

metro 

Česko reprezentoval na paralympiádách, nyní Zdeněk Krupička trénuje nadějně dětské parahokejisty.

STRANY 12, 13



Dovolená snů? S hodně jídlem a bez počítače

Češi si letos **nejčastěji kupují osmidenní** pobyty v Turecku. Chtějí **upozadit sociální sítě** a kombinovat relax s aktivním odpočinkem, ukázal aktuální průzkum.

STRANY 6, 7

Český tým čeká Rakousko, které trápí favority

Po nečekané bodové „krádeži“ proti favorizované Kanadě (tým javorových listů vyhrál 7:6 až po prodloužení) a včerejší senzační výhře nad Finskem gólem na 3:2 v poslední vteřině změní tým Rakouska síly s domácími Čechy. Mužstvo trenéra Radima Rulíka rozhodně nečeká lehká práce, jak by mohla napovídat dosavadní vzájemná bilance obou týmů, když Češi z 24 utkání prohráli pouze jediné. Outsider z Rakouska se totiž na tomto MS prezentuje vynikající útočnou hrou. Švýcarsku, s nímž prohrál, dokázal nasázet pět gólů. Kouč Rulík už dopředu avizoval, že má v plánu zamíchat přesilovkovými formacemi. „U výhody pět na tři vám z fleku řeknu, že je určitě změněme a zapracujeme na tom, abychom ji zahráli lépe. U pět na čtyři si projdeme video a podle toho se rozhodneme,“ prohlásil po středečním utkání s Dánskem, které Češi vyhráli 7:4. Zápas Česko–Rakousko startuje dnes ve 20.20.

STRANA 34



Na přejezdech umírá nejvíc lidí

Každá desátá nehoda na železničním přejezdu v Česku končí tragicky. Je to výrazně více než činí průměr pro ostatní dopravní karamboly. Portál nehod upozorňuje na nejrizikovější místa, ke kterým patří přejezdy v hustě zalidněných lokalitách.

STRANA 2

Co čeká domácí trh práce?

Nezaměstnanost v Česku patří mezi nejnižší v Evropě. Na jednu volnou pozici, kterou firmy nebo instituce nabízejí, je přibližně jeden uchazeč o práci. Což je v posledních letech málo vídaná věc, volných míst bylo obvykle víc než lidí, kteří zaměstnání hledali.

STRANA 10

V každém dřímá umělec. I kávový

Kdokoli si může namalovat obraz a stát se umělcem, řekla ji parta tří studentů v Praze a rozjela ArtMoment, projekt se zážitkovým malováním. Jejich kurzy už prošly tisíce lidí. Vymýšlejí novinky – nyní třeba nechají lidi malovat obrazy kávou.

STRANY 14, 15

Oldřich Kaiser zahradníkem

Režisér a herec Jiří Havelka představuje svůj nový film Zahradníkův rok. V hlavních rolích se objeví Oldřich Kaiser, Dáša Vokatá, Štěpán Kozub a Michal Isteník. Hořkosladká komedie je zářimována čtyřmi ročními obdobími a Čapkovou stejnojmennou knihou.

STRANA 25

Nejvíce lidí umírá na přejezdech

Střetů s vlaky tolik není, přesto pokud se stanou, skončí z většiny případů tragicky.

Každá desátá nehoda na přejezdu končí tragicky. Je to výrazně více než průměr pro ostatní dopravní nehody. Rizikové jsou železniční přejezdy v hustě obydlených oblastech, v blízkosti křižovatek a u hlavních dopravních tepen. Absence závor a dalších bezpečnostních prvků spolu s nezodpovědným chováním řidičů a vysokou frekvencí dopravy jsou faktory, které riziko nehod výrazně zvyšují.

„Podle zjištění Portálu nehod při střetu s vlakem na přejezdech končí 10 procent nehod úmrtím posádky vozu. Přitom u všech nehod na českých silnicích je to jen 0,6 procenta nehod. Vysoký je i podíl nehod s těžkým zraněním – k němu dojde u osmi procent nehod na přejezdech, zatímco u všech nehod to je 2,5 procenta,“ uvádí Jan Chalas ze společnosti DataFriends, která provozuje Portál nehod. Rozdíl je samozřejmě v tom, že při střetu s vlakem se většinou srážka odehraje v mnohem vyšší rychlosti jedoucího vlaku s obrovskou kinetickou energií. Vlak na zpomalení či zastavení na rozdíl od automobilu potřebuje i několik

stovek metrů. Střet s vlakem často mívá fatální následky.

Rizikovým faktorem je především nezodpovědné chování řidičů, kteří vjíždějí na přejezd, i když svítí červená výstražná světla. Samozřejmě i míra zabezpečení přejezdů výstražnými varovnými systémy – například závorami – hraje významnou roli. Klíčová je pak samozřejmě také intenzita železniční a automobilové dopravy.

Portál nehod již několik let upozorňuje na riziková místa nehod na českých silnicích. Chce tak přispět ke snížení nehodovosti u nás. Kde ta místa jsou? Například přejezd poblíž železniční zastávky Zlín-Podvesná, v centru Neratovic, kde se potkává několik regionálně významných železničních tratí. Další rizikový přejezd najdeme ve vysokém Mýtě na Litomyšlském předměstí. Více na webu Portalnehod.cz. **MET**

RIZIKOVÁ MÍSTA

Cílem Portálu nehod je přispět k posílení bezpečnosti silničního provozu a k prevenci dopravních nehod.

- Portál přináší užitečné informace. Má interaktivní mapu rizikových míst, na které si lze napláňovat trasu cesty a zobrazit si riziková místa, jež se na ní nacházejí. **MET**



Vodní atrakce pro horké dny

Novou dešťovou zahradu otevřeli poblíž bývalého mlýnského náhonu Strhanec v Přerově. Zahrada, která má také soustavu malých rybníčků, by se měla stát vyhledávanou atrakcí zejména v horkých letních dnech. Má zlepšit klima v této části města. Vodní prvky, které fungují také jako hry byly vyrobeny ze dřeva vykácených původních stromů, jež se nacházely v havarijním stavu. **ČTK**

JAHODOVÁ SMRŠŤ

85

Na několika plantážích v Česku začaly první samosběry jahod. Zájem třeba v Olomouci a Prostějově byl velký. Plody zmizely za necelé čtyři hodiny. Ceny za samosběr šly nahoru. Loni stál kilogram 75 korun, nyní je kilogram o 10 korun dražší. **ČTK**

INZERCE

OB KLINIKA

Centrum pro léčbu obezity a metabolických onemocnění

OB KLINIKA NABÍZÍ ÚČAST V PRESTIŽNÍ MEZINÁRODNÍ STUDII ZAMĚŘENÉ NA NOVOU METODU LÉČBY DIABETU 2. TYPU.

Studie hodnotí vliv velmi jednoduchého miniinvazivního, endoskopicko-laparoskopického zákroku na zlepšení či úplné vymizení cukrovky.

Účastnit se mohou ženy i muži, diabetici 2. typu ve věku 20–60 let s body mass indexem (BMI) 30–40.

Účast ve studii je bezplatná a počet zařazených uchazečů je omezený.

O zařazení do studie bude rozhodnuto po krátkém (cca 30 minut), ambulantním vyšetření v OB klinice.

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na tel. čísle +420 733 567 928 nebo pište na e-mail: sarka.mullerova@obklinika.cz


OB klinika, a.s., Pod Krejčárkem 975, Praha 3 - Žižkov, www.obklinika.cz

13.–19.
května
2024



**Týden
rané péče[®]
STAVÍME MOSTY**

 Společnost
pro ranou péči

 tyden.ranapece.cz

Zapojte se do závodů na toboganu

Máte rádi rychlou jízdu, tobogany nebo vodní atrakce? Tak si nenechte ujít unikátní závod a vyrazte s dětmi zítřka na oblíbenou soutěž v nejrychlejší jízdě na toboganu do Aquapalace Praha. Užít si

bezva den s celou rodinou, vyzkoušet své štěstí a stát se třeba nejrychlejším závodníkem. Souběžně se závodem bude probíhat bohatý doprovodný program, kde se můžete těšit na soutěže

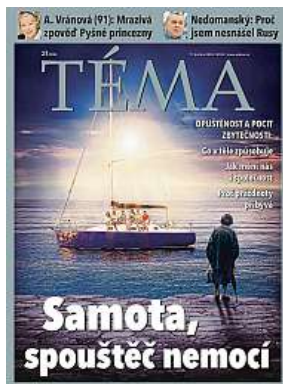
pro děti, animační programy a dalších vodní hry. Návštěvníci mohou vyhrát roční permanentku do Aquapalace Praha. Více informací najdete na webu volnočasového areálu Aquapalace.cz.



Zítřka za zábavou do akvaparku v Čestlicích

2x PEPR CONSULTING

Samota. Lidé umírají dříve



Samota, nebo osamělost? Psychologové v tom rozlišují. Osamělost je psychologický stav. Je to pocit, kdy se člověk cítí být sám. Ale samota je stav objektivní, kdy okolo skutečně nikoho nemáme, ani příbuzné, ani kamarády. „Existují výzkumy, které potvrzují, že když lidé žijí sami, rychleji chřádnou, jsou náchylnější na duševní i somatické nemoci včetně kardiovaskulárních, jsou celkově nespokojenější a umírají dříve,“ říká psycholog Adam Suchý, který vede Ordinaci klinické psychologie v Prostějově. Proč neumíme být sami se sebou? Kdo trpí opuštěním nejvíce? A jak můžeme přispět k „rozpuštění“ lidské osamělosti? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

JSME DÁL SILNÍ

295

Za poslední čtyři čtvrtletí měl deník Metro 295 tisíc čtenářů na vydání. Vyplývá to z údajů Media projektu. Jedničkou zůstává Blesk s 568 tisíci čtenáři na vydání. Následuje Mladá fronta DNES s 368 tisíci čtenáři. Údaje ukazují, že čtenost tisku je v ČR nadále vysoká a stabilní. „To je dobrá zpráva nejen pro vydavatele, ale také pro inzercionisty. Tisk jim trvale poskytuje efektivní nástroj pro oslovení spotřebitelů,“ uvedl šéf Unie vydavatelů Václav Mach. **čTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 17. 5. DO 19. 5.

KUPŮN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

VÝROBKY ZNAČKY FRANZ JOSEF KAISER

+ Aktivovat za 10 bodů

ŠVĚDA
Masová konzerva
Vepřové maso od sedláka
420 g
(=1 kg 166,43)

AKCE!

pouze 69,90

JARMARK
Brambůrky solené / Česnekové
150 g
(=100 g 13,27)

AKCE!

pouze 19,90

MARILA
Zrnková káva
Crema Delicada / Crema Intensa
500 g
(=100 g 27,98)

AKCE!

pouze 139,90

KORUNNÍ
Minerální voda
ochucená různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 9,27)

AKCE!

pouze 13,90

GAMBRINUS
ORIGINÁL 10
Pivo
světlé výčepní
0,5 l vratná láhev
(=1 l 23,80)

AKCE!

pouze 11,90

HARMONY
Toaletní papír
soft
3vrstvý
16 rolí
(=1 role 5,62)

AKCE!

pouze 89,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Třileté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

OBJEDNEJTE SI VČAS LETNÍ DOVOLENOU NA ZÁMKU!

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- ☺ Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 🍷 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami
- ♨️ Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou

e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group

EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz



Král má nový portrét

Buckinghamský palác zveřejnil první oficiální portrét krále Karla III. od jeho loňské korunovace. Podobiznu v nadživotní velikosti, na které je monarcha ztvárněn ve vojenské uniformě na výrazném červeném pozadí a s poletujícím motýlem, namaloval britský portrétista Jonathan Yeo. Portrét malovaný olejovými barvami na plátno měří zhruba 2,6 na 1,9 metru a očekává se, že bude vystavený od konce srpna ve výstavní hale v londýnském City. Zakázku Yeo dostal v roce 2020, kdy v Británii ještě vládla Karlova matka Alžběta II. a současný panovník měl titul prince. **IDNES.cz**

České dřevo mizí venku

Stát přichází o desítky miliard ročně.

Česká republika málo využívá dřevo, zhruba polovina vytěženého se vyváží do zahraničí. Zpracovatelský průmysl brzdí dlouhé povolovací procesy, nedostatek pracovních sil a normy požární bezpečnosti staveb. Změnit to chtějí nově založenou Sekcí dřevozpracujícího průmyslu, která plánuje například upravit výškové limity pro dřevostavby. Tvrdí to Hospodářská komora ČR (HK).

V českých lesích se ročně vytěží 14 až 15 milionů metrů krychlových dřeva, z toho více než polovina připadá podle HK na export. „Je smutné, že mnoho dřeva končí na zahraničních trzích a zpracovává se mimo území ČR. To je věc, již bychom rádi do budoucna změnili,“ řekl prezí-

dent HK Zdeněk Zajíček. Komora se proto spojila s ministerstvem zemědělství, plánují se průběžně scházet a usilovat o naplnění cílů nově založené sekce, tedy podpořit zpracování dřeva v ČR.

„Je zásadní, abychom dokázali co nejvíce vytěženého dřeva zpracovat v Česku – a dát mu přidanou hodnotu, abychom ho dokázali využít jako stavební materiál, případně v rámci dalšího zpracovatelského průmyslu,“ uvedl ministr zemědělství Marek Výborný. Dodal, že Česko je jedním ze států EU, který nejvíce vyváží dřevo do zahraničí. Podle komory tím ČR přichází o desítky miliard korun ročně. Dřevo by se podle Zajíčka dalo využít ve výrobě nábytku nebo na dřevostavbách. Je ale nutné změnit normy požární bezpečnosti, výška dřevostaveb je aktuálně omezena na 12 metrů nad zemí. **ČTK**

JSME POZADU

Limit dřevostaveb je přibližně jedno patro. Úřady pracují na tom, aby dřevostavby mohly být v Česku vyšší.

- HK míní, že by Česko mělo nastartovat zpracovatelský průmysl dřeva. Ten by mohl přinést další tisíce pracovních míst v relativně krátké době.
- Zvažuje se, že bude povinné u všech rekonstrukcí a realizací nových staveb uplatňování minimálního podílu dřeva nebo jiných obnovitelných materiálů ve výši 20 procent.
- Ministr Výborný také zopakoval, že cílem pro ČR je, aby do roku 2035 tvořily dřevostavby až čtvrtinu nově postavených budov v Česku. V Česku se v současnosti staví ze dřeva méně než jinde v Evropě. Podíl dřevostaveb je 14 procent. Například Rakousko má 33procentní podíl. Prim hraje Švédsko, kde je 90 procent rodinných domů postaveno ze dřeva. **ČTK**

INZERCE

POZVÁNKA

Trápí vás rozmazané vidění?



Vidění bez šedého zákalu

Vidění s šedým zákalem

Preventivní vyšetření v Praze

Přijďte si nechat ZDARMA vyšetřit váš zrak.

Termín:

22. a 23. 5., 8:00 - 18:00

Místo:

Lékárna Poliklinika Hůrka
Sluneční nám. 2588/15, Praha 13
Kousek od metra B Hůrka

OK OČNÍ
KLINIKA

Innova
Healthcare

imunogen

SOUČÁST SKUPINY
Innova
Healthcare

Hledáte praktického lékaře pro děti a dospělé, nebo gynekologa?

CENTRUM PRIMÁRNÍ PÉČE HŮRKA

Přímá návaznost na dalších více jak 26 lékařských specializací, jednodenní chirurgii a zobrazovací metody.

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

Poliklinika Hůrka - budova A
Sluneční nám. 2588/14, Praha 13

REGISTRUJEME
NOVÉ PACIENTY

GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE

Poliklinika Hůrka - budova B
Sluneční nám. 2588/15, Praha 13

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST

Poliklinika Hůrka - budova A
Sluneční nám. 2588/14, Praha 13

Pro objednání volejte +420 232 232 321

www.cpp-hurka.cz

ČEŠI SI BEROU DVOJE PLAVKY A

Dovolená je pro Čechy stěžejním bodem v kalendáři.

Ačkoli před odjezdem na dovolenou někteří prožívají mírnou nervozitu, u třetiny Čechů převládá radost a nadšení. Preferují kombinaci aktivní dovolené a relaxace, pracovat nehodlá více než 90 procent dotazovaných. Vyplývá to z průzkumu cestovní agentury Invia realizovaného prostřednictvím aplikace Instant Research agentury Ipsos.

Stres před odjezdem

Podle průzkumu třetina respondentů považuje plánování dovolené za stresující, přesto se každý druhý balí pouze den před odjezdem. Téměř třetina dotazovaných uvedla, že prožívá radost a nadšení, každý čtvrtý je nervózní z toho, aby začátek dovolené proběhl hladce a bez problémů.

Nervozita může pramenit především z představy, jak

by měla ideální dovolená vypadat. Podle profesionální koučky osobního a profesního rozvoje Alice Budové na sebe často vyvíjíme nerealistickou kombinaci nároků.

„Chceme mít dokonalé zážitky, harmonické chvíle s blízkými, vše perfektní a přesně podle očekávání. Pak ale hrozí pocity zklamání. Očekávání je třeba formulovat chytře. Jaký je ten jeden nejlákavější zážitek, se kterým chce každý z rodiny odjet? Jaká je ta nejdůležitější potřeba, kterou chceme dovolenou naplnit? S jakým pocitem chci z dovolené odjíždět, co konkrétně pro to mohu každý den udělat? Podobné dotazy nám mohou pomoci být realističtější ve svých očekáváních a tlumit tak negativní pocit, který v nás mohou vytvářet,“ vysvětluje Budová.

Na poslední chvíli

S balením věcí si Češi starosti příliš nedělají, každý druhý se připravuje den před odjezdem. Třetina lidí si nechává týdenní rezervu, více než po-



Letošní novinkou cestovních kanceláří jsou například Azorské ostrovy či zájezdy dostupné z regionálních letišť.

