

metro

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz



Země
pod
zemí

Brněnský **festival Prototyp**, který propojuje umění, vědu a technologie, se letos uskuteční **ve třech** opravených **vodojemech na Žlutém kopci** od 24. do 27. října. Klenuté prostory zaplní i velké nafukovací **modely vesmírných těles**. Novinkou je venkovní expozice.

INZERCE



Jedinečná přehlídka architektury

Den otevřených dveří

28. října 2024 | 10.00–18.00 hodin



Rezidence primátora
hl. m. Prahy



Clam-Gallasův palác

praha.eu

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Ze zajetí dostal už desítky rukojmích. Hrdinou další knížky o osobnostech je elitní vyjednaváč Adam Dolník. **STRANA 14**



Umí víc. Nové panely jsou napojené i na dispečink

Do konce roku přibudou v Praze další chytré tabule.

Pozorní cestující si jich už určitě všimli. Nové digitální odjezdové panely se v minulých týdnech objevily na několika místech v metropoli. Černé sloupky informují o aktuálních odjezdech i výlukách. „Na zastávkách Anděl, I. P. Pavlova, Náměstí Míru a Jindřišská jsme zprovoznili osm panelů, které vám přinášejí informace o aktuálních odjezdech včetně případného zpoždění. Díky napojení na dispečink vás jejich prostřednictvím upozorníme také na případné výluky nebo mimořádnosti, které se konkrétní zastávky týkají,“ pochlubil se Regionální organizátor pražské integrované dopravy (ROPID) na sociálních sítích.



Nový informační panel na Andělu

ROPID

Kromě aktuálních odjezdů najdou cestující na každém panelu i název zastávky a kód nástupiště v podobě písmene v kroužku, které odpovídá i údajům ve vyhledávacích spojení nebo v mobilní aplikaci PID Lítačka. „Abyste věděli, že čekáte na tom správném nástupišti, zvlášť ve složitějších přestupních uz-

lech,“ vysvětlil ROPID význam symbolů. Do konce roku chce organizátor dopravy ve spolupráci s Technologiemi Hlavního města Prahy (THMP) ještě zprovoznit panely v zastávkách Vodičkova, Hlavní nádraží, Letenské náměstí, Strossmayerovo náměstí, Veletržní palác, Výstaviště (ve

VÝLUKA

Mezi Újezdem a Andělem nepojedou tramvaje. Výluka se týká linek 9, 12, 15, 20, 98, 99.

- Od soboty (od 7 hodin) do neděle (do 18 hodin) dojde kvůli údržbě trati k přerušení provozu tramvají v úseku Anděl-Újezd. V místě bude zavedena náhradní autobusová doprava. **MET**

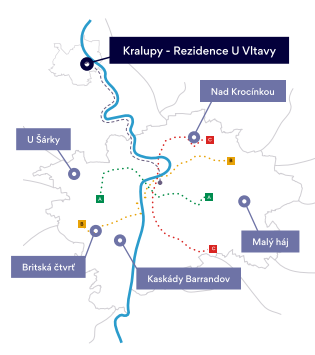
smyčce), Střížkov, Ládví, Nádraží Libeň a Nákladové nádraží Žižkov. Navíc THMP instalují do konce roku ještě patnáct odjezdových panelů v rámci zastávkových přístřešků. Tyto panely se umísťují na méně významných zastávkách nebo tam, kde není možné umístit velkoplošný samostatně stojící panel. **MET**

INZERCE



BYTY PO CELÉ PRAZE

NOVĚ I V KRALUPECH



Kralupy - Rezidence U Vltavy
Nad Krocínkou
U Šárky
Britská čtvrť
Malý háj
Kaskády Barrandov

finep.cz

FINEP

KDY pondělí 21. 10. a úterý 22. 10. 2024 od 10 do 17 h.

KDE **Národní dům na Vinohradech,**
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



200 Kč z vykoupeného předmětu při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686



Práce na střeše Průmyslového paláce by měly být hotové do konce roku. Včera dělníci na palác opět nasadili hodinovou věž.



2x ČTK

Hodinová věž je zpět na paláci

Komplikované opravy prodlouží práci. Rekonstrukce měla původně skončit už příští rok.

Na střechu střední části Průmyslového paláce na Výstavišti v pražské Bubenci dělníci včera vrátili opravenou, 26 tun těžkou konstrukci hodinové věže. Přivaří ji k budově a brzy na ni začnou vracet i zdobné prvky. Část prací stihnou do konce letoška, zbytek dodělají v příštím roce. Náklady na opravu paláce zřejmě přesáhnou tři miliardy korun. Část budovy vy-

hořela 16. října 2008. Oprava začala v únoru 2022 a původně měla skončit v roce 2025, avšak komplikace opravy prodlouží do roku 2026.

„Věž byla dlouhodobě vystavena povětrnostním podmínkám. Jak na jejích nohách, tak vyhlídkové plošině byla obrovská míra koroze, proto se rozhodlo, že se tyto části udělají jako repliky,“ popsal práce David Čech, vedoucí projektu ze společnosti Metrostav DIZ, která vede konsorcium firem opravujících palác.

Oprava věže trvala dva a půl roku. Nejdříve dělníci odstranili všechny prvky. Konstrukci očistili pískováním, zesílili, opravili a nako-

nec nově natřeli. Původní konstrukce byla nýtovaná, na nově vyrobených částech jsou nýty pouze přidělány. Vyrobená byla část nového pasířského oplechování a zbylé části byly restaurovány. Podle historické předlohy vznikly nové ciferníky hodin.

Poté, co dělníci připevnili konstrukci na zbývající ocelovou část, přibudou na věži vitráže, profilované pasířské oplechování, ciferníky. Stavbaři na místo vrátí hodinový stroj, dřevěné podlahy a na vrchol věže přibude kopie svatováclavské koruny. Na té nyní odborníci dokončují pozlacení.

Do střední haly již odborníci vrátili část malovaných

prken, třetinu vitráží, pod střechu plechové pasířské prvky nebo obnovili řadu štukových prvků na fasádě. Restaurátoři nyní dodělávají také kopii erbů s českým zemským znakem, který se vrátí na průčelí paláce. „Přes zimu se udělá malba a na jaře jej budeme instalovat,“ upřesnil Čech.

Oprava měla původně skončit v příštím roce. „Po odkrytí základů, podlah a podhledů pravého křídla se ukázalo, že reálný technický stav si vyžaduje rozsáhlejší opravy, než bylo možné před zahájením projektu předpokládat. Realistický termín dokončení je červen 2026,“ odhadl radní Adam Zábranský.

Náklady postupně město a dodavatel dopočítávají, podle radního je pravděpodobné, že přesáhnou tři miliardy korun.

Palác byl postaven při příležitosti Jubilejní zemské výstavy v roce 1891 podle návrhu architekta Bedřicha Munzbergera. Od počátku sloužil k pořádání výstav a dalších kulturních akcí, i když původně mělo jít o dočasnou stavbu. V letech 1952 až 1954 komunistická vláda rozhodla o změně funkce a hlavní halu paláce nechala přestavět na společenský a taneční sál. Změnilo se i jeho jméno na Sjezdový palác, který byl součástí tehdejšího Parku kultury a oddechu Julia Fučíka. **ČTK**

INZERCE

Praha má nové špičkové centrum následné péče.

Vzniklo na místě bývalé Rezidence Jasmín v Bohnicích a zahrnuje nemocnici následné péče včetně rehabilitace, ambulancí a domova se zvláštním režimem, poskytující sociální služby.

Unikátní zařízení je určeno pacientům po závažných úrazech, operačních výkonech nebo s některými chronickými nemocněními. Jeho sociální nadstavba slouží zejména nemocným s Alzheimerovou chorobou a jinými formami demence.

Cílem přestavby centra bylo nabídnout pacientům a klientům přátelské a pohodlné prostředí, které se přibližuje hotelovým standardům. Prostor je zásadním elementem, který přispívá k psychické pohodě a rychlejšímu uzdravení klientů. K léčení pacientů kromě jiného přispívá také četný rehabilitační tým, který se specializuje na různá odvětví léčby a moderní metody.

Nemocnice následné péče Praha disponuje 120 lůžky, 186 lůžky v sekci ALZHEIMER HOME a 21 byty SENIOR HOME. Je tak jedním z nejmodernějších zařízení svého druhu na území města Prahy.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD



Topit dřevem se vyplatí. Musíte to však umět a záleží také na otopu

Fake news na nás útočí ze všech stran. Migrace, válka, covid, nefungující cílové fotografie na dostizích, green deal.

Obchodník řekne zákazníkovi jen to, co si dotyčný přeje slyšet. Jiří Horák z Výzkumného energetického centra (VEC) při Vysoké škole báňské v Ostravě s tím má zkušenosti.

Tvrdé? Měkké? Je to jedno

Mimo jiné i proto, že jeho „umělecké“ jméno je Smokeman a vystupuje v předváděcích edukačních show, kde boří mýty kolem spalování všeho, tedy i dřeva.

„Dobrý den, máte ty pelety z tvrdého dřeva? Když se takhle zeptá zákazník, nemůže čekat, že mu prodávácí řekne, že ne. Přitom by stačilo vědět, že mezi peletami z tvrdého nebo měkkého dřeva není co do výhřevnosti vůbec žádný rozdíl,“ vysvětluje Horák alias Smokeman. Jenže platí, že náš zákazník je náš pán a lidé se rádi opájejí mýty.

Zatímco vláda si pořídila týmy a specialisty na boj s dezinformacemi, nedávno, od září 2024, se ke slovu přihlásila zcela nová, Asociace pro ekologické vytápění dřevem (AEVD). Ta sdružuje společnosti a organizace, které se zabývají výrobou, vývojem, distribucí, prodejem a instalací lokálních interierových topidel na dřevo a produktů souvisejících s jejich provozem. Ale i příbuzné obory, jako jsou kamnáři, komíníci, topenáři i odborníci z vědecké sféry. „Chceme ukázat nejen to, že lze se dřevem vytápět efektivně a s nízkými náklady. V poslední době se ale soustředíme hlavně na nejruznější mýty a nepravdy, které se kolem vytápění dřevem šíří,“ zdůrazňuje Michal Bartoška, předseda AEVD.

Všechny kotle končí!

Podle posledního průzkumu společnosti Omnicom Media Group si asi pětina populace u nás myslí, že se chystá zákaz topení dřevem. „Objevovalo se to v souvislosti se záka-



I když topí dřevem, může to kouřit. Příčina je buď v mokrém, nedostatečně vysušeném dříví, nebo je za tím špatně nastavený tah v kamnech. Dobře „vyladěná“ kouřová cesta je základem.

MAFRA

zem starých kotlů na pevná paliva 1. a 2. třídy, který platí od 1. září 2024,“ říká Michal Bartoška.

Předpisy pro spalování fosilních paliv se v rámci Evropské unie neustále zpřísnují, ale omezení paliv z biomasy, tedy i dřeva a výrobků z něj, se nepřipravuje. Zvěsti o konci topení dřevem posílily především poté, co klesly extrémní ceny zemního plynu, které přinesly první měsíce válka na Ukrajině a co lidé začali hledat náhradu za opravdu vysoké platby za plyn nebo elektřinu využívané na vytápění. I proto, že 1 kWh energie ze dřeva je asi třikrát levnější než plyn a pětkrát než elektřina.

Pravda je, že někde si dřevem, ale stejně i jiným pevným palivem, nezatapíte v lokálním topidle, jak se označuje například domácí krb nebo kamna na dřevo. Třeba v centrální části Prahy, především v Praze 1, povolení na vybudování krbu v soukromém činžáku nedostanete. Centrum, a to nejen pražské, kde je vyšší koncentrace dopravy, má ve městech podstatně přísnější pravidla.

Kamna jako doplněk, musíte to s nimi ale umět

„Když si zatopíte mokrým, nebo jen krátce vyschlým polínkem, bude to stejné, jako byste do kamen nastříkali vodu,“ říká Jiří Horák z VEC. Kvalitu vytápění stanoví množství vody ve dřevě. „Po-

lovina dřeva je tvořená vodou, to mějte na paměti a čím méně jí v něm bude, tím lépe,“ radí Horák alias Smokeman. Odborníci ale základní rady najdou třeba i na webových stránkách ministerstva životního prostředí, kde jsou doporučovány minimálně dva roky, kdy byste neměli dřevem po kácení topit, navíc by mělo být uschováno pod přístřeškem. Je-li uschováno víc let, tím lépe.

