

Netlač se. Klikni!

PÁTEK 16. PROSINCE 2022 Č. 238 • WWW.METRO.CZ

metro®


alza.cz

Alzákův
vánoční
obchodák



Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPISŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační dluhopisy

roční výnos
8 %

Tříleté dluhopisy s vysokým výnosem

roční výnos
7 %

Dvouleté dluhopisy zajištěné zástavním právem k areálu Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno, dokončené 2 etapy



EFI Pivovar, Brno



EFI SPA Hotel, Brno, Nám. 28. října



Zámek Račice, Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav, ul. Charvátská



Bytový dům, Brno, ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno, nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová, Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno, 3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice, Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

S MOZARTEM A SALIERIM STRÁVIL NEJVÍCE ČASU

OPERNÍ PĚVEC ADAM PLACHETKA MÁ PO DVOU LETECH NOVÉ ALBUM STRANA 10



metro



PRAHA

Pátek, 16. prosince 2022

Č. 238, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Albína

mojemetro | denikmetro

„Svůj sen si splníte, pouze když vytrváte“

Pavel Berky. Ze světa módy si odskočil do říše vůní a chutí. **Netradiční dobroty.** Milují sladké, ale cukroví nemusím, říká slovenský návrhář. **Vánoce 2022.** Sýrové hvězdičky, sladové perníčky i slaná vánočka STRANY 12, 13



Jelení příkop. Terén je náročný, nazujte si vhodnou obuv

Pražský hrad otevřel i přes zimní sezonu Jelení příkop. Přírodní rokle bude přístupná každý den od 10.00 do soumraku. Některé vchody budou otevřeny pouze za příznivého počasí, kdy nebude v Jelením příkopu sníh. Hrad zároveň upozornil na náročný terén a návštěvníkům doporučil zejména vhodnou obuv. Kvůli otevření Jeleního příkopu a nového přístupu do hradního areálu zřejmě policie bude muset zřídit nové stanoviště, na kterém bude kontrolovat návštěvníky. ČTK

Primátor? Až 9. února

Pražští zastupitelé včera nezvolili primátorem lídra Spolu Bohuslava Svobodu. Po dlouhém projednávání volbu přerušili do zasedání 9. února 2023. Chyběl jeden hlas, proti dohodě byla radní Hana Kordová Marvanová. STRANA 5

Na bundu do autosedačky zapomeňte

Mnohé děti rádně usazené do autosedačky necestují bezpečně. V huňaté bundě pás nese dobře na těle, nehleďte k tomu, že dítěti bude vedro, může se začít vztekat a rozptylovat tím řidiče. STRANA 14

Argentina proti Francii

O víkendu se rozhodne o medailistech fotbalového mistrovství světa v Kataru. Už zítra se v duelu o třetí místo utkají Chorvaté s týmem Maroka, v neděli pak ve finále Messi a spol. vyzvou v boji o zlato úřadující šampiony z Francie. STRANA 25



DO METRA „NA REPUBLICE“ V

Směr některých pohyblivých schodů nejde měnit podle potřeby. Předpisy to dovolují.

Schody v metru jsou nejen pro čtenáře našeho deníku odjakživa velké téma. Hlásíte nám, když se porouchají a nikdo je viditelně neopravuje. Pozitivní emoce nevyvolává ani jejich absence v některých stanicích, nebo pokud jsou některé zakryté zábrannami čistě kvůli úsporám elektřiny.

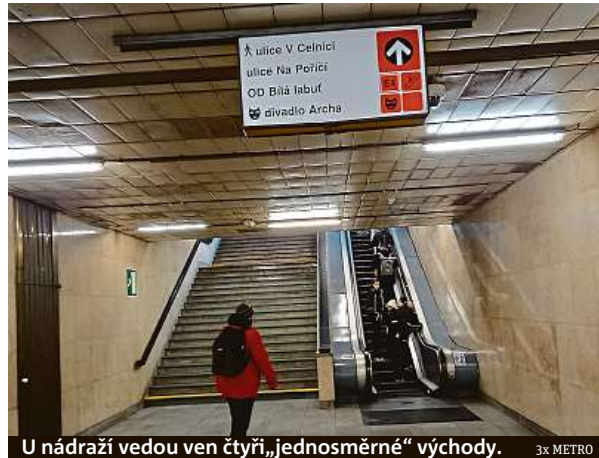
Na poměrně kuriózní zájemost spojenou se stanicí Náměstí Republiky však před pár dny upozornila čtenářka, kterou jsme přislíbili zachovat v anonymitě. Podle ní je totiž například pro maminku s kočárkem poměrně snadné se dostat ze stanice ven. Chcete-li však sjet dolů, a to z jakéhokoli směru, máte jednoduše smůlu. „Eskalátory z horního vestibulu u Masarykova

nádraží jedou pouze nahoru. Jak se mají matky s kočárky dostat dolů? Tentýž problém jsem před časem řešila i na opačné straně. Následně jsem musela jít do Palladia a přes celé nákupní centrum se musela promotat, abych se dostala do metra. Protože i u Palladia všechny eskalátory jezdí jen nahoru,“ stěžuje si deníku Metro čtenářka.

Prosbu o pomoc

Nepříjemnosti kvůli chybějícím eskalátorům dle zjištění deníku Metro nastávají hlavně u vstupu nejbližší k Masarykovu nádraží. Právě zde se maminky či starší turisté s kufry musí spoléhat na pomoc kolemjdoucích. Je tu totiž nutné překonat celkem 37 schodů oddělených krátkým mezipatrem. Na místo jsme se proto vypravili, abychom pořídkovali několik fotografií. A hned jsme tu asistovali při snášení kočárku asi třicetileté mamince.

„Předpokládám, že výtah zde nikdy nezbudují. Bohatě by stačilo otočit směr části pohyblivých schodů, takže by



U nádraží vedou ven čtyři „jednosměrné“ východy. 3x METRO



Sedmatřicet schodů je dost

byli spokojeni všichni. Kolik matek má partnera, aby ji doprovázel na všech cestách? Eskalátory usnadňují nutnost doprovázet se ostatních o pomoc,“ komentovala situaci maminka.

Směr nejde měnit

Stanice metra Náměstí Republiky byla uvedena do provozu 2. listopadu 1985. V té době nebyla povinnost zřízovat pohyblivé schody nijak

definována. Podle vysvětlení, které dopravní podnik čtenářce poskytl, však směr pohybu schodových pásem eskalátorů v podchodech nelze vždy operativně měnit. Zařízení staršího typu, tedy i schody z horních vestibulů „na Republice“, jsou totiž konstruována jen pro jeden směr pohybu.

„Provozní režim pohyblivých schodů je ve stanicích metra obecně stanoven vnitř-

ními normami dopravce a po konzultacích s příslušným místním úřadem a magistrátním odborem dopravy. Na základě připomínek občanů a přepravního průzkumu byl vyhodnocen a určen stávající režim i ve stanici Náměstí Republiky. Všechny eskalátory z této stanice jsou konstruovány pouze pro směr jízdy nahoru, nelze je pustit směrem dolů,“ píše dopravní podnik.

INZERCE

MIRONET

PLAYSTATION 5 + 2 HRY

II PlayStation 5 Standard Edition

II Bezdrátový ovladač DualSense

II God of War Ragnarök a Horizon: Forbidden West



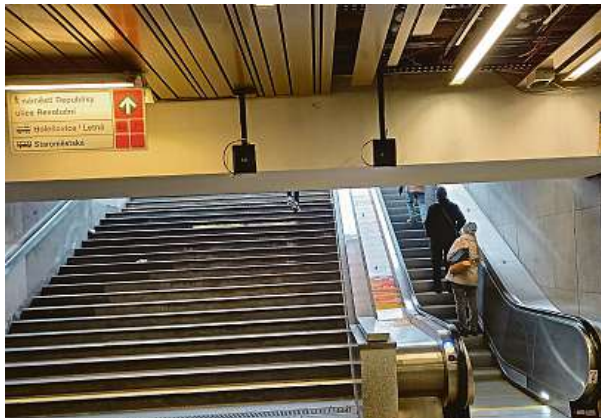
17.490,-

PlayStation 5 skladem a ihned k odběru!



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

ÁS ESKALÁTOR NESVEZE



Z náměstí jsou východy také čtyři. Lidé chodí i přes nákupák.

Necestujte sami

Deník Metro nahlédl do smluvních přepravních podmínek. Z nich de facto vyplývá, že pokud chcete cestovat s kočárkem pražským metrem, měli byste mít s sebou vždycky parťáka.

„Naložení a vyložení dětského kočárku (v metru pomocí druhé osoby při přepravě dětského kočárku na pohyblivých schodech) si musí cestující zajistit sám. Na po-

hyblivých schodech mají pak kočárek s dítětem přepravovat dvě osoby tak, že jedna stojí pod kočárkem a druhá nad kočárkem. Pro dvě osoby by neměl být rovněž problém snést kočárek po pevném schodišti,“ píše se v podmínkách.

Smluvní přepravní podmínky organizátora pražské dopravy Ropid doplnil ve vysvětlení čtenáře i dopravní podnik. „Činnost související

s přepravou kočárku nelze zabezpečit. Naši zaměstnanci nesetrvávají nepřetržitě na svém stanovišti a mohou být z provozních důvodů nedosažitelní. Nemohou z vlastní iniciativy ani žádat kolemjdoucí cestující o pomoc a vystavovat je nebezpečí vzniku úrazu. Doporučujeme vyzvat k pomoci zdravotního spolucestujícího, který sám zvládne své fyzické schopnosti,“ vysvětluje dopravní podnik a dodává: „Zatím nemůžeme stoprocentně plnit požadavky všech cestujících. Za tuto skutečnost se omlouváme.“

Třetí eskalátory

Z hlubin stanic pražského metra cestující obvykle vyvážejí na povrch či do horního vestibulu trojice eskalátorů. A i ty můžete vzácně zastihnout v režimu, kdy všechny jedou pouze nahoru, či pouze dolů. Například tehdy, je-li potřeba metro rychle vyklidit. Všechny troje pohyblivé schody jsou pak obvykle v provozu a jedou jen ve špičce. Je to proto, aby se do stani-

ce po příjezdu následujícího vlaku vešli všichni cestující.

„Pokud dojde k situaci, kdy je stanice přeplněná i za plného provozu všech tří eskalátorů, zvažuje staniční personál společně s vlakovým dispečerem dle míry zaplnění nástupišť možnost nařízení průjezdu vlaku do následující stanice. Tyto postupy platí obecně pro všechny stanice,“ popsala před časem deníku Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Měnit směr provozování lze výhradně u takzvaných reverzovatelných pohyblivých schodů, tedy těch, které jsou technicky uzpůsobeny a udržovány pro provoz v obou směrech.

„U trojic eskalátorů to zpravidla bývá prostřední, u čtveřic obě vnitřní ramena. U ostatních dlouhodobě provozovaných jedním směrem to bez prohlídky a opravy nelze,“ dodává pro Metro Řehková.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata záloh!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

INZERCE

FOKUS

+10% sleva
na skla značky Nikon

Akce platí do 31.12. 2022 na kamenných prodejnách FOKUS optik.

Sleva platí po předložení tohoto výstřížku.

Více o akci a našich pobočkách najdete na www.fokusoptik.cz.

-50%
na dioptrické
obruby

**Udělejte na Vánoce
radost i sobě**

Při koupi nových dioptrických brýlí
u nás dostanete slevu **50%** na dioptrické obruby.

Praha Háj • Praha Na Poříčí • Praha Revoluční • Praha Petřiny • Praha Lidická • Praha Vodičkova • Praha Sokolovská • Praha OC Palladium
Praha Milady Horákové • Praha Dejvice • Praha OC Letňany • Praha Nusle • Praha OC Eden • Praha OC Chodov • Praha OC DBK • Praha Týlovo Náměstí
Praha Fashion Arena • Praha Centrum Černý Most • Benešov • Kladno Petra Bezruče • Kladno T.G. Masaryka • Kolín OC Futurum • Mělník J. Seiferta
Mladá Boleslav T.G. Masaryka • Mladá Boleslav V. Klementa 821 • Příbram Pražská

Zasahoval pyropes

Evakuace budovy soudu se týkala 450 lidí.

Policisté včera dopoledne vyklidili budovu pražského vrchního soudu kvůli anonymnímu oznámení o uložení bomby. Evakuovat museli zhruba 450 lidí, poté na místě provedli pyrotechnickou prohlídku. Policie to oznámila na Twitteru. O dvě hodiny později informovala o tom, že pyrotechnici žádný nástražný systém nenašli. „Prověřujeme anonymní oznámení o uložení nástražného výbušného systému v budově Vrchního soudu na náměstí Hrdinů. Okolí je uzavřeno a na místo míří pyropes,“ napsali nejprve policisté. „Vše se vrací do normálu,“ uzavřeli po prohlídce.

V budově, která stojí nedaleko stanice metra Pražského povstání a v bezprostřední blízkosti pankrácké věznice, sídlí nejen soud, ale také pražské vrchní státní zastupitelství. Podle rozpisů soudních jednání se v ní včera dopoledne měla konat dvě veřejná zasedání v trestních věcech a jedno odvolací jednání v obchodním sporu. Odpoledne se měly řešit tři insolvence.

Opakovaným – a falešným – hlášením o uložení bomby v minulosti čelil pražský Justiční areál Na Míčáncích, kde sídlí několik obvodních soudů.

Za šíření poplašné zprávy hrozí podle trestního zákoníku až dva roky vězení. Pokud si tak pachatel počíná opakovaně nebo pokud způsobí vážnou poruchu v činnosti soudu, zvyšuje se sazba na jeden rok až pět let odnětí svobody. **ČTK**



ZOOALBUM Sirotek Šklíba

Ne každé zvíře v Zoo Praha se těší stejně vřelé pozornosti sponzorů či adoptivních rodičů. Jedním z opomíjených druhů je i talapoin severní. Skupina těchto opic obydlela nový pavilon Rezervace Dja – v kontrastu s gorilami jde naopak o jednoho z nejmenších primátů Afriky. Zaujme ale i nazelenalou barvou srsti a mezi opicemi výjimečnou

schopností plavat. Portrét vřelého samce Šklíby na adopční listině jistě vykouzlí úsměv na tváři nejednomu milovníkovi zvířat. K originálnímu daru, který potěší vaše blízké i naše sirotky, se snadno dostanete přes QR kód.



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha



Krátkce

Vánoční vlaky vyjedou v neděli

Vydejte se nasát sváteční atmosféru na nejkrásnější trati v Praze. Na Pražský Semmering vyjede o posledním adventu Vánoční motoráček. Vlak se na trať mezi hlavním nádražím

a Zličínem vrátí po dvouleté pauze v neděli. Na výlet můžete vyrazit ve speciální soupravě složené z historických vozidel řady M 286.1 Krokodýl a M 131.1 Hurvínek. Na lince bude platit tarif PID a Českých drah. Cestovat je tedy možné i na pražskou Lítačku.

Venkovní expozice jsou nyní zdarma

Do trojské botanické zahrady se návštěvníci mohou vypravit i během svátků. Zahrada bude na Štěpřínův den otevřena od 9 do 14 hodin a stejnou otevírací dobu bude mít i na Sil-

vestra. V ostatních dnech, a to i o vánočních svátcích, bude otevřeno do 16 hodin. Pokud se návštěvníci chtějí zahrát, mohou zavítat do Vinotéky U Sv. Kláry. Venkovní expozice jsou až do konce února přístupné bezplatně, vstupné do skleníku Fata Morgana je 150 korun. **MEF**

Brzy si polepší

Zaměstnanci dopravního podniku mohou od 1. ledna počítat s navýšením mzdových tarifů o 5,5 až šest procent a rovněž s zlepšením některých benefitů. Vedení podniku včera podepsalo dodatky kolektivní smlouvy. **ČTK**

INZERCE





IDEÁLNÍ DÁREK PRO NĚJ?

POUKAZ NA SLEDOVÁNÍ SKVĚLÉHO FOTBALU.

Objednáte rychle a jednoduše na www.skylink.cz/vanocce





Nový primátor. Nejdříve až 9. února

Chyběl jeden hlas.
Proti dohodě se postavila radní Kordová Marvanová.

Spolu a ANO nakonec neměly dostatek hlasů. Proti se postavila senátorka a radní Marvanová. „Jsem pro, aby se pan docent Svoboda stal primátorem, ale je mi proti srsti, aby to bylo na základě ta-

kové dohody s ANO. To je pro mne nepřijatelné a není to správně. Podporuji pana Svobodu a dlouze jsme o tom hovořili,“ řekla Marvanová. Podle ní je nemožné, aby jako disidentka, kterou komunis-

té věznil, podpořila dohodu s ANO. Narážela tím mimo jiné i na to, že za ANO je v zastupitelstvu bývalá starostka Prahy 10 Radmila Kleslová, která byla podle médií agentkou komunistické StB.

