

VÁNOCE ZPŘÍJEMNÍ NETRADIČNÍ RECEPTY

EXPERIMENTOVAT LZE NEJEN S CUKROVÍM, ALE I S OMÁČKOU STRANA 6



metro



Pátek, 16. prosince

Č. 239, www.metro.cz
Svátek slaví: Albína

Min. -2
Max. 2

Největší deník v ČR

INZERCE

BUDETE MÍT MILIARDOVÉ VÁNOCE?

DNES HRAJEME O

1,883

MILIARDY KČ

EURO JACKPOT

LÍSTEK KE SVOBODĚ

Děti čtou, tvrdí studie. Knih vychází stále víc

Hity. Nejvíce se půjčuje Deník malého poseroutky, mezi českými tituly letí Lichožrouti. **Knihovny.** Daří se jim lákat mladé, chodí jich víc než dříve. **Tlusté knihy.** Většinou odradí, ale neplatí to pro Harryho Pottera STRANA 2



Miss promluví

Kanadská účastnice soutěže Miss World čínského původu smí opět mluvit s médií. Problémy jí přinesla kritika Číny. STRANA 4



Formanka

V plzeňském pivovaru stále hledí na tradice. Dokladem je i jediná žena v Česku, která se věnuje formanskému řemeslu. STRANA 6

Po Bicanovi

Fotbalový stánek Slavie zřejmě ponese jméno Josefa Bicana. Má se tak stát v květnu, až stadion převezme čínská CEFC. STRANA 11

Babičku nebrat! Teď se čtou Lichožrouti a Poseroutka

Dnešní prckové mají literaturu rádi! Dětské knihy jsou horké zboží.

Ach jo. Ta mládež. Už vůbec nečte.... Tohle klíše se říká často, ale není vůbec pravda. Mládež totiž chodí do knihoven čím dál více. „Takovými návštěvníky jsou typicky studenti, kterým stačí přístup na internet, židle, teplo a ticho, nebo děti, které v knihovně tráví čas mezi vyučováním a kroužky či s kamarády po škole,“ říká Lenka Hanzlíková, mluvčí Městské knihovny v Praze. V ní mělo loni čtenářský průkaz 31 tisíc dětí do 15 let. Zájem o dětskou literaturu potvrzují i data Svazu knihovníků. Podle nich je vůbec nejpůjčovanější zahraniční knihou Deník malého poseroutky.

Hlad po literatuře pro děti hlásí i knihkupectví. „Tituly dětské literatury se řadí k nejprodávanějším celoročně, nejen v období před Vánoce. To vědí i nakladatelé, proto na knižní trh vysílají každoročně velké množství knih pro děti všeho věku,“ říká mluvčí knihkupectví Palác knih Luxor Petr Šašek.

Kvalita není kvantita. „Obecně se vydává stále více titulů, tedy i dětských. Zda je to dobré, je jiná otázka – v té záplavě se dobrý titul snadno ztratí,“ říká Petra Frindová z knižního velkoobchodu Kosmas.

S knihami je jako s hračkami. Zadané jsou ty, které jsou fenomenem. „V přehledu nej-

půjčovanějších knih se posledního půlroku objevují na prvních příčkách Simpsonovi, Můj milý deníček a Angry birds,“ potvrzuje Hanzlíková. „Za český fenomén lze pokládat například knihy o lichožroutech, který letos posílilo i uvedení stejnojmenného filmu do kin,“ doplňuje Šašek.

V literatuře se ale objevují i nestárnoucí stálice. Jde například o knihy Astrid Lindgrenové či Václava Čtvrťky.

Výčet nejčtenějších knih nemálo ovlivňují také školní seznamy povinné literatury. V těch ale někdy figurují knihy, které tam nepatří. „Babička od Boženy Němcové je podle mě hluboko zakořeněný mýtus a omyl českého školství, že to kdy byla kniha pro děti,“ jmenuje příklad Hanzlíková. **MAREK HÝŘ**



Děti číst chtějí. Tlusté knížky je ale odrazují

Tři z pěti dětí čtení baví. Tvrdí to výzkum s názvem České děti jako čtenáři. Zúčastnilo se ho přes 500 respondentů.

- Děti v 1.–3. třídě si vybírají knížky na základě vizuálního vjemu – důležitá jsou velká písmena, obrázky, tloušťka knih (tlusté knížky děti odrazují) a obálka včetně titulu.

- Ačkoliv počet stran je pro děti důvod, proč po knize nesáhnou, mezi nejčtenějšími knihami dětí ve věku 9–14 let jsou série Harryho Pottera a saga Stmívání. Mladší děti spíše zajímají Deník malého poseroutky, Čtyřlístek nebo Děti z Bullerbynu – tato kniha patří také k těm, ke kterým se děti dokonce vrací.

Česko ráj knihoven. Největší zájem: historické romány

Máme nejhustší síť knihoven na světě. Je jich 5415, to je víc než základních škol.

- Jedna knihovna připadá na 1971 lidí. V USA je to desetkrát méně, tam mají jednu knihovnu na 19 583 lidí.
- Nejpůjčovanějším domácím spisovatelem je momentálně autor historických románů

Vlastimil Vondruška (37 889 výpůjček za rok).

- Nejpůjčovanější českou knihou ale loni byly Žitkovské bohyně Kateřiny Tučkové (za loňský rok 45 276 výpůjček).
- Ve veřejných knihovnách se ročně půjčí desítky milionů knih.

ČSSD. Kritika Babiše nesmí odloučit voliče

„Sorry, mě do dneška vadí, že není jednoznačně rozhodnuto kolem Čapího hnízda, ta dotace, proboha, je přece tak podezřelá, až jí to čouhá z bot. A nemůžeme o tom mluvit,“ řekl Stanislav Huml, poslanec ČSSD, v pořadu Kauza dne. Zároveň ale uvedl, že přílišná kritika sociálním demo-

kratům voliče nepřitáhne. „Na druhou stranu na ty jeho přešlapy poukazovat musíme,“ podotkl v rozhovoru na téma aktuálního dění v ČSSD. Huml také řekl, že odmítá cenzuru na sociálních sítích.

Pořad Kauza dne poslouchajte od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. MET

Fofr. Auta plná dárků

Je to tu jak na obřím mraveništi. Uprostřed obří haly stojí padesátimetrový pás. Za hodinu po něm projede 15 tisíc balíků. Kolem kmitají desítky třídičů, řidičů i brigádníků. „Na svátky jsme jich nabrali 400,“ říká Petr Chvátal, generální ředitel PPL, když nás provází depem, které je nedaleko Prahy, v Jažlovicích. Je půl šesté ráno a v depu PPL je šrumeč.

Každý balík má své číslo

Desítky řidičů na páse soudí balíky. Adresa je nezajímavá. Balíky po lince letí a malá písmenka jdou přečíst v tomto fofru jen těžko. Navíc řidiči nejsou chodící atlasy, aby znali každou malou vesničku. Je zajímavá unikátní číslo, které určuje, jakým směrem zásilka pojedě. Pokud na ně narazí, balík čapnou a postaví na „svou“ hromádku. Z té pak balíky putují pěkně ručně do dodávek. V průměru každý řidič za den doručí něco přes sto balíků. Teď před svátky asi 150.

