

Clavin[®]

Mužem hned.

metro[®]

ÚTERÝ 16. PROSINCE 2025 Č. 238 • WWW.METRO.CZ



ĎÁBELSKÁ EREKCE, CO STOJÍ ZA TO!

Darujte letos k Vánocům dárek, po kterém touží všichni!
Vsad'te na nejnovější generaci přípravku Clavin[®] PLATINUM.

Ve složení tohoto doplňku stravy naleznete galenicky upravenou směs speciálně vybraných účinných látek STIMULIN[®] – obsahující mj. L-arginin, L-citrulin a především Tribulus terrestris a Crocus sativus, jež mají velmi příznivý účinek na prokrvení penisu a erekci a vyznačují se rychlým nástupem účinku. Rovněž napomáhají k výraznému zintenzivnění sexuálního prožitku a ke zvýšení libida.

Žádejte v lékárně. ■ www.clavin.cz

VLASOVÉ

HNOJIVO

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



PODPOŘTE RŮST A HUSTOTU VLASŮ

Vlasové hnojivo je oblíbená značka produktů pro podporu růstu, hustoty a kvality vlasů, omezení jejich vypadávání a lámání. Řada obsahuje jak výživu, tak šampon a sérum, přičemž je možné přípravky užívat jak samostatně, tak jejich efekt synergicky zvyšovat vzájemným kombinováním.

Výživa v podobě tablet obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Množství aminokyselin, MSM, křemík, síra a vysoké dávky biotinu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu.

Péče s kofeinem a komplexem Hustoplex™ přináší účinnou pomoc při nadměrném vypadávání, řídnutí a poškození vlasů.

Šampon je ideální pro pravidelné a dlouhodobé užívání. **Bezoplachové sérum** představuje maximálně koncentrovanou vlasovou péči s rychlým a výrazným nástupem účinku i při intenzivních problémech s vypadáváním, řídnutím a kvalitou vlasů.

Vyzkoušejte také kolagenový drink **Pleťové hnojivo** nebo sérum **Řasové hnojivo**.
K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.

SimplyYou
Pharmaceuticals

metro



U jednoho terče fandí celá hala

Na přelomu roku se v Londýně tradičně koná **světový šampionát v šipkách**. Mistr světa bude korunován **3. ledna 2026**, kromě titulu získá i pohádkovou prémii ve výši jednoho **milionu liber** (27,6 milionu korun). **Česko** reprezentují **Karel Sedláček**, který už v 1. kole vypadl, a **Adam Gawlas**. Ten se na pódiu v **Alexandra Palace** představí dnes večer.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Chata? Ta nepatří nikomu z obyvatel obce

Policie žádné nové podrobnosti k případu uneseného chlapce neposkytla.

Chata ve Žlutavě na Zlínsku, kde byl podle policie vězněn unesený dvanáctiletý chlapec ze sousedních Halenkovic, nepatří podle obce místním. Policie zatím nové zprávy k případu nemá.

Po chlapci v Halenkovicích pátraly stovky lidí a spousta případ sledovala. Policie v neděli poté, co chlapce našla, uvedla, že byl zřejmě unesen a vězněn na chatě v sousední Žlutavě.

Jeho volání o pomoc slyšeli kolemjdoucí a zavolali policii. Policie zadržela jednoho muže. Hoch byl v pořádku. „V tuto chvíli není vůbec nic, co bych mohla dál komentovat,“



Policie při nedělním zásahu v chatové osadě ve Žlutavě

MAFRA

řekla včera ráno k vývoji kauzy policejní mluvčí Šárka Trnková. Odkázala na informace zveřejněné v neděli. Případné další informace o případu podle ní plánuje policie zveřejňovat na síti X. „Budeme tam dávat to, co budeme moct a co budeme vědět,“ doplnila mluvčí.

Chata, ve které se chlapec našel, je v chatové oblasti. Starosta Žlutavy Stanislav Kolář

řekl, že o osadě nemá žádné informace. Vede tam sice obecní cesta, ale pozemky jsou soukromé.

„Neznám majitele ani pronájemce. Nejsou to místní, jsou to lidé z Otrokovic,“ uvedl starosta. Osada je oploceaná, dříve bývala zahrádkářského svazu. V katastru obce jsou tři chatové osady. Případem se policisté dále zabývají.

Lidé v Halenkovicích i okolí si v neděli odpoledne podle starosty oddechli po zprávě, že se chlapec našel. Rozrušily je však informace, že byl zřejmě unesen a vězněn a že byl zadržen dospělý muž. „To bude téma na delší dobu. Všichni budou sledovat policejní vyšetřování. Uvidíme, jaký to bude mít výsledek,“ uvedl starosta Roman Kedruš. „Bude to teď náročné i pro rodiče, pro učitele, ředitele školy – dětem to vysvětlovat,“ dodal. Škola se tím bude zabývat, působí tam také školní psychologka.

