

FIFA 20. NA FOTBALISTY ČEKÁ VYŘAZOVACÍ FÁZE

VIRTUÁLNÍ LIGA POMÁHÁ, MEZI FAVORITY PATŘÍ LUKÁŠ ŽELEZNÍK STRANA 7



metro



Pátek, 17. dubna 2020

Č. 74, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Rudolf

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Americký sen můžete prožít třeba i u Písku

Cestování. Máme pro vás tipy, kam vyrazit, až bude možné cestovat aspoň po Česku. **Celý svět na dlani.** Na Jindřichohradecku na pár kilometrech najdete Bosnu, Paříž či Nový York. **Domažlice.** Věž jako v Pise STRANA 4



Mezi jamkami bez roušky. Velké golfové turnaje jsou však stále utopií

Golfové hřiště v Šilheřovicích na Opavsku se v době, kdy se uvolňují opatření karantény způsobené koronavirem, zaplnilo prvními hráči. Ti se pohybují bez roušek, ale dodržují platná bezpečnostní opatření. Přesto, že golfové hřiště po celém Česku v omezeném provozu fungují, turnajový život v době pandemie ještě možný není. Technický úsek České golfové federace proto některé květnové akce zrušil a prozatím na neurčito odložil mezinárodní mistrovství republiky amatérů ve hře na jamky v Kácově. Nejistý je osud profesionálního turnaje mužů série Pro Golf Tour na Ypsilonce u Liberce. MAFRA



Krátké

Bál se jít k lékaři

Ve věku 82 let včera náhle zemřel zpěvák a kontrabasista Dušan Vančura, dlouholetý člen nejstarší československé folkové skupiny Spirituál kvintet. „Měl zánět zubu a vzhledem k současné situaci nešel k lékaři. Zánět se mu rozběhl a skončil sepsí organismu,“ řekl člen kapely Jiří Holoubek. Série již dříve naplánovaných rozlučkových koncertů v zářijovém termínu se přesto uskuteční. **MET**



Jizera je odemčená, letos byl břeh prázdný

Vodáci včera obřím dřevěným klíčem, ozdobeným pentlíčkami, pomyslně odemkli Jizeru v areálu Žlutá plovárna na Malé Skále na Jablonecku. Obvykle tomu z břehů přihlížely tisíce lidí, kvůli opatřením na zamezení šíření koronaviru bylo letošní odemýkání bez diváků. „Natočili jsme odemýkání na video, aby ho návštěvníci viděli aspoň na netu,“ uvedl Martin Bauer ze společnosti Sundisk, jež areál Žlutá plovárna provozuje. Jizera je možné sjíždět, ale pro všechny půjčovny lodí platí přísnější opatření – každá loď je půjčována jen jednou denně a před každým použitím dezinfikována. **ČTK**

INZERCE

KOUPÍM PAROŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Tel.: 773 191 811
trofejeeu@gmail.com

PROBLÉMY S VLASY

Na četné dotazy čtenářů znovu zveřejňujeme adresu firmy SENS, která se úspěšně zabývá prodejem vlasových preparátů TH. Je to SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Před nedávnem jsme s vedením této firmy přinesli rozhovor o problematice vypadávání vlasů a o přípravcích TH, které tato firma velmi zdařile uvedla na tuzemský trh. Dozvěděli jsme se o výrobcích TH, které vyvinuli podle nejnovější technologie špičkoví odborníci ze tří států. Jedna vlasová kúra i s přesným

návodem použití, se skládá ze dvou kusů krému TH (1ks 330 Kč) a šampónu TH (330 Kč). Celou kúru tedy pořídíte za 990 Kč. Dle obrovského ohlasu spokojených zákazníků se konečně osvědčil preparát, který skutečně zastaví padání vlasů a obnoví jejich nový růst. Zároveň nás zástupci firmy ujistili, že tyto přípravky jsou k dostání nejen v místě firmy, ale velmi rychle vyřizují písemné i telefonické objednávky a to zasláním zboží na dobírku.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz

Pozor na kyberútoky

Útočníci mohou využívat také krize způsobené pandemií koronaviru.

Doporučení

NÚKIB důrazně doporučuje provedení několika úkonů.

- Zařízení by měla upozornit uživatele, aby nahlásili správcí sítě, zda v posledních dnech otevřeli nějakou podezřelou přílohu. Zařízení by mělo i upozornit uživatele PC na možnost „maskování“ spustitelných souborů typu obrazek.png.exe, text.txt.exe nebo dokument.pdf.exe.
- Zařízení by také mělo pomoci centrálního nastavení zabránit spouštění aktivního obsahu a maker především v doc. souborech.

