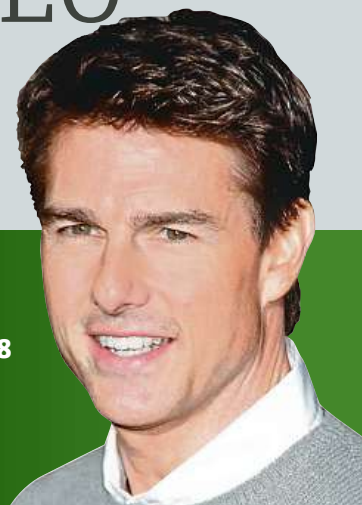


BOJOVÉ UMĚNÍ VZNIKLO NA DISKOTÉKÁCH

NAUČTE SE KEYSI, POUŽIVÁ HO I CRUISE V MISSION IMPOSSIBLE STRANA 7



metro



Pátek, 16. listopadu 2018

Č. 217, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Otmar, Otomar

mojemetro | denikmetro

„Sedmnáctý listopad. To zabili Palacha, ne?“

Mladí Češi. O moderní historii toho vědí málo. **Digitální generace.** Dějiny jí předkládáme formou, které nerozumí, říká odborník. **Zitřejší svátek.** Albertov obsadí studenti, v Kutné Hoře budou zpívat Kryla STRANY 2 a 3



Slunečné počasí láká k vodě. Petr Beneš se na Lipně proháněl na speciálním „motorovém prkně“.

ČTK

Babiš junior vzkázal: Chci vypovídat

Babišův syn Andrej napsal v e-mailu pro Seznam Zprávy, že si přeje být telefonicky v kontaktu s českou policií vyšetřující jeho údajný únos na Krym. „Můj otec lže, chci vypovídat o svém únosu,“ cituje Seznam. STRANA 5

Moc farářů v seriálech

Německý spolek smutečních obřadníků a řečníků ostře kritizoval skutečnost, že v kriminálních seriálech nechybí na takřka žádném pohřbu farář, zato světských smutečních řečníků se na nich nevyskytují. To přitom neodpovídá realitě. STRANA 6

INZERCE



ODVAHA
LETĚT ZA
SVOBODOU

BALÓN

PRÁVĚ V KINECH

Současní dějepisci neoslovují mladé lidi jejich jazykem



Pavel Baran

AV ČR

Místopředseda Akademie věd České republiky Pavel Baran je členem Akademické rady i mnoha vládních orgánů. „Znalosti dějin jsou pro každý národ stejně důležité jako jiné vědomosti,“ říká akademik v souvislosti se ztřeštější připomínkou události 17. listopadu.

Před výročími zjišťujeme, že znalosti o nejzákladnějších historických událostech bývají často nedostatečné. Souhlasíte?

To platí, ale ne o všech vrstvách naší společnosti. V určitých skupinách a vrstvách zůstává kontinuálně historické povědomí na dobré úrovni, v některých na nebyvale vysoké úrovni. Jsou ale velké sku-

piny, které, z různých důvodů, základní historický, použil bych anglický výraz, background ztrácejí.

Proč? Může za to škola?

Nesouvisí to jenom se vzděláváním, ale změnou života celé společnosti. Naše historická obec také nedostatečně reflektuje způsoby, jak oslovit nejmladší generace, jak změnit formu nabídky historických informací. Dominují elektronická média, ale změnil se i tradiční nabídky informací, jsou jiné než před dvaceti lety. Změnil se i charakter lidské práce, to také hraje roli.

Leckdy se znalost dějin omezuje na soupis dat.

Ano, proto je v rámci historického povědomí důležitější než vypočítávat data rozumět kontextu historických událostí. To totiž patří do základních civilizačních dovedností, jako je matematika, základní pravidla chemie a fyziky, orientace ve finančních záležitostech. To je třeba do společnosti vracet, ne jednorázově, ale neustále. Ale tak, aby to ti, kterým to je určeno, nebrali jako něco, co jim povinně vtlučkáte do hlavy ve školních lavicích. Ale jako něco, co je běžnou součástí jejich národní a státní identity. Je to mimo jiné docela rozumná odpověď na globalizaci.

Můžete to třeba k něčemu přirovnat?

Podívejte, proč lidé chodí třeba na farmářské trhy? Hledají jiný produkt než ten glo-

balizovaný v hypermarketu. Tak i v historii by měli mít informace o svých dějinách, aby si je dokázali zařadit do světových souvislostí. Dávat a dostat k lidem informace, co se dělo před třiceti, padesáti nebo sto lety u nás.

Slýchávám, že dříve toho lidé věděli o dějinách víc. Neidealizujeme si to?

Neidealizujeme. Jedna z iniciativ prezidenta Masaryka za první republiky byla, aby v každé větší obci vznikla lidová knihovna. Dnes si už neumíme představit, jaký civilizační efekt to mělo! Ne ve velkých městech, ale v některých odlehklých koutech Moravy, Slezska nebo Slovenska.

Mluvíte o souvislostech. Co si pod tím představíte?

Vezměte si například letoš-

ní historické osmičky. Rok 1938 pravděpodobně předznamenával, co se pak dělo v roce 1939. Bez mnichovské dohody 1938 by ale možná úplně jinak vypadal rok 1945, možná by vůbec nedošlo k roku 1948. Co znamenal rok 1948 ve vztahu k roku 1968? Nemluvíme o příčinách těchto dat, ale o kontextu v dalších dějinných okamžicích. Hledat kontexty a chápat je je složité. Není to jako v chemii, jedna molekula k druhé. Tohle všechno nám totiž pomáhá porozumět dnešku a žít v dnešní společnosti. Dnešní svět je rychlý. My jako jednotlivci i jako společností v rychle se proměňujícím světě totiž nemáme tolik času, abychom jen váhavě čekali, do kterého vlaku máme nastoupit a do kterého už ne. **PAVEL HRABICA**

Masaryk byl pilot. V roce 1989 se upálil Palach. Srpen 1968? Tohle datum mi nic neříká

Anketu před významnými událostmi, co lidé vědí, nebo nevědí, jsou oblíbeným námětem.

