

VÁNOCE ZPŘÍJEMNÍ NETRADIČNÍ RECEPTY

EXPERIMENTOVAT LZE NEJEN S CUKROVÍM, ALE I S OMÁČKOU STRANA 10



metro

PRAHA

Pátek, 16. prosince

Č. 239, www.metro.cz
Svátek slaví: Albína

Min. -2
Max. 2

Nejčtenější noviny v Praze

INZERCE

BUDETE MÍT MILIARDOVÉ VÁNOCE?

DNES HRAJEME O

1,883

MILIARDY KČ

EURO JACKPOT

LÍSTEK KE SVOBODĚ

Děti čtou, tvrdí studie. Knih vychází stále víc

Hity. Nejvíce se půjčuje Deník malého poseroutky, mezi českými tituly letí Lichožrouti. **Knihovny.** Daří se jim lákat mladé, chodí jich víc než dříve. **Tlusté knihy.** Většinou odradí, ale neplatí to pro Harryho Pottera STRANA 6



Miss promluví

Kanadská účastnice soutěže Miss World čínského původu smí opět mluvit s médií. Problémy jí přinesla kritika Číny. STRANA 7



Formanka

V plzeňském pivovaru stále hledí na tradice. Dokladem je i jediná žena v Česku, která se věnuje formanskému řemeslu. STRANA 8

Po Bicanovi

Fotbalový stánek Slavie zřejmě ponese jméno Josefa Bicana. Má se tak stát v květnu, až stadion převezme čínská CEFC. STRANA 19



Ideální řešení pro firmy – elektroauta mohou parkovat kdekoli.



Prázdné modré zóny



Stačí vybrat správnou parkovačku.

3x METRO

Všechny zóny jen za 400 Kč

Elektromobil nešetří jen životní prostředí, ale i nervy. V Praze odpadá problém s parkováním v zónách.

Rozčilují vás parkovací zóny? Je tu jednoduché, i když ne laciné řešení: vyměňte benzin

INZERCE

JEŠTĚ NEMÁTE DÁREK? POTĚŠTE VŠECHNY SMYSLY EBOOKEM ZAHRADA NA TĚLO

Objednávejte na:

zahradanatelo.cz/kniha-zahrada-na-telo



za elektřinu a budete parkovat po metropoli za pár stokrát méně.

Elektromobil může v nových placených parkovacích zónách městských částí stát za sto korun ročně. Kde je nový elektronický systém, stačí se zaregistrovat na kterékoli z radnic a zaplatit. Pak v Praze 5, 6 a 8 parkujete stejně výhodně jako rezidenti. Ve starých zónách, kam patří centrum města, přijďte na radnici, ukážete velký techničák od elektromobilu a pak za sto korun dostanete parkovací kartičku na jejich zónu. To platí pro Prahu 1, 2, 3 a 7. „Bohužel musíte za okénkem kartičky měnit

podle toho, kde parkujete, nicméně jak se budou modernizovat staré zóny, bude to bez problémů,“ vysvětluje náměstek primátorky pro dopravu Petr Dolínek. Za několik stokrát tak podle něj majitelé elektromobilů získají velký bonus v podobě prakticky bezproblémového parkování po celém městě.

Podobných potvrzení je podle Dolínka vydáno zatím jen desítky, ale přibývají další. „Na konci letošního roku vyhodnotíme pilotní projekt,“ říká Dolínek. Podle něj je elektromobil ideální hlavně pro firemní auta, která jezdí pravidelně a často po metropoli. **HOP, ROW**

Elektrický medvěd

Elektromobily v Česku na vrchol boomu teprve čekají, automobilky zatím opatrně vypouštějí svoje modely. Zákazníky stále odrazuje vysoká cena.

- V Praze jsme si už vyzkoušeli několik aut s čistě elektrickým pohonem, například BMW i3 nebo VW eUp! Teď došlo na nový Mercedes B250 e za 1,2 milionu, dojezd má papírově až 200 kilometrů, v zimním provozu se ale dostane přibližně na 100.
- Jízdu si musíte promyslet. Pádly pod volantem upravujete rekuperaci, kdy auto při brzdění dobíjí baterie s kapacitou 28 kWh, které jsou schované pod zadními sedadly a kufrem. Z domácí sítě jejich dobíjení trvá 9 hodin, na veřejné stanici 2,5 hodiny.
- Elektromotor od Tesly má výkon 132 kW a točivý moment 340 Nm, což jsou mezi elektrovozy skvělé parametry. K dalším plus patří prostorná kabina.

Vánoce. Zóny budou zdarma. V Praze 5 i 6

Aspoň jednou zamíří autem do centra o Vánocích asi každý – na návštěvu, za příbuznými, za kulturou. A každého potěší, když zaparkuje bez zbytečného zkoumání, v které zóně parkuje a jestli dobře zaplatil. Některé radnice proto přeruší provoz zón. „Každá městská část si to musí určit sama. Naše doporučení se shoduje s tím, co dělá třeba Praha 3, když od 22. prosince do 2. ledna přeruší platnost zón,“ říká náměstek primátorky pro dopravu Petr Dolínek. Ale třeba Praha 1 má jiný názor. „O svátcích nebude nic měnit na parkovacích zónách v centru Prahy. Doporučujeme návštěvám využívat raději MHD,“ říká mluvčí Praha 1 Veronika Blažková. Podobné to bude i v Praze 7. Naopak pětka a sedmička umožní bezplatné parkování v oranžových i fialových zónách, šestka jen ve fialových. **ROW**

Šťastné a Stylové

VÁNOČNÍ NABÍDKY | BALENÍ DÁRKŮ
KAŽDOU SOBOTU, NEDĚLI A PONDĚLÍ FOTOKOUTEK

**VÍCE NEŽ
200 ZNAČEK
KAŽDÝ DEN
SLEVY 30-70 %**

FASHION-ARENA.CZ

Otevřeno denně
10:00-20:00



**FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET**

© POC Prague Outlet Center 2016

Nebušice: cizinecká enkláva

Metropole má několik oblastí, které bývají spojovány s většími skupinami cizinců. Ať už je řeč o dobře známé vietnamské tržnici Sapa, či „Čínské čtvrti“ ve Vysočanech. Migranti se ale podle statistik sdružují také v okrajových částech Prahy, kde umějí vytvořit pevné, takřka uzavřené komunity. Svě o tom ví i starosta Nebušic Viktor Komárek, v jehož městské části tvoří plnou třetinu obyvatelstva právě cizinci.

Popsal byste krátce čtenářům historii Nebušic?

O datu první písemné zmínky o Nebušicích existovaly ve dvacátém století dvě verze. První uváděla listinu Vladislava II. z roku 1140, druhá pokládala za první zprávu k roku 1273. Součástí Prahy se Nebušice staly 1. ledna 1968. V současné době mají zhruba 3200 obyvatel, z toho tisícovku tvoří cizinci.

Kdy se u vás začala tato separátní skupina tvořit?

Zásadní změna nastala po výstavbě mezinárodní soukromé školy International School of Prague a areálu Malá Šárka, kde nyní žije většina občanů cizí státní příslušnosti, bez výrazného kontaktu se starousedlíky.

Čím je vzniklá cizinecká komunita specifická?



Citát

K výraznému soužití cizinců se starousedlíky bohužel příliš nedochází.

VIKTOR KOMÁREK
STAROSTA MČ PRAHA-NEBUŠICE

Zmíněnou mezinárodní školu navštěvují samozřejmě především cizinci. Nebušickou základní školu navštěvuje zhruba 300 žáků, z toho 15 dětí cizích státních příslušníků. Pravdou je, že cizinci tráví volný čas převážně spolu a po svém.

Čím si vysvětlujete oblibu Nebušic zahraniční komunitou?

Mají ideální polohu. Leží mezi chráněným krajinným územím Šárka a lesem Hlasek. Jsou v podstatě „vesnici“, z které je ale ideální spojení do centra za pár minut, a nepochybně výhodou je samozřejmě blízkost letiště. Důležitým faktorem je i dobré životní prostředí. FILIP JAROŠE VSKÝ

WWW.FLEX-TEX.CZ

**! NENECHTE SI UJÍT POSLEDNÍ AKCI ROKU 2016!
ŠIROKÁ NABÍDKA LÁTEK ČEKÁ JEN NA VÁS!
Látky & galanterie - BOMBA CENY**

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání zásob.

Extravagantní oděvy a doplňky

– elastický materiál s výrazným sympatickým odstínem korálově červené, hodící se k dekoracím účelům i na extravagantní oděvy. Látku, lze použít k mnohým účelům, dle vlastních nápadů, ale úplně nejlépe ji uplatnit na módní bundičky a pláště pro zvláštní příležitosti a na oděvní doplňky, jako jsou tašky, kabelky a další. Složení: 98% bavlna, 2% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 122 m.

V prodeji dnes od 09:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena

Starorůžová romantika

– uchvatně jemná, ale zároveň pevná látka, s na omak velmi příjemným povrchem. Přírůstek hedvábí dělá z této látky skutečně pohodlný materiál, který oceníte na halenky a šaty v něžném stylu. Zaručeně slušet bude také „topik“, v němž můžete vypadat jako panenka i trochu odhalit své půvaby, dle střihu, a být tak svůdná a romantická zároveň. Složení: 68% bavlna, 32% hedvábí. Šíře 140 cm. Skladem 67 m.

V prodeji dnes od 10:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 169,- Flex-tex cena

À la černý beránek

– plyšová látka v černé barvě ve stylu beránka. Výborně měkký a silnější materiál se zachucaným povrchem. Tato mazlivá záležitost je určena především pro kabátek a poslouží jako ideální zateplovací materiál do zimních oděvů, na silnější dětské oděvy aj. Materiál: 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 58 m.

V prodeji dnes od 11:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 219,- Flex-tex cena

Zasněžená krajina

– čisté bílé plátno, skoro jako čerstvě napadlý sníh, jehož krása vynikne například na Vašem jídelním stole v podobě ubrusu, prostírání a dalších bytových dekorací. Mimo jmenované věci, je plátýnko se zajímavým deštěm vhodné na oděvní kousky, jako jsou košile a lehké vzdušné halenky. Materiál: 100% bavlna. Šíře 140 cm. Skladem 182 m.

V prodeji dnes od 12:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Zimní kostýmovka

– teplejší kostýmovka v hnědo smetanovém mixu, v kombinaci s černou a bílou, vznikla za účelem ušití sukně, vkusného kabátku a teploučkého saka. Nitě se na látce prolínají tak, že vytváří efekt kostky a tento motiv vynoříte skvěle jak do zaměstnání, tak na různé schůzky v kavárně, apod. Složení: 55% vlna, 30% viskóza, 15% polyester. Šíře 145 cm. Skladem 45 m.

V prodeji dnes od 13:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 179,- Flex-tex cena

Stříbrný lesk

– zakupte na naší prodejně některou z látek v šedém či stříbrném odstínu a poté ji nezapomeňte (pokud bude potřeba) podšít dnešní 100% acetátovou podšívkou v pěkném sedostříbrném odstínu. Využijete pro podšíťi jedinečných modelů – sukně, saka, kabátů a šatů, které se bez kvalitní podšívky neobejdou. Šíře 140 cm. Skladem 98 m.

V prodeji dnes od 14:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena

Černočerný manšestr

– oblíbeným, pohodlným a módním materiálem do podzimního a zimního období je bezpochyby jemný manšestr. Dnešní manšestr potěší dámy i páry, díky své univerzální černé barvě. Z manšestru vznikne slušivý blejzr, dámské sako v sexy střihu nebo pánské ležerní sako, dále sukně, kalhoty a dokonce i manšestrová košile a bezvadná bekvoka. Jedná se o 100% bavlnu. Šíře 145 cm. Skladem 44 m.

V prodeji dnes od 15:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- Flex-tex cena

Nemačkový kanafas

– hrubší kostkovaný kanafas v modrobílém provedení, poslouží pro ušití bytového textilu – ubrusy, polštáře, kratší závěsy, ubrusky, prostírání a pro mnohé pestrobarevné dekorace. Oboustranná látka působí svěžím dojmem a je vhodná do každého interiéru. Největší plus látky je nemačkovost, za což vděčí zajímavému složení: 60% len a 40% viskóza. Doporučujeme také pro milovníky retro stylu. Šíře 145 cm. Skladem 78 m.

V prodeji dnes od 16:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 189,- Flex-tex cena

Luxusní samet

– na závěr dne přichází speciální nabídka 100% bavlněného sametu, v tlumeném odstínu šedé, za neopakovatelnou cenu. Samet je ideální na exkluzivní a stylové sako, pouzdrové šaty, šmrncovní vestu, a také bezpochyby pro ušití elegantních povlaků na dekorativní polštářky. Příležitost, kterou si nemůžete nechat ujít. Šíře 140 cm. Skladem 61 m.

V prodeji dnes od 17:00 hodin.

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 259,- Flex-tex cena

NA PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

FLEECE	119,-	PATCHWORK	OD 49,-
SAMET	9,-	ORGANZY	39,-
SATÉN	OD 79,-	TYL	OD 39,-

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
1216

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevnělé!



Horečka sobotní noci končí

Poslední čtyři rozlučková představení českého nastudování muzikálové legendy s hity Bee Gees Horečka sobotní noci má od pátku do neděle na programu Divadlo Kalich. Představení v režii Jána Ďurovčíka, které uváděli od roku 2014, končí licence.

DIVADLO KALICH

Potem proti prasatům

Praha 14 řeší s myslivci přemnožené divočáky.

Strach ze zvýšeného výskytu divokých prasat ve čtrnácté městské části chce její radnice řešit odstřelem. Požádala o něj myslivce, se kterými nyní jedná o jejich možných podmínkách. Problém, jenž trápí především okolí Černého Mostu, Běchovic, Horních a Dolních Počernic či klánovických Čihadel, chtěla čtrnáctka v minulosti vyřešit chemickými odpuzovači. Zatím je ale pořizovat nebude.

„Nákup pachových ohradníků a jejich instalaci ve vztahu k charakteru místního prostředí zástupci Lesů hlavního města Prahy nedoporučili. Hlavním důvodem je, že odpuzovací složka ohradníků je založena na lidském

potu, což ve městě, kde jsou zvířata na lidi zvyklá, činí toto opatření neúčinným,“ vysvětluje radní Irena Kolmanová, do jejíž gesce spadá bezpečnost v městské části.

