

IL BOEMO. FILM NEJEN O JEDINEČNÉM TALENTU

18. STOLETÍ. SKLADATELE JOSEFA MYSLIVEČKA HRAJE VOJTĚCH DYK STRANA 14



metro



PRAHA

Pondělí, 17. října 2022

Č. 197, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Hedvika

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

„Doplatím energie, mzdy a zavřu krám“

Pekárny. Končí, hlavní „pohonnou“ jednotkou je totiž neúnosně drahý plyn. **Obchodní řetězce.** Z českého chleba a pečiva se stane neprodejné zboží. **Řešením je dovoz.** Favoritem dodávky je levné Polsko STRANA 10



Trolejbusy. Praha má opět městskou hromadnou dopravu s „tykadly“

Tatrovkou a čtyřmi historickými škodovkami se v sobotu vozili po severovýchodě Prahy fanoušci pražské hromadné dopravy. Staré trolejbusy vyjely do ulic při příležitosti obnovení trolejbusové dopravy v hlavním městě. Po 50 letech od ukončení provozu trolejbusů totiž v Letňanech začal zkušební provoz trolejbusové linky do Čakovic. Jezdit zatím bude pouze o vikendech, provoz zajistí vůz zapůjčený z Hradce Králové. Plánovaná trasa začne už na Palmovce a povede přes Prosek a právě Letňany do Čakovic. Výstavba v úseku mezi Palmovkou a Prosekem by měla trvat ještě necelý měsíc. Po nové trati bude jezdit trolejbusová linka číslo 58, která nahradí autobusovou linku 140. Trolejbusy budou z trolejí napájeny asi polovinu trati, ve zbytku využijí energii z trakčních baterií. Na lince bude platit standardní jízdné. Na snímku je vítězná fotka výzvy deníku Metro. Více na straně 5. ČTK a iDNES.cz



Kráčejte se zombíky či utíkejte za republiku

Tužme se, hlásají sokolové. Podzimní běhy jsou pro to ideální příležitost.

Pohyb patří bezpochyby k základním pilířům, jak si vybudovat dobrou imunitu. Mezi lidmi je stále oblíbenější i běhání. To vás může na zimu dobře zocelit. Deník Metro přináší několik tipů na podzimní závody, které jsou i něčím trochu víc než „jen“ sportovní událostí.

Zombie Night Run

Výčet začínáme zážitkovým nočním během. Milovníci pohybu a nemrtvých bytostí mají letos sraz na Vítkově v sobotu 20. října. Pětikilometrová trasa je „opepřena“ o zombíky a běžci tak mají o důvod víc přidat. Čelová svítlna je pro tento závod doslo-

va nutností. Užít si atmosféru Zombie Night Run mohou i děti. Připraven je totiž i kilometrův nezavodní běh – Kids Zombie Walk/Run. Organizátoři myslí i na ty, kteří preferují spíš „šourání“ zombíků. Zájemcům o strašení závodníků doporučujeme web sandbox.zombierun.cz.

Běh republiky

O necelý týden později k závodu zavěsí Sokol. Na podzim roku 1919, při příležitosti prvního výročí vzniku Československé republiky, připravili sokolové do té doby nevídanou sportovní akci, která umožnila účast co největšího počtu sokolů a sokolek, takzvaný rozestavný běh 28. října. O sto let později byla tradice obnovena. Vznikl tak Sokolský běh republiky a s ním i oslava 28. října 1918 v podobě sérii běhů pořádaných po celé republice. V Praze má trať necelých sedm kilometrů



Loni SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY

a vede po zpevněných cestách Petřinských sadů a zahrady Kinských. Ti nejmenší se pro změnu mohou těšit na dětské závody, které budou probíhat v pátek 28. října v parku Kampá. Podle věkových kategorií jsou pro děti připraveny trasy na 500 nebo 800 metrů. Více na behrepubliky.cz.

Run for November

Také v listopadu půjde o něco víc než jen o medaile. Movember je každoroční celosvětová akce, jejímž účelem je získání finančních prostředků a zároveň zvyšování

povědomí o zdraví mužů u rakoviny prostaty a varlat. A protože nápad na zrod české organizace podporující Movember vznikl v hlavách týmu běžců, je součástí charitativní akce i závod. Ten se v parku Hostivař koná 5. listopadu. Na výběr bude ze tří tratí (tři a půl, sedm a čtrnáct kilometrů). Více informací na webu runformovember.cz.

Běžíme pro útulkáče

Charitativní rozměr má také závod s všeřikajícím názvem Běžíme pro útulkáče. Pořádá ho Packa pro útulkáče. Této partě lidí není lhostejný osud opuštěných psů a koček, proto spustila sérii veřejných sbírek a virtuálních akcí. Jednou z nich je i podzimní běh. „Zaregistrujte se, uběhněte nebo ujděte do 30. listopadu libovolný počet kilometrů a podpořte útulkáče,“ vzkazuje spolek na webu bezimereputulkače.cz. MAH

Praha bodovala

1

Rekonstrukce Clam-Gallasova paláce získala prvenství v kategorii hlasování veřejnosti v soutěži Stavba roku. Palác se po rozsáhlé opravě otevřel veřejnosti v září. Rekonstrukce se týkala interiéru, dvora a fasády. Mimochodem, ode dneška bude na Mariánském náměstí k vidění výstava, která představí historické okolnosti místa, dějiny paláce a rodiny Gallasů i jednotlivé fáze generální rekonstrukce.

2

Na druhém místě v kategorii hlasování veřejnosti skončila modulová přístavba k Mezinárodnímu filmovému festivalu v Karlových Varech.

3

Třetí příčku obsadil nový pavilon goril v Zoo Praha. Rezervace Dja je pro veřejnost otevřena od 28. září. MET

INZERCE



MÓDA
PROSTĚJOV
NEJEN OBLEK

KUPON
-10%
NA CELÝ NÁKUP
Platí do 30.11. 2022.

www.modaprostejov.cz

Specialisté na výkup zlata v Praze!



ZA VAŠE ZLATO ZLATOU CENU



Zlatnictví Sherri, Galerie Myšák, Vodičkova 31, Praha 1
www.sherri.cz

PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme u PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Řekl si o tisíce, přišel o taxík

Nepoctivého šoféra zastavili strážníci.

Jeden z pražských taxikářů žádal po cestujících za jízdu dlouhou 5,5 kilometru 7100 korun. Zadrželi ho ale strážníci z takzvaného Taxi týmu.

Zákazníci chtěli minulou neděli odvézt z Rytířské ulice v centru města do ulice U Průhonu v Praze 7. Podle městské policie by taxikář za takovou cestu neměl chtít více

než 300 korun. Řidič si ale nejprve řekl o 2000 korun, pak se mu ale částka nezdála dostatečná, a proto mu pasažéři museli nakonec zaplatit 7100 korun.

Vzápětí ho zastavili strážníci z Taxi týmu. „Když po něm požadovali, aby na kapotu vyskládal všechny peníze, které obdržel za poslední přepravu, začala hra na přihazovanou,“ uvedla mluvčí pražských strážníků Irena Seifertová.

Taxikář nepoužil povinný taxametr, částky klientům ukazoval na mobilním telefo-

nu. „Událost si k dořešení převzal správní orgán. Dopravci byla uložena kauce ve výši 100 tisíc korun, kterou ale na místě nezaplatil, proto bylo jeho vozidlo odstaveno a byly mu zadrženy doklady k vozidlu a k přepravě,“ uvedla Seifertová. Ve správním řízení hrozí řidiči pokuta ve výši několika desítek tisíc korun a odnětí licence až na tři roky. Strážníci na místě mohli řidiči dát pokutu do výše 10 tisíc korun. „Vzhledem k výši předražení a způsobu provedení by byla spíše výsměchem,“ dodala mluvčí. **ČTK**



Zářila Ludmila i vraky

Dvě trasy a doprovodný program v Kunsthalle Praha, Centru architektury a městského plánování nebo Galerii U Betlémské kaple. To byl 10. ročník Signal Festivalu, který od čtvrtka podle odhadu pořadatelů navštívilo přes půl milionů lidí. Instalaci s názvem Fyzická možnost smrti v myslí někoho žijícího z opuštěných a rozbitých aut přivezených z válkou zasažené Ukrajiny přichystal na Mariánském náměstí také designér Maxim Velčovský. Součástí festivalu byl také například videomapping francouzského vizuálního kolektivu AV Extended na bazilice sv. Ludmily náměstí Míru (viz foto). **ČTK**

pet center

„Láska ke zvířatům nás spojuje.“

PŘIJÍMÁME KOLEGY/NĚ

pro 35 pražských prodejen chovatelských potřeb

NABÍZENÉ POZICE:

- Asistent/ka prodeje
- Vedoucí prodejen
- Brigádníci
- Skladník/ce (Mstěnice u Prahy)

Více informací na:

☎ 731 695 023

🌐 petcenter.cz/jobs

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA**

Pouze pro invalidní důchodce.

Nabízíme
mzda od 110,-Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den
8.00-12.00 hodin na adrese:

Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

INZERCE

ČNB
N
C

**SVĚT PENĚŽ
A EKONOMIKY
PRO CELOU RODINU
V NÁVŠTĚVNICKÉM CENTRU
ČESKÉ NÁRODNÍ BANKY**

📍 Budova ČNB v Praze v ulici na Příkopě

Česká televize
GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

Český rozhlas
HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

VSTUP
ZDARMA



www.nc.cnb.cz



otevírací doba:
út-pá: 9-17 h
so: 10-18 h

„Byl jsem před 50 lety u toho“

Vzpomínky na ukončení provozu trolejbusů deníku Metro poskytl člen Kroužku přátel městské dopravy.

Začalo to nepřesností a skončilo pěkným příběhem. „Protože jsem byl před padesáti lety ‚u toho‘, postřehl jsem malou nepřesnost na začátku článku o návratu trolejbusů,“ napsal nám do redakce Ivo Mahel. Jako důkaz zaslal i pár fotografií. „Trolejbus Tatra 9431 toho 15. října 1972 nevyjel na linku. Z běžného provozu byl totiž vyřazen už v roce 1970, ale až do ukončení tehdejšího trolejbusového provozu používán jako pracovní vůz. Protože to byl nejstarší existující trolejbus, byl vybrán k instalaci výstavky o pražských trolejbusích, která byla v obou víkendových dnech, 14. a 15. října 1972, přístupná na konečné na Strahově,“ zavzpomínal v dopise



Vyzdobená Tatra T400 a vůz Škoda 8Tr

2x IVO MAHEL

redakci Mahel. Vůz pak v noci z 15. na 16. října s pozvanými hosty symbolicky projel trasu tehdejší poslední linky 51 a do vozovny zatáhl jako úplně poslední tehdejší trolejbus.

„Trochu komplikovanou souhrou okolností se pak v osmdesátých letech tento vůz dostal do sbírek vznikajícího Muzea městské dopravy, byl opraven a může tak být po padesáti letech prvním vo-

zem, který oficiálně projede novou trolejbusovou trať,“ pokračoval čtenář, jehož dopis dorazil do redakce ještě před slavnostním víkendem. V sobotu a v neděli se do Prahy vrátily trolejbusy. Součástí programu byly mimo jiné také slavnostní jízdy (viz strana 5).

