

FARMAX
Český výrobce®



ÚTERÝ 17. LEDNA 2017 C. 12 • WWW.METRO.CZ
metro®

Preventan®

medvědí síla pro Vaši imunitu



Doplněk stravy se sladidlem

www.farmax.cz

www.preventan.cz

9 771211 781002 17 0 12

SLEVY

Nenechte si ujít v Infocentrech DPP

Nástěnná mapa s kalendářem

Nástěnná mapa MHD
s kalendářem na rok 2017.

150 Kč

SLEVA



Stolní kalendář

Návěsti a návěstidla
v kolejové dopravě

Stolní kalendář na rok 2017.

20 Kč

SLEVA



Nástěnný kalendář

Slang pražských dopraváků

Nástěnný kalendář o velikosti A2 na rok 2017.

20 Kč

SLEVA

V prodeji v Infocentrech DPP **Můstek, Anděl, Hradčanská a Nádraží Veleslavín.**

Více informací na: **www.dpp.cz/infocentra**



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

BERDYCH A KRISTÝNA PLÍŠKOVÁ POSTUPUJÍ

V AUSTRÁLII ZAČAL PRVNÍ TENISOVÝ GRANDSLAM SEZONY STRANA 13



metro



PRAHA

Úterý, 17. ledna 2017

Č. 12, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Drahoslav

Nejčtenější noviny v Praze

Predátoři se vracejí. Dělají radost i škodí

Divoká kočka. V Česku se po rysovi a šakalovi objevil další predátor. **Farmáři.** Mizí jim jehňata, nasazují fotopasti, jen díky snímkům dostanou od státu odškodnění. **Ochránci.** Migrace šelem jim dělá radost STRANA 5



V Davosu o nespokojenosti s elitami. Přijela také Shakira

Nástup Donalda Trumpa do čela USA a rostoucí nespokojenost veřejnosti s elitami a s výsledky globalizace, která ho do prezidentské funkce vynesla, budou patřit mezi hlavní témata diskusí výročního zasedání Světového ekonomického fóra ve švýcarském Davosu. Čtyřdenního setkání plného konferencí, panelových diskusí a bilaterálních setkání se zúčastní kolem 3000 představitelů světové politiky a ekonomiky. Oficiálním tématem 47. ročníku je „vnímavé a zodpovědné vůdcovství“. Podobně jako v uplynulých letech nemůže být Davos ani bez celebrit. V předvečer jeho začátku převzali kolumbijská zpěvačka Shakira a americký herec Forest Whitaker ocenění za zásluhy v oblasti vzdělávání dětí. AP

Růžové, nebo radši červené kolo?

Prahu čeká na jaře doslova cykloinvasce. Velcí půjčovatelé bicyklů žádají magistrát o umístění svých stojanů. I přesto, že Úřad na ochranu hospodářské soutěže zrušil soutěž, kterou na městský bikesharing vypsal dopravní podnik. STRANA 2

Sníh trápí především sever Čech

Dopravu v Česku také včera komplikoval sníh. Se sněhem bojují v Jablonci nad Nisou, kde ho napadlo přes půl metru a nedaří se ho odklízet v daných lhůtách. Tamní radnice proto vyhlásila kalamitní stav. STRANA 5

Jak se zbavit nachlazení

Nemůžete si dovolit ležet v posteli s nachlazením celý týden? Proti virům lze úspěšně bojovat mnohem rychleji. S bylinkami to zvládnete za den. STRANA 10



9 771211 781002 17 012

Růžové, nebo červené?

Prahu čeká na jaře cykloinvaze. Kol bude více než dřív.

Velcí půjčovatelé jízdních kol chystají na jaro velkou expanzi. To navzdory tomu, že Úřad na ochranu hospodářské soutěže zrušil soutěž, kterou na městský bikesharing vypsal dopravní podnik. „Objevují se žádosti od společností, které půjčují kola, o umístění stojanů. Chtějí nabízet službu komerčně,“ potvrzuje náměstek pro dopravu Petr Dolínek.

Pokračovat v testovacím provozu, který probíhal na podzim, bude pravděpodobně firma Velonet. „Jsme přihlášení do výběrového řízení iniciovaného dopravním podnikem. Podle toho, jak soutěž nakonec dopadne, budeme směřovat naše kroky. Nyní je velmi obtížné je předjímat,“ uvedla Simona Pavlíková ze společnosti Velonet. Už na podzim společnost nabídla v testovacím provozu Pražanům

padesát kol na dvaceti místech metropole.

Velké plány má i společnost Rekola, kterou proslavila oblíbená růžová kola. Původně nadšenecký projekt získal silného investora a výsledek bude vidět v ulicích. „Postupně nabídneme až 450 převážně nových kol,“ vypočítává Vít Ježek z Rekoly. Další novinkou bude možnost jednorázových výpůjček.

Změna čeká asi i samotnou soutěž na bikesharing. „Od začátku jednání jsme se posunuli o hodně dál, bylo by dobré, kdyby se v zadání projevila třeba elektromobilita,“ popisuje Dolínek. Některé stojany by tak mohly mít zástrčku pro dobíjení elektrokol. Dolínek také nevyklučuje, že pokud v Praze poběží dvě tři komerční firmy nabízející bikesharing, město by nakonec soutěž ještě mohlo znovu upravit nebo i zrušit.

„Pro nás je důležité provázat službu s Lítačkou, aby to bylo snadno půjčitelné a případně aby byli zvýhodněni držitelé ročních kuponů,“ popisuje Dolínek. **ROBERT OPELT**



Růžová kola v ulicích už Pražany nepřekvapí.

REKOLA



Svá červenožlutá kola testoval Velonet na podzim.

VELONET



Zlatí hoši

V budově ministerstva školství na Senovážném náměstí bude dnes od 15 do 17 hodin hokejový den s dětským programem. Součástí bude i autogramiáda s olympijskými vítězi z Nagana 1998 s Martinem Procházkou a Milanem Hnilíčkou (na snímku s medailí ze ZOH v Turíně). **MAFRA**

INZERCE

Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení



Lék Wobenzym®
posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost

Podpůrná léčba při chřipce a angíně

Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu. Proto by ho měli lidé, které chřipka, angína nebo jiné záněty dýchacích cest ohrožují nejvíce, začít užívat už v období zvýšeného výskytu nemoci. Při onemocnění ho Wobenzym tím, že posiluje imunitu, pomáhá rychleji zvládnout, a zkracuje tak dobu léčby. Navíc pomáhá bránit opakování nemoci.

Pomáhá už přes 50 let

Lék Wobenzym byl poprvé uveden na trh před více než 50 lety v tehdejší západní Německu, a před více než 25 lety u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Potvrzuje to, že jsou s ním spokojeni a že pomáhá.

Více na www.wobenzym.cz



Wobenzym je tradičním lékem z přírodních zdrojů pro vnitřní užití. Pečlivě přečtěte příbalovou informaci. konzultace na tel.: 800 160 000, MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice

Výprodej • Sleva

30-70%



FOKUS[®]
OPTIK

www.fokusoptik.cz

**na všechny dioptrické obruby
a sluneční brýle včetně letošních modelů!
Na modely pro rok 2017 sleva 20%**

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla). Akce platí od 27. 12. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrbohoty. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu.

**POZOR
AKCE!**

3x
LYŽOVÁNÍ PRO DVA
NA RAKOUSKÉM
LEDOVCI
STUBAI

10x
SKIPASS
do českých hor

Poukázka
v hodnotě
1000 Kč

1000x
zimní
rukavice



**Vyhrajte
každý měsíc**

**zimní dovolenou pro dvě osoby
na rakouském ledovci a další ceny**

PŘI NÁKUPU DVOU BALENÍ KONTAKTNÍCH ČOČEK SWITCH!

FOKUS[®]
OPTIK

Akce probíhá v době od 9. 1. - 31. 3. 2017. Odpovědi na soutěžní otázky prosím evidujte pomocí elektronického dotazníku na webu www.zimaseswitchem.cz a pokud odpovíte na položenou otázku nejpřesněji, můžete každý měsíc získat jednu dovolenou na rakouském ledovci Stubai nebo čtyři jednodenní skipasy na české hory. Při nároku na jakoukoliv z cen musí zákazník vždy doložit účtenku o koupi dvou balení jednodenních kontaktních čoček Switch. Ostatní výše uvedené dárky se vydávají pouze do vyčerpání zásob. Více informací o akci najdete přímo na prodejnách nebo webových stránkách.



Portmanová jako Jackie

Kritici ho vychvalují, získal řadu cen a nominací. Film Jackie mapuje zlomový moment amerických dějin i osobního života legendární první dámy Jacqueline Kennedyové. Ve snímku ji ztvárnila skvělá Natalie Portmanová. V Praze se podle distributora snímku chystá předpremiéra 1. února v kině Světozor. Jde jen o speciální akci, do prodeje půjde pouze minimum lístků. Naplno snímek vstoupí do kin o den později.

AEROFILMS

Přibýlo jízd načerno

Dopravní podnik vybral loni víc peněz na pokutách.

Ani po zavedení levnějších ročních kuponů černých pasažérů v MHD neubýlo. „Loni bylo uloženo 299 533 postihů cestujícím, kteří jeli bez cestovního dokladu. Tento počet se ale nijak výrazně neliší od minulých let,“ vypočítává mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

V roce 2015 revizoři chytili zhruba o pět a půl tisíce černých pasažérů méně než loni. Zhruba pět procent byli cestující, kteří si tramvajenku zapoměli doma. Čísla dopravce ale potvrzují, že ani revizoři to nemají snadné. Loni bylo zaznamenáno 32 napadení ze strany cestujících, po nichž kontrolóři skončili na neschopence. **ROW**

Černí pasažéři v MHD

V roce 2016 bylo zkontrolováno v Praze zhruba 8,09 milionů cestujících.

