to pak v postprodukcii. Ale jinak jsem s tím, co se nám na Islandu povedlo natočit, velmi spokojený, a doufám, že i čeští diváci to tak budou vnímat. U takovýchto menších filmů je to zejména čas, o který hrajete, a proto vám nezbyvá než se prostě s některými věcmi smířit a jít dál. Asi nikdy tady v Evropě nebudeme mít takové možnosti, jako má Hollywood. Ale to vůbec nevadí. I přesto můžeme na starém kontinentu točit skvělé a zajímavé filmy.

V rámci natáčení tohoto filmu jste strávil téměř měsíc v Praze spoluprací s českou produkcí.

Celý ten čas strávený u vás byl naprosto fantastický! Už jsem v Praze předtím natáčel a ta podpora, které se nám opět dostalo, byla skvělá. Kolem sebe jsem měl několik výborných českých profesionálů a jejich podíl na výsledku na všech možných úrovních je zcela zásadní. Vy už u vás dávno dobře víte, že máte spoustu krásných lokalit pro natáčení, s tím už máte letité zkušenosti. Ale já jsem si užíval taky práci vašich odborníků, jejich osobnosti, kreativity a vysokou řemeslnou úroveň. Tohle všechno dalece vyhovuje světovým standardům a já vás teď doporučuji všude, kam přijedu, i v zámoří. **MET**

INZERCE

DOER MEDICAL®

Vysoce kvalitní
lubrikační gely
na bázi silikonu

Doer Medical® Silk
Doer Medical®
Aloe Vera & Vitamin E

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

MS TRADE s.r.o.
Zdravotnické prostředky
GEL



www.mstrade.eu

Produkcí kaviáru vévodí Čína

Nejdražší ryba má cenu podobnou jako automobil Ferrari.

Kaviár made in China? Pověst této asijské země je sice poznamenána opakovanými potravinářskými skandály, ale jejího kaviáru z jesetera si cení znalci a přední šéfkuchaři jej postupně začínají servírovat svým hostům.

Firma Kaluga Queen má chov ve městě Čchien-ťao-chu (Jezero o tisíci ostrovech), asi 300 kilometrů jihozápadně od Šanghaje, v čistých vodách obklopených horami. Cesta k nádržím trvá asi 20 minut jízdy loďkou.

Tato čínská značka, založená v roce 2005, produkuje 35 procent světového kaviáru. Země se tak stává světovým lídrem v tomto oboru. Kaviár je jednou z nejdražších potravin na světě. Vyrábí se z vajíček jesetera, ryby, která může být až čtyři metry dlouhá a může vážit 300 kilogramů. „Jsou jako naše děti. Sledujeme je od malička. Je to pro nás těžké, když mají být usmrceny,“ říká chovatel Čhiao Jü-wen na břehu nádrží, kde ryby rostou podle druhu až do věku od sedmi do patnácti let. „Cítíme uspokojení, že přispíváme ke vzniku výjimečného produktu,“ líčí své pocity a hází rybám krevetové granule, hrášek a vitamíny. Jesetera dlouho lovili v Kaspickém moři. Po roce 1991, kdy se zhroutil Sovětský svaz, který lov reguloval, se rozmohl nadměrný odchyt a pytláctví, takže populace jeseterů prudce poklesla. Rybě hrozilo vyhubení, proto se stala chráněným druhem. Od roku 2008 byl její lov v Kaspickém moři zakázán. Zároveň se rozvíjel její umělý chov, od Itálie přes Francii po Čínu. Tyto farmy jsou nyní hlavním zdrojem kaviáru.

Přibližně 300 zaměstnanců Kaluga Queen se stará o asi 200 tisíc jeseterů. Když samičky dospějí, jsou zaživa vykuřovány v ultramoderní laboratoři, kde je udržována teplota deset stupňů Celsia. Vajíčka se pak omyjí, roztrídí, prosívají, solí a balí. Loni Kaluga Queen vyrobila 86 tun kaviáru: 82 tun šlo na export, zejména do Evropské unie, do USA a do Ruska. Jeden kilogram stojí podle druhu 10 tisíc až 180 tisíc jüanů (32 500 až 575 tisíc korun). Nejdražší ryba má cenu kaviáru kolem dvou milionů jüanů (asi 6,45 milionu korun). „To je cena Ferrari,“ při-

pomíná s úsměvem viceprezident podniku Sia Jung-tchao a vzpomíná, jak po roce 2006, kdy Kaluga Queen vyrobila svou první skleničku, získali firmě nedůvěřovali.

V posledních dvaceti letech totiž Čínu zasáhlo mnoho skandálů s vadnými potravinami. „Několik let se diskutovalo o čínském kaviáru, zá-

kazníci k němu neměli důvěru,“ uvádí zakladatel firmy Kaviari Raphaël Bouchez, který dodává kaviár do mnoha renomovaných pařížských restaurací.

„Vysvětlovali jsme zákazníkům, jak se ryby chovají s použitím metod velmi ohleduplných k životnímu prostředí. Je třeba říci, že čínský kaviár

je velmi kvalitní,“ zdůrazňuje Bouchez. Četní distributoři dodávají čínský kaviár prestižním zařízením všude ve světě. Šéfkuchař Guy Savoy, jehož stejnojmenný pařížský podnik získal ocenění jako nejlepší restaurace na světě a má tři michelinské hvězdičky, rovněž používá čínský kaviár.

Další překážkou je obchodní válka mezi Pekingem a Washingtonem.

Ovšem Lily Liou, zodpovědná v Kaluga Queen za marketing, vidí řešení: „Doufáme, že Donald Trump nás kaviár ochutná a řekne: To miluju! Snížme cla a pomozme čínskému kaviáru dobýt Ameriku!“ **ČTK**

INZERCE

PŘEJEME KOUZELNÉ VÁNOCE

Značka 

Náš tip na dárek pro hebké ruce

Aloe vera, bambucké máslo a výtažek z měsíčku lékařského dodají pokožce rukou hebkost. Chrání také před lámáním nehtů a pomáhají udržet potřebnou hydrataci.

certifikovaná přírodní kosmetika

alverde
NATURKOSMETIK
HAND- & NAGELCREME
Bio-Calendula Bio-Aloe Vera
Zertifizierte Naturkosmetik
NORMALE HAUT

DÁREK, KTERÝ NEZKLAME

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku? S dm dárkovou kartou nikdy nemůžete šlápnout vedle. K dostání ve všech prodejnách dm.

