

metro

Dnes začíná přehlídka severských snímků Scandi. Otevírá ji film Bastard s Madsem Mikkelsenem. STRANA 13



Euro si
většina
Slováků
chválí. Má
se připojit
i Česko?



Slovenský novinář Ivan Szabó se vrací k **přijetí eura** u sousedů před patnácti lety. „Žádné zdražování se nekonalo,“ říká pro Metro. Podle něj je nyní **česká situace** složitější. **STRANY 2, 3**

„EURO TO MÁ V ČESKU TĚ

Na Nový rok se prezident Petr Pavel rozhovořil o přijetí eura a strhla se debata, která neutichá. Do toho vplulo dnešní 15. výročí přijetí eura na Slovensku, a deník Metro neodolal a spojil se s Ivanem Szabóem, ekonomickým novinářem slovenských Hospodářských novin.

Přibližte politické klima pod Tatrami před přístupem na evropskou měnu. Odehrávaly se čilé kontroverze?

Vůbec. Na Slovensku se úplně všechny vlády k euru jednoznačně hlásily. O přípravě na vstup do eurozóny nicméně rozhodla druhá Dzurindova vláda, která byla charakteristická svým silným proevropským směřováním. Proces se uzavřel v lednu 2009 za vlády Roberta Fica.

Slovensko euro setrvale miluje, podle aktuálního průzkumu veřejného mínění Eurobarometr jej kvituje 73 procent Slováků, v eurozóně jde o pátku nejvyšší podporu. Řekněte mi ale, v čem zavedení



Ivan Szabó, editor slovenských Hospodářských novin ARCHIV

eura slovenské ekonomice objektivně pomohlo?

Euro přispělo k hospodářské kondici, odhady hovoří o půl až jednoprocenním příspěvku pro růst HDP. Slovensko přitáhlo množství zahraničních investorů, kteří se vyjádřili, že jedním z motivačních faktorů bylo euro jako stabilní měna. Zároveň je Slovensko, podobně jako Česko, extrémně otevřenou ekonomikou, závislou na vývozu a dovozu, přičemž hlavním ob-

KDYŽ HO MILUJEŠ, NENÍ CO ŘEŠIT

Podpora eura je na Slovensku od jeho zavedení 17. ledna 2009 vysoká, stabilně se v průzkumech pohybuje mezi 70 a 80 procenty.

- „Vysvětlují si to tak, že lidé nevidí ani si nevybavují žádná negativa,“ uvádí Ivan Szabó. „Měnová politika Evropské centrální banky není předmětem diskuzí v domácnostech ani na sociálních sítích,“ podotýká

Szabó s tím, že je velmi pohodlné jet na dovolenou a nemuset řešit, ve které směnárně je třeba se za hranicemi zastavit či kde bude dobrý kurz a na kolik přijde poplatek za službu.

- „Zároveň není nutné v obchodech v eurozóně přepočítávat ceny, což, přiznám se, nemám rád ani já,“ uzavírá Szabó. **HAL**

chodním partnerem je Německo. To znamenalo, že firmy měly vysoké transakční náklady i na zabezpečení kurzového rizika, což už v současnosti při obchodování s eurozónou nehrozí.

Stále hovoříte o ekonomice jako celku. Ale čím euro přispělo obyčejným domácnostem?

Kurz slovenské koruny v roce před přijetím rostl tempem, do kterého musela zasahovat

až Národní banka Slovenska. Výsledkem byl vysoký směnný kurz, takže za svoje uložené peníze Slováci dostali víc, než by tomu bylo na začátku přístupového procesu.

Jaké lze zmínit negativní dopady?

Odhady z jiných zemí hovořily o krátkodobém nárůstu inflace o 0,1 až 0,3 procenta, to se však na Slovensku nestalo. Většina nákladů pro firmy souvisela třeba též se změnou

INZERCE



Thermal & koupání bez hranic

Pobyt od 2 nocí s polopenzí

Neomezený vstup do venkovních bazénů a saunového světa

Neomezený vstup do vnitřního Thermal Wellness (vnitřní bazén a sauny)

Parkování v hotelové garáži po dobu pobytu



KE KAŽDÉ NOVÉ REZERVACI DO KONCE ÚNORA OBDRŽÍTE VSTUPENKU NA PROHLÍDKU BUDOVY CÍSAŘSKÝCH LÁZNÍ

Vary & skipas na Klínovec

Pobyt od 2 nocí s polopenzí

Ubytování na pokoji Superior

Skipas do Skiareálu Klínovec

Vstup na 3 hodiny do venkovního vřidelního bazénu a saunového světa za každou noc pobytu

Neomezený vstup do vnitřního Thermal Wellness (vnitřní bazén a sauny)

Late check-out do 20:00 v den odjezdu

Děti do 6 let zdarma

Parkování v hotelové garáži po dobu pobytu

Pro rezervaci využijte uvedený QR kód

SLEVA 20% při rezervaci 30 dní předem

Pro rezervaci využijte uvedený QR kód



ŽŠÍ NEŽ KDYSI NA SLOVENSKU“

ŠEST LET NA EURO

Roku 2003 to na Slovensku začalo, vláda přijala strategii přijetí eura a po vstupu do EU v roce 2004 ji proměnila v plán na přijetí euro-měny.

- V roce 2005 Bratislava vstoupila do mechanismu ERM II, kterým musela splnit konvergenční kritéria týkající se inflace, úrokové míry, dluhu a rozpočtového deficitu. **HAL**

„Po přijetí eura se na Slovensku žádné zdražování nekonalo. Pomohly také mechanismy státu pro ochranu spotřebitele.

VOX POPULI

Jste pro přijetí eura, nebo máte námítky? Na to jsme se zeptali na Facebooku Metra. Z plodné diskuze vybíráme několik příspěvků.

- **Jaromír Beránek:** Jsem proti euru. Co mi je do Slováků, že mají euro?
- **Jiří Dušátko:** Nejsm pro euro, zaprvé s ním neumím a zadruhé, ať si ho prezident ČR strčí za kloubok.

• **Vladimír Cekota:** Přepsat cenovky v celém obchodě bude asi mazec.

• **David Ondrejkovič:** Jsem jednoznačně pro euro – koruna nám při boji s inflací nijak nepomohla a odpadnou transakční náklady a kurzová rizika. Všude, kde ho přijali, jsou s ním většinou spokojeni – jezdím často na Slovensko a do Chorvatska, takže mám

zkušenosti z první ruky. Kromě toho jsme přijetí eura schválili v referendu v roce 2004. Kdyby euro padlo (což je asi tak stejně pravděpodobné, jakože padne dolar), tak i samostatná koruna by padla spolu s ním, protože 85 procent našeho obchodu je se zeměmi eurozóny.

• **Lukáš Šiller:** Je mi to úplně jedno. **HAL**

účetnictví a přijetím nového softwaru. Náklady měl i stát na propagaci, školení úředníků či distribuci startovacích balíčků s mincemi.

Jak relevantní jsou pro vás argumenty proti zavedení eura v Česku? Hovoří se o zdražování, ztrátě samostatné měnové politiky, dokonce i ztrátě národní identity...

Euro to má v Česku těžší než na Slovensku před patnácti

lety, kdy jsme se vezli na vlně pozitivního příběhu vstupu do NATO i Evropské unie. To ale neznamená, že by argumenty, které zmiňujete, nezaznívaly. Rozhodně ale můžu uvést, že po přijetí eura se na Slovensku žádné zdražování nekonalo. Navíc pomohly kontrolní mechanismy státu pro ochranu spotřebitele. Půl roku před přijetím a rok po něm byly cenovky v obchodech, ať už kamenných, anebo interneto-

vých, uváděné v korunách i v eurech. Co se týká ztráty samostatné měnové politiky: z 27 zemí EU se pro tento krok dobrovolně rozhodlo 20 členů. Myslím, že to hovoří za vše. Měna podle mě nepatří mezi národní identifikátory. Jestli to někdo vnímá jinak, nebudu mu jeho názor brát, každopádně nenahlížím na Němce bez marky ani na Francouze bez franku jako na lidi s oslabenou národní identitou. A jsem pře-

svědčený, že se tak nevnímají ani oni.