- Počet chycených černých pasažérů stále stoupá:
2014 – 276 640
2015 – 294 065
2016 – 299 533
Přitom se ale stále jedná jen o zlomek všech těch, kteří jedou bez jízdenky.

- Loni bylo z nočních linek vyvedeno 2898 cestujících.

Zaplatí miliony

139

Neroste jen počet černých pasažérů, dopravní podnik vybírá více i na pokutách. Například v roce 2015 se vybralo na pokutách 132 milionů korun, loni to bylo 139 milionů.

Tipy na dnešní den

BAZAR

V holešovickém Bio Oko se dnes od 12 hodin koná akce pro všechny milovníky gramofonových desek. Poslechnout si a zakoupit můžete všechno od Hurvínka, přes Ivana Mládka, Depeche Mode, U2, Prince, až po Sepulturu. Celkem tu najdete čtyři tisíce titulů s cenami od 25 korun.

KŘEST KOMIKSŮ

V klubu Cross se od 19 hodin chystá křest nových komiksů. Jejich autory jsou lidé, kteří své dětství prožili v dětských domovech. Akce má dokázat, že znevýhodněné děti se mohou stát zajímavými umělci různých oborů. Těmito komiksy chtějí organizátoři oživit debatu o péči o ohrožené děti. Po křtu se uskuteční beseda s autory, rozdávání komiksů zdarma a nakonec proběhne koncert. **MET**

INZERCE

Máte vlhké zdi?

Pomůže vám

ATG

- ✓ 25 letou zkušeností s vysoušením zdiva
- ✓ Suché zdivo jednou provždy!
- ✓ Pracujeme na celém území Čech

Odlupuje se vám omítka?

Dochází ke vzniku plísní a hub?

Ničí vlhko vaše tapety?

Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?

Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?

Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?

ATG Czech Republic s.r.o. - IČ: 24808890
162 00 Praha 6 - Střešovice - Na Orechovce 201/20

Slevový kupón

velká zimní akce pouze pro vás až
20 %
sleva do konce ledna

☎ 800 556 556
🌐 atg-sro.cz

ATG Vysoušení zdiva

ZIMNÍ POBYTY V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Speciální 30% zimní sleva na lázeňské pobyty

Nabízíme slevu **30 %** na naše pobytové balíčky **od 2. ledna do 10. února 2017.**

Sleva je časově omezená, vyberte si některý z našich pobytů a uplatněte slevu ještě dnes.

Lázně Poděbrady nabízí velké množství wellness a léčebných lázeňských pobytů pro ženy, seniory, jednotlivce i páry. Pokud si z nabídky nevyberete, rádi vám **sestavíme pobyt** přesně na vaše přání. Naše zimní slevy jsou ideální příležitostí potěšit vaše blízké.

SLEVA 30%

Kompletní podmínky slevy a bližší informace včetně objednávků pobytu najdete na www.lazne-podebrady.cz/zimni-sleva nebo na telefonním čísle **325 606 500.**

Těšíme se na vás!


LÁZNE PODEBRADY
AKCIOVÁ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

Českem se po letech potulují divoké šelmy

Predátoři v Česku. Radost pro ochránce, starosti pro zemědělce.

Do Česka se vrací divoké šelmy. Fotopast na Šumavě nedávno zachytila kočku divokou. Minulý týden byl na okraji Prahy spatřen šakal. Loni se také podle Hnutí Duha v Beskydech narodilo osm rysích koťat.

Nejčerstvějším úlovkem fotopasti je zmiňovaná kočka divoká. Ačkoliv na první pohled vypadá jako kočka domácí, odborníci z Hnutí Duhy jsou si jisti, že jde o vzácnou šelmu. „Podle chování a vzhledu je jasné, že je to divoká kočka,“ říká koordinátorka Rysích hlídek, které sledují rysy, Josefa Volfová. Kočka divoká byla na českém území vyhubena začátkem 20. století. Pak se u nás vyskytovala extrémně vzácně. Tento predátor, který může vážit



Kočka divoká Hnutí Duha



Šakal v Česku Klára Pýšková

až 11 kilogramů, se objevil právě na Šumavě. V osmdesátých letech bylo totiž na bavorské straně Šumavy vypuštěno asi 120 jedinců kočky divoké. Je tak pravděpodobné, že se šelma rozšířila právě odsud.

Vlivem oteplování klimatu se do Česka postupně dostává i další šelma. V posledních měsících byl několikrát u Prahy spatřen šakal obecný. „Je to druh, který se na našem území v minulosti nikdy nevyskytoval, ale v posledních letech se k nám pomalu dostává. Například v Maďarsku je jich dokonce tolik, že ročně myslivci střílejí několik stovek kusů,“ říká zoolog Jiří Šafář.

Co však ochránci zvířat vítají, není dobrá zpráva pro zemědělce a myslivce. „Šakal je škodící zvěř. Vytláčuje například lišky,“ říká Antonín Machálek z mysliveckého spolku pro Prahu 5 a 6. Ještě větší problém dělají šelmy farmářům v Nížkém Jeseníku. Tady začala mizet jehňata. Chovatelé tak u pastvin umístili fotopasti. Potvrzený výskyt šelmy by jim totiž zaručil finanční náhradu. Původně zeměděl-

Nacistický mýval

Mýval severní, který pochází z Ameriky, začíná trápit farmáře na Olomoucku. Zabíjí slepice.

- Šelma se původně v Evropě nevyskytovala. Traduje se, že ji v Německu poprvé do volné přírody vyzadil vrchní říšský lovcí Hermann Göring. Mýval se pak v Evropě přemnožil a začal škodit.

ci podezřívají rysy, kteří se nedaleko Nížkého Jeseníku vyskytují. Právě na Moravě se jim u nás daří nejvíce. V Beskydech a Javorníkách loni i předloni pět rysic vyvedlo mláďata. Minulý týden nově pracovníci Mendelovy univerzity potvrdili výskyt rysa ostrovida v Moravském krasu. Snímek z fotopasti v Nížkém Jeseníku však naznačuje, že predátorem je spíše šakal.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



Palach

Češi si včera připomněli výročí sebeupálení Jana Palacha, který tak 16. ledna 1969 reagoval na nastupující komunistickou normalizaci. Na místo, kde k činu došlo, před Národním muzeem v Praze, přišel odpoledne květiny položit ministr kultury Daniel Herman. Večer se tu sešli další lidé. ČTK

Kalamita. Pomáhají „Stalinovy ruce“

Taková porce sněhu za tak krátkou dobu – to jsme v Česku dlouho nezažili. Se sněhem se nejvíce potýkají na severu Čech. Například v Jablonci nad Nisou včera vyhlásili kalamitní stav. Silničářům se několik dní nedařilo sněž dostat ze silnic, frézy nestíhaly odklízet sněž z chodníků. Podobná situace byla i ve Vrchlabí. Tam museli povolat na pomoc zájmový stroj, který byl v 80. letech vyroben v Rusku. Vrchlabští mu říkají Stalinovy

ruce. To podle dvou speciálních lopatek, kterými si stroj sněž nahrnuje na dopravník. V Česku jsou pouze dva takové stroje.

Letošní leden je na sněž bohatý. V Jablonci od začátku letošní zimy napadlo 160 centimetrů sněhu, za celou minulou zimu to bylo jen 125 centimetrů. Počasí přilákalo na hory minulý víkend tisíce lyžařů. Ve většině českých areálů teď leží desítky centimetrů prachového sněhu. MAP



Sněž zasypal sever Česka. Dál by už tolik sněžit nemělo. ČTK

Krátce

Janoušek se obnovy procesu nedočká

Lobbista a vlivný pražský podnikatel Roman Janoušek má smůlu. Pražský vrchní soud zamítl jeho stížnost proti říjnovému rozhodnutí, které mu nepovolilo obnovu procesu. V něm šlo o to, že opilý srazil ženu autem a ujel. Za to si odpovídá 4,5 roku. Trest definitivně platí, rozhodnutí soudu v Praze je pravomocné. ČTK

TVÁ DENNÍ PORCE
POZITIVNÍCH
INFORMACÍ NA
metro.cz

metro®

Zprávy krátce

Uzbecka, který vraždil v klubu, lapili v Istanbulu

Turecké úřady dopadly včera večer uzbeckého občana, který je označován za pachatele silvestrovského masakru v istanbulském nočním klubu, jemuž padlo za obětí 39 lidí. Podle listu Daily Sabah byl Abdulgadir Mašaripov zadržen v domě svého kyrgyzského přítele v istanbulské čtvrti Esenyurt.

Porucha topení poškodila obrazy

Dvoudenní porucha topného a klimatizačního systému během mrazivého počasí způsobila, že v milánské umělecké galerii Pinacoteca di Brera bylo poškozeno asi 40 vzácných obrazů. Kvůli nestálé vlhkosti vzduchu se začala drobit barva například z děl Pierra della Francesca či Donata Bramanteho. **ČTK**

Nákladní letadlo spadlo při přistání do vesnice

Turecký letoun Boeing 747 letící z Hongkongu do Istanbulu se zřítil včera na území Kyrgyzstánu.