V obci je sice devítitřídní základní škola, pohřešovaný chlapec však dojížděl do školy do Zlína. Policejní zpráva při zahájení pátrání uváděla, že chlapec ve čtvrtek ráno odjel do Zlína do školy, do které nedorazil. Podle Kedruše hodně ovlivní atmosféru v obci to, jak kauza skončí. Následně snad pomůže čas. **ČTK**

KRÁTCE

Fukov ožívá alespoň digitálně

Zaniklá obec Fukov ve Šluknovském výběžku se díky moderním technologiím opět vrací na mapu. Studentka fakulty životního prostředí na ústecké univerzitě Nikola Matesová ve spolupráci s památkáři a iniciativou Světlo pro Fukov obnovuje paměť již zaniklého místa pomocí geoinformatiky. Studentka nejprve vytvořila 3D

model kostela, další modely budov vytváří pomocí dobových fotografií. Do roku 1945 bylo v zaniklé obci Fukov přes 140 domů a asi 800 obyvatel, dvoutřídní škola, celnice, pošta a také kostel z roku 1788. Po vysídlení německých obyvatel začala obec chátrat. Češi se sem nestěhovali, a tak se postupně vyliďňovala. V roce 1950 zanikl i místní národní výbor, o 10 let později proběhl odstřel kostela. Fukov definitivně zmizel z mapy 23. září

1960, kdy šel kostel svatého Václava k zemi. Nyní jsou na místě většinou jen louky a stromy či řeka Spréva.

Airbnb dostalo pokutu

Španělská vláda vyměřila portálu Airbnb pokutu 64 milionů eur (1,56 miliardy Kč) za to, že firma inzerovala nabídky na ubytování, které neměly licenci, a v místech, kde je to zaká-

zané. Krok vlády přichází v době, kdy řada místních marně shání bydlení za dostupnou cenu.

Ze Slovenska po dálnici do ČR i Polska?

Slovensko chystá začátek výstavby jednoho ze tří chybějících úseků dálnice D3, které po dokončení zrychlí motoristům jízdu mezi Žilinou na severu země a Polskem

i Českou republikou. Na všechny tři úseky již stát podepsal se staviteli smlouvy, stavební práce potrvají několik let. Slovenské ministerstvo dopravy oznámilo, že spolu se správcem dálnice NDS předalo stavenišť pro vybudování úseku D3 o délce 5,3 kilometru. Ten bude zahrnovat rozšíření dálnice o druhý jízdní pás, dále o asi 600 metrů dlouhý druhý tubus dálničního tunelu a výstavbu dalších objektů nedaleko Čadci. **ČTK**

INZERCE

HANS ZIMMER PRESENTS

THE WORLD OF

HANS ZIMMER

A NEW DIMENSION

25. 10. 2026 O2 ARENA PRAHA



semmel.de

TOMEK PRODUCTIONS

RCI GLOBAL LTD

O2 arena

Bestsport

ticketmaster®

ticketportal

iDNES Premium



Prezident Petr Pavel (dole uprostřed) jmenoval po více než dvou měsících od voleb novou vládu. Jejím premiérem je předseda vítězného hnutí ANO Andrej Babiš (druhý zleva dole). MAFRA

Česko má novou vládu

Mluví nového kabinetu je bývalá moderátorka Karla Mráčková.

Prezident Petr Pavel včera ráno na Pražském hradě jmenoval členy vlády Andreje Babiše (ANO). Tvoří ji hnutí ANO, SPD a Motoristé. Babiš se vrací k moci téměř přesně po čtyřech letech.

Na ANO připadá ve vládě kromě premiéra osm křesel, SPD má trojici ministrů a Motoristé vedou čtyři ministerstva. Šéf Motoristů Petr Macinka zatím povede dva úřady, kromě ministerstva zahraničí také dočasně resort životního prostředí. Nominant Mo-

„Budeme vládou všech občanů. Nechceme žádných sto dnů hájení.“

ANDREJ BABIŠ
PREMIÉR

toristů Filip Turek se ze zdravotních důvodů zatím nesešel s prezidentem, který má zároveň problém s jeho případným působením v kabinetu.

Místopředsedy vlády budou ve třetím kabinetu premiéra Andreje Babiše Karel Havlíček a Alena Schillerová z ANO, předseda Motoristů

„Sestavování i jmenování vlády z hlediska časových lhůt i procesu bylo standardní.“

PETR PAVEL
PREZIDENT

Petr Macinka a Jaromír Zůna za hnutí SPD.

Premiér Andrej Babiš a jeho ministři se po jmenování na Hradě vydali autobusem rovnou do vládního sídla ve Strakově akademii. Přivítal je tou dobou již bývalý premiér Petr Fiala. Novému ministerskému předsedovi předal klíč od korunovačních

klenotů či téměř osmdesátistránkovou zprávu premiéra o stavu země, kde shrnuje výsledky svého vládnutí. Poté následovalo zhruba hodinové první zasedání vlády, kde se rozhodovalo mimo jiné o určení agendy ministru bez portfeje za Motoristy Borisi Štátnému, který se stane ministrem pro sport, prevenci a zdraví, či o tiskové mluví vládě. Tou se stala bývalá moderátorka Karla Mráčková. Tato absolventka Technické fakulty České zemědělské univerzity či Univerzity Jana Amose Komenského je veřejnosti nejvíc známá jako moderátorka počasí na TV Nova.

