

metro®

PONDĚLÍ 17. BŘEZNA 2025 Č. 53 • WWW.METRO.CZ

150 Kč
měsíčně

Přichází vlna strhujícího zvuku s Vodafone TV Play

S novým set-top boxem k Vodafone TV

Více na vodafone.cz/tv-play

AUDIO BY
BANG & OLUFSEN

Dolby
ATMOS

 **vodafone**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Byty - poptávka

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Možnost vyřízení zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462. RK nevolat

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem primární kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Maďarsko - Zálakáros
Hotel Park Inn** busem**
all inclusive akce 4 noci za 3 noci
Termín: 1. 6. - 5. 6. 2025
Cena: 11.490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování v dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 8.00 - 16.00 hod. • www.ckasa.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - pár. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125,- Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem primární kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupiť Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet 737352730

Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 150,- Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Práce - nabídka

• VLS ČR, s.p. hledá pro Prahu bezpečnostní pracovníky do 12h směň. Požadujeme - čistý TR, občanství ČR, nabízníme - výhody stát. podniku, mzdu 135,90Kč/+příplatky a 5 týdnů dovolené za rok. Kontakt: tel.724605231, mail: jan.kotvas@vls.cz.

• Úklid kanceláří v Praze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE. Mzda až 16 000 Kč čistého/měsíčně. V případě zájmu volejte na číslo 774510686.

• ZŠ Vybíralova 964, Praha 9 přijme učitele s aprobací 1. stupně, Čj, Aj, Nj, Př, Fy, Ma. Dále asistenta pedagoga a vedoucí kuchařku/kuchaře. Své životopisy, prosím, zašlete na email reditel@zsvybiralova.cz.

• Práce na vrátnici v Praze - vhodné pro invalidní důchodce. Hledáme spolehlivé pracovníky na vrátnici v Praze. Nabízíme zkrácený úvazek, možnost volby směň, a nástup ihned! Stabilitní zaměstnání. Jednoduchá a nenáročná práce. Přátelský kolektiv. Máte zájem? Zavolejte nám ještě dnes na 775430781 a domluvíte si pohovor!

PŘIJMEME PRACOVNÍKY OSTRAHY

Ostraha vjezdové vrátnice v průmyslové zóně Jirny.

DENNÍ A NOČNÍ SLUŽBY BEZ POCHŮZEK

Kontrola a dohled nad vstupem osob, vjezdem vozidel.

Služba ve dvou pracovnících v moderním prostředí.

Práce vhodná i pro invalidní důchodce.

Po dobu služby jídlo zdarma.

Volejte: 602 474 444; www.alwasmaty.cz



PŘIJÍMÁME INVALIDNÍ DŮCHODCE

Práce v bezpečnostní službě vhodná pro invalidní důchodce

Naše bezpečnostní služba úspěšně zaměstnává invalidy (muže i ženy), pracovníky OZP/ZTP všech kategorií. Pokud jste invalidé a chcete přesto pracovat a zajímat vás práce v bezpečnostních službách, neváhejte nás kontaktovat a domluvit si osobní pohovor. Nabídneme vám vhodnou pozici.

Volejte: 777 774 099

www.sassecurity.cz

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 140 - 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY

900 Kč* za každý odběr → 1 800 Kč* měsíčně → 23 400 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Obětujete zdarma a získáváte dárky

METRO HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

• Práce na HPP - zkrácený úvazek, Praha 4. Mzda 6.240 Kč + bonusy. Pro invalidní důchodce. Náplň: lehká manuální činnost. Info: 737182111.

• ŠVADLENA. HPP - zkrácený úvazek (12 hodin/týden), Praha 4. Mzda 6 240 Kč + bonusy. Pro invalidní důchodce. Volejte: 737182111.

• Roznos letáků v místě bydliště. Pro invalidní důchodce. HPP - zkrácený úvazek. Volejte: 737182111.

• Facility společnost přijme pracovníky na denní servis/recepce na HPP. Komunikační jazyk čeština. Praha 5 u metra "B" Nové Butovice. Tel. 778762046

• Domov pro seniory Háje přijme šikovnou pedikérku (OSVČ). Nástup dle dohody, více informací u ved. úseku přímé péče na tel. 734798320.

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz



• Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Centrálního skladu a Armovny v Radotíně. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na obědy, bezúročná půjčka atd. Nástupní plat 37 000 Kč + možnost až 5000 Kč premii. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p. Lansdorf mob.737260401. V případě zájmu volejte Po-Pá od 7.00 hod. do 15.00 hod

• Příjmu důchodkyni na privýdělek - práce 1 týden v měsíci, prodej vajec a mléčných výrobků na stánku se zájemem - tržnice Holešovice. Kont.: 725046128

• Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400 přijme učitele/učitelku anglického jazyka od školního roku 2025/2026 na částečný úvazek. Bližší informace na emailu: sterbova@gggg.cz nebo na t.č. 720562994, www.gggg.cz

• ZŠ Lupáčova v P3 přijme učitele/ku 1. stupně, učitele/ku angličtiny, matematiky, fyziky a chemie. Nástup od 25.8.2025. Info: 777478655, email: kopeccky@lupacovka.cz.

• Gymnázium, Praha 9, Českolipská 373 přijme spolehlivého vrátního na HPP, prac. doba Po-Pá 6:45-15:15h. Požadujeme min. S5 vzdělání, užitvatelský přístup na PC, komunikativní přístup k žákům. Vhodné pro důchodce. Nástup po dohodě. Informace na tel. 283882028, nabídky zasílejte na e-mail: info@ceskolipska.cz.

• Hledám starobního či invalidního důchodce na hlídání parkoviště + čerp. stanice LPG v Letňanech. Požadujeme čistý TR a spolehlivost. Tel.: 777259214.

• Hledáme kolegy do mladého kolektivu na pozici ostraha/kontrola v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce PC a skenerem, odbavování kamionů/návěstev 140,- až 150,-/hod netto, DPP/HPP, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 323646881.

• UNIJOB: hledáme brigádníky se zájmem o kulturu a historii na dozor na výstavách na Pražském hradě. Směny dohodu, 148 Kč/hod. T. 604376770 (8-18 hod).

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKUPÍME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITÁŘE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKUPÍME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vyкупíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

metro

Říkalo se jí také zloděj dětí

Světový den tuberkulózy, který si svět každoročně připomíná 24. března, je navržen tak, aby zvýšil povědomí veřejnosti o celosvětové epidemii tuberkulózy a úsilí o odstranění této nemoci. Už zase předstihla covid a je nejrozšířenější infekcí.

STRANY 2, 3

„AI změní náš svět k lepšímu“

Umělá inteligence (AI) se v posledních letech stala jedním z nejdiskutovanějších technologických fenoménů. Kam se ubírá, jaké výzvy a příležitosti přináší a jak se na ni můžeme připravit? Deníku Metro odpovídá Daniel Kosec z AI Institute.

STRANA 10

Kde kolečka pomáhají



ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

INZERCE

V historické budově Národního muzea v Praze se v sobotu uskutečnil **Ples na kolečkách**. Smyslem je aktivně **zapojit handicapované lidi** do společenského života. Akce je určena **nejen vozíčkářům** a jejich blízkým, ale také dalším zájemcům o tanec. Letošního **šestého ročníku** se zúčastnilo přes padesát vozíčkářů a dalších jinak handicapovaných. Zazpívala **Lucie Bílá**, k vidění bylo **předtančení** handicapovaných na speciálních tanečních vozících.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

ROMANTICKÁ NEMOC.



Božena Němcová trpěla ke konci života tuberkulózou. MAFRA



Franz Kafka se vypisoval ze své choroby v dopisech. 3x ARCHIV



Rychlejší než TBC byla v případě arcivévody Ferdinanda kulka.



Císařovna Sissi také trpěla plicní chorobou.

Tuberkulóza. Básníci skládali na její oltář verše a životy. Už zase pokořila covid a je infekcí No. 1.

Starší generace se učily v hodinách literatury o básníkovi Jiřím Wolkerovi. Žáci recitovali nejen jeho verše o modré poštovní schránce

na rohu ulice. Citlivé duše rozdechával i osud umělce, který i přes léčebné pobyty ve Vysokých Tatrách podlehl zákeřné tuberkulóze. Nemoci, která v českém prostředí od povinného očkování dětské populace od roku 1958 téměř vymizela. V první polovině minulého století jí u nás podlehl více než milion lidí a jen v Praze na ni umíralo ročně až dvanáct tisíc lidí ze všech vrstev obyvatelstva.

„O spisovateli Franzu Kafku se občas mylně traduje, že zemřel na rakovinu, ale příčinou jeho úmrtí byla tuberkulóza,“ upřesňuje historická data Martina Kozíar Vašáková, přednostka Pneumologické kliniky Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze. Slavný spisovatel zaznamenával první příznaky už v roce 1907, o deset let později se v dopisech přítelkyni zmiňoval o chrlení krve.

„V roce 1921 se u něho projevila tuberkulóza hrtanu, o tři roky později už nemoc postoupila natolik, že ztratil hlas, a v červenci 1924 Kafka zemřel,“ připomíná přednostka pražské kliniky. Tuberkulóza nebo také tubera či TBC byla chorobou, jež bývala spojována s romantickými představami a osudovou láskou, jak to vypsal v románu Dáma s kaméliemi spisovatel Alexandre Dumas mladší.

INZERCE

MÓDA
PROSTĚJOV

ZDARMA
LUXUSNÍ
SAKO

DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU
ke každému zakoupenému obleku
*platí do odvolání

Využijte poslední možnost nákupu kabátu od **399,- Kč!**
www.modaprostejov.cz

KDE?

PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

19. - 23. 3. 2025

jarvě

ZEMĚDĚLEC

**60. JUBILEJNÍ veletrh zahrádkářství,
zemědělství a potravinářství**



UKÁZKA ŽIVOTA NA FARMĚ

FARMA MLÁĐAT



FESTIVAL DECHOVKY

KOSILA ALE MILIONY LIDÍ

JE TADY, NEZMIZELA

Na tuberkulózu jsou účinné léky, není však vakcína, která by ji zcela vymýtila.

- Světový den boje proti tuberkulóze připadá na 24. březen.
- U nás bylo povinné očkování novorozenců od roku 1953. O pět let později poklesl výskyt onemocnění stokrát.
- S ohledem na příznivou situaci bylo v roce 2010 povinné očkování novorozenců v Česku zrušeno.
- Ročně zemře ve světě na TBC asi 1,25 milionu lidí.
- Nejvyšší výskyt nemoci je v Praze, nejnižší naopak na Vysočině a v Moravskoslezském kraji.
- Léčba může vyjít až na jeden milion korun. **PH**

Realita však bývá mnohem krutější. Bílá smrt či zloděj dětí, jak se jí přezdívalo, kosila především sociálně slabší obyvatele, byť jí trpěli i ti nejvznešenější. Tuberkulóza pronásledovala následníka rakousko-uherského trůnu Františka Ferdinanda d'Este, císařovnu Sissi, přispěla ke smrti spisovatelky Boženy Němcové.

