

# VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE

NA  **alza.cz**



více na [www.alza.cz/vanocce](http://www.alza.cz/vanocce)

# Nákupy Ona Dnes

Slevové  
kupony  
v MF DNES

**UŽ DNES**

Nákupy   
OnaDnes

generální partner

**VISA**

**NiM**

Nadace Terezy Maxové dětem

**VYŠŠÍ SLEVY PŘI  
PLATBĚ KARTOU VISA**

Z každé platby kartou Visa  
za vás společně s Visa  
přispějeme 10 Kč

**Nadaci Terezy Maxové dětem**



# FOTBALOVOU LIGU UŽ VEDE BOLESLAV

TÝMU TRENÉRA KALVODY POMOHLA ZAVÁHÁNÍ PLZNĚ STRANA 13



# metro



Pondělí, 17. října 2016

Č. 197, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Hedvika

Min. 11°  
Max. 15°

Největší deník v ČR

# Šikana českých řidičů ve Francii pokračuje

**Pokuty za nízký plat.** Hodinová mzda českých řidičů nedosahuje francouzského minima. **Bude hůř.** Zákon zvažují zavést i další země. **Dopad na mezinárodní obchod.** Převážní firmy budou zdražovat zboží STRANA 2



## V hlavní roli spousta světél. Na budovách, ale také ve vlnách řeky Vltavy

Při divácky atraktivní akci Osvícení otužilci se plavci za tmy vydali do Vltavy osvětlení barevnými světly a páskami. Tím na vodě vytvářeli světelné efekty. Pořadatelem akce, která se konala na pláži na konci Cihelné ulice na pražské Malé Straně, byla Česká otužilecká unie. Úplně poprvé se ve Vltavě plavalo už v roce 1923. Světla byla v hlavní roli také na festivalu Signal, jehož 4. ročník nabídl v ulicích metropole dvě desítky uměleckých instalací. Od čtvrtka do včerejší půlnoci stovky tisíc lidí obdivovaly videomappingy na tři historické budovy, monumentální světelné objekty a interaktivní instalace.

MAFRA



## Zprávy krátce

## Zadrželi gang

Policisté zadrželi čtyři muže, kteří údajně v Praze a středních Čechách ukradli až sto aut francouzské výroby. Dosud se kriminalistům podařilo potvrdit 11 případů se škodou téměř pět milionů korun, nakonec bude ale zřejmě mnohem vyšší.

## Nezastavil

Policisté pronásledovali v noci na neděli na dálnici D5 řidiče osobáku. Stíhalo ho několik policijních hlídek i vrtulník, řidič nakonec zabrzdil až před zastavovací pásy na pražské Kunratické spojení. Třiatřicetiletý Němec byl pod vlivem drog.

## 1,9 miliardy

Volby a příspěvky státu politickým stranám by si měly v příštím roce vyžádat ze státního rozpočtu 1,9 miliardy korun. Je to o téměř 800 milionů korun víc, než předpokládá letošní státní rozpočet.

## Vystoupit z NATO?

Vláda na svém dnešním jednání zřejmě odmítne návrh poslanců KSČM na vydání ústavního zákona o referendu, v němž by čeští občané rozhodovali o vystoupení České republiky ze Severoatlantické aliance. Podle vlády je návrh mimo jiné v rozporu s dlouhodobou zahraniční a bezpečnostní politikou. **ČTK**



## A teď hurá na další vystoupení

Je na několik měsíců přerušila kvůli narození syna Filipa svoji kariéru operní pěvkyně Ester Pavlů (na snímku se synem). Čtyři měsíce po porodu absolvovala třicetiletá mezzosopranistka první velké vystoupení, na koncertech 19. a 20. října v pražském Obecním domě zazpívá mimo jiné duet s argentinským pěvcem Joséem Curou.

ARCHIV ESTER PAVLŮ



## Musheři se sešli

Závod mistrovství Evropy v individuálních musherských disciplínách – canicrossu, bikejoringu a scooteru, se konal včera v Novém Městě na Moravě. Slovenská závodnice Jana Mareková ochlazuje svojí fence Luně tlapy ve vaničce s vodou.

ČTK - LUBOŠ PAVLIČEK

# Za nízkou mzdu budou trestat dál

**Je to šikana a navíc zdraží zboží!** Zlobí se firmy.

Vody mezinárodního trhu nedávno rozvířila aféra kolem minimální mzdy. Několik českých řidičů dostalo ve Francii pokutu 135 eur (cca 3645 korun) za to, že u sebe neměli potvrzení, že jim jejich firma na území Francie vyplácí francouzskou minimální mzdu. I kdyby lejtstro měli, pokuta by je přesto neminula. Hodinová mzda českých řidičů totiž zdaleka nedosahuje minimální mzdy ve Francii (viz box).

Povinnost zahraničních zaměstnavatelů v zemi galského kohouta vyplácet francouzskou minimální mzdu platí od 1. července. Podle dopravců ale bude brzy hůř. O podobném zákoně uvažují i jinde.

„Na radě je Itálie, Rakousko má připravenou svou verzi zákona s platností od ledna 2017. Minulý týden hlasoval holandský parlament o podobné právní úpravě,“ říká Martin Mach z Bohemia Cargo.

Francouzský zákon je podle dopravců šikana. Podle něj mají nefrancouzské firmy řadu zbytečných povinností. „Musíme vyplňovat pětistránkový dotazník, dále vy-

bavit řidiče pracovní smlouvou ošetřující jeho práva po dobu jeho pobytu ve Francii, najmout francouzského zástupce, kterého firma vybaví objednávkami přeprav, řídicí pracovní smlouvou, výkazem hodin odpracovaných na půdě Francie a výplatní páskou,“ jmenuje povinnosti Mach.

Podle něj bude mít francouzské opatření velké dopady na mezinárodní obchod. Přepravní služby podraží, stejně jako zboží dovezené z Francie. Navíc se sníží konkurenceschopnost českého zboží dovezeného do Francie. Že je situace vážná, dokládá i to, že se jí zabývají hned dvě česká ministerstva. Ministerstvo práce a sociálních věcí Michaela Marksová se kvůli tomu chystá do Paříže. Ministerstvo dopravy Dan Ťok už v červnu předal společný protestní dopis od jedenácti členských zemí EU eurokomisařce pro dopravu Violetě Bulcové.

„Pravidla v silniční dopravě potřebujeme regulovat jednotně na evropské úrovni, a ne vrážet mezi státy klín,“ uvedl tehdy Ťok.

Podobné nařízení platí od 1. ledna 2015 v Německu. Účinnost tohoto zákona zde ale byla pozastavena, protože Evropská komise od loňska šetří, jestli takové nařízení nenarušuje v Evropské unii svobodu podnikání a volný pohyb zboží. **MAREK HÝŘ**

## Minimální mzda

V Česku je minimální mzda 66 korun na hodinu.

- Řidič mezinárodní dopravy kromě mzdy (průměrně 120 Kč za hodinu) dostává také tzv. diety, tedy příspěvek na jídlo a ubytování. Na západě řidiči diety většinou nemají. V součtu si však český šofér nevydělává tolik, kolik vydělávají řidiči na Západě.

- Minimální hodinová mzda je ve Francii v tomto roce 9,67 eura, tedy 261 korun. V Německu je minimální mzda 8,50 eura za hodinu. To je zhruba 230 korun.

## Řidiči ne!

V 1996 vydal Parlament a Rada Evropské unie směrnici o vyslání pracovníků v rámci poskytování služeb.

- Tato směrnice stanovuje firmám povinnost při vyslání svého pracovníka do jiného členského státu řídit se právními předpisy či kolektivními smlouvami daného odvětví toho státu.

- Zaměstnanci s přirozenou mobilitou – tedy ti, kteří zajišťují přepravní služby po železnici, silnici, ve vzduchu nebo po vodě, mají mít z nařízení výjimku. Jenže Německo a Francie si navíc vydaly svá vlastní nařízení.

