

**XXX Lutz**

24/7 e-shop  
xxxlutz.cz

PONDĚLÍ 17. ČERVENCE 2023 Č. 133 • WWW.METRO.CZ

**metro**

**OTEVŘENÍ 21. 07.**

Více než  
**120**  
kuchyní!

**Největší  
kuchyňské  
studio  
v Česku je tu!**  
Praha, Galerie  
Butovice

136.499,-

**53.990,-**

VESTAVNÁ KUCHYŇĚ

XXXL  
výběr  
předních  
stran  
a korpusů

**Celina**

Vestavná kuchyně v tmavě zeleném provedení a s prvky v dekoru dub havanna, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 240 cm, šířka skříňové sestavy 180 cm, 53.990,- bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (04531294/37)

\*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena.

\*\*Dosavadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní

**Větší výběr,  
lepší ceny!**

**Roman Staša,**  
vítěz soutěže MasterChef  
Česko 2020, tvář kuchyní  
XXXLutz

XXXL otevírací  
sleva  
**60%**

na **plánované kuchyně**  
značek Novel, C'elina  
a Dieter Knoll Collection

<sup>1)</sup> Bližší informace na straně 2.

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
myčka nádobí



**+**

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
doprava  
a montáž

— XXXL —  
KUCHYŇSKÉ  
STUDIO

**XXX Lutz**

**ZDARMA sada  
hrnců Fissler!**

Pro prvních 100 zákazníků, kteří uzavřou  
kupní smlouvu na plánovanou kuchyni  
v Kuchyňském studiu XXXLutz v Praze,  
Galerii Butovice v termínu od 19. 07. 2023  
do vyčerpání zásob.



**Všechny obchodní domy slaví s námi!**

# — XXXL — KUCHYŇSKÉ STUDIO

**XXXLutz**

## PROGRAM otevření

### 21. července

- 10<sup>00</sup> slavnostní otevření  
10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> vaření s nádobím *Fissler*  
a Honzou Řepou  
14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> vaří **Betty** a **Vojta**,  
finalisté soutěže  
MasterChef Česko

zábava pro děti po celý den  
(malování na obličej, tetování, workshopy)

### 22. a 23. července

- 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> vaření s nádobím *Fissler*  
a Honzou Řepou  
15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> vaří **Roman Staša**,  
vítěz soutěže  
MasterChef Česko

zábava pro děti po celý den  
(malování na obličej, tetování, workshopy)



## Kuchyňské studio XXXLutz velké - větší - největší!

XXXL otevírací  
sleva  
**60%**  
na plánované  
kuchyně

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
myčka nádobí



+

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
doprava  
a montáž

již **11x**  
v ČR

Všechny obchodní domy  
XXXLutz slaví s námi!

## XXXL SOUTĚŽ

Získejte svou  
vysněnou kuchyni  
**ZDARMA!**

— XXXL —  
KUCHYŇSKÉ  
STUDIO

**XXXLutz**

Objednejte si v Kuchyňském studiu XXXLutz, Praha, Galerie Butovice plánovanou kuchyni a zapojte se do soutěže.

### 1. místo - plánovaná kuchyně ZDARMA

(do hodnoty kupní smlouvy 250.000 Kč)

### 2. místo - sleva 50 % na kuchyni

### 3. místo - sleva 30 % na kuchyni

(z ceny uvedené v kupní smlouvě)

Bližší informace na [xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz) a v Kuchyňském studiu XXXLutz Praha, Galerie Butovice.

<sup>1)</sup> Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitelskou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně značek Novel, C'elina a Dieter Knoll Collection v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektropotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce doprava a montáž zdarma platí při nákupu plánované kuchyně bez elektropotřebičů v hodnotě nad 65.000 Kč. Myčka nádobí musí být stejné značky jako ostatní spotřebiče vámi vybrané kuchyně. ZDARMA je nabízena vždy nejlevnější myčka z řady. Akce platí pouze v obchodních domech a v Kuchyňském studiu XXXLutz. V obchodních domech akce platí 17. - 20. 07. a 24. - 27. 07. 2023. V kuchyňském studiu akce platí 21. - 24. 07. a 27. - 30. 07. 2023.

24/7 e-shop  
[xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz)

**XXXLutz**



# metro

Silo je podzemní kryt, jenž dal jméno novému desetidílnému seriálu. Šerifku hraje Rebecca Fergusonová. **STRANA 10**



## Nenasazená Češka ovládla Wimbledon!

Tenistka **Markéta Vondroušová** má první grandslamový titul v kariéře. **Navázala na triumfy** Kvitové a Novotné. **Slaví i Strýcová.** **STRANA 16**

INZERCE



### Můžete s ní i do vody

Zlomená ruka až dosud znamenala konec nebo v lepším případě velké komplikace prázdnin či dovolené. „Nová“ sádra vám však v koupání nezabrání. Nevýhodou může být cena. **STRANA 8**

### Menší skoky i klopinky

Na Ještědu v Liberci včera u spodní stanice lanovky Skalka otevřeli dvě tratě s překážkami pro začínající cyklisty a rodiny s dětmi. Každá je dlouhá více než dvě stovky metrů. **STRANA 4**

### Akvapark na moři

Bude mít dvacet palub, více než 20 restaurací a patnáct barů, sedm bazénů, devět vířivek, šest tobogánů, minigolf i horolezeckou stěnu. Nová loď změní výletní plavby. **STRANA 6**



# PRAHA

## Proti vizuálnímu smogu od thajských masáží

**Svítilí rikši před obchody v centru Prahy dráždí. První městská část se rozhodla proti té na Václaváku zorganizovat happening. Pomohou i cyklisté.**

Úřední cestou nelze odstranit asijské rikši, které stojí před thajskými masážemi v centru města. Na tu na Václavském náměstí se zaměřuje radnice Prahy 1. „Pojďme Thajský ráj vnímat jako progresivního propagátora cykloopravy, když každý den za jakéhokoli počasí odloží svůj cyklistický dopravní prostředek před svou provozovnu na chodník. V podstatě nás ostatní vybízí k používání rikš nebo třeba kol,“ vyzývá všechny lidi, kte-

rým vadí, že provozovatel thajských masáží nechce dodržovat pravidla o zmírňování vizuálního smogu, zastupitel první městské části Giancarlo Lamberti. Výzvu podpořila i sama starostka první městské části Terezie Radoměřská. Happening se uskuteční na dolní části Václavského náměstí před thajskými masážemi dnes od 17 hodin.

Svítilí asijská rikša funguje jako reklama. Jenže to není

ilegální reklama, protože se jedná o dopravní prostředek. Sice nikdy nikam nejel, je to reklama, ale stojí na kolech a má šlapadla. To, že nelze rikšu odstranit z tohoto důvodu, potvrdili po upozornění deníku Metro přímo na místě i pražští strážníci ještě před covidem.

Míst, kde rikši stojí je několik, třeba před působivým neogotickým domem na Staroměstském náměstí. **MAP**



Rikša na Václaváku

METRO

### ESTETICKÝ MOR. PRAHA SE HO NEMŮŽE ZBAVIT

**Na vizuální smog, tedy barevné reklamy a poutače obchodů, dlouhodobě upozorňuje magistrátní zastupitelka Kristýna Drápalová.**

- „Porušují pokyny odboru památkové péče, porušují nařízení o regulaci reklamy. Jsou symbolem lacinosti

a nevkusu v centru,“ řekla o rikšách, pro které se ujal označení „estetický mor“, na podzim roku 2020 Drápalová, která měla na magistrátu na starosti kulturu a památkovou péči.

- „Nejsme v Disneylandu. Nevzhledné rikši už nebudou

hyzdit pražské historické centrum,“ napsal na jaře 2021 na svém Facebooku tehdejší primátor Zdeněk Hřib.

- Praha se v minulosti neúspěšně pokusila rikši odstranit. Soudní spor s provozovny thajských masáží prohrála a musela rikši vrátit. **MAP**

INZERCE

**invia**  
WWW.INVIA.CZ

**Máme dovolenou pro každého!**

Tisíce zájezdů od českých a zahraničních cestovek na jednom místě

**Akční nabídky za nejvýhodnější ceny**

Navštivte nás v Praze

- OC Arkády Pankrác
- I. P. Pavlova (Bělehradská 122)
- OC Chodov

### KRÁTCE



Kostelní ulice je jedna z nejprudších ve městě.

RED BULL

### Závody na jedné z nejprudších ulic

V sobotu proběhne v ulici Kostelní mezinárodní skateboardový závod Red Bull Steep Street. Jedna z nejprudších ulic v Praze se promění na sjezd plný extrémních překážek – což s sebou nese i uzavírku ulice v úseku Fr. Křížka – Dukelských hrdinů a omezení parkování. Rezidenti budou mít možnost zaparkovat v garážích nedalekého obchodního centra. Závody přináší kombinaci downhillového sjezdu a street skateboardingu. Nenechají si ho ujít jezdci z celého světa, které do Prahy pozval nejúspěšnější český skateboardista Maxim

Habanec. V tomto závodě nejde jen o technickou náročnost triků, ale hodnotí se primárně rychlost, originalita a využití překážek. Pro jezdce platí jen jediné pravidlo: během sjezdu nesmí sundat nohu z desky! **MET**

### Rudolfova štola vznikla před 430 lety

Unikátní dílo renesančního hornictví a stavitelství představuje Rudolfova štola v Praze ve Střemcovce, která byla dokončena před 430 lety, 17. července 1593. Vznikla z příkazu císaře Rudolfa II. pro zásobování obory a tamní zvěře čerstvou vodou. **ČTK**

# My jsme napsali, vy jste vyfotili!

Ne nadarmo se o čtenářích deníku Metro říká, že jsou jedni z nejpodnikavějších. Od celé řady aktivit je neodradila ani víkendová vedra.

Nejčastějším tématem čtenářských fotografií byly o tomto víkendu postřehy z procházek všeho druhu. Na třísetkorunovou odměnu se může těšit čtenářka Lucie Hýsková, která do Hlídače deníku Metro poslala fotografie vůbec poprvé.