Největší peklo je v pondělí

Konkurence je na tom v těchto dnech podobně. „V prosinci jsme zaznamenali nárůst balíků o 70 procent oproti běžnému dni v květnu,“ říká Matyáš Vitík, mluvčí České pošty. Poštáči se v těchto dnech vážně zapotí. „Den-

ně přepravíme jen v rámci třídičky v pražských Malešicích téměř dvě tuny balíků,“ dodává. Největší peklo je přitom první den v týdnu. To se nahromadí zásilky z víkendu. Pondělí, které bude teď, má být navíc absolutní vrchol sezony. Advent je celkově doručovací špička. Však je také v tomto čas v donáškových firmách slovo „dovolená“ prostě tabu. O zásilky se v těchto dnech ale nestarají jen řidiči a třídiči. Balíky tahá každý. „Od 12. prosince jsou i kolegové z ostatních oddělení zapojeni do výpomoci na dispečinku, v depu či budou přímo přepravovat zásilky. Každá volná ruka a noha ve firmě bude využita,“ říká Jana Šobotníková z marketingového oddělení Messengeru.

Dárky přiveze šéf

Nejinak je tomu i u PPL. Dnes nás ředitel Petr Chvátal provedl depem, v dalších dnech ho čeká něco trošku jiného. Pokud bydlíte v okolí Prahy a v následujících dnech vám balík doveze plešatý sympaták, je dost možné, že jste potkali nejvyššího šéfa. I Petr Chvátal totiž v těchto dnech vyrazí do terénu. Příští týden totiž jeho firma „udělá“ podle odhadů milion zásilek. Kolem osmé je jažlovická hala PPL skoro prázdná. Balíky jsou v dodávkách

a zvuk pásu vystřídalo pípání mobilů. Desítkám řidičům už volají lidé. Před chvílí jim totiž přišla SMS, kdy jim balík dojde. Většinou volají, že v tento čas asi nebudou doma.

Pracovat v donáškové firmě je řehole. Zájemců o tuhle práci je pomálu. „Celé odvětví se potýká s nedostatkem řidičů, doručovatelů, třídičů a podobně,“ říká mluvčí České pošty. A bude hůř. Firmy čekají, že se přepravovaných zásilek v dalších letech zvýší.

Pošta. Stávkuje kvůli mzdám

Tři menší odborové svazy České pošty vyhlásily na 19. prosince dvouhodinovou stávku. Protestu kvůli požadavku na zvýšení mezd o 2500 korun měsíčně se zúčastní kolem 6000 lidí, tedy pětina zaměstnanců podniku. „Stávkový výbor dosud nepředložil seznamy stávkujících ani seznamy pracovišť, na kterých by stávka měla probíhat, považujeme tuto akci za nezákonnou. Věřím, že stávka neproběhne,“ říká Matyáš Vitík, mluvčí pošty. Dnes se má s odbory kvůli stávce sejít premiér Bohuslav Sobotka.



MAREK HÝŘ

marek.hy@metro.cz



O víkendu na lyže

O víkendu zahájí na českých horách provoz mnohé vleky. Například v Libereckém kraji budou fungovat další krkonošské skiareály. Ode dneška si zalyžujete na nejdelší sjezdovce v kraji v Rokytnici nad Jizerou a od soboty se svezete lanovkou na Benecku. V již otevřených areálech přibudou sjezdovky, třeba v Liberci na Ještědu. Vlekařům pomáhají nízké teploty, vyrábějí tak lépe umělé sni. Snímek je ze vzorejšího lyžování v Hlubočkách na Olomoucku. **ČTK**

Tohle je iPhone 7



 iPhone 7

od **21 190,-**

Úplně nová fotografická soustava. Vůbec nejjasnější a nejbarevnější displej iPhone. Nejvyšší výkon a nejdelší výdrž baterie ze všech iPhoneů. Odolnost proti vodě a postříkání. A stereo reproduktory. Po všech stránkách i stejně přesvědčivě vypadá.



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 12. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



Dočkali se

Japonsko navštívil po 11 letech ruský prezident. Premiér Šinzó Abe (na snímku s manželkou) s ním kromě jiného jednal o Kurilských ostrovech. Japonsko a Rusko se prou o jižní část souostroví od roku 1945. AP

Kanadská miss už smí mluvit s médii

Loni se bojovnice za lidská práva nemohla zúčastnit soutěže Miss World, Čína jí nedala vízum. Letos je ve finále.

Anastasia Linová, kanadská účastnice soutěže Miss World čínského původu, smí opět mluvit se sdělovacími prostředky a bude moci během nedělního finále ve Washingtonu pronést tradiční řeč. Skončily tak spekulace, do jaké míry Linové, která je známá otevřenou kritikou Číny, organizátoři zakazují vyjadřovat názory.

Kontroverze kolem Linové pokračují druhým rokem. Loni se stala Miss Kanady, ale nemohla se zúčastnit celosvětového finále, které se kona-



lo v Číně, protože jí tamní úřady odmítly udělit vízum. Kanadanka čínského původu je stoupenkyní duchovního hnutí Fa-lun-kung, které je v Číně zakázané, a otevřeně kritizuje politiku Pekingu.

Organizátoři soutěže poté Linové umožnili podržet si titul Miss Kanada další rok, aby se mohla finále zúčastnit letos. Ještě ve středu ale napsal kanadský tisk, že Linová se

smí jenom usmívat a vypadat pěkně na soutěži Miss World ve Washingtonu, nesmí ale otevřít ústa a hovořit o svých názorech na porušování lidských práv v Číně.

Ve středu večer organizátoři dali 26leté kanadské krásce zelenou, aby mohla opět komunikovat s médii. Skončilo tak třítýdenní ticho, které přitáhlo pozornost k soutěži, jež je čím dál tím závislejší na čínských sponzorech.

V telefonátu s listem The New York Times Linová odmítla hovořit o tom, zda jí bylo, či nebylo nařazeno mlčení. Poděkovala organizátorům Miss World za to, že jí dovolili soutěžit v nedělním finále, které budou v neděli večer vysílat televize celého světa. „Budíž jim ke cti, že mi poskytl tuto možnost a já nyní můžu volně hovořit,“ prohlásila Linová, která se letos v září zúčastnila pražské konference Forum 2000. **ČTK**

Zprávy krátce

Nehoda těžařů v Kaspiku

Po částečném sesunu ropné plošiny v Kaspickém moři se pohřešuje přinejmenším deset pracovníků ázerbájdžánské státní energetické společnosti Socar. Při nehodách této firmy předloni přišlo o život 14 lidí. Loni vypukl na jedné z plošin požár, pohřešovalo se 29 dělníků, záchranáři našli těla jen sedmi z nich.

Hitlerův rodný dům vyvlastní

Rakouský parlament schválil vyvlastnění rodného domu nacistického vůdce Adolfa Hitlera. Ten chce Vídeň zbourat, aby nepřitahoval neonacisty. O stržení památkově chráněného domu v hornorakouském městečku Braunau am Inn rozhodla vláda po letech sporů letos v říjnu na doporučení expertní komise. **ČTK**

Zprávy krátce

Evakuace ze syrského Aleppa

Z východního Aleppa večera vyjely sanitky a nejméně 17 autobusů s prvními evakuovanými. Rusko slíbilo zástupcům OSN, že evakuace bude klidná a rychlá. Je součástí dohody o příměří, kterou pomohly zprostředkovat Rusko, Turecko a Írán, jenž je spolu s Moskvou spojencem Damašku.

