

Nakup a vyzvedni si **VÝHRU**

Ke každému nákupu nad 500 Kč
získáš stírací los

Více informací na www.DATART.cz a u personálu prodejny.
Platnost akce 26. 8. – 30. 9. 2019 nebo do vydání zásob losů.



**Vyhrává
každý!**



Kuchyňský robot **ETA Gratus Kalibro 0038 90010**

Příkon 1 500 W • objem nerez
nádobí: 6,7 l • planetární systém
míchání • 8 rychlostí + pulzní
spínač • funkce: hnětení; krouhání;
masomlýnek; mísení; mixér; plnění
uzenin; sekání; strouhání; šlehání;
tvořítka na cukroví



18 999 Kč



Sáčkový vysavač **ETA Avanto 3519 90000/90010**

Příkon 800 W • hlučnost 68 dB
- velmi tichý • HEPA filtr č. 12
• akční rádius 11 m • turbokartáč,
podlahová/kobercová hubice,
polštářová hubice, štěrbinová hubice,
kartáčová hubice, hubice na zvířecí
chlupy

Barevné varianty



2 999 Kč



Mobilní telefon **Samsung Galaxy A20e**

Osmijádrový procesor Exynos 7884 (1,6 GHz)
• operační paměť RAM 3 GB • interní paměť 32 GB
• microSD • fotoaparát s rozlišením 13+5/8 Mpx
• USB typ-C • NFC • čtečka otisků prstů • funkce
rychlonačtení • Android 9.0 Pie

4 990 Kč



MOBIL
.CZ



Nenech se školit, pořid'
si SIM s datama zdarma
a kreditem navíc.

Akce 1600 MB k aktivaci a bonusový kredit 50 % z dobíjené částky při prvním dobítí (do max. výše dobíjení 500 Kč)
platí do 30. 9. 2019. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

KAROLÍNA PLÍŠKOVÁ VYHRÁLA TURNAJ V ČÍNĚ

ČESKÁ TENISTKA VYBOJOVALA ČTVRTÝ TRIUMF V TĚTO SEZONĚ STRANA 13



metro



Pondělí, 16. září 2019

Č. 173, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ludmila

mojemetro | denikmetro

Nevyléčitelní. Umírají tiše nebo žijí v depresi

Idiopatická plicní fibróza. Patří do kategorie nevyléčitelných a stoprocentně smrtelných nemocí. **Řešení.** Pouze transplantace plic. **Lupénka.** Také se nedá léčit, ale není smrtelná. Může však zabít nepřímo STRANA 6



O víkendy tekly burčák a víno proudem, po celé zemi začala vinobraní. Jedno z největších bylo tradičně ve Znojmě. Více na straně 8

MAFRA



Krátce

Plaga chce zachovat volbu

Ministr školství Robert Plaga chce co nejdříve poslat do Sněmovny návrh, který by studentům středních škol zachoval možnost volby mezi povinnou maturitou z matematiky nebo z cizího jazyka. Uvedl to věra v pořadu Partie FTV Prima. Zdůraznil, že jeho záměrem není maturitu z matematiky zrušit, ale v první řadě zkvalitnit výuku tohoto předmětu.

Dodatečné volby

Desítky obcí a pražská městská část Nedvězí si v sobotu zvolily nové zastupitele. Třeba v Kněžičkách na Nymbursku a Zlaté u Prahy přišly k urně více než tři čtvrtiny voličů, zatímco ve Vsi Touškov na Plzeňsku ani ne čtvrtina. Mandát získalo 51 mužů a 20 žen. Nejstaršímu zvolenému zastupiteli je 71 let a nejmladšímu 25 let. **ČTK**

Šest miliard a dost. Víc zdravotnictví nedostane

Krizový štáb českého zdravotnictví požaduje ještě o osm miliard více.

Premiér Andrej Babiš v pátek oznámil, že z rezerv pojištěnec by do českého zdravotnictví nad rámec úhradové vyhlášky mohlo jít dalších šest miliard korun. Takzvaný krizový štáb českého zdravotnictví však požaduje ještě o osm miliard více. „Určitě nikoliv. Už teď jdeme výrazně do rezerv,“ komentoval ministr zdravotnictví Adam Vojtěch ve včerejších Otázkách Václava Moravce na České televizi. „Vše je o kompromisu,“ dodal ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Meziroční nárůst peněz, které jdou do českého zdravotnictví, je podle něj největší v historii. V tuto chvíli je podle něj šest mili-



Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch a premiér Andrej Babiš **ČTK**

ard v pátek slíbených premiérem maximum.

