

chladservis

Odborník na **DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE**

-  **PRODEJNA SPOTŘEBIČŮ**
-  **NÁHRADNÍ DÍLY**
-  **SERVIS**

Křenová 19, Brno; tel.: 543 235 156



www.chladservis.cz

metro

BRNO

Středa, 17. srpna 2022

Č. 157, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Petra

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

DOG FEST

DOG FEST 2022

NEJVĚTŠÍ PSÍ FESTIVAL
VE STŘEDNÍ EVROPĚ

Mezinárodní den psů.

26.-27. srpna 2022





Praha - Holešovice

Pestrý program pro celou rodinu
a pejsky, soutěže, charitativní
aktivity pro psy v nouzi a bohaté
občerstvení.

Bude to stát za to, ocas na to!



INZERCE

HDT.cz map     CEG

TRÁPÍ VÁS VEDRO? PORADÍME, KDE SE ZCHLADÍTE

... A MŮŽE TO BÝT NA VORU, VE VODNÍM MUZEU,
MEZI HORNÍKY, ZVÍŘATY NEBO SKALAMI TIPY NA STRANĚ 2



Kde se schovat před horkem? Vyrazte do zoo nebo jeskyní



Vodní dům v Hulicích je plný zábavy a poznávání.

Přemýšlíte nad rodným výletem? Přinášíme tipy, kde se osvěžíte.

Léto se přehouplo do poloviny, teplé prázdninové dny lákají k vodním radovánkám. Inspirujte se tipy, kde se do sytosti ochladit, svlažit a vyvádět se.

Mokrý poznávání

Pro malé i velké chytrolíny, kteří chtějí spojit příjemné s užitečným, vznikla ve Vodním domě v Hulicích u přehrady Švihov moderní expozice, která kromě cachťání ve vodních prvcích také zábavnou formou učí návštěvníky o významu vody pro přírodu a člověka. Hravě duše zaplesají ve vodním atriu, kde návštěvníci mohou sami ovládat vodu pomocí čerpadel a pump, průzkumníci by neměli minout mikrosvět s vod-

nými organismy, které pouhým okem nejsou vidět.

Rejčení na hladině

Sto metrů svištění nebo zá vody na elektroloďkách – areál Monínec v létě láká nejen koupáním v přírodním koupališti Pilský rybník, kde se můžete projet na paddleboardu i voru či závodit na elektroloďkách, které jsou navíc vybavené loďní pistolí. Kdo touží po trošce adrenalinu, ve zdejším Aktivitu parku najde vodní maxiskluzavku. Na souši je navíc také obří kulíčková dráha.

Zvířata i rafty

Sjíždění řek k létu neodmyslitelně patří. V Zooparku Zelčín je navíc možné spojit dvě aktivity, které dětem rozzáří oči. Kromě pomazlení a nakrmení zvíře si tu můžete půjčit rafty a plout na nich od splavu ve Vraňanech až po soutok Vltavy s Labem u Mělníka. Raft lze objednat on-line, zaparkovat můžete

u zooparku a o vše ostatní včetně dopravy tam a zpět bude postaráno.

Vodní osvěžení nabízí i ve Farmaparku Soběhrdy. Děti se vyřádí ve vodním světě, příjemné je i rozjímání v plovoucích kruzích.

Skalní bludiště

Příjemný chládek je i při bloudění ve skalách. U Městských lázní Mšeno na Kokořínsku prozkoumejte Cinibulkovu stezku. Labyrint skal a lesních cest vás zavede k útvaru Prolezovačky nebo do skalního města Bludiště.

V Českém ráji se skalní nadšenci mohou ochladit cestou po naučné stezce Příhrazskými skalami, která je plná informací i úkolů pro děti.

Zima pod zemí

Komu je horko, osvěžení může hledat také pod zemí. V Koněpruských jeskyních je celoročně konstantní teplota 10,6 stupně celsia.

Na osvěžující prohlídku láká také Hornické muzeum Příbram, které k chládku navíc nabízí jízdu důlním vláčkem, hornickým výtahem anebo po skluzavce.

Hezký výlet je také do dolů v Kutné Hoře, kde se v minulosti dolovalo stříbro. Při prohlídce na sobě budete mít ochranné perkytle, speciální hornické pláště. Dětem je vstup umožněn od šesti let.

Jistota na koupáku

Největší vodní zábavu nabízí akvapark Aquapalace Praha v Čestlicích. Je největším místem vodních radvánek v České republice a pyšní se i



Důl v Kutné Hoře

3x STŘEDOČESKÁ CENTRÁLA CESTOVNÍHO RUCHU



Elektroloďky jsou velká zábava.

jednadvaceti skluzavkami a tobogány včetně toho nejdelšího u nás.

Nechybí ani divoká řeka, mořské vlnobítí nebo se lze potěšit z jedinečné

lasershow. Zatímco budou malí uličníci řádit na vodních skluzavkách, rodiče si můžou posilnit imunitu v saunovém světě nebo můžou relaxovat na masáži. REI



Poesiomaty

V Královéhradeckém kraji fungují čtyři Poesiomaty, které přehrávají verše, hudbu, úryvky textů či charakteristické zvuky pro dané místo. Mají tvar roury a aktivují se po zatočení klikou. V kraji jsou ve Vrchlabí (na snímku vlevo), Hradci Králové, Jičíně a dalších městech. Poesiomaty rozmísťují ve městech i v krajině jejich autor Ondřej Kobza od roku 2015 ve spolupráci s místními institucemi, spolky a jednotlivci. Úplně první se objevily v Praze. V půlce léta byly instalovány také v oblasti bývalých Sudet na Šumavě (na snímku vpravo), Tachovsku, Karlovarsku a Ústecku.

2x ČTK



Krize se obávají i bytová družstva

Členové družstev a společenství vlastníků si připlatí tisíce měsíčně.

V bytech kontrolovat minimální teplotu nepůjde.

Nadcházející topná sezona bude pro české domácnosti finančně náročnější než ty předchozí. Členům bytových družstev (BD) a společenství vlastníků jednotek (SVJ) se kromě nákladů na služby spojené s užíváním bytů mohou zvednout také dlouhodobé zálohy na opravy.

Nárůst dlužníků

Všechny tyto skutečnosti mohou vést k dalšímu nárůstu počtu neplátců v bytových domech. BD a SVJ již dříve upozorňovala na jejich

očekávaný nárůst, především v sociálně a strukturálně postižených regionech. V současné době se jim nedaří vyhnout přibližně 90 milionů korun v nedoplatcích.

Až o 300 procent dražší

Členové BD a SVJ kromě záloh na energie platí také další položky, jako je fond oprav, které zajišťuje správce domu. Ten musí také rozhodnout, jestli zálohy zvedne v tomto roce nebo až v příštím. Nejvíce se prodraží výroba tepla z plynu. „V případě ceny plynu vidíme nárůst až 300 procent oproti cenám z minulých let. Může se stát, že se celkové zálohy zvednou třeba ze dvou tisíc na pět,“ říká Jan Vysloužil, předseda Svazu českých a moravských bytových družstev. V případě fondů oprav se pak do záloh promítají vyšší ceny stavebních materiálů a stavebních prací. **NATÁLIE CHOCHOLOUŠOVÁ**

Snižte teplotu

Připravovaná vyhláška ministerstva průmyslu a obchodu nařizuje v případě stavu nouze snížit teplotu vytápění v místnostech na 18 stupňů.

- Platí pro budovy na ústřední vytápění a ty, které teplo odebírají ze soustav spalujících uhlí a zemní plyn. Za porušení vyhlášky hrozí pokuta až 200 tisíc. Podle zákona je za dodržování nařízení odpovědný vlastník budovy.
- Ve většině bytových domů ale nejsou měřáky. „V rámci bytového domu lze snížit intenzitu vytápění nebo je možné omezit dobu dodávání teple vody. V žádném případě však nemají správci domu možnost kontrolovat uživatele bytů, zda naplňují požadavky vyhlášky,“ říká Vysloužil.

Krátce



Návštěvnícké centrum KRMAP v bývalém klášteře 3x ČTK

Vstup do skály

Správa Krkonošského národního parku (KRMAP) skončila stavební práce ve svém návštěvníckém centru, které se nachází v bývalém klášteře ve Vrchlabí. Hotová je kompletní rekonstrukce objektu a vznikl nový multifunkční vstup, který má podobu skály. KRMAP nyní vybírá dodavatele expozic. Opravený klášter s novou interaktivní expozicí bude sloužit jako reprezentativní vstupní brána Krkonoš.

Trest pro policisty

Ředitelství jihočeské policie vede kárná řízení s policisty, kteří zasahovali na předvolební akci hnutí ANO v Českém Krumlově. Informaci přinesl server Seznam Zprávy. Policejní prezident Martin Vondrášek v pátek oznámil, že od jihočeského policejního ředitele Ludka Procházky očekává opatření do dvou týdnů. V Krumlově zasáhli neuniformovaní policisté proti ženě, odvezli ji pak na služebnu. **ČTK**

INZERCE

Vaše zdraví si bereme na starost i online

BENU.cz
Nejspolehlivější online lékárna



Nakupujte kdekoli a kdykoli a užijte si spoustu výhod

**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.

Slevu lze uplatnit pouze pro 24 ks zboží na osobu a den.



Jihočeské
Trvanlivé
mléko
3,5%
1 l

-27%

18⁹⁰
25⁹⁰

**+1
NÁLEPKA
NAVÍC**



Granko
400 g
více druhů
100 g = 14,98 Kč

-47%

59⁹⁰
112⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 17. 8. do úterý 23. 8. 2022.

ZKUSTE SI VŠE,

Bojí stereotypy, označuje se za rebelku v byznysu. Provozní ředitelka Creative Dock Gabriela Teissing podporuje ženy, aby se kariéry v oblasti technologií nebály, a zastává krédo, že nejlepší je vše zkusit. „I když to nevyjde, je to součástí procesu, jak jít dál. Všichni žijeme v nějaké bublině toho, co můžeme. Je potřeba tu bublinu neustále rozšiřovat a zjišťovat tak, že tam patří všechno,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

Léto je časem zpomalení, kdy má spousta z nás prostor přemýšlet a zhodnocovat svůj život. Jak toto období využít jako odrazový můstek k nastartování cesty za tím, co opravdu chceme?

Opravdu vědět, co chci, není žádná legrace. Vyznat se v sobě je pro mě samotnou proces na celý život a léto a prázdniny jsou rozhodně skvělou příležitostí pro rozjímání. Říkám záměrně rozjímání, nelíbí se mi slova jako sebereflexe nebo práce sama se sebou. Zavání to úkolem a povinností, rozumem, a ten nemusí být dobrým rádcem. Mně se líbí uvědomování si si věci, rozeznávání mých reakcí. Taková nenucená průběžná aktivita. Mnohokrát se mi stalo, že jsem něco děsně chtěla a pak, když jsem toho dosáhla, tak jsem byla zklamaná. A chtěla jsem zase něco jiného. Dneska se snažím dívat na to, co mám, a představovat si, že o to zítra přijdu a co by se pak stalo. Třídím si tak svoje pocity.

Proč vás vaše úspěchy netěšily? Měla jste moc velká očekávání?