Plánovali atentát v Moskvě

Ruská kontrarozvědka zatkla členy teroristické skupiny, která plánovala útoky v Moskvě. Instrukce dostávala od velitele organizace Islámský stát (IS) v Turecku. Skupina měla zbraně a výbušniny a tvořili ji občané Moldavska a Tádžikistán. Podle odhadů bojují v řadách IS v Sýrii a v Iráku tisíce ruských občanů. **ČTK**



Dobbie poprvé po tříměsíční karanténě

Delfín sameček Dobbie se narodil v německé zoo v Duisburgu už před třemi měsíci. Jelikož se ale imunitní systém těchto savců vyvíjí postupně, muselo být mládě dosud v karanténě. Včerejšek byl prvním dnem, kdy se mohlo v delfináriu připojit k ostatním. AP



Tapiserie z vůdcova sídla se vrátí

Z USA zpět do Německa se po desítkách let vrátí tapiserie, které zdobily sídlo Adolfa Hitlera nazývané Orlí hnízdo. Odtamtud je odvezl americký voják. Jeho dcera dílo darovala muzeu, jehož experti dohledali původního majitele. Byl jím židovský mnichovský galerista Bernheimer, jenž tapiserii v roce 1938 prodal Hitlerovu architektovi. Galeristův vnuk se nároku vzdal, takže dílo případně Bavorsku. AP

Yahoo. Hackeři ukradli data z miliardy účtů

Americká internetová společnost Yahoo teprve nyní oznámila, že hackeři ukradli v roce 2013 údaje z účtů více než miliardy lidí, kteří využívali její e-mail a další služby.

Ukradené informace mohou podle Yahoo zahrnovat jména, e-mailové adresy, telefonní čísla, data narození a v některých případech ověřovací otázky a odpovědi na ně, jež slouží k obnovení hesel, a to v šifrované i nešifrované verzi. Hackerům padly do rukou i takzvané otisky (hashe) hesel, ze kterých je ale velice komplikované, případně nemožné sku-

tečnou podobu hesla rekonstruovat.

„Vyšetřování ukazuje, že ukradená data neobsahují hesla v obvyklém textovém formátu, údaje o platebních kartách či informace o bankovních účtech,“ uvedla napadená společnost a doplnila, že tato citlivá data nejsou uchovávána v systému, do kterého narušitelé pronikli.

Yahoo ujistilo, že všechny ukradené nezašifrované ověřovací otázky a odpovědi na ně zneplatnil, aby je nikdo nemohl zneužít. Přesto akcie společnosti po oznámení propadly o takřka dolar. **ČTK**

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

SUPER VÁNOČNÍ CENY

PÁ SO NE

**OD PÁTKU 16. 12.
DO NEDĚLE 18. 12. 2016**

KACHNA*
zmrazená 1,6–2,8 kg
cena za 1 kg

MAX. 3 ks NA OSOBU A DEN

do vyprodání zásob



LIMITOVANÁ NABÍDKA

SUPER CENA
39.90

BANÁNY
1 kg



AKCE
17.90
-40%
baza 29.90

ŘEDKVIČKY
1 svazek



AKCE
6.90
-30%
baza 9.90

BRAMBORY KEŘKOVSKÉ ROHLÍČKY
1,5 kg
1 kg 23,27 Kč



do vyprodání zásob

AKCE
34.90

VELKOPOPOVICKÝ KOZEL NA DOMA
světlé, PET
2 l
11 13,45 Kč



BONUS při koupi 1 ks 1x vánoční balíček NRVIC

AKCE
26.90
-35%
baza 41.00



1 kg
AKCE
44.90
-40%
baza 74.90

ŠPEKÁČKY REZNIKŮV TALÍŘ
kuřecí
1 kg

AKCE
44.90
-40%
baza 74.90



MAX. 5 BALENÍ NA OSOBU A DEN

VEJCE ČERSTVÁ
velikost M | 10 ks | 1 ks 3,29 Kč

AKCE
22.80
-30%
CENA S PENNY KARTOU
KARTA
32.90
CENA BEZ PENNY KARTY

MÁSLO
250 g
100 g 13,16 Kč



MAX. 5 ks NA OSOBU A DEN

AKCE
32.90
-55%
baza 72.90



POCTIVÁ TATARSKÁ OMÁČKA, MAJONÉZA*
435 ml
100 ml 4,57 Kč

LIMITOVANÁ NABÍDKA

AKCE
19.90
-55%
baza 44.90



LIMITOVANÁ NABÍDKA

BONUS při koupi 1 bal. 2x vánoční balíček NRVIC

COCA COLA, COCA COLA ZERO 4PACK*
4x 2 l
118,74 Kč

AKCE
69.90

VÁNOČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

15. 12. – 23. 12.

7:00–21:00

So 24. 12. 7:00 – 12:00
Ne 25. 12. ZAVŘENO
Po 26. 12. ZAVŘENO
So 31. 12. 7:00 – 17:00
Ne 1. 1. 2017 ZAVŘENO

Neplatí pro tyto prodejny:
Praha - Holešovičská tržnice, Revoluční,
Veselovická, Ústí nad Labem - Revoluční.



ilustrační foto

*Neztahuje se na zboží v jednorázové akční nabídce. Sleva platí z běžné prodejní ceny. Nelze uplatnit na zlevněné zboží.

20% SLEVA*
na tučky!

Neplatí na máslo.

POUZE PRO DRŽITELE PENNY KARTY

BIRELL
nealkoholické pivo
světlé | 0,5 l
11 19,80 Kč
záloha
na lahev 3,- Kč



AKCE
9.90
-33%
baza 14.90

ROYAL TUZEMÁK, KÁVOVÝ, VODKA*
37,5/33 %
0,5 l
11 159,80 Kč



AKCE
79.90
-20%
baza 99.90

FERNET STOCK
různé druhy* | 0,5 l
11 195,80 Kč



AKCE
97.90
-42%
baza 168.90

MORAVSKÁ ŠVESTKA, HRUŠKA
40 % alk.
0,5 l
11 239,80 Kč



AKCE
119.90
-27%
baza 164.90

BECHEROVKA, BECHEROVKA LEMOND
38 % alk.,
20 % alk.
0,5 l
11 279,80 Kč



AKCE
139.90
-30%
baza 199.90

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvevé pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravé potraviny, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme: € DISCOVER CARD MONDO VISA VISA TVY PEBI Cash Back

Ke koním už v půl páté

Novým majitelem Plzeňského Prazdroje jsou sice Japonci, ale pivovar si dál zachovává svoje tradice. Má poslední bednářskou dílnu ve střední Evropě a také jedinou zástupkyni formanského řemesla v Česku. Jana Šusová zdědila řemeslo po tatínkovi a se svými koňmi a povozem naloženým sudy zavází plzeňské hospody. „Vše začalo tím, že bylo zapotřebí něco převést sousedům,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

Co vás otec naučil?

Nebýt mého otce, tak bych se k této profesi nikdy nedostala. Většinu věcí, které dělám, jsem se naučila právě od něho. On zase od svého otce. Vše začalo tím, že bylo zapotřebí něco převést sousedům. Postupně si z tohoto důvodu začali lidi od nás najímat povoz, až se z toho stala tradice. Já jsem měla možnost okoukat formanství už od mala. Vlastně mi přišlo zcela normální mít doma koně a starat se o ně. Ale otec nevyužíval koně pouze k rozvozu pivních sudů, jezdil s nimi také na svatby či filmování.

Jezdíte stále na filmování?

Dnes mají filmaři speciálně vycvičené koně a kaskadéry, dřív byly naprosto jiné podmínky. V televizi byl jeden produkční, který musel obstarat všechna zvířata na natáčení, říkali jsme mu strejda Michálek. Ten se s otcem znal a čas od času mu nabídl angažmá. Nejznámější film, ve kterém táta účinkoval, je Popelka, kde si zahrál kočího, který uhání se saněmi a nakonec se převrhne do rybníka. Skočit do vody v tuhé zimě byl opravdu hrdinský čin. Pomáhal také při natáčení filmu *Náš dědek Josef* či *Konec starých časů*, kde jsem u filmování byla i já. Zajímavými momenty byly například také scény k válečnému filmu, kde otec pokládal kobylu na bok, aby dělala, že je mrtvá. S filmaři se dostal i do Terezína nebo na hrad Krivoklát, kde účinkoval v převleku a paruce. Jsou to nezapomenutelné chvíle.

