

KŘÍDLA PRO COLDPLAY. DOKUMENT V ČERVNU

MÍLA FÜRSTOVÁ MLUVILA O FILMU I NEVŠEDNÍ TECHNICE LEPTU STRANY 16 A 17



metro



mojemetro | denikmetro

PRAHA

Středa, 17. dubna 2019

Č. 76, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Rudolf

Nebe nad Evropou má dostat nová pravidla

Drony. Zájem o ně stoupá, chybí ale jednotná evropská regulace provozu. **Budoucnost.** Vzduchem může cestovat krev, drony ochrání zvěř při žních. **Pražské letiště.** Chce si lépe chránit vzdušný prostor STRANA 10

Katedrála zachráněna

Požár v pařížské katedrále Notre Dame se včera dopoledne podařilo zcela uhasit. Z hořícího chrámu se stihla vyneset větší část cenných uměleckých a liturgických předmětů. V bezpečí je například trnová koruna nebo roucho svatého Ludvíka. Zachráněné předměty se shromažďují na půdě pařížské radnice. Katedrálu Notre Dame společně znovu vybudujeme, uvedl na místě nešťastí francouzský prezident Emmanuel Macron. Už teď se hlásí dárci z celého světa. Více čtete na straně 15. AP



INZERCE

**OTEVŘE VÁM SPORTKA
SVOJE POKLADY NA VELKÝ PÁTEK?
ZKUSTE ŠTĚSTÍ V MIMOŘÁDNÉM LOSOVÁNÍ 19. 4.**

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZPRO DŮCHOD
BEZ STAROSTItelefon:
233 321 850

www.rentaznemovitosti.cz

Krátce

Správné fitness

Konference České komory fitness se letos uskuteční 26. 4. od 9 do 17 hodin v Centru pohybové medicíny Pavla Koláře v Praze 4 a nabídne mix informací pro profesionály podnikající (či začínající) v oboru fitness i pro každého, kdo se chce dozvědět víc o zdravém životním stylu. **MET**

Jen na znamení. Konec dobíhání už letos v létě?

Plány na sjednocení režimu zastávek naráží na odpor. Dopravu mají zlevnit a zrychlit.

Každá autobusová zastávka na území Prahy bude fungovat v režimu „na znamení“. Tenhle plán, na kterém chce organizátor dopravy Ropid ušetřit zhruba pět milionů ročně, se velmi pravděpodobně brzy stane skutečností. Záměr již před časem podpořil magistrátní výbor pro dopravu, a to i přesto, že naráží na odpor řady cestujících. K finálnímu schválení pražskou radou a zastupitelstvem má pak dopomoci podpora náměstka primátora pro dopravu Adama Scheinherra. Kolem tématu ale panuje mezi cestujícími stále řada otázek.

Na některé z nich odpovídá svým čtenářům deník Metro.

1. U zastávek na znamení bude ještě víc třeba, aby akustické hlášení sedlo se skutečným stavem, kde se autobus nachází. Jak to chce Ropid zajistit?

V souvislosti s dodávkami nových autobusů a přechodem na nový odbavovací systém je akustické hlášení zastávek řízeno automaticky podle GPS. Pouze u nejstarších modelů má hlášení zastávek na starosti řidič.

2. Budou na znamení i koňkové? Co když mě pak řidič odveze do garáže?

Ano, všechny zastávky budou mít jednotný charakter. Řidiči samozřejmě vždy na konečné zastávce vůz kontrolují, takže pokud si někdo nestiskne před výstupem tlačítko, i kdyby si ho řidič nevšiml, pravděpodobně doje-

Měně rozjezdů



Sjednocení zastávek má šetřit miliony. Každý rozjezd navíc vyjde dle Ropid na korunu.

- V Praze je celkem 2342 zastávek – 1384 na znamení, 933 stálých. U zbylých se režimy střídají.

de nejdále na plochu pro odstavení autobusů, kde si bude moci vystoupit.

3. Co když signalizační tlačítko nebude fungovat?

Po stisknutí tlačítka signalizace k řidiči se jako potvrzení, že byl požadavek zaregis-

trován, rozsvítí nade dveřmi nápis stop. Pokud se tedy po stisknutí nic nerozsvítí, tiskli jste buď málo, nebo jde o poruchu. V takovém případě Ropid radí využít jiné tlačítko a o nefunkčnosti informovat řidiče, který ho přelepí.

4. Zastávky, kde je garantován přestup, budou stejně v režimu na znamení?

Ano, všechny zastávky budou jednotné. Ale tento fakt samozřejmě nezakazuje řidiči v zastávce zastavit a na přestup vyčkat.

5. Co když si nechci špinit ruce saháním na tlačítko?

Ropid tvrdí, že nastavuje hygienické limity ještě přísněji než doposud. „Většina autobusů už je navíc vybavena tlačítkem pro samotné otevření dveří. Pokud chcete vystoupit, stejně musíte tlačítko na dveřích již dnes zmáčknout,“ uvádí Ropid. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH

VYUŽIJTE 20% SLEVOU NA VYBRANÉ LÁZEŇSKÉ POBYTY!

LÁZŇE LIBVERDA jsou malebné lázně ležící v podhůří Jizerských hor, 25 km od Liberce. Léčí pohybový aparát, kardiovaskulární a onkologické onemocnění, diabetes a nemoci neurologické. Nabízí celou řadu krátkodobých i dlouhodobých léčebných a wellness pobytů nebo si můžete zakoupit pouze některou ze široké nabídky atraktivních procedur.

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní/7 nocí • osoba/pobyt
od 11.130 Kč – **8.904 Kč***

Léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 21 léčebných procedur, volný vstup do fitness

LÁZŇE NA ZKOUŠKU

6 dní/5 nocí • osoba/pobyt
od 7.000 Kč – **5.600 Kč***

Léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 5 léčebných procedur, volný vstup do fitness

SINGL POBYT

5 dní/4 nocí • osoba/pobyt
od 9.570 Kč – **7.656 Kč***

Wellness pobyt s polopenzí, 6 procedur – 1×30 min. částečná masáž, 1×30 min. masáž mušlemi, 1×uhličitá koupel, 1×přísadová koupel dle vlastního výběru, 1×parafínová lázeň rukou, 1×oxygenoterapie, volný vstup do fitness

WELLNESS & RELAX

4 dny/3 nocí • osoba/pobyt
od 4.340 Kč – **3.472 Kč***

Wellness pobyt s polopenzí, 3 procedury – 1×30 min. částečná masáž, 1×uhličitá koupel, 1×oxygenoterapie, volný vstup do fitness

SPA RESORT LIBVERDA
LÁZŇE LIBVERDA 82, 463 62

TEL.: +420 482 368 100-102
E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ

WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ

*PLATNOST DO 31.5.2019. Kompletní nabídku speciálních pobytových balíčků naleznete na: www.lazne-libverda.cz.
Domácí mazlíčci jsou v našem resortu vítáni.



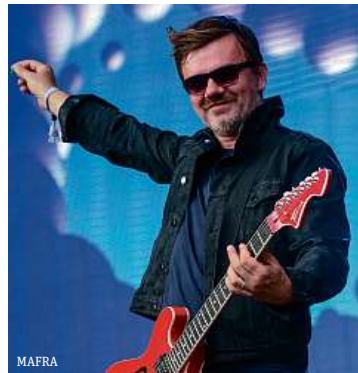
Krátko

Cesty politiků bude schvalovat rada

Pražští politici budou jezdit do zahraničí jen s posvěcením radních. Dohodla se na tom koalice Pirátů, Prahy sobě a Spojených sil pro Prahu. V plánu je také úprava celkových pravidel pro výjezdy zastupitelů, kterou bude schvalovat zastupitelstvo. Kvůli nákladům na cesty sklídili nedávno kritiku Piráti.

Vypsaná fixa oslaví výročí i ve Foru Karlín

Skupina Vypsaná fixa oslaví letos čtvrt století existence vydáním nového studiového alba a koncertním turné Vypsaná fixa 25 let tour. Série vystoupení odstartuje 7. října v pardubickém klubu Žlutý pes a vyvrcholí 18. prosince v pražském Foru Karlín. Více informací najdete na webu www.vypsanafixa.cz.



Hruza zdarma

V sobotu 20. dubna se uskuteční Den otevřených dveří Pražských služeb. Stejně jako loni se akce bude konat v areálu v ulici Pod Šancemi 444/1 v Praze 9. Návštěvníci si budou moci prohlédnout třidílnou linku nebo sběrný dvůr. Vystavena bude nejmodernější technika a připraven bude bohatý doprovodný program, jehož zlatým hřebem bude vystoupení Michala Hruzy. Celým dnem provede moderátor Jakub Prachař. MET

Sedni si rovně! varuje lístek

Na vlastní kůži. Redaktor zkusil fyzioterapii.

„Sedni si rovně.“ Lístek s tímto nápisem mám už několik dní přilepený na okraji obrazovky pracovního počítače. Velkou část dne trávím v redakci, kde sedím za stolem. Moje „pracovní poloha“ však není zrovna ukázková. V židli spíš ležím. Tělo si tak hová, jenže to je i důvod, proč mě občas bolí záda. Kdykoliv teď ale mé oči sjedou na lístček s příkazem, tak se srovnám. Chodidla na zem, zadek co nejvíce vzadu a bederní páteř se dotýká opěrky.

Trik s lístčkem mi poradila fyzioterapeutka Zuzana Dvořáková z chodovské FYZIOkliniky. Tam jsem zašel nejen kvůli bolavým zádkám, ale zároveň jsem chtěl zjistit, jestli mám správné držení těla.

Pár neduhů mi během hodinového „sezení“ na klinice našli. Když stojím rovně, váhu těla nejvíce přenesím na levou patu. Pravé rameno mám trošku níž než levé a fyzioterapeutka mi také diagnostikovala lehkou skoliózu. Celý život nosím batoh na pravém rameni, takže se to asi projevílo.

Jelikož se ale fyzioterapie zabývá nejen diagnostikou, ale i léčbou a prevencí poruch pohybového systému, fyzioterapeutka mi ukázala tři jednoduché cviky, které mi pomohou. Jeden z nich mi má i zlepšit dýchání při sportu. Postěžoval jsem si totiž, že během zátěže se mi hůř dýchá, a to i přesto, že sportuji pravidelně. „Dýchací potíže spadají do kompetence fyzioterapeuta stejně jako jakékoli jiné problémy se svalovým a kosterním aparátem. Hlavní dechový sval – bránice, má totiž mimo jiné nezastupitelnou posturální funkci, což znamená, že udržuje pozici,“ vysvětluje Iva Bílková, vedoucí fyzioterapeutka chodovské kliniky.

Cviky, které mě na klinice naučili, mi zaberou každý den 15 minut. Všechny se cvičí v leže a v klidu. Mohu je tak dělat třeba u televize.

Klinika se kromě prevence a léčby pohybového aparátu zabývá i další terapií. V nabídce najdete lymfodrenáž (metoda, za pomoci které se podporuje vyplavování odpadních látek z těla), kinesiotaping (odlehčení přetížených svalů nebo naopak zvýšení svalového napětí – například po úraze) či třeba také masáže a skupinová cvičení. **MAREK HÝŘ**

FUTURE
FOR PATIENTS

TRPÍTE PSORIÁZOU (LUPÉNKOU)?

Je vám alespoň 18 let?
Chcete vyzkoušet nový
léčebný program?
Pak nás kontaktujte.



Tel.: 608 052 214
email: m.materna@clintrial.cz

INZERCE

VÝKUP ZLATA V OBCHODNÍ PASÁŽI GALERIE MYŠÁK

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny vaše zlaté šperky!

O skvělých výkupních cenách se můžete přijít nezávazně přesvědčit do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák ve Vodičkově ulici, zhruba 100 m od tram. zastávky Václavské náměstí a 85 m od vchodu do pasáže Lucerna. Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich rylost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, fetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů, proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryziho zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přítomné zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordina-

cích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízíme také odborné poradenství a samozřejmě je osobní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení. Tak neváhejte a přijďte také do zlatnictví Sherri a přesvědčte se, že je tomu skutečně tak.

Praha - Galerie Myšák

Vodičková 710/31, 110 00 Praha 1,

100 m od tram. zastávky Václavské náměstí, 85 m od vchodu do pasáže Lucerna



Legendy

Unikátní akce Legendy s přehlídkou bezmála 1300 moderních i historických automobilů proběhne od 17. do 19. května na Výstavišti v Holešovicích. Z bezprostřední blízkosti si návštěvníci prohlédnou automobilové klenoty jako Bugatti Chiron (na snímku) a Bugatti Veyron v úhrnné ceně 130 milionů korun. V Pavilonu rychlosti jim budou sekundovat další dálniční stíhači od značek Ferrari či McLaren. LEGENDY.CZ



Krátce

Hravé Velikonoce

Muzeum hlavního města Prahy pořádá Pražské hravé Velikonoce. Až do této neděle bude v přednáškovém sále hlavní budovy Muzea přístupná malá velikonoční výstava. Více na www.muzeumpraha.cz.

Ponk ve svátek

Brněnské trio Ponk vydalo loni album Diedina. Pokřtí ho 8. května od 20 hodin v klubu Kaštan.

Jubilejní Jiřová

Jihočeská písničkářka Pavlína Jiřová vydává své již desáté sólové album. Křest desky proběhne v pátek 26. dubna od 20.30 v Malostranské besedě. Album zpěvačka natočila s mosteckou kapelou Petr Kalandra Memory Band (PKMB). Její lídr Míra Kuželka přispěl projektu také hudební režii. Na novém cédéčku najdou fanoušci čtrnáct původních českých písní. **MET**

INZERCE

Volejte zdarma: 800 023 099

RONDA
INVEST

INVESTUJTE do úvěrů
až 5,2 % p.a. již od 10 000 Kč

- Investice do úvěrů zajištěných nemovitostmi v Praze a okolí.
- Výnos je Vám vyplácen měsíčně na účet.
- Nabízené úvěry mají prověřenou platební morálku.

Na Poříčí 1047/26, Palác Archa vchod C, Praha 1 - Nové Město @ e-mail: info@rondainvest.cz www.rondainvest.cz



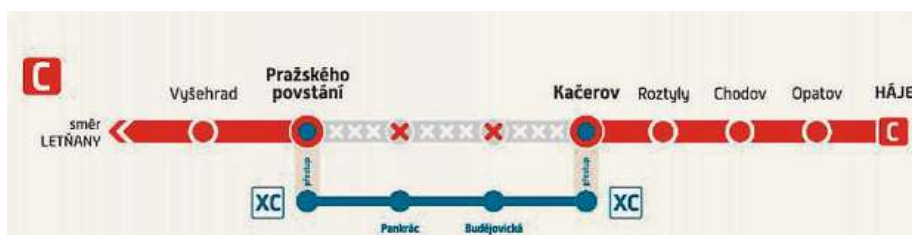
Velikonoce bez metra. Nové pražce pro Pankrác i Kačerov

Mezi čtyřmi stanicemi metra C budou Pražané O víkendu popojíždět autobusy.

Jakmile se přiblíží velikonoční svátky, uzavře se několik stanic metra C. Tohle pravidlo hodlá dopravní podnik (DPP) dodržet i letos. Od pátku do pondělka proto obousměrně přeruší provoz mezi stanicemi Pražského povstání a Kačerov. Důvodem výluky je oprava trati, kde budou dělníci vyměňovat dřevěné pražce za modernější betonové.

„Na lince metra C bude docházet k výměně ve dvou úsecích, a to Pankrác – Pražského povstání, kde proběhne výměna 164 kusů pražců, a Pankrác–Budějovická, kde jich vyměníme 324,“ říká pro deník Metro Aneta Řehková.

V rámci výluky bude mezi uzavřenými stanicemi přes den pendlovat náhradní autobusová linka XC, posílen bude také provoz linek číslo 135 a 196. Dojde i ke drobným změnám v zastávkách autobusů. Pro linku číslo 134 se zastávka Pražského povstání ve směru Dvorce přemístí zhruba o pětadvacet metrů vpřed, ve směru Vodolská vodárna pak o dvacet metrů zpět. Pro linky číslo 138, 189 a 215 se



Velikonoce budou ve znamení již tradiční výluky stanic metra C.

DOPRAVNÍ PODNIK PRAHA

přemísťuje zastávka Kačerov vpřed do zastávky linky 106.

„Po dobu výluky budou u uzavřených stanic metra a v jejich bezprostředním okolí k dispozici vyškolení a jazykově vybavení informátoři dopravního podniku oděni v reflexních vestách. Celkem 32 vyškolených pracovníků

bude radit cestujícím a rozdávat letáky,“ dodává dopravní ředitel DPP Ladislav Urbánek.

O velikonoční výluce informoval také organizátor dopravy Ropid na svém Facebooku. Zde se však informace o uzavření metra nesetkala s nadšením. Ropid poté musel vysvětlit, že výměna pražců není

jednoduchou záležitostí. Nejde však také stihnout přes noc, kdy metro nejedí. „Výměny dřevěných pražců z roku 1974 probíhají často i v nočních obdobích. Za jednu takovou noc se však stihne vyměnit maximálně pět pražců,“ vysvětluje Ropid na sociální síti. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Slevy **PŘEJÍ**
připraveným

-27%

Fernet Stock
Originál, Honey,
Citrus

0,5 l, více druhů
dříve 179,90



129⁹⁰

1 l = 259,80 Kč

BILLA

Billa je levná

Nabídka platí od středy 17. 4. do úterý 23. 4. 2019

Pražské slumy měly i vlastní hasičské spolky a hospody

Jak žila městská chudina před sto lety a jak žije nyní, ode dneška ukazují dvě výstavy v Muzeu hlavního města Prahy. S autorkou jedné z nich, historičkou Janou Viktorínovou, jsme se vydali na virtuální výpravu po nouzových koloniích, do nichž méně majetní Pražané za první republiky utkali kvůli bytové krizi.

V dnešní době převládá nostalgický pohled na nouzové kolonie, na Slatiny, kde stojí jedna z posledních, se pořádá jedna exkurze za druhou. Jaký byl skutečný život v těchto chudinských čtvrtích?