Smršť přišla v roce 2022

V naprosté většině domácností, kde mají krby či kamna na dřevo, případně kachlová kamna, používají tyto zdroje jako doplňkové, hlavní vytápění nebo ohřev vody je buď plynovým, či elektrickým kotlem. Do období vysokých cen elektřiny a zemního plynu spadá i největší zájem Čechů o lokální topidla na dřevo i rekordní zájem o moderní kamna. Prodejci i výrobci zaznamenali v roce 2022 téměř osmdesát tisíc objednávek. V souvislosti s vytápěním dřevní hmotou se lidé obávají toho, že limitem pro tento zdroj tepla je sám materiál. Česko ale má dřeva dostatek (viz box). „Je však dobré vědět, že když si rozdělíme pokácený strom na části, dvě třetiny až tři čtvrtiny skončí jako nábytek a stavební dřevo či jsou určené pro další zpracování. Až nejvyšší část kmene a větve jsou zpravidla určené pro otop,“ připomíná Bartoška.

PAVEL HRABICA

TEPLO NENÍ ZDARMA

K vytápění se v Česku použije maximálně dvacet procent vytěženého dřeva.

- Moderní topidla na dřevo nejsou levná. Ceny dosahují až ke 200 tisícům korun.
- Některá mají ale vysokou energetickou účinnost, a to až 80 procent a více.

- Pravidla pro možnost vytápění lokálním topidlem, tedy kamny, nebo krbem určují obecní vyhlášky.

PH

ZALESNĚNÉ ČESKO

80

Tolik procent území současného Česka pokrývaly lesy kolem roku 1000.

34

Tolik procent plochy zabírají lesy území Česka nyní. Nejmenší zalesnění u nás bylo v polovině 19. století, kdy dosahovalo 29 procent.

PH

Vlááájka vzhůru...

Svoboda, romantika, kamarádství – 90 let trampingu v Jizerských horách. To je název výstavy, která zahřeje každé srdíčko vyznavače pobytu v přírodě, spánku pod širým nebem či ochránce plamene táboráku v trampské osadě. Přípravuje ji Severočeské muzeum v Liberci.

ČTK



ČTK

Dámy, užívejte si podzimní pohody!

Pro zdravé a krásné vlasy

Jsou vaše vlasy zničené, lámou se a více vypadávají? Důvodem může být nedostatek živin, kvůli nimž ztrácí vlasy svou přirozenou krásu. Věnujte jim proto kvalitní péči.

Vyzkoušejte ženami oblíbený doplněk stravy **DonnaHAIR® Forte** s obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který pomáhá při vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu. Složení tohoto přípravku z lékárny je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.

Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.



Inkontinence? Stop studu!

Nechtěný únik moči je problémem mnoha zralých žen. Kvůli inkontinenci se ženy často vzdávají svých koníčků, zážitků a někdy i sexu. To však není nutné!

Dokonce až čtvrtina žen se s inkontinencí potýká ve věku od 40 do 65 let. Právě proto byl pro ženy v menopauze i po ní vyvinut nehormonální doplněk stravy **IVE InkontinStop**. Ten obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Zároveň také napomáhá omezovat únik moči a nutkavou potřebu častého močení. K dostání v lékárnách.



Nedejte striím šanci!

V těhotenství se kůže napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je prevence!

Představujeme vám maminkami ověřený tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné ženy, ale doporučuje se i po porodu, jelikož napomáhá odstranit i již vzniklé strie. Krém obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive je obohacen také o pupečník pro regeneraci a vyhlazení kůže a kožinek, jenž zvyšuje pevnost pokožky.** K dostání v lékárnách.

Nedají vám NEKLIDNÉ NOHY spát?

Znáte ten pocit, když si chcete po celém dni odpočinout, avšak nutková potřeba měnit polohu nohou vás nenechá v klidu a třeba ani spát? Nejste v tom sami... Syndromem neklidných nohou trpí každý 10. Čech. Naštěstí je zde revoluční řešení!

Uklidněte své neklidné nohy bylinným sprejem **SYNNEXIL**. Synnexil je zdravotnický prostředek, který lokálně omezuje příznaky syndromu neklidných nohou, čímž napomáhá také klidnému usínání a nerušenému spánku. Žádejte ve svých lékárnách.

- ✓ Syndrom neklidných nohou vyřešen
- ✓ Kvalitní spánek zajištěn



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Plná cena (bez samolepek) 399,90 Kč
8 samolepek +149,90 Kč
15 samolepek +79,90 Kč

KAMARÁDI, CO TI ZVEDNOU NÁLADU

Již od 79,90 Kč

FRANTÍK LADY JACKI SJAMKA

DŽOU KOKR AMINA KORGÍ

Nasbírej celou smečku a psina může začít

Akce trvá od 4. 9. do 3. 12. 2024. Více na billa.cz

PACÍČKY



Na hřištích vznikají bunkry, prolézačky a další atrakce. A to nejen díky šikovnosti samotných dětí, ale také herních lektorů. Na Žižkově stojí jeden velký bunkr. Už má několik místností, střechu a v plánu je i druhé patro. Děti pracují s pilou a nejraději s vrtačkou, se kterou přivrtávají vruty, aby jim bunkr dobře držel a byl stabilní.

HARAMPÁDÍ J

Stavění bunkrů z trámek, prolézačky z trubek a lan a houpačky z pneumatik. V Česku se testuje nový koncept dětských hřišť původem ze Skandinávie.

la. Pamatuji si dodnes, že to pro mne bylo místo, kam jsem chodila moc ráda, že tam bylo vždycky co dělat a že jsem se tam cítila dobře. Úplně jsem na to zapomněla a teď, jak se tématu věnuji v ČR, najedou mi došlo, že jsem sama dítětem takového hřiště,“ říká pro deník Metro Carolina Sidon, která pracuje v říčanském muzeu jako metodička.

Na prázdném pozemku to na první pohled vypadá jako na skládce. Mezi roztodivnými stavbičkami se míchají děti, které jsou z takového prostoru nadšené. Jsme na pražském Žižkově, kde vzniklo dočasné dětské hřiště s názvem Adventure Playground (AP). Už z jeho názvu je patrné, o co vlastně jde. Jedná se o dobrodružné hřiště, které nemá v Česku obdoby. Právě to žižkovské je druhým místem, kde se takový prostor objevil. Vůbec první bylo dočasně otevřeno v létě v Dejvicích na pozemku, kde v budoucnu bude stát školka. A stejně je to i tady na Žižkově. Za iniciativou stojí spolek Město přátelské k dětem. „O Adventure Playground se zajímám už léta a dlouho jsem snila o tom, takové hřiště u nás otevřít. Už ani nevím, kdy byl ten první moment, jak jsem se k tomu dostala, ale v jednu chvíli jsem si vzpomněla na vlastní dětství. Narodila jsem se ve Švédsku ve Stockholmu a na takovém podobném hřišti jsem vyrůsta-

Kladiva, hřebíky. Ne sklo nebo sádrokarton

Děti na takovém hřišti dostávají volnost tvořit a stavět vlastní herní prvky z dostupných materiálů, jako jsou prkna, trubky, kartony nebo provazy. Učí se pracovat s opravdovými nástroji a samostatně rozhodovat o tom, jak využít svůj čas. Cílem je podpořit jejich kreativitu, samostatnost a schopnost spolupracovat s ostatními dětmi. „Dobrodružné hřiště realizujeme na prázdném pozemku po bývalé školce. Než začneme se stavbou nové, je tohle využití ideální. Jako rodič vidím, že odložit mobil z ruky je pro každé dítě důležité, tady je pro to skvělá příležitost,“ říká starosta Prahy 3 Michal Vronský. Materiál iniciátoři většinou shánějí po kamarádech nebo díky výzvám na sociálních sítích. „Nejvíce používáme různá dřeva, prkna, palety, latě, trámy, desky nebo kůly. Z toho se nejlépe staví. Určitě nepoužíváme sádrokartony, ostré věci jako plechy,

SUPER STŘEDA A ČTVRTEK
16. 10. – 17. 10. 2024

VOCÍLKA

Mělněné maso vepřové + hovězí
cena za 600 g
100 g = 13,32 Kč

-33%
79,90
119,90

Pedigree Kapsičky pro psy
12x 100 g, více druhů
100 g = 7,49 Kč

NAŠE CENA
89,90

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS



Při stavbách spolupracují různé skupiny dětí. „Je zajímavé sledovat, jak se mezi sebou domlouvají, kam umístí další stěnu. Je to hodně o komunikaci,“ říká Sidon.

4x MĚSTO PŘÁTELSKÉ K DĚTEM

HŘIŠTĚ MÁ PRAVIDLA

Jednou z podmínek je, že je hřiště obsluhováno školenými lektory – herními průvodci. Ti zajišťují, že si děti mohou opravdu volně hrát dle vlastních nápadů, ale zároveň hlídají, aby hra nebyla příliš riskantní a nestal se z ní hazard.

- Herní průvodci také hlídají všechny stavby a konstrukce, které vznikají. Každý den celý prostor prochází a revidují, jestli je třeba něco zpevnit či zbourat.

- Hřiště má svůj provozní řád, je oplocené a děti se při vstupu zapisují. Hřiště je zadarmo a otevřené všem.

- Co se týče norem pro dětská hřiště, tak ty s konceptem AP počítají a mají v sobě stanovenou výjimku, která říká, že na tato hřiště se normy nevztahují, protože mají svá vlastní pravidla provozu. Proto musí mít každé AP ceduli s označením, že se jedná o takové hřiště, a návštěvníci jsou si toho vědomi, že vstupují na tento typ hřiště.

MAP

E PLNÉ HER

sklo, dráty a podobně,“ říká pro deník Metro Sidon, rodačka ze Stockholmu, která v Česku vystudovala uměleckou vysokou školu a pedagogickou fakultu v Plzni.

Na pražském Žižkově se spolku podařilo propojit s iniciativou Art reuse, která se zabývá recyklací a distribucí uměleckého a jiného materiálu například ze starých výstav a galerií. „Je to super, že se takto věcem, které by se jinak vyhodily, dává další využití. Máme tak od nich docela zábavné cedule, bannery, plachty nebo divadelní rekvizity. A neustále nás zásobují, což je skvělé a patří jim velký dík za jejich aktivitu,“ představuje aktivitu Sidon.

V létě se AP objevilo zkušebně poprvé v Česku, a to v Dejvicích. Hřiště vzniklo na pozemku, který byl sice

prázdný, ale je tam plán postavit novou budovu základní školy. Poté se přestěhovali na Prahu 3, kde také našli podporu tamní radnice.

Zájem je. Hledají další spojence

Na Žižkově zůstanou tento podzim a příští rok se přestěhují jinam, protože pozemek je určený pro stavbu nové MŠ. „Věříme ale, že do té doby najdeme další spojence a možná už založíme stálé hřiště. Vidíme velkou vůli a zájem, protože Adventure Playground dává dětem ve městě možnost učení venku, práce s nástroji, učit se spolupracovat ve skupinách, rozvíjet svoji kreativitu a cítit, že se mohou do městského života zapojit svým vlastním přirozeným způsobem, tedy dětskou hrou,“ plánuje Sidon.

MAREK PEŠKA

NADŠENÉ DĚTI I RODIČE

2600

První AP hřiště bylo přes léto otevřeno v Dejvicích a mělo ohromný úspěch. Navštívilo ho za jeden měsíc více jak 2600 dětí a dospělých, a to nejen z Prahy.

MAP

V CIZINĚ BĚŽNĚ

V zahraničí je tento koncept běžný a známý. V Česku zatím nikoli.

- Například v Německu takových hřišť existuje přes 800. Jsou také součástí měst v Anglii, Dánsku, Belgii či Rakousku.

- Hřiště jsou stejně jako nyní v Praze oplocená a pod dozorem herních průvodců.

MAP

Okurka
1 ks

Billa Klub
-48%
13⁹⁰
běžná cena 26⁹⁰

Tvaroháček
90 g, více druhů
100 g = 10,30 Kč
při koupi 1 ks 13,90

2+1
cena za 1 ks při koupi 3 ks
9²⁷
KUPTE 3
ZAPLATTE 2

Borges
Olivový olej
extra mild
500 ml
100 ml = 39,98 Kč

-33%
199⁹⁰
299⁹⁰

Häagen-Dazs
460 ml
více druhů
100 ml = 23,89 Kč

NAŠE CENA
109⁹⁰

Nabídka platí od 16. 10. do 22. 10. 2024

BILLA

TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS



Brouky vytvořil z tisíců šroubů

Britský designér a umělec Darren Timby vyrobil portrét skupiny Beatles z 24 tisíc šroubů. Muž ze Sunderlandu v severovýchodní Anglii na netradičním díle o rozměrech 180 krát 90 centimetrů pracoval v součtu 120 hodin. Jeho počínání prostřednictvím živých přenosů na sociálních sítích sledovaly tisíce lidí. Portrét je teď na prodej.

ČTK

Černý jestřáb slaví kulatiny

Vrtulník proslavila také operace, jejímž cílem bylo zneškodnění bin Ládina.