2x INVIA

lovina Čechů píše seznamy věcí, co nezapomenout. K moři nesmí chybět především plavky, 60 procent lidí si bere nejčastěji dvoje. Před odletem si pak téměř polovina lidí váží zavazadlo doma, předchází tím zbytečnému stresu a komplikacím na letišti.

Relax a digitální detox

Téměř polovina Čechů vyhledává kombinaci aktivní a od-

počinkové dovolené. Relaxaci u moře, bazénu či na chatě volí každý třetí.

O tom, že lidé berou rekreaci na dovolené vážně, svědčí i to, že více než 90 procent dotazovaných nehodlá na dovolené pracovat, 73 procent respondentů si s sebou nebere pracovní počítač ani telefon. Práce však není jediným prvkem, od kterého bychom si měli odpočinout. „Pro mentální regeneraci ale nestačí

na dovolené jen nepracovat. Neustálým scrollováním a nasáváním přemíry podnětů v digitálním vesmíru se dá prokrastinovat i od pořádného odpočinku,“ doplňuje Budová.

Důležitost přítomného okamžiku a odpočinku od on-line světa si Češi uvědomují, digitální detox si na cestách dopřejí téměř tři čtvrtiny dotazovaných, kteří na dovolené plánují omezit používání internetu. „Dovolená je skvělá příležitost pro trénink technik meditace a mindfulness. Buďme zvědaví, přítomní tady a teď. Upustíme od perfekcionismu a radujme se i z nedokonalého,“ uzavírá Budová.

Konzervativní Češi

Přestože se nabídky zájezdů rozrůstají o nové destinace dostupné přímým letem z Prahy či regionálních letišť, Češi zůstávají s výběrem dovolené konzervativní a chtějí si dopřát luxus a pohodlí. Proto nejčastěji volí resorty s all inclusive stravováním v Turecku, Řecku nebo Egyptě.

INZERCE

RENTIÉR

BEZSTAROSTNÝCH 5 LET

AŽ 200 000 Kč MĚSÍČNĚ NA 5 LET + 3 000 000 Kč IHNEDE

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Setři a vyhraj i online

VELETRH VĚDY

PVA EXPO Praha
30. 5. – 1. 6.

Největší vědecká událost v ČR!

Akademie věd České republiky

vstup zdarma

www.veletrhvedy.cz

BALÍ SE DEN PŘED ODJEZDEM



Poptávka každoročně roste i o zájezdy do exotických destinací v Keni, na Madagaskaru nebo Zanzibaru.

Češi navíc letos plánují dovolenou ve velkém. I díky umírněné inflaci se zájem o letní zájezdy v porovnání s minulým rokem zvýšil o 25 procent.

Podle tiskové mluvčí Invie Jiřiny Ekrt Jiruškové bude letní sezona opravdu silná. „Velký zájem klientů jsme zaznamenali již v období předprodejů first minute, kdy jsme prodali o čtvrtinu zájezdů

více než loni. Největší počet klientů zamíří na dovolenou již začátkem letních prázdnin, tedy poslední červnový víkend,“ říká Ekrt Jirušková.

Hlavně pohodlí

Ať už se jedná o rodiny s dětmi, mladé páry, nebo seniory, výběr letních destinací se příliš neliší. Češi si jednoduše chtějí dopřát pohodlí. I proto většina volí leteckou dopravu

all inclusive nabídkou a ubytování nejčastěji ve čtyřhvězdičkovém hotelu.

„Klienti si letos nejčastěji dopřejí osmidenní dovolenou v Turecku, kam v létě zamíří na základě aktuálních dat prodeji 23 procent cestovatelů. Následuje Řecko a Egypt. Vzrůstající zájem vykazuje Bulharsko, Tunisko a Chorvatsko, zatímco si klasické destinace jako Itálie, Španělsko a Kanárské ostrovy udržují stabilní popularitu,“ upřesňuje Ekrt Jirušková a dodává, že pro klienty je určující především poměr ceny a nabízených služeb, i proto se na první příčce v oblíbenosti umístilo Turecko už druhý rok po sobě.

„Zákazníci si uvědomují, že se na ceny, za které získají v Turecku nebo Egyptě all inclusive dovolenou, v Řecku nebo Španělsku nedostanou. Čím dál častěji proto míří právě na tureckou Riviéru, která nabídne skvělé služby za velmi přijatelné ceny,“ upřesňuje Ekrt Jirušková.

Pro Čechy je all inclusive již běžným standardem, chtě-

jí si dopřát pohodlí a luxus. Průměrná cena za letní dovolenou vyjde na necelých 18 tisíc korun, mírně se odlišuje v závislosti na jednotlivých destinacích.

Single cestovatelé

Vyrazit na dovolenou sám už rozhodně není tabu. Počet single výletníků se naopak každoročně zvyšuje a stává se novým trendem. „Single dovolené nakupují nejčastěji zákazníci z velkých měst, jako jsou Praha, Brno či Ostrava. Obvykle se jedná o týdenní letecké dovolené s all inclusive stravováním. Zebříček nejoblíbenějších zemí, kam single cestovatelé nejčastěji míří, není příliš rozdílný od ostatních zákazníků. Suverénně vede Egypt, kam se samostatně vydávají spíše ženy,“ říká k trendům v oblasti cestování Ekrt Jirušková a dodává, že stoupá i počet cestujících seniorů. „Meziročně se zdvojnásobil počet lidí nad 65 let, kteří si u nás objednali letní zájezd, i zde se ale výběr destinací od těch tradičních neliší,“ uzavírá. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

CHUŤ CESTOVAT

Kolik jsou Češi schopni za dovolenou utratit?

- Průměrná částka, kterou nyní Češi za letní týdenní dovolenou v Řecku utrací, je 18 980 korun za dospělého, v Turecku 18 200 korun, v Egyptě 17 100 korun, v Tunisku 15 300 korun a Bulharsku v průměru 18 960 korun.
- Za dovolenou v Chorvatsku zaplatí klienti zhruba 10 400 korun. Dovolená v Česku vyjde v průměru na 6200 korun za dospělé osobu.
- Skvělým cenám napomáhá snížená inflace, chuť Čechů cestovat a také nové cestovní kanceláře, které letos vstoupily na český trh. Díky tomu je nabídka cenově dostupná a lidé mohou najít týdenní dovolenou již od devět tisíc korun za osobu. **TES**

INZERCE

JARNÍ ZELENA Z POLABÍ

AŽ

-44%

NA VYBRANOU JARNÍ ZELENA

Albert Salát ledový
• 1 ks

-25%

29⁹⁰

Cibule lahůdková svazek
• 1 svazek

-42%

10⁹⁰

Ředkvičky
• 1 svazek

-44%

8⁹⁰

Albert Salát ledový
• 1 ks

-25%

29⁹⁰

Kedlubna bílá
• 1 ks

-25%

14⁹⁰

LEPŠÍ PRO VÁS
LEPŠÍ PRO
ČESKO

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Ceny platí v prodejnách Albert od 15. 5. do 21. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

VLASOVÝ HIT

Vzkaz pro Aleše z Pardubic, Jarku z Ostravy a Honzu z Výchova, které trápí úbytek vlasů, nám poslal Milan z Brna.

Pana Milana otravoval rychlý úbytek vlasů s tvořením nepříjemných čelních koutů až do okamžiku, než narazil na speciální vlasovou kosmetiku THERMAL. Z její kolekce si vybral vlasový krém THERMAL za 330 Kč a šampón THERMAL také za 330 Kč.

Tyto výrobky tvoří spolu kompletní kúru v poměru 2 ks TH krému a 1 ks TH šampónu, kterou užívá dva měsíce a nemůže si ji vynachválit. Poslal nám i adresu, kde lze účinné přípravky objednat.

Je to: SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606. Tel.: 518 615 091
www.thermal-sens.cz

Se spolujednateli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolujednatelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

„Radikálům se na Slovensku daří“

Slovenská společnost se po dvou důležitých volbách polarizuje.

S dlouhodobou polarizací a radikalizací slovenské společnosti spojují politologové střední atentát na tamního premiéra Roberta Fica. Situaci na Slovensku vyostřily podle nich mimo jiné dvojce důležité volby v poslední době – parlamentní loni v září a prezidentské letos na přelomu března a dubna. Za cestu ven považují semknutí kolem zásad demokracie a právního státu.

„Vidíme důsledky společenské polarizace a radikalizace, které jsou na Slovensku přítomné už delší čas. Viděli jsme je velmi konkrétně v poslední předvolební kampani u řady slovenských stran, v útocích na prezidentku (Zuzanu) Čaputovou nebo obecně ve vyšší oblíbenosti dezinformačních konceptů, kterým se na Slovensku daří,“ říká politolog Jan Charvát z Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy. S rostoucí polarizací společnosti se odsouzeníhodný útok na Fica spojuje po právu, míní politolog Aleš Michal z Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy. „Ta se na atmosféře v zemi projevuje už delší dobu, mi-

možná silně v posledních měsících, kdy proběhly dvojce po sobě jdoucí důležité volby,“ dodal.

Fico polarizoval společnost v parlamentních volbách, ještě víc lidi rozdělily volby hlavy státu, míní Michal. „Už před prvním kolem bylo jasné, že se vytvořily dva do zásadní míry neprostopné tábory, což ukazoval vysoký zisk pouze dvou kandidátů. Jejich voličská jádra se upevňovala, což přimělo řadu lidí se postavit do role buď přesvědčeného fanouška nové vládní koalice, nebo zásadního odpůrce,“ uvedl. Charvát připo-

mněl vraždu novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky Martiny Kušnírové z roku 2018 či předloňskou homofobní vraždu dvou lidí u bratislavského baru.

Politologové se shodují na tom, že je znepokojivé, jak se radikální postoje stávají mainstreamovými. „Projevuje se to například tím, jakým způsobem nová slovenská vláda přistupuje k nezávislosti justice a médií, jak upřednostňuje dezinformační média prezentující radikální názory před standardní novinářskou prací,“ doplnil Michal z Fakulty sociálních věd. **ČTK**

ATENTÁT NA ROBERTA FICA

Premiér Robert Fico zůstává v rukách lékařů. Jeho stav je stabilizovaný, ale dál vážný. Informace byla platná do konce uzávěrky tohoto vydání deníku Metro.

- Čeští policisté vyhodnocují příspěvky na internetu, které útok schvalují. Zvýšili také ostražitost i v souvislosti s mistrovstvím světa v hokeji, a to zejména v Ostravě, kde v základní skupině hraje slovenský národní tým.

- Český premiér Petr Fiala řekl, že nebude měnit své návyky a způsob práce. „Politik má chodit mezi lidmi

a diskutovat s nimi. Událost je ale příležitostí pro všechny, kdo oslovují veřejnost, aby přemýšleli nad svými kroky a odpovědností za to, jaká je společenská atmosféra. Demokracie musí být střetem názorů a programů, ale ne něčím, co otevírá dveře násilí,“ řekl premiér.

- Předseda Progresivního Slovenska Michal Šimečka odmítá po atentátu svalování viny za tento čin na opozici a média. Také navrhl, aby se slovenští politici nejméně na sto dní zdrželi vzájemných útoků a vymanili se tak ze „špinavé spirály“. **ČTK**

Po Tugendhatu další klenot



Zahrada je otevřená.

2x ČTK

Zahrada nedávno otevřeně zrekonstruované Arnoldovy vily v brněnských Černých Polích se po kompletní obnově za 25 milionů korun otevřela veřejnosti. Nese jméno posledních majitelů vily Cecilie a Kornelia Hože. Zároveň se ve vile otevřela kavárna Cecilie café. Zahrada byla po letech bez údržby zanedbaná. Původně měla zahrada spíš hospodářské využití, většinu její plochy tvořil ovocný sad a vinný hrad, který architekti zachovali jako původní stopu předchozího využití pozemku. Dům stojí v těsném sousedství přístupných vil Tugendhat a Löw-Beer, je však starší. Vznikl pro stavitele Josefa Arnolda v 60. letech 19. století. Poslední soukromí majitelé vily zahynuli za druhé světové války. Od 50. let do roku 2013 sloužila vila jako školka, poté byla téměř deset let prázdná a chátrala. **ČTK**

INZERCE

DIFFUSIL

drží hmyz od těla

NOVINKA

Diffusil odpuzuje komáry a klíšťata **od roku 1956**

až
8
hodin

BAUHAUS®



**Když myslíte na zahradu,
slyšíte BAUHAUS**

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

[f /bauhauscz](https://www.facebook.com/bauhauscz)

www.bauhaus.cz

Mrazivý český trh práce. Jenže experti se ve „věštbách“ liší

Česká míra nezaměstnanosti je stále jedna z nejnižších v Evropě. Nyní dokonce lidí bez práce opět ubylo.

Na jednu volnou pozici, kterou firmy nebo instituce v Česku nabízejí, je přibližně jeden uchazeč o práci. V posledních letech je to málo vídaná věc, volných míst bylo obvykle víc než lidí, kteří zaměstnání hledali. Teď je vzájemný poměr nabídky a poptávky zhruba vyrovnaný. A nezaměstnanost? Ta nyní činí 3,7 procenta.

Zaostáváme za Poláky

I když se Česko v posledních dvou dekádách pohybovalo obvykle zcela na špičce tohoto žebříčku, nyní jsme podle mě-

ření Eurostatu museli ustoupit severním sousedům. Před námi jsou Poláci se třemi procenty, za námi Slovinci. Je ale třeba upozornit, že metodika měření nezaměstnanosti je v rámci Eurostatu mírně odlišná od toho, jak míru nezaměstnanosti vypočítává české ministerstvo práce a sociálních věcí. „Pokud odhlédneme od let zasažených pandemií koronaviru, je český trh práce nejchladnější od roku 2017,“ myslí si Vít Hradil, hlavní ekonom investiční společnosti Cyrrus. Nepokládá to ale za tragédii, protože trh práce dokázal zatím vždy zájemce akceptovat a držet nezaměstnanost na nízké úrovni.

Nejlíp bylo před pandemií

Přesto ekonomové opatrně zvedají varovně prst. Hlavní ekonom České bankovní asociace (ČBA) Jakub Seidler zdůrazňuje, že obvyklý jarní pokles v této statistice je nejní-

ší za posledních patnáct let. Také nabídka volných pracovních pozic je v porovnání se stejným obdobím loňského roku nižší, a to o skoro šest procent.

„Určité známky ochlazení v posledních čtvrtletích však patrně jsou a tento vývoj bude pravděpodobně pokračovat,“ říká Seidler a připomíná, že podle poslední prognózy ČBA lze očekávat na konci letoška míru nezaměstnanosti 3,8 procenta. Historicky nejméně evidovaných lidí bez práce bylo v roce 2019, tedy před pandemií covidu. Tehdy vykazovaly statistiky míru nezaměstnanosti 2,8 procenta.

Optimisté stále žijí

Přes mírně negativní výhledy uvedených ekonomů narazí i na optimistické předpovědi. „V dubnu jsme zaznamenali pokles míry nezaměstnanosti jako důsledek zejména

JARNÍ TRH PRÁCE

3,7

Taková byla dubnová míra nezaměstnanosti v Česku. V porovnání s březnem poklesla o 0,2 procenta.

obnoveného zájmu firem o nábory, které byly odloženy během zimy,“ připomíná Martin Jánský, generální ředitel společnosti Randstad Česká republika.

Zaměstnavatelé jsou podle něho ochotni investovat do nových lidí, což může přispět k dalšímu snižování nezaměstnanosti v příštích měsících. Jánský však přeje jen nadšení mírní s tím, že už v létě dojde k poklesu náborev aktivity.

PAVEL HRABICA

„CHUDÝ“ SEVER

Tradičně nejvyšší nezaměstnanost panuje v Česku v severních regionech.

- První pozici zaujímá okres Karviná, kde je míra nezaměstnanosti 8,1 procenta.
- Na druhém místě je severočeský Most, tam je míra 7,8 procenta. Třetí pozici drží Chomutovsko s 6,9 procenta.
- Dobře je na tom už tradičně Praha-východ a Praha-západ, které evidují 1,5, respektive 1,5 procenta lidí bez práce.
- Nejvíce uchazečů o jedno volné pracovní místo se nachází na Karvinsku, a to 10,8 procenta, nejméně drží Mladoboleslavsko. **PH**

INZERCE

Korunka

Gratulujeme k výhře

500 000 Kč

v Loterii Korunka. Vsad'te si také!

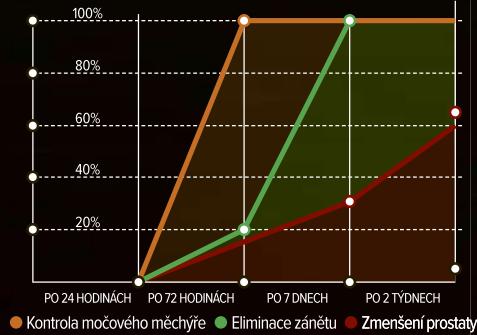
korunka.eu

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.

POSELSTVÍ – ZDRAVÁ PROSTATA V KAŽDÉM VĚKU

MUŽI, TOHLE UKONČÍ VAŠE NEUSTÁLÉ NÁVŠTĚVY TOALETY!

METODA PROFESORA HECZKA



VÝZKUMNÍ PRACOVNÍCI UVÁDĚJÍ:

Muži, kteří se potýkají s: hypertrofií prostaty, stresovou a přepadovou inkontinencí, nočním únikem moči a častým močením. Nyní si můžete vyzvednout nejúčinnější těsnění močového měchýře **ABSOLUTNĚ ZDARMA** a již po 3 dnech klidně spát bez přestávek na toaletu.



V rámci programu náhrad rozdáváme **100 balíčků ZDARMA** prvním 100 lidem, kteří zavolají na toto číslo!

