

ĎÁBELSKÝ DÁREK

nejen pro **MUŽE**



Darujte letos k Vánocům dárek, po kterém touží všichni!
Vsaděte na nejnovější generaci přípravku CLAVIN® PLATINUM.

Chcete svým ženám dopřát dlouhé noci plné sexu a vášně? Vsaděte na přípravek **Clavin® PLATINUM**, který spolehlivě podpoří vaše mužství. Ve složení tohoto doplňku stravy naleznete směs speciálně vybraných účinných látek **STIMULIN®** obsahující mj. L-arginin, L-citrulin a především Tribulus terrestris a Crocus sativus, které mají velmi příznivý účinek na prokrvení penisu a erekci a vyznačují se rychlým nástupem účinku.

Kvalitní erekce*

Intenzivní prožitek*

Posílení libida*

*Účinnost Clavin zajišťuje/obsahuje mj. L-arginin, L-citrulin, selen, zinek a navíc Tribulus terrestris a Crocus sativus, které zlepšují erekci a sexuální prožitek.

Žádejte v lékárně! ▪ www.clavin.cz

KOUZELNÝ DÁREK PRO UNAVENÉ OČI

Pokud vaše blízké trápí unavené oči od televize či monitoru počítače, pořidte jim unikátní dárek - **Ocutein Brilliant Lutein 25 mg** z prémiové řady Da Vinci Academia, který očím doplní potřebné látky a poskytne zaslouženou úlevu.



BRILANTNÍ PÉČE O ZRAK

**DÁREK: 30 tobolk navíc
+ OCUTEIN® SENSIGEL
ZDARMA**

*Z produktů řady Ocutein.

- nejsilnější dávka luteinu* – 25 mg
- vitamin A přispívá k udržení normální kvality zraku
- vyživuje unavené oči

SPOJENÉ STÁTY MAJÍ PREZIDENTA ČÍSLO 46

BIDENOVO VÍTĚZSTVÍ NAD TRUMPEM POTVRDIL SBOR VOLITELŮ

STRANA 8



metro

mojemetro | denikmetro



Středa, 16. prosince 2020

Č. 233, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Albína

„Kampaň za očkování měla začít už dávno“

Specialista na komunikaci. V rozhovoru tvrdí, že stát zaspal. **Očkování.** Vláda podle něj měla být rychlejší než pochybovači. **Anketa.** Deník Metro oslovil vládní představitele, zda a kdy se nechají „píchnout“

STRANA 6



Božena Němcová budila protichůdné emoce, říká herečka Geislerová

První díl čtyřdílné filmové série Božena, která vypráví o složitém životě spisovatelky Němcové, uvede Česká televize 3. ledna. V titulní roli se představí jako mladá Němcová Anna Kameníková, jako zralou ženu spisovatelku ztvárnila Aňa Geislerová (na snímku). „Němcovou poznají diváci z úhlu, který není úplně vše bořící, ale je rozhodně překvapivý. Byla to ve své době mnoho emocí vzbuzující postava a to se nezměnilo. Stejně jako každá silná osobnost budila i ona protichůdné emoce,“ říká Geislerová.

9 771 21178 1002
20233

Bude víc peněz pro živnostníky

Sněmovnou prošel návrh Senátu.

Živnostníci s nárokem na takzvaný kompenzační bonus budou smět dostávat peníze i z programu Antivirus, podobně jako při jarní vlně epidemie koronaviru. Spolu s bonusem budou moci čerpat i peníze z programů Covid – Nájemné nebo Osetřovné pro

osoby samostatně výdělečně činné. Počítá s tím návrh Senátu, který Sněmovna schválila.

Senátní návrh je součástí novely zákona o spotřebních daních, která do budoucna osvobojuje pivovary od spotřební daně za vylité nebo jim vrácené pivo. Předlohu musí ještě podepsat prezident.

Ministryně financí Alena Schillerová senátní návrh

podpořila. Šéfka státní kasy včera řekla, že se rozhodla na základě debat hlavně v Senátu upřednostnit hledisko větší podpory podnikatelům, kteří ji nyní potřebují. Současně čerpání peněz by mělo být možné také zpětně pro již skončená podzimní bonusová období. Ministerstvo financí to slíbilo koncem listopadu. Pro senátní verzi zákona hlasovali ve Sněmovně přítomní poslanci. **čtK**

Podpora cestovního ruchu

Ministerstvo pro místní rozvoj (MMR) u programu Covid – Podpora cestovního ruchu dosud přijalo 1090 žádostí za zhruba 316 milionů korun, resort zatím proplatil 108 milionů korun.

- Cestovní kanceláře, agentury a průvodci mohou o dotaci žádat do 11. ledna. Na pomoc je v programu připraveno 500 milionů korun. Z přijatých žádostí je jich asi 40 procent od cestovních kanceláří, 34 procent od cestovních

agentur a zhruba pětinu podali průvodci. Žadatele o dotaci získají více podrobnosti k programu na webu MMR.

- Pro CK je v programu vyčleněno 345 milionů korun. Mohou získat 2,5 procenta z plánovaných tržeb z prodeje zájezdů a z prodeje spojených cestovních služeb na letošní rok.
- Cestovní agenturám by z programu mělo připadnout přibližně 55 milionů korun.

Propad

139

Spotřeba cestovního ruchu se kvůli pandemii letos propadne o zhruba 54 procent na 139 miliard korun. V České republice k 1. prosinci osm cestovních kanceláří vyhlásilo úpadek. Na začátku roku jich fungovalo 856.

Supermarkety. Žádají vládu, aby co nejdříve sdělila, jak to bude 24. 12.

Potravinářské řetězce potřebují co nejdříve vědět, zda budou moci mít na Štědrý den otevřeno běžně do 12 hodin, nebo jim vláda provoz nepovolí. Informace je zásadní z hlediska plánovaní zásobování či pracovních směn. Sdělili to zástupci obchodních sítí. Podle nich by i zákazníci měli předem vědět, jak si mají předvánoční nákupy na plánovat.

Česko se chystá na další zprísnění, od pátku bude opět ve čtvrtém stupni PES. V něm je zakázán prodej o státních svátcích, kterým je i Štědrý den. Nouzový stav, na jehož základě vláda současná krizová opatření vydává, platí zatím do 23. prosince. Ministr průmyslu a obchodu Karel Havlíček sdělil, že pokud nouzový stav nebude pokračovat, budou v maloobchodě na

štědrý den platit standardní pravidla, tedy otevření do 12 hodin. V případě, že by Sněmovna schválila jeho prodloužení, vláda domluví režim na Štědrý den. Podle premiéra Andreje Babiše bude vláda poslance o pokračování nouzového stavu žádat 22. prosince. Většina hypermarketů a supermarketů se chystá od 21. do 23. prosince prodloužit svou provozní dobu. **čtK**

INZERCE

Udělejte radost svým nejbližším a zároveň posilte jejich imunitu Armacurou.

Armacura Colostrum je čistě přírodní produkt na bázi colostra, který vymyslela **SAMA PŘÍRODA**. Poskytuje každodenní péče o vaši imunitní systém prostřednictvím přírodního komplexu s účinnými látkami imunglobulin G, laktokerin a PRP. Obsahující mléčná látka je 4krát účinnější a bohatší než lidské kolostrum. Jedná se o vysoce kvalitní koncentrát založený na přebytcích kravského mlezu. Neobsahuje žádné umělé přísady, obsahuje snížený obsah laktózy.

Armacura Colostrum je k dispozici ve dvou variantách: 8denní léčba nebo 30denní léčba. Zeptejte se ve vaší lékárně.



Protesty i obava. Gastro počítá rány

I nadále protestují provozovatelé hospod a restaurací proti omezování. Například v ústecké restauraci Replay's restaurant mají vyvěšenou vlajku. K restauracím se s obavami přidávají také pivovary. Ten z Teplic – Monopol – včera oznámil, že v protestech bude pokračovat i nadále. Majitelka Monopolu Gabriela Schönauerová řekla, že spravedlivou formou kompenzaci pro všechny je kompenzovat tržby z let minulých. Restaurace, které se k protestu připojí, budou podle ní zavřít ve 22 hodin, ty, které mají obavy kvůli konfrontaci s policií, vyzývá majitelka alespoň k vyvěšení státní vlajky. Například Krkonošský pivovar Trautemberk, který sídlí na Pomezích Boudach, přijde o nejsilnější část roku. „Dotkne se nás to zásadně, ale likvidační to pro nás zatím není. V pátek se rozjedou vleky, začíná zimní sezona, ale bez hotelů a restaurací. Navíc není jasné, jestli pojedou skibary, což je pro nás také důležité,“ řekla ředitelka minipivovaru Dagmar Budová. Další citelné ztráty způsobí páteční uzavření restaurací také přerovskému pivovaru Zubr, zlost přichází i ze strakonického pivovaru Dušák. **čtK**



Protest restaurace v Ústí nad Labem

2x čtK

Fitka. Bojují už mnohem déle

Pro mnoho majitelů sportovních center je uzavření, letos několikáté v řadě, likvidační. Na kompenzaci většina dosáhne jen v případě svých zaměstnanců. Fitness centra se otevřela 3. prosince, nyní se znova uzavřou. Turbulentní změny kolem uzavření, otevření i podmínek chození podle některých provozovatelů zároveň množství lidí odradily už dříve, při nedávném uvolnění. Provozovatelé se do dalších týdnů a měsíců dívají s obavami, neboť právě toto období je pro ně hlavním byznysem. **čtK**

Více dluhů za dárky

7

Češi letos kvůli pandemii plánují kupovat méně dárků než loni. I tak si na ně část z nich půjčí. Jedním z důvodů je dočasný výpadek příjmů. Vyplývá to z průzkumu společnosti Ipsos mezi 826 respondenty. Kvůli dočasněmu výpadku příjmů si plánuje vzít půjčku sedm procent z nich. Výsledky také ukazují, že na Vánoce si nikdy nepůjčilo více než 94 procent dotázaných a že přes dvě procenta Čechů si na Vánoce bude letos půjčovat poprvé.