„Zasílám foto špatně viditelné zastávky autobusů 108 směr Vlastina, 168 směr Bílá Hora a 191 směr Letiště. Jedná se o zastávku Libocká,“ poslala svůj fotoúlovek, tedy zarostlou zastávku, čtenářka Hýsková. K jeho zaslání ji inspiroval článek s titulkem: Značky hrají na schovku nejen v Měcholupech. Krátce jsme v něm totiž řešili nejen zarostlé značky, které se stá-



Firma Apleko varuje, stejně jako loni, předloni a předpředloni.

vají kvůli stromům či keřům neviditelnými, ale také zeleň prorůstající na autobusovou zastávku Kotlářka. „Reaguji na páteční článek. Psali jste o špatně viditelných značkách a zastávkách MHD. I já jsem jednu takovou našla,“ chlubí se čtenářka.

Trochu za jiný konec to vzal čtenář Martin Stehlík. Ten je mezi fotopříspěvateli v redakci deníku Metro napopak „známou firmou“. Tentokrát se pochlubil se svými



Pozor! Brodifakum je smrtelné například i pro psy. 2x M. STEHLÍK

fotografiemi pořízenými v okolí svého bydliště ve Strašnicích. Na Sídlišti Solidarita a v Tuklatské ulici vyfotil varování určené místním obyvatelům, a to před provedenou deratizací. „Akce proběhla kvůli zvýšenému výskytu potkanů,“ komentuje Stehlík. I jeho dvojice fotografií, za které stejně jako paní Hýsková dostává od deníku Metro tři sta korun, přímo reaguje na článek deníku Metro. Ten měl titulek: Na Letné



Pokud roste zeleň ze soukromého pozemku, vyzve radnice, dopravní podnik či TSK vlastníka žádostí, aby zajistil nápravu. LUCIE HÝSKOVÁ

se přemnožili potkani. Jed zabije i psa. Ten informoval o probíhající deratizaci v letenském parku, která polekala místní pejskaře. Firma, která ji prováděla, do parku rovněž umístila nálepky upozorňující na proběhlou akci. Šlo o tutéž firmu, která hubí potkany ve Strašnicích – deratizační firmu Apleko.

„Dítě, pes, kočka nebo třeba i ježek by se neměli k jedu nikdy dostat a omylem ho pozřít a být ohroženi,“ vysvětlil

val pro deník Metro zaměstnanec firmy Martin Schmidl.

Jak je ovšem ze Stehlíkových fotografií patrné, deratizační firma sice upozornění dle zákona dopředu a včas rozvěšuje, ke zpětnému úklidu nálepek se však již nemá. Na jednom ze sloupů ještě visí jiné oznámení o pokládce jedu, a to z roku 2020.

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

## SEZNAMTE SE!

KAWI – ORANGUTAN SUMATERSKÝ



ZOO PRAHA

## LETNÍ SOUTĚŽ

PRO VŠECHNY DÁRCE

Každý dárcce, který **do 31. srpna 2023** daruje plazmu, bude automaticky zařazen do slosování o hodnotné ceny.

- 1x Chytré hodinky Garmin Venu Sq Music
- 3x Sluchátka Apple AirPods
- 7x dárková karta do Lidlu v hodnotě 1000 Kč

Za každý odběr Vám náleží finanční **náhrada 800 Kč** a zároveň **zvyšujete svou šanci na vylosování.**

Více informací na [www.aplazma.cz](http://www.aplazma.cz) nebo na čísle **+420 720 750 777**



**A PLAZMA**  
POLIKLINIKA PROSEK







## Zábava

Přepadení vlaku ozbrojenými lupiči a jejich boj s četníky z 30. let minulého století přilákalo v sobotu stovky návštěvníků na železniční stanici Bezdruziце na Tachovsku. Konala se tam akce Bezdruzické parní léto. Otevřena byla četnická pátrací stanice nebo pojízdné železniční muzeum. Součástí byly také projížďky drezínou na lidský pohon a výlety historickými vlaky. **ČTK**



# Na horách mohou řídit na kole i děti

Traily jsou v létě oblíbené na horách fanoušky adrenalinu. Na Ještědu už mohou ale jezdit i děti, přibyla trať pro nejmenší jezdce.

Na Ještědu v Liberci u spodní stanice lanovky Skalka otevřeli dvě tratě s překážkami pro začínající cyklisty a rodiny s dětmi.

V plánech provozovatele libereckého skiareálu je vybudovat sjezdovou trať lehké obtížnosti i z vrcholu kopce. „My to vnímáme jako první krůček k rozšíření trailů směrem k rodinám s dětmi. Mojí osobní vizí je navázat na toto i v našem velkém bikeparku, kde bychom červenou a černou trasu, kterou máme, chtěli doplnit modrou nebo zelenou, takzvaný family trail,“ říká za skiareál Jakub Hanuš.

Pro děti je podle něj nyní hodně náročné kopec s převýšením 600 metrů sjet dolů.

### NA NOVÝCH DRAHÁCH SE BUDOU SPÍŠE UČIT

Dvě nově vybudované zkušební tratě, které jsou určeny hlavně pro děti a začínající cyklisty, jsou přístupné bezplatně.

- Nachází se mezi konečnou tramvají a spodní stanicí sedačkové lanovky Skalka. Takzvaný flow trail tvoří na 230 metrů dlouhé hliněné trase kombinace devíti klopených zatáček a menších skoků.
- „Tak, aby se člověk naučil stability na kole a techniku jízdy v terénu,“ uvádí Hanuš. Ke zlepšení cyklistických dovedností slouží dru-

há trať – 200 metrů dlouhá takzvaná skill zóna. „Máme tady tři dropy, to znamená tři skoky různých velikostí, a v závěru tratě je úsek vyskládaný kameny. Tomu se říká rock garden a slouží k tomu, aby si člověk dovedl poradit, když ho v přírodě překvapí nějaká nerovnost,“ říká Hanuš.

- Vybudování dvou tratí pro začátečníky stálo zhruba milion korun, skiareál z toho ale platil podle Hanuše jen zhruba pětinu. „Nám se to podařilo zčásti postavit partnersky,“ dodal ředitel Skiareálu Ještěd. **ČTK**

„Když sem rodina s dítětem přijede, tak málokterá zvládne červenou trasu. Je to těžké, je to kamenité, technické,“ dodává Hanuš. Na trail lehčí obtížnosti z vrcholu kopce má skiareál už zpracovanou studii proveditelnosti a nyní ho čeká jednání s Lesy ČR, zda bude možné ji vybu-

dovat. Hanuš odhaduje, že pokud se s Lesy ČR dohodnou, trasa pro méně zdatné cyklisty by mohla být k dispozici za dva roky.

Stejně jako ostatní provozovatelé skiareálů i ten na Ještědu nabízí řadu služeb, třeba půjčovnu terénních koloběžek. **ČTK a MET**

# Peklo na jihu Evropy pokračuje

Evropa se několik dní potýká s vlnou veder, v Řecku se včera teploty blížily k 40 stupňům Celsia. Na kanárském ostrově La Palma se včera druhým dnem šířil požár, který se stovkám hasičů nedaří dostat pod kontrolu. Teploty vyháňají vzhůru tlaková výše Kerberos, která je nejcitelnější ve Španělsku, Řecku nebo západním Turecku. Epicentrem veder, která v tomto týdnu patrně ještě zesílí, bude podle meteorologů italský ostrov Sardinie. Tam by mohlo být až 48 stupňů Celsia. „Vrcholu dosáhnou vedra mezi 19. a 23. červencem, a to nejen v Itálii, ale také v Řecku, Turecku a na Balkáně. Několik místních teplotních rekordů pravděpodobně padne,“ uvedl italský klimatolog a meteorolog Giulio Betti.

Italské ministerstvo zdravotnictví včera vydalo v šestnácti italských městech, včetně Říma, Boloni nebo Palerma, nejvyšší stupeň varování. Ten indikuje, že vysoké teploty mohou představovat riziko i pro zdravé lidi.

Vedra přiměla radnice ve městech jižní Evropy vydávat pro své obyvatele doporučení, jak minimalizovat zdravotní rizika spojená se slun-

cem a vysokými teplotami. Například v Aténách úřady v nejteplejších odpoledních hodinách v pátek a v sobotu uzavřely některé parky a historické památky, včetně starověké Akropole, kde je kvůli nedostatku stínu ještě tepleji než ve zbytku města. Podle řecké meteorologické služby EMY se teploty na většině území pohybovaly nad 32 stupni, chladněji bylo na severu a severozápadě země v regionech Východní Makedonie a Thrákie a Epirus. Naopak v kraji Peloponés nebo na řeckých ostrovech blíže Turecku se teploty pohybovaly mezi 37 a 39 stupni. **ČTK**

### NEOBVYKLÝ CHLAD

# 20

Naopak Velká Británie zaznamenává neobvykle chladné a deštivé počasí. V Londýně jsou denní maxima 20 stupňů, pro Skotsko dokonce meteorologická služba vydala výstrahu před povodněmi. **ČTK**

# Protože vím, jak načerpat energii

Značka 

My ženy  
se inspirujeme  
navzájem  
[dm.cz/zenskezdravi](https://dm.cz/zenskezdravi)

vhodný pro tělo,  
obličej i vlasy

certifikovaná  
přírodní kosmetika

VEGAN



Profissimo  
Zen Garden  
éterický olej  
10 ml

**49<sup>90</sup>**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 02.05.2023 49,90 Kč  
13.02.2023 54,90 Kč



alverde  
All-in-One  
tělový olej  
100 ml

**129**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 21.05.2022 129 Kč

certifikovaná  
přírodní kosmetika

VEGAN



alverde  
čisticí pleťová maska  
s aktivním uhlím  
10 ml

**29<sup>90</sup>**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.05.2018 29,90 Kč  
15.03.2018 49,90 Kč

Ideální pro relaxační koupel,  
intenzivně pečuje o pokožku.

BIO

VEGAN



dmBio  
bylinný čaj  
levandule & verbena  
2 x 20 g

**49<sup>90</sup>**  
Kč

12,48 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 49,90 Kč  
07.04.2022 52,90 Kč

VEGAN





Mivolis  
sůl do koupele  
z Mrtvého moře  
1,5 kg

**59<sup>90</sup>**  
Kč

3,99 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 59,90 Kč  
27.01.2022 64,90 Kč  
19.03.2021 69,90 Kč

 Moje dm-app  
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



# Monstrum má na své palubě největší akvapark na moři



Nová výletní loď, která měří 365 metrů a široká je 64 metrů, je jedním z nejkontroverznějších plavidel v historii námořního turismu. Na její palubě je obrovské množství atrakcí, za jediný víkend všechna lákadla navštívit netihnete.