Víceúčelový vrtulník továrny Sikorsky známý pod jménem Black Hawk je už půl století „tažným koněm“ ozbrojených sil Spojených států, používají ho ale vojáci i v celé řadě dalších zemí. Malá flotila ve službách americké námořní pěchoty se stará také o přepravu prezidenta USA. Do povědomí široké veřejnosti se stroj, který poprvé vzlétl 17. října 1974, dostal i díky filmu Černý jestřáb sestřelen režiséra Ridleyho Scotta o jedné z tragických epizod služby blackhawků. Snímek vypráví o sestřelení dvou amerických vrtulníků v somálském Mogadišu v říjnu 1993 a následná krvavá bitva, která si vyžádala životy 18 amerických vojáků a stovek místních ozbrojenců. Vrtulník Black Hawk se také zúčastnil operace Neptunovo kopí. Jejím cílem byl zakladatel islamistické militantní skupiny al-Káida Usáma bin Ládín.

Vývoj vrtulníku, který měl nahradit typ UH-1 Iroquois (známější jako Huey), proslavený ve Vietnamu, začal na počátku 70. let minulého století podle zadání americké armády. Ta hledala stroj, který by nabídl po všech stránkách lepší výkony než Huey. Do soutěže na nový typ se přihlásili dva tradiční výrobci vrtulníků – Vertol a průkopník vrtulníků ve Spojených státech, firma Sikorsky. Nakonec vyhrála druhá jmenovaná společnost. Vrtulník s označením UH-60A dostal jméno podle indiánského náčelníka, který se na začátku



Black Hawk v akci

PROFIMEDIA

19. století proslavil i bojem na straně Britů proti osadníkům.

První z nových vrtulníků americká armáda převzala a zařadila do služby na přelomu let 1978 a 1979. Jejich výhodou je například i to, že díky nízké konstrukci se mohou přepravovat na palubě transportního letadla C-130 Hercules.

Koncem 80. let minulého století začala americká armáda přebírat vylepšenou verzi UH-60L, která dostala modernější avioniku nebo silnější motor, další vylepšení přišlo na přelomu století s verzí UH-60M. V současné době americké ozbrojené síly připravují nástupce blackhawku, kterým by se měl stát konvertoplán Bell V-280 Valor, tedy jakýsi kříženec letadla a helikoptéry. Valor ale čeká ještě dlouhá cesta, do výzbroje americké armády by se měly první kusy dostat někdy po roce 2030. Ještě nejméně dekádu se tak Američané neobejdou bez strojů z továrny Sikorsky, pro které mezi roky 2011 až 2018 dodávalo kokpity Aero Vodochody.

ČTK

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
17. 10. – 23. 10. 2024

Nenechte si je utéct!

UŽ JEN
DO 23. 10.

72%
sleva
jen za 10 bodů

více na www.penny.cz



**PŠEČNÁ MOUKA
KARLOVA KORUNA**
hladká, polohrubá,
hrubá | 1 kg
10,90 Kč



EIDAM BONI
uzený,
30 % tuku v s.,
plátky | 100 g



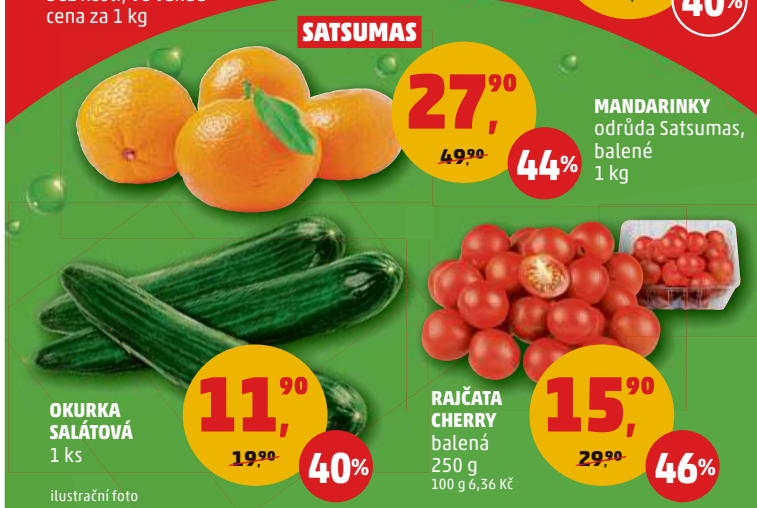
**SÝR MASCARPONE
SAN FABIO**
250 g | 100 g 13,96 Kč



VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kostí, ve vakuu
cena za 1 kg



**ŠUNKOVÝ
SALÁM
REZNÍKŮV
TALÍŘ**
100 g



* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

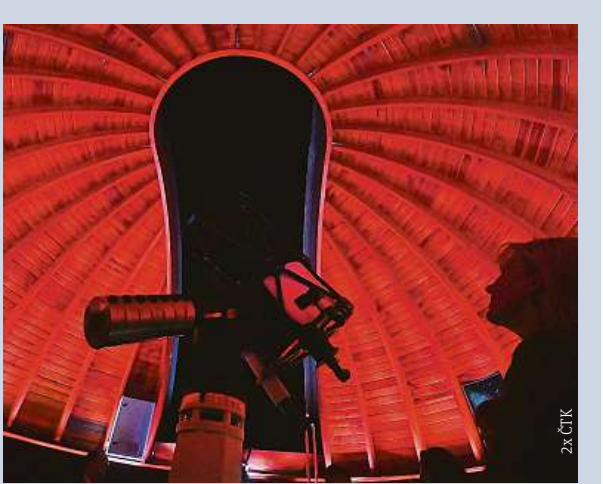
Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. * Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. ** Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat a uplatnit do 23. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



Největší v ČR

Návštěvníci Hvězdárny v Planetáriu Ostrava mohou pozorovat oblohu novým astronomickým dalekohledem. Jde o největší dalekohled v Česku, který je určen k vizuálnímu astronomickému pozorování. O takto velký přístroj usilovalo planetárium přes 30 let. Dalekohled umí přiblížit hvězdy až 60tisíckrát slabší než ty, které vidí lidské oko. Optika pomáhá překonat světelný smog. Planetárium v Ostravě bylo otevřeno v roce 1980.

ČTK



2x ČTK

Zavřou na dva dny své ordinace

Z veřejného zdravotního pojištění se bude mezi lékaře přerozdělovat 530 miliard korun. Praktici ale tvrdí, že pro ně je peněz málo.

Tisíce praktických lékařů pro dospělé, ale i pro děti a dorost zavřou na dva dny své ordinace. Protestují tak proti nové úhradové vyhlášce na rok 2025, která podle nich ignoruje potřeby malých i velkých pacientů a probíhající rozpad sítě ordinací praktických lékařů. Protest naplánovali na 29. a 30. října.

„Více než milion pacientů v ČR nemá přístup k základní primární péči – nemají svého praktického lékaře pro děti a dorost nebo všeobecného praktického lékaře,“ říká lékař Petr Šonka, předseda Sdružení praktických lékařů

(SPL). Podle dat Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP) je dostupnost péče praktických lékařů pro děti a dorost omezená téměř v polovině správních obvodů obcí s rozšířenou působností (ORP) a všeobecných praktických lékařů ve třetině správních obvodů ORP. „Dle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR zaniklo za posledních pět let bez náhrady více než 400 ordinací praktiků. Za této kritické situace ministerstvo navrhuje pro segment praktických lékařů na rok 2025 výrazně nižší meziroční nárůst výdajů na zdravotní péči, což současný stav primární péče určitě nezlepší, naopak to přispěje k její další destrukci,“ dodává předseda SPL.

Ministerstvo zdravotnictví sice deklarovalo průměrný růst úhrad o 3,3 procenta, podle nové vyhlášky se ale úhrady praktickým lékařům mají zvýšit jen o 2,83 procenta „To nevystačí ani k udržení současného stavu, natož pak k nutnému zvýšení kapacit

a rozšíření dostupnosti péče poskytované praktickými lékaři,“ vysvětluje šéfka Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost Ilona Hülleová. „Své ordinace zavíráme na dva dny, abychom je v budoucnu nemuseli zavřít navždy,“ říká lékař Šonka.

Oba předsedové zdůrazňují, že úhradová vyhláška jde proti veřejně vyhlášeným prioritám ministerstva zdravotnictví. „Návrh úhradové vyhlášky je v přímém rozporu s tím, co ministerstvo deklaruje. V důvodové zprávě výslovně uvádí, že chce podpořit kvalitní a dostupnou primární péči, sama úhradová vyhláška tomu ale neodpovídá. Naopak jednoznačně zvyšuje nemocnice, zejména ty ministerstvem přímo řízené, před ostatními segmenty zdravotnictví,“ říkají. Nerovný přístup ministerstva podle nich poškozuje systém fungování zdravotnictví, nerespektuje potřeby pacientů a zhoršuje neutěšený stav primární péče. „Torpěduje také dlouhodobé snahy o zlepšování zdra-

voťního stavu české populace tím, že zhoršuje přístup pacientů k základní zdravotní péči, prevenci, screeningu a očkování,“ doplňuje Šonka. „Na tento problém jsme pracovníky ministerstva opakovaně upozornili a předložili několik návrhů řešení, které nebyly vypořádány. I náš poslední návrh směřující ke stabilizaci sítě primární péče a zlepšení dostupnosti péče o děti, seniory a chronicky nemocné, i uprchlíky z Ukrajiny, který představuje výdaj cca 400 milionů korun, zůstal bez jakékoli reakce,“ dodává.

Šéf odboru regulace cen a úhrad ministerstva zdravotnictví Tomáš Troch tvrdí, že úhradová vyhláška pro příští rok přidává víc praktikům než ostatním, proti nemocnicím dvojnásobek. Celkem se bude rozdělovat 530 miliard korun z příjmů veřejného zdravotního pojištění. „Objem peněz, který se vybral ze zdravotního pojištění, a je to výrazně víc než v loňském roce, se kompletně rozdělí. Hospodaření ze zákona musí

DĚTSKÉ ORDINACE

2

Tolik tisíc ordinací praktických lékařů pro děti a dorost funguje v Česku. Pečují o dva miliony dětí. Ordinací všeobecných praktických lékařů je asi 5000. „Podle dat ÚZIS v tuzemsku nemělo na konci roku 2023 praktického lékaře přibližně 131 000 dětí ve věku 0–19 let. Co se týká dospělých, bez praktika bylo loni přibližně 794 tisíc lidí,“ dodávají předsedové obou profesních sdružení. MET

být vyrovnané. To ale neznamená, že pojišťovny nemohou peníze dát právě na zlepšení dostupnosti některých oborů,“ řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. Právě potřebou podpořit dostupnost péče argumentují i praktičtí lékaři. MET a ČTK

INZERCE

iDNES.cz

MEGAHRA O ZLATO

Vyhraje 1000000 Kč ve zlatě

JOB

SOŠ NA JAROVĚ

Odborná škola sídlí na současné adrese od roku 1973.

- Například zahradnický obor fungoval již v roce 1909, tehdy na Královských Vinohradech. PH

Řemeslnice. Zvykejme si, že muži mají konkurenci

Četli jste dobře Jiráska a jeho pověsti? Jedna z prvních byla o tom, jak ženy soupeřily s muži. „Dívčí válka“ se bude týkat i praktických dovedností.

Řemeslné obory už nejsou ryze mužská záležitost, v posledních letech se na ně hlásí stále víc dívek. Mezi nejžádanější obory patří truhlářina. Roste ale i nová generace instalatérů nebo lakýrníků.

Nemusí přšet, stačí, že kape

Nečekejme zatím žádná ohromující čísla a to, že by se před vchody odborných škol tvořily nepřehledné dívčí zástupy. Řemesla obecně se v Česku potýkají s nižším zájmem i mezi chlapci. Na Střední odborné škole Jarov, která patří k největším odborným školám v Česku, aktuálně studuje řemeslné obory 24 dívek. Jen do prvních ročníků nastoupilo letos v září deset nových žaček.

„V posledních několika málo letech se v typicky chlapeckých oborech častěji objevují také dívky. Zájem mají o obory, jako jsou podlahář, malíř, instalatér, truhlář a podobně. I díky pokroku techni-



Zahradnice. Na to jsme už zvyklí, i když v detektivkách bývá hlavním vrahem zahradník. Spektrum řemesel pro ženy se ale rozrůstá. SOŠJ



Zednice Nora Panušová je přeskolená grafička. MAFRA

ky ubývá ve většině řemeslných oborů fyzicky náročná práce, takže i specializace, které kvůli fyzické náročnosti nebyly pro dívky vhodné, dnes bez problému zvládnou,“ vysvětluje Miloslav Janeček, ředitel Střední odborné školy Jarov (SOŠJ).