- Česká televize oslovila před 100. výročí Československa studenty středních a vysokých škol. Jen 38 dotázaných ze 100 vědělo, co se stalo 28. října 1918: „Nemám zdání, co se stalo.“ „Nejsem přes dějepisi!“ „To jste mě zaskočili!“ „Nerad bych se ztrapnil!“

„Narodil se Freescoot!“ (český kontroverzní youtuber)

- Problémy měli mladí lidé v této anketě i s tím, kdo byl první prezident. Slovenský student vysoké školy překvapil zjištěním Masarykovy profese: „Viděl jsem hodně jeho soch, busty. Byl to fešák. Podle čepice asi nějaký pilot!“
- Z ankety Orlický.net k dvacátému výročí 17. listopadu 1989 v Rychnově nad Kněžnou:

„Byl upálen student, nebo zavražděn.“ „Dějiny na mně nechtějte.“ „Ve škole jsme nic nebrali.“ „Upálil se Palach.“

- Problém ale mívají po padesáti letech v anketách lidé i se srpnovou okupací roku 1968: „Tohle datum mi nic neříká. Netuším, co se tenkrát stalo.“ „Srpen v roce 1968 mi vůbec nic neříká. Nic o tom nevím. Určitě jsme to brali kdysi v dějepise.“

INZERCE

delfin travel
Lídr na trhu seniorských zájezdů

EXOTICKÉ ZÁJEZDY 2019

nová nabídka: Thajsko, Vietnam, Čína, Japonsko, Srí Lanka, Bali, USA a Kanada, Mexiko, Kuba, Peru, Ekvádor, Brazílie a Argentina, Omán, Izrael, Nový Zéland

ZÁLOHA OD 5000 Kč*

* Akce na minimální výši zálohy u vybraných zájezdů je časově omezena. Více na www.dovolenaproseniory.cz.

WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ

CK Delfín travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627

Výročí listopadu 1939 a 1989 letos připadlo na sobotu

17. listopad v Praze

Národní třída

Od 17 do 22 hodin bude vyhrazena Festivalu svobody. Najdete tady korzo s pouličním uměním, výstavy, autorská čtení i hudebníky.

Václavák

Koncert pro budoucnost představí třeba Pražský výběr, Báru Polákovou nebo Iniciativu Za slušné Slovensko.

Albertov

Vysokoškoláci uctí 17. listopad 1939 i 1989 na tradičním místě.



Na Národní třídě MAPRA

Události z doby okupace a hlavně pádu komunismu se odehrávají ve velkých i malých městech.

- V hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích na Vsetínsku bude už dnes večer mluvit o Václavu Havlovi Ladislav Špaček, který po jeho boku prožil pracovní i soukromé řadu let.
- V Rožnově pod Radhoštěm na Vsetínsku si události z roku 1989 připomenou lidé sobotním happeningem od 17.11 na Masarykově náměstí.
- V Brně se sejdou lidé i politici v deset dopoledne u Památníku tří odbojů v Rooseveltově ulici před budovou soudu.
- Krev sice nepoteče, ale drama to bude veliké – to je Sametové revoluční setkání u klíčů v Jihlavě v areálu Českého mlýna u řeky Jihlavy. Pořádá Spolek pro navrácení sochy TGM do Jihlavy.
- V Týně nad Vltavou budou v sobotu od 17 hodin vypouštět vodní lampiony.
- V Kutné Hoře projde odpoledne městem průvod od sochy TGM na Palackého náměstí. Písničky Karla Kryla a Jaroslava Hutky zazpívají děti ZUŠ.

SPD. Problém kvůli šále?

SPD Tomia Okamury chce u nás zakázat zahalování tváře. Strana už podala do sněmovny příslušnou novelu zákona o přestupcích – vzorem je Rakousko, Dánsko nebo Francie. Ne všichni poslanci si ale myslí, že je to nutné. Například František Vácha z TOP 09. „Lidé by měli nosit, co chtějí. Co když půjdu v zimě po ulici a dám si šálu kolem pusy? Tak mě za to zavřou?“ položil otázku v pořadu Tři Impulsy na tělo.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. MET

Zprávy krátce

Trest pro Weisse

Odvolační soud v Táboře potvrdil podmíněný trest dva roky a šest měsíců s odkladem na tři roky sexuologovi Petru Weissovi. Navíc nesmí dva roky řídit auto. Lékař před dvěma lety způsobil dopravní nehodu. Kvůli ní zemřeli otec s dcerou. ČTK

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
KNIHU K FILMU **BALÓN!**

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Jan Hřebejk b) Michael Herbig c) Jiří Strach



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte BALÓN. Tři výherci se správnou odpovědí získávají knihu k filmu Balón. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

metro

INZERCE

SEZÓNNÍ VÝPRODEJ

SUPER SLEVY

až **90 000 Kč**



Fotografie vozu je pouze ilustrativní. Akce „Super slevy až 90 000 Kč“ se vztahuje na zlevněná vozidla uvedená na webové stránce www.aaaauto.cz/sleva nebo ji mohou využít všichni zákazníci, kteří si zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 50 000 Kč s rokem výroby od roku 2001 a současně využijí možnosti financování prostřednictvím vybraných produktů našich partnerů. Akce platí do odvolání.



800 110 800

AAA AUTO

KONSOLIDACE: SLOUČENÍ ÚVĚRŮ VÁM POMŮŽE SNÍŽIT SPLÁTKY

Různé půjčky úvěry se vám nabalí, ani nevíte jak. Pak musíte hlídat termíny a částky u jednotlivých společností a pořád jste pod tlakem. Když už nevíte, jak z toho ven, může vám pomoci konsolidace, tedy sloučení půjček do jedné.

Největší výhodou je, že dosáhnete na nižší měsíční splátku a získáte větší přehlednost. Soustředíte se totiž můžete už jen na jednu půjčku a nebudou vám naskakovat různé poplatky u těch dosavadních. Navíc společnost, která vám konsolidaci zajistí, se postará o všechno. Převěde vám všechny vaše úvěry u různých poskytovatelů pod sebe. Více starých závazků

se vám promění v jeden nový. Jako bonus pak banky nabízejí třeba i další peníze nad limit konsolidovaných půjček, které lze použít na cokoliiv. V tomto případě ale záleží na vašich schopnostech plnit závazky vůči bance. Vždy ale platí, že byste si měli udělat srovnání nabízených konsolidací, abyste nenaletěli nabídce, která se později neukáže zase tak skvělou.

Sloučit do jedné můžete v podstatě jakoukoliv formu úvěru. Ať už jde o ty spotřebitelské, čerpání kreditní karty, leasingy nebo kontokorenty. Banky nabízí spotřebitelské úvěry, které jsou určeny ke konsolidaci úvěrových produktů vedených u různých peněžních ústavů. Stanoví si termín pro pravidelnou měsíční splátku si můžete vy sami. Stejně tak

po snížení celkového pravidelného závazku i délku splatnosti. Jen pozor, aby jste v součtu s prodloužením této doby nepřeplatili až zbytečně moc. V tu chvíli by vám konsolidace zas tolik nepomohla. Například u Komerční banky je maximální doba splatnosti deset let. Za sjednání ani správu půjčky nic nezaplátíte a dokonce jí můžete splatit dříve zdarma.

