

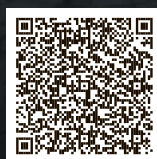


7 DNÍ
PEUGEOT
16.-22.10. 2023

PONDĚLÍ 16. ŘÍJNA 2023 Č. 192 • WWW.METRO.CZ



NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



PEUGEOT DOPORUČUJE **TotalEnergies** Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 308 SW: 4,9–5,8 l/100 km, 127-132 g/km, 3008: 5,4–6,5 l/100 km, 138-146 g/km a 5008: 5,6–6,7 l/100 km, 141-151 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná do 22.10.2023 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu (s výjimkou modelů 508/508SW). *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

Rááááadio

Pro radost
ze života



Nalad'te si **RADOST**.
Každý den alespoň jeden malý **IMPULS**
pro váš hezčí den.
*Skvělá písnička,
úsměv od prodavačky,
cesta domů bez kolon a nebo
třeba parádní rande.*

Rááááadio Impuls pro radost ze života.
V každé chvíli a každém věku.

 **IMPULS**
Rááááadio

metro



Fotka týdne. Na nešťastnou třináctku hasiči nevěří

„**Den otevřených dveří pražských hasičských stanic** v pátek 13. 10. nepřivolal smůlu, jsou to profíci. **Na stanici v Krči** jsme s dětmi žasli, co vše musí umět, aby zachránili naše životy a majetek,“ napsala k fotografii poslané na mms@metro.cz Mirja Červenková.

INZERCE



Pekaři odcházejí mimo obor. Třeba do autodílny

„Rohličky musí být dnes obzvláště dobře vypečené!“ Kultovní věta, kdy dvorní astrolog varuje majitele pekárství ve filmu *Císařův pekař – Pekařův císař*.

Zvládli covidovou pandemii. Poprali se s vysokými cenami energií kvůli válce na Ukrajině, přežili zdražování základních surovin pro pečivo i cukrářské výrobky.

Hotelovka naštestí nevyšla, pekařina má someliéra

Zdá se, že z nejhoršího jsou čeští pekaři a cukráři venku. Teď začínají pociťovat jiné nebezpečí. Že malé a střední pekárny zahynou na nezáměrně adepty o toto voňavé řemeslo. Jak se říká, nejsou lidi.

„Pekařina byla moje jasná volba už v patnácti letech,“ říká Stanislav Janíček, rodák z Kroměřížska, který teď žije v severních Čechách a je i chlebovým someliérem. Původně se hlásil na hotelovou školu, to byla móda, ale zájemců bylo přespříliš. Tak



Ve filmech to vypadá jako hračka. Ale než budou rohlíčky tvarované a „obzvláště dobře vypečené“, musíte jich narolovat tisíce. METRO



mu jeden pedagog u přijímaček navrhl, jestli by nechtěl zkusit pekařinu. Standa tomu propadl a řemesla se už nepustil.

Nejen pro svůj zápal pro tuhle branži se proto stal someliérem, který nedegustuje víno, ale je propagátorem chleba, svého oboru, ale i rohlíků, housek a všeho, co k této práci patří. Pekařina je práce pro hodně ranní ptáčka. Zakládat na těsto musejí pekaři časně, ještě před rozedněním. „Někdy je lepší ani nejít spát,“ říká s úsměvem Petr Křivka, předseda představenstva Svazu pekařů a cukrářů ČR.

Ráno, raníčko pekařka vstala... Nic pro nás

Což už pro mladé lidi, které by do svého oboru jako následovníky brali v pekárnách po celé zemi, moc není. „Ale těžko je hledáte i mezi zahraničními dělníky, ani těm se ne-

chce dělat v době, kdy jiní ještě spí,“ posteskuje si Křivka. Ve velkých automatizovaných pekárnách už sice přebírá práci lecky zcela automatizovaná technika, ale jsou obavy, že za pár desítek let už nebude moc těch, kteří upletlou housku a uválají rohlík jako současní mistři.

Stanislav Janíček o tom ví své. Bývá často jako porotce nejen na soutěžích, ale je přítomný i u přijímaček nebo závěrečných zkoušek. „Ptám se studentů, kam chtějí po škole nastoupit, ať si řeknou, že jim bez problémů seženu místo kdekoli v republice,“ říká zkušený pekař a chlebový someliér.

Hlavní je mít glejt, slyšavají u zkoušek

Často ale slyšavá odpověď, že jim jde především o „glejt“, mít papír, maturitní vysvědčení a pak hurá jinam. „Z mého ročníku jsme

MY A CHLÉB

130

Tolik členů, pekárů a cukrářů sdružuje Svaz pekařů a cukrářů ČR.

40

Přibližně tolik kilogramů chleba připadlo v roce 2021 na jednoho člověka v Česku. V roce 1993 to bylo necelých 60 kilogramů. V roce 1952 téměř 90 kilogramů.

SVĚTOVÝ DEN CHLEBA

Jedna ze základních potravin dnes slaví svůj den.

- Chlebový svátek připadá na toto datum už od roku 1945. OSN pro výživu a zemědělství (FAO) ho vyhlásila jako den boje proti hladu.

zůstali v oboru čtyři, možná pět. Jeden spolužák má dokonce autoservis,“ přiznává Stanislav Janíček.

Naštěstí naráží i na lepší osudy. Jeden z jeho studentů převzal pekárnu po otci, úspěšně ji vede a rozvíjí a daří se mu. **PAVEL HRABICA**

Varování z Antarktidy. Ubývá ledovců, a to docela rapidně

Za posledních 25 let se výrazně zmenšilo čtyřicet procent šelfových ledovců v Antarktidě. Výplývá to ze studie zveřejněné v časopise *Science Advances*. V důsledku tání od roku 1997 do roku 2021 podle ní došlo ke ztrátě hmotnosti 71 ze 162 antarktických šelfových ledovců, u 68 z nich byl zaznamenán „statisticky významný“ pokles. Evropská kosmická agentura to označila za „alarmující“ zjištění.

Šelfové ledovce se rozkládají na okraji kontinentálního pevninského ledovce a vý-

znamnou částí leží nad mořskou hladinou. Obklopují antarktický kontinent a pomáhají chránit a stabilizovat ledovce v oblasti tím, že zpomalují jejich odtok do oceánu.

Vědci uvedli, že tyto ztráty přesahují běžné výkyvy šelfových ledovců. Přispívají tak podle nich k důkazům o tom, jak změna klimatu způsobená člověkem ovlivňuje Antarktidu. „Očekávali jsme, že většina šelfových ledovců prochází cykly rychlého, ale krátkodobého zmenšování a poté pomalu dorůstají. Místo toho vidíme, že téměř polovina

z nich se zmenšuje bez známek obnovy,“ uvedl hlavní autor studie Benjamin Davison, který působí na univerzitě v Leedsu. Vědci zjistili, že během zkoumaného období přibralo na hmotnosti 29 šelfových ledovců, zatímco hmotnost 62 dalších se nijak výrazně nezměnila. Výzkumníci uvedli, že 48 ledových šelfů ztratilo během 25 let přes třicet procent své hmoty. Klíčovým faktorem tání byly oceánské proudy a větry na západní straně Antarktidy, které tlačily teplou vodu pod šelfové ledovce. **ČTK**

INZERCE

Statutární město Brno

Rada města Brna

podle § 166 odst. 11 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů,

VYHLAŠUJE KONKURZ na pracovní místo

- ředitelka/ředitel Mateřské školy, Brno, Novoměstská 1, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 1. 2024
- ředitelka/ředitel Mateřské školy, Brno, ulice Kosmonautů 2, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 1. 2024
- ředitelka/ředitel Mateřské školy MAXÍK, Brno, Nad Dědinou 23, příspěvkové organizace
Předpokládaný nástup k 1. 1. 2024

Termín pro podání přihlášky: 27. 10. 2023

Náležitosti, podmínky podání přihlášky a bližší informace naleznete na <https://www.brno.cz/volna-mista-a-vyberova-rizeni>

V myšlenkách se vracejí k holokaustu

Reminiscence s traumy druhé světové války Izraele děsí.

