

**NYNÍ  
DOPRAVA  
ZDARMA**

**metro** 

ÚTERÝ 17. KVĚTNA 2016 Č. 95 • WWW.METRO.CZ

**NEJ**  
**spolehlivější**  
**internetový**  
**obchod**



### **Nejrychlejší doručení**

Zboží vám doručíme nejrychleji na trhu.



### **Telefonická podpora 24 hodin denně**

Naši profesionálové jsou vám k dispozici.  
Poradíme s výběrem i objednávkou.



### **Nejširší nabídka světových značek**

Skladem a ihned k odběru máme více než 800 000 kusů zboží  
v téměř 6 000 různých kategoriích.

více na [www.alza.cz/nejobchod](http://www.alza.cz/nejobchod)



**alza.cz**

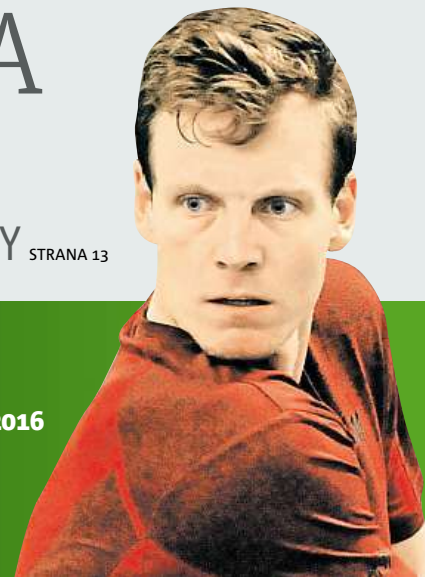
# MOJE MĚSTO, MOJE METRO



metro® 

# ČESKÁ TENISOVÁ ESA SUŽUJÍ PROBLÉMY

BERDYCH PŘIŠEL O TRENÉRA, KVIŤOVÁ VYPADLA Z ELITNÍ DESÍTKY STRANA 13



# metro



Úterý, 17. května 2016

Č. 95, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Aneta

Min. 9°  
Max. 13°

Největší deník v ČR

# Banky si mladé drží, odnesou to senioři

**Trend.** Bankám už několik let klesají výnosy z poplatků. **Obrat.** Teď některé zdražují, třeba papírové výpisy.  
**Problém.** Doplatí na to senioři, kteří na rozdíl od mladých nespravují své účty zdarma na internetu STRANA 2



## Stalin opět na Letné. Do Prahy se kvůli natáčení filmu vrací obří pomník

Filmaři se pustili do stavby pomníku J. V. Stalina na Letné, kam se sousoší přezdívané fronta na maso vrací po čtyřiapadesáti letech. Maketa největšího skupinového sousoší Evropy své doby roste pro potřeby natáčení filmu *Monstrum* režiséra a scenáristy Viktora Polesného. Snímek bude vyprávět příběh sochaře Otakara Švece, který v padesátých letech minulého století zvítězil v soutěži o vybudování Stalinova pomníku.

MAFRA – PETR TOPIČ



## Zprávy krátce

## Více práce pro brigádníky

Brigádníci nebudou mít letos o práci nouzi. Firmám chybí zaměstnanci, a proto o ně budou mít velký zájem. Brigádníci dostanou více peněz, vyplývá z ankety mezi pracovními portály a personálními agenturami. **ČTK**

## Topolánek varuje Zemana

Dej si bacha, varuje ve své nové knize expremiér Mirek Topolánek prezidenta Miloše Zemana před ministrem Andrejem Babišem. Ve své knize Hlavně se neposrat bez servítků popisuje ty, s nimiž se potkal, když byl ještě ve vysoké politice. „Andreje jsem si vážil pro jeho pracovitost, cílevědomost a tah na branku. Nevím, kdo koho využívá, ale Andrej je v tom fakt dobrý. Použít, zahodit. Milošku, dej si bacha!“ píše Topolánek. Do Babiše se opírá slovy: „Nikdy nezastupoval podnikatele a už vůbec ne ty malé a střední. Na jeho donkichotský boj

s karuselovými obchody v konečném důsledku doplatí ti, kterých se netýká, na jeho apetit ve výrobě a distribuci potravin doplatí farmáři,“ píše Topolánek.

## Zabili ho nacisté, po 71 letech se vrací domů

Jeden z mnoha příběhů nejstrašnějšího světového konfliktu v dějinách lidstva má svůj konec. Z hrobu na přeloučském hřbitově byl po 71 letech exhumován francouzský skladatel Casimir Oberfeld, který zahynul v transportu smrti. Umělec komponoval filmovou hudbu a během necelých deseti let spolupracoval na více než padesáti francouzských snímcích. Jeho pokus dostat se během druhé světové války do Spojených států nevyšel a několik let žil v ilegalitě v Nice v jižní Francii. Prošel koncentračním táborem Osvětim. Po jeho osvobození zemřel v transportu smrti, který Němci vypravili v lednu 1945 směrem na západ. Pohřben byl v Přelouči. **IDNES.cz**



## Studenti opravují nábytek šlechticů

Na zámku ve Slavkově u Brna mají studenti Vyšší odborné školy restaurátorské plné ruce práce. S velkou chutí se pod dohledem svých profesorů pustili do renovace vybraných předmětů sbirkového fondu. Na fotografiích nahoře je Vít Regner, který restauruje trojnohý květinový stůl z majetku rodu Kouniců (posledním majitelem zámku byl velký český vlastenec Václav Kounic). Na fotografiích dole vlevo opravuje Michal Hudes manžetník s porcelánovými miniaturami z období druhého rokoka. Vpravo je Ondřej Kasal, který restauruje hrací stůl ze 17. století. Zajímavostí je, že návštěvníci zámku je mohou přímo při práci sledovat. Odborníci pracují moderními metodami včetně průzkumů pomocí ultrafialového záření. **4x ČTK**

# Velké banky mění poplatky. Tratí na tom především senioři

## Papírové výpisy, které banky posílají, zdražují.

V současnosti platí klienti Komerční banky (KB) za papírový měsíční výpis 30 korun. Ještě před rokem a půl tato služba stála 25 korun. A je tu další špatná zpráva – v červnu papírové vyúčtování opět zdraží. Znovu o pět korun. Třetí největší tuzemská banka však není jediná, která chce nově za dopisy víc.

Pravidelné papírové výpisy zdražila už od dubna i ČSOB. Od července si za ně příplatí také klienti České spořitelny. Banky zkrátka chtějí, aby lidé používali více internetových služeb. „Motivujeme klienty, aby více využívali elektronické transakce a služby,“ hájí zdražení Pavla Hávová mluvčí ČSOB.

Patrick Nacher ze serveru Bankovnípoplatky.cz, který některé výdaje dlouhodobě kritizuje, nepokládá zdraže-

ní dopisů za problém. „Pokud existuje i jiná varianta, v tomto případě elektronický výpis, tak ať banky papírové služby klidně zdraží,“ říká Nacher. Hned však dodává, že by měla existovat nějaká výjimka pro starší generaci. „Řada lidí v důchodu zkrátka s internetem neumí,“ připomíná Nacher.

Před pár lety se na českém trhu objevily nové malé banky a ty, aby nalákaly nové klienty, nabídky řadu svých služeb zadarmo. Na konkurenční boj tak musely zareagovat i ty velké, a tak snížily některé poplatky. „Už několik let jim klesají výnosy z poplatků,“ potvrdil Nacher.

V současnosti však finanční domy obracejí a některé své služby opět zdražují. A to zejména ty papírové. Například ČSOB kromě výpisu účtu zdražila i zaslání PIN kódu poštou. To dnes stojí 200 korun. Zobrazení PIN přes internetové bankovníctví zůstává ale zdarma.

Komerční banka pro změnu zase zdražila dotaz na zů-

## Papír stále jede

## 500

Tolik tisíc papírových vyúčtování každý měsíc pošle největší tuzemská banka (Česká spořitelna) svým klientům. Ročně pak všechny papírové výpisy z účtů tvoří zhruba polovinu z 45 milionů vyúčtování, která Česká spořitelna svým klientům rozešle.

statek na účtu u bankomatu cizí banky. Zdarma je však naopak dotaz na zůstatek u svého bankomatu.

„Aby mohly být některé služby zdarma, kompenzujeme je zvýšením ceny tam, kde existuje levnější alternativa,“ říká Michal Teubner, mluvčí KB. Klienti cenové rošády svých bank bedlivě sledují, a pokud nejsou s poplatky spokojeni, tak prchají ke konkurenci. „V posledních letech extrémně roste počet lidí, kteří banku mění,“ všimá si Nacher. To se ale týká především mlad-

## Dopisy od bank zdraží

Tři největší banky v Česku mění ceníky. Všechny zvedají ceny za papírovou komunikaci. Naopak nulovou sazbu si účtují v případě elektronické komunikace.

- V České spořitelně v současnosti stojí měsíční papírové vyúčtování 25 korun. Od července tato služba zdraží. Vyjde na 30 korun.
- Papírový výpis stál v ČSOB ještě v květnu 20 korun. Dnes tato služba stojí 30 korun.
- Také Komerční banka chce od června za papírové výpisy od svých klientů víc. Tato služba bude za dva týdny stát 35 korun. Dnes stojí 30.

