



HVĚZDA HUMORU NA HRANĚ I ZA NÍ

SHOW KOZUB: BEZ URÁŽKY! MÍŘÍ DO O2 ARENY STRANA 13

FORTUNA



VSAĎ SI

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

INZERCE

metro



Úterý, 17. května 2022

Č. 94, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Aneta

mojemetro | denikmetro

Přeborníci v třídění? Data z EU to vyvracejí

Tvrde pročitnutí. Česko sladilo statistiky s tím, jak se skutečná recyklace měří v rámci Unie. **Bez emisí.** Ve vytápění domácností patříme mezi nejhorší. **Lesnictví.** Českým problémem číslo jedna je kůrovec STRANA 5



Rammstein zahájili evropské turné energickým vystoupením v Praze

Německá metalová kapela Rammstein včera a také v neděli na letišti v pražských Letňanech rozbouřila svou hlasitou show plnou pyrotechnických a světelných efektů desítky tisíc fanoušků. Skupina v čele s hlavním autorem textů, zpěvákem Tillem Lindemannem, synem básníka a spisovatele Wernera Lindemanna, zahájila dvouhodinový koncert reprodukovanou hudbou ke královskému ohňostroji Georga Friedricha Händela. Poté se zhruba šest desítek tisíc fanoušků při každém koncertu dočkalo nejen písní z nového alba Zeit, ale i osvědčených hitů jako Links 2-3-4, Puppe, Deutschland, Pussy Ausländer. Tradičně nechyběla ani píseň Du riechst so gut z jejich debutové desky Herzeleid z roku 1995. Efektí závěr obstaral ohňostroj. MAFRA



„Dávky v této formě pomohou“

Ministr Rakušan potřebuje čas, aby změny prošly.

„Dávka v naturálních zastaví hlavní motivaci pro příjezd romských uprchlíků,“ řekl.

Situaci na hlavním nádraží v Praze, kde i po otevření stanového městečka pro romské uprchlíky v Troji zůstávají stovky lidí, lze podle vicepremiéra Víta Rakušana vyřešit pouze systémově, nikoli ze dne na den. Sdělil, že zastaví jejich hlavní motivaci pro příjezd by měla změna vyplácení dávek na naturální podobu. Peněžní pomoc pro uprchlíky nyní činí 5000 korun. Změnu by podle něj mohla vláda projednat zítra. Mezi

dalšími opatřeními jmenoval vicepremiér a šéf krizového štábu vyjednávání s Maďarskem a Ukrajinou, aby pomohly zastavit proudy lidí. „Obojí probíhá. Najít další ubytovací kapacity či postavit další stany – i na tom se pracuje,“ uvedl.

Podle organizací fungujících na nádraží zůstávají i po víkendovém otevření stanového městečka na místě stovky lidí, kteří často nemají nárok na dočasnou ochranu nebo s nimi řízení o udělení ochrany ani nebylo zahájeno. Ubytování ve stanovém městečku v Troji mohou získat uprchlíci z Ukrajiny, kteří čekají na ověření totožnosti. Na nádraží tak zůstávají mimo jiné lidé, kteří na víza nemají nárok, protože mají zároveň maďarské občanství. Podle Geti Mubeenová z Organizace pro pomoc uprchlíkům je ale nyní těchto lidí menšina. Jsou tam také uprchlíci, kteří



Citát

Nabízet odjezdy do Maďarska, pokud mají dvojí pas. Toto vše je v procesu, neexistuje jednoduché řešení ze dne na den.

VÍT RAKUŠAN, MINISTR VNITRA

původně mířili do jiných zemí a vrátili se, nebo odešli z nabídnutého ubytování. Na místě chybí návazné sociální a právní služby, které by běžencům, kteří se ocitli v jakémsi právním vakuu, pomohly jejich situaci řešit. **ČTK**

Krátce

Léky jako jed

Lidé by neměli vyhazovat léky do běžného odpadu ani do WC, protože mohou ohrozit další osoby, zvířata nebo kontaminovat pitnou vodu. Skončit by měly jediné ve spalovně, připomněla Česká lékárnická komora. Zásoby léků a jejich dobu použitelnosti je podle ní ideální kontrolovat dvakrát ročně.

Policejní zátah

Policisté obvinili pět lidí a jednu firmu v souvislosti s veřejnými zakázkami Správy úložišť radioaktivních odpadů (SÚRAO). Podle serveru Hlídač státu uzavřela SÚRAO v posledních letech 626 smluv v hodnotě sedm miliard korun. SÚRAO se stará o bezpečné ukládání radioaktivních odpadů. **ČTK**

Fiala. Prezident? Ne, chce zůstat premiérem

Premiér a předseda ODS Petr Fiala odmítl, že by mohl kandidovat v příštím roce na prezidenta republiky. „Svůj úkol vidím tam, kam mě občané poslali, tedy jako předseda vlády České republiky,“ řekl premiér a lídr koalice Spolu ve videu Otázky a odpovědi předsedy vlády Petra Fialy z Kramářovy vily, které zveřejnil na sociálních sítích. Svěho kandidáta na Hrad zřejmě představí celá koalice Spolu. Před pár dny

dal Fiala najevo, že se mu nezamlouvá možnost, že by vládní strany podpořily generála Petra Pavla. **IDNES.cz**



Petr Fiala

MAFRA



Sbírá přenosné televize. Bral je z popelnic, teď jsou už jen na internetu

Zašlou slávu přenosných televizorů s vakuovou obrazovkou připomíná sbírka Ladislava Kohla z Pňovic na Olomoucku, která čítá více než 200 malých televizních přijímačů tuzemských i zahraničních značek. Zhruba polovina sbírky je nyní vystavena v turistickém informačním centru v Litovli na Olomoucku. „Každá zachráněná televize CRT umožňuje oživit znalosti, myšlenky a okamžiky minulého života, který se už nikdy nevrátí,“ citoval sběratel motto výstavy. Kohl začal sbírat velké televizory v roce 1970, v roce 2015 pak svoji sběratelskou vášeň zúžil na přenosné přístroje, se kterými se snadněji manipuluje a jsou skladnější než velké a těžké televizory z dob CRT obrazovek. „Sbíral jsem nejprve přenosné televizory Tesla a po nějaké době jsem se začal zajímat o všechny značky,“ řekl. Zpočátku se Kohlovi dařilo sbírku starých televizorů rozšiřovat poměrně snadno – přes kamarády nebo vyhozené televizory v popelnicích. V posledních letech přírůstky do sbírky shání například na internetu, kde jsou často v nabídce různých aukčních portálů či virtuálních bazarů. Letos se Kohlovi splnil sběratelský sen a na portálu eBay sehnal přenosný televizor Sony, který má otočnou obrazovku. Na snímku vlevo je černobílý televizor Apollo 3000 neznámého výrobce s ovládním z boku z roku asi 1972. Vpravo nahoře je 1,5palcový televizor Matsushita z Ósaky s AF/FM stereo rádiem o hmotnosti 600 gramů, vyrobený firmou Panasonic v roce 1983. Dole je japonský televizor JVC 3050 EU. **3x ČTK**

Maturantům nejde čeština

Prodloužený čas nepomohl.

Neúspěšnost u státních maturitních testů letos v květnu proti minulému roku vzrostla. Letos u testů neuspělo 13,7 procenta těch, kteří šli ke zkouškám poprvé. Loni to bylo 11,2 procenta, před třemi roky 14,1 procenta. Vyplyvá to z výsledků, které zveřejnil Cermat. Neúspěšnost u povinného maturitního testu z češtiny meziročně stoupla z 4,7 procenta na 9,4 procenta,

a je tak srovnatelná s roky 2017 až 2019. U maturity z matematiky propadlo podle Cermatu 10,1 procenta studentů, tedy o 6,5 procentního bodu méně než loni. Maturitu z matematiky si letos vybralo 17 procent studentů, ostatní upřednostnili cizí jazyk, většinou angličtinu. U zkoušky z anglického jazyka neuspělo na začátku května 6,4 procenta z 51 900 maturantů, kteří test absolvovali. Výsledek je srovnatelný s loňskem, kdy propadlo 6,3 procenta. Oproti rokům 2019 a 2020 dostali maturanti novelou vyhlásky na

vypracování testů delší čas. V češtině se jim prodloužil o deset minut na celkem 85 minut, v cizím jazyce o stejnou dobu na 110 minut a v matematice o 15 minut na 135 minut. Změnu zdůvodnilo ministerstvo školství tím, že se delší čas osvědčil v minulém školním roce, kdy ho úřad mimořádně prodloužil v reakci na měsíce trvající výuku na dálku. Státní didaktické testy se konaly od 2. do 4. května. K maturitním didaktickým testům se přihlásilo zhruba 73 800 studentů, z nich přibližně 70 100 poprvé. **ČTK**

Bez známek, hodnotí se slovy „uspěl“ či „neuspěl“

Na středních školách v těchto dnech začíná období ústních maturitních zkoušek a potvrzá do 10. června. Termíny v jednotlivých školách určili jejich ředitelé.

- Maturanty čeká několik zkoušek z předmětů podle oboru studia a povinná zkouška z češtiny.
- Maturanti už také obdrželi výsledky státních didaktických testů, které psali v květnu.

Výsledky testů se podle vyhlášky z roku 2020 neznámkuje, ale hodnotí se procenty a slovy „uspěl“ či „neuspěl“.

- Kolem 30 procent všech maturantů jsou podle Cermatu letos gymnazisté a zhruba polovina žáci středních odborných škol. Přibližně sedm procent je z učilišť, zhruba stejný podíl z nástavbového studia a dalších pět procent tvoří studenti lyceí.