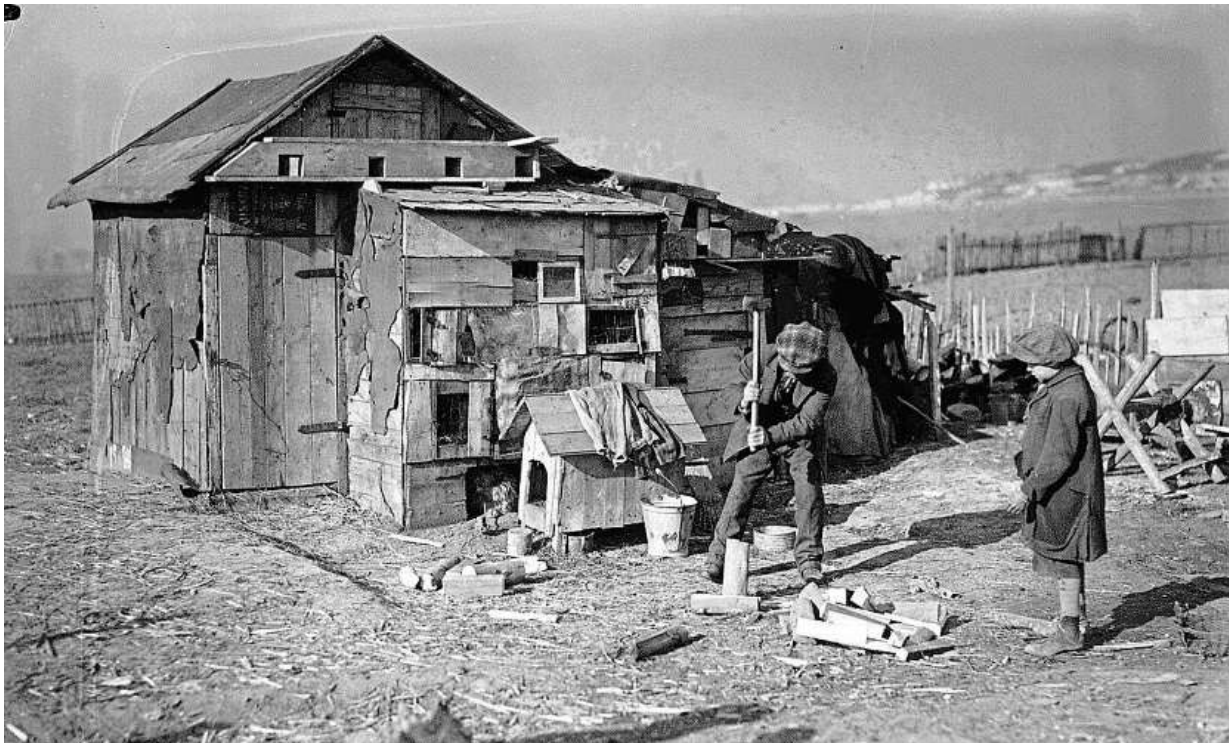
Tento poetický pohled do značné míry přizpůsobil filmy jako Obecná škola. Ta zachycuje vzpomínky Zdeňka Svěráka, který vyrůstal v sousedství dvou velkých kolonií na Praze 10. Byly to Slatiny a kolonie Pod Bohdalcem. Život tu byl samozřejmě tvrdý, na druhou stranu tu nebydlela jen chudina, ale občas i úředníci nebo městští zřízení.

Jak vůbec kolonie vznikaly?

Velice živelně, nejhorší byly první dva roky. Neexistovala žádná infrastruktura, kolonie neměly ani zpevněné cesty. Pamětníci vzpomínají, že když dlouho pršelo, tak se brodili po lýtka v bahně. Nebyla tam voda ani elektřina. Třeba z vysočanské kolonie zvané Čína se chodilo pro vodu do Rokytky, z jiných zas na vršovické nádraží.

Jak se k těmto slumům stavělo vedení města?

Praha si byla problému s bydlením vědoma a postupně začala stavět i vlastní provizorní baráky. Město zároveň vyčleňovalo prostředky na zlepšení života v koloniích, zpočátku platilo alespoň dovoz vody v cisternách, postupně zavádělo vodu



Život v osadách byl drsný. O nic lépe ale nežili ani lidé v přeplněných bytech v centru města.

MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

i elektřinu. Ale ne až do domů, postavilo se veřejné osvětlení a kolonisté se mohli na své náklady připojit. To mnoho z nich neudělalo a stále svítili petrolejkami.

Kolik v miniaturních chatrčích žilo lidí?

Mohlo to být pět, ale klidně i deset lidí. V době krize bylo běžné, že rodiny, které obývaly už takhle malý prostor, ještě pronajímaly místo na zemi dalším nocležníkům.

Kdy kolonie vznikaly?

Pás nouzových kolonií vznikl kolem poloviny 20. let minulého století.

Dalo by se to označit za formu squatingu?

Ne, domky se stavěly na pronajatých parcelách. Jednalo se jak o pozemky města,

tak soukromníků. Ti rádi parcelovali pozemky, pro které neměli jiné využití. Slatiny byly na podmáčeném území, Krejčárek zase na svahu, který se špatně obdělával. Nájem ale nebyl vysoký, oproti tomu, jak se pohybovaly ceny v bytech v Praze. A navíc, ty pražské byty byly přeplněné, takže v nouzových koloniích byly v něčem podmínky příznivější než ve městě. I takhle se na to dá dívat, lidé měli svůj pozemek, kde si mohli držet i drůbež, zatímco jiní se tísnili ve sklepních bytech.

Zmínila jste vysočanskou Čínu nebo žižkovský Krejčárek. Jak vznikaly tyhle poetické názvy?

Kolonie dlouho neměly oficiální názvy. Vy říkáte poetické, ale byly spíš pejorativní. Lidé z Číny nebyli rádi, že se jim tak říká. Většinová spo-

lečnost se na kolonie dívala skrz prsty. I děti ve školách cítily, že se na ně hledí trochu jinak než na ty z ostatních čtvrtí.

Proč ale Čína, podle chatrčí?

Zřejmě ano, mohlo to připomínat Asii. Pamětníci ale pojmenování také vysvětlovali tím, že jich tam žilo tolik jako Číňanů.

Která kolonie byla největší?

Na Slatinách žilo podle odhadů kolem 2200 lidí.

Měly kolonie vlastní samosprávu, starosty nebo šerify?

Někde ty snahy byly, třeba Krejčárek měl svůj pořádkový výbor. U jiných kolonií o něčem podobném nemám povědomost.

Co společenský život, jak se rozvíjel?

Třeba na Slatinách bylo několik hospod, zároveň tam vznikaly obchody – smíšené zboží nebo řeznictví. Rozvíjel se i spolkový život, spolek měli hasiči nebo baráčníci.

Hasiči asi byli potřeba dvojnásob.

Ano, samozřejmě víme o požárech s ohledem na materiál, ze kterého byly kolonie vystavěny.

Z čeho se budovalo?

Z různých odpadních materiálů – z prken, bedniček nebo cihel z bouraček. Většinou šlo o dřevěné stavby, měly dvě stěny, mezi něž se cpala izolace. Používaly se ale i maringotky či železniční vagony. Dráhy byly dokonce využívány, aby odprodávaly vagony nemajetným. **LIBOR HRUŠKA**

INZERCE

Rodinná česká firma hledá:

**PEKÁŘE
CHLEBÍČKÁŘE
PRODAVAČE**

**NÁSTUPNÍ BONUS 20 000 Kč
VOLEJTE: 731 110 010**

WWW.LIBERSKELAHUDKY.CZ



**LIBEŘSKÉ
LAHŮDKY**

Dýmová hora

V hlavní budově Muzea hlavního města Prahy na Florenci se lze vydat nejen do minulosti, ale i do světa dnešních bezdomovců.

- Kromě výstavy Chudá Praha, která je pohledem na chudobu ve městě v 19. a zejména v první polovině 20. století, začíná také výstava EPOS 257: Dýmová hora.

- Příběh Dýmové hory, tedy lokality v Praze na Třebešíně, zaznamenal umělec EPOS 257. Nejdříve jej fascinovala vizualita a organičnost míst na geografickém i mentálním okraji, poté se začal zajímat o to, kdo a jak je obývá. Výstupy jeho dlouhodobého výzkumu se pohybují od užití muzeální prezentace materiálních

artefaktů jinak vytěsňené reality současné chudoby až po rovinu sociálních interencí.

- Výstava vrcholí projektem kamenného pomníku Dýmové hory, který autor spolu s Marcellem, bývalým obyvatelům tohoto místa, v podmínkách bezdomoveckého života vytvořil.

Filmová hudba. Zazní v Rudolfinu

Legendární filmy jako Harry Potter, Star Wars, E. T. – mimozemšťan nebo Čelisti spojuje jedno zvukové jméno – John Williams. Tento úspěšný oscarový skladatel však stojí za mnohem větším počtem filmových soundtracků. A právě koncert složený z jeho díla chystá Filmová filharmonie na 1. června v pražském Rudolfinu.

Filmová filharmonie, která tento rok slaví páté výročí svého založení, zařadila do programu jako vrchol letošní sezony koncert filmové hudby Johna Williamse, jednoho z nejvíce oceňovaných skladatelů filmové hudby současnosti. Jeho skladby se na koncertech orchestru objevují pravidelně, to nejlepší z díla tohoto oscarového skladatele vám FILMharmonie představení v podání profesionálního 90členného symfonického orchestru. Koncert

bude dirigovat talentovaný dirigent Marek Šedivý.

„John Williams vytvořil hudbu k velkému množství skvělých filmů, jeho hudba se dotkla snad každého. Ať už se jedná o Hvězdné války,

Harryho Pottera nebo třeba téma z filmu Schindlerův seznam. Je pro nás velká čest moci hrát tak skvělou symfonickou hudbu právě v Rudolfinu a myslím, že takový samostatný tematický koncert

potěší nejednoho fanouška filmové hudby,“ uvádí Matěj Lehár, ředitel a dramaturg orchestru. Na koncertě zazní čtyři oscarové tituly: Star Wars, E. T. – Mimozemšťan, Schindlerův seznam a Čelisti.

Nenechte si ujít vrchol letošní sezony Filmové filharmonie a zakupte si včas svou vstupenku na koncert hudby Johna Williamse. Více na www.filmharmonie.cz. **MET**

INZERCE

AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO



Marek Šedivý FILMHARMONIE

Tip pro dnešní den

Little Big v Praze

Kapela Little Big vystoupí od 19 hodin v Malé sportovní hale na Výstavišti. Skupina má na kontě 12 vtipných videí, která mají na YouTube 300 milionů zhlédnutí. **MET**

Marpo. Show má v Lucerně

Raper Marpo a jeho Trouble-Gang už zítra vystoupí v Lucerně. „Závěrečné vyvrcholení jarní Anarchy Tour 2019, na kterou přivezeme dosud nejpropracovanější novou show. Po vyprodané O2 areně bude tohle jediný náš kulturní koncert v Praze roku 2019 ve svatostánku české hudby, ve kterém zahráme úplně poprvé.“ zve raper na show. Lístky seženete na www.marpo.com. **MET**



14⁹⁰
21,90

-31%

Jihoceske
trvanlivé
mléko

• 3,5%
• 1l



Česká potravina

19⁹⁰
39,90

-50%

Relax džus,
nektar a nápoj

• 1l
• vybrané druhy



34⁹⁰
49,90

-30%

Ananas
sweet

• 1 ks



59⁹⁰
94,90

-36%

Granko

• instantní kakaový
nápoj
• 450 g
• 100 g = 13,32 Kč



89⁹⁰
199,-

-54%

Jacobs Velvet

• instantní káva
• 200 g
• 100 g = 44,95 Kč



29⁹⁰
49,90

-40%

Rama

• 400 g
• 100 g = 7,48 Kč
• vybrané druhy

albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 17. 4. do 23. 4. 2019
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Díky stáži v EP to bylo snazší

Deník Metro oslovil před nastávajícími květnovými eurovolbami sedm europoslanců a europoslanců, kteří reprezentují sedm politických stran a hnutí – dvě ženy a pět mužů. Každý z nich dostal jedenáct stejných otázek. Dnes odpovídá Tomáš Zdechovský za KDU-ČSL.

Co jste našel v kanceláři po svém předchůdci?

Dostal jsem kancelář po španělském poslanci, asi nebyl moc pořádný. Pod postelí byl obrázek Che Guevary a dámské prádlo. Asi na konci měli nějakou velkou party.

Jak dlouho jste se učil cestu do své kanceláře a po budovách Evropského parlamentu?

V Bruselu jsem byl už na stáži, takže kancelář jsem našel rychle. Zorientovat se ale ve všech chodbách, garážích, obchodech, kantýnách nebo jednacích místnostech mi trvalo zhruba půl roku.

Pomáhali vám „mazáci“ v prvních dnech a týdnech

v EP? Nebo jste se musel prokousat vším sám?

Musel jsem se prokousávat sám, spousta zkušeností je nepřenositelných, mění se asistenti i pracovníci výborů. Pár rad jsem dostal třeba od Zuzany Roithové, přesto to byla dost metoda pokus omyl a bylo dobře, že jsem tam dřív byl aspoň jako stážista.

Co děláte, když se v Bruselu nudíte? Třeba při jednání pléna.

Tak zrovna já prací i odpočívám a něco jako nudu moc neznám, protože na e-maily odpovídám i třeba jen při čekání na zelenou nebo cestě výtahem. Na otázky Metra odepisuji během jednání, protože někteří kolegové se předvádějí a já to plácání nesnáším.

Největší trapas?

Nejlepší trapasy zažívám se svým jménem, které kolegové neumí vyslovit. Italská kolegyně Mussoliniová si třeba jednou při tiskové konferenci chtěla postěžovat, že jsem v EP vedl vzpouru proti kvótám – vyjmenovala všech

ny možné osobnosti od Čajkovského po Chopina. Vlastní trapas jsem zažil jednou při obědě, když jsem svou nepozorností začal jíst jídlo kolegy. Jeho výraz byl nezapomenutelný.

Kdo a za co vám nejvíc vynadal (a nadává)?

Na sítích i na e-mailu mám živo, protože jsem aktivní a jako konzervativní politik pro mnoho lidí asi zřejmě kontroverzní. Osobně už si troufne jen málokdo, kromě mých spolupracovníků, ti mě občas fakt nešetří a jsem za to i rád. Tedy jen občas.

Jak snášíte odloučení od rodiny a domova?

Nepříliš dobře. Při zvolení jsem ale lidem slíbil své maximum nasazení a to, že politiku budu dělat jako službu. A rodina to chápe a podporuje mě. Bez nich bych to nezvládl. Nicméně přiznávám, že se vidáme méně, než bych chtěl.

Co je ve vašem bruselském šatníku? Zvednete



Tomáš Zdechovský

ARCHIV

EUROVOLBY 2019

někdy obočí údivem nad oblečením jiných členů Evropského parlamentu?

U mě je to jednoduché, je tam pár sak a ještě sportovní oblečení, když mám čas na běh nebo ranní squash s asistenty. A koutky mi cukají, když náhodou vidím některé kolegy v saku, ve kterém se před třiceti lety ženili.

Váš největší úspěch?

Bylo jich hodně. Měl jsem neskutečných 88 zpráv a podal jsem přes 1800 pozměňovacích návrhů, z nichž většina prošla. Ale největší radost

mám z propašování matky s dcerou ze Švýcarska do Čech, záchrany dítěte Češe z Pelhřimova ve Velké Británii nebo vyjednání propuštění novináře Radana Šprongla z Thajska, kde mu hrozilo až pět let vězení.

Šli by čeští europoslanci společně na pivo?

Všech 21 zřejmě ne, nenašli bychom volný termín. Obecně ale máme všichni velmi korektní vztah a umím si to představit. S mnohými jsem na pivo byl opakovaně a jsme přátelé. Když chcete hájit české zájmy, musíte najít spojence prvně mezi našimi europoslanci.

Kdybyste musel mít na svém autě SPZ na přání, co byste si na ni nechal vepsat?

Určitě bych si tam nechal napsat TATA podle počátečních písmen ze jmen svých čtyř dětí – Tobiáš, Anežka, Tomáš a Antonie. Děti mi totiž připomínají, že role táty je to nejkrásnější, co jsem v životě mohl dostat. PAVEL HRABICA

INZERCE

Hello Velikonoce!

Vyšviháme vaše úspory k dokonalosti.

S naším spořicí nebo běžným účtem si vaše finance vykoledují jedno z nejlepších zhodnocení na trhu, zdarma a bez zbytečných podmínek. A to nejen o Velikonocích.

Hello spořicí účet

1,5 % ročně pro částky do 300 tis. Kč

Hello běžný účet

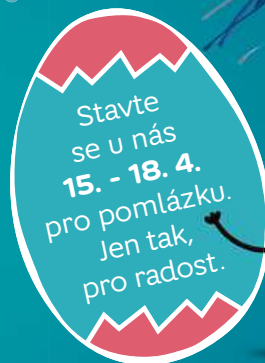
0,6 % ročně pro částky do 100 tis. Kč

www.hellobank.cz

Hello bank! je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance

1,5%

0,6%



Stavte se u nás 15. - 18. 4. pro pomlázku. Jen tak, pro radost.



Hello bank!

by Cetelem

Navštivte nás v Praze, Karla Engliša 5/3208, Anděl

Pondělí, středa 9:00 – 20:00 nebo úterý, čtvrtek, pátek 9:00 – 18:00

Bolí vás často hlava?

A máte doma zdravý vzduch?



cena 3.490 Kč/ks
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks



VÍTĚZ ANKETY PRODUKT ROKU
2015, 2016, 2017, 2018

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin



Filtr není třeba nikdy vyměňovat! Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polétavý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



Již 11 let nejprodávější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2018 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1189 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Býváte často unavení, podráždění a bez energie? Špatně se vám spí, hůře se koncentrujete nebo se prostě jenom necítíte „ve své kůži“? Pokud ano, měli byste se zamyslet nad kvalitou vnitřního prostředí, v němž žijete. Jednou z hlavních příčin chronických únavových syndromů je právě dlouhodobý pobyt v prostředí, kde je nezdravý vydýchaný vzduch.

Je otázkou, zda si můžeme kvalitu vnitřního prostředí vůbec nějak vylepšit. Odpověď je jednoznačná - můžeme! Důležité je pravidelné větrání, které zabraňuje vzniku vysoké vlhkosti a tvorbě plísní. Odborníci doporučují větrat krátce, ale intenzivně, nejlépe průvanem. Pravidelným větráním vytvoříme vyrovnané klima pro bydlení a

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

zajistíme výměnu vzduchu v místnosti. Dále je důležité dbát na správný výběr materiálů a vybavení domácnosti. Zbytečně interiér neutěšňovat a nezahlcovat všelijakými „lapači prachu“. Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot, viry, bakterie, spóry plísní, výkaly vsudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje a může velmi negativně ovlivnit náš zdravotní stav. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, elektronika, to vše dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme

a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky jejich vysoké koncentraci je nám tak dobře v přírodě, kde si velmi rychle odpočineme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžeme vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň – v hodnotě 450 Kč zdarma!

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potravinu déle čerstvě.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód
ML3**

Akce doprava a dárek zdarma platí do 30.04.2019
volejte zdarma 800 112 111 www.ionic-care.cz

Rekord

Muzeum rekordů a kuriozit v Pelhřimově představuje část sbírky umělecky zpracovaných kostek sběratele, 80letého lékaře Jaroslava Adama z Turnova. Ten se tak dostal mezi české rekordy, jeho sbírka umělecky zpracovaných kostek je největší v Česku. Sběratel má 82 kostek, většinou dřevěných a ozdobených originálními kresbami od oslovených výtvarníků a dalších umělců. Některé kousky vyrobili umělečtí kováři, skláři nebo dráteníci. 2x ČTK



Cestování ve vzduchu je blíž. Evropa musí stanovit pravidla

Užití dronů je na vzestupu, nová legislativa přinese další možnosti.