„Ty rezervy, které se rozpouští, jsou hlavně pro nemocnice, které poskytují péči nad předpokládaný rozsah péče v rámci úhradové vyhlášky,“ uvedl už v pátek premiér Andrej Babiš.

Krizový štáb českého zdravotnictví tvoří odbory, asociace menších nemocnic, domácí péče, sdružení lékařů, paci-

entů, seniorů a zdravotně postižených. Ještě minulý týden požadoval devatenáct miliard z rezerv, snížil je však na třináct miliard pro nemocnice a jednu miliardu pro domácí péči.

Podle emeritního přednosty III. chirurgické kliniky 1. LF UK a FN Motol Pavla Pafka záleží na tom, s jakou zemí Česko srovnáváme. „Za 30 let tady máme 22 osob, kte-

ré vedly české zdravotnictví,“ komentoval. Je podle něj proto potřeba uvažovat perspektivně. Z jeho vlastního pohledu lékaře se situace ve zdravotnictví nezhoršuje.

Průměrná čekací doba na magnetickou rezonanci je podle průzkumu krizového štábu tři měsíce, na oční lékaře půl roku, stejně jako na revmatologa či endokrinologa. „Problém je, že nikdo zatím systémově ty čekací doby nesleduje, což je chyba,“ reagoval Vojtěch. Monitorovat by to podle něj měly zdravotní pojišťovny. S tím souhlasí i expert ODS pro zdravotnictví Petr Cimrman. „Na vesnici a venkově je to vidět čím dál tím víc,“ dodal. Pafko žádá změnu v délce čekání na operaci nevidí. „V rámci OECD jsme na třetím místě, pokud jde o cost-effectiveness. Jsme dobří, jsme velmi dobří. Západní Evropa je za námi,“ popsal. **IDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA, NÍZKÁ CENA A BONUS PRO PŘÍRODU

Značka 

To jsou produkty certifikované přírodní kosmetiky alverde. Bez syntetických konzervantů, parfemací a silikonů.

Složení s bambusem a grepem podporuje obsah hydratace v pokožce, zjemňuje ji a zvláčňuje. Příjemná vůně hýčká vaše smysly a postará se o nevšední zážitek ze sprchování.

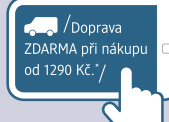


Tip dm:

Pokud hledáte produkty šetrnější k přírodě i lidem, sledujte v prodejnách dm zelené cenovky.

alverde sprchový gel 250 ml, více druhů
VEGAN **44⁹⁰** Kč
17,96 Kč za 100 ml
065357 2 M

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.





Centrem Brna voněly sladkosti

Vafle na špejli, donuty, makronky, cupcakes, ale také valašské frgály a čokoládové lanýže byly dnes k dostání na náměstí Svobody v Brně. Na festivalu sladkostí nazvaném Sweet Dream Fest je nabízel asi dvacítka stánků. „Zatím tady nebyla žádná podobná akce, která by slučovala malé lokální výrobce věnující se sladkému. Je to zajímavý koncept a člověk, který má rád sladké, si na jednom místě může vybrat cokoli,“ uvedla Lilianna Škorpíková, která pořádala festival podruhé. **2x ČTK**



Babišovo stíhání je zastaveno

Čapí hnízdo splnilo podmínky definice malého a středního podniku.

je to, že společnost Farma Čapí hnízdo původně patřila Babišovu holdingu Agrofert. Před téměř dvanácti lety se přeměnila na akciovou společnost s akciemi na majitele

a o rok později získala evropskou dotaci v programu pro malé a střední podniky. Na ni by jako součást Agrofertu neměla nárok. Po několika letech se pod Agrofert vrátila.

Babiš vlastnil holding do předloňského února, pak jej vložil do svěrenských fondů.

