

**XXX Lutz**

24/7 e-shop  
xxxlutz.cz

PONDĚLÍ 17. ČERVENCE 2023 Č. 133 • WWW.METRO.CZ

**metro**

**OTEVŘENÍ 21. 07.**

Více než  
**120**  
kuchyní!

**Největší  
kuchyňské  
studio  
v Česku je tu!**  
Praha, Galerie  
Butovice

136.499,-

**53.990,-**

VESTAVNÁ KUCHYŇĚ

XXXXL  
výběr  
předních  
stran  
a korpusů

**Celina**

Vestavná kuchyně v tmavě zeleném provedení a s prvky v dekoru dub havanna, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 240 cm, šířka skříňové sestavy 180 cm, 53.990,- bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (04531294/37)

\*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena.

\*\*Dosavadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní

**Větší výběr,  
lepší ceny!**

**Roman Staša,**  
vítěz soutěže MasterChef  
Česko 2020, tvář kuchyní  
XXXLutz

XXXXL otevírací  
sleva  
**60%**

na **plánované kuchyně**  
značek Novel, C'elina  
a Dieter Knoll Collection

<sup>1)</sup> Bližší informace na straně 2.

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
myčka nádobí



+

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
doprava  
a montáž

— XXXL —  
KUCHYŇSKÉ  
STUDIO

**XXX Lutz**

**ZDARMA sada  
hrnců Fissler!**

Pro prvních 100 zákazníků, kteří uzavřou  
kupní smlouvu na plánovanou kuchyni  
v Kuchyňském studiu XXXLutz v Praze,  
Galerii Butovice v termínu od 19. 07. 2023  
do vyčerpání zásob.



**Všechny obchodní domy slaví s námi!**

# — XXXL — KUCHYŇSKÉ STUDIO

## XXXLutz

## PROGRAM otevření

### 21. července

- 10<sup>00</sup> slavnostní otevření  
10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> vaření s nádobím *Fissler*  
a Honzou Řepou  
14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> vaří **Betty** a **Vojta**,  
finalisté soutěže  
MasterChef Česko

zábava pro děti po celý den  
(malování na obličej, tetování, workshopy)

### 22. a 23. července

- 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> vaření s nádobím *Fissler*  
a Honzou Řepou  
15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> vaří **Roman Staša**,  
vítěz soutěže  
MasterChef Česko

zábava pro děti po celý den  
(malování na obličej, tetování, workshopy)



## Kuchyňské studio XXXLutz velké - větší - největší!

XXXL otevírací  
sleva  
**60%**  
na plánované  
kuchyně

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
myčka nádobí



+

**ZDARMA<sup>1)</sup>**  
doprava  
a montáž

již **11x**  
v ČR

Všechny obchodní domy  
XXXLutz slaví s námi!

## XXXL SOUTĚŽ

### Získejte svou vysněnou kuchyni ZDARMA!

— XXXL —  
KUCHYŇSKÉ  
STUDIO

XXXLutz

Objednejte si v Kuchyňském studiu XXXLutz, Praha, Galerie Butovice plánovanou kuchyni a zapojte se do soutěže.

#### 1. místo - plánovaná kuchyně ZDARMA

(do hodnoty kupní smlouvy 250.000 Kč)

#### 2. místo - sleva 50 % na kuchyni

#### 3. místo - sleva 30 % na kuchyni

(z ceny uvedené v kupní smlouvě)

Bližší informace na [xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz) a v Kuchyňském studiu XXXLutz Praha, Galerie Butovice.

<sup>1)</sup> Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitelskou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně značek Novel, C'elina a Dieter Knoll Collection v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce doprava a montáž zdarma platí při nákupu plánované kuchyně bez elektrospotřebičů v hodnotě nad 65.000 Kč. Myčka nádobí musí být stejné značky jako ostatní spotřebiče vámi vybrané kuchyně. ZDARMA je nabízena vždy nejlevnější myčka z řady. Akce platí pouze v obchodních domech a v Kuchyňském studiu XXXLutz. V obchodních domech akce platí 17. - 20. 07. a 24. - 27. 07. 2023. V kuchyňském studiu akce platí 21. - 24. 07. a 27. - 30. 07. 2023.

24/7 e-shop  
[xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz)

XXXLutz

# metro

Silo je podzemní kryt, jenž dal jméno novému desetidílnému seriálu. Šerifku hraje Rebecca Fergusonová. **STRANA 8**



## Nenasazená Češka ovládla Wimbledon!

Tenistka **Markéta Vondroušová** má první grandslamový titul v kariéře. **Navázala na dva triumfy** Petry Kvitové a jeden Jany Novotné. **STRANA 12**

INZERCE



### Můžete s ní i do vody

Zlomená ruka až dosud znamenala konec nebo v lepším případě velké komplikace prázdnin či dovolené. „Nová“ sádra vám však v koupání nezabrání. Nevýhodou může být cena. **STRANA 6**

### Menší skoky i klopinky

Na Ještědu v Liberci včera u spodní stanice lanovky Skalka otevřeli dvě tratě s překážkami pro začínající cyklisty a rodiny s dětmi. Každá je dlouhá více než dvě stovky metrů. **STRANA 2**

### Akvapark na moři

Bude mít dvacet palub, více než 20 restaurací a patnáct barů, sedm bazénů, devět vířivek, šest tobogánů, minigolf i horolezeckou stěnu. Nová loď změní výletní plavby. **STRANA 4**



## Zábava

Přepadení vlaku ozbrojenými lupiči a jejich boj s četníky z 30. let minulého století přilákalo v sobotu stovky návštěvníků na železniční stanici Bezdružice na Tachovsku. Konala se tam akce Bezdružické parní léto. Otevřena byla četnická pátrací stanice nebo pojízdné železniční muzeum. Součástí byly také projíždky drezínou na lidský pohon a výlety historickými vlaky. **ČTK**



# Na horách mohou řídit na kole i děti

Traily jsou v létě oblíbené na horách fanoušky adrenalinu. Na Ještědu už mohou ale jezdit i děti, přibyla trať pro nejmenší jezdce.

Na Ještědu v Liberci u spodní stanice lanovky Skalka otevřeli dvě tratě s překážkami pro začínající cyklisty a rodiny s dětmi.

V plánech provozovatele libereckého skiareálu je vybudovat sjezdovou trať lehké obtížnosti i z vrcholu kopce. „My to vnímáme jako první krůček k rozšíření trailů směrem k rodinám s dětmi. Mojí osobní vizí je navázat na toto i v našem velkém bikeparku, kde bychom červenou a černou trasu, kterou máme, chtěli doplnit modrou nebo zelenou, takzvaný family trail,“ říká za skiareál Jakub Hanuš.

Pro děti je podle něj nyní hodně náročné kopec s převýšením 600 metrů sjet dolů.

### NA NOVÝCH DRAHÁCH SE BUDOU SPÍŠE UČIT

Dvě nově vybudované zkušební tratě, které jsou určeny hlavně pro děti a začínající cyklisty, jsou přístupné bezplatně.

- Nachází se mezi konečnou tramvají a spodní stanicí sedačkové lanovky Skalka. Takzvaný flow trail tvoří na 230 metrů dlouhé hliněné trase kombinace devíti klopených zatáček a menších skoků.

- „Tak, aby se člověk naučil stability na kole a techniku jízdy v terénu,“ uvádí Hanuš. Ke zlepšení cyklistických dovedností slouží dru-

há trať – 200 metrů dlouhá takzvaná skill zóna. „Máme tady tři dropy, to znamená tři skoky různých velikostí, a v závěru tratě je úsek vyskládaný kameny. Tomu se říká rock garden a slouží k tomu, aby si člověk dovedl poradit, když ho v přírodě překvapí nějaká nerovnost,“ říká Hanuš.

