

metro



Velká voda přitekla v pátek třináctého

Česko zasáhly prudké deště. Nejhorší situace panuje na severní Moravě a ve Slezsku, v jižních Čechách včera přetekla nádrž Husinec. Setrvalé **srážky zvýšily hladiny toků** na celém území republiky, **povodňové ohrožení** stále platí na přibližně 250 místech. Záchrané složky zbytečně zaměstnávají lidi, kteří se **odmítají** včas evakuovat. **STRANY 2, 3, 4**



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Česko se připravovalo na živly fyzicky i teoreticky

Pokud jste v pátek pospíchali do pojišťovny, abyste doplnili smlouvu o povodeň a podobné přírodní katastrofy, vězte, že bylo pozdě.

Likvidátoři pojišťoven byli už několik dní před ohlašovanými silnými dešti v pohotovosti. Jednotlivé pojišťovny už aktivovaly plány i lidi, posílaly call centra. Podle rčení, že je lépe být připraveným, i když se nic nestane, než vydešeným. „Připravili jsme podrobný návod, jak krok za krokem řešit majetkové škody, včetně těch ze záplav a povodní,“ říká Martin Svoboda, produktový manažer KB Pojišťovny. Podobně jako ostatní pojišťovny lze případné škody vyplňovat v on-line formuláři, a to i přes mobilní telefony.

Podobný přístup byl znát například i v neohroženějších krajích. „Připravme se s pokorou na nejhorší scénáře, je to lepší než si myslet, že zrovna sem to nepříjde,“ komentoval blížící se vodu na Vltavě jihočeský hejtmán Martin Kuba.

Fotili jste ještě před velkou vodou a vichřem?

Pojišťovny ale už před víkendem upozorňovaly, že snaha lidí případně narychlo doplnit ujednání s pojišťovnou a ještě dodat do smlouvy další dodatky, je už pět minut po dvanácté.

„Určitě neudělal chybu ten, kdo ještě v uplynulých dnech vyfotil věci, dům, auto, v případě, že by došlo k poškození, lze to potom lépe prokázat,“ říká Lenka Slabejová, gestorka neživotního pojištění České asociace pojišťoven. Bez úspěchu ale byli ti, kteří se ohledně sílícího deště a větru pokusili nahonem doplnit ujednání o škodách. „Riziko povodně a záplava má určitou čekací dobu, ta se různí od pojišťovny k pojišťovně. Je to v řádech dnů,“ zdůrazňuje Lenka Slabejová.

Nepojištění i podpojištění

Problémem v Česku je mimo jiné i skutečnost, že je tu asi milion zcela nepojištěných domácností, další statisíce nemají smlouvy aktualizované a v případě vichřice či povod-



Pátek třináctého byl pro všechny složky Integrovaného záchranného systému velkou zátěží. Takto v hlavním městě připravovali hasiči s pomocí strojního pytlouče zábrany proti velké vodě. MAFRA

ně mohou dostat až o desítky procent nižší plnění, které opravy a pořízení nového zařízení pokryje jen částečně.

„V případě domů je to částka, kterou by při totální škodě představovalo odklizení ruin a postavení nové nemovitosti, u bytů je to částka potřebná k pořízení obdobného bytu v dané lokalitě. Ceny nemovitostí v posledních letech podstatně rostly a podle odhadů je u nás až sedmdesát procent nemovitostí podpojištěných,“ konstatuje Markéta Luksová, manažerka pojištění produktů BO! Finance.

Určitě nic nevyhazujte, počkejte na likvidátora

Řada pojišťoven v těchto dnech radí nejenom, jak škodám předejít, ale aktuálně jak se zachovat v případě, že přírodní živly napáchaly na majetku škodu. „V případě zatopení sklepních prostor

změřte úroveň hladiny zaplavení objektu a postiženou plochu,“ radí například Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny Uniqa. Dovolí-li to hygienické podmínky, nic nevyhazujte. Zničené a poškozené věci je dobré shromáždit pro pozdější prohlídku ze strany likvidátora z pojišťovny.

Je dobré vědět, že pojišťovny zajišťují klientům i nejruznější pomoc. Radí se k ní na-

příklad financování náhradního ubytování – do dojednané výše – v případě, že je nemovitost neobyvatelná.

„Pojišťovací společnosti přispívají na asistenční služby spojené s hlídáním poškozené nemovitosti, převozem a uskladněním věcí z domácnosti či úklidovými pracemi,“ radí Irena Jakobová, pojišťovací specialista ze společnosti FinGO. PAVEL HRABICA



Po povodních se na trh s ojetými auty dostávají i ta, která skončila pod vodou. Nízká cena může být varováním. AURES HOLDING

PRO ŘÁDĚNÍ ŽIVLŮ TEĎ I DO BUDOUČNA. UŽITEČNÉ RADY PRO KAŽDÉHO

Opakování je matkou moudrosti, i když paměť po čase selhává. Vystříhněte si tento box, uložte do peněženky a občas si ho přečtěte.

- Pojišťovny radí, aby všichni, kdo žijí v blízkosti vodního toku, který se někdy vyleje z břehů, byli připraveni včas odnést mimo dosah vody například všechnu domácí elektroniku. Stejně tak je důležité uchránit a uklidit na bezpečné místo dokumenty.
- Určitě sledujte média a nejnovější zprávy. Kdo má rodinný dům se zahradou, tomu se vy-

platí uklidit všechny zahradní nábytek a věci, které by mohly při zaplavení poškodit vlastní dům či sousedy.

- Pokud je to možné, vykliděte také garáž a auto zaparkujte mimo ohroženou oblast. Neschováte-li ho pod stromy, tím lépe.
- Při dojednávání pojistné smlouvy je dobré mít extra pojistku na stavbu a extra na domácnost. Hodí se například u vyplavené garáže, kdy poškození stěn pokryje pojistka stavby, zničené věci zase pojistka domácnosti.

- Likvidace škody může proběhnout i bez osobní návštěvy likvidátora, pokud zajistíte kvalitní a úplnou fotodokumentaci.

- Zahradní altánek nebo bazén je dobré mít pojištěné jako takzvané vedlejší stavbu.

- Nesnažte se odstraňovat povalené stromy, části stavby nebo velké předměty naplavené na pozemek, kontaktujte Integrovaný záchranný systém, například hasiče.

- Pokud už něco odstraňujete, předem vše nafoťte. PH

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Koupím traktor, vysokozdvizný vozík, nakladač, vše od ZTS s motorem zetor, maringotku, přívěs i špatný stav, nekompletní nebo jen díly. 704382448

Nemovitosti - poptávka

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Pomalů

Meteorolog Leopold Haimberger pro televizi RTVS už v pátek uvedl, že tlaková níže se do střední Evropy přesunula ze severu Itálie. „Tento proces je velmi pomalý a rozsáhlý,“ uvedl. A právě tak se „chová“ část níže i nad Českem. Z Moravy se přesouvá nad Krkonoše. Právě v Královéhradeckém kraji se včera situace výrazně zhoršila. Na několika místech tam včera k večeru platil stav ohrožení. Například ve Špindlerově Mlýně spadlo 60 litrů na metr čtvereční. **MET**



POMOC BUDE

73

Tolik tisíc můžou jednotlivci čerpat na mimořádnou pomoc. Na dotazy o mimořádné okamžité pomoci odpovídá linka úřadu práce 800 779 900. Do terénu jsou připraveny vyjet mobilní týmy. Hledání peněz v rozpočtu se česká vláda bude věnovat v příštích dnech. Projednání o pomoci proběhne dnes. **ČTK**

Boris přišel z jihu Evropy

Tlaková níže dala ránu nejen Česku.

Česko má za sebou velmi náročný víkend. Velkou vodou jsou nejvíce postižené části Moravy. Podle meteorologů tlaková níže Boris, která v uplynulých dnech a hodinách nadělala velké škody, ještě udeří v Krkonoších. Boris se totiž přesouvá na západ. Podle modelů spadne během dneška maximálně 40 milimetrů vody, zítra 15 milimetrů. „Srážky od středy jsou zanedbatelné,“ řekla v České televizi meteoroložka Alena Zárybnická. Ovšem dál bude v problémech část Moravy, kde Boris udeřil na našem území nejsilněji.

Tlaková níže je podle hydrometeorologů částečně důsledkem abnormálně vysokých teplot moře. „Teplejší vzduch v sobě, laicky řečeno, udrží více vzdušné vlhkosti, takže ta tlaková níže má potom větší potenciál k nějakým extrémním srážkám,“ vysvětluje pro TN.cz hydrolog Tomáš Hrdinka.

Tlaková níže s sebou přináší vlnu extrémního množství srážek a s ní spojené povodně, sněžení ale také velmi silný vítr. A právě sněh třeba na Šumavě v polovině září překvapil. Hodně také nasněžilo v alpských oblastech Rakouska, jižního Německa a také ve Švýcarsku. Kvůli návratu teplého počasí může tající sněh přidat na síle rozvodněných řek. **MAREK PEŠKA**

S KLIMATICKOU ZMĚNOU JSOU EXTRÉMNĚJŠÍ

Tlaková níže zasáhla i další země střední a východní Evropy.

- Evakuovat se musely stovky lidí z obcí v česko-polském pohraničí. V Polsku padaly rekordy. Slovensko bojuje s velkou vodou na Dunaji. Hladina řeky by v Bratislavě měla dosáhnout svého vrcholu zítra na úrovni 930 centimetrů, 10 metrů je rekord z roku 1997. Bežně mívá hladina tři metry. Několik obcí v rakouské spolkové zemi Dolní Rakousy bylo vyhlášeno za oblasti postižené živelní pohromou. Problémy jsou také na Labi v Drážďanech.

- Družicové záběry ukazují, jak se tlaková níže Boris zasekla nad střední Evropou, o hory na severní hranici ČR.

