

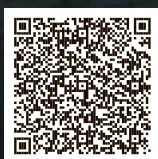


7 DNÍ
PEUGEOT
16.-22.10. 2023

PONDĚLÍ 16. ŘÍJNA 2023 Č. 192 • WWW.METRO.CZ



NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



PEUGEOT DOPORUČUJE **TotalEnergies** Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 308 SW: 4,9–5,8 l/100 km, 127–132 g/km, 3008: 5,4–6,5 l/100 km, 138–146 g/km a 5008: 5,6–6,7 l/100 km, 141–151 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná do 22.10.2023 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu (s výjimkou modelů 508/508SW). *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garance na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

Výměny

• Specialista na VÝMĚNY BYTU. Tel. 777060123

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti foto, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, housle, staré kožichy atd. Tel. 608221020.

Nemovitosti - poptávka**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoliv – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň, školního asistenta a školního psychologa. Pokud máte o práci zájem, zašlete své CV na: reditel@zsvybiralova.cz.

• Hledáme kurýry pro Prahu a okolí. Po - Pá, 8 - 18 h. Vyžadujeme: perfektní češtinu. Průměrný výdělek 50000 Kč/měs. Vlastní auto nutné. Tel. 733643785

• Firma zaměřená na PO a BOZP přijme na HPP elektrikáře na kontroly a revize. Tel: 602 662 273, více na www.bomespol.cz

• Chcete 200Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Poďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Přijmeme invalidní důchodce na roznos letáků. 200Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• Uklídková fa se sídlem na P4 přijme ID/OZP na pozici: Administrativní asistent/ka, 1/2 úvazek. Máte zájem o nabízenou pozici? Volejte na 774510686

TOP security s.r.o.
přijme**STRÁŽNÉ**

(ostraha objektů v Praze)

Nabízíme:

- Platové ohodnocení až 130,- Kč/hod
- **Vhodné pro OZP** (pravidelný měsíční příspěvek ke mzdě)
- Odměny, možnost záloh
- Možné jako dlouhodobá brigáda

Požadujeme:

- Čistý trestní rejstřík
- Kultivované vystupování, aktivní přístup
- Certifikát 68-008-E
- Nástup: říjen 2023

Kontakt:
tel.: 284 683 801, 604 299 622
800 110 707
spevakova@topsecurity.cz

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNI PLAZMY

800 Kč* za každý odběr
1600 Kč* měsíčně
20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ

* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica **www.unicaplasma.cz**
plasma Tel.: 733 474 770

• **STRÁŽNÝ** pro denní směny ostraha stavby Praha 3 – Žižkov, 21600,- čistého. 07-19 dlouhý a krátký týden. Tel.: 602377312

• Hledáme recepční na DPP do kancelářské budovy na Praze 1. Ranní a odpolední směny 4,5 hod./den pouze v pracovní dny. Požadujeme: příjemný vzhled, vysokou aktivitu, kultivované vystupování, práce na PC - MS Office, Word Excel. Jen důchodový věk. V případě zájmu zašlete CV s aktuální fotografií na email: hybernka1007@seznam.cz

• **PŘÍVÝDĚLEK** za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Víkendové vybalování a doplňování zboží 202.80 - 214,50 Kč/hod. Online rezervace směn, denní zálohy, Praha + okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Nemocnice Na Františku,
Praha 1 přijme:

- **Údržbář (zedník)**
- **Kuchař, pomocný kuchař**

NABÍZÍME

- velmi dobré platové podmínky
- kvalitní stravování (obědy) v ceně 40 Kč
- 5 týdnů dovolené
- výhody z kolektivní smlouvy:
 - » 23 hodin placeného volna nad rámec dovolené
 - » příspěvek k penzijnímu připojištění
 - » odměny k životnímu výročí
 - » 2x ročně příspěvek na kulturu, sport, vzdělávání a dovolenou

Kontakt: Yvona Vlčková,
T: +420 222 801 370.
M: vlckova@nnfp.cz
www.nnfp.cz

MASO JIKO
ŘEZNIČTÍVÍ - UZENÁŘSTVÍ

PŘIJÍMÁME PRODAVAČ/KA

Co Vám můžeme nabídnout:

- zajímavé finanční ohodnocení až 32 000,- Kč
- pracovní poměr: HPP, DPP
- možnost profesního růstu

Benefity:

- příspěvek na dopravu 550,-Kč
- sleva na zaměstnanecký nákup
- narozeninové poukázky
- práce v přátelském kolektivu

Co od Vás očekáváme:

- slušné a příjemné vystupování
- spolehlivost a zodpovědnost
- samostatnost
- dobré komunikační dovednosti

Volejte na tel. 734 448 341
CV posílejte na prace@masojiko.cz
www.masojiko.cz

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 15.000,-

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!

PRAŽSKÉ SLUŽBY

MÁME POBOČKY PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME

ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC
• POPELÁŘ • METAŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9,
Tel.: 704 657 974, 705 809 151
www.psas.cz

• **DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ** zboží o víkendu za 187 - 198 Kč/hod. Přívýdělek pro všechny. Zálhy druhý den, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Domov pro seniory Háje přijme sociální pracovníci na výpomoc. Nástup ihned, zástup za nemoc, 230,- Kč/hod. Životopisy prosím zasílejte na litmanova@dsdshaje.cz, tel: 734264877.

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze Řepích NALÉHAVÉ hledá KUCHARĚ/KUCHAR-KU. Pracovní doba krátký/dlouhý týden, česká kuchyně (teplá, studená), proplácená dovolená 5 týdnů, moderní vybavení kuchyně, dobrý kolektiv, možnost ubytování pro ženy. Nástup možný ihned. Životopis prosíme na mail konsolata@domovrep.cz. Informace o Domově: www.domovrep.cz.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze
pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE**
na různých objektech v Praze

800 111 112 **m2c**

Penzistům nabízíme práci

na DPP ve 2 dnech St - Čt, prázdniny a volné dny podle MŠMT.

Nástup od 1.11.2023.
Požadujeme: slušné chování, organizační schopnosti, pozitivní energii.

Zájemci volejte
tel: 603 251 745 od 10.00 - 16.00.

• Pražská bezpečnostní služba přijme do svého týmu pracovníka na pozici oblastní vedoucí. Nabízíme odpovídající mzdové ohodnocení, služební automobil, zájemci stabilní společnosti. Pokud jsme Vás zaujali, tak nás neváhejte kontaktovat na tel. 724596648?

• Jedličkův ústav a školy, Praha Vyšehrad přijme Pracovníka obsluhy bazénů. Práce spočívá v obsluze strojního zařízení bazénů, desinfekce vody, manipulace s tekutými chemikáliemi látkami pro úpravu vody. Práce je na poloviční úvazek - střídá se po týdnech. 7:30-11:00 hod. nebo 11:00-19:30 hod. Vhodné i pro důchodce nebo studenty. Požadujeme: spolehlivost, časovou flexibilitu, fyzickou zdatnost, orientaci v základní legislační provozu bazénů, praxe výhodou (případně potřebné školení zajistíme), bezúhonnost. Výborná znalost jazyka českého. Kontakt: Miroslav Lesina, 241083334, M. Lesina@jus.cz

• Na HPP přijmeme recepční (130-140Kč/h) a pracovníky ostrahy (110-130Kč/h) pro kancelářský objekt na Praze 4 (3min. od metra Kačerov). Tel.:724253354

• Učitele odborných předmětů se zaměř. na automobily přijme SOU, Praha-Radotín. Info: Ing. Bičovský, tel.: 257810644, e-mail: bicovsky@klapice.cz

• Praha - ostraha (obchod) - denní, smlouva DPP/HPP, mzda až 150,-/hod, trivanger@seznam.cz, 604729574.

• Přijmeme pracovníce na ranní úklid v centru Prahy 1. Krátký/dlouhý týden. Vhodné i pro důchodkyně. Prosím volejte: 702191420

• ZŠ, Praha 4, Bitovská přijme ihned kuchařku na plný úvazek (pomocné práce). Požadujeme: pracovník s spolehlivostí. Info: benesova@zsbitovska.cz

• ZŠ Praha 6 přijme pomocnou kuchařku na 4 hod., nástup ihned. Kontakt p. Vaisova, tel. 737489160, 220511299

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a gymnázium Praha 1 Alšovo nábřeží 6 přijme uklízečku. Úvazek minimálně poloviční, nástup ihned. Telefon: 776349015.

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníka do zámečnické dílny v Radotíně. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na oběd, bezúroční půjčka, atd.). Nástupní plat 35.000 Kč (po zapracování 40.000 Kč) k tomu premie až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Landsdorf-mob.739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• Bezpečnostní agentura MAL-GEN přijme muže i ženy na volné pozice v Praze. Nástup ihned na DPP i HPP. Mzda 140-220 Kč/h. btto. Volejte zdarma 800991100

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníky skladu s hutním materiálem na pobočku v Radotíně. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na oběd, bezúroční půjčka, atd.). Nástupní plat 30.000 Kč (po zapracování 35.000 Kč) k tomu premie až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Landsdorf-mob.739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• ZŠ Praha 8 - u stanice metra Invalidovna, hledá zaměstnance na pozici správce sportovního areálu, pracovní doba PO-PÁ 16.00-22.00 hod (víkendy dle dohody). Případné další informace sděluje na tel. 284818097, 720652987, 606424570 email:reditelka@zs-strozioho.cz - nástup ihned, zpř. dle domluvy.

• Pomocnou sílu do ŠJ přijme ZŠ Štěrbobohy. Nabízíme malý kolektiv, nástup 1.12., tel. 2 7 2 7 0 0 2 4 0 8 , carova@zssterboholy.cz.

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníky skladu s hutním materiálem na pobočku v Měcholoupech. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na oběd, bezúroční půjčka, atd.). Nástupní plat 28.000 Kč (po zapracování 30.000 Kč) k tomu premie až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Landsdorf-mob.739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• WC METRO trasa "B" přijme toaletárku na krátký/dlouhý týden. Volejte od 9.00 hod. na tel. 737681046.

• SOŠP Profit, s.r.o., Praha 3 - Žižkov, přijme ihned učitele/ku ekonomických předmětů, ČJ, RJ, ŠJ v kombinaci s jakýmkoliv předmětem. Od školního roku 2024/2025 přijmeme učitele/ku CHE, AJ. Vhodné i pro studenty, důchodce a pracující v komerční sféře. CV zašlete na: kasajova@skola-profit.cz.

• Vychystávání zboží pomocí skeneru, sklad pro domácí mazlíčky Mstětice u Prahy. Pravidelné směny po-pá 06-14/14-22, směny se střídají po týdnu. Mzda 140 Kč čist./hod., výplata po týdnu, svaz zdarma z Čer. Mostu. Praxe na NZV výhodou. Volejte paní Hanu 73669535, wellpack.cz

• VELITEL směny jízdní, výjezdové kamionové vrátnice, praxe vítána, mzda cca 28 tis. Kč., OSTRAHA mzda cca 26 tis. Kč, možnost ubytování, zálohy na mzdu, finanční odměny za práci. Místo pracoviště - Praha, Jazlovice, skvělá dostupnost MHD! Pro více informací volejte Š-PROFIT 608605788

Služby - nabídka

• Sauna u O2 arény opět v provozu, čas neomezen, 16-21 hod., více info o službách: 720652501, www.sauna-praha9.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřezit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

Jedinečná přehlídka architektury

Den otevřených dveří
28. října 2023 | 10.00–18.00 hodin

1. **Rezidence primátora hl. m. Prahy**
Mariánské náměstí 1, Praha 1
*Nutná rezervace**
2. **Nová radnice**
Mariánské náměstí 2, Praha 1
Bohatý doprovodný program
3. **Škodův palác**
Jungmannova 35/29, Praha 1
Škodovy salony
4. **Clam-Gallasův palác**
Husova 158, Praha 1
*Nutná rezervace**



pondělí 16. října 2023 / č. 192

PRAHA denikmetro

metro



**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

Fotka týdne. Na nešťastnou třináctku hasiči nevěří

„**Den otevřených dveří pražských hasičských stanic** v pátek 13. 10. nepřivolal smůlu, jsou to profíci. **Na stanici v Krči** jsme s dětmi žasli, co vše musí umět, aby zachránili naše životy a majetek,“ napsala k fotografii poslané na **mms@metro.cz** Mirja Červenková.