Nemilosrdně zastřelené ženy, děti a starší lidé. Hořící domy s obyvateli stále uvnitř. Lidé nahnaní do jedné místnosti, aby byli následně povražděni. Hrdzy útoku Hamásu, který vtrhl do Izraele a zabil nejméně 1300 Izraelců, v mnohých vyvolávají vzpomínky na největší trauma Židů – holokaust.

Neplakajte, modlili se rodiče

„Dlouhodobě striktně nepoužívám slovo šoa v jiném kontextu, než je holokaust,“ napsal politický komentátor Ben Caspit v deníku Maariv. „Když se židovské děti schovávají v chráněném pokoji a jejich utrpení rodiče se modlí, aby neplakaly, aby nepřišli nájezdníci a nezapálili dům, je to šoa,“ řekl. Když minulý týden bojovníci Hamásu vtrhli do Izraele, překvapili obyvatele oblastí sousedících s Pásmem Gazy, začali je zabíjet a brát rukojmí.

Izraelem také otřásly praktiky Hamásu na hudebním festivalu, kde útočníci zabili nejméně 260 účastníků včetně cizinců. Další desítky lidí pak odvezli pryč jako rukojmí.

Někteří z mrtvých a zajatých byli přeživší holokaustu, poukazuje AP. Ačkoli se útok Hamásu ani zdaleka nepřiblížil rozsahu holokaustu,

jeho předem plánované postupy a vyvražďování civilistů otevírají v Židech ránu, která je pro mnohé v Izraeli stále čerstvá. Netanjahu přirovnal vraždění na festivalu k masakru v Babím Jaru nedaleko Ky-

jeva v roce 1941, při kterém nacisté zastřelili více než 33 tisíc Židů.

Vojáci čekají na hranicích

Izrael chce v příštích dnech do Pásma Gazy vyslat desetiti-

síce vojáků s cílem dobýt město Gaza a zničit zdejší vedení Hamásu, napsal list The New York Times s odvoláním na tři vysoce postavené činitele izraelské armády. Invaze měla podle serveru začít už

tento víkend, ale kvůli počasí byla o pár dní odložena. Za posledních 24 hodin v Pásmu Gazy při izraelských útocích zemřelo 300 lidí, převážně děti a žen, píše agentura Reuters.

IDNES.cz a ČTK

INZERCE



Jednoduše Lidl

OD PONDĚLÍ 16. 10. | DO NEDĚLE 22. 10.

Alesto

MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

Ořechy a sušené ovoce ALESTO nakupuje nejvíce českých domácností.*



-37%
79.⁹⁰
49.⁹⁰

KEŠU OŘECHY
100 g = 24,95 Kč

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu sušených ořechů, ovoce a semenek nejvíce českých domácností značku Alesto. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje vážené a extrapolované.

Nabídka zboží platí od 16. 10. do 22. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

KRÁTCE

Lov predátorů

Odborníci zjistili, že neandertálcí byli prvními lidmi, kteří lovili velké predátory včetně lvů jeskynních. Také ale ke kulturním účelům používali jejich kožešiny a možná se do nich i oblékali, píše list The New York Times. Ještě v 90. letech minulého století se vědci domnívali, že neandertálcí byli hloupí mrchožrouti, příliš neschopní na to, aby lovili. Vyráběli si vlastní nástroje pomocí zahřívání březové kůry, lovili bizony, divoký skot a pořádali výpravy na hibernující jeskynní medvědy.

Vědci analyzovali stopy řezných a bodných ran na ostatcích dvou euroasijských lvů jeskynních objevených v dnešním Německu. **ČTK**

Kupte si starší byt. Ceny stále klesají

Průměrná cena starších bytů a rodinných domů v Česku v letošním třetím čtvrtletí klesla. Starší byt se dal v létě pořídit průměrně za 83 958 korun za metr čtvereční, což bylo mezičtvrtletně zhruba o tři tisíce korun méně. U rodinných domů se cena metru čtverečního snížila o 2500 korun na průměrných 51 tisíc korun. Na trhu se navíc mohou objevovat nemovitosti, které mohou jít s cenou dolů. Jedná se například o takzvané ležáky, jejichž majitelé se smířili s tím, že nedostanou za nemovitost tolik, kolik si

představovali. Dále i nemovitosti, které majitele neudrží kvůli letošní vlně refinancování levných hypoték z roku 2018.

Také ceny pražských bytů narazily na svůj strop a mezičtvrtletně vzrostly jen nepatrně. Průměrná cena za metr čtvereční ve starším pražském bytě činí 117 500 korun. Ceny rodinných domů v hlavním městě poprvé přesáhly v průměru 100 tisíc korun za metr čtvereční. V létě totiž začalo prodávat domy mnoho majitelů, kteří se o to snažili dlouhodobě. **ČTK**

KRÁTCE

Dřevomorka v Brně

Nosné trámy části podlahy kostela Nanebevzetí Panny Marie v centru Brna napadla dřevomorka. Dělníci dřevokaznou houbu objevili při opravě lavic. Trámy byly v havarijním stavu. „Byl potřeba urgentní zásah, aby se dřevomorka dál nešířila. Sežrala by i zeď. Zasažená je asi jedna čtvrtina půdorysu kostela, rošt a dvě lavice, které s ním tvoří celek,“ říká rektor kostela Josef Stuchlý. **ČTK**



Sbohem budte, hindové

Sovětské bojové vrtulníky Mi-24/35 Hind (uprostřed) v českém armádním letectvu definitivně dolétaly. O víkendu se totiž se stroji, které prosluly především během sovětské invaze v Afghánistánu, rozloučili na základně v Náměšti nad Oslavou. Jejich místo nyní zaujmou americké Bell AH-1Z Viper (vlevo) a Bell UH-1Y Venom (vpravo). **ČTK**

INZERCE

mojelékárna+

Máme vás rádi
... ve zdraví i v nemoci

www.mojelekarna.cz

Balíček nebalíček, Češi míří k moři

Poslanecká sněmovna schválila rozpočet, který odčerpá lidem i firmám peníze a snad sníží státní zadlužení.

Prezident už bude danit svůj plat stejně jako běžný smrtelník. Právnícké osoby, tedy firmy, budou nově odvádět 21 procent z příjmů, místo devatenácti. Základní sazba

daně z nemovitosti vzroste o 1,8násobek. Líh zatíží spotřební daň o deset procent. A tak dále. V letech 2024 a 2025 by měl erár ušetřit asi 75 miliard korun. To jsou některé novinky v rámci takzvaného úsporného balíčku.

Což ale neodrazuje Čechy, aby si v posledním čtvrtroce nevyhodili z kopytka. Některé cestovky a agentury evidují až o 45 procent vyšší zájem o pobyty v zahraničí, především u moře. Dobře se prodávají pobyty v Ománu, ve Vietnamu i na Zanzibaru. **ČTK a PH**

DPH V NOVÉM

2

Tolik budeme mít nově sazeb DPH místo dosavadních tří. Ty jsou nyní 21, 15 a 10 procent. Pokud podepíše rozpočet prezident republiky, budou nové sazby DPH už jen dvoji, a to 12 a 21 procent.

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku **fakticky zrušeno**. I přesto mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmiňované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netuší, že je mohou mít.“

Se spolumajiteli není řeč?

Ilji Skayo^{CAPITAL}



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolumajitelů

skayocapital.cz

NA NÁKUPY DO LÉKÁRNY!

Nemůžete usnout? Novinka s melatoninem!



Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je k dostání novinka s naprosto unikátním složením, která vám dopřeje klidnou noc plnou kvalitního spánku.



Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hořčík a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem. Kombinace melatoninu s tryptofanem, vitamínem B6, hořčíkem a meduňkou působí synergicky a je výrazně účinnější než jakákoliv látka samostatně.



Boj proti svědivé a suché pokožce hlavy



Při seboře, lupénce a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! **Capillus šampón seborea** pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seboru, lupénku nebo atopický ekzém. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabraňují opětovnému návratu potíží.

CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.



STOP karpální tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

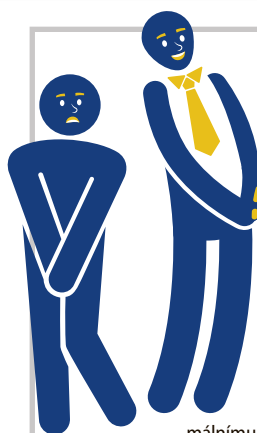


Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

Silnější složení

NOVINKA

Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovoďte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného partáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



Tajemný projekt otevře běžně nepřístupný Laichterův dům

Kino Utajeno slibuje divákům komplexní kulturní zážitek. Cyklus vymysleli studenti.