ších klientů. Právě jim se banky snaží šít účty na míru. Například Komerční banka ruší u studentského konta G2.2 všechny poplatky za odchozí elektronické transakce. Nao-

## Bizarní poplatky

Anketu o nejbizarnější bankovní poplatek pořádá server Bankovnípoplatky.com.

- Za vůbec nejbizarnější poplatek roku 2015 byl vyhlášen poplatek za zadání příkazu či změny trvalého příkazu přes internetové bankovníctví.
- Druhým nejbizarnějším poplatkem byl vyhlášen poplatek za vedení účtu zemřelého klienta (po dobu dědictvého řízení).
- Na třetím místě se umístil poplatek za vklad na účet na přepážce třetí osobou.
- Čtvrtý byl poplatek za autorizační SMS a pátý byl poplatek za dotaz úřední osoby.

pak lidé starší generace jsou konzervativní, a pokud banky některé služby zdraží, většinou to nijak razantně neřeší, platí dál a ani o změně banky neuvažují. **MAREK HÝŘ**

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**Jedny brýle,  
dvojnásobná sleva!**

**A na veškeré  
další zboží  
získáte slevu  
25%!**



**Již 25 let  
pečujeme  
o vaše oči!**

**[www.dvojnasonasleva.cz](http://www.dvojnasonasleva.cz)**

Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně Outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Ostatní slevy nelze kombinovat. Akce platí od 9. 5. 2016 do odvolání. Sleva neplatí na eshop, dárkové poukázky a služby! 25% sleva na dioptrickou obrubu + 25% sleva na skla platí při kompletní brýlové zakázce.

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)**

**50% sleva  
na druhé balení  
kontaktních čoček**

**SWITCH**



Akce platí od 2. 5. do 30. 6. 2016. Sleva platí na druhé stejné, nebo levnější balení kontaktních čoček SWITCH. Kombinace dioptrií a balení možná. Slevy nelze sčítat ani kombinovat, sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy, Praha.



# Rádi slibují velké platy

**Zaměstnavatelé si rádi hrají s čísly.**

Pracujete někde delší dobu? Tím pomaleji vám roste výše platu. Tvrdě se o tom přesvědčil řidič tramvaje a čtenář deníku Metro Jan Novák. Ač jezdí se svou „šalinou“ ulicemi Brna přes deset let za sedmáct tisíc korun, jeho novým kolegům slibují náborové plakáty 25 tisíc měsíčně.

„Taková mzda je snem každého řidiče a dosáhnout na ni může řidič po dvaceti letech praxe nebo musí jezdit i ve volnu,“ stěžuje si Novák. Brněnský dopravní podnik se proti tomuto tvrzení brání. Plat uvedený v náborových kampaních je podle firmy orientační. „Pokud je řidič v kurzu, je zařazen jako dělník v dopravě. Následně, když už jde řídit, je zařazen do páté platové třídy a samozřejmě se mu započítávají přesčasy, práce o víkendech a délka praxe,“ hájí podnik jeho mluvčí Barbora Lukšová.

Podobné situace jsou zejména u státních podniků celkem běžnou záležitostí. Městský strážník, zdravotní sestry nebo třeba hasiči jsou placeni pomocí takzvaných mzdových tabulek. Podle Tomáše Ervína Dombrovského, který pracuje jako analytik Jobs.cz a Prace.cz, platové zařazení zaměstnance ovlivňuje hod-

ně faktorů, na což zaměstnavatelé při uvedení konkrétní výše platu často spoléhají. „Každý zaměstnavatel se uvedením byt jen orientační mzdy většinou raději vyhne, aby nepřišel o dobrou vyjednávací pozici,“ popisuje praktiky zaměstnavatelů Dombrovský.

Pokud chce zaměstnavatel nalákat na vyšší mzdy, mnohdy mu jen stačí sečíst všechny benefity, aby konečná cifra vypadala lákavěji. Tím ale může naštvat nejen ty, kteří na podobnou cifru po nástupu nedosáhnou, ale i stávající zaměstnanci. „Na této situaci je dobře vidět trend poslední doby. Zaměstnavatelé tvrdě bojují o nové kvalitní lidi a zapomínají na to, že mohou přijít o ty, které již ve svém týmu mají,“ dodává Dombrovský. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Kolik kdo bere

**K nejlépe placeným profesím patří řidiči letového provozu, měsíčně si přijdou na více než 164 tisíc hrubého.**

- Vysoké platy pobírají také šéfové velkých společností a institucí, na jejichž výplatní pásce bývá v průměru 114 tisíc korun hrubého.

- K nejhůře placeným patří v Česku profese uklízeč, vrátný a číšník, jejichž měsíční příjmy se pohybují od 10 do 11 tisíc korun hrubého.

## Zprávy krátce

### Čeští vědci chtějí Británii v EU

Desítky českých vědců, diplomatů a jiných významných osobností podpořily setrvání Velké Británie v Evropské unii. V otevřeném dopise, který je adresován britskému dramatikovi s českými kořeny Tomu Stoppardovi, připomínají historické a kulturní vazby Spojeného království a Evropy. Iniciativu už

zaznamenala například britská stanice BBC.

### Janoušek: dostane roční odklad trestu?

Lobbista Roman Janoušek není schopen pokračovat v trestu. Uvádí to zpráva komise Vězeňské služby. Ta včera navrhla roční přerušení jeho

trestu, a to ze zdravotních důvodů. Návrh posoudí soud. Podnikatel dostal trest 4,5 roku vězení za to, že opilý srazil autem ženu a vážně ji při tom zranil. Letos v únoru se podle informací z médií podrobil operaci hlavy. Před týdnem mu vypršela dvouměsíční propustka, o jejíž prodloužení Janoušek (na snímku ze září 2014) požádal. **ČTK**



## Jsou zdravá

Dvě mláďata bílých tygrů z liberecké zoo prodělala povinné očkování, vážení a čipování. Veterinář při jejich vyšetření nezjistil žádné zdravotní problémy. V sobotu je ještě čekají křtiny, při nichž zoo odtajní jejich jména. Došla zhruba 2100 tipů od veřejnosti. **2x ČTK**



INZERCE

**UŽ ZÍTRA  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

## MARILYN MONROE

Letos by oslavila 90. narozeniny. Její jméno je i po více než pěti desítkách let od její smrti stále prosperující značkou. Patří mezi takzvané deleys, mrtvé celebrity.

**metro**  
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)

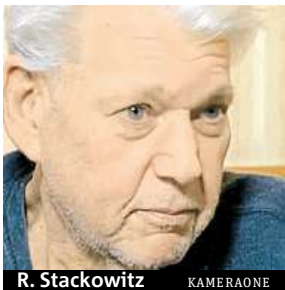




# Půlstoletí na útěku

**Uprchlého vězně chytili po 48 letech. Zažádal si o sociální dávky.**

„Někdo mě svezl na letišti v Atlantě, já jsem nasedl na letadlo a letěl. Tehdy nebyla žádná protiteroristická opatření,“ zavzpomínal Američan Robert Stackowitz v televizi CBS na svůj útěk z vězení před téměř 50 lety. Za ozbrojenou loupež si tenkrát odpýkával 17 let. Celou dobu po svém útěku se skrýval pod falešnou identitou. Policii na sebe nedávno upozornil sám, když zažádal o sociální dávky. Policie odložený případ znovu otevřela a Stackowitz, kterému je nyní 71 let, nakonec našla v městečku Sherman v Connecticutu, kde žil pod jménem Bob Gordon a živil se jako opravář lodí.



R. Stackowitz KAMERAONE

„Zpočátku mě hledali. Věděl jsem o tom, protože sledovali mou matku. Proto jsem se držel dál. Když se to po čase uklidnilo, našel jsem si práci,“ vzpomíná Stackowitz na svůj život na útěku.

Když minulý pondělí zaklepal na dveře jeho domu policisté, nemohl uvěřit svým očím. „Myslím, že to bylo tak dávno, že se už dostal do bodu, kdy se domníval, že ho nikdy nenajdou,“ řekl policista Michael Saraceno, který Stackowitze zatýkal. **DNES.cz**

## Zprávy krátce

### Odsouzen za genocidu

Stockholmský soud shledal Clavera Berinkindiho, který má dnes švédské občanství, vinným z genocidy a hrubého porušení mezinárodního práva. Podle soudu se zúčastnil řady masakrů během rwandské genocidy. Obžalován byl v roce 2015. Během rwandské genocidy většinou Hutuové zavraždili v roce 1994 během zhruba tří měsíců kolem 800 tisíc menšinových Tutsiů.