alverde krém na ruce bio měsíček & bio aloe vera 75 ml

59⁹⁰ Kč
15,96 Kč za 100 ml



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

Balíčky. Za krádeže bude vyšší trest

Krádeže balíčků, které doručovatelé běžně nechávají Američanům přede dveřmi domů, se v americkém státě Michigan od včerejška stávají trestným činem. Informovala o tom televize Fox News. Ta v této souvislosti poznamenala, že změna přichází v čase před vánočními svátky. Nedávný průzkum totiž ukázal, že obětí takzvaného verandového pirátství, jak se těmto krádežím ve Spojených státech říká, se stal před loňskými svátky každý pátý Američan. Případně každý pátý Američan zná někoho, kdo byl tímto způsobem okraden. Nový zákon, který nyní vstupuje v platnost, počítá s až ročním trestem vězení. Těm, kteří balíčky kradou opakovaně, bude hrozit až pět let za mřížemi. Se zloději doručovacích zásilek se nepotýká jen Michigan, ale celé Spojené státy. Například v Oregonu policisté na nenechavce připravují pasti – do balíčků dávají GPS přístroje, se kterými zloděje snadno vystopují. **ČTK**



Konec nebo pozastavení

Americký výrobce letadel Boeing zvažuje, že sníží na polovinu, případně úplně pozastaví výrobu letadel 737 MAX. Tvrdí to konce tohoto roku neschválí návrat těchto strojů do vzduchu. Provoz letadel Boeing 737 MAX je kvůli dvěma smrtelným nehodám od letošního jara pozastaven. Odbyt Boeingu se v prvních 11 měsících roku snížil na polovinu. Meziročně se propadl o 51 procent na 1,17 miliardy dolarů (zhruba 27 miliard korun). **AP**

Krátce

Drahá záchrana

Italská vláda poskytne až 900 milionů eur (téměř 23 miliard korun) na záchranu zadlužené družstevní banky Popolare di Bari. Ta minulý týden oznámila, že potřebuje finanční injekci až jednu miliardu eur. **ČTK**

Číslo dne

15

Před tolika lety himálajské království Bhútán přijalo jako první země na světě prakticky úplný zákaz kouření.

Brazílie proti korupci

Hlava největšího jihoamerického státu je známa svými kontroverzními výroky.



Prezident Bolsonaro AP

Brazílský prezident Jair Bolsonaro prohlásil, že nebude ve své vládě tolerovat korupci a že na ministra, který se jí dopustí, bude aplikována metoda nazvaná podle převážení svázaných papoušků visících za nohy.

O dalším kontroverzním výroku prezidenta Bolsonara informovala místní média. Některá z nich zdůraznila, že

šlo o metaforu. „Existuje snad korupce v mé vládě? Ano, je to možné, ale vláda o tom neví,“ řekl na veřejném mítinku v brazilském městě Palma (stát Tocantins). „Pokud se korupce objeví, zavěším ministra na hůl na papoušky,“ dodal prezident.

Podle médií prezident použil výraz „pau de arara“, který původně označoval nástroj na přepravování papoušků svázaných a zavěšených na tyči hlavou dolů. Za vojenské diktatury v letech 1964–1985 se ale takto označoval způsob, jakým byli mučení odpůrci režimu, které také věšeli svázané za ruce a nohy hlavou dolů na tyči.

Bývalý armádní důstojník a krajně pravicový politik Bolsonaro je v úřadu prezidenta od letošního ledna a v minulosti proslul mnoha kontroverzními výroky. Za některé z nich si ještě jako poslanec vysloužil i obvinění z rasismu. O brazilské vojenské diktatuře se Bolsonaro vyjadřuje

pozitivně. Podle něj byly vojenské vlády v letech 1964–1985 kvůli rostoucí komunistické hrozbě v Brazílii nutné, aby se zachovaly národní instituce.

Podle vládní komise, která před několika lety zločiny vojenských vlád vyšetřovala, se obětí represí za dvě desítky let vojenských vlád stalo 434 lidí a tisíce dalších skončily ve vězení.

Letos v březnu si brazilská hlava státu vysloužila kritiku za to, že zrušila dekret z roku 2011, který zakazoval oslavovat události z dob diktatury. Prezident dal pokyn ministerstvu obrany, aby vojáci oslavili 55. výročí převratu z roku 1964. **ČTK a MET**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Zavraždil syna

Bývalý japonský velvyslanec v Česku Hideaki Kumazawa (vlevo) byl v Tokiu odsouzen k šestiletému vězení za vraždu svého 44letého syna, kterého považoval za nebezpečného. Šestasedesátiletý muž se již dříve k činu přiznal. Na svého potomka zaútočil po hádce kuchyňským nožem. Napadený syn v důsledku bodných zranění do hrudníku a krku silně krvácel a po převozu do nemocnice zemřel. Kumazawa, který byl velvyslancem v Česku v letech 2005 až 2008 (na snímku vpravo s někdejší pražským primátorem Pavlem Bémem), policisty sám přivolal na místo činu. Otec již dříve vyšetřovatelům řekl, že jeho syn nevycházel z domova a vůči rodičům se choval násilnický. Údajně mohl trpět duševní chorobou. **AP, MAFRA**



Krátce

Rodí se gigant

Britská společnost Cineworld Group koupí za 2,1 miliardy dolarů (přes 48 miliard korun) kanadskou firmu Cineplex. Spojením vznikne největší provozovatel kin v Severní Americe. Cineworld Group díky akvizici přidá ke svým 786 kinům s 9498 promítacími plátny dalších 165 poboček s 1695 plátny.

Začali bourat

Deset dnů po explozi zemního plynu a následném požáru ve dvanáctipatrové domě v Prešově na Slovensku začali včera pracovníci české firmy Cannoneer Group s pomocí speciální techniky rozebírat horní podlaží budovy. **ČTK**

PROSINEC 2019

BRENO

KOBERCE • PVC

Vánoční inspirace...

Zpříjemněte si chladné zimní večery a dotvořte si tu pravou vánoční atmosféru s našimi kusovými koberci z kolekce

Touch

1296,-

cena za rozměr 80x150 cm

materiál 100% PP Frisé Shaggy, výška vlasu 47 mm, různé barvy a rozměry



Kč/ks



PŘIJĎTE SI PRO DÁREK ZA NÁKUP nad 2000 Kč

akce **-50%**

DORMEO WARM HUG SET

Deka + polštář

690,-

~~1390,-~~ Kč/set

Přejeme krásné svátky!

BRENO.cz

sledujte náš facebook [facebook.com/koberce.breno](https://www.facebook.com/koberce.breno)

máme **největší výběr** koberců, PVC a vinyly

bytové PVC 5m nabízíme také v šířích 5m

KUPON NA SLEVU při nákupu

15%

BRENO

Metro 12/2019

Platí pouze do 31. 12. 2019!

Vztahuje se pouze na zboží na prodejně. Slevy se nesčítají. Neplatí zpětně, na služby, na akční zboží, ani na objednávku.

Komplexní služby zákazníkům jsou pro nás samozřejmostí

Poradenství a individuální přístup

Řezání podlahové krytiny na míru

Obšívání koberců

Vaše zboží Vám dovezeme po celé ČR

Koberec i PVC Vám profesionálně položíme

Platí do 31. 12. 2019 nebo do vyprodání zásob. Za případné tiskové chyby neručíme. Zobrazované fotografie jsou pouze ilustrací. Ceny jsou uvedené včetně DPH.

