

KOHO DO BRANKY? TO TRENÉR JANDAČ TAJÍ

DAVID KREJČÍ A SPOL. VYHLÍŽEJÍ DNEŠNÍ ZÁPAS PRAVDY STRANA 15



metro

Největší deník v ČR

Čtvrtek, 17. května 2018

Č. 94, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slavi: Aneta

INZERCE

BLESKOVÝ TÝDEN OPEL

POUZE 21.–27. 5.



100% německá kvalita již za 75 % ceny

Pořídte si vůz Opel za velkoodběratelskou cenu a získajte i další benefity:

- Vybrané originální příslušenství Opel se slevou až 50 %
- Financování s 0% navýšením*
- Pětiletá záruka zdarma**



BUDOUCNOST PATŘÍ VŠEM

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,3–7,6 l/100 km, 88–153 g/km. Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní a mohou obsahovat výbavu za příplatek. Vybrané modely v průběhu Bleskového Týdne se slevou až do výše 25 %.

Bližší informace získáte na www.opel.cz, na infolince 800 101 101 nebo u prodejce vozů Opel. * Nabídka financování OPEL FINANCE je určena pro podnikatele. Nabídku pro spotřebitele získáte u prodejce vozů Opel.

** Dvouletá výrobní zákonná záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Platí pro vybrané modely.

Už i auta kupujeme z gauče

On-line autosalon. Přibývá Čechů, kteří si auto před nákupem nechtějí ani vyzkoušet. **Nevýhoda.** Nedá se smlouvat o ceně. **Budoucnost.** Lidé by ocenili třeba virtuální projíždky z pohodlí domova STRANA 2



Květinová kabelka jako za TGM

Na zámku v Děčíně začalo české mistrovství floristů. Hlavní téma klání nese název „Jedno století“ a připomíná 100. výročí vzniku Československé republiky.

ČTK

917712117810021 18094

Češi mění názory, auto by si už koupili on-line

Jít pro nový vůz do autosalonu byla v minulosti událost. Teď ho máme na jedno kliknutí.

Když se zákazník před deseti lety rozhodoval o koupi auta, navštívil autosalon fyzicky až desetkrát. Výběr a nákup byla událost. To už dávno neplatí. Dnes navštíví průměrný zákazník prodejce v průměru dvakrát. Obchodníci tak mají stále méně času a možnost osobně kupce „ulovit“.

„Češi mají stále menší potřebu vyrazit do kamenné prodejny a týká se to pochopitelně i automobilů,“ uvádí Petr Knap, specialista pro automobilový sektor střední Evropy poradenské společnosti Ernst & Young. Do autosalonů budou podle něho ještě dlouho

chodit, ale nebude asi dlouho trvat a celý proces nákupu se omezí na jedinou návštěvu – vyzvednutí již zaplaceného automobilu v konkrétní pobočce. Množství těch, kteří by měli zájem o nákup jen přes internet bez obcházení prodejce, stoupl za poslední dva roky čtyřikrát a blíží se k deseti procentům.

Prodej on-line už prodejci umožňují. Palace Group, prodejce hned několika značek, zavedl on-line prodej jako první před dvěma lety. „Protože jsem za vůz zaplatil v hotovosti a prošel veškerými formalitami, a navíc si vybral vůz skladem, na automobil jsem prakticky nečekal,“ říká jejich historicky první on-line zákazník Petr Tomeček, který si pořídil Mitsubishi Lancer. Po složení zálohy a doplacení mu auto dodali až před dům a předali doklady a klíčky. „Nákup byl velmi rychlý a intuitivní,“ dodává Petr Tome-

Dvojnásobný zájem

29

Tolik procent Čechů v největším výzkumu poradenské firmy Ernst & Young je ochotno si příští vůz koupit přes internet. Před dvěma lety to bylo jenom 18 procent. Zájemci se kloní k nákupu u značkového prodejce, ne v běžném e-shopu.

ček. Podobně nakupoval poslední model elektrického Nissanu Leaf za téměř milion majitel pražské firmy, jenž si nepřál zveřejnit jméno.

Dokonce si ho koupil díky internetu v době, kdy se konkrétní model ještě v českých autosalonech fyzicky neobjevil. S výběrem auta bez osobní účasti v prodejně je spokojen. „Znali jsme auto pouze z fotek, takže jsme kupovali trochu zajíce v pytli,“ říká

podnikatel a dodává, že stačilo na pobočce složit peníze a počkat si na dodání. Pochvaluje si skutečnost, že si pokrokový typ mohl pořídit jako jeden z prvních. S on-line prodejem má dobré zkušenosti i Škoda Auto. Spustila ho na konci loňského roku. „Registrujeme téměř sto vozů objednaných českými zákazníky,“ uvedl Vítězslav Pelc z tiskového oddělení automobilky. Momentálně evidují dalších více než padesát závazných objednávek.

Většinu zájmu o on-line nákup aut zatím brání některá omezení. Případní klienti by uvítali třeba virtuální jízdu, stačila by jim místo opravdové. Taky jim vadí, že na internetu nemohou s prodejcem smlouvat o ceně nebo dalším vybavení zdarma.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Auto už není modla

Mladí se chtějí vozit, ale nechtějí auta vlastnit. Případně je chtějí podle průzkumu Ernst & Young nakupovat co nejjednodušeji.

- Až desetina mladých lidí, kteří ještě nemají auto, uvažuje o pořízení automobilu na leasing. Nechtějí být jeho otroky, nemají v úmyslu se starat o servis, pojištění, výměnu pneumatik.
- Podobně jako u sdílených bicyklů se vyvíjí chuf půjčovat si automobil rovnou na ulici na předem zvoleném místě, ne v autopůjčovně. Za to jsou ochotni připlatit. Téměř 70 procent dotázaných by dala přednost car-sharingu před půjčovnou.
- Osobní návštěvu a možnost si o novém autě předem podrobně popovídat preferují spíše ženy než muži. Ti by neměli s nákupem jen přes počítač problém.
- Takřka 40 procent respondentů by se nebránilo, aby jim po zaplacení prodejce dovezl vůz až domů.
- Sdílet vlastní auto s jinými řidiči je ochotno o něco málo víc než třicet procent.



Nehody

Bylo to štěstí, že nikdo nezemřel. Včera se v Boči na Karlovarsku srazily dva kamiony, jeden z nich narazil do domu a zbořil jeho stěnu. Jiná nehoda bez lidských obětí se stala nedaleko Roudnice nad Labem. Tam havaroval zájezdový autobus a skončil v příkopu. Nikdo ze zhruba 30 lidí ve voze nebyl při nehodě zraněn. Proč autobus havaroval, policie vyšetřuje. Včera také vydala zprávu drážní inspekce ke srážce dvou vlaků na Českokrumlovsku, která se stala začátkem května. Při ní bylo několik lidí našťastí jen zraněno. Podle úřadu za srážku mohl strojevodoucí, který nerespektoval zavřené návěstidlo. ČTK

Zprávy krátce

Zemětřesení. Vědci chtějí v sopce laboratoř

Práce na zpřístupnění jedné z nejmladších sopek pokračují. Vědci se chtějí dostat patnáct metrů pod povrch Komorní hůrky u Františkových Lázní. V nitru vulkánu by měla pracovat i geologická labo-

ratoř, která pomůže seismologům objasnit otázky kolem zemětřesných rojů v západních Čechách. Ve vyhaslé sopce už geologové pracují – v šesti metrech mají uložený citlivý seismograf. Právě v těchto dnech ho využívají nejvíc, protože zem v západních Čechách se opět začala třást. Laboratoř bude měřit teploty či magnetismus.

Plán: pohodlně do Polska za sedm let

Stavba dalšího úseku dálnice číslo D11 na Královéhradecku začala. Za sedmikilometrový úsek Smiřice–Jaroměř stát zaplatí 1,5 miliardy. Hotovo má být do konce roku 2021. Ministerstvo dopravy plánuje, že spojení do Polska by mělo být za sedm let. IDNES.cz

Hrady. Otevřou se

Milovníci prohlídek zámků a hradů mohou 24. až 27. května navštívit ty, o které se nestará stát, ale jsou v soukromých rukou. Asociace majitelů hradů a zámků sdružuje pět desítek soukromých majitelů historických objektů, zejména někdejších šlechtických sídel. Zpřístupněním 16 objektů se připojí k evropskému Týdnu soukromého kulturního dědictví. Akce

je také součástí letošního Evropského roku kulturního dědictví. Mezi soukromými památkami, které se v Česku otevřou, jsou zámky Blatná, Boskovice, Častolovice, Dobříš, Karlova Koruna, Nové Město nad Metují či hrad Kost. Čtyřdenní akce nabídne v jednotlivých objektech různé programy, jako jsou výstavy, koncerty, divadlo nebo zpřístupnění nových částí objektů. ČTK

Přines svou, dostaneš mou. Dívky mění zdarma rostlinky

Milují vše zelené
a učí lidi pěstovat
a sázet rostliny.