Pokud lidé dostanou možnost nahlédnout do běžně nepřístupných lokalit, většinou se dostaví dav. Důkazem je hojně navštěvovaný Open House. Parta studentů hned z několika vysokých škol se ale rozhodla jít ještě dál. Nejenže pozve veřejnost do míst, kam se jen tak někdo nepodívá, ale navíc ještě v lokalitě nabídne kulturní zážitek. Cyklus unikátních večerů propojí filmová promítání s imerzivním divadlem a komentovanou prohlídkou prostor. Co přesně návštěvníky akce čeká, ale zůstává tajemstvím. Už název projektu Kino Utajeno napovídá, že po-

SÍDLA NAKLADATELSTVÍ A ZÁROVEŇ ČINŽOVNÍ DŮM

Laichterův dům byl postaven podle návrhu architekta Jana Kotěry. Najdete ho na Vinohradech v Praze 2.

- V přízemí bylo nakladatelství a v patře za cihlovým arkýřem se nacházel byt majitele Jana Laichtera. Vyšší patra sloužila jako činžovní dům se samostatným vstupem.
- Za domem je architektonicky pojetá zahrádka, která je součástí památkové ochrany.
- V současnosti dům spravuje pravnuke Jana Laichtera Štěpán Laichter. **MET**



E. DOBNEROVÁ

řadatelé chtějí zájemce o neuvšední zážitek do poslední chvíle napínat. „Každý večer bude originálně tematicky zpracovaný, na míru vytvoře-

ný místo, kde se bude odehrávat. Od místa se bude odvíjet i promítaný film. Imerzivní divadlo je takové, které pracuje s divákem aktivně a vta-

huje jej do děje,“ zvou pořadatelé na cyklus. Jeho úplně první díl proběhne v úterý 31. října ve spolupráci s Laichterovým domem v Praze 2.

Autorkou celého nápadu je Barbora Podškubková, cyklus ale vznikl jako kooperace studentů FAMU, DAMU, Akademie výtvarných umění a Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Komentované prohlídky prostor budou organizovány ve spolupráci se spolkem Prázdné domy.

Projekt se ještě ani nerozběhl a už sbírá ocenění. Na FAMU byl vyhlášen jako Nejlepší studentský projekt. „V současné době, kdy není vůbec lehké zaujmout přehlacené diváky klasickým promítáním a více než třetina diváků po pandemii opustila kina, přichází studentka Barbora Podškubková s imerzivním projektem, který v sobě kombinuje několik druhů umění a nabízí účastníkům jedinečný a komplexní zážitek,“ okomentovala projekt Kino Utajeno prodávka FAMU Marta Švecová. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

www.epet.cz

Kde pořídit energie za nižší ceny?

Radím celé rodině.

Elektřinu a plyn mám od epet. Nyní je o 38 % levnější u plynu a o 24 % u elektřiny oproti vládnímu stropu.

**SLEVA
1000 Kč**

při sjednání
online

Chci spočítat:



epet.

Život
s lepší
energií

Čekáme zdražování, a tak budeme i letos méně topit

Abnormálně teplé zří a podobně teplotně nadstandardní říjen posunuly začátek topné sezony o několik týdnů.

Poslední prosincový den končí vládní zastropování cen energií. Pro některé spotřebitele, kteří měli cenu elektřiny nebo plynu zafixovanou ještě před energetickou válečnou krizí, se nyní mohou vyhoupnout cifry na složenkách nebývale vysoko.

Pětina ušetřila víc než pětinu Ale jak dokládají průzkumy, šetřit budeme všichni bez ohledu na to, co za teplo a elektřinu už platíme. Nebo budeme minimálně spotřebovávat stejně jako minulou sezónu. Úsporným chováním



Češi prý mají rádi doma teplo. Statistika ale ukazuje, že za poslední zimu jsme doma kohoutky topení pořádně utáhli. MAFRA

snížili lidé spotřebu energií oproti roku 2021 o zajímavých dvacet procent. Pětina domácností se dokonce podařilo ušetřit víc než dvacet procent v porovnání s předchozím zimním obdobím.

„Situace, která na trhu s energiemi panovala na začátku energetické krize v loň-

ském roce, přiměla Čechy šetřit elektřinou i plynem. Jde o dlouhodobější trend, který snižuje náklady na energie u domácností a firem,“ komentuje výsledky Petr Švec, generální ředitel společnosti eper, alternativního dodavatele energií. Podle průzkumu, který si nechala firma

zpracovat agenturou Ipsos, patnáct procent Čechů plánuje přiškrtit spotřebu ještě víc než v minulém období.

Zásobníky plynu jsou letos téměř po okraj

Letošní zimu by se už Česko nemělo dostat do kritické situace, kdy ruší nájemci našich podzemních zásobníků zemního plynu jejich kapacity v uplynulých letech nenaplnili. S největší pravděpodobností plánovitě, aby nás po začátku války na Ukrajině drželi takzvané pod krkem.

„Zásobníky jsou téměř plné a lze z nich doplňovat výkvy ve spotřebě,“ říká Jiří Gavor, specialista na energetiku. Klidnější situace by podle něho měla být i proto, že v minulosti se v říjnu už zcela běžně topilo. Zásobníky plynu nesmějí být naplněné na víc než 85 procent svého objemu a ne méně, než je 35 procent obsahu. PAVEL HRABICA

TŘI ČTVRTINY UBRALY

77

Tolik procent domácností si v loňské topné sezoně přiškrtlo kohoutky, méně přiškrtlo do kamen a častěji zhasínalo světla. S ohledem na nečitelný vývoj energetické situace budeme v tomto trendu pokračovat i tuto sezónu. Šetřítků bude víc než loni – přes 80 procent.

Prodej a výkup zemědělských pozemků za nejvyšší cenu

RYCHLE A BEZ STAROSTÍ!



MP Markéta Podkova 608 494 381
marketa@pozemkypolakova.cz
www.pozemkypolakova.cz

INZERCE



Sloužila také jako zahradní domek

Historická tramvaj číslo 16 se po 24 letech vrátila do Olomouce z depozitáře Technického muzea v Brně, kde byla od roku 1999. Šlo o první tramvaje objednané přímo městem poté, co Olomouc v roce 1904 převzala do vlastní režie provozování tramvajové dráhy. Tramvaj s evidenčním číslem 16 byla spolu s dalšími třemi vozy vyrobena v roce 1914 v Moravskoslezské vagonce ve Studénce. Tento památkově chráněný tramvajový vůz začal vozit cestující v Olomouci právě v roce 1914 a jezdil na zdejších tratích až do roku 1956. Poté přes třicet let sloužil jako zahradní domek, než se v 90. letech dočkal renovace a návratu na koleje. ČTK a DPMO

VSADÍTE PÁR KAČEK A VYHRAJETE MILIONY?

TŘEBA ZA 20 KČ AŽ 5 MILIONŮ



Ministerstvo financí varuje:
Účast na hazardní hře může vzniknout závislosti

HRAJ S ROZUMEM

LOTERIE ŠTASTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY

Šťastných 10

Každý metr čtvereční si zaslouží být tím nejlepším na světě.

Co je jeden metr čtvereční? Ve správných rukou: Všechno.
Protože s trochou fantazie a energie na něm může vzniknout cokoli.
Není to totiž jen metr krát metr. Metr čtvereční nabízí nekonečné možnosti.

Zahrada
na 1 m²



Jeden z nejlepších metrů čtverečních na světě – Zahrada od Mira Bači.

Zahrada na metru čtverečním – jak to funguje:

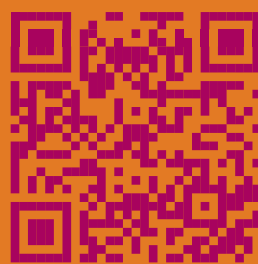
Díky chytrému plánu proměnil Miro jeden metr čtvereční v jakýsi ekosystém: od integrovaného kompostéru v základech, kde lze recyklovat odpad ze sklizně, přes pečlivě rozmístěné rostliny až po zabudovanou dešťovou sprchu na střeše, která všechny rostliny vydatně zalévá.