„V souvislosti s válkou na Ukrajině evidujeme od roku 2022 vyšší přítomnost nemoci u nás,“ konstatuje Milan Sova, přednosta plicní kliniky Fakultní nemocnice Brno. Právě Ukrajinci tvoří podstatnou část nemocných, spolu se Slováky, Bulhary, Němci a Vietnamci. Cizinci představují 48 procent „tuberáků“. Nicméně výskyt je vysoký i v české populaci, kdy do rizikové skupiny spadají bezdomovci, zvláště alkoholici. Ale i přes nárůst tuberkulózních pacientů je Česko na špičce nejméně postižených zemí v Evropě i ve světě.

To, co české zdravotníky trápí, je finanční krytí léčby

u lidí, kteří pocházejí z ciziny nebo i od nás a nemají zdravotní pojištění. Evropské země mají různě nastavená pravidla, v Česku jdou náklady takových pacientů na konto zařízení, které tuberkulózního nemocného léčí. Například v Irsku, ve Velké Británii nebo v sousedním Rakousku hradí náklady stát. Záleží také na včasném zachytu, v počátečním stadiu je léčba v jednotkách nebo desítkách dolarů, pokud nemoc už naplno propukne, jedná se o tisíce dolarů.

Proto je snaha identifikovat hlavně příchozí cizince, kteří žádají o trvalý nebo dlouhodobý pobyt v dané zemi, předem. „V tomto směru je na vysoké úrovni systém ve Velké Británii, kde žadatelé o azyl procházejí dokonalým vyšetřením,“ říká Vladimír Kobližek, předseda České pneumologické a ftizeologické společnosti.

Právní systém u nás také nejednoznačně vymezuje, jak přistupovat k tuberkulózně chorobnému člověku, kte-

rý ale nedodržuje pravidla léčby. To byla noční můra pro léčebný ústav Albertinum v Žamberku.

„Přijali jsme pacienta s tuberkulózu. Neuměl se smířit s izolací, opakovaně slovně napadal personál, ostatní pacienty, kradl, utíkal, poškozoval majetek nemocnice. Situace vygradovala ve chvíli, kdy vyhrožoval personálu znásilněním a zabitím, rozbil dveře a útočil na spolupacienty, tehdy jsme na doporučení policie zakoupili paralyzéry a policie musela být na oddělení přítomna nonstop několik dnů,“ vzpomíná Mária Michalovičová, primářka oddělení pneumologie a ftizeologie v Albertinu.

Problém spočíval v tom, že tento agresivní pacient nemohl být bez odsouzení umístěn například ve vězeňské nemocnici, psychiatrická vyšetření také nekonstatovala duševní nemoc. Ve vězení a v nemocnici skončil po mnoha měsících tento muž až poté, co byl za jiné činy odsouzen na rok. **PAVEL HRABICA**

TBC V ČÍSLECH

4,2

Tolik nemocných s TBC připadá v Česku na sto tisíc obyvatel. V sousedním Německu je to 4,8 na sto tisíc, v Rakousku pět.

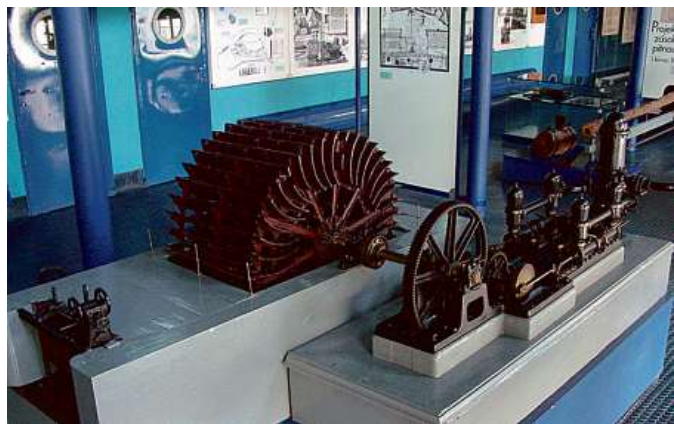
112

Tolik zjištěných nemocných s TBC na sto tisíc obyvatel je na Ukrajině. V Rumunsku jich je 55 a v Bulharsku 16.

21

Tolik nových onemocnění TBC evidovali lékaři u nás v roce 2024. **PH**

INZERCE



**Pražské vodovody
a kanalizace**

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

v rámci Světového dne vody

Přijďte se podívat **22. - 23. 3. 2025 od 10 do 17 hodin**
do **MUZEA PRAŽSKÉHO VODÁRENSTVÍ**

- Muzeum nabízí skutečné skvosty – vodovodní potrubí z antického období, část hradního vodovodu z doby Rudolfa II. či model čerpacího soustrojí z rukou českého vynálezce Josefa Božka.
- Pro děti jsou připraveny interaktivní hry na moderních dotykových obrazovkách.
- Pro osvěžení budou k dispozici limonády od Sodastreamu.
- Vstup zdarma.

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

Muzeum pražského vodárenství

Podolská 15 • 140 00 Praha 4 • www.pvk.cz



Armádní lákadlo. Dostanete milion!

Napříč Evropou se debatuje, jak přilákat do armád více lidí. Řeší to i Česko.

Neslibují pivo zdarma a pečenné husy. Bez lákadla to ale asi nepůjde. Novela o vojácích z povolání bude jediným zákonem, který má tuto středně schvalovat Senát. Není to ale jen tak obyčejná novela. Norma má zvýšit benefity pro vojáky kvůli doplnění jejich stavů. Novela má až na čtyřnásobek ze současného maxima 250 tisíc korun zvýšit náborový příspěvek a výhody pro vojáky. Cílem je podle ministerstva obrany podpořit doplnění stavů armády a udržení současného personálu.

Náborový příspěvek ve výši až jeden milion korun by měli noví vojáci získat podle novely jednorázově, avšak

nejdříve až po uplynutí tříměsíční zkušební doby. K dalším benefitům, které novela navyšuje, patří stabilizační příspěvek, příspěvek na bydlení a příplatek za službu v zahraničí. Dodatečné náklady pro státní rozpočet odhadlo ministerstvo na 375 milionů korun ročně.

Ministryně obrany Jana Černochová a náčelník generálního štábu Karel Řehka opakovaně poukazují na to, že armáda se potýká s nedostatkem lidí, náborů se podle nich nedaří. Aby armáda dosáhla cílů ze strategických plánů, musel by podle dřívějšího vyjádření Řehky představovat čistý přírůstek 1200 vojáků ročně, loni byl sedm desítek lidí.

K začátku loňského roku čítal resort obrany celkem 27 826 vojáků z povolání a 4266 členů aktivních záloh. V samotné armádě je ale podle Řehky asi 24 tisíc vojáků.

VÁLEČNÝ ŽOLD

575

Tolik tisíc korun v přepočtu dostane v současnosti člověk, který se na Ukrajině upíše armádě a jde bojovat. Rusko láká „kontraktory“ na příspěvek asi 109 tisíc korun. Některá města nabízejí až čtyřnásobek. **PH**

Podle plánů by do roku 2030 chtěla mít armáda třicet tisíc vojáků z povolání a deset tisíc příslušníků aktivní zálohy. Nejnovější alianční cíle výstavby schopností však podle generála Karla Řehky navíc ukazují potřebu až 37 500 vojáků pro naplnění potřeb kolektivního odstrašení a obrany. **ČTK a PH**



Vyhrál Messerschmitt

V již 50. ročníku soutěžní výstavy O štít města Jihlavy se představilo 499 soutěžních modelů. Nejlepšími z nich se napříč kategoriemi staly model letadla Messerschmitt Me 262 modeláře Milana Pospíšila a model samohybného děla M109A7 Paladin, který do soutěže přihlásil Jaroslav Novák. **ČTK**

INZERCE

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA**
Vhodné i pro invalidní důchodce.
Nabízíme
mzda od 125,- Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den
8.00-12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

JURIS REAL
 **Ihned
vykoupíme,**
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.
Volejte
zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz



Knihy a časopisy

**VYKUPÍME
KNIHY**
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:

773 735 939

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o víkendech. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
**zaplatíme
odvezeme**

Celá ČR**tel. 604 11 44 66**e-mail: arco@antikvariety.cz

Finance - nabídka

• Nabízíme výhodné hoto-
vostní půjčky na 14 - 20 měsí-
ců, 5 - 70000 Kč pro zaměst-
nance, matky na mateřské a
OSVČ. Peníze ihned na ruku.
Tel. 602282934

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i
veterána). Platím ihned. Tel.:
603328155.

KDY pondělí 24. 3. a úterý 25. 3. 2025 od 10 do 17 h.
KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ
a obrazů 17. až 20. stol. Bankovky a známky.**

ZLATO:
zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové
až 1800 Kč
za gr

STŘÍBRO:
přístroje, tabatěrky
a technické stříbro

HODINKY:
náramkové, kapesní
až do roku 1990

ŠPERKY:
granátové
a brilantové šperky

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686



PEKAŘNA
KABÁT

LÁSKA K PEČIVU SE NÁSOBÍ

CELOZRNNÁ HOUSKA 50g

1+1

platnost akce od 17. 3. do 23. 3. 2025

PRAHA

HURÁ NA PADEL KE K

**Populární sport
jsme si vyzkoušeli
v kulíšách
industriální haly.**

Hrát padel proti Janu Kollerovi není zadarmo. Dino tenhle sport na pomezí tenisu a squashu hraje už deset let – od doby svého fotbalového angažmá v Monaku. Švihá to tam celkem slušně a mám co dělat, abych mu stačil. Jedna ze základních taktik v padelu je přehození soupeře, což proti Kollerovi nejde úplně snadno. Nacházím mírnou slabinu při ostrém úderu pod nohy – ale už je pozdě! Dino mě poráží vysoko 6:1. Výprask!

„Do tohoto sportu jsem se zamiloval už hodně dávno ve Francii,“ popisuje Koller. „V Česku jsem začal hrát před šesti lety, takže jsem vlastně jedním z ‚otců zakladatelů‘. Můj první tréninkový partner byl Didier Deschamps (tehdejší trenér FC Monaco, nyní trenér francouz-



Další fotky najdete na Metro.cz.

