



# SCHUMACHER UŽ NENÍ V KÓMATU

LEGENDÁRNÍ PILOT FORMULE 1 OPUSTIL NEMOCNICI

STRANA 19

INZERCE

MAZANÉ  
PŘEKVAPENÍ  
UŽ ZA DVA  
DNY



# metro

PRAHA

Úterý, 17. června 2014

Č. 114, www.metro.cz  
Svátek slaví: Adolf

Min. 18°  
Max. 22°

Nejčtenější noviny v Praze

# Děti toho mají až moc, potom je nebaví škola

**Kroužky.** Žáci na českých školách mají příliš mimoškolních aktivit. **Testování.** Výsledky ukázaly, že školáci nemají motivaci na sobě pracovat. **Zlepšení.** Zapracovat musí učitelé, pomoci by mohly i peníze z EU STRANA 8



## Železný dostal dort od jedné z hvězd dnešní Zlaté tretry

Start aktuálně nejrychlejšího muže sezony Justina Gatlina z USA v běhu na sto metrů, účast dvaceti olympijských medailistů, třiceti medailistů z mistrovství světa a šesti aktuálních světových rekordmanů a také tři pokusy o světové rekordy na netradičních tratích. To vše nabídne dnes od 15 hodin atletická Zlatá tretra v Ostravě. Den před jejím konáním oslavil své 48. narozeniny Jan Železný. Bývalému vynikajícímu oštěpaři, světovému rekordmanovi a řediteli Zlaté tretry předal narozeninový dort francouzský skokan o tyči Renaud Lavillenie, další z hvězd mítinku.

MAFRA - ALEXANDR SATINSKÝ

## Cestu k moři si naplánujte až na neděli

Na dovolenou autem vyrazí letos mnohem víc Čechů. Podcenit byste neměli povinnou výbavu ani termíny školních prázdnin v okolních zemích. STRANA 7

## Johnson se obul do Blaira

Londýnský starosta myslí, že invaze do Iráku byla tragickým omylem tehdejšího britského premiéra Blaira. STRANA 9

## Žilková hraje za Havlovou

Manželka exprezidenta Havla odmítla roli v seriálu televize Prima Všechny moje lásky. Nedohodla se na znění smlouvy. STRANA 11

## Na bradavice si dejte pozor

Výrůstky na kůži bývají velmi nakažlivé. Na těle vám nevyrostou jen tak. Viry na vás číhají také na veřejných místech. STRANA 16

# Parkování čeká v září revoluce

**Přes prázdniny se namalují pruhy a v září odstartuje projekt nových parkovacích zón.**

Do konce roku se bude projekt týkat jen Karlína, části Smíchova a Dejvic. Příští rok přibudou i části Prahy 4, 5, 6, 8 nebo 11, hlavně v okolí metra. Do roku 2018 by se zóny měly ze současných 44 600 míst rozšířit na 135 tisíc parkovacích míst.

Magistrát slibuje uživateli řadu technických novinek. V modrých zónách, které jsou určeny pro parkování rezidentů s dlouhodobou parkovací kartou, budou moci v Praze zaparkovat i přespolní řidiči. Podmínkou bude platba parkovného přes chytrý mobil, parkování ale bude



Citát

**„Zóny se rozrostou. Počet parkovacích míst v nich se během pěti let ztrojnásobí.“**

JIŘÍ NOUZA, NÁMĚSTEK PRIMÁTORA

omezeno na dvě hodiny. Důvodem, proč se hlavní město tak rozhodlo, byla snaha umožnit parkování například živnostníkům. Ti totiž dosud v zónách nemohli parkovat.

„V telefonu budou mít lidé aplikaci, jejímž prostřednictvím zaplatí. Považovali jsme za nutné umožnit parkování v době, kdy nejsou zóny využívány rezidenty,“ řekl náměstek Jiří Nouza. V novém systému budou kromě modrých zón ještě fialová a oranžová. Ve fialové budou moci zaparkovat rezidenti i přespolní, bude se tu platit parkovné v automatech. V oranžové zóně pak bude moci parkovat kdokoliv.

Základem nového systému bude databáze značek vozidel, jejichž řidiči kartu mají. Ta v papírové podobě nebude asi ani existovat. Parkování bude městská policie kontrolovat elektronicky – dostane čtečky značek. Magistrát slibuje i výhody pro majitele ekologických aut.



ROBERT OPPELT  
robert.oppelt@metro.cz



## ANO: Ježek

**Na kandidátce hnutí ANO pro komunální volby v Praze by se měl objevit bývalý ředitel Národní knihovny Vlastimil Ježek. Kandidovat za ANO odmítl ředitel zoo Miroslav Bobek. Hnutí v Praze stále nemá lídra.** MAFRA

## Zprávy krátce

### Dobrovíz stvrdila projekt Amazonu

Starosta Dobrovíže Martin Šafr včera podepsal smlouvu o spolupráci s developerskou společností Panattoni, která v Dobrovízi postaví distribuční centrum internetového obchodu Amazon. Smlouva obsahuje závazky developera, například vybudování obchvatu nejpozději do konce roku 2015, modernizaci obecní čistírny odpadních vod nebo každoroční příspěvek obci milion korun. Celkem zahrnuje investice za sto milionů korun.

### Co bude dál s Opencard

Praze včera vypršela smlouva na servis systému Opencard, kterou měla s firmou eMoney-Services (EMS). Na další spolupráci se Praha s firmou nedomluvila, a proto přebrala správu systému. **ČTK**

INZERCE

informační linka: 800 207 207

**dua roky Havaj s osobním účtem**

**ČESKÁ SPORITELNA**  
Jsmo Vám blíž.

**Odpočíte si od výdajů za vedení účtu.**

Založte si nový osobní účet a získejte jeho vedení na dva roky zdarma. Stačí, když si účet sjednáte do 30. 6. 2014 a každý měsíc provedete alespoň tři transakce. Přijďte si užít pohodu u havajských stánků České spořitelny od 18. do 20. 6. 2014 v Palladiu nebo se kdykoliv stavte na našich pobočkách a zúčastněte se soutěže o zájezd na Havajské ostrovy! Více na [www.csas.cz/havaj](http://www.csas.cz/havaj).

## CENA ZLATA MÍŘÍ K VRCHOLU

**Bezkonkurenčně výhodná a rychlá hotovost za Vaše zlato? Navštivte zlatnictví Sherri**

Zlato opět zažívá růst cen. Vyjádřili-li růst ceny zlata v číslech, od Nového roku vzrostla o 10%. Znamená to, že se v současné době prodej zlata velmi vyplatí. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezávazně přesvědčit.

Mimo jiné Vás obslouží příjemný a profesionálně vyškolený personál, který poskytuje bezplatné odborné poradenství a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přibory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitek a cíhel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Managerka zlatnictví Sherri nám sdělila, že „v současné době se cena zlata pohybuje kolem 28 800 Kč za uncí. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“

Neváhali jsme a zeptali jsme se při návštěvě zlatnictví Sherri v OC Chodov jedné ze zákaznic na to, jak byla s prode-

jem svého zlata (či stříbra) spokojená. Dozvěděli jsme se, že ona zákaznice se jmenuje paní Světlíková a do zlatnictví přišla za účelem prodeje své zlaté náušnice a dvou prstenů, za které nakonec získala přes 15 tis. Kč. „Spokojena jsem velmi, vůbec by mě nenapadlo, že dostanu tolik peněz. Ceny mají opravdu výborné, mohu jen doporučit,“ říká s nadšením paní Světlíková.

Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy. Zlatnictví Sherri můžete najít na adresách uvedených níže.



**SHERRI®**

**Galerie Myšák**

Vodičkovka 710/31, 110 00, Praha 1, naproti domu u Nováků

**OC Chodov**

Rožtylská 2321/19, 148 00, Praha 4 stanice metra Chodov



o p r a v d u  
**VELKÝ  
VÝPRODEJ**

**Deaigual®**

**WAREHOUSE**

**TIMEOUT**  
ESTABLISHED 1992 CALIFORNIA

*steilmann*

**CORTEFIEL**

**SPRINGFIELD**  
*Man & Woman*

**Levi's®**

*Life is calling*

*Bellinda*

**VERO MODA®**

**F&F**

**oasis**  
OASIS-STORES.COM  
eee

**JACK & JONES®**

**mayoral**

*Clarks*

**lamart**  
*by Pierre Lamart*

**WMF**

**Perlit**

**Samsonite**

**Silit**

**MAXWELL & WILLIAMS**  
DESIGNER HOMEWARES

**Ritzenhoff & Breker**  
since 1810

**SCAN quilt®**  
*... per Váš domov*

**SENCOR**

**SAMSUNG**

**arcade**  
**COLOR**

**tescoma®**

... a spousta dalších značek!



[www.facebook.com/Mydepartmentstore](http://www.facebook.com/Mydepartmentstore)

[www.mystores.cz](http://www.mystores.cz)

Obchodní dům My vám přináší **TESCO**  
Národní 63/26, Praha 1

Akce platí od 17. 6. do 8. 7. 2014 nebo do vyprodání zásob.

**my**  
národní

# Na stráži na Hradě jsou také ženy

**Rovnoprávnost platí všude. I ve zbrani na Hradě.**

Když skládal nový slovenský prezident Andrej Kiska v Bratislavě slib, stály vedle něj dvě ženy v uniformě jeho stráže. Jsou i v české Hradní strážní ženě?

Když budete pozorní a budete mít štěstí, tak na Pražském hradě můžete potkat hned několik žen v uniformě. „V budkách už je moc nepotkáte, povýšily,“ vysvětluje plukovník Radim Studený, velitel Hradní

stráže. Jedna z nich dokonce velí četě a poslouchá ji osmdvacet mužů. První ženy se do Hradní stráže dostaly začátkem roku 2005, kdy se armáda plně profesionalizovala. Dnes jich na Hradě slouží jedenáct, ve všech funkcích a na všech pozicích – od důstojnic, přes bojové jednotky, až po logistiku nebo sklad. Při přijímacím řízení musely splnit kandidátky stejné požadavky jako muži. To znamená především výšku 178 až 188 centimetrů, ženy ve strážní jednotce také musí mít krátké vlasy. Ženy pak ovšem není snadné poznat, uniformy se totiž vůbec neliší. **ROBERT OPPELT**



Ženy Hradní stráže. V uniformě jim to sluší.

MAFRA



## Nad metropolí zakrouží stíhačka Spitfire

Výjimečná událost doprovodí dnešní odhalení pomníku československým letcům britského Královského letectva na Klárově. Nad centrem Prahy proletí historická stíhačka RAF. „Spitfire bude vyveden v barvách leteckého esa Otto Smika, nejúspěšnějšího Slováka, který během 2. světové války létal v RAF,“ popisuje Vendula Krumpholcová z velvyslanectví. Prolet letadel – ani historických – nad městem není běžně možný a Britům trvalo rok, než se jim podařilo získat všechna povolení. Ceremoniál bude zahájen v 16.30. Letoun bude nejlépe vidět z parku na Letné, z Petřína či z některého z mostů – třeba mostu Legií, Karlova či Mánesova mostu. Poletí v 18.30. Nyní je letoun ve Kbelích. **VÁCLAV JUKE**

## Praha 7. Zmizí zcela herny?

Z území Prahy 7 možná zmizí všechny herny. Zastupitelé této městské části na včerejším jednání schválili nulovou toleranci hazardu. Konečné slovo však bude mít pražský magistrát.