- Zasáhla také Itálii a Chorvatsko. Právě nad Středozemím mořem vznikla a svůj podíl na tom má také Baltské moře. Ačkoli nejsou tyto jevy nijak nové, s klimatickou změnou jsou rozsáhlejší a silnější. Podle meteorologů za ně mohou i vysoké teploty moří. Silné větry pomáhají zvýšenému odpařování z hladiny. Vyšší teploty vzduchu umožňují přenášet vlhkost na dlouhé vzdálenosti. **ČTK a MET**

VLASOVÁ KÚRA POMÁHÁ

Doslechla jsem se o firmě SENS, která prý jediná prodává v naší republice výrobky, které opravdu odstraní problémy s vypadáváním vlasů a obnovují jejich růst. Kolik to stojí a kde firmu najdu? **P.R. Praha 6**

Máte pravdu, o firmě SENS se v poslední době hodně hovoří ve spojení s problematikou vypadávání vlasů a to v kladném slova smyslu. Jedna účinná kúra se skládá ze dvou kusů krému THERMAL (1 ks 330,- Kč) a šamponu THERMAL (330,- Kč), spolu tedy 990,- Kč.

Tyto velmi účinné a odzkoušené přípravky si můžete buď koupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Při větších potížích s vlasy je doporučováno absolvovat alespoň dvě tyto kúry. Adresa:

**SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.:
518 615 091**

www.thermal-sens.cz

INZERCE

BAUHAUS®

Nečekejte na výročí, pusťte se do toho hned

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

www.bauhaus.cz

Nepoučitelní. Odmítli evakuaci, z míst pod vodou volají o pomoc

Hasiči se musejí vracet do míst, kde už je to nebezpečné. Proč?

Narůstajícím problémem se na zaplaveném a od zbytku kraje odříznutém Jeseníku začínají stávat lidé, kteří se odmítají evakuovat navzdory důrazným varováním, že situace se rychle zhoršuje. Objevují se tak případy, kdy se pro ně hasiči musejí vracet ve chvíli, kdy už to není bezpečné ani pro ně.

„Znovu apelujeme na obyvatele ohrožených lokalit, aby uposlechli našich výzev k evakuaci. Situace se může velmi rychle zhoršit a hasiči se pak na místa vracejí již za velice nebezpečných podmínek, kdy na mnohých místech nasazují vlastní životy,“ uvedla ráno mluvčí krajského hasičského sboru Lucie Balážová. Téma zmínila i starostka Jeseníku Zdeňka Blišťanová. „Mrzí nás, že hodně lidí nevyslyšelo výzvy k evakuaci, a teď volají a prosí o pomoc. Situace je ale mnohem horší než ještě v sobotu dopoledne. Na některá místa se už nedostala ani nákladní tatra, pro-



Záchranná služba vytáhla v centru Prahy mladíka z vody. Fotografie nám na web Metro.cz poslala naše čtenářka, proto jí náleží odměna.

VALERIA SEMENOVÁ

tože proud je tam extrémně silný,“ popsala. Některé lidi přitom musí nyní zachraňovat vrtulník. „Nepomohlo ani apelování, že situace je opravdu vážná, nebo vysvětlování. Když neuposlechnou, nic s tím neuděláme,“ uvedla už v sobotu mluvčí jesenícké radnice Markéta Kaniová.

Obyvatele odmítající evakuaci potkali včera v ulicích,

kde byla vyhlášena, i reportéři MF DNES. Jako argument často zaznívalo: Zvládli jsme to v roce 1997, tak to zvládneme i teď. „Sestra mi dala řízy, ty se dají jíst i za studena,“ pochvaloval si muž z Mlýnské ulice s tím, že strach z vody nemá. „Za domem je když tak svah, kde mám boudu,“ mávl směrem k zahradě. O několik domů

dále rodina popíjela burčák dovezený z jižní Moravy, zatímco z okna sledovala stoupající hladinu řeky. Stejný problém řeší i v dalších obcích okresu, kde je nyní situace kritická. „Bohužel v nejméně ohrožených místech lidé odmítají evakuaci,“ sdělil třeba starosta Bělé pod Pradědem Radomír Neugebauer. Obcí, kde lidé odmítají pomoc

PLAVEC VE VLTAVĚ

Několik desítek policistů v neděli ráno zaměstnal muž, který si šel zaplavat do Vltavy v Praze. Po dvou kilometrech ho zachraňovali u Karlova mostu.

• „Plaval od Palackého mostu, kde si ho všimla hlídka městské policie,“ napsali na X pražští hasiči. Plavce unášel proud asi dva kilometry ke Karlovu mostu, kde se zachytil rákosí.

• „Pokud hasiče, policisty, záchranáře zaměstnate vlastními fuřiantstvim, budou chybět jinde,“ napsal ministr vnitra na síti X Vít Rakušan. **IDNES.cz**

a v krizové situaci pak ztěžují práci záchranářům, je více.

Podle policejní mluvčí Ivany Skoupilové nelze neuposlechnutí výzvy k evakuaci trestat. „Zákon v tuto chvíli nestanovuje žádnou sankci,“ uvedla. „Lidé by však měli myslet na své zdraví a životy, možnosti evakuace by tedy zavčas měli využít,“ dodala. **IDNES.cz**

Pršet bude míň, ale voda musí odtéct

Pršet bude v Česku i dnes, srážkové úhrny ale budou nižší než o víkend, uvedl Český hydrometeorologický ústav. Nejvyšší vzestupy hladin toků byly v noci na dnešek na tocích, které odvodňují Jesení-

ky, Krnovsko, Opavsko, Ostrovsko a Beskydy. Výrazné vzestupy budou u toků odvodňujících severovýchodní horské oblasti, Českomoravskou vrchovinu, Šumavu a Novohradské hory. **ČTK**

NEJMÉNĚ PRŠELO V KRUŠNÝCH HORÁCH

Od středečního večera do včerejška napršelo na návštěvní Jeseníků kolem 500 milimetrů, na hřebenech Krkonoš 450 milimetrů a v Jizerských horách a Beskydech 300 milimetrů.

• Úhrny přesahující 250 milimetrů na metr čtvereční meteorologové zaznamenali v Novohradských horách, na severním návětří Českomoravské vrchoviny a na Ostrovsku. Na ostatním území napršelo za toto období nejčastěji 100 až 200 milimetrů, na západě a severozápadě Čech

s výjimkou Krušných hor do 70 milimetrů. **ČTK**



První sníh v Krkonoších 2x ČTK

V Písku povolil šrouby u zábran

Tři dny ničivých lijáků a záplav přinesly kromě solidarity také případy krádeží či vandalismu. „Někdo nám vykradl výjezdové vozidlo značky Kodíak. Kolega, který byl na noční pohotovosti, přišel o záahové oblečení a zásahovou obuv,“ napsali pražští hasiči na síti X. K dalším krádežím došlo pak v jihočeském Písku. Podle místostarosty města Josefa Soumara někdo během soboty a noci na neděli opakovaně povoloval a zahazoval šrouby na protipovodňových zdech. „Městská policie opakovaně obdržela hlášení o poškození zábran, což nyní řeší policie. Důrazně žádáme obyvatele, aby zábrany neníčili – chrání nás všechny,“ napsal na svém Facebooku místostarosta Soumar. Pražská policie zvyšuje v oblastech zasažených povodní dozor a ochranu majetku. Chce tak zabránit případnému rabování v domech, které majitelé opustí z důvodu bezpečnosti. To zatím není v Česku hlášeno. **IDNES.cz**

UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

KAROLINA
NEUVIRTHOVÁ
GUDASOVÁ

Už není jen děvčetem ze slavné hokejové rodiny. Zpěvačka a herečka vyměnila divadelní prkna za veselá pódia. Teď je totiž Karol.



metro
men & women only

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

JE ČAS ZAZÁŘIT!



Nedejte STRIÍM šanci!

V těhotenství se kůže napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je prevence!

Představujeme vám maminkami ověřený tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné ženy, ale doporučuje se i po porodu, jelikož napomáhá odstranit i již vzniklé strie. Krém obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive** je obohacen také o pupečník pro regeneraci a vyhlazení kůže a kozinec, jenž zvyšuje pevnost pokožky. K dostání v lékárnách.



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.

Pro zdravé a krásné VLASY

Jsou vaše vlasy zničené, lámou se a více vypadávají? Důvodem může být nedostatek živin, kvůli nimž ztrácí vlasy svou přirozenou krásu. Věnujte jim proto kvalitní péči.

Vyzkoušejte ženami oblíbený doplněk stravy **DonnaHAIR® Forte** s obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který pomáhá při vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu. Složení tohoto přípravku z lékárny je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.

NOHY bez křečových žil, otoků a bolesti



Čtěte pečlivě informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

EKZÉM? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů redukuje skutečnou příčinu problému – podporu funkce kožní bariéry. K tomu pomohou přírodní látky! **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Řešte
ekzém
v zárodku,
předejdete
obtížím.

Nevěra není. V tolyamorii žije v Česku stále více lidí

Do Česka zamířila nová forma vztahu.

Podvádíš mě, spíš s jinými a já to vím. Doma děláme, že se to neděje, a i když mi to vlastně vadí, rozhodně o tom nemluvíme. Seznamte se s novým pojmem „tolyamorie“. V nové formě vztahu žije stále více párů. S nevěrou se partneři do určité míry smířili, aby nepřišli o jinak fungující vztah.

Zatímco dříve se vztahy dělily maximálně na ty dobré a špatné, dnes mají mnoho podob a forem: kromě klasického heterosexuálního manželství spolu lidé žijí takzvaně na hromádce, vznikají registrovaná partnerství, spousta lidí žije paralelní život s více rodinami a jako houby po dešti se nám rozrostly polykuly, kde mají páry vztahy ještě s jinými lidmi.

