

metro

Zítřka se vám do ruky místo novinového vydání dostane magazín deníku Metro se zajímavým čtením.



Ocenění pro park Třešňovka



Projekt environmentálního parku Třešňovka v Lokti **získal ocenění za mimořádnou aktivitu v ochraně přírody** Karlovarského kraje. Nachází se nad novým dopravním terminálem poblíž centra, **jeho součástí je obnovená třešňová alej.** Park zdobí funkční i čistě estetické **prvky, vybudované výhradně z přírodních materiálů.**

Lidé mají doma zásoby paliv z minulé sezony

Energetická panika z loňského roku vrhla zákazníky zpět k tuhým palivům.

Evropa spaluje letos méně uhlí na elektřinu. Důvodem je stabilizace dodávek i cen zemního plynu, který slouží jako hlavní zdroj energie pro paroplynové elektrárny. I když válka v Izraeli cenami plynu opět zahýbala a vše se může zase změnit.

Je naslyšeno, lidé mapují, jak se to vyvine

Podobný stav panuje i na trhu s palivy pro domácnosti. Lidé nakupují uhlí i dřevo a další varianty dřevěných paliv, momentálně se ale dá situace nazvat jako „stav vyčkávaní“. Prodejci tuhých paliv to potvrzují. „Uhlí i dřevěné pelety se stále prodávají, ale

určitě ne tak, jak by bylo v tomto čase běžné,“ podotýká Marek Řebíček, který má na starosti výrobu paliv ve společnosti Dřevošrot. Připomíná, že loňská energetická panika způsobila, že si lidé, kteří používají k vytápění kamna nebo kotle, pořídili velké zásoby a z nich zatím žijí i letos. Navíc měl velký vliv na poptávku i neobvykle teplý podzim, především konec září a začátek října.

„Čekáme, že objednávky teprve porostou. Loňský rok byl ve znamení boomu všech typů topidel, od fotovoltaiky přes čerpadla až k moderním kotlům na dřevo nebo uhlí,“ říká Řebíček. Teď lidé vyčkávají, kam se ceny zase vyvinou, který ze zdrojů pro ně bude nejvýhodnější.

Uhlí a dřevo jsou první volba při zdražování

Jestli bude vítězem fotovoltaika, nebo tepelná čerpadla, to

se snaží mapovat mnohé odborné firmy. „V Evropské unii narůstá výroba elektřiny z fotovoltaických zdrojů, i když je to zatím jen deset procent z celkových dodávek,“ upozorňuje Matěj Hrubý z poradenské společnosti EGU Brno.

Energetickou bilanci neplynových elektráren vylepšila v Evropě i Francie, kde dokončili údržbu jaderných zdrojů a země galského kohouta se díky tomu stala letos největším exportérem elektřiny v Evropské unii. Atomové elektrárny, víc fotovoltaiky a také rostoucí zdroje větrných elektráren by mohly držet cenu zemního plynu potřebného k výrobě elektřiny při zemi. „Roste ochota investovat do zelených řešení, rostou ale i problémy je realizovat a také je to otázka ceny,“ říká Matěj Hrubý.

Jiné by to ale mohlo být u plynu, který slouží k vytápě-

ní. Tady mohou spotřebitelé sahat opět víc k tuhým palivům. „Zájem o uhlí nebo dřevo a dřevěné pelety se může přelévat. Pokud jsou ceny srovnatelné například s cenou zemního plynu, dá zákazník vždy přednost pohodlí a ekologii. Pokud se cena ekologického zdroje zvýší, jsou dřevo a uhlí vždy první volba,“ vysvětluje Řebíček. A to se týká i kombinovaných kotlů na dřevo a uhlí. Když cena jednoho z paliv stoupne, topí se tím levnějším.

V České republice je v současnosti přibližně jeden milion domácností mimo dosah napojení na zemní plyn. Tady se topí buď elektřinou, ale spíše dřevem ve všech podobách, a také uhlím. „Určitě sledujeme na trhu větší zájem o pelety, tam jdou prodejce, i když o malá procenta, nahoru. Uhlí si udržuje relativně stabilní poptávku,“ uzavírá Řebíček. **PAVEL HRABICA**

KRÁTCE

Žluté popelnice „zhltnou“ více

Pražané budou moci do veřejných žlutých kontejnerů na tříděný odpad vyházet kromě plastu i nápojové kartony. Městská firma Pražské služby již se zaváděním multikomoditní-

ho sběru začala, nyní je takto uzpůsobena třetina ze 7800 žlutých popelnic v metropoli. Hotovo má být koncem roku. V řadě českých měst podobný systém už několik let funguje. Do domovních žlutých popelnic již lze vyhazovat jak nápojové kartony, tak i kovové obaly. **ČTK**

Smrk z Mimoně zamíří na Staromák

Smrk na vánočních trzích na pražském Staroměstském náměstí bude letos pocházet z Libereckého kraje. Ze zhruba 40 tipů od veřejnosti ho vybrala společnost Taiko, která trhy organizuje.

Kácení, převoz, vztyčení a výzdobu stromu bude mít na starosti městská firma Technologie hlavního města Prahy. Rozsvítit by se měl v sobotu 2. prosince, kdy také začnou trhy. Zhruba 27 metrů vysoký a 56 let starý smrk ztepilý roste na soukromém pozemku nedaleko obce Mimoně a do soutěže ho přihlásil majitel pozemku z obavy, že by mohl spadnout na chalupu, ke které je nakloněný. Od-

borníci by měli strom pokácet v sobotu 25. listopadu. „Splňuje všechny parametry a věřím, že během adventu bude nejen ozdobou, ale také zpříjemněním tohoto krásného předvánočního času v centru Prahy,“ uvedl primátor Bohuslav Svoboda. Soutěž Hledá se strom vyhlásil organizátor trhů, společnost Taiko, potrinácté. Zájemci zasílali svoje tipy z celé republiky. Nejvíce tipů přišlo z Libereckého kraje, vítěz obdrží finanční odměnu 10 tisíc korun. Organizátoři už mají také živý strom pro trhy na Václavském náměstí, který pochází z Královéhradeckého kraje. **ČTK**



Divoké představení plné triků a akrobacie

Finský soubor Circo Aereo po jarní premiéře v berlínském kabaretu Chamäleon Theatre přiveze do pražského divadla Jatka78 od 18. do 22. října divoké kabaretní představení in_between, které slibuje například kouzelnické triky a iluze, prvotřídní akrobacii, scénografii plnou tajemství, závratnou snovou atmosféru, ale i třeba hadí ženu a práskání bičem. **MET**

Nová místa pro auta v Peci

Horské středisko Pec pod Sněžkou pokračuje v budování parkovacích míst. Po otevření dopravního terminálu s parkovacím domem u vjezdu do centra střediska v roce 2020 se příští rok rozšíří parkoviště nad přehradou v Úpském údolí.

