

SLEVY

AŽ DO

50%

NA VYBRANÉ PRODUKTY

Nabídka platí pouze
v kamenných prodejnách
do vyprodání zásob.

MARKS &
SPENCER

LONDON

marksandspencerstyle.cz

Nabídka produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit.





od **970 Kč** pokoj/noc

NAVŠTIVTE ZÁMEK RAČICE 30 KM OD BRNA

IDEÁLNÍ VÝLETNÍ CÍL NA BRNĚNSKU

www.zamekracice.cz, +420 515 555 549, info@zamekracice.cz

V ROCE 2020 NOVĚ:

- Komentované prohlídky zámku
- Ubytování přímo na zámku
- Občerstvení pro cyklisty a turisty na III. nádvoří



POPRVÉ V HISTORII ZPŘÍSTUPNĚNO VEŘEJNOSTI
PROHLÍDKOVÝ OKRUH, který nabízí nahlédnutí do zámeckých zákoutí.

PŘIJEĎTE SI K NÁM PRO ZÁŽITEK!

Ubytujte se v netradičním zámeckém prostředí, v malebném kraji mezi Drahanskou vrchovinou a Moravským krasem. Přijďte si vychutnat výhled do lesoparku či na zámecké nádvoří. Turisté, cyklisté a sportovně založené rodiny jsou vítáni.

- 30 km z Brna autem, na motorce, 29 km z Brna na kole
- Vhodné i pro skupiny turistů, kapacita 103 osob
- Stravování je možné v restauraci vzdálené 5 minut chůze
- Bydlení v předzámčí – apartmány s vlastními kuchyněmi
- Bydlení v zámku – 2–5lůžkové pokoje, společné kuchyně
- Jednoduché levné ubytování v překrásném prostředí
- Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě
- Rychlé občerstvení – v létě točené pivo a limo
- Travnaté hřiště 4 000 m²
- Parkování motocyklů možné v areálu zámku
- Množství turistických a cyklistických tras a výletních cílů
- Certifikace Cyklisté vítáni



Všechny pokoje jsou vybaveny novými postelemi a komfortními matracemi.



Nádvoří s výhledem do lesoparku.

Zámek Račice u Vyškova, Račice 1, 683 05 Račice-Pístovice

PODVEDNÍCI NAPADLI TWITTER ZNÁMÝCH LIDÍ

FALEŠNOU ODMĚNU NABÍZEL I ÚČET MODELKY KIM KARDASHIANOVÉ STRANA 7



metro



PRAHA

Pátek, 17. července 2020

Č. 135, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Martina

mojemetro | denikmetro

Závodky frčí, hotely se jim snaží vyrovnat

Polední jídlo. Ve firemních jídelnách obědvají dva miliony lidí. **Průzkum.** Bez příspěvku od zaměstnavatele nebo stravenek by část strávníků jíst nechodila. **Levnější menu.** Hosty teď lákají i hotelové restaurace STRANA 6



Nejlepší sezona za poslední roky, libují si půjčovny lodí na řece Orlici

Půjčovny lodí na řece Orlici zažívají jednu z nejlepších sezon za poslední roky. Vody je dostatek a zájem vodáků značný. Orlice je v Královéhradeckém kraji mezi vodáky nejoblíbenější řekou, nejvytíženější úsek je mezi Kostelcem nad Orlicí a Krňovicemi. „Zájem je vysoký, začalo to na konci května. Je to lepší než loni, lidé tolik nejezdí do zahraničí a je stále dost vody. Každý víkend máme vyprodáno,“ řekla Lucie Skalická z půjčovny v Týništi nad Orlicí. Podle vodáckého webu je kromě dolního toku Orlice sjízdná také Divoká Orlice od Zámělu a Tichá Orlice z Letohradu. V Královéhradeckém kraji je sjízdná také řeka Úpa z České Skalice na Náchodsku nebo část Metuje na Náchodsku, a to od Nového Města nad Metují, takzvaná stará řeka.

ČTK



9 771211 781002 2 0135

Žižkovská radnice se inspiruje v Nizozemsku

Praha 3 pokračuje v úspěšném projektu – studentům nabízí levný nájem v domě se seniory.

Dvaadvacetiletý student sociální politiky a sociologie na Univerzitě Karlově v Praze Cuong Manh Vu je jedním z mladých lidí bydlicích za lepší peníze v mezigeneračním

domě. Zúčastnil se projektu určeného pro mladé, kteří chtějí žít se seniory. Městská část Praha 3 v tomto programu, jenž běží rok, pokračuje i nadále.

„Projekt mezigeneračního bydlení pomáhá sbližovat studenty a seniory. Studenti díky němu dosáhnou na levné bydlení, seniorům se otevírají nové perspektivy života. Projekt běží zatím jeden rok a máme na něj samou pozitivní zpětnou vazbu, takže má určitě smysl jej rozvíjet dál,“

komentuje místostarosta Ondřej Rut. Praha 3 se nechala inspirovat v Nizozemsku a Francii, kde podobné programy fungují dlouhodobě.

Student Cuong Manh Vu, který se kromě seniorů věnuje také dětem v různých organizacích, si bydlení v 1+1 za 4920 korun pochvaluje. „Je dobré dětem i seniorům ukázat, že ostatní o ně mají zájem,“ říká. Svým o dost starším sousedům vykládá o nových vymoženostech či o tom, co se děje ve světě. „Pokud něco nechápu nebo neznám, vysvětlím jim to, ukážu třeba i obrázky a videa. A když si nepovídáme, hráme stolní hry nebo třeba hraji na kytaru. Obyvatelé nedají dopustit na své oblíbené bingo, to je velice populární,“ směje se mladík, který žije v Domě s pečovatelskou službou v Krásové ulici.

Praha 3 vyhlásila další výzvu pro dalšího studující-



Cuong Manh Vu ARCHIV

ho člověka. „Jeden s nájmem končí, místo něho hledáme teď náhradu,“ řekla pro deník Metro mluvčí žižkovské radnice Lucie Bukovanská. Příhlášky budou uzavřeny už dnes v pravé poledne a studenti mají možnost poslat svou nabídku přes datovou schránku (více v boxu).

Podle mluvčí Prahy 3 bude městská část vyhlašovat další výzvy ve chvíli, kdy nájem studentů skončí. **MAREK PEŠKA**

Letňany. Babiš a Hřib plánují

Praha a vláda se blíží k dohodě ohledně směně pozemků a dalšího postupu v Letňanech, kde chce premiér Andrej Babiš postavit komplex pro státní úředníky. Babiš po včerejší schůzce s primátorem Zdeňkem Hřibem řekl, že stát by s magistrátem rád do poloviny září podepsal memorandum, které by mělo dosa- vadní neshody vyřešit. Kromě výstavby v Letňanech, směně pozemků nebo řešení vno- hradské nemocnice a Nemoc- nice Na Bulovce by mělo zahr- novat i slib státu přispět měs- tu 60 miliardami korun na do- stavbu vnitřního okruhu. **ČTK**

Spor

Premiér loni přišel se zámě- rem na pozemcích u stanice metra postavit areál pro tisí- ce státních zaměstnanců.

- Velkou část pozemků tam však vlastní Praha, která by je musela na stát převést. Město nápad označilo za „úřednické ghetto“. Podle Babiše se ale blíží dohoda.

Třicet hodin měsíčně se seniory

Tři podmínky pro získání levnějšího nájmu:

- Uchazeč musí být studentem denního studia vysoké školy. K žádosti o nájem bytu musí předložit projekt aktivizace seniorů v rozsahu 30 hodin měsíčně. Ten bude během

roku realizovat se seniory. Jde o to, jak plánuje využít své schopnosti a dovednosti k obohacení životů starších obyvatel. Student musí umět perfektně česky.

- Více se dozvíte na webu Praha3.cz/samosprava.

INZERCE

Festival jógy - již zítra

V sobotu 18. 7. 2020 to bude na den přesně třicet let, kdy Šrí Mátadží, zakladatelka sahadža jógy a nominantka na Nobelovu cenu míru, navštívila pražské Výstaviště, aby prostřednictvím své jedinečné metody umožnila lidem dosáhnout stavu skutečného sebepoznání, stavu vnitřní rovnováhy.