„Praha 7 dlouhodobě činila kroky, které vedly k zásadní regulaci hazardu. V rámci květnového referenda jsme

dali občanům možnost rozhodnout o tom, jak má městská část v této otázce dále postupovat,“ řekl starosta této městské části Marek Ječmének.

K referendu ovšem přišlo málo lidí, takže bylo neplatné. Ti, co se dostavili, však valnou většinou hlasovali pro zákaz heren. „Na základě

ohlasů referenda zastupitelstvo vyjádřilo vůli přistoupit k nulové toleranci vůči hazardu,“ uvedl Ječmének.

Radnice Prahy 7 nyní musí usnesení zastupitelů předložit hlavnímu městu. Právě radní a zastupitelé Prahy totiž o případném vyhlášení nulové tolerance mohou rozhodnout. **ČTK**

INZERCE

## Neodolatelný iPad Air

Nyní s neodolatelnými dárky navíc

Pouze do 30. 6.

Získejte na našich prodejnách iSETOS k nákupu nového iPadu Air skvělý dárek dle Vašeho výběru.

Detailní podmínky akce získáte na prodejně nebo na [www.isetos.cz](http://www.isetos.cz).



ROČNÍ  
PŘEDPLATNÉ



# ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody  
do vašeho bytu či domu



Ionic-CARE® Triton X6  
Přístroj si můžete zvolit  
v černé, stříbrné nebo perleťové bílé variantě

cena 3.333 Kč/ks  
cena 2.990 Kč/ks od 2 ks

**Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom**

**Již 6 let nejprodávanejší čistička v ČR!  
97 % reálných uživatelů je spokojeno s přístrojem\***

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě díky hi-tech technologiím kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností 90–96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše (1.100 cm<sup>2</sup>) společně ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly a jiné alergeny, viry, bakterie, plísňe a například i rozpadové prvky radonu. Přístroj disponuje třemi výkonnými stupni a jeho spotřeba je maximálně 15 W.

## Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » pomoc při hubnutí
- » podpoříte růst rostlin

více na [www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)



Filtry není třeba nikdy vyměňovat!  
Stačí je jen občas jednoduše vymout  
a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Víte, proč se na horách, v lese, u moře, u splavu či po bouři cítíte tak dobře? Vědci na to přišli. Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že při pobytu v moderním bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než je venku?

**V** moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly vsudypřítomných roztoků – to vše se v uzavřených prostorech koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš

organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plicemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně.

**Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov – SBS (angl. Sick Building Syndrom).** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plynu, syntetické koberce, umělé nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80% života – zdraví škodlivé prostředí!

**Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha.** Ovzduší, ve kterém trvale

pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm<sup>3</sup>. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm<sup>3</sup>, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese,

u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

**» V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let «**

## Dárek ZDARMA!

**Ionic-CARE XJ-100 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříně v hodnotě 450 Kč zdarma!\*\***

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jině. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici udržuje potraviny déle čerstvé.

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód  
D13**



Jsme držitelé certifikátu "OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY"

\* V červnu 2013 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 1.400 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 30. 6. 2014

800 112 111 [www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)

Objednací linka zdarma

\*\* Akce trvá do 30. 6. 2014 nebo do vyprodání zásob

# Kam s dětmi, většina školek se na léto zavírá

**Zavřeno přes celý srpen** bude v Praze 1. V každé městské části je to jinak.

Léto je nejen období dovolených, ale i výrazných změn v provozu mateřských školek. „Praha 3 spolupracuje už čtvrtým rokem při zajištění letního programu a péče o děti předškolního věku s neziskovými organizacemi, které se dané věkové kategorii věnují,“ uvedl pro deník Metro mluvčí radnice Stanislav Kněnický. „Tyto programy podporujeme granty,“ dodal.

K omezení dochází i v Praze 5. „Pro zajištění bezproblémového provozu považujeme za velmi důležitou spolupráci mezi rodiči a řediteli jednotlivých škol,“ uvedl mluvčí městské části Luděk Seřizg. Praha 5 je rozdělena



**Rodiče, zpozorněte. Mateřské školy jedou v létě jinak**

Jedno je jisté, čekejte omezení.

- **PRAHA 1:** Všechny školky jsou tu zavřené v srpnu kvůli rekonstrukcím, v červenci fungují postupně pouze školky Masná, Revoluční, Opletalova, Hellichova.
- **PRAHA 2:** Prázdninový provoz v první půlce léta zajišťují školky Na Zbořenci a Šumavská, následně Čtyřlístek v Římské a školka ve Viničné.

- **PRAHA 3:** Rodinná centra Nová Trojka a Paleček, Dům dětí a mládeže Ulit a místní skautský oddíl nabízejí program prostřednictvím školek.

- **PRAHA 4:** V prvním a posledním týdnu prázdnin jsou v provozu všechny školky, v červenci jsou otevřené Jílovská, Jihozápadní a K Podjezdu, poté v srpnu Tajovského, Na Zvoničce, Sedlčanská.

Více na webech městských částí

do dvou částí: oblast Smíchova, Košíř, Jinonic, Radlic a Motola zajišťuje na každé dva týdny jedna školka. Na Barandově, Zličově a v Hlubočepě se za léto vystřídají postupně tři školky.

Jinou metodu zvolila Praha 6, kde je přes celé prázdniny provoz v mateřských školách přerušen. V některých školkách však budou pro zájemce organizovány tematické příměstské tábory, letní školičky a letní tábory se zaměřením na indiány, vaření či jógu. S nabídkou přicházejí přes léto i soukromé školky.

„Budeme se učit o přírodě, o rostlinách i zvířatech systémem montessori. Je možné přivést potomka jen na pár dní, stejně tak i na několik týdnů,“ říká Klára Markuciová z NestLingue na Chodově.



**JAN DAVID**  
jan.david@metro.cz

## Zprávy krátce

### Studenti reklamy se představí na náměstí Miru

Již ode dneška můžete na náměstí Miru vidět fotografie studentů střední a vyšší odborné školy reklamní a umělecké tvorby Michael. Před kostelem sv. Ludmily se koná dnes od 17 hodin vernisáž, fotky budou vystaveny do 15. července. Studenti filmové tvorby se ještě předtím – od 14 hodin – představí v kině Lucerna.

### Felfest obsadí Vítězné náměstí

Po roce se na Vítězné náměstí zítra vrátí festival Fakulty elektrotechnické ČVUT v Praze Felfest. Nabídnou bohatý hudební program a prezentaci studentských projektů fakulty. Jednodenní festival se uskuteční na travnatém prostranství před areálem ČVUT. **čTK**

INZERCE

## Šetrná léčba bolesti pohybového aparátu - zeptali jsme se za Vás renomovaných lékařů!

Prof. MUDr. Leonello Milani, Ph.D., Sapienza University, Rome, a University of Siena, Itálie

Prim. MUDr. Hana Jarošová, Safe Treatment Medical Center - inPHARM Clinic, Praha, ČR

### Jaká je příčina bolesti pohybového aparátu?

Jednou z nejdůležitějších příčin bolesti pohybového aparátu je ochablost vnitřních a vnějších stabilizačních kloubních systémů. Příčinou mohou být úrazy, pooperační stavy, špatné držení těla, fyziologické degenerativní změny či revmatologické choroby. Ochablé podpůrné systémy vyvolávají například kloubní hypermobilitu, při níž dojde k předčasnému opotřebení a následně k bolestivým projevům.

### Existuje inovativní léčba? A jak vypadá současná praxe?

Pacienti s bolestivým onemocněním pohybového aparátu obvykle užívají analgetika a nesteroidní antirevmatika včetně koxibů, která jsou zatěžující, nebo dokonce kontraindikovaná, a to z důvodů nežádoucích účinků či lékových interakcí. Pro tyto pacienty může představovat vynikající možnost volby injekční podání kolagenu. Podáním tohoto biomateriálu do specifických míst se nejen umístí kolagen tam, kde je ho nedostatek, ale výrazně se zlepší i jeho profil a mikrostruktura. Výsledkem je velmi dobrý účinek ve smyslu protibolestivého a funkčního zlepšení

### Jakým způsobem kolagen odstraňuje příčinu bolesti?

Kolagen podaný injekčně tedy nejen zlepšuje kloubní mobilitu, ale přispívá i k uvolnění a fyziologické funkci svalstva v dané oblasti. Odstraňuje tak příčinu bolesti a přispívá k jejímu vymizení. Kolagen je základní stavební jednotkou pojivových tkání kloubních systémů, a proto jeho mikrosuplementace zlepšuje profil kolagenového vlákna. Kolagen tedy reprezentuje účinek strukturální, tj. chrání a posiluje kloubní pouzdro, vazy, šlachy, a proto zpevňuje ochablé a hypermobilitní kloubní systémy.

### V čem spočívá největší benefit kolagenové terapie?

Zásadním benefitem daného terapeutického přístupu je léčba bolesti bez rizika lékových interakcí (kolagen nezasahuje do účinnosti ostatních léčiv, např. warfarinu), bez významných nežádoucích účinků (kolagen je tělu vlastní látka dodávaná v injekční mikrosuplementační dávce), bez alergických reakcí (nebyly zaznamenány žádné alergické reakce). Pro konkrétní oblasti protibolestivého použití jsou určeny konkrétní kolagenové injekce (např. pro gonartrózu MD-Knee, koxartrózu MD-Hip, syndrom zmrzlého ramene MD-Shoulder, lumbalgii MD-Lumbar, svalovou bolest MD-Muscle, neuralgickou/neuropatickou bolest MD-Neural).

### Kolagenové injekce lze podávat samostatně nebo i s jinými léky?

Kolagenové injekce se podávají samostatně, nebo se s výhodou kombinují s dalšími léčivy, kde se očekává synergie v mechanismu působení. Příkladem je kombinovaná léčba nesteroidních anti-revmatik s injekčním kolagenem s následným snížením spotřeby těchto analgetik, čímž se snižuje zatížení organismu nežádoucími účinky. Tuto skutečnost potvrdila také nedávno skončená klinická studie na Revmatologickém ústavu v Praze, realizovaná na souboru 100 pacientů s indikací „low back pain (bolest v kříži nazývaná někdy houser)“.