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB) varuje před hrozbou kyberútoků na nemocnice a jiné cíle. „Lze je očekávat v nejbližších dnech,“ uvedl mluvčí úřadu Radek Holý.

„K vydání tohoto varování nás vedly naše poznatky včetně poznatků z činnosti našich partnerů. Informace, které máme k dispozici, vedou k důvodné obavě z reálné hrozby závažných kybernetických útoků na významné cíle v České republice, především ale na systémy zdravotnických zařízení,“ uvedl ředitel NÚKIB Karel Řehka.

Podle NÚKIB mohou být závažné kybernetické útoky na informační a komunikační systémy v České republice ve větším počtu. Tato rozsáhlá kampaň může podle úřadu způsobit závažné dopady na dostupnost, důvěrnost či integritu informací u důležitých informačních a komunikačních systémů. Úřad hrozbu hodnotí na úrovni vysoká, tedy hrozba je pravděpodobná až velmi pravděpodobná.

Podle zjištění NÚKIB jsou už tyto útoky v přípravě fázi, což se děje zejména prostřednictvím takzvané

spear-phishingové kampaně, což je cílený internetový útok na konkrétní osobu. Phishing používají podvodníci k získávání citlivých údajů. Jeho principem je rozesílání e-mailových zpráv, které často vyzývají adresáta k různým úkonům a zadání dat. Spear-phishing ale nevyužívá náhodných adres, nýbrž cílí na konkrétní adresáty.

Sofistikovanost útočníků se podle NÚKIB zvyšuje, a pro uživatele je stále těžší rozpoznat falešné e-maily nebo zprávy na sociální síti. Ty se stávají stále přesvědčivějšími a aktuálnějšími a zneužívají i pandemii koronaviru. **ČTK**

Školy. Kritika plánů ministra

Podle scénáře vlády by se žáci prvního stupně měli vrátit do lavic 25. května. Výuka proběhne jen v menších skupinkách a účast bude dobrovolná. Šéf Trikolóry Václav Klaus mladší ve Třech Impulzech na tělo řekl, že ministr školství by měl v případě příznivé epidemiologické situace plány přehodnotit: „To jsou s prominutím nesmysly. Děti v té škole nějak běžně fungují, takže buď tam chodí všichni, samozřejmě kromě těch nemocných, nebo nechodí nikdo.“ I sám ministr Plaga připustil, že bude záležet na vývoji epidemie koronaviru v Česku. Pokud se situace zhorší, tak žáci do škol podle harmonogramu nenastoupí.

Pořad Tři Impulzy na tělo slouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MET**

Senát. Cestovky mohou odložit vrácení peněz

Cestovní kanceláře kvůli koronaviru budou moci odložit vrácení peněz za zájezdy s plánovaným odjezdem od 20. února do 31. srpna. Na odložení platby by měla do konce srpna 2021 platit takzvaná ochranná doba. Budou mít povoleno vydávat lidem poukazy, schválili senátoři.

Sněmovna bude muset znovu posoudit možnost odkladu nájemného. Senát totiž odhlasoval pozměnění legislativy a chce, aby stát ručil za čtvrti pětiny nájemného v bytech, kde by lidé dlužili kvůli nedostatku příjmů v důsledku pandemie koronaviru.

Pro služby typu Airbnb senátoři schválili povinnost sdílet s úřady informace o smlouvách. Naopak senátorům se nelíbí pravomoc pro policisty pokutovat na místě až 10 tisíc Kč. Ústavnost vládních kroků v nouzovém stavu zákonodárci proberou až dnes. **MET**

Číslo dne

972

Podle údajů českého ministerstva zdravotnictví bylo provedeno 146 004 testů, z toho je momentálně v tuzemsku 6359 potvrzených případů nákazy koronavirem. Během čtvrtku přibyla tři úmrtí, celkové tak nemoci COVID-19 podle 169 lidí. Počet uzdravených stoupl o 153 na 972 (údaje jsou platné v době uzavěrky tohoto vydání deníku Metro).

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

Máloco mě rozhodí, ale rozhovor s pacientem byl až hororový.

REY KORANTENG

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

Přejmenují Pražskou?

Poradní orgán ruského ministerstva obrany reaguje na odstranění sochy Koněva v Praze.