Toto výročí je navíc umocněné tím, že sahadža jogini ve více než 130 zemích světa slaví v roce 2020 současně i padesát let od založení sahadža jógy. V rámci oslav tak proběhne zítra v Průmyslovém paláci Festival 50/30 s bohatým programem pro širokou veřejnost s volným vstupem. V rámci programu můžete čekat

několik koncertů živé hudby laděných převážně v indickém stylu, ale těšit se můžete i na pop rock. Součástí budou rovněž taneční vystoupení, přednášky, promítání krátkých dokumentů a praktické ukázky meditace. Budete si moci vyzkoušet malování hennou, zúčastnit se tanečního nebo meditačního workshopu, a mnoho dalšího. Pro naše nejmenší bude připraven dětský koutek. Kromě pestrého kulturního zážitku si odnesete informace o meditaci sahadža jógy a jejích účincích na lidský organismus, ale i o jejím praktickém využití v každodenním životě.

Program festivalu najdete na: www.wemeditate.cz/festival-50-30



Slavné hodiny chtějí zachránit

Na Florenci se u známých hodin, které před mnoha lety ukazovaly nejen čas v Praze, ale také ten ve světových metropolích, objevil jeřáb a lidé s rozbruskami. Společnost Technologie hlavního města Prahy musela tyto hodiny z roku 1985 odvézt na opravu. Do zrezavělého monumentu přišlo a hrozil jeho pád na chodce. Vedoucí oddělení správy veřejné plastiky Galerie hlavního města Prahy Marie Foltýnová deníku Metro vyvrátila, že by se jednalo o úplnou likvidaci tohoto uměleckého díla. „Firma musí odejmout zrezavělé plechy. Budeme se snažit dodržet autorův návrh tak, aby se hodiny v nezměněné podobě vrátily zpět,“ řekla Foltýnová. Teď se zjišťuje, co vše se opraví, co se vymění, a pak přijde na řadu samotná oprava. Podle Foltýnové měly zůstat i původní známé hodiny ukazující časy velkých měst v zahraničí. Za hodinami se jako za kuriozitou choďvalo už za komunistického režimu. **2x METRO, THMP.CZ**

SAHADŽA JÓGA

FESTIVAL 50/30

50 LET PRO LIDSTVO
30 LET V ČR





18. 7. 2020

Průmyslový palác
(střední hala) Praha 7-Bubeneč

13:00-22:00
wemeditate.cz/festival-50-30



BRENO

KOBERCE • PVC

ČERVENEC
2020

až

60%

LETNÍ VÝPRODEJ

kusových koberců

... velký výběr vzorů, rozměrů
a barevných kombinací

Akce platí do 31. 7. 2020 nebo do vyprodání zásob.
Za nepřímé, škodivé účinky neodpovídáme. Zobrazené fotografie jsou pouze ilustrací.

máme
největší výběr
koberců, PVC a vinyly

bytové PVC **5m**
nabízíme také v šířích

Inspirujte se
ve Vaší nejbližší
prodejně BRENO
s neširším sortimentem
podlahových krytin

facebook.com/koberce.breno
instagram.com/koberce_breno

59x v ČR
BRENO.cz

KUPON NA SLEVU
při nákupu

15%

BRENO
Kód kupónu: Metro07

Platí pouze do 31. 7. 2020!
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupón platí na prodejní i v e-shopu.

Komplexní služby
zákazníkům jsou
pro nás samozřejmostí

Poradenství
a individuální přístup

Řezání podlahové
krytiny na míru

Obšívání
koberců

Vaše zboží Vám
dovezeme po celé ČR

Koberce i PVC Vám
profesionálně položíme

Krátce

Nové zastávky na nábřežích

Hlavní město chystá v centru nové zastávky a bude rozšiřovat některé současné. Opatření se budou týkat pravobřežních nábřeží a Malé Strany. Zároveň magistrát omezí tranzit na Smetanově nábřeží a v Karmelitské ulici. Cílem je zlepšit cestování tramvajemi v centru.

Pokuta kvůli hybridům

Úřad pro ochranu hospodářské soutěže uložil Praze pokutu 984 tisíc korun za stanovení pravidel pro parkování aut s hybridním pohonem v placených zónách. Pravidla platila od dubna 2018 do dubna 2019. Zvýhodněné parkovné měly jen vozy s výkonem spalovacího motoru do 135 kW. Praha s rozhodnutím nesouhlasí a podává rozklad. **ČTK**

Zpátky v čase. Virtuální dinosauři jsou v Praze

Nová hra nabízí vzrušující cestu do pravěku.

Nasadit batoh, brýle, sluchátka a půlhodinový výlet může začít. Úkolem hry je odhalit podobu dinosaura tak, jak si ji představují čeští tvůrci a vývojáři. Redakce Metra se tuto atrakci rozhodla vyzkoušet na vlastní kůži ještě před samotným otevřením pro veřejnost v pátek 24. července v outletovém centru Premium Outlet Prague Airport nacházejícím se nedaleko ruzyňského letiště.

Účastníci mají hned od průchodu první bránou pocit, že se ocitají v úplně jiném světě. Virtuální hra Dinosauři VR se snaží hráčům přiblížit, jak asi mohl vypadat život před osmdesáti miliony lety, tedy v období druhohor. „Jedná se



Chcete snímek s dinosauřem?

DIVR LABS

zejména o vibrační podložky, které přenášejí pocit z jízdy autem nebo otřesy země během chůze dinosaurů,“ říká technický ředitel studia DIVR Labs Martin Tichota. A člověk má opravdu pocit, že může například spadnout z útesu. Podstatou hry je sesbírat předměty, jež pomohou ur-

čit, jak mohli historičtí tvůrcové vlastně vypadat. „Cílem bylo také zbořit u lidí napřímek mýty, jak byli dinosauři velcí. Kvůli tomu jsme celý rok vše konzultovali s odborníky,“ prozradil před samotným přestřihnutím pásky výkonný ředitel DIVR Labs Adam Paclt.

Pomyslným vrcholem celého pátrání je přelet kluzákem nad virtuální krajinou a závěrečný souhrn toho, co skupina hráčů – ty mohou být maximálně čtyřčlenné – objevila. Nechybí samozřejmě ani fotografie s tyranosauřem rexem, pterodaktylem nebo stegosauřem. Putování krajinou je doprovázeno hlasovým komentářem a rádčem.

Projekt zapadá do dlouhodobého konceptu rozšiřování a obměňování outletového centra. „Naladili jsme se na evropský trend, protože je teď moderní spojit zábavu s nakupováním a jídlem,“ vysvětlila během oficiálního zahájení výkonná ředitelka investiční skupiny Kaprain Romana Benešová. V rámci nákupního centra se v příštím roce chytá ještě Dinosaria Museum Prague, kde budou k vidění kostry druhohorních živočichů. **JÍŘÍ LIZEC**

INZERCE

MARCO POLO

Volnost nezná slovo věk
Jak jsem v 64 letech poprvé ve svém životě nasedla na motorku a objela půlku světa.

„ZE VŠEHO NEJTĚŽŠÍ JE VYDAT SE NA CESTU, SAMO CESTOVÁNÍ JE SNADNÉ A KRÁSNÉ.“

www.marcopolo-club.cz | Marco Polo CZ | marcopolo_cz

ZOOALBUM Orangutani. Opět jsou pohromadě



V pavilonu Indonéská džungle v Zoo Praha nyní uvidíte celou rodinu orangutanů sumaterských pohromadě. K samici Mawar a její dceři Dirí (na snímku vpravo) se opět připojil samec Pagy, syn legendárního Kamy, historicky prvního orangutana odchovaného v českých zoo. Sám Pagy v po-

slední době proslul tím, že si během jídla způsobně otírá ústa dřevitou vlnou, jak můžete sledovat také na YouTube kanálu Krátce ze zoo.



VÍT LUKÁŠ
Spolupracovník Zoo Praha

Krátce

Lepší hypotéky

Průměrná úroková sazba hypoték v červnu klesla na 2,21 procenta z květnových 2,3 procenta. Zájem o hypotéky byl nejvyšší od listopadu 2018. Vyplývá to z údajů Fincentra Hypoindexu. Objem poskytnutých hypotečních úvěrů vzrostl a přiblížil se 21 miliardám korun. Bankám se podařilo poskytnout hypotéky za více než 20 miliard korun naposledy v září a říjnu 2018.

