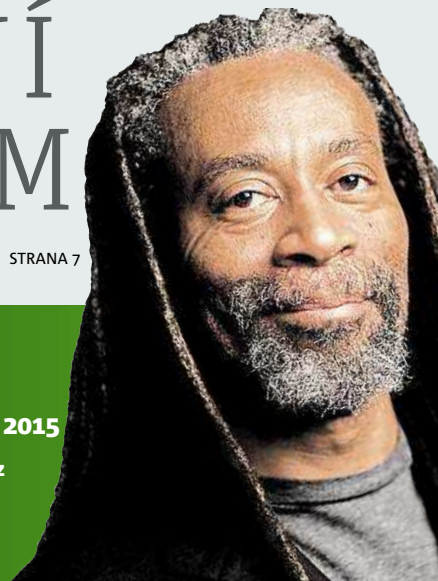


BOBBY MCFERRIN SNÍ O ALBU S CLAPTONEM

ZPĚVÁK DNES VYSTOUPÍ S PIANISTOU CHRISEM COREOU V BRNĚ STRANA 7



metro



Středa, 17. června 2015

Č. 115, www.metro.cz
Svátek slaví: Adolf

 Min. 15°
Max. 19°

Největší deník v ČR

Silnice a dálnice se stávají pastí pro řidiče

Masivní opravy. Tři stovky jich čekají řidiče od léta až do konce roku, první začíná už dnes. **Miliardy.** Peníze půjdou i do výstavby nových úseků. **Vlaky.** Dráha moc nepomůže, chystají se výluky STRANA 2



Dostihy v Ascotu: závodní koně, sázkaři, ale i klobouky

Největší dostihy světa v anglickém Ascotu byly včera slavnostně zahájeny. K tradičním pětidenním závodům ušlechtilých koní, jejichž historie sahá až do roku 1711, neodmyslitelně patří také přehlídka extravagantních dámských klobouků v rámci takzvaného Ladies Day. Během něj dámy předvádějí klobouky vytvořené s velkou dávkou invence. Pravidelnou účastnicí dostihů zvaných Královský Ascot je rovněž britská královna Alžběta II.

AP - ALASTAIR GRANT

Čeština slaví. Jak si vede?

Den českého jazyka by měl dle jazykovědce Karla Olivy připomenout, jak je čeština bohatá a pěkná a že by taková měla zůstat. STRANA 3

Brzký začátek výuky škodí

Začíná-li škola před půl devátou, není to prý pro zdraví studentů optimální. V pubertě totiž chodí spát později, ale rozvrh se nemění. Pro studenty to může být nebezpečné. STRANA 6

Proč berou ženy méně

Zásadní vliv na rozdíly mezi platy mužů a žen má kromě mateřství paradoxně i vzdělání. Čím je vyšší a pozice prestižnější, tím jsou nerovnosti v platech větší. STRANA 22

Euro: lvíčata jdou do akce

Osmička nejlepších fotbalových týmů do jednadvaceti let se představí do konce června na mistrovství Evropy v Česku. STRANA 23

Na řidiče čeká od léta smršť omezení. Až do konce roku

Obrňte se trpělivostí, desítky kilometrů silnic a dálnic čeká oprava. Vlaky nezaberou.

Už od dnešního dopoledne čeká na řidiče jedoucí po dálnici D11 na zhruba 26. kilometru malá „zrada“. Silničáři záplatují díry a výmoly, a oprava se tak ve směru na Hradec Králové zúží do jediného pruhu. Podobně to bude letos vypadat na desítkách dalších úseků. Ředitelství silnic a dálnic spolu s kraji totiž přichystalo hotovou rekonstrukční smršť. Ta potrvá přes prázdniny až do konce roku.

„Dálnice budeme opravovat tak, aby na nich byly zachovány dva jízdní pruhy v obou směrech. Průjezdné zůstanou i rychlostní silnice,



Cítat

Letos jsme krajům poskytli více než čtyři miliardy na opravy krajských silnic.

DAN ŤOK, MINISTR DOPRAVY

abychom nemuseli vytvářet objížďky, které by přenesly zátěž na silnice nižších tříd,“ slibuje šéf silničářů Jan Kroupa a dodává: „Pokud budou řidiči respektovat snížení rychlosti v opravovaných úsecích, bude provoz relativně plynu-

lý.“ Skutečnost ale může být úplně jiná. Nabízí se otázka: Nepřimějí tato omezení dopravy lidí využívat více vlaky? Podle Petra Šlegra z Centra pro efektivní dopravu zřejmě jen ty, co dojíždějí autem za prací. „Ale zřejmě nijak masově, protože kromě lukrativních tras jako Praha – Ostrava jsou naše vlaky stále strašně pomalé,“ říká.

Nepočítají s tím ani České dráhy, kterým prý jinak počty pasažérů dlouhodobě stoupají. „I na železnici aktuálně probíhají četné výluky, což konkurenceschopnost železnice dočasně snižuje. Zpoždění způsobená výlukami a přesezení do náhradní autobusové dopravy či náhradních souprav cestující vnímají velmi negativně,“ sdělil mluvčí drah Radek Joklík.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

Tečou miliardy, jezdit se bude lépe

Stát dá letos na skoro 300 stavebních akcí téměř šest miliard korun, další miliardy pošle krajům. Kde se bude kopat?

- Opravit se má celkem **88 kilometrů dálnic**, a to D1 (Praha – Brno), D2 (Brno – Bratislava), D5 (Praha – Plzeň – Rozvadov) a D11 (Praha – Hradec Králové). Jen do dálnic půjde zhruba **1,3 miliardy korun**.

- Rekordní byl **loňský rok, kdy se opravilo 96 kilometrů dálnic**. Rok předtím to bylo 55 kilometrů a v roce 2012 jen 20 kilometrů.

- Začít **stavět se má letos 124 kilometrů dálnic, rychlostních silnic a silnic I. tříd**. K nejděším z těchto úseků patří 27 kilometrů dálnice **D3 mezi Veselím nad Lužnicí a Úsilným** či 17 kilometrů **R49 z Hulína do Fryštátu**.

- Kraje budou mít na starosti opravy silnic II. a III. tříd a také mostů. **Ty mají k dispozici asi 4,4 miliardy**. Informace o opravách a uzavírkách najdou řidiči například na **webu dopravninfo.cz**.

- Ministr Ťok také přišel s motivačním plánem, **jak v budoucnu uzavírky zkrátit**. Firmy, které by stihly zakázky dokončit ještě **před termínem, by získaly bonusy**. To se má ukotvit v nových smlouvách.

- Zároveň ale podle něj smlouvy musí obsahovat klauzuli, aby na významných stavbách a opravách **dělníci pracovali nepřetržitě sedm dní v týdnu**.

- Zkrátit by se kvůli posledním mírným zimám mohly i technologické přestávky, **kdy se na silnicích nepracuje**.

INZERCE

CHARLIZE THERON

OD AUTORKY KNIŽNÍHO BESTSELLERU
ZMIZELÁ
GILLIAN FLYNN

V ROCE 1985 BYLA SVĚDKEM VYVRAŽDĚNÍ SVÉ RODINY.
PO 30 LETECH JE NUCENA ZNOVU OŽIVIT VZPOMÍNKY.

TEMNÉ KOUTY

REŽIE: GILLES PAQUET-BRENNER

HRAJÍ: NICHOLAS HOULT CHLOË GRACE MORETZ A CHRISTINA HENDRICKS

V KINECH OD 18. 6.

©2014 DANIELFISH HOLDINGS, LLC TOUTS DROITS RÉSERVÉS

KNIHA V PRODEJI
IMPULS | OFE | EurZpravy.cz | m | NA FILMU | filmserver.cz | TV | HUSIMIL | LUXOR | KNIŽNÍ KLUB

Zprávy krátce

Nebezpečí v autobuse

V Brně se včera na křižovatce ulic Hněvkovského a Sokolova srazil linkový autobus MHD s nákladním autem. Při kolizi se zranilo 11 lidí, z toho tři středně těžce. Ostatní utrpěli lehká poranění. Je mezi nimi i přibližně roční dítě. Nejtěžší zranění měl řidič autobusu. Příčinu nehody policisté vyšetřují.

Češi dostanou více čínské medicíny

Větší využití tradiční čínské medicíny pro české pacienty a kvalitní české léky a lázeňská léčba pro čínské pacienty, to jsou výsledky včerejšího jednání o spolupráci mezi Českem a Čínou v oblasti zdravotnictví. V Praze zástupci ministerstev zdravotnictví obou zemí podepsali spolupráci. **čtk**

octenisept®

pro domácí lékárníčku

Dezinfekce na rány, sliznice a pokožku. Léčí. Nepálí. Nebarví. Volně prodejné.

Léčivý přípravek k vnějšímu použití.

OCTENISEPT 0,1 g / 100 g kožní sprej, roztok, DRM SPR SOL 1X50ml, Kód SÚKL - 0158766

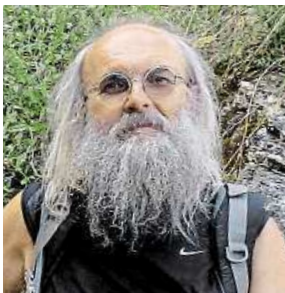
Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

K dostání ve vaší lékárně nebo na e-shopu **Nora®** a.s. www.nora-as.cz

schülke + nora
výrobce dezinfekcí
s nejdelší tradicí v Evropě

Je svátek češtiny, kam jazyk kráčí?

Že Češi mluví česky a ne jinak, o tom netřeba hlouběji přemýšlet. K čemu je ale Den českého jazyka, který připadá na dnešní den? „Měl by připomenout, jak bohatý a pěkný jazyk to je, a jak všichni doufáme, také takový zůstane zachován i dalším generacím.“ vysvětluje Karel Oliva, ředitel Ústavu pro jazyk český Akademie věd ČR.



nicí“ objeví výraz, že „autobus stanicuje“.

Jaký očekáváte vývoj jazyka do budoucna?

V řádu desetiletí dojde jednak k posunu slovní zásoby –

pro nové věci, jevy, postupy, vlastnosti, děje vzniknou nová slova, ať už z domácích zdrojů nebo jako přejímky, a naopak slova pro věci, které už se nebudou používat, budou z jazykového úzu postupně vytlačována. To ale vlastně není věc jazyka, to je věc ze života – co používám, potřebuji pojmenovat, co nepoužívám, to pojmenovat samozřejmě nepotřebuji: slova proto už žijí jen ve slovnících a lidé neznají jejich význam. Nebo víte opravdu jasně, co jsou třeba „vantroky“? V oblasti jazyka jako systému bych opatrně předpokládal jistá zjednodušení, zejména ve tvarosloví a v oblasti spisovné normy přiblížení k jazyku běžné mluvenému.

Kurzy pro cizince

Konference o češtině se koná dnes v Českém centru v Rytířské ulici. Centra fungují i při ambasádách, jejich úkolem je propagovat českou kulturu.

- V šestnácti z 22 těchto center v zahraničí se pořádají kurzy češtiny pro děti i dospělé.

- Nejvíce zájemců mají česká centra v Moskvě, v Kyjevě a v Londýně.

- „V loňském roce jsme zaznamenali více než 1800 studentů češtiny, letošek nastolený trend podpoří,“ soudí mluvčí Českých center Petra Jungwirthová. K dispozici mají knihovny s českou literaturou.

Měla by být čeština, podobně jako slovenština, chráněna zákonem?

Nemyslím si to, rozhodně ne v současné situaci. Chránit zákonem je potřeba ohrožené druhy a čeština jako dorozumivací systém našeho národa v tomto smyslu zcela určité ohrožena není. Jiná věc je samozřejmě jazykový vývoj a jeho estetická stránka – tu lze hodnotit různě. Ale toho, že by čeština byla skutečně nahrazena jiným jazykem, se bát rozhodně nemusíme.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Krátce

Česko chce v cizině uspět

Aby česká ekonomika šlapala jako hodinky, je třeba mít v zahraničí ekonomické diplomaty. K těm, co tam fungují, Česko vyšle příští rok dalších čtr-

náct nových. Posílí zastupitelské úřady a kanceláře agentury CzechTrade. Jsou mezi nimi experti například na zemědělství nebo na vědu a výzkum. Diplomaty budou pracovat na českých úřadech v Indii, Japonsku, USA, JAR nebo Nigérii. **ČTK**



Lemur: Nééé, já nechci!

Liberecká zoo chce přestěhovat na dosud prázdný ostůvek na jezírku ve svém areálu čtyři lemuří samce. Včera první pokus nevyšel. Ani elektrické ohradníky vzácné poloopice nezastavily a dvě se vrhly do vody. „Scénář byl trochu jiný než realita, ale není to žádná tragédie,“ řekl mluvčí zoo Jan Kubánek s tím, že vše zopakují za 14 dnů. **ČTK**



Například?