Marvanová také řekla, že je připravena hlasovat pro Svobodu v případě, že bude dohodnuta koalice standardní cestou. „Nemohu odhlédnout od toho, jak byla tato dohoda učiněna,“ dodala. **ČTK**

Zastupitelé včera nezvolili primátorem lídra Spolu (ODS, TOP 09 a KDU-ČSL) Bohuslava Svobodu (ODS). Po mnohahodinovém projednávání volbu přerušili do zasedání 9. února 2023. Přerušeni volby primátora podpořilo 55 z celkových 65 zastupitelů hlavního města. Spolu se původně domluvilo s hnutím ANO, že zvolí primátorem Svobodu, ale zbylých deset radních volit nebudou. Spolu a ANO chyběl jeden hlas, neboť proti dohodě se postavila radní Hana Kordová Marvanová (za Spolu), které vadí způsob volby. Proti se postavili také Piráti, Praha Sobě a pro volbu nehlasovala ani SPD. Volby v Praze vyhrálo Spolu před ANO a Piráty.

Koaliční vyjednávání začala hned po volbách. Od té doby se průběžně setkávali zástupci jednotlivých stran. Spolu prosazovalo vznik obdobné koalice, jako je ta vládní, tedy s Piráty a STAN, avšak jednání skončila neúspěchem. Letošní jednání o novém vedení města je nejdelší v historii Prahy od roku 1993.

„Vždy mi šlo o zájmy Pražanů. Pevně jsem věřil tomu, že úplně stejně to má všech zbývajících 18 zastupitelů, které mám v týmu. Dnes se ukázalo, a osobně musím říci, že je to pro mě lidské zklamání, že ne všichni cítí zodpovědnost stejně. Pro někoho je důležitější jeho image než služba Pražanům a budoucnost města. Za mě je to pozérství,“ řekl včera Svoboda.

INZERCE



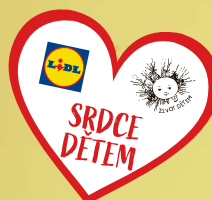
**Život dětem co nejsrdčeňji
děkuje celé společnosti Lidl
za vytrvalou pomoc rodinám s vážně
nemocnými dětmi z celé naší republiky.**

S velkým vděkem a pokorou děkujeme všem zaměstnancům i laskavým zákazníkům, kteří i v této nelehké době ukázali, že mají srdce na pravém místě a dokázali darovat neuvěřitelně vysokou částku těm nejpočetnějším.

Přejeme Vám spokojené vánoční svátky a do nového roku kromě zdraví, klidu a pohody, taky dostatek naděje, lásky a štěstí.



**SRDCE
DĚTEM**



Peníze i pro radnice

6,9

Praha bude v příštím roce hospodařit s příjmy 99,65 miliardy a výdaji 104,88 miliardy korun. Oproti letošku budou vyšší příjmy i výdaje, které ovlivní růst cen energií či mezd. Příjmy ovlivní inflace. Rozdíl příjmů a výdajů vyrovná hlavní město mimo jiné penězi od státu. Na investice je vyčleněno zhruba 20,2 miliardy korun. Na co ale peníze půjdou, rozhodne až nové vedení města. Radnice městských částí by měly v příštím roce dostat od Prahy na své fungování 6,9 miliardy korun, což je meziročně více. **ČTK**

Číslo dne

36,69

Pohonné hmoty v uplynulém týdnu dál výrazně zlevnily, benzin už je levnější než před začátkem války na Ukrajině. Litř nejprodávanejšího benzínu Natural 95 se u čerpacích stanic prodává v průměru za 36,69 koruny, před týdnem byl o 1,78 koruny dražší. Zlevnila i nafta, za litr teď řidiči dají průměrně 38,07 koruny. Vyplývá to z údajů společnosti CCS. Nejlevnější paliva jsou v Ústeckém kraji.

5,96

Úroková sazba u nově poskytnutých hypoték v ČR v listopadu mírně vzrostla na 5,96 procenta z říjnových 5,86 procenta. Průměrná sazba patří k nejvyšším za 20 let. Banky a stavební spořitelny poskytly hypoteční úvěry za 7,3 miliardy korun, meziměsíčně mírně více. Meziroční propad se prohloubil na 84 procent. Vyplývá to ze statistik České bankovní asociace. ČTK



Další otevřou

Na horách se o víkendu otevřou další skiareály. Už se lyžuje v Říčkách v Orlických horách nebo v Beskydech (na foto zcela vpravo). ČTK



„Babišův syn trpí schizofrenií“

V kauze Čapí hnízdo se také řeší podpisy, které jsou ve smlouvách.

Andrej Babiš mladší, syn obžalovaného předsedy hnutí ANO a prezidentského kandidáta Andreje Babiše staršího, trpí paranoidní schizofrenií. Tvrdí to nový posudek, který si na žádost obhajoby dal vypracovat pražský městský soud v rámci kauzy Čapí hnízdo. Ten však současně do-

dává, že v současnosti svědek nemoc zvládá. Tvrdí to expertka z oboru psychiatrie Gabriela Leblová a psychologka Jindřiška Záhorská.

Leblová však současně doplňuje, že nemoc Babiše mladšího je „aktuálně ve stavu dobré kompenzace“, tedy že ji v současnosti zvládá.

Andrej Babiš mladší v minulosti uvedl, že s diagnózou schizofrenie sice nesouhlasí, ale bere na ni léky. V září před soudem popřel, že by podpis pod zmíněnými smlouvami o převodu akcií byl jeho. Až později podle

svých slov připojil své podpisy v sídle Agrofertu pod listinu, s jejímž obsahem se neseznámil. „K podrobnostem ohledně zdravotního stavu svého syna se nehodlám jakkoli vyjadřovat,“ uvedl nyní pro server Novinky.cz v reakci expremiér a prezidentský kandidát Andrej Babiš.

Znalkyně, které posudek vypracovaly, by měly u soudu svědčit příští týden. Kromě toho by ve svých výpovědích mohli pokračovat také obžalovaní, Babiš starší a jeho někdejší poradkyně Jana Nagyová. **idnes.cz**

Krátce

Češi a charita

Na dobročinné účely letos přispěly dvě třetiny Čechů. Peníze nejčastěji posílali na pomoc nemocným dětem a na podporu Ukrajiny. Naopak nejméně podporovali oblast týkající se psychologie a psychiatrie.

Všude sníh

V noci na dnešek na většině území Česka intenzivně sněžilo. Během dne může napadnout dalších deset centimetrů. Ustávat bude sněžení od západu až v odpoledních a večerních hodinách. Tvrdí to meteorologové. **ČTK**

INZERCE

Zveme vás

na Vánoční koncert do Muzea MHD



který se uskuteční
19. 12. 2022
od 18.00 hodin

VYSTOUPÍ

- BigBandPlus
- Studenti Gymnázia a Hudební školy hl.m. Prahy ve dvou koncertních uskupeních
- Žestový soubor

ZAZNÍ

- Adventní píseň – J. C. Vodňanský - Rorando Coeli
- Známé písně J. Ježka a W+V
- Adventní a vánoční písně (Veni Emmanuel, Adeste Fideles, First Noel, Ave Maria, Good King Wenceslas apod.)

VSTUP ZDARMA



.....> **ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA!!!** <.....

8 minut a je po bolesti

Léčivá epsomská sůl vás zbaví zdravotních obtíží

400 let stará receptura bojuje proti zánětům, otokům kloubů a svalů účinněji než ibuprofen nebo steroidy

Už žádný ischias, artritida, otoky, hematomy a revmatismus. Již 2 miliony osob se zotavilo a vyhnulo se operaci, díky léčbě solným roztokem, který byl poprvé použitý... v roce 1618. Chcete se také zbavit léků proti bolesti, rehabilitačních pásů a berlí? Do České republiky právě dorazilo 100 bezplatných balíčků léčivé soli z anglického lázeňského města Epsom. Zajistěte, aby byl jeden z nich váš. Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky.

Tato sůl doslova čistí tělo od bolesti.

400 let stará přírodní směs soli si poradí s bolestí, zraněními a dnou 200x účinněji než speciální přípravky uměle vyrobené v moderních laboratořích. Takový je závěr odborníků z Evropského institutu pro obnovu pohybu v Surrey. „Pouhá čtvrt hodina koupele v epsomské soli stačí k tomu, abyste znovu získali → pevné nohy → schopné ruce → pružnou páteř a šlachy“ - říká profesor Gabriel Meier. Již 40 let zkoumá pozoruhodné vlastnosti staroanglické léčby. „Stejně vynikajících výsledků dosáhnete, když na postižená místa přiložíte obklad namočený v tomto přípravku. Bolest, hematomy, otoky a pálení ustupují beze stopy již po 8 minutách“ - ujišťuje. Doslova na vlastní kůži to poznaly již 2 miliony lidí: hořká epsomská sůl vás postaví na nohy i po vážných nehodách a vyléčí roky přetrvávající degeneraci během 8 minut.

Záchrana, když moderní pilulky selžou

Mimořádné účinky léčivé soli byly objeveny již na počátku 17. století ve městě Epsom. Pastýři a tovaryši, kteří se koupali v místních minerálních pramenech, okamžitě získali sílu do



I vy se můžete plně zotavit a to zcela **ZDARMA**, pokud si nyní zavoláte o jedno ze **sta refundovaných balení epsomské soli**. Pospěšte si, rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele

nohou a rukou. Ještě téhož dne se jejich záněty, parézy končetin a bolesti z vykloubení a zlomenin začaly hojit. I starší lidé, kteří léta trpěli bolestmi beder a páteře, získali **elán jako dvacetiletí**. Stačilo jim 15 minut relaxační koupele. Zmizelo píchání v zádech nebo praskání v kolenou. Krk a ramena získávaly zpět plnou pohyblivost. „Léčba solí byla účinná při zmírnění bolesti, deformací kloubů a svalů v dobách, kdy neexistovala ortopedie a pilulky nebo injekce nebyly běžné. A dnes překonává chemická specifika. Proč? Protože se nevstřebává ze žaludku, ale přes kůži. Největší část lidského těla! Při tomto způsobu podávání zůstávají prospěšné složky epsomské soli v lidském těle až 9 hodin. Za tak dlouhou dobu udělají mnohem víc než pilulky, která doslova proletí trávicím systémem a navíc ho podráždí,“ vysvětluje profesor Meier.



Účinnější než rehabilitace



Léčba epsomskou solí po 8 minutách:

- ✓ Ulevuje od bolesti rukou, nohou a zad
- ✓ Zmírňuje příznaky RA po 1 použití
- ✓ Hojí rány 6x rychleji
- ✓ Bojuje proti necitlivosti a ztuhlosti
- ✓ Odstraňuje otoky a hematomy z 98%
- ✓ Navrací tělu lehkost

Záleží nám jen na vašem zdraví

Proč rozdáváme balíčky se skvělým léčivým solným přípravkem Epsom ZDARMA? A proč se o něm dozvídáte až nyní, přestože v moderní době **po-mohl od zdravotních obtíží** již tolika lidem? Připravte se na šok: „Velkým farmaceutickým společnostem nezáleží na tom, aby lidé dostali lék, který jim pomůže od obtíží jednou a navždy,“ přiznává profesor Meier. „Opakující se bolesti a stále nepříjemnější degenerace mají zoufalého zákazníka přimět, aby se vrátil pro další tablety a pudry. A obchod prosperuje.“

„Výsledky mého výzkumu byly léta blokovány, až jsem si nakonec řekl: dost! Nemohu už před lidmi skrývat, že nemusí jít pod nůž nebo utrácet miliony, aby mohli svobodně chodit, běhat, ohýbat se a tančit. Každý má právo na život bez bolesti a omezeného pohybu! Našel jsem poctivého distributora, který poskytl **BEZPLATNÝ balíček léčivé epsomské soli** těm nejpotřebnějším. Žádné umělé přidávání marží, žádní chamtiví zprostředkovatelé. Zároveň však nejsme charitativní institucí a nemůžeme tento cenný přípravek rozdávat neustále. Pokud chcete získat jeden ze 100 bezplatných balíčků, zavolejte neprodleně na níže uvedené telefonní číslo. Je to vaše jediná šance“.

Po třech dnech jsem hodila berle do kouta!

První účinky této soli jsem pocítila již v průběhu koupele. Bolest v kyčlích zmizela asi za 10 minut. O tři dny později jsem byla schopna chodit po bytě bez berlí! Myslela jsem si, že už budu mít bolesti napořád, protože mám silně vyvinutou rezistenci na léky. Navíc má tato léčba antibakteriální účinky, takže jsem se během ní nemusela potýkat s žádnými plísněmi ani podrážděním (jak jsem byla zvyklá u klasických pudrů).



Kristýna, 76 let, Hradec Králové



Bud'te znovu fit a to ZDARMA - zavolejte si pro léčivou epsomskou sůl

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **07.01.2023** obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: 352 579 603

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

„V aplikaci bude možné novinky zavádět častěji“

Co je pro sportovce mistrovství republiky, to je pro banky na českém trhu žebříček Mastercard Banka roku. V hlavní kategorii letos zvítězila Komerční banka (KB). Ta se na medailová umístění dostala i v dalších kategoriích. Čím si KB vysloužila titul Banka bez bariér a které aktivity jí přinesly body v kategorii Zodpovědná banka, ví Jitka Haubová, členka představenstva a ředitelka KB, která má na starosti mimo jiné provoz, platby, účty i například zpracování transakcí. Mimochodem, Komerční banka byla vyhlášena i jako Inovátor roku 2022. Veřejnost ocenila její spolupráci s MONETA Money Bank. Díky ní došlo ke vzájemnému sdílení bankomatových sítí.



Jitka Haubová nastoupila do Komerční banky v roce 2006.

ARCHIV KB

O kolik přístrojů se po spojení s Monetou rozšířila vaše bankomatová síť?

Aktuálně má MONETA Money Bank 542 bankomatů, Komerční banka jich má 848. Dohromady je to téměř 1400 bankomatů, ze kterých si mohou klienti KB i Monety vybírat svou debetní platební kartou zcela zdarma. Dřív měl takový výběr cenovku 39 korun. Hlavním cílem této spolupráce bylo zvýšit dostupnost bankomatů pro klienty. Vedlejším efektem je i zamezení zbytečnému plýtvání energií. Však v nákupním centru u sebe nemusí stát hned pět bankomatů. Jeden takový přístroj má totiž spotřebu jako rodinný dům. Navíc, aby v bankomatu byly prostředky, musí je tam někdo vozit, přepočítávat, odvážet a tak dále. To jsou v podstatě zbytečné úkoly.

Kam jste přesunuli bankomaty, které byly kvůli zmínované spolupráci najednou duplicitní?

O tom rozhodli klienti. Na stránce Mamenavyber.cz mohli hlasovat, kde bankomat chtějí. Zároveň nyní na webu vidíte, kam už jsme bankomaty doposud přesunuli. Tady musíme doplnit, že bankomat je v podstatě malá stavba. Je potřeba na něj mít stavební povolení a další razítka. K instalování nových bankomatů proto dochází postupně. U tohoto projektu jsme se inspirovali v zahraničí. V západní části Evropské unie existuje dvakrát tolik bankomatů. U nás je jich rela-

tivně málo a jsou koncentrovány hlavně do velkých měst. To se nyní mění a díky nám teď lidé mají bankomaty i v menších obcích. U bankomatů musím zmínit i jednu perličku. Jsme totiž vůbec prvním státem v celém post-sovětském bloku, který měl bankomat. Nedávno jsme slavili 30. výročí prvního bankomatu na našem území.

Bude se síť bankomatů rozšiřovat i dál?

Možnost připojit se k projektu je otevřená pro všechny další banky, přičemž některé z nich již o této spolupráci uvažují a my s nimi již jednáme. Zatím byla řeč jen o výběrech peněz, v příštím roce se ale plánuje i sdílení přístrojů pro vklady hotovosti. Vkladové bankomaty jsou v rámci Evropy velkou unikát. Je vidět, že 60 procent našich klientů vkládá peníze přes bankomat, nikoli přes pobočku. Což velmi podporujeme.

Trendem je nyní digitalizace služeb. Lidé „chodí“ do banky často přes mobilní aplikaci. Chystá KB v této oblasti nějaká rozšíření?