Bude mít dvojnásobnou kapacitu, což v budoucnu umožní horní část parkoviště u kapličky pod bobovou drá-

hou přeměnit v klidovou zónu. Ve Velké Úpě vznikne překladiště pro provozovatele horských chat. Práce na rozšíření parkoviště nad přehradou za 33 milionů korun by měly začít příští rok na jaře.

Tržby z parkování ve městě se letos zvýšily o 25 procent zhruba na 13 milionů korun. V Peci je 1040 parkovacích míst, z toho více než třetina

připadá na parkovací dům. Zatímco v minulosti bylo provozovatelů parkovišť několik, od roku 2020 je provozuje jedna společnost.

Parkovné ve městě na den město letos snížilo ze 300 korun na 250 korun. V centru na vyhrazených parkovacích plochách motoristé zaplatí za hodinu 50 korun, pod bývalou poštou ve Velké Úpě stovku. **ČTK**

KRÁTCE

Už vyrábí snůh

Skiareál na Ještědu od víkendu vyrábí technický snůh. Sezona tam začne za dva měsíce a po několikale-té odmlce by měla být v pro-vozu i rodinná sjezdovka na Pláních. Oficiální zaháje-ní sezony je plánované na 16. prosince. Na výrobu sně-hu používají speciální tech-

nologii, která je nezávislá na venkovní teplotě.

Unikátní v Jizerkách

Co chybí návštěvníkům Jizerských hor, zjišťuje v rámci své doktorské prá-ce studentka Technické uni-versity v Liberci Helena

Hlávková. Využívá k tomu aplikaci Pocitová mapa Jizerských hor. Do výzku-mu se může zapojit každý, stačí na vstupním místě do Jizerských hor načíst QR kód ze samolepky a vybrat z nabízených možností, v mapě lze označit, kde tře-ba chybí odpadkový koš či toaleta, ale i místa, kde je návštěvník spokojen. **ČTK**

Park plný vody

Zábavnou formou se děti dozvědí, proč je důležitý mokřad.

Nový kladenský biopark představuje různé ekosystémy, jeho tématem je Cesta vody. Poslouží k relaxaci i vzdělá-vání. Je nově přístupný veřej-nosti. Vybudovat jej nechaly Středočeské vodárny v areálu bývalých kasáren. Jeho sou-částí jsou dětská hřiště, jezír-ko, mokřad, vyhlídková věž

a též informace o koloběhu vody v přírodě.

Park má přibližovat vý-znam vody v přírodě a důleži-tost rozmanitosti všech rost-linných a živočišných druhů včetně jejich vztahů. „Cílem je zábavnou formou ukázat rozmanitost tuzemské příro-dy v regionech, kde Veolia pů-sobí, a spojit naučnou a odpo-činkovou část v jednom pro-storu,“ uvedl technický ředi-tel Středočeských vodáren Bohdan Soukup. Plochu par-ku tvoří bloky luk a trávníků,

nechybí mokřady, záhony či jezírko s rákosím, které dopl-ní různé živočichové. Jedno z dětských hřišť má i prvky na čerpání vody. Více zajíma-vostí mohou lidé získat pro-střednictvím mobilní aplika-ce nazvané Biopark Kladno by Veolia. Jsou v ní například i mapa, čtečka QR kódů, roz-místěných v parku, nebo pří-běhy související s biodiverzi-tou v různých částech světa. Aplikace se bude průběžně doplňovat o další exponáty a příběhy. **ČTK**



2x ČESKÁ TELEVIZE

Krejčová se přesouvá

Česká televize představila vizi komunikace i nový tým. Na pozici tiskové mluvčí České televize se přesouvá z pořadu Objektív moderátorka Vendula Krejčová (na snímku vpravo). „Hlavním cílem komunikace instituce je nabídnout divákům, odborníkům, spolupracovníkům a zaměstnancům otevřenou, transparentní a spolupracující komunikaci,“ píše ve své zprávě ČT. Vedoucí celého týmu bude Jana Mráková (na snímku vlevo), která dříve působila v televizi Prima, kde zastávala mimo jiné post vedoucí lifestylové komunikace nebo mluvčí. Stejnou pozici zastávala také v Thomayerově nemocnici v Praze a na ministerstvu zdravotnictví. **ČT**

INZERCE

BILLA

NAKUPTE ONLINE

Praha, Brno, Mladá Boleslav a okolí

shop.billa.cz

BILLA



Kryty

Pardubice několikrát ročně otevřou k prohlídkám stálý kryt civilní obrany. První prohlídky se uskuteční 25. a 26. října. **ČTK**



Co způsobuje, že kočky předou?

Vědci z Laboratoře výzkumu hlasu mají výsledek bádání u malých šelem.

Dosavadní teorie tyto nízkofrekvenční zvuky přisuzovala opakovaným nervovým vzruchům a následnému stahování a uvolňování hlasivek. Reč je o kočičím předení. Podle nového výzkumu je kočičí hrtan při průchodu vzduchu schopen sám vytvářet nízkofrekvenční zvuk bez nutnosti nervových impulzů právě za pomoci tohoto polštářku. Kočky mňoukají, vriskají a předou, přičemž tyto zvuky hrají důležitou roli v jejich komunikaci.