Kozí jogurt jede

Devět výrobků z Jihočeského kraje získalo letos cenu Regionální potravina. Ocenění získaly Bělčický bok, Jihočeské Jerky hovězí, čerstvý sýr od Jaroslava Auského, farmářský kozí bílý jogurt, který vyrábí Jana Drobilová Holcová, makovičnick firmy Galaxie, jogurtový makovičnick Jany Vlachové, jablkovice s karamellem Lihovaru Lžín, kysané klobotkové zelí z Dražic a játra ze sumečka v oleji společnosti Tilapia. Ocenění mohou získat pouze malé a střední firmy. Projekt má podpořit výrobce i region původu potravin. Dané produkty musí mít nejméně 70 procent místních surovin. **ČTK**



Archeologové v Brně vykopali staré hry

Už od začátku června pracují archeologové v historickém jádru Brna. V posledních letech je příležitostí k archeologickým výzkumům v těchto lokalitách čím dál méně, proto byli archeologové zvědaví, co přinese jejich práce na relativně malé ploše na Římském náměstí, v jednom ze dvorků za ulicí Orlí. Podařilo se jim odhalit zástavbu z 18. a 20. století se systémem kanálů. Atraktivní je pro ně zbytek dláždění, který překvapivě pochází již z období pozdního středověku či raného novověku. Výzkum v těchto dnech končí. Na snímku je vedoucí výzkumu Lenka Sedláčková, jež včera ukázala hrací kamen z druhé poloviny 13. století, který tu při průzkumu našli.

2x ČTK



Číslo dne

28

Pohonné hmoty v Česku dál zdražují. Cena benzínu vzrostla o 38 haléřů, na 28 korun za litr, je tak stejná jako na konci března. Za naftu platí řidiči v čerpacích stanicích 27,51 koruny za litr, což je o 34 haléřů více než před týdnem.

Strojvůdci. O práci je zájem

V Česku je v současnosti nejvíce strojvůdců od vzniku České republiky. Licenci k řízení vlaků na drahách od Drážního úřadu má 10 264 lidí. Kromě toho je dalších 6452 strojvedoucích, kteří mohou obsluhovat vlaky na vlečkách. Rekordní je i počet licencovaných dopravců. Uvedl to Drážní úřad. Mírně se tak snížil i nedostatek

strojvůdců, který by podle některých hodnocení mohl být jednou z příčin nehod vlaků z uplynulých dní. „Poptávka po této profesi dlouhodobě roste, zvýšený zájem v posledních letech evidujeme také u žen. Na železnici dnes můžete potkat 68 strojvůdkyň,“ řekl ředitel Drážního úřadu Jiří Kolář. Navyšování počtu strojvůdců je navíc pravidel-

né, ještě na začátku roku 2015 jich bylo téměř o 3000 méně. Důvodů nárůstu je podle úřadu několik. „Mnoho lidí si tím plní i svá dětská přání,“ řekl mluvčí Martin Novák. Roli hraje i vysoká poptávka dopravců. S tím souvisí i platové ohodnocení strojvůdců. Průměrná hrubá mzda strojvůdce nyní činí 44 tisíc korun. **ČTK**

Rostou víc než za poslední roky

Košíky hub si lidé odnášejí z lesů na Moravě, horší je to v Čechách.

Letošní houbařská sezona v Česku je zatím lepší než v posledních čtyřech letech, kdy bylo sucho. Nicméně s koší plnými hub se lidé z každého lesa vracet nebudou, v některých místech je třeba houby hledat. Navíc situace se s ohledem na aktuální počasí mění. Nyní o něco více rostou houby na Moravě než v Čechách.

„Jak porostou v dalších prázdninových týdnech, nelze říci, protože počasí se předpovídá špatně a růst hub ještě huř,“ řekl předseda Čes-

ké mykologické společnosti Jaroslav Landa. „Letošní rok je lepší, ale pro ty, co jsou skromnější. Samozřejmě se stane, že v některých místech je hub na koše,“ uvedl Landa. Podle něj je současný výskyt hub mozaikovitý, na řadě míst jich roste hodně, a naopak na mnoha jich je podprůměrně.

Houbaři nyní mohou najít hříbovité druhy jako hříby

plstnaté, dubové nebo smrkové, holubinky, ryzce či muchomůrky růžovky. Vedle toho rostou ale i jedovaté muchomůrky tygrováné a objevuje se nejedlý hříb kříšť.

Růst zeslábl v okolí Prahy, ve středních Čechách nebo na Vysočině. Naopak na Moravě hub přibývalo. „Nynější vlhkost nám ale dává předpoklad, že zvidycky něco najdeme,“ doplnil Landa. **ČTK**

Někde ani prašivka, jinde jsou žně

Že houby rostou v různých částech Česka odlišně, potvrzuje například web Nahouby.cz.

• Houbaři si pochvalují množství úlovku ve vyšších polohách Brd, ale třeba na Křivoklátsku toho moc neroste.

• Deník Metro má informace o tom, že houby ve velkém rostou v nižších polohách v Krkonoších, praváci nebo růžovky rostou, i když ne v tak velké míře, třeba na určitých místech v Krušných horách.

INZERCE

LÁZNE MŠENÉ
1796

Tři dny splněných přání
LEVANDULE

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: polopenze, bufetové stravování
Lázeňská péče:

- 1x levandulová masáž zad
- 1x levandulový zábal dolních končetin
- 1x levandulová koupel
- 1x levandulový parafinový zábal rukou
- 1x esenciální olejová aroma koupel

Cena pobytu již od 3.440,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s.
 Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz www.msene.cz

Závodky stále letí, lidé v nich utratí třicet až padesát korun

Obědy pro zaměstnance jako záchrana. Levné polední menu už nabízejí i hotely, které jím dříve „pohrdaly“.

V Česku žije deset a půl milionu obyvatel. Přibližně polovina z nich pracuje. A z této poloviny se ve firemních kantýnách a závodkách stravují téměř dva miliony lidí. Většina je s úrovní „závodek“ spokojena. „O kvalitě jídla a cenách v restauracích se píše neustále, o kantýnách a závodních restauracích se mluví jen málo,“ říká Linda Nejezchlebová předsedkyně správní rady Sdružení pro zaměstnanecké stravování ProZAMS.

Citlivým bodem pro ty, kteří závodky navštěvují a jimž na jídlo přispívají zaměstna-

vatelé, je cena, již za obědy utratí ze svého. „Různé průzkumy mezi zaměstnanci zjistily, že by při zdražení jídel, či dokonce likvidaci stravenek přestala významná část strávníků obědovat,“ říká k problematice Kateřina Cajt-hamlová, která je odborným garantem projektu Moje závodka, organizovaným sdružením ProZAMS. S cenou ve firmě „hospodě“ je v současnosti spokojeno asi sedmdesát procent všech, kteří se takto stravují. Do třiceti korun z vlastní peněženky se nají téměř pětatřicet procent z nich, dalších více než dvacet procent se vejde s cenou do padesáti korun.

Taková cenová relace je pochopitelně pro běžné restaurace bezkonkurenční. Jak dokazuje průzkum společnosti Edenred, která mimo jiné zprostředkovává stravenky, ceny v restauracích, kam chodí lidé obědovat se stravenka-

mi, se po hlavní vlně koronaviru zvýšily asi o čtyři koruny. Důvodem růstu útrat jsou nyní především vyšší ceny jídel, kdy restaurace do svých cen promítají rostoucí ceny surovin. Část restaurací se vyššími cenami může snažit dohnat předchozí ztráty. „Posledním z důvodů růstu útrat je, že lidé sice zatím chodí do restaurací méně často, ale když už na oběd zajdou, tak si více dopřávají a také dávají vyšší spropitné, aby restaurátory podpořili,“ říká šéf marketingu a inovací Edenredu Jakub Ryba.

Vůbec nejvíce zaplatí lidé za obědy v Praze. Průměrná útrata zde poprvé v červnu převýšila 150 korun (viz box). Za méně než 130 korun lidé obědávají již jen v šesti tuzemských krajských městech: Karlových Varech, Ústí nad Labem, Jihlavě, Zlíně, Olomouci a Ostravě. Ještě před rokem to přitom tak bylo

Vyhozené stravenky

150

Podle studie Institutu oceňování majetku Vysoké školy ekonomické Praha zajišťuje 22 procent tržeb v sektoru stravování podpora stravování zaměstnanců. V některých restauracích je to méně, v jiných mnohem více, až polovina jejich veškerého prodeje. Češi přitom ročně nechávají v neutracených stravenkách propadnout až 150 milionů korun.

