

STŘEDOMOŘSKÁ DIETA? USTUPUJE SE OD NÍ

LIDÉ SI TOLIK NEVAŘÍ ČI HLEDÁJÍ JINÉ INGREDIENCE STRANA 4



metro



Středa, 17. června 2020

Č. 115, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Adolf

mojemetro | denikmetro

Bydlení s tchyní? Jen pokud je to nutné

Průzkum. Když mají lidé bydlet s prarodiči, dělají to z velké části proto, že sami nedosáhnou na bydlení.

Výhody. Hlídkání vnoučat bez větších komplikací. **Vícegenerační byty.** Nyní už je developeři nestaví STRANA 2



Trnkova unikátní Svatba u Broučků bude opět přístupná veřejnosti

Do Plzně se po letech vrátilo unikátní dioráma Svatba u Broučků od Jiřího Trnky. Po náročném restaurování bude od příštího roku dlouhodobě vystaveno v Muzeu loutek v Plzni. Dílo, jež zpracovává celoživotní výtvarnicko-téma, vytvořil v roce 1939 pro světovou výstavu v New Yorku. Výnosem Adolfa Hitlera byl ale přesun díla za oceán zakázán, a tak na dlouhá léta upadlo v zapomnění. V Plzni už jednou vystaveno bylo, a to v letech 2012 až 2013 u příležitosti 100. výročí od Trnkova narození. I tehdy prošly postavičky z lipového dřeva restaurováním.

MAFRA



Krátké

Velká nehoda

Osm lidí utrpělo zranění při včerejší dopravní nehodě u Tisové na Tachovsku. Zranění pěti z nich jsou vážná. U nehody nákladního auta a dodávky zasahovaly všechny složky záchranného systému. Zdravotníci vyslali na místo kromě sanitky také vrtul-

ník letecké záchranné služby.

Olomouc láká

Novou reklamní kampaň, pobytové balíčky, kartu s různými výhodami i nové prohlídkové okruhy připravila pro letošní turistickou sezónu olomoucká radnice. Chce se kvůli pan-

demii koronaviru zaměřit hlavně na tuzemské turisty. Se začátkem letní sezóny město spustí i nový turistický web.

Sucho ničí Pálavu

Extrémní sucha mohou negativně ovlivnit nejen mokřady, ale i přirozeně nejušší biotopy jižní Mo-

ravy, tedy skalní stepi Pálavy nedaleko vrcholu Děvína. Tamní rostliny jsou sice adaptované na suchu, ale pokud trvá několik let, začínají strádat. Vyplývá to ze studie publikované v časopise Journal of Vegetation Science. Botanici analyzovali 25 let dlouhou řadu zápisů druhového složení flóry skalních stepí.

Podvody s řepkou

Státní zástupkyně obžalovala 14 lidí kvůli krácení daní při obchodování s řepkovým olejem na výrobu metylesteru řepkového oleje, který se přimíchává do bionafty. Státu vznikla škoda přes 60 milionů korun. Obvinění páchali podvody v letech 2013 až 2015. **ČTK**



Pelta přišel k soudu, který řeší dotační podvody, jako čáp

Pražský městský soud s jednodenním odkladem včera zahájil dlouho očekávaný proces s obviněnými v kauze údajné manipulace sportovních dotací. Někdejší fotbalový boss Miroslav Pelta se ukázal v dobrém rozmaru. Před ostatními předváděl čápa a dostal pokyn od justiční stráže, ať si nasadí ochrannou roušku. Obžalovaní údajně nezákonně ovlivnili rozdělení nejméně 454 milionů korun ze státního rozpočtu. V případě kromě Peltu figurují další čtyři lidé a dva sportovní spolky. Například někdejší ředitel ministerského odboru sportu Zdeněk Bříza, někdejší náměstkyně ministerstva školství a bývalá milenkka Peltu Simona Kratochvilová, Česká unie sportu a její šéf Miroslav Jansta a generální sekretář Jan Boháč. Všichni svou vinu odmítají. Ministerstvo školství požaduje v kauze náhradu škody 1,116 miliardy korun. 2x MAFRA

Číslo dne

500

Politici se prou o státní schodek. Hnutí ANO a koaliční strany kromě komunistů chtějí, aby byl 500 miliard. Půlbilionový schodek opoziční ODS nepodporí, považuje ho za nepřijatelný. Bez reforem a pouze navyšováním schodku podle ODS nelze postupovat. Média včera přišla ze zprávou, že se premiér Andrej Babiš po sporu s komunisty, kteří chtějí schodek 4500 miliard, zmínil o předčasných volbách. Během dne ale Babiš předčasné volby vyloučil. Ministr financí Alena Schillerová navrhuje jednat o výši schodku na mimořádné schůzi ve Sněmovně, a to 23. června.