- Vybudování dvou tratí pro začátečníky stálo zhruba milion korun, skiareál z toho ale platil podle Hanuše jen zhruba pětinu. „Nám se to podařilo zčásti postavit partnersky,“ dodal ředitel Skiareálu Ještěd. **ČTK**

„Když sem rodina s dítětem přijede, tak málokterá zvládne červenou trasu. Je to těžké, je to kamenité, technické,“ dodává Hanuš. Na trail lehčí obtížnosti z vrcholu kopce má skiareál už zpracovanou studii proveditelnosti a nyní ho čeká jednání s Lesy ČR, zda bude možné ji vybu-

dovat. Hanuš odhaduje, že pokud se s Lesy ČR dohodnou, trasa pro méně zdatné cyklisty by mohla být k dispozici za dva roky.

Stejně jako ostatní provozovatelé skiareálů i ten na Ještědu nabízí řadu služeb, třeba půjčovnu terénních koloběžek. **ČTK a MET**

# Peklo na jihu Evropy pokračuje

Evropa se několik dní potýká s vlnou veder, v Řecku se včera teploty blížily k 40 stupňům Celsia. Na kanárském ostrově La Palma se včera druhým dnem šířil požár, který se stovkám hasičů nedaří dostat pod kontrolu. Teploty vyháňají vzhůru tlaková výše Kerberos, která je nejcitelnější ve Španělsku, Řecku nebo západním Turecku. Epicentrem veder, která v tomto týdnu patrně ještě zesílí, bude podle meteorologů italský ostrov Sardinie. Tam by mohlo být až 48 stupňů Celsia. „Vrcholu dosáhnou vedra mezi 19. a 23. červencem, a to nejen v Itálii, ale také v Řecku, Turecku a na Balkáně. Několik místních teplotních rekordů pravděpodobně padne,“ uvedl italský klimatolog a meteorolog Giulio Betti.

Italské ministerstvo zdravotnictví včera vydalo v šestnácti italských městech, včetně Říma, Boloni nebo Palerma, nejvyšší stupeň varování. Ten indikuje, že vysoké teploty mohou představovat riziko i pro zdravé lidi.

Vedra přiměla radnice ve městech jižní Evropy vydávat pro své obyvatele doporučení, jak minimalizovat zdravotní rizika spojená se slun-

cem a vysokými teplotami. Například v Aténách úřady v nejteplejších odpoledních hodinách v pátek a v sobotu uzavřely některé parky a historické památky, včetně starověké Akropole, kde je kvůli nedostatku stínu ještě tepleji než ve zbytku města. Podle řecké meteorologické služby EMY se teploty na většině území pohybovaly nad 32 stupni, chladněji bylo na severu a severozápadě země v regionech Východní Makedonie a Thrákie a Epirus. Napopak v kraji Peloponés nebo na řeckých ostrovech blíže Turecku se teploty pohybovaly mezi 37 a 39 stupni. **ČTK**

### NEOBVYKLÝ CHLAD

# 20

Naopak Velká Británie zaznamenává neobvykle chladné a deštivé počasí. V Londýně jsou denní maxima 20 stupňů, pro Skotsko dokonce meteorologická služba vydala výstrahu před povodněmi. **ČTK**

# Protože vím, jak načerpat energii

Značka 

My ženy  
se inspirujeme  
navzájem  
[dm.cz/zenskezdravi](https://dm.cz/zenskezdravi)

vhodný pro tělo,  
obličej i vlasy

certifikovaná  
přírodní kosmetika

VEGAN



Profissimo  
Zen Garden  
éterický olej  
10 ml

**49<sup>90</sup>**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 02.05.2023 49,90 Kč  
13.02.2023 54,90 Kč



alverde  
All-in-One  
tělový olej  
100 ml

**129**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 21.05.2022 129 Kč

certifikovaná  
přírodní kosmetika

VEGAN



alverde  
čisticí pleťová maska  
s aktivním uhlím  
10 ml

**29<sup>90</sup>**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.05.2018 29,90 Kč  
15.03.2018 49,90 Kč

Ideální pro relaxační koupel,  
intenzivně pečuje o pokožku.

BIO

VEGAN



dmBio  
bylinný čaj  
levandule & verbena  
2 x 20 g

**49<sup>90</sup>**  
Kč

12,48 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 49,90 Kč  
07.04.2022 52,90 Kč

VEGAN





Mivolis  
sůl do koupele  
z Mrtvého moře  
1,5 kg

**59<sup>90</sup>**  
Kč

3,99 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 59,90 Kč  
27.01.2022 64,90 Kč  
19.03.2021 69,90 Kč

 Moje dm-app  
 dm.cz

**dm**

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

# Monstrum má na své palubě největší akvapark na moři



Nová výletní loď, která měří 365 metrů a široká je 64 metrů, je jedním z nejkontroverznějších plavidel v historii námořního turismu. Na její palubě je obrovské množství atrakcí, za jediný víkend všechna lákadla navštívit netihnete.

2x FACEBOOK ROYAL CARIBBEAN INTERNATIONAL

## Představení největší výletní lodi světa Icon of the Seas (Ikona moří) vyvolalo smíšené reakce.

Rozporuplné reakce vyvolalo představení gigantického zářivými barvami hýřícího plavidla společnosti Royal Caribbean International. Někteří ho označili za monstrózní a připomenuli ztroskotání Ti-

taniku, který šel ke dnu po nárazu do ledovce při své první plavbě v roce 1912, píše britský list The Independent.

Novou výletní loď postavou ve Finsku čeká první oficiální plavba v lednu příštího roku. Loď s 20 palubami bude mít více než 20 restaurací a 15 barů, sedm bazénů, devět vířivek a šest tobogánů, minigolf i horolezeckou stěnu a také vodopády. Bude tu první infinity bazén „zavěšený“ ve vzduchu. Velkým vizuálním lákadlem bude rov-

něž část nazvaná AquaDome, na které si budou moci cestující užít výhledy na oceán, ale také nejrůznější představení.

Pojme 5610 hostů, o které se bude starat asi 2350 členů posádky. RCI tvrdí, že plavidlo „s největším akvaparkem na moři“ zcela změní podobu výletních plaveb.

První záběry lodi, která se nyní testuje, vzbudily na sociálních sítích smíšené reakce. Někteří vyjádřili zděšení a plavidlo označili za „monstrózní“.

„Pokud jde o představy pekla, tohle je ta nejpekelnější,“ napsal jeden člověk na Twitteru v reakci na snímek lodi. „Je mi líto, ale tohle je noční můra,“ uvedl další. „Největší monstrózní výletní loď na světě, Icon of the Seas. Maximální kapacita 7600 osob, 20 palub, pětkrát větší než Titanic. To vůbec nevypadá pohodově,“ napsal jiný uživatel.

Někteří vizualizace lodi přirovnali k filmům ze studia Pixar. Mnozí také odkázali na zaoceánský parník Titanic,

kteří je od svého ztroskotání v roce 1912 na dně Atlantského oceánu v hloubce kolem 3800 metrů. „Netflix si zajistil práva na Titanic 2: Icon of the Seas,“ napsal jeden uživatel. „Myslím, že jsem ten film už viděl a Jackovi se nelíbí konec,“ poznamenal další s odkazem na kultovní film z roku 1997. Navzdory kritice je však o plavby velký zájem. Loni v říjnu, kdy byly spuštěny rezervace, RCI hlásila nejvíce rezervací za jediný den ve své 53leté historii. **ČTK**

## KRÁTCE

### Narodil se v autě na zastávce MHD

Netradiční místo narození bude mít ve svém rodném listě chlapec Jakub. Narodil se v neděli v časných ranních hodinách v autě na zastávce MHD ve Vizovicích, do porodnice již jeho rodiče dojet nestihli. U porodu asistovala policejní hlídka, která ve městě dohlížela na pořádek kvůli metalovému a rockovému festivalu Masters of Rock. Chlapec je v pořádku.