Levná Morava a Slezsko

Průměrná útrata za oběd v restauraci vzrostla v některých městech za pět let téměř o polovinu.

- V roce 2015 inkasovaly restaurace v hlavním městě za oběd v průměru 112 korun. Letos v červnu už 151 korun.
- Nejnižší útraty za polední jídla mají v Olomouci a Ostravě. Strávníci tu za hlavní denní jídlo nechávají v průměru necelých 124 korun.

v celé zemi – s výjimkou hlavního města.

Ukousnout z koláče zaměstnaneckého stravování si ale v současnosti chtějí i zařízení, která dříve žila pouze ze zahraničních turistů, a teď marně vyhlíží strávnický. Čerstvá nabídka mezinárod-

ních hotelů na pražském Smíchově se snaží přilákat na obědy zaměstnance okolních kanceláří a bank. Polední menu za necelých 170 korun, samotné hlavní jídlo za 149 korun. V nabídce je i česká klasika – smažák s tartkou. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA



Pražské vodovody a kanalizace

ELEKTRIKÁŘ – ROZVODNÝ KÁRANÝ

SPOLEČNOST: Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: ÚV Káraný, Papírenská, Praha 6 – Bubeneč

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu určitou s možností prodloužení

DATUM NÁSTUPU: od 1. 7. 2020 (na další volnou pozici nástup od 1. 10. 2020)

NÁPLŇ PRÁCE:

- provozování, kontrola a drobná údržba elektro zařízení a rozvoden v ČS Káraný a dalších objektech
- obsluha zařízení pomocí řídicího systému na PC
- další činnosti dle pokynů mistra provozu
- směnný provoz

POŽADUJEME:

- vzdělání v oboru elektro, vyhláška 50/78 – § 7, VN
- samostatnost a spolehlivost
- řídičský průkaz skupiny B
- znalost práce na PC (práce s řídicím systémem)

- ochota učit se novým věcem
- dobrý zdravotní stav
- praxe v oboru elektro VN výhodou

NABÍZÍME:

- odpovídající mzdové ohodnocení
- firemní benefity
- 6 týdnů dovolené
- zázemí velké mezinárodní společnosti
- nástup možný od 1. 7. 2020, na další volnou pozici nástup od 1. 10. 2020

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail ladislav.hercik@pvk.cz.



Záplavy v Indii vyhánějí lidi z domovů. Uhynula i zvířata v rezervaci

Povodně přicházející každoročně s monzunovými dešti zaplavily rozsáhlé oblasti hustě obydlené východní Indie a donutily více než milion lidí opustit domovy. Země se zároveň potýká s velkými denními nárůsty počtu případů koronavirové nákazy. Záplavy si ve státech Ásám, Bihár a Džharkhand vyžádaly nejméně deset životů a více než 70 lidí bylo zraněno. Za posledních 24 hodin déšť zaplavil tisíce vesnic. Místní úřady se snaží zajistit dodržování bezpečnostních koronavirových nařízení v nouzových ubytovnách. Deště zasáhly i národní park Kaziranga, kde zahynulo nejméně 50 divokých zvířat. Rezervace zapsaná na seznamu světového dědictví UNESCO je domovem dvou třetin světové populace nosorožců indických – někteří z těchto velkých býložravců se kvůli počasí zatoulali i do vesnic, kde působí potíže již tak zaměstnaným záchranářům.

2x AP

Prominenty na Twitteru napadli hackeři

Útočníci si za oběť vybrali například Obamu, Gatese, Bezose, ale i Kardashianovou.

Neznámí podvodníci napadli twitterové účty mnoha známých a bohatých lidí, ale i politiků. Jménem skutečných vlastníků účtů tvrdili, že chtějí pomoci a že když jim někdo pošle 1000 dolarů, obdrží za to dvojnásobek, tedy 2000 dolarů. Platbu žádali v bitcoinech. Napadení účtů sice není neobvyklou záležitostí, ale odborníky tentokrát překvapil rozsah a způsob, jakým byl útok proveden.

Mezi napadenými byli bývalý americký prezident Barack Obama, bývalý viceprezident a nynější uchazeč o demokratickou nominaci na prezidenta Joe Biden, podnikatel a politik Mike Bloom-

berg, šéf společnosti Amazon Jeff Bezos, spoluzakladatel softwarové společnosti Microsoft Bill Gates, šéf automobilky Tesla Elon Musk, investor Warren Buffett, rapper Kanye West a jeho manželka Kim Kardashianová Westová, stejně jako účty firem Uber nebo Apple. „Zdá se, že to je zatím největší napadení hlavní platformy sociálních médií,“ uvedl spoluzakladatel firmy pro kybernetickou bezpečnost CrowdStrike Dmitri Alperovitch.

Důvod napadení nebyl okamžitě jasný, ale jeho rozsah a šíře naznačují, že se neomezil na jednu službu. Některé falešné zprávy Twitter sice rychle odstranil, vzápětí se však objevily nové a pak další. Provozovatel sítě tedy přistoupil k mimořádnému opatření – některé z ověřených účtů odpojil a zcela vyřadil z provozu. To znamená, že nikdo, ani majitel, nemohl s účtem disponovat ani si změnit heslo. **ČTK a MET**

Krátce

Česka se oběsila na dovolené

Na řeckém ostrově Zakynthos zemřela pětadvacetiletá česká turistka, která byla na dovolené sama. Podle tamní televize ji v hotelu našli oběšenou v koupelně. V jejím pokoji bylo značné množství tablet užívaných proti depresi. Ženu našli poté, co se dva nebo tři dny neobjevila mezi ostatními turisty.

Matovič čelí obvinění

Slovenský premiér Igor Matovič čelí obvinění z plagiátorství. Předseda vlády ve své diplomové práci z roku 1998 opsal dvě knihy a odevzdal ji jako své dílo, napsal včera slovenský list Denník N. Matovič uvedl, že kvůli kauze odstoupí až poté, co splní všechny předvolební sliby. **ČTK**

Číslo dne

65

Před tolika lety byl 17. července 1955 v kalifornském Anaheimu poblíž Los Angeles otevřen největší zábavní park světa – Disneyland. Návštěvníci v něm potkají hrdiny filmů amerického kreslíře a filmaře Walta Disneyho (1901–1966) – Myšáka Mickeyho, Sněhurku či kačera Donalda. Park je jediným z celého impéria postaveným ještě pod jeho přítmou taktovkou.

Trump. Mění manažera své kampaně

Americký prezident Donald Trump v situaci, kdy klesá jeho podpora mezi voliči, vyměnil manažera volební kampaně. Čtyři měsíce předtím, než Američané budou rozhodovat o jeho dalším osudu v Bílém domě, Brada Parscaleho nahradil dlouholetý činitel Republikánské strany Bill Stepien. Ten Trumpovi pomáhal ke zvolení už před čtyřmi lety. Podle agentury AP vztahy mezi prezidentem a Parscalem byly dost napjaté a poslední kapkou se ukázalo být nedávné volební shromáždění v oklahomské Tulse, na které přišlo jen asi 6200 Trumpových stoupenců. Parscale přitom prohlásil, že o vstupenku na tuto akci požádalo více než milion lidí. Trump údajně zuřil. **ČTK**



Uctili oběti pandemie

Španělsko se včera na smuteční slavnosti v Madridu za přítomnosti krále Felipeho VI., předsedkyně Evropské komise Ursuly von der Leyenové či šéfa Evropské rady Charlese Michela pietně rozloučilo s více než 28 400 oběťmi pandemie covidu-19 v zemi. Účastníci shromáždění poté položili bílé růže k pietnímu místu s plamenem uprostřed náměstí.