### Existují pozitivní zkušenosti českých lékařů s MD injekcemi?

Vynikající zkušenosti prezentovala na několika konferencích a také v odborných publikacích MUDr. Hana Jarošová, primářka kliniky Safe Treatment Medical Center v Praze. Ve své praxi nejčastěji aplikovala kolagenové MD injekce více než 2000 pacientům pro diagnózu bolestivého syndromu krční a horní hrudní oblasti, syndromu bolestivého ramene, gonartrózy (zánět kolenního kloubu), artrózy drobných kloubů rukou a koxartrózy (zánět kyčelního kloubu), a to s velmi dobrým účinkem již po 4. až 5. injekční aplikaci. Dále paní primářka publikovala řadu kasuistik pacientů s fibromyalgií, které léčila obstríky MD-Neural a MD-Muscle do spouštěvých bolestivých bodů (trigger pointů) s pozitivním výsledkem.

### Každého to zajímá, když jde k lékaři, je aplikace MD injekcí bolestivá?

Transport kolagenu spolu s dalšími obsaženými látkami na místo určení je u MD injekcí založen na patentem chráněném „collagen injectable delivery system“. Při užití tohoto systému se v tkáni, do které je přípravek aplikován, vytváří dočasná porézní kolagenová matrix, ze které se kolagen a další pomocné látky postupně uvolňují. Tento systém umožňuje nahradit aplikaci přímo do vnitřku kloubu (intraartikulární) za periartikulární, respektive subkutánní, jež je pro pacienta méně invazivní a většinou šetrná a nebolostivá.

### Kde je terapie MD injekcemi dostupná?

Pacienti mohou kontaktovat **informační centrum společnosti Edukafarm** (tel.: 224 252 435, e-mail: info@edukafarm.cz), které lékaře doporučí. Uvedené informační centrum je součástí kliniky **Safe Treatment Medical Center** v Praze, kde je možné se přímo objednat k paní primářce MUDr. Haně Jarošové. Místně příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá, lze nalézt také na adrese **www.inpharm.cz**.

# Přes Rakousko jed'te k moři raději v neděli

**Na dovolenou autem vyrazí letos víc Čechů.** Neměli by podcenit povinnou výbavu ani začátek prázdnin v jiných zemích.

Uvázat v několikahodinové zácpě hned na úvod dovolené, to zkazí náladu kdekomu. Do Chorvatska, Itálie a na Slovensko letos plánuje vyjet vlastním vozem přes dva miliony Čechů.

Hlavně ti, kteří pocestují na jih k moři, by měli vzít v potaz dopravní špičky. Letní prázdniny totiž na konci června nezačínají pouze českým dětem. Po cestě navíc mohou být různá dopravní omezení.

„Pro cesty přes Rakousko rozhodně nedoporučujeme

## Prázdniny v cizině

Letní prázdniny nemají ve všech evropských zemích stejný termín jako v Česku. Zde školákům začínají 28. června a končí 31. srpna.

- **Rakousko:** od 28. června do 7. září (jsou rozloženy regionálně)
- **Německo:** od 7. července do 15. září (rozloženy regionálně)
- **Chorvatsko:** od 16. června do 30. srpna
- **Itálie:** od 9. června do 15. září (rozloženy regionálně)

sobotu. Naopak mnohem klidnější bývá neděle,“ říká Denisa Vítková z ÚAMK.



**ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**

romana.barborikova@metro.cz

## Co si přibalit k povinné výbavě

Povinná výbava automobilu se může v jednotlivých zemích lišit. Určitě byste neměli zapomenout na autolékárničku a výstražný trojúhelník, k české povinné výbavě si pak raději přibalte ještě i další věci vyžadované danou zemí. Zde jsou některé příklady.

- **Bulharsko:** všechna vozidla kromě motocyklů musí být vybavena hasicím přístrojem
- **Chorvatsko:** děti mladší 12 let nesmí cestovat na předních sedadlech, výjimkou jsou děti do dvou let umístěné ve „vajičku“ a s vypnutým airbagem



- **Francie:** řidiči motorových vozidel a motorkáři musí mít tester na alkohol
  - **Itálie:** cyklista, který jede po komunikaci za snížené viditelnosti, musí mít oblečenu reflexní vestu
  - **Maďarsko:** reflexní vesta je povinná pro každého, kdo vystupuje z vozidla během mimořádné události
  - **Rakousko:** lékárničku musí mít i motorkáři
  - **Slovensko:** povinná reflexní vesta, navigace nebo podobný přístroj nesmí být umístěn na čelním skle v zorném poli řidiče.
  - **Španělsko:** řidič, který musí mít dioptrické brýle, musí mít ještě jednu jako náhradní
- Zdroj: ÚAMK



## Táta a miss

Miss Tereza Chlebovská je zamilovaná. Její láskou je fotbalista Sparty Pavel Kadeřábek. Pro iDNES.cz říká, že jí otec do osobních vztahů nemluví, ale z Pavla má prý radost. Aby ne, sám je fotbalovým sudím.

MAFRA

INZERCE

# Televize do kapsy?

Stáhněte si aplikaci O<sub>2</sub> TV Go a sledujte O<sub>2</sub> TV na 4 zařízeních

NEMOŽNÉ

**CHYTRÁSIT**

www.o2.cz/tv

**O<sub>2</sub> TV**

k internetu od O<sub>2</sub> od

**151 Kč**

měsíčně

## Auta. Vyrobilo se jich více

Dalším důkazem, že i česká ekonomika jde nahoru, je zvýšení počtu vyrobených aut. Od ledna do května vzrostla výroba o 8,5 procenta na 519 775 aut. Škoda jich vyrobila více o 22 procent – 322 269 vozů. Hyundai přidala dvě procenta (132 430). Letos by se mohlo vyrobit 1,18 miliónu aut, to by byl druhý nejlepší výsledek českého automobilového průmyslu. **ČTK**

## Rozpočet. Sto miliard zůstane

Ministři se shodli na vyšší schodku státního rozpočtu na příští rok ve výši 100 miliard korun, oznámil včera ministr financí Andrej Babiš. Počítá se se zvýšením platů pro hasiče, policisty a učitele a přilepší si i důchodci. Návrh rozpočtu musí být předložen do Sněmovny do konce září. Včera vláda schválila smlouvu s korejským výrobcem pneumatik Nexen, jehož fabrika by měla stát na Ústecku a měla by přinést tisícovku pracovních míst. **MAP, IDNES.cz**



## Jahody

Samosběr jahod je stále populární. Lidé se do konce června mohou vydat třeba na plantáže do Holešova. A které jsou nejsladší? Podle brigádníků ty nejvíce lesklé. **MAFRA**

# Kroužky a úkoly, žáci jsou znudění

**Středoškoláci jsou v jazycích slabší než na základce.**

Pokud chcete, aby čeští školáci v mezinárodním srovnání jakž takž obstáli, vyšlete čtvrtáky. Ti totiž z testovaných ročníků, mezi kterými byli ještě žáci 8. tříd a druháci středních odborných škol, dopadli nejlépe.

Když přitom osmáci a středoškoláci skládali totožný test z němčiny a z angličtiny, tak lepších výsledků dosáhli žáci na základkách. Kde je problém? „V dosahování lepších výsledků jim brání příliš mnoho mimoškolních aktivit a úkolů. Přírodovědné předměty žáky vůbec nebaví,“ komentuje to ústřední školní inspektor Tomáš Zatloukal. „Výsledky ukázaly, že čeští žáci nemají motivaci

**Zlepší to výuku?**

# 28

tisíc hrubého by měl být podle ministra plat, který by učitele mohl motivovat k tomu, aby žáci dosahovali lepších výsledků. Zlepšilo by to i zavedení kariérního řádu.

na sobě pracovat. A také se nejvíce nudí,“ dodává ministr školství Marcel Chládek, podle kterého na zlepšení musí zapracovat i učitelé. Těm by mohly pomoci miliardy z EU, peníze půjdou třeba na lepší vybavení škol technologiemi i na růst platů.

Vláda také schválila peníze na rozšíření kapacity v mateřských a středních školách, ty o ně mohou žádat už letos.



**TOMÁŠ BELICA**  
tomas.belica@metro.cz

**Výsledky nic moc**

Zatímco v minulých letech testováním procházeli žáci 5. a 9. tříd ZŠ, letos školní inspekce testovala čtvrtáky, osmáky a druhé ročníky SOŠ.

- V osmých třídách ZŠ a odpovídajícím ročníku víceletých gymnázií testy z přírodovědné gramotnosti nezvládla desetina žáků. Více než sedesátiprocentní úspěšnost mělo v této prověrce znalostí z chemie, fyziky a biologie 45 procent žáků.

- Osmáci a středoškoláci skládali totožné testy z němčiny a z angličtiny, které odpovídaly učivu z 9. třídy ZŠ. Angličtinu „projela“ pětina středoškoláků, v němčině dokonce došlo k poklesu prokázaných znalostí mezi základní a střední školou.

- Ve 4. ročníku byla z přírodovědných předmětů neúspěšnost pouze čtyřprocentní.

INZERCE

## VÍKEND V LÁZNÍCH PODĚBRADY

**Zámecký víkend**

4 dny v prvotřídním hotelu s polopenzí, 4 lázeňské procedury a poukázka do kavárny **již od 4.100 Kč.**

**Víkend pro ženu a muže**

3 dny v komfortním hotelu s plnou penzí, 4 lázeňské procedury a poukázky do kavárny **již od 2.990,- Kč**

**Informace a rezervace:**

[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

[ck@lazne-podebrady.cz](mailto:ck@lazne-podebrady.cz)

nebo tel.: **325 606 500**

**LÁZNĚ PODEBRADY**  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

## Studna. Skočila za nimi

Duchapřítomnost a odvalu projevila učitelka. Dvě šestileté děti včera na Vyškovsku spadly v areálu školky do desetimetrové studny. Skočila za nimi

a zachránila je. Učitelka si všimla, že poklop od studny je otevřený a dvě děti chybí. Nyní se zjišťuje, jak se nehoda se šťastným koncem stala. **ČTK**

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

### VYHRAJTE

**SIM KARTU OD MOBIL.CZ  
S INTERNETEM ZDARMA!**

### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Co nabízí MOBIL.CZ zdarma?

a) volání b) internet c) SMS

Nápovědu naleznete na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

S virtuálním operátorem MOBIL.CZ můžete ušetřit na volání se skvělou cenou od 1,90 Kč/min. Jako bonus máte internet do mobilu zdarma napořád. SIM karty jsou k dostání v každé dobré trafice a na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

**Instrukce k soutěži:**

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMENO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte MOBIL. Vyhrají tři soutěžící se správnou odpovědí. Vítězce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)



**metro**

NOVINY K NEZAPLACENÍ



# Starosta Londýna: Blair se zbláznil

**Strategie v Iráku byla podle starosty „tragickým omylem“ a Tony Blair si to musí uvědomit.**

Londýnský starosta Boris Johnson byl sice mezi těmi, kdo hlasovali pro vpád do Irá-

ku v roce 2003, ale nyní se ostře pustil do Tonyho Blaira. Někdejší premiér sklízí v Británii kritiku za obhajobu invaze z let 2003–2011. A to i z řad své Labouristické strany.