Babiš. Vyrázil s obytnákem po ČR za lidmi



Cau lidi, jedu za vámi. ČTK

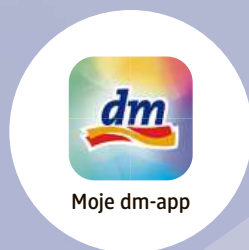
Předseda ANO Andrej Babiš zahájil jízdy obytným vozem za voliči. Včera ráno se vydal z Průhonice v Praze, kde žije, na jižní Moravu, kde se setkal s lidmi v Břeclavi. V dalších dnech se chystá navštívit Znojmo, Brno či Vyškov. Babiš si na svých cestách chce v obytném autě povídat s lidmi, uvnitř má i kuchyňku, šatnu, koupelnu nebo čtyři postele. „Už jsem to jednou řídil a je to jednoduché. Jenom při couvání je to delší,“ řekl, když z Průhonice odjížděl. O Babišovi se často mluví jako o kandidátovi na prezidenta. On sám kandidaturu dosud nepotvrdil, i když v minulosti ji nepřistul. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Jemně a šetrně čistí pokožku rukou. Neobsahuje minerální oleje. S vůní levandule a slézu.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN

alverde tekuté mýdlo bio levandule & bio slézu 300 ml

44⁹⁰ Kč

14,97 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA od 31.03.2022 44,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Čísla dne

25,2

Stoupající ceny stavební materiálů nejsou jediným problémem, kterému stavební firmy čelí. Vzhledem k situaci s energiemi a válce na Ukrajině jsou některé komodity jako ocel nebo dřevo na trhu nedostatkové. Podle údajů Českého statistického úřadu stavební materiál zdrazil meziročně o 25,2 procenta.

20,67

Na čtyřnásobek vzrostl meziročně zájem domácností o dotace na obnovitelné zdroje v rámci programu Nová zelená úsporám. Podle Komory obnovitelných zdrojů energie se dá očekávat, že si české domácnosti pořídí 250 tisíc tepelných čerpadel, stejný počet kotlů na dřevo, 100 tisíc akumulčních kamen a krbů, 40 tisíc kotlů na pelety a 30 tisíc solárních kolektorů. V programu lidé zatím zažádali o dotace za 20,67 miliardy korun. **ČTK**

Svět podle Heydricha

Výstava Nový světový pořádek dnes začíná v pražském Karolinu. Přináší nepřítis známý pohled na aktivity zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha. Praha se podle nacistů měla stát centrem pro plánování nového uspořádání evropského jihovýchodu podle jimi stanovených rasových pravidel. V plánech se počítalo s likvidací 40 milionů obyvatel Čech, Polska, Běloruska, Ukrajiny až po Ural. **ČTK**



Krátké

Mára jde do nebe a do kin



Marek Holeček

ČTK

Soukromí i neúspěšné expedice horolezce Marka Holečka, který je spolu se Zdeňkem Hákem držitelem prestižního mezinárodní horolezckého ocenění Zlatý cepín, ukazuje celovečerní dokument Mára jde do nebe. Snímek sleduje pět Holečkových pokusů o prvovýstup na horu Gašerbrum I v Pákistánu. Nechybí expedice, při kterých Holeček kvůli omrzlinám přišel o části prstů na noze a o kamaráda spolulezce. Česká kina film uvedou od čtvrtka.

Na úřad jen přes mobil

V Česku by měl vzniknout nový úřad, který bude řídit digitalizaci a e-government, tedy správu věcí veřejných, pomocí moderních technologií. Záměr byl oznámen na konferenci ISSS v Hradci Králové, která se zabývá digitalizací veřejné správy, napsal server Lupa.cz. Digitální a informační agentura, jak zní oficiální název, by podle serveru měla být zřízená zákonem a v jejím čele nebude člen vlády. ČTK

Točí se nový seriál o víně

Vinaři nebo tři díly Bobulí. Na úspěšné filmařské počiny navazuje další seriál, který v „pocovidové“ bitvě o každého turistu zpropaguje víno a jižní Moravu. Ponese název Pálava – Život zalitý sluncem. Připravuje ho zkušený tandem: mikulovský producent a vinař Tomáš Vican a vyhledávaný scenárista Petr Kolečko. V těchto dnech se seriál točí u Mikulova a v srpnu se objeví v televizi. V hlavních rolích se představí například Boleslav Polívka a Jaromír Dulava. idNES.cz



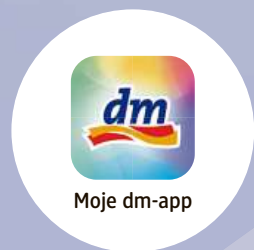
ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Obsažená sůl a leštidlo si poradí i se silně znečištěným nádobím. Zároveň zabraňují tvorbě skvrn a rozpouští vápenaté usazeniny. Díky integrované ochraně skla zůstanou skleničky krásné a lesklé.



Moje dm-app



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



Denkmit nature tablety do myčky nádobí 30 ks

99 Kč

3,30 Kč za 1 ks

DLOUHODOBÁ CENA

od 11.05.2022 99 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Pitná voda. Je také z řeky

Češi umí. Agentura CzechTrade, která pomáhá českým firmám prosadit se v zahraničí, představila ve Vídni v rámci akce Sourcing Days, unikátní zařízení k úpravě vody. Česká technologie totiž umožňuje filtrovat říční vodu a přeměnit ji na pitnou. A Češi také pomáhají. Autoři čističky, společnost Hutira, ji darovali Ukrajině. Díky výkonu 1,5 metru kubického za hodinu zásobuje úpravná v Kyjevě až 7000 lidí denně. Firma je zatím jedinou, která se rozhodla dodat podobnou technologii do války zasažené zemi. České pomoci si všimli i mezinárodní lidskoprávní organizace, které ve válečné oblasti působí. Záměr o šest úprav vodu projevily Červený kříž, padesát kusů chce také UNICEF.

Akce Sourcing Days jsou pro české exportéry příležitostí setkat se s zahraničními nákupčími významných zahraničních subjektů. Na akci ve Vídni se představily čtyři desítky českých firem zástupců OSN, UNICEF nebo Světové zdravotnické organizace. MAP

O auta na LPG je zájem

1021

Prodej nových aut na LPG v prvním čtvrtletí meziročně ztrojnásobil na 1021 vozů. Počet dodatečných přestaveb na propan-butan ve stejném období vzrostl dvojnásobně na 1600 vozidel. Uvedla to Česká asociace LPG. Výrazný zájem o LPG souvisí s extrémními cenami konvenčních paliv. Cena LPG není závislá na Rusku, řidiči za něj zaplatí polovinu toho co za benzin. Letos by se mělo nových vozů na LPG prodat 4000. ČTK

Bouřky, tropy, bouřky

Na pár dní se ochladí, bude bouřit. Letní teploty vystoupají v pátek. O víkendu bude zase pršet.

Suché počasí na pár dní skončí. Pršet má zejména dnes, meteorologové očekávají deštivý také víkend. V pátek by se mělo oteplít, nejvyšší den-

ní teploty mohou vystoupat až na tropických 30 stupňů Celsia. Vyplývá to z předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ).

Teplý včerejšek k večeru ochladil deštěm a bouřkami. Takové počasí přetrvá i dnes. Pršet bude na většině území, ojediněle se objeví i bouřky. Nejvyšší denní teploty by neměly překročit 22 stupňů Celsia. Vítr může v nárazech dosáhnout více než 50kilometrové rychlosti. Zítřek a čtvrtek bu-

dou opět slunečné s nejvyššími teplotami okolo 23 stupňů.

„Ve středu se nad střední Evropu přesune z jižní Skandinávie tlaková výše a po její zadní straně k nám začne proudit velmi teplý vzduch od jihozápadu,“ uvedli včera meteorologové z ČHMÚ ve své týdenní předpovědi.

Pátek tak může být takzvaně tropickým dnem, což je tehdy, pokud teplota dosáhne alespoň 30 stupňů Celsia. Stejně teplý by měl být i ví-

kend. Je ale potřeba se připravit na dešť. Přeháňky nebo bouřky se mohou přechodně objevit už v pátek. O víkendu by pak mělo být oblačno až zataženo s přeháňkami a bouřkami.

Vzhledem k očekávaným srážkám přestanou během dneška platit zákazy rozdělávání ohňů, ke kterým řada českých měst a obcí přistoupila kvůli suchému počasí, k němuž se přidával v mnoha případech i vítr. Lidé by měli upozornění sledovat. ČTK

Plácáme se po ramenou, ale jsme špičkoví škůdci přírody

Česko patří k pěti nejhorším státům v ochraně přírody v EU. I když v přepočtu na ni dáváme víc peněz, než je unijní průměr.

Lžeme si do kapsy a děláme ze sebe šampiony. V Česku vyprodukuje ročně přes půl tuny odpadu na jednoho obyvatele. V tomto směru jsme patnáctí v Evropské unii. Ještě hůř jsme na tom ve zpracování komunálních odpadků. Znovu jich zpracujeme jen 34 procent, unijní průměr je čtyřicet procent.

Plácali jsme se po ramenou

Mýtus, že jsme přeborníci v třídění, vyvracejí tvrdá čísla. „Dlouhá léta jsme v České republice jako data za recyklaci vykazovali čísla o sběrných nádobách. To budilo dojem, že systém funguje, a to i přesto, že se na dotřídovacích linkách využila jen třetina vysbíraných plastů,“ upřesňuje skutečné údaje Soňa Jonášová, ředitelka Institutu cirkulární ekonomiky.