S tchyní by bydlela asi pětina Čechů. Kdyby už nebylo zbylí

Dvou nebo třígenerační soužití se v Česku nenosí.

Před sto lety samozřejmost, teď spíše z nouze ctnost.

Ještě před rokem 1989 se v některých panelových domech projektovaly vícegnerační byty. Pro rodinu s dětmi i prarodiče.

„To už v moderních obytných objektech nenajdete,“ říká Dušan Kunovský, majitel developerské firmy Central Group. Spíš se stává, že si rodina v rezidenčním objektu koupí velký byt a na patře jeden menší pro rodiče. „Stává se, že pro třígenerační rodinu spojíme dvě sousedící bytové jednotky. Větší poptávku po tomto typu bydlení – že bychom byty rovnou projektovali – jsme ale za posledních pětadvacet let nezazna-

menali,“ dodává Kunovský. V Praze se o takové bydlení jeden z developerů pokoušel, ale od myšlenky upustil.

Podle nedávného průzkumu Monety Money Bank řeší společné bydlení s rodiči kolem třinácti procent Čechů. Dvou či třígenerační soužití volí lidé proto, že nedosáhnou na vlastní bydlení. „Zajímavé na tom je, že se většinou jedná o trvalé řešení, podle slov respondentů je to pro ně výhodné,“ říká Zuzana Filipiová, mluvčí skupiny Moneta. Je to nejen levnější, prarodiče totiž mohou také hlídat malé děti i bez dojíždění zdaleka. Průzkum prokázal ochotu Čechů žít v jednom bytě i s někým jiným než pouze s partnerem a vlastními dětmi. Velký problém by to nepředstavovalo pro takřka dvě třetiny dotazovaných. Spíše by ale dávali přednost soužití s vlastními rodiči. Ovšem i přes nekonečný počet anekdot na tchyně, které Českem kolují, by zhruba

ba pětina z nás zvládla společný život v jednom bytě dokonce i s tchyní nebo s tchánem.

Ochota žít se staršími generacemi je ale vlastní mladším ročníkům populace. S rostoucím věkem tato ochota klesá. „Mladí lidé jsou přizpůsobiví a do doby, než si pořídí vlastní rodinu, mají na bydlení i menší nároky,“ doplňuje Filipiová.

Průzkum však prokázal i skutečnost, že je rovněž dost rodičů, kteří se spíš snaží, aby jejich potomci odešli do vlastního. Na byt je ochotno dětem půjčit zhruba šedesát procent z nich. Už proto, že ani řadě mladých lidí se život v „mamahotelu“ nezamlouvá. „Bydlení u rodičů po třicítce považují za nepatřičné tři čtvrtiny mladých Čechů,“ říká Lenka Molnářová, mluvčí Raiffeisen stavební spořitelny. I to je jeden z důvodů velké obliby stavebního spoření u nás. Loni měli Češi uzavřeno více než 3,2 milionu smluv. **PAVEL HRABICA**

Mamahotely využívá v Česku asi půl milionu mladých

Z klíčky vylétají dříve dcery než synové, často už před dvacátým rokem. Mladíci odcházejí od rodičů až po pětadvacítce.

Podle průzkumu NMS Market Research pro Raiffeisen stavební spořitelnu se chce do 25 let věku osamostatnit 9 z 10 mladých lidí.

Ve skutečnosti se však podaří

odstěhovat sedmi mladým lidem z deseti.

Podle odhadů žije v Česku v „mamahotelu“ asi půl milionu mladých žen a mužů mezi 20 až 30 lety.

Se samostatným bydlením by měl mladým pomoci stát. To se domnívají asi tři čtvrtiny mladých Čechů.

Tchyně je věčným tématem pro novináře i psychology

Po zadání slova „tchyně“ najde internetový vyhledávač za 0,5 vteřiny přes 800 tisíc odkazů.

Nejčastěji se články v časopisech a na webu věnují citlivému tématu ve stylu „jak přežít život s tchyní“.

Pokud žije mladá rodina v jednom bytě s tchyní, doporučují některé odbornice investovat

do masivních dveří místností, „které udrží tajemství vašich hovorů“.

Při bydlení v jednom domě doporučují vztahoví poradci pro každou rodinu vlastní koupelnu a také kuchyni.