Blair napsal na své webové stránce, že dnešní situace v Iráku souvisí s neschopným iráckým vedením a situací v Sýrii. „Musíme se zbavit pocitu, že jsme to způsobili my. Nezpůsobili,“ napsal. Podle

Johnsona je „to pokus o přepsání historie, z něhož se chce zvracet“. „Dospěl jsme k závěru, že Tony Blair se nakonec zbláznil,“ napsal starosta Londýna. Viní nejen Blaira, ale také bývalého amerického prezidenta George Bushe z obelhávání politiků a veřejnosti tvrzením, že po svržení Saddáma se uplatňuje pevně stanovený plán budování iráckých vládních struktur. **ČTK**

## USA vyslaly do Perského zálivu válečnou loď

Irácká armáda se snaží zastavit postup radikálů z Islámského státu v Iráku a Levantě, kteří od minulého týdne obsazují irácký sever a blíží se k Bagdádu. Boje si prý vyžádaly už stovky životů.



o Iráku s Iránem, s nímž přitom Washington už desítky let neudrzuje diplomatické styky. Kerry nevyloučil vojenskou spolupráci s Iránem a nasazení bezpilotních letadel proti islamistům v Iráku.

• Irácké letectvo včera zaútočilo na město severně od Fallúdze a zabilo tam přes 200 islámských radikálů.

• Ráno islamisté po dlouhých bojích dobyli severoirácké město Tall Afar. Premiér Núri Málíki pohrozil vojákům popravou za dezerci.

• Spojené státy jsou podle ministra zahraničí Johna Kerryho (viz foto) připraveny jednat

• Británie včera kategoricky vyloučila jakoukoli účast na eventuální intervenci v Iráku.

• Do Perského zálivu včera vplula americká válečná loď Mesa Verde s 550 příslušníky námořní péčoty.

## Krátce

### Teroristé: Neznáš islám, zemřeš

Nejméně 48 lidí přišlo v Keni o život při útoku somálských ozbrojenců, kteří v turistickém letovisku Mpeketoni na pobřeží Indického oceánu přepadli policejní stanici a banku a podpálili několik hotelů. Útočníci zkořistili obyvatele ze somálského a z islámu a ty, co odpovíděli špatně, na místě zabili. Keňa po útoku, který proběhl z neděle na pondělí, posílila bezpečnostní opatření. Země se potýká s vlnou teroristických útoků somálských islámských radikálů a stoupců somálského militantního hnutí Šabáb. To chce zavést přísnou formu práva šaría. **ČTK**

**VYSOKÁ ŠKOLA  
HOTELOVÁ  
V PRAZE**

**BAKALÁŘSKÉ A MAGISTERSKÉ STUDIUM  
HOTELNICTVÍ, CESTOVNÍ RUCH, MARKETINGOVÉ KOMUNIKACE  
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 19.6. A 10.7. 2014**

**WWW.VSH.CZ**  
f WWW.FACEBOOK.COM/VSHPRAHA

**OD ZÁŘÍ 2014  
OTEVÍRÁME POBOČKU  
V CENTRU BRNA!**  
WWW.VSH.CZ/STUDIUMVBRNE



### Ultra Violet

Ve věku 78 let zemřela americká umělkyně známá pod pseudonymem Ultra Violet. Byla kultovní osobností newyorské scény a proslula především jako múza Salvadora Dalího a Andyho Warhola. **DAVID SHANKBONE**

INZERCE

**Turbo Internet**  
Powered by LTE

**Podnikat teď můžete odkudkoliv**

Vytvořte si vlastní internetové připojení třeba i na chatě a buďte online už od 349 Kč měsíčně.

**Více na vodafone.cz**

**Vodafone**  
Power to you

**HUAWEI**

UNITED ISLANDS OF PRAGUE

KINSKÉHO ZAHRADA 250 Kč TICKETSTREAM

ELLA EYRE (UK) OHM SQUARE REPUBLIC OF TWO BAJOFONDO (AR)

PŘES 150 KONCERTŮ ZDARMA

PETŘÍN KAMPA STŘELÁK ŽOFÍN ÚJEZD

19.-21.6.2014

UNITEDISLANDS.CZ



HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

Aktuálně.cz

DOKO

BICIT

REFLEX

PRÁSKY

PARTNEŘI AKCE

SKUPINA ČEZ



# Nahlédněte do zákoutí pražského metra

Dopravní podnik hlavního města Prahy připravil pro zájemce ojedinělý zážitek. Svezte se historickou soupravou a nahlédněte tak do zákoutí tunelů metra. Akce se koná jednou měsíčně v rámci projektu Dopravního podniku hlavního města Prahy a Hospodářské komory hlavního města Prahy „Zážitková turistika“.



Více informací na: [www.dpp.cz/historickemetro](http://www.dpp.cz/historickemetro)



## Co na akci zažijete?

- prohlídku depa metra včetně výkladu
- svezení historickou soupravou
- možnost výhledu do tunelu z kabiny strojvedoucího a další překvapení

Děti do 10 let mají v doprovodu alespoň jednoho rodiče vstup zdarma!

## Termíny a místa konání jízd vždy v 10.00 a ve 14.00 hodin:

- 19. července 2014 – Depo Kačerov (souprava EČS)
- 16. srpna 2014 – Depo Zličín (souprava 81-71)
- 20. září 2014 – Depo Kačerov (souprava EČS)

Předprodej na III. čtvrtletí 2014 začal v pondělí 2. června.



# Havlová řekla ne, nahradí ji Žilková



Havlová s cenami TýTý MAFRA



Veronika Žilková MAFRA

**Dagmar Havlová nebude hrát v připravovaném seriálu** televize Prima Všechny moje lásky.

Měla být velkým tahákem Prímy, Dagmar Havlová se však v seriálu komerční televize nakonec neobjeví. Nedohodla se totiž na finálním znění smlouvy. V roli Marie tak Havlovou nakonec nahradí Veronika Žilková. Důvodem přeočazení podle televize nebyly finanční podmínky, ale nároky na užití jména a dalších osobnostních práv Havlové.

Televize je přesvědčena, že Žilková v seriálu uspěje, přestože původně byla role „doslova šitá na tělo“ Havlové. „Veronika je skvělá herečka, jež dokáže skloubit humorné i dramatické

## O seriálu

Vedle Veroniky Žilkové by se v připravovaném seriálu měli objevit například Miluše Šplechtová, Miloslav Mejzlík, Roman Vojtek nebo Monika Zoubková.

- Prima děj nového projektu tají, prozatím ani neprozradila, zda se dostane na obrazovky ještě letos. Kromě něj připravuje Prima i seriál Svatby v Benátkách.

ké momenty v hlavní roli Marie. Nyní nás čeká natáčení pilotního dílu,“ říká programový ředitel Prímy Roman Mrázek. Havlová se vrátila na televizní obrazovky minulý rok po jedenácti letech, kdy v seriálu České televize Sanitka 2 ztvárnila roli primářky Foldynové, za kterou získala cenu diváků TýTý. **ČTK**

## MeetFactory. Filmy si vyberte sami

V industriálním prostředí smíchovského centra pro současné umění začíná od zítřka druhá sezona letního kina. Díky on-line hlasování se každý může stát spoludramaturgem. Letní kino hraje každou středu až do konce srpna. Letní kino nabídne v letošní sezóně známé evergreeny světové kinematografie. Diváci sami však rozhodnou, jaký film bude uveden, a to hlasováním na portálu [www.filmjuketbox.cz](http://www.filmjuketbox.cz). Hlasování skončí vždy dva dny před samotnou projekcí. Vstupné na filmové produkce bude 80 korun, pro obyvatele Prahy 5 se ale počítá s padesátiprocentní slevou. Ke koupi bude také permanentka se slevou dvacet pět procent. **ČTK**

INZERCE

### NOVOMĚSTSKÁ RADNICE CIKÁNSKÉ MELODIE S MIROSLAVEM VILÍMCEM

Čtvrtek 19. 6. 2014 v 19.00 h



Houslový virtuos a dlouholetý koncertní mistr České filharmonie M. Vilímec vystoupí jako sólista v Cikánských melodích op. 20 Pabla de Sarasateho. S umělcem, známým též interpretací skladeb Jana Kubelíka, spolupůčinkuje komorní orchestr Harmony Prague s dirigentem Š. Britvikem. Na koncertě nazvaném „Romantický večer“ zazní i díla A. Dvořáka, F. Mendelssohna aj. **JP**



látky<sup>®</sup>  
**Mráz**

## VŠE PRO STYLOVÉ ŠITÍ

Pestrobarevný a inspirativní svět látek a galanterie, to jsou obchody Látky Mráz, kde najdete co potřebujete pro domácí i profesionální šití.

### NABÍZÍME VÁM:

látky a metráž v široké paletě barev, vzorů i materiálů také dekorační látky, látky na patchwork a quilting, galanterii, stříhy a pomůcky na šití.

*Těšíme se na Vaši návštěvu.*

10%  
sleva

Na veškerý metrový textil lze uplatnit slevu 10% na základě tohoto inzerátu. Sleva platí v kamenných obchodech. Sleva platí: 17. 6. – 31. 7. 2014 Slevu 10% nelze uplatnit na již zlevněné látky.

4x  
v Praze

Fajtlova 1090/1 | Praha 6 – OC Šestka  
tel.: 225 023 222  
Haškova 10 | Praha 7 – Letná  
tel.: 233 376 536  
Košícká 27 | Praha 10 – Vršovice  
tel.: 271 740 541  
Sázavská 34 | Praha 2 – Vinohrady  
tel.: 222 510 625



DŮM LÁTEK.CZ  
LÁTKY MRÁZ

– vše pro stylové šití –

nakupujte nyní  
v unikátním e-shopu  
[www.dumlatak.cz](http://www.dumlatak.cz)

PESTROBAREVNÝ SVĚT LÁTEK, z dovozu i domácí produkce.

Inspiraci a nápady z látek naleznete na našem blogu.

Sortiment každý týden doplňujeme o nové kolekce látek.

Novinky hledejte také na facebooku.