Pekaři odcházejí mimo obor. Třeba do autodílny

„Rohličky musí být dnes obzvláště dobře vypečené!“ Kultovní věta, kdy dvorní astrolog varu je majitele pekárství ve filmu Císařův pekař – Pekařův císař.

Zvládli covidovou pandemii. Poprali se s vysokými cenami energií kvůli válce na Ukrajině, přežili zdražování základních surovin pro pečivo i cukrářské výrobky.

Hotelovka naštestí nevyšla, pekařina má someliéra

Zdá se, že z nejhoršího jsou čeští pekaři a cukráři venku. Teď začínají pociťovat jiné nebezpečí. Že malé a střední pekárny zahynou na nezáměrně adepty o toto voňavé řemeslo. Jak se říká, nejsou lidi.

„Pekařina byla moje jasná volba už v patnácti letech,“ říká Stanislav Janíček, rodák z Kroměřížska, který teď žije v severních Čechách a je i chlebovým someliérem. Původně se hlásil na hotelovou školu, to byla móda, ale zájemců bylo přespříliš. Tak mu jeden pedagog u přijímacích navrhl, jestli by nechtěl zkusit pekařinu. Standa tomu propadl a řemesla se už nepustil.

Nejen pro svůj zápal pro tuhle branži se proto stal someliérem, který nedegustuje víno, ale je propagátorem chleba, svého oboru, ale i rohlíků, housek a všeho, co



Ve filmech to vypadá jako hračka. Ale než budou rohlíčky tvarované a „obzvláště dobře vypečené“, musíte jich narolovat tisíce. METRO



k této práci patří. Pekařina je práce pro hodně ranní ptáčka. Zakládat na těsto musejí pekaři časně, ještě před rozedněním. „Někdy je lepší ani nejít spát,“ říká s úsměvem Petr Krivka, předseda představenstva Svazu pekařů a cukrářů ČR.

Ráno, raničko pekařka vstala... Nic pro nás

Což už pro mladé lidi, které by do svého oboru jako následovníky brali v pekárnách po celé zemi, moc není. „Ale těžko je hledáte i mezi zahraničními dělníky, ani těm se nechce dělat v době, kdy jiní ještě spí,“ posteskuje si Krivka. Ve velkých automatizovaných pekárnách už sice přebírá práci leckdy zcela automatizovaná technika, ale jsou obavy, že za pár desítek let už nebude moc těch, kteří upletou housku a uválají rohlík jako současní mistři.

Stanislav Janíček o tom ví své. Bývá často jako porotce nejen na soutěžích, ale je přítomný i u přijímacích nebo závěrečných zkoušek. „Přám se studentů, kam chtějí po škole nastoupit, ať si řeknou, že jim bez problémů seženou místo kdekoli v republice,“ říká zkušený pekař a chlebový someliér.

Hlavní je mít glejt, slyšávají u zkoušek

Často ale slyšává odpověď, že jim jde především o „glejt“, mít papír, maturitní vysvědčení a pak hurá jít. „Z mého ročníku jsme zůstali v oboru čtyři, možná pět. Jeden spolužák má dokonce autoservis,“ přiznává Stanislav Janíček.

Naštěstí naráží i na lepší osudy. Jeden z jeho studentů převzal pekárnu po otci, úspěšně ji vede a rozvíjí a daří se mu. PAVEL HRABICA

MY A CHLÉB

130

Tolik členů, pekárů a cukrářů sdružuje Svaz pekařů a cukrářů ČR.

40

Přibližně tolik kilogramů chleba připadlo v roce 2021 na jednoho člověka v Česku. V roce 1993 to bylo necelých 60 kilogramů. V roce 1952 téměř 90 kilogramů.

SVĚTOVÝ DEN CHLEBA

Jedna ze základních potravin slaví dnes svůj den.

- Svátek připadá na toto datum už od roku 1945. OSN pro výživu a zemědělství (FAO) ho vyhlásila jako den boje proti hladu.

- Čeští pekaři odstartovali dnešním dnem edukativní projekt Chlebový someliér. Ten má nejen propagovat řemeslo a výrobky, ale také lákat nové zájemce o tuto práci.

- Informace najdete na chlebovysomelier.cz.

KRÁTCE

Šťastný výlov

Během přípravy na výlov Zátiského rybníka v Praze 4 našli rybáři ve vodní nádrži staré trezory. Neobvyklý nález oznámili policii. Zda trezory pocházejí z trestné činnosti, se zatím neví. Rybník se nachází nedaleko Policejní akademie. IDNES.cz



Oblékáme se pro skládky

Snímek z jednoho z pekingských obchodů zachycuje zahájení podzimní oděvní sezony. Podle statistik kupujeme celosvětově v této době o čtyři sta procent více oděvů než před padesáti lety. Ale jen dvacet procent nových oděvů nosíme více než dvakrát a až šedesát procent nových šatů a doplňků končí po roce na skládkách. Na výrobu jednoho trička je potřeba 2700 litrů vody. PH

Varování z Antarktidy. Ubývá ledovců, a to docela rapidně

Za posledních 25 let se výrazně zmenšilo čtyřicet procent šelfových ledovců v Antarktidě. Vyplývá to ze studie zveřejněné v časopise Science Advances. V důsledku tání od roku 1997 do roku 2021 podle ní došlo ke ztrátě hmotnosti 71 ze 162 antarktických šelfových ledovců, u 68 z nich byl zaznamenán „statisticky významný“ pokles. Evropská kosmická agentura to označila za „alarmující“ zjištění.

Šelfové ledovce se rozkládají na okraji kontinentálního pevninského ledovce a vý-

znamnou částí leží nad mořskou hladinou. Obklopují antarktický kontinent a pomáhají chránit a stabilizovat ledovce v oblasti tím, že zpomalují jejich odtok do oceánu.

Vědci uvedli, že tyto ztráty přesahují běžné výkyvy šelfových ledovců. Přispívají tak podle nich k důkazům o tom, jak změna klimatu způsobená člověkem ovlivňuje Antarktidu. „Očekávali jsme, že většina šelfových ledovců prochází cykly rychlého, ale krátkodobého zmenšování a poté pomalu dorůstají. Místo toho vidíme, že téměř polovina

z nich se zmenšuje bez známek obnovy,“ uvedl hlavní autor studie Benjamin Davison, který působí na univerzitě v Leedsu. Vědci zjistili, že během zkoumaného období přibralo na hmotnosti 29 šelfových ledovců, zatímco hmotnost 62 dalších se nijak výrazně neměnila. Výzkumníci uvedli, že 48 ledových šelfů ztratilo během 25 let přes třicet procent své hmoty. Klíčovým faktorem tání byly oceánské proudy a větry na západní straně Antarktidy, které tlačily teplou vodu pod šelfové ledovce. ČTK

V myšlenkách se vracejí k holokaustu

Reminiscence s traumaticky druhé světové války Izraelce děsí.

Nemilosrdně zastřelené ženy, děti a starší lidé. Hořící domy s obyvateli stále uvnitř. Lidé nahnaní do jedné místnosti, aby byli následně povražděni. Hrůzy útoku Hamásu, který vtrhl do Izraele a zabil nejméně 1300 Izraelců, v mnohých vyvolávají vzpomínky na největší trauma Židů – holokaust.

Neplakajte, modlili se rodiče

„Dlouhodobě striktně nepoužívám slovo šoa v jiném kontextu, než je holokaust,“ napsal politický komentátor Ben Caspit v deníku Maariv. „Když se židovské děti schovávají v chráněném pokoji a jejich utrpení rodiče se modlí, aby neplakaly, aby nepřišli nájezdníci a nezapálili dům, je to šoa,“ řekl. Když minulý týden bojovníci Hamásu vtrhli do Izraele, překvapili obyvatele oblastí sousedících s Pásmem Gazy, začali je zabíjet a brát rukojmí.

Izraelem také otřásly praktiky Hamásu na hudebním festivalu, kde útočníci zabili nejméně 260 účastníků včetně cizinců. Další desítky lidí pak odvezli pryč jako rukojmí.

Někteří z mrtvých a zajatých byli přeživší holokaustu, poukazuje AP. Ačkoli se útok Hamásu ani zdaleka nepřiblížil rozsahu holokaustu,

jeho předem plánované postupy a vyvražďování civilistů otevírají v Židech rány, která je pro mnohé v Izraeli stále čerstvá. Netanjahu přirovnal vraždění na festivalu k masakru v Babím Jaru nedaleko Ky-

jeva v roce 1941, při kterém nacisté zastřelili více než 33 tisíc Židů.

Vojáci čekají na hranicích

Izrael chce v příštích dnech do Pásma Gazy vyslat desetiti-

síce vojáků s cílem dobýt město Gaza a zničit zdejší vedení Hamásu, napsal list The New York Times s odvoláním na tři vysoce postavené činitele izraelské armády. Invaze měla podle serveru začít už

tento víkend, ale kvůli počasí byla o pár dní odložena. Za posledních 24 hodin v Pásmu Gazy při izraelských útocích zemřelo 300 lidí, převážně děti a žen, píše agentura Reuters.

IDNES.cz a ČTK

INZERCE



Jednoduše Lidl

OD PONDĚLÍ 16. 10. | DO NEDĚLE 22. 10.

Alesto

MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

Ořechy a sušené ovoce ALESTO nakupuje nejvíce českých domácností.*




VÍCE NEŽ
35 PRODUKTŮ
ZNAČKY ALESTO

-37%

~~79.90~~
49.90

KEŠU OŘECHY
100 g = 24,95 Kč

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu sušených ořechů, ovoce a semen nejvíce českých domácností značku Alesto. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje vážené a extrapolované.

KRÁTCE

Lov predátorů

Odborníci zjistili, že neandertálci byli prvními lidmi, kteří lovili velké predátory včetně lvů jeskynních. Také ale ke kulturním účelům používali jejich kožešiny a možná se do nich i oblékali, píše list The New York Times. Ještě v 90. letech minulého století se vědci domnívali, že neandertálci byli hloupí mrchožrouti, příliš neschopní na to, aby lovili. Vyráběli si vlastní nástroje pomocí zahříváné březové kůry, lovili bizony, divoký skot a pořádali výpravy na hibernující jeskynní medvědy. Vědci analyzovali stopy řezných a bodných ran na ostatcích dvou euroasijských lvů jeskynních objevených v dnešním Německu.

ČTK

Nabídka zboží platí od 16. 10. do 22. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Kupte si starší byt. Ceny stále klesají

Průměrná cena starších bytů a rodinných domů v Česku v letošním třetím čtvrtletí klesla. Starší byt se dal v létě pořídit průměrně za 83 958 korun za metr čtvereční, což bylo mezičtvrtletně zhruba o tři tisíce korun méně. U rodinných domů se cena metru čtverečního snížila o 2500 korun na průměrných 51 tisíc korun. Na trhu se navíc mohou objevovat nemovitosti, které mohou jít s cenou dolů. Jedná se například o takzvané ležáky, jejichž majitelé se smířili s tím, že nedostanou za nemovitost tolik, kolik si

představovali. Dále i nemovitosti, které majitele neudrží kvůli letošní vlně refinancování levných hypoték z roku 2018.

Také ceny pražských bytů narazily na svůj strop a mezičtvrtletně vzrostly jen nepatrně. Průměrná cena za metr čtvereční ve starším pražském bytě činí 117 500 korun. Ceny rodinných domů v hlavním městě poprvé přesáhly v průměru 100 tisíc korun za metr čtvereční. V létě totiž začalo prodávat domy mnoho majitelů, kteří se o to snažili dlouhodobě. ČTK

KRÁTCE

Dřevomorka v Brně

Nosné trámy části podlahy kostela Nanebevzetí Panny Marie v centru Brna napadla dřevomorka. Dělníci dřevokaznou houbu objevili při opravě lavic. Trámy byly v havarijním stavu. „Byl potřeba urgentní zásah, aby se dřevomorka dál nešířila. Sežrala by i zeď. Zasažená je asi jedna čtvrtina půdorysu kostela, rošt a dvě lavice, které s ním tvoří celek,“ říká rektor kostela Josef Stuchlý. ČTK



Sbohem bud'te, hindové

Sovětské bojové vrtulníky Mi-24/35 Hind (uprostřed) v českém armádním letectvu definitivně dolétaly. O víkendu se totiž se stroji, které prosluly především během sovětské invaze v Afghánistánu, rozloučili na základně v Náměšti nad Oslavou. Jejich místo nyní zaujmou americké Bell AH-1Z Viper (vlevo) a Bell UH-1Y Venom (vpravo). ČTK

INZERCE

Balíček nebalíček, Češi míří k moři

Poslanecká sněmovna schválila rozpočet, který odčerpá lidem i firmám peníze a snad sníží státní zadlužení.