Každý úspěch alespoň trochu potěší, jen se někdy ukáže, že to až taková výhra nebyla. Často si myslíme, že něco hrozně chceme, ale pak zjistíme, že to není ono. Je to podobné, jako když plánujete dovolenou, dlouho se na ni těšíte, ale na místě pak vidíte, že je třeba hotel nedostavěný a pláž vůbec nevypadá tak, jak jste si ji vysnili. Stejně je to i v práci. Někdy se za něčím bezhlavě honíme, ale potom, co toho dosáhneme, si uvědomíme, že to, co nás opravdu těší, je něco jiného. Souvisí to i se znalostí sebe sama.



Teissing jde ženám příkladem.

Řekla byste, že samu sebe dobře znáte?

Ráda bych řekla, že ano, ale je to proces, stále tam ještě nejsem. Už se ale znám tak dobře, že dokážu odhalit různé triky, které sama na sebe dělám. Neustále se poznávat mi přijde lepší než se zastavit a neposouvat se dál.

Ženy mají často obavu, že nejsou dost dobré, chybí jim určitá drzost prosadit své zájmy. Jak je podporujete a co byste jim poradila?

Drtivě nám chybí sebevědomí, hlavně starší generaci. Ale to se není čemu divit. Možnost být tím, kým chceme, a dělat to, co chceme, nemáme zase tak dlouho, stále si nejsme jisté, na co máme a kam až můžeme. Dělá nám problém si plně uvědomit, že v našich zeměpisných šířkách nemáme žádná legální omezení, jen zvyklostní a vycházíme z tradice. Snažím se nechat ženy si věci osahat a postupně vše objevovat, aby se mohly cítit jistěji v tom, co dělají, a postupovat dále, krok po kroku.

Jak takový proces konkrétně třeba v Creative Docku vypadá?

Snažím se ukazovat všechny možnosti, které jim jako firma nabízíme.



Odmala ráda sportuje, na kurtu je jako doma.

3x ARCHIV GABRIELY TEISSING

CO SI PŘEJETE

Snažím se nepřistupovat k jednotlivým pozicím tak rigidně, jak je často zvykem. Nabízíme lidem možnost si práci zkusit, ve firmě se rozkoukat, a když náhodou objeví jiné uplatnění, tak je v tom rádi podpoříme, aby si každý mohl vybrat a dělat to, co je mu blízké.

Současná generace padesát plus se mnohdy potýká se strachem, že nenajde nové zaměstnání. Jak jsou na tom u vás?

Obecně platí, že lidé si vás profesně někdy zařadí a čím jste starší, tím je těžší změnit políčko, kam vás zařadit. Myslím však, že je opravdu důležité mít ve firmě rovnováhu a různorodost, tedy jak mladé lidi po škole, tak lidi na vrcholu kariéry i ty, kteří toho mají hodně za sebou, protože právě oni mají co předávat. Je to hrozná škoda, že je firmy odmítají, já naopak podporuji, abychom měli i starší kolegy, kteří mají zkušenost nejen pracovní, ale i životní a mají co prodávat, co do byznysu přinesou. Starší kolegové mají navíc přirozený respekt a učí mladší kolegy, jak má práce vypadat. Jsem proto pro mixování generací, to je to nejlepší, co se dá.

Jaké byly vaše začátky? Uměla jste se prosadit?

Rozhodně ne. Pamatuji se, že když jsem byla malá holka, moje maminka mi musela domlouvat partnerku do debly na tenis, tak jsem se styděla, že se mnou žádná holka nebude chtít hrát. A když jsem poprvé vyjela do zahraničí s golfem, smáli se mi, že mám krátké kalhoty jako Václav Havel. Pak když jsem nastoupila do práce, byla jsem tak zoufalá, že jsem si chtěla dát na vizitku svůj vysokoškolský titul, aby mě ostatní alespoň zaznamenali, že existuju.

Říkáte o sobě, že jste srdcem rebelka. Jak se takové rebelství v práci i osobním životě projevuje?

V důležitých věcech se zásadně řídím pocity. Poslouchám, co cítím, to mě vede. Takže někdy se ta rozhodnutí můžou zdát nerozumná, ale pro mě dávají smysl. Také mám moc ráda dobrodružství, pouštím se do rizika a do neznáma.

Profesionálně jste hrála golf, vybudovala jste úspěšné firmy, jako provozní ředitelka se staráte o finance a dodávku projektů v Creative Docku. O jakém povolání jste snila v dětství?

Vůbec jsem nevěděla. Do školy jsem chodila, protože jsem musela, dokonce i když jsem končila vysokou školu, tak jsem pořád nevěděla, k čemu bych tak mohla být. Bavil mě sport, byla jsem odjakživa pilná, ráda jsem vyhrávala, kdo by ne, že? Teprve časem jsem zjistila, co mi jde a v čem můžu svou trošku přispět.

Prošla jste si někdy vyhořením?

Vyhoření je děsná věc. Potkalo mě to a potkalo to lidí kolem mě. Z mojí zkušenosti je to spojené s tím, že do-



Při běhu si vyčistí hlavu.

kola do něčeho vkládáte usilí a energii, ale k ničemu to nevede, nikdo to nevidí, nikdo to neocení. Nemusí to být nutně jen práce, může jít třeba i o vztah.

Jak přistupujete ke kolegům a zaměstnancům, kteří pod návalem stresu přestávají pracovat s chutí?

Když se to někomu stane, doporučím mu na nějakou dobu změnit prostředí, odpočinout si, načerpat sílu a pak změnit věci v životě, to je ta důležitá část, bez ní to nejde. A je opravdu těžká. Každá změna je na začátku obtížná.

Kromě pracovních úspěchů jste také maminkou. Kde čerpáte sílu vše zvládat?

Mám štěstí, že jsem zdědila hodně energie a také mám už celkem velké děti. Ale pamatuji se, že když byly malé, tak jsem byla schopná usnout kdekoli a musela jsem si všechno psát, protože jsem si kvůli únavě nic nepamatovala. Bylo to náročné. Chtěla jsem uspět na všech stranách, to mě drželo. Dneska je to lepší. Sílu čerpám ze vztahů od lidí, které mám ráda, se kterými sdílím svůj život, rodina, kamarádi, kolegové v práci, a z mého milovaného sportu.

Jste cílevědomá a aktivní, dokážete nebýt na příjmu a odpočinout si?

Odpočívat se teprve učím. Jsem hodně aktivní a je pro mě těžké rozeznávat, kdy si mám odpočinout, to znamená prostě si lehnout a dívat se na film nebo otevřít detektivku či se opalovat na lehátku, to je mimochodem nejtěžší, mám rekord 45 minut.

Jaký sen byste si ráda splnila?

Cestovat nalahko, vítr ve vlasech, cítit přírodu a souznít. Taková svoboda, nezávislost, neohroženost a ženská síla v čisté podobě. To je sen, který si přeneseně žiju, a každý den je to lepší a lepší. Ty konkrétní cíle, třeba že z dětí budou dobří lidé a já přispěju k tomu, aby se svět zase posunul o kousek dál, jsou toho jen odrazem. **VERONIKA REICHELTOVÁ**



Ananas
kousky
565/340 g
100 g = 7,32 Kč

-38%

24⁹⁰
39⁹⁰



Hellmann's
Kečup
jemný, ostrý
od 825 g
vybrané druhy
100 g = od 8,23 Kč

-26%

69⁹⁰
94⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

-20%

59⁹⁰
74⁹⁰

Purina
Minifiletky pro kočky
4 x 85 g
100 g = 17,62 Kč



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

Pampers pants
Dětské kalhotky
od 36 ks
více velikostí
1 ks = od 5,34 Kč

-40%

SUPER
CENA

299⁰⁰
499⁰⁰

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 17. 8. do úterý 23. 8. 2022.

Mimo koleje

V Chebu včera ráno vykolejil nákladní vlak. Stroj se po nehodě ocitl mimo kolejíště. Při nehodě se nikdo nezranil. Lokomotiva, takzvaný lokotraktor, podle mluvčího Drážní inspekce Martina Drápala při posouvání narazila do zarážedla a vůz následně vykolejil.

2x MAFRA



Na penzi jsou Češi psychicky naladěni. Horší je to s penězi

Představa důchodového období coby života rentiéra z výnosů majetku či akcií se nám líbí. Ale plány na podzim života nám razantně hatí současná situace.

Práce zřejmě není naším celoživotním posláním a touhou. Svědčí o tom údaje, které zjistil letní průzkum Instant Research pro investiční platformu Portu. Podle něho by téměř polovina Čechů ráda do důchodu okolo šedesátých narozenin nebo dokonce dříve. Šestina lidí by ráda přestala pracovat už v 55 letech.

Milion Čechů si chce koupit dům u moře

Průzkum také zjistil, jak by čeští důchodci naložili s časem, který by najednou měli. Dvacet procent z nich se vidí na zahrádce. Každý de-

sátý, což je zhruba milion české populace, si chce pořídit domeček u moře, stejné množství se chce věnovat vnučatům. Sedm procent budoucích penzistů se chystá trávit čas cestováním. Otázkou ale jen, zda na to budou mít.

Také proto vidí důchodový věk značná část Čechů mnohem realističtější. Pokud budou chtít uspokojovat své penzijní touhy, uvědomují si, že na to musejí někde brát. A z důchodu to zřejmě nebude. Kolem pětadvaceti procent lidí je odhodláno pracovat, dokud jim to fyzické zdraví dovolí a bude po jejich dovednostech poptávka.

Bezstarostní bohémové

Odpovědnost za osud ale není všem vlastní. „Co nás však překvapilo, je skutečnost, že pětina lidí důchod vůbec neřeší,“ vysvětluje analytik investiční platformy Portu Filip Louženský. Tito lidé nepřemýšlejí nad tím, jak důchod budou trávit, a dokonce se na něj ani finančně nepřipravují. „Spoléhají se na stát.

Velice nás také překvapilo, že se stářím začínají zabývat až lidé nad 55 let,“ konstatuje Louženský.

K radikálnějšímu přemýšlení, jak se ubránit stále rostoucí inflaci a rostoucím nákladům především na energii, se však Češi moc nemají. Tři čtvrtiny Čechů za poslední rok změnilly pod vlivem pandemie, inflace a zdražování energií svoje uvažování o financích či úsporách, více investovat do finančních produktů nebo nemovitostí či jiných cenostů však začala pouze pětina Čechů.

Peníze na účtech? S nimi důchod radostný nebude

„Běžné spořicí produkty však k ochraně financí před inflací nestačí a třetina Čechů dokonce neřeší, zda jsou jejich peníze chráněné proti vysoké inflaci,“ říká Martin Pohl, makroekonomický analytik společnosti Generali Investments CEE.

Zatímco termínované spořicí účty nabízejí roční úroky maximálně pět procent, meziroční inflace dosáhla v Čes-

Koláče bez práce

14

Částku asi 14 tisíc korun (560 eur) pobíraly v letech 2017 až 2018 náhodně vybrané dvě tisícovky nezaměstnaných Finů. Seveřané si chtěli ověřit, jak by fungovala politika zaručeného příjmu. Od jeho zavedení Finsko dokonce ustoupilo. Jednak si spočítalo, že experiment zavedený napříč celou společností by byl neúměrně drahý. A také nezaměstnané nenutilo, aby si našli práci, kterou by si k tomu „důchodu“ přilepšili.

ku 17,5 procenta, tedy nejvýše od května 1998. Peníze uložené v bankách na jakýchkoli účtech jsou proto jednoznačně ztrátové. Doporučovaný milion až dva, se kterým by měl podle dřívějších doporučení finančních poradců průměrný Čech odcházet do důchodu, se tak scvrkává. Připomíná spíše pohled do dalekohledu, ovšem obráceného,

„Bohatí“ Maďaři

Nejlepší poměr důchodu k průměrné mzdě mají v rámci EU v Maďarsku. V penzi berou 94 procent průměrné maďarské mzdy.