Stanice moskevského metra Pražská by se mohla přejmenovat na Maršála Koněva. Navrhuje to společenská rada při ruském ministerstvu obrany, podle níž by tento krok měl být odpovědí na odstranění sochy sovětského maršála Ivana Koněva v Praze. Informaci přinesla ruská armádní televize Zvezda.

Radnice Prahy 6 sochu Koněva, který se podílel na osvobození Prahy od nacistů, ale i na krvavém potlačení protikomunistického povstání v Maďarsku, nechala odstranit začátkem dubna a chce ji umístit do muzea.

Dopis s žádostí o podporu iniciativy na přejmenování stanice moskevské podzemní dráhy byl adresován ministru obrany Sergeji Šojguovi. Společenská rada má hájit zájmy občanské společnosti při tvorbě ruské obranné politiky. Je poradním orgánem ministerstva obrany.

Za pobuřující a cynické označil v úterý šéf ruské diplomacie Sergej Lavrov počínání úřadů v Praze. Vyšetřovací výbor Ruské federace zahájil trestní stíhání osob, které se na odstranění Koněvovy sochy v Praze podílely.

Pojmenování Pražská získala jedna z nových stanic moskevského metra v 80. letech, v Praze dostala jméno Moskevská jedna z nových stanic na trase B. Po pádu režimu byla v roce 1990 přejmenována na Anděl podle tradiční smíchovské křížovatky. Oproti Praze Moskva název Pražská tehdy ponechala. **ČTK**



Chce být viceprezidentkou

Americká senátorka Elizabeth Warrenová, která ve středu oficiálně podpořila ambice někdejšího viceprezidenta Joea Bidena v cestě do Bílého domu, by chtěla být viceprezidentkou USA. Uvedla, že by souhlasila, pokud by ji Biden požádal, aby se k jeho prezidentské kandidatuře opozičních demokratů připojila jako možná viceprezidentka. Vlivný černošský kongresman Jim Clyburn vyzval Bidena, aby si jako viceprezidentku vybral ženu afroamerického původu. **AP**

Krátce

Kritika vlády

Sdružení německých obchodníků kritizuje rozhodnutí politiků, podle něhož se příští týden otevřou jen obchody s plochou menší než 800 metrů čtverečních, prodejny aut, kol či knih. Krok je podle nich nedostatečný a navíc svévolný. Zástupci hotelů a restaurací, které musí z velké části zůstat zavřené, hovoří rovnou o katastrofě.

Přístav v útlumu

Objem přecládky zboží v největším evropském přístavu Rotterdam letos klesne až o dvacet procent. Na vině je pandemie a její dopady na výrobu a světový obchod. „Čelíme problémům, které nemají období,“ uvedl ke stavu globálního obchodu a výroby ředitel přístavu Allard Castelein. Dopady pandemie na světový obchod se jasněji projeví v následujících měsících. **ČTK**

INZERCE

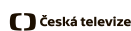
125. SEZONA

Česká filharmonie

Semjon Byčkov *šéfdirigent*

PŘEDPRODEJ
ZAHÁJEN

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ



Objevte krásy Česka. Navštivte Babylon, Ameriku i Černou Horu

Máme pro vás pár tipů na výlet. Všechny jsou vážně světové.

V Česku je spousta míst, která mají exotické názvy. Nemusíte překročit hranice a navštívíte Tahiti, Šanghaj nebo třeba Jerusalema. Na druhou stranu ale některá světově pojmenovaná místa ani za návštěvu nestojí. Tahiti je ulice v Pečkách na Kolínsku, Šanghaj čtvrť v Brně a Jerusalema je osada u Příbrami. Deník Metro proto přináší pár tipů na místa, která mají cizokrajný název a navíc jsou ideální lokalitou pro výlet. Než vyrazíte, tak ještě chvíli počkejte. Až vládní opatření kvůli koronaviru opadnou, bude na výlety času dost.

Americký sen u Písku

Krásné lesy, v nich severoamerické borovice a v oboře se pase lesní zvěř. Jsme v Americe! Jen ti sudokopytníci nejsou sobi, ale daňci a mufloni. A tahle Amerika není za oceánem, ale u Písku. Proč právě tento název? Původně tu byly pastviny. V polovině 19. století však písečtí radní chtěli zabránit vlně vystěhovalectví za prací do Ameriky a zdejší půdu rozdělili zdarma mezi nejchudší obyvatele. Takže jim vlastně malý kus vysněné země udělali hned za městem. V současnosti je tu les plný dřevin



Letecký pohled na centrum Domažlic

z Kanady a Ameriky. Na výlet sem můžete jet i kvůli zmíněné oboře nebo se sem vydejte zjistit, proč je zdejší Amerika také někdy nazývána lesem pomníků. Za návštěvu stojí i nedaleká rozhledna Jarník s parádním výhledem na Přírodní park Písecké hory.