Pojení Čapího hnízda s Agrofertem podle Erazíma nehrálo roli, protože si oba

podniky nekonkurovaly ani nesjednocovaly svoji činnost na společném trhu. Farma Čapí hnízdo tak podle něj byla nezávislým podnikem. **ČTK**

INZERCE

Městské státní zastupitelství (MSZ) v Praze zastavilo trestní stíhání premiéra Andreje Babiše i ostatních obviněných v kauze padesátimilionové dotace na stavbu farmy u středočeských Olbramovic. Šéf MSZ Martin Erazím sdělil, že společnost Farma Čapí hnízdo, pro niž byly dotační peníze určené, podmínky neporušila.

„Obviněné osoby jako žadatelé o dotaci deklarovaly Farmu Čapí hnízdo jako malý a střední podnik formou čestného prohlášení. Orgány činnými v trestním řízení bylo toto tvrzení považováno za nepravdivé, a došlo proto k zahájení trestního stíhání,“ uvedl Martin Erazím, šéf MSZ. Dokazování však podle něj vedlo k závěru, že podnik podmínky splňoval. Proto se Erazím ztotožnil se závěry dozorcujícího státního zástupce Jaroslava Šarocha ohledně zastavení stíhání.

Policie Babiše obvinila v říjnu 2017 z dočasně podvodu a z poškození finančních zájmů Evropské unie. Letos v dubnu ho policisté navrhli obžalovat. Podstatou případu



Citát

Určitě mám velkou radost, snad je to konečné. Byla to účelová věc, stará dvanáct let. Jsem rád, že státní zástupce našel odvahu.

ANDREJ BABIŠ, PREMIÉR

Stalo se před lety

2008

V tomto roce získala společnost Čapí hnízdo (vznikla o rok dříve ještě jako ZZN AGRO Pelhřimov a patřila Agrofertu) evropskou dotaci v programu pro malé a střední podniky. Vedle českých vyšetřovatelů se do případu zapojil i OLAF (Evropský úřad pro boj proti podvodům).

NABÍDKA PLATÍ OD 16. 9. DO 17. 9. 2019

Ananas Sweet
dovoz Kostarika/
Ekvádor
1 kus
-33%
59,90
39,90

RELAX VÍČKO
Ovocný nápoj
různé druhy
0,25 l nevrtná
láhev
(=11 47,60)
-40%
49,90
11,90
CENA PLATÍ JIŽ OD 11. 9.

PHILADELPHIA
Čerstvý smetanový
sýr
různé druhy
125 g
(=100 g 18,32)
-45%
41,90
22,90

DARLING
Granule pro psy
hovězí/drůbeží
10 kg
(=1 kg 19,99)
-50%
399,90
199,90

TENTO TÝDEN NOVĚ
OD PONDĚLÍ 16. 9. DO NEDĚLE 22. 9.

Kuniboo

vyteplená hřejivým fleecem
šitá na měno
reflexní prvky

Dívčí/Chlapecká nepromokavá kalhoty
materiál: polyester, polyuretan
velikosti: 86/92 - 110/116
různé barvy a dežery
cena za 1 kus
pouze **179,90**

Dívčí/Chlapecká nepromokavá bunda
materiál: polyester, polyuretan
velikosti: 86/92 - 110/116
různé barvy a dežery
cena za 1 kus
pouze **249,90**

Dívčí/Chlapecké holínky
materiál: textil, PVC
velikosti: 22 - 28
protiskluzová podešev
různé barvy a dežery
cena za 1 pár
pouze **169,90**

s blikajícím efektem

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hod.

**Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hod.,
Pardubice: 6.00 - 21.00 hod.**

Tuto nabídku naleznete také na našem webu: www.kaufland.cz/nabidka

Acceptujeme tyto platební prostředky:



SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Pro lepší týden.

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravku na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

www.thermal-sens.cz

připravil M.K.

Veterány. Čezeta slavila, v Lidicích mají nový rekord



Volha Carevna startuje do Lidického okruhu.



Historická „číza“

Stará auta a motorky. Nejsou ekologické, nejezdí na elektřinu, ale lidé je milují. Českem projelo několik veteránských procesí.

Rekordní účast zaznamenali v sobotu v Lidicích, kde se konala již šestá spanilá veteránská jízda. „Přijelo neuvěřitelných sto osmdesát účastníků,“ pochlubila se ředitelka Lidického okruhu Klára Klí-

mová. Je to o několik desítek víc než v minulosti. Vedle přehlídky vozidel ze všech kontinentů a epoch se představil i unikátní hasiči vůz z Letiště Václava Havla Praha.