Nejslavnější tchyní je britská královna Alběta II. a kdysi její vztah se snachou Dianou.

Co nesmíte v lékárně propásnout!

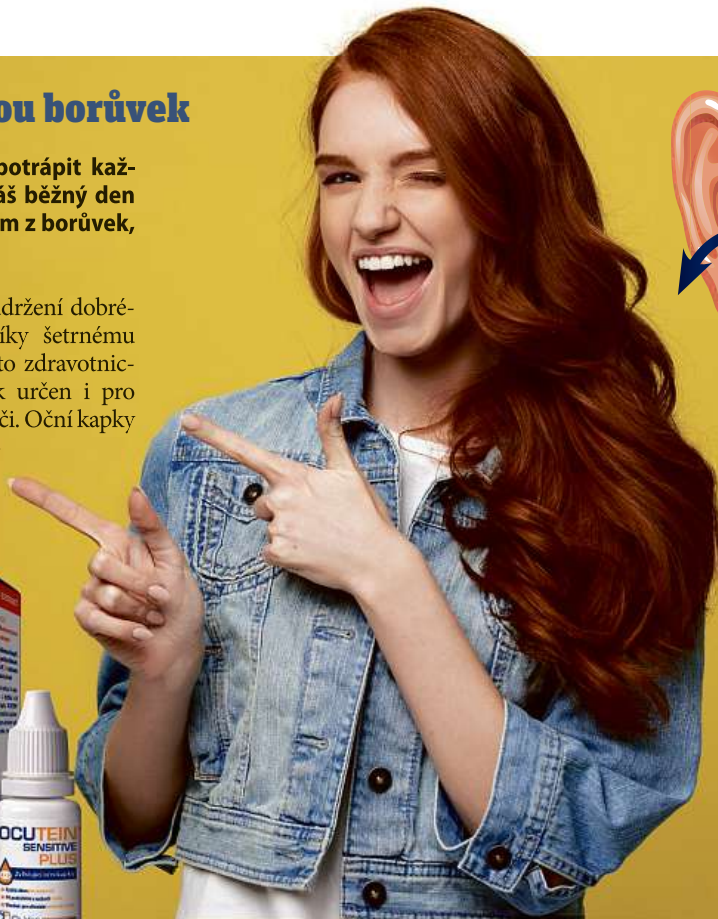
CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořídte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání oční kapky OCUTEIN® SENSITIVE PLUS, které mírně podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí

a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

OCUTEIN® SENSITIVE PLUS mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZI!

Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet AurisClean z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižují riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.

Trápí vás OPRUZENÁ stehna či intimní partie?

Intertrigo, lidově vlk, se projevuje jako zarudnutí v místě kožní zapáčky, a to nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehna a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto nepříjemně pálivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Jestliže i vy řešíte tento intimní problém, máme pro vás osvědčené řešení.

Vsaďte na účinného pomocníka IntimComfort®, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapažené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Ve složení přípravku najdete také výtažek

z heřmánku, který má skvělé regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. IntimComfort® je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.

Nyní balení multipack 25 ubrousků



KONEC BOLESTI ZAD, SVALŮ A KLOUBŮ

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Mentholka je totiž dostupné i ve formě náplasti. Chladivé náplasti příjemně zchladí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Náplasti Mentholka vynikají vysokou účinností při řešení bolesti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Jsou ideálním prostředkem pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Příjemný chladivý efekt nastává okamžitě po aplikaci zdravotnického prostředku a přetrvává dlouhé hodiny. Díky

hydrogelové formě náplasti lehce přilne k pokožce, ale je možné ji také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplasti i mazání značky Mentholka jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Lehce přilnavé konopné náplasti





Trump hrozí svému bývalému poradci

Bývalý bezpečnostní poradce Bílého domu John Bolton by mohl čelit problému se zákonem, pokud nezastaví na 23. června plánované vydání knihy paměti. Uvedl to včera americký prezident Donald Trump, jehož úřadování v čele země Bolton v knize popisuje. Prezident Boltona viní z toho, že kniha neprošla kontrolou, zda neobsahuje tajné informace. Kniha se podle nakladatelství vyjadřuje k řadě témat: samozřejmě k chaosu v Bílém domě, ale také k hlavním aktérům, k nesouvislému a neuspořádanému rozhodovacímu procesu prezidenta a k jeho jednání se spojenci i s nepřáteli, od Číny přes Rusko, Ukrajinu, Severní Koreu až po Írán. Bolton významný post v Bílém domě zastával 519 dní od dubna roku 2018 do září 2019. Trump ho z funkce propustil údajně kvůli neshodám ohledně přístupu k Severní Koreji, Íránu, Afghánistánu či Rusku. AP

KLDR. Zničila bod možné spolupráce

Severní Korea včera vyhodila do povětří styčný úřad obou korejských států nacházející se v pohraničním městě Kesonu na území KLR. Úřad vytvořili v roce 2018 a byl považován za první krok ke zřízení velvyslanectví a k těsnější spolupráci obou korejských států.