Z hlediska produkce hlasu nejsou podle odborníků mňoukavé a vriskavé zvuky ničím zvláštním. Vznikají v kočičím hrtanu neboli na

hlasivkách, tedy stejně jako zvukové projevy lidí a mnoha dalších savců. „Naproti tomu kočičí předení bylo dlouho považováno za výjimečné. Před půlstoletím vědci dospěli k závěru, že předení vzniká zvláštním mechanismem založeným na cyklickém stahování a uvolňování svalů hlasivek uvnitř hrtanu, což vyžaduje cyklické vzruchy z centrální nervové soustavy,“ uvedl Jan Švec z katedry experimentální fyziky Přírodovědecké fakulty Univerzity Palackého.

Současná studie podle odborníků, bádání se účastnil mezinárodní tým i Laboratoř výzkumu hlasu Přírodovědecké fakulty Univerzity Palackého, ale prokázala, že cyklické svalové kontrakce nejsou pro vznik kočičího předení nutné. Údaje z laboratorních experimentů totiž potvrdily, že hrtan kočky domácí dokáže vydávat působivě nízké zvuky

na frekvenci předení pomocí proudu vzduchu, aniž by k tomu byl zapotřebí jakýkoli cyklický nervový vstup nebo opakované svalové kontrakce. „Anatomické výzkumy odhalily jedinečné ‚polštářky‘ v hlasivkách koček, které pravděpodobně přispívají k tomu, že zvíře váží jen několik kilogramů může snadno vydávat zvuky na neuvěřitelně nízkých frekvencích kolem 20 až 30 hertzů neboli cyklů za sekundu, které jsou jinak typické spíše pro obrovská zvířata, jako jsou například sloni,“ uvádí Švec. Výsledky studie jsou překvapivé, ale nutně nepopírají možnost podílu cyklických nervových vzruchů na vzniku předení u koček pozorovaných v minulosti. „Nově publikované výsledky jsou jasným ukazatelem toho, že současné chápání kočičího předení je neúplné a vyžaduje další výzkum,“ dodává Švec. **ČTK**

FALEŠNÉ PENÍZE

2

Česká národní banka (ČNB) zadržela za tři čtvrtletí letošního roku 3608 padělaných nebo pozmeněných bankovek a mincí. Ve srovnání se stejným obdobím loňského roku je to víc než dvojnásobné množství. Naprostou většinu zadržovaných padělků tvořily české koruny, bankovky převažovaly nad mincemi. Padělaných korunových bankovek ČNB zadržela 1787, mincí 1189. V předchozích letech přitom mince představovaly zlomek odhalených padělků. Přibývat jich začalo ve druhé polovině loňského roku. Mimo české měny ČNB zachytila také 255 padělaných eurových bankovek nebo 221 padělaných dolarových bankovek. Loni byla nejčastěji zachycena tisícikoruna a koncem roku 2022 se k zvýšenému počtu padělaných peněz přidaly také dvacetikorunové mince, jež byly poměrně kvalitně raženy. **ČTK**

INZERCE

BENU

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Připravte se na zimu s vyživujícími produkty Bioderma

NOVINKA

BESTSELLER

Sensibio Micelární olej 150 ml

Zklidňující olej s micelární technologií pro čištění a péči o pleť. Přeměna olejové textury na mléčnou bez pocitu mastnoty. Speciálně určený pro citlivou pokožku.



akce
2+1*

Atoderm Sprchový olej 1 l

Výživný sprchový olej s krémovou texturou. 24hodinová hydratace a komfort přímo ze sprchy.

Nabízené přípravky Bioderma jsou kosmetika, respektive kosmetické přípravky.

*Při nákupu jakýchkoli 3 kosmetických přípravků Bioderma (dle vašeho výběru z aktuálně dostupných) získáte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč. Akční nabídka DERMO katalogu říjen 2023 platí od 1. 10. do 31. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Tato akční produktová nabídka se nevztahuje na BIODERMA Hydrabio sérum 40 ml.

www.benu.cz

Bud'ete v obraze!

Stálice v péci o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukniích a oslňte opět své okolí krásnými nohama. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel Priessnitz Žíly a cévy Medical obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péci pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.



Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.



Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

Rychlá úleva pro suché, podrážděné a velmi citlivé oči.



Mravenčí vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, trnutí prstů nebo citlivost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůst do nepříjemných důsledků!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy B, které zajišťují správnou funkci nervového systému a komunikaci mezi nervovými buňkami. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Díky vysokým dávkám vitaminů B je Neuromedic ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům, mechanickým vlivům nebo vedlejšími účinkům některých tablet.

Úlevu od pocitů mravenčení, štípání, brnění a trnutí končetin žádejte v lékárně.



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.



Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-Tryptofan Therapill, váš recept na dobrou náladu!

FRAJER

„Holka už nemusí být jen sexy, aby byla slavná“

Přináší do české muziky osobitý styl. Zpěvačka a skladatelka Pam Rabbit vydá v pátek debutové album *I love the internet*. Zabývá se na něm on-line světem, jak ho vnímají mladí lidé. V rozhovoru pro Metro mluví o tom, jak generace Z bourá tabu.

Loni v létě jste po vydání singlu *stuck in the cloud* říkala, že už začínáte na desce dělat. Všechny písně tedy vznikly během uplynulého roku?

Ano, jednotlivé věci průběžně vycházely, ale zhruba polovina písní z desky bude pro lidi úplně nová. Na ničem jiném jsem mezitím nedělala.

Na albu jste spolupracovala se třemi producenty. Jaké to bylo a co do písní kdo dal?

Hodně věci si připravím v základu sama a pak jdu za producenty už jenom na doladění. Poslední dobou se dokonce snažím dostat i k tomu, že by se mohl stát producent přímo ze mě. Ale baví mě i spolupracovat už s těmi zkušenými. Hodně jsme dělali s Filipem Vlčkem, Dobrin Mitchev zase tvoří spíše rapové věci. Dělal jsem s ním zpočátku i na písní *karoline with a k*, ale dodělávali jsme ji s Ronnym Janečkem, protože má odlišnější sloky a chtěla jsem to více instrumentální. Byla jsem spokojena se všemi.

