

metro

& 5^{plus} 2

PROFIMEDIA



Magický led láká umělce

Nízké teploty, led a sníh. Na světě probíhají různé soutěže v **ledosochání**. Snímek je z daleké Sibíře, ale pro vás máme pozvánku na naše **Pustevny**. Letos už po pětadvacáté je zde k vidění **ledové peklo a ledový betlém**. Máte čas až do 2. února!



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

ROK OBOJŽIVELNÍKŮ Z



Ropucha obecná je obojživelník z čeledi ropuchovití, která patří mezi nejhojnější ropuchy na území Česka. Žije v Evropě, západní Asii a severozápadní Africe. Dosahuje délky okolo sedmi až patnácti centimetrů.

6x JAN MORAVEC z ČSOP

BIODIVERZITA

Generálním partnerem národního programu ČSOP Ochrana biodiverzity jsou Lesy České republiky. Program je spolufinancován například ministerstvem životního prostředí a Nadačním fondem Veolia.

- Program vzniku a rozvoje pozemkových spolků je dlouhodobě podporován ministerstvem životního prostředí. Některé z aktivit Roku obojživelníků jsou součástí rozsáhlejšího projektu Naše mokřady v době klimatické změny, který byl podpořen Evropskou unií v rámci Národního plánu obnovy.
- Známou mokřadní lokalitou je například osmihektarová plocha Na Skřivánku nedaleko Jihlavy. Rozmanitě území s prameništěm, potůčkem, vrbinami i starými stromy je domovinou například vzácného sýce rousného, vážky jasnokřídle nebo mochny bahenní. **JAR**

Svaz ochránců přírody vyhlásil letošek Rokem obojživelníků. Pomůžete jim také?

Žába, čolek a mlok. To jsou tři základní zástupci více než dvaceti druhů obojživelníků, kteří žijí v České republice. Tyto studenokrevné obratlovce před pár dny zvolil Český svaz ochránců přírody (ČSOP) jako symbol roku 2025. Podle Jana Moravce z ČSOP mají letoš po celém tuzemsku probíhat zajímavé aktivity, díky kterým se veřejnost dozví více o této zajímavé skupině živočichů i o možnostech jejich ochrany.

„Proč zrovna Rok obojživelníků? Jak už jméno napovídá, obojživelníci ke svému životu potřebují souš i vodu. Dospělí žijí převážně na souši, kde musí najít dostatek úkrytů a dostatek potravy. Pro vývoj však vyhledávají vodu. Vodu čistou, vodu spíše mělkou, tedy ideálně tůň, louže, prameny,“ říká Moravec s tím, že pro přežití těchto

živočichů je nezbytné prostředí hodně členité, různorodé. A to je právě to, co v naší krajině podle ochránců přírody chybí.

„Pro zachranu a obnovu mokřadů se sice v posledních letech již mnoho udělalo, stále zde však máme velký dluh a velké rezervy. A s celkovou různorodostí prostředí je to ještě horší. Naše krajina je stále unifikovanější, stále stejnější,“ dodává Moravec.

Pomáhat a chránit

Kromě představení obojživelníků jako zajímavých živočichů, kteří si zaslouží pozornost a pomoc, chce ČSOP podle Moravce ve své kampani upozornit právě i na tyto širší souvislosti. Unifikovaná krajina totiž není problémem zdaleka jen pro obojživelníky.

„Ochráně obojživelníků se Český svaz ochránců přírody věnuje systematicky a dlouhodobě, ať již jde o ochranu nebo obnovu míst jejich výskytu, jejich mapování, nebo znalosti o jejich rozšíření – to jsou základní předpoklady pro účinnou ochranu. Nebo se jedná o záchranné transfery obojživelníků přes

kommunikace v době jejich jarního tahu. Nabízíme však i finanční pomoc dalším subjektům, které by se chtěly do ochrany nejen obojživelníků zapojit,“ doplňuje Moravec.

Biodiverzita

V rámci národního programu ČSOP Ochrana biodiverzity, tedy biologické rozmanitosti života na Zemi ve všech jeho formách, mohou spolky žádat o finanční podporu jak na mapování, tak na drobnější praktická opatření v terénu či na již zmíněné záchranné akce. Ti, kteří se chtějí starat o přírodně cenné lokality dlouhodobě, se mohou zapojit do dalšího programu ČSOP a založit pozemkový spolek.

„Pozemkové spolky jsou neziskové organizace chránící přírodu a pečující o ní na základě vlastnického nebo smluvního vztahu k pozemkům. ČSOP nabízí zájemcům o založení pozemkového spolku pomoc nejen finanční, ale i metodickou, odbornou a právní,“ popisuje Moravec a dodává, že je vše k dohledání na webech ČSOP pozemkovespolky.cz a biodiverzita.csop.cz. „Projekty na zá-

chranné transfery obojživelníků lze podávat do 2. února, ostatní projekty do 2. března 2025,“ líčí Moravec.

Netopýři i orchideje

Tematické roky vyhlašuje ČSOP již od roku 2020. Jejich cílem je upozornit veřejnost na ohrožení konkrétní skupiny rostlin či živočichů a vyžvat ji k zapojení do její ochrany. Po orchidejích, vážkách, netopýřech, koniklích a motýlech jsou letos na řadě obojživelníci. Stejně jako v předešlých letech lze v průběhu celého roku očekávat komentované vycházky odhalující tajemství obojživelníků přímo v terénu, putovní výstavu, přednášky, workshopy, soutěže, metodické materiály i lecká překvapení.

„Sledujte aktuality na webových stránkách rokoboživelniku.cz. Informovat bude ČSOP průběžně i v dalších tiskových zprávách k Roku obojživelníků,“ uzavírá Moravec.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

APOČAL



Skokan krátkonohý, někdy také skokan menší, je obojživelník z čeledi skokanovití, rozšířený je na území Evropy.



Ropucha zelená málokdy naroste do velikosti přesahující osm centimetrů.



Kromě ropuchy žije v České republice 21 druhů obojživelníků.



Mlok skvrnitý je středně velký ocasatý obojživelník a nejrozšířenější evropský zástupce čeledi mlokovitých.



Rosnička zelená k životu vyhledává vlhké listnaté lesy, kde vystupuje i do vyšších pater stromů. Dorůstá délky tři až pět centimetrů a výšky tři až čtyři centimetry.

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
16. 1. – 22. 1. 2025

Protože jídlo je láska



VIVESS
více na www.penny.cz



94%
masa

14,95
~~29,90~~

50%

**ANGLICKÁ SLANINA
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**
krájená
100 g



5 Kč
srovnávací

MÁSLO BONI
250 g
100 g 19,96 Kč

49,90
~~64,90~~

23%



**JEDINEČNÁ
NABÍDKA**

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti, balená
ve vakuu
cena za 1 kg

89,90



34,90
~~69,90~~

50%

KAPIE ČERVENÁ
balená | 500 g
1 balení

ilustrační foto



49,90
~~89,90~~

44%

**HROZNY RŮŽOVÉ
BEZSEMENNÉ**
500 g | 100 g 9,98 Kč

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 9. 1. 2025 do 26. 3. 2025. Získané body lze uplatnit do 2. 4. 2025. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Dříve Pianista, nyní Brutalista. Oscarový Brody hraje architekta

Příběh fiktivního vizionáře Lászla Tótha, který se štěstím přežil holocaust a těžký životní restart v nové zemi, vstoupil do tuzemských kin.

Hlavní hrdina snímku Brutalista László Tóth (Adrien Brody) býval architektem evropského věhlasu, než z něj v koncentračním táboře kvůli jeho židovskému původu udělali pouhé číslo a čekatele na smrt. Válku se mu podařilo přežít, hned po ní ale raněnou Evropu opustil, aby zapomněl. Stejně jako mnozí jiní, i on se pokusil o restart ve stínu sochy Svobody, jenže zjistil, že pověst výjimečného architekta zůstala doma v Budapešti a že příslovečný americký sen není garantován každému.

Malou útěchou je zjištění, že i jeho manželka (Felicity Jones) dokázala přežít hrůzy koncentračního tábora a že jen nedostatek peněz na cestu jí brání v tom, aby se znovu shledali. Karta se začne skutečně obracet až ve chvíli, kdy se László setká s mecenášem Van Burenem (Guy Pearce), který uvidí jeho potenciál a začne ho velkoryse pod-



Felicity Jones (vlevo) a Adrien Brody přežijí v novém snímku hrůzy koncentračního tábora. Snímek Brutalista si odbyl svou premiéru v tuzemských kinech včera.

3x CINEMART

porovat. V tu chvíli se László rozletí. Všechny svůj um a talent, ale i traumata z minulosti a vnitřní demony, vetkne do stavby, která mu zajistí nesmrtelnost. Ovšem jen za předpokladu, že se mu ji podaří dokončit, že během její realizace nezničí sebe a všechny kolem.

Fiktivní i toxický hrdina

Architekt László Tóth je fiktivní charakter. Podle režiséra snímku Bradyho Corbetta je jakousi syntézou tvůrců, kteří svými mimořádnými vizemi v poválečném světě předběhli svou dobu o takový kus, že spíš bojovali, než tvořili.