Jak vypadá váš den?

Vstávám kolem půl páté ráno a první kroky směřují do stáje, kde musím nakrmit a vyčistit koně. Poté pospí-

chám zpět domů, postarat se o děti. Připravím snídani, vypravím je do školy a vrátím se zpět ke koním. Každý den je třeba vytlačit valník, nasadit boudu a zapřáhnout koně. Kolem desáté už nakládám sudy v pivovaru, někdy jich je i pětadvacet, což je jeden a půl tuny. A jede se do hospod. Domů dorazím mezi dvanáctou a půl druhou, vypráhnu koně a odvedu je do výběhu, kde na ně čeká svačina, kterou jsem jim ráno do žlabu připravila. Práce pro mě tím pádem končí, pro mě však ne, musím se ještě postarat o hospodářství a o rodinu.

metro FRAJER

Mají děti rády koně?

Kromě osmileté dcerky mám ještě dva starší syny, kterým je 16 a 18. Zatím to nevypadá, že by se tímto povoláním chtěli živit. Ukáže teprve čas, já sama jsem v jejich věku taky netušila, že budu formankou.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



„Jezdila jsem dřív, než jsem uměla chodit.“



Jana Šusová zdědila řemeslo po svém otci.

2x METRO

Zkuste netradiční recepty

Zkuste si svátky příjemně neobvyklými kokoskami.

Vymýšlíte, jakým cukrovím překvapíte rodinu letos na Vánoce? Zkuste netradiční recepty. Tak třeba na svátečním stole v době našich babiček leživaly lahodné lívance. Chuť Finska okuste prostřednictvím vánoční hvězdičky.

Zkuste i recept na vánoční omáčku od šéfkuchaře Spa hotelu Lanterna Pavla Václavíka. Připravte si vývar z kořenové zeleniny (mrkev, celer, petržel). Zvlášť ve vodě uvařte sušené švestky (30 dkg) a oba vývary slijte. Přidejte vyloupané švestky, rozmixujte, přidejte filky (50 g) a meruňkovou zavařeninu. Lískové (50 g) a vlašské ořechy (20 g) nakrájejte a každé zvlášť povařte. Mandle (50 g) spařte a nakrájejte. Zvlášť povařte rozinky (100 g). Přidejte do vývaru a vše krátce povařte. Osladte medem, zahustěte perníkem a přidejte šťávu z citronu. **MET**

Vánoční cukroví může být také s ingrediencemi, které běžně nevyužíváte. Chutnat vám ale bude zaručeně

Máme pro vás několik receptů, které nejsou tak známé.

• Kokosky medové jáhlovky

Počet porcí: asi 80 kousků, čas přípravy + pečení: 45 minut
Ingredience: 1 balení medové jablko LeGracie, 8 bílků, špet-



Kokosky medové ARCHIV

ka soli, 5 lžic sladidla (třtinového cukru), 10 lžic kokosu
Postup: Předehřejte troubu na 180 stupňů. Medové jablko připravte dle návodu s přidáním sladidla. Nechejte vychladnout. Vyšlehejte bílky se solí. Do kuskusu vmíchejte kokos a lehce vyšlehané bílky. Tvořte hromádky na plech vyložený pečicím papírem a pečte 20 minut.

• Vánoční hvězdičky

Ingredience: 250 g másla, 250 g měkkého tvarohu, 250 g hladké mouky, 1–2 žloutky, švestková nebo meruňková povidla nebo náplň. Náplň: 100 ml vypeckovaných švestek/meruňek, 100 ml vody, 50 ml cukr; skořice, vanilkový či skořicový cukr – nemusí být
Postup: Švestková nebo meruňková náplň musí být připravena den předem. Důkladně omyté ovoce dejte na pánev a smíchejte s cukrem a vodou. Ovoce propíchejte vidličkou. Za stálého míchání přiveďte k varu, pak ztlumte. Pánev přikryjte a nechte vařit dalších 15 minut, dokud ovoce nezměkne. Směs občas promíchejte, aby se nepřipálila či nepřichytila k pánvi. Na konci vaření by ovoce mělo být téměř rozvařené. Vzniklou směs rozmixujte ručním mixérem. Horký džem naplňte do sklenic, ty pevně uzavřete a sterilujte horkou vodou. Džem skladujte v chladu. Příprava těsta: Máslo nechte ohřát na pokojovou teplotu, pak je smíchejte s tvarohem a utřete dohladka. Přidejte mouku a jemně promíchejte.

Vše míchejte, dokud se suroviny nespojí, poté těsto zabalte do fólie a nechte ztuhnout. Tvarování hvězdiček: Těsto položte na pomoučený pergamenový papír, poprašte je zlehka moukou a zakryjte druhým papírem. Těsto vyválejte na tloušťku asi 5 milimetrů.

• Lívance s perníkovým kořením

Ingredience: 300 g bílého jogurtu Hollandia, 3 vejce, 100 g cukru krupice, 200 g hladké mouky, 1/2 prášku do pečiva, 1 lžička perníkového koření
Postup: Vyšlehejte vejce s cukrem a přidejte jogurt. Po částech vmíchejte prosátou mou-

ku s práškem do pečiva a kořením. Hotové těsto nechte 15 minut odpočinout a usmažte lívance dozlatova. Hotové placičky ozdobte ovocem dle chuti. K Vánocům se nejlépe hodí jablka v karamelu s ořechy.

• Arabské koule s pekanovými ořechy a semínky

Ingredience: 1 ks Kus-štrdlu, 100 g směsi dýňových a slunečnicových semínek, 100 g drcečných pekanových ořechů, med
Postup: Směs vysypte do mísy a přelijte 0,5 l vroucí vody. Po 7 minutách nechte vychladnout. Na suché pánvi opražte nasekaná dýňová a slunečnicová semínka. Pekanové ořechy nejprve krátce opražte na suché pánvi a následně rozdrťte. Vlažný kus osladte dle chuti a přidejte 50 g směsi sekaných semínek a 100 g drcečných pekanových ořechů. Hmotu zpracujte a tvořte z ní kuličky, které obalujte ve směsi sekaných semínek. Při obalování na kuličky lehce přitlačte, protože semínka nemají tak dobrou přilnavost jako třeba sezam. Každou kuličku uložte do papírového košíčku.