2x FACEBOOK ROYAL CARIBBEAN INTERNATIONAL

## Představení největší výletní lodi světa Icon of the Seas (Ikona moří) vyvolalo smíšené reakce.

Rozporuplné reakce vyvolalo představení gigantického zářivými barvami hýřícího plavidla společnosti Royal Caribbean International. Někteří ho označili za monstrózní a připomenuli ztroskotání Ti-

taniku, který šel ke dnu po nárazu do ledovce při své první plavbě v roce 1912, píše britský list The Independent.

Novou výletní loď postavenou ve Finsku čeká první oficiální plavba v lednu příštího roku. Loď s 20 palubami bude mít více než 20 restaurací a 15 barů, sedm bazénů, deset vířivek a šest tobogánů, minigolf i horolezeckou stěnu a také vodopády. Bude tu první infinity bazén „zavěšený“ ve vzduchu. Velkým vizuálním lákadlem bude rov-

něž část nazvaná AquaDome, na které si budou moci cestující užít výhledy na oceán, ale také nejrůznější představení.

Pojme 5610 hostů, o které se bude starat asi 2350 členů posádky. RCI tvrdí, že plavidlo „s největším akvaparkem na moři“ zcela změní podobu výletních plaveb.

První záběry lodi, která se nyní testuje, vzbudily na sociálních sítích smíšené reakce. Někteří vyjádřili zděšení a plavidlo označili za „monstrózní“.



„Pokud jde o představy pekla, tohle je ta nejpekelnější,“ napsal jeden člověk na Twitteru v reakci na snímek lodi. „Je mi líto, ale tohle je noční můra,“ uvedl další. „Největší monstrózní výletní loď na světě, Icon of the Seas. Maximální kapacita 7600 osob, 20 palub, pětikrát větší než Titanic. To vůbec nevypadá pohodově,“ napsal jiný uživatel.

Někteří vizualizace lodi přirovnali k filmům ze studia Pixar. Mnozí také odkázali na zaoceánský parník Titanic,

kteří je od svého ztroskotání v roce 1912 na dně Atlantského oceánu v hloubce kolem 3800 metrů. „Netflix si zajistil práva na Titanic 2: Icon of the Seas,“ napsal jeden uživatel. „Myslím, že jsem ten film už viděl a Jackovi se nelíbí konec,“ poznamenal další s odkazem na kultovní film z roku 1997. Navzdory kritice je však o plavby velký zájem. Loni v říjnu, kdy byly spuštěny rezervace, RCI hlásila nejvíce rezervací za jediný den ve své 53leté historii. **ČTK**

## KRÁTCE

### Narodil se v autě na zastávce MHD

Netradiční místo narození bude mít ve svém rodném listě chlapec Jakub. Narodil se v neděli v časných ranních hodinách v autě na zastávce MHD ve Vizovicích, do porodnice již jeho rodiče dojet nestihli. U porodu asistovala policejní hlídka, která ve městě dohlížela na pořádek kvůli metalovému a rockovému festivalu Masters of Rock. Chlapec je v pořádku.

### Tlačili trolejbus

Celkem 15 cestujících tlačilo v Otrokovicích na Zlínsku kloubový trolejbus, který se náhle ocitl bez štávy. V trolejové síti zde-

ší městské hromadné dopravy totiž došlo k nečekanému přerušení dodávky elektrické energie.

### K zemi se blíží družice velikosti auta

V srpnu se na Zemi zřítí vyřazená družice o velikosti osobního automobilu. Satelitu Aeolus, který pět let na orbitě měřil rychlost a směr větru, pomalu dochází palivo a jeho klesání k Zemi se zrychluje, napsal server Sky News. Očekává se, že většina satelitu shoří v atmosféře. Některé úlomky ale dopadnou nejspíš i na Zemi. Technici se pokusí družici nasměrovat tak, aby skončila v odlehlejších částech oceánu. **ČTK**

## Útoky medvědů na Slovensku

Úřady na Slovensku od pátku řešily tři případy napadení člověka medvědem. V pátek v lese poblíž obce Sučany nedaleko Žiliny zaútočila na muže se psem osmnáctiletá medvědice. Muž legálně držel zbraní několikrát vystřelil do vzduchu, ale zvíře se k němu dál blížilo. Když od sebe byli asi metr, medvědicí o váze kolem 110 kilogramů poslední kulka usmrtila. Případ vyšetřuje policie. Další útok ohlásili z lokality u Lipťovského Hrádku. Běžce v brzkých ranních hodinách překvapil medvěd a pokoušel ho na ruce a na noze. Muž je ve vážném stavu v nemocnici. Střety s medvědy letos zaznamenala také Itálie, v Tridentsku jich žije asi stovka. Na začátku dubna jeden napadený běžec medvědí útok nepřežil. **ČTK**

## ČÍSLA DNE

# 80

Polovina Čechů platí v zahraničí pouze hotovostí, 80 procent dotázaných raději volí výměnu peněz ve směnárnách v ČR. Vyplývá to z průzkumu společnosti STEM/MARK.

# 257

Přesně před 80 lety zabil nacisté na východě Polska 257 žen a dětí. Masová vražda se odehrála jako odvěta za partyzánskou akci, při níž zemřelo osm Němců. Pachatelé zločinu však nebyli nikdy souzeni. **ČTK**

## Nad propastí se jí udělalo zle

Rakouští záchranáři v pátek zachránili pětadvacetiletou Češku, která měla zdravotní potíže na zajištěné cestě (ferratě) na horu Drachenwand v Horních Rakousích. Žena byla dehydrovaná a nakrátko i ztratila vědomí. Pomoc zachránil jeden z dalších účastníků lezení. Servery Alpský vůdce i ViaFerraty.cz popisují ferraty na Drachenwandu jako „velmi oblíbené“ a „jedny z nejkrásnějších v Rakousku“. Z vrcholu asi 1100 metrů nad mořem je výhled na jezero Mondsee i horský masiv Dachstein. Výstup na vápencový Drachenwand po ferratě je méně až průměrně obtížný, může však působit potíže lidem se závratěmi, jedna z variant totiž zahrnuje přechod lanového mostu nad stometrovou propastí. **ČTK**



# CO NEZAPOMENOUT v lékárně?

## Svírá vás KARPÁL v kleštích?

**Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.**

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPAlex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů.

Více informací na [www.KARPAlex.cz](http://www.KARPAlex.cz).

**Unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.**



## Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg**. Doplněkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu\* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

**DÁREK PRO VÁS: 30 tobolek navíc + OCUTEIN® SENSIGEL zdarma**



## První pomoc na rány – NARANYL!

**Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!**

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčněním poraněného místa. Přípravek Naranyl je v lékárnách k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.

**Ošetření rány bez štípání a pálení!**



## Chcete nekonečně dlouhé vlasy?

**Vlasy jsou symbolem krásy každé ženy. Toužíte po zdravých a pevných vlasech? A především pak po dlouhých a kvalitních? Pak pro vás máme skvělý tip.**

Vyzkoušejte prověřený **Capillus šampon s kofeinem**. Obsahuje vysoký podíl kofeinu a konopného extraktu, který vyživuje vlasovou pokožku a stimuluje vlasové kořínky. Aktivuje tak vlasy k jejich růstu, pomáhá jim dorůst větší délky a zamezuje jejich zbytečnému vypadávání. Dále v šamponu naleznete extrakt z kopřivy a levandulový olej pro zlepšení kvality a dokonalý lesk vlasů.



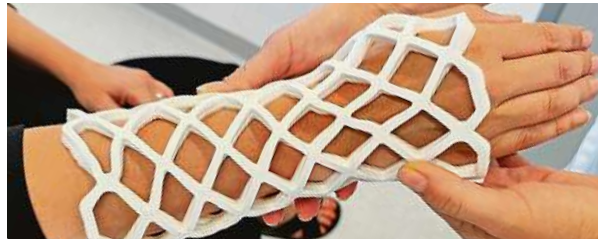
# Letní sádra. Můžete s ní do vody

Nejen záchranu dovolené nabízí třeba Uherskohradištská nemocnice.

Zlomit si ruku před letní dovolenou znamenalo v tuzemsku pro dotyčného, pokud ne rovnou striktní zákaz koupání, značné nepohodlí. V několika tuzemských nemocnicích je ovšem již pár týdnů k dispozici letní odlehčená sádra. Výhod má několik. Tou největší je fakt, že nijak nebrání v „koupáče“.

„Uherskohradištská nemocnice poskytuje aplikování sádry do vody Opencast jako první zdravotnické zařízení ve Zlínském kraji. A to zhruba čtrnáct dní. Jedná se o plnohodnotnou variantu fixace zlomenin pro děti i dospělé. Novodobá sádra je vyrobená ze speciálního plastického materiálu, který se po nahřátí v peci umístěné v ordinaci modeluje přímo na zraněnou končetinu,“ popisuje letní novinku lékař traumatologického oddělení Martin Vybíral.

Po vychladnutí podle něj pseudosádru drží požadovaný tvar a napomáhá správné



Speciální letní sádru nabízí jednadvacet českých nemocnic. ORTHOCOM

mu hojení. „Plastový korpus je podloženo měkkou pěnou, kůže neodře a je hygienický. Připevněn je pomocí plastových svorek,“ dodává Vybíral.

V současnosti je na trhu několik typů odlehčených fixací, některé z nich umožňují i koupání. Fixace Opencast přichází se zcela jinou konstrukcí, která je pro koupání přímo určena. Materiál je zcela prodyšný, při léčbě tak nedochází k zachycení cizích předmětů a pacienti během hojení netrápí svědění ani zápch. Zájem ze strany pacientů je podle mluvčí Uherskohradištské nemocnice Lucie Sedláčkové velký.

„Doposud byla fixace použita u více než desítky zájemců, ohlasy máme prozatím pozitivní. Nicméně o aplikaci musí vždy rozhodnout ošetřující lékař,“ dodává pro deník Metro Sedláčková.