Podle odborníků navíc v poslední době roste trend, kdy stále více lidí smířlivě přivírá oči před nevěrou. Dostal jméno tolyamorie. Termín vytvořil americký publicista a mediální odborník Dan Savage a definoval tak vztah, ve kterém je člověk ochotný přimhouřit oči nad krátkým románekem či nevěrou svého partnera, protože jejich partnerství jinak funguje a on o ně nechce přijít.

„V polyamorii všichni zúčastnění vědí, že jejich partner má další vztahy, a zároveň jsou tomuto otevření vztahu sami nakloněni. V tolyamorii jeden z partnerů nemá tuto potřebu a další vztahy nevyhledává,“ vysvětlila vztahová terapeutka In-



Vztah ukončí pravděpodobně ten podvádějící.

PROFIMEDIA

stitutu Moderní láska Ema Sikora.

Lidé v tolyamorním vztahu nechťejí otevřený vztah a nechťejí ze vztahu ani odejít. Jsou proto ochotní se s nevěrou do určité míry smířit a tolerovat ji. A je jedno, jestli jde o občasný sex, flirt s jinými, nebo placený sex: tolyamorie vyžaduje, aby člověk přijal, že jeho partner či partnerka provozuje sex mimo jejich vztah.

„Lidé přijmou nevěru svého partnera či partnerky, a to nikoli jako součást dohody, ale spíše formou osobní rezignace. Jeden z párů podvádí, a přestože o tom druhý ví a v podstatě to neschvaluje, nijak o tom doma nemluví

a neřeší to,“ vysvětluje sexexpertka ze společnosti Růžový slon Veronika Kubičková.

„Tolyamorický vztah může trvat klidně i celý život. Otázkou ovšem je, jakou cenu za to oba dva zúčastnění platí. Pocit naplnění na obou stranách je velmi nepravděpodobný, jelikož jde vlastně o to, že partner tolerující nevěru rezignuje na situaci, která mu nevyhovuje a ve které se cítí nekomfortně. Rezignace není totéž, co přijetí a smíření, jelikož nepřináší opravdový hluboký klid duše, ale jde o obranný mechanismus, který částečně chrání před úplným zhroucením, zároveň ale také brání růstu a možnosti prožívat štěstí,“

varuje psycholožka on-line poradny Mojra.cz Kristýna Hlavatá. Upozorňuje na to, že pokud se někdo rozhodne tolerovat něco, s čím není zcela smířen, je potřeba si hlídat vlastní psychiku. Velmi záhy zde totiž může svou vlastní hru rozehrát žárlivost, pocit méněcennosti, nízkého sebevědomí a odevzdanosti.

Nakolik by se tolyamorie mohla rodiny dotknout? Podle Emy Sikory nemusí její vývoj poznamenat vůbec. „K vlivu různých uspořádání intimního života rodičů na děti máme poměrně omezené množství dat. Dlouhodobě však potvrzují, že pokud jsou rodiče v pohodě a prostředí doma je stabilní, jsou spokojené i děti. Pro děti je důležité, aby se k sobě rodiče chovali s úctou a respektem,“ vysvětlila.

Psycholožka Kristýna Hlavatá ovšem upozornila, že i když se „o tom doma“ nemluví, nemusí to znamenat, že potomci energii mezi rodiči nevnímají, a nerovnost vztahu se může na dětech projevit, protože standardy mezilidských vztahů čerpají děti právě ze svých rodin. „Zde bude také záležet na pohlaví dítěte a na tom, který rodič podvádí a který to trpí. Vidím zde podobnost s následky domácího násilí. Je-li podváděna žena, roste pravděpodobnost, že její dcera vstoupí do podobného vztahu a dovolí k sobě druhému totéž co matka. U chlapců je zase možné, že si zvnitřní přesvědčení, že žena nemá hodnotu, a můžou se pak dopouštět podobného poškození chování,“ uzavřela.

IDNES.cz

INZERCE

AKCE PLATÍ OD 1. 9. DO 30. 11. 2024

VELKÉ SLEVY

ZLATÁ HOREČKA VE ZLAŤÁCH

TOP AKCE NA NEJPRODÁVANĚJŠÍ INVESTIČNÍ PRODUKTY

www.zlataky.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | LIBEREC | KARLOVY VARY | ČESKÉ BUDĚJOVICE | BRATISLAVA | KOŠICE | BANSKÁ BYSTRICA

ZLAŤÁKY®

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **519 790 346**

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nyníška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikroškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě.

A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma. **Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **07.10.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanejšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravku užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo 519 790 346, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



„Na trh uvádíme dvě nové privátní značky“

Na pulty společnosti dm přichází produkty pro nastávající maminky a jejich miminka a nová značka pečující kosmetiky.

Společnost dm na trh uvádí dvě nové privátní značky z oblasti péče o matku a dítě a péče o pleť. Celkem devatenáct nových produktů vzniklo ve spolupráci s odbornice-mi a rozšířilo portfolio stávajících 30 dm značek, které se vyznačují vysokou kvalitou za výhodnou cenu.

HalloHebamme. Péče pro maminky a miminka

Značka HalloHebamme byla vytvořena s cílem poskytnout maminkám – před porodem i po něm, novorozencům a kojencům komplexní kosmetickou péči vycházející z jejich specifických potřeb. Anja a Marie, které stály ve spolupráci s dm u kolébky této produktové řady, působí již mnoho let jako porodní asistentky a doly na porodním sále i mimo něj. Své know-how předávají širokému okruhu zájemkyň a zájemců nejen osobně, ale i prostřednictvím sociálních médií, vlastního podcastu a blogu. Díky dm nyní jejich know-how překročí pomyslnou hranici německy hovořícího publika a budou z něj moci profitovat i zákaznice a zákazníci dm Česko. Produktová řada HalloHebamme

me nabízí devět produktů pro maminky a čtyři pro miminka. Její název vznikl spojením dvou pojmů – Hallo, který je v němčině pozdravem na uvítanou, a Hebamme, což je německý výraz pro porodní asistentku.

hautsache: Krása a péče ve spolupráci se Susanne Krammer

U zrodu značky hautsache stála specialistka na péči o pleť a pokožku Susanne Krammer. I ona je na sociálních sítích našich německy hovořících sousedů známou osobností (frau beauty). Při své práci vychází z více než dvacetiletých zkušeností. Své poznatky se svými sledujícími pravidelně sdílí na Instagramu, YouTube a TikToku a nyní její odborné znalosti a vášně pro krásu našly konkrétní podobu v produktech hautsache. Produkty obsahují kombinaci účinných látek vycházející z vědeckých studií a bohaté praxe. Moderní a živý design produktů odráží Susanninu radost a emoionalitu, což činí značku hautsache jedinečnou.

„Mateřství a péče o dítě jsou krásné a zároveň náročné období, naplněné nejen radostí, ale i obavami. Společnost dm si je plně vědoma odpovědnosti za kvalitu produktů péče o matku a dítě a značka HalloHebamme to dokazuje. Kvalita postavená na vědeckém základě a praktických zkušenostech je i tím, co ji spojuje se značkou hautsache.“ dodává Jiří Peroutka, manažer komunikace dm.



Otevře se architektura

Navštivte běžně nepřístupná místa.

Ve více než 120 městech a obcích po celé České republice i na Slovensku proběhne od pátku 27. září do čtvrtka 3. října již 14. ročník festivalu Den architektury. Letos se koná ve znamení Franze Kafky, Karla Hubáčka, Josefa Fanty, Františka Maxmiliána Kaňky i současné architektury.

Během exkurzí do běžně nepřístupných budov a procházek za architekturou s výkladem odborníků na dané téma mohou zájemci objevovat skrytá a zapomenutá místa i stavby, bizarnosti ve veřejném prostoru, městskou divočinu i známé stavby z nových úhlů pohledu. Program nabízí také sérii přednášek, cyklovýjžděk i divadelní představení, koncerty nebo workshopy pro děti.

Pořadatelem festivalu je spolek Kruh. S ohledem na omezené kapacity je na vybrané akce potřeba předchozí registrace. Registrace jsou na webové stránce festivalu Denarchitektury.cz.

Festival Den architektury umožňuje již čtrnáctým rokem široké veřejnosti nahlédnout na své okolí nevšední optikou pod vedením architektů, historiků a odborníků, kteří přibližují zajímavosti z jejich čtvrtě, bydliště i širšího okolí.

Paralelně se Dnem architektury se bude opět konat sesterský festival Film a architektura, který se od 26. září do 1. října uskuteční v Praze, Brně a dvou desítkách dalších měst. Letošní 13. ročník zamíří do kin s podtitulem Divnosti a jinakosti a zaměří se jak na atypické stavby a neobvyklá zákoutí, tak i netradiční filmová zpracování nebo i absurdní spojení. **MET**



Svátek piva

Od středy do soboty se v pražských Vysočanech chystá akce, která potěší fanoušky bavorského piva. V areálu Permanent se uskuteční Oktoberfest. Samozřejmě budou festivalové speciály od mnichovských pivovarů Paulaner, Hofbräu, Hacker-Pschorr, Löwenbräu a Spaten, dále pak piva značek Erdinger, Aledersbacher a Maisel's Weisse. Nebude chybět ani výběr z typických bavorských pochoutek, jako jsou wursty, preclíky a další dobroty. **MET**



2x VYSOČANSKÝ OKTOBERFEST

INZERCE



MALÉ STROJE, VELKÉ PŘÍBĚHY

PROZKOUMEJTE NABÍDKU STROJŮ ZNAČKY BOBCAT A INSPIRUJTE SE PŘÍBĚHY NAŠICH ZÁKAZNÍKŮ NA BOBCATDOBIS.CZ.



 smarty
cycle

Výkup. **Více cashe,**
méně starostí.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz

Výkup použitých konzolí? Stačí pípnout.