Až do večera poté premiér Babiš s jednotlivými ministry objížděl jejich sídla a uváděl je do úřadů. **ČTK**

VLÁDA V ČÍSLECH

108

O tolik křesel se bude nová většinová vláda ve Sněmovně opírat. První pracovní zasedání kabinetu se uskuteční dnes.

13

Tolikátého ledna by měla požádat v dolní komoře Poslanecké sněmovny o důvěru. **ČTK**

INZERCE

Příjemné plánování s péčí o sebe

Diář od Tchibo je navržený tak, aby plánování bylo příjemné a péče o sebe se stala každodenním zvykem. Hlavním tématem je propojení péče o tělo a duši, v diáři 2026 je věnován větší prostor přírodní kosmetice. Nechybí tipy na cvičení pro nabité dny i nápady na víkendové



výpravy. Diář je nově rozšířený o 1 cm, čímž získává více prostoru na poznámky a kreativní kresby. V obchodech Tchibo i na e-shopu www.tchibo.cz za 399 Kč. Držitelé TchiboCard zaplatí jen 349 Kč.

Tip na dárek: Kávovar s mini rozměry a maxi výkonem



Nejmenší plnoautomatický kávovar od Tchibo se díky šířce pouhých 16 cm vejde i do malé kuchyně nebo karavanu. Přestože má kompaktní rozměry, nabízí plnohodnotný kávový zážitek z espressa i caffè crema – s chutí jako z velkého kávovaru. Má mlýnek z ušlechtilé oceli, dotykový displej, nastavitelnou výpust a snadno vyjímatelnou spařovací jednotku. K dostání v obchodech Tchibo i na Tchibo.cz. S TchiboCard 1 kg zrnkové kávy Tchibo Barista zdarma.

Kolekce pyžam pro vánoční lenošení

Vánoční svátky jsou jako stvořené pro domácí pohodu. Po probuzení do svátečního rána si dopřejte luxus zůstat v měkkém pyžamu, s cukrovím po ruce a oblíbenou pohádkou na obrazovce. V kolekci Pohodlí o Vánocích od Tchibo



najdete i flanelové pyžamo z měkké bavlny – s klasickým límečkem, knoflíky a pohodlnými kalhotami s gumou v pase. Dostupné v červené nebo modré kostce, ve velikostech 34–46. V obchodech Tchibo i na e-shopu

Ke stolu s Tchibo – vše pro dokonalé sváteční chvíle

Vánoční stůl je místem, kde se setkává rodina i přátelé – a nová kolekce Tchibo mu dodá slavnostní dojem. Najdete v ní ubrusy z bio bavlny s vánočním potiskem, prostírání a ubrusy, porcelánové talíře i hrnky a praktické doplňky i dekorace, které podtrhnou výjimečnou atmosféru. Připravte si s Tchibo stůl, ke kterému bude radost usednout!



www.tchibo.cz

Pod stromek si nadělte rodinu a přátele

Běžně se předpokládá, že izolaci trpí spíše starší lidé, osamělí jsou však i mladí, kteří tráví více času na sociálních sítích a méně v přímém kontaktu s ostatními vrstevníky. Tento trend ještě zhoršila pandemie covidu-19. Jen pár dní před Vánoce na to upozorňují čeští kardiologové, kteří čelí neustále rostoucímu počtu lidí s nemocným srdcem. Vánoční svátky podle nich mohou pocít osamělosti vystupňovat.

Sociální vazby jsou nadevše

„Dlouhodobé studie ukazují, že špatné sociální vztahy, izolace, slabá podpora a osamělost zvyšují o 29 procent riziko srdečního onemocnění a o 32 procent riziko mrtvice. Podobný trend vidíme u lidí s depresí, kteří přijíždí do nemocnice s infarktem. Celkem 30 až 50 procent z nich jej po propuštění dostane znovu, a více ti, kteří trpí depresí,“ říká kardiolog Aleš Linhart z Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Jak podotýká předseda České kardiologické společnosti Petr Ošťádal, faktor izolova-

SRDEČNÍ SELHÁNÍ

40

S nemocemi srdce a cév se v Česku potýká přibližně 3,5 milionu lidí, což je čtyřicet procent – tyto choroby jsou zároveň nejčastější příčinou úmrtí v ČR. Rok od roku také stoupá počet lidí se srdečním selháním – asi o 40 tisíc. Nyní jich je kolem 400 tisíc. Podle Ústavu zdravotnických informací a analýz vzrostl mezi roky 2013 a 2024 o 33 procent počet lidí s vysokým tlakem. **MET**

nosti by měli lékaři brát v potaz už při vyšetření pacientů. „Dostatečná síť sociálních kontaktů není jen příjemnou součástí života, ale i faktor, který ovlivňuje celý kardiovaskulární systém, zvláště u těch, kteří prodělali mrtvici nebo se léčí se srdečním selháním,“ poznamenává Ošťádal. „Pokud zjistíme, že so-



Vánoční samotou trpí i mladí lidé.