Jak se vám třeba líbí, že se nějaký zákon „zrušuje“, což je problematické jednak proto, že normální by bylo říci, že se „ruší“, a jednak to má prapodivné konotace s podobně znějícím výrazem „vzrušuje“. Nebo si vzpomeňte na autoškolu, kde se místo „autobus stojí“ či „zastavuje ve sta-

INZERCE



dovolená u moře
se slevou až

40%

ULTRA TIP
travel

last minute

TURECKO ✈️ jen 10.534 Kč <i>Kleopatra Arsi 3*</i> » 8 dní, all inclusive	RHODOS ✈️ jen 13.074 Kč <i>PrimaSol Miraluna Seaside 4*</i> » 8 dní, AI
TURECKO ✈️ jen 13.189 Kč <i>Kleopatra Gungor 3*</i> » 11 dní, all inclusive	RHODOS ✈️ jen 11.044 Kč <i>Evi 3*</i> » 8 dní, all inclusive, klub
SEV. KYPR ✈️ jen 18.872 Kč <i>Salamis Bay Conti 5*</i> » 8 dní, ultra AI, klub	BULHARSKO ✈️ jen 12.384 Kč <i>Azurro 3*</i> » 11 dní, all inclusive
TUNISKO ✈️ jen 12.453 Kč <i>Dessole Bella Vista 4*</i> » 8 dní, ultra AI	BULHARSKO ✈️ jen 13.767 Kč <i>Chaika Beach Resort 4*</i> » 11 dní, AI
TUNISKO ✈️ jen 13.923 Kč <i>Movie Gate Miramar 4*</i> » 11 dní, AI	KALÁBRIE ✈️ jen 16.193 Kč <i>Simeri Village 4*</i> » 8 dní, ultra all inclusive
KORFU ✈️ jen 10.703 Kč <i>Blue Sea 3*</i> » 8 dní, polopenze	CHORVATSKO jen 5.074 Kč <i>Podgorica 3*</i> » 8 dní, polopenze
KOS ✈️ jen 15.714 Kč <i>Apollon 4*</i> » 8 dní, all inclusive	CHORVATSKO jen 7.534 Kč <i>Kornati 4*</i> » 8 dní, polopenze, wellness

Brno Josefská 6 | t » 774 52 26 80

a v síti našich
Praha Štefánikova 43 | t » 774 52 26 83

prodejců → **tiptravel.cz**

Origami. Metro teď v Praze letí

Papírové skládačky mají mezi čtenáři úspěch. Tady jsou první fotky vašich výtvorů z Prahy.

Flotila papírových loďek s parníkem připlula na náměstí Jiřího z Poděbrad. Stačilo k tomu jen málo: několik výtisků deníku Metro. Další papírové skládačky origami se objevují na dalších místech v Česku, zatím však především v Praze.

Výzva pro vás, čtenáře, zabírá. Je to plán, jak sdílet radost s deníkem Metro. V minulých dnech se k vám na stránkách novin postupně dostaly tři plánky na papírové origami: srdce, loďku a vlašťovku.

V ulicích se ale objevují také další tvary. Výzva pokračuje, inspiraci můžete čerpat na webu Metro.cz/radost. Chceme, abyste si deník Metro předávali dál i jen tak. Předtejte své Metro po přečtení. Uděláte radost někomu dalšímu, zítra někdo jiný zase vám. **MET**



Flotila na Vinohradech (nahore) a výlet lanovkou na Petřín



Srdce složené z novin v pražském centru

3x METRO.CZ

INZERCE

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME

Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHÝ

mobil:
774 11 22 21

www.VymahameDluhy.cz

Válka. Česko chystá obranu

Agresivita regionálních velmocí, soupeření o suroviny, hybridní války, dezinformace, masivní migrační vlny nebo pandemie. To jsou hrozby pro Českou republiku i Evropu, které jmenuje strategický dokument Dlouhodobý výhled pro obranu 2030, který schválila vláda. Česko dá více peněz na zbrojení a na spolupráci s NATO. Má jít o odpověď na ruské a další možné hrozby. **IDNES.cz**

Okamura. Nové hnutí je radikální. Chce referendum o odchodu z Unie

Svoboda a přímá demokracie (SPD), tak se jmenuje nové hnutí Tomia Okamury, které včera získalo od ministerstva vnitra registraci, a tím pádem může fungovat. Hnutí nyní zahajuje nábor nových členů. Okamura včera ve Sněmovně řekl, že o jeho seskupení projeví zájem už tisíce lidí. V září chystá programovou konferenci, na níž se zvolí předsednictvo.

Cílem SPD bude mimo jiné vypsatí referenda o vystoupení České republiky z Evropské unie. Podle dalšího bývalého člena hnutí Úsvit Radima Fialy už SPD začalo budovat regionální základnu a své kluby má minimálně v šesti krajích.

„Jsme radikální hnutí a chceme postavit radikální politické cíle,“ prohlásil Fiala, podle něhož jedním z těchto

cílů bude referendum o vystoupení země z EU. „Stávající model budování evropského super státu považujeme za ohrožení zájmů naší země a za ohrožení svobody,“ dodal bývalý předseda poslanecké frakce Úsvitu.

Podle Okamury chce SPD prosazovat také zpřísnění imigračních zákonů, které zavedou nulovou toleranci vůči imigrantům v Česku. **ČTK**

Vyhraďte legendární sporták

Krups představil kávovar v designu Mini

Rozkošné malé autíčko Mr. Beana se před lety dočkalo vzkříšení, když BMW na trh uvedlo luxusní miniaturní sportáček vycházející z původního designu. A legenda nyní může pokračovat – ve vaší kuchyni a možná i v garáži.

Nejen fanoušci značky, ale i milovníci krásného designu by teď měli zpozornět. Výrobce populárních kapslových kávovarů Krups představil speciální „Mini“ edici, která má jedinečné bíločerné lakování a logo proslulého výrobce na boku přístroje. Tím to ale nekončí. Aby byl nástup na trh řádně oslaven, odstartoval výrobce soutěž o jedno opravdové Mini One, dále 20x zapůjčení Mini na 4 dny a celkem 36 kávovarů z nové edice. Cenou útěchy pro 360 vylosovaných výherců pak bude sleva 40 € na koupi nového kapslového espressa.



Premiový design

Nový model lze bez přehánění označit za jeden z nejhezčích kávovarů na trhu. I když je jednoduchý a na okolí nekřičí zářivými barvami, na první pohled si jej každý všimne – vyznačuje z něj luxus a rukopis těch nejlepších designérů dneška.

Pozadu přitom nezůstává ani vzbava, oproti běžným modelům tak na vrchní části najdete LED diody informující o intenzitě chuti nápoje a jako dárek získáte termohrněk Mini. V balení je také 6 uvitacích kapslí.

A jak soutěžit?

Soutěže o vůz Mini One se může zúčastnit každý, kdo si zakoupí tři balení kapslí Nescafé Dolce Gusto a zodpoví soutěžní otázku. Všechny informace najdete na stránkách DATART.sk, nebo vám je rádi zodpoví naši specialisté na prodejnách.

e-shop: www.DATART.cz



Infolinka: **810 328 278** (810 DATART)

Al-Káida. Teroristé přišli o svou dvojku



Násir Vahajší AP

Teroristická organizace Al-Káida dostala vůbec největší úder od zabití Usámy bin Ládina v roce 2011. Při pátečním úderu bezpilotního letounu byl v Jemenu zabit vůdce její místní odnože Násir Vahajší. Al-Káida následně Vahajšího smrt potvrdila, když včera za svého nového vůdce označila dosavadního vojenského velitele Kásima Rajmího. Vahajší byl šéfem teroristické organizace na Arabském poloostrově a druhým nejmocnějším mužem v hierarchii celé Al-Káidy. V minulosti působil jako osobní tajemník Usámy bin Ládina. **ČTK**

„Myslíme si, že povinná solidarita je škodlivá“

Evropská unie není schopna dohodnout se, jak rozdělit uprchlíky. Česko a Slovensko povinné kvóty odmítají.

Česko i Slovensko nadále odmítají návrh Evropské komise, aby ostatní státy EU ulehčily situaci Itálii a Řecku převzetím části osob, které tam žádají o azyl. „Myslíme si, že povinná solidarita je mimořádně škodlivá,“ prohlásil včera po schůzce se svými resortními kolegy v Lucemburku slovenský ministr vnitra Robert Kaliňák. Pomoc podle něj i podle českého ministra Chovance musí být na dobrovolném základě.

Jenže zástupci Evropské komise poukazují na to, že dob-



Včerejší zásah italské policie u přechodu Ventimiglia AP

rovolný princip platí už nyní a věc zjevně neřeší.

Kromě Česka a Slovenska mají k povinným kvótám výhrady země visegrádské skupiny, státy Pobaltí, Rumunsko, Bulharsko, ale třeba také Španělsko či další země.

Ještě před jednáním italská policie násilím odvedla z přechodu Ventimiglia na hranicích s Francií desítky uprchlíků, kteří zde pátý den protestovali proti přísným francouzským kontrolám bránícím jim v cestě na sever. Policie

Uprchlíci v EU a Česku

Podle návrhu Evropské komise by si Evropa měla za dva roky přerozdělit 40 tisíc žadatelů o azyl ze Sýrie a Eritreje.

- To by mělo ulehčit Itálii a Řecku, které přival přestávají zvládat.
- Na Česko by připadlo 1328 osob, na Slovensko 785 lidí.
- Celkem 39 procent letošních příjezdů do EU připadá na občany Sýrie. Na druhém místě se jedná o Afghánce (17 procent), následují občané Eritreje (8 %), Somálska (6 %) a Nigérie (4 %).

imigranty naložila do autobusu Červeného kříže, který je odvezl do uprchlického tábora. Podle italského ministra vnitra Angela Alfana je tato situace důkazem toho, že imigranti nechtějí zůstat v jeho zemi. **ČTK**

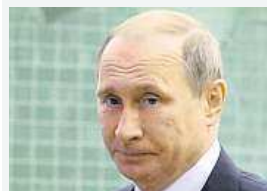


Obamová: Desítky milionů dívek jsou bez vzdělání

Americká první dáma Michelle Obamová přijela včera do Londýna. Stalo se tak v rámci její celosvětové kampaně na podporu vzdělávání dívek. Obamová upozorňuje na fakt, že na celém světě je 62 milionů dívek, které nemají přístup ke vzdělávání. Při té příležitosti navštívila úspěšnou dívčí střední školu Mulberry School for Girls (viz foto) v jedné z nejchudších čtvrtí v celé Británii.

AP

Zprávy krátce



Putin: Rusko má 40 nových raket

Ruský jaderný arzenál letos posílí více než 40 nových mezikontinentálních střel schopných přý proniknout jakoukoliv protiraketovou obranou. Řekl to včera ruský prezident Vladimir Putin na výstavě o vojenské technice Armija-2015 u Moskvy. Rusko již investovalo do nových radarů, tanků, transportérů a další techniky.

Tuplák za deset eur a víc

Návštěvníci letošního ročníku Oktoberfestu, tedy mnichovského svátku zlatavého moku, si vůbec poprvé nebudou moci dopřát litr piva neboli tuplák či máz pod deset eur. Vyplývá to z přehledu cen, který zveřejnila radnice bavorské metropole. **ČTK**

Mursí. Exprezidentovi potvrdili trest smrti

Egyptský soud včera potvrdil trest smrti pro bývalého prezidenta Muhammada Mursího za organizaci útěku z vězení v roce 2011. Krátce předtím soud exprezidentovi uložil 25 let za spiknutí s palestinským hnutím Hamas a libanonským Hizballáhem. Původně soud již v květnu v obou kauzách vynesl jeden úhrnný trest smrti.

Mursí zvítězil s podporou islamistického Muslimského bratrstva v roce 2012 v prvních demokratických prezidentských volbách po pádu au-



Smrt pro exprezidenta AP

toritářského režimu prezidenta Husního Mubaraka. **ČTK**

Mount Everest. Hnul se o 3 cm

Nejvyšší světový horský veličán Mount Everest se při dubnovém zemětřesení v Nepálu posunul o tři centimetry jihozápadně. Informovala o tom čínská státní média. Před ničivým zemětřesením se Everest postupně posouval severovýchodním směrem; za uplynulé desetiletí se přemístil o 40 centimetrů na severovýchod. Za stejné období navíc hora o tři centimetry povyrosla. **ČTK**

Začít školu před 8.30 je nezdravé

Začátek školní výuky před půl devátou je pro zdraví studentů škodlivý.

S nástupem puberty se biologické hodiny mění. Dospívající mládež usíná v průměru o dvě hodiny později, ale vyučovací rozvrh se nemění. Prudce narůstají zdravotní problémy, nemoci a počet nehod. Psal o tom francouzský deník Le Figaro.

Vědci z americké Minnesotské univerzity sledovali osm středních škol, na nichž začínala výuka v 8.55 místo v 7.35. „Výzkum ukázal, že adolescenti, kteří dostatečně spí, jsou vystaveni menšímu riziku obezity a deprese. Mají lepší známky a kvalita jejich života je vyšší,“ vysvětluje pediatrička Judith Owensová, hlavní autorka jedné ze studií o spánku. Tato



Proč tak brzy?

Aspoň 8 hodin spánku

Minimální doba spánku se má u dospívajících mezi 15. až 19. rokem pohybovat mezi osmi až devíti hodinami denně.

- Večer by neměli chodit spát později než ve 22 hodin, tvrdí francouzští lékaři.
- V době internetu však není začátek vyučování ve škole jediným problémem studentů. Spánek mládeže narušují rovněž moderní technologie.

zjištění potvrzuje francouzský Národní ústav pro prevenci a výchovu ke zdraví.