Přemnožení divočáci mají na kontě nejen několik vystrašených obyvatel, ale také několik napadení psů blízko Černého Mostu. Deník Metro o nich informoval čtenáře minulý měsíc. „Na sídlišti jsou teď nově papírové cedule, že se nacházíte v honitbě. Ty cedule jsou první věc, kterou za rok a půl někdo udělal,“ říká majitelka jednoho z napadených psů, Petra Hátlová.

Myslivci budou v této oblasti pořádat několik honů na lesní zvěř, mimo jiné právě v oblasti klánovických Čihadel. Zatím není znám termín ani počet honů. Problémem je to, že by se hony musely pořádat v blízkosti obydlí a v místech, kam chodí lidé trávit volný čas. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Tipy na víkend

TRHY

Na dvou místech v centru Prahy se o víkendu uskuteční vánoční trhy, na kterých se představí designéři. A to v galerii Mánes s názvem Lemarket. Představí 100 vybraných českých a slovenských tvůrců. Vstup je 70 korun. Další trh s názvem Dyzejn market zima se uskuteční na náměstí Václava Havla. Kromě designových dáreků si tu pochutnáte na palačinkách či výborné kávě.

HOKEJ

Vzpomínka na Nagano, na jeden z největších sportovních úspěchů českého týmu hokejistů, kteří na zimních olympijských hrách v roce 1998 získali v japonském Naganu zlatou medaili, je věnována sobota na kluzišti na Letné. Program začne ve 14 hodin. Přijdou slavní hokejisté Jiří Šlégr (viz foto), Libor

Procházka, Vladimír Martinec i další.

ZOO

Na poslední adventní víkend nabízí návštěvníkům Zoo Praha odpočinek od předvánočního stresu.

V dílně si můžete vyrobit drobné dárečky a vyzkoušet tradiční vánoční zvyky. Bude se tu rozdávat betlémské světlo. Slavit se budou i čtvrté narozeniny gorily nížinné Nuru. **MEŠT**



Výměna. Palác za kadibudku

Poklidné jednání včerejšího zastupitelstva rozbouril nenápadný bod týkající se majetku. Praha vymění se státem historický objekt v Cihelné ulici na Malé Straně v hodnotě 120 milionů korun za budovu školy v Záběhlicích, objekt v Dalejském údolí a pozemky v Libni.

Podle radního pro majetek Karla Grabeina Procházky jde o první část plánovaných směn mezi hlavním městem

a Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových, který státní majetek spravuje. Ministerstvo financí chce do domu v Cihelné ulici přesunout některé své úředníky, složky, jež sídlí v objektech, které se budou v příštích letech opravovat.

Směnu ale kritizovala opozice. „Uvažovalo se o využití domu pro kulturu. Pokud jej ale město opravdu nepotřebuje, měl se prodat,“ řekla mí-

stopředsedkyně ODS Alexandra Udženija. Praha místo domu na Kampě získá objekt školy v Jahodové ulici v Záběhlicích, v němž nyní sídlí Vyšší odborná škola sociálně právní. „Město mění lukrativní nemovitost za suchý záchod a žumpu někde v Jinonicích a další věci, o kterých není jisté, jestli je potřebujeme,“ řekl předseda zastupitelského klubu TOP 09 Václav Novotný. **ROW, ČTK**

INZERCE

34

6/11 2016–12/3 2017

GASK

34

GALERIE 4

TY DĚTI SI POŘÁD HRAJÍ / DĚTSKÁ TEMATIKA V DÍLE BRATŘÍ ČAPKŮ

Projekt se uskutečňuje za finanční podpory
Ministerstva kultury ČR, Státního fondu kultury ČR
a Středočeského kraje.

GASK — GALERIE STŘEDOČESKÉHO KRAJE
BARBORSKÁ 51—53 / KUTNÁ HORA
WWW.GASK.CZ

CTU E L T R U A R • A

Středočeský kraj

Slovo „dovolená“ je teď tabu

Česká pošta, Messenger i PPL zažijí totální vrchol sezony teď v pondělí.

Je to tu jak na obřím mraveništi. Uprostřed obří haly stojí padesátimetrový pás. Za hodinu po něm projede 15 tisíc balíčků. Kolem kmitají desítky třídičů, řidičů i brigádníků. „Na svátky jsme jich nabrali 400,“ říká Petr Chvátal, generální ředitel PPL, když nás provází depem, které je

nedaleko Prahy, v Jazlovicích. Je půl šesté ráno a v depu PPL je šrumec.

Desítky řidičů na páse sondují balíky. Adresa je nezajímavá. Balíky po lince letí a malá písmenka jdou přečíst v tomto fofru jen těžko. Navíc řidiči nejsou chodící atlasy, aby znali každou malou vesničku. Je zajímavá unikátní číslo, které určuje, jakým směrem zasilka pojedou. Pokud na ně narazí, balík čapnou a postaví na „svou“ hromádku. Z té pak balíky putují pěkně ručně do dodávek. V průměru každý řidič za den

doručí něco přes sto balíčků. Teď před svátky asi 150.

Konkurence je na tom v těchto dnech podobně. „V prosinci jsme zaznamenali nárůst balíčků o 70 procent oproti běžnému dni v květnu,“ říká Matyáš Vítík, mluvčí České pošty. Poštáři se v těchto dnech vážně zapotí. „Denně přepravíme jen v rámci třídiřny v pražských Malešicích téměř dvě tuny balíčků,“ dodává. Největší peklo je přitom první den v týdnu. To se nahromadí zásilky z víkendu. Pondělí, které bude teď, má být navíc absolutní vr-



chol sezony. Advent je celkově doručovací špička. Však je také v tento čas v donáškových firmách slovo „dovolená“ prostě tabu.

O zásilky se v těchto dnech ale nestarají jen řidiči a třídiči. Balíky tahá každý. „Od 12. prosince jsou i kolegové z ostatních oddělení zapojeni do výpomoci na dispečinku, v depu či budou přímo přepravovat zasilky. Každá volná ruka a noha ve firmě bude využita,“ říká Jana Šobotníková z marketingového oddělení Messengeru.

Nejnak je tomu i u PPL. Dnes nás ředitel Petr Chvátal provedl depem, v dalších dnech ho čeká něco trochu jiného. Pokud bydlíte v okolí Prahy a v následujících dnech vám balík doveze plešatý sympaťák, je dost možné, že jste potkali nejvyššího šéfa. I Petr Chvátal totiž v těchto dnech vyrazí do terénu. Příští týden totiž jeho firma „udělá“ podle odhadů milion zásilek.

Kolem osmé je jazlovická hala PPL skoro prázdná. Balíky jsou v dodávkách a zvuk pásu vystřídal pípní mobilů. Desítkám řidičům už volají lidé. Před chvílí jim totiž přišla SMS, kdy jim balík dojde. Většinou volají, že v tento čas asi nebudou doma. To řidičům přiděluje další vrásky. Už tak nejsou rádi, že vyrážejí na namrzlé silnice.

Pracovat v donáškové firmě je řehole. Zájemců o tuhle práci je pomálu. „Celé odvětví se potýká s nedostatkem řidičů, doručovatelů, třídičů a podobně,“ říká mluvčí České pošty. A bude hůř. Podle dat Messengeru se od roku 2011 zvýšil počet přepravených zásilek o 43 procent.

Zprávy krátce

Prezidentská volba: chyba

Největší chybou Senátu za uplynulých 20 let bylo podle prvního předsedy horní komory Petra Pitharta uzákonění přímé volby prezidenta. Z hlavy státu tím učinil neodvolatelného monarchu, uvedl včera v Senátu. Miloš Zeman jeho slova odmítl komentovat.

Kuba dluh Česku splatí. Rumem?

Kuba se rozhodla splácet Česku dluh přes sedm miliard korun z dob komunismu. Jenomže nemá peníze. S ministerstvem financí proto jedná o tom, že by dluh uhradila ve zboží. Jednou z možností je splátka rumem, případně léky. IDNES.cz

ČSSD. Kritika Babiše nesmí odloudit voliče

„Sorry, mě do dneška vadí, že není jednoznačně rozhodnuto kolem Čapího hnízda, ta dotace, proboha, je přece tak podezřelá, až jí to čouhá z bot. A nemůžeme o tom mlčet,“ řekl Stanislav Huml, poslanec ČSSD, v pořadu Kauza dne. Zároveň ale uvedl, že přílišná kritika sociálním demokratům voliče nepřitáhne. „Na druhou stranu na ty jeho přešlapy poukazovat musíme,“ podotkl v rozhovoru na téma aktuálního dění v ČSSD. Huml také řekl, že odmítá cenzuru na sociálních sítích.

Porád Kauza dne poslouchajte od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. **MET**

INZERCE

Nesem vám zábavu, poslouchajte.

iPhone 7 od **1 059 Kč** měsíčně s 0% navýšením +powerbanka jako dárek

Šťastné a veselé přeje váš místní Apple expert.

Atrium Flora Praha | Galerie Harfa Praha
www.istores.cz

iStores Premium Reseller

*Se splácením na 20 měsíců. Podmínky akce a příklady splácní najdete na stránce: www.istores.cz/vanocce2016.htm TM and © 2016 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena.

MAREK HYŘ
marek.hyry@metro.cz

Na lyže

O víkendu zahájí na českých horách provoz další vleky. Například v Libereckém kraji pojedou další krkonošské skiareály. Ode dneška bude možné lyžovat na nejdelší sjezdovce v kraji v Rokytnici nad Jizerou a od soboty bude jezdit lanovka na Benecku. V již otevřených areálech přibudou další sjezdovky, třeba v Liberci na Ještědu. Vlekářům pomáhají nízké teploty, vyrábějí tak lépe umělé sněh. Snímek je ze včerejšího lyžování v Hlubočkách na Olomoucku. **ČTK**



Pošta. Stávkuje kvůli mzdám

Tři menší odborové svazy České pošty vyhlásily na 19. prosince dvouhodinovou stávku. Protestu kvůli požadavku na zvýšení mezd o 2500 korun měsíčně se zúčastní kolem 6000 lidí, tedy pětina zaměstnanců podniku. „Stávkový výbor dosud nepředložil seznamy stávkujících ani seznamy pracovišť, na kterých by stávka měla probíhat, považujeme tuto akci za nezákonnou. Věřím, že stávka neproběhne,“ říká Matyáš Vítík, mluvčí pošty. Dnes se má s odbory kvůli stávce sejít premiér Bohuslav Sobotka. **MAH**

Babičku nebrat! Teď se čtou Lichožrouti a Poseroutka

Dnešní prckové mají literaturu rádi! Dětské knihy jsou horké zboží.

Ach jo. Ta mládež. Už vůbec nečte.... Tohle klíš se říká často, ale není vůbec pravda. Mládež totiž chodí do knihoven čím dál více. „Takovými návštěvníky jsou typicky studenti, kterým stačí přístup na internet, židle, teplo a ticho, nebo děti, které v knihovně tráví čas mezi vyučováním a kroužky či s kamarády po škole,“ říká Lenka Hanzlíková, mluvčí Městské knihovny v Praze. V ní mělo loni čtenářský průkaz 31 tisíc dětí do 15 let. Zájem o dětskou literaturu potvrzují i data Svazu knihovníků. Podle nich je vůbec nejpůjčovanější zahraniční knihou Deník malého poseroutky.

Hlad po literatuře pro děti hlásí i knihkupectví. „Tituly dětské literatury se řadí k nejprodávanějším celoročně, nejen v období před Vánoce. To vědí i nakladatelé, proto na knižní trh vysílají každoročně velké množství knih pro děti všeho věku,“ říká mluvčí knihkupectví Palác knih Luxor Petr Šašek.

Kvalita není kvantita. „Obecně se vydává stále více titulů, tedy i dětských. Zda je to dobré, je jiná otázka – v té záplavě se dobrý titul snadno ztratí,“ říká Petra Frindová z knižního velkoobchodu Komas.

S knihami je to jako s hračkami. Žádané jsou ty, které jsou fenomenem. „V přehledu nej-

půjčovanějších knih za poslední půlrok se objevují na prvních příčkách Simpsonovi, Můj milý deníček a Angry birds,“ potvrzuje Hanzlíková. „Za český fenomén lze pokládat například knihy o lichožroutech, který letos posílilo i uvedení stejnojmenného filmu do kin,“ doplňuje Šašek.

V literatuře se ale objevují i nestárnoucí stálice. Jde například o knihy Astrid Lindgrenové či Václava Čtvrťka.

Výčet nejčtenějších knih nemálo ovlivňují také školní seznamy povinné literatury. V těch ale někdy figurují knihy, které tam nepatří. „Babička od Boženy Němcové je podle mě hluboko zakořeněný mýtus a omyl českého školství, že to kdy byla kniha pro děti,“ jmenuje příklad Hanzlíková. **MAREK HÝŘ**



Děti číst chtějí. Tlusté knížky je ale odrazují

Tři z pěti dětí čtení baví. Tvrdí to výzkum s názvem České děti jako čtenáři. Zúčastnilo se ho přes 500 respondentů.

- Děti v 1.–3. třídě si vybírají knížky na základě vizuálního vjemu – důležitá jsou velká písmena, obrázky, tloušťka knih (tlusté knížky děti odrazují) a obálka včetně titulu.

- Ačkoliv počet stran je pro děti důvod, proč po knize nesáhnou, mezi nejčtenějšími knihami dětí ve věku 9–14 let jsou série Harryho Pottera a saga Stmívání. Mladší děti spíše zajímají Deník malého poseroutky, Čtyřlístek nebo Děti z Bullerbynu – tato kniha patří také k těm, ke kterým se děti dokonce vrací.

Česko ráj knihoven. Největší zájem: historické romány

Máme nejhustší síť knihoven na světě. Je jich 5415, to je víc než základních škol.

- Jedna knihovna připadá na 1971 lidí. V USA je to desetkrát méně, tam mají jednu knihovnu na 19 583 lidí.
- Nejpůjčovanějším domácím spisovatelem je momentálně autor historických románů

Vlastimil Vondruška (37 889 výpůjček za rok).