Terezu a Zuzanu napadlo, že by si mohly začít vyměňovat své pokojové rostlinky. Vždyť jich měly spoustu. S nápadem oslovily zhruba před rokem i další milovníky zelené, a tak potkaly Anetu. Také ona zbožňuje vše zelené. Vznikl tak netradiční projekt Pokojovky.

Kromě pořádání bezplatných výměn rostlin začaly kamarádky pořádat i workshopy a zdobit interiéry. „Rostlinky jsme dodaly třeba i do této kavárny,“ říká pro deník Metro Zuzana Gašparovičová a hrdě se rozhlíží po Coffee Room na pražských Vinohradech. „Tamta v rohu by ale potřebovala přesadit,“ pozoruje Zuzana



Zleva Z. Gašparovičová, A. Vachová a T. Příbylová I. ZACHAROV

jednu z pokojovek. Rostlinami zkrátka žije. „Čerpáme ze svých zkušeností a hodně o rostlinách čteme,“ říká

Aneta Vachová. Na jejich workshopy chodí hlavně mladé dívky. „My jim říkáme instagramové lidi,“ smě-

Kde je potkáte

Pokojovky budou v sobotu i v neděli na akci „Swap in Pojích i pod širým nebem“.

- Akce, kde si lidé budou vyměňovat oblečení, bižuterii, předměty do domácnosti a rostliny, se koná v centru Prahy v ulici Za Poříčskou branou 7. Na takzvaný swap, tedy výměnnou akci, je potřeba se předem registrovat. Více na zpkojedopokoje.cz.
- Pokojovky také nově pořádají takzvané Zelené čtvrtky. Každý čtvrtý čtvrtek v měsíci zvou do svého studia v pražském Sokole v Riegrových sadech. Zde si lidé mohou rostlinky koupit, nechat si poradit nebo jen posedět u kávy.

vat, kde rostlinu koupit a jak se o ni starat. Pokojovky měly také štěstí. Loni, tedy v době, kdy projekt vznikl, totiž Instagram vyhlásil, že barvou roku je zelená. „Internet tak zaplavily fotky rostlin. Zájem o vše zelené byl na sociální síti hodně vidět,“ říká Aneta. Trio žen má také obchůdek. „Lidé od nás rostliny koupí, dostanou i návod, jak se o rostlinu starat, a zároveň nám kdykoliv mohou napsat nebo poslat fotku, když jim rostlinka chřadne. My jim poradíme, jak ji zachránit,“ slibuje Aneta.

V létě by také chtěly rozjet nový projekt – Hotel Pokojovky. „Určitě to znáte, jedete na dovolenou a známí se vám starají o vaše zelené království. Když se vrátíte, zjistíte, že máte vaše rostlinky přelitě nebo jinak zabitě. My nabízíme, že se lidem o rostliny postaráme s láskou,“ říká Zuzana. **MAREK HÝR**

INZERCE

NOVĚ V ZÁBŘEHU
OD LÉTA 2018

ALZHEIMER®
CENTRUM

NOVĚ V ZÁBŘEHU
OD LÉTA 2018

ZÁBŘEH



Nabízíme profesionální a důstojnou péči o vaše blízké

Jako poskytovatel sociálně-zdravotních služeb s více než 20letou zkušeností zajišťujeme:

- odbornou zdravotní a ošetrovatelskou péči „na míru“
- domov plný bezpečí a vlídnosti se zajištěným sociálním kontaktem
- chutné a pestré stravování, bohatou nabídku denních aktivit



Smetanova 196/52
789 01 Zábřeh



telefon: +420 778 494 031
zabreh@alzheimercentrum.cz
www.alzheimercentrum.cz



GPS: 49° 52' 57.237"N,
16° 51' 32.582"E

Zprávy krátce



Herec Ladislav Frej při zkoušce nového thrilleru

ČTK

Ladislav Frej se vrátil do Pardubic

Východočeské divadlo v sobotu uvede premiéru milostného thrilleru Až na věky v režii Radovana Lipuse. V inscenaci hostuje Ladislav Frej, který byl kdysi v Pardubicích kmenovým hercem. „Návrat je s radostným, ale i opatrným přístupem. Konečně jsme se s panem ředitelem divadla trefili do terмину,“ řekl Frej.

Trest pro opilého řidiče autobusu

Soud v Brně poslal na 2,5 roku do vězení řidiče autobusu, který v opilosti zavínil nehodu. Vážně se při ní zranila řidička osobního auta a její čtyřletý syn. Událost se stala v prosinci 2016, kdy autobusák projel na červenou a srazil se s autem, které před sebou tlačil několik desítek metrů. ČTK

Novičok. Zeman neměl pravdu

Prezident sdělil nepravdivé informace o výrobě a skladování jedu.

Smrtící látka novičok nebyla v Česku vyráběna ani skladována. Zprávu zpravodajských služeb potvrdil Senát, který se případem novičok zabýval.

Prezident Miloš Zeman podle senátního výboru pro zahraničí, obranu a bezpečnost tak sdělil nepravdivé informace o výrobě jedu novičok v Česku. „Tak jak to vložil pan prezident, tak to vložil nepravdivě, protože ty informace vypovídaly trochu jinak,“ uvedl včera předseda senátního výboru pro zahraničí, obranu a bezpečnost František Bublan. Bezpečnostní informační služba (BIS) i Vojen-

ské zpravodajství poskytly podle Bublana prezidentovi identické informace. „Nebyl tam nějaký rozdíl, tak jak to prezident uvedl,“ řekl Bublan poté, co se výbor seznámil se zprávami obou tajných služeb pro Zemana. Prezidentovo vyjádření podle Bublana mělo dopad na mezinárodní scéně. „Může to mít dopad i na naše občany, pokud by nějaký potenciální nepřítel věděl, čím se náš Vojenský výzkumný ústav zabýval,“ řekl Bublan. Senát se na rozdíl od Sněmovny zřejmě nebude celou záležitostí zabývat na nadcházející schůzi. Nejnovější kauza nebude ani předmětem případné ústavní žaloby na prezidenta. Stanovisko výboru je podle něj doporučením také pro vládu, aby více koordinovala zveřejňování závěrů tajných služeb. „Aby nebyl možný nějaký jiný výklad informací, nebo

dokonce aby si pan prezident nějak nepřizpůsobil ty informace podle svého gusta,“ dodal Bublan. ČTK

Kreml se toho chytíl

Zeman počátkem května uvedl, že podle Vojenského zpravodajství se v Česku vyráběl novičok, podle BIS nikoliv.

- Jeho vyjádření využil Kreml ke zpochybnění britského tvrzení, že novičok, kterým byl v březnu v Británii otráven dvojitý agent Sergej Skripal, pocházel z Ruska.
- Ministerstvo obrany dříve uvedlo, že látky typu nervového jedu novičok se v ČR syntetizují pro účely protichemické obrany, ale pouze v mikroskopickém množství. Podle ministerstva zahraničí se v ČR netestovala látka, kterou byl otráven Skripal.

INZERCE

Samostatný 1918 100 2018
česko-slovenský stát
skutkem!

Šem okresním výborům a okresním úřadům!

Labyrintem dějin českých zemí

Císařská konírna Pražského hradu
27. února – 1. července 2018

CHCEŠ SE POSUNOUT V HUDEBNÍ KARIÉŘE?

Nahrát **singl**, natočit **klip** a zahrát na **Rock for People?**
Dostat se na **ÓČKO** a rádio **Kiss?**

PŘIHLAS SVOU KAPELU DO KB BAND ACADEMY!

Na tvorbu kapel rozdělíme **čtvrt milionu** a ta nejlepší vystoupí na **YouFestu.**

Více na **www.kbba.cz**

KB Band Academy
Z GARÁŽE NA STAGE

ÓČKO

SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

FIN MARKET.CZ

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?



VÍCE NEŽ

250

VŮNÍ
ZA SKVĚLÉ CENY

Slevy až 30 % platí do 30. 6. 2018 na vybraný sortiment vůní. Akce se neslučuje s dalšími nabídkami a slevami.