Lahodné lívance ARCHIV

GARANTUJEME

doručení dárků
pod stromeček

více na www.alza.cz/vanocce



Pro babičky a dědečky

ALIGATOR®

Barvy:

Aligator A880 GPS Senior + stolní nabíječka

Mobil navržený pro potřeby seniorů
Velká tlačítka, 2,3" displej (320 x 240)
Výdrž baterie až 7 dní, SOS tlačítko
Určení polohy uživatele v nesnázi



1 499,-

obj. kód: AL0790c2c

Celokovové tělo

SENCOR®

Barvy:

Sencor STM pastels

Kuchyňský robot v 9 pastelových barvách
Výkon 1 000 W, 8 rychlostí, mísa o objemu 4,5 l
Planetární systém hnětení, míchání, šlehání
Masomlýnek, plnič klobás a krouhač
6 let záruka na motor



-29%

~~6 999,-~~
4 999,-

obj. kód: EAV4136b

Perfektní vlny jako od kadeřníka

BaByliss®
PARIS

Barvy:

Babyliss - loknovací kulma na vlasy

Teploty 210 a 230 °C, okamžité zahřátí
3 nastavení délky ohřevu, ionizace
Otočná šňůra, bezkartáčový motor



od 1 690,-

obj. kód: EAT4262e

Vždy perfektní zastřížení

REMINGTON®

Remington PG6030

Pánská zastříhací sada
4 přídatné sady, 5 pevných hřebenů
Nastavitelný hřeben 2-16 mm
Samootřící čepele



-36%

~~1 099,-~~
699,-

obj. kód: REMZS004

Perfektní výbava

nubia®

Nubia Z11 LTE mini

5" Full HD displej (1 920 x 1 080)
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Paměť 32 GB + microSD až 200 GB
Fotoaparáty 16 + 8 Mpx, 4G/LTE
Android 5.1 Lollipop + Nubia UI 3.9.6



6 990,-

obj. kód: ZTE2030a1d

Žhavá novinka

HUAWEI

HUAWEI Nova Titanium Grey

5" IPS Full HD displej (1 920 x 1 080)
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Paměť 32 GB + microSD až 128 GB
Fotoaparáty 12 + 8 Mpx, 4G/LTE
Android 6.0 Marshmallow



9 980,-

obj. kód: HU3120a1d

Všechny dárky vyřešíte na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 12. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sudoku

5	6	3				4		
							1	
2			6		7			3
			4				7	6
	3	7	2		6	8	9	
6	8				9			
7			8		3			9
	4							
		2				7	3	1

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. -2 Max. 2	ZÍTRA Min. -2 Max. 2	NEDELE Min. -2 Max. 2	PONDĚLÍ Min. -2 Max. 2
--------------------------------------	---------------------------------------	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,2 °C
Rok výskytu: 1989

Kvíz

- Český stavitel a architekt německého původu Kilián Ignác Dienzenhofer byl představitel:
a) gotiky
b) baroka
c) renesance
- Nejvyšší Čech v historii, Josef Drásal, se narodil v roce 1841 a jeho výška činila:
a) 232 cm
b) 242 cm
c) 252 cm
- Lanovka s převýšením 591 metrů vede v Krkonoších z Rokytnice nad Jizerou na horu:
a) Černou
b) Lysou
c) Zelenou
- Maďarský princ Štěpán Báthory byl v 16. století nejenom kníže, ale také král:
a) český
b) polský
c) rumunský
- Německý nacistický důstojník Adolf Eichmann odsouzený v Jeruzalémě byl popraven v roce:
a) 1952
b) 1962
c) 1972

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-b, 3.-b, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:00 Zprávy ve 12
- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Abeceda N plus Y
- 13:25 StarDance VIII... když hvězdy tančí
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Farmářská jízda
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Čert ví proč
 Pohádka (ČR, 2003). O království, kde slušnost a úctu k lidem nahradila láska k moci a penězům. Hrají: I. Janžurová, T. Pauhofová, Š. Kubišta, I. Shvedoff, J. Somr, C. Kassai, J. Lábus, E. Holubová a další

- 21:45 Všechnopárty
- 22:40 Kolo plné hvězd
- 23:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 23:35 Případy detektivky Murdocha VIII
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Manéž Bolka Polivky
- 01:55 Banánové rybičky
- 02:25 Kde bydlely princezny
- 02:45 Dobré ráno
- 05:20 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:10 Divoká Francie (3/4)
- 13:00 Chcete mě?
- 13:30 Špion II (9/11)
- 13:55 Jan Veselý pohledem Jána Sebechlebského
- 14:10 Domov ve středu Evropy (13/13)
- 14:20 Legendární letadla východní fronty
- 15:15 Stalin versus Trockij, soudruzi na život a na smrt
- 16:10 Habsburkové: Pád orlů (7)
- 16:40 Hokej: Rusko-Česko
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Podraz
 Krimidrama (USA, 1973). Rozdali si karty s podsvětím. Slavný dobrodružný film oceněný sedmi Oscary. Hrají: R. Redford, P. Newman, R. Shaw, Ch. Durning, R. Walston a další

- 22:15 Bony a klid
- 23:45 Hrdelní zločiny: Zabijáci
- 00:45 Babylon
- 01:15 Chcete je?
- 01:20 Náš venkov
- 01:45 Uchem jehly
- 02:10 Co dítě, to muzikant
- 02:50 Cesty, které nekončí
- 03:10 Památky na prodej: Klášter Chýše
- 03:30 Oživlé dřevo
- 03:45 U stánků na levnou krásu

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa X (5)
- 12:50 Ordinační v růžové zahradě (51)
- 14:00 Mentalista II (5)
- 15:00 Mentalista II (6)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3150)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Honza málem králem
 Pohádka (ČR, 1977). Honza si spokojeně žije v malé chalupě se svou laskavou maminkou, ale jen do chvíle, než se máma rozhodne poslat ho na zkušenu do světa, kde by na něj mohla čekat třeba i nějaká ta princezna. Jenže Honza po království, princezně ani bohatství netouží... Hrají: J. Korn, N. Konvalinková, M. Glázrová a další

- 22:00 Smrtonosná zbraň 3
- 00:20 Mentalista II (5)
- 01:10 Mentalista II (6)
- 01:50 Dva a půl chlapa X (5)
- 02:10 Prásk!
- 03:10 Co na to Češi

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska VI (8)
- 13:35 Komisař Rex (2)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 14:40 Castle na zabití (3)
- Romantický film (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Děti štěstí
- Romantický film (N, 2001)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Sexy 40
 Romantická komedie (USA, 2009). Sandy ve svých 40 letech zjistila, že ji podvádí manžel. Rozhodne se ho opustit a začít nový život. Do cesty se jí ale připlete mladík jménem Aram, který pro ni pracuje jako chůva. Hrají: C. Zeta-Jonesová, J. Bartha, J. Schneider a další. Režie B. Freundlich

- 22:15 Aféra Thomase Crowna
- 00:45 Misto činu: Hamburk (2)
- 02:35 Siska VI (8)
- 03:35 Komisař Rex (2)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi X (20-23)
- 14:45 Teorie velkého třesku VII (1)
- Důsledek absence Hofstadtera. Sitcom (USA, 2013)
- 15:15 Teorie velkého třesku VII (2)
- Verifikace podvodu. Sitcom (USA, 2013)
- 15:40 Griffini VIII (10)
- 16:10 Hvězdná brána (14)
- Hathor. Seriál (USA, 1997)
- 17:10 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi XI (1-4)



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (17)
 Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (18)
- Krimiseriál (USA, 2015)
- 22:05 Mythica: Čaroděj
- Fantasy film (USA, 2015)
- 00:10 Komplikace (7)
- Seriál (USA, 2015)
- 01:05 Aplikace
- 01:30 Agresivní virus II (8)
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:15 Spravedlnost v krvi V (20)
- 02:55 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (7)
- 03:35 Agresivní virus II (8)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2014?
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Mejkap
- 15:20 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Óčko hity
- 16:00 CZ & SK



17:00 Novinky
 Nové klipy pěkně pohromadě

- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- Óčko hity
- 21:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Digital Love
- Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

KLÁRA
MARKUCIOVÁ

ŘEDITELKA MŠ MONTESSORI



Z montessori na ZŠ

Děti z montessori školek jsou většinou oproti ostatním ve výhodě. Byly u nich respektovány a ve správném čase nasyceny všechny potřeby individuálního vývoje. Pocit uspokojení sám se sebou a důvěra ve schopnost opřít se o sebe a své dovednosti s sebou automaticky přináší radost z učení.