Prodej nám svou starou konzoli na prodejně i online.

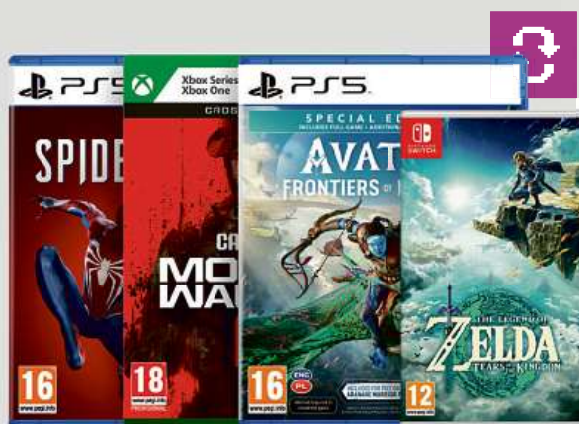


Pro tebe **staré** zařízení, pro někoho **nový začátek**.

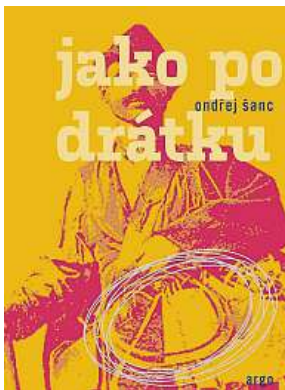
Výkup použitých zařízení vyřešíš jednoduše na prodejně i online.

Vykupujeme **staré hry**. Rychle a jednoduše.

Přines nám své staré hry k výkupu a poříd' si rovnou nové.

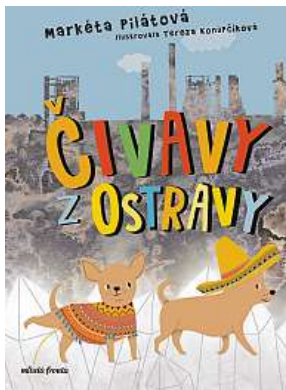


Co přidat na noční stolek



Ondřej Šanc:
Jako po drátku

Na této knize pracoval autor sedm let, dějově je rozkročené mezi lety 1850–1914. V díle líčí náročný boj slovenské cikánské komunity o přežití v zapadlé kysucké vesnici Makov v Horních Uhrách. Muži se živí jako pastýři či dráteníci – ti musí vyrážet za prací do světa, zatímco ženy s dětmi a starci se snaží vlastními silami přežít zimu. Autor zachycuje přírodu hor a uzavřený svět. Argo, 448 Kč



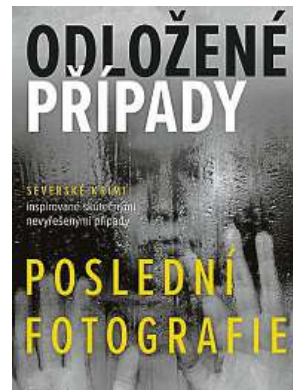
Markéta Pilátová:
Čivavy z Ostravy

Protagonisty knihy jsou dvě psi slečny rasy čivava – Lupe a Lupita. Pocházejí z Mexika a mají dar léčit lidské duše. Do Ostravy přiletěly letadlem se svojí novou paničkou a let ani přistání v nočním městě pro ně nebyl právě příjemný zážitek. Vše se ale změnilo po setkání s dcerami jejich paničky. Byla to láska na první pohled... Kniha Čivavy z Ostravy volně navazuje na knihu Kuna z Brna. Mladá fronta, 299 Kč



Scarlett Wilková:
Když přišli psi

Některá tajemství by měla zůstat navždy skryta – je lepší nevědět, že hrdinové, kterým jsme vystavěli pomníky, ve skutečnosti mnoha lidem ublížili. Živa, Ludmila, Slávek, Ondráš i Karel mají co tajit. Ale kdo je může soudit, když prožili mládí v době, kdy se obyvatelé Beskyd báli partyzánů stejně jako německých vojáků? A lze rozpoznat dobro od zla, když máte nevratně zjizvenou duši? Motto, 399 Kč



Tina Frennstedt: Odložené případy – Poslední fotografie

Čtvrtý díl krimi série s inspektorkou Tess Hjalmarssonovou, inspirovaný skutečnými nevyřešenými případy. Byla přeložena do řady jazyků a prodalo se jí přes 100 tisíc výtisků. Mladá žena beze stopy zmizí cestou domů z noční zábavy v Kodani. O šest let později se na internetu objeví její fotografie. Záhy nato se objevuje další snímek, na kterém je další žena, pohřešovaná už sedmáct let... Jota, 448 Kč

IBE

INZERCE

Přípravek je nyní dostupný i v České republice

NEJSILNĚJŠÍ AFRODIZIAKUM DOSTUPNÉ NA TRHU

ZVĚTŠENÍ PENISU O 4,3 cm

a TOHLE budete dělat 13x déle!

Probudte v sobě SEXUÁLNÍHO démona

Jedna tableta stačí

NOVINKA Z NĚMECKA

AKTIVÁTOR EREKCE XXL je výsledkem osmiletého výzkumu hamburských vědců. Provedli 443 179 testů u mužů ve věku 36-84 let. Účinek předčil očekávání: prodloužení penisu v průměru o 4,3 cm, zvětšení obvodu v průměru o 36 %, erekce vydrží až 13krát déle než před kúrou!

AKTIVÁTOR EREKCE XXL vám usnadní dosažení erekce již během **24 HODIN** od užití. A budete schopni ji udržet déle než obvykle - až do 60 minut. Při pravidelném používání přípravek trvale obnoví mechanismus erekce během 3 až 5 týdnů.

Aktivátor byl vyvinut s pro zralé muže. Také osoby trpící hypertenzí nebo problémy s prostatou. Samozřejmě ji mohou používat i mladší muži, kteří se chtějí věnovat 24 hodin zaručené erekce a zvětšit penis.

AKTIVÁTOR EREKCE XXL si získal oblibu v Rakousku, Francii a USA. Na dalších trzích debutuje. Kvůli současné krizi se jeho složky

- ➔ Penis delší i o 4,3 cm
- ➔ Dokonce i o 36 % tlustší
- ➔ Až 6krát tvrdší
- ➔ Silná erekce za pouhých 60 sekund
- ➔ Dobrý sex dokonce 5–8krát za 24 hodin

zdražily. Kromě toho došlo k přerušení dodávek. V současné době dorazila první várka přípravku do skladů v České republice a budou distribuovány přímo. Běžná cena přípravku je 2463 Kč. Nicméně, prvních 20 čtenářů tohoto textu jej může získat ZDARMA! Stačí zavolat na níže uvedené číslo do 19.09.2024.

Zavolejte na číslo do 19.09.2024,
a obdržíte **AKTIVÁTOR EREKCE**
ZDARMA!

555 441 800

Po-Pá 8:00-20:00 hod.
So-Ne 9:00-18:00 hod.
Cena běžného místního hovoru.
Zásilku obdržíte v diskretním balení.

Do Brna se přesune další Kunderovo dílo

Ve Francii zemřela Věra Kunderová, vdova po spisovateli Milanu Kunderovi. O jejím úmrtí informovala Moravská zemská knihovna, která v Brně provozuje Knihovnu Milana Kundery a uchovává část jeho osobní bibliotéky a archiv. Po smrti Kunderové se do Brna přesune další část dokumentů či knih ze spisovatelovy pozůstalosti. „Byla velmi pečlivá, vše bylo předem ujednáno,“ řekl ředitel Moravské zemské knihovny Tomáš Kubíček.

Lze také očekávat, že Kunderovi budou společně uloženi na hřbitově v Brně. Za života Kunderové totiž měly spisovatelovy ostatky ještě zůstat v Paříži. „Poslední přání Milana Kundery a Věry Kunderové je převést jejich urny do Brna. Tak se stane. Knihovna Milana Kundery v Brně je její dílo. Česká republika ztrácí s Věrou Kunderovou velkou osobnost, která doprovázela a inspirovala dílo Milana Kundery díky své znalosti světové literatury a světa. Čest její památce,“ uvedl velvyslanec České republiky ve Francii Michal Fleischmann.

Věra Kunderová se narodila v roce 1935. Pracovala jako rozhlasová a televizní redaktorka. Poté, co s manželem odešli z Československa do Francie, starala se o jeho dílo, aby se mohl věnovat přednášení a psaní. „Převzala na sebe veškerou administrativu spojenou s autorskými právy. Komunikovala s nakladateli, a to až do poslední chvíle,“ řekl Kubíček. Právě Kundero-



Pietní místo v Moravské zemské knihovně, když vloni zemřel Milan Kundera. MAFA

vá přišla s myšlenkou zřízení Knihovny Milana Kundery v Brně, tedy v jeho rodném městě.

Milan Kundera zemřel loni v červenci v Paříži, bylo mu 94 let. Z Francie se do Československa nevrátil ani po pádu komunistického režimu a své pozdější dílo psal ve francouzštině.

Věru Kunderovu nalezla v sobotu ráno bez známek života pokojská v hotelu na mořském pobřeží v Le Touquet v departementu Pas-de-Calais, kde byla na dovolené, napsal regionální list La Voix du Nord. Za znamenitý osudu označil skutečnost, že vdova po vynikajícím francouzsko-českém spisovateli zesnula v přímořském hotelu naproti rezidenci, ve které po mnoho let pobývala spolu s manželem. Nerozlučná dvojice si totiž přímořské letovisko opravdu zamilovala kvůli klidu i naprosté anonymitě, které si Kundera velmi vážil. Spisovatel se držel stranou, nechal za sebe mluvit své dílo, dodal deník.