Sedmatřicet lidí zahynulo při pádu tureckého letadla poblíž kyrgyzského hlavního města Biškeku. Jednalo se většinou o obyvatele vesnice, na kterou stroj dopadl. Podle záchranářů je mezi mrtvými i šest dětí. Kyrgyzské úřady mají podezření, že havárii způsobila chyba pilota.

Boeing 747 havaroval na trase z Hongkongu do Istanbulu asi půldruhého kilometru od mezinárodního letiště Manas, které je od metropole Biškeku vzdáleno asi 25 kilometrů. V Kyrgyzstánu měl stroj naplánováno mezipřistá-

ní. Stroj společnosti ACT Airlines podle kyrgyzských médií přeletěl přistávací dráhu, trupem zavadil o val ohrazující letiště a dopadl na příměstskou chatovou osadu.

Havarované letadlo tam srovnalo se zemí patnáct jednopatrových stavení a desítky dalších poškodilo. Podle řídicí věže na letišti Manas byly povětrnostní podmínky normální.

Mluvčí kyrgyzské vlády uvedl, že při katastrofě zemřelo nejméně 37 lidí včetně pětičlenné posádky letadla. Další 11 lidí bojuje v nemocnicích v hlavním městě o život. Provoz na letišti Manas byl ráno obnoven.

Na místě pádu letadla pracují záchranáři a hasiči. Příčiny neštěstí vyšetřuje speciální komise odborníků pod dohledem premiéra Sooronbaje Žeenbekova. Do vyšetřování nehody se zapojí také turečtí experti. **ČTK, MET**



Hasiči likvidují požár po havárii tureckého letadla. 2x AP



Místní opouštějí oblast zasaženou pádem letadla.

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET Michelská 12A, Praha 4, Michle VYKOUPI IHNEDE ZA HOTOVÉ:

Savle, bodáky, přilby, uniformy atp., vše co se týče 1. a 2. světové války + četnictvo.



Až 3 000 Kč za jantarový náhrdelník či náramek. Také šperky z českých granátů, korálů, grandlí atp.

Dále též veškeré významné mince, sklo, porcelán, pohlednice, šicí a psací stroje, nábytek do r. 1970 Kč.



Obrazy, vánoční ozdoby, betlémy, rádia, lustry, lampy, žehličky, váhy, hmoždíře - bereme téměř vše. **Odznaky, housle, hudební nástroje, vše i poškozené.**



Hodinky Omega, Heuer, Schassen, Breitling, hodinky se stopkami, Prim, Orlik, Spartak, Doxa, Glashütte, kapesní hodinky + řetízky k nim. Vše může být i velmi silně poškozené. Máme zájem též o hodinářskou pozůstalost.

Naše orientační ceny:

Niklové cibule 500 - 2 000 Kč 3 000 Kč a více Zlaté kapesní hodinky 7 000 - 30 000 Kč 5 000 Kč a více 4 000 Kč a více



5 000 Kč a více 10 000 Kč a více 300 Kč a více 500 Kč a více 1 500 Kč a více



Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti. Tel.: 602 229 348

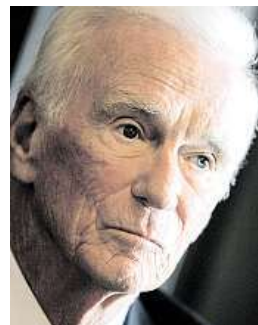
Kostel. Pořídili si vyhazovače

Nezvyklou posilu mezi svůj personál zařadil kostel v rakouské alpské vesnici Hallstatt. Najal totiž vyhazovače, jejichž úkolem je při pohřbech a svatbách zabránit ve vstupu turistům dychtícím poříditi si i během soukromého obřadu selfie s pomocí fotoaparátu na tyči.

Do malebného Hallstattu, který má zhruba sedm set padesát obyvatel, ročně přijede až 600 tisíc turistů. Například u asijských návštěvníků je tak populární, že v roce 2012 vznikla v čínské provincii Kuang-tung replika historického centra této rakouské vesnice u stejnojmenného jezera.

Rakouští vesničané si ale stěžovali, že obřady v protestantském i katolickém kostele pravidelně ruší turisté, kteří si pořizují fotografie i během soukromých smutečních obřadů. Proto se nyní tyto služby budou konat jen za zamčenými kostelními dveřmi nebo s vyhazovači, kteří se u vrat kostela postarají o to, aby se dovnitř nedostali turisté.

Při všech ostatních příležitostech jsou turisté vítáni a farní rada proto nechala vytisknout informační letáčky i v čínštině, kde turisty informuje o tom, co je a co není vhodné. **ČTK**



Byl poslední

Ve věku 82 let zemřel americký astronaut Eugene Cernan, poslední člověk, který vstoupil na povrch Měsíce. Byl v kosmu třikrát, měl české a slovenské předky a ČR několikrát navštívil. Naposledy v roce 2008. **MAFRA**

FOR DECOR & HOME

JARNÍ VELETRH DEKORACÍ, SKLA, BYTOVÝCH A KUCHYŇSKÝCH DOPLŇKŮ A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ

50% SLEVA NA VSTUPNÉ
U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.



PVA
EXPO PRAHA

www.fordecor.cz

19.-21. 1. 2017

OFICIÁLNÍ VOZY



Deník METRO 17. 1.

Sudoku

7			1					8	9
						5			
1	6	5							
	8		5					6	
	5		6	7	2			4	
	2				9			7	
						3	9	8	
		3							
2	4				8				6

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -5 Max. -1	Min. -7 Max. -3	Min. -8 Max. -4	Min. -7 Max. -3

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -22,5 °C/12,4 °C

Rok výskytu: 1893/1939

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- První číslování pražských domů začalo podle patentu císařovny Marie Terezie 1. října roku:
 - 1730
 - 1770
 - 1810
- Poté, co Panama vyhlásila nezávislost na Španělsku, byla součástí Kolumbie do roku:
 - 1883
 - 1903
 - 1923
- První album skupiny Čechomor, hrající nejen české a moravské lidové písně, se jmenuje:
 - Proměny
 - Dověcnosti
 - Mezi horami
- Moja, první gorila narozená v Česku, byla umístěna do parku Cabárceno v:
 - Itálii
 - Portugalsku
 - Španělsku
- Patron rybářů, řezníků či horníků a také Rumunska, Skotska a Ruska je apoštol:
 - sv. Ondřej
 - sv. Antonín
 - sv. Medard

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-b, 4-c, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy II
- 14:45 Párek
- 14:55 Humoriády Felixe Holzmannna
- 15:50 Kojak
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Dobrodružství kriminalistiky
Krimiseriál (ČR, 1989). Měření části lidského těla aneb antropometrie dopomohla k dopadení zločince. Populární cyklus detektivních příběhů o odvážném zápasu práva se zločinem. Hrají: O. Havelka, J. Dolanská, J. Štefl, P. Pelzer a další

- 20:50 Dobrodružství kriminalistiky
- 21:45 Hercule Poirot
- 23:24 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMillions
- 23:25 Motiv IV
- 00:10 AZ-kvíz
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Hobby naší doby
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kočka není pes

ČT2

- 12:20 Město mého srdce
- 12:55 Příběhy předmětů
- 13:25 Neznámá válka (3/5)
- 14:15 Vyhánění po Chartě (3/5)
- 14:40 Vyhánění po Chartě (4/5)
- 15:10 Propaganda za 2. světové války
- 15:55 Heydrich - konečné řešení
- 16:20 Hlas Ameriky
- 17:15 Sibiřští bojovníci s ohněm
- 18:10 Postřehy Karla Kynclna
- 18:15 Na cestě po východní Jávě
- 18:45 Večerníček
- 18:50 Dámy v bílém
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Válečné projekty třetí říše II: Hitlerovo vlčí doupe
Železobetonový neznikající komplex, ze kterého vůdce velel mnohamilionovým armádám, sloužil svému účelu přes 800 dnů

- 20:50 Anticharta, mechanismus loajality
- 21:50 Vyhánění po Chartě: Jan Bednář (5/5)
- 22:15 Vláda (17)
- 23:15 Letecké katastrofy: Požár v nákladovém prostoru
- 00:00 Město žen VI (6/13)
- 00:25 Zvuky mučení
- 01:25 Nádraží (2/6)
- 01:50 Plevel v české krajině
- 02:25 Život z druhé ruky
- 02:50 Příběh Lázní Čeladná

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa XI (3)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (72)
- 14:05 Mentalista III (24)
- 15:00 Mentalista IV (1)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VII (10)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3167)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (703)
Seriál (ČR, 2017). Andrea se zlobí na Hanáka: kvůli pacientce Šarce zapomíná na jiné povinnosti. Běla řeší osobní krizi Jarly Ženiška. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, B. Štěpánová

- 21:30 Víkend
- 22:30 Stalker (15)
- 23:25 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVI (7)
- 00:15 Mentalista III (24)
- 01:00 Mentalista IV (1)
- 01:40 Dva a půl chlapa XI (4)
- 02:00 Robinsonův ostrov
- 02:55 Kolotoč
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinance v růžové zahradě (72)

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska VII (9)
- Krimiseriál (N, 2007)
- Komisař Rex II (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 14:30 Castle na zabítí II (8)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:25 Hádej, kdo jsem!
- 16:30 Odpolední zprávy
- 16:50 Soudní síň
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 V. I. P. vraždy (1)
Detektivní seriál (ČR, 2016). Detektiv Beran se vrací po dvou měsících mimo službu zpět na oddělení vražd a hned první případ ho zavede do komplikované V. I. P. společnosti. Vyšetřuje vraždu významného advokáta Grégra, který zastupoval bohaté a slavné klienty a na jehož smrti má zájem hned několik lidí. Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Mysíčka