AŘ SNĚŽÍ „DÍKY“ KOLEGŮM ZA KOUZLA NEJEN NA VÁNOCE



Pavla B.
specialistka
prodeje v Tržnici

Krátce

Pírát definitivně dostal šest let

Miroslav Štíbr, který v létě 2018 agresivně najízděl na auto a rozbil mu okno skleněnou kuličkou, půjde do vězení na šest let. Rozsudek pražského krajského soudu potvrdil odvolací

Vrchní soud v Praze. Soudy muži zároveň na sedm let zakázaly řídit motorová vozidla. Rozhodnutí je pravomocné. Štíbr vinu odmítá, tvrdí, že auto neřídil. Za pokus o těžké ublížení na zdraví rodiny, která ve voze jela, hrozilo muži až 12 let vězení. Štíbr na silnici z Prahy do Příbrami na-

jízděl na auto, ve kterém jela rodina se dvěma malými syny. Vynucoval si uvolnění levého jízdního pruhu, i když podle svědků byl velmi hustý provoz a oba pruhy byly plné. Když Štíbrovi řidič neuhnul, ve zhruba 90kilometrové rychlosti ho zpráva podjel, aby se mu po-

mstil, hodil do jeho okna skleněnou kuličku. Tou rozobil okno a sklo pořezalo ženu na sedadle spolujezdce i jejího šestiletého syna, který seděl za ní.

Spolana bez rtuti

Spolana odstraňuje neekologické provozy, kde se dří-

ve používala rtuť a její zbytky zde zůstaly. Samotné využívání rtuti při výrobě chloru a louhu ukončila společnost v roce 2017. Náklady na kompletní odstranění rtuti z areálu a demontáž zařízení budou činit kolem 160 milionů korun. Jde o zhruba 160 tun odpadní rtuti. čtK

Zeman dal dětem 1,5 milionu

Prezident Miloš Zeman věnoval šek Fondu ohrožených dětí. Peníze míří do Klokánku. Cílem fondu je nabídnout dětem namísto ústavní výchovy přechodnou rodinnou péči na dobu, dokud se nemohou vrátit zpět do své rodiny nebo dokud pro ně není nalezena trvalá náhradní rodinná péče (osvojení, pěstounská péče, svěření do výchovy třetí osoby). Na snímku vlevo je předsedkyně Fondu ohrožených dětí Hana Kupková, která si včera na Hradě šek na 1,5 milionu korun převzala přímo od prezidenta a jeho dcery Kateřiny. čtK

**Čísla dne****18**

Už 18. prosince zahájí lyžařský areál Monínec sezónu. Zatím se bude jezdit na 500 metrů dlouhém úseku.

1777

Největší sbírka modelů záchrannářské techniky v Česku čítá 1777 modelů sanitek, vlaků, letadel a vrtulníků používaných pro transport pacientů i zdravotnického personálu ve 40 zemích. Do České knihy rekordů byla zapsána v Muzeu východních Čech v Hradci Králové, kde je většina exponátů na výstavě Záchrankou kolem světa.

Turisté. Česko láká reklamou

Státní agentura CzechTourism spouští v USA vánoční kampaň, kterou americké turisty zve k návštěvě České republiky v příštím roce. Cíl především na obyvatele New Yorku a Los Angeles, odkud do Evropy tradičně přijíždí nejvíce turistů. Rozpočet kampaně činí tři miliony korun, za prosinec by video mělo vidět zhruba 11 milionů lidí. V počtu zahraničních příjezdů do ČR loni američtí turisté obsadili páťou příčku, tuzemsko jich navštívilo témaří 585 tisíc. Vánoční video vysílá jedna z nejsledovanějších amerických stanic ABC TV. K vidění je také na velkoplošné obrazovce na Times Square v New Yorku. čtK

Miliardy**7,8**

Američtí turisté v ČR utratí průměrně 1400 korun denně. Nejčastěji tu stráví tři až čtyři noci, zajímají se o památky a navštěvují i regiony. Do české ekonomiky v roce 2018 podle CzechTourismu přinesli 7,8 miliardy korun.

Studenti IT mají nového frajera. Jeho program najde „špinavá data“

I mladí se svými diplomovými pracemi mají své ceny. Vyhrál projekt, který pomůže lidem i umělé inteligenci.

Zlato z česko-slovenské soutěže diplomových prací s názvem IT SPÝ míří na pražskou ČVUT. Vyhral student Šimon Mandlík, který porotu zaujal programem umožňujícím lépe zpracovávat velké množství problematických, takzvaných špinavých dat. O cenách se včera rozhodlo on-line.

Mandlík představil software, který má potenciál skočově zlepšit efektivitu umělé

intelligence v některých odvětvích.

Podle pořadatelů soutěže, do níž se hlásí studenti, se Mandlík, který studoval na fakultě elektrotechnické, zaměřil na oblast, v níž je vyhodnocení uživatelských dat náročné kvůli řadě specifických formátů dat i jejich objemu. Automatické zpracování je kvůli tomu podle odborníků limitované. Vítězný projekt však našel cestu, jak toto vyhodnocení zajistit. V budoucnu tak může zkvalitnit a zrychlit aktualizace bezpečnostních softwarů a lépe ochránit uživatele proti novým hrozbám. „V momentě, kdy se objeví nový malware, stačí spustit skript, který si projde dostupná data a natrénuje nový model pro detekci, což umožní přesnější návrhy pro aktualizace bezpečnostních progra-

Další šíkulové

Stříbro získal Juraj Síč z Fakulty informatiky Masarykovy univerzity v Brně. Navrhl aplikace pro snazší a rychlejší tvorbu kombinačních obvodů.

• Jeho aplikace zefektivnila proces návrhů kombinačních obvodů. Ty patří k základním stavebním kamenům elektroniky, jsou třeba v procesorech či grafických kartách. Aplikace v praxi dokáže na základě parametrů obvodu i přes chybějící data zjistit, zda je postup směřující k výslednému obvodu správný. Vývojář tak mo-

hou připadné chyby odhalit už v počátcích přípravy obvodu. Podle poroty je Síčův postup jedním z nejlepších dostupných řešení na světě.

• Cenu veřejnosti má Zuzana Tocimáková z Fakulty elektrotechniky a informatiky Technické univerzity v Košicích. Její systém umí na základě porovnání vstupních dat kardiologických pacientů vyhodnotit závažnost ucpaní jejich srdečních tepen. Pomůže tak lékaři s rozhodnutím o dalším postupu.

mů,“ podotkl Mandlík. „Software jsme testovali společně s firmami Cisco a Avast, se kterou ho ještě dále rozvíjíme, proto jsou prezentované

projekty zaměřeny hlavně na kybernetickou bezpečnost, ale využití je do budoucna daleko širší,“ doplnil Mandlík. čtK

Operace páteře. V Brně první na světě

Lékaři z Fakultní nemocnice Brno provedli jako první na světě operaci dětské skoliozy pomocí nového páteřního systému Ennovate. Pacientkou byla 15letá dívka. „Systém nabízí bezpečnou korek-

cí páteře. Operace také trvala kratší čas,“ napsal přednosta ortopedické kliniky Martin Repko, který operaci provedl.

Systém vyuvinula německá společnost B. Braun a právě Fakultní nemocnice Brno

tímto systémem operovala jako první. Lékaři nejprve odhalili jednotlivé zadní části obratlů a postupně zavedli šrouby do obratlů po obou stranách páteře. Potom připevnili do šroubů tyče a po-

moc nich zakřívení páteře narovnali.

Všechny části systému Ennovate jsou z titanu a chrom-kobaltu, takže jsou lehké a uvnitř těla nedráždí tkáně. Na konci operace lékaři oblo-

ží úseky páteře, kam zavedli šrouby a tyče, kostěnými štěpy, které získali při operaci z uvolněných částí obratlů. Díky tomu operovaný úsek páteře srostle a nebude v budoucnu pohyblivý. čtk

INZERCE

Vít Rakušan. Je nepříjemné o viru nevědět



Předseda hnutí STAN to řekl v pořadu Rádia Impuls Benešovský advent. Zjistil až poté, co šel dobrovolně na antigenní testy, že prodělal onemocnění covid-19. „Byl jsem bezpříznakový pacient, což je možná to nejhorší. Pokud jste bezpříznakoví a nemáte bolesti hlavy a svalů, tak o tom, že máte koronavirus, ani nevíte,“ popsal Rakušan. Pozitivní test na covid měl v minulém týdnu také Rakušantův syn. Infekci si nejspíš přinesl ze školky. Zbytek rodiny ale nemocný není, a to navzdory soužití ve stejně domácnosti. Ve vysílání Rádia Impuls také řekl, že se stoprocentně nechá proti koronaviru on i celá jeho rodina očkovat. „Mám starší rodiče, maminka na tom není zdravotně dobře, a já chci začít žít normální rodinný život. Nechci nikoho ohrozit,“ řekl Vít Rakušan. V minulosti se dával očkovat i proti chřipce. „Na přípravu té aktuální vakcíny na chřipku měli vědci vždycky půl roku. Nosi je stále stejný, ten máme připravený, i na očkování na covid-19. Jenom se musí najít správný kmen, proti kterému se tentokrát očkuje,“ vysvětlil šéf hnutí STAN. V rozhovoru došlo i na Rakušanova učitelskou profesi němčináře. Dálková výuka je podle něj v tomto oboru komplikovaná. „Jazyk se nedá učit on-line. Výuka jazyka potřebuje přímý pedagogický zásah, korekci gramatiky a také výslovnosti,“ vysvětlil pedagog a politik v jedné osobě.