ŠTĚPÁN HOBZA

ské fotbalové reprezentace – pozn. redakce), takže asi nemusím vysvětlovat, že jsem se hned potýkal s vysokou konkurencí. Ta padelová horečka už mě nepustila, což mě přivedlo až k tomu, že jsem se zapojil do vzniku areálu tady na Smíchově,“ dodává Dino, který je v historických tabulkách stále nejlepším střelcem české i československé fotbalové reprezentace.

Zatím je tu zima

V prostorné hale nad dobříšskou výpadovkou, kde se Kollerův areál Padel Powers nachází, se kdysi vyráběly motory. Ještě teď je tu ta industriální atmosféra cítit. Na stropě jsou stopy po nosné konstrukci a je tu také celkem dělnická zima. Zateplovat se totiž bude až příští rok – při letošní rychlé premiéře se to už nestihlo.

Rozsáhlá montovna v sobě ale skrývá i výhodu. Industriální styl je v módě a jde dobře dohromady s převládající hipsterskou kulturou. Tenhle dojem ještě umocňuje minimalistický design z šedého betonu.

„Trvalo nám rok a půl, než jsme našli vhodný areál. Nizozemská skupina, která se rozhodla do padelu v Praze investovat, chtěla zastřešený prostor, kde by se dalo hrát i v zimě. To nebylo úplně snadné, protože potřebujete poměrně hodně prostoru. Nakonec našli tuhle starou montovnu a oslovili mě, abych padelu dělal ambasadora. Mně se tím splnil dávný sen, protože jsem si vždycky říkal, že bych jednou ‚svůj‘ padelový areál chtěl mít,“ vzpomíná Koller.

Jednu z hlavních zákaznických skupin zatím představují fotbalisté – povětšinou Kollerovi staří známí z trávníku. Na Smíchově často hraje někdejší spartan Bořek Dočkal, slávista Vladimír Šmicer, a další.

INZERCE

Novinka

LÁZNĚ MŠENÉ 1796

**Fit před
zákrokem**
aneb příprava na operaci
a rekonvalescenci!

Délka pobytu:
7 dní / 6 nocí
Stravování:
plná penze
Program:
14 léčebných procedur

Tel.: 416 866 007
E-mail: lazne@msene.cz
Více informací naleznete na: **www.msene.cz**

Lázně Mšené, a.s. si vyhrazují právo změny i úpravy nabídky, i bez předchozího upozornění.

Byl odhalen **ZÁZRAČNÝ PŘÍPRAVEK**, který je doporučován na všechny kožní léze!

5 201 Čechů již obdrželo zcela **VÝJIMEČNÝ PŘÍPRAVEK** pro všechny kožní změny!

Šance na
krásnou
a zdravou
pleť!

Fenomén kúry je daný směsí vybraných přírodních látek se silným regeneračním a vyživujícím účinkem. Díky svým vlastnostem, přípravek působí na viditelné kožní vady. Kromě toho má baktericidní účinek a regeneruje poškozené kožní buňky, zcela opraví poškozenou tkáň.



Vyzkoušejte sami

INOVATIVNÍ KÚRU!

Zapomeňte o zarudnutí, ekzémech a akné, dejte zbohem zánětům a všem

kožním problémům, bez ohledu na jejich typ a stupeň.

**Je to kúra, kterou musí
vyzkoušet všichni, kteří bojují
s kožními problémy**



„Po této kúře je moje pleť hladká jako dětská kůže! Tato metoda mi změnila život o 180 stupňů!“



„Byl jsem v šoku, když jsem se po třech týdnech kúry uviděl v zrcadle - roky trvající akné bylo pryč!“

Lupénka, AD a další formy dermatitidy nejsou rozsudek! Získejte zpět svou sebevěru a zářivý vzhled.

PŘÍPRAVEK ZDARMA PRO PRVNÍCH 10 OSOB

Pokud trpíte kožními lézemi a narodili jste se v letech 1938 až 1968 máte nárok na bezplatné balení přípravku.

Objeďte průlom terapie
kožních onemocnění

296 330 815

Nabídka platí do
20.03.2025 nebo
do limit **10 osob**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)
POZOR: pořadí přihlášek je rozhodující!

OLLEROVI

Je to tak i ve světě. Velkými vyznavači padelu jsou Francouz Zinedine Zidane, Nizozemec Arjen Robben nebo Portugalec Cristiano Ronaldo, který nedávno zainvestoval do portugalského padelového areálu v Oeiras nedaleko Lisabonu.

Týmový sport

„My fotbalisti jsme na kolektivní sporty. V padelu se hraje jenom čtyřhra, takže je to pro nás ideální. Naopak v tenise se na tom kurtu přece jen cítíme trochu opuštěni,“ usmívá se Koller, který se loni s českou padelovou výpravou podíval dokonce na mistrovství světa veteránů ve španělské La Nucía. Češi tam obsadili 22. místo ze 30, což na první pohled vypadá jako neúspěch, ale Koller to tak nevnímá. „Na to, že je ten sport v Česku opravdu úplná novinka, to nebylo až tak špatné. Dokázali jsme porazit například Chorvaty nebo Iry, vyslovenou nakládačku jsme dostali jen od domácích Španělů,“ popisuje.

PADEL POWERS SMÍCHOV

Kde?
Křížová 6,
Praha 5 – Smíchov, 150 00

Jak se tam dostat?
Ideálně autem nebo
autobusem 232
ze Smíchovského nádraží.

Hodnocení

DOSTUPNOST	★★★★★
KOMFORT	★★★★★
SLUŽBY	★★★★★
POVRCH	★★★★★

Koller tenhle výsledek vidí jako hozenou rukavici. Čím víc lidí v Česku bude padel hrát, tím větší šance, že si jednou zahrajeme i proti velmocím. „Právě proto se tenhle sport nesnažím jen hrát, ale neustále ho lidem představovat a ukazovat. Je to prostě srdcová záležitost,“ uzavírá legenda české fotbalové – a brzy snad i padelové – reprezentace.

ŠTĚPÁN HOBZA



FOTO ZA
300 Kč

Sport bavil

O víkendu se v Praze sportovalo. Letňanské výstaviště hostilo festival pro sportovní nadšence. Snímek doprovodného programu festivalu Sport EXPO 2025 redakci zaslal Zdeněk Bierhanzl. V Edenu se v sobotu pro změnu odehrálo rugbyové derby. Slavia ve 4. kole extraligy porazila Spartu. Domáci o přestávce pokřtili nové dresy. Za fotky z místa děkujeme Davidu Bodečkoví. MAH



FOTO ZA
300 Kč

INZERCE

TESCO Eden

Využijte 20 % slevu v oddělení domácnosti.

Výhodněji nakoupíte kuchyňské nádobí, potřeby pro stolování, bytový textil i doplňky.



Platí i na
všechny již
probíhající
akce

20%
sleva

S Clubcard

Nabídka platí od 12. 3. 2025 do 29. 4. 2025 nebo do vyprodání zásob v hypermarketu společnosti Tesco Praha Eden. Nabídka se vztahuje i na výrobky v akci. Neplatí na výrobky ve výprodeji. Ceny uvedené u výrobků jsou před uplatněním 20% Clubcard nabídky, která bude odečtena na pokladně po předložení karty Clubcard. Maximální výše poskytnuté slevy je 500 Kč.

TESCO
Počítejte s námi

KULTURA

Daredevil fanoušky potěší, ale i nakrckne

Rozložitý plešatý záporák Wilson Fisk alias Kingpin proti okostýmovanému slepému zástupci práva. To byl hlavní motiv seriálu Daredevil, který prostřednictvím tří nabašených sérií trendoval mezi lety 2015 až 2018 na platformě Netflix.

Rudý okostýmovaný dábel nyní prožívá obrození na platformě Disney+. Matt Murdock alias známý marvelovský hrdina Daredevil je zpátky, aby vyšťípal všechny bídačky ze špinavých ulic newyorské čtvrti Hell's Kitchen, a to včetně zbrusu nového starosty.

Nejlepší hraný seriál ze světa Marvelu, jímž Daredevil bezesporu byl a je, to na Netflixu před lety musel společně s ostatními kolegy ze superhrdinského týmu Defenders (Daredevil, Jessica

Jones, Luke Cage, Iron Fist a teoreticky i Punisher) zabílet kvůli, řekněme, organizačním změnám.

O to nadšenější jsou nyní fanoušci z toho, že se po osmi letech a několika více či méně oficiálních nemastných neslaných návštěvách ve snímku Spider-Man: Bez domova (2021) a v (fanoušky vcelku nenáviděném) rovněž právníckém seriálu She-Hulk: Neuvěřitelná právnička (2022) dočkává hrdina pokračování na domovské platformě Marvelu Disney+. A tato de facto čtvrtá řada s podtitulem Znovuzrození (Born Again) k mé velké radosti stojí za to. Nesměla proto chybět v rubrice Strážce streamu.

Když něco funguje, neměň to Marvel si rád hraje se slovíčky. Proto si, stejně jako v případě snímku Spider-Man: Homecoming z roku 2017, jehož podtitul byl českým distributorem přeložen jako Návrat domů (ale znamená zároveň maturitní ples), opět nemohl pomoci. Rudě oděný hrdina Daredevil na obrazovkách Disney+ prochází Znovuzrozením (Born Again). Zaplatpánbůh ale nejde o restart či soft reboot, což v před-

chozích variantách scénáře regulérně hrozilo. Název má tentokrát ještě další důvody. Kromě toho, že poměrně umně reflektuje děj minimálně prvních tří dosud odvysílá-



ných epizod, se tak totiž jmenuje i původní komiksová předloha. Mám ji sice doma a četl jsem ji, musím ovšem konstatovat, že je ona inspirace zatím velice vágní.

Studio však dělá divákům radost něčím mnohem důležitějším. Vrací totiž do hry známé postavy (Foggy, Karen, Kingpin, Vanessa, Bullseye), zároveň se ale nespolehá jen na motivy, které fungovaly v předchozích řadách. Jasně, pořád se Matt snaží bojovat s bezprávím všeho druhu, činí tak ovšem téměř ve sto procentech případů jako právník. Diváky milovaný záporák Wilson Fisk (Vincent D'Onofrio) se zase, oproti jeho zajímavějším činnostem z předchozích řad, na-prosto seriózně pouští do politické kariéry i nápravy vzta-

hu s manželkou Vanessaou. Návrat ke starým způsobům se v jeho případě ovšem i méně poučeným divákům jeví jako vyloženě nevyhnutelný.