ČTK

Olympiádu v klasické hudbě vyhrálo české dechové kvinteto



Soubor Alinde Quintet založili v roce 2019 přední instrumentalisté mladé generace.



2x ARCHIV SKUPINY

Členové souboru si ze soutěže odvázejí nejen peněžitou odměnu.

Úspěchu se minulý týden dočkalo dechové kvinteto Alinde Quintet. To se ve špičkové mezinárodní konkurenci probíjalo až do finále soutěže ARD v Mnichově, kde zvítězilo. Členové souboru si tak od-

vážejí nejen peněžitou odměnu, ale i vstupenku na světová pódia a zájem kulturních organizátorů celosvětového měřítká. Česká klasicko-hudební scéna se tak opět dočkala reprezentace.

Olympiáda v klasické hudbě, tak bývá mezi muzikanty přezdíváno soutěžnímu klání ARD v Mnichově, se koná sice každý rok, ale pouze ve vybraných kategoriích a pozvání do hlavní soutěže jsou jen vybraní interpreti na základě zaslané nahrávky. Tou prošel i český dechový soubor Alinde Quintet ve složení Anna Talácková (flétna), Barbora Trnčíková (hoboj), David Šimeček (klarinet), Petr Sedlák (fagot) a Kryštof Koska (lesní roh), společně s dalšími 26 ansámblů z celého světa. Samotná soutěž pak měla čtyři kola, která probíhala ve dnech od 3. do 11. září v Mnichově. Odborná porota během čtyř soutěžních kol vybrala čtyři soubory do finále, ze kterého si Alinde Quintet odváží první cenu. „Máme obrovskou radost a jsme hrdí, že jsme se stali vítězi soutěže ARD, která je považována za tu nejprestižnější v klasické hudbě,“ říká členka souboru, hobojistka Barbora Trnčíková.

Mezinárodní soutěž bavorského rozhlasu ARD v Mnichově se koná od roku 1952, za tu dobu proběhla jedenáctkrát. V minulosti se stali laureáty soutěže také hráči Afflatus Quintet, a to v roce 1997, a Pražské akademické dechové kvinteto v roce 1966, v obou sólových nástrojů to byli mezinárodně uznávaní umělci jako hornisté Radek Baborák, Přemysl Vojta, Kateřina Javůrková či fagotista Václav Vonášek.

MET

KRÁTCE

Festival je zpět

Na letošním Designbloku, který se koná od 2. do 6. října, bude k vidění spousta mimořádných míst po Praze. Festival se vrací na Pražský hrad a již tradičně nabídne výstavní prostory také Uměleckoprůmyslové museum v Praze, kde bude k vidění přehlídka tvůrčího nadání napříč generacemi. V rámci Designbloku se poprvé po rozsáhlé rekonstrukci otevrou dveře hlavní historické budovy Muzea Prahy na Florenci a její novorenesanční výstavní sály doplní několik pater přilehlé moderní stavby Bastion Florenc. Téma letošního roku nese název Mládí. **MET**



DESIGNBLOK

INZERCE

99 Hýčkám se každý den 66



VEGAN

hautsache
ochranné
pleťové sérum
30 ml

199 Kč

66,33 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 23.08.2024 199 Kč

Moje dm-app
dm.cz

Značka **NOVĚ**

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**

Nová inscenace cílí na mladou generaci

Rozbořit stereotypy, nejen ty o dětských domovech a jejich chráněncích, má pomoci aktuální novinka Národního divadla nazvaná Takže asi tak. Na jejím vzniku se v rámci programu ND Young podíleli i teenageři z těchto institucí. Představení pro mladé diváky tedy vzniklo přímo pod rukama mladých tvůrců. Zapojit mladou generaci přímo do příprav inscenace určené pro

mladé publikum se rozhodlo tvůrčí duo Janek & Natálka neboli Janek Lesák a Natálie Strýčková Preslová. Osvědčená divadelní dvojice se s novinkou Takže asi tak poprvé dostává na prkna naší první scény. Novinka měla předminulý týden premiéru. „Inscenace profesionálů ve spolupráci s mladými amatéry začínají být v zahraničí běžné,“ vysvětluje Lesák. **IDNES.cz**

Song i klip

Zpěvák a muzikant Jary Tauber představuje titulní píseň svého druhého alba, které vyjde na konci letošního října. K písni nechybí videoklip a nebude chybět ani turné, které hudebník zahájí pražským koncertem 29. října ve Vinohradském pivovaru. Kladenský rodák není v českém hudebním rybníčku žádným nováčkem. Před dvěma lety vydal své debutové album Tolikrát. **MET**





**BRZY NOVÝ
OC VARYÁDA
KARLOVY VARY**

Natáčení nového Jokera obnášelo pro herce nepřijemnosti s dietou

Herec Joaquin Phoenix musel během několika týdnů shodit přes dvacet kilogramů, podobně na tom byla i Lady Gaga.

Joaquin Phoenix odhalil, že kvůli drastické dietě, kterou podstoupil pro roli Jokera, málem přišel o rozum. Jedl několik týdnů pouze dvě potraviny, aby zhubl 22 kilo. Herec tvrdí, že už by tuto extrémní dietu znovu nepodstoupil. Podobně drastickou dietou si prošla i zpěvačka Lady Gaga, která v pokračování filmu ztvárnila roli Harley Quinn.

Málem se zbláznil

Joaquin Phoenix je známým veganem, už několik let nekonzumuje žádné živočišné produkty. Přesto nebyl pro roli Jokera dost hubený. Musel během několika týdnů shodit 22 kilogramů, takže jedl jen jablka a hlávkový salát.

Podle svých slov se z toho málem zbláznil. „Když zhubnete tolik kilogramů za tak krátkou dobu, ovlivní vás to velmi i psychicky. Začnete z toho tak trochu šilet,“ říká. „Nebudu mluvit o specifikách stravy, protože si myslím, že to nikoho nezajímá. Ale tentokrát mi to přišlo trochu komplikovanější, protože jsem při hubnutí zároveň absolvoval mnoho tanečních zkoušek. Hubnutí mi tedy připadalo obtížnější, protože jsem neměl žádnou energii. Už je to v pohodě, ale pravda je, že je mi devětačtyřicet let

a něco takového bych už asi neměl svému zdraví dělat,“ uvedl herec.

„Bylo mi ze sebe zle“

Zhubnout musel i v době, kdy natáčel první díl Jokera. Tehdy svůj proces hubnutí důkladně popisoval.

„Vím, že jsem minule o té dietě pořád mluvil, ale je tak těžké ji držet. Stane se to vaší naprostou posedlostí, protože celou dobu pracujete jen

na tom, abyste dosáhli určité hmotnosti. Takže nakonec o tom logicky pořád mluvíte. Pak to vyzní tak, že herec stále dokola mlel jen o tom, jak moc zhubl,“ říká.

„Na konci mi ze mě samotného bylo zle. Naštval jsem se na sebe, že jsem z toho dělal tak velkou věc, protože pravda je, že herec pro natáčení prostě udělá, co musí,“ prohlásil herec Phoenix letos na filmovém festivalu v Be-

natkách před uvedením snímku Joker: Folie á Deux.

Své si zažila i Lady Gaga

Podobně drastickou dietou si prošla také Lady Gaga. Zpěvačka se podle svých slov zaměřila na vyváženou stravu, vyhýbá se lepku, konzumuje převážně ovoce, zeleninu, proteinové tyčinky a pije zelený čaj. Naopak zcela vyloučila průmyslově zpracované potraviny.

IDNES.cz



Joaquin Phoenix (Joker) a Lady Gaga (Harley Quinn) PROFIMEDIA

INZERCE

Moje dm promění nakupování v živou událost



Moje dm-app
dm.cz

- ♥ Rady a inspirace živě
- ♥ Zajímavé osobnosti
- ♥ Exkluzivní výhody a překvapení
- ♥ Živý chat



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Dokument věnovaný obětem střelby

Za svého života se nikdy nesešli, ač pocházeli ze stejného kraje, jenom si psali. Až teď se dva slavní potkali v dokumentu Poselství lásky a učení Vincence Lesného a Otokara Březiny, který má v pátek pražskou premiéru k výročí narození básníka Březiny.

Z dokumentu, který natočil Oliver Malina Morgenstern, jako by dýchly doby zapadlých vlastenců, kronikářů, písmáků a kantorů. Však také předpremiéru měl na rodné Vysočině obou veliká-

nů, v Jaroměřicích nad Rokytnou, kde žil Březina a v nedalekých Komárovicích zase Lesný.

Neznámé detaily

Ale navzdory četným archivům promlouvá z filmu zejména současnost včetně studentů: jeden píše práci o indologovi Lesném, jiní recitují Březinovy verše. Básníkově jméno nesou i školy, což zní paradoxně při citaci z jeho dopisu, kde svou učitelskou profesi označuje za otrockou ro-

botu. Kuriózní je, že neexistuje doklad o žádném osobním setkání obou rodáků, pouze pár uctivých dopisů, které si vyměnili. Při pátrání po jejich životě a odkazu však tvůrci objevili neznámé detaily i zajímavé souvislosti.

Tak třeba Lesného vnuk se poprvé dozvěděl, že jeho dědeček, k jehož indickým přátelům patřili držitel Nobelovy ceny za literaturu Rabíndranáth Thákur i politici Džáváharlál Néhrú a jeho dcera Indira Gándhiová, studo-

val v Oxfordu. Mimo jiné romštinu, kterou zkoumal také doma v osadě, posléze vyhlazené nacisty.

Celoživotní múza

V Březinově domě zase figurují lampa od Heleny Čapkové, stůl, který básníkovi daroval její bratr Karel Čapek, ale také klobouk, jež si v archivním záběru zkouší Václav Havel. A právě s Havlovými na jejich rodinném sídle se stýkala Anna Pammrová, básníková celoživotní múza.

