

# Máme větší hromadu, pro váš dům i zahradu

ÚTĚRÝ 17. DUBNA 2013 Č. 74 • WWW.METRO.CZ

metro®



 **alza hobby**

více na [www.alza.cz/hobby](http://www.alza.cz/hobby)

9 771211 781002 18074



# RUSOVÉ PRÝ MAJÍ KOMPRO NA TRUMPA

BÝVALÝ ŠÉF FBI JAMES COMEY VYDÁVÁ TŘASKAVOU KNIHU STRANA 8



# metro



**PRAHA**

Úterý, 17. dubna 2018

Č. 74, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Rudolf

Nejčtenější noviny v Praze

# Hon na zaměstnance, firmy si kradou lidi

**Útěkáři.** Přibývá lidí, kteří den ze dne nepřijdou do práce. **Problém.** Firmy si vzájemně přetahují zaměstnance hlavně v Ústeckém kraji. **Právníci.** Radí společnostem, jak vymáhat náhradu škody STRANA 6



Na řece Jihlavě a dalších více než pěti stovkách pstruhových revírů včera začala rybářská sezona.

ČTK

## Velký úklid na Hlaváku

Vedení Prahy 1 se pokouší vylepšit image parku před Hlavním nádražím. Víc se tu uklízí, odstraňují se graffiti a uzavřeny byly autobusy vedoucí na parkoviště. Radnice má také originální plán, jak se zbavit bezdomovců. STRANA 3

## Vychytávky pro běže

Deníček výkonů nebo boty přesně na míru. Běhání v Česku zažívá už několik let velký boom. Deník Metro vybral pět běžeckých vychytávek. STRANA 18

INZERCE



## INTERBEAUTY PRAGUE

VELETRH KOSMETIKY, KADĚRNICTVÍ A NEHTOVÉHO DESIGNU

### 20. – 21. 4. 2018

Výstaviště Praha – Holešovice

[www.veletrhkosmetiky.cz](http://www.veletrhkosmetiky.cz)

**NOVĚ!!!**  
SOBOJ NEVĚST  
BARBER BATTLE



INCHEBA  
EXPO PRAHA

Andrea  
Bezdeková  
MAKE-UP  
INSTITUTE  
PRAGUE



9 771211 781002 1 8074

# Umbrella jako jeden z nejvýznamnějších partnerů FlixBusu v celoevropském měřítku zaměstnává v České republice více jak 350 lidí a připravuje se na další významnou expanzi

**Pavel Steiner je jméno spojované především s fotbalem, ale zároveň se společnostmi FlixBus a Umbrella. Bývalý ligový brankář, fotbalový světoběžník, je od roku 2014 výraznou postavou FlixBusu v České republice a již 14 let úspěšně vede společnost Umbrella.**

## Jak jste se vůbec dostal od fotbalu k dopravě a k autobusům?

Je to dlouhý příběh. Civilním povoláním jsem strojevedoucí, od roku 1989 profesionální fotbalový brankář. V roce 2003 jsem byl nucen ze zdravotních důvodů ukončit svoji fotbalovou kariéru a začal jsem pracovat jako manažer pro leteckou společnost Bohemia Air, která zajišťovala privátní lety. Společnost byla ale nedlouho po mém nástupu prodána a tak jsem začal hledat nové uplatnění. Bavilo mě pracovat s top zákazníky, znal jsem poptávku trhu a tak jsem v roce 2004 založil společnost Umbrella Limousine Car Services. Povedlo se nám prosadit se na trhu poměrně rychle. Zajišťovali jsme servis jak pro letecké společnosti, tak i pro velmi prestižní Business klientelu. Získali jsme i několik cen od samotných firem jako Nejlepší dopravce roku v celé Evropě. Provozovali jsme více jak 80 limuzín a minivanů a soustředili jsme se především na B2B klientelu typu ExxonMobil, DHL, PPF, nebo IBM. Na další poptávku služeb od našich klientů, po skupinových akcích, jsme reagovali nákupem prvních autobusů. A tak se zrodila společnost Umbrella Coach&Buses.

## Limousine Car Services jste provozoval 10 let, pak jste ale osobní limuzinovou dopravu prodal a věnujete se jenom autobusové dopravě. Proč?

Časově i personálně nešlo již delší dobu vše zvládat. Rozsah služeb, které Umbrella poskytovala byl opravdu obrovský a navíc jsem byl profesně i finančně nucen založit pobočku Umbrelly v Německu, takže jsem se rozhodl pro to, co mě dávalo větší profesní i ekonomický smysl. Oslovil jsem kamaráda Zdeňka Kožíška s nabídkou majetkově a investorsky do Umbrelly Coach & Buses vstoupit a společně jsme pak velmi usilovně pracovali na dalším rozvoji společnosti. Bylo opravdu nutné investovat nemalé prostředky do nákupu vozového parku, personálního zajištění i budování firemního zázemí. Na další rozšíření jsme mohli použít i finanční prostředky z prodeje limuzinové společnosti.

## Kolik autobusů Umbrella Coach & Buses provozuje?



**umbrella**  
COACH & BUSES

Aktuálně máme v našem vozovém parku v Praze, v Berlíně a v Hamburku 114 autobusů, se kterými každý měsíc najezdíme bez mála 2 miliony kilometrů a přepravíme téměř 180 tisíc osob měsíčně. Od konce dubna tohoto roku ale tato čísla ještě významně narostou, protože po roce 2017 kdy jsme ve spolupráci s FlixBusem spustili provoz vnitrostátních českých linek, tak v letošním roce velmi usilovně pracujeme na zajištění provozu FlixBusu v celé Skandinávii. Krom toho ještě více posilujeme spojení mezi Českou republikou a západní i východní Evropou.

## I když Umbrella poskytuje i Incomingovou přepravu a servis, tak Vámi uvedená impozantní čísla dosahujete hlavně díky spolupráci s německým FlixBusem. Jak se Vám podařilo získat takovou dlouhodobou spolupráci s tak silným partnerem jakým je FlixBus?

V roce 2012 skončil v Německu monopol na dálkovou autobusovou linkovou dopravu a na uvolněný trh tak přišlo více soukromých společností. Byl jsem přesvědčený, že je to pro Umbrellu obrovská příležitost o kterou jsem se rozhodl bojovat. Věnoval jsem tomu opravdu velké úsilí, obětoval spoustu času, najezdil desetitisíce kilometrů. Nabízel jsem spolupráci, účastnil jsem se výběrových řízení a ze tří opravdu seriózních nabídek jsem nakonec podepsal spolupráci s FlixBusem. Samozřejmě že velkou úlohu sehrála moje znalost německého jazyka i německé mentality a především pak schopnost správně se pohybovat v německém obchodním prostředí, stejně tak

jako i velké množství kontaktů z dob mého fotbalového života.

## Z jakého důvodu právě s FlixBusem?

Velkou úlohu sehrála intuice a ochota jít do určitých rizik. Ze strany FlixBusu to bylo vůči nám férové jednání s jasným provozním i finančním modelem a i když jejich nabídka nebyla pro Umbrellu v té době ta finančně nejvýhodnější jakou Umbrella obdržela, tak ve mně bylo osobní přesvědčení, že FlixBus je ta správná volba a že lidé se kterými jsem jednal, jsou ti správní a já s nimi můžu a chci spolupracovat. V té době samozřejmě nikdo netušil do jakých rozměrů FlixBus „vyroste“, a že Umbrella poroste společně s ním.

## Dnes je FlixBus největší dopravce Evropy a Umbrella je jedním z jeho největších partnerů. Jaké chystáte plány do budoucna?

FlixBus je absolutním lídrem evropské autobusové linkové dopravy, provozuje více jak 2700 autobusů a Umbrella je v hierarchii více jak tři set dopravců FlixBusu opravdu hodně

vysoce. Dá se říci, že neustále rosteme a vytváříme síť mobility jak v České republice, tak i po celé Evropě. Přidáváme další autobusová spojení, pořizujeme nové autobusy SETRA, stále budujeme a rozšiřujeme firemní zázemí, hledáme nové administrativní spolupracovníky a samozřejmě že neustále přijímáme nové řidiče pro mezinárodní i vnitrostátní linky.

## Co řidičům a zaměstnancům obecně dokážete nabídnout?

Především silné zázemí nadnárodní společnosti, jistotu celoročního a stabilního zaměstnání, osobitý a férový přístup, nejkvalitnější autobusy na trhu, velmi nadstandardní platové podmínky a k tomu náležitě benefity a bonusy. FlixBus i Umbrella na druhou stranu vyžadují od každého zaměstnance opravdu profesionální přístup a pracovní nasazení. Na to se musí každý zájemce o zaměstnání připravit a v případě že dojde ke shodě, tak může každý úspěšný žadatel očekávat opravdu prestižní, velmi zajímavé a vysoce oceněné zaměstnání.

[www.flixbus.cz](http://www.flixbus.cz)

## Evropská autobusová jednička

**FLIXBUS**

**zajišťují vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob**

**přijme pro svoji českou pobočku v Praze na HPP**

**ŘIDIČE**

**PRO MEZINÁRODNÍ LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB**

### POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

### NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA
- » vše na autobusech SETRA!

**Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka podmínkou.**

**GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky**



**KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755**

# Čistka u Hlaváku. Bezdomovce pošlou pryč alespoň na oběd

**Okolí pražských nádraží prochází úklidem.** Smíchovský park splachují dezinfekcí.

Vrchlického sady u Hlavního nádraží jsou podle radnice Prahy 1 dlouhodobě považovány za problémovou oblast, na kterou si Pražané nejvíc stěžují. Díky množství odpadků, injekčních stříkaček poházených v trávě a velkému počtu lidí bez domova, kteří tu tráví čas, se pro místní park vžil mezi obyvateli metropole název Šervúd.

Nyní se má ale blýskat na lepší časy. Podle mluvčí první městské části Veroniky Blažkové tu totiž od začátku tohoto roku radnice spolu s několika dalšími organizacemi a institucemi postupně zajišťuje zlepšení vzhledu i vnímání Vrchlického sadů a jejich okolí.

„Jedná se především o zvýšení úklidu speciální úklidovou firmou, systematické odstraňování graffiti nebo uza-



Policie nedávno v Šervúdu řešila i pokus o znásilnění. PRAHA 1

vření tubusů vedoucích na horní parkoviště nádraží,“ uvádí Blažková.

Poměrně originálně Praha 1 přistoupila k otázce toho, jak se zbavit místních bezdomovců a narkomanů, kteří zde tráví své dny. Snižují totiž počet vydávaných jídel v blízkém areálu neziskové organizace Naděje. Podle tiskového odboru je kýchzený efekt prostý. Hladovci musejí pro svůj příděl jít jinde. „Výdej se postupně rozloží do ostatních městských částí

tak, aby se v okolí Hlavního nádraží nekoncentrovaly osoby bez domova a osoby drogově závislé,“ dodává Blažková, podle které pomůže také úprava návštěvního řádu parku se specifikací zákazu nocování a pospávání.

Mezi oblastmi, jež by si dle Pražanů podobný „úklid“ bezesporu zasloužily, figuruje také okolí Smíchovského nádraží. Samotná nádražní budova s nástupišti se již brzy dočká rekonstrukce za 250 milionů korun, v budoucím

územním plánu se rovněž počítá s proměnou blízkého brownfieldu na moderní městskou čtvrť. Současná realita ale každý den praští do očí i nosu každého, kdo se vydá směrem k místnímu parku vedle přilehlé točny tramvají. Deník Metro se na místo rovněž vypravil, aby zde narázil na hromady odpadků, neuklizených exkrementů i velkého množství lidí bez domova. Podle Petra Jansy z tiskového odboru Technické správy komunikací, jež má park i okolí nádraží na starost, se tu přítomná čistota okolí výrazně zlepšila.

„Od loňského prosince jsme navýšili četnosti úklidu. V současné době uklízíme plochy v naší správě sedmkrát týdně ručně a pětkrát provádíme chodníkový samosběr. Současně bude v letním období třikrát týdně prováděn splach dezinfekčním prostředkem,“ řekl deníku Metro Jansa.

Nejproblématictější části nástupišť jsou podle Technické správy komunikací uklizeny až dvakrát denně, a to především od nedopalků kuřáků. V celé oblasti je podle Jan-

sy celkem 12 odpadkových košů. Jedna z mála věcí, kterou pracovníci uklízí operativně, jsou podle Jansy betonové květníky rozmístěné kolem nádraží. „Všechny změny, které jsme na základě vyhodnocení situace naplánovali ve druhé polovině loňského roku, splnily očekávané cíle, a to zvýšení čistoty v této oblasti. Lokalitu budeme i nadále sledovat,“ doplňuje Jansa.

Okolí Smíchovského nádraží nemá problém jen s čistotou, ale také s kriminalitou. Podle údajů webu Mapakriminality.cz, který ve spolupráci s policií mapuje nejnebezpečnější místa v metropoli, patří Smíchov do top desítky těch vůbec nejhorších. Kromě pražské klasiky – vykrádání aut – zde policisté nejčastěji museli řešit také přečiny pod vlivem alkoholu nebo drog. S množstvím zanedbaných zákoutí, která se zde nachází, souvisí také poměrně vysoké číslo případů zabývajících se výrobou a distribucí drog.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosovsky@metro.cz

## Zprávy krátce

### DOX se zvětší

Centrum DOX letos oslaví deset let své existence a pořád se rozšiřuje. Otevře nový multifunkční prostor nazvaný DOX+. Sál s kapacitou až 700 lidí může být divadlem, tanečním prostorem, kinem i konferenčním sálem. Domovskou scénou v něm získá mezinárodní taneční soubor Farma v jeskyni.

### Nekuřácké letiště

Letiště se od 1. května stane plně nekuřáckým. Od tohoto data tak nebude možné kouřit ve všech interierových prostorech letiště a zároveň bude ukončen provoz dosavadních kuřáckých koutků v tranzitním prostoru. Podle šéfu letiště tak chtějí jít vstříc tomuto modernímu zdravému trendu. **čtk**

### Red Dress Run Prague 2018

29. 4. 2018, 16. hod.  
Karoliny Světlé 18, (sídlo Života 90)

Oblečte se do červených šatů a pobězte pro dobrou věc! Výtěžek běhu bude věnován na podporu provozu Senior telefonu Života 90 – linky důvěry, na kterou se ročně dovolá 15 000 seniorů v nouzi. Trasa povede centrem Prahy, měří 3 km a účastnit se mohou celé rodiny. Red Dress Run pořádá nezisková organizace Život 90 ve spolupráci s českým klubem Hash House Harriers.

www.zivot90.cz



ITÁLIE – MISANO  
ADRIATICO  
cca 15 km pod Rimini  
Prázdninový dům Stella Maris

**SLEVA** na termín:  
25.5. - 2.6.2018

**5 190,- Kč/osobu**

V ceně: doprava autobusem z Prahy, 6x ubytování, plná penze, komplexní pojištění, pláž - lehátka a slunečníky

Family Tour – Michal Holzhauser  
Sofijské náměstí 3404/3  
143 00 Praha 4 – Modřany  
Tel.: 241 773 287, mob.: 603 201 959  
www.familytour.cz

INZERCE

## Nový SEAT Arona.

Využijte 0% úrok se SEAT Financial Services.