Loví padouchy, láme kosti

Príslib naplnění vysokých očekávání provázejících návrat rudého mstitele stvrdil už nedávny výtečný trailer. Nyní však už víme, že se velkolepé znovuzrození na obrazovkách Disney+ koná i proto, že seriál nedoplácí na přehnanou cenzuru. Teď nemluví ani tak o (absentujícím) sexu, jako spíše o lámání rukou zkorumpovaných policistů s povědomými kerkami či rozbíjení hlav ze řetězu utržených superzáporákům (Bullseye).

V souvislosti s akcí si nicméně zároveň neodpustím jednu podstatnou výtku. O zatím nejintenzivnější akční scéně lze diskutovat zatím jen v souvislosti s úvodní epizodou. Ta je ovšem zároveň v některých momentech tak digitální, až to není hezké. Vlastně to i v porovnání se zemitou a veskrze „pouliční“ akcí předchozích řad vyloženě nakrckne. Nezbyvá než doufat, že podobných počinů uvidíme v dalších epizodách co nejméně.

Urích a Sex ve městě

Čtvrtá série Daredevila se více než kdy jindy přiklání k epizodnějšímu soudnímu dramatu a já to osobně považuji za dobré rozhodnutí. I díky kolegům z jiných médií totiž vím, že akčních sekvencí bude v dalších epizodách pomalu ale jistě přibývat. Zda se ovšem tvůrci vypořádají s nově příchozími (BB Urích – neter novináře z první řady, terapeutka/přítekně) stejně tak dobře jako s povědomými tvářemi, se zatím netroufám předjímat. Fakt, že se Daredevil po letech vrátil ve slušné formě, mi ke štěstí ovšem stačí. A už se moc těším na účast s vervou teasovaného Punishera.

Dodatek: Co říkáte na to, že se tvůrci rozhodli děj prokládat jakousi pouliční novinářskou anketou à la Sex ve městě? Také to ve vás vyvolává nostalgii? Inu, New York jako New York...



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz



Staronový kostým se povedl na jedničku.



Matt dává v nynější řadě přednost klasickému obleku.



Na ikonickou scénu z kavárny se lákalo už měsíce dopředu.

2x DISNEY+

CESTA KE KRÁSE ZAČÍNÁ V LÉKÁRNĚ



Opět ideální figura Chytře na redukční dietu!

Jak dosáhnout ideálních křivek, a přesto si sem tam zahřešit? Poznejte osvědčený recept k vysněné postavě!

Ženami vyhledávaný doplněk stravy **UniLakt skořice** obsahuje rozpustnou vlákninu, která na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti. Tento pomocník obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Doplněná skořice podporuje odbourávání tuků a usnadňuje trávení. UniLakt žádejte také ve zdravých výživách.

V podobě tablet nebo sypké směsi!

Oční výplach – účinná pomoc při alergiích a zánětech očí!

Revoluční péči o oči představuje oční výplach – ač může znít jakkoliv nezvykle, jeho aplikace je velmi příjemná a hlavně účinná!

Zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE oční voda** intenzivně čistí oči od prachu, pylu a jiných nečistot. Podrážděné oko je více náchylné k zánětům, proto je v oční vodě obsažen extrakt světliku lékařského, který se používá k prevenci a léčbě zánětů spojivek a očních alergií. Lubrikaci a regeneraci rohovky oka zajišťí hyaluronát sodný. Složení tohoto přípravku je také doplněno o gel Aloe vera, který podrážděné oči zklidní a osvěží.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Oční výplach
si vaše oči
zamilují.

Zujte nohy z otoků!

Trápi vás otoky, těžkost dolních končetin nebo křečové žíly? Toužíte sundat boty kdykoli je to jen trochu možné? Zujte nohy z otoků, ne z oblíbených bot. Pomůže konopí!

Konopné mazání **Venosil** poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlíček nebo pocitů těžkosti. Jemně chladivý Venosil s účinnou kombinací konopného oleje, jedle sibiřské, rutinu, kostivalu a dalších bylin okamžitě ulevuje od nepříjemných pocitů. Při dlouhodobé aplikaci přispívá k celkově lepšímu stavu dolních končetin. Navíc je vhodný i během těhotenství.

Konopná úleva pro vaše nohy je k dostání také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.



Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysli, máme řešení.

Vsaďte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě šamponu či séra, kolagenový drink Pletové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo.

www.VlasoveHnojivo.cz



POPCORIN

„AI má potenciál změnit naše životy tak, jak to udělal internet. Podle mě to do dvou let pocítíme minimálně na úrovni našich pracovních životů. V osobním životě taktéž, už bychom mohli mít personalizovanější AI, která nám může pomáhat v běžných věcech od nakupování, vybírání dáreků pro nejbližší či vyhledávání informací.“

DANIEL KOSEC
ZAKLADATEL AI INSTITUTE

„Věřím, že AI změní náš svět k lepšímu“

Umělá inteligence (AI) se v posledních letech stala jedním z nejdiskutovanějších technologických fenoménů. Její rychlý vývoj přináší revoluční změny v mnoha oblastech – od zdravotnictví přes průmysl až po kreativní odvětví. Spolu s rostoucími možnostmi AI však vyvstávají i zásadní otázky o její regulaci, etických aspektech a dopadu na pracovní trh. O tom, kam se AI ubírá, jaké výzvy a příležitosti přináší a jak se na ni můžeme připravit, jsme si povídali s Danielem Koscem z AI Institute, který se snaží veřejnost o umělé inteligenci edukovat.

Proč jste se rozhodl věnovat umělé inteligenci v rámci projektu AI Institute?

Když před pouhými dvěma lety a třemi měsíci spatřil světlo světa chatbot umělé inteligence od firmy OpenAI ChatGPT 3.5, měl jsem trochu strach. Najednou jsem věděl, že na změny, na které jsme normálně měli desítky let, budeme mít v blízké budoucnosti jednotky let. Zároveň jsem ale byl i nadšený. Představil jsem si, co se může stát, když toto turbulentní období jako lidé zvládneme. Nemoci, které vyřešíme do několika let, vyčistíme oceány, budeme mít v respektu k přírodě, pracovní doba se sníží o polovinu a budeme dělat jen činnosti, které nás baví a dáváme do nich svou jedinečnost. Nedělat práci pro práci, ale růst a objevovat svůj potenciál. Když jsem to spatřil, řekl jsem si, že bych chtěl pomoci onomu snazšímu přechodu. Pomoci lidem se na tento nový současný svět připravit a nejen to – prosperovat v něm. Proto jsem založil AI Institute.

Jaké byly vaše největší objevy při práci s AI?

Kolik času reálně může ušetřit a kolik mentální kapacity mi každý den navíc zbývá. Než jsem zabředl prakticky do AI, byl můj směr zvyšovat úroveň své energie, kterou mám denně k dispozici, přes optimalizaci dne, produktivitu, biohacking a léčbu traum. Najednou se díky AI objevil směr, že činnosti, které mi trvaly třeba dvě až tři hodiny, zvládnou za 30 minut. Ono se to nezdá, ale během týdne se ten čas i mentální kapacita nasčítají.

Pokud bychom se potkali za deset let, jak myslíte, že se AI promění?

Ani si nedovedu představit. Věřím, že minimálně v západním světě může začínat doba, kdy nemoci již nebudou nutností, jelikož budeme díky technologiím měsíce až roky dopředu vědět, že je tělo v nerovnováze, a že pokud s tím něco neuděláme, přejde to v nemoc. Jinak věřím, že změni svět k lepšímu. Že spousta lidí začne mít více prostoru věnovat se tomu, co je dělá jedinečnými, a tím nacházet více sami sebe.

Má podle vás AI potenciál změnit naše životy tak, jako to udělal internet?

Jednoznačně. Podle mě do dvou let, i díky AI agentům, to pocítíme minimálně na úrovni našich pracovních životů. V osobním životě taktéž, pravděpodobně už bychom mohli mít personalizovanější AI, která nám může pomáhat v běžných věcech od nakupování, vybírání dáreků pro nejbližší, vyhledávání informací, prevence zdraví a podobně.

Jaké konkrétní problémy může AI pomoci vyřešit?

Určitě vyčištění oceánů v rekordním čase. Léčbu jakýchkoli nemocí. Individuální prevence – každodenní vhledy a optimalizace na nás.

Jsou oblasti, kde byste si přál, aby AI hrála větší roli, ale zatím to není možné?

Obnova toho, co pácháme na přírodě, namísto toho, jak AI využijeme ve válkách či na výhru voleb, jak tomu bylo například nedávno v situaci, kdy šéf Mety přiznal, že ovlivnil minulé volby v USA. AI je nástroj, to, jak jej použijeme a použijeme, je na společnosti a jejich potřebách.

Hrozí, že umělá inteligence nahradí lidské zaměstnance?

Oblasti, kde AI nejvíce pomáhá již dnes a kde dokáže šetřit i polovinu pracovní doby, jsou určitě marketing, administrativa, programování, grafika, překlady, prodej, pomoc s rozhodováním v rámci firem a brainstormingu.

Které profese jsou potenciálně nejvíce ohrožené?

Určitě jsou ohroženější juniornější pozice. Seniornější budou v rámci všech těchto



Daniel Kosec

AI INSTITUTE

odvětví silně potřebné. Proto si nutně nemyslím, že AI nahradí lidské zaměstnance, ale určitě i zaměstnavatelé začnou v těchto odvětvích vyžadovat znalost práce s AI nástroji, jelikož jim dříve nebo později dojde, že se jim nevyplatí financovat člověka, kterému stejná činnost trvá třeba dvojnásobek času. I proto dnes vidíme, že zaměstnavatelé silně podporují své lidi, aby chodili například na naše workshopy.

Může AI naopak vytvářet nová pracovní místa?

V kratším horizontu určitě bude potřeba zaměstnání typu AI konzultant a věci s přesahem do offlinu, kde bude nástup AI kvůli politice a byrokracii zbrzděn.

Jak by se měli lidé připravit na budoucnost, kde bude umělá inteligence běžnou součástí pracovního trhu?

Pokud se podíváte na průzkumy velkých společností jako IBM, McKinsey, Microsoftu a dalších, zjistíte, že se protínají z velké části v jedné zásadní myšlence. Až 40 procent světové populace bude po-

třeba requalifikovat pro práci s AI nástroji, aby zůstala konkurenceschopná.

Jak můžeme zabránit tomu, aby byla AI zneužita? Například k šíření dezinformací...

To je otázka na celý rozhovor. AI je stále nástroj, velmi silný. Majitelé firem jsou lidé a dělají chyby, zároveň jsou často zodpovědní akcionáři, aby přinesli zisky, a tak se mohou někteří z nich pod tlakem morálně ohýbat.

Jsou podle vás současné regulace AI dostatečné, nebo bychom měli být opatrnější?