Napilno měli ve Strakonících. Sté narozeniny oslavila firma ČZ, která proslula právě výrobou motocyklů. Na letošní sraz dorazil rekordní počet 550 účastníků z Česka, Ni-

zozemska, Německa, Rakouska, Slovenska a Ukrajiny. Přihlásilo se 617 strojů značky ČZ. V Česku je téměř 1,2 milionu registrovaných motorek, z toho je osmdesát tisíc právě ze strakonické továrny. V tradici výroby pokračuje firma Čezeta Motors, která vlastní práva na značku. Vyrábí už jen luxusní elektrické skútry v malých sériích. **PH a ČTK**



komerční prezentace společnosti Fujitsu

Instalatéři v době cloudu

Autor: Filip Snášel / FUJITSU

Žijeme uprostřed zlatého věku digitalizace společnosti. Očekáváme, že v roce 2020 zapneme na celé Zemi 50 miliard zařízení připojených k internetu. Tato nová (nejen) průmyslová revoluce ovlivňuje naše životy mnohem víc, než jakákoliv předchozí. V následujících letech totiž ovlivní život téměř každého člověka na planetě ve většině jeho činnosti. A základem toho všeho je cloud. Bez něj by totiž nebylo možné poskytovat lidem tolik služeb v takové kvalitě tak rychle.

Růst cloudu ale přináší zároveň složitější systémy. A jednou z největších výzev v současnosti je složitý přechod od zděděného IT ekosystému na veřejný cloud třetích stran. To vše samozřejmě za běhu a při zachování služeb klíčových pro byznys dané firmy. Jenže jak toho bezpečně dosáhnout?

Vyšší flexibilitu dnes chtějí všichni, všichni také hovoří o IoT a zpracování velkých dat. Firmy, aby byly efektivnější, ale i veřejný sektor chce nabídnout občanům lepší služby pomocí dat, která posbírání. Nicméně aby bylo možné co možná nejlépe využít jak současné IT prostředky organizace, tak cloudové služby,

je nutné uvažovat o hybridním přístupu, který umožní adaptaci na rychlé IT, ale současně zahrnuje i existující systémy.

Digitální platformy například pomáhají podnikům řídit různé rychlosti IT a současně umožňují robustní zabezpečení, jasnou vizibilitu ve vícero cloudových platformách a efektivní správu nákladů.

Uspořádání hybridního IT prostředí ale vyžaduje vyvážený přístup zohledňující několik faktorů. Agilitu, rychlé nasazení, automatizaci, dodržování procesů a zabezpečení. To vše musí být základem pro nevznícení správné služby a z těchto zásad nikdy nesmí firma uhnout i při vyjednávání s partnerem. Úspěch spočívá v tom, jak se služby, procesy a lidé spojují, aby zákazník dostal ve finále perfektní produkt. Tím může být třeba řešení PRIMEFLEX od Fujitsu s all-flash úložiskem od společnosti NetApp.

Jakmile začnou hybridní cloudové služby fungovat, mohou se organizace vrhnout na nové služby a mohou začít pomáhat zaměstnancům fungovat efektivněji.



Letos jsme například pomáhali přesunout databázový systém a různé další prostředky jedné velké instalatérské firmě. Možná si říkáte, proč potřebují cloud? Ale pokud instalatér, který spravuje hotel v činžovním domě, zjistí, že mu chybí součástka, může jedním klikem zjistit, jestli náhodou o blok vedle není kolega, který by mu pomohl. Nemusí se tak vracet do skladu, problém je vyřešen hned, firma ušetří náklady a nepřijde o zákazníka, který je spokojený. A to je v dnešní době, kdy si hledáte firmy podle referencí na internetu, klíčové.

A pokud zůstaneme u instalatérů, představte si, že narazí na složitější problém, který může člověk z terénu poslat kolegovi do kanceláře. Ten pak najde rychle řešení a na konci je opět spokojený zákazník, který nečeká další týden na opravu.

Kormidlování rozbořenými vodami digitální transformace má totiž jediný cíl – dostat svůj produkt ke klientovi rychleji, efektivněji a levněji, než konkurence. A na této cestě může hybridní IT, pokud je správně implementováno, pomoci firmám i veřejnému sektoru proplout do digitálního světa s důvěrou.

Mít jen jedny brýle je skutečné riziko! Proč se vyplatí pořídit si náhradní brýle?