ZAVOLEJTE NYNÍ A ZÍSKEJTE REVOLUČNÍ BLOKÁTOR ÚNIKŮ ZA 0 Kč!
374 219 454

”

Díky tomuto přípravku nepotřebujete chirurgický zákrok, abyste se zbavili nepříjemného problému úniku moči, pomalého mikčního proudu, pocitu neúplného vyprázdnění močového měchýře a sexuální dysfunkce. **Už se nemusíte stydět; tyto stavy postihují miliony mužů na celém světě. A co je nejdůležitější, nyní se můžete zbavit nepříjemných pocitů v oblasti močového měchýře, neustálé potřeby močit, inkontinence během spánku, úniku moči při kašli a kýčání za pouhých 7 dní. Zapijte se do programu úhrady ještě dnes a získejte zdarma balení revoluční zátky proti úniku moči, která vás během 2 týdnů zbaví těchto nepříjemných potíží a potlačí hypertrofii prostaty.**

Prof. Pavel Heczko,
specialista v oboru urologie

„Jedině tak se vám podaří zastavit 100% únik moči po sedmi dnech.“

Farmaceutická lobby přístup k tomuto prostředku účinně blokuje, protože se obává ztráty zisků z hygienických vložek a plen, které používají miliony lidí postižených problémem s močením. Proto specialistu napadlo vytvořit jedinečný program pro muže, pro které je tento přípravek jedinou šancí, jak ukončit návštěvy toalety během 72 hodin. Metoda profesora Heczka již zachránila od trapasu téměř 120 000 mužů a toto číslo každý měsíc roste. **Nyní se do programu můžete zcela zdarma zapojit i vy!**

Jak můžete omezit hypertrofii prostaty za 2 týdny?

Toto expresní těsnění močového měchýře komplexně působí na potlačení hypertrofie prostaty, posílení svalů pánevního dna, obnovení 100% kontroly nad močovým měchýřem a odstranění "slabého proudu" a pomalého močení.

„Je to nejúčinnější metoda boje proti močové inkontinenci u mužů - a první, která je určena pouze jim!“



Albert Král,
odborník na urologii

Specialist urologie
objašňuje jako můžete
ublažit čekat 98% upalnih
stanja mjehura u 7 dana:

Celostní působení této metody zaručuje její úspěch při zastavení úniku moči a zmírnění nepříjemných pocitů a bolesti močového měchýře již od 1. použití. Ve složení přípravku najdete:

» **vrbovka malokvětá** – která má protizánětlivé, antiparazitární účinky a reguluje hladinu testosteronu a potlačuje hypertrofii prostaty během 2 týdnů.

» **lykopen** – snižuje riziko vzniku rakoviny močového měchýře.

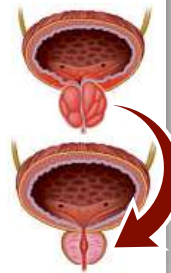
» **extrakt z dýňových semen** – odstraňuje zánět močového měchýře a zabraňuje 98 % recidiv.

» **výtažky z ženšenu** – 7x zvyšují libido a podporují dosažení a udržení erekce již od 1. užití.

» **mangan** – tento prvek příznivě působí na svaly pánevního dna, zvyšuje jejich schopnost kontrolovat proud moči a zabraňuje nekontrolovanému úniku moči.

Komplexní působení účinných látek zaručuje, že do 72 h znovu získáte 100% kontrolu nad močovým měchýřem.

Muži, pokud se potýkáte s nepříjemným problémem močové inkontinence - nečekejte! Zapijte se do programu úhrady a získejte zpět svůj život bez studu za pouhých 7 dní!



Vyzkoušejte ji na 7 dní a rozlučte se s mokřými skvrnami!

V celé Evropě se programu zúčastnilo již 119 843 mužů a 100 % z nich se zbavilo náhlých návštěv toalety a nepříjemných pocitů při močení 3 dny po zahájení léčby. A co víc, rozhovory s účastníky se opakovaly 2 měsíce po skončení programu. Zde je pádný důkaz, že tento prostředek nebyvale zvýšil jejich komfort.

Josef, 59 let



Den 7.

» Konečně mohu klidně spát, aniž bych musel každé dvě hodiny běhat na záchod. Pocit "nemočení" zmizel po 1. dni a už se nevrátil. Skončily také úniky moči při fyzické aktivitě a smíchu.

Po 2 měsících

» Můj život se změnil o 180 stupňů. Plenky jsem vyhodila do koše, chronická bolest močového měchýře je minulostí a třesničkou na dortu je, že mám libido jako puberťačka!

Jaroslav, 63 let



Den 7.

» Zjevení! Mám pocit, že jsem konečně získal 100% kontrolu nad močovým měchýřem. Těch 7 dní této kúry mi dalo vše, čeho se mi nedostalo návštěvami specialistů a užíváním dalších chemických tablet. Toto je nejúčinnější způsob, jak skoncovat s problémy s močením.

Po 2 měsících

» Pokud už vás nebaví běhání na záchod, nepříjemný zápach, skvrny na oblečení a rozpaky - pak vězte, že tento prostředek je stoprocentní jistotou, jak skoncovat s problémy s močením a záněty močového měchýře. Stačí 7 dní a mikce se vrátí do normálu a bolesti močového měchýře zmizí - to vám potvrdí tisíce mužů, kteří stejně jako já tento program absolvovali. Pane profesore Heczko - děkuji vám z celého srdce!

Odhodte stud a užívejte si aktivní život - se 100% absencí úniku moči a plnou kontrolou močového měchýře.

374 219 454

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 31.05.2024, obdrží od výrobce **100% NÁHRADU!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

Vyplňte dotazník, **ZÍSKEJTE PŘÍPRAVEK ZA 0 Kč** a zapomeňte na mokré skvrny na spodním prádle a problémy s prostatou!

VYPLŇTE DOTAZNÍK A ZAVOLEJTE 374 219 454.
POSPĚŠTE SI, POČET BEZPLATNÝCH BALENÍ JE OMEZEN!

- ANO NE Narodili jste se před rokem 1985?
- ANO NE Jste občanem České republiky?
- ANO NE Máte problémy s nekontrolovaným močením?
- ANO NE Máte podezření na hypertrofii prostaty (zbytnění prostaty)?

POKUD JSTE ALESPŇ TŘIKRÁT ODPOVĚDĚLI ANO,
MÁTE NÁROK NA **BEZPLATNÉ OPATŘENÍ.**

Účastí v programu úhrady skončujete s naléhavými cestami na toaletu - a to vše v pohodlí vašeho domova!

FRAJER

PARAHOKEJ ŠEL NAHORU,

Sport miluje. Česko reprezentoval na čtyřech paralympiádách. Při poslední výpravě se Zdeněk Krupička dokonce stal vlajkonošem. Reprezentační kariéru sice už parahokejista ukončil, přesto ho v národním dresu můžete vidat i nadále. Na právě probíhající mistrovství světa v hokeji je ambasadorem značky Coca-Cola.

Který sport je pro vás momentálně číslo jedna?

Určitě pořád parahokej, sice nehraju za reprezentaci, ale stále jsem ve Spartě. Zároveň jsem mentorem pro malé děti, které s parahokejem začínají. Také ještě hraju florbal. V minulosti toho bylo ale daleko víc. Box, adrenalinové sporty, seskok padákem a podobně.

A jak vám jde trénování dětí?

Občas je to problém, sám jsem trochu nervák. (smích) Ale je fajn, když dokážeme děti pro sport nadchnout, naši svěřenci musejí sami překonávat dost překážek, proto je dobře, když je baví sport,



Hokej hraje Zdeněk Krupička za Spartu a florbal za Střešovice. COCA-COLA

při kterém mohou třeba na chvíli zapomenout na svůj handicap. Je rozhodně lepší trávit čas v kolektivu než sedět doma a litovat se.

Co je pro začínajícího parahokejistu nejtěžší?

Ze začátku není snadné udržet se na sáňkách. Děti nebo i dospělí, kteří to zkusí

a hned jim to nejde, by to neměli vzdávat. Někomu to jde třeba za pět tréninků, jinému to trvá klidně i půl roku. Já se to naučil ani ne za měsíc. Jedna věc je ale pohyb po ledě a další jsou pak různé hity, drcnutí, udržení balance a podobně. Parahokej je dost tvrdý sport. A náročný na ruce. I proto jsem skončil v reprezentaci. Docela jsem si odrovnal ramena a lokty.

Jak se podle vás parahokej v Česku za dejme tomu deset let posunul?

Posun je nemalý. Parahokej si více zprofesionalizoval. Dřív jsme rozhodně neměli tolik tréninkových jednotek. V současnosti se trénuje klidně i čtyřikrát týdně. Navíc reprezentace omladila a je to znát i na výsledcích. Dřív nám Kanada pravidelně dávala deset gólů, dnes jsou kluci schopni sehrát vyrovnaný zápas i s těmi nejlepšími týmy na světě. O parahokej je také větší zájem mezi diváky. Vidět to bylo například v Ostravě v roce 2019, kde byla vážně skvělá divácká kulisa.

INZERCE



Máme pro vás recept na nízké doplatky

S každým receptem přijďte rovnou k nám. Naši lékárníci vám nabídnou výhodnou alternativu předepsaného léku.*



Dr.Max+

*V závislosti na individuálním posouzení lékárníka, aktuálních skladových zásobách a dalších okolnostech.

VŽDY NABLÍZKU

ZÁJEM O NĚJ MAJÍ I FANOUŠCI

Byl jsem na čtyřech paralympiádách, ale nikde jsem nezažil takovou atmosféru jako na domácím mistrovství světa před pěti lety. Američané, kteří mají jeden z nejlepších parahokejových týmů současnosti, říkali, že kvůli atmosféře by se mělo mistrovství světa hrát už jen v Česku.

Fandíme společně je i heslo kampaně značky Coca-Cola. Berete sport takhle i vy? Jako společnou zábavu?

Přesně tak. Právě proto jsem si vždy vybíral spíš kolektivní sporty, kde může vzniknout dobrá parta, pochopitelně je i mnohem lepší, když se fandí společně v kolektivu. Díky společnému sportování i fandění vznikají nezapomenutelné zážitky.

V čem je podle vás největší výhoda kampaně?

Coca-Cola je obrovská mediální značka. Je skvělé, že takhle

Na mistrovství světa byli Češi opět úspěšní



V boji o bronz museli Češi otáčet výsledek. FB ČESKÝ PARAHOKAJ

Čeští parahokejisté před pár dny obhájili bronzové medaile z mistrovství světa. V utkání o třetí místo porazili švédenci Jakuba Novotného na šampionátu v Calgary Čínu 3:2. Český tým v zápase prohrával 0:1, díky gólům Václava Hečka a Alexe Ohara ale v první třetině skóre otočil. Třetí branku přidal po přestávce Pavel Kubeš, soupeř pak už jen korigoval konečné skóre. V základní skupině osadili čeští reprezentanti druhé místo. V semifinále pak prohráli s obhájci zlata z USA. Američané v boji o titul podlehli Kanadě 1:2. „Budeme stále pracovat na tom, abychom se zlepšovali. Na tomhle turnaji jsme ukázali, že ti, kteří jsou před námi, se musí začít ohlížet, aby neuspěli na vavřínech,“ ohodnotil turnaj Novotný. **ČTK**

velká firma dává prostor ženskému hokeji a parahokeji. Díky tomu se tyto sporty dostanou mezi lidi a získají nemalou pozornost. Ženský hokej je na vzestupu, získává si fanoušky. Diváky baví i parahokej. Jak už jsem zmínil, je to hodně tvrdá hra. Fanoušci by se měli přijít podívat, že si rozhodně nic nedáváme zadarmo. Je to sport, který vyžaduje trénink. Člověk musí být trochu zocelený a přijímat rány. **MAH**

INZERCE

PODPORA PARAHOKAJE I AKCE PRO FANOUŠKY

Coca-Cola se rozhodla podpořit české parahokejisty projektem Dobrogóly.

- Za každý český gól, který padne v zápasech aktuálně probíhajícího mistrovství světa v hokeji, daruje společnost českému parahokeji 10 tisíc korun. V případě, že by Česko vypadlo brzy, věnuje spo-

lečnost navíc 50 tisíc korun za každý gól ve finálovém zápase. Celkem má Coca-Cola připraveno na podporu parahokeje 500 tisíc korun.

- Společnost myslí i na fanoušky. Ve fanzónách v Praze a Ostravě vztyčila vysoké obrazovky, které promítají digitální obsah vytvářený

v reálném čase. Fanoušci se mohou vyfotit s 3D banerem, vyrobit si vlastní hokejové kartičky a hrát o hodnotné ceny. V Praze najdou fanoušci ještě jednu fanzónu, a to přímo v nákupním centru Galerie Harfa. Nemohou ji minout, jelikož centrum je celé zahalené v Coca-Cola branding.

JARNÍ AKCE S

VARI[®] CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

TRAVNÍ SEKAČKY
OD
9 990 Kč



TRAVNÍ TRAKTORY
OD
63 990 Kč
+
DÁREK
v hodnotě
3 480 Kč



MALOTRAKTOR VARI IV GLOBAL
+ PŘÍVĚS ANV-380
75 740 Kč
55 000 Kč



ŠTÍPAČKY
OD
8 690 Kč



Kompletní nabídku strojů najdete na www.vari.cz.   

* Ilustrační foto

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

/ Benešov, Dvořák, zahradní technika, Křižíkova 2267, T 317 722 089 / Černilov, FRANTIŠEK KERHART, Černilov 50, T 603 437 445 / Červený Kostelec, AGRICO s.r.o, Lhota 255, T 491 462 802, 733 396 040 / Jičín, AB PROFI, Koněvova 199, T 602 303 359 / Klášterec nad Orlicí, ŽIVA zemědělská obchodní, a.s., Klášterec nad Orlicí 120, T 723 533 780 / Křivoklát, LUDĚK PATERA, Velká Buková 10, T 602 305 127 / Libice nad Cidlinou, VARI a.s., Opolanská 350, T 325 607 336 / Praha 5 - Velká Chuchle, BG TECHNIK cs,a.s., U Závodiště 251/8, T 283 870 136 / Rychnov nad Kněžnou, MILAN ROUŠAVÝ, Lipovka 118, T 494 534 182

V KAŽDÉM DŘÍMÁ UMĚLEC.

Každý si může namalovat svůj obraz a stát se umělcem, řekla si parta tří studentů v Praze a během covidu rozjela ArtMoment, projekt se zážitkovým malováním. Jejich kurzy už prošly tisíce lidí a vymýšlejí novinky – nyní třeba nechají lidi malovat obrazy kávy. „Chceme nabízet nejen umění, ale i prostor pro relaxaci,“ říká jeden ze zakladatelů Egor Nefedov.

Kde se zvala myšlenka pořádat zážitkové malování?

Celý nápad se zrodil při zážitku jedné ze spoluzakladatelek naší firmy. Kolegyně Polina během cesty do zahraničí narazila na akci, která kombinovala umění, relaxaci a zábavu, a to vše v zajímavých prostorech. Po návratu hledala doma alternativu, ale brzy si uvědomila, že v Česku taková nabídka chybí. Spolu s týmem jsme začali přemýšlet, jak bychom mohli přinést něco podobného do našeho kulturního prostoru. Chtěli jsme vytvořit prostředí, kde by lidé mohli zapomenout

na každodenní stres, objevovat svou kreativní stránku a zároveň si užít příjemný večer v hezkém prostředí. ArtMoment tak vznikl jako platforma, která poskytuje nejen profesionální umělecké vedení, ale i prostor pro čas s blízkými a relaxaci. Zakládáme si na tom, že každý náš host se musí cítit výjimečně a prožít nezapomenutelný zážitek.

Jak dlouho to provozujete a kolik jste již měli klientů?

Od založení ArtMoment už uběhly více než čtyři roky a počet našich klientů neustále roste. Během této doby jsme uspořádali přes tisíc eventů, na kterých se sešlo více než dvanáct tisíc lidí z různých koutů země i ze zahraničí. Každý večer je pro nás novým dobrodružstvím a šancí posouvat hranice běžné zábavy. Naše akce jsou navrženy tak, aby si je užili i úplní začátečníci, stejně jako zkušenější malíři, což nám umožňuje oslovit širokou škálu účastníků. Přibývá také kreativních teambuildingů,

firemních večírků, rozluček se svobodou nebo soukromých oslav. Vidíme, že lidi baví tvořit a vidět výsledky své práce.

Jak jste na tom s malováním?

Ačkoli jsem se nikdy nevěnoval umění na profesionální úrovni, vždycky jsem měl ke kreativě sklony a rád experimentuji s různými formami uměleckého vyjádření. Řekl bych, že tvořivost je pro mě nyní nedílnou součástí mého života, akorát z trochu jiného hlediska. I když mě málokdy potkáte se štětcem a paletou barev v ruce. Vyjadřuju se spíše přes vymyšlené nové zážitky, kreativních reklamních bannerů nebo originálních nápadů.

Deník Metro nedávno zažil kávové malování a bylo to dost zajímavé. Představíte nám lektorky?

