

BOJ O EVROPU ČEKÁ LIBEREC A BOLESLAV

ČESKÉ FOTBALOVÉ CELKY VSTUPUJÍ DO ZÁPASŮ EVROPSKÉ LIGY STRANA 16



INZERCE

metro



Čtvrtek, 17. července 2014

Č. 136, www.metro.cz
Svátek slaví: Martina

Min. 27°
Max. 31°

Největší deník v ČR

Za krabičku cigaret až o čtyři koruny více

Zdražení. Zítra rozhodnou poslanci. **EU.** Požaduje vyšší spotřební daň z cigaret. **Spotřeba cigaret.** Kvůli neustálému zdražování klesá. **Kouří každý pátý.** Podle průzkumů je v Česku přes dva miliony kuřáků STRANA 2



Pestrobarevný průvod a hudebníci v ulicích včera zvali na dnešní zahájení festivalu Colours of Ostrava. Více na straně 10 MAFRA

Žebráci na sebe berou tváře zvířat

Stačí si pořídit elektronické klávesy, sednout za ně ve zvířecí masce a začít „vydělávat“ třeba na snubní prsten. STRANA 4

Britové si vyšlápli na pedofily

Britská policie v rozsáhlém zátahu proti pedofilům zadržela asi 660 lidí. Mimo jiné šlo o lékaře, skautské vedoucí, bývalé policisty nebo učitele. STRANA 7

INZERCE

Pohoda a krása bez příplatku

3. sklo a barva hliníkových dveří ZDARMA

AKCE PLATÍ DO 31.7.2014

BONUS 3. SKLO ZDARMA platí pro výrobky SLOVAKTUAL Pasiv OL a HL.

BONUS FARBA BEZ PŘÍPLATKU platí pro jednostrannou laminaci hliníkových vchodových dveří Heroal.

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of AFG



www.slovaktual.cz

SLOVAKTUAL s. r. o. • 972 16 Pravenec 272 • Slovensko • tel.: +421 800 11 55 11 • e-mail: slovaktual@slovaktual.sk

Bližší informace žádejte u smluvních prodejců Slovaktual

Nejvíce si připlatí ti kuřáci, kteří holdují dražším značkám

Vyšší spotřební daň zdraží krabičku až o čtyři koruny. Může ubýt kuřáků, ale i přibýt případů pašování.



Citát

„Nejvíce se pašuje na východě a jihu Evropy, kde jsou cigarety nejlacnější, nejméně na severu, kde stojí nejvíce.“

EVA KRÁLÍKOVÁ,
PRVNÍ LÉKÁRSKÁ FAKULTA UK A VFN

Spotřeba cigaret v Česku postupně klesá. Zásahu na tom ale nemají preventivní programy, nýbrž stále rostoucí ceny. Letos v lednu přišlo zdražení krabičky asi o dvě koruny, další tři až čtyři koruny si připlatíme nejspíše od příštího roku. Možná ale ještě letos.

Nejpozději od začátku října totiž musí začít platit vyšší spotřební daň z cigaret, kterou požaduje Unie. Vládní návrh zákona, který počítá s tříměsíční lhůtou na doprodej cigaret za stávající ceny, schvalují už zítra poslanci

v závěrečném kole. „U cigaret zatížených pouze minimální spotřební daní by vzrostlo zdanění méně než u cigaret s vyšší daní kombi-

Jak jsme kouřili

Spotřeba cigaret v ČR klesá

- 2004: 2243 kusů na osobu
- 2005: 2275 ks
- 2006: 2338 ks
- 2007: 2345 ks

- 2008: 2107 ks
- 2009: 2071 ks
- 2010: 2028 ks
- 2011: 1988 ks
- 2012: 1947 ks

Zdroj: ČSÚ

Čeští kuřáci

Podle zdravotnických statistik a průzkumů kouří u nás přes dva miliony lidí.

- Desetina kuřáků začíná kouřit do třinácti let věku.
- Mezi 18 a 22 lety kouří 53 %

mladých lidí a jen 47 % mladých se považuje za nekuřáky.

- 55 % českých kuřáků kouří déle než 10 let, 34 % kouří čtyři až deset let.
- Více než polovina kuřáků kouří 6 až 15 cigaret denně.

novanou,“ sdělil deníku Metro Martin Havlíček z představenstva společnosti Philip Morris ČR. Jinými slovy – dražší cigarety budou ještě

dražší. Dotaz, jaký to bude mít vliv na spotřebu, Havlíček nechal bez odpovědi.

Ministerstvo zdravotnictví i odborníci na odvykání kou-

ření ale mají jasno. „Zvýšení cen cigaret je vůbec ten nejúčinnější způsob, jak snížit spotřebu,“ říká lékařka Eva Králíková. Ministerstvo zatím neví, zda prostředky z daní – ročně se mají vybrat skoro tři miliardy navíc – také půjdou do preventivních programů. „Oblast prevence je dlouhodobě podfinancovaná,“ říká mluvčí resortu Jan Štoll. Vedle toho chce ministerstvo zdravotnictví oživit návrh zákona, který má zakázat kouření v restauracích. Vláda by měla návrh dostat na stůl ještě v prosinci.

Při každém zdražování se také objevují hlasy, že to povede k pašování cigaret. Tento argument je ale podle Králíkové neopodstatněný, pašuje se prý nejvíce v těch zemích, kde je nejlevnější.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

INZERCE



Holky dřely na mistrovství světa

Ve Svitavách se o víkendu koná mistrovství světa dorostu a juniorů v požárnímu sportu v kategoriích od 13 do 18 let a od 18 do 23 let. Poprvé v historii závodily i dívky. Česko bude zítra obhajovat zlato z minulého mistrovství v Rusku v týmové kategorii dorostenců. ČTK

Zprávy krátce

Sanitku řídil zdrogovaný řidič

Šoféra pod vlivem drog a alkoholu přistihli policisté, kteří v pátek hlídkovali v Holýšově na Domažlicku. Konal se tam festival Pekelný ostrov a vůz soukromé zdravotní služby zrovna mířil pro jednoho zraněného návštěvníka akce. Podle výsledků rozborů se bude rozhodovat, zda bude stíhán za trestný čin, nebo půjde jen o přestupek. IDNES.cz

V lázních budeme déle

Do lázní na účet zdravotní pojišťovny by dospěli s těžkým chronickým onemocněním, po vážné operaci či úrazu měli od příštího roku jezdit na čtyři týdny. Pobyt dětí má trvat čtyři týdny u všech nemocí. To má přinést novela zákona o zdravotním pojištění. Připravilo ji ministerstvo zdravotnictví, prošla už zkráceným připomínkovým řízením, účinná by mohla být od ledna 2015. ČTK

JIŽ
ZA 2 DNY

Víkend
plný výhod

Vaření s Kajdou

ČESKÉ BUDĚJOVICE OBCHODNÍ ZÓNA GLOBUS
ČESKÉ VRBNÉ 166/3, PO - NE 9.00 - 20.00

Výherní kolo ASKO

1300 - 1800 hod

ASKO
NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

POLSTRY A PODSEDÁKY

PRO ZAHRADNÍ
NÁBYTEK

KUP 4

ZAPLATĚ

JEN 3

www.asko.cz

D3.
U Tábora
pomaleji

Ačkoli je dálnice D3 po opravách otevřena, pojedete se tu až do října pomaleji. Na úseku u Tábora totiž platí omezení provozu do jednoho pruhu v každém směru.

Do 20. srpna bude stále uzavřený směr na Prahu, a k dispozici tak bude vždycky jen jeden pruh.

Od 20. srpna do 24. října se práce přesunou do směru na

příští rok v květnu. Zájemci ho najdou v opravované tvrzi v Dešenicích a bude stát 24 milionů korun.

Městys se 720 obyvateli získal na budoucí turistické lákadlo 20 milionů korun z evropského programu ROP Jihozápad. V dalším volebním období postaví minipivovar za osm až deset milionů korun.

Budou tam expozice a projekce o historii i současnosti vaření piva v městyši, na Šumavě, ale i v Česku, kde je dnes asi 250 minipivovarů. Vyrábět se t a m

Potřebují turisty

Budou tu další minipivovary, lákají na kola a koupání.

- Na Klatovsku se připravují minipivovary v Bezděkově a v Sušici. Kvůli tomu, že tu není žádný průmysl, spoléhají na příliv turistů.

- Lákadlem je blízká nýrská přehrada a velký počet cyklostezek, které se napojují do Německa.

bude tmavý Dešenický kozel jedenáctka.

Muzeum vytvoří základní podmínky pro obnovu výroby piva v Dešenicích, která skončila v roce 1930. Mělo by jít o pivovar vlastněný i provozovaný městysem s ročním výstavem do 3000 hektolitrů.