Plánek zahrady

1. Mřížka je ideálním místem pro pěstování fazolí, rajčat nebo třeba růží.
2. Zavlažovací systém zavlažuje celou farmu.
3. Zelená střecha se sukulenty propouští dešťovou vodu.
4. Střešní žlab pro další zavlažování zahrady.
5. 12ti voltová čerpadla dodávají vodu pro integrovaný vodopád.
6. Včelí hotel pro lepší opylování.
7. Zde se pěstují vybrané rostliny: sléz maurský pro opylovače, stévie na slazení, máta na čaj a také třeba hlávky salátu a kedlubny.
8. Péči o zahradu usnadňuje žebřík.
9. Nádrž slouží k zachycování vody a k zavlažování.
10. Zmenšená verze kompostéru.
11. Spodní úroveň slouží jako protiváha konstrukce zahrady.



„Lidé si myslí, že k pěstování plodů potřebují hodně prostoru. Já si myslím, že nám stačí jeden metr čtvereční.“



Výsledek si můžete prohlédnout zde

HORNBAACH

S námi to zvládnete.

POPCORIN

Jogín a taky chlápek, co ukusuje krysám hlavy

Povídky od Roalda Dahla se dočkaly nového, originálního zpracování.

Aktuální čtveřice krafasů od krále organické omalovánkové scénografie – amerického režiséra Wese Andersona – sestává na obrazovkách Netflixu ze tří sedmnáctiminutových filmečků. A také více než dvojnásobně dlouhého filmu Podivuhodný příběh Henryho Sugara s Benedictem Cumberbatchem v hlavní roli. Zmiňovaný snímek se oprávněně těší suverénně největší divácké pozornosti.

Dočkal se Dahl, autor v minulosti kvalitně zdramatizovaných knih Karlík a továrna na čokoládu, Fantastický pan Lišák či Čarodějky, další-



Režisér Wes Anderson (vpravo) dohlíží na natáčení filmové povídky Podivuhodný příběh Henryho Sugara. Naslouchá mu Benedict Cumberbatch (vlevo). PROFIMEDIA

ho kvalitního filmového zářezu? Odpovědí je opatrně ano.

Podívejme se důkladněji na Podivuhodný příběh Henryho Sugara a na jeho

soukmenovce Labuť, Otrava a Krysař.

Andersonovy omalovánky

Pro někoho je Andersonova tvorba do jisté míry onanistickou omalovánkou, v níž vítězí forma nad obsahem. Pro jiné je režisér Psího ostrova, Grandhotelu Budapešť a Fantastického pana Lišáka nedotknutelným géniem. Kým je pro vás osobně, si možná ujasníte právě po zhlédnutí jeho nové krátkometrážní tvorby na motivy Dahlových povídek, jež je ušitá na míru Netflixu. Před rozbořením jednotlivých krátkých příběhů se sluší zdůraznit, že mi sledování dahlovských krafasů přijemně uteklo.

Andersonovo pojetí se totiž s Dahlovým stylem a způsobem vyprávění velmi hezky doplňuje. Na celovečernák by to bylo nejspíš málo, na malé obrazovce streamovacího gigantu jde však bezesporu skoro o klenot. Pokud byste přece jen chtěli ochutnat kombinaci Andersona a Dahla v celovečerním podání, pusťte si Fantastického pana Lišáka z roku 2015.

Podivuhodný příběh Henryho Sugara

Trampoty zhýralého boháče Henryho Sugara, který objeví nový smysl života skrze náhodně nalezený sešit v knihovně svého známého, získávají, jak jsem již zmínil, největší pozornost. Podivuhodný příběh Henryho Sugara se totiž ještě před streamovací premiérou, jež proběhla před zhruba dvěma týdny, dočkal omezeného promítání v amerických kinech. Uveden byl také na festivalu v Benátkách. Díky délce třicet de-

vět minut, nejatraktivnějšímu příběhu a scénografii a obsazení v podstatě všech herců, kteří se pak vyskytují i ve třech kratších snímcích, je právě Henry Sugar hlavním tahounem celé tetralogie. Herce si můžeme rychle vyjmenovat, protože jich moc není. Se zmiňovaným Benedictem Cumberbatchem si zahraje matador Ralph Fiennes, který každý z krafasů pravidelně uvozuje coby sám spisovatel Dahl, dále se objeví Ben Kingsley, Dev Patel, Rupert Friend a Richard Ayoade.

Krysař a temná Labuť

Po seberovojové blbince o Henrym Sugarovi přicházejí na řadu jeho temnější a kratší bratříčky. Hlavní postavou málo známé Dahlovy povídky jménem Krysař je, nepříliš překvapivě, právě profesionální hubitel krys. Děj, když to řeknu hodně v kostce, vypráví o hodně podivném a oslzlém chlapíkovi (Ralph Fiennes), který při likvidaci chlupatých hlodavců neváhá sahat až k velice podivným praktikám. Jak jsem již zmínil v titulku, dojde tu i na požívání hlodavců zaživa.

Příběh s názvem Labuť pak popisuje traumatickou dětskou zkušenost chlapce, který přežil nejen svázaný pod koly vlaku, ale také se stal součástí zázraku. Jakousi obžaloba kolonialistické nadutosti pak popisuje za mě rozhodně nejslabší povídka s názvem Otrava. Její sevřený styl zkrátka nedokáže dospět k uspokojivé pointě.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

>>> Zbavte se zácpy! ZÍSKEJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA <<<

Od zácpy Vám uleví nový rostlinný přípravek (a břicha nafouklého jako balón)

24 hodin stačí k tomu, abyste se díky tomuto přípravku osvobodili od chronické zácpy, bolesti a plynatosti



„Kvůli zácpě jsem otekl tak, že jsem si nemohl zapnout kalhoty. Měl jsem břicho jako balón, vrátili se mi hemeroidy. Špatně jsem spal, probouzel jsem se uprostřed noci a lapal po dechu. Tragédie, neuvěřitelně jsem si, že do tohoto stavu mě může přivést zácpa. Úleva byla na dosah ruky. Stačilo jen několik tablet probioaktivního přípravku proti zácpě, aby se trávení vrátilo do normálu.

Již po první dávce jsem shodil zátěž. Doslova. Po návštěvě toalety váha ukázala o 7 kg méně! To vás nutí přemýšlet, jaké množství odpadků a kolik zbytků potravy je ve střevech. Nedivím se, že tuto metodu chválí stále více odborníků.“

Patric (47 let), Opava

Vědecky ověřené složení

„Přípravek působí i při obtížných případech zácpy. Ty, u kterých už nepomáhají domácí léky ani změny jídelníčku. Mluvíme o těžkých případech, kdy máte stolici méně než jednou týdně. Přípravek ulevuje od zácpy do 24 hodin a přináší úlevu od bolesti břicha.“

Výzkumné Centrum pro Syndrom Dráždivého Tračníku



ZÍSKEJTE ZDARMA PŘÍPRAVEK PROTI ZÁCPĚ

Pouze do 19. října 2023 si můžete vyzvednout balíček pro bioaktivní formule proti zácpě v hodnotě 2505-CZK ZCELA ZDARMA!

ZBAVTE SE ZÁCPY A NADÝMÁNÍ ZA 24 HODIN!

Vše, co musíte udělat, je rychle zavolat na číslo:

555 441 800

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00. (Běžný místní hovor bez příplatků)
Aktivní nabídka pro prvních 50 osob nebo do vyprodání zásob.

Již 1 dávka bioaktivního přípravku v tabletách proti zácpě vám pomůže:

- Vyčistit střeva od kilogramů nahromaděných potravin
- Normalizovat proces a frekvenci stolice
- Vytlačit přebytečné plyny
- Vydechnout úlevou, bez pocitu tíhy nebo bolesti v žaludku
- Snižit riziko hemoroidů až o 92 %



Žofie (74 let), Pardubice

„Bolest břicha byla nesnesitelná. Měla jsem pocit, že prasknu. Přípravek mi přinesl okamžitou úlevu tam, kde selhávaly domácí metody a lékárenské prostředky.“

Mortimer? Mickey je lepší!