- Nejhorší jsou na tom Poláci. Penzisté tam dostávají jen 36,50 procenta průměrného polského výdělku.
- Češi jsou mírně pod unijním průměrem. Po skončení aktivní pracovní kariéry pobírají 65,20 procenta průměrného platu. V Evropské unii je to 69,9 procenta.

který předměty nepřibližuje, ale zmenšuje.

Pro Čechy už nemusí být překážkou prožít stáří v cizině. Například v Turecku je současný český průměrný důchod asi dvojnásobkem obvyklé turecké mzdy. Pokud ho penzista převede na eura, nemusel by se obávat ani osmdesátiprocentní turecké inflace. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Krajské LISTY



- **Břítké** komentáře Štěpána Chába
- **Odhalené** tajnosti slavných Adiny Janovské
- **Nekorektní** svět Tomáše Koloce
- **Skoro bulvární** aférky Ely Novákové

- **Vzpomínání** Ondřeje Suchého
- **Převážně pozitivní** zprávy z regionů
- **Erudované** recenze knih, filmů i TV

... a mnoho dalšího na webu s **nadhledem** a širokospektrými názory autorů s vyšší školou života

NÁVŠTĚVA LÉKÁRNY SE VYPLATÍ

Nechte VLASY ROZKVĚST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!



Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů. Vyzkoušet můžete také Vlasové hnojivo ve formě tablet nebo bezoplachového séra.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.



Pozorně čtěte příbalovou informaci.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí vyzkoušejte **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Oční kapky **OCUTEIN SENSITIVE PLUS** mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.

SKONCUJTE S OTOKY VE VTEŘINĚ s konopným sprejem!



Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsadte na pohotový sprej **Venosil** se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem. Venosil je k dostání také ve formě mazání.

ZAPAŘENÁ pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehien a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení!



Vsadte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzeniny nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrusky nebo ve spreji.

Pacienty drtí doplatky na léky

Češi v lékárnách loni doplatili téměř šest miliard.

Z nejnovějšího výzkumu společnosti Marketing Insight vyplynulo, že 80 procent doplateků nad 300 korun tvoří pouze 22 léků. „Výzkum zároveň ukazuje, jak mohou doplatky na léky ovlivňovat správné užívání léků pacienty, a tedy i účinnost léčby,“ říká René Henc, analytik a ředitel pro výzkum společnosti Marke-

ting Insight. Šetření této společnosti jednoznačně ukazuje, že vliv doplateků na užívání léků je značný. „Nejhůře jsou vnímány takzvané vysoké doplatky, které se pohybují v řádu stovek korun za jednu položku. Do této kategorie patří zejména speciální léky na cukrovku, ale také venofarmaka – léky na posílení žilních stěn a léky na chronická degenerativní onemocnění kloubů,“ vysvětluje Henc.

Správné užívání léků pacienty je pak dle výzkumu významně ovlivněno právě jejich nákladností, tedy zmíně-

nými doplatky. „Ceny jsou pacienti u všech sledovaných lékových kategorií s doplatky konzistentně vnímány jako vysoké a obvykle pacientům způsobují i značnou finanční zátěž,“ vysvětluje Henc.

Šetření zjistilo, že u nejčastějších „výsedoplatkových“ léků pacienti často omezují správné dávkování, hlavní motivací je pak samozřejmě snaha ušetřit. „U těchto léků tvoří značnou část uživatelů senioři, pro které představuje doplacení významnou finanční zátěž. Nepravdivost užívání léků, jejich vynechá-

vání a nesprávné dávkování mají pak samozřejmě za následek zhoršování zdravotního stavu a protahování zdravotních obtíží,“ doplňuje PharmDr. Renata Venhodová z lékárny Magistra s tím, že drtivá většina pacientů všech sledovaných kategorií léků by jednoznačně uvítala případné kroky ze strany lékáren, které by vedly ke snížení cen, například proaktivní nabídku levnějších alternativ předepsaných léků.

Příkladem může být lék Detralex, který se používá k léčbě chronické žilní nedostateč-

Peníze

78

Hodnota léků, které Češi dostali od lékařů na předpis v roce 2021, činila 78 miliard korun. Na doplatcích za tyto léky pacienti zaplatili celkem 5,8 miliardy korun.

nosti. „Zjistili jsme, že v současné době až třetina pacientů vykazuje znaky „non-compliance“, tedy že si bez předšlé konzultace s lékařem snižují dávky nebo zkracují dobu užívání předepsaných léků. Hlavním důvodem je snaha ušetřit,“ upozorňuje Henc, podle kterého je výše doplatku pacienty vnímána jako velmi vysoká a znamená pro ně finanční zátěž. „V tomto případě by pacientům mohla finančně ulevit generická substituce novým lékem Devalan, který obsahuje totožné účinné látky, ale doplatek za něj je oproti Detralexu poloviční,“ vysvětluje PharmDr. Renata Venhodová z lékárny Magistra. **MET**

Čísla dne

688

Majetek, který mají Češi uloženy v podílových fondech, letos od ledna do konce června klesl o 20 miliard na 688 miliard korun. Největší pokles majetku zaznamenaly fondy smíšené a akciové. Naopak nárůst zaznamenaly fondy nemovitostní a dluhopisové.

13

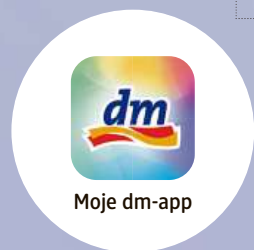
Stát odebral 13 firmám kapacitu pro skladování plynu v zásobnících, kterou nevyuživaly. O kapacitu přišla mimo jiné Moravia Gas Storage, kterou spoluvlastní ruský Gazprom. Firmy přišly o 261 milionů metrů krychlových plynu. Stát využil nový princip „use it or lose it“, tedy „využij to, nebo o to přijdeš“. Zavedla ho novela energetického zákona. Obchodníci s plynem, kteří nevyužijí svou rezervovanou kapacitu v zásobnících plynu v požadovaném minimálním množství, mohou o část této kapacity přijít. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Dekorativní lapač obsahuje speciální octovou směs v lahvičce, která přiláká octomilky. Ty se spolehlivě přilepí na vnitřní pásku lapače. Po otevření působí až 8 týdnů v závislosti na klimatických podmínkách v prostoru.



nyní
stáhnout



* Použijte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



Profissimo*
past na octomilky
biocid
1 ks

69⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 69,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

O výzkumu

Výzkum společnosti Marketing Insight byl vypracován primárně na základě dat z Analýzy lékové compliance z ledna 2022.

- V rámci výzkumného projektu bylo dotázáno 1409 pacientů sledovaných lékových kategorií. K analýze byla využita také veřejně dostupná data Státního ústavu pro kontrolu léčiv.

Výhled do budoucna

V důsledku objektivních faktorů, jako je makroekonomická situace a zejména inflace, možné přímé i nepřímé dopady ruské invaze, ale i subjektivních faktorů jednotlivých pacientů se podle výzkumu jeví jako negativní.

- Lze očekávat, že snaha, ale i nutnost, ušetřit se bude do budoucna nadále zvyšovat. „Výzvou pro nadcházející období bude z pohledu starších pacientů otázka zachování záchranné sítě takzvané započítatelných doplateků pro pacienty nad 65 let, která i v minulých letech do značné míry tlumila dopad vysokých doplateků pro tuto nejzranitelnější skupinu lidí,“ uzavírá Henc.

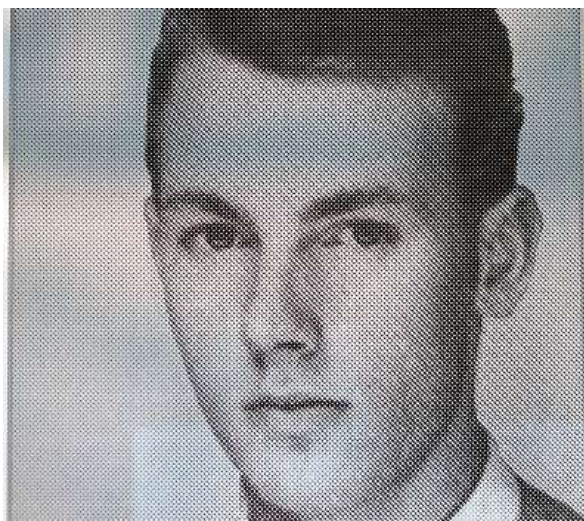
Habáni

Vhled do života náboženské komunity novokřtěnců neboli habánů přináší antropologický a archeologický výzkum hřbitova v Příbichách na Brněnsku. Tým odborníků z Ústavu antropologie Přírodovědecké fakulty Masarykovy univerzity tam pracuje pátou sezonu. Letošním cílem je najít okraj pohřebiště, které je téměř se stovkou kostér největším zkoumaným hřbitovem habánů v Česku. Speciální metodou chtějí vědci zkoumat stravovací návyky komunity. **2x ČTK**



Na Západ

Příběhy těch, kteří se pokusili přejít berlínskou zeď, jsou dokladem krutosti studené války. Ve světě vzbudil před šedesáti lety značné pobouření případ smrti osmnáctiletého Petera Fechtera, který se 17. srpna 1962 pokusil se svým kamarádem přeběhnout do Západního Berlína přes přechod Kreuzberg. Pohraničníci na dvojici vystřelili ze samopalů údajně 24 dávek. Fechter zůstal ležet v bezvědomí na území, kam ještě neměl přístup nikdo ze západní strany. Na místě vykrvácel. ČTK



Plýtvání? To Norsko odmítá

Česko má v udržitelné spotřebě ještě rezervy.

Evropa se snaží o snížení dopadu spotřeby na životní prostředí a větší udržitelnost obchodu. Někde se snaží zatraktivnit opravy či nákupy jízdních kol a veřejnou dopravu, jinde mají aplikaci proti plýtvání potravinami.

„Například Rakousko od letoška bojuje proti tunám elektronického odpadu pomocí poukázek, které pokrývají polovinu nákladů na opravu elektrospotřebičů až do maximální výše 200 eur. Motivuje tak občany investovat do oprav rozbitých elektronických zařízení namísto jejich vyhazování a nákupu nových,“ říká Ondřej Tichota z Evropského spotřebitelského centra Česko, které se zabývá právy spotřebitelů při přeshraničním nakupování z jiných zemí EU, Norska, Islandu a Velké Británie.

Francie zase legislativně motivuje spotřebitele, aby si při reklamaci vybrali opravu místo výměny za nový výrobek. Například pozastavením zákonné záruky po dobu opravy výrobku. Nebo poskytnutím šestiměsíčního prodloužení záruky, pokud spotřebitel požádá prodejce o opravu výrobku. Dokonce se záruka prodlužuje o dva roky, pokud se místo opravy obchodník rozhodne spotřebič vyměnit.