CALVIN KLEIN
CK ONE

Toaletní voda,
50 ml

799 Kč
~~950 Kč~~



CALVIN KLEIN
EUPHORIA

Parfémová voda,
50 ml

1549 Kč
~~1950 Kč~~



GUCCI
BAMBOO

Parfémová voda,
30 ml

1399 Kč
~~1849 Kč~~



BALENCIAGA
FLORABOTANICA

Parfémová voda,
30 ml

1149 Kč
~~1550 Kč~~



CALVIN KLEIN
OBSESSED
WOMAN

Toaletní voda,
30 ml

1199 Kč
~~1360 Kč~~



CALVIN KLEIN
OBSESSED
MAN

Toaletní voda,
30 ml

899 Kč
~~1060 Kč~~



www.douglas.cz

**DOPRAVA
ZDARMA**

na všechny zásilky

celý květen

LACOSTE
ESSENTIAL

Toaletní voda,
75 ml

1099 Kč
~~1579 Kč~~



PARFUMERIE DOUGLAS



WWW.DOUGLAS.CZ

Douglas

Zprávy krátce

Arabská odvěta

Palestinská samospráva sídlící na okupovaném Západním břehu Jordánu včera oznámila, že stáhne své velvyslance z Česka, Rakouska, Rumunska a Maďarska, jejichž zastupci se zúčastnili nedělní recepce u příležitosti pondělního slavnostního otevření amerického velvyslanectví v Jeruzalémě.

Výslech Česky

Českou novinářku Pavlu Holcovou, která spolupracovala se zavražděným slovenským žurnalistou Jánem Kuciakem na článku o působení italské mafie na Slovensku, včera vyslychali slovenští kriminalisté. Zabavili jí mobil i s daty k dalším citlivým případům, které s Kuciakem nesouvisí. **ČTK**

Jiná tvář nešťastné Anny Frankové

Muzeum zveřejnilo dvě stránky z deníku židovské dívky, jež zahynula v koncentráku.



Anna Franková MAFRA

jako „rytmické pohyby“ při popisování sexu nebo termín „vnitřní medikament“ pro antikoncepci. Dotýká se také tématu menstruace, „znaku, že už dozrála“, a prostituce. „V Paříži na to mají velké domy,“ píše.

Deník Anne Frankové se stal jedním ze symbolů tragického osudu milionů lidí židovského původu pronásledovaných a zavražděných nacisty.

Anne Franková začala deník psát ve 13 letech v úkrytu, který byl pak pravděpodobně prozrazen. Ani ne šestnáctiletá Anne zahynula v březnu 1945 v koncentračním táboře Bergen-Belsen, který o pouhý měsíc později osvobodila britská armáda. Deník vyšel poprvé před 70 lety, 25. června 1947. **ČTK**

Byly dosud zakryté hnědým papírem, a tudíž nečitelné. Text se expertům amsterdamského Muzea Anne Frankové podařilo rozluštit po letech snah díky novým technologiím, například fotografování ve vysokém rozlišení. Muzeum na Twitteru uvedlo, že text obsahuje pět přeškrtnutých vět, čtyři sprosté tipy a 33 řádků úvah o sexuální výchově a prostituci. „Občas si představuji, že někdo přijde a požádá mě, abych ho infor-

movala o „sexuálních záležitostech“,“ píše se podle The New York Times v deníku. „Jak bych se s tím vypořádala?“ hledá Franková odpověď.

Své úvahy adresuje imaginárnímu posluchači vznešeným tónem, používá spojení

Rusové. Mají obavy z války

Konflikt v Sýrii může přerůst v globální konflikt, myslí si to 57 procent Rusů.

Vyplývá to z průzkumu nezávislého střediska Levada, o jehož výsledcích dnes informovala ruská média. Podle průzkumu 16 procent dotázaných má „silné obavy“, aby syrský konflikt nepřerostl v konflikt světový, dalších 41 procent účastníků připus-

tilo „jisté obavy“ v tomto směru. Naopak 38 procent nemělo žádné zvláštní či vůbec žádné obavy z vypuknutí třetí světové války.

Obdobný průzkum podniklo stejné středisko na podzim 2016 a tehdy obavy z globalizace syrského konfliktu vyjádřilo 48 procent Rusů. Sociologové vysvětlují růst obav ze světové války

jako důsledek vyostření konfliktu v Sýrii v podobě, v jaké je zobrazován v médiích. „Kromě toho je tu obecně rostoucí nepředvídatelnost mezinárodních vztahů,“ uvedl Stěpan Gončarov z Levady.

Konflikt v Sýrii trvá od roku 2011, Rusko se v něm vojensky angažuje od podzimu 2015. **ČTK**

INZERCE

Proč se nepovažuje za herce a je jeho nový muzikál prokletý?

ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

UŽ ZÍTRA

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6 000 distribučních míst

metro®

**MOJE RANNÍ DÁVKA
INFORMACÍ**

Lidé chtějí veselé písně a zábavu

V Česku se sází na dobrý text a silný refrén.

Co činí z populární písně hit? Tato otázka zaměstnává nejen hudebníky a producenty, ale také matematiky, psychology a lingvisty. Studie Kalifornské univerzity v Irvine (UCI) poskytuje pro hledání hitového vzorce nové poznatky. Úspěšné písně v žebříčcích se vyznačují jasností, veselostí a schopností zaujmout na party. To je ale v příkrém rozporu s obecným hudebním trendem, napsali vědci v odborném časopise Royal Society Open Science.

Tým expertů pod vedením matematičky Natalie Komarovové analyzovalo více než 500 tisíc písní, které vyšly v Británii mezi lety 1985 a 2015. Vědci zkoumali nejen písně, které se umístily v žebříčcích, ale také data z volně přístupných hudebních databází Musicbrainz a Acousticbrainz, které shromažďují podrobné informace o písních. Zjistili přitom, že ve zmíněných 30 letech bylo vydáváno stále více smutných písní, zatímco veselá a radostná ztrácela na oblíbenosti. To naznačila už předchozí studie kanadských a německých badatelů z roku 2012. Podle ní v amerických hitparádách přibývá pomalých a tesklivých písní v mollových stupnicích.

„Štěstí ustupuje, jasnost ustupuje, naopak do popředí se dostává smutek, zároveň ale písně musí být víc taneční a vhodné na party,“ říká Komarovová. „Takže to podle na-



Citát

Jestli písnička, kterou píšu, splňuje kritéria, odhadnout nedokážu. Pro mě je hlavní, abych si za ní stál.

JINDRA POLÁK, ZPĚVÁK KAPELY JELEN

šeho průzkumu vypadá, že přestože obecná nálada je spíše ne tolik veselá, lidé na to chtějí zapomenout a tančit,“ dodává Komarovová.

Aktuální studie dospěla ještě k jednomu výsledku: rozmach zažívají ženské hlasy – alespoň mimo rockový žánr. Platí to především pro nejúspěšnější hity, které však podle vědců vzdorují obecným hudebním trendům. Singly z hitparád byly veselější, radostnější a tanečnější než v průměru všechny zkoumané tituly.

Že složit úspěšný hit je alchymie a nejde jednoznačně říct, co funguje, přiznává pro deník Metro i majitel nahrávací společnosti SinglTon Martin Červinka. „Na to žádná jednoduchá odpověď neexistuje. Určitě by měla obsahovat nějaký prvek originality a zaujmout,“ říká Červinka, který je i hledačem talentů, v minulosti objevil třeba kapelu Lunatic či Tomáše Kluse. Zásady ale přece jenom existují. „Píseň

by měla mít výborný text. Silný a zpěvný refrén. Ovšem to jsou jen základní předpoklady, které se historicky osvědčily. Zároveň může být všechno úplně jinak. Žádná fungující kuchařka neexistuje. Je to v zásadě stejné jako před pár lety. Hit většinou nevzniká plánovaně,“ dodává Červinka.

Nedávno o tomto tématu mluvil na Seznam Zprávy i Michal David. „Nikdy nevíte, co zabere. Třeba Dlouhá noc pro Helenu byla jen doplňkovou skladbou na albu, které promovali přes úplně jinou písníčku. A sami DJ a rádia si ji vytáhli,“ vzpomínal David.

S úsměvem se dá říct, že základem je refrén, což občas připomenou i sami umělci. Slovenští Horkýže Slíže zpívají: Máme silný refrén jak hovořádo, hipopoví Prago Union pak zase: Lalalalala vždycky sem chtěl mít takovejhle refrén, lalalalala tak teď ho teda mám, co, líbí?

„Jsou věci, které jsou jasné: musí mít melodii, která zůstane v hlavě (ideálně její refrén), a text, který posluchače nějakým způsobem osloví a baví, chtějí si ho zpívat,“ přibližuje frontman kapely Jelen Jindra Polák. Zároveň přiznává, že on kalkulovat neumí. „Pro mě je skládání písně čistě osobní věc. Je to takový záhadný proces, kdy se člověku v hlavě zhmotní melodie a odněkud přiletí slova, která vyjadřují třeba i dávno zapomenuté zkušenosti a zážitky. Je to čistě podvědomá záležitost a neodvážil bych se do toho procesu nějak vědomě, násilně zasahovat, bál bych se, že to pokazím,“ dodává.