Ano, je to tak, lidé stále více preferují mobilní bankovníctví, a ano, chystáme velkou změnu. V Komerční bance aktuálně probíhá rozsáhlé přepisování a obměna systémů. Plánujete přechod na nový bankovní „core systém“, což nyní již rok běží v testovacím režimu. Jinými slovy: staré srdce, na němž běží hlavní bankovní opera-

ce, se bude měnit za nové. První touto technologickou změnou pro klienty byla výměna našeho hlavního systému pro karty. Všichni klienti KB, to znamená 2,4 milionu karet, běží na nejmodernější technologii Prime od společnosti Tyses. To je důležité hlavně z hlediska bezpečnosti. Po útoku Ruska na Ukrajinu narostl počet hackerských útoků. Výsledkem celé technologické transformace bude nové internetové a mobilní bankovníctví. Momentálně ho testujeme interně na první skupině zhruba 600 zaměstnanců.

Pokud byli klienti ale na něco zvyklí, nebude pro ně novinka šok?

Určitě ne, pozitivní novinkou bude, že mobilní i internetové aplikace budou vypadat stejně. Výrazně by ale mělo ubýt papíru. Další zásadní novinkou bude i to, že nový bankovní systém nám umožní výrazně zkrátit inovační cyklus. Novinky tak budeme moci zavádět častěji. Doposud to bylo tak, že jsme mohli nabídnout nové funkce maximálně třikrát za rok.

Mohou mobilní aplikaci využívat i lidé se zdravotním postižením? Ptám se proto, že KB byla zvolena jako nejlepší v kategorii Banka bez bariér.

Snažíme se být bankou otevřenou pro zaměstnance, klienty i veřejnost. Naše mobilní aplikace umí jak předčítat text, tak zvyšovat kon-

trast a zvětšovat písmo a umí také například naučit klávesy vibrovat různě. To všechno bude umět i naše nová aplikace. Mimochodem, v Česku žije zhruba 10 tisíc osob s praktickou nebo úplnou hluchotou odkázaných na využití českého znakového jazyka. My jsme realizovali právě proto, aby aplikace byla intuitivní, výzkum s několika nedoslýchavými a neslyšícími klienty. Překvapivým zjištěním, respektive uvědoměním, pro nás bylo, že český znakový jazyk je zcela odlišný od klasické češtiny. Jde v podstatě o cizí jazyk. A právě proto znakový jazyk je zcela odlišný od běžného textu jen obtížně. V bankovníctví proto musíme komunikovat jednoduše v krátkých větách a s použitím běžných slov. Jako příklad uvádíme nevhodné slovo „platba“, které někteří neslyšící čtou jako „plavba“. Mnohem srozumitelnější je jim výraz „zaplatit“.

Jaké další „vychytávky“ dělají KB přívětivou k handicapovaným klientům?

Některé naše pobočky jsou zcela bezbariérové a bude jich v budoucnu ještě víc. Například i jednání mezi klientem a bankovním poradcem je v on-line režimu převáděno do písemné formy. Neslyšící klienti tak mohou samostatně komunikovat se svým poradcem. Službu zajišťuje ve spolupráci se sociální firmou Transkript online, která je úspěšným zaměstnavatelem nevidomých rychlopísa-

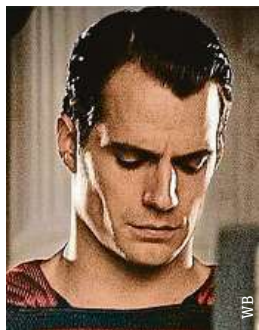
řů. V rámci nové digitální banky chceme jít ještě dále, a to tím, že přizpůsobíme aplikace i pro klienty neslyšící od narození.

Medailové umístění KB získala také v kategorii Zodpovědná banka. Na které vaše aktivity jste nejvíce hrdí?

V Česku je udržitelnost kontroverzní téma, mnoho lidí to vnímá jako vnučenou věc, která akcentuje jen ochranu životního prostředí. V Komerční bance se snažíme být zodpovědní hned v několika sektorech. Dost jsme investovali do optimalizace práce, meziročně jsme snížili o 18 procent spotřebu například lepší diagnostikou nebo využíváním méně budov. Ta, v které naše banka sídlí ve Stodůlkách, je navíc energeticky úsporná. Také dost digitalizujeme, díky novým technologiím potřebujeme méně papíru. Instalujeme i fotovoltaické elektrárny nebo jsme nakoupili firemní elektroauta. Nové pobočky jsou odhlučňeny z recyklovatelného plastu, osvětlení je řízeno dle intenzity denního světla a podobně. V souladu s platnými právními předpisy, při respektování doporučení české vlády, v rámci celé skupiny Sociétés Générale zvýšíme teplotu klimatizace na minimálních 25 °C v období letních měsíců a zároveň teplota nebude vyšší než 21 °C v zimě. Tím snížíme energetickou spotřebu o zhruba 15 procent. Nové nastavení platí od srpna na všech našich klientských i zaměstnaneckých místech po celém Česku.

Jaké plány ohledně elektromobility ještě banka v dohledné době má?

KB se rozhodla, že v budoucnu už nenakoupí žádné auto na fosilní palivo. Jedná se o postupnou obměnu, kdy od roku 2030 budeme mít v KB i v dceřiných společnostech pouze elektromobily. V současné době máme 131 elektromobilů a 65 nabíječek. Máme zatím ještě i zhruba 550 klasických aut. Sama elektrovůz využívám. Takže vím, že je pro jeho provoz potřeba víc plánovat cesty, a to zejména v zimě. V Česku není infrastruktura nabíječek zatím tolik rozsáhlá. To se ale postupně mění.



Hrdina mění tvář

Herec Henry Cavill končí v roli Supermana. Studio Warner Bros. informací oznámilo poté, co se na vedoucí pozici dostal režisér James Gunn. A jeho prvním úkolem bylo udělat radikální změny. Cavill opouští roli i přesto, že se nedávno vrátil k ikonické roli ve snímku Black Adam u Warner Bros. Navíc kvůli supermanovskému filmu opustil seriál Zaklínač.

JAR

Ukrajinská genocida. Znepokojivé paralely

Europoslanci včera uznali hladomor, který na Ukrajině ve 30. letech minulého století vyvolal sovětský režim, za genocidu. Pro rezoluci se vyslovila převážná většina ze 705 členů Evropského parlamentu, podle nichž se Rusko 90 let od konce události, které si podle odhadů historiků vyžádaly 3,5 milionu až šest milionů Ukrajinců, znovu dopouští hrůzných činů.

Europoslanci dále odsoudili současnou ruskou agresi vůči Ukrajině včetně ruských úderů na energetickou infrastrukturu, které začaly na podzim. Paralely mezi hladomorem z 30. let a současným konfliktem vidí také v celosvětové potravinové krizi způsobené blokadou černo-mořských přístavů a v „ruském drancování ukrajinských obilných zásob“. ČTK

Krátce

Kyjev trápí obavy

Šéf ukrajinského generálního štábu je přesvědčen, že ruské jednotky se znovu pokusí o dobytí Kyjeva. Valerij Zaluzhnyj to prohlásil v rozhovoru pro The Economist. Ukrajinská armáda podle něj nyní nové ofenzivy není schopná, od Západu žádá 300 tanků a 500 houfnic.

Dobrotivá vdova

Sedmadevadesátiletá bezdětná vdova Henriette Fieuová odkázala veškerý majetek vesnici Plans na jihu Francie, kde strávila značnou část svého života. Každá ze 159 místních domácností dostala šek na 100 eur, 2400 korun, které je možné utratit v místním koloniálu. ČTK



Harry se přel do bulváru

Manželka britského prince Harryho Meghan v posledních třech dílech dokumentární série streamovací platformy Netflix popisuje, jak zvažovala sebevraždu. „Cítila jsem se tak, že jsem měla pocit, že to všechno skončí, když tu nebudu,“ popsala Meghan tlak, který cítila ze strany tisku a královské rodiny. Harry dále v dílech, které měly premiéru včera, nařkl bulvární média, že jsou zodpovědná za to, že Meghan v minulosti potratila. „Víme najisto, že ten potrat byl způsoben tím tlakem? No jistě že ne, ale když zvážím ten stres, nedostatek spánku a načasování těhotenství, mohu říct, že potrat způsobilo to, co se jí snažila média provést,“ řekl Harry a konkrétně jmenoval bulvární deník Daily Mail. ČTK

Léčivé hlízy z Poznaně

Že by obyčejné brambory mohly vyžrát na hrůznou rakovinu? Polští vědci doufají, že je tomu lidstvo blízko.

Klíčem k záchraně mnoha životů by měly být glykoalkaloidy, přirozeně se vyskytující chemické látky v rostlinách z čeledi lilkovitých, kam patří brambory, rajčata a lilky.

„Vědci z Univerzity Adama Mickiewicze v Poznani se domnívají, že bioaktivní sloučeniny v lilkovité zelenině mohou pomoci pacientům vyhnout se brutálním vedlejším účinkům stávající léčby, jako po chemoterapii,“ uvádí se ve studii zveřejněné v časopise Frontiers. „Je to proto, že léky vedle rakovinných buněk neúmyslně zabíjejí i zdravé buňky v jiných částech těla,“ vysvětluje Magdalena Winkielová, vedoucí poznaňského týmu, jenž se zaměřil na pět glykoalkaloidů – solanin, chakonin, solasonin, so-

lamargin a tomatin. Nejslibnější je solanin. „Naše studie na jednom konkrétním typu leukemických buněk prokázaly, že je v malých dávkách solanin zabíjí,“ uvádí Winkielová. Doplňuje, že chakonin má protizánětlivé vlastnosti s potenciálem léčit sepse. Výzkum dále naznačil, že třeba solamargin může zastavit množení buněk rakoviny jater.

Winkielová uvedla, že její tým potřebuje minimálně jeden rok na další testy nezbytné pro potvrzení toho, které ze zmíněných glykoalkaloi-

dů jsou „dostatečně bezpečné a slibné pro testování na lidech“.

Odborníci z Poznaně svou studii uzavřeli slovy: „Vědci na celém světě stále hledají léky, které by byly smrtelné pro rakovinné buňky, ale zároveň bezpečné pro zdravé buňky. Není to snadné navzdory pokroku v medicíně a mohutnému rozvoji moderních léčebných technik. Proto by možná stálo za to vrátit se k léčivým rostlinám, které se před lety s úspěchem používaly při léčbě různých onemocnění.“ HAL

Škrtnou staletý svátek

11

Nová dánská sociálnědemokratická vláda zruší jeden z 11 státních svátků, aby posílila obranný rozpočet. Informoval o tom včera zpravodajský server BBC. Volba padne na takzvaný velký modlitební den, který se v Dánsku slaví vždy v pátek před čtvrtou nedělí po Velikonocích. Státním svátkem se stal v roce 1686, píše BBC. Chystané opatření vyvolalo v zemi kritiku, zvláště pak ze strany dánské náboženské komunity. ČTK

INZERCE

BAUHAUS®

DÁRKOVÉ KARTY

Volitelná hodnota 100 až 15.000 Kč.
Vhodné jako dárek nejen pro vaše blízké, ale i pro zaměstnance.



Darujte tišice produktů v jedné kartě.

Salieri Mozartovi záviděl? Nebyl k tomu důvod, říká Plachetka

Operní pěvec, basbarytonista Adam Plachetka vydal po dvou letech nové album. Po poslední muzikálové desce se vrátil k žánru, který je mu nejbližší – Mozartovým operám. Album Molieri je kompilací operních árií Wolfganga Amadea Mozarta a Antonia Salieriho, spolupracoval na něm s Czech Ensemble Baroque pod taktovkou dirigenta Romana Válka.

„Hudba na tomto albu je mému srdci blízká a je mi velmi drahá. Strávil jsem většinu své dosavadní kariéry zpíváním Mozartových oper,“ říká Plachetka a dodává, že lidé se jej často ptali, proč z těchto árií nenatočil desku. „Odpověď je celkem jednoduchá: už existuje tolik Mozartových nahrávek a já jsem nechtěl udělat jen další z nich. Cesta se ukázala, když jsme s Romanem Válkem zvažovali nový recitálový program, kde bychom mohli vystupovat s jeho orchestrem,“ vysvětluje operní pěvec.

Povězte mi, v čem je specifické album, které teď vydáváte?

Jednoznačně v tom, že mají posluchači šanci slyšet hudbu Mozarta a Salieriho. Posluchači jistě znají z uměleckých děl zpracování, že Salieri Mozartovi záviděl, ale není pro to žádná historická opora. Naopak, v té době neměl Salieri co závidět, protože on byl slavnější, měl prestižnější místo u dvora a jeho opery se hrály více. Ač Mozartova hudba lépe uzrála staletími, v té době neměl Salieri proč být zapřklý. Chtěli jsme z jejich vztahu tedy



Slavnostní křest alba se konal v Mozartově salonku Stavovského divadla.

LUKÁŠ PROCHÁZKA

sejmout tuto nálepku a dát posluchačům možnost si jejich skladby poslechnout vedle sebe. Jejich díla se na albu střídají pravidelně. Ale vlastně se nad tím můžete zamýšlet, ale nemusíte. Záleží spíš na tom, jestli ta hudba posluchače osloví.

Je vám jejich hudba tedy hodně blízká?

Rozhodně jsem s nimi doposud strávil nejvíce času. Poslední dobou se posunuji trochu dále, ale nerad bych se jich vzdával, dokud to jenom trochu půjde, a rád bych zpíval jejich skladby.

Na albu, stejně jako na koncertech, vás pod taktovkou dirigenta Romana Válka doprovází Czech En-

semble Baroque, kteří hrají na dobové nástroje. Je to v něčem pro zpěváka jiné?

Jejich dobové nástroje se k této nahrávce skvěle hodí. Nejedná se přitom o běžný hudební doprovod, je to velmi náročná věc a jiný způsob práce. V žádném případě nechci urážet moderní orchestry, naopak technicky se na moderní nástroje hraje lépe a na nahrávání jsou i výhodnější, protože se nemusí tolik řešit ruchy a že se nástroje rychle rozladují. Ale čistě pro souhru, dobové orchestry bývají bezprostřednější a víc vnímají, co se na jevišti děje. Zpívá se mi proto s nimi velmi dobře, protože v tu chvíli víte, že jste jedno těleso a děláte hudbu společně.

Námět alba byl napřed koncertním programem a deska vznikala za covidu. Byla v plánu, nebo jste využili volný čas?

Už když jsme program hráli na koncertech, tak jsme si říkali, že je to zajímavá myšlenka a přetavit ji v album by bylo fajn. Ale nikdy na to nebyl čas. Nicméně covidová situace nám potom dala prostor proměnit tento několik let starý záměr v realitu.

Budou si to moci lidé opět někde poslechnout i naživo?

Určitě bychom rádi. Lidé z Czech Ensemble Baroque říkají, že je to jejich dosud nehranější projekt. Což ale zároveň znamená, že už se hrál na hodně místech, a je otáz-

ka, kam si nás ještě vezmou. Něco už je ale v jednání.

Co vás nyní čeká?

Ještě mám před sebou nějaká představení v Česku, v půlce prosince odlétám do amerického Texasu, konkrétně do Houstonu, kde budu hrát Figarovu svatbu, tam jsem do konce ledna. Hned poté se vrátím a s Romanem Válkem a Ensemble Baroque začínáme připravovat operu od Antonia Caldary pro Znojemský hudební festival. A koncertně zazní předtím v Brně a ve Španělském sále Pražského hradu na začátku února.

Když jsme spolu dělali rozhovor před třemi lety, mluvil jste také o tom, že máte i malý vinný sklípek na Moravě. Ještě se tam dostanete?

Teď jsem tam déle nebyl, ale letos v létě jsme tam několik týdnů s rodinou strávili, právě i v době zmiňovaného znojemského festivalu. Příští rok to plánujeme udělat stejně.

Takže jste po covidové pauze naplno zpět v práci s veškerým cestováním?

Snažím se nevracet se úplně do tempa, které jsem měl předtím, a mít víc volného času. Ale ježdění mimo Prahu je i tak komplikovanější. Nejen kvůli představením mým či mé ženy, ale třeba i kvůli dětem, které mají v týdnu školu a různá vystoupení.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Životní sny

Ben Cristovao a polský DJ a producent TRIBBS natočili ke skladbě Future Champ klip o životních snech. První ideou, která zažehla motiv textu Future Champ, byl podle Bena Cristovaa sport, konkrétně jeden z důležitých turnajových zápasů tehdy ještě budoucího UFC šampiona Jiřího Procházky. „Při poslechu songu Future Champ mi došlo, že není primárně jen o sportu jako spíš o snících a aspiracích obecně. O lidech poháněných vášní a láskou k práci jejich života,“ vysvětluje režisér Andrii Lagutin. MET



Krátce

Světová premiéra na Berlinale

Animovaný film Deniska umřela, který režíroval Philippe Kastner z Katedry animované tvorby FAMU, bude mít světovou premiéru na festivalu Berlinale v soutěžní sekci Generation Kplus. Ta představuje ve světové premiéře celovečerní i krátké filmy pro děti. Každoročně do této soutěže pořadatelé vyberou 12 krátkých filmů z celého světa. Festival proběhne od 16. do 26. února v Berlíně.