Dovolte mi ještě otázku na závěr: Přepočítáváte si ještě eura na slovenské koruny?

Jestli si dobře vzpomínám, možná pět šest let jsem si ceny ještě přepočítával – hlavně u potravin, se kterými člověk přichází neustále do kontaktu. Teď už to nedělám. Není důvod porovnávat ceny v korunách s obdobím před

patnácti lety, protože to nemá žádnou vypovídací hodnotu. Spíš mě při návštěvě Česka překvapí, že se oběd v restauraci pro čtyři lidi nominálně vyšplhá na tisícovku, přičemž u nás by se zaplatilo řekněme 40 eur. Ale to je jen důkaz toho, že jsem na ceny ve slovenské měně už úplně pozapomněl.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

INZERCE

VÁLKA NA UKRAJINĚ JEŠTĚ NESKONČILA ZEJMÉNA ŽENY S MALÝMI DĚTI, SENIOŘI A HANDICAPOVANÍ Z UKRAJINY MAJÍ AKTUÁLNĚ ZE STRANY STÁTNÍCH INSTITUCÍ ČR VELMI NÍZKOU PODPORU K DŮSTOJNÉMU ŽIVOTU

mosty®

PŘIDEJTE SE K NÁM

A BUĎTE KLÍČEM K NADĚJI PRO TY,

KTEŘÍ U NÁS HLEDAJÍ DOMOV

Hledáme majitele nemovitostí ochotné pronajmout svůj byt či dům ukrajinským ženám a rodinám s dětmi a se seniory

Jsme organizace s více než třicetiletou historií nejen v pomáhajících profesích

Umíme pečovat o dobré nájemní vztahy

ZKUSTE TO S NÁMI

ferovebydleni.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

FÉROVÉ BYDLENÍ
ETHNIC FRIENDLY HOUSING

Usme mostem. Užij si spoje

Zástupy před úřady práce zatím nehrozí. Opatrnost je namístě

Česko jako evropský šampion v nezaměstnanosti. V tom lepším smyslu slova. V loňském roce byla v rámci EU nejnižší a dosáhla poloviční míry unijního průměru.

Kyvadlo nabídky a poptávky se pomalu obrací. Po většinu loňského roku si mohli uchazeči o práci spíše klást podmínky než přijímat pravidla firem nabízejících volná místa. To je ale nyní jiné. Dlouhý převis volných míst nad počtem nezaměstnaných se mění (viz box).

Kdo má zatím vystaráno?

„Není to pro ženskou po padesátce žádná sláva,“ povzdychla si mírně Vladka z jižních Čech. Roky pracovala pro státní správu v oblasti financí a účetnictví. Zasáhla ji redukce pracovišť, dojíždění do krajského města je pro ni časově i finančně náročné. „Nakonec jsem našla po delším hledání místo v jedné škole, mám to do práce kousek, ale na velké vyskakování to není,“ mluví Vladka o své situaci. Uvědomuje si, že mnohé, co zpracovávala ve státní správě, asi časem přeberou počítače a umělá inteligence.

Jestli se ale někdo v současnosti neobává, že by měl problém se získáváním zaměstnání, tak jsou to lidé obecně označovaní za generaci Z, tedy současní zhruba tři-



Dlouhé fronty na úřadech práce se v Česku v posledních letech vytvořily až v souvislosti s přílivem ukrajinských uprchlíků v prvních měsících ruské agrese na Ukrajině.

MAFRA

cátníci, narození v polovině 90. let minulého století. Nezaměstnanost pro ně není téma, a to ani mezi top pěti životními stresory. Vyplývá to z nejnovější studie společnosti Deloitte, zkoumání byla podrobena generace Z.

Ve světě je to ale naopak, tam „zetkaři“ považují hrozbu nezaměstnanosti za problém, bojí se jí pětina této generace. „Aktuálně v České republice žije 37 procent zástupců generace Z od výplaty k výplatě, což je ale výrazně méně než globálně, tam to je 51 procent,“ uvádí studie Deloitte. I tak jsou alespoň momentálně třicátníci v otázce práce optimističtější.

Roboti za to nemohou

Co si myslí o mírném vzestupu nezaměstnanosti ekonomové? Je to důsledek obav a šetření, kdy lidé méně naku-

VÍC LIDÍ, MÉNĚ MÍST

3,7

Tuto míru nezaměstnanosti zaznamenala česká ekonomika v posledním měsíci roku 2023. Poprvé od loňského ledna bylo v evidenci více lidí bez práce, než byla nabídka volných míst.

pují, a výrobci a obchodníci tak přicházejí o tržby, či firmy modernizují, zavádějí vyšší úroveň automatizace, umělejší inteligenci a další technické vymoženosti, které nahrazují člověka? Michal Skořepa, hlavní ekonom České spořitelny, nespatřuje kořeny problému v technologiích.

„Nezaměstnanost se v posledních zhruba dvou letech pozvolna posouvá nahoru směrem k hodnotám, které lze pokládat za rovnovážné,“ říká Skořepa. Většina firem podle něho sice zvládla toto období z hlediska ziskovosti poměrně solidně, nicméně některým oborům se v důsledku slabé poptávky přeje příliš dobře nedaří, a právě tyto obory jsou nejspíš zdrojem nových nezaměstnaných.

„Na pozadí sice jistě pokračuje snaha mnoha firem o vyšší efektivnost, robotizaci a automatizaci, nicméně tento trend nevedl k vyšší nezaměstnanosti ani v předchozích letech, a proto se nedá předpokládat, že by byl hlavní příčinou růstu nezaměstnanosti v poslední době,“ uvedl Michal Skořepa na dotaz deníku Metro.

ZATÍM OPTIMISMUS

Firmy v Česku jsou pro první čtvrtletí roku 2024 ohledně nábory nových pracovníků spíše optimistické. Uvádí to v průzkumu mezi firmami pro první tři měsíce roku 2024 ManpowerGroup.

- V 7 z 9 odvětví očekávají v prvním čtvrtletí nárůst počtu zaměstnanců.
- Ve 2 odvětvích očekávají jeho pokles.
- Navyšovat počty zaměstnanců plánuje nejvíce sektor finance, pojištění a nemovitosti.

Čísla jsou jiná, přesto stále vedeme žebříčky

V mezinárodním srovnání byla v loňském roce nezaměstnanost v Česku stále nejnižší v rámci celé Evropské unie. Tohle prvenství si držíme již delší dobu. Podle posledních dostupných dat Eurostatu (a jeho metodiky) za září 2023 dosáhla 2,7 procenta, když průměr celé EU byl 5,9 procenta.

Čísla evropského statistického úřadu se sice liší od čísel, která má ten český, protože naše míra nezaměstnanosti se poslední tři roky pohybuje kolem 3,5 procenta. I tak si ale pořád nemusíme stěžovat. Před dvaceti lety vystoupila míra nezaměstnanosti v Česku na 10,33 procenta praceschopného obyvatelstva. Nejhůře na tom byl Ústecký kraj s téměř 17 procenty.

PAVEL HRABICA

Na peníze do Boleslavi

Muzeum ve městě automobilů, v Mladé Boleslavi, připravilo pro numismatiky i všechny milovníky peněz výstavu pod názvem Příběh mince – Moneta Terra Bohemiae mapující vývoj ražby mincí na českém území. Součástí je i víc než deset mincovních pokladů. Ukázky mincí zahrnují období od doby laténské po současnost. K vidění jsou například denáry, pražské groše, dukáty i toлары.

ČTK



KRÁTCE

Německé větry

V Německu loni vzniklo 745 pevninských větrných elektráren s výkonem 3567 megawattů. To bylo meziročně o 48,3 procenta více. Loni v Německu podle revidovaných dat nové instalace zajistily výkon 2405 megawattů. To znamenalo nárůst oproti roku 2021 o 25 procent. Německo chce mít do roku 2030 pevninské větrné elektrárny o instalovaném výkonu asi 115 gigawattů.