KLDR v poslední době stupňuje napětí na poloostrově. Varovala také, že vypoví mezikorejskou vojenskou dohodu z roku 2018, pokud aktivisté z Jižní Koreje nepřestanou pomocí balonů posílat letáky kritizující severokorejského vůdce Kim Čong-una za porušování lidských práv. **ČTK**

Krátce

Inteligentní civilizace existují

V naší domovské galaxii existuje 36 inteligentních mimozemských civilizací, které jsou schopné komunikovat s ostatními. Dospěli k tomu britští astrofyzikové. Nejbližší možný živý svět je podle vědců z britské univerzity v Nottinghamu od Země vzdálen nejméně 17 tisíc světelných let.

Pomoc podmiňují vydáním útočnice

USA pohrozily svému blízkému arabskému spojenci Jordánsku vypovězením pomoci, pokud nevydá ženu odsouzenou za účast na atentátu, při němž v Jeruzalémě zemřelo 15 lidí. Mezi nimi i dva občané USA. Jordánský nejvyšší soud v roce 2017 rozhodl, že žena nemůže být do USA vydána. **ČTK**

Středomořská dieta na ústupu

V jídelníčku těch, kteří se chtějí udržet ve formě, je příliš proteinů, málo cereálií a zeleniny.

Někteří mladí lidé zůstávají často věrní středomořské dietě, ale nelze popřít, že od ní mnozí ustupují. Potvrzují to mimo jiné údaje získané při kampani o životním stylu. Více než 27 tisíc lidí mělo

v dotazníku odpovědět, co jedí během dne a týdne. Výsledky, analyzované institutem Censis, ponechávají jen málo prostoru pro pochybnosti. Od středomořské stravy odstupujeme a pouze olivový olej je konzumován v dostatečné míře, zatímco ostatní produkty typické pro středomořskou stravu, jako jsou zelenina a ryby, luštěniny a těstoviny, příliš netáhnou.

Důvody jsou podle expertů různé, počínaje nedostatkem času na přípravu pokrmů, což vede k tomu, že lidé konzumují hotová jídla, a konče

novými tendencemi ve stravování, které nemusejí být zdravé. Ať už jsou důvody jakékoli, je zřejmé, že se ve snaze jíst zdravě upouští od zásadních principů.

„Je to paradox nynějšího stravování. Dostatek jídla spolu se změnou zvyků a životního stylu ochudil konzumaci a vedl k tomu, že upouštíme od jednoduchých jídel, která patří ke středomořské tradici,“ uvádí Michele Carruba, ředitel Centra pro studium a výzkum obezity při milánské univerzitě. Údaje institutu ukazují, že riziková je ze-

jména nejkřehčí populace: děti, těhotné ženy a senioři. Děti jedí velmi málo ryb, naopak jedí hodně soli a cukru, pečiva a moučných výrobků, které se často v hojném množství dávají i nejmenším.

Průzkum pak překvapivě ukázal, že nikdo není bez chyby. Na základě údajů o konzumaci je možné seřadit Italy do pěti profilů, z nichž žádný není dokonalý. Dokonce chybí i ženy, které věnují více pozornosti svému zdraví.

Také vyznavači zdravého životního stylu (dvaadvacet procent dotázaných) a lidé

stravující se střídavě (čtrnáct procent), kteří jsou většinou již pokročilého věku, se domnívají, že žijí zdravě, ale ve skutečnosti tomu tak není. Lépe na tom nejsou ani muži, počínaje všežravci (čtrnáct procent dotázaných) až po mladé lidi, kteří se v jídle nemezují (osmnáct procent). Ti první často jedí příliš mnoho luštěnin, pečiva a masa, ale zřídka si dají rybu, mléčné výrobky a vejce, zatímco ti druzí jedí všeho hodně, ale téměř nikdy ryby, často si dopřávají alkoholické nápoje a sladkosti. **ČTK A MET**

LOT. Aerolinkám hrozí bankrot

Polská vláda nevyklučuje bankrot státních aerolinek LOT, zasažených koronavirovou krizí podobně jako další letecké společnosti v Evropě i jinde ve světě. „Bankrot by ale byl až krajním řešením. Nyní takový scénář nepředpokládám. Je to samozřejmě možné, ale považuji to až za krajní možnost,“ řekl včera místopředseda vlády Jacek Sasin. „Teď realizujeme jiný scénář,“ dodal.