Koncert zdarma?

Mexický prezident Andrés Manuel López Obrador poprosil portorického zpěváka Bada Bunnyho, aby uspořádal v Mexiku koncert zadarmo, uvedla agentura AP. Na koncert Bada Bunnyho se minulý týden nedostaly tisíce lidí, protože měli koupené zfalšované duplicitní vstupenky. Hudebník by tak podle López Obradora mohl obětí podvodu prokázat solidaritu. Zástupci portorické hvězdy reggaetonu doposud nereagovali. **čtk**

ZLATON.CZ - ŠPERKY ZA FANTASTICKÉ CENY!

NYNÍ
-15%*

DIAMANTOVÉ PRSTENY OD 5 000 Kč



ZLATÉ PRSTENY OD 1900 Kč

NYNÍ
NA VŠE
-15%*

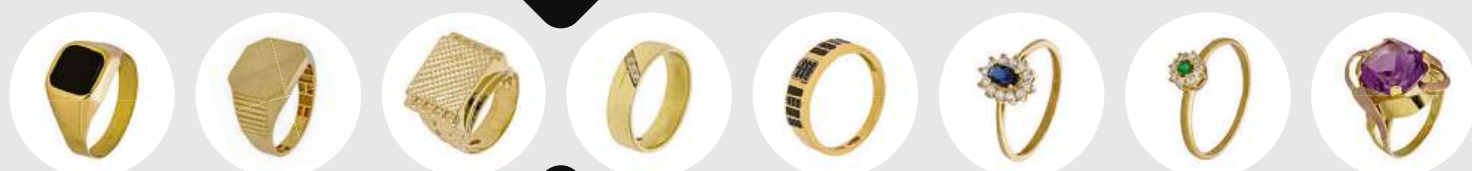
SLEVA PLATÍ JEN PŘI PŘEDLOŽENÍ INZERÁTU



PÁNSKÉ PRSTENY OD 5 000 Kč

NYNÍ
NA VŠE
-15%*

ZLATÉ PRSTENY S BAREVNÝMI KAMENY

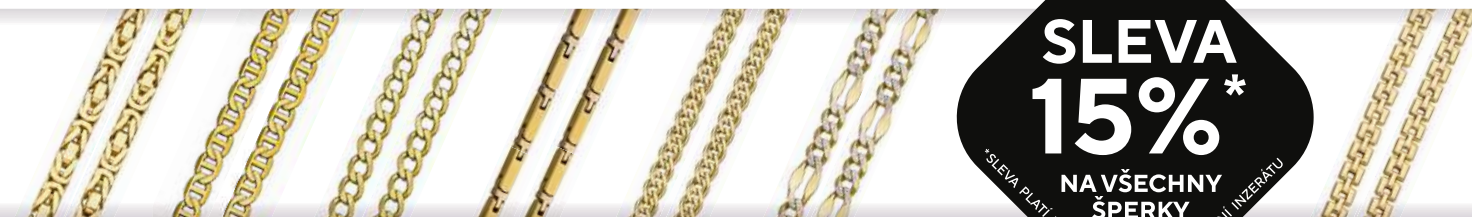


ZLATÉ NAUŠNICE OD 1 000 Kč

NYNÍ
NA VŠE
-15%*



ZLATÉ ŘETÍZKY OD 1 800 Kč



ZLATÉ PŘÍVĚSKY OD 990 Kč

NYNÍ
SLEVA
15%*
NA VŠECHNY
ŠPERKY

*SLEVA PLATÍ POUZE PŘI
PŘEDLOŽENÍ INZERÁTU



ZLATÉ PŘÍVĚSKY OD 990 Kč

NYNÍ
NA VŠE
-15%*



VELKÝ VÝBĚR ZA FANTASTICKÉ CENY!

OTEVÍRACÍ DOBA: PO-PÁ: 9-20h, SO: 10-19h, NE: 11-19h

SLEVA PLATÍ JEN PŘI PŘEDLOŽENÍ INZERÁTU

SKLADEM VÍCE
NEŽ 20 000 KUSŮ
ZLATÝCH ŠPERKŮ!



ZLATON.CZ
Spálená 37, Praha 1
Tel: 721 112 114

Sýrové hvězdičky k pivu**Suroviny:**

130 g hladké mouky
100 g čedaru
50 g parmazánu
60 g másla
40 ml piva
10 g lahůdkového droždí
1 čajová lžička mleté červené papriky
sůl

- Do mísy nastroúejte nejmeno oba sýry, přidejte změkklé máslo, prsty vše zpracujte do vlhké drobenky. Poté přidejte mouku, droždí a papriku. Osolte podle chuti a vše znovu prsty zpracujte. Tentokrát do sypké drobenky. Nakonec přilijte vychlazené pivo a vytvarujte těsto. Nezpracovávejte ho příliš dlouho, stačí, aby vám pod rukama vzešla kompaktní hmota. Poté těsto zabalte do potravinové fólie a dejte na 30 minut do lednice odpočívat.



- Troubu předehřejte na 190 °C. Odpočaté těsto vyválejte přes pečicí papír na tloušťku přibližně jeden až dva milimetry. Pomocí vykrajovátek vykrojte libovolné tvary, dejte

je na plech vystlaný pečicím papírem a pečte v dobře vyhřáté troubě zhruba 12 až 15 minut. Na povrchu by měly být krekry krásně zlatavé. Po upečení je nechte zcela vychladnout.

Sladové perníčky**Suroviny:**

100 ml piva
100 g sušených švestek
100 g moučkového cukru
150 g másla
50 g rozinek
50 g vlašských ořechů
75 g hladké mouky
40 g ječmenného sladu (sladěnka)
4 g prášku do perníku
4 vejce
sůl

- Do rendlíku nalijte pivo a přiveďte ho k varu. Do mísky dejte švestky spolu s rozinkami a zalijte je vroucím pivem. Misku zakryjte potravinovou fólií a nechte vše máčct zhruba 30 minut. Po uplynutí času si ze sušeného ovoce odeberte zhruba 2 polévkové lžíce a nechte je zatím stranou. Zbytek rozmixujte na kaši.
- Máslo s cukrem vyšlehejte do pěny. Postupně do něj zaslehejte i vejce, jedno po dru-

hém. Nakonec do těsta vmíchejte sladěnku a připravenou kaši ze sušeného ovoce.

- Troubu předehřejte na 200 °C. Ořechy vysypte na plech a v rozpálené troubě je pečte přibližně 5 minut. Poté teplotu v troubě snižte na 160 °C. Upečené ořechy s namočeným ovocem, které jste si odebrali na začátku, nasekejte nahrubo a přidejte do mísy s těstem. Mouku smíchejte s práškem do perníku a prosejte do těsta. Vše lehce osolte a opatrně promíchejte, aby se všechny suroviny propojily.
- Menší plech o rozměrech přibližně 20 x 30 cm vymažte máslem nebo vyložte pečicím papírem. Těsto nalijte na plech a pečte 25–30 minut. Po upečení koláč z trouby vyndejte a nechte zcela vychladnout. Poté jej můžete nakrájet na malé čtverečky nebo jiné libovolné tvary. Konzistence

těsta po upečení se vám může zdát příliš vlhká, ale nemějte obavy, po zchladnutí se ustálí a sladové perníčky budou krásně vláčné. Na závěr je můžete ještě poprášit moučkovým cukrem.

**Škvarkovo-brynzová vánočka****Suroviny:**

300 g škvarků
125 g brynzy
450 g hladké mouky
300 ml plnotučného mléka
100 g másla
40 g pažitky
30 g cukru krupice
3 čajové lžičky sušeného droždí
1 polévková lžička sušeného mléka
3 vejce
plátky mandlí
kmín
sůl

- Škvarky namelte nahrubo, lehce osolte, přidejte brynzu, nasekanou pažitku a vše dobře promíchejte. Náplň dejte zatím stranou.
- Do mísy od kuchyňského robota si prosejte mouku, přidejte sůl, cukr, droždí a sušené mléko. Vše v robotu promíchejte.
- V jiné misce smíchejte vlažné mléko s jedním celým vejcem a jedním žloutkem. Směs přilijte do mísky s moukou a robot znovu zapněte na střední stu-

peň. Nechte míchat zhruba 5 minut, poté přidejte změkklé máslo. Robot znovu zapněte a nechte míchat alespoň 15 minut. Těsto by se mělo odlepovat od stěn mísy, ale nemělo by být úplně tuhé. Uhnětené těsto přendejte do čisté mísy, zakryjte fólií a nechte ho na teplém místě kynout zhruba 40–60 minut. Nebojte se řídkší konzistence těsta, v tomto případě je žádoucí.

- Po vykynutí těsto vyklopte na pomoučenou pracovní plochu a rozdělte na šest stejných

„CUKROVÍ PI

Slovenský návrhář Pavel Berky si ze světa módy odskočil do říše vůní a chutí. Do povědomí veřejnosti se dostal díky soutěži MasterChef, ve které obsadil třetí místo. Pro letošní Vánoce vytvořil tři netypické recepty, jimiž si lze zpestřit sváteční mlsání. „Miluji sladké, ale moc nemusím cukroví. Proto mě napadlo, že vytvořím jiné varianty dobrot pro ty, kdo také nemusí na Vánoce sladké,“ říká Berky pro deník Metro.

Co pro vás znamenají Vánoce?

Stresy, napětí... (smích) Předvánoční období je sice hektické, ale pak Štědrý den je jediný čas v roce, kdy opravdu vypnu, odložím mobil a neřeším nic, takže je to oddych.

Jak vypadá váš advent?

Celý prosinec je jeden velký kolotoč, během kterého se nezastavíme, protože máme i e-shop a lidé před Vánocemi nakupují nejvíce, takže to tam frčí. Do 23. prosince se nezastavíme a jedeme opravdu bombou.

Stiháte napéct?

Já pro sebe nepeču, o to se postarají moje máma, sestra a Matějova rodina (Matěj Pardus je manželem Pavla Berkyho – pozn. redakce). To jediné, co dělám, je bramborový salát. A pak nakupují dárečky. Ale cukroví a všechno to pečení u mě našťestí odpadá. Ale moc rád zkouším různé nové druhy cukroví a často si je pak rodina převezme a na svátky je napečou podle mých receptů. Takže ideální!

„Chci darovat něco jedinečného“

Jak? Je to velmi jednoduché.

- ➔ Na stojanu CEWE vyberte sekci nálepků a zvolte, na jaký produkt ji umístíte.
- ➔ Zvolte si motiv.
- ➔ Nahrajte svou fotku a upravte ji.
- ➔ Vytisknete nálepku a máte hotovo.

Cestou k pokladně nezapomeňte přihodit do košíku zvolený produkt. Zaplatte cenu produktu a samolepky.

Právě jste vytvořili osobní, originální a personalizovaný dárek.

Balea

Balea MEN

alverde

babylové

trend it up

dílů. Z každého dílu rukama vytvořte obdélník o rozměrech zhruba 15 x 5 centimetrů. Do středu každého obdélníku dejte škvarkovou náplň a rovnoměrně ji rozetřete po celé délce. Poté delší strany přehněte k sobě a dobře je prsty zatlačte, aby se spojily. Obdélník opatrně vyválejte na pramen dlouhý přibližně třicet centimetrů.

- Takto připravené prameny zpleťte do vánočky. Dejte ji na plech vystlaný pečicím papírem, zakryjte vlhkou utěrkou

nebo potravinovou fólií a nechte kynout zhruba 30 minut. Pro ulehčení můžete zvolit i plení ze tří pramenů. V tom případě si vykynuté těsto rozdělte jen na tři stejné díly.

- Troubu předehřejte na 200 °C. Vykynutou vánočku potřete rozšlehaným žloutkem, posypete mandlemi, kmínem a hrubou solí. Dejte ji do trouby, teplotu snižte na 165 °C a pečte 30–35 minut dozlatova. Po upečení vánočku z trouby vyndejte a nechte odpočinout alespoň 30 minut.

“NEČE SÉGRA, JÁ DĚLÁM SALÁT“

Dáváte si předsevzetí?

Nedávám si nikdy žádná, dokonce jsem se rozhodl, že už ani nebudu dělat žádné velké plány. S Matějem to teď máme nastavené tak, že vždycky, když jsme nějaký plán měli, nakonec nevyšel zcela podle našich představ, jak je tomu zvykem, ale místo toho se podařil nějaký jiný. Takže necháváme dveře otevřené novým možnostem. Spíš bych si přál dokázat víc myslet na sebe, víc odpočívat, ale obávám se, že to se zatím nepodaří.

Nestýská se vám po návrhářství?

Móda musela jít na chvíli stranou, sice jsem primárně návrhář, ale už se módě nevěnuji tolik, kolik bych chtěl. Čas spíše věnuji vaření a vy-

mýšlení nových receptů. Ale byl bych rád, kdybych se k módě mohl vrátit, protože je to něco, co jsem si vybral jako životní cestu, a strašně by mě mrzelo, kdybych se k tomu nevrátil. Věřím, že nový rok přinese do mého života módy více. Ale vaření samozřejmě miluji také a nechci od něj upustit úplně.

Kdy se zlomilo, že víc vaříte?

Asi po soutěži MasterChef. Ani jsem nečekal, že to nabeře takové obrátky, a musel jsem naskočit do toho rozjetého vlaku. Málokdo ví, že vaření miluji od dětství, vařil jsem vždycky a miluji ho stejně jako módu. Takže jsem si na chvíli odskočil ze světa módy ke své další vášni, kterou je právě gastro.

Podobá se v něčem vytváření návrhů oblečení a receptů?

Pro mě je princip tvoření úplně stejný. Vždy mám nějakou vizi, poté musím vybrat v módě látku, při vaření suroviny. Pak servírování, u módy třeba focení nebo hledání správné modelky, na které se to nafotí. Podobnosti tam jsou, obojí je kreativní proces, i vaření, a snažím se ho tak vždycky dělat.

Pro čtenáře jste vymyslel tři vánoční recepty, dva z toho slané. Řeknete nám k nim víc?

Vymýšlení nových receptů mě baví, a tak jsem si řekl, že vymyslím něco pro ty, kteří raději sáhnou po slaných po-



Pavel Berky a sýrová hvězdička

chutinách. Tak vznikly sýrové krekry, které jsou super na uzobávání třeba k pivu. Pak jsem chtěl udělat slanou vánočku, která bude vypadat úplně stejně jako sladká verze, a napadlo mě, že místo rozinek dám škvarky. Poslední recept je sladký, je to perník, který mám rád, ale vždycky mi vadilo, když jsem někde jedl nějaký suchý a drolivý, takže jsem vytvořil vláčnější verzi. Zajímavostí je, že jak v perníku, tak v krekrech je pivo, konkrétně jsem použil jedno, které se u nás na Slovensku pije o něco více než tady v Česku. Výhodou piva je, že pomůže těsto provzdušnit, a perníku dodalo vlácnost.

Jak jsou tyto recepty obtížné na přípravu?

Sýrové krekry jsou velmi jednoduchá záležitost, je to smíchání několika surovin dohromady, vykrajování z těsta a pečení. Vánočka už je poměrně složitější i tím proplétáním a perníková buchta je o jeden level dál,

při šlehání vás může potrápit máslo s vajíčky. Ale ani jeden z receptů není mega složitý.

Najdeme podobné kreativní recepty i ve vaší kuchařce?

Kuchařka je směsí velmi pěkných tradičních i inovativních receptů. Sestavil jsem ji z jídel, která dobře znám, která mám od mámy, která máme rádi s Matějem, ale vymyslel jsem i nějaké nové recepty. Všechno to jsou má oblíbená jídla. Sám z ní vařím a miluji ji, i když je divné to říkat. (smích) Je rozdělena na čtyři roční období, takže člověk může vařit i sezonně. Je i pro úplného začátečníka, ale najde si tam inspiraci i profík, který se vařením třeba i živí. Takže je to taková směs. Sám jsem ji navíc ilustroval a myslím, že jsme si na ní dali opravdu záležet. Moc nás také potěšilo, že jsme za ni letos získali ocenění Nejkrásnější kniha roku od ministerstva kultury a Památníku národního písemnictví. Navíc se jednalo o jedi-

nou oceněnou kuchařku v této soutěži za poslední roky, takže za nás obrovský úspěch a radost. Rok práce stál tedy opravdu za to!

Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo?

Zapečené brambory. Je to klasika, na kterou mám hezké vzpomínky. Je to moje dětství, miloval jsem je a doteď si je dělám přesně tak, jak mi je dělala máma, recept najdete úplně na závěr kuchařky. Ale miluji i francouzskou kuchyni, třeba kohouta na víně.