MALOOBCHOD • VELKOOBCHOD • E-SHOP

[latty.cz](http://latty.cz)

**Sudoku**

4				6	5			
8	7	2	3				4	9
			8					7
7							2	
			2	3	1			
	2							6
6					7			
2	4				9	3	7	8
		7	4					5

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 18 Max. 22	Min. 21 Max. 25	Min. 22 Max. 26	Min. 19 Max. 23

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 31,9 °C  
**Rok výskytu:** 1931

**Kvíz**

- The Genius byla jedna z přezdívek amerického hudebníka, který se narodil roku 1930:  
**a) Ray Charles**  
**b) Frank Sinatra**  
**c) Louis Armstrong**
- Jednoduchý přístroj, který už odpradáva pomáhá k určování svíslého směru a vzdálenosti, je:  
**a) vodováha**  
**b) sextant**  
**c) olovnice**
- V Bohnicích od roku 1870 stála první česká továrna na výrobu:  
**a) zápalek**  
**b) dynamitu**  
**c) telefonů**
- Sezonní výstavu Deset dní před Sarajevem o Františku Ferdinandu d'Este hostí zámek v:  
**a) Telči**  
**b) Náměšti nad Oslavou**  
**c) Vranově nad Dyjí**
- Budova Říšského sněmu v Berlíně, kterou nechal postavit německý císař Vilém I., se otevřela roku:  
**a) 1874**  
**b) 1894**  
**c) 1914**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-b, 4-b, 5-b.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Uctívá poklona, pane Kohn
- 14:50 Objektív
- 15:20 Kuchařská pohotovost
- 15:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Vyprávěj**  
 Seriál (ČR). Zůstanou Eva s Honzíkem natrvalo na Slovensku? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal

- 20:55 Dobrodružství kriminalisty (24/26)
- 21:49 Losování šťastných 10 a Šance milion
- 21:50 Nejlepší Bakaláři
- 23:00 Protiúder III (10/10) Seriál (USA/VB, 2012)
- 23:50 M15 IV (4/10)
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:05 Kucs, krajina jako park
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Hobby naší doby
- 02:15 Designtrend
- 02:30 Dobré ráno

**ČT2**

- 14:50 Středověk (1/6)
- 15:45 Lovci bomb (1/2)
- 16:35 Technické divy světa: Obří teleskopy
- 17:30 Jistě, pane ministře (19)
- 18:00 Vesmír: Jupiter - obří planeta
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Návštěva v zoo: Nevědomé děti a zvířata
- 19:00 Bratři a sestry IV (24/24)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 19:55 Cesty k úspěchu



**20:00 Speciální zbraně: Německé záračné stroje**  
 Dok. cyklus. Hitlerovi inženýři a vědci vyvinuli revoluční, vysoce účinné zbraně, díky nimž se jejich vůdci podařilo podmanit si Evropu. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Letecké katastrofy: Pod tlakem Dokument (Kan.)
- 21:45 Návrat domů Válečné drama (ČR, 1948)
- 23:10 Sestřička Jackie II (10)
- 23:35 Kanadská soda
- 00:00 Babylove
- 00:25 Pevnost
- 01:40 Cimbál hraje prim aneb Dostaveníčko moravských cimbalistů

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny
- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI (10)
- 13:20 Beze stopy V (14)
- 14:20 Zákaz a pořádek: Zločinné úmysly V (17)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (49)
- 16:35 Krok za krokem VI (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XII
- 18:25 Ulice (2632)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (505)**  
 Seriál (ČR, 2014). Jirka a Tomáš se zapletou se zločinci. Oslava narozenin Lepavého skončí kvůli bezdomovcům fiaskem. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, J. Kanyza

- 21:40 Víkend
- 22:30 Lovci zločinců II (13) Krimiseriál (USA, 2012)
- 23:20 Doktorka podsvětí (9) Seriál (USA, 2012)
- 00:15 Kriminálka Las Vegas XII Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:05 Zákaz a pořádek: Zločinné úmysly V (17)
- 01:50 Novoshopping
- 02:20 Lovci zločinců II (13)
- 03:05 Perníkový táta IV (8)

**PRIMA**

- 13:05 Wolffův revír (12)
- 14:10 Siska IV (5)
- 15:25 Rizzoli & Isles: Vražda na pitevňě II (2) Dítě jako důkaz. Krimiseriál (USA, 2011)
- 16:25 Komisař Rex V (15) Na plný plyn. Krimiseriál (N, 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



**20:15 Mladé víno**  
 Komedie (ČR, 1986). Třetí pokračování hořké komedie z moravské vesnice. Tentokrát se děj točí kolem počítače, se kterým se vinaři teprve učí zacházet. Hrají: V. Menšík, B. Turzonovová, I. Janžurová a další. Režie V. Vorlíček

- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 Mýšlenky zločince VIII (17) Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:35 Spravedlnost v krvi II (21) Seriál (USA, 2011)
- 01:30 Hawaii 5-0 (17) Akční seriál (USA, 2011)
- 02:25 Siska IV (5) Krimiseriál (N, 2002)
- 03:25 Wolffův revír (12)

**PRIMA COOL**

- 12:10 Akta X IV (9)
- 13:10 Faktor strachu XIII (8)
- 14:10 Simpsonovi IV (6)
- 14:40 Simpsonovi IV (7)
- 15:10 Bojičtí mytí VII (10)
- 16:15 Skladěščí 13 IV (19)
- 17:10 Jmenuju se Earl (15)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (7)
- 18:30 Simpsonovi IV (8)
- 18:55 Simpsonovi IV (9) Nová holka v ulici. Anim. seriál (USA, 1992-1993)
- 19:20 Kdo přežije: Perlové ostrovy (17)



**20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (7)**  
 Motoristický magazín (VB, 2013). Richard Hammond provází diváky jednatřiceti nejlepšími momenty z uplynulé dekády nejznámějšího motoristického magazínu na světě

- 21:20 Teorie velkého třesku VI (23) Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 Partička
- 22:45 Hladová hra Horor (USA, 2008)
- 00:55 The Big Bang Theory VI (23) Sitcom (USA, 2012)
- 01:20 Jmenuju se Earl (15)
- 01:45 Partička
- 02:20 Akta X IV (1)
- 03:00 Hladová hra

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Simply the best
- 13:00 Óčko news
- 13:05 Mercedes Benz Space
- 13:30 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:30 Mixxxer show
- 16:00 .SK
- 16:05 Mixxxer
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko hity



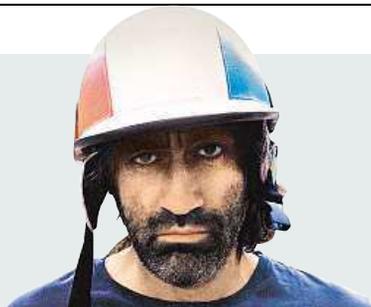
- 18:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 18:05 Óčko hity Křipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Óčko hity Křipy nonstop
- 20:00 Óčko news
- 20:05 CZ & SK
- 21:00 Óčko news
- 21:05 Devadesátky v devět
- 22:00 Óčko news
- 22:05 Millennium
- 23:00 Óčko news
- 23:05 Love zone
- 00:00 Sexy game
- 01:30 Óčko flirt Proud klipů se vzklady diváků Óčka



Sloupek

**JAKUB  
KOHÁK**

STATEČNÝ č. 67



## ŠTĚSTÍ A SVOBODA

Tuto sobotu mě zachvátil neobyčejný pocit svobody a cítil jsem se šťastný. A stačila k tomu úplná maličkost. Bylo něco kolem jedné hodiny po půlnoci a já si to maširoval Pařížskou ulicí na Staroměstské náměstí a pak dále až do horní části Václaváku, kde jsem byl od půl druhé hostem v živém vysílání Radiožurnálu. Oni si totiž vymysleli takový projekt 100 statečných, kdy si postupně těsně za sebou pozvou sto hostů a nonstop s nimi povedou interview. Já měl číslo 67,

Citát

**Začal jsem  
tedy zpaměti  
odříkávat jistě  
pasáže z bible...**

usnul! Začal jsem tedy zpaměti odříkávat jistě pasáže z bible, pak jsem posluchače seznámil se svým životem a nakonec jsem jen tak pro informaci oznámil momentální ceny prostitutek z Václaváku. Pohybuje se nám to v rozmezí 400 až 1500 korun, záleží jestli máte Opencard. Ale zpět k té svobodě. Vešel jsem na Staromák a i v takto pozdní hodinu bylo příjemné teplo. Lidé seděli na dlažbě, družně se bavili, několik mladých turistů leželo na zemi a obklopeni orlojem, Staroměstskou radnicí, palácem Kinských a Týnským chrámem sledovali hvězdy na obloze. A já si najednou uvědomil, že jsou místa, kde nesmíte plivat na zem, kde nesmíte nahlas říct, co chcete, kde ženy nesmí kromě očí nic odhalit, kde lidé střílejí do jiných... A já si můžu třeba za chvilku do rádia říct úryvek z bible a hned potom ceny lehkých děv... nebo si jen tak lehnout na náměstí.

Dopisy a vzkazy

### Ztracený řetízek

V poslední době se tady objevilo několik příspěvků o úžasné lidské pomoci a zájmu o druhého. Mně se včera v oblasti Dobříchovic podařilo ztratit řetízek z chirurgické oceli s rubínovým srdíčkem, které jsem dostala ke křtu od babičky. Šedesát roků ho nosím na krku, mám pocit, jako bych přišla o část svého těla. Kdyby se našel, byla bych velice ráda! Šla jsem ale do Let po cestě přes les, takže někde tam zcela zaručeně leží. Nevím, kam to napsat. Tak píšu do Metra, to čtou všichni! Děkuji **JANA KVĚTOŇOVÁ**  
*Případný nálezců ať napíše na [dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz)*

### Fotbal raději bez zvuku

Mistrovství ve fotbale v Brazílii kazí jedna věc. A to komentování některých sportáků. Ty nesmysly a plkání jak ze čtvrté cenové skupiny v podání pana Táborského nebo rádo by filozofování pana Čapka už vážně nejdě vydržet. Proto si vypínám zvuk. Jistě, vždycky může být hůř.

PETR ŘÍHA

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/**  
**denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Dospěl jsem  
k závěru, že Tony  
Blair zešlel.“**

**BORIS JOHNSON,  
LONDÝNSKÝ STAROSTA**

Současná neklidná situace v Iráku není podle bývalého britského premiéra výsledkem invaze z let 2003–2011, ale zavinilo ji neschopné irácké vedení. Starosta Johnson má na věc jiný názor.

Slovo dne

### FINÁLNÍ

(Z článku Havlová řekla ne, nahradí ji Žilková na str. 11)

Konečný, závěrečný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



### Wayne. Punkový Johnny Cash

Zpěvák, skladatel a dynamický vypravěč Bob Wayne, který dodává country příběh, a tím se otevírá širokému publiku, vystoupí zítra v pražském Rock Café. Na koncertu by měl představit také své nové, v pořadí již třetí album nazvané Back To The Camper. **BOB WAYNE**



### Pavlica. Vydává Vteřiny křehké

Nové autorské písňové album Jiřího Pavlice a Hradíšťanu nese název Vteřiny křehké. Na nahrávku vybral a zhudebnil Jiří Pavlica patnáct básní různých autorů. „Každému z nás se může život naprosto změnit během okamžiku, protože každá vteřina našeho bytí je velmi křehká a vratká,“ vysvětluje název nového alba autor všech skladeb Jiří Pavlica. **MAFRA**

Řešení sudoku

4	1	3	9	7	6	5	8	2
8	7	2	3	1	5	6	4	9
5	6	9	8	4	2	1	3	7
7	5	1	6	9	4	8	2	3
9	8	6	2	3	1	7	5	4
3	2	4	7	5	8	9	1	6
6	3	8	5	2	7	4	9	1
2	4	5	1	6	9	3	7	8
1	9	7	4	8	3	2	6	5

Anketa Působí v prezidentské Hradní stráž také ženy?