Pravděpodobně nikdo z nás nemá jen jedny boty. Většina z nás má i dva mobilní telefony, pracovní a soukromý, nakonec naše drahé polovičky určitě nemají jen jednu kabelku. Přesto řada lidí s nějakou oční vadou má běžně jen jedny dioptrické brýle. Přitom jde o zbytečný risk, který se nemusí vůbec vyplatit.

Může se vám totiž stát, že vyrazíte na svou vysněnou dovolenou, zvládnete všechny nástrahy dlouhého cestování a při vybalování, když si po náročném dnu odložíte své dioptrické brýle na stůl, vám přímo na ně položí vaše drahá polovička svůj kosmetický kufřík. A neštěstí je na světě. Oprava brýlí (či dokonce výroba nových) nebývá ani v zahraničních optikách na počkání a místo pozorování historických památek daleké země vidíte první tři dny jen mlhu a rozmazané obličejky na recepci hotelu.



Přitom stačilo tak málo, pořídit si druhé, náhradní, brýle a přibalit si je s sebou do kufříku. Navíc, když si druhé, rezervní, dioptrické brýle můžete nyní pořídit v největší síti očních optik FOKUS optik v rámci akce 1 + 1 prakticky zdarma (do hodnoty 3.000 Kč). Pro členy FOKUS optik klubu je v rámci uvedené akce možnost vybrat si jako druhé brýle zcela zdarma jakékoli z aktuální nabídky FOKUS optik, jejichž cena nepřesáhne 3.500 Kč.

I pokud ovšem zůstanete v práci, tak můžete ocenit výhodu druhých brýlí.



Nemusíte být totiž zaměstnanec IT oddělení, aby vám hrozily hodiny a hodiny strávené denně u počítače. Právě v tomto případě byste měli zvážit pořídit si brýlové čočky s povrchovou úpravou, která eliminuje modrofialové světlo a zmírňuje napětí očí při práci na PC. „Individuálně zhotovená jednoohnisková skla umožňují perfektní zobrazení jak ve středu, tak i v periferní části, což ocení především ti, kteří při práci využívají více monitorů,“ říká optometrista Ing. Jakub Mika z FOKUS optik.

Na začátku školního roku je další situace s benefitem náhradních brýlí nasnadě. I když se bude vaše ratolest chovat ve škole jako beránek, může se jí snadno stát, že si své dioptrické brýle rozbije. Pak není nic jednoduššího, než mít doma v šuplíku připravené ještě jedny náhradní. Můžete svému potomkovi jako druhé pořídit brýle se speciálními plastovými skly (Trivex), které jsou téměř nerozbitné.

Velmi zásadní mohou být náhradní brýle také pro řidiče, zejména pokud vyrazí na delší trasu.

Mít rezervní kolo je zcela běžné, vzít si s sebou na delší cestu náhradní brýle přitom napadne málokterého krátkozrakého řidiče. Navíc si můžete pořídit jako druhé brýle ty se speciální vrstvou, jež vámlepší vidění za špatného počasí a sníží nebezpečné oslnění reflektory protijedoucích automobilů. „Standardní progresivní brýlové čočky nejsou pro řízení vozidla totiž zcela ideální. Lepší je vybrat si brýle s brýlovými čočkami DriveSafe, které díky kombinaci designu brýlové čočky a speciálním povrchovým úpravám zajistí při řízení komfortnější zážitek,“ upřesňuje odborný konzultant a optometrista Bc. David Friedman z FOKUS optik, největší tuzemské sítě očních optik.



Síť očních optik FOKUS optik nabízí v současnosti nejširší výběr brýlových obrub a druhů brýlových skel v 90 pobočkách po celé České republice. „Jako tradiční česká společnost disponujeme moderním technologickým zázemím, přičemž provádíme zabroušení čoček a kompletaci obrub přímo v naší pražské centrále. Zákazník si tak u nás vybere nejenom ty nejhodnější brýle, ale díky tomu, že jsme český výrobce, můžeme poskytnout každému i rychlé individuální řešení,“ říká Petr Novotný, provozní ředitel FOKUS optik.

