

a alza.cz

Black Friday



9 771211 781002 | 2 221 8

ZNOVUOTEVŘENÍ WELLNESS V LISTOPADU



PÁLAVA
WELLNESS



FORUM ROMANUM
WELLNESS



AQUALAND
MORAVIA

SVĚT WELLNESS
ZÁŽITKŮ

[WWW.aqualand-moravia.cz](http://www.aqualand-moravia.cz)

ČEŠTÍ FOTBALISTÉ CHTĚJÍ LETOS PODRUHÉ VYHRÁT

TÝM TRENÉRA ŠILHAVÉHO HOSTÍ V OLOMOUCI FAERSKÉ OSTROVY STRANA 17



metro



Středa, 16. listopadu 2022

Č. 218, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

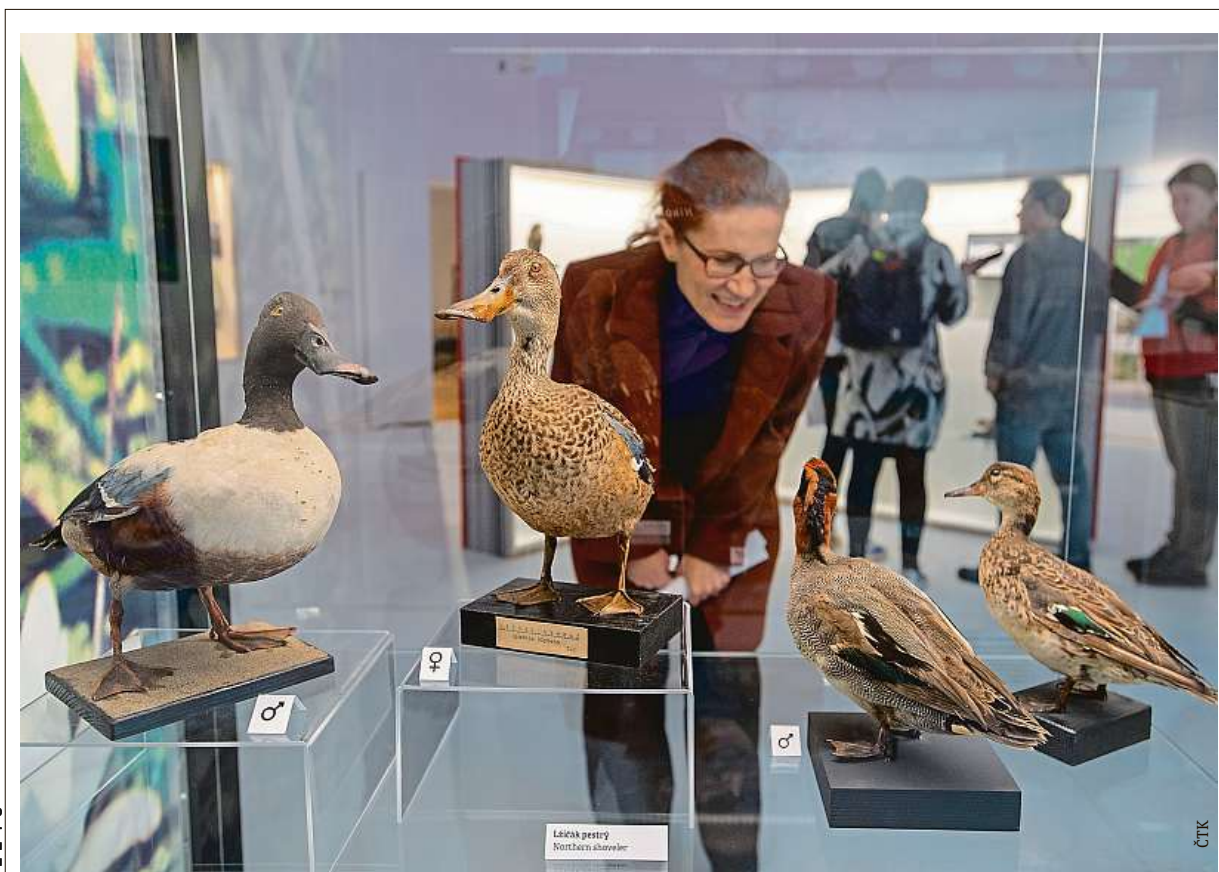
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Otmar

mojometro f denikmetro

Banány na plastovém tácku? Zcela zbytečné

Bizarní obal. Ten, nad kterým zakroučíme hlavou. **Anticena.** Dvanáct nejhorších obalů vybrala odborná porota, o vítězi rozhodne veřejnost. **Do vlastního.** Rostoucí ceny energií drtí i bezobalové prodejny STRANA 4



Další Metro až v pátek

Zítra je státní svátek, proto deník Metro nevychází. Na další dávku článků se můžete těšit až v pátek 18. listopadu.

Připomínky 17. listopadu

I letos si Česko Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva připomene mnohými akcemi napříč celou republikou. Nejvíce se jich tradičně bude konat v Praze, která byla místem historických událostí v letech 1939 i 1989. Od 16.30 do 22.00 Václavské náměstí bude patřit Koncertu pro budoucnost, zazpívají i ruské aktivistky Pussy Riot. STRANA 2

Krasy rozumí i Mozartovi

Vrozený smysl pro rytmus, což je schopnost, jež byla dříve přisuzovaná pouze lidem, mají i krasy. Vědci z Tokijské univerzity to zjistili, když jim pouštěli hudbu od Wolfganga Amadea Mozarta. Hlodavci instinktivně pohupovali hlavou v rytmu. STRANY 10, 11

Kdy jste je viděli naposledy? Mizející zvířátka i rostlinky

Ve Východočeském muzeu v Pardubicích můžete navštívit přírodovědnou výstavu. Věnuje se mizejícím druhům zvířat a rostlin, nazvaná je Kdy jste je viděli naposledy? Přístupná bude do září příštího roku. „Reflektujeme tím společenskou poptávku po přírodních expozicích, zároveň chceme upozornit na fenomény proměňující se přírody v našem okolí,“ řekl ředitel muzea Tomáš Libánek. Výstava má interaktivní prvky, je tedy vhodná také pro dětské návštěvníky, doplňuje ji pedagogický program, mohou tak přijít i školní skupiny. Děti mohou poznávat zvířata a rostliny prostřednictvím her. Zalezou si do bobří nory, podle očásku zkusí rozpoznat lišku nebo vydru. Pouze hmatem budou poznávat přírodní. Zajdou si do lesa, kde bloudí los. V jedné z místností bude videoprojekce o mizejících tvorech. ČTK



Svátek demokracie. Deník Metro přináší přehled akcí

Zítřejší skuteční akce připomínající události, jež se odehrály před 33 lety.

Vzhledem k současným událostem bude letošní státní svátek, Den boje za svobodu a demokracii, ještě důležitější než kdykoli dříve. Hlavně v Praze se chystají největší akce. Včera se na Západočeské univerzitě v Plzni sešli studenti s Jiřím Dienstbierem, aktivním účastníkem sametové revoluce a pozdějším poslancem a senátorem. Podle něj je díky 17. listopadu 1989 jasné, že studenti mají šanci dosáhnout výrazných změn ve společnosti. Dienstbier označil současnou komunistickou stranu za konzervativní a nacionalistickou. „A v dnešní době je důležité, že její významná část je velmi proruská,“ řekl. **ČTK**

Koncerty, výstavy, debaty, setkání. Česko si připomíná 33 let demokracie. Hlavním centrem dění bude Národní třída

Výběr z akcí

• 21 děl pro Ukrajinu. Topičův salon

Tři významní ukrajinští výtvarníci přivážejí po zastávce v Berlíně a Paříži svá díla do Prahy, kde budou vydražena ve prospěch bojující Ukrajiny.

• Mše svatá na poděkování Bohu a sv. Anežce České za 33 let svobody. Chrám Panny Marie Sněžné, Jungmannovo náměstí

Mše svatá, která bude slavena od 10.00 hodin. Hlavním celebrantem bude J. E. Mons. Jan Graubner, arcibiskup pražský a primas český. Po skončení mše vyjde průvod k památníku 17. listopadu na Národní třídě.

• Svobodný listopad 2022. Albertov

Tradiční připomínkové setkání

k příležitosti Dne boje za svobodu a demokracii a Mezinárodního dne studentstva na Albertově.

• Můstek 2022: Česko, Evropa, Ukrajina, Svět. Spodní část Václavského náměstí

Svobodné Česko přetrvá jen v demokratické a sjednocené Evropě a svobodném světě. Loni poprvé, letos podruhé, tudíž nová tradice je zahájena. „Sametový“ Můstek spojuje výročí 17. listopadu s aktuálním evropským a světovým děním.

• Sametové posvícení 2022: Výlet ještě neskončil! Průvod začíná v 15 hodin v parku Kampa

Průvod Sametové posvícení i letos projde 17. listopadu Prahou. Těšte se na masky a průvod lateren.



Lidé se znovu sejdou na Národní třídě.



2x MAFRA

• Koncert pro budoucnost. Václavské náměstí (16.30 až 21.30 hodin)

Koncert pro budoucnost, občanské setkání a tradiční vrchol oslav sametové revoluce, každý rok otevírá diskusi o klíčových otázkách současnosti i společné budoucnosti. Vystoupí: Pussy Riot, Ben Cristovao feat., David Koller, Lenka Dusilová BAND, Chinaski, Michal Horák, Hrubá hudba, Čhave Romane, P/ST,

FVLCRVM feat., Annet X a další... Více informací na webu Koncertprobudoucnost.cz.