Na to asi nedokáže nikdo plně odpovědět. Evropa má jednu z nejsilnějších regulací, což je super pro nás jako její obyvatele, ale dlouhodobě to může velmi ohrozit naši konkurenceschopnost tím, že USA a Čína nám díky tomu utíkají. Vždy je to boj mezi rychlostí technologického vzestupu a ochranou občana, kde se snažíme rozhodovat nejlépe, jak dovedeme.



TEREZA ŠIMURKOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz



Gastrošpička

Největší gastronomická událost v Česku Makro Czech Gastro Fest potěší přivádí do Prahy světovou špičku v oboru. V O2 universu se 4. a 5. dubna uskuteční dvou-denní festival plný inspirace, jedinečných kulinářských show, odborných diskusí, prestižních soutěží a zážitků pro profesionály i veřejnost. Hlavními ambasadory jsou za profesionály v gastronomii Zdeněk Pohlreich, za amatérské kuchaře a milovníky dobrého jídla Karel Kovy Kovař. Festival přivítá šest michelinských a světově oceňovaných šéfkuchařů. **MET**



2x MAKROZECHGASTROFEST.CZ

PŘESOUVAJÍ MOST

3,5

Léta nevyužívaný, téměř stoletý ocelový Faltusův most, jenž je od loňského listopadu památkově chráněn a po desetiletí fungoval jako lávka pro zaměstnance Škodovky, bude opět sloužit lidem. Plzeň ho přesune na nové místo – přes karlovarskou výhledovku těsně za severní okraj města. Budou po něm jezdit cyklisté a chodit pěší na výlety, mimo jiné do oblasti vrchu Krkavec. Práce na přesunu a uložení mostu už začaly. Ocelový celosvařovaný příhradový most navržený Františkem Faltusem vyrobily Škodovy závody v roce 1931 a původně sloužil škodovákům k překonávání železniční trati na Domažlicích, jež areálem firmy prochází. Na původním místě sloužil do roku 2019, pak jej odkoupilo město Plzeň za cenu šrotu, tedy přibližně za 3,5 milionu korun. **ČTK**

INZERCE

99 Dnes ušetřím... a zítra zrovna tak 66

Více než
14 000 produktů
S DLOUHODOBOU
CENOU

SEINZ.
sprchový gel
bambus a aktivní uhlí
300 ml

69⁹⁰ Kč

23,30 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 19.02.2019 69,90 Kč



Značka **dm**

VEGAN

SEINZ.
extra silný
deodorant sprej
antitranspirant
200 ml

59⁹⁰ Kč

29,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 24.05.2021 59,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Jako nemluvně

V jednu dobu nejstarší žijící člověk na světě, Španělka Maria Branyasová, která zemřela loni v srpnu v 117 letech, disponovala podle výzkumu barcelonských vědců geny omlazujícími její buňky. Výzkum, který vedl profesor genetiky z Barcelonské univerzity Manel Esteller, zkoumal ještě před smrtí Branyasové DNA a mikrobiom. Španělčiny geny podle vědců zvrátily stárnutí buněk, které se chovaly, jako by byly o 17 let mladší než ve skutečnosti. Její mikrobiom, tedy mikroorganismy v jejím těle, především ve střevě, zároveň odpovídal tomu, jaký běžně mívají nemluvnata. Branyasová byla osmou nejdéle žijící osobou v historii. Rekord patří Francouzce Jeanne Calmentové, která zemřela ve věku 122 let. **ČTK**

Oslavte irskou kulturu a tradice

Svatého Patrika velebí i v Česku.

Každoročně 17. března si svět připomíná jeden z největších a nejveselejších svátků – Den svatého Patrika. Tento den, původně spojený s irskou historií a katolickým svatým, se dnes slaví po celém světě jako oslava irské kultury a tradic. Nejen proto je březen ideálním obdobím

pro objevování nových chutí. V tomto měsíci se slaví nejen mezinárodní den irské whiskey, ale také celosvětový den whiskey, který připadá na 27. března.

Svatý Patrik je známý především díky své misijní práci, která vedla k rozšíření křesťanství v Irsku během 5. století. Podle legendy použil trojlístek, který je dnes symbolem Irska, k vysvětlení trojice Boží – Otce, Syna a Ducha svatého. Ačkoli jeho ži-

vot obklopují mýty a legendy, jeho význam pro irskou kulturu a náboženství je nezpochybnitelný.

Jak se slaví?

Neodmyslitelným symbolem svátku je zelená barva, a to od oblečení po jídlo, od piva po dekorace. Zelená je symbolem nejen svatého Patrika, ale také irské krajiny a bohatství přírody. Důležitou součástí jsou slavnostní průvody, na kterých nechybí irské tance,

hudba a tradiční kostýmy. V Dublinu se každý rok koná obrovský průvod, který přitahuje tisíce návštěvníků.

Česká oslava

Ačkoli Den svatého Patrika není v Česku oficiálním svátkem, oslavy tohoto irského dne se v posledních letech staly stále populárnějšími. Ulice, především v Praze, Brně a dalších větších městech, se na 17. března zaplňují zelenými dekoracemi, irskou hud-

bou a tancem. Puby a restaurace se oblékají do zelené barvy a nabídkou tradičního irského piva nebo whiskey se stává součástí místní kultury oslav. V některých městech se konají i tematické večírky, koncerty a průvody. Češi si tento den užívají nejen pro jeho veselou atmosféru, ale také jako příležitost ochutnat irské speciality, poslechnout si tradiční irskou hudbu a zažít kousek irské kultury přímo u sebe doma. **MET**

Beats for Love letos otevře tři nové tematické zóny



Akce proběhne tradičně v industriálním areálu Dolní Vítkovice v Ostravě.

2x ARCHIV BEATS FOR LOVE



Taneční hudba se bude mísit i s dalšími zážitky.

Taneční festival proběhne začátkem července v Ostravě.

V industriálním prostředí ostravských Dolních Vítkovic proběhne od 2. do 5. července festival taneční hudby Beats for Love. Pořadatelé připravili několik novinek, mimo jiné tři nové tematické zóny.

Hudba i ve stanu

Hlavní festivalovou část nazvanou Pulse doplní další prostory Love Sphere, Space Sphere a Industrial Sphere. Na nich vystoupí významní představitelé světové elektronické taneční scény jako Armin van Buuren, Wilkinson, Apashe, Timmy Trumpet nebo John Newman. Další z novinek v areálu bude scéna Techno Dome by Proud umístěná ve velkokapacitním stanu, kde bude dýdžej hrát přímo uprostřed davu.

„Jde o zásadní evoluci Beats for Love a obrovskou výzvu. Věříme, že fanoušky nadchne tato proměna areálu stejně jako nás,“ uvedl ředitel a zakladatel festivalu Kamil Rudolf.

Mezi letošními hvězdami jsou anglický hitmaker Jax Jo-

INZERCE

400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA

aplikace Moje dm

stáhnout aplikaci

Celé dm v jedné appce

Pohodlné nakupování, dmLIVE, exkluzivní eKupony, nákupní seznam, eÚčtenka, Scan&Go. Vše na dosah ruky s aplikací **Moje dm**.

* Více informací na dm.cz/app

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

#prosteja

nes, americký dýdžej John Summit nebo dýdžejské duo bratři Dimitri Vegas & Like Mike. „Čeká nás i světová premiéra společného vystoupení top drum and bass dýdžeje A.M.C. a jeho partnerky, zpěvačky Koven,“ podotkl programový ředitel festivalu Jiří Ramík.

I mluvené slovo

Festival jako každoročně organizuje charitativní projekt Beats for Charity i konferenci Talking Beats. Její třetí ročník nabídne návštěvníkům panelové diskuse s hosty z hudební a kulturní branže. Součástí doprovodného programu bude i mysteriózní průvod s alegorickým vozem a světelná či ohňová představení ve vzduchu i na zemi.

Během posledních deseti let prošlo branami festivalu kolem 900 tisíc návštěvníků, kteří mohli na 18 stágích vidět performance téměř čtyř tisíc DJs a interpretů.

V roce 2024 to bylo rekordních 162 tisíc návštěvníků za čtyři festivalové dny. Letos se bude konat pojedenaťt. „Letos pracujeme s dosud největším rozpočtem v historii našeho festivalu, který činí 320 milionů korun,“ řekl ředitel festivalu.

ČTK

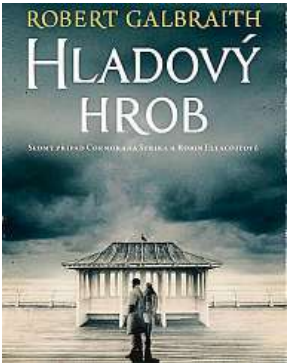
Fantom je tu

Světově známý muzikál Fantom opery se po více než třech desetiletích dostává poprvé do České republiky ve své originální podobě. Od středy do 6. dubna bude v Kongresovém centru v Praze k vidění celkem třídvacetkrát. Představení s hudbou Andrewa Lloyd Webbera se zde odehraje s herci z londýnského Her Majesty's Theatre ve West Endu, kde byl muzikál poprvé uveden. Vstupenky jsou ještě k dostání.