Prezident už bude danit svůj plat stejně jako běžný smrtelník. Právníkové osoby, tedy firmy, budou nově odvádět 21 procent z příjmů, místo devatenácti. Základní sazba

daně z nemovitosti vzroste o 1,8násobek. Líh zatíží spotřební daň o deset procent. A tak dále. V letech 2024 a 2025 by měl erár ušetřit asi 75 miliard korun. To jsou některé novinky v rámci takzvaného úsporného balíčku.

Což ale neodrazuje Čechy, aby si v posledním čtvrtletí nevyhodili z kopýtka. Některé cestovky a agentury evidují až o 45 procent vyšší zájem o pobyty v zahraničí, především u moře. Dobře se prodávají pobyty v Ománu, ve Vietnamu i na Zanzibaru. ČTK a PH

DPH V NOVÉM

2

Tolik budeme mít nově sazeb DPH místo dosavadních tří. Ty jsou nyní 21, 15 a 10 procent. Pokud podepíše rozpočet prezident republiky, budou nové sazby DPH už jen dvojí, a to 12 a 21 procent.

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku fakticky zrušeno. I přes to mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmiňované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netuší, že je mohou mít.“

Se spolumajiteli není řeč?

Ilii Skayo CAPITAL



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolumajitelů

skayocapital.cz

FRAJER

Odpočívát neumím, říká modelka Švantnerová



Nikol Švantnerová se modelingu věnuje od 13 let.

INSTAGRAM N. Š.

Byť je v modelingu kovaná, dobře ví, že kariéra nikam neuteče. Po porodu dcery Mii zvolnila a veškerý volný čas věnuje hlavně jí. Relaxovat ale neumí, svěřila se Nikol Švantnerová v rozhovoru. Když má chvíli, čte nebo sportuje. „Odpočinek zkrátka není pro mě,“ říká s úsměvem.

Modelingu se věnujete už od třinácti let. Procestovala jste

svět, předváděla pro světové značky. Máte nějaký recept na úspěch v této branži?

Je to už skoro sedmáct let, spousta věcí se změnila, ale podle mě pořád platí to stejné – nevzdávat se, jít si za svými sny, a i když to třeba nevyjde, zkusit to znovu. Hlavně nic nedělat na sílu a dát všemu čas.

Co vás nejvíce motivuje?

Popravdě asi já sama, mé sny,

které si chci splnit. A taky moje touha všechno osobně zažít.

Nedávno jste přivedla na svět dceru Miu. Jak to zvládáte dohromady – mateřství a kariéru?

Mám výhodu, že moje práce jde s mateřstvím poměrně dobře skloubit. Já si ale naplno užívám život s dcerou a vím, že mi nic neuteče, zato čas s ní ano. Takže se naplno věnuji hlavně jí.

Změnila se nějak po porodu vaše rutina, co se týče kosmetiky a péče o pleť? Věnujete se tomu víc, nebo naopak méně?

Popravdě na sebe nemám tolik času, takže někdy se trochu zanedbávám. Na takový ten zdravý základ si ale chvíli vždycky najdu. Tím myslím správné odličení, hydrataci, občas masku na pleť. Víc ale nic.

I letos jste tváří veletrhu For Beauty. Co pro vás osobně znamená ženská krása?

Je to něco, co nelze popsat ani nijak uchopit, neexistuje žádná předloha ženské krásy. Pro mě je půvab ukrytý v každé z nás a myslím, že i drobné nedokonalosti nás dělají krásnějšími.

Máte nějaký svůj zaručený tip, který po ránu funguje...

Studené obklady pod oči a pořádná rozčvička. Po ní je pleť vždy šťavnatá a svěží.

A jak odpočíváte?

Popravdě to neumím, teď to ani moc nejde a ani před mateřstvím jsem to neuměla. Já relaxuji třeba u sportu anebo s dobrou knihou v ruce.

A tečka na závěr. Jak byste sama sebe popsala třemi slovy?

Cílevědomá, tvrdohlavá a energická.

MET

INZERCE

VYZNÁTE SE VE HVĚZDÁCH HOTELŮ A PENZIONŮ?


HOTELSTARS.EU

Určitě se vám nebo vašim blízkým někdy stalo, že jste nebyli spokojení s úrovní ubytování, ačkoli jste se rozhodli podle počtu hvězdiček a recenzí ostatních hostů. S recenzemi vám nepomůžeme, ale v systému hvězdiček vám uděláme jasno.

V České republice není povinnost uvádět počet hvězdiček podle jednotných kritérií. Každý hoteliér či majitel penzionu si může udělit počet hvězd dle jeho uvážení. Bohužel tato skutečnost brání transparentnosti a udržení stejné kvality.

Opačným směrem se vydalo společenství Hotelstars Union, které funguje téměř po celé Evropě ve 20 zemích. Certifikované hotely a penziony ctí jednotná evropská pravidla a kritéria v přidělování hvězdiček. Certifikace Hotelstars je garancí stejné kvality a rozsahu služeb napříč Evropou.

Vybírat si certifikované hotely a penziony má smysl. Víte předem, jaké služby a vybavení můžete očekávat. Pomůžete udávat správný směr a užít si dovolenou bez zbytečných komplikací. Napomůžete transparentnosti a udržení odpovídající kvality služeb.

V současné době je certifikováno přes 1100 ubytovacích zařízení v ČR, dohromady po Evropě cca 30 tisíc hotelů a penzionů. Jak po-

známe ty pravé hvězdy? Certifikovaná ubytovací zařízení jsou označena společným znakem Hotelstars. Mohou mít vystavený certifikát, plakety či samolepku na dveřích. Právě hvězdy naleznete v katalogu klasifikovaných hotelů a penzionů na www.hotelstars.cz.

Celosvětově známý portál Tripadvisor exkluzivně uvádí oficiální hvězdičkové hodnocení dle klasifikace Hotelstars. V České republice se zobrazuje certifikát Hotelstars u klasifikovaných hotelů i na portálu Kudy z Nudy, který je velmi oblíbený pro hledání zážitků. Cestovatelé si mohou být jistí, že tyto hvězdičky jsou skutečně ty pravé s garancí Asociace hotelů a restaurací. Jezděte do certifikovaných hotelů a penzionů – s námi se již nespletete!



AHR ČR

Projekt „Propagace a rozšíření certifikačního systému Oficiální jednotné klasifikace ubytovacích zařízení ČR“ byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

Období realizace: 8/2023 – 12/2023

Číslo projektu: Z170605000004



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

„Bandera nekouřil, nepil a stmelil dnešní Ukrajinu“

Pro nepřátele a kritiky Ukrajiny je Stepan Bandera symbolem nacionalismu, násilí i antisemitismu. Kde se ale nachází historická podstata a pravda, vyžaduje odbornou optiku. Proto jsme u příležitosti Banderova zavraždění dne 15. října 1959 oslovili historika Davida Svobodu, experta na ukrajinský nacionalismus. „Věřte se do pocitů národa, který je napřed vojensky poražen silnějšími soupeři a pak v lepším případě ponižován, jako tomu bylo v meziválečném Polsku a Rumunsku, v horším vyvražďován, jako se to dělo v Sovětském svazu 30. let. To plodí krajní reakci,“ uvádí Svoboda. „Násilné postupy i terorismus jsou součástí historických tradic Irí, militantních sionistů, bojujících za židovskou domovinu v Palestině, či Basků,“ zdůrazňuje.

Než rozkryjeme Banderův životní příběh, podívejme se, za jakého prostředí vzešel, co jej formovalo.

Bandera by zřejmě nebyl ničím bez vlivu svého otce, řeckokatolického kněze Andrije Bandery, který byl čelnou postavou ukrajinské patriotické scény východní Haliče, tehdy součásti Rakouska-Uherska. Když Ukrajinci vyhlásili po skončení první světové války Západoukrajinskou lidovou republiku, jeho otec se aktivně účastnil jejího chodu.

Zajímavé je, že mladičký Stepan Bandera měl nakročeno ke studiu v Čechách, a také, že byl nekuřák a abstinent. Bandera měl skutečně v úmyslu absolvovat vysokou školská studia na Ukrajinské hospodářské akademii v Po-



Historik David Svoboda z Ústavu pro studium totalitních režimů YT

děbradech, podle jedné verze mu v tom však coby sledované osobě zabránily polské úřady. A co se týče jeho nekuřáctví a abstinence, ty vyplývaly z nároků, které na sebe jeho uvědomělá generace aktivistů brala. Zčásti to mělo inspiraci už v haličských osvětových kampaních 19. století, majících za cíl zbavit kraj metly alkoholismu. Roli tu hrála i životospráva prosazovaná skautingem, z jehož početných řad se rekrutovaly kádery Organizace ukrajinských nacionalistů (OUN).

Jak v 30. letech stoupala jeho kariéra? Čím Bandera převyšoval a zaujal své okolí?

V roce 1930, to mu bylo 21 let, byl jmenován referentem pro propagandu OUN, o tři roky později už řídil celou domácí organizaci. Bandera jednak proslul uměním akcí s propagandistickým účinkem, jako byl organizovaný bojkot tabákových a alkoholických výrobků, bojkot polonizovaného školství, ničení státních symbolů, jednak přeměřoval činnost organizace z loupežných přepa-

dení pošt a bank za účelem získání finančních prostředků k individuálním atentátům proti vysoce postaveným osobám nebo reálným či domnělým zrádcům OUN.

Které akce ukrajinských nacionalistů byly nejviditelnější?

Nejvíce proslulo zavraždění pracovníka sovětského konzulátu ve Lvově jako gesto odvety za hrůzy stalinského hladomoru na Ukrajině a atentát na polského ministra vnitřní Bronislawa Pierackého. Za to stanul před soudem, během nějž neohroženě vystupoval jako mluvčí ukrajinských frustrací. Na svobodě prohnáný, v okovech neústupný, tím Bandera zapůsobil.

Přibližte jeho osud během druhé světové války.

Válka mu přinesla vysvobození z polského žaláře, kde si odpýkal doživotní trest. Nenáviděné Polsko, pod nějž náležel západ Ukrajiny, padlo, ale na jeho místě stanula dvě totalitní impéria, z nichž to východní, sovětské, představovalo pro Ukrajince smrtelného nepřítele. Bandera stanul v čele mladých radikálů, kteří razili nutnost spoléhat v boji za ukrajinskou věc jen na vlastní síly a nepřehánět to s důvěrou v nacistické Německo, byť to bylo momentálně jedinou silou schopnou a ochotnou porazit Stalina.

Jak se situace zvrhla po 22. červnu 1941, kdy hitlerovské Německo napadlo Sovětský svaz?

Banderovci vyhlásili bez konzultací s Berlínem samostatný ukrajinský stát. Nacisté odhodili masku a zakročili. Jeli-



Stepan Bandera (1909–1959) prožil tři roky v koncentračním táboře Sachsenhausen. Pohřben je na Lesním hřbitově v Mnichově.

kož Banderu nepřiměli k povolnosti, strávil většinu z následujících tří let jako jeden z vězňů koncentračního tábora Sachsenhausen.

Po válce se hranice razantně posunuly, západní Ukrajina připadla Sovětskému svazu. A poválečným Československem se přesouvala i vlna banderovců mířících na Západ. Jaký vztah to mělo k samotnému Banderovi?

Spojitosť kladená mezi Banderu a takzvané banderovce na našem území je zavádějící a povrchní. Mnoho z těch bojovníků, kteří přes Československo putovali na Západ, se za stoupence vzdáleného vůdce, který se nyní pohyboval ilegálně v zahraničí, ani nepokládalo. Jejich přesun měl ovšem obrovský ohlas ve svobodném světě, který se tolik lišil od „protibanderovské“ psychózy, kterou u nás rozdmýchali komunisté. Když malá část povstalců zdárně dorazila do americké okupační zóny, Bandera se snažil z jejich úspěchu politicky těžit, aby podtrhl prestiž vlastního politického křídla, a přetahoval se o něj se svými konkurenty.

Banderova životní pouť se uzavřela 15. října 1959 v Mnichově. Za jakých okolností?

