

ASKO
NÁBYTEK

**NÁBYTEK
PRO VŠECHNY**

metro

PÁTEK 17. ČERVNA 2016 Č. 118 • WWW.METRO.CZ

poslední šance
do 26. 6. 2016

SLEVA*

porta
kuchyně by ASKO

50%

na plánované
kuchyně na míru
+ montáž zdarma

Nabídka platí po předložení vystřiženého kupónu pouze do 26. 6. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech kuchyňských studiích PORTA v prodejních ASKO Nábytek v ČR.
*Sleva se nevztahuje na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, elektrospotřebiče a bytové doplňky. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Více informací v prodejních ASKO Nábytek v ČR.

KUPÓN

poslední šance
do 26. 6. 2016

SLEVA*

ASKO
NÁBYTEK

45%

z každých 9 999,-
při nákupu
čalouněného
nábytku

Nabídka platí po předložení vystřiženého kupónu pouze do 26. 6. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejních ASKO Nábytek v ČR. *Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Více informací v prodejních ASKO Nábytek v ČR.

KUPÓN

NAVÍC
při nákupu nad 1000 Kč

SLEVA*

do 19. 6. 2016

25%

**NA VŠECHNY BYTOVÉ DOPLŇKY
KOBERCE A SVĚTLA**

Sleva Vám bude odečtena
na pokladně z celkové částky
(v e-shopu v nákupním košíku)

Nabídka platí do 19. 6. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejních ASKO Nábytek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz.
*Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy. Slevy se odečítají z prodejních cen přímo na pokladně (v e-shopu v nákupním košíku) a není možné je kombinovat ani sčítat. Platí jen na nově uzavřené zakázky.

www.asko.cz

PRAHA - ČAKOVICE - PRAHA - ŠTĚRBOHOLY - CHOMUTOV - ČESKÉ BUDĚJOVICE - TÁBOR - OLMOUC - TEPLICE - ZNOJMO - ZLÍN - BRNO - MLADÁ BOLESLAV - HRADEC KRÁLOVÉ - PLZEŇ

Vlhkost ve zdech? To je zlé... Pomůže vám ATG



Máte vlhké zdi?

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?
- Jsou vaše horizontální izolace nefunkční?



Metoda **ATG**

**Speciálně vyvinutá metoda
nízkotlaké injektáže**

**Exkluzivní injektážní emulze
SuperCapillar100® vyvinutá a
vyráběná v Německu**

Suché zdivo jednou provždy

Neohrožuje statiku zdiva

Aplikace zvenku nebo z místnosti

**Pevná cena bez skrytých
vícenákladů**

ATG

Made in Germany

Zavolejte nám na bezplatnou linku

☎ **800 556 556**

🌐 **www.atg-sro.cz**

ATG Czech Republic s.r.o. - IČ: 24808890
162 00 Praha 6 - Střešovice - Na Ořechovce 201/20

✓ 25 let zkušeností se sanací zdiva

✓ analýza škody zdarma

✓ odborné poradenství
a prohlídka zdarma

✓ nezávazný, předběžný odhad
nákladů zdarma

**pracujeme
na celém území
Čech a Moravy**

VRBA: BUDEME CHTÍT HRÁT VÍCE DOPŘEDU

KOUC FOTBALISTŮ MÁ PLÁN PRO DNEŠNÍ ZÁPAS S CHORVATY STRANA 17



metro



Pátek, 17. června 2016

Č. 118, www.metro.cz
Svátek slaví: Adolf

Min. 21°
Max. 25°

Největší deník v ČR

Když skončí životnost baterie, je tu problém

Elektromobily. Nový akumulátor stojí asi třetinu pořizovací ceny auta. **Dojezd.** Rada vozů ujeďe na papíře víc než ve skutečnosti. **Investice.** Při koupi auta na elektřinu potěší alespoň cena povinného ručení STRANA 2



Celkově šestý Disneyland na světě, z toho třetí v Asii, včera konečně otevřel své brány v čínské Sanghaji. Stavěli ho pět let. AP

Češi našli lék na ziku

Vědci z Biologického centra Akademie věd ČR v Českých Budějovicích a Výzkumného ústavu veterinárního lékařství v Brně objevili skupinu látek s vysokým účinkem proti virům zika a klíšťové encefalitidy. STRANA 3

Přijede Iggy. Bude skákat?

Slavný zpěvák Iggy Pop se příští sobotu představí v Praze. I přes několik zranění se na koncertech stále oddává skokům z pódia mezi lidí. STRANA 11

INZERCE

25
1990-2015
rokov

o k n a a d v e ř e

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

Prodej elektromobilů roste pomalu. Baterie stojí majlant

Elektromobily sice šetří životní prostředí, ale když pak skončí životnost akumulátoru, je to problém.

Baterie do elektromobilů prodává jen pár firem. Navíc stojí statisíce. Existují ale i levnější varianty. Ty se však dávají jen do malých elektromobilů, které mají menší dojezd. Deník Metro zjišťoval, jaké jsou finanční nároky pro provozování stále populárnějších elektromobilů.

„Baterie ve voze Yogomo Q9 vydrží zhruba 800 nabití. To znamená, že při běžném denním nájedzu 60 kilometrů a nabíjení jednou za dva až tři dny vydrží čtyři roky,“ říká Lumír Kaňok z firmy Green Cars International. Vůz Yogomo je v současnosti nejlevnější dostupný elektromobil na trhu.

Pokud se baterie používá, tedy pokud auto jezdí, tak se



Tesla buduje v Evropě síť rychlonabíjecích stanic. Ty vůz nabíjí za půl hodiny. PROFIMEDIA

její životnost zkracuje. O kolik, tak to závisí na typu baterie. Navíc řada elektromobilů ujezdí na papíře víc než ve skutečnosti. „Jedna věc je ta, kterou výrobce uvádí v technickém listě, druhá je skutečný dojezd,“ říká Kaňok.

U akumulátorů je také problém, když se ochladí. „Napří-

klad Peugeot iON má dojezd 140 kilometrů, v zimě pak jen okolo 80,“ varuje Kaňok.

Právě dojezd elektromobilů je stále ožehavé téma. Drahá náhradní baterie spolu s velkou pořizovací cenou mohou celý provoz poslat do červených čísel. Běžnou Škodou Octavia dnes seženete za

360 tisíc korun, zatímco elektromobil Nissan Leaf vás vyjde na 730 tisíc. Nová Tesla S stojí dokonce 1,87 milionu korun.

Pokud se ale přece jen rozhodnete investovat do auta na elektřinu, potěší vás cena povinného ručení. „Většinou se totiž na elektromobily

Na značce záleží

Nejdál dojde nejdražší.

- Elektromobil **BMW i3** má reálný dojezd 120 kilometrů, **Volkswagen e-Up** ujezdí na jedno dobíjení 130 kilometrů. **Nissan Leaf** zvládne až 160 kilometrů, v zimě ovšem jen 100 kilometrů. Vrcholem elektromobilů je značka **Tesla** s modelem S, který má reálný dojezd přes 400 kilometrů.

- **Yogomo Q9** ujezdí 110 kilometrů. Nová sada baterií pro tento vůz stojí 39 900 korun. U většiny ostatních výše uvedených modelů stojí baterie okolo 200 tisíc korun. Jejich vydrží je ale větší – přibližně osm let.

vztahuje nejnižší možná sazba povinného ručení, což obvykle bývá sazba pro vozidla s objemem menším než tisíc kubických centimetrů,“ říká Jan Vejbor, místopředseda Asociace pro elektromobilitu České republiky. Nejlevnější povinné ručení začíná od 1217 korun. **MAREK HÝŘ**

Baterie. Nová stojí zhruba třetinu ceny elektromobilu

Auta, která jezdí na elektřinu, jsou jeho život. Jan Vejbor je místopředseda Asociace pro elektromobilitu České republiky a zároveň obchodní zástupce firmy EVC Group. Ta se specializuje na přestavby osobních vozidel s původně spalovacím motorem na elektrická. „Nové baterie prodává jen hrstka výrobců,“ říká v rozhovoru pro Metro.



Jan Vejbor ARCHIV

Kolik s elektromobilem na jedno nabití ujezdí?

S výjimkou automobilky Tesla, jejíž vozidla mají dojezd až 500 kilometrů, nabízejí elektromobily ostatních značek dojezd asi 160 kilometrů.

Zkracuje se životnost baterie v čase?

Podobně jako stárne běžné palivo v nádrži, pokud se nevyjezdí, stárnou i baterie – jejich průměrná životnost je, i kdyby se s elektromobilem nejezdilo, okolo deseti let. Během této doby klesne dojezd o 20 procent. Pokud někdo zvažuje koupi ojetého elektromobilu, který byl vyroben

například v roce 2006 s dojezdem 100 kilometrů, je pravděpodobné, že jeho dojezd bude 80 kilometrů.

Lze do elektromobilu koupit novou baterii?

Hrstka výrobců tuto možnost nabízí, přičemž díky technologickému pokroku v bateriích majitel získá i skok v dojezdu, například ze stávajících běžných 160 na 320 kilometrů dojezdu. Obecně ale automobilky zatím tápou, jestli tuto možnost plošně nabízet. Cena nové baterie představuje přibližně třetinu pořizovacích nákladů vozidla.

Jak dlouho trvá nabíjení?

Možnosti nočního nabíjení z běžné 230V zásuvky disponuje každé vozidlo, přičemž z nuly na sto procent lze vůz nabít za 6 až 12 hodin. Střední a nejrychlejší nabíječe, které bývají k dispozici na veřejných stanicích, to umí za dvě až čtyři hodiny, respektive za 60 minut, jedná se však často o příplatkovou výbavu.

Jakou mají elektromobily životnost?

Několik majitelů vozidel nové generace ujelo od roku 2010 přes 450 tisíc kilometrů a pokračují. Baterii lze nabít 4000krát, než její kapacita spadne na 80 procent té původní.

Jaká je spotřeba elektromobilu?

Elektromobily velikosti běžného rodinného pětidveřového vozu mají spotřebu okolo 15 kWh na 100 kilometrů. Pokud domácnost za 1 kWh platí 2,50 koruny, poté jedno plné nabití vyjde na 37,50 koruny. **MAH**

Dva tisíce. Tesla chce vyrábět auta ve velkém

Soumrak kouřících aut je na obzoru. Tedy možná. V Norsku zvažují úplný zákaz aut se spalovacími motory. Firma Tesla tento týden oznámila, že její továrna v americkém Fremontu týdně vychrlí až 2000 aut a plánuje rozšíření. V Česku zase vláda nedávno schválila Národní plán čisté mobility. Ten má pomoci zlepšit kvalitu ovzduší a zároveň snížit závislost země na ropě. Motivovat motoristy k pořízení elektromobilu by měla podpora v podobě dovozního nákladu na jejich pořízení. Její výši odhaduje ministerstvo průmyslu v prvních letech zhruba na 200 tisíc korun. Než se ale dostane na běžné řidiče, podporu od státu by měly dostávat nejprve úřady. „Plánujeme, že bychom na podzim vypsalí výzvu. V první chvíli to velmi pravděpodobně bude pro obce, kraje a jejich společnosti,“ uvedl již dříve ministr životního prostředí Richard Brabec. Ačkoliv se stát snaží lidi ke koupi elektromobilu motivovat, zatím se jejich prodej v Česku příliš nedaří. Loni se jich prodalo 268. **MAH**

Bude kde nabíjet

1300

Tolik dobíjecích míst pro elektromobily plánuje do roku 2020 podle Národního plánu čisté mobility vybudovat ministerstvo dopravy. Zatím jich je několik desítek. I nedostatek dobíjecích míst odrazuje řidiče od pořízení elektromobilu.