NABÍDKA PLATÍ OD 16. 12. DO 20. 12. 2020

MAGNESIA
Minerální voda
přírodní různé druhy
1,5 l PET láhev
(=117,94)

-20%
14,90
11,90

KOFOLA ORIGINAL
Limonáda
Max. 18 kusů na osobu/den
2,25 l PET láhev (=118,85)

SUPER CENA
pouze
19,90

2,25 l PET láhev

STARÁ ŽITNÁ MYSLİVECKÁ
Lihovina
38%
Max. 5 kusů na osobu/den
0,5 l láhev (=11199,80)

-44%
178,90
99,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

(změna vyhrazena dle nařízení vlády)

Tuto nabídku naleznete také na našem webu: www.kaufland.cz/nabidka

Akceptujeme tyto platební prostředky:



SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Stát v kampani za očkování selhal, měla začít už dávno

Odmítáci očkování proti covidu zatím víteží nad těmi, kteří jsou ochotní nechat se naočkovat. Jak vidí úsilí státního sektoru lidi přesvědčit odborník? Deník Metro oslovil Michala Vlasáka, ředitele public relations agentury Havas PR.

V USA se k očkování přihlásili tři bývalí prezidenti. Který typ osobnosti by byl momentálně v tomto ohledu pro Čechy nejpřesvědčivější? Uvěřili by lidé víc youtuberovi, umělců, sportovci, anebo třeba politikovi?

Vrcholní čestí politici by určitě měli jít příkladem, nicméně důvěra občanů v politiky byla během posledních měsíců natolik poškozená, že to nejspíš velký přesvědčovací efekt mít nebude. Vsadil bych spíš na osobnosti z různých sfér – vědce, influence-

ry, sportovce, umělce – kteří dokážou oslovit různé cílové skupiny, mají jejich důvěru a nevzbuzují kontroverze.

Jaké jsou rozdíly dělat dobrou pověst „produkту“, jakým je zdravotní očkování, a například pojistění nebo novému modelu telefonu?

V principu tam zásadní rozdíl není, je to o vyzdvihování toho pozitivního, co produkt přináší. Téma zdravotního očkování má určitou výhodu v tom, že v dnešní situaci můžeme mluvit o přínosu pro celou společnost. Na druhou stranu má nevýhodu v protitlaku ze strany šířitelů dezinformací.

Kdy je časově ideální začít v tomto ohledu veřejnost přesvědčovat? Měsíc předem, na začátku, kdy očkování začne?

S kampaní se mělo začít už dávno, tady stát naprostě selhal. Ztrácíme drahocenný čas, mezitím se ve veřejném prostoru usazují pochybnosti a bude čím dál těžší přesvědčit ty, kteří se zatím pro očkování nerozhodli.

Očkování je dobrovolná záležitost, ale je tu poměrně silný protitlak a také dezinformace. Jak se v PR obecně takové situace nejlépe řeší?

Dlouhodobou komunikací, která se soustřídí na pozitivní stránky „produkту“, nikoli na vyvracení dezinformací, které se kolem něj šíří. V tomto ohledu je mimořádně neštastná první fáze kampaně ministerstva zdravotnictví, která se zaměřuje právě na vyvracení některých mýtů. Dělá to bohužel natolik špatně, že to může mít i opačný efekt. PAVEL HRABICA



Michal Vlasák ARCHIV

Procento úspěchu

5,5

Tolik milionů Čechů by chtěl stát proočkovat do léta 2021. Odborníci uvádějí, že hranice proočkovovanosti populace, aby nemoc ztratila sílu, by měla být 60 až 70 procent.

Očkování může ovlivnit i „podkuřování“ voličům

Očkovat, nebo ne, to může ovlivnit i to, na jaké voliče politik mìří. Opoziční nejsou tak jednoznační jako ti vládní.

- Ivan Bartoš, šéf Pirátů, si není jistý, zda je možné věřit vakcíně, která byla vyrobena za osm měsíců.

- „Politici budou pečlivě promýšlet i preference voličů.“

Skepse bude vlastní spíše SPD a Trikolóre, aktivní budou ČSSD a lidovci, už kvůli starším věrným voličům. ODS bude podle mého spíše rozpolcená, Piráti budou spíše jen doporučují, „miní politolog Jan Kubáček.

• Václav Klaus mladší počká, až jak bude vakcína účinkovat na ty, kteří to podstoupí.

Politici. Půjdou příkladem

Deník Metro oslovil členy vlády a některé ústavní činitele, zda se i oni nechají naočkovat proti nemoci covid-19, a také, zda udělají jako vysoce postavení představitelé státu u očkování propagaci.

Miloš Zeman, prezident republiky, odpověděl deníku Metro prostřednictvím svého tiskového mluvčího Jiřího Ováčka: „Otázku položte, až bude očkování skutečně zahájeno.“

Jan Blatný, ministr zdravotnictví, očkování podstoupí a je ochoten vakcinaci podpořit i mediálně.

Klára Dostálková, ministryně pro místní rozvoj, na očkování půjde, protože s rodinou ráda cestuje a chce jít příkladem.

Lubomír Zaorálek, šéf ministerstva kultury, chce své očkování i zdokumentovat, členové vlády by měli jít podle něho příkladem.

Lubomír Metnar, ministr obrany, se chce dát očkovat, jakmile to bude možné.

Jan Hamáček, ministr vnitra, se očkovat nechá, nebude však předbíhat, protože nepatří k hlavní rizikové skupině. Pokud by měl jít příkladem,

dřívějšemu očkování by se ale nebránil, a žádá občany, aby se také dali očkovat.

Marie Benešová, ministryně spravedlnosti, se očkování nebojí a využije možnosti ihned, jakmile jí bude nabídnuta.

Alena Schillerová, ministryně financí, se nechá očkovat ihned poté, co bude dost vakcín pro ohrožené skupiny.

Karel Havlíček, ministr dopravy a průmyslu, nemá s očkováním problém. Je to preventa před nemocí a chrání i naše okolí.

Richard Brabec, šéf životního prostředí, se očkovat nechá, protože vysoká proočkovost obyvatelstva je jako obrana proti dalším vlnám pandemie klíčová.

Robert Plaga, ministr školství, se určitě očkovat dá.

Jana Maláčová, ministryně práce a sociálních věcí, se očkování v žádném případě neobává, až na ni přijde řada, vakcínaci využije. Přednost musí mít zdravotníci, senioři a další ohrožené skupiny. Imunita získaná očkováním je podle ní jedinou šancí, jak se vrátit k normálu. PH

Věra Jourová. Má k vakcíně plnou důvěru

Česká eurokomisařka Věra Jourová se proti covidu-19 nechá naočkovat hned, jak na ni dojde řada. „Důvod je jednoduchý. Každý z nás má zodpovědnost nejen za sebe, ale i za ostatní,“ říká eurokomisařka. Vakcína je podle ní jedinou šancí, jak se s koronavirem vypořádat jednou provždy. „Koronavirus je neviditelný nepřítel. Mám plnou důvěru k vakcíně, která projde akreditací Evropské agentury pro léčivé připravky,“ uvedla Jourová. **IDNES.CZ**

INZERCE

**REALITÁK
ROKU**

reality
iDNEs.cz

**ADOL
MONITOR**

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na www.realitakroku.cz.

Hlavní partneři projektu Realiták roku:



Pojišťovna



UNIVERSITY



JEDEME S VAMI

Mediální partner:



Obraz. Skončil v tříděném odpadu

Uklízeček četa našla na letišti v Düsseldorfu v kontejneru na recyklovatelný odpad plátno surrealistu Yvese Tanguyho oceňované v přepočtu na více než 6,5 milionu korun. Osud malby je skoro stejnou nereálnou jako téma obrazu. Bretonec Tanguy se narodil roku 1900 ve Francii a o 55 let později zemřel ve Spojených státech.

Dílo, jehož název není zatím znám, se ztratilo 27. listopadu. Jeden obchodník ho zapomněl při letištní kontrole v Düsseldorfu. Obraz v zemitéch tónech byl zabalen v kartonové krabici. Muž si ztráty všiml až při nastupu do letadla mířícího do Tel Avivu.

Podle německé policie zmizení nahlásil hned na letišti v Izraeli, ale protože hledání

letecké společnosti nikam nedvedlo, obrátil se na synovce v Belgii. Ten se vydal do Düsseldorfu a ztrátu ohlásil místní policii. Tamní komisař se spojil s letištěm uklízeček četou a její šéf zamířil ke kontejne-

ru na recyklovatelný papír. Krabice s obrazem, jehož cena se odhaduje na 280 tisíc až 339 tisíc dolarů, byla na jeho dně.

Tanguy byl v malbě amatér, ale první samostatnou vý-

stavu měl už v roce 1927 v pařížské galerii surrealista. O rok později vystavoval spolu s umělcem jako Joan Miró nebo Pablo Picasso na pařížské výstavě surrealista v galerii Au sacre du printemps. Za

svou druhou ženu, jež pocházela z New Yorku, odjel za druhé světové války do USA, kde roku 1955 zemřel. Později byl jeho popel rozptýlen na pláži v Bretani, odkud pocházel oba jeho rodiče. ČTK

INZERCE



Když jde o jídlo,
myslíme na vše.

I na cenu.

BILLA



Atentát

Při útoku v afghánské metropoli přišel o život zástupce kábulského guvernéra Mahbúbulláha Mohebi. Usmrtila ho bomba připevněná k autu, v němž jel se členy ochranky. Dva z nich byli zraněni. Při podobném útoku byl minulý týden zastřelen ve východním Kábulu vládní prokurátor. Napaden byl ve chvíli, kdy jel do práce. AP

Číslo dne

370

Tolik tisíc lidí přišlo v Británii o práci v tříměsíčním období do konce října. Britská ekonomika nyní kromě pandemie covidu-19 čelí nebezpečí, že se nepodaří uzavřít s Evropskou unií dohodu o uspořádání vzájemných obchodních vztahů od příštího roku.