• Zvon #9801. Hořejší nábřeží u Kobky 9 (16.00)

Na náplavce se rozezní zvon, který představuje 9801 nacisty zrekvírovaných zvonů. Zvony byly za druhé světové války odvezeny z protektorátu, aby z nich byly vyrobeny zbraně. Tento zvon vyrobili v nejstarším rakouském zvonařství Grassmayr. **MET**

INZERCE



**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTKA**

„Správné zálohy jsem nastavila díky samoodečtu v MŮJ ČEZ“

A jak můžeme pomoci vám?

www.mujcez.cz

Dluhy. Milostivé léto II brzo skončí

Lidé, kteří se dostali do exekuce kvůli nesplaceným poplatkům, pokutám či nájům vůči pražskému magistrátu, jeho městským organizacím či městským částem, mají v těchto dnech poslední možnost využít akce Milostivé léto II a zaplatit mnohem menší dluh (viz box). Ze strany dlužníků je o akci i tentokrát velký zájem, končí však už 30. listopadu.

I kvůli malému dluhu se mohou lidé dostat do dluhové pasti. „Z této situace jim může pomoci akce Milostivé léto. Dluhy se mají platit, ale jejich vymáhání nesmí být pro dlužníka likvidační. Kvůli špatným zákonům a neetické praxi exekutorů se mnoho lidí dostalo do bezvýchodné situace,“ říká pražská radní pro oblast legislativy, veřejné správy a podpory bydlení Hana Kordová Marvanová.

Díky Milostivému létu II mají lidé, kteří se dostali do exekuce kvůli nesplaceným poplatkům, pokutám a podobně příležitost zaplatit mnohem menší částku a vyvázat se z exekuce.

Dlužníci, kteří nestihli zaslat do 15. listopadu doporučený dopis exekutorovi s žádostí o vyčíslení jistiny, tedy původní dlužné částky, a sdělení čísla účtu, na který mají peníze poslat, by se už raději měli s exekutorem domluvit na návštěvě v jeho kanceláři a požádat ho o vyčíslení aktuální dlužné jistiny přímo na místě. Zároveň by mu měli na podatelně předat dopis s informací, že využívají Milostivého léta, a nechat si vystavit potvrzení o jeho pře-

vzetí. Pokud následně dlužnou částku spolu s poplatkem 1815 korun uhradí tak, aby byla připsána na účet exekutora do 30. listopadu, Milostivé léto se na ně bude ještě vztahovat.

Podle Renaty Bořkovcové, koordinátorky dluhových poradců a help linky organizace Člověk v tísni, která v této věci spolupracuje s hlavním městem, je zájem od začátku akce veliký a například o služ-

bu help linky je dokonce vyšší než v první vlně. Během dvou měsíců organizace poradila přibližně stejnému množství lidí jako během celé minulé akce, kdy operátoři hovořili přibližně s 9300

lidmi. Největší nápor organizace zaznamenala hned první den akce, kdy pracovníci odpovídali celkem 334 tazatelům. Nyní průměrně reagují na necelé dvě stovky zájemců o informace denně. **MET**

INZERCE

30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ
 Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.



Fidorka Oplatka

- 30 g
- 100 g = 26,34 Kč
- vybrané druhy



HERA
Classic 500g

HERA 500 g
• 100 g = 7,98 Kč

11,90 **-33%**

7,90

79,90 **-50%**

39,90



Coca-Cola

- 2,25 l
- 1 l = 13,29 Kč
- vybrané druhy

41,90 **-28%**

29,90

97,90 **-33%**

64,90



Albert Trvanlivé mléko

- 1,5% • 1 l
- do vyprodání zásob

21,90 **-31%**

14,90



Kráľ Sýrů Hermelín

- 2x 120 g
- 100 g = 27,05 Kč
- 1 ks = 32,45 Kč



albert
HYPERMARKET

Alce platí v prodejnách Albert hypermarket od 16. 11. do 22. 11. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Jak to funguje

Akce Milostivé léto má směřovat k pomoci lidem dostat se z exekuce nejen vůči státu, ale i krajům a obcím, včetně hlavního města Prahy.

- Dlužníkům stačí zaplatit pouze jistinu dluhu a poplatek exekutorovi, který je nastaven na 1815 korun. Naopak už není nutné hradit veškeré sankce, úroky z prodlení, penále a další náklady. **Ty budou v rámci Milostivého léta odpuštěny.**

- V případě dotazů se lidé mohou obrátit na bezplatnou linku 800 100 000.

- V případě Prahy se dluh nejčastěji týká neuhrazených poplatků, nedoplatek za odvoz odpadu, pokut z jízdy načerno nebo třeba dluhů vůči dodavateli energií či za nájem v obecním bytě.

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▲

Nejhorší obal? Banány na tácku i poloprázdná krabice

Veřejnost může o anticeně hlasovat až do konce listopadu.

Nesmyslná, nadměrná, nerecyklovatelná nebo klamavá. Taková jsou balení, která se dostala do finále 1. ročníku soutěže Anticena za nejbizarnější obal. Dvanáct nejhorších obalů vybírala odborná porota ze 152 nominovaných. „Bizarní obal je pro nás ten, nad jehož existencí kroutime hlavou. Vyvolává v nás otázku, proč vůbec vznikl a zda se výrobce zamyslel nad jeho dopadem na životní prostředí. Je zkrátka hloupý a zcela zbytečný,“ vysvětluje Veronika Nováčková, ředitelka organizace Zerowasters.

Mezi nejhorší obaly se dostaly například banány na polystyrenovém tácku, přebalené plastovou fólií, výživový doplněk v plastové lahvičce zabalený do nadměrné papírové krabičky nebo taška z kukuřičného plastu jako příklad využití bioplastu tam, kde není vhodnou ani ekologickou variantou. Do užšího výběru se dostala například i poloprázdná krabice s pracím práškem. „Do očí bijící nadměrný obal dělá z lidí hlupáky, protože velikostí obalu záměrně klame o hodnotě zboží právě svou velikostí. Na druhou stranu víme, že



Obal klame zákazníka. Krabice je snad z poloviny prázdná.

používání nadměrného obalu je velmi často systémová věc. Výrobce je nucen kupovat obaly v určitém množství. Pokud by kupoval menší obaly v menším množství, vyšlo by ho to nakonec draž,“ hájí prodejce pracího prášku zástupci Zerowasters.

Podle ředitelky organizace by anticena mohla mít i reálné ekologické dopady. „Postaráme se o to, aby se výsledky dostaly k firmám spolu s doporučením, jak obal změnit, aby byl udržitelný. Naším cílem je ukončení výroby nerecyklovatelných a jinak pro nás bizarních obalů. Naším přáním pak je, abychom do deseti let už anticenu nemuseli vyhlášovat,“ dodává Nováčková. Hlasování bude uzavřeno na konci listopadu.

Se zbytečnými obaly se už osm let něco snaží dělat také bezobalové prodejny. V nich koupíte produkty do vlastních či znovupoužitelných nádob. Fenomén má své fanoušky i stále zákazníkovi. V poslední době ale prodejny zažívají zlé časy. Pandemie a rostoucí ceny provozovatelům bezobalových prodejen přidělaly vrásky na čele. Například organizace Bezobalu, která v Praze provozuje tři prodejny, v létě vyhlásila kampaň Nechceme to zabalit. Dvojsmysl upozorňuje na zbytečné obaly i hrozbu ukončení provozu. Právě proto organizace nabízela v létě elektronické poukazy na nákup. Přes prázdniny bylo totiž v Praze méně lidí a nákupů nebylo tolik. **MAREK HÝŘ**



Banán už přírodní „obal“ má, další už nepotřebuje.

Nový předpis

1. 10.

Sobotou 1. října 2022 nabyl v Česku účinnosti zákon, který zakazuje výrobu a prodej jednorázových plastových přiborů, talířů či brček v souladu s předpisy Evropské unie. Ministerstvo životního prostředí už dříve odhadlo, že by nová právní úprava měla ročně snížit spotřebu plastových výrobků o 1,77 miliardy kusů. Zákon posílil i takzvanou rozšířenou odpovědnost výrobců vybraných plastových odpadů. Například výrobci cigaret se musí podílet na nákladech za úklid nedopalků a jiného plastového odpadu v obcích.

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

Vyhraje Mega Bloks v plastovém pytli 60 ks



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

V jakém obalu jsou Mega Bloks kostky?

- a) v papírovém
- b) v plastovém

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Kostky.

4 výherci získají Mega Bloks kostky v plastovém pytli 60 ks. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Kupujete vzduch?

Klamání spotřebitele a nešetrnost k životnímu prostředí, to mohou být důsledky nadměrných obalů výrobků.

- Kromě organizace Zerowasters se nevhodnými obaly zabývá i měsíčník dTest. Na jeho webu můžete nahlašovat produkty, které mají například zbytečně velký obal.

- Časopis začal nadměrné obaly evidovat už v roce 2011. Databáze obsahuje přes 500 položek.



Obal v obalu. A to pak ještě v obalu.

3x BIZAROBAL.ZEROWASTERS.CZ

PLANTHĚ
LABORATORIES®

TAJEMSTVÍ KRÁSNÉ PLETI MISS CZECH REPUBLIC

HYALURONOVÉ SÉRUM OMLAZUJÍCÍ

Dlouhotrvající liftingový efekt, vyhlazení vrásek a hydrataci zajišťuje v **PLANTHĚ HYALURONOVÉM SÉRU** především kyselina hyaluronová v jedinečné kombinaci s dalšími přírodními látkami. Zelený čaj působí jako antioxidant zpomalující stárnutí. Chmel stimuluje regenerační procesy a udržuje pružnost pleti. Květinová voda z růží navíc dodává pleti jemnou svěží vůni a mladistvou energii.

ČESKÉ MISS radí: pro dokonale zářivou a krásnou pleť doplňte péči o PLANTHĚ MORINGOVÝ OLEJ zkrášlující, který efektivně redukuje jizvičky, pigmentové skvrny a ranky po akné. Nanášejte ho pravidelně právě na hyaluronové sérum.