Až když jsme sladili naše statistiky s tím, jak se skutečná recyklace měří v rámci EU, došli jsme k reálným údajům. Jenže se ukázalo, že předchozí „lakování nazele“ vedlo k tomu, že Česko neinvestovalo do modernizace recyklačního průmyslu.

Pozoruhodné na tom je, že v celkových investicích do ochrany životního prostředí se Česko pohybuje na samotné špičce Unie. České výdaje

představují 2,7 procenta našeho hrubého domácího produktu (HDP). Víc než my dávájí jen Belgičané a Rakušané, a to přes tři procenta HDP.

Bezemisní Česko je zatím vzdáleným snem

Obnovitelné zdroje představují v celém energetickém mixu necelou pětinu, a to 17 procent. V porovnání například se Švédskem, které

spotřebovává elektřinu ze šedesáti procent z obnovitelných zdrojů, a s Rakouskem, které se blíží čtyřiceti procentům, máme co dohánět.

Změnu mohou docílit svým tlakem například banky, které přestávají investovat do zdrojů z vyčerpatelných paliv, naopak vkládají prostředky do obnovitelných zdrojů a s nimi spojených technologií. „Například vytá-

pení domácností patří k nejhorším v Evropě, v Unii jsme až dvacátí, když produkuje přes osm set kilogramů CO2 na hlavu,“ vypočítává analytička České spořitelny Tereza Hrtúsová. Pokud přepočítáme všechny v Česku vyrobené skleníkové plyny, každý z nás jich má na svědomí bezmála dvanáct tun. V tomto směru jsme v celé Evropské unii na dně, konkrétně

třetí odspodu. Horší než my jsou jenom Irové a Lucemburčané. Naopak na vrcholku sedí jako premiant Švédsko.

Kůrovec nám dal co proto

Finsko má v porovnání s námi sice dvě desetiletí zpoždění ohledně členství v NATO, co do úmrtní kvůli špatné kvalitě ovzduší jsou ale neporovnatelně vepředu.

Vysoké emise stojí v Česku za 31 úmrtími kvůli špatné kvalitě vzduchu na 100 tisíc obyvatel. Ve Finsku je to desetkrát méně. Utěšovat nás může snad jen fakt, že ještě hůř jsou na tom Bulhaři. Tam umře na nemoci spojené s ovzduším 76 lidí na sto tisíc obyvatel, to znamená pětadvacetkrát víc než ve Finsku.

Český problém se jmenuje kůrovec. Špatná skladba českého lesního porostu a mnohaletí sucha vedly k rozsáhlé kůrovcové kalamitě. V některých oblastech přišli majitelé lesů o obrovské plochy, například kraj Vysočina je o téměř pětinu plochy jehličnanů chudší.

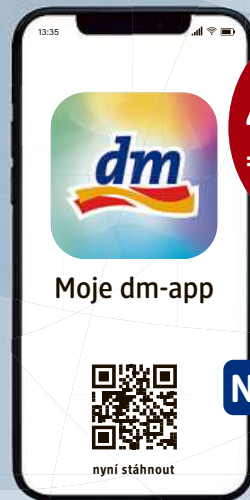
I to je důvod, proč české lesy v posledních letech přestaly absorbovat CO2 a další skleníkové plyny, naopak převažuje jejich vypouštění. České lesnictví je v tomto ohledu absolutně poslední v EU.

Česko je proto na posledním místě, co se suchem postižené půdy týká. „S vysokým výparem vody do ovzduší musíme počítat, je v našem zájmu zpomalit její odtok z krajiny,“ říká klimatolog Radim Tolaz z Českého hydrometeorologického ústavu. Kvůli kůrovcové kalamitě proto nelze počítat s tím, že se situace s vodou zlepší do roku 2030. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počítačiči kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Elektrický valčík

37

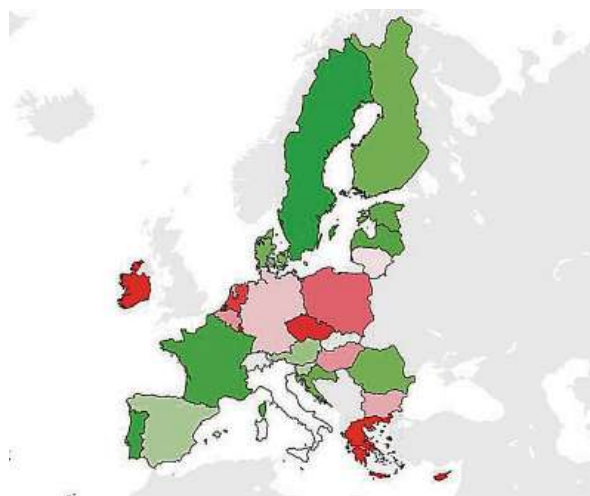
Česku vládne jádro. Bez mála čtyřicet procent elektřiny vyrábějí u nás jaderné reaktory. V Polsku například ani procento, stavbu jediné atomové elektrárny Poláci už dávno zastavili.

7

Výroba elektřiny z vodních elektráren je v sousedním Rakousku sedmkrát vyšší než v České republice.

Rudé srdce Evropy

Silný průmysl, pomalý příklon k obnovitelným zdrojům. To řadí Česko mezi největší znečišťovatele v Evropě, a na mapě tak září výrazně rudou barvou. Spolu s námi se kvůli emisím a stavu životního prostředí trápí už jen Irsko, země Beneluxu a také jižní část Balkánského poloostrova a Kypr. Ani Polsko, které má stále vysoký podíl hnědouhelných elektráren, na tom není hůř než my. **INDEX PROSPERITY ČESKA**



Jsou to paradoxy

Statistiky o životním prostředí je nutné dobře poměřovat.

- Dánové vyrobí nejvíc odpadů v EU, 845 kilogramů na obyvatele. V jeho zpracování jsou ale šestí nejlepší.
- Na druhou stranu si Česko vede dobře v emisích z dopravy. Na jednoho obyvatele produkuje výrazně méně než zbylých 24 států EU.
- Podíl nově registrovaných bezemisních vozidel je u nás 1,6 procenta, v prvním Nizozemsku je to 20 procent.

INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 20:00
ZÍTRA TO ROZTOČÍME,
DRAHOUŠKU...!

Big Mac. Nepřežil

Provozovatel restaurací rychlého občerstvení McDonald's zahájil prodej svých aktiv v Rusku. V zemi má 850 provozoven a zaměstnává tam přes šedesát tisíc lidí. Firma přitom poukázala na humanitární krizi, kterou způsobila ruská invaze na Ukrajinu a která se přiči hodnotám podniku. McDonald's je poslední z velkých společností, které kvůli ruské agresi odcházejí ze země.

První McDonald's v Rusku byl otevřen uprostřed Moskvy před více než třemi deseti-

letími, krátce po pádu berlínského zdi. Stal se výrazným symbolem uvolnění napětí po studené válce mezi Spojenými státy a Sovětským svazem.

McDonald's byl zároveň prvním americkým řetězcem restaurací rychlého občerstvení, který byl otevřen v SSSR, jenž se rozpadl v roce 1991.

V Rusku v poslední době pozastavilo nebo ukončilo činnost mnoho amerických potravinářských a nápojových gigantů včetně Coca-Coly, Pepsi či Starbucks. **ČTK**

Kreml je pod palbou humoru

Ruský vrtulník měl na palubě neobyčejného pasažéra.

Sérii dohadů vyvolal nedělní snímek torza domácího spotřebiče v troskách ruského vrtulníku sestřeleného na Ukrajině. Agentura AP, která fotku vydala, přinesla i plejádu reakcí čtenářů. Co dělá pračka na palubě bitevní helikoptéry, cožpak nejsou v Rusku k dostání? Anebo snad přepínání prací programů slouží ke změně otáček a nastavení rotoru? A co „máchání a ždímání“ asi udělá s helikoptérou? Jistě, tyto příspěvky už zavání cimrmanovskou poetikou.

Pračka, nebo sušička?

Seriózněji naladěni komentátoři snímek dávali do sou-



Snímek s inkriminovaným spotřebičem

AP

vislosti s informacemi, že vzhledem k nedostatku počítačových čipů začaly ruské zbrojovky do svých sofistikovanějších výrobků montovat čipy, které původně byly určeny pro chladničky. „Možná by ke stejnému účelu mohly posloužit i čipy z praček,“ zaznělo v diskuzním fóru. Vzá-

pětí však následovalo upozornění, že asi nejde o pračku, ale o sušičku.

Na palubě bitevních vrtulníků Mi-24, zvaných v modernizované verzi Mi-35, je i prostor pro převoz malého výsadku, a tak se lze dohadovat, zda jej posádka nevyužila i k přepravě kořisti.