### Hon na modelky

Íránské úřady oznámily výsledky svého tažení proti modelkám, které vystavují své fotografie s nezahalenými vlasy na Instagramu. Zadrženo bylo osm lidí z módní branže, které Teherán viní z porušování islámských zákonů. Nošení šátku, který zahaluje vlasy, je v Íránu na veřejnosti povinné od islámské revoluce z roku 1979. **ČTK**



### Na čaji s Jeho Svatostí

Tibetský duchovní vůdce dalajláma si dopřává šálek čaje během přestávky mezi modlitbami v indické Dharmsale. Modlitby jsou spjaty s desátým dnem významného buddhistického svátku Vesak. Je oslavou narození Buddha Gautamy, jeho dosáhnutí nirvány i vstupu do parinirvány. **AP**

INZERCE



### Zuřící býk De Niro a slavný boxer

Herci (zleva) Edgar Ramirez, Robert De Niro a bývalý panamský boxer Roberto Durán pózuji pro fotografy na filmovém festivalu v Cannes. Oba herci se sešli ve filmu Hands of Stone, který je životním příběhem právě slavného boxera Durána. Ve snímku ho zahrál Gael García Bernal. **AP**

## Čína. Výročí krvavé revoluce se tiše přešlo

Čínská média zcela opomíjela včerejší 50. výročí začátku takzvané proletářské kulturní revoluce. Ta je do dneška v Číně tabuizovaným tématem a Peking neplánuje žádné oficiální události u příležitosti výročí. Problém, jak si poradit s tímto kontroverzním dědictvím, však čínská komunistická strana stále nevyřešila. Krvavou kulturní revoluci komunistické

vůdce Mao Ce-tung zahájil 16. května 1966 s cílem zbavit se nepřátel. Děti odsuzovaly své rodiče k smrti, žáci vraždili učitele, intelektuálové byli posláni do vyhnanství. Stíhání, zbití nebo usmrceny byly statisíce až miliony lidí. Krveprolívání skončilo s Maovou smrtí v roce 1976 a o pět let později strana označila kulturní revoluci za katastrofu. **ČTK**

**LÁZNĚ PODEBRADY**  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Nejen na jsou

# PODĚBRADY!

## Velká slevová akce na červen

Všechny pobyty v Hotelu Libuše \*\*\* za akční ceny.  
Přijďte relaxovat v termínu **od 12. do 20. 6.**  
za mimosezonní ceny. Právý lázeňský zážitek  
Zaručen. Při objednávce uveďte: AKCE06  
Těšíme se na Vás.

**+420 325 606 500** | [www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)



## Zprávy krátce

## Janáčkov Brno

Mezinárodní divadelní a hudební festival Janáček Brno 2016, jehož pátý ročník se koná od 7. do 18. října, nabídne 25 představení ve 12 brněnských sálech. Tři programové linie zahrnují operní inscenace, sborovou tvorbu a žánrové přesahy díla Leoše Janáčka. Festival zahájí nové nastudování Káti Kabanové.

## Slezská lilie

Mezinárodní křesťanský hudební festival Slezská lilie se letos rozšíří i do centra Ostravy. Šestý ročník hudební přehlídky nabídne v polovině června celkem pět scén. Podle Tomáše Pindáka z Diecézní charity ostravsko-opavské chce být festival, který přináší interprety napříč žánry i hranicemi, ještě blíže lidem. **ČTK**

# Mirai: Zpívat česky je výzva



Kostýmy v klipu odpovídají písni – jsou divadelní.

MANAWORLD

## Ostrava. Dorazí bývalý zpěvák Iron Maiden

Hlavní hvězdou letošního ročníku festivalu Slezskoostravský rock-fest bude bývalý zpěvák kapely Iron Maiden Blaze Bayley. Na stejném pódiu se 2. července objeví například i kapela Žlutý pes či slovenská formace Desmod. Celkem se na třech pódiích vystřídá

18 uskupení. Bayley sice začal s kapelou Wolfsbane, od roku 1994 ale zaujal místo zpěváka Iron Maiden. S kapelou natočil dvě desky. Odešel v roce 1999 a vydal se na sólovou dráhu. Založil kapelu Blaze. V Česku letos vystoupí na pěti koncertech. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15min/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **NAHÉ fotky macatých žen!** Lákají tě? Napiš si o ně SMS ve tvaru 94AAR a text na 909 15 50  
• Ája 44. **CHCI POZNAT DÁBELSKÉHO CHLÁPKA S PERVERZNÍMI CHOUTKAMI!** Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 13HAU a tvůj text!

• Mladá vdova Jana 30. Překonat okamžiky samoty je pro mě těžké! Rozptýl můj stesk v posteli! Vytoč 909 801 801 kód BVC34



• Znuděná panička Karla 51, která nikdy nemá dost! Za tvůj VÁŠNIVÝ, drsný, perverzní, ale i něžný SEX se ti ráda odměním! Volej 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 33LGR a tvůj text!



## Starožitnosti

• Mongolské, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupí sběratel. T. 776358865

## Práce - nabídka

• Nemocnice Na Františku přijme personalistu/stku. Požadujeme 5 let praxe při zajišťování personální agendy ve zdravotnictví, znalost programu Target 2100 professional, znalost legislativy, komunikační schopnosti, nástup ihned nebo dohodou. Nabízíme nadstandardní plat, 5 týdnů dovolené, výhody dle kolektivní smlouvy, služební byt, závodní stravování, další vzdělávání v oboru. Kontakt: Marie Sigmondová - as. ředitel, sigmondova@nfnp.cz, T. 222801311

• Nemocnice Na Františku přijme mzdovou účetní. Požadujeme 5 let praxe při zajišťování personální agendy ve zdravotnictví, znalost programu Target 2100 professional, znalost legislativy, komunikační schopnosti, nástup ihned nebo dohodou. Nabízíme nadstandardní plat, 5 týdnů dovolené, výhody dle kolektivní smlouvy, služební byt, závodní stravování, další vzdělávání v oboru. Kontakt: Marie Sigmondová - as. ředitel, sigmondova@nfnp.cz, T. 222801311

## Služby - nabídka

## VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avarrio.cz](http://www.avarrio.cz)  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

Severomoravská parta Mirai se do povědomí dostala přibližně před rokem singlem Dítě robotů. Trojice ve složení Mirai Navrátil, Šimon Bílý a Michal Stulík nyní představuje výpravny klip k písni Divadlo, který natáčeli v okolí Mariánských Lázní, třeba i na zámku Kynžvart a v bývalé léčebně Miramonte.

V rozhovoru pro deník Metro mluvili i o tom, jaká bude jejich chystaná první deska a turné.

### Klip k Divadlu je už třetí v řadě točený v exteriérech, baví vás to víc?

Mirai: Když to má nápad, tak může být klip točený kdekoliv. Klip Divadlo jsme ale točili v prostorách bývalého nevěstince, a když pak začaly proskleným stropem prosvítat paprsky slunce, bylo to krásné, to by se těžko nahrazovalo v počítači. Mělo to něco do sebe.

Šimon: Do toho sálu se už možná nikdo nedostane. Teď ho začali rekonstruovat a bude z něj tuším nějaký luxusní hotel.

### Přicházíte sami s náměty klipů?

Michal: Určitě je důležité, abychom nápady měli hlavně my. Když už děláme písničku, tak máme nějaký námět.

Mirai: Režisér to pak usměrňuje, aby to bylo reálné.

### Jaké bylo natáčení?

Mirai: Bavilo nás to. I když byla šilena kosa, já jsem byl převážně venku a tam sněžilo. Moje partnerka jezdila v kočáře a já tam za ní běhal...

Šimon: A ještě k tomu tě na konci zastřelí. (smích)

Mirai: Musel jsem padat na zem, trochu jsem si připadal jako Leo, když točil film Revenant. (smích)

### V textu zpíváte o přetvářce, co vás k tomuto námětu vedlo?

Šimon: Text je o dnešní době. Lidé musí hrát, třeba i za dobrým účelem, ale nemůžou dělat úplně to, co by chtěli.

Mirai: Prostě přetvářka nemusí být negativní.

Šimon: Je to o kolotočích herectví člověka sama v sobě.

### Je pro vás čeština inspirační jazyk k tvorbě?

Mirai: Dlouho jsem chtěl psát a hrát anglicky, pak jsem to ale přehodnotil. Lidé často říkají, že angličtina je víc zpěvná a čeština tvrdá, ale ve finále češtinu poslouchají Češi a jim připadá v pohodě. Je ale pravda, že lidé mají tendenci mnohem víc hodnotit to sdělení.

Šimon: Čeština má i při skládání svá pravidla, každé slovo už má svůj rytmus a melodii a je to mnohem těžší.

Michal: Je to určitě větší výzva. Přemýšlí se nad celým textem, jaký má dávat smysl a jak má vyznít. Na druhou stranu – největším dárkem pak je, když si to fanoušci zpívají s námi.

Mirai: Myslím si taky, že i když nějaká česká kapela dělá svou práci na anglické písničce dobře, že je strašně málo lidí, kteří to docení. Kdežto když si dá člověk práci s českým textem, ta odezva přijde.

### Vydali jste už takzvaný multisingl, tedy řekněme album s pěti skladbami. Plánujete už i klasické?

Šimon: Chtěli bychom, aby vyšlo na podzim. Na materiálu jsme pracovali poslední rok s bratry Balcárky, kteří jsou nejen naši sousedi, ale také talentovaní muzikanti a jejich rukopis nás baví.

Mirai: Každá dokončená deska je pro nás uzavření jedné etapy. Rok skládáte, škrťáte, vybíráte a pak jdete s kůží na trh. Na albu bude asi deset písní, tak snad vybereme správně a tu naši první kapitolu uzavřeme se ctí. (smích)

### Většinou se k novému albu jede i turné, dodržíte toto nepsané pravidlo?

Mirai: Chystáme společné turné s kapelou Nebe a během něj chceme desku pokřtít. Zároveň to bude zajímavé v tom, že každá zastávka bude jeden celistvý koncert obou kapel a budeme se navzájem prolínat.