Svět na dlani

Krásný konec světa. Tak se na webu tituluje obec Rapšach na Jindřichohradecku. Nám ale spíš přijde, že tu během výletu budete mít svět

jako na dlani. Pár kilometrů od sebe tu leží Paříž, Bosna, Nový York, Velký Londýn a Malý London. O fous dál jsou ještě Benátky. Osady vznikly po roce 1835 a jejich názvy souvisí s migrací. Traduje se, že jména dali osadám úředníci z heidenreichsteinského panství, aby tím přilákali nové osadníky. A proč sem vyrazit? Rapšach leží v malebném Třeboňsku. Rovinatá chráněná krajinná oblast je vhodná například pro cyklovýlety.

Zkuste třeba jet historicko-naučnou stezkou Pamětí Vitorazska. Začátek i konec jsou u zámku v Nových Hradech a trasa měří 89 kilometrů.

Revír šikmookého rybáře

Tajvan je největší ostrov na Lipně. O vzniku názvu kolují dvě povídky. První z nich říká, že tu dříve chytal rybář, který měl šikmé oči, říkalo se mu Číňan a ostrovu se pak začalo říkat Tajvan. Podle jiného výkladu název vymysleli kartografové plánující přehradu, protože očekávaný ostrov na mapách tvarem připomínal ostrovní stát u Číny. Přímo na ostrůvek se ale nesmí. Na chráněnou přírodní rezervaci je zákaz vstupu. Na výlet tak spíš vyrazte lanovkou na nedalekou Stezku korunami stromů a na cestu dolů využijte pro změnu kolo-běžky. Kousek od těchto atrakcí je i pěkná zřícenina Vítkův hrádek.

Do sedel!

Černá Hora je stát na jihovýchodě Evropy. Jmenuje se tak i hora v Krkonoších. A Černá Hora je i městyso blíž jihomoravského Blanska a právě tam vás pozveme. Název vznikl prostě. Výstavba obce se soustředila kolem kopce Paseka, už v dávných dobách porostlém jehličnanem. Proti okolní výsadbě listnatých dřevin se jevil kopec tmavší, odtud název Černá Hora. Do městečka se vydejte

třeba na kole. Cyklotrasa s názvem Pivní stezka Petra Bezruče má 28 kilometrů a začíná na nádraží Brno-Řečkovice. Dovede vás až k pivovaru v Černé Hoře. Ten funguje už 720 let. Dokonce tu mají nově i muzeum pivovarnictví. Na kole se můžete vydat také k propasti Macocha. Z Černé Hory je to k ní něco málo přes 20 kilometrů.

Šikmá věž u Babylonu

Starověký Babylon bylo město v jižní Mezopotámii. Jeho název je odvozen z akkadštiny – Bab-ilu neboli Brána boží. Český Babylon je obec u Domažlic. Jak získal název, není ale zcela jasné. Jedni tvrdí, že je to podle nedaleké Babí hory, kde byl i lom. Vždyť v 18. století byla obec v tereziánském katastru zapsána jako Babilon. Jiné zdroje zase uvádějí, že název vyplynul z etnografické různorodosti obyvatel ve vznikajícím letovisku v okolí Horního Pařezovského rybníka. Mimochodem, v něm se můžete v létě vykoupat. A pokud pak zatoužíte po vyhlídce z bájně Babylonské věže, máme pro vás dvě české alternativy. Z přírodního koupaliště je to na rozhlednu Kurzova věž sotva deset kilometrů. Navíc cesta vede malebným Českým lesem. Ještě o fous blíže je to z Babylonu k Domažlické věži. Ta má jednu zvláštnost. Kvůli nestabilnímu podloží je o 59 centimetrů vychýlená.