Byl zavražděn Ukrajincem naverbovaným KGB. Následovat měli i další vůdci OUN, avšak poté, co vykonavatel zběhl na Západ a ke všemu se přiznal, musela diskreditovaná Moskva od dalších vražd upustit.

Jaké měl Banderův skon důsledky, a to i pro jeho rodinu?

Ze sektářsky zatvrzelého exulanta, kterého ctily jen část nacionalistického tábora, se stala legenda všech. Vdova a děti přesídlily do Kanady, kde i dožily.

Jak živý je Banderův odkaz na Ukrajině v kontextu s ruskou invazí?

Právě v souvislosti s válkou se pro ukrajinskou veřejnost stal z kontroverzní postavy hrdina. Hned 74 procent dotázaných jej loni označilo za kladnou osobnost, což je trojnásobný nárůst oproti předtím letům. Polsko či Izrael, kritizující tento trend, nepochopily, že se v něm dnes skrývá jediné poselství: Svět nebude svobodný, dokud bude existovat ruské impérium. A právě to Bandera i jiní ukrajinští patrioti hlásali.



Stepan Bandera je pro mnoho Ukrajinců symbolem boje za nezávislost Ukrajiny. Polsko, Izrael a Rusko označují Banderu za teroristu a radikálního nacionalistu.

2x PROFIMEDIA



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

NA NÁKUPY DO LÉKÁRNY!

Nemůžete usnout? Novinka s melatoninem!



Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je k dostání novinka s naprosto unikátním složením, která vám dopřeje klidnou noc plnou kvalitního spánku.



Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hořčik a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem. Kombinace melatoninu s tryptofanem, vitamínem B6, hořčikem a meduňkou působí synergicky a je výrazně účinnější než jakákoliv látka samostatně.



Boj proti svědivé a suché pokožce hlavy

Při seboře, lupénce a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! **Capillus šampón seboře** pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seboře, lupénku nebo atopický ekzém. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabraňují opětovnému návratu potíží.

CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.



STOP karpálnímu tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

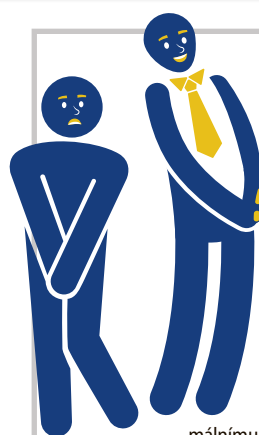


Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

Silnější složení

NOVINKA

Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovoďte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného partáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



Mladá i tichá vína + husa = svatomartinský festival

Zúčastní se vinaři ze všech koutů ČR.

Kolem 40 stánků, 23 vinařů z Čech a Moravy, degustace svatomartinských vín, husí speciality a bohatý doprovodný program. To je 12. ročník festivalu mladých vín s názvem Svatomartinské slavnosti a pečená husa, který proběhne v sobotu 11. 11. na náplavce Rašínova nábřeží v Praze 2 mezi Železničním mostem na Výtoni a vyšehradskou skálou v blízkosti farmářského trhu Náplavka. Začne v 11 hodin a 11 minut.

„Jako svatomartinské víno jsou dle místních vinařských regulí povolené bílé odrůdy Müller Thurgau, Veltlínské červené rané a Muškát moravský, z červených a růžových odrůd Modrý Portugal a Svatovavřínecké a od roku 2013 ještě Zweigeltrebe, pouze rů-



Na festival každý rok dorazí kolem šesti tisíc návštěvníků.

ARCHETYP

žová odrůda. Na stáncích budou i tichá vína. Vinaři letos nabídnou skvělý ročník vín, s vysokým přirozeným obsahem cukru, mimo jiné pro letošní výjimečně teplé počasí. Budou to vyspělá, chuťově plná a chutná vína. Vinaři budou mít na košť i prodej svá běžná tichá vína ze starších ročníků a pro zahřátí oblíbený svařák,“ řekl Jiří Sedláček, ředitel festivalu.

Víno se bude degustovat ze sklenic, které budou společně s kartou a tužkou součástí degustačních setů. „Jejich cena je stejně jako v minulých letech 100 korun. Zakoupení setu není podmínkou pro vstup na festival, ten je pro všechny návštěvníky zdarma,“ dodal Sedláček.

Kromě mladých vín nesmí na oslavě svátku svatého Martina chybět dozlatova upeče-

UPEČTE SI NA MÍSTĚ

Pokud si chcete upéct husu sami, koupit ji můžete v den konání festivalu přímo na farmářském trhu na náplavce.

- „Ten ale bude otevřen jen do 14 hodin. Cena husy bude kolem 330 korun za kilogram,“ doplnil ředitel festivalu Jiří Sedláček.

ná husa. I na té si návštěvníci akce budou moci pochutnat v různých variacích. „Těšit se mohou na husí pečínku s karlovarským knedlíkem a zelím, husí kaldoun s knedlíčkem, husí játra s jablky a cibulkou a chybět nebudou oblíbené svatomartinské husí burgery, sendviče s trhaným husím masem, quiche s husím masem nebo husí pašti-
ka,“ láká Sedláček.

MET

INZERCE

www.epet.cz

Kde pořídit energie za nižší ceny?

Radím celé rodině.

Elektřinu a plyn mám od epet. Nyní je o 38 % levnější u plynu a o 24 % u elektřiny oproti vládnímu stropu.

**SLEVA
1000 Kč**

při sjednání
online

epet.

Život
s lepší
energií

Chci spočítat:



Tajemný projekt otevře běžně nepřístupný Laichterův dům

Kino Utajeno slibuje divákům komplexní kulturní zážitek. Cyklus vymysleli studenti.

Pokud lidé dostanou možnost nahlédnout do běžně nepřístupných lokalit, většinou se dostaví davy. Důkazem je hojně navštěvovaný Open House. Parta studentů hned z několika vysokých škol se ale rozhodla jít ještě dál. Nejenže pozve veřejnost do míst, kam se jen tak někdo nepodívá, ale navíc ještě v lokalitě nabídne kulturní zážitek. Cyklus unikátních večerů propojí filmová promítání s imerzivním divadlem a komentovanou prohlídkou prostor. Co přesně návštěvníky akce čeká, ale zůstává tajemstvím. Už název projektu Kino Utajeno napovídá, že po-

NAKLADATELSTVÍ A ZÁROVEŇ ČINŽOVNÍ DŮM



Laichterův dům byl postaven podle návrhu Jana Kotěry. Najdete ho na Vinohradech.

- V přízemí bylo nakladatelství a v patře za cihlovým arkýřem se nacházel byt majitele Jana Laichtera. Vyšší patra

sloužila jako činžovní dům se samostatným vstupem. Za domem je architektonicky pojedená zahrádka, která je součástí památkové ochrany. V současnosti dům spravuje pravnuček Jana Laichtera Štěpán Laichter. **MET**

řadatelé chtějí zájemce o neuvěřitelný zážitek do poslední chvíle napínat. „Každý večer

bude originálně tematicky zpracovaný, na míru vytvořený místu, kde se bude odehrá-

vat. Od místa se bude odvíjet i promítaný film. Imerzivní divadlo je takové, které pracuje s divákem aktivně a vtahuje jej do děje,“ zvou pořadatelé na cyklus. Jeho úplně první díl proběhne v úterý 31. října ve spolupráci s Laichterovým domem v Praze 2.

Autorkou celého nápadu je Barbora Podškubková, cyklus ale vznikl jako kooperace studentů FAMU, DAMU, Akademie výtvarných umění a Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Komentované prohlídky prostor budou organizovány ve spolupráci se spolkem Prázdné domy.

Projekt se ještě ani nerozběhl a už sbírá ocenění. Na FAMU byl vyhlášen jako Nejlepší studentský magisterský projekt. „V současné době, kdy není vůbec lehké zaujmout přehlacené diváky klasickým promítáním a více než třetina diváků po pandemii opustila kina, přichází

studentka Barbora Podškubková s imerzivním projektem, který v sobě kombinuje několik druhů umění a nabízí účastníkům jedinečný a komplexní zážitek,“ komentovala projekt Kino Utajeno prodávka FAMU Marta Švecová. **MAREK HÝŘ**

**Prodej a výkup
zemědělských pozemků
za nejvyšší cenu**

**RYCHLE
A BEZ
STAROSTÍ!**



MP Markéta Podskubková **608 494 381**
marketa@pozemkypolakova.cz
www.pozemkypolakova.cz

INZERCE

VSADÍTE PÁR KAČEK A VYHRAJETE MILIONY?

TŘEBA ZA 20 KČ AŽ 5 MILIONŮ



Ministerstvo financí varuje:
Účast na hazardní hře může vzrůstat závislost!

HRAJ S ROZUMEM

LOTERIE ŠTĚSTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY

Šťastných 10

MÓDA PROSTĚJOV

KRACH CEN

TOTO JE SKUTEČNÝCH 1000,- Kč

Zlevnili jsme pro Vás naprostou většinu produktů. A to není vše! Při nákupu kabátu nebo obleku nad 2.599,- Kč a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme neuvěřitelných 1.000,- Kč. Ano, tento kupon má hodnotu celých 1.000,- Kč.

Platnost kuponu do 30. 11. 2023. Kuponu nelze sčítat.

Pozor! Likvidujeme zboží již od 99,- Kč.

Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás. Nabízíme všechny velikosti dámských i pánských kabátů, obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restauraci Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Tramvajový boom pokračuje



FOTO ZA
300 Kč

U slavnostního zahájení provozu nové tramvajové trati do Slivence byli i naši čtenáři. Za foto z místa posíláme odměnu. MARCEL ZÁDĚRA



Na konečné nové trati ve Slivenci je zatím holá pláň. V plánu je ale vysazení několika desítek stromů. Počítá se zde také s parkovištěm P+R se zhruba 150 místy. ROPID

Do Slivence jezdí linky 4, 5 a 94.

Celkem 146,3 kilometru. Přesně tolik nyní měří tramvajová síť v Praze. V pátek bylo slavnostně zprovozněno nových 415 metrů, díky kterým se tramvaje dostanou z Holyně do Slivence. Na konečnou sem nyní jezdí linky 4 a 5 a noční linka 94. Už v neděli se pražská tramvajová síť rozroste znovu. „Letos Praha skutečně zažívá tramvajový boom. Na konci června jsme zprovoznili bezmála dva kilometry dlouhou novou trať do Libuše, dnes otevíráme trať do Slivence včetně smyčky a příští týden předáme do užívání důležitou trať Divoká Šárka – Dědina,“ uvedl v pátek náměstek primátora pro oblast dopravy Zdeněk Hřib a dodal: „Děláme vše pro to, aby boom pokračoval i v dalších letech a tramvajové trati se propojily po celém obvodu města do tramvajového okruhu. Pevně věřím, že brzy začneme stavět novou trať na Václavském náměstí a příští rok také prodloužíme trať na

Pankráci až k obchodnímu centru Arkády.“

Obousměrné tramvaje budou potřeba

Výhody dokončení trati do Slivence připomněl generální ředitel pražského dopravního podniku Petr Witowski. „V posledních letech jsme v Praze zprovoznili celou řadu nových tratí nebo smyček, Sídliště Barrandov – Holyně – Slivenec je z nich první dokončená ucelená trať, jež je zakončena smyčkou. Díky tomu jsme mohli z linky 5 uvolnit obousměrné tramvaje, které využijeme na linkách do Libuše a na Pankrác. Zejména na Pankráci je zhruba od ledna 2025 budeme potřebovat na náhradní tramvajovou dopravu při výstavbě metra D a budování přestupu mezi stanicemi Pankrác D a C, kdy bude stanice Pankrác pro cestující zhruba rok uzavřena,“ uvedl Witowski.

Podle náměstka primátora pro oblast územního a strategického rozvoje Petra Hlaváčka je nová trať z Barrandova do Slivence ukázkou koncepčního plánování, o které

se město v posledních letech snaží. „Nejdříve má vzniknout trať jako základ budoucího bulváru, a teprve kolem něj nová čtvrť. Nyní je postaveno náměstí Olgy Scheinpflugové, na něm dokončeny bytové domy, máme zprovozněnou tramvajovou trať, kolem které se dál bude rozrůstat nová čtvrť. Noví obyvatelé se sem budou stěhovat už jako do čtvrti s fungující kapacitní dopravní obsluhou,“ uvedl Hlaváček.