Nabídka platí od středy 16. 12. do čtvrtka 24. 12. 2020

BILLÁ

OBSAHUJE VITAMÍN C

BON VIA

-37%

Bonvia Klementinka
volná, 1 kg
Španělsko/Récko
dříve 34,90

21,90

NEJVÝŠÍ 90 % MASA JAKOSTI

Kostelecké uzeniny
Poctivá šunka
nejvyšší jakostí
z puttu lahůdek
cena za 100 g
dříve 27,90

-28%

Sunký
nejvyšší jakostí
Vinohradská, Selská, Venkovská,
Marina, Dušená v páře, S hřibky
100 g, více druhů
dříve od 34,90

-20%

27,90

BILLÁ

-21%

BILLÁ
Vejce M z podestýlkového chovu
10 ks
dříve 32,90

25,90

-37%

Kunín
Zakysaná sметana De Luxe 20%
190 g
dříve 26,90

16,90

-27%

Vánočka s máslem a rozinkami
sypaná mandľami
400 g
dříve 54,90

39,90

-33%

Coca-Cola
1,75 l, více druhů
dříve 29,90

19,90

-44%

Žitná Stará myslivecká
0,5 l
dříve 179,90

99,90

-35%

Ariel
Prací gel
více druhů
dříve 399,00

70

259,00

-28%

Fine & Soft
Kuchyňské utěrky
4 role
dříve 49,90

35,90

Volitelé potvrdili Joea Bidena

Oficiálně bude výsledek prezidentských voleb v USA vyhlášen 6. ledna na zasedání Kongresu.

Zvolený americký prezident Joe Biden vyzval dosluhujícího šéfa Bílého domu Donalda Trumpa, aby uznal svou porážku v prezidentských volbách. Učinil tak v projevu z domovského státu Delaware poté, co její sbor volitelů v pondělí zvolil 46. prezidentem Spojených států. Biden získal 306 volitelských hlasů, Trump 232. Bidena uznalo za příštího prezidenta země několik předních republikánských senátorů.

Biden poukázal na to, že když před čtyřmi roky zvítězil stejným poměrem hlasů Trump, nynější prezident to neváhal označit za drtivé vítězství. Výsledky letošního hlasování ale Trump bez hodněvěrných důkazů označuje za zmanipulované a neúspěšné je napadá u soudu.

Američané prezidenta vybírají nepřímo. Téměř šest týdnů po volbách toto pondělí



Citát

Bylo to čestné, bylo to svobodné a bylo to spravedlivé.

JOE BIDEN

BUDOUCÍ PREZIDENT USA

hlasovalo 538 členů sboru volitelů, v němž má každý stát zastoupení odpovídající počtu jeho křesel v obou komořích Kongresu. Tři zástupce má i federální okrsek kolem hlavního města Washingtonu, který normálně v Kongresu nehlasuje.

„V tomto boji o duši USA zvítězila demokracie,“ řekl Biden. „Plamen demokracie

Volba prezidenta USA

Volby měly rekordní účast za více než 100 let. Volit přišlo nejméně 67 procent voličů.

- 3. listopadu – Volební den v USA. Kromě prezidenta na další čtyři roky volili Američány také 35 senátorů a celou Sněmovnu reprezentantů, v některých státech a teritoriích vybírali nové guvernéry.
- 4. listopadu – Dosavadní republikánský prezident Donald Trump se při sčítání hlasů prohlásil za vítěze. „Upřímně, vyhráli jsme,“ řekl v krátkém projevu v Bílém domě.
- 5. listopadu – Soudce v Georgii odmítl žalobu Trumpova týmu, který si stěžoval na údajně podezřelou manipulaci

s korespondenčními hlasovacími lístky.

- 7. listopadu – Biden byl podle médií zvolen novým prezidentem. Ovládl hlasování i v klíčové Pensylvánii a zajistil si tak většinu ve sboru volitelů.
- 15. listopadu – Trump poprvé veřejně uznal, že Biden zvítězil. Zopakoval však své dřívější tvrzení, že hlasování bylo zfašované. „Biden vyhrál, protože volby byly zmanipulované,“ napsal na Twitteru. Následně své slova o Bidenově vítězství poprel.
- 12. prosince – Nejvyšší soud USA zamítl žalobu státu Texas zpochybňující vítězství Bidena v prezidentských volbách.

Desítky žalob Trumpova právního týmu proti výsledkům hlasování však již soudy zamítly.

Podle agentury AP zůstal Trump v pondělí dlouho v Oválné pracovně Bílého domu a často odcházel do soukromých prostor sledovat volitele. Údajně si stěžoval, že televizní stanice dění kryjí skoro tak, jako by šlo o volební noc, a neposkytují prostor jeho námítkám. Trump před hlasováním volitelů avizoval mohutné protesty před státními parlamenty, takže některé americké státy posílily bezpečnostní opatření.

List The New York Times napsal, že jediné menší drama se odehrálo v Michiganu. Republikánský poslanec Gary Eisen naznačil, že on a další hodlají hlasování volitelů narušit. Prohlásil, že nemůže zaručit michiganské metropoli Lansingu klidný den. Předseda tamní dolní komory Lee Chatfield zamítl žádost o rozpuštění stávajících volitelů a jmenování nových, nakloněných Trumpovi. „Bojím se, že tak bychom svou zem navždy ztratili. Určitě by to v otázce volitelů narušilo všechny volby v budoucnu. To nestřpím,“ připomněl Chatfield. ČTK a MET

Trump porážku stále neuznal a o víkendu trval na tom, že jeho snaha zvrátit pro něj nepříznivý výsledek ještě neskončila. Uvedl, že má starost o zemi s nelegitimním prezidentem. „To mi dělá starosti, prezident, který prohrál, a o hodně,“ řekl. Končící prezident se prohlašuje za vítěze voleb a zároveň za oběť volebního podvodu.

Krátké

Zkrácení dotací

Německá vládní koalice plánuje zkrátit dotační období na solární a větrné farmy. Vyplývá to z návrhu novely zákona o obnovitelných zdrojích. Nyní tato zařízení čerpají vládní podporu 20 let. Zákonodárci mají návrh schválit tento týden.

Apple přidá

Americká technologická společnost Apple se chystá v první polovině příštího roku vyrobit zhruba 95 až 96 milionů chytrých telefonů iPhone. To představuje meziroční nárůst skoro o 30 procent. Včera to napsal japonský list Nikkei.

Izrael ženu vydá

Izraelský Nejvyšší soud včera zamítl odvolání proti vydání dvaapadesátileté Malky Leiferové, která je v Austrálii obviněna, že jako ředitelka židovské školy sexuálně zneužívala studentky. O její vydání požádala Austrálie už v roce 2014. ČTK



Dražba. Zlato, které zabavili

V kolumbijském městě Medellín se včera konala výjimečná aukce. Prodávalo se téměř 210 kilogramů zlata, které dříve patřilo povstalcům z organizace Revoluční ozbrojené síly Kolumbie (FARC). Aukce se mohly zúčastnit pouze zahraniční firmy. Zájem údajně projevily mimojiné společnosti z Británie, USA, Itálie, Indie či Spojených arabských emirátů. Většina výťahu z aukce půjde na pomoc lidem postiženým bojem FARC, který si vyžádal na čtvrt milionu obětí a kvůli němuž muselo opustit domov několik milionů lidí. ČTK



Po rozchodu do Indie

Britský premiér Boris Johnson navštíví v lednu Indii. Do bývalé britské kolonie zamíří krátce poté, co se jeho země definitivně rozjede s Evropskou unií. Od nástupu do funkce loni v létě to bude první Johnsonova bilaterální zahraniční cesta. Kromě setkání s premiérem Naréndrou Módim se zúčastní každoroční vojenské přehlídky v přiležitosti Dne republiky 26. ledna. Bude teprve druhým britským premiérem, kterého Indie na tuto akci pozvala.

AP

Další podezřelý v poutech

Německá policie v Berlíně zadržela dalšího podezřelého z loňské krádeže šperků (nahoře) z historické klenotnice Zelená kněbla (dole) v Drážďanech. Podle deníku Bild pochází stejně jako trojice jeho už zatčených komplíků z prostředí arabských rodinnych klanů v německém hlavním městě. Speciální policejní jednotka zatkla jednoho z hledaných 21letých dvojčat. Dopadla je v obytném domě v berlinské čtvrti Neukölln, kde se chtělo patrně sejet s svým známým. Po druhém se nadále pátrá.

2x AP



Prožijte klidný a pohodový advent



Chraňte svůj zrak SILOU BORŮVEK

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápit každého z nás. Nechte si proto pokazit váš běžný den a pořídejte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Při svědění, slzení, rezání nebo pálení očí sáhněte po očních kapkách OCUTEIN® SENSITIVE PLUS, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení najdete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky. K dostání v lékárnách.

**OCUTEIN®
SENSITIVE PLUS**
mají prodlouženou
trvanlivost – 90 dní
po prvním otevření.



SEBOREA, LUPÉNKA nebo ATOPIE ve vlasech? Máme řešení!

Co mají společného seborea, lupénka a atopie ve vlasech? Nepříjemné a bohužel vytrvalé svědění vlasové pokožky, které významně omezuje nás běžný život. Pokud toužíte po účinné a rychlé úlevě, máme pro vás řešení.