ČTK

Ruku  na to

Dnes výhodně
Zítřka výhodně
Vždy výhodně

Žádné akční ceny. Vždy výhodně.
Trvale nízké ceny HORNBACH.

HORNBACH



S námi to zvládnete.

MISTROVSTVÍ SLEVOVÁNÍ

Vyberte si z naší
super nabídky



Kuřecí prsní řízky
chlazené
cena za 1 kg

-57%

97²⁰
~~228⁰⁰~~



Slevu lze uplatnit pouze pro max. 24 ks
zboží na osobu a den



Jihočeské
Trvanlivé mléko
3,5%
1 l
↓ 17,90 Kč

-34%

BILLA
klub

17⁴⁰
běžná cena 26²⁰

BILLA

Nabídka platí od středy 17. 1. do úterý 23. 1. 2024.

PO 16 SCHODECH



Unikátní fresky z druhé poloviny 17. století

3x LÉNKA PETRUŽELOVÁ/MILUJU PRAHU.CZ

V kryptě vás má hned na mušce kostlivec s kuší.

Praha ukrývá tisíce tajemství a je skvělá, že nám je zjevuje jaksi postupně. Když v roce 2011 otevřeli odborníci kryptu loretánského kostela, užasli.

Asi tři metry pod podlahou kapucínského kostela Narození Páně jsou v naprosté tmě skryty malby, které vytvořil neznámý umělec podle předlohy věhlasného malíře Rembrandta. Krypta pochází z roku 1663 a je v ní uloženo sedm ručně malovaných rakví. V Loretě jsou celkem tři krypty. Ve dvou zbývajících jsou mezi jinými uloženy ostatky příslušníků rodu Lobkowiczů. Krypta dobrodinců je ale jiná. Název napovídá, že byla určena pro lidi, kteří se nějakým

významným způsobem zasloužili o rozkvet Loretě.

První pohřbenou v této působivé vymalované kryptě byla čtyřletá holčička z rodu Michnů. Její malá rakev dodnes stojí v rohu pohřební místnosti. Je zde uložen i loretánský rezenschori s manželkou a synem a další muzikanti.

Zdi krypty jsou vymalovány velkými figurálními freskami. Hlavní scéna vzkříšení Lazara, která dominuje celému prostoru hrobky, vznikla podle známého leptu zmíněného legendárního malíře Rembrandta van Rijna. Tato kopie jeho obrazu byla vytvořena ještě za malířova života.

Jde nejspíš vůbec o první využití Rembrandtova díla u nás. Autor kreseb, zřejmě člen kapucínského řádu, pracoval podle holandských grafických vzorů na objednávku patronky Loretě, hraběnky Kolowratové.

„Do Prahy si jezdím odpočinout od přírody“

Na tomto místě pravidelně představujeme šikovné fotografy. Snímek kostela svatého Mikuláše (na pravé stránce) od Martina Šimoníka zdobí měsíc září v prestižním kalendáři Miluju Prahu 2024.

Martin Šimoník pochází z okolí Vsetína a pracuje v lesnictví. „Do Prahy si jezdím odpočinout od přírody,“ směje se fotograf, když vykládá o své vášni. „Rád se toulám městem a relaxuju,“ dodává. Na focení ho baví především to, že žádná výsledná fotka není nikdy stejná. „Fascinuje mě zachycení okamžiku, který je vždy neopakovatelný,“ míní fotograf.

Fotky Martina Šimoníka se objevují i na výstavě Všechny krásy Prahy. Ta se letos v Jindřišské věži bude v dubnu a květnu konat už podesáté. Na výstavě uvidíte ty nejlepší snímky projektu Miluju Prahu.

Navíc jsou fotografie vždy vydraženy ve prospěch dobré věci. Letos fotky pomohou spolku Nedoklubko, který pomáhá rodinám s předčasně narozenými dětmi.

MET

SEZNAMTE SE



DO ZÁHROBÍ



Otevření krypty



Kostel Narození Páně na Hradčanech

Když sestoupíte po odsunutí mramorové náhrobní desky po 16 schodech pod podlahu kostela, ocitnete se tváří v tvář smrti. Hned naproti schodům na vás hledí kostlivec, který na vás mříí kuší. Říká tak, že smrt má na mušce každého z nás. Umrlec navíc pravou nohou skopává Amora, pozemského boha lásky. Na zadní straně krypty je vyobrazen Kronos, tedy alegorická postava zobrazující čas, který mocným máchnutím kosy sklízí a poráží atributy lidského vědění a snažení. Smrt tak v čase vítězí nad lidským počínáním a snažením.

Další z kreseb znázorňuje chlapce, který tyčkou píchá do bublin, které se v okamžiku rozprsknou – jde o podoběnství homo bulla est, tedy člověk je jako bublina. Vyjadřuje křehkost lidského bytí, které může v okamžiku prasknout jako bublina. V hrobce najdeme i kostlivec, který

v pravé ruce třímá kartičku se jménem Anton. Možná jde o potměšilou pomstu autora kreseb jeho neoblíbenému nadřízenému, kterého karta v ruce smrtky volá na onen svět.

Když sestoupíte do krypty, v okamžiku se přesunete ze třpytivé až marnivé barokní výzdoby kostela do prostoru působivých černošedých morbidních kreseb, které měly zůstat na věky ukryty v hrobě. Nebyly tedy určeny pro běžného diváka. Krypta byla po prozkoumání odborníky opět zakryta kvůli pietě k zemřelým a také kvůli zachování stabilních podmínek pro uchování fresek. Pro návštěvníky ale zůstává v Loretě možnost vstoupit do 3D modelu, který vám působivou atmosféru krypty dobrodinců zprostředkuje.

O loretánské kryptě se dočtete více například v mé knize Skrytá tajemství Prahy.

DAVID ČERNÝ



Stevu lze uplatnit pouze pro max. 5 ks zboží na osobu a den

ilustrační foto.



Máslo
250 g
100 g = 13,56 Kč

-26%
SUPER CENA
33⁹⁰



Panzani
Těstoviny
semolinové
500 g
více druhů
100 g = 5,82 Kč
↓ 29,12 Kč

-52%
29¹⁰



Božkov
Tradiční
0,5 l
1 l = 219,80 Kč
↓ 99,90 Kč

-42%
SUPER CENA
109⁹⁰



Tinto
Balsam
Toaletní papír
8 rolí, 2 druhy
1 role = 7,49 Kč
↓ 64,90 Kč

-57%
SUPER CENA
59⁹⁰

↓ Nejvyšší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 17. 1. do úterý 23. 1. 2024.

Kulhánková a Dědek moderátory Cen Anděl

Hudební sošky udělí 30. března.

Členové České hudební akademie začali hlasovat v prvním kole 33. ročníku Cen Anděl 2023. Slavnostní ceremoniál se bude konat 30. března v pražském O2 universu. Předávání sošek odvysílá v hlavním vysílacím čase v přímém přenosu ČT1.

Ceremoniál bude mít po dlouhé době dva moderátory. Ivana „Fancy“ Kulhánková je influencerka, moderátorka, hudbě se aktivně věnovala také jako zpěvačka a je pověstná svými rozsáhlými hudebními znalostmi. Honza Dědek je uznávaný hudební novinář, publicista a je veřejnosti známý také díky své úspěšné talkshow. „V oslovení této moderátorské dvojice vidíme velký potenciál, mimo jiné v jejich mnoho-



Honza Dědek a Ivana „Fancy“ Kulhánková

CENY ANDEĚL

strannosti a profesionalitě. Jsme přesvědčení, že se budou Honza a Ivana výborně doplňovat a že se nám díky nim podaří uchopit celý večer, nejen co se moderace týká, pro diváky atraktivně, zábavně a zároveň důstojně tak, jak se na Ceny Anděl patří,“ uvádí Lucka Hájková z pořádající společnosti Luff Production.