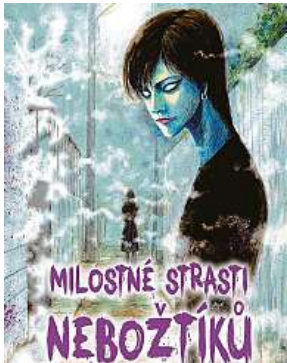
MET

BROADWAY ENTERTAINMENT GROUP

Jarní nadílka v knihkupectvích



Robert Galbraith (pseudonym J. K. Rowlingová): Hladový hrob
Cormorana Strika kontaktu je znepokojený muž, jehož syn se vydal do hlubin norfolkského venkova, aby se připojil k náboženské sektě. Uni-verzální humanitární církev navenek působí jako mírumilovná organizace, pojí se s ní však zlověstné události a ne-vysvětlená úmrtí. Robin Ella-cottová se proto rozhodne sektu infiltrovat a odcestuje do Norfolk, aby žila inkogni-to mezi jejími členy.
Kniha Zlín, 769 Kč



Džundži Itó: Milostné strasti nebožtíků
Městem obchází tajemný „Krasavec z křížovatky“. Zje-vuje se na nároží, věští děvča-tům neštěstí v lásce a pak hned mizí neznámo kam. A co hůř – všechny dívky, kte-ré s ním mluvily, vzápětí umí-rají za podivných okolností. Městem se táhne mlha a po-nurá pachut smrti. Kdo nako-nec přijde na kloub srd-cervoucím milostným stras-tem nebožtíků? Kniha v pře-kladu Anny Krivánkové.
Crew, 499 Kč



Antoine de Saint-Exupéry, Martin Müller: Maly prync
Kultovní kniha francouzské-ho spisovatele a pilota Antoi-na de Saint-Exupéryho byla přeložena do více než 350 ja-zyků a dialektů. Sběratelka knižních vydání Malého prin-ce Martina Dlabajová, jejíž sbírka zahrnuje stovky rů-zných edic knihy, dlouho pře-mýšlela nad tím, jak něžný příběh převést také do drsné ostravštiny. S tímto neleh-kým úkolem ji pomohl půvo-dem ostravský textař Martin Müller.
Jota, 298 Kč



Mark Waid, Alex Ross: Království tvé – absolutní vydání
Království tvé scenáristy Mar-ka Waida v malbě Alexe Ros-se patří už mezi klasiky žán-ru. Příběh zasazený do bu-doucnosti staví starou gardu – Supermana, Batmana, Won-der Woman a jejich vrstevní-ky – proti nové, nekompro-misní generaci hrdinů v po-slední válce, která rozhodne o osudu planety. Nové vydání obsahuje víc než 120 stránek anotací celé série, kresby, pla-káty a další bonusy.
Crew, 1299 Kč



Libovky Pepy Libického: Minutový manžel
Rádi tvoříte, renovujete, sta-víte nebo opravujete, ale vá-háte, jak začít? Tahle kniha známého kutila a moderáto-ra pořadu Libovky Pepy Libi-ckého vám ukáže správný směr. Najdete v ní řadu postu-pů a inspirací, které vás po-vzbudí a dodají vám odvalu pustit se do všeho naplno. Největší odměnou vám pak bude upřímná radost z toho, co sami dokážete. Uvidíte, že v sobě máte mnohem víc, než jste si mysleli. Ať se dílo daří!
Universum, 299 Kč **MET**

INZERCE

PRO TELEFONY SE CHODÍ K NÁM

Poříd'te si nový mobil s celou řadou výhod včetně **nejlepší mobilní sítě**. A to bez jakékoli platby na místě.

0 Kč PRVNÍ SPLÁTKA

Nabízená výše splátky je určena pro zákazníky, kteří splní kritéria T-Mobile nastavená zejména na základě vlastního úvěrového ratingu, platební morálky, způsobu chování, délky smluvního vztahu aj. T-Mobile si vyhrazuje možnost pro každého zákazníka nastavit výši splátek individuálně nebo je vůbec nepovízt. Označení nejlepší mobilní sítě vyplývá z ocenění Opensignal Awards dle zprávy o zkušenostech s mobilní sítí v Česku z února 2025 vypracované na základě nezávislé analýzy mobilních měření provedených v období od 1. října do 29. prosince 2024. © 2025 Opensignal Limited. Více na t-mobile.cz

T Connecting your world.

WINNER OPENSIGNAL AWARD



Foto z průběhu stavby, konkrétně z instalace skleněné fasády



Vizualizace terasy na střeše pavilonu

2x KANCELÁŘ GENERÁLNÍHO KOMISAŘE, ČESKÁ CENTRA

V Ósace se půjde do spirály

Český pavilon na světové výstavě Expo čeká v týdnu kolaudace.

Světová výstava Expo 2025 na ostrově Yumeshima otevře své brány za necelý měsíc, 13. dubna. Český národní pavilon se blíží svému dokončení, interiérové stavební práce jsou už téměř hotové. Pavilon tak čeká v týdnu kolaudační proces, který podle japonských zvyklostí potrvá několik dní. Po kolaudaci se stane oficiálně největší stavbou svého druhu bez ocelové konstrukce v Japonsku. Do Japonska zároveň postupně putují umělecká díla do návštěvnické cesty a odlétají umělci, kteří se na uměleckém ztvárnění a stále výstavě podílí.

„Koncept české účasti na EXPO 2025 pod hlavičkou Talent a kreativita pro život postupně zaplňuje a zasahuje do všech sfér, které tyto dvě lidské vlastnosti ovlivňují – přesně tak, jak jsme plánovali. Jedná se o velmi komplexní projekt, který propojuje rozmanité iniciativy napříč odvětvími, a jsem rád, že se nám daří je smysluplně spojit do jednoho celku. Český národní pavilon na Expo – ať už stálou výstavou, programem, nebo architekturou pavilonu – osloví všechny, malé i velké, Čechy, Japonce i návštěvníky z celého světa. Představíme moderní i tradiční, inovativní i klasické. Pavilon zaujme srdce, duši i rozum,“ říká generální komisař české účasti na Expo 2025 Ondřej Soška.

Do Ósaky zamířili první umělci, kteří mají na starosti



„Jsme připraveni na kritiku. Už si ji prožil třeba Jan Černý, který bude také součástí Expo.“

RONY PLESL
SOCHAŘ, DESIGNÉR

tvůrčí proces návštěvnické cesty, tedy stále výstavy pro návštěvníky českého národní

ho pavilonu. Ten představí multimediální instalaci vytvořenou týmem vizuálních umělců, která bude pro letošek do spirály.

Prvním dílem, se kterým se návštěvník setká, bude monumentální křišťálové sousoší Stromy rostou z nebe od Roného Plesla, které bylo poprvé představeno na Benátském bienále v roce 2022. Čiré křišťálové kmeny v nadživotní velikosti jsou otiskem živých stromů. Po cestě stezkou pavilonu bude na návštěvníky čekat řada dalších Pleslových skleněných artefaktů, které podle něj propojují témata přírody a lidské existence.

Ústředním dílem táhnoucím se po celém obvodu architektury bude více než dvě stě metrů dlouhý kresebně-malířský narativ Jakuba Matušky aka Maskera. Podle autora

se vizuální příběh metaforicky roztáhne do spirály jako komentář lidského usilování. Multimediálně sjednocující prvek představuje audiovizuální instalace Lunchmeat Studia pomocí třicetikanálové zvukové kompozice a komentářů na digitálních displejích.

Na návštěvnické cestě bude také možné nalézt bronzovou sošku od Alfonse Muchy Akt na skále, skleněného maskota Reného nebo působivou instalaci Herbarium od firmy Lasvit.

Uprostřed restaurace českého pavilonu pak bude možné obdivovat světelnou instalaci Crystal Grid od společnosti Preciosa.

Zapojí se i další čeští umělci, například uniformy českého národního pavilonu navrhl oceňovaný český designér Jan Černý. **MET**

INZERCE

McDonald's otevřel restauraci na největším náměstí u nás

Karlovo náměstí v Praze se stalo domovem nové restaurace McDonald's. V hlavním městě jde v pořadí už o 44 pobočku. Nabízí moderní design, obsluhu až ke stolu, rozvozovou službu McDelivery a také snídaňovou i noční nabídku.

Karlovo náměstí je se svou rozlohou přes 80 tis. m² největším náměstím v Česku. Pro představu – velikostí tvoří zhruba 11 fotbalových hřišť. Asi se tedy není čemu divit, že se v tomto prostoru našlo místo pro novou restauraci McDonald's, která otevřela své brány v obchodním centru Atrium. Jejím provozovatelem je zkušený franšizant

Roman Macík: „Na mapě Prahy přibýlo další místo, kam si lidé mohou přijít udělat radost. Těšíme se na ně ať už jsou místní nebo návštěvníci hlavního města. Věříme, že od nás budou odcházet vždy s úsměvem. Celý tým poctivě trénoval, aby mohl hostům nabídnout zážitky, které od nás očekávají.“ V restauraci našlo práci několik desítek lidí, jejich počet se může sezónně navýšovat.

McDonald's Karlovo náměstí upoutá moderním designem s názvem Ray, který odkazuje na zakladatele společnosti Raye Kroce. Přívětivý interiér zaujme výraznými červenými a žlutými prvky, a také světlým dřevem ve spojení s betonovými povrchy. Pohodu by v restauraci měli cítit milovníci klasičtějších, ale i hravých kombinací. Místo v ní najde celkem 50 sedících zákazníků,

dalších 91 míst je k dispozici v atriu. Samozřejmostí jsou digitální kiosky a možnost objednání přes aplikaci. Nechybí ani obsluha přímo na místo bez nutnosti návštěvy pokladny. Pro ty, kteří si své oblíbené produkty vychutnávají doma je připravena rozvázková služba **McDelivery**.



V pořadí již 129. restaurace McDonald's v Česku má prodlouženou otevírací dobu. Otevřena je každý den od 7:00 do 1:00 hod.



1,5 milionu mužů to rozhodně doporučuje: **Nechirurgické řešení prostaty!**

Benigní hyperplazie prostaty a časté močení zmizí během 19 dnů! **ZNOVU ZÍSKÁTE EREKCI JAKO Z OCELI**

Institut zdraví mužů rozdává 1000 balení ZDARMA

Brání deformaci prostaty, uvolňuje močovody a obnovuje 100% kontrolu nad přirozením. Přírodní přípravek vyvinutý speciálně pro muže vymaže z vašeho života noční návštěvy toalety, bolesti v oblasti podbřišku, pocit, že se vám nedaří zcela vyprázdnit močový měchýř, a „měkké situace“ v posteli. Pouze nyní poskytl kanadský Institut zdraví mužů 1000 BALENÍ ZDARMA. Zavolejte si o jedno z nich. Pozor! Rozhoduje pořadí žádostí!

Obtíže s močením, bolest a pálení při něm nebo dokonce celková únava a časté bolesti hlavy - vaše prostata vám dává signály, že ji musíte okamžitě zachránit! Diuretické byliny nebo brusinkový džus zde nepomohou. Pokud chcete, aby se noční návštěvy toalety a vyměknutí v posteli navždy staly minulostí, zvolte koncentrovaný profesionální přípravek vyvinutý předními odborníky na urologii a biochemii v kanadském Institutu zdraví mužů. Během 19 dnů **sníží tlak na močový měchýř a močovody** až o 96,7 %. Bez klinických zákroků!

PŘEKONEJTE HYPERPLAZII PROSTATY V DOMÁCÍCH PODMÍNKÁCH

Přihlaste se o 1 z 1000 BALENÍ
ZDARMA balení geniální procedury:

519 790 347

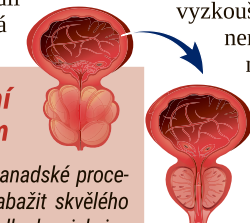
BEZ RECEPTU: Účinně a bezpečně zklidňuje bolest prostaty

Testy s muži ve věkové skupině 50-89 let ukázaly, že průlomová kanadská receptura až **3krát zmírňuje benigní hyperplazii prostaty** a zlepšuje intimní funkce již od prvního použití. Méně návštěv toalety, 100% pohodlí při močení a zdravá

Prostata už není mým nepřítelem

Stačil necelý měsíc kanadské procedury a nemůžu se nabažít skvělého sexu, který trvá tak dlouho, jak jen chci - třeba i 40 minut - a hodinové výlety po celé České republice. **Mohu sedět v autobuse až 8 hodin** a nepociťuji tlak v močovém měchýři nebo bolest v podbřišku.