Od Havla je jen krůček k Miloši Formanovi, citujícímu historku, podle níž se Březina odmítl podívat k nebi na první letadlo nad Prahou se slovy „umím si představit“, a od Lesného objevování Orientu zase k nynější módě indické jógy, tanců a filozofie.

Mimochodem hlavním pojítkem mezi historickými i dnešními hrdiny dokumentu je vzdělanost; ne náhodou byl dokument věnován obětem a pozůstalým střelby na Filozofické fakultě UK. IDNES.cz

PLAY

Vodovíčka

Začalo to pozvolna. Napřed jen u několika kolových nápojů. Později to převzaly některé vody, teď už to mají všechny! Sladké, ochucené, bez chuti, syčené, nesycené, přesycené. Je řeč o nové „pojistce na víčko“. Nevím, jestli pro to je nějaký odborný název. Pravděpodobně ano, ale já ho neznám. Jde o to, že i po odšroubování nejde víčko zcela odendat, stále zůstává s lahví spojené jakousi plastovou „pupeční šňůrou“. Než jsem zjistil, že to je záměr a nový trend, pustil jsem se do pár marných zápasů. Myslel jsem, že je to vada výroby a na lahvi

”Myslel jsem, že je to vada výroby, a neustále visící víčko mě rozčilovalo.

neustále visící víčko mě rozčilovalo. Pár těch marných zápasů jsem i vyhrál. S vypětím všech sil jsem uzávěr neurvale urval, ale nebylo to úplně bez ztrát – byl jsem politým vítězem. Časem jsem si všimnul, že nejsem sám, kdo se s tím tak morduje, a že to možná nebude jedná vadná várka... Teď už tento systém funguje nějakou dobu, s lahvi už se neperu, na novinku jsem si zvykl. Přemýšlím, proč to asi zavedli? Možná proto, aby se zákazníkům přestala ztrácet víčka? Situace, kdy vám po otevření vyklouzne z ruky a dopadne do písku je nepříjemná, nasazovat ho zpátky na lahev, ze které pijete, se vám nechce. Nebo šlo o recyklaci či eliminaci znečištění? Celou lahev jen tak na zem zahodí málokdo, ale odpadlých víček se všude povaluje docela dost. I to je možné. Stejně jako není vyloučené, že je za tím něco úplně jiného. Každopádně to vypadá, že novinka se celkem chytla. Chytla se asi už se (stejně jako víčko) jen tak nepustí.

MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS



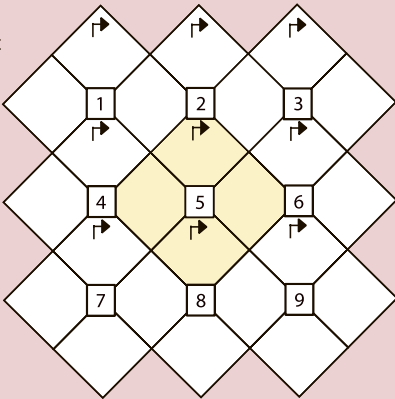
6	7	5	8	9	2	3	4	1
9	2	3	4	1	6	5	8	7
1	4	8	7	3	5	9	6	2
2	9	1	5	6	8	7	3	4
4	8	6	3	7	9	1	2	5
3	5	7	1	2	4	6	9	8
5	6	9	2	4	7	8	1	3
7	3	4	9	8	1	2	5	6
8	1	2	6	5	3	4	7	9
7	4	1	3	5	2	6	9	8
5	6	8	4	7	9	1	2	3
9	3	2	1	8	6	5	4	7
1	7	5	6	9	3	4	8	2
3	9	4	8	2	5	1	7	6
8	2	6	7	1	4	9	3	5
6	1	3	2	4	8	7	5	9
2	5	7	9	3	1	8	6	4
4	8	9	5	6	7	2	1	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KÁDĚ

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- malíř z Hrusic
- bečka, sud
- nevelká
- tátův otec
- tajenka
- nedělitelná dvěma
- ve svém bytě
- vozovna
- chatrč



@mojemetro



Tisíckrát vyfotografovaná, ale vždy lze najít nad Prahou odlišný pohled. Stačí třeba stará mříž a patřičný výřez. Richard Cai caicze nachodí po městě denně kilometry a jeho oku neuteče krása naší metropole. Můžete nám přispět i vy, třeba přes #mojemetro nebo na Hlídač na www.metro.cz.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



LÉKAŘSKÉ OBJEVY: Švýcarská kúra obnovuje 100 % sluchového výkonu bez operace!

„Byl jsem hluchý jako pařez a teď mám **ABSOLUTNÍ SLUCH** - žádný zvuk mi neunikne!“



REDUKCE HLUKU A ZAOSTŘENÍ SLYŠENÝCH ZVUKŮ OD 1. POUŽITÍ

Připojte se k více než 21 850 Evropanům, kteří se zbavili i těch dlouhodobých ztrát sluchu a opět mohou jasně slyšet celé spektrum zvuků bez ohledu na věk!

Inovativní kúra vyvinutá týmem vědců z Ženevy je skutečnou revolucí v boji proti ztrátě sluchu, která nepochybně ukončila éru sluchadel. Během evropského sympozia v roce 2020 získal titul „Perla foniatrie“ – není divu, jako první prostředek na trhu již od prvního použití zlepšuje sluch a chrání před jeho úplnou ztrátou.

– Po 15 letech boje s hluchotou jsem konečně slyšel svou vnučku smát se. Za



Jozef P. (71), Chotěbuz

pouhé 2 týdny jsem znovu získal svůj ostrý sluch, zbavil se hluku a hodil praskající sluchadla k čertu! – přiznává pan Jozef (71 let)

Již každý druhý Čech po 55 trpí problémy se sluchem a téměř polovina z nich je téměř úplně hluchá. Tito lidé jsou odsouzeni k příliš drahým přístrojům, jejichž náklady dosahují až 20násobku průměrného důchodu! Naštěstí nyní mají naši krajané přístup i k průlomové švýcarské kúře, díky které získávají plnou sluchovou efektivitu přirozeným a bezpečným způsobem.

Pan Jozef (71) z Chotěbuz je jedním z prvních lidí v Česku, kteří za 14 dní zregenerovali zvukovod a jednou provždy se zbavili sluchových potíží pomocí nové metody. Muž zapomněl, co je to pískání a šelesty,

posílil slyšitelnost zvuků od nejnižších po nejvyšší tóny a především se chránil před úplnou hluchotou, demencí a vážnými neurologickými komplikacemi, které nedoslýchavost provázely.

Perfektní sluch pro všechny věkové kategorie

„Odkud si pamatuji, špatně slyším, ale s přibývajícím věkem jsem byl stále více hluchý. Za nic jsem nerozuměl tomu, co mi říkal kněz ve zpovědnici nebo prodavačka v masně. Jednou, když jsem přecházel ulici, neslyšel jsem klakson a málem mě přejel nějaký blbec v autě! Nejen starý a hluchý, také bych přistál na invalidním vozíku! Nosil jsem naslouchátko, ale co z toho když jenom tlačilo a skřípalo jako vykotlané prkna v podlaze. A to sakramentské šumění, člověk by se mohl zbláznit!“ – vzpomíná pan Jozef.

„Nebýt této švýcarské kúry, dnes bych slyšel jen své vlastní myšlenky. Moje žena mi koupila nějaké léky, které měly fungovat, ale všechno to bylo k ničemu. Chtěl jsem se přihlásit na operaci, ale doktor řekl, že mám příliš velkou ztrátu sluchu a v mém věku jsou takové zákroky nebezpečné – v nejlepším případě jsem mohl mít závratě. Tento švýcarský vynález byla mana z nebes, jinak bych úplně ztratil sluch nebo se zbláznil.“

Účinky mě doslova srazily na kolena. Po 5 dnech používání jsem poprvé po dlouhé době slyšel zvonek – byl jsem tak překvapen, že jsem zakopl. Hučení a pískání se od

prvního použití zmírnily a poté úplně zmizely. Po týdnu jsem zřetelně slyšel, jak si rodina povídá u stolu a štěkot sousedčina psa.

Už je to 14 dní a můj sluch je silnější, než když jsem byl mládenec! Znovu se scházím se svými přáteli na šachy a dělám si všechno sám, beze strachu, že něco neuslyším!“

Kúra obnovuje poškozené sluchové buňky

Inovativní švýcarská formule, která regeneruje sluch, vzala světový trh útokem a získala uznání největších autorit v oblasti audiologie, foniatrie a laryngologie. Na rozdíl od sluchadel, která fungují pouze při jejich nošení, formule trvale regeneruje sluchový nerv a kůstky vnitřního ucha.

„Formule je účinná až z 98,7% u vrozené i získané ztráty sluchu bez ohledu na věk. Klinické testy provedené na skupině 800 pacientů s různým stupněm nedoslýchavosti prokázaly, že ke znatelnému zlepšení sluchu a redukcí šelestu v uších dochází během prvních 48 hodin kúry. V těžších případech, kdy je ztráta sluchu velmi hluboká, lze uspokojivé výsledky zaznamenat asi po 5 týdnech. Tajemstvím účinnosti formule jsou speciálně vybrané přírodní bioaktivní látky, které regenerují sluchový nerv až z 98%! Je to dlouho očekávaná zbraň proti progresivní epidemii neslyšících.“

specialista v oboru audiologie

Síla přírody v boji s jakýmkoliv sluchovým postižením

Kúra, patentovaná Švýcarsky, je jedinou formulí tohoto typu, která regeneruje zvukovod na mikrocelulární úrovni. Aktivní látky uzavřené ve formě nanočástic přímo z krevního řečiště pronikají do nejtenčích kapilár vnitřního ucha, poskytují okamžité výsledky a chrání před zhor-

Tato život měnící kúra způsobí:

- 1. Rekonstrukce sluchu a zostření čistoty vnímaných zvuků o 99%** – obnoví dokonalou slyšitelnost lidské řeči, šepotu, nevýrazných zvuků a hlasů.
- 2. Vyčištění zvukovodu v 97%** – odstraní pocit ucpaného ucha a nepohodlí, svědění a nadměrného výtoku.
- 3. Posílení sluchového nervu až o 98%** – aktivní regenerace kanálkových buněk.
- 4. Ochrana před nemocemi, infekcemi a záněty vnitřního ucha.**

Před kúrou / Po kúře



šením nedoslýchavosti a v důsledku i před úplnou hluchotou.