Zájem o drony mezi profesionálními uživateli dle Aliance pro bezpilotní letecký průmysl prudce stoupá. Drony se stále využívají především pro pořízování leteckých záběrů, možnosti jejich komerčního využití se ale stále rozšiřují.

Letos v létě mají být schválena jednotná pravidla pro provoz dronů napříč Evropskou unií. Mimo jiné určí povinnou registraci všech provozovatelů dronů s dopadovou energií větší než 80 J, která je schopna vážně zranit člověka. Pravidla by už naplno ve všech státech měla platit nejpozději v roce 2021. Zavedení správy provozu umožňující žádost o let v reálném čase

a bez papírování zvýší bezpečnost provozu a umožní další rozvoj. „Budeme je moci využít pro efektivní inspekce velkých oblastí nebo pro převoz zásilek v určitých koridorech. Ve Švýcarsku již na několika místech probíhá převoz krevních vzorků,“ říká Jakub Karas z firmy UpVision a viceprezident Aliance pro bezpilotní letecký průmysl.

Pomocí dronů lze získat letecké ortofotomapy s obrazovým rozlišením a detailem, kterého dříve nebylo možné dosáhnout. Tento typ mapování je vhodný pro kontrolu různých oblastí nebo areálů, pro tvorbu podrobných digitálních map a 3D modelů. Drony také usnadňují práci geologům, stavbařům, archeologům, ale i těžařům při mapování v důlních oblastech. V zemědělství dokážou identifikovat zvěř při sklizni nebo rozsah kůrovcové kalamity. Široké uplatnění nachá-

Pro zábavu

100

V České republice je v současnosti na Úřadu pro civilní letectví registrováno více než 800 dronů k profesnímu využití. Dle Aliance pro bezpilotní letecký průmysl je v Česku odhadem využíváno více než 100 000 dronů pro rekreační účely, které prozatím nepodléhají registraci.

zejí také v údržbě objektů. Společnost M2C dokáže díky využití termosnímek zjistit poškození pláště budovy a s tím související úniky tepla nebo díky prozkoumání poškozené střechy najít místo, kde zatéká.

„Včasnou identifikaci je možné zabránit rozsáhlejším škodám a ušpóřit náklady na energie a následné opravy,“

Toto už není sci-fi

2023

Největší světoví výrobci již připravují několik typů dronů pro osobní přepravu. Několik z nich, například Airbus a Boeing, má za sebou testovací lety bez posádky. Čínský EHang provedl první lety s lidskou posádkou. Uber plánuje přepravovat osoby pomocí dronů v roce 2023.

uvádí mluvčí M2C Tereza Rýparová. „U ocelových konstrukcí lze sledovat vývoj jejich opotřebení a poškození, naplánovat opravy nebo zaměřit havárii. Speciální činností je mapování podzemních produktovodů, identifikace poškození, rozsahu úniků a přesné určení místa v případě nutnosti opravy,“ dodává Rýparová. **MET a ČTK**

Problém na letištích

Drony mohou pomáhat, ale také vytvářet rizikové situace. Nejvíce na letištích.

- Letiště Praha chce více monitorovat pohyb bezpilotních letounů ve svém blízkém okolí. V průběhu letošního roku proto nainstaluje novou technologii pro detekci dronů za 19 milionů korun.
- V posledních osmi letech letiště zaznamenalo několik případů nepovoleného letu dronu ve své blízkosti.
- Bepilotní letadla v posledních týdnech omezily provoz na několika mezinárodních letištích. Problémy zaznamenali především na největších londýnských letištích. Komplikace byly nedávno také v New Yorku.

INZERCE

ČESKÁ FILHARMONIE

Zkouška orchestru

Marek Eben *moderátor*
Petr Altrichter *dirigent*

Franck, Dvořák, Enescu

24. a 25. dubna 2019, 19.30
Rudolfinum, Dvořákova síň

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

Češi na chalupách. Pozor na oheň

Národ chatařů a chalupářů se tento víkend přesune na svá letní sídla. Ne vždy to může být návrat radostný. Vylámané dveře, chalupa vykradená... Myší hnízdo v kredenci, sežrané potraviny, páchnoucí kuní trus v posteli. Svoje také udělá přírodní živěl – zvláště nedávny silný vítr. Češi by proto už teď měli myslet na to, co udělat před další zimou lépe. Pojistit se. Některé pojišťovny dokonce nově nabízejí pojistky zahrnující například i služby deratizace a dezinfekce. Je potřeba vsadit na dobré pojištění. Je však rozdíl mezi pojištěním domu a pojištěním domácnosti. Pojištění domu se vztahuje například na okna, dveře, podlahy nebo střechu a další místa, která jsou k domu napevno připojena. Například pojišťovna UNIQA nabízí i pojištění plotu proti poškození zvířeti, pojištění garáže či bazénu, zahrady i skleníku. Ta si můžete sjednat na základě svých individuálních potřeb. Naproti tomu pojištění domácnosti se sjednává ideálně pro veškeré vybavení. Pojištění se vztahuje na již zmíněnou garáž, dílnu, bazén, skleník nebo zahradu. V rámci tohoto pojištění nabízí například pojišťovna UNIQA pojistné plnění i pro věci uložené na balkóně. „Lepší krytí nyní platí i pro kola a kočárky uložené ve sklepě nebo ve společných prostorách domu,“ říká Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny UNIQA.

Odborníci ale varují, že návratem na chalupy a chaty riziko nekončí. Naopak! Lidé začnou pálit staré listí a vzniká tak nebezpečí požárů. „Problémem je vypalování suché trávy, které je zákonem zakázáno. Řada pálení se bohužel vymkla a vyžádala si zásahy hasičů,“ udává Pavlína Bílková, mluvčí českých hasičů.

Zatímco v zimě hrozily časté škody na vodovodech v důsledku prudkého poklesu teploty pod bod mrazu, na jaře se zvyšuje právě riziko požárů. Ty jsou nejčastější pro první jarní týdny, kdy je vymrzlá tráva suchá a oheň se snadno šíří. „Zvláště v kombinaci se slunečným počasím, kdy se

ohřeje okolní vzduch, a silným větrem je riziko vznícení trávy velmi vysoké,“ doplňuje Bílková.

Podle Svobodové je dobré pojistnou smlouvu aktualizovat nejméně jednou za čtyři

roky a vždy při zásadnějším zásahu do stavby, například v případě rekonstrukce. I vybavení chaty či chalupy má jinou hodnotu v době, kdy si ji koupíte a zařídíte, a po několika letech. Do aktualizace po-

jistné smlouvy je proto dobré zapracovat i navýšení nebo pokles ceny vašeho vybavení. V souvislosti s navýšením pojistné částky je nutné počítat také s odpovídajícím zabezpečením. Chatu či chalupu si mů-

žete pojistit i proti nepříznivému počasí v podobě silného větru, krupobití, bouřek či silných přívalových dešťů. Základní nebezpečí, jako je požár či úder blesku, bývají zahrnutá v pojištění automaticky. **MET**

INZERCE

PENNY

MARKET

PENNY VÁM PŘEJE KRÁSNÉ VELIKONOCE

Velikonoční otevírací doba:

středa	17. 4.	}	platí běžná otevírací doba
čtvrtek	18. 4.		
pátek	19. 4.		
sobota	20. 4.		
neděle	21. 4.		
pondělí	22. 4.	zavřeno	

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

ST 17. 4. – NE 21. 4. 2019

MLÉKO TRVANLIVÉ polotučné, 1,5% tuku 1 l

~~24,90~~ **8,90** 35%

KOSTECKÝ UHERÁK* 80 g | 100 g 24,88 Kč

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

~~19,90~~ **19,90**

VEKA TUKOVÁ krájená, balená 360 g 100 g 2,75 Kč

~~17,90~~ **9,90** 44%

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZEKY chlazené cena za 1 kg

~~165,90~~ **114,90** 30%

PIVO BUDWEISER BUDVAR světlý ležák 0,5 l | 1 l 29,80 Kč záloha na lahev 3,- Kč

~~21,50~~ **14,90** 30%

KAŠTANY různé druhy 45 g 100 g 17,56 Kč

~~13,90~~ **7,90** 43%

NECAFÉ GOLD BARISTA 180 g 100 g 71,67 Kč

~~12,90~~ **129,-**

JÄGERMEISTER 35% alk. 0,7 l | 1 l 357,- Kč

~~449,-~~ **249,90** 44%

SÝR GORGONZOLA SAN FABIO 200 g 100 g 21,45 Kč

~~49,90~~ **42,90** %

BANÁNY 1 kg

~~29,90~~ **23,90** 20%

Upozornění

Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzavěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrajujeme si právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr sortimentu je v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na www.penny.cz. Přijímáme:

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

MĚSÍC „TLUSTÉ“ FANTASTIKY



KOSMAS

PŘÁTELSKÉ
KNIHKUPECTVÍ

Chodila kolem před 800 lety sv. Zdislava?

Nezvyklý exponát se chystají vytvořit archeologové díky nálezům v Jablonném v Podještědí na Liberecku. Udělají ho z části střechy středověké polozemnice, do země zahlabené domů. Dvě polozemnice archeologové objevili na rohu náměstí a v ulici Zdislavy z Lemberka. Jde o nejstarší nalezenné stavby města, kolem kterých před téměř 800 lety možná chodila i svatá Zdislava.

2x ČTK

Proti zjednodušenému psaní brojí spíše rodiče než učitelé

Staré psací písmo už neodpovídá 21. století. Před devíti lety se začalo zkoušet nové.

„Nemůžete dělat standard podle těch nejméně šikovných,“ myslí si brněnská kaligrafka Nikola Klanicová, když se jí zeptáte na tendence ve zjednodušování psacího písma. Přirovnává to k vytvoření školy, která se přizpůsobí těm nejslabším uchazečům o studium. „Velké obsahuje malé, ale malé neobsahuje velké,“ připomíná kaligrafka znovu poučku.

Nový druh psacího písma Comenia Script vyzkoušelo v roce 2010 nejdřív kolem třiceti škol, po jeho testování ho zavedly další desítky základních škol. Ale i téměř deset let po zavedení ho pro výuku psaní využívá odhadem asi jen pět procent školských zařízení. V českém školství se tak paradoxně, poprvé v ději-

nách, používají dva typy psacího písma. Původní spojitě, kterým píše většina populace, a nová Comenia, která se blíží písmu tiskacímu. „Rozhodnutí o používání konkrétního typu je v kompetenci konkrétní školy,“ uvedl pro deník Metro tiskový odbor ministerstva školství. „Seznam škol, které v současnosti používají nevázané písmo, ministerstvo neviduje,“ stojí ve vyjádření tiskového oddělení.

Písmo, které vytvořila kaligrafka Radana Lencová, přijali pedagogové rozdílně. Někteří ho odmítali, jiní v něm viděli cestu, jak se naučí čitelně psát i děti, které mají s koordinací problémy, především stále přibývajícím dysgrafiím. Učitelé si ho tam, kde se ověřovalo, často chválili. „Písmo se nám líbilo a žáci jím psali velmi úhledně,“ vzpomíná na testovací období v jedné z tříd před lety Pavlína Langerová, ředitelka Základní školy Proboštov na Teplícku. I přes pozitivní zkušenosti se Comenia Script nestal součástí jejich výuky. „Stáli za tím rodiče ostatních prvňáčků,



Citát

Miliardy variací různých písem nepřinesly nic nového. Vývoj byl ukončen v renesanci.

NIKOLA KLANICOVÁ, KALIGRAFKA

chtěli, aby děti psaly tradičním písmem. Někteří dokonce sdělovali, že své dítě přihlásí do školy, kde se učí tradiční písmo,“ doplňuje ředitelka proboštovské školy, proč se zjednodušený typ písma u nich neuchytil.

„Comenia Script nepoužíváme, vázané písmo je podle našeho názoru lepší, lépe napomáhá i počátečnímu čtení,

Trojí změna

1932

V tomto roce bylo v českých školách oficiálně zrušeno kaligrafické (krasopisné) psaní.

1958

Před 61 lety vyšla Metodika psaní od pedagoga Václava Pence. Ten dosavadní písmo zúžil. Další revizi v 20. století bylo v 80. letech přiblížení velkých M, N a A malým písmenům.

Vyhovuje dysgrafikům

Nový typ písma Comenia Script výtvarnice Radany Lencové si vyzkoušely české školy poprvé před devíti lety.

- Písmo je založené na takzvaném italic handwriting, tedy na nespojitěm písmu bez klíček.
- Lencová získala za sadu didaktických pomůcek Comenia Script cenu v soutěži Nejkrásnější kniha roku 2008. S kolegy typografy dostali i evropské ocenění ED Award.

dušenou podobu učí rovnou od začátku. Písmo nemá složitá napojení, některá písmena jsou ve více variantách. Dítě si může zvolit tu, která mu vyhovuje.

Podle poznatků Radky Wildové, prorektorky Univerzity Karlovy, děti, které píšou tímto novým písmem, čtou lépe než děti, které užívají klasické písmo. **PAVEL HRABICA**

Vědci: Obchody podporují obezitu

Obchody s módním oblečením se přizpůsobily stále výraznější části obyvatel, která potřebuje větší velikost. Tento trend s sebou ale nese riziko, že se rozšíří vážný problém se zdravím. Nadměrné velikosti jsou osvobozeny od cla, a to nejen v USA. Také v Itálii roste počet obezích, a tak lze i tam vidět obchody

s XXXL oblečením. Záměr je bohužel, neboť podniky tak vycházejí vstříc potřebám stále větší vrstvy obyvatel.

Studie Východoanglické univerzity ovšem zdůrazňuje, že normalizace nadměrných velikostí s sebou přináší i vedlejší účinek, že lidé nebojují s kilogramy navíc, které jsou hrozbou pro zdraví. Brit-

ští vědci, kteří publikovali výsledky výzkumu na stránkách časopisu *Obesity*, nashromáždili údaje o téměř 24 tisících lidech s nadváhou a obezitou. Zjistili, že podíl těch, kdo podceňují vlastní tloušťku, znepokojivě narůstá. Nyní je 58 procent mužů s nadváhou přesvědčeno, že nadváhu nemají, za-

tímco v roce 1997 se tento podíl pohyboval kolem 48 procent. U žen pak podíl těch, které si reálně neuvědomují své kilogramy navíc, vzrostl ze 24 procent v roce 1997 na nynějších 31 procent. Mezi obeznými se podíl těch, kteří si myslí, že je zcela normální, co jim ukazuje váha, zvýšil ze šesti na 12 procent.

Chybné vnímání tělesné hmotnosti není problémem jen v Británii, ale i v Itálii. Podle údajů tamního ministerstva zdravotnictví se každý druhý obezný Ital považuje jen za robustního, zatímco Italky o sobě mají realističtější mínění: pouze 35 procent žen s nadváhou se považuje za plnoštíhlé. **ČTK**

Čelí žalobě. Bývalý šéf Volkswagenu



Státní zastupitelství v německém Braunschweigu obžalovalo bývalého šéfa koncernu Volkswagen Martina Winterkorna z podvodu. Volkswagen léta u svých aut manipuloval měření emisí. Jedenasedmdesátiletý Winterkorn dosud jakoukoli zodpovědnost odmítal. Za těžký případ podvodu mu hrozí šest měsíců až deset let odnětí svobody. Spolu s ním státní zástupci obžalovali i čtyři další manažery, jejichž identitu ale zatím nezveřejnili. Všichni se podle prokuratury dopustili těžkého podvodu a také porušení zákona o nekalé soutěži. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA
ZA NÍZKOU CENU

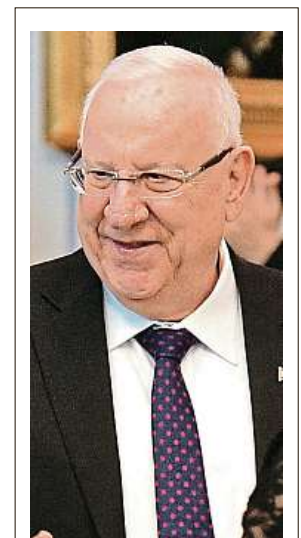
Značka 

Vytváří maximální zhuštění a objem, díky kterému získáte dechberoucí pohled. Speciální kartáček zabrání slepení řas.

trend IT UP
řasenka N°1
1 ks
79⁹⁰ Kč



www.dm.cz
Můj online shop.



Dnes bude jasno

Izraelský prezident Reuven Rivlin zahájil konzultace se zástupci 11 politických stran, jež se dostaly ve volbách 9. dubna do parlamentu. Politika, který získá nejvíc nominací na budoucího premiéra, pak pověří sestavením vlády. Rivlin řekl, že tak učiní dnes. **AP**

Chlapci dali jméno Gorbačov. Vyrostl a chce být poslancem

V zemi je muž s neobvyklým jménem jedním z bezmála čtvrt milionu kandidátů.

Indonéský Gorbačov, psáno Mikhaíl Gorbachev, je dvaatřicetiletý muž, který se v těchto dnech uchází o křeslo poslance. V zemi v jihovýchodní Asii se dnes skutečně současně prezidentské, parlamentní a místní volby. Gorbačov, odborník na životní pro-

středí, se narodil v roce 1986, kdy jeho jmenovec prováděl v Sovětském svazu reformy, známé pod výrazy perestrojka a glasnost. Ty měly systémem modernizovat, ale nakonec nedokázaly zabránit rozpadu sovětského bloku.

Mladý Indonésan věděl za své jméno náhodě. „Rodiče si byli jisti, že budou mít holčičku, a tak podlehlí panice, když jsem se narodil. Pro kluka neměli jméno připravené,“ vysvětlil mladý muž, žijící v hlavním městě Jakarta.