1 + 1
NA
KOMPLETNÍ
DIOPTICKÉ **BRÝLE**
ZDARMA

FOKUS
OPTIK

KUP SI
JEDNY BRÝLE

A ZÍSKEJ
ZDARMA
DRUHÉ BRÝLE



www.fokusoptik.cz

Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Zdarma jsou vždy druhé levnější kompletní dioptrické brýle do max. hodnoty 3 000 Kč, pro členy FOKUS optik klubu do max. hodnoty 3 500 Kč. Pokud budou druhé kompletní dioptrické brýle dražší než 3 000 Kč (případně 3 500 Kč pro členy FOKUS optik klubu), bude příslušná částka odečtena z jejich celkové ceny. Nevyčerpanou hodnotu kompletních dioptrických brýlí ZDARMA nelze směniti za peníze ani další zboží. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik kromě Fashion Arena Prague Outlet. Slevy se nesčítají. Akce neplatí na objednávky v e-shopu, akcí nelze kombinovat na koupi slunečních a dioptrických brýlí. Akce platí od 2. 9. 2019 do odvolání.

Umírají skrytě, žijí v depresi

Čechy trápí i jiné choroby než rakovina. Přitom jsou, na rozdíl od ní, nevléčitelné.

Onemocnění Karla Gotta zvedlo zájem veřejnosti o zhoubné nemoci. Rakovina paradoxně patří mezi ty choroby, které jsou v určitých podmínkách léčitelné. Na rozdíl od idiopatické plicní fibrózy (IPF) nebo lupénky. První z nich patří do kategorie nevléčitelných a stopro-

centně smrtelných. Plicní sklípky postižené osoby postupně ztrácejí schopnost předávat do krve oksyločenou krev. Jediným řešením může být pouze transplantace plic. Ta však není okamžitě dostupná a ne každý organismus ji zvládne.

„Jsme schopni, v případě, že nemoc objevíme včas, prodloužit život pacienta o dva až sedm let,“ shrnuje možnosti medicíny pneumoložka Martina Šterclová z interního oddělení pražské Nemocnice Na Homolce. Důležité podle ní je, aby si starší lidé (IPF postihuje především seniory) nesnažili namluvit, že duš-

nost je synonymem stáří. Velkým problémem při léčení IPF je i fakt, že na ni přispívají zdravotní pojišťovny až za určitých podmínek. A to až ve chvíli, kdy už se nemoc více rozvíjí. „Přitom intenzivní léčba včas dokáže nemocnému přidat do jeho života hodně času,“ vysvětluje Šterclová.

Lupénka neboli psoriáza je také nevléčitelná, ne však smrtelná. „Má však stinné stránky, může zabít nepřímo,“ říká Petr Arenberger z dermatologické kliniky pražské vinohradské nemocnice. „Umíme ji léčit, ne však vyléčit. Průvodním projevem

lupénky jsou deprese,“ vysvětluje odborník na psoriázu. „Asi deset procent nemocných uvažuje nebo někdy uvažovalo o sebevraždě,“ říká k nepřímým průvodním jevům lupénky přední český dermatolog. Přestože se nejedná o nakažlivou chorobu, hyzdí člověka a dostává ho, pokud se nedaří projevy minimalizovat, často do nepříjemných situací. „Před lety jsme nalíčili figuranta jako těžce postiženého lupénkou, vykázali ho z plaveckého bazénu a potíže měl třeba i v kadeřnictví,“ komentuje související potíže lidí s touto chorobou. PAVEL HRABICA



CITÁT

IPF je jasně rozeznatelná. Při poslechu plic slyší lékař zvuk připomínající odepínání suchého zipu.

MARTINA VAŠÁKOVÁ, PŘEDNOSTKA PNEUMOLOGICKÉ KLINIKY

INZERCE

VÁŠ MAGAZÍN METRO VYCHÁZÍ VE STŘEDU 18. 9.

KATEŘINA VACKOVÁ

Bojovala s rakovinou a rozhodla se nenechat si životní zkušenost pro sebe. Kampaně její neziskovky otevírají i další bolavá témata, která často raději zametáme pod koberec.



metro

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

Pacienti v utajení

2000

Tolik lidí s idiopatickou plicní fibrózou je momentálně odhadem v celém Česku. Ale jen o polovině z nich lékaři vědí. Stejně je to s lupénkou, zdravotníci evidují asi polovinu z asi půl milionu postižených.

Osvěta i prevence

Internet nabízí informace.