- 21:35 TOP STAR magazin
- 22:35 Pekelná kuchyně XI (6)
- 23:25 Soudní síň
- 00:20 Rosamunda Pilcherová: Očima lásky
- 02:20 Siska VII (9)

PRIMA COOL

- 12:50 Simpsonovi XVI (16-19)
- 14:45 Teorie velkého třesku VIII (11)
- Infiltrace sterilní místnosti. Sitcom (USA, 2014)
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (12)
- Dezintegrace vesmírné sondy. Sitcom (USA, 2014)
- 15:40 Futurama II (3)
- 16:10 Hvězdná brána II (14)
- 17:10 Top Gear XXI
- 18:15 Simpsonovi XVI (20, 21)
- 19:15 Simpsonovi XVII (1, 2)



- 20:15 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko II (2)

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (13)
- Sitcom (USA, 2014)
- 21:45 Teorie velkého třesku VIII (14)
- Sitcom (USA, 2014)
- 22:15 FREEzone
- 22:50 Partička
- 23:40 Grimm IV (17)
- Fantasy seriál (USA, 2015)
- 00:35 Partička
- 01:25 Tyran II (12)
- Seriál (USA, 2015)
- 02:20 Grimm IV (17)
- Fantasy seriál (USA, 2015)
- 03:05 Aplikace
- 03:30 Tyran II (12)
- Seriál (USA, 2015)
- 04:20 Aplikace

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 11:00 Showroom
- LifeStyleový manuál současné dívky a ženy
- 11:15 Očko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 12:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Očko news



- 14:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Očko hity
- 22:00 Očko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

BRBNRRLL



IRSKÁ

Vítejte, draží metroví čtenáři, u mého prvního letošního sloupku. Začátek roku nebyl vůbec špatný! Dotáhl jsem svůj odpočinkový styl „polehávka“ takřka k dokonalosti, ale přišla samozřejmě doba, kdy bylo potřeba se začít hýbat. A jak se nejlépe dostat do provozního módu? Kvalitním pitím a jídlem! Přijal jsem proto pozvánku od palírního whiskey, která má základnu v irském městě Tullamore, abych přijel, seznámil se s výrobním procesem a vyzkoušel něco z finálních produktů. Jářku – proč ne?! Celá naše suita čítající 11 lidí (reportéři, alkoholičci, kameramani, stylisti, Martin Dejdar a já) se tedy přenesla do Irska,

abychom navštívili destilérku, sklady a rozhodli, kdo bude patronem onoho moku. Nutno říct, že pustit Martina do výroby whiskey bylo jako udělat kozla zahradníkem. Ovšem já mu mocně sekundoval... Dokonce tak intenzivně, až jsem si v té palírně vypálil hlas! Tři dny jsem mluvil

jako Miroslav Moravec zavřený v kovovém kotli, který je umístěn ve sklepním suterénu. Byla to krásná exkurze, jen jedna věc mi ten pobyt trochu kazila: tajně jsem totiž doufal, že v nějakém irském pubu potkám Connora McGregora (šampiona UFC), a položím ho na lopatky. Bohužel k tomu nedošlo. Jinak je Irsko prima sympatická země, škola dětem začíná v 9.30, na sních tam koukají jako Afričani a oficiální řeč je irština, kterou vůbec nikdo neumí! Ústředním slovem celého výletu se stalo „bourbonbare!“, které se čte „brbnr-ri“ a znamená sud na bourbon. Při prohlídce to používal průvodce a drmolil to tak suggestivně, že se do toho nešlo nezamilovat. A výsledek? Na zpáteční cestě si pilot spletl města a místo v Praze přistál v Brně!!! Tedy taky trochu kvůli sněhu to bylo... A tak došlo na let Boeingem 747 z Brna do Prahy! No řekněte – kdo z vás to kdy letěl!?!?

Dopisy a vzkazy

Nesouhlasím

S údivem jsem si přečetla reakci paní Gebauerové na sloupek paní Červené. Měla jsem pocit, že čtu citaci z knihy Jak být správnou matkou z let dávno minulých. Nezlobte se na mne, ale pravděpodobně jste nezažila prožděné noci u brečícího mimina či batole, které se snaží prosadit si svou křikem či válením se na veřejnosti, kde se můžete studem proadnout. Pak přijde další potomek a vše se opakuje s tím rozdílem, že to máte ve dvou vydáních. Přes to všechno se dětem věnujeme, jak to jde, a velice je milujeme, a už vůbec si nemyslím, že to jsou chudáci. Že to je to nejkrásnější období matky, si uvědomíte, vlastně až když je to za vámi. Pokud jste si v těchto situacích vždy dokázala správně rozvrhnout čas, všechno stihala a měla i čas pro sebe, klobouk dolů. Nemám žádný patent na rozum, ale je to můj názor a pravděpodobně s ním ne všechny matky budou souhlasit, ale reagoval jsem musela. Paní Červenou obdivuji, jak dokáže tyto situace s nadsázkou popsat, a moc jí fandím.

OLGA HÖFLEROVÁ, PRAHA 9

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Udělala jednu velmi katastrofální chybu, a to tím, že přijala všechny ty ilegální migranty.“

DONALD TRUMP,
BUDOUCÍ PREZIDENT USA

Ve svém projevu Trump kritizoval kancléřku Angelu Merkelovou.

Slovo dne

PATENT

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Výlučné právo k využití vynálezu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Citát

Pustit Martina do výroby whiskey bylo jako udělat kozla zahradníkem.

Řešení sudoku

7	3	2	1	4	5	6	8	9
4	9	8	2	6	7	5	3	1
1	6	5	9	8	3	4	2	7
3	8	7	5	1	4	9	6	2
9	5	1	6	7	2	8	4	3
6	2	4	8	3	9	1	7	5
5	7	6	4	2	1	3	9	8
8	1	3	7	9	6	2	5	4
2	4	9	3	5	8	7	1	6

Anketa Čím porážíte chřipku nebo jak se jí bráníte?



David Eršil

Očkováním. Když nepomůže, tak paralen, čaj a do tepla.



Klára Berková

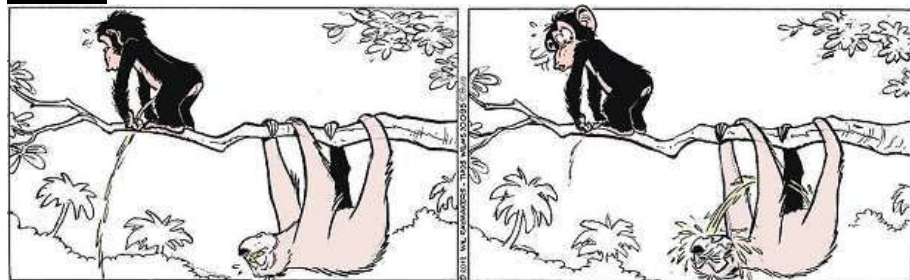
Chřipku neznám, jím dost vitamínů v ovoci a zelenině.



Jana Krejčí

O Vánocích jsem chytla svou první, vyležela jsem ji.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 17. 1.



Astroložka Pavlína

OSOBNÍ HOROSKOP NA MÍRU

Sestavím vám spolehlivou předpověď vaší budoucnosti!

Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 86ASH a svoje datum narození dotazem!



Beran 21/3–20/4

Něco vás při dnešku může rozrušit více, než byste předpokládali, a bude jenom na vás, jak se s danou skutečností vypořádáte.



Byk 21/4–21/5

Přijdete na to, že když stále nevyhlížíte, kdy dorazí váš protějšek, máte najednou více času, a on nakonec stejně dorazí.



Blíženci 22/5–21/6

Scény nedělejte ani kvůli zraněným citům, ani kvůli žárlivosti. Potřebovali byste spíše umět čarovat, ale takhle to chce čas.



Rak 22/6–22/7

Vytrvalost se bude cenit, a to jak v posteli, tak v očekávání toho, kdy k tomu kouzelnému okamžiku dojde. Uvidíte brzo.



Lev 23/7–22/8

Nehádejte se v úterý s vašim miláčkem, protože byste se o sobě či o něm mohli dozvědět věci, o kterých jste neměli ani tušení.



Panna 23/8–22/9

Vaše argumenty budou sice okouzující, otázka však je, nakolik budou vlastně přesvědčivé. Ověřte si to tedy radši v praxi.



Váhy 23/9–23/10

Mohli byste se dopustit mírného vztahového přešlapu, ale protože milujete svého draheho či drahou naplno, pak bude odpuštěno.



Štír 24/10–22/11

Nebojte se více mluvit o tom, jak si představujete vaši budoucnost, a všimněte si reakcí vaší drahé polovičky.



Střelec 23/11–21/12

Nesmutněte, pokud vám váš drahy nezavolá každou chvíli. To ještě neznámá, že na vás každou volnou chvíli právě nemyslí.



Kozoroh 22/12–20/1

Čosi vám udělá ve vaší společné domácnosti vrásky na čele, a protože se jedná o společnou domácnost, měli byste to řešit spolu.



Vodňář 21/1–20/2

Konečně z vás spadne nějaké napětí a věci se před vámi ve vašem vztahu budou rýsovat hned v mnohem zajímavějších barvách.