SEAT  
FINANCIAL SERVICES  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.



www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,9 do 5,1 l / 100 km. Kombinované emise CO2 od 111 do 115 g/km. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi SkoFIN, s. r. o. a druhou stranou závazkový vztah. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

# Územní plán je na světě. Kritika přijde v červnu

**V Praze mají dle architekta vyrůst jen výškově omezené budovy, které zapadnou.**

Hlavní město se začne za pět let řídit novým metropolitním plánem. Ten zde nahradí nynější územní plán, jenž má v Praze jasně vymezit, kde se stavět smí a kde ne, zda se má město dál rozpínat, či jestli naopak dojde k jeho zahušťování. Pražský Institut plánování a rozvoje (IPR) včera předal magistrátu jeho první návrh. Dokument bude možné od 27. června po třicet dní připomínkovat. Na tento moment se již těší třeba v desáté městské části, kde se již pouštějí do sběru kritiky od místních.

„Praha 10 se rozhodla zahájit sběr připomínek nejdůleži-

## Protestují proti osmipatrové budově v Pařížské

**Pokud jde o zástavbu, Pražané nešetří emocemi i peticemi.**

- Spolek Občané Prahy 1 doručil na magistrát petici, ve které se vyjadřují proti možné zástavbě v prostoru před hotelem InterContinental. Petici podepsalo skoro dva tisíce lidí a musí se jí tím pádem zabývat zastupitelé na svém dubnovém zasedání.
- Boj je zaměřen na pozemek, který se nachází mezi ulicemi

Pařížská a Bílkova a je v soukromých rukou. Ten je podle iniciátorů petice v metropolitním plánu navržen jako zastavitelný, a to až do osmi pater.

- Podle náměstkyně primátorky Petry Kolínské pro zahušťování Starého Města neexistují přesvědčivé důvody. Proluce by podle ní prospělo i přejmenování. Někdy používaný název – náměstí Čuriových – ve skutečnosti označuje prostranství na opačné straně hotelu.

tějšího dokumentu určujícího budoucí podobu Prahy již v předstihu na veřejných diskusích,“ uvedl místní mluvčí Vítek Novák.

Oproti současnosti řeší nový Metropolitní plán například výškovou regulaci zástavby. To přitom podle architekta Romana Kouckého, který vedl tým připravující plán,

není zdaleka obvyklé. „Jak jsme pátrali, tak nikde nikdy nebyla stanovena,“ vysvětluje Koucký. Nový plán také podle něj oproti současnému nebere v potaz pouze funkční využití území, ale hledí i na jeho charakter. „Tedy jak vypadá, kde je náměstí a jak ho čte obyvatel. Nejde jen o to, že se jedná o monofunkční plochy,

a největší důraz je na strukturu města,“ dodává Koucký.

Srovnat výškovou hladinu a hledat možné plochy pro rozvoj uvnitř Prahy, nikoliv jen na loukách a polích. To jsou úkoly, kterým mají tvůrci nového plánu v hlavním městě čelit. Pomoci jim mají také zrušení stavebních uzávěr, které nyní brzdí rozvoj území v Bubnech-Zátorech, v prostoru nákladového nádraží na Žižkově nebo v brownfieldu na Smíchově.

Metropolitní plán si budou moci lidé prohlédnout od 27. dubna v Centru architektury a městského plánování – CAMP v sídle institutu plánování u Palackého náměstí. Návrh visí také na webu magistrátu, na stránkách IPR nebo na městské úřední desce. Zároveň bude k dispozici také webová aplikace. Oficiální prezentace veřejnosti je v plánu 23. května v prostoru CAMP. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Tipy na dnešní den

### EUROASIJSKÝ DEN

V Diplomatickém fóru v Michelské na Praze 4 proběhne od 9 do 14 hodin IV. ročník Euroasijského dne. Součástí programu jsou přednášky od představitelů řady náboženských institucí i ochutnávky tradičních pokrmů zemí, které se budou na festivalu prezentovat.

### KONCERT

Od 20.30 zahraje v Malostranské besedě písničkář Thom Artway. Během akce promítne v premiéře i nový klip k písni All I Know. Vstupné stojí 200 korun. **MET**



Thom Artway ARCHIV

INZERCE

# Jak na spolehlivého nájemníka, když je každý šestý rizikový

**Exekuce na krku, trvalé bydliště na obecním úřadě a záznam u policie.**

**Jasně signály nájemníka, jako adepta na neplatící nájemného.**

**Každý šestý prověřený nájemce má historii exekucí**

Jedním z nejčastějších problémů, kterému pronajímatelé v případě nesolidního nájemce čelí, je neplacení nájmu. Zkušenosti s neplátcí má polovina pronajímatelů. Důvodem je zejména nepříznivá finanční situace nájemce, který většinou potýká s dluhy a na úhradu nájmu mu tak nezbyvají potřebné finanční prostředky.

Podle výsledků prověřování služby Ideální nájemce má 25,8% osob nějaký záznam, s tím, že zkušenosti s exekucí má šestina prověřených osob (15,4%). Během posledního půlroku přitom jejich počet mírně stoupl.

Poměrně málo se vyskytují dluhy na pojišťovnách, tento záznam má pouze 1,5% prověřených, nicméně pojišťovny dluhy zveřejňují až od výše 100.000, některé dokonce od 300.000. Takže člověk může dlužit na pojistném třeba několik let a vy nemáte šanci tento problém dozvědět.

Neobvyklé, o to víc ale rizikové jsou případy lidí hledané policií. Takových případů je 1,5% ze záznamů prověřených za rok 2017. Záznam ale značí, že jejich policie někdy v minulosti hledala z jakéhokoliv důvodu (např. neplacení alimentů), nemusí jej nutně hledat nyní.

**Až 16% prověřených nájemců má trvalé bydliště na obecním úřadě**

Určité riziko představují také potenciální nájemci s trvalým bydlištěm na obecním úřadě. Mnohdy se jedná o sociálně slabé osoby, které mají problémy s placením nájmu a svým chováním mohou poškodovat pronajatý byt. Během posledních šesti měsíců byla takto registrována až šestina prověřených

osob. Ve většině jde zároveň o osoby se záznamem u policie.

**Prověření rizikovosti osob se už nezanedbává**

Ideální nájemce za rok 2017 prověřil 13,863 osob. A celkově zaznamenávají, že trend ohledně prověřování rizikovosti osob má vzrůstající tendenci. Oproti počtu prověřených za 1. čtvrtletí 2017 mají za stejné období roku 2018 20% nárůst. Lidé si začínají

čím dál více uvědomovat potřebu prověření bonity lidí, kteří mají využívat jejich majetek a uvědomují si komplikace spojené s ubytováním rizikových osob.

**Jak na bezproblémového nájemníka**

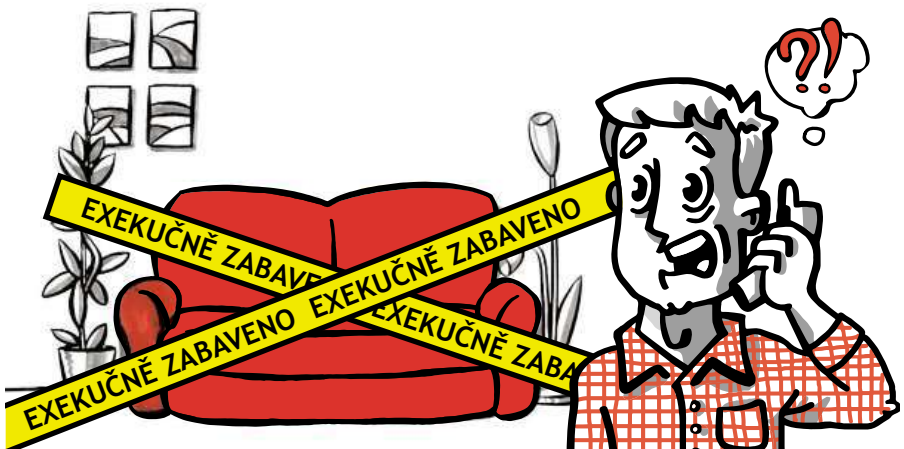
Jedním z řešení, jak se problémovým nájemníkům vyhnout, je si potenciální nájemce předem prověřit. Stejný krok zajišťuje

služba Ideální nájemce. Ta kromě toho, že zájemce o byt prověří v 6 nejdůležitějších registrech a dbá na to, aby výstup byl vždy obsáhlý a kvalitní, se současně stará o všechny potřeby nemovitosti.

Majitelům nemovitostí, kteří svůj pronájem svěří do rukou Ideálního nájemce mají jistotu garance pravidelné platby nájemného, kompletní správy bytu a záruku stavu zařízení i nemovitosti.

**Ideální nájemce.cz**

Navštivte web: [www.idealninajemce.cz](http://www.idealninajemce.cz), kde lze službu nezávazně nacenit, nebo rovnou volejte: +420 774 974 222



# Hádají se. SPD se zevnitř hroutí

**Členové hnutí Tomia Okamury mají spory.**

„Špiníte jméno SPD! Dělalí jste v krajských volbách osobní kampaň! Vynášíte informace a děláte si, co chcete.“ vyjmenovává dvojka pardubické SPD Jiří Langr na tajné nahrávce z poslední lednové schůze tamní stranické buňky, kterou má MF DNES k dispozici, proč bude několik lidí vyloučeno a mohou zapomenout na kandidaturu v komunálních volbách.

A ani v jiných stranických buňkách po republice spory nejsou zrovna o programu, prioritách či budoucnosti strany. Hádají se o místa na kandidátkách nebo kvůli malichernostem – právě v Pardubicích několik členů vyloučili kvůli tomu, že si před sně-

## Padáky

Ze SPD vyhození lidé se zlobí.

- „Jako malá děčka na písčovišti. Řeší se nesmysly, lidé, kteří si dovolí cokoliv říct, jsou vyhozeni,“ říká Jan Nový z Králíků, který před volbami vyrobil vlastní plakáty, v nichž propagoval SPD a svou kandidaturu.
- Byl vyloučen, stejně jako například Natálie Kodýtková, kterou SPD vyhodila ze stejného důvodu – na svůj obchod vyvěsila vlastní plakát, který si nechala vytisknout.

movními volbami vyrobili vlastní letáček. Jenže použít se smí prý jen jméno lídra Tomia Okamury.

Příkladem ostrých sporů v SPD v regionech může být ten brněnský. V Brně se problém rozhořel v únoru. Vzduchem létaly nadávky a rozhádané strany museli krotit

až strážníci, jichž přijely na schůzi hnutí hned čtyři hlídky. „Na schůzi se řešila jména pro kandidátku do podzimních komunálních voleb v městském obvodu Brno-střed. A pohádali se, kdo bude na kandidátce,“ popsal člen SPD v Brně Petr Hudlík. Objevila se také informace o nábore černých duší. „V euforii po úspěšných volbách se k nám na internetu přihlásila spousta lidí, kteří pak nebrali telefon a nekomunikovali. Nic víc o černých duších nevím,“ řekl Hudlík, exstarosta části Starý Lískovec.

Politologové tvrdí, že hádky kvůli postům na kandidátkách v SPD se daly očekávat. I proto, že dohady byly už před krajskými volbami. „Ve stranách, které jsou centralizované, ve kterých chce mít vedení situaci pod kontrolou a bojí se přílišné demokracie, ke sporům dochází,“ vysvětluje politolog Petr Jůptner. **IDNES.cz**



## Žvýkačka nemá šanci

České Budějovice začaly používat na údržbu ulic a chodníků nový parní čistič. Speciální stroj dokáže odstranit olejové skvrny, přilepené žvýkačky, zašlou špinu nebo prorůstající trávu. Auto, které dokáže vyčistit také odpadkové koše, stojí tři miliony korun a jihočeské metropoli začalo sloužit od včerejška.

2x ČTK



INZERCE

Městská část Praha 8  
Městská část Praha 8, Osmička pro rodinu a Farnost sv. Vojtěcha vás srdečně zvou na akci

# Libeňská Pout

**VSTUP NA AKCI I NA ATRAKCE JE ZDARMA**

sobota 21. dubna 2018  
12:00 - 17:00

**KOSTEL SVATÉHO VOJTĚCHA A OKOLÍ**  
(U Meteoru 6, před tzv. Bílým domem, budova úřadu MČ Praha 8)

**Spojení:** metro =B= stanice Palmovka

**Netradiční atrakce pro děti:** velký houpák, barbarské sekery, kotrmečák, kolotoč na ruční pohon, houpáčky (zvířecí lodičky), kušová střelnice

**Ukázky tradičních řemesel:** kovář, keramik, umělecký sklenář, vlásenkář/maskér

**Výtvarné dílny**  
15:00 – 15:50 pohádka Sněhurka a sedm trpaslíků (divadlo Viti Marčička)

více info na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Regina DAB Praha  
Český rozhlas

OSMIČKA pro rodinu

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

## MODERNÍ BYDLENÍ UPROSTŘED ZELENĚ

Nové byty 1+kk – 4+kk

Řadové rodinné domy 5+kk – 6+kk

Atraktivní lokalita Praha-Lipence

20 minut do centra Prahy

Lipenecký park

800 350 111  
[www.lipeneckypark.cz](http://www.lipeneckypark.cz)

NATLAND GROUP REAL ESTATE



## Nová kniha o Donutilovi

Kdo by neznal Miroslava Donutila, výborného herce, vypravěče, baviče a také dabéra? Co o něm řekli běžní lidé a především slavné osobnosti? Právě to sepsal ve své nové knize kontroverzní autor životopisů Petr Čermák. Známy herec, který se nesmazatelně zapsal do české kinematografie díky filmům Pelíšky, Tankový prapor a také v divadlech, například ve Sluhovi dvou pánů, vystoupil včera na besedě v ostravském Domě knihy.

MAFRA

### Zprávy krátce

#### Kupte si e-shop

Podnikatelé, kteří chtějí svůj byznys rozvíjet, si mohou koupit e-shop. K dispozici jim je nové a v Česku první on-line tržiště specializované na prodej a koupi

e-shopů. Obchod lze koupit na Eshopiste.cz, a to v různých kategoriích.

#### Děti srazila auta

Dvě nehody během několika hodin, při kterých auta

srazila školáky, se staly v Brně. Při první ranní nehodě to dítě odneslo s lehkým zraněním, při té druhé byl školák zraněn středně těžce. Nehody policie vyšetřuje. **ČTK**

# Predátoři nejvíc lanaří na Ústecku

**Volných míst je dvakrát víc než lidí bez práce. Nový pracovník má cenu zlata.**

### Nezaměstnanost

## 130

Tolik tisíc lidí je reálně k dispozici na téměř 300 tisíc volných pracovních míst po odečtu asi 150 tisíc nezaměstnatelných. I tak je v Česku už méně než jeden člověk na jednu volnou pracovní pozici. Podle metodiky ČSÚ může letos míra nezaměstnanosti klesnout až na 2,4 procenta.

### Scházejí dělníci i čišníci

Největší přetahovaná vládne na Rychnovsku, kde je kvasinská pobočka Škody Auto.

- V Orlických horách scházejí na horských boudách kuchaři, pokojské, obsluha. V samotných Kvasínách a Rychnově nad Kněžnou je největší poptávka po čišnicích a servírkách, které „spolky“ výrobní linky automobilky.