Zdeněk,
65 let, Česká Lípa



Zdravotní průzkum vypracovaný
kanadským Institutem zdraví mužů

Tady je 13 signálů, že je čas na proceduru:

- ☐ Při močení cítíte bolest.
- ☐ Je pro vás obtížné začít močit.
- ☐ V noci vstáváte, abyste si odskočili.
- ☐ Váš proud moči je slabý nebo přerušovaný.
- ☐ Máte pocit neúplného vyprázdnění močového měchýře.
- ☐ Pociťujete nepříjemné pocity v oblasti prostaty.
- ☐ Máte bolesti zad nebo kyčlí.
- ☐ Máte potíže s dosažením nebo udržením erekce.
- ☐ Máte snížené libido.
- ☐ Trpíte celkovou slabostí.
- ☐ Máte horečku bez příznaků nachlazení.
- ☐ Cítíte pálení při močení.
- ☐ Vaše moč znepokojivě změnila barvu.

**Získejte měsíční zásobu této procedury
za pouhých 0 Kč a zbavte se příznaků
zvětšování prostaty během 19 dnů!**

Důležité: Rozhoduje pořadí žádostí!



PROČ TO FUNGUJE?

▶ V průměru 198/200 mužů se zbaví příznaků hyperplazie prostaty již v 1. fázi procedury. Je tak účinná, protože kombinuje genialitu moderní vědy s **nevyčerpatelným potenciálem přírodních extraktů** podporujících zdraví.

PRO KOHO JE BLOKÁTOR RŮSTU PROSTATY URČEN?

▶ Četné klinické studie potvrdily, že procedura dobře funguje u padesátníků, sedmdesátníků a dokonce i osmdesátníků. **Neexistuje zde žádná horní věková hranice.** Nejstaršímu muži, který znovu dosáhl pevné erekce a zbavil se bolesti při močení, je 89 let.

JAK POŽÁDAT O BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK?

▶ Originální výrobek získáte pouze po zavolání na telefonní číslo uvedené na této stránce. Výrobce jej neuvedl do lékáren, aby uměle nenavýšoval jeho cenu. Nehleďte tuto recepturu v obchodech, dejte si pozor na padělky! Přípravek vám bude doručen **kurýrem do vlastních rukou v diskrétním balíčku.**

KDO MŮŽE ZÍSKAT PŘÍPRAVEK ZDARMA?

▶ Prvních 1000 zájemců, kteří zavolají na číslo uvedené na této stránce, získá měsíční zásobu procedury za 0 (nula!) Kč. Nemusíte zasílat **žádné potvrzení** ani se k ničemu zavazovat.



Geniální receptura působí na zdroj bolesti prostaty

Objev vědců z kanadského Institutu zdraví mužů je skutečným průlomem v boji proti hyperplazii a zánětu prostaty. Složky přípravku byly modifikovány tak, aby snižovaly hyperplazii - spontánně se zaměřují na deformované buňky prostaty a pomáhají jim obnovit jejich normální velikost a tvar. **7-8 hodin běžného spánku bez probouzení během noci, zdravý sex až 4krát za sebou a návštěva toalety maximálně 6-8krát denně.**

Ladislav Král, odborník na močopohlavní systém



Nejedná se o tiskovou chybu: prostatu napravujeme ZDARMA!

Zmenšení prostaty a odstranění zánětu z ní v domácích podmínkách je tak jednoduché. Výrobce tohoto

geniálního přípravku rozdává po dohodě s kanadským Institutem zdraví mužů 1000 balení ZDARMA. Požádejte o jedno z nich a **zajistíte si zdraví, pohodlí a správnou potenci 24 h/7** bez jakýchkoli nákladů. Důležité: akce refundace je jednorázová a už se nebude opakovat.

ZDRAVÁ PROSTATA NA LÉTA - ZDARMA a bez invazivních zákroků!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.04.2025
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 519 790 347

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

SERVIS

Co je víc?

Je lepší film, nebo kniha? Po „byla první slepice, nebo vejce?“ jedna z nejtěžších otázek. I když zde alespoň neřešíme posloupnost. Pro film bývá předlohou kniha, takže se nemusíme zabývat tím, co bylo dřív. To je asi také důvodem, proč většina lidí odpoví, že lepší byla knížka. Z ní se vyšlo. I vydařený film může čtenáře zklamat, protože si při čtení v hlavě vytvořil vlastní. Čemuž může málokterý režisér konkurovat. Potom je tu ještě jeden aspekt: člověk, který řekne, že se mu víc líbila kniha, působí trochu chytřeji. Už jenom proto, že ji

„Člověk, který řekne, že se mu víc líbila kniha, působí trochu chytřeji.“

vůbec četl. A film, málo platné, má přece jen pověst povrchnějšího média.

Záměrně jsem ale zatím nezmínil ještě jednu kategorii knih. Takové, které naopak vznikly na základě úspěšných filmů. A na to pozor, protože ty mají špatnou pověst i u lidí, kteří se rádi předvádí jako čtenáři! Celkem pochopitelně. „Zknížně-

ním“ scénáře málokdy vznikne kvalitní literatura. Nicméně, mě k tomuto sloupku dovedla právě jedna taková! Ovšem nikoli braková. Quentin Tarantino zpracoval svůj filmový opus Tenkrát v Hollywoodu do románové podoby. A u bravurního vypravěče jeho talentu se dalo očekávat, že kniha si se snímkem nijak nezadá. Je to ideální kombo. Film, knížka, v libovolném pořadí. Klidně i víckrát. Až se člověk pocitově opravdu nakonec přesune na konec šedesátých let. A do Hollywoodu. Je tam nebezpečně, ale krásně.



MARDOŠA

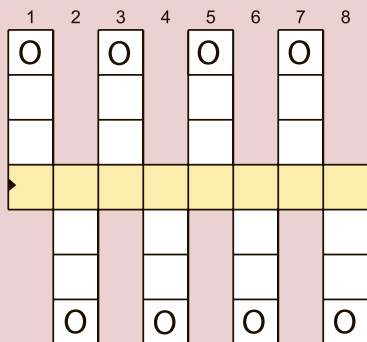
ČLEN KAPELY TATA BOJS

4	2	5	7	9	1	8	3	6
6	7	1	8	3	5	9	4	2
9	8	3	2	4	6	5	7	1
5	6	8	3	1	9	7	2	4
2	1	7	6	8	4	3	5	9
3	9	4	5	7	2	6	1	8
1	5	6	9	2	3	4	8	7
8	4	9	1	5	7	2	6	3
7	3	2	4	6	8	1	9	5
1	4	9	6	5	3	7	8	2
8	2	5	7	1	9	3	4	6
3	6	7	2	8	4	9	1	5
7	3	6	9	2	8	4	5	1
9	1	4	5	7	6	8	2	3
5	8	2	4	3	1	6	7	9
2	5	8	3	6	7	1	9	4
6	9	1	8	4	5	2	3	7
4	7	3	1	9	2	5	6	8

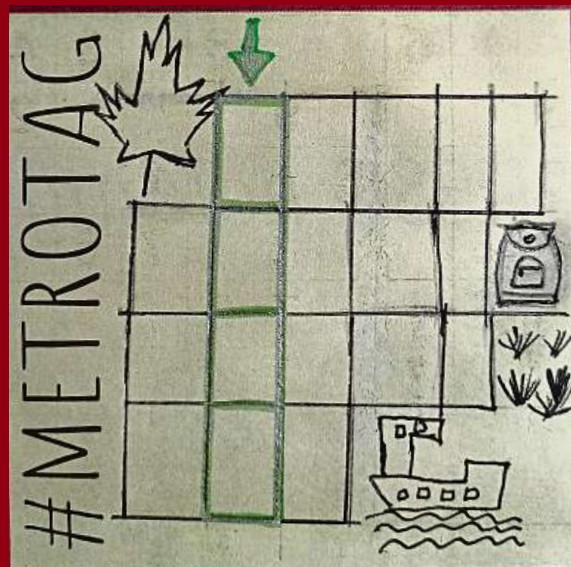
LUŠTĚNKA: RYBÁŘENÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- odvětví
- jm. hudebnice Ono
- ohnutí (j. č.)
- automobil (hovor.)
- pytlák líčící oka
- evropská měna
- ocas
- náz. písmene í (hov.)



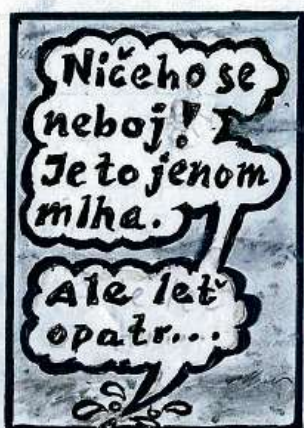
@mojemetro



„Před zahájením pracovního procesu jsem si dovolila vytvořit drobnou doplňovačku. Přeji všem krásný den,“ píše **Nikola Brodňanová**. My ji za hru tleskáme! Na adresu mms@metro.cz už doputovaly nejrůznější čtenářské výtvořky. Jednu dobu frčely básničky, jindy kresby. Teď nastává nejspíš doba luštěnek!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvořky vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvoř dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

			1	9		5	6	
	9			4	5		3	7
2	5				7	1	9	4
5				3				
	1	4	5	7	6	8	2	
				2				1
3	6	7	2				1	5
8	2		7	1			4	
	4	9		5	3			

7	3	2			8			5
	4			5	7	2		
			9			4		
				7			1	8
2								9
5	6			1				
		3			6			
		1	8	3			4	
4			7			8	3	6

HOROSKOP NA TENTO TÝDEN

Beran (21. 3. – 19. 4.)

Nečekaná zpráva od starého přítele rozproudí vaše emoce a možná přinese i zajímavou nabídku. V práci si dejte pozor na unáhlená rozhodnutí – někdo vás bude chtít přimět k něčemu, co není ve vašem nejlepším zájmu.

Býk (20. 4. – 20. 5.)

Pocítíte silnou potřebu změny v rodinném prostředí, což může vyvolat lehké napětí, ale zároveň posunout vztahy na novou úroveň. Finanční záležitosti se vyjasní, ovšem nespolehejte na štěstí, raději se řiďte rozumem.