Stezka korunami stromů na Lipně

3x MAFRA



Osada Nový York



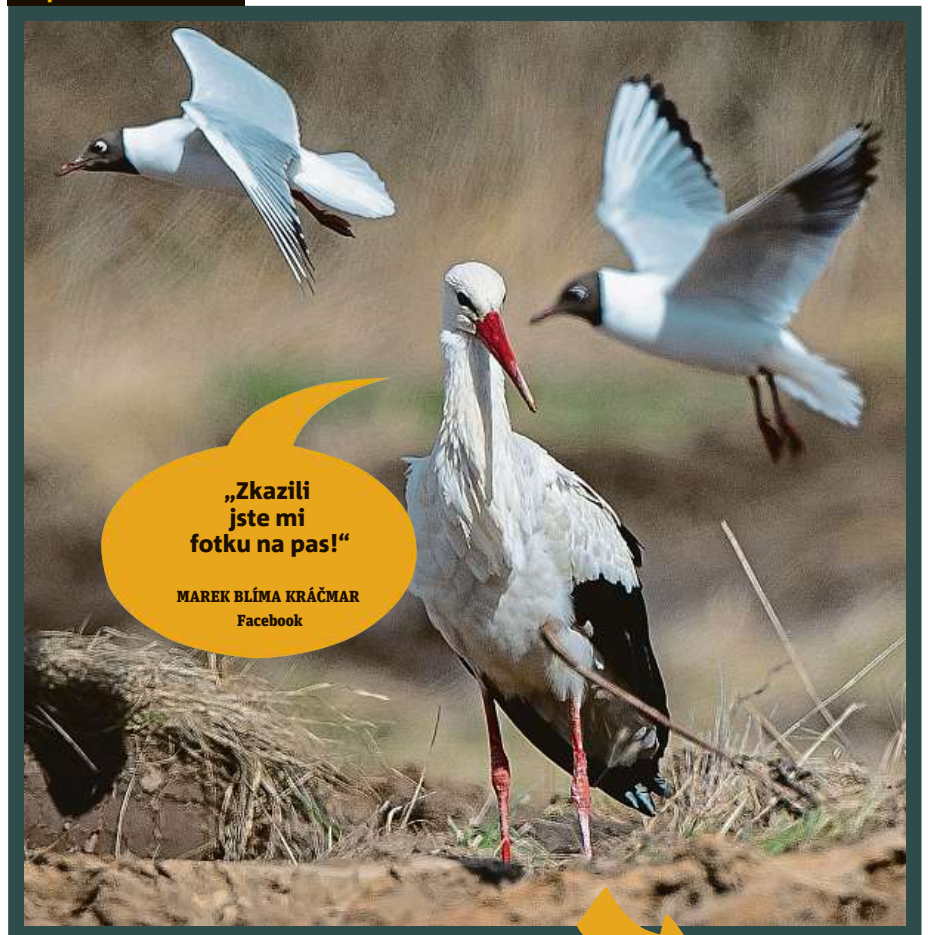
MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

Sudoku

	2	4		8	5	6		
3		9						
8								4
1			3	2				
	8		5		1			7
				4	8			5
	1							2
						5		9
			3	8	5		4	6

Napište svou bublinu



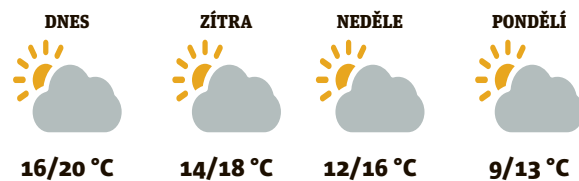
Luštěnka

O	U	N	O	K		
					1	
F	E	K	L	Í	Č	
					2	
C	E	C	H	A	M	A
						3
B	A	L	O	Ž	A	
						4
N	E	C	K	A	C	Á
						5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1 2 3 4 5

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -4,2 °C (1853) ↑ 27,6 °C (1934)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.35 Polopatě 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Nejlepší přítel Pohádka (ČR, 2017) 21.50 Všechnopárty 22.45 Profesionálové Krimiseriál (VB, 1978) 23.35 Kriminální II 00.40 AZ-kviz 01.05 Objektív 01.35 Banánové rybičky 02.00 Pod pokličkou 02.20 Dobré ráno 04.55 13. komnata Karla Weinlicha	15.55 Mission Blue – 1. část 16.50 Království divočiny 17.15 Krásy evropského pobřeží 17.25 Vídeň: Říše, dynastie a sen (3/3) 18.15 Hledání ztracených světů 18.45 Večerníček 19.00 1961: Jurij Gagarin, první člověk ve vesmíru 19.25 Vzduch je naše moře (27) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Zázračná planeta: Medvídka na sněhu 21.00 Medicejové: Lorenzo Nádherný (7/8) 21.55 Desatero hříchů (1/6) 23.25 Silnější	16.00 Dr. House IV (11) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.25 Comeback 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava (3) Krimiseriál (ČR, 2013) 21.20 Nova je s vámi 22.05 Captain America: První Avenger Akční film (USA, 2011) 00.15 Dr. House IV (11) 01.05 Můj přítel Monk (7, 8) 02.30 Život ve hvězdách 03.15 Co na to Češi 03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (681)	16.30 Odpolední zprávy 16.45 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Máme rádi Česko 21.55 Doupě zločinu Akční film (USA, 2018) 00.50 Policie v akci 01.50 Policie v akci 02.50 Walker, Texas Ranger VI (3) Lucas (1/2). Akční seriál (USA, 1997) 03.50 Jake a Tlustoch V (6) Dva různé světy. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 05.25 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 12.00 Óčko news 12.05 Óčko hity 13.00 Óčko news 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 15.30 Óčko news 15.35 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Party ride 1.00 Óčko flirt