## Připlatíte si

Nový způsob fixace je nadstandardní službou, kterou nabízí celkem dvacet jedna českých nemocnic. Například jde o Všeobecnou fakultní nemocnici v Praze, Karlovarskou krajskou nemocnici či Masarykovu nemocnici v Ústí nad Labem. V nabídce Uherskohradištské nemocnice je prozatím k mání řešení

pro zlomeniny zápěstí v částce dva a půl tisíce korun a zlomeniny předloktí či lokte v částce mírně přesahující čtyři tisíce korun. „V případě zájmu ze strany pacientů a kladných referencí bude nabídka rozšířena i na další části těla,“ doplňuje pro Metro Sedláčková.

## Mezizastávka v lékárně

Podle mluvčí Fakultní nemocnice Bulovka Evy Stolejda Libigerové letní sádru pacientům doktoři nabízejí pouze na oddělení dětské chirurgie a traumatologie. „Doposud jsme sáder Opencast aplikovali asi dvanáct. Funguje to tak, že zákonní zástupci malého pacienta si u nás v lékárně vyzvednou zmiňovanou sádru a lékaři na dětské chirurgii ji poté aplikují. Prozatím nabízíme jen takzvané krátké sádry pro předloktí, v plánu je ale také zavedení jejich aplikace po ramenní kloub a také na dolní končetiny,“ uzavírá pro deník Metro Stolejda Libigerová. **JAR**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Školy - nabídka

### MATURITU v SOŠP PROFIT!

Od září ve **DVOULETÉM dálkovém nástavbovém studiu** (škola P-3, 1x za měsíc).

Tel.: 222 516 437, 739 592 875  
[www.skola-profit.cz](http://www.skola-profit.cz)



## Nemovitosti - poptávka

### KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

### KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

## POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdově vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

## Byty - poptávka

### KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

## BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdově vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel.: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

## Cestování - nabídka

### RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Maďarsko - Zalakáros - Hotel Park Inn\*\*\*\*  
Strava all inclusive alko 4=3  
Termín: 3. 9. - 7. 9. 2023  
Cena: 10.890 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta.

KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram,  
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 522  
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • [www.ckasa.cz](http://www.ckasa.cz)

## Knihy a časopisy

# VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

## Celá ČR

tel. 604 11 44 66  
e-mail: [arco@antikvariaty.cz](mailto:arco@antikvariaty.cz)

## HLEDÁME ZDRAVÉ ŽENY PO PŘECHODU VE VĚKU 18–75 LET DO KLINICKÉ STUDIE

Přípravek je určený k léčbě rakoviny prsu u žen po přechodu.

Finanční kompenzace: 58.000 Kč - 60.000 Kč

Datum informačních schůzek: 20., 21. nebo 24. 7. 2023

Vstupní vyšetření (odběr krve a moči, EKG, vyšetření lékařem):

26., 27., 28. nebo 31. 7. 2023

Termíny dalších vyšetření (gynekologické vyšetření, vyšetření řídnutí kostí, mamograf) dle dohody.

### 1. fáze studie

Hospitalizace 1: 26. - 27. 8. 2023

Ambulantní návštěvy: 30. 8., 2. 9., 5. 9., 7. 9. a 8. 9. 2023

Hospitalizace 2: 8. - 10. 9. 2023

Ambulantní návštěvy: 11. 9., 12. 9., 13. 9. a 14. 9. 2023

### 2. fáze studie

Hospitalizace: 10. - 12. 10. 2023

Ambulantní návštěvy: 22 návštěv během 7 měsíců

Kontrolní vyšetření: 24. 4. 2024

Je třeba dokončit všechny fáze studie.

Studie bude probíhat na adrese Pražská 18c/1486, Praha 10 – Hostivař.

Pro více informací volejte (Po-Pá 9-16 h) na: 775 406 690 nebo 242 454 429

nebo pište na [klinika@quinta.cz](mailto:klinika@quinta.cz)

[www.quinta.cz](http://www.quinta.cz)



# Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA



Radka, 57 let

**Shodila jsem 22 kg**  
- bylo to banálně jednoduché!

**O**dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

**Petr Dvořák,**  
dietolog



## ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazníky. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplasti, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!**

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplasti během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

**SLIB PROF. MUNRO:**  
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

*Prof. Oliver Munro*

**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 31.07.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE: 255 708 937**



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžně místní spojení bez příplatku.



# Včera večer u Sila, lehce jsem se dusila...

**Děj nového seriálu Apple TV+ pojednává o podzemním krytu zvaném, jak vyplývá z názvu, Silo.**

Natočit seriálové ambiciózní sci-fi podle dystopické post-apokalyptické knižní ságy je podle mého názoru vždycky dobrý nápad. V případě desetidílného seroše Silo, jehož poslední epizodu odvysílala platforma Apple TV+ před zhruba dvěma týdny, jde navíc o trefu do černého. Tvůrci se zavděčili nejen mně, ale také mnoha dalším divákům i kritikům. Pravda, ani tahle jednohubka s Rebecou Ferguson, Timem Robbinsem, Iainem Glenem či Commonem v hlavních rolích není úplně bez chybičky. Po jejím zhlédnutí ale budete příjemně nasyceni. A také řádně povzbuzení na hlavní chod v podobě druhé série, které se dočkáme zhruba za rok.

Na úvod se musím omluvit za pozměněný text známé odrhovačky v titulku. Nemohl jsem si pomoci. Byla to první věc, co mě v souvislosti se silem napadla. Děj seriálu nicméně pojednává o obrovském podzemním krytu zvaném, jak vyplývá z názvu, právě Silo. Sem se civilizace přesunula po bližší nespecifikované globální katastrofě. Pokud chce pod zemí i nadále desítky tisíc jedinců v harmonii žít a přežít, musejí jednotliví obyvatelé dodržovat celou řadu více či méně podivných pravidel. A jak už to bývá, někteří nájemníci podzemního úkrytu (a vězení v jednom) jsou zvidavější, než jiní. A možná víc, než by měli.

Divák je na tom po zhlédnutí prvních epizod pochopitelně velice podobně. Také se těší, až dostane odpověď na všechny své všetečné otázky.

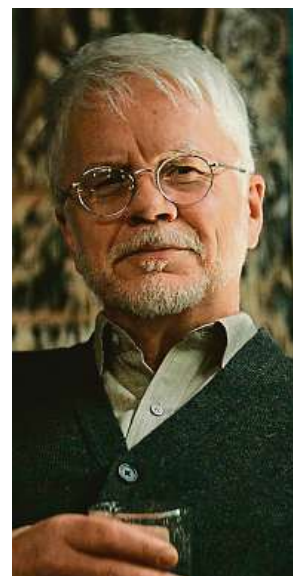
## Postapo a gestapo

Duna, Ledová archa, Ztraceni či herní Fallout. O klasické propriety mysteriózního světa po zkáze plného nejrůznějších záhad, které jsme v nějaké podobě už někde viděli či slyšeli, není v Silu nouze. Platforma Apple TV+ se po (pro mnohé poměrně slabé Nada-ci) snaží o jakýsi reparát na poli obřích sci-fi ság. A bez zbytku se jí to daří. Na ploše



Juliette, kterou hraje Rebecca Ferguson (na snímku vlevo), je pořádně tvrdohlavá seriálová postava.

4x APPLE TV+



Herec Tim Robbins dostává prostor až o něco později.

144 pater, i když ve skutečnosti na mnohem menším, až tísnivém prostoru, rozjíždí příběh drsné mechaniky Juliette (Rebecca Ferguson). Ta totiž jako slepý k houslím přijde k roli hlavního šerifa celého Sila. Jak ale tvrdohlavá postava s tvářmi charismatické Švédky brzy zjišťuje, není vůbec jasné, kdo společnost žijící v podzemním bunkru vlastně řídí. Že je dokonce otázkou, zda je příroda venku skutečně neobyvatelná a každý, kdo vyleze na povrch, opravdu brzy zemře.

## Peníze a atmosféra

Tvůrci seriálu, který vychází z bestsellerové románové trilogie Hugh Howeyho, divákovi servírují podmanivě a napínavě vyprávěný příběh, který, přestože se odehrává pod zemí, v rámci možnosti dobře vypadá a hlavně šlape. Budování světa, jehož vnitřní intriky a nejrůznější vraždy diváka do příběhu postupně vtahují tak důkladně, že se mu jen obtížně čeká na

zveřejnění dalšího dílu, se tvůrcům povedlo výborně. Seriál je pochopitelně nejlepší sjet na jeden zátaž, kdo ale má přebytečných skoro šestnáct hodin. Pokud jste to vy, vše maratón doporučuji.

Je třeba také vyzdvihnout práci scenáristů, a to konkrétně péči o jednotlivé postavy. Ačkoliv seriál láká na oblíbené hvězdy, v prvních epizodách je skoro neuvidíte. Tim



Robbins a Rebecca Ferguson dostávají prostor až později, úvodní díly na ně nijak nesázejí. Právě naopak. Silo jde vlastně trochu opačným směrem, než mnoho jiných seriálů, které vyplývají a třeba i odpraví hvězdné postavy hned v úvodu.

Nejprve děj nakopávají figurky, které se pak v pozdějších epizodách vůbec nevyškytují. Už také proto, že se

děj série odehrává na ploše několika let.

## Neduhy jako z Ledové archy

Jedinou kritiku, kterou na adresu Sila mám, je jinak povětšinou hojně vychvalovaná výprava. Jde sice vidět, že se u Applu nešetrilo a seriál působí na televizní poměry epicky, přesto mi tu chybí hned několik věcí. Pro příklad nemusíme chodit daleko. Tvůrci podobně laděné postapo scifi filmy – Ledové archy rovněž dobře vědí, že aby divák neunudil stísněným prostorem hermeticky uzavřeného vlaku, kde se děj seroše odehrává, musejí servírovat co nejpestřejší prostředí.

Proto hrdinové při procházení archou, tedy vlakem, narážejí tu na nějakou zahrádku s vodními kytičkami, támhle na diskošku, knihovnu či chovný vagon pro dobytek. V Silu se ale podobných berliček, které naši mysl na chvíli nakrmí něčím vizuálně přívětivějším, moc nedočkáme. A to je škoda. Úvodní průlet „kamery“ Silem nám totiž jasně dává znát, že je toho v tomhle podivném posledním útočišti lidstva ještě hodně k vidění. Osobně bych se rád mrknul do toho zmiňovaného a na začátku letmo viděného kravína. A, na rozdíl od postav seriálu, bych si možná užil i návštěvu dolů na železnou rudu. Tak třeba příště.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metr.cz



Herec Chinaza Uche hraje sympatického pedanta.