Novinkou letošních Andělů je kategorie Společný pro-

jekt, která se bude vyhlašovat vůbec poprvé. Akademici v ní ocení překvapivá spojení interpretů, muzikantů nebo hudebních těles. Nepůjde přitom o klasické „featuringy“, ale o opravdu rovnocenné spolupráce více subjektů na albech, EP či písničkách bez ohledu na žánry. „Chceme, aby Ceny Anděl reflektovaly aktuální hudební vývoj a trendy. V posledních letech jsme řešili, kam zařadit mnoho vy-

razných novinek, kterým byly malé osobnostní kategorie Sólový interpret a interpretka a zároveň se nehodily ani do kategorie Skupina,“ vysvětluje vznik nové kategorie předseda rady České hudební akademie Honza Vedral.

I letos bude hlasování o vítězích Andělů tříkolové a rozhodne o nich Česká hudební akademie a její specializované sekce. Aktuálně běží první kolo hlasování, ze kterého vzejde vždy sedm interpretů či děl v každé z patnácti kategorií. Vstupenky na předávání šestnácti ikonických sošek Anděla se šalmají od akademického sochaře Jaroslava Róny budou i pro veřejnost. „Větší kapacita sálu nám umožní uvolnit velmi omezené množství vstupenek i pro veřejnost, z čehož máme obrovskou radost,“ říká producentka Andělů Lucka Hájková. Předprodej vstupenek začne v průběhu února. **MET**

Rudimental na Let It Roll

Jeden z fenoménů uplynulé dekády v žánru elektronické hudby, britské uskupení Rudimental, se v létě po pěti letech opět představí českému publiku. Tentokrát zamíří na jeden z největších tuzemských festivalů, drum & bassový Let It Roll. Ten proběhne od 1. do 3. srpna. Bližší informace a vstupenky na webu festivalu. **MET**



LETITROLL.CZ

KRÁTCE

Symfoňák v hale

Kdo se bojí, nesmí do lesa. V tomto případě spíše do velké hokejové haly. To je bezpochyby heslo, kterým se řídí mladý nadšenecký orchestr z Police nad Metují – Police Symphony Orchestra. Svou hudební sezonu totiž zahájí v sobotu 27. ledna v enteria areně v Pardubicích. Vstupenky jsou v prodeji v síti Ticketmaster.

Pam v Roxy

Zpěvačka a skladatelka Pam Rabbit před pár dny pokřtila svou desku I Love the Internet na koncertě v pražském Lucerna Music Baru. Své fanoušky při této příležitosti pozvala na o poznání velkolepější koncert v klubu Roxy, který chystá na 3. října. Vstupenky na koncert s názvem Hi, I'm Pam, jsou dostupné na united-tickets.cz. **MET**

INZERCE

6. ročník projektu Realiták roku 2023

Děkujeme partnerům za podporu v roce 2023



direct
auto

EDU
Effective

reality
IDNES.cz



gepard

REALITNÍ
VZDELÁVACÍ
INSTITUT

CeMap

OKdražby.cz

ADOL
MONITOR

ARROWS

Zkontrolujeme.cz

CHYTRÉ
BYDLÍM

SM
RIF

Portál Podílů

rentodo

PUDAVAUKCI.cz

realink

scenpro

redema

FPA

LAstudio

CENTRAL
DEVELOPER



REALITÁK
ROKU

EDU
Effective

REALITKA
ROKU

www.realitakroku.cz

reality
IDNES.cz



direct
auto

Pro spokojené maminky

Rychlá úleva při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvláště nastávající maminky by měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte do nejbližší lékárny pro unikátní přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.

Snadná a efektivní aplikace přímo k ložisku infekce.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Ekzém u dětí? Podchyďte ho včas!

Ekzémy se projevují zarudlou, suchou a nepříjemně svědící pokožkou. Škrábáním se ale problém zhoršuje a může dojít k zanesení infekce. Děti pak bývají často neklidné a špatně spí.

Jak dostat tyto nepříjemné projevy pod kontrolu? Maminky doporučují **Robátko EMOLIENS** zvláčňující krém pro každodenní promazávání suché a citlivé pokožky s atopickým ekzémem. Obsahuje kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské, dále také echinaceu a šalvěj. Je vhodný pro děti od kojeneckého věku. Maximální šetrnost zajišťuje certifikované přírodní složení bez barviv, parfému a konzervantů! K dostání v lékárnách a zdravých výživách.



Opět ideální figura po Vánocích Chytře na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořici, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.

V podobě tablet nebo sypké směsi!



**Chytře
hubnutí**

Kradou vám NEKLIDNÉ NOHY spánek?

Syndrom neklidných nohou je častý problém vyskytující se v české populaci až u 10 % obyvatel. Projevuje se nutkáním pohybovat nohama, spojeným s nepříjemnými pocity v dolních končetinách, jako jsou neklid, pnutí, pocit nedokrvení, trnutí, mravenčení či bolestivost.

Nejčastěji se tyto příznaky projevují v klidovém režimu, kdy je tělo připraveno na odpočinek, jako třeba při sledování televize, při delším cestování nebo před spaním, čímž nás ruší při odpočinku nebo nám brání usnout. Zdravotnický prostředek **SYNNEXIL® sprej** lokálně omezuje příznaky syndromu neklidných nohou, a tím napomáhá klidnému usínání a nerušenému spánku. Žádejte ve svých lékárnách.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Všechny opery od Bedřicha Smetany

Dvě stě představení na festivalu Rok české hudby.

Tuzemská města se chystají na festival Rok české hudby. Ústředním motivem letošního festivalu je oslava 200 let od narození zakladatele české národní hudby Bedřicha Smetany. Centrem smetanovských oslav bude skladatelsko-rodinště Litomyšl, výročí ovlivnilo plány také dalších organizátorů. „Letošní Pražské jaro zahájí Berlínská filharmonikové se svým šéfdirigentem Kirillem Petrenkem – jejich provedení Smetanovy Mé vlasti se jistě zapíše zlatým písmem do festivalové historie,“ řekl ředitel festivalu Pavel Trojan.

Národní divadlo moravskoslezské chystá letos především souborné uvedení všech osmi dokončených Smetano-

I SLAVNÝ DRACULA

Během roku uvede plzeňské divadlo i díla dalších skladatelů – Armidu Antonína Dvořáka, Věc Makropulos Leoše Janáčka a Zápisník zmizelého či Juliettu od Bohuslava Martinů.

- V programu je také Mozartova opera La Clemenza di Tito, jejíž premiéra byla v Praze ke korunovaci Leopolda II. českým králem.
- Současnou českou operní tvorbu zastoupí také slavný muzikál Dracula od Karla Svobody. Program připravily i ostatní soubory divadla. **ČTK**

vých oper. „Jsme jediní, kdo opery uvede ve dvou ucelených blocích a ve vlastním nastudování. Slavnostní Libuši

nazkouší dirigent Robert Jindra pro koncertní provedení s Janáčkovou filharmonií Ostrava,“ sdělil ředitel ostravské scény Jiří Nekvasil.

Plzeňské Divadlo J. K. Tyla ožíví Smetanův odkaz uvedením celého cyklu jeho operní tvorby, koncertem Smetanových sborů a představením všech skladatelských písní i jeho deváté, nedokončené opery Viola. „K oslavám Roku české hudby se připojí všechny naše čtyři umělecké soubory a dohromady nabídnou přes 200 představení, koncertů a akcí, připomínajících české skladatelské osobnosti,“ podotkl Martin Otava, ředitel Divadla Josefa Kajetána Tyla.

Rok české hudby budou reflektovat také akce konané v zahraničí. Projekt České sny představí na více než 80 koncertech ve 20 evropských zemích českou interpretační špičku s akcentem na Smetanova díla. **ČTK**



ZK VOJTA BRTNICKÝ

Balancuje jen tak tak

V pražském prostoru Jatka78 se o víkendu chystá první letošní premiéra. O ni se postará ostravská platforma Cirkus trochu jinak. Návštěvníci se mohou těšit na představení plné nezvyklých akrobatických prvků na originálních balančních aparátech. **MET**



INZERCE

XTB dělá investování dostupnější. V Česku nyní nabízí Investiční plány

Společnost XTB přichází s novinkou pro dlouhodobé pasivní investování. Investoři nyní mohou využít rostoucí potenciál burzově obchodovaných fondů (ETF) a snadno tvořit svá portfolia v mobilní aplikaci. U XTB se do ETF investuje bez poplatků a zřízení i vedení Investičních plánů je zdarma.