Náboráři čekající před branami firem a lovící volné zaměstnání za hotové a ruku jsou podle posledních údajů Hospodářské komory ČR nejčastějším jevem v Ústeckém kraji. „Zkušební s nimi má polovina respondentů,“ uvedl pro deník Metro mluvčí komory Miroslav Diro. „Některým stačí, že jim lanaří slíbí práci v dosahu bydliště bez dojíždění nebo provoz bez střídání směn,“ říká Diro.

Nejvíce bity jsou středně velké firmy nad padesát zaměstnanců, zkušenosti s odlákaním lidí mají čtyři podniky z deseti. „Zaměstnanec, pokud se nedohodne na rozvázání pracovního poměru, často už nepřijde další den do práce,“ říká advokát Adam Valíček, jeho kancelář se s podobnými případy poměrně často zabývá. Zaměstnavatel má několik možností, jak se bránit, postih může být pro fluktuanta hodně citelný. Například po něm

může jeho původní firma požadovat náhradu škody, která společnosti vznikla tím, že kvůli jeho výpadku nestihla dojednané zakázky. „Jenže takové soudní jednání může i s odvoláním trvat léta,“ potvrzuje advokát. I to je důvod, proč se firmy s „útekáři“ většinou nesoudí.

Podle advokáta Ondřeje Preusse je jednou z možností i vymáhání smluvní pokuty. „Pokud by se podařilo prokázat, že nepřítomný zaměstnanec dal přednost jiné práci a nedodržel výpovědní dobu záměrně, mohl by zaměstnavatel nárokovat i ušlý zisk,“ říká Preuss. Podle některých právníků je ale smluvní pokuta za absenci v rozporu se zákoníkem práce. Ne každý ale

může lákat na „dlaňovku“, jsou regiony a obory, kde je nedostatek volných lidí už za kritickou hranicí.

Nedávno hrozilo, že kvůli nedostatku atestovaných porodníků zavře porodnice v Rychnově nad Kněžnou. „My nemůžeme postávat někde před jinou nemocnicí a lákat doktory,“ řekl deníku Metro primář porodnice Ján Šándor. Peníze hraje ve zdravotnictví v personální otázce klíčovou roli. Přesto se porodníkům podařilo nyní lékaře sehnat. „Zafungovaly osobní kontakty,“ říká primář. Jádrem pudla je podle Šándora fakt, že medicínu u nás studuje málo adeptů. Ti po absolutoriu často odcházejí do zahraničí za násobně vyšší platy. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



**Nové zdravotnické centrum**

**Zveme pacienty s DIABETEM k bezplatnému**

**Vyšetření krve:**

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Jaterní testy
- Funkce ledvin

**Konzultace výsledků s lékařem**

**Zdarma**

objednejte se: ☎ **225 666 111**  
Praha 2, Karlovo náměstí 10  
Nákupní galerie ATRIUM

Zastávka Karlovo náměstí  
Autobus: 176  
Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24  
Metro Karlovo náměstí

facebook.com/synexuscz



CEFC CHINA  
中国华信

# SPOLU DO SLAVIE!

/ POJĎ HRÁT FOTBAL S NÁMI /

**Úterý 17. 4. od 17:30**

umělá tráva v Edenu,  
Vladivostocká 1460/10, Praha 10

» VÍCE INFORMACÍ NA [WWW.SLAVIA.CZ](http://WWW.SLAVIA.CZ)





# „Vedli mě jako kravku na pastvu“

**Expolitik Rath si stěžoval na to, že ho k soudu vláčeli v poutech a že je to barbarství.**

Vedení obviněných v poutech k soudnímu jednání považuje bývalý hejtman David Rath za přežití někdejšího komunistického režimu a za barbarství. Když tak byl veden k soudnímu jednání, připadal si, jako když vedli „kravku na pastvu“.

Rath to včera řekl před Obvodním soudem pro Prahu 2, který projednával jeho žalobu na stát, v níž za vláčení v poutech k soudu požaduje 30 tisíc korun. Soud o žalobě rozhodne za týden. Podle Ratha by k soudu neměli být vedeni v poutech obvinění, kteří nejsou nebezpeční. Uvedl



Včera u soudu

ČTK

také, že tento způsob předvedení před soud likviduje princip presumpce neviny, jelikož si veřejnost musí myslet, že je takový člověk vinen. „Chtěl bych, abychom se přizpůsobili řadě evropských zemí, kde lidé, kteří nejsou nebezpeční sobě a svému okolí, jsou k soudům víceméně

doprovázeni příslušníky vězeňské služby a nemají pouta a řetězy. U veřejnosti tak není vytvářen dojem, že jde o těžké zločince a že jejich vina je jasná, když se s nimi takhle zachází,“ řekl Rath. Smyslem žaloby je podle Ratha zatlačit na stát, aby s tím něco udělal.

Policie zadržela Ratha v květnu 2012 a soud ho poslal do vazby, odkud byl propuštěn v listopadu 2013. Ústavní soud v lednu 2014 vydal nález, že Rath byl ve vazbě nejméně od června 2013 protiprávně. Soud uznal Ratha v červenci 2015 vinným z přijímání úplatků a nepravomocně mu uložil 8,5 roku vězení. Odvolací senát pražského vrchního soudu však rozsudek o rok později zrušil kvůli použitým odpovědím. Krajský soud se tak musel trestní kauzou znovu zabývat. Rozsudek by měl soud vynést 27. června. **ČTK**

## Zprávy krátce



Jan Hamáček

ČTK

## Nová vláda? ČSSD nabízí probere

Hnutí ANO na včerejší večerní schůzce sdělilo sociálním demokratům, za jakých podmínek by mohla pokračovat jednání o vládě. Předseda ČSSD Jan Hamáček po jednání novinářům řekl, že o podmínkách informuje postupně grémium a v pátek předsednictvo své strany. Kommentovat podmínky navrhované ANO nijak nechtěl.

## Co se stalo u Zemana, byl přestupek

Lednovou potyčku mezi novináři a příznivci prezidenta Miloše Zemana ve volebním štábu vyhodnotila policie jako přestupek proti občanskému soužití. Věc tak bude řešit správní úřad – s výjimkou počínání podnikatele Karla Slezáka, který udeřil kamerama na iDNES.cz. Jeho případ policie odložila, protože Slezák v únoru zemřel. **ČTK**

INZERCE



**PŘIDEJTE SE  
K NÁM A PRACUJTE JAKO SKLADNÍK/CE  
V DISTRIBUČNÍM CENTRU KLECANY**

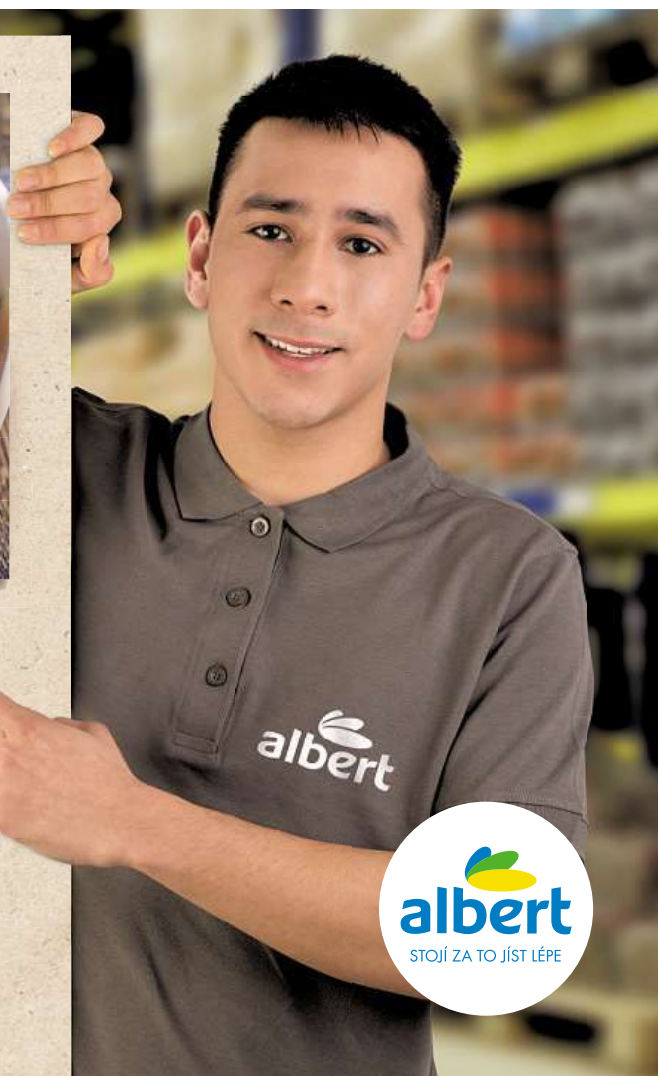
**POSTAVTE SE S NÁMI ZA TO, ABY ČEŠI JEDLI LÉPE!**

- NÁSTUPNÍ MZDA **29 800 Kč**  
+ BONUS V PRVNÍM ROCE **10 000 Kč**
- MZDA PO 1. ROCE **31 000 Kč**
- DOTOVANÁ STRAVA
- SMLOUVA NA DOBU NEURČITOU
- PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU NEBO DOPRAVA ZDARMA FIREMNÍM AUTOBUSEM
- PŘÁTELSKÝ KOLEKTIV A POHODOVÝ ŠÉF

KONTAKTUJTE NÁS NA

• **602 517 496** • **PRACE@ALBERT.CZ**

Informace o zpracování osobních údajů společnosti AHOLD Czech Republic, a.s. naleznete v „Podmínkách zpracování osobních údajů“ uveřejněných na [www.albert.cz/kariera](http://www.albert.cz/kariera) v sekci „Ochrana osobních údajů“



## Zprávy krátce

Psal o Sýrii.  
Skončil smrtí  
po pádu z okna

V Jekatěrinburgu zemřel dvaatřicetiletý ruský investigativní novinář Maxim Borodin poté, co vypadl z okna. Policie jeho smrt vyšetřuje jako sebevraždu, té však Borodinovi blízcí nevěří. Novinář psal o korupci i ruských žoldnících, kteří padli v Sýrii. Den před svou smrtí tvrdil, že se kolem jeho bytu pohybují maskovaní muži. **IDNES**

Ministr vnitra  
podá demisi

Nový slovenský ministr vnitra Tomáš Drucker včera oznámil, že podá demisi. Nemyslí si totiž, že by bylo správné odvolat policejního prezidenta Tibora Gašpara, jak žádají demonstranti, kteří se domáhají změny po dosud neobjasněné vraždě novináře Jána Kuciaka a jeho snoubenky. **ČTK**

# Co vědí Rusové na prezidenta Trumpa?

**Bývalý šéf FBI James Comey vydává knihu a tvrdě se naváží do prezidenta Trumpa.**

Rusové možná mají na amerického prezidenta Donalda Trumpa kompromitující informace. V rozhovoru s televizí ABC to uvedl někdejší ředitel amerického Federálního úřadu pro vyšetřování (FBI) James Comey. Řekl také, že Trump není morálně způsobilý pro nejvyšší ústavní funkci, neboť pravda pro něj nemá valnou hodnotu a ženy vnímá jen jako kus masa.

Ještě před začátkem pořadu Trump na Twitteru Comeyho tvrdě kritizoval, označil ho za lháře, slizáka. „Slizoun James Comey, co vždycky skončí špatně a bez práce



(není chytrý!), se do dějin zapíše jako dosud nejhorší ředitel FBI“ napsal prezident.

Comey až do svého odvolání vedl vyšetřování možných vazeb Trumpovy kampaně na Rusko. Nyní v televizi prohlásil, že bylo šokující vůbec pomyslet, že by Rusko mohlo mít nějaký poškozující materiál na amerického prezidenta. V Trumpově případě ale

tuto možnost není podle Comeyho možné vyloučit. „Totale jsou slova, která jsem nemyslel, že kdy o prezidentovi Spojených států řeknu, ale je to možné,“ řekl Comey na dotaz, zda Moskva může mít na Trumpa kompromitující informace.

Dnes vychází kniha *A Higher Loyalty* (Vyšší věrnost), v níž bývalý ředitel FBI

Trumpa přirovnává k mafiánskému bossovi, pro něhož je jím vedená organizace a věrnost k jeho osobě nade vše. „Boss s absolutní kontrolou. Přísahy věrnosti. Vidění světa jako (souboje) nás proti nim. Lhaní o čemkoli, důležitém i méně důležitém, ve jménu jakéhosi principu loajality, který povyšuje organizaci nad morálkou a nad pravdu,“ popsal v knize svůj dojem z hlavy státu.

Comey obdobně odpověděl i na to, zda se Trump pokusil bránit průchodu spravedlnosti, když loni v únoru nechal vyklidit Oválnou pracovnu, kde pak zůstal s Comeyem, kterého nabádal, aby uzavřel vyšetřování bývalého hlavního bezpečnostního poradce Bílého domu Michaela Flynna kvůli jeho sporným kontaktům s ruskými činiteli. Flynn se totiž scházel s ruským velvyslancem v USA Sergejem Kislyakem. **ČTK, MET**

## Kanada. Vláda dala zelenou ropovodu

Expanze kanadského ropovodu Trans Mountain, která má téměř ztrojnásobit tok ropy z dehtových písků v Albertě k přístavům v Britské Kolumbii, se zřejmě navzdory protestům uskuteční. Předseda vlády Justin Trudeau dal ministru financí pokyn k zahájení jed-

nání s jeho provozovatelem Kinder Morgan. S projektem nesouhlasí domorodné obyvatelstvo i města Vancouver a Burnaby.

S rozšířením ropovodu se zásadně zvýší počet tankerů plujících mezi Kanadou a státem Washington. **ČTK**

## Pozor na podomní prodejce plynu. Mohou vás připravit o tisíce korun!

Přicházejí bez ohlášení, slibují výrazné úspory. Výsledkem však bývají nesolidní podmínky, řada poplatků, finančních sankcí a stížnosti na nekalé praktiky podomních prodejců energií. Situace je v poslední době téměř alarmující a některá města ji začala řešit úplným zákazem podomního prodeje pod vysokou pokoutou. Obchodní zástupci jsou zpravidla dobře vyškolení prodejci, jejichž zájmem je v první řadě vlastní provize a nikoliv spokojený zákazník. Často proto slibují nesplnitelné, podávají lidem zkrácené nebo přímo lživé informace a jejich nabídky jsou výhodné jen zdánlivě. Zmizují totiž většinou jen jejich lákavější část a o nevýhodách mlčí.

### Na co si dát pozor?

Prodejci často nedají lidem šanci nahlédnout do obchodních podmínek. Snaží se vzbudit dojem, že je smlouvu nutné podepsat prakticky okamžitě. V mnoha případech zamlčují různé skryté poplatky, které mnohdy překročí slibovanou úsporu. Zejména starší lidé jsou tak často donuceni podepsat smlouvu bez potřebného prostudování přímo na chodbě domu, aniž by měli bližší informace a plně chápali případné důsledky. Když potom zjistí svůj omyl, musí uhradit až několikatisícové deaktivační poplatky. Při předčasném vypovězení smlouvy je často čeká i vysoká pokuta.