PŘÍPRAVKY PLANTHĚ JSOU VHODNÉ I PRO VELMI CITLIVOU PLEŤ.
DERMATOLOGICKY TESTOVÁNO.



15 % SLEVA

- ✓ NASKENUJTE QR KÓD
- ✓ VYBERTE SI PRODUKTY
- ✓ ZADEJTE SLEVOVÝ KÓD: **HYALURON**

Akce platí do 30. 12. 2022.

PLANTHĚ
LABORATORIES®

PLANTHĚ Laboratories
hlavní partner MISS CZECH REPUBLIC.



www.planthe.cz, K DOSTÁNÍ V LÉKÁRNÁCH!

Obce v Ralsku zanikly kvůli armádám, připomínají je aleje

Lidé tu žili přes 700 let. Život v krajině roztroušených vesniček připomínají unikátní druhy ovocných stromů.

V geoparku Ralsko na Českolipsku připravují výsadbu další Aleje vzpomínek na památku zaniklých obcí v bývalém vojenském prostoru. Už v sobotu budou zaměstnanci geoparku s dobrovolníky sázet u zaniklého dvora Ostroh jabloně a hrušně naroubované původními odrůdami, které přežily jako připomínka někdejšího osídlení. „Zapojit se může i veřejnost,“ říká ředitelka geoparku Lenka Mrázová. Nejde o první podobný projekt, v minulých letech už takhle dobrovolníci vysázeli sedmdesát ovocných stromů.

Nová alej lemuje cestu do bývalé obce Dolní Novina,

v budoucnu poskytne stín cyklistům na frekventované cyklostezce, kterou vybudovaly Vojenské lesy a statky. „Teď se bude sázet na místě, kde kdysi trénovali koně, po hospodářském dvoře na místě zbylo jen nevelké návrší, jehož jádrem je zarostlé zdvo původní vojenské hřbitovny. Staré stromy a zbytky aleje připomínají, že zde kdysi lidé hospodařili,“ doplnila Mrázová.

Cílem projektu Alej vzpomínek je obnova historických alejí v místech zaniklých obcí a záchrana místy unikátních regionálních odrůd jabloní a hrušně, které geopark na svém území mapuje od roku 2016. V evidenci má už přes 300 stromů ze zaniklých obcí, jako jsou Kostřice, Křída, Holiček, Ostrov nebo Jabloneček. „Je neuvěřitelné, jak dokázaly staré stro-

my, jež bývalým hospodářům poskytovaly stín a ovoce, bez veškeré péče přežít,“ doplnila ředitelka. Určitá odrůda původních stromů je podle ní velmi obtížné, u některých se to vůbec nepodařilo. V minulých letech geopark zájemcům nabízel naroubované stromky. „Zájem o staré odrůdy je velký, dokonce i o ty ralské, ale my je letos na prodej nemáme. Jak jsme za-

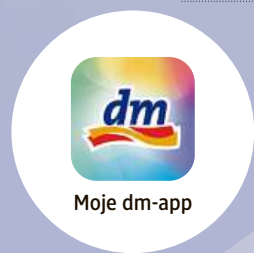
čali sázet, tak je trochu vaňbank, co se z těch roubů ujme. Letos máme tak akorát na výsadbu, plus ještě sázíme s dětmi na školních pozemcích,“ řekla Mrázová. Stromy sází vždy ve druhé polovině listopadu. „Pro ty listnaté stromy je to nejlepší, shodí listy a jsou zazimované a pak na jaře se už probudí na novém místě a mnohem lépe se ujmou,“ dodala. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky obsahu vitamínů A, B2, B12, C, E, zinku, luteinu, zeaxantinu a borůvkového prášku podporují normální zrak.



Moje dm-app



nyní stáhnout

Moje dm-app
dm.czMivolis kapsle pro lepší zrak
doplňek stravy
30 kapslí**79⁹⁰**
Kč

2,66 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.11.2020 79,90 Kč**dm**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Armády ukončily život

Geopark zahrnuje oblast 300 kilometrů čtverečních. Byla kdysi prosperující krajina s množstvím malebných soběstačných vesniček, roztroušených mezi lesy a poli.

- Ve 20. století ale tento historický ráz kulturní krajiny hrubě narušil pobyt tři armád – nejprve československé, pak německé a nakonec sovětské.

Tolik mám platit?

1600

Lidé se v posledních měsících stále častěji obracují na úřady se stížnostmi a dotazy na své zálohy či vyúčtování za energii. Energetický regulační úřad za prvních 10 měsíců letošního roku obdržel více než 1600 oficiálních podnětů ke kontrole, což je asi třikrát víc než za celý kalendářní rok před vypuknutím energetické krize. Většinou jde o podání spotřebitelů, část z nich míří na výpočet záloh. **ČTK**

Krátce

Chtěli Xanax

Dva cizinci podle liberecké policie objížděli lékárny po celé zemi a na padělané recepty vyzvedávali lék Xanax, který je jen na lékařský předpis a který obsahuje psychotropní látky. Hrozí jim osm až 12 let vězení. **ČTK**

Pivní Vánoce

Na zámku Valdštejnů v Litvínově se koná výstava ozdobených vánočních stromků. Vedle těch tradičních lidé uvidí také řadu originálních vánočních variací. Třeba voňavé ozdoby z mýdla, různé součástky či pivní tácky. **MET**



Ozdoby na zámku

ČTK

Z krabiček

U budovy rektorátu Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně vzniklo dílo Memento covid-19. „Jde o kruhový objekt o průměru pět metrů, který bude fungovat jako místo setkávání i odpočinku,“ řekl autor projektu Tomáš Krejčí (na snímku). Na výrobu svrchních desek byly použity plastové jídelní krabičky z univerzitní menzy, které studenti a zaměstnanci univerzity sbírali za epidemie covidu. Památník odkazuje na covidovou dobu, kdy se lidé nemohli setkávat, nyní mohou. **ČTK**



ČTK

Svět vánočních dekorací



DALŠÍ INFORMACE
A VIDEO NAJDEŠ
PO NASKENOVÁNÍ
QR KÓDU

NOVÉ
vánoční
trendy



HORNBACH

S námi to zvládnete.

Pražský hrad. Přitlačil na policii

Prezidentská kancelář vyzvala policejního prezidenta Martina Vondráška k rychlému jednání o výměně stávajících bariér na Pražském hradě. Policie má podle Hradu udělat důslednou revizi bezpečnost-

ních kontrol při vstupu do areálu. Podle Hradu by měly kontroly být přinejmenším důstojnější a bez front. Pokud zůstanou, přesunout by se měly tak, aby byl alespoň do Královské zahrady a Jeleního

příkopu možný vstup bez kontrol. Ministerstvo vnitra uvedlo, že bezpečnostní rizika pro Pražský hrad policie posuzuje pravidelně. Kancelář prezidenta podle svého mluvčího Víta Nováka ztratila důvěru

v počínání policie a nastavení kontrol. Upozornil na to, že nynější kontrolní stanoviště měla být provizorní a nadále jsou neudržitelná. Kontroly v roce 2016 zavedl právě Pražský hrad. Tehdy prezident Mi-

loš Zeman hájil tyto kroky kvůli bezpečnosti. Od té doby byla volná cesta do hradního areálu uzavřena, návštěvnici musejí projít kontrolami, proto se především v létě tvoří před významnou českou památkou dlouhé fronty. A zcela uzavřen je Jelení příkop.

Kritici Zemanových opatření tvrdí, že Hrad opevnil. Ke kritice se v roce 2017 připojil také dokumentarista Petr Horký (více v boxu). První náznaky kontrol byly už v roce 2015. Tehdy recesistická skupina Ztohoven nepozorovaně vnikla na střechnu Pražského hradu a nad sídlem prezidenta místo standarty zaválaly obří rudé trenky. Nyní Zeman otáčí a chce Hrad zpřístupnit. „Jsem rád, že prezident se na sklonku svého mandátu rozhodl podporovat otevřenost Pražského hradu. Já o ni usiluji po celou dobu, co jsem ve funkci ministra vnitra.“ napsal ministr Vít Rakušan na svém Twitteru. **ČTK a MAP**

INZERCE

NUTRICIA
Nutridrink®
Compact



**KDYŽ JE CHUŤ
K JÍDLU TAKTO
MALILINKÁ...**

Nutridrink Compact bohatý na energii pomůže doplnit potřebné živiny.

Zeptejte se lékárníka nebo lékaře na možnosti řešení podvýživy v nemoci.



www.nutridrink.cz
ONS22PATPAT20pCZ | Nutridrink Compact je potravina pro zvláštní výživu
– potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při podvýživě
související s nemocí. Určeno k užívání pod dohledem lékaře.

Mýdlo na Hradě

Dokumentarista Petr Horký v roce 2017 reagoval na to, že se v zahradách Hradu konaly soukromé večírky šéfa Kanceláře prezidenta republiky Vratislava Mynáře a Zemanova poradce Martina Nejedlého.

- „V novinách jsem si přečetl o oslavě narozenin, kterou pořádal Vratislav Mynář, a pobouřilo mne to. Připadlo mi, že takové akce prostě na Hrad nepatří,“ řekl tehdy Horký v rozhovoru pro deník Metro.
- Prezidentův mluvčí Jiří Ovčáček na to reagoval tím, že si prostory může pronajímat kdokoli. „Klidně i novináři,“ řekl s úsměvem Ovčáček.
- Toho se chytil právě Horký, který se rozhodl uspořádat akci Mýdlo na Hradě. Zájem o účast na akci byl u lidí obrovský, na sociálních sítích se jich přihlásily tisíce. Správa Pražského hradu akci, na kterou chtěl Horký pozvat „jen“ 400 lidí, zamítla.