Spousta lidí má tak jako vy nějaký sen, ale bojí se, že to nezvládnou, že je to nebudé živit, mají strach udělat první krok. Co byste jim poradil?

Na to je vlastně jediná rada, a to vytrvat. Já vím, jak je to těžké, sám jsem to měl hodně těžké i kvůli tomu, z jakých poměrů pocházím, ale když má člověk nějaký sen, tak si za ním opravdu musí jít a nemůže se zastavit na první překážce, protože to je to nejhorší, co může udělat. Takže vytrvat a ono to přijde, ono to vždy nakonec dorazí, takže je třeba čekat. A samozřejmě pro to taky něco dělat. Takže když někdo chce být kuchařem v michelinské restauraci, nemůže to skončit jen nějakým učňákem, musí se vzdělávat, musí hledat nové možnosti, nasbírat zkušenosti a pořád jít dál.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

V prodejně dm v OC Nový Smíchov máte možnost stát se na chvíli designérem a vytisknout etikety s vlastní fotografií na vybrané produkty značek Balea, Balea MEN, alverde, babylove a trend It up.



Skvarkovo-brynzová vánočka

Televize Seznam
SOBOTA 20:15
VÍTEJ DOMA

Televize Seznam
SOBOTA 20:15
ELLIOT: NEJMENŠÍ SOBÍK

Do autosedačky bunda nepatří. Na podsedač raději zapomeňte

Nejen u dětí by se nemělo zapomenout na nastavení opěrky. Ta má být v úrovni temene.

Mnozí se stanou spolujezdci už cestou domů z porodnice. Ač jsou řádně posazeni do autosedaček, ne vždy to znamená, že se vezou bezpečně. Nejčastější chybou je například to, že dítě je při jízdě příliš oblečené.

„Huňaté bundy sice ve voze zajistí teplo, ale pokud dojde k nehodě, představují velké nebezpečí. Platí: čím méně vrstev, tím lépe. Zejména v zimním období dospělí často zapomínají na to, že by svou ratolest nikdy neměli zapínat do autosedačky v tlusté bundě nebo několika vrstvách oblečení, a to i když jedou krátkou vzdálenost. Aby dítě bezpečnostní pás chránil, musí být co nejvíce na těle,“ říká koordinátor bezpečnosti silničního provozu Libereckého kraje Jan Polák.

Ratolest, která je během cesty navlečená do péřovky, se nebude po chvíli cítit dobře. Začne se vztekat, oší-

vat, jejím chováním může být rázem rušen řidič a ohrožena bezpečnost jízdy. Ideální je proto podle Týmu silniční bezpečnosti auto před cestou nastartovat a trochu přehřát nebo mít ve voze připravenou deku. Pokud je dítěti chladno, po správném připoutání je nejjednodušší, a bezpečné ho přikrýt.

„Pravidlo oblékání platí ostatně i pro dospělé. Bez příliš teplého oblečení se bude za volantem cítit lépe řidič i ostatní spolujezdci. Pás přes hladký povrch bundy může sklouznout a neudrží tělo tam, kde by měl. Nejlépe funguje, když ho máme na svém těle,“ říká Polák a dodává, že pod pásem by neměly být umístěny žádné pevné nebo ostré předměty jako propisky, klíče a podobně.

Autosedačky jsou základním bezpečnostním prvkem a pro cestování autem s dětmi jsou nutností. Parametry pro novorozence a pro starší děti jsou rovněž rozdílné. Jakmile povyroستou, z prvních sedaček, obvykle takzvaných vajíček, přeseďadají do autosedaček další kategorie. „Ze zákona v autosedačkách děti při jízdě musí být umístěny do tělesné hmotnosti nižší než 36 kilogramů a výšky



Zimní bundu bychom měli svléci dětem i sobě.

TSB

menší než 150 centimetrů. Začínají ve vajíčku, pokračovat by měly ideálně v sedačkách umístěných proti směru jízdy a končit ve velkých sedačkách. Měli bychom se úplně vyhnout zařazeným podsedačkám,“ varuje Markéta Novotná za krajské pracoviště BESIP Ministerstva dopravy pro Liberecký kraj. Podsedačky totiž nechrání trup a oblast hlavy, zejména v případě bočních nárazů.

„Existují různé typy, ale bezpečné jsou jen tehdy, když jsou správně použité. V první řadě musí být dětská autosedačka řádně připevněna v automobilu. Při výběru

je potřeba si pohlídat, zda autosedačka pasuje a vejde se do auta. Ne každá je vhodně připevněna v každém automobilu,“ radí Novotná.

Totéž platí i pro děti. Každé je při stejné váze jinak vysoké a naopak. Každé dítě nebude vhodně usazené v každé sedačce. „Vybrat si sedačku podle doporučení influencerů není tou nejbezpečnější variantou,“ upozorňuje Patrik Lang z Týmu silniční bezpečnosti.

Výběru je potřeba věnovat čas. Ovšem ani nejkvalitnější sedačka neochrání naše ratolesti, nebudeme-li dodržovat zásady. „V první řadě musí

pás správně vést, v případě tříbodového pásání přes klíční kost, hrudní kost a boky. Musí být dotažený do těsné blízkosti s tělem a narovnaný. Nejen u dětských sedaček by se nemělo zapomínat na nastavení hlavové opěrky, která by měla být vždy minimálně v úrovni temene hlavy, lépe však alespoň dva centimetry nad,“ popisuje Lang. U sedaček proti směru jízdy se řídíme dvěma prsty mezi rameny a dolní hranou hlavové opěrky.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

INZERCE

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNÍ NA

Stáhnout v

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Svět pohádek

Před sedmdesáti lety uchvátila miliony diváků první tuzecká celovečerní filmová pohádka Pyšná princezna a v padesátých letech vznikla i řada dalších, které dodnes patří mezi nejoblíbenější. „Pyšná princezna se točila v době vůbec nejtemnější. Cenzura musela její výrobu velice ostře sledovat, neboť se jednalo o první velkofilm na pohádkové motivy, který však byl určen především dospělým,“ tvrdí velký znalec pohádek Jaroslav Otčenášek z Katedry jihoslovanských a balkanistických studií FF UK. „Král Miroslav byl prezentovaný jako lidumil, kte-

rý s panovníkem nemá moc společného. Běhá tam po poli, všichni na něj mávají, nejradši by pracoval a zpíval si s poddanými, a nevidíme žádný jeho dvůr, nevíme nic o jeho rodině, o jeho bohatství, a jeho stát se jeví jako země komunismu, která má velkého kormidelníka vedoucího všechny ke štěstí. Jen je to pohádka, a tak se mu říká král,“ dodává. Jakým způsobem se pohádky snažil neuzít komunistický režim? A které pohádky jsou nejvýraznější propagandistické? Čtete v novém vydání týdeníku Téma, které vychází jako dvojčíslo.

Sudoku

					8	1	5	
5		8						
	2				4			9
2		5			1	6	4	3
6	4	7	3			2		8
9			7				6	
						5		4
	7	6	5					

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. pracovní rozprava
2. připraven (pomoci)
3. tajenka
4. ostrov v pásu atolu
5. dekorace (kniž.) mn. č.
6. neznámý autor

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			K			
4						
5						
6						

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
-3/1 °C	-5/-1 °C	-7/-3 °C	-4/0 °C

Teplotní rekordy: ↓ -19,1 °C (1808) ↑ 15,2 °C (1989) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Úsměvy Václava Trégla</p> <p>16.35 Polopate</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Princezna a pisar</p> <p>Pohádka (ČR, 2014)</p> <p>21.35 Všechnopárty</p> <p>22.35 Světáci</p> <p>Komedie (ČR, 1969)</p> <p>00.15 AZ-kviz</p> <p>00.45 Toulavá kamera</p> <p>01.15 Objektív</p> <p>01.45 Rajske zahrady</p> <p>02.05 Dobré ráno</p> <p>04.35 Bydlení je hra</p> <p>05.00 Pod pokličkou</p>	<p>15.50 Četník ve výslužbě</p> <p>Komedie (Fr./It., 1970)</p> <p>17.30 Firma roku a Živnostník roku 2022</p> <p>18.50 Boží dar – příběhy českých potravin (9/9)</p> <p>19.10 Ostrovy Malajsie (2/2)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>Četník a četnice</p> <p>Komedie (Fr., 1982)</p> <p>21.45 Pomsta Černého korzára</p> <p>Komedie (It./Sp., 1971)</p> <p>23.25 Americká Arktida – ohrožená země</p> <p>00.15 Konec hry, mlčení prolameno</p> <p>01.15 Na houby (13/13)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na lovu II</p> <p>17.25 Ulice (4390)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Tři bratři</p> <p>Pohádka (ČR/Dán., 2014)</p> <p>22.25 Kameňák 4</p> <p>Komedie (ČR, 2013)</p> <p>00.15 Kriminálka Miami II (3)</p> <p>Potíže. Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>01.15 Kriminálka Miami II (4)</p> <p>01.55 Specialisté (120)</p> <p>02.45 Novashopping</p> <p>03.00 Na lovu II</p> <p>03.50 Ordinace v růžové zahradě (2)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.05 Máme rádi Česko</p> <p>23.50 Jak to bylo, šéfe?</p> <p>00.25 Policie v akci</p> <p>01.25 Námořní vyšetřovací služba XI (20)</p> <p>Stránka nenalezena.</p> <p>Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>02.25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevne VII (5)</p> <p>Stín pochybnosti. Krimiseriál (USA, 2016)</p> <p>03.20 Komisař Rex VII (15)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>22.00 Amsterdam Dance Event</p> <p>Vlog ze světového tanečního eventu</p> <p>22.05 Party ride</p> <p>Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>23.30 Amsterdam Dance Event</p> <p>Vlog ze světového tanečního eventu</p> <p>23.35 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>



ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALES RUŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS



Sloupek

JAK JE DŮLEŽITÉ JET DO ARKTIDY

Klasik zpívá, že sliby se mají plnit o Vánocích. A já vám minule slíbil, že prozradím, jak to dopadlo s mojí cestou k severnímu polárnímu kruhu. Tak tady to je. Měl jsem tam dojet s kamionákem Ondrou, který měl namířeno do Švédska. Co čert ale nechtěl, v Norrköpingu nákladák naložili zbožím a poslali ho... na jih! Prokrindapána, to se může stát jenom mně! Jako muž činu mám ale vždycky po ruce záložní plán, takže jsem nepropadl panice, rozloučil se s Ondrou a vydal se na místní nádraží. Po kolejích jsem se za hodinu a půl dostal

Citát

Jenže, holenkové, ze Stockholmu je to dobrých 1200 kilometrů.

do Stockholmu, kde jsem si koupil jízdenku do Kiruny. To je město na severu, které leží za mým vysněným polárním kruhem. Jenže, holenkové, ze Stockholmu je to dobrých 1200 kilometrů, což dělá patnáct hodin jízdy vlakem!

kem! Ještěže jsem v kupé chytil dva zajímavé partáky, Kristiana z Norska a Mathiase z Německa, takže jsme celé hodiny klábosili o životě. Kristian dokonce živě pozdravil ranní posluchače Impulsu a pochválil mě, že dělám nevšední věci, jako je třeba tento výlet na sever. Přiznám se vám, ta arktická krajina i malebné město Kiruna mě dostaly. Rovina jako u Kolína, krásné lesy a všudypřítomný poprašek sněhu. Škoda že jsem se nemohl zdržet déle než několik málo hodin, ale čekala mě další patnáctihodinová cesta zpátky. Inu, jel jsem na sever a pak zase na jih. A v tom vlaku tam a zase zpátky jsem si to náramně užil. Švédské dráhy, to je totiž jiný kafe! Tak ve zdraví nashle v roce 2023!

Anketa

f Jak si užíváte ladovskou zimu?



Radim Smith
V Ladových Hrusicích teď předvánočně.



Lucie Urbánková
Z okna je nejhezčí.

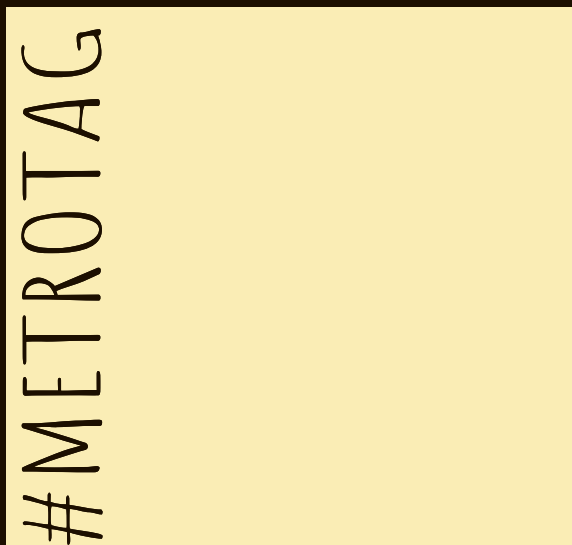


Jaroslav Černík
Byl jsem se projet Ladou 2106 na sněhu, byl to zážitek.

@mojemetro



@from_the_life_jarvis zachytil pomník Aloise Jiráska společně s nádherně osvětleným Tančícím domem. „Praha mě opravdu nepřestává překvapovat svou krásou,“ libuje si autor.
#aloisjirasek #pomniky #sochy #statue #statues #tancidum #dancinghouse #mojemetro #denikmetro #milujuprahu



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Děkuji dobré duši

Minulou středu jsem v Obchodním centru Nový Smíchov v trafice kupoval losy na Vánoce pro vnoučata. Platil jsem v hotovosti. Po zaplacení jsem peněženku někam dal. Já si myslím, že jsem ji chtěl hodit do tašky s nákupem, který jsem měl u nohou, a asi jsem se pořádně netrefil a spadla na zem nebo jsem ji nechal na pulťku v obchodě. Prostě skleróza. Z obchodu jsem odešel a asi po 50 metrech se zastavil a začal hledat peněženku, již jsem nenašel. Měl jsem v ní asi sedm tisíc korun a několik karet. Vrátil jsem se do obchodu, ale prodavačky nic nevěděly, mají tam špatný výhled na místo, kde stojí zákazníci... Když jsem v pondělí vybíral schránku, čekal mě v ní papírový pytlík a v něm peněženka. Byl to pro mne nesmírně příjemný šok. Chtěl bych anonymnímu nálezcí strašně moc poděkovat. Je to milé pohlázení na duši.

KAREL PRSKAVEC, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisy uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	6	9	2	3	8	1	5	7
5	3	8	9	1	7	4	2	6
7	2	1	6	5	4	8	3	9
2	9	5	8	7	1	6	4	3
8	1	3	4	2	6	7	9	5
6	4	7	3	9	5	2	1	8
9	5	4	7	8	2	3	6	1
3	8	2	1	6	9	5	7	4
1	7	6	5	4	3	9	8	2

Řešení luštěnky

ROKOKO

Komiks



Jak Němci ušetří 50 % na účtech za topení?

Nová německá termokeramická technologie spotřebuje 2x méně energie než tradiční radiátory, ohřívače a topidla. Díky ní rychle a snadno vytopíte každou místnost v domě a snížíte účty za vytápění minimálně o 50 %!

Nemůžete spát v ledově studené ložnici? Třesete se, když vylezete z vany? Nosíte tlusté svetry a je vám pořád zima? Z tím je konec! Nyní může každý ušetřit tisíce za topení – aniž by vypínal radiátory, aniž by se oblékal jako eskimák a seděl pod dekou. Jedná se o nejjednodušší a nejúčinnější způsob, jak vytopit místnost s nízkými náklady. Díky termokeramickému mini radiátoru s turbínou můžete snadno a rychle:

- 🔥 **vytopíte bodově** jakoukoli místnost (bez radiátorů, olejových radiátorů a topidel),
- 🔥 **ušetříte** peníze bez obětí,
- 🔥 **každou chladnou místnost** můžete okamžitě **změnit** na teplý, útulný interiér,
- 🔥 **konečně přestanete mrznout!**

Stačí zapojit do zásuvky a je hotovo! Radiátor využívá **termokeramickou technologii s vírovou turbínou**, díky které přeměňuje elektřinu na teplo 2x efektivněji než topná zařízení starého typu. Navíc je tichý, lehký, ekologický, bezpečný pro děti i domácí mazlíčky. Vynálezce, inženýr a producent vám poví více o jeho výhodách.

Kolik mohu ušetřit?