Krátce

Nejvíce se líbí hit Despacito

Klip k tanečnímu hitu Despacito portorického zpěváka Luise Fonsiho se stal na platformě YouTube nejsledovanějším hudebním videem uplynulého desetiletí. Celkem nasbíral 6,5 miliardy zhlédnutí. Úctyhodných 4,5 miliardy přehrání pak figuruje u klipu zpěváka Eda Sheerana k písni Shape of You. První trojici nejpopulárnějších videí pak uzavírá rapper Wiz Khalifa s klipem See You Again (4,3 miliardy).

Všechno nejlepší

Filmový a divadelní herec Jaroslav Satoranský dnes slaví osmdesátiny. Kromě více než 53letého působení v Divadle na Vinohradech je znám především díky rolím v televizních seriálech Záhada hlavolamu, F. L. Věk, Nejmladší z rodu Hamrů a v poslední době také Policie Modrava. **ČTK**

Proti padouchům se spojí superšpión a vynálezce

Ačkoli jde o postavu animovanou, vypadají přesně jako herci Will Smith a Tom Holland.

Ti jim v originální verzi snímku Špióni v převleku propůjčili své hlasy.



Willa Smithe poznáte na první pohled.

20TH CENTURY FOX

Když nejlepší špión hledá dokonalé maskování, může narazit na určité potíže. Zejména pokud jej dostane do parády geniální vynálezce, který je schopen pěkných úletů. A to někdy doslova.

Bylo by téměř nemožné najít dva tak velmi odlišné hrdiny, jako jsou legendární superšpión Lance Sterling a geniální vynálezce Walter Beckett. Agent Lance, kultivovaný, elegantní, nonšalantní a prostě naprosto dokonale

všech okolností. Zatímco Walter... není. Ten je prostě jen geniální. Náročnou univerzitu vystudoval už v patnácti letech a teď zrovna pracuje na tajných výzkumných projektech pro ještě tajnější vládní službu. To, že se tito dva dají někdy dohromady jako partáci v akci, by si nedokázal asi představit ani ten největší padouch.

Jenže na to dojde právě teď, kdy je potřeba zachránit svět před jedním takovým, před Kellerem Killianem, zločynem číslo 1. Walter je totiž vynálezce biodynamického maskování, které špiónům umožní dokonalý převlek. Či spíše převtělení. A tak se díky tomuto vynálezu Lance promění ve statečného, divokého, majestátního a dokonale

nenápadného tvora – v holuba. Geniální. Holubi jsou všude, nikdo si jich moc nevšímá a umí létat. Od té chvíle Walter a Lance musí pracovat jako dokonale sehraný tým, jinak se celý svět ocitne ve smrtelném nebezpečí.

Hlavní postavy se napohled zásadně liší, protože Smithův špičkový tajný agent má bezmála bondovský šarm elegantního gentlemana, kdežto Hollandův geniální vědec je mírně řečeno podivín. Ale navzájem se potřebují, protože první používá v akci vynálezy, které ten druhý dodává.

Na prvním animovaném projektu z produkce Chernin Entertainment se režijně setkali Nick Bruno, jenž pracoval na seriích Doba ledová či Rio, a Troy Quane. Ten natočil krátký speciál Šmoulové: Vánoční koleda.

Snímek Špióni v převleku do našich kin dorazí 26. prosince. **MET**



Pet Shop Boys

Neil Tennant a Chris Lowe
13. května 2020 vystoupí
v pražském Foru Karlín.
Koncert bude součástí turné
s názvem Dreamworld: The
Greatest Hits Live. Jejich
nové studiové album
Hotspot vyjde 24. 1. 2x MAFRA



INZERCE



Venušiny kuličky
Geisha

★★★★★ 100 %

+ kvalita/cena
+ jemný silikon



449,-



sexshopik.cz

víc než kapka potěšení



Vibrační vajíčko Elva
včetně dálkového ovládání

★★★★★ 100 %

+ příjemný na dotek
+ voděodolný
+ jemný
+ tichý

1599,-



100% diskrétnost



Satisfyer Pro 2 Vibration

★★★★★ 99 %

+ stimulace klitorisu
+ kvalita/cena
+ voděodolný
+ bestseller

1399,-

platí do 23. 12. 2019



e-shop
www.sexshopik.cz



Prodejna
Bystrá 761/10, Praha 9



vánoční otevírací doba
Po-Pá: 9 -18 h, So: 9-17 h



ihned k odběru
přes 15000 ks

Sudoku

		6	8					
			3		4	8	6	5
3								
1	2			7				8
		7	6		1	9		
	6			2			3	7
								8
7	9	8	5		6			
					3	4		

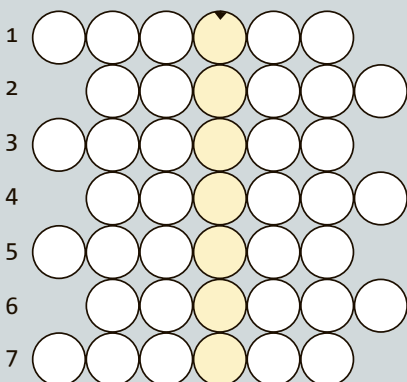
Napište svou bublinu



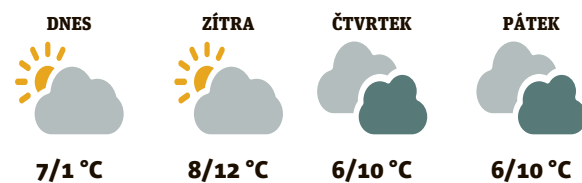
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. autor E. Oněgina
- 2. muž vodící psy
- 3. následující
- 4. lidoop
- 5. malý Pavel
- 6. peněžitý trest
- 7. oděv na spaní



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -23,8 °C (1788) ↑ 11,7 °C (1989)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
17.30 AZ-kvíz	16.05 Tímošenko	15.55 Dr. House (3)	16.30 Odpolední zprávy	15.00 Óčko news
18.00 Události v regionech	17.00 Historie bombardování.	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.50 Policie v akci	15.05 Mixxxer Show
18.25 Kde domov můj?	17.55 Záchrana Benátek	17.25 Co na to Češi	17.50 Prostřeno!	17.00 Óčko news
19.00 Události	18.45 Večerníček	18.25 Ulice (3797)	18.55 Velké zprávy	17.05 Óčko hity
19.50 Branky, body, vteřiny	19.00 Zeměpis světa: Indický Himálaj	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40 Divošky	17.30 Smartmania
20.00 Peklo s princeznou	19.15 Domov můj II (3/4)	20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (939)	19.55 TOP STAR	17.35 Óčko hity
21.40 Snowboardáři	19.40 Postřehy odjinud	21.40 Víkend	20.15 Krejzovi (113)	18.00 Cinema news
00.15 AZ-kvíz	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	22.40 Expozitura (11)	20.15 Marta	18.05 Óčko hity
00.40 To se ví	20.00 Apartmá v hotelu Plaza	00.20 Beze stopy VI	22.50 Vůně zločinu (3)	19.00 Óčko news
01.25 Zajímavosti z regionů	22.00 Heroin	01.10 Mentalista (4)	Podraz. Krimiseriál (Ukrajina, 2013)	19.05 Moje desítka
01.55 Zahrada je hra	23.20 Mata Hari	02.05 Mentalista (5)	00.00 Policie v akci	Top 10 klipů podle diváka Óčka
02.20 Dobré ráno	00.15 Dicte – kriminální reportážka (9, 10/10)	02.45 Krok za krokem VI (7)	00.55 Walker, Texas Ranger III (3)	20.00 Óčko hity
04.50 Bydlet jako... bez bariér	01.50 Miluj mě	03.15 Co na to Češi	01.55 Námořní vyšetřovací služba II (8)	Klipy nonstop
05.20 Etiketa		03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (603)	02.50 Jake a Tlustoch (12)	20.30 Cinema news
05.30 Události v regionech		04.55 Novashopping	03.50 Prostřeno!	Nové filmy v kinech
				20.35 Óčko hity
				Klipy nonstop
				21.00 CZ & SK
				České a slovenské klipy