### Tlačili trolejbus

Celkem 15 cestujících tlačilo v Otrokovicích na Zlínsku kloubový trolejbus, který se náhle ocitl bez štávy. V trolejové síti zde-

ší městské hromadné dopravy totiž došlo k nečekanému přerušování dodávky elektrické energie.

### K zemi se blíží družice velikosti auta

V srpnu se na Zemi zřítí vyřazená družice o velikosti osobního automobilu. Satelitu Aeolus, který pět let na orbitě měřil rychlost a směr větru, pomalu dochází palivo a jeho klesání k Zemi se zrychluje, napsal server Sky News. Očekává se, že většina satelitu shoří v atmosféře. Některé úlomky ale dopadnou nejspíš i na Zem. Technici se pokusí družici nasměrovat tak, aby skončila v odlehlejších částech oceánu. **ČTK**

## ČÍSLA DNE

# 80

Poloovina Čechů platí v zahraničí pouze hotovostí, 80 procent dotázaných raději volí výměnu peněz ve směnárnách v ČR. Vyplývá to z průzkumu společnosti STEM/MARK.

# 257

Přesně před 80 lety zabili nacisté na východě Polska 257 žen a dětí. Masová vražda se odehrála jako odvěta za partyzánskou akci, při níž zemřelo osm Němců. Pachatelé zločinu však nebyli nikdy souzeni. **ČTK**

## Útoky medvědů na Slovensku

Úřady na Slovensku od pátku řešily tři případy napadení člověka medvědem. V pátek v lese poblíž obce Sučany nedaleko Žiliny zaútočila na muže se psem osmnáctiletá medvědice. Muž legálně držel zbraní několikrát vystřelil do vzduchu, ale zvíře se k němu dál blížilo. Když od sebe byli asi metr, medvědice o váze kolem 110 kilogramů poslední kulka usmrtila. Případ vyšetřuje policie. Další útok ohlásili z lokality u Liptovského Hrádku. Běžec v brzkých ranních hodinách překvapil medvěd a pokusil ho na ruce a na noze. Muž je ve vážném stavu v nemocnici. Střety s medvědy letos zaznamenala také Itálie, v Tridentu jich žije asi stovka. Na začátku dubna jeden napadený běžec medvědí útok nepřežil. **ČTK**

## Nad propastí se jí udělalo zle

Rakouští záchranáři v pátek zachránili pětadvacetiletou Češku, která měla zdravotní potíže na zajištěné cestě (ferratě) na horu Drachenwand v Horních Rakousích. Žena byla dehydrovaná a nakrátko i ztratila vědomí. Pomoc zachránil jeden z dalších účastníků lezení. Servery Alpský vůdce i ViaFerraty.cz popisují ferraty na Drachenwandu jako „velmi oblíbené“ a „jedny z nejkrásnějších v Rakousku“. Z vrcholu asi 1100 metrů nad mořem je výhled na jezero Mondsee i horský masiv Dachstein. Výstup na vápencový Drachenwand po ferratě je méně až průměrně obtížný, může však působit potíže lidem se závratěmi, jedna z variant totiž zahrnuje přechod lanového mostu nad stometrovou propastí. **ČTK**

# CO NEZAPOMENOUT v lékárně?

## Svírá vás KARPÁL v kleštích?

**Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.**

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPAlex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů.

Více informací na [www.KARPAlex.cz](http://www.KARPAlex.cz).

**Unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.**



## Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg**. Doplněkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu\*** a **vitaminem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

**DÁREK PRO VÁS: 30 tobolek navíc + OCUTEIN® SENSIGEL zdarma**



## První pomoc na rány – NARANYL!

**Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!**

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčněním poraněného místa. Přípravek Naranyl je v lékárnách k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.

**Ošetření rány bez štípání a pálení!**



## Chcete nekonečně dlouhé vlasy?

**Vlasy jsou symbolem krásy každé ženy. Toužíte po zdravých a pevných vlasech? A především pak po dlouhých a kvalitních? Pak pro vás máme skvělý tip.**

Vyzkoušejte prověřený **Capillus šampon s kofeinem**. Obsahuje vysoký podíl kofeinu a konopného extraktu, který vyživuje vlasovou pokožku a stimuluje vlasové kořínky. Aktivuje tak vlasy k jejich růstu, pomáhá jim dorůst větší délky a zamezuje jejich zbytečnému vypadávání. Dále v šamponu naleznete extrakt z kopřivy a levandulový olej pro zlepšení kvality a dokonalý lesk vlasů.



# Nesmrdí a může pod vodu. Letní sádra je hit, co odradí jen cenou



Jednadvacet nemocnic nabízí speciální letní sádru. K dispozici je zatím řešení pro zlomeniny zápěstí, předloktí či lokte. ORTHOCOM

Nejen záchranu dovolené, ale především praktickou a elegantní fixaci nabízí třeba Uherskohradištská nemocnice.

Zlomit si ruku před letní dovolenou znamenalo v tuzemsku ještě donedávna pro dotyčného, pokud ne rovnou striktní zákaz koupání, značně nepohodlí. V několika tuzemských nemocnicích je ovšem již pár týdnů k dispozici letní odlehčená sádra. Výhod má hned několik. Tou největší je ale fakt, že nijak nebrání v „koupáče“.

„Uherskohradištská nemocnice poskytuje aplikování sádry do vody Opencast jako první zdravotnické zařízení ve Zlínském kraji. A to zhruba čtrnáct dní. Jedná se o plnohodnotnou variantu fixace zlomenin pro děti i dospělé. Novodobá sádra je vyrobená ze speciálního plastického materiálu, který se po nahlátí v peci umístěné v ordinaci modeluje přímo na zraněnou končetinu,“ popisuje letní novinku lékař traumatologického oddělení Martin Vybíral.

Po vychladnutí podle něj pseudosádra drží požadovaný tvar a napomáhá správnému hojení. „Plastový korpus je podložený měkkou pěnou, kůže neodře a je hygienický. Připevněn je pomocí plastových svorek,“ dodává Vybíral.

V současnosti je na trhu několik typů odlehčených fixa-



Michal plave i se zlomeninou.

UHERSKOHRADIŠTSKÁ NEMOCNICE A.S.

ci, některé z nich umožňují dokonce i koupání, nicméně fixace Opencast přichází se zcela jinou konstrukcí, která je pro koupání přímo určena. Materiál je zcela prodyšný, při léčbě tak nedochází k zachycení cizích předmětů a pacienti během hojení netrápí svědění ani zápach. Zájem ze strany pacientů je podle mluvčí Uherskohradištské nemocnice Lucie Sedláčkové velký.

„Doposud byla fixace použita u více než desítky zájemců, ohlasy máme prozatím pozitivní. Nicméně o aplikaci musí vždy rozhodnout ošetřující lékař,“ dodává pro deník Metro Sedláčková s tím, že se ráda podělí také o fotografie spokojeného devítiletého pacienta Michala Kraváčka (na snímku výše).