Ve Francii se objevily názo-ry, že začátek výuky na středních školách by rovněž mohl být upraven podle toho, zda je zimní či letní čas. Ve společnosti prý vládne diktatura časného vstávání, která ignoruje

biologickou realitu: někteří jsou prostě sovy a vyhovuje jim pozdější odchod na lože, jiní jsou zase ranní ptáčata, takže chodí brzy spát. Kdyby část populace zahajovala svůj denní režim později, mohlo by to přinést navíc údajně i výhody v dopravě, neboť by zmizely ranní špičky. **ČTK**

INZERCE

Peníze pro každou příležitost

PŮJČKA

800 600 660
www.uvery-plzen.cz

PROFI CREDIT



UEFA
UNDER21
CHAMPIONSHIP
CZECH REPUBLIC 2015

Mistrovství Evropy ve fotbale do 21 let

17. - 30. června 2015

Praha | Olomouc | Uherské Hradiště
www.u21euro2015.cz



UEFA.com

„Když jsem byl nemocný, máma mi pustila Mozarta“

Rádi se navzájem posloucháme, říká o svém partákovi Chicku Coreovi hlasový mág Bobby McFerrin.

Dnes večer vystoupí McFerrin spolu s Coreou od půl osmé večer v brněnské hale Vodova. Je to jen deset dní poté, co oba hudebníci koncertovali v Praze.

Vaše spolupráce s Coreou, který se k vám připojuje na tomto turné, začala již před 25 lety...

Potkal jsem Chicka v 80. letech. Od prvního okamžiku, kdy jsme spolu hráli, to bylo jako vrátit se domů. Jsme prostě partáci, skvěle si rozumíme. Rádi se navzájem posloucháme.

Spolupracovali jste s řadou umělců jako Quincy Jones, George Martin či Dizzy Gillespie. Který z nich na vás nejvíce zapůsobil?

Lidé jsou jako sněhové vločky. Nenajdete dva stejné. Nedokážu vybrat jen jednoho, protože každý je úplně jiný. Naše vzájemná chemie je úplně jiná... Jsem vděčný za spolupráci se všemi z nich.

S jakým umělcem byste si přál spolupracovat a ještě se vám to nesplnilo?

Musím přiznat, že jsem vždycky snil o společném albu s Ericem Claptonem.

Do Česka jezdíte často. Je české publikum nějak specifické? Dokážete vycítit náladu publika?

Samozřejmě že cítím náladu publika. Je téměř hmatatelná a mění se podle toho, co dělám. Každé publikum je trochu odlišné. Myslím, že na tom českém je něco, co dokážu vycítit a rozpoznat, ale nedokážu to přesně slovy vyjádřit. Jsem ale velmi vděčný za podporu, kterou zde mám. Diváci jsou vždy velmi expresivní a připraveni si hrát.

Vyrostl jste v rodině zpěváků. Váš otec byl první Afroameričan, jenž podepsal smlouvu s Metropolitní operou. Jaká hudba zněla u vás doma, když jste byl malý?

Byl jsem šťastný, že jsem mohl vyrůstat v domě plném hudby. Symfonie, jazz, folk, opera... Když jsem byl nemocný, moje maminka pustila Mozarta, abych se cítil lépe. Hudba byla všude.

Jako mladý muzikant jste byl pianista s „hlodajícím podezřením“, že jste zpě-



Držitel deseti cen Grammy Bobby McFerrin

vák. Jaká by byla teď vaše rada mladým muzikantům ohledně hledání jejich vlastního stylu a hlasu?

Bylo mi 27, když jsem si uvědomil, že jsem zpěvák. A potom jsem musel denně sedět v pokoji a zpívat hodiny ve snaze rozvinout schopnost zazpívat to, co jsem slyšel ve své hlavě. Myslím, že má největší rada je: Buďte upřímní sami k sobě. Najděte si čas najít svou cestu.

Nikdy nezpíváte vaši píseň Don't worry, Be Happy. Je to proto, že ve své kariéře nechcete volit jednoduchou cestu? Závěň byla neustále využívána a zneužívána popkulturou, stala se ikonou. Jaká je vaše oblíbená reklama či film s touto písní?

Kdybych byl ten typ člověka, který sleduje každou reklamu nebo film, ve kterém zazní, pravděpodobně bych byl i tím typem člověka, který ji zpívá pořád dokola. Jsem fascinovaný pozorností, kterou vyvolala. Byla to vtipná písnička při psaní a nahrávání. Ta písnička vznikla, protože jsem si hrál, zkoušel jsem, co můj hlas dokáže, a užíval si každou minutu. A to je to, co dělám pořád. Miluji nové věci a překvapení, rád směřuji dopředu v očekávání, co přijde příště. METRO



McFerrin s jazzovým pianistou Coreou (vpravo)

INZERCE

Záruka nejlepší zdravotní péče, to je číslo 211

Nejzazší termín na změnu zdravotní pojišťovny se nezadržitelně blíží. Do 30. 6. 2015 je nutné podat přihlášku, abyste byli vedeni u nové pojišťovny od 1. 1. 2016. Zpozornět by měli zvláště ti, kteří ještě tápou a nejsou si jisti, která bude nejlépe vyhovovat jejich potřebám. Chcete mít jistotu kvalitní a moderní lékařské péče a zároveň být u největší zaměstnanecké zdravotní pojišťovny u nás? Přestupte ke Zdravotní pojišťovně ministerstva vnitra ČR.

Zdravotní pojištění je povinné a musí si ho hradit každý občan. Může se tedy zdát, že nezáleží na tom, jakou pojišťovací instituci k tomuto účelu zvolíte. Omyl. Liší se už v základní nabídce preventivních a bonusových programů. Abyste si zajistili co nejkvalitnější lékařskou péči a mohli využívat výhod, které vašim nárokům v oblasti prevence, zdraví a kondice vycházejí vstříc nejvíce, je třeba změnu zdravotní pojišťovny důkladně zvážit. Každý rok se počítá, proto se změnou neotálejte a zajistěte si to nejlepší již na příští rok!

Nejbohatší spektrum bonusů finančních příspěvků pro celou rodinu

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR myslí na zdraví celé rodiny, a proto nabízí kromě smluvní sítě těch nejlepších doktorů pro základní péči také velmi pestrou škálu bonusů pro všechny rodinné příslušníky, od nejmenších

přes dospělé až po seniory. Příspěvky poskytují dětem, studentům, těhotným i kojícím matkám a mužům na nadstandardní preventivní vyšetření a očkování, která se běžně ze všeobecného pojištění nehradí. Studenti mají kromě toho cestovní pojištění zcela zdarma. Očkování a prevence není jedinou oblastí, ve které se Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra angažuje. Přispívá také dětem na nákup zdravotních pomůcek či speciálních potravin, jako jsou například fixní rovnátka nebo dietní potraviny pro celiaky. Vydatně také děti a dospívající podporuje ve zdravém životním stylu, sportovních aktivitách a smysluplném trávení volného času – jako rodič můžete využít příspěvek na školu v přírodě, letní tábor nebo pohybové aktivity pro obězňá děti. Přihlásit se k ZP MV ČR pohodlně bez zbytečných front je možné online na webových stránkách www.211.cz.



K čemu je Blanka: na sport i hudbu

Problematická stavba poslouží jako koncertní sál pro orchestr.

Vše kolem tunelu Blanka zní skoro jako nekonečný příběh. Už čtyři roky v ní měli jezdit řidiči, kterým usnadní průjezd hlavním městem.

Využití tuto stavbu ke koncertu orchestru se rozhodl Ondřej Kobza, známý svými piany v ulicích. Ve vjezdu do tunelu na Letné zahraje 20. srpna Pražská komorní filharmonie. Vstupné bude zdarma. Očekává se účast pěti až deseti tisíc lidí. „Akce rozhodně není myšlena jako recese. Je to poslední možnost, kdy mohou lidé Blanku vidět jinak než z auta. Navíc mám rád kontrasty – vysoké umění filharmonie a prostor tunelu,“ řekl ČTK. Akci bude sám

Nekonečný příběh

Tunel Blanka, který bez napojení na křižovátku Malovanka vyjde na 37 miliard, měl být původně zhruba o šest miliard levnější a řidičům měl sloužit už před čtyřmi lety.

- Stavbu od začátku provází řada problémů. Spory města s dodavateli řeší rozhodčí soud a její otevření museli politici opakovaně odložit. Aktuální termín otevření je 15. září.

moderovat a podle něj navrhuje na jeho další hudební akce v ulicích Prahy.

Kauza tohoto tunelu se stala terčem nejednoho žertu. Srandu už si ze stavby udělal i jeden slevový portál, který jako aprílový žertík nabízel možnost nákupu sklepu v tunelu Blanka.

„Lyže, sady kol i vaše sbírka víček od PET lahví. Nechcete

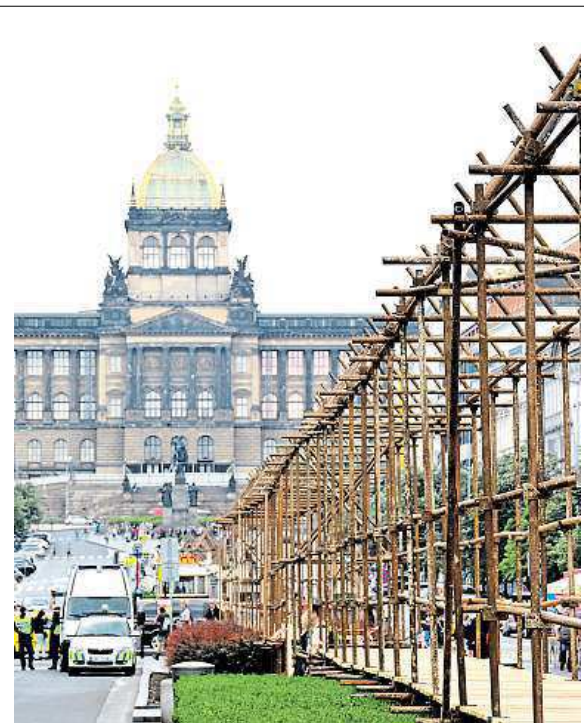
zakopávat v bytě o věci? Pořídte si sklep! Cena za metr čtvereční nebyla nikdy výhodnější. Navíc možnost dojet autem až ke sklepu. Vše hlídán kamerovým systémem,“ hlásal popis slevy, kde jste si od deseti do dvaceti tisíc mohli koupit pět až patnáct metrů.

Již se objevilo několik nápadů, jak se přece jen projet Blankou. Průjezd absolvovali skejtáři i cyklisté v rámci Cyklojízdy. Tuto příležitost si nenechal ujít ani recesista Marek Daniel alias lobbista z internetového seriálu Kancelář Blaník a věnoval jí jeden z dílů.

Zdánlivě bizarní byl nápad, aby při otevření projela Blankou formule 1 pilotovaná mistrem světa Sebastianem Vettellem. Tato vize se ale neuskutečnila.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz



Quadriennale začíná

Bizarní lešení, které vyrostlo na Václavském náměstí, není dílem zmatených dělníků, nýbrž švýcarských umělců. Expozice s názvem Václavská čára je jednou z mnoha, které můžete v rámci již 13. mezinárodní výstavy Pražské Quadriennale ode dneška až do příští neděle navštívit. Letošní ročník nese název Sdílený prostor. DAVID SEDLECKÝ

INZERCE

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

marine tour
cestovní kancelář

SLEVY více než 54%!
Až dvě děti pobyt ZDARMA!

NEJVÝHODNĚJŠÍ NABÍDKA LAST MINUTE ZÁJEZDŮ NA TURECKOU RIVIERU A BULHARSKO

5* HOTELY OD 10.990,-

ODLETY Z PRAHY NA 7, 10 a 11 NOCÍ S CENAMI OD 6.690,-!

www.marinetour.cz ☎ +420 272 660 756

Costa

ZKUSTE POZNÁVACÍ DOVOLENOU NA LODI ZA AKČNÍ CENY
Středomoří, severní Evropa, Karibik, Asie...

CENA OD 9 990 Kč

Orbis Link

www.okruzniplavby.cz
tel.: 222 717 500

www.letto.cz

LEVNÉ ZÁJEZDY Š ALL INCLUSIVE

BULHARSKO - Svatý Konstantin týden 21.6. - 28.6. 11 990,- (dítě 4 990,-)	ŘECKO - Ostrov Kos 23.6. - 30.6. 9 890,- letecky, hotel***, all inclusive
2 týdny 21.6. - 5.7. 18 990,- (dítě 4 990,-) letecky, hotel****, all inclusive	TURECKO - Alanya 23.6. - 30.6. 10 590,- letecky, hotel****, all inclusive
ŘECKO - Ostrov Rhodos 24.6. - 1.7. 11 190,- letecky, hotel***, all inclusive	ŘECKO - Ostrov Kréta 30.6. - 7.7. 10 890,- letecky, hotel***, all inclusive

letto@letto.cz **tel.: 222 310 000**

Finance - nabídka

• Premium Půjčka až 10000, akce 3000 bez poplatku do 5 minut. Potřebujete OP a tel. Veselá 5a, Brno, 1.patro, Po-Pá 9-17:30, T: 608529707, atraxteam.cz

Ostatní

• Nemáte nevyužitě housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

Hobby - poptávka

• ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, tibetské, japonské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí z porcelánu, bronzu, jadeitu, slonoviny ap. koupí sběratel. 776358865

Služby - nabídka

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

731 927 627

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1 sms/50 Kč vč DPH; 1 min/50 Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• ZADANÁ A PŘÍTULNÁ! Zaskoč za manžela! Hned! Volej 774 413 689!

• VYBER SI HAMBATOU ŽENSKOU! Celá ČR! Jaké máš požadavky? Piš SMS ve tvaru 97MHT a text na 909 15 40

• Láka mě hrátky ve třech! Pojď do mě a mé kámošky Lidky (25)! Romana 26. Brnkni nám 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 26ZRM a tvůj text!