Ryby 21/2–20/3

Měli byste si uvědomit, co očekáváte od života, a tak se za tím jít. Poté budete oba dva ve vztahu mnohem více spokojeni.

Schází vám milující protějšek?

Najděte ho s pomocí karet!

Pište SMS ve tvaru 39TMK a svůj text na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



SHAKESPEARE LIVES

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. fury
- 2. pace
- 3. fame

- a. the speed that someone or something moves at
- b. an abstract noun that describes being very well known by many people
- c. very strong anger

This series is marking Shakespeare's anniversary in 2016.

Lesson No. 19



now but does it really matter?

She was always going to die one day anyway!

Tomorrow and tomorrow and tomorrow!

Time moves at such a slow pace from day to day

And it will continue to move at such slow speed until time exists no more

And all of past time has shown idiots the way to a lonely death

Life is a brief candle which soon goes out

It is like a poor actor who has a little fame on stage and shouts about it for a while

MACBETH ACT 5, SCENE 5

Introduction:

Macbeth's short time as King of Scotland is about to come to an end. Macbeth has killed many people to try to stop it becoming known he killed Duncan, the previous King of Scotland, but now he has made many enemies. Furthermore, he has just learnt news that his wife has just killed herself.

Macbeth: Well she's dead



Macbeth

HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK/)

Discussion

- When does time seem to move slowly and when does it seem to move fast for you?
- Is life really short? Why?/Why not?

But who is soon not heard from any more

It is a story told by a fool Full of sound and fury but meaning NOTHING!

This simplified version by Engeli Haupt.

To read Shakespeare's original version see: www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?WorkID=macbeth&Act=5&Scene=5&Scope=scene (starts on line 2374).

Legacy language

Words

In Macbeth, Shakespeare created the following words

barefaced unreal

These words are often used in collocations:

- a **barefaced lie** – a lie which is obvious and is said without caring that it upsets other people
- a **unreal situation** – a situation which does not seem real, e.g. like it is from a dream

- 1. Choose the four adjectives which collocate with the noun lie:

hard, big, black, complete, deliberate, white, hot

adj + noun
barefaced
.....
..... lie
.....
.....

- 2. Choose the four verbs which collocate with the

adjective unreal:
feel, hope, become, change, seem, look, have

verb + adj
be
.....
..... unreal
.....

Idioms

In the text, Macbeth says life is 'full of sound and fury but means nothing'.

- 1. Something which is 'full of sound and fury' is a loud and angry event which
 - a. helps people to become aware of a bad or difficult situation.
 - b. is unlikely to make any difference to events.
 - c. manages to get the attention of other people.

Another idiom which comes from Macbeth is 'a sorry sight'. There are many different idioms that use 'sight' in English.

- 2. Match the idiom to the correct definition.

1. a **sorry sight**
2. **love at first sight**
3. **set your sights on something**
4. **sick of the sight of something**
5. **lower your sights**

a. finding somebody or something annoying because you have seen it/them a lot and are bored and tired of it/them

b. describes a relationship between two people who liked each other and got on very well from the first moment they saw or met each other

c. describes a situation which you did not want to see, especially because it may have bad consequences or describes somebody who looks messy and not attractive to look at

d. start to have lower ambitions about a goal you are aiming for

e. start to aim to complete a new goal/task

Activity 2

1–2. Which of the following **TWO** things does Macbeth think about:

- a. the reason why his wife dies
 - b. human experience of time
 - c. the science of time
 - d. the poor lives that actors have
 - e. the nature of life
3. When Macbeth says that life is a brief candle, what

does he mean?

- a. Life is short.
- b. Life moves slowly.
- c. Life is meaningless.
- 4. When Macbeth compares life to a poor actor, he means
 - a. too many people in his country have poor lives.
 - b. the life of actors is angry and badly paid.
 - c. life is short and insignificant.
 - d. life is full of ups and downs.

Activity 3

Using synonyms can help to improve your range of vocabulary and also to avoid repeating words.

'Time moves at such a slow pace from day to day And it will continue to move at such slow **speed** until time exists no more'

Pace – **speed** are synonyms because they have similar meanings.

Another example of synonyms used in the text are:

Fool – **idiot**

Match the words on the left with their synonyms on the right.

wonderful	compassion
real	liberty
boring	purchase
awful	dreadful
buy	dull
encourage	tranquillity
give	provide
freedom	marvellous
peace	urge
sympathy	genuine

Write 'N', 'V' or 'A' next to each pair of synonyms, depending on whether they are nouns, verbs or adjectives, e.g. **fool** – **idiot** N

Answers

Activity 1

1. c; 2. a; 3. b

Activity 2

- 1–2. b and e; 3. a; 4. c

Activity 3

- wonderful marvellous, A

- real genuine, A
boring dull, A
awful dreadful, A
buy purchase, V
encourage urge, V
give provide, V
freedom liberty, N
peace tranquillity, N
sympathy compassion, N

Legacy language: words

1. (in any order), big, complete, deliberate, white
2. (in any order) feel, seem, become, look

Legacy language: Idioms

1. b
2. 1. c; 2. b; 3. e; 4. a; 5. d

Jak se zbavit nachlazení s bylinkami za jeden den

Zůstaňte jeden den v klidu a zkuste návod na uzdravení.

Nemůžete si dovolit týden ležet v posteli s nachlazením? Proti virům lze úspěšně bojovat, podívejte se na jednoduchý plán.

7.00 Tabletky

Zapomeňte ale na tablety z lékárny nebo televizní reklamy. Vyzkoušejte něco přírodního, ověřenou lékořičku nebo méně známou právenku latnatou (latinsky *Andrographis paniculata*), obě bylinky jsou silnými antivirovými. Ideálně v kombinaci s echinaceou a lichořeřišnicí.

K tomu vypijte čerstvě vymáčkanou šťávu z pomeranče, mrkve, červené řepy a zázvoru, která dodá tělu



Babička Michaela Carter byla léčitelka. ARCHIV VIVOMEDICA

snadno stravitelnou výživu a posílí imunitu.

8.00 Teplá sprcha

Dejte si velmi teplou sprchu, která uvolní hlen. K snídani si dejte vajíčka, která dodají bílkoviny potřebné pro boj s infekcí. Pokud hlad

nemáte, do jídla se nenutte. „Půst je jednou z cest, jak urychlit uzdravení těla, když nemusí pracovat na trávení, může všechnu energii věnovat boji s viry,“ radí Michaela Carter z kliniky integrativní medicíny a naturoterapie Vivomedica. Pokud to žaludek dovolí, rozžvýkejte stroužek česneku.

9.00 Hydratujte

Zvýšený příjem tekutin je důležitý, zejména pokud máte teplotu. Tekutiny pijte co nejteplejší. Protože pro tělo je jednodušší absorbovat teplou tekutinu a také lépe uvolňuje a rozpouští hlen. Uvařte kořen kozince a tímto

vývarem přelijte bylinný čaj z echinacey, černého bezu a lípy. Do čaje si přidejte citron a med, nejlépe zázvorovo-skořicový med.

12.00 Polévka a procházka

K obědu si připravte čirý vývar s wakame, šitake houby a zázvorem. Wakame je velmi výživný druh mořských řas. Čínská medicína tvrdí, že přeměňuje a odstraňuje hlen a je vhodná při kašli, hlavně když vykašláváme zelený nebo žlutý hlen. Máte raději českou klasiku? Slepíci nebo kuřecí vývar vás postaví na nohy. Po obědě vyrazte na krátkou, zhruba půlhodinovou rychlou procházku, pokud ji zvládnete.

14.00 Spánek

Zdřímněte si. Lehněte si a zavřete oči na 30 až 40 minut a načerpejte další energii.

15.00 Vitaminy

Dejte si vitamin D – dávku 800IU a zinek v dávce 60 mg. Když máte chřipku nebo jste nachlazení, vaše tělo produkuje velké množství protizánětlivých cytokinů, které jsou zpravidla zodpovědné za symptomy, jako je horečka nebo bolest hlavy. Vitamin D potlačuje přílišné uvolňování těchto cytokinů a také zvyšuje vstřebávání vápníku, žele-

za, hořčíku a zinku, které jsou důležité pro naši imunitu. Dejte si také vitamin C, aspoň 1000 mg.

16.00 Nezapomínejte pít

Udělejte si čaj z čerstvého zázvoru v biokvalitě, který je mnohem silnější než běžné dostupný zázvor. Případně si udělejte bylinný čaj a přidejte zázvorovo-skořicový med.

18.00 Večeře

K večeři si dejte zeleninovou polévku, třeba ve složení cuketa, špenát, řepička, česnek a cibule. Můžete přidat vajíčko k dosažení denního potřebné dávky bílkovin.

19.00 Horká vana

Dejte si horkou vanu, kam nasypete detoxikační směs: dva hrnky epsomské soli a půl hrnku sody bikarbony. Tato sůl obsahuje velké množství hořčíku a stopových prvků. Společně se sodou bikarbonou působí proti stresu a v kombinaci s horkou vodou pomáhá bojovat s infekcí. Dvacet minut v koupeli vám bude stačit. Příští hodinu až dvě se budete potit.

21.00 Dobrou noc

Slyšeli jste už tisíckrát, jak je spánek důležitý. Čím méně spánku, tím menší schopnost těla bojovat s nemocí. **LAM**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **STOVKY VDANÝCH ŽEN! Diskrétní a nezávazný SEX!** Piš SMS ve tvaru 66MSJ a text na 909 15 50

• V sexu neznám žádná tabu, vše je dovoleno! Renata 56. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 95UKC a tvůj text!