- Nejpůjčovanější českou knihou ale loni byly Žitkovské bohyně Kateřiny Tučkové (za loňský rok 45 276 výpůjček).
- Ve veřejných knihovnách se ročně půjčí desítky milionů knih.

INZERCE

MÁTE ZÁJEM REALIZOVAT ZAKÁZKU V ZEMÍCH EU, EHP ČI ŠVÝCARSKA a nevíte, jak začít?

- Podnikáte v České republice a chcete realizovat zakázku v zemích EU, EHP a Švýcarska na základě českého oprávnění?
- Uvažujete o vysílání zaměstnanců k provedení získané zakázky ve státech Evropské unie?
- Nevíte, jaké kroky musíte učinit před realizací zakázky a jaké dokumenty předložit v případě kontroly?
- Chcete dlouhodoběji podnikat ve státech Evropské unie, EHP či Švýcarska?

INFORMACE ZDARMA POSKYTUJE

Městská část Praha 7, Úřad městské části, Odbor živnostenský, Jednotné kontaktní místo

City of Prague 7, Municipal Hall of Prague 7, Trade Licensing Office, Point of Single Contact

nábř. Kpt. Jaroše 1000/7, CZ – 170 00, Praha 7 – Holešovice 2. patro, kancelář č. 203 / 2nd floor, Office No. 203

Telefon/Phone: +420 220 144 164
+420 220 144 157

We speak English • Wir sprechen deutsch • Hablamos español

jkm@praha7.cz

PRAHA7.CZ



Jednotné kontaktní místo Praha 7
Konzultace vašich prvých podnikatelských kroků
Point of Single Contact Prague 7



REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!



Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEX SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace od 7 000 Kč/oko

REFRAKČNÍ VÍKEND

20.-21. ledna 2017 možno spojit konzultaci a operaci v jeden den.

Obchodní 2694/2, Praha 9
tel.: 281 865 664, 602 105 355

www.ocniklinikahp.cz
email: info@ocniklinikahp.cz



Dočkali se

Japonsko navštívil po 11 letech ruský prezident. Premiér Šinzó Abe (na snímku s manželkou) s ním kromě jiného jednal o Kurilských ostrovech. Japonsko a Rusko se prou o jižní část souostroví od roku 1945. AP

Kanadská miss už smí mluvit s médii

Loni se bojovnice za lidská práva nemohla zúčastnit soutěže Miss World, Čína jí nedala vízum. Letos je ve finále.



Anastasia Linová AP

Anastasia Linová, kanadská účastnice soutěže Miss World čínského původu, smí opět mluvit se sdělovacími prostředky a bude moci během nedělního finále ve Washingtonu pronést tradiční řeč. Skončily tak spekulace, do jaké míry Linové, která je známá otevřenou kritikou Číny, organizátoři zakazují vyjadřovat názory.

Kontroverze kolem Linové pokračují druhým rokem. Loni se stala Miss Kanady, ale nemohla se zúčastnit celosvětového finále, které se kona-

lo v Číně, protože jí tamní úřady odmítly udělit vízum. Kanadanka čínského původu je stoupenkyní duchovního hnutí Fa-lun-kung, které je v Číně zakázané, a otevřeně kritizuje politiku Peking.

Organizátoři soutěže poté Linové umožnili podržet si titul Miss Kanada další rok, aby se mohla finále zúčastnit letos. Ještě ve středu ale napsal kanadský tisk, že Linová se

smí jenom usmívat a vypadat pěkně na soutěži Miss World ve Washingtonu, nesmí ale otevřít ústa a hovořit o svých názorech na porušování lidských práv v Číně.

Ve středu večer organizátoři dali 26leté kanadské krásce zelenou, aby mohla opět komunikovat s médii. Skončilo tak třítydenní ticho, které přitáhlo pozornost k soutěži, jež je čím dál tím závislejší na čínských sponzorech.

V telefonátu s listem The New York Times Linová odmítla hovořit o tom, zda jí bylo, či nebylo nařizeno mlčení. Poděkovala organizátorům Miss World za to, že jí dovolili soutěžit v nedělním finále, které budou v neděli večer vysílat televize celého světa. „Budíž jim ke cti, že mi poskytl tuto možnost a já nyní můžu volně hovořit,“ prohlásila Linová, která se letos v září zúčastnila pražské konference Forum 2000. **čtk**

Zprávy krátce

Nehoda těžařů v Kaspiku

Po částečném sesunu ropné plošiny v Kaspickém moři se pohřešuje přinejmenším deset pracovníků ázerbájdžánské státní energetické společnosti Socar. Při nehodách této firmy předloni přišlo o život 14 lidí. Loni vypukl na jedné z plošin požár, pohřešovalo se 29 dělníků, záchranáři našli těla jen sedmi z nich.

Hitlerův rodný dům vyvlastní

Rakouský parlament schválil vyvlastnění rodného domu nacistického vůdce Adolfa Hitlera. Ten chce Vídeň zbourat, aby nepřítahoval neonacisty. O stržení památkově chráněného domu v hornorakouském městečku Braunau am Inn rozhodla vláda po letech sporů letos v říjnu na doporučení expertní komise. **čtk**

INZERCE

BAUHAUS®

NEJŠIRŠÍ VÝBĚR ZA TRVALE NEJLEPŠÍ CENY!

Rezané dánské jedle
NORDMANN
různé výšky, dlouhá trvanlivost

VŠECHNY V NEJLEPŠÍ
BAUHAUS KVALITĚ

Mimobádná nabídka
umělých vánočních stromků
za neporazitelné ceny!

například:

umělý vánoční stromek Iceland
výška 210 cm, včetně kovového stojanu

3.990,-
2.790,-

Sada Bosch Professional **BOSCH**

obsahuje vrtací a sekací kladivo GBH 2-26/ motor 800 W/ 0-900 ot./ min. s regulací/ pneumatický přiklep 2,7 J až 4000x/ min./ rychloupínací sklíčidlo SDS-plus/ max vrtací průměr do betonu 68 mm (s korunkou), bezpečnostní spojka, transportní kufr, druhé sklíčidlo, sadu 3 profi vrtáků



ZÁRUKA
5
LET
BAUHAUS

4.990,-

Skládací 2-metr se jménem

dřevěný, více než 40 jmen, profi kvalita, vyrobeno v ČR



99,-

Standard	
výška 100-125 cm	279,-
výška 125-175 cm	398,-
výška 175-250 cm	498,-
Prima	
výška 150-200 cm	698,-
výška 200-250 cm	898,-
Exkluziv	
výška 150-200 cm	949,-
výška 200-250 cm	1.390,-
Deko	
výška 350-400 cm	3.990,-

U nás Vám samozřejmě stromek
upravíme do stojanu a zabalíme zdarma!

SLEVA 100,- Kč NA KAPRA

Platí od 16.12. do 24.12.2016 při nákupu nad 1.000,- Kč. Vydej a prodej kaprů bude zahájen nejpozději od pondělí 19.12.2016.



Tato nabídka platí od 16.12.2016 do vyprodání zásob, nejdéle však do 24.12.2016. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

www.bauhaus.cz

DÁRKOVÉ POUKAZY

Platné ve všech specializovaných centrech
Různé typy pro různé příležitosti
Volitelná hodnota poukazu

Ke koním už v půl páté

Novým majitelem Plzeňského Prazdroje jsou sice Japonci, ale pivovar si dál zachovává svoje tradice. Má poslední bednářskou dílnu ve střední Evropě a také jedinou zástupkyni formanského řemesla v Česku. Jana Šusová zdědila řemeslo po tatínkovi a se svými koňmi a povozem naloženým sudy zaváží plzeňské hospody. „Vše začalo tím, že bylo zapotřebí něco převést sousedům,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

Co vás otec naučil?

Nebýt mého otce, tak bych se k této profesi nikdy nedostala. Většinu věcí, které dělám, jsem se naučila právě od něho. On zase od svého otce. Vše začalo tím, že bylo zapotřebí něco převést sousedům. Postupně si z tohoto důvodu začali lidi od nás najímat povoz, až se z toho stala tradice. Já jsem měla možnost okoukat formanství už od mala. Vlastně mi přišlo zcela normální mít doma koně a starat se o ně. Ale otec nevyužíval koně pouze k rozvozu pivních sudů, jezdil s nimi také na svatby či filmování.

Jezdíte stále na filmování?

Dnes mají filmaři speciálně vycvičené koně a kaskadéry, dřív byly naprosto jiné podmínky. V televizi byl jeden produkční, který musel obstarat všechna zvířata na natáčení, říkali jsme mu strejda Michálek. Ten se s otcem znal a čas od času mu nabídl angažmá. Nejznámější film, ve kterém táta účinkoval, je Popelka, kde si zahrál kočího, který uhání se saněmi a nakonec se převrhne do rybníka. Skočil do vody v tuhé zimě byl opravdu hrdinský čin. Pomáhal také při natáčení filmu Náš dědek Josef či Konec starých časů, kde jsem u filmování byla i já. Zajímavými momenty byly například také scény k válečnému filmu, kde otec pokládal kobylu na bok, aby dělala, že je mrtvá. S filmaři se dostal i do Terezína nebo na hrad Krivoklát, kde účinkoval v převleku a paruce. Jsou to nezapomenutelné chvíle.

Jak vypadá váš den?

Vstávám kolem půl páté ráno a první kroky směřují do stáje, kde musím nakrmit a vyčistit koně. Poté pospí-

chám zpět domů, postarat se o děti. Připravím snídaní, vypravím je do školy a vrátím se zpět ke koním. Každý den je třeba vytlačit valník, nasadit boudu a zapřáhnout koně. Kolem desáté už nakládám sudy v pivovaru, někdy jich je i pětadvacet, což je jeden a půl tuny. A jede se do hospod. Domů dorazím mezi dvanáctou a půl druhou, vypráhnu koně a odvedu je do výběhu, kde na ně čeká svačina, kterou jsem jim ráno do žlabu připravila. Práce pro mě tím pádem končí, pro mě však ne, musím se ještě postarat o hospodářství a o rodinu.

metro FRAJER

Mají děti rády koně?

Kromě osmileté dcerky mám ještě dva starší syny, kterým je 16 a 18. Zatím to nevypadá, že by se tímto povoláním chtěli živit. Ukáže teprve čas, já sama jsem v jejich věku taky netušila, že budu formankou.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



„Jezdila jsem dřív, než jsem uměla chodit.“



Jana Šusová zdědila řemeslo po svém otci.

2x METRO

INZERCE

ZEMAN[®]ovy ceny:

od 19. 12. do 23. 12. 2016

Přejeme Vám
Veselé Vánoce

<p>Mletá vepřová plec</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #e91e63;">74,90</p> <p style="font-size: 12px; color: #e91e63;">/ 1 kg</p> <p style="font-size: 10px; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">SUPER CENA</p>	<p>Uzený bok s kostí</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #e91e63;">79,90</p> <p style="font-size: 12px; color: #e91e63;">/ 1 kg</p> <p style="font-size: 10px; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">SUPER CENA</p>
<p>Vysočina</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #e91e63;">12,90</p> <p style="font-size: 12px; color: #e91e63;">/ 100 g</p> <p style="font-size: 10px; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">SUPER CENA</p>	<p>Šunka od kosti <small>(tř. jakosti standard)</small></p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #e91e63;">17,90</p> <p style="font-size: 12px; color: #e91e63;">/ 100 g</p> <p style="font-size: 10px; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">SUPER CENA</p>
<p>Gothajský salám</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #e91e63;">6,90</p> <p style="font-size: 12px; color: #e91e63;">/ 100 g</p> <p style="font-size: 10px; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">SUPER CENA</p>	<p>Vánoční vinná klobása</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #e91e63;">9,90</p> <p style="font-size: 12px; color: #e91e63;">/ 100 g</p> <p style="font-size: 10px; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">NOVINKA</p>

VÍKENDOVÁ CENA:
Pouze o zlaté neděli
18. 12. 2016

54,90

/ 1 kg

Vepřová plec s kostí

69,90

/ 1 kg

Vepřová plec bez kostí

Darujte zdraví

LÁZNE MŠENÉ

1796

Zimní sen

Termín pobytu: 1.12.2016 – 30.4.2017

Délka pobytu: 2 dny – 1 noc

Ubytování: jedno nebo dvoulůžkové pokoje s TV

Stravování: plná penze, včetně salátového bufetu, moučnicků a příloh

Lázeňské procedury:

- aromaterapeutická masáž (záda)
- lázeň s esencí svařeného vína
- ovocný celotělový zábal (švestka)
- regenerační zábal na ruce

Bonus:

- poukaz na Cappuccino v Café & Restaurant Letzel

Cena pobytu již od

2.105,- Kč/osoba/pobyt

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Originální dárek

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • tel.: +420 416 866 007 • E-mail: lazne@msene.cz

www.msene.cz

Migranti. Budou filmy i diskuse

Na neděli připadá Mezinárodní den migrantů. Při té příležitosti proběhne dnes večer akce zaměřená na toto téma. Budou se promítat filmy, diskutovat i tančit. Akci uspořádala Mezinárodní organizace pro migraci v rámci globálního filmového festivalu. „Prohází primárně v on-line prostředí, ale na mnoha místech světa – včetně Prahy – se konají i projekce ve veřejném prostoru. Více než desítky dokumentů ze všech kontinentů představuje historické i současné příběhy migrantů. Nechybí ani legendární Vystěhovalec, jeden z nejúspěšnějších filmů Charlieho Chaplina,“ říká Jan Schroth z pražské kanceláře IOM.

Akce proběhne od 18.30 v prostoru Kina 64 U Hradeb v pražské Mostecké ulici. Zahájí ho projekce filmu The Lost Thing z roku 2011, který byl oceněn Oscarem za nejlepší krátký animovaný film. Následovat bude diskuse s migranty žijícími v Česku. Zahraje kapela Shum Davar. O afterparty se postará DJ Shalina aka Zuzana Fuksová – polovina dívčího rapového dua Čokovoko. **HP**

Tohle je iPhone 7



 iPhone 7

od **21 190,-**

Úplně nová fotografická soustava. Vůbec nejjasnější a nejbarevnější displej iPhone. Nejvyšší výkon a nejdelší výdrž baterie ze všech iPhoneů. Odolnost proti vodě a postříkání. A stereo reproduktory. Po všech stránkách i stejně přesvědčivě vypadá.