JAKUB KOHÁK

SÍLA MĚ PROVÁZÍ



Sloupek

VZESTUP

Hola hola, lidé dobří, tak dnes se to stane! Tedy – dnes se to načne. Konec jednoho velkého, dost možná dokonce největšího příběhu všech dob. Do kin vstupuje devátý a údajně poslední díl hlavní ságy Star Wars nazvaný Vzestup Skywalkera.

Fanoušci celého světa se těší a truchlí zároveň. Množí se různé teorie o tom, že Kyo Ren a Rey jsou sourozenci, lidé se ptají, zda přežije ten či onen hrdina, a zarytí old school fandové říkají, že stejně ty nejstarší díly byly nejlepší a tyhle novotaje už je nezajímají.

Pokud jde o novoty, tak mě upoutalo varování producentů, které upozorňuje na fakt, že některé efekty mohou divákům způsobit zdravotní potíže včetně epileptických záchvatů!!! Představuji si to tak, že se rozblíká nějaké světýlko z pistole či světelný meč „vzárí“ barvu takových rozměrů, že se celé kino poblázní! Tak sakra, u toho chci být a pobláznit se také. Spolu s mým synem Honzíkem se nesmírně těšíme a přemýšlíme, co si na sebe večer oblečeme. Nechce se

Cítat

Množí se různé teorie o tom, že Kyo Ren a Rey jsou sourozenci.

mi chodit v Chewie kožichu, třebaže počasí a můj obličej tomu nahrávají. Zřejmě zvolím střídmou variantu elegance a jemných SW prvků. Zbraně ovšem chybět nebudou! Nasadím pistolí Han Sola, do rukávů si dáme meče a odhodlaně vykročíme vstříc konci. On to ale úplný konec nebude – věřím, že se jen půjde po jiné linii, rodina Skywalkerů se nechá na pokoji a najde se jiný hrdina. Mě by zajímal Mister Yoda – kde ten se vzal? Kdo byla jeho maminka? Jaký byl jako kluk? Měl rád Vánoce? A věřil na Ježíška? My doma na Ježíška věříme, stejně jako věříme ve Star Wars. A vždy na ně věřit budeme. Krásné svátky, přátelé, necht' nás síla provází.

Anketa

f Kterou stolní hru máte nejraději?



Niko La

Česko – ale nikdo ho se mnou už nechce hrát.



Lukáš Šiller

Cashflow – zábava a dost se při tom přiučíte.



Ivana Dvořáková

7 divů světa – člověk trochu potrápí hlavu.

@mojemetro



Pražské zkratky je průvodce Prahou pro rodiny s dětmi, které nechtějí při plánování výletu ztrácet čas brouzdáním na internetu. Ověřené tipy najdete i na Instagramu @prazskezkratky. Zde je také aktuální foto hádanka. Víte, kde v centru Prahy je ukryto tohle parádní hřiště? Sledujte i hashtag #kamvprazesdetmi!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Mimino v práci

Dobrý den, reaguji na sloupek Julie Červené s názvem Mimino v práci, uveřejněný v Metru dne 12. prosince 2019. Myslím, že hlavu ze zadku by si měla vystrčit především sama autorka článku a místo manažerské porady naučit děti se ve veřejném prostoru chovat. Pak si nebude muset stěžovat na negativní reakce lidí na nevychované děti. Je těžké nebrat děti jako něco obtížného a rušivého, když je naopak jejich matka považuje za bohy, a podle toho se pak ty děti chovají. Nad kritickými komentáři svých dětí by se měla naopak zamyslet, a ne se nad nimi pohoršovat. Ale to se na manažerské poradě asi nedozví? Vychované a slušné děti mohou klidně bez obav kamkoliv, i do veřejného prostoru. A ty ostatní ať si vezme maminka s sebou na manažerskou poradě.

MICHAL ČERMÁK, KLATOVY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	1	6	8	5	7	3	2	9
9	7	2	3	1	4	8	6	5
3	8	5	2	6	9	7	4	1
1	2	3	9	7	5	6	8	4
8	4	7	6	3	1	9	5	2
5	6	9	4	2	8	1	3	7
6	3	4	1	9	2	5	7	8
7	9	8	5	4	6	2	1	3
2	5	1	7	8	3	4	9	6

Řešení luštěnky

KOŠILKA

Komiks

Stripoff..... NNS

Vážení spoluobčané, rádi bychom vám připomněli, že Vánoce jsou jedním z hlavních bodů volebního programu naší Nové Strany.



honza-smolik.com

Taxík Maxík. Další čtyři štace

České Budějovice, Vimperk, Havířov a Šumperk. To je nová čtveřice měst, jejichž seniorům začne po Novém roce sloužit sociální autodoprava Taxík Maxík. Tyto drožky pro seniory a handicapované dosud jezdily v tuctu měst Česka a je zřejmé, že jejich seznam se zdaleka neuzavírá.

Noví provozovatelé převzali symbolické klíčky od nových velkokapacitních fordek už tradičně v adventním čase – tentokrát v rezidenci pražské-

ho primátora, pod jehož záštitou se celá ceremonie historicky poprvé konala. Sociální přepravní služba pro seniory a další potřebné už má za sebou pět let existence. V lednu 2016 do nich nastoupili první cestující v Prachaticích a Liberci. Rok na to se přidaly Ústí nad Orlicí, Kutná Hora a Praha 5, za další rok přibýly Benešov, Most a Svitavy a letos dokonce čtyři lokality: Český Těšín, Frydlant nad Ostravicí, Písek a Praha 15. S nápad rozjet Taxíky Maxíky přišli ředitelka konta Bariéry nadace Charty 77 Božena Jirků a šéf lékáren Dr. Max Daniel Horák.

Konto Bariéry má projekt na starosti organizačně, lékárenská síť Dr. Max se postarala o jeho financování. Řešení se našlo díky její vlastní značce. Pod ní se vyrábí spousta produktů a z každého prodaného kusu se v daném období odvede jedna koruna na účet Konta Bariéry.