V Česku táhne BMW

Češi nepřišli elektromobilům na chuť ani letos.

- Za první čtyři měsíce roku 2016 evidují statistiky Svazu dovozců automobilů pouhých 61 nově zaregistrovaných aut s elektrickým pohonem.

- Více než polovinu prodaných aut tvoří model BMW i3. Těchto vozů se v Česku letos registrovalo 36 kusů. Na druhém místě je Nissan. Těch se registrovalo 15 kusů. Volkswagen s 9 registracemi je třetí.

Chovanec. Dělá si z nás legraci, říká Pelikán

Tomu se říká nepochopitelný podraz. Chovanec si z koaliciční smlouvy dělá legraci. Taková slova volil ministr spravedlnosti Robert Pelikán v pořadu Kauza dne. „Koaliciční smlouva mluví jasně. Říká se tu, že realizace sporné věci bude přerušena do doby dokončení dohodovacího jednání. To dohodovací jednání dokončeno nebylo, takže pan ministr Chovanec si udělal z koaliciční smlouvy trhací kalendář,“ řekl Pelikán. Debata se točila kolem kontroverzní reorganizace policie.

Poslouchejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. MET

Poslouchejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. MET

Češi našli lék na ziku

To je objev! Čeští vědci našli skupinu látek, která si poradí s viry zika a klíšťové encefalitidy.

Vědci z českobudějovického Biologického centra Akademie věd ČR a brněnského Výzkumného ústavu veterinárního lékařství objevili skupinu látek s vysokým účinkem proti viru klíšťové encefalitidy a viru zika. Jde o první popsané látky, které jsou proti viru zika účinné. Tým vědců spolupracuje s pracovníky Ústavu organické chemie a biokemie Akademie věd ČR v Praze, kteří objevené molekuly ještě musí upravit do podoby léčiv.

Podle vedoucího laboratoře arbovirologie českobudějovicko-brněnského týmu Daniela Růžka ještě nějakou dobu potrvá, než se na trh dostane finální produkt v podobě léku. Ve většině případů takový proces zabere i několik let. „K výslednému léku je ještě

Nemoci jsou si podobné

Látky, které Češi objevili, jsou první, které jsou proti viru zika účinné.

- Virus klíšťové encefalitidy je blízký příbuzný viru zika, který se začal během posledního roku šířit především v zemích Latinské Ameriky. Podle odhadů mezinárodní zdravotnické organizace se tímto virem nakazí v následujících letech až čtyři miliony lidí.
- Současný výzkum je výjimečný tím, že se na něm podíleli vědci do 35 let. Látky zabírající proti viru zika zkoumali intenzivně asi čtyři měsíce, na výzkumu účinných látek proti encefalitidě tým pracoval dva roky.

tě dlouhá cesta. My v tuto chvíli víme, jaká skupina látek na virus funguje a kde je jeho Achillova pata, na niž se můžeme zaměřit. To je naprosto zásadní a na základě těchto poznatků se můžeme odrazit k dalším krokům,“ řekl Růžek. ČTK



Tahle výstava patří k nejstarším na světě

V Brně se koná Mezinárodní bienále grafického designu, které již více než půl století sleduje dění a proměny vizuální kultury. Radí se mezi nejstarší a nejvýznamnější akce tohoto druhu. Velkou výstavu můžete navštívit na několika místech do 30. října.

3x ČTK

INZERCE

DÁREK PRO ČTENÁŘE: VELKÁ MAPA CHORVATSKA

DNES V LN ZDARMA!

Aktualizovaná automobilová mapa Chorvatska s nevyhodněnějšími trasami k moři včetně cen dálničních známek a mýtného **jako příloha pátečních LN.**

LIDOVÉ NOVINY
NOVINY, JAK MAJÍ BÝT



V kampani pro brexit se objevili Čechoslováci

Naši letci z RAF

se dostali do kampaně za vystoupení Britů z Evropské unie.



Krajně pravicová strana Britain First, která je pro odchod Velké Británie z EU, použila v kampani fotografie s československými letci z 310. stíhací perute Britského královského letectva (RAF).

Fotka se objevila na sociálních sítích s komentářem: „Tito hrdinové bojovali za svobodnou Británii. Hlasujte pro vystoupení z EU!“ Na poněkud nevhodný kontext zvolené fotografie posléze upozornil server The Independent. Ten připustil, že českoslovenští letci sice bojovali za

svobodu Velké Británie, použití jejich fotografie v kampani za odtržení od jednotné Evropy však server považuje za nešťastné. Pro brexit totiž mnozí hodlají hlasovat i kvůli přílišné imigraci ze zemí, jako je Česká republika nebo Polsko.

Váleční veteráni a jejich potomci se dosud hromadně nevyjádřili k tomu, zda s využitím fotografie souhlasí. Britský server The Guardian však zveřejnil krátký text 96leté-

ho Franklina Medhursta, který během 2. světové války rovněž působil v řadách RAF.

„Je dobré být starý, za svůj život jsem zažil trojnásobný růst světové populace, stabilní počasí se změnilo v nestabilní a přišla nevídaná sucha i povodně. Násilí se stalo nedílnou součástí nejistého světa,“ píše Medhurst a dodává, že jediným stabilním společenstvím zůstala Evropská unie a její předchůdce, takzvané Evropské společenství.

„Píši jako bývalý letec, který nalétal přes dva tisíce hodin proti trojici despotických národů. Toto vítězství demokracie přineslo Evropě 70 let míru a bezpečí ve velmi nestabilním světě. Zastánci brexitu chtějí zanevřít na tento stabilní vývoj,“ myslí si.

Britové budou o budoucnosti své země rozhodovat 23. června. **IDNES.cz**



Hra o trůny z obyčejné soli

Sedmadvacetiletý učitel umění a tatér Dino Tomić, Chorvat, který žije v Norsku, si chtěl odpočinout od obvyklého malování, a proto se rozhodl vyzkoušet techniku malby pomocí kuchyňské soli. Vytvoření jednoho obrazu trvá umělci většinou necelé dva dny, poté vše nafotí a dílo zničí. Za sebou má desítky takových děl, jedním z posledních je to, na němž ztvárnil hrdiny z kultovního seriálu Hra o trůny.

PROFIMEDIA.CZ

Slovensko. Pokusí se spojit Evropskou unii

Těžkou roli budou hrát od 1. července Slováci. Budou předsedat Evropské unii a mají před sebou spoustu práce. Jak náročnou, zjistí už za pár dní, kdy Británie bude hlasovat o svém odchodu z Evropské unie. Dalším úkolem pro ně bude se vypořádat s migrační krizí. Včera se v Berlíně sešli slovenský premiér Robert Fico s německou kancléřkou Angelou Merkelovou. Oba státníci se shodli na

tom, že je třeba dojednat spolupráci s Tureckem a chránit hranice EU. A také Evropu mnohem více spojit, ačkoli mají jednotlivé státy rozdílné názory. „Nemůžeme se přece navzájem nenávidět proto, že máme jiný názor,“ uvedl Fico, který v minulosti Německo kritizoval „za tvrdý diktát“ při řešení migrační krize a dodal, že Slovensko vytvoří prostor pro otevřenou diskusi. **MAP**

Krátce

Slavná kapela Led Zeppelin u soudu

Celosvětově známá píseň Stairway to Heaven, největší hit kapely Led Zeppelin, je příčinou sporu.

Exkytarista kapely Jimmy Page u soudu v Los Angeles popírá, že by obšlehli kytarový part skladby Taurus od neznámé kapely Spirit. Hudebník sice potvrdí, že obě kapely

před několika desítkami let hrály společně, ale na Taurus si nepamatuje. Zarážející je, že kapela Spirit se o svá eventuelní práva přihlásila se zpožděním přes čtyřicet lety. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

JAK ZBAVIT TĚLO BOLESTI

- Velký rozhovor s prof. Pavlem Kolářem
- O Jágrovi, Rosickém, Djokovičovi i Nadalovi
- Jak souvisí bolest kloubů třeba se zuby
- A co všechno lze poznat z chůze

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

PÁ SO NE

OD PÁTKU 17. 6. DO NEDĚLE 19. 6. 2016

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.

Výrobky, které Češi milují za **SUPER CENY.**

TO JE FAKT!

KUŘE DOBRÉ MASO + 2 STEHNA
chlazené
cena za 1 kg



+ 2 STEHNA

-33%

49.90
~~74.00~~



VELKOPOPOVICKÝ KOZEL
výčepní světlé
0,5 l
11 15,- Kč
záloha na lahev 3,- Kč

**MAX. 2 PŘEPRVKY
NA OSOBU A DEN**

-31%

7.50
~~10.00~~



KÁVA TCHIBO GOLD SELECTION
instantní
200 g
100 g 38,85 Kč



-44%

77.70
~~139.00~~

MELOUN VODNÍ
1 kg



-41%

9.90
~~16.00~~

ŘECKÝ JOGURT BÍLÝ
1 kg



-20%

39.90
~~49.00~~

1 kg

MATTONI
s příchutí
pomeranče,
citronu, bílé
hrozny
1,5 l
116,60 Kč



-41%

9.90
~~16.00~~

SUNAR
různé druhy | 500 g
100 g 29,80 Kč



-31%

149.-
~~219.-~~



**MLÉKO
TRVANLIVÉ
polotučné
1,5 % tuku
1 l**

**MAX. 24 ks NA OSOBU
A DEN**



-33%

7.90
~~11.00~~



**MLÉKO
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l**

OLOMOUCKÉ TVARUŽKY
100 g



-31%

19.90
~~28.90~~



KARTA
CENA BEZ PENNY KARTY

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazeno si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. **Přijímáme:**