Dívky si obor studia pečlivě vybírají, důkladněji zvažují zaměření vybraného oboru, víc sledují vybavení školy, mimoškolní aktivity nebo možnost praxí v zahraničí. „Pokud si dívka vybere nějaký obor, zůstává u něho. Oproti chlapcům u dívek méně často řešíme žádosti o změnu oboru v průběhu studia. Největší zájem je o tříletý učební obor truhlář, kde aktuálně studuje šest dívek, se třemi dívkami následuje obor malíř a lakýrník, v sou-

časnosti máme ve škole i dvě budoucí kominice. Ze čtyřletých maturitních oborů pak u dívek vede obor stavební obnova,“ popisuje ředitel SOŠJ.

Dívky mají smysl pro detail a jsou pečlivější

Současní devátáci při výběru budoucí střední školy zohledňují i to, jak se jim po dokončení studia povede uplatnit a finančně zajistit. A právě ve studiu řemesla vidí stále víc mladých lidí potenciál.

„Vzhledem ke kritickému nedostatku řemeslníků se zvyšuje jejich finanční ohodnocení, bez ohledu na to, zda se jedná o muže nebo ženu. Poptávka zaměstnavatelů i koncových zákazníků je v současné době obrovská a do budoucna se zcela jistě

nezmenší. Navíc nedostatek řemeslníků není problém pouze České republiky, ale celé Evropy. Průměrná čekací doba na kvalitního řemeslníka je v řádech měsíců. Například u malířů jsou to dva až tři měsíce, pokud zákazník kvalitního řemeslníka sežene rychleji, to, zda se jedná o malíře nebo malířku, vůbec neřeší,“ říká Miloslav Janeček. Navíc dívky, které vystudují řemeslný obor, často své mužské kolegy „strčí do kapsy“. Většinou jsou totiž dívky pečlivější, mají větší cit pro detail. Například v oboru malíř se více uplatní v jemných dekorativních malbách, u podlahářů to zase bývají složitější pokládky parket. I toho si dobře všímají odborní učitelé jednotlivých oborů školy na Jarově. PH

INZERCE

TÝDENÍK

TÉMA

VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK

Herec Příkazký: Volha, Rapl a vysoké podpatky

Vědec Titěra: O strachu a inteligenci včel

17. srpna 2023 / 38 Kč / www.tema.cz

TÉMA

- ORTOPEDIE: nemoci kloubů...
- NEUROLOGIE: mrtvice, roztroušená skleróza, neuropatie...

Proč chybějí léky? A které asi zdraží?

Cukrářka Burianová: Kouzla dávných receptů

12. srpna 2023 / 38 Kč / www.tema.cz

TÉMA

PLASTICKÝ CHIRURG PROF. ANDREJ SUKOP:

- O facelifttech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou

POŘÁDNÁ BAŠTA PRO VAŠE MILÁČKY

Už celých 11 let se staráme o to, aby psi a kočičí parťáci měli plná břicha, byli zdraví, vitální a spokojení. Vysoká kvalita našeho krmiva ve spojení s nízkými cenami nás zařadily mezi **největší tuzemské prodejce krmiva**. V naší nabídce najdete více **než 170 druhů** kvalitních granulí, masových konzerv, lahodných pamlsků i výživových doplňků ve čtyřech řadách: **superprémiová STARVITA, prémiová VIVAVITA, výběrový CARNIS, standardní TROPI**. Nabízíme krmivo s vyváženými recepturami pro plemena různých velikostí i pro různé životní fáze psů a koček. Chceme svým zákazníkům, nabídnout něco neobyčejného za dostupné ceny. Významně jsme také rozšířili nabídku kvalitního příslušenství pro psy a kočky.

DNES JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI JEN MALOU UKÁZKU:

Výběrový

CARNIS

19
druhů
GRANULE,
KONZERVY,
KAPSIČKY

- Ideální poměr vitamínů a minerálů
- Široká nabídka granulí, konzerv a kapsiček
- Komplexní krmivo pro všechna plemena, velikosti a životní fáze psů a koček



Ukázka z nabídky 19 druhů:

CARNIS pro psy			
	Hmotnost	Doporučená maloobchodní cena (Kč)	NAŠE CENA (Kč)
Granule pro psy, jehněčtí se zeleninou	10 kg	550	299
Granule pro aktivní psy, hovězí	10 kg	590	315
Konzerva pro psy, hovězí	415 g	35	21
Konzerva pro psy, drůbeží	1 240 g	75	45
Kapsičky pro psy, 6x hovězí a 6x kuřecí s jehněčím	12x 100 g	189	99

CARNIS pro kočky			
	Hmotnost	Doporučená maloobchodní cena (Kč)	NAŠE CENA (Kč)
Granule pro kočky, hovězí se zeleninou	1,6 kg	159	99
Konzerva pro kočky, hovězí	415 g	35	21
Kapsičky pro kočky, 6x kuřecí s játry a 6x losos	12x 100 g	175	109
Kapsičky pro kočky, 8x hovězí, 8x drůbeží, 8x losos	24x 100 g	310	199

Prémiová

VIVAVITA

35
druhů
GRANULE,
KONZERVY,
KAPSIČKY



Ukázka z nabídky 35 druhů:

VIVAVITA pro psy			
	Hmotnost	Doporučená maloobchodní cena (Kč)	NAŠE CENA (Kč)
Granule pro dospělé psy velkých plemen, drůbeží	7 kg	590	339
Granule pro dospělé psy malých plemen, hovězí s vepřovým	7 kg	650	339
Granule pro dospělé psy, drůbeží	15 kg	1 190	679
Granule pro dospělé psy, hovězí s vepřovým	15 kg	1 190	699

- Značka poctivé české výroby

- 100% kompletní vyvážené krmivo
- Široká nabídka granulí, konzerv a kapsiček
- Pro všechna plemena, velikosti a životní fáze psů a koček
- Bohatě na vitamíny a minerály
- Doplnky pro podporu kondice
- Bez umělých barviv, konzervantů a dochucovadel

Balíček granulí VIVAVITA nebo STARVITA ZDARMA!
Přijďte si pro něj do jakékoliv naší prodejny.

Superprémiová STARVITA



- Superprémiová značka poctivě české výroby
- Holistické krmivo s vysokým podílem masa z ověřených zdrojů
- Čerstvé maso pro lepší chuť
- Výroba probíhá pod veterinárním dozorem
- Přírodní doplňky pro podporu kondice a zdraví

- Zcela bez GMO, umělých konzervantů, barviv a dochucovadel
- V nabídce i receptury pro psy s intolerancí
- Největší podíl použitých surovin jsou maso, bylinky, ovoce a selenina

**56
druhů**

**GRANULE,
KONZERVY,
KAPSIČKY**



Ukázka z nabídky 56 druhů:



STARVITA pro psy

	Doporučená malobchodní cena (Kč)	Náše cena (Kč)
Granule pro dospělé psy, krůtí	4 kg 690	369
Granule pro aktivní psy, kachni s krůtím	4 kg 735	399
Granule pro dospělé psy, jehněčí se zvěřinou	12 kg 1890	949
Granule pro štěňata, hovězí s kaprem	12 kg 1890	949
Konzerva pro psy, 100 % masa, drůbeží	1 200 g 141	75
Kapsičky pro psy, hovězí s rýží a špenátem	4x 280 g 255	169



STARVITA pro kočky

	Doporučená malobchodní cena (Kč)	Náše cena (Kč)
Granule pro domácí kočky, kuřecí a vepřové	1,5 kg 385	199
Kapsičky pro kočky, jehněčí	12x 85 g 315	195
Konzerva pro kočky, losos	400 g 81	45

PŘÍSLUŠENSTVÍ PRO PSY A KOČKY

PROTIHLTACÍ MISKA

Doporučená
malobchodní cena
139 Kč
Náše cena
69 Kč



**PÍSKACÍ
DINOSAURUS**

Doporučená
malobchodní cena
230 Kč
Náše cena
125 Kč



PÍSKACÍ KACHNA

Doporučená
malobchodní cena
120 Kč
Náše cena
67 Kč



**KÁVOVÉ
DŘEVO (M)**

Doporučená
malobchodní cena
170 Kč
Náše cena
95 Kč



**AUTOMATICKÝ
DÁVKOVAČ
KRMIVA**

Doporučená
malobchodní cena
690 Kč
Náše cena
345 Kč



Mountfield

Nakupovat můžete i na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

Tiskové chyby, změny cen na této straně vyhrazeny.

FRAJER

Nejsilnější nástroj únosce je ticho, říká vyjednavac Dolník

Nová kniha přibližuje práci člověka, který ze zajetí únosců dostal už desítky rukojmích. Během kariéry skolil agenty FBI i Scotland Yardu.

Setkáváme se v salonku v jedné z pražských restaurací. „Vítám vás tu. Asi bych vám to neměl říkat, ale prý je vzhledem k velikosti této restaurace ideálním terčem pro teroristy,“ zahajuje vtipně besedu novinář a spisovatel Martin Moravec. Ten má na kontě již pátou knihu, ve které zpovídá osobnost se zajímavou profesí. Po lékařích, pilotovi a detektivovi je to tentokrát vyjednavac Adam Dolník. „Jedná se o elitního vyjednavace, Adam má to oslovení moc rád,“ dodává ke skupince asi šesti pozvaných novinářů Moravec, i nadále se smíchem.

Netradičně komorní akce nás má naučit něco z Dolníkovy profese a poodhalit taje práce, kterou na světě vykonává jen malá skupina lidí.

Poslední léta ale nepracuje pro bezpečnost složky či instituce, ale i pro soukromou firmu, která se zabývá vyjednáváním a záchranou rukojmích unesených v konfliktních oblastech.

Skutečný příběh

Celou akci zahajuje tím, že nám pouští telefonát mezi kdysi unesenou kanadskou novinářkou v Somálsku Amandou Lindhoutovou a její matkou, která se stala takzvaným komunikátorem, tedy prostředníkem mezi rodinou rukojmí a únosci. „Vyjednavac nikdy nemluví s únosci napřímo. A to proto, že oni cítí, že je cizinec, navíc profesionál, což znamená, že někdo má peníze na to, aby tam profesionál byl. Což akorát zvýší očekávání únosců na částku výkupného. Často se stává, že únosci říkají, aby se nevolala policie, takže kdokoli zvenku může být potenciálně nebezpečný moment,“



Martin Moravec (vlevo) a Adam Dolník během křtu knihy

MAFRA

vysvětluje hned na začátku Dolník s tím, že konkrétně na tento telefonát od únosců se čekalo tři měsíce. „Nejsilnějším nástrojem únosce je ticho,“ zdůrazňuje.

Dodává zároveň, že o svých případech nikdy nemůže mluvit. Proto vybral za příklad únos, který byl mediálně zveřejněn jak rodinou Amandy i jejího přítele, fotografa Nigela Brennana, který byl společně s ní unesen a 460 dní ve vězení.

Podle prvních reakcí přítomných novinářů je jasné, jak fascinující jeho práce je.

Důležité je přežít

Když je Dolník mezi kolegy vyjednavci „první na pásce“, musí být v pohotovosti, nebýt víc jak dvě hodiny od letiště a být připravený vyrazit kamkoliv. Už při cestě do místa dění má často informace o případu a sumarizuje si v hlavě postup.

„Skript, taková osnova pro komunikátora, jak má mluvit s únosci, musí být jednoduchý, aby byl schopný si ho zapamatovat. Pak je potřeba ho s ním nacvičit z různých stran. Nevíme, kdy zavolají, a pokud unesli dva lidi, jako v případě Nigela a Amandy, nevíme, kdo bude na druhé straně telefonu,“ upřesňuje.

Podle svých znalostí i zkušeností přímo z konkrétních zemí, už mnohé dokáže odhadnout.

Maminka Amandy se nám všem na úvodní nahrávce zdá-

la až moc klidná. „To je účel, to učím i své klienty,“ chválí ji Dolník. Ve své řeči k dceři mimo jiné řekl, že na ni myslí, mají ji rádi, dělají maximum pro její záchranu, prodali majetek a mají půl milionu dolarů, že jim nepomůže vláda a nejsou tak bohatí, jak si možná myslí. „Když budu mít možnost, tak naskriptuji, že chceme příslib od únosců, že se o rukojmího postarají. Řekneme jim to i tvrdě: ‚Když se jí/jemu něco stane, nedostanete nic a vy to víte,‘“ přidává další zajímavosti a často i paralely z běžného života.

„Nejtěžší na mé práci je, aby to ty rodiny přežily,“ říká naprosto upřímně. U každého případu je 20 dní. Poté jej přijede vystřídat kolega. „Je to z důvodu, abychom si nevytvořili k dané rodině nějaké pouto a pořád mohli zůstat profesionály. Jsme pro tu rodinu nejen faktická, ale i psychická podpora,“ dodává další věc, která je na jeho práci náročná. „Vyjednávání chce disciplínu, je těžké to vydržet, když v tom máte emoce a jde o někoho vám blízkého. To můžete dělat jen tehdy, pokud máte odstup. Kdyby šlo například o jedno z mých čtyř dětí, potřeboval bych někoho z kolegů,“ říká realně.