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 12. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Netradiční vánoční recepty

Zkuste si svátky příjemně neobvyklými kokoskami.

Vymýšlíte, jakým cukrovím překvapíte rodinu letos na Vánoce? Zkuste netradiční recepty. Tak třeba na svátečním stole v době našich babiček leživaly lahodné lívance. Chuť Finska okuste prostřednictvím vánoční hvězdičky.

Zkuste i recept na vánoční omáčku od šéfkuchaře Spa hotelu Lanterna Pavla Václavíka. Připravte si vývar z kořenové zeleniny (mrkev, celer, petržel). Zvlášť ve vodě uvařte sušené švestky (30 dkg) a oba vývary slíjte. Přidejte vyloupané švestky, rozmixujte, přidejte flíky (50 g) a meruňkovou zavařeninu. Lískové (50 g) a vlašské ořechy (20 g) nakrájejte a každé zvlášť povařte. Mandle (50 g) spařte a nakrájejte. Zvlášť povařte rozinky (100 g). Přidejte do vývaru a vše krátce povařte. Osladte medem, zahustěte perníkem a přidejte šťávu z citronů. **MET**

Vánoční cukroví může být také s ingrediencemi, které běžně nevyužíváte. Chutnat vám ale bude zaručené

Máme pro vás několik receptů, které nejsou tak známé.

• Kokosky medové jáhlovky

Počet porcí: asi 80 kousků, čas přípravy + pečení: 45 minut
Ingredience: 1 balení medové jablko LeGracie, 8 bílků, špet-



Kokosky medové ARCHIV

ka soli, 5 lžic sladidla (třtinového cukru), 10 lžic kokosu
Postup: Předehřejte troubu na 180 stupňů. Medové jablko připravte dle návodu s přidáním sladidla. Nechejte vychladnout. Vyšlehejte bílky se solí. Do kuskusu vmíchejte kokos a lehce vyšlehané bílky. Tvořte hromádky na plech vyložený pečicím papírem a pečte 20 minut.

• Vánoční hvězdičky

Ingredience: 250 g másla, 250 g měkkého tvarohu, 250 g hladké mouky, 1–2 žloutky, švestková nebo meruňková povídla nebo náplň. Náplň: 100 ml vypekovaných švestek/meruňek, 100 ml vody, 50 ml cukr; skořice, vanilkový či skořicový cukr – nemusí být

Postup: Švestková nebo meruňková náplň musí být připravena den předem. Důkladně omyté ovoce dejte na pánev a smíchejte s cukrem a vodou. Ovoce propíchejte vidličkou. Za stálého míchání přivedte k varu, pak ztlumte. Pánev přikryjte a nechte vařit dalších 15 minut, dokud ovoce nezmekne. Směs občas promíchejte, aby se nepřipálila či nepřichytla k pánvi. Na konci vaření by ovoce mělo být téměř rozvařené. Vzniklou směs rozmixujte ručním mixérem. Horký džem naplňte do sklenic, ty pevně uzavřete a sterilujte horkou vodou. Džem skladujte v chladu. Příprava těsta: Máslo nechte ohřát na pokojovou teplotu, pak je smíchejte s tvarohem a utřete dohladka. Přidejte mouku a jemně promíchejte.

Vše michejte, dokud se suroviny nespojí, poté těsto zabalte do fólie a nechte ztuhnout. Tvarování hvězdiček: Těsto položte na pomoučený pergamenový papír, poprašte je zlehka moukou a zakryjte druhým papírem. Těsto vyválejte na tloušťku asi 5 milimetrů.

ku s práškem do pečiva a koření. Hotové těsto nechte 15 minut odpočinout a usmažte lívance dozlatova. Hotové placičky ozdobte ovocem dle chuti. K Vánocům se nejlépe hodí jablka v karamelu s ořechy.

• Arabské koule s pekanovými ořechy a semínky

Ingredience: 1 ks Kus-Štrúdlu, 100 g směsi dýňových a slunečnicových semínek, 100 g drce-ných pekanových ořechů, med
Postup: Směs vysypete do mísy a přelijte 0,5 l vroucí vody. Po 7 minutách nechte vychladnout. Na suché pánvi opražte nasekaná dýňová a slunečnicová semínka. Pekanové ořechy nejprve krátce opražte na suché pánvi a následně rozdrťte. Vlážný kus osladte dle chuti a přidejte 50 g směsi sekaných semínek a 100 g drce-ných pekanových ořechů. Hmotu zpracujte a tvořte z ní kuličky, které obalujte ve směsi sekaných semínek. Při obalování na kuličky lehce přitlačte, protože semínka nemají tak dobrou přilnavost jako třeba sezam. Každou kuličku uložte do papírového košíčku.



Lahodné lívance ARCHIV

Ohebná zařízení 2v1. Jsou vánoční hit

Nevíte, jestli chcete notebook, nebo tablet? Řešení je jednoduché, pořídíte si oboje v jednom zařízení. Zařízení 2v1 kombinující výhody notebooku a tabletu v jediném zařízení se mezi uživateli těší stále větší oblibě, což má jednoduché vysvětlení. Povedlo se jim trefit do vkusu všem, kteří se nemožno rozhodnout, zda jim bude více vyhovovat tablet, nebo notebook, a ideální řešení v nich našli také ti, již potřebují obě platformy, ale nechtějí zbytečně investovat do každé zvlášť.

Představitelem tohoto velmi praktického řešení je i jeden z hitů letošních Vánoc, UMAX VisionBook 12Wi Flex.

Jeho hlavní přednost spočívá v otočném displeji o 360°, díky němuž lze libovolně měnit režim použití z notebooku na tablet nebo cokoli mezi tím. Úhlopříčka dotykového panelu činí 11,6" a vysokou mobilitu celého zařízení potvrzuje i hmotnost 1,1 kg. Srdcem VisionBooku 12Wi Flex je úsporný čtyřjádrový procesor Intel Atom x5-Z8350 kooperující s 2 GB operační pa-

měti. Vnitřní úložný prostor nabízí kapacitu 32 GB, kterou ale hravě rozšíříte o dalších až 128 GB pomocí paměťové karty.

Potěšujících hodnot dosahuje výdrž 9000mAh baterie šplhající až k osmi hodinám provozu na jedno nabití. V základní výbavě je navíc rovnou předinstalován operační systém Windows 10 Home optimalizovaný pro dotykové ovládání, aby vám ihned po vybalení nic nebránilo v tom, nechat se vtáhnout do víru zábavy.



UMAX VisionBook 12Wi Flex

MIRONET

Poradna. Jak na úředníky

Jak porozumět jazyku úředníků v bance? Poradí vám Michal Pokluda, odborník na bankovní produkty mBank.

Když si půjčíte peníze, banka vám obvykle naučtuje úrok, tedy částku, kterou musíte zaplatit za to, že vám peníze půjčila. Úroková sazba je číslo, které vám v procentech řekne, kolik zaplatíte navíc. Úroková sazba může být fixní, to znamená, že se po celou dobu půjčky nezmění. Nebo může být variabilní. Tedy částka, kterou platíte jako úrok během úvěru, se může měnit.

Plave. Aligator R12 eXtremo

Voděodolnost je u spotřební elektroniky příjemná, a především praktická vlastnost. U telefonů není již jen devízou takzvaných outdoorových modelů, ale setkáme se s ní i ve vyšších třídách prakticky všech výrobců. Jenže ve chvíli, kdy vám telefon vypadne z kapsy nebo vyklouzne z ruky do vody a nenávratně zmizí v několikametrové hloubce, se všechna užitečnost voděodolnosti vytrácí.

Ano, telefon třeba pod vodou několik hodin vydrží, ale s velkou pravděpodobností už se vám ho nikdy nepodaří nalézt. Přitom stačí tak málo,

Dlouhá výdrž

10

Až tolik dní může vydržet mobilu nabitá baterie.

a uvědomil si to i jeden z největších specialistů na odolné telefony – český výrobce Aligator. Nový Aligator R12 eXtremo je proto konstruován tak, aby v případě pádu do vody zůstal plavat na hladině.

Prostě říkáte? My říkáme, že je to geniální. Telefon je stejně jako jeho předchůdci připraven na použití v nejdř-

nějších podmínkách. Nevadí mu zaprášené prostory, extrémní výkyvy teplot, pády ani otřesy. V takovém prostředí se nejvíce osvědčila klasická konstrukce s mechanickými tlačítky umístěnými pod barevným 2,4" displejem.

R12 eXtremo zdobí také dlouhá výdrž baterie, která se může vyšplhat až k úctyhodným 10 dnům. Slot pro dvě SIM karty umožňuje například oddělit soukromý život od pracovního a ve výbavě nechybí ani fotoaparát pro zachycení důležitých momentů, bezdrátová technologie Bluetooth nebo třeba FM rádio.

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

odolný telefon, který plave na hladině

ALIGATOR



1389,-



Aligator R12 eXtremo

2,4" barevný displej / Dual SIM / 1,3Mpx fotoaparát / voděodolný IP68 / FM rádio

www.mironet.cz

GARANTUJEME

doručení dárků
pod stromeček

více na www.alza.cz/vanocce



Pro babičky a dědečky

ALIGATOR®

Barvy:

Aligator A880 GPS Senior + stolní nabíječka

Mobil navržený pro potřeby seniorů
Velká tlačítka, 2,3" displej (320 x 240)
Výdrž baterie až 7 dní, SOS tlačítko
Určení polohy uživatele v nesnázi



1 499,-

obj. kód: AL0790c2c

Celokovové tělo

SENCOR®

Barvy:

Sencor STM pastels

Kuchyňský robot v 9 pastelových barvách
Výkon 1 000 W, 8 rychlostí, mísa o objemu 4,5 l
Planetární systém hnětení, míchání, šlehání
Masomlýnek, plnič klobás a krouhač
6 let záruka na motor



-29%

~~6 999,-~~
4 999,-

obj. kód: EAV4136b

Perfektní vlny jako od kadeřníka

BaByliss®
PARIS

Barvy:

Babyliss - loknovací kulma na vlasy

Teploty 210 a 230 °C, okamžité zahřátí
3 nastavení délky ohřevu, ionizace
Otočná šňůra, bezkartáčový motor



od 1 690,-

obj. kód: EAT4262e

Vždy perfektní zastřížení

REMINGTON®

Remington PG6030

Pánská zastříhvací sada
4 přídatné sady, 5 pevných hřebenů
Nastavitelný hřeben 2-16 mm
Samootřící čepele



-36%

~~1 099,-~~
699,-

obj. kód: REMZS004

Perfektní výbava

nubia®

Nubia Z11 LTE mini

5" Full HD displej (1 920 x 1 080)
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Paměť 32 GB + microSD až 200 GB
Fotoaparát 16 + 8 Mpx, 4G/LTE
Android 5.1 Lollipop + Nubia UI 3.9.6



6 990,-

obj. kód: ZTE2030a1d

Žhavá novinka

HUAWEI

HUAWEI Nova Titanium Grey

5" IPS Full HD displej (1 920 x 1 080)
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Paměť 32 GB + microSD až 128 GB
Fotoaparát 12 + 8 Mpx, 4G/LTE
Android 6.0 Marshmallow



9 980,-

obj. kód: HU3120a1d

Všechny dárky vyřešíte na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 12. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍO SLŮNĚTI, KTERÉ
CHTĚLO USNOUT

Carl-Johan Forssén Ehrlin



Inovativní metodu, která vychází z kombinace relaxačních a psychologických technik a jednoduchého pohádkového příběhu, představil švédský psycholog Carl-Johan Forssén

Ukolébejte dítě slovy ke spánku!

Ehrlin poprvé v knize O králíčkovi, který chtěl usnout. Nyní je tu další, s napětím očekávaný příběh o slůněti Elence, založený

na stejné metodě, která děti dokáže zklidnit a uvolnit tak, aby se jim lépe usínalo. Pomáhá dětem zejména v obdobích, kdy jsou vystaveny větší zátěži, vyrovnávají se přechodem do jeslí či školky, jsou nemocné nebo zpracovávají příliš mnoho vjemů. Dětem, které mají pravidelně potíže s usínáním, tato kniha pomáhá osvojit si zdravé spánkové návyky a ustálit spánkový rituál.

www.kosmas.cz

Turné. Brzobohatý
zve do vesmíru

Po koncertech v Brně a Ostravě dovezde Ondřej Gregor Brzobohatý své letošní Universum Tour také do Prahy. V neděli odehraje koncert ve Foru Karlín, hosty budou Marta Jandová a Ondřej Ruml. „Budu rád, když si lidé přijdou poslechnout, co se mi honí hlavou. Na jaře k turné přidám novou sólovou desku,“ plánuje hudebník. Universum Tour pojímá velkoryse, svou stálou kapelu na něm rozšířil o dechovou sekci a smyčcové kvarteto. **MET**



O. G. Brzobohatý ARCHIV U.T.

Týdeník Téma. Jaká
ryba na vánoční stůl?

Výživoví specialisté nás neustále nabádají k častější konzumaci rybiho masa. Jeho zdravotní benefity budou tvořit dlouhý výčet, stejně obsáhlý ale může být i přehled možných toxinů ze znečištěných moří, od těžkých kovů až po karcinogenní látky. Jak je to v případě kapra, který bude na většině středoevropských tabulí? „Z hlediska výživového je výhodný spíše lososový steak. Kromě toho, že obsahuje vitamin E, je ve 100 gra-

mech masa přibližně 20 gramů bílkovin a 3,5 gramu tuků. Stejně množství kapra obsahuje méně bílkovin (18,2 gramu), podstatně více tuků (12,1 gramu) a vitaminy žádné,“ tvrdí odbornice na zdravou výživu MUDr. Kateřina Cajthamlová. Existuje nějaká dietní úprava tradičně smažené verze kapra? A jakým rybám dávat z hlediska našeho zdraví přednost – sladkovodním, nebo mořským? Více se dočtete v dnešním vydání týdeníku Téma. **MET**

Inspiraci беру
od své babičky

Lucie Arichteva založila svůj Pěkně vypečený blog před necelými dvěma lety. Jeho obliba u návštěvníků postupně rostla. Bodoval ale i u odborné veřejnosti, čehož je důkazem i letošní první místo v anketě Food Blog roku v kategorii Dezerty a pečeni. Nyní vychází její blog i knižně jako Pěkně vypečená kuchařka.