## Silo

### Na seriálu se podíleli:

- Režie: David Semel, Morten Tyldum, Bert Bertie, Adam Bernstein
- Předloha: Hugh Howey
- Scénář: Graham Yost, Cassie Pappas, Ingrid Escajeda, Jessica Blaire a další.
- Kamera: Mark Patten, David Luther, Laurie Rose
- Kostýmy: Charlotte Morris



Starostka Jahns se při hledání nového šerifa dostane do nejednoho sporu. Přesto si prosadí mechaniku Juliette.



# Ke stávce scenáristů se přidali hollywoodští herci

**V Mekce filmu se naposledy protestovalo v roce 1960.**

Vedení odborového svazu amerických herců a televizních a rozhlasových umělců (SAG-AFTRA) se minulý týden rozhodlo zahájit stávku poté, co se vyjednávací odborů nedohodli se studii na nové kolektivní smlouvě. Herci se totiž přidávají ke scenáristům, kteří stávkují kvůli sporům o mzdy a pracovní podmínky už přes dva měsíce. Odbory scenáristů WGA protest herců podpořily.

Naposledy Hollywood takovouto dvojí stávku zažil v roce 1960. „Asi 160 tisíc televizních a filmových herců začíná o půlnoci stávkovat a spouští první uzavírku napříč průmyslem v Hollywoodu po 63 letech,“ shrnul vývoj deník The New York Times. Filmoví i seriáloví

herci zase stávkují poprvé od roku 1980.

Ředitel SAG-AFTRA Duncan Crabtree-Ireland oznámil, že vedení odborového svazu odhlasovalo zahájení protestu několik hodin poté, co dosavadní kontrakt herců vypršel a vyjednávání se zástupci filmových studií selhalo. Rozhodnutí podle něj bylo jednomyslné. „Stávka je nástrojem poslední instance,“ řekl Crabtree-Ireland. „Požadujeme úctu! Bez nás nemůžete existovat!“ vzkázala zase producentům hlavní vyjednávačka herců Fran Drescherová.

Zpravodajská stanice BBC uvedla, že herci Cillian Murphy a Emily Bluntová opustili v reakci na zahájení stávky londýnskou premiéru filmu Oppenheimer.

Vyjednávací předtím doporučili členům odborů zahájit stávku a připojit se tak ke scenáristům, kteří o vyšší odměny, lepší podmínky pojištění

## NARUŠENÁ VÝROBA

**Stávka scenáristů přiměla producenty vyslat populární talk-show ze záznamů a pro celou sezonu narušila televizní produkci i natáčení velkorozpočtových filmů.**

- To, že se k nim přidávají herci, znamená prozatímní konec probíhajících produkcí v hollywoodských studiích a dostává mediální společnosti pod větší tlak.

nebo záruky týkající se umělé inteligence usilují od května. Stejně tak se i herci obávají, že jejich profesi ohrožují stále se vyvíjející nástroje umělé inteligence a že z jejich odměn ukrájí streamovací platformy.

„Po více než čtyřech týdnech vyjednávání svaz producentů AMPTP, který sdružuje

největší studia a platformy, včetně Amazonu, Applu, Disney, Netflixu, Sony, Paramountu, Warner Bros Discovery a NBCUniversal není ochotný nabídnout férovou dohodu na klíčových tématech, která jsou pro vás důležitá,“ sdělila Drescherová členům SAG-AFTRA.

Odborový svaz WGA podpořil protest herců, za „smlouvu, kterou si zaslouží“. „Když naposledy naše odbory stávkovaly ve stejnou dobu, tak herci a scenáristé získali zásadní ujednání, ze kterých máme prospěch dodnes,“ uvedly odbory WGA.

List Variety uvedl, že krizového konferenčního jednání se v pondělí zúčastnilo několik nejvyšší postavených lidí v branži – šéfka televizní sekce Disney Dana Waldenová a filmové sekce Alan Bergman, šéf Warner Bros Discovery David Zaslav a výkonný spolutvůrce Netflixu Ted Sarandos. **ČTK**

## Lampiony

Letos 1. září vydá písničkářka Tereza Balonová svoje druhé autorské album s názvem Lampiony. Po debutu Půlnoc (2021) připravila novinku, z které aktuálně představila první singl s názvem Kdo jsme byli. „Vždy jsem si přála, aby nejen texty, ale i zvuk mých písniček odrážel pomyslounou realitu okolního světa. Života, který je kolem mě a který momentálně žiju. Prostě současnost. Zvuky ulice, kavárny, klubů. Ale i ticho a intimitu přírody, kterou ráda vyhledávám. Myslím, že se nám to s producentem Martinem Ledvínou podařilo,“ doplňuje Balonová. **MET**



LIKAS KOZEL

## Zemřela Jane Birkinová

Ve věku 76 let zemřela britská herečka a zpěvačka Jane Birkinová. Jak informoval deník Le Parisien, Birkinová byla včera nalezena bez známek života ve svém pařížském bytě.

V roce 1984 byla po Birkinové pojmenována kabelka francouzské společnosti Herms (takzvaná Birkin bag), která se prodává v několika různých provedeních. Velmi žádaný módní doplněk stojí tisíce dolarů a zájemkyně o „birkinu“ na ni v pořadníku čekají i roky.

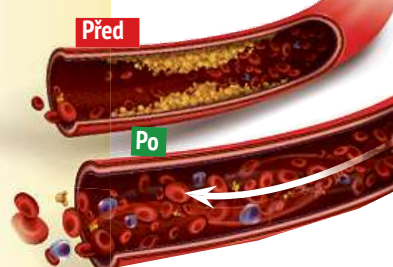
Na svém kontě má padesátku filmů a 20 alb. Kariéru zahájila v roce 1966 jako jedna z modelek ve snímku Zvěšenina režiséra Michelangela Antonioniho. O dva roky později přesídlila do Francie, kde se při natáčení filmu Logan seznámila se svým pozdějším manželem, zpěvákem, skladatelem, textařem a hercem Sergem Gainsbourgem. V roce 1969 dvojice vydala svůj nejslavnější a kvůli otevřenému sexuálnímu podtextu i velmi kontroverzně přijatý hit Je t'aime, moi non plus. **ČTK**

INZERCE

Vědecky vyvinutá a komunitou uznávaná kúra snižuje riziko srdečního infarktu a mrtvice až o 87 %

Antiaterosklerotická kúra

**Získejte ZDARMA  
BALENÍ NOVÉ  
ANTI-ATERAZICKÉ  
FOMULE, která  
snižuje cholesterol  
a čistí tepny**



Již 1 317 Čechů dostalo zdarma balení antiaterosklerotické kúry, díky které se dokázali zbavit nebezpečných žilních bloků, zlepšit prokrvení srdce a dalších orgánů a odstranit chronickou únavu. Ale co je nejdůležitější, snížili riziko srdečního infarktu, mrtvice a mozkové příhody až o 87 %. Nyní se můžete zbavit usazenin cholesterolu v žilách, které blokuji průtok krve a způsobují řadu závažných komplikací, jako je hypertenze, cukrovka, ischemická choroba a srdeční arytmie. Moderní antiaterosklerotická formule vyčistí Vaše tepny od ztvrdlých cholesterolových plaků a obnoví jejich dřívější pružnost a kapacitu.

**„92,7% lidí pocítilo výrazné zlepšení během několika dnů od použití této nechirurgické kúry“ - tvůrce antiaterosklerotické formule.**

„Antiaterosklerotická terapie vyvinutá mým týmem rozkládá ztvrdlou cholesterolovou hmotu, která se shromažďuje v žilách a nebezpečně omezuje průtok krve. Formule rozšiřuje krevní cévy, odstraňuje aterosklerotické plaky a zabraňuje jejich opětovné tvorbě. Jedná se o skutečný průlom v domácím a nechirurgickém odstraňování příznaků aterosklerózy a jejich nebezpečných následků, který bezpečně a trvale minimalizuje riziko srdečního infarktu, mrtvice a mozkové příhody“ - dodává profesor.

**▲ Rozšiřuje průsvit tepen a odstraňuje usazeniny cholesterolu nahromaděné v průběhu let. Takto vyčištěné cévy dopravují kyslík a živiny k srdci a orgánům bez překážek.**

Pokud je vám více než 45 let a máte české občanství, máte také nárok na 1 ze 50 bezplatných balíčků antiaterosklerotické kúry v hodnotě 1500 Kč. Stačí zavolat na telefonní číslo:

**☎ 296 849 638**

Běžné místní volání, volejte od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00.

Horká linka je často obsazená, volejte prosím až se dovoláte.

Akce platí do 20.07.2023, rozhodující je pořadí přihlášek.



# CESTY



Slovensko vás uchvátí především svou panenskou přírodou.

3x JAN MOTTL

## UBYTOVÁNÍ

Pokud cestujete z jihu Chorvatska, doporučujeme přespat alespoň jednu noc v blízkosti turistických cílů, kde bývá dopoledne méně lidí. Vařič je do kempu nutnost.

- **Kemp Lazar** má perfektní lokaci, sousedí s řekou Soča v těsné blízkosti vodopádu Kozjak. Disponuje restaurací a nabízí také pokoje.

- **Kemp Šobec** má vlastní biotop na koupání, velké dětské hřiště, malý obchod a luxusnější restauraci. Leží nedaleko jezera Bled. Ubytujte se alespoň na dvě noci, za jedno přespání si tu účtují navíc sedmdesátiprocentní poplatek.

- **Kemp Triglav** je dechberoucí místo obklopené skalnatými horami. Jako jeden z mála nabízí nabíjení mobilů vedle recepce. Umývárky jsou nové a čisté. K dispozici jsou jen automaty a na dobré jídlo můžete zajít do nedaleké restaurace. **MET**

# Divoká příroda či krmení zvířat budou bavit i děti

Slovensko se často považuje za tranzitní zemi. Například při cestě do Chorvatska. My nabízíme tři tipy, kde v něm můžete strávit i několik dní.