AP

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍJÁ, ELTON
JOHN

John Elton



Elton John je dlouhodobě nejspěšnější zpěvák a skladatel všech dob. Nyní se rozhodl podělit o svůj příběh. Popisuje dětství na londýnském předměstí Pinner a komplikovaný vztah s rodiči. Chlapec pokřtěný jako Reginald Dwight byl stydlivý a jen nespěle snil o slávě

Z londýnského
předměstí až na samý
vrchol popularity

popové hvězdy. Ve věku třiačtyřiceti let odehrál svůj první koncert v Americe, kde se před ohromené fanoušky

postavil ve žlutých montérkách, hvězdami pokrytém tričku a okřídlených botách. Já je dramatickým příběhem od původních neúspěchů až po vzestup na pozici světové superstar, od přátelství s Johnem Lennonom, Freddie Mercuryem a Georgem Michaellem po tancování na diskotéce s Queen; od pokusů o sebevraždu až po tajnou drogovou závislost. Líčí, jak v Davidu Furnishovi našel pravou lásku i vystoupení na pohřbu princezny Diany. A také okamžik, kdy se rozhodl stát otcem a jeho život se opět od základu změnil.

www.kosmas.cz

Pravda a láska v krabičce cigaret



Martin Hofmann jako Pavel Landovský (vlevo) a Viktor Dvořák jako Václav Havel 2x BONTONFILM

Film Havel přináší příběh jednoho ma- lého velkého Če- cha. Důstojně, ale bezzubě.

tilelý Viktor Dvořák je jako Havel perfektní, a to nejen díky citlivé práci maskérů. Jen těžko si dovedu představit, že by si mě jiný herec v této titulní roli získal víc. V první scéně, kde se Havel ve filmu představuje, musí navíc Dvořák předvést nejen státníkovu specifickou dikci a ráčkování, ale i jeho roztomile neohrabaný anglický projev. Měl jednu velkou výhodu, v menší roli inspirované Havlem se herec objevil už ve filmu Pražské orgie.

Martin Hofmann jako Havlův konfliktní parták Pavel Landovský rovněž ukazuje, že je schopen mnoha hereckých poloh. Ty je ostatně zvyklý předvádět i na divadelních

měl ale celý film pocit, že většinu role odehrála dobře vybraná paruka.

Havel má několik výrazných problémů. Jsou o to horší, že je tvůrci předkládají divákům jako přednosti. Ač se ve snímku kromě ústřední trojky vystřídá velké množství postav, nikdo se neobtěžuje přiřadit ani jedno konkrétní jméno. Abych byl přesný, ve filmu padne pouze jméno Olga, asi jednou Dubček a ve scéně cesty Havla a Landovského vlakem do Bratislavy (s chartou v kapse) někdo zavolá „hele, Landák“. Víc divák neznalý dějin nedostane. Jména postavy záměrně nepoužívají ani při oslovení navzájem. Pokud tedy na film vyrazíte s někým mladším, držím palce. Zejména u Pavla Kohouta (Stanislav Majer) či profesora Jana Patočky v podání Jiřího Bartošky.

Václav Havel ve filmu, stejně jako to dělal v životě, chybí, pochybuje, podvádí, ale i bojuje za pravdu a lásku, jako to měl v roce 1989 na plakátech. Tvůrci se ho rozhodli vyobrazit jako malého velkého muže i hrdinu, kterého nepřátelé podcenili. Je jen škoda, že nevznikl příběh s trochu větší dávkou šťavy, jaký nestojí téměř výhradně na dialozích u všudypřítomných zapálených cigaret. Ty, jež kouřil na place odnaučený kuřák Dvořák, byly falešné. Jedna krabička těchto bylinkových náhražek vytvořila filmaře na pět set korun. Rozpočet prý překročili třicetinásobně.



FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Nebezpečná klišata:
Mohou ublížit i léčit

Kuchaři o grilování
a vaření na ohni



Téma. Jak nás zabíjí stres

Stres je strašákem společnosti. Aby ne, když se týká většiny z nás. I když je individuální míra stresové zranitelnosti u každého jiná, je jasné, že nebezpečnost stresu stoupá s délkou jeho působení. „A pokud člověk trpí nadlimitním či chronickým stresem, může se právem obávat negativních důsledků, které mohou vést až ke vzniku závažných chorob. Může dojít ke změnám ve struktuře mozku, což je pozorovatelné na magnetické rezonanci, mohou nastat i různé hormonální změny,“ míní doc. PhDr. Marek Preiss, vedoucí klinický psycholog Národního ústavu duševního zdraví, a dodává: „Fenoménem moderní doby je rychlost. Máme toho tolik, u všeho se musíme zastavit jenom na chvíli, abychom přeběhli k další aktivitě. Je těžké tomu odolat a lidé se musí učit, aby tento stres dobře zvládali.“ Více v novém vydání týdeníku Téma.

Václav Havel je bezesporu tak významnou českou (i slovenskou) osobností, že se o jeho filmový portrét dříve či později musel pokusit některý z tuzemských režisérů. Kuráž si na to devět let po smrti tohoto státníka, umělce i symbolu demokracie nakonec dodal režisér a scenárista Slávek Horák. Deník Metro měl možnost zhlédnout snímek Havel několik dní před jeho slavnostní premiérou. Usoudil jsem, že se spíše než o svatokrádež, či dokonce ostudu jedná o možná až příliš strážlivě autorské originální pojetí. Se všemi pozitiviv i negativiv, jež to s sebou přináší.

Aby nebyli někteří diváci po projekci zklamaní, je třeba o filmu vědět dvě věci. Ve státníkově životě nedojdeme během děje dál než do roku 1989. Tedy žádná Dagmar Havlová, žádné knihy bývalých milenek. Zadrhé snímek jen těžko připraví někoho na maturitu z novodobých dějin. Dějiny tu hrají až druhé housle. Režisér Horák se totiž rozhodl odstartovat děj v roce 1968, kdy se tehdy ještě mladý a nekonfliktní Havel poprvé dostal na morální rozcestí. Divák se pak postupně během hodinky a tři čtvrtě prokouše jeho osobním životem plným boje s komunistickým režimem, ale také přátelství a milostných vztahů.

Silnou stránkou snímku jsou herecké výkony. Čtyřice-



Geislerová jako Olga

prknech. Sám Hofmann po projekci prohlásil, že se jistě najdou chytrolíni, kteří jeho výkon označí za karikaturu. Za mě je ale Landovského ochrannitelský vztah k Havlovi jednou z těch věcí, jež ve snímku skvěle šlapou.

Ač v ději zdánlivě upozadovaná, nekorunovanou hlavní postavou snímku je Olga Havlová v podání Aní Geislerové. Její věčně našťavaná, rozčuchaná figura měla být tahounem snímku. Režisér o ní dokonce na tiskovce prohlásil, že jde o nejtalentovanější herečku současné generace, jež má se skutečnou Olgou mnoho společného. Z jejího výkonu jsem

„Důlní bagr jsem vykolejila“

Průvodkyně v Chrustenické šachtě na Berounsku je také naše externí redaktorka.

Nahlédnout s ní přímo do dolu můžete také v článku deníku Metro.

Zhruba 45 kilometrů chodeb, 84 pater, hloubka 426 metrů, 8 milionů tun železné rudy. Tato čísla spojují jeden z největších a ve své době nejvýznamnějších dolů Barrandienu, a to Chrustenickou šachtu nedaleko Berouna. Nyní jsou tato čísla trochu jiná. Kilometr dlouhá trasa, šedesátiminutová exkurze, 15 nadšených průvodců a jeden zapálený správce.

„Příběh dolu začal v roce 1861, kdy Jan Váňa nechal vyrazit do vrchu Blejskava tři průzkumné štoly. Těžba se ale začala až v roce 1907, když při-

Chrustenická šachta

Důl se nachází u Loděnice a cesta k němu není vůbec složité.

- Vlakové ze smíchovského nádraží nebo z Berouna dojedete do Loděnice. Od nádraží už je to jen kilometr cesty.
- Další možností je autobus ze Zličína, Nových Butovic, Vypichu či z Berouna do zastávky Loděnice, Pod Lanovkou. Odtud stačí vyjít kopeček a jste na místě.
- Do podzemního světa můžete vyrazit o kterémkoli víkendu či svátku od července do září.
- Prohlídky jsou od 10 do 15 hodin, popřípadě mimo tuto dobu po předchozí telefonické domluvě na čísle 606 885 595.

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ



Důlní lokomotiva



Autorka článku v šachtě provází.

šlo 28 horníků vyčistit štoly tři a razit chodby do vyšších pater. Těžba pokračovala do roku 1965. V roce 1997 jsme zde zřídili muzeum,“ říká správce dolu Miroslav Dobrý. Při návštěvě dolu nevidíte jen díru v zemi a pár exponátů. Můžete tu spatřit i funkční vzduchovou vrtačku na vzduchovém teleskopickém sloupu. S ní dokázali v době provozu vyrazit až sto metrů měsíčně. Další technikou, jež návštěvníky vždy zaujme, je vzduchový nakladač – důlní bagr. Tyto stroje většinou ovládají drobné dívky, které v kolektivu průvodců převažují. Zážitky z bagrování díky tomu dosahují zcela jiné úrovně. „Milovníci adrenalinu ocení fárání po osmimetrových žebřících. Celá prohlídka je zakončena jízdou důlním vláčkem, kterou si nejvíce užívají děti,“ dodává Dobrý.