PROFIMEDIA

ciální vazby nefungují, měli bychom se ve spolupráci s dalšími profesionály – psychology či sociálními pracovníky pokusit pacientovi pomoci i v této rovině,“ doplňuje.

Pozor na mrazivé počasi

Kardiologové zároveň upozorňují, že zima s sebou přináší i jiné úskalí – v tomto období

je totiž nejvíce infarktů. Mráz zužuje tepny, tím se v nich zvyšuje tlak a stoupá tak riziko ucpání cév. „Pokles teploty o 10 stupňů Celsia bývá spojen s vyšším počtem srdečních příhod, a to až o 13 procent. Náročný bývá zejména leden. Proto radíme: Teple se oblekejte a zároveň to nepřehánějte se sportem.

POSMUTNĚ SVÁTKY

Z průzkumu neziskové organizace Samaritans vyplynulo, že Vánoce jsou pro jednoho z šesti dotázaných nejosamělejší čas v roce.

- Studie dále zjistila, že věková skupina, která nejčastěji uvádí, že se o Vánocích cítí osamělá, jsou lidé ve věku 18 až 24 let (45 procent). Podobná data přinesl anonymní průzkum Australského červeného kříže, který zjistil, že během svátků se často cítí osaměle 47 procent mužů ve věku 18 až 29 let. **MET**

Hýbat se je zdravé, ale ne když je zima, až praští,“ upozorňuje Ošťádal. „Ti, kteří už se s nějakou formou srdeční či cévní nemoci léčí, by se měli nechat před zimou očkovat proti chřipce – u pacientů po infarktu toto očkování snižuje riziko smrti o více než 40 procent,“ uzavírá kardiolog. **MET**

AI podvody se šíří a Češi ztrácejí miliardy, odhaluje průzkum Visa



Někteří lidé věří falešným AI příspěvkům na sociálních sítích.

VISA

Falešné reklamy a realisticky působící obsah vytvořený umělou inteligencí (AI) zaplavují sociální sítě.

Nový evropský průzkum Visa ukazuje, že lidé, kteří si spletou obsah generovaný AI s tím skutečným, mají téměř pětkrát vyšší pravděpodobnost, že se stanou terčem a obětí on-line podvodu.

Podvodníci přitom stále zdokonalují své metody a využívají toho, že uživatelé se při konzumaci obsahu často rozhodují rychle a bez ověřování. Dopady na Českou republiku jsou výrazné. Podle odhadů Visa činí roční škody

způsobené on-line podvody zhruba 7,2 miliardy korun.

Téměř polovina poškozených, kteří přišli o peníze, uvádí částku vyšší než 5 910 korun a přibližně každý sedmý potvrzuje, že poslední incident ovlivnil jejich každodenní život. Podvodníci útočí nejen na peněženky, ale i na důvěru spotřebitelů. Po negativní zkušenosti omezilo nebo zcela přestalo nakupovat on-line 2,2 milionu Čechů a více než třetina těch, kteří

byli terčem útoku, přistupuje k digitálním nákupům mnohem opatrněji. To má citelné dopady zejména na menší a méně známé e-shopy, které s důvěrou zákazníků bojují nejvíce.

Více podezřelých reklam

Výzkum zároveň upozorňuje na znepokojivé digitální návyky, které zvyšují zranitelnost uživatelů. Každý čtvrtý Čech někdy sdílí příspěvky, aniž by si ověřil jejich pravost, a více než třetina lidí si často vytváří názor jen na základě titulku.

Roste také množství podezřelých reklam. Během posledního roku je zaznamenáno 57 procent uživatelů. Vzniká také prostředí, ve kterém se falešné nabídky, imitace známých značek či vymyšlené endorsementy celebrit šíří rychleji než schopnost lidí je identifikovat. Situaci navíc komplikuje fakt, že osm procent uživatelů nevyužívá žádná bezpečnostní opatření. Visa poukazuje na to, že problematiku nelze svadět pouze na chování spotřebitelů. Bezpečnější digitální prostře-

dí podle společnosti vyžaduje koordinaci mezi sociálními sítěmi, bankami, obchodníky i tvůrci politik. Umělá inteligence přitom hraje dvojí roli. Zatímco podvodníkům poskytuje nové nástroje, Visa ji využívá k posilování bezpečnosti plateb. Firma do technologií včetně pokročilých AI systémů investovala za posledních pět let 12 miliard dolarů a její nástroje dnes v reálném čase zastavují podezřelé transakce dříve, než se dotknou zákazníků.

„Umělá inteligence mění způsob, jak žijeme, pracujeme a nakupujeme. Současně však otevírá nové příležitosti pro podvodníky, kteří ji zneužívají k přesvědčivým manipulacím na sociálních sítích. Důsledky jsou viditelné. Lidé přicházejí o peníze, čas i důvěru. Naším cílem je zastavit podvody ještě předtím, než se k lidem dostanou, a pomáhat jim pochopit, jak falešný obsah rozpoznat,“ říká Petr Polák, country manager Visa pro Českou republiku. Podle něj je klíčové, aby se všichni hráči v digitálním prostoru aktivně podíleli na potlačo-

vání falešného obsahu a posilování mediální gramotnosti.