Vláda se nejprve bude snažit zlepšit ekonomickou situaci národního leteckého dopravce snižováním mezd a nově dohodnutými leasingovými smlouvami pro leteckou flotilu. Kabinet podle Sasina uvažuje také o záchranném balíčku, podobně jako to učinily také jiné vlády.

LOT přerušil v půli března kvůli koronaviru veškeré lety. Začátkem června obnovil vnitrostátní spoje. **ČTK**

Vražda politika

U soudu ve Frankfurtu nad Mohanem včera začal proces s pravicovým radikálem Stephanem Erntem (vpravo) obžalovaným z vraždy regionálního politika Waltera Lübckeho, člena vládní CDU. Na lavici obžalovaných usedl také jeho údajný komplic. Vražda loni vyvolala v Německu zřetření. Lübcke veřejně podpořil kancléřku Angelu Merkelovou v jejím rozhodnutí z roku 2015 přijmout statisíce uprchlíků. AP



Nová výdejna. Produkty ihned k odběru

Obrovská zásoba zboží skladem s možností okamžitého osobního odběru zdarma. Skvělá dostupnost autem a snadné parkování. Těmito a mnoha dalšími výhodami označuje internetový obchod Mironet nově otevřenou výdejnu na centrálním skladě Mironetu v Dobřejovicích na okraji Prahy.

Skvělým výběrem zboží a jeho okamžitým výdejem to ale nekončí, v Dobřejovicích je totiž i sběrné místo pro podání servisních zakázek nebo rychlé vyřízení reklamací.



Novinka v Dobřejovicích

Možné to je díky nepřetržitě, každodenní expedici mezi centrálním skladem a dalšími pobočkami Mironetu, díky níž se můžete spolehnout, že vaše servisní zakázky budou vyřízeny stejně rychle, jako kdybyste je donesli osobně na servisní stře-

disko nebo na jinou kamenou pobočku. To samé platí i o případných reklamacích.

Široké jsou i možnosti platby. Při osobním převzetí můžete zaplatit jak hotově, tak kartou. Problém není ani platba předem všemi standardními způsoby. A kdybyste si ná-

hodou na poslední chvíli rozmysleli, že do vaší objednávky potřebujete něco přidat, či naopak z ní něco odebrat, prodejci vám vaši objednávku na místě upraví.

Ať už tedy jedete kolem, chcete se vyhnout přeplněným pražským silnicím, nebo chcete mít jistotu okamžitého osobního odběru některého z více než sto tisíců produktů skladem, výdejna na centrálním skladě Mironetu v Dobřejovicích je tu nově pro vás každý všední den od 8 hodin ráno do 20 hodin večer.



Přijďte na pulnoční prodej a hrajte mezi prvními



THE LAST OF US PART II

příběhová akční survival hra / české titulky
od 18 let / dárky: plakát, klíčenka a Big Shock

1.348,-
www.mironet.cz

Půlnoční prodej. Zítra v Mironetu

Blíží se pecka The Last of Us Part II.

Nezmeškejte jedinečnou možnost být mezi prvními, kteří si zahrají dlouho očekávanou pecku The Last of Us Part II. Přijďte si zítra večer vyzevnut svou předobjednáv-

ku na centrální pobočku Mironetu v Praze na Chodově a těšte se na příjemné bonusy. Od partnera půlnočního prodeje například obdržíte energetický nápoj Big Shock! zdarma, abyste vydrželi hrát až do rána. Koupí hry a účastí na akci budete navíc automaticky zařazeni do losování, jehož tři výherci získají hru

zdarma – peníze jim Mironet vrátí na účet.

Co se týče samotné hry, pokračování The Last of Us je jednou z největších herních událostí tohoto roku a očekávání jsou právem obrovská. Můžete se těšit na geniálně propracovaný příběh plný zvratů a nečekaných událostí, ponorou atmosféru a sa-

mozřejmě i na dechberoucí grafické provedení či vyšperkovaný soundtrack. Jistě vás potěší i české titulky. A co se týče prvních dojmů a recenzí, studiu Naughty Dog se to opět povedlo na jedničku.