Protože příběh a dobové snímky pana Mahela redakci zaujaly, požádali jsme o více podrobností. „Fotografie, kte-



Odtah vozu Škoda 8Tr

ré jsem poslal, jsou z noci 15. na 16. října 1972. Na jedné je setkání vyzdobeného vozu Tatra T400 číslo 431, respektive tehdy oficiálně 9431, ale tu devítku ze začátku čísla už měl umazanou, s vozem Škoda 8Tr číslo 9477, který byl toho dne posledním zatahujícím spojem linky 51. Toto setkání proběhlo na tehdejší konečné linky 51 Orionka, přesný čas si nepamatuji, ale bylo to už po

půlnoci,“ napsal čtenář a dodal: „V těchto místech byl v roce 2010 obnoven kousek trolejového vedení a zřízena trolejbusová zastávka jako malý památníček.“

Druhý snímek byl pořízen na křižovatce ulic Na Hřebenkách a Podbělohorská při odtahu nepojízdného vozu Škoda 8Tr číslo 9489 na opravu do dílen v Košířích v ranních hodinách 5. června 1972.

Ivo Mahel se o dopravu a dopravní prostředky zajímá od raného dětství. V danou dobu byl studentem na gymnáziu. „V roce 1971 jsem vstoupil do tehdejšího Kroužku přátel městské dopravy. Klub stále existuje, jen bylo z názvu vypuštěno slovo ‚přátele‘. Také jsem stále členem,“ upřesnil v korespondenci s redakcí Mahel.

Zmiňovaný klub k ukončení provozu trolejbusů v Praze organizoval více různých akcí, mimo jiné třeba ruční razítkování jízdenek na poslední den provozu. Snímek jízdenky a další fotografie Ivo Mahela najdete na našem webu Metro.cz. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Jak ven z dluhů? Známe cestu



Milostivé léto II.

Šance na restart pro vás, kteří dlužíte veřejnoprávní instituci. Uhradte exekutorovi od 1. 9. 2022 do 30. 11. 2022 jistinu, tedy dlužnou částku vůči veřejným institucím, plus poplatek a díky akci „Milostivé léto“ vám bude zbytek dluhu odpuštěn.

milostiveleto.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

ZNOVU ROZDÁVÁME ODMĚNY

Hlídač. Fotky od našich čtenářů

Po 50 letech se do Prahy vrátil trolejbus. Při té příležitosti z Letňan o víkendu vyrazily historické jízdy. Deník Metro tak vyzval čtenáře k focení. Do redakce dorazily desítky fotek. Jednu z nich jsme vybrali pro titulku. Jeho autora odměníme 500 korunami. Další dvě fotky zveřejňujeme zde. Za ně Marcel Záděra a Joanna Glaz získávají po 300 korunách. O víkendu na mms@metro.cz však nedorazily jen trolejbusy. Roman Kubarič například zachytil tvorbu zmenšení ikonických staveb českého brutalismu, které jsou k vidění v parku Holubička na Malé Straně. Odměnu získává i David Sedlecký za fotku z benefičního koncertu Světlo pro Světlušku. Ten se v sobotu konal v budově Staré čistírny odpadních vod v Bubenči. **MET**



INZERCE



**Získejte práci,
která vám bude
vyhovovat.**

Přidejte se k nám jako pracovník logistického centra Amazon v Dobrovízi u Prahy. Zjistěte více o nabídce práce na pracevamazonu.cz.

Volejte zdarma
800 111 500

amazon

Změna práce pomůže, pokud změníte také vzorce chování

Pocity syndromu vyhoření trápí v Česku každého pátého člověka.

Je neděle odpoledne. Cítíte se nervózní z ničeho nic? Jste podráždění, více se potíte, pociťujete nechutenství? Možná právě prožíváte syndrom nedělního odpoledne, tedy tíseň z končícího víkendu a nadcházejícího pracovního týdne. Podle statistik postihuje tento takzvaný nedělní blues tři z pěti lidí. Myšlenky na končící volno aktivují stres z návalu práce, který už za pár hodin začne. To může způsobovat pocity deprese nebo úzkostné stavy.

Světová zdravotnická organizace (World Health Organization) uvádí, že celosvětově je každý rok kvůli onemocněním souvisejícím se stresem promarněno zhruba dvanáct miliard pracovních dní, což má za následek ztrátu produktivity v hodnotě 25 bilionů korun.

Během koronavirové pandemie rapidně narostl výskyt depresí, úzkostných stavů a dalších psychických obtíží. V souvislosti s opětovnými narůstajícími počty nakažených, přetrvávající válkou na Ukrajině a ekonomickými dopady, které tato období způsobila, se odhaduje, že potíží s duševním zdravím bude přibývat.



Psychické obtíže spojené se stresem z práce se nejprve projevují nenápadně.

PROFIMEDIA

Chronický stres způsobuje únavu i cynismus

To, že trpíte nějakou formou psychických obtíží, nemusíte poznat hned. Varovné signály jsou totiž snadno zaměnitelné a lidé mají tendenci je zlehčovat a dlouhodobě ignorovat.

„Začíná to většinou nenápadně. Sem tam si člověk přečte článek o syndromu vyhoření nebo rady, jak si lépe rozvrhnout práci. Za pár měsíců už má pocit, že i on už dohořívá a na práci přestává stačit,“ poukazuje Michal Novák z pracovního portálu Profesia.cz na jeden z velmi častých fenoménů – syndrom vyhoření.

Ten se původně vztahoval především k lidem, kteří vy-

konávají pomáhající profese, například lékaři, sestry nebo pečovatelky z léčeben dlouhodobě nemocných. V současnosti tento stav chronického stresu v Česku pociťuje každý pátý člověk.

K příznakům syndromu vyhoření patří fyzické a emocionální vyčerpání, ztráta empatie a soucitu, cynismus, únavy, zhoršená koncentrace, ale i tělesné příznaky – bolest na hrudi, závratě nebo třeba bolesti hlavy. Tento koktejl potíží vede k častějšímu zůstávání na nemocenské.

„Častá absence, snížení sociální interakce s ostatními kolegy a nezájem o práci – to jsou některé z příznaků, že se kolega potýká s větším problémem, než je dočasná úna-

va,“ objasňuje Novák. Jako vysvobození by se na první dobrou mohla zdát změna zaměstnání. Jedním z klíčových faktorů, které mohou duševní pohodě pomoci, nebo jí naopak dát zabrat, je právě práce a prostředí, ve kterém ji vykonáváme.

Ale ani změna nepomůže, dokud budeme stále opakovat stejné vzorce chování – tlak na vlastní výkon nebo obavy ze selhání, které vedou k chronickému stresu.

Jiné zaměstnání nemusí přinést změnu k lepšímu

„Jakákoli práce se dá dělat ze stavu pohody a štěstí,“ věří Martin Jotov, zakladatel a místopředseda neziskové organizace Porozumění mys-

li. „Když přestanu věřit, že mě současná práce dělá nešťastným, že je nudná, zlá, špatná, a podívám se na to, jestli si ji nemůžu nějakým způsobem užít, naše produktivita pravděpodobně půjde nahoru a bude nás to víc bavit,“ vysvětluje Jotov a pokračuje, že to ale neznamená, že musíme v současném zaměstnání zůstat. „Pořád stojí za to se podívat na to, co mě baví, komu bych chtěl pomáhat. Když se tyto dvě věci potkají, vznikají z toho ty nejlepší firmy, nejlepší zaměstnání, které mohou lidé dělat třeba celý život,“ objasňuje Jotov.

Chytřejší zaměstnavatelé se proto o takzvaný wellbeing (v překladu blahobyt nebo pohoda na pracovišti) svých zaměstnanců začínají starat. Vědí totiž, že spokojení pracovníci jsou efektivnější a výkonnější a nemají potřebu zaměstnání opouštět.

„Od září jsme představili našim zaměstnancům balíček benefitů podporující rovnováhu mezi osobním a pracovním životem. Záleží nám na jejich zdraví,“ popisuje Šárka Vránová, HR manažerka Accenture ČR. Je ale otázkou, zda a v jaké míře podobné benefity pomohou lidem cítit se v práci šťastně a jak pomohou těm, kteří se již s problémy s duševním zdravím potýkají.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

Krátce

Modernizace

Písek letos investuje do modernizace mateřských a základních škol zhruba 43 milionů korun, o dva miliony méně než loni.

Do rekonstrukce dvou školek už město letos investovalo téměř 27 milionů korun, dokončena byla například dvouletá oprava největší mateřské školy na sídlišti Jih. **čtk**

Sněžka. Silný vítr zastavil provoz horní části lanovky

Výletníci, kteří včera vyrazili na nejvyšší horu Česka, museli poslední úsek dojít po svých. Silný vítr totiž opět zastavil horní úsek kabinové lanovky na Sněžku, dolní úsek z Pece pod Sněžkou na Růžovou horu byl v provozu. Lanovka může jezdit do rychlosti větru 60 km/h. Situace se může během dne změnit.

Na Sněžce byla ráno silná mlha, teplota klesla k sedmi stupňům nad nulou a vítr měl v nárazech rychlost přes 100 kilometrů v hodině, vyplývá z dat měřicí stanice České pošty. Horní úsek lanovky nemá podle zástupců Správy Krkonošského národního parku ve středoevropském pro-



Kabinová lanovka na Sněžku

LANOVÁ DRÁHA SNĚŽKA

storu období. Mý tvar trojbokého jehlanu, který ční nad krkonošské hřebeny volně do atmosféry. Proto je klima navzdory nevelké nadmořské výšce arktické a velehor- ské, často neodráží celkový ráz počasí v Krkonoších. **čtk**

storu období. Mý tvar trojbokého jehlanu, který ční nad krkonošské hřebeny volně do atmosféry. Proto je klima navzdory nevelké nadmořské výšce arktické a velehor- ské, často neodráží celkový ráz počasí v Krkonoších. **čtk**

INZERCE

Akční nabídka - Spa & Wellness Hotel Richard ****

7 dní / 6 nocí 15. 10. - 13. 12. 2022

8.990 Kč / osoba ve dvoulůžkovém pokoji / pobyt

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 250 Kč / noc

V ceně pobytu je zahrnuto:

6x ubytování v hotelu Richard, 6x polopenze, polední snack v celých pobytových dnech, denně zdarma vstup do bazénu, vířivky a fitness studia, 1x lékařská konzultace, 10x procedura na osobu a pobyt dle doporučení lékaře, zdarma zapůjčení županu po dobu pobytu, Denně volný vstup do bazénu, vířivky a fitness studia



BONUS:
APERITIV NA
PŘIVÍTANOU

REZERVACE TEL: 354 696 111, EMAIL: recepce@hotelrichard.com

PODZIM VE ZNAMENÍ KRÁSY

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



**HUSTÉ
SLOŽENÍ,
HUSTÝ
VÝSLEDEK**

Zalij vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérum Vlasové hnojivo!

Sérum **Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo v podobě šamponu či tablet. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo najdete v lékárnách a zdravých výživách.



Budte hříšně sexy

Každá žena touží po bujném a zdravém dekoltu, avšak příroda nebývá ke všem ženám spravedlivá. Proto je zapotřebí přírodě trochu pomoci.

Proměňte svůj sen o dokonalém poprsí v realitu díky **Decolen Forte**. Doplněk stravy z lékárny, jehož přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.