Máte nějaké dotazy?

Nikdo z nás novinářů moc neví, jestli původní úmysl akce nebyl jiný, ale po celé půlhodině padne od Adama Dolníka věta: „Máte nějaký

dotaz, ať pořád nemluví jen já?“

A to my jsme měli, každý z nás už jich měl několik napsaných na papíře, a tak se další povídání neslo na přeskáčku různými tématy, která nás zajímala.

Například už víme, že stejně jako lékaři většinou špatně snášejí filmy a seriály z medicínskou tematikou, má to on stejně s tou z jeho oboru. Nebo že práce pro vládu nějakého státu, respektive i pro OSN, je náročná také v tom, že všechny postupy trvají násobně dlouho, protože se na rozhodování podílí mnohem více lidí, než když je jeho klientem přímo rodina.

Není to o mně

Důležité je také naslouchání. „Jedna ze zásad vyjednávání je, že to není o mně. Vždycky to bude o té druhé straně. Když ji budu skutečně naslouchat a povzbuzovat ji, aby mi vyprávěla svůj příběh, nebudu jí do toho skákat, tak se něco dozvím. Když to bude o mně, budu klást otázky, které já chci, druhého to odvede od tématu a dostaneme se někam jinam,“ vypráví s tím, že to je vlastně věc, kterou jako novinářův zřejmě také známe nebo využíváme.

Zajímavé také je, že s každým zachráněným uneseným se chce co nejdřív potkat, získává od něj informace a zpětnou vazbu, která může být užitečná v dalších případech. Zároveň ale pro něj je podstatná jenom záchrana člověka po zaplacení výkupného, nikoliv chycení únosců. „Kolegové, kteří dělali ve vyjednávacích týmech v FBI, pro nás dělají marketing. Oni toto nastavení, že se zaplatí, ale nechytíme únosce, nemůžou vsříct. Holt jak se říká, starého psa novým kouskům nenaučíš,“ říká s úsměvem.

Z víc jak hodinového setkání si odnáším mnoho dojmů a v knize jsem už po cestě domů došla na čtyřicátou stranu. A už jen z nich se cítím „unesena“...



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

ADAM DOLNÍK

Mezinárodní vyjednavac únosů a odborník na terorismus se narodil 11. ledna 1978.

- Absolvoval kurz speciální přípravy pro krizové situace Armády ČR, ale i národní kurz krizového vyjednávání britského Scotland Yardu a americké FBI.
- Mimo jiné byl tři roky hlavní expert na vyjednávání únosů Protiterotistického centra OSN. **MET**

MARTIN MORAVEC

Novinář, autor sportovních reportáží a biografii slavných osobností se narodil 15. března 1981.

- Studoval žurnalistiku na Karlově univerzitě a zároveň docházel do redakce MF DNES, začínal jako sportovní elév. V roce 2003 přešel do čtvrtletního Magazínu DNES, který od roku 2006 řídí.
- Sloupky, které každý týden píše, vyšly také knižně. **MET**

KULTURA

Bídníci promluví
hlasem Vlasáka

Vůbec poprvé u nás vyjde kompletní román Victora Huga Bídníci jako audiokniha. Jedno z nejslavnějších děl světové literatury z roku 1862 zná většina lidí ve zkrácené podobě z filmových zpracování osudů hlavního hrdiny Jeana Valjeana.

Nyní 1560 stran původní předlohy v překladu Zdenky Pavlouskové z roku 1975 načte herec Jan Vlasák. Výsledkem je sedm cédéček s 68 ho-

dinami záznamu doplněného původní scénickou hudbou hudebníka Ravena.

Obří román Victora Huga, který u nás vyšel jen pětkrát, zdaleka nepopisuje jen strastiplnou pouť starého galejníka Jeana Valjeana a jeho schovanky, ale přináší velmi zevrubnou studii francouzské historie.

Křest proběhne 31. října 2024 v 18 hodin ve Francouzském institutu v Praze. **MET**

KRÁTCE

Nové album
i koncert v hale

Marian Vojtko, Pavel Vítek, Jan Kříž a Michal Bragganolo vystupující jako 4Tenoři vydávají v pátek nové album Příběh. Zároveň ohlásili, že 6. prosince 2025 budou mít v O2 areně koncert Vánoční přání.

K Pokladu
zpívá Kopecka

V novém českém filmu Poklad režiséra Rudolfa Havlíka, který jde do kin 24. října, zazní anglicky zpívaná písnička Baby Girl. Tu nazpívala i částečně napsala zpěvačka Elizabeth Kopecka. **MET**



GORAN TACEVSKI

Ponocný jako Lost Angeles

Skladatel filmové hudby? Showman, který na pódiu vystaví orchestr jen pomocí looperů, hlasu a kytary? Pravá ruka velkých osobností jako Ivan Král, Meko Zbírka či Václav Koubek? Všechny tváře Honzy Ponocného a la Cirkusu Ponorka se spojily na jeho čtvrtém albu Lost Angeles. To obsahuje i singl Joyride, Joyride, na kterém hostovala britská písničkářka Emily Burns, ale také řadu písní napsaných pro filmy Alice Nellis či Petra Zelenky. Album vychází na CD i na vinylu. **MET**

INZERCE

STAVÍME PRO VÁS
METRO D

Nedržíme se při zemi 60 let

Sledujte nás
www.subterra.cz/online

Počasí jako dělané pro čtení



Kjongtchak I., Mijong No: Leviatan 1

Leviatan se odehrává na postapokalyptické vodní zemi sto let po katastrofě, která zvedla hladinu moře. Vypráví o dobrodružstvích sourozenců Bota a Rity poté, co jejich otec obětoval život, aby je zachránil před mořskou příšerou. Brzy se jich ujme žena jménem Kana... Crew, 399 Kč



Karin Smirnoff: Dívka v orlích spárech

Sedmý díl literárního fenoménu Milénium pochází tentokrát z pera nové autorky, která přichází po Davidu Lagercrantzovi. Ten napsal po smrti Stiega Larssona tři díly (čtvrtý až šestý). Série se pohybuje v žánru detektivka/krimi, stále více nabývá charakteru sociálního románu. Kniha Zlín, 469 Kč



Jana Poncarová: Dvojitý život

Spisovatelka Jana Poncarová pokračuje v knize Dvojitý život ve své historické linii. I když nyní, na rozdíl od předchozích románů, nemají její hrdinové konkrétní předobraz. Přesto mají reálné rysy, které pamětníkům jistě připomene lidi, které kdysi mohli znát. Motto, 399 Kč



Stanislav Šulc: Umělá inteligence: sluha, nebo pán?

Kniha ekonomického novináře Stanislava Šulce nabízí odpovědi na otázky ohledně AI. Stručně, jasně a přehledně zachycuje vývoj umělé inteligence, který v posledních letech zrychlil. Od konceptu několika technických snů jsme se dostali do momentu, kdy jej využívá veřejnost. Práh, 299 Kč

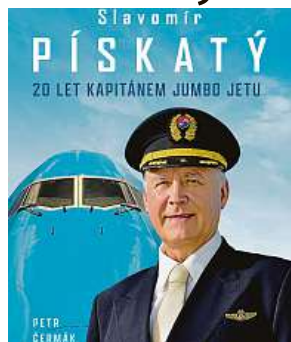


Martin Jun: Křivda

Proč se potýkáme s problémy, jejichž původ neznáme? Můžeme po předcích zdědit i jiné věci než tělesné dispozice? Transgenerační přenos traumatu je stále častěji skloňovaný fenomén a stal se společně s takzvaným ukrývaným dítětem námětem nové beletristické knihy. Cosmopolis, 399 Kč

MET

Pískatý. 20 let kapitánem Jumbo Jetu



Legendární americké dopravní letadlo B-747 poprvé vzletlo před 55 lety a jeho první český kapitán, bývalý vojenský letec ČSLA Slavomír Pískatý, který se narodil před 66 lety. Jak k sobě našli cestu? Proč má ikonický letoun na trupu hrb? Co všechno Jumbo Jet uveze?

V unikátní společné biografii špičkového letadla a elitního letce najdete odpovědi na spousty otázek, ať jste zapále-

ní fanoušci letectví, nebo jen „obyčejní“ cestující. Čím je výjimečné pražské Letiště Václava Havla? Co se stane, když se v kokpitu civilního letounu potkají bývalí úhlavní nepřátelé, stíhači americké a československé armády? A nač vozil kapitán B-747 v kokpitu školní atlas?

Slavomír Pískatý poznal Jumbo Jet do posledního šroubku. Z kapitánského křesla Korean Air mu velel 20 let,

nalétal s ním 16 tisíc z celkových 25 tisíc hodin své letecké kariéry. Nahlédnete s ním nejen pod pokličku linkového létání s pasažéry, ale také do málo známého zákulisí nákladního letectví, Jumbo Jet je ohromně oceňovaným nebeským nákladákem.

Součástí knihy, která vychází právě za týden, je rozkládací schéma přístrojové desky a ovládacích panelů B-747. Jota, 398 Kč

MET

KRÁTCE

Cibulkův křest

Ve čtvrtek 31. října bude pokřtěn už 17. Cibulkův kalendář pro pamětníky a také kniha Slavné tváře českého filmu. Jejím autorem je moderátor a spisovatel Aleš Cibulka. Role kmotra se ujal spolutvůrce nového kalendáře herec Petr Štěpánek.

MET

INZERCE

STEPHEN KING

V LEVNÝCH KNIHÁCH

99 Kč

129 Kč

169 Kč

129 Kč

169 Kč

LEVNÉ KNIHY

VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ | NOVO PLAZA | ANDĚL DEJVIČKÁ 31 | OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ ZENKLOVA 22 | CENTRUM KRAKOV GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN | E-SHOP LEVNEKNIHY.CZ

Kdo vítězí?

Martin Dorazín je mezi válečnými zpravodaji výjimečný. V „barvách“ Českého rozhlasu či České televize se vydává na místa konfliktů již od roku 1990. Pohled na jeho život a práci nyní přináší celovečerní dokument Válečný zpravodaj. Jeho spoluvůdce Benjamin Tuček uvádí: „Prostřednictvím Martina objevujeme běžný život obyčejných lidí dlouhodobě vystavených dopadům války. Ukazuje se síla, která ve skutečnosti rozhoduje války. Není to vítězství na frontě, ale odolnost zázemí.“ Válečný zpravodaj nastoupí do kin ve čtvrtek 31. října.

HAL



Mordyjé

Písničkář a zároveň dlouholetý přední český karikaturista Mirek Kemel vydává nové album.

Kemel, pro kterého hudba představuje únik od každodenního vymýšlení vtipů o dnešním světě a politice, natočil pátou studiovou desku, nazval ji Mordyjé.

Nové album, na němž zpívá a hraje na kytaru, foukací harmoniku i akordeon, získalo svůj název dle titulní skladby. „Písnička Mordyjé reflek-

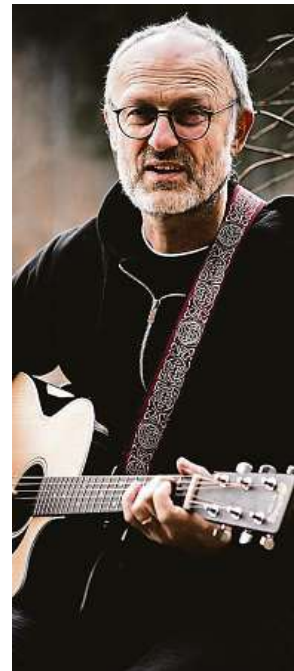
tuje současnou dobu, pocity obav, strachu, ztráty jistot a z toho pramenící touhu utéct od toho všeho před světem, sebou samým. Není to ale prvoplánové, v písničce je to schované, lze to vnímat i jinak a to mě baví. Není to o smutku a stýskání si, jde spíše o vzdor,“ říká Kemel a dodává: „Slovo Mordyjé má zajímavý původ. Prý ho jako první použil Voltaire jako parafrázi na slovo Mondieu. V našich zemích prý zůstalo po napoleonských válkách počátkem 19. století.“

Na třinácti písničkách se podílí i řada hostů – zpívají zde Marie Puttnerová a herec Vladimír Javorský, který Mírka Kemela provází od samých počátků.

Album vyjde v pátek 25. října, Poutají na něj tři singly a videoklipy – Rusalka, Včelař Milan a Oči pod ledem.

Křest se uskuteční 27. listopadu v pražském Paláci Akropolis.

HAL



Mirek Kemel

ZUZKA BÖNISCH

Protančené Nebe na zemi na Fidlovačce



Balet Nebe na zemi MARTIN DIVÍŠEK

Balet Praha Junior 2, soubor složený z nejnadanějších studentů konzervatoře Taneční centrum Praha, chystá na 12. listopadu do Divadla Na Fidlovačce premiéru celovečerní hry Nebe na zemi.