Půlnoční prodej The Last of Us Part II se uskuteční 18. června na centrální prodejně Mironetu v Praze. Na-

jdete ji kousek od zastávky metra Chodov na adrese Hráského 2231/25. Samotná akce začne ve 23.45, o půlnoci pak začne výdej předobjednaných her. Ve stejný čas spustí půlnoční prodej i další pobočka Mironetu v Kladně.

Nenechte si ujít událost tohoto roku a zažijte mrazivé dobrodružství mezi prvními.



Zatoulal se? Bud'te v klidu!

Se Zampi známkou se vám bezpečně vrátí, než byste řekli haf.

Proč mají nejen psi rádi Zampi známku?

- Jsou v bezpečí, i když se zatoulají
- Stačí vzít chytrý telefon, načíst QR kód na známce a nálezce hned ví, komu zavolat
- Znáмка je zcela zdarma

Zampi.cz – váš svět domácích mazlíčků





Ochrňte nejen svého pejska.
Stačí, když si objednáte Zampi známku zdarma na www.zampi.cz

Jak určitě stopu, nemůžu si pomoct... Ale nemusíš se o mě bát...
Poříd' mi Zampi známku
zdarma

Načti kód mobilním nebo
C4Lb0

Načti kód mobilním nebo jdi na zampi.cz
Z5KrBA0

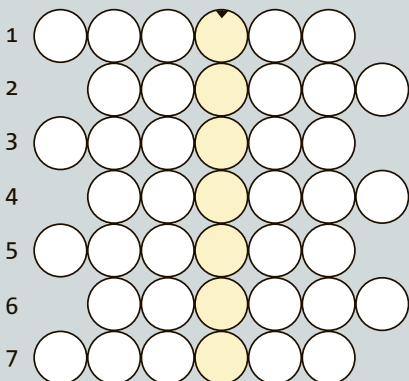
Sudoku

		7	2		9			
	8			5				
1	4						7	
		8		9				4
3	9	4				8	6	7
7				8		1		
	2						1	3
				6			2	
			1		8	5		

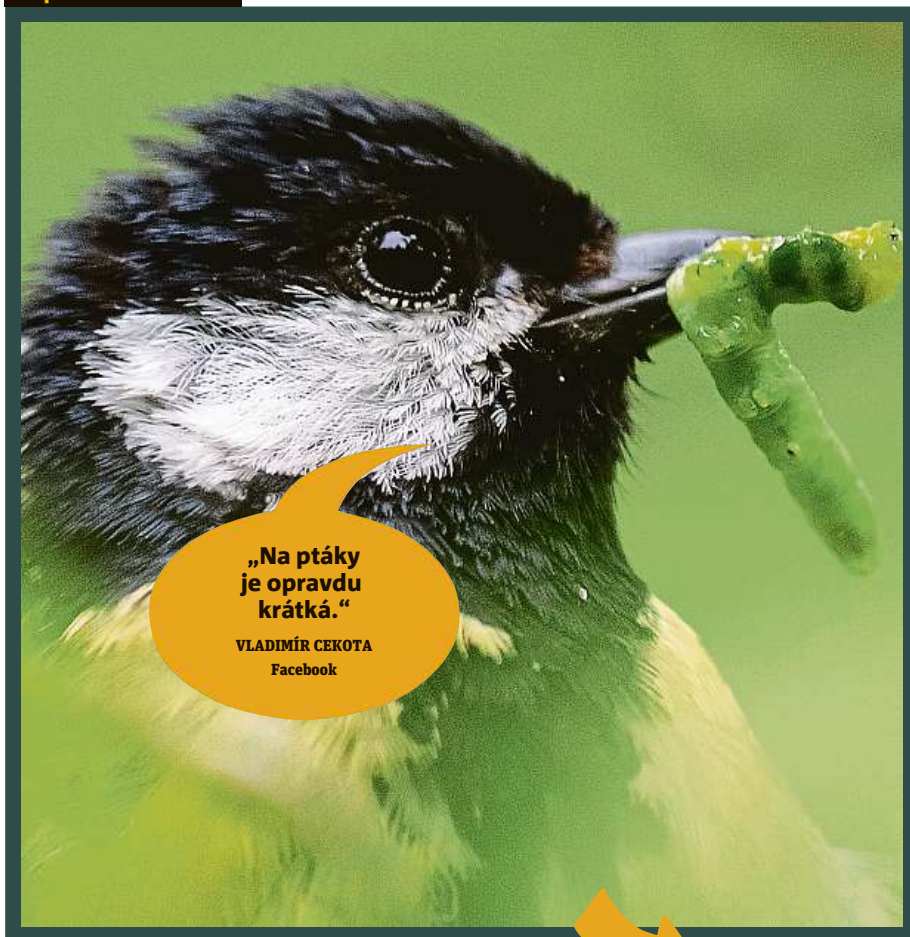
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. hl. město Ruska
- 2. velké ovoce (lid.)
- 3. zemdlení
- 4. hovořit
- 5. mraznička (hovor.)
- 6. žena ve mlýnici (zast.)
- 7. pelargonie