Rozzařte svůj úsměv

Po bílých zubech a zářivém úsměvu touží každý z nás. Bohužel naše nesprávné návyky (kouření, špatná zubní hygiena, pití kávy či vína) mají vliv na barvu našich zubů, které tak postupně nabírají nevzhlednou zažloutlou barvu. Naštěstí je tady jedinečné řešení pro dosažení bílých zubů z pohodlí vašeho domova!

Zářivý úsměv vám zajistí bělicí sada **WhitneyPHARMA** whitening dental set, která díky svému funkčnímu složení a UV světlu zajistí maximální bělicí účinek. Používání gelu nezpůsobuje bolest ani zvýšenou citlivost zubů a nijak nenarušuje zubní sklovinu. Během šestidenní kúry dochází k likvidaci nečistot na zubech a zničení bakterií, které mají na svědomí zažloutnutí zubů. Stačí 15 minut denně a váš úsměv bude zářit! Více informací o **WhitneyPHARMA** na webu www.whitney.cz. K dostání v lékárnách.



Natřete to akné s konopím

Trápí vás neustále se objevující akné? Nasadte na nevzhledné pupínky a ucpané póry neotřelou a maximálně účinnou zbraň – konopí!

Aknea ošetřující sérum s vysokým obsahem konopného oleje, arnikou, tymiánem a šalvějí rychle zklidňuje akutní projevy akné, mírní začervenání pupínků a omezuje vznik ucpaných, zarudlých a zanícených pórů. Přidejte Aknea sérum do své kabelky a mějte ho po ruce kdykoli se nepříjemný pupínek objeví. Brzy nebude po problému ani památky. K dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky řady Aknea zaměřené na péči o problematickou pleť.



Krátké

Cimrmanova houba

Nový druh houby objevený v roce 2015 na ostrově Madeira má název: špička Cimrmanova. Jméno vybrala mykoložka Moravského zemského muzea

v Brně Hana Ševčíková. Podle tvůrců z Divadla Járy Cimrmana vynikal geniální velikán prakticky ve všech oborech, včetně mykologie. Není vyloučeno, že cestou za polární kruh kvůli nepříznivému větru přistál se vzducholodí na Madeiře. **ČTK**

Za kolik můžete jezdit? Čerpačky mají srovnání



Čerpací stanice řidičům musejí nabízet srovnání, za kolik ujedou 100 kilometrů. MAFRA

Na hranici. Bude se kontrolovat dál

Kvůli zvýšenému počtu běženců budou kontroly na hranici se Slovenskem zřejmě pokračovat i po 28. říjnu. Vláda může o prodloužení rozhodnout ještě na měsíc, tedy do 28. listopadu. Rakušan v pořadí České televize Otázky Václava Moravce uvedl, že nemůže vyloučit ani nutnost kontrol i po 28. listopadu, k čemuž by už ale Česká republika potřebovala souhlas na úrovni Evropské unie. Ministr proto připravuje podklady pro jednání s Evropskou komisí.

Kontroly podle Rakušana přinášejí výsledky, ale razantní pokles migrace by podle něj byl zázrakem. Zavedení kontrol na česko-německých hranicích se podle něj nyní

nechystá. Cizinci přicházející zejména ze Sýrie využívají Česko jako tranzitní zemi, chtějí přes ně pokračovat do dalších států EU. Cesta vede přes Maďarsko a Srbsko, Rakušan proto mimo jiné plánuje odjet na Balkán, aby jednal o vízové harmonizaci Srbska s EU, kdyby se přístup Srbska nezměnil, Rakušan zmínil jako nejzazší instrument i zavedení vízové povinnosti pro Srby.

Česko zavedlo kontroly na česko-slovenské hranici 29. září. Původně měly trvat několik dní, vláda je už ale jednou prodloužila, a to právě do 28. října. Hranice se Slovenskem kontrolují stovky policistů, pomáhají jim vojáci a celníci. **ČTK**



Skejtáci mají nový ráj

Desítky skateboardistů a dalších sportovců zaplnily včera nový skatepark v Poohři v Chebu. Na návrhu sportoviště, které se již nyní těší velké oblibě, se podíleli nadšenci a odborníci na jízdu na skateboardu, koloběžce či kole. Skate Plaza Cheb za 18 milionů korun má za sebou čtyři roky vývoje. **ČTK**

Od uplynulého víkendu platí nová povinnost. Benzinky musejí vylepit tabulku, která je podle některých úplně k ničemu.

Až budete tankovat, dívejte se pozorně. Málokdo o tom ví, ale od 15. října 2022 vznikla čerpacím stanicím povinnost uvádět srovnání nákladů u různých pohonů. Tabulku s informací o nákladech na ujetí 100 km s vozy různých kategorií musí čerpačky vyvěsit na viditelném místě. Relevantní informace ovšem řidičům nepřinese.

Bude se porovnávat dvakrát ročně

Srovnání nákladů na ujetí 100 km aktuálně zahrnuje pohon na benzin, naftu, CNG, LPG i elektřinu. Povinnost se ovšem týká jen stanic s prodejem benzínu, nafty a současně některého alternativního paliva. Ukládá to zákon o pohonných hmotách.

„Frekvence zveřejnění je dvakrát ročně, a to do 15. dubna běžného kalendářního roku. Pokud se jedná o porovnání cen pohonných hmot zveřejněné ministerstvem nejpozději k 31. březnu běžného kalendářního roku, a do 15. října běžného kalen-

dářního roku. Pokud se jedná o porovnání cen pohonných hmot zveřejněné ministerstvem nejpozději k 30. září běžného kalendářního roku,“ vysvětluje Václav Loula, tiskový mluvčí České asociace petrolejářského průmyslu a obchodu.

Tabulky budou jen na menšině čerpacích stanic

Podle předsedy představenstva SČS – Unie nezávislých petrolejářů Ivana Indráčka se opatření nakonec dotkne menšiny čerpacích stanic. Nová povinnost totiž vzniká jen těm provozovatelům veřejných čerpacích stanic, kteří prodávají obě základní paliva. Tedy naftu a benzin a k tomu alespoň jedno alternativní palivo.

„Úplně prvotní záměr Evropské komise byl, že na totemu čerpací stanice se bude u benzinu a CNG uvádět ještě cena za jednotku energie v megajoulech,“ říká Ivan Indráček. Podle něj ale z pohledu běžného spotřebitele neměla myšlenka uvádět srovnávací cenu za jednotku energie, byť je z fyzikálního hlediska naprosto přesná, praktický přínos a nemá jej ani aktuální opatření.

Měřtkem srovnávání je nejprodávanější auto

Novinka, která má motoristům umožnit přehlednější srovnání cen různých paliv, má podobu tabulky. Obsahu-

je náklady na ujetí 100 km srovnatelnými vozy za použití různých druhů paliva. Do porovnání je zatím zařazena nafta, benzin, LPG, CNG a elektřina. Spotřeba pohonných hmot se podle ministerstva průmyslu a obchodu stanovuje podle nejprodávanějšího vozidla v dané kategorii za uplynulý půlrok. Cena paliva vychází z celorepublikového průměru za stejné období.

Lze porovnávat ceny, když se stále mění?

Tabulka je veřejně k dispozici na stránkách ministerstva průmyslu a obchodu. Z aktuální verze vyplývá, že v kategorii vozidel střední třídy, jejíž typickým představitelem je Škoda Octavia, činily náklady na ujetí 100 km v letošním prvním pololetí od 215 korun u benzinu, minimálně 176 korun u nafty a u CNG nejméně 250 korun.

Je otázka, nakolik budou takto uváděné ceny v tomto mimořádně turbulentním období relevantní. „Začátkem roku se průměrná cena kilogramu CNG blížila ke 40 korunám, aktuálně činí asi 62 korun. Na některých plnicích ovšem stojí CNG dokonce 139,90 Kč/kg. Což je totéž, jako by stál litr benzinu 100 korun,“ upozorňuje Damiir Duraković, generální ředitel nákupní aliance Axigon, jež poskytuje karty pro odběr benzínu, nafty a CNG i pro dobíjení elektromobilů. **IDNES.cz**

ČÍSLO 1 PRO SILNÉ BOLESTI RŮZNÉHO PŮVODU

Domácí kryoterapeutická mast ZNECITLIVĚNO ZA 30 SEKUND

Tím končí čekání v mnohaměsíčních frontách na úřady, utrácení dalších peněz za přípravy, návštěvy specialistů a rizikové léčby.

POZOR! Prof. Libor Masný zdokonalil recepturu z doby před 250 lety, se kterou do Evropy přijela skupina specialistů z Ukrajiny

„Již po první aplikaci odstraňuje silné bolesti kloubů, páteře, kolen, svalů, degenerativní bolesti, RA, migrény, neuralgie, napětí, hematomy a otoky! MÁME PRŮLOM“ – komentovali specialisté a hned po jejich slovech získává inovativní analgetický koncentrát prestižní ocenění ProMedica 2022!

COKOLI TĚ BOLÍ, PŘESTANE DO PŮL MINUTY.



Doloženo zmírnění degenerativních onemocnění u paní Diany (56) z Prahy pomocí inovativní analgetické a protizánětlivé masti pro domácí kryoterapii

KOLENNÍ KLOUB BYL PLNĚ ZREGENEROVÁN ZA 18 DNÍ.

Uklidňující všelék na bolest a revmatismus

PO 1. POUŽITÍ VYPNĚTE BOLESTI KLOUBŮ, Bolest po ÚRAZU A OKRAJI

Výzkumy provedené specialisty z Kliniky diagnostiky a zmírnění bolesti potvrdily, že i ostrá bolest po úrazech, podvrtnutích, zlomeninách a pohmožděninách přejde do 30 sekund po průkopnické, analgetické a protizánětlivé masti – tento inovativní zázrak si možná brzy najde cestu k vašemu domácí lékárníčka a je dobře, že víte, že takovou příležitost si nelze nechat ujít.

Působí proti bolesti svalů a kloubů

Plavání, systémová kryoterapie – metody tlumení bolesti chladem jsou známé po staletí, ale to, co se českému vědci podařilo, si zatím nikdo nepatentoval. Historie inovativní masti pro domácí kryoterapii je mimořádná

– její počátek by se měl hledat v ... 18. století! Receptura vytvořená nemocničnými mnichy v Plzni nespátřila světlo světa stovky let, dokud mezi specialisty, kteří do Česka přišli z Ukrajiny, nezařadili skupinu se starodávným originálním receptem mnichů. To, co následovalo, zcela změnilo trh.

Již od prvního použití „vypíná“ záněty a napětí v celém těle

Tým výzkumníků pod vedením profesora Libora Masného pracoval několik měsíců na znovuvytvoření východní receptury – vyvinul ideální poměry aktivních látek v nejvyšší možné koncentraci, kterou je možné vstřebat tkáněmi, a obohatil tento spektakulární koncentrát mj.



PAVEL, 45 l.

Zbavil jsem se ochromující bolesti kolen, krku a páteře

Kvůli silným kontrakturám krku a bolesti a ztuhlosti páteře mi dokonce hrozily protězy plotének! Kolena také začala vypadávat, nohy byly stále oteklé a těžké jako z oliva... Žádné prostředky mi nepomohly, kromě toho, kolik této chemie snesete?! Tuto mast na domácí kryoterapii mi doporučila kamarádka fyzioterapeutka - přinesla mi úlevu hned poté, co jsem si namazal bolavá záda, krk a nohy! Otoky zmizely mrknutím oka, krk už není napjatý, páteř přestala bolet a kašlat, kolena se hladce ohybají. Nádherný produkt - ať ho nikdy nepřestanou vyrábět!