Zastav se. Zpochybni. Ověř

Visa zároveň spustila osvětovou kampaň pod názvem Zastav se. Zpochybni. Ověř, v níž využívá vizuálně generované AI jako demonstraci toho, jak realisticky může působit obsah, který je zcela smyšlený. Cílem kampaně je probudit zdravou skepsi, přimět uživatele na okamžik zpomalit a osvojit si návyky, které snižují riziko napadení. Průzkum, který tato zjištění přináší, proběhl v srpnu a září 2025 a zpracovala jej agentura Opinion. Do výzkumu bylo zahrnuto 9 500 respondentů z 11 evropských trhů, včetně Spojeného království, Německa, Francie, Itálie, Španělska, Slovenska a České republiky. Výsledky ukazují, že v éře generativní umělé inteligence bude kybernetická gramotnost hrát stále důležitější roli a schopnost rozlišit mezi pravdou a manipulací se stává jednou ze základních dovedností digitálního občana. **MET**

Každý měsíc představuje zajímavý příběh hrdinů

Známa ilustrátorka Troy vytvořila speciální kalendář.

Osudy skutečných hrdinů, například odbojářky Inky Bernáškové, letce RAF Karla Janouška nebo českých vojáků padlých v Afghánistánu v roce 2014 přináší nový kalendář. Představuje příběhy dvanácti válečných hrdinů a hrdinek. Část výtěžku z prodeje poputuje prostřednictvím Vojenského fondu solidarity na pomoc třem lidem z armády a jejich rodinám.

Historické i novodobé fotografie doplňují působivá ilustrace, fluorescenční grafické prvky a unikátní Preissigovo písmo. „Zářící“ kalendář je dílem iniciativy Civilisté děkují a vznikl ve spolupráci s Vojen-



Křest nového kalendáře, fotoreportérka Jarmila Štuková je zcela vlevo.

ským historickým ústavem a renomovanou ilustrátorkou Troy ze skupiny Drawetz.

„Příběhy hrdinů zachycené v kalendáři jsou pro nás velmi podstatné, jejich výjimeč-

nost jsme se snažili vyjádřit i zpracováním. Přizvali jsme ilustrátorku Troy a spolu jsme našli fluorescenční barvu na kreslení důležitých symbolů. Ve finále kalendář opravdu září ve tmě. Filozo-

fie, že hrdinství svítí i v temnotě, je tak patrná i vizuálně,“ říká Jarmila Štuková, spoluautorka projektu a válečná fotografka, jež dlouhodobě dokumentuje dění ve válečných zónách po světě. **MET**

VÝTĚŽEK Z PRODEJE PODPOŘÍ...

Výtěžek z prodeje kalendáře podpoří rodiny vojáků i talentovanou sportovkyni ve službách armády.

• Poručík Lukáš Hanč

Během pár měsíců se s manželkou stali rodiči tří dětí. K miminku přibyla předčasně narozená dvojčata vážící pouhých 700 gramů. Rodina je zatížena každodenní péčí o malé děti i zdravotními výzvami.

• Rotmistr David Havlíček

Jeho dcera Kristýnka trpí vzácnou leukodystrofií, jako jediná v ČR. Zima je pro ni kritická, pobyty u moře jí

výrazně pomáhají. Výtěžek z kalendáře přispěje na zimní léčebné pobyty v Dubaji, které zlepšují její zdravotní stav.

• Mgr. Denisa Bartošová

Atestovaná perioperační sestra a vojákyně 43. výsadkového pluku, která se věnuje traumatologii a zároveň bojuje o svůj sportovní sen v kategorii wellness fitness. Přípravuje se na prestižní soutěže, včetně EVLS Prague. Příprava je extrémně náročná časově i finančně, od tréninků a jídelníčku po startovné, cestovní náklady a soutěžní vybavení. **MET**



Titulní strana „svítícího“ kalendáře

2x 2MEDIA

VÁLKY, KATASTROFY

Fotoreportérka Jarmila Štuková se zaměřuje na země sužované válkami, chudobou či sociálními problémy.

• Za své fotografie získala řadu prestižních cen.

• Pracovala na reportážích, v nichž zachytila téma dětské prostituce v Etiopii, žehlení dívčích prsou v Kamerunu, násilí na ženách v Afghánistánu.

• Sledovala válku s Islámským státem. Byla na frontových liniích, v uprchlických táborech, v nemocnicích zničených měst. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

INZERCE

DARUJTE PŘEDPLATNÉ VÁNOČNÍ DÁREK S CELOROČNÍM KOUZLEM

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA **225 555 522** NEBO NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**. NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2025.