### Proč jste se spojili zrovna s Nebem?

Mirai: Bydlíme asi patnáct minut od sebe a jsme dlouhá léta kámoši, už když jsme kdysi měli svou první kapelu.

Šimon: Potkávali jsme je dlouho a potom jsme společně měli asi dva tři koncerty, spíš náhodně, a tam jsme se domluvili.

Michal: Už teď se na to turné poctivě připravujeme, tak doufáme, že se to vyplatí.



IVETA BENÁKOVÁ

iveta.benakova@metro.cz



## Sudoku

2		8			7		5	
1		5	4	9		7		
	7				9	5		3
				6				
4		2	5				9	
		3		7	4	9		8
	6		8			3		4

## Počasí

## DNES

Min. 9  
Max. 13

## ZÍTRA

Min. 13  
Max. 17

## ČTVRTEK

Min. 16  
Max. 20

## PÁTEK

Min. 16  
Max. 20

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 31,4 °C

**Rok výskytu:** 1798

## Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Český král Karel IV. se narodil před 700 lety, což se hojně slaví. Zemřel pak roku:
  - 1368
  - 1378
  - 1388
- Součástí severojižní magistrály je v Praze Hlávkův most, vede přes ostrov:
  - Trojský
  - Střelecký
  - Štvančí
- Britský lékař Edward Jenner se proslavil tím, že úspěšně aplikoval vakcínu proti:
  - dýmějovému moru
  - choleře a tyfu
  - pravým neštovicím
- Nejstarší části Westminsterského paláce v Londýně je Westminster Hall z roku:
  - 1097
  - 1197
  - 1297
- Vodňany, město známé díky rybníkářské tradici, má na své vlajce barvy žlutou a:
  - černou
  - modrou
  - zelenou

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-c, 4-a, 5-c.

## ČT1

- 12:30 Sama doma  
14:00 Doktorka Quinová II  
14:45 Trafika  
Povídka z cyklu Bakaláři  
15:05 Koják III  
15:55 Tlustoch  
16:45 Cestování  
17:15 AZ-kvíz  
17:40 Černé ovce  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:45 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší Bakaláři**  
Legendární cyklus se znovu vrací. Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci. Nejslavnější televizní povídkami provází Viktor Preiss

- 20:55 Hercule Poirot X  
22:34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny  
22:35 Na stopě  
23:00 Kriminálka Paříž  
23:50 Rozsudek  
00:15 AZ-kvíz  
00:45 Hobby naší doby  
01:10 Sváteční slovo husitské-ho biskupa Juraje Dovaly  
01:20 Zajímavosti z regionů  
01:45 13. komnata Zdeňka Veliška  
02:10 Dobré ráno  
04:45 Malá farma

## ČT2

- 13:20 Tajemství 2. světové války  
14:15 Hon na císařské křížníky  
15:05 Kosmický věk  
16:00 Na plovárně se Štefanem Kocánem  
16:25 Karel IV., z Boží milosti král  
17:20 Nová Kaledonie, červená a modrá  
18:15 KAMU ve Vietnamu  
18:45 Večerníček  
18:55 Divnopis  
19:00 Most mezi kýčem a mystikou  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Dějiny světa: Přelítání (1/8)**  
Příběh sedmdesátí tisíc let lidské historie

- 21:00 **Letecké katastrofy: Když není kde přistát**  
21:45 **Dům z karek II (5/13)**  
Seriól (USA, 2014)  
22:40 **Ene bene**  
Komedie (ČR, 2000)  
00:25 **Sestřička Jackie IV (8)**  
Seriól (USA, 2012)  
00:50 **Za mřížemi v Miami (2/2)**  
01:50 **Křesťanský magazín**  
02:15 **Nezapomenutelné autorky**  
02:45 **Folklorika**  
03:10 **Lidské osudy**  
03:35 **To mě baví**  
04:00 **Nad přehradou svítá?**  
04:30 **Ochránce**  
05:00 **Okouzlení VII**

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:30 Tescoma s chutí  
12:40 Sue Thomas: Agentka FBI II (4)  
13:40 Dr. House III (21, 22)  
15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (5/23)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:30 Co na to Češi  
18:25 Ulice (3037)  
Seriól (ČR, 2016)  
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (6/57)**  
Seriól (ČR, 2016). Zdeněk se bojí Andreina probuzení. Musí ji zabít dřív, než začne mluvit. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Stránský, R. Fiala, A. Kerestešová, B. Štěpánová a další

- 21:30 **Víkend**  
22:30 **Kriminálka Las Vegas XIII (6)**  
Krimisériál (USA, 2012)  
23:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (1)**  
Krimisériál (USA, 2012)  
00:20 **Dr. House III (21, 22)**  
Seriól (USA, 2006)  
01:55 **Áčko**  
02:35 **Kolotoč**  
03:15 **Co na to Češi**

## PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg VI (15)  
13:25 Návrat komisaře Rexe X (3)  
14:35 Castle na zabiti (6)  
Nekupujte padělky.  
Krimisériál (USA, 2009)  
15:35 Rosamunde Pilcherová: Šťastná náhoda  
Romantický film (N, 2001)  
17:30 Odpolední zprávy  
17:50 Prostřeno!  
18:55 Zprávy FTV Prima  
19:25 Krimi zprávy  
19:40 Divácké zprávy  
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Vraždy v Midsomeru XVIII (3)**  
Detektivní sériál (VB, 2015). Šampion cyklistických závodů je nalezen zavražděn. Jeho smrt je nadějí na vítězství pro většinu soupeřů. Hrají: N. Dudgeon, G. Lee, F. Dolmanová a další

- 22:10 **Očima Josefa Klímy**  
22:55 **Prostřeno!**  
Nová zábavná porce vašeho oblíbeného pořadu Prostřeno!  
23:55 **Místo činu: Stuttgart (3)**  
Krimisériál (N, 2009)  
01:40 **Policie Hamburg VI (15)**  
Krimisériál (N, 2011)  
02:25 **Návrat komisaře Rexe X (3)**  
Krimisériál (Rak./It., 2009)

## PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear II (4)  
13:25 Simpsonovi IX (9-12)  
15:25 Teorie velkého třesku VIII (2)  
Naschválý odborného asistenta. Sitcom (USA, 2014)  
15:55 Griffonovi VIII (15)  
Tříkrát Stephen King. Anim. sériál (USA, 2007)  
16:25 Hvězdná brána IV (9)  
Spálená země. Seriól (USA, 2000)  
17:20 Alias (11)  
18:20 Simpsonovi IX (13-16)



- 20:15 **Top Gear XXII (4)**

- 21:25 **Teorie velkého třesku VIII (3)**  
Sitcom (USA, 2014)  
21:55 **Partička**  
22:40 **Nebezpečná sopka**  
Katastrof. film (VB/Bulh./Kan., 2005)  
00:35 **Partička**  
Improvizační show, kde je zábava tak hustá, že by se dala krájet  
01:15 **Da Vinciho démoni (5)**  
Dobr. sériál (USA, 2013)  
02:05 **American Horror Story: Coven (1)**  
Horor. sériál (USA, 2013)  
02:55 **Da Vinciho démoni (5)**  
Dobr. sériál (USA, 2013)  
03:45 **American Horror Story: Coven (1)**  
Horor. sériál (USA, 2013)

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh  
07:00 Dotykáč  
07:05 Ranní fresh  
09:00 Zpátečka  
10:00 Očko hity  
11:00 Showroom  
11:15 Očko hity  
12:00 Očko news  
12:05 Očko hity  
13:30 Dotykáč  
13:35 Očko hity  
14:00 Očko hity  
14:05 Očko hity  
15:00 Dotykáč  
15:05 Očko hity



- 15:30 **Očko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče

- 15:35 **Mixxer show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty  
17:00 **Očko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
17:05 **Očko hity**  
Klipy nonstop  
19:00 **Očko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
19:05 **Moje desítka**  
Top 10 klipů podle diváka Očka  
20:00 **CZ & SK**  
21:00 **Zpátečka**  
21:45 **Filmshot**  
22:00 **Artur**  
22:05 **Očko flirt**



## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

DVĚ STĚ PO MĚSTĚ



## 200

A je to tady, vážení čtenáři! Podařilo se mi dosíci metu dvou set sloupků napsaných do právě vámi drženého periodika. Je to podobný pocit, jako když se stanete členem ligových kanoňů, pro což je nutné vstřelit sto gólů. A já jich – považte – vstřelil rovných dvě stě! Slušelo by se tedy trochu zavzpomínat, zabilancovat. Stvořil jsem množství nesmírně poutavých textů, které byly pro lidstvo jistě obohacující. Mé sloupky jsou nabitý vědomostmi a odbornými poznatky a dovolím si doufat, že se někdy někdo občas i pousmál, zasníl nebo jen slastně ušklíbl. Po pravdě – nepíše se mi vždy lehce, zvláště

## Citát

Stvořil jsem mnoho poutavých textů, které byly pro lidstvo jistě obohacující.