Díky tomu je úroveň jejich znalostí a dovedností většinou širší oproti vrstevníkům. Znalosti jsou navíc propojené do souvislosti a chápané ve spojitosti s celkem. Děti přirozeně vynikají komunikačními dovednostmi, schopností řešit problémy a konfliktní situace. Proto je pro ně nástup do běžné ZŠ jednodušou záležitostí. Je však důležité dát si čas s dítětem promluvit a seznámit ho s tím, že některé věci budou ve škole vypadat jinak než dosud. Je vhodné věnovat pozornost třem oblastem: **SAMOSTATNOST**. Na základní škole je většinou třeba získat povolení od dospělého – třeba při

Citát

Přeji všem prvňáčkům, ať mají vstup do nové etapy života krásný a radostný.

užití toalety, ořezání tužky, jedení svačiny a podobně. Montessori děti jsou zvyklé řešit takové situace samostatně, bez vstupu učitele. Proto může být po nástupu do školy tato okolnost pro dítě matoucí. **SPOLUPRÁCE**. Montessori dětem je přirozené spolupracovat s kamarády a většinou problémů dokážou vyřešit samy. Základní škola je postavená na obráceném principu. Dospělý je ten, kdo řeší a rozhoduje ve třídě o všem. Je tedy třeba dětem vysvětlit, že je důležité naslouchat přáním učitele. **MÍSTO A ČAS PRO PRÁCI**. Děti z montessori školek mají zkušenost s tím, že si obě kvality volí sami. Ve škole to tak nebude. Běh vyučování je v rukách učitele a tuto skutečnost potřebují děti respektovat. Přeji všem prvňáčkům, ať už jednou budou odcházet z jakékoliv školky, ať mají vstup do nové etapy života krásný a radostný. klara@nestlingue.cz

Dopisy a vzkazy

D8 a trať

Není co slavit, pane ministře dopravy, spíše by se mělo plakat! Je sice hezké, že po všech peripetích byla konečně otevřena dálnice D8 přes jedinečnou Chráněnou krajinnou oblast České středohoří, ale že v souvislosti s výstavbou dálnice a masivním sesuvem půdy mezi Dobkovičkami a Radejčínem bylo zcela zničeno asi 300 metrů železniční tratě, po které původně (do 20. let 20. století) jezdily i rychlíky Cheb-Liberec, a o její stále odkládané opravě se jaksi taktně mlčí. Zatímco se v tunelu u Radejčína bude slavit a tančit na počest zlatého telete: dálnice, turisté a místní občané, co tuto důležitou spojnicí a zkratkou mezi Teplými a Lovosicemi používali, mohou pouze tiše plakat. Ale hlavně že se slaví, domnívám se, že dálnic začíná být docela moc. Navíc největším znečišťovatelem ovzduší jsou auta, nikoli zbytky průmyslu. Dým z aut totiž po vzniku katalyzátorů není jaksi vidět... Ale o tom psst.

MARTIN KUBÍK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nemá cenu teď moc mluvit o tom, kdy Gábina skončí.“

ONDŘEJ RYBÁŘ, ŠÉFTRENÉR BIATLONOVÉ REPREZENTACE

Podle něj je otevřené, zda Gábina Koukalová po hrách v Jižní Koreji 2018 skončí. Nejhorší jsou podle něj avizované odchody.

Slovo dne

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Policijnt přijde do obuvi a říká: „Dobrý den, prosím vás, potřeboval bych boty.“ „Dobrý den, není problém, jaké máte číslo?“ „No jaký, 158, ne?“

V kanceláři u nadřízeného: „Ahoj Fando, hele, buď mi přidáš, nebo všem řeknu, že si mi přidál!“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 16. 12.

VYSOKÉ VÝDĚLKY!

Na základě data narození vypočtu vaši nesnazší cestu k finanční jistotě!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**

nebo pište SMS na číslo **904 30 55**

s kódem **82TTL** a své datum narození!

Beran 21/3–20/4
Vánoční atmosféra bude u vás patrná z tváře a vám nebude dělat problém nadchnout po kyženém vánočním nakupování svoje blízké.

Váhy 23/9–23/10
Kontrolovat dětem žákovskou knížku ještě těchto pár dní bude záhodno, protože jinak se můžete po Vánocích dost divit.

Býk 21/4–21/5
Nemusíte se dnes nějak zvláště snažit a doma bude vládnout poměrně pohodová atmosféra. To vás začne svádět k různým nápadům.

Štír 24/10–22/11
Nemračte se dnes na svět, pokud máte pocit, že se vám nedaří a všichni se vám vyhýbají. Ono to pak může totiž souviset.

Bliženci 22/5–21/6
Vychutnejte si dnes s někým něco z tradičních vánočních zvyků, protože se jedná pobavíte a jednak také správně naladíte.

Střelec 23/11–21/12
Jistá rodinná akce vám může přijít nekonečná, hlavně proto, že se budete cítit opravdu utahaní a potřebovat větší klid.

Rak 22/6–22/7
Jenom malé krůčky jsou dnes nutné ohledně jistého rodinného konfliktu. Pokud na to půjdete příliš zhurta, povede to k rozkolu.

Kozoroh 22/12–20/1
Nějaká velká přání by se vám dnes mohla splnit, a i když si je spojujete spíše s Vánoce, takto před nimi to je báječné.

Lev 23/7–22/8
Nesmíte být dnes příliš perfekcionista, protože jinak si budete muset zvykat na to, že vaši blízcí umí být také nerudní.

Vodnář 21/1–20/2
Budete obdivovat trpělivost někoho z rodiny, kdo vypadá, že ho snad nemůže ani nic rozčlíit. Večer se to ale povede.

Panna 23/8–22/9
Osvězte dnes nějakou zapomenutou vánoční tradici nebo vynalezte nějakou vlastní, rodinou, na kterou se budete spolu těšit.

Ryby 21/2–20/3
Vyděte na půl cesty někomu z rodiny, kdo má zájem se s vámi usmířit, ale nechce udělat konkrétní první krok sám od sebe.

Řešení sudoku

5	6	3	9	2	1	4	8	7
4	7	9	3	8	5	6	1	2
2	1	8	6	4	7	9	5	3
9	2	5	4	3	8	1	7	6
1	3	7	2	5	6	8	9	4
6	8	4	1	7	9	3	2	5
7	5	6	8	1	3	2	4	9
3	4	1	7	9	2	5	6	8
8	9	2	5	6	4	7	3	1

Anketa Kupujete dárky v prodejnách, nebo v e-shopu?



Lucka Hejtmánková
V kamenné prodejně prohlédnu, na e-shopu koupím.



Simona Kuboušková
Raději nakupuji v kamenných obchodech.



Pavel Pajan Šedivý
V e-shopu doma. Nemám rád tlačence v obchodech.

Komiks



Kdy vás potká velká láska?!

Ve vašem horoskopu leží odpověď!

Pište SMS ve tvaru **70KVN** a svoje jméno a znamení na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Ohebná zařízení 2v1 jsou letošním vánočním hitem

Nevíte, jestli chcete notebook, nebo tablet?! Řešení je jednoduché, pořídte si oboje v jednom zařízení.

Zařízení 2v1 kombinující výhody notebooku a tabletu v jediném zařízení se mezi uživateli těší stále větší oblibě, což má jednoduché vysvětlení. Povedlo se jim trefit do vkusu všem, kteří se nemožou rozhodnout, zda jim bude více vyhovovat

tablet, nebo notebook, ale ideální řešení v nich našli také ti, již potřebují obě platformy, ale nechtějí zbytečně investovat do každé zvlášť. Představitelem tohoto velmi praktického řešení je i jeden z hitů letošních Vánoc, UMAX VisionBook 12Wi Flex.