Ve skromných podmínkách na předměstí Los Angeles se před 100 lety zrodilo studio, jež stále patří k největším hráčům světa showbizny.

Walt Disney si v létě 1923 spolu s bratrem Royem najal místnosti v obyčejné jednopatrové kancelářské budově a 16. října 1923 si sourozenci oficiálně zaregistrovali společnost The Disney Bros. Cartoon Studio. Z domu na Kingswell Avenue nedlouho poté odešly do kin první úspěšné filmy.

Za strýčkem do Kalifornie

Disneyho záměr prorazit v meze filmařů nebyl jeho prvním podnikatelským pokusem. S animovanými filmy to už od začátku 20. let zkoušel v Kansas City. S pozdějším dlouholetým spolupracovníkem Ubem Iwerksem nejprve kreslili inzeráty do novin nebo časopisů a časem si troufli i na animované pohádky. Společnost Laugh-O-Gram Films ale nepřežila ani rok a Disney za poslední peníze raději odcestoval ke strýčkovi do Kalifornie.

V kapse už měl v připravený film, jenž zahájil jeho cestu ke slávě. Nápad na kombinaci animace a živé holčičky, představující Alenu v říši divů, zaujal distributorku animovaných filmů Margaret Winklerovou, jež začínala u bratří Warnerových. Díky ní se Disneymu podařilo dostat filmy, které zprvu vznikaly v garáži u strýce Roberta a tety Charloty, na plátna kin. Z dodnes zachovalého domu a památné garáže se Walt a Roy Disneyovi brzy přestěhovali o pár desítek metrů dál do prvního vlastního studia.

Už jen sám pro sebe

Jak úspěšná filmová společnost rostla, potřebovala víc prostoru. Už v novém větším studiu se tak v roce 1927 narodil první Disneyho zvířecí hrdina, Oswald the Lucky Rabbit (Šťastný králík Oswald). S ním měl Disney velké plány, už po roce ale musel začít znovu. Winklerová a její manžel Charles Mintz, který postupně převzal vedení firmy, se ukázali být nejen úspěšnými producenty, ale také tvrdými obchodníky. Práva na Oswalda totiž držela Mintzova společnost spolu se studiem Universal. Před začát-



Populární Walt Disney se svými kreslenými hrdiny. Grafika je datována do roku 1936.

2x PROFIMEDIA

kem druhé sezony byl Disney kvůli sporům o výši nákladů odstaven na vedlejší kolej a přišel dokonce o většinu animátorů, svému šéfovi

a přáteli zůstal věrný jen Ub Iwerks. Tehdy se Walt Disney zařekl, že už nikdy nebude pracovat pro nikoho jiného než sám pro sebe.

INZERCE

„Jsem v sedmém nebi“

Značka

LIMITED EDITION

VEGAN

Balea Magic Fairytale koupelové perly 80 g

14⁹⁰ Kč

1,86 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 28.09.2023 14,90 Kč

Balea Magic Fairytale sprchový peeling 200 ml

39⁹⁰ Kč

19,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 28.09.2023 39,90 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app dm.cz

ZDE ISEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Kráva, kuň i žába

Ze všeho nejdřív ale musel přijít s novým nápadem: Postavičkou, která by dokázala nahradit ztraceného králíka. Od začátku přítom Disneymu s Iwerksem bylo jasné, že neopustí říši zvířat. Zkoušeli krávu, koně nebo žabu, ale nic z toho nebylo ono. Říká se, že na správnou cestu navedly Disneyho jeho začátky v Kansas City. Tehdy totiž jednu dobu i přespával ve svém studiu plném myší. Traduje se také, že na nápad použít myš přišel Disney během dlouhé cesty vlakem z New Yorku z neúspěšného jednání s Mintzem zpátky do Los Angeles. Hlodavec se měl původně jmenovat Mortimer, na popud Disneyho manželky ale dostal přece jen výrazně libozvučnější jméno Mickey.

Zrod Disneylandu

Pět let po založení tak stála firma nesoucí tehdy jméno The Walt Disney Studio opět na startu. Němý film Plane Crazy s myšákem toužícím po létání sice nenašel distributora, ale zvukový Parník Willie (v originále Steamboat Willie), uvedený do kin v listopadu 1928, byl trefou do černého. „Každý někdy upadne. Ale chodit se naučíte jen tak, že pokaždé zase vstanete,“ prohlásil později Disney, jehož Mickeyho úspěch vrátil zpátky do hry. A už z ní nikdy nevypadl. V roce 1937 ukázal, že animovaný film dospěl, když uvedl do kin celovečerní Sněhurku a sedm trpaslíků. „Netočím filmy jen proto, abych vydělal peníze. Vydělávám peníze, abych mohl dělat víc filmů,“ říkal muž, který v roce 1955 rozšířil své impérium o zábavní park Disneyland.

Na vlně streamování

Po Disneyho smrti v roce 1966 se sice studio občas ocitlo v problémech, vždy je ale dokázalo překonat a dál růst. Aktuálně patří do mediálního gigantu Disney i televize ABC, sportovní kanál ESPN nebo filmová studio Pixar a Lucasfilm. Firma také na konci roku 2019 „naskočila“ do trendu streamovacích platforem, jejichž průkopníkem je Netflix. Počet uživatelů její služby Disney+ je kolem 150 milionů (Netflix má přes 238 milionů, HBO Max přes 95 milionů).

Streamování také přitáhlo Disneymu nové platící zákazníky a studio tak mohlo pod svá křídla stáhnout největší hity, jako jsou Star Wars nebo marvelovky. **ČTK**



Myšák Mickey se poprvé předvedl v kinech koncem roku 1928. Zvukový film byl okamžitým hitem.



Právě dnes se v O2 areně odehraje koncert, na němž zazní hudba z filmů Disneyho studia. Se sborem a hvězdnými sólisty. **O2ARENA**

KULTURA



Po pauze je StarDance zpátky, tuto sobotu oslaví stý díl

Po roční pauze se do vysílání České televize vrátila soutěž StarDance. Její začátek si nenechal ujít bezmála jeden a půl milionu televizních diváků. Na taneční parket se postavila desítky párů, kterou tvoří známé sportovní, herecké či hudební osobnosti a profesionální tanečníci, tentokrát nikdo nevypadl. Svoje choreografie páry společně tvořily už od července. Na tuto sobotu je připraven jubilejní stý díl soutěže, kterou televize vysílá od roku 2006. Do hlediště usednou osobnosti, které se účastnily uplynulých jedenácti ročníků, tančit se bude tango, samba a valčík.

MET

Pro podpis do podzimní novinky



Beseda se koná v rámci tradičního podzimního Velkého knižního čtvrtka.

Příležitost k osobnímu setkání s knižními autory se čtenářům naskytne ve čtvrtek od 17 hodin v Knihovně Václava Havla v centru Prahy.

Akce je součástí 24. pokračování tradičního Velkého

knížního čtvrtka, který tentokrát přinese do tuzemských knihkupectví patnáct reprezentantů světové i domácí literatury.

Pozvání k besedě a autogramiádě přijaly dvě zahraniční autorky – Hannah Goldová a Janne Teller, z domácích pak Andrea Sedláčková, Josef Formánek, Václav Vokolek, David Böhme, Pavel Tomeš, Martin Chadíma, Milan Jakobec a také překladatelé Pavel Pecháček a Tomáš Havel. Někteří ze zahraničních autorů

se připojí v krátkých video zdrcích.

Na místě bude možné zakoupit všechny velkočtvrtční tituly se slevou 20 procent. Vstup je zdarma.

Setkání s autory bude streamováno a vysíláno na facebook.com/Kosmas.cz a poté zveřejněno na stránce havelchannel.cz.

Informace o Velkém knižním čtvrtku a jednotlivých titulech najdete na webových stránkách velkychtvrtky.cz.