„Nejvíce se mi líbila jízda vláčkem.“ „Vlak byl super!“ „Jízda vlakem

mohla být delší.“ Tak zněly věty, které jsem si přečetla v knize návštěv po své poslední prohlídce. Od loňska jsem totiž součástí místního důlního kolektivu, kde průvodcují.

Někdy se nám při práci nedaří tak, jak by mělo. Jednou jsem vykolejila důlní bagr. Návštěvníci jsou ale chápaví, dokonce o nás mívají strach. „Nestalo se vám nic? Jste v pořádku?“ ptali se mě starostlivě a netrápilo je, že neviděli dokonalou nakládku. Někteří přidali i smutný příběh. „Také jsem dělal v dole. Můj kolega s bagrem vykolejil, ten ho zavalil a rozdrtil mu pánev. Skončil na vozíku,“ vzpomínal bývalý horník. Většinou se ale všichni nad takovou situací povznesou a prohlídka může pokračovat dál.

Exkurze bývají příjemné, plné debat a dotazů. Žádná otázka nás nerozhází. Pokud zrovna neznáme odpověď, po prohlídce dotaz zodpoví správce Dobrý. Je to usměvavý a příjemný chlapík, jenž důl a všechny, kteří s ním mají co společného, nosí v srdci. Někdy je možné zde narazit na speciální prohlídky. Jedná se o takzvaný oživlý důl. Dobrovolníci předstírají, že je důl stále v provozu. Taková akce není nikdy stejná. Vše se dělá na základě improvizace.

Šachta není příliš známá, ale úplně skrytá před světem není. „Poslali nás sem z Národního technického muzea. Prý tu jsou zajímavé exponáty. Hodně šachtu vychvalovali,“ svěřil se jeden z nadšenců, který přišel důl prozkoumat. „Byli jsme v Solvayových lomech, odtamtud nás sem poslali. Doted jsme o dole v Chrustenické nevěděli, byla to škoda,“ sdělil jeden z návštěvníků. **ANEŽKA VONDRÁKOVÁ**



Návštěvníci se mohou svést v důlním vozíku.

4x ARCHIV



Tablo nadšenců, kteří se starají o chod Chrustenické šachty

INZERCE



Gambinus
V PĚŠINĚ OD ROKU 1899
NOVÁ 11



tři sestry

35 LET **GAMBRINUS 11 TOUR 2020**

host: **LETY MIMO**
24.7. ŘEVNICE
LESNÍ DIVADLO

VSTUP: 17:30 / START: 18:45
WWW.TRISESTRYTOUR.CZ

Naše hostince
www.nastare.cz

SHOPAK.CZ
DOLNÍ ŽALCŮV

SHOPAK.CZ
DOLNÍ ŽALCŮV

ANNONCE
Vše má svou cenu a příběh

REFLEX

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.
Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny? Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000 Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti. EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.

Volejte zdarma
800 22 33 88

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

- Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969
- Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665
- PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121
- Hledám obecní byt i s dluhem, před rekonstrukcí nebo výpovědí, odstupné nebo náhradní bydlení. Volejte: 776363636.

Byty - nabídka

- Prodej dr. bytu 4+1/L, 96 m2, P-6, Řepy, po rekonstrukci, 3.350.000 Kč. Volejte 777839789.

- Prodej 3+1/L, P - 9, Černý Most, dr., 78 m2, standardní stav, 2.500.000 Kč. Volejte 777060126.

- Nabízím 4+1/L, P - 9, Černý Most, dr., 78 m2, před rekonstrukcí, 2.400.000 Kč. Volejte 777060126.

Starožitnosti

KNIHY VYKOUPIME
porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

- Starožitník koupí: obrazy, knihy, grafiku, nábytek, mince, bankovky, hodinky, šperky. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702441583.

Práce - nabídka

- Skladník/ce do čistého skladu, mzda 156-202 Kč/hod, zálohy, ubytování, pickování bez VZV nebo řízení VZV, svoz z metra Černý Most. Volejte: 725426038

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

- SŠ v Praha 3 přijme od 1. 9. 2020 učitele ANJ a MAT na částečný úvazek. Životopisy zašlejte na skola@oahovorcovicka.cz

- 1. ZŠ Říčany hledá učitele/ku pro 2. stupeň, aprobace Český jazyk. Nabízíme tabulkový plat a benefity z FKSP. Tel. 323602794, hospodarka@1zs.ricany.cz

- Garantovaný FIX 120 Kč/hod., telefonní operátor, Praha 8, zajímavý projekt - registrace Z. Vhodné pro ZTP. Výplata týdně. Tel.: 608471587

- Přijmeme pracovníka na údržbu zeleně. Požadujeme čistý trestní rejstřík, řidičský průkaz min. skup. B, občanství ČR. Kontakt: 735749903.

- Hledáme kotelníka s praxí pro obsluhu kotelen na plyn a LTO, práce na ŽL, Praha 1, nástup ihned. Životopis na e-mail: kariera@transakta.cz

- KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16000 + 13., 14. plat, strav. aj. DPP 600/den čis., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

- Nabízíme 140 - 185 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

- Hledáme zaměstnance na úklid kanceláří v Malletově ulici ve Vysočanech kousek od O2 Areny. Začátek práce v 17:30 hod, PO - PÁ. Práce pro 1 zam. na 8 hod, pro 2 zam. na 4 hod. Kontakt: 732218305

- KLEMPÍŘE, POKRÝVAČE, zedníka nebo pomoc. dělníka na střechu přijmeme i na ŽL nebo brigádu, www.strechy-az.cz, info@strechy-az.cz. Mob.: 602298078.

- Přijmeme ihned pokojskou - Praha 9, u metra B Českomoravská. Pracovní doba po-pá 7-13 hod. Více informací na tel: 602214060

Pronájmy - poptávka

- HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

- Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

- Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

- PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Služby - nabídka

- ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitostí všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920.

Knihy a časopisy

KNIHY VYKOUPIME
porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

Cestování - nabídka

Pojďte s námi, my se nebojíme BUSEN DO TREŇCIÁNSKÝCH TEPLIC HOTEL PAX****
Termín: 8.8.-15.8.2020
Cena: 10.990 Kč/os.
Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 12 procedur, 1x denně hodinový vstup do venkovního vyhřívaného bazénu, vstupní prohlídku, delegata, pojištění ČR
Nástupní místa: Mladná, Praha, Příbram, Sedčany, Tábor
KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519, po-pá 9.00 - 17.00 hod., www.ckasa.eu

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč v DPP, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



• **SEXY BOKOVKY!** Chceš si nezávazně užít?! Celá ČR! Napiš SMS ve tvaru 69MMF a text na 909 15 50



• **Bohatá vdova hledá GIGOLA!** Trochu přizemního, ale v životě hodně odvázaného mladého muže! Neztrácej čas s nezkušenými, ale nech se hýčkat zajištěnou, zkušenou Věrou! Cinkni mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 14MRN a tvůj text!