## Bledské jezero

Průzračné jezero s ikonickým ostrůvkem a kostelem uprostřed nás očarovalo. I když je lehce pod mrakem, vezměte si s sebou plavky. Díky podzemním termálním pramenům se teplota vody pohybuje okolo 26 stupňů, je tedy teplejší než chorvatské moře začátkem července. Pozvolný vstup ocení i rodiny s malými dětmi. Příjemnou pláž najdete u Camping Bled, kde se schovává ve stínu pod stromy. Za hodinu parkování tu zaplatíte 6 eur. Nedaleko je Tennis Club Bled-Zaka, za hodinu zaplatíte 4 eura. Podél jezera vede příjemná asfaltová cesta, ideální pro kočárky, odrážedla i koloběžky. Větší děti můžete vzít na trampolíny. Půlhodina stojí 8 eur, hodina 14 eur. Romantici se mohou nechat svést lodičkou na ostrov Bled. Jízdenka pro dospělého vychází na 14 eur, děti od 4 do 12 let platí 7 eur.

## Soutěska Vintgar



Sledovat divokou řeku Radovnu, jak se prodírá soutěskou Vintgar z bezprostřední blízkosti, je opravdový zážitek. Kvůli silným proudům na koupáčku zapomeňte. Připravte si pevnou obuv a počítejte také s tím, že občas na vás bude voda kapat i z útesů nebo z vodopádu Šum, který soutěsku zakončuje. Trasa měří 1,6 kilometru, není náročná, vede po dřevěných chodnících, které mohou díky vodě klouzat, ale všude je bezpečné zábradlí. S kočárkem ani odrážedly vás sem nepustí. Dopředu si můžete on-line objednat hodinu, kdy

chcete do soutěsky jít. Trasa je jednosměrná, proto doporučujeme dopředu nastudovat, kde zaparkujete a kam se pak budete vracet. Například my jsme zastavili na P1 hned u vchodu do soutěsky, a tak nás pak ještě čekala 2,7 kilometrů dlouhá červená stezka. Ačkoliv jsme i dost stoupali, děti bavilo pozorovat krásy a ocenili jsme, že větší část cesty vede lesem ve stínu. Vstup do soutěsky stojí dospělého 10 eur, studenty a seniory 7 eur, děti od 6 do 15 let 3 eura, do 5 let euro. Za odměnu se zastavte v restauraci Gostilna Vintgar. Výborně tu vaří, ale mají i malé hřiště s ohradou pro kozy, které mohou děti krmit. Jedna dávka krmení stojí jedno euro.

## Vodopád Kozjak



Všechny odstíny tyrkysové, zavěšený most, brouzdání ve vodě a pohodová cesta po vrstevnicích, to jsou highlighty trasy za nejkrásnějším vodopádem Slovenska – za Kozjakem. Pro batolata raději vezměte nosítko než kočárek, cesty jsou místy dost úzké. Stezka se vine podél řeky Soči, která jako paleta malíře představuje všechny odstíny tyrkysové barvy. Prohlédnout si je můžete i ze zavěšeného mostu, který se pohupuje v rytmu chodců. Na jejím přítoku – potoku Kozjak leží hned dva vodopády. Nad Malým Kozjakem se potok rozšiřuje, právě tady je ideální brouzdaliště pro děti. Zpoplatněna je jen poslední část stezky k vodopádu Kozjak. Po dřevěných chodnících dojdete mezi skaliska, odkud vyvěrá 15 metrů vysoký vodopád. Ačkoliv je tu zakázáno koupání, lidé zouvají boty, aby se přebrodili potokem a vyfotili se s vodopádem co nejlíže. Dospělí zaplatí za poslední úsek stezky 5 eur, děti od 7 do 14 let 3 eura, studenti a seniory 4 eura. A koupit zde lze také včelí produkty. **LUCIE MOTTLOVÁ**



## PLAY

## Karty

Stále víc restaurací odmítá akceptovat karty. Nejen gotes čili plátýnko, v kterém je možné prohrát za večer šumperák, ale hlavně ty platební. Nápisy „jen hotovost“ teď na dveřích provozoven rostou jak houby po dešti. Ty teda rostou hlavně na prkenných vratech a nejčastěji je to dřevomorka, ale asi je jasné, co chci říct. Mezi důvody neoblby bezhotovostních plateb se nejčastěji uvádí menší dýško, které se navíc musí zdanit, poplatky bance a taky ztížená možnost část tržby nepřiznat. Neříkám přitom, že z toho hostinské podezírám; ani pořádně nevím, jak to funguje. Zato ale vím, jak funguju já. Já funguju postaru. Peníze jsou pro mě barevné papírky s mrtvými politiky nebo umělci. Cílí jak na tom není Němcová, nemá to pro mě žádnou hodnotu. Na platební kartě není vůbec nikdo, takže to logicky nemohou být peníze. Jsou to čísla, která odtékají z účtu. A co? Za čas tam nějaká zase přitečou,

**Peníze jsou pro mě barevné papírky s mrtvými politiky nebo umělci.**

život je průtokový ohříváč. Nemám tedy žádný problém je vydávat, je mi to úplně jedno a útratu nijak nehledám. Kdybych ale musel vytáhnout tři Amose, připadal bych si jako hýřil a další týden bych strávil na sucharech a vodě. Takže minimálně v mém případě je platba kartou zárukou citelně větší útraty, kterou v hospodě udělám. Vyžadovat hotovost naopak znamená vypudit mě po druhém Otci vlasti. Tak teď jen doufám, že jsem nenašval žádného hostinského, co to třeba čte. Vždyť mně díky tomu natečou na účet nějaká čísla, a já je pak nechám odtéct do jeho terminálu. Svět je v dokonalé rovnováze.

PETR KUKAL  
OKRESNÍ BÁSNÍK



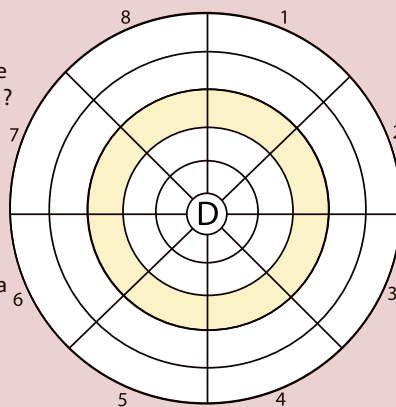
1	5	7	6	2	8	3	4	9
4	8	6	7	3	9	2	5	1
3	2	9	5	4	1	6	8	7
2	6	3	8	9	5	1	7	4
7	1	5	4	8	2	8	9	3
9	4	8	1	7	3	5	2	6
8	9	2	3	1	4	7	6	5
6	3	4	2	5	7	9	1	8
5	7	1	9	8	6	4	3	2
5	7	1	9	8	6	3	2	4
8	6	4	2	5	3	9	1	7
9	2	3	4	1	7	5	6	8
3	5	8	1	4	9	6	7	2
7	1	6	3	2	5	8	4	9
4	9	2	7	6	8	1	3	5
6	4	7	5	9	1	2	8	3
1	3	9	8	7	2	4	5	6
2	8	5	6	3	4	7	9	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: MEDITACE

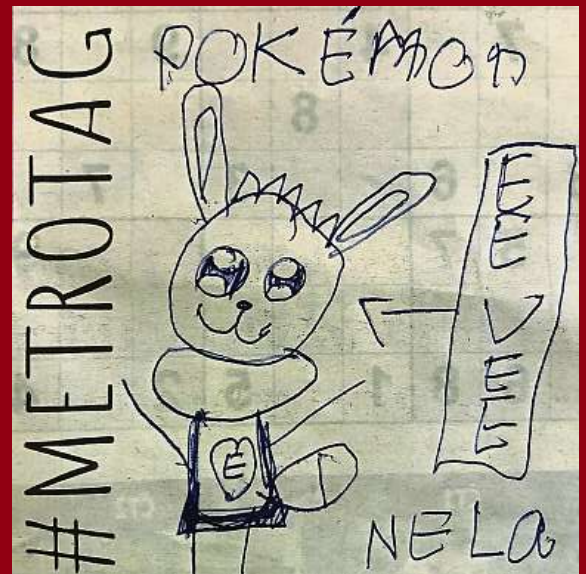
## LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- jm. herečky  
Havlové
- ve velké dálce
- herec Martin ?  
(Zdivočelá Země)
- dabování
- lékař
- konaný  
(hovor.)
- dvacetikoruna  
(hov.)
- dotknutí  
(též dotyky)



## @mojemetro



Jo, děti, ty nejlépe chápou, že každou volnou plochu na papíře je dobré popsat nebo pomalovat. „Zasílám obrázek od mé dcery Nelinky,“ napsala nám čtenářka Monika. Děkujeme! Rámeček níže je vám volně k dispozici, stejně jako naše platforma Hlídač na webu či hashtagy #metrotag #mojemetro

## #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!





SUDOKU								
2	8	5		3	4	7		
	3		8	7	2	4	5	6
6	4							3
4			7		8	1		5
		6	3	2	5	8		
3		8	1		9			2
9							6	8
8	6	4	2	5	3		1	
		1	9	8		3	2	4

			9				3	2
				5	7	9		
8	9				4		6	
9						5		
	1		4		2		9	
		3						4
	2		5				8	7
		6	7	3				
1	5				8			

HOROSKOP

# Týdenní horoskop

17. 7. – 23. 7. 2023

- BERAN** 21. 3. – 20. 4.  Letní radovánky jsou v plném proudu a musíte si přiznat, že letošní prázdniny si užíváte plnými doušky. Máte hodně akční léto.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5.  Nov v Raku vám dá do vínku tak trochu pocit neomylnosti. Budete si pevně stát za svým rozhodnutím a nebudete přijímat kompromisy.
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6.  Zdraví bude tento týden vyžadovat zvýšenou pozornost. Mějte na paměti své emocionální potřeby a vyhýbejte se přílišnému stresu.
- RAK** 22. 6. – 22. 7.  V druhé polovině července budete cítit silné pouto s blízkými a uvědomíte si důležitost domova a rodiny. Upřesněte si své priority!
- LEV** 23. 7. – 22. 8.  Milí Lvi, Slunce vstupuje tuto neděli do vašeho znamení. Přináší vám do života spoustu pozitivitu a vitality a budete se cítit skvěle.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9.  Novoluní v Raku vám do života vnese melancholii. Po psychické stránce se nebudete cítit příjemně a budete trávit večery o samotě.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10.  Tento týden vám přináší vzrušení a nové výzvy. Vaše energie a odhodlání budou na vrcholu, což vám pomůže dosáhnout vysněných cílů.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11.  Milí Štíři, Luna má velice silný vliv na vaši sexualitu a partnerské vztahy. Ale pozor, zadání budou mít sklony k pasivní promiskuitě.
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12.  Pokud jde o kariéru, očekávájí vás nové příležitosti. Buďte však opatrní, abyste nezranili ty, které máte rádi. Komunikace je klíčem!
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1.  Těšte se na vzrušující dobrodružství a nové začátky. Buďte však opatrní, abyste nezranili ty, které máte rádi. Komunikace je klíčem!
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2.  Novoluní značně rozjitří vodnářské emocionální schopnosti. Budete nyní více podléhat stresovým situacím i některým negativním emocím.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3.  Dovolená je před vámi, ale vy už dostáváte cestovní horečku. Zkuste se vykašlat na svůj perfekcionismus a buďte více spontánní!