Za tento stres mi pak bývá odměnou občasné zastavení neznámými lidmi a jejich chválení a děkování. Třeba pan pokladník u nás v Bille na Letný. Nebo tudle paní na recepci v Husově ulici. Přemýšlel jsem, čemuže věnuji toto zvláštní slavnostní číslo. Mám psát o tom, že nám naši zemi s krásným názvem Česká republika chtějí přejmenovat na Čechii? Vždyť to zní jako nějaká infekční nemoc! Vyplázněte jazyk... no jo, máte čechii. Copak nestačí, že už někteří jantari používají slovo Česko? Vím, že je Finsko, Rusko, Norsko... ale s tím jsem vyrostl a tak to vždy bylo. Ale Česko? Na to si nezvyknu. Co to plesklo? Česko. Nebo mám psát o tom, že dal Lafata pět gólů v jednom zápase? No bůže, já jich dal jednou čtrnáct. Nene, toto bude čistě oslavná óda mého písmáctví. Tak příště navíděnou/načtenou ve třetí stovce!

## Dopisy a vzkazy

## Sloupek od Carly

Chtěla bych reagovat na skvělý sloupek Carly Mizzau ze včerejšího Metra. Pamatuji, že když jsem potkala poprvé vojáka se samopalem v metru, tak jsem se jenom prudce nadechla. Přemýšlela jsem, jak se to mohlo stát, že při běžné cestě do práce potkám lidi, co mají ostré nabitý „kalašnikov“. Druhý den jsem si říkala, jak to postávání je strašně nezajímavá práce. Třetí den jsem je přešla, stali se běžnou součástí mého života. Jak rychle se společnost dostane k válce? Hitlerovi trvalo asi sedm let pobláznit celé Německo, ani Islámskému státu nástup k moci netrval dlouho. Lusknutím prstu jsou tedy najednou jiné hodnoty a jiná společnost. Paní či slečna Carla píše, že jako cizince jsou jí nepříjemné xenofobní řeči. Jako domorodé obyvatele je mi také dost nepříjemné, když cítím, jak se někomu nelíbí moje dosavadní zvyky, náboženství či styl oblékání. Obzvláště když je schopen mě kvůli tomu zabít. Též doufám, že se ostře nabitě zbraně a xenofobie nestanou součástí našeho běžného života.

LENKA DVOŘÁKOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Soud není úřad pro všední den, který by musel být každému u nosu.“

JOSEF BAXA,

SOUDCE, PŘEDSEDA NSS

Baxa vítá návrh ministra spravedlnosti Roberta Pelikána zrušit okresní soudy. Ty by se poté staly pobočkami krajských soudů.

## Slovo dne

## LIGA

(ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Spolek, sdružení, svaz, aliance; dlouhodobá vrcholová soutěž určitého sportovního odvětví

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 17. 5.

## SAMOTNÁ? OPUŠTĚNÝ?

KDY A KDE POTKÁTE LÁSKU? Zjistěte to okamžitě a prožijte krásný naplněný život ve dvou! Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 21LCB a své datum narození!



Kartářka Ester



Beran 21/3–20/4

Ne všechny věci, které se kolem vás dějí, vám přijdou jako správné, natož pochopitelné, a budete je chtít všechny řešit.



Byk 21/4–21/5

Posnídáte vtípnou kaši a vaši přátelé i rodinní příslušníci to s vámi budou mít opravdu těžké. Váš ostrovtip je dostihne.



Blíženci 22/5–21/6

Co kdo slíbí, měl by také splnit. Jenomže při nejlepší vůli nejde ovlivnit všechny okolnosti, takže budete dnes velkorysí.



Rak 22/6–22/7

Budete dnes citliví na to, když se někdo bude vymlouvat, že něco nestihl, protože měl na práci mnohem důležitější věci.



Lev 23/7–22/8

Při dnešku si na vás nikdo nepijde a ti, co tvrdí, že mají filipa, budou muset smeknout před vaším velkým šestým smyslem.



Panna 23/8–22/9

Udělejte si dnes koukací den, nikoliv doma do zdi, ale pěkně vyrazte na nějaké zajímavé promítání či sežeňte cool film.



Váhy 23/9–23/10

Nehlaste se dnes dobrovolně na jisté domácí manuální práce, které by vám daly mnohem více zabrat, než jak nyní již tušíte.



Štír 24/10–22/11

Nebojte se zarisovat, a když si nebudete vědět rady, klidně se vyptejte na radu těch zkušenějších, co vědí, o čem je řeč.



Střelec 23/11–21/12

Budete si jisti tím, co umíte, jenom se vám nebude chtít předvádět některé dovednosti v praxi. To raději nechte jiným.



Kozoroh 22/12–20/1

Ač se budete dnešní den snažit sebevíc, nálada na vaši domácí flotile bude jako počasí, střídavě oblačné a místy zatažené.



Vodňář 21/1–20/2

Nesnažte se dnes vehementně prosazovat svou, to by se vám nemuselo vyplatit, protože hádky vás vyčerpávají dosti značně.



Ryby 21/2–20/3

Dostanete se dnes k velmi zajímavé práci, která vás bude bavit a ještě k tomu vám může báječně zvelebit váš rodinný příbytek.

## Řešení sudoku

6	4	7	2	5	8	1	3	9
2	9	8	3	1	7	4	5	6
1	3	5	4	9	6	7	8	2
8	7	6	1	4	9	5	2	3
3	5	9	7	6	2	8	4	1
4	1	2	5	8	3	6	9	7
5	2	3	6	7	4	9	1	8
9	6	1	8	2	5	3	7	4
7	8	4	9	3	1	2	6	5

## Anketa

Jaké máte zkušenosti s bankovními poplatky?



**Splašený Leprikón Plyšovic**  
Mne se moje banka pravidelně ptá, jestli je chci platit.

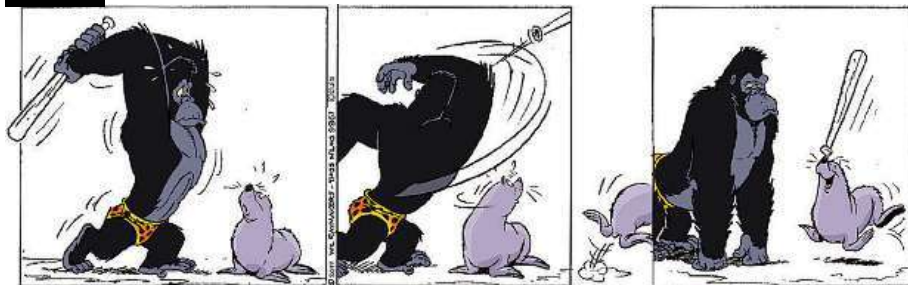


**David Ondrejko**  
Já opustil banku kvůli bezdůvodným poplatkům.



**Miroslav Rubes**  
Dnes už není problém zařídit si účet bez poplatků.

## Komiks



## NÁHLEDY BUDOUCNOSTI!

Zjistí, co tě čeká! Rychlé a přesné odpovědi.

Napiš SMS ve tvaru 51SVM  
a své datum narození na 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, TSM5/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz



# BOXING (FROM 1904)

Get ready for the Summer Olympic Games with our new series and learn about different Olympic and Paralympic sports.

What do you know about boxing, past and present? Learn the rules and find out more.

## Questions and answers

**Boxing? That's not really a sport, is it? It's just two guys fighting. If they did that in the street they'd be arrested, wouldn't they?**

Not just two guys.

**What do you mean? Boxing matches sometimes have more than two guys?**

No, I mean not just guys. Women's boxing was included for the first time in the programme for London 2012.

**Really? I didn't know that.**

No? Well, anyway, it's been an Olympic sport since 1904, and was also one of the sports in the ancient Olympics.

**Wasn't Hercules in the ancient Olympics? You wouldn't want to have to fight him, would you?**

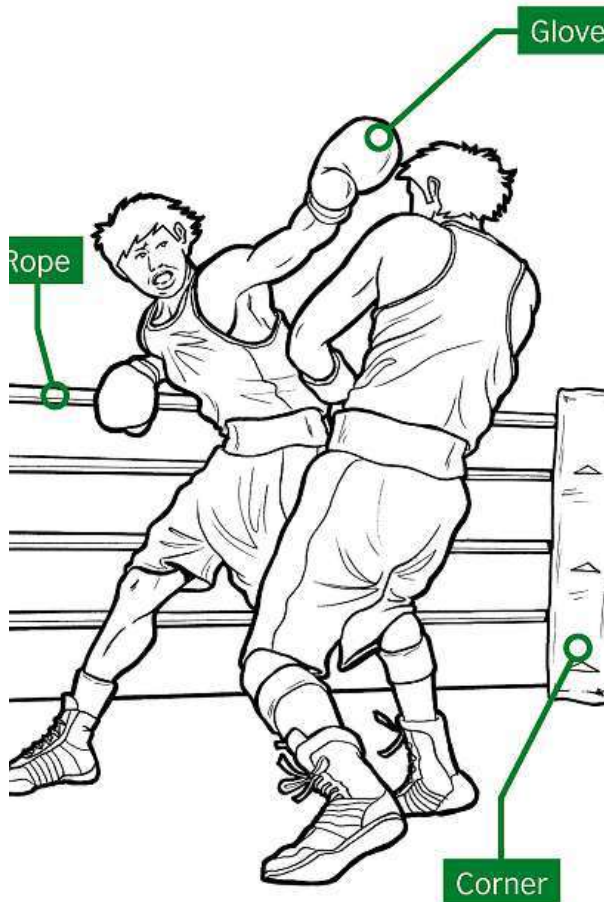
Hmm... Hercules was actually a myth, and a Roman myth! Though his name did come from the Greek 'Heracles'. Maybe you're thinking of Diagoras?