Problémy se sluchem vám ničí život?

Kúra, která regeneruje zvukovod, je v Česku dostupná pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Pokud i vy trpíte vrozenou či získanou vadou sluchu a chcete se jí jednou provždy zbavit, určité zavolejte na níže uvedené číslo.

PRODUKT ZDARMA

Jedinečná AKCE!

Prvních **130 lidí**, kteří zavolají do **16.09.2024**, získá od výrobce speciální slevu -100%! Revoluční kúra regenerující sluch obdržíte **ZDARMA!**



Zavolejte:

555 441 706

Telefonní linka je dostupná: Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00. Běžný místní hovor bez příplatku.

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!

Dnes si vzpomínám: Jsem na koncertě Kabátu a najednou v jednom uchu jen skřípání a zvonění. Názor lékaře: Náhlá idiopatická hluchota. Mělo to přejít po 2 týdnech a přešlo, jenom na druhé ucho. Bylo mi řečeno, abych nosila naslouchátko, ale byl to takový trapas, že jsem s tím otálela a problém se zhoršoval. Pak mi babička Lenka dala tento švýcarský zázrak. Ha ha, nebyl to sýr ani hodinky, ale nejučinnější kúra na moji hluchotu. Teď slyším každý šelest. Díky, babičko.



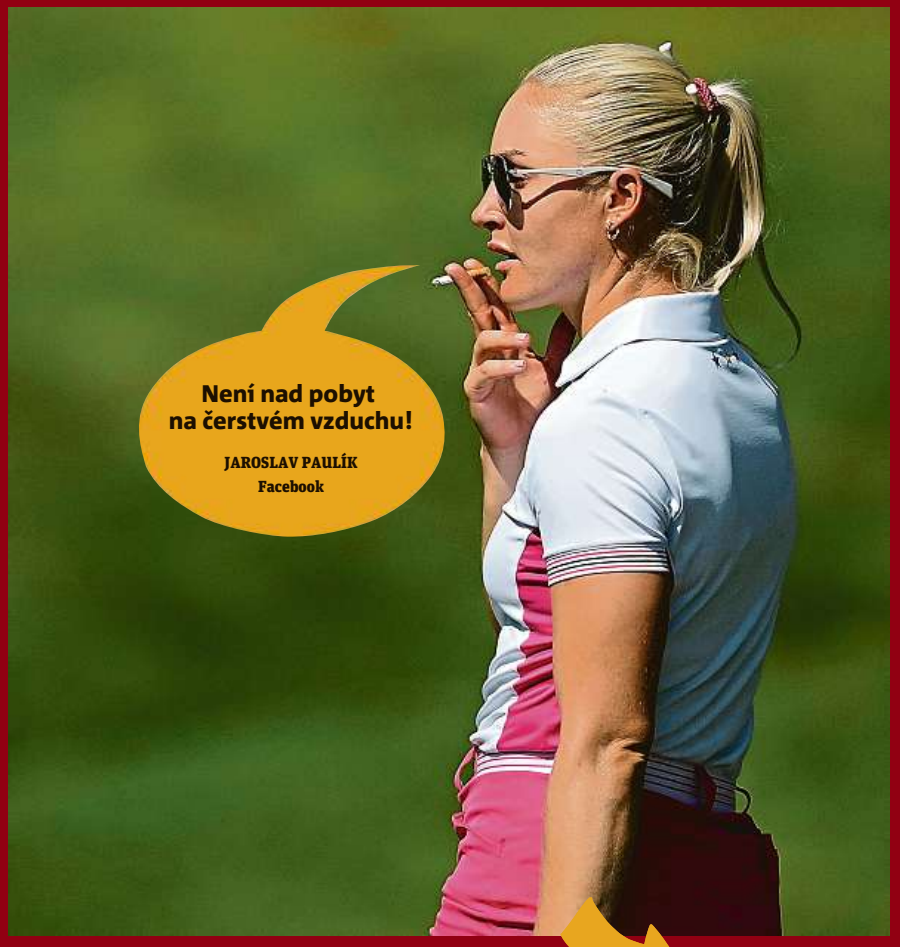
Pamela A., (35L), Brno

Popsané produkty nejsou zdravotnickými pomůckami nebo léky a neslouží k určení diagnózy, obnovení, zlepšení nebo modifikaci fyziologických funkcí organismu prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku. Produkty nejsou zdravotními pomůckami a nenahrazují zdravotní péči. Při zdravotních problémech a dysfunkcích je vždy třeba navštívit lékaře.

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

						2		3
2	5	7		3		8	6	
6							5	
		6	7			9		
	9			2			7	
		5			3	4		
	3							7
	6	8		7		3	2	1
7		1						

					3			9
7		4						
	6	9			7	8	1	
		7	1	2			9	8
4								5
2	9			6	8	7		
	4	8	7			9	6	
						5		7
6			8					



Není nad pobyt
na čerstvém vzduchu!

JAROSLAV PAULÍK
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
10/15 °C	15/21 °C	22/17 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,3 °C (1971) ↑ 31,3 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
				
20.10 Případy 1. oddělení (3/22) Doživotní chyba. Krimiseriál (ČR, 2013). Hrají: B. Polívka, O. Vetchý, F. Blažek, P. Stach 21.10 Reportéři ČT Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou 21.55 1883 (3/10) Řeka. Westernový seriál (USA, 2021). Hrají: T. McGraw, S. Elliott, F. Hillová, I. Mayová 22.40 Maigret Detektivní seriál (Fr./Švýc./Belg., 1995) 00.10 AZ-kvíz	20.00 Pluk mizerů (3/6) Válečný seriál (VB, 2022). Odvážní vítězi. Hrají: C. Swindells, J. O'Connell, A. Allen, S. Boutellová 21.00 Pluk mizerů (4/6) 22.05 Do naha! Komedie (VB, 1997). Hrají: R. Carlyle, M. Addy, T. Wilkinson, W. Snape. Režie P. Cattaneo 23.35 Jarmark marnosti Romantické drama (USA/VB, 2004) 01.50 Magické hlubiny (2/6) Jezera a bažiny	20.20 Kriminálka Anděl VI (4) Čas na pomstu. Krimiseriál (ČR, 2024). V ložnici vily je objeveno dva týdny mrtvé tělo. Hrají: D. Švehlík, M. Tactlik, J. Langmajer, H. Dvořáková 21.40 Specialisté (34) Hadi doupě. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil 22.50 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů 23.30 Kriminálka Vegas II (20) Krimiseriál (USA, 2022) 00.25 Mentalista (5, 6)	20.15 Malý pítaval z velkého města (12) Exoti. Krimiseriál (ČR, 1986). Z výstavy exotického ptactva bylo ukradeno 22 nejvzácnějších exemplářů. Hrají: L. Frej, V. Hašek, P. Zedníček, J. Krampol 21.35 Kriminálka Kraj (4) Primátor. Krimiseriál (SR, 2022). Hrají: M. Mitaš, J. Kolesárová, A. Jastraban a další 22.40 Honeymoon – líbáanky k nepřežití 23.30 Receptář prima nápadů 00.10 Policie v akci	15.00 New Music Radar 15.30 Óčko hity 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly italské nahé seznamky! 22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



Již 3269 mužů s věkem nad 50 let získalo zpátky 100% svých sexuálních schopností

Nový přípravek na **POTENCI** pro muže **50+**

POUZE do
16.09.2024
**100%
ZDARMA!**

Vyrobený speciálně pro dospělé muže překonává rekordy popularity za oceánem. Je nazýván jako afrodiziakum 21. století, obnovuje plné sexuální schopnosti, přirozeně zvětšuje libido a posiluje erekci.



**100%
spokojenosti**

Statistiky jsou depresivní: více než 60% padesátiletých má sex jen 1-2krát měsíčně a až čtvrtina vůbec. Na druhé straně mezi 60letými je sexuálně aktivní pouze polovina, zatímco ostatní se stávají frustrovanými a nabručenými důchodci, pro které je těžké připustit, že nedostatek sexu bolí je v životě nejvíce. Ale to NENÍ JEJICH chyba! Oslabené libido a problémy s erekcí ovlivňují již každého čtvrtého muže v České republice, což je způsobeno hlavně stresem, spěchem, nezdravým životním stylem a nízkou hladinou testosteronu v krvi. Koněčně přichází okamžik, kdy muž začíná mít vážné problémy s erekcí. To vyvolává velkou frustraci, která ničí jeho sebeúctu a ruší jeho vztah.

5 přirozených látek stimulujících erekci

Pokud se tento problém týká i vás (nebo vašeho manžela či partnera) – nejste sami! Vědci z klinického centra v Houstonu se rozhodli zabývat problémem chybějící (nebo neúplné) erekce milionů mužů po celém světě. Nejprve na základě výzkumu vybrali nejčastější příčiny impotence. Pak hledali nejlepší přírodní způsoby, jak je překonat.