EXTREMÁLNĚ SILNÉ FUNGOVÁNÍ:

- ANALGETIKUM
- ANTIHEMORAGICKÉ
- PROTIZÁNĚTLIVÉ



Komplexní záchrana při bolesti a zánětu

LIBOR MASNÝ, profesor medicckých věd

Uvědomuji si, že pacientování tohoto velkolepého vzorce je pro mnoho lidí vysvobozením z mnoha let intenzivní, chronické bolesti – bez ohledu na to, co je její příčinou. Chladivá mast staví na nohy lidi s těžkými degeneracemi, kteří se sotva mohli sami hýbat. Uklidňuje přetížené svaly a klouby, zmírňuje napětí v těle, odstraňuje křeče, otoky a záněty. Tak holistická metoda boje proti bolesti na evropském trhu ještě nikdy nebyla.

panthenol v koncentraci používané při léčebných procesech po popáleninách a extrakty zlepšující lymfatickou drenáž. Vysoko koncentrovaná mast aplikovaná přímo na bolestivou oblast okamžitě proniká do hlubokých vrstev kůže, znečistliví nervová zakončení za pouhých 30 sekund. Příjemně chladí, zlepšuje krevní oběh, odstraňuje pocit zablokovaných a ztuhlých kloubů, brzdí degenerativní procesy, dezinfikuje a během pár okamžiků odstraňuje otoky, záněty, zarudnutí a hematomy.

Nejúčinnější úleva od bolesti pro mimone-mocniční použití

POUŽÍVEJ K:

Snižte degeneraci kloubů, RA, záchvaty ischias a „lámání“ v dolní části zad



Zbavte se bolesti jakéhokoliv původu za pouhých 30 vteřin

Zbavte se vrzání kolen, ztuhlosti a omezení pohybu



Osvobodte se od neuralgie, migrén, ranních „počátečních bolestí“

Odstraňte bolesti svalů a kloubů

Odstraňte křečové žíly, otoky, modřiny a dojem „těžkých“ nohou



Urychlit regeneraci po úrazech, pohmožděninách a výronech

Zlepšuje krevní oběh, chladí bolavé a oteklé oblasti těla



30 VTEŘIN A JE PO BOLESTI

DEJTE SBOHEM STRESU, NAPĚTÍ, MIGRÉNÁM A REVMATISMU

Čeká vás úplně nový život – bez přetrvávajících bolestí, pohybových omezení, progresivních degenerativních změn a neustálého napětí, kvůli kterým trpíte nespavostí a depresivními náladami. Zklidňující analgetický a protizánětlivý koncentrát okamžitě znečistliví bolavé svaly a klouby, urychlí regeneraci poškozených tkání a buněk, odstraní ztuhlost kloubů, bolesti zad, šíje, kyčlí a ramen. Pamatujte – je to ztráta života pro bolest! Zavolejte nám nyní – poslední balíčky čekají na 0 CZK!

Letos na podzim zapomeň na nemoci a špatnou náladu. Využij speciální nabídky a ušetři!

PŘESTAŇ TRPĚT. PARALYZUJÍCÍ BOLEST ZMIZÍ ZA 30 SEKUND. ZÍSKEJTE CHLADÍCÍ MAST NA BOLEST ZA 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 04.11.2022 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



Zavolejte: 566 809 507

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Česko bude možná chlebařsky chudší. Pekaři se bojí dovozu

Končí nejen restaurace. Zavírají i pekárny. Čeká nás období, kdy nebudou na každém rohu?

Od chvíle, kdy se částečně uvolnil vývoz obilí z Ukrajiny, mouka přibrzdila ve zdražování. To se ale nejspíš změní, na světových burzách totiž obilí opět zdražuje. Jenže podíl mouky na celkové ceně konečného výrobku není rozhodující. Hlavní slovo má plyn a elektřina.

Doplatím mzdy, energie a zavřu krám

„To, co jsem za třicet let vydělal, teď dám ještě do provozu pekárny, abych to dotáhla do konce roku, a pak končím. To jsem slyšel od známé od nás z Moravy, která se připravuje na uzavření firmy,“ cituje Petr Křivka, předseda představenstva Svazu pekařů a cukrářů České republiky. Podobných telefonátů má v posledních měsících a týdnech víc a víc. Na otázku, jestli může jmenovat konkrétní pekárny a podnikatele v oboru, krčí rameny. Může, ale nechce.

„Ti lidé mají nějaké závazky, smlouvy s odběrateli, tomu všemu chtějí dostat,“ říká Křivka. Nechtějí také vyvolávat paniku, vždyť některé ze středních pekáren, které spotové ceny plynu teď dostaly do kolen, dávají práci někdy až sto nebo sto padesáti lidem.

Na prvním místě jsou totiž ceny především zemního plynu, který je hlavní „pohon-

nou“ jednotkou pekáren. „Komu skončila fixace cen, ten nyní platí třeba i desetkrát víc než loni nebo před koncem nasmlouvaných cen,“ připomíná Bohumil Hlavatý, výkonný ředitel pekařského a cukrářského svazu. V průměru ale všem pekárnám zdražil plyn o 350 procent. „Na jednom kilogramu chleba tak ztrácejí výrobci téměř sedm korun, které

nyní musejí vyplácet z úspor nebo zisku u jiných produktů pečiva,“ vypočítává Hlavatý.

Rakouský, německý, polský, či slovenský chléb?

Možnost, že malé i velké pekárny přenesou drahé energie na spotřebitele, není ale snadná. Velké obchodní řetězce, přes které se prodá rozhodující množství chleba a dalšího pečiva, nemusí při-

liš drahý chleba, rohlíky a další pekařské výrobky odebrat. „Z českého pečiva se stane neprodejné zboží. Řetězce pak sáhnou po levnějším ze zahraničí,“ obává se Dana Večeřová, prezidentka Potravinářské komory České republiky.

Cena běžného konzumního chleba se nyní pohybuje kolem čtyřiceti korun za kilogram. U sousedů na Slovensku se pohybuje kolem sedm-

desáti korun, v Německu je k dostání od šedesáti do osmdesáti korun. Favoritem na dodávky chleba a ostatního pečiva by tak bylo Polsko, kde se kilogram vejde pod čtyřicet korun. „Už nyní registrujeme zavřené pekárny, které měly dohromady obrát kolem jedné miliardy korun,“ připomíná Večeřová. Pravděpodobně by se omezil sortiment, ne všude by bylo pečivo čerstvé jako nyní. V některých okresech by nemusela být pekárna vůbec.

Je to drahé? Za neřesti utracíme násobně víc

Česká rodina utratila za poslední rok v průměru kolem 1600 korun za chléb a pečivo, útraty jí tak narostly o pár stokrát (viz box). Nejlevnější rohlíky jsou nyní za přibližně tři koruny, koblíhy se pohybují mezi osmi až jedenácti korunami za kus. Jedná se ale o ceny ve velkých prodejnách, v malých pekářstvích si podstatně připlatíte.

„Roční příplatek za dražší pekařenské výrobky se v rodném rozpočtu projevil asi jedním procentem,“ upozorňuje Hlavatý. Stále ještě patříme v této komoditě na evropské cenové dno, v lednu jsme byli pátí od konce, asi třetinu pod unijním průměrem.

Na drahý chléb a rohlíky bychom bezesporu peníze měli. „Za hazard utratíme asi o třetinu víc, za alkohol až třikrát víc a za tabákové výrobky více než trojnásobek,“ zdůrazňuje výkonný ředitel Svazu pekařů a cukrářů Hlavatý. Méně nás v Česku stojí jen drogy, konzumenti za ně dají kolem čtyřiceti procent částky, kterou utratíme za chléb a pečivo. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

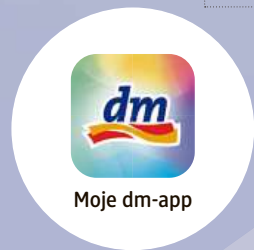
Papírové kapsníky jsou velmi jemné k pokožce nosu a odolné proti roztržení. Jsou vyrobené z hygienicky recyklovaných vláken.



Soft&Sicher
čtyřvrstvé recyklované papírové kapsníky v boxu 100 ks

29⁹⁰ Kč
0,30 Kč za 1 ks

DLUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 29,90 Kč



Moje dm-app



nyní stáhnout

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Česko chlebové

22

Tolik kilogramů chleba připadá ročně na jednoho obyvatele České republiky. Denně se vyrobí kolem milionů pecnů. Kolik z této hmotnosti jeden člověk opravdu sní a kolik skončí v odpadu, statistiky neuvádějí.

400

O tolik korun navíc zaplatili Češi meziročně za chleba a ostatní pečivo.

Podomácku

V Česku se chleba nekupuje jen v řetězcích či v malých pekářstvích. Ročně se v kuchyních uhnětou stovky, ne-li tisíce tun chlebového těsta a upečou desítky tisíc chlebů. Výhodou je, že ho lze vyrobit, s kváskem či bez kvásku, za pár hodin a v porovnání s chleby například na trzích je za čtvrtinovou cenu. Můžete ho vyrábět v domácí pekárně, v troubě, ale i v remose. Na chalupě se dá upéct i na ohni v improvizované peci. A škála chutí nemá hranici. **PH**



Strop je příliš vysoko

Kompensace nákladů za extrémně drahé energie pekárenám nepomůže.

- Mnohé státy EU zastropovaly ceny plynu podstatně nižší. Například Belgie nasadila horní cenu za jednu MWh plynu na 51 eur. V přepočtu kolem 550 korun.
- V Česku je strop na jednu megawatthodinu 3000 korun, asi 115 eur.
- Rozdíl mezi nákupní a prodejní cenou kilogramu chleba v řetězci je asi 10 korun.

Za destiláty si po Novém roce připlatíte až o dvacet procent

Možná začneme víc dbát o vlastní játra. Jejich huntování totiž provětrá peněženky o poznání víc.

Produkce lihovarů zdraží po Novém roce o 15 až 20 procent. Odvětví zasahují zvyšující se ceny energií, protože většina podniků používá při výrobě pálenek plyn. Navíc rostou náklady na výrobu skla, do kterého se destiláty stáčí. Řekl to tajemník Unie destilátérů ČR Jakub Gottwald, který je také jedním ze zakladatelů internetového obchodu Lihovárek.

Černé a domácí pálení je velké jako to oficiální

Lihovary, které se v Česku věnují výrobě ovocných destilátů, podle Gottwalda vznikaly často z takzvaných pěstitelských palíren, kde si mohou lidé nechat vypálit alkohol z vlastní sklizně. Naučit se řemeslo trvá poměrně dlouho, doplnil. Sám sleduje hlavně produkci takzvané řemeslných lihovarů, což jsou spíše menší podniky, které se specializují na ovocné destiláty. V Česku jich je přibližně čtyřicet.

Trh ovocných destilátů podle něj velmi trpí na černý trh, tedy například domácí palírny a nelegální výroba je stejně rozsáhlá jako oficiální trh. Jako velký problém vidí nedostatečné pravomoci státu a celní správy ho kontrolovat. „Stát to neřeší. Řeší černou palírnu jen, když vybuchne kotel a vyhoří,“ řekl s tím, že zákonné postihy sice existují, ale jsou jen malé a velmi špatně vymahatelné.