Vhodné je sjednat si vždy také pojištění schopnosti splácet, protože klient nikdy neví do jaké se dostane nepředvídatelné situace. Pozor také na zaměnění pojmů konsolidace a refinancování. Zatímco u konsolidace sjednocujete více půjček v jednu, refinancování se týká jednoho produktu, který měníte za jiný – výhodnější.

Martin Štěrba

kb.cz 800 521 521



KDYŽ VÁM PŮJČKY NEHRAJÍ, SLAĎTE SI JE DO JEDNÉ

♥ UŠETŘÍTE AŽ NĚKOLIK TISÍC MĚSÍČNĚ

OPTIMÁLNÍ PŮJČKA

- Pevná individuální sazba od začátku až do konce
- Vyřídíme za vás i sloučení kreditních karet a kontokorentu



♥ ↻ #nastrojodkomercky #znitodobre 🍷🍷🍷



REÁLNÁ BANKA PRO REÁLNÝ ŽIVOT

MÁTE NĚKOLIK PŮJČEK, KTERÉ VÁM NEDAJÍ SPÁT? KONSOLIDUJTE!

Nemůžete usnout a stále myslíte na vysoké splátky svých půjček? Nemusíte přitom brát prášky na spaní. Stačí zajít do své banky a zeptat se na konsolidaci, tedy sloučení více půjček do jedné výhodnější. Jak to funguje a jak můžete ušetřit na splátkách, jsme se zeptali Pavla Zúbka z Komerční banky.

Spí se vám dobře?

Mně ano, ale u řady lidí, kteří si před několika lety vzali půjčku s vysokým úrokem nebo platí několik úvěrů najednou a díky vysokým splátkám žijí od výplaty k výplatě, to tak být nemusí. Přitom není nic složitého se nevýhodných půjček zbavit. Řešením je konsolidace půjček například přes Optimální půjčku.

Co to přesně znamená a jaké to má pro dlužníky výhody?

Pokud už nějaké úvěry máte nebo platíte vysoké úroky za vyčerpanou kreditku či povolený debet a potřebujete snížit své měsíční výdaje, je výhodné úvěry sloučit do jedné půjčky. Tím můžete ušetřit i několik tisíc na měsíčních splátkách. Sloučit můžete i úvěry u různých bank. V Komerční bance vám s převodem pomůžeme a kontaktujeme ostatní banky za vás. Navíc se neplatí žádný poplatek za sjednání. Vedle toho si můžete upra-

vit dobu splácení, a tím i vyšší splátky tak, aby vám vyhovovala. Stejně jako u klasického úvěru můžete tuto půjčku kdykoliv splatit bez dodatečných nákladů.

z ní to dobře, ale můžete uvést nějaký konkrétní příklad, se kterým jste se setkal?

Měli jsme klientku, která se po rozchodu s přítelem dostala do složité finanční situace, protože najednou musela k nájmu sama měsíčně splácet sedm tisíc

za úvěr na nákup osobního automobilu, čtyři tisíce za další úvěr na rekonstrukci koupelny a přes dva tisíce za úvěr ke kreditní kartě.

My jsme její méně výhodné úvěry od jiných bank spojili do jednoho s výrazně nižší úrokovou sazbou a její splátky se rázem snížily z 13 100 Kč na 7476 Kč měsíčně, tedy o 5624 Kč méně. Vše si můžete spočítat sami na našich webových stránkách www.kb.cz/optimalnipujcka.

Milan Vodička

Optimální půjčka vzorový příklad

Výše úvěru 150 000 Kč, splatnost 10 let, pevná úroková sazba 5,90 % p. a., RPSN 6,06 %, celková splatná částka 198 919,82 Kč. 1. splátka úroků 467,08 Kč, 2.–119. anuitní splátka 1669 Kč, 120. anuitní splátka 1510,74 Kč.

Jednorázový poplatek za sjednání úvěru 0 Kč. Měsíční poplatky za: spravování úvěru 0 Kč, vedení běžného účtu MůjÚčet 0 Kč, el. výpisy 0 Kč.

Příklad je spočítán k datu čerpání 1. 10. 2018 a termínu splácení úvěru vždy k 20. dni v měsíci.

„Můj otec lže, chci vypovídat“

Aktuální kauza se začíná přirostovat.

Česko je v politické krizi. Babišův syn Andrej napsal v e-mailu pro Seznam Zprávy, že si přeje být telefonicky v kontaktu s českou policií vyšetřující jeho údajný únos na Krym. „Můj otec lže, chci vypovídat o svém únosu, přeji si být v kontaktu s policií,“ cituje Seznam Babiše mladšího. Premiér nové informace znovu označil za kampaň, česká policie je prověřuje.

„Teď čtu v novinách, že můj otec řekl, že musím být pod ‚neustálým dozorem‘ vzhledem k mé pseudonemocci, které se říká schizofrenie. Tím překročil červenou čáru, protože to je lež a dotýká se to mé osobní svobody. Nejsem vůbec pod ‚dozorem‘ ve Švýcarsku, ale volný,“ napsal Babiš mladší.

Pro a proti Babišovi

Senát míní, že Babiš nemůže být do skončení kauzy Čapí hnízdo premiérem.

- ČSSD se do příštího týdne rozhodne, zda zůstane ve vládě. Možného odchodu sociálních demokratů se chopil Tomio Okamura. Ten by je se svou SPD vystřídal.

- Petr Protopopov v rozhovorech tvrdí, že Babiš mladší je nemocný a vymýšlí si. Prý ho neunesl, naopak staral se o něj jako o svého bratra.

Premiér v úterý svého syna označil za psychicky nemocného člověka a považuje za vrchol hyenismu, že ho reportéři tajně natáčeli. Včera premiér řekl, že jeho syn ve Švýcarsku studoval a nikdy nebyl českým občanem. Připomněl, že údajný únos už řešila policie, ale na nic nepřišla.

Řeší se to, za jakých okolností byl Babiš mladší odvezen na Krym a Ukrajinu. V příběhu hraje svou roli Petr Protopopov. Ten ho měl na Východ odvézt. Podle médií tam měl být skryt před vyšetřováním kauzy Čapí hnízdo. Jeho převoz se prý uskutečnil po obvinění premiéra, jeho syna a dalších členů rodiny, kteří v údajném dotačním podvodu figurují. Podezřelý je i to, jak se na Krym a Ukrajinu dostali. Podle Generálního konzulátu ČR je vstup na Krym z Ukrajiny jen na speciální povolením. Z Ruska je zakázán.