IVETA BENÁROVÁ
A ČTK

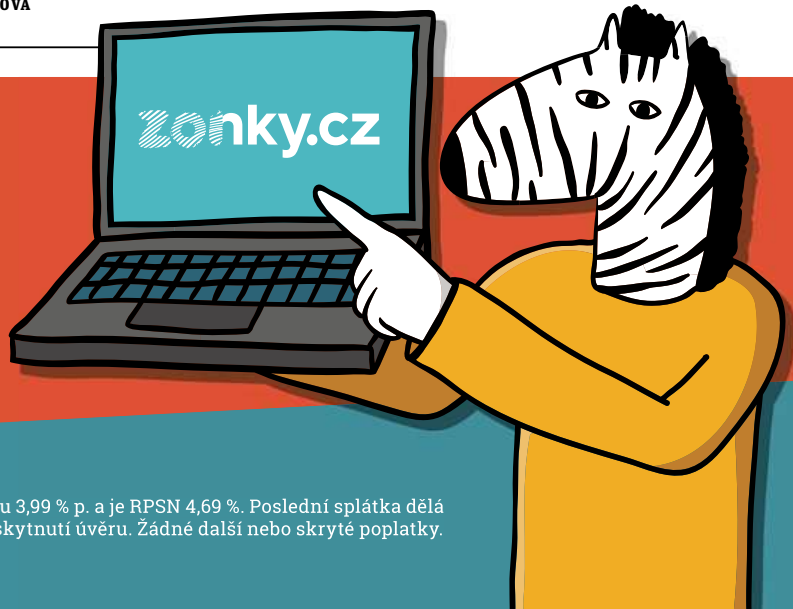


Na Colours bude i divadlo

Divadlo Bolka Polívky s inscenací Šašek a syn v podání Vladimíra a Boleslava Polívkových (na snímku), představení Čtyři dohody Jaroslava Duška, Cirk La Putyka s představením Biograf, divadlo VOSTO5 s improvizovaným Stand'artním kabaretem i soubor Tři tygři s show plnou improvizace, komických výstupů... to jsou hlavní lákadla letošního divadelního programu na festivalu Colours of Ostrava. Ten proběhne v industriální Dolní oblasti Vítkovice od 18. do 21. července.

JIRÍ SALIK SLÁMA

**ÚROK UŽ
OD 3,99 %**



**MÁME PRO VÁS
LEVNĚJŠÍ PŮJČKU**

Stačí zavolat zdarma na 800 459 460.

Tady je příklad půjčky 95 000 Kč na 84 měsíců. Při splátce 1 300 Kč a úroku 3,99 % p. a je RPSN 4,69 %. Poslední splátka dělá 1 211 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč) uhradíte pouze při poskytnutí úvěru. Žádné další nebo skryté poplatky. Celkem zaplatíte 111 011 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Sudoku

	5	6			4		8	9
9	7				2			
4			7	5				
				7	1		2	
1			2		3			5
	3		5	4				
				2	7			8
			4				1	7
7	2		1			4	5	

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 15 Max. 19	Min. 17 Max. 21	Min. 18 Max. 22	Min. 19 Max. 23

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31,4 °C
Rok výskytu: 1798

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Severního pólu dosáhla vzducholod' Umberta Nobileho 24. května:
a) 1868
b) 1898
c) 1928
- Hugenotské války je název konfliktů v letech 1562 až 1598 ve:
a) Španělsku
b) Itálii
c) Francii
- Ruský šachista Garri Kasparov, mistr světa 1985–1999, má letos:
a) 45 let
b) 55 let
c) 65 let
- Metropole španělského regionu Navarra, který byl dřív samostatným královstvím, je:
a) Valencie
b) Pamplona
c) Granada
- Švýcarský chemik Albert Hofmann objevil a náhodou vyzkoušel účinky halucinozenu:
a) XTC
b) LSD
c) THC

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Banánové rybičky
- 14:30 Všechnopárty
- 15:10 Doktor Martin V
- 15:55 To je vražda, napsala II
Dokonalý zásah
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Vyprávěj**
 Seriál (ČR, 2009-2013).
 Hrají: R. Vojtek, A. Keres-
 tešová, V. Freimanová
 a další. Režie B. Arichtev,
 M. Dolenský

- 20:55 Gejzír
- 21:25 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:24 Výsledky losování
Šťastných 10
- 22:25 Případy detektivky
Murdocha XI
- 23:10 Taggart
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 Otisk doby
- 01:25 Objektív
- 01:50 Toulavá kamera
- 02:25 Dobré ráno
- 05:00 Sváteční slovo českobra-
 řského evangelického
 faráře Pavla Rumla
- 05:05 Pod pokličkou

ČT2

- 13:55 Potrava
duše & těla II (4/11)
- 14:25 Svědkové času II (1/3)
- 14:50 Pot, slzy a naděje (1/6)
- 15:35 Zášlapané projekty
- 15:55 Česká křídla nad Slonem
- 16:50 Divočina bez hranic (3)
- 17:20 Sloni rodina a já (1/2)
- 18:15 Na cestě po jižním Izraeli
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy
a techniky
- 19:25 Ondřej z Dubé
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Írán, poklady Perse**
 Země, která dlouhý čas
 ukryvala před světem boha-
 ta a výjimečné dědictví

- 21:00 Na cestě po severu
Izraele
- 21:30 Trabantem Jižní
Amerikou (11/12)
Prach
- 22:00 Drama (ČR, 2015)
- 23:35 **Queer: Trans-formy**
- 00:05 **Stopy, fakta, tajemství**
- 00:35 **Ve jménu vlády V (6)**
- 01:20 **Uchem jehly**
- 01:45 **Náš venkov**
- 02:10 **Před půlnocí**
- 02:40 **Dívč**
- 02:55 **Dva strážníci**
- 03:25 **Památky na prodej**
- 03:40 **Na moll**
- 04:25 **Popcorn**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem VII (9)
- 12:50 Ordinace
v růžové zahradě 2 (206)
- 14:05 Odložené případy V (5)
- 15:00 Odložené případy V (6)
- 15:55 Námořní vyšetřovací
služba VIII (14)
- 17:00 Odpolední Televizní
noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3469)
- 19:30 Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (818)**
 Seriál (ČR, 2018). Prchala
 zmlátí lichváři, nutí
 Martinu k dalšímu náhrad-
 nímu těhotenství. Jonášovi
 a Denise hrozí prozrazení.
 Hrají: Z. Adamovská,
 P. Rychlý, P. Štěpánek
 a další. Režie J. Fuit

- 21:45 **Prásk!**
- 22:20 **Tenkrát v Mexiku**
 Akční film (USA, 2003)
- 00:15 **Odložené případy V (5)**
- 01:05 **Odložené případy V (6)**
- 01:55 **Námořní vyšetřovací
služba VIII (14)**
- 02:55 **Krok za krokem VII (8)**
- 03:20 **Co na to Češi**
- 04:00 **Ordinace v růžové
zahradě 2 (206)**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch II (4)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy IX (5)
- 14:30 Komisař Rex VIII (5)
- Atentát na Rexe
- 15:30 Komisař Rex VIII (6)
- Krokodýl v Dunaji
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Ohnivý kuře II (104)**
 Seriál (ČR, 2018). Všem
 kromě Mikea je jasné, že ho
 Petra balí. Mike o tom ale
 nechce nic slyšet. S Petrou
 jsou přece jen kamarádi. Co
 na to Petra? Hrají:
 J. Prachař, J. Dolanský,
 N. Lichý, M. Suchánek
 a další. Režie M. Pivoňková

- 21:35 **S pravdou ven**
- 22:35 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:45 **Komisař Rex VIII (5)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:45 **Komisař Rex VIII (6)**
 Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 02:45 **Prostřeno!**
- 03:45 **Doktor z hor:
Nové příběhy IX (5)**
 Romantický seriál
 (N, 2015)

PRIMA COOL

- 12:25 Futurama VIII (3)
- 12:55 Simpsonovi XXII (17, 18)
- 13:45 COOLfeed
- 13:55 Simpsonovi XXII (19)
- 14:20 Simpsonovi XXII (20)
- 14:50 Teorie velkého
třesku II (21, 22)
- 15:45 Futurama VIII (4)
- 16:05 Americký chopper VI (22)
- 17:05 Top Gear XXIII
- 18:15 Simpsonovi XXII (21)
- 18:45 Simpsonovi XXII (22)
- 19:15 Simpsonovi XXIII (1)
- 19:40 Simpsonovi XXIII (2)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Autosalon**
 Světové novinky, nelitostné
 testy, soutěže i koncepty
 budoucnosti v tradičním
 motoristickém magazínu