**Who?**

Diagoras of Rhodes. He was probably the most famous boxer in the history of the ancient Olympics. He won twice and all three of his sons were also Olympic champions. There's even a football club and an airport named after him.

**Never heard of him, but that's impressive. There's nobody like that in the modern Olympics, is there?**

Well, some pretty tough guys have also competed at the modern Olympics.



**Yeah? Like who?**

Cassius Clay (later called Muhammad Ali), George Foreman, Oscar de la Hoya and Lennox Lewis, just to name four.

**Ah, so it's a good thing to put on your CV if you want to become professional?**

Well actually in the past it was. But now they are allowing professionals to compete in the Games. And anyway, not all Olympic boxing champions become professionals.

**Really, like who?**

Well, Teofilo Stevenson, for example. He was from Cuba and was Olympic heavyweight champion three times. He was offered a million dollars to fight Muhammad Ali, but he refused, saying, 'What is one

## Lesson No. 12



million dollars compared to the love of eight million Cubans?

**I see. So he spent his life-getting punched but was muchloved for it?**

That's right, though I don't think he got punched very often!

## Answers

Activity

1. True
2. False
3. True
4. False
5. True
6. True

## Rules for Boxing

- Boxing is a sport where two athletes (male or female) fight each other in an area called a ring.
- The ring is square with posts in each corner which are connected by four ropes.
- The fight is divided into three periods of three minutes each. These are called rounds.
- At the end of each round each boxer goes back to his corner to rest for one minute.
- The fighters wear gloves, a protective headguard (women only) and a mouthpiece (or gum shield) to protect their teeth. They must punch each other on

the head or body.

- The boxer who wins each round is given ten points. The loser gets between six and nine points. There are five judges.
- A computer selects the scores of three of the five judges at the end of a fight and those scores are used to decide the winner.
- There is a referee who checks that the boxers obey the rules.
- A fighter wins if he has more points than his opponent at the end of the fight, or if he knocks him out.
- The referee can stop the fight at any time if he thinks one boxer is not able to continue.

## Wordsearch

Q	H	E	A	D	G	U	A	R	D
X	C	R	O	P	E	O	D	G	C
K	I	O	X	B	Z	Q	I	L	X
R	R	H	R	G	L	M	F	O	D
C	V	B	Y	N	D	X	O	V	U
Q	C	R	E	F	E	R	E	E	Q
J	P	U	N	C	H	R	J	S	U
R	I	N	G	G	J	I	V	Y	D
M	O	U	T	H	P	I	E	C	E
T	H	E	C	E	Q	Y	B	Q	H

Find these words in the grid: headguard, gloves, corner, rope, ring, punch, mouthpiece, referee

## Activity

Decide if the following statements about the text are true or false.

1. Until now only men have competed in the Olympic boxing programme.
2. Hercules competed in the ancient Olympics.
3. There's a football club

and an airport both called 'Diagoras'.

4. You must win an Olympic boxing medal to become a professional boxer.
5. Teofilo Stevenson thought there were more important things than money.
6. Teofilo Stevenson was a very good boxer.

# Jak jídlo ovlivňuje naši náladu

**Strava nás ovlivňuje víc, než si myslíme.** Nezahání jen hlad, ale ovlivňuje i psychiku.

Podle poznatků ájurvédy, což je pět tisíc let staré východní učení pocházející z Indie, ovlivňují naše životy tři základní energie neboli tři kvality: sattva, rajas a tamas. Ty jsou obsaženy také v potravinách, které jíme, a jejich prostřednictvím ovlivňují nejen zdraví, ale i naši psychiku a chování.

„Sattva je kvalitou rovnováhy a harmonie, rajas zosobňuje vášně a činnosti a tamas symbolizuje netečnost a ztrátu potenciálu,“ říká ájurvédský lékař Kukku Ramesh z léčebného hotelu Larimar v rakouském Stegersbachu. Podle ájurvédy vše v přírodě obsahuje kvality sattva, rajas

a tamas, ale v různých poměrech.

**Zklidňuje a pročistuje mysl**

Sattva strava je symbolem klidu, čistoty a vznešenosti. Dodává tělu potřebnou energii bez toho, aby ho zbytečně zatěžovala. Zároveň zklidňuje a pročistuje mysl. Je čerstvá, štavnatá, lehká, výživná, sladká a chutná.

Patří sem biopotraviny, čerstvá a dobře stravitelná zelenina, ovoce, čerstvé mléko a mléčné výrobky, klíčky, obiloviny, červená čočka, rýže, med, některé bylinky a koření (například římský kmín, koriandr, fenykl, kurkuma, bazalka, skořice, kardamom, safrán, heřmánek, jasmín), ořechy, semínka a byliny.

**Povzbuzuje aktivitu**

Rajas strava je zosobněním energie, aktivity, emocí, neklidu a vášni. Potraviny v této kategorii proto vedou k hyperaktivitě, neklidu, neúnávnos-



Po čerstvých potravinách vám bude veseleji. PROFIMEDIA.CZ

ti, agresím, nespavosti, ale i k nečisté pokožce, vysokému krevnímu tlaku a zvýšenému obsahu toxinů v krvi. „Jídla z této kategorie bychom proto neměli konzumovat častěji než jednou týdně,“ upozorňuje lékař Ramesh. Rajas strava je v podstatě slaná, kyselá, trpká, ostrá a suchá.

**Typická jídla:** paprika, rajčata, lilek, brambory, cibule, česnek, pohanka a jáhly, většina luštěnin, bílé maso, ryby, kečup, z koření například chilli, pepř, cayenský pepř, hřebíček, muškátový oříšek, sůl. Dále smažená jídla a konzervační látky. Do této skupiny se řadí také

káva, černý čaj, pivo, víno a tabák.

**Deprese, hloupost, pasivita**

Tamas strava značí temnotu, hloupost, nevědomost a životní překážky. Pro jídla této kategorie je typická pasivita – tělu nic nedávají, zato ho obtěžují. Podporují nevědomost, nenažranost, lenost, sklon k depresím a zoufalství. „Na potraviny z této kategorie bychom měli být zvláště opatrní. Tamas jídlo totiž potřebuje neuvěřitelně mnoho energie k trávení a nemá žádnou vitální energii,“ varuje Kukku Ramesh. Do této skupiny patří jídlo zkažené, nevalné chuti, dlouho skladované, ale i mražené, konzervované či fermentované (například alkohol).

**Typická jídla:** červené maso, tvrdé a tavené sýry, ohřívána jídla, smažené a průmyslově upravované potraviny, homogenizované mléko či fast food. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## USA. Transplantace penisu

Lékaři v americkém Bostonu provedli vůbec první transplantaci penisu ve Spojených státech. Pacient, který o svůj orgán kvůli rakovině přišel, dostal nový od zemřelého dárce.

Nemocnice Massachusetts General Hospital, která ojedinělý zákrok provedla, ohlásila, že operace trvala patnáct

hodin. Čtyřiašedesátiletý příjemce podle lékařů bude moci v řádu několika týdnů opět normálně močit a nejdéle do několika měsíců by se měla obnovit i sexuální funkce penisu.

Transplantace penisů jsou celosvětově unikátní. Tu vůbec první úspěšnou provedli lékaři v Jihoafrické republice v prosinci 2014 mladému

muži, kterému byl penis amputován kvůli komplikacím po obřízce. V březnu 2015 lékaři oznámili, že nový úd je plně funkční. Již v roce 2005 penis transplantovali Číňané. Pacient ale po dvou týdnech požádal o jeho odstranění, neboť on sám i jeho manželka se s darovaným orgánem nedokázali psychicky vyrovnat. **ČTK**

## Vysoký tlak. Nebolí, ale je to velké riziko

Dnes je Světový den hypertenze, tedy vysokého krevního tlaku. Ten nebolí, nemá žádné příznaky, přesto způsobuje poškození tepen a životně důležitých orgánů v těle. Čtvrtina lidí o své chorobě neví.