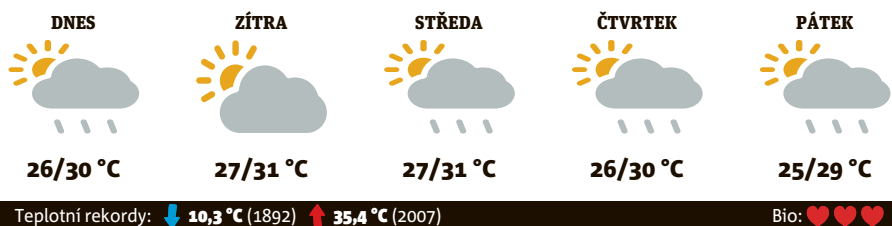
**JAK JSTE NA TOM?**  
CO SI O VÁS MYSLÍ? JAK VÁS VNÍMÁ?  
PTEJTE SE HVĚZD!  
Píšte SMS na 904 30 55, kód 19KL  
a svůj text nebo volejte na 906 70 30 35

**PROFESIONÁLNÍ KARTÁŘKA!**  
Odpovím na všechny vaše dotazy  
Pošlete mi SMS ve tvaru 59JNR  
a váš dotaz na číslo 904 30 55  
nebo volejte na 906 70 30 35



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ



ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA
<p><b>20.10 Místo zločinu Plzeň (1/6)</b> Kapka krve. Krimiseriál (ČR, 2015) Hrají: J. Zadražil, L. Vaculík, V. Kratina, M. Stránský</p> <p><b>21.10 Malý pitaval z velkého města (3/15)</b> Krimiseriál (ČR, 1982). Hrají: L. Frej, M. Pešek, V. Hašek</p> <p><b>22.10 StB: Přísně tajně!</b></p> <p><b>22.40 Hříšná duše III (3/8)</b> Krimiseriál (USA, 2020)</p> <p><b>23.25 Šance</b> Hudebně-zábavní pořad</p> <p><b>00.35 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Mayerling</b> Historické drama (VB, 1968). Nedovolili jim spolu žít. Nemohli jim však zabránit společně zemřít. Hrají: O. Sharif, C. Deneuveová, J. Mason</p> <p><b>22.20 Rozum a cit</b> Romantický film (VB, 1995). Jít za hlasem srdce, nebo si za každých okolností zachovat chladnou hlavu? Hrají: E. Thompsonová, A. Rickman, K. Winsletová</p> <p><b>00.35 Za mřížemi. v nejdřívších věznicích světa (2/6)</b> Madagaskarská věznice Antanimora je jednou z nejdřívších věznic na světě</p>	<p><b>20.20 Specialisté (161, 162)</b> Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer</p> <p><b>22.25 Námořní vyšetřovací služba XIX (17)</b> Začít znovu. Krimiseriál (USA, 2021-2022). Tým vyšetřuje smrt námořního velitele Thomase Millera. Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen, M. Harmon</p> <p><b>23.25 Mentalista IV (12, 13)</b> Krimiseriál (USA, 2011). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang</p> <p><b>01.20 Námořní vyšetřovací služba XIX (17)</b></p>	<p><b>20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia (3)</b> Gravitace. Komedialní seriál (ČR, 2020). Policie řeší další případ, který vyžaduje Filipův geniální mozek. Hrají: V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Josefíková</p> <p><b>21.30 Dobré zprávy (38)</b> Práce snů. Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka</p> <p><b>22.50 V. I. P. vraždy II (9)</b> Detektivní seriál (ČR, 2017) Hrají: S. Norisová, P. Děrgel</p> <p><b>00.05 Ano, šéfe!</b></p>
			<p><b>ÓČKO HITY</b></p> <p><b>06.00 Ranní fresh</b></p> <p><b>09.00 1Charted</b></p> <p><b>11.00 Óčko hity</b></p> <p><b>22.00 Naked Atraction</b> Susana je pohodárka, hledá partnera a rozhodla se k tomu svléknout do naha. Finská verze nahé seznamky</p> <p><b>22.30 Best of SEVIMY</b> Vyhraněná hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p><b>23.00 Óčko flirt</b> Proud klípů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>



**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobrý MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

**Starožitnosti**

**SĚBĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKOUPIJTE IHNED ZA HOTOVÉ**

**odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždírky, žehličky, konvice, lavy a umyvadla, sklo a porcelán, **parožní**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přístroje**, kabelky, kufry a **staré uhláky**. Staré **rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky)**. Papírové peníze – **v podstatě vše co přijde pod ruku**. Bereme opravdu téměř vše.**

**Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.**  
**Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.**  
**Likvidujeme též celé pozůstalosti.**  
**Tel.: 602 229 348**  
**sberatelskyykabinet@post.cz**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

**KNIHY!**  
**Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.**  
**T. 603 478 873**

**Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI**  
**Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz**  
**Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti i celá pozůstalost.**  
**PORADÍM**  
**tel.: 603 505 686**

**Práce - nabídka**

• Hledáme Metaře – Závazníky v Praze na HPP nebo brigádu. Nabízíme: pravidelné týdenní zálohy a odměny. Volejte Po až Pá mezi 9 – 15hod., mob: 724984850

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného učitele Chemie. Pracovní smlouva, úvazek celý nebo částečný. Nástup 01.09.2023. CV zasílejte na pohlova@szs Praha 1.cz

• POKLADNÍ za 150-178 Kč/hod i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Nabízíme 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel: 222534534, www.credit-zech.cz

• Restaurace na Praze 1 přijme kuchaře/ku na HPP. Nástupní plat 42 000 Kč čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776330026.

**ADESTRA**  
security, spol. s r. o.

**Přijme nové kolegy na pozici: STRÁŽNÍK/DETEKTIV**

**Nabízíme:**

- Mzda 125 – 150 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

**Požadujeme:**

- Certifikát strážní výhodou
- Spolehlivost

**Kontakt:**  
tel.: 775 718 509  
e-mail: personalni@adestra.cz  
**www.adestra.cz**

• Restaurace v centru Prahy přijme pomocnou sílu do kuchyně. Uklid a mytí černého nádobí. Prac. doba krátký/dlouhý týden. Nástup možný ihned. 776333877

• LETNÍ PŘÍVÝDĚLEK pro každého. Nabízíme různé pozice na prodejních v Praze a okolí, odměna až 185,90 Kč/hod, online rezervaci, zálohy. Tel: 222534534

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného učitele Českého jazyka. Pracovní smlouva, úvazek celý nebo částečný. Nástup 01.09.2023. CV zasílejte na pohlova@szs Praha 1.cz

mzc  
**Kariéra**

**OSTRAHA OBJEKTŮ V PRAZE!**

Mzda až **180 Kč/h.**  
Práce pro muže i ženy.

**800 111 112**

**Úklidová firma na území hl. m. Prahy**  
— přijme ihned pracovníky na pozici: —

**POMOCNÁ SÍLA V KUCHYNI – OBSLUHA MYČKY**  
Místo výkonu práce je Praha centrum.

**Telefon: 284 680 169 E-mail: info@prostor.as**

**HLEDÁME NOVÉ PRACOVNÍKY OSTRAHY**

- Stablní zázemí
- Dobré finanční ohodnocení HPP ID 125 CZK/hod., DPP 115 CZK/hod.
- Motivační bonusy
- Vhodné i pro ČID, ID
- Náborový příspěvek 5000 CZK po odpracování 3 měsíců

**SOLID SECURITY**

**www.solidsecurity.cz KONTAKTUJTE NÁS + 420 605 043 387**

• ZŠ Vybíralova, Praha 9 – Černý Most přijme od 21. 8. 2023 uklízečku na plný úvazek. Bližší info na tel. 704648451.

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Poďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte: 774510686.

• ZŠ v Hostivaři přijme učitele angličtiny na plný úvazek, asistentka pedagoga a hospodářku školy na plný úvazek včetně zpracování mezd, fakturace a práce s bankou. Znalost programu VEMA výhodou. Tel. 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz

• Přijmeme invalidní důchodce na roznoza letádků. 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• Hledám malíře restaurátorský na rekonstrukční práce na obrazech s vlastním atelierem. Odměna dohodou. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Přijmeme šikovného údržbáře do Penzionu na Praze 9 (i víťálního důchodce). Dobré platové podmínky. Tel.: 728127554

**Auto-moto - poptávka**

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

**Nemovitosti - nabídka**

**Se spolumajiteli není řeč?**

**774 301 409**

**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.**  
**skayocapital.cz**

**JURIS REAL**

**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**777 306 102**

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS**  
IPD MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete sžít hodnoty jako **STRÁŽNÍK**?  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍK**?  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?  
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení**.  
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

**EUROPAPIER - BOHEMIA**  
**Velkoobchod s papírem**

**SKLADNÍK**

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

**Pan Kerekeš - tel.: 602 102 355**  
**j.kerekes@europapier.cz | www.europapier.cz**  
**K Pěrovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař**



## KRÁTCE

## Messi už v USA

Hvězdný argentinský fotbalista Lionel Messi podepsal s Interem Miami smlouvu na dva a půl roku s opcí s ročním příjmem ve výši 50 až 60 milionů dolarů (1,3 miliardy korun).