INZERCE

**Dotované zájezdy nejen pro seniory 1 x výlet v ceně**

Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
→ 31.10. – 07.11.	8	H3*	PP+	14 290
→ 31.10. – 07.11.	8	H3*	ALL	16 990

**Dítě na první přístýlce 8 990**

H – hotel, PP+ – polopenze s nápojem u večere, ALL – all inclusive

**Kupón 500 Kč / dospělá osoba** Sleva platí na nákup jakéhokoliv zájezdu z nabídky CK VTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo u CK VTT nebo u kteréhokoliv prodejce. Tato sleva je slučitelná s jinými slevami či akcemi.

**Léto 2017**  
Řecko & řecké ostrovy, Kypr

**SUPER FIRST MINUTE ZÁJEZDY v roce 2017**

8denní zájezdy nejen pro seniory, 1 x výlet v ceně • v ceně též kvalitní komplexní cestovní pojištění a služby českého delegáta

**Z níže uvedených cen ještě slevy: 21 % pro stále klienty a 19 % pro nové**

Prodej na sezónu 2017 zahajujeme od listopadu  
Píšte si o katalog zdarma

Termíny:  
18.05. – 25.05., 25.05. – 01.06.  
26.10. – 02.11., 02.11. – 9.11., 09.11. – 16.11.2017

**KYPR, hotel VERONIKA 3\***  
17 500 Kč s polopenzí plus  
20 900 Kč s all inclusive

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt





## Italové končí. Nádraží neopravili, tak dostali v Praze padáka

O půlnoci skončila smlouva mezi italskou firmou Grandi Stazioni na pronájem budovy hlavního nádraží. Podle jejího mluvčího Martina Hamšíka k ukončení spolupráce se Správou železniční dopravní cesty (SŽDC) není zákonný důvod a zástupci společnosti se nezúčastnili schůzky, na které se mělo včera řešit předání hlavního nádraží.

Mluvčí SŽDC Jakub Ptačinský ale zdůraznil, že neúčasti zástupců Grandi Stazioni se na procesu převzetí nádraží nic nemění.

„To, že se zástupci firmy nedostaví, spíše tak nějak symbolizuje proces předávání z jejich strany,“ řekl mluvčí SŽDC Ptačinský. Grandi Stazioni již dříve uvedla, že pokud SŽDC společnost z objektu vypoví, bude požadovat 1,2 miliardy korun jako kompenzaci za rekonstrukci odbavovací haly a rovněž náhradu za ušlý zisk z dalších 30 let provozu nádraží.

Právě o 30 let by se podle SŽDC měla smlouva s Grandi Stazioni automaticky prodloužit, kdyby společnost do půlnoci stihla zrekonstruovat nádraží včetně historické Fantovy budo-

vy. Z ní ale společnost za 13 let zrekonstruovala jen vnitřek centrální části s takzvanou Fantovou kavárnou. Boční traktory včetně fasády památkově chráněného secesního objektu dosud na opravy čekají.

Správa železnic už minulý týden uvedla, že převzetí objektu provoz nádraží neovlivní a cestující jej nepoznají. Grandi Stazioni do letošního června většinou vlastnily italské dráhy. Nově firmu vlastní francouzský a italský investiční fond.

Ve hře je přitom hodně peněz: Italové utratili na nádraží přes miliardu korun, a kdyby splnili všechny podmínky smlouvy, mohli mít celý areál pronajatý ještě dalších třicet let. I proto teď chtějí nemalé odškodné, SŽDC ale platit nic nehodlá.

„Kromě technického zhodnocení máme nejméně nárok i na vrácení předplacení věcného nájemného. Prodlžení s úhradou kompenzace je spojeno se smluvní pokutou ve výši 0,5 procenta denně, což představuje více než miliardu ročně,“ napsali právníci italské společnosti členům správní rady SŽDC. **IDNES.cz, ČTK**

## Lakros: makají na sto procent



Anna Lottmann (v červeném) v akci při loňském mistrovství Evropy

O. MIKA

### Ženská lakrosová reprezentace se právě chystá na mistrovství světa.

Kolektivní sport vznikl v Severní Americe mezi indiány před několika staletími. A právě do zámoří se před pár lety vydala také Anna Lottmann. Pětadvacetiletá reprezentantka přitom začala s lakrossem až v patnácti letech. Nyní ale patří k domácí špičce.

„Předtím jsem hrála individuální sporty, kde to prostě nebylo moc příjemné. Lakros je takový, že máme partu. Hrajeme sice pro zábavu, ale třeba právě v Americe se můžete dostat na jinou úroveň,“ říká studentka medicíny a dodává: „Do Ameriky bych poslala všechny naše holky, protože se potřebují trochu otrkat. Bylo to nejlepší pět let mého života. Odjela jsem tam jako rozmazlený fraček a vrátila se jako úplně jiný člověk.“

Nyní se Anna dvakrát týdně v partě a téměř denně individuálně připravuje se spoluhráčkami ze tří pražských klubů na mistrovství světa, které se hraje za rok v Anglii. Pomocť dostat se na co nejlepší pozici má zatím na dálku kouč Will Mraz, jehož rodina pochází z Čech, a přímo v Praze také

jeho pravá ruka, další Američanka Tierney Larson. Tu Will dřív trénoval.

„Vím o českém lakrosu, že není tak rozvinutý jako v USA. Vím, že si dříve vedl český národní tým celkem slušně a že se snažíte tento sport dále rozšiřovat. Byla jsem příjemně překvapená, na jak dobré úrovni jsou tu hráčky po technické stránce. Řada z nich by mohla hrát v USA,“ chválí Larson.

Podle Anny Lottmann se všechny holky pod vedením Tierney víc snaží. „Americký přístup je, že se musí všechno dělat na sto procent.“

Podobnou filozofii volí v tréninku i Anna Dočkalová, která má také zkušenosti z různých zemí světa. Bývalá hráčka se před třemi lety rozhodla založit nový lakrosový tým na Zbraslavi.

„Do klubu jsem vložila nejen čas a energii, ale hlavně pozitivní přístup a nadšení, které strhlo okolí,“ nabízí Dočkalová cestu. Ze začátku se s dětmi soustředí na základní pohybové dovednosti a předává jim především podstatu a smysl lakrosu. „Dbáme na týmovou spolupráci a maximální nasazení při trénincích a zápasech, což vychází od zakladatelů našeho sportu – indiánů. A to je na tom vlastně to nejhezčí: když se děti společně hýbou a baví,“ usmívá se trenérka. Velká píle Dočkalovou nyní vynesla až do finálové desítky v soutěži Díky, trenéře! **PAVEL URBAN**

## Válka autobusáků. Vláčeli za sebou ovci

Pohled na zvíře uvázané za autobus a vláčené po silnici překvapil časné ráno řidiče v Klatovech. Podle televize Prima, která o případu informovala, se pravděpodobně jedná o výsledek tvrdého konkurenčního boje autobusových dopravců, kteří na lince Klatovy – Nýrsko bojují o zákazníky.

„Ráno, když jsem jel z benzíny, tak vidím autobus, jak stojí na Plzeňské ulici, a viděl jsem, že ten autobus za sebou něco táhne, jako pytel to vypadalo. Když jsem dojížděl k autobusové zastávce, tak jsem zjistil, že to není pytel, ale že to byla ovce, protože

měla černý nohy, byla přivázaná za hlavu,“ řekl televizi Prima svědek.

Řidič na zastávce ovci zřejmě odvázel. Co se s ní stalo dál, však není zřejmé. Ovce byla pravděpodobně majitele autobusu. Dopravce totiž parkuje své stroje v depu, kde zároveň chová ovce. „To jsou moje ovce, on nám vždycky někdo prořízne pletivo, ony utečou, já mam správný řízení, to už bylo asi pětkrát, samý lumpárny, no,“ řekl televizi Prima majitel ovčí Vratislav Štáhlích. Místní mluví o krutém konkurenčním boji. Štáhlích o tom zatím nechce spekulovat. **IDNES.cz**

INZERCE



# KFC®

KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE

## 139 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE

6 x STRIPS  
4 x HOT WINGS  
2 x PORCE KUŘETE



NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 20. 9. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.



# Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

## Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

### Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin


více na [www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

**cena 3.490 Kč/ks**  
**cena 3.290 Kč/ks od 2 ks**

### Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

 **Již 8 let nejprodávanejší značka čističek v ČR!**  
**99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno\***

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



**Jsme držitelé zlatého certifikátu „OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY“**

\* V květnu 2016 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1001 uživatelů Ionic-CARE Triton X6. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění alergických potíží. Dále oceňují čističku jako významný faktor při posilování imunitního systému a podpoře zdravého životního stylu. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.



**Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?**

**V** moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické páry z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudy přítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme,

### V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně.

**Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov.** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

**Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha.** Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle

doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm<sup>3</sup>. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm<sup>3</sup>, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci

prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionzátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

### Dárek ZDARMA!

**Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!\*\*\***

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročisťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód M2A**

**Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 31.10.2016**

**800 112 111**

Objednací linka zdarma

**[www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)**

\*\*\*Akce trvá do 31.10.2016 nebo do vyprodání zásob





## Německá Pegida slavila demonstraci

Německé protiimigrační a protiislámské hnutí Pegida si včera v Drážďanech připomnělo druhé výročí svého vzniku. Na manifestaci dorazilo přes šest tisíc příznivců Pegidy. Paralelní demonstrace jejich odpůrců přilákala několik stovek lidí, informovala agentura DPA. ČTK

INZERCE

Vychází na **2CD**

**40 hitů  
+ 2 novinky!**

OBJEDNÁVEJTE NA:  
**Supraphonline**

**mafra** mediální skupina

KAREL GOTT

40  
SLAVÍKŮ

# BRICS proti terorismu

**Summit zástupců Brazílie, Ruska, Indie, Číny a Jihoafrické republiky došel ke společným závěrům.**

Lídři zemí skupiny BRICS (Brazílie, Rusko, Indie, Čína, Jihoafrická republika) včera odsoudili terorismus v závěrečné deklaraci z končícího dvoudenního summitu v indickém státě Goa.

Indický premiér Naréndra Módí samostatně obvinil z terorismu Pákistán, informovala agentura Reuters. Deklarace odsuzuje „terorismus ve všech podobách“ a zmiňuje i společné úsilí na jeho potí-

rání. Závěrečné prohlášení přečetl novinářům Módí, jehož nepřímá kritika Pákistánu do deklarace neprošla. Módí sám prostřednictvím twitteru uvedl, že „mateřskou lodí terorismu je země v sousedství Indie“.

Podle Reuters tak Dillí stupňuje své diplomatické snahy o izolaci tradičního rivala Pákistánu. Napětí mezi oběma zeměmi vzrostlo znovu po krvavém záříjovém útoku na indickou vojenskou základnu v Kašmíru poblíž sporné mezistátní hranice. Čína jako dlouholetý spojenec Pákistánu byla v komentářích opatrná.

Země BRICS na summitu dohodly zřízení zemědělského výzkumného ústavu. Zavázaly se také k urychlení vzniku nové společné ratingové agentury. ČTK



Summit BRICS se konal v indickém státě Góa. ČTK

## VELKÝ RÁDCE

CO DĚLAT,  
KDYŽ ŘEŠÍTE



PŘEDPLATNÉ  
NA 4 TÝDNY  
ZA 320 Kč

NOVÝ SERIÁL  
V MF DNES  
OD 24. 10.

**DNES**

Předplatné objednávejte  
na **225 555 522** nebo  
na [www.mfdnes.cz/radce](http://www.mfdnes.cz/radce)

## VLASOVÁ KÚRA POMÁHÁ

Doslechla jsem se o firmě SENS, která prý jediná prodává v naší republice výrobky, které opravdu odstraní problémy s vypadáváním vlasů a obnovují jejich růst. Kolik to stojí a kde firmu najdu?  
P.R. Praha 6

Máte pravdu, o firmě SENS se v poslední době hodně hovoří ve spojení s problematikou vypadávání vlasů a to v kladném slova smyslu. Jedna účinná kúra se skládá ze dvou kusů krému THERMAL (1 ks 330,- Kč) a šamponu THERMAL (330,- Kč), spolu tedy 990,- Kč.

Tyto velmi účinné a odzkoušené přípravky si můžete buď koupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Při větších potížích s vlasy je doporučováno absolvovat alespoň dvě tyto kúry.

Adresa:

**SENS – 697 01 Kyjov,  
Komenského 606, Tel.:  
518 615 091**

[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

## Wikileaks: Clintonová se vyhnula kritice

Demokratická kandidátka na úřad amerického prezidenta Hillary Clintonová se vyhnula přímé kritice velkých společností z Wall Street, když analyzovala příčiny finanční krize během série placených projevů pro banku Goldman Sachs z roku 2013. Vyplývá to podle agentury AP z dalších materiálů, které v sobotu zveřejnil server Wikileaks.

Server Wikileaks postupně publikuje informace uniklé z e-mailů šéfa kampaně Clintonové Johna Podesta. Tým Clintonové jejich autentičnost odmítl potvrdit či vyvrátit. Únik Podestových e-mailů je dalším z útoků na demokratickou prezidentskou kampaň, za níž podle pátečního obvinění amerických úřadů stojí Rusko. Toto obvinění ale vzápětí prezident Vladimir Putin odmítl. ČTK



# Johnson. Chtěl brexit?

Jen krátce před svým hlasitým příklonem k odchodu Británie z EU napsal Boris Johnson i nepublikovaný článek obhajující setrvání Londýna v EU. Podle svého okolí tak současný britský ministr zahraničí učinil proto, aby poctivě zvážil všechny argumenty. Johnsonův dosud skrývaný text odmítající brexit včera zveřejnil list The Sunday Times. List tvrdí, že Johnson článek napsal jen dva dny před tím, než překvapil tehdejšího premiéra Davida Camerona svým veřejným příklonem k příznivcům brexitu.

Bývalý starosta Londýna se následně dokonce postavil do čela kampaně za vystoupení Británie z EU. Ve svém „tajném novinovém sloupku“ nicméně naléhal na krajany, aby EU neopouštěli. Používal přitom obvyklých argumentů odpůrců brexitu – odchod Londýna z EU by prý mohl přivodit ekonomický šok, nezá-

vislost Skotska a (větší) agresivitu Ruska. Zdroje z Johnsonova okolí tvrdí, že britský ministr zahraničí svůj nepublikovaný text pro britský list The Daily Telegraph napsal pouze proto, aby si sám ujas-

nil, jakou váhu mají argumenty pro setrvání v EU. Následně prý ale hned viděl, že neobstojí, uvádí server listu The Guardian. Vzápětí Johnson zveřejnil jiný svůj článek hájící brexit. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Ohrožení voleb?

Černoorská policie zadržela dvacet Srbů, kteří údajně plánovali ozbrojené útoky proti státním institucím v Černé Hoře ve snaze narušit průběh

včerejších parlamentních voleb.

### Lékařský úspěch

Lékaři v USA po 27hodinové operaci úspěšně oddělili siamská dvojčata srostlá hlavami. **ČTK**

INZERCE

 Česká pošta



Dopoledne firmám,  
**odpoledne domů**, večer na přání.

V Brně teď doručujeme balíky ve třech časových zónách. Čas i místo avizovaného doručení si navíc můžete sami snadno změnit na webu pošty v aplikaci Změna doručení Online.

[www.ceskaposta.cz](http://www.ceskaposta.cz)



## Noční klub

O víkendu otevřela americká herečka a průšvihářka Lindsey Lohanová svůj vlastní noční klub. Je v řeckých Aténách a jmenuje se Lohan Nightclub. Při této příležitosti byla také vidět bandáž na jejím prstu, který si nedávno usekla a lékaři ji ho přišili zpět. 2x ČTK





# Slade: Prostor pro nové album tu je

Glamrocková skupina Slade se do hudební historie nejvíce zapsala v 70. letech, kdy vydala několik komerčně velmi úspěšných alb a singlů. Merry Xmas Everybody je dodnes jednou z nejhranějších vánočních písní. V aktuální sestavě odehrají u nás tři koncerty. Deník Metro položil pár otázek zpěvákovi a kytaristovi Davu Hillovi.