Capillus šampon seborea zmírňuje tvorbu šupin a zarudnutí vlasové pokožky. Především však také rychle a dlouhodobě ulevuje od nepříjemného svědění. Přírodní složení nedráždí vlasovou pokožku. Naopak konopný olej a extrakt pomáhají k její přirozené obnově. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvásinky. Pravidelným používáním šamponu tak vyřešíte nejen akutní stav, ale i opakováný návrat potíží. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Trápí vás suchý a vlhký kašeľ?*

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašeľ je nepříjemný. Vsadte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašeľu.

*STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss je zdravotnický prostředek, který obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Pro děti už od 1 roku byl vyvinut STOPKAŠEL® Dr. Weiss PRO DĚTI s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípkou a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, také působí rychleji a účiněji. Tento doplněk stravy má velmi příjemnou chut, která dětem usnadňuje jeho užívání. Oba přípravky jsou k dostání v lékárnách a jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.

Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolení. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustálé opakování stereotypních pohybů vedoucí k mravenčení, pálení, trnání a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprostě jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnání, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.



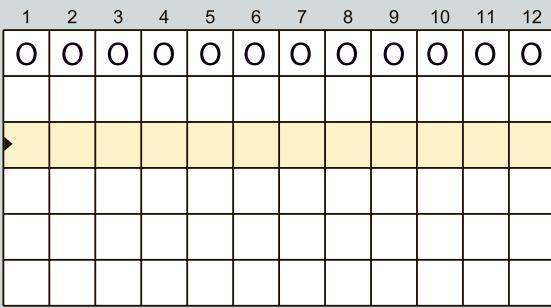
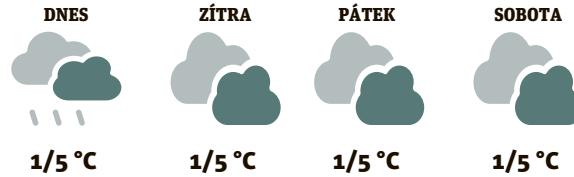
Díky unikátnímu přírodnímu složení získal šampon značky CPK - certifikovaná přírodní kosmetika.

Sudoku

	9			2	3		7
2			3			6	
	3	7				1	
7					5		
	8					2	
	5						3
2			8	9			
7		2					4
5	1	6			8		

Luštěnka

1. zábal
 2. výbava psa
 3. ovsy (zdrobněle)
 4. od mládí
 5. osobní vlak (hovor.)
 6. opak „přinést“
7. řemen u kalhot
 8. podlouhlá zelenina
 9. obtiskovací obrázek
 10. malá opice
 11. pytláci lovící do ok
 12. jm. herce Brouska

**Napište svou bublinu****Počasí**

Teplotní rekordy: ↓ -19,1 °C (1808) ↑ 15,2 °C (1989) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VÍTĚZNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

- 16.10 To je vražda, napsala X
 17.00 Cestománie
 17.30 AZ-kvíz
 18.00 Události v regionech
 18.25 Kde domov můj?
 19.00 Události
 19.56 Branky, body, vteřiny
 20.10 Četnické humoresky
 (39/39)
 21.55 Roznes tě na kopytech
 Komédie (ČR, 2013)
 23.10 Neznámečný Vladimír
 Menšík
 00.10 AZ-kvíz
 00.35 Máte slovo s M. Jílkou
 01.40 Banánové rybičky
 02.20 Dobré ráno
 04.50 Kluci v akci
 05.15 Etiketa

- 16.25 Klíč
 16.50 Neobyčejná planeta
 17.40 Manu a Matěj na cestě
 z Říma na ostrov Capri
 18.10 Mistři medicíny
 18.35 Labyrint světa a ráj srdce
 18.45 Věceriček
 18.55 Babylon
 19.25 Katedrála
 19.40 Postřehy odjinud
 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
 20.00 Angelika a král
 21.50 Sherlock Holmes
 23.35 Zmizení (8/8)
 00.20 Vysoké Tatry (2/2)
 01.10 Mexiko, koloniální města
 jiho
 02.05 Stará dobrá značka

- 16.00 Mentalista III (20)
 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
 17.25 Co na to Češi
 18.25 Ulice (3958)
 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
 20.20 Svatba na první pohled
 21.40 Výměna manželek X
 23.05 Whiskey Cavalier (10)
 00.00 Mentalista III (19)
 00.50 Mentalista III (20)
 01.45 Castle na zabítí IV (12)
 02.25 Whiskey Cavalier (10)
 03.05 Co na to Češi
 03.45 Ordinace v růžové zahrádce 2 (848)

- 16.25 Policie v akci
 17.25 Krimi zprávy
 17.50 Prostřeno!
 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
 19.40 Sport
 19.55 SHOWTIME
 20.15 Sestříčky (33)
 Náda klade past.
 Seriál (ČR, 2020)
 21.35 Show Jana Krause
 22.45 SUPERŠEF 24 HODIN
 DO PEKLA A ZPĚT
 00.00 Policie v akci
 01.00 Námořní vyšetřovací služba IX (19)
 01.55 Walker,
 Texas Ranger IV (20)
 02.55 Jake a Tlusťoch V (7)
 03.55 Prostřeno!

- 06.00 Ranní fresh
 09.00 Zpátečka
 10.00 Óčko hity
 13.00 Óčko trendy
 14.30 Smartmania
 14.35 Óčko trendy
 15.00 #VIDIMSE V MIXXXERU
 17.00 Óčko hity
 18.00 Vyloupní si Vánoce
 19.00 Moje desítka
 19.50 Óčko hity
 21.00 CZ & SK
 22.00 Naked Attraction
 22.30 Pozitivní vibrace
 22.50 Óčko flirt
 1.00 Body Fixers
 1.30 Óčko flirt
 Proud klipů se vzkazy diváků
 Óčka

Ještě nemáte stromek?

DOBROSTROMEK

Tohle je ale super nápad! Vyberete si on-line konkrétní a do poslední větvičky nafozený vánoční stromek. Přijede až k vám domů a ještě vám umožní plnit přání dětem. Jak na to? Pokud se chcete vyhnout tlačenicím, využijte unikátní projekt [chcstromek.cz](#) nového on-line květinářství Florino. Díky spolupráci s nadačním fondem Radost dětem můžete navíc při nákupu vybírat ze speciální kategorie dražších stromečků nazvaných „dobrostromky“, jejichž zakoupením splníte vánoční přání vybranému dítěti z dětského domova. Za každý prodaný stromek přidá květinářství další dárek. Pozor, rozvoz funguje pouze v Praze a zajistí ho logistický startup DoDo, který stromek doručí v den a čas podle vašeho výběru.

JAK SE O STROMEK STARAT?

Při výběru stromečku zkuste letos normandské jedličky, ty se vyznačují intenzivní vůní silice, mají pravidelný kuželovitý tvar a hebké, nepíchavé, sytě zelené jehličí. Jedlička nežloutne ani neopadává, a budete-li ji rodit, vydrží čerstvá i po několik týdnů. Když nechcete každoročně shánět pěkný živý vánoční stromek (a umělý vám nevoni), poříďte si vlastní jehličnan, který budete přestovat celoročně a o Vánocích ho využijete jako klasickou dekoraci.

VÝSTAVA STROMEČKŮ

Neumíte si strom vybrat na internetu? Zkuste to na výstavě! Jako na procházce voňavým lesem si budete připadat v největší prodejní expozici vánočních stromečků, jakou v Praze najdete. Expozice čítá na sto stromečků a naleznete ji u outletového centra POP Airport. Je otevřena do 23. prosince a nabízí ty nejoblíbenější vánoční druhy – jedli kavkazskou vysokou 1–1,5 metru pořídíte za 650 Kč a ještě větší jedli do 2 metrů za skvělou cenu 750 Kč. Smrk stříbrný velikosti 1,5–1,8 metru a stejně velkou borovici černou koupíte za 600 Kč.

INZERCE

TEXT: METRO

2

2

1



Posvítíme vám na rok plný optimismu. Přejeme vám krásné svátky.

PRE

Kniha je nejlepší dárek

Komiks

DIVNÁ PLANETA

Tenle komiks vás dostane do kolen. Nathan W. Pyle v něm představuje obyvatele jedné divné planety, kteří se chovají divně, ale to je vlastně normální. Netušili byste, že tak všechny aktivity se mohou z pohledu někoho jiného zdát nesmyslné. Zkuste komiks, který vznikl ze stejnojmenného Instagramového fenoménu a svým chytavým humorem pobavil celý svět!