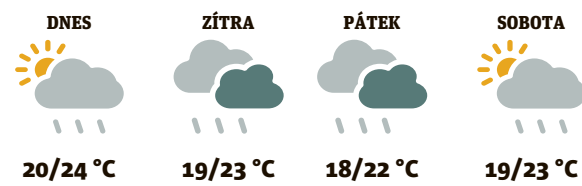
Napište svou bublinu



„Na ptáky je opravdu krátká.“

VLADIMÍR CEKOTA
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 7,0 °C (1906) ↑ 31,9 °C (1931) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 To je vražda, napsala XI</p> <p>16.55 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Chalupáři (2/11)</p> <p>Kapr. Komed. seriál (ČR, 1975)</p> <p>20.55 Chalupáři (3/11)</p> <p>Operace</p> <p>21.40 Zloději zelených koní</p> <p>Drama (ČR, 2016)</p> <p>23.10 Přítelkyně z domu smutku (4/4)</p> <p>Dramatický seriál (ČR, 1992)</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.50 Rajske zahrady</p>	<p>16.20 Zpráva o stavu civilizace</p> <p>16.30 Temné charisma</p> <p>Adolfa Hitlera (3/3)</p> <p>17.20 Domorodé kmeny, zvířata a já II (1/3)</p> <p>18.15 Divočina bez hranic (13)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.20 Francie s ozvěnou domova</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Benátky</p> <p>21.00 Na cestě po Velkém Karakoramu</p> <p>Papua Nová Guinea (4/6)</p> <p>21.30 Letecké katastrofy</p> <p>21.55 Gomora IV (9/12)</p> <p>22.45 V pasti II (8/10)</p>	<p>16.00 Dr. House VI (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.20 Comeback</p> <p>18.20 Hospoda (24)</p> <p>18.50 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Výměna manželek IX</p> <p>20.20 Kriminálka Anděl II (7)</p> <p>21.40 Smrtonosná zbraň III (10)</p> <p>23.55 Dr. House VI (12)</p> <p>00.50 Můj přítel Monk VI (14)</p> <p>01.45 Můj přítel Monk VI (15)</p> <p>02.30 Krok za krokem II (23)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (722)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Modrý kód (263)</p> <p>Lovci a sběrači.</p> <p>Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 Temný Kraj (12)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>01.50 Walker,</p> <p>Texas Ranger VII (19)</p> <p>02.40 Poslední polda II (12)</p> <p>03.25 Prostřeno!</p> <p>04.45 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Smartmania</p> <p>14.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Můj Mixxxer</p> <p>16.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 Policie v akci</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkazy diváků Óčka</p>

Číslo dne

5000

Až tolik podpisů má petice atletů a dalších sportovců, jež má podpořit stavbu atletické haly u kampusu v Brně.

Krátce

Podpora města

Zastupitelé Brna podpořili variantu konání moto-cyklové GP v letošním i příštím roce, přičemž zalistovací poplatky za oba ročníky bude sedm milionů eur (190 milionů korun). Na oba ročníky dá město maximálně 60 milionů korun. Další peníze má dát kraj i stát. Závody se letos mají jet od 7. do 9. srpna.

Další odklad OH?

Mezinárodní olympijský výbor by v případě nepříznivé epidemiologické situace měl nejprve zvážit další odložení olympijských her v Tokiu. Prohlásil to vlivný člen organizačního výboru her Harujuki Takahaši, podle nějž by zrušení olympiády napáchalo obrovské ekonomické škody.

Triumf Plíškové

Černý tým Karolíny Plíškové vyhrál na Štvanici první turnaj čtyřdílne tenisové série Elite Trophy nad růžovým výběrem Petry Kvitové. **ČTK**

Ligu mistrů mají dohrát v Lisabonu

UEFA bude dohrání evropských pohárů schvalovat dnes.

Superpohár a Euro

Výkonný výbor UEFA má dnes schvalovat i termíny pro odložené mistrovství Evropy.