U každé písně jsem šla za tím, kdo se k ní hodil nejlépe.

Název *I love the internet* odkazuje na vaše prožitky na on-line platformách?

Určitě je to výpověď mého světa kolem internetu. *I love the internet* je intro a další věc je *Anxiety*, což je v překladu úzkost. Chtěla jsem, aby hned druhý song ukazoval něco negativního z internetu. Aby posluchač okamžitě dostal vzkaz, že deska není o tom, jak miluji internet. Může to být podáno také ironicky. Občas je internet skvělá věc, ale někdy fakt ne. Názvy plynou z různých pocitů nebo trendů. To je příklad písně *NPC*, což je zkratka *non-player character*. Tak se říká někomu, kdo je nijaký a nemá moc charakter. V tom internetovém světě naší generace je to velká urážka.

Osobně se mi asi nejvíce líbila zmíněná *karoline with a k* a píseň *modry svetlo*, které mají temné příběhy. Jsou to věci, které jste přímo prožila, nebo se staly ve vašem okolí?

Modry svetlo je můj osobní příběh a někoho, kdo je pro mě důležitý. To je opravdu hodně osobní písnička. Nevím, jestli ji zvládnu zpívat naživo. *Karoline* je spíš moje výpověď o tom, jak se cítím v tomto světě jako žena. Konstantně mám večer strach jít sama po ulici. Když přítel není doma, tak zamykám byt a spím s nožem pod polštářem, protože se opravdu bojím. To chlapi asi moc neřeší. *Karoline* je výpověď o tom, že se vše otočí. Ona přijde do klubu, je nádherná a muži ji chtějí, ale ona je blázen a vrah. Já říkám: *Karoline*, kde jsi? Protože se bojím o ty kluky, ne o ni. Chtěla jsem udělat píseň, že holku dám do pozice, že vyvolává strach.

Zpíváte česky i anglicky. Zajímavé však je, že mají některé písně anglický název, ale český text. Je to z vaší strany hra, nebo to moc neřešíte?

Asi to neřeším. Promyšlené jsou kolem české jazykové věci. Jsou tam desky jen dva. Jsou tam české názvy jen dva, a to: *zobrazeno a modry svetlo*. U něj jsem navíc nepoužila diakritiku, protože mi to přišlo divné, když je všechno ostatní bez ní. Myslím ale, že používám celkem běžná anglická slova, která lidé znají.

Celá deska má stopáž pod půl hodiny. Je to přirozenější



Zpěvačka a skladatelka arménskému původu Pam Rabbit pokřtí nové album *I love the internet* 11. ledna v Lucerna Music Baru. SAMUEL ALEX

pro vaši generaci, že nestrávíte u alba třeba hodinu, nebo se to zkrátka tak sešlo?

Takhle jsem nad tím nepřemýšlela. Když nějaká píseň nepotřebuje být delší a nevyžaduje to, tak není. Snažím se vše dělat autenticky. Ale ano, já jsem výpovědí naší doby. Kdyby byla některá věc zbytečně delší, tak se začnu nudit. Když budu několik let konzumovat hudbu, která má písně kratší, automaticky se moje věci zkrátí. Vycházím z toho, co poslouchám. Ale kdybych chtěla udělat pětiminutový song, tak nebudu řešit, jestli je pro lidi dlouhý, to je moje věc.

Deska nyní nevyjde na fyzickém nosiči, ale jen on-line.

I tohle je věc, která koresponduje s dobou, že si mnozí lidé ani nemají kde pustit cédéčko, tak proč by si ho kupovali?

Nic proti cédéčku nemám. Víc mě baví vinyly, ale ty jsou dražší. Ale obecně to už spíš beru jako merch. Já si také nemám kde pustit cédéčko, ale mám nosiče různých kapel, protože jsem je chtěla podpořit nebo mají hezký grafický přebal. U vinyly to vyniká ještě víc. Mám doma zarámovaných na stěně třeba deset obalů desek. Co se týče mého alba, uvidíme. Když ucítím, že fanoušci chtějí fyzickou kopii, tak ji uděláme. Vnímám, co chtějí. Když toužili po merchi, tak jsme ho lidem připravili a prodali jsme toho víc, než jsme čekali. Další kolekce půjde k nové desce. Budu mít nové logo, je to takový roztomilý králíček s netopýřními křídly. Toho alba uvedu a chci si ho nechat. Na věcech bude super. Hodně řeším, aby to vypadalo tak, co bych si sama vzala. Fanoušci

jsou ti, kteří se rozhodnou utratit své peníze a podpořit mě. Třeba na koncertě fyzicky bude i to cédéčko.

Máte za sebou letní sezonu, kdy jste se poprvé objevili na velkých festivalech. Jaké byly?

Úplně skvělé. Byli jsme s kapelou až překvapení, kolik koncertů jsme za sezonu měli. Třeba na *Colours of Ostrava* na nás bylo hrozně moc lidí. Na *Rock for People* to bylo skvělé a hráli jsme i na festivalu *Hrady.cz*, sice v sobotu dopoledne, ale lidé už tam byli od pátku a přišli i na nás. Byla to obrovská zkušenost. Cítím ze sebe i z kapely, jak jsme se posunuli. Naučili jsme se na pódiu uvolnit. Jsem si víc jistá a najednou už není pro mě tak stresující povídat si s publikem. Fanoušci, kteří na nás chodí déle, to také vyzporovali. Máme ale stále dost prostoru, kam stoupat. Neměli jsme třeba svoje světla, vizuály a podobně. I pořadatelům se naše vystoupení líbila a už jsme domluvení i na příští rok na mnoha místech. Z toho mám radost.

Možná jste našla trochu skulinu v českém rybníčku...