V průběhu dne se krevní tlak mění. „Optimální hodnota tlaku krve je 120 až 130/70 až 85 mm Hg. Pokud trochu povyskočí, nehraje to důležitou roli. Může za to například předchozí stres,“ dodává Jan Peleška z Centra preventivní kardiologie III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. **MET**

ta tlaku krve je 120 až 130/70 až 85 mm Hg. Pokud trochu povyskočí, nehraje to důležitou roli. Může za to například předchozí stres,“ dodává Jan Peleška z Centra preventivní kardiologie III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. **MET**

INZERCE

## Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prověřila jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

**Přípravky musí mít také optimální PH**

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

**Transplantace vlastních vlasů je možná**

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabeny natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

**THERMAL**  
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá  
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)  
a šampónu THERMAL (330 Kč)  
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

**SENS, 697 01 Kyjov**  
**Komenského 606, Tel.: 518 615 091**



## Zprávy krátce

Debata o zřízení  
porodních domů

Porodní domy jsou zařízením nabízejícím přírodnější prostředí k porodu než nemocnice. Vedou je porodní asistentky. Jsou samostatné, ale spolupracují s porodnicí v případě komplikací nebo návazné péče. Pražský magistrát by mohl nejen podpořit cyklus kulatých stolů zainteresovaných odborníků, ale také exkurze do porodních domů v zahraničí. Uvedla to šéfka hnutí za aktivní mateřství Petra Sovová. Exkurzí a debat by se vedle expertů mohli zúčastnit také politici a úředníci. **ĚTK**

Klíště. Chraňte  
se repelenty

Stále větší počet klíšťat může také přenášet více nemocí. Zajímavostí je, že se častěji vyskytují i ve vyšších nadmořských výškách. „Klíšťata ale opravdu nepadají ze stromů. Pohybují se nízko nad zemí, tedy například v trávě. Do horní části těla se klíště dostane díky lehnutí do trávy,“ říká entomoložka Kateřina Jůzová z Přírodovědecké fakulty UK. V Česku je aktuálně možností očkování proti klíšťové encefalitidě. Obávanější je ale onemocnění lymfskou boreliózou. Proti ní však vakcína ještě není. Existuje tak jediný způsob ochrany, a to použití účinných repelentů. **MET**

Každého třetího kojence  
trápí bolesti břicha

**Příčin bolesti u malých dětí je více, ale velmi často je to kvůli neschopnosti trávit některé složky mléka.**

Křičí a nepřestává, prohýbá se v zádech, natahuje nožičky, tlačí a červená mu obličej. Nejhorší je to po krmení. Velmi častá situace, kterou zná nejedna maminka u svých malých kojenců. Bolení břicha z nadýmání trápí holčičky i kluky stejně. Objevuje se v prvních týdnech života a mizí často až mezi čtvrtým a pátým měsícem.

Za nadýmáním může být i nedostatečné odříhnutí miminka po jídle, kdy vzduch zůstane uvnitř trávicí soustavy, což mu způsobuje bolesti. Také to může souviset se stravou kojící matky.

Dlouhodobější nadýmání, špatné prospívání dítěte, blínkání, případně opakované řídké či řídké stolice bývají příznaky takzvaného malabsorpčního syndromu. Malabsorpce znamená špatné vstřebávání jednotlivých složek potravy z trávicího traktu dále do organismu.

Jedním z onemocnění, které u kojenců vyvolává malabsorpční syndrom, je intolerance kravského mléka nebo



Bolesti břicha můžou způsobovat látky v mléce. PROFIMEDIA.CZ

špatné trávení cukru laktózy. Neprospívání, průjem, nadýmání a další příznaky se mohou objevit také u celiakie, což znamená, že trávicí trakt nepříznivě reaguje na lepek obsažený v potravě.

Co tedy dělat, když dítě na koliky trpí? „V době, kdy matka kojí, se obecně nedoporučuje konzumovat nadýmavé potraviny vzhledem k riziku přejítí jejich složek do mateřského mléka,“ radí lékař Ja-

kub Vrána z dětského oddělení Nemocnice Valašské Meziříčí.

Někteří odborníci radí maminkám, aby do své potravy zařadily probiotika, tedy „přátelské bakterie“, které posilují střevní mikroflóru. Pokud není dítě kojeno, je možno přidávat probiotika vhodná pro kojence do mléka. Proti nadýmání funguje také fenyletyl čaj a teplé obklady na břicho.

## Co pomůže na bolesti?

Nabízíme několik rad, co dělat, když kojence bolí břicho.

- **Masáž:** namažte si ruku dětským olejíčkem a po směru hodinových ručiček bříško jemně masírujte. Krouživými pohyby pomáháte střevům od plynů, které způsobují nadýmání a bolesti.
- **Teplý obklad:** nahřejte plenku na topení nebo žehličkou, případně použijte ohřívací láhev. Pomůže i koupel.
- **Cvičení:** vezměte dětské nožičky a pomalu je pokrčujte směrem k bříšku a znovu uvolňujte. Tyto pohyby usnadňují odcházení plynů.
- **Probiotika:** přátelské bakterie, které pomáhají správnému vývoji střevní mikroflóry v dětských střevech. Také umějí ulevit od bolesti spojené s nadýmáním.

Bolest břicha ale může být i důsledkem nemoci, například zánětu. Bolest provází například zánět slepého střeva, průjem nebo vážné zauzlení střev. Pokud se bolest dostaví náhle a je intenzivní, vyhledejte lékaře. „V případě opakovaného zvracení, změny vzhledu a charakteru stolice či horečky se již může jednat o závažný problém a je potřeba vyšetření lékařem,“ varuje Vrána. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE



# BabyCalm

...pro spokojená břicha kojenců a batolat

Více informací na [babycalm.cz](http://babycalm.cz)

# Mám teda přemnožené parazity? Fakta, pověry a kde je pravda?

**Asi každý z nás se již setkal s pojmem odčervení a detoxikace člověka.** Je pravda, že od 80. let se vyšetření na parazity u lidí běžně nedělá. Ať už je to nevolí institucí nákladná vyšetření proplácet či prohlášením, že toto se západní kultury netýká. Pravda je obvykle uprostřed a je na každém z nás, zda příznaky máme nebo přehlízíme. V každém případě nám to ovlivní kvalitu a délku našeho života.

## Helicobacteria má každý druhý, Demodex skoro všichni

Helikobacter pylori, zahnutý parazit s bičíky, je velmi rozšířený patogen. Neřešený způsobuje gastritidu. Tedy jinými slovy zánět trávicího traktu, které neřešené končí většinou rakovinou. Nakazíte se neumytým nádobím či výpůjčkou kamarádova příboru. Dáváte si vzájemně svá jídla ochutnat? Pokud jeden člen rodiny trpí tímto parazitem, postupem času jej má celá rodina. Máte těžké akné nebo odlupující se pleť? Krátkodobě několikrát v roce? Demodex hledejte lupou, měří 0,2 milimetru a pře-

náší se například půjčením ručníku. Protože se zavrtává až 4 milimetry do kůže, těžko s ním bojovat. To se všemi parazity samozřejmě. Jsou zde o stovky milionů let déle než my.

## Především únava a přechodné zhoršení všeho. To je ten pravý ukazatel

S parazity je složité bojovat právě proto, že jsou to paraziti. Umí se schovávat, maskovat a hlavně vysávat svého hostitele. Umí ovlivňovat jeho chování, nutí ho přijímat víc potravy a kynout. Když prospívají, hostitel chradne. Máme je všichni.

Když se přemnoží, naše tělo a imunita za to drazé platí. Bolesti, únava, zhoršení alergií, ekzémy, migrény, žádná nálada. Obvykle 2-3x ročně. Je s podivem, že pravidelné preventivní odčervení se do moderní doby dochovalo pouze u mazlíčků, koní a chovných zvířat. Přitom všichni jsme savci a paraziti jsou přenosní. Babičky dělaly různé tinktury či nakládané bylinky. My už můžeme najít přírodní doplňky, které obsahují extrakty testované po celém světě.

**Redukce parazitů přináší úlevu. Nezbytná součást očisty těla**  
Jistě jste si někdy říkala, proč



Helicobacter

jsem tak unavená nebo co s tou alergií. Parazité přispívají k mnoha nemocem. „Detoxikace bez odčervení nemá smysl.“ uvádí nezávislý server antiparazitikum.cz, který se na testování extraktů specializuje. Je pravda, že lidé vyhledávají vlastní odčervení čím dál častěji a preventivně. Většinou dohromady se svými mazlíčky. Ti jsou zdaleka nejčastějšími přenašeči. Larvy však najdeme velmi často na kořenové zelenině a v salátu. Co s tím? Najdeme léky na předpis a v lékárnách také směs přírodních extraktů Wurm-Ex. Kromě Huminových kyselin využívá extrakt Kurkumin, jehož struktura je velmi podobná léku pentamidin, který se proti parazitům používá od války. V součinnosti s extraktem z Ořešáku tak Wurm-Ex působí nebývale širokospektrálně a setrně.

**Kdo nic nevyzkouší, žádnou změnu nepocítí**



Demodex

Wurm-Ex je klinicky testován a v lékárnách se zatím prodává za 690 korun. Od 1. 6. dojde ke zdražení. Na stránkách výrobce ho však lze do konce týdne sehnat o 100 korun výhodněji (při zadání slova AKCE a pouze do vyprodání šarže klinické studie). Užívá se pouze 10 dnů a kromě možného nekontrolovatelného úbytku váhy nemá nežádoucí účinky. Jarní velmi cenově zvýhodněné rodinné balení je pouze v omezeném počtu kusů. Obsahuje sirup pro děti zdarma a voděodolný bluetooth reproduktor za 560 korun jako dárek. I na toto balení se vztahuje slevový kód AKCE. Ukončete zimu, bolesti, únavu a užijte si nárůst energie. Neztraťte příležitost výborného načasování zvýhodněné akce a očisty vlastního těla!