• Ochutnej slast staršího těla! Nejsem už dokonalá jako za mlada, ale zkušenosti mluví za mě. Zkus mě! Anna 67. Vytoč 909 80 50 40 kód AGA31



• Bohatá kráska Valerie 31. Chci jen jediné! Prožít orgasmus! Přítel mi ho nedokáže dát! Budeš ty můj velký hrdina? Těším se! Volej 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 88BBX a tvůj text!



Levnější jízda. Kupon koupíte za 3650 korun

Zlevněné roční kupony na MHD začne pražský dopravní podnik prodávat již dnes. Roční jízdné se sníží o 1100 korun, ze 4750 na 3650 korun, kupon bude platit od 1. července.

Zatím si budou moci lidé koupit jen elektronickou formu kuponu, možnost pořízení bude klasicky na kartu Opendard, a to v tradičních předprodejních místech a v e-shopu dopravního podniku. V papírové podobě budou k dostání až v červenci.

Zadarmo budou nově v MHD jezdit také psi, za které nyní cestující platí 16 korun. ČTK

Zprávy krátce

Loterijní vyhláška

Pražská hospodářská komora nesouhlasí s úplným zákazem hazardu v hlavním městě ani výrazným omezením tohoto sektoru. Automaty a kasina považuje za neoddelitelnou součást nabídky zábavních služeb. ČTK



metro  *rádce*
**průvodce
světem
chytrých
elektronických
hraček**

KOMERČNÍ PŘÍLOHA
DENÍKU METRO

Nositelná elektronika

V posledních dvou letech se s fenoménem wearables roztrhl pytel a o přízeň spotřebitelů se uchází nepřeborné množství elektroniky.

I televize jsou chytré

Co vše dnes umí Smart TV připojená na internet a jak se při koupi nové nezmýlit, poradil magazínu Metro odborník na moderní technologie.

Příští rok učiní hry krok do virtuální reality



Pokud si vzpomínáte na sci-fi filmy z devadesátých let jako Johnny Mnemonic nebo Trávníkář, máte docela dobrou představu o tom, kam v tuto chvíli směřují moderní videohry.

Minulá generace konzolí se jednoznačně nesla ve znamení adopce 3D zobrazení a pohybového ovládání, ale ta současná už míří opět o patro výš. K virtuální realitě. Jakmile se jedna inovace okouká, už se musí herní giganti poohlédnout po jiném taháku, který by na první pohled demonstroval svátečnímu publiku pokrok ve hrách. Nutno podotknout, že drtivou většinu titulů stále budou hráči ovládat na gamepadu a nebudou k tomu potřebovat 3D brýle, holografické zobrazení ani virtuální helmy. Jde o svého druhu výstřelky, které ale

ZVYŠTE SI **SVÉ**

IQ

KAŽDÝ DEN V MF DNES

VELKÝ **SERIÁL**
PLNÝ **IQ** TESTŮ



Více informací na: www.mfdnes.cz/iq

MLADÁ FRONTA

DNES

Stoj za to číst. Každý den

pomáhají dokládat, jak velký kus cesty technologie zase ušla.

Kamera, klapka, hrajem

PlayStation 4 od Sony i Xbox One od Microsoftu se už v tuto chvíli mohou pochlubit vlastní kamerou, která přináší na nové konzole oblíbené pohybové ovládání z předchozích systémů. Kamery umožňují ovládat konzole i samotné hry gesty a hlasem, umí rozeznat obličej uživatele, ale používají se pochopitelně

• HOLOLENS

Ještě trochu dál zamířil Microsoft. Na rozdíl od obou předchozích brýlí nabídne headset redmondského giganta transparentní displej, který díky holografii nechá splynout dohromady reálný a virtuální svět podobně, jako když některé jednoduché aplikace na mobilu kombinují obraz z kamery s digitálními informacemi na displeji. HoloLens, které mají dorazit na trh snad ještě letos, ale mají být mnohem dál než mobilní rozšířená realita, protože virtuální svět vás doslova obklopí a headset budeme ovládat opět za pomoci gest i hlasu.



i pro on-line komunikaci nebo takzvané streamování her, kdy průběh svého hraní vysíláte živě na internet, u toho můžete komunikovat s vašimi diváky a ti mohou také průběžně sledovat nejen vaše počínání v titulu samotném, ale i to, jak se při tom tváříte.

Konzole Wii U od Nintendo se sice nemůže s první jmenovanou dvojicí měřit po stránce výkonu, ale díky inovativnímu ovládání se ani ona neztratí. Její hlavní předností je ovladač, který v sobě kombinuje prvky klasického gamepadu, tabletu

• PROJECT MORPHEUS

Headset od Sony ukrývající se pod kódovým označením Morfeus, který v řecké mytologii vystupoval coby bůh snů, je konkurenční zařízení od Sony, které má být k dispozici exklusivně pro PlayStation 4. Na pulty obchodů má dorazit v první polovině příštího roku a jde o výhradně konzolový ekvivalent k brýlím Oculus Rift.



a pohybového ovládání. Wii U si navíc od svého staršího sourozence, který před lety odstartoval revoluci v pohybovém ovládání, může půjčit řadu starších periférií, mezi něž vedle jiných ovladačů patří třeba fitness podložka určená k posilování s virtuálním trenérem. Nejbližší revoluci v herním světě ale mají zajistit takzvané virtuální brýle či headsety. Chystají se na PC i vybrané konzole a mají ambice v sobě skloubit to nejlepší ze starších pokusů, jakými byly třeba 3D brýle. 📺

• OCULUS RIFT

Virtuální helma Oculus Rift se má začít prodávat v prvním čtvrtletí příštího roku. Odhaduje se, že by u nás mohla stát přibližně necelých deset tisíc korun a v první generaci by měla hráče na PC přenést do plně virtuálního světa, v němž se může libovolně rozhlížet a pocítit závrat i hloubku obrazu. Uvažuje se ovšem i o verzi pro konzole.



9z10
DOMÁCNOSTÍ
POKRYTO

MISE SPLNĚNA!
I VY MÁTE DOMA NÁŠ
SUPERRYCHLÝ INTERNET

Připojte jednoduše celou svou domácnost k internetu bez drátu jen za 399 Kč/měs. Nakupujte na t-mobile.cz/bezdrat

T . . PRO SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

Elektronika, kterou nosím

Šaty už nedělají člověka. Pokud ovšem nejsou chytré. Dnes rozhodují elektronické doplňky.

Pod pojmem nositelná elektronika, čili wearables si dnes nejčastěji představíme chytré hodinky. Právě ty jsou v posledních měsících na vzestupu, a kdybychom měli dát na plány výrobců elektroniky, nedáme bez nich za pár let už ani ránu. Zdaleka ale nejde jen o elektroniku, kterou můžeme nosit na zápěstí. Označení wearables zahrnuje široké spektrum gadgetů, interaktivních hraček a výpočetní techniky od fitness náramků, přes outdoorové kamery, zdravotní senzory, elektronické přívěsky, až po chytré oblečení a brýle s integrovaným počítačem zprostředkující nositeli takzvanou rozšířenou realitu, tedy kombinaci skutečného prostředí a virtuálních informací a podnětů.

ale žádným výstřelkem 21. století. S touto myšlenkou a konceptem pracují inženýři a vývojáři už desítky let. S tím, jak se technologie stávají stále dostupnějšími, cenově přijatelnějšími a s postupující miniaturizací je ale dnes nepochybně toto úsilí mnohem přirozenější než před třiceti lety. Cíl ovšem zůstává stále stejný – zapojit co možná nejvíce přirozeněji počítače do našeho každodenního života. Svým způsobem se stáváme kyborgy jako ze seriálu Star Trek, když na sebe připevníme jednu elektroniku za druhou, ale začali jsme s tím už v 80. letech, kdy se hodinky s kalkulačkou staly v podstatě první masově rozšířenou nositelnou elektronikou.

Wearables už možná máte doma

Nositelná elektronika ani její současná vlajková loď v podobě chytrých hodinek nejsou

Elektroniku nosí i zvířata

V posledních dvou letech se s fenoménem wearables roztrhl pytel a o přízeň spotřebitelů se uchází nepřeberné množství elektro-



HLASUJTE FINÁLE JE UŽ NA DOSAH

www.idnes.cz/irampa

iRampa
Žijeme českou muzikou

KAPEL • NEJVĚTŠÍ SOUBOR

podporují české kapely **DNES** | **iDNES.cz** | **ÓČKO** | **IMPULS** Ráádío | **ROCK ZONE** 105.9

nyky, která slibuje divy. S chytrým obojkem už nebude problém vypátrat zaběhnutého mazlíčka. Vystupujete jej za pomoci GPS a integrované SIM karty, která vám zobrazí notorického uprchlíka přímo na displeji vašeho mobilu v mapové aplikaci. S pomocí speciálního přívěsku lze dokonce „komunikovat“ s vaším psem. Lehké vibrace a zvuky až na vzdálenost několika desítek metrů umožní během výcviku předávat potřebné povely. Zdá se vám to naprosto šílené? A co je potom chytrý prsten, který lze spárovat s telefonem a naučit jej desítky gest, která vám mají usnadnit práci s další chytrou elektronikou?

Mezi nositelnou elektroniku patří i všemožné náhlavní kamery, s jejichž pomocí můžete zachytit nejrůznější adrenalinové sporty a outdoorové aktivity a zprostředkovat zdánlivě neopakovatelný zážitek vašim známým tak, jak jste jej sami prožili. Velkým fenoménem jsou i chytré brýle, o které se nepokouší zdaleka jen Google. Varianta pro každodenní nošení patří mezi ty obvyčejnější nápady. Existují už třeba i špičkové lyžařské brýle s takzvaným heads-up displejem, které vám ve vašem zorném poli ukazují během jízdy údaje o nadmořské výšce, rychlosti či ujeté vzdálenosti. Ani ty nemají potíže se bezdrátově spojit s mobilem, a tak máte stále na očích i telefonní funkce nebo ovládání hudby.

Od náramku k hodinkám

Snad nejlépe se zatím na trhu zabydlely nejrůznější fitness náramky, které nejsou zdaleka tak drahé jako ostatní nositelná elektronika, a i když mají relativně omezené využití, jejich funkci a podstatě snadno porozumí každý. Pokud rádi sportujete, náramek vám během vašeho tréninku měří srdeční tep, spočítá počet kroků i spálené kalorie, ale během odpočinku pohlídá třeba také kvalitu spánku.

Od náramků na ruku už je to jen kousek k senzorům ukrytým v botách, oblečení nebo nejrůznějším zdravotním pomocníkům, kteří se opět nemohou obejít bez mobilního tele-

fonu. Až se nakonec celý kruh uzavře a my se oklikou vrátíme tam, kde to celé začalo, a sice k hodinkám. U nich dnes není problémem technologie nebo výkon a vlastně ani cena. Podstatné pro prodávajícího i kupujícího je najít něco, co by hodinky dokázaly dělat lépe než třeba klasickým mobil, s nímž beztak ve většině případů nějak spolupracují. Co potřebujete udělat tak rychlého nebo jednoduchého, že se nevyplatí vytáhnout telefon z kapsy a místo něj si začnete hrát s hodinkami na zápěstí? Tuto otázku se zatím žádné firmě nepodařilo docela uspokojivě zodpovědět. Hodinky zobrazují mail, zmeškaná volání nebo zprávy ze sociálních sítí. Umí přijmout i odmítnout hovor, nastavit budík nebo odeslat rychlou odpověď. Pochopitelně nabízí i funkce fitness náramků, dokážou vás navigovat na mapě, na letišti fungují místo palubního lístku, lze s nimi ovládat hudbu, kameru na mobilu a dokonce i zaplatit. Nevyzvednou za vás děti ze školky ani nevynesou přeplněný odpadkový koš. Neumí nic převratného, z čeho byste se posadili na zadek. Spojují v sobě ale funkce několika různých zařízení v jednom úhledném balení, které chce být přirozenou součástí našeho života. Záleží jen na vás, jestli jste ochotní za trochu toho pohodlí navíc zaplatit odpovídající cenu, která zatím není z nejlidovějších. 📌



Garmin
vívofit

VÝDRŽ BATERIÍ 1 ROK!

Bez nabíjení pomáhá hubnout a měnit životní styl!

Kondice je více než štíhlá linie

Víte, že podle posledních zjištění je mírná nadváha menší problém než nedostatečná kondice? Ideální aktivitou pro získání kondice a snížení hmotnosti je chůze. Na rozdíl od běhu ji zvládne každý, a navíc nadměrně nezatěžuje pohybový aparát.

Náramek vívofit pomáhá s motivací

Pro motivaci k chůzi a pohybu slouží fitness náramek Garmin vívofit. Funguje jako běžné hodinky, ale během nošení měří počet kroků, prošlou vzdálenost, spálené kalorie a další informace, kterými motivuje k větší míře pohybu. Celodenní pohyb porovnává vívofit s předchozími výsledky. Garmin vívofit je odolný proti vodě a nevyžaduje pravidelné nabíjení.

Jedinečná výdrž a ovládání

Na rozdíl od jiných podobných produktů má vívofit unikátní výdrž. Na jednu sadu baterií vydrží fungovat déle než 1 rok. Náramek má navíc výměnné řemínky, které jsou dostupné v různých barvách a velikostech podle zápěstí. Náramek má velmi jednoduché ovládání pomocí jediného tlačítka. Umí přenášet data pomocí chytrého mobilního telefonu, ale funguje i bez něj. Díky jednoduchosti je použitelný i pro děti nebo starší, technicky nezdatné uživatele.