**Ludmila  
Ružičková**  
Asi ne. Vždycky když  
jsem viděla Hradní  
stráž, byli to muži.



**Honza  
Kadeřávek**  
Je požadována  
rovnoprávnost,  
takže asi ano.



**Anna  
Limonová**  
Možné to je, ale  
moc tomu  
nevěřím.

Komiks



# Cestovní horečka vás může potrápít. Poradíme, jak na ni

**Na jednu stranu se na dovolenou těšíte, na druhou máte obavy, aby všechno klaplo. A hlavně ta cesta...**

Dlouhé cestování a časový posun může prvních pár dní dovolené pěkně znepríjemnit. Obojí způsobuje dezorientaci a bolesti hlavy. Vyčerpání z cesty může působit i jako spouštěč migrény a nepříjemný vliv má i na nálady u dětí.

U dětí při dlouhém cestování dvojnásob platí dbát na dostatečný příjem tekutin. Nejlepší je nezávadná voda. „S cestou do exotických destinací je spojeno i několik rizik. U kojenců to například mohou být obavy, bude-li během cesty a na místě možné dodržovat základní hygienu. Tak-

těž existuje riziko průjmových onemocnění, které je tam obecně vyšší. Může se jednat jak o bakteriální průjem, který je způsoben bakteriemi obvyklými v našich podmínkách, například salmonelou, ale i o méně obvyklé bakterie, jako je cholera,“ říká Pavel Frühauf, primář Kliniky dětského a dorostového lékařství VFN v Praze.

Jaká je prevence? Lékaři radí podávat probiotika, která dodají střevní mikroflóře zdraví prospěšné bakterie. Na nevolnost při cestě autem či autobusem je možné koupit přípravky v lékárně, které pomohou těmto obtížím předejít. „Vhodné je cestovat v noci. Pokusit se děti zabavit nějakou činností, dělat časté přestávky k odpočinku, posadit děti ve směru jízdy a jíst pouze lehké jídlo,“ doporučuje Pavel Frühauf.

U dětí i dospělých se ale po cestě mohou objevit i jiné potí-

## Cestovní lékárnička



**Veźměte si s sebou dostateěně množství lěkŮ, kterě věm vystaětě na celou dobu pobytu.**

- Lěky mějte u sebe, i pokud cestujete letadlem nebo autobusem.
- Uchověvejte je v originělněm baleněi.
- Pokud se chystěte lěky kombinovat, uprědnostĚujte pěpravky se stejnou kombinacěi ůěinněněch lětek.

novat, uprědnostĚujte pěpravky se stejnou kombinacěi ůěinněněch lětek.

- Veźměte si s sebou kopie svěch receptŮ a sepiřte si generickě nězvy lěkŮ, kterě ůěivěte. V zahraniěi mohou mět některě lěky jině obchodně nězve, jměno ůěinně lětky ale zŮstěvě stejně.

Zdroj: Zentiva/Sanofi

že, neź je nevolnost. Ćasto se objevujě bolesti hlavy ěi zvyřeně teplota. Pokud se tak stane, na nic neěekějte a pouźijte tluměcě prostředky. Pro dospělě jsou ideělně tablety napěříklad s obsahem ůěinně lětky ibuprofen, kterě tlumě bolest a mě protizěnětlivě ůěinky. Pro děti existuje spousta pěpravkŮ na těto bězi ve formě sirupŮ.

Nejen pokud plěnujete aktivně dovolenou, je dobrě poětět i s moźnoscě drobněně ůrazŮ a pěibalit krěm na pohmoźděněně ěi namoźeně svaly. Zejměna v letněm obdoběi je pak těeba dět pozor i na takzvanou fotosenzitivitu. Rada krěmŮ a mastě běźně dostupněněch v lěkěrně po ozěreně sluncem zpŮsobuje fototoxickou reakci. Ta se projevuje zěnětem kŮze v podobě zrudnutěi, kopěivkově vyrězky, někdy se tvoěrě i puchěřky. Prvně pěznaky vznikajě ěasto ůź během několika minut. **JANA řTEFANOVĀ**

INZERCE

## 5 DŮVODŮ, PROĀ BŮT U VZP

**Klienti nař pojiřtovny se vźdy mohou spolehnout na:**

- komplexně zdravotně pěci na ůzemě celě ĀR
- největřě poěet smluvněch zdravotnickěch zařizeněi
- celorepublikovou sět poboěek VZP
- benefity pro vřechny věkově skupiny
- moźnosc on-line komunikace s VZP



**VZP**  
POJIŘTVOVA NA CELĚ ŽIVOT

infolinka: 952 222 222  
www.vzp.cz



VZP je se 6 miliony klientŮ největřě zdravotně pojiřtovnou v Āeskě republice, existuje od roku 1992 a dlouhodobě patěrě k zěkladněm pilěřŮm systěmu zdravotnictvě v ĀR.

www.vzp.cz

# Pozor na bradavice, můžete je chytit také na koupališti

**Bradavice vám nevyrostou jenom tak.** Viry čekají na veřejných místech.

Bradavice jsou výrůstky na kůži způsobené lidským HPV papilomavirem. Bývají velmi nakažlivé, častěji se rozvíjejí

při oslabení imunitního systému organismu. Pomáhají jim i další faktory, jako je poranění kůže, ekzémy či potem narušená kůže plosek nohou. Inkubační doba je individuální a pohybuje se rádově v týdnech až měsících. „Bradavice se přenáší buď z člověka na člověka, nebo u těžce osoby z jednoho místa na druhé, vždy přímým kontaktem s infikova-

## Citát

**„Bradavice se přenáší buď z člověka na člověka, nebo u těžce osoby z jednoho místa na druhé.“**

ALENA ŠTUKAVCOVÁ, LÉKÁŘKA

nou oblastí,“ vysvětluje lékařka Alena Štukavcová z kožního oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Pokud vyrazíte s bradavicí k lékaři, čeká vás její odstranění. Většinou se kombinuje domácí léčba, kdy si v lékárně koupíte volně prodejné přípravky, s kryoterapií, což je zmrazení tekutým dusíkem v ordinaci kožního lékaře.



Kryoterapie PROFIMEDIA.CZ

Kryoterapie se používá na oba druhy bradavic, jak pravé, tak i plantární. Pokud je roz-

sah velký nebo zmrazení není účinné, lze bradavice odstranit i chirurgicky. „Klasické vyříznutí se zašitím zanechává jizvu, která může být stejně bolestivá jako původní bradavice. Hojně jsou i recidivy po zákroku, proto se od něj ustupuje.“ Pro odstranění bradavic dnes využívají i vysoce výkonné lasery. „Často je to kombinace odpařovacího laseru, který odstraní hmotu bradavice, a cévního laseru, který uzavře cévní zásobení bradavice. Je to metoda šetrnější, obvykle ale nestačí pouze jedno ošetření,“ vysvětluje lékařka Lenka Faltová z kliniky LaserPlastic. Tuto léčbu ale nehradí pojišťovna, proto si zákrok musíte zaplatit sami. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

[www.strevnipotize.cz](http://www.strevnipotize.cz)

- ✓ účinný lék proti průjmu
- ✓ pro dospělé, děti od 3 let, těhotné i kojící

**PATŘÍ DO VAŠÍ LÉKÁRNIČKY, I NA CESTY**

Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Pozorně čtěte příbalový létek. O správném použití léčivého přípravku a případných nežádoucích účincích se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Carbosorb, 20 tbl - Účinná látka aktivní uhlí /Carbo aktivatus 320 mg v jedné tabletě.

Noventis

**KINEDRYL®**

*Cestujte kamkoliv.*

*S Kinedrylem je to v suchu.*

*Tablety k předcházení a léčbě nevolnosti a zvracení při cestování dopravními prostředky.*



[www.kinedryl.cz](http://www.kinedryl.cz)

*Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci. V případě nežádoucích účinků konzultujte se svým lékařem nebo lékárníkem. Vyjede léčivého přípravku je možný bez lékařského předpisu.*

## Kde číhají bradavice

Nejčastěji se můžete nakazit na koupalištích, ve veřejných sprchách a v prostorách, kde se občas chodí naboso, jako jsou šatny.

- Papilomaviry se můžete nakazit i od zvířete. Vyskytují se téměř u všech domácích zvířat, jako jsou koně, psi, kočky či hovězí dobytek.
- Obvykle se vyskytují na rukou, kolenech a loktech. Naopak na ploskách nohou jsou takzvané plantární bradavice, poddruh bradavic pravicých. Tlakem tělesné hmotnosti se zanorují do zrohovatělé kůže, takže mohou při chůzi bolet.
- Bradavicemi trpí pět až sedm procent populace. Nejčastěji se vyskytují u dětí a dospívajících, a to v podobě bradavic pravicých.



**PRONÁJEM** Krásný byt 3+kk/B, Břevnov  
Nadstandardní byt 3+kk/B-zasklený, 74 m<sup>2</sup>, v cihlovém domě druhém patře s výhledem K bytu možnost využití sklepa.  
**Cena: 20 000 Kč za měsíc**  
Andrea Hronová, tel.: 274784368  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7348645](http://reality.idnes.cz/n-7348645)



**PRONÁJEM** Atypický 2+kk, Praha 5  
Metro B Hůrka, atypický 2+kk, 78 m<sup>2</sup>, novostavba, balkon, sklep, šatna, garáž, výtah, nezařízený nábytkem.  
**Cena: 12 000 Kč za měsíc**  
tel.: 222764475, [klient@rent4ever.cz](mailto:klient@rent4ever.cz)  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7369285](http://reality.idnes.cz/n-7369285)



**PRODEJ** Nový byt 2+kk 47 m<sup>2</sup>, Praha 9  
Pasivní byt v Parku Hloubětín, 47 + 6 m<sup>2</sup> balkon, 2. patro, nízké provozní náklady  
Lokalita: Praha 9, Poděbradská  
**Cena: 2 678 258 Kč včetně DPH,sklep**  
Tel.: 777889955, [info@jrd.cz](mailto:info@jrd.cz), [www.jrd.cz](http://www.jrd.cz)  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7157591](http://reality.idnes.cz/n-7157591)

Aktivujte si hlídač psa na [reality.idnes.cz](http://reality.idnes.cz) a nic Vám neunikne.





Passengers at Stansted Airport

2 x PROFIMEDIA.CZ

# Airports Made Easy

**From April to July, the British Council is sharing some tips and vocabulary Metro readers will find useful while visiting the United Kingdom – not only – in summer.**

1. From the main campus of the University of East London there is a view of the Thames river, dark brown against a blue summer sky, the metal frames of the docks on the far side and, on a small island in the middle of the river, aeroplanes taking off. This is London City Airport, an airport in the middle of the Thames, where 250 planes take off every day.

2. Flying to the UK is quite easy and cheap now, thanks to the low-cost, or 'no-frills' airlines. But once you've got to the airport, how can you get to where you want to go?

The London airports that the low-cost airlines fly to: Luton, Stansted and Gatwick are all quite far from London itself. The quickest way to get to the city is by train, for example the Gatwick Ex-

## Vocabulary

Match the words with their correct definition.