Byla jste odmala ta holčička, co se motá mamince v kuchyni při vaření?

Mě vaření paradoxně nebaví už od dětství. Mám ráda jídlo, ale je pro mě povinností. Naopak pečení je radost. Od malička jsem mamince, třeba i od brzkého rána před Vánocemi, pomáhala péct a vykrajoval.

Máte nějakou věc nebo ingredience, bez které se v kuchyni neobejdete?

Ani ránu už nedám bez domácího vanilkového cukru. Potom jsem vysazená na kvalitní formy, ve kterých pečú. Kdykoliv jdu do obchodu, jako jsou domácí potřeby, neodcházím s prázdnou. (smích) A do třetice kuchyňský robot, což je podle mě základ.

Food blogů je podle mě na internetu mnoho. Proč jste si jej založila vy?

Ze začátku jsem ani nechtěla, jak říkáte, už před dvěma lety toho bylo hodně. Sledovala jsem zahraniční blogy a říkala si, jak to mají krásně, a nevěděla jsem, co bych já mohla nabídnout. Ale okolí mě přesvědčovalo, že do toho mám jít. A pak jsem si řekla, co můžu ztratit, když to zkusím, maximálně trochu času. Ze začátku jsem to začala dělat vlastně spíš pro kamarádky, a najednou se to rozjelo.

Čím jste v konkurenci uspěla?

Já vlastně ani nevím, šlo to nějak samo. Asi jsem byla ve



Lucie Arichteva má Pěkně vypečený blog už dva roky. ARCHIV L.A.

správnou dobu na správném místě. Po pár měsících fungování jsem se dostala až do loňské ankety Food Blog roku, kde jsem se skamarádila s Janičkou Vašákovou. Ta si s manželem založila vydavatelství a nabídla mi, že až budu chtít, vydá mi kuchařku. Do půl roku jsme na ní začaly pracovat.

Myslíte, že lidé o to ještě stojí, mít recepty „na papíře“ v této digitální době?

Nemyslela jsem na to, že lidé knížky nekupují. Naopak si myslím, že to není tak špatné a jako dárky je lidé pořizují. Navíc jsem si říkala, že kuchařka bude hmotná forma mé práce. Zatím lze objednat na www.besttaste.cz, od ledna bude i v knihkupectvích.

Recepty jsou stejné jako na internetu?

Knížka je rozdělená na kapitoly podle měsíců a každá je zakončena slanou tečkou.

Taky jsou kapitoly o makronách či smoothies. Podle mě bude hezká i na pohled díky ilustracím. Je to takový „rok blogerky“ a využívám tam i sezonní plodiny.

Pořád vás to baví?

Pro mě je teď zavazující, možná někdy až stresující, udržet si úroveň, na kterou jsem se dostala. Je to už povinnost, ale ne nepřijemná. Spíš řeším, jaký recept použít a jak ho nafotit. Když jsem byla na mateřské, která mi za pár měsíců končí, byl to pro mě takový únik. Manžel byl často na cestách, já doma s dětmi – a takhle jsem měla něco svého.

Kolik zabere jeden recept čáso?

Začátky byly kruté, měla jsem pocit, že pořád dělám jen blog. Navíc jsem měla šílené tempo, dávala jsem i dva recepty týdně. Pak jsem musela ubrat a teď dávám jeden. Našla jsem si ale svůj systém, jak to zkombinovat s péčí o děti i domácnost. Teď už je to tak, že něco upeču, naaranžuji, vyfotím to z různých stran a po večerech, když děti usnou, sepisuji recepty.

Kde berete inspiraci?

Mám notýsky s ručně psanými recepty od babičky nebo od maminky, se kterou se také často radím.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Domácí vanilkový cukr

Ingredience

500 g cukru krupice
2 vanilkové lusky

Postup

Polovinu cukru nasypu do nádoby s těsnícím víkem. Vanilkové lusky podélně rozříznu a nožem vyškáru semínka, která zamíchám do cukru v nádobě. Vanilkové lusky pak ještě nakrájím na několik kousků a také vložím do připravené nádoby. Dosypu zby-



kem cukru, vše ještě promíchám a pevně uzavřu. Přibližně za týden nasákne cukr vanilkovou vůní a je hotový.



Pražská integrovaná doprava

16. prosince 2016



3. LEDNA 2017 VYJEDOU POPRVÉ AUTOBUSY PID DO ROUDNICE NAD LABEM



Od 3. ledna 2017 se do systému Pražské integrované dopravy zapojí 6 nových autobusových linek v oblasti Mělnicka a Roudnicka a dojde k rozšíření integrace na železnici. Jízdní doklady PID bude nově možné použít také na některých linkách Dopravy Ústeckého kraje [DÚK]. Podobně bude možné nově použít jízdní doklady DÚK na vybraných linkách PID.

V pondělí 19. 12. 2016 a v úterý 3. 1. 2017 bude poskytovat informace o integraci na infostáncích v Mělníce na autobusovém nádraží a v Roudnici nad Labem na Karlově náměstí od 12:00 do 16:30. Zde získáte informační leták k integraci Podřipska a budete mít možnost se s doplňujícími dotazy obrátit na naše pracovníky. V obou dnech budou v Roudnici n. Labem přítomni i zástupci DÚK, kteří také rádi zodpoví Vaše dotazy.

První den integrace, tedy 3. ledna 2017, vyjede na trase nové autobusové linky 467 také **historický autobus Škoda RTO**, se kterým se cestující budou moci svěřit a uvnitř se informovat o novém způsobu cestování. Linka 467 nově zajistí nejrychlejší spojení Roudnice n. Labem a Mělníka za 32 minut se zastávkami v obcích Krabčice, Kostomlaty pod Řípem a Cítov. Historický autobus pojedí na vložených spojích linky 467 v 11:35, 13:05 a 15:05 z Mělníka a v 12:15, 14:15 a 16:15 z Roudnice nad Labem. V těchto spojích bude přeprava zdarma.



Veškeré potřebné informace o projektu včetně **jízdních řádů a mapy oblasti** lze najít na webové stránce www.ropid.cz/integrace-roudnice-2017. Další informace o Pražské integrované dopravě: www.ropid.cz
Další informace o Dopravě Ústeckého kraje: www.dopravauk.cz



NOVÉ AUTOBUSOVÉ LINKY PID



- 464 Mělník – Lužec nad Vltavou – Spomyšl – Jeviněves (– Horní Beřkovice)
- 466 Mělník – Spomyšl – Kralupy nad Vltavou (přechíslovaná linka 455)
- 467 Mělník – Cítov – Krabčice – Roudnice nad Labem
- 468 Mělník – Dolní Beřkovice – Cítov – Horní Beřkovice – Černoouček
- 475 Mělník – Dolní Beřkovice – Horní Počaply (– Bechlín)
- 496 Kralupy nad Vltavou – Veltrusy – Nová Ves – Ledčice



ZMĚNY NA ŽELEZNICI



Na železnici dojde k rozšíření integrace. Jízdní doklady PID budou platit na následujících linkách a úsecích.

- S4 Praha Masarykovo nádr. – Kralupy nad Vltavou – Vraňany – **Hněvice – Roudnice nad Labem** (ze stanice Hněvice jako linka U4)
- S42 Kralupy nad Vltavou – Vraňany – Lužec nad Vltavou
- R20 Praha hl. n. – Kralupy nad Vltavou – **Hněvice – Roudnice nad Labem** (přechíslovaná linka R4)
- U21 **Roudnice nad Labem – Kleneč – Vražkov – Straškov – Bříza obec**
- U22 Vraňany – Horní Beřkovice – **Ctiněves – Straškov – Bříza obec**



DALŠÍ TRVALÉ ZMĚNY PID OD 3. 1. 2017



V souvislosti s požadavky měst a obcí Středočeského kraje dojde k termínu 3. 1. 2017 kormě integrace oblasti Podřipska k dalším trvalým úpravám jízdních řádů vybraných autobusových linek PID.

Změny na jednotlivých linkách

- 161 Posílení linky 161 v pracovní dny na konci ranní špičky v úseku Nebušice – Bořislavka.
- 243 Rozšíření provozu linky v pracovní dny (nově cca od 5:15 do 21:20).
- 341 Rozšíření provozu linky 341 ve večerním období PD v úseku Obchodní náměstí – Točná.
- 349 Nové spoje na konci ranní a na začátku odpolední špičky pracovních dnů.
- 369 Nový spoj v pracovní dny z Mělníku, Aut.st. v 7:51 do Prahy.
- 374 Nový pár spojů v pracovní dny odpoledne pro zlepšení dopravy dětí ze škol.
- 397 Nový spoj celotýdenně z Kauflandu v 5:20, nový spoj celotýdenně v 17:55 z Opatova (již od 2. 1. 2017).
- 490 Nový spoj v pracovní dny z Ondřejova v 16:07 a ze Strančic v 16:58 zpět do Ondřejova (již od 2. 1. 2017).
- 555 Na školní linku bude nově nasazen autobus standardní délky (místo midibusu).



234 704 560
www.ropid.cz
ROPID, prosinec 2016



Sudoku

5	6	3				4		
							1	
2			6		7			3
			4				7	6
	3	7	2		6	8	9	
6	8				9			
7			8		3			9
	4							
		2				7	3	1

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. -2 Max. 2	ZÍTRA Min. -2 Max. 2	NEDELE Min. -2 Max. 2	PONDĚLÍ Min. -2 Max. 2
--------------------------------------	---------------------------------------	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,2 °C
Rok výskytu: 1989

Kvíz

- Český stavitel a architekt německého původu Kilián Ignác Dienzenhofer byl představitel:
a) gotiky
b) baroka
c) renesance
- Nejvyšší Čech v historii, Josef Drásal, se narodil v roce 1841 a jeho výška činila:
a) 232 cm
b) 242 cm
c) 252 cm
- Lanovka s převýšením 591 metrů vede v Krkonoších z Rokytnice nad Jizerou na horu:
a) Černou
b) Lysou
c) Zelenou
- Maďarský princ Štěpán Báthory byl v 16. století nejenom kníže, ale také král:
a) český
b) polský
c) rumunský
- Německý nacistický důstojník Adolf Eichmann odsouzený v Jeruzalémě byl popraven v roce:
a) 1952
b) 1962
c) 1972

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-b, 3.-b, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:00 Zprávy ve 12
- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Abeceda N plus Y
- 13:25 StarDance VIII... když hvězdy tančí
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Farmářská jízda
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Čert ví proč
Pohádka (ČR, 2003). O království, kde slušnost a úctu k lidem nahradila láska k moci a penězům. Hrají: I. Janžurová, T. Pauhofová, Š. Kubišta, I. Shvedoff, J. Somr, C. Kassai, J. Lábus, E. Holubová a další
- 21:45 Všechopárty
- 22:40 Kolo plné hvězd
- 23:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 23:35 Případy detektivky Murdocha VIII
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Manéž Bolka Polivky
- 01:55 Banánové rybičky
- 02:25 Kde bydlely princezny
- 02:45 Dobré ráno
- 05:20 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:10 Divoká Francie (3/4)
- 13:00 Chcete mě?
- 13:30 Špion II (9/11)
- 13:55 Jan Veselý pohledem Jána Sebechlebského
- 14:10 Domov ve středu Evropy východní fronty
- 14:20 Legendární letadla
- 15:15 Stalin versus Trockij, soudruzi na život a na smrt
- 16:10 Habsburkové: Pád orlů (7)
- 16:40 Hokej: Rusko-Česko
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Podraz
Krimidrama (USA, 1973). Rozdali si karty s podsvětím. Slavný dobrodružný film oceněný sedmi Oscary. Hrají: R. Redford, P. Newman, R. Shaw, Ch. Durning, R. Walston a další
- 22:15 Bony a klid
Drama (ČR, 1987)
- 23:45 Hrdelní zločiny: Zabijáci
- 00:45 Babylon
- 01:15 Chcete je?
- 01:20 Náš venkov
- 01:45 Uchem jehly
- 02:10 Co dítě, to muzikant
- 02:50 Cesty, které nekončí
- 03:10 Památky na prodej: Klášter Chýše
- 03:30 Oživlé dřevo
- 03:45 U stánků na levnou krásu

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa X (5)
- 12:50 Ordinační v růžové zahradě (51)
- 14:00 Mentalista II (5)
- 15:00 Mentalista II (6)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3150)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Honza málem králem
Pohádka (ČR, 1977). Honza si spokojeně žije v malé chalupě se svou laskavou maminkou, ale jen do chvíle, než se máma rozhodne poslat ho na zkušenu do světa, kde by na něj mohla čekat třeba i nějaká ta princezna. Jenže Honza po království, princezně ani bohatství netouží... Hrají: J. Korn, N. Konvalinková, M. Glázrová a další
- 22:00 Smrtonosná zbraň 3
Akční film (USA, 1992)
- 00:20 Mentalista II (5)
- 01:10 Mentalista II (6)
- 01:50 Dva a půl chlapa X (5)
- 02:10 Prásk!
- 03:10 Co na to Češi

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska VI (8)
- 13:35 Komisař Rex (2)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 14:40 Castle na zabití (3)
- Romantický film (N, 2001)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Děti štěstěny
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Sexy 40
Romantická komedie (USA, 2009). Sandy ve svých 40 letech zjistila, že ji podvádí manžel. Rozhodne se ho opustit a začít nový život. Do cesty se jí ale připelete mladík jménem Aram, který pro ni pracuje jako chůva. Hrají: C. Zeta-Jonesová, J. Bartha, J. Schneider a další. Režie B. Freundlich
- 22:15 Aféra Thomase Crowna
Thriller (USA, 1999)
- 00:45 Misto činu: Hamburk (2)
- 02:35 Siska VI (8)
- 03:35 Komisař Rex (2)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi X (20-23)
- 14:45 Teorie velkého třesku VII (1)
- Důsledek absence Hofstadtera. Sitcom (USA, 2013)
- 15:15 Teorie velkého třesku VII (2)
- Verifikace podvodu. Sitcom (USA, 2013)
- 15:40 Griffini VIII (10)
- 16:10 Hvězdná brána (14)
- Hathor. Seriál (USA, 1997)
- 17:10 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi XI (1-4)