Cena: 2 290 Kč, www.garmin.cz

GARMIN®

Tlesknete a zapne se

V poslední době jsou trendy chytré televize. Co vše umí, nastínil odborník na IT Luděk Benda.



Jsem typická žena, které technika moc neříká. Co vlastně znamená pojem chytrá televize?

Pokud vlastníte chytrý telefon, pak máte vyhráno i jako žena. Je to totiž dost podobné. Smart TV nabízí kromě klasiky ještě další rozšířené možnosti zábavy přímo u vás doma v obýváku.

Chytrý telefon mám, ale trochu si to neumím představit u televize...

Záleží samozřejmě na typu, ale například televize s rozhraním Viera connect nabízí službu Voyo, takže svoje oblíbené pořady můžete sledovat zpětně. V knihovně televize najdete spoustu her, je tu i služba Skype, která umožňuje zobrazování přímo z telefonu. Některé televize podporují i HbbTV, což je takový moderní teletext. Znamená to, že si během pořadu můžete číst titulky nebo doplňkové informace o pořadu. Těch funkcí je samozřejmě daleko víc, můžete propojit televizi s mobilem a tím ji ovládat, můžete díky televizi třeba sdílet fotky a podobně. Největším výstřelkem ale je, že přístroje můžete ovládat jen gesty, některé vás dokonce díky zabudované kameře rozpoznají a spustí se, jakmile zahlédnou váš obličej. Abyste mohli ale všechny funkce chytrých televizí

využívat, musíte mít doma vysokorychlostní internet.

Pokud se rozhodnu pro koupi, jaké parametry jsou pro mě důležité?

Nejprve bych se asi zaměřil na funkce, které budete opravdu využívat. Každá značka totiž nabízí trochu odlišné služby. Dalším důležitým faktorem je pak kvalita obrazu. Tu vám musí předvést už v obchodě, kde ovšem většinou mají televize tovární nastavení barev. Takže se nebojte trochu pošouat v obraze a zkuste si nastavení přímo na místě. Projděte si menu, abyste viděli všechny funkce i ovládací rozhraní. I když uvažujete o koupi na internetu, nejprve se vydejte do kamenné prodejny a vše si pořádně osahajte a vyzkoušejte

Úhlopříčka hraje při nákupu také roli?

Určitě, ale nehodí se všude. Obecně platí, čím větší televize, tím do většího prostoru. Vzdálenost mezi vašimi očima a obrazovkou by totiž měla být minimálně dvojnásobkem úhlopříčky, na to určitě myslíte. A ještě mě napadlo rozlišení, na to se při nákupu také soustřeďte. Za sebe bych doporučil přístroje Full HD s rozlišením 1920x1080. Jsou sice dražší, ale obraz je opravdu kvalitní. 📍

NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU

metro

men
women
ONLY
ČERVEN 2015 / ŽENY

MICHAELA MAUREROVÁ
OBLÍBENÁ HEREČKA, KTERÁ BY CHTĚLA
MÍT VLASTNÍ TALKSHOW

UMĚLECKÉ LÉTO
PORADÍME, KDE TO BUDE ŽÍT
A ZÁROVEŇ SE BUDE PAŘIT

TVRDÉ PŘISTÁNÍ
ZKUSILI JSME SI PILOTOVAT
DOPRAVNÍ LETADLO. HOŘÍ!

MICHAELA MAUREROVÁ

OBLÍBENÁ HEREČKA SE PO ŽIVOTNÍCH
ESKAPÁDÁCH VRÁTILA DO DIVADLA
A NYNÍ JI PO SEDMI LETECH DIVÁCI OPĚT
UVIDÍ V SERIÁLOVÉ ULICI. NEVÍC ZE VŠEHO
BY ALE CHTĚLA MÍT VLASTNÍ TALKSHOW.

UMĚLECKÉ LÉTO
Vydejte se v létě na
vyhlášené výstavy,
poradíme, kde to bude
šít. Propadit noc pak
můžete přímo s umělci
v jejich městech.

TVRDÉ PŘISTÁNÍ
Zkusili jsme si pilotovat
dopravní letadlo. Hořel
nám motor, tak jsme
je raději poslali k zemi.
Jak byste to udělali vy?

**ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350
DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR**
VYBERTE SI NA METRO.CZ

KE STAŽENÍ NA METRO.CZ

V DISTRIBUCI OD 17. ČERVNA

Hračky, co baví i učí

Vyzkoušejte si s dětmi zajímavé přístroje, které „hravě“ představí základy vědy



• NEBE PLNÉ HVĚZD

Na stropě pokoje se začnou objevovat hvězdy, pomalu se otáčejí, tak jako na opravdové noční obloze. To umí domácí planetárium. Experimentální stavebnice s názvem Planetárium Kosmos má navíc na rozdíl od starších modelů ještě vylepšenou kvalitu projekce. Děti se tak mohou blíže seznámit s hvězdami, souhvězdími a planetami.

Cena: 1290 Kč



• POT TĚ ODHALÍ

Když člověk začne lhát, projeví se to u něj rychlým pocením. Detektor lži umí usvědčit člověka, který si vymýšlí. Setkáte s ním sice jen na policejních služebnách, ale teď jednoho takového bonzáka můžete mít i doma. Jak to funguje? Senzor experimentální stavebnice s názvem Detektor lži měří elektrický odpor pokožky.

Cena: 499 Kč



• AUTO NA VODÍK

Vítejte v budoucnosti! Tenhle zajímavý kousek jezdí na vodík, což znamená: Už žádné baterie! Pohon si H-Racer 2.0 FCJ-23 vyrábí sám z vody pomocí elektrické energie získané ze solárního panelu. A nepotřebuje ani ovladač! Toto autíčko totiž dálkově ovládáte chytrým telefonem nebo tabletem. Vaše ratolesti zjistí, že budoucností je zelená energie.

Cena: 3890 Kč



• VYROBTE SI ELEKTRIKU

I z tepla a chladu lze získat proud. Vyrábí ji termoelektrický generátor Quickcool, který to umí díky přímé přeměně tepelné energie (rozdílu teplot). Proud vzniká tím, že do nádob proudí horká a studená voda, pak přes hliníkové profily a termoelektrický generátor. Čím větší bude teplotní rozdíl, tím více získáme i elektrického proudu. ⚡

Cena: 919 Kč

Umožněte Vaším dětem zábavnou formou vstoupit do fascinujícího světa vědy.



1.290,-

s DPH

Experimentální stavebnice Planetárium Kosmos

Toto planetárium promítá vesmír na strop a stěny pokoje. Velmi ostrý obraz noční oblohy s hvězdami, souhvězdími a planetami. Vhodné od 8 let.

Obj. č.: 190744



609,-

s DPH

Experimentální stavebnice Poznávání přírodních zákonů

Proč lupa zvětšuje? Proč umí loď plout na vodě? Tyto a další otázky vysvětlí a předvede tato exp. sada hravým způsobem. Vhodné od 5 let.

Obj. č.: 1007524



312,-

s DPH

Naučná stavebnice Elektronika pro začátečníky

20 napínavých pokusů pro pochopení základů elektroniky. Vhodné od 14 let.

Obj. č.: 192296

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou platné v den vydání. Aktuální ceny naleznete na webu www.conrad.cz.

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 100.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin

**TY JO, JÁ JSEM
VEVNITŘ! TO JE
FAKT BOŽÍ!?**



ČTĚTE METROLEKTRONICKY!

Jak poznáte metroelektronické čtení?
Cestou do práce si pohodlně načtete METRO do svého
tabletů nebo telefonu. A dál už jen listujete offline.
Prostě kliknete na METRO.cz a je to.

metro.cz

Užívejte si divadla i v létě

Prázdninová představení nabídne Ungelt, Studio Dva i spolek Kašpar.

Už dávno neplatí, že po dva měsíce letních prázdnin trvají i divadelní prázdniny.

Podvanácté se budou moci diváci vypravit na METROpolitní léto hereckých osobností na Letní scéně Vyšehrad. 24. června jej zahájí hra Vše o mužích, hrát se bude až do 31. srpna. Program obohatí premiéra komediální one man show Boba Klepla Vysavač.

Divadlo Ungelt má už desátým rokem svou Letní scénu ve starobylé malebné části Hradčan pod Loretou na Novém světě. Zde měla již včera premiéru hra Království boží na zemi, hrát se bude až do 31. srpna.



Bob Klepl ve hře Vysavač

STUDIO DVA

Uvádět se bude i úspěšný původní muzikál Touha jménem Einodis s Martou Kubíšovou a Anetou Langerovou v hlavních rolích mladé a starší mecenášky umění Sidonie Nádherné.

Nezávislý divadelní spolek Kašpar bude zase v létě

hrát speciály Rozmarné léto a Mikulášovy prázdniny v Divadle v Celetné a už popatnácté vyrazí na hrad Kašperk.



IVETA BENÁKOVÁ

iveta.benakova@metro.cz

Nová televize. Pro filmové fanoušky

Slovenská televizní skupina JOJ Group spustila filmový kanál JOJ Cinema, který vysílá také v Česku.

Dostupný je například v satelitním vysílání, postupně se má distribuce rozšířit i k dalším operátorům. „V jedné věci jsou i všichni ostatní čeští a slovenští operátoři,“ uvedla ředitelka společnosti Axocom Erika Luzsiczka.

Kanál nabídne například filmové premiéry uváděné jako Film týdne nebo Film měsíce, a to s českým dabingem, bez přerušení reklamou a v nejvyšším rozlišení SD a HD. „Přes devadesát procent videotéky budou tvořit filmy natočené od roku 2010,“ doplnila marketingová ředitelka JOJ Group Ivana Semjanová. **ČTK**

Po stopách. Jáchymov otevře novou stezku

Spolek Politický vězňáci obnovuje v Jáchymově naučnou stezku Jáchymovské peklo. Návštěvníky povede po stopách někdejších komunistických lágrů, připomenou ale i historii těžby stříbra nebo místní přírodu. Stezka bude slavnostně otevřena 27. června. Pouť končí opět v Jáchymově, v královské Mincovně, sídle pobočky Karlovarského muzea. Celou trasu bude

možné v den otevření projít s průvodcem a seznámit se s obnovenou stezkou přímo v terénu. Sraz je v 10.30 na náměstí před kostelem sv. Jáchyma a organizátoři připravili i odlehčenou trasu pro kočárky a vozíčkáře. U příležitosti slavnostního otevření stezky pořádá spolek koncert skupiny The Tap Tap, handicapovaných hudebníků z Jedličkova ústavu. **ČTK**

INZERCE



Kája Saudek – nic pro puritány

Kreslíř Kája Saudek vždy rád provokoval, jeho tvorba bývala plná erotiky, někdy až velmi naturalistické. Jeho díla si můžete ode dneška prohlédnout v Tančícím domě na výstavě nazvané příznačně 18+. Expozice obsahující více než 300 děl bude přístupná až do 17. září. Je součástí oslav autorových letošních 80. narozenin. **MAFRA**

Fenomé. Nový cirkus nebude chybět ani v kulturní Plzni

Ode dneška pokračuje Sezona nového cirkusu v Evropském hlavním městě kultury. V malém cirkusovém stanu, který na deset dní do 28. června zakotví na plovárně v plzeňské čtvrti Hradiště, se před očima diváků rozprostře imaginativní svět francouzského souboru Betes de foire, který malé i velké vtáhne do tajů cirkusového i loutkového umění. **MET**



PENNY MARKET **MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA. TO JE FAKT!**
Jsme Vám vždy **NABLÍZKU.** **TATO NABÍDKA PLATÍ VE STŘEDU 17. 6. 2015**

VEJCE ČERSTVÁ velikost M
10 ks
1 ks 1,99 Kč **MAX. 5 BALENÍ NA OSOBU A DEN**

AKCE 19,90 -32,00 -39%

PLETÝNKA pšeničné pečivo
100 g | cena za 1 ks 6,50 Kč

OD ČESKÝCH PEKARŮ
CENA ZA 1 ks PŘI KOUPI 2 ks 3,25 -6,50

1+1 ZDARMA

VEPŘOVÁ SEKANÁ DOBRÉ MASO kořeněná
500 g
100 g 7,98 Kč

ČESKÁ KVALITA
AKCE 39,90 -64,00 -38%

PIVO KRUŠOVICE 10 výčepní světlé
0,5 l | 11,15,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

ČESKÁ KVALITA
AKCE 7,90 -10,50 -24%

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, shledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Sudoku

9	7			4				
				6		8		
	2			4				
6	4			1	5			
	1			6		7		
		5	8		1		2	
			3				2	
	3		6					
		2				8		9

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 15 Max. 19	Min. 17 Max. 21	Min. 15 Max. 19	Min. 14 Max. 18

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31,9 °C
Rok výskytu: 1931

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- První samoobslužná prodejna v Československu údajně otevřela roku 1955 v Praze:
a) na Vinohradech
b) ve Vršovcích
c) na Žižkově
- Britský architekt a designér Norman Foster letos slaví 80 let. Pochází z anglického:
a) Manchesteru
b) Liverpoolu
c) Bristolu
- Jezero v severoamerickém systému Velkých jezer, které je 42 km dlouhé, se jmenuje:
a) sv. Alžběty
b) sv. Lucie
c) sv. Kláry
- Luxusní vila v Praze na Ořechovce od architektů Adolfa Loose a Karla Lhoty se říká po majiteli:
a) Kotěrova
b) Kramářova
c) Müllerova
- Ruský biolog a šlechtitel, který křížil ovocné odrůdy vhodné pro oblast středního Ruska, byl:
a) Kotěočkín
b) Mičurin
c) Rusakov