**Od vydání posledního alba Slade už uběhlo pěkných pár let. Nemáte nutkání natočit nové?**

Vím, že kdykoliv budeme koncertovat, budou od nás lidé chtít slyšet hlavně ty největší hity. Písničky, které znají. Myslím ovšem, že každý muzikant vždy chce jít o něco dál. Přidat jednu dvě nové písně. Natočit album, nebo aspoň vydat singl. To je součást vývoje. Nikdy se nemůžete úplně zastavit, potřebujete stále tvořit. Tím se totiž člověk učí. Já pořád skládám. Možná bych ještě mohl vydat sólové album. Sepisuji svůj životní příběh a rád bych k němu vydal i nějakou hudbu. Vždy existuje prostor pro nové album.

**Jak by zněli Slade dnes? Fandíte modernímu zvuku a novým technologiím?**

Jsem fanoušek nových technologií. Rozumím jim a učím se s nimi pracovat. Je to velmi užitečné. Způsob nahrávání



Dave Hill ARCHIV

je důležitý. V sedmdesátých letech jsme nahrávali bez jakýchkoliv počítačů. Museli jsme se sejít a nahrát ten zvuk na pásku. Desky nahrané tímto způsobem jsou velmi důležité, protože kapely hrály ve studiu dohromady.

Dneska lidé mohou hudbu tvořit sami. To je také fajn, ale pro mě hudba znamená několik lidí, co hrají spolu. Považuji to za důležité. Dnes je mnoho nahrávek po technické stránce perfektních, ale chybí jim atmosféra. Počítač není člověk. Ale to neznamená, že nám nemůže hodně pomoci. Lze ho využít, ale neměli bychom zapomínat, co stvořilo velké nahrávky minulosti. Mnoho kapel se k tomu teď vrací. Zkoumají, jak se dříve nahrávalo a proč některé desky zní tak, jak zní.

## Křížem Českem

Kapela Slade odehraje v Česku tři koncerty.

- Čtvrtek 20. října – Brno – Sono Centrum (vyprodáno)
- Pátek 21. října – Hradec Králové – Kongresové centrum Aldis. Lístky jsou k dostání od 790 korun.
- Sobota 22. října Praha – Lucerna Velký sál. Lístky jsou za 850 Kč na stání a 1390 Kč na sezení. Jako speciální host vystoupí kapela Turbo.

**V jednom rozhovoru jste řekl: hudba není jen o přechodu, ale o celkové cestě, a dokonce si myslíte, že jste ještě ani nepřišel. Jaké jsou tedy ještě vaše cíle?**

Je mi sedmdesát let a uvědomuji si, že jsem vedl zajímavý život. Chci ještě koncertovat. Když jsme začali hrát poté, co Noddy odešel, a stále na nás chodili lidé, uvědomil jsem si, čeho jsme dosáhli.

Když sedím doma, nikdy si nemůžu být jistý, zda naše hudba ještě někoho zajímá. Ale když přijedu do různých zemí a vidím v publiku lidi, vím, že jsem udělal dost. Když na cestách potkám někoho, kdo mi řekne, že naše hudba pro něj znamená mládí, hodně to pro mě znamená. **METRO**

## Mejdan Impulsu i s Gottem

V sobotu večer ožila pražská O2 aréna Českým mejdanem s Impulsem. Na koncertu populárního rádia zábavu rozjely kapely Chinaski, No Name a Jelen. Poté pokračovali třeba Janek Ledecký či Dalibor Janda, na závěr vystoupil zpěvák Michal David se svými hosty. Vrcholem večera bylo vystoupení Karla Gotta, který se po překonání těžké nemoci vrací na koncertní pódia.

MAFRA

## Zprávy krátce

### Slet bubeníků

Na Smržovce byl zahájen Slet bubeníků, který bude do konce října křížovat Českem. Dnes zahrají v trutnovském UFFU. Láká na kombinaci gregoriánského či husitského chorálu, doprovázenou rytmicky přesnou palbou bicích souprav či perkusí. Posi-

lou sletové letky je Milan Cais z Tata Bojs. **MET**

### Havel v Lucerně

V sobotu vyvrcholil v Lucerně program k uctění památky nedožitých 80. narozenin dramatika a bývalého prezidenta Václava Havla. Sešli se zde stovky diváků a 80 gratulantů. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PRÁVĚ V PRODEJI

JEN  
**25 Kč**

## KLADIVO NA CHŘIPKU

- Které léky na chřipku a nachlazení jsou nejúčinnější?
- Na které si raději dát pozor?
- A které byste neměli dávat dětem?



# Podzim v lékárnách

## LUPÉNKA nebo ATOPICKÝ EKZÉM? Vyzrajte na ně s konopím!

**Ať už se jedná o lupénku nebo atopický ekzém, jejich výskyt znamená pro člověka vždy velký zásah do života. Dopřejte své pokožce úlevu a regeneraci pomocí prověřených produktů z konopí!**

Pro rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení nebo zarudnutí pokožky je nejvhodnější **Exema zklidňující krém se sníženým pH**. Obsahuje vysoké procento konopného oleje, bambucké máslo, myrhu a kyselinu mléčnou. Krém je určen pro lokální aplikaci, snadno se roztírá a rychle vstřebává.

**Atopos ošetřující krém** je vhodný pro každodenní ošetřování ložisek suché, drsné pokožky při atopickém ekzému nebo lupénce. Díky obsaženému konopnému oleji, rašelině a panthenolu rychle a dlouhodobě zvláčňuje a zjemňuje suchou, šupící se pokožku. Krém nezanechává mastný film a je určen pro dospělé.



**Cannaderm** jsou k dostání v lékárnách, prodejnách zdravé výživy a bylinářstvích nebo na [www.cannaderm.cz](http://www.cannaderm.cz)

## Odhalte své nohy bez křečových žil

**Trápí vás metličkové žilky nebo křečové žíly? Přinášíme řešení z lékárny, díky kterému můžete vystavit nohy na obdiv širokému okolí!**

Vyzkoušejte osvědčené Priessnitz® **Mazání na žíly a cévy DE LUXE**. Tento gel obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Je ideální pro zmírnění potíží s křečovými žilami a odstranění metličkových žilek. Perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.



## SLOVO ODBORNÍKA:



PharmDr. Gabriela Kroupová,  
Lékárna Karlov v Prostějově

### Proč je důležitá pružnost cév a žil?

Pevnost cévní stěny je důležitá pro celkový koloběh krve. Při jejím oslabení dochází k otokům, pocitu těžkých nohou, zvyšuje se riziko zánětů a vzniku krevních sraženin. Estetickou vadou je poté vznik tzv. metliček či křečových žil.

**Nateklé, těžké nohy a přibývání metličkových žilek, to jsou potíže mnoha žen. Který vhodný přípravek byste jim na tyto problémy poradila?**

Na problémy s žilami doporučuji užívat přípravky s obsahem přírodních flavonoidů a vinné révy. Jedním z nich obsahující vysoce účinnou kombinaci těchto látek je Priessnitz® **Žilní a cévní výživa Forte**.

## Trápí vás oslabená IMUNITA?

**Střídání podzimního počasí, zvýšená míra stresu, práce v kolektivu... Všechny tyto faktory mají neblahý vliv na váš imunitní systém!**

Vyzkoušejte proto doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax**. Obsahuje vitamín C, B6 a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Jeho složení je obohaceno o kyselinu listovou, která pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Navíc se v přípravku nachází nukleotidy, získané ze sladkovodní řasy chlorelly, a beta-glukany z hlívy ústříčné. Díky formě cucavých tablet působí přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťuje **rychlé působení** přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**

# 5



Nyní exkluzivně ve výhodném balení 60 + 20 tablet ZDARMA!