- 1. no-frills
  - 2. concourse
  - 3. departure lounge
  - 4. departures board
- a. The screens that show which planes are leaving and at what time.
  - b. An adjective meaning just the basics, without anything extra.
  - c. The place where you wait before a plane leaves.
  - d. The main part of the airport terminal before the gates.

## Lesson No. 12



## Headings

Match the paragraph to its correct heading

- a. Getting away from the airport
- b. Getting home
- c. An airport on an island
- d. UK's airports

## Useful Phrases



Gatwick Express runs to Victoria station every 15 min.

Re-arrange these words to make useful phrases for airports.

- 1. please / me, / tell / departures / you / where / is / excuse / could / me / the / board?
- 2. tell / me, / could / buy /
- 3. return / like / London, / a / to / please / I'd.
- 4. me, / can / do / where / know / easybus / excuse / you / tickets? / buy / I

excuse / can / you / I / a / ticket? / where / train / me

## Key

Vocabulary: 1.b 2.d 3.c 4.a

Headings: 1.c 2.a 3.d 4.b

## Useful Phrases

- 1. Excuse me, could you please tell me where the departures board is?
- 2. Excuse me, could you tell me where...?
- 3. I'd like a return to London, please.
- 4. Excuse me, do you know where I can buy easybus tickets?

Fringe festival is held every August ([www.edfringe.com/](http://www.edfringe.com/)). There are also major airports in Glasgow, Bristol and Birmingham.

4. When it is time to leave, look for the departures board to tell you which gate your flight leaves from, check in your luggage, and it's up and away! **DUNSTAN CLARKE**

INZERCE



Cestování - nabídka

**HARRACHOV HOTEL \*\*\*  
KRKONOŠE**

**ALL INCLUSIVE 395 Kč**  
osoba / noc



**DĚTI ZDARMA**

Rezervace: 777 738 713

www.harrachovhotel.cz

• REKREACE pro rodiny, školy, firemní akce, sportovní kurzy, vikendy nabízí rekreačně sportovní areál TESLA Horní Bradlo v CHKO u Sečské přehrady. Wellness, koupaliště, 5 antukových, fotbalové a dětské hřiště, tenisový kurt, tělocvična, fitness vše v areálu. Tel. 469 338 179, www.modrovic.cz

• Relax nebo cyklistika v České Kanadě. Přijďte do rekr. střediska WALTER. Levně a v krásné přírodě! Více na www.kemp-walter.cz nebo na tel. 607283230

Práce - nabídka

**ÚKLIDOVÁ FIRMA hledá muže / ženu**

na večerní úklid a na ranní venkovní úklid na Budějovické, Praha 4.  
Kontakt: smolova.marika@rpservice.cz

**CCC**

SHOES & BAGS  
NA PRODEJNĚ CCC V PRAZE hledáme nové kolegy a kolegyně na pozici **PRODAVAČ/KA** na plný i zkrácený úvazek

Více informací na: www.ccc.eu/cz/career V případě zájmu zašlete své CV na: cz\_kariera@ccc.eu Vhodné i pro OZP!

**HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D**

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS hledá nové řidiče sk. D. Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobus (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte **724 773 074** nebo nás kontaktujte přes naše stránky **www.dataautotrans.cz**

• BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T.: 284083300, 777 335756.

• BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodavače/ka do lahudek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777 335756, www.creditczech.cz

• BRIGÁDA - NOČNÍ doplňování - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel: 284083300, 777 335756, www.creditczech.cz

• Nabízíme spolupráci řidičům TAXI a řidičům s VLASTNÍM vozem, žádné poplatky, férové jednání, možnost vedlejšího příjmu až 40.000 Kč/měs. t. 723424230

• Přijmu muže na pozici strážný na objekty po Praze a do Modletic (sklad Kaufland). Nabízíme 70 Kč/hod. čistého. 12hod. denní a noční směny, smlouva - DPP, HPP. Podmínkou přijetí je fyzická zdatnost, základy PC. Volejte v pracovní dny 9.00 - 16.00 h. T: 733469469

• UDELEJ SPRÁVNOU věc, daruj krevní plazmu. Za Vaš vynaložený čas dostanete náhradu 400Kč. Najdete nás na Perlově 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz

• Možnost ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení kurzu ÚČETNICTVÍ - 20-ti letá tradice. Tel.: 220 921 440

• PENÍZE DENNĚ! Komunikativní a veselé dívky 18-35 let, uplatněte své schopnosti na PC - Chat, až 3.000 Kč/směna. info na tel. 604 133 749

• Nástrojárna v Praze 9 přijme konstruktéra, seřizovače vstříkolisu. Tel: 736 121 905, 246 082 406

• Hledáme komunikativní lidi, stresové odolný, možno plánování směn. Vhodné i pro studenty. Výplata každý den až 1000 Kč/den. Tel: 773 047 692

• BS přijme zam. ostrahu v obleku na objekt v Praze 9. Možno HPP i VPP. Práce ve stoje. Podmínky: čistý RT, dobrý zdrav. stav. 65-75 Kč/h. T. 775237707

• Firma v H. Počernicích hledá schopné a spolehlivé prac. k OBSLUZE skeneru tisku. Směny denní nebo noční a na noční TRÍDENÍ tisku (v týdnu 4 směny po 10 hod.) Nástup ihned nebo dohodou. t. 602 441 843

• Akciová spol. přijme pro objekt v Praze vrátné, vhodné pro důchodce, nástup možný ihned. Kontakt: info@transakta.cz, 222328264

• Přijmeme brigádníky na balení časopisů. Jedná se o práci v úkolu v hale P-9. Práce je vhodná i pro ženy na MD. Směny jsou nepravidelné. Tel: 608850889, nebo e-mail: tana@pracovnici.eu

• Jen u nás dostanete 100% výplatu 2. den po odpracování směny. Krátkodobá i dlouhodobá spolupráce! Brigády všeho druhu! Volejte Po-Pá, 9-17 h. 724772129

• Práce z domu. Hledáme pracovitě lidi pro dlouhodobou spolupráci. Podmínkou připojení k internetu. Tel: 774 225 741

• BRIGÁDY - hledáme studenty na letní brigádu. Pokladní, doplňování zboží, pultový prodej. Odměna od 70 Kč/h. T.284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Přijmeme na venkovní prodej PRODAVAČE/KY, výplata denně 800 až 1200Kč. Práce v Praze. Volat Po - Pá, 8:00-17:00 hod. Tel.: 722 775 898

• BRIGÁDA pro šikovné - Jažlovice. Hledáme tým na brigády v Jažlovicích cca 20km od Prahy. Jedná se o rozbalování zboží, štítkování, vkládání návodů a následné balení zpět. BUS z Phy 4 ZDARMA. 75.- Kč/h., výplata týdně. Bezplatná linka 222 703 242 nebo: kariera@wellpack.cz, více info: www.wellpack.cz

• Hledám mladé spolupracovníky, studenty, brigádníky od 18 let. Nabízím vysoké výděly již první měsíc. Seriozní jednání. Tel: 773 109 561 možno i sms.

• Přijmeme pokladní do provozu denního stravování na HPP. Praha 8, Po-Pá. Blíží informace na tel. 602 464 888

• Přijmeme spolehlivou paní na úklid nových kanceláří přímo u metra Stodůlky Po-Pá, 18-21 hod., plat 4.000Kč hr. Nástup od 1.7. Tel.: 731 047 367

• Do admin. budovy, Praha 5 hledáme recepčního na noční 12hod. směny, kr., dl. týden, 80 Kč/h. Krátký životopis zašlete na: manochova@akcentpraha.cz

• Přijmeme strážné pro objekty v centru Prahy (denní a noční směny). Nábor ve dnech 18.6. a 19.6., 13-15 h.: PaN servis, Pražská 16, Praha 10.

• ČSAO Praha 10 - autorizovaný dealer vozů Škoda přijme: RECEPČNÍ - SS vzdělání, trestní bezúhonnost, AJ výhodou, nástup ihned, AUTOKLEMPÍRE - možno i po vyučení, zájem o práci, nástup možný ihned. Životopis zašlete na: jan.komurka@csao.cz nebo tel. +420 720 997 299

• ZŠ P 9, Bří Venclíků (u metra Rajská Zahř.), přijme od 25.8.2014 učitele/ku 1 st. na celý úvazek a spec. ped. na polořivní úv. Inf. Tel.: 200 001 031

• KONTROLOR ZBOŽÍ - Hledáme spolehlivé uchazeče - zboží k expedici. Brigáda vhodná pro muže. Čistý RT. 100 Kč/h. Registrace na Nabrigadu.cz, 605755755

• Agentura domáče zdravotní péče přijme registrované ZDRAVOTNÍ SESTRY pro území města Prahy, nástup možný ihned. Tel.: 234 034 013, 608 700 630, vvestra@hcare.cz

• **Vzdělávání - Kurzy nabídn.** • Připravte se k maturitě z pohody doma. Čtyřleté distanční studium zaměřené na podnikání. Přihlášku pro školní rok 2014/2015 můžete podat nejpozději do 30. 6. 2014. Více informací na www.soazatec.cz nebo na telefonním čísle 222 244 068, 777 799 190.

• **Hobby - poptávka** Koupím starožitnosti - obrazy, nábytek, hodiny, sochy - porcelán, kov, dřevě, čs. granáty, svítidla, Čína, Japan-vše kov, slonovina, kámen. 777100898

• **Finance - nabídka** • Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000Kč na cokoli! Volejte ZDARMA 800 701 000. Váš PROFÍ CREDIT!

• Půjčka 500-5000 bez registru na OP do 10 min. hotově. Metro nádraží Holešovice, ul. Za Papírů 5 nebo metro Hradčanská, Čs. Amády 11. T: 775 243 075

Služby - nabídka

• Ubytovna U Svobodných 1110/12, P-9, tel. 284812601. Non-Stop. Ceny od 250Kč, firmy 150 Kč/osoba/noc. Info www.bytopstav.eu u metra B Českomoravská.