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-c, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Doktorka Quinová V
- 13:15 Kuchařská pohotovost
- 13:40 Televarieté
- 14:40 Kojak IV
- 15:30 Tlustoch
- 16:25 Cestování
- 17:00 To jsem z toho jelen (3/6)
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Mň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Kousek nebe** (ČR, 2015). Emotivní chvíle, milá setkání a radost ze splnění tajného přání. Poznejte příběhy pohnutých osudů hrdinů všedního dne, kterým prostřednictvím jejich nejbližší splníme sen. Provází Pavel Kříž. Režie R. Petrenko

- 21:05 Nadměrné malíčosti
- 21:44 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:45 Zlá minuta Krimifilm (ČR, 2005)
- 23:15 Místo činu - Schimanski
- 00:45 Máte slovo s M. Jilkovským
- 01:45 AZ-kvíz
- 02:15 Na stopě
- 02:40 Dobré ráno
- 05:10 Designtrend
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:20 Život je pes
- 13:10 Evropa dnes
- 13:35 Světová náboženství
- 14:35 Příchod barbarů
- 15:20 Madeira - historie ve víně
- 15:50 Chcete je?
- 16:00 Televizní klub neslyšících
- 16:25 Rybí svět Jakuba Vágnera
- 17:20 Brazílie očima Michaela Palina: Výprava na jih
- 18:15 13. komnata J. Šiklové
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Tajemný svět krokodýlů (1/2)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Útěh na Papuu-Novou Guineu** Autorská dvojice L. Špaček a P. Doležalová zachytily fascinující domorodé umění i běžný život kmenů žijících ve vzdálených částech Papuy-Nové Guineje

- 21:00 **Na cestě po Cordillera Real**
- 21:30 **Letem světem: Peru**
- 22:00 **Kmeny: Thrash metal**
- 22:25 **Perníková věž**
- 00:05 **Impérium - Mafie v Atlantic City II (3/12)**
- 01:00 **Cesty víry: Svatý Dionisios z Olympu**
- 01:30 **Křesťanský magazín**
- 01:55 **Chcete mě?**
- 02:20 **Nad venkov: Štítná akademie muzických umění**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Odložené případy II (22)
- 13:20 Beze stopy V (2)
- 14:20 Mentalista IV (23)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (297)
- 16:35 Dva a půl chlapa X (11)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XIII Ulice (2848)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželé** Jak si poradí Iveta, mladá maminka dvou dětí, která má problémy s alkoholem, s prozatímním partnerem starším o 40 let a jak dokáže babička Lenka, která se stará o děti své dcery narkomanky, nastavit pravidla v nefunkční rodině?

- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba XI (15)**
- 22:35 **Rychlejší než smrt** Western (USA/Jap., 1995)
- 00:35 **Kriminálka Las Vegas XIII**
- 01:20 **Novoshopping**
- 01:55 **Mentalista IV (23)**
- 02:40 **Kolotoč**
- 03:15 **DO-RE-MI**
- 04:05 **Ordinance v růžové zahradě 2 (297)**

PRIMA

- 12:40 **Komisař Rex IV (4)** Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 14:45 **Doktor z hor: Nové příběhy III (15)** Těžké probuzení. Seriál (N, 2009)
- 15:45 **Utta Danellova: Léto štěstího blázna** Romantický film (N, 2003)
- 17:40 **Odpolední zprávy**
- 18:00 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **VIP zprávy**



- 20:15 **Galakonzert Kapky naděje** Pojdte s námi vracet štěstí! Pomáhat je radost! Zkuste to s námi při velkém koncertu Kapky naděje

- 22:15 **Show Jana Krause** Talk show. Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!
- 23:15 **Kinobazar**
- 00:25 **Hawaii 5-0 IV (17)** Krimiseriál (USA, 2014)
- 01:20 **Slunečno, misty vraždy IV (2)** Krimiseriál (USA, 2013)
- 02:15 **Hawaii 5-0 III (6)** Krimiseriál (USA, 2012)
- 03:05 **Wolffův revír IV (20)** Krimiseriál (N, 1999)
- 03:55 **Hawaii 5-0 II (18)** Krimiseriál (USA, 2011)

PRIMA COOL

- 12:50 **Doteky osudu II (5)** Myster. seriál (USA, 2013)
- 13:45 **Mircha od vedle II (4)** Komed. seriál (USA, 2012)
- 14:15 **Simpsonovi XVII (2)**
- 14:45 **Simpsonovi XVII (3)**
- 15:15 **Simpsonovi XVII (4)**
- 15:45 **Teorie velkého třesku VII (18)**
- 16:15 **Futurama IX (8)**
- 16:45 **Boičí mýtů II (21)**
- 17:50 **Hvězdná brána VIII (2)**
- 18:50 **Simpsonovi XVII (5)**
- 19:20 **Simpsonovi XVII (6)**
- 19:50 **Simpsonovi XVII (7)**



- 20:15 **Vzdušné souboje: Kdo s koho (5)** Dokument (USA, 2006). V květnu 1942 vládnou vzdušnému prostoru nad Tichomořím japonské stíhač letouny Mitsubishi Zero. Americké stíhačky F4F Wildcat jsou v mnoha ohledech slabší. Do výhody se mohou dostat jedině díky důmyslné taktice

- 21:25 **Teorie velkého třesku VII (19)**
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Krvavé léto** Krimifilm (USA, 1999)
- 01:30 **Partička**
- 02:10 **Doteky osudu II (5)**
- 02:55 **Neumírej sám** Krimifilm (USA, 2004)
- 04:15 **Fakta X II (11)**

OČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
- 07:00 **Tytrubko**
- 07:05 **Ranní fresh**
- 09:00 **Millennium**
- 10:00 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 13:30 **Tytrubko**
- 13:35 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko hity**
- 15:00 **Tytrubko**
- 15:05 **Óčko hity**
- 15:30 **Óčko news**
- 15:35 **Mixxxer show**



- 17:00 **Óčko news** Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 **Mixxxer show** Klipy na SMS přání, pokud s hostem
- 18:00 **Óčko hity**
- 19:00 **Óčko news** Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka** Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 21:00 **Millennium**
- 21:45 **Bestie**
- 22:00 **Simply the best**
- 23:00 **Óčko flirt**
- 00:35 **Volejte věšče**
- 02:35 **Óčko flirt**

Sloupek

PAVEL
MAURER

MILOVNIK JÍDLA



BABI ANIČKA

Moje moravská babička Anička měla tak tvrdou kůži na chodidlech, že klidně zryla celou zahradu naboso. Vůbec si nevšimla, že má pod nohama tenkou hranu železného rýče. Chodila od roku 1904 převážně bosá. Byla z Blatnice, z dvanácti dětí: jedenáct holek a jeden kluk. Všechny sestry měly dohromady jedny boty a ty si vzájemně půjčovaly na rande nebo na tančovačku. Kdo měl malou nohu, vycpal boty senem, kdo velkou – měl smůlu. Když pak babička měla peníze na vlastní boty, chodila stejně po své obrovské zahradě naboso. Vůbec netušila, jak je to zdravé – masírovat akupresurní body na chodidlech a trénovat přirozenou cestou klenbu nohou. Také neznala slovo bio, a přesto vše v její zahradě bylo pěstováno v tomto režimu. Také nevěděla, že až mnoho let po její smrti budou vycházet chytré knihy, že máme jíst pětkrát denně po malých porcích a že maso stačí jednou dvakrát týdně. Říkala mi, že u nich bylo maso nanejvýše jedenkrát týdně a vždy vařené, aby neubýlo. Pečené a smažené se vždy trochu smrskne – a to si chudí lidé nemůžou dovolit. Nešetila, že tato úprava masa je pro naše tělo velmi vhodná, i když ne vždy nejchutnější pro naši puslu.

Cítát
Pečené a smažené se vždy trochu smrskne – a to si chudí lidé nemůžou dovolit.

Babi Anička se mi celý můj život vrací se svými prostopřavdami a průpovídkami, které neměly žádný jiný základ než selský rozum. Všechno, co celý život dělala v kuchyni, si doposud ověřuji jakožto vědecké teorie, výzkumy trhu a gastronomie, publikace o zdravém životním stylu. Anička měla vždy pravdu. Dožila se 89 let v dobré kondici a vůbec se nebála smrti. Byla připravena, smířena s Bohem i s lidmi, měla naspořeno na rakev a na pohřeb a těšila se, že odchází v klidu do jiného bytí.

Dopisy a vzkazy

Jak to pan prezident myslel

Udivil mě nekrolog prezidenta Zemana za Ludvíka Vaculíka v Lidových novinách. Vyzněl velice pozitivně ve vztahu k životu a dílu tohoto spisovatele, který se v očích mnohých stal symbolem neohroženého postoje k totalitnímu režimu. Podle prezidentova hodnocení byl jeho článek Dva tisíce slov jednou z hlavních příčin, které uvedly do pohybu armády Varšavské smlouvy v čele se Sovětským svazem při vojenském zásahu v Československu v roce 1968. S ohledem na prezidentovy názory na dění na Ukrajině, které považuje za občanskou válku a je na straně Putina podporujícího separatisty, by měl Dva tisíce slov a jeho autora spíše odsoudit jako nástroj kontrarevoluce, před nímž nás zachránila bratrská pomoc SSSR. Nebo to prezident myslel tak, že když Dva tisíce slov pohnuly armádami, aby nám přišly na pomoc, tak nás vlastně zachránily před kontrarevolucí, občanskou válkou a invází ze Západu, jak to ostatně dodnes interpretuje Putin? **JAN TLUKOT, Brno**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„V tuhle chvíli nemůžu jednání s Milanem Barošem popřít.“

JOSEF DUFEK,
MLADOBOLESLAVSKÝ ŠÉF

Bývalý reprezentační útočník by mohl posílit čtvrtý celek z minulé sezony, který bude usilovat o účast v Evropské lize.

Slovo dne

AKUPRESURA

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Léčebná metoda, která používá lokalizovaný tlak, zvláště prstů, na určitá místa těla, především k odstranění bolesti

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



BUDOUCNOST NA DOSAH! Nahlédněte do té své a zjistíte, co vás v životě čeká a nemine! Dám vám jasné odpovědi na veškeré vaše otázky. Nebojte se, jsem tu pro vás! Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **85VVA** a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Práce bude dnes po delší době našim opravdovým guru, který vás povede napříč jednotlivými hodinami. A vy budete plni.

Býk 21/4–21/5
Při dnešku se zakousnete do své práce a domácí záležitosti vás nebudou už tolik zajímat. Nikoliv však úplně, máte přehled.

Bliženci 22/5–21/6
Hádky o večeri se vás dnes týkat nebudou, protože to vyřešíte šalamounsky a každý si připravíte, co chcete, svépomocí.

Rak 22/6–22/7
Budete mít pro strach uděláno, a i když víte, že se to nemá, dovolíte si přetáhnout polední pauzu nebo alespoň zmizíte dříve.

Lev 23/7–22/8
Při dnešku vás budou bavit především manuální práce, není vyloučeno, že se vrhnete na úklid skříní nebo renovaci zahrady.

Panna 23/8–22/9
Zamrzí vás partnerova slova, která nesvědčí právě o jeho jemnocitu. Ovšem neházejte ještě všechno mezi vámi přes palubu.

Rak 22/6–22/7
Budete mít pro strach uděláno, a i když víte, že se to nemá, dovolíte si přetáhnout polední pauzu nebo alespoň zmizíte dříve.

Lev 23/7–22/8
Při dnešku vás budou bavit především manuální práce, není vyloučeno, že se vrhnete na úklid skříní nebo renovaci zahrady.

Panna 23/8–22/9
Zamrzí vás partnerova slova, která nesvědčí právě o jeho jemnocitu. Ovšem neházejte ještě všechno mezi vámi přes palubu.

Váhy 23/9–23/10
Někteří kolegové začnou v práci vytvářet uzavřené skupinky a vás bude přece jenom chvíli mrzet, že do žádné nepatříte.

Býk 21/4–21/5
Při dnešku se zakousnete do své práce a domácí záležitosti vás nebudou už tolik zajímat. Nikoliv však úplně, máte přehled.

Bliženci 22/5–21/6
Hádky o večeri se vás dnes týkat nebudou, protože to vyřešíte šalamounsky a každý si připravíte, co chcete, svépomocí.

Rak 22/6–22/7
Budete mít pro strach uděláno, a i když víte, že se to nemá, dovolíte si přetáhnout polední pauzu nebo alespoň zmizíte dříve.

Lev 23/7–22/8
Při dnešku vás budou bavit především manuální práce, není vyloučeno, že se vrhnete na úklid skříní nebo renovaci zahrady.

Panna 23/8–22/9
Zamrzí vás partnerova slova, která nesvědčí právě o jeho jemnocitu. Ovšem neházejte ještě všechno mezi vámi přes palubu.

Rak 22/6–22/7
Budete mít pro strach uděláno, a i když víte, že se to nemá, dovolíte si přetáhnout polední pauzu nebo alespoň zmizíte dříve.

Lev 23/7–22/8
Při dnešku vás budou bavit především manuální práce, není vyloučeno, že se vrhnete na úklid skříní nebo renovaci zahrady.