Animovaná verze potopení křižníku Moskva

YOUTUBE

Komiksová legrace

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij již dříve v narážce na zprávy o rabování, jehož se dopouštějí ruští okupanti, prohlásil, že jejich snem je nejspíše ukořistit záchodovou mísu – a samým štěstím změřit. Tato myšlenka inspirovala polské tvůrce

kresleného filmu ke svérázné verzi potopení ruského křižníku Moskva: pozornost ruských námořníků odláká ukrajinský dron nesoucí zcela novou toaletní mísu, čehož ukrajinští vojáci využijí k odpálení protilodní střely a potopení ruské vlajkové lodi. **HAL a ČTK**

Minsk krvácí

428

Západní sankce zablokovaly prakticky veškerý běloruský vývoz do Evropské unie a Severní Ameriky. Roční ztráty tím způsobené dosahují až 18 miliard dolarů, 428 miliard korun, uvedl běloruský premiér Raman Haloučanka v televizním rozhovoru. „Přirozeně nemůžeme ztratit tento objem vývozu. Musíme jej přeorientovat na jiné trhy, a to včetně asijského, afrického, blízkovýchodního a trhu Perského zálivu. Na tom teď pracujeme,“ řekl předseda vlády. Západ uvalil sankce proti Bělorusku za jeho podíl na ruské invazi na Ukrajinu. Té se běloruské vojsko přímo nezúčastní, nicméně Minsk poskytl běloruské území ruským silám k útoku na sousední zemi. **ČTK**



Klouček zaběhl maraton, rodiče si zavařili

Seznamte se s šestiletým Rainierem Crawfordem, který o víkendu zaběhl maratonskou trať, tedy 42 kilometrů a 195 metrů, za úžasných osm hodin a 36 minut. Rainiera doprovázeli při závodu nazvaném Flying Pig táta Ben a maminka Kami (oba na fotce), na jejichž bedra se však na sociálních sítích snesla bouře výčitek. Americká atletka a účastnice dvou olympiád Kara Goucherová zahromovala: „Šestileté dítě nemá představu o tom, co s ním takový závod udělá. Nechápe, že může kdykoli zastavit a skončit, což mělo udělat.“ „Ano, už u nás byla dvakrát sociálka, lidé podávají falešná obvinění,“ uvedla posléze na Instagramu Kami Crawfordová. Tu nejvíce rozčílily novinové titulky, které tvrdí, že dítě rodiče k závodu donutili. „Přijď k nám domů, podívej se mému synovi do očí a řekni mu, že jsme ho k něčemu nutili. Zaplatím ti letenku,“ vzkázala jednomu z novinářů. **HAL**

Krátce

Lustroval Kuciaka

Dvouleté vězení a trest propadnutí majetku včera vyměřil soud na Slovensku bývalému šéfovi elitního útvaru policie Pavlu Vorobjovovi. Ten se přiznal, že v policejních databázích nezákonně lustroval desítky osob včetně zavražděného novináře Jána Kuciaka.

Poslední omezení

Ve Francii včera přestalo platit poslední omezení spojené s pandemií nemoci covid-19 – povinné roušky v hromadné dopravě. Také Evropská unie přestala od včerejška vyžadovat, aby lidé na letištích a v letadlech nosili kvůli koronaviru ochranu úst a nosu. **ČTK**

RAPORT MEDICREPORTERS: tento přípravek chrání před hyperglykemií a zastaví útoky vlčího hladu od **1. použití**

VYSOKÁ HLADINA KREVNÍHO CUKRU = smrtelné ohrožení! Snižte hladinu glukózy v krvi za 72 h

Bestseller na snížení hladiny cukru – zjistěte, jak ho získat zcela ZDARMA

Zastavuje rychlé uvolňování inzulínu, snižuje koncentraci cukru v krevním oběhu a pomáhá se vyvarovat nekontrolovaného přejídání – seznamte se s inovativním přípravkem, který stabilizuje hladinu glukózy a za 3 dny vám pomůže snížit hladinu cukru, očistit organismus od toxinů, zbavit se tzv. „mozkové mlhy“ a zhubnout až 1,5 kg!

Víte, že...

zvýšená hladina cukru v krvi může způsobit vážné zhoršení práce srdce a vnitřních orgánů, trávicího, a dokonce i nervového ústrojí? Příliš vysoká hladina cukru je vážnější než jen přílišná ospalost a nadbytečné kilogramy – znamená to především riziko poruchy fungování řady orgánů, nebezpečí diabetického kómatu, nárůst hladiny špatného cholesterolu, který vede ke kornatění tepen a dokonce poruchám krevního oběhu, který hrozí např. ztrátou citu v končetinách (tzv. diabetická noha). Nečekejte, až vás nefunkční metabolismus cukrů dovede k vážným zdravotním problémům, ale už dnes zastavte výkyvy cukru, snižte hladinu glukózy, zastavte náhlé uvolňování inzulínu a chraňte se před cukrovkovými komplikacemi – především když k vyrovnání hladiny glukózy potřebujete sotva 1 dávku inovativního blokátoru denně.

Cukrový detox organismu – čas začít!

Fenomén nového blokátoru cukru spočívá v kumulaci aktivních látek s účinky, které **napomáhají zachycení glukózy z krve, stabilizují její hladinu**

VÝKYVY CUKRU A NÁLADY?

Určitě sáhněte po přípravku proti cukrovce č. 1 v Česku:

- Zastavíte výkyvy glukózy a stabilizujete hladinu cukru v krvi za 72 h
- Podpoříte práci slinivky a zrychlíte její regeneraci
- Zbavíte se apatie, únavy, ospalosti, svědění kůže a neustálé žízně
- Zlepšíte svůj zrak
- Zbavíte se útoků vlčího hladu a neřízené chuti na sladké
- Zhubnete až 3 kg za 7 dní
- Snižíte hladinu špatného cholesterolu, zbavíte se nadýmání a problémů s trávením

STABILIZACE CUKRU UŽ ZA 25 MINUT PO 1. POUŽITÍ a navíc:

- Štíhlejší postava a zmizení pneumatiky na břichu
- Zbrzdění nadměrné chuti na sladké
- Zlepšení práce slinivky a 2x větší produkce přírodního inzulínu

a snižují inzulínovou rezistenci už během 2–3 dní po užití první dávky. Nikoliv bezdůvodně nazývají odborníci tento výrobek jako superúčinný regenerátor činnosti slinivky – převratným přípravkem na potíže lidí, kteří se potýkají s diabetickými komplikacemi, inzulínovou rezistencí nebo sklony k hyperglykémii po jídle. „U 249 z 250 zkoumaných lidí stačilo 6 dní užívání přípravku, aby se upravila hladina cukru, snížila jeho koncentrace v krvi, zastavilo se náhlé uvolňování inzulínu a ulevilo se slinivce – což vede mj. k výraznému zlepšení nálady, zhubnutí 2–3 nadbytečných kilogramů, zlepšením zraku, paměti a kvality spánku, zvýšením hladiny energie a také snížením chuti k jídlu a získání plné vitality,“ potvrzuje Hugo Novák.

Než jsem objevil tento blokátor – měl jsem hrozné problémy s hyperglykemií po jídle. Nepohodlí po jídle, neustálá chuť na sladké, nafouklé břicho a k tomu neustálá ospalost a problémy se soustředěním – výkyvy cukru mi opravdu dávaly zabrat. Tento výrobek mi pomohl stabilizovat hladinu glukózy, kontrolovat své chutě, a dokonce mi usnadnil snížení hladiny cholesterolu. Efekty jsou patrné už po 3–4 dnech – zmizel vlčí hlad, noční křeče v lýtkách, svědění kůže a všechny jiné příznaky, které diabetici tak dobře znají. Tento produkt rozhodně doporučuji!



Snižení hladiny cukru = štíhlejší břicho a pas

Výzkumy potvrzují, že moderní stabilizátor působí izolačně na slinivku, zvyšuje citlivost organismu na inzulín a účinně upravuje hospodaření se sacharidy – u lidí v každém věku, kteří se potýkají s různými stádii diabetických změn. Přípravek vám umožní udržet v mezích hladiny glukózy a cholesterolu a poskytne kontrolu nad chutěmi, až 2x rychlejší metabolismus a zcela jednoduché shazování přebytečných kilogramů.

Hugo Novák, dietolog
MedicReporters

Odstraňte nadměrnou chuť k jídlu, ospalost a přebytečné kilogramy

„Je to velmi silný hlídač slinivky, který už během 72 hodin posiluje její buňky, stimuluje organismus

k zvýšené produkci přírodního inzulínu a pomáhá udržet stálou hladinu glukózy před a po jídle.“ tak inovativní přípravek proti cukrovce popisuje odborník MedicReporters Hugo Novák. Právě proto už od prvního použití dochází k výraznému snížení hladiny cukru, úlevě slinivky, úpravě množství inzulínu a snížení rizika hyperglykemie – dokonce po jídle bohatém na sacharidy. Může se jednat



Můj hit na snížení hladiny cukru – i po bohatém jídle

Než jsem objevil tento blokátor – měl jsem hrozné problémy s hyperglykemií po jídle. Nepohodlí po jídle, neustálá chuť na sladké, nafouklé břicho a k tomu neustálá ospalost a problémy se soustředěním – výkyvy cukru mi opravdu dávaly zabrat. Tento výrobek mi pomohl stabilizovat hladinu glukózy, kontrolovat své chutě, a dokonce mi usnadnil snížení hladiny cholesterolu. Efekty jsou patrné už po 3–4 dnech – zmizel vlčí hlad, noční křeče v lýtkách, svědění kůže a všechny jiné příznaky, které diabetici tak dobře znají. Tento produkt rozhodně doporučuji!

Lukáš, 49 let, Kutná Hora

PRÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 27.05.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **556 674 683**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Rozloučila jsem se s prediabetem za několik dní!

Neovladatelná chuť na sladkosti, přejídání a problémy s nadváhou zmizely už po 8 dnech užívání tohoto přípravku. Shodila jsem téměř 3 kilogramy, začala jíst pravidelně a přestaly mě lákat čokolády, sladkosti a bonbony. Cítím se mnohem lépe – už nejsem celý den ospalá, zmizely bolesti hlavy a nadýmání. Tento přípravek mi umožnil ovládnout výkyvy cukru a jsem si jistá, že díky němu se mi už nikdy nevrátí nebezpečný prediabetes. Doporučuji.