### Podvedení lidé se často obrací na osvědčené dodavatele energií

„Stále se množí případy, kdy jsou naši zákazníci oslovováni „podomními prodejci“

(byť podomní prodej je např. v rámci Prahy již zakázán) zastupujícími některé tzv. „alternativní“ dodavatele energií, vydávající se však za zástupce naší společnosti. Dle dostupných informací se často prokazují i falešnou vizitkou a předkládají k vyplnění formulář, který má dle jejich tvrzení zaručit slevu. Odběratel však ve skutečnosti podepíše přechod k jinému dodavateli energie, o čemž zpravidla nemá ani tušení. V některých případech požadují zakoupení kolků, který je k zajištění slibované slevy údajně třeba. Varujeme své zákazníky před výše uvedenými podvodnými praktikami a pro ty, kteří se s těmito již setkali, jsme k dispozici prostřednictvím našich obchodních kanceláří nebo bezplatné zákaznické linky 800 134 134. Naše společnost v žádném případě nepožaduje za poskytnutí slev a dalších zvýhodnění od svých zákazníků žádné poplatky. Obecně je třeba postupovat vždy obezřetně a bez důkladného uvážení a zjištění všech informací nic nepodepisovat, uveďte tiskový mluvčí Pražské plynárenské Miroslav Vránek.

### Jak podomním prodejcům nenaletět?

Základní rada, je: nepodlehnout tlaku a hlavně nic bez podrobného prostudování a ověření všech informací nepodepisovat. Je důležité mít na paměti, že nabídku většinou prezentují školení prodejci podle předem vypracovaného scénáře a nemusí být v jejich zájmu seznámit potenciální zákazníky se všemi jejími aspekty. Pokud přesto s některým z nich smlouvu uzavřete a zjistíte, že pro Vás není výhodná, můžete ji v určité lhůtě vypovědět, a to bez jakýchkoli sankcí.

INZERCE

**UŽ ZÍTRA  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

**BÁRA  
BASIKOVÁ**

Po pěti letech vydává novou desku. „Vznikla náhodou,“ přiznává v rozhovoru. Stačilo prý trefit její náladu a směr, kterým chce teď jít.



**metro**  
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)

# Arméni protestují proti volbě

**Demonstranti v Jerevanu zablokovali hlavní výpadovky z centra města.**

Odpůrci jmenování bývalého arménského prezidenta Sergeje Sargsjana novým premiérem včera blokovali klíčové výpadovky, spojující sídliště na okraji Jerevanu s centrem hlavního města. Později policie začala demonstranty rozhánět.

„Lidé si lehají na asfalt, nepouštějí vozidla, včetně hromadné dopravy,“ vyhlásil zpravodaj ruské agentury. Policisté si při zásahu podle serveru Kavkazskij uzol počínali umírněně, což politologové

objasňují obavami úřadů, aby se neopakovaly události z března 2008, kdy si potlačení pouličních protestů vyžádalo desítku mrtvých. Nynější protesty ale zjevně nepokládají za hrozbu pro režim. Podle expertů nemá opozice dost sil, aby protest proti Sargsjanovi rozšířila z Jerevanu do celé země, a tak její strategie sotva uspěje.

Policie přehradila demonstrantům přístupy k sídlu parlamentu, kde měli poslanci vládní strany oficiálně Sargsjana navrhnout na premiéra. Vzhledem k přechodu země z prezidentského na parlamentní systém se v rukou nového šéfa vlády soustředí moc. Hlasovat o novém premiérovi má parlament dnes. **ČTK, MET**



## Těhotná premiérka v Elysejském paláci

Sedmatřicetiletá Jacinda Ardernová se po loňských zářijových volbách stala novozélandskou premiérkou. Navíc je nejmladší předsedkyní vlády za více než 150 let a třetí ženou v čele tamního kabinetu. Zároveň Novozélandčanka poté potěšila zprávou, že je v jiném stavu. Dítě by se mělo narodit v červnu. Ardernová bývá přirovnávána k dalším mladým charizmatickým vůdcům, jako je kanadský premiér Justin Trudeau či francouzský prezident Emmanuel Macron, který ji právě v Paříži v rámci státní návštěvy včera přijal. **AP**

INZERCE

**MedelaDerma** studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

## MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

**INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!**

### JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 5. 2018**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, [WWW.MEDELADERMA.CZ](http://WWW.MEDELADERMA.CZ)

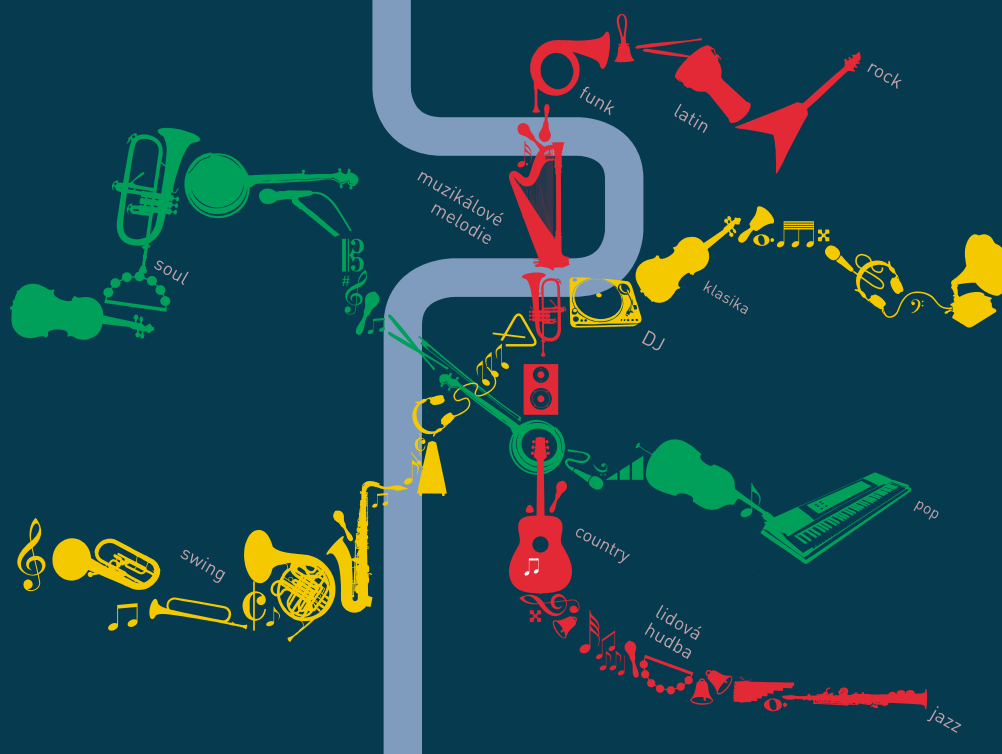
nyní jen  
**499 Kč**



Dopravní podnik hlavního města Prahy  
společně s Konzervatoří a VOŠ  
Jaroslava Ježka vás srdečně zvou  
na již 7. ročník akce



Konzervatoř a VOŠ  
Jaroslava Ježka



# Nalad'te se v metru

**Vestibuly:**

Muzeum A/C  
Florenc C  
Hradčanská  
Smíchovské nádraží

**18. dubna 2018**  
**9.00 až 22.00 hodin**

Více informací o akci na  
[www.dpp.cz/hudba](http://www.dpp.cz/hudba)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

## Zprávy krátce

## Krása bez závoje

Dnes bude v pražském Tančícím domě zahájena výstava skutečných nahých žen Voyager. Každý den budou moci návštěvníci této akce zhlédnout 13 nahých žen, celkem tedy 65 žen. Kontroverzní výstava potrvá do soboty 21. dubna. **HAL**

## Zrušen koncert pro Tučného

Pořadatelé koncertu Michal Tučný, přátelé & Anka Chřestýš, který byl plánován na 26. dubna do Lucerny, jej z technických důvodů zrušili. Vstupenky je možné vrátit na prodejním místě, kde byly zakoupeny. **MET**

## Herec Karel Dobrý bude hastrmanem

**Romantický a zároveň ironický příběh, jehož režisérem i spoluvůdcem je Ondřej Havelka. Vznikl na motivy románu Miloše Urbana.**



Simona Zmrzlá a Karel Dobrý ve filmu Hastrman

CINEMART

Do kin ve čtvrtek vstoupí nový český film. Příběh jedné lásky, jedné vášně a jedné krajiny ve filmu Cestmíra Kopeckého a Ondřeje Havelky. Romantický thriller s Karem Dobrým v hlavní roli hastrmana vznikl na motivy oceňovaného románu Miloše Urbana.

Romantický, ale zároveň ironický příběh hastrmana alias barona de Caus (Karel Dobrý), jehož láska k venkovské dívce Katynce (Simona Zmrzlá) naplňuje netušeným štěstím i stravující vášní. Baron se vrací se svým sluhou (Jiří Lábus) z cest po světě, aby obnovil rybníky na svém panství. Jakožto moderní a osvícený člověk se životu místních vymyká.

Středem jeho zájmu se stane nespoutaná a výjimečná

rychtářova (David Novotný) dcera Katynka revoltující proti autoritám vášnivým uctíváním přírody a pohanických rituálů. Inteligentní a krásnou dívkou jsou okouzlení všichni, i učitel Voves (Jiří Maryško) a farář Fidelius (Jan Kolařík). Čím více se Katynka hastrmanovi přibližuje, tím více v něm rostou pochybnosti, zda jako člověk ve zvířeti a zvíře v člověku tentokrát obstojí.

Film vznikl na motivy románu Miloše Urbana oceněného Magnesii Literou. **MET**

## Ze zahraničí

**Hrajete rádi Vadí nevadí? Tak pozor na to, s kým to hrajete, ať při tom nepřijedete o život.**

- Filmová hororová novinka od tvůrců ze společnosti Blumhouse, která diváky loni spolehlivě vyděsila filmy Rozpolcený a Uteč.
- V anglicky mluveném snímku s českými titulky, který jde do kin také ve čtvrtek, hrají například Lucy Haleová či Tyler Posey.



## Chinaski a Mirai na Regatě

Hlavními hvězdami letošního osmého ročníku festivalu Holešovská Regata bude David Koller s kapelou či skupiny Chinaski a Mirai (na snímku). Festival, který se koná v areálu zámku a přilehlých zahradách v Holešově na Kroměřížsku, se uskuteční od 22. a 23. června. Novinkou doprovodného programu bude historické ležení napoleonských vojsk.

BENEDIKT RENČ

INZERCE

Limitovaná nabídka **SPRINT**

Hotovostní bonus až 110 000 Kč

Financování s 0% navýšením

Kompletní pojištění na 3 roky zdarma

Bonus za Váš starý vůz až 35 000 Kč



TOYOTA

VŽDY  
LEPŠÍ CESTATOYOTA VÍKEND  
21.-22. dubna

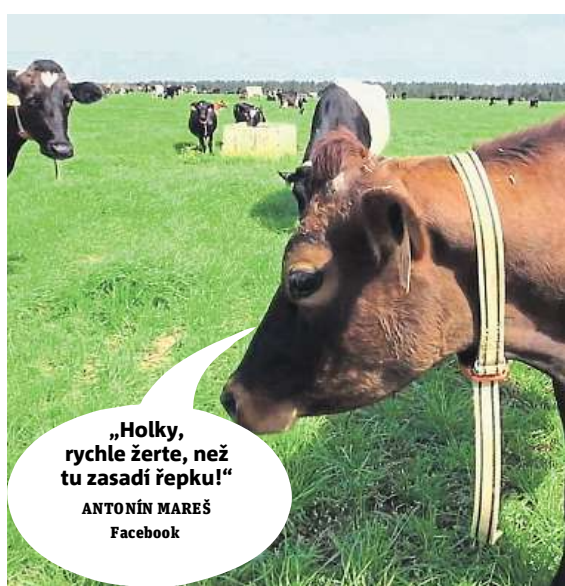
**Toyota Emil Frey Černý Most**  
Skorkovská 1585 | 198 00 Praha 9  
[www.toyota-emilfrey.cz](http://www.toyota-emilfrey.cz)

Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní. Veškerá data, údaje a vyobrazení jsou určeny pouze k informačnímu účelu a tato prezentace není nabídkou, resp. návrhem na uzavření smlouvy. Toyota Yaris: Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,3–5,0 l/100 km, 75–112 g/km. Toyota Auris: Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,5–5,9 l/100 km, 79–138 g/km. Toyota Aygo: Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 4,1–4,2 l/100 km, 95–97 g/km. Toyota Corolla: Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,8–6,0 l/100 km, 100–139 g/km. Toyota C-HR: Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,8–6,3 l/100 km, 86–144 g/km. Toyota RAV4: Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 4,7–6,8 l/100 km, 115–158 g/km. Údaje o spotřebě pohonných hmot a o emisích CO<sub>2</sub> odpovídají závěrům měření dle příslušných směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK. Toyota Pojištění Komplet+ na 3 roky zdarma platí s úvěry Toyota Garant a Toyota Kredit s úrokem od 0 % p. a. (akontace 50 %), které jsou nabízeny společností Toyota Financial Services Czech s.r.o. Jedná se o nabídku pro podnikatele, plátce DPH, se smlouvou se splatností 36 měsíců. V případě Toyota Garant s celkovým nájezdem 60 000 km nebo 90 000 km dle vybraného modelu. Tato nabídka není nabídkou k uzavření smlouvy dle § 1732 zák. č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku. Nabídka je platná od 1. 4. 2018 do 30. 6. 2018. Konkrétní nabídku Vám poskytne autorizovaný prodejce Toyota.