„Brutalista je v podstatě příběhem o toxicitě amerického snu. Na jedné straně dostal Tóth šanci získat zpět své renomé, na straně druhé mu to podkopávala mecenášova malost,“ říká režisér Corbet.

Architektův Oscar

Představitel ústředního hrdiny snímku Brutalista Adrien Brody je znám jako vůbec nejmladší držitel Oscara. Zlatou plešatou sošku získal v roce 2003, tedy ve svých 29 letech. Šlo o cenu za nejlepší mužský herecký výkon v hlavní roli, a to za film Pianista. Kdo by chtěl ovšem podezřívát českého distributora Brodyho aktuálního snímku,

že záměrně přizpůsobil jeho název právě úspěšnému Pianistovi, mýlil by se. Snímek se v originále nazývá The Brutalist. Pokud se tedy někdo názvem inspiroval, bylo to americké studio Universal.

35 milimetrů

Natáčení Brutalisty mělo původně začít v roce 2020, ale odložilo se kvůli pandemii covid-19. Poté mělo začít v lednu následujícího roku, ale opět došlo na další odklad. Reálně se kamera roztočila až v druhém čtvrtletí roku 2022.

Podle režiséra snímku za odklady nestála jen pandemie a její následky, ale i něko-



Správný architekt má na stole organizovaný chaos?

lik těhotenství a úmrtí v rodinách herců a členů štábu. Zajímavostí je také to, že byl film natočen procesem a kamerami VistaVision. To znamená natáčení v horizontální poloze na filmový pás ve formátu 35 milimetrů. Ten byl následně naskenován, čímž vznikla kopie pro běžnější a modernější sedmdesátimilimetrovou filmovou verzi. Snímek má tak unikátní vizuál.

„Zdalo se, že jde o nejlepší způsob, jak se vizuálně přiblížit období padesátých let. Natáčet na něco, co bylo zkonstruováno ve stejném desetiletí,“ komentoval režisér Corbet.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

Immun44®

**PRO NORMÁLNÍ FUNGOVÁNÍ
IMUNITNÍHO SYSTÉMU**

Immun44® byl vyvinut speciálně pro potřeby imunitního systému, a proto slibuje **okamžitý efekt** – má vliv na růst a množení virů. Obsahuje totiž **Plantovir®**, komplexní směs tzv. polyfenolů, a **PHYTO-PANMOL®** - biologicky aktivní **vitamíny** z přírodních zdrojů. Immun44 obsahuje i **výtažek ze skalní růže**, který se pro svůj antivirový potenciál používá již od dob antiky.

Doplňek stravy Immun44® je vhodný pro celou rodinu a seženete jej v lékárnách za přibližně 450 Kč ve formě kapslí nebo sirupu pro děti od 3 let.



Doplňek stravy

www.vegall.cz



Neokompromisní drama získalo Stříbrného lva za nejlepší režii na filmovém festivalu v Benátkách a Zlatý glóbus pro nejlepší film v kategorii nejlepší filmové drama.

Obézní řízek má svůj film

Po snímcích Párty Hárd a Párty Hárder se portfolio Martyho Pohla alias Řezníka rozrůstá o novinku Na plech. Vyrazíte ve čtvrtek do kina?

„Grundza is back! Obézní řízek, jehož si publikum definitivně zamilovalo v Párty Hárdu, potáhne svůj vlastní film. A jeho strůjce Marty Pohl kolem něj bude moc konstruovat ještě divočejší humory.“ Takhle nadšeně komentovali členové redakce filmového webu moviezone.cz první upoutávku na snímek Na plech, která se objevila na sítích koncem loňského podzimu. Nyní do kin, konkrétně tento čtvrtek, konečně přichází i celý film osobitého tvůrce a všichni nyní čekají, jak se povedl. Soudě podle prvních ohlasů ze série předpremiér po celém Česku je již jasné jedno: Takový rodinný



Film Na plech natočil režisér Marty Pohl, známý také jako kontroverzní raper Řezník nebo autor Mártého frků. Ve snímku hraje třeba Tomáš Jeřábek (vlevo) a Jan Hofman. Plakát odkazuje na Pelíšky. 3x BONTONFILM

film tady už dlouho nebyl. Jestli vůbec někdy.

Celovečerní frk

Film Na plech pojímá příběh Marka, který po dokončení vysokoškolských studií vstupuje do života. Zažívá spoustu neotřelých dobrodružství, aby nakonec dospěl k poznání, že rodina a přátelství jsou to nejdůležitější. Ve svém zaměstnání dostává na starost velmi ambiciózní projekt, ale



v osobním životě má nečekané potíže. Poté, co na chodbě domu nalezne batoh a snaží se ho poctivě vrátit, je zadržen inspektorem.

Policista ho však nezavře do vězení, ale přiměje ke spolupráci. Marek se proto musí vetřít do přízně třech bratrů Grundzových, kteří v bytě o patro níž vaří pervitin. Plně využívá svých znalostí z vysoké školy ekonomické, ke skupině se záhy přidá i Grundza,



hlava rodiny, a drogový obchod jen kvete.

Štáb ve vězení

Soužití s nově získanými přáteli přináší řadu humorných, ale i napínavých okamžiků. Divák bude nejen stržen dějem, zároveň se dozví řadu zajímavých faktů z blízké i vzdálenější historie. „Pro co největší autentičnost jsme část filmu natáčeli v prostředí ruzyňské věznice, která

MARTY POHL

Pozornost diváků v kinech si Marty Pohl získal úspěšnými komediemi Párty Hárd a Párty Hárder: Summer Massacre.

- Pohl je zároveň autorem řady krátkých filmů, které spojuje univerzum absurdního humoru plného pitoreskních postav pod hlavičkou ZNK neboli filmového vesmíru Život není krásný. **MET**

přímo sršela inspirací. Veškeré audio z této lokace je pravé, takže jakýkoliv zvuk hádky, nářku či bičování pochází z útrob tohoto bohem zapomenutého místa,“ říká k natáčení Marty Pohl, o jehož novince se mluví jako o rodinném filmu. A to je v případě Pohla vždycky trochu podezřelé. Zaujme i fakt, že kampaň, respektive odvážný plakát filmu, odkazuje na lžičku z Pelíšků. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Ušetři se slevovými kódy

Slevy až 30 %

S kódem
-30 %



oclean

Elektrický zubní kartáček Oclican X Ultra

5 čistících programů
84 000 pohybů za minutu
3D mapování, smart funkce
Tlakový senzor, aplikace

Místo 3 290,-

2 303,-*

*S kódem: **ALZADNY30**

S kódem
-10 %

Barvy:



SONY

Bezdrátová sluchátka Sony Noise Cancelling WH-1000XM5

Špičkové potlačení okolního hluku ANC
Podpora rychlonabíjení, výdrž baterie až 40 h
Připojení ke 2 zařízením současně, Bluetooth 5.2
30mm měniče, uzavřená konstrukce, 4 mikrofony

Ceny v Kč při využití slevového kódu. Platí od 6. 1. do 20. 1. 2025.
Více na www.alza.cz/alza-dny a www.alza.cz/reklama.

Místo 7 769,-

6 992,-*

*S kódem: **ALZADNY10**

**a/za
dny**



Příběh ropovodu Družba, který navždy změnil svět



Ropovod Družba se do češtiny dá přeložit jako Ropovod Přátelství.

4x PRIMA ZOOM

Přes odpor západních politiků, v čele s těmi americkými, se stavba století uskutečnila. Dokument o ní přináší soukromé dobové záběry i rozhovory.

Vede ze Sibíře a končí až ve Francii. Je dlouhý celých dvě stě tisíc kilometrů. Reč je o plynovodu Družba, který spojuje východní a západní část Sibíře a donedávna byl klíčový pro dodávky zemního plynu. Jeho podstatná část vznikala ve zvláště tvrdých podmínkách, které panovaly během studené války. Dokumentární snímek Příběh ropovodu Družba můžete sledovat na kanále Prima ZOOM, a to již příští úterý ve 21.10.

Neobyčejné potrubí

Příběh potrubí, které změnilo svět. Přes odpor západních politiků, v čele s USA, se stavba století uskutečnila. Část stavby stavěli dělníci z bývalé NDR v letech 1975 až 1978. Historie stavby je plná osobních příběhů, dobrodružných, veselých, smutných a někdy i tragických. Do stavby potrubí byli zapojeni i Poláci, Maďari, Bulhaři, Slováci a Češi. Pro Evropu i SSSR byla stavba oboustranně ekonomicky výhodná.

Vzpomínky na druhou světovou válku byly však v Rusku i na Ukrajině stále velmi

živé, takže mladí dělníci z NDR byli místními obyvateli mnohdy považováni za nepřátele. Východní Němce překvapila nízká životní úroveň sovětských lidí, zvláště ve vesnicích. Export sovětského plynu a ropy začal až v šedesátých letech, do té doby byly tyto suroviny v SSSR považovány za podřadnou komoditu. Stavba ropovodu a plynovodu byla tak rozsáhlá a technologicky náročná, že stavební technika, stroje a zařízení pocházely hlavně ze Západu. Země socialistického tábora nedokázaly zabezpečit takto obrovský stavební projekt. V době studené války se o tom však muselo mlčet. Největším poválečným obchodem mezi Východem a Západem se stal kontrakt o dodávkách plynu do Německa.