Naše lektorky zážitku malování s kávou ArtCoffee Míša, Bára a Ellen jsou skutečně unikátní osobnosti s hlubokými znalostmi výtvarného



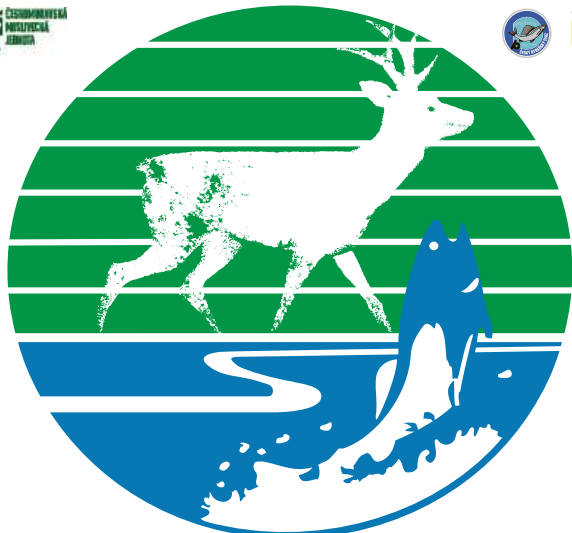
„Čeká nás unikátní malování ginem obohatené o degustaci kvalitních ginů. Je to něco, co svět nebo řekněme aspoň Česko ještě neviděly!“

EGOR NEFEDOV, ARTMOMENT

umění a speciálních technik malování. Každá z nich přináší do kurzu svůj osobitý přístup, což obohacuje zážitek našich klientů. Jsou to vášnivé umělkyně s bohatými zkušenostmi a ty umí skvěle předat dál. Díky jejich expertize se účastníci nejen naučí techniky malování kávou, ale také si odnesou zajímavé informace o historii a vlastnostech kávy jako uměleckého média. Je pro nás důležité, aby lektorky splňovaly několik hlavních požadavků. Musí být nejen dobrými umělkyněmi, ale také umět svou láskou k tvoření jaksí nakazit ostatní lidi. Pro jejich práci je extrémně důležité, aby byly empatické, chápavé a nápomocné. Jsou to právě ony, kdo jsou v kontaktu s našimi hosty, jsou tváří ArtMoment a jsou těmi, kdo celý zážitek vytváří. Mluvím o lektorkách, jelikož tvoří naprosto drtivou většinu našeho týmu. Lektorů je zatím bohužel málo, ale jsme moc rádi, že je mezi sebou máme. Třeba jich postupně bude víc.

INZERCE

NATURA VIVA



29. MEZINÁRODNÍ VELETRH MYSLIVOSTI,
RYBÁŘSTVÍ, VČELAŘSTVÍ A POBYTU V PŘÍRODĚ

23. - 26. 5. 2024

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

KDY pondělí 20. 5. a úterý 21. 5. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč
za gr

STŘÍBRO:

příbory, tabatěrky
a technické stříbro



ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

I KÁVOVÝ



Zážitkové malování kávou přijde na 2190 korun, v ceně je i kávová ochutnávka, workshop a rámeček, ve kterém si odnesete váš obraz.

ARTMOMENT

Kreslení kávovou sedlinou je zajímavé – jaký je o to zájem mezi lidmi?

Malování espresem je jeden z našich nejnovějších zážitků, který jsme začali pořádat na podzim minulého roku. Dá se říci, že to je opravdu unikátní událost – jsme první, kdo s podobným konceptem v Česku přišel, a máme z toho radost. Zážitek, kde kromě malování naše hosty čeká také workshop o přípravě kávy doma od zkušeného baristy, se stal jedním z našich nejpoblíbenějších eventů, což nás nesmírně těší. Zájem o tento zážitek neustále roste, protože lidé hledají nové a neobvyklé způsoby, jak být kreativní. Tato technika je fascinující nejen pro její nevědní vzhled, ale i pro příjemnou vůni, která se při malování uvolňuje. Účastníci mají možnost experimentovat s různými odstíny a texturami, které káva nabízí, což může být opravdu jedinečná podívaná. Ve spojení s degustací kávy přímo z pražírny a v hezkém prostředí vyhlášené Kavárny co hledá jméno tak zážitek představuje úžasnou příležitost strávit čas s blízkými, vyzkoušet novou techniku malování a dozvědět se hodně nového a zajímavého o světě kávy.

Vyrazil vám někdy nějaký obraz dech, které obrazy patřily v minulosti mezi nejzajímavější?

Ano, mnohokrát. Když se dívám na fotky výtvarů našich hostů, obdivuji, že něco podobného dokázali vytvořit z velké části lidé, co pravidelně nemalují, a to za pouhých pár hodin. Dokazuje to jen naše motto, že malovat může opravdu každý. Na jeden konkrétní obraz si ale pamatuji dodnes – paní vytvořila fantastické dílo, kde jde žena s deštníkem po ulici, je večer, prší a její silueta se odráží v kaluži. Bylo to něco, co jsem ještě nikdy neviděl – očividně, paní měla talent a chodila k nám proto, aby mohla malovat v hezkém prostředí. Byla u nás několikrát a každý obraz byl dárkem pro někoho blízkého, kdo měl zrovna vstátek. Ale i obrazy všech ostatních hostů vypadají skvěle. Díky pečlivě vybraným předlohám a pomoci našich lektorek a lektorů naši hosté vždy dokážou vytvořit něco úžasného. V nabídce máme přes padesát různých obrazů, ze kterých naši hosté vy-

bírají, a mohou tak během jednoho večera namalovat jak krajinu, tak zátiší nebo něco abstraktnějšího. Jedna předloha se však stala bestsellerem – je to minimalistická hlava Buddhy v černo-modrých tónech. Nevíme, čím to je, ale na každém zážitku se najde někdo, kdo namaluje zrovna tento obraz. Je možné, že má v sobě něco mystického, ale je také možné, že jen hezky zapadne do jakéhokoli interiéru.

Jaký máte vztah ke kávě?

Káva pro mě není jen ranní rituál, ale už dlouho i zdroj inspirace. Jedna z mých prvních prací byla v kavárně, kde jsem se do světa kávy úplně zamiloval. Od té doby je důležitou součástí mého života. Rád ochutnávám nové druhy, jezdím na plantáže, navštěvuji vyhlášené kavárny a pražírny. O to větší byla má radost, když jsem zjistil, že espresso lze nejen pít, ale také ho používat jako materiál pro malování. Fascinuje mě, jak něco tak běžného jako káva může být transformováno do uměleckého díla. V našich kurzech používáme kávu nejen jako nápoj, ale také jako médium pro vyjádření kreativity. Je to skvělý způsob, jak propojit gastronomii a umění a ukázat lidem nové možnosti, jak používat běžné materiály.

Chystáte nějaké novinky?

V nejbližší době plánujeme další rozšíření našich aktivit. K pěti pravidelným formátům, které už v současnosti probíhají – klasické malování akrylem, abstraktní malba lihovitými inkousty, tvoření 3D obrazů texturovací pastou, malování kávou a malování vínem – přibude také velmi efektivní malování fluorescenčními barvami ve tmě pod neonovým světlem. Čeká nás unikátní malování ginem obohacené o degustaci kvalitních ginů. Je to něco, co svět nebo řekněme aspoň Česko ještě neviděly, a něco, na co jsme opravdu pyšní. Snažíme se neustále inovovat a přinášet na trh unikátní zážitky, které spojují lidi a umožňují jim zažít něco nového a vzrušujícího. Opravdu věříme, že v každém z nás dřímá umělec, a chceme dát každému z našich zákazníků možnost odemknout vlastní potenciál.

PETR HOLEČEK

PENNY.

pondělí 20. 5. 2024

Světový den včel



Přijď oblečený jako včelař do PENNY

a získej slevu na cukr!



MAX 20 ks
osoba/den

**CUKR KRYSTAL
KARLOVA KORUNA**
1 kg
cena cukru bez
oblečení včelaře
26,90 Kč

**CENA V OBLEČENÍ
VČELAŘE**

14,90

~~26,90~~

44%

Akce platí v pondělí 20. 5. 2024 v prodejnách PENNY. Slevu mohou zákazníci získat na pokladně, pokud o slevu požádají a jsou oblečení jako včelaři. Podrobná pravidla na www.penny.cz

Šotoušové nově u Sparty

Autobusový den se poprvé po šesti letech uskuteční jinde. Fanoušci MHD vymění terminál metra Letňany za Letenskou pláň.

I letos se ke všem fanouškům moderní i historické dopravní techniky vrací již posedmě oblíbený Autobusový den Pražské integrované dopravy (PID).

„Po šesti minulých ročnících, které se konaly v terminálu u stanice metra C Letňany, se letošní akce uskuteční na zcela novém místě! V sobotu 18. května 2024 se od deseti do sedmnácti hodin všichni společně potkáme na Letenské pláni v Praze 7 v blízkosti tramvajových zastávek Sparta,“ říká pro deník Metro mluvčí ROPID Filip Drápal.

Busy a infostánky

I letos se mohou fanoušci MHD, takzvaní šotoušové, tě-



Stánky s nejrůznějšími materiály jsou na akci samozřejmost. 4x PID

šit na tradiční statickou výstavu autobusů zapojených do systému PID nebo asi největší lákadlo akce – jízdy nejen historickými autobusy.

„V rámci doprovodného programu vám ukážeme, jak se bezpečně pohybovat v rámci silničního provozu, a představíme samozřejmě i in-

fostánky ROPID, dopravního podniku a Českých drah. V neposlední řadě se můžete těšit i na oblíbený prodejní stan Locomotif, stánky s občerstvením nebo prodejní stánky s dopravní tematikou,“ dodává pro deník Metro Drápal.

Motolská parta a čistíčka

Se studenty Střední průmyslové školy dopravní v Motole si budou moci účastníci akce zahrát speciální deskové hry s dopravní tematikou. V rámci jízdy autobusových linek čekají na návštěvníky také exkurze ve Staré čistírně odpadních vod v Bubeneči nebo zlevněný vstup do Království železnic.

„Blízko letošního dějiště autobusového dne se nachází samozřejmě také Muzeum MHD ve Střešovicích. Jízdy speciálními autobusovými a tramvajovými linkami jsou zdarma,“ doplňuje Drápal.

Podrobnosti o oblíbené akci, včetně tras a jízdních řádů speciálních autobusových a tramvajových linek, najdete na webových strán-



Autobusový den se v minulých letech konal v Letňanech.

kách organizátora dopravy – pid.cz. Fanoušky MHD, kteří přijdou s dětmi, jistě potěší i fakt, že se na místě bude nacházet také skákací hrad a fétičkový kolotoč.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Jde to i bez lepku!

celiak.cz

GLUTEN FREE PRAGUE EXPO 2024

19. FÓRUM CELIAKŮ

Společnost pro bezpečnou dietu z.s.

sobota

18. 5. 2024

PVA Expo Praha

TUTO SOBOTU!

10- 15 HOD. PVA EXPO PRAHA
Společnost pro bezpečnou dietu

CELIAK.CZ

VSTUPENKA NA AKCI ZDARMA při předložení tohoto obrázku

Akce je pořádána za finanční podpory Úřadu vlády ČR, partnerem akce je Všeobecná zdravotní pojišťovna.



Do Bubeneče se můžete svést autobusem Karosa ŠD11 nebo Škoda 706 RTO LUX. Všechny spoje jsou ze zastávky Letenská pláň povinně místenkové.



Do Staré čistírny odpadních vod můžete vyrazit zdarma linkou PID 6, která pojede v trase Letenská pláň – Čistírna Bubeneč a zpět v intervalu třicet minut.

ZOOALBUM Vnouče slavného Kamy

Mládě orangutana sumaterského, které se v Zoo Praha narodilo před dvěma týdny, přišla obdivovat i slavná primatoložka Jane Goodall. Matkou mláděte je jedenáctiletá Dirí a otcem dvaadvacetiletý Pagy, syn legendárního Kamy. Dirí své první mládě příliš neukazovala, a tak bylo obtížné ho dobře vyfotografovat a rovněž určit jeho pohlaví. Obojí se však podařilo. Snímek Dirí tisknoucí si k sobě mládě máte před sebou a můžeme už také potvrdit, že jde o samečka.

TEXT A FOTO



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha



Oprava důležitého mostu se v termínu nestihne

Barrandák je nutné vyztužit.

Silničáři letos nestihnou dokončit opravu Barrandovského mostu v původně avizovaném termínu do konce letních prázdnin. Důvodem je horší kvalita původní konstrukce na okraji mostu, jehož nosnost je menší, než stavbaři původně předpokládali. Takzvané konzoly na severním kraji tělesa musí nyní dělníci vyztužit. Denně po mostě přejezdí na 140 tisíc aut, což z něj dělá nejvytíženější komunikaci v Praze.

„Každá rekonstrukce je vždy velké dobrodružství, což ví každý, kdo někdy něco opravoval, a bohužel se to ukazuje i tady. V podstatě jde o to, že most má kromě svého jádra i takové konzoly, které vyběhají do stran, bohužel se zjistilo, že tyto konzoly nejsou tak únosné, jak by měly být,“ uvedl náměstek primátora Zdeněk Hřib.

Problém silničáři objevili při zahájení betonáže speciálním vysokopevnostním betonem, když se po jeho položení začala původní konstrukce ohýbat a rozlamovala tu novou. Podle Lukáše Vráblíka z Českého vysokého učení

technického nelze takovou vadu zjistit do té doby, než dělníci odstraní kompletně vozovku a další části mostu. Zda se objeví stejný problém také na jižním okraji severního mostu, zatím proto není jasné. Podle Vráblíka je to ale možné předpokládat.

Na mostě nyní pracují horolezci, kteří na něj přidělávají konstrukci, jež bude konzoly podírat. Teprve poté mohou dělníci na původní vrstvu nalít nový speciální beton. Posílena bude rovněž celková výztuž mostu.

Silničáři před zahájením prací přišli na to, že oproti očekávání jsou v horším sta-

vu předpínací lana, která most drží. Ta nahradí a doplní nová. Na jižním mostě Technická správa komunikací zjistila, že jsou prolezlé kabelové kanálky a lana. Při doplňkovém průzkumu se potvrdilo, že i severní most trpí těmito neduhy, to znamená zatékání, reznutí a oslabování průřezu kabelů.

Nynější dopravní opatření se nemění. To znamená, že řidiči po mostě jezdí v obou směrech třemi namísto čtyř jízdních pásů. Zavřena je kvůli plynulosti nájezdová rampa ze Strakonické a řidiči musí využít obratovou rampu na Líhovaru. **ČTK**

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz



JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

INZERCE

KUP SI PERMANENTKU NA

SPARTU

A POJĎ ÚPLNĚ ZADARMO NA ZÁPAS
POD ŠIRÝM NEBEM NA LETENSKÉ PLÁNI

PRÁVĚ TEĎ POUZE
V APLIKACI HC SPARTA+

WWW.HCSPARTA.APP



ROZÍDETE TO
Google Play

STÁHNĚTE
App Store



“Nejšťastnější jsem
v barvách přírody”

Zažij sílu inspirace.

 Moje dm-app
 dm.cz

99 Zde vnímám sílu barev66



NOVĚ

MAYBELLINE NEW YORK
Lash Sensational Firework
řasenka
10 ml

339 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 26.04.2024 339 Kč

GABRIELLA SALVETE
Soulmatte
Hyaluronic Foundation
make-up
30 ml, více odstínů

279 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.01.2024 279 Kč



Značka

s-he colour&style
quick'n crazy
lak na nehty
7 ml, více barevných odstínů

49⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 14.07.2016 49,90 Kč



Značka

trend it up
Power Shine
lesk na rty
4 ml, více barevných odstínů

79⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 14.03.2024 79,90 Kč



essence
brow lifting gel
sada na úpravu obočí
12 g

99 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.03.2024 99 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Bubny získávají svoji novou podobu

Asfaltová cesta propojí Holešovice a Malý Berlín v místě Veletřní a Dělnické ulice.

Projekt modernizace trati mezi Prahou, letištěm a Kladnem pokračuje, už rok a čtvrt prochází rekonstrukcí úsek mezi Bubny a Výstavištěm. „Oproti minulému roku je vidět obrovský pokrok a není pochyb, že se vše stihne dokončit v příštím roce,“ říká ministr dopravy Martin Kupka a doplňuje: „Nová stanice Praha-Bubny je součástí aktuálně jedné z nejvýznamnějších investic na české železnici, moderního spojení mezi centrem Prahy, Letištěm Václava Havla a Kladnem. Cestujícím umožní přímý přestup na metro linky C a pohodlný přestup na tramvaje. Důležité také je, že nádraží je součástí plánů na vybudování budoucí nové čtvrti Bubny-Zátory.“

Generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda doplňuje: „Kompletní rekonstrukcí prochází Bubenská ulice, do které se o prázdninách vrátí silniční provoz.“ Ve spolupráci s pražským magistrátem a městskou částí Praha 7 pak vzniká asfaltová cesta pro pěší a cyklisty, která po dlouhých letech propojí Holešovice a takzvaný Malý Berlín v místě Veletřní a Dělnické ulice. Pro veřejnost se otevře na konci září. **MET**



Na novou budovu, umístěnou několik set metrů od té původní, navážou v Bubnech tři dvoukolejné estakády.

3x SPRÁVA ŽELEZNIC

INZERCE



**MOBIL
.CZ**

**Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč**

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz



Vyroste nový tramvajový most?

Ambiciózní spojení Podbavy, Troje a Bohnic by mělo přijít na šest a půl miliardy korun.

Radnice Prahy 8 požaduje po pražském magistrátu co nejdříve zahájit řízení EIA posuzující vliv staveb na životní prostředí pro zamýšlený tramvajový most z Podbavy do Troje. Chce zjistit, zda je možné tramvajovou trať a most vůbec vystavět. Radnice rovněž vyzývá, aby Praha dočasně zavedla autobusovou linku spojující obě městské části tunelem Blanka. Výzvu schválili zastupitelé městské části.

Zejména minulý vedení radnice přitom prosazovalo nahradit chybějící spojení lanovkou z Podbavy přes Troju do Bohnic. Úředníci magistrátního odboru ochrany prostředí ale záměr v únoru v řízení EIA zamítli.

Může posloužit i Blanka

Podle radního Tomáše Slabíhodka, který kolegům dokument k projednání předložil, jde radnici o to, aby město začalo projekt tramvajového mostu připravovat. „Je to spíš takové pošťouchnutí, aby na tom začali opravdu pracovat,“ řekl. „V řízení EIA a projektu chci vidět, že to zavedení tramvaje nezhorší ekologii v Bohnicích,“ upozornil místostarosta Jiří Vítek.