- 21:20 **Teorie velkého
třesku II (23)**
 Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 **Teorie velkého
třesku III (1)**
 Sitcom (USA, 2009)
- 22:20 **Brutální Nikita**
 Akční thriller (Fr., 1990)
- 00:50 **Americký chopper VI (22)**
 Seriál (USA, 2009)
- 01:50 **Městečko Fortitude (9)**
 Seriál (VB, 2015)
- 02:55 **Agresivní virus II (7)**
 Hororový seriál
 (USA, 2015)
- 03:50 **Městečko Fortitude (9)**
- 04:55 **Agresivní virus II (7)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
Hudba, film, zábava –
nikdo a nic nám neutče
- 14:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava –
nikdo a nic nám neutče



15:05 **Óčko**
Chupa Chups Chart
 Hitparáda diváků Óčka

- 17:10 Óčko news
Hudba, film, zábava –
nikdo a nic nám neutče
- 17:20 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 18:00 Digital Love
Novinky ze světa EDM
- 18:30 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava –
nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle
diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt

VYLAĎ DO LĚTA

svou krásu a zdraví



Měřte tlak
bez chyb

OMRON

OMRON M7 Intelli IT

Tlakoměr na paži s Bluetooth
Klinicky ověřená přesnost
Připojení na aplikaci OMRON Connect
Unikátní Intelli manžeta pro normální i silnou paži



2 163,-

obj. kód: EOM101a

Ohlídá vaše
zdraví

LAICA

Laica BM2301

Automatický monitor krevního tlaku
Vhodný pro lidi s arytmií
4 uživatelské paměti, snadné ovládání
Pro obvod ruky 22-36 cm, pouzdro součástí balení



1 290,-
890,-

obj. kód: LAITLA003

Umí tlak i EKG!

Veroval®
DOMÁCÍ DIAGNOSTIKA

Hartmann Veroval Tlakoměr s EKG

Tlakoměr s EKG
Automatické nafouknutí manžety
Možnost propojení s PC, Bluetooth
Uchová 2 x 64 naměřených hodnot



5 499,-

obj. kód: HART002

Využijete ho
i ve dvou

AEG

AEG BMG 5611

Pro obvod paže 30-42 cm
Detekce arytmií, velký displej
Paměť na 2 x 60 měření
Automatické vypnutí



999,-

obj. kód: AEGPC007

Měří tlak přes
zápěstí

SENCOR

Sencor SBD 1470

Praktický tlakoměr na zápěstí
Paměť na 60 měření
Indikace srdeční arytmiie
Velký LCD displej



349,-
299,-

obj. kód: EAZ2091a

Promluvte si
s ním o tlaku

beurer

Beurer BM49 Mluvicí tlakoměr s adaptérem

Hlasový výstup ve 4 jazycích, vč. češtiny
Detekce arytmií, automatické měření
Paměť 2 x 60 měření, přehledný displej
Pouzdro, baterie a adaptér součástí balení



1 199,-

obj. kód: BEU183

Nejrychlejší doručení

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 17. 5. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET A PORODILA
JSEM DRUHÉ DÍTĚ

MÍT SĚGRU

První dítě jsem měla ambice rozvíjet, co to dá. Cvičení, plavání, vzdělávací hračky, knížky, co podporují rozvoj smyslového vnímání, řeči a inteligence... Nakonec jsem toho sice stejně zvládla mnohem méně, než jsem měla v plánu, ale záměry tam byly. Druhé dítě taky beru na kroužky – na kroužky, kam chodím s prvním dítětem. To druhé tam prostě tak nějak mimochodem je.

Knížky mladší dcera dědí po starší a před spaním neposlouchá jejímu věku přiměřená říkadla, ale Kocoura Modroočka nebo Dášeňku, protože to jsou knížky, které zrovna čteme se starší. Zatímco prvorozenou jsme brali na hřiště a vybírali herní prvky, na které je aktuálně zralá, tu druhou bereme na hřiště prostě tehdy, když tam jdeme se starší. Trochu jsme se báli, že starší dcera bude kvůli miminku ochuzená, ale ve výsledku je to tak, že se nijak

zvlášť nevěnujeme tomu miminku, prostě ho všude taháme s sebou, ono fascinovaně zírání na svou velkou ségru, téměř bez povšimnutí dělá pokroky (na které jsme u starší dcery s odbornou literaturou v ruce nedočkavě čekali) a je nesmírně spokojené. Nevěřím, že někdo dokáže vychovávat obě děti stejně. Možná je obě stejně bezpodmínečně milujeme, ale vyrůstají v docela jiných podmínkách. Ta první si ani neprděla, aniž bychom o tom nevěděli, ta druhá si schovaná v zákrytu za ségrou celkem samostatně objevuje svět.

Už teď je jasné, že to budou dvě docela rozdílné osobnosti, i když jsou si na pohled tak ohromně podobné. Vidím na vlastní oči, že pořadí, v jakém se rodíme, ovlivňuje, jací jsme. A říkám si, že bych asi měla svoji starší ségre za ledacos poděkovat...

Dopisy a vzkazy

Dobrych lidi bychom si měli vážit

Vážená redakce, dovolu, abych vašim prostřednictvím poděkovala bohužel mě neznámým paní a pánovi, kteří mi pomohli v pondělí 7. května 2018 kolem třinácté hodiny před obchodem Lidl v Bohnicích. Vyšla jsem z obchodu s nákupem k autobusu směrem do Kobylis. Po pár krocích jsem zakopla o jakýsi ničím neoznačený betonový schůdek, o který jsem si při pádu rozrazila koleno. Okamžitě mě jedna paní a mladý muž zvedli, posbírali tašky a usadili na lavičku. Krvácení se nepodařilo zastavit, a proto mladík zavolal sanitu a čekal se mnou až do jejího příjezdu. Děkuji i lékařům na úrazovce na Bulovce za ošetření. Chtěla bych touto cestou ještě jednou oběma mnohokrát poděkovat za zájem a ochotu, se kterou mi pomohli, protože takových lidí ještě stále není dost – měli bychom si jich vážit.

MILENA ŠKODOVÁ, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Posadit psa na hrob neznámého vojína je pro mě z jiného světa.“

JAN HAMÁČEK, ŠÉF ČSSD

Komentoval ostudu ministryně obrany Šlechtové, která na hrob neznámého vojína před funkcionalistickým památníkem na Vítkově postavila svého psa.

Slovo dne

FUNKCIONALISMUS

(Z výroku dne na této straně)

Architektonický sloh, který lze zařadit do obecného pojmu moderní architektura

ZDROJ: WIKIPEDIE



Citát

Trochu jsme se báli, že starší dcera bude kvůli miminku ochuzená.

Řešení sudoku

2	5	6	3	1	4	7	8	9
9	7	1	8	6	2	5	3	4
4	8	3	7	5	9	1	6	2
6	4	5	9	7	1	8	2	3
1	9	7	2	8	3	6	4	5
8	3	2	5	4	6	9	7	1
5	1	4	6	2	7	3	9	8
3	6	8	4	9	5	2	1	7
7	2	9	1	3	8	4	5	6

Anketa Koupili byste si auto přes internet?



Jarmila Kulhavá
Ne, vše si raději před koupí vyzkouším.



Miroslav Mircek
Štěr
Ne, něco jiného s elektronikou, ale auto, to fakt ne.



David Ondrejko
No nevím, jestli by ke mně přes ty dráty prolezlo.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na čtvrtek 17. 5.

KARÁŘKA RADKA

ČTENÍ Z TAROTU

KDE NAJDETE SVOU OSUDOVOU LÁSKU?

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo mi pošlete SMS ve tvaru **55XMK** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**



Beran 21/3–20/4

Budete muset pevně stát za svým názorem, který zastáváte ve věci týkající se rodinné záležitosti. Neuhýbejte příbuzným!



Býk 21/4–21/5

Večer vás přepadne mžitá nálada a způsobí problémy v komunikaci s vaší rodinou. Pokuste se nekazit atmosféru a ovládat se.



Blíženci 22/5–21/6

Večer se s omlouvou vzdáíte od zbytku své rodiny. Potáhněte vás to do soukromí, ke knize nebo k přemýšlení o vašem životě.



Rak 22/6–22/7

Dnešní večer nebude skoupý na překvapení. A ta budou ve většině případů příjemná, takže se máte celý den na co těšit.