Hotely nestrádají

1540

Pražské hotely i na podzim krizi netrpí. Čísla ukazují vzrůstající trend v obsazenosti i přes stoupající ceny za ubytovací služby. Průměrná cena za pokoj dosáhla 1540 korun. Obsazenost se v říjnu přiblížila 80 procentům. **ČTK**



Je tu finále!

Dnes od 20 hodin proběhne na tn.cz televize Nova a na sociálních sítích finále národní soutěže krásy, která má tradici již od roku 1989. Za svoji dlouhou historií se několikrát změnila a nyní se z ní stal hlavně charitativní projekt podporující vzdělávání dětí a rozvoj umělecké tvořivosti. Ředitelka Miss ČR Nikola Koryová a zakladatel charitativního projektu Počítače dětem a majitel Mironetu Robert Novotný vrátili soutěž zpět na výsluní. Soutěž odmítá spolupracovat s bulvárními médii, přesto dosahuje vysoké sledovanosti. Jako vůbec první divákům v tomto roce představila dívky v nápadité reality show, na které naváže i finále. V něm vystoupí historicky poprvé i sólisté Národního divadla. **MET**

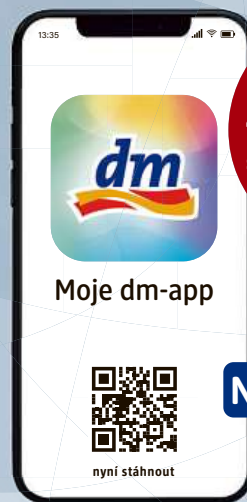
Ledová stěna. Absták nebude

Ve Víru na Žďársku by měla být v zimě i přes zdražení elektřiny znovu umělá ledová stěna, pokud bude dost velký mráz. „Vodní čerpadlo používané při vytváření ledopádu na skále nemá tak vysokou spotřebu elektrického proudu, aby to rozhodlo o tom, že ledová stěna nebude,“ říká Slávek Matuška ze spolku, který stěnu pro leze v ledu léta připravoval. Minulou zimu se vírskou stěnu kvůli počasí zprovoznit nepodařilo, bylo to podruhé za třináct let. „Vzhledem k tomu, jaký je ‚absták‘ ze strany ledolezců po ledu, který poslední roky nějak nebyl, si myslím, že návratnost by byla i při tom zdražení elektřiny,“ řekl Matuška k nadcházející zimní sezoně. Členové spolku skálu na ledování chystají až před vánočními svátky. Pohyb na zajištěných skalních cestách ve Víru je na vlastní nebezpečí, lidé by měli mít odpovídající výbavu a přílbu. Umělý ledopád je na skále u Svratky většinou do 40 metrů výšky, lezecké trasy pro běžné výstupy bývají do 20 až 25 metrů. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Za klima. Dál protestují

Studenti Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně, kteří v pondělí zahájili stávkou za klima v atriu budovy, zůstali na místě i další noc i přes nesouhlas děkana fakulty Stanislava Balíka. Proti plánům na přespání v atriu budovy se ještě před začátkem stávky postavil děkan Balík. Své stanovisko vysvětlil v mailu, který rozeslal všem studentům. Původně nechal v pondělí atrium zamknout, někdo jej ale studentům zpřístupnil. V pondělí odpoledne tak vedení fakulty nechal vypnout elektřinu, topení i wi-fi v prostoru atria, což trvalo i večera. „Rád bych ale zdůraznil, že jsem nikdy nevyhrožoval, že je nechám z budovy vyvést policii. Pouze jsem nevyloučil, že bych policii povolal v případě, že by šlo o ohrožení zdraví nebo majetku, což jako zodpovědný správce nemohu vyloučit nikdy,“ upřesnil večera k večeru Balík. Studenti zahájili stávkou v pondělí, pokračovat v ní chtějí dodnes. Požadují, aby vláda věnovala větší pozornost klimatické krizi a vědeckým doporučením. **ČTK**

Krátce

Lanovka na Sněžku pojede

Návštěvníci Pece pod Sněžkou ve druhé polovině tohoto týdne nepřijdou o možnost dostat se na Sněžku kabinovou lanovkou. V provozu bude

v závislosti na počasí od zítřka až do neděle 20. listopadu. Od 1. listopadu do 9. prosince je lanovka v provozu kvůli pravidelné podzimní odstavce pouze o víkendech. Během odstavky technici kontrolují lanovku a provádí údržbu.

Volba prezidenta i v izolaci

Příštího prezidenta asi budou moci volit v lednu i lidé, kteří v té době budou v izolaci kvůli koronaviru. Sněmovna normu schválila, na řadě je Senát.

Dražší skipasy

V průměru o necelých 19 procent zdraží v nadcházející zimní sezoně ceny skipasů největší lyžařský areál v Plzeňském kraji Ski&Bike Špičák. Celodenní jízdenka pro dospělého, která minulou sezo-

nu stála 750 korun, nyní přijde na 890 korun, dětský celodenní skipas bude stát 640 korun. Ušetřit mohou lyžaři při nákupu v e-shopu, kde se jízdenky prodávají s pětiprocentní slevou, takže dospělý tam za celodenní skipas zaplatí 846 korun. **ČTK**



KRYSY ROZUMÍ

Hlodavce dostane do taneční extáze Mozartova klavírní sonáta.



W. A. Mozart

WIKIMEDIA

„Krysy mají vrozený smysl pro rytmus, což je schopnost, která byla dosud přisuzovaná pouze lidem.“ S tím přišel list The Guardian, jenž citoval vědce z Tokijské univerzity. Ti hlodavcům pouštěli rozličné hity – zkusili Wolfganga A. Mozarta, Johanna S. Bacha, Ludwiga van Beethovena, ale i Beatles, Queen nebo Lady Gagu.

Tokijští experti krysy vybavili monitorovacím zařízením, které dokázalo rozeznat i ty nejmenší pohyby hlavy. Největší úspěch se přitom dostavil, když naladili geniálního rodáka ze Salcburku. Poté, co krysám pustili Mozartovu klavírní sonátu v D dur ve

čtyřech různých tempech, zpozorovali, že zvířata se začala pohybovat v jejím rytmu. „Krysy vykazovaly vrozenou – to znamená dosaženou bez jakéhokoli tréninku nebo předchozího vystavení hudbě – synchronizaci s rytmem,“ uvedl fyziolog Hirokazu Takahaši. „Hudba na mozek působí silnou přitažlivostí a má hluboký vliv na emoce a poznávání,“ podotkl.

Rok 2080. Konec růstu

Počet lidí na světě podle propočtů Organizace spojených národů (OSN) dosáhl osmi miliard.

Na počátku letopočtu žilo podle odhadů historiků na světě asi 200 až 300 milionů lidí, od té doby populace až na určité výkyvy, které způsobily hlavně morové epidemie, neustále roste. Přes první miliardu se počet obyvatel zeměkoule přehoupl v roce 1804. Na osm miliard stoupl počet obyvatel na planetě za 11 let, tedy za dosud nejkratší dobu.

V současné populaci je 50,3 procenta mužů a 49,7 procenta žen. Do roku 2050 by ovšem měl být podíl mužů a žen na planetě stejný. Podle odhadů OSN tempo celkového růstu

populace zpomalí a devět miliard lidí bude na planetě v roce 2037, tedy za 15 let. Deset miliard obyvatel by mohlo být kolem roku 2050. Světový populační růst by se měl zastavit na 10,4 miliardy lidí kolem roku 2080.

Nejlidnatější zemí je stále Čína (1,45 miliardy lidí), ale druhá Indie (1,41 miliardy) pravděpodobně v důsledku vyšší porodnosti Čínu již během roku 2023 předstihne. Obě tyto země spolu se Spojenými státy, Indonésií, Pákistánem, Brazílií a Nigérií mají dohromady více než polovinu světové populace. Výrazný nárůst obyvatel by měla zaznamenat středoafriická Nigérie. **ČTK**



Česká potravina

Babiččina volba
Pšeničná mouka světlá
1 kg, 3 druhy

-32%

23⁹⁰
34⁹⁰

LE&CO



92% MASA

Pražská šunka od kosti z pultu lahůdek
cena za 100 g

-30%

20⁹⁰
29⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 11. do úterý 22. 11. 2022.



Kyjev vzlíží k superzbrani

Spojené státy údajně zkoumají, zda mohou Ukrajině dodat vyspělé bojové drony Gray Eagle, o které má Kyjev dlouhodobě zájem. Tvrdí to s odvoláním na své zdroje stanice CNN. Média původně uváděla, že USA nechtějí tyto bezpilotní letouny Ukrajině poskytnout, protože se obávají, že by jejich nasazení jednak mohlo ještě více vyostřit válku na Ukrajině, a také že by mohly padnout i se svou pokročilou a tajnou technologií do ruských rukou. Američtí odborníci ale nyní zkoumají, zda se na dronech dají provést modifikace, jež by umožnily jejich předání Ukrajině. Jde o úpravy, které mají snížit potenciální riziko ztráty tajných technologií. Bojový bezpilotní letoun Gray Eagle MQ-1C je schopen vyvinout maximální rychlost 309 kilometrů za hodinu a ve vzduchu vydrží i přes 30 hodin. Může nést až čtyři střely Hellfire. Američané drony v minulosti využívali v Iráku a v Afghánistánu. Dron je dlouhý devět metrů a rozpětí křídel má 17 metrů. **ČTK**

AMADEOVI



Krysa PROFIMEDIA



Freddie Mercury, Queen ČTK

Na studii pracovalo 20 lidí, v hledáčku bylo deset krys. Vědci se přitom domnívali, že hlodavci budou dávat přednost rychlejší hudbě, protože jejich těla, včetně srdečního tepu, pracují v rychlejším rytmu.