Opoziční zastupitelé na zasedání navrhli, aby Praha 8 jako dočasné řešení do doby dokončení mostu s tramvajemi požadovala, aby z osmé městské části jezdila do šesté městské části nová autobusová linka. Její trasa by vedla ulicí V Holešovičkách a tunelem Blanka. „Neberte to jako snahu zpomalit přípravu stavby mostu. Autobusová linka by měla být dočasné řešení,“ řekl další opoziční zastupitel

Martin Štěrba. Doplnil, aby vedení Prahy 8 apelovalo na město a Správu železnic, aby vznikla železniční zastávka U Kříže, která by zlepšila cestování z Libně do Podbavy.

Místostarosta Vítek upozornil, že zavedení linky tunelem Blanka by mohlo narazit na bezpečnostní opatření, protože je podle něj složité evakuovat větší množství lidí z dopravního prostředku. Opoziční zastupitel Michal Trník ale poukázal na to, že

i nyní Blankou projíždí autobus na letiště.

Tunelem do Bohnic

Podle plánu vedení metropole pojedou tunelem do Bohnic. Následně tramvaje pojedou tunelem do Bohnic. Náklady by měly být ve výši 6,5 miliardy korun, stavba by mohla začít v roce 2030 a trvat čtyři roky.



Zatím Podbabu s protějším břehem spojuje jen přivoz.

MAFRA

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

Doporučuje
Jirka Krampol

SELVO

Pohyb v každém věku

SELVO 4800

- motor 800 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd až 45 km
- max. rychlost 15 km/h
- gelová baterie 1080 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 130 kg
- hmotnost 108 kg
- rozměry 125 x 65 x 129 cm
- doplňkové příslušenství

72 590 Kč 49 990 Kč

vč. DPH

SLEVA 31 %

KRÁTCE

Noví praktici

Ve Slovanském domě na Žofíně se dnes koná XVIII. jarní interaktivní konference Společnosti všeobecného lékařství v Praze. Rokovat se bude i o uznání lékařského vzdělání ukrajinských kolegů. Tato procedura je pro výkon povolání v Česku nezbytná.

MET

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Praha - V.Chuchle

BG Technik cs, a.s., U závoďiště 8/251,
Velká Chuchle
(prodejna Honda u zastávky Dostihová)
tel.: 283 870 136, 606 756 599

Otevírací doba:

Po - Pá 9:00 - 18:00
So 9:00 - 18:00

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



VÝROČÍ

10

Radlická kulturní sportovna dnes slaví 10 let a zároveň pořádá Summer opening. „Projdeš bránou, necháš si udělat festivalový copánky. Dáš si drink od GARAGE22, pak posilnější rozjedeš pořádný rodeo na našem bejkovi, pak se schladíš ledovým speciálem od Budwaru. K tomuhle všemu vystoupí Yababy a Žofie Dařbujánová,“ zvou pořadatelé na akci. MET

INZERCE

Naděje pro budoucnost České republiky



Doktorka Turková, která chce hájit tradiční hodnoty, suverenitu a prosperitu země

Rozhodla se **kandidovat za PRO - Jindřicha Rajchla** (volební číslo 6) s cílem chránit rodinu, vlast a mír před válečnými štváči a progresivisty. Prioritou pro ni jsou jednoznačně rodinné a ekonomické otázky, ale také odmítání migračních kvót a nátlaku EU ohledně migrace a eura. Zároveň se staví proti zrušení práva veta a green dealu, který podle ní ničí konkurenceschopnost EU.

Vzhledem k jejímu odbornému zaměření je jedním z bodů v jejím programu také schvalování rozpočtu EU, který by měl reflektovat potřeby jednotlivých zemí. V regionu Ústeckého kraje se angažuje pro prodloužení těžby uhlí jako důležitý zdroj zaměstnanosti a udržení energetické soběstačnosti.

Paní doktorka se ostře postavila proti indoktrinaci genderovou ideologií a jako základ považuje rodinu jako svazek muže a ženy, nikoliv „rodiče 1 a 2“. Je přesvědčená, že politika, ani ideologie do škol nepatří.

V rámci volební kampaně se zaměřuje na setkání s občany a zdůrazňuje důležitost ochrany suverenity země a tradičních hodnot. Věří, že společný postoj konzervativně orientovaných stran v Evropském parlamentu může přinést obrát směřem k udržení suverenity země a míru v Evropě.

Zadavatel a zpracovatel PRO - Jindřicha Rajchla

Metropole ožije akcemi. Víkend bude nabitý!

Deník Metro vybral pestrou paletu tipů. Ať už vyrazíte kamkoli, pošlete nám fotky na mms@metro.cz.

Tento víkend se to sešlo. V Praze se koná řada parádních akcí. Nabídku najdete níže.

Open House Praha

Začal už na začátku týdne a vyvrcholí tento víkend. Jubilejní desátý ročník festivalu otevřených budov Open House Praha zdarma zpřístupní 115 budov a prostorů na celém území hlavního města. Stěžejním tématem letošního ročníku je přístupnost a inkluze. Organizátoři chystají aktivity, které upozorní na bariéry ve městech i budovách. Celý seznam budov najdete na webu www.openhousepraha.cz.

Festival architektury a urbanismu, který zpřístupní přes sto budov, se o víkend koná také v Brně. Doprovodný program zahrnuje výstavy, tvůrčí dílny i přednášky a diskuse. Více na www.openhousebrno.cz.

Mezinárodní den muzeí

V sobotu se koná také Mezinárodní den muzeí. Akce, která vznikla v roce 1977, chce podpořit povědomí veřejnosti o úloze muzeí v rozvoji společnosti. V Praze se každoročně připojuje vstupem zdarma či sníženým vstupným několik institucí. Program si připravila například Národní galerie, Národní muzeum, Národní pedagogické muzeum nebo Národní technické muzeum.

Dyzajn market

O víkend se u holešovického Výstaviště koná Dyzajn market Máj. Trh autorské tvorby představí desítky lokálních designérů, tvůrců, malých značek. Vstup na market je zdarma.



Vodárenská věž na Letné je součástí akce Open House Praha pravidelně. Jedním z lákadel je například přístupný ochoz.

FB VODÁRENSKÁ VĚŽ LETNÁ

Den otevřených dveří Pražských služeb

V sobotu se otevřenou brány areálu ZEVO Malešice, kde se koná den otevřených dveří Pražských služeb. Rodinná akce nabídne možnost nahlédnout do spalovny či představit nejmodernější techniku. Chybět nebudou ani atrakce pro malé i velké nebo třeba vystoupení hudební skupiny Slza.

X Run

V Parku Na Solidaritě a přilehlém okolí se v sobotu koná běžecký závod. Je otevřený pro účastníky všech věkových kategorií, ať už jste zkušení běžci, běžecí začátečníci, nebo si jen chcete užít aktivní den společně s rodi-

nou a přáteli. Doprovodný program nabídne například nafukovací překážkovou dráhu pro děti, laserový biatlon či školu in-line bruslení.

Red Hot Chillí Festival

Na neděli se mohou těšit fanoušci páliového. V holešovickém Cross Clubu se koná Red Hot Chillí Festival. První ročník představí žhavé novinky ze světa papriček, semínek, odrůd, chutí a pikantních zážitků všeho druhu.

Pivo a Burger Festival

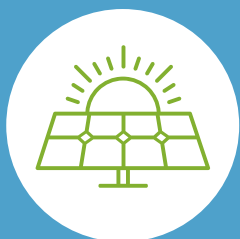
Karlínské náměstí v neděli hostí akci s všeříkajícím názvem Pivo a Burger Festival. Začátek akce je už v 11 hodin dopoledne. MAH



Svátek tetování

Už 24. International Tattoo Convention Prague se koná ode dneška až do neděle v Praze na Výstavišti v Malé sportovní hale. Nejen fanoušci tetování se mohou těšit na více než 170 tatérů z celého světa, bondage shows, freak shows, food zónu a další. Letošní novinkou je sobotní stand up comedy. Také tentokrát se bude mezi návštěvníky volit Miss Tattoo. Chybět nebude ani koutek pro děti. Více na tattoo-convention.cz. MET

VYSLOUŽILÉ SOLÁRNÍ PANELE PATŘÍ K RECYKLACI



ALTERNATIVNÍ
ZDROJ ENERGIE



SOBĚSTAČNÁ
VÝROBA ELEKTRINY



OCHRANA
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ



EKOLOGICKÁ
RECYKLACE

I váš zodpovědný přístup může ochránit naši planetu.



reTELA

www.retela.cz



Kolektivní systém RETELA zajišťuje sběr a následnou ekologickou recyklaci vysloužilých elektrozařízení.

KULTURA

Dílo vystaví
po sto letech

Pastel Jaro vytvořil
Jan Zrzavý v roce
1927.

Na veřejnosti se objevil dosud neznámý pastel Jaro od Jana Zrzavého, po téměř 100 letech od svého vzniku bude poprvé vystaven. Dílo považované za malířovu autostylizaci pochází ze soukromé pražské sbírky a je v perfektním stavu. Díky zvolené technice pastelu, která dobře odolává zubu času, se na něm



Pastel Jaro ARTHOUSE HEJTMÁNEK

navíc zachovaly všechny barvy tak, jak je Zrzavý v roce 1927 nanesl na papír. Mladíka v krajině s kvítky bude možné vidět v galerii Arthouse Hejtmánek v Praze 6 – Bubenči v rámci předaukční výstavy od 27. května do 5. června. Poté jde do aukce, vyvolávací cena je 3 200 000 korun.

„Sběratelsky je mimořádně cennou prací, které si považoval i sám autor,“ říká Tomáš Hejtmánek, majitel galerie a aukční síně. „Dílo je mnohoznačné, tajuplné a působí na nás podobně uhrančivě jako obrazy Leonarda da Vinciho. Naplno se v něm odráží umělcův sklon k lyrismu, uzavřenosti a snově měkkému tvaru. Jemný mladík sošně spočívá v jarní krajině a u nohou má špičatý objekt připomínající egyptskou pyramidu. Zvláštní je gesto jeho ruky: možná se jím odřiká světa, možná zkouší zastavit čas,“ uvádí Hejtmánek. **MET**



HELENA KADLČÍKOVÁ

Langerová slaví koncerty

V průběhu celého roku 2024 slaví Aneta Langerová, historicky první vítězka soutěže Česko hledá SuperStar, dvacet let, které zasvětila cestě za svým hudebním snem. V říjnu se v rámci oslav chystá na tři koncerty s Janáčkovou filharmonií, 17. října vystoupí v Brně v Mahenově divadle, 21. října v ostravském Gongu a 24. října turné zakončí v pražské Lucerně. **MET**

INZERCE

Vítězem soutěže Víno Ústeckého kraje je Žernosecké vinařství

Vítězem 3. ročníku soutěže Víno Ústeckého kraje se stalo Žernosecké vinařství. Soutěžilo se ve dvou kategoriích. Odborná porota hodnotila několik desítek vzorků vín od dvanácti vinařství z Ústeckého kraje. První místo obsadily Ryzlink rýnský a Svatovavřínecké víno z Žernoseckého vinařství.



Dva šampioni – Ryzlink rýnský a Svatovavřínecké (ročníky 2022).

Třetí ročník soutěže Víno Ústeckého kraje se uskutečnil v prostorách Hradu Litoměřice. Do soutěže se mohla zapojit pouze ta vinařství, jejichž hrozny pochází z Ústeckého kraje.



Odborná porota při práci.

V kategorii bílých vín se jako absolutní šampion prosadil Ryzlink rýnský, ročník 2022, pozdní sběr z Žernoseckého vinařství, který nejen že od poroty získal nejvyšší bodové hodnocení, ale i své místo obhájil v závěrečném rozstřelu. V kategorii červených vín pak zazářilo žernosecké Svatovavřínecké, ročník 2022, jakostní víno odrůdové.

Pro místní vinaře představuje soutěž Víno Ústeckého kraje skvělou příležitostí k prezentaci vín a zároveň soutěžení o ocenění. Tento rok byla přidána nová kategorie, a to Červené víno Ústeckého kraje, což otevřelo dveře dalším soutěžícím a rozšířilo možnosti prezentace regionálních vín.

Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže se uskuteční 13. září na podzimním veletrhu Zahradu Čech.



Nakonec zvítězila vína z Žernoseckého vinařství.

Bylo to celoroční těšení, říká režisér Havelka

Zahradníkův rok s Oldřichem Kaiserem půjde do kin v červenci.

Divadelní a filmový režisér, herec a od příštího roku umělecký šéf Dejvického divadla Jiří Havelka představuje svůj nový film Zahradníkův rok. V hlavních rolích se objeví Oldřich Kaiser, Dáša Vokatá, Štěpán Kozub a Michal Isteník, ve vedlejších se pak představí Tomáš Jeřábek, Jiří Vyorálek, Alena Mihulová nebo Tereza Dočkalová. Hořkosladká komedie je zarámována čtyřmi ročními obdobími a Čapkovou stejnojmennou knihou. Snímek vstoupí do českých kin 18. července.

Na úpatí malebného kopečku žije zahradník (Oldřich Kaiser) se svojí ženou (Dáša Vokatá). Starají se o své malé



Dáša Vokatá a Oldřich Kaiser v novém filmu Zahradníkův rok DONART

zahradnictví. Jejich idylický život ale naruší nový soused, který chce přetvořit okolí podle svých představ. Když zahradnictví brání jeho plánum, spustí se sled bizarních událostí. Plot s ostnatým drátem, uzavírka příjezdové cesty nebo přítomnost hlídače (Štěpán Kozub) jsou to nejmenší. Zahradník se však nevzdává a snaží se svůj domov bránit. Když se policie (Tomáš Jeřábek, Jiří Vyorálek) i sta-

rostka (Alena Mihulová) postupně utopí ve vlastní byrokracii, zahradník se rozhodne vzít osud do vlastních rukou.

Natáčení probíhalo během celého roku. „My jsme v každém měsíci točili v průměru jen dva dny, takže jsme se vždycky dost těšili, až tyhle dny nastanou a my odjedeme všichni směr Humpolec. Bylo to takové celoroční těšení,“ vzpomíná Havelka.

Oldřicha Kaisera nabízená role hned oslovila. „Když jsem četl scénář, byl jsem z něj naměkko. Navíc s hlavní postavou mám společnou lásku k manuální práci a zahrádkaření,“ říká Kaiser. A koho napadlo obsadit do role manželů skutečné životní partnerky Dášu Vokatou a Oldřicha Kaisera? „Pana režiséra Havelku, který viděl naši společnou píseň s Dášou. Mě na tom baví, že ona nikdy nestrčila do hlíny ani prsty. Na rozdíl ode mě do přírody nechodí a tvrdí, že s přírodou nemá nic společného. Tady musela sázet a hrabat se v hlíně, tak to bylo zajímavé,“ dodává s úsměvem. Pro Vokatou to byl filmový debut. „Jirka Havelka mi vždy řekl, co mám dělat, měl svou představu, tu mi načrtl, předvedl a jelo se – a buď se mu to líbilo, nebo ne. Já jsem poprvé v životě v něčem hrála. Poprvé a asi i naposled,“ doplňuje. **MET**

KRÁTCE

Cameron je tu

Od posledního filmového vystoupení Cameron Diaz uplynulo téměř deset let. V novém akčním filmu Návrat do akce platformy Netflix se vrací po boku Jamieho Foxxe, kolegy z filmů Vítězové a poražení, a Annie. Dvojice hraje zdánlivě průměrné rodiče s velkým tajemstvím: bývalí neuvěřitelně zkušenými tajnými agenty. Premiéru bude mít snímek v listopadu.

Mladí ladí jazz

V Obecním domě vystoupí 7. října argentinský hudební skladatel Gustavo Santaolalla, člen formace Bajofondo a autor filmové hudby, za níž byl už dvakrát dekorován prestižním Oscarem. Vystoupí zde v rámci akce Mladí ladí jazz a představí svou sólovou desku Ronroco, remastovanou edici alba z roku 1998. **MET**

INZERCE

ŠATY ZA AKČNÍ CENU

POHODLÍ, MODERNÍ STYL A DESIGN,
TO JE ČESKÁ ZNAČKA NAX. PŘÁVĚ TA
VÁM NABÍDNE DESIGNOVÉ KOUSKY
ZA PŘÍJEMNÉ CENY.

NAX
• M M X X •

ZAKOUPÍTE
NA SPORTTOWN.CZ



ŠATY ZA
479 Kč
~~599 Kč~~

ŠATY ZA
559 Kč
~~699 Kč~~

ŠATY ZA
479 Kč
~~599 Kč~~

Z Louvru do Národní galerie

V Česku je poprvé k vidění třeba originální Michelangelova kresba.

Přes 200 grafik, kreseb, maleb i šperků představí nová výstava Národní galerie Praha (NGP) zaměřená na umění grafiky manýrismu, na níž galerie spolupracovala s francouzským muzeem Louvre. Proměny uměleckého stylu, který se vyznačuje bohatou

fantazií a zálibou v symbolech a skrytých významech, představí díla z uměleckých center 16. století – Itálie, Nizozemska, Německa, Česka i Francie.

Díky spolupráci s Louvrem bude v Česku poprvé k vidění originální kresba Michelangela nebo grafické práce mistrů ryteckého umění, jakými byli Parmigianino, Schiavone nebo Jacques Callot. Ve Valdštejnské jízdárně se uskuteční výstava s názvem Od Michelangela po Callota. Umění grafiky manýrismu otevře

v pátek, zájemci ji budou moci navštívit do 11. srpna.

Významné pařížské muzeum pro expozici zapůjčilo asi 50 děl, výstava nabídne umění ze vzácné kolekce, kterou muzeu věnoval sběratel umění Edmond de Rothschild. Součástí expozice budou grafické reprodukcce Rafaela, Jana Brueghela, Hanse von Aachen či Bartholomea Sprangera.