Něco na tom bude. Už jsem si toho všimla. Nedávno jsme se bavili se Sofianem Medjmedj, že byla česká scéna hodně rozdělená na rapovou a popovou scénu. Ale přijde mi, že Sofian i já jsme někde mezi. Žánry se prolínají a děláme si, co chceme. A všimám si, že to tak má víc nových interpretů. Česká scéna byla taková, aby vše bylo správné, zvláště u holek. Moje generace vše bourá. Kluk klidně může nosit sukne a holka nemusí být jen sexy, aby mohla být slavná. PAVEL URBAN

KONCERTY

V listopadu bude hrát Pam Rabbit před Mirai.

- První velký samostatný koncert ji čeká 11. ledna v Lucerna Music Baru, což bude i křest.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Práce - nabídka

- Stránky sex.cz a další stránky jsou vypnuté. Inzerujte na stránce www.provokaterky.cz. Oznamte tuto informaci dalším kolegyním i klientům.

PRACOVNÍK OSTRAHY
Výdělek až 180 Kč/hod.
RAJHRAD/SYROVICE

- brigáda, ranní, odpolední, noční směny 8 h.
- pro OZP nabízíme HPP
- nástup možný ihned
- doprava zdarma, možnost týdenních záloh

Volejte: 607 093 730 Adresa: Uzavřená 5, Brno 615 00 AVES

Nemovitosti - poptávka

Se spolujatelé není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů.
skayocapital.cz





Nech si poradit od profíka

Oral-B iO™



S kódem
-20 %

Oral-B iO™ Series 9

Magnetický zubní kartáček, mobilní aplikace 7 personalizovaných režimů čištění, umělá inteligence Šetrné magnetické mikrovibrace, OLED displej Chytrý senzor tlaku pro ochranu dásní

Místo 6 599,-

5 279,-*

*S kódem: **ALZADNY20**

Rozezní tvůj den

niceboy®



S kódem
-30 %

Barvy:

Niceboy HIVE Beans Pop

Bezdrátová sluchátka s uzavřenou konstrukcí True Wireless, pecky, s mikrofonom, Bluetooth Podpora ACC a SBC, certifikace IPX4, 13mm měnič Přijímání hovorů, výdrž baterie až 24 h

Místo 856,-

599,-*

*S kódem: **ALZADNY30**

Když je rychlost důležitá

Lenovo



S kódem
-10 %

Lenovo V15 G4 AMN

Procesor AMD Ryzen™ 5 7520U, Windows 11 15,6" TN antireflexní displej, odolná konstrukce RAM 8 GB LPDDR5, SSD 512 GB, hmotnost 1,65 kg Grafická karta AMD Radeon™ 610, webkamera

Místo 13 489,-

11 466,-*

*S kódem: **ALZADNY10**

Uvidíš, co si ještě neviděl

LG



S kódem
-20 %

42" LG OLED42C26

SMART OLED televize, úhlopříčka 42,05" 4K Ultra HD rozlišení, Dolby Atmos Funkce HDR, párování s mobilem 20W reproduktory, AI Sound

Místo 24 990,-

19 992,-*

*S kódem: **ALZADNY20**

Kup na **alza.cz**

„Ukrajina se odsouvá na druhou kolej. Následky budou drsné“

Pach krve zná až příliš důvěrně, válečná reportérka Lenka Klicperová prošla Irákem, Sýrií či Afghánistánem. Dění na Ukrajině, přímo ve válečné zóně, vykreslila v aktuální knize Nulová linie. Nyní se Klicperová chystá do Izraele. „Stojíme na prahu krize, která může kdykoliv přerůst v celoblízkovýchodní konflikt,“ upozorňuje.

Jaký vývoj v Izraeli prorokujete?

Záleží, jakým způsobem bude postupovat Izrael. Zatím dělá vše pro to, aby arabský svět sjednotil ve své nenávisti k Židům. Izrael je obklopen Jordánskem, Libanonem, Egyptem, Sýrií, kde žijí palestinské menšiny a už nyní se tu odehrávají demonstrace za zapojení se do konfliktu na straně Hamásu. Ten má také podporu Hizballáhu financovaného z Íránu a ovládnutého jižní Libanon. Obávám se, že cokoliv se může nyní stát roznětkou širokého konfliktu. Izrael je nyní v situaci, kdy může být napaden ze dvou dalších stran. To by bylo obrovské nebezpečí i pro technologicky jednu z nejvyšších armád světa.

Světové fórum je zároveň zaneprázdněné válkou na Ukrajině. Jak se do ní propíšou události v Izraeli?

Ukrajina se odsouvá na druhou kolej, což bude mít zcela určitě drsné následky pro její bojeschopnost. Ale já jsem toto čekala, byla to vlastně jen otázka času. Snad se na to už připravovalo i ukrajinské vedení.

Pojďme na Ukrajinu. Čím vás konflikt vyloženě překvapil?

Nevím, jestli překvapil, ale nové pro mě bylo to obrovské nasazení těžkých zbraní a neustálá palba na liniích. To je děsivé. Navíc Ukrajina nemá vzdušnou převahu, což je velmi důležité. Musela jsem se naučit snáset to neustálé dunění, příšerné rány, kdy střely z tanku dopadají kolem vás – zatím jsem měla to štěstí, že padaly jen kolem. Teď už si na frontě zvyknu za deset minut a uklidním se, ale než tam dojeďu, je mi vždycky úzko. Ukrajinská fronta je děsivá a nevyzpytatelná. Nikdy nevíte, kam co dopadne, a Rusové mají dělostřelecké munice spousty. A mají tam dobře vycvičené jednotky, bohužel.



Když loni 24. února začaly dopadat na Ukrajinu první ruské rakety, sedla válečná novinářka a fotografka Lenka Klicperová do auta a vydala se směrem na východ. Byla s ukrajinskými civilisty již v prvních dnech invaze.

PROFIMEDIA

Je výhodou být ženou reportérkou přímo na válečných liniích?

Někdy je to výhodou, někdy ne. Já to vlastně moc neřeším. Dělam to stejně, co dělají muži, většinou nepotřebuju jiné schopnosti než mozek a ruce. Válečná novinářka není fárání do dolů, nepotřebujete mít víc fyzické síly. Potřebujete odvahu, zkušenosti, odhad a schopnosti to potom předat čtenářům nebo divákům. Není tam žádný důvod předpokládat, že je to práce „pro muže“.