Představení je věnované Roku české hudby, vzdává hold třem ikonickým českým skladatelům: Antonínu Dvořákovi, Jaroslavu Ježkovi a Václavu Trojanovi.

Večer se skládá ze tří působivých jednoaktovek, které propojují mladé taneční talenty s nestárnoucí českou hudbou.

MET

INZERCE

99 Přírodo, děkuji ti za inspiraci 66

Značka

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN

alverde NATURKOSMETIK

alverde oční stíny quattro 4,4 g, více odstínů

124 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 28.02.2024 124 Kč

alverde Juicy Lips lesk na rty 8 ml, více odstínů

99 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 28.02.2024 99 Kč

Moje dm-app dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Velké hvězdy doplní David Koller a Richard Müller

Velká světová jména jazzu, soudobé vokální hudby, alternativního hip hopu i world music na pomezí s klasikou, české premiéry a unikátní jednorázové projekty. To vše přinese 28. ročník mezinárodního festivalu Prague Sounds, jenž proběhne od 3. do 20. listopadu.

Alternativa a živly

Do Prahy přijede jeden z největších saxofonistů posled-

ních čtyřiceti let a trojnásobný držitel Grammy Branford Marsalis se svým virtuózním kvartetem, nekompromisní londýnská saxofonistka Nubya Garcia nebo excelentní klavírista Tigran Hamasyan propojující jazz s arménskou lidovou hudbou.

Americký alternativní rap se strhujícími hlasy i angažovanými texty budou reprezentovat Moor Mother, billy woods a McKinley Dixon.



David Koller

MAFRA

Živelný jihoafrický violoncellista Ábel Selacoe a britským ansámblem soudobé hudby Manchester Collective nabídne v české premiéře zážitek bez žánrových hranic na pomezí klasiky, jazzu a africké world music. Rovněž poprvé u nás vystoupí průkopnický americký vokální soubor Roomful of Teeth s kompozicí Partita for 8 Voices skladatelky Caroline Shaw oceněnou Pulitzerovou cenou.

Koho volí Katarzie?

Prague Sounds také přichází s novými projekty – zpěváci David Koller a Richard Müller vzdají na jediném koncertě v Rudolfinu poctu Karlu Krylovi. Poprvé také proběhne večer s výjimečnými mladými českými a slovenskými talenty. Letos ve výběru umělkyně Katarzie zahraje slovenská dvojice Lash & Grey a české písničkářky Nika a Johanela. Více na praguesounds.cz. MET

POPCORN

Kousek Španělska vedle Míráku. Máte rádi tapas?

Pokud chcete okusit autentické pyrenejské tapas, nemusíte letět na jih. Stačí jet tramvají.

Španělská tapas restaurace Casa 71 v pražské Londýnské ulici kousek od náměstí Míru je na mapě pražské gastro scény výjimečná. Autentické prostředí podniku připomíná restauraci usazenou někde mezi Barcelonou a Madridem. Tady se na bílých ubrusech celý večer sdílí vytříbené tapas.

Tapas je malá porce jídla. Tato definice je pro mnoho nezasvěcených překvapivá, protože si tapas spojují s konkrétním receptem. Co se týče obsahu, může být tapas úplně cokoli. Přesto je tato forma servírování spojována často s určitou skupinou receptů, které se ve španělských barech objevují nejčastěji.

Majitel restaurace Jurij Kolesnik vybírá z denní nabídky tapas každý den ty nejzajímavější. Můžete tedy okusit takzvaný Juriho výběr v setu pro dvě osoby. Každý set obsahuje osm jídel a dva dezerty.

„A tak lze ve studené formě okusit ceviche z pražmy, okurku, omáčku z limetek a zázvor nebo hovězí tatarák, wasabi majonézu, žampion a křen. Teplá tapas jsou velmi chuťově různorodá. Co takhle spíše sýr haloumi s chilli džemem nebo mini burger s trhanou krkovicí?“ láká chuťové buňky Jurij.

Nápad na tapas restaurant dostal kde jinde než ve Špa-



Jurij Kolesnik pochází z ukrajinské Oděsy, do Prahy přišel před 25 lety. Vedle Casy 71 má také La Verandu na Starém Městě a Babiččinu zahradu v Průhoních.

CASA 71

nělsku. „Poslední dobou se tam rád vracím a to do různých regionů. Čím více jich poznávám, tím více jsem do tamní kultury a gastronomie zamilovaný. V Česku je obecně španělská gastronomie nedocenená. Proto jsem chtěl udělat něco podobného i v Praze,“ říká deníku Metro.

„Je to hezké, ochutnat pět, šest, nebo klidně devět jídel. A pokud to má být více jídel

ve stylu casual dining, moc jiných možností než zajít na tapas nemáte. Navíc při klasickém degustačním menu v restauracích máte stejné menu. U nás je výjimečné, že si každý u stolu objedná jiné tapas a rázem můžete během večera ochutnat dvacet různých chutí,“ upozorňuje.

Hitem je v Casa 71 ceviche z pražmy. Ceviche je přitom pojmenován pro pokrm ze

syroých ryb, které se nakrájí na malé kousky a marinují několik hodin v citronové nebo limetové šťávě a pak se smíchají s nakrájenou cibulí, chilli papričkami a dalšími ingrediencemi. „Jsem surovinami posedlý. Vybírám osobně ty nejlepší dodavatele, kteří drží kvalitu,“ říká šéfkuchař.

Casa znamená španělský dům, restaurace v zadní místnosti skutečně vypadá jako španělská casa. „Je to opravdu domov. Můžeme tam udělat rodinnou oslavu, pokud bude zájem. Jedná se o modernější způsob stolování. Zatím přitahuje mladší generaci lidí nebo ty, kteří zkoumají a mají rádi inovativní zážitky. Každý je u nás ale vítaný,“ dodává.

A co je podle něj ještě typické pro španělskou kuchyni? Základem je hlavně jednoduchost. „Vše stavím na surovinách. Různé druhy masa, uzená paprika a díky moři mořské plody. Veškeré přípravy jsou minimální. Proto je to tak fantastické.“

Češi si na tento druh stolování a pokrmů podle Kolesnika ještě úplně nezvykli. „Našimi hosty jsou expati a turisté, kteří znají tapas blíže než Češi. Tuzemští hosté tvoří asi třicet procent návštěvníků restaurace, což mě mrzí. Ale dělám vše proto, aby si tapas našlo cestu k českému srdci. Chtěl bych tapas z různých španělských regionů přiblížit Čechům, tak aby ho vnímali jako součást gastronomie,“ uzavírá.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

INZERCE

ADAM
PLACHETKA
NAROZENINY

24. 1. 2025
PRAHA O2 ARENA

O₂ arena Bestsport ticketmaster® ticketportal® IMPULS 25. let

The Offspring chytli další dech. Přijedou i do Prahy

Legandy přivezou novinku a zahrají se Simple Plan.

Letos slaví neopunková kapela The Offspring čtyřicet let na scéně. Po vystoupení na letním festivalu Rock for People 2024 se příští rok vrátí se sólovým koncertem a novou deskou *Supercharged*. „Ten název vystihuje současný svět, v němž se zdá, že jsou všichni rozvášnění jak v reál-

ném životě, tak i na sociálních sítích,“ říká Dexter Holland, zpěvák, kytarista a skladatel. „Také ale odkazuje na zvuk některých mých oblíbených desek od AC/DC po Operation Ivy. Ať už z hudebního, nebo kulturního hlediska vás album zasáhne velmi niterně.“ Na turné je doprovází oblíbení kanadští rockeři a hitmakeři Simple Plan. Koncert se koná 2. října 2025 v pražské Sportovní hale Fortuna. Vstupenky jsou v prodeji od pátku.

HOP



„Máme nabito,“ hlásí kapela The Offspring.

RFP CONCERTS

Take That hrají dneska u nás. Vstupenky jsou

Legendární skupina Take That oznámila návrat s velkým koncertním turné, které probíhá právě nyní. Na *This Life On Tour* se představí trojice Gary Barlow, Mark Owen a Howard Donald.

Take That vystoupí poprvé v Česku právě dnes v pražském O2 universu. Jsou proslulí svou velkolepou produkcí a skvělými živými vystoupeními. Turné *Progress* z roku 2011 překonalo kasovní rekordy, když se během necelých 24 hodin prodalo více než jeden milion vstupenek, čímž se stalo největším turné ve Velké Británii a kapela se umístila na třetím místě v celosvětovém žebříčku *Top 25 Tours*, který každoročně sestavuje *Billboard*. V roce 2019 kapela oslavila 30. výročí turné *Odyssey*, které se konalo v 38 vyprodaných termínech a během kterého zahrála ve 29 arénách a na 9 stadionech.

Deváté studiové album *Take That This Life*, které vyšlo v loňském roce, představuje energické dílo, které je prvním albem kapely od alba *Wonderland* z roku 2017. Album se probojovalo na první místo britské oficiální hitparády a stalo se nejprodávanějším albem britského interpreta v roce 2023, když překonalo celou *Top 25* dohromady.

Gary, Mark a Howard se soustředí na vokály, krásné melodie, vzletné refrény a propracované harmonie, v nichž se hlasy tria hladce prolínají. Skupina Take That vznikla roku 1989 původně jako pětičlenná.

MET



Take That

LIVE NATION

Nejen milovníci whisky zbystří

Už 1. a 2. listopadu se na pražské Novoměstské radnici odehraje jedenáctý ročník *Whisky Life!* Prague, největšího tuzemského setkání milovníků whisky. Návštěvníci z řad odborníků i široké veřejnosti budou mít po oba dny možnost objevovat rozmanitost tohoto destilátu, k dispozici bude okolo 500 různých druhů whisky.

Zájemci se dále mohou zúčastnit edukativních *masterclasses* vedených tuzemskými i zahraničními odborníky, na programu je také bar-manská soutěž a ukázka skotských tanců v podání souboru *Caledonian Club*.

Kromě toho mohou návštěvníci hlasovat o nejlepší whisky festivalu. Vstupenky jsou nyní v prodeji na webových stránkách *Whisky Life! Prague*.

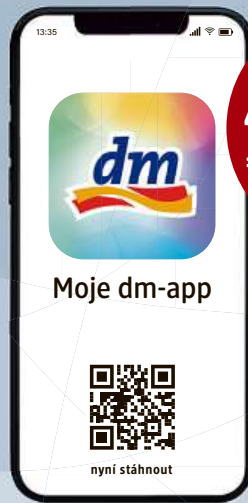
„Tento rok jsme zaplnili Novoměstskou radnici do posledního místa. Návštěvníci budou mít skutečně z čeho vybírat. Přichystali jsme celkem čtrnáct řízených degustací,“ říká organizátorka Mirka Kverková.

HOP

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sčítání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Velmi čisté! Dneska se děkuje za úklid

Že je každý den nějakým světo-
vým dnem čehokoli, na to jsme si již zvykli. Ale poděkovat zdánlivě neviditelným zaměstnancům, to by se Češi ještě naučit měli.

A pomoci tomu má například dnešek, kdy probíhá celosvětové poděkování úklidovým pracovníkům *Thank Your Cleaner Day*. Tato iniciativa má upozornit právě na nedocenění pracovníků v úklidových službách.

Polovina úklidových pracovníků stále pracuje mimo běžnou denní směnu. Sedmdesát procent pracujících v nočních směnách uvádí, že nemají dostatek spánku, vyplynulo to z průzkumu zaměřeného na dopady jejich pracovních rozvrhů na zdraví, pohodu a životy.

„Pracovní rozvrhy večerních a nočních směn výrazně narušují také soukromí, sociální a rodinný život těchto

pracovníků. Zvláště negativní dopad má tento náročný režim na jejich vztahy s dětmi a partnery,“ říká Milada Skutilová, generální ředitelka české pobočky *Kärcher*, která tuto iniciativu také podporuje. Úklidoví pracovníci, kteří pracují pouze na denní směny, lépe spí, mají lepší stravovací návyky, konzumují méně cigaret a alkoholu a vykazují menší účinky na jejich duševní zdraví než jejich ko-

legové, kteří pracují na jiné směny. Sedm z deseti uklízečů, kteří pracují mimo denní směnu, tak činí z nutnosti. Ať už kvůli vyšším mzdám, které zahrnují příplatky za noční směny nebo možnost pracovat na delší úvazek. Nebo proto, že denní směny pro ně nejsou dostupné a nemají tak na výběr. Jejich práce, kterou provázejí výše uvedené negativní jevy je pak navíc ještě podceňovaná.

Podle portálu *Platy.cz* meziročně uklízečkám poklesly platy o jedno procento. Pracovníci na pozici uklízeč či uklízečka si tedy pohoršili z průměrného platu 22 425 na 22 191 korun.

Na organizaci a podpoře *Thank Your Cleaner Day* v Česku se podílejí také organizace IFMA (International Facility Management Association) a CAC (Česká asociace úklidu a čištění).