Deset hodin denně

Psal se rok 1970. Tentýž rok podepsaly podobné smlouvy další kapitalistické země – Francie, Rakousko a Itálie. Do roku 1966 bránilo obchodování se SSSR takzvané potrubní embargo. Stavba potrubí stále probíhala. Mladí lidé z NDR se hlásili dobrovolně a upisovali se na dva roky. Celkem se jich na stavbě vystřídal zhruba deset tisíc. Byla to výzva, která slibovala dobrodružství a peníze. Výplaty byly velmi pěkné.

Pracovalo se deset hodin denně, šest dnů v týdnu, po dobu tří měsíců. Potom následovala měsíční dovolená v rodné NDR. Na stavbě byli zastoupeni hlavně muži, žen bylo přibližně deset procent.

Mnoho východoněmeckých mužů si našlo v Rusku a na Ukrajině manželky. Konzumovalo se hodně alkoholu, účastníci projektu tvrdí, že všichni byli v podstatě alkoholičtí. Alkohol pomáhal ve chvílích odloučení od domova, samota způsobovala mnoha lidem deprese. Přesné statistiky smrtelných nehod a sebevražd ale nebyly vedeny.

Silný politický tlak

Na všech stavebních úsecích byli stále přítomni pracovníci Státní bezpečnosti. Dbali zejména na to, aby východoněmečtí dělníci nepřicházeli do styku s odborníky ze Západu. Od roku 1982 probíhala druhá fáze výstavby plynovodu, kterou také zabezpečovali dělníci z NDR. Počátek osmdesátých let však nebyl v oblasti obchodování s plynem příznivý. Byl to důsledek přitvrdění studené války. Během stavby byl na NDR vyvíjen silný politický tlak ze strany SSSR. Němcům se nedařilo dodržovat harmonogram stavby, ale nakonec svých plánovaných cílů dosáhli. V roce 1982 obvinil Západ sovětskou vládu a v prohlášení Mezinárodní komise pro lidská práva se hovořilo o tom, že SSSR využívá nucené práce, zejména vězňů. Nakonec byla aféra zametena pod koberec, ekonomické zájmy převládly. V roce 1985 začal plyn proudit i do Západního Berlína. NDR ani SSSR se dokončení stavby nedožily. Systém potrubí s ruským plynem dodnes pokrývá asi polovinu evropské spotřeby. **MET**



Ropovod vystavěly státy v čele se Sovětským svazem. Hlavním účelem bylo zásobovat státy socialistické soustavy.



V souvislosti s ruskou invazí rozhodla EU v rámci sankčních balíčků o postupném zavádění embarga na dovoz ruské ropy.



Samota způsobovala mnoha pracovníkům těžké deprese. Kolik z nich ale reálně spáchalo sebevraždu, je do dnešních dnů otázkou.

PŘÍBĚH ROPOVODU DRUŽBA

Dokumentární film budou dávat příští úterý 21. ledna od 21.10 hodin. Opakování je v plánu ještě v pátek 24. ledna v 11.15 hodin.

- Více než 25 tisíc dělníků pracovalo na celkem dvou tisících kilometrech Družby, konstruovaných na různých místech Sovětského svazu,

včetně části protínající dnešní Ukrajinu. Tito muži i ženy se ocitli tváří v tvář nebezpečným a bezútěšným podmínkám drsné přírody i všudypřítomné samoty. Příběh ropovodu Družba přináší jejich soukromé záběry a rozhovory. A k tomu analýzu největší obchodní dohody uzavřené mezi Západem a Východem.

Bez displejů. Deset tematických komnat láká malé princezny

Renesanční budova v Praze se začátkem března promění v pohádkové sídlo plné fantazie.

Martinický palác na Hradčanském náměstí se v neděli 2. března na jediný den transformuje do pohádkového sídla plné fantazie. Akce Prsten princezny nabídne dívkám ve věku od pět do deset let příležitost prožít dobrodružný příběh a stát se hrdinkami, které zachrání kouzelnou moc prstenu fantazie. Na malé princezny čeká deset tematických komnat, ve kterých budou plnit rozmanité úkoly, řešit hádanky a překonávat překážky, aby na konci příběhu obnovily sílu prstenu. Atmosféra paláce dodá podle organizátorů celé události neopakovatelné kouzlo. Po-



Modelka Kateřina Sokolová (vlevo) si v úvodní upoutávce k projektu Prsten princezny zahrála maminku doprovázející svou dcerku.



2x 2MEDIA.CZ

čet vstupenek je omezený a zahrnuje vstup pro malou slečnu a její dospělácký doprovod. Po zakoupení vstupenky proběhne před samotnou akcí osobní setkání, při kterém bude předána ručně psaná pozvánka, což podtrhne osobní přístup celé akce. Část výtěžku bude věnována

Nadačnímu fondu Kateřiny Sokolové AutTalk, který podporuje rodiny s dětmi na spektru autismu.

Na akci participují renomovaní umělci. Autorkou návrhů kostýmů pro pohádkové postavy a supervizorkou celkového designu je návrhářka a designérka Lucie Marko-

vá, před měsícem oceněná cenou Honored Fashion Designer Award na Mezinárodním festivalu umění v Katartu. Do tematických šatů oblékla také Miss ČR 2007 Kateřinu Sokolovou, která si v úvodní upoutávce k projektu Prsten princezny zahrála maminku doprovázející svou

dcerku. Střevíčky pro Kateřinu stvořil Oldrich Voyta, držitel Red Dot Design Award, z jehož dílny pocházejí také lodičky pro naši první dámu. Originální prsten princezny z Měsíce, symbol celého projektu, pochází z kolekce Fragilita Nuova, kterou vytvořila designérka Tereza Otáhalíková. Kolekce získala ocenění i na milánském Design Weeku. „Dnešní děti bohužel čím dál častěji vstupují do říše fantazie jen prostřednictvím odosobněných obrazovek počítačů, filmových pláten či displejů mobilů. Proto jsme se rozhodli vytvořit mnohem intenzivnější a bezprostřednější zážitek, který mohou vnímat naplno všemi smysly. Na akci pro malé princezny je čeká kouzelný pohádkový svět, kde si užijí spoustu radosti a nezapomenutelných okamžiků,“ říká Miro Barták z pořádající agentury Quix event. **MET**

INZERCE



**MOBIL
.CZ**

**Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč**

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz



Dramatik a prozaik Jan Werich: „Vzpomínky na dětství jsou jako malé kousky (tajenka).“