„V Dánsku už v roce 2015 vyvinuli aplikaci ‚Too Good To Go‘ k boji proti plýtvání potravinami. Restaurace nebo obchody v ní zveřejňují neprodané potraviny nebo pokrmy, které by jinak vyhodily. Zákazníci se mohou v aplikaci podívat, co je v jejich okolí k dispozici, a zveřejnout si jídlo většinou za velmi příznivé ceny,“ popisuje Ondřej Tichota praxi ze Skandinávie, kde již dlouho fungují systémy zálohování nejen lahví, ale i plechovek. Například v Norsku jich je takto vráceno k recyklaci 92 procent.

Více informací najdete na stránkách www.evropskyspotrebitel.cz. MET

Krátké

Plameny v Sasku

Proti požáru v národním parku Saské Švýcarsko u hranic s Českem dál bojuje na 300 hasičů. S hašením jen mírně pomohly pondělní bouřky, které se ale oblasti postižené ohněm ve velké míře vyhnuly. Uzavřená zůstává silnice B172 z Bad Schandau k českým hranicím a hraniční přechod Hřensko/Schmilka.

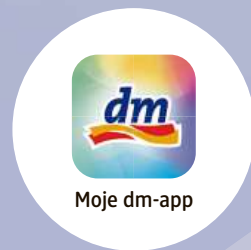
Symbol zmizel

Estonsko odstranilo kontroverzní sovětský pomník v převážně ruskojazyčném městě Narva na rusko-estonské hranici. Tank T-34 z druhé světové války, který připomíná vstup sovětské armády do Estonska, bude umístěn v muzeu, uvedla vláda pobaltské země. Tallin o odstranění sovětských pomníků z veřejného prostoru rozhodl na začátku srpna. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Zjemňuje prádlo, nádherně ho provoní, narovná vlákna a usnadní žehlení. Obsahuje složky na rostlinné bázi a biologicky odbouratelné parfém.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

Značka



Denkmit

Hebká svěžest aviváž 40 PD

29⁹⁰ Kč

0,75 Kč za 1 prací dávku

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 08.04.2022 29,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Odra. Rtuť nenašli

Polské a německé úřady zatím stále neznají příčinu masového úhynu ryb v Odře. Německo však z obav z možné kontaminace svých vodních toků pozastavilo dopravu v kanále Odra-Spréva a uzavřelo tamní plavební komory. Ve Štětínském zálivu, který Německo s Polskem sdílí a do kterého Odra ústí, se budou uhynulé ryby odchyťovat s pomocí normálních stěn.

Analýzy vzorků odebraných v řece v Polsku i v Německu ukázaly zvýšené hodnoty solí, naopak se nepotvr-

dily původní zprávy o znečištění rtuť. U uhynulých ryb odborníci hledají stopy po těžkých kovech, které by mohly takovouto katastrofu způsobit.

„Od polské strany máme zprávy, že v rybách nebyly nalezeny žádné těžké kovy a zejména žádná rtuť, což je uklidňující,“ řekl braniborský ministr životního prostředí Axel Vogel rozhlasové stanici RBB-Inforadio. Na výsledky rozsáhlého rozboru bude podle něj nutné počkat.

Dosud bylo vyloveno téměř 100 tun uhynulých ryb. ČTK



Dávná aféra

Americká filmová akademie se omluvila indiánské aktivistce a herečce z kmeny Apačů Marii Louise Cruzové, známé jako Sacheen Littlefeather, za urážky, kterým čelila po svém projevu na Oscarech. Umělkyně v roce 1973 vystoupila na slavnostním ceremoniálu místo herce Marlona Branda, aby promluvila o zobrazování původních obyvatel Ameriky v hollywoodských filmech, ale byla vypískána z pódia. ČTK

INZERCE



PROFIMEDIA

Armageddon na Krymu

Severem okupovaného ukrajinského poloostrova Krym včera ráno otrásl výbuch. Podle ruské agentury TASS vybuchl bývalý statek, který armáda používala jako muniční sklad. Příčiny explozí oficiálně nejsou známy, nicméně jeden z předáků krymských Tatarů podle ukrajinských médií tvrdí, že exploze v muničním skladu jsou výsledkem přesného zásahu ukrajinských sil. Mychajlo Podoljak, poradce z ukrajinské prezidentské kanceláře, na Twitteru uvedl: „Pro připomenutí: Krym jako normální území je o Černém moři, horách, rekreaci a turistice, ale Krym okupovaný Rusy je o explozích skladů a vysokém riziku smrti pro vetřelce a zloděje.“ Již minulý týden výbuch otrásl ruskou leteckou základnou Saky na Krymu. Podle Moskvy tam explodovala letecká munice. Kyjev odmítl, že by na základnu zaútočil. Na základě satelitních snímků, které zveřejnila společnost Planet Labs, výbuch poškodil letadla i letištní infrastrukturu. ČTK

Krátce

Rocker o Putinovi

Lídr populární ruské rockové skupiny DDT Jurij Ševčuk musí zaplatit pokutu 50 tisíc rublů, asi 19 700 korun, podle soudu se provinil diskreditací ruské armády. Zpěvák vyšetřovala policie, když v květnu na koncertě s odkazem na ruského státníka Vladimira Putina prohlásil, že Rusko „není pre-

zidentova říť, kterou je potřeba líbat“.

Brave Commander zachrání životy

Z Ukrajiny včera vyplulo dalších pět lodí s nákladem kukuřice a pšenice. Ohlásilo to turecké ministerstvo obrany. Mezi plavidly, která vyplula, je i nákladní loď Brave Commander, která převáží pšenici pro humanitární programy, uvedla agentura Reuters. Světový potravinový program WFP označil vyplutí lodí Brave Commander za výrazný milník pro vývoz zemědělských komodit z Ukrajiny. Rusko se v dohodě uzavřené na konci července zavázalo, že po dobu přepravy nebude na černomořské přístavy útočit. ČTK

Playstation pomáhá. Kyjev trénuje operátory dronů

„Klučičí“ zábava Oleksandra ze Lvova zachraňuje ukrajinské životy.

Bezpilotní letouny se staly nepostradatelnou součástí ukrajinského válečného úsilí proti ruskému nepříteli a stále více vojáků má zájem zdokonalit se v umění jejich ovládnutí. S tím jim pomáhají experti ve školicích centrech, kde se během několika málo dní vojáci naučí vše od maskovacích dovedností až po různé taktiky řízení dronů.

Šikovné hlavy v Dronariu

Ukrajínští vojáci na poli na předměstí Kyjeva třímají v rukou ovladače a rozmlouvají o tom, jakým směrem vyslat dron, který jim právě hučí nad hlavami. „Úspěšná navigace dronu vyžaduje určitou dovednost,“ říká Oleksandr, vedoucí výcvikového střediska Dronarium.

„Pro někoho, kdo umí hrát na playstationu, je ovládnutí jednodušší,“ dodává pětacítyřicetiletý muž, jenž si nepřál



Jedna z lekcí 2x PROFIMEDIA

uvést své příjmení. Kurz ovládnutí dronu trvá pět dní a do každého se zapojí třicet až pětadvacet vojáků, které sem vyslali velitelé jejich útvarů z různých koutů země.

Účastníci mají k dispozici patnáct typů lehkých strojů, které lze ovládat na vzdálenost čtyř až sedmi kilometrů. Cílem je trénovat situace, s nimiž se vojáci pravděpodobně setkají na bojišti. Ke zkoušeným zařízením patří například DJI Mavic Mini, Mavic Air nebo Mavic Pro.

Tréninkové mise

Lektoři rozdělí účastníky do dvojic a vyšlou je do teré-



Učinný, ale i vražedný pomocník

nu, kde dostávají informace o armádních objektech nalezlých na „blízkém místě“. Cílem vojáků je nepozorovaně doletět dronem na určitou lokaci, pořídit co nejvíce fotografií a poté se s dronem opět vrátit zpět tak, aby ho nepřítel nezaznamenal. Jakmile předají získané informace svému veliteli, mise končí.

Oleksandr, jenž se dříve živil prodejem potřeb pro chovatele, středisko založil v měsících po vypuknutí invaze. První pobočku otevřel v západoukrajinském Lvově, poté následovala ta v metropoli. Sám se s dronem naučil létat

před osmi lety, nikdy ho ale nenapadlo, že se díky svému koničku stane nepostradatelnou součástí ukrajinského boje proti nepříteli.

Turecká klasika

Rusko disponuje rozsáhlou flotilou pozorovacích dronů Orlan-10, Ukrajina pak nejčastěji používá vlastní pozorovací drony Leleka či Furia. Do akce vysílá také americké kamikaze drony Switchblade či polská zařízení Warmate. Zásadní roli při ničení nepřátelských obrněnců i objektů pak sehrávají ozbrojené stroje Bayraktar TB2 turecké provenience.

Při úkolech simulují situaci na frontě

Mnoho vojáků, kteří přicházejí do centra, má podle Oleksandra své vlastní komerční drony, se kterými létají na frontě. „Během války jsme si uvědomili, že drony jsou zásadní. Ale spousta vojáků s nimi havarovala, protože nevěděli, jak je správně používat,“ popsal listu The Telegraph. Jeho střediska již vyvíčila více než 700 vojáků. „Budeme pokračovat, dokud válka neskončí,“ říká Oleksandr.

Stejnou motivaci má i jeden z lektorů, Maxim Gerasimov, podle kterého je kurz velmi náročný. „Vojáci musí v krátkém čase přijmout hodně informací. Při úkolech simulujeme podmínky na frontě, abychom je připravili,“ říká. „Naši studenti jsou velmi oddaní. Přijedou na pětidenní výcvik a pak se vrátí do první linie a dělají vše, co je v jejich silách,“ dodává Gerasimov.

Podle listu Odessa Journal má v brzké době na Ukrajině vzniknout dalších deset podobných školicích center pro operátory dronů. HAL a IDNES.cz

Hororoví ufoni v novém snímku

Děsivý zážitek zaručil mistr hororů Jordan Peele.

Zítřka má premiéru film *Nene*, v anglickém originálu jako *Nope*, ve kterém se prolíná sci-fi a horor. Mistr nečekaných překvapení a držitel Oscara za film *Uteč* Jordan Peele natočil další film, který vás spolehlivě překvapí, šokuje a vyděsí.

Děj diváky zavede na malou koňskou farmu upro-

střed kalifornské pouště, kde dva sourozenci zažívají věci, nad nimiž by jiní jen nevěřičně kroutili hlavou a říkali „Nene“.

Neidentifikovatelné cosi, které se objevilo na nebi, sourozencům Haywoodovým zabilo otce. Nikdo neví, zda to bylo UFO, nebo je vysvětlení mnohem racionálnější.

Zjevné je jen to, že to, co se děje v okolí malé koňské farmy, na níž *OJ*, kterého ztvárnil Daniel Kaluuya, a Emerald, kterého hraje Keke Palmer, žijí, je čím dál znepokojivější.

Zatímco se oči senzacechtivých amatérských ufologů a záhadologů upírají k nebi ve snaze alespoň krátce zahlédnout kousek létajícího talíře, Haywoodovi klopi zrak k zemi. Kdo se na ně nedívá, toho přece neunesou. Nebo že by pravidla neplatila?