Za shromážděné prostředky se koupí auta a pokryjí počáteční náklady, i když záhy možná nastane nová starost: „Když jsme projekt začínali, bylo to s vědomím, že od této chvíle se nesmí zastavit a časem navíc vyvstane otázka nejen, kde další Taxíky Maxíky rozjet, ale jak se například postarat o pokračování užitečné služby,“ říká generální ředitel ČLH Daniel Ho-

rák a Božena Jirků ho doplňuje: „Zájem o speciální autodopravu předčí dnes všechna naše očekávání. Už ve chvíli, kdy jsme předali auta pro rok 2020, jsme měli zájemce na ten další.“

V mnoha případech se parametry služby i aut mění za chodu, jak přibývají zkušenosti z praxe. Někde ruší večerní jízdy, protože o ně není zájem. Jinde zase mění materiál

čalounění sedadel kvůli inkontinentním pasażérům, přimontovávají kromě nástupních plošin i nájezdové lyžiny pro vozíčkáře, Taxík Maxík se taky musí sžít s prostředím – třeba v Praze 5 na něj chodily dokonce na radnici stížnosti, protože přes nápis „Taxík“ na kapotě nezařadil na mávnutí. Ale to jsou normální dětské nemoci. Praze prokázala, že některé věci je užitečné sjednotit, jiné je lepší stanovit specificky – například jízdní tarif; někde je poplatek za službu paušální jako v hromadné dopravě, jinde zvolili zvýhodněnou kilometrovou taxu. Zájem každopádně roste, někde jsou auta dopředu zadaná dlouho dopředu, v Mostě třeba na půl druhého měsíce a rezervace na konec roku tu začali nabírat už v květnu.

-red-

Božena Jirků a Daniel Horák u jednoho z nových vozů před rezidencí pražského primátora
Kredit foto: David Bruner



Zkuste letos Vánoce zdravěji

Dobré jídlo k vánočním svátkům neodmyslitelně patří, ale nesmí se stát prioritou.

Z výzkumu vyplývá, že většina českých dospělých přibere v období Vánoc 2 až 3 kg, někteří bohužel i více.

Odborníci se shodují, že velkým problémem Čechů je především přejídání se ve večerních hodinách. Večer trávení „uhasíná“, a pokud si dáte těžké jídlo, a ještě hromadu, téměř nic pořádně nestrávíte. Ve střevech se vytvoří obrovské nestrávené zbytky, které hnijí a střevní stěnou se dostávají do krevního oběhu. Ničí pak játra i celé tělo.

Pozor by si měli dávat především lidé, kteří již nějaké potíže mají. Léčí se s cukrovkou, mají vysoký cholesterol, ischemickou chorobu srdeční, trpí na vysoký krevní tlak, jsou obézní, dále všichni „žlučníkáři“ a lidé s nemoce-



Středověčerní večeře může být i skromnější.

PROFIMEDIA.CZ

mi zažívacího traktu. I malé děti a staří lidé hůře snášejí tučná jídla a velké porce.

Častým zažívacím problémem bývá pálení žáhy. „Nejčastější příčinou je funkční

nebo anatomická porucha jícnu a žaludku. Předpokladem vzniku je takzvaný gastroesofageální reflux, při kterém netěsní svěrač mezi jícnem a žaludkem. Kyselina solná se tak

může vracet do jícnu, jehož sliznici rychle podráždí natolik, že to vyvolá pálivou bolest za hrudní kostí,“ vysvětluje Ladislav Krajčí, lékař interní ambulance Polikliniky pro-

fesora Řeháka v Praze 5. Důvodem může být i překyselení žaludku, což v podstatě znamená nadprodukcii kyseliny solné. Stává se to po požití ostrých a kořeněných jídel, horkých a studených pokrmů a nápojů, hořkých a kyselých jídel, po požití alkoholu, silné kávy, slazených nápojů, ale i některých druhů zeleniny a ovoce s větším obsahem vitamínu C. Zhoršit stav může i kouření a stresová situace.

Jak tedy zabránit o Vánocích zažívacím potížím? Vhodné je vybrat si zdravější suroviny i technologické postupy. Kapra můžeme vařit, dusit, péct nebo zapékat, majonézu v bramborovém salátu lze nahradit jogurtem či trochu kvalitního oleje a místo destilátu si můžeme o svátcích připít třeba vinným stříkem. Na trávení jsou navíc skvělé čerstvé bylinky. Důležité je také zařazovat do stravy dostatek ovoce a zeleniny i vhodných tekutin. Jedno malé pivo po obědě je na zažívání vhodnější než třeba nealkoholický přeslazený nápoj. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Botany

By Russell Evans



Activity 1

People who are interested in plants are 'botanists' and the science is called 'botany'.

Look outside the room you are in. Can you see any trees, flowers or other plants? What are they called? How much do you know about them? What is the most interesting or unusual plant you know?

Now read about plants that eat insects.

A When I was at school, I read a popular book by John Wyndham called *The Day of the Triffids*. It was really exciting, and it was about very big plants – triffids – that ate people. It was my favourite book. A few years later, I came home from school and there was something special waiting for me: my mum had bought me a plant for my bedroom. It was a Venus flytrap. It was like a very small triffid, but it caught insects and ate them, not people!

B Venus flytraps come from the south-east parts of the USA. The soil here is not very good, so the plants need to get the things they need to grow from somewhere else – from insects. The plants like warm summers and cool winters. You can grow them at home if you are careful.

C Venus flytraps are quite small and they grow very slowly. When they are about five years old, they are only about 13cm from side to side. They usually have four to seven 'leaves'. On most plants, the leaves are the green parts, but on the Venus flytrap, the leaves are red and each one looks like two small open hands.

D The little red 'hands' are usually open. But when an insect walks across them, its legs touch some special hairs. Then the plant 'knows' there is something in the hands, and they close quickly with the animal inside. Finally, the plant can eat the insect.

Activity 3

The story about plants has four parts, A–D. Which question 1–4 goes with each part?

1. How does the Venus flytrap catch food?
2. What is the Venus flytrap like?
3. When did you become interested in plants?
4. Where does the Venus flytrap grow?

Activity 4

These sentences are all wrong. Change **ONE WORD** to make each sentence right.

1. John Wyndham wrote a film called *The Day of the Triffids*.
2. The Venus flytrap catches people and eats them.
3. Venus flytraps get the things they need from soil.
4. The leaves on Venus flytraps are green.
5. When an insect walks on a leaf, the leaf opens.

Activity 2

Put words a–d in the spaces to complete sentences 1–4.