	OBYVATELÉ LAŠSKA	INTERNÁT (SLANG)	HLASY PSŮ	SEKATI TESLICÍ	NAHÝ LIDSKÝ MODEL		OBETKAT (ZASTAR.)	TENISOVÝ ÚDER	ODSLUNÍ, AFEL (ASTROLO- GIE)	BÝVALÝ RUSKÝ PANOVNÍK	KANDIDÁT		MDLOBY	TI, KDO NĚCO NOSÍ	JÍL (SLOVEN- SKY)	PŘEDLOŽKA (TĚŽ KU)
LAŤKA						OKOLKY (ZASTAR.)						RYBA S VOUSEM (TĚŽ MÍK)				
ANTAL (DOMÁCKY)						ZN. TEFLO- NOVÉHO NÁDOBÍ IR (SLOVEN.)						ÚLOHA HERCE NIKOLA (DOMÁC.)				
1. DÍL TAJENKY															PŘEDSTIH	NÁPOJ Z KAKAA
OBYVA- TELKA IRSKA					CIZÍ JMÉNO (TĚŽ RAOUL) ŘÍČNÍ KYTOVEC					SEVERSKÝ VÁLEČNÍK SKLÁDACÍ CYLINDR						
	DEZIN- FEKČNÍ PŘÍPRAVEK	OTCOVÉ (KNIŽNĚ) ČERNÉ DŘEVO				OBRATNÝ KOUSEK JM. HUDEB- NICE ONO					BRYČKA MALÍŘ MIKOLÁŠ ?					
STÉ ČÁSTI CELKU							ČÍSLO 0 (J. Č.) NADE (SLOVEN.)					PŘÍTOK DUNAJE PÁSEM PŘÍPEVNITI				
ÚČELOVÁ SPOJKA (AT)				SKUPINA ATOMŮ OPÁLENÉ				PLOSKO- NOSÉ OPICE TĚLO BEZ KONČETIN						KILONEW- TON (ZN.) VRCHEM		
VEVNITŘ		TESAT SE SEKEROU LOVKYNĚ PEREL							BEZKMENNÁ DŘEVINA ADRINA (DOMÁC.)				HODONÍN (ST. SPZ) AKCENT SLOVA (KNIŽ)			
SYN JUDŮV					SLEZSKÁ ŘEKA VÍKENDOVÁ STAVENÍ					OPAK „ÚZKO“ MĚSTO NEW ?						
	BUŮ SBOHEM (Z LATINY)	ČÁST DUD ZN. NÁKLAD- NÍCH AUT				ÚDY (NÁŘEČNĚ) JEŠTĚ NEPOUŽITÁ					DVOJICE VÝSTAVNÍ DŮM				PROFILOVÉ ŽELEZO	PÍSMENA Í (HOVOR. OZN.)
MUŽSKÉ JMÉNO (9.1.)							2. DÍL TAJENKY SOCHAŘ- SKÉ DÍLO									
AIR INDIA (ZKR.)			MRAVNÍ ZÁKLAD PODPLAVIT KALEM					BOHYNĚ DUHY VÝKLENEK VE ZDI					SEČNÁ ZBRAŇ STRKNUTÍ			
CHŇAP (KNIŽ.)				FR. JMÉNO (YVONNE) MOŘSKÉ RYBY					KVĚTENSTVÍ OBILÍ ÚZEMÍ CHÁ- NA, CHANÁT					KNIŽNÍ KLUB (ZKR.) ILJA (DOMÁCKY)		
STARO- ŘECKÝ BAJKÁŘ					CITOSLOVCE (ACHICH) POLOŽIT DOVNITŘ					NÁČELNÍK HUNŮ OZNAČENÍ KAMIONŮ						
	DĚTSKÉ CITO- SLOVCE ÚDERU	555 (ŘÍMSKY) ANEBO (KNIŽNĚ)				TRNOVNÍK AM. BOXER (MUHAM- MAD)					IRSKO (MPZ) OPAK „POD“				ROSTLINNÝ ŠKŮDCE	POČÍTAT (NÁŘEČ.)
ČESKÝ A AMERICKÝ PODNIKATEL (ZDENĚK)						PATŘÍCI ANĚ ZNAČKA ČEPELEK (DRÍV.)						HEREC (JOSEF 1922-1995) VÝDĚLEK				
ANATOLIE (CIZÍ VARINTA JM.)							SCHŮZKA ODBOR ZA- HRANIČNÍCH VZTAHŮ (ZKR)						CITOSLOVCE PLAŠENÍ JAKÁ (SLOVEN.)			
3. DÍL TAJENKY										DIABETICKÝ (OZN.) ANNO DO- MINI (ZKR.)					ITÁLIE (CELNÍ KÓD) INTERCITY (OZN.)	
BRODIVÍ PTÁCI						OZEV, ZVUK (KNIŽNĚ)					NÁČRT					
POMŮČKA: ADRI, AVOT, BAKALA, HOK, IRL, ORACE, TEFAL		JMÉNO TITUS (DOMÁCKY)				VLNĚNÁ LÁTKA					PORÁŽET STROMY					

1,5 milionu mužů to rozhodně doporučuje: **Nechirurgické řešení prostaty!**

Benigní hyperplazie prostaty a časté močení zmizí během 19 dnů! **ZNOVU ZÍSKÁTE EREKCI JAKO Z OCELI**

Institut zdraví mužů rozdává 1000 balení **ZDARMA**

Brání deformaci prostaty, uvolňuje močovody a obnovuje 100% kontrolu nad přirozením. Přírodní přípravek vyvinutý speciálně pro muže vymaže z vašeho života noční návštěvy toalety, bolesti v oblasti podbřišku, pocit, že se vám nedaří zcela vyprázdnit močový měchýř, a „měkké situace“ v posteli. Pouze nyní poskytl kanadský Institut zdraví mužů 1000 BALENÍ ZDARMA. Zavolejte si o jedno z nich. Pozor! Rozhoduje pořadí žádostí!

Obtíže s močením, bolest a pálení při něm nebo dokonce celková únava a časté bolesti hlavy - vaše prostata vám dává signály, že ji musíte okamžitě zachránit! Diuretické byliny nebo brusinkový džus zde nepomohou. Pokud chcete, aby se noční návštěvy toalety a vyměknutí v posteli navždy staly minulostí, zvolte koncentrovaný profesionální přípravek vyvinutý předními odborníky na urologii a biochemii v kanadském Institutu zdraví mužů. Během 19 dnů **sníží tlak na močový měchýř a močovody** až o 96,7 %. Bez klinických zákroků!

PŘEKONEJTE HYPERPLAZII PROSTATY V DOMÁCÍCH PODMÍNKÁCH

Přihlaste se o 1 z 1000 BALENÍ
ZDARMA balení geniální procedury:

467 027 053

BEZ RECEPTU: Účinně a bezpečně zklidňuje bolest prostaty

Testy s muži ve věkové skupině 50-89 let ukázaly, že průlomová kanadská receptura až **3krát zmírňuje benigní hyperplazii prostaty** a zlepšuje intimní funkce již od prvního použití. Méně návštěv toalety, 100% pohodlí při močení a zdravá

Prostata už není mým nepřítelem

Stačil necelý měsíc kanadské procedury a nemůžu se nabažít skvělého sexu, který trvá tak dlouho, jak jen chci - třeba i 40 minut - a hodinové výlety po celé České republice. **Mohu sedět v autobuse až 8 hodin** a nepociťuji tlak na močovém měchýři nebo bolest v podbřišku.

Zdeněk,
65 let, Česká Lípa



Zdravotní průzkum vypracovaný
kanadským Institutem zdraví mužů

Tady je 13 signálů, že je čas na proceduru:

- ☐ Při močení cítíte bolest.
- ☐ Je pro vás obtížné začít močit.
- ☐ V noci vstáváte, abyste si odskočili.
- ☐ Váš proud moči je slabý nebo přerušovaný.
- ☐ Máte pocit neúplného vyprázdnění močového měchýře.
- ☐ Pociťujete nepříjemné pocity v oblasti prostaty.
- ☐ Máte bolesti zad nebo kyčlí.
- ☐ Máte potíže s dosažením nebo udržením erekce.
- ☐ Máte snížené libido.
- ☐ Trpíte celkovou slabostí.
- ☐ Máte horečku bez příznaků nachlazení.
- ☐ Cítíte pálení při močení.
- ☐ Vaše moč znepokojivě změnila barvu.

Získejte měsíční zásobu této procedury
za pouhých **0 Kč** a zbavte se příznaků
zvětšování prostaty během 19 dnů!

Důležité: Rozhoduje pořadí žádostí!

PROČ TO FUNGUJE?

▶ V průměru 198/200 mužů se zbaví příznaků hyperplazie prostaty již v 1. fázi procedury. Je tak účinná, protože kombinuje genialitu moderní vědy s **nevyčerpatelným potenciálem přírodních extraktů** podporujících zdraví.

PRO KOHO JE BLOKÁTOR RŮSTU PROSTATY URČEN?

▶ Četné klinické studie potvrdily, že procedura dobře funguje u padesátníků, sedmdesátníků a dokonce i osmdesátníků. **Neexistuje zde žádná horní věková hranice.** Nejstaršímu muži, který znovu dosáhl pevné erekce a zbavil se bolesti při močení, je 89 let.

JAK POŽÁDAT O BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK?

▶ Originální výrobek získáte pouze po zavolání na telefonní číslo uvedené na této stránce. Výrobce jej nevedl do lékáren, aby uměle nenavýšoval jeho cenu. Nehleďte tuto recepturu v obchodech, dejte si pozor na padělky! Přípravek vám bude doručen **kurýrem do vlastních rukou v diskrétním balíčku.**

KDO MŮŽE ZÍSKAT PŘÍPRAVEK ZDARMA?

▶ Prvních 1000 zájemců, kteří zavolají na číslo uvedené na této stránce, získá měsíční zásobu procedury za 0 (nula!) Kč. Nemusíte zasílat **žádné potvrzení** ani se k ničemu zavazovat.



Geniální receptura působí na zdroj bolesti prostaty

Objev vědců z kanadského Institutu zdraví mužů je skutečným průlomem v boji proti hyperplazii a zánětu prostaty. Složky přípravku byly modifikovány tak, aby snižovaly hyperplazii - spontánně se zaměřují na deformované buňky prostaty a pomáhají jim obnovit jejich normální velikost a tvar. **7-8 hodin běžného spánku bez probouzení během noci, zdravý sex až 4krát za sebou a návštěva toalety maximálně 6-8krát denně.**

Ladislav Král, odborník na močopohlavní systém



Nejedná se o tiskovou chybu: prostatu napravujeme ZDARMA!

Zmenšení prostaty a odstranění zánětu z ní v domácích podmínkách je tak jednoduché. Výrobce tohoto

geniálního přípravku rozdává po dohodě s kanadským Institutem zdraví mužů 1000 balení ZDARMA. Požádejte o jedno z nich a **zajistíte si zdraví, pohodlí a správnou potenci 24 h/7** bez jakýchkoli nákladů. Důležité: akce refundace je jednorázová a už se nebude opakovat.

ZDRAVÁ PROSTATA NA LÉTA - ZDARMA a bez invazivních zákroků!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.02.2025
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 467 027 053

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

Emilia Pérez chce roztančit kina

Mix thrilleru a muzikálu již upoutal diváky filmového festivalu v Cannes.