MET

INZERCE



H₂ MEDICAL
TECHNOLOGIES

WWW.VODIKOVALAHEV.CZ

+420 777 724 731 +420 602 681 724

SMART HYDROGEN BOTTLE 3v1

1. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY PŘÍMO V NÁDOBĚ
2. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY V PET LÁHVI
3. INHALACE VODÍKOVÉHO PLYNU

SLEVOVÝ KÓD PRO ČTENÁŘE „LAHEV5“





Signal rozzářil metropoli

Videomappingy na budovu Městské knihovny na Mariánském náměstí a kostel sv. Cyrila a Metoděje na Karlínském náměstí v Praze. Například tam mohli návštěvníci obdivovat jednu z 20 letošních instalací festivalu Signal. Letošní festival mimo jiné nabídl dílo českého výtvarníka Jana Kalába, jenž pracuje s perspektivou a barvami, nebo velkoformátové interaktivní dílo mexicko-kanadského umělce Rafaela Lozana-Hemmera. **ČTK**



KRÁTCE

Ceny pro filmy Rebound i Děti Nagana

Hlavní cenu mezinárodního festivalu sportovních filmů Sportfilm v Liberci získal belgický film Rebound, který vypráví příběh bývalého profesionálního basketbalisty. Český snímek Děti Nagana se stal nejlepším hraným filmem. Cenu Paprsek odvahy a naděje Věry Čáslavské při slavnostním galavečeru převzal americký sportovec a umělec Liston Bochette.

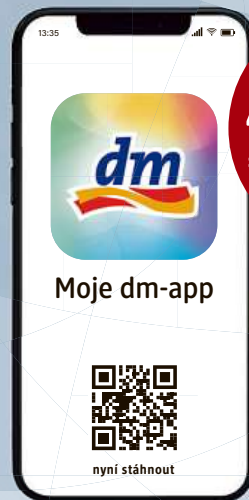
Kytarista Tolúí

Vystoupení Moje cesta iránského kytaristy a zpěváka Šahába Tolúího 27. října a 24. listopadu v pražském divadle Aproprio nabídne ztvárnění jeho životní cesty. Svůj styl hudebník usazený v Česku označuje jako etnoflamenco. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nete kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Janek Ledecký: Zapomeňte na Shakespeara

Zatímco se rozpadá kompletně scéna, herci divadla Svět zkouší zachránit, co se dá, novou premiérou, která bude trhákem pro turisty. Režisér proto poskládá to nejlepší ze všech nazkoušených scén. Vznikne tak unikátní hudební komedie, ve které se tančí fackovací tanec, zpívá, herci hrají na lahve, hraje se černé divadlo a prostor dostanou i herci, ze kterých se stanou akrobaté. „Hamlet, Galileo, lago... Chuť na hudební komedii z divadelního prostředí ve mně zraje už víc než dvacet let. A jsem rád, že jsem si počkal. Dvacet let jsem sbíral všechny ty zásadní momenty divadelní magie na scéně i v zákulisí, abych vám je teď naservíroval nahuštěné do dvou hodin. Takže – držte si klobouky, pojedeme z kopce!“ říká Janek Ledecký, zpěvák, hudebník, skladatel a především autor a režisér hudební komedie Zapomeňte na Shakespeara! V Divadle Hybernaria se premiéra uskuteční 28. října. **MET**

Koncert pro budoucnost

Na Václavském náměstí v Praze se 17. listopadu poosmé uskuteční Koncert pro budoucnost. Pětihodinový program, který je každoroční připomínkou odkazu sametové revoluce, demokratických hodnot a občanské soudržnosti, nabídne desítky hudebních čísel. Mezi potvrzenými účinkujícími jsou Aneta Langerová, Buty, Igor Orozovič nebo kapela Dunaj. Celý program bude streamován na sociálních sítích. **ČTK**

Rammstein na turné

Německá kapela Rammstein se v roce 2024 vrací na stadiony v rámci evropského turné. Během něj zavítá také do České republiky. Vystoupí v pražských Letňanech 11. května. Vstupenky půjdou do prodeje v sítích Eventim, Ticketmaster a Ticketportal ve středu, budou stát od 1990 korun. **MET**



PLAY

Aukční nabídka

Zúčastnil jsem se internetové aukce! O céděčko, jak jinak. Doplnoval jsem si do sbírky již těžko sehnatelnou první desku kapely Zuby nehty. Cena naštěstí nevyletěla nijak extra vysoko, takže jsem si ji „odnesl“. Už se těším, až mi přijde a po letech si ji zase poslechnu! Tenkrát CD měla sestra a já si ho jen přehrál na kazetu. Se sestrou ale už nebydlím a kazety mám na chalupě. Když jsem si tak vesele dražil, představil jsem si takovou možnou, skoro až vtípnou situaci: Představte si, že chcete někoho obdarovat. A víte, že dotyčný/dotyčná si už

” Tenkrát CD měla sestra a já si ho jen přehrál na kazetu.

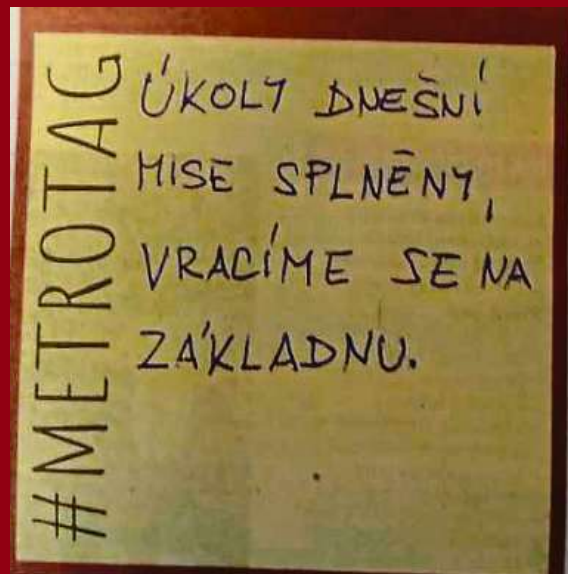
léta přeje nějakou nesehnatelnou knihu. Ta se najednou objeví v internetové aukci a vy si řeknete, že to je ideální příležitost. A i když jste trochu jiného rážení, pustíte se do dražení. Chcete přece udělat radost! Jenže netušíte, že této nabídky si všiml/a i dotyčný/dotyčná a pustí se do dražení s podobnou vervou. Je potřeba dodat, že v internetových

dražbách neznáte identitu spoludražitelů. Možná lépe řečeno – protidražitelů. Tento hypotetický scénář má dva možné konce a oba vyjdou poměrně draho: Buď je darující velmi zaťatý a tak moc chce udělat dárkem radost, že to tomu druhému prostě nedaruje. Nebo to vzdá a za své přání si draze zaplatí ten, kdo si ho přál původně. Ovšem netuší, že cena se vyšroubovala tak vysoko hlavně proto, že mu někdo chtěl udělat radost. Pak si jen (a možná právě tomu, kdo se s ním o knihu anonymně přetahoval) postěžuje: „To jsem teda vydražil, to jsem nezažil...“