Foto: HP

## Wurm-Ex by clineX



- ✓ Humínové kyseliny
- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Riboflavin
- ✓ Kyselina pantothenová

**POZOR  
NA PARAZITY  
V LIDSKÉM TĚLE**

Doplňek stravy **Wurm-Ex přispívá k přirozené obraně těla** před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

**Doporučené dávkování:** 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky. Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.

**Nežádoucí účinky:** Způsobuje úbytek váhy. **Nepřekračujte doporučené denní dávkování.**

Nezávislá studie na [www.antiparazitikum.cz](http://www.antiparazitikum.cz)

Žádejte ve své lékárně, u svého veterináře či získáte slevu při zadání slevového kódu "AKCE" na [WWW.WURM-EX.CZ](http://WWW.WURM-EX.CZ)



# Trable českých tenisových hvězd

**Tomáš Berdych ukončil spolupráci s trenérem, Petra Kvitová se rozešla s přítelem a v žebříčku vypadla z elitní desítky.**

Smutný den zažil včera český tenis. Obě jedničky totiž ohlásily menší komplikace na svých cestách za výhrami a dalšími trofejemi.

Světová jednička Berdych ohlásila týden před startem grandslamového Roland Garros rozchod s trenérem Danielem Vallverduem z Venezuely. Jejich spolupráce trvala sedmnáct měsíců. Berdych zatím náhradu nemá.

Minulý týden v Římě utrpěl nejhorší porážku v kariéře, v utkání 3. kola s Belgičanem Davidem Goffinem neuhral ani game. „Mé poslední výsledky nejsou takové, jak jsem si představoval. Nejsem tenista na začátku kariéry, a tak jsem musel jednat rychle, když jsem pocítil potřebu



Tomáš Berdych ČTK



Petra Kvitová MAIRA

změny,“ řekl třicetiletý Berdych s tím, že tento krok není bezprostřední reakce na debakl s Goffinem.

„Bylo mi potěšením pracovat s Tomášem a výzvou pomáhat mu naplňovat jeho profesionální cíle,“ napsal Vallverdu. Českému tenistovi nyní hrozí, že po šesti letech vypadne z elitní desítky.

To už se nyní stalo ženské tuzemské jedničce Petře Kvitové. Ta v aktuálním vydání fi-

guruje až na dvanácté příčce, těsně před Lucií Šafářovou.

„Není to něco, co by mě těšilo. Na druhou stranu, několik let, když jsem žebříčkem stoupala, jsem opakovala, že nejsem typ hráčky, která každý týden žebříček sleduje. Půjdu dál a udělám vše pro to, abych se do desítky rychle vrátila zpět,“ uvedla Kvitová. Ta se navíc půl roku po zásudbách rozešla s hokejistou Radkem Meidlem. **PUR a ČTK**

## Mistrovství. Hokejisté chtějí zůstat v Moskvě

Poslední zápas v základní skupině A čeká dnes od 11.15 hodin české hokejisty na mistrovství světa v Rusku. Proti Švýcarsku potřebují vyhrát, aby měli jistotu prvenství ve skupině. Důležitou motivací je i to, aby se nemuseli stěhovat z Moskvy. K tomu bude stačit Čechům i bod.

Po nedělní první porážce na turnaji s Dánskem (1:2 po samostatných nájezdech) sáhli trenéři ke změnám složení třetího a čtvrtého útoku. Třetí formaci budou tvořit Lukáš Kašpar, Robert Kousal a Martin Zaťovič a čtvrtou Richard Jarůšek, Radek Faksa a To-

máš Filippi. Do role náhradníků se posunou Petr Koukal a Tomáš Zohorna.

„Chceme dostat víc do hry Martina Zaťoviče a dát Radka Faksu na post centra, který hraje v NHL daleko víc. Pak budeme řešit sestavu na čtvrtfinále,“ řekl asistent trenéra české reprezentace Jiří Kalous. Zda bude chytat Pavel Francouz, či Dominik Furch, zůstane tajné.

Poslední místo na soupisce českého týmu zaplnil obránce Petr Zámorský. Domů tak odcestovali další bek Adam Polášek a také útočník Dominik Kubalík. **ČTK**

## Svoboda. Šéfem ligové asociace

Předsedou nového ligového výboru, jakési fotbalové vlády pro profesionální soutěže, které se od příští sezony osamostatní, byl včera na čtyři roky zvolen stávající předseda Ligové fotbalové asociace Dušan Svoboda ze Sparty Praha. Místopředsedou výboru za první ligu bude Adolf Šádek z Plzně, členy výboru za nejvyšší soutěž pak Václav Bartoněk z Brna, Jan Nezmar z Liberce a Michal Šrámek z Dukly Praha. **ČTK**

## Australané. Do Ria s nevšední ochranou

Australští sportovci budou mít na olympijských hrách v Rio k dispozici speciální superodolné kondomy. Důvodem je ohrožení virem zika, který způsobuje těžkou vývojovou poruchu mikrocefalií a v Brazílii se jím nakazilo už více než 1,5 milionu lidí. Australský olympijský výbor kvůli obavám z nákazy nechal vyrobit prezervativy se speciálním lubrikantem. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Zlatan se dočká tribuny na PSG

Vedení Paris St. Germain se rozhodlo pojmenovat hlavní tribunu na stadionu Park princů po Zlatanu Ibrahimovičovi. Švédský fotbalista zde v sobotu hrál poslední zápas.

#### Conteho zprostili

Trenér italské fotbalové reprezentace Antonio Conte byl zproštěn obvinění z ovlivňování zápasů, za což pro něj státní zástupce žádal podmíněný trest na šest let ve vězení. Kouče, který po ME převezme Chelsea, osvobodil soud v Cremoně.

#### Výzva pro Jaroše

Horolezec Radek Jaroš chce po zkompletování Koruny Himálaje vylézt na nejvyšší vrcholy všech sedmi kontinentů a získat Korunu světa. Dnes vyrazí na Aljašku, kde chce s tradičním kolegou Petrem Maškem vylézt na Denali. **ČTK**



## Angličtí fotbaloví mistři jsou zvěčněni v Leicesteru na zdi

Místní umělec Richard Wilson (na snímku) maluje na stěnu fotbalový tým Leicester City. U příležitosti zisku historického titulu v anglické Premier League nakreslil podobizny hráčů. K trenéru Claudio Ranierimu, kterého namaloval už dříve, nyní přidal brankáře Kaspera Schmeichela, obránce Wesa Morgana a záložníka Rijáda Mahrize. Samotný tým pak ukázal fanouškům trofej pro vítěze ligy. **AP**



**NYNÍ  
DOPRAVA  
ZDARMA**

**NEJ  
spolehlivější  
internetový  
obchod**

- ✓ Nejrychlejší doručení
- ✓ Telefonická podpora 24 hodin denně
- ✓ Nejširší nabídka světových značek



více na [www.alza.cz/nejobchod](http://www.alza.cz/nejobchod)

**HUAWEI P9**

CO-ENGINEERED WITH **Leica**

**14 990,-**

objednací kódy: HU2890a1d, HU2890a1c



**HUAWEI**

**Zaostři na úspěch**



**Nástupce  
bestselleru**

**HUAWEI**

**HUAWEI P9 Lite White**

Vybavený smartphone s hliníkovým rámem  
5,2" IPS Full HD displej, 8jádrový procesor  
Čtečka otisků prstů nové generace, Dual SIM  
Fotoaparáty 13 Mpx + 8 Mpx, RAM 2 GB  
Google Android 6.0 Marshmallow



**7 490,-**

objednací kód: HU2890a3d

**Ideální na chatu  
či kolej**

**CANDY**

**A+ CANDY CCTOS 502WH**

Kompaktní chladnička do malých prostor  
3 police + zásuvka + mrazicí přihrádka  
Nízká hlučnost 40 dB, energeticky úsporná (A+)  
Automatické odmrazování chladicí části  
Při výpadku proudu udrží teplotu 11 hodin



~~4 290,-~~  
**3 790,-**

objednací kód: FAC1001h

**Čištění grilu?  
Jednoduše!**



**Grillbot Red GBU101**

První robotický čistič grilů  
3 mosazné rotační kartáče  
Kartáče lze mýt v myčce  
Jednoduché ovládání jedním tlačítkem



**2 999,-**

objednací kód: IC270a

**Čistá okna  
bez námahy**

**HOBOT**

**HOBOT-188**

Automatický čistič oken, dlaždic, zrcadel  
Pracuje ve svislé i vodorovné poloze  
Chytrý navigační systém Ai-Technology 2.0  
GYRO senzor, dálkový ovladač  
Pratelné utěrky z mikrovlákna



**6 990,-**

objednací kód: IC260d

**4K za skvělou  
cenu**

**SAMSUNG**

**A+ 48" Samsung UE48JU6072**

Špičková SMART TV s rozlišením 4K / Ultra HD  
Futuristický design s minimalistickým rámečkem  
Přirozené barvy díky technologii PurColour  
Chytrá domovská obrazovka, Smart Hub  
WiFi, LAN, Tizen OS: web, aplikace, hry



**-38%**

~~23 990,-~~  
**14 990,-**

objednací kód: WR457k33

kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej **225 340 111**

**alza.cz**