- 20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (17)
Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další
- 21:10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (18)
Krimiseriál (USA, 2015)
- 22:05 Mythica: Čaroděj
Fantasy film (USA, 2015)
- 00:10 Komplikace (7)
Seriál (USA, 2015)
- 01:05 Aplikace
- 01:30 Agresivní virus II (8)
Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:15 Spravedlnost v krvi V (20)
- 02:55 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (7)
- 03:35 Agresivní virus II (8)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2014?
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Mejkap
- 15:20 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Óčko hity
- 16:00 CZ & SK



- 17:00 Novinky
Nové klipové pohromadě
- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdy a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- Óčko hity
- 21:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Digital Love
- Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

SUPER VÁNOČNÍ CENY

PÁ SO NE

**OD PÁTKU 16. 12.
DO NEDĚLE 18. 12. 2016**

KACHNA*
zmrazená 1,6–2,8 kg
cena za 1 kg

MAX. 3 ks NA OSOBU
A DEN

do vyprodání zásob



LIMITOVANÁ
NABÍDKA

SUPER CENA
39.90

BANÁNY
1 kg



AKCE

-40%
17.90
29.90

ŘEDKVIČKY
1 svazek



-30%

AKCE

6.90
9.90

**BRAMBORY KEŘKOVSKÉ
ROHLÍČKY**

1,5 kg
1 kg 23,27 Kč

ilustrační foto



do vyprodání zásob

% AKCE

34.90

**VELKOPOPOVICKÝ
KOZEL NA DOMA
světlé, PET**

2 l
11 13,45 Kč

BONUS
při koupi 1 ks
1x vánoční
balíček
NAVIC



AKCE

26.90
41.00

1 kg



-40%

**ŠPEKÁČKY
ŘEZNIČKOVÝ TALÍŘ
kuřecí**
1 kg

AKCE

44.90
74.90



MAX. 5 BALENÍ
NA OSOBU
A DEN

**VEJCE ČERSTVÁ
velikost M | 10 ks | 1 ks 3,29 Kč**

-30%

22.80

KARTA
CENA S PENNY KARTOU
32.90
CENA BEZ PENNY KARTY

MÁSLO
250 g
100 g 13,16 Kč



MAX. 5 ks NA OSOBU
A DEN

% AKCE

32.90
37.90

LIMITOVANÁ
NABÍDKA



**POCTIVÁ TATARSKÁ
OMÁČKA,
MAJONÉZA***
435 ml
100 ml 4,57 Kč

-55%

AKCE

19.90
44.90

LIMITOVANÁ
NABÍDKA



BONUS
při koupi 1 bal.
2x vánoční
balíček
NAVIC

**COCA COLA,
COCA COLA ZERO 4PACK***
4x 2 l
11 8,74 Kč

% AKCE

69.90

**VÁNOČNÍ
OTEVÍRACÍ DOBA**

15. 12. – 23. 12.

7:00–21:00

Nepřátlí pro tyto prodejny:
Praha - Holešovičská tržnice, Revoluční,
Vršovická, Ústí nad Labem - Revoluční.

So 24. 12. 7:00 – 12:00 **27. 12. – 30. 12. 7:00 – 21:00**
Ne 25. 12. ZAVŘENO **So 31. 12. 7:00 – 17:00**
Po 26. 12. ZAVŘENO **Ne 1. 1. 2017 ZAVŘENO**



ilustrační foto

*Nevztahuje se na zboží v jednorázové akční nabídce.
Sleva platí z běžné prodejní ceny. Nelze uplatnit na zlevněné zboží.

20% SLEVA*
na tučky!

Nepřátlí na máslo.

POUZE PRO DRŽITELE PENNY KARTY

BIRELL
nealkoholické pivo
světlé | 0,5 l
11 19,80 Kč
záloha
na lahev 3,- Kč



AKCE

-33%
9.90
14.90

ROYAL TUZEMÁK, KÁVOVÝ, VODKA*
37,5/33 %
0,5 l
11 159,80 Kč



LIMITOVANÁ
NABÍDKA

-20%

AKCE

79.90
99.90

FERNET STOCK
různé druhy* | 0,5 l
11 195,80 Kč



-42%

AKCE

97.90
165.90

**MORAVSKÁ ŠVESTKA,
HRUŠKA**
40 % alk.
0,5 l
11 239,80 Kč



-27%

AKCE

119.90
164.90

**BECHEROVKA,
BECHEROVKA LEMOND**
38 % alk.,
20 % alk.
0,5 l
11 279,80 Kč



-30%

AKCE

139.90
199.90

Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (j. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvevé pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Kato označené produkty nenadělí do státního sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené akční akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

Sloupek

KLÁRA
MARKUCIOVÁ

ŘEDITELKA MŠ MONTESSORI



Z montessori na ZŠ

Děti z montessori školek jsou většinou oproti ostatním ve výhodě. Byly u nich respektovány a ve správném čase nasyceny všechny potřeby individuálního vývoje. Pocit uspokojení sám se sebou a důvěra ve schopnost opřít se o sebe a své dovednosti s sebou automaticky přináší radost z učení.

Díky tomu je úroveň jejich znalostí a dovedností většinou širší oproti vrstevníkům. Znalosti jsou navíc propojené do souvislosti a chápané s celkem. Děti přirozeně vynikají komunikačními dovednostmi, schopnosti řešit problémy a konfliktní situace. Proto je pro ně nástup do běžné ZŠ jednodušou záležitostí. Je však důležité dát si čas s dítětem promluvit a seznámit ho s tím, že některé věci budou ve škole vypadat jinak než dosud. Je vhodné věnovat pozornost třem oblastem: SAMOSTATNOST. Na základní škole je většinou třeba získat povolení od dospělého – třeba při

Cítát

Přeji všem prvňáčkům, ať mají vstup do nové etapy života krásný a radostný.

použití toalety, ořezání tužky, jedení svačiny a podobně. Montessori děti jsou zvyklé řešit takovéto situace samostatně, bez vstupu učitele. Proto může být po nástupu do školy tato okolnost pro dítě matoucí. SPOLUPRÁCE. Montessori dětem je přirozené spolupracovat s kamarády a většinou problémů dokážou vyřešit samy. Základní škola je postavená na obráceném principu. Dospělý je ten, kdo řeší a rozhoduje ve třídě o všem. Je tedy třeba dětem vysvětlit, že je důležité naslouchat přáním učitele. MÍSTO A ČAS PRO PRÁCI. Děti z montessori školek mají zkušenost s tím, že si obě kvality volí sami. Ve škole to tak nebude. Běh vyučování je v rukách učitele a tuto skutečnost potřebují děti respektovat. Přeji všem prvňáčkům, ať už jednou budou odcházet z jakékoliv školky, ať mají vstup do nové etapy života krásný a radostný. klara@nestlingue.cz

Dopisy a vzkazy

D8 a trať

Není co slavit, pane ministře dopravy, spíše by se mělo plakat! Je sice hezké, že po všech peripetiích byla konečně otevřena dálnice D8 přes jedinečnou Chráněnou krajinnou oblast České středohoří, ale že v souvislosti s výstavbou dálnice a masivním sesuvem půdy mezi Dobkovičkami a Radejčínem bylo zcela zničeno asi 300 metrů železniční tratě, po které původně (do 20. let 20. století) jezdily i rychlíky Cheb–Liberec, a o její stále odkládané opravě se jaksi taktně mlčí. Zatímco se v tunelu u Radejčína bude slavit a tančit na počest zlatého tele: dálnice, turisté a místní občané, co tuto důležitou spojnici a zkratku mezi Teplými a Lovosicemi používali, mohou pouze tiše plakat. Ale hlavně že se slaví, domnívám se, že dálnic začíná být docela moc. Navíc největším znečišťovatelem ovzduší jsou auta, nikoli zbytky průmyslu. Dým z aut totiž po vzniku katalyzátorů není jaksi vidět... Ale o tom psst.

MARTIN KUBÍK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nemá cenu teď moc mluvit o tom, kdy Gábina skončí.“

ONDŘEJ RYBÁŘ, ŠÉFTRENÉR
BIATLONOVÉ REPREZENTACE

Podle něj je otevřené, zda Gábina Koukalová po hrách v Jižní Koreji 2018 skončí. Nejhorší jsou podle něj avizované odchody.

Slovo dne

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Policijnt přijde do obuvi a říká: „Dobrý den, prosím vás, potřeboval bych boty.“ „Dobrý den, není problém, jaké máte číslo?“ „No jaký, 158, ne?“

V kanceláři u nadřízeného: „Ahoj Fando, hele, buď mi přidáš, nebo všem řeknu, že si mi přidál!“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádium Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 16. 12.

VYSOKÉ VÝDĚLKY!

Na základě data narození vypočtu vaši nesnazší cestu k finanční jistotě!

Zavolejte mi na 906 70 30 35

nebo pište SMS na číslo 904 30 55

Astroložka Marisa s kódem 82TTL a své datum narození!

Beran 21/3–20/4

Vánoční atmosféra bude u vás patrná z tváře a vám nebude dělat problém nadchnout pro kyženě vánoční nakupování svoje blízké.

Váhy 23/9–23/10

Kontrolovat dětem žákovskou knížku ještě těchto pár dní bude záhodno, protože jinak se můžete po Vánocích dost divit.

Býk 21/4–21/5

Nemusíte se dnes nějak zvláště snažit a doma bude vládnout poměrně pohodová atmosféra. To vás začne svádět k různým nápadům.

Štír 24/10–22/11

Nemraťte se dnes na svět, pokud máte pocit, že se vám nedaří a všichni se vám vyhybají. Ono to pak může totiž souviset.

Blíženci 22/5–21/6

Vychutnejte si dnes s někým něco z tradičních vánočních zvyků, protože se jednak pobavíte a jednak také správně naladíte.

Střelec 23/11–21/12

Jistá rodinná akce vám může přijít nekonečná, hlavně proto, že se budete cítit opravdu utahaní a potřebovat větší klid.

Rak 22/6–22/7

Jenom malé krůčky jsou dnes nutné ohledně jistého rodinného konfliktu. Pokud na to půjdete příliš zhurta, povede to k rozkolu.

Kozoroh 22/12–20/1

Nějaká velká přání by se vám dnes mohla splnit, a i když si je spojíte spíše s Vánoce, takto před nimi to je báječné.

Lev 23/7–22/8

Nesmíte být dnes příliš perfekcionista, protože jinak si budete muset zvykat na to, že vaši blízcí umí být také nerudní.

Vodňář 21/1–20/2

Budete obdivovat trpělivost někoho z rodiny, kdo vypadá, že ho snad nemůže ani nic rozčítit. Večer se to ale povede.

Panna 23/8–22/9

Osvězte dnes nějakou zapomenutou vánoční tradici nebo vynalezte nějakou vlastní, rodinnou, na kterou se budete spolu těšit.

Ryby 21/2–20/3

Vyděte na půl cesty někomu z rodiny, kdo má zájem se s vámi usmířit, ale nechce udělat konkrétní první krok sám od sebe.

Řešení sudoku

5	6	3	9	2	1	4	8	7
4	7	9	3	8	5	6	1	2
2	1	8	6	4	7	9	5	3
9	2	5	4	3	8	1	7	6
1	3	7	2	5	6	8	9	4
6	8	4	1	7	9	3	2	5
7	5	6	8	1	3	2	4	9
3	4	1	7	9	2	5	6	8
8	9	2	5	6	4	7	3	1

Anketa Kupujete dárky v prodejnách, nebo v e-shopu?



Lucka Hejtmánková
V kamenné prodejně prohlédnu, na e-shopu koupím.



Simona Kuboušková
Raději nakupuji v kamenných obchodech.



Pavel Pajan Šedivý
V e-shopu doma. Nemám rád tlačení v obchodech.

Komiks



Kdy vás potká velká láska?!

Ve vašem horoskopu leží odpověď!

Pište SMS ve tvaru 70KN a svoje jméno a znamení na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Primátorka Adriana Krnáčová: „Zásadní je pro mě obnova veřejného prostoru“

Jak vidí aktuální otázky, o kterých se v Praze mluví, její primátorka Adriana Krnáčová.

Po Chobotnici se začalo mluvit o další stavbě architekta Jana Kaplického, která by v Praze mohla stát. Líbil by se vám Rejnok na Štvanici?

Takto by ta otázka ale neměla znít. Zatím je předčasné mluvit o jakémkoliv konkrétní stavbě a tím spíše i o místě. Celé to má nějaký proces, kterým musíme projít. Tím ale určitě nevyklučuji, že by tu někde Rejnok mohl být.

Jak to tedy s Rejnokem je?

Chceme postavit velkou koncertní síň, kterou Praha rozhodně potřebuje. Je pravda, že takzvaný Rejnok je jednou z variant, o které jsme se bavili, ale také ne jedinou. Musíme zjistit, jestli by to vůbec bylo možné, protože ten projekt byl vytvořen do nějakého prostoru a v nějakém kontextu. Teď se chceme bavit s architekty, co si o tom nápadu myslí, a následně nechat Institut plánování a rozvoje vytipovat lokality, kde by ta stavba mohla stát.

Nebojíte se, že by se mohl opakovat příběh Chobotnice?

Rozhodně se to nesmí stát předmětem politického boje a já jsem přesvědčena, že si dnes všichni uvědomujeme, že Praze moderní architektura zásadně chybí. Poslední, co tu bylo postaveno, je Tančík dům, a to už je téměř 25 let. Pokud chceme stavět koncertní sál, měla by to být i stavba, která se stane symbolem Prahy. Určitě bych chtěla, abychom postavili některou z budov Jana Kaplického. Jednak by si to Praha zasloužila a pak bych to také brala jako omluvu za to, jaká nechutná absurdita se tu odehrála právě kolem Chobotnice.

Rejnok je spíše výhled na několik let, co ale lidé uvidí už nyní?

Hoďně intenzivně pracujeme na agendě smart city a konkrétní chytré projekty, které lidem budou ulehčovat život, se začínou ve městě objevovat už na začátku příštího roku.



Primátorka Adriana Krnáčová

MHMP

O smart cities se ale mluví už dlouho...

Ano, a to je právě ono. Mluví se o tom dlouho, ale nikdo ve skutečnosti nic neudělal. My jsme to celé nastavili a dali do pohybu. Teď se postupně budou realizovat zajímavé věci, které myslím lidé ocení.