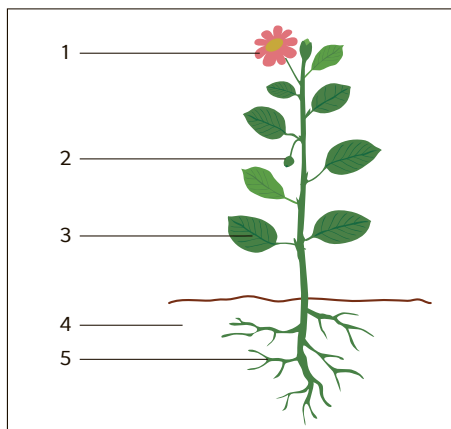
- a) hair b) look like c) soil d) touch

1. If two things each other, there aren't many differences between them.
2. If two things each other, there is no space between them.
3. If you want a plant to grow, you need to put it in and give it water.
4. The man was sad to see one grey on his head. He wasn't young any more!

Activity 5

Look at this picture of a plant and the words in the box. Use a dictionary. Write the words in the spaces.

flower	leaf	roots	seed	soil



READ MORE

Learn much more about plants: the BBC has some very good short videos here:
<http://www.bbc.co.uk/education/topics/zpxnyrd>
 Find out how to grow your own plants from seeds here:
<http://www.wikihow.com/Grow-Plants-from-Seed>

Answers
 Activity 2 1. b; 2. d; 3. c; 4. a
 Activity 3 1. D; 2. C; 3. A; 4. B
 Activity 4 1. film book; 2. people insects; 3. soil insects; 4. green red; 5. opens closes
 Activity 5 1. flower; 2. seed; 3. leaf; 4. soil; 5. roots

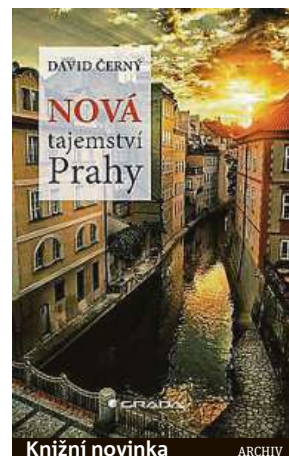


Vánoční šnečí menu v La Gare

Na Štědrý den přichystá tradiční postní menu v podobě šneků v trojím provedení francouzská restaurace La Gare v Praze. Menu sestavil kreativní šéfkuchař Jan Kvasnička a pochutnat si na něm můžete ve všech restauracích sítě Gare, tedy v restauracích La Gare, Les Moulos, Vozovna Stromovka a Pivovar U Supa, a to pouze na Štědrý den mezi 11.30 a 15.00. Podávat se budou šneci po burgundsku s bylinkovým máslem, šneci s hříbkovým ragú a allumette s mořskou solí a do třetice Vol au vent se šneky a česnekovým velouté. Cena je jednotná u všech tří pokrmů – 299 Kč. Více na www.lagare.cz.

Magická Praha. Nové příběhy

Autor David Černý v nové knize odhalí další zajímavosti z naší metropole. Projedte se spolu s ním pohřební pražskou tramvají. Najdete první dopravní značku v Praze a seznámte se s úhořem Pepíkem, který už dlouhá léta žije v kašně pojišťovny ve Spálené ulici. Můžete také nahlédnout do koupelny Jana Masaryka a do podzemní nemocnice v Krči. Naučíte se, jak správně požádat o zážrak u sochy Jana Nepomuckého na Karlově mostě. Dozvíte se také, kde hledat ďáblovy kameny. Další nebudeme prozrazovat, ale můžete se těšit na Nová tajemství Prahy.



Knižní novinka ARCHIV

Kniha je pokračováním knihy 25 tajemství Prahy, která vyšla v roce 2018 a stala se bestsellerem. Novinář, historik a fotograf, autor knihy 25 tajemství Prahy a Nová tajemství Prahy, tvůrce projektu Miluju Prahu David Černý pochází ze staré pražské pekařské rodiny. Studoval historii a celý život o Praze píše. Svou

lásku k hlavnímu městu chtěl však sdílet i s ostatními, a tak si založil stránku Miluju Prahu. Zpočátku publikoval jen své oblíbené fotky Prahy, stránka se však rozrostla už na 100 tisíc fanoušků a spousty lidí dnes nadšeně posílají své vlastní fotky. David stále žije na Starém Městě nedaleko Staroměstského náměstí.

Tři sestry odehrají tradiční vánoční koncert



Skupina vystoupí v neděli 22. prosince. ARCHIV

Kapela Tři sestry zakončí tuto neděli v pražské Malé sportovní hale svoji již 34. sezonu.

Vánoční koncertní party s pivním výčepem a pivem Gambrinus (nejen) na pódiu zavlaží hudebníky i plnoleté

diváky (nejen) v prvních řadách!

Po dvou letech se jako speciální host Tří sester vrací skupina Alkehol, která má za sebou mj. podzimní turné s kapelou Walda Gang. Pro své fanoušky a milovníky LP desek letos skupina v reedici vydala album Alkehol z roku 1992. Pro rozehrání fanoušků na samotném začátku koncertu od 19.00 vystoupí Synové výčepu. „Máme vánoční

koncerty moc rádi, kdo je ale nemá rád, jsou naši rodinní příslušníci. Ještě horší bylo, když se dříve koncert konal 23. prosince, to jsme se pravidelně dávali pod stromček a někteří z nás ani pod stromček nedošli. Těšíme se na pokoncertní afterparty, kde si nadělíme panáčky a dárečky. Patrně až za denního světla se pak rozloučíme před pár týdny novoročního kapelního volna,“ poznamenává kapelník Magor.

Na počátku magického roku 2020 čeká Tři sestry krátký odpočinek, aby nabraly síly před novou nekonečnou koncertní sezonou, během níž oslaví slavný Soubor kretěňů v plné síle 35 let od svého založení! Již 29. února 2020 tak započne klubové první tři alba souboru!

Užijte si vánoční čas s kapelou Tři sestry 22. prosince v Malé sportovní hale. Vstup od 18.00, začátek v 19.00!

Vstupenky zakoupíte v síti TICKETSTREAM, www.ticketstream.cz, na webu www.trisestry.cz a v sesterských hospodách www.nastare.cz.

Veškeré další info na www.trisestry.cz



Granát Pod komínem

Přijďte si odpočinout od předvánočního shonu a nasát trochu slavnostní atmosféry do výčepu Pod komínem. Pivovarští pro vás připravili polotmavý pivní drahokam Granát a rybí speciality, které si budete moci vychutnat za zvuků českých koled. Letošní poslední sousedské setkání se koná tento čtvrtek od 17 hodin na dvoře pivovaru Staropramen (vstup branou z ulice Svornosti). Zvaní jsou nejen Smíchovští, ale i přespolní, kteří si oblíbili atmosféru těchto setkání a rádi si pochutnají na dobrém pivu. Na setkání s vámi se mimo jiné těší vrchní sládek pivovaru Zdenek Lux.

Ostatní

• Staroř. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. Čítárnu. T. 603478873

Práce - nabídka

• Získejte až 1.200 Kč za dvě hodiny. Staňte se dárce plazmy! Pomáhejte. www.caraplasma.cz Praha 1, Jungmannova, linky metra A a B. Udělejte to.