Alena, 53 let, Jihlava

o nejsilnější přípravek, který brzdí změny a rozvoj cukrovky, s jakým se diabetici kdy setkali.

Konec výkyvů glukózy – snižíte hladinu cukru za 72 h

Můžete si být jisti, že když už během 3 dní stabilizujete hladinu cukru, skončí nepříjemné potíže spojené s příliš vysokou hladinou cukru v organismu jako: ospalost, neustálý nedostatek energie, podrážděnost, křeče v lýtkách, tuhnutí svalů, bolesti hlavy, obtíže se soustředěním, přehnaná chuť k jídlu a neustálá žízeň. Do normy se vrátí také hladina cholesterolu, zmizí problémy s trávicím ústrojím a vy bez námahy zhubnete až 3 kg za 7 dní a získáte kontrolu nad svým tělem. Nečekejte – už dnes se přihlaste pro refundovaný stabilizátor cukru a zastavte nebezpečnou cukrovou houpačku.

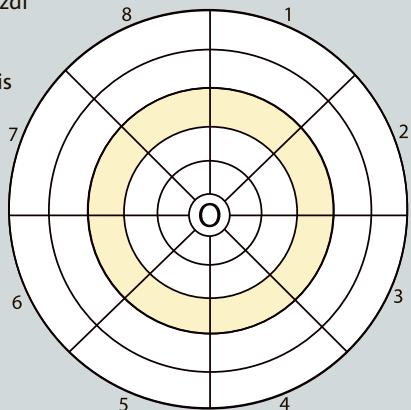
Sudoku

				3		6	
6	4			1			
7			5		4		1
1	8						
4		3	6	8			1
					3	9	
2	9		1				5
		6				9	8
3		8					

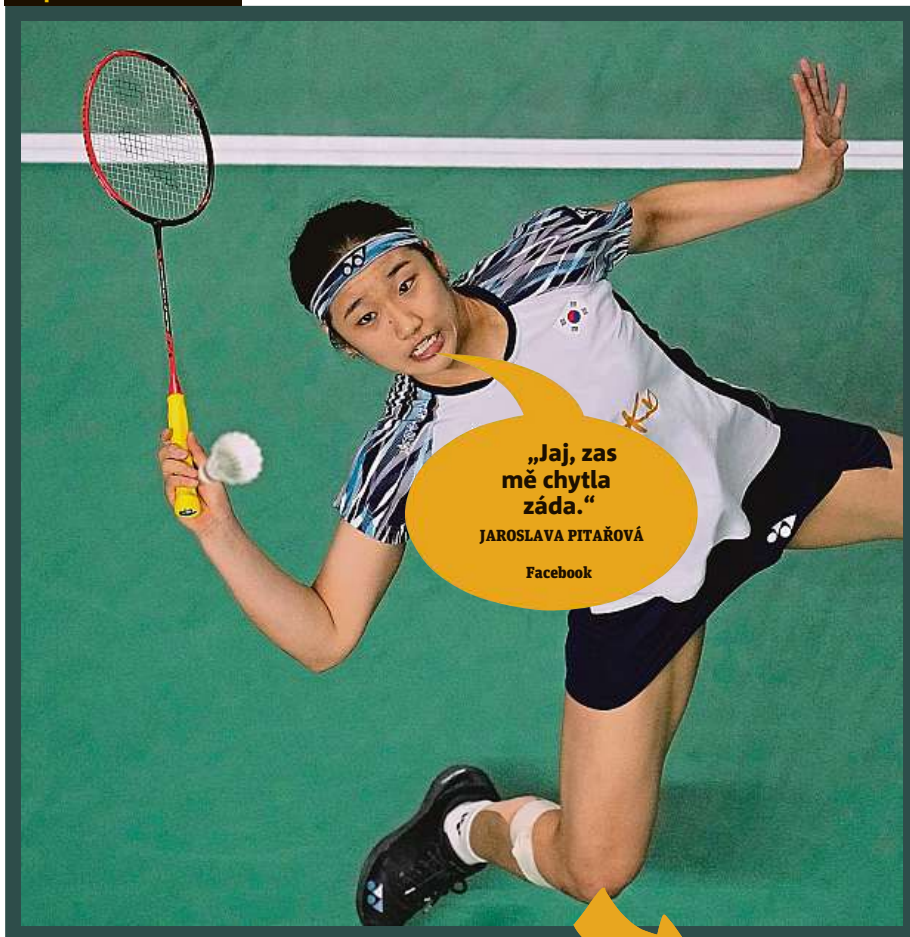
Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- malta na zdi
- jm. herce Vetchého
- přistaviti ke zdi
- opuchlý
- díry
- obal na dopis
- jm. režiséra Vávry
- díla malířů



Napište svou bublinu



Počasí

DNES 17/21 °C	ZÍTRA 17/21 °C	ČTVRTEK 21/25 °C	PÁTEK 26/30 °C
-----------------------------	------------------------------	--------------------------------	------------------------------

Teplotní rekordy: ↓ 1,0 °C (1874) ↑ 34,4 °C (1798) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>15.55 Rytíř 16.20 Zavolejte porodní sestřičky VII (3/8) 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Konfident Drama (SR/ČR/Pol., 2012) 21.55 Ach, ty vraždy! 23.25 Místo činu – Berlín 00.55 AZ-kviz 01.25 Zajímavosti z regionů 01.55 V kondici 02.15 Dobré ráno 04.45 Hobby naši doby 05.15 Černé ovce</p>	<p>ČT2</p> <p>15.50 Deník zvířecích mláďat (1/3) 16.45 Poslední dny Marie Antoinetty 17.35 Odcházení kardinála Miloslava Vlka 18.05 Berlín – historie v současnosti 19.00 Cyklotoulky 19.10 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Eso es 21.50 Láska pod kapotou 23.15 Letecké katastrofy 00.05 Apokalypsa: Válka světů (2/6) 01.00 Fargo (6/10)</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Kriminálka Las Vegas IV (16) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4272) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Utajený šéf IV 21.50 Kriminálka Anděl III (12) 23.00 Víkend 23.50 Kriminálka Las Vegas IV (15) 00.50 Kriminálka Las Vegas IV (16) 01.45 Mentalista IV (21) 03.00 Na lovu 03.45 Doktoři z Počátků (64) 04.45 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (30) Duet. Rodinný seriál (ČR, 2021) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.15 Like House 3 01.55 Like House 3 Night show 02.10 Námořní vyšetřovací služba V (12) Sledování. Krimiseriál (USA, 2007) 03.10 Jake a Tussock IV (19) 04.15 Kriminálka Montpellier III (4)</p>	<p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 FIT VÝZVA 14.35 Óčko trendy 15.00 Mixxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Gamingmania 17.35 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák 19.00 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka</p>
---	---	--	--	---

MUDr. Jarmila Nývltová: AVS přístroj Vám pomůže s nespavostí, stresem i depresí.

AVS, tedy audiovizuálně stimulační přístroj, můžete použít na domácí vyřešení nespavosti, depresí, eliminaci stresu a únavy nebo zvýšení energie. Jednoduše se používá, má přes 30 možností a funguje výborně.



hou vysadit, předpokládá to ale ze začátku používání nejméně 5x týdně. Teprve druhý měsíc zvolnit a začít vysazovat léky. Většina lidí používá přístroj doma."

Tuto technologii AVS vyvíjelo za posledních 50 let několik tisíc vědců a lékařů, včetně dvou nositelů Nobelových cen, proto mají tak skvělé účinky. Navíc jednoduché používání. Proto je lze s klidným svědomím doporučit – ostatně doporučují je i přední čeští lékaři. Jen pozor: epileptici, schizofrenici a lidé po úraze hlavy nebo mozkové mrtvici je smí použít jen pod dohledem lékaře.

MUDr. Jarmila Nývltová: „AVS přístroj - audiovizuální stimulační přístroj - jsem poprvé viděla u kolegů v Belgii, teprve později jsem si ho koupila – už v Čechách. Funguje velmi dobře na různé psychické potíže i nemoci. Použili jsme ho kromě nespavosti a depresí také na tinnitus a vysoký krevní tlak.“

únavy, naplnění energií. AVS přístroj speciálními brýlemi a zvukem ze sluchátek mění biorytmy mozku i těla. Navrací je do správné úrovně, do psychosomatické rovnováhy, podobně jako mají děti.

Když nemůžete usnout, zpomalí přístroj biorytmus, frekvenci mozku a mozek tak automaticky spustí spánek. Jako jízda vlakem: pomalé zvuky drkotání kol vás uspi, protože se mysl přeladila do pomalé frekvence. Tento princip je u AVS přístroje mnohonásobně zesílený a vědecky ověřený.

Nic neriskujete: AVS přístroj si můžete na prodejních odborného garanta vyzkoušet zdarma. Nebo za poplatek půjčit domů. (www.galaxy.cz). Položíte se do křesla, nasadíte speciální brýle a sluchátka a necháte se unášet hlubokou příjemnou relaxací. Během jediného programu cítíte, jak se uvolňují svaly i mysl a odplouvají stresové myšlenky a únava. Rychlé, jedinečné

AVS přístroj je účinný, ale...!