- Na stránkách cistakuze.cz přibližuje možnosti léčby lupénky a nabízí seznam odborných center.
- Ve středu 18. září je v Česku otevřeno 61 plicních ordinací kvůli vyšetření na IPF. Více najdete na pneumologie.cz nebo na plicnifibroza.cz.

KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Tel.: 773 191 811, trofejceu@gmail.com

Život s kyslíkem. Bez něho ani krok



Paní Miluše

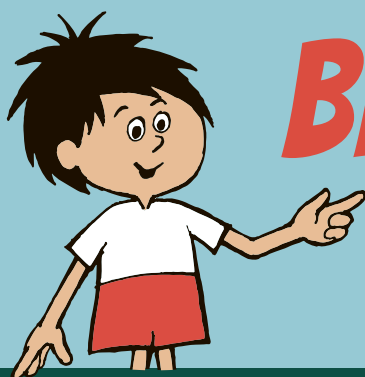
ARCHIV

Před čtyřmi lety se začala paní Miluše z Kolína silně zadýchávat. Odjela na léčení do lázní, ale úporný kašel nezmižel. „Několik měsíců si mě přehazovali doktoři, až ve Fakultní nemocnici v Praze na Karlově náměstí mi identifikovali idiopatickou plicní fibrózu,“ říká se pacientka.

Na internetu si o nemoci vše zjistila, věděla tak, že proti chorobě nemá šanci, může s ní však ale bojovat o delší čas na tomto světě. „Vyhleda-

la jsem si paní doktorku Šterclovou, která mě na rozdíl od jiných objednala velmi rychle,“ říká paní Miluše. Což bylo v jejím případě zásadní, protože přežití v případě neléčení nebo prodlení se počítá na dva tři roky.

Od chvíle, kdy se jí lékařka ujala, se postup nemoci alespoň výrazně zpomalil. Přesto je jejím každodenním souputníkem kyslíková lahev. „Bez kyslíku z bytu už nemohu, ale snažím si i za této situace brát ze života, co to jde,“ přiznává seniorka. Po vlastních už výpravy za poznáním ne zvládne, užívá si tak, jak sama říká, „americké výlety“. „Američani přece neudělají krok pěšky, všude jezdí autem,“ říká s nadhledem pacientka s nemocnými plicemi. Dcery za ní pravidelně přijíždějí a berou ji na vyjížďky, aby nebyly čtyři stěny jejího bytu to jediné, co vidí. PH



BILLBOARDY

RYCHLE JAK METRO

PLAKÁTOV

JEDNODUŠE NA PLAKATOV.CZ

**NYNÍ
V NOVÉM**



**Chladí tiše,
mrazí bez ledu**



A++ LG GBB60PZGZS

Kombinovaná lednice s mrazákem, 250/93 l
NaturFRESH chlazení zachová čerstvost potravin
Rovnoměrná cirkulace vzduchu Multi Air Flow
Beznámrazový Total No Frost systém, hlučnost 37 dB

~~18 999,-~~
12 990,-

obj. kód: LGCHL035

**Alergikův
svatý grál**



A+++ LG RC82EU2AV3W

Sušička prádla s kapacitou 8 kg
14 programů včetně programu pro alergiky
Úsporné sušení Eco Hybrid, invertorový motor
Dálkové ovládání díky technologii SmartThinQ

~~17 990,-~~
14 990,-

obj. kód: LGS004

**Žádný detail
se neschová**



A 49" LG 49SM8200PLA

SMART LED televize s rozlišením 4K UHD, 123 cm
NanoCell displej s přesnou reprodukcí barev
Zvuková technologie DTS Virtual: X, 4K Active HDR
Hlasové ovládání Google Assistant či Amazon Alexa

~~22 990,-~~
17 990,-

obj. kód: WK607k7b5

**Přízná všechny
barvy**



A+ 55" LG 55UM7100PLB

SMART LED TV s rozlišením 4K UHD, 139 cm
4K Active HDR, podpora formátů HDR10 a HLG
Prostorová zvuková technologie Ultra Surround
Hlasové ovládání Google Assistant či Amazon Alexa

~~15 990,-~~
11 990,-

obj. kód: WK607n6o1

Více na alza.cz/doruceni-zdarma



Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 16. 9. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob. Nabídka doručení zdarma se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč vč. DPH učiněné v období 18. 6.-30. 9. 2019. Nabídka není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma a www.alza.cz/reklama.