Lev 23/7–22/8

Jste sice realisticky smýšlející lidé, ale podivné zvuky ze sklepa vás dnes vyděsí. Přistě musíte pořádně utáhnout kohoutek!



Panna 23/8–22/9

Kdykoliv potřebujete, rodina se stáhne a dopřeje vám klid. Dnes byste měli totéž udělat vy pro ni. Jste totiž nesnesitelní!



Váhy 23/9–23/10

Zůtlněte si ten kout vaší domácnosti, kde trávíte nejvíce času. Dnes popřemýšlejte, jaké úpravy by se vám nejvíce líbily.



Štír 24/10–22/11

Rádi lidem pomáháte, ale nenechte se přitom využívat. Dnes někdo zkouší za tímto účelem využít vašeho vstřícného rozpoložení.



Střelec 23/11–21/12

Pokud už dnes chystáte na víkend nějaký výlet, dejte pozor, ať nezamíříte někam, kde jste byli opakovaně. Najděte nový cíl!



Kozoroh 22/12–20/1

Celý čtvrtek budete přemýšlet nad jednou věcí. Sami s ní nic nezmůžete. Máte kolem sebe lidi, kteří vám s nimi rádi pomohou.



Vodňář 21/1–20/2

Někdy stačí málo, třeba rozhovor s milými lidmi. Máte-li tuto možnost, dnes ji využijte a zbavte se odpoledního stresu.



Ryby 21/2–20/3

Temperament vašich potomků vám někdy dá pořádně zabrat. Dnes budou jeho projevy tak silné, že se budete jen těžko ovládat.

Májová romance!

Zamilujete se v květnu?
Zeptejte se!

Pište SMS ve tvaru **20JGG**
a datum narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytl: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



JAK VYPADÁ KOUPELNA, ZE KTERÉ NEBUDETE CHTÍT ODEJÍT?

Jen obtížně bychom hledali místnost v bytě, která v průběhu posledních let prošla tak výraznými změnami, jako je koupelna. Z místa s výhradním účelem očisty těla se stala plnohodnotnou součástí našeho stylu bydlení. Svůj hlavní úkol – poskytnout nám maximální relaxaci – umí splnit na maximum.

Cítíte se v koupelně příjemně?

Relaxace je především o našem pocitu pohody. Co k tomu budeme v koupelně potřebovat? Čistotu považujeme za samozřejmost. Přesto se vám určitě nechce úklidem trávit více času, než je nezbytně nutné. Ideální je, když i na snadnost úklidu budeme myslet už při zařizování koupelny. Je jistě pohodlné mít vše rychle dostupné, spousta vystavených lahviček, kelímků a tub ale může v koupelně působit chaoticky. I s ohledem na úklid bude lepší, když většinu koupelnových nezbytností skryjete do uzavřených skříněk. Praktická jsou umyvadla a zrcadla se skříňkami, kde budete mít vše potřebné hned po ruce. V uklizené koupelně se budete cítit lépe.

Dostatek volného místa

Naprostá většina našich koupelen je menší, než bychom chtěli a potřebovali. Přitom právě dostatek prostoru je důležitý, abychom se mohli v koupelně cítit pohodlně a dobře.

Nedostatek místa je ideální řešit při rekonstrukci koupelny. Ve většině bytů je možné vhodnou úpravou dispozic získat pro koupelnu i pár desítek centimetrů navíc, a to už je v rámci tak malého prostoru

opravdu znát. Ani pokud nebudete chtít hýbat s příčkami, nejste při rekonstrukci bez šance. Prakticky všichni výrobci nabízejí vybavení pro malé koupelny. Existují vany, které jsou uzpůsobeny jak pro koupel, tak současně i pro sprchování. Dobré je si současně přikoupit sprchovou zástěnu.

Barvy a styl

Nejlépe se v koupelně budeme cítit v jemnějších přírodních odstínech. I nadále zůstávají trendem obklady s decentními přírodními motivy, což je pro naši psychiku příjemné povzbuzení. Bez výjimky platí, že příliš velká kombinace listel, dlaždic s ornamenty a dalších zdobných prvků je také ke škodě, proto si k základnímu obkladu vyberte jeden, maximálně dva další prvky.

Základem je pohodlí

U vany je důležité, aby byla pohodlná. Víte, že byste si ji měli před koupí vyzkoušet? Ano, lehnete si do ní, protože jinak to nepoznáte. Přece jenom ale svůj požadavek pro jistotu předem oznamte personálu koupelnového showroomu. Určitě nebudete první, kdo podobné přání vznesl, a jste to přece vy, kdo si chce koupel opravdu užívat. Stejně tak to je i u koupí sprcho-

vého koutu nebo boxu. S ohledem na vaše pohodlí by měly být minimální rozměry 90x90 cm, optimální je 90x120cm. Opět platí – vyzkoušejte si! Vstupte dovnitř, zavřete za sebou dveře, a už když takto vyzkoušíte několik typů, uvidíte, jak vám tato jednoduchá rada rychle pomůže při výběru.

Změňte umývání na požitek

Rozmazlete tělo i duši. Sprchování či koupel máme spojenou s uvolněním a relaxací. Wellness moderních koupelen se neobejde bez ruční sprchy s řadou možností nastavení. Kromě obvyklého proudu je standardem jemná vodní mlha, perlení a pulzní masážní proudy. Při výběru si také rozmyslete, zda vám postačí uchycení na pevném bodu, či dáváte přednost posuvnému držáku. U sprchového koutu nezapomeňte ruční sprchu doplnit o hlavovou sprchovou hlavici, která výrazně zvýší komfort sprchování. Platí, že čím je průměr hlavy větší, tím je sprchování pohodlnější. Chcete-li se cítit opravdu jako ve wellness, doplňte sprchový kout sprchovým panelem s řadou různě umístěných trysek. Nastavení typu masáže lze obvykle provádět mechanicky či na displeji.

Autor: Adéla Grafnetterová

INFRAAUNU MŮŽETE MÍT I V BYTĚ

I v malém bytě si můžete dopřát relaxaci ve vlastní infrasauně. Ty nejmenší nezaberou více místa než skříň. Do menších prostorů se hodí infrasauna, která se dává ke stěně. Stačí vám 1,5 x 2 m². Oblíbeným řešením je infrasauna pro dva.

Infrasauna poskytuje nejen příjemnou relaxaci, ale také pomáhá od bolesti pohybového aparátu, podporuje krevní oběh a posiluje imunitní systém. Funguje tak, že infrazářiče vydávají infračervené záření, které působí na vaši pokožku. Při výběru je zásadní kvalita infrazářiče. Zářiče levných infrasaun totiž mívají jen úzké spektrum paprsků, které nepronikají dostatečně hluboko do těla. Kvalitní infrazářiče prohřívají tkáň až do hloubky 4 cm, a díky tomu mají příznivý vliv na zdraví. Porovnávejte také dobu nahřátí na provozní teplotu.

POHODLÍ A BEZPEČNOST PATŘÍ V KOUPELNĚ K SOBĚ

Vybavení koupelny volte i s ohledem na současné i budoucí uživatele. Budete-li nově vybavovat koupelnu v době, kdy se osamostatní děti, je dobré koupelnu navrhnout tak, aby byla pro vás dostatečně pohodlná i v pozdějším věku. Zvažte, zda by i vám místo vany více nevyhovoval pohodlnější sprchový kout, nebo alespoň vana doplněná madly.



SAPHO

www.sapho.cz

KOUPELNY OD ČESKÉHO VÝROBCE



od **1 890,-**

~~2 790,-~~



dub Rover



cedr tmavý

Desky pod umyvadlo AVICE
délka 70 až 250 cm (hl. 50 cm)



5 590,-
~~8 390,-~~

NORM WC závěsné, splachování SWIRLFLUSH, 50x36 cm
861611

NORM WC sedátko Soft Close
M586CN11

2 290,-
3 490,-



2 259,-
~~3 190,-~~

SPY umyvadlová baterie, chrom
PY02



2 790,-
3 990,-

SPY vanová baterie, chrom
PY10



939,-
~~1 390,-~~

AMY
sprchová souprava
délka 890 mm
1202-20



2 490,-
~~3 790,-~~

Podomítková baterie
s bidetovou sprškou, chrom
1103-07

JARNÍ AKCE

platí od 15. 4. do 15. 7. 2018
nebo do vyprodání zásob

Uvedené ceny jsou včetně DPH

Příbram | Plynářská 291 | keramika1@sapho.cz | Po-Pá 8:30-17:00

Líbeznice u Prahy | Mělnická 87 | info@sapho.cz | Po-St 7:30-18:00, Čt 7:30 - 20:00, Pá 7:30-18:00, So 9:00-13:00

Zboží z celé nabídky zakoupíte také u našich smluvních partnerů, které naleznete na sapho-koupelny.cz/cz/prodejci

BMW 6 GT: fešácký rozmar, co dává smysl



Oproti bavoráku sedmé řady se uvnitř myslelo i na praktické věci, například sedadla jsou dělená v poměru 40/20/40.