CITÁT: MATKA TEREZA	ČÁST TĚLA	4	FRANCOUZ. "UMĚNÍ"		UMĚLECKÁ BESEDA (ZKR.)	MĚSTO VE FRANCIÍ	DRUH ORCHIDEJE (DENDROBIUM)	BÝV.SPZ TÁBORA	SMALT	RADIO CHILE (ZKR.)		ZAKULA- CENŮST	TEBE	DOMÁCKÝ ELIŠKA	POTOM	
STOVKY				HISTORICKÁ PROVINCE V IRSKU							SVAZEK ROSTI ANGLICKÝ SOUHLAS					
PLAVIDLO Z KLÁD				5 VELKÁ POČÍ- TAČ.FIRMA												
PROTI					POLNÍ PRÁCE ZNAČKA INSEKTICIDU					ŠPANĚLSKÝ ČLEN LIHOVÝ NÁPOJ			SLOVENSKÁ SPOJKA VĚDA			
FRANCOUZ. ČLEN			MORAVSKÁ METROPOLE NEJNÍŽŠÍ ALKEN					VŮDCE ARGONAUTŮ ODRŮDA CHALCEDONU						1	PRAOTEČ ŘÍMANŮ	
POMŮČKA: AENEAS IASON OMR. PYXI	UKÁZKOVÉ NAHRAVKY ITALSKÉ MĚSTO					MĚKKÁ HUDEB. STUPNICE VROUBKOVANÁ TKANINA					BALKÁN.ŘEKA (SRBSKY) NEJVYŠŠÍ EGYPT.BUH					
ČÍSLOVKA				ZN.ČISTIČE SKEL OTROCKÝ PŘEKLAD					DOMÁCKÝ KATEŘINA JIHOAMERICKÝ STÁT							
3	L												PŘÍTEL BARBIE JIHOAFRICKÁ ŘEKA			
JMÉNO HEREČKY MEDRICKÉ					TYP HLINÍK. KOLA PRO VOZ OCTAVIA ITAL.OSTROV					OKÁZALÝ PROJEV POCTY TISK.AGENT. ITALIE						
BÝV.SPZ OLOMOUCE			ÚSKOK LIŠČÍ DOUPE					NÁMORNICKÉ PROVAZY DOMÁCKÝ BIBIANA					ZKR.OBCHOD. AKADEMIE CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			
PRAVÝ UHEL (LIDOVĚ)					ČES.HUDEB. SKLADATEL ÚTOK					ONEMOCNĚNÍ VIREM HIV DOMÁCKÝ ILONA						
A SICE				DĚTSKÉ CITOSLOVCE RUSKÝ LIVANEC					OPAK SLABĚ KORÁLOVÝ OSTROV						SMRT	
	ZNÁMÁ MOSKEVSKÁ TRIDA NÁPLŇ						SEMITSKÝ BUH VÁLKY NEOBDĚLANÉ POLE					EVROPSKÁ LIDOVÁ STRANA -ZKR. ODLIŠNĚ				
DOBYTČÍ NÁPOJ					SOUČÁST CEMENTU PROUD VZDUCHU					KOŠÍ SAMEC LATINSKY "ŽIVOT"						
CHEM.ZN. BARYA			DOMÁCKÝ IVA NAPODO- BENINA					OVANUTÍ FRANCOUZ. BASNIK					CHEM.ZN. MOLYBDENU KOŠMICKÉ TELESO			
SPÁNEK						ŠPANĚLSKÝ MALÍŘ NA DVĚ ČÁSTI					AROMATICKÝ UHLOVODIK ČÁSTI VOZŮ					
DIVADELNÍ JEDNÁNÍ				ŽIVOČICH ANGLICKÝ "PTÁT SE"					MAŘ.VINÁŘ SKÁ OBLAST SVĚŽÍ (PLURAL)						BÝVALÝ AMERICKÝ HEREC	
HLAVNÍ MĚSTO ZIMBABWE							CITOSLOVCE PODIVU KÓD OMÁNSKÉ MĚNY					PLÁŠTĚNKA (ZASTAR.) BIBLICKÁ OSOBA				
	TYP FÓRDU	SNÍŽENÝ TÓN A CHEM.ZN. STRIBRA			VELKÝ PES AKADEMIE VĚD (ZKR.)					CITOSLOVCE UDIVU INIC.SKLADAT. KÁLMÁNA						
2													TÁTA			
ŤURECKÝ DŮSTOJNÍK				VODNÍ BROUK									PENÍZE VE HŘE			

ASKO

NÁBYTEK

e-SHOP KATALOG

Poslední šance do 19. 6. 2016.

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

Obývací stěna Medox (511970.0), barva bílá/bílý vysoký lesk, rozměry: 239x172x40 cm
V nabídce i osvětlení.

Vysoký lesk



17 999,-
SLEVA 44%
9 999,-

Rohová sedací souprava Sento (525200.2,.4), potah ekokůže bílá nebo černá, včetně 2 polštářků, rozměry: 170/271x79x86 cm

Úložný prostor



21 999,-
SLEVA 45%
11 999,-
Rozklad na lůžko: 126 x 215 cm

Obývací stěna Look (1005210.0), barva bílá/bílý vysoký lesk, číré prosklení, rozměry: 238x176x41 cm
V nabídce i osvětlení.



Vysoký lesk

4 díly



14 599,-
SLEVA 45%
7 999,-

Sedací souprava Twist (526007.0), potah bílá ekokůže/šedá melírovaná tkanina, roh: 229/194x82x105 cm, taburet: 110x40x91 cm

Univerzální P/L roh



23 499,-
SLEVA 53%
10 999,-
Cena včetně taburetu

Obývací stěna Black Eagle (1006709.0), barva bílá/černé sklo, včetně osvětlení, rozměry: 230x190x40 cm
V nabídce i komoda.



12 499,-
SLEVA 43%
6 999,-

Sedací souprava Mambo (526008.2), potah šedá tkanina/šedá melírovaná tkanina, rozměry: 265/146x82x80 cm

Včetně polštářků

Univerzální P/L roh

Úložný prostor



16 499,-
SLEVA 45%
8 999,-
Rozklad na lůžko: 135 x 210 cm

KE KAŽDÉ ZAKOUPENÉ SEDACÍ SOUPRAVĚ

STOJACÍ LAMPA BANGKOK (306999.1)

ZDARMA

* Nabídka platí do 19. 6. 2016 nebo do vyprodání zásob v e-shopu www.asko.cz, pokud není při konkrétním produktu uvedeno jinak. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží a bytové doplňky.

Stojací lampa Bangkok (306999.1)
energetická třída A++ až E,
rozměry: 178x27 cm, 1x E27 /60W / 230V
Doporučená prodejní cena - 999,-

* Platí do 19. 6. 2016 nebo do vyčerpání zásob.



www.asko.cz

Infolinka: 232 000 222/ volba 2 | e-mail: sales.eshop@asko.net | www.asko.cz



40% SLEVA
na nábytek
NÁBYTEK ZA INTERNETOVÉ CENY

* Nabídka platí do 19. 6. 2016 nebo do vyprodání zásob v e-shopu www.asko.cz

www.asko.cz



-  **Dodání 2 - 5 dní**
-  **Věrnostní program**
-  **Nejnižší ceny v ČR**
-  **Vynáška do 80 kg**

www.asko.cz



1. Postel Sunday (530719.2), dekor dub Sonoma, plocha lůžka 180x200 cm (bez roštu a matrace), polstrované čelo - bílá ekokůže, 2 boční úložné zásuvky, rozměry: 188,5x98x218 cm - **9 999,-**
2. Noční stolek Sunday (530719.3), dekor dub Sonoma/bílá, 3 prostorné zásuvky, rozměry: 52x58x38 cm - **1 699,-**
3. Šatní skříň Sunday (530719.0), dekor dub Sonoma/bílá, 5 dveří, 3 zrcadla, 6 zásuvek, rozměry: 225x210x58 cm - **8 999,-**
4. Komoda Sunday (530719.5), dekor dub Sonoma/bílá, 6 zásuvek, rozměry: 130x82x42 cm - **5 299,-**

17 490,- SLEVA 42% 9 999,- **15 990,- SLEVA 43% 8 999,-**

Set matrací Catana (1003564.0), 2x matrace: 90x13x90 cm, sendvičová oboustranná konstrukce, pojená RE pěna/PUR pěna, zónová profilace povrchu

Set 2 ks

7 ZÓN **PUR PĚNA** **RE PĚNA** **60° PRATELNÝ POTAH**

6 490,- SLEVA 46% 3 499,-

Matrace Medixo Double (1006285.0), jádro matrace z RE pěny a Flexifoam pěny a volbou tuhosti stran HARD/SOFT, nosnost 130 kg. V nabídce v rozměrech: 80x200 cm (1006285.1) - **2 999,-**, 90x200 cm (1006285.0) - **2 999,-**, 140x200 cm (1006285.2) - **4 399,-**

7 ZÓN **17 VÝŠKA** **60° PRATELNÝ POTAH** **Mediox**

4 090,- SLEVA 39% 2 999,-

Matrace Medixo BT (1005263.0), sendvičová oboustranná konstrukce, pěna Flexifoam, profilace ložných stran, v rozměrech: 90x200 cm (1005263.0) za **1 999,-**, 120x200 cm (1005263.1) za **3 299,-**, 140x200 cm (1005263.4) za **3 299,-**

130 NOSNOST **5 ZÓN** **60° PRATELNÝ POTAH**

3 090,- SLEVA 49% 1 999,-

Lamelový rošt ASKO Multiflex (1003955.0..1..2..3), nastavitelná tuhost, v nabídce rozměry: 80x200 cm za **999,-**, 90x200 cm za **999,-**, 120x200 cm za **1 499,-**, 140x200 cm za **1 799,-**

28 LAMEL **10 NOSNOST** **5 AN. ZÓN** **NASTAVENÍ TUHOSTI**

1 090,- SLEVA 49% 999,-

Chránič matrace Living Dreams (715515.0), 100% polyester, rozměry: 95x195 cm, boční popruhy

790,- SLEVA 62% 299,-



1. Postel s nočními stolký Cartagena (1007451.0), dekor dub San Remo/bílá, plocha lůžka 180x200 cm (bez roštu, matrace a zásuvky), 2 stolký - zásuvka a přihrádka, celkové rozměry: 285x79x206 cm - **4 299,-**
2. Šatní skříň Cartagena (1007451.1), dekor dub San Remo/bílá, 6 dveří, 2 zrcadla, 2 zásuvky, rozměry: 226x210x54 cm - **7 999,-**

7 990,- SLEVA 46% 4 299,- **15 100,- SLEVA 47% 7 999,-**



1. Postel s nočními stolký Florian (1002081.0), dekor pískový dub/bílá, plocha lůžka: 180x200 cm (bez roštu a matrace), 2 noční stolký - zásuvky, rozměry: 283x84x211 cm
2. Šatní skříň Florian (1002081.1), dekor pískový dub/bílá, 2 posuvné dveře, rozměry: 220x210x61 cm

5 090,- SLEVA 51% 2 899,- **11 090,- SLEVA 54% 5 499,-**



* Nabídka platí do 19. 6. 2016 nebo do vyprodání zásob v e-shopu www.asko.cz, pokud není při konkrétním produktu uvedeno jinak. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH.