## Zaručená úleva při problémech se zuby a dásněmi!

**Zuby se většinou, jako naschvál, ozývají v tu nejméně vhodnou chvíli – v noci, na dovolené, během svátků... Jak si ulevit od intenzivních a nepříjemných pocitů, když zubař není zrovna nikde poblíž?**

Nečekejte a doplňte svou lékárníčku o účinný přípravek **Dentacol**, který rychle uleví od nepříjemných pocitů v dutině ústní. Díky svému přírodnímu složení s obsahem hřebíčku a skořice Dentacol rychle zklidňuje problematická místa a pozitivně ovlivňuje mikroflóru ústní dutiny, a to bez jakýchkoli nežádoucích vedlejších účinků. Obsažený alkohol navíc hubí nežádoucí mikroorganismy v ústech.

**Dentacol rychle zklidní zlobivý zub či citlivou daseň a přinese vám dlouhodobou úlevu.**

Žádejte ve svých lékárnách, zdravých výživách a bylinkářstvích. Více informací naleznete na [www.maxivitalis.cz](http://www.maxivitalis.cz)



**NOVINKA na trhu**

**Sudoku**

			6	1				3
		4			8			
5							1	7
3		9						8
4	1		8		7	3		
7					6		2	
5	2						7	
			5			9		
4				2	1			

**Napište svou bublinu**



TEREZKA LÖWINGEROVÁ  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 11 Max. 15	Min. 10 Max. 14	Min. 9 Max. 13	Min. 7 Max. 11

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 25,5 °C  
**Rok výskytu:** 1967

**Kvíz**

- Pádló je jednoduchý nástroj vodáků. Horní držadlo, které usnadňuje práci, je:  
a) dřík  
b) řapík  
c) hruška
- Zfilmováním mayovek o indiánském náčelníkovi Vinnetouovi proslul nejen v Německu režisér:  
a) Lex Barker  
b) Harald Reinl  
c) Edgar Wallace
- Nedaleko Hřenska a pevnosti Königstein leží 350 m vysoká stolová hora s názvem:  
a) Pfaffenstein  
b) Königstein  
c) Quirl
- Světový den lidských sídel se slaví první pondělí v říjnu z rozhodnutí OSN od roku:  
a) 1986  
b) 1996  
c) 2006
- Herec Ladislav Pešek, dlouholetý člen ND známý i z televize, zemřel:  
a) 1976  
b) 1986  
c) 1996

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-c, 4.-a, 5.-b

**ČT1**

- 14:00 Doktorka Quinová VI
- 14:45 Prášky
- 15:05 To je vražda, napsala II
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



20:05 **Rapl (8/13)**  
Seriál (ČR, 2016). Zdá se, že drsnější než Krušné hory může být jen Kuneš. Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pýško, L. Záčková, T. Jeřábek, A. Krejčíčková a další

- 21:05 Rozsudek
- 21:35 Reportáže ČT
- 22:14 Výsledky losování šťastných 10
- 22:15 Kriminálka
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Profil zločinu V Krimiseriál (Fr, 2014)
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Kalendárium
- 01:20 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Všechnopárty
- 02:40 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 13:45 Zapomenuté výpravy
- 14:10 Rozpad kontinentů
- 15:05 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:30 Letecké katastrofy: Pilot versus letadlo
- 16:20 Nové hranice létání
- 17:15 Neznámí hrdinové
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (6)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Nahoru a dolů
- 19:40 Domov ve středu Evropy
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Apokalypsa - Hitler (1/2)**  
Jak došlo k tomu, že se vůdce a jeho nacističtí přísluhovači před 80 lety zmocnili vlády v Německu

- 21:00 Teror
- 22:25 Souvislosti Jana Pokorného
- 23:25 Le Mans
- Akční film (USA, 1971)
- 01:10 Queer: Transformace
- 01:40 Folklor přes hranici
- 02:00 Náš venkov
- 02:20 Zveme vás... na výlov rybníka
- 02:55 Uchem jehly
- 03:20 Auto moto lásky
- 03:45 Příběhy obrácení
- 04:15 Hraje vám... Lanžhotčanka

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa VIII (3)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (9)
- 14:05 Beze stopy V (9)
- 15:00 Beze stopy V (10)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XIV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3106)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **MasterChef Česko**  
Tajemný box skrývá skutečný kuchařský kvíz. A do kuchyně MasterChefa přijde špičková česká sommelierka

- 21:40 Okresní přebor (9)
- Komedie seriál (ČR, 2010)
- 22:15 Okresní přebor (10)
- Komedie seriál (ČR, 2010)
- 23:00 Lovci zločinců IV (17)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 00:00 Okresní přebor: Útvar pro zvláštní oběti XV (7)
- 00:55 Beze stopy V (9)
- 01:40 Beze stopy V (10)
- 02:30 Střepiny
- 03:25 Co na to Češi
- 04:05 Ordinace v růžové zahradě (9)

**PRIMA**

- 12:10 Siska III (3)
- Zlo. Krimiseriál (N, 2001)
- 13:35 Komisař Rex VII (9)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 14:35 Castle na zabiti VI (7)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Lásky na obzoru
- Romantický film (N, 2010)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostředí!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Ohnivý kuře (53)**  
Seriál (ČR, 2016). Ke klukům do hospody přijede foodkritička. Macátko zaboduje se svým překvapením. Daniel chce, aby s ním Klára a Didi jely do Kanady. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Polásek, D. Gránský, B. Seidlová, P. Batěk, L. Krobotová

- 21:30 Ano, šéfe!
- 22:45 Cesty k úspěchu
- 22:55 Jste to, co jíte
- 00:10 Místo činu: Hamburk (1)
- Krimiseriál (N, 2014)
- 02:05 Siska III (3)
- Krimiseriál (N, 2001)
- 03:05 Komisař Rex VII (9)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)

**PRIMA COOL**

- 12:50 Simpsonovi XXVII (5, 6)
- 13:45 Simpsonovi XXVII (7, 8)
- 14:45 Aplikace
- 15:15 Re-play
- 15:45 Griffinovi VII (10)
- Krádež identity. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:15 Hvězdná brána IX (10)
- Čtvrtý jezdec apokalypsy 1/2. Seriál (USA, 2005)
- 17:10 Top Gear VIII
- 18:15 Simpsonovi XXVII (9)
- 18:45 Simpsonovi XXVII (10)
- 19:15 Simpsonovi XXVII (11)
- 19:45 Simpsonovi XXVII (12)



20:15 **Letopisy rodu Shannara (4)**  
Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další

- 21:20 Teorie velkého třesku IV (3)
- Sitcom (USA, 2010)
- 21:50 Teorie velkého třesku IV (4)
- Sitcom (USA, 2010)
- 22:15 Agresivní virus II (8)
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:15 Tyrán II (7)
- 00:20 Letopisy rodu Shannara (4)
- 01:15 Hannibal II (9)
- 02:10 Agresivní virus II (8)
- 03:05 Živí mrtví IV (3)
- 03:45 Alias (21)
- 04:30 Alias (22)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Trendy tuning s Terez
- 13:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Playtvák.cz: Ukaž káru
- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech



15:35 **Mixxxer show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Playtvák.cz: Ukaž káru
- V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt



## Sloupek

## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



## ZRALÉ ÚVAHY

Podzim je tradičně obdobím sklizně, prodloužených večerů a zralého ovoce. Česaného i padaného. Ale nejen ovoce je na podzim připravené k snědku. Máme zde ještě ořechy! Osobně tíhnu k vlašským. Už od dětství k nim mám určité sympatie. Fascinují mě tím, že vypadají jako mozek. Včetně skořápky/lebk. Navíc skutečně podporují mozkovou a nervovou činnost! K tomu je zajímavý protiklad, že v angličtině „are you nut?“ znamená, že člověk to spíš nemá v hlavě v pořádku...

„Vlašáky“ jím sice celoročně, ale nikdy nemají takovou chuť jako na podzim. To jsem si uvědomil především, když jsme s Bárkou seděli v kuchyni

## Cítát

**Nenašli jsme louskáček, tak jsme je rozbíjeli sklenicí s marmeládou.**

šlupičku. Během pár dnů se totiž k ořechu přimkne natolik, že už je nedělitelná. A nic se nevyrovná tomu, když je máte úplně čerstvé, odstraníte skořápku a ještě navíc sloupnete „kůžičku“. To je jemnost nejvyšší!