HOP

Disney emancipuje? Do kin posílá oblíbené princezny

Filmový festival oživující hity z bohaté knihovny slavného studia se koná ve dnech 26. až 30. října napříč vybranými kinosály po celém tuzemsku.

Jasmína, Bella, Ariel a další kreslené hrdinky z klasických animáků od Walta Disneyho se po letech vrací do kin.

„Po velkém úspěchu filmové přehlídky ke stoletému výročí založení studia Walta Disneyho během loňských podzimních prázdnin jsme našli pro české diváky další unikátní možnost akci ve stejném období letos zopakovat v lehce upraveném formátu. Nepůjde již přirozeně o oslavu kulatého výročí, ale o příležitost oživit mladší i starší filmové hity z bohaté knihovny studia Walta Disneyho, které spojuje inspirativní téma silné dívčí hrdinky,“ uvádějí zástupci českého distributora snímků – společnosti Falcon.

Pro letošní podzimní prázdniny přichází studio Disney s přehlídkou, kterou nazvali



Zleva: Merinda, Bella, Jasmína, Raya a Ariel opět míří do českých kin. Záminkou se stal úspěch loňského výročního festivalu. 2x FALCON

Disney festival – princezny.
Akce se koná ve dnech 26. až 30. října napříč vybranými českými kiny, která se do akce zapojují.

„Každý festivalový den přinese jedinečnou projekci jednoho z pěti nezapomenutelných Disneyho animovaných klenotů v následujícím pořadí: 26. 10. Aladin (1992), 27. 10. Kráska a zvíře (1991), 28. 10. Rebelka (2012), 29. 10.

Malá mořská víla (1989) a 30. 10. Raya a drak (2021),“ dodává tým distributora Falcon. Všechny projekce budou promítány ve formátu 2D s českým dabingem. Cena vstupného na každý film z pásma je jednotná pro všechna kina bez rozdílu, a to sto korun za lístek. Jak bývá zvykem, diváci si mohou zajistit vstupenky také v předprodeji. Více na falcon. cz. **JAR**

PRINCEZNÁM KVETE PŠENKA, VRÁTÍ SE I VAIANA

Animovaná akční podívaná **Odvážná Vaiana: Legenda o konci světa** (2016) byla jedna z nejpovedenějších a nejúspěšnějších disneyovských pohádek posledních let. Vznik dvojky, která má dorazit do kin koncem listopadu, byl tedy jen otázkou času.



Odvážná Vaiana (v anglickém originále Moana)

- Vaiana v novém snímku vyrazí spolu s Mauim (Dwayne Johnson) na další výpravu, tentokrát daleko od svého domova. Do míst, kam se před ní nikdo dlouho nevydal. A právě tady se možná skrývají potomci jejich předků. „Se zcela novou posádkou se vydává na pout po mořských dálnách Oceánie do nebezpečných a dávno zapomenutých vod, kde na ni čeká dobrodružství plné nástrah, s jakými se dosud nikdy nesetkala,“ uvádí Falcon.

- Posledním filmovým pokračováním pohádky od Disneyho bylo v roce 2019 Ledové království II (Frozen 2). Disneyho obchodní ředitelka a režisérka Jennifer Lee se nechala loni slyšet, že na završení trilogie Frozen už studio aktivně pracuje a že jí dosa-

vadní výsledky učarovaly. Lee mimochodem první Ledové království také režisuroval. Snímek v roce 2013 utržil v kinech 1,285 miliardy dolarů. Pokračování z roku 2019 bylo ještě úspěšnější – s tržbami 1,453 miliardy. Špatně si nevedla ani disneyovská pecka V hlavě 2. Ta utržila dokonce 1,693 miliardy amerických dolarů. V přepočtu na koruny se bavíme skoro o čtyřiceti miliardách.

JAR

INZFORCE

Vybavení domácnosti

VENKOVNÍ
ŽALUZIE
ROLETY
UŠPORA ENERGIÍ
SÍTĚ PROTI HMYZU

VNITŘNÍ

**VOLEJTE IHNEJ
 NEJNIŽŠÍ CENY**
777 038 001
www.gato.cz

Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Auto-moto - poptávka

- Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní
vady, dluhy nejsou překážkou.
V bytě můžete dále bydlet. Platba
ihned. Realitní kanceláře prosím
nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt
a rodinný dům v Lounech, případně
v dojezdové vzdálenosti do Loun.
V jakémkoli stavu.
Děkujeme za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM
CHATU**
Hledám ke koupi chatu, chalupu
do 50 km od Prahy. Stav nerozho-
duje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM
NEBO POZEMEK**
v Praze a okolí. Právní vady ne-
vadí. Financování mám zajištěno.
RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo
stavební pozemek na horách,
či v dojezdové vzdálenosti do hor.
Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky,
Šumava. Může být i Vysočina.
Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

- Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodu. 777603019.

• Koupím nebo investuji do vaší nemovitosti s možností dožití seniorů. Podrobnosti na tel.: 777088490, Mgr. Skopcová. Rychlé jednání. Děkuji.

- Koupím několik starších

bytů na investici. Jsem přímý
kupec a platím hotově. Byt si
sám vyklidím a zrekonstruuji.
Děkuji za nabídky, Grygar
739641969

Pronájmy - poptávka

• Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat.
T: 605845088

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky.
Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti.
Kontakt:
e-mail: manvel4@seznam.cz,
tel. 721235964

- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721



**NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!**

KNIHY!
Koupím
knihy
novější
i starší +
starožitný
a retro
nábytek
do stylové
čítárny
- křesla, židle,
stolky, lampy,
obrazy,
knihovny aj.

T. 603 478 873

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Práce - nabídka

Přijmeme uklízeč/ky vnitřních prostor,

pouze osoby částečně či plně invalidní na HPP, 10 hodin týdně, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, úklid kanceláří sociálního zařízení ap.

Pracoviště Praha 7 a Praha 10.
monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• Hledáme kolegy do mladého kolektivu na pozici ostra-ha/kontrola v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, odbavování kamionů/návěstev 130,- až 140,-/ hod netto, DPP/HPP, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 323646881.

• Hledáme kolegy/kolegyně pro ostrahu objektu v Klíčanech (vhodné i pro aktivní důchodce), 8 hod směny po-pá, 120,-/hod netto, částečná znalost PC, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 725450980.

• Sháníme INVALIDNÍ DŮCHODCE na úklid kanceláří v Praze. Mzda až 15000 Kč čistého/měsíčně.
Volejte: 774510686

• Základní škola Antonína Čermáka, Praha 6 přijme zaměstnance uklídku na 6-8 hodin denně v pracovní dny (nástup možný ihned). Zájemci mohou volat na číslo 296233000 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

• Přijmeme invalidní důchodce na recepci. Poloviční úvazek, plat 12.500 Kč čistého. Tel. 737209797

HLEDÁME popeláře, metaře/ky, řidiče sk.B a sk.C, manipulační dělníky s obsluhou PC

VAŠE BENEFITY:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA, STRAVENKY,
MULTISPORT KARTA, PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI
PASSY, PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANČEMÍ 444/1, PRAHA 9, 190 00

705 809 151
704 657 974
PSAS.JOBS.CZ



Pracovník na mytí vozů s ŘP sk. B,

pouze osoby částečně či plně invalidní na HPP, Autoservis Praha 7, ruční a strojové mytí vozidel. Nutný ŘP sk.B, samostatnost, spolehlivost, pečlivost. Částečný úvazek 10 hod/týdně

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• Pokladní v Praze a okolí i BEZ PRAXE - zaškolení. Příspěvek za 165-213,60 Kč/hod, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• PŘÍVÝDĚLEK ZA 176,60 - 194,26 Kč/HOD - dopek pečiva s praxí i bez praxe. Praha a okolí, zálohy druhý den, zaškolení. Více na tel.: 222534534

Přijmeme osoby uklízeč/ky venkovních prostor

částečně či plně invalidní na HPP 10 hodin týdně, samostatnost, spolehlivost, zmetání, úklid sněhu, listů ap.

Pracoviště Praha 7 a Praha 10.
monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• Jste INVALIDNÍ DŮCHODCE? Nenaročná pracovní pozice - balení a potisk obalečků. Praha 4. Volejte 774510686

• PICKER/BALÍČ ve skladu s elektronikou. Nabízíme 198 Kč/hod. + odměnu za výkon až 6.000 Kč, zálohy, ranní směny, dlouhodobě. Tel. 222534534

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz



PŘIJÍMÁME INVALIDNÍ DŮCHODCE

Práce v bezpečnostní službě vhodná pro invalidní důchodce

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVĚK 5.000 Kč

Naše bezpečnostní služba úspěšně zaměstnává invalidy (muže i ženy), pracovníky OZP/ZTP všech kategorií. Pokud jste invalidé a chcete přesto pracovat a zajímá vás práce v bezpečnostních službách, neváhejte nás kontaktovat a domluvit si osobní pohovor. Nabídneme vám vhodnou pozici.

Volejte: 777 774 099

www.sassecurity.cz

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Přijmeme paní na úklid v domácnosti RD

částečně či plně invalidní na zkrácený úvazek 12 hod týdně. běžný úklid domácnosti, samostatnost, spolehlivost.

Práce na HPP Praha 9.
monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• Pohodová brigáda VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ, směny denní/noční, v týdnu i o víkendu, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Praha a okolí. T: 222534534

• PULTOVÝ PRODEJ lahůdek. Nabízíme 176,60 - 210 Kč/HOD, zálohy, směny dle Vašich možností - online rezervace. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• INVENTURY - počítání zboží. Nabízíme 185 Kč/hod + zákonný příplatek, denní zálohy, krátkodobě i dlouhodobě. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 – Čakovice přijme učitel/ka Anglického jazyka pro 2. stupeň ZŠ. Pracovní úvazek 15.hodin týdně, úterý až pátek. Nástup ihned. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životopisy prosím zasílejte na emailovou adresu zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

• Roznos letáků v místě bydliště. Pro INVALIDNÍ DŮCHODCE. Volejte: 734477910

• Přijmeme řidiče na odpolední rozvoz stravy pro klienty v Praze, formou brigády. V případě zájmu kontaktujte tel. č. 777818282, p. Husák

• Přijmeme na ostrahu do Strančího okr. Praha - východ. Nepřetržitý provoz. Vrátnice, pochůzková činnost. Mzda 120 Kč/hod. + příplatky. Čistý rejstřík trestů, ŘP sk. B - vlastní auto podmínkou! Kontakt: 800888042

Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 150,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Umiš přezouvat pneumatiky a chceš si vydělat od 400Kč/hod? Do pneuservisu v Praze 4 hledáme samostatného kolegu, nastoupit můžeš ihned. Tel: 603276920

• Hledáme slušného pána na rozvoz cukr. výrobků po Praze. 1-3 dny v týdnu. Od 7h.do cca 12h. Denně 700-800 Kč. Vhodné pro důchodce. Tel. 604273883

• Správa účelových zařízení VŠCHT Praha hledá pracovníka/pracovnici do pracovního poměru na obsazení pozice RECEPČNÍ NA VYSOKOŠKOLSKÉ KOLEJÍ. Pracovní náplň: práce s rezervacím a ubytovacím systémem ubytování studentů a hotelových hostů, doplňkový prodej, zápůjčky, jednání s klienty. Požadavky: praxe v oblasti ubytovacích služeb výhodou, vstřícnost a komunikativnost, základní znalost práce s PC, samostatnost, zodpovědnost, organizační schopnosti aktivní znalost AJ. Nástup:1. 11. 2024 nebo dle dohody. Nabízíme: pracovní poměr - úvazek 1,0 - směnný provoz, zaměstnanecké benefity (příspěvek na stravování, penzijní připojištění, jazykové kurzy, firemní rekreační zařízení), 6 týdnů dovolené, příjemné pracovní prostředí, pracoviště k Verneráku 950, Praha 4 Kunratice. Kontakt: eva.bartusova@vscht.cz, tel. 606894276.

• Údržba zeleně - Hledáme nového kolegu do týmu provádějící údržbu zeleně, venkovní úklidové práce, sekání trávy, prořezy dřevin, likvidace plevele, úklid sněhu atd. Zkušenost s údržbou zeleně výhodou. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Práce na dohodu, v případě spokojenosti i na hlavní pracovní poměr. Mzda 160 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti odměny. Pracoviště Praha 5 - Radotín. Tel.: 603243343

• Přijmeme spolehlivou toaletářku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A" Dejvická. Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

• Noční hlídač 150 Kč/hod. Praha 9. Hledáme strážné na zajištění noční ostrahy provozovny společnosti od 18:00 do 06:00 hod., 2 dny práce 4 dny volna, práce v kolektivu 3 strážní. Náplň práce: pochůzková a kontrolní činnost. Požadavky: trestní bezúhonnost, spolehlivost. Nabízíme: HPP, vhodné pro OZP, příspěvek na stravování, dovolenou. Více info : SIEGL s.r.o., Heroutova, tel.: 606091336 nebo e-mail: heroutova@siegl.cz

• ZŠ, Praha 4, Bítovská (metro Budějovická) přijme od října kuchářku (pomocné práce) na plný úvazek. Požadujeme pracovitost a spolehlivost. Info: benesova@zsbitovska.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce přestupkář/přestupkářka. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz rubrice Volná pracovní místa Přestupkář/ka | Praha 6. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 29.10.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Robert Ripa, DiS., vedoucí odboru přestupkového řízení Telefon: 220 189 761

Finance - nabídka

• VÝKUP ZLATA, zlatých šperků a zubního zlata za férové ceny. HOTOVOST za Vaše zlato do 20 minut. ORO Praha, Korunní 99, Praha 3, tel.: 608776313

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon:

773 735 939

PLAY

Na kola!