Blíženci (21. 5. – 20. 6.)

Setkání s inspirativním člověkem vám otevře nové obzory a přinese čerstvou energii do osobního života. Na pracovišti se připravte na drobné komplikace – diplomacie vám pomůže vyhnout se konfliktům.

Rak (21. 6. – 22. 7.)

Nastal čas dát si pauzu od povinností a věnovat se tomu, co vás skutečně naplňuje. V milostném životě můžete očekávat krásné chvíle, pokud se odvážíte projevít své skutečné city.

Lev (23. 7. – 22. 8.)

Překvapivé setkání s někým z minulosti vám připomene, jak daleko jste se dostali, a možná i otevře dveře k nové spolupráci. Ve vztazích se snažte vyvarovat přehnané dominance – partner ocení větší citlivost.

Panna (23. 8. – 22. 9.)

Vaše schopnost detailní analýzy bude tento týden klíčová, zejména v pracovních záležitostech, kde vám pomůže vyhnout se chybám. V rodinném kruhu se zaměřte na vzájemnou podporu, někdo blízký bude potřebovat vaši radu.

Váhy (23. 9. – 23. 10.)

Týden přinese nové příležitosti v oblasti přátelství, možná potkáte někoho, kdo vám pomůže vidět svět jinak. Ve finančních budte opatrní, nepodléhejte impulzivním rozhodnutím, i když vás láká něco výjimečného.

Štír (24. 10. – 22. 11.)

Vaše intuice bude tento týden mimořádně ostrá, využijte ji při rozhodování, zejména pokud jde o osobní vztahy. V pracovní sféře se nenechte zatáhnout do dramát, zaměřte se na své cíle a nenechte se rozptylovat.

Střelec (23. 11. – 21. 12.)

Dobrodružná nálada vás povede k nečekaným zážitkům, ať už v cestování, nebo v osobních vztazích. Profesní sféra si vyžádá vaši flexibilitu – přizpůsobení novým podmínkám vám může přinést zajímavé výhody.

Kozoroh (22. 12. – 19. 1.)

Tento týden budete postaveni před důležité rozhodnutí v rodinné oblasti, buďte však trpěliví a pečlivě zvažte všechny možnosti. V práci se ukáže vaše spolehlivost jako klíčová vlastnost, která vám pomůže získat uznání.

Vodnář (20. 1. – 18. 2.)

Náhly impuls vás zavede na cestu seberealizace, která může odhalit skryté talenty nebo nové zájmy. V lásce vás čekají nečekané zvraty – otevřená komunikace vám pomůže vyhnout se nedorozuměním.

Ryby (19. 2. – 20. 3.)

Tento týden bude o emocích, ať už v romantice, nebo v přátelských vazbách – nechte se vést intuicí, ale nezapomínejte na zdravou dávku reality. Pracovní nasazení přinese výsledky, pokud se vyhnete zbytečnému stresu.

„Vaše hvězdy, moje algoritmy – horoskop na každý týden“

KAREL

POČASÍ

DNES



2/6°C

ZÍTRA



5/9°C

STŘEDA



8/12°C

ČTVRTEK



11/15°C

PÁTEK



13/17°C

Teplotní rekordy: ↓ -10,2°C(1785) ↑ 21,7°C(2012)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Případy 1. oddělení III (3/13)
Veteráni. Krimisériál (ČR, 2022). Hrají: O. Vetchý, F. Blažek, P. Stach, J. Loj

21.05 Centropol Fotbalista roku 2024
Slavnostní vyhlášení jubilejního 60. ročníku ankety o nejlepšího fotbalového hráče uplynulého roku

22.30 Maigret
Detektivní seriál (Fr., 2002). Hrají: B. Cremer, J.-L. Bideau, M. Gouraryová, I. Candelierová

00.05 Besa (3/10)

ČT2



20.00 Černý lišák (3/3)
Lidé dobří a zlí. Minisérie (USA, 1993). Příběh o mužích Divo-kého západu, které rozděluje barva pleti, ale spojuje smysl pro čest a spravedlnost. Hrají: Ch. Reeve, T. Todd, K. Coates, J. Baileyová. Režie S. H. Stern

21.35 Mazaný Filip
Ostře nabitá parodie (2003). Hrají: T. Hanák, V. Cibulková, P. Liška, O. Kaiser. Režie V. Marhoul

23.20 Opice v zimě
Drama (Fr., 1961)

01.00 Industrie (9/12)

NOVA



20.20 Specialisté (230)
Olympijské naděje. Krimisériál (ČR, 2025). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, V. Vodochodský, P. Solářiková

21.30 Specialisté (67)
Den zúčtování. Krimisériál (ČR, 2019). Hrají: D. Prachař, J. Štá-fek, Z. Kajnarová, J. Zadražil

22.40 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.20 FBI III (3)
Krimisériál (USA, 2020)

00.20 Kriminálka Las Vegas V (8, 9)

PRIMA



20.15 Kapitán Exner (5)
Na dosah ruky. Detektivní se-riál (ČR, 2017). Když jednoho dne zmizí dvě staré ženy, ne-snášenlivé sestry, všem v čin-zovním domě se uleví. Hrají: M. Dlouhý, V. Kerekesová, D. Novotný, J. Vondráček

22.00 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospo-dách nejedli blafy!

23.05 Star House
Influenceri v luxusní vile plné výzev, her a dramatických vztahů

00.00 Receptář prima nápadů

ÓČKO



19.00 YOUTUBE CHART: IRSKO
Co trenduje ve světě?

19.30 Óčko hity
Klipy nonstop

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Finland
Finská verze nahé seznamky!

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy di-váků Óčka

SPORT



O prvním bodu rozhodla Sobotkova trefa

Hokejová extraliga je zpět, včera začaly první dvě série čtvrtfinále. Vítěz základní části zdolal obhájce titulu z Třince. Sparta před vyprodaným hledištěm v O2 areně, v jejíž ochozech bylo 17 133 diváků, což je rekordní návštěva v této fázi soutěže, vyhrála 4:3 v prodloužení. Gólem ho rozhodl Vladimír Sobotka. Mladá Boleslav na úvod čtvrtfinále vyhrála v Hradci Králové 2:1, už v čase 21:14 rozhodl Steve Moses. Druhé zápasy obou sérií se hrají dnes – na východě Čech od 17 hodin, v Praze úvodní byly padne o dvě hodiny později. **MET**

ČÍSLO DNE

18

Smišenou štafetu dvojic na biatlonovém Světovém poháru v Pokljuce vyhráli poměrně nečekaně Švýcaři Aita Gasparinová a Niklas Hartweg. Lucie Charvátová a Jonáš Mareček dojeli až osmnácti, čímž vyrovnali historicky nejhorší český výsledek v této disciplíně. Nedařilo se jim hlavně na střelnici.

895

Úvodní Velkou cenu Austrálie formule 1 vyhrál Brit Lando Norris z McLarenu. Po napínavém finiši porazil o 895 tisícín sekundy obhájce titulu Maxe Verstappena z Red Bullu. Třetí byl v deštivém závodě George Russell z Mercedesu. Při debutu ve Ferrari dojel sedminásobný světový šampion Brit Lewis Hamilton desátý. **ČTK**

KRÁTCE

Poprvé na bedně

Snowboardistka Zuzana Maděrová vybojovala v posledním slalomu Světového poháru ve Winterbergu třetí místo a v generálce na MS se poprvé v sezoně prosadila na stupně vítězů.

Produktivitu ovládl Wiener

Útočník Vojtěch Wiener z Liberce vyhrál poprvé v kariéře produktivitu základní části florbalové superligy. Ve 26 zápasech si připsal 82 bodů za 34 branek a 48 asistencí. Byl to druhý nejlepší výkon v historii. Rekord vytvořil v se-

zoně 2018/2019 Jiří Curney, který při působení v Mladé Boleslavi nasbíral ve 26 utkáních 87 bodů za 35 gólů a 52 přihrávek.

Dvakrát osmý

Český motokrosář Julius Mikula vybojoval v obou rozjíždkách druhého závodu mistrovství světa ve třídě MX2 životní osmé místo. Ve Velké ceně Castilly la Mancha ve Španělsku celkově skončil devátý a v průběžné klasifikaci mu patří patnácté místo. Osmnáctiletý český talent si o dvě místa vylepšil dosa- vadní maximum v šampionátu, dosud byl nejlepe de- sátý loni v Lotyšsku. **ČTK**

Co Sparta v derby nabyla, teď ztratila

Vlažný výkon, bezradná ofenziva. Fotbalového mistra ztrestal Liberec.

Fotbalisté Sparty v 26. kole první ligy nečekaně prohráli v Liberci 0:1. Obhájci titulu poprvé v jarní části nejvyšší soutěže ztratili body. O vítězství Slovanu nad Spartou rozhodl ve 49. minutě Denis Višinský. Letenští v nejvyšší soutěži neobodovali po 12 utkáních a sérii devíti vítězství. Po jejich zaváhání už v lize není žádný tým, který by v jarní části sezony neprohrál. Liberec zdolal v lize Letenské po sérii čtyř proher.

O druhé místo v tabulce však svěřenci trenéra Larse Friise, kteří na severu Čech nenavázali na výhru 2:0 v derby se Slavií, nepřišli. Fotbalisté Ostravy totiž ve šlágru kola překvapivě zvítězili v Plzni 1:0 a vystřídali ji na třetím místě. Baník porazil Viktorii teprve podruhé za posledních 33 vzájemných duelů v nejvyšší soutěži. Slezané vy-



Velkou radost z tříbodové výhry svých svěřenců nad pražskou Spartou měl také liberecký trenér Radoslav Kováč. **MAFRA**

Jílek si dojel pro bronz na desítce

Osmnáctiletý rychlobruslař Metoděj Jílek vybojoval na mistrovství světa v Hamaru bronzovou medaili na trati 10 000 metrů a postaral se o nejlepší výsledek českých mužů v historii. České výprave v Hamaru zajistil druhou medaili, ve čtvrtku vybojova-

la Martina Sáblíková stříbro v závodě na 3000 metrů.

Životní závod včera v Norsku absolvovala i Nikola Zdráhalová, která na trati 1500 metrů obsadila páté místo. Osmadvacetiletou Češku dělilo jen 46 setin sekund od zisku bronz. **ČTK**

VÝSLEDKY 26. KOLA

Mladá Boleslav – Bohemians	1:2
Pardubice–Dukla	0:1
Teplice–Slovácko	1:0
Liberec–Sparta	1:0
Olomouc –Hradec Králové	1:2
Plzeň–Ostrava	0:1
České Budějovice –Karviná	2:3
Slavia–Jablonec	3:0