• Firma v Praze 4 hledá zaměstnance na úklid osobních vlaků. Informace na tel. 603301309

• Hravá práce – sklad Jirny Praha přijmeme muže i ženy, 3 sm. provoz, HPP, ubytování, zálohy, nutná základní znalost práce s PC. Volejte: 725426038

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ. Odměna 142 - 175 Kč/hod dle lokality, zálohy, zaškolení samozřejmosti. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

metr
25 000 Kč
jen za 15 směn!
Bezpečnostní pracovník Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

Čerpací stanice TOMEGAS Jižní spojka Praha 10 přijme:
OBSLUHU NA HPP 17 000 - 18 000 Kč/měsíc pouze pro zájemce s inval. důchodem/ZPS
Plzeňská ul., Praha 5 přijme:
OBSLUHU NA HPP (pokladní) 22.000 - 25.000 Kč / měsíc
Tel.: p. Dubský 727 871 595

600 Kč*
ZA KAŽDÝ ODBĚR
DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

• Pultový prodej lahůdek a dopěk pečiva, 145 - 175 Kč/hod., praxe není potřeba, NÁSTUP IHNED. Práce v týdně nebo jen víkendy. Tel.: 222534534, 777335756

• NABÍZÍME 140 - 175 Kč/HOD za denní vybalování a doplňování zboží, směny dle potřeb, vhodné pro všechny. Více na tel.: 222534534, 777335756

• Noční doplňování zboží, nabízíme 138 - 161 Kč/hod, zálohy druhý den, nástup ihned, prodejny po celé Praze a okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Vybalování zboží na prodejních s textílem, nabízíme 134 Kč/hod, ZÁLOHY druhý den, směny ranní/odpolední. Více na tel.: 222534534, 777335756

• KOMPLETACE KRABIČEK a drobného zboží - mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova zdarma, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA SET-TOBOXŮ snadná práce až 29.000 Kč+14.000 Kč bonus, základy PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz Volejte 725921922

• CSSP2 hledá administrativní pracovníci/pracovníka účtárny na HPP (pokladní - fakturant/ka). Více na http://cssp2.cz/hledame-kolegy/.

• CMŠ Studánka, Praha 4 - Kačmýk, nabízí místo učitelky MŠ. Nástup možný od 1.2. 2020, nebo dle dohody. Místo nabízí kvalifikované i nequalifikované paní učitelce s dokončeným středoškolským vzděláním. Kontakt: cms.studanka@seznam.cz

• ZŠ na Praze 6 přijme učitele anglického jazyka a německého jazyka. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt: info@zsmarjanka.cz nebo tel.: 725558109.

• Hledáme pracovníka na obsluhu centrální plynové kotelny do směnného provozu v obchodně - administrativní budově v Praze 1. Tel.: 603819846

• ZŠ v Praze 10 - Hostivař přijme od 15.1.2020 učitele/ku na 1.st.. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

• Domov pro seniory Zahradní Město přijme mzdovou(mzdového)účetní/personalistku(personalistu).Požadujeme:SŠ/VŠ vzdělání optimálně ekonomického směru,trestně bezúhonnost.Nabízíme:HPP,platové podmínky dle platných předpisů+příplatky+odměny, 5 týdnů dovolené.Životopisy zasílejte:lehecka@dszm.cz

• ZŠ a MŠ Praha 8 přijme asistenta pedagoga do MŠ. Nástup ihned. Kontakt: zastupkyne@zs-strozihho.cz, tel.: 284810386

• Lůžkové zdrav. zař. P-3 přijme do plnicí ordinace zdrav. sestru na 3 dny týdně i důchodkyně, všeobecné sestry a sanitáře. T. 602651650 8:00-15:00 hod.

• Domov Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 28,- Kč, Fokus Pass 1000,-Kč čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění, 1 masáž v pracovní době zdarma a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Slévárna v Praze 5 přijme LABORANTA do metalografické laboratoře. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba,benefity. CV: personal@praguecast.cz. Tel.: 222531704

• Přijmeme řidiče skupiny "C" na HPP (i důchodce), pracovní doba Po - Pá, 7 - 16 hod., pracoviště Praha 9. Nástup ihned. Tel. 777714224

• Hledáme sestřičku do gyn. amb. na Prahu 4 Chodov na úv. 0,6 - 1,0. Plat 30000. + odměny, benefity. Tel. 606394487, Mudr. Pihrtová

• Recepční do zdravotního střediska v Praze 4 Chodov přijmeme na úvazek 0,6 - 1,0. Plat 21000. Tel. 606394487, osobní jednání, MUDr. Pihrtová

• Přijmu ženu na úklid společných prostor domu 10 pater 1 týdně, Zálesí Praha 4, 1800 Kč/měs. DPP nebo ŽL. Tel. 603421247

Starožitnosti
KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůl, lampu, obraz aj. pro styl. Čítárnu. T. 603478873

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Byty - nabídka

• Prodej dr. bytu 4+1/L, po rekonstrukci, 95 m2, P-9, Č. Most, cena 3 mil. Kč. Nebo výměna za jiný byt nebo RD, volejte 777060126.

Služby - nabídka

!!! VYKLÍZENÍ !!!
- bytů, sklepů a půd, zahrad
- odvoz nepotřebného nábytku
+420 736 700 320

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklízení bytů, sklepů, pozůstalosti atd. Naložte a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. Stěhování. Tel: 773484056

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůl, lampu, obraz aj. pro styl. Čítárnu. T. 603478873

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• PROSÍM SPĚCHÁ, koupím byt pro rodiče v Praze. Tel: 702044164

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665



Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaří, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmu z Evropské unie. Děkujeme. Tel: 602212121

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobost. RK nevolat. 605845088

Finance - nabídka

www.greenpujcka.cz
Nová nebankovní společnost
Tel.: 608 643 591
Půjčme důchodcům, živnostníkům, zaměstnancům
BIO podpis, peníze v den žádosti, online scoring
Zprostředkovatelské služby jako vězňá zástupce pro společnost Prof. Credit Czech s.r.l.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL real estate
Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.
ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 777 306 102
www.vykuppraha.cz

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

Schicka čeká souboj se stratégem Mourinho

Ve vyřazovacích bojích Ligy mistrů letos budou jen zástupci pěti největších lig.

Obhájci trofeje fotbalisté Liverpoolu se v osmifinále Ligy mistrů utkají s Atléticem Madrid. Jediný zbylý český hráč v soutěži útočník Patrik Schick narazí na Liverpoolu na Bayern Mnichov. Další dvojice tvoří Dortmund a Paris St. Germain, Bergamo s Valencií, Lyon s Juventusem Turín a Neapol s Barcelonou. Rozhodl o tom včerejší los ve švýcarském Nyonu. První zápasy se budou hrát.