Nasedněme na kola! Kampaň, již před pár lety spustila renne-
ská radnice, lehce zavání Čínou za Velkého kormidelníka
Maa. Nepanuje jistota, zda se jí nechá strhnout 80letá stařen-
ka, která před mým domem tlačí chodítko. Já jsem se tou
kampaň svést nechal a spíš než se do cíle v blízkém okolí
Rennes svézt autobusem, to raději šlápnu do pedálů a doježu
tam na bicyklu, pokud zrovna neprší.

S nostalgií přitom vzpomínám na své kolové eskapády po
Amsterdamu. Navzdory investicím do cyklistických stezek

**„O vašem
přežití
rozhoduje
první
z kolony
jedoucích aut.“**

mají ty renneské k holandským
na hony daleko. Zarádujete se,
že můžete městským bulvárem
prosvištět po cyklistické stezce.
Úsměv na rtech vám zamrzne,
když vás těsně před světelnou kři-
žovatkou stezka vyvrhne do vo-
zovky; o vašem přežití rozhoduje
první z kolony jedoucích aut...

Specialitou stezek spojujících
Rennes s okolními obcemi jsou
zatačky do pravého úhlu na nejneočekávanějších místech. Vy-
řít-li se na vás právě zde jiné kolo v protisměru, je lepší zasta-
vit. Stezka vedoucí z Rennes do blízkého města Chartres využí-
vá podchodu pod městskou okružní dálnicí. Jednou ráno jsem
našel podchod uzavřený kvůli rekonstrukci a nezbylo mi nic
jiného než se do Chartres vydat po frekventované čtyřproudé
silnici. V podchodu měnili LED žárovky zabudované pod chod-
ník; bylo jich sedm, a tak byl podjezd uzavřen deset dní.
Máte-li někdo kontakty na radnici v Ren-
nes, můžete jim prosím vyřídít mé pod-
něty? www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BRETANSKÝ PŘEVADĚČ



@mojemetro



„Zdravím do redakce Metra, každé ráno koukám na vaši
metrotagovou výzvu, a tak jsem se rozhodla také zapojit,“ uvádí
Johana Kvapilová. „Doufám, že se souprava metra líbí, a přeji
všem hezký den,“ doplňuje Johana, která nám svým dílkem
udělala upřímnou radost. Těšíme se na další!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání,
výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte
s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat
i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz.
Váš výtvar dáme do novin!

2	9	3	8	4	1	6	5	7
8	6	4	3	5	7	9	2	1
7	1	5	2	6	9	3	4	8
6	8	2	7	9	4	5	1	3
3	4	7	1	2	5	8	6	9
1	5	9	6	3	8	2	7	4
5	7	1	9	8	2	2	4	3
9	2	6	4	7	3	1	8	5
4	3	8	5	1	6	7	9	2
3	1	8	1	8	1	8	1	8
5	6	9	4	2	7	2	7	2
2	1	8	9	6	3	5	7	4
3	4	7	5	1	8	2	9	6
9	8	3	7	4	6	1	2	5
1	5	4	3	9	2	6	8	7
7	2	6	1	8	5	3	4	9
6	7	1	2	5	9	4	3	8
4	9	5	8	3	1	7	6	2
8	3	2	6	7	4	9	5	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VČERA

LUŠTĚNKA

K	E	Č	Á	V	
1					
Č	I	N	Á	N	Í
		2			
M	E	A	R	K	A
			3		
L	O	Ž	R	A	K
	4				
M	I	Š	Z	N	A
				5	

Přeházejte písmena
a vyjdou vám
slova. Ta doplňte
do prázdného řádku
pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

F POHODĚ
:-D

Nesmrtelná
láška

A. Židkova



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	3	2	6	7		9		1
			2	5	9	4		
				8	5			
1	5		3		2		8	7
			7	4				
		7	5	1	8			
5		9		2	7	8	1	

	3	8						9
			4	7				8
5	7		9		2			3
		9			8			
			1	2	5			
			7			5		
	1		2		9		4	8
	6			5	7			
	9					6	5	



„Jsme mladé, jsme krásné a chceme do StarDance.“

JIŘÍ PETROUŠEK
Facebook

POČASÍ

DNES

11/15 °C

ZÍTRA

12/16 °C

PÁTEK

12/16 °C

SOBOTA

12/16 °C

Teplotní rekordy:

↓ -1,6 °C (1810)

↑ 22,6 °C (2017)

Bio:



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.15 **Pustina (7/8)**
Seriál (ČR, 2016). Hrají: Z. Stivínová, J. Dušek, E. Křenková

21.15 **13. komnata Jaroslava Suchánka**
Oblíbený sportovní komentátor Jaroslav Suchánek

21.40 **Detektiv Endeavour Morse IX**
Uniforma. Krimiseriál (VB, 2022). Hrají: S. Evans, R. Allam, A. Lesser

23.15 **Vražedné šifry: San Francisco**
Seriál (VB, 2018)

00.00 **Me som Refew**

ČT2



20.00 **Polosvět nájemných vražd**
Sudy s lidskými ostatky zasypávanými louhem, těla zabalená v pletivu, Orlická přehrada...

21.00 **Manu a Matěj na cestě podél Apenin (2/10)**

21.30 **Bedekr X**
Canterbury a okolí

22.00 **Středověké srdce Evropy (7/10)**

22.30 **Giovanni Falcone**
Životopisné drama Itálie (1993)

00.30 **Fausta II (2/12)**

NOVA



20.20 **Hell's Kitchen Česko (8)**
Šestnáct profesionálních kuchařů se nechalo zavřít za zdi Pekelné kuchyně

21.45 **Výměna manželék XVII**
Dokáže se dominantní Monika přizpůsobit životu v přírodě a zcela odlišnému způsobu výchovy dětí a zvládne Denisa deset dní v zakouřeném bytě v prostředí, na které není zvyklá?

23.10 **FBI (3)**
Kořist. Krimiseriál (USA, 2018). Hrají: M. Peregrymová, Z. Zák, E. Noelová, J. Sisto

00.05 **Mentalista III (3, 4)**

PRIMA



20.15 **Dvojka na zabít 2 (8)**
Pomníček. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: J. Prachař, S. Sandeva, M. Vladyka, F. Kaňkovský

21.40 **Show Jana Krause**
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.40 **Honeymoon – líbáanky k nepřežití**
Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži!

23.30 **Ano, šéfe!**

00.40 **Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



18.05 **Óčko hity**

20.00 **O Black List**
Hip hop a r'n'b

21.00 **Hot hity**
Žhavé klipy

22.00 **Naked Attraction Iberia**
Premiérové díly španělské nahé seznamky!

22.30 **Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 **Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků

SPORT

KRÁTCE

Hokej. Sparta prošla v LM dál

Hokejisté Sparty v závěrečném utkání základní fáze Ligy mistrů (LM) vyhráli 2:1 v Salzburgu a zajistili si postup do play-off nadnárodní soutěže. Do vedení je dostal Pavel Kousal, o vítěznou trefu se postaral Miikka Salomäki. Josefa Kořenáře překonal až v 57. minutě Lucas Thaler. Víck rakouský tým, který měl už před utkáním jistý postup, nestihl.

Končí jako ambasador

Legendární fotbalový trenér Alex Ferguson po sezoně opustí roli ambasadora Manchesteru United. Informovala o tom agentura AP. Nejmenovaný zdroj uvedl, že šlo o přátelskou dohodu a že dvaosmdesátiletý skotský kouč bude v klubu vždy vítán. **ČTK**

Česko je druhé na světě. Ale netěší to

Trestná činnost spojená se sázkami je vždy organizovaná.

V Praze včera začala ve spolupráci s Policií ČR a Interpolem celosvětová konference o problematice sázek na zmanipulovanou sportovní utkání. Zástupci některých sportovních svazů včetně Českého olympijského výboru (ČOV) a Národní sportovní agentury (NSA) si chtějí vyměnit zkušenosti a reagovat na žebříček společnosti Sportradar, v němž Česku patří podle počtu podezřelých případů nelichotivé druhé místo.

„Trestná činnost s tím spojená je specifická tím, že je téměř vždy organizovaná, zpravidla mezinárodně. Máme zkušenosti, kdy se v jedné zemi ten sport hraje, ve druhé se sází a ve třetí sídlí provozovatel sázkové kanceláře,“

NEMILÉ STŘÍBRO

67

Podle pořadí Sportradaru, který vyhodnocuje pro sportovní svazy a sázkové kanceláře data z celého světa, je na tom hůře než Česko jen Brazílie. V této jihoamerické zemi vloni švýcarská společnost upozornila na podezřelé aktivity u 109 zápasů. V ČR mělo jít o 67 případů, třetí jsou Filipíny s 65. **ČTK**

uvedl policejní prezident Martin Vondrášek.

„Předmětem zájmu jsou soutěže a zápasy hrající se na území České republiky. Zpravidla vše, co s tím je spojeno, pak je dost často mimo Čes-

SÁZENÍ V ASII

Sázky na zápasy v České republice přicházejí také z oblasti Asie.

- „Pokud budete sázet v Česku, musíte mít účet u banky a jste velmi poctivě registrovaní. Zatímco v některých asijských zemích takovéto registrace neexistují. A stolní tenis je tam velmi oblíbený sport,“ vysvětlil ředitel Národní centrály proti organizovanému zločinu (NCOZ) Jiří Mazánek. **ČTK**

Sportovci na Hradě

Prezident Petr Pavel přijal v Míčovně Pražského hradu sportovce a sportovkyně, kteří se zúčastnili letních olympijských her v Paříži, i jejich trenéry a členy realizačních týmů. Jejich vystoupení na vrcholné akci ocenil jako důstojnou reprezentaci ČR. „Já se nechci pouštět do nějakého hodnocení počtu medailí, protože sami dobře víte, jak tenká hranice je mezi medailovým a nemedailovým umístěním. Důležité je, že tam byla skvělá atmosféra,“ doplnil prezident, který na snímku hovoří s nevidomým paralympijským vítězem v plavání Davidem Kratochvílem. Setkání se účastnili i vybraní zástupci z letošní letní olympiády dětí a mládeže v Jihočeském kraji. **ČTK**



ČÍSLO DNE

3:0

Česká fotbalová reprezentace do 21 let v posledním utkání ve skupině kvalifikace o účast na mistrovství Evropy 2025 konaném na Slovensku porazila poslední Litvu 3:0 a zajistila si postup do baráže. Ta se losuje už zítra, hrát se bude 11. a 19. listopadu. **ČTK**

Devatenáctka se může těšit na prosincový los

Čeští fotbalisté do 19 let postoupili do elitní fáze kvalifikace mistrovství Evropy. Svěření trenéra Aleše Křečka v závěrečném utkání základní části porazili po obratu domácí Finsko 3:2 a ve vyrovnané čtyřčlenné skupině nakonec dosáhli na první místo.

V 18. minutě otevřel skóre hlavičkou Samuel Pikolon. Seveřané ale ještě do přestávky otočili stav. Dvě minuty po změně stran vyrovnal Vojtěch Hranoš a po hodině hry rozhodl Jakub Tošnar.

Los jarní elitní fáze kvalifikace se koná v prosinci. **ČTK**

Mrázkovi se vrací na místo své premiéry

Od pátku do neděle bude v Alenu v americkém Texasu zahájena letošní prestižní krasobruslařská série závodů Grand Prix. Na tu jsou účastníci zvaní podle výsledků

z minulé sezony. Mezi nejlepšími se hned na prvním závodě představí i český taneční pár Kateřina a Daniel Mrázkovi. Mladá česká dvojice má letos před sebou teprve druhou

sezonu mezi seniory, v březnu roku 2023 se stala juniorskými mistry světa. Svou velkou premiéru mezi dospělými si Mrázkovi odbyli vloni v Americe. „Byl to tehdy pro

nás první závod. S výsledkem jsme tehdy spokojeni nebyli, ale nakonec si myslím, že nás to posunulo dopředu,“ vzpomíná s odstupem jednoho roku Kateřina. **IBE**