Oblečení bez přehybů
rychle a šetrně



1.849,-

PHILIPS STEAM&GO PLUS

svislé i vodorovné užití / bez skvrn a spálenin
dezinfikuje tkaninu od bakterií / ideální na cesty

www.mironet.cz

Síla páry. Poradí si s bakteriemi

Všichni to znáte. Už je čas vyzrazit, ale košile, kterou jste měli v plánu si vzít, je zmuchlaná a žehlení už nestíháte. Pokud i vám nevzhledné přehyby na šatech, sukních či halenkách vynášejí spání, dost možná by se vám hodil malý a rychlý napařovač, který by nezbedně záhyby zarovnal rychlostí blesku a maximálně šetrně.

Zní to až moc jednoduše? To proto, že to jednoduché je. Přivítejte zachránce zmačkaného oblečení Philips Steam&Go Plus GC362-80.

Tento šikovný přístroj ukrývá ve svém malém těle spoustu užitečných funkcí, které oceníte při péči o své oděvy.

Samotná ohřívací destička stojí za zmínku díky použité technologii SmartFlow. Ta zaručí optimální teplotu pro bezpečné narovnání všech druhů žehlitelných tkanin bez mokřých skvrn či spálenin. Napařovač navíc můžete použít jak svisle, tak vodorovně, díky čemuž se dostanete do všech záhybů a rovněž límců.



Malý zachránce

Horká pára pomůže i s čištěním vašeho oblečení, které udrží déle svěží. Velkou výhodou jsou také její dezinfekční účinky, které z tkanin odstraní až 99 procent bakterií.

A kde tento praktický přístroj pořídit? Doporučujeme zavítat do internetového obchodu Mironet, kde vás tento společník do domácnosti i na cesty vyjde na pouhých 1849 korun. Využít zde můžete bezkontaktního doručení, které v aktuální situaci ocení každý z nás.

Napařovací šikulka, která má úžasnou skluznost

Nežehlíte rádi?
Teď už vás od prkna jen tak nedostanou.

Přestaňte na svou žehličku koukat skrz prsty a udělejte z žehlení oblíbenou meditační pauzu, ke které se budete rádi vracet. Že jsme se asi úplně zbláznili? V tom případě musíte vyzkoušet, s čím žehlíme. Pod ruku se nám totiž dostala napařovací žehlička Braun TexStyle 9 SI 9188, která si se zmačkaným prádlem dokáže poradit téměř sama.

A co že je na ní tak úžasného? Tak si to pojďme vzít pěkně po pořádku. Jako první vlastnost stojí za zmínku automatické nastavení teploty. Už se nemusíte starat o to, abyste své oblečení nespálili. Zároveň bude teplota vždy dostatečná na to, aby žehlička



Pomocnice dobře padne i do mužské ruky.

2x MIRONET

nezanechávala na tkanině mokré skvrny. Plynulý zážitek pak zaručí eloxovaná plocha žehličky, která má úžasnou skluznost. Snadno tak vyžehlíte všechny líce a švy. Použití tohoto materiálu dovozuje zachovat nízkou hmot-

nost i dokonale jednoduchou manipulaci.

Na závěr musíme vyzdvihnout bezpečnostní systém Auto-off, který pozná, zda je žehlička položena vodorovně nebo svisle, a podle toho se automaticky vypne buď po

30 sekundách, nebo po osmi minutách.

Třešničkou na dortu tohoto skvělého produktu je i příznivá cena. V internetovém obchodě Mironet poříditě tuto žehličku Braun TexStyle 9 SI 9188 za pouhých 2349 korun.