• Katka 31. SEX na neobvyklém místě! Chci poznat krásy Prahy! Kde to bude? Cinkni mi na 909 801 801 kód NNX94



• Extravagantní žena s výjimečným vkusem na muže. Nehledám něžné bláboly, věrnost a milování. **Chci tvrdý sex!** Dana 54. Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 42ZNH a tvůj text!

Práce - nabídka

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu řidiče na rozvoz Praha-krabičkové diety, obědy, tisk. Prac. doba: Po-Pa nebo Ne-Čt. Jen vážní zájemci! Tel: 777818282

• BA Griffin přijme na zkr. pr. úv. důchodce na recepci objektu v Praze-Uhřetěvesi. Podm. osvědčení a zbr. průkaz. Plat 69 Kč/h. bitto. Od 15/2. 602323657

• Tesco Extra Skalka přijme ihned na HPP na tyto pozice: vychystávač zboží 20 h/t. tel. 725778876 a dovozce - řidiče internet. prodeje tel. 606092089.

• Máš zkušenost z call centra? Pak hledáme právě Tebe. Nová pobočka na Praze 3. Nástupní plat (fix) 150 Kč/hod. Pět volných míst. Telefon: 608471587

Pronájmy - poptávka

• Hledáme 3+1 nebo 3+kk, výhodou lodžie pro rodinu s jedním dítětem, nejl. v dosahu sport. vyzítí a obchodu, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

INZERCE

L-TRYPTOFAN

přírodní a zcela nenávykový doplněk stravy pro život v pohodě bez stresu a deprese



- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu

ŽÁDEJTE VE SVĚ LÉKÁRNĚ

v prodejně **VitaCentrum, Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1**
na www.bwy.cz
nebo na bezplatné info lince **800 900 995**
Vyrábí: **Brainway Inc.**

Recept na léčivý med

Nejzdravější med je med surový přímo od včeláře nebo z obchodu se zdravou výživou. Vyzkoušejte si zázvorovo-skořicový med.

• Budete potřebovat: 370 ml medu, 2 polévkové lžice skořice, 1 polévkovou lžici sušeného zázvoru v prášku nebo 3 cm jemně nastrouhaného čerstvého zázvoru (v biokvalitě má silnější účinek).

• Nalijte med do čisté, nejlépe nerezové nebo skleněné nádoby. Položte nádobu na hrnec, do kterého předem nalijete vodu do výšky 2 až 3 centimetry. Vodu v hrnci pomalu ohřívejte těsně k bodu varu. Med v misce ohřívejte společně se skořicí a zázvorem asi čtvrt hodiny. Pozor, aby se nevařil.

• Po patnácti minutách přelijte med do čisté uzavíratelné nádoby a nechte ho alespoň dva týdny odpočívat ve spíži. Čas od času ho můžete promíchat. Po dvou týdnech jej můžete začít konzumovat.

Nemožnost zhubnout, nevůle a únava. Příčina může být i jiná.

Na váze zase o něco větší číslo. Ze dne na den to není tak hrozné, ale s odstupem 3 let je to viditelná změna. K tomu častá nepřírozená únava či náhlé alergie. Co půl roku nachlazení. Většina z nás zalehne a vše připíše nadcházející nemoci. Antibiotika zaberou, nemoc odezní, ale nadváha zůstává. Většina lidí se tak léčí, ani neví na co. Vypadáme hůř a hůř a plizivě se tak připravujeme o své zdraví.

Zlikvidujte parazity a zhubnete

Parazity máme v sobě naprosto všichni, to je známý fakt. Jde o jejich opakované přemnožení 2x ročně, které se projevuje přibýváním na váze, alergiemi, bolestmi či výraznější únavností. Navíc opět pokašláváme, není nám celkově dobře, další 2-3 měsíce nemáme žádnou náladu, nic se nám nechce. Natož sportovat. Vědci nedávno zveřejnili studii o tom, jak parazité mění naši psychiku. Není divu, že se nám nechce. Není v zájmu parazitů, aby hladověli nebo vymírali. Přibrat půl kila navíc během 3 měsíců je OK, ale v součtu za 5 let jde o 20 kilo. Současná Evropa se potýká s přemnoženými parazity u 4 lidí z pěti.

Předkové se odčervovali pravidelně a mělo to svůj zásadní smysl. Více na (link na www.antiparazitikum.cz)

Paraziti brání zvýšenému výdeji energie

Paraziti vegetují v těle hostitele tak, že ho nutí přijímat vyšší dávky stravy, než by sám potřeboval. Hubnutí není možné. Navíc hostitel, tedy člověk, je více náchylný k chorobám, jelikož zároveň s energií klesá obranyschopnost. Většina lidí tak problémy zaměňuje za příznaky běžných nemocí a celostně to neřeší. Teprve po letech, když se podíváme do zrcadla nebo již užíváme další antibiotika, vyvstane otázka: Proč? Odepaměti naši předkové používali

dostupné odčervovací prostředky. Nejenom delší půst, ale také extrakty z ořešáku, kurkumin a různá koření. Na rozdíl od nich máme v lékárnách konečně k dispozici přírodní doplňky stravy řady Wurm-Ex. Odčervení dnes vyhledává stále více lidí.

Likvidací parazitů nastartujete metabolismus

Denně je v ČR náhodně diagnostikováno několik nakažených lidí např. škrkavkou psí. Toxoplazmou od koček onemocní až 80 % obyvatel Německa. „Pokud si myslíte, že se to týká pouze majitelů mazlíčků, škaředě se pletete,“ uvádí Petr Pěnkava z vývojového centra přírodních doplňků řady Wurm-Ex (wurm =



červ). Wurm-Ex je dnes jediným klinicky testovaným doplňkem stravy proti externím agentům na českém trhu. „Problémem Evropy není jen přehnaný kontakt s domácími mazlíčky, ale i nevydrhnutá kořenová zelenina a hotely, kde můžou být mazlíčci úplně kdekoli. Normální rodina nemá ani tušení, kde se nakazila a jak dlouho v sobě parazity hostí. V rodině vše rotuje,“ uvádí nezávislý server antiparazitikum.cz.

Nepropástejte testovací balení a nepřekračujte dávkování!

Přemnožení parazitů brání jakémukoli zvýšenému výdeji energie. Nevůle a bolesti člověku brání zvýšit

fyzickou zátěž, natož sportovat. Následuje vleklá únava pochopitelně postupná nadváha. V lékárnách je nyní k dostání volně prodejný přírodní přípravek Wurm-Ex, který využívá kombinaci extraktů, jež veterináři k odčervení používají už léta. Rodinné balení s voděodolným Bluetooth reproduktorem do sprchy či k vodě je jen v omezeném množství. „Wurm-Ex se užívá pouze 10 dnů, avšak způsobuje nekontrolovatelný úbytek váhy. V žádném případě nepřekračujte doporučené dávkování, nejedná se o přípravek na hubnutí,“ varuje antiparazitikum.cz. Při zadání slova AKCE lze dodnes přípravek získat v akci na wurm-ex.cz.

Wurm-Ex[®]

by clineX

HELICOBACTER



DEMODEX

POZOR
NA PARAZITY
V LIDSKÉM TĚLE

- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód



Doplňek stravy **Wurm-Ex** přispívá k přirozené obraně těla před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky.

OMEZENÝ POČET RODINNÝCH BALENÍ S DÁRKEM V AKCI!

Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.
Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy.
Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně nebo získajte slevu při zadání slevového kódu AKCE na www.wurm-ex.cz

Cestování - nabídka

Zájezdy 2017 pro klienty 50+ a 55+
Andalusie, Mar Menor, Menorka, Sicílie, Kalábrie, Kampánie, Basilikata, Sardínie, Albánie, Černá Hora, Madarsko, Řecko
Okruhy Dubaj - odlety od 24. 2. do 14. 4. cena od 12.980,- Kč
 Ing. Libuše Valešová - CA AMITIÉ, Petřská 2, Praha 1
 tel.: 603 217 041, 245 008 334, www.travelonline.cz

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISEN-BANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chalupa, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Služby - nabídka

• Potřebujete EET k 1.3.2017? Předvedu, vysvětlím, objednáme, zajistím vstupní instalaci. Nečekejte, Růžičková obch. z. EET1, tel. 602245631.

ŽALUZIE, ROLETY
 Aleš SUCHÝ
 Tel.: 728 863 201
 • záruka 3 roky
 • doprava zdarma
 • montáž do 3-5 dnů
 kupón sleva 60% z ceny
 mont. žal.

Vzdělávání - nabídka

• Máte problémy s prací? Kvalitní komplex. kurzy ÚČETNICTVÍ od 6.2. s nabídkou zaměstnání po ukončení kurzu. Tel. 220921440

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán a sklo. Tel.: 602218721

Byty - poptávka

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Prímý investor ihned vykoupí byty v Praze. Platba v hotovosti a právní servis zdarma. Tel: 602 21 21 21

• Prímý zájemce: koupím byt v Praze, rychlé a seriózní jednání. Záloha do 24 hodin, dluh není překážkou. Tel. 605031041

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na námu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. Rk nevolat.