Celý případ se týká problematické 50milionové dotace z EU na stavbu Čapího hnízda. Farma ji dostala díky tomu, že ji vlastnila Babišova rodina. Pak byla převedena pod Babišův concern Agrofert. Kdyby farma Agrofertu patřila, nikdy by peníze určené pro malé a střední podniky nedostala. **idNES.cz a MAP**



Za týden začne mrznout

Meteorologové ve svých předpovědích tvrdí, že za pár hodin přijdou první mrazy začínající zimu. Mrznout bude přes noc, koncem příštího týdne by bod mrazu mohly teploty atakovat už i přes den. Dnes ještě bude jasno až polojasno, nejvyšší denní teploty 4 až 8 stupňů. Podobné počasí pohládne i přes celý víkend. Od pondělí už budou nejvyšší teploty pomalu klesat. Že přichází opravdová zima, ještě není úplně zřejmé všude. Třeba před hlavním železničním nádražím v Hradci Králové, kde nyní rozkvetly sakury. **ČTK**

INZERCE

SATELITNÍ A INTERNETOVÁ
**TELEVIZE OD SKYLINKU
MÁ SPOUSTU VÝHOD,**
o kterých se vám s klasickou anténou
může jen zdát!

93 programů
jen za
239 Kč
měsíčně



Skylink® je registrovaná obchodní značka používaná pod licenci M7 Group S. A.

SKYLINK
RADOST PRO VŠECHNY

www.skylink.cz



KONEC
DVB-T?
VYŘEŠENO!

INZERCE

Poznejte finský životní styl



Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na www.kniha.cz

kniha.cz



Zprávy krátce

Prokurátor žádá tresty smrti za vraždu Chášukdžího

Saúdskoarabský generální prokurátor požaduje trest smrti pro pět z jedenácti osob obviněných z podílu na vraždě novináře Džamála Chášukdžího. Novinář, který žil od loňska v USA a ve svých článcích kritizoval saúdskoarabské nejvyšší vedení, byl zabit 2. října smrtící injekcí na konzulátu Saúdské Arábie v Istanbulu. Prokurátor potvrdil, že jeho tělo bylo rozřezáno a vyneseno z budovy. Uvedl, že do vraždy nebyl zapleten saúdskoarabský korunní princ Muhammad bin Salmán. Ten, kdo vraždu nařídil, je podle něj bývalý poradce královského dvora Saúd Kahtání. **ČTK**



Raab nevydržel

Britský ministr pro brexit Dominic Raab včera odstoupil z funkce. Svůj krok zdůvodnil nesouhlasem s návrhem dohody o odchodu Británie z EU, kterou ve středu podpořila vláda premiérky Theresy Mayové. **AP**

Seriály. Je v nich mnoho farářů

Německý spolek smutečních obřadníků a řečníků – Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerfeier – ostře kritizoval skutečnost, že v televizních kriminálních seriálech nechybí na takřka žádném pohřbu farář, zato světské smuteční řečníci se na nich nevyskytují. To ale neodpovídá realitě, upozornilo sdružení.

„Máme plné zuby toho, že v každé kriminálce a u každé mrtvolky, která se objeví v televizi, stojí u hrobu vždycky nějaký farář,“ řekl předseda sdružení Uwe Cayler. „To neodpovídá realitě,“ tvrdí. Podle jeho údajů v celém Německu roste poptávka po světských pohřbech, jejichž podobu

určují smuteční obřadníci pohřebních služeb. „Hned bych vzal v televizi roli statisty, jen abych to zlomil,“ říká Cayler, který sám na pohřbech mluví.

Na východě Německa, který byl dlouho součástí komunistického bloku, je podle Caylera i v důsledku historického vývoje 80 procent pohřbů světských. Na severu země podle něj na přibližně šesti nebo sedmi posledních rozloučeních z deseti vystupuje smuteční řečník. V západních částech státu je to přibližně polovina. „V katolickém Bavorsku je naopak osm z deseti pohřbů církevních,“ připouští Cayler. **ČTK a MET**

Equa bank

Splňte si svá vánoční přání

- / RPSN již od **5,9 %**, zcela **bez poplatku**
- / schválení online do 3 minut
- / předčasné splacení **zdarma a bez podmínek**

Spočítejte si vaši půjčku na www.equabank.cz nebo navštivte některou z **45 poboček**

Minutová půjčka



Výše půjčky 80 000 Kč na 48 měsíců při měsíční splátce 1 868 Kč, pevná úroková sazba 5,7 % p. a., poplatky 0 Kč a RPSN 5,9 %. Celková částka splatná spotřebitelem 89 664 Kč. Není v tom žádný háček.

Čím se brání Cruise nebo Craig

Neustálá ochrana hlavy je základem bojového umění keysi. Vzniklo mezi rvači na španělských diskotékách.

„Když se bráníte, musíte počítat s tím, že nějakou ránu dostanete vždycky. Jde o to, aby jich bylo co nejméně a co nejméně vás bolely, aby vás nevyřadily z boje. Proto si neustále oběma rukama chráníme hlavu,“ vysvětluje filozofii sebeobraného stylu keysi šéf české školy Martin Krňanský. Bojovým uměním se věnuje asi pětadvacet let, například v aikidu má mistrovský pás. Posledních devět let se však soustředí právě na styl keysi, v němž získal titul master instructor.

Keysi vytvořil Španěl Justo Dieguez, sám držitel mistrovských pásů v několika bojových uměních. Jenže při potyčkách v realitě španělských diskoték zjistil, že tato umě-



Při tréninku se klade důraz na orientaci v prostoru. KEYSI.CZ

ní tam mají jen omezenou funkčnost. A sám se pustil do sestavování systému, který je zaměřený na sebeobranu v minimálním prostoru proti několika útočníkům. Je to styl, kterým můžete bojovat v telefonní budce, jak zdůrazňují instruktoři každému žákovi, jenž se začne při tréninku pohybovat na větším prostoru, jako je to běžné třeba při boxu.

„Žáci se učí bránit na mikroprostoru. Od začátku se

také učí bránit nejen vestoje, ale i vkleče či vleže, učí se, jak se z takových situací dostat zpátky na nohy, a také tyto situace zvládat i proti více útočníkům,“ popisuje Krňanský základní osnovu tohoto stylu. „Učební osnovy jsou nastavené tak, aby za čtyři roky člověk obsáhl celý styl,“ zdůrazňuje.

Mimoходом jen málokdo tuší, proč se styl jmenuje právě keysi. Justo Dieguez prý hledal jednoduchý a snadno

Ve filmu

Styl keysi se pro svoji eleganci a razanci zalíbil i tvůrcům v Hollywoodu.

- Pravidelně jej používá Tom Cruise ve filmech s Jackem Reacherem a v novějších dílech Mission Impossible.
- Rozmanitými údery lokty devastoval své protivníky i Batman či Daniel Craig jako James Bond. Keysi dokonce používali hrdinové seriálu Hra o trůny.

jiný koncept sebeobran. Některé běžně používané úderové techniky však keysi lehce modifikuje a trochu jinak je používá, to je fakt,“ poznamenává instruktor.