**ŽALUZIE, ROLETY**

Aleš SUCHÝ Tel.: 728 863 201  
• záruka 3 roky  
• doprava zdarma  
• montáž do 3-5 dnů  
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

**VÝKUP ZLATA!**

za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
www.avario.cz  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

vertikální žaluzie, sleva 30%  
**ŽALUZIE, ROLETY**  
staré žaluzie na protiúčet  
SÍTĚ PROTI HMYZU  
sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurokna  
261 26 38 47 sleva 50%  
261 26 04 16  
777 03 80 01  
www.gato.cz  
Jihlavská 611, Praha 4

**PŮJČKY**  
OD 5 000 - 50 000  
BEZ ROZHODČÍ DOLOŽKY  
A POPLATKU PŘEDĚM  
POUZE PRAHA A KLADNO  
**736 204 410**  
**731 782 308**  
www.uverihned.cz

Výměny

• Zajistíme VYMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytl, domy, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774 335 503

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO SOLVENTNÍ ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Děkuji. Tel.: 274 78 44 28

• Hledáme byt u dobré MHD pro pracující pár bez mazlíčků, po část. rek., zařízení nerozhoduje, ihned, cena do 12000 Kč. popl., děkuje-me. T: 605 845 088

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců FIOBANK, O2, PPF, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin, děkujeme, nabídněte. T: 602219621

• Vykupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chaty, Praha a okolí. Peníze ihned. Rešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777 306 102

• Koupím dům, usedlost s větším pozemkem k rekonstrukci nebo ruinu. Upřednostňuji dům s polnostmi. Pole, lesy koupím i samostatně. Volejte 775 730 322

Byty - poptávka

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned vykoupi byt na investici - okamžitá záloha 300.000,-Kč. Tel: 777 21 21 34

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• VOLEJTE ZDARMA, soukromá osoba koupí byt v Praze (dluhy - exekuce) uhradím. Platba rychle. Možnost doživotního užívání. Tel.: 800 204 000

• OKAMŽITÁ ZÁLOHA! Soukromník koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu osobní nebo družstevní. Platba v hotovosti. Exekuce a dluhy zaplatím. Tel.: 775432964

• PENÍZE IHNEDE! Pro naše klienty hledáme byty k prodeji kdekoliv v Praze. Vyřešíme exekuce, zástavy, oddlužení. Právní servis zajištěn. T: 605260736

• Specialista na PRODEJ/VYMĚNY bytů, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytů. RK JUDr. Vosyka, www.vosyka.cz, tel.: 257 324 295, 608 889 512

• Koupím byt v Praze v DV nebo OV za přijatelnou cenu. Platím hotově, dle situace záloha předem možná. Tel. 773 222 514

Vybav. domácnosti popt.

• Koupím staré, ručně vázané koberec v jakémkoliv stavu, malé i velké, zaplatím hotově kberce, odvoz zajistím. e-mail: starekoberce@seznam.cz, 603919206

Intimní - nabídka

• E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, tms/smk vč DPH; T: min: 90Kč vč DPH, www.ena.bz, www.platmobilem.cz

• Vezmi HO do ruky a rovnou zavolej na 844 844 005, 5Kč/min.

• **MOVITĚ PANÍČKY!** Ke štěstí už jim chybí jen TY! Celá ČR! Piš SMS ve tvaru 21HGU a text na 909 15 45

• Už je mi pěkná řádka let, ale o orgasmu jsem jen četla! Chci HO zažít! Iveta. Prosím, ozvi se 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 21NMX a tvůj text!

• Pojd si hrát s macatou Martou (42). Velké tělo je jen zárukou bezkonkurenční kvality :-)! Neváhaj dlouho a zavolej mi 909 801 801 kód CSC22



• Nevěřím na věčnou lásku ani na dokonalého partnera. Ale věřím na čistotu přátelství a krásu sexu :-). Nekomplikujme si život závkazy a pojďme se prozaitím hezky pobavit. Lída 45. Vytoč 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 55ERL a tvůj text!

**ODMĚNA ZA FOTO 800 korun**

STAŇ SE REDAKTOREM METRA A VYDĚLEJ SI!  
Pošli nám zprávu, fotku nebo video a těš se na jejich uveřejnění. Nejlepší snímky odměníme částkou 800 korun.  
Více na **WWW.METRO.CZ**

**metro**  
NOVINY K NEZAPLACENÍ

# Schumacher už není v kómatu

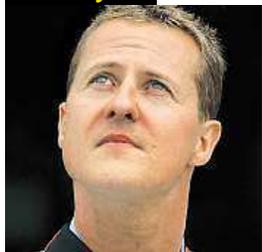
**Legendární pilot formule 1 včera opustil nemocnici v bdělém stavu.**

Michael Schumacher byl pět a půl měsíce po nehodě na lyžích propuštěn z nemocnice v Grenoblu. Oznámila to jeho manažerka Sabine Kehmová. Pětačtyřicetiletého německého závodníka nyní podle ní čeká dlouhodobá rehabilitace. Podle informací agentury AFP byl Schumacher převezen do Švýcarska na univerzitní kliniku v Lausanne, přijetí slavného pacienta potvrdil mluvčí nemocnice.

„Jeho rodina je tu s ním ve zvlášť vyhrazených prostorách kvůli ochraně jejich soukromí. Zde mu budeme moci zajistit tu nejlepší možnou péči,“ řekl AFP mluvčí Darcy Christen.

Kehmová blíží podrobnosti o Schumacherově aktuálním zdravotním stavu neprozradila. „Michael opustil univerzitní kliniku v Grenoblu, aby mohl pokračovat v dlouhé rehabilitační fázi. Už není v kómatu,“ uvedla Kehmová v oficiálním prohlášení. Neptvrdila ani, kde bude další léčba probíhat. „Do budoucna žádáme o pochopení, že jeho další rehabilitace bude probíhat stranou veřejnosti,“ dodala manažerka. **SIM a ČTK**

**Pád na lyžích**



Michael Schumacher se zranil 29. prosince 2013 v Méribelu.

- Po nárazu do kamene pilot formule 1 utrpěl těžký úraz hlavy s poraněním mozku.
- V nemocnici v Grenoblu podstoupil dvě operace a byl udržován v umělém spánku.

## Fotbalové MS: evropský šlágr a přepadení

Před zápasem Německa s Portugalskem zažil televizní komentátor brazilskou kriminalitu

### 1 Německá mašina si smlsla na bezradných Portugalcích

Fotbalisté Německa vstoupili do bojů na MS výraznou výhrou nad Portugalskem. Ve skupině G deklasovali evropského soka 4:0 hlavně díky hattricku Thomase Müllera, jednou se trefil Mats Hummels. Tým z Pyrenejského poloostrova hrál od 37. minuty bez vyloučeného Pepeho (na snímku).



### 2 Bosáka přepadli. Zloděj se řetízku nedočkal, skopnul ho kameraman

Brazílie není jen fotbal, samba nebo karneval. Situace je sice klidnější, kriminalitu v zemi však ani šampionát nezastaví. Zkušenost s ní má čerstvě i televizní komentátor Jaromír Bosák. „Máme za sebou první přepadení,“ prozradil na svém twitterovém účtu. Neznámý náctiletý zloděj chtěl Bosákovi strhnout řetízek. Naštěstí rychle zakročil jeho kameraman. „Kolega Jarda Jirásek ho mocným kopem zneškodnil.“



**Krátce z fotbalu**

#### Výměna útočníků

Viktorii Plzeň posílí Jan Chramosta z Mladé Boleslavi. Také na roční hostování míří opačným směrem Michal Duriš.

#### Beránek v Edenu

Novým trenérem Slavia se stal Miroslav Beránek, do klubu se vrací po 11 letech. Strídá Nizozemce Alexe Pastoora. **SIM**

## NBA. Basketbalisté San Antonia jsou šampiony

Basketbalisté San Antonia Spurs se radují popáté v historii ze zisku titulu šampionů NBA. V pátém utkání s obhájci trofeje Miami Heat zvítězili 104:87. Sérii tak ovládli 4:1 na zápasy a oplatili Miami loňskou porážku. San Antonio si v letošním play-off připsalo 12 výher o 15 a více bodů. Nejuzitečnějším hráčem finále byl zvolen dvaadvacetiletý Kawhi Leonard. **ČTK**



Kawhi Leonard

KOMERČNÍ PREZENTACE

## Spěte jako král

Hledáte něco, co vám zlepší spánek?

Objednejte si luxusní ložnicovou sestavu Windsor od společnosti ASKO

a budete spát jako král.

Plocha lůžka je pohodlných 180 x 200 cm. Máte na výběr ze 4 dekorů a ze dvou typů skříní a to s posuvnými nebo otočnými dveřmi. Díky pětidveřové skříně (250 x 213 x 58 cm) budete mít všude pořádek. Uložíte do ní všechno, co právě nemáte na sobě. Vnitřní vybavení skříně, jako zásuvky, police, držák na kalhoty či kravaty je variabilní. Také je možné objednat si různé doplňky, jakými jsou osvětlení postele, odkládací lavice, komody či zrcadla. Tahle ložnice vám splní jakékoli přání.

Ted' se slevou 26 %

Aktuální cena:

21 999,-

Původní cena:

29 990,-

SLEVA: 26 %



**UŽIJTE SI MIIX  
PRÁCE A ZÁBAVY**



Pro práci i pro zábavu. Windows 8

**lenovo**® **FOR  
THOSE  
WHO DO.**

## Lenovo Miix 2 8'' 3G

Jedinečný tablet Lenovo Miix 2 8'' s procesorem Intel® Atom™ **během okamžiku proměníte připojením pouzdra s klávesnicí v plnohodnotný notebook.** Miix 2 představuje dokonalou kombinaci mobility, zábavy a produktivity. Systém **Windows 8.1** navíc nabízí možnost stažení tisíců aplikací a her z Windows Store a **obsahuje i MS Office 2013 pro studenty a domácnosti.**

- + Windows 8.1 + Office 2013 Home & Student
- + 8'' IPS displej (1280x800), RAM 2 GB
- + Čtyřjádrový procesor Intel® Atom™
- + 3G modem, 32GB vnitřní paměť
- + WiFi, Bluetooth 4.0, 2x webkamera

**cena 7 999,- s DPH**

PŘEDPLACENÝ INTERNET  
**ZDARMA**  
• Mobile •

**1** rok  
zabezpečení  
**JAKO DÁREK!**  
Norton™ Internet Security



**DÁREK**  
Pouzdro  
na tablet  
s klávesnicí



## Tablet Lenovo A8 – 50 3G

Lenovo tablet A8 dává na výběr z mnoha barev, které sednou na míru každé osobnosti a stylu. Jemný 8'' displej s úžasnými barvami, HD rozlišením, Dolby® zvukem a rychlý čtyřjádrový procesor z tabletu dělají ideálního společníka pro hraní her, sledování videí, poslouchání hudby, kontakt s přáteli a mnoho dalšího.

- + 8'' IPS HD displej (1280 x 800)
- + 4jádrový procesor, 1GB RAM
- + Výdrž baterie až 11 h
- + Stereo zvuk Dolby® Digital Plus
- + 9 mm tenký, 3G, WiFi, GPS
- + Google Android 4.2 Jelly Bean

**cena 4 699,- s DPH**

PŘEDPLACENÝ INTERNET  
**ZDARMA**  
• Mobile •

**1** rok  
zabezpečení  
**JAKO DÁREK!**  
Norton™ Internet Security



**ZÁBAVA KDYKOLIV  
PO RUCE**



© Lenovo Copyright 2014. Lenovo, Lenovo logo, For Those Who Do, ThinkPad jsou ochranné známky společnosti Lenovo. Microsoft a Windows jsou registrované ochranné známky společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech amerických a v dalších zemích

Kupujte na **alza.cz** nebo **225 340 111**

**Nakup dárky  
a knížky máš  
ZDARMA!**

Více na [www.alza.cz](http://www.alza.cz)