A co u bojovících jednotek?

To je trochu složitější, ale i tak jsou armády, které standardně nasazují ženy, i když spíš výjimečně, do prvních linií. Tam je fyzický handicap ten, že musíte být schopná třeba odvléct zraněného spolubojovníka z dosahu palby. A když je to chlap, co váží s balistikou a výstrojí 130 kilo, tak je to pro ženu problém. To prostě málokterá utáhne. Ale co se statečnosti týče, znám ženy, které by strčily do kapsy jakéhokoliv muže. Odvaha není otázka genderu.

Jakou roli na frontě hraje, že jste z Česka?

Lidé i vojáci si toho váží. Myslím, že teď, po rozpoutání války v Izraeli, kdy se najednou veškerá pozornost přesouvá na Blízký východ, si toho budou vážit ještě víc. Je fajn,

když někam přijedu, řeknu Česko a vojáci se začnou usmívat, vědí, odkud jsem, a nepletou si mě s Čečenkou. Lidé si jsou vědomi, že Česko dělá hodně nejen pro uprchlíky, ale i pro podporu bojeschopnosti ukrajinských sil.

Kam se válka v nejbližších měsících posune?

Bohužel neočekávám nic moc pozitivního. Frontová linie je už dlouho zamrzlá. To neznámená, že se tam dennodenně neodehrávají kruté boje a neumírají lidé. Ale Rusové se na jihu dobře opevnili a brání se zuby nehty. Ukrajina nese tíhu útočících. Musejí mít strašlivé ztráty a zisků je málo. Teď Rusové nepochybně využijí koncentrace veškeré pozornosti na Blízký východ a budou se snažit o rozvinutí útoku. A mám obavu, že se jim to bude dařit. Americké peníze na podporu Ukrajiny jsou zatím stopnuté, a než se celý ten byrokratický aparát dá zase do pohybu, než se třeba další zbraně a munice dostanou na Ukrajinu, může být pozdě. A válka v Izraeli je zatím v počáteční fázi, vůbec netušíme, co se z ní vyvine. Ukrajina může ztratit pro Západ důležitost a podporu, hlavně materiální, pro další vedení války.



Lenka Klicperová byla dlouholetou šéfredaktorkou magazínu Lidé a země. V současnosti i vyučuje na Univerzitě Hradec Králové. MAFRA



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

Nová naděje české hudby má úspěch

Zrodila se další potenciální hvězda tuzemské scény.

Talentovaný, teprve osmnáctiletý zpěvák a songwriter LICKLIP, vlastním jménem Filip Jedlička, debutuje singlem *More Than Enough For Me*. Nová tvář české scény oslňující nejen svým vyzrálým hlasem neskrývá ambice dobyt světová pódia a udávat současné trendy. Umělec, který získal plné stipendium na Berklee College of Music, přináší svěží pop a naději navázat na úspěchy Mikolase Josefa a oslovit zahraniční publikum.

LICKLIP tvoří hudbu v tandemu s producentem a kytaristou Zdeňkem Kaplanem, mezi nimiž vznikla silná autorská chemie. Svě hudbě chce dávat unikátní tvář, stavět ji na minimalismu, kontrastech, kytarových riffech,

silných melodiích, originálních beatech a moderní produkci.

„Hodnotit Filipa je dost jednoduchý. Dlouho jsem neslyšel nikoho na svůj věk tak vyspělého. Po všech stránkách. Kdybych o něm měl stvořit nějaký titulek, tak by asi zněl Indie Harry Styles s hlasem George Ezry a frackovstvím Liama Gallaghery,“ uvádí Libor Červinka, dramaturg Fajn radia. Na textu k prvnímu singlu *More Than Enough For Me* se podílel talentovaný britský textař Olliver Gullick.

Základ přinesl LICKLIP, který se inspiroval ve svém vlastním milostném životním příběhu, a pojednává o chtíči po návratu do nefungujícího vztahu.

„Počáteční verze singlu vznikala u Zdeňka před začátkem mého studia na Berklee, kde jsem ve spolupráci s Olliverem zapracoval na textu,



LICKLIP (vepředu) a Zdeňek Kaplan
REDHEAD MUSIC

ale současně jsme na dálku spolupracovali se Zdeňkem. Skladba tedy ušla celkem dlouhou cestu,“ popisuje mladý LICKLIP.

Videoklip celý milostný příběh dokresluje, je postavený na emocích a taneční choreografii. Režie se ujal herec Tomáš Krutina. **MET**

KRÁTCE

Žonglérské duo

Holektiv a Bratři v tricku se znovu potkávají při lovecké hostině v režii Veroniky Poldauf Riedlbauchové. Úspěšná premiéra představení *Lov* se konala v roce 2018 v Praze v La Fabrice a mnoho naplánovaných repríz zastavil covid i těhotenství. Po téměř šesti letech se myslivecká romance plná ladných laní a myslivců, kterým jde s puškou víc žonglovat než střílet, vrací do společného repertoáru a už 25. října i do holešovické La Fabriky. K osudovému setkání souboru došlo v květnu 2017, kdy započala myšlenka společného projektu. Žonglérské duo Adam Jarchovský a Václav Jelínek se specializuje na propojování technicky náročného žonglování s divadelním výrazem založeným především na gagu a principech grotesky. **MET**

INZERCE



MUSÍME JÍST POŘÁD MASO?

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE



PLAY

SUDOKU								
8	6	3			2	9		7
2	1	5	7	9	3			
	7		8	6				
3		1			7		8	2
6		8	2	3	9	1		4
7	2		1			3		5
				5	1		2	
			9	7	4	5	6	3
5		6	3			7	1	9

	2				9			
6		3	5					
		5	8	1				6
				8		3		7
		8	3		7	1		
1		7		9				
4				7	2	6		
					6	7		1
			1				5	

Obchöd

Asi žádný jiný obchod nezměnil naše chápání nákupu více než nejménovaný švédský řetězec. Když se otevřel v Česku v roce 1996 v Praze na Zličíně první, stal se tento megaobchod cílem všech mladých párů, které si tu mohly levně a elegantně zařídit prakticky celý byt. Ve své době, kdy Češi teprve hledali svůj styl, to neslo punc západního, lepšího zboží. Postupem času se „švédská“ domácnost stala spíše prototypem levného, startovacího bydlení. Co zůstalo, je revoluce v jednoduchosti nákupu a balení zboží. Celá postel v jedné krabici.