Burzově obchodovaný fond (ETF) je fond kótovaný na burze cenných papírů. Obsahuje různé instrumenty, např. akcie, dluhopisy nebo komodity, takže nákupem i jednoho fondu lze investovat do vybraného odvětví, indexu nebo regionu. Díky tomu jsou ETF ideálními nástroji pro stabilní a dlouhodobé investice.

V posledních letech se ETF staly jedním z nejžhavějších investičních témat na celém světě. Tento trend je patrný i v Česku mezi klienty XTB. Od roku 2021 se počet investorů do ETF více než zdvojnásobil a loni dosáhl podílu 42 %. Současně více než 31 % investorů v České republice začíná svou investiční cestu právě s touto třídou aktiv.

„V ETF a pasivním investování vidíme velký potenciál, protože se jedná o silnou investiční možnost, jak vytvořit diverzifikované portfolio bez nutnosti

ručního výběru jednotlivých nástrojů. Investiční plány dělají pasivní investování ještě jednodušší a intuitivnější,“ říká David Šnajdr, ředitel české pobočky XTB.

Investoři mohou na několik kliknutí vytvořit až 10 plánů, při jejichž vytváření si v aplikaci XTB zvolí částku, kterou chtějí investovat. To lze již od 15 euro. Rozdělení prostředků se provádí automaticky dle zvoleného profilu a investičního horizontu.

Jednotlivé plány lze snadno doplňovat díky možnosti opakovaných plateb přímo v aplikaci. Peníze se tak investují automaticky podle určení, které lze kdykoli upravit podle aktuálních potřeb a cílů.

Tím nemusí být zrovna odchod do důchodu, ale třeba nový produkt, jehož uvedení na trh investor vyhlíží. Díky automatizaci nemusí investoři vynakládat úsilí na správu, šetří jim to čas a peníze pracují.



Televizní ceny Emmy ovládly seriály Boj o moc a Medvěď

Ceny se měly původně udílet už v září, vyhlášení v tradičním termínu ale znemožnily stávky v Hollywoodu.

Seriál o rodině mediálního magnáta Boj o moc získal už

potřetí americkou televizní cenu Emmy v kategorii drama. V kategorii komedií zvítězil seriál Medvěď zasazený do malé restaurace v americkém Chicagu. Oba tituly navíc při pondělní ceremonii v Los Angeles ovládly i herecké kategorie.

Boj o moc z dílny televize HBO a Medvěď produkovaný pod hlavičkou kanálu FX tak ovládly odložený 75. ročník

nejprestižnějších ocenění amerického televizního průmyslu. Ceny se měly původně udílet už v září, vyhlášení v tradičním termínu ale znemožnily stávky hollywoodských herců a scenáristů.

Seriál Boj o moc byl favoritem, kategorii dramát opanoval už v letech 2020 a 2022 a po své loňské čtvrté a poslední sezoně si jeho tvůrci

vysloužili 27 nominací. Kromě té v hlavní kategorii proměnili také tři herecké: Sarah Snooková a Kieran Culkin, kteří v rodinné sáze ztvárnili děti zahojklého patriarchy Logana Roye, si odnáší ceny pro nejlepší herce v hlavních rolích v dramatu, Matthew Macfayden byl oceněn za výkon ve vedlejší roli.

„Všichni jsme do toho dali všechno a laťka byla hodně

vysoce,“ řekla Snooková podle agentury AP, když přebírala své ocenění. Scenárista Jesse Armstrong si zase povzdchl, že ukončit seriál pro něj bylo velmi smutné, ale práce na seriálu pro něj přý byla obrovská radost.

Na straně komedií na třetí cenu nedosáhl seriál z fotbalového prostředí Ted Lasso, když porota dala přednost Medvěďovi, který má za sebou dvě série. V nich vypráví příběh talentovaného šéfkuchaře Carmyho, který se po letech vrací domů, aby po zesnulém bratrovi převzal jeho strádající sendvičové bistro.

Představitel hlavní role Jeremy Allen White v pondělí proměnil svou první nominaci na nejlepší výkon herce v komedii. V kategoriích pro herce ve vedlejších rolích získali ceny Ayo Edebiriová a Ebon Moss-Bachrach, kteří v seriálu ztvárnili jeho kolegy.

„Tohle je pořad o rodině, o nalezené rodině a skutečné rodině,“ shrnula Medvěďa Edebiriová. „Strašně tenhle pořad miluju, naplnil mě, zažehl ve mně plamen,“ uvedl zase White.

Právě ukončený ročník cen Emmy podle AP nebyl mimořádný jen kvůli čtyřměsíčnímu odkladu, ale i tím, že se odehrával na pozadí otřesů v televizním průmyslu, vyvolaných vzestupem streamování a „rozpadem tradičního televizního kalendáře“. Tituly ze streamovacích platform nicméně tentokrát bodovaly až v méně prestižních kategoriích, když například desetidílné drama Ve při zvítězilo mezi minisériemi. **ČTK**

KRÁTCE

Nobelovka ve Viole

První letošní premiéra v Divadle Viola má punc světovosti. Divadelní adaptaci bestselleru Cyrila Gélyho s názvem Nobelovka Viola uvede 3. února ještě před premiérou v domovské Francii. Dva špičkoví vědci, převratný objev, ale jen jedna Nobelova cena. Aktéry dramatu si v režii Radovana Lipuše zahrají Jan Šťastný, Apolena Veldová a Kateřina Seidlová.

Original

Mezinárodní skupina United Flavour se chystá zaujmout hudební nadšence po celém světě vydáním svého nejnovějšího singlu Original. Na skladbě se podílel také italský zpěvák Raphael a je předzvěstí připravovaného alba, které má vyjít letos. **MET**

INZERCE

99 Miluji produkty za výhodné ceny 66

Značka 

Produkty v dm jsou dlouhodobě výhodné, změny cen ojedinělé



Balea
peeling na ruce
15 ml

29⁹⁰ Kč
19,93 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.12.2020 29,90 Kč

VZDY VÝHODNĚ 

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

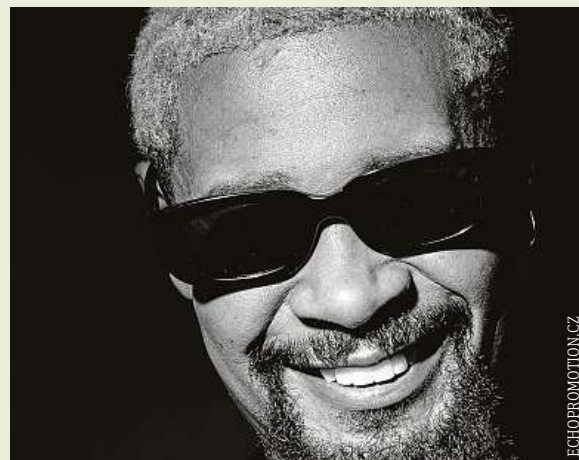
Kinomixér. Horor, fantasy a sci-fi

Pražské kino Bio Oko bude 26. až 28. ledna patřit fanouškům hororů, fantasy a sci-fi. Třídenní přehlídka žánrových filmů Kinomixér představí to nejlepší ze žánrových filmů natočených v posledním roce. Diváci uvidí například argentinský horor Zlo si umí počkat, kanadskou hororovou komedii Generace Zombies, animovaný snímek beze slov Robot a Pes nebo vítěze posledního ročníku festivalu Future Gate