Skříň Click II (531293.0), dekor dub San Remo/bílá, 5x dveře, 9x zásuvka, rozměry: 225x210x58 cm



17 699,-
SLEVA 43%
9 999,-

Skříň Bert (531031.3), barva bílá/antracitový pruh, 2 posuvné dveře, rozměry: 270x210x65 cm



14 999,-
SLEVA 43%
8 499,-

Skříň Victor (531194.0), dekor dub Sonoma/bílá, 2 posuvné dveře, rozměry: 172x195x62 cm



7 499,-
SLEVA 46%
3 999,-

Skříň Victor 1 (531367.0), barva bílá/pruh v dekoru dub San Remo, 2 posuvné dveře, rozměry: 125x195x63 cm



6 999,-
SLEVA 45%
3 799,-

Postel Bergamo (1002703.0), potah krémová/cappuccino/tmavě šedá/černá ekokůže, plocha lůžka: 180x200 cm, rozměry: 200x87x233 cm, matrace ze studené pěny



33 499,-
SLEVA 43%
18 999,-

Polohovatelné rošty
Úložný prostor

Postel Nice (1004555.0..2), potah černá ekokůže/antracitová tkanina, v nabídce plocha lůžka: 180x200 cm (199x91x219 cm) nebo 160x200 cm (179x91x219 cm), polyuretanové matrace



Včetně polštářů a deky

32 999,-
SLEVA 44%
17 999,-

Polohovatelné rošty
Úložný prostor

Pojízdný věšák R-KDY-1024 (1000531.0..1), kov/černý nebo šedý plast, 2 nastavitelné tyče, odkládací přihrádka, rozměry: 83,5x94-168x44 cm



1 199,-
SLEVA 41%
699,-

Postel Bali (1004546.0..2), potah modro-šedá látka mikro, v nabídce plocha lůžka: 180x200 cm (189x92x220 cm) nebo 160x200 cm (169x92x220 cm), polohovatelné rošty, polyuretanové matrace



25 999,-
SLEVA 46%
13 999,-

Polohovatelné rošty
Úložný prostor

Postel Elisse (1007137.0), potah šedá ekokůže, plocha lůžka: 160x200 cm, lamelový rošt, matrace, úložný prostor, rozměry: 175x83x239 cm



20 999,-
SLEVA 42%
11 999,-

Včetně matrace a roštu
Úložný prostor

Polštář Visco (709203.11), anatomický tvar pro zdravé spání, viscoelastická pěna, snímatelný a přátelný potah, rozměry: 48x30 cm



799,-
SLEVA 68%
249,-

Postel Edith (1004517.1), potah bílá ekokůže/šedá tkanina, plocha lůžka: 140x200 cm, lamelový rošt, pružinová matrace, kovové čelo, rozměry: 140x64x204 cm



13 999,-
SLEVA 46%
7 499,-

Úložný prostor
Včetně matrace a roštu a polštáře

Postel Bastian (1004536.0), potah hnědá látka mikro, zabudované rošty, pružinové matrace, plocha lůžka: 160x200 cm, rozměry: 165x85x203 cm



Včetně polštářů

13 299,-
SLEVA 54%
5 999,-

Úložný prostor

Látková skříň R-CBR-0929 (1006540.0..1..2), kov/textilie v barvách bordó, šedá nebo zelená, rozměry: 75x160x50 cm



449,-
SLEVA 44%
249,-

Postel Bilbao (1006193.0), dekor dub Sonoma/bílá, plocha lůžka: 140x200 cm, včetně laťového roštu a pružinové matrace, rozměry: 145x78x208 cm



9 999,-
SLEVA 44%
5 499,-

Včetně matrace a roštu

Postel Pedro 4 (5006588.0), barva bílá, plocha lůžka: 90x200 cm (bez roštu a matrace), dotní výsuvné lůžko: 90x200 cm, rozměry: 94x51x203 cm



4 999,-
SLEVA 45%
2 699,-

Výsuvné lůžko

Polštář Visco air mini (1007140.0..1..2..3..4), s přátelným, snímatelným potahem a s klimatizační vrstvou dutého vlákna, vzdušné jádro z kousků pěny s paměťovým efektem - vysoká vzdušnost



Různé barvy



359,-
SLEVA 48%
179,-

Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží a bytové doplňky.

ASKO
NÁBYTEK

Kuchyňský blok Potsdam (1006749.1), dekor Merapi/bílý/vysoký lesk, rozměry: 280x230x60 cm, bez dřezu, baterie a spotřebičů

Vysoký lesk
Včetně pracovní desky

25 999,-
SLEVA 49%
12 999,-

Kuchyňský blok Julia (1006752.0.1.2), v kombinacích dub Sonoma/červená vysoký lesk, dub Sonoma/cappuccino vysoký lesk nebo dub Sonoma/bílý vysoký lesk, rozměry: 270x230x60 cm, bez dřezu, baterie a spotřebičů

Vysoký lesk
Včetně pracovní desky

19 999,-
SLEVA 49%
9 999,-

Kuchyňský blok Irma (1003056.0), kombinace bílá/dub Sonoma, rozměry: 180x200x60 cm, bez dřezu, baterie a spotřebičů

Včetně pracovní desky

6 999,-
SLEVA 57%
2 999,-

Jídelní servis Celebration (106465.3), bílý porcelán, pro 6 osob

50 dílů



7 999,-
SLEVA 56%
3 499,-

Jídelní servis Smart Techno (106473.2), porcelán, barva bílá/černá/šedá, pro 6 osob

30 dílů



8 299,-
SLEVA 59%
3 399,-

Jídelní servis Flora Orchard (106476.2), porcelán, až pro 6 osob

30 dílů



6 999,-
SLEVA 58%
2 899,-

Jídelní servis Atelier (106458.0), bílý porcelán, pro 6 osob

80 dílů



6 129,-
SLEVA 54%
2 799,-

Jídelní servis Country Emily (106470.2), porcelán, pro 6 osob

30 dílů



6 429,-
SLEVA 58%
2 699,-

Jídelní servis Drop (106475.1), bílý porcelán, pro 6 osob

30 dílů



6 129,-
SLEVA 57%
2 599,-

Jídelní servis Casa Alegre (106462.2), pro 6 osob, porcelán, kombinace barev oranžová/zelená/žlutá

30 dílů



4 299,-
SLEVA 58%
1 799,-

Jídelní servis Square 18792 (102814.4), bílý porcelán, pro 6 osob

30 dílů



7 099,-
SLEVA 53%
1 399,-

Sada nádobí Green Apple (922389.0), ušlechtilá nerez ocel/čiré sklo, zelená rukojeť, sada obsahuje:

hrnec 1,9 l s poklicí,
hrnec 3,6 l s poklicí,
hrnec 6,1 l s poklicí
a rendlík 1,5 l



5 299,-
SLEVA 81%
999,-

Kuchyňská sada Starter (103851.0.1), obsahuje 32 dílů, hrnce, kuchyňské pomůcky, misky a prostránil, v nabídce dvě barevné provedení



6 999,-
SLEVA 80%
1 399,-

Kuchyňská sada Starter 2 (103853.0.1), obsahuje 16 dílů, hrnce, misky, cedník, prkénko a kuchyňské pomůcky, v nabídce dvě barevné provedení



6 499,-
SLEVA 84%
999,-

Objednávky

• www.asko.cz
• telefonicky na telefonním čísle 232000222 / volba 2

Dostupnost

• zboží je skladem
• připravováno ihned k expedici

Platební metody

• dobírkou
• kreditní kartou
• PayU

Dotání

• dopravou do 2 až 5 pracovních dnů od objednání
• osobní odběr zdarma

Doprava

• zdarma při objednávce zboží nad 50 000 Kč

Ostatní služby

• výměška do 80 kg
• věrnostní program pro e-shop
• telefonické poradenství

Nabídka platí do 19.6.2016 nebo do vyprodání zásob v e-shopu www.asko.cz, pokud není při konkrétním produktu uvedeno jinak. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží a bytové doplňky.

Pro naše věrné zákazníky jsme připravili nový

Věrnostní program pro e-shop

Získejte slevu již při druhé objednávce

více informací na www.asko.cz

Získali jsme **2. místo** v kategorii kvality



Děkujeme za Vaši podporu

Infolinka: 232 000 222/ volba 2 • e-mail: sales.eshop@asko.net • www.asko.cz

Velká brambůrková story. Trvá už třicet let

Rodina Hobžových začínala s výrobou brambůrků v letním kině. Z pěti kil brambor denně jsou dnes tuny.

Už třicet let posílají do světa svoje Strážnické brambůrky. Příběh rodinné firmy Hobžových je strhující. Letos dosáhla obrátu 160 milionů korun, přičemž za den vyprodukuje až devět tun brambůrků.

„V roce 1988 získal tatínek povolení pro provozování bufetu v letním kině, kde točil pivo a smažil hranolky a brambůrky, o které byl mezi návštěvníky největší zájem. Proto se rozhodl pro svou první velkou investici. Za přibližně 150 korun koupil starou vyřazenou pánev z družstva, která se používala ve školních jídelnách. Nakoupil a zpracoval pět kilo brambor, které rozvezl po okolních hospůdkách. Prodejem si vydělal na nákup dalších brambor. Časem se začala spolupráce s dodavateli rozšiřovat – nejprve se samoobsluhami, později s řetězci. Postupně se tak dopracoval až

ke čtyřiceti tunám zpracovaných brambor denně, což odpovídá nynější výrobní kapacitě,“ říká Petr Hobža. Ze 40 tun brambor se vyrobí denně osm až devět tun brambůrek.

„My s bráchou jsme se zapojili v roce 2000. Ve firmě jsme začínali jako řidiči, dále jsme absolvovali různé fáze výroby, třeba i balení. Až po projití všech výrobních etap jsme se mohli posunout do řídicích pozic. Nyní se starám o výrobní činnost, Petr o obchodní stránku podnikání,“ říká Libor Hobža.

„Měli jsme to štěstí, že rodiče nám při nástupu do firmy nastavili jasná pravidla a kompetence. Takže mezi námi nevnímají žádné negativní náklady kvůli tomu, že by někdo chtěl něco dělat jinak. Samozřejmě pokud se sejdeme u rodinného oběda, tak se bouřlivé diskuse u firmě nevyhneme. Společné delší dovolené proto nepřipadají v úvahu, někdy si od sebe musíme odpočinout a načerpat v klidu nové nápady,“ říká k fungování firmy Petr Hobža.

Petr zrovna bramborové lupínky? Tehdy se ukázalo, že se jedná o nedostatkové zboží. V kraji bylo více výrobců brambůrků, ale nikdo kromě



Petr (vlevo) a Libor Hobžovi

ARCHIV FIRMY

Hobžových neměl výdrž.

„Rodiče začínali bez jakéhokoliv vstupního kapitálu. Neměli za sebou žádného investora. Vše, co vydělali, zpětně vraceli do rozvoje podniku a takto postupně rozšiřovali své aktivity. A to platí dodnes. Do toho museli skloubit obrovské pracovní vytížení s rodinou. Navíc, a to platí asi u všech podobně vzniklých rodinných firem, nesete za svá

rozhodnutí následky. Pokud jsou špatná, může vás to položit,“ říká Petr Hobža.