Novorozenec zůstal týden bez jména. Poté rodiče inspiroval v jednom časopisu člán-

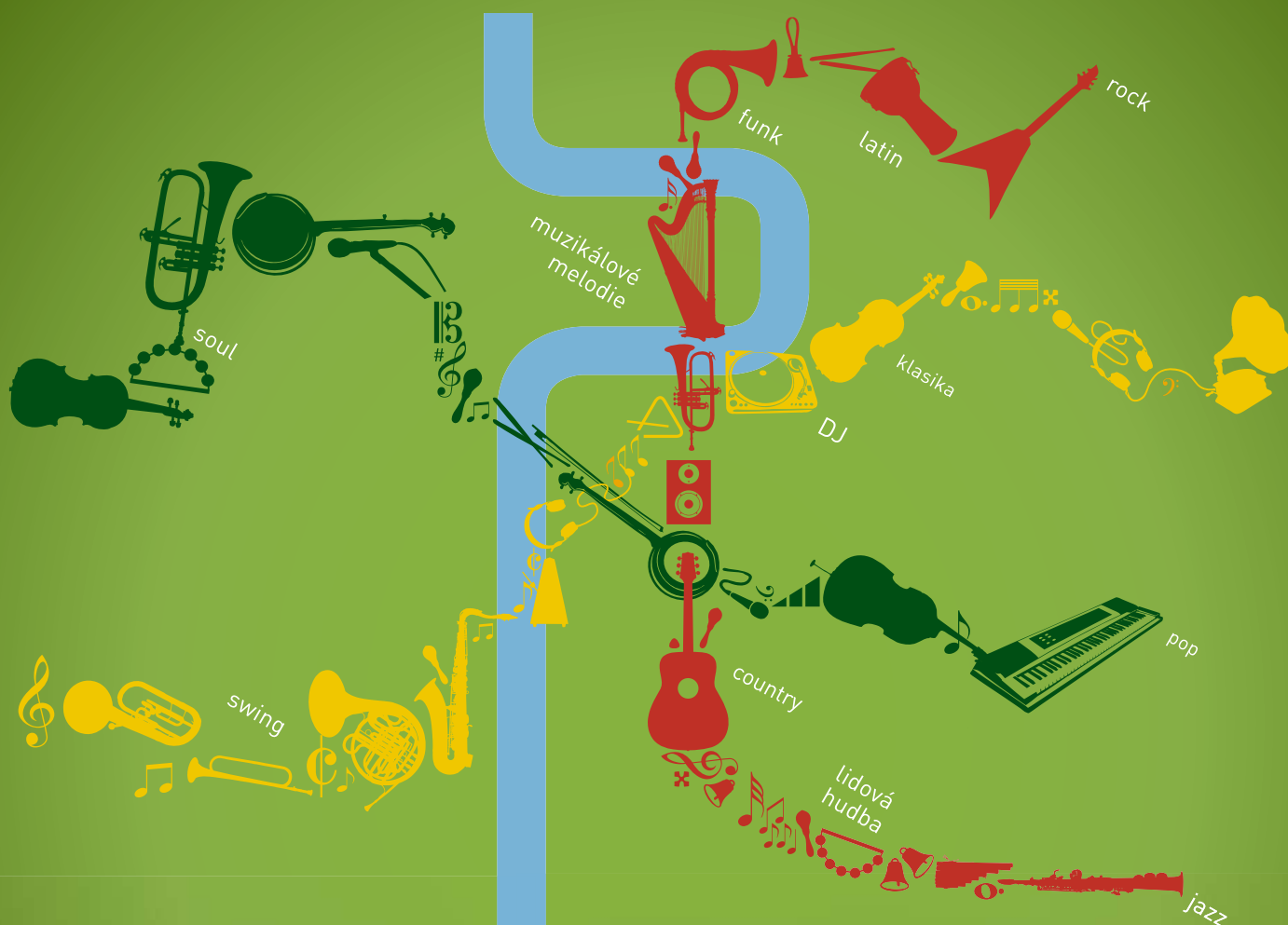
nek o Gorbačovovi. „Otec si myslel, že je to bezva jméno, protože ho měl silný vůdce v Sovětském svazu, a tak si řekl, že mě po něm pojmenuje,“ tvrdí Gorbachev. V dospívání shledal, že exotické jméno dělá problémy, a tak dával přednost přezdívkám Gorba. Když se ale přesvědčil, jak je jako ochránce přírody bezmocný, řekl si, že jeho jméno by mohlo být jeho trumfem při obraně přírody v indonéské politice. „Uvědomil jsem si, že se musím zapojit do politiky, abych viděl, jak se mé nápady uskuteční v praxi,“ tvrdí. **ČTK a MET**



Převážka volebních uren do odlehlé oblasti

AP

Dopravní podnik hlavního města Prahy společně s Konzervatoří a VOŠ Jaroslava Ježka
vás srdečně zvou na již 8. ročník akce



Florenc C
Hlavní nádraží
Náměstí Republiky
Hradčanská
Můstek A



Naladte se v metru

24. dubna 2019
od 9.00 do 22.00 hodin

Více na
www.dpp.cz/hudba



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Řím. Zátah na mafiánky

Italské bezpečnostní složky provedly velkou razii proti římskému mafiánskému klanu Casamonica, při níž bylo zatčeno třiatdvacet jeho členů a zabaveno množství majetku. S odvoláním na policejní zdroje o tom informovala agentura APA. Pokračuje tím tažení radnice italské metropole proti této zločinecké skupině.

Na akci se podílelo až sto padesát policistů. Mezi zatče-

nými je sedm žen, které po uvěznění svých manželů při obdobné razii před devíti měsíci převzaly vedení této organizace. Obvinění se podle policie týkají obchodu s drogami, lichvy a vydírání.

V listopadu loňského roku nechala římská radnice zbourat osm rodinných domů, které klan před třiceti lety postavil bez patřičného povolení.

Na akci tehdy osobně dohlížela starostka metropole Vir-

ginia Raggiová, podle níž měla být demolice vzkazem, že radnice už nebude zločineckým skupinám nezákonné jednání tolerovat. Podpořit ji tehdy přijel i italský ministr vnitra Matteo Salvini, který je zároveň vicepremiérem.

Klan Casamonica je nejznámější mafiánskou skupinou v italské metropoli. Jeho členové patří k romské menšině a úzce spolupracují i se zná-

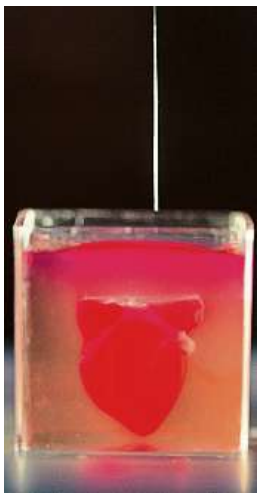
mějšími mafiánskými skupinami, jako jsou jihoitalské Camorra a 'Ndrangheta.

Zločinecká skupina na sebe strhla obrovskou negativní pozornost v srpnu roku 2015, kdy se v Římě konal pompézní pohřeb jejího někdejšího bossa Vittoria Casamoniky. Vedení policie i metropole pak musely čelit velké ostré kritice, že konání takto okázalé akce nedokázaly zabránit. **ČTK**

Maduro. Bojí se zatknout oponenta



Venezuelská vláda vyvíjí různými způsoby tlak na opozičního vůdce Juana Guaidóa, nicméně zatknout se ho zatím neodvažuje. Prezident Nicolás Maduro (na snímku) se obává sankcí či intervence ze strany jiných zemí, zejména USA. Vláda hledá právní cesty, jak zabránit Guaidóovi v jeho politické činnosti. Šéf opozice se letos v lednu prohlásil prozatímním prezidentem země, jelikož tvrdí, že Maduro nebyl zvolen v legitimních volbách. Madurův režim ho na oplátku zbavil poslancecké imunity a práva usilovat o volené funkce na 15 let. Jeho nejbližšího politického spolupracovníka, Roberta Marreru, poslal letos v březnu do vězení za údajné členství v teroristické skupině. Ačkoliv Guaidóa nechrání poslancecká imunita, k jeho zatčení se režim zatím neuchyluje. Místo toho se snaží překazit Guaidóovi plány komplikováním jeho každodenní činnosti a zastrahováním. Zatčeni byli například tři technici a řidič kamionu, které si Guaidóův tým najal. Mezi uvedenými důvody bylo překážení v provozu, rušení veřejného pořádku a spolčování se se zločinci. **ČTK**



Srdce z 3D tiskárny

Izraelští výzkumníci z televivské univerzity představili první srdce, které pomocí 3D tisku vytvořili z buněk a tkáně pacienta. Orgán ve velikosti králičího srdce je zatím nefunkční, jeho vytvoření bude mít ale velký význam pro léčbu srdečně-cévních chorob. **AP**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Odstraní i voděodolnou řasenku. Nedráždí oči a je vhodný pro nositelky kontaktních čoček.



Balea
bezolejový
odličovač očí
100 ml

29⁹⁰ Kč

www.dm.cz
Můj online shop.



Sbírky na novou

Rodina Arnaultových a její koncern LVMH vyrábějící luxusní zboží věnuje na obnovu požárem poničené katedrály Notre Dame 200 milionů eur, tedy přes pět miliard korun. Už v pondělí oznámil francouzský miliardář François-Henri Pinault, šéf mezinárodní luxusní skupiny Kering, že na opravu chrámu přispěje 100 milionů eur, tedy 2,6 miliardy korun. Pomocí je podle premiéra Babiše připraveno také Česko. Ministr kultury Staněk nabídl i pomoc českých odborníků při obnově chrámu. **2x AP**



MÁM RIZIKOVÉ POVOLÁNÍ,

Úspěšná česká umělkyně žijící v Anglii představí už v červnu v Rudolfinu dokument Křídla pro Coldplay. Míla Fürstová rozebrala v rozhovoru pro deník Metro nejen spolupráci se slavnou kapelou, ale i způsob své práce. Prozradila také, jak nabourala v Abbey Road nebo jak vnímá brexit.

Snímek Petera Hirjaka jste promítali loni v Anglii, pak i v Praze pro zvané. Proč se zdržela premiéra?

Pro mě je celá magie tvorby filmu nová zkušenost. Netušila jsem, jak je to náročné, až teď jsem to trochu poznala. Po pražské projekci na podzim si režisér Peter Hirjak i střihač Alois Fišárek, když to viděli na velkém plátně, všimli ještě několika detailů a film vylepšili.

Jak dlouho celé natáčení trvalo?

S kapelou Coldplay jsem spolupracovala zhruba dva roky a bylo to celkem tajné. Pak jsem dělala nějaký čas na svých obrazech a po vydání alba Ghost Stories v roce 2015, k němuž jsem dělala obal, jsem přivezla výstavu z té spolupráce do Prahy, do galerie Miro. Peter Hirjak se přišel podívat a zaujal ho příběh a moje práce. Přišel za mnou, jestli bychom mohli natočit asi dvacetiminutový dokument. Jakmile ale začal natáčet, objevoval další a další příběhy. Chtěl to pojmut širěji a dát filmu poetičtější ráz, kde popíše příběh, jak člověk následuje svoje sny. Ať už v případě frontmana Coldplay Chrise Martina, tak v mém. Jak jsme v paralelách postupovali a pak jsme se se-

šli. Je to také příběh o tom, kdo nám v životě dává křídla. A o odvaze mít nějaký sen.

Co vás vedlo uspořádat premiéru v Rudolfinu?

Já jsem celý dospělý život strávila v Británii, ale Rudolfinu se mi hrozně líbilo jako místo i budova. Z prostoru před Rudolfinem je jeden z nejhezčích pohledů na Prahu. Peter Hirjak to navrhl a mně se myšlenka hrozně líbila. Roli hraje také to, že premiéru chceme spojit s výstavou. Ta se ale zatím domlouvá. Je to prostředí pro oslavu hudby a v našem dokumentu o hudbu také hodně jde.

Máte přichystanou i anglickou verzi pro tamní trh?

Peter poslal dokument Coldplay a kluci říkali, že se jim moc líbil. Tak jsme si řekli, že to bude mít publikum i v Británii. Udělali jsme předpremiéru v Londýně a měla dobré ohlasy. Je zajímavé, jak se Britové smějí v jiných částech než Češi. Film je napůl v češtině i angličtině a titulky se střídají.

Na co se tedy lidé mohou v dokumentu těšit?

Peter Hirjak má velmi osobitý přístup k filmování. Všechny hlavní rozhovory natáčel vždycky jen on sám. Ať už se mnou, mou rodinou, nebo členy Coldplay. Myslím, že ve způsobu, jak vše podává, je cítit hluboká dávka lidskosti. To zase lidem ukáže jinou stránku Coldplay i mojí. Třeba v jakých podmínkách pracuji nebo jaký je proces mé tvorby. Používám lept, což je opravdu velmi starý druh umění.



Výtvarnice Míla Fürstová se svými pracemi

4x ARCHIV M. F.

To mě zaujalo, jak vlastně dílo touto technikou vzniká?

Když mám třeba vernisáž výstavy, tak není moc čas lidem ten proces objasnit. V dokumentu to bude pomalu vysvětleno a ukázáno. Proces je až alchymistický. Pracuji na zinkové destičce, kterou si nahřeji. Dám na ni takový box, který se jmenuje kryt. Pak ji sundám ze zahřívadla. Vosk zatuhne, destičku obrátím a začoudím ji svíčkou. Pak už je připravená, abych do ní jehlou kreslila. Nemusím rýpat, jde jen o to, aby jehla odkryla kryt a obnažila plech. Když je kresba hotová, tak to celé dám do kyseliny, která vyleptá tenké nakreslené linky. Vosk se smyje a destička je připravená k tisku.

Musíte si nejdříve načrtnout, co budete kreslit do destičky?

To by byl logický krok, ale proces je tak strašně dlouhý, že už nemám trpělivost připravovat si črty. Takže kreslím přímo do vosku a často nevím, jak se to bude vyvíjet. Průběžně hledám cestu.

Myslel jsem, že už máte třeba aspoň něco v hlavě...

Něco málo třeba ano. Na výstavě v Praze jsem loni měla dílo s názvem Všechny řeky, které skrze mě plynou, bylo sestaveno ze šesti panelů. Na tom jsem pracovala asi šest měsíců. Je to žena, ze které plynou stuhý, které jsou metaforicky řeky. Každá stuha nese jiný příběh. To jsem si musela rozmyslet. Ale nevěděla jsem, co ze stuh vyplyne.

Je riziko, že se vám dílo nepovede?

Rizik je hrozně moc. Mám velmi rizikové povolání. Na začátku z požáru, pak leptám s kyselinou a nemám žádný odsávací systém. Pak je riziko i to tvůrčí. Ale musím věřit. Každopádně, když se to vyvíjí špatným směrem, tak to poznám. Případně můžu retušovat. Když kreslím do krytu, tak můžu něco voskovkou zakrýt. V momentě, kdy je to vyleptané, tak už není cesty zpět. Pracuji ale s velmi tenkými destičkami, které se dají prostříhat. Takže když mám špatný tvar, můžu ho ostříhnout.

Mluvila jste o řekách. Vaším velkým tématem je ale voda obecně. Vybrala jste si ji záměrně?

Voda mě strašně přitahuje. Jsem narozená v rybách, tak nevím, jestli i to může mít vliv. Co se mi na vodě líbí, že je něžná, ale zároveň má strašnou sílu. Další věc je plynutí vody. Lidský život plyne a mě zajímají lidské příběhy, a když se je snažím ztvárnit, tak je to někdy jako proud.

Takže spolupráce s Mattoni, pro kterou jste navrhla třeba obal na lahve, pro vás asi byla vysněná?

Jsem za ní strašně ráda. Na jednu stranu je tam voda, navíc s příběhem. Na druhou stranu jsou tam křídla, což je další moje velké téma. Takže zde se oboje pěkně spojuje.

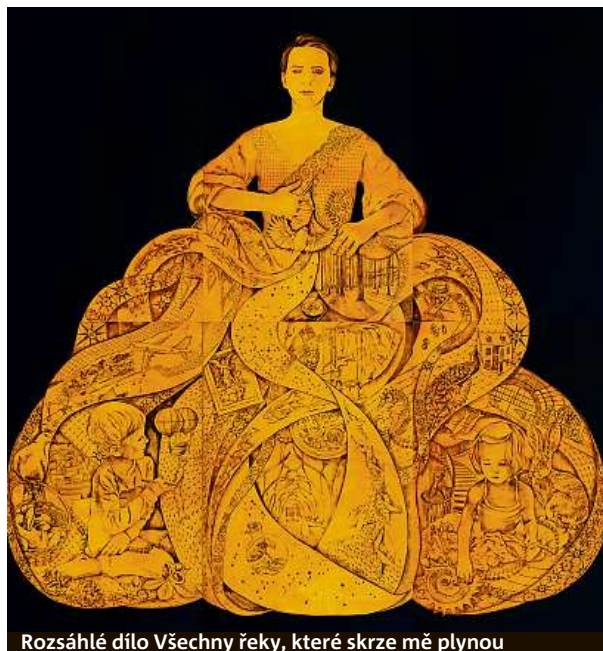
Musím se zeptat na skupinu Coldplay. Četl jsem, že spolupráce na začátku

nebyla snadná. Můžete říci, v čem?

V tom, že já zakázky neberu. Ženy umělkyně se častěji dívají samy na sebe, jdou do nitra. Já se snažím kreslit to, čemu rozumím, dívám se na vlastní život. Když dělám něco, co hluboce cítím, tak je to lepší a je to na práci poznat. A já lidi nepodvedu tím, že udělám něco, co sama necítím. Takže jsem nebrala zakázky, protože je neumím. U Coldplay jsme se to učili. Jejich umělecký producent Phil Harvey sbíral už několik let moje obrazy, takže věděl, že se hodí do alba Ghost Stories, které je velmi niterní, až intimní. Phil věděl, že je to dobrá kombinace, my jsme to ale s Chrisem nevěděli. Ze začátku nám to moc nešlo. Pak se ale jejich nahrávací studio zaplnilo mými grafikami a našli tak cestu k mému umění. Našli něco, co už existovalo. Byl to obraz Modrý sen III, což je anděl, který má křídla vypletená z lidských příběhů. Pak mi dali Coldplay všechny skladby a já jsem s nimi měla niterně žít. Úspěch alba pro mě je, že práce na něm vycházela ze mě, i když to byla jejich hudba.

Kolikrát jste musela ty písničky slyšet?

Hodněkrát. Poslouchala jsem je pořád dokola. Kdyby mi neseděly, tak to nemůžu udělat. Ale skladby i texty se mi hrozně líbily a rezonovaly ve mně. Potřebovala jsem zachytit ty příběhy. Když kreslíte krajinu, tak se pořád díváte střídavě na krajinu a na papír, já jsem to tak měla přes písně.



Rozsáhlé dílo Všechny řeky, které skrze mě plynou

SMĚJE SE MÍLA FÜRSTOVÁ

Měla jste ohlasy na svůj příspěvek na album i od běžných fanoušků?

Ano a velmi mě to překvapilo. Já jsem si do té doby neuvědomovala, jaké jsou světové hvězdy. Dodneška mě kontaktují lidé, že moje křídla se díky albu rozletěla do celého světa. Spousta lidí si v nich našla své niterní příběhy. Nebo si nechali křídla vytetovat.

Mluvila jste s Coldplay o tom, že by mohli zase koncertovat u nás?

Bavili jsme se o tom. Oni o koncertu před dvěma lety uvažovali, ale pak z toho šlo. Na důvod jsem se neptala. Pak hráli někde poblíž za hranicemi. Kdyby se to stalo, tak by měli velký úspěch.

Nebála jste se potom, že si vás lidé spojí jen s jedním obalem pro jednu kapelu?