Michelangelova kresba Studie pro zmrtvýchvstání Krista je dílo z let 1532–1533, renesanční umělec v něm vyho-

tovil atletické tělo rudkou, hnědou křídou. Podle zástupců galerie jde o ojedinělý výstavní projekt i proto, že některá díla nebyla ještě nikdy veřejně vystavena. „České publikum poměrně dobře zná umění na dvoře Rudolfa II., ale výstavní projekt zaměřený na grafiku v takových souvislostech se ještě nekonal ani jinde v Evropě,“ uvedla kurátorka výstavy Alena Volrábová.

Podle ní byla grafika tehdy poměrně mladé médium a spolu s knihtiskem měla

srovnatelnou roli jako nyní internet. „Dříve museli lidé za uměním mnohdy cestovat na dlouhé vzdálenosti, skrze grafiku přišlo ale tehdy umění za nimi,“ dodala.

Výstava nabízí devět kapitol, které chronologicky postupují od grafik děl Michelangelových až po zlatý věk grafiky v první polovině 17. století. Název výstavy kurátorka Blanka Kubíková vysvětlila tím, že právě v tvorbě Michelangela, Rafaela a da Vinciho lze pozorovat zárodky manýrismu. **ČTK**

KRÁTCE

Týden čtení

Od 31. května do 7. června proběhne už 14. ročník akce Týden čtení dětem Slavnostní zahájení se letos odehraje v brněnském Divadle Bolka Polívky. V jejím rámci vystoupí nejen Bolek Polívka, ale i spisovatel Michal Viewegh. O hu-

dební program se postará zpěvák Xindl X. Součástí programu bude také oblíbené scénické čtení LiStOVáNí. Následně budou celý týden ve městech a obcích po celé republice na programu desítky akcí, na kterých se bude číst, vyprávět, tvořit, zpívat, hrát a sdílet.

Rittstein

Od poloviny května budou moci návštěvníci pouzdranského vinařství Kolby navštívit expozici soch uznávaného Lukáše Rittsteina. Součástí výstavy bude i série přednášek s autorem. První z nich proběhne 21. června. **MET**

Vzor odhalí šikanu

Čtrnáctiletý Jan opustil se svou matkou slovinskou metropoli, nové spolužáky na malém městě poznává pouze on-line. Když se pak poslední dva měsíce deváté třídy snaží ve škole zapadnout do kolektivu, změní se jeho život kvůli hře na „sluníčko“ v boj o lidskou důstojnost. Jak daleko může šikana na základní škole zajít? To ukazuje nový ko-

produkční slovinsko-česko-italsko-srbský snímek. Do českých kin ho 6. června uvede společnost Continental Film, která zároveň chystá projekce pro školy.

„Téma jsem si nevybral jen kvůli šikaně. Chtěl jsem vyprávět příběh nejen o násilí, ale i o útoku na lidskou důstojnost,“ říká režisér Nejc Gazvoda. **MET**

INZERCE

PRO – JINDŘICHA RAJCHLA V PREFERENCÍCH SÍLÍ A STÁVÁ SE ČERNÝM KONĚM NADCHÁZEJÍCÍCH VOLEB!

Situace v předvolebním klání před volbami do Evropského parlamentu, jež se uskuteční dne 7. a 8. 6. tohoto roku se značně dramatizuje. Do hry velmi rázně vstoupil nový subjekt, kterým je Koalice **PRO – Jindřicha Rajchla, jež v průzkumech agentury MEDIAN získala 4 % s potenciálem 10,5%** a u agentury SANEP už dokonce přesáhla hranici 5 %, jež je nezbytná pro vstup do poslanecké sněmovny.

Strana PRO získává značnou podporu zejména díky nekompromisnímu postoji k válce na Ukrajině, kde navrhuje okamžité ukončení vojenské i finanční podpory režimu Volodymyra Zelenského, jakož i pro kategorické odmítnutí migračního paktu a nahrazení naší koruny eurem. V posledních dnech si získala občany odvážným návrhem na zrušení daně z nemovitostí, vrácení 19 miliard korun našim seniorům ve

formě 13. důchodu a na dramatické snížení cen energií. S ohledem na to, že se jedná o problémy, které naše občany aktuálně pálí nejvíce, se nelze divit skokovému nárůstu popularity této politické strany.

Zatímco většina politiků se pouze hádá mezi sebou a používá otřepané fráze bez konkrétního návrhu, PRO – Jindřicha Rajchla přichází se zcela konkrétními návrhy na okamžité zlepšení kvality života našich občanů. Nelze se proto divit, že lidé přející si v naší politice razantní změnu se čím dál tím častěji přiklánějí k rostoucí oblíbenosti této strany.

Není rovněž tajemstvím, že mainstreamová média mají tendenci stranu PRO zcela opomíjet a nedávat jí téměř žádný mediální prostor. Odborníci se však shodují, že právě určitá vzpoura proti České televizi je dalším z fak-



PRO – Jindřicha Rajchla

torů rapidně vzrůstající podpory této politické formace.

Nadcházející volby do Evropského parlamentu budou klíčové pro budoucnost naší země a koalice **PRO – Jindřicha Rajchla** představuje jasnou vizi pro ty, kteří se chtějí vymanit z vlivu Bruselu. Kandidátka sestavená z předních

odborníků ve svých oborech obsahuje **28 jmen s celkem 38 tituly**, včetně kapitána **Vladimíra Růžičky**, který dovedl český tým k olympijskému vítězství v roce 1998 v Naganu.

Koalice PRO – Jindřicha Rajchla kandidující s volebním

číslem 6 je v očích politologů hlavním černým koněm nadcházejícího volebního klání, přičemž její výsledek může být největším politickým překvapením tohoto roku. Pokud i Vy máte bruselského diktátu plné zuby, pak může být alternativní volbou třeba i právě pro Vás.

Zadavatel a zpracovatel PRO – Jindřicha Rajchla

Probud'te v sobě gen pro růst penisu a sexuálního démona.

Váš penis bude až o 75 % delší! Profesoři z Andrologického institutu v Detroitu objevili soubor genů, které jsou zodpovědné za růst dutého tělesa penisu. Ukázalo se, že u ¾ mužů tyto geny ukončují svou činnost předčasně a penis nedosahuje plného růstu. A právě odtud pramení problémy s malou velikostí! Naštěstí nyní existuje způsob, jak tyto „lenochy“ probudit a přimět je pracovat 3 x usilovněji. Účinky jsou prostě úžasné: **každý 2. muž**, který použil gel aktivující intimní růst penisu, již nemá žádné problémy



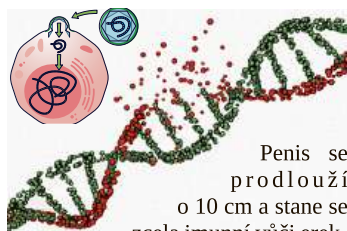
s ochabováním a jeho penis se prodlouží o úctyhodných 10 cm!

Co to pro vás znamená? Bez jakýchkoli pilulek nebo injekcí se stanete skutečným sexuálním démonem. Dokonce i když máte nyní problémy s tlakem a impotencí vás trápí už léta. Všechny tyto komplexy zmizí, jakmile sáhnete po volném balení erotického gelu.

Prodlužte si ji RYCHLE, BEZPEČNĚ, PŘÍRODNĚ

„Na rozdíl od umělých chemických posilovačů a pump zvětšuje naše léčba penis 100% přirozeně a bezpečně,“ říká profesor Marshall Edwards - vedoucí výzkumného týmu Andrologického institutu v Detroitu.

„Lokálně aplikovaný gel proniká hluboko do penisu a poté aktivuje příslušné geny. Výsledkem je, že dutá tělesa začínou růst stejně intenzivně jako během puberty.



Penis se prodlouží o 10 cm a stane se zcela imunní vůči erektilní atrofii. Na věku uživatele gelu nezáleží. Nejstaršímu muži, který s ním dosáhl 21 cm, je 98 let“ - ujišťuje profesor.

Shrňme: pouhá 1 kapka gelu → prodlouží penis o 10 cm → „vymaže“ atrofii potence → obnoví vaše libido 18letého mladíka. A to vše se děje přirozeně, v souladu s rytmem vašeho těla, bez zatížení vašeho oběhového systému.

Díky výrobci výrobku to můžete zjistit ZDARMA. Teprve nyní byl do naší země zaslán balíček 100 bezplatných balení gelu pro růst penisu a titanové potence.

Nyní jsem mistrem sexu se silným „zájmem“.



Už mi táhne na šedesát a teprve teď mám nejlepší sex svého života. **Penis narostl z 11 na 20 cm a postavil se „na povel“.** Skončily také problémy s poklesem. Tyto výsledky jsou trvalé, protože jsou způsobeny prací mého těla, stimulovanou tímto gelem, a ne externě podávanými látkami.

Ladislav, 64 let, Brno

Zde je váš recept na skvělý úspěch v posteli.

- Penis až o 10 cm delší
- Tvrdší erekce každou noc
- Styk o 30-40 minut delší
- Potěšení pro vás i pro vaši partnerku
- 4 x silnější pocity



Mužství imunní vůči následkům? Sex, který trvá 40 minut? Máte to v genech!

VYLEPŠOVACÍ gel prodlouží váš penis o 10 cm a zajistí vám tvrdou erekci každou noc.

Rozlučte se s průměrností v ložnici a odložte modré pilulky. Vědci z amerického Detroitu vyvinuli přípravek, který aktivuje gen pro růst penisu ve vašem těle. Již po 1 kapce získáte ocelovou erekci a prodloužíte svůj penis o 10 cm a svůj pohlavní styk o 30-40 minut. Jen nyní **rozdáváme ZDARMA 100 balení přípravku**, který již zachránil 56 892 mužů před impotencí. **Zavolejte nyní - kdo dřív přijde, ten dřív mele!**



Proč dáváme geniální vzorec ZDARMA?

Zde je poselství profesora Marshalla Edwardse: „Jsme vědci, ne obchodníci, a chceme, aby se náš produkt dostal k těm, kteří ho nejvíce potřebují. Rád bych však upozornil, že nejsme charitativní instituce. Dobře víme, že tento gelový přípravek na prodloužení

penisu je naprostým vědeckým průlomem. Jakmile se o naši propagační kampani dozví veřejnost, začnou se na nás hrnout objednávky z celé Evropy a cena gelu prudce vzroste. To je poslední tak vhodná doba, abyste se sami přesvědčili, jak účinný tento prostředek je“. Je nejvyšší čas skoncovat s průměrností v posteli. Rozlučte se se špatným sexem, slabou

erekci a komplexy z velikosti již po 1. kapce. Pokud chcete každou noc vidět potěšení v očích své partnerky a hrdě vystavovat na odiv

PRODUKT ZDARMA - DISKRÉTNÍ DOPRAVA



Balíček, který vám přijde s objednávkou, bude diskrétně zabalen a jeho obsah budete znát pouze vy. Předem domluvený kurýr vám ji předá.

své pevné XXL mužství, sáhnete po balení gelu pro aktivaci růstu penisu ZDARMA. Zavolejte na níže uvedené číslo. ↓

Genetický gel pro obří penis - pouze TEĎ za 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 07.06.2024, obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI

ZAVOLEJTE

569 812 987

Po-Pá 08:00-20:00, So 08:00-20:00. Běžné místní volání bez příplatku.

Doporučuji jako vědec i jako člověk.

Růst penisu aktivátor obnovuje sexuální kondici z nejlepších let a dává vám mužství vznešenost jako nikdy předtím. Denně projde mou ordinací čtyřicet mužů a každému z nich doporučuji gel, který aktivuje růst corpora cavernosa. Tento proces je zcela bezbolestný a pro tělo bezpečný. Pacient má čas zvyknout si na své „nové“ mužství a získá nad ním plnou kontrolu. Víím to velmi dobře, protože jsem tento přípravek vyzkoušel především na sobě.



Prof. Pavel Hlava, odborník na andrologii

„Krušné hory jsou krásné, smutné, pokaždé jiné“

Právě vychází kniha Krušnohorské osudy, kterou spolu s Michalem Urbanem napsal Štěpán Javůrek. „Nabízíme dvacet příběhů osobností, míst a událostí, které se zapluly do historie Krušných hor,“ předesílá v rozhovoru Javůrek.

Který z příběhů je nejpozoruhodnější, nejzvláštnější?

Přijde mi, že každý je něčím jedinečný. V knize se čtenář dozví například o obci, kterou během několika dní zbourali kvůli cyklistickému závodu, o cirkusáckém principálovi, který měl 20 synů, přiblížíme slavné hornické osudy regionu, ale také zničující požáry, představíme zajímavé osobnosti. Myslím, že si v knize každý najde příběh, který jej chytne za srdce.

Krušné hory jsou nejen krásné, ale zároveň nesmírně bohaté na události, příběhy



Knížní novinka

MOBA

a osudy míst a lidí, často velice pohnutých, až tragických. Proč tomu tak je?

Krušné hory mají za sebou mnoho období vzestupů a pádů. Dá se říct, že vše podstatné, co se od 15. století odehrálo ve střední Evropě, prošlo přes Krušné hory. Nejprve slavná hornická minulost, spojená s nálezem nejrůznějších rud a přírodních zdrojů, pak odchod protestantů a rekatolizace po třicetileté válce, rozmach rukodělných řemesel, které Krušné hory proslavily po celém světě, poté

vlna nacionalismu, válka a po ní tak masivní výměna obyvatelstva, jaká neměla v dějinách střední Evropy obdoby. A nato éra komunistických lágrů a totální devastace krušnohorské přírody a nakonec otevření hranic a obnova regionu. Zkrátka pořád se tady něco dělo!

Dalo by se říct, že Krušné hory nabízí spisovatelům díky své nelehké historii množství námětů pro romány?

Nebudu mluvit za ostatní, ale u mě to takto funguje. Pro mě je inspirující nejen zdejší historie, ale i jedinečná příroda, zvláštní nálada těchhle hor, především na podzim. Je to tu chvílemi krásné, až kýčovitě, jindy zase smutné a melancholické, ale pokaždé jiné. Já jsem v Krušných horách doma, mám to tu rád, proto o zdejším regionu píši.

Vaše kniha může sloužit i jako turistická pozvánka do vašeho milovaného kraje. Na která tři místa byste návštěvníky pozval vy?

Vybrat jen tři místa je téměř nemožné! V Krušných horách naleznete opravdu nekončící množství věcí, které stojí za to vidět. Doly, štol, technické památky, zaniklé obce, lyžařské areály, lázně, velké vodní nádrže, cyklotrasy, trasy na běžecké lyžování, spousta téměř nedotčených míst, kde mnoho hodin nikoho nepotkáte.

Na co se mohou vaši čtenáři těšit do budoucna?

Chystám se na měsíční cestu do Himálaje, takže můj nejbližší plán je přežít tohle ve zdraví a vrátit se domů! A když se to povede, čeká mě dokončení knihy Sudetský dům III, práce na druhém díle Krušnohorských osudů a určitě i něco dalšího, zajímavého.

INZERCE

PRO VAŠE TRÁVENÍ

ENZYM + ZÁZVOR

ORENZYM[®] PLUS

Doplňek stravy / enterosolventní tablety

Doplňek stravy s enzymem alfa-amylázou a s přidavkem extraktu zázvoru.

www.noventis.cz

Doplňek stravy ORENZYM PLUS obsahuje enzym a - amylázu a extrakt zázvoru, který napomáhá dobrému trávení. Produkt je vyráběn ve formě enterosolventních tablet, což zajišťuje šetrnou "přepřavu" enzymu až do místa určení - tenkého střeva.

• Přibral jste? • Máte migrény nebo hypertenzi? • Bolí Vás klouby? • Zhoršil se Vám zrak?

Musíte se postarat o játra!

Je to jeden z nejdůležitějších orgánů ve vašem těle. Pokud přestanou fungovat, vaše tělo nevydrží ani hodinu!

Všeobecně se má za to, že problémy s játry mají lidé, kteří zneužívají alkohol, jedí tučná jídla nebo užívají hodně léků. To je chyba. Ve skutečnosti, pokud je vám více než 30 let, můžete si být jisti, že vaše játra jsou již unavená a přetížená! Stačí že každý den jíte jídlo plné pesticidů a hormonů, dýcháte vzduch plný smogu!

MÁTE TYTO PŘÍZNAKY

- špatné trávení • hypertenze • bolesti kloubů • nespavost • zvýšený cholesterol
- nadváha • špatný zrak
- vypadávání vlasů • nevzhledná pleť
- neustálá únava • zvýšený cukr

POKUD MÁTE BÝT JEN Z Z NICH, VAŠE JÁTRA POTŘEBUJÍ DETOXIKACI!

Záchranou pro játra je ŠVÝCARSKÁ DETOXIKAČNÍ KÚRA. Jde o novinku Kliniky aplikované hepatologie v Curychu. Receptura je založena na tuctu různých rostlinných extraktů, obohacených o vitamíny. Během 11-31 dnů jsou játra kompletně detoxikována a odmaštěna. Bez ohledu na váš věk a závažnost vašich onemocnění. Už vás nebudou bolet klouby. Budete moci jíst normálně

– žádné pálení žáhy a zažívací potíže. Znormalizujete hladinu cukru v krvi a krevní tlak se vrátí do normálu. A pocítíte takový přívál energie, jako byste byli o 10 let mladší!

Jak funguje detoxikační kúra jater?

Ztuhlá játra nejsou schopna filtrovat krev a nedokážou si poradit s toxiny, které otravují celé tělo.

PRED **PO**

- Usazeniny cholesterolu
- Ucpané kanály
- Umírající buňky
- Plná regenerace

Po 11–31 dnech kúry jsou z jaterních tubulů odstraněny usazeniny cholesterolu a toxiny. Plně detoxikovaná játra účinně čistí krev. Zmizí nepohodlí a bolest.