Problém je, že je to děsná piplačka. Opravdová zkouška trpělivosti. A dospělosti. V dětství jsem to nikdy nevydržel. Můj sen vždycky byl, dát si těchto dohladka vyloupaných jádýrek plnou hrst, mít jich plnou pusou! To nikdy nevyšlo. Když jsem svými nehtíky horko těžko kousek oloupal, hned jsem ho snědl. Abych řekl pravdu, především jsem nebyl o moc ukázněnější. Této pochoutky se opravdu nepřejíte. Nevadí. „Vlašáky“ jsou dobré i později, neodšlupičkované. Jen jim to dodá trochu hořké příchuti. Ale ta koneckonců k ořechům, stejně jako k životu, patří. Důležité je, dostat se k jádru. To je opravdový oříšek!

## Dopisy a vzkazy

## Řidiči na lince 297 skoro patřili do rodin seniorů

Autobusovou linku 297 (nyní 155), která obsluhuje seniorské pavilony v Malešicích, provozuje společnost Arriva. Ta na ní svého času nasadila řidiče, kteří se stali málem součástí rodin těchto seniorů. Měli pro každého dobré slovo, počkali, bylo-li třeba, a na palubní desce měli vždycky štůsek Metra pro zájemce. Jenže s novým jízdním řádem Arriva přeložila tyto řidiče na jiné linky. Takže nám moc chybějí a chtěli bychom jim touto cestou ze srdce za jejich minulou spolupráci poděkovat.

JAROSLAV ŠTRAUS, PRAHA

## Proč letní čas?

Argumenty pana Macka v dopise z 14. 10. jsou mi blízké. Mám stejné představy o využívání volného času. Argumenty o zdravotní škodlivosti střídání letního a zimního času jsou často používány ze strany „celebrit“, které nás informují o tom, jak se „musí“ jet o Vánocích ohřát na jih Asie.

J. F. KODET, PRAHA

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Konfliktních zón je teď několik.“

**JAN KAVAN**  
**BÝVALÝ MINISTR ZAHRANIČÍ**  
Konflikty, které světem zmitají, není možné řešit vojenskou silou, protože tím se pouze zakládá na nové problémy. V rozhovoru při příležitosti dnešních 70. narozenin to řekl bývalý šéf Valného shromáždění OSN.

## Slovo dne

## MARMELÁDA

(ze sloupku Mardoši na této straně)

hustší zavařenina rosolovité konzistence z protlačeného ovoce

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na pondělí 17. 10.

**VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI**  
Co vás čeká?  
Láska, práce, finance. **Zjistěte to HNED!**  
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **32JBB** a svým datem narození!

**Beran** 21/3–20/4  
Budete okouzlení i bez make upu, za což bude moci láska, a vy uvidíte, že skutečně platí, že zamilování přitahují o něco více.

**Váhy** 23/9–23/10  
Milování není sportovní disciplína, abyste ho museli pravidelně trénovat, počkejte si, až budete oba patřičně nažhaveni.

**Býk** 21/4–21/5  
Nebude vás dnes bavit vy počítávat všechny partnerovy chyby, tak se do toho raději ani neopouštějte, stejně by to neocenil.

**Štír** 24/10–22/11  
Nečekáná rychlovka by vám mohla zvednout nejenom tep, proto nezapomeňte zkontrolovat před akcí blízké okolí. Ať máte klid.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Dnešek vás bude svadět trochu si vyhodit z kopytka, buď protáhnete ve jménu lásky večerku, nebo si na ni naopak přivstanete.

**Střelec** 23/11–21/12  
Bude vás bavit debatovat s přáteli o tom, co vám v lásce svědčí a co nikoliv. Atmosféra otevřenosti vám všem jen prospěje.

**Rak** 22/6–22/7  
Zamilované textovky nemusíte nechávat jenom teenagerům, klidně nějakou pošlete i svojí drahé polovičce, jenom to nesplette.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Přestože budete mít pocit, že vás váš protějšek trochu zkouší, neměli byste na něj být hned jako pes. To neocení nikdo.

**Lev** 23/7–22/8  
Kruček za kručkem si budete osvojoovat partnerskou ná sobilku a přijďte na to, že některé věci v televizi docela přehánějí.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Dokážete dnes, že umíte pořádně překvapit, a to v dobrosobilku a přijďte na to, že některé věci v televizi docela přehánějí.

**Panna** 23/8–22/9  
Zaujme vás nějaký zamilovaný film a budete chtít, aby váš milovaný či milovaná z něj měli také takovýto silný prožitek.

**Ryby** 21/2–20/3  
Nebudete chtít být při dnešku připoutání jenom na jedno místo, takže vám bude vyhovovat takové putovní rande – venku, doma.

**ROZVOD!**  
Jak vše dopadne? Karty odpoví!  
Pošlete **SMS** ve tvaru **90DAK** a svůj problém na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytují: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

## Řešení sudoku

9	8	2	6	1	7	4	5	3
1	7	4	3	5	8	2	9	6
3	5	6	4	9	2	8	1	7
2	3	5	9	7	4	1	6	8
6	4	1	2	8	5	7	3	9
7	9	8	1	3	6	5	2	4
5	2	3	8	4	9	6	7	1
8	1	7	5	6	3	9	4	2
4	6	9	7	2	1	3	8	5

## Anketa Když si kupujete elektroniku, připojišťujete ji?



**Vítěk Chesters**  
Ne.  
Základní záruka úplně stačí.

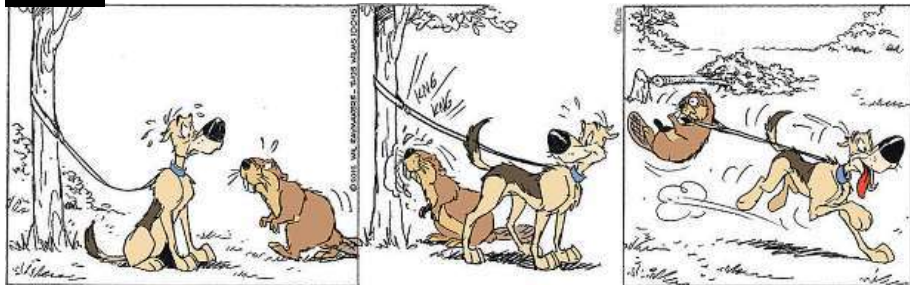


**Libor Ondříč**  
Když není člověk neopatrný, nemusí si tyto věci připojištit.



**Lucie Valterová**  
Ano, proti poškození, tzv. pojistka na blbost.

## Komiks







## Největší akvárium na světě

V berlínském Aquadomu žije na 5000 podmořských tvorů. Děti si mohou sáhnout na živého kraba, podívat se, jak vypadá žralok, chobotnice, medúza, mořský koník a další tvorové. Můžete tak objevovat podmořský život. Díky krytému prostoru se jedná o ideální tip na podzimní výlet.

SEA LIFE DEUTSCHLAND/WWW.EUROLINES.CZ

# Nové all-inclusive: tablet i hrazda

**Adrenalin i rozmazlování.** Na netradiční služby lákají hoteliéři.

Sny se snaží splnit turistům nejen v exotických destinacích.

### Naučíte se akrobacii

V hotelu Club Med Punta Cana v Dominikánské republice máte v ceně nejen stravu all-inclusive, ale také sportovní a adrenalinové aktivity. Hosté mohou večer zajít na představení cirkusu Cirque du Soleil a pak si také některé kousky vyzkoušet. Cirkusovní umělci tu přes den vyučují akrobatické prvky.

V létě si tu můžete zahrát golf, tenis, zacvičit jógu či vyzkoušet vodní lyžování, wakeboarding, horolezení a další. V zimě máte v ceně skipas, půjčení lyží, lekce lyžování nebo snowboardingu a výlety na sněžnicích.

### Vše v tabletu

Závěsíci na internetu a milovníci moderních technolo-



Na dovolené se můžete naučit i na hrazdě.

CK NECKERMANN

gií se budou cítit jako v nebi v SunConnect Barcelo Ibiza. Surfovat můžete nejen v hotelu, ale i na pláži. Hotel má i vlastní aplikaci, ve které najdete všechny informace o hotelu. Chtěli byste zítra na výlet, ale teď zrovna ležíte na lehátku na pláži? Objednáte si ho pomocí aplikace.