„Zároveň mi došlo, že jsme přece jen v designu jako národ pokročili.“

Oč snazší je přeprava, o to překérnější situace nastává, když doma rozbalíte hromádku z prken, pytlíček spojovacího materiálu a dvacetistránkový návod na montáž ve formě komiksu. Domácí montáž nábytku z tohoto obchodu se stala integrální součástí života mladé rodiny. Šanci zazářit i příležitosti k rozchodu. Vzpomínám i na první nezvyklé pocity, když jste listovali katalogem nábytku a rodinky na fotografiích byly namixované z nejrůznějších světových etnik. Vypravil jsem se do tohoto obchodu po mnoha letech a uvědomil jsem si, že zrovna tento multietnický přístup je dnes už docela běžný. Zároveň mi došlo, že jsme přece jen v designu jako národ pokročili. To, co se mi před dvaceti lety zdálo objevné, připadá mi nyní trochu fádni a odvozené. Jako by si toto podvědomě uvědomili i manažeři. V umělých pokojíčkách tu jsou ve falešných oknech fototapety, kterými získáte iluzi krásného výhledu – na panelové sídliště.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
8/12 °C	9/13 °C	10/14 °C	14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ -0,9 °C (1810) ↑ 25,5 °C (1967) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.15 Vyprávěj
Několik vět. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Keresťošová, V. Freimanová, S. Skopal

21.05 Vyprávěj
Jakešův projev

22.00 Kam k nám (7/9)
Zábavný cestopis plný inspirace a dobrodružství

22.50 Případy detektiva Murdocha XV
Detektivní seriál (VB/Kan., 2021)

23.35 Grantchester VI (7/8)

00.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Kronika starověkého Egypta
Kult mrtvých. Cyklus (N)

21.00 Pražský Maigret
Dokument o významném policijním vyšetřovateli Kartu Kalivodovi

21.55 Darované děti
První „děti ze zkumavek“ přicházely na svět v 80. letech a postupně jich začalo přibývat

22.25 Sníst hada

22.50 Odsun – Vertreibung (1/2)

23.45 Příroda na kliknutí

NOVA



20.20 Jedna rodina (32)
Neštovice. Komedialní seriál (ČR, 2023). Kam čert nemůže, nastrčí – neštovice. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.40 Comeback
Absták. Sitcom (ČR, 2009). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková

22.15 Comeback
Krev, pop a slzy

22.50 Kriminálka Las Vegas (20)
Slyšet ticho. Krimiseriál (USA, 2000)

23.55 Dr. House III (15, 16)

PRIMA



20.15 Zoo (141)
Test důvěry. Rodinný seriál (ČR, 2023). V zoo se objeví velká propadlina v zemi a nikdo neví, co s ní. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová

21.40 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

22.50 7 pádů Honzy Dědka

23.55 Ano, šéfe!
Šéf navštíví Boudu v Obřím dole pod Sněžkou

01.05 Policie v akci

ÓČKO



15.00 Mixxer Live

17.00 Óčko hity
Klipy nonstop

17.30 Smartmania
Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským

17.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

22.30 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

V Los Angeles se ukáže squash, lakros či baseball

Mezinárodní olympijský výbor schválil pětici nových sportů.

Na olympijských hrách v roce 2028 v Los Angeles budou i kriket, flag fotbal (bezkontaktní verze amerického fotbalu), baseball pro muže a softbal pro ženy, lakros a squash. Návrh pořadatelů, kteří mají právo požádat o zařazení několika sportů, včera na zasedání v Bombaji schválil Mezinárodní olympijský výbor (MOV). O pětici navrhovaných sportů hlasovali členové MOV v jednom balíčku. Proti byli dva z 90 delegátů.

„Chceme, aby LA 2028 bylo odrazovým můstkem pro všech našich pět sportů,“ řekl členům MOV předseda organizačního výboru Casey Wasserman. Pořadatelská volba znamená jednorázové, ne trvalé zařazení do programu.



Šéf organizačního výboru OH 2028 Casey Wasserman PROFIMEDIA

Baseball a softbal se na OH vrátí po sedmi letech, po absenci v letech 2012 a 2016 si je vybrali pořadatelé Her v Tokiu, ale za rok v Paříži nebudou. Na turnaji v Los Angeles by měli hrát i profesionálové z MLB. „Je na tom dohoda MLB s asociací profesionálních hráčů. Ještě je tam ale potřeba několik legislativ-

MIMO ITÁLII

Na bobech, saních a skele-tonu se bude při zimních olympijských hrách 2026 v Miláně a Cortině d'Ampezzo závodit mimo Itálii.

- Plány na obnovu historické dráhy Eugena Montiho v Cortině d'Ampezzo zkrachovaly. MOV podpořil pořadatele, aby v zájmu udržitelnosti a financí využívali sportoviště i v cizině. **ČTK**

ních věcí dotáhnout,“ upřesnil předseda České softbalové asociace Gabriel Waage, jenž je zároveň členem vedení Světové konfederace baseballu a softbalu. Rád by na olympijském turnaji viděl české softbalistky. Na vzestupu je také český mužský baseball, který se letos dostal na World Baseball Classic.

Turnaj v lakrosu se uskutečnil na OH v letech 1904 a 1908, za pět let se bude soustředit v jeho variantě v šesti hráčích. Tuzemský svaz věří, že by se pod pěti kruhy mohl představit i český tým, zejména mezi ženami je velmi nadějná generace. Češky aktuálně patří v lakrosu k evropské špičce. „Pro hráčky, kterým je nyní mezi patnácti a dvaceti lety, jsou olympijské hry v Los Angeles obrovská motivace, aby na sobě začaly makat na úrovni, jako to dělají profesionální sportovci,“ řekl trenér ženské reprezentace Adam Ondráček.