Ti, kdo znají tvorbu Jordana Peelea, vědí, že je mistrem v porušování nepsaných pravidel a režisérem, který diváka rád svede na scestí a pak ho nezapomenutelně šokuje. Povedlo se mu to v hororových snímcích *Uteč* a *My*. Oba filmy byly mnohovrstev-

nými multižánrovými perlami, ve kterých se klasická vyvražďovačka mísila s mysteriózním thrillerem, chytrou groteskou a rafinovanou obžalobou společnosti.

V případě *Nene* překvapil režisér rozhodnutím natočit část filmu IMAX kamerami.

„Scénář jsem psal v době, kdy jsme se všichni trochu báli o budoucnost kina. Od začátku jsem proto věděl, že chci natočit opravdový velko-film, který si diváci naplno užijí jen v kině,“ říká režisér. *Nene* si velké plátno bezesporu zaslouží. **MET**



Plakát filmu *Nene* CINEMART

Krátce

Pravěké hračky

Krajské Severočeské muzeum v Liberci láká na pravěká chraštítka nebo štěrchátky, jsou jeho takzvaným exponátem měsíce. Archeologové je našli v roce 2005 na pohřebišti z pozdní doby bronzové v lokalitě na Cecilce v Příšovicích nedaleko Turnova. Naši předkové je přikládali do žárových hrobů ke keramickým urnám, které obsahovaly spálené kosti nebožtíků. Věkem se tyto hračky blížily 3000 let. Nejvíce zachovalé štěrčátko je hruškovitého tvaru s pečutíkovým zakončením vyrobené z hlíny, která obsahuje drobná zrnka křemene a slídy. Vysoké je 63 milimetrů, průměr baňky je 51,5 milimetru. Chraštítka je zcela neporušené a na povrchu zdobené soustavou jemných rytých rýžek, které vytvářejí pás navazujících trojúhelníků. **ČTK**

INZERCE

DESETINÁSOBNÁ RADOST POKRAČUJE

Připravili jsme pro vás druhou bodovou nálož tohoto léta.

Od 11.08. do 07.09.2022 vám ke každému nákupu automaticky přičteme **10x více bodů**. Stačí při nákupu u pokladny předložit svou kartu, ať už plastovou, nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu můžete využít i při online nákupu na **dm.cz**

* Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



**10x
VÍCE BODŮ***
NA CELÝ NÁKUP!



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Rushdie vyjde

Nakladatelství Paseka vydá v říjnu nejnovější román britského spisovatele Salmana Rushdieho *Quijote* a v příštím roce autorovy eseje *Jazyky pravdy*. Spisovatele v pátek při vystoupení v USA brutálně napadl mladý muž libanonského původu. Rushdie, nad nímž vyhlásil v roce 1989 tehdejší iránský nejvyšší duchovní vůdce takzvanou fatvu, útok nožem přežil, je však nadále v kritickém stavu. Fatvu, tedy pokyn k zabití, vyhlásil Rúholláh Chomejní kvůli románu *Satanské verše*. Část muslimů tuto knihu považuje za urážku islámu. Rushdie se kvůli tomu léta musel mnohokrát stěhovat z jednoho přísně tajného místa střeženého britskou vládou na druhé. Román *Satanské verše* vyšel v roce 1988, jeho hlavním námětem je rozdílnost kultur. **ČTK**



Strašidlo diváky stále baví.

2MEDIA

Strašidlo cantervillské. Vrátilo se na české hrady a zámky

Čerstvý vzduch a světoznámá klasika? Přesně to nabízí představení *Strašidlo cantervillské*. Šňůra venkovního divadla na nádvoří zámku a hradů v Česku se rozjela v úterý na Slezskoostravském hradě a bude pokračovat do 28. srpna.

„Během léta jsme naplánovali 30 představení této oblíbené komedie s lehkým nádechem strašidelna, z toho osmáctkrát se vystoupení koná

v prostředí hradů a zámků,“ popisuje režisér Jaroslav Kříž.

Předloha divadelní hry podle povídky Oscara Wilda se odehrává právě na zámku, na který se hlavní hrdina Otis s rodinou přestěhuje i přes varování, že tam straší.

„Podařilo se nám navázat na předcházející vydařené čtyři ročníky – už zítra na zámku Kravaře odehrajeme jubilejní sté představení,“ raduje se Kříž a dodává, že na

poslední představení na zámku Kačina je pro diváky připraveno malé překvapení.

V rolích hlavních postav se představí Martin Zoumar, Bára Štěpánová, Martin Pošta a řada dalších herců a hereček.

„Máme radost, že známý příběh se známými herci a živým strašidlem v autentických kulíšcích a jedinečné atmosféře diváky stále láká a baví,“ říká Kříž. **MET**

Sudoku

	9		1	2	7	4	5	
						6		
		2			3			
	7	6	3	5				
		8					1	
				9	8	7	3	
			6				8	
		9						
	6	7	5	8	9			1

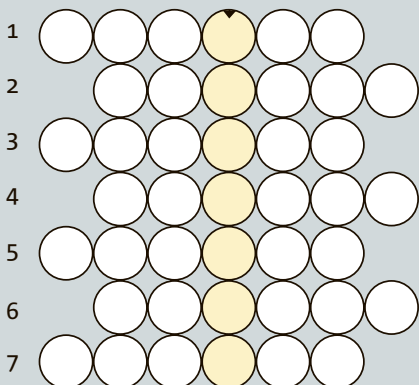
Napište svou bublinu



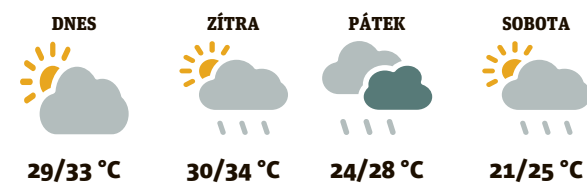
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. určit cenu
- 2. malý ocas
- 3. plodová zelenina
- 4. odkapat
- 5. kanape
- 6. strom s ořechy
- 7. opuchlý



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 8,3 °C (1885) ↑ 35,9 °C (1892) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 Na krok od nebe</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hříšní lidé města pražského (11)</p> <p>Hra. Krimiseriál (ČR, 1969)</p> <p>21.10 Vraždy v kruhu</p> <p>22.30 Detektiv Endeavour</p> <p>Morse III</p> <p>00.00 Návraty k divočině</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Osudová láska</p> <p>01.25 Legendy kriminalistiky 2</p> <p>01.55 Malá farma</p> <p>02.20 Dobré ráno</p>	<p>16.25 Tetovaný</p> <p>Komedie (Fr./It., 1968)</p> <p>17.55 Kamera na cestách. Kosmopolitní New York (1/2)</p> <p>18.50 Divoká Patagonie</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Šerif Cogburn</p> <p>Komedialní western (USA, 1975)</p> <p>21.50 Šimon a Matouš</p> <p>Komedie (It., 1976)</p> <p>23.35 Babylon Berlín III (7/12)</p> <p>00.20 Parta Maraton (8)</p> <p>01.05 Fargo II (9/10)</p> <p>01.50 Historie.cs</p> <p>02.45 Před půlnocí</p> <p>03.10 Popcorn</p> <p>03.40 Příliš chytré děti</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4303)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.40 Comeback</p> <p>Sliby chyby. Sitcom (ČR, 2008)</p> <p>22.10 Comeback</p> <p>Simonina volba. Sitcom (ČR, 2008)</p> <p>22.50 Policie Chicago VI (20)</p> <p>23.45 Dr. House II (17)</p> <p>00.40 Dr. House II (18)</p> <p>01.35 Policie Chicago VI (20)</p> <p>02.15 Comeback</p> <p>02.40 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (128)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.45 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Vinaři (16)</p> <p>Hody. Komedialní seriál (ČR, 2014)</p> <p>21.30 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Ano, šéfe!</p> <p>23.55 Rozpal to ve Španělsku, šéfe!</p> <p>00.40 Z místa činu</p> <p>01.40 Námořní vyšetřovací služba VIII (8)</p> <p>02.35 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňě II (3)</p> <p>03.35 Komisař Rex II (6)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Tmax street party</p> <p>16.00 Mixxxer News</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Užít Chorvatsko</p> <p>Andrea Kalousová a Vojta Dražokoupil v letní road show</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction Denmark</p> <p>22.30 Užít Chorvatsko</p> <p>22.50 Óčko flirt</p>

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

BIO, ČI NEBIO, TO JE, OČ TU BĚŽÍ

Spousta lidí je celý život zapřísařými ateisty, ale když jim teče do bot, když stojí nad propastí smrti, většinou volají Boha o pomoc. S biopotraviny je to vlastně podobné: Mnoho lidí jimi pohrdá, jsou drahé, často nevypadají moc vábně, nepřipomínají ta vymalovaná, úplně stejně vysoustružená jablíčka z Jihoafrické republiky, bio šunka se nepyšní tou růžovkou, jako když bývá hezky barevně nasvícena speciálními žárovkami v chladicích supermarketových pultech, a také není tak vlhká, protože obsahuje méně rychlosoli a vody vů-

Citát

Všimněte si, kolik těhotných maminek potkáte v prodejnách biopotravín.

moravskou babičku, která za svého dlouhého života nikdy neslyšela slovo bio nebo ekologické zemědělství, ale na své obří zahradě používala vždy hnůj od koní, krav a slepic, ručně pumpovala vodu do kádí už ráno, aby večer při zalévání byla odstátá a teplá jako ten den, ryla záhony bosýma nohama, snědla vždy jen to, co vyprodukovala, a nikdy se nic nevyhazovalo. Mnoho současných biofarmářů tohle dokáže dělat ve velkém, abychom i my ostatní mohli jíst zdravěji. Všimněte si, kolik těhotných maminek potkáte v prodejnách biopotravín. Proč asi? Na to všechno teď myslím, protože mám tu čest být už 21 let předsedou poroty soutěže Nejlepší biopotravina roku.

Anketa

f Který český sportovec vám imponuje?



Anna Černá
U mě vede
Eva
Samková.



Vladimír Novotný
Jan
Koller,
legenda.



Jiří Petroušek
Obdivuji všechny
hendikepované
sportovce.

@mojemetro



„Pražské přívozy. Rychlé, levné, všude tam, kde nejsou mosty. Sedm z nich funguje v rámci Pražské integrované dopravy, takže se na nich můžete svést na Lítačku,“ pochvaluje si **@x.alenadudova.x. #přivoz #přivoz #cisařská louka #výtoň #praha #dopravní podnik #mojemetro #pid #vltava #lod**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kolik váží pravda

Kdysi jsem zcela náhodou spatřil na smíchovském nádraží poněkud rozměrnější dámu v nejlepších letech, jak okukovala – rádo by nenápadně – osobní váhu, ty tehdy na nádražích stávaly. Bylo vidět, že by se ráda zvažila. Chvilí se obezřetně rozhlížela, a pak opatrně stoupla na váhu. Jednou nohou se lehce, lehýnce, ba téměř elegantně opírala obezřetně o odložený kufr. A pak, balancujíc jednou nohou na vratké plošince, s dojetím v oku odečetla na ciferníku, o kolik zhubla. Dříve se říkávalo, že lhat se nemá a že ten, kdo lže, taky krade. Dobré mravy však mnohde dávno přestaly platit a lhaní je dneska celkem běžnou záležitostí a lži můžeme slyšet i z úst nejvyšších politiků, aniž by se červenal. Budíž – je to jejich styl, ale lhat si sám sobě je přece jen pošetilé až příliš a má to koneckonců příbližně stejnou váhu jako hmotnost zmíněné dámy na nádraží.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	9	3	1	2	7	4	5	8
7	8	1	9	4	5	6	2	3
5	4	2	8	6	3	9	7	1
4	7	6	3	5	1	2	8	9
9	3	8	2	7	6	1	4	5
1	2	5	4	9	8	7	3	6
3	5	4	6	1	2	8	9	7
8	1	9	7	3	4	5	6	2
2	6	7	5	8	9	3	1	4

Řešení luštěnky

NÁRAMEK

Komiks

F POHODĚ
:-)

Můžete si
něco
přát

A. Židkova



Alkohol na stavbě nekontroluje mistr, ale počítačové algoritmy

„Franta? Ten je někde támhle. Zkusíte si ho najít sám, teď nemám čas.“

Tuhle větu na staveništi možná někde uslyšíte. Jsou ale místa, kde vás bez prověření nepustí ani na krok.