Aktuálně probíhá velká propagační kampaň a pokud zavoláte do 20.05.2024, dostanete **ZDARMA BALENÍ** přípravku!

NEČEKTE – VYČISTĚTE JÁTRA A ZÍSKEJTE ZDRAVÍ ZPĚT!

Zavolejte do **20.05.2024** a dostanete švýcarský přípravek na detoxikaci jater v hodnotě 2500 CZK nyní **ZCELA ZDARMA**

Pospěšte si – počet balíčků zdarma je pouze **20 kusů!**

Zavolejte: 555 441 829

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků

Helter Skelter: Skutečný příběh Mansonovy vraždící sekty

Žánr true crime zažívá aktuálně nebývalou popularitu. Bez ohledu na to, zda se jedná o dokumentární série, filmové a seriálové adaptace, či knihy, a to jak ze zahraničí, tak z našich luhů a hájů.



Knižní trh v Česku nabízí fanouškům true crime řadu titulů.

Mezi v Česku mimořádně úspěšné zástupce žánru true crime patří seriál Metoda Markovič: Hojer o legendárním československém kriminalistovi, z knih například oranžová True Crime série nakladatelství Jota nebo mrazivé dílo Americký predátor o vrahu Israelu Keyesovi, vydané pod nakladatelskou značkou Vendeta.

Právě příznivce skutečných krimi už svou nádhernou grafickou podobou a rozsahem upoutá novinka, která podrobně mapuje případ, jenž svého času zahýbal americkou společností tak jako málokterá událost. Případ, jenž zůstává živý dodnes...

Helter Skelter je na svou dobu nebývale živelná, až agresivně znějící píseň od legendárních Beatles, jež vyšla

na desce White Album. Nejen dosti netypická pro tvorbu skupiny. Jde o opravdu revoluční skladbu, o níž se říká, že položila základy heavy metalu. A jistá šílená sekta bývalého kuplíře, zločince a zneuznaného muzikanta jménem Charles Manson v ní (a celém zbytku alba) pod pomýleným vlivem drog rozeznala domnělé poselství o blížící se celosvětové rasové válce.

Z mesiáše vůdcem vrahů, zvěstujícím apokalypsu...

Jak už dnes víme, Manson si splnil sen, a nakonec se proslavil. Ale ne jako umělec, nýbrž coby symbol zla a vůdce zfanatizované skupiny mladých lidí, odsouzený k trestu smrti. Ten byl následně změněn na doživotní trest odnětí

svobody. Aniž by ovšem sám Charles někoho zabil. Na to měl svou „Manson Family“. Ta se skládala převážně z mladých žen, na které charismatický Manson uměl zapůsobit a ovlivnit je, ale i zakomplexovaných mladíků, pro něž byly dostatečně velkými lákadly volná láska, drogy a život v podivné komunitě na Spahnově ranči, jenž dříve sloužil jako filmové ateliéry.

„Jsem ďábel a mám ďábelské poslání“

Série zprvu nesouvisejících vražd měla v očích jejich pachatelů potrestat bohatá „pigs“. Prasata, jak napsali krví zavražděných na dveře. Naprosto nesmyslně a brutálně bylo zabito devět lidí. Jednou z obětí byla těhotná Sha-

ron Tate, slavná herečka a manželka režiséra Romana Polanského. Tyto hrůzy ukončily „bezstarostná“ šedesátá léta. Éra květinových dětí byla tatam. A přerod Charlese Mansona z neznámého pobudy v jednoho z nejznámějších zločinců v dějinách USA tím byl završen.

Celý příběh se dočkal několika zpracování i ve filmovém světě. Naposledy kupříkladu téma roku 2019 velice volně zpracoval známý režisér Quentin Tarantino ve snímku Tenkrát v Hollywoodu, kde tragické události obrátil úplně naruby.

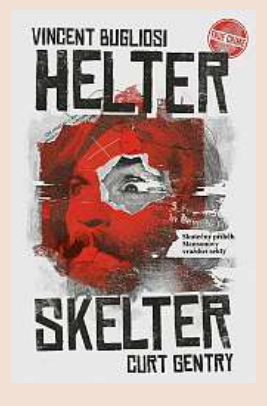
K tomu, co se stalo, se v knize, původně vydané v roce 1974, vrací Curt Gentry a Vincent Bugliosi, přičemž druhý jmenovaný byl v případě vražd Mansonovy skupiny zástupcem pověřeným vedením obžaloby. Díky tomu je možná tím nejpovolanějším a do tématu tak vnější nebyvale detailní vzhled. Na více než sedmi stech stránkách obsáhlé publikace se dopodrobna seznámíme s událostmi, které postupem času nabyly až mytických kontur.

Dílo Helter Skelter: Skutečný příběh Mansonovy vraždící sekty získalo ocenění Edgar Award za nejlepší faktografickou kriminální knihu a zařadilo se mezi bestsellery. Roku 2015 se dokonce s počtem sedmi milionů prodaných výtisků stalo nejpro-

NENECHTE SI UJÍT

Helter Skelter: Skutečný příběh Mansonovy vraždící sekty

- Autoři: Vincent Bugliosi, Curt Gentry
- Datum vydání: 30. 4. 2024
Cena: 599 Kč
- Nakladatelská značka: Vendeta



dávanejší true crime knihou všech dob.

Kniha pak kromě krásné obálky a obsáhlosti upoutá na první pohled i jedinečnou ořízkou, která ji vedle kvalitního obsahu povyšuje i na chloubu knihovničky každého čtenáře skutečné krimi.

TOMÁŠ LESK

INZERCE

UŽIJTE SI KVĚTEN PLNÝ EMOCÍ

THRILLERY, KTERÉ VÁM ROZBUŠÍ SRDCE

Dovolená se změní v boj o přežití

Teambuilding se promění v masakr

Vraždy, které šokovaly celý svět

KNIHY DOBROVSKÝ

www.knihydobrovsky.cz

PLAY

It's good(all)

Je to jako vznášet se na obláčku. Minulý týden nás navštívila primatoložka Jane Goodall. Stejně jako setkání s energickým upírem vyvolá v člověku únavu a pachuč, které se zbavuje jen těžko, funguje to i naopak. Od odjezdu doktorky Goodall se mě drží jakási reverzní kocovina. Čím to je? Jak je možné, že mě její zkušenost, moudrost a pozitivita, které jsou samy o sobě inspirativní a kterými překypovaly její rady a promluvy, tak moc zasáhly? Ona to nazývá naději. Ale ne ledajakou. Žádné bláhové doufání, slepá víra či neopodstatněné konejšení. Je to naděje

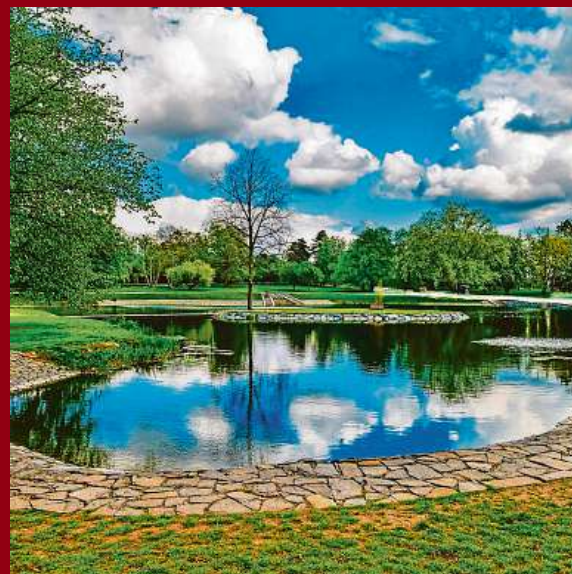
Setkává se s monarchy i chudáky. Spatřuje zkázu i obnovu.

podmíněná pílí, úsilím a zkušeností. S výjimkou pandemie nestrávila Jane na jednom místě déle než tři týdny, protože neúnavně cestuje po světě a pomáhá lidí inspirovat k ohleduplnosti a ochraně přírody. Pokračuje v tom i ve svých 90 letech. Setkává se s monarchy i chudáky. Vidí torza vykáčených pralesů, ale i vitalizované biotopy. Spatřuje zkázu i obnovu. A když si toto vše dá ona na miský vah a usoudí, že strasti planety Země pokoříme, pak to můžeme udělat my všichni. Není to lehké, obzvlášť v době, kdy negativita prodává noviny. Zkusme to odfiltrovat. Nemíním tím zavírat oči nad problémy, ale řešit je. Neutápět se v nich. Stačí si chytré pěstovat naději. Protože když se mi ona podívala do očí a řekla, že to dopadne dobře, tak jsem jí to věřil. A teď? Mám za sebou superproduktivní týden! Náhoda? Těžko. Zkrátka a dobře – najděme si každý svou Jane Goodall. Najděme si naději. Nevíte jak? Stavte se u nás v zoo, my jí teď máme na rozdávání!

FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA



@mojemetro



Kocháte se novým rybníčkem na Letné. Zrodil se v menší proláklíně mezi Hanavským pavilonem, bastionem sv. Tomáše a metronomem. Nádherný ostrůvek klidu nafotil [@miroslav.kopriva.prague](#). #czech #prazskepamatky #awesome_phototrip #prag #mojemetro #fotimecesko.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 8 | 2 | 1 | 4 | 9 | 6 | 5 |
| 5 | 2 | 6 | 8 | 3 | 9 | 4 | 1 | 7 |
| 1 | 9 | 4 | 5 | 6 | 7 | 3 | 2 | 8 |
| 4 | 8 | 1 | 9 | 7 | 6 | 2 | 5 | 3 |
| 7 | 5 | 3 | 4 | 2 | 1 | 6 | 8 | 9 |
| 2 | 6 | 9 | 3 | 8 | 5 | 1 | 7 | 4 |
| 8 | 4 | 2 | 6 | 5 | 3 | 7 | 9 | 1 |
| 6 | 3 | 7 | 1 | 9 | 8 | 5 | 4 | 2 |
| 9 | 1 | 5 | 7 | 4 | 2 | 8 | 3 | 6 |
| 4 | 2 | 5 | 1 | 9 | 6 | 3 | 7 | 8 |
| 3 | 6 | 9 | 4 | 8 | 7 | 1 | 5 | 2 |
| 1 | 8 | 7 | 3 | 5 | 2 | 4 | 6 | 9 |
| 8 | 4 | 3 | 6 | 7 | 9 | 2 | 1 | 5 |
| 2 | 9 | 1 | 8 | 3 | 5 | 7 | 4 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 2 | 1 | 4 | 9 | 8 | 3 |
| 5 | 1 | 2 | 9 | 4 | 8 | 3 | 6 | 7 |
| 9 | 7 | 4 | 5 | 6 | 3 | 8 | 2 | 1 |
| 6 | 3 | 8 | 7 | 2 | 1 | 5 | 9 | 4 |

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KOLÁČ

LUŠTĚNKA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| J | E | K | O | Ž | | |
| | | 1 | | | | |
| H | O | K | U | T | O | |
| | 2 | | | | | |
| K | Á | L | Č | M | E | |
| | | | 3 | | | |
| S | Á | F | A | D | A | |
| | | | 4 | | | |
| A | N | T | I | Š | E | Č |
| 5 | | | | | | |

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #11

KNIHOMOLSKÉ STRIPY KRESLÍ HANKA GREHOVÁ A PÍŠE MEDOJED. OBJEDNEJTE SI JEJICH KNIHU NA WWW.YACTU.CZ!



U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **277 271 436**



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma.

Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem. Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **07.06.2024** v nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravku užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **277 271 436**, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

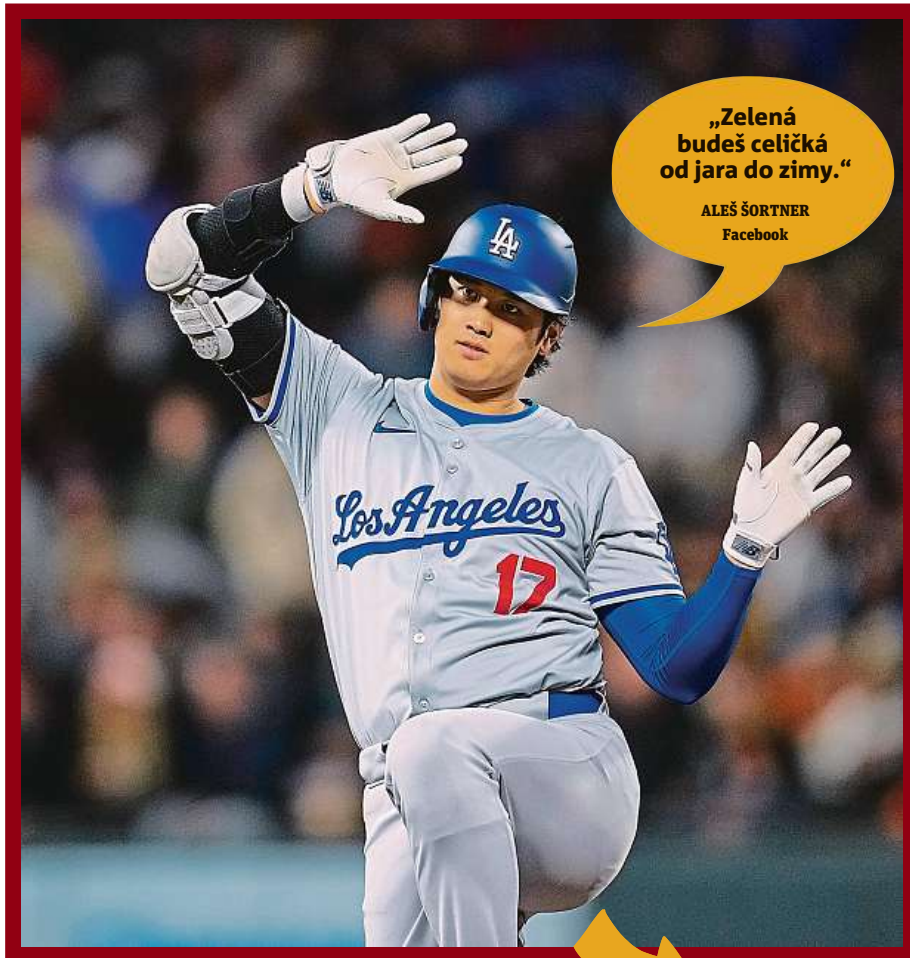
V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | | 1 | 5 | 9 | | |
| 9 | 7 | | 5 | 6 | 3 | | | |
| 5 | | 2 | | | 8 | 6 | 3 | |
| 7 | | 6 | 2 | 1 | 4 | | | 3 |
| 2 | 9 | 1 | | 3 | | 7 | 4 | 6 |
| 8 | | | 6 | 7 | 9 | 2 | | 5 |
| | 8 | 7 | 3 | | | 4 | | 9 |
| | | | 4 | 8 | 7 | | 5 | 2 |
| | 2 | 5 | 1 | | | | 7 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 9 | | 5 | | 4 | | | | |
| | | | | | | 5 | | 2 |
| | 4 | | 6 | | 3 | | | |
| | 6 | | 3 | | | 1 | | |
| 7 | | 3 | | | | 6 | | 9 |
| | | 1 | | | 6 | | | 5 |
| | | | 5 | | 7 | | | 2 |
| 5 | | 6 | | | | | | |
| | | | | 1 | | 9 | | 5 |



POČASÍ

| DNES | ZÍTRA | NEDĚLE | PONDĚLÍ |
|----------|----------|----------|----------|
| | | | |
| 14/18 °C | 18/22 °C | 19/23 °C | 20/24 °C |

Teplotní rekordy: ↓ 1,0 °C (1874) ↑ 31,4 °C (1798) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

| ČT1 | ČT2 | NOVA | PRIMA | ÓČKO |
|--|--|--|---|--|
| <p>20.10 Doktor Martin 2 (2) Záskok. Seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková</p> <p>21.05 Všechnopárty Zábavná talk show Karla Šípa</p> <p>22.00 Hercule Poirot Pět malých prasátek. Detektivní seriál (VB, 2003). Hrají: D. Suchet, R. Stirlingová, A. Gillen, T. Stephens</p> <p>23.35 Komisař Montalbano Krimiseriál (It., 2006)</p> <p>01.20 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou</p> | <p>20.00 100 000 dolarů na slunci Dobrodružný film (Fr./It., 1964). Žhnoucí Sahara, ukradený kamion a velké pokušení, kterému nelze odolat. Hrají: J.-P. Belmondo, L. Ventura, B. Blier, A. Parisyová. Režie H. Verneuil</p> <p>22.10 Rudá pláž Válečné drama (USA, 1967). Hrají: C. Wilde, R. Torn, B. DeBenning, P. Wolfe. Režie C. Wilde</p> <p>23.55 Apokalypsa: Hitler míří na východ (1/2)</p> <p>00.45 Ruiny: Historie současného válčení</p> | <p>20.20 Tomb Raider Akční thriller (Jap./VB/USA, 2018). Lara Croft právě dosáhla plnoletosti a zdědila obrovské obchodní impérium. Hrají: A. Vikanderová, W. Goggins, D. West, D. Wu. Režie R. Uthaug</p> <p>22.45 Padesát odstínů svobody Romantické drama (USA, 2018). Anastasia se po sňatku s Christianem nechce stát manželkou uvězněnou ve zlaté kleci, ale pokračovat v úspěšné kariéře knižní redaktorky. Hrají: D. Johnsonová, J. Dornan, E. Johnson, E. Mumfordová</p> <p>01.00 Kriminálka Miami VI (7, 8)</p> | <p>20.15 Máme rádi Česko Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomostí českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? To se dozvíte v zábavní show, kterou vás provede Libor Bouček</p> <p>22.05 Máme rádi Česko</p> <p>23.55 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p> <p>01.00 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy</p> <p>02.05 Policie Hamburk IX (6, 7)</p> | <p>18.15 Óčko hity</p> <p>18.55 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: Liberec Bára Mottlová na další zastávce běžeckého seriálu</p> <p>19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan</p> <p>21.00 O Black Party Hip hop a r&b páry</p> <p>22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klípů a sexy vzkazy</p> |

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofile
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• **KOUPÍM OBRAZY** - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

STAROŽITNÍK
— KOUPI: —

obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, kapesní a náramkové hodinky, sošky

Výkupy jezdím celý týden včetně sobot i nedělí.
Děkuji za nabídky.
Volejte po celý den
Tel.: 702 401 621

Výměny

• Specialista na VYMĚNY BYTU, RD. 20let praxe, info 777060126

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Pro zaměstnance ambasad a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Hledám obecní byt v Praze s dluhem. Tel. 776363636

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplátíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIME IHNEDE ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. **Šavle**, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby**, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. **Kufry**, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **parožní**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přístroje**, kabelky, kufry a staré uhláky. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky)**. Papírové peníze - **v podstatě vše co přijde pod ruku**. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také **POHLEDNICE A MAPY!**

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskycabinet@post.cz

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 31.000 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Martin Čukalovský - tel.: 727 931 214

m.cukalovsky@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař

SHÁNÍTE STABILNÍ PRÁCI?