Čeho si tedy všimneme nejdříve?

Třeba chytrého parkování, které budeme zkoušet na několika místech ve městě. Parkovací místa vybavíme senzory, které budou ukazovat, jestli je místo volné, nebo ne. To samozřejmě řidičům usnadní parkování, protože tu informací zjistí v mobilní aplikaci a nebudou muset zbytečně kroužit kolem bloků.

A kromě chytrého parkování?

Zhruba ve stejnou dobu, což znamená v prvním čtvrtletí

příštího roku, se začnou ve městě objevovat i chytré lavičky. Ty jsou ideálním příkladem, jak by podobné projekty měly vypadat. Na jedné straně je tu naše potřeba doplnit a obměnit zastaralý a nevzhledný městský mobiliář, ale zároveň chceme více vyhovět potřebám lidí. To znamená, že lavičky budou šířit signál wi-fi, lidé si tam dobijí mobil nebo jiné elektronické zařízení a najdou na ní i informace o teplotě, kvalitě ovzduší a podobně.

Co teď považujete za největší úkol do konce volebního období?

Je jich několik. Nicméně, za hlavní považuji obnovu veřejného prostoru. Chci v příštích dvou letech zahájit rekonstrukci spodní části Václavského náměstí a Výstaviště, otevřít opravenou Šlechtovu restauraci a opravit celou

Veletřzní třídu. Všechna zmínovaná místa měla být zrekonstruovaná už dávno. Vždyť Václavské náměstí bylo vždy chloubou našeho hlavního města a teď je spíše ostudou. Výstaviště chátrá už dvě volební období a o Šlechtovce je asi škoda mluvit. Je to úplně identický případ.

Co konkrétního ale chcete udělat s Výstavištěm, a má na to Praha vůbec finanční prostředky?

Výstaviště je dneska spíš brownfieldem, který je ostudou města. Máme hotový generel, což je v podstatě takový jízdni řád úprav, rekonstrukcí a dalších prací, které by měly Výstaviště vrátit tam, kam patří.

Týká se to třeba i dostavby vyhořelého křídla Průmyslového paláce?

Ano, rozhodli jsme o vyhlášení architektonické soutěže na dočasné zastřešení, které by do doby, než vznikne replika, nahradilo ten obludný stan. Jsou ale věci, které budou vidět mnohem dřív. Bavíme se o vodním biotopu, který bude dokončen v příštím roce, rekonstrukci vstupní brány a tak dále.

Vznikají nová sportoviště jako hřiště na beachvolejbal nebo třeba dráha na bikros. Práce odstartují tento rok nebo v nehorším případě na začátku toho příštího. Já každopádně chci, aby to celé bylo hotové do konce tohoto volebního období. To je samozřejmě ale pouze část celého příběhu. Výstaviště zásahů potřebuje mnohem více a na konci by měl být moderní areál, na který budeme pyšní a kam budeme chodit za kulturou, sportem, zábavou nebo jen tak relaxovat.

Koncepci, kterou jsme schválili a kterou začínáme realizovat, počítá právě s rozdělením Výstaviště do pěti zón, které se budou naprosto přirozeně prolínat. Cena za přestavbu by se měla pohybovat okolo 2 miliard korun a Praha by s financováním rekonstrukce neměla mít žádný problém.

Znamená to, že město začne konečně investovat. Často jste opozicí kritizováni za to, že město stagnuje a přeshlapuje na místě a nic nového se nestaví.

Je pravda, že Praha teď stagnuje, ale já chci, aby ji třeba i projekt opravy Výstaviště opět rozzářil, a přispěje to k tomu, že vznikne unikátní prostor pro volnočasovou aktivitu ve městě. Zároveň je potřeba si uvědomit, že jsme přišli na magistrát a nebyl připraven žádný konkrétní projekt. Byly tu jen nevýhodné smlouvy.

Například pokračování tunelu Blanka nebylo vůbec připravené, metro D jako obrovský problém, kdy město v minulosti zaspalo s výkupem pozemků, a mohla bych pokračovat dále. Nikdo prostě neřešil další návazné projekty, a když nějaký projekt zbyl, tak to byl megalomanský nesmysl, který bylo úplně zbytečné rozjíždět.

Hobby - poptávka

• KOUPIM SBÍRKU známek, také obálky, pohlednice, mince, bankovky a medaile. Tel. 799512379

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Mladý manželský pár bez zvířete hledá pronájem bytu v Praze s dostupností do centra 30 minut. K nastěhování v průběhu ledna 2017. Děkuje. 603789381

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZÍ! T. 605993268

Starožitnosti

• Koupím velkou knižní pozůstatost. Knihy, příp. i starožitné a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

• Vykupují pozůstatosti starožitného typu, obrazy, nábytek, koberce, sklo, hodiny, mince, významná, pohlednice a jiné. I vyklizení bytů. 602434000

Seznámení

• Rande na slepo (aneb ne úplně) sea.strelec@seznam.cz

Byty - nabídka

• 2+1, k trvalému bydlení smlouva na dobu neurčitou v Praze 3 v ulici Seifertova. Měsíční nájemné 7000,- Kč + energie. Cena 350.000,- Kč. Tel: 603418248

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlova 5. Pomáhat je lidské.

• AŽ 125 Kč/HOD za noční vybalování a doplňování zboží. Zálohy druhý den. Více informací na tel.: 222534534

• 120 Kč/HOD za práci na skladě v Praze a okolí. Zálohy druhý den. Směny dle výběru. Školní zajištěno. Tel.: 222534534 www.creditczech.cz

• AŽ 120 Kč/HOD za denní doplňování zboží - zálohy druhý den. Více informací na tel.: 222534534 www.creditczech.cz

• AŽ 110 Kč/HOD za brigádu v lahůdkách nebo v pekárně - dopěk pečiva. Zajištěné školení. Peníze druhý den. Více informací na tel.: 222534534

• Řidič MKD i dvouosádky, zákl. mzda 16.500,-, diety až 55 Eur/den, praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, T. Pressler, Quehenberger Transport.

• Výplata 100% druhý den! Balení, etiketování nebo vykládka zboží. Mzda od 105,- Kč/hod. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

• BS přijme bezpečnostní pracovníky pro Prahu, vhodné pro ID, SD, studenty. Mzda až 85 Kč/hod, nábor, příspěvek až 10 tis. Kč. Tel: 224109445.

• Polepování a třídění hraček ve skladu v Jažlovicích. Směny po-so 06-14/14-22/22-06 hod. Mzda 80 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu. Svoz z metra Opatov zdarma. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Nástup dle dohody. Volejte: bezplatná linka 800577775. www.wellpack.cz

• Nabídka volných míst ihned: pokladní až 120 Kč/hod., prodáv/ka lahůdek, balíč, dělník ve výrobě, operátoři výroby 90 Kč/h.elektromechanik 125 Kč/h, HPP i brigádě, možnost záloh. Lokalita Praha a okolí - s možností ubyt., doprava zdarma. 774489234, 777924234, netmarks@email.cz

• STR Praha s.r.o. se sídlem na Praze 4, přijme na HPP pracovníka do výroby - zámečnick - mechanik - nástrojář pro přesnou montáž. Nástup dohodou. Tel.: 241 483 080, paní Paulová

• B.S. přijme pracovníky pro osahu nepotřavinářských a potravinářských prodejen v Praze. Mzda od 80 Kč/hod. Volat Po-Pá 8-14 hod. Tel. 603397649

• Přijmeme účetní se znalostí problematiky podvojného účetnictví. Roztoky u Prahy. Praxe min 3 roky. Info 736220144

• Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné i pro důchodce, plat 11 000 Kč. Životopis na info@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 11000 Praha 1

• Nabídka volných míst ihned: Mechanik: kompletace rozvodových skříní, pouze raní směny 125 Kč/h, 40h/týden, skladník: mzda 19 000 Kč, 12ti hodinové směny, metař 70 Kč/h, popelář 80 Kč/h. HPP i brigádě. Možnost ubytování a záloh. Lokalita Praha. T. 774489234, 777924234, netmarks@email.cz

• ORBIT MERRET, spol. s r. o., Praha 9 - Kyje přijme na dohodu paní na úklid, 2x týdně 3 hod, út+čt - 15-18 hod. Tel. 281040200, orbit@merret.cz

• Přijmeme zaměstnance na ubytovnu v Praze 5. Recepce, úklid na HPP. Vhodné i pro důchodce. Zaučení v 01/17, práce od 02/17. T. 733552563 po-st (8-15 h)

• SKVĚLÁ PŘÍLEŽITOST - jednoduchá manuální práce, základní znalost pc - až 26.000, lokalita Praha a Říčany. Volejte 773779855

• Přijmeme řidiče na rozvoz Praha-kračičkové diety, obědy, tisk. Prac. doba: Po-Pá nebo Ne-Čt. Jen vážní zájemci! Dlouhodobá spolupráce. Tel. 777818282

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 80-90,- Kč/hod. Vypírací zálohy!!! Tel: 734513843.

• Přijmeme brigádníky na denní a večerní úklid kanceláří na P2 v blízkosti metra I. P. Pavlova. Volejte na tel. č. 739609156.

• Přijmeme pracovníka na stavební práce-obsluha strojů, jádrové vrtání a řezání stavebních konstrukcí. Praha 5, RP výhodou, fyzická zdatnost. 724344505

• Přijmeme PRODAVÁČE/KY do lahůdek na Praze 5, u metra B - Luka. Mzda 15.000 Kč. Volejte 725 263 672.

RADA MČ Praha-Libuš vyhláší konkurzní řízení na obsazení

funkce ředitele/ky ZŠ
ZŠ Meteorologická 181
Příhlášky lze podat do 31. 1. 2017. Více informací na adrese: www.praha-libus.cz -aktuality

fl
Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY
Bezplatná linka 800 662 299

• Přijmeme zaměstnance správy domů na Praze 1. Požadujeme manuální zručnost, spolehlivost, vyhláška 50 výhodou, stavební činnosti, znalost instalátorské práce, organizační dovednosti a RP. Nástup možný ihned. Životopis zasílejte na e-mail: schmalzova@mjs.narodni.cz

• Městská poliklinika Praha přijme všeobecnou sestru na LSPP praktické lékařství. Požadujeme SZS, osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu ("registrace"). Dále požadujeme dobré komunikační schopnosti, spolehlivost, pečlivost a schopnost práce na PC. Nabízíme práci na DPČ na lékařské službě první pomoci s možností výběru směn a příjemné pracovní prostředí v centru Prahy. Nástup možný od 1.1.2017 nebo dle dohody. Kontakt: t.darasova@prahampc.cz

• Jidelna v Praze 10 Malešických přijme kuchařku/ře. Na HPP. Pracovní doba po-pá 6.30-15.00. Nástupní plat 18.000 Kč čist.. Čistý TR nutný. T. 602392395

• Paní na mytí nádobí přijme jidelna na Praze 10. Pracovní doba 7-15 hod. po-pá. Plat 80 Kč čistého na hodinu. Tel. 602392395

• Úklidová firma přijme pro Prahu Uhrněné úklidové pracovníky. Odměna 85 Kč na hodinu. Svě životopisy prosím zasílejte na email: tpokludova@tmuklid.cz. Info na tel.: 777 125 705.

• Pyramida Centrum přijme skladníka. Znalost autodílů podmínkou!!! Životopisy zasílejte na: Monika.Forejtova@pyramida.pruhonice.cz nebo volejte na tel.: 267 184 730

• Přijmeme PRODAVÁČE/KY do řeznictví v Říčanech u Prahy. Mzda 15.000 Kč. Volejte 725 263 672.

Společnost Látky Mráz, s.r.o. HLEDÁ PRODAVÁČKY pro prodejny látek a galanterie OC Šestka Praha 6 a Haškova 10 Praha 7 Zkušenost v oboru metraž, textil výhodou NÁSTUP MOŽNÝ IHNEH V případě zájmu zašlete životopis na e-mail: klara.koubkova@latky.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA Přijmeme ihned STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ • Náborový příspěvek 3.000 Kč • Práce v Praze a okolí • Týdenní zálohy • Solidní ubytování Volejte zdarma 800 600 333 www.adamsecurity.cz

CENTRA a.s. přijme Zahradníka - veřejná údržba zeleně na HPP. Požadujeme: praxe se zahradnickými stroji (píla,krvínořez), výsadba stromů a rostlin, RP sk. B. Pracoviště: Praha. Kontakt: illy@centra.eu, 724 872 341.

900 Kč MĚSÍČNĚ! DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb. www.unicaplasma.cz tel.: 220 515 464 metro HRADČANSKÁ

→ Přijmeme ← MONTÁŽNÍKY a SKLADNÍKY do výroby nábytku nadstandardní ohodnocení možnost nástupu ihned Praha 10 - Hostivař e-mail: indrova@techo.cz tel.: 737 218 623

• Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu, José Martího 31, Praha 6 - Veleslavín přijme zaměstnance na úklid. Nabízíme: Práci na DPP, mzda 10 000,- měsíčně. Vhodné jako přívídělek pro studenty či aktivního důchodce. Požadujeme: Čistý trestný rejstřík, spolehlivost, pečlivost. Informace kontaktní osoba: Správce objektu UK FTVS Veleslavín Veronika Prudilová, e-mail: prudilova@ftvs.cuni.cz, tel.: 220173039. Nástup leden 2017.

• Hledáme kolegy do masné výroby k narážce a k nastříkovačce. V případě zájmu volejte 776530403. Dobré platové ohodnocení.

• Hotel na Praze 6 přijme recepční na stálý pracovní poměr, případně brigádníka nebo jen noční recepční. Dohoda tel. 603141254

• Národní divadlo přijme do dvousměnného provozu všeobecné údržby pracovníka na pozici zámečnick-inštalatér. Nástup dle dohody, bližší informace: R.Pazdera, tel: 224 901 198. Životopisy zasílejte na e-mail: r.pazdera@narodni-divadlo.cz.