Právníčka Rita, hlavní hrdinka snímku Emilia Pérez, který zhruba za měsíc vstoupí do českých kin, dostane neobvyklou nabídku. Má pomoci šéfovi drogového kartelu skoncovat s jeho krvavým byznysem a stát se tím, kým celý život chtěl být – ženou. Francouzský režisér Jacques Audiard přináší stylový mix thrilleru a muzikálu zasazený do drsné reality současného Mexika.

Oceňované drama

Emilia Pérez má být naprostým filmovým úkazem loňského roku, což po dvou soškách z Cannes nyní potvrzuje Asociace zahraničních novi-

nářů v Hollywoodu. Z nedělního předávání Zlatých glóbulů navíc vyšel vášní a pomstou překypující snímek jako jasný vítěz se čtyřmi soškami – za Nejlepší komedii či muzikál, Nejlepší ženský herecký výkon ve vedlejší roli, Nejlepší zahraniční film a Nejlepší píseň pro song El Mal. Již loni v prosinci film ovládl udílení Cen evropské filmové akademie EFA a dostala se do shortlistu hned několika oscarových kategorií včetně Nejlepšího mezinárodního filmu, Nejlepší písně, Nejlepšího zvuku nebo Nejlepší původní hudby.

Ženy a jejich tragédie

Novinka režijního chameleona Jacquese Audiarda je především silnou výpovědí o ženské pospolitosti a sesterství.

„Je to film o ženách, jež procházejí svými vlastními tragédiemi a výzvami, se kterými se mohou ztotožnit ženy na

celém světě,“ říká představitelka Jessi Seleny Gomez.

„Myslím, že každá z postav ve filmu hledá svobodu, a já doufám, že ženy pochopí, že každá z nás může zůstat tím, kým se cítí,“ dodává americká zpěvačka s mexicko-italskými kořeny.

Měsíc plný předpremiér

První diváci v České republice měli možnost zhlédnout film již díky projektu Tady Vary. Jak prohlašuje český distributor snímku Aerofilms, téměř dva tisíce diváků v kinosálech po celé zemi ani nedutalo. Následně mohli s filmem oslavit nový rok 2025 diváci vybraných kin a ani v lednu nepříjdou filmoví nadšenci zkrátka díky předpremiéram v kinech Aero, Oko, Světozor a Přítomnost. Naladit se pak mohou díky soundtracku, který je dostupný například na platformě Spotify či na YouTube.

MET



Bulvární weby píší o to, že se zpěvačka a herečka Selena Gomez proměnila „z baculky na Popelku“.

AEROFILMS

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



www.mojepormonka.cz

Jak Němci ušetří 50% na účtech za topení?

Nová německá termokeramická technologie spotřebuje 2x méně energie než tradiční radiátory, ohřivače a topidla. Díky ní rychle a snadno vytopíte každou místnost v domě a snížíte účty za vytápění minimálně o 50%!

Nemůžete spát v ledově studené ložnici? Třesete se, když vylezete z vany? Nosíte tlusté svetry a je vám pořád zima? Z tím je konec! Nyní může každý ušetřit tisíce za topení – aniž by vypínal radiátory, aniž by se oblékal jako eskimák a seděl pod dekou. Jedná se o nejjednodušší a neúčinnější způsob, jak vytopit místnost s nízkými náklady. Díky termokeramickému mini radiátoru s turbínou můžete snadno a rychle:

- 🔥 **vytopíte bodově** jakoukoli místnost (bez radiátorů, olejových radiátorů a topidel),
- 🔥 **ušetříte** peníze bez obětí,
- 🔥 **každou** chladnou místnost můžete okamžitě **změnit** na teplý, útulný interiér,
- 🔥 **konečně přestanete mrznout!**

Stačí zapojit do zásuvky a je hotovo! Radiátor využívá **termokeramickou technologii s vírovou turbínou**, díky které přeměňuje elektrinu na teplo 2x efektivněji než topná zařízení starého typu. Navíc je tichý, lehký, ekologický, bezpečný pro děti i domácí mazlíčky. Vynálezce, inženýr a producent vám poví více o jeho výhodách.

Kolik mohu ušetřit?

„Tento termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou šetří energii, a tím výrazně snižuje účty za vytápění. To vše díky tomu, že za hodinu jeho používání zaplatíte pouze **1 Kč**. Pro srovnání: hodina používání elektrického radiátoru starého typu stojí 3x více – až 3 Kč. Za použití energeticky náročného topidla zaplatíte v průměru 10 Kč za hodinu – což je 10x více než při použití termokeramického mini radiátoru!

Můžete ušetřit ještě více. Díky termokeramické technologii a vírové turbíně radiátor ohřeje až 3 m³ vzduchu za minutu, což umožňuje vytvořit zónový oblak teplého vzduchu na vyžádání tam, kde ho potřebujete. A protože je lehký a přenosný, můžete tepelnou zónu nosit doslova s sebou a během chvilky ji mít teplo jinde. Už nemusíte utrácet peníze za vytápění prázdných místností, kde nikdo není.“

Jak to funguje?

„Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vybaven nastavitelným termostatem, který umožňuje přesně nastavit teplotu ohřevu (od 15 do 32 °C). Když dosáhne nastavené teploty – automaticky se vypne, čímž získáte další úspory. Vortexová turbína má 2 režimy proudění vzduchu: normální a okamžitý. Vestavěný časovač umožňuje nastavit hodiny provozu – aby zbytečně nevytopil prázdnou místnost – ušetříte tak ještě více.

Stačí zapojit termokeramický mini radiátor do zásuvky, nastavit rychlost proudění vzduchu, teplotu a čas. Díky účinné turbíně promění keramické topné těleso o **výkonu 350W** během pár minut každou chladnou místnost o ploše do 23 m² v útulný, teplý interiér. Váží pouhých 0,7 kg, je levný, malý a tichý. Můžete ho nosit s sebou nebo ho mít v každém pokoji.“

Je to bezpečné?

„Samozřejmě! Olejové radiátory a topidla jsou velké a těžké, vyhřívají místnosti pomalu, způsobují přetížení a zkrat. Oproti nim můžete termokeramický mini radiátor bezpečně zapnout i v dětském pokoji. Je to bezpečnější než ohřivače a olejová topidla, která vás mohou popálit.

Keramické topidlo je chráněno pevným odolným pouzdem z tepelně odolného plastu – můžete jej používat bez obav o nejmladší členy domácnosti.“

Proč je tento termokeramický mini radiátor lepší než ostatní zařízení?

„Je vždy po ruce, když ho potřebujete. Je **malý, lehký a přenosný**. Můžete ho použít kdekoliv a vzít si ho i do práce a při přenášení těžkého olejového radiátoru nebo velkého topidla si můžete namáhat páteř a poškrábat podlahu.

Stačí jej zapojit do nejbližší zásuvky. Vestavěný časový spínač a tepelné čidlo způsobí, že se zařízení automaticky vypne v nastavený čas nebo když teplota vzduchu v místnosti dosáhne nastavené hodnoty.

Okamžitě vytopí místnost a **spotřebuje méně elektřiny** než zastaralá topná zařízení. Díky němu snížíte své účty za vytápění o polovinu (i více)! Koneckonců, každý nerad platí velké účty...“

Zahřejte se a nepřeplácejte!

Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vše, co potřebujete, abyste se konečně zahřáli! Radiátor připojíte k elektrické síti a příjemné teplo okamžitě zalije celou místnost. Představte si, jak příjemné bude vstávání i za chladných rán. Mini radiátor v mžiku promění stu-

dený obývací pokoj, kuchyň, koupelnu, ložnici nebo dětský pokoj v teplé a útulné místo a tlusté deky a svetry skončí ve skříni.

Je také ideálním řešením pro seniory a lidi, kteří nechtějí (nebo nepotřebují) vytápět celý dům či byt. Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou zpříjemní večer u televize za chladných podzimních a zimních večerů. Zahřeje koupelnu před koupelí nebo ložnici před spaním. Zapomeňte na zastaralé, energeticky náročné olejové radiátory a topidla. Nyní můžete mít **levné teplo na práni** – bez ohledu na to, kde jste!

ZIMNÍ AKCE

Pouze do 20.01.2025 můžete získat termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou místo 2100 Kč, **jen za 499 Kč**.

Akce pouze pro 120 lidí!

Nenechte si ujít tuto příležitost!