Jako jeden z velkých problémů celého odvětví vidí černý trh s pálenkami, který podle něj může být stejně velký jako ten oficiální. Černý trh lze podle Gottwalda spojit i s tím, že na destiláty je uvalena vysoká spotřební daň, na rozdíl od piva a vína, které takto zdaněné není vůbec, což podle něho vytváří nesrovnatelné podmínky.

Dostat se na trh čistě stojí statisíce

Upozornil také na to, že když dodává pálenky do restaurací, musí nejprve složit půl milionu korun kauci a je

s tím spojená velká byrokratická zátěž, protože musí vyplňovat pro každý podnik formuláře pro celní správu. Poznamenal také, že se již objevily pěstitelské palírny, které kvůli růstu nákladů skončily, protože se jim provoz nevyplatil. Lidé a podniky, kteří se věnují ovocným pálenkám, mají také často hlavní zdroj příjmů někde jinde než v lihovarnictví, dodal.

Slivovice vévodí, v závěsu jsou hrušky

Pro oblast ovocných pálenek vidí příležitost v rozvoji produkce pro gastronomii, která je v současnosti ve velkých problémech a potřebuje si udržet hosty. Právě ovocné pálenky mohou podle Gottwalda být zajímavým produktem, protože existuje velké množství druhů, které lze vyrobit.

Uvedl, že nejpobulárnější je stále slivovice, velmi populární je také hruškovice. „Variabilita ovoce je nesmírná,“ poznamenal. Na letošním prvním ročníku festivalu pálenek, který pořádá, mohli návštěvníci ochutnat například vinnovici. Unie destilátérů ČR je dobrovolnou stavovskou organizací destilátérů. Sídlo má ve Vízovicích na Zlínsku. **IDNES.cz a ČTK**



Připlatíte si.

MAFRA

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Moje dm-app

Dein Bestes
vanička pro kočky s kuřetem ve šťávě
100 g
8,90 Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 8,90 Kč

nyní stáhnout
 Download on the App Store
 GET IT ON Google Play

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Krátce

Vězení za rokenrol

Před 65 lety, 17. října 1957, provedla Veřejná bezpečnost zátah na tanečníky rokenrolu. Západní hudba byla považována za nečistý produkt kapitalismu. Jen v Praze bylo za „výstřední tanec a ještě výstřednější chování“ zadrženo přes sto lidí. Mezi jinými i trampové a známí hudebníci. Někteří lidé vyfasovali tresty několika měsíců vězení. **ČTK**

Číslo dne

32

Tolik zájemců se na aukčním portálu Aukro přetahovalo o pětisetkorunové bankovky z roku 1923 přezdívané „hnědý legionář“. Celkem 330 uživatelů pak aukci sledovalo. Cena nakonec skončila na částce 370 tisíc korun. **ČTK**

Až do ruky. Za potraviny přímo do domu platíme v průměru pět stovek

Brali jsme to jako výstřelek, během pár let se z toho stala běžná záležitost. Typický zákazník on-line supermarketů, které nabízejí dovoz do třiceti minut, za jeden nákup utratí kolem pěti set korun. Lidé objednávají často pečivo, ovoce a zeleninu nebo alkohol.

Rozvoz v řádu hodin nabízí on-line obchod Rohlík.cz, kde jsou nejprodávanějším produktem banány. Hned za

nimi následují rohlíky, poté brambory, cibule, okurky a mandarinky. Konkurenční firma Košík.cz pozoruje velký zájem o slevové akce.

Služba Wolt Market pokrývá celou Prahu a část Brna. Typický zákazník je podle ní ve věku 16 až 35 let, objednávka je podle společnosti zboží v hodnotě pět set korun. „Nejvíce objednávek přichází mezi šestnáctou a dvacátou hodinou a typický nákup má

11 položek,“ uvedla firma. Mezi nejprodávanější kategorie patří víno, zmrzlina, ovoce a tvrdý alkohol, řekla ředitelka Wolt Market pro Česko a Slovensko Jana Trnovská. V Praze jsou mezi oblíbenými produkty cola, rajčata nebo také vodka.

Dovoz nákupu do 30 minut nabízí společnost Dáme jídlo jako službu Dáme market, Kromě Prahy a Brna funguje v Českých Budějovicích, Plz-

ni, Olomouci, Ostravě a Liberci. Lidé nejčastěji nakupují pečivo, ovoce a zeleninu, velmi populární jsou podle společnosti rovněž lokální piva. „Průměrný košík se zpravidla pohybuje v ceně mezi 400 až 500 korunami. Pro regiony je pak typické, že je průměrná hodnota nákupního košíku zhruba o pětinu nižší než v Praze a v Brně,“ uvedl šéf Dáme market Mikołaj Komrowski. **ČTK**

Zdraví - nabídka

• Kardiocentrum 1. a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy ve spolupráci s FNKV a VFN hledá osoby s vyšší tělesnou hmotností (BMI >30) ve věku 20-70 let a přítomnosti arytmie fibrilace síní k zapojení do klinického výzkumného programu zaměřeného na redukcii hmotnosti a léčbu této arytmie. Součástí studie je podpora zdravého životního stylu, nutriční poradenství, individuální dieta, možnost léčby moderními antiarytmiky a provedení katetrizačních zákroků pomocí nejmodernějších technologií. Přislíbím je tak velká šance na redukcii hmotnosti a zbavení se této nebezpečné arytmie. Zájemci ať se hlásí emailem na arytmie.fnkv@gmail.com nebo arytmiologie@vfn.cz.

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant,). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost. PORADÍM tel.: 603 505 686

• KYTARY - STARÉ, koupím i součástky a nekompletní, v jakémkoli stavu, foto urychlí jednání, e-mail: kronos.cz@gmail.com, tel.: 776694960. Přijedu.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Hledám byty k pronájmu v Praze, pro své prověřené solidní klienty, většinou VŠ. Majitelé neplatí provizi. Solidní jednání a 20 let praxe. T. 722933100

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy. **777 306 102**

Pronájmy - nabídka

• Nabízíme pronájem 60m2 nebyt. prostor na atraktivním místě v CENTRU KOLÍNA, nejlépe na zlatnictví. Volejte Po-Pá od 9 do 16 hod, tel. 774446522.

Auto-moto - poptávka



• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

metro Finance - nabídka Nemovitosti - poptávka

SBĚRATELSKÝ KABINET Michelská 12A, Praha 4, Michle VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíče, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, maličké válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě. Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti. Tel.: 602 229 348 sberatelskycabinet@post.cz

• IHNED VYKOUPIME Váš byt,

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notářem hraďme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Knihy a časopisy



VYKOUPIME KNIHY zaplatíme hotově a 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariaty.cz

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM.cz
NABÍDNĚTE VAŠÍ NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
S námi vždy za maximální reálnou cenu Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA
www.ceskerealitnicentrum.cz 731 115 273

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN
BAGETERIE BOULEVARD
Caprese v menu za 159 Kč
PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

TEĎ MĚ MŮŽETE MÍT PORÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-ELEKTRONICKY.

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

Čínský prezident na sjezdu slíbil podporu porodnosti

Vláda má v plánu posílit schopnosti strategického odstrašování.

Včera začal 20. sjezd komunistické strany, který projevem zahájil čínský prezident Si Ťin-pching. Sjezd potrvá do soboty. Nejdůležitějším úkolem účastníků je výběr nového stranického vedení. Lídrem strany zůstane téměř jistě prezident Si, označovaný za nejmocnějšího čínského politika od dob Mao Ce-tunga.

Ekologie a pandemie

Čínský prezident hájil ve zhruba stominutovém projevu přísnou vládní politiku boje proti covidu-19 či protikorupční kampaň a slíbil, že Čína se bude podílet na boji proti klimatickým změnám. „Eliminujeme silné znečištění vody a vzduchu a dostaneme pod kontrolu znečištění půdy,“ uvedl prezident. „Ochrana přírody je zásadní pro budování moderní socialistické země,“ pokračoval

a doplnil, že se socialistickou společností musí být slučitelné i náboženství, které musí být orientováno čínsky. Vláda v Pekingu bývá terčem kritiky za represe vůči náboženským a etnickým menšinám, zejména vůči Ujgurům.

Vláda podle současného prezidenta také posílí podporu porodnosti. Ta je totiž v zemi navzdory řadě již přijatých opatření jedna z nejniž-

ších na světě, loni klesla na 1,16 a dostala se tak na historické minimum. Vláda má proto obavy, že by to mohlo ohrozit ekonomiku této nejlidnatější země světa.

Čínský prezident se při projevu dočkal mnohokrát nadšeného potlesku, například za slova o zvládnutí chaosu v Hongkongu. Tam se v posledních letech konaly masové protesty za demokra-

ci, které čínská vláda potlačila i pomocí přísného bezpečnostního zákona, označovaného za kontroverzní.

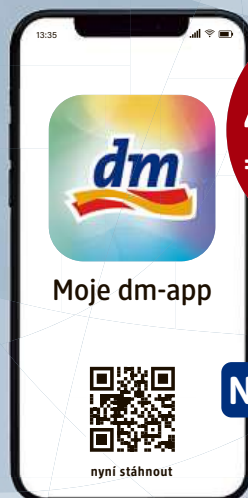
Nejdelší aplaus prezident sklídl za slova o Tchaj-wanu. „Sjednocení vlasti musí být a bude dosaženo,“ prohlásil Si Ťin-pching. „Budeme i nadále usilovat o mírové znovusjednocení, ale nikdy neslibíme, že se vzdáme síly. Vyhrajujeme si právo použít

k tomu všechny prostředky,“ prohlásil prezident. Podle médií se prezident nezmínil o vztazích se Spojenými státy ani o válce na Ukrajině. „Čína důrazně odmítá všechny formy hegemonie a silové politiky, je proti mentalitě studené války a proti vměšování do záležitostí jiných zemí,“ uvedl Si Ťin-pching. Konkrétní země v tomto tématu ale nezmínil.

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenecnu měřnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Kritiku rychle odstranili

Většinu projevu jako obvykle věnoval domácím tématům. „Čína posílí budování prvotřídní armády a posílí schopnost strategického odstrašování,“ řekl čínský lídr. Dodal, že armáda musí být dále pod absolutní kontrolou strany.

Zhruba týden před zahájením kongresu byl Peking ozdoben květinami a transparenty vychvalujícími přednostmi strany a politiku Si Ťin-pchinga. Objevily se i transparenty kritizující režim, které ale úřady rychle odstranily. V ulicích Pekingu je také v době konání sjezdu vyšší počet příslušníků bezpečnostních složek. **ČTK**

Číslo dne

2000

Francie poskytne na svém území výcvik až 2000 ukrajinských vojáků a Ukrajině dodá systémy protivzdušné obrany Crotale. Výcvik bude zahrnovat všeobecnou přípravu k boji, zaměří se také například na logistiku nebo používání dodaných zbraní. **ČTK**

Krátkce

Vzdušná obrana

Bavorský premiér Markus Söder navrhuje, aby velká německá města chránily moderní systémy protiletadlové a protiraketové obrany. Chce, aby nad Německem vznikl ucelený ochranný deštník. **ČTK**

Bombaj. Má krizi

Indie za rok vyprodukuje kolem 1600 filmů, což je nejvíce na světě. K těm nejnávštěvovanějším vždy patří filmy natočené v centru místní filmové tvorby Bollywoodu, který je indickou obdobou amerického Hollywoodu.