Ta spolupráce trvala docela dlouho. Když začínala, tak jsem měla pětiměsíčního chlapečka, a během ní jsem otěhotněla znovu. Když vyšlo album, tak se mi narodila holčička. Kluci z Coldplay jí říkali Album Baby. Pro mě to byla velmi intenzivní část mého života. Pak jsem ale měla díky mateřství úplně nové zážitky. Přišla spousta nabídek na obdobnou práci, ale já jsem všechny odmítla. Chtěla jsem se soustředit na svou práci. Tak jsem udělala cyklus Mateřství. A Coldplay mě naučili, že když se zakázka stane spoluprací, tak se může povést a může vás posunout dál. Takže od té doby беру třeba jednu zakázku za rok. Mě v Česku v mládí nevzali na uměleckou školu a najednou tady byly moje grafiky na milionech lahví od minerálky.

Mezi dalšími spolupracemi byl také obal desky Double Album Mira Žbirky. Jak k tomu došlo?

Vyvíjelo se léta kamarádství od jedné výstavy v Praze. Pak jsme se viděli párkrát v Londýně. Je to strašně milý a vzdělaný člověk. V momentě, kdy mě o to požádal, tak jsem měla cyklus Mateřství a chtěla jsem pomoci kamarádovi, kterého si vážím. A nedávno dostal za desku Cenu Anděl. A ještě mám jednu příhodu. Miro často nahrával v Abbey Road. Já jsem tam jednou přijela a nabežela jsem do vrat Abbey Road. Takže na to místo nikdy nezapomenu.

Jednou jste řikala, že byste ráda navrhla také scénu pro divadlo...

To bych ráda, myslím, že hodně svých věcí je divadel-

ních. Jsou tam průhledy do další perspektivy. Člověk se musí snažit dělat co nejlepší věci a dobré nabídky přijdou.

Co nejaktuálnějšího jsme mohli z vaší tvorby vidět?

Nejnovější věc byla trilogie Vodník režiséra Viktora Taushe, která běžela na České televizi. Původně jsem odmítla, ale po osobním setkání s Viktorem jsem se na to podívala.

A velmi mě to vtáhlo. Udělala jsem grafiku pro titulky, a protože se v tom příběhu jedná o vzpomínky, tak jsem navrhla, ať ji zkusí vytisknout na hedvábný papír, který nechá rozpouštět ve vodě.

Dlouhá léta žijete ve Velké Británii. Jak vnímáte veletoce kolem brexitu?

V posledních zhruba třech měsících jsme si s dalšími ro-

diči u školy každé ráno chvíli popovídali o politice. Ale za poslední měsíc, když zazní slovo brexit, všichni omdlévají. Nikdo o tom nechce ani slyšet. Lidé jsou zoufalí a neví, na co se připravovat. Já mám i britské občanství. Můj manžel je Brit, původně architekt, nyní fotograf. A už od mládí se pohyboval v mezinárodním společenství studentů a odborníků a byl vždy pyš-

ný na to, že Anglie a Londýn jsou velmi kosmopolitní. Že tam pracují a žijí lidé z celé Evropy a díky tomu je to podle něj lepší místo. Takže on jako Brit byl pro setrvání v Evropské unii. Když došlo k volbě, tak jsem druhý den volala na ministerstvo vnitra a ptala se, jak si zařídit razítka na doklady dětí. Měly jen anglické pasy a já jsem chtěla, aby měly i české. **PAVEL URBAN**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Efektivně odstraní odumřelé šupinky kůže a nečistoty pleti. Díky obsahu vládnin, meruňkového extraktu a mateří kašičky zajistí pleti hydrataci a ochranu před vysušením. Je vhodná pro smíšenou pleť.



Balea

slupovací
pleťová maska
2 x 8 ml12⁹⁰ Kč

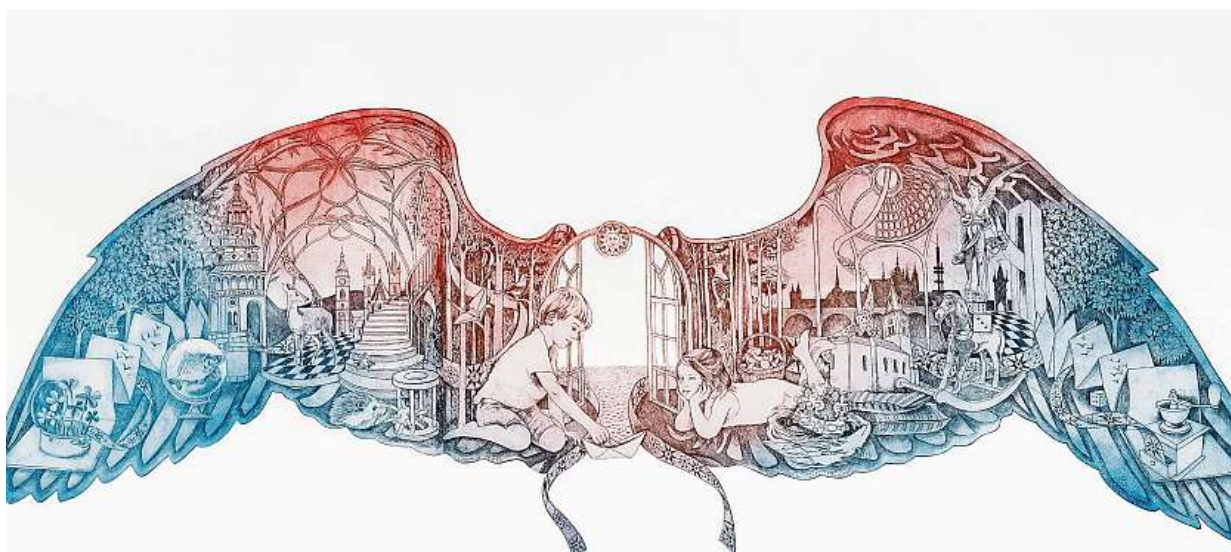
8,60 za 10 ml

www.dm.cz

Můj online shop.



Kresba na CD Mira Žbirky



Křídla orlů známých minerálních vod vybavila Fürstová billboardy u dálnice, jinými obrázky i obaly lahví.



Pražského povstání – Kačerov

Vážení cestující,
z důvodu opravy trati je
od pátku 19. 4. 2019
[zahájení provozu]
do pondělí 22. 4. 2019
[ukončení provozu]
obousměrně přerušen provoz
metra na lince C mezi stanicemi
Pražského povstání – Kačerov

Náhradní autobusová doprava:

denní provoz



PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ – PANKRÁČ
– Budějovická – KAČEROV

Zastávky:

směr Kačerov

Pražského povstání – nástupní – v ul. Děkanská vinice I,
v zast. BUS linky 134, směr Podolská vodárna

Pankrác – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905

Budějovická – v ul. Budějovická, 20 m před křižovatkou
s ul. Pacovská

Kačerov – výstupní – v autobusovém obrátišti

směr Pražského povstání

Kačerov – nástupní – v autobusovém obrátišti, v zastávce
BUS nejbližší výstupu z metra

Budějovická – v ul. Budějovická, v zastávce BUS linky 905

Pankrác – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905

Pražského povstání – výstupní – v ul. Děkanská vinice I,
v zastávce BUS linky 134, směr Dvorce

Posílené autobusové linky:

135 196

Bezbariérové cestování:



Z důvodu chybějícího bezbariérového výstupu ze stanic
Kačerov a Pražského povstání doporučujeme využít
autobusovou linku 135.

Všechny spoje posílených autobusových linek jsou zajištěny
nízkopodlažními vozy.

Změny v autobusových zastávkách:

134

Pražského povstání – směr Dvorce přemístěna o cca 25 m
vперед
směr Podolská vodárna přemístěna
o cca 20 m zpět

138 189 215

Kačerov – směr Nemocnice Krč přemístěna
vперед do zastávky linky 106

Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám
za pochopení.



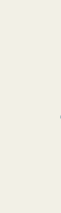
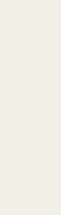
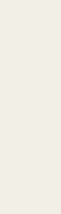
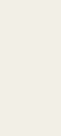
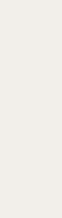
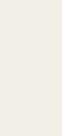
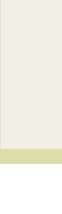
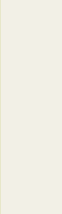
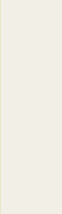
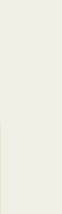
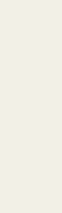
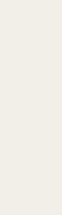
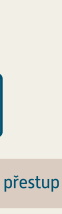
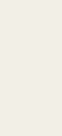
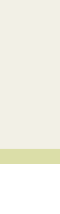
**Pražského
povstání**

Kačerov Roztyly

Chodov Opatov

HÁJE

směr
LETŇANY



přestup

Pankrác

Budějovická



přestup

296 19 18 17

www.dpp.cz



Uzávěrka dat: 26. 3. 2019

Sudoku

	8	2						4
			8	1				7
			9			2		
8	9		4			3		7
		4		2		9		
2		6			7		8	5
		9			1			
	1			3	9			
5						7	1	

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 13 Max. 17	Min. 16 Max. 20	Min. 18 Max. 22	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -4,2 °C / 27,6 °C

Roky výskytu: 1853/1934

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Alžběta I. se narodila v roce 1533. Královnou Anglie a Irska byla do své smrti roku:
 - 1563
 - 1583
 - 1603
- Mezi Guatemalou a Hondurasem leží ve Střední Americe u Pacifiku přímořský stát:
 - Salvador
 - Kostarika
 - Panama
- Někdejší vesnice rybářů a dnešní pražská čtvrť se jmenuje stejně jako hudební nástroj:
 - Činely
 - Bubny
 - Basy
- Primitivní palná zbraň původem ze 14. stol. s doutňákovým, později křesadlovým zámkem se nazývá:
 - bandalír
 - arkebuza
 - mušketa
- Známa britská charitativní pracovnice lady Sue Ryderová se narodila v roce:
 - 1723
 - 1823
 - 1923

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-b, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Reportéři ČT
- 14:50 Columbo
Columbo jde pod gilatinu. Krimiseriál (USA, 1989)
- 16:20 Polopate
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší trapasy**
Úspěšný cyklus se vrací! Vyběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Tajnosti

- 21:15 Nemocnice na kraji města (3/20)
- 22:09 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:10 Grantchester III (1/6)
- 22:55 Případy detektiva Murdochova IX
- 23:40 Kriminálka
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:10 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:10 Dobré ráno
- 04:40 Sváteční slovo plzeňského biskupa Filipa Štojdlá
- 04:50 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 13:00 Rodopská magie (1/3)
- 13:25 Ta naša kapela
- 13:55 Folklorika
- 14:20 Magické hory
- 14:40 Evropa dnes
- 15:05 Jak vznikají auta (1/3)
- 16:00 Televizní klub neslyšících
- 16:25 Případ pro ombudsmanku
- 16:55 King Skate
- 18:15 Hranice v srdci (5/16)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Senegal, africký šaman**
Barevná mozaika přírodních scenérií a etnických skupin

- 21:00 Na cestě po Singapuru
- 21:30 Cesty za hodinářským uměním (1/6)
- 22:10 Alžbětina královská revoluce
- 23:05 Ve jménu vlasti VII (9/12)
- 23:55 Případ Kettering (3/8)
- 00:50 V pasti (7/10)
- 01:40 Cesty víry
- 02:10 Chcete je?
- 02:15 Folklor uprostřed velkoměsta
- 02:40 Dinopis
- 02:45 Na moll
- 03:15 Historie.cs
- 03:45 Uchem jehly
- 04:35 Žijeme s vírou

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem V (22)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (435)
- 14:05 Mentalista V (3)
- 15:00 Mentalista V (4)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3658)
- 19:30 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželek XI**
Jak si poradí Bára s pěti dvojkými kluky a přisným tatínkem? Zvládne maminka Markéta zastoupit dominantní biomatku?

- 21:35 **MasterChef Česko**
- 22:55 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (3)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 23:50 **Beze stopy (21)**
Krimiseriál (USA, 2002)
- 00:45 **Mentalista V (3)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:35 **Mentalista V (4)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 02:15 **Kriminálka Miami VIII (19)**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (435)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg III (23)
Pojíšťovací podvod.
Krimiseriál (N, 2009)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy V (11)
Nadoraz. Seriál (N, 2011)
- 14:30 Komisař Rex (4, 5)
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Modrý kód (171)**
Seriál (ČR, 2019). Bojan přijímá novou doktorku, přidělí jí Matymu. Černý se tváří, že ztráta fidičského průkazu ho vůbec nijak nezasáhla. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková

- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:35 **Cesty k úspěchu**
- 22:50 **Temný Kraj (1)**
Krimiseriál (ČR, 2016)
- 00:05 **Policie v akci**
- 01:00 **Komisař Rex (4)**
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 02:05 **Komisař Rex (5)**
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 03:05 **Doktor z hor: Nové příběhy V (11)**
- 04:05 **Prostřeno!**

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama II (6)
- 12:45 Simpsonovi XXVI (12)
- 13:15 Simpsonovi XXVI (13)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXVI (14)
- 14:15 Simpsonovi XXVI (15)
- 14:40 Teorie velkého třesku VIII (6, 7)
- 15:40 Futurama II (7)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce II (23)
- 17:00 Top Gear XX
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XXVI (16-19)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Partička**
- 21:10 **Teorie velkého třesku VIII (8)**
Sitcom (USA, 2014)
- 21:35 **Teorie velkého třesku VIII (9)**
Sitcom (USA, 2014)
- 22:05 **Prima Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Špinavá práce II (23)**
- 00:05 **Prima Partička**
- 01:00 **Víkingové II (9)**
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 02:05 **Poslední chlap na Zemi III (8)**
Sitcom (USA, 2016)
- 02:25 **Víkingové II (9)**
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 03:35 **Poslední chlap na Zemi III (8)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Očko tento den v roce 2016
- 10:00 Očko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy
- 14:30 Smartmania
- 14:35 Očko trendy
- 15:00 Očko news
- 15:05 SMS Mixxer



- 17:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 17:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 17:30 SMASH!
Svět komiksů
- 17:35 Očko hity
Klipy nonstop
- 18:00 Future Jobs
Objev svou kariéru budoucnosti
- 18:10 Očko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 Očko hity
- 21:00 Epic Ibiza
- 21:30 Očko hity
- 22:00 CZ & SK

Sloupek

MARTIN
DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ

BAROMETR
ASSANGE

Vyvečení Juliana Assange z ekvádorské ambasády v Londýně a jeho zatčení naznačují, že atmosféra pro whistleblowery přitahuje. Koho že? Whistlebloweri jsou lidé zveřejňující zprávy o neetickém či ilegálním jednání svých (bývalých) nadřízených. Takřka automaticky se u nich počítá s velkou odvahou, protože s těmi, o nichž píší, nebývají žerty. Někteří tak umírají za záhadných okolností, páchají podivné sebevraždy a jiní se mění v psance. Třeba bývalý zaměstnanec CIA Edward Snowden dnes pobývá v Moskvě – nikoli proto, že by byl velký rusofil... Assangeův server WikiLeaks přísně chrání své informační zdroje a Washington chce toho muže získat hlavně proto, aby se dostal na kobylku

Citát

Informace z WikiLeaks čerpaly listy jako The Guardian či The New York Times.

těm, kdo vynesli na světlo světa tisíce stran tajných dokumentů odhalujících nejrůznější špinavosti. WikiLeaks je hodnověrným zdrojem. Pravost žádného z jím zveřejněných materiálů nebyla nikdy zpochybněna. Přetiskuje je tak, jak jsou, v plném znění a bez komentářů, což z něj činí jedno ze vzácných médií, jež nevypouštějí do éteru žádné fake news. Informace z WikiLeaks čerpaly listy jako The Guardian, The New York Times, Le Monde či Der Spiegel. Od Assange ale dnes dávají všichni ruce pryč, pokud na něho rovnou neplivou špinu. Další průběh Assangeovy kauzy bude zásadním barometrem toho, jak si stojíme se svobodou informací. Pokud by Britové náhodou Assange vydali Američanům, zavřela by se nad ním voda... a svět by se dostal o pár desítek let zpět.

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Kolik váží pravda

Kdysi jsem zcela náhodou spatřil na smíchovském nádraží v Praze poněkud rozměrnější dámu v nejlepších letech, jak okukovala – rádo by nenápadně – osobní váhu, které tehdy na nádražích stávaly. Bylo vidět, že by se ráda zvážila. Chvilí se obezřetně rozhlížela, a pak opatrně vstoupila na váhu. Jednou nohou se lehce, lehýnce, ba téměř elegantně, opírala obezřetně o odložený kufr. A pak, balancujíc jednou nohou na vratké plošince, s dojetím v oku odečítala na ciferníku, o kolik zhubla. Dříve se říkávalo, že lhat se nemá a že ten kdo lže, taky kraje. Dobré mravy však mnohde dávno přestaly platit, lhaní je dneska celkem běžnou záležitostí a lži můžeme slyšet i z úst nejvyšších politiků, aniž by se červenali. Budiž – je to jejich styl. Ale lhat si sám sobě je přece jen pošetilé až příliš a má koneckonců přibližně stejnou váhu jako hmotnost zmíněné dámy na nádraží.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvor můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na středu 17. 4.

BUDE SE MNOU?

V kartách vyčtu, jak to mezi vámi bude pokračovat!

Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 77AKM a svým dotazem!



Kartařka Judita



Beran 21/3–20/4

Všechny aktivity, které mají z vás kreativní činnost, mají zelenou. Porozhlédněte se po bydlení a pokuste se ho něčím vylepšit.



Byk 21/4–21/5

Momentálně mezi sebou nemáte tajemství. Díky tomu je mezi vámi přátelské klima a nemusíte se zdržovat vymyšlením polopravd.



Blíženci 22/5–21/6

Odkryjete techtle mechtle svého kamaráda a jste z toho celí pař. Nevíte, jak se zachovat. Zda ho konfrontovat, nebo to nechat být.



Rak 22/6–22/7

Dojdete k důležitému zjištění, že vás šarvátka vyčerpávají a nikomu ani nepomáhají. Budete ti moudřejší a přestanete reagovat.



Lev 23/7–22/8

Doma byste sice mohli klidně odpočívat, ale to byste nemohli být zrozenci Lva. Snažte se i volné chvíle naplnit na maximum.



Panna 23/8–22/9

Problém s jistým členem rodiny pramení v hluboké minulosti. Nejspíš mu vyčítáte něco z dětství, co si sami ani nepamätujete.



Váhy 23/9–23/10

Nálada v domácím prostředí se opravdu vylepšuje. Konečně se dokážete bavit bez nepříjemného tónu v hlase a trávíte spolu víc času.



Štír 24/10–22/11

Starost o rodinu vám sebe-rodne hodně času. Platí, že co můžete udělat hned, neodkládejte na později. Jinak se k tomu nedostanete.



Střelec 23/11–21/12

S příbuznými si vyřikáte věci, které mezi vámi působily hodně nepříjemně dusno. Musíte se pousmát, kvůli čemu jste se rozhádlí.