MUDr. Jarmila Nývltová doplňuje: „Ano, AVS technologie funguje, navíc nemá vedlejší účinky. U mě cítí lidé výsledky většinou už při prvním použití. Ale má to určité zákonitosti. Prvních 14 dní je potřeba pouštět jen relaxační

programy, protože relaxace je základ všeho ostatního. Většina lidí prostě neumí relaxovat! A pak je důležitá pravidelnost. Použití 1x týdně má na psychickou kondici jen velmi malý vliv. Mám vyzkoušeno použití 3-4x týdně. Mám hodně lidí, kteří trpí nespavostí. Většinou mnoho let, berou léky. Ty mo-

Další informace získáte z tištěné brožury a katalogu AVS – objednání je zdarma. Pošlete běžnou SMS se svojí adresou a slovem METRO na telefon 778 035 563. Zásilku včetně dárku (CD Relaxace a Čakry) dostanete zdarma.

AVS přístroj: zdraví, pohoda.

Doc. MUDr. Vladimír Kříž, bývalý místopředseda České fyziatrické společnosti: „Pomocí jednoho z AVS přístrojů, které vlastním, bojuji úspěšně například s nespavostí. Tělo relaxuje a tak se přirozeným způsobem zbavuje stresu. Stejným způsobem se někteří lidé léčí z vysokého krevního tlaku, migrén, prostě malých velkých nemocí, které nám denně komplikují život.“



Tištěnou brožuru + katalog objednáte přes SMS!

Pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovem METRO na telefon: 774 444 795. Zásilku obdržíte zdarma včetně dárku: CD Relaxace a Čakry.

Galaxy 25 LET

Prodejna Galaxy Praha - odborný garant, vyzkoušení účinku zdarma, půjčovna: Anglická 16, Praha 2, tel. 774 444 795

Informace a další prodejny: www.psychowalkman.cz

AKCE: DÁRKY ke všem AVS!

neuro CD Spánek
(v ceně 1560 Kč)

Masér očí Basic
(v ceně 3100 Kč)

Masér očí Premium
(v ceně 3925 Kč)

Sleva 5% pro seniory!

Časově omezeno. Více na eshopu www.galaxy.cz

INFO: 774 444 795



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

TOTO JE CLICKBAIT!

Publikování na internetu nese i svá rizika. Jedním z nich je takzvaný clickbait, tedy návnada v podobě titulku. Ten je postavený tak, aby vás nutil na něj kliknout. Na webu platí, že čím víc kliků, tím víc adidas.

To u tištěných novin není. I tam má titulek zaujmout, ale v rámci jednoho vydání novin neprobíhá tak urputná soutěž o pozornost jako na internetu, kde volíte mezi stovkami titulků. Ty na sebe musejí upozornit, a kladou proto na čtenáře vějíčky. Například něco nedořečnou a vy jste zvědaví, o co

Citát

Mnoho čtenářů si podle titulku vyfantazíruje zbytek článku.

když si přečtete titulek média, které nemáte předplacené, a dál se už nedostanete. Mnoho čtenářů si podle titulku vyfantazíruje zbytek článku.

Nejhorší pak je, když bulvární titulek někoho zesměšňuje, často neprávem. „Miss ČR učí muže za jedenáct tisíc ejakulovat!“ Běžný čtenář si bude klepat na čelo, proč by někdo platil za to, co se naučí každý puberták samostudiem. Neznám tantrické umění dotyčné miss, ale docela by stačilo, kdyby místo ejakulovat bylo v titulku slovo neejakulovat. Víc by to odpovídalo podstatě sdělení, ale titulek by zdaleka tolik nezaujal. Co na tom, že z jiného člověka uděláte pitomce, že ano. A za ten clickbait v titulku tohoto sloupku se omlouvám.

Anketa

f Která česká řeka je nejkrásnější?



Vladimír Cekota
Ohře. Doprovází mě všude po celý život.



Vladimír Novotný
Labe na soutoku s Orlicí.



Mauti King
Nejkrásnější je přece Ostravice.

@mojemetro



„Trojský most, to je ve dne elegantní dopravní stavba, v noci zlato-stříbrný sen,“ rozplývá se [@x.alenadudova](#). Připojuje tagy [#troja](#) [#holesovice](#) [#trojskymost](#) [#praha](#) [#mojemetro](#) [#dopravnistavby](#) [#zlatá](#) [#stříbrná](#) [#vltava](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zamyšlení nad hudební naukou

Já, stejně jako každý alespoň trochu hudebně vzdělaný člověk, rád sleduji jak vážnou, tak i ostatní hudbu. Rád si poslechnu otevírací koncert naší filharmonie nebo jiného hudebního tělesa na Pražském jaru a symfonický cyklus Má vlast a z něj hlavně Vltavu. Věřím, že i v současné době počítačích strojů a mobilních telefonů si dnešní děti pod vedením svých rodičů najdou cestu k hudbě či muzice vůbec, protože existují počítačové programy pro hudební nauku, ale poslech vážné i populární hudby by měl být odměnou za úsilí při studiu hudby v uměleckých školách a hraní na hudební nástroje by se mělo stát samozřejmostí pro každého mladého člověka.

KAREL BOGNER, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	9	2	4	8	3	5	6	7
5	6	4	2	7	1	8	3	9
8	7	3	9	5	6	4	2	1
3	1	8	5	2	9	7	4	6
9	4	7	3	6	8	2	1	5
6	2	5	1	4	7	3	9	8
2	8	9	7	1	4	6	5	3
7	5	1	6	3	2	9	8	4
4	3	6	8	9	5	1	7	2

Řešení luštěnky

TŘÍKOLKA

Komiks

Stripoff.....ZCELANA H.



honza-smolik.com

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

*Nákupy
Ona
Dnes*

Nákupy Ona Dnes

**SLEVOVÉ
KUPONY**

UŽ VE ČTVRTEK
V MAGAZÍNU
DNES +TV

19. 5.

WWW.NAKUPYONADNES.CZ



Vyberte si kartu, která umí víc než jen platit.

Proč si vybrat Mastercard®, najdete na mujmastercard.cz



Svědivý ekzém je potřeba neustále promašťovat

Nevhodné krémy, make-up a kosmetika mohou příznaky vyrážky výrazně zhoršovat.

Suché fleky na kůži, které pálí. Ekzém patří mezi nejčastější kožní onemocnění u dětí, postihuje 20 až 30 procent z nich. A to nejvíce v prvních pěti letech. Objevit se ale může i u dospělých.

Pokud má ekzém či astma jeden z rodičů, pravděpodobnost, že ho bude mít i jeho potomek, je poměrně vysoká. Proto by rodiče, co ekzém mají, měli pokožce svých dětí už v kojeneckém věku věnovat zvýšenou pozornost. To znamená pravidelně a vydatně ji promazávat, omezit časté koupání, protože voda vysušuje, a volit prodyšné oblečení. Pokud se dítě v noci škrábe, pomohou bavlněné rukavičky nebo speciální pyžama se zašitými rukávy. Ekzém se může objevit i při pobytu v prašném prostředí. Důležitá je rovněž strava.

Ekzém trápí nejen děti

Ani dospělý člověk ale nemusí být výskytu ekzému ušetřen. Nejčastěji se objevuje u lidí, kteří trpěli ekzémem nebo alergickým onemocněním v dětském věku. „Přibližně 10 procent ze všech dětských pacientů si ekzém přenesl i do dospělosti. První obtíže až v dospělosti jsou poměrně vzácné. Častější schéma je, že pacient má v dětství mírnou formu onemocnění, a až v dospělosti se změní v klasický



Pravidelné ošetřování speciálními krémy pomáhá také proti zarudnutí pokožky. PROFIMEDIA

ekzém,“ říká dermatoložka Lucia Mansfeldová z Perfect Clinic Dermatology.

Atopický ekzém je dlouhodobé a dědičné kožní onemocnění. Nedostatečná tvorba kožních tuků vede k narušení ochranné kožní bariéry, ta usnadňuje pronikání mikroorganismů, aktivaci imunitních buněk a vede tak k zánetu a svědění. Avšak pozor – zděděný sklon k atopii není ještě aktivní onemocnění.

Univerzální lék neexistuje

Pokud se ekzém objeví, neexistuje na něj jeden konkré-

tní lék. „Na ekzém bohužel neexistuje zázračný lék, který ho jednou provždy vyléčí, tak aby se již nevrátil. Je ale možné správnou péčí ekzém udržovat v klidové fázi co nejdéle a eliminovat časté vzplanutí,“ vysvětluje lékařka Mansfeldová.

Nejdůležitější je pokožku promašťovat, ideálně pomocí krému (emolencia). Je možné ho používat denně, a to na akutní i latentní fázi nemoci. Má výrazně promašťující účinky, hydratuje pokožku, zlepšuje bariérovou funkci kůže a potlačuje tak vznik

ekzému. Tyto přípravky existují ve formě tělových mlék, pleťových krémů, mastí a přísad do koupele či na sprchování. Výbornou složkou v krémech pro atopickou pokožku je pak Urea, která kromě hydratačního účinku působí i proti svědění. Další vhodné složky jsou glycerin, ceramidy, kyselina linolová či mandlový olej.

Vhodná je kosmetika pro citlivou pleť

Na trhu je ale spousta krémů, vodiček či gelů, které pro atopiky určitě vhodné ne-

O ekzému

Atopická pokožka může mít různé podoby.

- Zánětlivé pupínky a puchýřky.
- Mokvání, stroupky.
- Zhrubnutí pokožky.
- Barevné změny.
- Olupující se plochy.

Co ekzém provokuje?