Mars Express. „Nabídka Kinomixéru letos nabízí vítězné filmy z prestižních zahraničních žánrových festivalů, jako je Sitges, Annecy nebo Fantasia. Jsou to filmy, o kterých se v současnosti mluví, mají skvělé kritiky a vysoká hodnocení od diváků z celého světa. A my jsme moc rádi, že i čeští diváci budou mít možnost zhlédnout filmy v kině na velkém plátně,“ přibližuje za pořadatele akce Filip Schauer. **MET**

Poprvé

Danny Brown, který pochází z Detroitu, je uznáván pro svůj inovativní přístup k hip-hopu a schopnost překračovat hudební žánry. V tomto roce se poprvé představí také v Praze. Vystoupí 16. května v pražském klubu Roxy v rámci tour ke svému čerstvě vydanému albu Quaranta. Cena vstupenek je od 790 korun, předprodej v síti Ticketmaster a GoOut bude zahájen v pátek v 10 hodin. **MET**



EGHPROMOTION.CZ



**MOBIL
.CZ**

Kup SIM
~~200 Kč~~
99 Kč

**Právě teď
na poštách
a e-shopu
MOBIL.CZ**

Akční cena 99 Kč platí
od 1. 1. 2024 do 29. 2. 2024.
Více na www.mobil.cz



Ochutnejte severské filmy

Desátý ročník přehlídky Scandi trvá ode dneška osm dní.

Co se v poslední době urodilo v pěti skandinávských zemích na poli kinematografie? Filmy z Dánska, Švédska, Finska, Norska a Islandu můžou vidět i čeští diváci v rámci festivalu Scandi. Ten představí při jubilejním ročníku symbolicky deset premiér.

Letošní Scandi zahájí očekávané výpravné historické drama *Bastard* režiséra Niko-

laje Arcela, nominovaného na Oscara za Královskou aféru. Mads Mikkelsen ztvárnil roli Ludviga Kahlena, mlčenlivého, ale zásadového a odvážného muže, který se pouští do nerovného boje s nemilosrdným Frederikem de Schinkelem. Mimochodem, Mikkelsen už byl za roli oceněn v prosinci na Evropských filmových cenách. *Bastard* je poutavým a silným příběhem o dobývání dánských vřesovišť, o neúprosné přírodě, velkých snech a ještě větších obětech, který se odehrává v polovině 18. století.

Festival, který probíhá v několika desítkách kin po celé republice, dále nabídne třeba švédské drama ze 60. let Elvíra Madiganová, ze stejné země se v české premiéře představí snímek *Muž jménem Ove* o bručounovi, který pohrdá všemi kolem a dává jim to zřetelně najevo. Satirický absurdní film *Galerie Boha* vypráví příběh, jak studentka přípravné umělecké školy dostane od Boha úkol vytvořit „dokonalé umělecké dílo“ pro absolventskou výstavu. Starobylý syndikát komerčních a sponzorovaných

umělců se jí v tom ale snaží zabránit.

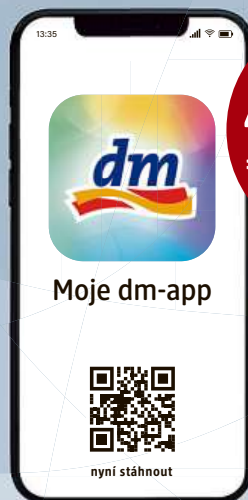
Z Finska pochází dílo *Čtyři* malí dospělí. Pár středního věku těsně před rozchodem se v něm rozhodne otevřít vztah a vstoupit do komplikovaného světa polyamorie.

Příběh filmu *Polibek* sleduje Antona, který se touží stát důstojníkem kavalerie na začátku 20. století. Během cvičení nařídí své četě, aby pomohla jistému baronovi. Díky tomu se setká s jeho dcerou Edith, která se stala obětí těžké nehody. Více nejen o filmech na scandifest.cz. **PUR**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



**400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA***

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registrací a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů, ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a Ekupony, netze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., (O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/728.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Záporák

Akční thriller *Válka* policajtů vstoupí do kin už 22. února. Uvidíte v něm jedinečné herecké výkony, a to i rapera Patrika Rytmuse Vrbovského, který ve filmu ztvární hlavní zápornou postavu. Vytvořil také titulní skladbu k filmu, která nese jméno jeho postavy – Berci. Ta je nyní i s klipem na YouTube. **MET**

KRÁTCE

Alta na ledě

Na konci ledna přesouvá pražské Studio Alta svůj umělecký program na plochu dočasně venkovního kluziště u Velkého mlýna, přímo před brány svého libeňského působiště. Čtyřdenní program *Alta na ledu* v jedinečných podmínkách se odehraje od 24. do 27. ledna. Více informací najdete na webu altart.cz. **MET**

Neodvracej zrak. Snímky hlavně z Íránu naposledy

Aktuální 11. ročník filmového festivalu Írán:ci ode dneška do 21. ledna v pražských kinech Světozor a Bio Oko a od 23. do 25. ledna v Kině Art v Brně uvede dvanáct celovečerních plus sedm krátkých a dokumentárních filmů. Vůbec poprvé jde nejen o snímky z Íránu, ale také z jiných zemí regionu, jejichž témata, náměty, styly a formy jsou podobné íránské kinematografii.

„Letošní ročník bude posledním, který se zaměří čistě na íránskou kinematografii, v roce 2025 se rozšíříme

do dalších zemí. Tento přechod jsme již letos zahájili tím, že jsme přivezli několik filmů ze zemí, jako jsou Tibet, Afghánistán, Arménie, Palestina/izrael, ale i Francie a Česká republika. V roce 2025 tedy festival Írán:ci změní název a expanduje do většího regionu,“ potvrzuje spoluzakladatel a umělecký ředitel festivalu Kaveh Danešmand.

Neodvracej zrak, slogan 11. ročníku a také motiv plakátu, jehož autorkou je litvská designérka Vaiva Bežhan, vystihuje festivalový pro-



Záběr z koprodukčního filmu *Siréna*

IRANCI.CZ

gram. Jeho cílem je zaměřit pozornost na život v zemích, kde mnoho lidských osudů zasáhla politická a sociální nespravedlnost. Jde tak zároveň o výzvu, abychom neodvraceli zrak, ale naopak upřeli pohled, snažili se těmto osudům porozumět a vcítit se do nich.

Festival zahájí film *Šajdá*. Jde o citlivě natočený příběh imigrantky, která hledá útočiště v ženském domově v Melbourne uprostřed bitvy o opatrovnictví své dcery.

Snímek *Siréna* vypráví o tom, jak v ropném centru

Ábádán v roce 1980 čtrnáctiletému Omídovi překazí fotbalový zápas írácká raketa, která zasáhla politická a sociální nespravedlnost. Jde tak zároveň o výzvu, abychom neodvraceli zrak, ale naopak upřeli pohled, snažili se těmto osudům porozumět a vcítit se do nich.

„Za jeden z nejlepších filmů íránské kinematografie posledních let je označována *Nekonečná hranice*. Více o akci najdete na iranci.cz. **MET**

PLAY

Psí guláš

Dáte si dnes k obědu obalované tlapky, nadívané psí čumáčky, nebo raději stehýnka na grilu, či klasický psí gulášek? Definitivní rozhodnutí jihokorejského parlamentu zakázat od roku 2027 psí farmy, psí řezníky, psí restaurace a všechno, co souvisí s konzumací psího masa lidmi – tak to je zpráva až téměř bulvárního charakteru, která minulý týden obletěla svět. Jíst psy je korejská staletá tradice, jíst psy bylo v Evropě před asi dvěma sty lety běžné. Hinduisté se zase nedotknou posvátné krávy, i kdyby měli zemřít hladu, muslimové a židé vepřového masa, zatímco stovky milionů obyvatel asijské části naší planety mají běžně na jídelníčku hady, brouky, červy, škorpiohy, medúzy a mnoho dalších potravín, které jsou pro nás většinou naprosto nepřijatelné. Francouzi milují žabí stehýnka a šneky, a když si objednáte v restauraci středně propečený steak, znamená to v jejich chápání prakticky krvavý. Když se díváte na dokumentární filmy třeba z Amazonie, vidíte kmeny, jak konzumují všechno, co se jim podaří ulovit, a moc zbytků nenechají. Odlehle vesnice na Čukotce zpracují velrybu od čumáku až po ocas téměř beze zbytku, mongolské kmeny snědí z berana i oko jako největší delikatesu.