Výsledky nicméně ukázaly, že krysy i lidé se svými pohyby nejlépe trefovali do rytmu, když tempo skladby dosahovalo 120 až 140 úderů za minutu.

Tým také zjistil, že hlodavci i lidé pohupují hlavou velmi podobně a tempo tohoto pohybu se snižuje, čím více se hudba zrychluje.

Vědci krysám přeřáli také skladby od již zmíněných muzikantů – Lady Gaga, Michaela Jacksona, Depeche Mode či skupiny Queen. Kupodivu i jejich největší hity nechaly zvířátka chladnými. Krysy se téměř ani nezavrtly. HAL a ČTK

Krátce

Scholz varuje Putina

Vůdci zemí skupiny G20 včera na summitu na indonéském ostrově Bali vyzývali k ukončení války na Ukrajině. Podle německého kancléře Olafa Scholze by definitivní klid ruských zbraní na Ukrajině byl nejlepším způsobem, jak dosáhnout oživení světové ekonomiky. Scholz varoval Rusko před použitím jaderných zbraní.

Okupanti se stahují

Ukrajinské město Nová Kachovka, které leží na levém břehu

řeky Dněpr vedle Kachovské vodní elektrárny, opustili pracovníci ruské okupační správy. Informovala o tom samotná správa na sociální síti Telegram a odchod úředníků odůvodnila údajným neustálým ostřelováním města ukrajinskými silami.

„Atentát“ na Klimta

Klimatičtí aktivisté ze skupiny Letzte Generation (Poslední generace) včera dopoledne polili ve vídeňském Leopoldově muzeu olejem obraz rakouského malíře Gustava Klimta Smrt a život. Dílo bylo za sklem. ČTK

Česká stopa. Hit slaví 45 let

Psal se 16. listopad 1977, když byl do amerických kin uveden sci-fi snímek Blízká setkání třetího druhu. Vzrušující příběh o setkání pozemšťanů a mimozemské civilizace, který natočil tehdy devětatdacetiletý režisér Steven Spielberg podle vlastního scénáře a v němž hlavní role ztvárnili Richard Dreyfuss, François Truffaut a Teri Garrová, se rázem stal kasovním trhákem.

Spielberg ve filmu použil mistrovské zvláštní efekty a u diváků dokázal navodit nevsední pocit tajemna a hrozící katastrofy. Natáčení předcházela náročná příprava, na níž se podílel také americký profesor českého původu Josef Allen Hynek, který je autorem klasifikace přiblížení lidstva k mimozemské inteligenci. Termín blízká setkání třetího druhu podle Allena označuje kontakt s mimozemšťany, na rozdíl od prvního druhu setkání, což je zpozorování UFO.



Josef Allen Hynek PROFIMEDIA

Film získal dva Oscary, na dalších sedm byl nominován. Na rozdíl od mnoha slavných amerických filmů té doby se ho dočkali také diváci v socialistickém Československu. Tuzemská premiéra proběhla v dubnu 1980, snímek vyvolával nadšené reakce v sále. ČTK



Orion
Čokoláda
na vaření
100 g

-43%

16⁹⁰
29⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

-38%

39⁹⁰
63⁹⁰

Chio
Pom-Bär
110 g, 2 druhy
100 g = 36,27 Kč

Efko
Okurky
delikates
5-8 cm
720 ml / 360 g
100 g = 11,08 Kč

-42%

39⁹⁰
68⁹⁰



140
1 dávka = 11,52 Kč

Jar
Tablety do myčky

-50%
SUPER
CENA

599⁰⁰
1199⁰⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 16. 11. do úterý 22. 11. 2022.

INZERCE



Tenacious D. Vůbec poprvé v Česku

Léto plné koncertů. Tak bude vypadat v Praze příští rok. Iron Maiden přidali druhé vystoupení, stejně i Roger Waters. Novinkou je, že přijedou popoví Maroon 5 i bláznivé rockové duo Tenacious D.

Jack Black a Kyle Gasse alias Tenacious D se ukáží 6. června ve Foru Karlín, přijedou k nám vůbec poprvé. Jejich vystoupení bývají ener-

gická a nabitá riffy. A to v roce 1999 debutovali seriálem, ve kterém si dělali legraci z vlastních ambicí i hudebních schopností. Od té doby Tenacious D přeskakují mezi natáčením alb, celovečerních snímků či klipových skečů nebo skládáním muzikálů.

Legendární Maroon 5 v Praze vystoupí později, 21. června v Letňanech. **HO**

In Flames: My Prahu milujeme

Švédské plameny se v Praze rozžehnou už dnes večer! Vrací se k nám jedna z největších metalových partiček současnosti In Flames. Společný koncert s kapelami At The Gates, Imminence a Orbit Culture proběhne v Malé sportovní hale. „Prahu miluju, máme to u vás strašně rádi,“ říká deníku Metro frontman Anders Fridén.

Na turné jste nyní čtyři švédské kapely. To byl celé tvůj nápad?

Jo, měl jsem to v hlavě už nějakou chvíli. Tohle je skvělý balíček. Chápeš, lidi platí za koncert čtyř kapel a já nechci, aby to všechno znělo stejně. Teď si sedla skvělá parta, hodně si to užíváme a já osobně si myslím, že tenhle line-up je fakt cool.

Připravujete album *Foregone*, které vyjde v únoru. Je v pořadí čtrnácté, což je úctyhodné. Na co se můžete těšit?

Je to hodně In Flames. Ti, kdo mají rádi nás a naši hudbu, budou nadšeni. Je to dobrý mix tvorby z naší minulos-

ti, toho, kde aktuálně jsme, a zároveň směru, kterým chceme jít dál. Plno melodií, velkých refrénů a dynamiky. Hodně kytarových riffů. Zároveň tam je schováno spoustu frustrace a agrese ze současného světa, z toho, kde se jako lidstvo nacházíme. Několik let jsme tu měli celosvětovou pandemii, pak se v Evropě začne válčit. Je to strašně.

Je nějaký jeden song In Flames, který máš nejradši, nebo ho nejradši hraješ?

To je fakt těžké. Každý den se to může změnit. Na koncertě záleží na atmosféře, publiku, všude může jinak rezonovat jiný song. Někdy může nejlíp zafungovat úplně nový song. Někde čekají na staré hity. Záleží, co zrovna v sále cítíš, a to je to, co na živém hraní miluju. Je to jenom ten moment a napětí ve vzduchu. Mám jediné doporučení pro všechny fans – je jedno jak, ale prostě si koncert užijte na maximum. Nejsem ten, kdo by zakazoval telefony nebo cokoli, každý ať si užívá po svém. A dělá si, co



Anders Fridén zpívá a je autorem většiny textů. ROCK FOR PEOPLE

chce. Ale moje doporučení je – teď a tady jsi s námi, s kámoši, tak si to koukej pořádně užít.

Našli bychom v tvém playlistu něco fakt neobvyklého, co posloucháš a nikdo by to do tebe neřekl?

Poslouchám toho strašnou spoustu, vždycky podle nálady. Pořád něco poslouchám – s kapelou před koncertem, v backstagi, sám. To může být metal, hip hop, pop, úplně cokoli. Všeobecně jsem obrovský fanoušek hudby a pořád něco objevuju, sbírám vi-

nyly a tak. Teď dost poslouchám elektronickou ambient hudbu, kde se nezpívá, je to jenom o té krásné hudbě a o obrazech, které si pomocí ní můžeš skládat.

Takže tam najdeme třeba i skupinu ABBA?

Jednou za čas, proč ne.

Koncert se několikrát přesouval. Čím bys nalákal fanoušky, kteří ještě nejsou rozhodnutí, že půjdou?

V první řadě – na hraní u vás se strašně těšíme. Jako

asi všichni milujeme Prahu, lidi tu jsou vždycky skvělí a já osobně vaše město fakt miluju. Někdy trávíme celý den v tourbusu, dodávce a na hotelu, ale u vás si vždycky zajdeme na plzeňské pivo a dobré jídlo. Koncert samotný bude mix toho, jakou kapelou vůbec jsme. Zahrajeme něco snad ze všech našich alb. Což je samozřejmě těžké, protože jich máme tolik a každý má svoje favority. Bude to ale průřez od našich prvních alb až po tu chvíli, kde jsme teď a co chystáme.

Setlist připravujete jako kapela společně, nebo je to tvoje volba?