Bollywoodské filmové hvězdy byly uctívány jako bohové a na premiéry přicházely do indických kin davy lidí. Nyní ale kina zejí prázdnoutou, a to dokonce i v sídle Bollywoodu Bombaji.

Na úpadek filmového průmyslu se podílejí streamovací služby, které si místní bě-

hem pandemii velmi oblíbily. Přístup k internetu má kolem poloviny indické populace a streamovací služby využívá 96 milionů předplatitelů.

Ve společnosti také narůstá zájem o snímky, které jsou natočené v jiném jazyku než hindštině. Produkuje je konkurenční Tollywood z jihu Indie. Tollywoodské filmové hity vyzdvihují hrdinství obyčejných lidí, přičemž příběh doprovázejí velkolepými vizuálními scénami a chytlavými písněmi a tanci, což bylo dříve jednou z hlavních devíz Bollywoodu. **ČTK**

Padesátník

Americký rapper Eminem, vlastním jménem Marshall Mathers, dnes slaví padesáté narozeniny. Přestože byl rap doménou černošských zpěváků, Eminem se stal pro mnohé jeho nekorunovaným králem. Ve své tvorbě šokoval vulgárním jazykem, spoustou sexu a násilí, ale i tak ovládl hudební žebříčky. Je držitelem 15 cen Grammy a dalších ocenění. V roce 2009 byl časopisem Billboard vyhlášen nejlepším umělcem desetiletí. **ČTK**



INZERCE



Krátke

Festival AI

Dnes v Brně začíná interaktivní festival umělé inteligence Dny AI, který návštěvníkům představí využití umělé inteligence jako chytrého pomocníka pro každodenní život. Vstup na týdenní akci je zdarma, avšak u některých stanovišť doporučují organizátoři registraci předem kvůli kapacitě. Více informací najdete na www.dny-ai.cz.

Lovci znaků

Ve středu začíná v plzeňském kulturním areálu DEPO2015 světelná interaktivní výstava s názvem Lovci znaků, která návštěvníkům představí svět znaků, symbolů a šifer. Expozice je vhodná pro dospělé a děti, které mají alespoň základní znalost písmen. Ti si budou moci vyzkoušet napsat text v klínovém písmu nebo se dorozumět s robotem. **MET**

Do kin míří Il Boemo, doprovodí ho také výstava o Myslivečkovi

Hlavní roli ztvární Vojtěch Dyk.

Uvedení snímku režiséra Petra Václava *Il Boemo* o osudech skladatele Josefa Myslivečka, které se uskuteční tento čtvrtek, budou provázet doprovodné akce.

Od pátku bude v barokním Clam-Gallasově paláci na Mariánském náměstí v Praze zpřístupněná výstava s názvem *Josef Mysliveček, detto Il Boemo (1737–1781)*. Její součástí budou vybrané kostýmy z filmu a projekce Myslivečkových árií, které štáb natáčel v plných délkách a které se ve snímku neobjeví.

„Film je jednou ze součástí znovuobjevování Myslivečka,“ vysvětluje producent filmu Jan Macola. „V den vernisáže výstavy pokřtíme mono-

grafii Daniela E. Freemana s názvem *Il Boemo – Průvodce po životě a díle Josefa Myslivečka*. Kromě toho na jaře příštího roku celosvětově vyjde CD s hudbou, kterou jsme nahráli společně se souborem Collegium 1704 s dirigentem Václavem Luksem,“ těší se Macola.

Do boje o Oscara

Česká filmová a televizní akademie se také rozhodla, že snímek *Il Boemo* vyšle do boje o Oscara. „Na konci roku se chystáme do Spojených států, kde se uskuteční řada projekcí pro členy akademie hlasující o užitích nominací na Oscary v kategorii cizojazyčných filmů,“ komentuje plány Macola.

Il Boemo soutěžil na letošním 70. ročníku filmového festivalu ve španělském San Sebastiánu. Hlavní cenu festi-

valu *Zlatou mušli* sice nezískal, ale podle režiséra Petra Václava je pro českou kinematografii velký úspěch už to, že byl vybrán do hlavní soutěže.

Mozartův přítel

Koprodukční životopisné drama o Myslivečkovi natočil režisér Václav v itaštině. Představitelem hudebního skladatele a pražského rodáka je Vojtěch Dyk. Scény příběhu se odehrávají v Neapoli, v divadle San Carlo, jež od první poloviny 18. století udávalo tón v operě. Mysliveček, jeden z nejslavnějších evropských operních skladatelů druhé poloviny 18. století, učitel a přítel Wolfganga Amadea Mozarta, složil 30 oper, deset oratorií, symfonie, koncerty, ouvertury a množství komorní a chrámové hudby. **ČTK**



Zleva Petr Václav, Vojtěch Dyk a Jan Macola

MAFRA



Tři filmoví velikáni

V uplynulých dnech odešli do věčných ložisků tři herci, kteří ztvárnili kultovní a nezapomenutelné role. Minulý pátek opustil tento svět ve věku 95 let německý herec Ralf Wolter (fotografie vlevo), kterého čeští diváci znají hlavně díky roli Sama Hawkense ve filmech na motivy děl Karla Maye o Vinnetouovi ze 60. let. Rodák z Berlína si během své kariéry zahrál ve více než stovce snímků a úspěšný byl i jako divadelní a kabaretní herec. V pátek zemřel také skotský herec, komik a autor Robbie Coltrane (uprostřed), známý z filmové série o Harrym Potterovi, kde hrál roli klíčnicka Rubeuse Hagrida, nebo z filmu *Zlaté oko* ze série o britském tajném agentovi Jamesi Bondovi. Bylo mu 72 let. Jako třetí filmová legenda včera odešel v 88 letech na věčný odpočinek jeden z nejoblíbenějších českých herců Josef Somr (na fotografii vpravo). Během své bohaté kariéry ztvárnil řadu hochštaplerů, podvínů nebo intrikánů a patřil mezi nejlepší představitele psychologicky náročných rolí, jaké poválečné české divadlo i film měly. Ztvárnil přes 170 různých postav, k těm nejznámějším patří výpravčí Hubička z *Ostře sledovaných vlaků*, trafikant Soumar ze seriálu *Byl jednou jeden dům* nebo vysloužilý vojenský kuchař Servác z pohádky *Tři veteráni*. **MET**

Sudoku

			4	7			8	
	1	9	6				7	
7			9				6	
			1					3 7
		6				2		
3	7				4			
		4			6			1
		7			3	5	2	
	2			5	1			

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- naholo
- nedopalek
- tajenka
- stát v USA
- lenivost
- panzehtníky (bot.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			L			
4						
5						
6						

Pom.: Oregon

INZERCE

Týdenní horoskop

17. 10. – 23. 10. 2022






 BERAN V práci vás nadřezá, jeho přístup je konzervativní, a to vám nehraje do karet. Vy jste člověk kreativní a plný nápadů.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY Rodinná krize je nepřijemná. Zdá se, že už ji ani nikdo nechce řešit a všichni se vyhýbají ožehavým tématům, což nikomu neprospívá.	23. 9. – 23. 10.
 BÝK Rozhodnete se, že je načase udělat něco radikálního se svým životem a zejména životním stylem. Začnete se věnovat sportu a hobby.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR Ohledně partnerských vztahů máte velice vysoké nároky téměř na vše. Máte za to, že stále musíte být v pozoru a být prostě nejlepší.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍŽENCI Čeká vás období plné lásky a romantických očekávání. Jistě si toho užíváte, ale měli byste si někdy i sundat nasazené růžové brýle.	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEC Řešení povinností vám jde nyní báječně. Jste skvělí mistři kompromisu a zvládáte i náročnější situace, z čehož máte následně radost.	23. 11. – 21. 12.
 RAK O nápadníky nemáte nouzi a užíváte si pozornosti opačného pohlaví. Není divu! Jste velice atraktivní osoba s charizmatickým kouzlem.	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH Již začátkem měsíce jste si dali za úkol stihnout spoustu věcí týkajících se vašeho domova, práce či dětí. Zatím se vám to daří plnit.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Máte spoustu energie. Velká výzva vás nezastaví, a naopak, čím více práce máte, tím víc vás to nakopává k tomu, že chcete dokázat víc.	23. 7. – 22. 8.	 VODNÁŘ Na opačné pohlaví umíte udělat perfektní dojem. Jste plni elánu, dobré nálady a charizmatu, čímž k sobě osoby magicky přitahujete.	21. 1. – 20. 2.
 PANNA Finančně na tom nejste úplně špatně, ale samozřejmě si uvědomujete, že může být hůř, proto příliš neutrácite a snažte se šetřit.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Dětem věnujete čas a učíte je vše možné. Uvědomte si, jak je tento čas strávený s dětmi důležitý, a jak jste ho dříve zanedbávali.	21. 2. – 20. 3.

Podzimní LÁSKY ČAS!
Objevte se konečně ten pravý? Společně to zjistíme!
Napište SMS ve tvaru 18RT a text na 904 30 46

MAGICKÁ VĚŠTÍRNA! Zeptejte se karet!
Píšte SMS na 904 30 55, kód 55ML a svůj text nebo volejte na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
20/24 °C	16/20 °C	11/15 °C	11/15 °C	12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ -0,9 °C (1810) ↑ 25,5 °C (1967) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případy 1. oddělení III (7/13)</p> <p>21.20 Reportéři ČT</p> <p>22.00 Legendy kriminalistiky 3</p> <p>22.35 Místo činu – Draždany</p> <p>00.10 AZ-kviz</p> <p>00.35 Na forbině TM</p> <p>01.15 Sváteční slovo školní kaplanky Marty Židkové</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendárium</p>	<p>16.05 Případ Albert Göring</p> <p>17.10 Letecké katastrofy</p> <p>17.55 Manu a Matěj na cestě do Apulie (2/10)</p> <p>18.20 Obří dopravní uzly</p> <p>19.10 Do divočiny! (6/8)</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1431/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 8 dní, které stvořily Řím (6/8)</p> <p>20.55 Ztracené poklady Egypta</p> <p>21.40 Zahraniční mise (1/3)</p> <p>22.35 Dobré světlo</p> <p>Drama (ČR, 1986)</p> <p>00.05 Ponorka II (6/8)</p> <p>01.05 Tanky v pekle bojů</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4346)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (182)</p> <p>Taxi. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.20 Specialisté (112)</p> <p>Velký pád. Krimiseriál (ČR, 2020)</p> <p>22.25 Kriminálka Las Vegas VII (19)</p> <p>23.25 Dr. House VI (11, 12)</p> <p>01.20 Kriminálka Las Vegas VII (19)</p> <p>02.00 Comeback</p> <p>02.30 Střepiny</p> <p>02.55 Na lovu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí III (33)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Pálava (9)</p> <p>Pálavský silák. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Den jak sen</p> <p>22.55 Vinaři II (10)</p> <p>Blanka. Komedialní seriál (ČR, 2015)</p> <p>00.00 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba X (2)</p> <p>03.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (15)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>17.00 Mixxxer EXTRA</p> <p>Klipy na přání z otvíračky nového ZOOT shopu</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>Dej gain na max</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Krotitelé extrémně zřufovaných kerek</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



PORADATEL

**NAKUPY
Ona
Dnes**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

**NÁKUPY
OnaDnes**
**17.—23. 10.
2022**

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

RYBÍZÁDA

Je běžné, že děti si vždy přejí to, co nemají. Zvláště, pokud to mají jiné děti. (Což u někoho přetrvává až do dospělosti.) Naopak, toho, co mají, si příliš neváží. Víím, o čem mluvím, vzpomněl jsem si totiž na sirupy.