NATIVE

ADVERTORIAL

Největší hity
Modern
Talking

Popová legenda 80. let Thomas Anders ze skupiny Modern Talking vystoupí 15. února v pražském O2 universu. Nebudou chybět největší hity disco legendy osmdesátých let, jako You Are My Heart, You Are My Soul, Cheri Cheri Lady, Brother Luie. Skupinu Modern Talking založil Thomas Anders s Dieterem Bohlenem v roce 1984. Jejich písně ve stylu chytlavého eurodance se rychle staly hitparádovou senzací. V roce 1987 se na čas rozešli, ale v roce 1998 ohlásili comeback. Pět let se jim dařilo, točili nové písně, vydávali nová alba. Rok 2003 znamenal definitivní konec jejich společné cesty. Od té doby jdou každý svou vlastní sólovou cestou. Oba členové dál koncertují s původním repertoárem. Thomas Anders byl v Praze naposledy v roce 2020. MET



M.B. CHARTWARDS

Devět srdcí jednorožce

Nová kniha o Vladimíru Kovářovi ukazuje příběh vizionáře, který odmítl jistotu a vsadil všechno na budoucnost.



Obálka knihy

Vladimír Kovář je zakladatel a majitel společnosti Unicorn, která je pro většinu lidí synonymem pro špičkové technologie a jednu z nejúspěšnějších českých softwarových firem. Jenže za příběhem tohoto technického impéria stojí mnohem víc než jen byznys. Nová kniha Devět srdcí jednorožce otevírá dveře do života muže, který dokázal propojit svět inovací s odvahou riskovat, s filozofií osobního růstu a s neobyčejnou lidskostí.

Knihu napsal publicista a autor technologických titulů Kamil Miketa, který se tentokrát rozhodl zachytit komplexnost Vladimírovy osobnosti. Označuje ho za jednu z nejvýraznějších postav tuzezemského high-tech světa. „Dosud jsem nepotkal nikoho, kdo by dokázal vést takto úžasný život. Vladimír je to-

tiž ztělesněním renesančního muže, jehož život je rozkročen mezi jeho vášně, jimž se věnuje skutečně naplno, celým svým srdcem,“ říká Miketa, autor knihy.

Téma znovuzrození

Kniha otevírá příběh Vladimíra Kováře dramaticky – okamžikem, kdy čelí smrti po havárii vrtulníku. Tento silný literární motiv symbolicky otevírá téma znovuzrození, odhodlání a schopnosti ustát vlastní vnitřní boj.

Kovář je totiž nejen podnikatel, ale i plavec, lyžař, kapitán plachetnice, farmář, pilot a člověk posedlý poznáním.



Vladimír Kovář při křtu knihy

2x ARCHIV

Kniha sleduje jeho cestu od rebelů s kytarou po vizionáře, který odmítl miliardové investice rizikového kapitálu a místo toho zvolil mnohem náročnější, ale vlastní cestu: budovat Unicorn Universe desítky let s důrazem na kvalitu, integritu a dlouhodobou vizi.

A právě proto nese kniha jméno Devět srdcí jednorožce – podle devíti vášní, které Vladimíra Kováře provázely celý život. „Jedno z těch devíti srdcí je pro mě úplně zásadní – moje žena Jana. V knize je to druhá kapitola, ale v životě ta první. A samozřejmě jsou to také naše děti a vnou-

čata, které spolu dohromady tvoří rovněž číslo devět. Jako by ke mně patřilo odjakživa,“ říká Vladimír Kovář.

Farma, která učí řídit projekty

Jednou z nejpůsobivějších částí knihy jsou pasáže ze Strachovic – farmy, kterou Kovář znovu vybudoval a kde dodnes testuje principy projektového řízení – na ovcích a skotských kravách. Humor, filozofie i nečekané paralely mezi životem na farmě a vedením jednoho z největších technologických domů v Česku dělají z knihy překvapivě osobní a místy až poetické čtení.

Klíčová filozofie zaznívá v epilogu: „Úspěch se neměří ve financích, ale v neustálém zlepšování se na cestě k poznání.“

Co čtenáři v knize najdou

Kniha je plná dosud nepublikovaných fotografií z rodinného archivu a nabízí výjimečný vhled do toho, jak se buduje nejen firma, ale i život postavený na hodnotách, disciplíně a touze posouvat hranice.

„Když jsem si knihu přečetl poprvé, byl jsem ohromený jejím netradičním pojetím. Nejedná se totiž o klasickou příručku, která radí, jak se stát úspěšným podnikatelem, ale o inspirativní příběh muže, který si dlouhodobě a poctivě jde za svým snem, a dokáže skloubit podnikání, rodinu i celou řadu svých koníčků. To vše je z knihy neskutečně cítit a dělá jí jedinečnou,“ komentuje Tomáš Černý za nakladatelství EEZY Publishing.

Na konci zůstává dojem, že životní filozofie Vladimíra Kováře není o technologiích. Je o tom žít naplno, přijímat zodpovědnost, jít do rizika a zanechat po sobě něco, co má smysl.

Vánoce a knihy

Média se v prosinci předhánějí, kdo nabídne zajímavější výběr nejlepších knih uplynulého roku. Na Vánoce knihu! Zbýlo ještě něco z této tradice? Jistěže ne vždy se zadaří. Pamatuji na své trauma z dětství, kdy jsem před babičkou špil přání dostat pod stromek nějakou indiánku – a dostal jsem Indiány z Větrova, příběh chovanců dětského domova v pohraničí. Nuže pokusme se o vlastní nabídku, která zaručeně mine všechny typy na novinky od Hartla či Mornštajnové. To tam má každý. Ale co třeba Dějiny skalpování od Martina Rychlíka?