Jeho hlavní přednost spočívá v otočném displeji o 360°, díky němuž lze libovolně měnit režim použití z notebooku na tablet nebo cokoli mezi tím. Úhlopříčka dotykového panelu činí 11,6" a vysokou mobilitu celého zařízení potvrzuje i hmotnost 1,1 kg. Srdcem VisionBooku



UMAX VisionBook 12Wi Flex

MIRONET

12Wi Flex je úsporný čtyřjádrový procesor Intel Atom x5-Z8350 kooperující s 2 GB operační pamětí. Vnitřní úložný prostor nabízí kapacitu 32 GB, kterou ale hravě rozšíříte o dalších až 128 GB pomocí paměťové karty.

Potěšujících hodnot dosahuje výdrž 9000mAh baterie šplhající až k osmi hodinám provozu na jedno nabití. V základní výbavě je navíc rovnou předinstalován operační systém Windows 10 Home optimalizovaný pro dotykové ovládání, aby vám ihned po vybalení nic nebránilo v tom, nechat se vtáhnout do víru zábavy.

Poradna. Jak na úředníky

Jak porozumět jazyku úředníků v bance? Poradí vám Michal Pokluda, odborník na bankovní produkty mBank.

Když si půjčíte peníze, banka vám obvykle naučtuje úrok, tedy částku, kterou musíte zaplatit za to, že vám peníze půjčila. Úroková sazba je číslo, které vám v procentech řekne, kolik zaplatíte navíc. Úroková sazba může být fixní, to znamená, že se po celou dobu půjčky nezmění. Nebo může být variabilní. Tedy částka, kterou platíte jako úrok během úvěru, se může měnit.

Plave. Aligator R12 eXtremo

Voděodolnost je u spotřební elektroniky příjemná, a především velmi praktická vlastnost. U telefonů není již jen devízou takzvaných outdoorových modelů, ale setkáme se s ní stále častěji i ve vyšších třídách prakticky všech výrobců.

Jenže ve chvíli, kdy vám telefon vypadne z kapsy nebo vyklouzne z ruky do vody a nenávratně zmizí v několika metrové hloubce, se všechna užitečnost voděodolnosti vytrácí.

Ano, telefon třeba po vodou několik hodin vydrží,

ale s velkou pravděpodobností už se vám ho nikdy nepodaří nalézt. Přitom stačí tak málo, a uvědomil si to i jeden z největších specialistů na odolné telefony – český výrobce Aligator.

Nový Aligator R12 eXtremo je proto zkonstruován tak, aby v případě pádu do vody zůstal plavat na hladině. Prostě říkáte? My říkáme, že je to geniální.

Telefon je stejně jako jeho předchůdci připraven na použití v nejdůležitějších podmínkách. Nevadí mu zaprášené prostory, extrémní vý-

kyvy teplot, pády ani otřesy. V takovém prostředí se nejvíce osvědčila klasická konstrukce s mechanickými tlačítky umístěnými pod barevným 2,4" displejem. R12 eXtremo zdobí také dlouhá výdrž baterie, která se může vyšplhat až k úctyhodným 10 dnům.

Slot pro dvě SIM karty umožňuje například oddělit soukromý život od pracovního a ve výbavě nechybí ani fotoaparát pro zachycení důležitých momentů, bezdrátová technologie Bluetooth nebo třeba FM rádio.



Plave na vodě.

MIRONET

INZERCE



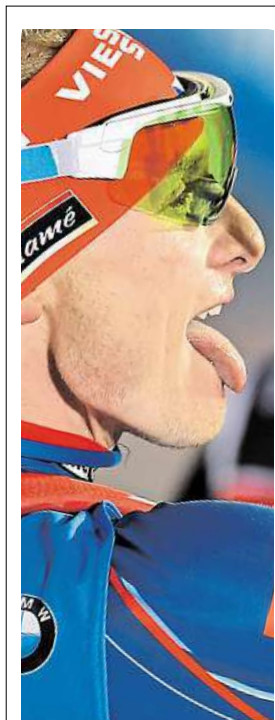
TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

RYBY JAKO LÉK I JED?

- Jak je to s nebezpečnými chemikáliemi v rybím mase?
- Která z ryb je nejzdravější a které se spíše vyhnout?
- Jaká je kvalita masa z lososa, pangase nebo kapra?

A navíc: Velký test nejprodávanějších ryb v Česku



Moravec dojel osmý

Ondřej Moravec (na snímku) byl včera osmý ve sprintu Světového poháru biatlonistů v Novém Městě na Moravě a připravil si nejlepší individuální výsledek sezony. Dosud byl nejlépe 14. ve stíhačce v Pokljuce. Závod opět vyhrál Martin Fourcade z Francie, vedoucí muž seriálu, který sice jednou chyboval na střelnici, ale druhým nejrychlejším během si zajistil zlato. ČTK

Stadion Slavie má nést jméno Bicana

Klubová legenda se od května dočká další pocty. Vedení Slavie proto řeší poslední kolo.

Fotbalový stadion v Edenu by od května příštího roku měli definitivně převzít čínští majitelé pražské Slavie, společnost CEFC, a od tohoto data by aréna měla nést název legendy klubu Josefa Bicana.

Druhému celku ligové tabulky zároveň vážně hrozí, že kvůli kolizi s koncerty bude muset odehrát poslední kolo jarní části nejvyšší soutěže s Brnem mimo Eden.

Před pár dny mluvčí CEFC potvrdil, že je hotová finální dohoda s nynějším vlastníkem arény a probíhají závěrečné právní náležitosti. Vše by mělo být definitivně dotazeno do května. V současnosti stadion provozuje akciová společnost Eden Arena.

„První květen je datum, ke kterému věřím, že budeme vystupovat jako stoprocentní majitelé stadionu. Věděli jsme, že jednání nebudou jednoduchá, byla tu nějaká historie stadionu. Ještě musí být



Fanoušci můžou být ze spojení s Bicanem nadšení. MAPRA

učiněna řada kroků,“ řekl zástupce CEFC a předseda představenstva klubu Jaroslav Tvrdík. „Ale věříme, že k prvnímu květnu budeme mít práva k tomu, abychom mohli nazývat arénu stadionem Josefa Bicana. S tímto přáním vstupujeme do jednání s rodinou Pepiho Bicana a věřím, že najdeme společnou řeč,“ doplnil Tvrdík.

Slavia zároveň včera představila první jarní posilu, kterou se stal obránce Michael Lüftner z Teplic. Ten podepsal s pražským klubem smlouvu do června 2020. Do stejného data prodloužil smlouvu Antonín Barák. Další posily mají být jeden hráč z Chorvatska a jeden z Norska, zřejmě Per-Egil Flo. ČTK

Stadion Slavie a Bican

Aktuálně nese stadion ve Vrbovicích název Eden Arena.

- Stejnomená společnost stadion, který byl otevřen v květnu roku 2008, i vlastní.
- Bicanova fotografie v nadživotní velikosti zdobila Eden od března 2009, avšak o rok a půl později ji musel klub z průčelí stadionu odstranit. Bicanův syn Ivan se svou již zesnulou matkou zakázal Slavii jakékoli zobrazování svého otce, protože nesouhlasil s novým vedením klubu v čele s majitelem Alešem Řebíčkem. Později názor přehodnotil a od roku 2013 Bicanův portrét znovu zdobí Eden.