Celé dětství jsme pili rybízovou šťávu, co dělávaly prababička a babička. Z černého i červeného; v naší rodině má rybíz silnou pozici. Tyhle šťávy byly přesně to, co by se dnes prodávalo za přepálené ceny v hipsterských a farmářských obchodech. Doma vyrobené, z rybízu vypěstovaného na naší (nebo babiččině) zahrádce. Bylo to bio. Jen se tomu tak tenkrát ještě neříkalo.

Nedá se říct, že jsem ji nepil rád. Vždycky mi chutnala. A když jsme doma někdy svátečně zprovoznili sifon s bombičkou, tak to byla úplná bomba! Rybízadu (tak jsem jí podle vzoru citron-citronáda rybíz-rybízada říkal; „takže to jsou vlastně záda od ryby,“ říkal jsem často takový vtípek) jsem nosil i do školy. I když tenkrát nebyly úplně kvalitní plastové lahve a trochu protékaly. Takže jsem je nosil zagumičkované v igelitáku. Časem jsem to trochu vylepšil; do lahvičky jsem si nalil jen sirup a vodu doplnil až ve škole z kohoutku. Takže „rybízada“ byla můj oblíbený nápoj, ale stejně jsem si nemohl pomoci. Stejně jsem záviděl dětem, které měly doma ty chemické, skoro reflexně červené sirupy! Záviděl jsem jim, jak se táhly, jak byly extra sladké a jak byly zcela čiré. Naše rybízada byla vždy zakalená a byly tam „kousičky“. Zkrátka byla to pravá přírodní šťáva přímo z ovoce. Kdo by za to co dneska dal.

Ale já ve své nevědomosti spolužákům tenkrát trochu záviděl jejich čistě chemickou, sladkou sloučeninu.

Ale já ve své nevědomosti spolužákům tenkrát trochu záviděl jejich čistě chemickou, sladkou sloučeninu.

Anketa

f V které místnosti topíte nejvíc?



Zdeněk Karásek
Všude musí být trenýrková teplota.



Alexandra Usagi
Je brzo, ale tuším, že nejvíc topíme v dětském pokoji.



Ivča Nesvedová
Nikde, máme kvalitní zateplení a okna.

@mojemetro



Erik je maňásek. Loutka na ruku. To mu ale nezabránilo si založit instagramový profil. Zjistíte tam o něm, že se narodil v Hamburku, ale že teď žije v Praze. Podle jeho fotek to vypadá, že si Erik zamíloval deník Metro. Na fotce ze sobotního rána se pustil do sudoku. Děkujeme za fotku, Eriku!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Legenda

Když koncem 60. let zněl v rádiích její hit Legendy, asi Marta Kubišová netušila, že se sama legendou československé populární hudby stane. Já jsem měl tu čest dělat s paní Martou začátkem devadesátek několik rozhovorů a nemůžu si nevzpomenout na jeden, který se „točil“ také kolem jejích tehdejších kulatin. Když jsem se totiž paní Marty zeptal, jak a kde bude trávit narozeninový večer, odpověděla mi lakonicky: „Asi na hřbitově“. Byl jsem z té odpovědi na chvíli vyděšený, než mi došlo, že Marta Kubišová se narodila 1. listopadu, tedy v předvečer našich Dušiček, kdy lidé většinou tráví čas na hřbitovech, aby uctili památku svých blízkých. Znovu jsem si potvrdil, že paní Marta má nejen osobitý smysl pro humor, ale že je také nesmírně skromná a laskavá. Přeji paní Martě k nadcházejícímu jubileu jen to nejlepší.

MIROSLAV SEIFERT

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	6	3	4	7	5	1	8	9
4	1	9	6	3	8	7	5	2
7	8	5	9	1	2	6	4	3
8	5	2	1	6	9	4	3	7
9	4	6	3	8	7	2	1	5
3	7	1	5	2	4	9	6	8
5	3	4	2	9	6	8	7	1
1	9	7	8	4	3	5	2	6
6	2	8	7	5	1	3	9	4

Řešení luštěnky

HALENA

Komiks



Práce - nabídka

• Uklídková fa přijme **INVALIDNÍ** důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9000 Kč + bonusy. Náborový příspěvek 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 1, 9 a 4 - Modřany. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• ZŠ a MŠ Bílá 1, Praha 6 přijme pomocnou kuchařku. Kontakt: 222201967, 771234125 nebo jidelna@zsbila.cz

• BS přijme strážné pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD. Tel.: 728360589

Hledáme instalatéra/topenáře. Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNED. info@havlitzb.cz | 602 396 662

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 110 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Ceskomoravská)

• Domov seniorů v Praze 2 hledá mezi sebe kolegy pečovatele do pracovního poměru. Dvoustměnný provoz, velmi dobrý a stabilní kolektiv. Praxe v oboru podmínkou. Více na www.cssp2.cz nebo petra.komendova@cssp2.cz

• Firma KONDOR s.r.o. přijme skladníky na pobočku v Radotíně. Nabízíme bohatý sociální program např. 13. plat, 5 týdnů dovolené, bezúročná půjčka, příspěvek na obědy. Průměrná mzda 30 - 35 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. V případě zájmu volejte Po - Pá od 7 - 16 hod. na telefon 739018324.

• PŘÍVÝDĚLEK za 151-167 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí i bez praxe, zaškolíme, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod - brigáda pro všechny, ONLINE REZERVAČE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - 157,80-165 Kč/hod., směny dle Vašich časových možností, zálohy denně. Více na tel.: 222534534

• Brigáda nejen pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme kurýry pro rozvoz zásilek po Praze. Práce Po-Pá, 8-17 hod. Výdělek 40-70 tis. měsíčně. Volejte 733643785, pište: objednavka@epskuryr.cz

Přijmeme strážné (M/Z) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh. Mzda až 1 650 Kč za směnu. Nástupový bonus 2 000 Kč. 800 111 112 m2c

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance (ČID, PID)

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa
Info: po-út 9.00-15.00 hod. Tel.: 222 780 671, 737 337 088

• Přijmeme invalidní a starobní důchodce na pozici vrátný v centru Prahy. Výhodné platové podmínky, příjemný kolektiv. Volejte: 608677020

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 115 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Čt 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Chraněná dílna Praha 10 přijme pracovníky na roznos časopisů, na pom. admin. práce v kanceláři, úklid kanceláře, pom. redaktora a editora webových stránek - zkušenosti s redakční prací - psaní článků, korektury, editorská činnost na webu. Nabízíme náborový příspěvek 2 000 Kč. Ide o zkrácený pracovní poměr, pro OZP. tel: 608 672 900

• Slévárna na Praze 5 přijme SLEVÁRENSKÉHO DĚLNÍKA. Nadstandardní plat, 7,5 hod prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz, tel.725988325

• ZŠ a MŠ Vlkova 31 Praha 3 přijme ihned na HPP zaměstnance na směny (R,O) pozice uklízečka v MŠ. Info. tel. 777362946 nebo haklova@skolaseiferta.cz

• Mateřská škola na Jižním městě v Praze přijme dvě pí uklízečky. Jednu na celý pracovní úvazek a jednu na poloviční pracovní úvazek. Více na: 272914950

• AUTOVARŠ PRAHA s.r.o. přijme automechanika osobních a užitkových vozidel. Nástup možný ihned, požadujeme ŘP sk.B. Plat od 30.000,- Kč. Kontakt: michaela.alsova@autovars.cz, 602 625 908

• Přijmeme paní s praxí v cukrářské výrobě/cukrářku. Velmi dobré platové podmínky, slušné jednání. Tel. 604273883

• Do ŠJ na Praze 1 přijmeme pomocnou sílu do kuchyně na plný i zkrácený úvazek. Tel.: 605727210

• Amboseli přijme popeláře v Praze na HPP/DPC, pravidelné zálohy, odměny a příspěvky na bydlení. Volejte Po až Pa 9-15hod mob.: 724438833.

• Společnost Aranza přijme muže i ženy na pozice ostrahy v Praze. Smlouva DPP. Stabilitní brigáda. Sazba 100-120 Kč/hod. Tel.: 733469469

• ZŠ a MŠ Věry Časlavské, Praha 6 přijme kuchaře/kuchařku na plný úvazek a pomocnou sílu na částečný úvazek do školní kuchyně. Kontakt: jidelna@zsverycaslavske.cz, tel.: 777322141.

• Polepování hraček ve skladu v Jazlovicích. Mzda 120 Kč čist./hod. Výplata po týdnů. Směny po-pá 06-14 nebo 14-22. Svoz z Roztyl zdarma (10 min). Směny v týdnu lze volit dle domluvy. Vhodné pro ženy, aktivní penzisty i pro studenty +17 let. Volejte 727903708. wellpack.cz

• Přijmeme zámečníka (nebo podobné zaměření - černé řemeslo). Práce v areálu FN Motol. Volejte 602654313, 602871315.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce REFERENTA dopravních PŘESTUPKŮ (zaměření na spisovou službu). Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 01.11.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750

• OSTRAHA OBJEKTŮ v Praze. Mzda až 28 tis. Kč vždy v termínu, možnost ubytování, zálohy na mzdu. Volejte Š-PROFIT 608605788

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
unicaplasma Tel.: 733 474 770

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřezít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

- ✓ Stabilní zájem
- ✓ Dobré finanční ohodnocení od 160,- /hod.
- ✓ Motivační bonusy
- ✓ Vhodné i pro ČID, ID

SOLID SECURITY

KONTAKTUJTE NÁS
+420 604 888 731
www.solidsecurity.cz

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA

VELEVÁŽENÉ DÁMY A PÁNŮVÉ, VELICE VÁM DĚKUJI! DO PŘEČTENÍ MĚ DÁVÁTE ZPĚT DO STOJANU, MŮŽU TAK JEŠTĚ CHVÍLI ŽÍT!

Go Green with metro

metro

HLEDÁME NOVÉ INDUSANY

FÉROVÁ PRÁCE PRO KAŽDÉHO

INDUS
BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
OD ROKU 1982

www.indus-czech.cz

- **PŘIJMEME BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY**
- **TRESTNÍ BEZÚHONNOST**
- **GARANTUJEME DOBRÉ FINANČNÍ OHODNOCENÍ A MZDU VČAS**

Volejte zdarma
800 400 111

INDUS
security agency

Plaváním posílíte imunitu dětí!

Téma posilování obranyschopnosti těla je právě v podzimním období velmi aktuální. Pokud přemýšlíte, co ještě můžete udělat pro lepší imunitu svých dětí, zvažte kurz plavání. Při dodržení pár zásad je to ten nejlepší způsob.

Mnoho rodičů váhá, zda je vhodné přihlásit děti do kurzu plavání teď na podzim. Většinou se obávají, že děti při plavání nastydnou, a budou to tak vyhozené peníze. Přitom je to právě naopak.

„Obavy z vyšší nemocnosti jsou opravdu zbytečné – právě v období nejčastějších nachlazení a zánětů nosohltanu je plavání tou nejpřirozenější formou otužování a děti díky němu mnohem lépe odolávají nemocem. Jde jen o to dodržet během docházky do bazénu pár zásad,“ říká Štěpánka Štrougalová, zakladatelka plaveckého centra Baby Club Juklík, které v současnosti patří k nejrespektovanějším plaveckým klubům v České republice, s největší zkušeností s provozem malých bazénů pro děti.