To je na mně. Takže když někdo nebude se setlistem spokojený a jeho song mu bude chybět, stížnosti za mnou. Je to tak ale jednodušší, já předvyberu to, co si myslím, že bychom měli hrát, a pak to ukážu klukům. Pak o tom mluvíme a doladíme tak, aby to sedělo všem. Kdyby vybíral každý za sebe, výsledku bychom se nikdy nedobrali... **MATĚJ CHALUPA**

INZERCE

127. SEZONA

Česká filharmonie

KONCERT PRO SVOBODU A DEMOKRACII

Magdalena Kožená *mezzosoprán* | Simon Rattle *dirigent*

Ravel | Bartók | Mahler | 16. a 17. 11. 2022 | 19.30 Rudolfinum

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ





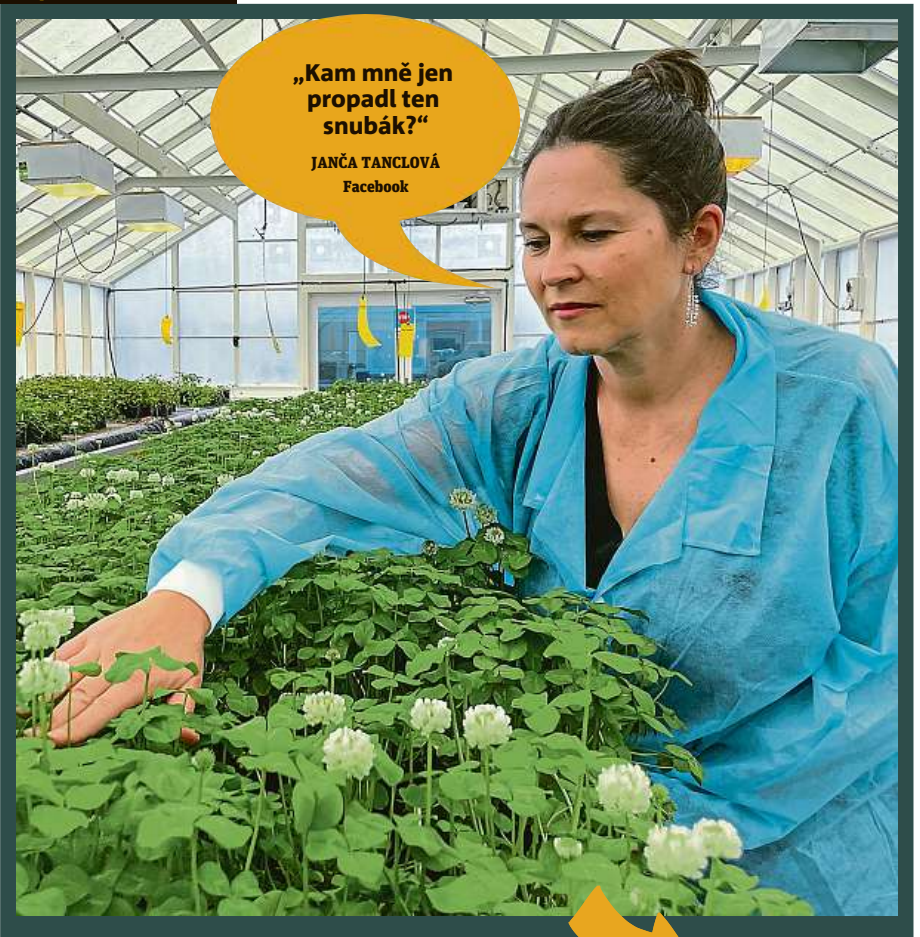




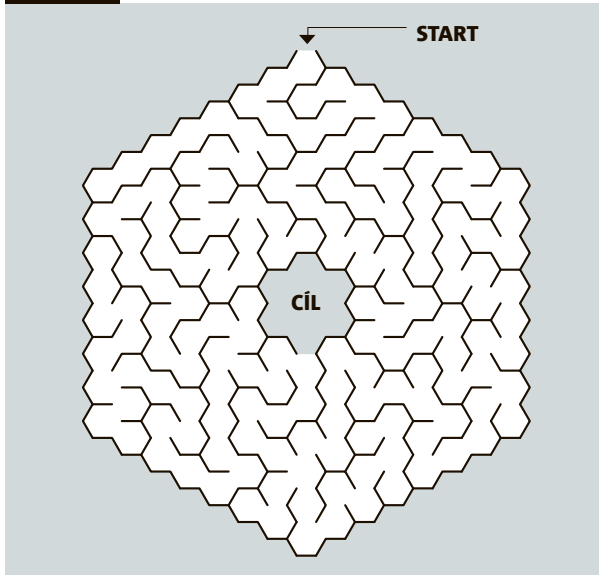
Sudoku

		4		3		8	9	1
1				9	5		4	
	9		8					
7	5			2		4		
		1		8			2	5
					8		7	
	6		3	5				4
8	1	9		6		3		

Napište svou bublinu



Luštěnka



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
6/10 °C	4/8 °C	3/7 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -6,8 °C (1858) ↑ 16,2 °C (2015) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.20 Na krok od nebe IV 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Četnické humoresky (37/39) 21.45 13. komnata Radky Folprechtové 22.10 Já, Mattoni 23.10 Maigretova trpělivost 00.35 Kde bydlely princezny 00.55 AZ-kviz 01.20 Bydlení je hra 01.45 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci	15.55 Příběh česko-německého neporozumění (3/4) 16.10 Z lásky nenávisť 4 – Domácí násilí na dětech 17.05 Česko a Evropa řeší klima 17.25 Starověké říše 18.20 Zákonitosti přírody 19.15 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kamera na cestách: Indie z výšky (2/2) 20.50 Na cestě po Maledivách 21.25 Bedekr VIII 21.50 Péče o duši (6/9) 22.25 Díky za každé nové ráno 00.05 Útok v Salisburu (1, 2/4) 01.35 Na houby (8/13)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny Na lovu II 18.25 Ulice (4368) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VI (24) 21.40 Utajený šéf II 23.05 Kriminálka Las Vegas VII (24) Panenka jako živá. Krimiseriál (USA, 2006) 00.05 Dr. House VIII (8) 01.05 Dr. House VIII (9) 01.50 Kriminálka Las Vegas VII (24) 02.30 Novoshopping 02.45 Na lovu II 03.45 Pojišťovna štěstí (13)	15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (4) Hrdinové. Komedialní seriál (ČR, 2022) 21.40 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 01.55 Námořní vyšetřovací služba X (23) Dvojité zaslání. Krimiseriál (USA, 2012) 02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (2)	06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity 14.30 Gamingmania 14.35 Óčko hity 16.00 Mixxxer Feed 17.00 Óčko hity 17.30 Užít Dubaj Krásy Dubaje, adrenalin a gastro zážitky s Andreou Bezděkovou a Vildou Širem 17.35 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Tattoo Fixers Extreme 22.00 Naked Attraction Norway 22.30 O BLACK TALK: LUCA BRASS10X 23.30 O black list party 1.00 Óčko flirt



MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

CASTEX SHOW

Od časů generála de Gaulla hraje ve Francii první housle prezident. Premiér je otloukánekem, jehož může prezident kdykoli odvolat a nahradit někým jiným, dle své momentální nálady. V éře prezidenta Macrona se ne zcela svěprávní šéfové vlád změnili v loutky dálkově ovládané z Elysejského paláce.

Posledním premiérem s jistou autoritou a vlastním politickým zázemím byl Édouard Philippe. Ti, kdo obsadili křeslo po něm, byli pouzí úředníci, které Macron na světla reflektorů vytáhl z kanceláří státní byrokracie. Jméno nynější premiérky si část Francouzů za půl roku nestačila zapsat do hlavy. Blíže se o ní rozepisovat nebudu, není co říct; mimoto si zrovna nemůžu vzpomenout, jak se

Citát

Jméno nynější premiérky si část Francouzů nestačila zapsat do hlavy.

jejichž humor je nechtěný. Jeho nejpopulárnější číslo bylo mistrovské. Premiér se během své řeči začne zničehonic šacovat, šátrá po kapsách saka i kalhot a bručí si pod vousy: „Kde mám brýle?“ Pointa spočívá v tom, že je po celý ten čas měl na nose.

Muž mnoha talentů Castex byl nejnověji jmenován ředitelem pařížského dopravního podniku. Paříž v minulých dnech ochromila stávkou řidičů metra. Představuji si, jak se Castex v nouzi ujímá řízení soupravy metra. Vlak se řítí tunelem a těsně před vjezdem do stanice se strojvůdce začne zuřivě šacovat... Ztratil totiž brýle.

www.martindanes.com

Anketa

f Co pro vás znamená 17. listopad?



Aleš Viktora
Konec diktatury
a přiblížení se
demokracii.

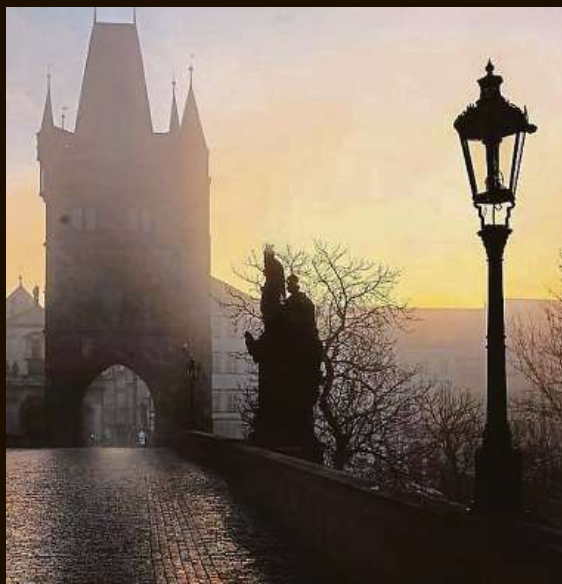


Tomáš Hurka
Krásné
časy
sounáležitosti.



Tobiáš Haertl
Připomínku, že
komunisti
jsou s*ině.

@mojemetro



„Pondělní slunečná mlhovina na Karlově mostě byla tak okouzující,“ libuje si @klara_has. #prag #prague #pragueworld #morning #citylife #milujuprahu #igbest_shots #igers #live #visitprague #praguestagram #streetphotography #hello_worldpics #travel #instagood #photogram #praguecity

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Uhlí v době války

Je zajímavé, že ceny u všech možných a nemožných komodit rostou do závratných výšin, a přitom ceny výkupu starého papíru, železa i jiných kovů klesly na úroveň před inflací. Je na pováženou, že v době green dealu, který skloňuje alarmisté všech „spojených zelených proletářů celého světa“, se takto hazarduje s důvěrou lidí, kteří sbírají papír i ostatní kovy a tím zachraňují planetu rozhodně víc než klimatické stávky studentů Filozofické fakulty Univerzity Karlovy. Studenti místo chození po přednáškách brojí proti těžbě nerostných surovin, hlavně uhlí. Demonstrovat proti uhlí a plynu v době, kdy zuří válka na Ukrajině a Ukrajinci si ohřívají jídlo na ohništích a improvizovaných kamnech a topí v zájmu zachování vlastního života címkoli, je na pováženou. Vyplývá z toho naprostá dekadence západního způsobu života, zcela odtrženého od reality lidí.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	4	6	3	2	8	9	1
1	8	6	7	9	5	2	4	3
3	9	2	8	4	1	5	6	7
7	5	8	1	2	6	4	3	9
9	2	3	5	7	4	6	1	8
6	4	1	9	8	3	7	2	5
4	3	5	2	1	8	9	7	6
2	6	7	3	5	9	1	8	4
8	1	9	4	6	7	3	5	2

Komiks

F POHODĚ
o-o)
Výška

A. Židkova



Celý dům pod kontrolou

Hlasový asistent Google Nest Hub 2 Carbon podporuje mnoho aplikací.