Za originální se dá považovat zmiňované krytí hlavy. Obě dlaně, případně celá předloktí jsou prakticky pořád přiložená k hlavě. „Dvě jsou víc než jedna, a tak se snažíme vždy krytí úder na hlavu oběma rukama. Pro lidi z jiných stylů je to ze začátku zvláštní, pak výhody rychle pochopí, stejně jako já,“ přidává Martin Zvonař, který s Krňanským trénuje téměř od začátku.

Styl Justa Diegueze nabízí studentům ještě další výjimečnou možnost. Má totiž propracovaný systém na sebeobranou spoluprací dvojic včetně manželských. Tréninky probíhají v pražských Letňanech a také v Hovorčovicích u Prahy, kde při škole funguje dokonce několik dětských tréninkových skupin rozdělených podle věku. Více informací se dozvíte na webu keysi.cz. **DAVID HALATKA**

INZERCE

NIGHT SHOPPING

-20%

na oblečení

www.itesco.cz

Obchodní dům vám přináší **TESCO**
T. G. Masaryka 1950, Pardubice

TESCO
City

Akce platí dne 16. 11. 2018 od 16:00 do 22:00 v OD Tesco City Pardubice. Nevztahuje se na obuv, doplňky a na již zlevněný sortiment. Slevy není možné sčítat. Sleva vám bude odečtena u pokladny.

Sudoku

			3				4	8
		7	5	6	4			
	6	9					5	1
7		1	6		9	4		3
8	3					6	9	
			2	8	7	1		
3	9				5			

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 4 Max. 8	Min. 4 Max. 8	Min. 3 Max. 7	Min. 0 Max. 4

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -6,8 °C / 16,5 °C
Roky výskytu: 1858/2015

Kvíz

- Salt Lake City je město v americkém státě Utah, kde se konala zimní olympiáda roku:
a) 1998
b) 2002
c) 2006
- Původní americký sci-fi film Wonder Woman s Cathy Lee Crosby je z roku:
a) 1974
b) 1994
c) 2004
- Tato řeka na jihu Patagonie v Argentině je dlouhá zhruba 400 kilometrů. Jmenuje se:
a) Essequibo
b) Itaipucuru
c) Santa Cruz
- Divadlo Kampa v Praze leží na Malé Straně a nachází se v areálu paláce:
a) Michnův z Vacinova
b) Pachtův z Rájova
c) Hrzánův z Harasova
- Jedno ze světových center filmového průmyslu v Los Angeles je vedle Hollywoodu:
a) Canaveral
b) Burbank
c) Bollywood

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-a, 3.-c, 4.-a, 5.-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:10 Cestománie
- 15:40 Neobyčejné životy
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola

- 20:05 **První republika III (11/13)**
Dramatický seriál (ČR, 2018)

- 21:05 **13. komnata Zdeňka Maryšky**
- 21:34 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 21:35 **Všechnopárty**
- 22:30 **S láskou... královny popu**
- 23:25 **Případy detektiva Murdochova VIII**
- 00:05 **AZ-kvíz**
- 00:35 **Banánové rybičky**
- 01:15 **Bydlení je hra**
- 01:40 **Zahrada je hra**
- 02:05 **Dobré ráno**
- 04:35 **Český Krumlov**
- 04:55 **Hobby naší doby**
- 05:20 **Sváteční slovo opata Petra Prokopa Siostrzonka**

ČT2

- 14:15 GEN – Galerie elity národa
- 14:30 Amerika ve válce 1917-1918
- 15:25 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 16:25 Pološero – Nekonvenční medicína
- 16:50 Severní Bretaň, pokladnice tradic
- 18:15 Průšvihy první republiky
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Klima mění Česko (1/4)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- 20:00 **Koncert pro svatovítské varhany 2018**
Přímý přenos benefického koncertu pro výstavbu nových varhan z katedrály sv. Víta, Václava a Vojtěcha v Praze. Režie A. Rezek

- 21:35 **Génius – Einstein (10/10)**
- 22:30 **Hospoda Jamajka (3/3)**
Drama (VB, 2014)
- 23:30 **Dom Hemingway**
- 01:10 **1000 mil na českém nebi**
- 02:00 **Lidské osudy**
- 02:30 **Před půlnocí**
- 02:55 **Každý má své Lambaréné**
- 03:20 **Duchovní kuchyně: Katolictví**
- 03:50 **A přece se točí...**
- 04:05 **Folklorika**
- 04:35 **Ochránce**
- 05:00 **Putování za vínem**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem IV (11)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (334)
- 14:10 Dr. House IV (3)
- 15:05 Dr. House IV (4)
- 16:00 Kriminálka Miami IV (3)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3560)
- 18:55 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- 20:20 **Něžné vlny**
Komedie (ČR, 2013). Sympatický Vojta je nesmělý a jeho rodina praštěná. Cholerický tatínek, který kdysi nepřelápal kanál La Manche, z něj chce mít závodního plavce a milující maminka, bývalá hvězda dětské lední revue, vidí v synovi talentovaného pianistu. Jenže Vojta má docela jiné priority – předešlým rusovlasou spolužačku Elu, okouzlující akvabelu. Hrají: T. Pauhofová, H. Čermák, R. Cejnar a další

- 22:20 **Drákula: Neznámá legenda**
- 00:10 **Noc filmových nadějí 2018**
- 05:05 **Novashopping**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlusťoch III (15)
- Pozdní litost
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy VII (12)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe XII (3)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XII (4)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR

- 20:15 **Česko Slovensko má talent**
Vstupte do magického světa neuvěřitelných talentů s novou moderátorskou dvojicí Luisa Garajová Schrameková a David Gránský. Nechte se zasáhnout tou největší show plnou kouzel a úžasné zábavy v hlavní roli s naší fantastickou porotou

- 21:45 **Kurýr z podsvětí**
Thriller (USA, 2012)
- 23:45 **Návrat komisaře Rexe XII (3)**
Krimiseriál (It., 2011)
- 00:45 **Návrat komisaře Rexe XII (4)**
- 01:45 **Doktor z hor: Nové příběhy VII (12)**
- 02:45 **Prostřeno!**

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama (7)
- 12:45 Simpsonovi XXVII (21)
- 13:10 Simpsonovi XXVII (22)
- 13:30 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXVIII (1)
- 14:15 Simpsonovi XXVIII (2)
- 14:40 Teorie velkého třesku XI (17)
- 15:10 Teorie velkého třesku XI (18)
- 15:35 Futurama (8)
- 16:00 Špinavá práce IV (2)
- 17:00 Top Gear XXIV
- 18:15 Simpsonovi XXVIII (3-6)
- 20:05 COOLfeed

- 20:15 **Flynn Carsen: Honba za Kopim osudu**
Dobrodružný film (USA, 2004). Hrají: N. Wyle, K. MacLachlan, B. Newhart, S. Walgerová a další. Režie P. Winther

- 22:15 **Vražedná chapadla**
Horor (Kan., 2006). Hrají: J. van der Beek, A. Castillo, A. MacPherson, R. Black a další. Režie G. Yates
- 00:05 **Špinavá práce IV (2)**
- 01:05 **12 optic II (12)**
Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 02:00 **Všemocný (10)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 03:00 **12 optic II (12)**
- 03:00 **12 optic II (12)**
Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 03:55 **Všemocný (10)**
Krimiseriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Fit&Beauty
- 11:10 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Chupa Chups Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!