Kozoroh 22/12–20/1

Dořešte důležité věci, které nepočkájí. Dnes se shodnete na rozumném řešení raz dva, ale zítra už to tak automatické nebude.



Vodnář 21/1–20/2

Když se rodinná atmosféra vychyluje od normálu, zklidněte mysl a přestaňte radikálně prosazovat své názory. Nechete bojovat.



Ryby 21/2–20/3

Překvapí vás, jak ostře dokáže reagovat jistá blízká osoba. Nemusí jít nutně o příbuzného, stejně vás umí zpraždit i soused.

Řešení sudoku

3	8	2	5	7	6	1	9	4
9	4	5	8	1	2	6	7	3
1	6	7	9	4	3	2	5	8
8	9	1	4	6	5	3	2	7
7	5	4	3	2	8	9	6	1
2	3	6	1	9	7	4	8	5
4	7	9	2	5	1	8	3	6
6	1	8	7	3	9	5	4	2
5	2	3	6	8	4	7	1	9

Anketa Krmíte v přírodě zvířata jako labutě a holuby? Čím?



Ľila

Rumová Vála
Holuby ne. Labutě a kačeny obvykle zbytky zeleniny.



Jana

Pálková Mladší
Krmíme hlavně v zimě, slunečnicí nebo ořisky.



Jaroslava

Brokešová
Kachny rohlíkem, zajíce mrkvičkou, slony kukuřicí.

Komiks



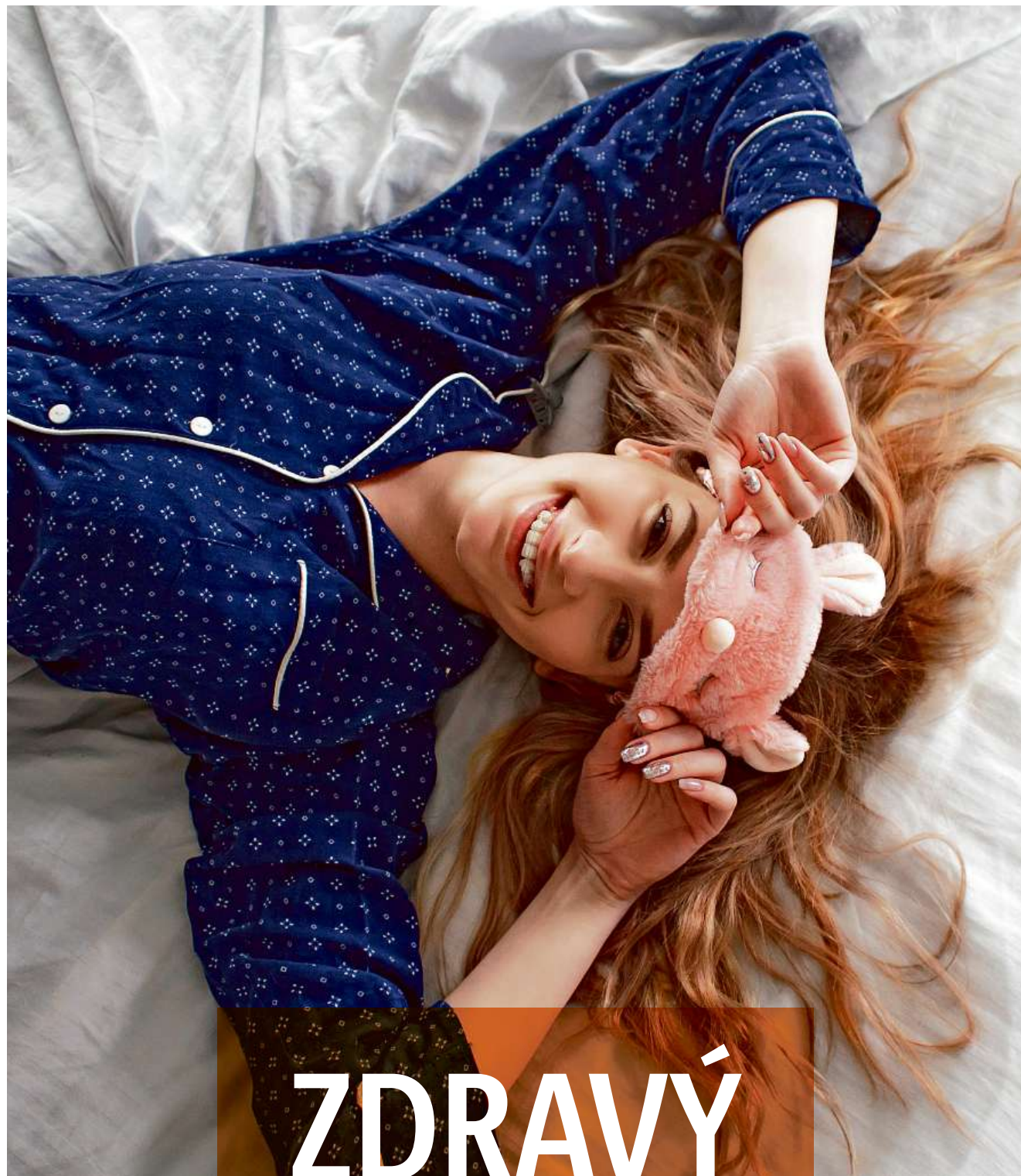
ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!
Co vás čeká?

Poslete SMS ve tvaru 43GSD a své datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E. M. A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

metr**o**RÁDCE

K O M E R Č N Í P Ř Í L O H A D E N Í K U M E T R O



ZDRAVÝ
SPÁNEK

NEJEN MATRACE, ALE I POLOHA MŮŽE OVLIVNIT KVALITU SPÁNKU

Na lůžku trávíme více než 2,5 tisíce hodin ročně a třetinu života prospíme. Ale ne vždy se jedná o spánek kvalitní a výživný. Proč je to, kde spíte, pro zdravý spánek důležité? Proč není stejně vyspat se na kvalitní posteli a matraci a na rozkládací sedačce stočený do kozelce?



TEXT: KAMILA HUDEČKOVÁ
FOTO: PROFIMEDIA.CZ

Sedačky, ani ty rozkládací, obecně nejsou určené pro každodenní nebo časté spaní. I když dnes již existují různé druhy sedaček s tvrdšími matracemi i kvalitními rošty. Pohybovému aparátu samozřejmě neprospívá, pokud často spíte na sedačce, která je například měkká, proležená nebo úzká tak, že nedovolí během noci střídat polohy těla a tím ulevit zádům,“ říká Michaela Tomanová, primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí. Ale ani spaní v posteli nemusí být žádná výhra. „Na vině může být nevhodná matrace, která neposkytuje páteři dostatečnou oporu. Důsledkem je nejen nekvalitní spánek, ale také špatné rozložení tělesné váhy, které může později vést k trvalejším změnám na páteři,“ upozorňuje Tomanová. Podle ní není možné říct, že existuje jedna univerzální matrace vhodná pro všechny. Lidé mají individuální nároky podmíněné jejich tělesnou váhou i zdravotním stavem.

Obecně však platí, že stará a proležená matrace tělu nesvědčí. Její kvalita je navíc přímo úměrná kvalitě spánku. S ohledem na zdraví je proto vhodné měnit matraci zhruba po deseti letech, u levnějších typů i dříve.

NEJVÍCE TRPÍ ZÁDA

Čím horší podmínky pro spánek, tím větší riziko, že dřív nebo později se vaše tělo začne ozývat. Jako první se většinou objeví bolesti zad. Často za to může nejen matrace, ale i poloha spaní. „Nejméně vhodná je pozice v klubíčku. Celý den se hrbíme u stolu v kanceláři, za volantem, večer sedíme zkroucení na gauči a ve spánku nezdravé ohnutí páteře pokračuje stočením do klubíčka. Bez kompenzace protažení zůstávají také vazy a svaly na přední straně trupu a páteře. Člověk hůř dýchá a celý jeho neurologický systém zůstává v mírném napětí,“ uvedla Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka Fyziokliniky. ■

TVRDOU, NEBO MĚKKOU?

- Při výběru matrace je dobré věnovat pozornost její tvrdosti.
- Pokud je příliš tvrdá, nebude se moci přizpůsobit tvaru těla, což vede ke špatné poloze páteře a následně i možným bolestem.
- Když je matrace naopak příliš měkká či proležená, tělo nemá dostatečnou oporu.

metro®

**MOJE RANNÍ
DÁVKA
INFORMACÍ**

ROBOTICKÉ VYSAVAČE CLEANMATE PŮSOBÍ NA TRHU JIŽ 14 LET A JSOU PRVNÍ ČESKOU ZNAČKOU

Robotický vysavač je tradiční pomocník v téměř každé domácnosti, stejně jako pračka, myčka nádobí či sušička prádla. V nepřeberném množství robotických vysavačů není lehké se orientovat, ale značka CleanMate, působící na českém trhu již 14 let, přináší robotické vysavače, které opravdu stojí za to.

TEXT A FOTO: BLAKAR



CleanMate je robotický vysavač s ultrasonickými senzory, který podlahy v jednom kroku zametá, vysává a zároveň dezinfikuje atestovanou UV dezinfekční lampou. Kvalitní Li-ion baterie zajistí dlouhou výdrž úklidu. Vysoce výkonný, tichý BLDC sací motor posbírá veškeré nečistoty z vašich podlah včetně koberců. Výstupní HEPA filtr zachytí i jemné částičky prachu a alergenů. Pomocí plánovače úklidu můžete CleanMate nastavit čas, kdy bude robotický vysavač vaše podlahy uklízet. Po dokončení úklidu sám vyhledá nabíjecí základnu a začne se nabíjet. Robotický vysavač CleanMate využívá patentovanou UV lampu, která v průběhu vysávání odstraňuje z podlah i neviditelné mikroorganismy jako bakterie či viry. Jedná se o unikátní

systém, který byl atestován na Karlově univerzitě.

CleanMate je vhodný i do domácností se zvířecími mazlíčky, neboť chlupy precizně vysaje a zároveň je velice snadná jeho následná údržba a čištění kartáčků či filtru. Zásobník lze hygienicky vymýt vodou a HEPA filtrace nepustí do ovzduší mikročástičky prachu. CleanMate je vhodný i do domácností s alergikem. Cena CleanMate je více než příznivá v porovnání s množstvím prací, které za vás tento pomocník doma zastane. Více na www.cleanmate.cz ■

BLAKAR trading s.r.o.
Azalková 1272
252 42 Jesenice u Prahy
E-mail: info@blakar.cz
Tel.: +420 606 377 814, 774 377 458
Web: www.cleanmate.cz



cm®
CleanMate

Robotický vysavač CleanMate QQ6SLi

CleanMate QQ6SLi je robotický vysavač, který podlahy skutečně vysává výkonným sacím motorem a precizně je za vás uklidí po celý rok. CleanMate posbírá z podlah hrubé nečistoty, chlupy domácích mazlíčků, prach i drobky. Atestované UV dezinfekční světlo dezinfikuje podlahy v průběhu úklidu. HEPA filtrace je vhodná pro alergiky. Vítěz testů 2018. Více na www.cleanmate.cz

Cena: 5999,- Kč



www.cleanmate.cz

infolinka: +420 608 025 404, 774 377 458

Prodejna: BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Jesenice u Prahy

KVALITNÍ SPÁNEK SNIŽUJE RIZIKO ONEMOCNĚNÍ. DŮLEŽITÉ JE ZATEMNĚNÍ A VĚTRÁNÍ

Dlouhé usínání, převalování, brzké vstávání. To jsou jen některé spánkové poruchy, jež člověka mohou pěkně potrápít. Podle průzkumů má se spánkem problém víc než 40 procent lidí. Mnoho z nich však vůbec neví, že se jedná o poruchu, která může způsobit nemalé zdravotní potíže.

TEXT A FOTO: VELUX

Podle specialisty na spánkové poruchy Ondřeje Ludky z Fakultní nemocnice Brno je pro zdravý spánek důležité úplné zatemnění místnosti a pravidelný přísun čerstvého vzduchu. „V místnosti na spaní je vhodné minimalizovat hluk a světlo a zajistit vhodnou teplotu. Nejlépe kolem 18 až 20 stupňů Celsia,“ uvedl Ludka. Podle architektky společnosti VELUX Kláry Bukolské však většina lidí na zatemnění místnosti nemyslí. „Lidé zapomínají i na větrání. Ze studie Healthy Homes Barometr, která se věnuje zdravému bydlení, vyplývá, že až 77 procent lidí nemá vhodné podmínky ke kvalitnímu spánku,“ řekla Bukolská. Upozornila přitom na to, že existují technologie, které umí dokonce větrání regulovat samy – čidla uvnitř místnosti určí hodnoty vlhkosti, CO₂ apod. a přizpůsobí tomu větrání – systém VELUX ACTIVE například dovede sám otevřít a zavřít okno, stáhnout a roztáhnout rolety. Zdravý spánek by měl u dospělého člověka trvat zhruba sedm až devět hodin, u dětí ještě o něco víc. Podstatná je také kvalita

spánku. „Klíčový je pocit odpočnutí a dobré nálady. Člověk by měl vstávat dobře naladěný a mělo by mu to vydržet po celý den,“ doplnil somnolog Martin Pretl ze Spánkové poradny v Praze. Na zdraví člověka má také vliv to, kdy chodí spát. Nejzdravější je totiž noční spánek, proto se nevyplatí ponocovat. „Existují dva typy lidí. Ti, kteří usínají a vstávají dříve, a ti, kteří usínají a vstávají později. Ti druzí mívají větší kardio-metabolické riziko,“ upozornil Ludka. Nespavost a jiné poruchy spánku totiž mohou mít negativní dopad nejen na psychiku člověka, ale také na jeho zdraví. Spánek kratší než čtyři hodiny denně zvyšuje riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění, cukrovky, poruchy nálady, nehody a kratší délky života. V případě, že má člověk problémy se spánkem víc než třikrát do týdne, je podle Pretla vhodné vyhledat pomoc odborníka. „Špatný spánek je většinou důsledek stresu, starostí. Pomocí psychoterapie se snažíme tyto problémy odstranit. Pokud to k dobrému spánku nepomůže, jsou na řadě léky. Medikace, je-li kontrolovaná, není špatně,“ domnívá se Pretl. ■



Řešení pro generaci žijící uvnitř budov

DOSTATEK DENNÍHO SVĚTLA SNIŽUJE POCIT ÚNAVY

My jsme na základě tohoto faktu vytvořili ideální řešení pro zdravý domov. Objevte i to své na velux.cz/reseni

VELUX®

Střešní okna



JAK VYBRAT ROŠT DO POSTELE?

Rošt je důležitá součást postele, která sice není na první pohled v posteli vidět, to ale neznamená, že není pro kvalitní spánek důležitý. Základně se rošty rozdělují dle způsobu využití na fixní – bez možnosti polohování a polohovací, které mají manuální, nebo motorové polohování nožní i hlavové části. Poslední kategorií jsou výklopné – pro snadný přístup do úložného prostoru, ty mohou být s bočním, nebo čelním výklopem.



TEXT A FOTO: POSTELIA

Podle funkce roštu je rozdělujeme na lačkové rošty, lamelové rošty a talířové rošty s pružnými segmenty. Lačkové rošty mají pouze nosnou funkci, tvárnost tak musí obstarat pouze matrace. Matrace je na tomto podkladu tužší a méně pružná. Tento podklad je vhodný pro všechny typy matrací kromě latexu. Nejprodávanejší jsou lamelové rošty, které dokážou díky pružným lamelám pomáhat matraci, jež tak svoji tvárnost nemusí odpracovat sama. Na lamelovém roštu je matrace komfortnější, tvárnější, což ocení hlavně spáči, kteří spí na boku, a má zvýšenou prodyšnost díky většímu počtu lamel, má i více mezer, kterými může matrace lépe větrat. Kvalita roštu je dána počtem lamel a také tím, zda jsou patky aktivní, či pasivní. V nabídce máme pouze 28 lamelové, nebo 42 lamelové rošty. Méně než 28 lamel nemá význam, tvárnost je u méně lamelových roštů nepřesná a větší mezery ničí matrace. U roštu samozřejmě platí, že více lamel znamená dokonalejší a přes-

nější tvarování, vyšší nosnost, lepší prodyšnost a delší životnost. Tvárnost zásadně ovlivní i druh patky, pasivní jsou výkyvné pouze do stran, celou tvárnost mají na starost lamely, které ale pruží pouze v omezené šíři roštu. Lamely jsou uvnitř konstrukce a celá váha uživatele je kladena na plastové trny. Konstrukce je více namáhaná, od roštu nemůžeme očekávat spolehlivost. Aktivní (pružná) patka tvaruje spolu s lamelou, takže je funkční celá šíře roštu. Lamela navíc zasahuje až nad bočnici roštu, takže se při zvýšeném zatížení dotkne bočnice roštu, rošt tak není přetěžován a vydrží daleko déle než ten s pasivní patkou. Každý lamelový rošt by měl obsahovat středový výplet, který zamezí tomu, aby při extrémní zátěži došlo ke zlomení lamely, a zvyšuje nosnost roštu. Regulace lamel umožňuje měnit tuhost v bederní oblasti, v tomto místě jsou na sobě dvě lamely, které jsou spojeny plastovým posuvníkem. ■

SPiME.CZ

Český výrobce zdravotních matrací, lamelových roštů a postelí z masivu

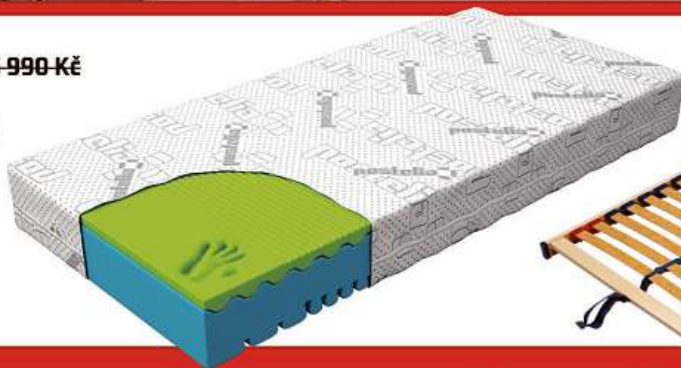


Postel GABRIELA z masivu Buk šíře 4 cm • 17 990 Kč • **9 390 Kč**

VISCO FLEXI • 6 990 Kč

3 390 Kč

↑
19 cm
↓



28 lamel

STANDARD 28 • 1 990 Kč

1 090 Kč



Český výrobce



Garance kvality



Na splátky bez navýšení



Doprava zdarma



Kamenné prodejny

+420 383 136 000 | www.spime.cz

PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR

MIRONET
COMPUTERS

**skutečně bezdrátová
sluchátka**

FIXED



1986,-

FIXED Boom True Wireless
bezdrátová sluchátka / špuntová - 3 velikosti
nabíjecí pouzdro / výdrž až 14 hodin

www.mironet.cz

Čistý zvuk. Bez jediného kabelu

Stále více výrobců mobilních telefonů do výbavy svých nových modelů nezařazuje dříve naprosto běžný 3,5mm audio jack. Sluchátka se sice dají k telefonu připojit za použití redukce z datového konektoru, jedná se ale o značně neohrabané a ošklivé řešení. Co když tedy místo přidávání chcete kabely ubírat a zároveň chcete zachovat vysokou kvalitu zvuku?