Nebezpečí

Evropská kardiologická společnost vydala doporučení ohledně cholesterolu. Toho zlého, jemuž se říká LDL. „Nové je brána za optimální hodnotu hranice 1,8 milimolu na litr, zatímco průměr v Česku je kolem 3,5,“ podotýká vědec a lékař Michal Vráblík. Proč bychom během pandemie měli dávat pozor na trvanlivé potraviny? A jaká vychvalovaná strava není zdravá? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

ZABEZPEČTE SE PROTI NEPŘÍZNI OSUDU.

- Poradíme vám, jak si správně nastavit své životní pojištění.
- V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.



Víte, že pokud živíte rodinu nebo splácíte hypotéku, měla by vaše pojistka krýt výpadek až třech ročních platů?



Jágrova první trefa v repre

S 32 brankami je hokejista Jaromír Jágr nejlepším českým střelcem na mistrovství světa po rozdělení federace, svůj gólový účet ale načal ještě v éře Československa. Jágrova premiérová trefa na světových šampionátech padla přesně před třiceti lety, kdy v Bernu překonal finského brankáře Jukku Tammiho a v osmém reprezentačním zápase si připsal druhou branku. Osmnáctiletý kladenský talent, který dres se lvíčkem na prsou poprvé oblékl v listopadu 1989, na turnaji hrál v útoku s dalšími mladíky Robertem Reichlem a Robertem Holíkem. **MAFRA**

Číslo dne

30. 8.

Velká cena Belgie F1 se na konci srpna zřejmě nepojede. Podle rozhodnutí tamní vlády nelze v Belgii kvůli pandemii koronaviru organizovat hromadné akce nejméně do 31. srpna. Oficiální verdikt o osudu závodu ale nezazněl.

Futsal. Titul pro Chrudim

Pandemie koronaviru předčasně ukončila první futsalovou ligu. Přestože zbývalo odehrát ještě dvě kola základní části a následné play-off, vítězem soutěže byla vyhlášena Chrudim. Z ligy sestoupily poslední dva týmy tabulky – Hodonín a Vysoké Mýto. S rozhodnutím nesouhlasí Sparta. **ČTK**

Fotbal. Evropa dál hraje hlavně o čas

Zatímco česká nejvyšší fotbalová soutěž by se měla znovu rozběhnout 8. června, elitní evropské ligy stále čekají.

V Itálii zvažují radikální způsob dokončení sezony Serie A. Podle šéfa svazu Gabrieleho Graviny je na stole možnost, že by se zbylé zápasy odehrály pouze na jednom místě a vyhnuly by se tak severní části země, kterou nakažila COVID-19 nejvíce postihla.

Podle trenéra FC Barcelona Quique Setiény se aktuální ročník španělské ligy dohrát nestihne. Podle něho současná situace znovuzahájení soutěže neumožňuje a podmínky plánu, s nímž přišlo vede-

ní La Ligy, považuje za nespornitelné. Šéf ligy Javier Tebas minulý týden prohlásil, že v závislosti na situaci by soutěž mohla znovu začít bez diváků 29. května, 7. června, nebo 28. června. Pokud by se zbývajících 11 kol neodehrálo, kluby by podle něho přišly o miliardu eur (více než 27 miliard korun) z televizních práv, prodeje vstupenek a dalších odměn.

V Anglii se zase řeší, že mnoho fotbalistů má smlouvy do 30. června. Mezinárodní federace FIFA sice chce prodloužit kontrakty do konce odehrání sezony, návrh ale naráží na anglické právo. **ČTK**

Krátce

Program zůstane

Olympijské hry v Tokiu se příští rok uskuteční podle stejného programu, jaký byl plánován pro letošek. Měnit se nemají ani dějiště soutěží.

Golf už v červnu?

Elitní golfová série PGA Tour prodloužila přestávku kvůli pandemii koronaviru do 11. června a upozornila, že první čtyři turnaje se budou vzhledem k riziku šíření nákazy hrát bez diváků. Pokračovat se má turnajem ve Fort Worthu.

Opravují tribunu

Liberecký fotbalový klub začal s plánovanou opravou hlavní tribuny stadionu U Nisy. Rekonstrukce má skončit v červenci.

Loket bez MS

Závod motokrosového MS se v červenci v Lokti nad Ohří asi neuskuteční. Pořadatelé chtějí jednat s promotéry seriálu. **ČTK**

Ligy míří do play-off

Profesionální sportovci i gameři hrají o titul u počítačů.