„Tento termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou šetří energii, a tím výrazně snižuje účty za vytápění. To vše díky tomu, že za hodinu jeho používání zaplatíte pouze 1 Kč. Pro srovnání: hodina používání elektrického radiátoru starého typu stojí 3x více – až 3 Kč. Za použití energeticky náročného topidla zaplatíte v průměru 10 Kč za hodinu – což je 10x více než při použití termokeramického mini radiátoru!“

Můžete ušetřit ještě více. Díky termokeramické technologii a vírové turbíně radiátor ohřeje až 3 m³ vzduchu za minutu, což umožňuje vytvořit zónový oblak teplého vzduchu na vyžádání tam, kde ho potřebujete. A protože je lehký a přenosný, můžete tepelnou zónu nosit doslova s sebou a během chvilky ji mít teplo jinde. Už nemusíte utrácet peníze za vytápění prázdných místností, kde nikdo není.“

Jak to funguje?

„Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vybaven nastavitelným termostatem, který umožňuje přesně nastavit teplotu ohřevu (od 15 do 32 °C). Když dosáhne nastavené teploty – automaticky se vypne, čímž získáte další úspory. Vortexová turbína má 2 režimy proudění vzduchu: normální a okamžitý. Vestavěný časovač umožňuje nastavit hodiny provozu – aby zbytečně nevytopil prázdnou místnost – ušetříte tak ještě více.“

Stačí zapojit termokeramický mini radiátor do zásuvky, nastavit rychlost proudění vzduchu, teplotu a čas. Díky účinné turbíně promění keramické topné těleso o **výkonu 350W** během pár minut každou chladnou místnost o ploše do 23 m² v útulný, teplý interiér. Váží pouhých 0,7 kg, je levný, malý a tichý. Můžete ho nosit s sebou nebo ho mít v každém pokoji.“

Je to bezpečné?

„Samozřejmě! Olejové radiátory a topidla jsou velké a těžké, vyhřívají místnosti pomalu, způsobují přetížení a zkratky. Oproti nim můžete termokeramický mini radiátor bezpečně zapnout i v dětském pokoji. Je to bezpečnější než

ohřívače a olejová topidla, která vás mohou popálit. Keramické topidlo je chráněno pevným odolným pouzdem z tepelně odolného plastu – můžete jej používat bez obav o nejmladší členy domácnosti.“

Proč je tento termokeramický mini radiátor lepší než ostatní zařízení?

„Je vždy po ruce, když ho potřebujete. Je **malý, lehký a přenosný**. Můžete ho použít kdekoliv a vzít si ho i do práce a při přenášení těžkého olejového radiátoru nebo velkého topidla si můžete namáhat páteř a poškrábat podlahu.“

Stačí jej zapojit do nejbližší zásuvky. Vestavěný časový spínač a tepelné čidlo způsobí, že se zařízení automaticky vypne v nastavený čas nebo když teplota vzduchu v místnosti dosáhne nastavené hodnoty.

Okamžitě vytopí místnost a **spotřebuje méně elektřiny** než zastaralá topná zařízení. Díky němu snížíte své účty za vytápění o polovinu (i více)! Koneckonců, každý nerad platí velké účty...“

Zahřejte se a nepřelácejte!

Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vše, co potřebujete, abyste se konečně zahřáli! Radiátor připojíte k elektrické síti a příjemné teplo okamžitě zalije celou místnost. Představte si, jak příjemné bude vstávání i za chladných

rán. Mini radiátor v mžiku promění studený obývací pokoj, kuchyň, koupelnu, ložnici nebo dětský pokoj v teplé a útulné místo a tlusté deky a svetry skončí ve skříni.

Je také ideálním řešením pro seniory a lidi, kteří nechtějí (nebo nepotřebují) vytápět celý dům či byt. Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou příjemně večer u televize za chladných podzimních a zimních večerů. Zahřejte koupelnu před koupelí nebo ložnici před spaním. Zapomeňte na zastaralé, energeticky náročné olejové radiátory a topidla. Nyní můžete mít **levné teplo na přání** – bez ohledu na to, kde jste!



PODZIMNÍ AKCE

Pouze do 19.12.2022 můžete získat termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou místo 2100 Kč, **jen za 499 Kč.**
Nenechte si ujít tuto příležitost!

Volejte teď: 296 849 640

Od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00
Běžný místní hovor bez příplatku

„Psaní knih je osamělá práce, ovšem nemusím se při ní přizpůsobovat“

Rozhovor s herečkou a spisovatelkou Janou Bernáškovou.

Jak se vám daří?

Mám se moc dobře, po poměrně nabitých pár měsících si snažím užívat trošku předvánočního klidu. Přes svátky hraji pár představení v divadle a budu se snažit dopsat svoji třetí knížku. Pak jsme dočetli velký seriál Co jste hasiči II, který poběží v televizi na jaře, a máme v kinech film Vánoční příběh, který má skvělé obsazení. Po dlouhých letech se v něm potkávají Oldřich Kaiser s Jiřím Lábusem, hraje v něm Karel Roden, kterému hraji přítelkyni, Jiřina Bohdalová, Pavel Kříž a spousta spousta dalších skvělých kolegů, tak musím říct, že tohle natáčení jsem si opravdu užila.

Tak to dopředu děkujeme za krásné vánoční dárky. Říkáte třetí knížku, jak se daří spisovatelkám v Česku?

Já si nemůžu stěžovat, zrovna mi chodí esemesky od mého vydavatele, že jsme s mými předchozími knížkami jak přežít manžela a Coura překonali 60 tisíc prodaných výtisků!

To je obrovské číslo...

To je, v Česku je vlastně všechno nad 10 tisíc prodaných kusů bestseller, takže z toho mám ohromnou radost. Zvlášť když jsem spisovatelka vlastně náhodou.

Jak se vám to přihodilo?

Přesně, přihodilo – mně se věci vlastně vždycky dějí napodruhé. A tohle zkrátka chtěl osud. Já jsem totiž dyslektik, takže celé moje dětství mi bylo říkáno, že jsem na psaní a český jazyk hloupá. Takže jsem žila s tím, že v tomhle ohledu mě žádné štěstí nečeká. Změna poprvé nastala, když jsem psala nějaké svoje krátké komentáře na sociálních sítích a v jednom ženském časopise se jim líbily a poprosili mě o psaní sloupků. Na to jsem ochotně kývla. Ale mělo to jepiči život – byla jsem na ně moc energická a oni si představovali něco více uhlazeného.

Pak jsem dlouho nic nepsala. Až onemocněl tatínek a já jsem se o něj starala, tak jsem měla prostě potřebu tvořit, nějak uplatnit svoji kreativitu. A tak jsem si začala psát do šuplíku. A jednou se mě novinář zeptal, co dělám, nechtělo se mi rozebírat osobní věci, takže jsem řekla, že píšu knížku. Toho se chytil nakladatel, poprosil mě o ukázkou, líbila se mu a už to bylo. Knížka vyšla 21. října 2020. A den nato zavřeli na půl roku všechna knihkupectví.

Tak tomu se říká pech, neodradilo vás to?

Ona si ta knížka svoji cestu našla. Na Vánoce si ji koupilo přes deset tisíc lidí a mám pocit, že opravdu osud to tak chtěl. A od té doby píšu a hraju divadlo a točím a moc mi to tak vyhovuje.

To jsou dvě hodně rozdílné role...

Je to tak, když píšete knihu, je to osamělá práce. Trávíte hodiny s textem, se kterým vám nikdo nepomůže, nemůžete se spolehnout na inspiraci, kterou máte v divadle od kolegů vlastně neustále. Ale zase si můžete dělat věci úplně po svém, nikdo vám neříká co a jak a nemusíte se nikomu přizpůsobovat.

Zase vám na konci ale nikdo nezateská.

To je další věc, kde je velký rozdíl. Lidé vám začnou psát na sociální síte a rozebírají knížku, ale třeba s měsíčním odstupem. A zatímco na jevišti vyjdete a pokloníte se je hned, knížku odevzdáte a je chvilku úplně ticho a klid. Je v tom velký rozdíl.

V knížkách se snažte lehkým jazykem dotýkat i hlubších témat, která spojuje to, že jsou to témata ženská. Máte pocit, že v české společnosti je ještě hodně ženských témat tabu?

Ano. A jedno mě zvlášť irituje a vytáčí – a tím jsou ženy na vysokých manažerských funkcích nebo úspěšné ženy obecně. Dříve či později se vždycky zeptají: Jak u toho zvládáš domácnost? To mi při-



Herečka a spisovatelka Jana Bernášková

MAFRA

jde strašně nefér a jako by se automaticky počítalo s tím, že žena, která má kariéru, zanedbává domácnost. Ale chlapa se nikdy nikdo nezeptá, jak může být dobrý táta a špičkový manažer!

To je třeba také důvod vaší podpory kandidátky na prezidentku Danuše Nerudové?

Mimo jiné. Danuši jsem začala vnímat, ještě když byla rektorkou univerzity, a vždycky se mi líbilo, jak mluví srozumitelně, jasně, chytře a s velkou kuráží. A čím víc ji sleduji, tím větší mám radost, že se tady objevila taková silná, chytrá žena, která se rozhodla kandidovat. A další věc, která je pro mě nesmírně sympatická, je, že je z její generace. Že je takhle mladá a není spojená s minulým režimem. Já už bych opravdu chtěla, aby naše generace dospělých lidí řeklme 40+ převzala řízení nad touhle zemí a připravila ji na budoucnost našich dětí. Takhle generační obměna je pro mě strašně důležitá.

Nějaké další téma, které podle vás naše společnost dost neakcentuje?

Jednoznačně vzdělání. A opět – Danuše je pro mě velká naděje také proto, že je bývalá pedagožka. Zná ten systém a ví, co je potřeba udělat, aby se situace ve vzdělání u nás změnila. Protože to, co vidím na svých dětech, je opravdu tristní a systém českého vzdělání je na budoucnost opravdu nepřipraví. Mám jedno dítě na základní a druhé na střední škole, a když vidím, jak jsou učitelé podhodnoceni, jak ti nejlepší často z nutnosti uživit nově založenou rodinu opouští učitelské řemeslo, je mi z toho smutno. Přitom by to mělo být úplně naopak a rozhodně je kde brát inspiraci, například v severských zemích.

Máte pocit, že žena v této funkci může dělat věci jinak?

Určitě. Má se sebou totiž velmi rozdílnou životní zkušenost a energii. Jako máma od dětí třeba nikdy nepřehlédne téma, že třetina ro-

din, kde žije samotný rodič s dětmi, je pod hranicí příjmové chudoby. To je prostě šílené číslo a obrovské selhání systému, že k němu nechal společnost dojít. Danuše je navíc ekonomka, takže věřím, že k tomuhle ale i k ostatním tématům může zaujmout nejen empaticky, ale také vysoce praktický postoj a že bude umět table témata ve společenské diskusi prosazovat.

Máte pocit, že muži jsou v tomhle ohledu méně empatictí, citliví?

Možná nejde ani tak o to, že jsou to muži, jako spíše o to, že byli naposledy chudí, když byli na škole, což je v jejich případě tak dlouho, že už možná zapoměli, jaké to je. Zase se vracím k tomu, jak je pro mě důležité, že je Danuše z mé generace. Já sama jsem měla často hodně hluboko do kapsy, hlavně jako začínající herečka, to je takové hladové povolání, jak se říká. A sama vím, jak je snadné zapomenout, jaké to je, vyjít s 25 tisíci korunami pro celou rodinu na měsíc.

Na to si myslím většina politiků zejména té starší generace úplně zapomněla a myslí si, že jde o nějakou statistiku nebo o lidi, kteří jsou zcela okrajová. A jejich oblíbený argument je: No tak mají lidi, co mají málo, začít o trochu víc pracovat. A případně jim dáme tady péstivku na bydlení a tady příspěvek na děti a hotovo. Ale tenhle přístup vůbec nic neřeší. A myslím, že Danuše jako ekonomka by právě mohla otevřít tohle téma, a hlavně ho řešit systémově.

Podobně asi vidí Danuši Nerudovou čím dál více lidí, podle průzkumů z minulého týdne se dostala do čela preferencí...

Ona je prostě naděje. Jsou Vánoce a mně připadá, že tady zazářila hvězda, která opravdu lidem tenhle pocit dává, a já věřím, že bude svítit dál. Danuše je pro mě naděje na změnu.

ZADAVATEL: DANUŠE NERUDOVÁ
ZPRACOVATEL: ONE OF A KIND, S. R. O.

metro

MOTOR

komerční příloha pátek 16. prosince 2022

Kia Niro EV



Bezemisní městský praktik

Foto: Archiv

ORLEN Benzina – hlavní partner skiareálu Špindlerův Mlýn

ORLEN Benzina, která je se svými 430 stanicemi největší sítí čerpacích stanic v Česku, se stala hlavním partnerem skiareálu Špindlerův Mlýn a podporovatelem lyžařské akce ORLEN Špindl Ski Ope-

ning 2022/2023. Sedačková lanovka z Horních Míseček na Medvědině bude přejmenována na ORLEN line a sjezdovky ponесou název pohonných hmot Efecta a Verva. Na vrcholu Medvědina bude ote-

vřeno bistro s občerstvením Stop Cafe. Maš



Peugeot 208: Svěží vánek

Svou mladistvou vizáží evokuje vitalitu a radost z jízdy. Svým útulným ultramoderním interiérem způsobí, že se budete každý den těšit, až se zaboříte do pohodlného sportovně tvarovaného seda-

dla a rozeznáte motor. Ať už zvolíte klasický spalovací motor, či dáte přednost alternativě v podobě elektromotoru, vždy budete mít jistotu zážitků z jízdy. Cena od 5980 Kč měsíčně včetně pojištění.

Ford Tourneo Connect - Rodinný týpek

Trh s SUV modely stále roste a na jejich oblíbenosti nic nemění ani fakt, že svým menším prostorem nemohou nijak konkurovat dříve tak žádaným rodinným velkoprostorovým MPV jako třeba Fordu Galaxy, a tak časem i bestsellery nejen díky emisím, ale i designovým trendům z trhu mizí. Důkazem je ukončení výroby již zmiňovaného Fordu Galaxy, který společně s neméně oblíbeným Fordem S-Max již příští rok přestanou sjíždět z výrobních linek španělského závodu ve Valencii. Není divu, že roli rodinných vozů tak stále častěji přebírají osobní verze dodávek jako třeba „fordácké“ Tourneo Connect. Možná si říkáte, proč jsem dal uvozovek slovo fordácké, ale věřte, že to má svůj význam.

V rámci emisního balíčku se totiž americký Ford před dvěma roky dohodl na alianční spolupráci v oblasti užitočných vozů s Volkswagenem. Jejich společný vývoj a výroba však nejsou nic neobvyklého, vždyť zrovna výše zmiňované Galaxy mělo také společnou základní techniku s koncernovými modely Sharan a Alhambra.

Výsledkem nově zmiňované spolupráce je vedle nové generace pick-upů Volkswagen Amarok a Ford Ranger, také námi testovaný Ford Tourneo Connect. Všestranný vůz, který uspokojí řemeslníky, velké rodiny nebo třeba dobrodruhy, kteří potřebují prostorný vůz pro své dobrodružné výlety. Pokud nejste zarytým fandou výhradně zaměřeným na automobilku Ford, mohl by vás nový Connect zaujmout. In-

teriér nabídne neuvěřitelně prostornou a skvěle konfigurovatelnou kabinu se sedáčkami až pro sedm cestujících. Sedadla ve druhé a třetí řadě lze sklopit, překloupat celá dopředu nebo zcela vyjmout, čímž vznikne velmi rozměrný prostor pro zavazadla. Po vyjmutí druhé a třetí řady sedadel nabídne nové Tourneo Connect nákladový prostor o objemu až 3,1 m³. K dispozici jsou dvě délky karoserie a 2 výbavové linie. V našem případě jsme měli k dispozici výbavu Active a prodlouženou 7místnou variantu Grand poháněnou úsporným naftovým dvoulitrem EcoBlue o výkonu 90 kW (122 k) spojenou se 7st. dvouspojčkovým automatem Powershift. Vůbec poprvé se v nabídce Connectu objevuje možnost pohonu všech kol označovaná jako AWD, ta je

však spojena výhradně s manuální šestistupňovou převodovkou. Koncernová spolupráce tak z Connectu dělá dvojče Volkswagenu Caddy, se kterým Connect sdílí platformu MQB. Ta novinku posouvá blíže osobním vozům, a to nejen v pohodlí posádky, ale také

tempomat, asistenta pro rozjezd ve svahu nebo parkovací senzory vpředu i vzadu. V nabídce Connectu nechybí ani možnost vybavit vůz sadou Parking s aktivním parkovacím asistentem a asistentem vyparkování, který vyhledá vhodné parkovací místo, ať

jeho přehledné uspořádání v koncernovém stylu. My jsme měli k dispozici variantu s klasickými ukazateli, kdo má však rád modernu, jistě ocení možnost digitálního panelu s úhlopříčkou 10,25 palce s různými konfiguracemi zobrazení displeje. Chválíme



v bezpečnosti, o čemž svědčí pětihvězdičkové hodnocení Euro NCAP a 19 asistenčních systémů. Velkorysá standardní výbava obsahuje například předkolizního asistenta s autonomním nouzovým brzděním, asistenta pro jízdu v pruzích, sledování bdělosti řidiče,

už příčné, nebo podélné, a samočinně do něj vůz navede. Zajímavá je také sada Towing Assist, která obsahuje asistentní vybavení pro couvání s přívěsem. Podvozek je komfortní a ani s prázdným zavazadelníkem ho retardéry nerozhodí. Co se týká interiéru, určitě oceníte

skvělý rejd a perfektní odhlučnění kabiny, také se nám líbilo, že v naší výbavě nechybělo vyhřívání čelního okna nebo vyhřívání sedáček. Ceny nového Connectu začínají na 725 153 Kč včetně DPH.