Hráči mají k dispozici herní konzole. Pokud si budete chtít půjčit kolo, objednat na potápění, aqua fitness, kulečnick, tenis, plážový volejbal, basketbal, stolní tenis, minigolf, golf nebo lukostřelbu, stačí si udělat jen rezervaci přes aplikaci. Vše je zahrnuto v ceně.

### Dovolená bez dětí

Nechcete být na dovolené rušeni dětským křikem? Některé hotely se zaměřují na zamilované páry, skupiny přátel i dospělé, kteří si prostě chtějí na chvíli odpočinout od dětí. Například do hotelu Sunprime Kamala Beach Resort v Thajsku mohou pouze osoby starší 16 let. Hosté tak mohou relaxovat ve všech částech hotelu.

Hotel dále nabízí v rámci all-inclusive wellness, čtyři bazény, cvičební lekce a profesionální fitness studia. Nachází se v letovisku Kamala s několika obchůdky a restauracemi. **LAM**

INZERCE

**VÁNOČNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH**  
od 18. 12. – 26. 12. 2016 včetně Štědrovečerního programu

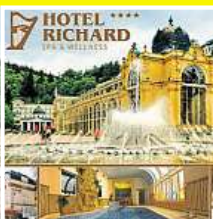
9.450,- Kč = osoba ve 2-lůžkovém pokoji /v 1-lůžkovém pokoji příplatek 2.000,-Kč/

V ceně je zahrnuto:

- ubytování v hotelu Richard\*\*\*\* na 9 dní / 8 nocí
- bohatý snídaňový bufet
- polední snack v celých dnech pobytu
- večere
- 24. 12. + 25. 12. slavnostní večere
- 1x lékařské vyšetření
- 10x procedura dle doporučení lékaře

Denně bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan

Rezervace: Email: [recepce@hotelrichard.com](mailto:recepce@hotelrichard.com) / Tel: 354 696 111



**SLEVA 49%**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

## AKTUÁLNÍ NABÍDKA

### TIP TÝDNE ZA TEPEM AKTUÁLNĚ

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
MADEIRA odlet z Drážďan	✈	8	29.11.2016	**	S	11 320
MADEIRA odlet z Prahy	✈	8	3.12.2016	**	S	14 260

### NA HORY

**FIRST MINUTE - SLEVA 10% do 31.10.2016**

RAKOUSKO	🚗	5	14.12.2016	***	S	2 880
RAKOUSKO	🚗	4	8.2.2016	**	P	6 291

### ZA POZNÁNÍM V ZIMĚ

ADVENTNÍ DRÁŽDANY	🚗	1	26.11.2016	-	BS	560
PETROHRAD SILVESTR	✈	5	29.12.2016	***	P	23 900

### LÉTO 2017

**PŘEDPRODEJ ZAHÁJEN - AKČNÍ CENY**

KORFU	✈	8	3.6.2017	***	P	11 700
KORFU	✈	8	13.9.2017	***	P	11 950

Vysvětlivky: \* - počet hvězdiček hotelu.  
BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze



**CK AGL travel**  
Jungmannova 6, Praha 1  
[www.AGLtravel.cz](http://www.AGLtravel.cz)



Práce - nabídka

• Vážené pečovatelky, získáte na výběr z více než 200 pracovních příležitostí do Německa každý měsíc. Možnost práce ihned a bez zprostředkovatelských poplatků. Informujte se na: [info@sunset24.cz](mailto:info@sunset24.cz), 296348888, <http://cz.sunset24.eu>

### Starožitnosti

• Koupím jakýkoliv starý a starožitný nábytek a nábytek z CHROMOVANÝCH trubek. Různé křesla, skříně, skleníky, psací stoly, komody, hodiny, obrazy, koberce, celou pozůstatost. 777158819 [maca.soucek@seznam.cz](mailto:maca.soucek@seznam.cz)

Práce - nabídka

## VODNÍ ZDROJE, a.s. VRTNÝ DĚLNÍK

Nástup ihned 140 Kč/h., práce na HPP, zaměstnanecké benefity  
ŘP sk. C nebo svářečský kurz výhodou.

**Možnost ubytování Kladno a rozšíření kvalifikace**

Tel.: 721 855 054  
[slavik@vodnizdroje.cz](mailto:slavik@vodnizdroje.cz)

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platnobilem.cz](http://www.platnobilem.cz)



• **BEZKONKURENČNÍ SEXNAMKA! Výměna tel. čísel dovolena!** Piš SMS ve tvaru 25RJK a text na 909 15 50

• Toužím tě mít v kalhotkách! Valerie 34. Cinkni mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 35ZTT a tvůj text!

• Anežka 33. Starší muži mě přivádějí k sexuálnímu šílenství! Tak na co ještě čekáš? Vytoč 909 801 801 kód ECF10



• Celý život jsem ta poslušná! Hrozně mě to vzrušuje, když si chlap ví, co chce a jde si za tím! Karolína 55. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 30VTM a tvůj text!





# Plzeň pouze remizovala na Slovácku

**Fotbalová liga má po desátém kole nového lídra.**

Na prvním místě se osamostatnila Mladá Boleslav, která v pátek vyhrála na hřišti Bohemians a o den později jí pomohlo zaváhání Plzně. Stejně jako Spartě – ta se po výhře nad Jihlavou posunula na čtvrté místo.

Letenští na Boleslav ztrácí šest bodů, na Plzeň čtyři – a tento týden se ve šlágru 11. kola právě dva velcí rivalové utkají ve vzájemném zápase. Západočechy po minulém kole vedli tabulku o skóre, teď jsou druhí a ztrácí dva body. Uškodili si tím, že na Slovácku jen remizovali 1:1.

Ztráta přišla vhod pronásledovatelům Západočechů, hlavně Mladé Boleslavi. Ta v pátek zvládla těžký zápas na hřišti Bohemians. Vyhrála tam 3:1 i díky brance navrátilce Marka Matějovského, který se v lize trefil po dlouhých třech letech. **idnes.cz**

## Výsledky 10. kola

Bohemians – Mladá Boleslav	1:3
Hradec Králové – Slavia	0:3
Karviná – Příbram	2:0
Teplice – Zlín	2:0
Jablonec – Brno	1:2
Dukla – Liberec	0:0
Slovácko – Plzeň	1:1
Sparta – Jihlava	3:0

## Pořadí střelců



**7 gólů – Jan Chramosta (Mladá Boleslav)**

- **5 gólů** – Michal Škoda (Brno), Muris Mešanović (Slavia), David Lafata (Sparta)
- **4 góly** – Tomáš Wágner (Jablonec), Golgol Mebrahtu (Mladá Boleslav), Bořek Dočkal (Sparta), David Vaněček (Teplice), Dame Diop, Haris Harba (oba Zlín)

## Straka. Debakl od Sparty ho stál post kouče

Trenér Michal Straka skončil u hokejistů Plzně, kteří podlehli ve včerejším utkání 13. kola extraligy doma Spartě vysoko 0:5. Indiáni si připisali šestou porážku z posledních osmi zápasů v nejvyšší soutěži a jsou v tabulce předposlední s osmi body z 12 duelů. Jen o skóre za nimi jsou poslední Karlovy Vary. Odvolán byl také asistent trenéra Ladislav Čihák. Pětačtyřicetiletý Michal Straka, jehož mladší bratr Martin je šéfem klubu, vedl Plzeň jako hlavní trenér od listopadu 2014. **CTK**

## Číslo dne

# 1.

České basketbalistky Michaela Uhrová, Tereza Vorlová, Kateřina Novotná a Šára Krumpholcová se v Číně staly mistryněmi světa ve hře 3x3.