Panna 23/8–22/9
Zamrzí vás partnerova slova, která nesvědčí právě o jeho jemnocitu. Ovšem neházejte ještě všechno mezi vámi přes palubu.

Ryby 21/2–20/3
Ve vašem společném přibytí ku se cítíte poměrně dobře, jenom byste rádi, aby doznal pár úprav, jenomže partner chce odpočívat.

Řešení sudoku

9	8	7	1	2	3	4	5	6
1	4	3	9	5	6	2	8	7
5	2	6	7	8	4	9	1	3
6	7	4	2	3	1	5	9	8
2	1	8	5	6	9	3	7	4
3	9	5	8	4	7	1	6	2
4	5	9	3	7	8	6	2	1
8	3	1	6	9	2	7	4	5
7	6	2	4	1	5	8	3	9

Anketa Půjдете v srpnu na koncert do tunelu Blanka?



Antonín Mareš
Nevěřím, že tam je tunel. Potěmkinovy vesnice spíš!



Vašek Krčmář
Dokud se Blanka neotevře, jako by pro mě neexistovala.



Miroslav Peiker
A kdo pak zaplatí zničené kabely od vylitých piv?

Komiks



ŠANCE NA LÁSKU!
Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpovědi!
Pošlete SMS ve tvaru **56ZGH** a svoje datum narození na číslo **9043050**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

POJIŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI A MAJETKU

Letní měsíce představují v pojištění majetku největší rizika.

Často dochází k přivalovým deštům, bouřky provázejí vichřice a prudká krupobití, při dlouhotrvajícím suchu vzniká zvýšené riziko požárů a naše opuštěné domy a domácnosti v době dovolených lákají k návštěvě zlodějů. „Ať už bydlíte v dvoupokojovém bytě anebo v rodinném domku, dopad všech těchto rizik lze zmírnit sjednáním vhodného pojištění,“ radí specialistka na neživotní pojištění **Marcela Machová** z České asociace pojišťoven.



Co vše lze majetkově pojistit?

Pojištění majetku lze sjednat pro budovy (rodinný dům a s ním související stavby, bytový dům, rekreační objekt apod.) a pro domácnosti, tj. vnitřní vybavení domu nebo bytu a věci každodenní osobní potřeby. Pokud bydlíte ve vlastním rodinném domku, je optimální pojistit jak samotnou budovu, tak i domácnost. Pojištění budov se u některých pojišťoven může vztahovat i na zahradní architekturu nebo garáž.

Je možné pojistit stavbu již ve výstavbě? A je třeba průběžně, jak stavba „roste“, měnit pojistnou částku?

Ano, lze. U budovy ve výstavbě by měla být od počátku pojistnou částkou předpokládaná hodnota stavby po dokončení (dle projektové dokumentace), kterou lze po dostavbě upravit podle skutečně dosaženého stavu. Výše pojistného je po celou dobu konstantní, přestože hodnota budovy je zpočátku nízká. Důvodem je to, že na počátku výstavby je objekt silně rizikový (např. záplava zde může udělat mnohem větší škodu, než u dokončené stavby, chybí dostatečné zabezpečení proti odcizení součástí atd.), s postupem stavebních prací se zvyšuje jeho hodnota a snižuje rizikovitost.



Bezpečný domov
pojištění majetku
s odpovědností zdarma

ERGO

Proti jakým rizikům lze majetek běžně pojistit a na co si dát pozor při sjednání?

Pojišťovny obvykle nabízejí dvě až tři úrovně rozsahu krytých rizik. Klient si může vybrat, zda zakoupí pojištění, které kryje pouze základní rozsah rizik, nebo si sjedná kompletní pojistnou ochranu. Ještě před sjednáním je vhodné si stanovit, jaká rizika je třeba pojistit, a před podpisem smlouvy se ujistit o dostatečném rozsahu krytí. Základní pojišťovaná rizika jsou požár, výbuch a úder blesku, pojistit lze ale také povodeň a záplavu, škody způsobené tíhou sněhu, znečištění kouřem nebo vystoupení vody z kanalizace. Doporučují pozorně prostudovat pojistné podmínky a vedle definic krytých rizik se zaměřit na výluky z pojištění, požadovaný způsob zabezpečení a sublimity pojistného plnění.

Jak je v pojištění majetku důležitá tzv. pojistná částka?

Pojistná částka definuje maximální možnou výši plnění a měla by odpovídat nákladům na znovupoištění

daného objektu či věci. Pro správné sjednání pojistné smlouvy je tedy její stanovení naprosto zásadní. Pokud je výše pojistné částky výrazně nižší než skutečná hodnota pojištěného domu nebo vybavení pojištěného bytu, nepokryje vyplacené pojistné plnění vzniklou škodu v plné výši. Orientační výši pojistné hodnoty budovy i domácnosti je možné stanovit pomocí kalkulaček pro výpočet minimální pojistné hodnoty na www.cap.cz v sekci „kalkulačky a aplikace“.

Jaké jsou obvyklé požadavky pojišťoven na zabezpečení bytu/domu, pokud chce člověk uzavřít pojištění domácnosti? Platí – čím lépe je zabezpečena, tím nižší bude cena?

Pojišťovny si nárokují při sjednávání pojištění domácnosti předepsanou úroveň zabezpečení, kterou odvozuji od hodnoty pojištěného majetku. Požadavky různých pojišťoven se mohou lišit, obecně ale platí, že čím je cena pojištěného majetku vyšší, tím vyšší je i požadavek pojišťovny na za-



Myslete na to,
že nápad ZKUSIT
jinou barvu
STOJÍ za to.

Pojištění majetku

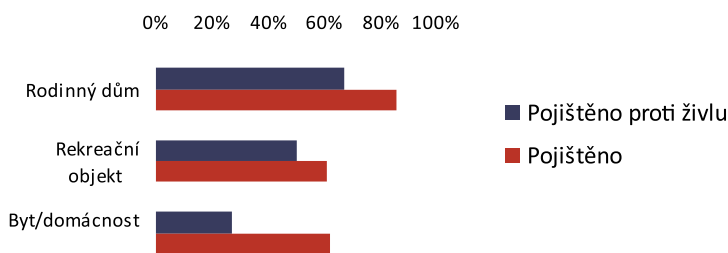
Benefity na bydlení:

- Hlášení škod přes mobilní aplikaci
- Sleva za kvalitní zabezpečení
- Maximální úhrada škody
- Široké krytí již v základu

www.uniqa.cz

Myslete UNIQA

Jak máte svůj majetek pojištěný?

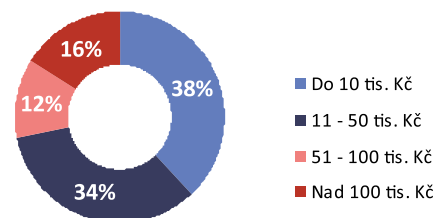


MÁTE SVŮJ MAJETEK POJIŠTĚNÝ?

Vzorek: Respondenti, kteří vlastní daný typ majetku

Rodinné domy a rekreační objekty lidé častěji pojišťují proti živlům, zatímco na byt a vozidlo mají častěji sjednanou jinou pojistnou ochranu.

Jak vysoká byla vaše živelní škoda na majetku ?

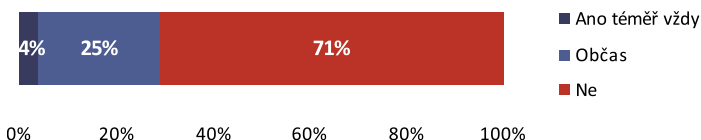


JAK VYSOKÁ BYLA POSLEDNÍ ŠKODA NA MAJETKU KTEROU JSTE ŘEŠIL/A?

Respondenti, kteří řešili škodu na vlastním majetku [N 142]

Živelní škody byly ve většině případů nižší než je 50 tis. Kč.

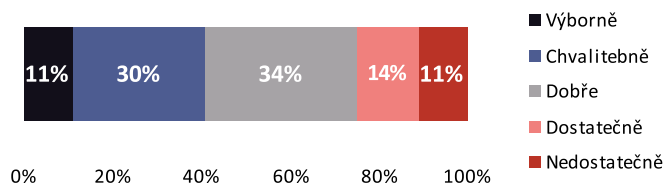
Pořizujete si průběžnou dokumentaci dražších předmětů ve vaší domácnosti?



POŘIZUJETE SI PRŮBĚŽNOU DOKUMENTACI (FOTODOKUMENTACI) DRAŽŠÍCH PŘEDMĚTŮ VE VAŠÍ DOMÁCNOSTI?

Vzorek: respondenti se sjednaným pojištěním domácnosti/nemovitosti [N 637]

Výsledky testu pojistné gramotnosti v oblasti pojištění majetku



bezpečení objektu. Požadovaný stupeň ochrany je vhodné zajistit hned po sjednání pojištění. V případě, že vznikne škoda a skutečná ochrana objektu neodpovídá požadavkům pojišťovny, může pojišťovna pojistné plnění v souladu s pojistnými podmínkami výrazně krátit.

Jak probíhá proces likvidace škody? Jak by měl klient například postupovat, když je vykradený, když vyhoří nebo když je vyplavený? Má škody nafotit nebo ho navštívit někdo z pojišťovny, kdo škody zdokumentuje?

V případě každé škody je klient povinen udělat taková opatření, aby zabránil jejímu zvyšování, a bez zbytečného odkladu nahlásit vznik škody pojišťovně. To lze u většiny pojišťoven provést telefonicky na zákaznické lince. Zde klient současně dostane i informace o dalším postupu. Škody lze obvykle hlásit i on-line na internetu nebo osobně na pobočce či kontaktním centru.

V případě vloupání je nutné neprodleně přivolat policii a do jejího příchodu s ničím nehýbat, nedotýkat se klik dveří, poškozených zámků nebo okenních rámců (pokud byly okenní otvory příčinou vniku pachatele). Do policejního protokolu je třeba uvést veškeré odcizené a poškozené předměty. Pokud odcizení některých předmětů zjistíte později, nechte je do protokolu dodatečně doplnit. Pokud nejsou viditelné stopy po překonání překážky (mechanické poškození zámku), je vhodné požádat policii o mechanoskopický rozbor.

V případě vyplavení nebo jiné živelní škody je třeba zdokumentovat rozsah škody a vyhotovit seznam po-

škozených nebo zničených předmětů. Je-li patrný vývoj škody, měl by si poškozený vést její průběžnou fotodokumentaci až do příchodu pracovníka pojišťovny. Pokud to není nutné z bezpečnostních, hygienických nebo dalších závažných důvodů, pak by se klient neměl až do příchodu pracovníka pojišťovny zbavovat zničených věcí nebo cokoliv opravovat. U všech typů pojistných událostí je průběh likvidace snazší, pokud jsou k poškozeným nebo odcizeným věcem k dispozici účtenky, záruční listy, faktury, případně i fotodokumentace.

Jak dlouho obvykle trvá, než pojišťovna klientovi vyplatí pojistné plnění?

Plnění je splatné do 15 dnů od ukončení šetření pojistné události. Nestanoví-li zákon jinak, pojišťovna je povinna ukončit šetření do 3 měsíců poté, co jí byla pojistná událost nahlášena. Nemůže-li z objektivních důvodů do tohoto termínu šetření uzavřít, je povinna sdělit objektivní důvody, proč k uzavření šetření nedošlo. Likvidace nekomplikovaných škod však trvá obvykle mnohem kratší dobu, než jsou tři měsíce.

Dobré rady on-line

Na www.cap.cz zjistíte další informace pod záložkou „Vše o pojištění“. Pojištění majetku jsou věnovány i stránky Pojistí majetek na nezávislém portálu www.jaksepojistit.cz

Vytvořeno ve spolupráci s:



SEDM tipů pro pojištění domácnosti a domu

UNIQA pojišťovna vám nabízí návod, jak se pojistit proti rizikům ohrožujícím bydlení.



1. Pojištění domácnosti a pojištění nemovitosti nejsou totéž.

Pojištění nemovitosti se vztahuje na stavební součásti objektu – okna, dveře, malbu, podlahy, střechu, atp. Pojištění domácnosti se sjednává pro obsah bytů – vybavení domácnosti. Jde o dvě různá pojištění.

2. Na jaká rizika si dát pozor?

Vždy se vyplatí pojištění proti živlům (povodeň, záplava, úder blesku, krupobití, vichřice, apod.) a požáru. Vhodné je pojištění proti vodovodním škodám (v důsledku prasklého potrubí) a pojištění proti vloupání.

3. Vyhnete se podpojištění.

Jak stanovit přiměřené pojistné částky? Pomůže „katastrofická“ představa: kdyby celá domácnost nebo dům po totálním požáru lehl popelem, jaká částka by byla potřeba ke kompletní obnově v dosavadní úrovni?

4. Aktualizujte pravidelně své pojištění.

Zázemí budujeme postupně, rekonstruujeme, doplňujeme. Zhodnocení je třeba zohlednit pojistnou smlouvou. Doporučuje se aktualizovat ji vždy po skončení významného zásahu do kvality bydlení a jinak cca každé tři roky.

5. Součástí pojištění domácnosti je pojištění civilní odpovědnosti.

Součástí pojištění domácnosti je pojištění občanské odpovědnosti jejich příslušníků. To lze využít v případě nechtěné škody v obchodě (například shozením zboží z regálu), zranění kvůli spadlému předmětu z balkonu (například květináče), škody způsobené psem na návštěvě nebo nechtěného zranění spoluhráče při rekreačním sportu.