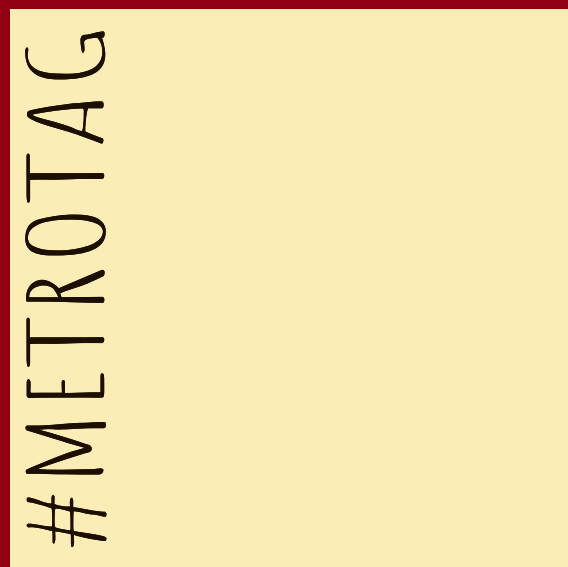


MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATABOJS

@mojemetro



„Posílám vám text k metrotagu, přeji hezký den a mnoho úspěchů při výběru toho nejlepšího textu,“ píše Petr Slíva z Velelib u Nymburka. Pan Petr poslal svůj kousek do **Hlídače**, který najdete na **metro.cz**. A nám jen zbývá hádat, zda je pisatel kosmonaut, vtipálek, nebo zakuklený filozof.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtzu, básničku nebo něco namalujte. Výtvor vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 5 | 1 | 8 | 2 | 7 | 3 | 4 |
| 7 | 3 | 2 | 5 | 6 | 4 | 9 | 8 | 1 |
| 1 | 4 | 8 | 7 | 3 | 9 | 6 | 2 | 5 |
| 6 | 9 | 3 | 4 | 7 | 5 | 2 | 1 | 8 |
| 8 | 2 | 7 | 3 | 1 | 6 | 5 | 4 | 9 |
| 5 | 1 | 4 | 9 | 3 | 2 | 8 | 3 | 7 |
| 3 | 7 | 9 | 6 | 4 | 1 | 8 | 5 | 2 |
| 4 | 8 | 6 | 2 | 5 | 3 | 1 | 9 | 7 |
| 2 | 5 | 1 | 8 | 9 | 7 | 4 | 6 | 3 |
| 3 | 5 | 8 | 1 | 6 | 4 | 9 | 2 | 7 |
| 2 | 9 | 4 | 5 | 8 | 7 | 3 | 1 | 6 |
| 7 | 1 | 6 | 9 | 2 | 3 | 8 | 4 | 5 |
| 6 | 2 | 3 | 7 | 9 | 5 | 1 | 8 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 6 | 1 | 8 | 7 | 3 | 2 |
| 1 | 8 | 7 | 3 | 4 | 2 | 6 | 5 | 9 |
| 8 | 6 | 9 | 4 | 5 | 1 | 2 | 7 | 3 |
| 4 | 7 | 2 | 8 | 3 | 9 | 5 | 6 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 2 | 7 | 6 | 4 | 9 | 8 |

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VIDLE

LUŠTĚNKA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|----|---|---|
| Ň | E | Š | Á | V | | |
| 1 | | | | | | |
| I | P | K | A | CH | Ř | |
| | | 2 | | | | |
| J | E | O | D | Z | D | |
| | | | | | 3 | |
| L | A | K | A | P | E | |
| | | | | 4 | | |
| P | L | Á | T | E | K | Y |
| | 5 | | | | | |

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|



SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | | | 7 | | 4 | 9 | 8 |
| 4 | 7 | | | | 9 | | 6 | |
| | | 9 | 4 | | 1 | 2 | 7 | 3 |
| | 8 | 7 | 3 | 4 | | | | |
| 9 | 4 | 5 | | 1 | | 7 | 3 | 2 |
| | | | | 9 | 5 | 1 | 8 | |
| 7 | 1 | 6 | 9 | | 3 | 8 | | |
| | 9 | | 5 | | | | 1 | 6 |
| 3 | 5 | 8 | | 6 | | | 2 | 7 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | 8 | 9 | 7 | 4 | | |
| | 8 | 6 | 2 | | | | | 9 |
| | | | | | | | | 2 |
| | | | | | | | 7 | 6 |
| | | | 3 | 1 | 6 | | | |
| 6 | 9 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | |
| | 3 | | | | 4 | 9 | 8 | |
| | | 5 | 1 | 8 | 2 | | | 4 |

HOROSKOP

Týdenní horoskop

16. 10. – 22. 10. 2023



BERAN

21. 3. – 20. 4.
Budete plni energie a odvahy. Máte v sobě potenciál dosáhnout významných úspěchů, takže neváhejte a pusťte se do nových projektů.



BÝK

21. 4. – 21. 5.
Soustředte se na svou finanční stránku. Je čas udělat kontrolní seznam svých výdajů a zvážit, jak můžete šetřit. Je to nyní potřeba!



BLÍŽENCI

22. 5. – 21. 6.
Venuše příliš nepřeje trvalým svazkům. Zjistíte totiž, že osoba, která je vedle vás, vám moc nesejí a že se k sobě vůbec nehodíte.



RAK

22. 6. – 22. 7.
Tento týden se zaměřte na osobní cíle a ambice. Je čas udělat plán, jak dosáhnout všeho, co jste si již někdy v minulosti vytyčili.



LEV

23. 7. – 22. 8.
Musíte být trpěliví. Může se objevit několik komplikací, které vás budou brzdit v dosažení cílů. Ale neztrácejte víru, vše se vyřeší!



PANNA

23. 8. – 22. 9.
Poslední dobou cítíte vnitřní pnutí, které u vás není obvyklé. Zdravý životní styl vám pomůže zvládnout stres a zůstat v harmonii.



VÁHY

23. 9. – 23. 10.
Máte možnost vyřešit vztahové otázky, tak buďte otevření a upřímní v komunikaci s protějškem. Můžete najít řešení vyhovující všem.



ŠTÍR

24. 10. – 22. 11.
Možná toužíte po trvalém vztahu, ale Venuše vám předpovídá spíše nezávazný flirt, který ale budete mít v hlavě ještě pěkně dlouho.



STŘELEC

23. 11. – 21. 12.
Tento týden budete potřebovat více času pro sebe, protože ten minulý byl poměrně hektický. Udělejte si čas na odpočinek a relax.



KOZOROH

22. 12. – 20. 1.
Připravte se na situace, které vám pomohou posunout se výš v pracovní sféře. Buďte proto ambiciózní a nebojte se nabízet své nápady!



VODNÁŘ

21. 1. – 20. 2.
Jste momentálně zamilovaní až po uši a už jste se dokonce odhodlali k dalšímu kroku a objektu svého zájmu dáváte své emoce najevo.



RYBY

21. 2. – 20. 3.
Tento týden budete mít výraznou příležitost rozšířit si své obzory. Můžete se setkat s lidmi, kteří vám přinesou nové perspektivy.

VĚŠTBA BUDOUCNOSTI!
Co vás čeká? Pište SMS ve tvaru 89FVR a vaše datum narození na číslo 904 30 46

NEMÁ MĚ RÁD...
ZMĚNÍ SE NĚCO NA PODZIM? KARTY ŘEKNOU PRAVDU!
Pište SMS ve tvaru 7ONGX a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

| DNES | ZÍTRA | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|---------|---------|---------|----------|----------|
| | | | | |
| 7/11 °C | 8/12 °C | 9/13 °C | 10/14 °C | 14/18 °C |

Teplotní rekordy: ↓ -1,6 °C (1810) ↑ 22,6 °C (2017)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.15 OKTOPUS (8/13)
Žihadla. Krimiseriál (ČR, 2023).
Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, J. Hanzlík

21.20 Reportéři ČT
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

22.00 Ochránce (6/10)
Veřejný nepřítel. Seriál (ČR, 2021).
Hrají: L. Vaculík, L. Juříčková, S. Haváčová, P. Rezníček

23.05 Kriminální V
Smrt před zrcadlem. Krimiseriál (N, 2018-2019)

00.15 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Afričan
Romantická komedie (Fr., 1982).
Hrají: C. Deneuveová, P. Noiret, J.-F. Balmer, J. Momo.
Režie P. de Broca

21.45 Rošťák
Drama (Fr./It., 1970). Hrají: J.-L. Trintignant, D. Delormeová, Ch. Gérard, Ch. Lelouch.
Režie C. Lelouch

23.45 Detektiv Endeavour Morse VIII
Konečná. Krimiseriál (VB, 2021).
Hrají: S. Evans, R. Allam, A. Lesser, S. Rigby

01.15 Vítězný oblouk

NOVA



20.20 Kriminálka Anděl V (8)
Stídlil. Krimiseriál (ČR, 2023).
V kampusu lékařské fakulty země studentský ombudsman. Hrají: D. Švehlík, M. Tacík, J. Langmajer, O. Hes

21.35 Specialisté (180)
Světлана. Krimiseriál (ČR, 2022).
Hrají: M. Dejdár, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

22.40 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.15 Kriminálka Las Vegas (19)
Krimiseriál (USA, 2000)

00.15 Dr. House III (13, 14)

PRIMA



20.15 Eliška a Damián (8)
Romantický seriál (ČR, 2023).
Martín dost špatně nese rozchod s Eliškou a hodlá škodit celým Marmelískám. Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková

21.40 Hvězdy nad hlavou (16)
Svatba. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach

23.05 Mordparta (3)
Převýchova. Krimiseriál (ČR, 2016)

00.20 Receptář prima nápadů
Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!

ÓČKO



06.00 Ranní fresh

09.00 1Charted

11.00 Óčko hity
Klípy nonstop

15.00 Novinky

16.00 Óčko hity
Klípy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

22.30 Óčko flirt
Proud klípů a sexy vzkazy diváků Óčka

CESTY

V LUKOVÉ STRAŠÍ!