## Americký fotbal

Mistry české ligy amerického fotbalu jsou podruhé Vysočina Gladiators. Czech Bowl získali na domácím stadionu v Jihlavě po finálové výhře 42:28 nad ostravskými Steelers. **ČTK**

## Rozhodl závěr

„Jsem spokojený s výsledkem i výkonem,“ pochvaloval si trenér Karel Rada po úvodním zápase nové sezony. České fotbalistky porazily Slovenky 3:0. V 77. minutě si dala vlastní gól Bartovičová, poté se trefily Češky Pochmanová a Stašková. **IDNES.cz**



## Sešívání hráli v mentolové

Fotbalisté Slavia v generálce na novou sezonu remizovali s třetiligovými německými Drážďany 1:1, v pátém utkání letní přípravy poprvé nevítežili. Hostující outsider vedl v Edenu před téměř 17 tisícovkami diváků, z nichž čtyři tisíce dorazily z Německa, od 88. minuty, za pár desítek sekund srovnal střídající Ivan Schranz (na snímku). Sláviště představili nové dresy pro domácí i venkovní zápasy a v každém z nich odehráli poločas. Tradiční červenobílou sadu po přestávce vyměnili za mentolovou. **ČTK**

## ČÍSLA DNE

2

Česká lezkyně Eliška Adamovská byla druhá na Světovém poháru v obtížnosti v Brianconu, kde předloni dosáhla jediného vítězství.

950

Hokejový útočník Eduard Šalé podepsal tříletou nováčkovskou smlouvu s týmem NHL Seattle Kraken. Osmnáctiletý nejvýše drafťovaný Čech si může vedle podpisového bonusu ročně vydělat 950 tisíc dolarů.

808

Dálkař Radek Juška v Novém Městě nad Metují poprvé v sezoně překonal osmimetrovou hranici. Zvítězil výkonem 808 cm. **ČTK**

# Jsem hrdá, že jsem i finále zvládla, říká Vondroušová

Dosud nejlépe skončila na trávě ve Wimbledonu předloni ve 2. kole.

Česká tenistka Markéta Vondroušová vyhrála Wimbledon. Čtyřladvacetiletá rodačka ze Sokolova porazila v sobotním finále turnajovou šestku Ons Džabirovou z Tuniska dvakrát 6:4 a slaví první grandslamový titul v kariéře. Na travnatých dvorcích v All England Clubu navázala na triumfy Petry Kvitové (2011, 2014) a Jany Novotné (1998). Vondroušová se stala první tenistkou v historii, která londýnský turnaj ovládla jako nasazená hráčka.

„Je to neuvěřitelné. Byl to hrozně těžký zápas a byla jsem nervózní. Jsem vděčná a hrdá, jak jsem to zvládla,“ řekla Vondroušová. „Byl to asi pro mě nejméně pravděpodobný grandslam, který jsem mohla vyhrát. Na trávě jsem předtím nehrála dobře.

## PRÉMIE ZA TRIUMF

65

Vondroušová první trofej z turnajů takzvané velké čtyřky získala na druhý pokus, před čtyřmi lety neuspěla v boji o titul na Roland Garros. Předloni prohrála i olympijské finále. Za titul v Londýně inkasuje 2,35 milionu liber (65 milionů korun), druhá Džabirová obdržela polovinu. Česká tenistka se posune ze 42. místa světového žebříčku na desáté. **ČTK**

Když jsme sem přijeli, říkala jsem si, že se pokusím vyhrát pár zápasů. A teď přišlo tohle. Je to šílené. Stále tomu nemůžu uvěřit,“ rozplývala se.

„Když jsem za stavu 5:4 vedla 40:0, skoro jsem nemohla dýchat. Všechno bylo jen na mně. Jsem hrozně ráda, že



Barbora Strýcová (vpravo) s tchajwanskou spoluhráčkou Sie Šu-wej zopakovaly na trávě v All England Clubu triumf z roku 2019. **AP**

jsem zůstala v hlavě koncentrovaná a udržela to. Byla to hrozná úleva. Zahrály jsme skvělý zápas plný povedených výměn. Ons je skvělá hráčka i člověk. Moc dobře se známe,“ uvedla po finálové výhře světočeské trenérky Jana Hernycha.

Česká tenistka cestou k titulu zdolala pět nasazených hráček, což se na grandslamu naposledy povedlo před dvěma lety Barboře Krejčíkové na Roland Garros a ve Wimbledonu Petře Kvitové při jejím prvním triumfu. Vondroušová okořenila Wimble-

## ČESKÝ TITUL I V DEBLU

Triumf v All England Clubu při své rozlučce slaví také Barbora Strýcová. Čtyřružen vyhrála s tchajwanskou spoluhráčkou Sie Šu-wej.

- Ve Wimbledonu se dařilo i českému mláďu. **Alena Kovačková** a **Laura Samsonová** ovládly čtyřruženi juniorek. Deblový titul získal i **Jakub Filip** v páru s Italem Vulpittou.

- Ve finále dvouhry naopak neuspěla 17letá **Nikola Bartůňková**. Dvakrát 2:6 podlehla Američance Ngounouevé. **MET**

don i netradiční sázkou s trenérem Hernychem – ten se měl v případě grandslamového titulu nechat potetovat.

V mužské dvouhře Španěl Carlos Alcaraz ukončil po pěti letech panování Novaka Djokoviče, když ho ve finále porazil 3:2 na sety. **ČTK**



NOVĚ

# XXXL kuchyňské studio

Praha, Galerie  
Butovice

welnova  
NEU · INNOVATIV · MODERN

58.990,-\*

**34.999,-**

XXXL výběr předních stran a korpusů



**Vestavná kuchyně** v sedem provedení a s prvky v karminově červené barvě, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 365 cm, šířka skříňové sestavy cca 245 cm, **34.999,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (18710249/03)



Kuchyni vám rádi naplánujeme **ZDARMA!**

e-mail: [interier-kuchyne@xxxlutz.cz](mailto:interier-kuchyne@xxxlutz.cz)  
tel.: +420 242 242 200  
Po - Ne: 10:00 - 19:00 hod.



**OTEVŘENÍ**  
21. 07.

Praha, Galerie Butovice

Více než  
**120**  
kuchyní!

Dieter Knoll  
Collection

**25** let  
ZÁRUKA<sup>1)</sup>  
Dieter Knoll  
Collection

145.990,-\*

**57.990,-**

XXXL výběr předních stran a korpusů



**Vestavná kuchyně** v černohnědém provedení a s prvky v dekoru dubového dřeva, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka boční části cca 362 cm, šířka skříňové sestavy cca 186 cm, šířka ostrůvku cca 270 cm, **57.990,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (15660427/2M)

**XXXL**  
katalog  
kuchyní  
nyní na  
[xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz)



\*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena.

\*\*Dosavadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní. 1) Podmínky záruky viz záruční list.

24/7 e-shop  
[xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz)

**XXX Lutz**



**60%** sleva <sup>1)</sup> na **plánované kuchyně** značek Novel, C'elina a Dieter Knoll Collection

**ZDARMA**<sup>1)</sup>  
doprava a montáž  
**ZDARMA**<sup>1)</sup>  
myčka nádobí



ilustrační foto



záruka 2)  
**25**  
let  
na vaši novel kuchyni

novel

XXXL výběr předních stran a korpusů



Vestavná kuchyně v lasturové bílém provedení, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, 99.990,- bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (02100048/31)

\*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. \*\*Dosavadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní. 2) Podmínky záruky viz záruční list.

250.000,-\*

**99.990,-**

NOVĚ

XXXL  
kuchyňské  
studio

Praha, Galerie  
Butovice

Nejnovější trendy  
v zahradním nábytku

XXXL  
katalog  
zahradního  
nábytku nyní  
na xxxlutz.cz

XXXLutz

**10%** sleva

na **VŠE** platí  
pro majitele  
hit karty

XXXL hit kartu získáte u odborných poradců.

Sleva se vztahuje na dosavadní prodejní ceny. Nevztahuje se na sortiment kuchyní. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Zároveň s touto akcí může být uplatněna „Sleva až 50 % na plánovaný nábytek“. Akce platí pouze pro majitele XXXL hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Sleva platí 21. - 24. 07. a 28. - 31. 07. 2023. V e-shopu sleva platí 17. - 30. 07. 2023.

XXXL  
VÝPRODEJ  
zahradního  
nábytku!

**50%** sleva až

Všechny nabídky platí od **17. 07.** do vyprodání zásob, nejdéle však do **30. 07. 2023.** Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě. Některé výrobky z reklamní nabídky nemusí být dostupné v obchodních domech XXXLutz v Olomouci, Liberci a Českých Budějovicích. Impressum: Zadavatel a zpracovatel je XLCZ Nábytek s.r.o. 1) Bližší informace na straně 2.

XXXLutz Praha Stodůlky, Nárožní 1390/4, 158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000, XXXLutz Praha Černý Most, Chlumecká 712/8, 198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000, XXXLutz Brno, Splavská 1154, 664 42 Brno, Tel.: 518 704 000, XXXLutz Čestlice, Pražská 135, 251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500, XXXLutz Praha Letňany, Veselská 709, 199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700, XXXLutz Plzeň, Písecká 1090/10, 326 00 Plzeň - Černice, Tel.: 378 605 100, XXXLutz Ostrava, Rudná 3185/71, 700 30 Ostrava, Tel.: 558 115 500, XXXLutz Olomouc, Kařkova 17, 779 00 Olomouc, Tel.: 587 209 700, XXXLutz Liberec, K Bauhausu 609, 460 11 Liberec, Tel.: 487 354 900, XXXLutz České Budějovice, České Vrbné 2399, 370 11 České Budějovice Tel.: 389 603 800, Kuchyňské studio XXXLutz, OC Galerie Butovice, Radlická 117, 158 00 Praha 5, Tel.: 212 200 420.

Kontaktovat nás můžete také na: infocentrum@xxxlutz.cz



Jednoduše si nainstalujte naši aplikaci XXXLutz do vašeho smartphonu pomocí tohoto QR kódu!

Stáhněte si nyní aplikaci XXXLutz z App Store nebo Google Play a využijte všechny výhody!

XXXLutz  
již **11x**  
v ČR



navštivte nás také na:



XXXL DOMY NÁBYTKU.  
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

**XXXLutz**

**Všechny obchodní domy slaví s námi!**