Sedm doporučení

Když vybíráte plavecký kurz:

1. Vyberte si místo konání kurzu co nejbližší bydlišti dětí. Kvalitních je už dostatek a bylo by zbytečné trávit spoustu času dojížděním.
2. Upřednostněte plavecké studio, které nabízí ukázkovou hodinu zdarma, abyste si mohli vše vyzkoušet a v klidu se rozhodnout, zda vám vyhovuje. Mohou být také kluby, které nenabízejí ukázkové lekce, ale mají připravené storno podmínky. Většinou to probíhá tak, že si

uhradíte kurz v den a hodinu, která vám vyhovuje. Chodíte do kompaktní skupinky, kde má každé dítě uhrazený svůj kurz. Vy si přesně vyzkoušíte, zda vám vyhovuje zvolený čas lekce, seznámíte se s účastníky svého kurzu i se svojí instruktorkou. Pokud vám něco nebude vyhovovat, můžete zkusit přesunout čas, den, nebo můžete kurz stornovat.

3. Aby se instruktor mohl plně věnovat každému z účastníků kurzu, měla by mít skupinka starších dětí maximálně osm účastníků.

4. Lekce by měly probíhat zábavnou formou, bez drilu. Jen tak bude děti bavit.

5. Plavecké pomůcky by měly být rozmanité a v perfektním stavu, aby byly bezpečné a dětem dobře sloužily k výuce i pro zábavu.

6. Součástí plaveckého centra by měla být také herna, kde se mohou děti po plavání dobře aklimatizovat. Mělo by tu být příjemné teplo a také zajímavé hračky. „Starším dětem postačí pro aklimatizaci

po pobytu v bazénu 30 minut, nejmenším 60 minut.

Jejich organismus tak bude mít čas přizpůsobit se teplotním změnám a přechod do venkovního prostředí pro ně nebude představovat takový šok,“ vysvětluje Štěpánka Štrougalová z Baby Clubu Juklík.

7. Dobrý plavecký klub nabízí dostatečně širokou nabídku náhradních hodin a změn. Proto se předem zeptejte, zda klub umožňuje přesun termínu lekce i v průběhu kurzu.

Globus otevřel restauraci v EUROPARKu Štěřboholy

Globus otevřel v obchodním centru EUROPARK Štěřboholy v pořadí svou 16. restauraci. Tamtéž v první polovině příštího roku uvede do provozu i kompletní hypermarket s vlastní pekařskou, cukrářskou a řeznickou výrobou či Café.

Novou Restauraci Globus, která na ploše 1 289 m² nabízí 398 míst k sezení, mohou lidé navštívit v 1. patře nákupního centra EUROPARK. Na denní menu jsou bohaté snídaně, hlavní jídla, polévky i sladká jídla. V nabídce nechybí ani bezlepkové či vegetariánské pokrmy, které doplňuje i bohatý salátový bar.

Zákazníci se mohou do restaurace posadit, ale mohou si i jídlo odnést v krabičkách s sebou. V restauraci také najdou regál Snadného vaření s připravenými porceny, jako je tomu i v samotných hyper-

marketech. Platit mohou zákazníci nejen



hotově nebo kartou, ale i stravenkami, a to i elektronickými, nebo peněžními poukazy EUROPARK.

„Otevření úspěšného a oblíbeného konceptu restaurace Globus můžeme vnímat i jako dárek pro naše zákazníky k výročí 20 let od otevření EUROPARKu,“ řekl Libor Pospíšil, manažer obchodního centra EUROPARK Štěřboholy. „Nainstalovali jsme také nový eskalátor pro ještě snazší přístup našich zákazníků do restaurace Globus s atraktivní terasou v 1. patře.“

Zatímco mohou zákazníci již nyní navštívit Restauraci Globus, v pří-

zemí obchodního centra probíhá rekonstrukce prostoru, kde vznikne příští rok nový hypermarket.

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12

13 14 15 16 17

18 19 20 21

22 23 24 25

26 27 28 29

PRÁH

Knížka. Slovensko třicet let poté

Před třiceti lety zanikl společný česko-slovenský stát. Každá z obou nových národních společností se, teď už sama, vydala po vlastní cestě. Od té doby se říká, že vztahy obou národů jsou lepší než byly kdykoli v minulosti. A asi je to pravda, příčiny většiny dřívějších konfliktů odpadly. Víme ale jedni o druhých dost? Neplatíme za to oddělení větší vzájemnou lhostejností? Odpovědi vám dá precizně zpracovaný vhlad do dění u našich sousedů a na vývoj vztahu Slováků a Čechů od jednoho z nejuznávanějších českých spisovatelů současnosti Pavla Kosatíka. Kniha s názvem Slovensko třicet let poté je doplněna o 16 stran barevné fotografické přílohy.

Golf. Kousková exceluje, nově míří mezi elitu

Česká golfistka Sára Kousková ve svém domovském klubu v Praze-Zbraslavi převzala ocenění pro nejlepší hráčku letošního ročníku druhé nejvyšší evropské série LETAS. Triadvacetiletá rodačka z Karlových Varů ovládla Order of Merit této tour jako první Češka v historii, vedle toho byla vyhlášena nejlepším nováčkem a je první ve finančním žebříčku. Letošní úspěchy jí zajistily plnou hrací kartu na elitní Ladies European Tour pro příští rok. Kousková přitom absolvovala jen polovinu z 20 letošních turnajů Access Series. Ve světovém žebříčku je aktuálně na 260. místě. **ČTK**



Fenin v kleci. Bude se bít

Bývalý fotbalový reprezentant vyslyšel výzvu a před vyprodanou frankfurtskou Festhalle oznámil nečekanou novinku. Martin Fenin se připravuje na zápas ve smíšených bojových uměních. „Je to pro mě výzva. Chci dokázat sobě i svému okolí, že se stále ještě dokážu hecnout,“ prohlásil pětatřicetiletý rodák z Teplíc. **ČTK**

Krátké

Dvkrát vyhráli

Čeští házenkáři zvládli také druhý zápas kvalifikace o účast na mistrovství Evropy v roce 2024. Svěřenci španělského trenéra Xaviery Sabatého zvítězili v Izraeli vysoko 29:19, navázali na středeční domácí triumf nad Estonskem a udělali důležitý krok k postupu. Sedmi góly pomohl favoritovi k výhře Matěj Klíma, jenž byl znovu nejlepším střelcem duelu. Český celek po dvou ze šesti kol kvalifikace figuruje o skóre na druhém místě za vedoucím Islandem, který reprezentanti přivítají v dalším utkání v březnu.

Na Finy neměli

Česká reprezentace v americkém fotbalu prohrála v Ústí nad Labem v zahajovací utkání ME s Finskem 10:42. Zbývajícími soupeři svěřenců Daniela Leška v základní skupině bude 29. října Dánsko.

Králové z Markéty

Extraligovými šampiony na ploché dráze se stali jezdci pražské Markéty. Pod vedením juniorského vicemistra světa Jana Kvěcha včera zvítězili v Liberci v závěrečném kole týmové soutěže. O držitelé titulu ale rozhodla až dodatečná rozjízďka. **ČTK**

Číslo dne

23,36

Tomáš Franta zaplavil na Plzeňských sprintech český rekord na 50 metrů znak. Časem 23,36 překonal o čtyři setiny výkon Jana Čejky z MS v krátkém bazénu.

282

Hvězdný quarterback Tom Brady dostal v lize amerického fotbalu NFL pokutu ve výši 11 139 dolarů (přibližně 282 tisíc korun) za pokus o kopnutí soupeře. Incident se stal minulý týden v nedělním utkání Tampa Bay proti Atlantě.

4

Kladenský útočník Jakub Klepiš dostal zákaz činnosti na čtyři zápasy za faul na Davida Vitoucha v pátečním duelu hokejové extraligy s pražskou Spartou. **ČTK**

Letenští se rozstříleli, Pardubicím dali bůra

Sparta i Slavia se na fotbalové derby naladily výhrou.

Fotbalisté Sparty porazili ve 12. kole první ligy poslední Pardubice 5:2. Letenští v nejvyšší soutěži nenašli přemožitele v 11 utkáních za sebou a po sérii remíz v posledních třech naplno bodovali.

Domácí poslal do vedení v osmé minutě Asger Sørensen, o chvíli později srovnal Dominik Janošek. Ještě v prvním poločase se za domácí trefil Jan Kuchta. Po hodině hry zvýšil Lukáš Sadílek, následně skórovali jen střídající hráči. Za hosty snížil Vojtěch Sychra, jenže během nečekaných dvou minut udeřili spartané Martin Minčev a Tomáš Wiesner. Sparta nepodlehla



Spartánské „kolečko“, uprostřed trenér Brian Priske **MAFRA**

Pardubicím ani v pátém ligo-vém utkání, z toho počtvrté zvítězila.

„Musíme být spokojeni s výhrou a tím, že jsme doma dali pět gólů. Je to třetí výhra za sebou po pěti remízách v řadě, takže z dalšího vítězství musíme mít radost stejně jako z toho, že jsme vstřelili krásné góly. Samozřejmě jsme zklamaní z práce v obra-

ně,“ řekl dánský trenér Sparty Brian Priske.

Letenští se na den dostali na 2. místo tabulky, ale po včerejšíku je vše při „starém“. Ligu vede Plzeň, která vyhrála v Jablonci, o čtyři body před Slavií. Ta navzdory dlouhému oslabení porazila Mladou Boleslav. Bohemka, čtvrtý tým z metropole, v sobotu remizovala s Olomoucí. **ŠIM**

Výsledky 12. kola

Teplíce	
–České Budějovice	0:2
Hradec Králové–Brno	2:1
Bohemians–Olomouc	1:1
Sparta–Pardubice	5:2
Ostrava–Slovácko	3:1
Zlín–Liberec	2:1
Jablonec–Plzeň	0:3
Slavia	
–Mladá Boleslav	2:1

Druhá liga

5:0

Poslední Vlašim ve 12. kole druhé ligy nečekaně rozstřílela Olomouc B na jejím hřišti 5:0. Tabulku druhé nejvyšší soutěže vede Líšeň o tři body před Příbramí a Vyškovem.

Salač upadl

Filip Salač nedokončil nádherně rozjetou motocyklovou Velkou cenu Austrálie. Na Phillip Islandu totiž upadl v 10. z 25 kol závodu Moto2 ve chvíli, kdy byl čtvrtý. V pořadí M5 zůstal dvacátý, novým lidrem je Japonec Ai Ogura. Do čela pořadí MotoGP se dostal Ital Francesco Bagnaia a nejslabší Moto3 už má nového šampiona. Šestým letošním vítězstvím si titul zajistil osmnáctiletý Španěl Izan Guevara. **ČTK**



Tenis. Slavní hlásí potomky

Také nedávný první hráč světa Daniil Medvědev přispěl k současnému baby boomu ve světě tenisu. Ruský hráč s manželkou Darjou, s níž se oženil v roce 2018, se stali v pátek rodiči dcery. A to jen několik hodin předtím, než oznámili narození dčívátka tenisoví manželé Elina Svitolinová a Gaël Monfils. Před týdnem se dočkal prvního potomka i hvězdný Španěl Rafael Nadal, jehož žena porodila syna. **ČTK**