Konečně se vyvýšený sedan od BMW dočkal parádního designu.

Stříbrná lišta na prahu hlásá: Luxury Line. A na vysoké zádi se zase blýskají dvě písmena: GT. Stojí před námi BMW 640d, obrovský hybrid vyššího sedanu, sportovního kupé a praktické limuzíny. Je to nástupce do jisté míry kontroverzního modelu 5 GT, je však delší a mnohem hezčí. Ano, i tento zástupce vyšší třídy bude vyvolávat otázky, zda mají jeho zvláštní proporce smysl, ale když si sednete dovnitř, pochopíte. Je to v podstatě BMW řady 7, ale prostornější. Více místa nad hlavou, pohodlnější nasedání. Když sklopíte zadní seda-

dla, vznikne letiště, nízká nakládací hrana zase odkazuje na praktickou stránku věci – tohle je luxusní stěhovák.

Oproti vysloužilému modelu 5 GT je novinka o něco nižší, designéři také vyslyšeli kritiku a snížili záď, a to dokonce o 64 milimetrů. Lepší aerodynamice pomáhají aktivní klapky a zadní spoiler. Oproti bavoráku sedmé řady se uvnitř myslelo i na praktické věci, například sedadla jsou dělená v poměru 40/20/40. Objem kufru narostl o 110 litrů, celkově nový model 6 GT nabízí 610 litrů. Podobně jako Škoda Superb přišlo i tohle BMW o dvoudílné páté dveře, kdy bylo možné otevřít buď pouze spodní část, nebo celek včetně okna.

Perfektně vyladěný je infotainment, který můžete ovládat gesty, stačí jen ve vzduchu zatočit prstem a snížíte



Perfektně vyladěný je infotainment.

2x METRO

například zvuk. I toto auto je vybaveno systémem automatického parkování bez řidiče, přičemž okolí vozu hlídá hned několik kamer.

Mnohem silnější v kramflecích je novinka i na silnici. Základem řady motorů je 630i GT, přepínávaný dvoulitrový čtyřválec 258 koňmi, následuje silnější 340koňový šestiválec 640i, přičemž ten už lze kombinovat s pohonem

všech kol. Oba motory mají osmistupňovou automatickou převodovku. My jsme v testu vyzkoušeli naftovou variantu 640d se dvěma turby, která nabízí solidních 315 koní, má také šest válců a je to motor vhodný k zamílování. Z nuly se dostane na stovku za 5,3 vteřiny, přičemž krouticí moment 680 Nm při 1750 až 2250 ot/min dokáže udělat

i z takto vyššího auta velmi zábavné sportovní vozidlo. BMW 6 GT standardně používá vzduchové odpružení na zadní nápravě, za příplatek lze ale pořídit adaptivní podvozek kombinující vzduchové odpružení na obou nápravách a adaptivní tlumiče. Koupit si můžete také aktivní stabilizátory. Velmi zajímavá je spotřeba. Hmotnost auta se blíží dvěma tunám, také tu máte zmíněný pohon všech kol, a přesto se motor s velmi sametovým chodem a bezchybně fungující převodovkou umí spotřebou dostat na krásných 8 litrů na sto kilometrů. Základní cena auta s tímto motorem startuje bez padesáti tisíc na dvou milio-
nech korun.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Papežovo lamborghini

Za 715 tisíc eur (18,2 milionu korun) byl v sobotu vydražen unikátní bílý model vozu Lamborghini Huracán, který od italské automobilky dostal loni v listopadu papež František (viz fotografie). Částka bude použita na financování rekonstrukce obydlí i náboženských prostor v irácké oblasti Ninive s cílem pomoci válkou postiženým křesťanům. ČTK



Číslo dne

10

O tolik procent vzrostl meziroční prodej automobilky Škoda Auto. Jedná se o nejlepší duben v historii společnosti; slovy čísel šlo v minulém měsíci o dodávku 107 tisíc vozů. Nejvíce škodovek – 28 tisíc – v dubnu putovalo do Číny, to znamenalo meziroční nárůst o 34 procent. V říši středu se v brzké době začne prodávat nové SUV Škoda Kamiq, které bude určeno pouze pro tamní trh.

Plíšková ničila raketu

Česká tenistka Karolína Plíšková (na snímku) podlehla ve druhém kole turnaje v Římě Marii Sakkariové z Řecka po téměř dvou a půl hodinách 6:3, 3:6 a 5:7. Nasazená šestka sice dokázala v rozhodujícím setu otočit skóre z 1:3 na 5:4, poté ale i kvůli chybnému výroku čárové rozhodčí prohrála tři hry v řadě a tým i celý zápas. Při odchodu z kurtu Plíšková nepodala ruku hlavní rozhodčí a vzteky roztráskala raketu o umpire, v němž udělala díru.

MAFRA



Zprávy krátce

Maradona šéfem

Argentinská fotbalová legenda Diego Maradona bude od léta předsedou běloruského klubu Dinamo Brest. Na jeho lavičce nedávno skončil český trenér Radoslav Látal, ale v roli asistenta u týmu zůstal Marcel Lička.

Zemřel Jirásek

Ve věku 84 let zemřel vodní slalomář Vladimír Jirásek, který byl v roce 1959 vyhlášen premiérovým československým sportovcem roku. Jirásek posbíral pět titulů mistra světa.

Drchal na půl roku

Mladý útočník Václav Drchal bude fotbalistům pražské Sparty po nedávném zranění z utkání se Zlínem chybět až půl roku. Sparta mezitím testuje chorvatského útočníka Maria Crničkiho.

Ostrava a Třinec

Mistrovství světa hokejistů do 20 let, které se na přelomu let 2019 a 2020 uskuteční v České republice, budou hostit Ostrava a Třinec. Domácí reprezentace bude své zápasy hrát v Ostravě. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **NEUKOJENÉ DUCHODKYNĚ.** Pošleme ti nahé fotky. Zašli SMS ve tvaru 51HEE a text na 909 15 50

• **Bára 55.** Co si myslíš ty o dá-mách XXL? Dokázal bys mě pomilovat takovou, jaká jsem? Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo mi pošli hezkou SMS na číslo 909 15 40 s kódem 53GLZ a tvůj text!

• **RYCHLÁ VÝZVA!** Pojd' do mě v zasedačce! Renata 34. Tel: 909 801 801 kód CHT92



• **Vdova Jitka 62.** Jsem finančně zajištěná, ale bez dětí a nešťastná. Pomůže mi někdo? Mám ráda sex!!! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 34LHG a tvůj text!

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

LEHKÁ PRÁCE OSTRAVA
SERVIS ELEKTRONIKY
19 000 Kč MĚSÍČNĚ
GARANCE ZVÝŠENÍ MZDY
KLIDNÁ PRÁCE

PRÁXE NEJÍ NUTNÁ, VŠE NAUČÍME.
VOLEJTE ZDARMA
800 70 70 70!

• Společnost ELPRAMO s.r.o. přijme elektromechaniky a strojní záměčníky na údržbu strojního zařízení, směny, pracoviště v Praze. Praxe v oboru není podmínkou, ale je vítána. Možnost firemního ubytování, nadstandardní platové podmínky. Pro více info pište na motlice@elpramo.cz nebo volejte 603211654

Ostatní

• Prodám zubní ordinaci v Plzni, 2 propojené místnosti, dobré místo, výhodná cena, při rychlém jednání možná sleva. Telefon 377470378

metro

Rozuzlení mohou přijít už v sobotu

Nejvyšší fotbalová soutěž může poznat nového mistra, účastníky pohárů i sestupující.

Poslední dvě ligová kola se hrají ve stejný čas. V sobotu od 16 hodin se tedy rozehraje všech osm zápasů najednou.

Titul mohou slavit fotbalisté Viktorie Plzeň, stačí jim k tomu na domácím hřišti před plným stadionem porazit Teplice. Severočeši mají vlastní starosti. Vedení Teplic udělilo hráčům a realizačnímu týmu pokutu půl milionu korun za nedělní domácí ligovou porážku 1:4 s posledním celkem tabulky Brnem.

Slavia přivítá Jablonec, a pokud zvítězí, druhé místo už jí nikdo nevezme. Naopak hosté by se mohli v případě výhry posunout na třetí příčku. To za předpokladu, že Sparta porazí na Letné Olomouc. Všechny čtyři zmíněné celky hrají o příčky zajišťující evropské poháry.