POZNEJTE PRAHU ZE SEDLA!
KOLOBLOG
VÁS ZAVEZE NA NEJZAJÍMAVĚJŠÍ MÍSTA.
ČTĚTE NA METRO.CZ



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JAK NÁS ZABÍJÍ STRES

- Profesor Rektor o změnách na mozku
- Proč pomáhá poslech hudby? A které?
- Psycholog o nemocích vyvolaných stresem

A navíc:

- Parazitolog o nebezpečných klíštětech
- Zpověď herečky Miluše Bittnerové
- Spisovatel Novák o třaskavé monografii o životě Milana Kundery
- Kurz grilování a zásady vaření na venkovním ohni
- Cestovatelka o Africe v době pandemie

Sudoku

				4	2	8		7
	4	5	9	8				1 2
2						3		8
			2	9	5			
	6		4					5
4	8			1	7	6	5	
6		1	8	5				

Napište svou bublinu



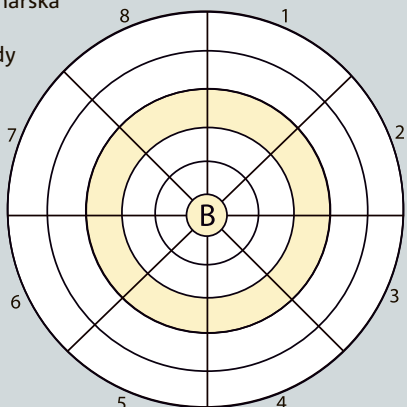
„Kdo neutratí aspoň pětistovku, toho sežeru!“

ALEŠ VIKTORA
Facebook

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene B ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. jarní měsíc
2. lesní lovný pták
3. obyvatel Bulharska
4. básník Petr ?
5. tropické plody
6. náš tenista (Tomáš)
7. loďzie
8. opak „chudý“



Počasí

DNES 17/21 °C	ZÍTRA 19/23 °C	NEDELE 21/25 °C	PONDĚLÍ 25/29 °C
-----------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

Teplotní rekordy: ↓ 10,3 °C (1892) ↑ 35,4 °C (2007) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 To je vražda, napsala XII</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Dešťová vila</p> <p>Pohádka (ČR, 2010)</p> <p>21.45 Všechnopárty</p> <p>22.45 Karel Gott 70</p> <p>00.05 Případy detektiva Murdocha XI</p> <p>00.50 AZ-kviz</p> <p>01.15 Objektív</p> <p>01.45 Sváteční slovo...</p> <p>01.55 Banánové rybičky</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Kuchařská pohotovost</p>	<p>16.10 Obrázky z Francie</p> <p>16.30 Sousedé</p> <p>16.55 Vlčí odysea</p> <p>17.50 Zázračná planeta: Velká a krásná</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Cesty viry</p> <p>19.20 Zeměpis světa: Tajemný svět mangrove</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Pravá a levá ruka dábla</p> <p>Western (It., 1970)</p> <p>21.55 Loupež</p> <p>Krimidrama (VB, 1967)</p> <p>23.45 Most IV (3/8)</p> <p>00.45 Gomora II (1/12)</p> <p>Seriál (It./N, 2016)</p>	<p>16.00 Dr. House VII (11)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.20 Co na to Češi</p> <p>18.15 Comeback</p> <p>18.50 Hospoda (46)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Policie Modrava (16)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2013)</p> <p>21.25 Dáma a Král (7)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2017)</p> <p>22.35 Pohádkář</p> <p>Romantické drama (ČR, 2014)</p> <p>00.25 Okresní přebor (9, 10)</p> <p>01.40 Odložené případy (8, 7)</p> <p>03.10 Co na to Češi</p> <p>03.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (742)</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Vražedná Mallorca (3)</p> <p>Krimiseriál (VB, 2019)</p> <p>21.20 Lovci prokletých pokladů (3)</p> <p>Dobrod. seriál (USA, 2017)</p> <p>22.05 Zmizení</p> <p>Thriller (USA, 2013)</p> <p>01.10 Námořní vyšetřovací služba V (6)</p> <p>02.10 Walker, Texas Ranger VIII (17)</p> <p>03.05 Poslední polda IV (7)</p> <p>04.05 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.15 Óčko hity</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>Dance music pro všechny na páteční meždan</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>



PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



Sloupek

DVĚ SKUPINY

Od vypuknutí epidemie koronaviru přicházely z vládních kruhů dva typy prohlášení – podle toho, kdo je pronášel. Budto to byli představitelé zastávající politické funkce, nebo to byli odborníci a specialisté, tedy zejména epidemiologové či hygienici.

Každá z těchto skupin – politici i odborníci – přitom hraje v rozhodování nějakou svoji roli, což platí obecně, nejen pro současnou krizi. Specialisté disponují odbornými znalostmi, jimiž mají přispívat k procesu formulace politických rozhodnutí. Tato rozhodnutí pak činí právě ti, kteří k tomu mají politický mandát, ať už získaný zvolením, či jmenováním, a kteří rovněž nesou politickou odpovědnost. Nejen politickou odpovědnost za nějaké jedno konkrétní rozhodnutí, ale politickou odpovědnost za své působení obecně. Takto by to mělo ideálně fungovat. Ideál je ale často něčím, co je nedostižné a k čemu se jenom snažíme přiblížit.

Citát

Politici i odborníci hrají v rozhodování svoji roli.

pro zvládnání koronavirové krize, tak nyní se ukazuje a ukazuje, že k ideálu je skutečně daleká cesta. Třeba v situacích, kdy někteří experti činili prohlášení svým charakterem spíše politická. Nebo když někteří představitelé vlády v čele s premiérem Andrejem Babišem dávali ruce pryč od některých rozhodnutí s odůvodněním, že je činili epidemiologové a „vláda je jen schvalovala“. Obojí je špatně. Můžeme pouze doufat, že obě skupiny – politická i expertní – se z toho poučí. Žádnou krizi takových rozměrů jsme v novodobých dějinách doposud nezažili. Kéž bychom z ní vyšli propříště více poučení nejen po stránce zdravotní, ale i akceptováním „dělbí rolí“ mezi politiky a experty.

Anketa

f Jaký je váš názor na nevěru?



Jakub Antropius
Nevěru beru jako zradu.



Filip Zuska
Neprovozují ji a zároveň neodpouštím.



Markéta Janatová
Je to důkaz, že ve vztahu není něco v pořádku.

@mojemetro



Seznamte se s Honzou Faltusem, jenž chystá výzvu **@lepsimesto** doplněnou tagem **#lepsimestochallenge**. „V této challenge půjde o to, že nominovaný vždy udělá nějakou maličkost pro zlepšení města a nominuje další dva lidi. Vše proběhne na Instagramu,“ vysvětluje. „Chtěl bych spustit řetězovou vlnu, která by vedla ke zlepšení měst a obcí, v nichž žijeme,“ doplňuje.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Série nehod

Ministr dopravy Karel Havlíček mluví k nehodám poněkud nervózně. O jeho rezignaci se sice nemluví, ale nervozitu je cítit. Jeho hlavní starost spočívá v uklidňování řečmi, že vlak je nejbezpečnější prostředek a že série nehod je jen náhoda v mezích nehodovosti v jiných letech, nikoli systémová chyba – tedy i jeho chyba. Systém se ale měnit musí, málo platné.

JIRÍ VLACH

Ztracený prsten

Chtěla bych touto cestou apelovat na lidskou poctivost. Moje maminka tuto neděli ztratila prstýnek v metru (Můstek). Prstýnek byl zlatý, s červeným korálem, v krabičce. Nemá velkou cenu, ale pro moji maminku je nenahraditelný. Je z toho celá špatná, proto bych chtěla poprosit – jestli prstýnek někdo našel, moc moc prosím o vrácení.

BARBORA KAFKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	2	8	7	3	1	5	4	6
3	1	6	5	4	2	8	9	7
7	4	5	9	8	6	3	1	2
2	5	7	1	6	3	9	8	4
8	3	4	2	9	5	7	6	1
1	6	9	4	7	8	2	3	5
4	8	2	3	1	7	6	5	9
6	7	1	8	5	9	4	2	3
5	9	3	6	2	4	1	7	8

Řešení luštěnky

ZAHRÁDKA

Komiks. Informace o Divadle S+H najdete na www.spejbl-hurvinek.cz



Úžasná zábava. Za zlomek ceny

Jestli se již delší dobu poohlížíte po dokonalých sportovních hodinkách s chytrými funkcemi, určitě jste si všimli jednoho společného rysu. Nechcete-li přistupovat na bolestivé kompromisy, zpravidla si celkem dost připlátíte.

Co kdybychom vám ale řekli, že existuje produkt, který si se svými funkcemi nezádá s takovými jmény jako Apple Watch nebo Galaxy Gear a přitom stojí pod 1000 korun? Nevěříte? Taký jsme na chvíli strnuli v úžasu, ale je

tomu opravdu tak. Pojďme si je blíže představit.

Konkrétně se jedná o hodinky Haylou LS01. Pochází ze stáje Xiaomi, což už samo o sobě dává záruku kvality a moderních funkcí.

Hodinkám vévodí 1,3" barevný dotykový displej, který je i na přímém slunci dobře čitelný, což zvlášť v létě přijde vhod.