Zásoboval by restaurace, případně penziony v blízkém okolí. Městys si od nových atrakcí slibuje posílení turistického ruchu. **ČTK**

Zprávy krátce

Miliony do jihočeských škol

Řada jihočeských měst investuje přes léto do modernizace a rekonstrukce škol desítky milionů korun. Například České Budějovice vloží do školství více než sto milionů korun. Nejnákladnější projekty pak připravují v Táboře v základních školách Helsinská a Borovská. **ČTK**

Do Velenic se vrátí trolejbusy

České Velenice se pyšní jedním prvenstvím – poprvé tu na našem území (za první republiky) vyjely trolejbusy. Po dlouhých letech tu chtějí obnovit trasu ve směru na Gmünd. Na stavbu repliky historického vozu už byla dokonce ve městě na Jindřichohradecku zahájena veřejná sbírka, do dvou let se má zahájit provoz. **IDNES.cz**

Temelín. Otevře se

Popáté se lidem otevře jaderná elektrárna Temelín. Každý tak bude mít možnost podívat se na běžný provoz největší české elektrárny. Projedete se kolem chladicích věží, skladu použitého paliva a výrobního bloku. Zajímavá také bude návštěva simulátoru pro výcvik operátorů a další. **MET**

Exkurze po elektrárně

Příští sobotu 26. července můžete vyrazit do Temelína.

- Je pouze třeba předběžně se registrovat telefonicky (tel. 381 104 935, od 9 do 17 hodin). Více informací najdete na www.cez.cz.

- Nahlásit musíte číslo občanského průkazu. Ten pak budou u vstupu kontrolovat.

Nabídka platí od 14. 7. do 20. 7. 2014 nebo do vyprodání zásob pro všechny polstry a podsedáky pro zahradní nábytek ve všech prodejnách v ČR vyjma nabídky z eshopu www.asko.cz.

V centru Prahy vám zahrají i kůň s opicí

Nový styl v žebřání: nasadit zvířecí masku, spustit samohrajky a hrát nám na city.

Ta písnička sice nezní špatně, bohužel má dvě vady. Jednak je jediná v repertoáru mladého muže, který v koňské masce vyhrává na klávesy na pražském Václavském náměstí. Otázkou také je, jestli muž skutečně na klávesy hraje. Podle čtenářky deníku Metro Terezy, která ho tam pravidelně vidí, jde totiž jeho prstoklad zcela proti hudbě.

Zajímavý je ovšem důvod, proč si muž v koňské masce takto přivydělává. Na kartonové tabulce na klávesách totiž stojí, že potřebuje peníze na snubní prsten. To pro jistotu uvádí v češtině i v angličtině. „Ze je to tak romantické? „Po pár týdnech jsme se bavili nad tím, že změnil cedulku a teď vydělává na svatební cestu. Byli jsme vlastně rádi, že ve svém vztahu pokročil,“ píše Tereza a dodává: „Když to ale změnil zpět na zasnubní prsten, pojali jsme podezření a nakonec se nám podařilo vysledovat, že nejen že účel hraní pravidelně střídá, ale že tu jedinou písničku, kterou pořád dokola hraje, má nahranou.“



Kůň si vydělává na libánky. Důvody hraní ale stále mění.

MONIKA PAŠÁKOVÁ



Na Švihově

Hudební festival Hradý CZ se po úspěšném zahájení letošního desátého ročníku na hradě Točnicku představí o víkend na Švihově nedaleko Klavov. Dnešní program na Švihově zahájí v 19 hodin koncert kapely Sto zvířat. Součástí pátečního večera je již tradičně karneval v maskách. V sobotu vystoupí například Tomáš Klus, Miro Žbirka, Monkey Business (na snímku), No Name, Chinaski nebo Divokej Bill. MAFRA



V Hamburku KRAKOWIACZEK



Opice v Praze JAN MÜLLER

Deník Metro se tedy včera dopoledne vydal koňského muzikanta prověřit. Je pravda, že písnička se stále opakuje je dokola, prsty po klávesách ale létají vcelku věrohodně. S úderem jedenácté hodiny se ukazuje, že vydělávat na

snubák není práce jen pro jednoho. Mladý muž totiž přestane hrát, sundá si masku a předá flek svému kolegovi. Ještě vybere obsah žlutého kyblíčku, kde to drobnými cinká, a odchází. Záskok si masku nasazuje a... spouští

úplně tu stejnou písničku! Jediné, co tak lze na této show ocenit, je alespoň občasné potřepání hlavou. Vypadá to, jako by se kůň usmíval.

Zdá se, že tento styl žebřání (o buskingu se tady mluvit nedá) ve zvířecích maskách začíná rozmach. V Praze je k vidění také muž s opicí maskou. I ten by se chtěl – alespoň to tak také uvádí – ženit. A nejde jen o českou metropoli. Fotku koně hrajícího za stejným účelem nám z Hamburku do redakce poslal další čtenář.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Voják. Zraněný Čech je v Česku, léčí ho v Praze

Voják zraněný v neděli v Afghánistánu je zpět v Česku. Včera ho do Prahy přepravil vojenský speciál. Léčí ho v pražské Ústřední vojenské nemocnici. Voják při hlídce

utrpěl středně těžkou poranění, jeho stav je stabilizovaný. Desátník byl zraněn, když na jeho hlídku zaútočili teroristé z ručních zbraní a protitančnými granáty. **ČTK**

Bud'te jako místní. Turistům s tím pomůže nová mapa

Rady od místních pro mladé cestovatele nabízí nové vydání mapy Use-it neboli Dělej to jako místní. „Naše mapa je nekomerční, připravili ji mladí lidé žijící v konkrétních městech, kteří chtějí prezentovat město tak, jak jej sami znají. Víme, co se kde děje, kam chodí místní a chceme se o to podělit,“ říká Eva Křížová, zakladatelka Use-it iniciativy u nás. Mladí podle ní chtějí turistům ukázat i čtvrtě, kde žijí, a představit zajímavá místa mimo turistické centrum. „Doufáme, že zvidavé jedince naše nabídka zaujme, zůstanou ve městě déle a vypraví se kromě centra Prahy třeba do Vršovic nebo do Karlína,“ dodává Křížová. Kromě Prahy existuje i mapa Českých Budějovic, Českého Krumlova, Ostrovy či Brna, chystá se Plzeň a Olomouc.



Mapy včera rozdávali turistům v Praze strážní andělé. USE-IT

Cestovatelé se v mapách dočtou, jak se správně chovat v MHD, aby se vyhnuli vyčítá-

vým pohledům spolucestujících nebo jaké suvenýry si od nás odvést. Třeba si vyberou igráčka, hořické trubičky, knihu od Čapka nebo tužku z Koh-i-nooru. **ROW**

INZERCE

STOP!
Místo **Banky** zvolte **jiné řešení!**
Dostupné i pro firmy

	5 LET	10 LET	15 LET	20 LET
50.000 Kč	955 Kč	581 Kč	399 Kč	297 Kč
200.000 Kč	3.820 Kč	2.322 Kč	1.596 Kč	1.184 Kč
500.000 Kč	9.550 Kč	5.800 Kč	3.990 Kč	2.960 Kč
3.000.000 Kč	57.300 Kč	34.800 Kč	23.940 Kč	17.760 Kč

Pro podrobné informace se obraťte na naši klientskou kancelář.

Tel.: 222 511 508, 773 464 456, 776 450 057 Otevírací doba: Po-Pá 9-17 hod.

Zprávy krátce

Štěnice na ERÚ
nebyla policie

Odposlouchávací zařízení, které ve své kanceláři našla vysoce postavená úřednice Energetického regulačního úřadu, nepatřilo policii. Kvůli nálezu štěnice se sešla předsedkyně úřadu Alena Vításková s náměstkem policejního prezidenta Zdeňkem Laubem. Případ nyní vyšetřují ostravští policisté.

Exposlanci ODS
nic nedostanou

Ministerstvo spravedlnosti zamítlo žádosti exposlanců ODS Ivana Fuksy, Petra Tluchoře a Marka Šnajdra o odškodnění za trestní stíhání a vazbu v kauze údajných trafik. Na odškodnění podle zákona nemají nárok, protože jejich trestní stíhání bylo zastaveno kvůli tomu, že nebyli trestně odpovědní vzhledem k poslancecké indempnitě. Původně každý z nich chtěl čtyři miliony. **čTK**

Dr. Čuně: nový soud?

**Znásilňoval své
asistentky a sedí,
soud se teď zabývá
jeho dovoláním.**

Případ lékaře Jaroslava Bartáka, který si odpykává čtrnáctiletý trest za znásilňování svých asistentek, začal projednávat Nejvyšší soud v Brně. Výjimečně ve veřejném líčení.