Věřící

V dřevěných lavicích tiše sedí desítky bíle oděných postav. Pár dalších stojí v pozadí. Kostel byl dlouho zavřený, a pokud někdo během návštěvy hřbitova nahlédl oknem dovnitř, musel mu přejít mráz po zádech. Děsuplnou podívanou má na svědomí umělec Jakub Hadrava. Dílo znázorňuje věřící, kteří sem kdysi mířili na bohoslužby. Do kostela v Lukové na Plzeňsku umístil „duchy“ v rámci své bakalářské práce. Každá socha byla vytvářena na živých lidech. Dobrovolníci v pláštěnkách museli nehybně stát pod nánosem sádry asi dvacet minut. Výsledek je velmi působivý také proto, že autor do sádry pár postav přimíchal fosfor. Díky tomu večer tajemně světélkují. Když sem v roce 2012 umělec sochy umístil, celá scéna působila ještě děsivěji. Kostel byl totiž v dezolátním stavu. Chyběla omítka, věžním oknům výplň a v místech, kde dříve bývaly hodiny, byly už jen zrezlé kotouče.

Kostel zachránila bakalářská práce

Pozornost veřejnosti

Historie kostela v Lukové sahá až do třináctého století. Za husitských válek byl pobořen. V šestnáctém století se dočkal oprav a přestavby, už v následujícím století ho však zničil požár. Ani ten ale jeho historii nezavršil. Následovala další přestavba – získal svou nynější novogotickou podobu a byl obohacen o věž. Ránu kostelu ale zasadil rok 1968. Během pohřbu spadla na truchlící část stropu. Od té doby byl pro veřejnost objekt uzavřen. Novou kapitolu začal kostel psát až díky sochařskému dílu Jakuba Hadravy. Práce, kterou mimochodem Západočeská univerzita v Plzni ohodnotila na výbornou, přilákala kostelu pozornost. Z dobrovolného vstupného začala vznikat sbírka, které si všimlo i ministerstvo kultury. Díky dotaci už se opravila střecha i vnější část objektu. Nyní je na řadě interiér.



Otevřeno už jen do konce října

Nejprve mohli bílé postavy lidé obdivovat jen skrz okna. To ale bylo jednomu z místních líto a umístil na dveře své číslo. Pokud někdo chtěl, kostel mu otevřel. Z příležitostného zpřístupnění se postupně staly pravidelné soboty. Dveře kostela otevírají čtyři místní, kteří zájemcům vypráví o historii obce nebo o zajímavostech ohledně soch. Pokud se na místo chystáte, tak si pospěšte. Letos bude otevřeno už jen tuhle sobotu a tu příští. Mimochodem, rozhodně nečekejte, že tu budete sami. Ze soch je atrakce, za kterou míří davы. **TEXT A FOTO: MAH**



Střelecký účet v NHL si už otevřel i Jiříček

Český obránce David Jiříček (v tmavém) prvním gólem v NHL pomohl hokejistům Columbusu k vítězství 5:3 nad newyorskými Rangers. Střelecky se prosadil hned ve svém prvním zápase v sezoně. Vidět byl také útočník David Pastrňák, který gólem z trestného střelení a nahrávkou řídil výhru Bostonu 3:2 nad Nashvillem. Gólman Petr Mrázek v brance Chicago naskočil podruhé v sezoně, prohru 2:3 na ledě Montrealu ale neodvrátil. **ČTK**

ČÍSLA DNE

2

Na plaveckém mítinku Plzeňské sprinty padly dva české rekordy v krátkém bazénu. Junior Miroslav Knedla zaplavoval 200 metrů polo-hovový závod za 1:56,27 minuty a Daryna Nabojčenko se zaskvěla na motýlkářské padesátce za 26,05 sekundy.

5

Osmnáctiletá česká cyklistka Iveta Mículyčová vybojovala páté místo na Světovém poháru ve freestyle BMX v čínském městě Pa-čung.

0

Motocyklista Filip Salač po pádu nedokončil Velkou cenu Indonésie Moto2. **ČTK**

KRÁTCE

Český titul jen v deblu

České tenistky obě singlová finále prohrály. Barbora Krejčíková na turnaji v čínském Čeng-čou nestačila na domácí hráčku Čeng Čchin-wen 6:2, 2:6, 4:6 a v Hongkongu Kateřina Siniaková, která dohrávala se zraněním, prohrála 6:3, 4:6 a 4:6 s Leylah Fernandezovou z Kanady. Triumf tak slaví jen Marie Bouzková. Ve čtyřhře s Bethanií Mattekovou-Sandsovou z USA ve finále turnaje v Soulu porazily 6:2 a 6:1 thajskou dvojici Kumkchumová, Plipuečová.

Krátká série

Softbalisté Břeclavi se po roce opět stali českými šampiony. V extraligové finálové sérii porazili 3:0 na zápasy Ledence, na výhry 6:0 a 8:6 z minulého týdne navázali sobotním rozhodujícím vítězstvím 4:0. **ČTK**

I esport by mohl mít olympiádu

Mezinárodní olympijský výbor (MOV) chce v budoucnu uspořádat olympijské hry pro soutěže v počítačových hrách, tzv. esportu. Na kon-

gresu v Bombaji to oznámil předseda MOV Thomas Bach. Vedením komise, která dostala na starost prověřit možnosti organizace olympiády

v esportech, byl pověřen předseda Mezinárodní cyklistické unie a Francouzského olympijského výboru David Lappartient.

„Je to cesta, jak oslovit hráče a fanoušky esportu,“ řekl Bach, podle kterého se hraní počítačových her věnují tři miliardy lidí. **ČTK**

„Podpora fanoušků byla fantastická“

Duel Ukrajiny se Severní Makedonií přilákal na pražskou Letnou tisíce diváků.

Fotbalisté Ukrajiny v kvalifikaci o postup na mistrovství Evropy vyhráli v Praze 2:0 nad Severní Makedonií. Vítěznou branku dal ve 30. minutě záložník Heorhij Sudakov. Pojistku přidal v nastavení střídající Karavajev. Ukrajina je ve skupině C nadále třetí, jelikož druhá Itálie, která má stejný počet bodů, porazila doma Maltu 4:0 a navíc má zápas k dobru.

Reprezentace či klub z Ukrajiny našly v Česku útočiště poprvé od začátku rus-



Během hymny byli ukrajinští fotbalisté zahaleni do státní vlajky a jejich příznivci pozvedli modro-žluté vlajčky. **MAFRA**

ké invaze, národní tým dosud hrál domácí zápasy v Polsku nebo na Slovensku. Navzdory deštivému počasí si našlo cestu na zápas asi 14 tisíc lidí.

„Děkuji Praze i České republice, že jsme tu mohli zápas odehrát a že se tu můžeme připravovat. Moc si toho ceníme,“ uvedl ukrajinský kouč Serhij Rebrov. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů. **skayocapital.cz**

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí! 

Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy,
ne vaše peněženka!

ZÍSKEJTE JI
ZDARMA

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nejčistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!



Radka,
57 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Tyto náplasti mi zajistily něco, co nezvládl žádný jiný přípravek: vrátily mi postavu velikosti M a úplně „vygumovaly“ ošklivý „sulc“ na stehnech a hýždích. Zlepšily se mi výsledky vyšetření, vrátila jsem se do bazénu, zase můžu chodit bez zadýchávání a vypadám asi nejlíp v životě. Nikdy by mě nenapadlo, že zhubnout z 91 na 69 kg bude ta nejjednodušší věc, kterou udělám.

Odede se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyrýsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postav byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



**ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ
ZA 4 DNY**

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvýrobce náplasti na hubnutí, ujišťuje: *Náštesti máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplasti, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc

máte nadbytečných tukových buněk, tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat.

Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplasti během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:

„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“

Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytky tuku mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplasti mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro



ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplasti spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 30.10.2023, obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 326 509 954

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



Začni s podzimním hubnutím už dnes a překvapíš postavou na silvestra!