- 15:35 **Óčko trendy**
Aktuální klipy

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 **Novinky**
Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 **Muser chart**
To nejlepší z TikToku a českého internetu
- 18:10 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 Party ride
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINECKOUČ A PRŮVODCE
VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ

DÍKY, MÁMO

Ahoj, mami. Tohle je pro tebe. Máš dneska narozeniny a já ti nechci dát jen další věc, která se bude tak krásně vyjímat zastrčená ve skříni. Chci ti dát něco opravdového. Něco, co má smysl.

Vím, neměla si to se mnou vždycky lehký. Ostatně asi jako každá máma s bouřlivým pubertálním synem. Byly doby, kdy to bylo fakt hustý, a přesto si tady pro mě pořád byla. Nikdy ses ke mně neotočila zády. I když byly časy, kdy jsem si tvoji lásky nevážil, byl k tobě šileně kritickej a obviňoval tě, že můžeš za to, jak blbě mi v životě je. Byly doby, kdy jsem od tebe

Citát

Čím jsem starší, tím víc se snažím vnímat to, co bylo a je hezké.

Čím jsem starší, tím víc se snažím vnímat to, co bylo a je hezké. Vzpomínám na všechny ty momenty, kdy jsme se smáli a hráli si. Kdy ses tak hrozně moc snažila, abych se měl dobře. Abych mohl žít lepší život, než si měla ty. Pamatuju si na ty noci, kdy jsem se jako malej klouček v našem obřím bytě bál a vlezl k tobě do postele a najednou všechen ten strach jako mávnutím kouzelného proutku zmizel. Vlastně když se vracím zpátky, byla si kouzelná máma. Takovej pevný bod v mém životě. Tvoje zvláštní a fascinující vnitřní síla a pevnost mi pomáhaly, abych i já v sobě mohl tuhle sílu a pevnost začít budovat. Bez tebe bych v životě neměl všechny ty úžasný a krásný lidi a věci, které mám. Svou ženu a syna. Nikdy bych se nestal tím mužem, kterým dneska jsem. Díky. Mám tě rád.

Dopisy a vzkazy

Čapí hnízdo

Humbuk kvůli doposud nevyšetřené kauze Čapí hnízdo mě nadzvedl ze židle. Jsem naprosto znechucen tím, jaké dokážou neúspěšní politici zinscenovat frašky, jen aby se zbavili svého nadměru úspěšného protivníka a znovu se dostali ke svým korýtkům. Dotační kauza Čapí hnízdo od roku 2015 není vyšetřena. Nebylo prokázáno, že se někdo úmyslně provinil, protože by zároveň muselo být řečeno, že se tedy úmyslně provinily i ostatní daňové subjekty, které postupovaly podle tehdy platných zákonů o čerpání dotací. A to se mnoha politikům nehodí do jejich pracně budované image bezúhonných. Veřejnost ani neví, o jaké ostatní subjekty se jedná a kdo v nich měl nějakou majetkovou účast, tudíž rovněž prosperoval. Jako volič nevidím žádnou vládní krizi, ale prosperující vládu, která by mohla být ještě úspěšnější, kdyby jí neustále neházela opozice klacky pod nohy, nezdružovala opravdu důležitou průřezovou otázku pro občany potřebných zákonů touto bezobsažnou špínou.

VĚRA SLÁDEČKOVÁ, PRAHA 15

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Trápení se zády je pryč, za což jsem šťastná.“

MARTINA ŠABLÍKOVÁ
ČESKÁ RYCHLOBRUSLAŘKA

Sezona, ve které budou závody v Asii, Evropě i Severní Americe, začíná dnes rychlobruslařům v čele s českou hvězdou dlouhých tratí.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

„Šéfe, jsem nucen vás požádat o zvýšení platu. Už mne kontaktovaly tři další firmy.“

„Vážně? A které?“

„Elektrárny, plynárny a vodárny.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

INZERCE

HOROSKOP na pátek 16. 11.

Plameny vášně?!
Dočkáte se pravé lásky ještě letos?
Přestaňte o tom jenom snít! **Vím to!**
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo mi pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **69ZPF** a svým datem narození!

	Beran 21/3–20/4 Dobroděj Jupiter se stará, aby vám po většinu měsíce nechyběly prostředky pro spokojené žití. Naopak si můžete udělat radost!		Váhy 23/9–23/10 Nebojte se trochu zarískovat a následovat svůj pověstný instinkt. Jistě se vám to vyplatí, byť výsledky nemusí být okamžité.
	Byk 21/4–21/5 Spolupracovníci i nadřízení se konečně přestanou chovat upjatě. Naopak s vámi jednájí uvolněně a k práci přistupují zvesela.		Štír 24/10–22/11 Po ekonomické stránce si nemáte na co stěžovat. Ať fungujete v roli podnikatele, či zaměstnance, peníze si dokážete obstarat lehce.
	Blíženci 22/5–21/6 Nadřízené kolem vás celý den chodí s nastroženými očima i ušima. Odpusťte si proto poznámky pod vousy a sekejte jen dobrotu.		Střelec 23/11–21/12 Jupiter pro vás ve finanční oblasti chystá jednu lahůdku za druhou. Važte si jeho odměn a zacházejte s nimi jako se šafránem.
	Rak 22/6–22/7 Máte pár nápadů, jak zainvestovat své peníze tak, aby se to vyplatilo. Pokud váháte, obraťte se na nějakého nestranného odborníka.		Kozoroh 22/12–20/1 Místo diskusí budete mít prostor i pro skutečnou práci. Máte radost, když za sebou uvidíte hmatatelné výsledky svého snažení.
	Lev 23/7–22/8 Profesně neustřnete na mrtvém bodě. Máte chuť na sobě pracovat a nezaleknete se ničeho. Říkáte si, že za pokus přece nic nedáte.		Vodnář 21/1–20/2 Něco se vám skutečně vydaří, takže si vás nadřízené nemohou vynachválit. Nebude nijak výjimečné, že vám svěří důležitý úkol.
	Panna 23/8–22/9 Navzdory všem nastrohám jdete krok za krokem ke svému vytyčenému cíli. Sice se u toho zapotíte, ale o to větší radost vás tam čeká.		Ryby 21/2–20/3 Jednání s náročným klientem prověří pevnost vašich nervů. Rádi byste mu řekli od plíc, co si myslíte. Ale výsledek by byl jasný.