- Superpohár UEFA mezi vítězi Ligy mistrů a Evropské ligy by se měl uskutečnit 24. září v Budapešti. Istanbul, který měl hostit letošní finále Ligy mistrů, přivítá vyvrcholení příštího ročníku elitní soutěže.

Fotbalová Liga mistrů, jejíž aktuální ročník byl v březnu přerušena kvůli koronavirové pandemii, se podle agentury Reuters dohraje srpnovým turnajem osmi týmů „Final Eight“ v Lisabonu. Evropská fotbalová unie (UEFA) má tento plán předložit ke schválení na dnešním zasedání výkonného výboru.

Po dokončení osmifinálové části se čtvrtfinalisté přesunou do Portugalska. Tam se vyřazovací fáze bude hrát pouze na jeden zápas oproti tradičním dvěma. Čtyři čtvrtfinále jsou v plánu od 12. do 15. srpna, dvě semifinále pak 18. a 19. srpna a finále má být na programu 23. srpna.

Účast mezi nejlepšími osmičkou soutěže už si v březnu zajistily Paris St. Germain, Atalanta Bergamo, Atlético Madrid a Lipsko. Z osmifinále zbývá odehrát odvetné duely Manchester City – Real Madrid, Juventus Turín – Lyon, Bayern Mnichov – Chelsea a Barcelona–Neapol.

Utkání „Final Eight“ pravděpodobně budou hostit dva

největší stadiony v Lisabonu Estádio da Luz a Estádio José Alvalade, které jsou domovem místních klubů Benfica, respektive Sportingu. Hráti by se mělo bez diváků, ale UEFA přítomnost fanoušků ještě zcela nevyloučila a bude záležet na aktuální epidemiologické situaci v Portugalsku.

Podobný formát UEFA hodlá použít také pro Evropskou ligu. Její přerušovaný ročník se od 10. srpna dokončí v německých městech Duisburgu, Düsseldorfu, Gelsenkirchenu a Kolíně nad Rýnem. Z Evropské ligy se stihla odehrát většina úvodních zápasů osmifinále, ani jednou se ale kvůli koronaviru neutkaly Sevilla s AS Řím a Inter Milán s Getafem. **ČTK**



Horák prodloužil v Kielu

Český házenkář Pavel Horák odehraje v týmu mistrovského Kielu pod trenérským vedením svého krajana Filipa Jíchy ještě jednu sezonu německé ligy. Sedmatřicetiletý defenzivní hráč, jenž s mužstvem slavil v nedohraném ročníku premiérový titul, už v Německu působil také v týmech Göppingenu, Berlína a Erlangenu. **ČTK**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, tsmu/50K, 1minu/90K v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **Svůdné kočky** z tvého města! Máme jejich sexy fotky. Napiš si o ně SMS ve tvaru 73MBK a text na 909 15 50



• **Finančně zajištěná** Helga (41) hledá dobře vybaveného samce. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 52DCG a tvůj text!

KOLO pro život

ORLÍK TOUR KOOPERATIVY
27.-28. 6. 2020
AREÁL HOTELU ORLÍK

SOBOTA 27. 6.
 Závodní trasy B a C
 Starty ve vlnách
 Časy budou upřesněny

NEDĚLE 28. 6.
 Dětské závody po kategoriích od 9:00
 Trasa D – Family jízda 12:30

Kooperativa
 VIENNA INSURANCE GROUP

GENERÁLNÍ PARTNER

ČESKÁ spořitelna

HLAVNÍ PARTNERI

Kooperativa
 VIENNA INSURANCE GROUP

SKODA

cardion

V BILLE

NAKOUPITE KAŽDÝ TÝDEN ZA

VÝHODNÉ CENY

BILLA

Nabídka platí od středy 17. 6. do úterý 23. 6. 2020



Giana
Tuňákový salát
185 g, více druhů
dříve 59,90

-41%

34⁹⁰

100 g = 18,86 Kč



-35%

Skyr
140 g, více druhů
dříve 19,90

12⁹⁰

100 g = 9,21 Kč



-45%

Knorr
Snack
od 51 g, více druhů
dříve 39,90

21⁹⁰

100 g = od 37,12 Kč



-25%

Jomo
Roláda
200 g, více druhů
dříve 23,90

17⁹⁰

100 g = 8,95 Kč



-20%

Snickers, Mars, Twix
Tyčinka
od 69 g, více druhů
dříve 19,90

15⁹⁰

100 g = od 21,20 Kč

[f](#) [@](#) [v](#) [www.billa.cz](#)