„Jako dlouholetý pejskař samozřejmě fandím všem korejským psům.“

Já tedy, jako dlouholetý pejskař, samozřejmě fandím všem korejským psům, aby už je nikdo nejedl, a jsem rád za jejich rozhodnutí, ale máme vůbec právo někoho odsuzovat za jeho tradice?



PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA

@mojemetro



Je to paráda, když někdo něco umí! Třeba kreslíř, kterého najdete na Instagramu jako **@l_zemla_art**, vytváří umění, které nás baví. Občas nakreslí Prahu, občas něco z venkova. Párkrát už v rubrice **#metrotag** byl. Dnes je tu znovu. Naším hashtagem označil svůj post s názvem Train a my si ho všimli. **Zkuste to také.**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

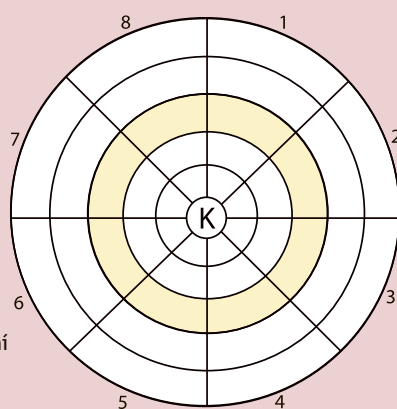
9	2	1	8	6	7	4	3	5
4	7	6	2	3	5	8	1	9
8	3	5	9	1	4	6	7	2
6	1	4	5	2	3	7	9	8
2	8	9	1	7	6	3	5	4
7	5	3	4	8	9	1	2	6
1	4	8	7	9	2	5	6	3
5	6	2	3	4	1	9	8	7
3	9	7	6	5	8	2	4	1
8	2	1	3	7	6	5	4	9
6	4	5	8	2	1	3	7	9
8	3	7	9	4	5	2	6	1
3	5	6	4	9	7	8	1	2
1	8	2	5	6	3	4	9	7
7	9	4	2	1	8	6	3	5
4	6	9	1	8	2	7	5	3
5	1	8	7	3	4	9	2	6
2	7	3	6	5	9	1	8	4

LUŠTĚNKA: VÝSTAVBA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene **K** ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

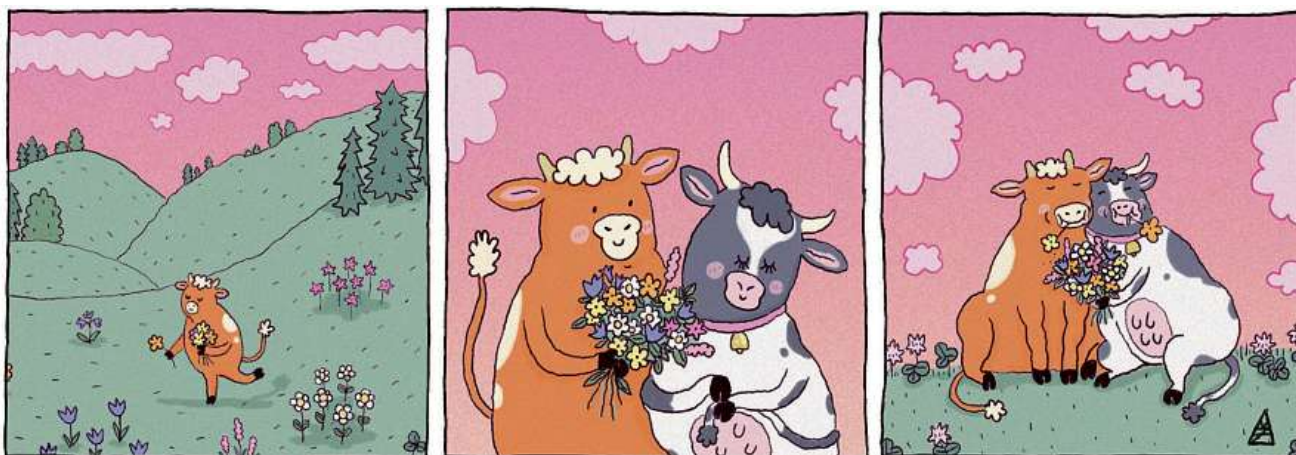
1. pianino
2. volány u látky
3. velmi hezký
4. pouštní rostlina s ostny
5. hud. strunný nástroj
6. skupina lodí
7. klubíčko
8. muži na vaření



F POHODĚ
:-D

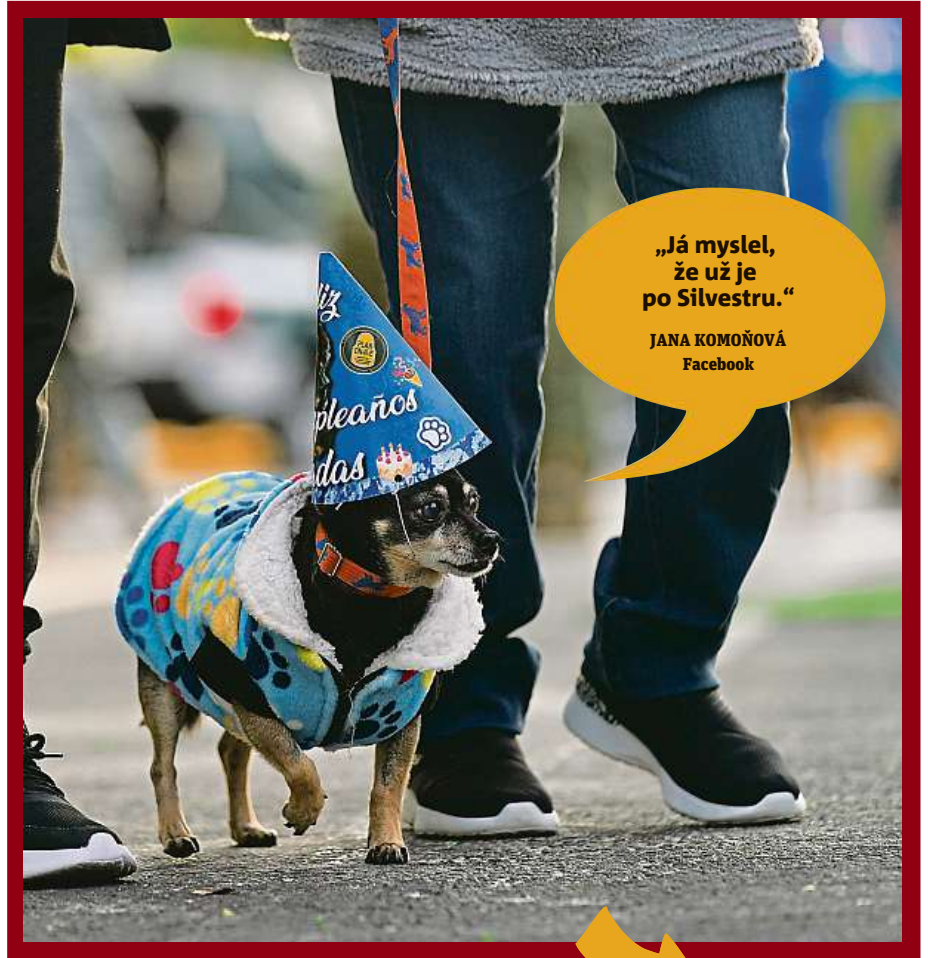
Láska prochází čtyřmi žaludky

A. Židkova



SUDOKU								
2	7	3				1	8	4
5		8	7					
4			1	8	2	7		3
7	9			1	8		3	5
	8	2		6		4	9	
3	5		4	9			1	2
8		7	9	4	5			1
					1	3		9
9	2	1				5	4	8