## Sagan na MS obhájil titul

Slovák Peter Sagan jako šestý cyklista v historii obhájil titul mistra světa v silničním závodě s hromadným startem. V závěrečném spurtu zhruba dvacetičlenné vedoucí skupiny se prosadil proti dvěma bývalým světovým šampionům. Druhý skončil Brit Mark Cavendish a bronz získal Belgičan Tom Boonen. Šestadvacetiletý rodák ze Žiliny navázal v Dauhá na svůj loňský triumf z Richmondu. Z šestice Čechů na startu dokončil závod na 257,5 km pouze Zdeněk Štybar, lídr týmu obsadil 45. příčku. **AP**

## Zprávy krátce

### Zase na stupních

Čeští motocykloví reprezentanti obsadili na endurové Šestidenní ve Španělsku třetí místo. O nečekaný úspěch se postarali Ondřej Helmich, Patrik Markvart, Jaromír Romančík a Jiří Hádek. Jejich zásluhou se Česko prosadilo na stupně vítězů poprvé od roku 1994. Z vítězství se radovali Američané.

### Letos nejlepší

Britský běžec Mo Farah je potřetí nejlepším evropským atletem roku. Mezi ženami vyhrála anketu poprvé španělská výškařka Ruth Beitiaová.

### Zase jí to jezdí

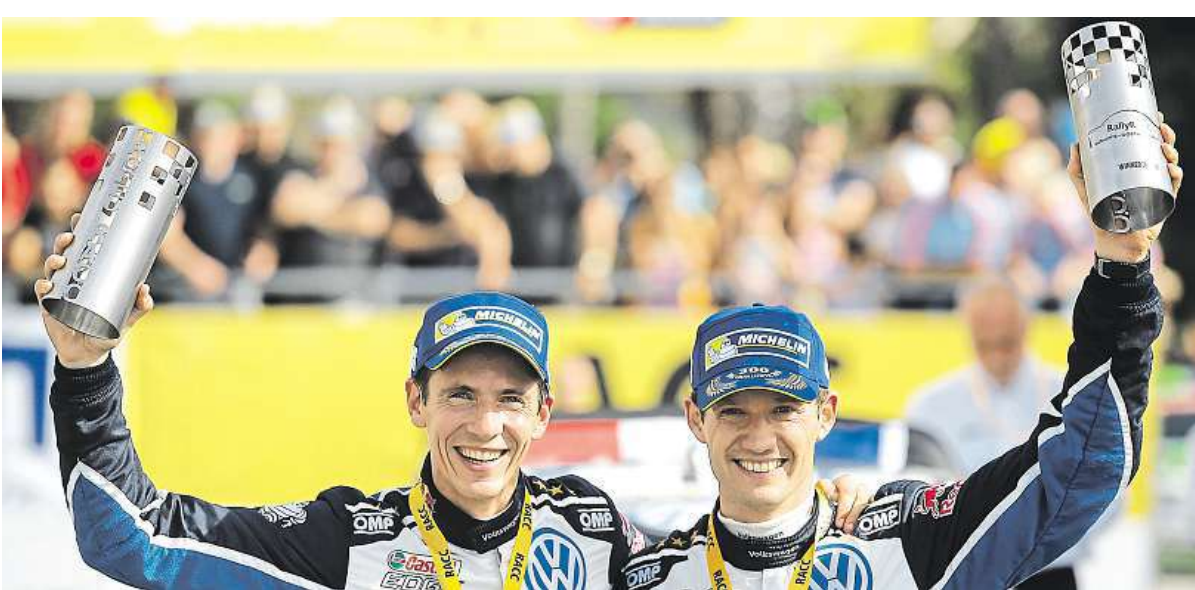
Výbornou formu má v úvodu sezony rychlobruslařka Martina Sáblíková. Trojnásobná olympijská vítězka ovládla v německém Inzellu závod na 3000 metrů. Časem 4:00,64 minuty zároveň vylepšila rekord dráhy. **idnes.cz**

## NBA. Satoranský se zlepšuje

Zatím nejlepší střelecký výkon v přípravě na NBA předvedl Tomáš Satoranský proti Sacramento. Český basketbalista dal jedenáct bodů. Jeho

Washington však prohrál 119:124. Satoranský odehrál z pozice náhradníka solidních téměř 25 minut, zaznamenal také čtyři dosky

a dvě asistence. Jeho konkurent na postu rozehrávače Trey Burke strávil na palubovce přes 29 minut a k 14 bodům přidal 10 asistencí. **SIM**



## Vyhrál Katalánskou rallye a slaví čtvrtý titul mistra světa

Francouz Sébastien Ogier (na snímku vpravo) je počtvrté za sebou mistrem světa v automobilových soutěžích. Dvaatřicetiletý jezdec Volkswagenu si zajistil další obhajobu titulu v Katalánské rallye, kterou vyhrál o 15,6 sekundy před španělem Danim Sordem. Třetí skončil už s více než minutovou ztrátou Belgičan Thierry Neuville, jenž po sobotní havárii Nora Andrease Mikkelsena zůstal jediným Ogierovým soupeřem v boji o titul. Český jezdec Jan Kopecký obsadil osmé místo a vyhrál kategorii WRC2. „Byla to těžká sezona, ale s úžasným koncem. Obhájit titul už dvě rallye před koncem je prostě fantastické,“ řekl Ogier po 37. vítězství v kariéře, k němuž mu stejně jako k titulům v předchozích letech pomohl navigátor Julien Ingrassia (na snímku vlevo). **AP**

# K nákupu dárkový koš ZDARMA

V hodnotě  
2 000 Kč



více na [www.alza.cz/vanocce](http://www.alza.cz/vanocce)

## Nástupce bestselleru

**HUAWEI**

Barvy:

### HUAWEI P9 Lite

Smartphone s rámem z leteckého hliníku  
5,2" IPS Full HD displej, 8jádrový procesor  
Čtečka otisků prstů nové generace, Dual Sim  
Fotoaparáty 13 Mpx + 8 Mpx, RAM 2 GB  
Android 6.0 Marshmallow

~~7 490,-~~

**6 990,-**

obj. kód: HU2890a3c



-7%

## Ochrňte svá data i účty

**eset**

SMART SECURITY



**3** ROHY  
ZA CENU  
**2!**

### ESET Smart Security

Nejnovější verze osvědčeného antiviru  
Bezpečnější online bankovníctví a nákupy  
Kontrola nad webkamerou a routerem  
Zákaznická podpora v češtině

**2 268,-**

obj. kód: WZ526a19c

## Maximálně šetrné sušení

**SIEMENS**

Zdarma  
žehlička Siemens  
v hodnotě 3 169,-



**15 990,-**

obj. kód: FAP1602p

### A++ Siemens WT45W460 BY

Sušička s bezúdržbovým kondenzátorem  
Tepelné čerpadlo zefektivňuje proces sušení  
Program pro funkční prádlo a outdoor textilie  
Buben navržený pro maximální šetrnost k prádlu

## Lahodná káva každý den

**BOSCH**



-19%

Kapsle  
zdarma

**1 290,-**

obj. kód: EAN3386f4

### Bosch TASSIMO TAS1253 Vivy

Jediný kávovar, který rozpozná druh nápoje  
pomocí čárového kódu na kapsli  
Snadná obsluha pomocí jednoho tlačítka  
Automatický čistící a odvápňovací systém  
Tlak 3,3 bar, nádržka 0,7 l, 5 barevných provedení

Barvy:



~~1 590,-~~

## Lednice se spoustou místa

**gorenje**



-21%

~~13 900,-~~

**10 990,-**

obj. kód: FAC23001b

### A+ Gorenje NRK 6191 MX

Kombinovaná chladnička s objemem 222/85 l  
Zásuvka na čerstvé ovoce a zeleninu  
Ionizátor vzduchu zlikviduje 95 % bakterií  
Technologie NotFrost Plus brání tvorbě ledu

## Kovový krasavec

**SAMSUNG**



-30%

~~8 490,-~~

**5 990,-**

obj. kód: SAM00130

### Samsung Galaxy A3 (2016)

4,7" Super AMOLED displej (1 280 × 720)  
Čtyřjádrový procesor, RAM 1,5 GB  
Fotoaparáty 13 + 5 Mpx  
Paměť 16 GB + microSD až 128 GB  
Google Android 5.1 Lollipop

Všechny dárky vyřešíte na

**alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 17. 10. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.