„Nemylme se, krutosti mají lidé rádi, z hrůz nacismu žijí generace dokumentaristů.“

Důkaz? Vzpomínková kniha Byl jsem asistentem Mengeleho vychází již v šestém dotisku! Jdeme dál. Máte ve svém okolí incela nebo single příbuznou? Do každé jim, že v tom nejsou sami, i když jsou, a kupte jim knihu Samotářský sex – kulturní dějiny masturbace. Samotářským sexem je svým způsobem i návštěva nevěstince. Nikdo vám nebude lepším průvodcem než Daniel Flasa z výzkumným cestopisem Stripáče a hamejzy. A nezapomeňme na knihy o seberozvoji – či snad sebekonejšení? K tomu druhému nutně potřebujete tituly Rozvíjejte všímavý soucit se sebou a Neřeš to: nástroj, který vám změní život.



IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ

9	2	1	6	7	8	4	3	5
5	8	3	9	4	1	7	2	6
6	4	7	2	5	3	1	8	9
4	1	6	7	9	2	3	5	8
3	9	5	4	8	6	2	1	7
8	7	2	3	1	5	9	6	4
2	5	9	1	6	4	8	7	3
1	6	4	8	3	7	5	9	2
7	3	8	5	2	9	6	4	1
4	1	6	5	3	2	8	7	9
3	8	5	4	7	9	1	6	2
7	9	2	8	6	1	4	3	5
1	6	8	9	2	5	3	4	7
9	3	4	1	8	7	2	5	6
2	5	7	3	4	6	9	1	8
5	2	1	6	9	3	7	8	4
6	4	9	7	1	8	5	2	3
8	7	3	2	5	4	6	9	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KORUNA

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. cvakání
2. vydobýti mocí
3. malý amor
4. **tajenka**
5. určit cenu
6. vydávati tikání

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				U		
5						
6						

@mojemetro



Právě se kocháte nočním kouzlem Prahy z vyhlídky pod Strahovským klášterem. Za impozantní momentku děkujeme @míroslav.kopriva.prague. #metrotag #denikmetro #prazskepamatky #europe_perfection #prag #mojemetro #fotimecesko #krasnapraha #praguelife #streetofprague

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff..... AUTOR

Vánoce jsou pro mě stres.



Bojím se, že nestihnu termíny, že dárky, které jsem koupil na e-shopech, přijdou v lednu....



... že se mi kapr přes noc promění ve žraloka,...



... a teď mám ještě k tomu Strach z Mámy!



honza-smolik.cz

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	7						9
6	4			1			2
			6		3	7	
	5		3				8
		4		8		2	
1					5		4
		2	8		1		
	8			7			6 2
	1						7

7		8	5				4
1	6	4	8				
						8	3
8			3		5		6
		5				2	
	1		7		2		8
6		7					
					1	7	2 6
					8	4	5



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
1/5 °C	2/6 °C	4/8 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -19,1 °C (1808) ↑ 15,2 °C (1989) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Nejlepší přítel Pohádka (ČR, 2017). Hrají: Z. Piškula, M. Adamczyk, K. Svarinská, F. Němec. Režie K. Janák</p> <p>21.50 Živé terče (3/3) Miniseriál (ČR, 2019). Hrají: K. Melišková, S. Majer, M. Dastlík</p> <p>22.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony</p> <p>23.00 Proč bychom se ne bavili, když nám Pánbůh archív dal Účinkují: J. Bohdalová, V. Menšík, M. Horníček, J. Pivec</p> <p>00.30 Malá farma</p>	<p>20.00 Pro pár dolarů navíc Western (It./Sp.N, 1965). Muž beze jména se vrací. Ale tentokrát má konkurenci: muže v černém. Hrají: C. Eastwood, L. Van Cleef, G. M. Volonte, K. Kinski. Režie S. Leone</p> <p>22.15 Případ komisaře Maigreta Krimidrama (Fr./It., 1959). Hrají: J. Gabin, M. Auclair, J. Marin, P. Frankeur. Režie J. Delannoy</p> <p>23.55 Filé – poslední chrámy starověkého Egypta</p> <p>00.45 Televizní klub neslyšících</p>	<p>20.20 Bratři a sestry (32) Rodinný seriál (ČR, 2025). Když se pravda dostane ven, nejde ji vzít zpět. Hrají: D. Matásek, V. Žilková, J. Švandová</p> <p>21.40 Comeback Pan Prase odchází. Sitcom (ČR, 2009). Hrají: T. Matonoň, M. Dejdar, K. Leichtová</p> <p>22.20 Comeback Absták. Sitcom (ČR, 2009)</p> <p>23.00 Kriminálka Las Vegas XIV (11) Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>00.00 Mentalista VI (1, 2)</p>	<p>20.15 Polabí (33) Rodinný seriál (ČR, 2025). Te-reza nevěří tomu, co Lucie udělala. Petr dává Lucii ultimátum. Hrají: J. Matoušková, A. Rašilov, V. Vydra, M. Etzler</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka Legendární talk show s inspirativními hosty. Chytrá zábava, upřímné a vtipné rozhovory, nečekané momenty. Kvalita i lehkost v každém díle!</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka Talk show z Malostranské besedy</p> <p>00.00 Ano, šéfe!</p>	<p>19.00 Youtube chart: Norsko</p> <p>19.20 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>20.00 Soundtracky Top hity z filmů a seriálů</p> <p>21.00 KOŤÁK LIVE: PETR ŠVANCARA Late night talk show</p> <p>21.30 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION NĚMECKO</p> <p>22.35 Óčko flirt</p>