Nouzový stav kvůli pandemii koronaviru ukončil play-off hokejové extraligy hned na jeho začátku, jeho počítačová verze se ale nezastavila. Zítra bude zahájena první vyřazovací část esport hokejové ligy (EHL). Fanoušci mohou zápasy sledovat na oficiálním Twitch kanále EHL, ale i na O2 TV Sport. Zítra se utkají vítěz základní části Mladá Boleslav s Plzní a Pardubice s Karlovými Vary. Série Liberce s Brnem a Kladna s Třincem se budou hrát v sobotu 25. dubna. Ve hře je odměna ve výši 150 tisíc korun. Týmy zastupují vždy dva profi hráči, takzvaní gameři. Play-off se bude hrát na tři vítězná utkání dřívějším systémem Davis Cupu. Tým, který získá jako první tři výhry, vyhraje.

Motorismus on-line

Virtuální Valašskou rallye vyhrál Polák Tomek Wach. Nejlepším Čechem je třetí Marek Peter. Nejlepším ze skutečných rallyeových jezdců byl devátý Slovák Pavol Spišák, jenž ale virtuálně závodí.

- Na počítačích se pojede také Rallye Bohemia. A to v termínu 24. až 30. dubna.

Ligoví fotbalisté pokračují v charitativním turnaji ve hře FIFA 20. Ve skupinách bylo dvanáct hráčů, ve středu čeká na postupující čtvrtfinále. V něm jsou favorité Vít Beneš z Olomouce a Lukáš Železník z Opavy, ale třeba i Jan Kopic, který hraje za svou Plzeň. Turnaj organizuje Ligová fotbalová asociace, která věnuje na boj s koronavirem 100 tisíc korun. Kam peníze půjdou, určí celkový vítěz. Ten bude znám 29. dubna. **PUR a ČTK**



Dopingové kontroly on-line

V USA zkoušejí mimosoutěžní dopingové kontroly na dálku. Komisaři kontaktují sportovce prostřednictvím videohovoru a ti na základě instrukcí poskytují vzorky sami. Pak si pro ně přijede kurýr. Do pilotního testování nové metody, která by mohla mít využití nejen při pandemii koronaviru, se jako dobrovolnice zapojila i hvězdná plavkyně Katie Ledecká. Ještě v březnu u ní byli komisaři dvakrát osobně. Třidvacetiletá Ledecká pak dezinfikovala všechny povrchy u sebe doma. „Proto jsem se ráda upsala virtuálnímu testování. Je to velmi pohodlné,“ říká. **ČTK**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 10let, 15ms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.plamobilem.cz



• Hledáš STAROU ŽENSKOU na sex? Tak neváhej a pošli SMS ve tvaru 51MSU a text na 909 15 45



• Neumím být sama, muž odešel s jinou. Schází mi tělesný kontakt... Hledám nezávazný styk. Marta 56, Jarov. Zavolej na 909 90 99 25 nebo mi napiš na 909 15 50 s kódem 15LPJ a tvůj text!

Pracovní cesty a pobyty v Brně? eFi Hotel je opět otevřen!

Zarezervujte si hotelový apartmán již nyní na

+420 515 555 500, info@efihotel.cz, www.efihotel.cz



Od 26. 3. 2020 jsme opět v provozu

eFi Palace Hotel v centru Brna, je znovu otevřen po jeho uzavření v rámci vládou vyhlášeného nouzového stavu.

Ode dne 26. března 2020 se v hotelu mohou ubytovávat lidé na služební cestě, lidé cestující a bydlící v hotelu v rámci pracovní cesty nebo pobytu.



Máme kuchyňky v každém apartmánu

Výhodou eFi Hotelu je skutečnost, že v každém apartmánu je kuchyňská linka s mikrovlnnou troubou a sporákem, kde si hosté mohou sami ohřát jídlo, které na pokoje dodáme v chlazených zavakuovaných obalech. Oběd, večeři či snídani si hosté mohou objednat na našem e-shopu www.efishop.cz. Jídlo pro ně bude připraveno v lednici k samostatnému ohřátí.

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

eFi Palace Hotel, Bratislavská 52, 602 00 Brno | eFi Palace Hotel je součástí investiční skupiny e-Finance, a.s.

DLUHOPISY PRO OBČANY ZHODNOŤTE SVOJE ÚSPORY S E-FINANCE



5,6 % ROČNÍ
VÝNOS

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Dluhopisy je možné objednat na www.e-finance.eu nebo ☎ 515 555 555