**Sudoku**

1		2	9					3
						5	7	9
7				4				
		6					9	5
8	3		2		5		1	6
4	7				2			
			3					1
9	2	7						
3					6	9		7

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 17 Max. 21	Min. 18 Max. 22	Min. 19 Max. 23	Min. 20 Max. 22

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** -4,2 °C / 27,6 °C  
**Rok výskytu:** 1853/1934

**Kvíz**

- První masově používaný internetový prohlížeč byl zdarma zpřístupněn v roce 1992:  
**a) Mosaic**  
**b) Erwise**  
**c) Gopher**
- Slavný fotograf František Drtikol zemřel v roce 1961, tvořil v letech 1901 až:  
**a) 1935**  
**b) 1945**  
**c) 1955**
- Jednu bronzovou medaili vybojovala naše výprava ČSR na zimní olympiádě roku 1928 v:  
**a) Chamonix**  
**b) Sv. Mořici**  
**c) Oslu**
- V San Stefanu byl uzavřen mír mezi Ruskem a Tureckem, ukončil válku trvající od:  
**a) 1655**  
**b) 1766**  
**c) 1877**
- Ruský režisér Sergej Ejzenštein, narozený v roce 1898, byl původu:  
**a) lotyšského**  
**b) běloruského**  
**c) kazachského**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-a, 3-b, 4-c, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Žárlivost
- 14:20 Lustr  
Komedie (ČR, 1979)
- 15:05 Doktor Martin IV
- 15:55 To je vražda, napsala II
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Vyprávěj**  
 Seriál (ČR, 2009-2013). První neshody. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Frejmanová, S. Skopal a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 Já to tedy беру, šéfe...!  
Komedie (ČR, 1977)
- 22:29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 22:30 Jack Rozparovač (1/2)  
Drama (VB, 1988)
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Banánové rybičky
- 01:00 Na stopě
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Sváteční slovo předsedy Českého sdružení Církeve adventistů Víta Vursta
- 01:55 Dobré ráno
- 04:25 Máte slovo s M. Jilkovou

**ČT2**

- 12:55 Trabantem Jižní Amerikou (7/12)
- 13:25 Stopy, fakta, tajemství
- 13:55 Andrej Krob na tahu
- 14:50 Krásy evropského pobřeží
- 14:55 S kuchařem kolem světa
- 15:50 No. 9 Manaslu 8163
- 16:25 Proces H – dny D (10/10)
- 17:20 Cesta do Indie: Smiření
- 18:15 Národní klenoty
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Uchem jehly
- 19:20 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Slavné bojové akce 2. světové války (1/6)**  
 6. červen 1944, ostří hoši z americké speciální jednotky utočí na nacistická opevnění

- 20:55 Baník!!!
- 21:55 Dům z karet IV (11/13)  
Seriál (USA, 2016)
- 22:45 Letecké katastrofy: Smrt v Tichém oceánu  
Válka o písek
- 23:40 Válka o písek
- 00:35 Potrava duše & těla II
- 01:00 Evropa dnes
- 01:25 Folklorika
- 01:50 Ta naša kapela
- 02:20 Slaviček z Podluží
- 02:35 Před půlnocí
- 03:05 Naš venkov
- 03:20 Ochránce
- 03:50 Deset století architektury
- 04:05 Památky na prodej

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Krok za krokem VI (13)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (186)
- 14:05 Odložené případy III (10)
- 15:00 Odložené případy III (11)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VII (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3447)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (809)**  
 Seriál (ČR, 2018). Jonáš a Františka jsou v nebezpečí: možná zdědili po otci stejnou nemoc jako jejich nevlastní sestra. Tereza udělá osudovou chybu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek a další. Režie K. Hanzlík

- 21:35 Víkend
- 22:35 Smrtonosná zbraň (14)
- 23:30 Beze stopy II (9)
- 00:20 Odložené případy III (10)
- 01:05 Odložené případy III (11)
- 01:50 Námořní vyšetřovací služba VII (17)
- 02:55 Krok za krokem VI (13)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (186)

**PRIMA**

- 12:25 Polední zprávy
- 12:40 Jake a Tlustých (7)
- 13:40 Doktor z hor:  
Nové příběhy VIII (1)
- 14:35 Komisař Rex V (10)
- 15:35 Komisař Rex V (11)
- Smrtící karta
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krími zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Oheň kuře II (95)**  
 Seriál (ČR, 2018). Manka investovala svoje dědictví. Nedopadne práce jako Jarouš a svoje peníze si pořádně ohlídl! Ona stejnou chybu jako Jarouš proste neudělá! Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, L. Polišenská, M. Suchánek a další. Režie J. Chlumský

- 21:35 Policajti z centra (5)  
Krimiseriál (ČR/SR, 2012)
- 22:50 TOP STAR magazin
- 23:50 Policie v akci
- 00:45 Komisař Rex V (10)  
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 01:30 Komisař Rex V (11)  
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 02:15 Prostřeno!
- 03:00 Doktor z hor:  
Nové příběhy VIII (1)

**PRIMA COOL**

- 12:20 Futurama VI (2)
- 12:45 Simpsonovi XVII (5, 6)
- 13:35 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XVII (7)
- 14:15 Simpsonovi XVII (8)
- 14:45 Teorie velkého třesku (2)
- 15:15 Teorie velkého třesku (3)
- 15:45 Futurama VI (3)
- 16:05 Odpolední chopper V (26)
- 17:05 Top Gear XIX
- 18:15 Simpsonovi XVII (9)
- 18:45 Simpsonovi XVII (10)
- 19:15 Simpsonovi XVII (11)
- 19:45 Simpsonovi XVII (12)
- 20:05 COOLfeed



**20:15 Top Gear: Indický speciál**

- 22:15 Teorie velkého třesku (4)  
Sitcom (USA, 2007)
- 22:45 Teorie velkého třesku (5)  
Sitcom (USA, 2007)
- 23:10 Single Lady (4)  
Komedialní seriál (ČR, 2017)
- 23:40 Partička
- 00:25 COOLfeed
- 00:35 Americký chopper V (26)  
Seriál (USA, 2007)
- 01:20 Partička
- 01:55 Všemocný (21)  
Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:35 Ztracená archa (9)
- 03:15 Všemocný (21)  
Krimiseriál (USA, 2015)
- 03:55 Ztracená archa (9)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko hity
- 10:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Americký chopper V (26)
- Aktuální klipy
- 14:00 Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



**15:05 Mixxer Show**  
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy, exkluzivní premiéry
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzácky diváků Óčka



# DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk | [www.exekucesumperk.cz](http://www.exekucesumperk.cz)

## 1 DRAŽBA RD S POZEMKY V OBCI HULÍN, OKRES KROMĚŘÍŽ, VYVOLÁVACÍ CENA 1.373.400 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, podsklepeného rodinného domu s plochou střechou krytou plechovou krytinou. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části města Hulín, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Parkování je možné ve vlastní garáži. Je možné napojení na tyto inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 45 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. V roce 2002 byla vyměněna okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 24. 4. 2018



## 2 DRAŽBA POZEMKU V OBCI MALOVICE, OKRES PRACHATICE, VYVOLÁVACÍ CENA 210.000 Kč

Jedná se o dražbu pozemku p.č. 2999- zahrada, o výměře 1785 m<sup>2</sup> v k.ú. Malovice u Netolic, obec Malovice, okres Prachatice, který je situován v odlehle, zastavěné části obce Malovice, v místní části Hradiště. Pozemek je situovaný v mírně sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Dle informací ČSU v obci Malovice je možné napojení na tyto inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Dle platného územního plánu obce Malovice je pozemek zahrnut v plochách: „RZU- plochy rekreace- soukromá zeleň urbanizovaná.“ Na pozemku se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru, přes pozemek vedou dráty vysokého napětí.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 3. 5. 2018



## 3 DRAŽBA PODÍLU ID. 1/2 NA RD A POZEMKU V OBCI MRÁKOTÍN, OKRES CHRUDIM, VYVOLÁVACÍ CENA 240.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, podsklepeného rodinného domu s využitým podkrovím pod sedlovou střechou krytou eternitovými šablonami. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Mrákotín, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Parkování je možné ve vlastní garáži. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod, plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů cca 40 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 10. 5. 2018



## 4 OPAKOVANÁ DRAŽBA PODÍLU ID. 1/2 NA RD SE ZAHRADOU V OBCI STRÁŽ NAD NEŽÁRKOU, OKRES JINDŘICHŮV HRADEC, VYVOLÁVACÍ CENA 145.000 Kč

Jedná se o dražbu podílu na přízemním, nepodsklepeném rodinném domě bez využitého podkroví pod sedlovou střechou s valbou krytou taškou betonovou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, odlehle části města, v místní části obce Dvorce 11, 378 02 Stráž Nad Nežárkou. Parkování je možné na vlastním pozemku. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, studnu (situována na pozemku jiného vlastníka) a vlastní žumpu. Dle místního šetření je ve městě dále možnost napojení na obecní vodovod, plynové vedení a hloubkovou kanalizaci. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 1+1 s kompletním sociálním zařízením. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností, v roce 2000 byly opraveny podlahové krytiny.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 10. 5. 2018



## 5 DRAŽBA BYTU 1+1 V OBCI NYMBURK, VYVOLÁVACÍ CENA 603.400 Kč

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 1010/1 v budově č.p. 1010, č.p. 1011, č.p. 1012, příslušející k části obce Nymburk, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem uvedeného domu a k pozemkům, která se nachází v I. nadzemním podlaží výše uvedeného zděného, podsklepeného, bytového domu celkem se třemi nadzemními podlažími a částečně využitým podkrovím. Objekt není vybaven žádným vytáhem. Objekt je situován v zastavěné části obce, a to na ulici Park v Kolonii. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad, hloubkovou kanalizaci a plynové vedení. V roce 2011 byla provedena výměna střešní krytiny, byla nově provedena uliční fasádní omítka a byla provedena výměna původních oken za nová okna plastová. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 1+1 (+ sklepní kóje) s kompletním sociálním zařízením. Vytápění jednotky je uvažováno jako ústřední.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 15. 5. 2018



## 6 OPAKOVANÁ DRAŽBA PODÍLU ID. 1/2 OBJEKTU ROD. REKR. V OBCI KRŠY, OKR. PLZEŇ-SEVER, VYVOLÁVACÍ CENA 207.000 Kč

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu na přízemním, podsklepeném objektu ze smíšeného zdvíva s využitým podkrovím pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Kršy, v místní části Trhomně, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Parkování je možné na vlastním pozemku. Pozemky tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Objekt je napojen na elektro. V obci Kršy dále možnost napojení na obecní vodovod a hloubkovou kanalizaci. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, je zde předpoklad provedení menších stavebních úprav.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 17. 5. 2018



## 7 DRAŽBA PODÍLU ID. 1/3 NA RD V OBCI LIBEREC, VYVOLÁVACÍ CENA 580.000 Kč

Jedná se o dražbu podílu o velikosti id. 1/3 na zděném, nepodsklepeném (nebylo možno přesně fyzicky zaměřit) rodinném domě se dvěma nadzemními podlažími bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou eternitovými šablonami. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části města Liberec, místní části Liberec XXV-Vesec, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Parkování je možné na vlastním pozemku. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 22. 5. 2018



## 8 DRAŽBA RD S POZEMKEM V OBCI RUMBURK, OKRES DĚČÍN, VYVOLÁVACÍ CENA 1.280.000 Kč

Jedná se o dražbu samostatně stojícího, přízemního rodinného domu s obytným podkrovím. Střecha domu je sedlová s krytinou z živичné šablony. Okna domu jsou dřevěná zdvojená, vchodové dveře jsou dřevěné plné. Budova je pravděpodobně založena na základových pasech. Stavebně technický stav budovy je odpovídající dobré údržbě. Stáří domu je cca 10 let. K domu patří oplocená zahrada. Vnitřní dispozice domu nebyla zjištěna. Dům je napojen na tyto inženýrské sítě: elektřina, telefon. Na pozemku se nachází vlastní studna. Přístup k nemovitosti je po místní zpevněné komunikaci. Příslušenstvím nemovitosti je samostatně stojící rozestavěná stavba garáže (pouze obvodové zdívo).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 24. 5. 2018



Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

## Sloupek

## IVA MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ  
STOB

## SRÍ LANKA

Jako každoročně jsme vyrazili v březnu získat energii a ztratit kilogramy a nejrůznější bolístky do ájurvédského centra. Fyzickou kondici jsme otestovali výstupem na horu Sigiriyi. Při tisícovce schodů vzali někteří zavděk pomahači, kteří nadlehčovali naše pozadí. Trošku rozpačitý byl výlet na safari, kdy jsme viděli stovky slonů včetně sotva narozených, ale také desítky džipů, které kolem slonů kroužily. Důstojně všímavé uvědomělé jedení slonů, kde si před konzumací s laskou chobotem s potravou pohrávali, bylo v kontrastu s jídlem opic, které do sebe potravu házely neuvěřitelnou rychlostí. Většina z nás měla předepsanou „control diet“, což znamenalo, že jsme měli pro sebe dietní sestru, která odhalila i nepovolený sýr zakrytý zeleninou či miskou plnou kešu příkrytou talířkem s ovocem. V resortu nám v hubnutí pomáhaly veveryky, protože pokud nechal někdo někde ležet sušenku, hned byl nenechavou veverkou odhalen. Když bylo jídlo pro veveryku velkým soustem, nastoupila opice, která si velmi pochutnala na mnoha druhých ovoce určených jako suvenýr domů. Do této idylky občas zasáhla i technika. Při procházce podél pláže jsme při pohledu na shluk lidí brzy pochopili, že tam není žádná zajímavost, ale japonští turisté si dělají selfička a fotí se v manekýnských pozicích, aby mohli informovat celé Japonsko. Ti technicky zdatnější s použitím dronů pořízují „selfievidea“. Více než na své prožitky se soustředili na to, aby byli populární mezi uživateli sociálních sítí. Ne, nechávejte se pohlit závratným tempem dnešní doby. Dopřejte si i doma jako my rozumnou stravu, pohyb a péči o své tělo i duši v podobě masáží, relaxačních technik či meditací.

## Cítát

Víc než na prožitky se soustředili na to, aby byli populární na sociálních sítích.

do někde ležet sušenku, hned byl nenechavou veverkou odhalen. Když bylo jídlo pro veveryku velkým soustem, nastoupila opice, která si velmi pochutnala na mnoha druhých ovoce určených jako suvenýr domů. Do této idylky občas zasáhla i technika. Při procházce podél pláže jsme při pohledu na shluk lidí brzy pochopili, že tam není žádná zajímavost, ale japonští turisté si dělají selfička a fotí se v manekýnských pozicích, aby mohli informovat celé Japonsko. Ti technicky zdatnější s použitím dronů pořízují „selfievidea“. Více než na své prožitky se soustředili na to, aby byli populární mezi uživateli sociálních sítí. Ne, nechávejte se pohlit závratným tempem dnešní doby. Dopřejte si i doma jako my rozumnou stravu, pohyb a péči o své tělo i duši v podobě masáží, relaxačních technik či meditací.

## Dopisy a vzkazy

## Konec srazů

Je sice hezké, že EU vydala nařízení o ochraně osobních údajů, ale že se kvůli tomu zlikviduje například oblíbený web Spolužáci.cz, je šílené. Díky webu Spolužáci jsme (nejen my) se několik let scházeli s bývalými spolužáky, které jsem předtím léta neviděl, uspořádali jsme i několik srazů (tím se podpořily restaurace!). Tento web končí, tím také končí srazy spolužáků, smažou se i všechny fotky a kontakty. Patrně Brusel usoudil, že i setkávání spolužáků škodí, protože se na srazech moc mluví, kouří a pije. No nic. Zase nás někdo chrání. Spíše by měla EU chránit majitele nemovitostí. Jsem spolujitel nemovitostí a neustále nás otravují dopisy realitní kanceláře, které z nás chtějí vytáhnout majetek, to samé se děje majitelům polí, vinic a lesů, není snad měsíce, aby jim někdo nenabízel, že od nich koupí nemovitosti. Toto není ochrana osobních údajů!! Agenti realitních kanceláří celé dny sedí u počítačů a vytažují si citlivé informace z katastrálních úřadů.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Už hodně let jsem HIV pozitivní.“

THOMAS NEUWIRTH,  
RAKOUSKÝ UMĚLEC

Umělec, který vystupuje jako voustatá zpěvačka Conchita Wurst, je HIV pozitivní. Přiznal to na sociálních sítích s tím, že se léčí už několik let.

## Slovo dne

## ÁJURVÉDA

(Ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Slovo v sanskrtu znamená vědění o životě. Je to systémem tradičního indického lékařství.

ZDROJ: WIKIPEDIE



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 17. 4.

## PŘAVÁ LÁSKA!

Vždy říkám, že je důležité se nevzdávat! Každý máme druhou šanci! Díky astrologii vám řeknu, kdy a kde hledat!

Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 96DGV a své datum narození!

Astroložka  
Anabela

**Beran** 21/3–20/4  
Zalíbila se vám dnes nějaká věc na internetu nebo cestou domů za výlohou obchodu? Tak si ji kupte, tentokrát vám nic nebrání!

**Býk** 21/4–21/5  
V úterý vás budou v práci nadřizení přemlouvat k přesčasům. Pokud můžete, vyhovte jim. Nesmí to ale brát jako samozřejmost.

**Blíženci** 22/5–21/6  
Budete dnes hodně přemýšlet nad tím, zda se máte pustit do určitého plánu týkajícího se vaší kariéry. Není to jednoduché.