V plánu je i P+R

Dokončení nové trati vítá také Jana Plamínková, starostka městské části Praha-Slivenec. Ta zároveň připomněla, že celý projekt ještě není u konce. „Z našeho pohledu je ještě nutné dokončit pěší propojení do Holyně, které zatím chybí, a také vybudovat parkoviště P+R tak, aby trať mohla sloužit i pro obyvatele ze spádové oblasti Středočeského kraje, tedy především z nedalekého Řečka, Jinčochu nebo Zbuzan a také pro lidi z Lochkova či ze vzdálených lokalit Slivence,“ uvedla Plamínková. MET

UŽ OD NEDĚLE POJEDOU TRAMVAJE I NA DĚDINU

Nová trať má 2,3 kilometru, pět párů zastávek a končí smyčkou u křižovatky Drnovské a Dědinské ulice.

Vlastina a Ciolkovského. Jeho kapacita bude 290 vozidel a jeho realizací je pověřen Odbor investiční Magistrátu hlavního města Prahy.

- V souvislosti s výstavbou tramvajové trati je pro kompenzaci úbytku parkovacích míst a zajištění jejich celkové navyšení připravován parkovací dům u křižovatky ulic

- Do budoucna se plánuje prodloužení této trati až do plánovaného terminálu Dlouhá Míle. Ten vznikne v blízkosti OC Šestka. MET



Trať na Dědinu je již napojena ke stávající síti. DPP – ONDŘEJ KUBÁT

KRÁTCE

Studentská pařba roku se blíží

Už třináctý ročník „bitvy“ pražských univerzit Gaudeamus Alkotour je za rohem. V Praze se akce koná 24. října na letňanském výstavišti. V rámci celé série mezi sebou soutěží studenti vysokých škol o titul, který obdrží univerzita/fakulta s největším počtem vypitých alkoholických

drinků. Celý večer však není jen o soutěži. Připraven je i doprovodný program. Prostoru haly bude dominovat velká festivalová stage, kde se postupně představí Smack One, Dorian, Manene, Roxtar, Stayer a Waltry. Souboje se zúčastní hned šest pražských univerzit: ČZU, VŠE, UK, ČVUT, VŠCHT a POLAC. Přijít ale mohou i studenti z jiných škol nebo i ti, kteří už mají dostudováno. MET

Výstava Tváře ruské opozice

V ulici Na Příkopě začala včera výstava o ruských politických vězních nazvaná Tváře ruské opozice. Organizátoři současně představí celosvětovou akci 1000 dnů Navalného, která připomene dobu věznění ruského opozičního předáka Alexeje Navalného. Výstava potrvá do 28. října. ČTK

Od požáru paláce je to už 15 let

Průmyslový palác tvoří od roku 1891 dominantu Výstaviště Praha v Bubenci, od roku 2008 ale jeho západní křídlo bylo jen plátěné provizorium, a architektonická památka tak ztratila svou majestátní symetrii. Večer 16. října 2008 totiž začalo v jednom z výstavních stánků kvůli zapnutému elektrickému vaříči hořet a oheň se rychle

rozšířil. Hasičům se přes oběť nasazení již jen podařilo zachránit před zničením střední a východní část paláce. Nyní se památka dočká po více než 15 letech obnovení, letos v srpnu dělníci začali vztýčovat novou ocelovou konstrukci dostavovaného křídla. Základní skelet budovy má být hotov do konce letošního roku. ČTK

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



Přínosy ionizace

- » zlepšení dýchání
- » odstranění prachu
- » zlepšení koncentrace
- » zlepšení pracovní výkonnosti
- » kvalitnější spánek
- » zmírnění časté únavy
- » podpora růstu rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí poléťavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergen. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2023 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 2277 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před viry. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Víte, proč se na horách, v lese či u moře cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v našem bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let. Prachové mikro-

V interiérech dýcháme vzduch, který může zkrátit život o několik let

částice, smog, chemické výpary z nábytku a umělých hmot, bakterie, viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organizmus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v le-

se, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočíváme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabírá růst plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód
3RP**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

Každý metr čtvereční si zaslouží být tím nejlepším na světě.

Co je jeden metr čtvereční? Ve správných rukou: Všechno.
Protože s trochou fantazie a energie na něm může vzniknout cokoli.
Není to totiž jen metr krát metr. Metr čtvereční nabízí nekonečné možnosti.

**Zahrada
na 1 m²**



Jeden z nejlepších metrů čtverečních na světě – Zahrada od Mira Bači.

Zahrada na metru čtverečním – jak to funguje:

Díky chytrému plánu proměnil Miro jeden metr čtvereční v jakýsi ekosystém: od integrovaného kompostéru v základech, kde lze recyklovat odpad ze sklizně, přes pečlivě rozmístěné rostliny až po zabudovanou dešťovou sprchu na střeše, která všechny rostliny vydatně zalévá.

Plánek zahrady

1. Mřížka je ideálním místem pro pěstování fazolí, rajčat nebo třeba růží.
2. Zavlažovací systém zavlažuje celou farmu.
3. Zelená střecha se sukulenty propouští dešťovou vodu.
4. Střešní žlab pro další zavlažování zahrady.
5. 12ti voltová čerpadla dodávají vodu pro integrovaný vodopád.
6. Včelí hotel pro lepší opylování.
7. Zde se pěstují vybrané rostliny: sléz maurský pro opylovače, stévie na slazení, máta na čaj a také třeba hlávky salátu a kedlubny.
8. Péči o zahradu usnadňuje žebřík.
9. Nádrž slouží k zachycování vody a k zavlažování.
10. Zmenšená verze kompostéru.
11. Spodní úroveň slouží jako protiváha konstrukce zahrady.



„Lidé si myslí, že k pěstování plodů potřebují hodně prostoru. Já si myslím, že nám stačí jeden metr čtvereční.“



Výsledek si můžete prohlédnout zde

HORNBAACH

S námi to zvládnete.

Přece jenom čekáme zdražování, a tak budeme i letos méně topit

Abnormálně teplé září a podobně teplotně nadstandardní říjen posunuly začátek topné sezony o několik týdnů.

Poslední prosincový den končí vládní zastropování cen energií. Pro některé spotřebitele, kteří měli cenu elektřiny nebo plynu zafixovanou ještě před energetickou válečnou krizí, se nyní mohou vyhoupnout cifry na složenkách nebývale vysoko.

Pětina ušetřila víc než pětinu
Ale jak dokládají průzkumy, šetřit budeme všichni bez ohledu na to, co za teplo a elektřinu už platíme. Nebo budeme minimálně spotřebovávat stejně jako minulou sezonu. Úsporným chováním

snížili lidé spotřebu energií oproti roku 2021 o zajímavých dvacet procent. Pětině domácností se dokonce podařilo ušetřit víc než dvacet procent v porovnání s předešlým zimním obdobím.

„Situace, která na trhu s energiemi panovala na začátku energetické krize v loňském roce, přiměla Čechy šetřit elektřinou i plynem. Jde o dlouhodobější trend, který snižuje náklady na energie u domácností a firem,“ komentuje výsledky Petr Švec, generální ředitel společnosti epet, alternativního dodavatele energií. Podle průzkumu, který si nechala firma zpracovat agenturou Ipsos, patnáct procent Čechů plánuje přiškrtnutí spotřebu ještě víc než v minulém období.

Zásobníky plynu jsou letos téměř po okraj

Letošní zimu by se už Česká republika neměla dostat do



Češi prý mají rádi doma teplo. Statistiky ale ukazují, že za poslední zimu jsme doma kohoutky topení pořádně utáhli.

MAFRA

kritické situace, kdy ruští nájemci našich podzemních zásobníků zemního plynu jejich kapacity v uplynulých letech nenaplnili. S největší pravděpodobností plánovitě, aby nás po začátku války na

Ukrajíně drželi takzvaně pod krkem.

„Zásobníky jsou téměř plné a lze z nich doplňovat výkyvy ve spotřebě,“ říká Jiří Gavor, specialista na energetiku. Klidnější situace by podle

TŘI ČTVRTINY UBRALY

77

Tolik procent domácností si v loňské topné sezoně přiškrtnulo kohoutky, méně přikládalo do kamen a častěji zhasínalo světla. S ohledem na nečitelný vývoj energetické situace budeme v tomto trendu pokračovat také tuto sezonu. Šetřítků bude víc než loni – přes osmdesát procent.

něho měla být i proto, že v minulosti se v říjnu už zcela běžně topilo. Zásobníky plynu nesmějí být naplněné na víc než 85 procent svého objemu a ne méně, než je 35 procent obsahu.

PAVEL HRABICA

INZERCE

PO STOPÁCH ČESKÝCH KRÁLŮ

Pro nastupující panovníky bylo důležité ukázat sílu svého majestátu a rádně se představit lidu. Korunovační cesta proto byla skvělou příležitostí, jak demonstrovat své výjimečné postavení a moc. Tuto legendární trasu centrem Prahy si nyní můžete užít i vy. Během osmi detailně zpracovaných vycházek projdete od Prašné brány až na Pražský hrad a dozvíte se spoustu zajímavostí o průběhu korunovace či pamětihodnostech podél cesty. Nechybí ani řada pověstí a také úkoly a kvízy pro děti!

FRAGMENT

www.albatrosmedia.cz



Filla vyšel na 11 a půl milionu

Za zhruba 11,4 milionu korun včetně aukční přírážky byl včera v aukci v Praze prodán obraz Emila Filly Podnos s ovocem a mandolína. Nejednalo se o rekordní cenu za obraz od Filly, za jeho díla zájemci v posledních letech zaplatili i několik desítek milionů korun. Celkem se v Topičově salonu prodala díla za 66,5 milionu včetně přírážky.

ČTK

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí! 

Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy,
ne vaše peněženka!

ZÍSKEJTE JI
ZDARMA

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná.

Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nejčistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!



Radka,
57 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Tyto náplasti mi zajistily něco, co nezvládl žádný jiný přípravek: vrátily mi postavu velikosti M a úplně „vygumovaly“ ošklivý „sulc“ na stehnech a hýždích. Zlepšily se mi výsledky vyšetření, vrátila jsem se do bazénu, zase můžu chodit bez zadýchávání a vypadám asi nejlíp v životě. Nikdy by mě nenapadlo, že zhubnout z 91 na 69 kg bude ta nej-jednodušší věc, kterou udělám.

O dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyrysovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněný ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ
ZA 4 DNY**

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplasti na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplasti, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc

máte nadbytečných tukových buněk, tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat.

Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplasti během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytky tuku mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplasti mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

Urychlené pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplasti spalující tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 30.10.2023, obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 326 509 954

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



Začni s podzimním hubnutím už dnes a překvapíš postavou na silvestra!

KULTURA



Po pauze je StarDance zpátky, tuto sobotu oslaví stý díl

Po roční pauze se do vysílání České televize vrátila soutěž StarDance. Její začátek si nenechal ujít bezmála jeden a půl milionu televizních diváků. Na taneční parket se postavila desítky párů, kterou tvoří známé sportovní, herecké či hudební osobnosti a profesionální tanečníci, tentokrát nikdo nevytřískal. Svoje choreografie páry společně tvořily už od července. Na tuto sobotu je připraven jubilejní stý díl soutěže, kterou televize vysílá od roku 2006. Do hlediště usednou osobnosti, které se účastnily uplynulých jedenácti ročníků, tančit se bude tango, samba a valčík.

MET

Pro podpis do podzimní novinky



Beseda se koná v rámci tradičního podzimního Velkého knižního čtvrtka.

Příležitost k osobnímu setkání s knižními autory se čtenářům naskytne ve čtvrtek od 17 hodin v Knihovně Václava Havla v centru Prahy.

Akce je součástí 24. pokračování tradičního Velkého

knižního čtvrtka, který tentokrát přinese do tuzemských knihkupectví patnáct reprezentantů světové i domácí literatury.

Pozvání k besedě a autogramiádě přijaly dvě zahraniční autorky – Hannah Goldová a Janne Teller, z domácích pak Andrea Sedláčková, Josef Formánek, Václav Vokolek, David Böhm, Pavel Tomeš, Martin Chadima, Milan Jakobeček a také překladatelé Pavel Pecháček a Tomáš Havel. Někteří ze zahraničních autorů

se připojí v krátkých video zdrcích.

Na místě bude možné zakoupit všechny velkočtvrteční tituly se slevou 20 procent. Vstup je zdarma.

Setkání s autory bude streamováno a vysíláno na facebook.com/Kosmas.cz a poté zveřejněno na stránce havelchannel.cz.