Bezdrátová bluetooth sluchátka Fixed Boom True Wireless mohou být pro vás v takovém případě ideálním

řešením. Sluchátka jsou velmi lehká, jedno váží pouhých 7,8 gramu. V balení se kromě headsetu nachází také tři sady silikonových špuntů v různých velikostech. Nošení Fixed Boom je tedy velmi pohodlné a sluchátka dobře izolují okolní hluk. V kvalitě bezdrátově přenášeného zvuku hrají Fixed Boom True Wireless tu nejvyšší ligu. Pro reprodukci totiž používají kvalitní 14mm měniče a basový subwoofer, díky čemuž hrají naprosto čistě a také dlouho. Na jedno nabití slu-

chátky zvládnou i čtyři hodiny nepřetržitého hraní. Poté je lze uložit do přepravního pouzdra, které sluchátka během necelých tří hodin znovu nabije na maximum. Pokud se vám však nechce čekat, sluchátka se v pouzdře nabíjí na 80 procent kapacity už po jedné hodině.

Sluchátka Fixed Boom True Wireless mohou být vaše třeba hned. V internetovém obchodě Mironet za ně zaplatíte jen 1986 Kč. Jako dárek k nim dostanete bluetooth vyhledávač věci Fixed Smile.



Huawei P30 Lite. Poslední model rozhodně není žádná lehká váha

I když si při představení letošních modelů Huawei uzurpovaly záři reflektorů hlavně modely P30 Pro a P30, nesmíme zapomenout ani na poslední model z nejnovejší řady P30 a sice Huawei P30 Lite. Ten místo revolučních inovací přichází na trh vyzbrojen především příznivou cenou a na svou cenovou kategorii vysokým výkonem.

Huawei P30 Lite se na první pohled příliš neliší od zbytku řady. V krásném těle vyrobeném z kvalitních materiálů je zabudovaný displej s vysokým rozlišením a miniaturním výřezem pro 32Mpx přední kameru. Zadní kamera má tři objektivy. Senzor pod hlavním objektivem má rozlišení 20 Mpx, sekundární širokoúhlý objektiv obsluhuje 8Mpx senzor. Třetí objektiv s 2Mpx senzorem slouží pro vytvoření efektu hloubky ost-

rosti (tzv. bokeh efekt). Telefon fotí opravdu parádně. Díky pokročilému hardwaru se ale nezadýchá třeba ani při hraní moderních her. Osmijádro Kirin 710 s taktem 2,2 GHz je doplněné o 4GB RAM. Pro uživatelská data je potom připraveno prostorné úložiště s kapacitou 128 GB. Díky baterii s kapacitou 3340 mAh a perfektně odladenému operačnímu systému Android 9 můžete telefon využívat bez obav po celý den.

Huawei P30 Lite si zkrátka pozornost po boku svých dražších bratrů rozhodně zaslouží. Již nyní si jej můžete předobjednat například v internetovém obchodě Mironet za 8990 Kč. K předobjednávce vytvořené do 12. května zde navíc dostanete jako dárek bezdrátový bluetooth reproduktor Huawei CM51 v hodnotě 890 korun.



Huawei P30 Lite

2x MIRONET

Výstava. Stomilionovou minci můžete vidět až do 12. května

Výstavu 100 let česko-slovenské koruny na Pražském hradě bude možné navštívit až do 12. května. Pro velký zájem bude výstava, kterou pořádá Česká národní banka ve spolupráci s Kanceláří prezidenta republiky a Správou pražského hradu, prodloužena o dva týdny.

Symbolem oslav 100 let koruny a hlavní atrakcí expozice je vysokohmotnostní mince z ryzího zlata s nominální hodnotou 100 milionů korun, kterou nechala ČNB pro tuto příležitost vyrobit.

Návštěvníci mohou také zhlédnout repliky panovníčských korun zemí bývalého Rakouska-Uherska – svatováclavskou korunu českých zemí, rakouskou korunu a uherskou svatoštěpánskou korunu. Výstava představuje také řadu platidel, kterými se na území Československa a později České republiky platilo za posledních 100 let. Vystavované předměty pocházející z depotů České národní banky jsou vůbec poprvé v takovémto rozsahu prezentovány nejširší veřejnosti. **MET**

Za kolik

Základní vstupné na výstavu činí 100 korun, zlevněné vstupné pro děti od 6 do 16 let a pro seniory nad 65 let je 50 korun, rodinné vstupné je za 200 korun.

- Pro školní výpravy je vstup 20 Kč na osobu a je možnost využít i rezervací systém.

- Další informace najdete na webu www.cnb.cz.



Velikonoce. Pod komínem

Přijďte oslavit Velikonoce na dvůr pivovaru Staropramen. Letošní druhé setkání Pod komínem proběhne ve čtvrtek od 17 hodin, vstup je z ulice Svornosti. Na čepu bude připravena Extrachmelená 12 a k ní velikonoční dobroty. Na viděnou se těší všichni pivovaraři.

MET

Nováček, platný člen kolektivu

Nejčastějším důvodem odchodu nových kolegů nejsou chybějící znalosti.

„Firmy často nemají připravený plán zaškolení a rozvoje pro nováčky,“ uvádí Magdalena Kujundžič, psycholožka a koučka v Green Fox Academy, a doplňuje: „Nově nastoupiší člověk tak neví, na koho se má obrátit pro radu a kdo mu vysvětlí náplň práce. Je odkázaný sám na sebe.“ Když se k tomu přidají nejasná pravidla, nevyčtená očekávání a nedefinovaná náplň práce, pomyslnou cestu k odchodu firma nováčkovi vydláždí sama.

Koneckonců to dokládají i statistiky, které hovoří jasně. Problém s vedením a dohrzováním pokynů je důvodem odchodu u 26 procent lidí. Více než pětina selže kvůli emocionální inteligenci a nezapadnutí do týmu, sedmáct procent pak nemá



Problém se zapadnutím do kolektivu stojí za více než polovinou odchodů. ARCHIV

dostatečnou motivaci a temperament stojí za 15 procenty nezdarů. Naopak technické dovednosti a znalosti mají na svědomí jen desetinu odchodů u juniorů.

Omyly jsou ok

Už na pohovoru by měl odpovědný manažer zvážit, zda

uchazeč do týmu sedne po stránce povahové i pracovní. Znalosti jsou důležité, ale na osobnost se nesmí zapomínat. „Po přijetí by měl být určen mentor, tedy osoba, která bude nováčka vést,“ radí Magdalena Kujundžič.

Další, co nový člen potřebuje, je podpora. Když se dopus-

tí chyby, není důvod ke křiku či postihu. Omyly jsou v pořádku. A to nejen u juniora. Ne nadarmo se říká, že z chyb se člověk učí. Občas právě ty největší posunou člověka o velký kus dále. Zvláště absolventi, kteří prvně přijdou do praxe, zjišťují, že poučky z knih často nefungují.

Učení se práci je mnohem efektivnější.

Dobrá cesta není ani vodění „za ručičku“. Klidně lze juniorovi zadat složitější úkol. Ovšem ten by měl být doprovázen radou, jak na něj. Mentor či kolega by měl nováčkovi odpovídat na jeho otázky a vysvětlit princip. Ovšem rozumně by mu neměl prozradit řešení. Pokud tak učiní, junior úkol splní, ale nic se přitom nenaučí. Tedy se ani nelepší a nikam neposune.

Běh na dlouhou trať

Než se nováček osamostatní, zabere to zhruba rok až dva. Existuje jen pár velkých talentů, kteří se s novou agendou popasují rychleji. Ne nadarmo mají HR manažeři očekávání, že teprve za šest měsíců nový člověk ve firmě začne chápat všechny její interní procesy a kulturu. Pokud se však juniorovi dostane patřičné péče, podpory a možnosti růstu, obvykle se stane velmi loajálním základem kame-nem společnosti. **MET**

Klient. Zaslouží si péči

Zákazník je náš pán. Za tímto tvrzením si stojí 93 procent českých společností, které tento postoj deklarují ve svých hodnotách. V praxi ale více než polovina podniků zohledňuje pouze část názoru klienta nebo jej zcela ignoruje. Také každý druhý obchodník neumí řešit kritické situace a stížnosti. „Míru zákaznického doporučení sleduje ohromné množství společností, ale jen 53 procent si uvědomuje reálné dopady spokojenosti klientů na svůj byznys,“ říká k průzkumu Tomáš Poucha z Marketingového institutu.

Data také ukazují na rozpor ve vnímání obou stran. „Zatímco 75 procent firem si myslí, že zákazníkovi poskytuje skvělé služby, tentýž pocit má jen necelá třetina klientů,“ uvádí Petr Šlajchrt ze společnosti SAS Institute, a doplňuje: „Přítom právě kvalita vztahu a interakce, je to, co v současnosti klienta u prodejce drží a dává mu výhodu před konkurencí.“

Když dojde na práci s daty, které firmy o nakupujících shromažďují, ukazuje se rozdíl mezi teorií a praxí. „Pouze pět procent firem pracuje s NPS, tedy zákaznickou spo-

kojeností a loajalitou, po každé interakci s klientem. Další 36 procent to dělá jen u vybraných,“ přibližuje praxi Petr Šlajchrt a dodává: „Ostatní, tedy necelých 60 procent dotazovaných, nemá žádnou koncepci, procesy, ani odpovědnost, co dělat s problémy zjištěnými z NPS. V podstatě tedy jen sbírají data, která jim nic nepřinášejí.“

Zajímavostí, kterou průzkum přinesl, je fakt, že NPS se objevuje na poradách top managementu u devíti z deseti firem. U 61 procent společností je to pak pravidelně, doplnila data průzkumu. **MET**



Ohrožený druh v IT

Ještě před 20 lety tvořily dámy u nás třetinu IT odborníků. Dnes jich je desetina. Proč tomu tak je a co může situaci změnit, bude řešit akce Meetup Ženy, ohrožený druh v IT. Uskuteční se 24. dubna od 19 hodin na adrese Václavském náměstí 11, Praha. Vstup je zdarma. Více na Greenfoxacademy.cz/meetup

ARCHIV

INZERCE



Byli jste spokojeni s realitním makléřem?

Hlasujte pro něj v soutěži Realiták roku na www.RealitakRoku.cz

REALITÁK ROKU






Hlavní partneři soutěže Realiták roku:



JEDEME S VÁMI JIŽ 25 LET



Cestování - nabídka

800 222 210

APRÍLOVÉ SLEVY AŽ 20%

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	nocí/termín	kateg.	strava	cena od
KORFU - studia Pelagia	✗	7 12.06.	S	BS	8 590
KORFU - hotel Alkion Sidari	✗	7 05.06.	***	PL	11 990
KORFU - hotel Alkyon	✗	11 15.06.	***	AI	17 417
ALBÁNIE - hotel Monaco	✗	7 15.06.	***	SN	11 042
ALBÁNIE - hotel Klajdi Resort	✗	7 15.06.	****	PL	13 592
MADERA - hotel Monumental	✗	7 10.06	***	SN	15 890
MALTA - hotel Santana	✗	7 12.06.	***	SN	16 990

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	nocí/termín	kateg.	strava	cena od
PETROHRAD	✗	7 06.06.	***	PL/SN	23 990
PORTUGALSKO - OKRUH	✗	7 15.06.	***	SN	29 980
MADERA - TO NEJLEPŠÍ Z OSTROVA	✗	10 28.06.	****	SN	29 750
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7 25.07.	****	PL/SN	36 990
SIBÍŘ, BAJKAL - OKRUH	✗	8 01.08.	***	PL	44 590
KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN	✗	10 03.09.	****	SN	48 990
MADERA - SLAVNOSTI VÍNA	✗	7 06.09.	**	SN	19 990
UZBEKSTÁN	✗	9 20.09.	***	PL	40 890
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 04.10.	**	SN	32 890

POBYTY, POZNÁNÍ, ZÁJEZDY NA MÍRU

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:
WWW.AGLTRAVEL.CZ a WWW.HORYMVOU.CZ

AGL travel
 Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio
 BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

CK AGL travel
 Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
 real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 103
www.vykuppraha.cz

1200 Kč*
ZA 2 ODBĚRY
DARUJ KREVNI PLAZMU
A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU

- pomůžete zachránit lidské životy
 - pravidelná kontrola zdravotního stavu
 metro **HRADČANSKÁ**

* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
 tel.: 220 515 464

- Koupím starý nábytek z chrom, trubek, dřevěný i dýhovaný,obrazy, hodiny, šavle, i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz
- **Zdraví - nabídka**
- ZUBNÍ ORDINACE oznamuje příjem nových pacientů. Vysoká česká poliklinika, Sokolovská 304, Praha 9. Tel. 266006189
- **Finanční - nabídka**
- Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730
- **Práce - nabídka**
- AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPC, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166
- Zahradník - nástup ihned. Super mzda, bonusy, pevná pracovní doba. Stabílí firma na trhu. Volejte 724872341 nebo pište pazderova@centra.eu

Úklidová firma na území hl. m. Prahy
 přijme ihned pracovníky na pozice:

pracovník ručního úklidu venkovních prostor, údržba zeleně a řidič skupiny B, C, T.

Telefon: 284 680 169 E-mail: info@prostor.as

Údržbář městského mobiliáře v Praze
 Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přístřešků MHD).

Požadujeme: -min.výcvčen - RP min. B - výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zázemí

Blíže informace na tel: 225 001 377. Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@jcdcaux.cz

SILNIČNÍ DĚLNÍK

Zakládáme novou partu, přidejte se k nám!

firma PORR,
tel.: 602 294 333

- Do zavedeného kosmetického studia na Jarově hledáme pedikérku. Info na 775949454
- **NOČNÍ VYKLÁDKA** kamionů v PPL Jažlovice. Pracovní doba 19-4 / pondělí-pátek. Dlouhodobě na HPP - pracovní smlouva. Stravenky, 5 týdnů dovolené, mzda až 31000 Kč. Doprava z Metra Opatov zdarma nebo možno využít firemní parkoviště. Volejte po-pá 9-18 hod. 725237595 nebo pište prathouska@ppl.cz.
- ZŠ Praha 9 - Čakovice hledá pro 1.stupeň kvalifikovaného/ou učitele/ku s AJ na plný úvazek, učitele/ku MAT, Fy, Aj, NJ a př. vědy pro 2.stupeň na plný úvazek. Nástup září 2019. Váš životopis zasílejte prosím na email: zscakovice@zscakovice.cz. Dále hledáme školní/ho spec. psychologa/žku. Nástup září 2019. Váš životopis zasílejte prosím na email: janaceskova@zscakovice.cz.

HLEDÁME PRACOVNÍKY
 Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici

ASISTENT ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB
 nebo

PŘEPRAVA NADROZMĚRNÝCH ZAVAZADEL
 na HPP, DPP, DPČ

Denní i noční směny
 Základní znalost AJ nebo ŘP skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz
 kontakt: 724 746 733 nebo 725 122 116

Malgen
 BUŮ U TOHO, BUŮ MALGEN

Přijmeme pracovníky ostrahy a recepcie

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 92 – 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz
www.malgen.cz

- Hledáme vrátné, Praha 1, vhod. pro důchodce (fyz. kond.), plat 13.350 Kč. Životopis: info@transakta.cz, Transakta a.s., Na Poříčí 23, 11000 Praha 1
- Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ, prodejny po celé Praze. Odměna 145 Kč/hod, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

VÝROBA A BALENÍ LÉKŮ PRÁCE PŘÍMO V PRAZE!

VYDĚLEJTE SI 27.700 Kč/měs. TÝDEN DOVOLENÉ NAVÍC DOTOVANÉ STRAVOVÁNÍ 5 DNÍ ZDRAVOTNÍHO VOLNA ROČNĚ VOLJETE ZDARMA 800 70 70 70!

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Nepožadujeme invalidní důchodce.
 Mzda od 100 Kč/hod.
 Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.

Tel.: 800 888 440
 (bezplatná linka)

- **NABÍZÍME 145 Kč/HOD** za pultový prodej lahudek a doppek pečiva, práce v týdnů nebo o víkendech, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz
- Brigáda pro každého - vybalování a doplňování zboží, 154 Kč/hod, směny noční/denní, ZÁLOHY! Prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534, 777335756
- Práce v Praze ve skladových prostorech, ubytování, týdenní zálohy, nutná základní znalost práce s PC. Pro více informací volejte T: 725426038
- Gymnázium na Praze 4 přijme kuchařku na HPP. Vyučení není podmínkou cvrtcekkova@gymnazium-opatov.cz, Tel.: 778771388
- Chráněná dílna - Praha 9 přijme kolegy s OZP. Jednoduché kompletní práce v kolektivu. Nástup možný ihned. Tel. 777407474
- **PRÁCE ve SKLADU** - příprava zboží, řidič VZV. Nabízíme 130-160 Kč/hod podle lokality a pozice, nástup ihned, pravidelné zálohy. Více na tel.: 222534534

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.
 Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata mezd

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
 v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• **VÝKUP NEMOVITOSTÍ** v Praze - Peníze ihned a bez starostí. Kohout reality 25 let na trhu. Tel: 602212121

Knihy a časopisy

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

Starožitnosti

• Koupím knihy i větší množství, pohlednice a obrazy z pozůstalosti. Tel.: 721866006

• **ANTIKVARIÁT, STAROŽITNOSTI,** Výkup: pozůstalosti, knih, obrazů, grafik, hodinek, šperků, skla, porcel., militárie. Starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajiny, portréty atd. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ • WWW.PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST HRGÁDŮ
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný v retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

Práce - nabídka

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES

STRÁŽNÉ a DETEKTIVY

- MZDA 85 - 180 Kč/h
- PRAHA • UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

PRODEJCE PO TELEFONU

Hlavní úvazek i brigáda!

200 Kč/hod. + BONUSY
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem víc

PRODEJ V CALL CENTRU.

Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

DLOUHODOBÉ BRIGÁDY NA LETIŠTI V PRAZE!

- Naplánujte si směny podle sebe.
- Nabídka brigád pro muže i ženy.
- Zajímavé ohodnocení podle pozice.
- Navíc měsíční odměna za odpracované hodiny až do výše dalších 6 000 Kč.

**VOLEJTE 226 254 965
A ZJISTĚTE VÍCE!**

Máme jiný přístup!



Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu

Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislava 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

• Přijmeme kustody do muzeí v Praze. Denní 8-10hod. směny. Vhodné i pro starobní důchodce. Kontakt: 800888042

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,

Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

PŘIJMEME PRACOVNICE PRO DENNÍ ÚKLID KANCELÁŘSKÉ BUDOVY U METRA VLTAVSKÁ na hlavní pracovní poměr
Požadujeme bezúhonnost a občanství české země EU. Volné víkendy.
Nástupní plat od 20.000 Kč měsíčně.
Životopis zasílejte na: **info@generalprovider.cz**

Úkl. firma přijme na HPP pracovníka na úklid rez. objektu na P2.
Info na tel.: 257 220 070

• Přijmeme recepční s AJ na HPP i brigádu. Mzda od 120 Kč/hod. Kontakt: 800888042

• Přijmeme pomocnou administrativní pracovníci se zdravotním omezením (ID, OZZ) na scennovány dokumentů. Pracovní doba pondělí až pátek 8 hod. Mzda 16.000 Kč/měs., stravenky, náborový příspěvek. Nástup 20.5.2019. Kontakt: 800888042

• INVESTIČNÍ REFERENT v odd. přípravy a realizace investic, Odbor majetku a investic ÚMČ Praha 5. Doba neurčitá, plat.tř.10. Informace na www.praha5.cz.

• Přijmu řidiče sk. B, os. automobil podmínkou. Vhodné i pro 50+, aktivní důchodce, ženy na MD. Výdělek:18.000-27.000 Kč. tel.: 737436427

• Fakturantka, P7 – Holešovice: HPP, SŠ s maturitou, běžné kancelářské činnosti, pokladna, e-shop, znalost programu César výhodou, volejte: 225 996 833.

• Hledáme údržbaře pro Prahu. Podmínkou vyhl. 50. Nástup možný ihned. Volejte 602339556. nabor@centra.eu

• Do skladu u Prahy přijmeme mladé a spolehlivé kolegy. Týdenní zálohy, možnost ubytování. Bonusy. Info na 739/220120

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda dle objektu a zařazení až 20000 Kč, nábor. příspěvky až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu. Tel: 224109445, 777470798.

• UNIJOB: Volná práce ve skladu na Praze 10 – Hostivař, skladník nebo řidič VZV na noční směny. Mzda 24-26 000 Kč + stravenky, zálohy týdně! 737282014

• SKLADNÍK s VZV za 156 Kč/hod. + stravenky a další benefity, Praha 9 v blízkosti metra, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• Hledáme svářeče metodou CO2. Dlouhodobá práce s možností ubytování. Mzda 145 Kč/hod. Požadujeme praxi a znalost čtení výkresů. Tel. 601558137

• Zdravotnická škola Praha 1 přijme uklízečku, pracovní poměr, úvazek plný, úklid v odpoledních hodinách. Nástup 2.5.2019. Plat 15 000. Kontakt: J. Kolařík, tel.: 221771106 nebo 607162658.

• BS přijme strážné a psovody pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD, ID. Certifikát podmínkou. Tel.: 728360589

• Přijmeme řidiče sk. D, na rozvoz pracovníků po Praze a okolí. Vhodné zejména pro důchodce. Volejte 9-17 na tel: 724114155.

• Bezpečnostní firma přijme muže/ženy na ostrahu butiků v centru Prahy. Dobré platové podmínky. Po zkušební době možnost HPP. Tel. 608600978

• Přijmeme pracovníka úklidu a ostrahy. Nutný čistý TR, nástup ihned. Kontakt 720665191.

• Společnost Koncept FAST hledá pracovníka na montáž, servis a odcety měřidel. Nástup ihned. Více na tel. 353301222, e-mail: duskova@konceptfast.cz

• Gymnázium, Praha 6, Arabská 14 přijme pracovníka úklidu do školy a kuchaře (pomocného kuchaře) do ŠJ. Životopis pošlete na adresu školy nebo na e-mail: ga@gyarab.cz. Informace na tel. 235351707.

• Přijmeme uklízečky na kratší úvazek. Úklid kanceláří po 16 hod., Praha 1. Tel. 736120214

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta ROZVOJE ÚZEMÍ v 11. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 21 480 do 32 290 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 32 290 Kč. Blížší informace k výběrovému řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Přihlášku s požadovanými doklady doručte prosím tak, aby ji vyhašovač obdržel nejpozději dne 15.05.2019.

• Gymnázium, Praha 6, Arabská 14 přijme lektora AJ (jen rodilého mluvčího) na 20 h týdně od 1. 9. 2019. Životopis pošlete na e-mail: ga@gyarab.cz.

• Přijmeme pomocnou sílu do kuchyně v ŘÍČANECH, pondělí až pátek pouze ranní směny, dostanete denně oběd a jídlo domů zdarma, info na tel: 777634980

• Přijmeme pracovitě starobní důchodkyně na úklid a obsluhu toalet - Praha 6, nové stanice metra "A". Požadujeme spolehlivost, nekuřačky. tel. 777065670

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25.200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt, a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

• Úklidová firma přijme paní důchodkyni na ranní úklid, Praha 9 - Hejnická ulice. Tel. 607220053

• Úklidová firma přijme zaměstnance na strojové mytí chodeb objektu v Praze 6, Ruzyně.V odpoledních hodinách. Kontakt: 607220053

• Přijmeme feznika na bourání dřeviny. Nutná praxe. Práce v Kralupech nad Vltavou a Opavě. Mzda 130 Kč/hod. Zajišťujeme ubytování. Volejte 720976917

Ostatní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičet
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
jihlavská 611
Praha 4
sleva 15%
z ceny zakázky na plastová a eurookna
sleva 50%
z ceny montáže žaluzií

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmu. BEZ PROVIZE! T. 605993268

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Hledám menší udržovaný čistý byt do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Pouze Praha či blízké okolí s dobrou MHD. Pro 2 osoby, dlouhodobě. Děkuji. 603789381

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Vzdělávání - nabídka

TEFLWORLDWIDE PRAGUE

Kurzy angličtiny od 400Kč/měsíc!

Od 14³⁰ do 17¹⁵.
Min. 16 hodin. Učí rodilí mluvčí/budoucí učitelé.
www.twp.cz 283 893 145
office@teflworldwideprague.com

TEFL Worldwide



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 1smz/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max.délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Je pátek!** Je čas M*DAT! Napiš si o to SMS ve tvaru 52KML a text na 909 15 50



• **Úspěšná podnikatelka Linda 49.** Peníze chlapa nenahradí. Budu si tě vydržovat, když mi to párkrát za týden uděláš! Platíš? Vytoč Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45



**MOJE RANNÍ DÁVKA
INFORMACÍ**

První album jsme nahráli zmrzlí a našťvaní ve stodole

Shizzle Orchestra je neotřelá jedenáctičlenná kapela, která se nebojí kombinovat drsný realistický rap a honosný orchestrální doprovod. Jak o sobě sami píší, jejich hudba člověku vymete mozek z hlavy skrz temenní kost. Pro deník Metro hovořili dva raperi a trombonista – tedy Zdeněk alias Shizzle, Matyáš alias Hazzard a Petr.

Je vás jedenáct. Z koho všeho se tedy Shizzle Orchestra skládá?

Zdeněk Bělohradský (ZB): V tuto chvíli se skládáme ze dvou raperů, což jsem já a tady kolega Hazzard, pak tam máme poměrně početnou dechovou sekci. Konkrétně jsou to tři trombony, tuba, saxofon, trumpeta. Dál máme rytmickou sekci, což jsou klávesy, baskytara a bicí.

Žestě a rap. Proč?

ZB: To je hodně komplikované. Původně to vlastně neměly být jen žestě, ale měl tam být zastoupen celý symfonický orchestr. Postupně nám došlo, že by to nefungovalo, protože by to muselo být třeba dvacet nebo třicet lidí a to už je strašně moc. A taky bychom nemohli hrát na menších pódíích.

A jaká byla původní idea? Inspiroval vás někdo?

ZB: My jsme byli původně dost inspirováni balkánskou dechovkou. Říkali jsme si, že by bylo zajímavé a energické spojit rap a ten balkán. Z čehož po chvíli sešlo, protože jsme přišli na to, že by to nefungovalo.

Takže kdybyste se měli žánrově zařadit?

ZB: Jsme hiphopová kapela, která využívá určité množství dechových nástrojů, a konkrétně tomu říkáme brass rap.

Petr Schovánek (PS): Zároveň je to specifické tím, že nejsme parta kamarádů, kteří by si v patnácti řekli, že se naučí hrát na kytaru a na bicí. Vlastně téměř všichni to děláme už od raného dětství a na ty nástroje hrajeme už od těch šesti sedmi let. Věnovali jsme se hlavně klasické hudbě a i přesto jsme se dostali právě k tomu hip hopu.

ZB: Většina kapely chodila na hudební gymnázium, takže z toho má i maturitu a hudbu dokonce vyučují.



Ve svých textech za orchestrálního doprovodu poukazují na současné problémy společnosti.

ARCHIV KAPELY

Budíte dojem studentské kapely, ale vaši posluchači vlastně chodí na koncerty vystudovaných hudebníků.

PS: My nemáme moc rádi to označení studentská kapela. Snažili jsme se mu vyhnout už od začátku, protože studentská kapela je taková nálepka, která znamená, že to není zas tak dobrá hudba a organizátoři jim za to nic moc nezaplatí, protože její členové jsou rádi, že si všude zahrají.

O čem vlastně nejraději rapujete?

PS: Deviace, deviantní chování, alkohol, drogy a příroda.

MV: My máme se Zdenkou rádi depresivní témata, tak děláme i depresivní rap.

ZB: To je vlastně i samotná podstata rapu – reflektovat to, co se děje v současnosti.

Přejdu k vašemu prvnímu albu Ze Stodoly, které jste částečně nahrávali v Kolíně v opravdové stodole. Jak to probíhalo?

ZB: Bylo to poměrně strašidelné a byla tam velice mrazivá atmosféra. Doslova. Čtyři stupně Celsia nad nulou i pod nulou. To mělo dopad hlavně na intonaci. Jak máme spoustu dechových nástrojů, tak bylo hrozně těžké hrát čistě v mrazu a navíc všem mrzly prsty.

Proč jste se tedy nesebrali a nešli rovnou do nahrávacího studia?

ZB: Protože jsme tak trochu magoři.

Matyáš Vosecký (MV): Potřebovali jsme název desky. (smích) PS: Hlavně jsme ale už chtěli konečně něco nahrát, lidi chtěli, abychom něco nahráli, a my jsme ještě nic neměli. Taký je dost těžké nahrát takový ansámbl, tak jsme to udělali takhle narychlo. Zase je to ale osobitě. Všichni jsme byli našťvaní, všem byla zima, bývalý klávesák dokonce bez ohlášení odjel z nahrávání. A celé je to nahrávané na analog.

Myslíte, že váš úspěch tkví v tom, že děláte něco takhle neobvyklého?

MV: Do jisté míry určitě ano, protože to má hrozně specifickou energii.

Petr: Zároveň si myslím, že nejsme nijak namyšlení, a po koncertě si s lidmi rádi zapáříme.

Nedávno jste vydali singl s videoklipem s názvem Dopamin...

ZB: Já když tak okomentuju ten text. Je to póza, není to myšleno vážně, nefetuju.

PS: Na někoho by to mohlo působit tak, že jsme feťáci, ale je to projekt, který nám trval strašně dlouho, trvalo to



Novou desku lze očekávat na jaře 2020.

MICHAL KÚRKA

zhruba rok. Všechno se to táhlo a mockrát jsme se kvůli tomu pohádali jak mezi sebou, tak se studiem. Byla v tom hromada emocí. Vážíme si ale skvělých herců, kteří do toho šli s chutí.

Co s kapelou připravujete dál?

ZB: Teď hodně pracujeme na nové desce, jejíž název ještě držíme pod pokličkou, protože ho ještě nemáme. Pokud všechno bude klapat, naši fanoušci i nefanoušci můžou očekávat na jaře roku 2020 toto dílo. Zároveň 17. dubna budeme hrát na festivalu Student Fest v klubu Vagon, někdy kolem deváté. S námi vystoupí kapela Tygroo a StayJ. A potom 26. dubna v klubu Fuchs2, který je na Štvanici,

kde to bude určitě velkolepé. PS: Já myslím, že bychom měli udělat ještě nějaké poděkování, protože tahle kapela má velký účinek na vztahy lidí. Můžeme?

Můžete.

PS: Tak bychom tedy chtěli poděkovat fanouškům, mámám, tátům, Láďovi Šterbovi a Luccce.

ZB: Ještě se nás zeptej na otázku, proč to děláme, tenhle rozhovor?

Proč tedy ten rozhovor děláte?

ZB: My to děláme pro všechny ty našťvané lidi v metru, co jedou do práce nebo do školy v sedm ráno. Tak aby tu cestu měli aspoň trochu veselější. ANNA PORTEŠOVÁ

„Bude to emotivní, ale moc se těším“

„Babička“ **Lucie Šafářová** je připravená rozdávat ve Fed Cupu zkušenosti.

O deset let je tenistka Lucie Šafářová starší, než je věkový průměr jejích kolegyně ve fedcupovém týmu. S kariérou se loučící někdejší světová pětka proto bude v barážovém utkání proti Kanadě v Prostějově zároveň i mentorkou.

„Tým máme velmi mladý, takže si připadám jako babička,“ usmála se dvaatřicetiletá Šafářová, která v soutěži družstev debutovala před 15 lety. Ostatní hráčky teprve začínají – devatenáctiletá Markéta Vondroušová i Barbora Krejčíková jsou v nominaci potřeby a Karolína Muchová s Marií Bouzkovou premiérově.

„Jsem v pozici, že budu rozdávat zkušenosti. Asi na to jsem připravená,“ přikývla Šafářová po příjezdu týmu vlakem do Olomouce a od kapitána Petra Pály slyšela, že s tím počítá. „Jo, tak dobře. Nemám s tím problém,“ ujistila ho.

Soutěži kralovala s Petrou Kvitovou, Karolínou Plíškovou, Barborou Strýcovou i Lucíí Hradeckou. Zažila v reprezentaci Nicole Vaidišovou, Ivetu Benešovou či Kláru Koukalovou. Se současnými hráčkami se tolik nezná. „Od vidění, nejvíc s Markétou Vondroušovou. Věřím, že zase prožijeme ve Fed Cupu parádní

týden, bude čas se poznat, a když budou potřebovat radu, tak ji ráda dám,“ řekla Šafářová.

Čtyřikrát slavila fedcupový triumf a její vrchol přišel v roce 2012 v pražském finále proti Srbsku. Drtivou výhrou nad Jelenou Jankovičovou stvrdila zisk stříbrné mísy. Přesto byla tentokrát její nominace překvapením. Kvůli zranění dlouho nehrála a oznámila konec kariéry.

„Kapitán mi zavolal a souhlasila jsem,“ řekla.

Fedcupové loučení bude pro Šafářovou velmi emotivní. V Prostějově totiž od devíti let tenisově vyrůstala. „Je to návrat na domácí půdu, Bude to symbolické, strávila jsem tam velký kus svého života, takže to bude krásné, že to je zrovna tam,“ řekla.

Možná i slza nakonec ukápně. „Bude to pro mě velmi emotivní, ale těším se.“ Ideální by bylo, kdyby Češky Kanadu porazily. „To by bylo hezké, ale nesmíme je podceňovat. Doufám, že to zvládneme,“ uvedla. Zdravotně se cítí dobře, s raketou v ruce už trénuje přes měsíc. „Bude to o tom se dostat zpátky do zápasu, ale v trénincích se cítím normálně, jako dřív,“ řekla.

S Šafářovou může Pála počítat do čtyřhry a teoreticky i na pozici druhé singlistky. „Uvidíme, jak se bude týden vyvíjet, to necháme na kapitánovi,“ nechtěla předjímat nominaci na zápasy. Pokud by nastoupila, hrála by v Prostějově první zápas od roku 2005, kdy tam vy-



Lucie Šafářová ČTK

Co ji ještě čeká

Po Fed Cupu se Lucie Šafářová s českými fanoušky rozloučí v pražské Stromovce.

• Na Prague Open dostala divokou kartu do dvouhry a bude hrát i čtyřhru, na kterou anakonec nepříjde Američanka Bethanie Matteková-Sandsová. „Bohužel, dává dohromady zraněné koleno,“ litovala. Hráť čtyřhru tudíž v Praze bude s Barborou Štefkovou.

• Definitivní tečku za kariérou plánuje udělat na Roland Garros. Na grandslamu v Paříži už by měla hrát čtyřhru s Mattekovou-Sandsovou a možná také dvouhru.

hrála turnaj kategorie ITF. „Ve finále jsem porazila Italku Garbinovou, to jsou příjemné a vítězné vzpomínky,“ vybavila si Šafářová. ČTK

I TY SE MŮŽEŠ ŽIVIT SPORTEM!

Hledáme nové hráče a hráčky do základní sestavy našich sebraných týmů

Skladník
až 30 000 Kč

Vedoucí směny
až 40 000 Kč

Čím u tebe chceme zabodovat?

- Férovou mzdou, která roste s dobrými výsledky
- Obědovými stravenkami
- Volnem navíc za odpracované roky
- Svozy z řady míst
- Moderními sklady v Rudné u Prahy

Pro více informací volej **725 838 520** nebo piš na prace@sportisimo.cz

SPORTISIMO

Mladík Chytil. Zatím čeká na povolení

Hokejová reprezentace pokračuje přípravě na květnové mistrovství světa v Slovensku. Na startu čtvrtého týdne už jsou s týmem v Karlových Varech i útočníci Filip

Chytil z New York Rangers se spartanem Lukášem Rouskem a brněnský obránce Jan Štencel. Devatenáctiletý Chytil se má s mužstvem v nejbližších dnech připravovat,

ale do zápasů s Německem nezasáhne. „Zatím nemáme povolení klubu, takže hrát ještě nebude. Je po určitém zranění, takže s námi bude zatím jen bruslit a trénovat.

Příští týden bychom ho měli nějakým způsobem otestovat a tam se rozhodneme, zda by hrál v přípravě na Slovensku,“ řekl reprezentační kouč Miloš Říha starší. ČTK



Útočník Filip Chytil ČTK

2 POBOČKY V PRAZE
120 VZOROVÝCH KOUPELEN
OBKLADY/DLAŽBY SKLADEM
VIZUALIZACE
DOPRAVA

marketis
s.r.o.

KOUPELNOVÉ CENTRUM - AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE
Bartošková ul.1496, Praha 10
tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177
e-mail: marketis@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM - AREÁL TESLA
Poděbradská 56/186, Praha 9
tel.: 266 317 807, 808-9 / mob.: 607 086 017
e-mail: tesla@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM

Na celkové výstavní ploše 1400 m² uvidíte 120 vzorových koupelen, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.



599,- /m²

MAISON 60x120cm

499,- /m²

ETERNAL 20x120cm

VELIKONOČNÍ NABÍDKA



349,- /m²

ARAMOUN 60x60cm

349,- /m²

SFERA 60x60cm

obklady / dlažba / sanita / baterie / nábytek / stavební chemie / lišty

1000 druhů
obkladů a dlažeb

SKLADEM!!!

20%
sleva

Možnost dopravy
po Praze a okolí!



Platí od:
17.4.-27.4.
2019

nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
Slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**