• ***Hotel v Praze 4 přijme uklízečku na HPP, krátký/dlouhý týden. Nástup ihned. Info: 261092362

Finance - nabídka

AKČNÍ VÁNOČNÍ PŮJČKA • rychlé vyplácení • vyřízení žádosti po telefonu • vysoká průchodnost 603 904 925 www.silverpujcky.cz Zprostředkovatel pracuje vyhradně pro jednoho věřitele

• PŮJČKA V HOTOVOSTI ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládvi. 724103102, na přjem až 100tis, Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

• Zajistíme hypotéku na koupi i rekonstrukci, refinancování, různé varianty. Po čerpání vyplatíme odměnu 3-5 tis. Kč. info@emfinance.cz, 603571309

• Půjčky! Oddlužení Vaší nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka! Peníze máte do 48 hodin! Volejte 737352730

Byty - poptávka

• Do 10mil Kč koupím byt v Praze. Právníka mám k dispozici. Tel : 602 21 21 21

• Koupím dva menší byty v Praze nejlépe v původním stavu před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Volejte. pan Grygar tel. 739641969

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SMS: 773109561. RK nevolat.

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo SMS: 775432964

• KOUPIM BYT nebo menší RD pro syna v Praze. Dluhy nevádi, uhradím. Platba v hotovosti. Záloha po dohodě. RK nevolat. Děkuji za nabídky. Tel: 721025909

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nespěchám. Tel. 777290352

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Služby - nabídka

• Provedeme veškeré ÚKLIDOVÉ PRÁCE - mytí oken, čištění koberců, sedaček, kompletní úklid, příp. malování, rekonstrukce bytů, domů TEL: 602835102

Počítače - nabídka

• Pyramida Centrum přijme asistenta/mechanika. Vyučení v oboru podmínkou!!! Životopisy zasílejte na: Monika.Forejtova@pyramidapruhonice.cz nebo volejte na tel.: 267 184 730

• Pyramida Centrum přijme recepční na stálý pracovní poměr, případně brigádníka nebo jen noční recepční. Dohoda tel. 603141254

Vzdělávání - nabídka

• Maturita v oboru Elektrotechnika, počítačové a zabezpečovací systémy. 4leté studium při zaměstnání za podpory internetu. Závaný termín podání přihlášky 1.3.2017. Více na: www.spezatec.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com, tel.: 736605905

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právni servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate
Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.
ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 725 430 813
www.nemovitosti-vykup.info

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- ✓ PRÁCE VE VAŠÍ LOKALITĚ
- ✓ SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ✓ ZÁLOHY NA MZDU
- ✓ MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- ✓ PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- ✓ ZHOTOVENÍ ZBRŮJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- ✓ strážný průmyslových areálů
- ✓ strážný se psem
- ✓ strážný se zbraní
- ✓ dozor expozic, kustod
- ✓ recepce ✓ operátor PCO
- ✓ člen zásahové jednotky
- ✓ velitel objektu

• VOLEJTE ZDARMA 800 108 111 • E-mail: nabor@abasco.cz

G4S 16 000 Kč náborový příspěvek

HLEDÁME VHODNÉ KANDIDÁTY NA POZICI

- Zpracovatel hotovosti (noční směny)
- Pracovník převozu hotovosti pro centrálu společnosti v Praze

Více informací na www.g4s.cz
Telefon: +420 283 021 404
Životopisy zasílejte: prace@cz.g4s.com

fl
Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY
Bezplatná linka 800 662 299

900 Kč MĚSÍČNĚ!
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz tel.: 220 515 464 metro HRADČANSKÁ

→ Přijmeme ← MONTÁŽNÍKY a SKLADNÍKY do výroby nábytku nadstandardní ohodnocení možnost nástupu ihned Praha 10 - Hostivař e-mail: indrova@techo.cz tel.: 737 218 623

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Stadion Slavie má nést jméno Bicana

Klubová legenda se od května dočká další pocty. Vedení Slavie proto řeší poslední kolo.

Fotbalový stadion v Edenu by od května příštího roku měli definitivně převzít čínští majitelé pražské Slavie, společnost CEFC, a od tohoto data by aréna měla nést název legendy klubu Josefa Bicana.

Druhému celku ligové tabulky zároveň vážně hrozí, že kvůli kolizi s koncerty bude muset odehrát poslední kolo jarní části nejvyšší soutěže s Brnem mimo Eden.

Před pár dny mluvčí CEFC potvrdil, že je hotová finální dohoda s nynějším vlastníkem arény a probíhají závěrečné právní náležitosti. Vše by mělo být definitivně dotazeno do května. V současnosti stadion provozuje akciová společnost Eden Arena.

„První květen je datum, ke kterému věřím, že budeme vystupovat jako stoprocentní majitelé stadionu. Věděli jsme, že jednání nebudou jednoduchá, byla tu nějaká historie stadionu. Ještě musí být učiněna řada kroků,“ řekl zástupce CEFC a předseda představenstva klubu Jaroslav Tvrdík. „Ale věříme, že k prvnímu květnu budeme mít prá-



Fanoušci můžou být ze spojení s Bicanem nadšení. MAIRA

va k tomu, abychom mohli nazývat arénu stadionem Josefa Bicana. S tímto přáním vstupujeme do jednání s rodinou Pepiho Bicana a věřím, že najdeme společnou řeč,“ doplnil Tvrdík.

Slavia zároveň včera představila první jarní posilu, kterou se stal obránce Michael Lüftner z Teplic. Ten podepsal s pražským klubem smlouvu do června 2020. Do stejného data prodloužil smlouvu Antonín Barák. Další posily mají být jeden hráč z Chorvatska a jeden z Norska, zřejmě Per-Egil Flo. Vedení Slavie je také v kontaktu s brankářem Přemyslem Kovářem a předložilo nabídku Liberci na obránce či záložníka Jana Sykoru. **ČTK**

Stadion Slavie a Bican

Aktuálně nese stadion ve Vršovicích název Eden Arena.

- Stejnomená společnost stadion, který byl otevřen v květnu roku 2008, i vlastní.
- Bicanova fotografie v nadživotní velikosti zdobila Eden od března 2009, avšak o rok a půl později ji musel klub z průčelí stadionu odstranit. Bicanův syn Ivan se svou již zesnulou matkou zakázal Slavii jakékoli zobrazování svého otce, protože nesouhlasil s novým vedením klubu v čele s majitelem Alešem Řebičkem. Později názor přehodnotil a od roku 2013 Bicanův portrét znovu zdobí Eden.

Finále. Ronaldo dal 500. gól

Fotbalisté Realu Madrid ve druhém semifinále mistrovství světa klubů v Japonsku porazili mexickou Ameriku 2:0 a v nedělním finále se utkají s domácí Kašimou. V Jokohamě na konci obou poločasů skórovali Karim Benzema a Cristiano Ronaldo, který dal jubilejní 500. gól za „Bílý balet“. Rozhodčí Cáceres, podobně jako jeho kolega Kassai o den dříve, před uznáním branky na videu zkontroloval, zda Ronaldo nebyl v ofsajdu, ale opakovaný záběr podezření vyvrátil. Španělský favorit neprohrál už 36. soutěžní zápas za sebou a vylepšil tak klubový rekord. **ČTK**



Cristiano Ronaldo AP

Číslo dne

9

Tovární jezdec Škody Jan Kopecký včera podeváté vyhrál anketu Zlatý volant. V anketě Zlatá řídítka zvítězil stejně jako loni Jakub Kornfeil.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



- **SEX S PANÍČKOU Z PRAHY!** Vyber si dle fotek! Piš SMS ve tvaru 46ZFY a text na 909 15 40
- Můj kanclík, ty, já a RYCHLOVKA! Odvážíš se? Simona 42. T.: 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 47TUE a tvůj text!
- Nejsem hezká, ale na to kašlu. Chci pořádně **tvrdý SEX!** A to bez řečí! Pavla 25 (kód CDZ56). Ozvi se mi na 909 80 50 40



- Veronika 52. Závazky stranou! Zjistila jsem, že život je příliš krátký aby se promrhal. Hezky ho promilujme! Tak mi zavolej na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 58BKN a tvůj text!



Moravec dojel osmý

Ondřej Moravec (na snímku) byl včera osmý ve sprintu Světového poháru biatlonistů v Novém Městě na Moravě a připsal si nejlepší individuální výsledek sezony. Dosud byl nejlépe 14. ve stíhačce v Pokljuce. Závod opět vyhrál Martin Fourcade z Francie, vedoucí muž seriálu, který sice jednou chyboval na střelnici, ale druhým nejrychlejším během ztrátu dohnal. **ČTK**

Ledecká. Druhá na úvod sezony

Česká závodnice Ester Ledecská obsadila druhé místo na úvod snowboardové sezony Světového poháru v paralelním obřím slalomu v italské Carezze, kde loni vyhrála. Úřadující vítězku celkového hodnocení paralelních disciplín připravila o sedmou výhru v kariéře ve finálové jízdě o sedm setin sekundy Rakušanka Ina Meschiková. **ČTK**

Zprávy krátce

Hokejisté proti Finsku neuspěli

Česká hokejová reprezentace včera prohrála v úvodním utkání na Channel One Cupu v Helsinkách s Finskem 2:4. Tým kouče Josefa Jandače nastoupí ke svému druhému duelu už dnes v 17 hodin proti domácímu Rusku. **ČTK**

PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK



VYBRANÝ DEN
66 Kč
MĚSÍČNĚ

JE JEN MÁLO DÁRKŮ, KTERÝMI POTĚŠÍTE SVĚ BLÍZKÉ KAŽDÝ DEN

DNES

Vyberte si z nabídky předplatného na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/darek. Nabídka platí do 31. 12. 2016.



PROSTATA

Týká se to všech!
KÚRA Z AFRICKÉ SLIVKY

PYGEUM PRO: nová zbraň proti HYPERTROFII PROSTATY

NEUVĚŘITELNÉ!

Konečně je zde fungující léčba! Pygeum Pro vás vysvobodí z pekla prostatitidy již během prvních 24 hodin bez jakéhokoliv zákroku a bez nebezpečí.

1 KAPSLE DENNĚ



Konec s neustálým pendlováním na toaletu! Prospíte celé noci, váš zdravotní stav a vaše libido se raketovělepší... S přípravkem Pygeum Pro znovu naleznete:

- Vydatné a ničím nerušené močení.**
- Okamžitý a vydatný proud moči bez jakéhokoliv úsilí.**
- Úplné a bezbolestné vyprázdnění močového měchýře bez nucení.**
- Celé noci strávené nerušeným spánkem bez potřeby vstávat.**
- Erekcí podle chuti, žádostivost a potěšení, jako když vám bylo 30 let.**
- Zdraví, vitalitu a dobrou náladu!**

Nejznámější farmaceutické laboratoře se zajímají o kúru z africké slivky!



Kúra z Pygeum Africanum, což je varianta slivky rostoucí v centrální Africe, obsahuje směs tuků a beta-sitosterolů s velmi intenzivním účinkem na hypertrofii prostaty. Od jeho objevení na něj největší farmaceutické laboratoře zacílily svoje výzkumy a zaměřily se na vývoj přípravku **PYGEUM PRO**. Jedná se o opravdovou revoluci, protože tato léčba představuje

obrovskou naději pro trpící muže.



DRÍVE



Vaše prostata byla hypertrofovaná.
Výsledek:



Vaše močení bylo bolestivé, měchýř nebyl nikdy zcela vyprázdněn.

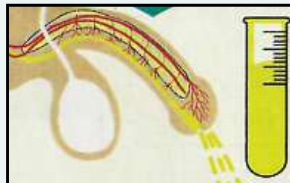


Vaše erekce byla nedostatečná nebo dokonce neexistovala. Močení bylo bolestivé, během noci jste museli neustále vstávat. Trávili jste hodiny na toaletě, neměli jste žádnou erekci.

POTĚ



Vaše prostata má normální velikost.
Výsledek:



Vaše močení je normální a méně bolestné.



Tvrdá a vytrvalá erekce, palčivá žádostivost: znovu nacházíte chuť do života!

Po třítýdenní LÉČBĚ

Vaše prostata splaskla: močová trubice je volná, na močový měchýř již nic netlačí. Zmizel bolestivý pocit golfového míčku v podbříšku, močení je nyní znovu naprosto pohodlné.

ABSENCE obtíží s močením

Pendlování na toaletu skončilo: močový měchýř nyní vyprázdňujete pouze 2-3 krát denně, bezbolestně a prostřednictvím mocného proudu moči.

DOKONALÉ erekce

Znovu máte mocné erekce, které trvají tak dlouho, jak si přejete. **Žádostivost a potěšení raketově stoupají,** jsou doprovázeny intenzivními ejakulacemi, které se opakují bez jakékoli bolestivosti. **Jako 100% přírodní produkt vám Pygeum Pro navrátí naprosto pohodlné močení a nespoutané mužství již v průběhu prvního dne.**

Vyzkoušejte **Pygeum Pro**

ZDARMA u vás doma po dobu **30 dnů** a výsledek vyhodnotte sami!

Objednejte si Pygeum Pro okamžitě a bez jakéhokoliv finančního rizika po dobu 30 dnů a řekněte **DEFINITIVNĚ STOP SVÝM PROBLÉMŮM S PROSTATOU**, které vám komplikují život!

Adresa pro zaslání objednávky: **Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70**

Ano, přeji si vyzkoušet svobodně a zdarma po dobu 30 dnů Pygeum Pro. Díky Pygeum Pro říkám stop svým problémům s prostatou a znovu získávám bezproblémové močení a vášnivou mužnost. Pokud se tak nestane, zašlu vám do 30 dnů svou kúru Pygeum Pro i fakturu zpět, a vy mi ihned a bez diskuze vrátíte částku za mou objednávku prostřednictvím poštovní poukázky na mé jméno.

Pygeum Pro je 100% přírodní a bez kontraindikací.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST: Čtenářům časopisu "METRO" poskytujeme výjimečnou slevu ve výši 40 %.

- Útoční kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 690 Kč místo ~~1190 Kč~~, ušetřím 500 Kč.
- Silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1090 Kč místo ~~1490 Kč~~, ušetřím 800 Kč.
- Extra silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1490 Kč místo ~~2590 Kč~~, ušetřím 1100 Kč.
- Intenzivní kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1890 Kč místo ~~3300 Kč~~, ušetřím 1500 Kč.

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštákovu při doručení zásilky (+ poštovné a balné v hodnotě 149 Kč).

Dále uvádím:

Jméno: _____ Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____ Podpis: _____

Tel./E-mail:* _____

*Nepovinné