Informace o Velkém knižním čtvrtku a jednotlivých titulech najdete na webových stránkách velkychtvrtek.cz.

MET

INZERCE



H₂ MEDICAL
TECHNOLOGIES

WWW.VODIKOVALAHEV.CZ

+420 777 724 731 +420 602 681 724

SMART HYDROGEN BOTTLE 3v1

1. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY PŘÍMO V NÁDOBĚ
2. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY V PET LÁHVI
3. INHALACE VODÍKOVÉHO PLYNU

SLEVOVÝ KÓD PRO ČTENÁŘE „LAHEV5“





Signal rozzářil metropoli

Videomappingy na budovu Městské knihovny na Mariánském náměstí a kostel sv. Cyrila a Metoděje na Karlínském náměstí v Praze. Například tam mohli návštěvníci obdivovat jednu z 20 letošních instalací festivalu Signal. Letošní festival mimo jiné nabídl dílo českého výtvarníka Jana Kalába, jenž pracuje s perspektivou a barvami, nebo velkoformátové interaktivní dílo mexicko-kanadského umělce Rafaela Lozana-Hemmera. **ČTK**



KRÁTCE

Ceny pro filmy Rebound i Děti Nagana

Hlavní cenu mezinárodního festivalu sportovních filmů Sportfilm v Liberci získal belgický film Rebound, který vypráví příběh bývalého profesionálního basketbalisty. Český snímek Děti Nagana se stal nejlepším hraným filmem. Cenu Paprsek odvahy a naděje Věry Čáslavské při slavnostním galavečeru převzal americký sportovec a umělec Liston Bochette.

Kytarista Toluí

Vystoupení Moje cesta iránského kytaristy a zpěváka Šahába Tolúího 27. října a 24. listopadu v pražském divadle Apropo nabídne ztvárnění jeho životní cesty. Svůj styl hudebník usazený v Česku označuje jako etnoflamenco. **ČTK**

INZERCE

Jsem
v sedmém
nebi

Značka **dm**

LIMITED
EDITION

VEGAN

Balea
Magic Fairytale
koupelové perly
80 g

14⁹⁰
Kč

1,86 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.09.2023 14,90 Kč



Balea
Magic Fairytale
sprchový peeling
200 ml

39⁹⁰
Kč

19,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.09.2023 39,90 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Janek Ledecký: Zapomeňte na Shakespeara

Zatímco se rozpadá kompletně scéna, herci divadla Svět zkouší zachránit, co se dá, novou premiérou, která bude trhákem pro turisty. Režisér proto poskládá to nejlepší ze všech nazkoušených scén. Vznikne tak unikátní hudební komedie, ve které se tančí fackovací tanec, zpívá, herci hrají na lahve, hraje se černé divadlo a prostor dostanou i herci, ze kterých se stanou akrobaté. „Hamlet, Galileo, Iago... Chuť na hudební komedii z divadelního prostředí ve mně zraje už víc než dvacet let. A jsem rád, že jsem si počkal. Dvacet let jsem sbíral všechny ty zásadní momenty divadelní magie na scéně i v zákulisí, abych vám je teď naservíroval nahuštěné do dvou hodin. Takže – držte si klobouky, pojedeme z kopce!“ říká Janek Ledecký, zpěvák, hudebník, skladatel a především autor a režisér hudební komedie Zapomeňte na Shakespeara! V Divadle Hybernaria se premiéra uskuteční 28. října. **MET**

Koncert pro budoucnost

Na Václavském náměstí v Praze se 17. listopadu poosmé uskuteční Koncert pro budoucnost. Pětihodinový program, který je každoroční připomínkou odkazu sametové revoluce, demokratických hodnot a občanské soudržnosti, nabídne desítky hudebních čísel. Mezi potvrzenými účinkujícími jsou Aneta Langerová, Buty, Igor Orozovič nebo kapela Dunaj. Celý program bude streamován na sociálních sítích. **ČTK**

Rammstein na turné

Německá kapela Rammstein se v roce 2024 vrací na stadiony v rámci evropského turné. Během něj zavítá také do České republiky. Vystoupí v pražských Letňanech 11. května. Vstupenky půjdou do prodeje v sítích Eventim, Ticketmaster a Ticketportal ve středu, budou stát od 1990 korun. **MET**



Jogín a taky chlápek, co ukusuje krysám hlavy

Povídky od Roalda Dahla se dočkaly nového, originálního zpracování.

Aktuální čtveřice kratasů od krále organické omalovánkové scénografie – amerického režiséra Wese Andersona – sestává na obrazovkách Netflixu ze tří sedmnáctiminutových filmečků. A také více než dvojnásobně dlouhého filmu Podivuhodný příběh Henryho Sugara s Benedictem Cumberbatchem v hlavní roli. Zmiňovaný snímek se oprávněně těší suverénně největší divácké pozornosti.

Dočkal se Dahl, autor v minulosti kvalitně zdramatizovaných knih Karlík a továrna na čokoládu, Fantastický pan Lišák či Čarodějky, další-



Režisér Wes Anderson (vpravo) dohlíží na natáčení filmové povídky Podivuhodný příběh Henryho Sugara. Naslouchá mu Benedict Cumberbatch (vlevo). PROFIMEDIA

ho kvalitního filmového zářezu? Odpovědí je opatrné ano.

Podívejme se důkladněji na Podivuhodný příběh Henryho Sugara a na jeho

soukmenovce Labuť, Otrava a Krysař.

Andersonovy omalovánky

Pro někoho je Andersonova tvorba do jisté míry onanistickou omalovánkou, v níž vítězí forma nad obsahem. Pro jiné je režisér Psiho ostrova, Grandhotelu Budapešť a Fantastického pana Lišáka nedotknutelným géniem. Kým je pro vás osobně, si možná ujasníte právě po zhlédnutí jeho nové krátkometrážní tvorby na motivy Dahlových povídek, jež je ušitá na míru Netflixu. Před rozbořením jednotlivých krátkých příběhů se sluší zdůraznit, že mi sledování dahlovských kratasů přijemně uteklo.

Andersonovo pojetí se totiž s Dahlovým stylem a způsobem vyprávění velmi hezky doplňuje. Na celovečernák by to bylo nejspíš málo, na malé obrazovce streamovacího gigantu jde však bezesporu skoro o klenot. Pokud byste přece jen chtěli ochutnat kombinaci Andersona a Dahla v celovečerním podání, pusťte si Fantastického pana Lišáka z roku 2015.

Podivuhodný příběh Henryho Sugara

Trampoty žhýralého boháče Henryho Sugara, který objeví nový smysl života skrze náhodně nalezený sešit v knihovně svého známého, získávají, jak jsem již zmínil, největší pozornost. Podivuhodný příběh Henryho Sugara se totiž ještě před streamovací premiérou, jež proběhla před zhruba dvěma týdny, dočkal omezeného promítání v amerických kinech. Uveden byl také na festivalu v Benátkách. Díky délce třicet de-

vět minut, nejatraktivnějšímu příběhu a scénografii a obsazení v podstatě všech herců, kteří se pak vyskytují i ve třech kratších snímčích, je právě Henry Sugar hlavním tahounem celé tetralogie. Herce si můžeme rychle vyjmenovat, protože jich moc není. Se zmiňovaným Benedictem Cumberbatchem si zahraje matador Ralph Fiennes, který každý z kratasů pravidelně uvozuje coby sám spisovatel Dahl, dále se objeví Ben Kingsley, Dev Patel, Rupert Friend a Richard Ayoade.

Krysař a temná Labuť

Po seberozejovové blbince o Henrym Sugarovi přicházejí na řadu jeho temnější a kratší bratříčci. Hlavní postavou málo známé Dahlové povídky jménem Krysař je, nepříliš překvapivě, právě profesionální hubitel krys. Děj, když to řeknu hodně v kostce, vypráví o hodně podivném a oslzlém chlapíkovi (Ralph Fiennes), který při likvidaci chlupatých hlodavců neváhá sahat až k velice podivným praktikám. Jak jsem již zmínil v titulku, dojde tu i na pojídání hlodavců zaživa.

Příběh s názvem Labuť pak popisuje traumatickou dětskou zkušenost chlapce, který přežil nejen svázaný pod koly vlaku, ale také se stal součástí zázraku. Jakousi obžalobu kolonialistické nadutosti pak popisuje za mě rozhodně nejslabší povídka s názvem Otrava. Její sevřený styl zkrátka nedokáže dospět k uspokojivé pointě.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

>>> Zbavte se zácpy! ZÍSKEJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA <<<

Od zácpy Vám uleví nový rostlinný přípravek (a břicha nafouklého jako balón)

24 hodin stačí k tomu, abyste se díky tomuto přípravku osvobodili od chronické zácpy, bolesti a plynatosti

„Kvůli zácpě jsem otekl tak, že jsem si nemohl zapnout kalhoty. Měl jsem břicho jako balón, vrátili se mi hemeroidy. Špatně jsem spal, probouzel jsem se uprostřed noci a lapal po dechu. Tragédie, neuvěřitelně jsem si, že do tohoto stavu mě může přivést zácpa. Úleva byla na dosah ruky. Stačilo jen několik tablet probioaktivního přípravku proti zácpě, aby se trávení vrátilo do normálu.“

Již po první dávce jsem shodil zátěž. Doslova. Po návštěvě toalety váha ukázala o 7 kg méně! To vás nutí přemýšlet, jaké množství odpadků a kolik zbytků potravy je ve střevě. Nedivím se, že tuto metodu chválí stále více odborníků.“

Patrik (47 let), Opava

Vědecky ověřené složení

„Přípravek působí i při obtížných případech zácpy. Ty, u kterých už nepomáhají domácí léky ani změny jídelníčku. Mluvíme o těžkých případech, kdy máte stolici méně než jednou týdně. Přípravek ulevuje od zácpy do 24 hodin a přináší úlevu od bolesti břicha.“

Výzkumné Centrum pro Syndrom Dráždivého Tračníku

ZÍSKEJTE ZDARMA PŘÍPRAVEK PROTI ZÁCPĚ

Pouze do 19. října 2023 si můžete vyzvednout balíček pro bioaktivní formulu proti zácpě v hodnotě 2505-CZK ZCELA ZDARMA!

ZBAVTE SE ZÁCPY A NADÝMÁNÍ ZA 24 HODIN!

Vše, co musíte udělat, je rychle zavolat na číslo:

555 441 800

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00. (Běžný místní hovor bez příplatků)
Akční nabídka pro **prvních 50 osob** nebo do vyprodání zásob.

Již 1 dávka bioaktivního přípravku v tabletách proti zácpě vám pomůže:

- Vyčistit střeva od kilogramů nahromaděných potravin
- Normalizovat proces a frekvenci stolice
- Vytlačit přebytečné plyny
- Vydechnout úlevou, bez pocitu tíhy nebo bolesti v žaludku
- Snížit riziko hemoroidů až o 92 %

Žofie (74 let), Pardubice

„Bolest břicha byla nesnesitelná. Měla jsem pocit, že prasknu. Přípravek mi přinesl okamžitou úlevu tam, kde selhávaly domácí metody a lékárenské prostředky.“

Mortimer? Mickey je lepší!

Ve skromných podmínkách na předměstí Los Angeles se před 100 lety zrodilo studio, jež stále patří k největším hráčům světa showbyznysu.

Walt Disney si v létě 1923 spolu s bratrem Royem najal místnosti v obyčejné jednopatrové kancelářské budově a 16. října 1923 si sourozenci oficiálně zaregistrovali společnost The Disney Bros. Cartoon Studio. Z domu na Kingswell Avenue nedlouho poté odešli do kin první úspěšné filmy.

Za strýčkem do Kalifornie

Disneyho záměr prorazit v meze filmařů nebyl jeho prvním podnikatelským pokusem. S animovanými filmy to už od začátku 20. let zkoušel v Kansas City. S pozdějším dlouholetým spolupracovníkem Ubem Iwerksem nejprve kreslili inzeráty do novin nebo časopisů a časem si troufli i na animované pohádky. Společnost Laugh-O-Gram Films ale nepřežila ani rok a Disney za poslední peníze raději odcestoval ke strýčkovi do Kalifornie.

V kapse už měl v připravený film, jenž zahájil jeho cestu ke slávě. Nápad na kombinaci animace a živé holčičky, představující Alenku v říši divů, zaujal distributorku animovaných filmů Margaret Winklerovou, jež začínala u bratří Warnerových. Díky ní se Disneymu podařilo dostat filmy, které zprvu vznikaly v garáži u strýce Roberta a tety Charlotty, na plátna kin. Z dodnes zachovalého domu a památné garáže se Walt a Roy Disneyovi brzy přestěhovali o pár desítek metrů dál do prvního vlastního studia.