Baterie na jedno nabití vydrží až dva týdny a spolehnout se můžete například i na vodotěsnost díky certifikaci IP68. Z funkcí se sluší vy-

píchnout devět režimů pro záznam sportovních aktivit, senzor pro měření srdečního tepu, upozornění na příchozí hovory, zprávy nebo e-maily, možnost prozvonění ztraceného telefonu, pomocníka při relaxaci, dechová cvičení... Je toho opravdu hodně a skvělou zprávou je rovněž podpora telefonů s Androidem i s iOS.

Hodinky Haylou LS01 doporučujeme pořídit v internetovém obchodě Mironet, kde je najdete za parádní cenu 890 korun.



Haylou LS01 MIRONET



Maximum výbavy za zlomek ceny



Haylou LS01

1,3" barevný LCD displej / vodotěsnost IP68
9 sportovních režimů / senzor měření tepla

www.mironet.cz

Do hry vtáhne také zvuk

Poslední šance koupit sluchátka s dotací až 450 korun.

Vlastníci herních konzolí PlayStation 4 mají v posledních týdnech o zábavu opravdu postaráno. Minulý měsíc se po více než sedmi letech dočkali pokračování legendárního The Last of Us a například dnes vychází další adept na hru roku Ghost of Tsushima.

Patříte-li i vy mezi herní nadšence, kterým se dostává zmiňovaných žánrů, zpozorněte. Často opomíjenou součástí pro strhující herní zážitky jsou totiž kvalitní sluchátka, jež vás vtáhnou do děje, budou pohodlná i při dlouhých



Pro strhující herní zážitky jsou potřeba i sluchátka. MIRONET

herních seancích a ideálně by měla i dobře vypadat. Jestli sháníte přesně taková, dál

už neheďte, našli jsme je pro vás, a jsou dokonce zrovna součástí parádní akce.

V internetovém obchodě Mironet totiž nyní můžete využít dotaci až 450 korun na vybraná sluchátka značky Turtle Beach. Vyznačují se parádním zvukem, maximální pohodlností při nošení – bonusem je kvalitní mikrofon pro přesnou komunikaci se spoluhráči.

Vybrat si lze mezi klasickými drátovými sluchátky (model RECON 70P), toho nejlepšího herního zážitku však dosáhnete s bezdrátovým modelem STEALTH 600P, který nabídne virtuální prostorový zvuk. Ale pozor, akce platí už jen do neděle 19. července, takže dlouho neváhejte. Proces uplatnění dotace je naprosto jednoduchý. Sluchátka stačí na stránkách Mironet.cz vložit do košíku a dotace se vám automaticky okamžitě přičte.



Do Terezína

Zítra od 13 hodin se koná akce Léto v pevnosti Terezín. Chybět nebudou sapéři, dělostřelci, pohádkové bytosti, RC modely. Bonusem bude prohlídka podzemních chodeb. PROJEKT-TEREZIN.CZ



Do Ostravy se vracejí diskáři

Odložený atletický mítink kromě české elity ozdobí zahraniční hvězdy.

Na atletickou Zlatou tretru by měli dorazit diskářský mistr světa Švéd Daniel Stahl, italský výškař Gianmarco Tamberi a sprinterská hvězda – Nizozemka Dafne Schippersová. Pořadatelé ostravského mítinku to včera oznámili na tiskové konferenci. Závod se uskuteční 8. září, kam byl kvůli koronaviru přeložen z plánovaného květnového termínu. Ostravský mítink patří do nově zřízené zlaté kategorie Kontinentální tour, což je druhá nejvyšší kategorie jednorázových atletických závodů po Diamantové lize.

Vedle domácí špičky pořadatelé navzdory komplikované situaci počítají s účastí zahraničních hvězd. Po 24 le-



Dafne Schippersová AP

tech se na hlavní plochu Městského stadionu vrátí diskáři. Vedle úřadujícího světového šampiona Stahla by měl závodit také jeho litevský předchůdce na světovém trůnu Adrius Gudzius. Děni ve výškařském sektoru by měl oživit italský showman Tamberi, halový mistr světa z roku 2016 a úřadující halový mistr

Evropy. Ten po koronavirové závodní pauze zatím jako jediný překonal 230 centimetrů. Při své premiéře na Zlaté treťe se s ním utká domácí jednička Marek Bahník. „S Tamberim to bude úžasná soutěž a třeba mi pomůže k vylepšení osobního maxima,“ řekl brněnský výškař.

Dvojnásobná mistryně světa na 200 metrů Schippersová vyhrála předloni na Zlaté treťe dvoustovku. Tentokrát poběží nemistrovskou trať 150 metrů. „Mám na Ostravu skvělé vzpomínky. Musím se ale přiznat, že 150 metrů jsem v závodě ještě nikdy neběžela. Myslím si však, že právě tato vzdálenost by mi mohla vyhovovat. A jestli překonám nějaké rekordy? To je těžké říct, dráha je velmi rychlá, ale musí se sejít ještě několik dalších faktorů. Určitě se o to pokusím,“ vzkázala na dálku.

Definitivní program mítinku by měl být znám přibližně za měsíc. **ČTK**



Za Součkem do Londýna

Trojnásobná nejlepší česká fotbalistka roku Kateřina Svitková bude hrát za West Ham United. Do londýnského klubu zamířila z pražské Slavie stejně jako Tomáš Souček, který je v týmu Kladivářů od ledna na hostování. „Jsem nadšená, že jdu do West Hamu. Je to velký klub s velkou historií v krásném městě. Doufám, že týmu pomohu dosáhnout jeho cílů a bude se nám dařit,“ uvedla Svitková. **ČTK**

Krátce

Dohrát, či ne?

Grémium profesionálních klubů bude dnes rozhodovat o dohrání skupiny o záchranu v první fotbalové lize. Jedna z částí nadstavby byla přerušena kvůli pozitivním testům na koronavirus v týmu Karviné a následně čtrnáctidenní karanténě.

Pohár po Chelsea

Fotbalisté Liverpoolu převzou mistrovskou trofej příští středu na prázdném stadionu Anfield po utkání předposledního kola s Chelsea. Kvůli tomu vznikne na proslulé tribuně Kop provizorní podium, které bude ozdobeno fanouškovskými zásta-

vami. Kvůli pandemii koronaviru se zápasy anglické ligy hrají bez diváků.

Rada zůstává

Trenér Petr Rada i nadále povede fotbalisty Jablonce. Severočeský klub s jedenáctiletým koučem podepsal novou smlouvu do konce června 2021.

Kurzy od legendy

Bývalý hvězdný americký sjezdař Bode Miller spouští lyžařskou akademii. Půjde o on-line kurzy určené pro sjezdaře, snowboardisty, běžkaře či milovníky outdoorových aktivit ve věku od 12 do 18 let. O kurz s cenou okolo 13 tisíc dolarů, tedy přes

300 tisíc korun, už projevil zájem zhruba stovka teenagerů.

OH bez diváků?

Prezident Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach neuvažuje o tom, že by se olympijské hry v Tokiu příští rok konaly bez diváků. **ČTK**

Siniaková prohrála s nadějami

Členka českého fedcupového týmu Kateřina Siniaková na tenisovém turnaji Prostějov Open prohrála se dvěma teenagerkami. Nasazená jednička ve středu podlehla 4:6, 6:3 a 6:7 sedmnáctileté Darje Vidmanové, která ještě nefiguruje ve světovém žebříčku, a včera v základní skupině exhibiční soutěži O trofej solidarity a naděje ČTS nestačila na teprve třináctiletou Brendu Fruhvirtovou. Ta potvrdila, že patří k největším talentům českého tenisu. **ČTK**



MICHAL BERÁNEK/CNC/PROFIMEDIA

Anketa. Letos je favoritkou Ester Ledecká

Lyžařka a snowboardistka Ester Ledecká útočí na čtvrtou korunu pro Krále bílé stopy. Na trůn se může vrátit po roční pauze, loni ji po třech výhrách za sebou sesadila snowboardcrossařka Eva Samková. Vyhlášení tradiční ankety Svazu lyžařů ČR bude kvůli koronavirové krizi velmi netradiční. Vítězové budou oznámeni prostřednictvím dokumentu, který dnes od 20.15 odvysílá stanice ČT Sport. Ledecká v uplynulé sezoně zářila hlavně na lyžích. V prosinci do ní vstoupila vítězstvím ve sjezdu Světového poháru v kanadském Lake Louise. **ČTK**