6. Na pojištění je třeba myslet i při změně majitele.

Každá změna majitele přináší nutnost sjednání nové pojistné smlouvy. To se týká i převodu nemovitostí v rámci rodiny, například dědictvím. I nájemce bytové jednotky musí uzavřít pojištění domácnosti pro své vybavení bytu. Pronajímatel neručí za obsah pronajatého bytu. Nenesete ani odpovědnost za škody způsobené nájemníkem.

7. UNIQA nabízí virtuální prohlídku rizik!

Na www.chrantesvujdomov.cz je názorný přehled rizik a zabezpečení, který Vás lépe provede tímto druhem pojištění a umožní základní orientaci. Proklikajte si vzorový obytný dům, než půjdete do pojišťovny.

Platy a kariéru žen ovlivňuje mateřství a dosažené vzdělání

Čím vyšší vzdělání, tím se zvětšuje rozdíl ve výši platu mužů a žen.

Kariéru žen v Česku ovlivňuje nejvíce mateřství. Ženy v produktivním věku jsou častěji zaměstnány na částečné či flexibilní formy úvazků. To jim může pomoci během mateřství, na druhou stranu se z cyklu navazujících nevýhodných smluv těžko vystupuje. Tvrdí to analýza společnosti Gender Studies. „Získat stálé místo po letech brigád je velmi obtížné,“ říká autorka studie, socioložka Romana Volejníčková.

Nevýhodné typy pracovních smluv podle Volejníčkové přispívají k platovým nerovnostem a zásadně zvyšují riziko chudoby.

Zásadní vliv na rozdíl



Často jde o brigády.

mezi platy mužů a žen má kromě mateřství paradoxně rovněž vzdělání: čím má žena

vzdělání vyšší a čím je pozice prestižnější, tím více se rozvírají nůžky nerovnosti odmě-

Čím vyšší pozice, tím vyšší rozdíl

Na vedoucích pozicích rozdíl mezi platy mužů a žen dosahuje až 27 procent.

- Muž na vyšší pozici si průměrně vydělal necelých 63 tisíc korun.
- Ovšem žena ve vysoké funkci dostávala průměrný hrubý měsíční plat, který nedosahoval ani 46 tisíc korun.

• Pokud ženy šéfuji v oblasti služeb, kde výdělky obecně bývají citelně nižší, pak je průměrný rozdíl nižší a činí okolo 16 procent.

• Na nižších postech si muži v tomto sektoru vydělají pouze zhruba 19 tisíc korun, ženy dokonce ještě o tři tisíce méně, tedy asi 16 tisíc korun.

ňování. Nerovná výše výdělku je jev, který lze najít prakticky v každé evropské zemi. „Zatímco se však rozdíl v příjmech v EU pomalu, ale jistě snižují, u nás se naopak zvyšují,“ dodává Romana Volejníčková.

Muži se v nevýhodné pozici ocitají s věkem. Po padesátce ztrácejí své postavení na trhu práce.

V tomto věku se rovněž pro-padne jejich průměrný pří-

jem a jsou nejvíce za svou životní dráhu ohroženi chudobou. „Jejich nevýhodné postavení na trhu práce ale nijak nezlepšuje postavení žen ve stejné věkové kategorii,“ dodává Klára Čmolíková Cozlová, projektová manažerka Gender Studies.

Na rozdíly mezi přístupem ke kariéře u mužů a žen upozorňuje Mezinárodní den rovnosti mužů a žen, který připadá na tento pátek. **METRO**

INZERCE

BE PART OF A STORY WORTH TELLING
JOIN OUR AWARD WINNING 5-STAR CABIN CREW TEAM
PRAGUE, CZECH REPUBLIC

As the National Airline of the State of Qatar, we seek to reflect the best of Qatar's warm and generous hospitality. Dinner in Paris, Lunch in New York, Breakfast in Montreal, while cruising around the world at 40,000 feet on some of the most modern aircraft in the world is definitely not your typical office job. Qatar Airways is known to be a truly world class, 5 star global airline, challenging established norms and a leader in airline hospitality. On the Ground and in the air we offer our customers a powerful approach to service.

Our Cabin Crew are Qatar Airways' Ambassadors to the world. The Qatar Airways Cabin Crew team is growing. We are looking for candidates who can deliver our mission by providing "Excellence in everything we do". Known for our 5 star hospitality, we look for future Cabin Crew who can be part of our "World Class Global Brand".

Join our multinational Cabin Crew Team and enjoy a tax-free remuneration package including accommodation, allowances and transportation for duty.

PRAGUE
Venue: SHERATON PRAGUE CHARLES SQUARE HOTEL - Zitna
8, 120 00 Prague 2, Czech Republic

Date: 20th and 21st June 2015
Time: 0900 am Sharp
Attire: Formal Business attire

Please bring your CV in English along with full length and passport size photographs. Shortlisted candidates will be required to attend further assessment on the same day.

The above position will be based in Doha, State of Qatar.
For further information, please visit qatarairways.com

**HLEDÁTE
letní brigádu?**

My hledáme vás!

**Pojďte do Tesca pracovat k pokladně, k pultu lahůdek nebo doplňovat zboží...
a získejte zajímavé mzdové ohodnocení,
práci ve skvělém kolektivu
a flexibilní pracovní dobu!**

Dejte nám o sobě vědět ještě dnes u pultu informací každého hypermarketu Tesco nebo nám pište na:

nabor_HM@cz.tesco-europe.com

TESCO

Lvičata jdou do akce, Euro začíná

Osm nejlepších fotbalových týmů do 21 let se představí až do konce června na mistrovství Evropy v Česku.

Nejvíce budou zrazy fanoušků soustředěny do Prahy, kde se hraje skupina A, ve které figurují také Češi. Ti se střetnou s Dánskem, Srbskem a favorizovaným Německem. Postup ze skupiny by Čechům zajistil účast na olympiádě, která se koná za rok v Riu.

První duel českého výběru se severským celkem je na programu už dnes od 18 ho-



Cítát

Dánové budou trochu neznámá, ale přehled o tom, jak asi budou hrát, máme.

JAKUB DOVALIL, TRENÉR ČECHŮ

din v Edenu. Trenér Jakub Dovalil nebude moci počítat s potrestanými Tomášem Kalasem a Václavem Kadlecem.

Všechny vstupenky na zápasy Čechů i na vyřazovací část

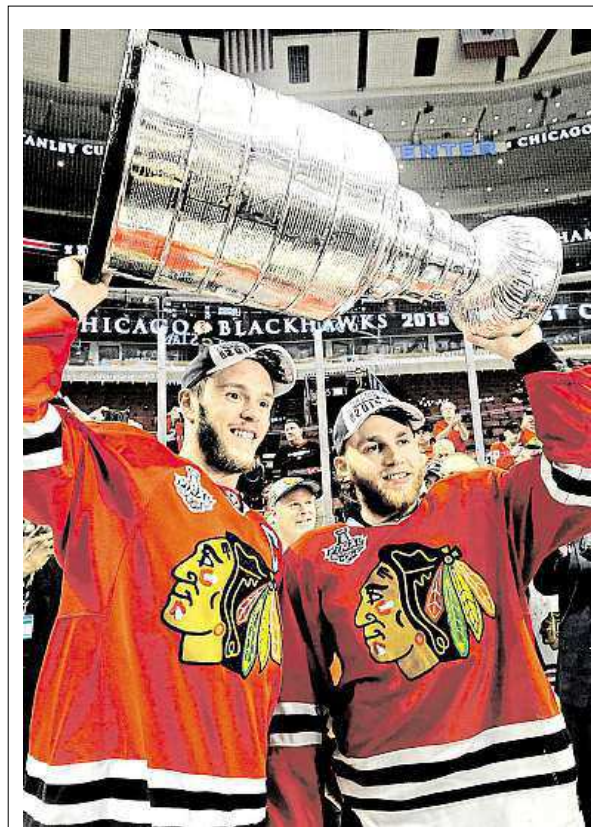
Program českého týmu

Češi budou hrát ve skupině A s Dánsky, Srbsky a Němci.

- Středa 17. 6. od 18 hodin: ČR–Dánsko (Praha, Eden)
- Šobota 20. 6. od 18 hodin: ČR–Srbsko (Praha, Letná)
- Úterý 23. 6. od 20.45 hodin: ČR–Německo (Praha, Eden)
- Semifinále 27. 6. od 18 a 21 hodin, finále 30. 6. od 20.45.

jsou vyprodané. Zbývají jen lístky na jiné duely skupiny A.

V Olomouci a Uherském Hradišti se utkají ve skupině B Itálie, Švédsko, Anglie a Portugalsko. **PAVEL URBAN**



Stanley Cup pro Chicago

Potřetí za posledních šest let a po šesté celkem se ze zisku Stanley Cupu radují hokejisté Chicaga Blackhawks. V noci na úterý porazili v šestém finále NHL Tampu Bay 2:0 a celou sérii vyhráli 4:2 na zápasy. Podruhé slaví titul s Chicagem také český obránce Michal Rozsival, který však kvůli zranění do finále nezasáhl. Na snímku se se slavným pohárem radují Jonathan Toews a Patrick Kane. „Vyhráli jsme jeden pro druhého, pro město, je to ohromné,“ řekl kapitán vítězů Toews.

AP

Češky. Na ME chtějí zvítězit

Dnes od 18 hodin hrají české basketbalistky na ME první duel osmičlenné skupiny s Běloruskem. Pokud chtějí udržet naději na umístění do pátého místa a postup na olympiádu, musí vyhrát. **ČTK**

Zprávy krátce

Sivok do Bursy

Český fotbalový reprezentant Tomáš Sivok zůstává v Turecku. Z Besiktase, kde strávil sedm let, má namířeno do Bursasporu, kde se dohodl na smlouvě.

Korupce po mailu

Český svaz ledního hokeje zřídil v reakci na kauzu kouče Vladimíra Růžičky protikorupční e-mailovou adresu, kam je možné zaslat podněty o korupci. **ČTK**

Fuksa. Na Evropských hrách skočil po hlavě pro bronz

Druhou medaili získal včera na kanálu v Mingačeviru český kanoista Martin Fuksa. Po stříbru z kilometrové trati vybojoval bronz ve sprintu na 200 metrů. V dramatickém finiši zabral tak silně, až se převrhnul. Stupně vítězů uhájil Fuksa o 11 setin.

„Měl jsem suprový start, kterým jsem si hodně pomohl. Doufal jsem, že to udržím, ale že z toho bude třetí místo, to jsem netušil. V závěru jsem ještě vypadl z lodě a hlavou mi proběhlo, že jsem si to zkažil,“ smál se Fuksa. Český čtyřkajak skončil čtvrtý. **ČTK**

Slavia. Přebírá ji Uhrin

Fotbalová Slavia v tichosti změnila trenéra. Miroslava Beránka nahradil před novou sezonou Dušan Uhrin mladší.

Už dnes začíná letní příprava pražské Slavie a první trénink povede právě Uhrin, který si jako asistenta do Edenu přivedl Petra Čuhela.

„Nabídku jsem dostal zhruba před týdnem. Věděl jsem, že ji chci přijmout, ale musel jsem si ověřit, jak vůbec Slavia v tuto chvíli funguje a co chce její vedení dokázat v příští sezoně,“ řekl pro klubové stránky sedmačtyřicetiletý kouč, který ještě na jaře vedl Dinamo Minsk. Uhrin už ve Slavii pracoval jako sportovní ředitel mládeže a dělal také asistenta Karlu Jarolímovi a Josefu Pešicemu.

Ve Slavii, která obsadila v uplynulé ligo-ové sezoně 11. místo, tak skončil tre-



Dušan Uhrin mladší

MAFRA

nér Miroslav Beránek, který měl smlouvu ještě na dva roky. Odchází také sportovní ředitel Karol Kisel. Jméno jeho nástupce zatím klub neoznámil. **PUR**

INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Expedienta

Vaším hlavním úkolem bude: obsluha expedičního zařízení v moderním polygrafickém provozu.

Místo výkonu práce: Olomouc

Očekáváme: vyučení v oboru strojním či elektro-technickým, mírně pokročilou znalost práce na PC, ochotu pracovat ve vícesměnném provozu. Pozice vhodná i pro absolventy.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Anna Nejedlá
tel. č. 583 803 112, 734 517 182
e-mail: anna.nejedla@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na adresu:

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliša 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

DNES
LIDOVÉ NOVINY

metro

IDNES.cz

lidovky.cz

metro.cz

ÓČKO

mafraprint

5²

lenovo® **FOR**
THOSE
WHO DO.

NOTEBOOK

A TABLET V JEDNOM

Lenovo MIIX 3 10 Full HD 64GB + dock s klávesnicí

Zařízení 2 v 1, které poslouží nejen jako tablet, ale také jako plnohodnotný notebook. Nízká hmotnost a výdrž baterie až 7 hodin předurčují tento přístroj zejména k častému cestování.



ROCK FOR PEOPLE
15% SLEVA NA VSTUPENKY

- + 10,1" IPS displej s Full HD (1 920 x 1 200)
- + RAM 2 GB, paměť 64GB eMMC
- + WiFi, Bluetooth, webkamera
- + Windows 8.1 with Bing + Office 365 pro jednotlivce



© Lenovo Copyright 2015. Lenovo, Lenovo logo, For Those Who Do, ThinkPad jsou ochranné známky společnosti Lenovo.

Kup na **alza.cz** nebo volej **225 340 111**

**TABLET A NOTEBOOK
ZA JEDNY PENÍZE?**



Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 17. 6. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dobírány pouze do vyčerpání zásob.