V případě zaváhání Plzně může Slavia pomýšlet i na mistrovský titul. „Nemáme to ve svých rukách, Plzni stačí vyhrát jeden zápas ze dvou. Reálně je druhé místo. Teď se musíme soustředit na Jablonec,“ říká pro web Slavie její kouč Jindřich Trpišovský.

V boji o záchranu půjde také o hodně. Již zmíněné Brno hostí Jihlavu a fanoušci Zbrojovky se mohou těšit na vstupní zdarma. Zaplatí ho hráči Brna.

Program 29. kola ligy

Všechny zápasy se hrají v sobotu od 16 hodin. Duel Plzně s Teplicemi bude vysílat program O₂ TV Sport, utkání Sparty s Olomoucí ČT Sport.

- Brno–Jihlava, Karviná–Baník Ostrava, Slovana Liberec –Bohemians 1905, Mladá Boleslav–Dukla Praha, Viktoria Plzeň–Teplice, Slavia Praha–Jablonec, Slovácko–Zlín, Sparta Praha–Olomouc

Jistotu záchranu nemají ještě ani Karviná a Ostrava. Pří-mý souboj sousedů na mapě i v tabulce se hraje v Karviné. Hostující Baník má o bod víc.

Zlín se bude chtít zachránit na hřišti Slovácka. Liberec hostí Bohemians 1905 a Mladá Boleslav Duklu. **PUR a ČTK**

INZERCE

NAPOSLEDY NA LETNÉ. NAVŽDY V SRDCI.



AC SPARTA
PRAHA

vs.

SK SIGMA
OLOMOUC



19. KVĚTNA OD 16:00 V GENERALI ARENĚ
POSLEDNÍ DOMÁCÍ ZÁPAS DAVIDA LAFATY JAKO HIRÁČE SPARTY.



FORTUNA

MS V HOKEJI USA - ČESKO

17.5.2018 od 16:15



USA

ČESKO



ROMAN KOVAŘÍK
EXPERT FORTUNY RADÍ

Kurz:
1,94

USA - Česko: 02

- Češi prohráli na MS pouze se Švédskem
- Jandačova družina měla den odpočinku navíc
- USA porazilo po 60 minutách jen slabší týmy
- Vzájemné duely bývají vyrovnané (2:1p, 3:4, 2:3p)

Jméno gólmana trenér neprozradí



Čeští gólmani

ČTK

Rittich, nebo Francouz? Nechte se překvapit, vzkazuje Jandač.

Čeští hokejisté se dnes pokusí stejně jako na únorových olympijských hrách v Pchjongčchangu zdolat ve čtvrtčinném čtvrtfinále mistrovství světa v Kodani USA, aby měli šanci ukončit šestiletý medailový půst. Kouč Josef Jandač

bude před Američany tajit, zda postaví na klíčovou bitvu do branky Davida Ritticha, nebo Pavla Francouze. Vítěze čeká v sobotu v Kodani úspěšnější z duelu mezi Švédskem a Lotyšskem. „Víme, koho postavíme. Brankáři to taky vědí a já to neprozradím. Nechceme soupeři dávat jasného gólmana, na kterého se můžou připravit. Ať se připravují na oba dva,“ řekl Jandač.

Američané jsou s 39 brankami na turnaji nejproduktivnějším týmem a prohráli stej-

Zcela nový tým

Proti Američanům se Čechům dařilo.

- Samostatná česká reprezentace sehrála s USA 21 zápasů, z nichž jedenáct vyhrála, jednou remizovala a devětkrát prohrála.
- V únoru na olympijských hrách Jandačův výběr vyhrál 3:2 po samostatných nájezdech.
- Ze současného amerického kádru u toho nebyl nikdo.

ně jako Češi pouze jednou – v posledním duelu v úterý s Finskem (2:6). „Mají velmi dobré a produktivní hráče do útoku. Je to takové ofenzivní mužstvo, možná zranitelnější trošku v obraně. Uvidíme. Musíme se vyvarovat faulů, mají dobré přesilovky,“ prohlásil Jandač. Pohlídat si chce speciálně první formaci Američanů s lídrem produktivity Patrickem Kanem, který nastupuje s Camem Atkinsonem a Nickem Boninem. Zápas startuje v 16.15. **ČTK**

Zprávy krátce

Kdo by čekal v semifinále?

Obhájci titulu Švédové začnou cestu vyřazovacími boji duelem proti Lotyšsku. Právě z tohoto souboje vzejde soupeř pro lepšího ze zápasu mezi českými hokejisty a USA. Klasičtí nabídnou už ve čtvrtfi-

nále play-off utkání Kanada–Rusko. Finové se střetnou o jedno ze čtyř míst ve víkendovém programu se Švýcarskem.

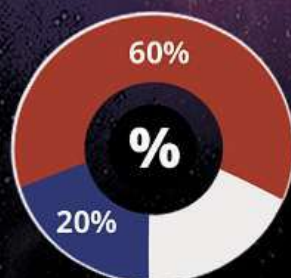
Kanadské bodování

Finský útočník Sebastian Aho vládne po skončení

základních skupin kanadskému bodování mistrovství světa v Dánsku se 17 body za devět branek a osm asistencí. Stejný počet bodů má americký hokejista Patrick Kane. Z českých hokejistů je nejproduktivnější Dominik Kubalík, který nasbíral osm bodů za tři branky a pět přihrávek. **ČTK**

www.ifortuna.cz

JAK TO VIDÍ SÁZKAŘI



REMÍZA 20%



KURZY FORTUNY

BRENO

KOBERCE • PVC



- zátěž 22
- vhodná do všech méně zatěžovaných prostor, jako jsou ložnice, obývací pokoje atp.
- zútulní každý interiér
- dodá mu atmosféru luxusu
- sníží náklady na vytápění
- zvýší pochozí komfort
- sníží množství alergenů v dané místnosti až o několik procent

luxusní celoplošný koberec Casa

materiál PP fríze saxony, podklad filc, šíře 4 m

175,- ~~219,-~~

Kč/m²

již od

619,-

cena za rozměr 67x120 cm

Kč/ks

MÁJOVÁ KOLEKCE

kusových koberců Portland

materiál 100% PP Frisé, ručně vyřezávané, různé motivy, barvy a rozměry



přednosti kusových koberců:

- během okamžiku změňte atmosféru dané místnosti
- doladíte s ním jednoduše interiér s ostatními doplňky
- nepřeborné množství vzorů a barev...



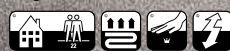
bytový koberec Troje

materiál PP smyčka, podklad filc, šíře 4 m

135,- ~~169,-~~

Kč/m²

- zátěž 22 - vhodná do všech méně zatěžovaných prostor, jako jsou ložnice, obývací pokoje atp.
- díky různé velikosti jednotlivých smyček, které na koberec vytvářejí zajímavý vzor, dodá interiéru výjimečný vzhled
- sníží náklady na vytápění
- zvýší pochozí komfort
- sníží množství alergenů v dané místnosti až o několik procent



159,- ~~239,-~~

Kč/m²

pvc Presto Plus

tloušťka 3 mm, šíře 4 m, velký výběr dezénů



- zátěž 23-31 - vhodná do vysoce zatěžovaných bytových a běžně zatěžovaných komerčních prostor
- snadná instalace
- změna celého vzhledu dané místnosti během pár hodin
- snadná údržba
- nestudí
- nic se nepohní při pádu těžkého předmětu
- nekouře
- široká škála barev a vzorů od zcela realistických přírodních až po moderní a abstraktní vzory

BRENO.cz

sledujte náš facebook facebook.com/koberce.breno

Inspirujte se ve Vaší nejbližší prodejně BRENO s nejširším sortimentem podlahových krytin / 58x v ČR

máme **největší výběr** koberců, PVC a vinyly

bytové PVC nabízíme také v šířích **5m**

poskytujeme komplexní služby



poradenství a individuální přístup



řezání podlahové krytiny na míru



obšívání koberců



vaše zboží vám dovezeme po celé ČR



koberec i PVC vám profesionálně položíme

Metro 05/2018

KUPON NA SLEVU při nákupu

15%

BRENO

Platí pouze do 31. 5. 2018! Vztahuje se pouze na zboží na prodej. Slevy se nesčítají, neplatí zpětně, na akční zboží, ani na objednávku.

Alce plati do 31. 5. 2018 nebo do vyprodání zásob. Za přípravu akce odpovídá společnost BRENNO, s.r.o. Zobrazení fotografie jsou pouze ilustrativní.