Už jen sám pro sebe

Jak úspěšná filmová společnost rostla, potřebovala víc prostoru. Už v novém větším studiu se tak v roce 1927 narodil první Disneyho zvířecí hrdina, Oswald the Lucky Rabbit (Šťastný králík Oswald). S ním měl Disney velké plány, už po roce ale musel začít znovu. Winklerová a její manžel Charles Mintz, který postupně převzal vedení firmy, se ukázali být nejen úspěšnými producenty, ale také tvrdými obchodníky. Práva na Oswalda totiž držela Mintzova společnost spolu se studiem Universal. Před začátkem druhé sezony byl Disney kvůli sporům o výši nákladů odstaven na vedlejší kolej a přišel dokonce o většinu animátorů, svému šéfovi



Populární Walt Disney se svými kreslenými hrdiny. Grafika je datována do roku 1936.

2x PROFIMEDIA

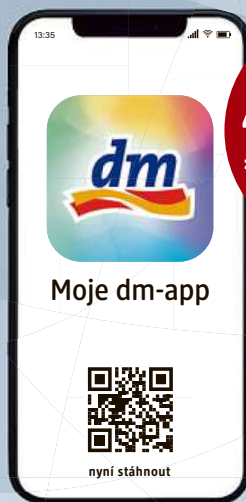
a přáteli zůstal věrný jen Ub Iwerks. Tehdy se Walt Disney zařekl, že už nikdy nebude pracovat pro nikoho jiného než sám pro sebe.

a přáteli zůstal věrný jen Ub Iwerks. Tehdy se Walt Disney zařekl, že už nikdy nebude pracovat pro nikoho jiného než sám pro sebe.

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

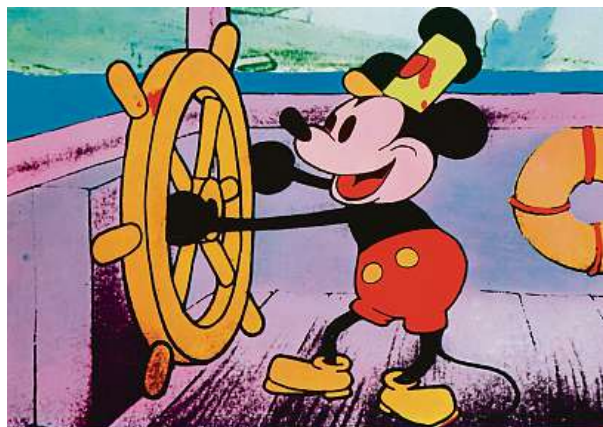


400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



ZDE ISEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Myšák Mickey se poprvé předvedl v kinech koncem roku 1928. Zvukový film byl okamžitým hitem.



Právě dnes se v O2 areně odehraje koncert, na němž zazní hudba z filmů Disneyho studia. Se sborem a hvězdnými sólisty.

O2ARENA

Kráva, kuň i žába

Ze všeho nejdřív ale musel přijít s novým nápadem: Postavičkou, která by dokázala nahradit ztraceného králíka. Od začátku přitom Disneymu s Iwerksem bylo jasné, že neopustí říši zvířat. Zkoušeli krávu, koně nebo žabu, ale nic z toho nebylo ono. Říká se, že na správnou cestu navedly Disneyho jeho začátky v Kansas City. Tehdy totiž jednu dobu i přespával ve svém studiu plném myší. Traduje se také, že na nápad použít myš přišel Disney během dlouhé cesty vlakem z New Yorku z neúspěšného jednání s Mintzem zpátky do Los Angeles. Hlodavec se měl původně jmenovat Mortimer, na popud Disneyho manželky ale dostal přece jen výrazně libozvučnější jméno Mickey.

Zrod Disneylandu

Pět let po založení tak stála firma nesoucí tehdy jméno The Walt Disney Studio opět na startu. Némý film Plane Crazy s myšákem toužícím po létání sice nenašel distributora, ale zvukový Parník Willie (v originále Steamboat Willie), uvedený do kin v listopadu 1928, byl trefou do černého. „Každý někdy upadne. Ale chodit se naučíte jen tak, že pokaždé zase vstanete,“ prohlásil později Disney, jehož Mickeyho úspěch vrátil zpátky do hry. A už z ní nikdy nevypadl. V roce 1937 ukázal, že animovaný film dospěl, když uvedl do kin celovečerní Sněhurku a sedm trpaslíků. „Netočím filmy jen proto, abych vydělal peníze. Vydělávám peníze, abych mohl dělat víc filmů,“ říkal muž, který v roce 1955 rozšířil své impérium o zábavní park Disneyland.

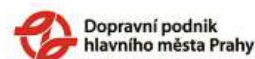
Na vlně streamování

Po Disneyho smrti v roce 1966 se sice studio občas ocitlo v problémech, vždy je ale dokázalo překonat a dál růst. Aktuálně patří do mediálního gigantu Disney i televize ABC, sportovní kanál ESPN nebo filmová studio Pixar a Lucasfilm. Firma také na konci roku 2019 „naskočila“ do trendu streamovacích platforem, jejichž průkopníkem je Netflix. Počet uživatelů její služby Disney+ je kolem 150 milionů (Netflix má přes 238 milionů, HBO Max přes 95 milionů).

Streamování také přitáhlo Disneymu nové platící zákazníky a studio tak mohlo pod svá křídla stáhnout největší hity, jako jsou Star Wars nebo marvelovky.

ČTK

MLADI



Praha je nejlépe
dostupná s námi

Mladí ladi
fest

28/10

LADI

FES

Holešovická
tržnice
Praha



TICKETS GOOUT.NET

www.mladiladijazz.cz

ALFA MIST (GB) ACID ARAB live (FR) MONONEON (US)
YARAH BRAVO (SE) (DE) NOAH SLEE (NZ) (DE)
ECHT! (BE) MARIA CHIARA ARGIRÒ (IT) (GB)
METASTAVY (CZ) AID KID DJ SET (CZ) MEOWLAU X VAL (CZ)

za podpory



mediální partneři



pořádá



Akce je podpořena v rámci dotace na celoroční činnost organizace Nerudný fest, která pořádá festivaly Mladí ladi jazz, Praha zije hudbou, Koncert pro budoucnost a Student Fest, a to ve výši 3.500.000 Kč.

PLAY

Aukční nabídka

Zúčastnil jsem se internetové aukce! O cédéčko, jak jinak. Doplnoval jsem si do sbírky již těžko sehnatelnou první desku kapely Zuby nehty. Cena naštěstí nevyletěla nijak extra vysoko, takže jsem si ji „odnesl“. Už se těším, až mi přijde a po letech si ji zase poslechnu! Tenkrát CD měla sestra a já si ho jen přehrál na kazetu. Se sestrou ale už nebydlím a kazety mám na chalupě. Když jsem si tak vesele dražil, představil jsem si takovou možnou, skoro až vtipnou situaci: Představte si, že chcete někoho obdarovat. A víte, že dotyčný/dotyčná si už

„Tenkrát CD měla sestra a já si ho jen přehrál na kazetu.“

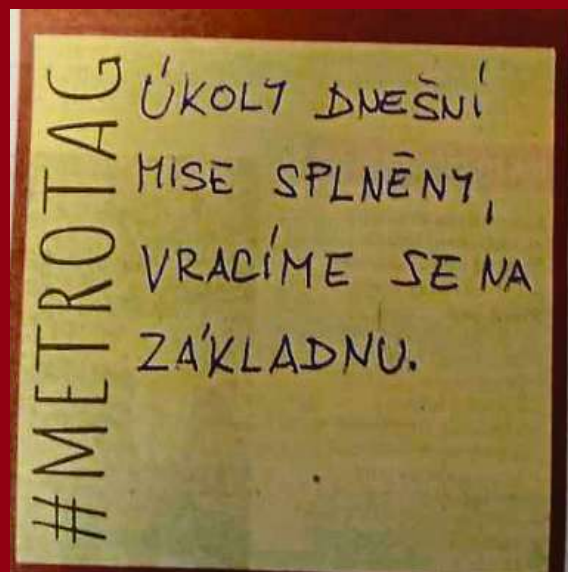
léta přeje nějakou nesehnatelnou knihu. Ta se najednou objeví v internetové aukci a vy si řeknete, že to je ideální příležitost. A i když jste trochu jiného ražení, pustíte se do dražení. Chcete přece udělat radost! Jenže netušíte, že této nabídky si všiml/a i dotyčný/dotyčná a pustí se do dražení s podobnou vervou. Je potřeba dodat, že v internetových

dražbách neznáte identitu spoludražitelů. Možná lépe řečeno – protidražitelů. Tento hypotetický scénář má dva možné konce a oba vyjdou poměrně drahé: Buď je darující velmi zafatý a tak moc chce udělat dárkem radost, že to tomu druhému prostě nedaruje. Nebo to vzdá a za své přání si draz zaplatí ten, kdo si ho přál původně. Ovšem netuší, že cena se vyšroubovala tak vysoko hlavně proto, že mu někdo chtěl udělat radost. Pak si jen (a možná právě tomu, kdo se s ním o knihu anonymně přetahoval) postěžuje: „To jsem teda vydražil, to jsem nezažil...“

MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATABOJS



@mojemetro



„Posílám vám text k metrotagu, přeji hezký den a mnoho úspěchů při výběru toho nejlepšího textu,“ píše Petr Slíva z Velelib u Nymburka. Pan Petr poslal svůj kousek do **Hlídače**, který najdete na **metro.cz**. A nám jen zbývá hádat, zda je pisatel kosmonaut, vtipálek, nebo zakuklený filozof.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	6	5	1	8	2	7	3	4
7	3	2	5	6	4	9	8	1
1	4	8	7	3	9	6	2	5
6	9	3	4	7	5	2	1	8
8	2	7	3	1	6	5	4	9
5	1	4	9	2	8	3	7	6
3	7	9	6	4	1	8	5	2
4	8	6	2	5	3	1	9	7
2	5	1	8	9	7	4	6	3

3	5	8	1	6	4	9	2	7
2	9	4	5	8	7	3	1	6
7	1	6	9	2	3	8	4	5
6	2	3	7	9	5	1	8	4
9	4	5	6	1	8	7	3	2
1	8	7	3	4	2	6	5	9
8	6	9	4	5	1	2	7	3
4	7	2	8	3	9	5	6	1
5	3	1	2	7	6	4	9	8

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VIDLE

LUŠTĚNKA

Ň	E	Š	Á	V	
1					
I	P	K	A	CH	Ř
		2			
J	E	O	D	Z	D
					3
L	A	K	A	P	E
				4	
P	L	Á	T	E	K
5					

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



SUDOKU

5	3			7		4	9	8
4	7				9		6	
		9	4		1	2	7	3
	8	7	3	4				
9	4	5		1		7	3	2
				9	5	1	8	
7	1	6	9		3	8		
	9		5				1	6
3	5	8		6			2	7

2			8	9	7	4		
	8	6	2				9	
								2
							7	6
			3	1	6			
6	9							
1								
	3				4	9	8	
		5	1	8	2			4

HOROSKOP

Týdenní horoskop

16. 10. – 22. 10. 2023

BERAN
Budete plni energie a odvahy. Máte v sobě potenciál dosáhnout významných úspěchů, takže neváhejte a pusťte se do nových projektů.

BÝK
Soustřeďte se na svou finanční stránku. Je čas udělat kontrolní seznam svých výdajů a zvážit, jak můžete šetřit. Je to nyní potřeba!

BLÍŽENCI
Venuše příliš nepřeje trvalým svazkům. Zjistíte totiž, že osoba, která je vedle vás, vám moc nesejí, že se k sobě vůbec nehodíte.

RAK
Tento týden se zaměřte na osobní cíle a ambice. Je čas udělat plán, jak dosáhnout všeho, co jste si již někdy v minulosti vytýčili.

LEV
Musíte být trpěliví. Může se objevit několik komplikací, které vás budou brzdit v dosažení cílů. Ale neztrácejte víru, vše se vyřeší!

PANNA
Poslední dobou cítíte vnitřní pnutí, které u vás není obvyklé. Zdravý životní styl vám pomůže zvládnout stres a zůstat v harmonii.