Finále. Ronaldo dal 500. gól

Fotbalisté Realu Madrid včera ve druhém semifinále mistrovství světa klubů v Japonsku podle očekávání porazili mexickou Ameriku 2:0 a v nedělním finále se utkají s domácím debutantem Kašimou. V Jokohamě na konci obou poločasů skórovali Karim Benzema a Cristiano Ronaldo, který zaznamenal jubilejní 500. gól za „Bílý balet“. Rozhodčí Cáceres, podobně jako jeho kolega Kassaí o den dříve, před uznáním branky na videu zkontroloval, zda jedenatřicetiletý kanonýr nebyl v ofsajdu, ale opakovaný záběr podezření nevrátil. Španělský favorit neprohrál už 36. soutěžní zápas za sebou a vylepšil tak klubový rekord. ČTK



Cristiano Ronaldo AP

Kancelář rádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

- Půjčky! Oddlužení Vaší nemovitosti! Vyplatíte Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka! Peníze máte do 48 hodin! Volejte 737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH, 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- **SEX S PANÍČKOU Z PRAHY!** Vyber si dle fotek! Piš SMS ve tvaru 46ZV a text na 909 15 40
- Můj kanclík, ty, já a RYCHLOVKA! Odvážíš se? Simona 42. T.: 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 47TUE a tvůj text!
- Nejsem hezká, ale na to kašlu. Chci pořádně **tvrdý SEX!** A to bez řečí! Pavla 25 (kód CDZ56). Ozvi se mi na 909 80 50 40



- Veronika 52. Závazky stranou! Zjistia jsem, že život je příliš krátký aby se promrhal. Hezky ho promilujme! Tak mi zavolej na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 58BKN a tvůj text!

Ledecká. Při premiéře v SP byla v Itálii druhá



Ester Ledecká AP

Česká závodnice Ester Ledecká obsadila druhé místo na úvod snowboardové sezony Světového poháru v paralelním obřím slalomu v italské Carezze, kde loni vyhrála. Úřadující vítězku celkového hodnocení paralelních disciplín připravila o sedmou výhru v kariéře ve finálové jízdě o sedm setin sekundy Rakušanka Ina Meschiková. ČTK

Zprávy krátce

Rusko ustoupí

Rusko je připraveno vzdát se pořádání březnového finále SP v běhu na lyžích, které má hostit Tumeň. Podle šéfky svazu Jeleny Vjalbeové by si tím Rusko mohlo vylepšit dopingovými aférami pošramocenou pověst a zachránit tak pro ruské sportovce účast na OH v Pchjongčchangu.

Evropské kluby nechtějí rozšíření

Asociace evropských fotbalových klubů nesouhlasí se zvýšením počtu účastníků MS. S návrhem přišel předseda světové federace FIFA Gianni Infantino, který by chtěl, aby se od roku 2026 turnaje účastnilo 48 reprezentací místo současných 32. ČTK

INZERCE

JIŘÍ STRACH

■ Vážím si diváků, kteří nad českými filmaři nezlomili hůl

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst



PROSTATA

Týká se to všech!
KÚRA Z AFRICKÉ SLIVKY

PYGEUM PRO: nová zbraň proti HYPERTROFII PROSTATY

NEUVĚŘITELNÉ!

Konečně je zde fungující léčba! Pygeum Pro vás vysvobodí z pekla prostatitidy již během prvních 24 hodin bez jakéhokoliv zákroku a bez nebezpečí.

1 KAPSLE DENNĚ



Konec s neustálým pendlováním na toaletu! Prospíte celé noci, váš zdravotní stav a vaše libido se raketovělepší... S přípravkem Pygeum Pro znovu naleznete:

- Vydatné a ničím nerušené močení.**
- Okamžitý a vydatný proud moči bez jakéhokoliv úsilí.**
- Úplné a bezbolestné vyprázdnění močového měchýře bez nucení.**
- Celé noci strávené nerušeným spánkem bez potřeby vstávat.**
- Erekcí podle chuti, žádostivost a potěšení, jako když vám bylo 30 let.**
- Zdraví, vitalitu a dobrou náladu!**

Nejznámější farmaceutické laboratoře se zajímají o kúru z africké slivky!



Kúra z Pygeum Africanum, což je varianta slivky rostoucí v centrální Africe, obsahuje směs tuků a beta-sitosterolů s velmi intenzivním účinkem na hypertrofii prostaty. Od jeho objevení na něj největší farmaceutické laboratoře zacílily svoje výzkumy a zaměřily se na vývoj přípravku **PYGEUM PRO**. Jedná se o opravdovou revoluci, protože tato léčba představuje

obrovskou naději pro trpící muže.



DRÍVE



Vaše prostata byla hypertrofovaná.
Výsledek:



Vaše močení bylo bolestivé, měchýř nebyl nikdy zcela vyprázdněn.



Vaše erekce byla nedostatečná nebo dokonce neexistovala. Močení bylo bolestivé, během noci jste museli neustále vstávat. Trávili jste hodiny na toaletě, neměli jste žádnou erekci.

POTÉ



Vaše prostata má normální velikost.
Výsledek:



Vaše močení je normální a méně bolestné.



Tvrdá a vytrvalá erekce, palčivá žádostivost: znovu nacházíte chuť do života!

Po třítýdenní LÉČBĚ

Vaše prostata splaskla: močová trubice je volná, na močový měchýř již nic netlačí. Zmizel bolestivý pocit golfového míčku v podbříšku, močení je nyní znovu naprosto pohodlné.

ABSENCE obtíží s močením

Pendlování na toaletu skončilo: močový měchýř nyní vyprázdňujete pouze 2-3 krát denně, bezbolestně a prostřednictvím mocného proudu moči.

DOKONALÉ erekce

Znovu máte mocné erekce, které trvají tak dlouho, jak si přejete. **Žádostivost a potěšení raketově stoupají,** jsou doprovázeny intenzivními ejakulacemi, které se opakují bez jakékoli bolestivosti. **Jako 100% přírodní produkt vám Pygeum Pro navrátí naprosto pohodlné močení a nespoutané mužství již v průběhu prvního dne.**

Vyzkoušejte **Pygeum Pro**

ZDARMA u vás doma po dobu **30 dnů** a výsledek vyhodnotte sami!

Objednejte si Pygeum Pro okamžitě a bez jakéhokoliv finančního rizika po dobu 30 dnů a řekněte **DEFINITIVNĚ STOP SVÝM PROBLÉMŮM S PROSTATOU**, které vám komplikují život!

Adresa pro zaslání objednávky: **Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70**

Ano, přeji si vyzkoušet svobodně a zdarma po dobu 30 dnů Pygeum Pro. Díky Pygeum Pro říkám stop svým problémům s prostatou a znovu získávám bezproblémové močení a vášnivou mužnost. Pokud se tak nestane, zašlu vám do 30 dnů svou kúru Pygeum Pro i fakturu zpět, a vy mi ihned a bez diskuze vrátíte částku za mou objednávku prostřednictvím poštovní poukázky na mé jméno.

Pygeum Pro je 100% přírodní a bez kontraindikací.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST: Čtenářům časopisu "METRO" poskytujeme výjimečnou slevu ve výši 40 %.

- Útoční kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 690 Kč místo ~~1190 Kč~~, ušetřím 500 Kč.
- Silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1090 Kč místo ~~1490 Kč~~, ušetřím 800 Kč.
- Extra silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1490 Kč místo ~~2590 Kč~~, ušetřím 1100 Kč.
- Intenzivní kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1890 Kč místo ~~3300 Kč~~, ušetřím 1500 Kč.

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštákovu při doručení zásilky (+ poštovné a balné v hodnotě 149 Kč).

Dále uvádím:

Jméno: _____ Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____ Podpis: _____

Tel./E-mail:* _____

*Nepovinné