Řešení sudoku

5	1	6	3	9	2	7	4	8
2	4	3	7	1	8	9	6	5
9	8	7	5	6	4	3	1	2
4	6	9	8	7	3	2	5	1
7	2	1	6	5	9	4	8	3
8	3	5	4	2	1	6	9	7
6	5	4	2	8	7	1	3	9
1	7	8	9	3	6	5	2	4
3	9	2	1	4	5	8	7	6

Anketa Co se vám vybaví, když se řekne 17. listopad?



Helena
Tvrďá

Konečně jsem se po letech boľševiků cítila jako člověk.



Klára
Svobodová

Scénka od Kaisera a Lábusa: Zkouška z dějepisu v roce 2001.



Nikola
Alexij

Jakéś do koše!

Komiks. Dnes od 19.00 hrajeme pro dospělé diváky představení Spejbl a město hřichu



BUDOUCNOST NA DOSAH!

Nahlédněte do té své a zjistěte, co vás čeká a nemine! Dám vám jasné odpovědi. Kontaktujte mě!

Napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **59FDN** a své datum narození!

Astroložka
Anabela

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Pokémon. Žije ve hrách i seriálech

Rozhodně nepřehánáme, když řekneme, že minimálně takzvané generace Y a Z znají univerzum Pokémon relativně dobře. Ať už za to může dětský animovaný seriál, který se i u nás léta vysílal v televizi, nebo některá z her pro oblíbené herní konzole. V poslední době pokémoni pronikli i na mobilní telefony ve hře Pokémon GO.

Pro většinu populace jsou pokémoni ale stále jen neurčitě a nadpřirozené bytosti, které vydávají nesrozumitel-

né zvuky. Pokud také patříte mezi lidi fenoménem Pokémon nepolíbené, v tomto článku se pokusíme velmi stručně vysvětlit, co fanýdly tohoto univerza na pokémo- nech láká.

Prvním lákadlem je vzájemná provázanost. Všechny hry, seriály i manga (japonská obdoba komiksu) se buď vzájemně interpretují, nebo na sebe přímo či nepřímo navazují. Pokud tedy člověk po zhlédnutí třeba pouze části seriálu Pokémon zapne hru

ze stejného univerza, zažije svět, ve kterém platí stejná pravidla. Uvidí povědomé tváře i místa.

Dalším důvodem pro fanouškovskou přízeň jsou nenásilné a emocemi nabitě příběhy. I když značnou částí univerza Pokémon jsou souboje, ve skutečnosti tyto příběhy pojednávají hlavně o přátelství, cti, oddanosti a dobrodružství.

Univerzum Pokémon má jiný pohled na to, co znamená být slavný nebo úspěšný.

V neposlední řadě se na přízni fanů podílí fakt, že nové hry i seriály Pokémon stále vznikají a stále přináší nové zážitky. Příkladem jsou hry Pokémon Let's Go Eevee! a Let's Go Pikachu!, které právě dnes vychází pro konzoli Nintendo Switch. V internetovém obchodě Mironet je pořídíte už od 1226 Kč. Ke hře můžete koupit také ovladač Poké Ball Plus, který vypadá jako opravdový Poké Ball nebo konzoli Nintendo Switch s Pokémon motivy.

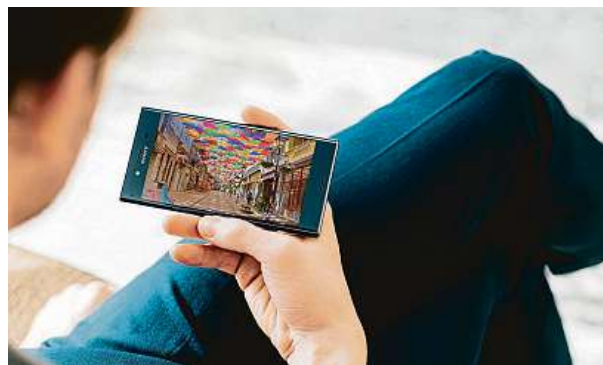


Pokémon

MIRONET

Black Friday opět v Mironetu

Telefon Sony o 7000 korun levněji. Další vlna slev v internetovém obchodě Mironet je tady.



Telefon Sony Xperia XZ Premium

MIRONET

Během akce Black Friday je možné získat vybrané zboží se skutečnou slevou až 80 procent. Potřebujete pod vánoční stromek pořídit mobilní telefon, počítač, notebook, tablet nebo jiné zařízení ze světa IT?

Teď nastává ta správná chvíle. Slevy jsou totiž opravdu reálné – za uváděné původní ceny byly jednotlivé produkty v nabídce obchodu 1. září 2018. Pokud si navíc objednáte zboží za více než 300 korun, získáte dopravu zdarma. Nemusíte se ani bát, že byste koupili nevhodný dárek. Zboží můžete bez obav vrátit až do 13. ledna 2019.

Desítky zlevněných produktů přibývají v Mironetu do akce každý týden. Největším trhákem aktuální vlny je špičkový telefon Sony Xperia XZ Premium zlevněný o rovných 7000 korun. Telefon se pyšní ještě stále málo vidaným 5,46" 4K HDR displejem. Extrémně jemné rozlišení 3840 x 2160 pixelů dělá i z obyčejné práce na telefonu skutečně radostný zážitek. Opomenout nesmíme

ani fenomenální fotoaparát s rozlišením 19 Mpx a funkcí natáčení super zpomaleného videa při 960 snímcích za sekundu. Telefon je samozřejmě voděodolný a prachotěsný dle normy IP65/68 a disponuje slotem pro dvě SIM karty.

Další produkty zařazené do akce Black Friday v Mironetu naleznete na webové adrese www.mironet.cz/black-friday.

Fortuna. Přináší na Oktagon sázky live!

Zítřejší se v pražské O2 areně uskuteční Oktagon 10. Položili jsme proto tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Jak se sází u Fortuny na bojové sporty?

Bojové sporty jsou obecně na vzestupu, roste na ně i počet přijatých tiketů, především na MMA. Sází hlavně komunita lidí, která se okolo MMA pohybuje, o to je to pro bookmakery větší výzva. Třeba na zápas Chabiba s McGregorem činil objem sázek přes tři miliony korun, a to jen u české Fortuny.