Firma nechce patřit mezi ty rodinné firmy v Česku, kde první generace společnost zbuduje, druhá ji chvíli drží a pak prodá. „Rozhodně chceme firmu udržet a výhledově ji předat našim dětem. Plánem je posílit jejich odbyt v zahraničí,“ zakončuje Petr Hobža. **PETR HOLEČEK**

Iggy. Slavný potápěč do lidí

Přijede člověk, který by z fleku mohl přednášet o dějinách rocku. Otázka je, jak by takové přednášky vypadaly. V sobotu 25. června dorazí v rámci Prague Metronome Festivalu bouřlivák Iggy Pop, který je považován za jednoho z největších vzorů punk rocku a jeho příbuzných stylů. Někdy je také nazýván jako Kmotr punku nebo Rockový leguán a je také velice proslulý svou dynamikou na pódiu.

Iggy Pop byl zpěvákem kapely The Stooges z přelomu 60. a 70. let, která měla velký vliv na podobu hard rocku a počátky punku (mezi fanoušky Stooges patřili i Ramones). The Stooges se proslavili svými koncerty, na kterých Pop skákal z pódia.

A právě tímto byl objeven takzvaný stage diving neboli „potápění“ do lidí, skákání z koncertního pódia do publika. Zpočátku to bylo vnímáno jako konfliktní a dělo se to zejména na hardcore punkových a thrashmetalových koncertech. Poprvé se ale objevi-

lo mnohem dříve – už v 60. a 70. letech. Iggyemu Popovi je připisováno, že byl první, kdo stage diving prakticoval a rozšířil ho v populární rockové muzice, poté ho jen všichni napodobovali. Je to velmi divoké, energické a také nebezpečné, dost často se při tom někdo zraní.

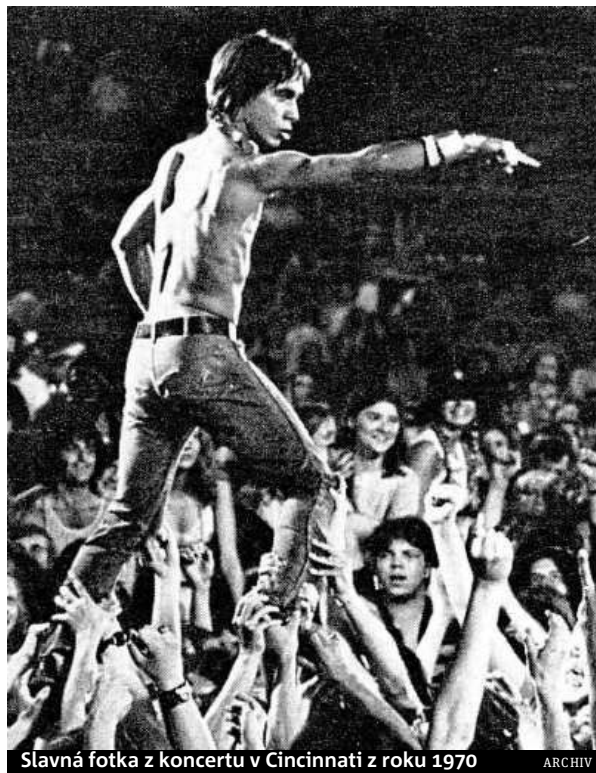
Někteří pořadatelé koncertů mu proto stage diving zakazovali a preventivně stavěli okolo pódia ploty. V roce 2010 se po nepovedeném skoku z pódia při koncertu v Carnegie Hall Iggy Pop nechal slyšet, že s tímto „koníčkem“ končí.

Jenže neskončil. Téměř hned zase skákal do lidí při koncertech v Madridu, Londýně a Belgii, kde se opět zranil a krvácel z tváře. Kvůli stage divingu má už několik stehů a zranění. Zraní se i na koncertě v Praze příští sobotu? Uvidíme.



PETR HOLEČEK

petr.holecek@metro.cz



Slavná fotka z koncertu v Cincinnati z roku 1970

ARCHIV

Svatojánská noc. Speciální menu i výhled

Lidový svátek svatojánské noci už po staletí navazuje na předkřesťanské oslavy letního slunovratu a vzdává hold slunci, které je v této době na vrcholu svých sil. Kromě pálení ohňů na kopcích, které symbolizují právě slunce, je důležitým prvkem i svatojánské čarování, týkající se především sběru bylin a milostné magie. Snoubit tradici s gastronomií plánuje i Restaurant Hradčany na pražském Pohorelci. Svatojánská slavnost se uskuteční pod širým nebem 23. června od 18 hodin na terase pražského Hotelu Savoy. **HOP**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Cestování - nabídka

- Třeboňsko-volné termíny pro rodinnou týdenní rekreaci v malebných vískách uprostřed jihočeských rybníků. www.ubytovani-kandlovi.cz, tel. 728282947

Práce - nabídka

- Vážené pečovatelky, získáte na výběr z více než 200 pracovních příležitostí do Německa každý měsíc. Možnost práce ihned a bez zprostředkovatelských poplatků. Informujte se na: info@sunset24.cz, 296348888, <http://cz.sunset24.eu>

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- **SEX SE STAROU!** Chceš fotokontakty na zkušené ženské! Pošli SMS ve tvaru 21RLF a text na 909 15 50

- Eva 28. Ráda experimentuju! Vyzkoušejme nové polohy společně! Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 87VRR a tvůj text!

- **Bohatá staříčká babička** Jarmilka 68. Rozjed' to ještě jednou v mém zarostlém klíně! Ozvi se mi na 909 801 801 kód RJM86



- Divoška Linda 49. Chci si užít jízdu na pořádně vybaveném bejčkově! Jen tak mne neunavíš! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 46BKB a tvůj text! Pošlu pár fotoček pro začátek!

Sudoku

3				9			7
	4				2	3	
		6		8	4		
			9		1		
	5	7			6	9	
		3		6			
		1	4			7	
	2	5					8
8			3				1

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 21 Max. 25	Min. 21 Max. 25	Min. 22 Max. 26	Min. 19 Max. 23

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31,9 °C
Rok výskytu: 1931

Kvíz

- Americká kapela The Doors vydala své první album roku 1967, vznikla v:
 - a) Detroitu**
 - b) Bostonu**
 - c) Los Angeles**
- Jeseník je nejmladším okresem České republiky, který má obyvatel přes:
 - a) 60 tisíc**
 - b) 50 tisíc**
 - c) 40 tisíc**
- Na britském trůnu seděl v letech 1910 až 1936 král z windsorské dynastie:
 - a) Jindřich II.**
 - b) Jiří V.**
 - c) Edward V.**
- Unikátní mechanický betlém v malé obci Třebechovce pod Orebem je:
 - a) Soukupův**
 - b) Proboštův**
 - c) Krýzův**
- Matkou herce Václava Vydry nejmladšího byla známá česká herečka:
 - a) Dana Medřická**
 - b) Jana Boušková**
 - c) Květa Fialová**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-c, 3.-b, 4.-b, 5.-a.

ČT1

- 12:30 Doktorka Quinová III
- 13:15 Dítě Povídka z cyklu Bakaláři (ČR, 1976)
- 13:45 Televizní legendy
- 14:50 Tak neváhej a toč speciál
- 15:45 Reportéři ČT
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Deník Dity P. II
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Tajemství staré bambítky**
Pohádka (ČR, 2011). Výpravna pohádka o zamilovaném princovi, který si musí zasloužit lásku prostě dívky a také dokázat, že může vládnout království i bez chamtivých rádců. Hrají: T. Klus, K. Janovičová, O. Vetchý, M. Vladyka, J. Lábus, T. Kostková
- 21:30 **Všechno párty**
- 22:25 **Zpátky se Sobotou**
- 23:20 **Případy detektiva Murdocha VII**
- 00:05 **AZ-kvíz**
- 00:30 **Televizní memoáry Gustava Bromy**
- 01:05 **Parta Maraton**
- 01:50 **Dobré ráno**
- 04:25 **Pod pokličkou**

ČT2

- 12:20 Krajinou domova (7/8)
- 12:45 Válečné epizody z archivů
- 13:30 Dějiny světa (5/8)
- 14:20 Dějiny světa (6/8)
- 15:10 Hitler a Mussolini (1/2)
- 16:05 Věda na vlastní kůži
- 17:00 Skrytá tvář evoluce
- 17:55 Největší přírodní katastrofy: Laviny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Na pomoc životu - akutní leukémie u dětí
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Pouta**
Koprodukční film (ČR, 2009). Fascinující příběh o estébákově, který na vrcholu normalizace propadne posedlosti milenkou sledovaného disidenta. Hrají: O. Malý, K. Farkašová, O. Kaiser, M. Finger, L. Latinák, L. Veselý a další
- 22:30 **Okno z ložnice**
Krimifilm (USA, 1987)
- 00:20 **S gurmánem na cestách II: Emilia-Romagna**
- 01:05 **Salamandr (3/12)**
- 01:50 **Židé (2/5)**
- 02:45 **Náš venkov: Pohádková země**
- 03:10 **Vzdělání s přidanou hodnotou**
- 03:35 **Hypermarket, jeho pán a otrok**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 **Tescoma s chutí**
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI III (5)
- 13:40 Dr. House VI (3)
- 14:40 Dr. House VI (4)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (546)
- 17:00 Odpoleční Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3060)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Krokodýl Dundee 2**
Dobrodružný film (Austr./USA, 1988). Australský lovec se rozhodl zůstat v New Yorku, a dokonce si začal hledat práci. Únos Sue, za kterým byla drogová mafie, jeho plány ale změnil. Musí ji osobně a pak se společně rozhodnout, zda pro ně není bezpečnější vrátit se do Austrálie... Hrají: P. Hogan, L. Kozłowski, J. Meillon, D. U Barry, J. Fernáandez, D. Boutsikaris
- 22:35 **Bestiář**
Romantická drama (ČR, 2007)
- 00:55 **Chcete být milionářem?**
- 01:20 **Dr. House VI (3)**
- 03:10 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:25 **Policie Hamburg VII (8)**
Krimiseriál (N, 2012)
- 13:25 **Komisař Rex II (1)**
- 14:20 **Krimiseriál (N/Rak., 1994)**
- 14:35 **Castle na zabití II (19)**
- 14:35 **Krimiseriál (USA, 2010)**
- 15:35 **Rosamunde Pilcherová: Ať půjdeš kamkoli**
Romantický film (N, 2010)
- 17:30 **Odpoleční zprávy**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Přítav (65)**
Komedialní seriál (ČR, 2016). Těšení je krásná věc a Pepa se nemůže dočkat, až Kobliha s Ančou konečně dorazí. Ovšem každá velká změna přináší i nějaká ta překvapení. Drtina dál hledá v Pátkově chatě fotky a dokumenty, ovšem pod přísným dohledem. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová, P. Čtvrtníček, K. Kaira Hrachovcová
- 21:35 **G. I. Jane**
Akční film (USA, 1997)
- 00:20 **Prostřeno!**
- 01:20 **Místo činu: Kolín (15)**
Krimiseriál (N, 2009)
- 03:05 **Policie Hamburg VII (8)**
Krimiseriál (N, 2012)

PRIMA COOL

- 12:20 **Autosalon**
- 13:25 **Simpsonovi XIV (20-22)**
- 14:55 **Simpsonovi X (1)**
- 15:25 **Teorie velkého třesku VIII (21)**
- Rozkol v komunikaci. Sitcom (USA, 2015)
- 15:55 **Futurama VI (9)**
Benderova hra 1/4. Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 **Hvězdná brána V (10)**
Rok 2001. Seriál (USA, 2001)
- 17:20 **Alias II (12)**
- 18:20 **Simpsonovi X (2-5)**



- 20:15 **Americká odyseá (10)**
Seriál (USA, 2015). Hrají: A. Frielová, P. Facinelli, T. Williams a další
- 21:15 **Americká odyseá (11)**
Seriál (USA, 2015)
- 22:10 **Útok žraloka**
Thriller (Austr./Kan., 2009)
- 00:05 **Firefly (1)**
Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 01:05 **Lovci duchů VI (10)**
Horor. seriál (USA, 2008)
- 01:45 **Firefly (1)**
Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 02:30 **American Horror Story: Freak Show (11)**
Horor. seriál (USA, 2014)
- 03:15 **Lovci duchů VI (10)**
Horor. seriál (USA, 2008)
- 04:00 **American Horror Story: Freak Show (11)**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
- 07:30 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 07:35 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
- 09:00 **Zpátečka**
- 10:00 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 16:30 **Óčko news**
- 16:35 **Óčko hity**
- 17:00 **Novinky**
- 18:00 **G2 Band Academy**



- 18:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **ČZ & SK**
České a slovenské klipy, rozhovory, tipy
- 21:00 **Zpátečka**
Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 22:00 **Digital Love**
Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 **Party ride**
Dance music pro všechny
- 01:00 **Óčko flirt**
Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka

Sloupek

**PETR
JUST**

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



DVOJÍ METR II.

Před necelým rokem jsem na tomto místě publikoval sloupek s názvem Dvojí metr. Pozastavil jsem se v něm nad tím, že jedním z častých argumentů našich protimigračních aktivistů je varování před údajnou zvýšenou kriminalitou, která k nám přílivem imigrantů dorazí a bude nás ohrožovat. Velmi oblíbené bylo zejména varování před tím, jak budou přistěhovalci znásilňovat naše ženy. Zároveň jsem si ale tehdy položil fečnickou otázku, zda budeme stejně tvrdě a nekompromisně odsuzovat násilí (nejen sexuální), když se ho dopustí někdo z našich.

Citát

Ano, požadujeme po všech příchozích, aby dodržovali naše zákony a pravidla.

na jakémkoli (nejen sexuálním) násilí „našich lidí na našich lidech“ kampaň neudělá. Zato obrázek cizinců znásilňujících zdejší ženy se v politickém marketingu uchytí určitě mnohem lépe a věrněji. Zmíněná aktuální událost výše uvedenou tezi vlastně jen potvrdila. Nezaznamenal jsem totiž, že by například pánové Okamura, Konvička, Bartoš či další ochránci našich žen před veškerým cizáckým zlem onen aktuální odporný násilný čin odsoudili. Ano, požadujeme po všech příchozích, aby dodržovali naše zákony a pravidla. S tím rozhodně nepolemizují. Pokud ale my sami nebudeme své vlastní zákony a pravidla dodržovat, pokud budeme zavírat oči před problémy, které způsobují našinci, vyznívá naše volání po tom, aby je dodržovali jiní, nedůvěryhodně, uměle, účelově a falešně.

Dopisy a vzkazy

Jak jsem nepotkala ryby

Kdo z nás by neznal knížku Oty Pavla Jak jsem potkala ryby. Jelikož bydlím u Vltavy, rozhodla jsem se, nadšena výše zmíněnou literaturou, také potkat ryby. Vybavila jsem se za tím účelem rybářským lístkem, povolenkou, pruty, značkovým krmivem i křesílkem, zkrátka vším, co jsem si myslela, že je nezbytné nutné, abych se stala právoplatnou rybářkou. Konečně nastal den D. Seděla jsem u vody, pruty nahozené a čekala na záběr, řečeno po rybářsku. Nic. Dodnes sedím a čekám, kromě miniaturní platičky jsem žádnou rybkou neuločila. Ale pravidelně mne navštěvuje je nutrie, která sídlí na protějším břehu. Pojmenovala jsem ji Matylda. Jak mne zahlédne, připlave, vyleze na břeh a upíne na mne hledí, dokud jí nedám mrkev, kterou nikdy nezapomenu. Matylda je spokojená, že má mrkev, já smířená s tím, že jsem doposud nepotkala ryby. Místo nich jsem potkala kamarádku Matyldu.

CHARLIE

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Po letech souběžné práce jsme se rozhodli spojit naše síly.“

**ŠIMON PÁNEK,
ŘEDITEL ČLOVĚKA V TÍSNI**
Česká humanitární organizace Člověk v tísni se propojí se slovenskou organizací Člověk v ohrožení.

Slovo dne

**VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM**

„Mami, mami, můžu si vzít minisukni?“ „Ne.“

„Mami, mami, můžu si vzít krajkový prádlo?“ „Nee.“

„Mami, mami, můžu si namalovat oči?“ „Ne!“

„Ale mami, vždyť je mi sedmnáct!“ „Řekla jsem ne, Jaroslave!“

Vtip Vlasty Korce
poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 17. 6.

Kirké kartárka
Má témata: láska – budoucnost – peníze
Zeptej se mých tarotů!
Napište mi SMS ve tvaru **72TGR** a svůj dotaz na číslo **904 30 55** nebo mi zavolejte na **906 70 30 35**

	Beran 21/3–20/4 Budete při dnešku váhat, zda přizvukovat názoru, že láska způsobuje bolest, ale také bolest vede jiným opovrhovat prudčeji než ten, kdo ho dříve nesmírně miloval.		Váhy 23/9–23/10 Láska a nenávisť jsou extrémě téhož citu. Nikdo nedovede jiným opovrhovat prudčeji než ten, kdo ho dříve nesmírně miloval.
	Býk 21/4–21/5 Mějte dnes v souladu s jistým myslitelem na paměti, že velká láska a velké výdobytky s sebou nesou velká rizika. Tak opatrně.		Štír 24/10–22/11 Podají se vám dnes zajímavý milostný gejzír citů, že sami nebudete vědět, co si o tom máte myslet. To nevádi.
	Blíženci 22/5–21/6 Ujasněte si dnes, o co stojíte. Vždy, když neodpouštíte z lásky, ale jen z dobré vůle, toho po čase litujeme. A to je škoda.		Střelec 23/11–21/12 V lásce se neshodnete úplně na všem, ale protože s protějškem máte ochotu udělat pár krůčků jako ústupky, jste na dobré cestě.
	Rak 22/6–22/7 Potvrdí se vám dnes zase jedna stará pravda, a to, že krása je moc, kterou žena okouzluje milence a děsí svého manžela.		Kozoroh 22/12–20/1 Nebudete chápat, proč všichni s láskou tolik šíří, protože pro mnohé, včetně vás dnes, je svoboda lepším manželem než láska.
	Lev 23/7–22/8 Z fyzikálního hlediska je láska podmíněna dvěma přírodními jevy – přitažlivostí a třením. Vy se dnes budete věnovat oběma.		Vodňář 21/1–20/2 Je sice hezké, že se říká, abychom nenávisť opláceli láskou, nikoliv pomstou. Ale pro vás bude při dnešku těžké zachovat city.
	Panna 23/8–22/9 Budete si moci dnes ověřit, že až tolik neplatí, že láska je krásná jen pro toho, kdo ji bere vážně. Ale jde o úhel pohledu.		Ryby 21/2–20/3 To, že člověk nenávidí z lásky, nikoli z nenávisťi, může být sice polehčující okolnost, ale nikoliv omluva. Tak opatrně.

Řešení sudoku

3	1	8	2	4	9	5	6	7
5	4	9	6	7	1	2	3	8
2	7	6	5	3	8	4	1	9
6	8	2	7	9	3	1	4	5
1	5	7	8	2	4	6	9	3
4	9	3	1	6	5	8	7	2
9	3	1	4	8	2	7	5	6
7	2	5	9	1	6	3	8	4
8	6	4	3	5	7	9	2	1

Anketa Víte, kde si ve svém okolí můžete natrhat třešně?



Soňa Kuchařová
V Praze jsem třešně marně hledala už na prvního máje.



David Pavlík
U nás před panelákem Na Groši.



Magdalena Srůtová
Ano! Přece u nás doma na zahradě.

Komiks. Výstava 90 let s Hurvínkem na Staroměstské radnici – 20. 6. 2016 vstup zdarma



ROZCHOD
ANO, či NE?
Požádej o pomoc svého Anděla!
Píše SMS ve tvaru **27ZFB** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Řekněte stop artróze

Jak mít zase (velmi rychle) nové klouby díky překvapivému objevu: hlemýždím proteinům

Ano, četli jste dobře! Neuvěřitelný objev, který není vůbec náhodný, způsobil revoluci ve všem, co jsme si mysleli, že víme o artróze, kterou trpí více než 72 % osob starších 50 let. Tato nemoc není jen bolestivá, ale také vám brání v normálním životě.

Vše začalo v roce 1980 na Krétě

Vše začalo v Heraklionu. Skupina vědců se rozhodla přijít na kloub tisícileté záhadě: proč se na Krétě v podstatě nevyskytuje artróza (abychom byli přesnější, tak je jí zde 8krát méně). Po asi 8 letech testů a zkoušek byla nalezena odpověď:

v nich). Tento protein má neuvěřitelné schopnosti, které si můžete prověřit na fotkách udělaných bez fotomontáže za dozoru notáře.

Klinické testy s úžasnými a ...okamžitými výsledky

Vědci se proto rozhodli, že prověří, zda je příčinou velmi malého výskytu artrózy u obyvatel Kréty opravdu konzumace hlemýždů se zázračným proteinem. Proto vytvořili koncentrát z hlemýždího proteinu mající podobu elixíru. Tento elixír byl testován na více než 340 osobách trpících artrózou. Výsledky jsou jednoznačné: 100% zlepšení 78,6% osob majících

Hlemýžd' OKAMŽITĚ napravuje



Chrupavka zničená artrózou

Čistá a dokonale „obnovená“ chrupavka

Zde je několik dopisů od lidí, kteří vyzkoušeli Arthrelix



Za to, že se zde nevyskytuje artróza, mohou hlemýždi. Hlemýždi jsou oblíbenou potravou místního obyvatelstva, které je pravidelně jí. Vědci zjistili, že hlemýždi v sobě obsahují zvláštní protein (kterého je dostatek pouze

problémy **artróza úplně zmizela.**

Podrobné výsledky jsou opravdu překvapivé. Už po 24 hodinách po zahájení kúry většina lidí cítila, že se jejich bolavé a artrózou trpící klouby uvolňují.



Necítím už žádnou bolest

Klouby už mne nebolí. Zase hraju tenis, i když jsem předtím raketu 5 let nadržel v ruce. Myslel jsem si, že se bolest vrátí, ale vůbec ne!! Mám pocit, že se nevrátí už nikdy.
Honza 49 let, Brno



Je to druhý život

Od té doby, co jsem začala brát kúru Arthrelix, chodím 3krát týdně cvičit pilates. Ještě před 6 měsíci jsem nemohla jít ani na nákup do supermarketu za rohem! Myslela jsem si, že jsem odsouzená k tomu, že se nebudu většinu dne hýbat a popravdě řečeno už jsem propadala beznaději. To vše je už pryč a já jsem opět plná života a pojednu s kamarádkou na 2 týdny na dovolenou do tepla.
Helena



Zrušila jsem operaci kolena

Stal se ze mne úplný invalida. Nemohla už jsem chodit bez berlí a moc mne bolelo levé koleno. A pak jsem vyzkoušela Arthrelix. Výsledky jsou bez komentáře. Po 30 dnech kúry už jsem chodila skoro normálně. Byla jsem proto u doktora, a když viděl výsledky, tak se rozhodl zrušit operaci.
Jiří

Opravdu jsem nebyla na operaci a bez problémů chodím, v což už jsem nevěřila. Díky Arthrelixu.
Kateřina 68 let, Praha



Mohu vám vysvětlit rozdíl

Měla jsem takové bolesti zad, že jsem nemohla spát. Byl to šilenný cyklus „bolest-únava“. Měla jsem takové bolesti a byla jsem tak unavená, že jsem nic nedělala, a to jsem bývala kdysi hyperaktivní. Arthrelix beru už více než 2 měsíce a bolesti téměř zmizely. Spím jako nemluvně a je mi moc dobře! Dokonce jsem zase začala pracovat na zkrácený úvazek (učím španělštinu na soukromé škole kousek od mého domu). Abych vám řekla pravdu, mám zase spoustu plánů.
Eva 56 let, Olomouc



Jsem plný energie

Měl jsem bolesti všude! Měl jsem pocit, že nedělám nic jiného, než že bojuji s bolestí. Měl jsem toho už dost. Proto jsem vyzkoušel Arthrelix a výsledky překonaly mé očekávání. Už nemám skoro bolesti a jsem plný energie. Nejsm už tak podrážděný a všichni kolem mne pocítili ty změny. Arthrelix je opravdu velmi dobrý produkt, všem ho doporučuji.
Jiří

Řekněte stop artróze

Trpíte artrózou a nechcete jít na operaci

Takže: Udělejte to, než bude příliš pozdě



1 Vaše bolesti kloubů okamžitě ustoupí díky velmi silnému a 100% přírodnímu protizánětlivému působení.

2 Vaše chrupavky se hloubkově pročistí a zbaví uložených odumřelých buněk.

3 Dojde k intenzivní nové hydrataci vašich chrupavek. Klouby budou zase pružné a pohyblivé.

4 Chrupavky se pročistí a znovu do hloubky vyživí. Dojde k přirozené obnově tkání chrupavek.

5 Tento protein je velmi silným přirozeným antioxidantem. Umožňuje vám bojovat se stárnutím (není náhoda, že obyvatelé Kréty se dožívají nejvyššího věku v Evropě).

15 minut stačí pro působení do hloubky



Doktor Stepanos nám vysvětluje, jak neuvěřitelné složení elixíru Arthrelix bojuje se 7 příčinami způsobujícím artrózu a s jejími důsledky (bolesti, problémy s mobilitou)

Dobrá zpráva: tento elixír vám rovněž umožní žít déle a být v plné formě

1. První příčinou artrózy je to, že chrupavky již nejsou vyživovány. Glukosamin obsažený v elixíru arthrelix bude vyživovat vaše chrupavky (je to ve skutečnosti jejich surovina, nebo chcete-li jejich palivo).

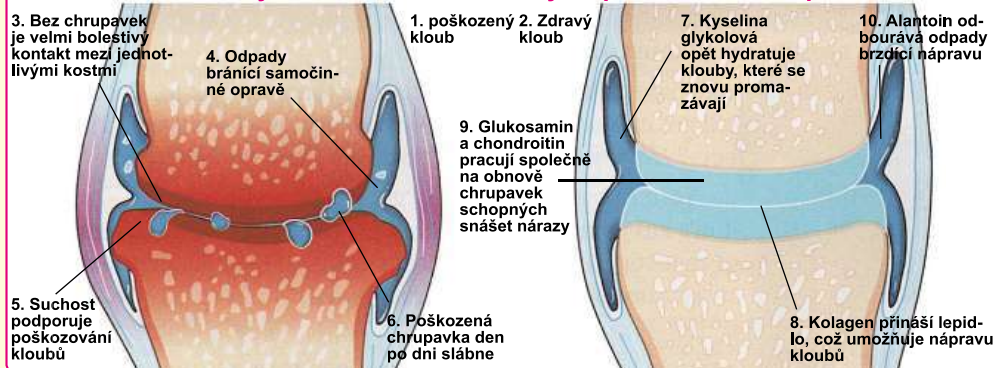
3. Hromadění mrtvých buněk v kloubech je příčinou trvalých bolestí. Alantoin navíc odbourává odpady a napravuje chrupavky.

4. Pokud klouby špatně pracují, tak to znamená, že nejsou už „naolejovány“. Kolagen obsažený v Arthrelixu je jakési lepidlo ve formě gelu. Díky němu

tak se objeví bolesti v zádech a je to stále horší. Chondroitin z našeho elixíru bude vyživovat ploténky, které budou schopny zachycovat nárazy při chůzi nebo při cvičení.

6. Elastin v arthrelixu, jak už jeho jméno napovídá, umožňuje navracet kloubům jejich pružnost.

Jak vrátí složky elixíru Arthrelix a hlemýždi protein kloubům plné zdraví



KONEČNĚ K DOSTÁNÍ I V ČESKÉ REPUBLICĚ SE ZÁRUKOU 100% SPOKOJENOSTI NEBO VRÁČENÍ PENĚZ

Tento 100% přírodní elixír je konečně k dostání i v České republice. Vztahují se na něho veškeré záruky a certifikace. Máte 3 měsíce na to, abyste zjistili, že vaše artróza a bolesti zmizely. Pokud by tomu tak nebylo, tak nám zašlete zpět načatá nebo i prázdná balení a my vám okamžitě po přijetí vrátíme poštovní poukázkou na vaše jméno peníze, které jste za objednávku zaplatili.

NETRPÍTE ARTRÓZOU VŮBEC NEBO JEN TROCHU?

Podívejte se na to, co všechno pro vás může elixír Arthrelix udělat (je to vědecky prokázáno)

- Omlazení pokožky (bojuje s vráskami a jemnými linkami a jejich slukly, zvláště na zjemňuje pokožku)
- Snížení množství cholesterolu (u 100% testovaných osob)
- Boj proti hypertenzi
- Zmizí zažívací problémy
- Působí proti ateroskleróze

ZDARMA: GEL ARTHRELIX

Naši laboratoři se podařilo dostat nejdůležitější složky našeho elixíru (a hlavně hlemýždi protein) do „hyperpronikavého“ gelu Arthrelix gel.

Působí lokálně, okamžitě snižuje bolest a působí jak vnitřně, tak i zvnějšku.

Tento sprej stojí 590 Kč vám darujeme zdarma, pokud si objednáte posilující kúru Arthrelix.



2. Druhou příčinou je to, že celkově chybí hydratace. Kyselina glykolová hydratuje chrupavky. Je to opravdový magnet na přitahování kapalin do kloubů.

budou vaše klouby pružné a pohyblivé.

5. Všichni vědí, že naše obratle jsou odděleny ploténkami. Když jsou ploténky poškozené,

7. Naše tělo s postupujícím věkem reaguje přirozeně pomaleji. Vitamíny A, C, E uvolňují látky působící proti stárnutí a mají silné protizánětlivé účinky.

Kupón na 30denní bezplatnou zkoušku elixíru Arthrelix

abyste se zbavili artrózy a bolestí. Aniz byste riskovali jedinou korunu.

Odšťihněte a odešlete na adresu: **Dream Body, s.r.o. P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70**

Ano, chci nezáväzně a zdarma vyzkoušet po dobu 30 dnů elixír Arthrelix.

Díky tomuto elixíru říkám STOP ARTRÓZE A BOLESTEM KOUBŮ. Budu ho brát dvakrát denně před jídlem. Pokud by tomu tak nebylo, tak vám do 3 měsíců zašlu zpět načatý nebo i prázdný elixír Arthrelix a vy mi okamžitě a bez diskuse vrátíte poštovní poukázkou na mé jméno peníze, které jsem za objednávku zaplatil/a.

Tento elixír nemá žádné vedlejší účinky a je 100% přírodní.

Pošlete mi rychle následující kúru: (zatrhněte požadovanou kúru)

Zkušební kúra elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **690 Kč** místo 990 Kč (**ušetříte 300 Kč**)

Ozdravná kúra elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **1130 Kč** místo 1980 Kč (**ušetříte 850 Kč**)

Posilovací kúra elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **1470 Kč** místo 2970 Kč (**ušetříte 1500 Kč**)

Nemám teď poslat žádné peníze, částku za objednávku zaplatím až při převzetí balíčku na poště nebo u poštovního doručovatele (+ poštovné a balné 149 Kč)

Zde uvádím:

Jméno: _____

Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____

Podpis: _____

Tel./E-mail: _____

Podpsem této objednávky prohlašuji, že výše uvedená složení se shodují s uvedenými složeními výrobku Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70, a k jejich zprístupnění třetímu subjektu v ostatním obchodním styku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje k ochraně osobních údajů nakládá v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.





Tablet. Vynikající poměr výkonu a ceny

O tom, že i levný tablet může mít dobrou hardwarovou výstavu, skvěle vypadat a může za ním stát výrobce celosvětového formátu, vás přesvědčí Huawei MediaPad T1 7.0.

Jak jste z jeho názvu asi správně vytyšili, jedná se o tablet, který nabídně sedmipalcový displej typu IPS

s velmi slušným rozlišením 1024 x 600 obrazových bodů. Oproti většině podobně cenově dostupných tabletů se díky obrazové technologii dočkáte výrazných barev a takřka nulového zkreslení, ať už se budete na displej dívat odkudkoli.

Na luxusní tenké tělo (pouze 8,5 milimetru), zpracované převážně z hliníku rozhodně nejsme u tabletů jen mírně překračujících hranici

dvou tisíc korun zvyklí. Za to jednoznačně chválíme. Tablet potěší také výkonem podpořeným čtyřjádrovým procesorem a 1 GB operační pamětí.

Kromě běžné práce a multimédií si tak zahrajete také moderní hry, byť na ně není MediaPad T1 7.0 primárně stavěn.

Pamatováno bylo také na dva fotoaparáty, oba s rozlišením 2Mpx. Do těla tabletu im-

plementoval Huawei baterii s vysokou kapacitou 4100 mAh, abyste ani po dvanácti hodinách nepřetržité zábavy náhodou nezůstali takzvané bez šťavy.