Ročně zahynou v práci desítky lidí (viz box). Nejrizikovějším oborem je zpracovatelský průmysl, pod který spadá téměř čtyřicet procent všech lehkých a těžkých poranění. Jako nejčastější příčinu evidují inspektoři i policejní vyšetřovatelé špatně nebo nedostatečně odhadnuté riziko.

Zákazník nechtěl, zůstal před branami

Kupodivu relativně bezpečným prostředím jsou stavby. Malé i velké. A to i přesto, že stále ještě narazíte na místa, kde se návštěva, povolání i nepovolání, může pohybovat v podstatě bez dozoru a kde bývá ochranná přílba jen formalitou.

„Už jsme zažili situaci, kdy přišli klienti a část z nich odmítla naše bezpečnostní opatření. Takže zůstali mimo,“ přiznává Jana Prokopová, obchodní ředitelka stavební spo-

lečnosti Skanska. Holešovický kancelářský komplex Port 7, který by měl být předáný nájemcům v příštím roce, je totiž obšancovaný jako československé hranice se Západem před rokem 1989. Přísná pravidla tu platí jak pro návštěvy, tak pro všechny, kteří na stavbě pracují.

Sukně? Zapomeňte!

„Kromě toho, že si vás zapíšeme na recepci, musíte si vzít naši pracovní obuv, rukavice, přilbu, ochranné brýle a reflexní vestu,“ upozorňuje Eva Nykodymová, která má ve firmě na starosti bezpečnostní pravidla. K dispozici jsou pro návštěvy, pokud chtějí, jednorázové ponožky. Je také nemyslitelné, že by se do stavebního areálu vydala žena v botách na podpatcích a sukni. Pro Nykodymovou to znamená, že letní šaty mění za pracovní montérky.

Ty nadýcháš, ty ne. Nikdo předem neví, co bude

Tím ale nic nekončí. Do prostoru se vchází přes stavební buňku, která se změnila na hlídání vstup. Míříže, přes které by se neprotáhla ani hadí žena, propustí příchodího buď přes vstupní kartu, nebo musí mít počítač načtený jeho obličej.

Smůlu by měl ten, kdo by si dal mimo areál oběd a k tomu pivo. Nebo by si promsl alkohol až na staveništi a tam někde v tajnosti upíjel.

Méně mrtvých v práci

44 933

Tolik pracovních úrazů zaznamenal Výzkumný ústav bezpečnosti práce v roce 2021. Nejvíce jich tento úřad evidoval ve zpracovatelském průmyslu.

88

V roce 2021 zemřelo v Česku při výkonu své profese osmaosmdesát lidí. Je to o dvacet úmrtí méně než v roce 2020 a jedná se o historické minimum.

Kromě úrazu nebo smrtelného zranění riskuje, že ho vyhmátne vstupní brána. Ta si náhodně vybírá, kdo může projít jen na kartu a kdo musí ještě předtím nadýchat, zda nepožil alkohol. Stejně je to při odchodu z pracoviště. Na koho volba padne, o tom nerozhoduje mistr, ale jen náhodná volba počítačového algoritmu. Riskovat průšvih si nikdo nedovolí.

Zajímavostí je také velká lékárníčka u této vstupní buňky. Pokud ji někdo použije, čidlo posílá okamžitě signál do firemní centrály, že se na stavbě něco událo a jakou pomoc je případně nutné zařídit. **PAVEL HRABICA**



Náhodně vybraný návštěvník stavby musí dýchat. 3x METRO



Velká lékárníčka je napojena na firemní centrálu.



Chodit můžete jen vymezenými koridory.



Rekord letos nebude

Ještě než vyrazí do chmelnic česáči, musejí dva týdny před sklizní pěstitelé ošetřit chmelnice před škůdci. Na rekordní sklizeň to letos nevypadá. „Letos to naopak vypadá, že se nedokážeme dostat ani na pětiletý nebo desetiletý průměr,“ říká Luboš Hejda, předseda Svazu pěstitelů chmele ČR. Loni se zemědělcům podařilo sklízet 8306 tun chmele, tento rok si myslí alespoň na 6000 tun. Vrásky dělají zemědělcům také vysoké náklady. Už proto, že ceny chmele se u odběratelů fixují i na pět let dopředu. Sklizeň je každoroční příležitostí pro brigádníky, jak si přilepšit k výdělku nebo k důchodu. **ČTK**

Krátce

Zlepšili jsme se, ale jen o bod

Finanční gramotnost Čechů se mírně zlepšila, když index finanční gramotnosti, který každoročně měří Česká bankovní asociace, stoupl na 56 bodů z loňských 55 bodů. I letos pro respondenty bylo nejtěžší otázkou určit, který z navrhovaných úvěrů je z hlediska úrokové sazby výhodnější. Největší rozdíly ve finanční gramotnosti jsou patrné u vzdělání dotazovaných. Zatímco lidé s vysokoškolským vzděláním dosáhli 62 bodů, ti se základní školou nebo výučním listem získali pouze 48 bodů. **ČTK**

Pro voňavou domácnost

Tip na dárek novopečeným rodičům!

Žádný rodič, jehož dítě používá jednorázové plenky, se jistě nevyhnul potížím spojeným s nepříjemným zápachem. Značka Tommee Tippee si tak dala za úkol všem rodičům každodenní rutinu trochu ulehčit návrhem praktického koše SANGENIC Twist & Click.

Největší výhodou tohoto koše je zcela hygienické používání. Plenky jsou po vhození jednotlivě zabaleny do vícevrstvé antibakteriální fólie, takže bakterie a zápach neunikají ven. Stačí po vložení do nádoby otočit klikou o 360 stupňů a cvaknout. Zavřením víka koše stlačí integrovaný píst plenu hluboko dovnitř koše. Vzhledem k jeho objemu a úspornému využití kapacity není koš pře-

ba často vynášet, pojme až 30 plen (pro velikost 2 až 5 kg). Koš je vybaven praktickým držadlem pro snadné vnesení obsahu do popelnice. Ve výhodném balení najdete spolu s košem i čtyři výměnné kazety s fólií. Koš na použité jednorázové plenky vám výrazně usnadní jejich likvidaci. Toto celé je korunováno moderním minimalistickým designem, díky kterému koš snadno zapadne téměř kdekoliv. Koš na pleny SANGENIC Twist & Click od značky Tommee Tippee se čtyřmi výměnnými kazetami s fólií pořídíte v internetovém obchodě Mironet.cz za 1061 Kč.



Drahokam. Huawei boduje s telefonem

V době, kdy chytré telefony stojí víc než některé ojeté automobily, překvapuje Huawei svou cenovkou.

Za řádově nízké tisíce si totiž můžete pořídit telefon s rozlišením 1080 x 2388 na 6,78palcovém IPS displeji, s osmijádrovým procesorem Qualcomm Snapdragon 680 4G 2,4GHz, 8GB paměti RAM a 108MPx fotoaparát. Celý telefon pak běží na nejrozšířenějším operačním systému Android verze 11.

Samozřejmostí je také čtečka otisku prstů pro vysokou úroveň zabezpečení i s rychlým přístupem do zařízení. Telefon vám se svou 4000mAh baterií vydrží i dva dny a nabijete jej za mnohem kratší čas, než jste zvyklí, díky technologii rychlého nabíjení. Bonusem pro některé může jistě být druhý slot na SIM kartu, který lze případně využít i jako slot na paměťovou kartu. Snadno si tak můžete navýšit datové úložisko z původních 128 GB. Tento model navíc nepokulhá

ani v konektivitě. Vedle dnes již běžného bluetooth a Wi-Fi můžete také spoléhat na technologii NFC. Mobilní data vám budou fungovat jak na vlnách 3G, tak i v rozhraní 4G LTE.

Telefon snadno propojíte s počítačem i jej rychle nabijete, díky nejmodernějšímu konektoru USB-C. Chytrý telefon Huawei NOVA 9 SE pořídíte rychle a výhodně v internetovém obchodě Mironet.cz za pouhých 5520 Kč.



Drahokam mezi levnými smartphony

MIRONET

MIRONET

Nečekaně výkonný, za pár korun!

5 520,-

HUAWEI NOVA 9 SE 128GB chytrý telefon

www.mironet.cz

metro®

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

Hlaváč je devátý, Mäki je ve finále

Druhý den atletického ME v Mnichově zahájili chodci a chodkyně.

Vít Hlaváč skončil v chůzi na 35 kilometrů na mistrovství Evropy v Mnichově devátý, Tereza Ďurdiaková došla do cíle ženského závodu dvanáctá. Novou disciplínu, která v programu atletického šampionátu nahradila padesátku, ovládli Španěl Miguel Ángel López a Antigoni Drisbiotiová z Řecka.

López byl v ulicích bavorské metropole zcela suverénní, zvítězil s bezmála třímínutovým náskokem. Soupeřům záhy unikl a po osmi letech navázal na evropské zlato z dvacetikilometrové trati, na které je i mistrem světa z Pekingu 2015. Hlaváč na něj ztratil téměř 11 minut, Lukáše Gdulu zastavila diskvalifikace.

Pěťadvacetiletý Hlaváč byl z výsledku nadšený. „Deváté místo je úplně super. Doufal jsem, že když se to povede, že to bude první desítka. Začátek byl hodně pomalý, i předek začal hodně pomaličku, na první čtyřce všichni nechali minutu, minutu a půl opo-

ti normálním časům. Bylo příjemné, že jsme se aspoň rozešli, ale pak to začali klasicky práskat, takže jsem zvolil svoje tempo, šel jsem to hodně podle pocitu, protože jsem věděl, že konec bude náročný, že se oteplí a bude svítit sluníčko. Na konci jsem sebral pár lidí, i když posledních pět kiláků bylo hrozných,“ řekl.

Po 23. místě na mistrovství světa se mu dařilo i na další vrcholné akci.

„Celkově s letošní sezonou můžu být naprosto spokojený. Třicetileté místo na světě, deváté na Evropě, dobrý posun v osobním rekordu, jsem hrozně spokojený,“ pochvaloval si. Cítí ale ještě velké rezervy.