Nest Hub 2 od společnosti Google je multifunkční sedmipalcový tablet, který slouží jako centrála pro chytrou domácnost. Její hlavní funkcí je hlasový asistent, nicméně podporuje mnoho nativních Google aplikací, jako je

YouTube, Fotky, Kalendář, Mapy, ale také třeba Spotify.

Díky integrovaným reproduktorům s třípalcovým subwooferem jej využijete klidně i bez připojení jakéhokoli dalšího zařízení. Dle vyjádření výrobce je zvuk druhé generace Nest Hub až o 50 procent lepší, než byl u generace první.

Velmi zajímavou funkcí je pak pokročilé sledování spánku. Díky senzoru pro snímání okolní teploty a díky specializovanému ra-

daru Soli dokáže sledovat kvalitu vašeho spánku. Stačí jej mít během spánku poblíž, třeba na nočním stole. Tam se může hodit také jako budík. Ten mimochodem snadno odložíte máchnutím ruky.

Nejlépe však Google Nest Hub 2 využijete po připojení dalších inteligentních zařízení do sítě Google Home.

Na jednom místě pak můžete vidět třeba své termostaty, světla v domě nebo bezpečnostní kamery.

Vše pak snadno lze ovládat na dálku hlasovými příkazy, a to včetně reprodukování hudby.

Pro lepší ochranu soukromí je tato centrála vybavena mechanickým vypínačem mikrofonů, který je umístěn na zadní straně zařízení. Webovou kameru na něm také nenajdete.

Hlasového asistenta Google Nest Hub 2 Carbon koupíte v internetovém obchodě Mironet.cz za 1429 korun.

MIRONET

Základ chytré domácnosti



Google Nest Hub 2 Carbon centrální jednotka

www.mironet.cz

Lego. Trend trvající už tři generace

Dánská stavebnice, kterou zná celý svět – to jsou stavebnice LEGO®. Kdysi pouze hračka pro tvořivé děti se napříč časem stala kultem i pro mnoho dospělých, ačkoliv stále zůstává oblíbeným zdrojem zábavy pro děti v každém věku. Díky své popularitě skrz generace se společnosti daří rozšiřovat své série stavebnic o různá témata, včetně

licencovaných sérií po vzoru populárních filmů, knih, i videoher. Dnes si tak můžeme sestavit třeba maďarského trnoocasého draka z knižní série Harry Potter™, válečný stroj AT-AT™ ze Star Wars™ nebo hrad princezny Peach inspirovaný hrou Super Mario™.

Jednu z nejbohatších nabídek v této kategorii na českém



Chcete vyhrát cenu? MIRONET

trhu má internetový obchod Mironet.cz. Ten nyní v souvislosti s přicházejícími Vánoce zažívá prudký nárůst zájmu právě o toto zboží. Nyní na jejich e-shopu navíc probíhá soutěž o vouchery na nákup produktů LEGO®. Každý, kdo si v této nabídce vybere a objedná zboží mezi 14. a 20. listopadem, se automaticky zařadí do slo-

sování o kupony v nominálních hodnotách 1000 Kč, 2000 Kč, a 3000 Kč

Ty pak po jejich obdržení bude možné použít k nákupu dalších stavebnic LEGO® z bohaté nabídky na Mironet.cz. S přihlédnutím na právě probíhající výprodeje Black Friday snad nemůže být lepšího dne k rozšíření vaší domácí sbírky LEGO®.



Radiožurnál
Český rozhlas

Souvislosti důležitých událostí

Speciály Jana Pokorného

radiozurnal.cz

Každý den s Vámi

Krátké

Vyšší platy vojáků

Platy vojáků z povolání na tarifech by měly od ledna vzrůst o deset procent. Počítá s tím nařízení, které poslalo do připomínkového řízení ministerstvo obrany. Už dříve oznámil ministr vnitra Vít Rakušan, že vzrůst o deset procent také platy hasičů a policistů na tarifech.

Udržet v EU

Prioritami Evropské unie je posílení zelené tranzice, zvýšení úspor a energetické účinnosti a diverzifikace energetických zdrojů. Je to nutné pro to, aby se průmyslové provozy nestěhovaly mimo Evropu. Na konferenci výborů pro evropské záležitosti parlamentu EU v Praze to uvedl místopředseda Evropské komise Maroš Šefčovič. Poznamenal také, že Norsko se aktuálně stalo nejdůležitějším dodavatelem plynu do EU. **ČTK**

„Problémem jsou hlavně nerovnosti na trhu práce“

Zmocněnkyně vlády pro lidská práva Klára Šimáčková Laurenčíková porovnála Česko s Evropou.

„Zrovnoprávnění žen a mužů na českém trhu práce by mohlo pomoci mimo jiné zavedení nároku na informaci o průměrné mzdě na srovnatelných pozicích,“ sdělila zmocněnkyně vlády pro lidská práva Klára Šimáčková Laurenčíková.

Problémem v Česku je podle zmocněnkyně zvláště absence žen v rozhodovacích pozicích a nerovnosti na trhu práce. Uvedla to s odkazem na výsledky evropského Indexu rovnosti žen a mužů za rok 2022 a české zprávy za rok 2021 o rovnosti žen

a mužů. „V evropském srovnání jasně vidíme, že si v oblasti rovnosti žen a mužů nevedeme dobře. Za zásadní považuji především podporu rovnosti žen a mužů na trhu práce,“ uvedla.

V Česku je vysoký rozdíl mezi mírou zaměstnání žen a mužů a rozdíly v jejich průměrných výdělcích, uvedl s odkazem na závěrečné zprávy o rovnosti žen a mužů ředitel odboru rovnosti žen a mužů na Úřadu vlády Radan Šafařík.

Šimáčková Laurenčíková proto jako jednu ze svých priorit pro rok 2023 označila zvýhodnění částečných pracovních úvazků, podporu práce na dálku a umožnění rychlejšího návratu z rodičovské dovolené. Více dostupná by podle vládní zmocněnkyně měla být také místa v mateřských školách a v dětských skupinách.

Evropské pořadí

23.

V Indexu rovnosti žen a mužů za rok 2022 se Česko umístilo na 23. místě z 27 zemí v Evropě. Index sestavuje Evropský institut pro rovnost žen a mužů a vychází ze zhruba 40 indikátorů.

Za potřebnou označila vládní zmocněnkyně také diskuzi o lepší vymahatelnosti práva na rovnou odměnu. Uvedla, že by pomohlo zavedení nároku zaměstnanců a zaměstnankyň na informaci o průměrné mzdě na srovnatelné pozici u jednoho zaměstnavatele. Ženy v Česku nyní podle Šafaříka vydělávají v průměru o 7000 korun měsíčně méně než muži.

Podle Šafaříka Česká republika v hodnocení genderové rovnosti za průměrem Evropské unie výrazně zůstává. V letošním vydání Česká republika dosahuje skóre 57,2 bodu, přičemž průměr EU činí 68,6 bodu. Nejmenší míra nerovnosti mezi muži a ženami je tradičně ve Švédsku, Dánsku, Nizozemsku a Finsku. Horší situace než v Česku je na Slovensku, v Maďarsku a v Rumunsku.

K obdobným zjištěním doplnila také zpráva za rok 2021 o rovnosti žen a mužů, kterou podle Šafaříka příští týden projedná česká vláda.

Česká vláda si ve svém programovém prohlášení stanovila několik závazků, které s rovností žen a mužů souvisejí. Patří mezi ně zvýhodnění částečných úvazků a rychlejší čerpání rodičovského příspěvku, které už kabinet schválil. **ČTK**

Scio: Čtvrtina učitelů se cítí ohrožena vyhořením

Zhruba třetina pedagogů byla někdy ze své práce vyčerpaná, přesto je ale většina (93 procent) se svým zaměstnáním spokojená. Syndromem vyhoření se v posledním roce cítila ohrožena asi čtvrtina učitelů základních škol. Vyplývá to z dotazníkového průzkumu Mapa školy, který v minulém školním roce udělala společnost Scio. Průzkumu se zúčastnilo 2600 učitelů z 90 základních škol v Česku.

Vyčerpání z práce přiznalo 31 procent oslovených učitelů. Dalších 61 procent uvedlo, že z práce občas pocítuje únavu. Podle koordinátora projektu pro školy ve společnosti Scio Michala Dorčáka vyčerpání pravděpodobně souvisí i se syndromem vyhoření. Tím se v posledním roce cítilo ohroženo 24 procent učitelů. „Zároven se jednalo o nejčastější negativní jev, s nímž se učitelé setkávali,“ řekl.

Mezi další negativní jevy, které učitelé zmiňovali, patřila agresivita rodičů namířená vůči vyučujícímu, což uvedlo 12 procent respondentů, a vulgární chování žáka. Podle asi 19 procent učitelů se děti nedostatečně připravují na výuku a 20 procent učitelů není spokojeno se zázemím ve škole. Naopak asi 90 procent vyučujících ohodnotilo pozitivně vedení školy, chování žáků a vztahy v učitelském sboru. Spokojeni byli pedagogové také s množstvím příležitostí pro svůj osobně-profesní rozvoj.