#### Připlatíte si

Nový způsob fixace je nadstandardní službou, kterou nabízí celkem dvacet jedna českých nemocnic. Například jde o Všeobecnou fakultní nemocnici v Praze, Karlo-

varskou krajskou nemocnici či Masarykovu nemocnici v Ústí nad Labem. V nabídce Uherskohradištské nemocnice je prozatím k mání řešení pro zlomeniny zápěstí v částce dva a půl tisíce korun a zlomeniny předloktí či lokte v částce mírně přesahující čtyři tisíce korun. „V případě zájmu ze strany pacientů a kladných referencí bude nabídka rozšířena i na další části těla,“ doplňuje pro Metro Sedláčková.

#### Mezizastávka v lékárně

Podle mluvčí Fakultní nemocnice Bulovka Evy Stolejda Libigerové letní sádru pacientům v této pražské nemocnici doktoři nabízejí pouze na oddělení dětské chirurgie a traumatologie. Důvodem je mimo jiné i cena. Klasická sádra je přece jen plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

„Dosud jsme sáder Opencast aplikovali něco kolem dvanácti. Funguje to tak, že zákonní zástupci malého pacienta si u nás v lékárně vyvednou zmiňovanou sádru a lékaři na dětské chirurgii ji poté aplikují. I u nás se aplikuje nahlátím tak, aby seděla rozměrově přesně pro danou poraněnou oblast. Prozatím nabízíme jen takzvané krátké sádry pro předloktí, v plánu je ale také zavedení jejich aplikace po ramenní kloub a také na dolní končetiny,“ uzavírá pro deník Metro Stolejda Libigerová.

FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

#### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.  
Tel. 734843403

#### Nemovitosti - nabídka

#### Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz



metro

**NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ**

TEĚ MĚ MŮŽETE MÍT PORÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-ELEKTRONICKY.

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

**ASTRATEx**

Sleva 15% na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



# Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA



Radka, 57 let

**Shodila jsem 22 kg**  
- bylo to banálně jednoduché!

**O**dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

**Petr Dvořák,**  
dietolog



## ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazníky. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplasti, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!**

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplasti během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

**SLIB PROF. MUNRO:**  
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

*Prof. Oliver Munro*

**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 31.07.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE: 255 708 937**



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžně místní spojení bez příplatku.

# Včera večer u Sila, lehce jsem se dusila...

**Děj nového seriálu Apple TV+ pojednává o podzemním krytu zvaném, jak vyplývá z názvu, Silo.**

Natočit seriálové ambiciózní sci-fi podle dystopické post-apokalyptické knižní ságy je podle mého názoru vždycky dobrý nápad. V případě desetidílného seroše Silo, jehož poslední epizodu odvysílala platforma Apple TV+ před zhruba dvěma týdny, jde navíc o trefu do černého. Tvůrci se zavděčili nejen mně, ale také mnoha dalším divákům i kritikům. Pravda, ani tahle jednohubka s Rebeccou Ferguson, Timem Robbinsem, Iainem Glenem či Commonem v hlavních rolích není úplně bez chybičky. Po jejím zhlédnutí ale budete příjemně nasyceni. A také řádně povzbuzení na hlavní chod v podobě druhé série, které se dočkáme zhruba za rok.

Na úvod se musím omluvit za pozměněný text známé odrhovačky v titulku. Nemohl jsem si pomoci. Byla to první věc, co mě v souvislosti se silem napadla. Děj seriálu nicméně pojednává o obrovském podzemním krytu zvaném, jak vyplývá z názvu, právě Silo. Sem se civilizace přesunula po bližší nespecifikované globální katastrofě. Pokud chce pod zemí i nadále desítky tisíc jedinců v harmonii žít a přežít, musejí jednotliví obyvatelé dodržovat celou řadu více či méně podivných pravidel. A jak už to bývá, někteří nájemníci podzemního úkrytu (a vězení v jednom) jsou zvidavější, než jiní. A možná víc, než by měli.

Divák je na tom po zhlédnutí prvních epizod pochopitelně velice podobně. Také se těší, až dostane odpověď na všechny své všetečné otázky.

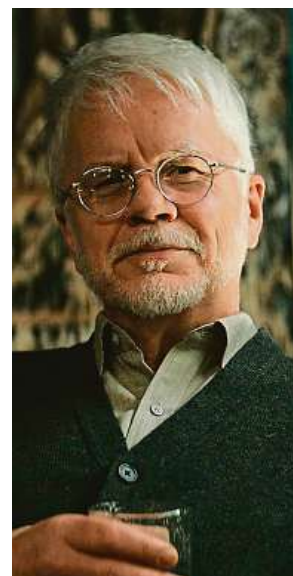
## Postapo a gestapo

Duna, Ledová archa, Ztraceni či herní Fallout. O klasické propriety mysteriózního světa po zkáze plného nejrůznějších záhad, které jsme v nějaké podobě už někde viděli či slyšeli, není v Silu nouze. Platforma Apple TV+ se po (pro mnohé poměrně slabé Nada-ci) snaží o jakýsi reparát na poli obřích sci-fi ság. A bezzbytku se jí to daří. Na ploše



Juliette, kterou hraje Rebecca Ferguson (na snímku vlevo), je pořádně tvrdohlavá seriálová postava.

4x APPLE TV+



Herec Tim Robbins dostává prostor až o něco později.

144 pater, i když ve skutečnosti na mnohem menším, až tísnivém prostoru, rozjíždí příběh drsné mechaniky Juliette (Rebecca Ferguson). Ta totiž jako slepý k houslím přijde k roli hlavního šerifa celého Sila. Jak ale tvrdohlavá postava s tváří charismatické Švédky brzy zjišťuje, není vůbec jasné, kdo společnost žijící v podzemním bunkru vlastně řídí. Že je dokonce otázkou, zda je příroda venku skutečně neobyvatelná a každý, kdo vyleze na povrch, opravdu brzy zemře.

## Peníze a atmosféra

Tvůrci seriálu, který vychází z bestsellerové románové trilogie Hugh Howeyho, divákovi servírují podmanivě a napínavě vyprávěný příběh, který, přestože se odehrává pod zemí, v rámci možnosti dobře vypadá a hlavně šlape. Budování světa, jehož vnitřní intriky a nejrůznější vraždy diváka do příběhu postupně vtahují tak důkladně, že se mu jen obtížně čeká na

zveřejnění dalšího dílu, se tvůrcům povedlo výborně. Seriál je pochopitelně nejlepší sjet na jeden zátaž, kdo ale má přebytečných skoro šestnáct hodin. Pokud jste to vy, vše maratón doporučuji.

Je třeba také vyzdvihnout práci scenáristů, a to konkrétně péči o jednotlivé postavy. Ačkoliv seriál láká na oblíbené hvězdy, v prvních epizodách je skoro neuvidíte. Tim



Robbins a Rebecca Ferguson dostávají prostor až později, úvodní díly na ně nijak nesázejí. Právě naopak. Silo jde vlastně trochu opačným směrem, než mnoho jiných seriálů, které vyplývají a třeba i odpraví hvězdné postavy hned v úvodu.

Nejprve děj nakopávají figurky, které se pak v pozdějších epizodách vůbec nevy-skytují. Už také proto, že se

děj série odehrává na ploše několika let.

## Neduhy jako z Ledové archy

Jedinou kritiku, kterou na adresu Sila mám, je jinak povětšinou hojně vychvalovaná výprava. Jde sice vidět, že se u Applu nešetrilo a seriál působí na televizní poměry epicky, přesto mi tu chybí hned několik věcí. Pro příklad nemusíme chodit daleko. Tvůrci podobně laděné postapo scifi filmy – Ledové archy rovněž dobře vědí, že aby divák neunudil stísněným prostorem hermeticky uzavřeného vlaku, kde se děj seroše odehrává, musejí servírovat co nejpestřejší prostředí.