VÁHY
Máte možnost vyřešit vztahové otázky, tak buďte otevření a upřímní v komunikaci s protějškem. Můžete najít řešení vyhovující všem.

ŠTÍR
Možná toužíte po trvalém vztahu, ale Venuše vám předpovídá spíše nezávazný flirt, který ale budete mít v hlavě ještě pěkně dlouho.

STŘELEČ
Tento týden budete potřebovat více času pro sebe, protože ten minulý byl poměrně hektický. Udělejte si čas na odpočinek a relax.

KOZOROH
Připravte se na situace, které vám pomohou posunout se výš v pracovní sféře. Buďte proto ambiciózní a nebojte se nabízet své nápady!

VODNÁŘ
Jste momentálně zamilováni až po uši a už jste se dokonce odhodlali k dalšímu kroku a objektu svého zájmu dáváte své emoce najevo.

RYBY
Tento týden budete mít výraznou příležitost rozšířit si své obzory. Můžete se setkat s lidmi, kteří vám přinesou nové perspektivy.

VĚŠTBA BUDOUCNOSTI!
Co vás čeká? Pište SMS ve tvaru 89FVR a vaše datum narození na číslo 904 30 46

NEMÁ MĚ RÁD...
ZMĚNÍ SE NĚCO NA PODZIM? KARTY ŘEKNOU PRAVDU!
Pište SMS ve tvaru 7ONGX a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES

7/11 °C

ZÍTRA

8/12 °C

STŘEDA

9/13 °C

ČTVRTEK

10/14 °C

PÁTEK

14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ -1,6 °C (1810) ↑ 22,6 °C (2017)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1

20.15 **OKTOPUS (8/13)**
Žihadla. Krimisériál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, J. Hanzlík

21.20 **Reportéři ČT**
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

22.00 **Ochránce (6/10)**
Veřejný nepřítel. Seriál (ČR, 2021). Hrají: L. Vaculík, L. Juříčková, S. Haváčová, P. Rezníček

23.05 **Kriminalista V**
Smrt před zrcadlem. Krimisériál (N, 2018-2019)

00.15 **AZ-kvíz**

ČT2

20.00 **Afričan**
Romantická komedie (Fr., 1982). Hrají: C. Deneuveová, P. Noiret, J.-F. Balmer, J. Momo. Režie P. de Broca

21.45 **Rošťák**
Drama (Fr./It., 1970). Hrají: J.-L. Trintignant, D. Delormeová, Ch. Gérard, Ch. Lelouch

23.45 **Detektiv Endeavour Morse VIII**
Konečná. Krimisériál (VB, 2021). Hrají: S. Evans, R. Allam, A. Lesser, S. Rigby

01.15 **Vítězný oblouk**

NOVA

20.20 **Kriminálka Anděl V (8)**
Slidil. Krimisériál (ČR, 2023). V kampusu lékařské fakulty země studentský ombudsman. Hrají: D. Švehlík, M. Tacík, J. Langmajer, O. Hes

21.35 **Specialisté (180)**
Světлана. Krimisériál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hana, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

22.40 **Víkend**
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.15 **Kriminálka Las Vegas (19)**
Krimisériál (USA, 2000)

00.15 **Dr. House III (13, 14)**

PRIMA

20.15 **Eliška a Damián (8)**
Romantický seriál (ČR, 2023). Martin dost špatně nese rozchod s Eliškou a hodlá škodit celým Marmelískám. Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková

21.40 **Hvězdy nad hlavou (16)**
Svatba. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach

23.05 **Mordparta (3)**
Převýchova. Krimisériál (ČR, 2016)

00.20 **Receptář prima nápadů**
Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!

ÓČKO

06.00 **Ranní fresh**

09.00 **1Charted**

11.00 **Óčko hity**
Klipy nonstop

15.00 **Novinky**

16.00 **Óčko hity**
Klipy nonstop

22.00 **Naked Attraction Poland**
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

22.30 **Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

V LUKOVÉ STRAŠÍ!



Věříci

V dřevěných lavicích tiše sedí desítky bíle oděných postav. Pár dalších stojí v pozadí. Kostel byl dlouho zavřený, a pokud někdo během návštěvy hřbitova nahlédl oknem dovnitř, musel mu přejít mráz po zádech. Děsuplnou podívanou má na svědomí umělec Jakub Hadrava. Dílo znázorňuje věřící, kteří sem kdysi mířili na bohoslužby. Do kostela v Lukové na Plzeňsku umístil „duchy“ v rámci své bakalářské práce. Každá socha byla vytvářena na živých lidech. Dobrovolníci v pláštích museli nehybně stát pod nánosem sádky asi dvacet minut. Výsledek je velmi působivý také proto, že autor do sádky pár postav přimíchal fosfor. Díky tomu večer tajemně svítí. Když sem v roce 2012 umělec sochy umístil, celá scéna působila ještě děsivěji. Kostel byl totiž v dezolátním stavu. Chyběla omítka, věžním oknům výplň a v místech, kde dříve bývaly hodiny, byly už jen zrezlé kotouče.

Kostel zachránila bakalářská práce

Pozornost veřejnosti

Historie kostela v Lukové sahá až do třináctého století. Za husitských válek byl pobořen. V šestnáctém století se dočkal oprav a přestavby, už v následujícím století ho však zničil požár. Ani ten ale jeho historii nezavřel. Následovala další přestavba – získal svou nynější novogotickou podobu a byl obohacen o věž. Ránu kostelu ale zasadil rok 1968. Během pohřbu spadla na truchlící část stropu. Od té doby byl pro veřejnost objekt uzavřen. Novou kapitolu začal kostel psát až díky sochařskému dílu Jakuba Hadravy. Práce, kterou mimochodem Západočeská univerzita v Plzni ohodnotila na výbornou, přilákala kostelu pozornost. Z dobrovolného vstupného začala vznikat sbírka, které si všimlo i ministerstvo kultury. Díky dotaci už se opravila střecha i vnější část objektu. Nyní je na řadě interiér.



Otevřeno už jen do konce října

Nejprve mohli bílé postavy lidé obdivovat jen skrz okna. To ale bylo jednomu z místních líto a umístil na dveře své číslo. Pokud někdo chtěl, kostel mu otevřel. Z příležitostného zpřístupnění se postupně staly pravidelné soboty. Dveře kostela otevírají čtyři místní, kteří zájemcům vypráví o historii obce nebo o zajímavostech ohledně soch. Pokud se na místo chystáte, tak si pospěšte. Letos bude otevřeno už jen tuhle sobotu a tu příští. Mimochodem, rozhodně nečekejte, že tu budete sami. Ze soch je atrakce, za kterou míří davy. **TEXT A FOTO: MAH**

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, první vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případné dluhy uhradím, záloha. Služné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Hledám obecní byt v Praze. Tel. 603888740

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoli stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: manvel4@seznam.cz, e-mail: 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEZ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,.). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

**Nabízíme
přímý výkup
nemovitostí**

Vyřešíme právní
vady, dluhy
a exekuce.
V případě
zprostředkování
prodeje nabízíme
možnost okamžité
výplaty zálohy.

777 306 102

**Se spolumajiteli
není řeč?**



**Vykoupíme váš podíl
za víc, než myslíte.
Nepotřebujete
souhlas spolumajitelů.**

skayocapital.cz

Pronájmy - nabídka

• NABÍZÍME 175 - 176,60
KČ/HOD za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditchzech.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403



Byty - nabídka

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM
NABÍDNĚTE VAŠI NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
**Vlastníci nehradí provizi
+ právní servis ZDARMA**
S námi vždy za maximální reálnou cenu
www.ceskerealitnicentrum.cz ☎ 731 115 273

Kup SIM a zavolej si o odměnu!

Získáš 5 GB a 80 min. navíc zdarma!

MOBIL.CZ

1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na **www.mobil.cz**



SPORT



Střelecký účet v NHL si už otevřel i Jiříček

Český obránce David Jiříček (v tmavém) prvním gólem v NHL pomohl hokejistům Columbusu k vítězství 5:3 nad newyorskými Rangers. Střelecky se prosadil hned ve svém prvním zápase v sezoně. Vidět byl také útočník David Pastrňák, který gólem z trestného střelení a nahrávkou řídil výhru Bostonu 3:2 nad Nashvillem. Gólman Petr Mrázek v brance Chicaga naskočil podruhé v sezoně, prohru 2:3 na ledě Montrealu ale neodvrátil. **ČTK**

ČÍSLO DNE

2

Na plaveckém mítinku Plzeňské sprinty padly dva české rekordy v krátkém bazénu. Junior Miroslav Kneidla zaplavoval 200 metrů polo-hovový závod za 1:56,27 minuty a Daryna Nabojčenko se zaskvěla na motýlkářské padesátce za 26,05 sekundy.

5

Osmnáctiletá česká cyklistka Iveta Mículyčová vybojovala páté místo na Světovém poháru ve freestyle BMX v čínském městě Pa-čung.

0

Motocyklista Filip Salač po pádu nedokončil Velkou cenu Indonésie Moto2. **ČTK**

KRÁTCE

Český titul jen v deblu

České tenistky obě singlová finále prohrály. Barbora Krejčíková na turnaji v čínském Čeng-čou nestačila na domácí hráčku Čeng Čchin-wen 6:2, 2:6, 4:6 a v Hongkongu Kateřina Siniaiová, která dohrávala se zraněním, prohrála 6:3, 4:6 a 4:6 s Leylah Fernandezovou z Kanady. Triumf tak slaví jen Marie Bouzková. Ve čtyřhře s Bethanií Mattekovou-Sandsovou z USA ve finále turnaje v Soulu porazily 6:2 a 6:1 thajskou dvojici Kumkhumová, Plipuečová.

Krátká série

Softbalisté Břeclavi se po roce opět stali českými šampiony. V extraligové finálové sérii porazili 3:0 na zápasy Ledence, na výhry 6:0 a 8:6 z minulého týdne navázali sobotním rozhodujícím vítězstvím 4:0. **ČTK**

I esport by mohl mít olympiádu

Mezinárodní olympijský výbor (MOV) chce v budoucnu uspořádat olympijské hry pro soutěže v počítačových hrách, tzv. esportu. Na kon-

gresu v Bombaji to oznámil předseda MOV Thomas Bach. Vedením komise, která dostala na starost prověřit možnosti organizace olympiády

v esportech, byl pověřen předseda Mezinárodní cyklistické unie a Francouzského olympijského výboru David Lappartient.

„Je to cesta, jak oslovit hráče a fanoušky esportu,“ řekl Bach, podle kterého se hraní počítačových her věnují tři miliardy lidí. **ČTK**

Další trápení utnul až gól z penalty

Povede i v závěru kvalifikace fotbalisty trenér Šilhavý?

Čeští fotbalisté v šestém z osmi utkání kvalifikace ME udolali doma Faerské ostrovy 1:0. Reprezentanti zvítězili ve skupině po dvou zápasech a stále mají postup na šampionát v příštím roce v Německu na svých rukách. Národní mužstvo se opět trápilo a o vydržené výhře nad 131. týmem žebříčku FIFA rozhodl v Plzni až v 76. minutě z penalty kapitán Tomáš Souček.

Český výběr se ve skupině posunul na 2. místo o bod před třetí Polsko, které jen remizovalo 1:1 s Moldavskem. Tabulku o dva body před čes-



Kapitán Tomáš Souček **MAFRA**

kým mužstvem vede Albánie. Češi se představí v listopadu v Polsku a skupinu uzavřou doma klíčovým zápasem v boji o postup na mistrovství Evropy proti Moldavsku.

Česko Faerské ostrovy

1:0

Branka: 76. Souček z penalty
Rozhodčí: Saggi – Jensen, Olav Dale (všichni Norsko)
Diváci: 9115

Není jisté, zda u toho bude trenér Jaroslav Šilhavý, jehož pozici se bude v týdnu zabývat výkonný výbor FAČR. Šilhavý uvedl, že je připraven na všechny varianty. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vy koupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.

skayocapital.cz

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vy koupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Rááááadio

Pro radost
ze života



Nalad'te si **RADOST**.
Každý den alespoň jeden malý **IMPULS**
pro váš hezčí den.
*Skvělá písnička,
úsměv od prodavačky,
cesta domů bez kolon a nebo
třeba parádní rande.*

Rááááadio Impuls pro radost ze života.
V každé chvíli a každém věku.

 **IMPULS**
Rááááadio