Volejte teď: 296 849 501

Od pondělí do pátku 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00
Běžný místní hovor bez příplatku

TV PROGRAM

TV PROGRAM NA 17. 1.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.40 Úplně beznadějný případ 15.35 Reportéři ČT 16.25 Úsměvy Karla Čapka 17.00 Na cestě po Savojských Alpách 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	17.15 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 18.00 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (2/6) 18.25 Krásné země z výšky 19.20 Bohové a mýty staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (319) 13.40 Kriminálka Las Vegas (14) 14.35 Kriminálka Las Vegas (15) 15.35 Výměna manželek IX 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu V 18.30 Ulice (4833) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.55 ZOO Nové začátky (9) 11.50 Námořní vyšetřovací služba VI (10, 11) 13.40 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.45 Ano, šéfe! 16.50 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (10) 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	10.00 YOUTUBE CHART: NĚMECKO 10.30 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Top 4 Óčko chart 16.15 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: NĚMECKO
				
20.10 Děčko (1/10) Rodinný seriál (ČR, 2025) 21.00 Všechnopárty 21.55 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1990) 22.50 Proč bychom se ne bavili, když nám Pánbůh archiv dal 23.50 Komisařka Florence VII (4/4)	20.00 Smůla Krimidrama (Fr., 1972) 21.50 Chladnokrevné Krimifilm (USA/Kan., 2003) 23.25 Válečná hra (2/6) Falešné naděje 0.15 Velká Británie z výšky 1.10 Televizní klub neslyšících 1.35 Před půlnocí	20.20 Harry Potter a vězeň z Azkabanu Dobrodružná fantasy (USA/VB, 2004) 23.10 Trestná lavice Komedie (USA, 2005) 1.30 Kriminálka Las Vegas (14) Krimiseriál (USA, 2000) 2.30 Víkend	20.15 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 0.55 Policie v akci 1.50 Námořní vyšetřovací služba VI (10, 11) Krimiseriál (USA, 2008) 3.40 Castle na zabítí VI (20) Zlatá sedmdesátá. Krimiseriál (USA, 2014)	19.30 O Black Party Hip hop a R'n'B 21.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 22.00 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků
TV PROGRAM NA 18. 1.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Dům U Tří vlašoviček 13.55 O maliři Adamovi 14.55 O chytré Marině 15.20 Muži v offsidu 16.55 Hercule Poirot 17.50 Kočka není pes 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	12.55 Vatikán, klenot v srdci Říma 13.50 Postřehy medicíny III (2/13) 14.15 Mzda strachu 16.45 Finsko z výšky 17.40 Záračná planeta: Planeta Země III (3/8) 18.30 Pozoruhodná planeta Země (2/4) 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.25 Chuggington: Veselé vláčky (5-8) 07.15 Alvin a Chipmunkové II (2, 3) 08.05 Císařovy nové šaty 09.25 Praštná holka 11.25 Kameňák (8) 12.45 Kronika rodu Spiderwicků 14.40 Agent v sukni 2 16.50 Spider-Man: Homecoming 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.00 M.A.S.H (142-147) 08.55 Autosalon.tv 10.05 Inkognito 11.10 Máme rádi Česko 12.55 Máme rádi Česko 14.50 Minuta věčnosti 16.30 Dokonalý džentlmen 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 12.00 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO Žebříček klipů z YouTube 19.30 Top 4 Óčko chart 19.45 Óčko hity
				
20.05 Zázraky přírody 21.00 Všechnopárty 22.05 Jak básníci přicházejí o iluze Komedie (ČR, 1984) 23.45 Maigret Detektivní seriál (Fr., 2000) 1.15 Sama doma 2.45 Manéž Bolka Polívky	20.00 Zlatý kraj Melodrama (USA, 1957) 22.45 Únosci Thriller (USA, 2000) 0.45 Babylon Berlín IV (2/12) 1.35 Neuvěřitelná Magalhãesova plavba 2.30 Bohové a mýty staré Evropy	20.20 Andělé a démoni Thriller (USA, 2009) 23.10 Nikdo Akční film (Čína/Jap./USA, 2021) 1.00 Agent v sukni 2 Komedie (USA, 2006) 2.50 Kriminálka Las Vegas (15) Krimiseriál (USA, 2000) 3.35 Babicovy dobroty	20.15 Piráti z Karibiku: Na konci světa Dobrodružný film (USA, 2007) 23.35 Elitní zabiják Akční film (USA, 2014) 1.25 Anglický pacient Romantické drama (USA/VB, 1996) 4.45 Castle na zabítí VI (21) Krimiseriál (USA, 2014)	20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka
TV PROGRAM NA 19. 1.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 Až já budu královna 13.50 Bezvousák a princezna Kamila 14.20 Jak básníci přicházejí o iluze 16.00 Útěky domů 17.30 Ranč U Zelené sedmy (3) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	13.55 Hrdinové legend 14.50 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 15.30 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (2/6) 16.00 Tipsport ELH 2024/2025 19.35 Romantické hrady, Rýn a dívka jménem Lorelei 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.20 Policie Modrava (2) 08.40 Život na zámku (2) 09.45 My, chalupáři 10.55 Ledničko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback (16) 13.35 Táta na plný úvazek 15.50 Tři mušketýři 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.50 Inkognito 11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 14.00 Zahradník po ruce 14.40 Vychytávky Ládi Hrušky 15.55 České chaty snů 16.50 Matky 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy 19.00 Óčko hity
				
20.10 Limity (2/8) Konec uhlí. 21.10 Výborná SHOW 21.55 Cirkus Bukowsky (2/12) 22.50 Případy detektiva Murdocha XVII 23.35 Dalglish II 0.25 Hobby naší doby	20.00 Warlock Western (USA, 1959) 22.05 Hoříci keř (1/3) Drama (ČR/Pol., 2013) 23.30 Střet o novou Ameriku 0.25 Až oceány pohltí naše města 1.20 Čaj pro třetího 1.45 Futurotro	20.20 Policie Modrava (5) Pretty Woman z Dlouhé Vsi. Krimiseriál (ČR, 2013) 21.35 Policie Modrava (6) Mrtvý v řece 22.50 Střepiny 23.25 Bourneovo ultimátum Thriller (N/USA, 2007) 1.40 Specialisté (51)	20.15 Jedině Tereza Romantická komedie (ČR, 2021) 22.20 Čas zabíjet Thriller (USA, 1996) 1.25 Nepovedený kšeft Komedie (USA/N, 2015) 3.15 Apatykář Melchior: Známí čarodějnice 5.00 Rozpal to, šéfe!	20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíce streamuje v Česku 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Finland Finská verze nahé seznamky! 23.00 Naked Attraction Italy 0.00 Óčko flirt

Zlaté časy pro výrobce hubnoucích čajů a spalovačů jsou pryč!

Tento spalovač tuku vám dá ploché břicho za 96 hodin

a zeštíhlí vás, ne vaši peněženku!

Jednoduché, bezpečné a mimořádně účinné. Diskrétní domácí ošetření vás zeštíhlí o 4 kg za pouhých 24 hodin! Nevysušuje, nezavodňuje ani neotravuje chemickými látkami. Obsahuje bohatství přírodních složek pro spalování tuků, které byly sklizeny na mysu Grim v Tasmanii. V nejčistší oblasti na světě! Korporace prodávající zastaralé „hubnouce přípravky“ dělají vše pro to, aby tento geniální přípravek zmizel z trhu. Vyzkoušejte ho ZDARMA!

**ZÍSKEJTE
ZDARMA!**



Ivana,
57 let

**Zhubla jsem 22 kg -
bylo to triviální!**

To se ještě nikdy nestalo. Průlomový vzorec vás zeštíhlí bez omezení jídla! Od nynějška už nemusíte brát prášky, pít odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdávat chutných jídel, abyste získali postavu svých snů. 4 kila dole za pouhý 1 den, hluboký pas, pevná pokožka a perfektní kondice - to vše vám zajistí malá, snadno spolknutelná kapsle! Výrobci kapek a prášků se třesou na jejich vliv a není divu. Geniální prostředek, jehož složení je tvořeno organickými ingrediencemi z Tasmanie, jim denně bere desítky zákazníků! K dnešnímu dni díky němu trvale zhublo již 568 973 lidí a bude jich ještě více. Přírodní konturátor těla byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co Vás zbaví kil, nikoliv peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte ji znát: až dosud se nikdo nestaral o to, abyste zhubli jednou

ŠTÍHLÉ TĚLO ZA POUHÉ 4 DNY BEZ RECIDIVY



Použijte kúru
hubnutí



Zhubněte 4 kg
za 24 hodin



Vyměňte velikosti
až o 2 čísla menší



Získejte zpět skvělou
kondici za pouhých
7 dní



Jezte, co vám
chutná, a nebojte
se jojo efektu

podkožního tuku. Čím více tukových buněk máte, tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat.

Výzkum potvrzuje: 191/200 lidí, kteří produkt požívali po dobu jednoho týdne, zhublo v průměru o více než 25 kilogramů. - říká profesor Munro. Pro vás je to vynikající zpráva! Znamená to, že zdarma můžete odstranit zvlínou „pneumatiku“ v pase a tukové válce, které se třesou při každém kroku. A to i v případě, že se vám to zatím NIKDY nepodařilo!

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo.

Přestože je jedna porce menší než fazole, nemilosrdně zatočí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete spokojeně podívat do zrcadla a změřit si oblečení až o 2 velikosti menší než předtím.

**SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé a štíhlé
tělo vás nemusí
nic stát!“**



Prebytečný tuk se v očích rozpustí a už se nikdy nevrátí. Je to opravdu tak jednoduché! Tato revoluční metoda bohužel neunikla pozornosti obřích korporací. Ty se zarytě snaží zablokovat její distribuci, a tak jsem se rozhodl zpřístupnit bezplatný balíček receptů na hubnutí mimo oficiální okruh. Žádní chamtiví prostředníci, žádné uvalování přemrštěných marží, žádné riziko na vaší straně.