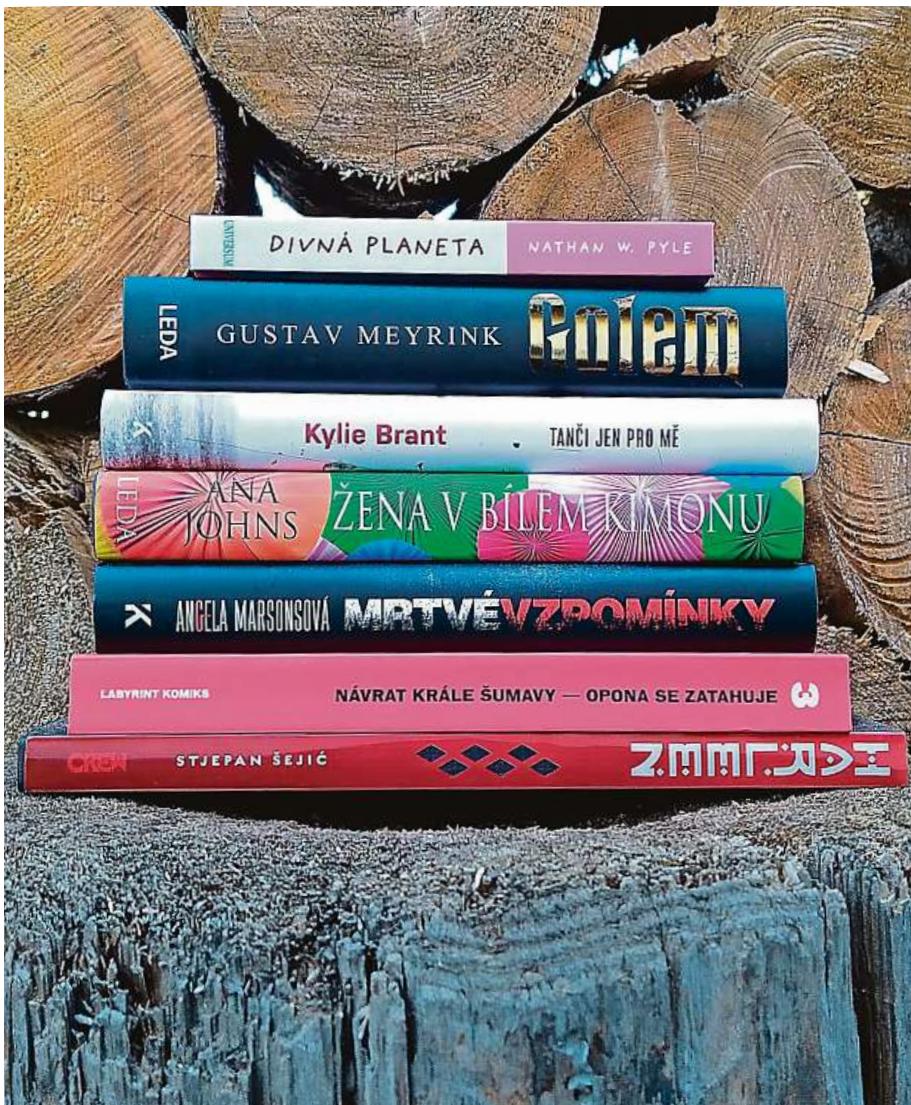
Universum, 299 Kč

Klasika

GOLEM

Gustav Meyrink v překladu Hanuse Karlacha představuje Golema, který je naplněn strašlivou hrůzou. A ta vám nikdy už nevymizí z paměti. Meyrink připomíná bolestnou zpověď člověka, který je přesvědčen, že mu bylo v životě strašlivě, nespravedlivě ublíženo. Rytec drahokamů žije v židovském ghettu – pronásleduje ho jedna noční můra za druhou. Jako by ho řídily temné bytosti, ovíjela neproniknutelná chapadla úřední moci a pronásledovali za-svěcenci tajných spiknutí.

Leda, 298 Kč



INZERCE

LÁZNE MŠENÉ
1796

RITUÁL KRÁSY A MLÁDÍ

Rituál zdraví a krásy, zaměřený na odstranění známek stárnutí těla i pleti obličeje.

- celotělový peeling se směsí solí a speciálních olejů
- ošetření obličeje
- celotělový zábal s vonnými esencemi
- celotělová relaxační aroma masáž

Cena rituálu:
1.800,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázeň Mšené, a.s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz • www.msene.cz

Komiks

HARLEEN

Nakladatelství Crew vydává další knihu z volné řady DC Black Label určené pro dospělé, ve které mají slavní tvůrci volnou ruku při vyprávění příběhů slavných hrdinů. Tentokrát se dostanete pod kůži Jokerové partnerce Harley Quinn, jejíž příběh se dá popsat jako emocemi nabité psychologický thriller. V řadě DC Black Label zaměřené na uzavřené a temnější příběhy slavných hrdinů již vyšel hororový příběh Batmana ve knize Zatracení, který řeší, kdo má na svědomí Jokerovu smrt. Teď ukáže svou temnotu Harleen, oblíbená antihrdinka, v jejíž roztomilosti tkví velká dávka děsivosti. Slavný komiksový vypravěč Stjepan Šejic má na svědomí tituly jako Sunstone, Krysí královny nebo Death Vigil. A Harleen je další ohromující dílo.

Crew, 749 Kč

Thriller

TANČI JEN PRO MĚ

Před lety ve městě Saxon Falls zmizela Kelsey Willardová. Všichni předpokládají, že je po smrti. Ted ale zmizela další mladá dívka. Willardovým zprávám o pohrešované otevře staré rány a vtáhne je zpátky do minulosti. A to ještě netuší, co je čeká. Agent Mark Foster je možná na stopě sériového vrahova. *Kalibr, 399 Kč*

Román

ŽENA V BÍLÉM KIMONU

Rok 1957, Japonsko: Naoko čeká sjednané manželství. Jenže se zamilovala do amerického námořníka a stačí jeden krok, aby svou rodinu od-soudila k hanbě a společenskému pádu – je těhotná. Co se stane, když v současnosti najde v USA jistá Tori tajemný dopis svého otce? Pátrání ji zavede do Japonska... *Leda, 398 Kč*

Krimi

MRTVÉ VZPOMÍNKY

Další ze série knih Příběhy Kim Stoneové. Smrt dvou mladých narkomanů v bytě na sídlišti na první pohled vypadá jako nešťastná náhoda, ale inspektorce Kim Stoneové do nejmenších podrobností připomene hrůznou událost z jejího dětství. Celý využitnému vrahovi, který zná její traumata z minulosti. *Kalibr, 399 Kč*

Komiks

OPONA SE ZATAHUJE

Závěrečný díl komiksové trilogie inspirované románovým bestsellerem Davida Jana Žáka Návrat Krále Šumavy směřuje k velkému špinážnímu finále, které nás tentokrát zavede do noirového světa poválečných velkoměst. Král Šumavy tvrdě platí za svou pověst nepolapitelného agenta chodce. *Euromedia, 399 Kč*



Paní na zastávce, která
se usměje vánici navzdory.

Partner, který řekne
„svět se nezboří“.

Kamarád, který se nebojí
nám od plic vynadat.

A kamarád pes, který mluví,
i když nic neříká.

Krásné Vánoce

všem, kteří tam pro nás
vždycky někde jsou.


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je



SLOVA SOUZNAČNÁ – LOTO

V dnešním díle Tvořivé školy si užijí spoustu zábavy jak děti, tak i jejich rodiče. Představujeme vám pomůcku k činnostnímu procvičování slov souznačných.



Jak na to?

1. Děti rozstříhají slova ve šrafovaných čtverečcích a pokládají je na slovo na kartičce se slovem souznačným. Slova čtou nahlas.

2. Děti rozstříhají všechny kartičky a rodiče si s nimi zahrají pexeso. V tomto případě budou dvojice tvořit souznačná slova.

holka	chlapec	louže	kus	kopaná	tác
přikrývka	ústa	pěkná	statečný	velmi	rovně
spatřit	běžet	mluvit	pučet	lákat	smát se

dívka	kluk	kaluž	část	fotbal	podnos
deka	pusa	hezká	odvážný	moc	přímo
uvidět	utíkat	povídат	rašit	vábit	křenit se



Před vystřízením list podlepte tvrdým papírem.

Pomůcku a návod poskytla www.tvorivaskola.cz

Metroporadna. Kariéra není určitě náhoda

Kariéra je celoživotní cesta, na niž se všechno neustále mění. Mění se podmínky na trhu práce, ve společnosti, ale také v našich životech. Neřídit svou kariéru znamená, že můžete celý život chodit do práce, která vás nenaplňuje. Nebo nevydělávat tolik, abyste žili život, jaký chcete. Co tedy znamená řídit svoji kariéru?

Řídit = vnímat a reagovat

Je třeba si neustále uvědomovat dosavadní zkušenosti a získané dovednosti. Co už jste se v životě naučili a co se s tím dál dělat dál? Kam chcete do budoucna směřovat? K tomu jsou potřeba takzvané dovednosti řízení kariéry, neboli „pracovní gramotnost“. Co tedy potřebujete?

• Chápat, že změna už je vlastně standard. Je třeba se neustále něčemu přizpůsobovat, adaptovat se, učit se.

• Umět se rychle rozhodovat. Proto je dobré vědět, co chcete, abyste chytily příležitost za pačesy, hned jak se objeví.

• Umět vyhledávat a posuzovat pracovní příležitosti. Sledujte pracovní trh. Neužívejte se ve své pracovní bublině na několik let. Když pak bublina praskne a vy se rozhlédnete, budeste možná zaskočeni.

• Umět se prodat. To je asi ta nejtěžší disciplína. Ale je to jen dovednost a dá se to naučit. K tomu, abyste se uměli prodat, se musíte dobře znát.

• Znát své silné stránky, svůj přínos, svoji hodnotu. Umět říct, co do týmu přinesešte, kde doplníte ostatní. A zkuste také formulovat, co naopak nechcete a kde jsou vaše hranice.

TEREZA VALÁŠKOVÁ
WWW.PRUODCEKARIEROU.CZ

Připravte se na rotování. Home office se asi změní

Nevyužité kanceláře spotřebují třicet procent energií.
Udržitelnou alternativou je rotační model na bázi sdílené ekonomiky.

V dubnu roku 2020 došlo k omezení podstatné části světové ekonomiky, přesto celosvětově emise oxidu uhličitého klesly o pouhých sedmnáct procent. Některé zdroje totiž jednoduše nejdě zcela „vypnout“. To platí i pro kancelářské prostory, které vykazují třicet procent běžné spotřeby energií i ve chvíli, kdy jsou téměř prázdné. Kanceláře se přitom podílí na celosvětovém objemu skleníkových plynů šesti procent.

„Prestože koronavirová pandemie paralyzovala tuzemskou i světovou ekonomiku, nedošlo k tak výraznému

snížení ekologické zátěže, jak se očekávalo. Současná situace je vhodnou chvílí, kdy mohou společnosti přehodnotit svůj kancelářský model a ušetřit tím nejen životní prostředí, ale také své finanční náklady,“ poukazuje Jana Gerhátová z Business Link Visionary na jednu z výzev, kterou pandemie covid-19 otevří v oblasti komerčních nemovitostí.