Proto hrdinové při procházení archou, tedy vlakem, narážejí tu na nějakou zahrádku s vodními kytičkami, támhle na diskošku, knihovnu či chovný vagon pro dobytek. V Silu se ale podobných berliček, které naši mysl na chvíli nakrmí něčím vizuálně přívětivějším, moc nedočkáme. A to je škoda. Úvodní průlet „kamery“ Silem nám totiž jasně dává znát, že je toho v tomhle podivném posledním útočišti lidstva ještě hodně k vidění. Osobně bych se rád mrknul do toho zmiňovaného a na začátku letmo viděného kravína. A, na rozdíl od postav seriálu, bych si možná užil i návštěvu dolů na železnou rudu. Tak třeba příště.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz



Herec Chinaza Uche hraje sympatického pedanta.

## Silo

### Na seriálu se podíleli:

- Režie: David Semel, Morten Tyldum, Bert, Bertie, Adam Bernstein
- Předloha: Hugh Howey
- Scénář: Graham Yost, Cassie Pappas, Ingrid Escajeda, Jessica Blaire a další.
- Kamera: Mark Patten, David Luther, Laurie Rose
- Kostýmy: Charlotte Morris



Starostka Jahns se při hledání nového šerifa dostane do nejednoho sporu. Přesto si prosadí mechaniku Juliette.

# Ke stávce scenáristů se přidali hollywoodští herci

**V Mekce filmu se naposledy protestovalo v roce 1960.**

Vedení odborového svazu amerických herců a televizních a rozhlasových umělců (SAG-AFTRA) se minulý týden rozhodlo zahájit stávku poté, co se vyjednávací odborů nedohodli se studii na nové kolektivní smlouvě. Herci se totiž přidávají ke scenáristům, kteří stávkují kvůli sporům o mzdy a pracovní podmínky už přes dva měsíce. Odbory scenáristů WGA protest herců podpořily.

Naposledy Hollywood takovouto dvojí stávku zažil v roce 1960. „Asi 160 tisíc televizních a filmových herců začíná o půlnoci stávkovat a spouští první uzavírku napříč průmyslem v Hollywoodu po 63 letech,“ shrnul vývoj deník The New York Times. Filmoví i seriáloví

herci zase stávkují poprvé od roku 1980.

Ředitel SAG-AFTRA Duncan Crabtree-Ireland oznámil, že vedení odborového svazu odhlasovalo zahájení protestu několik hodin poté, co dosavadní kontrakt herců vypršel a vyjednávání se zástupci filmových studií selhala. Rozhodnutí podle něj bylo jednomyslné. „Stávka je nástrojem poslední instance,“ řekl Crabtree-Ireland. „Požadujeme úctu! Bez nás nemůžete existovat!“ vzkázala zase producentům hlavní vyjednávačka herců Fran Drescherová.

Zpravodajská stanice BBC uvedla, že herci Cillian Murphy a Emily Bluntová opustili v reakci na zahájení stávky londýnskou premiéru filmu Oppenheimer.

Vyjednávací předtím doporučili členům odborů zahájit stávku a připojit se tak ke scenáristům, kteří o vyšší odměny, lepší podmínky pojištění

## NARUŠENÁ VÝROBA

**Stávka scenáristů přiměla producenty vyslat populární talk-show ze záznamů a pro celou sezonu narušila televizní produkci i natáčení velkorozpočtových filmů.**

- To, že se k nim přidávají herci, znamená prozatímní konec probíhajících produkcí v hollywoodských studiích a dostává mediální společnosti pod větší tlak.

nebo záruky týkající se umělé inteligence usilují od května. Stejně tak se i herci obávají, že jejich profesi ohrožují stále se vyvíjející nástroje umělé inteligence a že z jejich odměn ukrájí streamovací platformy.

„Po více než čtyřech týdnech vyjednávání svaz producentů AMPTP, který sdružuje

největší studia a platformy, včetně Amazonu, Applu, Disney, Netflixu, Sony, Paramountu, Warner Bros Discovery a NBCUniversal není ochotný nabídnout férovou dohodu na klíčových tématech, která jsou pro vás důležitá,“ sdělila Drescherová členům SAG-AFTRA.

Odborový svaz WGA podpořil protest herců, za „smlouvu, kterou si zaslouží“. „Když naposledy naše odbory stávkovaly ve stejnou dobu, tak herci a scenáristé získali zásadní ujednání, ze kterých máme prospěch dodnes,“ uvedly odbory WGA.

List Variety uvedl, že krizového konferenčního jednání se v pondělí zúčastnilo několik nejvyšší postavených lidí v branži – šéfka televizní sekce Disney Dana Waldenová a filmové sekce Alan Bergman, šéf Warner Bros Discovery David Zaslav a výkonný spolutvůrce Netflixu Ted Sarandos. **ČTK**

## Lampiony

Letos 1. září vydá písničkářka Tereza Balonová svoje druhé autorské album s názvem Lampiony. Po debutu Půlnoc (2021) připravila novinku, z které aktuálně představila první singl s názvem Kdo jsme byli. „Vždy jsem si přála, aby nejen texty, ale i zvuk mých písniček odrážel pomyslounou realitu okolního světa. Života, který je kolem mě a který momentálně žiju. Prostě současnost. Zvuky ulice, kavárny, klubů. Ale i ticho a intimitu přírody, kterou ráda vyhledávám. Myslím, že se nám to s producentem Martinem Ledvínou podařilo,“ doplňuje Balonová. **MET**



LIKAS KOZEL

## Zemřela Jane Birkinová

Ve věku 76 let zemřela britská herečka a zpěvačka Jane Birkinová. Jak informoval deník Le Parisien, Birkinová byla včera nalezena bez známek života ve svém pařížském bytě.

V roce 1984 byla po Birkinové pojmenována kabelka francouzské společnosti Herms (takzvaná Birkin bag), která se prodává v několika různých provedeních. Velmi žádaný módní doplněk stojí tisíce dolarů a zájemkyně o „birkinu“ na ni v pořadníku čekají i roky.

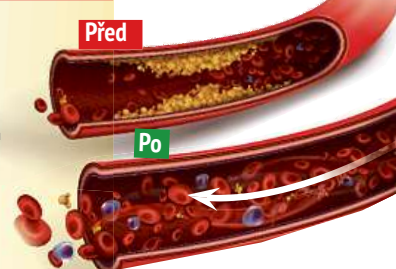
Na svém kontě má padesátku filmů a 20 alb. Kariéru zahájila v roce 1966 jako jedna z modelek ve snímku Zvěšena režiséra Michelangela Antonioniho. O dva roky později přesídlila do Francie, kde se při natáčení filmu Logan seznámila se svým pozdějším manželem, zpěvákem, skladatelem, textařem a hercem Sergem Gainsbourgem. V roce 1969 dvojice vydala svůj nejslavnější a kvůli otevřenému sexuálnímu podtextu i velmi kontroverzně přijatý hit Je t'aime, moi non plus. **ČTK**

INZERCE

Vědecky vyvinutá a komunitou uznávaná kúra snižuje riziko srdečního infarktu a mrtvice až o 87 %

Antiaterosklerotická kúra

**Získejte ZDARMA  
BALENÍ NOVÉ  
ANTI-ATERAZICKÉ  
FOMULE, která  
snižuje cholesterol  
a čistí tepny**



Již 1 317 Čechů dostalo zdarma balení antiaterosklerotické kúry, díky které se dokázali zbavit nebezpečných žilních bloků, zlepšit prokrvení srdce a dalších orgánů a odstranit chronickou únavu. Ale co je nejdůležitější, snížili riziko srdečního infarktu, mrtvice a mozkové příhody až o 87 %. Nyní se můžete zbavit usazenin cholesterolu v žilách, které blokují průtok krve a způsobují řadu závažných komplikací, jako je hypertenze, cukrovka, ischemická choroba a srdeční arytmie. Moderní antiaterosklerotická formule vyčistí Vaše tepny od ztvrdlých cholesterolových plaků a obnoví jejich dřívější pružnost a kapacitu.