„Letošní rok mě hodně nabíjí, je vidět, že mám rezervy, od kterých se můžu odpíchnout a ještě se posunout. Držet si vytrvalost a posunout se rychlostně, protože tempo, co chodí čelo, je neskutečné. Chodí jenom o trošku pomaleji než dvacítká. I na dvacítku musím provést ještě nějaký časový posun, pak to může být dobré,“ uvažoval.

Kristiina Mäki poběží na atletickém mistrovství Evropy v Mnichově páteční finále závodu na 1500 metrů. České rekordmance stačilo sedmé místo v rychlejším druhém

rozběhu a čas 4:04,40. Diana Mezuliániková nepostoupila, z pětice českých čtvrtkařů si start ve finále nevybojoval nikdo. Nejbližší byl Patrik Šorm, kterému chyběla desetiina sekundy, neuspěla ani nasazená Lada Vondrová.

Loňská finalistka olympijských her Mäki v druhém rozběhu patnáctistovky útočila ze zadních pozic, v závěru se dokázala posunout na sedmé místo. Díky času postoupila ještě i osmá Ellie Bakerová.

„Viděla jsem, že je to rychlé, nechala jsem si odstup a sledovala to zezadu. Vyplatilo se, měla jsem hodně sil a mohla v závěru zrychlovat, jen jsem si počítala průběžné pořadí,“ řekla Mäki České televizi.

Mezuliániková ještě při náběhu do cílové rovinky držela třetí místo, pak ji ale tři soupeřky předstihly a čas 4:07,37 na postup nestačil. Přímou postupovaly vždy čtyři mílařky, rozběh vyhrála obhájkyně titulu a stříbrná olympijská medailistka Britka Laura Muirová. Šorm v prvním semifinále čtyřstovky vyrovnal svůj nejlepší letošní čas 45,66 z pondělního rozběhu, ale na přímý postup to nestačilo a hned v dalším běhu ho rychlejší soupeři zbavili naděje. **ČTK**



Řím žije plaveckými sporty

Mistrovství Evropy v plaveckých sportech v Římě pokračuje. Na snímku je Ukrajinka Anna Arnautova při skoku do bazénu. A Češi? Znakář Tomáš Franta prošel na mistrovství Evropy v Římě jedenáctým časem do úterního večerního semifinále na stometrové trati. Čtyřicetiletý český plavec tak zopakoval postup z rozplaveb z poloviční trati, na níž byl celkově jedenáctý. „Dvakrát jsem drknul do dráhy, takže to nebylo úplně nejlepší, ale s tím jsem už tak nějak počítal, že to může nastat. Snažil jsem se, i když se mi ten závod nejel úplně nejlip. Ale díky bohu byl ten postup velmi komfortní, takže jsem rád,“ komentoval Franta svůj výkon.

AP - GREGORIO BORGIA

INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE
BOULEVARD

Patatas k bagetě jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC
nově zrekonstruovaný HOTEL SLOVAKIA
Termin: 24.9. – 01.10. Cena: 11 690 Kč/os

Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 18 procedur, vstupní prohlídku, delegáta, pojištění CK
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedlčany, Tábor

KONTAKT: CK A.S. s.r.o. Příbram,
tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 9.00 – 17.00 hod., www.ckasa.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motoroky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990.
Tel. 734843403



Metro hlídač

Staňte se redaktorem Metra – a vydělejte si!

O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy. Pošlete nám zprávu, fotku nebo video. Nejlepší fotky otiskneme a jejich autor získá až 800 korun.

Své příspěvky posílejte na mms@metro.cz

NEVÍTE, CO SI
PUSTIT VEČER?
STRÁŽCE STREAMU
VÁM PORADÍ
NA METRO.CZ

FILM SCENÁRISTY/REŽISÉRA
JORDANA PEELEA

DANIEL KALUUYA

NENE

V KINECH OD 18. SRPNA
NATOČENO **IMAX** KAMERAMI



Rozhledna Babí lom se po rekonstrukci otevírá

Oprava oblíbené rozhledny nedaleko Lelekovic finišuje. Lze ji navštívit už nyní, v plné kráse se však otevře 27. srpna v rámci Dne Ponávky.

Rekonstrukce rozhledny na Babím lomu vzdálené necelých dvacet kilometrů od centra Brna trvala přibližně rok. Šedesát let stará stavba dostala novou povrchovou dlažbu, hydroizolaci, proběhla sanace podhledů, vyšší je i zábradlí, do dálky svítí nová bílá fasáda. Dokončení oprav se oproti plánu lehce protáhlo, původně se počítalo s ukončením prací do začátku letních prázdnin.

„Bohužel se na nové fasádě projeví vlivem povětrnostních podmínek a danou lokalitou drobné vady, které jsme nechtěli akceptovat. Naštěstí se našlo poměrně rychle řešení, jak povrch věže scelit,“ vysvětluje zpoždění starosta Lelekovic Aleš Míkauš.

Jelikož se rozhledna nachází v obtížně přístupném terénu, měla rekonstrukce svá úskalí. Nejsložitější byla přeprava stavebního materiálu. Ten totiž nebylo možné dovézt blíže než asi 120 metrů od rozhledny.

Zedníci si tak na vytahování materiálu vytvořili jednoduchou lanovku, ale mnoho toho museli po skalnatém terénu odnést vlastníma rukama.

Při naší návštěvě rozhledny na začátku srpna pracovali tři řemeslníci na posledních detailech, mimo jiné na novém nátěru zábradlí, které

bude od nyní zářít mátově zelenou barvou.

I přesto, že na rozhledně ještě panuje čilý pracovní ruch, výstup na její vrchol je možný už nyní. Betonová stavba stojící na skalnatém výběžku v nadmořské výšce 521 metrů nabízí vskutku poutavý výhled.

Je z ní vidět na brněnský hrad Špilberk, Dražanskou vrchovinu i na Pálavu. Některé zdroje uvádějí, že za příznivých podmínek jsou z rozhledny vidět dokonce také Alpy.

Celkové náklady na rekonstrukci se vyšplhaly na dva miliony korun, většinu zaplatila ze svého rozpočtu obec Lelekovice, Jihomoravský kraj přispěl částkou tři sta tisíc korun.

Při Dnu Ponávky, v sobotu 27. srpna, se v devět hodin ráno vydá na Babí lom průvod z lelekovického náměstí a rozhledna tak definitivně začne psát novou kapitolu své historie.



RADEK BABIČKA
dopisy@metro.cz



Přibližně 15 metrů vysoká věž je skrytá za lesním porostem.

Jak na Babí lom?

Do Lelekovic se dostanete z královopolského nádraží autobusem 41. Pokud jedete autem a chcete volit nejkratší cestu, zaparkujte u rybníčku na konci Lelekovic.

- Nenechte se strhnout vyasfaltovanou cestičkou, ta na rozhlednu přímo nevede, zašli byste si asi dva kilometry. Vydejte se místo toho na lesní cestu a držte se červené turistické značky. Na rozhlednu to odsud máte sice pouze jeden a čtvrt kilometr, ale o co je cesta kratší, o to je náročnější. Čeká vás převýšení 187 metrů se závěrečným skalnatým úsekem. Nepodceňte tedy obuv!

- Výstup na rozhlednu, která zůstává do poslední chvíle skrytá za lesním porostem, trvá svižnou chůzí něco přes půl hodiny. Kdo si chce dopřát delší procházku, může se na Babí lom vydat po turistických stezkách z kuřimského Podlesí či z Vranova.



Na rozhledně zbývají už jen poslední dodávky.

4x METRO



Pohled směrem na Lelekovice a Brno, v oparu je Pálava.



Přestože se ještě pracuje, můžete už vystoupat nahoru.

INZERCE

IB-MET

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

přijedeme, naložíme, zaplatíme, odhlásíme

608 333 308, 731 566 786 • www.ib-met.cz

Vika

Jazyková škola VIKI

Výuka přímo v centru města

Masarykova 31
602 00 Brno
☎ 542 221 578
☎ 603 776 978
agentura@vika.cz
www.vika.cz

Šaliny i popeláři. Na Lidickou se už brzy vrátí Street party

Brno rozproudí 3. září velkolepá akce s defilé vozů městských firem.

Desítky vozů a dle očekávání pořadatelů i desítky tisíc lidí po třech letech zaplní Lidickou ulici v Brně. Vedení města naváže na úspěšnou Street party Brno z roku 2019 a svým obyvatelům i turistům připraví odpoledne s dopravní tematikou a kulturním programem.

„Street party, kterou Dopravní podnik města Brna uspořádal u příležitosti 150 let městské hromadné dopravy v Brně, byla akcí, která přitáhla na sedmdesát tisíc návštěvníků nejen z Brna, ale i dalekých koutů republiky. Po covidových letech pro Brňany chceme uspořádat podobnou akci, která bude pro

všechny zaslouženou vzpruhou a zároveň během ní představíme činnost městských společností,“ vysvětluje brněnská primátorka Markéta Vaňková.

Hlavním tahákem se stane defilé vozů městských společností – představí se tramvaje, trolejbusy, autobusy, dispečerská auta, popelářské vozy, sypače, sněžové pluhy, ale i vysokozdvizné plošiny nebo lesní traktory.

„Program připravujeme tak, aby bavil všechny generace. Kromě defilé vozidel městských firem připravujeme také soutěž řidičů tramvají z Česka a Slovenska. Na akci se představí také vozy jihomoravské záchranky, hasičů i policie. Přejeme si, aby lidé měli možnost pohromadě vidět všechna vozidla, se kterými se ve městě mohou setkat, a vyslechnout si, k čemu které slouží,“ říká radní pro dopravu Petr Kratochvíl.

Program Street party Brno 2022 doplní food festival, akce pro děti a také koncerty. Ten závěrečný obstará první zářijovou sobotu ve 20 hodin kapela Portless. **BAB**



Letos se akce chystá v září.



Street party v roce 2019 navštívily desetitisíce lidí.

2x DPMB

INZERCE

MIRONET

XIAOMI 12X 5G

|| 256GB interní paměť

|| 6.28" AMOLED displej 2400 x 1080

|| 8jádrový procesor 3.2GHz

|| 50MPx fotoaparát



13.990,-

Displej, který vás přenesse do jiného světa!



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Místo obchodního centra vyrostě u nádraží nová čtvrť

Projekt Dornych, který v následujících letech nahradí stávající starý objekt, už má svoji konkrétní podobu.

Řešené území je ohraničené ulicemi Dornych, Úzká a Uhelná. Konkrétně zahrnuje celou plochu stávající budovy obchodního centra Tesco a přilehlé okolí směrem k železniční trati na severu a k budově železářství v Uhelné ulici na západě, včetně přilehlého parkoviště. Vznikne zde nový volně přístupný veřejný prostor o celkové ploše 25 tisíc metrů čtverečních lemovaný několika menšími budovami, který propojí historické centrum města s plánovanou Jižní čtvrtí. Spodní podlaží nových staveb budou vyhrazena pro obchody, služby a restaurace, vyšší patra nabídnou nájemní bydlení a kanceláře.