Rotační systém jako řešení problému

Koronavirus mění způsob, jakým se zaměstnanci, a především pak vedení a majitelé společnosti, dívají na praktičnost a možnosti využití stávajících kancelářských prostor. Jedním z řešení současné situace a zároveň trendem budoucnosti je takzvaný rotační model flexibilních kanceláří, který představila společnost Business Link. Ta jej aplikuje ve svých prostorách v České republice i Polsku, kde s jeho využitím mohou zaměstnanci sdílet jedno pra-

Na dálku

1,8

Bezmála dva miliony lidí by podle odhadů mohly v budoucnu trvale pracovat z domova. Na jaře využívalo home office kolem 23 procent lidí, během podzimu kleslo reálné číslo asi na polovinu. V nějaké formě, třeba jen jednou týdně, přitom práci na dálku z domova umožňuje svým lidem asi jedna čtvrtina firem v Česku.

covení místo a tím maximalizovat jeho využití v čase.

Maximální a udržitelné využití

Adaptace tohoto přístupu firmám přináší snadno dostupnou možnost, jak svým zaměstnancům vyjít vstříc při částečné práci z domova. Podle průzkumů se totiž model částečného home office stane standardem i do bu-

doucna. Dřívá většina zaměstnanců, u nichž je to možné, si i nadále přeje pracovat alespoň jeden den v týdnu z domova. Pouze šest procent z nich ale chce zůstat doma celý týden.

„V kanceláři se sedě pracovní místa se může střídat třeba deset zaměstnanců, přičemž každý má svou přistupovou kartu. Prostory jsou tudíž maximálně využity, stačí koordinovat počet přítomných,“ vysvětluje Gerhátová princip produktu. „Nižší náklady, flexibilita a v neposlední řadě také šetrnější přístup k životnímu prostředí činí z rotačního modelu koncept budoucnosti. Přistupuje k němu stále více firem, v současné době především těch malých a středních, které se změnám přizpůsobují lépe,“ uzavírá Gerhátová a doplňuje, že efektivnější využití každého pracovního místa v kanceláři může v budoucnosti snížit také podíl kancelářských prostor na tvorbě skleníkových plynů. PH

Práce z domova. Co požadovat?

Finanční náhrady za práci v režimu home office nejsou v Česku zatím stanoveny a záleží na zaměstnavateli, co vám při výkonu práce z domova uhradí.

„Pro zaměstnance na home office neexistuje žádná speciální úprava, podmínky se sjednávají v dohodě nebo ve vnitřním předpisu zaměstnavatele. Strany tak mají větší volnost upravit si podmínky práce z domova podle

vlastní potřeby,“ potvrzuje i Lukáš Regec z právní kanceláře BDO Legal.

I když musí zaměstnavatel platit energie v prázdných kancelářích, případně i nájem, zaměstnanec v home office musí zase počítat s vyšší spotřebou elektřiny, v zimě i s topením. Protože se home office zatím považuje většinou jen za zaměstnanecký benefit, mohou firmy s úhradami otálet. Absence nebo nedo-

statečná úprava home office ve vnitřním předpisu zaměstnavatele tak může například podle portálu epravo.cz vést k neochotě zaměstnanců home office čerpat. Například i proto, že letos stoupaly i náklady za domácí připojení k internetu. Lidem běžně množství dat a rychlosť pro doma už nestačí. Operátoři potvrzují, že stoupá zájem o kvalitnější, ale také dražší připojení. PH a IDNES.cz

Nejasnosti trvají

Názory na úhradu se různí.

- Náhrada nesmí být zahrnuta ve mzdě. Zaplatit ji lze z paušálu, ale tím není možné proplatit například energie.
- V některých zemích lze do úhrady započít i domácí spotřebu toaletního papíru.

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

SKLADNÍK - OBSLUHA MÍCHACÍHO CENTRA Pouze ranní směna, volný víkendy a svátky. Malý kolektiv ve skladu stavebních hmot, vhodná pouze pro muže. Zakládání zboží a vychystávání objednávek k expedici. Více info na www.mapei.cz nebo na 606 760 672.

Více na www.jobdnes.cz/detail/PJY665



MAPEI, spol. s r.o.

Lékař/lékařka pro Oddělení klinické hematologie Fakultní nemocnice v Motole přijme lékaře na hematologickou ambulanci a stacionář pro dospělé. Atestace z hematologie a transfuzní služby je velkou výhodou. CV zasílejte na: jitka.segethova@fnmotol.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/8MAQX



Fakultní nemocnice v Motole

Referent OST MČ Praha 15 vyhlašuje výběrové řízení na obsazení prac. místa referenta OST. Bližší info a postup jak se přihlásit do výběrového řízení je uveden na našich web stránkách www.praha15.cz v sekci „volná místa“

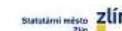
Více na www.jobdnes.cz/detail/A15UJT



Městská část Praha 15

Projektový manažer / manažerka IPRÚ/ITI. Předpoklady dle § 4 zák. 312/2002 Sb., o úřednících územ. samosprávných celků. VŠ, orientace v oblasti struktur. fondů EU, praxe v administraci projekt. žádostí o dotace. Více na ÚD na webu Statutárního města Zlín

Více na www.jobdnes.cz/detail/STE3CR



Statutární město Zlín



Nejlepší konzole
od Microsoftu



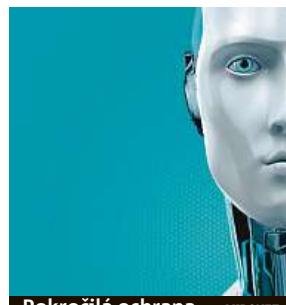
Xbox Series X / Series S
II nejnovější Xbox

Hry až ve 4K při až 120 snímkách za vteřinu
www.mironet.cz

Vaše firma. Internetové bezpečí

V internetovém prostředí mezi lidmi panuje falešný pocit bezpečí a anonymity. Navzdory této myšlence jsou ale koncoví uživatelé denně vystavováni nejrůznějším hrozům v podobě virů nebo úniků osobních informací. Společnost ESET ve spolupráci s internetovým obchodem Mironet.cz nabízí řešení a preventivní takových hrozob.

Balík ESET Dynamic Endpoint Protection obsahuje produkty pro pokročilou ochranu zařízení (včetně mobilních), která oproti základ-



Pokročilá ochrana MIRONET

nímu balíku ESET Dynamic Endpoint Protection – Antivirus Level obsahuje další bez-

pečnostní vrstvy, jako je například firewall a antispam. Dále chrání souborové servery a obsahuje cloudový sandbox, který detekuje nové a dosud neznámé hrozby. Sandbox se skládá z mnoha typů senzorů, jež provádí s pomocí strojového učení kompletní statickou analýzu kódu, hlubokou inspekci vzorků, kontrolu paměti a detekci na základě chování. Všechny produkty v balíčku může administrátor spravovat z jedné webové konzole. S tímto balíčkem softwarové ochra-

ny tak získáte ochranu proti cíleným útokům, ochranu proti ransomwaru, detekci velmi odolných hrozob, detekci zero day hrozob, preventivní průniku do sítě a kompletní přehled o používání sítě.

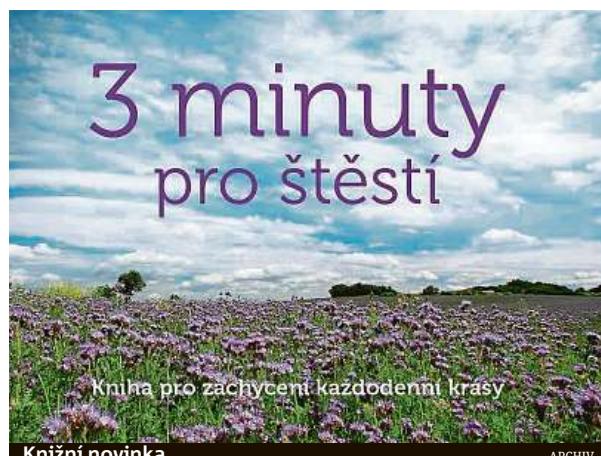
Myslete na bezpečí svých připojených zařízení, na ochranu svých dat, a především na ochranu svých osobních informací. Neváhejte a kontaktujte VIP oddělení internetového obchodu Mironet.cz a domluvte si službu, která se přizpůsobí vašim potřebám.

Otázky na 365 dnů

Autorka Monika Koprivová vytvořila dárkovou knížku pro zachycení každodenní krásy.

Kniha 3 minuty pro štěstí pomáhá podívat se na den, který jsme prožili, pozitivní optiku. „Každý den nám totiž přináší okamžiky, za které můžeme být vděční. Každý den se nám něco povede a něco nás potěší, třeba jen malíčkost,“ uvádí Koprivová. Dodává, že často si stačí takové situace jen pojmenovat, abychom zjistili, že je život plný krásných chvil.

3 minuty pro štěstí je publikace, která vám pomůže uvědomovat si své každodenní štěstí prostřednictvím odpovědí na tři pečlivě zvolené otázky. Na zodpovězení kaž-



Knižní novinka

ARCHIV

dé otázky vám stačí jedna minuta. První otázka se týká vás, druhá vašeho okolí a třetí lidí vás. Díky zapisování myšlenek se ujistíte, jak jste a v čem tkví vaše životní spokojenost. V knize jsou připravené otázky na 365 dnů, takže vám vystačí na celý

rok. Uvnitř najdete i citáty moudrých osobností a originální fotografie od českého fotografa Jana Žirovnického, který svým objektivem dokáže dokonale zachytit jedinečnou atmosféru a krásu české přírody. Knížka je k dostání na www.familium.cz.

Knížka pro děti. Speciální trolejbus

Vychází nová kniha pro děti od Jiřího Duchoně. Pojďme se podívat, o čem Pohádky o zlatém trolejbusu vyprávějí...