Do osmifinále postoupili pouze zástupci pěti nejvyšších lig v Evropě – anglické, španělské, německé, italské a francouzské. Finále Ligy mistrů se bude hrát 30. května v Istanbulu. Jediný český zástupce v této sezoně Ligy mistrů Slavia Praha obsadila v základní skupině poslední místo s bilancí dvou remíz a čtyř porážek a nepostoupí-



Turecký fotbalista Hamit Altıntop při losu

la. Červenobílí nedosáhli ani na jarní vyřazovací fázi Evropské ligy, kam se přesunul třetí tým tabulky.

Liverpool bude na jaře usilovat o obhajobu. Suverénní lídr anglické ligy má s Atléticem v soutěžích UEFA vyrovnanou bilanci, ve čtyřech utkáních si připsal jednu výhru, dvě remízy a jednu po-

rážku. Schick s Lipskem narazí na lepší se Tottenham, který se po příchodu portugalského trenéra Josého Mourinha postupně zvedá. Český reprezentant začal v německém celku po zranění nastupovat v základní sestavě. Chelsea si v souboji s Bayernem Mnichov, který jako jediný neztratil v základní skupi-

Začíná se v únoru

Los osmifinále Ligy mistrů:

- Dortmund – Paris St. Germain
- Real Madrid – Manchester City
- Atalanta Bergamo – Valencia
- Atlético Madrid – Liverpool
- Chelsea – Bayern Mnichov
- Olympique Lyon – Juventus
- Tottenham – RB Lipsko
- Neapol – Barcelona
- První duely jsou na programu 18., 19., 25. a 26. února, odvety se budou hrát 10., 11., 17. a 18. března.

Evropská liga

Šlapou Čechům na paty.

- Fotbalisté Sevilly s brankářem Tomášem Vaclíkem se v úvodním kole jarní vyřazovací fáze Evropské ligy utkají s Kluži, kterou vyřadila v kvalifikaci Ligy mistrů pražská Slavia. Trenéra Pavla Vrba čeká s Ludogorcem Razgrad prestižní souboj s Interem Milán.
- Z českého pohledu budou důležité i zápasy týmů ze zemí, které s tuzemskými kluby bojují o umístění v první patnáctce žebříčku národních koeficientů UEFA. Nejbližší pronásledovatel, patnáctý Kypr, má ve hře APOEL Nikósií. Šestnácté Skotsko pak Celtic Glasgow a Glasgow Rangers.

ně ani bod, oživil vzpomínky na vítězná finále z roku 2012. Hlavní hvězdou tehdy byl nynější člen vedení Blues a někdejší český gólman Petr Čech, jenž Londýňanům vyčtyl penaltový rozstřel. Vítěz „slávicícké“ základní skupiny Barcelona narazí na Neapol, která kvůli trápení v domácí soutěži po postupu pro-

ustila kouče Carla Ancelottiho a angažovala Gennara Gattusa. Druhý z přemožitelů Slavie Dortmund vyzve jednoho z hlavních favoritů na celkové vítězství Paris St. Germain. Souboj bude prestižní především pro německého kouče francouzského šampiona Thomase Tuchela, který předtím vedl Borussia. **ČTK**

Krátce

Japonka má nového kouče

Dvojnásobná grandslamová vítězka Naomi Ósakaová vstoupí do nové tenisové sezony pod vedením trenéra Wima Fissettea. Dvaadvacetiletá Japonka bude v lednu na Australian Open obhajovat titul.

Jsi nacista, volali na hráče fandové

Utkání druhé španělské ligy mezi fotbalisty klubů Rayo Vallecano a Albacete bylo o poločasově přestávce předčasně ukončeno kvůli tomu, že domácí fanoušci uráželi ukrajinského útočníka hostů Romana Zozulju. Označovali ho za nacistu. **ČTK**



Zadina dal gól, na body to ale nestačilo

Útočník Filip Zadina (na snímku) zmírnil v NHL brankou ve třetí třetině porážku Detroitu, který doma podlehl Los Angeles 2:4. U druhého gólu poražených asistoval Filip Hronek. David Kämpf pátým zásahem v sezoně přispěl Chicagu k výhře 5:3 nad Minnesotou a vytvořil si osobní rekord. Český útočník vstřelil v předchozích dvou ročnicích shodně po čtyřech brankách. **AP**

Odhází

2,5

U fotbalistů Plzně podle očekávání skončil trenér Pavel Vrba. Viktorii při svém druhém angažmá vedl dva a půl roku. Šestapadesátiletý kouč od ledna převezme bulharského mistra Ludogorec Razgrad. Smlouva Vrbovi končila až v létě.

Krátce

Kometa zabrala

Třinec podlehl v předehrávce 28. kola hokejové extraligy na vlastním ledě Brnu 1:4. Pod výhru Komety, která získala venku v předchozích sedmi utkáních jen bod, se podepsal dvěma góly a asistencí Zaťovič. **ČTK**

Všechny dárky vyřešíte na

a **alza.cz**



Osvobodte se od drátů!



Niceboy HIVE pods 2

Bezdrátová sluchátka s mikrofonem
Uzavřená konstrukce do uší, Bluetooth 5.0 a USB-C
Technologie MaxBass pro silné basy
Výdrž baterie až 35 hodin

~~2 490,-~~
1 690,-

obj. kód: NCB050c4a

Má paměť jako delfín

SanDisk



-64 %

SanDisk MicroSDXC 200GB Ultra A1 UHS-I U1 + SD adaptér

Paměťová karta s kapacitou 200 GB
Prémiová přenosová rychlost až 100 MB/s
Záznam videa v rozlišení Full HD
Apka pro správu složek, SD adaptér v balení

~~2 199,-~~
799,-

obj. kód: DT807h9j1

Kompaktní milovník pořádku

KÄRCHER



KÄRCHER VC 3

Bezšáčkový vysavač s příkonem 700 W
Na hrubé i jemné nečistoty
Pracovní dosah vysavače je 7,5 m
Hubice na koberce i na tvrdé podlahy

~~3 490,-~~
2 490,-

obj. kód: KARVY207

Pro hodné i zlobivé holky

CAROLINA HERRERA



CAROLINA HERRERA Good Girl EdP Set 125 ml

Luxusní dárková sada pro ženy
Parfémovaná voda a tělové mléko
Květinová s orientálními tóny
Postupně se rozvíjející vůně

~~2 129,-~~
1 679,-

obj. kód: KPPF918

Roztomilá jako živá

**Zapp
Creator**



BABY Born holčička

Interaktivní panenka s doplňky
Napodobuje skutečné miminko
Vodotěsná, děti se s ní mohou koupat
Má roztomilý obleček, dudlík a lahvičku

~~1 599,-~~
1 149,-

obj. kód: HRAif3446

Připojte se k nám!

ASUS



Asus RT-AX56U

Výkonný 2pásmový Wi-Fi router
Pracovní frekvence 2,4 a 5 GHz
Celkový bezdrátový výkon 1 201 + 574 Mbps
4jádrový procesor, 2× externí anténa

3 999,-

obj. kód: AA1000a5a

Více na alza.cz/vanoce

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 17. 12. 2019 do dovolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.