Dokončení projektu, jehož realizace vyjde podle odhadů na více než sedm miliard korun, se očekává za čtyři roky. „Chceme vytvořit stále živý a volně přístupný veřejný prostor se všemi funkcemi, které k tomu patří. Proto zde kromě stávajícího využití pro obchody, služby a kanceláře doplníme i nájemní bydlení. Vše jsme samozřejmě připravovali v úzkém kontaktu s Kanceláří architektů města Brna i samotným městem, aby projekt odpovídal potřebám metropole a dalšímu plánovanému rozvoji její celé jižní oblasti. Chceme, aby nový Dornych město skutečně obohatil,“ říká ředitel developmentu společnosti Crestyl Jaromír Krb.

Šest nových budov by mělo nabídnout prostor pro 216 bytů a dalších více než 50 tisíc metrů čtverečních, které budou rozděleny přibližně půl na půl na kancelářské a obchodní prostory. Budovy mají mít nejvýše sedm až osm pater. S parkováním

se počítá v podzemních garážích. Projektanti kladou důraz také na udržitelnost. Samozřejmě tak budou dobíjecí stanice pro elektromobily a elektrická kola, úsporné osvětlení, kolárna a šatny se sprchami v kancelářích, ale například i plně využití dešťové vody pro závlahu zeleně a splachování.

Projekt Dornych získal v červenci územní rozhodnutí. Stavební povolení se očekává v první polovině příštího roku, kdy by mělo dojít také k uzavření stávajících obchodů a demolici staré budovy. Dokončení projektu je v plánu v průběhu roku 2026. Po celou dobu výstavby zůstane zachován průchod od vlakového nádraží na jih, a to včetně stávající lávky, ke které během této doby povedou provizorní eskalátory. Při dokončení projektu dojde k napojení lávky na nově vzniklé budovy. Přemostění rušné Úzké ulice pro chodce zůstane zachováno nejen po dobu stavby, ale i poté. **RADEK BABIČKA**



Takto by měl vypadat nový projekt Dornych.



Moderní pojetí nabídne využití pro všechny.

2x CRESTYL

Běžecký festival. Zaplní Koliště

Atraktivní trať, pomoc lidem v krizových životních situacích, aktivity pro děti a koncerty pro celou rodinu. Tak bude vypadat druhý ročník běžeckého festivalu Skolíme Koliště, který se uskuteční 10. září.

„Loňský ročník se vydařil nad očekávání, přesto jsme se rozhodli pro několik novinek. Tou největší je změna hlavní trati, která účastníky tentokrát zavede přímo na náměstí Svobody. Také bude uzavřená ulice Koliště, kterou druhou záříjovou sobotu ovládnou vůbec poprvé právě běžci. Pevně věříme, že se nová trať bude všem líbit a užijí si centrum Brna v ne-tradiční podobě,“ těší se šéf závodu Karel Zadák z pořadatelství 2Bwinner Teamu.

Připraveny budou běžecské tratě pro různé věkové kategorie od šesti let až po dospělé a rovněž nezávodní rodinný běh.

Výtěžek z tohoto dobročinného běžeckého festivalu poputuje na podporu Sociálního nadačního fondu.

„Skolíme Koliště nabídne Brňanům možnost aktivně si užít čas s rodinou. Nepochybují o tom, že se nám letos s podporou patrona akce



Běžecská akce má také charitativní podtext.

MMB

Bolka Polívky podaří pomoci těm, kteří to opravdu potřebují. Do obtížné životní situace se může dostat každý, nezávisle na věku nebo zdravotním stavu. Ne všichni ale mají možnost se z potíží do-

stat jen s pomocí vlastních sil. Jsem ráda, že účastníci této akce nemyslí jen sebe, ale jsou ochotni pomáhat druhým,“ vyzdvihuje charitativní přesah akce brněnská primátorka Markéta Vaňková.

Skolíme Koliště není jen charitativní běh, ale i zábava pro celou rodinu. Součástí programu jsou také koncerty kapel Bombardák, Kašpárek v rohlíku a Shot-C. Pořadatelé dále plánují řadu doprovod-

ných aktivit pro děti, na které čeká třeba lukostřelba, chůdý, slackline, opičí dráha, skákačí hrad, balonková show či malování na obličej. Registrace do závodů probíhá na skolimekoliste.cz. **BAB**

Zoo láká v létě na pštrosy nebo zážitkovou cestu

Do brněnské zoo se v červenci vrátili pštrosi, kteří zde mají zcela novou expozici. Vypravit se za nimi můžete zážitkovým zoo busem.

Africké safari brněnské zoologické zahrady se rozrostlo o tři pštrosy dvoupřsté. Konkrétně se jedná o jednoho samce a dvě samice, všichni se narodili loni a pocházejí ze soukromého chovu.

Díky výstavbě nového zázemí se může zahrada vrátit k chovu těchto afrických nelétavých ptáků po sedmi letech. Na tři ubikace pro pštrosy navazují dva oplocené odstavné výběhy. Na jižní straně stavby se pak nachází zděný přístřešek s pultovou střechou.

„Věřím, že návštěvníci oceňují návrat pštrosů do naší zahrady a výhled z Africké vesnice tak bude opět o něco atraktivnější. V rámci této investice jsme také doplnili nové oplocení ke stávající vyhlídkové věži u žiraf, včetně dvou kusů automatických bran. Zejména v zimním období je totiž věž využívána návštěvníky k pozorování žiraf,“ říká ředitel Zoo Brno

Martin Hovorka. Celkové náklady na výstavbu činily 6,6 milionu korun. Většinu částky pokrylo město ze svého rozpočtu.

Za pštrosy i dalšími zvířaty se během prázdnin můžete vypravit zážitkovým autobusem. Zábavná a interaktivní hra pro dospělého a dítě ve věku od 7 do 14 let začíná už ve speciálním autobusu a pokračuje přímo v Zoo Brno, jejíž návštěva se promění v napínavou a vtípnou detektivku, pátrající po hlubších zákonech přírody.

Inspirací pro celý zážitek je osobnost Gregora Johanna Mendela. Zážitkový zoo bus vyjíždí z náměstí Svobody každý prázdninový den vždy v 9.30, jízdenku je ale třeba koupit dopředu na webu zoologické zahrady.

„Doba trvání zážitkové jízdy a samotné šifrovací hry činí přibližně tři hodiny. Následně se mohou účastníci hry dle vlastní chuti zdržet v Zoo Brno až do konce otevírací doby. Pro vstup do šifrovací hry je potřeba mobilní telefon a ideálně také připojení na data,“ doporučuje mluvčí brněnské zoo Monika Brindzáková.

Od 24. do 26. srpna doplní nabídku doprovodných aktivit brněnské zoo také letní kino spojené s večerním komentovaným krmením vybraných zvířat. Více info na zoobrno.cz. **RADEK BABIČKA**



Pštrosi mají novou expozici.



Tři nové přírůstky



Na konci srpna bude v zoo k dispozici také letní kino.

3x ZOO BRNO

INZERCE

ALPINE PRO

**2+1
ZDARMA
NA VŠE ZLEVNĚNÉ**

DO NEDĚLE 21. 8. 2022

AKCE PLATÍ V PRODEJNÁCH A E-SHOPU ALPINE PRO A VZTAHUJE SE POUZE NA ZLEVNĚNÝ SORTIMENT. NELZE JI KOMBINOVAT S JINÝMI AKCEMI, S VÝHODNÝMI CENAMI VĚRNOSTNÍHO ALPINE PROGRAMU A S PRODUKTY II. JAKOSTI. NABÍDKA ZBOŽÍ SE MŮŽE LIŠIT DLE SKLADOVÝCH ZÁSOB JEDNOTLIVÝCH PRODEJNÍCH MÍST. NEJLEVNĚJŠÍ PRODUKT ZDARMA.

ALPINE PRO PRODEJNY 4x V BRNĚ:

- OC Olympia Brno
- Brno - Jánská 5
- OC Královo Pole
- OC Futurum – outlet ALPINE PRO

www.alpinepro.cz
<https://alpinepro-outlet.cz/>





MOJE RANNÍ DÁVKA INFORMACÍ



VIDA! letí prázdninami na křídlech ptáků, balónem, letadlem i raketou

Připoutejte se, prosím. Letíme do oblak. Zábavní vědecký park VIDA! připravil na prázdniny speciální program o létání. Užijte si šifrovací hru v expozici, 3D film Na křídlech ptáků, představení s pokusy Aero nebo jedinečné dílničky, kde si vyzkoušíte, co všechno může vzlétnout.

VIDA! nabízí přes 180 exponátů, se kterými si můžete hrát a objevovat tak, jak funguje svět kolem nás. Vichřice, horkovzdušný balón, papírové vlačstovky, větrný kolotoč, různé druhy vrtulí, тренаžér pilotů stíhaček nebo vodíková raketa – to jsou ukázky exponátů, které tady najdete a přiblíží vám létání. Určitě si kupte na pokladně startovací balíček k nové expoziční hře Mise do oblak a pusťte se do luštění hádanek a šifer. Úspěšní řešitelé mise si domů odnesou vlastní letadýlko.

Tušíte, proč mohou letadla létat, i když jsou těžší než vzduch? A může žárovka levitovat? A jak s tím souvisí aerodynamika? To vše se dozvíte na nové science show Aero, kterou VIDA! uvádí v Divadle vědy několikrát denně a je v ceně vstupenky.

Kdo by nechtěl roztáhnout křídla a proletět se nad mraky? 3D film Na křídlech ptáků vám to umožní. Díky ultralehkým kamerám připevněným mezi křídla zažijete na vlastní kůži jaké to je sledovat svět z ptačí perspektivy. 3D film se promítá v českém dabingu každý den.



At' to lítá – to je název prázdninových dílen, ve kterých si děti s rodiči vyzkouší nejrůznější pokusy. Necháte vzlétnout pírnko, čajový sáček nebo papír a vyrobíte si létací stroj z balónku a brčka nebo speciální vrtulku.

Chcete si vyrobit další vznášedla a vyzkoušet jejich letové vlastnosti? Navštivte úplně novou část expozice s větrným tunelem. Zvědavé děti se tu zabaví na opravdu dlouhou dobu. V letních měsících je ve VIDA! otevřená i venkovní expozice. Dvakrát během dne tady také proběhne komentovaný start vodní rakety.

Můžete vzít děti do VIDA! až po práci nebo dni stráveném na koupališti? Nevadí. *Využijete nejlevnější odpolední vstupenku jen za 90 Kč, která platí každý všední den od 16 do 18 hodin.*

Letní VIDA! nabízí nevěšední zážitky. Stanete se průkopníky aviatiky, piloty letadla, konstruktéry vznášedel nebo dobyvateli vesmíru.

LETÍME DO VIDA!

Chytrá zábava pro celou rodinu

ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK

otevřeno denně

www.vida.cz

u brněnského výstaviště



program
na celý
den



2-99 let



AIR





9.–11. září 2022, 9–18 h
areál BVV, pavilon A1

FESTIVAL VĚDY $\sqrt{4088484}$



Hvězdárna
a planetárium
Brno

B | R | N | O |

jihořravský kraj

www.festivalvedy.cz

Palavské vinobraní

9-11/9 2022 Mikulov

INÉ KAFE MIRAI DAVID KOLLER

LAKE MALAWI LUCIE BÍLÁ & ARAKAIN

ANETA LANGEROVÁ TATA BOJS

ALICE & DAN BÁRTA HODINY

Vstupenky zakoupíte v síti [Ticketstream](#).

Permanentky za 1000 Kč do 31/8 2022. Děti do 12 let ZDARMA.

palavske-vinobrani.cz