Text: Martin Šterba
Foto: Archiv



Nová DS 7 představena

V krásných prostorech paláce Lucerna byl při příležitosti Festivalu francouzského filmu představen nejprodávanejší vůz značky DS. Nová luxusní DS 7 přichází s novým dynamičtější designem, nejvyspělejšími technologiemi a novými prvky infotainmentu. Vůz získal nový světelný podpis a ještě výraznější vzhled, díky kombinaci nových štíhlejších světlometů

DS Pixel LED Vision 3.0 a denních světel DS Light Veil, která zde jsou představena ve světové premiéře. Díky složení těchto světel ze světla pro denní svícení a čtyř vertikálních světelných vláken tvořených 33 diodami jako by světlo procházelo barvou karoserie. Nová DS 7 E-Tense 4x4 360, kterou vyvinula sportovní divize DS Performance, je vybavena plug-in

hybridním motorem o výkonu 360 koní, nabízí inteligentní pohon všech kol, širší rozchod kol, sníženou světlou výšku a brzdy s velkým průměrem. Nový vůz, který byl poprvé představen již v roce 2017, je již k vyzkoušení v DS STORE Praha a u partnerů DS v Brně a Ostravě. Prodejní cena v ČR začíná na 1 100 000 Kč.

DOPADY DOPRAVNÍCH NEHOD

Dopravní nehody s rizikem polytraumatu

Vážné dopravní nehody způsobují škody nejen na vozidlech či infrastruktuře, ale bohužel především na lidském zdraví. Vedle fatálních nevratných následků nehod se ztrátou lidského života dochází často také k těžkým zraněním. Právě v těchto případech hrozí postiženému účastníkovi dopravní nehody tzv. polytrauma. Odborný pojem polytrauma znamená v obecné lékařské praxi situaci, kdy dochází při úrazu k současnému poranění dvou tělesných orgánů, přičemž minimálně jedno z těchto poranění, popř. kombinace obou,

vede k ohrožení základních životních funkcí člověka. Bohužel k polytraumatu dochází u zraněného při autonehodě velmi často. Je to dáno jednak kontaktem některých částí těla s interiérovými prvky vozidla při střetu a také velkým přetížením vznikajícím při silném nárazu. A zatímco poranění zranění lze z pohledu první pomoci lehce identifikovat, zmíněné přetížení působící na tělo postihuje vnitřní orgány, a je tudíž krátce po nehodě poměrně těžko specifikovatelné. Typickým případem takového poranění může být

roztržení nebo natržení vnitřního orgánu či utržení jeho závesného aparátu. Právě ten zabývá většinou cévy, které orgán vyživují, a důsledkem takového zranění je prudké krvácení. Krvácení z vnitřních cév nelze zevně nijak odhalit a bývá často smrtelné. Jedinou nadějí na zástavu vnitřního krvácení je rychlý chirurgický nebo radiointervenční zákrok. Nejohroženějšími částmi těla jsou hlava, krk, hrudník a břicho. Jsou zde uloženy orgány odpovědné za základní životní funkce – mozek, plíce, srdce a velké cévy. Míra jejich

poranění je poté kritická pro přežití. „Hlavní snahou je tedy vždy u zraněného co nejdříve zastavit zevní krvácení, ošetřit tenzi pneumotorax a zajistit podporu životních funkcí – vědomí, dýchání a krevního oběhu. Klíčový krok je rychlý a šetrný transport zraněného do traumacentra k dalšímu ošetření,“ klade důraz na první pomoc ještě v místě nehody Ing. Veronika Krajsová, prezidentka Asociace Záchraný kruh, připravující dlouhodobě kampaň Ty to zvládneš.

Na českých silnicích se podle Portálu nehod každoročně sta-

ne v průměru téměř 20 tisíc nehod, při nichž dochází ke zranění, z toho zhruba 12% podíl tvoří nehody s těžkým zraněním. „Od roku 2010 to je 34 785 osob, které si z dopravních nehod odnáší vážné následky,“ uvádí Marek Sibal, datový analytik Portálu nehod. Krom sledování rizikových míst podle závažnosti dopravní nehody je možné, díky spolupráci s Asociací Záchraný kruh, od letošního roku na mapě rizikových míst Portálu nehod zobrazit i videa ze zásahů záchranářů.

TY TO ZVLÁDNEŠ

Úspěšný praktik - Dacia Jogger

Přesně před rokem jsme psali zmlínku o zahájení prodeje nového rodinného a víceúčelového modelu Jogger. A letos v únoru už si první zákazníci vyzvedávali vozy u svých dealerů. Když jsme Jogger poprvé viděli, předpovídali jsme mu úspěšnou budoucnost a nemyšlili jsme se, Dacia Jogger se na trhu velmi dobře prosadila, a svým prodejním úspěchem určitě dělá automobilce Dacia velkou radost. Vždyť v prodeji předběhla nejuspěšnější Sandero a po Dacii Duster je v České republice druhým nejúspěšnějším modelem značky.

A není se čemu divit. Tento praktický vůz umí oslovit snad každého. Pro šetřílky nabídne úspornou variantu TCE 100 LPG s praktickou motorizací, kde litrový tříválec umí spalovat jak benzin, tak také

se prodlužuje na přibližně 1200 km a jako bonus jezdíte při cenách LPG doslova za hubičku. Díky tovární implementaci LPG jsou konstrukční záruky, servisní intervaly a náklady na údržbu iden-



vedení s klasickým benzinovým motorem TCE 110. Tento litrový tříválec má oproti LPG variantě přímé vstřikování a nabízí výkon o 7 kW (10 k) vyšší výkon. Vyšší je také o 40 Nm točivý

moment, což už je na dynamice vozu znatelné. Největší předností Joggeru je však jeho multifunkčnost a prostornost. S délkou 4,55 m je Jogger nepřehlédnutelné auto a je nejdelším vozem v nabídce Dacia. Díky velkorysému rozvoru 2,90 m (pro srovnání Superb Kombi 2841 mm) nabízí prostorný interiér i zavazadlový prostor. Objem kufru je 708 litrů dle VDA při konfiguraci s 5 místy a 160 litrů v konfiguraci se 7 místy.

Maximální kapacita nákladu však dosahuje 1819 litrů se sklopenými sedadly. Díky výšce nákladového prostoru (661 mm) a délce zavazadlovíku (1150 mm) je možné vodorovně převážet dětský kočárek nebo dětské kolo, stačí sklopit jednu sedačku ve 3. řadě. Pro rodiny s dětmi je 2. řada sedadel vybavena dvěma úchyty ISOFIX na krajních sedadlech. V rámci bezpečnosti nabídne novinka zesílenou konstrukci podvozku, automatické nouzové brzdění nebo hlídání mrtvého úhlu. Za nás je to prostě praktické nejen rodinné auto, se kterým se díky vyšší světelné výšce (200 mm) nemusíte bát vyrazit ani přes polňačku k chalupě, tedy alespoň v létě. V roce 2023 rozšíří nabídku také verze Hybrid, čímž se Jogger stane nejdostupnějším sedmimístným hybridem na trhu! Ceny Joggeru začínají v pětimístném provedení na 417 500 Kč, za sedmimístné provedení si připlatíte 23 000 Kč.

Text: Martin Štěřba
Foto: Adam Rezek

LPG. Navíc máte k dispozici dvě nádrže (40 l na LPG a 50 l na benzin) a váš akční rádius

tické jako u klasické benzinové verze. Tentokrát jsme však vyzkoušeli 7místné pro-

NOVÁ DACIA JOGGER

DOSTUPNÁ I JAKO
ECO-G BENZÍN + LPG

JIŽ OD
194 Kč/DEN

s financováním Dacia Easy

7 PLNOHODNOTNÝCH SEDADEL
NYNÍ ZIMNÍ PNEUMATIKY ZDARMA

Nabídka platí do 31. 12. 2022. Reprezentativní příklad Jogger Essential ECO-G 100-5 míst: cena vozu: 417 500 Kč vč. DPH, výše úvěru: 375 750 Kč, jednorázová splátka hrazená klientem: 41 750 Kč, úroková sazba: 8,53 %, RPSN: 11,8 %, 1.-47. měsíční splátka úvěru: 4 882,2 Kč, 48. splátka úvěru: 254 675 Kč, 1.-48. měsíční splátka havarijního pojištění a povinného ručení: 999 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč, celková částka k uhrazení: 532 073 Kč, délka úvěru: 48 měsíců, najezd: 10 000 km/rok. Celková měsíční splátka včetně pojištění 5 880,8 Kč. Denní splátka 194 Kč je vypočtena jako průměrná denní splátka podle vzorce: (měsíční splátka včetně pojištění, tj. 5 880,8 Kč x 12) / 365. Součástí financování je zdarma Garance Plus na 5 let/100 000 km (dle toho, co nastane dříve). Dacia Financial Services znamená financování poskytované společností RCI Financial Services, s.r.o. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovodovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Dacia Jogger: spotřeba 5,6-7,8 l/100 km, emise CO₂ 118-138 g/km. Úvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozů. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Akční nabídka zimních pneumatik platí do odvolání. Nabídka zimních pneumatik platí pro 4 ks zimních pneumatik podle rozměru pneumatik v základní výbavě konkrétní verze vozidla.

Dacia doporučuje Castrol

f @ DACIA.CZ

PYRAMIDA PRŮHONICE PLUS s.r.o.
U PYRAMIDY 721, PRŮHONICE, Tel.: +420 267 751 006
WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ

Crossland – vůz, který nezklame

Dříve to bylo jednoduché, auto bylo buď sedan, nebo kombík. Teď řešíme, zda si pořídit hatchback, fastback, liftback, a to už se většina z nás začíná trochu ztrácet. Pak tu ještě máme MPVčka, SUVVčka, kde zase naopak všichni hned vědí, že se jedná o vysoká, bezpečná auta s vyšší nástupní hranou. On už vlastně ani pick-up není pouze užitkový vůz, ale plně využitelný rodinný automobil. Ať se to neplete, máme tady ještě oblíbené crossovery, tedy univerzální křížence, který má od všeho kousek. Jedním z nich je nejprodávanější Opel, který má svůj křížecí původ rovnou v názvu: Opel Crossland.

Když tento vůbec první crossover značky Opel v roce 2017 debutoval, málokdo tušil, že se stane bestsellerem značky a v rychle rostoucím segmentu malých SUV si vybuduje silnou pozici. Pokud se vozem svezete, hned je jasné, proč tomu tak je. Za příznivých 459 990 Kč získáte plnohodnotný rodinný vůz, který s novou tváří „Opel Vizor“ získal zcela nový svěží vzhled. Je to přesně ten vůz, který splňuje být SUV a zároveň vypadat elegantně a na jehož palubě najdete mnohem více, než je vůbec třeba. Najdeme zde nepotřebný, ale pro naši pohodlnost důležitý head-up displej či panoramatickou parkovací kameru a plně kompatibilní infotainment. Nechybí zde ani celá

škála bezpečnostních technologií, které sice nejsou vidět, jako třeba automatické brzdění s citlivostí chodců nebo udržování jízdního pruhu. Tak jak už je u značky Opel zvykem, i Crossland se může pochlubit prvotřídním osvětlením. Sice zde nenajdeme luxusní světlá LED Matrix, ale na výběr máme LED Eco nebo adaptivní LED AFL světlomety. Nejen ti z nás, kteří tráví hodně času za volantem, ocení přítomnost čím dál více žádaných ergonomických AGR sedadel, dokonce s možností čalounění Alcantara. Mladé rodiny s dětmi ocení posuvné zadní sedačky, které jsou dělitelné v poměru 60 : 40 a lze je posunout o 150 mm. Díky této variabilitě lze dosáhnout většího prostoru



pro nohy, případně zvětšení zavazadlového prostoru o 110 litrů na 520 litrů. Při sklopení zadních sedadel získáme maximální prostor 1255 litrů. Při našich jízdách bylo znát vylepšené řízení a lepší stabilita a nově naladěný podvozek, který dostal nové pružiny pérování i tlumiče pro přední závěsy kol McPherson, nově řešená je i zadní náprava s torzní příčkou. Řidiči si často pořízují větší či menší SUV pro pocit, že si kupují

terénní vůz, ale ve většině případů je to jen o pocitu bezpečí z vyššího posedu. Crossland sice vypadá na silnici sebevědomě a je připraven na dobrodružství, i když také nemá v nabídce pohon všech kol. Vůz je však vybaven elektronickým systémem kontroly trakce IntelliGrip, který dokáže být v určitých situacích významným pomocníkem. Systém pracuje v pěti režimech, silnice, sníh, bláto, písek či vypnutí systému ESP.

Při zdolávání prudkých svahů přijde vhod i systém Hill Descent Assist, který pracuje do rychlosti do 30 km/h. Co se týká motorizací, tak zde Opel sazí na osvědčené úsporné motorizace. Najdeme zde benzinový tříválec 1,2 o výkonu od 61 kW / 83 k až po 96 kW / 130 k, kdy nejsilnější je dodáván s 6st. automatem. Nebo s naftovým motorem 1.5 CDTI o výkonu 81 kW / 110 k s 6st. manuálem. *Text: RŠ, Foto: Archiv*

Peugeot Rally Cup zná vítěze

O prvním říjnovém víkendu proběhl v Pačejově poslední letošní podnik šestého pokračování Peugeot Rally Cupu. Celkové cupové vítězství si odnesla posádka Jaromír Tarabus a Daniel Trunkát, druhou pozici v konečném pořadí obsadila polská posádka Filip Pindel – Krzysztof Pietruszka s Peugeotem 208 Rally4. Do poslední chvíle bojoval o druhé místo také mladoboleslavský

kteří definitivně ukončilo šesté pokračování Peugeot Rally Cupu, se ujal ředitel značky Peugeot v České republice Marco Venturini. Venturini poděkoval všem posádkám za účast, pořadatelům za skvěle připravené podniky, partnerům a médiím za podporu a zároveň zmínil, že sedmý ročník Peugeot Rally Cupu se již připravuje. *MAŠ*



Mirolav Číž, který s první generací „dvěstěosmičky“ v provedení R2 zajížděl skvělé časy. Na polského mladíka nakonec ztratil pouhých 3,5 bodu a skončil třetí. Úvodního slova slavnostního vyhlášení vítězů,



Skupina Renault představila v lednu 2021 nový strategický plán Renaulution, který určuje směr vývoje jednotlivých značek. Cíl, který byl definován pro značku Dacia, byl jasný: stát se lídrem v oblasti dostupné mobility, značkou toho nezbytného a podstat-

ného. Dacia chce ztělesňovat modernitu a vizi automobilu,

Nové základní hodnoty značky:

- nezbytné a zároveň „cool“
- robustnost pro outdoor
- eco-smart: ekonomický a ekologický



kteřou podporují pragmatičtí zákazníci, dbající na rozumné utrácení, kteří se snaží spojit svobodu a jednoduché potěšení, ale přitom jsou daleko od nadměrné spotřeby. Dacia na cestě otevřít novou kapitolu své historie přijala novou identitu v podobě nového loga, nového designu a v nových barvách. Změna identity se projevila také ve vzhledu dealerské sítě. Nová kapitola značky Dacia má tři základní hodnoty, jimiž se chce značka v nadcházejících letech řídit. *MAŠ*

Protože silné okamžiky potřebují energii.

Zcela nová Kia Niro EV.



364 DAYS TO GO



EMIL FREY ČR s.r.o

Pekařská 638/5, 155 00 Praha 5

Tel.: 702 220 951 | E-mail: prodej.kia@emilfrey.cz | www.emilfrey.cz/kia

Kia Niro EV – bezemisní městský praktik

Kia Niro se ve své druhé generaci probíjela do nejvyššího kola soutěže Evropské auto roku 2023 (COTY) a je tak jedním ze sedmi finalistů, které vybralo 58 odborných porotců z 22 zemí. Vítěz této prestižní soutěže bude slavnostně vyhlášen v pátek 13. ledna 2023 na Bruselském autosalonu. My jsme měli možnost tuto novinku vyzkoušet v čistě elektrické variantě, která je jednou ze tří nabízených variant pohonu. Vedle 100% elektrické verze (EV) je v nabídce také hybridní (HEV) a plug-in hybridní (PHEV) varianta.