Prof. Oliver Munro

**Pomáhá expresně zrychlit metabolismus. Výsledek?
-9 cm v obvodu**

Vynikající produktu z Tasmanie je záchranou pro ty, kteří se neradi unavují a potí a chtějí od svého hubnutí to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a energii na celý život. Přírodní složky stlačené do tohoto geniálního receptu nastartují metabolismus až o 300 %. Jíte, na co máte chuť, a tukové válčky jednoduše nemají šanci se nahromadit!

Jiří Novotný,
odborník na výživu



provždy. Spousta korporací nabízí produkty, které fungují krátce nebo vůbec. Tyto společnosti dobře vědí: opakující se váha je opakující se zákazník. Profesor Oliver Munro, výzkumník léčivých vlastností tasmané flóry a fauny a spoluautor přípravku na hubnutí, nás ujišťuje: *naštěstí máme konečně solidní alternativu. Na trh byla uvolněna bezplatná bylinná kúra, která na vaši postavě pracuje 24 hodin denně, dokud se nestane dokonalou. A to s trvalým výsledkem!*

**Čím větší nadváhu
nyní máte, tím rychleji
zhubnete!**

Složky této kúry se dostanou do každého zákoutí vašeho těla a promění ho ve stroj na spalování

**Zavolejte si o balení na spalování
tuků ZDARMA a přesvědčte se,
že zhubnete za pouhé 4 dny.**



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 07.02.2025,
obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 566 809 539



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



TV PROGRAM NA 20. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Případy 1. oddělení II (3/8) Krimiseriál (ČR, 2015) 21.10 Reportéři ČT 21.55 BILANCE: Pornoimpérium Česko 22.20 Můj přítel Maigret Detektivní seriál (Fr., 2000) 23.55 Dalglish II Seriál (VB, 2023) 00.45 AZ-kviz 01.20 Zmetropole, Týden v regionech	20.00 Old Surehand Western (N/Jug., 1965) 21.35 Velký Waldo Pepper Drama (USA, 1975) 23.25 Vražděná místa (2/5) Detektivní seriál (VB, 2001) 00.55 Industrie (2/12) 01.20 Stopy, fakta, tajemství 01.50 Ze zoo do zoo 02.15 Abeceda komunistických zločinů	20.20 Specialisté (53) Cena za pravdu. Krimiseriál (ČR, 2018) 21.35 Specialisté (54) Láska na dvou promile 22.45 Víkend 23.25 FBI II (9) 00.25 Kriminálka Las Vegas (16) 01.25 Kriminálka Las Vegas (17) 02.25 FBI II (9) 03.05 Babičovy dobroty X	20.15 Není čas zemřít Akční thriller (VB/USA, 2021) 23.35 Ano, šéfe! 00.40 Receptář prima nápadů 01.30 Policie v akci 02.30 Námořní vyšetřovací služba VI (12, 13) Krimiseriál (USA, 2008) 04.20 Castle na zabítí VII (4) Krimiseriál (USA, 2014) 05.55 Nový den	15.00 New Music Radar 15.30 Óčko hity 17.00 3x3 17.50 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.40 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 21. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Komisařka Florence VIII (1/4) Krimiseriál (Fr., 2024) 21.45 Kráska v nesnázích Komedialní drama (ČR, 2006) 23.40 Dalglish II Seriál (VB, 2023) 00.30 AZ-kviz 00.55 Chalupa je hra 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Zahradka je hra 02.10 Dobré ráno	20.00 Hranice Evropy Letecké katastrofy 22.30 Vzestup a pád nacistů (3/10) 23.25 Operace Barbarossa (2/3) 00.10 Televizní klub neslyšících 00.40 Knihy, které Hitler nespálil 01.35 České stopy v rostlinné říši Latinské Ameriky 01.55 Na hranici tradic 02.20 Ze zoo do zoo	20.20 Jedna rodina (116) Falešná operace. Komedialní seriál (ČR, 2025) 21.45 Comeback Pravidla rodinného provozu. Sitcom (ČR, 2008) 22.25 Comeback Je jaro... Sitcom (ČR, 2008) 23.00 Na Vaší straně 23.40 Kriminálka Las Vegas (18, 19) 01.45 Život na zámku (2)	20.15 Kamarádi (21) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 01.55 Námořní vyšetřovací služba VI (14, 15) Krimiseriál (USA, 2008) 03.50 Castle na zabítí VII (5) 04.45 Šéf na grilu	14.00 1Charted 15.00 Radio Top 30 17.00 3x3 17.50 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.40 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 22. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Srdce (3/16) Rodiče a děti. Seriál (It., 2021) 21.10 Dcera národa (3/6) Velká láska. Seriál (ČR, 2024) 21.40 13. komnata Adama Vinkláře 22.10 Vlastníci Komedialní drama (ČR, 2019) 23.45 Komisařka Florence VIII (1/4) 01.25 AZ-kviz	20.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 20.45 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (3/6) 21.15 Mistři medicíny III (3/13) 21.45 Babylon Berlín IV (3/12) Dramatický seriál (N, 2022) 22.30 Záznaky techniky VI 23.20 Knihy, které Hitler nespálil 00.15 Philip: Princ, manžel a otec	20.20 Výměna manželek XVII 21.40 Bachelor Česko 23.10 FBI II (10) Pouto. Krimiseriál (USA, 2019) 00.10 Kriminálka Las Vegas (20) 01.10 Kriminálka Las Vegas (21) 02.10 FBI II (10) 02.50 Babičovy dobroty 03.20 Ulice (4836) 04.05 Ordinace v růžové zahradě 2 (322)	20.15 Pod hladinou (3) Válka rybářů. Krimiseriál (ČR, 2023) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Show Jana Krause 23.40 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci 01.40 Námořní vyšetřovací služba VI (16, 17) 03.35 Castle na zabítí VII (6) 04.30 Rozpal to, šéfe!	15.00 Youtube chart: Česko 17.00 3x3 17.50 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 20.00 O Black List 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.40 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 23. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Komisařka Florence VIII (2/4) Krimiseriál (Fr., 2024) 21.45 Máte slovo s M. Jilkovou 22.45 Na stopě 23.10 Případy detektiva Murdocha XVII Krimiseriál (VB/Kan., 2023) 23.55 AZ-kviz 00.30 Dalglish II Seriál (VB, 2023)	20.00 Krásné země z výšky 21.00 C. a k. Technické památky českých zemí (3/8) 21.30 Krajínou domova (3/8) 22.00 Fentanyl lék i zabiják 22.25 Železná lady 23.20 Střet o novou Ameriku 00.15 Ghetta za holocaustu 01.10 Purunga 02.00 Na hranici tradic 02.25 Zatopené osudy	20.20 Jedna rodina (117) Komedialní seriál (ČR, 2025) 21.45 Bachelor Česko 23.05 FBI II (11) 00.05 Kriminálka Las Vegas (22) 01.05 Kriminálka Las Vegas (23) 02.05 FBI II (11) 02.50 Na Vaší straně 03.25 Ulice (4837) 04.05 Ordinace v růžové zahradě 2 (323)	20.15 Kamarádi (22) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.45 Ano, šéfe! 00.50 Policie v akci 01.45 Námořní vyšetřovací služba VI (18, 19) 03.35 Castle na zabítí VII (7) 04.40 Šéf na grilu 05.55 Nový den	16.30 Óčko hity 17.00 3x3 17.50 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.30 Party ride 21.00 Top 4 Óčko chart 21.15 Hot hity 22.00 Naked Attraction Italy 22.40 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

SUPER PRODUKTY v rámci ZIMNÍ AKČNÍ NABÍDKY!

Geniální produkty, které Vám mohou usnadnit každodenní život, pomohou Vám pečovat o vaši kondici a krásu, aniž byste vycházeli z domova, a ušetří Váš čas i peníze.

Nabídka
jen do 20.01!
Pouze pro
100 lidí.

Brýle s automatickým zaostřováním

Získejte zpět zrakovou ostrost bez ohledu na vaši poruchu zraku – bez návštevy optika! Díky optometrické technologii aktivního pole se čočky automaticky přizpůsobí vaší chybě. Oko automaticky zaostřuje – na blízko i na dálku. Malá písma na krabici léku, v knize nebo ve vašem telefonu budou opět zřetelná – dokonce i při slabém osvětlení.

- Technologie automatického zaostřování – na blízko i na dálku
- Nerozbitné obroučky
- Klasický model – pro ženy i muže



Magnetický stabilizátor kolena

Přirozené ulevuje od bolesti kolena, stabilizuje a uvolňuje klouby a posiluje svaly. Vestavěné speciální magnety vysílají zdraví prospěšné magnetické vlny, které zlepšují cirkulaci, stimulují buněčnou bioenergetiku a přispívají k rekonstrukci chrupavkové tkáně. Noste ho pravidelně, abyste cítili úlevu, bez ztuhlosti a bolesti.