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

- Specialista na výměny bytů i domů
- Dobře prodám/pronajmu váš byt nebo dům
- Poskytují rychle finanční zálohu
- Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím: 777 060 126
 ► Expresní výkup nemovitostí
 ► Vyplatím dlužné nájem, exekuce, zástavy
 ► Půjčím na privatizaci včetně realizace
 ► Zajistím náhradní byty
Volejte: 776 36 36 36

VOSYKA
 20 let zkušeností, osobní přístup

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZÍ! T. 605993268

• Koupím menší byt v Praze v jakémkoli stavu. Osobní i družstevní. Případné dluhy vyřešíme. Peníze k dispozici do 24 hod. Tel. či SMS 605264958

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na výstěhování nespěchám. Tel. 777290352

Finance - nabídka

• Zajistíme hypotéku na koupi i rekonstrukci, refinancování, různé varianty. info@emfinance.cz, 603571309

• Půjčky! Odložte Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel 773052730

greenpůjčka.cz
 Soukromá nebankovní společnost
 Tel: 722 664 113
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
 - záměrný nájem nevydává, půjčím i když vám banka nepůjčí
 - velká průhlednost, vyřízení ještě dnes
 - schválení do 10t minut od žádosti
 - zprostředkovateli pracuje vyhradně pro jednoho věřitele

Práce - nabídka

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (den/ni/noční). Nabízíme: DPP, mzda 83-95 Kč/hod v čistém. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. V případě zájmu volejte PO-ČT 8:00-15:00 hod na tel.: 733469469.

• Hledáme šikovné pracovníky do skladu v Rudné u Prahy. Denní směny 07-19 h, kr./dl. týden. Mzda: 90 Kč čist./hod., odměny za přesčasy a osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra B Zličín. Umožníme ubytování (jen pro muže), dlouhodobá spolupráce. Volejte 727903706, Well Pack, s.r.o.

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme BP pro ostrahu objektu ministerstva v Praze. Požadavky: zkoušky Strážný (výhodou), čistý RT, fyzickou kondici, přejemné vystupování a vzhled. Nabízíme: HPP, odpovídající mzdu, benefity. Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 500 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• AŽ 109 Kč/HOD za práci na pokladně v Praze a okolí. Zálohy druhý den. Směny dle výběru. Školení zajištěno. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• AŽ 130 Kč/H + STRAVENKY za brigádu ve skladu. Zálohy týdně. Pro více informací volejte: 222534534, www.creditzech.cz

• B5 přijme bezpečnostní pracovníky pro Prahu, vhodné pro ID, SD, studenty. Mzda až 85 Kč/hod, nabor. příspěvek až 10 tis. Kč. Tel: 224109445.

• Popelář, metař v Praze, nabízíme UBYTOVÁNÍ, týdenní zálohy, práce na DPČ i HPP. Bezplatná linka 800100166. www.amboseli.cz

• Výplata 100% 2. den! Operátor výroby, skladník. Mzda až 105,-Kč/hod + bonusy. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

• OPERÁTOR VÝROBY na HPP -20-26.000 Kč + novoroční bonus, jednoduchá manuální práce, svoz zdarma! Volejte 773779855

• MANUÁLNÍ PRACOVNÍK - muži/ženy až 26.000,- Kč, jednoduchá práce, základní znalost PC, lokalita Praha a řičany! Volejte 774285555

• Hledáme strážné s certifikátem odborné způsobilosti pro Prahu. Náplní práce je kontrola areálu s občůzkou. Mzda 18.000 - 20.000 Kč. Tel.: 274782747

• Přijmeme OZP na ostrahu objektů do Prahy. Nepřetržitý provoz, 12hod. směny, denní, noční. Nabízíme: HPP, mzdu 80-90 Kč/hod., stravenky, zdarma osvědčení "strážný", náborový příspěvek. Tel. 800888042

• Spol. Lepší práce s.r.o. nabízí možnost práce s ubytováním ihned v Praze a okolí, info na www.lepsiprace.cz, tel. 731420265, nebo paha@lepsiprace.cz

• Bezpečnostní agentura přijme strážné na pobočky Reditelství silnic a dálnic, AMC Smíchov, Tiskárna Mafra. Požadujeme trestní bezúhonnost, nástup ihned. Nepřetržitý provoz. Mzda 72 - 74Kč/h. a příplatky. Kontakt: Jozef Lubina 739341844, lubina@ipo.eu

• Hledáme ambiciózní vázané zástupce pro poskytování spotřebitelských úvěrů a podnikatelských zápůjček v Praze. Požadujeme SŠ vzdělání. Tel. 777484026

• Italský obchod hledá uklízečky. Mzda 100 Kč/hod. Hlavní pracovní poměr i brigáda na smlouvu, Praha 5 Smíchov. Zájemci volejte na: 735174919.

• Spol. PORR a. s. přijme kolegyni na pozici strojník, válcír, finišerista, lišťař. Požadujeme řidičský průkaz min. sk. B. Praxe vítána. Nástup 1.3.2017. Kontakt: A. Hettner, tel. 724112535

• Firma NEXOS hledá konzultanta/ky do CC. Znalost práce s PC, komunikační osobnost. Fixní plat, výplata týdně. Volejte 724182772

• Pracovník u linky - Praha, motorvární. Velmi zajímavá MZDA, BENEFITY, výborná lokalita. Praxe v potravin. výroby nebo s obsluhou strojů, práce s chemií, či zkušenost s mícháním surovin podmínkou. Volejte na: 777440555

• Obvodní soud pro Prahu 10 přijme zapisovatelku na plný úvazek, nástup možný ihned. Tel: 737244192, ljoskova@osoud.pha10.justice.cz

• Přijmeme dělnice na ruční montážní práce, kompletace dílů. Praxe ve výrobě vítána. Nástup ihned, HPP, 1 směna, PHA 9, 602328595, nabor@mikra.cz

• Hledáme kolegyni do prodejny papírnictví P8 na HPP, po-pá 9.30-18.00. Požadujeme SŠ, práce s PC, RP "B", CV+foto na petradaub@seznam.cz, 603334724

• Aktivní řidiče sk. B pracovníky pro úklid. Pravidelné nasazování, náročnější úkoly. Stálá práce 9000 - 18000 Kč/měs. ondrej.dudek@gmail.com, 723921912

• Školní jídelna Praha 9 přijme pomocnou kuchařku na plný úvazek s nástupem ihned. Tel. 606105408

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
 Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ A RECEPČNÍ
 • Náborový příspěvek 3.000 Kč
 • Práce v Praze a okolí
 • Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

MALGEN
 Přijmeme pracovníky ostrahy
MZDA 66 - 120Kč/hod
 Náborový příspěvek až 3.000,- Kč
 Možnost ubytování
 DPP I HPP
800 99 11 00
johannes@malgen.cz / www.malgen.cz

LEPŠÍ PRÁCE
OPÉRÁTOR REWORK
 balení zboží - kontrola kvality, mzda až 110 Kč NETTO, zálohy na mzdu, doprava zdarma, ubytování, bonusy, volejte na 731 420 265
paha@lepsiprace.cz
www.lepsiprace.cz / FB-LEPŠÍ PRÁCE- PRAHA
 Pobočka: Nad Opatovem 2140/2, Praha 4

• Hledáme pracovníky na denní úklid (ranní 7.30-9.00). Volejte na 777742829

• Firma Chirana T.Injecta,s.r.o., výrobce chirurgických šicích materiálů, hledá ženy na třísměnný pracovní poměr do výroby. Podmínkou je zručnost. Nabízíme: 5-týdní dovolené,13.plat.příspěvek na dovolenou, stravenky + další benefity, náborový příspěvek 5. tis., placené přesčasy. Praha 4-Komořany. Tel: 241097915

• Společnost Proklima, s. r. o., zabývající se prodejem a montáží stínící techniky (žaluzie, rolety, markýzy apod.) - přijme pro svou pražskou pobočku OBCHODNÍKA - TECHNIKA. Nabízíme: zajímavé platové ohodnocení, práce v příjemném kolektivu, zaměstnanecké benefity. Požadujeme: Flexibilitu, pečlivost, obchodní talent, zkušenost v tomto oboru výhodou. CV s fotografií můžete zasílat na: objednavky@zaluzie-proklima.cz

1000 Kč MĚSÍČNĚ?!
 OD 1. 1. 2017 DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ŽISKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
 tel.: 220 515 464
 metro HRADČANSKÁ

fl One
 Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY
 Bezplatná linka 800 662 299

• BA nabízí pozice ostrahy butiky, hotely, ambasády, sklady v Praze. 75- 100 Kč/hod. Certifikát, čistý RT, HPP, DPP, ubytování zálohy t: 724330430

• Přijmeme pracovníce na ranní úklid 3 - 4 hod. v objektu P4-Chodov. Bus 177,193, zast. Volha. T: 603978436, volat 8 -12. Vhodné pro důchodkyně.