Manžel již dosahuje věku 60 let. Vždy jsem dávala přednost starším mužům, ale také mám své potřeby! V poslední době každý pokus o sex končil kompletním fiaskem! Pepa se styděl za své „postelní postižení“ a vyhýbal se mi jako čert kříží. Měla jsem toho plné zuby, musela jsem s tím něco udělat! Hledala jsem a nakonec jsem narazila na tento přípravek. Poté, co můj manžel vzal jednu pilulku, jsem konečně zjistila, co je pořádný sex! A teď, po 3 týdnech, můžu říct, že jsem úplně šťastná. Každý večer na pár hodin se znovu cítím jako pubertáčka!”

~ Iveta (46 let), Jihlava

A tak vytvořili **přípravek, který kombinuje 5 nejsilnějších látek stimulujících erekci**. Produkt, který se skládá ze 100% přírodních rostlinných výtažků (na rozdíl od dostupných na trhu umělých drog na zakázku, které fungují krátce a dočasně).

Pan Vojtěch N. z Olomouce byl jedním z tisíců mužů v České republice, kteří čelí problému sníženého libida a erektilní dysfunkci. Zde je jeho relace:

Je mi 57 let, mám manželku, dvě dospělé děti. 28 let pracuji jako řidič tramvaje. Porucha erekce začala s onemocněním prostaty. Nejprve jsem si myslel, že to bylo dočasné, ale bohužel touha po sexu klesala, neměl jsem erekci a byl jsem vystresovaný. A moje žena má ráda sex! Cítil jsem, že ji úplně selhávám, že se náš intimní život vytrácí. Nechtěl jsem brát viagru kvůli vysokému krevnímu tlaku. Ale co má udělat chlap, kterému se nemůže postavit? Sebevědomí klesá, večer jsem začal popíjet víno. A moje žena se proměnila ve skutečnou potvoru, běhala po domě a třískala hrnci. Cítil jsem se jako zdravotně postižený stařík...

Jednoho dne jsem v novinách četl, že hledají lidi ochotné vyzkoušet nový přípravek na potenci. A přihlásil jsem se, zejména protože napsali, že jej mohou brát i lidé s nemocným srdcem a prostatou. Po několika dnech jsem obdržel přípravek poštou. Diskrétně zabalený, v obyčejné šedé krabici. Začal jsem jej užívat, jak psali: jednu tabletu ráno, druhou večer. A stal se zázrak [smích]!

Přesně třetího dne jsem pocítil, jak roste moje chuť na sex. Vjelo do mě nadšení a energie. Cítil jsem, že tvrdnu. Skvělý! Ten den jsme měli sex, jak jsme zvyklí, a to bylo v podstatě ještě lepší, protože jsem mohl dlouho vydržet. A tak to zůstalo! Moje žena se znovu proměnila v fajn ženskou, je spokojená. Je to dobrý!



Po šedesátce jsem se stal totální sexuální mrzák. Báł jsem se, že moje žena začne hledat nějakou bokovku. Kromě sexuálních problémů jsem měl také vážné srdeční onemocnění a dva prodělané infarkty. Na modré pilulky jsem tedy musel rezignovat. Tyto přírodní biostimulační tablety mi ukázal doktor. Řekl, že jsou téměř 100% účinné, prostě zázračné. A měl pravdu! Byl to skutečný třef do černého! V posteli se teď cítím jako stoprocentní muž!! Mám více energie, než když mi bylo 20. Jsme s manželkou téměř 40 let po svatbě a náš sex je mnohem lepší než na začátku vztahu. Je fakt vášnivý!”

~ Tomáš S. (66 let), Beroun

Jak přípravek obnovuje a posiluje mechanismus erekce?

Účinek přípravku z Houston je hluboký a trvalý. Nevývolává umělou erekci (což může být bolestivé, jako v případě účinku populárních na trhu přípravků), ale **regeneruje celý mechanismus a obnovuje mužské libido**: začíná hormony (zvyšuje přirozenou produkci testosteronu v těle) a končí opravou erekčního mechanismu.

Přípravek funguje na TŘECH hlavních úrovních: **1) zvyšuje produkci oxidu dusnatého**, který je zodpovědný za správný průvod krve

do penisu a zesílení erekce; **2) posiluje erekci, umožňuje ji lépe kontrolovat** a prodlužuje její trvání díky zvýšení přísunu krve do toporičtých těles a udržování koncentrace cGMP na stálé úrovni; **3) zlepšuje libido a sexuální výkon (obsahuje tzv. přírodní viagru, tj. peruánský kořen rostliny *Lepidium meyenii* – efektivní afrodiziakum pro zvýšení sexuálního vzrušení** používané starověkými Inký). Výsledkem je, že mechanismus erekce se **TRVALE regeneruje** pomocí přírodních a bezpečných rostlinných extraktů. A muž zpět získává **sexuální schopnosti, které měl ve věku 20 nebo 30 let!** Žádné chemikálie ani umělá stimulační, jako je tomu u mnoha dalších léků na trhu.

Pro koho je tento přípravek?



Přípravek byl vytvořen speciálně pro **DOSPĚLÉ** muže, včetně těch, kteří trpí hypertenzí, onemocněním kardiovaskulárního systému nebo prostaty. Nezpůsobuje vedlejší účinky, protože nevyvolává umělou erekci, pouze opravuje její mechanismus. Mohou jej samozřejmě použít i mladší muži.

Přípravek nedávno dorazil do Evropy. V České republice je k dispozici pouze v telefonickém prodeji. Objednávka je diskrétní, nemusíte nic platit předem – až při vyzvednutí zásilky. Vyplatí se zavolat ještě dnes, **protože prvních 130 lidí obdrží produkt zcela ZDARMA!**



**Sponzoři se také postavili výzvě!
Zaplatíte 0 Kč!**

Prvních 130 lidí, kteří zavolají do **16.09.2024**, obdrží **100% SLEVU!** Poté obdržíte přírodní přípravek podporující obnovu potence a zlepšení erekce **zcela ZDARMA**.

ZAVOLEJTE: 555 441 650

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. Běžný místní hovor bez příplatků

SPORT



Duplantis vyhrál „jen“ rekordem mítinku

Světový rekordman ve skoku o tyči Armand Duplantis počtvrté za sebou vyhrál atletickou Diamantovou ligu. Ve finále skočil 611 centimetrů a překonal rekord mítinku. Ten vyvrcholil bez české účasti. Na finále se kvalifikoval jen oštěpař Jakub Vadlejch, který ale kvůli únavě předčasně ukončil sezonu. Českou stopou tak byla pouze jeho „kolegyně“ Haruka Kitaguchi, která obhájila vítězství v Diamantové lize hodem dlouhým 66,13 metru. Japonská svěřenkyně českého trenéra Davida Sekeráka se připravuje v Domažlicích. ČTK

ČÍSLA DNE

3

Osmnáctiletá cyklistka Štěpánka Dubcová získala na mistrovství Evropy v Belgii v silničním závodě juniorek bronz a tím i první medaili pro českou výpravu. „Je to obrovský úspěch, jsem za to moc ráda. Závod byl dost stresový, plný pádů a dalších nebezpečných situací. Bylo jasné, že to na technické trati bude hlavně o pozicích,“ řekla česká juniorka.

2+1

Lionel Messi se při návratu po dvouměsíční pauze kvůli poranění kotníku blýskl v MLS dvěma góly během čtyř minut a dovedl fotbalisty Interu Miami k výhře 3:1 nad Philadelpií. Kapitán argentinských mistrů světa a majitel osmi Zlatých míčů navíc připravil i poslední gól pro Luise Suáreze. MET

Davis Cup. Navrátila nahradí Berdych

Česko po 18 letech mění kapitána.

Jaroslav Navrátil skončil po vyřazení tenistů z Davisova poháru ve funkci kapitána, kterou zastával 18 let. České reprezentanty nově povede bývalý hráč a dvojnásobný vítěz této týmové soutěže Tomáš Berdych. „K rozhodnutí došlo na základě naší dohody s Jaroslavem Navrátilem, v souladu s připravovanou

konceptu rozvoje českého tenisu do roku 2028, v reakci na generační obměnu týmu, ale také na aktuální dění ve Valencii,“ uvedl předseda svazu Jakub Kotrba.

Navrátil byl daviscupovým kapitánem od roku 2006. V letech 2012 a 2013 zde triumfoval. V letošním ročníku dohráli Češi ve skupinové fázi, když nestačili na Španělsko, Austrálii ani Francii a obsadili ve skupině B ve Valencii poslední, čtvrté místo. ČTK



Jaroslav Navrátil (vlevo) a Tomáš Berdych ještě jako hráč na lavičce Davis Cupu v roce 2014 v zápase proti Nizozemsku. MAFRA

Francie Česko

2:1

Rinderknech–Menšík 1:2
Fils–Lehečka 2:1
Herbert, Rinderknech–Menšík, Pavlásek 2:0

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

MÖBELIX

Sleva 2 500 Kč
při nákupu nad 8 000 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

KRÁTCE

Do cíle je vedlo „virtuální auto“

Velkou cenu Ázerbájdžánu vozů formule 1 vyhrál Australan Oscar Piastri z McLarenu a získal druhý triumf v kariéře. Druhý skončil Charles Leclerc z Ferrari, třetí byl George Russell z Mercedesu. Závod na městské trati v Baku se dojel v režimu virtuálního safety caru.

Triumf na kánoí

Kanoistka Gabriela Satková vyhrála závod SP ve vod-

ním slalomu v italské Ivree a navázala na červnový triumf z Prahy. Úřadující vicemistryně Evropy ovládla oba závody Světového poháru, kterých se v této sezoně zúčastnila.

Odloženo. Bude se hrát zítra?

Kvůli silným deštům a hrozcím povodním v ČR odložila Ligová fotbalová asociace celý program 8. kola první ligy i 9. kola druhé nejvyšší soutěže. Zatím není jasné, zda se odloží i dvě zítřejší dohrávky. ČTK