„Práci si rozdělíme a budeme fungovat“

Plánovaný majetkový vstup Jiřího Šlégra do extraligového Litvínova nemá mít vliv na jeho působení u hokejové reprezentace. Bývalý vynikající obránce a jeden ze dvou českých členů prestižního Triple Gold Clubu bude i nadále u národního týmu působit v pozici generálního manažera. Šlégr to řekl v průběhu Švýcarských her v Curychu. „Vím, že si v žádném případě nepůjdu sednout do křesla generálního manažera. A jestli klub přeberu se svými spoluhráči a vrstevníky jako majitel? Nějak si práci rozdělíme a budeme fungovat. Myslím si, že to absolutně neovlivní chod národního mužstva,“ prohlásil Šlégr, který působí v roli generálního manažera reprezentace druhou sezónu. **ČTK**

KRÁTCE

Smutná zpráva

Ve věku 79 let zemřel hokejový obránce a mistr světa z roku 1972 Josef Horešovský, který nechyběl u slavných vítězství nad Sovětským svazem na MS 1969. O úmrtí dvojnásobného medailisty z olympijských her a člena Síně slávy českého hokeje informoval web Sparty Praha, kde Horešovský po předčasném ukončení hráčské kariéry ze zdravotních důvodů působil i jako trenér.

Bojují o Milán

Curleři Julie Zelingrová a Vít Chabičovský porazili ve třetím zápase olympijské kvalifikace smíšených dvojic 8:5 Turecko, které předchází dva duely vyhrálo. Česká dvojice má nyní v Kelowně bilanci dvou výher a jedné prohry stejně jako Turecko a Lotyšsko, v čele je jako jediná stoprocentní Korea. **ČTK**

Ceny pro Fibingerovou a Bugára

Sportovními legendami se letos stanou bývalá koulařka Helena Fibingerová a někdejší diskař Imrich Bugár, atletičtí mistři světa z roku 1983. Cenu Emila Zátopka převzou ve čtvrtku na slavnostním vyhlášení výsledků

67. ročníku ankety Sportovec roku.

Fibingerová vedle titulu na prvním atletickém MS v Helsinkách získala bronz na OH 1976 v Montrealu, tři medaile na kontinentálních šampionátech pod širým nebem

a rekordních osm titulů na halových mistrovstvích Evropy. Její pokus dlouhý 22,50 metru z jablonecké haly v únoru 1977 je stále nejdelším pokusem halové historie.

Sedmdesátiletý Bugár ještě před světovým titulem v Hel-

sinkách získal v roce 1980 stříbro na olympiádě v Moskvě. O čtyři roky později měl ještě lepší formu, ale na OH do Los Angeles kvůli bojkotu závodit nesměl, což těžce nesl. Výkonem 71,26 metru dodnes drží národní rekord.

V roce 1982 ovládl i anketu Sportovec roku.

Ocenění pro sportovní legendy před nimi získali Emil a Dana Zátopkovi, Jan Železný, Jarmila Kratochvílová a v loňském roce Miloslava Rezková-Hübnerová. **ČTK**

ČÍSLA DNE

6

Basketbalisté Nymburka od 20.00 zabojují na palubovce Chalonu o postup v Lize mistrů. V závěrečném 6. kole základní skupiny B buď musí zvítězit, nebo spoléhat na to, že jejich rival Sabah Baku v souběžně hraném duelu neuspěje v Berlíně.

27

Český hokejový brankář Jakub Dobeš 27 zákroky pomohl Montrealu k výhře 4:1 nad Edmontonem. Za svůj výkon byl vyhlášen první hvězdou zápasu. **ČTK**



Přibyl trenér

V olomouckém obchodním centru Šantovka je opět k vidění unikátní betlém. Monumentální výjev z příběhu o narození Ježíše Krista v moderní verzi s mnoha olomouckými dominantami připomíná olomouckého arcibiskupa Rudolfa Jana. Obsahuje stovku postav. Mezi nimi jsou významné osobnosti, jejichž život byl spojený s Olomoucí, nebo hvězdy tuzemské a zahraniční hudební scény – například Karla Gotta či metalové legendy Bruce Dickinsona. Včera mezi ně přibyla i figurka Karla Brücknera, který jako první trenér dovedl českou fotbalovou reprezentaci na tři vrcholné akce v řadě (ME 2004, MS 2006, ME 2008). **MET**

Spolehlivě a energeticky efektivně s IBG!

IBG Česko nabízí komplexní škálu produktů a služeb, které jsou přizpůsobeny dynamicky se vyvíjejícímu energetickému trhu.