LEPŠÍ PRÁCE
OPÉRÁTOR SKLADU, SKLADOVÁNÍ A DISTRIBUCE ZNAČKOVÉHO ZBOŽÍ
mzda 95 Kč netto, zálohy na mzdu, ubytování, bonusy
VOLEJTE NA 731 420 265
paha@lepsiprace.cz
www.lepsiprace.cz / FB-LEPŠÍ PRÁCE- PRAHA
 Pobočka: Nad Opatovem 2140/2, Praha 4

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME:
 recepční,
 strážné - vrátne, ostrahu
VHODNÉ PRO:
 invalidní důchodce
NABÍZÍME:
 náborový příspěvek 5.000 Kč
 62-80 Kč/hod. [Vyplatení denně]
 stravenky a příspěvek na bydlení
 Jsme solidní společnost.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

PRACOVNÍCI ÚKLIDU
hledáme uklízečky pro zakázky v Praze
 • vhodné pro osoby se zdravotním znevýhodněním (invalidní důchod)
 • práce na poloviční i plný úvazek
 • mzda
100 až 120,- Kč/hod.
Kontakt: 776 828 187



Odborný/á referent/ka - Nákup Food
 Centrála, Bělohorská 2428/23, 169 00 Praha 6 - Vypich

Vaším úkolem bude:
 zpracování dat spojených s agendou nákupní oblasti, příprava materiálů pro obchodní jednání (cenové přehledy, cenová a sortimentní porovnání), kontrola chybných faktur

- Očekáváme od Vás:**
- SŠ vzdělání
 - znalost práce na PC (MS Office)
 - komunikativní znalost německého nebo anglického jazyka podmínkou
- Nabízíme Vám:**
- pracovní smlouvu na dobu určitou - zástup za MD/RD
 - až 5 týdnů dovolené (v rámci věrnostního programu)
 - 13. mzdu (v rámci věrnostního programu)

Máte o tuto pozici zájem?
 Pošlete svůj životopis prostřednictvím:
 • formuláře na www.kaufland.cz/kariera
 • e-mailu na personal@kaufland.cz
 V e-mailu uveďte prosím název pozice!

Staňte se i Vy součástí našeho týmu!
www.kaufland.cz/kariera





Postup za půl hodiny

Tomáš Berdych a Kristýna Plíšková prošli na tenisovém Australian Open do 2. kola.

Citát

Vedro mě zaskočilo. Na posledních turnajích v Číně ani v Hobartu takhle nebylo.

KRISTÝNA PLÍŠKOVÁ
ČESKÁ TENISTKA

Desátý nasazený Berdych strávil na kurtu s Lucou Vaninim jen 32 minut. První set vyhrál český favorit 6:1, poté Ital zápas vzdal kvůli zranění. „Tohle není nejpříjemnější způsob, jak vyhrát, ale bohužel se to stává,“ řekl dvojnásobný semifinalista turnaje na dvorci. „Ptal jsem se ho, jestli už byl zraněný dříve, ale tvrdil, že se to stalo v utkání,“ doplnil český tenista. Jeho příštím soupeřem bude Američan Ryan Harrison.

Kristýna Plíšková hraje na Australian Open hlavní soustředěti a potřeby postoupila do 2. kola. V něm se utká

s 27. nasazenou Irinou Beguovou z Rumunska. Ve svém úvodním zápase svedla tuhý boj s Viktorijí Golubicovou a Švýčarkou zdolala 6:3, 2:6 a 6:4. Na začátku rozhodující sady si vyžádala pomoc lékaře. Šly na ni mráčky, pak ji roztrásla zimnice. „Horko mě trochu sundalo. Byla jsem vyčerpaná, druhý set jsem se skoro nehnula,“ popsala.

S prvním grandslamem sezony se naopak rozloučila Kateřina Siniaková. Vítězku nedávného turnaje v čínském Šen-čenu vyřadila Němka Julia Görgesová po setech 3:6, 6:3 a 6:4. **ČTK**

Stihne jaro?

Záložník Tomáš Rosický se zotavuje po vleklém zranění. Věří, že stihne první jarní zápas fotbalistů Sparty proti Rostovu v Evropské lize. Nevyloučil ani návrat do národního týmu, i když do výběru kouče Karla Jarolíma už nepatří. „Jen kdybych se dostal do velmi dobré formy a kdyby byl problém postavit mančaft,“ objasňoval bývalý reprezentační kapitán podmínky možného návratu. **ČTK**

Sparta. Bude plno?

Hokejisti Sparty dnes od 18.30 čeká odvěta semifinále Ligy mistrů proti švédskému Växjö. Pražané jsou po úvodním utkání na severu Evropy díky výhře 2:1 v lepší pozici, ale dobře si uvědomují, že po-

stup je ještě daleko a mnoho práce je ještě čeká. Význam zápasu potvrzuje fakt, že v libeňské O2 areně se očekává návštěva přes 10 tisíc diváků, tedy rekordní počet v Lize mistrů na českém území. **ČTK**



Jednotlivý vstup za

99 Kč
kupón lze uplatnit maximálně 5x

Aktuálně také:
členství GYM již od
542 Kč měsíčně

1x kupón = 1x aktivita.
Kupón uplatníte na recepci
Health & Fitness Kongresové Centrum
nebo Family Fitness Metropole Zlín.
Platnost kupónu je do konce června 2017.

www.sipkova.cz



INZERCE

PROČ KOUPIB BAZAROVÉ LYŽE?

Koupit v současné době sjezdové lyže je celkem složitá a především finančně náročná záležitost. Obzvláště pokud se jedná o začátečníky nebo o příležitostné lyžaře. Na místě je v tomto případě otázka, zda pořizovat lyže nové. A to nejen v případě, že nakupujete pro děti, které rychle rostou a je nutné téměř každý druhý rok lyžařskou výbavu obnovit.

Bazarové vybavení je u milovníků zimních sportů stále oblíbenější. Hlavním argumentem je samozřejmě cena. Špičkové nové modely lyží se mohou vyšplhat i na desetitisíce, zatímco z druhé ruky pořídíte lyže i o 80 % levněji. Kvalitní, méně použité zboží za nižší ceny se rozhodně vyplatí například pro děti, které rostou a je nutné pravidelně měnit nejen lyže, ale celou výbavu. Nicméně i pro dospělé dává nákup použitých lyží smysl. Například: „Bazarové

lyže s vázáním nabízíme v rozmezí od 500 Kč do 4.000 Kč, přičemž původní cena byla 8.000 Kč ale i 30.000 Kč! Lyže pocházejí z půjčoven a testovacích center v Rakousku, Švýcarsku a Francii, jsou rok, maximálně tři roky staré a všechny jsou servisované. U každé lyže ověřujeme stav a funkčnost vázání.“, říká odborník Vladimír Čížek, který už sedmým rokem spolupředává Lyžebrání. Pokud potřebujete vybavení na hory a uvažujete prakticky a ekonomicky, je Lyžebrání v Hlavenci tou správnou volbou. Odborný a zkušený personál vám je připraven poradit. Autem pouze 15 minut z Prahy od Černého Mostu.

Lyže vám na místě seřídí i s případným potvrzením pro školy.

Více informací najdete na www.lyzebrani.cz, případně na FCB

**LYŽEBRÁNÍ, TO JE PRODEJ ZA VELKOBOCHODNÍ CENY!
POUZE DVA VÍKENDY V LEDNU!**

LYŽEBRÁNÍ.CZ

TISÍCE LYŽÍ SKLADEM OD 500 Kč

PRODEJ ZIMNÍHO VYBAVENÍ RENOMOVANÝCH ZNAČEK
Salomon, Dynastar, Atomic, Vökl, Rossignol

POUŽITÉ SJEZDOVÉ LYŽE ATOMIC S VÁZÁNÍM od 500 Kč
POUŽITÉ DĚTSKÉ LYŽE A BOTY od 700 Kč
POUŽITÉ LYŽAŘSKÉ BOTY SALOMON od 300 Kč
POUŽITÉ BĚŽECKÉ LYŽE S VÁZÁNÍM od 1 200 Kč
HELMY, BOTY, BUNDY, TERMOPRÁDLO OD RENOMOVANÝCH ZNAČEK

AŽ 80% SLEVY

SLEDUJTE STRÁNKY www.lyzebrani.cz a PŘIJEĎTE SE PODÍVAT

20. - 22. 1. 2017

27. - 29. 1. 2017

OTEVŘENO
pátek – neděle
10:00 – 18:00

ADRESA
Sklad GERBEROS, Hlavenec 158,
jen 20 minut autem z Černého Mostu
Dálnice R10 na Mladou Boleslav, Exit 17

**Nakupujte se mnou za polovic
v povánočním výprodeji...**

Norbert Lichý



-14%

~~3.090,-~~

2.666,-

DAB+/FM rádio s CD/MP3 přehrávačem a USB, Lenco SCD-99 DAB+
Multifunkční přenosný přehrávač, který navíc umožňuje poslech digitálního rozhlasového vysílání (DAB, DAB+). Obj. č.: 1391969



-26%

~~1.059,-~~

779,-

Multifunkční kapesní nůž Victorinox Huntsman, 15 funkcí | Kvalitní švýcarský nůž s 15 funkcemi - např. pilka na dřevo, plochý šroubovák, odstraňovač izolace, pinzeta, nůžky a další.
Obj. č.: 823854



-19%

~~1.069,-~~

865,-

LED kempingová svítidla, kapesní svítidla a powerbanka 3 v 1 Renkforce PB 4 | 3 v 1 - kempingová a kapesní svítidla se 4 LED a výkonná USB nabíječka smartphonů. Vysoká kapacita akumulátoru (7800 mAh) umožňuje až dvakrát nabit běžný smartphone. Odolná proti stříkající vodě. Obj. č.: 1152758



-15%

~~2.217,-~~

1.875,-

Sada akustické kytary MSA Blueburst, 4/4 | Sada akustické kytary s popruhem přes rameno, pouzdra s uchy, kapodastru a protiskluzové podnožky.
Obj. č.: 302751

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 23. 1. 2017.

CONRAD

Originální elektroniku objednávejte na
www.conrad.cz/vyprodej