HLEDÁME POPELÁŘE, ŘIDIČE SK. B, MANIPULAČNÍ DĚLNÍKY

JAKÉ BENEFITY DOSTANEŠ:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, PRÉMIE, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ atd ...

NAJDETE NÁS NA:

704 657 974
705 809 151
www.psas.jobs.cz
PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
Pod Šancemi 444/1, Praha 9

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNI PLAZMY

900 Kč* za každý odběr → 1 800 Kč* měsíčně → 23 400 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ

* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

Práce - nabídka

• Pohodové **VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ** - směny denní/noční, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí. T.: 222534534

• Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Radotína. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13 plat, příspěvek na oběd, bezúročný půjčku atd). Průměrný plat 35 000 Kč až 45 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p. Mlynář: mob. 603843266. V případě zájmu volat Po- Pá od 7,00 hod do 15,00 hod.

• Výpomoc v centru Prahy - denní/noční doplňování zboží/pokladni za 170 Kč/HOD. + PŘÍPLATKY. Denní zálohy, nástup ihned. Tel.: 222534534

SPŠŠ, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1,

hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nárůstem žáků, kolegy a kolegyně, loajální, spolehlivé a prouřstové učitele/ky na plně i částečné úvazky. Nástup od 1. 9. 2024

- učitel/ka matematiky
- učitel/ka programování
- učitel/ka praktické výuky
- učitel/ka AGJ a španělštiny
- učitel/ka odborných předmětů
- (technické vybavení budov - TVB, stavba a provoz strojů - SPS, technické kreslení - TK, mechatronika - MEC, automatizace - AUT, základy techniky - ZKT, strojírenská technologie - STT, CAD) a **KUCHAŘE/KUCHAŘKU** s nástupem ihned.

Své CV zasílejte na reditel@betlemska.cz

• Akreditovaná BA přijme pracovníky ostrahy v Praze: Luka, Stodůlky, Chodov. Mzda od 120 Kč/hod. čistého. Otevíráme více pozic. Tel.: 720823732.

• Hledáme spolehlivé strážné na ostrahu administrativní budovy v Praze. Dobry kolektiv a férové jednání. V případě zájmu volejte na tel. 607293296

PŘIJMEME

pracovnice pro skupinu denního úklidu na HPP.

Moderní kancelářská budova v centru, dostupná MHD.

Základní mzda 30.000 Kč + pravidelné přémie 5.000 až 10.000 Kč.

NABÍZÍME

Multisportkarty.

Prac. doba 40 hodin týdně od 6:00, stabilní kolektiv.

POŽADUJEME

bezúhonnost a občanství členské země EU.

Životopis zasílejte na: info@generalprovider.eu

• ZŠ Praha 9 - Bří Venclíků přijme na plný úvazek aprobovaného učitele/učitelku pro 1.stupeň ZŠ, asistenty/asistentky pedagoga - možno i na kratší úvazek, s nástupem od 1.9.2024. Kontakt: info@szvencliku.cz, tel.: 281000031

• Přijmeme prodavačku na 4 hodiny denně do butiku v Praze 1. Výhodné pracovní podmínky. Tel. 603526895

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a Gymnázium Praha 1 Alšovo nábřeží 6 přijme kvalifikovaného učitele, kombinace Tělesná výchova, Matematika, Fyzika, IKT. Úvazek celý nebo částečný. Nástup září 2024. CV zasílejte na pohlova@szsp Praha1.cz

• Základní škola Vodičkova, Vodičkova 22, Praha 1 přijme pro školní rok 2024/2025 školního psychologa na 1/2 úvazek (2-3 dny v týdnu). Vhodné i pro absolventa. Hrazeno ze šablón OP JAK. Telefon: 222 231 648

• ÚKLID 24 přijme muže i ženy na úklidové práce v Praze. Osobně: Po-Pá 7:30 -10:00 hod., Křenova 15, P6-Petřiny.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Hobby - poptávka

• Koupím nářadí - staré, použité, nové a knihy. Tel.734126889

Hobby - nabídka

• Matteo Bocelli koncert Praha 23.6.2024. Originální Ticketportal vstupenky. Místa vedle sebe. Jediný koncert v ČR! Tel. 774951095



Seznámení

• Pavel 41 let/165cm/50kg. Hledám ženu od 32 let z Prahy 6. Zájmy: procházky, tanec. Těším se na odpověď. Tel.: 732721917, po 19:00 hod.

• Ženatý, citově strádající, 60/178/80 z Prahy hledá vdanou, plnoštíhlou přítelkyni, 50 let a více. Volejte práce 14 -18 hod., po - ne, 601550926

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Cíl? Porazit Rakousko a doufat v posily z NHL

Čeští hokejisté dnes potřebují naplno bodovat s Rakouskem, které ale dokáže potrápřit favority.

Už středeční výhra Česka nad Dány tým výrazně přiblížila postupu do čtvrtfinále. Dalším stupněm k co nejlepšímu umístění v základní skupině je maximální bodový zisk s Rakouskem, s nímž se svěřenci kouče Radima Rulíka utkají dnes od 20.20.

Trenér Rulík každopádně brzdí optimismus. „Apeluju na hráče, abychom koukali jenom na zápas, který nás čeká. Ne na čtyři schody dopředu, ale zrovna na ten, který je před námi,“ zdůraznil kouč o zápase Dánskem.

Celý realizační tým nadále monitoruje vývoj v zámořské NHL s ohledem na případné



Radim Rulík na tréninku ČTK

hvězdné posily. Už v pátek, respektive v sobotu by mohlo být jasno, zda by po případném vypadnutí Bostonu a Caroliny mohl Rulík a spol. počítat s útočnými esy Davidem Pastrňákem, Pavlem Zachou a Martinem Nečasem. „Sleduju to, samozřejmě. Ale vždycky když se podívám, vyznívá to negativně pro nás. Takže už se asi dívat nebudu,“ vtipkoval Rulík. MET

VIZITKA SOUPEŘE

Vizitka hokejové reprezentace Rakouska, pátečního soupeře českého týmu v základní skupině mistrovství světa:

- Počet účastí v elitní skupině mistrovství světa: 36
- Největší úspěchy: 2x bronz z MS (1931, 1947)•
- Trenér: Roger Bader (Švýcarsko)
- Výsledky na letošním MS: Prohra s Dánskem 1:5, se Švýcarskem 5:6, s Kanadou 6:7 po prodloužení a výhra 3:2 nad Finskem
- Z historie: V meziválečných letech patřilo Rakousko k předním evropským týmům, kromě dvou bronzů z MS získalo devět medailí

z evropských šampionátů včetně zlata v letech 1927 a 1931; díky nečekané výhře Rakušanů nad Švédy na MS 1947 v Praze připadl Československu premiérový titul; po sestupu v roce 1957 Rakousko dlouho působilo v béčce nebo v cěčce, mezi elitu se vrátilo až v roce 1993; o rok později poprvé (a dosud naposledy) postoupilo do čtvrtfinále, od roku 2005 pendluje mezi elitní skupinou a divizí I; na předloňském MS v Tampere a Helsinkách Češi s Rakouskem po nájezdech poprvé prohráli; loni skončili Rakušané čtrnáctí a podruhé za sebou se udrželi mezi elitou. Celková bilance utkání Česká republika - Rakousko: 24 utkání, 23 výher ČR, jedna výhra Rakouska. ČTK

INZERCE

Fortuna.

Další česká kanonáda na obzoru

Před zápasem s Rakouskem jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny, Romanovi Kovaříkovi.

Svěřence Radima Rulíka čeká v pátek papírově slabší soupeř, může Rakousko domácí tým nějak překvapit?

Rakousko si vybralo svůj hvězdný okamžik proti Kanadě, když dokázalo srovnat v poslední třetině stav utkání z 1:6 na 6:6, žádný další zázrak už se opakovat nebude. Češi budou maximálně koncentrovaní, z utkání potřebujeme 3 body, tomu odpovídá i kurz 1.11. Výhru Česka očekávají jak sázkaři, tak bookmakeři, na naše jde i 99,8% všech vkladů. Červenka a spol. si proti papírově slabším soupeřům otevřeli na šampionátu střelnici, Norům dali 6 branek, Dánsku dokonce 7. Defenziva Rakouska přitom nepatří mezi ty nejpěvnější.

Kolik branek v utkání se tedy dá očekávat?

Pokud začne hrát tým naplno od první minuty, což nám zatím nejde, tak opravdu hodně. Svým dílem navíc mohou přispět i Rakušané, kteří se také umí trefit. Náš soupeř má ale v nohách těžký zápas s Finskem, a tak to bude spíš na jednu bránu, Rakušané totiž inkasují na šampionátu opravdu hodně branek. Předpokládám, že by mohlo být k vidění alespoň 7 branek v kurzu 2.24, ale klidně i 8 v kurzu



3.3. V minulém utkání se konečně prosadili Kubalík, Sedlák a také obránci, což je pro sebevědomí jednotlivců nesmírně důležité a mělo by se to projevit už dnes.

V sobotu pak narazíme na Velkou Británii, tam lze tušit podobný průběh?

Britové jsou papírově slabším týmem než Rakousko, ale na turnaji mají o něco lepší defenzivu, směrem dopředu je hrozbou jen exilvínovský Liam Kirk, který se stal v minulosti nejlepším střelcem na MS. Češi i tady potvrdí roli favorita a vyhrájí vyšším brankovým rozdílem (o tři a více branek). Mužstvo se prosadí v přesilovce, na které tým neustále pracuje, jako střelce bych se nebál zkusit už zmíněného Sedláka s Kubalíkem, případně hbitého Fleka nebo patrně dosud nejvýraznějšího hráče týmu Ondru Paláta.



Finsko padlo gólem v poslední vteřině, Švédsko je dál beze ztráty

Švédští hokejisté včera porazili Kazachstán 3:1 a vyhráli tak i své čtvrté utkání na letošním mistrovství světa. Rakousko (na snímku) potvrdilo svůj um potrápřit favority, a ačkoli po první třetině prohrávalo v Praze s Finskem o dvě branky, ve zbývajících dvou zabralo a zápas otočilo. V poslední sekundě se trefil Benjamin Baumgartner. Večer pak Kanada přehrála Dánsko 4:1 a Spojené státy Francii 5:0. Dnes se kromě zápasu Česka s Rakouskem (20:20) ještě v Praze utká ve skupině A Británie s Dánskem (16:20) a v „béčce“ v Ostravě Německo s Kazachstánem (16:20) a Polsko s USA (20:20). MET

KRÁTCE

Liga vrcholí

Fotbalová liga pokračuje zítra všemi třemi zápasy nadstavbové skupiny o titul. Boleslav od 17 hodin hostí pražskou Spartu, Slavia zajíždí na Slovácko a Plzeň přivítá Baník. Letenští vedou tabulku o dva body. **MET**

Lavina vyhrála

Hokejisté Colorado Avalanche zvítězili v semifinále Západní konference NHL na ledě Dallasu 5:3 a snížili stav série na 2:3. Hosté dvakrát prohrávali a k obratu z 1:2 na 4:2 přispěl na přelomu druhé a třetí třetiny dvěma góly Cale Makar. Za porážení nastoupil Radek Faksa, který předchozí tři zápasy nehrál.

Cena gólmanovi

Brankář Arizony Connor Ingram získal v NHL Mastertonovu trofej za vytrvalost, sportovní přístup a oddanost hokeji. Vedení soutěže to oznámilo na svém webu. Sedmadvacetiletý kanadský spoluhráč Karla Vejmelky málem skončil s hokejem kvůli duševní poruše a depresi, ale před třemi lety si řekl o pomoc a zapojil se do asistenčního programu. Tehdy byl Ingram ještě hráčem Nashvillu, Coyotes ho získali krátce před začátkem sezony 2022/23. **ČTK**

Ondra bojuje o OH

Lezec Adam Ondra zahájil boj o hry v Paříži pátým místem v kvalifikaci boulderingu.

Sportovní lezec Adam Ondra vstoupil do úvodního ze dvou kvalifikačních závodů o postup na olympijské hry. V kvalifikaci boulderingu, tedy součtě v olympijské kombinaci, si nejprve připsal páté místo. Klání v Šanghaji trvá do neděle, dnes bude pokračovat kvalifikací v lezení na obtížnost.

Jednatřicetiletý Ondra ze čtyř boulderů zapsal dva topy a dvě druhé zóny. Pátým místem si tak čtyřnásobný



Adam Ondra na OH v Tokiu. V kombinaci jeho výkon na mezdailové stupně nestačil. **MAFRA**

mistr světa vytvořil dobrou výchozí pozici pro postup do semifinále, kam projde 20 nejlepších lezců v kombinaci.

Z dalších českých reprezentantů je po boulderingu na průběžné postupové pozici 17. Michaela Smetanová, Martin Stránilík obsadil 37. a Eliška Adamovská 43. místo. Po Šanghaji budou lezci o Paříž bojovat v červnu v Budapešti. Výsledky obou závodů se budou počítat, v každé kategorii postoupí na olympiádu 12 nejlepších ze 48 účastníků. Při lezecké olympijské premiéře v Tokiu obsadil Ondra šesté místo v tehdejší trojkombinaci s lezením na rychlost, v níž se bude v Paříži bojovat zvlášť. **ČTK**

ČÍSLO DNE

6

Mistrovství světa vozů formule 1 po šesti úvodních závodech poprvé zavítá do Evropy a víkendová Velká cena Emilie-Romagny má nový náboj. Úřadující šampion a lídr průběžného pořadí Max Verstappen z Red Bullu se chce po druhé příčce z předchozího podniku v Miami vrátit na vítěznou vlnu, Lando Norris z McLarenu se naopak pokusí navázat na dva týdny starý triumf. Kvalifikace se jede v sobotu od 16 hodin, závod startuje v neděli o hodinu dříve. **ČTK**

Rittich dál u Kings

David Rittich bude v NHL i nadále hájit branku Los Angeles Kings oznámili, že s 31letým českým gólmanem podepsali nový roční kontrakt na rovný milion dolarů. Jihlavský rodák Rittich má za sebou statisticky nejúspěšnější sezonu v NHL. Ve 24 duelech, z nichž do 22 nastoupil od začátku, si připsal kariérní maxima v průměru obdržených gólů na zápas (2,15), procentuální úspěšnosti záhadů (92,1) a vychytaných nul (3). **ČTK**



PROFIMEDIA

INZERCE

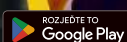
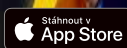
FORTUNA

ti přeje

VSAĎ SI 5*

BET&GET
TI PŘIHRÁVÁ
500 Kč

ifortuna.cz



Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Františkovy Lázně LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

**SLEVA
3 000 Kč**

na pobyt v termínu
od 05.05. do 30.06.2024



6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU



6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhličítá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafinový
zábal rukou, 1x parafinový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP do akvaparku A@AUFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

| | 05.05. - 30.06.2024 | | LÉTO | PODZIM | ZIMA |
|---|---------------------|------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | 6 nocí | cena před slevou | 01.07. - 06.10.2024 6 nocí | 07.10. - 16.11.2024 6 nocí | 17.11. - 22.12.2024 6 nocí |
| Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM **** | | | | | |
| Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou | | | | | |
| Standard - B | 1/2 | 16 200 | 19 200 | 18 480 | 16 680 |
| Standard - B | 1/1 | 17 400 | 20 400 | 19 680 | 17 880 |
| Komfort - B | 1/2 | 16 680 | 19 680 | 18 900 | 17 100 |
| Komfort - B | 1/1 | 18 300 | 21 300 | 20 100 | 18 180 |
| Rodinný pokoj - B | 1/2 | 16 680 | 19 680 | 18 900 | 17 100 |
| Superior - B | 1/2 | 17 280 | 20 280 | 19 200 | 17 400 |
| Superior - B | 1/1 | 18 900 | 21 900 | 20 700 | 18 780 |
| Lázeňský hotel METROPOL *** | | | | | |
| Standard | 1/2 | 10 380 | 13 380 | 12 300 | 11 100 |
| Standard | 1/1 | 10 680 | 13 680 | 12 600 | 11 400 |
| Komfort | 1/2 | 10 800 | 13 800 | 12 780 | 11 580 |
| Komfort | 1/1 | 11 400 | 14 400 | 13 380 | 11 880 |
| Rodinný pokoj | 1/2 | 11 400 | 14 400 | 13 200 | 12 000 |

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt. Jednorázová sleva 3 000 Kč není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Kapacita je omezena. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

217623
Při rezervaci
uvedte prosím kód:

