

# metro

Dnes začíná přehlídka severských snímků Scandi. Otevírá ji film Bastard s Madsem Mikkelsenem. STRANA 17



Euro si  
většina  
Slováků  
chválí. Má  
se připojit  
i Česko?



PROFIMEDIA

Slovenský novinář Ivan Szabó se vrací k **přijetí eura** u sousedů před patnácti lety. „Žádné zdražování se nekonalo,“ říká pro Metro. Podle něj je nyní **česká situace** složitější. **STRANY 2, 3**

# „EURO TO MÁ V ČESKU TĚ

# NEWS

Na Nový rok se prezident Petr Pavel rozhovořil o přijetí eura a strhla se debata, která neutichá. Do toho vplulo dnešní 15. výročí přijetí eura na Slovensku, a deník Metro neodolal a spojil se s Ivanem Szabóem, ekonomickým novinářem slovenských Hospodářských novin.

## Přibližte politické klima pod Tatrami před přístupem na evropskou měnu. Odehrávaly se čilé kontroverze?

Vůbec. Na Slovensku se úplně všechny vlády k euru jednoznačně hlásily. O přípravě na vstup do eurozóny nicméně rozhodla druhá Dzurindova vláda, která byla charakteristická svým silným proevropským směřováním. Proces se uzavřel v lednu 2009 za vlády Roberta Fica.

**Slovensko euro setrvale miluje, podle aktuálního průzkumu veřejného mínění Eurobarometr jej kvituje 73 procent Slováků, v eurozóně jde o pátku nejvyšší podporu. Řekněte mi ale, v čem zavedení**



Ivan Szabó, editor slovenských Hospodářských novin ARCHIV

## eura slovenské ekonomice objektivně pomohlo?

Euro přispělo k hospodářské kondici, odhady hovoří o půl až jednoprocenním příspěvku pro růst HDP. Slovensko přitáhlo množství zahraničních investorů, kteří se vyjádřili, že jedním z motivačních faktorů bylo euro jako stabilní měna. Zároveň je Slovensko, podobně jako Česko, extrémně otevřenou ekonomikou, závislou na vývozu a dovozu, přičemž hlavním ob-

## KDYŽ HO MILUJEŠ, NENÍ CO ŘEŠIT

**Podpora eura je na Slovensku od jeho zavedení 17. ledna 2009 vysoká, stabilně se v průzkumech pohybuje mezi 70 a 80 procenty.**

- „Vysvětlují si to tak, že lidé nevidí ani si nevybavují žádná negativa,“ uvádí Ivan Szabó. „Měnová politika Evropské centrální banky není předmětem diskuzí v domácnostech ani na sociálních sítích,“ podotýká

Szabó s tím, že je velmi pohodlné jet na dovolenou a nemuset řešit, ve které směnárně je třeba se za hranicemi zastavit či kde bude dobrý kurz a na kolik přijde poplatek za službu.

- „Zároveň není nutné v obchodech v eurozóně přepočítávat ceny, což, přiznám se, nemám rád ani já,“ uzavírá Szabó. **HAL**

chodním partnerem je Německo. To znamenalo, že firmy měly vysoké transakční náklady i na zabezpečení kurzového rizika, což už v současnosti při obchodování s eurozónou nehrozí.

## Stále hovoříte o ekonomice jako celku. Ale čím euro přispělo obyčejným domácnostem?

Kurz slovenské koruny v roce před přijetím rostl tempem, do kterého musela zasahovat

až Národní banka Slovenska. Výsledkem byl vysoký směnný kurz, takže za svoje uložené peníze Slováci dostali víc, než by tomu bylo na začátku přístupového procesu.

## Jak lze zmínit negativní dopady?

Odhady z jiných zemí hovořily o krátkodobém nárůstu inflace o 0,1 až 0,3 procenta, to se však na Slovensku nestalo. Většina nákladů pro firmy souvisela třeba též se změnou

INZERCE



## Thermal & koupání bez hranic

Pobyt od 2 nocí s polopenzí

Neomezený vstup do venkovních bazénů a saunového světa

Neomezený vstup do vnitřního Thermal Wellness (vnitřní bazén a sauny)

Parkování v hotelové garáži po dobu pobytu



**KE KAŽDÉ NOVÉ REZERVACI DO KONCE ÚNORA OBDRŽÍTE VSTUPENKU NA PROHLÍDKU BUDOVY CÍSAŘSKÝCH LÁZNÍ**

## Vary & skipas na Klínovec

Pobyt od 2 nocí s polopenzí

Ubytování na pokoji Superior

Skipas do Skiareálu Klínovec

Vstup na 3 hodiny do venkovního vřidelního bazénu a saunového světa za každou noc pobytu

Neomezený vstup do vnitřního Thermal Wellness (vnitřní bazén a sauny)

Late check-out do 20:00 v den odjezdu

Děti do 6 let zdarma

Parkování v hotelové garáži po dobu pobytu

**Pro rezervaci využijte uvedený QR kód**

**SLEVA 20% při rezervaci 30 dní předem**

Pro rezervaci využijte uvedený QR kód





# ŽŠÍ NEŽ KDYSI NA SLOVENSKU“

## ŠEST LET NA EURO

Roku 2003 to na Slovensku začalo, vláda přijala strategii přijetí eura a po vstupu do EU v roce 2004 ji proměnila v plán na přijetí euro-měny.

- V roce 2005 Bratislava vstoupila do mechanismu ERM II, kterým musela splnit konvergenční kritéria týkající se inflace, úrokové míry, dluhu a rozpočtového deficitu. **HAL**

„Po přijetí eura se na Slovensku žádné zdražování nekonalo. Pomohly také mechanismy státu pro ochranu spotřebitele.

## VOX POPULI

Jste pro přijetí eura, nebo máte námítky? Na to jsme se zeptali na Facebooku Metra. Z plodné diskuze vybíráme několik příspěvků.

- **Jaromír Beránek:** Jsem proti euru. Co mi je do Slováků, že mají euro?
- **Jiří Dušátko:** Nejsm pro euro, zaprvé s ním neumím a zadruhé, ať si ho prezident ČR strčí za klobouk.

- **Vladimír Cekota:** Přepsat cenovky v celém obchodě bude asi mazec.

- **David Ondrejko:** Jsem jednoznačně pro euro – koruna nám při boji s inflací nijak nepomohla a odpadnou transakční náklady i kurzová rizika. Všude, kde ho přijali, jsou s ním většinou spokojeni – jezdím často na Slovensko a do Chorvatska, takže mám

zkušenosti z první ruky. Kromě toho jsme přijetí eura schválili v referendu v roce 2004. Kdyby euro padlo (což je asi tak stejně pravděpodobné, jakože padne dolar), tak i samostatná koruna by padla spolu s ním, protože 85 procent našeho obchodu je se zeměmi eurozóny.

- **Lukáš Štiller:** Je mi to úplně jedno. **HAL**

účetnictví a přijetím nového softwaru. Náklady měl i stát na propagaci, školení úředníků či distribuci startovacích balíčků s mincemi.

**Jak relevantní jsou pro vás argumenty proti zavedení eura v Česku? Hovoří se o zdražování, ztrátě samostatné měnové politiky, dokonce i ztrátě národní identity...**

Euro to má v Česku těžší než na Slovensku před patnácti

lety, kdy jsme se vezli na vlně pozitivního příběhu vstupu do NATO i Evropské unie. To ale neznamená, že by argumenty, které zmiňujete, nezaznívaly. Rozhodně ale můžu uvést, že po přijetí eura se na Slovensku žádné zdražování nekonalo. Navíc pomohly kontrolní mechanismy státu pro ochranu spotřebitele. Půl roku před přijetím a rok po něm byly cenovky v obchodech, ať už kamenných, nebo interneto-

vých, uváděné v korunách i v eurech. Co se týká ztráty samostatné měnové politiky: z 27 zemí EU se pro tento krok dobrovolně rozhodlo 20 členů. Myslím, že to hovoří za vše. Měna podle mě nepatří mezi národní identifikátory. Jestli to někdo vnímá jinak, nebudu mu jeho názor brát, každopádně nenahlížím na Němce bez marky ani na Francouze bez franku jako na lidi s oslabenou národní identitou. A jsem pře-

svědčený, že se tak nevnímají ani oni.

**Dovolte mi ještě otázku na závěr: Přepočítáváte si ještě eura na slovenské koruny?**

Jestli si dobře vzpomínám, možná pět šest let jsem si ceny ještě přepočítával – hlavně u potravin, se kterými člověk přichází neustále do kontaktu. Teď už to nedělám. Není důvod porovnávat ceny v korunách s obdobím před

patnácti lety, protože to nemá žádnou vypovídací hodnotu. Spíš mě při návštěvě Česka překvapí, že se oběd v restauraci pro čtyři lidi nominálně vyšplhá na tisícovku, přičemž u nás by se zaplatilo řekněme 40 eur. Ale to je jen důkaz toho, že jsem na ceny ve slovenské měně už úplně pozapomněl.



**DAVID HALATKA**  
david.halatka@metro.cz

INZERCE

## Držíme pro vás nízké ceny! Luxusní ošetření pleti

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTI VRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI  
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

### JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazie
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizer (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700Kč~~

Akce trvá do 29. 2. 2024

nyní jen  
**699Kč**

**MedelaDerma**

Na vaší návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | [www.medeladerma.cz](http://www.medeladerma.cz)



# Zástupy před úřady práce zatím nehrozí. Opatrnost je namístě

Česko jako evropský šampion v nezaměstnanosti. V tom lepším smyslu slova. V loňském roce byla v rámci EU nejnižší a dosáhla polovičního míry unijního průměru.

Kyvadlo nabídky a poptávky se pomalu obrací. Po většinu loňského roku si mohli uchazeči o práci spíše klást podmínky než přijímat pravidla firem nabízejících volná místa. To je ale nyní jiné. Dlouholetý převis volných míst nad počtem nezaměstnaných se mění (viz box).

## Kdo má zatím vystaráno?

„Není to pro ženskou po padesátce žádná sláva,“ povzdychla si mírně Vladka z jižních Čech. Roky pracovala pro státní správu v oblasti financí a účetnictví. Zasáhla ji redukce pracovišť, dojíždění do krajského města je pro ni časově i finančně náročné. „Nakonec jsem našla po delším hledání místo v jedné škole, mám to do práce kousek, ale na velké vyskakování to není,“ mluví Vladka o své situaci. Uvědomuje si, že mnohé, co zpracovávala ve státní správě, asi časem přeberou počítače a umělá inteligence.

Jestli se ale někdo v současnosti neobává, že by měl problém se získáváním zaměstnání, tak jsou to lidé obecně označovaní za generaci Z, tedy současní zhruba tři-



Dlouhé fronty na úřadech práce se v Česku v posledních letech vytvořily až v souvislosti s přílivem ukrajinských uprchlíků v prvních měsících ruské agrese na Ukrajině.

MAFRA

cátníci, narození v polovině 90. let minulého století. Nezaměstnanost pro ně není téma, a to ani mezi top pěti životními stresory. Vyplývá to z nejnovější studie společnosti Deloitte, zkoumání byla podrobena generace Z.

Ve světě je to ale naopak, tam „zetkaři“ považují hrozbu nezaměstnanosti za problém, bojí se jí pětina této generace. „Aktuálně v České republice žije 37 procent zástupců generace Z od výplaty k výplatě, což je ale výrazně méně než globálně, tam to je 51 procent,“ uvádí studie Deloitte. I tak jsou alespoň momentálně třicátníci v otázce práce optimističtější.

## Roboti za to nemohou

Co si myslí o mírném vzestupu nezaměstnanosti ekonomové? Je to důsledek obav a šetření, kdy lidé méně naku-

## VÍC LIDÍ, MÉNĚ MÍST

# 3,7

Tuto míru nezaměstnanosti zaznamenala česká ekonomika v posledním měsíci roku 2023. Poprvé od loňského ledna bylo v evidenci více lidí bez práce, než byla nabídka volných míst.

pují, a výrobci a obchodníci tak přicházejí o tržby, či firmy modernizují, zavádějí vyšší úroveň automatizace, umělelou inteligenci a další technické vymoženosti, které nahrazují člověka? Michal Skořepa, hlavní ekonom České spořitelny, nespatřuje kořeny problému v technologiích.

„Nezaměstnanost se v posledních zhruba dvou letech pozvolna posouvá nahoru směrem k hodnotám, které lze pokládat za rovnovážné,“ říká Skořepa. Většina firem podle něho sice zvládla toto období z hlediska ziskovosti poměrně solidně, nicméně některým oborům se v důsledku slabé poptávky přeje jen příliš dobře nedaří, a právě tyto obory jsou nejspíš zdrojem nových nezaměstnaných.

„Na pozadí sice jistě pokračuje snaha mnoha firem o vyšší efektivnost, robotizaci a automatizaci, nicméně tento trend nevedl k vyšší nezaměstnanosti ani v předchozích letech, a proto se nedá předpokládat, že by byl hlavní příčinou růstu nezaměstnanosti v poslední době,“ uvedl Michal Skořepa na dotaz deníku Metro.

## OPTIMISMUS

Firmy v Česku jsou pro první čtvrtletí roku 2024 ohledně nábory nových pracovníků spíše optimistické. Uvádí to v průzkumu mezi firmami pro první tři měsíce roku 2024 ManpowerGroup.

- V 7 z 9 odvětví očekávají v prvním čtvrtletí nárůst počtu zaměstnanců.
- Ve 2 odvětvích očekávají jeho pokles.
- Navyšovat počty zaměstnanců plánuje nejvíce sektor finance, pojištění a nemovitosti.

## Čísla jsou jiná, přesto stále vedeme žebříčky

V mezinárodním srovnání byla v loňském roce nezaměstnanost v Česku stále nejnižší v rámci celé Evropské unie. Tohle prvenství si držíme již delší dobu. Podle posledních dostupných dat Eurostatu (a jeho metodiky) za září 2023 dosáhla 2,7 procenta, když průměr celé EU byl 5,9 procenta.

Čísla evropského statistického úřadu se sice liší od čísel, která má ten český, protože naše míra nezaměstnanosti se poslední tři roky pohybuje kolem 3,5 procenta. I tak si ale pořád nemusíme stěžovat. Před dvaceti lety vystoupila míra nezaměstnanosti v Česku na 10,33 procenta praceschopného obyvatelstva. Nejhůře na tom byl Ústecký kraj s téměř 17 procenty.

PAVEL HRABICA

INZERCE

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

## Pohřební služby hl. m. Prahy

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



### Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hrbitovy  
a pohřební služby  
hl. m. Prahy



Ruku  na to

**Dnes výhodně**  
**Zítřa výhodně**  
**Vždy výhodně**

**Žádné akční ceny. Vždy výhodně.**  
**Trvale nízké ceny HORNBACH.**

**HORNBACH**



**S námi to zvládnete.**



# Studie boří stereotypy genderu. Byly pravěké ženy lepší v lovu?

## Výzkum prolomil evoluční mýtus.

Představa, že muži jsou lovci a ženy sběrači, zasadila kořeny genderových stereotypů hluboko do podvědomí lidské společnosti. Tento trend však vyvrátila nedávná studie vědkyní z Notre Dame University, která přišla s převratnou teorií. Právě ženy měly být lepší lovkyně i proto, že pro aktivitu měly lepší biologické predispozice. Podle výzkumu se lovu účastnili všichni a ženy v něm byly zřejmě i lepší než muži.

### Ženy měly výhodu

Pravěcí lidé museli při lovu svoji kořist doslova uhnat k únavě. Výhodou při takové aktivitě byla pro ženy širší pánev a hladina hormonů. Konkrétně estrogen a adiponektin, které se nacházejí v ženském těle ve větší míře, jsou

klíčové pro správnou funkci při atletickém výkonu. Podle archeoložky Katariny Kapustky z Archeologického ústavu Akademie věd ČR výzkum poukazuje na problém, který se netýká jen pravěku.

„Jednoznačné přiřazení aktivity v dávné minulosti k pohlaví je možné, pouze pokud jde o aktivitu, která výrazně více zatěžuje určitou tělesnou partii, a to do té míry, že jsou změny pozorovatelné na dochované kostře. Lov ani sběr mezi takové aktivity nepatří, proto je obtížné stanovit, které pohlaví se jimi zabývalo,“ komentuje pro deník Metro Kapustka.

### Otevřené dveře

Podle ní je výzkum badatelek z Notre Dame University cenný zejména proto, že propojuje bádání archeologické s fyziologií a tím otevírá novou oblast bádání. „Fyziologie člověka se totiž dlouhodobě ne-

měnila a je možné ji srovnávat napříč různými obdobími,“ dodává pro Metro Kapustka. Podle ní se často argumentuje výhodami mužské stavby těla a její fyziologií, která má být například pro lov výhodnější.

Autorky výzkumu proto upozornily, že i ženské tělo má fyziologické vlastnosti, které mohou být využity jako výhodné v případě lovu. „Z hlediska snahy o rovnoprávnost je důležité bojovat proti zažitým genderovým stereotypům a způsob, jakým je pravěk prezentován, je jimi opravdu zamořen, ale nové poznatky o dávné minulosti mohou jen stěží ovlivnit naši současnost nebo budoucnost,“ konstatuje archeoložka Katarina Kapustka.

### Paradox a historie

Podle Blanky Nyklové z Genderové expertní komory České republiky studie naopak

může pomoci ve snaze o rovnoprávnost mužů a žen. „Výzkumy, respektive interpretace jejich zjištění, kterou považujeme za takzvané zasetou, nevznikají ve společenském či kulturním vakuu. Přestože zejména přírodní a technické, ale i některé společenskovední obory odvozují svůj význam od představ neutrality a objektivnosti, ve skutečnosti může být zejména interpretace poznatků, které se nějak vztahují ke společenské realitě, jejímu vývoji a výkladu, ovlivněna stávajícími představami o adekvátních rolích, ať už genderových, či jiných,“ vysvětluje Nyklová.

Podle ní stejná situace zřejmě nastala i v případě prezentace výzkumů o lovcích a sběračích. „Už samo označení je paradoxní, neboť minimálně v českém jazyce z něj ženy zcela vypadávají. Tyto výzkumy vykreslují každodennost genderových vztahů,

kteřá se pozoruhodně blíží představám o adekvátních rolích žen a mužů v západních společnostech poloviny minulého století. Důležité je ale věnovat pozornost i tomu, jak se tyto představy šířily v minulosti. Jejich uchopení usnadnilo propásání do obecných předpokladů o prehistorii i o jejím zásadním významu pro uspořádání moderních společností,“ dodává Nyklová. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**



Výzkum vyvrací, že by v pravěku lovil jen muži. **MAFRA**

INZERCE

**VÁLKA NA UKRAJINĚ  
JEŠTĚ NESKONČILA  
ZEJMÉNA ŽENY  
S MALÝMI DĚTI, SENIOŘI  
A HANDICAPOVANÍ  
Z UKRAJINY MAJÍ  
AKTUÁLNĚ ZE STRANY  
STÁTNÍCH INSTITUCÍ ČR  
VELMI NÍZKOU  
PODPORU  
K DŮSTOJNÉMU  
ŽIVOTU**

**mosty**®

**PŘIDEJTE SE K NÁM**

**A BUĎTE KLÍČEM K NADĚJI PRO TY,  
KTEŘÍ U NÁS HLEDAJÍ DOMOV**

**Hledáme majitele nemovitostí ochotné  
pronajmout svůj byt či dům ukrajinským  
ženám a rodinám s dětmi a se seniory**

**Jsme organizace s více než třicetiletou  
historií nejen v pomáhajících profesích**

**Umíme pečovat o dobré nájemní vztahy**

**ZKUSTE TO S NÁMI**

*ferovebydleni.cz*



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**FÉROVÉ BYDLENÍ**  
ETHNIC FRIENDLY HOUSING

Jsme workem, který spojuje

## Před 55 lety

Češi si v těchto dnech připomínají památku Jana Palacha, který se před 55 lety, 16. ledna 1969, upálil proti nastupující letargii společnosti po okupaci ze srpna 1968. Jan Palach zemřel 19. ledna. Včera uctili Palachovu památku studenti, akademici i veřejnost v pražském Karolinu. **ČTK**



## Úřadu se nezdál výběr na metro D

Úřad pro ochranu hospodářské soutěže zrušil rozhodnutí o výběru vítěze tendru na stavbu další části metra D, kterým se stalo sdružení firem zahrnující například Subterru či Hochtief. Rozhodnutí zatím není pravomocné. Upozornil na něj server Seznam Zprávy. Dopravní podnik však rozhodnutí důrazně odmítl a podá proti němu rozklad. **ČTK**

# Skejtákům tady bude hej

**Sportovních ploch v Praze přibývá. Další vznikne v Bohnicích.**

Praha 8 hlásí: Můžeme vybudovat nový skatepark! Radnice schválila záměr postavit nové místo pro fanoušky skatingu v Glowackého ulici. Nyní se ještě čeká na stavební povolení. „Design skateparku, jeho charakter a parametry navržených překážek vy-

chází z jednání s místními budoucími uživateli a ze situace s inženýrskými sítěmi v místě stavby. Finance na projekt v řádech milionů korun jsme získali v rámci vyjednávání s developery,“ říká místostarosta pro strategický rozvoj Prahy 8 Tomáš Hřebík.

Skatepark bude tvořit více propojených ploch, které kombinují streetové překážky bazénové nebo rádiusové překážky. Plochy jsou propojeny cestami, které obsahují menší flatové překážky. **MAP**

### SPORTOVNÍCH PLOCH V PRAZE PŘIBÝVÁ

Pro skejtáky od listopadu 2022 funguje například podchod u Hlávkova mostu, který dříve sloužil spíše jako domov pro lidi bez domova.

- Nedávno byl otevřen provizorní zimní stadion v Praze 5 na pomezí Jinonic a Nových Butovic. Je náhradou za zrušený legendární Zimní stadion Nikolajka.

- Například Praha 3 chystá letos otevřít skatepark v areálu Pražáčka. V plánu jsou čtyři nová beachvolejbalová hřiště s celoročním provozem. Mimo chodem, v roce 2021 tehdejší starosta Prahy 3 Jiří Ptáček přišel s vizí postavit skatepark pod vlakovou estakádou pod Vítkovem. Nápad nakonec zůstal v šupluku. **MAP**

INZERCE

# Hotováááá jídla

Široký výběr hotových jídel od Cibule rychle k ohřátí a za skvělou cenu!

Akce platí od 15. 1. – 28. 1. 2024

**Cibule.**  
RADOST Z JÍDLA



jen za  
**95 Kč**



**bonveno** Váš rychlý nákup



bonveno\_official

Akce platí do vyprodání zásob a IMAKRO Convenience Czechia s.r.o. si vyhrazuje právo tuto akci kdykoliv zrušit.



# MISTROVSTVÍ SLEVOVÁNÍ

Vyberte si z naší  
super nabídky



Kuřecí prsní řízky  
chlazené  
cena za 1 kg

-57%

97<sup>20</sup>  
~~228<sup>00</sup>~~



Slevu lze uplatnit pouze pro max. 24 ks  
zboží na osobu a den



Jihočeské  
Trvanlivé mléko  
3,5%  
1 l  
↓ 17,90 Kč

-34%

BILLA  
klub

17<sup>40</sup>  
běžná cena 26<sup>20</sup>

# BILLA

Nabídka platí od středy 17. 1. do úterý 23. 1. 2024.

# PO 16 SCHODECH



Unikátní fresky z druhé poloviny 17. století

3x LÉNKA PETRUŽELOVÁ/MILUJU PRAHU.CZ

## V kryptě vás má hned na mušce kostlivec s kuší.

Praha ukrývá tisíce tajemství a je skvělá, že nám je zjevuje jaksi postupně. Když v roce 2011 otevřeli odborníci kryptu loretánského kostela, užasli.

Asi tři metry pod podlahou kapucínského kostela Narození Páně jsou v naprosté tmě skryty malby, které vytvořil neznámý umělec podle předlohy věhlasného malíře Rembrandta. Krypta pochází z roku 1663 a je v ní uloženo sedm ručně malovaných rakví. V Loretě jsou celkem tři krypty. Ve dvou zbývajících jsou mezi jinými uloženy ostatky příslušníků rodu Lobkowiczů. Krypta dobrodinců je ale jiná. Název napovídá, že byla určena pro lidi, kteří se nějakým

významným způsobem zasloužili o rozkvet Loretě.

První pohřbenou v této působivé vymalované kryptě byla čtyřletá holčička z rodu Michnů. Její malá rakev dodnes stojí v rohu pohřební místnosti. Je zde uložen i loretánský rezenschori s manželkou a synem a další muzikanti.

Zdi krypty jsou vymalovány velkými figurálními freskami. Hlavní scéna vzkříšení Lazara, která dominuje celému prostoru hrobky, vznikla podle známého leptu zmíněného legendárního malíře Rembrandta van Rijna. Tato kopie jeho obrazu byla vytvořena ještě za malířova života.

Jde nejspíš vůbec o první využití Rembrandtova díla u nás. Autor kreseb, zřejmě člen kapucínského řádu, pracoval podle holandských grafických vzorů na objednávku patronky Loretě, hraběnky Kolowratové.

## „Do Prahy si jezdím odpočinout od přírody“

Na tomto místě pravidelně představujeme šikovné fotografy. Snímek kostela svatého Mikuláše (na pravé stránce) od Martina Šimoníka zdobí měsíc září v prestižním kalendáři Miluju Prahu 2024.

Martin Šimoník pochází z okolí Vsetína a pracuje v lesnictví. „Do Prahy si jezdím odpočinout od přírody,“ směje se fotograf, když vykládá o své vášni. „Rád se toulám městem a relaxuju,“ dodává. Na focení ho baví především to, že žádná výsledná fotka není nikdy stejná. „Fascinuje mě zachycení okamžiku, který je vždy neopakovatelný,“ míní fotograf.

Fotky Martina Šimoníka se objevují i na výstavě Všechny krásy Prahy. Ta se letos v Jindřišské věži bude v dubnu a květnu konat už podesáté. Na výstavě uvidíte ty nejlepší snímky projektu Miluju Prahu.

Navíc jsou fotografie vždy vydraženy ve prospěch dobré věci. Letos fotky pomohou spolku Nedoklubko, který pomáhá rodinám s předčasně narozenými dětmi.

MET

### SEZNAMTE SE





# DO ZÁHROBÍ



Otevření krypty



Kostel Narození Páně na Hradčanech

Když sestoupíte po odsunutí mramorové náhrobní desky po 16 schodech pod podlahu kostela, ocitnete se tváří v tvář smrti. Hned naproti schodům na vás hledí kostlivce, který na vás mříí kuší. Říká tak, že smrt má na mušce každého z nás. Umrlec navíc pravou nohou skopává Amora, pozemského boha lásky. Na zadní straně krypty je vyobrazen Kronos, tedy alegorická postava zobrazující čas, který mocným máchnutím kosy sklízí a poráží atributy lidského vědění a snažení. Smrt tak v čase vítězí nad lidským počínáním a snažením.

Další z kreseb znázorňuje chlapce, který tyčkou píchá do bublin, které se v okamžiku rozprsknou – jde o podoběnství homo bulla est, tedy člověk je jako bublina. Vyjadřuje křehkost lidského bytí, které může v okamžiku prasknout jako bublina. V hrobce najdeme i kostlivce, který

v pravé ruce třímá kartičku se jménem Anton. Možná jde o potměšilou pomstu autora kreseb jeho neoblíbenému nadřízenému, kterého karta v ruce smrtky volá na onen svět.

Když sestoupíte do krypty, v okamžiku se přesunete ze třpytivé až marnivé barokní výzdoby kostela do prostoru působivých černošedých morbidních kreseb, které měly zůstat na věky ukryty v hrobě. Nebyly tedy určeny pro běžného diváka. Krypta byla po prozkoumání odborníky opět zakryta kvůli pietě k zemřelým a také kvůli zachování stabilních podmínek pro uchování fresek. Pro návštěvníky ale zůstává v Loretě možnost vstoupit do 3D modelu, který vám působivou atmosféru krypty dobrodinců zprostředkuje.

O loretánské kryptě se dočtete více například v mé knize Skrytá tajemství Prahy.

DAVID ČERNÝ



Stevu lze uplatnit pouze pro max. 5 ks zboží na osobu a den

ilustrační foto.



Máslo  
250 g  
100 g = 13,56 Kč

**-26%**  
**SUPER CENA**  
**33<sup>90</sup>**



**Panzani**  
**Těstoviny**  
**semolinové**  
500 g  
více druhů  
100 g = 5,82 Kč  
↓ 29,12 Kč

**-52%**  
**29<sup>10</sup>**



**Božkov**  
**Tradiční**  
0,5 l  
1l = 219,80 Kč  
↓ 99,90 Kč

**-42%**  
**SUPER CENA**  
**109<sup>90</sup>**



**Tinto**  
**Balsam**  
**Toaletní papír**  
8 rolí, 2 druhy  
1 role = 7,49 Kč  
↓ 64,90 Kč

**-57%**  
**SUPER CENA**  
**59<sup>90</sup>**

↓ Nejvyšší cena za posledních 30 dní.

# BILLA

Nabídka platí od středy 17. 1. do úterý 23. 1. 2024.



# Zkoumání nanosvětla může zachránit lidstvo

Nové materiály pro získávání a ukládání energie, nanoroboty, kteří budou v lidském těle odhalovat či likvidovat zárodky nemocí, nebo látky, jež urychlí a zefektivní řadu chemických reakcí v průmyslové výrobě. To vše chtějí s pomocí revoluční metody, takzvané atomárního inženýrství, vyvinout mladí čeští vědci zapojení do projektu Technologie za hranicemi nanosvětla (TECHSCALE). Jedná se o společný pětiletý projekt několika tuzemských univerzit, který vede fyzikální chemik Michal Otyepka z Českého institutu výzkumu a pokročilých technologií (CATRIN) Univerzity Palackého v Olomouci.

„Vedle odborníků na materiálový výzkum jsou v projektu zapojeni i zástupci společenských věd, kteří posoudí přijetí nových technologií ve společnosti. Současně navrhnou i strategie pro boj s takzvanými fake news, které by vnímání nových technologií mohly negativně ovlivnit,“ říká pro Metro Otyepka.

## Pane profesore, co je vaším hlavním úkolem?

Naším cílem je společně s kolegy z pěti fakult Univerzity Palackého a odborníky z Univerzity Karlovy a Českého vysokého učení technického reagovat hlavně na dvě významné společenské výzvy – udržitelnou energetiku a zlepšení kvality života. Věřím, že s pomocí nových materiálů a technologií založených na atomárním inženýrství, které umožňuje řídit vlastnosti látek až na úrovni atomů, pomůžeme například v boji s antibiotickou rezistencí, připravíme nové a vysoce citlivé senzory pro ochranu životního prostředí i využití v medicíně nebo nové technologie pro obnovitelnou energetiku. Zaměříme se také na přípravu materiálů, které využijeme jako katalyzátory, které fungují coby urychlovače chemických reakcí.

## K čemu jsou takové katalyzátory dobré?

Dovolují výrazně snižovat náklady chemických výrob především v chemickém nebo farmaceutickém průmyslu. Proto od projektu očekáváme nejen ekologické a zdravotní přínosy, ale i ekonomické úspory v celé řadě výrobních odvětví.



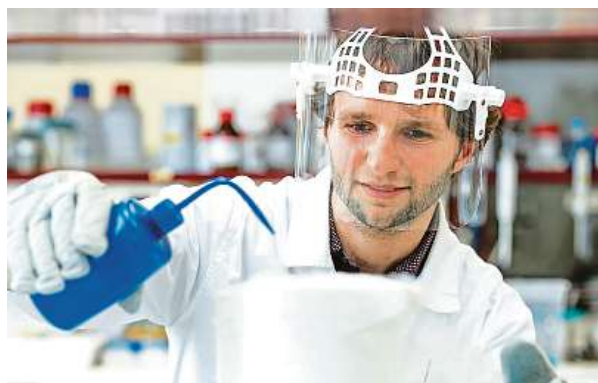
Hlavní řešitel projektu profesor Michal Otyepka 3x CATRIN UP

## Již jsme si zvykli na nanomateriály, nanotechnologie, co si ale můžeme představit pod pojmem atomární inženýrství?

Nanotechnologie začínají narážet na svoje hranice, proto se vyvíjí nové metody, mezi něž patří atomární inženýrství. Dovoluje nám posouvat hranice nanomateriálového výzkumu. Atomární inženýrství zahrnuje celou řadu technik a postupů. Jejich společným jmenovatelem je to, že cíleně pracují s jednotlivými atomy, které precizně vnášejí do struktur stávajících materiálů. Nejčastěji obohacujeme levné materiály jednotlivými atomy kovů, které vnášíme ve velmi malém množství.

## A takto připravené materiály jsou pak v něčem lepší?

Mají výrazně lepší vlastnosti, nebo se dokonce objevují zcela nové, které otevírají široké



Vědci jsou schopni například vnést jednotlivé atomy kovů do struktury různých materiálů, čímž dokáží změnit jejich vlastnosti.



Testování nanomateriálů pro ukládání energie. Výzkumníci se rozhodli využít obrovského potenciálu atomárního inženýrství.

možnosti uplatnění. Víme, že například katalyzátory připravené touto cestou přinášejí až o řády vyšší výtěžnost reakcí a současně nahrazují dosud používané drahé či nedostupné suroviny, jako je například zlato či platina.

## Zmínili jste problém odolnosti bakterií vůči některým antibiotikům. Jak hodláte postupovat a plánujete i další materiály a technologie pro využití v medicíně?

Narůstající rezistence mikroorganismů vůči antibiotikům představuje jeden z nejnepříjemnějších problémů dnešní medicíny. Existují odhady, že v roce 2050 by mohla mít na svědomí více úmrtí než rakovina. Proto se této oblasti, i ve spolupráci s kolegy z Lékařské fakulty Univerzity Palackého, intenzivně věnujeme, takže máme na co navazovat. Víme, že materiály vyvinuté na bázi atomárního inženýrství dokáží zabít bakterie mnohem účinněji než mnohá antibiotika, přičemž bakterie si na tyto materiály neumí vyvíjet rezistenci. Navíc se ukazuje, že pro lidské buňky jsou nové materiály velmi bezpečné.

## To zní jako z nějakého sci-fi románu...

Díky zapojení profesora Martina Pumery se zaměříme i na konstrukce specifických terapeutických nanorobotů, kteří budou likvidovat infekce jak na povrchu, tak uvnitř těla.

## Projekt je zaměřený na výzkum. Nezústanou ale výsledky za zdmi laboratorů? Kdy se začnou objevovat v praxi?

Věnujeme se základnímu výzkumu, ale čím dál více vidíme, jak je prospěšná spolupráce s průmyslem a přenos nových poznatků do praxe. Proto jsme vytvořili tým, který se bude věnovat přenášení nových výsledků do průmyslu. Chceme, abychom vyvinuté nové katalyzátory, senzory či antimikrobiální materiály otestovali pro jejich průmyslové či medicínské využití. Cesta z laboratorního stolu do průmyslu je podobně náročná jako nový objev a vyžaduje zkušenosti, čas a peníze. S partnery máme na čem stavět, a proto věřím, že budeme nakonec úspěšní i v této oblasti.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz

## VÝZKUMNÍCI

Jakým směrem se bude výzkum mladých vědeckých talentů ubírat v oblasti energetiky?

- „Máme v plánu vyvíjet dvourozměrné uhlíkové materiály pro ukládání energie, které budou levné, plně recyklovatelné a budou mít vysokou ukládací kapacitu. Cílem je najít náhradu za dosavadní baterie s lithiem, jehož zdroje jsou omezené a jeho těžba a zpracování jsou spojeny s negativními dopady na životní prostředí,“ říká fyzikální chemik Otyepka.
- „Atomární inženýrství umožňuje také mnohonásobně zvýšit účinnost získávání zeleného vodíku, ekologického paliva budoucnosti, pomocí solárního rozkladu vody nebo amoniaku. Tým pracující v oblasti energetiky se zaměří také na možnosti odstraňování odpadního oxidu uhličitého a jeho další přeměnu na alternativní palivo,“ dodává pro Metro hlavní řešitel projektu Michal Otyepka. **JAR**



# Pro spokojené maminky

## Rychlá úleva při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvláště nastávající maminky by měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte do nejbližší lékárny pro unikátní přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.

**Snadná a efektivní aplikace přímo k ložisku infekce.**



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



## Ekzém u dětí? Podchďte ho včas!

Ekzémy se projevují zarudlou, suchou a nepříjemně svědící pokožkou. Škrábáním se ale problém zhoršuje a může dojít k zanesení infekce. Děti pak bývají často neklidné a špatně spí.

Jak dostat tyto nepříjemné projevy pod kontrolu? Maminčky doporučují **Robátko EMOLIENS** zvláčňující krém pro každodenní promazávání suché a citlivé pokožky s atopickým ekzémem. Obsahuje kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské, dále také echinaceu a šalvěj. Je vhodný pro děti od kojeneckého věku. Maximální šetrnost zajišťuje certifikované přírodní složení bez barviv, parfému a konzervantů! K dostání v lékárnách a zdravých výživách.



**Chytré hubnutí**



## Opět ideální figura po Vánocích Chytrě na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořici, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.

**V podobě tablet nebo sypké směsi!**

## Kradou vám NEKLIDNÉ NOHY spánek?

Syndrom neklidných nohou je častý problém vyskytující se v české populaci až u 10 % obyvatel. Projevuje se nutkáním pohybovat nohama, spojeným s nepříjemnými pocity v dolních končetinách, jako jsou neklid, pnutí, pocit nedokrevní, trnutí, mravenčení či bolestivost.

Nejčastěji se tyto příznaky projevují v klidovém režimu, kdy je tělo připraveno na odpočinek, jako třeba při sledování televize, při delším cestování nebo před spaním, čímž nás ruší při odpočinku nebo nám brání usnout. Zdravotnický prostředek **SYNNEXIL® sprej** lokálně omezuje příznaky syndromu neklidných nohou, a tím napomáhá klidnému usínání a nerušenému spánku. Žádejte ve svých lékárnách.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

# Výkup použitého zařízení

Leží ti doma použité zařízení, které už nevyužiješ?  
**Telefony různých značek, iPad, Mac, Apple Watch  
či GoPro kameru** můžeš přinést k nám na prodejnu  
nebo nám je prodat online a využít našeho výkupu.



**Jaké** zařízení vykupujeme?



HUAWEI

HONOR

SAMSUNG

SONY



xiaomi

 smarty.cz

Více se dozvíš  
na [smarty.cz](https://smarty.cz)



# Výkup her a konzolí



Chceš si pořídit nové hry, ale ty staré ti zabírají místo v šuplíku? Nebo máš v plánu pořídit si novou konzoli, ale nechceš jen tak vyhodit tu starou? **Přines je k nám na prodejnu nebo využij prodej online a my ti zaručíme výkup za skvělou cenu.**



**Jaké zařízení vykupujeme?**



# Kulháňková a Dědek moderátory Cen Anděl

Hudební sošky udělí 30. března.

Členové České hudební akademie začali hlasovat v prvním kole 33. ročníku Cen Anděl 2023. Slavnostní ceremoniál se bude konat 30. března v pražském O2 universu. Předávání sošek odvysílá v hlavním vysílacím čase v přímém přenosu ČT1.

Ceremoniál bude mít po dlouhé době dva moderátory. Ivana „Fancy“ Kulháňková je influencerka, moderátorka, hudbě se aktivně věnovala také jako zpěvačka a je pověstná svými rozsáhlými hudebními znalostmi. Honza Dědek je uznávaný hudební novinář, publicista a je veřejnosti známý také díky své úspěšné talkshow. „V oslovění této moderátorské dvojice vidíme velký potenciál, mimo jiné v jejich mnoho-



Honza Dědek a Ivana „Fancy“ Kulháňková

CENY ANDEĚL

strannosti a profesionalitě. Jsme přesvědčení, že se budou Honza a Ivana výborně doplňovat a že se nám díky nim podaří uchopit celý večer, nejen co se moderace týká, pro diváky atraktivně, zábavně a zároveň důstojně tak, jak se na Ceny Anděl patří,“ uvádí Lucka Hájková z pořádkující společnosti Luff Production.

Novinkou letošních Andělů je kategorie Společný pro-

jekt, která se bude vyhlašovat vůbec poprvé. Akademici v ní ocení překvapivá spojení interpretů, muzikantů nebo hudebních těles. Nepůjde přitom o klasické „featuringy“, ale o opravdu rovnocenné spolupráce více subjektů na albech, EP či písničkách bez ohledu na žánry. „Chceme, aby Ceny Anděl reflektovaly aktuální hudební vývoj a trendy. V posledních letech jsme řešili, kam zařadit mnoho vy-

razných novinek, kterým byly malé osobnostní kategorie Sólový interpret a interpretka a zároveň se nehodily ani do kategorie Skupina,“ vysvětluje vznik nové kategorie předseda rady České hudební akademie Honza Vedral.

I letos bude hlasování o vítězích Andělů tříkolové a rozhodne o nich Česká hudební akademie a její specializované sekce. Aktuálně běží první kolo hlasování, ze kterého vzejde vždy sedm interpretů či děl v každé z patnácti kategorií. Vstupenky na předávání šestnácti ikonických sošek Anděla se šalmají od akademického sochaře Jaroslava Róny budou i pro veřejnost. „Větší kapacita sálu nám umožní uvolnit velmi omezené množství vstupenek i pro veřejnost, z čehož máme obrovskou radost,“ říká producentka Andělů Lucka Hájková. Předprodej vstupenek začne v průběhu února. **MET**

## Rudimental na Let It Roll

Jeden z fenoménů uplynulé dekády v žánru elektronické hudby, britské uskupení Rudimental, se v létě po pěti letech opět představí českému publiku. Tentokrát zamíří na jeden z největších tuzemských festivalů, drum & bassový Let It Roll. Ten proběhne od 1. do 3. srpna. Bližší informace a vstupenky na webu festivalu. **MET**



## KRÁTCE

### Symfoňák v hale

Kdo se bojí, nesmí do lesa. V tomto případě spíše do velké hokejové haly. To je bezpochyby heslo, kterým se řídí mladý nadšenecký orchestr z Police nad Metují – Police Symphony Orchestra. Svou hudební sezonu totiž zahájí v sobotu 27. ledna v enteria areně v Pardubicích. Vstupenky jsou v prodeji v síti Ticketmaster.

### Pam v Roxy

Zpěvačka a skladatelka Pam Rabbit před pár dny pokřtila svou desku I Love the Internet na koncertě v pražském Lucerna Music Baru. Své fanoušky při té příležitosti pozvala na o poznání velkolepější koncert v klubu Roxy, který chystá na 3. října. Vstupenky na koncert s názvem Hi, I'm Pam, jsou dostupné na united-tickets.cz. **MET**

INZERCE

## 6. ročník projektu Realiták roku 2023

### Děkujeme partnerům za podporu v roce 2023



direct  
auto

EDU  
Effective

reality  
IDNES.cz



gopard

REALITNÍ  
VZDĚLÁVACÍ  
INSTITUT

CeMap  
cenové mapy

OK dražby.cz

ADOL  
MONITOR

ARROWS  
akademická realita

Zkontrolujeme.cz

CHYTRÉ  
BYDLIM

SM  
RIF

Portál Podílů

rentodo

PUDAVAUKCI.cz

realink

realestate

redema

FPA  
FEDERATION OF  
PROPERTY AGENTS

LA  
studio

CENTRAL  
DEVELOPER

REALITÁK  
ROKU

EDU  
Effective

REALITKA  
ROKU

www.realitakroku.cz

reality  
IDNES.cz



direct  
auto





# Televizní ceny Emmy ovládly seriály Boj o moc a Medvěď

**Ceny se měly původně udílet už v září, vyhlášení v tradičním termínu ale znemožnily stávky v Hollywoodu.**

Seriál o rodině mediálního magnáta Boj o moc získal už

potřetí americkou televizní cenu Emmy v kategorii drama. V kategorii komedií zvítězil seriál Medvěď zasazený do malé restaurace v americkém Chicagu. Oba tituly navíc při pondělní ceremonii v Los Angeles ovládly i herecké kategorie.

Boj o moc z dílny televize HBO a Medvěď produkovaný pod hlavičkou kanálu FX tak ovládly odložený 75. ročník

nejprestižnějších ocenění amerického televizního průmyslu. Ceny se měly původně udílet už v září, vyhlášení v tradičním termínu ale znemožnily stávky hollywoodských herců a scenáristů.

Seriál Boj o moc byl favoritem, kategorii dramát opanoval už v letech 2020 a 2022 a po své loňské čtvrté a poslední sezoně si jeho tvůrci

vysloužili 27 nominací. Kromě té v hlavní kategorii proměnili také tři herecké: Sarah Snooková a Kieran Culkin, kteří v rodinné sáze ztvárnili děti zahojklého patriarchy Logana Roye, si odnáší ceny pro nejlepší herce v hlavních rolích v dramatu, Matthew Macfayden byl oceněn za výkon ve vedlejší roli.

„Všichni jsme do toho dali všechno a laťka byla hodně

vysoce,“ řekla Snooková podle agentury AP, když přebírala své ocenění. Scenárista Jesse Armstrong si zase povzdychl, že ukončit seriál pro něj bylo velmi smutné, ale práce na seriálu pro něj přý byla obrovská radost.

Na straně komedií na třetí cenu nedosáhl seriál z fotbalového prostředí Ted Lasso, když porota dala přednost Medvěďovi, který má za sebou dvě série. V nich vypráví příběh talentovaného šéfkuchaře Carmyho, který se po letech vrací domů, aby po zesnulém bratrovi převzal jeho strádající sendvičové bistro.

Představitel hlavní role Jeremy Allen White v pondělí proměnil svou první nominaci na nejlepší výkon herce v komedii. V kategoriích pro herce ve vedlejších rolích získali ceny Ayo Edebiriová a Ebon Moss-Bachrach, kteří v seriálu ztvárnili jeho kolegy.

„Tohle je pořad o rodině, o nalezené rodině a skutečné rodině,“ shrnula Medvěďa Edebiriová. „Strašně tenhle pořad miluju, naplnil mě, zažehl ve mně plamen,“ uvedl zase White.

Právě ukončený ročník cen Emmy podle AP nebyl mimořádný jen kvůli čtyřměsíčnímu odkladu, ale i tím, že se odehrával na pozadí otřesů v televizním průmyslu, vyvolaných vzestupem streamování a „rozpadem tradičního televizního kalendáře“. Tituly ze streamovacích platform nicméně tentokrát bodovaly až v méně prestižních kategoriích, když například desetidílné drama Ve při zvítězilo mezi minisériemi. **ČTK**

## KRÁTCE

### Nobelovka ve Viole

První letošní premiéra v Divadle Viola má punc světovosti. Divadelní adaptaci bestselleru Cyrila Gélyho s názvem Nobelovka Viola uvede 3. února ještě před premiérou v domovské Francii. Dva špičkoví vědci, převratný objev, ale jen jedna Nobelova cena. Aktéry dramatu si v režii Radovana Lipuše zahrají Jan Šťastný, Apolena Veldová a Kateřina Seidlová.

### Original

Mezinárodní skupina United Flavour se chystá zaujmout hudební nadšence po celém světě vydáním svého nejnovějšího singlu Original. Na skladbě se podílel také italský zpěvák Raphael a je předzvěstí připravovaného alba, které má vyjít letos. **MET**

INZERCE

99 Miluji produkty za výhodné ceny 66

Značka 

Produkty v dm jsou dlouhodobě výhodné, změny cen ojedinělé



Balea  
peeling na ruce  
15 ml

**29<sup>90</sup>** Kč  
19,93 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 04.12.2020 29,90 Kč

**VŽDY VÝHODNĚ** 

Moje dm-app  
dm.cz

  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

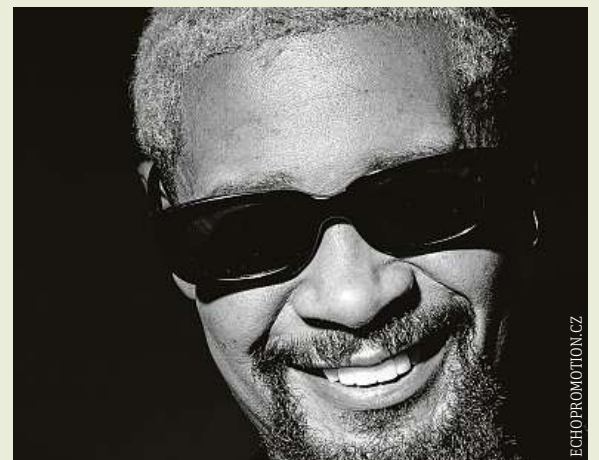
## Kinomixér. Horor, fantasy a sci-fi

Pražské kino Bio Oko bude 26. až 28. ledna patřit fanouškům hororů, fantasy a sci-fi. Třídenní přehlídka žánrových filmů Kinomixér představí to nejlepší ze žánrových filmů natočených v posledním roce. Diváci uvidí například argentinský horor Zlo si umí počkat, kanadskou hororovou komedii Generace Zombies, animovaný snímek beze slov Robot a Pes nebo vítěze posledního ročníku festivalu Future Gate

Mars Express. „Nabídka Kinomixéru letos nabízí vítězné filmy z prestižních zahraničních žánrových festivalů, jako je Sitges, Annecy nebo Fantasia. Jsou to filmy, o kterých se v současnosti mluví, mají skvělé kritiky a vysoká hodnocení od diváků z celého světa. A my jsme moc rádi, že i čeští diváci budou mít možnost zhlédnout filmy v kině na velkém plátně,“ přibližuje za pořadatele akce Filip Schauer. **MET**

## Poprvé

Danny Brown, který pochází z Detroitu, je uznáván pro svůj inovativní přístup k hip-hopu a schopnost překračovat hudební žánry. V tomto roce se poprvé představí také v Praze. Vystoupí 16. května v pražském klubu Roxy v rámci tour ke svému čerstvě vydanému albu Quaranta. Cena vstupenek je od 790 korun, předprodej v síti Ticketmaster a GoOut bude zahájen v pátek v 10 hodin. **MET**



EGHPROMOTION.CZ

# Všechny opery od Bedřicha Smetany

Dvě stě představení na festivalu Rok české hudby.

Tuzemská města se chystají na festival Rok české hudby. Ústředním motivem letošního festivalu je oslava 200 let od narození zakladatele české národní hudby Bedřicha Smetany. Centrem smetanovských oslav bude skladatelsko-rodinné Litomyšl, výročí ovlivnilo plány také dalších organizátorů. „Letošní Pražské jaro zahájí Berlínská filharmonikové se svým šéfdirigentem Kirillem Petrenkem – jejich provedení Smetanovy Mé vlasti se jistě zapíše zlatým písmem do festivalové historie,“ řekl ředitel festivalu Pavel Trojan.

Národní divadlo moravskoslezské chystá letos především souborné uvedení všech osmi dokončených Smetanových oper. „Jsme jediní, kdo opery uvede ve dvou ucelených blocích a ve vlastním nastudování. Slavnostní Libuši

## I SLAVNÝ DRACULA

Během roku uvede plzeňské divadlo i díla dalších skladatelů – Armidu Antonína Dvořáka, Věc Makropulos Leoše Janáčka a Zápisky zmizelého či Juliettu od Bohuslava Martinů.

- V programu je také Mozartova opera La Clemenza di Tito, jejíž premiéra byla v Praze ke korunovaci Leopolda II. českým králem.
- Současnou českou operní tvorbu zastoupí také slavný muzikál Dracula od Karla Svobody. Program připravily i ostatní soubory divadla. **ČTK**

vých oper. „Jsme jediní, kdo opery uvede ve dvou ucelených blocích a ve vlastním nastudování. Slavnostní Libuši

nazkouší dirigent Robert Jindra pro koncertní provedení s Janáčkovou filharmonií Ostrava,“ sdělil ředitel ostravské scény Jiří Nekvasil.

Plzeňské Divadlo J. K. Tyla oživí Smetanův odkaz uvedením celého cyklu jeho operní tvorby, koncertem Smetanových sborů a představením všech skladatelských písní i jeho deváté, nedokončené opery Viola. „K oslavám Roku české hudby se připojí všechny naše čtyři umělecké soubory a dohromady nabídnou přes 200 představení, koncertů a akcí, připomínajících české skladatelské osobnosti,“ podotkl Martin Otava, ředitel Divadla Josefa Kajetána Tyla.

Rok české hudby budou reflektovat také akce konané v zahraničí. Projekt České sny představí na více než 80 koncertech ve 20 evropských zemích českou interpretační špičku s akcentem na Smetanova díla. **ČTK**



## Balancuje jen tak tak

V pražském prostoru Jatka78 se o víkend chystá první letošní premiéra. O ni se postará ostravská platforma Cirkus trochu jinak. Návštěvníci se mohou těšit na představení plně nezvyklých akrobatických prvků na originálních balančních aparátech. **MET**



2x VOJTA BRTNICKÝ

INZERCE

# XTB dělá investování dostupnější. V Česku nyní nabízí Investiční plány

**Společnost XTB přichází s novinkou pro dlouhodobé pasivní investování. Investoři nyní mohou využít rostoucí potenciál burzově obchodovaných fondů (ETF) a snadno tvořit svá portfolia v mobilní aplikaci. U XTB se do ETF investuje bez poplatků a zřízení i vedení Investičních plánů je zdarma.**

Burzově obchodovaný fond (ETF) je fond kótovaný na burze cenných papírů. Obsahuje různé instrumenty, např. akcie, dluhopisy nebo komodity, takže nákupem i jednoho fondu lze investovat do vybraného odvětví, indexu nebo regionu. Díky tomu jsou ETF ideálními nástroji pro stabilní a dlouhodobé investice.

V posledních letech se ETF staly jedním z nejžhavějších investičních témat na celém světě. Tento trend je patrný i v Česku mezi klienty XTB. Od roku 2021 se počet investorů do ETF více než zdvojnásobil a loni dosáhl podílu 42 %. Současně více než 31 % investorů v České republice začíná svou investiční cestu právě s touto třídou aktiv.

„V ETF a pasivním investování vidíme velký potenciál, protože se jedná o silnou investiční možnost, jak vytvořit diverzifikované portfolio bez nutnosti

ručního výběru jednotlivých nástrojů. Investiční plány dělají pasivní investování ještě jednodušší a intuitivnější,“ říká David Šnajdr, ředitel české pobočky XTB.

Investoři mohou na několik kliknutí vytvořit až 10 plánů, při jejichž vytváření si v aplikaci XTB zvolí částku, kterou chtějí investovat. To lze již od 15 euro. Rozdělení prostředků se provádí automaticky dle zvoleného profilu a investičního horizontu.

Jednotlivé plány lze snadno doplňovat díky možnosti opakovaných plateb přímo v aplikaci. Peníze se tak investují automaticky podle určení, které lze kdykoli upravit podle aktuálních potřeb a cílů.

Tím nemusí být zrovna odchod do důchodu, ale třeba nový produkt, jehož uvedení na trh investor vyhlíží. Díky automatizaci nemusí investoři vynakládat úsilí na správu, šetří jim to čas a peníze pracují.



# Ochutnejte severské filmy

**Desátý ročník přehlídky Scandi trvá ode dneška osm dní.**

Co se v poslední době urodilo v pěti skandinávských zemích na poli kinematografie? Filmy z Dánska, Švédska, Finska, Norska a Islandu můžou vidět i čeští diváci v rámci festivalu Scandi. Ten představí při jubilejním ročníku symbolicky deset premiér.

Letošní Scandi zahájí očekávané výpravné historické drama *Bastard* režiséra Niko-

laje Arcela, nominovaného na Oscara za Královskou aféru. Mads Mikkelsen ztvárnil roli Ludviga Kahlena, mlčenlivého, ale zásadového a odvážného muže, který se pouští do nerovného boje s nemilosrdným Frederikem de Schinkelem. Mimochodem, Mikkelsen už byl za roli oceněn v prosinci na Evropských filmových cenách. *Bastard* je poutavým a silným příběhem o dobývání dánských vřesovišť, o neúprosné přírodě, velkých snech a ještě větších obětech, který se odehrává v polovině 18. století.

Festival, který probíhá v několika desítkách kin po celé republice, dále nabídne třeba švédské drama ze 60. let Elvíra Madiganová, ze stejné země se v české premiéře představí snímek *Muž jménem Ove* o bručounovi, který pohrdá všemi kolem a dává jim to zřetelně najevo. Satirický absurdní film *Galerie Boha* vypráví příběh, jak studentka přípravné umělecké školy dostane od Boha úkol vytvořit „dokonalé umělecké dílo“ pro absolventskou výstavu. Starobylý syndikát komerčních a sponzorovaných

umělců se jí v tom ale snaží zabránit.

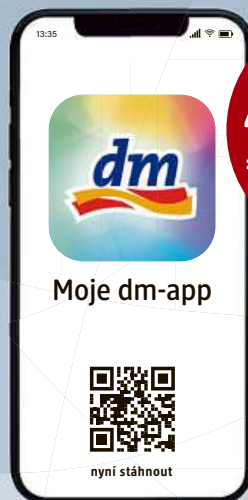
Z Finska pochází dílo *Čtyři* malí dospělí. Pár středního věku těsně před rozchodem se v něm rozhodne otevřít vztah a vstoupit do komplikovaného světa polyamorie.

Příběh filmu *Polibek* sleduje Antona, který se touží stát důstojníkem kavalerie na začátku 20. století. Během cvičení nařídí své četě, aby pomohla jistému baronovi. Díky tomu se setká s jeho dcerou Edith, která se stala obětí těžké nehody. Více nejen o filmech na scandifest.cz. **PUR**

INZERCE

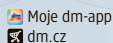
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



**400 BODŮ  
= 100 Kč SLEVA\***

\* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registrací a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů, ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a Ekupony, netze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., (O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/728.



**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



## Záporák

Akční thriller *Válka* policajtů vstoupí do kin už 22. února. Uvidíte v něm jedinečné herecké výkony, a to i rapera Patrika Rytmuse Vrbovského, který ve filmu ztvární hlavní zápornou postavu. Vytvořil také titulní skladbu k filmu, která nese jméno jeho postavy – *Berci*. Ta je nyní i s klipem na YouTube. **MET**

## KRÁTCE

### Alta na ledě

Na konci ledna přesouvá pražské Studio Alta svůj umělecký program na plochu dočasně venkovního kluziště u Velkého mlýna, přímo před brány svého libeňského působiště. Čtyřdenní program *Alta na ledu* v jedinečných podmínkách se odehraje od 24. do 27. ledna. Více informací najdete na webu [altart.cz](http://altart.cz). **MET**

# Neodvracej zrak. Snímky hlavně z Íránu naposledy

Aktuální 11. ročník filmového festivalu Írán:ci ode dneška do 21. ledna v pražských kinech Světozor a Bio Oko a od 23. do 25. ledna v Kině Art v Brně uvede dvanáct celovečerních plus sedm krátkých a dokumentárních filmů. Vůbec poprvé jde nejen o snímky z Íránu, ale také z jiných zemí regionu, jejichž témata, náměty, styly a formy jsou podobné íránské kinematografii.

„Letošní ročník bude posledním, který se zaměří čistě na íránskou kinematografii, v roce 2025 se rozšíříme

do dalších zemí. Tento přechod jsme již letos zahájili tím, že jsme přivezli několik filmů ze zemí, jako jsou Tibet, Afghánistán, Arménie, Palestina/izrael, ale i Francie a Česká republika. V roce 2025 tedy festival Írán:ci změní název a expanduje do většího regionu,“ potvrzuje spoluzakladatel a umělecký ředitel festivalu Kaveh Daneshmand.

Neodvracej zrak, slogan 11. ročníku a také motiv plakátu, jehož autorkou je litetská designérka Vaiva Behan, vystihuje festivalový pro-



Záběr z koprodukčního filmu *Siréna*

IRANCI.CZ

gram. Jeho cílem je zaměřit pozornost na život v zemích, kde mnoho lidských osudů zasáhla politická a sociální nespravedlnost. Jde tak zároveň o výzvu, abychom neodvraceli zrak, ale naopak upřeli pohled, snažili se těmto osudům porozumět a vcítit se do nich.

Festival zahájí film *Šajdá*. Jde o citlivě natočený příběh imigrantky, která hledá útočiště v ženském domově v Melbourne uprostřed bitvy o opatrovnictví své dcery.

Snímek *Siréna* vypráví o tom, jak v ropném centru

Ábádán v roce 1980 čtrnáctiletému Omídovi překazí fotbalový zápas írácká raketa, která zasáhla politická a sociální nespravedlnost. Jde tak zároveň o výzvu, abychom neodvraceli zrak, ale naopak upřeli pohled, snažili se těmto osudům porozumět a vcítit se do nich.

„Za jeden z nejlepších filmů íránské kinematografie posledních let je označována *Nekonečná hranice*. Více o akci najdete na [iranici.cz](http://iranici.cz). **MET**

# WICK, WONKA, BARBIE, MARIO A

**Žebříček největších kasovních filmových hitů za rok 2023 přináší deník Metro.**

V kinosálech se ohřívaly mnohem déle než konkurence a svým tvůrcům vydělaly stovky milionů dolarů. Reč je o kasovních trhácích, kterých bylo v loňském roce podstatně méně, než se čekalo. Nejen tuzemská kina zachraňovali v loňském roce astrofyzik, oživlá panenka, instalatér z počítačové hry, digitální mýval, ale i popová zpěvačka, vraždičí sestra, pavoučí muž a lovec pedofilů.

**Strážci Galaxie a Spider-Man** Komiksovými zástupci v našem žebříčku jsou květnoví Strážci Galaxie: Volume 3 a červnový Spider-Man: Napříč paralelními světy. První jmenovaný snímek měl v kinech utržit kolem osmi set padesáti milionů dolarů. Jeho kreslený pavoučí soukmenovec pak o zhruba sto padesát



Ryan Gosling jako Ken ve snímku Barbie 3x VERTICAL ENT.

milionů méně. Trojka Strážců Galaxie udělala komiksovým fandům loni radost jako málokterý film. Šlo totiž o dojemnou rozlučku s oblíbenými postavami známými z několika předchozích snímků, navíc pod taktovkou otce série Jamese Gunna.

Nesporné kvality měl i kreslený Spider-Man: Napříč paralelními světy. Kritizovalo se pouze to, že první díl s podtitulem Paralelní světy měl o něco lepší příběh,

a hlavně vypointované uzavřené finále. Snímek má brzy nafasovat trojku. Vše bude záležet také na tom, jak rychle se podaří zmobilizovat tisícíhlavou partu, která pracovala již na dvojce. Mělo jít o největší štáb, jaký kdy na animovaném filmu dělal.

## Sestra a lovec pedofilů

Víte, co je Conjuring universum? Jde o americkou mediální franšizu, založenou na sérii nadpřirozených hororových filmů. Vše začalo před jedenácti lety megaúspěšným snímkem V zajetí démonů, jehož děj stál na dramatizaci případů z reálného života paranormálních vyšetřovatelů Eda a Lorraine Warrenových. Od té doby se v kinech pravidelně setkáváme s jeho podobně laděnými následovníky. Jedním z nich je letošní Sestra II – mírně nadprůměrné pokračování hororu o démonické jeptišce. Hororový žánr se v současnosti těší skoro až bezvýhradně přízni diváků. Megaúspěch měly letos v kinech také další horory jako M3GAN, Smrtné zlo:



Cillian Murphy jako astrofyzik Robert Oppenheimer CINEMART

Probuzení, Vřískot 6 či Insidious: Červené dveře.

Trochu podivně pak v žebříčku loňských hitů působí v tuzemsku prakticky nepropagované akční životopisné drama Sound of Freedom. Snímek, jehož tvůrci se měli inspirovat skutečným příběhem federálního agenta, který se vydal na nebezpečnou záchrannou misi do kolumbijské džungle, aby se zde utkal s obchodníky s dětmi, vydělal úctyhodných 250 mi-

lionů dolarů. Sestra II utrhla v kinech po celém světě jen zhruba o dvacet milionů víc.

## Barbieheimer

V červenci loňského roku vznikla nejen v tuzemských kinech unikátní situace. Do kin šel biografický snímek režiséra Christophera Nolana Oppenheimer, a to ve stejný den jako snímek Barbie Gerty Gerwigové o kultovní panence s Ryanem Goslingem a Margot Robbieovou v hlavních rolích. Ač šlo o projekty dvou různých studií, tedy Universal a Warner Bros., vznikl takzvaný Barbieheimer (nebo také Barbenheimer). Ten začal nenápadně. Pár chytrých hlav se sešlo na internetu a spustila se lavina, jejíž pointou bylo neoficiální spojení těchto dvou snímků. Symbióza zobrazovaná na různých fanouškovských plakátech a memech šlapala natolik dobře, že bylo s podivem, že nešlo o oficiální spolupráci obou studií.

Něco podobného filmová historie nepamatuje. Oppenheimer následně utržil

INZERCE

**KDY pondělí 22. 1., úterý 23. 1. 2024 od 10 do 17 h.**

**KDE** Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



## VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

### ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

### STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



### ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



### HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



**200 Kč**

z vykoupeného předmětu při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

## LEDNOVÉ TIPY NA KN



### Louisa Tregerová: Šílená

Historický román nabídné neobyčejný portrét ženy, která předběhla svou dobu. Píše se rok 1887 a třiatřicetiletá Nellie Blyová se vydává do New Yorku, odhodlaná prosadit se jako seriózní novinářka. Život ve městě je však těžší, než si představovala, a v žádných novinách o ženu-reportérku nestojí. Nellie v zoufalství vymyslí pro přední plátek World neodolatelnou nabídku: pravdivou reportáž z ženského blázince na Blackwellově ostrově, kam se chce dostat tak, že bude předstírat šílenství. Jenom tak může zjistit, nakolik jsou pravdivé řeči o tamních nelidských podmínkách. Majitelé deníku Josepha Pulitzera to zaujme a slíbí Nellie, že se postará, aby se po krátké době dostala ven. Když se však za mladou novinářkou v utajení dveře blázince zavrou, ocitne se na místě plném hrůz, kde vládne krutost, jakou si vůbec nedokázala představit. Metafora, 429 Kč



### Rebecca Frankelová: Do lesů

Příběh je o přežití, vítězství a lásce za holokaustu. V létě roku 1942 se rodině Rabinowitzových podařilo uniknout z nacistického gheta v rodném polském městečku a ukrýt se v děsivém Bělověžském pralese. Jako zázrakem v lesích přežili dva roky až do osvobození Rudou armádou v roce 1944. Byly to roky poznamenané krutou zimou, epidemiemi tyfu a nemilosrdnými nacistickými nájezdy. Po válce se Rabinowitzovi vydali na strastiplnou pouť Evropou a pomocí převaděčů doputovali přes Alpy do Itálie, kde se usadili mezi ostatními běženci, dokud se nerozhodli vystěhovat do Spojených států amerických. Během vyvražďování v ghettu provedla Miriam Rabinowitzová selekci cizího chlapce coby svého syna. Po téměř deseti letech se Philipovi, někdejšímu zachráněnému chlapci, podařilo najít ženu, která mu pomohla přežít. Práh, 399 Kč



# OPPIE ZACHRAŇOVALI KINA



John Wick (Keanu Reeves) chce porazit Nejvyšší radu.

neuvěřitelných 950 milionů, některé zdroje hovoří dokonce o zhruba 960 milionech amerických dolarů. Ani Barbie se nemá za co stydět. Ta utrhla skoro miliardu a půl dolarů. A to je na povedenou komedii o ikonické panence velice slušný výkon. Tady to trošku zavání potenciálním druhým dílem.

#### Král John Wick

Tržby okolo 440 milionů dolarů dávají znát, že byl březno-

vý snímek John Wick: Kapitola 4 loni zatraceně úspěšný. Vzhledem k tomu, že jde o sérii, kterou před lety vydupala ze země nejen hvězda Matrixu Keanu Reeves, ale také jeho kamarádi kaskadéři, které potkal právě na natáčení této kultovní sci-fi, David Leitch a Chad Stahelski. V současnosti jde o nejrespektovanější režiséry akčního žánru, tedy žánru, který měl dle prognóz v kinech už dávno vymřít. Jenže opak se stal pravdou. Kromě filmové čtyřky jsme se také loni dočkali sympatického seriálu ze světa oblíbeného zabijáka – Hotel Continental. Letos má pak do kin vtrhnout Ballerina s tváří herečky Any de Armsově. I její příběh má na ten Wickův nějakým způsobem navazovat. Uvidíme, jak dlouho bude tahle kráva dojit.

#### Taylor Swiftová a Mario

Náš žebříček musíme zakončit, jak také jinak, než další nepravděpodobnou dvojicí. Tedy popovou ikonou a instalatérem. Bezprecedentní úspěch měl totiž loni záznam



Ve Strážcích galaxie se řeší Rocketova minulost. FALCON

z opulentního koncertu slavné popové ikony, který šel do kin pod názvem Taylor Swift: The Eras Tour. Tržby v říjnu uvedeného titulu se pohybovaly okolo 260 milionů dolarů. Nápad jít se show do kin měl vzejít přímo z hlavy zpěvačky. Ta si měla být zatraceně dobře vědoma vyprodané koncertní šňůry, a tak se jako správná byznysmenka rozhodla zaútočit i na kina. Zbytek je historie. Také máte doma náramky přátelství?

Poslední pán, respektive páni na holení, jsou obtulovaný italský instalatér Mario a jeho brácha Luigi. Ti v animovaném snímku Super Mario Bros. ve filmu, jenž šel do kin v dubnu, sní o tom, že povedou nejlepší instalatérskou firmu v New Yorku, což jim ale moc nevychází. Možná právě proto jsou ochotní vřhat se i do podivných úkolů, vlezou do podezřele vypadající obří zelené trubky a pár vteřin nato se ocitají v magickém Houbovém království.

Videoherní snímek utřil více než miliardu a čtvrt amerických dolarů a dal navždy zapomenout na hranou verzi z devadesátek. Navíc se potvrdilo, že mají videoherní adaptace v posledních letech u diváků na různých ustláno. Pomiňme seriálové The Last of Us a vzpomeňme na veleúspěšného Ježka Sonica, dobrodružně Uncharted či sympatické béčko Dungeons & Dragons.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz



#### WONKA

# 489

Celosvětové tržby filmu Wonka činily zhruba 489 milionů amerických dolarů. Rozpočet byl kolem 125 milionů. To ze snímku o ikonickém továrníkovi dělá jeden z nejvýdělečnějších snímků našeho žebříčku. JAR

## IHY, CO STOJÍ ZA TO



#### Kolektiv autorů:

##### Encyklopedii hororového filmu

Věděli jste, že lze snímek Spalovač mrtvol zařadit do skupiny psycho hororů? A že je Kladivo na čarodějnice Otakara Vávry čistokrevný folk horor? Naštěstí vám v podobných pojmech může udělat pořádek úspěšná knížka Encyklopedie hororového filmu. A také vás ubezpečit, že je to vlastně jedno. Nejdůležitější je totiž láska k hororovému žánru jako takovému. Encyklopedie se dá s trochou fantazie považovat za volně čtvrté pokračování. Parta kolem filmového webu moviezone.cz má totiž na kontě také dříve vydané publikace Encyklopedie akčního filmu, Encyklopedie komiksového filmu a Encyklopedie fantasy filmu. Milan Rozšafný na knize spolupracoval s Jiřím Pospíšilem, Petrem Cífkou, Václavem Rybářem, Matějem Svobodou, Mojmírem Sedláčkem a nováčkem týmu Janem Gálem. Albatros, 569 Kč



#### Martina Hynková Vrbová:

##### Žiju bez dětí

Za týden vychází kniha s názvem Žiju bez dětí od moderátorky Martiny Hynkové Vrbové, kterou můžete znát z obrazovky České televize z pořadu Sama Doma. Martina se rozhodla v průběhu dvou let vyzpovídat bezdětné ženy různého věku, povolání i zájmů. Díky tomu vznikla fascinující mozaika příběhů, které otevírají hluboká témata rodiny, hodnot i partnerských vztahů. Tato naučná literatura například prozrazuje názory různých typů žen na téma děti a rodina. Jedna žena po dětech toužila, ale nemohla je mít. Druhá zase naopak například kvůli znásilnění přehodnotila touhu po rodině. Další ženě například děti nic neříkají a svou existenci bez dětí hodnotí také lesbický pár nebo žena blížící se věkem stovce. Poznejte silné osudy dobrovolně i nedobrovolně bezdětných žen. CPress, 309 Kč

INZERCE

## LEVNÉ KNIHY

# Výprodej

sleva až

# 50 %

na vybrané zboží

od 1. ledna  
ve všech  
prodejnách  
i v e-shopu



VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ  
NOVO PLAZA | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5 | DEJVICKÁ 31  
OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ | ZENKLOVA 22  
CENTRUM KRAKOV | GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.LEVNEKNIHY.CZ



# PLAY

## Psí guláš

Dáte si dnes k obědu obalované tlapky, nadívané psí čumáčky, nebo raději stehýnka na grilu, či klasický psí gulášek? Definitivní rozhodnutí jihokorejského parlamentu zakázat od roku 2027 psí farmy, psí řezníky, psí restaurace a všechno, co souvisí s konzumací psího masa lidmi – tak to je zpráva až téměř bulvárního charakteru, která minulý týden obletěla svět. Jíst psy je korejská staletá tradice, jíst psy bylo v Evropě před asi dvěma sty lety běžné. Hinduisté se zase nedotknou posvátné krávy, i kdyby měli zemřít hladu, muslimové a židé vepřového masa, zatímco stovky milionů obyvatel asijské části naší planety mají běžně na jídelníčku hady, brouky, červy, škorpiohy, medúzy a mnoho dalších potravín, které jsou pro nás většinou naprosto nepřijatelné. Francouzi milují žabí stehýnka a šneky, a když si objednáte v restauraci středně propečený steak, znamená to v jejich chápání prakticky krvavý. Když se díváte na dokumentární filmy třeba z Amazonie, vidíte kmeny, jak konzumují všechno, co se jim podaří ulovit, a moc zbytků nenechají. Odlehle vesnice na Čukotce zpracují velrybu od čumáku až po ocas téměř beze zbytku, mongolské kmeny snědí z berana i oko jako největší delikatesu.

**„ Jako dlouholetý pejskař samozřejmě fandím všem korejským psům.**

Já tedy, jako dlouholetý pejskař, samozřejmě fandím všem korejským psům, aby už je nikdo nejedl, a jsem rád za jejich rozhodnutí, ale máme vůbec právo někoho odsuzovat za jeho tradice?



PAVEL MAURER  
MILOVNÍK JÍDLA

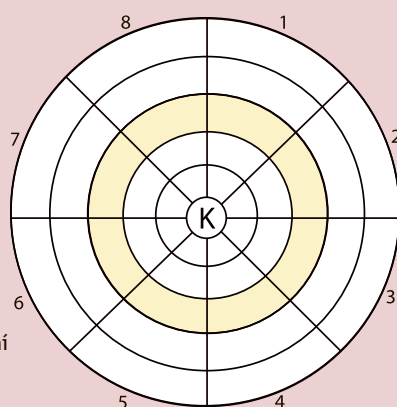
9	2	1	8	6	7	4	3	5
4	7	6	2	3	5	8	1	9
8	3	5	9	1	4	6	7	2
6	1	4	5	2	3	7	9	8
2	8	9	1	7	6	3	5	4
7	5	3	4	8	9	1	2	6
1	4	8	7	9	2	5	6	3
5	6	2	3	4	1	9	8	7
3	9	7	6	5	8	2	4	1
8	2	1	3	7	6	5	4	9
6	4	5	8	2	1	3	7	9
8	3	7	9	4	5	2	6	1
3	5	6	4	9	7	8	1	2
1	8	2	5	6	3	4	9	7
7	9	4	2	1	8	6	3	5
4	6	9	1	8	2	7	5	3
5	1	8	7	3	4	9	2	6
2	7	3	6	5	9	1	8	4

LUŠTĚNKA: VÝSTAVBA  
ŘEŠENÍ SUDOKU:

### LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. pianino
2. volány u látky
3. velmi hezký
4. pouštní rostlina s ostny
5. hud. strunný nástroj
6. skupina lodí
7. klubíčko
8. muži na vaření



## @mojemetro



Je to paráda, když někdo něco umí! Třeba kreslíř, kterého najdete na Instagramu jako **@l\_zemla\_art**, vytváří umění, které nás baví. Občas nakreslí Prahu, občas něco z venkova. Párkrát už v rubrice **#metrotag** byl. Dnes je tu znovu. Naším hashtagem označil svůj post s názvem Train a my si ho všimli. **Zkuste to také.**

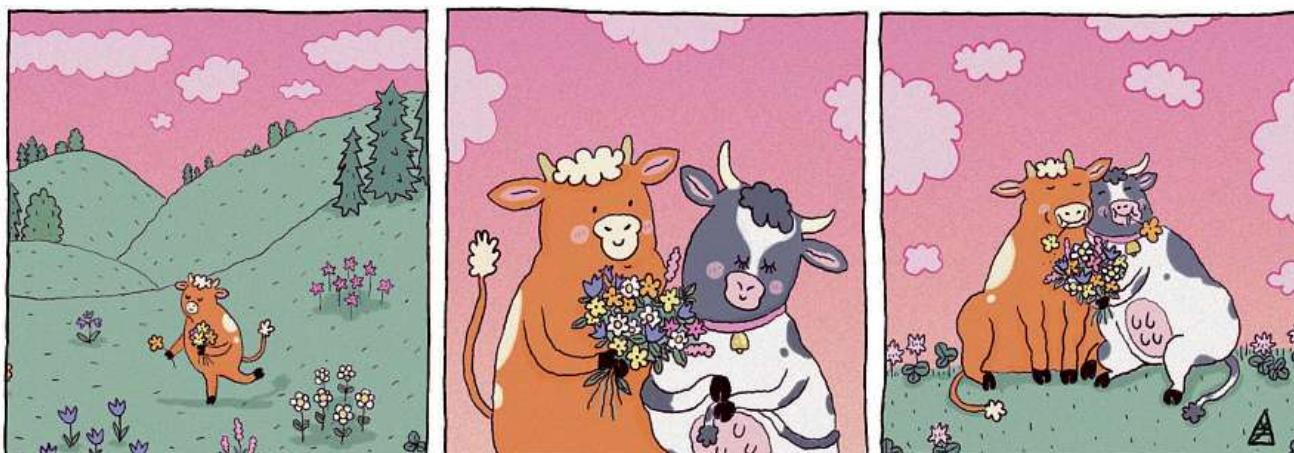
# #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ  
: - )

Láska  
prochází čtyřmi  
žaludky

A. Židkova





## SUDOKU

2	7	3				1	8	4
5		8	7					
4			1	8	2	7		3
7	9			1	8		3	5
	8	2		6		4	9	
3	5		4	9			1	2
8		7	9	4	5			1
					1	3		9
9	2	1				5	4	8

3		7	6	5	8			4
		2	3					
1				9				
		3	4	8		1		
		4		2	3	7		
				1				2
					5	8		
	2		8	6	7	4		5



„Já myslím, že už je po Silvestru.“

JANA KOMOŇOVÁ  
Facebook

## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
***	***		
-1/3 °C	4/8 °C	-3/1 °C	-3/1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -22,5 °C (1893) ↑ 12,4 °C (1939) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



**NAPADÁ VÁS VTI PNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.10 Četnické humoresky (2/39)**  
Volavka. Krimiseriál (ČR, 2000).  
Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, Z. Junák

**21.25 13. komnata Patrika Eliáše**  
Hokejista musel bojovat o svou kariéru i zdraví

**21.50 Zločin na hranicích**  
Krimifilm (Rak./ČR, 2022).  
Hrají: L. Stirský Hädler, M. Hofstätter, M. Pechlát, R. Mikluš, D. Šafařík. Režie N. Leytner

**23.25 Maigret má starosti**  
Detektivka (Fr., 2004)

00.50 AZ-kvíz

## ČT2



**20.00 Investigátoři (2/6)**  
Proutkaření

**21.05 Příběhy starých hospod 2 (2/8)**  
Karlovarský kraj

**21.35 K počtě zbraň! (2/8)**  
Kolín 1757

**22.00 Touha po věčnosti (2/10)**  
Cyklus R. Sedláčka

**22.30 Dalgliesh**  
Rubás pro slávika – 2. část.  
Seriál (VB, 2021)

**23.20 Třetí říše v barvě: Válka proti Hitlerovi**

## NOVA



**20.20 Výměna manželek XVI**  
Podarí se temperamentní Nikole rozhybat poněkud usedlou pražskou domácností?

**21.40 Utajený šéf SK**  
Na Branislava, spolujmatele pivovaru, čeká těžký úkol

**23.00 Kriminálka Las Vegas III (16)**  
Zlatý důl. Seriál (USA, 2002).  
Hrají: W. L. Petersen, G. Dourdan

**23.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně (1, 2)**

02.05 Kriminálka Las Vegas III (16)

## PRIMA



**20.15 Na vlnách Jadraru (2)**  
Seriál (ČR, 2023). Zach zjistil, že Alice byla do Zorana zamilovaná, což otevírá další otázky kolem její smrti. Hrají: M. Hádek, A. Ernest, N. Germáni

**21.40 Show Jana Krause**  
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

**22.45 Show Jana Krause**

**23.50 Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nedjedli blafy!

01.00 Policie v akci  
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

## ÓČKO



15.00 YouTube Chart

17.00 Óčko hity

19.00 Party ride  
Dance music na každý den

20.00 O Black List  
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity  
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction  
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV

00.00 Óčko flirt

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho-  
duje. Předem děkuji za nabídku.  
Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právni vady ne-  
vadí. Financování mám zajištěno.  
RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo  
stavební pozemek na horách,  
či v dojezdové vzdálenosti do hor.  
Krkonosé, Krušné, Orlické, Jizersky,  
Šumava. Může být i Vysočina.  
Na stavu nezáleží, spíše na místě.  
Tel.: 773 117 381

**Vyplatíme Vaše dluhy!**  
Vykoupíme Vaši nemovitost  
a nadále můžete  
v nemovitosti bydlet  
**737 352 730**

• Koupím několik starších  
bytů na investici. Jsem přímý  
kupec a platím hotově. Byt si  
sám vyklidím a zrekonstruji.  
Děkuji za nabídky, Grygar  
739641969

• Koupím byt nebo dům v Pra-  
ze, zaplatím požadovanou  
cenu a nechám bydlet nebo  
dožít. Vše na dohodu.  
777603019.

**Pronájmy - nabídka**  
• Poliklinika Litochleby Praha  
4 pronajme ve sníženém pří-  
zemí nebytový prostor 80 m2  
pro klidnou činnost. Cena 182  
Kč/m2/měsíc. Tel: 705207447.

**Služby - nabídka**  
• Levná oprava ISSO žaluzií  
na plastová okna. Výměna: sí-  
lonového vedení, řetízového  
ovládání (přetržený řetízek).  
Cena za 1 křídlo 150 Kč.  
T. 774518402

**Pronájmy - poptávka**  
• Hledám dlouhodobý proná-  
jem bytu pro 2 os. Potřebujeme  
dlouhodobě, dobré MHD,  
nábytek nerozhoduje, ale dob-  
rý stav ano. RK nevolat.  
Tel. 605845088

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou  
překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned.  
Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/DŮM POPTÁVKA**  
s přítelkyní hledáme ke koupi byt  
a rodinný dům v Lounech, případně  
v dojezdové vzdálenosti do Loun.  
V jakémkoli stavu.  
Děkujeme za případnou nabídku.  
Tel: 731 117 381

**metro**

• Koupím několik starších  
bytů na investici. Jsem přímý  
kupec a platím hotově. Byt si  
sám vyklidím a zrekonstruji.  
Děkuji za nabídky, Grygar  
739641969

• Hledám obecní byt v Praze,  
dluhy i privatizaci uhradím.  
Tel.: 603888740

**Výměny**  
• Specialista na výměnu bytů,  
RK ZOOM. Tel.: 777060126

**Nemovitosti - nabídka**

**Agentura  
Optima s.r.o.**  
  
**Zprostředkování  
prodeje a pronájmu**  
**Odhad nemovitostí**  
**Rekonstrukce**  
info@agenturaoptima.cz  
732 564 193  
www.agenturaoptima.cz

**Auto-moto - poptávka**  
• Sbíráme auta, motorky, trak-  
tory, voj. techniku, díly, vraky,  
technické průkazy, typové  
osvědčení, vybavení dílen a ga-  
ráží, vše do r. 1990.  
T. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i  
veterána). Platím ihned.  
Tel.: 603328155.

**Starozitnosti**

**VYKOUPIME  
KNIHY**  
zaplatíme á  
**2000,- Kč**  
za každou  
banánovou  
krabici knih,  
které od Vás  
koupíme.  
**Bibliofilie  
a cenné  
knihy  
oceníme  
každou  
zvlášť.**  
**Telefon:  
773 735 939**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy,  
grafiku, knihy, hodinky, šper-  
ky, mince a bankovky, sklo,  
porcelán, sochy,. Děkují Dyn.  
Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky,  
portréty atd. v jakémkoliv stavu  
a jiné starozitnosti.  
Kontakt:  
e-mail: manvel4@seznam.cz,  
tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské  
koberce, obrazy a starožitný  
nábytek, porcelán, sklo a staré  
pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím housle, violu, vio-  
loncello, kontrabas v jakémko-  
li stavu. Platím hotově.  
Tel. 775480777

**Práce - nabídka**

**PROVOZNÍ TECHNIK  
- ELEKTRIKÁŘ/ÚDRŽBÁŘ**  
Do svého týmu hledáme  
člověka, který nás obohatí  
svými zkušenostmi.  
Hledáme vyzrálou osobu,  
která má zkušenost na této  
pozici minimálně 2 roky.  
**BEZ ČEHO SE NEOBEJDETE:**  
• min. vyučení technického směru – elektro  
• elektro vzdělání dle NV 194/2022Sb - §6 – elektrotechnik  
• řidičské oprávnění sk. B  
• ochota sloužit pohotovost 1/2 každého kalendářního měsíce  
• Zajištění zvýšení profesní kvalifikace  
• Odměněme vás za dárcovství krve  
• Poskytneme vám slevy u našich partnerů  
• Odměněme vás při kulatém životním jubileu  
• Vánoce a velikonoce s dárky v našich barvách  
• Dotovaná zaměstnavatelem multisport karta  
• Přispěvek na jídlo formou stravenkových paušálů  
• Přispíváme čtvrtletně osobám se zdravotním hendikepem  
**Kontakt: sabina.beljancinova@bplusn.cz  
nebo volejte na tel. číslo 722 465 168**

**SPŠS, škola hl. m. Prahy,  
Betlémská 4/287, Praha 1, hledá**

**UČITELE/KY  
CIZÍCH JAZYKŮ  
(AJ, ŠJ) NA CELÉ  
I ČÁSTEČNÉ ÚVAZKY**  
Info a CV na:  
**reditel@betlemska.cz**

• ZŠ Dědina, Žukovského  
580/6, Praha 6 - Liboc hledá  
uklízečku na celý pracovní úva-  
zek. Nabídky zasílejte na:  
urbankova@zsdedina.cz Ná-  
stup možný ihned.

• OSTRAHA AREÁLU za 110  
Kč/hod čistého. Denní/noční  
12h směny. Práce u metra Zli-  
čín. Pro muže i ženy na DPP  
(brigádu). Možnost záloh.  
Tel. 703891086

• Střední škola U Vinohrad-  
ského hřbitova 3, Praha 3 při-  
jme uklízeče/ku na HPP, prac-  
ovní doba 6.30-15.00.  
Tel. 602633381, 267312915,  
skola@oahovorcovicka.cz.

• Městská část Praha 6 - Úřad  
městské části nabízí výkon práce  
referenta/referentky AGEN-  
DY občanů méně náročných  
staveb, kontakt: pí Frayerová,  
tel. 220 189 550 a referenta/re-  
ferentky agendy občanů ná-  
ročných STAVEB; kontakt: Ing.  
Emrová, tel. 220 189 709. Blí-  
žší informace na jsou zveřejně-  
ny na www.praha6.cz. Lhůta  
pro doručení přihlášky s dokla-  
dy: 26.01.2024 v podatelně  
Úřadu městské části Praha 6.

• Městská část Praha 6 - Úřad  
městské části nabízí výkon práce  
referenta/referentky AGEN-  
DY občanů méně náročných  
STAVEB (doba určitá). Blí-  
žší informace jsou zveřejněny  
na www.praha6.cz. Lhůta pro do-  
ručení písemných reakcí:  
26.01.2024 v podatelně Úřadu  
městské části Praha 6.  
Kontakt: pí Frayerová,  
tel. 220 189 550.

• Restaurace v centru Prahy  
přijme pomocnou sílu do ku-  
chyně. Úklid a mytí černého  
nádobí. Prac doba krát-  
ký/dlouhý týden. Nástup mož-  
ný ihned. 776333877

• Hledám zdrav. sestru do or-  
dinace pediatra v Praze 10, 3 x  
týdně na 3 hod. a 2x ročně  
na celý týden.  
ordinace@vorlickovap.cz,  
tel. 267311964, 723039421

• Přijmeme IHNED na HPP prac-  
ovníci na úklid VŠ kolejí v P-4.  
Prac. doba 7-15,30 hod. Občasn-  
né víkendy na 3-4 hod.  
Plat 19.500 - 28.500 Kč.  
Tel. 774771103

• Chcete 200 Kč/hod? Jste in-  
validní důchodce? Pojďte k  
nám uklízet kanceláře v Praze.  
Volejte 774510686

• Bezp. agentura přijme strá-  
ně. Výdělek dle odsloužených  
směn, prům. 27 000 Kč. Mo-  
žnost ubyt. a záloh. Požaduje-  
me čistý RT. Tel. 702005903.

• MIBAG sanace s.r.o. - odstra-  
ňujeme následky po vodovod-  
ních haváriích a požárech. Hle-  
dáme manuálně zručné prac-  
ovníky, řemeslníky na HPP.  
Nástup možný ihned, dobré  
platové podmínky, čistý rest-  
ní rejstřík. Tel.: 777465557  
nebo vagnerova@mibag.cz

• Firma Kondor s.r.o. přijme  
pracovníka do zámečnické dílny  
v Radotíně. Nabízíme bohatý  
sociální program (dovolená  
5 týdnů,13. plat, příspěvek na  
oběd, bezúroční půjčku, atd.).  
Nástupní plat 35 000 Kč, po za-  
učení postupně navýšení na  
40 000 Kč. Požadujeme flexibi-  
litu, bezúhonnost, spolehlivost  
a dobrý zdravotní stav.  
Nástup možný ihned. Kontakt  
p. Lansdorf: mob: 739018324.  
V případě zájmu volat Po – Pá  
od 7,00 do 15,00 hod

• Muzeum v centru Prahy při-  
jme starobního důchodce na  
poloviční úvazek na funkci hlí-  
dače. Nástup 1.2.2024. Volejte  
po - pá,10:00 - 14:00 na  
734546339.

• Hledáme nové obchodní zá-  
stupce (celá ČR) pro prodej do-  
tovaných a rekvalifikačních  
kurzů. Kurzy jsou dotované z  
fondu EU. Uchazeč platí pouze  
zlomek ceny. Provize 35% z  
uhrazených kurzů. Spolupráce  
na iČ nebo DPP. Služební auto  
pro pracovní cesty, tel, Kancel-  
láře Praha 8- DOCK.  
Více na www.edukomforta.cz  
Kontakt: 601 301 771

**EUROPAPIER - BOHEMIA**  
**EUROPAPIER** Velkoobchod s papírem  
**SKLADNÍK**  
• Praha 10, přátelský kolektiv  
• Nástupní mzda 31.000 Kč včetně odměny  
• Možnost plně hrazených přesčasů  
• 13. mzda + další mimořádné odměny  
• Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně  
• Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené  
• Průkaz na VZV/retrak zdarma  
• Další atraktivní benefity  
**Martin Čukalovský - tel.: 727 931 214**  
**m.cukalovsky@europapier.cz | www.europapier.cz**  
**K Pérovně 1384 /13 , Praha 10 – Hostivař**

• Přijmeme prodavačku na  
zkrácený úvazek do butiku v  
Praze 1. Výhodné pracovní  
podmínky. Tel. 602686730

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše  
v Praze 9 – Čakovice přijme  
kvalifikovaného nebo studují-  
cího učitele/učitelku pro 1. a  
2. stupeň. Pro 2. stupeň hledá-  
me kombinaci předmětů M,  
Fy, Inf, Čj, Vv, Hv na plný i čá-  
stečný úvazek. Nástup možný  
kdykoliv podle dohody, nej-  
později 1. 9. 2024. Nabídky a  
životopisy, prosím zasílejte,  
na email:  
katerina.svajdova@seznam.cz  
Tel: 734 588 863

• ZŠ Praha 6 přijme kuchařku  
ev. pomocnou kuchařku na  
plný úvazek, nástup ihned.  
Kontakt paní Vaisová,  
tel. 737489160, 220511299

• Do Penzionu na Praze 9 při-  
jmeme údržbáře (i vítilního  
důchodce). Požadujeme znalost  
různých řemesel hlavně in-  
stalatérina. Tel.: 728127554

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP  
KNIH  
a  
KNIHOVEN**  
koupíme jednotlivé  
knihy i celé sbírky,  
požůstalosti apod.  
**Přijedeme  
(pro více než 300 ks)  
zaplatíme  
odvezeme**  
**Celá ČR**  
**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

• Gymnázium, Praha 9, Česko-  
lipská 373 přijme uklízečku na  
částečný úvazek. Nástup od  
1.2.2024 nebo dle dohody. Po-  
žadujeme spolehlivost, samo-  
statnost, manuální zručnost,  
čistý trestní rejstřík. Informace  
na tel. 283882028, nabídky zasílejte  
na e-mail:  
info@ceskolipska.cz

• ZŠ Pražka v Praze 3 přijme  
vychovatelku a asistent. peda-  
goga. Nabídky zasílejte na  
mail: marad@zsprazacka.cz

**Cestování - nabídka**

**BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC**  
**HOTEL SLOVAKIA**  
Termín: 4.5.-11.5.2024; 8.6. - 15.6.2024  
Cena: 15 490 Kč/os.  
Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi,  
6x ubytování v 1/2 pokojích,  
18 procedur, vstupní lékařskou prohlídku,  
delegáta, pojištění CK  
Nástupní místo: Praha  
KONTAKT: CK A.Ša.s.r.o. Příbram,  
tel.: 318 63 9999 a 603 864 519  
po-pá 8.00 - 16.00 hod. • www.kcasa.cz

**KNIHY!**  
**Koupím  
knihy  
novější  
i starší +  
starožitný  
a retro  
nábytek  
do stylové  
čítárny**  
**- křesla, židle,  
stolky, lampy,  
obrazy,  
knihovny aj.**  
**T. 603 478 873**



## KRÁTCE

## Před branami

Hokejisté Vítkovic vyhráli odvetné utkání semifinále play-off Ligy mistrů na ledě Skelleftey 2:1, po domácí porážce 2:4 ale v soutěži skončili. Aktuálně třetí tým švédské ligy se ve finále utká s týmem Servette Ženeva, který ve druhém semifinále vyřadil Lukko Rauma. O branky Vítkovic se v Kraft areně postarali Marcel Barinka a Marek Kalus.

## Debakl od Němek

České pozemní hokejistiky prohrály v indickém Ráňči i třetí zápas olympijské kvalifikace, a ani tentokrát neskórovaly. Už bez šance na postup do Paříže podlehly švédské trenéra Garetha Grundieho na závěr skupiny A Německu 0:10. Nyní je čekají zápasy o konečné umístění. Po skupině mají Češky celkově hroznivé skóre 0:18.

## Baník bez „kotle“

Fotbalisté Ostravy sehrají následující domácí ligové utkání s Plzní (13. února) na částečně uzavřeném stadionu. Fanoušci nebudou v sektorech D3 a D4, kde sídlí „kotel“. Disciplinární komise LFA potrestala Baník za masivní použití pyrotechniky v prosincovém zápase proti Slavii, klub byl v té době v podmínce. Navíc zaplatí pokutu 40 tisíc korun.

## Křčmář nebude

Biatlonista Michal Křčmář vynechá nadcházející závody Světového poháru v italské Anterselvě. Dvaatřicetiletý reprezentant se chce zotavit ze zdravotních potíží, které jej trápily během posledního dílu SP v Ruhpoldingu a připravit se na domácí mistrovství světa v Novém Městě na Moravě. Do týmu se vrací Adam Václavík a Míkuláš Karlík. **ČTK**

## Loprais je za Macíkem

Martin Macík si ve včerejší 9. etapě Rallye Dakar upevnil vedení v kategorii kamionů. Na Aleše Lopraise (na snímku), který se vrátil na druhé místo, má tři etapy před koncem 46. ročníku soutěže náskok hodinu a 54 minut. Mezi motocyklisty se na desátém místě průběžného pořadí drží Martin Michek, v kategorii automobilů zůstal Martin Prokop na průběžné sedmé pozici. Rychlostní zkouška měřila 417 kilometrů. Motocyklistům i nadále vévodí Američan Ricky Brabec, kategorii automobilů stále kraluje Carlos Sainz. **ČTK**



## V Melbourne rychle skončila také Plíšková

Tenista Jiří Lehečka vstoupil do grandslamového Australian Open úspěšně. Obhájce čtvrtfinálové účasti a čerstvý vítěz turnaje v Adelaide porazil na betonu v Melbourne Španěla Bernabého Zapatu 6:3, 6:2, 6:3 a postoupil do 2. kola. Vypadla naopak Karolína Plíšková, která podlehl loňské finalistce Jeleně Rybakinové z Kazachstánu 6:7, 4:6. Jiří Veselý nestačil na Francouze Arthura Filse po setech 6:4, 5:7, 2:6, 3:6. Ve čtyřhře zahájily první společnou sezonu úspěšně Kateřina Siniaková a Storm Hunterová. Česko-australský pár porazil kolumbijsko-kazašskou dvojici Camila Osoriová, Julia Putincevová dvakrát 7:5. **ČTK**

## Čtvrťkařka Manuel zabojuje o Paříž

Česká atletka se chystá na evropský šampionát i MS juniorek.

Nadějná běžkyně Lurdes Gloria Manuel na prahu nové sezony pokukuje po olympijských hrách v Paříži. V minulém roce se juniorským českým rekordem v běhu na 400 metrů 51,23 sekundy přiblížila k účastnickému limitu na 28 setin. Určitě může počítat s mistrovstvím Evropy v Římě a juniorským světovým šampionátem v Peru.

Manuel loni vyhrála juniorské ME a životní výkon předvedla na republikovém šampionátu, kdy se v Táboře vklínila mezi elitní české čtvrtkařky Ladu Vondrovou a Terezu Petržilkovou.



Česká čtvrtkařka Lurdes Gloria Manuel PROFIMEDIA

„Minulý rok jsem překvapila úplně všechny, byl to šok, když jsem doběhla v novém rekordu. Limit na olympiádu je 50,95, což na první pohled vypadá, že je to kousek. Jenže čím blíže člověk je, tím je to těžší a těžší. Sama jsem na sebe letos zvědavá,“ uvedla

dcera angolského otce a ruské matky. Na novou sezonu se připravovala zejména doma na Šumavě. „Ale byla jsem i dva týdny na Tenerife v teple a také týden na Lanzarote, kde už byly tréninky fakt rychlé,“ přiblížila Manuel. Ačkoliv raději závodí venku, plánuje i halovou sezonu s kontaktním způsobem běhu. Její vrchol očekává koncem ledna na Czech Indoor Gala v Ostravě, kde se vedle Vondrové a Petržilkové utká také s Nizozemkou Lieke Klaverovou a Polkou Justynou Światow-Erseticovou.

Tento mítink nově patří do zlaté kategorie World Indoor Tour, takže by mohl Manuel pomoci i ve světovém žebříčku, odkud se rovněž může kvalifikovat na OH do Paříže. Nyní je čtvrtá pod čarou. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Práce - nabídka

**POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY**

**MÁME POBOČKY PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**

**ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ**  
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC  
• POPELÁŘ • METAŘ

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9,  
Tel.: 704 657 974, 705 809 151  
[www.psas.cz](http://www.psas.cz)



# 5 dní relaxace v KARLOVÝCH VARECH



## Wellness relaxační pobyt na čtyři noci v moderním Hotelu MILLENIUM v Karlových Varech.

4 NOCI / 2 OSOBY  
**AKČNÍ CENA  
11 990 Kč**  
„Wellness  
Hvězda  
Millénia“

Platnost wellness nabídky je do 27. 12. 2024.  
Sami si zvolte den příjezdu.

### Co vše Vaše TOP dovolená obsahuje?

- 4x ubytování v útulném dvoulůžkovém pokoji STANDARD COMFORT pro dva
- 1x welcome drink „Millenium“ pro dva
- 4x snídaně formou pestrého švédského stolu pro dva
- 1x hotelová specialita „Do křupava pečené Millénské kuřátko s nádivkou, dvoubarevným zelím a šťouchanými bramborami pro dva“
- 4x večeře formou vydatného bufetu pro dva /polévka, pět druhů salátů, čtyři typy hlavních jídel, přílohy, zmrzlinový pult se čtyřmi druhy zmrzlin/
- 1x lahodná palačinka s domácí marmeládou a šlehačkou pro dva
- Volná spotřeba INCLUSIVE rozlévaného vína a čepovaného piva denně po dobu večeře v čase 18.00 – 20.00 hodin pro dva /Chardonnay, Pinot Gris, Merlot, Cabernet Sauvignon, Krušovice 10°, Krušovice 12°/

### Wellness program Vaší TOP dovolené:

#### Vodní procedury

- 1x 20 minut „Čokoládová perličková koupel“ pro dva
- 1x 20 minut „Královská Krušovická pivní koupel“ pro dva spojená s popíjením lahodné Krušovické dvanáctky

#### Relaxační procedury pro zahřátí a uvolnění

- 1x 20 minut vonný parafinový zábal rukou pro dva
- 1x 20 minut sportovně relaxační masáž pro dva
- 1x 20 minut Aquajet pro dva / moderní suchá masážní lůžka /

#### Procedury pro zdravé dýchání

- 1x 15 minut inhalace minerální vody pro dva
- 1x 30 minut skvělý relax v kouzelné solné jeskyni pro dva

#### 20% sleva na dokoupení dalších procedur a masáží

- 1x vstup do moderního městského bazénového centra KV Aréna vzdáleného 500 metrů od Hotelu Millenium

#### Další bonusy a zábava v rámci pobytu:

- **HAPPY HOURS „SLADKÁ CHVILKA“** denně v čase 14.00 – 17.00 hodin skvělá italská káva nebo voňavý čaj s vynikajícím domácím moučником v **akční ceně 99,- Kč**
- **HAPPY HOURS „CHVILKA NA KOKTEJL“** denně v čase od 14.00 – 17.00 hodin v hotelovém lobby baru pro Vás připravíme vybrané míchané koktejly v **akční ceně 89,- Kč**
- **Párty „Becherovka a Vy“** či „**Karibský večer“**. Užijte si skvělý taneční večer (nejen) s českými a československými hity.

Luxury Wellness & Spa Hotel Millenium • 1. máje 27/49, 36006, Karlovy Vary - Dvory  
tel.: +420 353 449 801, +420 737 281 120 • [www.spahotel-millenium.cz](http://www.spahotel-millenium.cz)



**PIVO A VÍNO  
V DOBĚ VEČEŘÍ  
ZDARMA**  
20% sleva na dokoupení  
dalších procedur  
LZE HRADIT I Z PŘÍSPĚVKŮ  
OD ZAMĚSTNAVATELE