**Rak** 22/6–22/7  
Buďte dnes hodně obezřetní, co se týká financí. Snadno můžete naletět na krásné sliby a později toho opravdu hodně litovat.

**Lev** 23/7–22/8  
Nadřizení dnes po vás budou chtít něco, v čem jim z časových a rodinných důvodů nemůžete vyhovět. Klidně jim to vysvětlete.

**Panna** 23/8–22/9  
Můžete dnes klidně začít vybírat letní dovolenou. Leto vám finanční situace dovoluje zvolit i dražší exotické destinace.

**Váhy** 23/9–23/10  
Dnes se bude v práci jednat o obsazení důležité pozice. Doufáte, že jste jedním z kandidátů. Musíte se nechat překvapit.

**Štír** 24/10–22/11  
Pokud můžete pomoci spravedlnosti, rozhodně to vždy udělejte. Dnes se stanete svědky události, při níž budete mít možnost.

**Střelec** 23/11–21/12  
Hledáte-li sponzora pro své aktivity, dostanete dnes in-formaci o člověku, který by vám mohl být prospěšný. Využijte ji!

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Pokud jste v nadřizené roli a někdo z vašich podřízených dnes udělal chybu, promluvte s ním o tom klidně. Mýlit se je lidské.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Odložte dnešnímu pokušení utráct, i když bude hodně silné. Ještě pár dnů vydrzte a Venuše vám všechno bohatě vynahradí.

**Ryby** 21/2–20/3  
Máte poslední dobou pocit, že máte na víc. V práci jste proto nespokojení a frustrovaní. Dnes je čas začít hledat nové místo.

## Řešení sudoku

1	5	2	9	7	8	6	4	3
6	4	8	1	3	2	5	7	9
7	9	3	5	6	4	1	8	2
2	1	6	7	8	3	4	9	5
8	3	9	2	4	5	7	1	6
4	7	5	6	1	9	2	3	8
5	6	4	3	9	7	8	2	1
9	2	7	8	5	1	3	6	4
3	8	1	4	2	6	9	5	7

## Anketa Změnili byste místo? Co by vás přesvědčilo?

David  
Ondrejko  
Okamžitě  
a  
bezpodmínečně.Zdeněk  
Karásek  
Já jsem spokojený,  
ale kdyby někdy, tak  
slyším na peníze.Tlustý  
Rudolf  
Nikdy, jsem  
maximálně  
loajální.

## Komiks

FINANČNÍ  
HOROSKOP 2018!

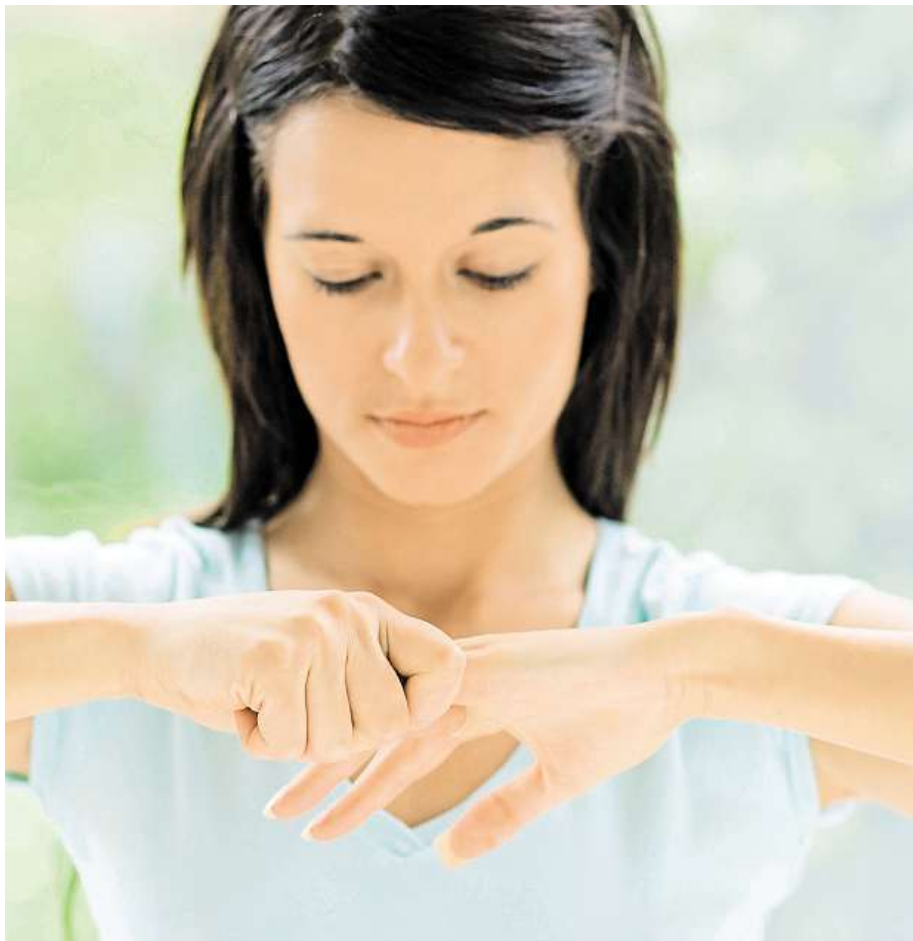
Kdy se budete mít lépe?

Pošlete SMS ve tvaru 48VRF  
a váš dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



# Prokřupáváte se? Vědci tomu přišli „na kloub“



Klouby jsou překvapivě tajuplné.

PROFIMEDIA.CZ

## Jde o záhadu, která odborníky mátlá více než sto let.

Až nyní, jak se zdá, vědci zjistili, co přesně způsobuje ono typické lupnutí, když si člověk prokřupe klouby, napsala agentura AFP. Ať ho máte rádi, nebo nenávidíte, praskání kloubů je velmi běžné.

Už dřívější studie zjistily, že ne všemi klouby je možné praskat, a že ti, kteří takovou možnost mají, si nemohou znovu prokřupat prsty po dobu 20 minut po prvním křupnutí. Ovšem samotný zdroj tohoto suchého lupnutí zůstal záhadou.

Jak se ukázalo, přesným termínem pro křupání kloubů je „prasknutí“, informovali vědci, kteří zjistili, že onen typický zvuk způsobuje prasknutí mikroskopických bublinek v kloubní tekutině ruky. Odborníci z pařížské technické vysoké školy École Polytechnique a Stanfordské

univerzity ve Spojených státech využili matematický model společně s geometrickým zobrazením kloubu a úspěšně se jim podařilo provést simulaci toho, co vede k prasknutí. „Zvuk, který vznikne, když člověk křupne klouby, způsobí částečné zhroucení bublin v tekutině kloubu,“ vysvětlil profesor Abdul Barakat z pařížské Polytechniky. „Může jít o několik bublin, ale my jsme dokázali, že už zhroucení jediné bubliny je dostatečné, aby vznikl onen typický zvuk,“ dodal.

Experti spojili praskání kloubů se zhroucením bublin už v roce 1971, ale jejich tvrzení bylo zpochybněno poté, co další studie zjistily, že i po praskání kloubů v jejich tekutině bubliny zůstávají. Například v roce 2015 jedna ze studií obsahovala hypotézu, podle níž ono typické prasknutí způsobuje vytvoření bubliny místo jejího odstranění. Problém vyřešil až matematický model, který prokázal, že praskavý zvuk kloubu může způsobit i čas-

tečné zhroucení bubliny v jeho kapalině – a proto i po praskání kloubů jsou v něm bublinky stále přítomné, uvedli vědci. „Chtěli jsme se na to podívat matematicky, protože všechny předchozí práce byly založené na pozorování nebo ultrazvukových technikách. Proto jsme se pokusili sestavit matematický model, který by popsal fyzikální fenomén vedoucí k tomuto jevu,“ uvedl Barakat. Je však možné, že ani toto zjištění neukončí celou debatu jednou provždy.

Ovšem jisté je, že praskání kloubů budou ti, kdo ho jsou schopni, provozovat dál. „Poté, co jsme zveřejnili naši studii, to zkusila moje dcera a teď už taky praská klouby,“ řekl Barakat, který sám patří mezi pravidelné prokřupávače. Zatím žádná studie neprokázala, jestli je křupání kloubů spíše škodlivé, nebo prospěšné.

Navzdory jedné oblíbené obecné domněnce ale podle lékařů rozhodně nezpůsobuje artritidu. **ČTK**

INZERCE



## ZDRAVÝ ŽIVOT SE SEMIXEM

**Kdo maže, ten jede!**

**J**ako motor auta potřebuje mazací olej těch správných parametrů, stejně tak i lidské tělo se neobejde bez tuku dodaného v požadované kvalitě a druhu. Tuky nejsou jen prostým zdrojem energie pro tělo, ale některé z nich také nosičem životně důležitých látek a součástí všech buněk v těle.

Složení tuků nebo chcete-li olejů je velice rozmanité. Základním stavebním kamenem molekuly tuku je glycerol a na něm jsou navázány až tři další molekuly tzv. mastných kyselin. Mastné kyseliny jsou různé. Jejich druh a skladba ovlivňují vlastnosti tuků a rozhodují o jejich vhodnosti, zbytečnosti nebo dokonce až nebezpečnosti pro lidskou výživu.

Pokud rozdělíme tuky podle původu na živočišné a rostlinné, chápete správně, že ty živočišné mají spíše škodlivý vliv na naše zdraví. Za zbytečný tuk pro výživu můžeme označit například vepřové sádlo: Rizika plynoucí z jeho konzumace – energeticky bohaté, s vysokým obsahem nasycených mastných kyselin – výrazně převyšují jeho přínos. Pro zmenu rybi tuk je naopak lidskému tělu velice prospěšný pro svůj vysoký obsah tolik potřebných nenasycených mastných kyselin.

Rostlinné tuky a oleje mají před živočišnými obrovskou přednost: neobsahují cholesterol, jsou rozmanité, vynikají vlastní chutí, což je předurčuje k širokému použití ve studené i v teplé kuchyni. V neposlední řadě jsou i cenově dostupnější. Pro výživu člověka takřka ideální. Ale i mezi rostlinnými oleji si musíme umět vybrat. Nejvýše hodnoceny jsou oleje a olejnatá semena rostlin pěstovaných v mírném podnebném pásmu – konkrétně lnu a řepky. Jejich pěstování má u nás tradici. Obsahují vysoký podíl nenasycených mastných kyselin, které lidské tělo potřebuje.

Tuky tropického původu – zejména kokosový nebo palmový – se svou skladbou blíží vepřovému sádlu: vykazují vysoký obsah nenasycených mastných kyselin. Navíc je tady nezanedbatelné ekologické hledisko: pěstování mateřských rostlin, především palmy olejné, podporuje likvidaci tropických deštných pralesů a tedy úbytek přirozeného prostoru pro tisíce druhů živočichů a rostlin, a to ani nám Středoevropanům nemůže být lhostejné. Vždyť i čeští vědci bojují v Indonésii za zachování těchto jedinečných lokalit! Proto jsme u nás v Semixu přijali v dubnu 2016 strategické rozhodnutí – opustili jsme palmový tuk a stali se generálním partnerem Koalice proti palmovému oleji. Přestože tento krok znamenal pro naši společnost nemalou ekonomickou zátěž, zdraví spotřebitelů – našich zákazníků a zdravá příroda mají u nás ve firmě vždy přednost.

Ing. Jaroslav Šimek, Ph.D.



Připraveno ve spolupráci s otickou společností SEMIX PLUSO, prvním výrobcem skutečně celozrnných cereálií, pekařských a cukrářských směsí, BIO a bezpečných produktů. Semix je zároveň největším zpracovatelem máku v ČR. Filozofií společnosti je vyrábět chutné a zároveň zdravé cereální produkty, nešetřit na kvalitě a být k zákazníkům fér.

Více na [www.semix.cz](http://www.semix.cz)

# Když stres přeroste přes hlavu

Psychických potíží v populaci přibývá. Ať se jedná o stres, úzkosti, či deprese, stále více lidí se cítí po psychické stránce hůře. „V odborných kruzích se dle nejnovějších výzkumů odhaduje, že deprese bude do dvaceti let hlavní příčinou pracovní neschopnosti,“ říká psycholožka a psychoterapeutka Mgr. Alžběta Protivanská. Proč tomu tak je?

## Proč se v dnešní době stále více lidí potýká s psychickými problémy?

Na jedné straně je pravdou, že se psychické problémy stávají čím dál častější překážkou spokojeného života. Na druhé straně nesmíme zapomínat i na fakt, že se jedná o okruh problémů, o kterém se začalo celkově více mluvit. Lidé začali deprese, úzkost nebo psychosomatiku vnímat podobně jako chřipku nebo rakovinu. Něco, co má svoje příčiny, průběh a možná řešení. A hlavně to může ve stejné míře připravit člověka o radost ze života, zdraví i schopnost se vyrovná-



Alžběta Protivanská ARCHIV

vat s každodenním stresem.

## A existují nějaké konkrétní důvody?

Jisté je, že se zvyšují nároky na to, co bychom měli zvládnout, kolik vydělat a kam to v životě dotáhnout. Tento faktor je rozhodně umocněný i vlivem sociálních sítí, kvůli kterým máme neustále přístup k životům druhých, a tudíž k nevyhnutelnému porovnávání se s nimi. Dalším vlivem je nepo-

chybně to, že se rozšířilo pole možností, co můžeme se životem dělat. Nepřeberně množství možností nakonec vede k tzv. rozhodovací paralýze, neschopnosti se pohout z místa a nakonec k apatii nebo strachu z jakékoli změny. Nesmíme přehlédnout ani to, že naše společnost už nepodpoří institut „moudrého staršího“. Nebydlíme se svými seniory, nemáme faráře, rodinné lékaře ani šamany. Nikoho, kdo by byl autoritou v tom, jak zacházet se svým tělem, vztahy i se světem. Všechny uvedené vlivy a mnoho dalších tak zakládají nutně podhoubí nejistoty a pocitu, že jsme na nároky života sami a existuje v něm něco jako selhání.

## Kdy se jedná o běžný stres a kdy už jsou to známky úzkosti, deprese či jiné poruchy?

Mezi odborníky se obecně uvádí – „když člověk přestane zvládat nároky normality“. Ošklivě řečeno, ale v podstatě to znamená, že je to přesně ta chvíle, kdy nám

problémy přerostou přes hlavu. V psychologii se se vzrůstem zájmu o tzv. pozitivní psychologii, věnující se životní pohodě a štěstí, objevil i výraz eustres. Jedná se o „hodný stres“. Takové vypětí, které vytváří přiměřenou výzvu pro naše schopnosti, zdravě nás motivuje a popohání k lepším výsledkům. Ve chvíli, kdy vnímáme, že už nezvládneme ani základní péči o své tělo, čas, jídlo, vztahy a odpočinek, je na čase zamyslet se nad vyhledáním pomoci.

## Jak může v tomto případě pomoci psychoterapie?

Psychoterapie je léčbou vztahem a komunikací. Můžeme tedy čekat, že terapeut bude něco jako průvodce životem nebo aktuální náročnou životní situací. Je tady proto, aby z nezaújatého pohledu zhodnotil situaci a dovedl klienta k co možná nejzdravějšímu řešení, které povede k jeho větší životní spokojenosti a stabilitě.