Pětapadesátiletý kardiolog – dostal přezdívku Doktor Čuně – podal dovolání, protože předchozí soudní instance podle něj nerespektovaly jeho právo na spravedlivý proces. U Nejvyššího soudu se označil za nevinného.

Jeden z Bartákových advokátů Martin Keller nařkl předchozí soudy z toho, že podlely tlaku veřejného mínění a jeho klientovi udělily nepřiměřeně vysoký trest. Původ-

Případ chlíváka

„Jsem sexuálně náročný, ale některé dívky jsem měl rád,“ řekl Barták.

- V letech 2006 až 2011 napadl deset asistentek. Některé z nich znásilnil. Lékař od začátku tvrdí, že celý případ je spiknutím. Soud ale případ znovu otevřít nechce.



ní trestní sazba 5 až 12 let se zvedla až na čtrnáctiletý rozsudek.

„Čtrnáct let odnětí svobody je trest, který se uděluje vrahům, a ne sexuálním delikventům,“ hájil odsouzeného Keller. **iDNES.cz**



Jen když se načančám

Zpěvačka Heidi Janků (51) se za hudební legendu nepovažuje. A to i přesto, že je jednou ze zlatých hvězd, které se potkají na exkluzivních koncertech stanice Ůčko Gold. Za legendární považuje snad jen svůj hit Když se načančám. „Navíc se nerada dívám dozadu. Třeba jednou legenda budu, ale teď se tak necítím,“ řekla pro **iDNES.cz** **MAFRA**

INZERCE

Oslnivě levný tablet

k našemu rychlému mobilnímu internetu



měsíčně
147 Kč



**TISÍCE E-KNIH NA
JEDNÉ ADRESE**

VÍCE NEŽ **9000** E-KNIH
NA JEDNOM MÍSTĚ AŽ
O 30-40 % LEVNĚJI NEŽ
BĚŽNÉ KNIHY A NAVÍC
**UKÁZKY E-KNIH
ZDARMA**

www.knihy.idnes.cz



Knihy
iDNES.cz

ZNOJMO • TEPLICE
BRNO • PRAHA • ZLÍN
MLADÁ BOLESLAV • TÁBOR
ČESKÉ BUDĚJOVICE • PLZEŇ
HRADEC KRÁLOVÉ • CHOMUTOV

INZERCE

Pedofilové. Zatkli jich přes 660

SLEVA

30%

NA LOŽNICE, ŠATNÍ SKŘÍŇĚ, POSTELE, KONFERENCE A TV/STOLKY, KOMODY, PŘEDSÍNĚ

Nabídka platí od 14. 7. do 31. 7. 2014 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR včetně E-shopu www.asko.cz, a to – není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak – až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejní objednat za stejných podmínek a cen. Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavená provedení, dekory a látky a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky.

Britská policie provedla rozsáhlý záťah proti pedofilům, kteří si přes internet vyměňovali děti -

ské porno. Zadržela přes 660 lidí, mimo jiné lékaře, skautské vedoucí či učitele. V péči úřadů skončilo více než 400 dětí. S mnohými ze zadržených přitom doposud policie problémy neměla.

Vlna zatýkání a razíí je vyvrcholením šestiměsíční operace zaměřené proti internetovému pedofilnímu podsvětí. Cílem akce bylo odhalit síť pedofilů, kteří si dětské porno a snímky nahých dětí vyměňovali přes internet, informovala BBC.

Podle národní vyšetřovací agentury NCA,

Zadržení

Ve vazbě policisté drží například seniora, který má sedmáct vnoučat.

- Dvě z nich už oznámila, že je zneužil.
- Mezi zadrženými je i pěstoun, jenž pečuje o dvanáctileté dítě, nebo lékař.

kteřá je obdobou americké FBI, byli mezi 660 zatčenými i doktoři, učitelé, skautští vedoucí či expolicisté. Pouze 39 z dopadených přitom byli již registrovaní sexuální delikventi.

„Chceme pachatelům vyslat signál, že internet není bezpečným anonymním místem ke stahování dětské pornografie. Chceme, aby věděli, že zanechávají digitální stopu, a že je police dopadne,“ řekl zástupce vyšetřovací agentury Phil Gormley.

IDNES.cz

ASKO®

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

POLSTRY A PODSEDÁKY PRO ZAHRADNÍ NÁBYTEK

KUP 4

ZAPLATĚ

JEN 3

www.asko.cz

Boháči. Vede Slim

Mexický telekomunikační magnát Carlos Slim získal zpět titul nejbohatšího člověka na světě, o který ho loni připravil spoluzakladatel amerického softwarového gigantu Microsoft Bill Gates. Informoval o tom časopis Forbes na svých internetových stránkách.

Hodnota Slimova majetku tento týden díky růstu ceny akcií jeho telekomunikační společnosti América Móvil dosáhla 79,6 miliardy dolarů (1,6 bilionu korun). Gatesovo jmění přitom Forbes odhaduje na 79,1 miliardy dolarů.

Cena akcií firmy América Móvil minulý týden zamířila vzhůru poté, co firma ozná-

mila, že hodlá prodat část majetku a snížit svůj podíl na mexickém telekomunikačním trhu na méně než 50 procent, aby se tak vyhnula přísnější regulaci.

Slim přišel o titul nejbohatšího člověka na světě loni v květnu. Ve výročním žebříčku dolarových miliardářů pro rok 2014, který časopis Forbes zveřejnil začátkem března, mu patřila druhá příčka s majetkem 72 miliard dolarů.

Gatesovo jmění podle tohoto žebříčku činilo 76 miliard dolarů. Do této elitní skupiny

se dostalo rovněž šest Čechů v čele s podnikatelem Petrem Kellnerem, kterému patřilo 106. místo. **ČTK**

Nabídka platí od 14. 7. do 20. 7. 2014 nebo do vyprodání zásob pro všechny polstry a podsedáky pro zahradní nábytek ve všech prodejnách v ČR vyjma nabídky z e-shopu www.asko.cz.



Obětí nehody přibýlo

Na 22 vzrostl včera ráno počet obětí nehody v moskevském metru, kde v úterý vykořistila souprava. Ze 162 zraněných bylo 129 hospitalizováno. Nevyklučuje se, že počet mrtvých může ještě vzrůst. Vyšetřovatelé včera oznámili, že v souvislosti s tragédií zatkli dva podezřelé. **AP**

Zprávy krátce

Vinu za masakr
v Bosně nese
i Nizozemsko

Nizozemsko nese část viny na masakru v bosenské Srebrenici v roce 1995. Rozhodl o tom včera nizozemský soud v Haagu. Podle rozsudku je stát občanskoprávně odpovědný za smrt asi 300 muslimských (nyní bosňáckých) mužů, jejichž deportaci z takzvané bezpečné zóny OSN do rukou bosenskosrbských jednotek umožnili nizozemští vojáci.

Na AIDS zemřelo
méně lidí

Počet úmrtí na AIDS loni ve světě prudce klesl. Na nemoc zemřelo 1,5 milionu lidí, což je o 11,8 procenta méně než v předchozím roce. Podle Programu OSN pro boj proti HIV a AIDS jde o největší pokles od kulminace epidemie v roce 2005. **čtk**

Miliardář
by rozdělil
Kalifornii

Jeden velký, nebo šest menších států? Rozhodnout má referendum.

Jsou proti

59

Ne každému se Draperův plán zamlouvá, podle průzkumů veřejného mínění je proti němu 59 procent obyvatel Kalifornie. Shodně ho kritizují demokraté i republikáni.

Americký miliardář Tim Draper má prý dostatek podpisů k vypsání referenda o tom, zda si obyvatelé Kalifornie přejí tento nejlidnatější stát USA rozdělit na šest menších států. Draperovu petici prý podpořilo 1,3 milionu lidí, což je o 500 tisíc víc, než je pro zorganizování plebiscitu nutné. Miliardář tvrdí, že nové americké státy vzniklé z nynější Kalifornie bude možné oproti nynějšímu stavu lépe spravovat, což přinese hospodářský růst a obyva-

telům blahobyt. Konečné slovo ale bude mít Kongres USA. „Je to důležité, protože nám to pomůže vytvořit odpovědnější a více novátorskou vládu, která se bude lépe věnovat místnímu dění,“ prohlásil mluvčí kampaně za rozdělení Kalifornie Roger Salazar. **čtk**



V centru Atén se střílelo

Nejméně tři lidé včera utrpěli zranění při přestřelce v aténské turistické čtvrti Monastiraki. Mezi zraněnými je i cizinec, údajně Australan. Střelba zřejmě souvisí s loupeží v klenotnictví. Policie oznámila, že zadržela jednoho ze zraněných. Řecká média uvádějí, že je to údajně Nikos Maziotis, který byl odsouzen za terorismus. Policie tuto informaci nepotvrdila. **AP**