- Potraviny – kravské mléko, vejce, sója, arašidy, ryby, ořechy, citrusy, kiwi, rajčata, kakao, čokoláda.
- Kosmetické a mycí prostředky – mýdla, saponáty, prací prostředky.
- Alergeny ve vzduchu – prach, pyl, roztoci, srst, cigaretový kouř.
- Pocení, stres.
- Slunění.
- Hormonální výkyvy – menstruace, těhotenství, puberta. BENU

jsou a měli by se jim vyhýbat. Patří sem například přípravky s obsahem kyseliny salicylové nebo glykolové, které pokožku vysouší a ekzém tak ještě zhoršují. Pozor také na obsah pěnových látek či konzervantů. Neméně důležitý je i výběr make-upu – volte kosmetiku pro citlivou pleť a bez parfemace. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Máte chronický ATOPICKÝ EKZÉM středního až těžkého stupně a běžná lokální a celková léčba nezabírá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 65 let**, kteří trpí minimálně 2 roky atopickým ekzémem středního až těžkého stupně, léčba kortikoidy a jinými mastmi nebo léky nezabírá a mají zájem o celkovou biologickou léčbu.

- V rámci klinického výzkumu nabízíme pacientům, kteří se dle daných kritérií kvalifikují, dlouhodobou celkovou biologickou terapii **ZDARMA**

Pro více informací a objednání na bezplatnou vstupní konzultaci nás prosím kontaktujte telefonicky:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1**

Voda. Nejlepší je čistá

Během teplých dnů je obzvláště důležité nezapomínat na pravidelný pitný režim. Při zvýšených teplotách se tělo pocením ochlazuje, čímž se zvyšuje výdej tekutin. Nízký obsah vody v těle má přímý vliv na riziko dehydratace, která snižuje fyzický i psychický výkon, způsobuje bolesti hlavy, přehřátí a může vést až k mdlobám.

Na každých 15 kilogramů váhy se dospělému člověku doporučuje vypít půl litru te-

lutin. Hlavní složkou pitného režimu by měla být především čistá neslazená voda. Vhodné jsou také bylinné, ovocné a zelené čaje.

Alkoholu v horku je dobré se zcela vyhnout. Přestože vychlazené pivo může být osvěžující, ve skutečnosti z těla vodu odvádí, což může být v parném létě nebezpečné.

Pokud aktivně sportujete, přísun vody by měl být ještě větší. V průměru člověk za hodinu sportování vypotí až dva

litry tekutin. S hydratací se proto doporučuje začít už dvě až tři hodiny před výkonem, kdy je vhodné vypít zhruba půl litru vody.

Největší riziko dehydratace však hrozí dětem. Jejich organismus má tendence se při zvýšené aktivitě přehřát rychleji než organismus dospělého člověka. Děti by měly denně vypít asi litr a půl vody. Na jeden kilogram váhy dítěte se doporučuje příjem 60 mililitrů tekutin. **REI**

Kozub: Bez urážky!

Největší hvězda nekorektního humoru současnosti, herec Štěpán Kozub, vystoupí pár dní před Silvestrem v Praze v O2 areně.

Fanoušci humoru na hraně i za hranou, kterým se nepodařilo ulovit vstupenky na žádnou z jedenácti beznadějně vyprodaných zastávek v rámci úspěšné série stand-up vystoupení jednoho z nejvýraznějších talentů své generace s názvem Kozub: Bez urážky!, dostanou šanci právě teď. S humorem, který nezná hranice, dobyl mladý herec, zpěvák a komik největší z českých měst a potřeboval bránice tisícovkám diváků.

„Bylo to málo? Ještě přidám! Vyslyšel jsem tužby mých fanoušků i těch, kteří by mě nejraději vypnuli, a po-



Štěpán Kozub má smělý předsilvestrovský plán.

MAFRA

dle svého celoživotního mota jsem se rozhodl, ještě přidat'. Příští stand-up show tedy na základě nátlaku a veřejné poptávky zavítá do skromných prostor pražské O2 areny, a já se těším na další posouvání všech svých i vašich hranic," vzkazuje Ko-

zub, jeden ze Tří Tygrů z ostravského Divadla Mír.

Kozub si tedy se svou mega-show nabitou absolutně nekompromisním humorem, vtipy černými jako samo srdce Ostravy a historkami, u kterých se budete červenat až za ušima, troufá i na jednu

z největších hal ve střední Evropě, O2 arenu v Praze.

Velkolepé vyvrcholení stand-up show, která nemá v České republice obdoby, se bude konat ve středu 28. prosince 2022 v O2 areně v Praze. Více informací na webu www.kozubbezurazky.cz. **MET**

Tygr z Bohumína

Šestadvacetiletý Štěpán Kozub patří mezi nejvýraznější herce své generace.

- Úspěchy sklízí díky svému komediálnímu talentu, který rodák z Bohumína zúročuje na prknech ostravského divadla Mír, v improvizaci skupině Tří Tygři, ale také ve filmech a seriálech, na kontě má již přes 40 rolí napříč nejrůznějšími žánry. Na internetu, na kanále YouTube, mají jeho příspěvky desítky milionů zhlédnutí.

- Je držitelem Ceny divadelní kritiky v kategorii Talent roku (2015) nebo Ceny za herecký výkon Festivalu nezávislých hororových filmů v Las Vegas (2018). V posledních letech se věnuje také režisérské a producentce práci, brzy jde do kin jeho celovečerní film Tří Tygři ve filmu: Jackpot.

Samsung představí netradiční televize.

Během živého přenosu můžete vyhrát přenosný projektor!

Dnes už pravidelná akce s názvem #SamsungFutureStore je opět tady. Otevřete si dnes 17. května v 19:00 facebookové stránky Samsungu a užijte si hodinu zábavy s hosty i zajímavými informacemi o produktech Samsung.

Devátým dílem pořadu vás provede Lukáš Hejlík a pozve si k sobě moderátorku Žorku Hejdovou, modelku Karolínu Chomistekovou a experta Samsungu Jana Pajera. Ve vysílání vám představí lifestyle televize od Samsungu a společně s hosty poradí, jak vybrat vhodný právě pro vás a vaše potřeby. Dozvíte se i mnoho důležitých a zajímavých informací, například v čem se televizory odlišují, co všechno umějí nebo jak je lze ovládat pomocí mobilních telefonů.



Ale pozor, tím to nekončí. Během živého vysílání můžete vyhrát nový projektor The Freestyle. Je-

dině, co pro účast v soutěži musíte udělat, je aktivně komentovat live stream v chatu. Dva výherce

projektoru Samsung oznámí už na konci vysílání.

Krátké

Dvojitá radost

Světová tenisová jednička Novak Djoković se v neděli radoval dokonce ze dvou vítězství. Srbský hráč vybojoval v Římě svůj první letošní titul a navíc ho potěšil jeho sedmiletý syn Stefan, který vyhrál první turnaj v životě.

Stále vede Polka

Karolína Plíšková po dalším brzkém vyřazení na tenisovém turnaji v Římě klesla ve světovém žebříčku z 6. místa na osmé. Zraněná Barbora Krejčíková je stále druhá za Polkou Igu Świątekovou, která v italské metropoli získala pátý titul za sebou. **ČTK**

Procházka vyrazil k životnímu duelu

Pás šampiona MMA chce získat také legendární Brazilec Teixeira.



Citát

Jsem připraven ho sejmout v prvním kole, ale v podstatě je mi to jedno, pokud by k tomu došlo třeba v kole posledním.

JIŘÍ PROCHÁZKA
ČESKÝ MMA BOJOVNÍK

UFC bude legenda tohoto sportu Teixeira. „Má za sebou skvělou kariéru a je to obrovský bojovník, z něhož mám

sice respekt, ale nehodlám se s ním nijak mazat. Půjdu si prostě pro titul,“ řekl Procházka o dvačtyřicetiletém protivníkovvi.

Titulové zápasy jsou vypsané na pět kol po pěti minutách a Procházka si nemyslí, že by relativně vyšší věk soupeře měl být jeho zásadním handicapem.

Se svými dvěma trenéry bude až do 5. června pobývat v Thajsku na závěrečné přípravě, která je nejdelší v jeho kariéře a odpovídá významu blížícího se duelu. „Budeme mít ideální podmínky pro závěrečné doladění formy, včetně tamních sparringpartnerů, jejichž styl zápasení je podobný Teixeirovi. Vypilujeme kondici i techniku a hlavně musíme připravit Jirkovu hlavu na jeho životní duel. Teď už půjde jen o detaily, skvělý základ pro úspěšný zápas jsme položili už doma,“ řekl kouč Martin Karaivanov. **ČTK**



Naboural Laudovu formuli

Lídr mistrovství světa formule 1 Charles Leclerc naboural při předváděcí jízdě v domovském Monte Carlu historický vůz, s kterým v roce 1974 závodil slavný Niki Lauda. Monacký pilot během takzvané Grand Prix Historique nezvládl pravotočivou zatáčku Rascasse a po smyku při nárazu do bariéry poničil zadní část modelu Ferrari 312 B3-74. Podle stáje příčinou byly potíže s brzdami. **YOUTUBE**

Vstříc životnímu zápasu odletěl včera z Vídně do Thajska elitní český MMA bojovník Jiří Procházka. Po necelém měsíci přípravy v Asii se 11. června utká v Singapuru s Brazílce Gloverem Teixeirou o pás šampiona světové organizace UFC v polotěžké váze. Po dvou předchozích vystoupeních v UFC, které vyhrál před limitem, čeká nyní Procházku vrchol dosavadní kariéry. „Už ten pocit výjimečnosti cítím, ale na druhé straně musím říct, že pro nás je každý zápas výjimečný,“ řekl devětatvacetiletý zápasník krátce před odletem.