## A kdy by měla vést cesta spíše za psychiatrem než

## za psychologem?

Psychiater je lékař s odborností na duševní poruchy a poruchy chování. Na rozdíl od psychologa jsou jeho odborností i léky. Existují také duševní poruchy, které mají podklad přímo v neurofyzologii nebo biochemii mozku. Pro takové je nejvhodnější návštěva psychiatra. Jedná se například o těžkou depresivní fázi, schizofrenii nebo poruchy nálad. I v takových případech doporučují kombinaci s psychoterapií.

U psychiatra totiž není pravidlem, že absolvoval psychoterapeutický výcvik, a dokáže proto léčit i vztahovými a komunikačními prostředky. Zároveň je pravdou, že takových osvěcovaných psychiatrů u nás velmi přibývá. Dobrý psycholog by měl umět doporučit návštěvu u psychiatra, pokud usoudí, že jeho znalosti a dovednosti by nevedly k efektivnímu zlepšení klientovy duševní situace. Stejně tak by měl psychiatr umět doporučit psychoterapii jako další linku péče o svého pacienta. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Vydezinfikujte po zimě nohy od plísní

Mykózami nohou trpí velká část naší populace. Nohy se potí, jsou cítit, svědí, pálí. Nehty zarůstají, jsou ztlustělé, zbarvené, bez lesku a pěnovitá hmota je zvedá od lůžka. Paty jsou tvrdé a rozpraskané. S těmito příznaky se setkáváme docela často a kolikrát si ani postižený neuvědomuje, že roznáší infekci a může nakazit nejen své nejbližší!

Dezinfekční mikroorganismus *Pythium oligandrum* z říše *Stramenopila* – *Alveolata* – *Rhizaria* představuje předěl mezi houbami a řasami. *Pythium oligandrum* proniká svými vlákny do buněk parazita (plísně nebo kvasinky) a čerpá z něho pro svoji výživu potřebné látky. Na podkladě výživové a prostorové kompetice tak vytlačuje z prostorů patogenní kožní houby. Podstatou působení mikroorganismu *Pythium oligandrum* je produkce enzymů a parazitování na plísnových mikroorganismech. Po splnění tohoto

úkolu (vyčerpání parazita) mizí z této lokality (lidské tělo pro něho není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat) a uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

*Pythium oligandrum* je první živý mikroorganismus schválený jako biocidní látka dle nařízení EU 2015/1610. Použitá biotechnologie eliminuje plísně přímým parazitismem a je odborníky považována za nejbezpečnější technologii dostupnou na současném trhu. Pro nohy a nehty náchylné k výskytu plísní jsou přípravky z řady **Biodeur: Bio-deur 3x1g** nebo specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, pro prevenci je určený přípravek **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent** a proti zápachu a potivosti **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent Foot powder**. Přípravek **Biodeur** se vyrábí i v Bio kvalitě.

Chytrou houbu s dezinfekčním mikroorganismem *Pythium oligandrum*, dostanete ve své lékárně. Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: **728 814 202**, akutní dotazy na infolince: **608 157 744**, e-mail: **pythium@pythium.cz**, informace na: **www.chytrahouba.cz**. Výrobce: **Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.**



# Víte, jak urychlit hojení po operacích a úrazech?

Rychlost hojení ovlivňuje především náš celkový zdravotní stav. Mezi nejčastější příčiny poruchy hojení pooperační či poúrazové rány patří zhoršené prokrvení tkání. Mohou za to cévní choroby (ateroskleróza, chronická žilní nedostatečnost), ale

také nedostatečná funkce lymfatického systému. Rány se všeobecně hůře hojí s přibývajícím věkem, zvláště intenzivně trápí tento problém nemocné cukrovkou a obézní osoby. Neblahou úlohu hraje také špatná životospráva a stres.

## Pozor na možné komplikace!

Pooperační a poúrazové rány obvykle doprovázejí otoky, krevní výrony a podlitiny, které mohou zpomalovat hojení a jsou také jednou z příčin bolesti. Závažnou komplikací rány bývají různé infekce, které

se do ní mohou dostat – pak je zpravidla nezbytné nasadit antibiotika. Každá rána se hojí jizvou. Jestliže je ale jizva příliš velká, může to poznamenat nejen konečný vzhled místa, kde proběhla operace, ale v některých případech i přinášet nepříjemné zdravotní komplikace.

## Pooperační a poúrazová péče by měla být komplexní

Rychlost, kterou se nám rány hojí, je tedy různá, přesto však lze tento přirozený proces vhodnými prostředky podpořit. Bezprostředně po operaci je důležité odborné ošetření rány. Měli bychom také dbát na dobrou životosprávu, být v psychické pohodě a zejména v prvních týdnech se vyhnout zvýšené fyzické námaze. V poslední době se v rámci této komplexní péče stále více osvědčuje podpůrná léčba enzymovými léky.

## Enzymy v našem těle ovlivňují hojení ran

Nezastupitelné místo v procesu hojení ran patří proteolytickým enzymům (enzymům štěpícím bílkoviny), které má každý z nás ve svém těle. Usměrní průběh zánětu tak, aby to bylo pro tělo co nejúčelněj-

ší a nejrychlejší. Operace a těžké úrazy včetně zlomenin jsou událostmi, na jejichž rychlé zvládnutí nemusí enzymy v našem těle stačit. Proto je vhodné podpořit je obdobnými enzymy zvenčí. Nejznámějším enzymovým lékem je Wobenzym, který si lidé ve světě kupují už přes padesát let, u nás více než dvacet pět let.

## Účinná pomoc po operacích a úrazech

Podpůrná léčba Wobenzymem urychluje vstřebávání otoků, krevních výronů a podlitin, čímž zmírňuje i bolest. Zkracuje dobu hojení, posiluje oslabenou imunitu a omezuje výskyt pooperačních komplikací např. s hnisáním rány nebo nadměrným jizvením. Pokud jsou při léčbě použita antibiotika, zlepšuje Wobenzymu zároveň tuto léčbu. Nejlepšího účinku dosáhneme, začneme-li užívat Wobenzym co nejdříve po operaci či úrazu, samozřejmě po předchozí konzultaci s ošetřujícím lékařem.

*Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.*



# Po operaci a úrazech

chce být každý  
v pořádku co nejdříve  
**Lék Wobenzym®**  
urychluje hojení, výrazně zkracuje  
dobu léčby po úrazech a operacích



Stáhněte si mobilní aplikaci  
**Wobenzym 4U**

na App Store, na Google play nebo na  
<http://wobenzym.cz/wobenzym-4u>.



Stáhněte si mobilní aplikaci a budete mít vždy informace o užívání a dávkování léku Wobenzym s sebou. Wobenzym je nejúčinnější začít užívat co nejdříve po vzniku potíží.

Wobenzym - originální tradiční enzymový lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití.  
Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

[www.wobenzym.cz](http://www.wobenzym.cz) / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000  
MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetíněveská 448, 252 43 Průhonice



Informujte se u svého lékaře.  
Více na [www.wobenzym.cz](http://www.wobenzym.cz)

# Pět moderních novinek, které v běhání momentálně frčí

**Deníček výkonů nebo například boty na míru. Češi sportují s vychytávkami.**

Běhání v Česku zažívá už několik let velký boom. K malému výklusu nepotřebujete balon, hřiště nebo spulhráče. Stačí chuť, trenky a tenisky. Aktuální průzkum na platformě Týmuj.cz dokonce zařadil běhání do top trojky mezi nejpopulárnější sporty v Česku. Deník Metro proto vybral pět věcí, které jsou dnes v běhání „cool“.

## Běžec ký deník

I člověk, který si běhá jen tak pro radost a bez jakýchkoliv závodních úmyslů, rád sleduje, jak se jeho amatérská běžec ký „kariéra“ vyvíjí. Hodně běžců si tak dnes zapisuje svoje výkony, počítá naběhané kilometry a vylepšuje své traťové rekordy. Běžci po celém světě mají své deníky na papíře nebo používají aplikaci v mobilu či v hodinkách. Deníky jsou i webové. Za všechny jmenujme například Mytreneek.cz, Runtastic.com či Mapmyrun.com.

## Kdo nefotí, ten neběhá

Všichni, kdo máte Facebook nebo Instagram, máte určitě ve svých přátelích alespoň jednoho běžce narcise. Tedy sportovce, který každý svůj upocený výkon zveřejní na sociálních sítích. U těchto fotek jsou pak velmi často dotázky pochvalných komentářů nebo palců nahoru. Dle psy-

chologů je takové sdílení veskrze pozitivní, a to proto, že jsou fotky inspirací pro ostatní. Zároveň je to takové veřejné hecování se k dalším lepším výkonům. Odborníci ale radí nesdílet své běžec ký momentky moc často. Na své internetové přátele totiž můžete působit i tak trochu jako „vejtahové“.

## Rychlá energie

Hodně rozšířené jsou dnes také energetické gely. Ty se používají při delších běžec kých závodech, i při náročných trénincích. Jejich polotekutá forma zajišťuje rychlé vstřebání a složení na bázi jednoduchých sacharidů. Energetický gel je primárně určen k tomu, aby tělu při závodě dodal „rychlé cukry“. Závodník po určité době vyčerpá zásoby glykogenu a tyto cukry je mohou dobře nahradit.

## Kecky na míru

Někdo má nestabilní kotníky, jiný vbočené palce. Každá sebemenší jinakost nohy negativně ovlivňuje běh a sériově vyráběné boty s tím mohou něco udělat jen velmi těžko. Řada firem tak dělá boty na míru. Například v Salomonu se specializují především na tvar svršku a výběr mezopodešve a podešve z předem připravených šablon. Adidas zase spoléhá na technologii 3D tisku, která vám přímo na místě dokáže zajistit unikátní tlumící vrstvu přesně podle otisku vašich chodidel. Brooks zase plánuje používat standardní svršek, který se spojí se speciálně vyrobenou tlumící vrstvou z klasické pěny TPU. Tato vrstva bude vyrobena na míru podle toho, ja-



Běhání je na první pohled velmi jednoduchý a nenáročný sport.

2x PROFIMEDIA.CZ

kým stylem běháte a jaký je váš přirozený pohybový řetězec.

## Kam s ním?

Hodně běžců také řeší velký problém, kam s věcmi? Ne každý k běhu potřebuje mobil s foťákem. Ale určitě je potřeba mít při běhu klíče nebo doklady a to pro případ, že se zraníte. Jenže kam s nimi? Batoh je zbytečně velký a ledvinka nepohodlná. S řešením přišel parkourista Martin Skalník, student Technické univerzity v Liberci. Ten vymyslel nety-

pické pouzdro, které svým tvarem a konstrukcí připomíná ledvinku, ale k batohu ho přibližuje místo (viz foto), kde se toto netradiční pouzdro nosí. Unikát s názvem Binder patří na hrudník, kde se připíná pomocí stahovací tkanice na straně jedné a dvou pevných popruhů nad a pod ramenem na straně druhé. Kolegové z portálu Rungo.idnes.cz pouzdro otestovali. Ocenili jeho praktičnost, ale upozornili na to, že popruh může v některých případech bránit plnohodnotnému nádechu. **MET**



Martin Skalník

MAFRA

## Běžec ký závody, které se v Česku konají v květnu

Deník Metro vybral několik závodů, které se konají v dohledné době.

- První květnový den má většina Čechů volno. Koná se tak celá řada běžec kých závodů. Například v Praze si můžete zazávodit na tříkilometrovém **Běhu čarodějné lásky**. Ten se koná v Hodkovičkách. V metropoli se běží také **Skálův běh**. Závod dlouhý deset nebo pět kilometrů, který vede po asfaltu i terénu. Součástí jsou i dětské závody a závod se psem.

- 1. května se můžete zúčastnit také **Běhu údolí samoty**. Závod na 8,4 nebo tři kilometrů vedený převážně po lesních



cestách a stezkách, který je součástí poháru Lužický horal a Okresní běžec ký ligy Česká Lípa. Běh se koná v Radvanci u Nového Boru.

- Další z prvomájových závodů je i **Běh Údolím vzdechů**. Závod dlouhý pět a deset kilometrů, který se běží terénně okolím Sudoměřic u Tábora.

- Tento den se běží i **Májový běh v Lounech**. Závod má pět kilometrů a start je v ulici Prokopa Holého.

- **Baťův běh** je dlouhý tři kilometry a koná se 1. května v Sezimově Ústí.

- Trochu jiný závod se koná ve středu 2. května v České Třebové. Intervalový běh do vrchu dlouhý jeden kilometr s převýšením sto padesát metrů má cíl na vrcholu sjezdovky Pecklák. Celý závod vede po travnatém povrchu a je součástí série **Peckelný kilometr** a Iscares poháru.

- Náročnější závod je **Jesenická stovka**. Dálkový běh na 103 kilometrů vede ze Šumperku přes celý hlavní hřeben Jeseníků zpět do Šumperku. Závod se koná 4. května.

- Závod úplně jiného soudku se pak koná 5. května v Plzni. **Pivní Běh** startuje v 11:30 v Hospůdce U Pechtů. Na jeho šestikilometrové trati na závodníky čeká pět malých piv. Možné je běžet samostatně nebo v týmu. Letošní novinkou je měření časů pomocí čipů a profesionální časomíry. Pro prvních 100 registrovaných běžců je v ceně startovního také originální tričko.

# CHYTRÉ ANTIPERSPIRANTY

Antiperspiranty značky adidas jdou ruku v ruce s moderní dobou.

Díky chytré technologii Body Response v nové řadě adipower se aktivují tělesným teplem, když je nejvíce potřeba. Antiperspiranty climacool obsahují osvěžující kapsle, které praskají průběžně – tak jak posouváte své limity. Deodoranty s technologií adipure zase respektují pokožku a nechávají ji volně dýchat.



## ADIPOWER

Hlavním benefitem ultra efektivního složení antiperspirantu adipower je vysoký obsah aktivních částic, které zaručí až 72hodinovou ochranu před nežádoucím potem. Chytrá technologie Body Response je aktivovaná tělesným teplem a uvolňuje vůni v reakci na zvýšenou tělesnou teplotu způsobenou třením těla při pohybu. V antiperspirantu adipower pro ženy je vůně tvořena jiskřivými ovocnými horními tóny citrusů a zářivého květinového aroma. Efektivní složení sprchového gelu adipower obsahuje vysoce účinné aktivní složky také v kombinaci

s energizujícími kapslemi. Vyzkoušejte novou řadu adidas adipower a zažijte vzrušující pocit znovunabití energií a dlouhotrvající pocit svěžesti.

### I PRO MUŽE!

Řada adidas adipower je tu i pro muže, kteří se každodenně podrobují zkoušce, kteří prožívají intenzivní situace a kteří se chtějí cítit sebejistě a chráněni před tělesným pachem. Adipower poskytuje 72hodinovou kontrolu potu a tělesného pachu.



## CLIMACOOOL

Nikdy nevíte, jak náročný váš den bude. Složení climacool je navrženo tak, aby odpovídalo vašim výkonům v posilovně nebo v průběhu náročného pracovního dne. Vysoce účinná technologie climacool obsahuje svěží kapsle, které se aktivují pohybem. Když se váš den stane náročnějším, tření a vlhkost způsobí, že tyto kapsle prasknou a dodají vám nový příval svěžesti, aby vás udržely v pohodě. Vyzkoušejte také sprchový gel climacool! Vaše smysly se při sprchování probudí a přetrvávající pocit svěžesti pocítíte ještě hodiny poté díky exkluzivním vonným kapslím, které zůstávají na suché pokožce i po sprchování.