INZERCE

NEJVĚŠÍ KONCENTRACE HVĚZD NA JEDNOM PÓDIU

zlaté hvězdy

se vrací

ÓČKO GOLD
IMPULS

Předprodej vstupenek v síti TICKETSTREAM
více informací na zlatehvězdy.cz

PLZEŇ PLAZA OPEN AIR

3 HODINOVÝ
MEGA
KONCERT






MARCELA BŘEZINOVÁ, HEIDI JANKŮ, KAMÉLIE,
MARCELA HOLANOVÁ, PAVEL VÍTEK, PĚTR KOTVALD,
DALIBOR JANDA

2. 8. 2014
PLZEŇ
LETNÍ AMFITEÁTR OC PLZEŇ PLAZA
ZAČÁTEK 19.00

VSTUPENKY
JIŽ OD
193 Kč

SHOW
MAMMA MIA
MICHAEL FORET
PAVEL VÍTEK
RADKA FIŠAROVÁ
SABINA KŘOVÁKOVÁ

EXKLUZIVNÍ OCHUTNÁVKA
PISNIČEK ABBA

CITÁT: DUNCAN STUART	OPRAVNA LOKOMOTIV	1	UTAJOVAT NĚCO NEPATRIČ- NÉHO	MAĎARSKY "LUK"	ANGLICKÉ DOMÁCÍ MUŽSKÉ JMÉNO		MAĎARSKY "KLOBOUK"	SPOLEČNÁ UBYTOVNA	NOVÉ NATOČENÍ STARŠÍHO FILMU	PRŮSVITNÝ ŠTĚPÍVY NEROST		SPZ KLADNA	OUHA	2	DRAŽBA
HOJNĚ SESILAT						PŘEDNÁŠ- KOVÝ SOUBOR					DOMÁCÍ ZVÍŘE				
POUZDRO (ZASTAR.)						CIZÍ MUŽ. JMÉNO SLOVENSKÁ SPOJKA					CITOSL.HLA- SU DUDKA CHEM.ZN. RUTHENIA				
ZPÍVAT				ŽENSKÉ JMÉNO PALIVO										INIC.HERCE KORBELÁŘE ČERNÉ INKOUSTY	
HLAVNÍ MĚSTO NORSKA					CHOCHOLATÝ PAPOUŠEK SLOVENSKY "UŽITEK"							SOUCHOTINY KTERÝM SMĚREM			
 UKAZOVACÍ ZAJMENO CITRÓN (ZASTAR.)						JHOAMER. HLODAVEC VYSOKOHOR- SKÁ TURA					MLÁDÉ KURA JM.HEREČKY MORÁVKOVÉ				
KAJÍCNOST							CHEM.ZN. CERU KLUS KONĚ				VNITŘNÍ ČÁST PNEUMATIKY GÁZY				NEZÁŽIVNÉ
INICIÁLY HEREČKY JANŽUROVÉ			FRANCOUZ. "DVERE" BYV.ČES. HEREC						ANGL."VYRO- BENO V" PŘÍKRÝVKA						
ANGLICKY "MUŽI"				ZKR.SOUHV. HERKULES TŘPYT				PIŠEČNÉ PŘESYPY ZTRAPNIT SE						INIC.ZPĚV. URBANKOVÉ ŘÍM.552	
ZNAČKA ÚSTNÍ VODY					BRAŠNA VĚČNOST (KNIŽNĚ)							DIGITÁLNÍ OPTIC.DATO- VY NOSIČ NAPLNĚNÍ			
ZNAČKA KOSMETIKY						ŽVÁSTY RUMUNSKÉ MĚSTO						DRANCOVÁNÍ TYPOGRAFIC. JEDNOTKA			
 VYSEKÁ- VÁNÍ STŘEDOAME- RIC.STÁT							INIC.TENISTY AGASSIHO STAROŘEC. KRAJINA			PRAVID.ZÁHY- BY NA SUKNI OBVAZOVÁ POTŘEBA					
SPZ PÍSKU			OKOLO JMÉNO POLITIKA DUBČEKA						OBVIŇOVAT H ₂ O						OBYVATEL AFRICKÉHO STÁTU
DOMÁCKY ADELE				VRACEJÍCÍ DO NULOVÉ POLOHY PRAŽ.DIVADLO										OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) TLUMOK	
JMÉNO HEREČKY BOUDOVÉ					3 ANGLICKY "OLEJ"									VELMI VYS. NAPĚTÍ-ZKR. SOUČÁST KREV.BARVIVA	
SPOJKA						SET VŮDCE ARGONAUTŮ					SÍDLO NEJ- VYS.SOUDU JMÉNO ZPĚ- VÁCKY BILÉ				
ŘÍM.1592							UKAZOVACÍ ZAJMENO JM.HEREČ. SCHÖBEROVÉ				LEKNÍN (BÁSNICKY) JM.HEREČKY MOORE				
AMERICKÁ AUTOMOBIL. ASOCIACE (ZKR.)				ASJSKÝ STÁT ŠACHOVÝ VYRAZ					LATINSKY "ZATÍMCO" PŘEDLOŽKA					MAĎARSKY "HRANA" JHOAMER. PAPOUŠEK	
 PŘÁNÍ K NOVÉMU ROKU ZN.NANO- METRU INIC.ZPĚV. OLMEROVÉ					NEVIDOMÝ ČLOVEK KÓD GUAMU							SLŮVKO POCHOPENÍ INIC.BÁSNÍKA TOMANA			
UČITEL								NÁZEV ŘECKÉHO PÍSMENE							
ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ŠTÁSTNÉHO OSUDU								STRAVA NEMOCNYCH							POMŮČKA: AEON, ÉL, ETUJE, IASON IJ, DUM, KALAP, KLUŽ

Hudební esa míří do hutí

Colours of Ostrava dnes rozvlní psychedelictí MGMT. Na festivalu zahraje i Robert Plant či The National.

Dnes začíná jedna z nejzajímavějších tuzemských hudebních akcí, festival Colours of Ostrava. První den 13. ročníku naladí publikum sympatičtí a rozevlátí MGMT, kteří do dolnovítkovického industriálního areálu vnesou melodické popěvky.

Návštěvníci festivalu se letos mohou těšit na více než stovku kapel a interpretů na 15 pódiiích, dále jsou pro ně připraveny workshopy a divadelní či filmová představení. Festival se také již potřetí koná v industriálním prostředí Dolních Vítkovic, bývalém

areálu hutí, dolů či železáren. Mezi hlavní hvězdy rozhodně zapadá exčlen slavných Led Zeppelin, zpěvák Robert Plant. Ten také patřil mezi headlinery největšího pódiu na nedávno skončeném festivalu v Glastonbury. V Ostravě se představí se svou kapelou The Sensational Space Shifters, která k Plantovu zpěvu přidává i prvky africké hudby. Jediným zážitkem bude také koncert brooklynských indie melancholiků The National. Seriózně vypadající pětice, kterou kromě zpěváka Matta Berningera tvoří dva sourozenecké páry, to na pódiu umí pěkně rozjet. Těšit se můžete hlavně na písně z posledních dvou alb: High Violet a Trouble Will Find Me.

Neměli byste si však nechat ujít ani vystoupení melodické Zaz, britské indie kapely Bastille či soulového Johna Newmana. **ALEŠ MEČÍŘ**



Zaz dokáže roztančit. MAFRA

Colours of Ostrava

Festival proběhne ode dneška do neděle v industriálním areálu Dolních Vítkovic.

- Vystoupí na něm více než sto kapel.
- Pořadatelé vylepšili služby v kempech, přidali toalety či sprchy. Ve vzdáleném areálu pod Lanekem letos kemp není, novinkou je stanové městečko v areálu Slezskostravského hradu.



Zpěvák Matt Berninger z The National (uprostřed) PR

Example. Vráť se do Prahy

Britský rapper Example vystoupí 3. října v pražském klubu SaSaZu. Hudebník, jehož vlastní jméno je Elliot John Gleave, se v Česku představí počtvrté po koncertech v pražské Incheba Aréně na Výstavišti, Lucerna Music Baru a na festivalu Rock for People v Hradci Králové. V metropoli vystoupí s kapelou v rámci turné ke svému pátému albu Live Life Living. Při svém loňském pražském koncertu Example představil písně z tehdy aktuálního alba The Evolution of Man, které je podle jeho slov více než v minulosti dílem celé doprovodné kapely. Example vystudoval filmovou vědu, pracoval v televizi jako editor klipů a začal koketovat s rapem. Na základě jediné věci, kterou nahrál, mu nabídl nahrávací smlouvu Mike Skinner z The Streets, pod jehož křídly vydal v roce 2007 svou prvotinu What We Made. **ČTK**



Rapper Example MAFRA

Dnešní premiéry. Do kin jde Kubišová



Magický hlas rebelky

Nejočekávanější filmovou premiérou tohoto týdne je celovečerní dokument Olgy Sommerové věnovaný zpěvačce a signatářce Charty 77 Martě Kubišové. Má název Magický hlas rebelky. **A-COMPANY CZ**



Úsvit planety opic

Pokračování restartované série o chytrých opicích. Děj se odehrává deset let od chvíle, kdy skončil film Zrození planety opic. Lidstvo téměř vymřelo a jeho zbytky vedou zápas s geneticky upravenými, a tudíž nadměrně inteligentními opicemi o světovou dominanci. **CINEMART**



Letadla 2: Hasiči a záchranáři

Dobrodružná animovaná podívaná od studia Disney. Nebojácný letecký tým se v ní pouští do boje s rozsáhlým lesním požárem. Letadlo Prášek při operaci zjišťuje, co je třeba k tomu, aby se z vás stal skutečný hrdina. **FALCON**



Ida

Britský režisér polského původu Paweł Pawlikowski se s Idou vrací do země svého dětství. Poetický příběh o hledání vlastní identity je moderní poctou klasické kinematografii 60. let. **AEROFILMS**

Letní čtení. Jak porazit prokrastinaci

OSOBNÍ ROZVOJ

=

1. MOTIVACE
2. AKCESCHOPNOST
3. VÝSTUPY
4. OBJEKTIVITA

V tomto a následujícím týdnu vám přinášíme ukázky z e-knihy *Konec prokrastinace* od Petra Ludwiga.

Motivace. Někdy jsme se narodili a někdy bohužel i zemřeme. Doba našeho života je omezená a konečná. Vzhledem k této skutečnosti je právě čas tím nejhodnotnějším, co v životě máme. Nejsou to pe-

níze, ty si na rozdíl od času můžeme vypůjčit, lze je uspořít či znovu vydělat. Naopak co se času týče, každá vteřina, která uběhne, je nenávratně a neopakovatelně pryč.

Fakt konečnosti života vyjádřil i Steve Jobs ve své přednášce pro studenty Stanfordu: „Vědomí, že brzo umřu, bylo to nejdůležitější, co mi pomohlo učinit zásadní životní rozhodnutí. Téměř všech-

no, veškerá vnější očekávání, pýcha, strach z nesnází nebo neúspěchu, je tváří v tvář smrti nicotné a zůstává jen to, co je důležité. Nejlepší způsob, jak nespadnout do pasti představy, že máte co ztratit, je uvědomovat si, že zemřete.“

Už samo uvědomění si faktu konečnosti života vede k tomu, že se svým časem začneme šetrněji nakládat. Za-

Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Povídky přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tyto, ale i jiné knihy zakoupit.

VÍTE, ŽE ELEKTRONICKÉ KNIHY JSOU LEVNĚJŠÍ O 30–40 % NEŽ TIŠTĚNÉ?

- Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- Pravidelné slevové akce
- Jednoduchý nákup
- www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz

Knihy
IDNES.CZ

ŽIVOT:



netem. Pomáhá nám v přítomnosti dělat to, v čem vidíme opravdový smysl, a zároveň nás táhne do naší ideální budoucnosti.

INZERCE

NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU

„BYLA JSEM OŠKLIVÉ KÁČÁTKO,“ ŘÍKÁ V ROZHOVORU DCERA LENKY FILIPOVÉ LENNY

TO UŽ JE FAKT MOC EXTRÉMNI SPORTY, KTERÉ PROSTĚ MILUJEME

SAKRA, TO TO PÁLÍ VŠECHNO, CO JSTE CHTĚLI VĚDĚT O CHILLI, A BÁLI JSTE SE ZEPTAT

metro

men women ONLY

Prožijte extrémní léto!
Jaké netradiční sporty v Česku let? Rozhovor s mistrem skoků z výšky.

Lenny

Deera Lenky Filipové, písničkářka, objev roku a vycházející hvězda

KORIDA Tady chovají býky / FASHION Cool plavky / RÁDCE Tipy na výlety

ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350 DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR
VYBERTE SI NA METRO.CZ

LISTUJTE NA MAGAZIN.METRO.CZ

V DISTRIBUCI OD 16. ČERVENCE

Sudoku

8	9	3		1				
			2					3
	2		3		5			
4	8	1						
		6	9		8	3		
					6	8	4	
			5		1		9	
	4				6			
				7		5	1	6

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDELE
Min. 27 Max. 31	Min. 27 Max. 31	Min. 28 Max. 32	Min. 29 Max. 33

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35,4 °C
Rok výskytu: 2007

Kvíz

- Mladoboleslavská automobilka Škoda vyráběla model s označením Superb už v roce:
a) 1934
b) 1944
c) 1954
- Když se řekne pardál, jde o kočkovitou šelmu. V Austrálii ale je pardalot, je to druh:
a) keře
b) ptáka
c) ryby
- Nejstarší naučná stezka v Čechách leží ve Šluknovském výběžku, jmenuje se:
a) Marschnerova
b) Jezevčí
c) Köglerova
- Píseň, ze které vznikla hymna Islandu, pochází z roku, kdy si ostrov připomněl tisíc let od osídlení. Bylo to v roce:
a) 1847
b) 1887
c) 1927
- Okruh pro automobilové i motocyklové závody v Brně postavený v letech 1985–1987 je:
a) Benešův
b) Havlův
c) Masarykův

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-c, 4-a, 5-c.

ČT1

- 14:15 Okouzlení (14/20)
- 15:10 Zahrada je hra
- 15:30 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:30 Vše o vaření
- 16:45 Cestománie
- 17:15 Všechnopáry
- 17:55 Události za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Hříšní lidé Města pražského (5)
 Krimiseriál (ČR, 1968). Slavná detektivní parta pana rady Vacátka z pražské „Čtyřky“ bojuje s podsvětím. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha, V. Menšík, O. Šimánek, G. Nezval a další

- 20:40 **Hříšní lidé Města pražského (6)**
 Krimiseriál (ČR, 1969). Hrají: J. Marvan, J. Vinklář, J. Bláha, J. Kodet, J. Moučka, I. Prachař a další. Režie J. Sequens
- 21:25 **Šéfe, jdeme na to**
 Cyklus (ČR, 1984)
- 22:50 **Hercule Poirot**
- 23:45 **MIS IV (8/10)**
- 00:40 **AZ-kvíz**

ČT2

- 13:55 Kouzlo Afriky
- 14:20 Vzhůru dolů!
- 14:40 Postřehy odjinud
- 14:50 Technické divy světa: Letadlová loď Illustrious
- 15:40 Středověk (6/6)
- 16:40 Pobřeží Severního moře: Shetlandské ostrovy a počasí
- 17:20 Moje rodina X
- 17:55 Záračná planeta: Život na Zemi
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času (8/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Nikaragua
 Dok. cyklus (Fr). Putování po rozporuplné zemi Střední Ameriky

- 20:55 **Cestománie**
 Cestopis. Na jedné straně hor jsou plovoucí trhy a zahrady, na druhé pustá země. I tady se ale pěstá chléb
- 21:25 **Mezi životem a smrtí (4/10)**
- 22:10 **Matrjoški II (4/10)**
- 23:00 **Mrtvý snih**
 Akční zombie komedie (Nor., 2009)
- 00:30 **Prežití!**
- 01:20 **Město žen III (9/15)**
- 01:40 **Trojský poklad**
- 02:35 **Památky na prodej: Zámek Červené Janovice**

NOVA

- 12:10 Sue Thomas: Agentka FBI II (10)
- 13:10 Beze stopy VI (13)
- 14:05 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (17)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě z (71)
- 16:30 Krok za krokem VII (5)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (14)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Chalupáři (3)
 Seriál (ČR, 1975). Evženův zeť je spokojený, že se zbavil dědy a ještě se marně snaží získat volnou garsonku pro syna. Mezitím se Evžen, Bohouš a Dáša sblíží na jitrnicovém večírku, který ale nečekaně naruší tajemný vetřelec... Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Bohdalová, I. Prachař, H. Maciuchová, J. Hlaváčková, J. Vinklář

- 21:15 **Záložní plán**
 Komedie (USA, 2010)
- 23:25 **Harley Davidson a Marlboro Man**
 Akční film (USA, 1991)
- 01:10 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (17)**
 Krimiseriál (USA, 2006)
- 02:05 **Novashopping**

PRIMA

- 12:10 Julie Lescautová V (11)
- 14:10 Wolffův revír II (7)
 Muž v pozadí. Krimiseriál (N, 1995)
- 15:10 Siska VI (3)
 Smrt soukromého detektiva. Krimiseriál (N, 2004)
- 16:25 Komisař Rex VII (7)
 Činy mrtvých. Krimiseriál (N, 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Láska na konci světa
 Romantický film (N, 2009). Dokáže mladá psychoterapeutka probudit city v zatvrzelém spisovatel, který se odstěhoval na venkov a stáhl se do sebe? Hrají: M. Hanemann, G. Cukrowski, F. Peeters a další. Režie O. Kreinsen

- 22:05 **Prešlapy (6)**
 Seriál (ČR, 0000)
- 23:20 **Slunečno, misty vraždy III (2)**
 Krimiseriál (USA, 2012)
- 00:15 **Vegas (15)**
 Krimiseriál (USA, 2013)
- 01:15 **Okresek 22 (11)**
 Krimiseriál (USA, 2012)
- 02:05 **Siska VI (3)**
 Krimiseriál (N, 2004)

PRIMA COOL

- 12:15 Akta X V (7)
- 13:15 Dobytelé ztracené pravdy III (1)
- 14:10 Simpsonovi VII (4, 5)
- 15:10 Boičí mýtů VII speciál (2)
- 16:15 Ztracení (8)
- 17:10 Jmenuju se Earl II (13)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (5)
 Z minulosti. Krimiseriál (USA, 2012)
- 18:30 Simpsonovi VII (6, 7)
 Anim. seriál (USA, 1995-1996)
- 19:20 Kdo přežije: Vanuatu (3)



20:15 Autosalon
 Magazin. Světové novinky, nejlustrovější testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:20 **Teorie velkého třesku VII (17)**
 Sitcom (USA, 2014)
- 21:55 **8. míle**
 Hud. film (USA, 2002)
- 00:15 **Za kačku svláčku**
- 01:20 **The Big Bang Theory VII (17)**
 Sitcom (USA, 2014)
- 01:45 **Jmenuju se Earl II (13)**
 Komed. seriál (USA, 2006)
- 02:10 **Fifth Gear XVIII (10)**
- 02:35 **Akta X IV (23)**
 Seriál (USA, 1996)
- 03:20 **8. míle**
 Hud. film (USA, 2002)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Letní mix
 Moderovaný playlist
- 11:00 Bravo tv
 Novinky, songbook, láska a sex, uvádí: Maťa Harich
- 11:05 Óčko hity
- 11:55 Křtiny nonstop
- 12:00 Simply the best
 Ty největší hity všech dob
- 13:00 Óčko hity
 Křtiny nonstop. V Óčko hitech najdeš křtiny ke všem aktuálním hitům!



20:00 CZ & SK
 České a slovenské křtiny

- 21:00 **Ibiza**
- 21:05 **Devadesátky v devět**
 Osmdesátky a devadesátky přinesly tolik hitů, že je opravdu z čeho vybírat. Toto tisíciletí je ještě mladé, ale začínalo také skvělou muzikou
- 21:45 **Limuzína**
 Talk show s Mírou Hejdovou, host: Ewa Farna
- 22:00 **Millennium**
 Největší hity nového milénia + Óčko flirt
- 22:55 **Ibiza**
- 23:05 **Love zone**
- 23:30 **Sexy game**
- 01:30 **Óčko flirt**
 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



NA DOVOLENOU

Mnozí z vás se již nemohou dočkat dovolené, ale pozor – právě ona figuruje i v dotazníku stresových situací. Jedním z důvodů je, že očekáváte od dovolené nemožné – zlepšení vztahu s blízkými osobami, zhubnutí velkého množství kilogramů nebo jedete na zájezd, který sedí vašemu blízkému, ale ne vám. Postupujte při volbě dovolené jako při hubnutí – čím menší změnu uděláte, tím je pro vás výhodnější. Při volbě místa rekreace vezměte v úvahu, zda jste adrenalinový typ a chcete stále nové zážitky, nebo naopak vám je dobře, když jedete rok co rok na stejné místo a víte přesně, co vás tam čeká. Ideální je, když se na charakteru dovolené s partnerem shodnete.

Cítát

Ideální je, když se na charakteru dovolené s partnerem shodnete.

volenými? Když pojedete na takový pobyt zdravým životním stylem nedotčení s jediným cílem co nejvíce zhubnout, nebudete spokojení. Tělo nezvyklé na pohyb bude spíše trpět a slibované endorfiny, které vás mají při cvičení zaplavovat štěstím, se nedostaví. Při snaze změnit se najednou naráz je velká pravděpodobnost, že se po návratu domů vrátíte do zajetých kolejí a kila půjdou zase nahoru. Vyberte tedy pobyt vedený odborníky, kteří budou brát v úvahu vaše možnosti ve vztahu k věku, kilům a netrénovanosti a nabídnou stravu, díky níž zjistíte, že i při hubnutí může být člověk labužníkem. Pro fixaci správných návyků zdaleka nestačí pouhý týden. Redukční pobyt by vás měl spíše nastartovat k celoživotní laskavé kontrole a ideální je pak pokračovat i doma pod vedením odborníků.

Dopisy a vzkazy

Odtahy aut v Praze

Jsem z Ostravska a velice se pozastavuji nad Prahou. Jsou (celkem) správné názory, že vraky aut by se měly z ulice odtahovat. Ovšem nelze se divit policii, či spíše strážníkům, že na tyto vraky kašlou. Když už totiž odtáhnou (oprávněně) auto poslanca, které nemá na daném místě co dělat, jsou kritizováni, že přehání své povinnosti. Jsem přesvědčen, že zákon by měl platit pro všechny, takže kde je zákaz parkování, tak by se auta měla tvrdě a nekompromisně odtahovat, a to bez ohledu, zda jde o prominentní vozidlo či nikoli. Pokud jde ovšem o místo, kde lze parkovat, tak by tam mohly stát i starší vozy, pokud ovšem mají SPZ neboli registrační značku. Pokud jde o vozidlo, které nemá ani jedno, ani druhé, pak již jde o vrak. Ideální by bylo upozornit na nutnost odstranit toto vozidlo, pokud se tak do určité doby (například do 30 dní) nestane, pak tento vrak odtáhnout. JÁŠEK, OSTRAVSKO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nechci být tou, která říká: Jsem cool, protože se přátelím se všemi svými ex.“

ZOE SALDANA, HEREČKA

Zoe nemá na bývalé lásky nejlepší vzpomínky. Také proto se s ex-partnery nestýká a nekararádí.

Slovo dne

ENDORFIN

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Látky peptidické povahy vznikající v mozku, které mají účinky jako morfin a jemu příbuzné látky

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Gérard. Bude pálit biovodku

Francouzský herec Gérard Depardieu, který je od loňského roku nejslavnější ruskou přistěhovanou celebritou, chce ve své nové vlasti otevřít palírnu, která by vyráběla biovodku. „Vím, že víc lidí radši pije víno než silné destiláty, ale vodka je pití na večírky,“ prohlásil herec. Nové plány zveřejnil čtrnáct dní poté, co oznámil, že by chtěl v Moskvě otevřít restauraci nazvanou Gérard. MAFRA



Bieber. Postihu se asi vyhne

Soud v Miami se včera začal zabývat případem kanadského popového zpěváka Justina Biebera, který v lednu na Floridě řídil pod vlivem marihuany a uklidňujících léků. Začátek procesu je stanoven na 28. července, podle amerických médií se ale tvrdému postihu díky údajně připravované dohodě s obžalobou vyhne. AP

Řešení sudoku

8	9	3	7	1	4	2	6	5
5	1	4	2	6	9	8	3	7
6	2	7	3	8	5	1	4	9
4	8	1	6	5	3	9	7	2
2	7	6	9	4	8	3	5	1
3	5	9	1	2	7	6	8	4
7	6	2	5	3	1	4	9	8
1	4	5	8	9	6	7	2	3
9	3	8	4	7	2	5	1	6

Anketa Co si myslíte o českých rezidentech v Monaku?



Jana Jarská Mikotová

Mít tu možnost, udělám to taky...



Tomáš Novák

Mně to vůbec nevedí, ať si bydlí a platí daně, kde chtějí.



Ivana Cabrnocová

Je to etický problém. Nepřijde mi to fér.

Komiks



Svezení s budoucností

Metro vyzkoušelo Mitsubishi Outlander PHEV, křížence elektromobilu a auta na benzin.

Jízda na benzin je pohodlná, osvědčená, ale drahá. Elektromobily pohánějí auto levně, tiše a ekologicky, ale daleko s nimi bez dobíjení nedejete. Řešení? Takzvaný plug-in hybrid.

Přes noc dáte auto nabíjet ze zásuvky a ráno máte plnou baterii. Ta vystačí na běžnou porci kilometrů, kterou větší na lidi najede v průběhu pracovního dne – do práce, pro děti, na nákup, za zábavou... V případě Outlanderu PHEV jde průměrně o 52 km. Pokud o víkendu pojedete na výlet, zapojí se do práce i klasický motor na benzin a celkový jízdní dosah se zvýší v případě tohoto modelu nad 800 kilometrů. Takhle v praxi funguje plug-in hybrid.

Mitsubishi PHEV není prvním plug-in hybridem v Česku, Opel už tři roky prodává amperu – auto velikosti octavie na stejném principu. Křížence rodinného a terénního vozu Outlander PHEV ale proti ní nabízí řadu vylepšení. Zvládne například pouze na elektřinu upalovat až 120 km/h. A to není všechno...

Můžete se v něm pomoci tlačítek rozhodnout, kdy na jaké palivo pojedete. Tak jako při naší testovací jízdě. Propletli jsme se jen na elek-



PHEV se designem prakticky neliší od běžné verze Outlanderu.

ONDŘEJ BĚHAL

Změny u outlanderu

Verze PHEV zatím v Česku zůstane zbožím pro pár bohatých nadšenců do nových technologií. Změny ale prodělala i běžná verze Outlanderu, který patřil mezi nejoblíbenější SUV střední velikosti.

- Nová generace uvedena do Česka na podzim 2012 zatím značně moc radosti nedělala, hlavně proto, že se zájemcům

o SUV nelíbila. Už po necelých dvou letech tak došlo k poměrně zásadním změnám vizáže karoserie, zejména v oblasti přídě.

- Také se výrazně snížily ceny auta. Outlander s benzinovým motorem a pohonem předních kol stojí od 550 tisíc, naffák s pohonem všech kol už od 630 tisíc.

trínu Prahou, abychom město už tak zamořené spalina-
mi ještě více nedusili. Stále nám zbývala polovina baterie plná. Za metropolí mačkáme tlačítko Save, které uchová kapacitu v současné výši, takže se zapíná spalovací motor, který elektromotorům pomá-

há. Zbytek elektřiny v baterii projedeme až v chráněné krajinné oblasti u hranic s Německem, která je naším cílem, a kde nechceme rušit výfukovými plyny ani hlukem. Dokonce můžeme díky tlačítku Charge spustit režim, při němž bude benzinový motor



Volič jízdních režimů

OB

nejen pohánět auto, ale ještě dobíjet akumulátor.

Takový mód ale samozřejmě výrazně zvyšuje spotřebu benzinu. Při naší cestě jsme vyjeli z Prahy s nulovou konzumací, ale už u Ústí nad Labem po cestě na dálnici a státní silnici v režimech Save

a Charge ukazoval palubní počítač spotřebu šest litrů na sto kilometrů.

Výrobce udává u Outlanderu PHEV kombinovanou spotřebu 1,9 l benzinu na 100 km. To ale musíte na těch sto kilometrech vyjet baterii až do mrtvé, pak jet s lehkou nouhou na benzin a před další stovkou kilometrů zase naplno dobít, což trvá z běžné zásuvky pět hodin.

Outlander PHEV si tak jako každý hybrid umí elektřinu vyrábět sám také přeměnou kinetické energie neboli rekuperací. Kdyžkoli brzdíte motorem nebo klasickými brzdami, vzniká elektřina, která se ukládá do baterie.

Na rozdíl od ampery je Outlander PHEV autem s pohonem všech kol. Každý z jeho dvou elektromobilů pohání jednu nápravu. Přední kola zároveň roztáčejí i benzinový motor. Mitsubishi nemá převodovku, pohonná soustava si vystačí s jedním „kvaltem“.

Jízda s Outlanderem PHEV je velmi tichá a pohodlná a to nejen na elektřinu. Připojení benzinového motoru jsme sotva zaznamenali. Díky snížení těžiště proti běžné verzi nás překvapily také výborné jízdní vlastnosti auta v zatáčkách.

Jedinou zásadnější chybou rodinného vozu budoucnosti tak zatím zůstává vysoká cena. Outlander PHEV se prodává za 1 250 000 korun.



ONDŘEJ BĚHAL

www.vybermiauto.cz



Přijede pátá generace Opelu Corsa

Oficiální světovou premiéru sice nový Opel Corsa absolvuje až na říjnovém pařížském autosalonu, ale už nyní značka uvolnila první snímky a informace. Auto velikosti Škody Fabia dostane nový podvozek a nové benzinové motory se třemi válci, objemem jeden litr a turbem s výkony 66 a 85 kW. Češi si novou corsu mohou objednávat od podzimu, do prodeje přijede ještě letos.

OB, OPEL

Zprávy krátce

Pérování bez oceli

Audi chystá revoluci v oblasti odpružení aut. Ještě letos začne do některých modelů montovat nové pružiny z kompozitu vyztuženého skelnými vlákny, které se na první pohled liší od dosud používaných ocelových součástek – a to nejen zelenou barvou. Novinka má být lehčí, nerezne a její výroba spotřebuje podle Audi méně energie.



Leje? Pozor na aquaplaning

Aquaplaning je stav, při němž drážky dezénu pneumatiky nestačí odvádět vodu do stran, ta se dostane pod kolo a vytvoří polštář, na němž auto neovladatelně plave. Řidiči se s ním nejčastěji setkávají při prudkých letních deštích, nejvíce hrozí autům se sjetými gumami. Pokud aquaplaning zjistíte, hlavně nebrzdíte a nehybte volantem, to byste dostali smyk. Pevně držte volant v rovině, vyšlápněte spojku a vnímejte, kdy pneumatiky znovu přilnou k asfaltu. OB



Talent. Jankto v Udine

Fotbalová Slavia přichází o jeden ze svých největších talentů. Osmnáctiletý záložník Jakub Jankto sice v létě začínal přípravu s prvním ligovým týmem, nakonec však zkusí štěstí v Itálii. Podle agentury Sport Invest Group tam včera podepsal pětiletou smlouvu s Udine.

„V Jakubovi je velký potenciál a věřím, že v Udine najde vše, co potřebuje, aby se dále zlepšoval,“ řekl hráčův agent Viktor Kolář.

„Je to pro mě velká výzva a nová životní zkušenost, která mi snad pomůže uspět. Udine už mnohokrát ukázalo, že umí posunout hráče v kariéře. Mnozí se dnes úspěšně prosazují ve velkých klubech,“ prohlásil Jankto.

Týmem italského Udine prošli i další čeští fotbalisté – jde například o Marka Jankulovského, Tomáše Sivoka, Tomáše Zápotočného, Matěje Vydrů nebo brankáře Zdeňka Zlámalu. **ČTK**

Jankto ve Slavii

V minulé sezoně začínal ve slavistickém týmu do 18 let, následně se posunul do staršího dorostu a sezonu zakončil v juniorce. Získal tak hned tři mistrovské tituly.

- „Chtěl bych Slavii poděkovat za těch šest let, která jsem v ní strávil. Zejména pánům Karochovi a Titěrovi,“ řekl 18letý český reprezentant.



Jankto je českým reprezentantem do 18 let. SPORT INVEST GROUP

Prodloužil o další dva roky

Nico Rosberg má novou smlouvu.

Lídr šampionátu formule 1 Nico Rosberg prodloužil se

stájí Mercedes smlouvu o dva roky. Devětadvacetiletý německý pilot teď má nový kontrakt do roku 2017, během příštích tří let si podle informací listu Bild vydělá 55 milionů eur (1,5 miliardy korun).

Prodloužením smlouvy definitivně vyvrátil spekulace, že by ho mohl ve stáji vystřídat někdejší dvojnásobný mistr světa Španěl Fernando Alonso z Ferrari. Syn bývalého finského šampiona F1 Ke-

keho Rosberga závodí za Mercedes pátým rokem a letos má našlápnuto k nejlepší sezoně v kariéře. Před domácí Grand Prix na víkend u Hockenheimringu vede pořadí MS o čtyři body. **SIM a ČTK**

Fotbalová horečka

Pro domácí Grand Prix na Hockenheimu si Němec Rosberg nechal vyrobit novou speciální helmu na počest mistrů světa z Brazílie.



British Open i s Woodsem

Ode dneška do neděle proběhne letošní třetí golfový turnaj kategorie major. British Open se uskuteční na hřišti v Hoylake u Liverpoolu, kde se už pilně připravoval také nejlepší golfista historie Američan Tiger Woods. **AP**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

www.letto.cz

ŘECKO
ostrov Kréta

22.7. – 29.7. 10 631,-
letecky, hotel**, polopenze

TUNISKO
Bizerta

22.7. – 29.7. 11 450,-
letecky, hotel**, all inclusive

TURECKO
Alanya

22.7. – 1.8. 10 990,-
11 dní, letecky,
hotel**, all inclusive

ŘECKO
ostrov Rhodos

23.7. – 30.7. letecky, hotel***
polopenze 10 171,-
all inclusive 11 816,-

EGYPT
Sharm El Sheikh

24.7. – 31.7. 11 690,-
letecky, hotel***, all inclusive

BULHARSKO
Slunečné pobřeží

24.7. – 31.7. 8 955,-
letecky, hotel***, polopenze

TURECKO
Marmaris

25.7. – 1.8. 10 490,-
letecky, hotel**, polopenze

ČERNÁ HORA
Budva

26.7. – 2.8. 10 990,-
letecky, vila, polopenze

letto@letto.cz
tel.: 222 310 000

CK TRAVEL
SPORT

www.travelsport.cz

!!! LAST MINUTE !!!

AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY

CHORVATSKO
MAKARSKÁ RIVIERA

BAŠKO POLJE – hotel** Alem
2-3 lůžkové pokoje s balkonem na moře

28.7. – 6.8. 7 190,-
1.9. – 10.9. 6 990,-
15.9. – 24.9. 5 990,-

Cena zahrnuje: dopravu autobusem,
7x hotel s polopenzí – bufet, delegáta
PODACA – Vila Iva
2-3 lůžková studia s kuchyňským koutkem,
leňka a balkonem na moře

28.7. – 6.8. 5 690,-
Cena zahrnuje: dopravu autobusem, 7x studia,
delegáta, (strava – vlastní)
KVARNER – Novi Vinodolski
hotel**+ Lišanj

22.8. – 31.8. 6 990,-
29.8. – 7.9. 7 990,-
5.9. – 14.9. 7 490,-

ŘECKO – ostrov Korfu
letecky – PERIVOLI – Maltas
13.8. – 23.8. 10 590,-

Jednolůžko za příplatek pouze 1 000,- Kč,
možnost polopenze 3 000,- Kč/osa/pobyt
Cena zahrnuje:
ubytování ve studiu 10 nocí/11 dní,
letečnou dopravu – včetně transferů, delegáta

AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY

ŠPÁNĚLSKO
COSTA DEL MAREME – CALELLA

hotel***HAROMAR
15.8. – 24.8. 9 690,-
29.8. – 7.9. 9 190,-

SLEVA: děti do 13 let jako 3. os. pouze 2 500,- Kč
Cena zahrnuje: dopravu autobusem,
7x ubytování – káma hotel***,
plná penze – bufet, bazén u hotelu, delegáta,
pojištění proti úpědku
tel. 272 770 875

Senohrabská 2943/10, Praha 4
travelsport@travelsport.cz
pobočka v OD Bílá Labut
Na Poříčí, Praha 1
tel.: 222 320 261

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, Tech.
zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 10ms/50Kč vč DPH,
1min/200Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• NYMFOMANKA!!! Spním každé tvé přání! Zavolej mi 724 830 977

• SMYSLNÁ ŽENSKÁ! Kypré boky, božské poprsí! Chceš pár intimních snímků? Tak napiš SMS ve tvaru 60KLS a text na 909 15 45

• Vdova v nejlepších letech a slušně zajištěná! Chybí mi pořádný „chlap“, co se nebojí mi to udelat! HNEDE! Vytoč 909 909 925 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 17PBD a tvůj text!

• Podnikatelka Simona 63. Tvrdá práce mi vzala všechny čas i úsměv na tváři. Probud' mě mně ztracenou vašeň. Odměním se! T.: 909 801 801 kód AMN32



• Udržovaná vdova Helenka 53. Po manželovi mi zůstalo napěchované konto a prázdný místo v srdci a posteli. Je čas začít znovu žít! Pomiluj mě! Ozi se 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 58EXT a tvůj text!

Práce - nabídka

Feeding labour service

Přijmeme pracovníky na pozice:

SKLADNÍK a RETRAKÁŘ
ve skladu v Olomouci

Požadujeme:
pracovitost, zodpovědnost,
fyzickou zdatnost

Nabízíme:
stabilní zaměstnání,
dlouhodobou spolupráci
a ohodnocení dle výkonu

Kontakt: radonova@fls.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585





Na ledě v New Jersey to byl samý Brodeur

V jedné bráně je Brodeur, ve druhé také Brodeur a střílí na ně Brodeur. To není šílenost, ale realita. Na přípravném kempu hokejového týmu New Jersey Devils se totiž objevili tři synové legendárního gólmána Martina Brodeura, který v týmu po dlouhých letech končí. Nejbližší do NHL má nejstarší Anthony, kterému je devatenáct a je už na svém druhém kempu v Devils. Klub si ho vybral loni na draftu v sedmém kole a po tátovi je to brankář. Momentálně chytá v juniorské QMJHL za tým Gatineau. Na snímku jsou jeho dva mladší bratři. Jeremy a William jsou dvojčata, na konci října jim bude osmnáct, takže draft do NHL je čeká příští rok. I Jeremy je brankář, jen útočník William kazí rodinnou tradici. **AP**

Boleslav i Liberec hodlají postoupit

Do bojů ve fotbalové Evropské lize dnes vstoupí dva české celky.



Citát

„Široki Brijeg je houževnatý soupeř, dobře organizovaný směrem dozadu a efektivní směrem dopředu.“

KAREL JAROLÍM
TRENÉR MLADÉ BOLESLAVI

V minulé sezoně došli fotbalisté Liberce v Evropské lize až do jarního úvodního kola vyřazovací části. Na úspěšné tažení by v novém ročníku soutěže rádi navázali. Nejprve ale musí zdolat tři překážky na cestě do základní skupiny a překonat hned tu první ve 2. předkole nebude jednoduché. Proti nim totiž stojí nabuzené Košice s českým koučem Radoslavem Látalem. Úvodní zápas se hraje od 17 hodin na Slovensku, odveďte za týden v Liberci.

Duelu dvou klubů ze zemí bývalých federálních partnerů dodává ještě větší náboj fakt, že na lavičkách sedí krajané soupeřových týmů – Liberec totiž nově vede slovenské duo Samuel Slovák, Jozef Valachovič.

Fotbalisté Mladé Boleslavi se pokusí poprvé se probojovat do hlavní fáze Evropské

ligy. V minulosti už dvakrát byli v základní skupině Poháru UEFA, ale od jeho přejmenování při dvou pokusech nespěli a v předkolech vypadli. Nyní se to pokusí zlomit ve 2. předkole proti bosenskému vicemistrovi – týmu Široki Brijeg. U Mladé Boleslavi půjde o ostrý start do nové sezony. Naopak Široki Brijeg už za sebou má 1. předkolo, porazil v něm ázerbájdžánskou Gabalu 2:0 a 3:0. Zápas se hraje v Boleslavi od 19.00. **SM**

Rosol. Stále je v dobré formě



Ve finále ve Stuttgartu **AP**

Po postupu do finále ve Stuttgartu se Lukáš Rosolovi daří na německé antuce i v Hamburku. Český tenista vyřadil ve druhém kole nasazenou čtrnáctku Portugalce Joao Sousa ve dvou setech 6:2, 6:4 a zahraje si osmifinále. Rosol už letos Sousa porazil i na tvrdém povrchu v Sydney, kde však svedli obrovskou třísetovou bitvu. Včera však bylo rozhodnuto za hodinu a deset minut. O čtvrtfinále si rodák z Brna zahraje proti turnajové trojce a světové dvacítky Tommymu Robredovi ze Španělska. S ním má zápornou bilanci 0:2 na zápasy. **ČTK**

Zprávy krátce

Dostal šanci, jak se rozhodne?

Osmnáctiletý hokejový útočník Jakub Vrána má před sebou trochu nečekanou šanci prosadit se už na podzim do zámožské NHL. Washington se mu po nováčkovském kempu rozhodl nabídnout i tříletou smlouvu.

V čele dál Nibali

Francouz Tony Gallopin si v 11. etapě připsal premiérové vítězství na Tour de France. Žlutý trikot s přehledem uhájil Ital Vincenzo Nibali.

Hvězda se loučila vítězstvím

Utání hvězd baseballové MLB vyhrál tým Americké ligy s loučícím se Derekem Jeterem a novou hvězdou soutěže Mikem Troutem. Výběr Americké ligy porazil na stadionu Minnesoty Twins hráče Národní ligy 5:3 a ovládl tradiční All Star Game už potřinácté za posledních sedmáct let. **ČTK**

Číslo dne

10

Kostarický brankář Keylor Navas si výbornými výkony na světovém šampionátu v Brazílii vysloužil angažmá ve španělském Realu Madrid. Do týmu vítězů uplynulého ročníku Ligy mistrů se podle listu Marca přesouvá z Levante poté, co Real zaplatil deset milionů eur (275 milionů korun).



Němci tiskli vítězné známky už před finále

Jen několik hodin po vítězství Německa v Rio de Janeiru v pondělí německé ministerstvo financí představilo novou známku na počest světových šampionů. Němci natolik věřili, že jejich fotbalisté vyhrají fotbalové MS, že pět milionů známek na počest svého vítězství vytiskli ještě před začátkem finálového zápasu. V něm Německo zdolalo Argentinu. **AP**