Pavlík a Tomášek jsou prvňáčci a velcí kamarádi. Každý den ráno se potkávají na zastávce, jedou spolu do školy a zažívají všemožná dobrodružství. Na této lince jezdí červené trolejbusy, ale také jeden opravdu speciální, zlatý! Má uvnitř pohodlná křesla, koberce a hráčky a podává se v něm kakao. Právě ten zlatý trolejbus všechny děti vylehlí a čekají, jestli je sveze. Vozí totiž jen hodné děti!

Ilustroval Jan Duchon, k důstání na www.jiriduchon.cz

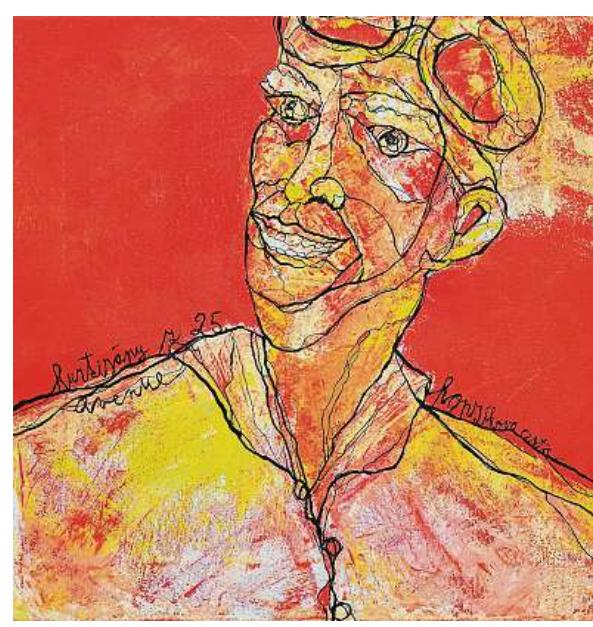


Počtení pro děti

ARCHIV

Kurtizány

Po jedenácti letech se ke slovu opět dostávají pražští rockerji Kurtizány z 25. Avenue, kteří vydávají v pořadí sedmé album. Má název Honzíkova cesta a obsahuje osm skladeb nazvaných vtipně křestními jmény. Podle členů kapely je výpravou do devíti lidských osudů, z nichž některé končí tragicky, některé komicky a některé ještě neskončily. Deska má i svůj bonus v podobě staršího singlu Mirek Dušín. Jedná se o první album natočené se zpěvákem Danem Kurnzem, který je součástí ansámblu sedm let. Kurz stojí také za coverem (viz foto) a doprovodnými originálními ilustracemi.





Olympijská štafeta s pochodní i s diváky

Štafeta s olympijskou pochodní pro hry v Tokiu odstartuje ve Fukušimě 25. března 2021. Pořadatelé potvrdili, že zachovají trasu i program, jak bylo naplánováno předtím, než museli sportovní svátek kvůli pandemii koronaviru o rok odložit. Při dodržení všech bezpečnostních a hygienických opatření budou moci cestu olympijského ohně sledovat i diváci. Do štafety se zapojí 10 tisíc běžců, je naplánována na 121 dní a zavítá do všech 47 japonských prefektur. Přesný itinerář trasy bude zveřejněn v únoru. Zahajovací ceremoniál se uskuteční v Tokiu 23. července. Podpora pro uspořádání OH přitom mezi japonskou veřejností kvůli zhoršující se koronavirové situaci v zemi stále klesá, podle nového průzkumu se vyslovilo pro jejich konání příští rok v létě jen 27 procent dotázaných.

AP

Basketbal. Brňankы si zahrají doma v bublině

Brno uspořádá v lednu v takzvané bublině skupinu Evropského poháru basketbalistek. Druhá nejvýznamnější klubová soutěž měla začít v říjnu, ale kvůli koronaviru změnila termín i formát. Tým KP Brno se tak o jedno ze dvou postupových míst do osmifinále

utká na domácí palubovce ve skupině D s MBA Moskva, polským Górzowem a tureckým týmem Elazig Özel Idare, v němž hráje reprezentantka Alena Hanušová.

Hrát se bude bez diváků v termínu od 17. do 23. ledna, oba zápasy v jeden den. ČTK

Číslo dne

3.

Třetím odvolaným trenérem v podzimní části fotbalové ligy je Miloslav Machálek. Kvůli špatným výsledkům skončil na pozici kouče Zbrojovky Brno. Dnes povede mužstvo dosavadní asistent Richard Dostálek.



Baník jede

Fotbalisté Ostravy ve 12. kole první ligy vyhráli 3:1 v Mladé Boleslavě. Baník rozhodl už v úvodním díjství, kdy se trefili Dyjan Carlos de Azevedo a Daniel Tetour. Krátce po přestávce snížil Jiří Klíma, ale pojistku přidal v nastavení střídající David Buchta. Slezané zvítězili v lize po čtvrté za sebou, naopak Boleslav v posledních čtyř kol získala jediný bod.

ČTK

Krátce

Škodu mu splatil po 17 letech

Jeho chyba stála Anthonyho Cartera v basketbalové

NBA tři miliony dolarů, hráčský agent Bill Duffy ale slíbil škodu napravit a po 17 letech nyní celou částku (asi 65 milionů korun) splatil.

Dostal padáka kvůli večírku

Belgický fotbalový klub KV Ostende propustil ná-

„Ponechte sport také v halách!“

Nastává doba, kdy jen těžko budeme něco pro zdraví dělat venku, říká šéf NSA Hnilička.



Citát

Kluby a provozovatelé sportovišť se dostali do neřešitelné situace, žádná kompenzace jim zatím nebyla přislíbena ani poskytnuta.

IVO KADERKA
PREZIDENT ČESKÉHO TENISOVÉHO SVAZU

Zpět ve 3. stupni

Pokud by se situace zlepšila a Česko se vrátilo na třetí stupeň systému PES, příl by si Hnilička větší než desetičlenné skupiny pro trénink.

To by bylo možné také v případě, že by se na sportovní tréninky rovněž vztahoval limit jedné osoby na 15 metrů čtverečních, jako je to v obchodech a službách. Prostory sportovních hal a zimních stadionů to s přehledem umožňují.

Uzavření se totiž týká například i tenisových hal, kde mají lidé kolem sebe mnohonásobně více prostoru než ve stále otevřených obchodech a službách. To včera ostře zkriticoval prezident Českého tenisového svazu a šéf evropského tenisu Ivo Kaderka.

„Hrozně mě trápí, že tenisové nafukovací haly, kde je jeden sportovec na 400 metrů čtverečních, nesmíj fungovat a krachují. Když v nákupním centru máte 15 metrů čtverečních na jednoho člověka uvnitř, proč ve sportovní hale, do které každou vteřinu přitéká 65 procent čerstvého vzduchu, nemůže-

te mít dva sportovce třicet metrů od sebe a jednoho trenéra? To mi hlava nebene,“ rozčíloval se Kaderka.

Také on se chystá napsat další osobní dopis ministru zdravotnictví Janu Blatnému. „Byl bych hrozně rád, kdyby situaci přehodnotil. Myslím, že tohle rozhodnutí není správné. Způsobíme mnoho špatných věcí zejména u mladých sportovců. Když to bude pokračovat, už je nedostane- me ven,“ dodal Kaderka. ČTK

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1

Práce - nabídka

- Brigáda při balení oděvů nebo nakládka balíčků 120-156 Kč/h. Mzd každý týden. CZPEOPLE s.r.o., Nám. Svobody 9, Brno, Tel: 605885588

Všechny dárky vyřešíte na alza.cz



Ohromte videem v 8K

 **xiaomi**

Xiaomi Mi 10T 8 + 128 GB

6,67" IPS Full HD+ displej s podporou HDR10
8jádrový procesor, paměť 8 / 128 GB
3 objektivy 64 + 13 + 5 Mpx, podpora 8K video
5 000mAh baterie, Android 10, podpora 5G



13 999,-

obj. kód: XI219c1

-23 %



499,-

obj. kód: XI3000f48

Dobijte si o svátcích baterky

 **xiaomi**

Xiaomi Redmi 18 W Fast Charge Power Bank 20 000 mAh

Powerbanka pro mobily a tablety
Velká kapacita 20 000 mAh
Rychlé nabíjení až 2 zařízení současně
Odolné hliníkové pouzdro

Energie do kapsy

 **xiaomi**

Xiaomi Mi 18 W Fast Charge Power Bank 10 000 mAh

Powerbanka s minimalistickým designem
Kapacita 10 000 mAh, indikace stavu baterie
Rychlé nabíjení až 2 zařízení současně
Odolné hliníkové pouzdro



379,-

obj. kód: XI3000f49

-19 %



649,-

obj. kód: XI3000f55

Dráty jsou retro

 **xiaomi**

Xiaomi Wireless Powerbank

Powerbanka s bezdrátovým nabíjením
Rychlonabíjení Fast Charge
Kapacita 10 000 mAh
Možnost nabíjet 2 zařízení najednou

Vzduch jako na horách

 **xiaomi**

Xiaomi Mi Air Purifier 2H

Moderní čistička vzduchu
Pro místnosti o výměře 18 až 31 m²
Výkon 260 m³/h, HEPA filtr
Senzor kvality ovzduší



3 290,-

obj. kód: XIAMI116

-25 %



4 490,-

obj. kód: XIAROD12

Už nikdy nemusíte vysávat

 **xiaomi**

Xiaomi Mi Robot Vacuum-Mop Essential

Oblíbený robotický vysavač
Vysává a zároveň vytírá podlahy
Ovládání přes aplikaci, HEPA filtr
Senzor předcházející kolizi

Více na [alza.cz/vanoce](http://www.alza.cz/vanoce)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 12. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna cen vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.