Díky příjemnému rozhraní Emotion UI 3.0, které tvoří nastavbu operačního systému Android 4.4, se na tabletu výborně pracuje a i naprostý začátečník si brzy osvojí všechny výhody, jež Huawei MediaPad T1 7.0 nabízí.

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

vynikající poměr výkonu a ceny

2.390,-

HUAWEI MediaPad T1 7.0
7" IPS displej / 4jádrový CPU 1.2GHz / 1GB RAM
8GB / 2x 2Mpx / 4100mAh / Android 4.4

www.mironet.cz

PS4 s bombovou Uncharted 4

Jsou to již tři roky, co se Nathan Drake rozhodl opustit svět lovců pokladů a uživat si zaslouženého odpočinku.



O tom, že tenhle chlápek nemá zrovna pevnou vůli, avšak nade vše ctí krevní pouto, svědčí to, že po zmíněné kratičce odmle nedokáže

odolat žádosti svého bratra Sama, jenž ho prosí o pomoc při hledání ztraceného pokladu kapitána Henryho Averyho a jen tak mimochodem

také o záchranu svého života. To je ve zkratce zápletku čtvrtého dílu veleúspěšné dobrodružné série Uncharted, s podtitulem A Thief's End, určeného exkluzivně pro PlayStation 4, v němž opět sehraje hlavní roli charismatický lovec pokladů Nathan Drake a další dávno ztracený bájný poklad. V honbě za ním znovu prozkoumáte různorodé lokace celého světa, vydáte se do džungle, města a vyšplháte i na vrcholky hor. V roli Nathana budete nuceni

se znovu vrátit mezi zloděje a v lesích Madagaskaru objevit pirátskou kolonii s názvem Libertalia.

Skvělé grafické zpracování a propracovanou hratelnost si naplno vychutnáte výhradně na herní konzoli PlayStation 4 s našlapaným výkonem a bezdrátovým ovladačem DualShock 4. V Mironetu právě teď pořídíte PlayStation 4 s 1TB pevným diskem a hrou Uncharted 4: A Thief's End v balení za zvýhodněnou cenu 10 990 korun.

Na pivo zdarma! Zajděte si s tátou

Nejen všichni Leošové slaví **19. června** svůj svátek. Je to totiž také **Den otců**. V rámci oslav si každý otec bude moci dát **pivo zdarma v 70 vybraných restauracích**. Jak na to?

V Česku se Den otců, mezinárodní svátek původem z USA, snaží propagovat Břežňák, severočeský pivovar z Velkého Března. První možnost se nabízí v akci s názvem „Vezmi tátu na Břežňáka a řekni mu, že je tvůj hrdina“, která probíhá již od začátku června v restauracích po celém Česku.

Každý otec, který přijde do vybrané provozovny se svým potomkem a objedná si dvě piva, dostane první pivo zdarma. Podmínkou je pouze vyplnění připravené kartičky. Jako upomínku na tento den dostanou otcové také speciální pivní podtáček. Další možnost, jak potěšit svého tatínka, tátu, otce, tatíka či fotíka, je napsat mu pěkný vzkaz na zadní etiketu lahvového piva. Stačí zajít na web www.denotcu.cz a přání zde napsat. Nejpovedenějších 500 vzkazů bude na etiketu Břežňáku vytištěno a doručeno v dárkovém ba-

lení, které bude obsahovat také pivní půllitr a rovněž památeční podtáček. Dárky se budou rozesílat na konkrétní adresy ve druhé polovině června. Na webu je i seznam všech restaurací s pivem zdarma.

Jedním z míst, kde se bude točit pivo pro tatínky zdarma, je restaurace na pražské Letné přímo pod kyvadlem, místo Pražanům známé jako „na Stalinovi“. Pivovar Břežňák se snaží v dnešní uspěchané době ukázat, že úcta k tátovi je stále „v kurzu“. Protože spousta tatínků si ráda odpočine posezením u dobrého piva, měly by je jejich ratolesti nebo i manželky, milenky či přítelkyně pozvat právě tam. Pivovar se také zapojil do průzkumu mezi mladou generací. V něm se 55 % mužů svěřilo, že jejich tátové jsou pro ně největšími hrdiny, ale zároveň 80 % synů jim nikdy neřeklo, že jsou jejich vzory. Teď můžete tuto statistiku napravit.



Tradici oslavy otců založila Američanka Sonora Smart Dodd, která chtěla ocenit úsilí, s nímž se o ni a další čtyři sourozence staral její ovdovělý tatínek. Úplně první oslava Dne otců se konala v americkém městečku Spokane ve státě Washington 19. června 1910, v den narození Sonořina otce. Byla spíše soukromá, popularita svátku ale rychle rostla. V roce 1966 se díky prezidentovi Lyndonu Johnsonovi stala třetí červnová neděle oficiálně Dnem otců, do kterého se teď po celém Česku zapojuje pivo Břežňák s typickým logem vousáče vychutnávajícího poctivý točený půllitr piva. Málokdo ví, že onen pán byl v roce 1906 přednostou stanice ve Velkém Březně, Viktor Cibich, který za propůjčení tváře velkobřežňanským pivům obdržel doživotní rentu třiceti piv týdně. „Značka Břežňák se k léty prověřeným hodnotám hrdě hlásí a nebojí se o nich mluvit nahlas. Pivo z malebného pivovaru ve Velkém Březně je jako ze staré školy, poctivé, kvalitní a vařené s láskou k poctivému řemeslu,“ říká Petr Syříště, manažer značky Břežňák.

Zprávy krátce

Hokej povede Král

Tomáš Král bude prakticky jistě zítřka potřeptán zvolen do čela Českého svazu ledního hokeje. Je jediným kandidátem. Za hlavní cíl pro další čtyři roky si stanovil zvyšování úrovně samotného sportu, dřívě to bylo zlepšení ekonomické situace svazu.

Hraje i nemocná

Pošestě se v Česku uskuteční golfový turnaj série Ladies European Tour. Počtvrté se bude hrát v Dýšíně u Plzně a do akce by mělo zasáhnout 12 domácích hráček. Hrát se bude do neděle a přes nemoc nastoupí i největší česká naděje Klára Spilková. **ČTK**

Z Bala je Bale. Velšské město mění svůj název

Městečko Bala na severu Walesu se rozhodlo dočasně přejmenovat na Bale, a uctít tak velšskou fotbalovou hvězdu Garetha Balea. Nové jméno bude oficiálně užívat po zbytek účinkování velšského týmu na evropském mistrovství, na němž startuje poprvé v historii. Město již předělalo

všechny dopravní značky na nový název. Ten zůstává i přesto, že Velšané včera prohráli s Anglií 1:2 gólem ve druhé minutě nastavení. **SM**

metro FOTBAL
Mistrovství Evropy

Číslo dne

3

Ve francouzském vězení stráví tři ruští fotbaloví fanoušci, kteří se podíleli na násilnostech při sobotním utkání ME mezi Ruskem a Anglií, 12, 18 a 24 měsíců. Rozhodl o tom soud v Marseille. Dalších dvacet Rusů, kteří jsou také ve vazbě, čeká za rušení veřejného pořádku vyhoštění.

Vrba: Umíme hrát a předvedeme to

České fotbalisty dnes od 18.00 čeká druhý zápas na ME.

Cítát

Španělsko je jedno z nejkvalitnějších mužstev tady a Chorvatsko je těsně v závěsu.

PAVEL VRBA, TRENÉR REPREZENTACE

Po prohře 0:1 s obhájcem titulu Španělskem Češi změní v Saint-Étienne síly s dalším favoritem Chorvatskem. Pokud si nechtějí výrazně zkomplikovat boj o postup, potřebují získat první body ve skupině. „S Chorvatskem to může být klíčový zápas. Budeme i vědět, jak dopadne zápas mezi Španěly a Turky. Potřebovali bychom už bodovat,“ řekl útočník David Lafata.

Češi proti Španělsku inkasovali jediný gól až v 87. mi-

kou televizi. „Věřím, že jsme s Chorvatskem a následně i v úterý s Tureckem schopni hrát a myslím si, že to i ukážeme na hřišti,“ dodal.

Chorvaté už osm utkání za sebou neprohráli a patří mezi černé koně turnaje. Zvlášť zálohu má bronzový medailista ze světového šampionátu v roce 1998 mimořádně kvalitní, neboť jeho hru řídí Luka Modrič z Realu Madrid s Ivanem Rakitičem z Barcelony. Čeká nás soupeř, který hraje přibližně jako Španělsko, protože jejich top hráči hrají ve španělských klubech. Ale určitě vidíme víc prostoru do mezihry, víc možnosti do útočné fáze s Chorvaty,“ řekl Vrba. **ČTK**



Poprvé pojedou v Baku

Krokem do neznáma bude pro piloty víkendová velká cena Evropy na okruhu v Baku, v Ázerbájdžánu se totiž ještě závod mistrovství světa vozů formule 1 nejel. A Brit Lewis Hamilton (v tmavé mikině) věří, že zaútočí nejen na třetí vítězství v řadě, ale zároveň na první místo svého německého týmového kolegy z Mercedesu Nica Rosberga v průběžném hodnocení seriálu. **AP**

INZERCE

ČESKÉ RECEPTY
V ANGLIČTINĚ
každý den

PRAKTICKÁ ANGLIČTINA
Jak se domluvit v restauraci nebo v dopravním prostředku. Procvičte si gramatiku.

CZENGLISH
V čem Češi
nejčastěji chybují.

Letní kurz angličtiny

Využijte léta, naučte se anglicky!
30 celostránkových lekcí od pátku 24. června každý den.

Objednávejte na
www.lidovenoviny.cz/anglictina nebo na 225 555 533

LIDOVÉ NOVINY
NOVINY, JAK MAJÍ BÝT

MARIĘ DOLEŽALOVÁ

■ Jsem šprt a někdy i hysterka. Už si ale umím užívat života.

PRÁVĚ
VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

VSTUP
ZDARMA

Den technologií a zábavy s Alza.cz

sobota 25. 6. 2016

10:00 – 19:00, areál Holešovické tržnice u showroomu Alza.cz

Přijďte s námi oslavit **Letní Vánoce** a užijte si spoustu interaktivních atrakcí pro fanoušky technologií i pro rodiny s dětmi. **Expozice nejmodernější elektroniky**, celodenní moderovaný program, soutěže o ceny, zábava pro děti a kulinářské speciality.



Virtuální
realita



Herní zóna
a gaming turnaje



Drony



Gyroboardy



Herní
konzole



Smart
hračky



Deskové
hry



Malování
na obličej

Upozornění: vzhledem k omezenému počtu parkovacích míst v Holešovické tržnici doporučujeme pro dopravu na akci využít MHD.

Hlavní partneři



SAMSUNG

SONY

Partneři



ASUS

PHILIPS



Jabra

belkin

GYROBOARD



DISKUS



ALIENWARE

HUBELINO

sphero

KRUPS

EPSON



Tefal



Libodby

HEXBUG

více na www.alza.cz/letnivanocce

 **alza.cz**