- Prodyšný neoprenový materiál
- Snadné zapínání pomocí 2 elastických pásek na suchý zip
- Na artritické a revmatické bolesti, degenerace, křeče a otoky

10 neodýmových magnetů o celkové síle 5000 Gs

Magnetický ostříkovač oken oboustranný

Neriskujte svůj život mytím oken! S tímto magnetickým ostříkovačem vyčistíte okna, aniž byste se museli vyklánět z okna! Stačí umístit obě části podložky na obě strany okna – přitáhnou se k sobě pomocí silných magnetů. Když pohnete jedním, druhý ho bude následovat a automaticky umyje okno z obou stran současně!

- Lesklá okna bez šmouh a skvrn od vody!
- Houbičky s polyuretanovými mikrovlnkami – extrémně savé, sbírají prach a špinu jedním tahem!
- Univerzální! Na okna, autoskla, sprchové kabiny, zrcadla
- Pro sklo o tloušťce 5-12 mm

Magické tyčinky, které odblokují potrubí

Už žádné upcpané dřezy, umyvadla, vany, sprchy, zaplavení a prasknutí kanalizace! Vložte kouzelnou tyčinku do odtoku a za 2 minuty se odblokuje. Na rozdíl od kapalin a granulí, které pomalu působí pouze na povrch blokády, tyčinky blokádu pronikají a rozpouštějí ji zevnitř. Výkonné přírodní enzymy okamžitě sežerou nečistoty, sliz a vlasy, které blokuji váš odtok.

- Žádné přepřáčení za instalátéra!
- Aniž byste si ušpinili ruce slizem
- Bezpečné pro potrubí a životní prostředí

12 kusů v balení vydrží několik let

PŘED PO

Bederní pás „Chiropraktik“

Nasadte si ho, pokud trpíte degenerativními bolestmi a bolestmi z přetížení, revmatismem, radikulopatií, ischiem, lumbago nebo napětím v kříži. Díky speciálním výstupkům s magnety pás nahrazuje manuální terapii, stimuluje lymfodrenáž a oběh v bolavých tkáních. Při pravidelném nošení díky uvolňování endorfinů uvolňuje svalové napětí a odstraňuje napětí a tlumi záněty.

- Regulace na suchý zip – nulový tlak
- Neopren – žádné oděry nebo tření
- Neviditelné pod oblečením

Univerzální velikost pro ženy i muže

Karobový bylinkový olej na PROBLÉMY SE SLUCEM!

Bylinná receptura vytvořená bylinkáři z Kazachstánu před 200 lety! V jiných zemích zatím neznámá. Jediná kombinace 6 bylin z divokých oblastí Kazachstánu pomůže odstranit všechny problémy se sluchem. Všechno, co musíte udělat, je dát si 3 kapky tohoto výjimečného oleje do každého ucha dvakrát denně.

- Pomůže v jakémkoli stadiu ztráty sluchu
- I na tinnitů a ucpané uši
- Přírodní a bezpečná receptura

Polštář z pohankového trupu Dreamfill

Pomáhá rychle usnout a zmírňuje bolesti hlavy, krku a zad. Přináší hluboký, zdravý spánek. Ekologická výplň – Dreamfill pohankové slupky – perfektně sedí na krku i hlavě. To zajišťuje dokonalé vyrovnaní krčních obrátů během spánku a eliminuje svalové napětí. Zabraňuje chrápání a čistí dutiny. Je dokázáno, že děti se v noci méně budí a rychleji usínají!

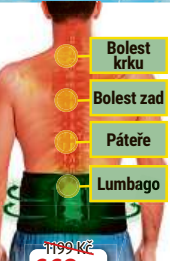
- 100% přírodní „dýchající“, bioaktivní výplň
- Antialergický, zabraňuje růstu bakterií, plísňe a roztoči
- Regulace tepla – v zimě hřeje, v létě chladí

Detektor kovů s 360° snímací technologií

Najdete zlato, stříbro, šperky, mince a další cennosti! Můžete zbohatnout a objevit skutečné poklady např. z druhé světové války nebo doby železné. Technologie 360° sondování Vám přesně ukáže, kde máte kopat. Díky vibracím a zvukovým signálům nic cenného Vám neunikne! Konstrukce detektoru je IP66 vodotěsná a indikační část lze ponořit do vody! LED světlo usnadňuje hledání v noci.

- Používají ho archeologové a hledači pokladů
- Lehký, šikovný a snadno se přenáší
- Můžete jej ovládat jedním tlačítkem!
- Odolný vůči povětrnostním vlivům, vodě, prachu a nečistotám

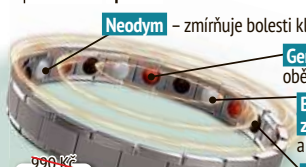
Sada obsahuje: pouzdro, závěsné lano – detektor můžete připevnit na opasek



Elegantní zdravotní náramek

Síla magnetoterapie spojená s vědecky prokázanými zdravými prospěšnými účinky minerálů, podobně jako obrovská vlna, podporuje regeneraci tkání na nanobuněčné úrovni, zmírňuje bolest a uhasí zánět. Upravuje krevní tlak a pomáhá při revmatu a nespavosti. Podporuje metabolismus a boj s nadváhou.

- Moderní magneto-ochranný šperk
- Vyrobeno z nerezavějící oceli s jemnou povrchovou úpravou



Turmalínové ponožky uleví od bolesti

Starověká čínská metoda termoterapie tlumí chronické a akutní bolesti kloubů, otoky a křeče nohou, bojuje proti migréně, Turmalínové mikrovlákna vyzařují zdravé prospěšné infračervené vlny, které čistí tělo od toxinů a stimulují krevní oběh. Výstupky stimulují 2800 reflexních bodů na chodidlech, které jsou spojeny se všemi orgány. Díky tomu blahodárná energie prokrvuje celé tělo. Zvyšuje se oxykšení, zvyšuje se imunita, zlepšuje se spánek a paměť.

- Při artróze, haluxech, patní ostružce, křečových žilách
- Odstraňují pocení a nepříjemný zápach nohou
- Hřejivý účinek, uvolňující a uklidňující

Univerzální velikost

Švýcarský automatický měřič krevního tlaku na zápěstí

Stisknete jedno tlačítko a tlak se změní. Certifikované, přesný – využívá protiřikový mechanismus a XV-5Hs oscilometrický senzor ovládající čerpa-systém, díky kterému je měření 100% přesné. Nejnovější, kompaktní model používaný na švýcarských klinikách:

- Měří systolický a diastolický krevní tlak (+/- 0,5 mmHg)
- Detekuje arytmií a ukazuje srdeční frekvenci
- Pamatuje si posledních 90 měření s datem a časem
- Má přehledný LCD displej

Bez ohledu na podmínky vždy získáte 100% přesné výsledky.

Lékařsky certifikované zařízení.

Teleskopický malý dalekohled

Profesionální optika 50x60 poskytuje široké zorné pole a obrovské nastavení blízkosti až do 8 km. Prizmatická technologie NASA BaK-4 vytváří vysoký kontrast a křišťálově čistou ostrost obrazu. Díky superjasným prizmatickým čočkám s příkrovy NoReflex a FogStop uvidíte vše na dosah ruky během dne, v noci, na slunci a v mlze! Díky stavivu a nástavci na smartphone můžete dělat ostré fotografie a videa na zápase, koncertu nebo venku.

- Nastavení blízkosti od 50 m do 8 km!
- Vodotěsné, protiskluzové tělo
- Ultralehký, vejde se do kapsy!
- Zdarma: popruh na zápěstí, stativ, nástavec na smartphone, čistící hadřík, pouzdro

1599 Kč 699 Kč

Technologie BaK-4

jasný obraz bez vinětae

Q Zvětšení 50x

Každý produkt získáte pouze telefonicky. Platba při doručení je zcela bezpečná. Garantujeme vysokou kvalitu!

SUPER
PRODUKTY

Volejte nyní: 296 849 574

Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

PLACENO SPOLEČNOSTÍ TWT GROUP

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

SLEVA
až 3 000 Kč



6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhličitá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafínový
zábal rukou, 1x parafínový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perličková koupel)

**PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU
V CENĚ POBYTU**

02.02. - 02.03.2025

6 nocí

cena před slevou

Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM ****

SLEVA 3 000 Kč

Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou

Standard - B	1/2	13 980	16 980
Standard - B	1/1	15 000	18 000
Komfort - B	1/2	14 400	17 400
Komfort - B	1/1	15 480	18 480
Rodinný pokoj - B	1/2	14 700	17 700
Superior - B	1/2	14 880	17 880
Superior - B	1/1	15 900	18 900

Lázeňský hotel METROPOL ***

SLEVA 2 000 Kč

Standard	1/2	9 400	11 400
Standard	1/1	9 700	11 700
Komfort	1/2	9 880	11 880
Komfort	1/1	10 180	12 180
Rodinný pokoj	1/2	10 300	12 300

**NEOMEZENÝ VSTUP
do akvaparku
AQUAFORUM**

Spa Resort
PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Sleva není kombinovatelná s žádnými dalšími slevami kromě speciální slevy VIP Clubu Františkovy Lázně na akční nabídky. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.

1/2 = dvoulůžkový pokoj
1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:

217733