Překážkou v jeho cestě na trůn v prestižní organizaci

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motoroky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403



Otočili sérii

Hokejisté New York Rangers s Filipem Chytilým (vpravo) zdolali v rozhodujícím utkání Pittsburgh 4:3 v prodloužení a postoupili do 2. kola play-off NHL. Nezlomila je ani chyba českého útočníka, jehož příhrávkou vystihl na obranné modré čáře Evan Rodrigues a z úniku dostal Pittsburgh v závěru druhé třetiny do vedení 3:2. Vítězný gól vstřelil Artëmij Panarin v čase 64:46 a korunoval obrát v sérii z 1:3 na 4:3. **AP**



**UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!**

**MICHAEL
KLUCH**

Zakládá si na tom, že interpretuje písně Freddieho Mercuryho v originálních tóninách. A jako frontmanovi pražských Queenie se mu podařilo to co žádnému muzikantovi před ním: třikrát po sobě vyprodat O2 arenu



metro
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce

**PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN**

OXALIS®

**Sleva 15 %
na celý nákup**

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPONU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPONECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Komplikace. Gólman Dostál je zraněný

Brankář hokejové reprezentace na mistrovství světa ve Finsku Lukáš Dostál je zraněný. Jednadvacetiletý gólman, jenž v NHL patří Anaheimu a odchytil sobotní úvodní duel proti Velké Británii (5:1), má bližší nespecifikované zranění v dolní části těla. Jeho další působení na turnaji je nejisté, záleží bude také na výsledcích podrobnějšího vyšetření v nemocnici, které včera podstoupil. Zda se Dostál zranil při tréninku nebo jsou jeho zdravotní potíže následkem sobotního utkání, vedení reprezentace tají.

AP

K Hertlovi s Vránou míří Simon

Hokejovou reprezentaci čeká na mistrovství světa ve Finsku třetí zápas. Od 15.20 se utká s Rakouskem.

dl Záborský svůj pohled. „Do šancí se musí dostávat. Je to o něm, aby se do nich propal, pohybem si o ně řekl a dostal se k vynikající střele, kterou má.“

Ještě dvě volná místa

Generální manažer Petr Nedvěd by pak v úterý měl říct, kdo ještě národní tým doplní z NHL. Může zaplnit dvě volná místa, s jistotou by měl vědět minimálně o jedné posile. Jedná se o útočníky Davida Pastrňáka, Tomáše Noska nebo Davida Kämpfa. Nově je k dispozici i Radek Faksa po vypadnutí Dallasu.

Kempnému to uletělo

Už avizovaný příjezd obránce Michala Kempného se ve včerejška odpoledne posunul na večer. Kempný ve Stockholmu nestihl přestup na letadlo, a nezúčastnil se tedy ani tréninku. Dorazil po 19. hodině a setkal se s trenéry. „Michal Kempný je obránce s mezinárodními zkušenostmi a věřím, že pro nás bude velmi dobrou posilou. Ve Washingtonu nebyl vytížený, jak bychom si my i on představovali, ale pořád je to vynikající obránce, který nám pomůže. Má svoji kvalitu,“ řekl manažer Nedvěd. **IDNES.cz a ČTK**

Hlavní kouč Kari Jalonen po nedělní prohře 3:5 se Švédskem s největší pravděpodobností sáhne ke změnám v útocích. Na včerejším tréninku si spolupráci zkusili nová tria. K Hertlovi s Vránou se přesunul Simon. Ke Špačkovi se Stránským zamířil Smejkal. První i čtvrtý útok by měly zůstat beze změn, tedy: Červenka, Krejčí, Blümel a Flek, Černoch, Zohorna.

Trénink však nemusí odpovídat konečnému rozhodnutí pro zápas. „První útok hraje výborně. V ostatních lajnách bychom rádi udělali nějaké změny,“ uvedl asistent trenéra Libor Záborský.

Reagoval i na to, že Hertl po zápase se Švédy nešetřil kritikou vlastního útoku.

„Hertlík to popsal, jak to cítil. Není k tomu třeba nic dodávat. Musíme a budeme na to reagovat. Kuba Vrána je střelec, od toho tady je,“ nabí-

by tým nezachránil ani legendární Dominik Hašek.

Slovenská posila

Hokejisty Slovenska posílí Martin Fehérváry z Washingtonu. Dvaadvacetiletý bek by měl nastoupit zítra proti Švýcarsku. **MET**

Vysoká porážka

1:5

Slovenští hokejisté ve včerejším odpoledním zápase skupiny A navzdory sympatickému výkonu podlehlí Kanadě poměrně vysoko 1:5. Ve skupině B Lotyšsko poprvé vyhráli, Norsko porazili těsně 3:2. **SIM**

Krátce z MS

„Nespasil by nás ani Dominátor“

Obránce Radima Šimka mrzelo, že špatnou hru týmu při prohře 3:5 se Švédskem odnesl střídáním brankář Karel Vejmelka. Podle Šimkova názoru

INZERCE

Fortuna. Řádit bude první lajna!

Před duelem s Rakouskem jsme položili tři otázky expertovi Fortuny Romanovi Kovařikovi.

Splní Češi „povinnost“ a porazí dnes Rakousko?

Český tým hrál před šampionátem s Rakouskem třikrát a pokaždé zvítězil. Hrál se sice v jiném složení, ale rozdíl v kvalitě obou celků je patrný, už jen třeba počtem hráčů z NHL, které máme v reprezentaci. Rakousko je navíc ve Finsku nováček, který na turnaji nahradil vyloučené Rusko, respektive Bělorusko. Podobně to vidí i naši bookmakeři, na český tým je vypsán favoritní kurz 1,1, na remízu 10 a na soupeře



20. Jasno mají rovněž sázkaři, 99% všech tiketů míří na vítězství Česka. Národnímu mužstvu pomůže den odpočinku, kádr možná nastoupí už s další posilou ze zámoří obránce Kempným. Co je ale ještě důležitější, týmu funguje souhra první formace, která je střelecky aktivní a své soupeře přehrává.

Prosadí se gólově opět první formace?

S velkou pravděpodobností ano. Kreativita veteránů Romana Červenky s Davidem Krejčím je obrovská. Matěj Blümel je pak skvěle doplňuje svým pohybem, dravostí i přesností v koncovce. Na turnaji dal už 3 branky a měl i další šance, kapitán Červenka má na svém kontě pro změnu šest gólových asistencí. Tahle spolupráce by mohla fungovat i nadále, s tím že góly bude dávat právě pardubický expres. Kurz 2,3 je solidní, zejména když lze očekávat, že proti Rakousku se národní tým prosadí více než jednou. V poslední třech vzájemných zápasech dal národnímu mužstvu sousedovi pokaždé alespoň 4 branky! Minimálně jednou asistenci se opět blýskne Roman Červenka, který opanoval kanadské bodování základní části švýcarské ligy.

Ztratili fanoušci po prohře se Švédskem víru v český úspěch?

Zatím to tak nevypadá, českému týmu se stále věří, i když je pravdou, že spíš přibývají sázky na celkové prvenství Kanady v kurzu 3,8. Změnil se tak celkový objem sázek na zisk zlata, zatímco před turnajem na výhru Čechů mířilo 60% tiketů teď je to už „jen“ 51%. Nyní ale Češi čeká papírově lehčí los, tedy zápasy s Rakouskem, Lotyšskem a Norskem, v případě vítězství budou opět narůstat sázky na družinu kouče Jalonena. Osobně věřím v zisk medaile, ve hře jsou totiž vidět pozitivní věci. Mužstvo navíc doplní další hráči z NHL, což může oživit formace, které se teprve hledají. Základem bude ale udržet disciplínu, proti Švédům jsme si zápas prohráli hloupými vyloučeními.

Na splátky bez navýšení

Vůbec největší upgrade profesionální fotosoustavy. Super Retina XDR displej s ProMotion pro rychlejší a bezprostřednější odezvu. Závratně rychlý čip A15 Bionic. Superrychlé 5G. Odolná konstrukce a obrovský skok ve výdrži baterie.



iPhone 13 Pro

6,1palcový Super Retina XDR displej
Závratně rychlý čip A15 Bionic
Až 22 hodin přehrávání videa
Odolná konstrukce a Ceramic Shield

Měsíčně

od **1 449,-***

Plná cena 28 980,-

Fofrčení? Nejrychlejší doručení!

 **alza.cz**



Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 17. 5. 2022 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.
*Reprezentativní příklad: cena zboží 28 980 Kč s přímou platbou 0 Kč. Výše úvěru 28 980 Kč, počet měsíčních splátek 20, výše měsíční splátky 1 449 Kč, za úvěr celkem zaplatíte 28 980 Kč, roční pevná úroková sazba 0 %, RPSN 0 %, úvěr bez pojištění schopnosti splácet. Poskytovatelem úvěru je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE (která v ČR užívá obchodní značku Hello bank! by Cetelem). Společnost Alza.cz a.s. je zprostředkovatelem úvěru jako vázaný zástupce a zastupuje na základě smlouvy o spolupráci poskytovatele úvěru. Banka ani prodejce neposkytuje spotřebiteli „radu“ podle pravidel stanovených v § 85 zákona č. 257/2016 Sb., o spotřebitelském úvěru. Spotřebitel je povinen sdělit bance úplně a pravdivě informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti, jinak úvěr banka neposkytne. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí úvěru.