**„92,7% lidí pocítilo výrazné zlepšení během několika dnů od použití této nechirurgické kúry“ - tvůrce antiaterosklerotické formule.**

„Antiaterosklerotická terapie vyvinutá mým týmem rozkládá ztvrdlou cholesterolovou hmotu, která se shromažďuje v žilách a nebezpečně omezuje průtok krve. Formule rozšiřuje krevní cévy, odstraňuje aterosklerotické plaky a zabraňuje jejich opětovné tvorbě. Jedná se o skutečný průlom v domácím a nechirurgickém odstraňování příznaků aterosklerózy a jejich nebezpečných následků, který bezpečně a trvale minimalizuje riziko srdečního infarktu, mrtvice a mozkové příhody“ - dodává profesor.

**▲ Rozšiřuje průsvit tepen a odstraňuje usazeniny cholesterolu nahromaděné v průběhu let. Takto vyčištěné cévy dopravují kyslík a živiny k srdci a orgánům bez překážek.**

Pokud je vám více než 45 let a máte české občanství, máte také nárok na 1 ze 50 bezplatných balíčků antiaterosklerotické kúry v hodnotě 1500 Kč. Stačí zavolat na telefonní číslo:

**☎ 296 849 638**

Běžné místní volání, volejte od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00.

Horká linka je často obsazená, volejte prosím až se dovoláte.

Akce platí do 20.07.2023, rozhodující je pořadí přihlášek.

## PLAY

## Karty

Stále víc restaurací odmítá akceptovat karty. Nejen gotes čili plátýnko, v kterém je možné prohrát za večer šumperák, ale hlavně ty platební. Nápis „jen hotovost“ teď na dveřích provozoven rostou jak houby po dešti. Ty teda rostou hlavně na prkenných vratech a nejčastěji je to dřevomorka, ale asi je jasné, co chci říct. Mezi důvody neoblby bezhotovostních plateb se nejčastěji uvádí menší dýško, které se navíc musí zdanit, poplatky bance a taky ztížená možnost část tržby nepřiznat. Neříkám přitom, že z toho hostinské podezírám; ani pořádně nevím, jak to funguje. Zato ale vím, jak funguju já. Já funguju postaru. Peníze jsou pro mě barevné papírky s mrtvými politiky nebo umělci.

**Peníze jsou pro mě barevné papírky s mrtvými politiky nebo umělci.**

Život je průtokový ohřívač. Nemám tedy žádný problém je vydávat, je mi to úplně jedno a útratu nijak nehledám. Kdybych ale musel vytáhnout tři Amose, připadal bych si jako hýřil a další týden bych strávil na sucharech a vodě. Takže minimálně v mém případě je platba kartou zárukou citelně větší útraty, kterou v hospodě udělám. Vyžadovat hotovost naopak znamená vypudit mě po druhém Otci vlasti. Tak teď jen doufám, že jsem nenaštal žádného hostinského, co to třeba čte. Vždyť mně díky tomu natečou na účet nějaká čísla, a já je pak nechám odtéct do jeho terminálu. Svět je v dokonalé rovnováze.

PETR KUKAL  
OKRESNÍ BÄSNÍK



1	5	7	6	2	8	3	4	9
4	8	6	7	3	9	2	5	1
3	2	9	5	4	1	6	8	7
2	6	3	8	9	5	1	7	4
7	1	5	4	6	2	8	9	3
9	4	8	1	7	3	5	2	6
8	9	2	3	1	4	7	6	5
6	3	4	2	5	7	9	1	8
5	7	1	9	8	6	4	3	2

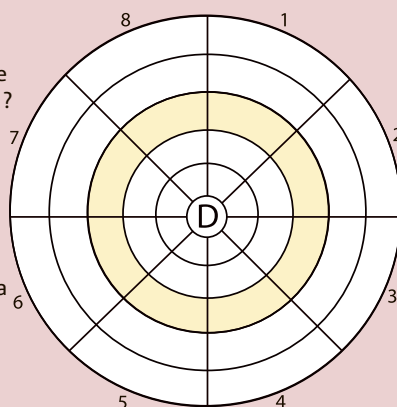
5	7	1	9	8	6	3	2	4
8	6	4	2	5	3	9	1	7
9	2	3	4	1	7	5	6	8
3	5	8	1	4	9	6	7	2
7	1	6	3	2	5	8	4	9
4	9	2	7	6	8	1	3	5
6	4	7	5	1	2	8	3	9
1	3	9	8	7	2	4	5	6
2	8	5	6	3	4	7	9	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: MEDITACE

## LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- jm. herečky  
Havlové
- ve velké dálce
- herec Martin ?  
(Zdivočelá Země)
- dabování
- lékař
- konaný  
(hovor.)
- dvacetikoruna  
(hov.)
- dotknutí  
(těž dotyky)



@mojemetro



Jo, děti, ty nejlépe chápu, že každou volnou plochu na papíře je dobré popsat nebo pomalovat. „Zasílám obrázek od mé dcery Nelinky,“ napsala nám čtenářka Monika. Děkujeme! Rámeček níže je vám volně k dispozici, stejně jako naše platforma Hlídač na webu či hashtagy #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



## SUDOKU

2	8	5		3	4	7		
	3		8	7	2	4	5	6
6	4							3
4			7		8	1		5
		6	3	2	5	8		
3		8	1		9			2
9							6	8
8	6	4	2	5	3		1	
		1	9	8		3	2	4

			9					3	2
				5	7	9			
8	9				4			6	
9						5			
	1		4		2			9	
		3							4
	2		5					8	7
		6	7	3					
1	5					8			

## HOROSKOP

## Týdenní horoskop

17. 7. – 23. 7. 2023



**BERAN** 21. 3. – 20. 4.  
Letní radovánky jsou v plném proudu a musíte si přiznat, že letošní prázdniny si užíváte plnými doušky. Máte hodně akční léto.



**BÝK** 21. 4. – 21. 5.  
Nov v Raku vám dá do vínku tak trochu pocit neomylnosti. Budete si pevně stát za svým rozhodnutím a nebudete přijímat kompromisy.



**BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6.  
Zdraví bude tento týden vyžadovat zvýšenou pozornost. Mějte na paměti své emocionální potřeby a vyhýbejte se přílišnému stresu.



**RAK** 22. 6. – 22. 7.  
V druhé polovině července budete cítit silné pouto s blízkými a uvědomíte si důležitost domova a rodiny. Upřesněte si své priority!



**LEV** 23. 7. – 22. 8.  
Milí Lvi, Slunce vstupuje tuto neděli do vašeho znamení. Přináší vám do života spoustu pozitivní vitality a budete se cítit skvěle.



**PANNA** 23. 8. – 22. 9.  
Novoluní v Raku vám do života vnese melancholii. Po psychické stránce se nebudete cítit příjemně a budete trávit večery o samotě.



**VÁHY** 23. 9. – 23. 10.  
Tento týden vám přináší vzrušení a nové výzvy. Vaše energie a odhodlání budou na vrcholu, což vám pomůže dosáhnout vysněných cílů.



**ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11.  
Milí Štíři, Luna má velice silný vliv na vaši sexualitu a partnerské vztahy. Ale pozor, zadání budou mít sklony k pasivní promiskuitě.



**STŘELEC** 23. 11. – 21. 12.  
Pokud jde o kariéru, očekávají vás nové příležitosti. Vaše odvaha a sebejistota vám pomohou překonat překážky a dosáhnout úspěchu.



**KOZOROH** 22. 12. – 20. 1.  
Těšte se na vzrušující dobrodružství a nové začátky. Buďte však opatrní, abyste nezranili ty, které máte rádi. Komunikace je klíčem!



**VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2.  
Novoluní značně rozjitrí vodnářské emocionální schopnosti. Budete nyní více podléhat emotivním situacím i některým negativním emocím.



**RYBY** 21. 2. – 20. 3.  
Dovolená je před vámi, ale vy už dostáváte cestovní horečku. Zkuste se vykašlat na svůj perfekcionismus a buďte více spontánní!

**JAK JSTE NA TOM?**  
CO SI O VÁS MYSLÍ? JAK VÁS VNÍMÁ?  
PTEJTE SE HVĚZD!  
Píšte SMS na 904 30 55, kód 19KL  
a svůj text nebo volejte na 906 70 30 35

**PROFESIONÁLNÍ KARTÁŘKA!**  
Odpovím na všechny vaše dotazy.  
Pošlete mi SMS ve tvaru 59JNR  
a váš dotaz na číslo 904 30 55  
nebo volejte na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
26/30 °C	27/31 °C	27/31 °C	26/30 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 10,3 °C (1892) ↑ 35,4 °C (2007)

Bio: ❤️❤️❤️

## ČT1



**20.10 Místo zločinu Plzeň (1/6)**  
Kapka krve. Krimisériál (ČR, 2015) Hrají: J. Zadražil, L. Vaculík, V. Kratina, M. Stránský

**21.10 Malý pitaval z velkého města (3/15)**  
Krimisériál (ČR, 1982). Hrají: L. Frřej, M. Pešek, V. Hašek

**22.10 StB: Přísně tajné!**

**22.40 Hříšná duše III (3/8)**  
Krimisériál (USA, 2020)

**23.25 Šance**  
Hudebně-zábavní pořad

**00.35 AZ-kvíz**

## ČT2



**20.00 Mayerling**  
Historické drama (VB, 1968). Nedovolili jim spolu žít. Nemohli jim však zabránit společně zemřít. Hrají: O. Sharif, C. Deneuveová, J. Mason

**22.20 Rozum a cit**  
Romantický film (VB, 1995). Jít za hlasem srdce, nebo si za každých okolností zachovat chladnou hlavu? Hrají: E. Thompsonová, A. Rickman, K. Winsletová

**00.35 Za mřížemi. v nejdrsnějších věznicích světa (2/6)**  
Madagaskarská věznic Antanimora je jednou z nejdrsnějších věznic na světě

## NOVA



**20.20 Specialisté (161, 162)**  
Krimisériál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

**22.25 Námořní vyšetřovací služba XIX (17)**  
Začít znovu. Krimisériál (USA, 2021-2022). Tým vyšetřuje smrt námořního velitele Thomase Millera. Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen, M. Harmon

**23.25 Mentalista IV (12, 13)**  
Krimisériál (USA, 2011). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang

**01.20 Námořní vyšetřovací služba XIX (17)**

## PRIMA



**20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia (3)**  
Gravitace. Komedijní seriál (ČR, 2020). Policie řeší další případ, který vyžaduje Filipův geniální mozek. Hrají: V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Josefíková

**21.30 Dobré zprávy (38)**  
Práce snů. Komedijní seriál (ČR, 2023). Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka

**22.50 V. I. P. vraždy II (9)**  
Detektivní seriál (ČR, 2017) Hrají: S. Norisová, P. Děrgel

**00.05 Ano, šéfe!**

## ÓČKO



## ÓČKO HITY

**06.00 Ranní fresh**

**09.00 1Charted**

**11.00 Óčko hity**

**22.00 Naked Attraction**  
Susana je pohodařka, hledá partnera a rozhodla se k tomu svléknout do naha. Finská verze nahé seznamky

**22.30 Best of DRIVE**  
Vyhraněná hudba, extrémní sporty, lifestyle

**23.00 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

## SPORT

## KRÁTCE

## Messi už v USA

Hvězdný argentinský fotbalista Lionel Messi podepsal s Interem Miami smlouvu na dva a půl roku s opcí s ročním příjmem ve výši 50 až 60 milionů dolarů (1,3 miliardy korun).

## Hrály tvrdě

Přípravný zápas mezi fotbalistkami Irsko a Kolumbie se nedohrál. Evropský celek generálku v Brisbane před MS po dvaceti minutách ukončil kvůli příliš tvrdé hře Jihoameričanek.

## Rozhodl závěr

„Jsem spokojený s výsledkem i výkonem,“ pochvaloval si trenér Karel Rada po úvodním zápase nové sezony. České fotbalistky porazily Slovenky 3:0. V 77. minutě si dala vlastní gól Bartovičová, poté se trefilly Češky Pochmanová a Stašková. **IDNES.cz**



## Sešívání hráli v mentolové

Fotbalisté Slavia v generálce na novou sezonu remizovali s třetiligovými německými Drážďany 1:1, v pátém utkání letní přípravy poprvé nevítežili. Hostující outsider vedl v Edenu před téměř 17 tisícovkami diváků, z nichž čtyři tisíce dorazily z Německa, od 88. minuty, za pár desítek sekund srovnal střídající Ivan Schranz (na snímku). Slávisté představili nové dresy pro domácí i venkovní zápasy a v každém z nich odehráli poločas. Tradiční červenobílou sadu po přestávce vyměnili za mentolovou. **ČTK**

## ČÍSLA DNE

2

Česká lezkyně Eliška Adamovská byla druhá na Světovém poháru v obtížnosti v Brianconu, kde předloni dosáhla jediného vítězství.

950

Hokejový útočník Eduard Šalé podepsal tříletou nováčkovskou smlouvu s týmem NHL Seattle Kraken. Osmnáctiletý nejvýše drafovaný Čech si může vedle podpisového bonusu ročně vydělat 950 tisíc dolarů.

808

Dálkař Radek Juška v Novém Městě nad Metují poprvé v sezoně překonal osmimetrovou hranici. Zvířel výkonem 808 cm. **ČTK**

# Jsem hrdá, že jsem i finále zvládla, říká Vondroušová

Dosud nejlépe skončila na trávě ve Wimbledonu předloni ve 2. kole.

Česká tenistka Markéta Vondroušová vyhrála Wimbledon. Čtyřiaadvacetiletá rodačka ze Sokolova porazila v sobotním finále turnajovou šestku Ons Džábirovou z Tuniska dvakrát 6:4 a slaví první grandslamový titul v kariéře. Na travnatých dvorcích v All England Clubu navázala na triumfy Petry Kvitové (2011, 2014) a Jany Novotné (1998). Vondroušová se stala první tenistkou v historii, která londýnský turnaj ovládla jako nenasazená hráčka.