S prací ve škole je podle průzkumu spokojeno nebo spíše spokojeno

Anonymně

V regionálním školství v Česku působilo podle údajů ministerstva školství loni 149 tisíc učitelů.

- Průzkum Mapa školy organizuje společnost Scio. Průzkum se dělá prostřednictvím dotazníků a je anonymní.

93 procent učitelů, přičemž v předchozím roce 2019 to bylo o čtyři procenta respondentů více. Vzrostla spokojenost pedagogů s finančním ohodnocením jejich práce. Asi třetina (35 procent) učitelů uvedla, že je s finančním ohodnocením nyní rozhodně spokojena, což je o 17 procent více než před tři roky. Dalších 54 procent respondentů, tedy stejně jako v roce 2019, je nyní s platem spíše spokojena. Podle Dorčáka růst spokojenosti s finančním ohodnocením pravděpodobně souvisí s navyšováním platů v uplynulých letech.

Podle dat Českého statistického úřadu pobírali učitelé v regionálním školství po započtení všech příplatků a odměn v roce 2021 průměrnou hrubou měsíční mzdou téměř 47 tisíc korun. Meziročně to bylo o osm procent více. Pedagogové působící na základních a středních školách si loni v průměru vydělali zhruba 50 tisíc korun měsíčně, průměrný plat učitelů v mateřských školách byl o pětinu nižší. **ČTK**



Komunitní centrum Živý dům

V teplické části Trnovany začaly stavební práce na takzvaném Živém domě. Z ruiny bývalých jeslí vznikne komunitní centrum se zázemím pro děti, mládež, rodiny, kroužky, doučování a sociální pomoc. První etapa vyjde zhruba na 85 milionů korun. Čtvrtstoletí prázdná vila se zahradou, která je uprostřed bytové zástavby, sloužila jako jesle a později domov pro děti do tří let. Poté zůstala vila opuštěná a chátrala. Saleziáni objekt koupili před třemi lety za devět milionů korun. Pro vedení města je Živý dům důležitý i s ohledem na místo, kde vzniká. „Je to určitě lokalita, ve které je taková pomoc potřebná,“ uvedl primátor Jiří Štábl. V Trnovanech žijí děti ze sociálně slabších rodin a podle primátora je nutné s nimi více pracovat. **ČTK**



Nadalovi se na Turnaji mistrů nedaří

Španělský tenista Rafael Nadal (na snímku) na Turnaji mistrů prohrál i druhý zápas ve skupině. V Turíně včera nejvýše nasazený hráč nestačil na Félix Auger-Aliassima z Kanady, kterému podlehl 3:6 a 4:6. Vítěz rekordních 22 grandslamů zatím na závěrečném podniku sezony nezískal ani set. Šestatřicetiletý Nadal kvůli zdravotním problémům od července odehrál jen šest soutěžních zápasů, se soupeřem držel krok jen v prvním setu. Titul z Turnaje mistrů mu jako poslední z velkých úspěchů v bohaté sbírce chybí. **ČTK**

Krátce

Dresy pro dělníky

Nizozemská fotbalová reprezentace bude během mistrovství světa v Kataru dražit své dresy ve prospěch přistěhovaleckých dělníků, na jejichž podmínky při přípravě turnaje upozorňují hlasitě lidskoprávní organizace. Tým v čele s Virgilem van Dijkem tak chce přispět ke zlepšení jejich situace.

Špotáková věnuje poslední medaili

Poslední medaile světové rekordmanky v hodu oštěpem Barbory Špotákové pomůže dětem z dětských domovů na cestě k jejich osamostatnění. Bývalá atletka svůj bronz ze srpnového ME v Mnichově věnovala organizaci Dejme dětem šanci, jejíž je patronkou. Organizace medaili vydraží na vánoční aukci.

Změna. Sparty povede Hořava

Novým trenérem hokejové Sparty se stal Miloslav Hořava, který na střídačce pražského klubu už několikrát působil. Jednašedesátiletý kouč nahradil Pavla Pateru, smlouvu podepsal do konce příští sezony. Vedení Sparty jednalo i s Václavem Varaďou, k dohodě však nedošlo.

Víza asi dostane

Rekordman Australian Open Novak Djoković dostane podle médií navzdory tříletému zákazu vstupu do země australská víza. V lednu by tak mohl srbský tenista na úvodním grandslamu sezony usilovat o svůj jubilejní desátý titul. Informovaly o tom web listu Guardian či televizní stanice ABC. **ČTK**

Nastoupí v neobvyklé sestavě

Fotbalisté chtějí na závěr roku vylepšit tristní bilanci. Rádi by podruhé vyhráli.

Fotbaloví reprezentanti dnes v přípravném utkání v Olomouci přivítají Faerské ostrovy. Trenér Jaroslav Šilhavý musel při skládání týmu hodně improvizovat, protože se mu sešlo asi třicet absencí z různých důvodů. Tři dny po zápase na Andrově stadionu, který má výkop v 18.00, zakončí Češi kalendářní rok pří-

pravou v Gaziantepu proti Turecku. Na mistrovství světa v Kataru národní celek nepostoupil.

Reprezentanty nepustily Sparta, Slavia ani mistrovská Plzeň. Pražské kluby kvůli termínové kolizi s osmifinále domácího poháru, Viktoria vzhledem k enormnímu vytížení a zdravotnímu stavu. Leverkusen nedovolil účast Adamu Hložkovi, jehož bere na soustředění do USA. Další útočník Bayeru Patrick Schick chybí kvůli zranění, podobně jako brankářská jednička Tomáš Vaclík z Olympiakosu Pireus.

Duel s Faerskými ostrovy bude zajímavější z toho pohledu, že Češi potkají 122. tým žebříčku FIFA také v kvalifikační skupině o postup na mistrovství Evropy 2024. „Čeká nás houževnatý, fyzicky hodně zdatný tým, který hraje dobře takticky. Teď mají relativně slušné výsledky. Doma porazili Turecko, prohráli o gól s Dánskem nebo se Skotskem. Čili jsou schopni hrát velice dobře organizovaně po celou dobu utkání,“ řekl asistent trenéra Jiří Chytrý.

Česko v součtu s Československem vyhrálo všech šest

vzájemných utkání bez inkasované branky. Naposledy v říjnu 1999 zvítězilo doma nad ostrovním celkem 2:0. „Očekáváme, že v Olomouci bude hodně důležité, jak kvalitně si povedeme v útočné fázi, ve hře s míčem. Jestli si dokážeme vytvářet šance, jestli se nám podaří vstřelit brzo branku, která by zápas mohla otevřít. Doufám, že v zápase potvrdíme kvalitu,“ uvedl Chytrý.

Reprezentanti by si rádi vylepšili tristní bilanci v letošním roce, kdy zvítězili v jediném z osmi zápasů a čtyřikrát po sobě prohráli. **ČTK**

Poprvé v reprezentaci

Trenér Šilhavý má ve svém výběru hned sedm nováčků – olomouckou trojici útočníka Mojmiry Chytila, záložníka Jana Navrátila a beka Ondřeje Zmrzlého, brankáře Matouše Trmala, obránce Matěje Chalúše a Dominika Plechatého a záložníka Petra Schwarze.

- Bez reprezentačního startu je rovněž Patrizio Stronati, ale stoper Puskáše už v minulosti nominovaný byl.

Čísla dne

52

Basketbalisté Atlanty podruhé porazili silné Milwaukee, v pondělí dokonce na jeho palubovce 121:106. Na posledních 52 sekund se na hřišti dostal i Čech Vít Krejčí.

10

Na MS v krátkém bazénu, které se skutečně od 13. do 18. prosince v Melbourne, se chystá deset českých plavců. Na vrcholnou akci by se měla vrátit loňská česká jednička Barbora Seemanová. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Ostatní

• Přednáška: Archeologické nálezy v Jeruzalémě z období Nového zákona. Freskový sál Staré radnice Brno 28.11.2022 v 18.00 hod. Zdarma. krestane-brno.cz



INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

Patatas k bagetě jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

Black Friday

9. 11. - 27. 11. 2022



Pořid' si partáka na práci

Lenovo



Lenovo V15 G2 ALC

Procesor AMD Ryzen™ 3-5300U
5,6" TN antireflexní displej 1 920 × 1 080
RAM 8 GB DDR4, AMD Radeon™ Graphics
Baterie na 7,5 h, Windows 11 Home

BLACK FRIDAY -42%

7 490,-
~~12 990,-~~

Pohlídá nejen salát a řízek

gorenje
Life Simplified



GORENJE NRC61CSXL4

Lednice s mrazákem o celkovém objemu 326 l
Systém Total NoFrost, technologie Multi-AirFlow
Funkce super mrazení a super chlazení
Přehledný displej, hlučnost pouze 35 dB

BLACK FRIDAY -28%

12 990,-
~~17 990,-~~

Dobij energii

alza power



AlzaPower Fly

26 800 mAh Power Delivery

Powerbanka pro mobil, tablet i notebook
Rychlé nabíjení 8 v 1, výkon až 60 W
Automatická detekce připojeného zařízení
Nabíjení až 3 přístrojů zároveň

BLACK FRIDAY -25%

1 499,-
~~1 999,-~~

Stvořena pro hráče

RAPTURE



Rapture DELTA Cherry MX Red

Drátová herní klávesnice
Cherry MX Red spínače, 104 kláves
Celkový zdvih 4 mm, připojení USB 2.0
Obnovovací frekvence 1 000 Hz

BLACK FRIDAY -30%

1 749,-
~~2 490,-~~

Black Friday

na  **alza.cz**