Kia Niro zahájila svou kariéru v roce 2016 hybridním pohonem a časem pak nabídku doplnily plug-in hybrid a čistě elektrické e-Niro. Omlazovací kúrou pak Niro prošlo v roce 2019. Za svou kariéru si model Niro našel své místo na trhu a jen v Evropě se chlubí

a vzdušným interiérem na vrcholu třídy, velkorysá je také kapacita zavazadlového prostoru. U verze Hybrid se kufř zvěštil na 451 litrů (předchůdce: 436 litrů), u modelu Niro EV činí 475 litrů a u modelu plug-in 348 litrů. Kromě velikosti má nové Niro EV také



350 000 prodanými kusy. Ve své nové druhé generaci je novinka, již od začátku k dispozici se zmiňovanými třemi pohonnými jednotkami. Zcela nové Niro je postaveno na třetí generaci podvozkové platformy ‚K‘ a oproti svému předchůdci je vůz větší a prostornější. S délkou 4 420 mm, šířkou 1 825 mm a výškou až 1 570 mm atakuje segment středně velkých SUV. Vzhledem k rozvoru 2 720 mm a vylepšeným proporcím kabiny disponuje model prostorným

větší tažnou silou. Zatímco varianty hybrid a plug-in hybrid



utáhnou brzděný přívěs, stejně jako jejich předchůdci, až do hmotnosti 1 300 kg, námi

zkoušená varianta EV výrazně posílila a nabízí tažnou kapacitu až 750 kg. I přesto, že elektrifikaci zrovna nefandíme a v elektromobilech ekologickou záchranu světa neshledáváme, občas se objeví modely, které nás mile překvapí a dávají nám smysl. U Nira oceňujeme zejména možnost volby ze tří, byť elektrifikovaných pohonů. Důležitá je dle nás právě možnost výběru. Elektrickým vozům nejvíce škodí zejména to, že jsou na trh tlačeny násilím, přitom kdyby EU nechala vývoj trhu plynout, elektromobily by si své místo na trhu,

skvělou volbou, tedy alespoň ty povedené, mezi které Niro EV určitě patří. Oceňujeme především vyšší stavbu karoserie, která je v dnešní době bohem, přehledný a stylový interiér a také pro elektriku typicky svižnou jednotku v podobě synchronního elektromotoru s výkonem 150 kW (204 k). Pochvalu si zaslouží také rychlost nabíjení. Lithium-iontovou polymerovou baterii o kapacitě 64,8 kWh

za pomoci rychlodobíječky o výkonu 100 kW dokáže Niro EV dobít z 10 na 80 % za pouhých 45 minut. Udávaný elektrický dojezd je dle WLTP 460 km, v našem provozu baterii dobíjeli po 350 km. Pro pohodlné nabíjení jsme měli k dispozici univerzální kartu Kia EV Power Card. Tu lze využít u téměř 630 dobíjecích stanic provozovaných společnostmi ČEZ, PRE a E.ON, ty tvoří dvě třetiny všech veřejných dobíjecích stanic v ČR. Karta podporuje také síť IONITY a je možné s ní dobít vůz i ve všech sousedních zemích, konkrétně v rakouské síti Smatrics, německé EnBW, slovenských sítích Greenway a ZSE, a v případě sítě Greenway také v Polsku. Ceny nového modelu začínají od 744 980 korun pro Niro Hybrid, 1 049 980 korun pro Niro plug-in hybrid a 1 249 980 korun pro Niro EV.

Text: Martin Štěřba
Foto: Archiv

HONDA

Zpětný odběr
pneumatik



Honda Motor Europe Limited,
organizační složka Česká republika

Kámo, odpadní pneumatiky
předej na místo zpětného odběru
www.glogistics.cz



Inzerce pro pořádky § 13 „Informační konečného
uživatele a osvětlová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb.,
o výrobcích s ukončenou životností.

Sleva až 50 % na Philips

Nyní na všech čerpacích stanicích ORLEN Benzina



Stahuj apku

1 500 koníků = 1 kupon na 10% slevu.

Použijte až 5 kuponů a získáte až 50% slevu.
Akce trvá od 3. 10. 2022 do 15. 1. 2023.

orlenbenzina.cz



PHILIPS

ORLEN

BENZINA

Cestování - nabídka

☎ 222 231 210, 602 330 913



Děkujeme Vám za důvěru a přejeme krásné Vánoce a šťastný nový rok

SLEVA 500 Kč s tímto kuponem do 31.1.2023 v CK AGL travel

- exotika v teple
- lyžování
- léto u moře
- poznávací zájezdy

JEĎTE JINAM NEŽ KAŽDÝ
www.AGLtravel.cz

CK AGL travel, Ploskovičká 19, Praha 8

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Práce - nabídka

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici bezpečnostní velin v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Amboseli přijme METAŘE / závozníky v Praze na HPP/DPC, pravidelné zálohy a odměn. Volejte pouze Po až Pá mezi 9 – 15 hod. Mob.: 724984850

• Firma zaměřená na PO a BOZP přijme na HPP technika. Požadavky: SŠ, ŘP sk. B, Práce na PC, Tel. 266 610 084, 602 662 273, více na: www. bomespol.cz

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidský život
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Očerštění zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 1, 4, 5 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• PRÍVÝDĚLEK za 150-190 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDĚHO - noční doplňování zboží za 150-190 Kč/hod, online rezervace, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní DOPLNĚVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízneme 162-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostraha v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• ZŠ a MŠ J.Seiferta, Vlkova 31, Praha 3 přijme do ŠJ pomocnou sílu na částečný úvazek, nástup možný 1.2.2023. Více informací na skopcova@skolaseiferta.cz, tel.: +420739301565

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v bezpečnosti pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 26.-30. tis./měs.
Tel.: 727 871 595

NÁRODNÍ DIVADLO

přijme do dvousměnného provozu oddělení všeobecné údržby Stavovského divadla **provozního elektrikáře.**

Nástup dohodou.

Bližší informace podá pan Pavel Hozák, tel.: 737 205 527, e-mail: p.hozak@narodni-divadlo.cz
Více zde: https://www.narodni-divadlo.cz/cs/o-divadle/volna-mista/provozni-elektrikar-oddeleni-vseobecne-udrby-std

• Nabízíme 162 Kč/hod za DOPEK PEČIVA, směny si volíte sami, denní zálohy, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Tel: 222534534

• VÁNOČNÍ PRÍVÝDĚLEK - vyberte si brigádu dle Vašich potřeb, 150-190 Kč/hod, zálohy denně, online rezervace směn. Tel 222534534, www.creditzech.cz

• Administrativního pracovníka do ekonomického oddělení pro příspěvkovou organizaci na plný úvazek od 1.2.2023 přijme VOŠSP, SOŠP a Gymnázium, Praha 6, Evropská 33. Znalost práce s PC, MS Office, Excel - pokročilý, ekonomické vzdělání výhodou. Více na www.pedevropska.cz. Nabídku s uvedením vzdělání a praxe zašlete na adresu: info@pedevropska.cz nebo tel: 233 091 261.

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozorce expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zářehová jednotka Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• ZŠ a MŠ Vlkova 31 Praha 3 hledá kvalifikovaného pedagoga do MŠ, dále přijme zaměstnance na úklid do MŠ na HPP. Nástup možný ihned informace na emailu: haklova@skolaseiferta.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí volné pracovní místo : vedoucí oddělení SPRÁVNÍHO ŘÍZENÍ. Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 29.12.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Bližší informace : Bc. Kejkrťová, tel. 220 189 850.

• Lyžařská škola v Sankt Engelm BRD, hledá učitele, zaškolíme. Základní znalost NJ a lyžování. Ubytování zdarma. Plat: 15€ - 18€ /1h. T. 603494166

• Půjčovna lyží v Německu v Sankt Englmar, hledá zručného člověka na zimní sezonu. Ubytování zdarma, plat 1500 Euro. Tel: 603494166

• VÁNOČNÍ PRODEJ kaprů, brigáda za 250 Kč/hod, zálohy druhý den. Více na tel: 222534534, www.creditzech.cz

Nemovitosti - nabídka



Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investic pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje se za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Laborant hledá pronájem bytu v Praze s cenou max. do 20 tis. Kč v dobré dost. MHD. Dlouhodobě, centrum do 30 min. Děkuji. RK nevolat. T: 777640390

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**

Telefon: **773 537 401**

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. **Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme ođvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariaty.cz





Odpykal jen čtvrtinu trestu

Trojnásobný wimbledonský vítěz Boris Becker po osmi měsících opustil britské vězení, kde si měl odpykat dva a půl roku za maření insolvenčního řízení, zatajování majetku a nezákonné převody stovky tisíc eur. Měl by být deportován do rodného Německa. Další trest 55leté bývalé světové jedničky po návratu údajně nehrozí. **ČTK**

Finále. Utkají se „raněné“ celky

Vyvrcholení fotbalového MS v Kataru nebude pouze soubojem Messiho s Mbappém.

Nejen se soupeři, ale i se zraněními se během šampionátu museli potýkat fotbalisté Argentiny a Francie. Argentincům vypadli ještě před začátkem turnaje tři hráči, Francouzům dokonce pět. Se všemi ztrátami se oba týmy dokázaly vyrovnat a v neděli od 16.00 se utkají o titul. Hlavním rozhodčím finále bude Polák Szymon Marciniak.

Ještě před oznámením konečné nominace vzdali boj o šampionát záložníci N'Golo Kanté s Paullem Pogbou. Argentinci zase nemohli povo-

lat klíčového záložníka Giovaniho Lo Celsa, jehož stejně jako oba Francouze vyřadily svalové problémy.

Těsně před odletem do Kataru přišli Francouzi také o stopera Presnela Kimpembeho a útočníka Christophera Nkunkua, který si na tréninku v souboji se spoluhráčem poranil koleno. Už v dějišti turnaje vypadl trenérovi Didieru Deschampsovi z plánů útočník Karim Benzema. Držitel Zlatého míče, jenž přišel o předchozí MS kvůli podílu na vydírání spoluhráče Matthieuho Valbueny, si na tréninku poranil stehenní sval.

Ani to ale ještě nebylo vše. Už po třinácti minutách úvodního duelu ve skupině s Austrálií si Lucas Hernandez při obranné akci přetrhl přední zkřížený vaz v pravém kolenně a letošní šampionát pro něj skončil.

Král střelců

Ve finále proti sobě nastoupí jedni z nejlepších fotbalistů světa Lionel Messi a Kylian Mbappé, spoluhráči z týmu Paris Saint-Germain.

- Zápas Argentina–Francie může rozhodnout i o nejlepším střelci turnaje. Oba hráči zatím dali pět gólů a mají shodně také tři asistence.

I argentinský trenér Lionel Scaloni musel na poslední chvíli udělat v nominaci několik změn. Zranění nepustilo do turnaje Nicoláse Gonzáleze s Joaquínem Correou. Další útočník Paulo Dybala navzdory svalovému zranění na soupisce zůstal a v semifinále s Chorvatskem se na pár minut objevil na hřišti. **ČTK**

Čísla dne

3

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková obsadila třetí místo v kvalifikaci na závod Světového poháru v Cervinii. Nejrychlejší byla Charlotte Bankesová z Británie, další Češka Vendula Hopjáková nepostoupila ani z druhé jízdy. První závod se jede dnes, druhý zítra.

5

Zřejmě až bezprostředně před startem závodu na pět kilometrů se rychlobruslařka Martina Sáblíková rozhodne, zda se zapojí do čtvrtého dílu Světového poháru v Calgary. Pětatřicetiletá Češka se v Kanadě minulý týden na tréninku při pádu řízla bruslí do pravé nohy a následně zrušila všechny své plánované starty. Aktuálně už se však cítí lépe.

16

Úřadující vítěz Ligy mistrů Real Madrid dotáhl do konce avizované angažmá 16letého brazilského fotbalisty Endricka. Podle podmínek dohody s hráčem, jeho rodiči a současným klubem Palmeiras přijde do Realu až v létě 2024, kdy už bude plnoletý. **ČTK**

Tenis. Hráči roku jsou Nadal se Šwiatekovou

Španěl Rafael Nadal a Polka Iga Šwiateková jsou podle Mezinárodní tenisové federace ITF nejlepšími hráči roku 2022. Šestatřicetiletý Nadal vyhrál anketu už popáté a dotáhl se na dlouholetého rivala Rogera Federera. Více triumfů mají na kontě Pete Sampras (6) a Novak Djoković (7).

Už ve středu ITF vyhlásila debllový pár roku, kterým se potřetí staly Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková. Vítězky tří letošních grandslamů předtím vyhrály rovněž anketu WTA Tour.

V mužské čtyřhře byli nejlepší Američan Rajeev Ram a Brit Joe Salisbury. **ČTK**

Krátce

Střílel bez chyby

Biatlonista Michal Krčmář, který včera zvládl obě střelecké položky čistě, se šestým místem ve sprintu na Světovém poháru v Annecy postaral o nejlepší výsledek českých mužů v sezoně. Opět suverénně vyhrál Nor Johannes Thingnes Bø.

Dočkal se výhry

Po těsných porážkách se Švýcarskem a Finskem se české hokejistky dočkaly na turnaji pěti zemí ve Švédsku první výhry. Svěřenkyně trenérky Carly MacLeodové zvítězily v Helsingborgu nad reprezentací Německa jednoznačně 4:0. **ČTK**

Elhotová se vrací jako Suchanová

Kateřina Elhotová se vrací po více než roční pauze na basketbalové palubovky. Někdejší reprezentační kapitánka a vítězka Evropské ligy z roku 2015, která strávila dosavadní kariéru v USK Praha, se stala posilou jiného klubu z metropole, bude hrát za Slavii. Od představitelů sedmého celku nejvyšší ligové soutěže převzala včera slavnostně nový dres, nastupovat bude pod jménem Suchanová. V pražském klubu bude působit minimálně do konce sezony, první utkání sehraje v sobotu proti KP Brno. „Je to pro nás důležitý zápas a chceme ho vyhrát,“ řekla. **ČTK**



Švýcarské hry. Výhru 3:2 jistil skvělý Hrubec

Čeští hokejisté vstoupili do Švýcarských her vydrženým vítězstvím nad Finskem, které před odletem do alpské země přemohli v Helsinkách 3:2. Skvělým výkonem se blýskl brankář Šimon Hrubec, který se do reprezentace vrátil poprvé od her v Pekingu a dovezl národní tým ke druhé sezonní výhře nad úřadujícími mistry světa a olympijskými šampiony. Rozhodující gól znamenal šťastnou tečí z 58. minuty útočník David Tomášek. Ve čtvrtém utkání série Euro Hockey Tour tak Češi dosáhli na druhou výhru a opět to bylo v domácím prostředí úřadujících olympijských vítězů a mistrů světa. V listopadu na Karjale svěřenci kouče Kariho Jalonenovi porazili Suomí v Turku 5:2. **MET**

Netlač se. Klikni!



Zvedne tě ze židle

XBOX SERIES S



Xbox Series S + Just Dance 2023

Herní konzole od Microsoftu
Hraní v nativním rozlišení 1 440 p, SSD 512 GB
Snímková frekvence 120 FPS, ray-tracing efekty
Bezdrátový ovladač, hra Just Dance 2023

6 990,-

Nedáš ho z ruky

ASUS



Asus Zenfone 8 8 GB/128 GB

5,92" AMOLED displej 2 400 × 1 080, 120 Hz
8jádrový procesor, RAM 8 GB, baterie 4 000 mAh
Fotoaparát 64 + 12 Mpx, přední fotoaparát 12 Mpx
Čtečka otisků prstů, NFC platby, rychlé 30W nabíjení

ZLEVNĚNO

9 990,-
10 890,-*

S dětmi v kontaktu

WOWME



WowME Kids 4G

Dětské chytré hodinky
Telefon i videohovory díky SIM kartě
GPS a Wi-Fi vždy určí polohu vašeho dítěte
Výdrž baterie až 3 dny, funkce SOS tlačítko

1 590,-

Ukaž, co umíš

alzaTools



AlzaTools CD20V BatteryONE 20 V + 2,4A nabíječka + 2Ah baterie

Aku vrtačka s uhlíkovým typem motoru
Max. krouticí moment 35 Nm, obousměrný chod
Sklíčidlo s aretací, průměr otvoru 13-35 mm
Prodloužená záruka 3 roky

ZLEVNĚNO -15%

1 449,-
1 699,-*

Alzákův vánoční obchodák na  **alza.cz**