Roman Kovařík

FORTUNA

Na co všechno si lze vsadit v zápasech MMA, respektive Oktagonu?

Nabízíme sázky na vítěze, počet kol, kdy bude zápas ukončen, jakým způsobem daný bojovník zvítězí, jestli bude k vidění k. o. a tak dále. Nechybí ani sázky live v průběhu utkání, v O2 areně bude mít Fortuna své bookmakery, kteří uvidí vše z první ruky a budou s kurzy pružně reagovat.

O titul si to v sobotu rozdají Kozma a Boráros, kdo zvítězí?

Sázkaři i bookmakeři vidí favorita v českém bojovníkovi, ale myslím, že to bude mnohem vyrovnanější rež, než napovídají kurzy. Slovák Gábor Boráros je nesmírně silný, a hlavně odolný borec, který umí své soupeře „ukončit“. David Kozma ale prohrál za poslední tři roky pouze jednou, navíc bude doma, takže to urve.



Doplňek stravy Acutil žádejte ve vaší lékárně – například i jako dárek pro vaše blízké.

Nezapomeňte na Vánoce.

ACUTIL OBSAHUJE
VYVÁŽENÝ POMĚR LÁTEK
PRO PŮDDORU PAMĚTI A KONCENTRACE



Acutil[®]
Paměť a koncentrace • Doplňek stravy

ANGELINI

Angelini Pharma Česká republika s. r. o., Páteřní 7, 635 00 Brno, www.angelini.cz

www.acutil.cz





Satoranského osm bodů

Basketbalisté Washingtonu porazili v NBA na domácím palubovce 119:95 Cleveland a připsali si třetí vítězství za sebou. Přispěl k tomu i český reprezentant Tomáš Satoranský, který nastoupil z lavičky na 16 minut a stihl osm bodů, jeden doskok, čtyři asistence a tři zisky míče. AP

Zprávy krátce

Má syna Liama

Český basketbalista Jan Veselý je v 28 letech poprvé otcem. Jeho srbská manželka Natalia ve středu porodila syna Liama.

Hrozí jim zákaz

Fotbalové Chelsea podle BBC hrozí dvouletý zákaz

přestupů. Mezinárodní federace FIFA vyšetřuje londýnský klub kvůli možnému porušení pravidel regulujících transfery zahraničních hráčů mladších 18 let. Zákaz přestupů postihl za stejné prohřešky v minulých letech španělské velkokluby Real a Atlético Madrid a také Barcelonu. ČTK

Ted' body, pak svaly

Lukáše Krpálka čekají do konce roku ještě dva velké turnaje.

V Japonsku a v Číně chce český judista uspět a získat co nejvíce bodů do olympijské kvalifikace. Dalo by mu to klid, aby se v první polovině příštího roku mohl maximálně soustředit na nabírání svalové hmoty a zesílení, což je pro něj v rámci přípravy na olympijské hry 2020 hodně důležité. „Teď v listopadu mám Grand Slam v Ósace a v prosinci Turnaj mistrů v Číně. Tedy dva důležité turnaje, na kterých chci vybojovat co nejvíce bodů, abych si příští sezonu mohl dát volnější a věnovat se silové přípravě směrem k olympiádě a nabírání svalové hmoty,“ řekl Krpálek k představení aplikace Aktivně a zdravě, jejímž je patronem a kde bude uživateli dávat sportovní výzvy.

Olympijský vítěz z Rio de Janeira bude po Novém roce čelit výzvě nabrat svaly, aby zvýšil svou hmotnost a nebyl tak znevýhodněn ve váze nad 100 kilogramů, kde se pere s judisty i o 50 kilogramů těžšími. Naposledy na to doplatil ve finále Grand Slamu v Abú Zabí, kde už po pěti vteřinách prohrál s Rusem Inalem Tasojevem. „Cítil jsem obrovskou šanci na chvat, ale zapomněl jsem, že soupeř je o 30 kilo těžší. On to přebral a krásně mě z toho hodil. Je to pro mě ponaučení, že tohle v téhle váze nemohu dělat a že musím soupeře nejprve unavit, než začnu útočit. Jsem rád, že se to stalo na tomto turnaji, a ne někde na mistrovství.“

Chystá se trávit hodně času v posilovně, aby tuto nevýhodu zmírnil. „Máme posunuté mistrovství Evropy, které bude až v červnu sloučené s Evropskými hrami, takže bude na silovou přípravu dostatek času,“ řekl osmdvacetiletý rodák z Vysociny. ČTK



Vietnam?

Budoucí rozšíření seriálu formule 1 o Velkou cenu Vietnamu se přilíží nezamíslouvanému šampionovi Britu Lewisovi Hamiltonovi. Místo závodů v exotických destinacích by pětinašobný mistr světa uvítal více Grand Prix v místech se skutečnou tradicí automobilových závodů, jako je jeho rodná země. AP



Těsná výhra Čechů, hvězda nastoupila

Čeští fotbalisté nečekaně vyhráli v přípravném utkání v Polsku 1:0 gólem Jakuba Jankta z 52. minuty. V polském útoku nakonec nechyběl nejlepší reprezentační střelec Lewandowski (na snímku), který měl před zápasem drobné zranění. AP

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Chcete být součástí české vydavatelské firmy s 25letou tradicí? Přijďte rozšířit náš úspěšný tým a prodávejte inzertní plochy v naší vydávaných tiskových produktech. Nabízíme nadstandardní provize 25 - 27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40 - 80 tis. Kč měsíčně), práci v místě bydliště, služební auto a další benefity. Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/45Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.plastmobillem.cz



• Vysportovaná těla sexy amatérek z tvého města. Máme jejich fotky. Napiš si o ně SMS ve tvaru 25GCR a text na 909 15 40



• Mám ráda exotické dovolené, moře a sex. Jmenuju se Kamila a je mi 24 let. Seznámíme se? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 57ZLB a tvůj text!

PRAKAB

PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.
hledá kandidáty na pozici

KABELÁŘ

obsluha výrobních strojů

Práce v nepřetržitém provozu
Praha - Hostivař

Nabízíme:
zájemní stabilní společnost s dlouholetou tradicí,
práci s moderními technologiemi,
dobré finanční ohodnocení,
5 týdnů dovolené,
příspěvek na stravování.

Email: personal@prakab.cz
tel: +420 272 070 115, www.prakab.cz

Nemovitosti - poptávka

• HOTOVĚ koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. Peníze do 24 hodin. 776774454



Black Friday

SLEVY AŽ 80%

Více na: www.alza.cz/black-friday