3		7	6	5	8			4
		2	3					
1				9				
		3	4	8		1		
		4		2	3	7		
				1				2
					5	8		
	2		8	6	7	4		5



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
***	***		
-1/3 °C	4/8 °C	-3/1 °C	-3/1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -22,5 °C (1893) ↑ 12,4 °C (1939) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTI PNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Četnické humoresky (2/39) Volavka. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, Z. Junák</p> <p>21.25 13. komnata Patrika Eliáše Hokejista musel bojovat o svou kariéru i zdraví</p> <p>21.50 Zločin na hranicích Krimifilm (Rak./ČR, 2022). Hrají: L. Stirský Hädler, M. Hofstätter, M. Pechlát, R. Mikluš, D. Šafařík. Režie N. Leytner</p> <p>23.25 Maigret má starosti Detektivka (Fr., 2004)</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Investigátoři (2/6) Proutkaření</p> <p>21.05 Příběhy starých hospod 2 (2/8) Karlovarský kraj</p> <p>21.35 K počtě zbraň! (2/8) Kolín 1757</p> <p>22.00 Touha po věčnosti (2/10) Cyklus R. Sedláčka</p> <p>22.30 Dalgliesh Rubás pro slávika – 2. část. Seriál (VB, 2021)</p> <p>23.20 Třetí říše v barvě: Válka proti Hitlerovi</p>	<p>20.20 Výměna manželek XVI Podarí se temperamentní Nikole rozhybat poněkud usedlou pražskou domácnost?</p> <p>21.40 Utajený šéf SK Na Branislava, spolunajitele pivovaru, čeká těžký úkol</p> <p>23.00 Kriminálka Las Vegas III (16) Zlatý důl. Seriál (USA, 2002). Hrají: W. L. Petersen, G. Dourdan</p> <p>23.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně (1, 2)</p> <p>02.05 Kriminálka Las Vegas III (16)</p>	<p>20.15 Na vlnách Jadraru (2) Seriál (ČR, 2023). Zach zjistil, že Alice byla do Zorana zamilovaná, což otevírá další otázky kolem její smrti. Hrají: M. Hádek, A. Ernest, N. Germáni</p> <p>21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p>22.45 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p> <p>01.00 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy</p>	<p>15.00 YouTube Chart</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Party ride Dance music na každý den</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>



KRÁTCE

De Rossi u AS

U fotbalistů AS Řím po sérii špatných výsledků skončil trenér José Mourinho. Portugalský kouč vedl tým od května 2021 a vyhrál s nimi Evropskou konferenční ligu, smlouva by mu vypršela po sezoně. Mourinhovým nástupcem se stala klubová legenda Daniele De Rossi. Někdejší reprezentační záložník podepsal kontrakt do konce června s opcí.

Debakl od Němek

České pozemní hokejistiky prohrály v indickém Ráňči i třetí zápas olympijské kvalifikace, a ani tentokrát neskórovaly. Už bez šance na postup do Paříže podlehly svěřenkyně trenéra Garetha Grundieho na závěr skupiny A Německu 0:10. Nyní je čekají zápasy o konečné umístění. Po skupině mají Česky celkově hroznivé skóre 0:18.

Baník bez „kotle“

Fotbalisté Ostravy sehrají následující domácí ligové utkání s Plzní (13. února) na částečně uzavřeném stadionu. Fanoušci nebudou v sektorech D3 a D4, kde sídlí „kotel“. Disciplinární komise LFA potrestala Baník za masivní použití pyrotechniky v prosincovém zápase proti Slavii, klub byl v té době v podmínce. Navíc zaplatí pokutu 40 tisíc korun.

Křčmář nebude

Biatlonista Michal Křčmář vynechá nadcházející závody Světového poháru v italské Anterselvě. Dvaatřicetiletý reprezentant se chce zotavit ze zdravotních potíží, které jej trápily během posledního dílu SP v Ruhpoldingu a připravit se na domácí mistrovství světa v Novém Městě na Moravě. Do týmu se vrací Adam Václavík a Mikuláš Karlík. **ČTK**

Loprais je za Macíkem

Martin Macík si ve včerejší 9. etapě Rallye Dakar upevnil vedení v kategorii kamionů. Na Aleše Lopraise (na snímku), který se vrátil na druhé místo, má tři etapy před koncem 46. ročníku soutěže náskok hodinu a 54 minut. Mezi motocyklisty se na desátém místě průběžného pořadí drží Martin Michek, v kategorii automobilů si opět o jednu pozici pohoršil Martin Prokop, jenž je nyní těsně osmý. Rychlostní zkouška měřila 417 kilometrů. Motocyklistům i nadále vévodí Američan Ricky Brabec, kategorii automobilů stále kraluje Carlos Sainz. **ČTK**



V Melbourne rychle skončila také Plíšková

Tenista Jiří Lehečka vstoupil do grandslamového Australian Open úspěšně. Obháječ čtvrtfinálové účasti a čerstvý vítěz turnaje v Adelaide porazil na betonu v Melbourne Španěla Bernabého Zapatu 6:3, 6:2, 6:3 a postoupil do 2. kola. Vypadla naopak Karolína Plíšková, která podlehl loňské finalistce Jeleně Rybakinové z Kazachstánu 6:7, 4:6. Jiří Veselý nestačil na Francouze Arthura Filse po setech 6:4, 5:7, 2:6, 3:6. Ve čtyřhře zahájily první společnou sezonu úspěšně Kateřina Siniaková a Storm Hunterová. Česko-australský pár porazil kolumbijsko-kazašskou dvojici Camila Osoriová, Julia Putincevová dvakrát 7:5. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



Čtvrťkařka Manuel zabojuje o Paříž

Česká atletka se chystá na evropský šampionát i MS juniorek.

Nadějná běžkyně Lurdes Gloria Manuel na prahu nové sezony pokouje po olympijských hrách v Paříži. V minulém roce se juniorským českým rekordem v běhu na 400 metrů 51,23 sekundy přiblížila k účastnickému limitu na 28 setin. Určitě může počítat s mistrovstvím Evropy v Římě a juniorským světovým šampionátem v Peru.

Manuel loni vyhrála juniorské ME a životní výkon předvedla na republikovém šampionátu, kdy se v Táboře vklínila mezi elitní české čtvrťkařky Ladu Vondrovou a Terezu Petřílkovou.



Česká čtvrťkařka Lurdes Gloria Manuel

PROFIMEDIA

„Minulý rok jsem překvapila úplně všechny, byl to šok, když jsem doběhla v novém rekordu. Limit na olympiádu je 50,95, což na první pohled vypadá, že je to kousek. Jenže čím blíže člověk je, tím je to těžší a těžší. Sama jsem se sebe letos zvědavá,“ uvedla

dcera angolského otce a ruské matky. Na novou sezonu se připravovala zejména doma na Šumavě. „Ale byla jsem i dva týdny na Tenerife v teple a také týden na Lanzarote, kde už byly tréninky fakt rychlé,“ přiblížila Manuel. Ačkoliv raději závodí venku, plánuje i halovou sezonu s kontaktním způsobem běhu. Její vrchol očekává koncem ledna na Czech Indoor Gala v Ostravě, kde se ve vedle Vondrové a Petřílkové utká také s Nizozemkou Lieke Klaverovou a Polkou Justynou Świetou-Ersetcovou.

Tento mítink nově patří do zlaté kategorie World Indoor Tour, takže by mohl Manuel pomoci i ve světovém žebříčku kvalifikovat na OH do Paříže. Nyní je čtvrtá pod čarou. **ČTK**

DETEKTIV V CIVILU

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Náplň práce:

- Odhalení pachatele při krádeži
- Provádění kontrol v civilním oděvu
- Komunikace s klientem
- Spolupráce s policií

Co od Vás očekáváme:

- Praxe v rámci detektivní činnosti
- Čistý trestní rejstřík a loajalitu

Co Vám nabízíme:

- Prémie za záchyty
- Služební telefon

mzda
190 Kč
za hodinu



VOLEJTE
724 621 611
asistentka.sem@abasco.cz