Olympijská premiéra česká flag fotbal, kde se počítá s hráči z NFL, a squash. „Je třeba se už zamýšlet i nad tím, abychom se objevili na další olympiádě. Rádi bychom dostali squash do pozice etablovaného olympijského sportu,“ uvedl šéf České asociace squashe Tomáš Cvikl. **ČTK**

INZERCE



LEPŠÍ PRO VÁS
LEPŠÍ PRO
ZDRAVÍ

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE



Získejte zpět plnou pohyblivost kloubů za 72 hodin – přihlaste se o produkt za 0 Kč!

POSLEDNÍ ŠANCE!

Zavolejte si
nyní o směs pro
zdravé klouby
ZDARMA

Oficiální doporučení zdravotnických organizací:

Intenzivní přípravek proti osteoporóze
zmírňuje bolesti kloubů a odstraňuje revmatismus.

ZVRÁTIT DEGENERACI ZA 3 DNY

Tento všelék postaví každý týden na nohy desítky lidí.

Pomůže i vám. **VYZVEDNĚTE SI BALÍČEK ZDARMA**



NEČEKEJTE!

Posilte svou
páteř - zavolejte
si o produkt
ZA 0 Kč!

LÉČIVÁ
BYLINNÁ SMĚS
NAPRAVÍ VAŠI
PÁTEŘ A KLOUBY ZA 3 DNY

Jedná se o mimořádně účinný prostředek na kloubní, kostní a svalové potíže, pečlivě vybrané byliny pro přípravu efektivního nálevu - kombinované ve „zlatém poměru“ tak, aby jednotlivé složky vzájemně zesilovaly své účinky a posilovaly regenerační vlastnosti kloubních chrupavek. **Byliny jsou získávány výhradně v časných ranních hodinách z přírodního stavu a nejčistších lesních oblastí.** V léčivé směsi najdete vzácné:

- Kalina obecná • Jasan ztepilý
- Jitrocel kopinatý • Bříza bělokorá
- Kopřiva dvoudomá • Mochna bahenní
- Ptačí zob obecný • Oves setý
- Hloh obecný

Jejich léčebné účinky potvrdilo již více než 12 700 fyzioterapeutů v celé Evropě. Až 198/200 uživatelů této směsi přiznává, že pravidelným pitím intenzivního nálevu posílili své klouby, zbavili se vrzání a skřípání v kolenu, zregenerovali svaly, zmírnili revmatické a artritické bolesti, zbavili se příznaků osteoporózy, získali zpět větší pohyblivost a dokonce přestali řešit opakující se záchvaty ischiasu nebo vyhřezlé páteřní obratle.

REVOLUCE! Díky tomu
už nemusím chodit o berlích!



„Po dvou týdnech pití těchto bylinek mohu jít na procházku, aniž bych se musel opírat o berle nebo hůl. Úžasné. Bolesti svalů zmizely, cítím větší pohyblivost v kloubech, kolena mi nevrzají ani nepraskají. Nejlepší prostředek na osteoporózu a kloubní problémy!“

Karel, 62 l.

Sáhněte po přípravku
číslo 1 pro opravu
osteoartrózy, pokud:

- ❖ Trpíte bolestmi zad, bolestmi kořenů, bolestmi kloubů.
- ❖ Trpíte osteoporózou, revmatismem, artritidou.
- ❖ Cítíte ztuhlost páteře, ramen, zápěstí - klouby se neohýbají hladce.
- ❖ Necítíte se dostatečně silní, máte pohybová omezení.
- ❖ Chcete posílit kostru a předcházet zlomeninám, vykloubením, zraněním.
- ❖ Trpíte vyhřezem ploténky, záchvaty ischiasu, odlupováním kostí.

99,8%
účinnost proti RA!
Nenechte si ujít
šanci získat
BALÍČEK
ZDARMA

Vyhřezlá ploténka
je minulostí a bolest zad
je pryč JAKO RUCE DOLŮ!



„Dlouhá léta jsem se potýkala s ochromujícími bolestmi zad a vystouplými obratli - bylo to mé velké trápení. Utrácela jsem spoustu peněz za léky proti bolesti, a i ty mi pomáhaly jen na chvíli a neodstranily zdroj potíží. Tato bylinná směs je něco úplně jiného. Už po několika dnech mi ulevila od chronických bolestí zad, zbavila mě křečí a odstranila ztuhlost kloubů. Cítím se mnohem lépe!“

Alžběta, 59 l.

Zdarma se rozdává 100 balení přípravku
pro zdravé klouby a silné kosti.

Vydávají se pod číslem: **352 579 603.**

ROZLOUČIT SE S OCHROMUJÍCÍMI
BOLESTMI ZAD, KOLEN, RAMEN A KRKU.

Úleva od bolesti kloubů se dostaví již 3. den a s každým dalším dnem se vám vrátí větší a větší hbitost, volnost a plynulost pohybu. Kostí budou pevnější a méně náchylné ke zlomeninám, zraněním a vykloubením a kloubní chrupavky se plně obnoví. Intenzivní prostředek proti bolestem kloubů a osteoporóze doporučuje 299/300 odborníků na ortopedii a fyzioterapii - díky němu už nikdo není odsouzen k ochromujícím bolestem, omezení pohybu, degeneraci a onemocnění kloubů.

Potýkáte se s osteoporózou,
častými zlomeninami kostí, úrazy,
artritidou a revmatickými bolestmi?

Využijte akci

„100% vrácení peněz“ TEĎ
a získáte směs na posílení kostí,
svalů a kloubů zcela ZDARMA.

JE POSLEDNÍ ŠANCE vyzvednout si produkt za 0 Kč!

NEČEKEJTE - volejte **352 579 603**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 31.10.2023,
obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI.

Po-Pá 08:00-20:00, So 08:00-20:00 Běžné místní hovory bez příplatku.

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