„Je to neuvěřitelné. Byl to hrozně těžký zápas a byla jsem nervózní. Jsem vděčná a hrdá, jak jsem to zvládla,“ řekla Vondroušová. „Byl to asi pro mě nejméně pravděpodobný grandslam, který jsem mohla vyhrát. Na trávě jsem předtím nehrála dobře.“

## PRÉMIE ZA TRIUMF

65

Vondroušová první trofej z turnajů takzvané velké čtyřky získala na druhý pokus, před čtyřmi lety neuspěla v boji o titul na Roland Garros. Předloni prohrála i olympijské finále. Za titul v Londýně inkasuje 2,35 milionu liber (65 milionů korun), druhá Džábirová obdrží polovinu. Česká tenistka se posune ze 42. místa světového žebříčku na desáté. **ČTK**

Když jsme sem přijeli, říkala jsem si, že se pokusím vyhrát pár zápasů. A teď přišlo tohle. Je to šílené. Stále tomu nemůžu uvěřit,“ rozplývala se. „Když jsem za stavu 5:4 vedla 40:0, skoro jsem nemohla dýchat. Všechno bylo jen na mně. Jsem hrozně ráda, že



Markéta Vondroušová je třetí českou a úplně první nenasazenou tenistkou, které se podařilo vyhrát slavný Wimbledon. **AP**

jsem zůstala v hlavě koncentrovaná a udržela to. Byla to hrozná úleva. Zahrály jsme skvělý zápas plný povedených výměn. Ons je skvělá hráčka i člověk. Moc dobře se známe,“ uvedla po finálové výhře svěřenkyň trenéra Jana Hernycha.

Česká tenistka Džábirovou porazila tento rok i ve třetím vzájemném zápase. Cestou k titulu zdolala pět nasazených hráček, což se na grandslamu naposledy povedlo před dvěma lety Barboře Krejčíkové na Roland Garros a ve Wimbledonu Petře Kvitové

## DALŠÍ ČESKÁ FINÁLE

Alena Kovačková a Laura Samsonová včera ovládly ve Wimbledonu čtyřhru juniorek. Ve finále si po setech 6:4, 7:5 poradily s domácí dvojicí Hannah Klugmanová, Isabelle Lacová.

- Deblový titul získal v All England Clubu **Jakub Filip** v páru s Italem Gabrielem Vulpittou.
- Ve finále dvouhry naopak neuspěla 17letá **Nikola Bartůňková**. Dvakrát 2:6 podlehla druhé Clervii Ngounouevé z USA.

při jejím prvním triumfu. Vondroušová vyhrála Wimbledon rok poté, co v něm nestartovala kvůli zranění zápěstí. A okořenila ho i netradiční sázkou s trenérem Hernychem – ten se měl v případě grandslamového vítězství nechat potetovat. **ČTK**

NOVĚ

# XXXL kuchyňské studio

Praha, Galerie  
Butovice

welnova  
NEU · INNOVATIV · MODERN

58.990,-\*

**34.999,-**

XXXL výběr předních stran a korpusů



**Vestavná kuchyně** v sedem provedení a s prvky v karminově červené barvě, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 365 cm, šířka skříňové sestavy cca 245 cm, **34.999,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (18710249/03)



Kuchyni vám rádi naplánujeme **ZDARMA!**

e-mail: [interier-kuchyne@xxxlutz.cz](mailto:interier-kuchyne@xxxlutz.cz)  
tel.: +420 242 242 200  
Po - Ne: 10:00 - 19:00 hod.



**OTEVŘENÍ**  
21. 07.

Praha, Galerie Butovice

Více než  
**120**  
kuchyní!

Dieter Knoll  
Collection

**25** let  
ZÁRUKA<sup>1)</sup>  
Dieter Knoll  
Collection

145.990,-\*

**57.990,-**

XXXL výběr předních stran a korpusů



**Vestavná kuchyně** v černohnědém provedení a s prvky v dekoru dubového dřeva, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka boční části cca 362 cm, šířka skříňové sestavy cca 186 cm, šířka ostrůvku cca 270 cm, **57.990,-** bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (15660427/2M)

**XXXL**  
katalog  
kuchyní  
nyní na  
[xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz)



\*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena.

\*\*Dosavadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní. 1) Podmínky záruky viz záruční list.

24/7 e-shop  
[xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz)

**XXX Lutz**

**60%** sleva <sup>1)</sup> na **plánované kuchyně** značek Novel, C'elina a Dieter Knoll Collection

**ZDARMA**<sup>1)</sup>  
doprava a montáž  
**ZDARMA**<sup>1)</sup>  
myčka nádobí



ilustrační foto



záruka 2)  
**25**  
let  
na vaši novel kuchyni

novel

XXXL výběr předních stran a korpusů



Vestavná kuchyně v lasturové bílém provedení, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, 99.990,- bez spotřebičů; zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (02100048/31)

\*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. \*\*Dosavadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní. 2) Podmínky záruky viz záruční list.

250.000,-\*

**99.990,-**

NOVĚ

XXXL  
kuchyňské  
studio

Praha, Galerie  
Butovice

Nejnovější trendy  
v zahradním nábytku

XXXL  
katalog  
zahradního  
nábytku nyní  
na xxxlutz.cz

XXXLutz

**10%** sleva

na **VŠE** platí  
pro majitele  
hit karty

XXXL hit kartu získáte u odborných poradců.

Sleva se vztahuje na dosavadní prodejní ceny. Nevztahuje se na sortiment kuchyní. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Zároveň s touto akcí může být uplatněna „Sleva až 50 % na plánovaný nábytek“. Akce platí pouze pro majitele XXXL hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Sleva platí 21. - 24. 07. a 28. - 31. 07. 2023. V e-shopu sleva platí 17. - 30. 07. 2023.

XXXL  
VÝPRODEJ  
zahradního  
nábytku!

**50%** sleva až

Všechny nabídky platí od **17. 07.** do vyprodání zásob, nejdéle však do **30. 07. 2023.** Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě. Některé výrobky z reklamní nabídky nemusí být dostupné v obchodních domech XXXLutz v Olomouci, Liberci a Českých Budějovicích. Impressum: Zadavatel a zpracovatel je XLCZ Nábytek s.r.o. 1) Bližší informace na straně 2.

XXXLutz Praha Stodůlky, Nárožní 1390/4, 158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000, XXXLutz Praha Černý Most, Chlumecká 712/8, 198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000, XXXLutz Brno, Splavská 1154, 664 42 Brno, Tel.: 518 704 000, XXXLutz Čestlice, Pražská 135, 251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500, XXXLutz Praha Letňany, Veselská 709, 199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700, XXXLutz Plzeň, Písecká 1090/10, 326 00 Plzeň - Černice, Tel.: 378 605 100, XXXLutz Ostrava, Rudná 3185/71, 700 30 Ostrava, Tel.: 558 115 500, XXXLutz Olomouc, Kařkova 17, 779 00 Olomouc, Tel.: 587 209 700, XXXLutz Liberec, K Bauhausu 609, 460 11 Liberec, Tel.: 487 354 900, XXXLutz České Budějovice, České Vrbné 2399, 370 11 České Budějovice Tel.: 389 603 800, Kuchyňské studio XXXLutz, OC Galerie Butovice, Radlická 117, 158 00 Praha 5, Tel.: 212 200 420.

Kontaktovat nás můžete také na: infocentrum@xxxlutz.cz



Jednoduše si nainstalujte naši aplikaci do vašeho smartphonu pomocí tohoto QR kódu!

Stáhněte si nyní aplikaci XXXLutz z App Store nebo Google Play a využijte všechny výhody!

XXXLutz  
již **11x**  
v ČR



navštivte nás také na:



XXXL DOMY NÁBYTKU.  
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

**XXXLutz**

**Všechny obchodní domy slaví s námi!**