## ADIPURE

Adipure je deodorant s jedinečnou technologií Cotton-Tech™, která představuje průlomovou inovaci s respektem k pokožce. Složení s 0% obsahem hliníkových solí a bez alkoholu jde o krok dále a respektuje přirozené pH pokožky. Složení adipure také obsahuje diskrétní vůni a účinné látky, které pomáhají kontrolovat tělesný pach po celý den. Sprchový gel z této řady je tvořen hydratačním Cotton Tech komplexem kombinujícím účinné hydratační látky a bavlněný extrakt zanechávající na pokožce příjemný pocit. Co víc, 95% obsažených přísad je přírodní povahy.



# SCIENCE AROUND US

## Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. anger
- 2. challenge (verb)
- 3. decode
- 4. disgust
- 5. emotion
- 6. empathy
- 7. researcher

- b. someone who studies something to find out more about it
- c. the ability to understand and imagine how other people feel
- d. the feeling of being angry
- e. not accept something that most people believe
- f. understand something that is not completely clear
- g. very strong feeling that you dislike something



## Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life

### Facial expressions, cultural difference, empathy

A new study has discovered that human faces only show four basic emotions. It also shows that how we understand these emotions depends on our 'cultural background' – where we come from.

Until now, scientists have believed that there are six basic emotions that people from all cultures recognise. These are happiness, sadness, fear, anger, surprise and disgust. Now, however,

## Lesson No. 7



scientists from the Institute of Neuroscience and Technology and Psychology at the University of Glasgow have challenged this view. Their work suggests that there are actually only four basic emotions. How people understand these depends on where they grow up. The study has been in the news a lot, because the team has created a new computer program. This program can be used to increase empathy and improve communication between different cultures.

The main researcher, Dr Rachael Jack, studied how people from different cultures decode facial expressions, like a smile or a

sad face. She wanted to know if facial expressions were the same everywhere. But she was surprised to find that they were not always the same. Some of the facial expressions were the same, but not all six of the basic emotions were recognised by everyone.

'People from different countries understood the emotion from the face differently,' explains Dr Jack, so she decided to find out more about the reasons for this.

### Cultural differences

The team used a method from the 1970s called 'Reverse Correlation'. The scientists began with Chinese people. They didn't show one picture of someone showing 'disgust' and then ask the Chinese people what the emotion was. Instead,

they used their computer program to show lots of different faces and then asked the people to point to the one that showed 'disgust'. This helped the scientists get a much better idea of the differences between cultures.

The computer program can also recognise the difference between a natural facial expression and a facial expression in a photograph. The computer program showed that fear, surprise and anger, and disgust were often confused.

Dr Jack explains that facial expressions are related to biology and social situations. 'This study shows which emotions we share, and which are different in different cultures,' Dr Jack says, 'Now, we know more about emotion and character'. This

can help us develop new communication technologies, for example using programs like Skype. When you talk to someone in Japan, a program would 'read' your facial expressions and then 'translate' them for the Japanese person. The Japanese person would see the Japanese facial expression on their screen. In this way, people from different cultures can understand each other better.

*This simplified version by Cath McLellan, adapted from the original article by John O'Reilly.*

*Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research.*

*To see more, visit [www.britishcouncil.org/cubed](http://www.britishcouncil.org/cubed)*

## Activity 2

For each question, choose the correct answer according to the text.

- 1. The scientists in this study found that the number of facial expressions that everyone in the world recognises
  - a. is fewer than we thought.
  - b. is more than we thought.
  - c. is the same as we thought.
- 2. The scientists found that the way you understand facial expressions
  - a. depends on if you are a woman or a man.
  - b. depends on how old you are.
  - c. depends on your cultural background.
- 3. The scientists showed Chinese people
  - a. pictures of people showing

- disgust.
- b. pictures of lots of different faces.
- c. pictures of their favourite emotion.
- 4. Which emotions do people often confuse?
  - a. fear / surprise and anger / disgust
  - b. happiness / sadness and fear / anger
  - c. surprise / anger and fear / sadness
- 5. How can this study be used to improve communication between different cultures?
  - a. It can be used to make new mobile phones.
  - b. It can be used to help people learn other languages.
  - c. It can be used to help 'translate' facial expressions when using applications like Skype.

## Activity 3

We use adjectives to describe emotions. Some adjectives are 'extreme', and they describe strong emotions. For example, 'furious' means 'very angry'.

Match the adjectives 1–6 with the extreme adjectives a–f.

Example: 1. angry – c. furious

- 1. angry
- 2. happy
- 3. interested
- 4. sad
- 5. scared

- 6. surprised

- a. fascinated
- b. terrified
- c. furious
- d. miserable
- e. astonished
- f. delighted

Now use the extreme adjectives in these sentences:

Example: John's father was furious when he found out John had not done his homework again.

- 1. Clare was ..... with her birthday present – she had always wanted a motorbike.
- 2. Simon felt ..... when his girlfriend said that she didn't love him any more.
- 3. Stuart has always been ..... by biology, and he has decided to study it at university next year.
- 4. Josh hates watching horror films, so he was absolutely ..... when he saw that new film at the cinema.
- 5. Elena was ..... when she saw her good marks for the exam – she was certain that she had failed it.

## Activity 4

Do you think that travelling to other countries on holiday can help increase our understanding of other cultures? Why or why not?

## Answers

- Activity 1  
1. d; 2. e; 3. f; 4. g; 5. a; 6. c; 7. b
- Activity 2  
1. a; 2. c; 3. b; 4. a; 5. c

- Activity 3  
1. c; 2. f; 3. a; 4. d; 5. b; 6. e
- Activity 4  
1. delighted; 2. miserable; 3. fascinated; 4. terrified; 5. astonished

## Zprávy krátce

## Přijede Willet a možná i Els

Předloňský vítěz Masters Angličan Danny Willet bude jednou z hvězd golfového D+D REAL Czech Masters. Pořadatelé akce European Tour dotované milionem eur jednájí také s bývalým prvním hráčem světa Jihoafričanem Erniem Elsem. Na hřišti Albatross se bude hrát 23. až 26. srpna.

## Berdych vypadl

Tenista Tomáš Berdych na turnaji v Monte Carlu vypadl v 1. kole. Bývalému čtvrtému hráči světa Kei Nišikorimu z Japonska podlehli 6:4, 2:6, 1:6.

## Krasobruslař Chan končí

Trojnásobný mistr světa v krasobruslení Kanaďan Patrick Chan ukončil ve 27 letech kariéru. V Pchjongčchangu získal olympijské zlato v družstvech. **ČTK**

# Ukončený zápas se dohraje

**Basketbalový ligo-vý duel mezi Opavou a Olomouckem se i přes inzultaci rozhodčího přece jen dokončí.**

Vedení Národní basketbalové ligy (NBL) na základě doporučení disciplinární komise uznalo ukončení zápasu jako oprávněné. Panuje ale podezření, že rozhodčí Stanislav Kučera situaci při ataku hanáckého Darka Čohadareviče přífilmoval. Vedení Olomoucka se v neděli odvolalo a večera bylo rozhodnuto, že se utkání dohraje, protože inzultaci se nepodařilo prokázat.

„Utkání bylo ukončeno z důvodu inzultace rozhodčího Kučery. V zápise bylo uvedeno, že se jednalo o úder hlavou hráče Čohadareviče do hlavy rozhodčího. Nepodaří-

lo se plně prokázat, že došlo k naplnění skutkové podstaty, na jejímž základě bylo utkání ukončeno, tedy úder na hlavu. Utkání proto bude dohráno,“ stojí v oznámení sportovního ředitele Zdeňka Ringsmutha.

V důsledku změny rozhodnutí rezignoval na funkci disciplinární ředitel NBL Pavel Hlaváček.

Zápas se bude dohrávat zítřka od 18.00 v Opavě od 18. minuty za stavu 40:34. Opava začne duel trestnými hody za úmyslný foul a technickou chybou Čohadareviče a následně dostane míč do držení.

Basketbalisté Opavy mají v sérii navrch, večera vyhráli také druhé utkání na hřišti Olomoucka 96:73. V sérii vedou 3:0 a mají na dosah postup do semifinále.

Dramatická je naopak série mezi Ústím nad Labem a Pardubicemi, které večera zvítězily na severu Čech 91:89 a srovnaly na 2:2 na zápasy. **ČTK**



## Bez lyží bude jen dva týdny

Dvojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká ukončila sezonu, kterou si po Světovém poháru protáhla na sjezdářských závodech kategorie FIS. Nyní Ledeckou čeká odpočinek. „Rehabilitace, sponzorské a mediální povinnosti, například speciální dvojrozhovor pro televizi BBC,“ přiblížil manažer Ledecké Viktor Valta. Dlouho ale bez lyží nevydrží. Už druhý květnový den vyrazí Ledecká s trenérem Tomášem Bankem, který by měl stejně jako jeho bratr Ondřej v realizačním týmu české hvězdy zůstat, na Kaunertal. Na rakouském ledovci bude trénovat a testovat lyže i sjezdářské boty. „První týden bude volně ježdění a technika. Musí najezdit objemy. Testování nastoupí později,“ řekl Bank.

MAFRA



## Nominace

Trenér Josef Jandač zahrnul do nominace pro turnaj Carlson Hockey Games v Pardubicích (19. až 22. 4.), který bude třetím podnikem Euro Hockey Tour v sezoně, celkem 34 hráčů. Nově pozval obránce Martina Plánka (na snímku) s Filipem Pavlíkem z Hradce Králové. V týmu pro turnaj jsou i zámořské posily do útoku Dmitrij Jaškin ze St. Louis a Filip Zadina z Halifaxu. Dnes se do přípravy mužstva zapojí i brankář David Rittich z Calgary. Češi nastoupí v Pardubicích postupně proti Finsku, Švédsku a Rusku. **ČTK**

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

**Služby - nabídka**

**NÁBYTEK - výprodej slevy až 80%**

doprava - ZDARMA

[www.euronabytek.cz](http://www.euronabytek.cz)  
608 000 643, 608 368 120  
608 979 513

**ŽALUZIE, ROLETY**

Aleš SUCHÝ  
Tel.: 728 863 201  
• záruka 3 roky  
• doprava zdarma  
• montáž do 3-5 dnů

kupón sleva 60% z ceny z ceny  
mont. žal.

**Byty - poptávka**

- Dobře zaplatím za byt PŘED PRIVATIZACÍ do DV, OV. Mohu zajistit náhradní byt, stěhování, právní servis. Možnost dožítí! Děkuji Jurdová 725805115
- Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665
- Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./Sms: 773109561. RK nevolat.

**Seznámení**

- Ahoj, krásná neznámá, dne 3.4. jsi vystupovala na Proseku, cca v 17 h., koukali jsme po sobě. Pokud náhodou budeš číst tyto řádky, ozvi se. 735765411

### Služby - nabídka

**NÁBYTEK - výprodej slevy až 80%**

doprava - ZDARMA

[www.euronabytek.cz](http://www.euronabytek.cz)  
608 000 643, 608 368 120  
608 979 513

### ŽALUZIE, ROLETY

Aleš SUCHÝ  
Tel.: 728 863 201  
• záruka 3 roky  
• doprava zdarma  
• montáž do 3-5 dnů

kupón sleva 60% z ceny z ceny  
mont. žal.

### Byty - poptávka

- Dobře zaplatím za byt PŘED PRIVATIZACÍ do DV, OV. Mohu zajistit náhradní byt, stěhování, právní servis. Možnost dožítí! Děkuji Jurdová 725805115
- Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665
- Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./Sms: 773109561. RK nevolat.

### Seznámení

- Ahoj, krásná neznámá, dne 3.4. jsi vystupovala na Proseku, cca v 17 h., koukali jsme po sobě. Pokud náhodou budeš číst tyto řádky, ozvi se. 735765411

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Starožitnosti

- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

### Pronájmy - poptávka

- HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

- Hledám menší byt pro 2 os. do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Chceme: metro do 10 min., MHD, dlouhodobě, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 777615730

- Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

### Ostatní

- Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

- Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

### Auto-moto - nabídka

- Komukoli, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda [www.vozidloprotebe.cz](http://www.vozidloprotebe.cz) Tel: 723963961

### Finance - nabídka

- Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odpuk nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sm5/SOKČ, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 13 minut, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmbiem.cz](http://www.platmbiem.cz)



- **MEGA PRSA!** Chceš vidět libové fotky? Piš SMS ve tvaru 97DBH a text na 909 15 50

- **Kozatá Jana 50.** Poškádlí moje citlivá místa jazyčkem! Vytoč 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 29XTA a tvůj text!

**KRÁSNÁ A SMYSLNÁ**  
Lucie, 24, Jinonice.  
Tel: 909 801 801 kód KSE68



- **Sympatická hřišnice Pája 52.** S manželem nám to v posteli už dlouho neklape, potřebuju změnu. Potřebuju TEBE! HNEDE! Zavolej mi na Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 64FCX a tvůj text!

# Jaro je tu!

Nezapomeň na dům a zahradu



## Vyčistí auto, bazén i skútr

-28 %

**Nilfisk**  
trusted since 1906



**Nilfisk C 120.7-6 PCA**  
Vysokotlaký čistič s kovovým čerpadlem  
Příkon 1 400 W, tlak 120 bar  
Regulace tlaku na trysce, 6m hadice  
Jednoduchá výměna příslušenství

3 999,-  
**2 890,-**

obj. kód: NFK003b2

## Zvládne maso i zeleninu

-25 %

**Cattara**  
touch the freedom



**Cattara Gril TARANTO**  
Parádní gril na dřevěné uhlí  
Grilovací plocha 55 cm, vyjímatelný popelník  
Rošt z chromované oceli, stabilní konstrukce  
Odnímatelné víko, teploměr, kolečka

2 000,-  
**1 490,-**

obj. kód: CMP191d

## Na oběd i na párty

-34 %

**Cattara**  
touch the freedom



**CATTARA PARTY POINT**  
Plynový zahradní gril  
Piezoelektrické zapalování  
Plynulá regulace plamene, kolečka  
Systém Flame Tamer bez lávových kamenů

4 500,-  
**2 990,-**

obj. kód: CMP190a

## To bude pohoupáníčko!



**ROJAPLAST Houpáčka SEREMBAN**  
Dřevěná zahradní houpáčka  
Pojme až 3 osoby, šířka 235 cm  
Vysoké a pohodlné podušky  
Vyrobená z tropického dřeva

**7 200,-**

obj. kód: ROJ32c8

## Relaxujte na balkónu

**FIELDMANN**  
Home & Garden Performance



**Fieldmann Balkonový set Carol**  
Set praktického balkonového nábytku  
2 židle, stůl o průměru 60 cm  
Vhodné na vnitřní i venkovní využití  
Židle opatřeny sedáky a polštáři na opěrky

1 899,-  
**1 799,-**

obj. kód: BOJ240b

## Koupačka pro celou rodinu

**MARIMEX**



**MARIMEX Florida RATAN 3,66x0,99m bez příslušenství**  
Prostorný bazén s kovovou konstrukcí  
Průměr 3,66 m, hloubka 0,99 m  
Trojvrstvá fólie, potisk s imitací ratanu  
Snadné zprovoznění, galvanizované vzpěry

**5 490,-**

obj. kód: MARBA202R

Pohodlně na pár kliků  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 17. 4. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.