Víkend se nesl ve znamení vína



Znojenské historické vinobraní opět přilákalo tisíce lidí

MAFRA

Vinobraní proběhlo nejen na Moravě, ale i v Praze.

Přes 85 tisíc lidí navštívilo třídní Znojenské historické vinobraní, které dnes končí ve Znojmě, to je o tři tisíce méně, než loni. Akce nabídla desítky mázhausů místních vinařů, historický průvod i kapely různých žánrů. Novinkou byla možnost zapsat se do registru dárců kostní dřevě. Využilo ji 70 lidí.

Letos se uskutečnil 37. ročník Znojenského historického vinobraní, který přinesl nejen ochutnávku vína, burčáku a jídla, ale i rytířské turnaje a hudební program. Koncerty se konaly na třech scénách, a to na Masarykově náměstí, na Horním náměstí a na Káři. Příchozí slyšeli skupiny Mirai, Olympic, Jelen, nechyběl Míro Žbirka, Dechová hudba Mistrůňanka, Cimbálova mu-



Pilo se i v Praze, třeba na náměstí Jiřího z Poděbrad.

ČTK

zika Antonína Stehlíka, Katarzia a další interpreti. Ředitel pořádající Znojenské Besedy František Koudela uvedl, že organizátorům udělala radost také mezinárodní účast, příkladem jsou návštěvníci ze zemí jako Irsko, Velká Británie, Belgie, Francie, Španělsko, Slovensko, Polsko, Turecko, Řecko, Chorvatsko nebo Itálie. Organizátoři se rozhodli zapojit do dobročinné akce Vinaři jdou na dřevě, kterou začal organizovat vinař Pavel

Lacina z Velkých Pavlovic, jehož syn onemocněl leukemií. „Potěšily nás ohlasy lidí, kteří neváhali a od samého začátku postupně přicházeli, aby se stali potenciálními dárci kostní dřevě. Ve Znojmě se do českého registru dárců kostní dřevě zapsalo úctyhodných 70 lidí,“ uvedl Koudela.

Vinobraní probíhala i v Praze, například na náměstí Jiřího z Poděbrad či v botanické zahradě v Troji na vinici sv. Kláry. **ČTK**

Právě dorazila neomezená data!

Nové tarify NEO aktivujte ještě dnes na O2.cz

O2 NEO



Demonstranti chtějí podporu Británie

Stovky lidí demonstrovaly před britským konzulátem v Hongkongu. Požadují, aby Británie jako někdejší koloniální správce zajistila autonomii města. Aktivisté v Hongkongu žádají udržení a rozšíření demokratických výsad, které podle nich pročínská správa města ohrožuje. Účastníci protestu s sebou přinesli britské vlajky, zpívali britskou hymnu God Save the Queen (Bože, ochraňuj královnu) a poté skandovali heslo „Spojené království, ochraňuj Hongkong“.

AP

Krátce

Hrůzný nález

Více než 2000 pozůstatků lidských plodů se našlo v obydlí nedávno zesnulého amerického lékaře z okresu Will, který leží jižně od Chicaga. Doktor Ulrich Klopfer, který zemřel na počátku září, prováděl desítky let umělá přerušování těhotenství. Na zakonzervované pozůstatky lidských plodů upozornila policii lékařova rodina, která se po jeho smrti probírala věcmi, jež po sobě zanechal.

Snowden vydává memoáry

Bývalý spolupracovník tajných služeb USA Edward Snowden, který po vyzrazení citlivých informací žije v ruském exilu, vydává vzpomínkovou knihu. V díle nazvaném Permanent Record vysvětluje svůj životní osud a také to, proč se rozhodl riskovat svobodu vyzrazením tajných dat. Snowden byl dlouholetý spolupracovník americké Národní agentury pro bezpečnost a Ústřední zpravodajské služby. **ČTK**

Útoky povstalců snížily těžbu ropy

USA z incidentu obvinily Írán.

Sobotní útoky na ropná zařízení společnosti Saudi Aramco na východě Saúdské Arábie snížily produkci ropy o 5,7 milionu barelů denně. Dřívější informace médií potvrdil saúdskoarabský ministr energetiky, princ Abdaláziz bin Salmán. Pokles odpovídá asi polovině denní těžby země a více než pěti procentům globálních dodávek ropy. USA, které z incidentu obvinily Írán, v reakci oznámily, že jsou připraveny uvolnit ropu ze svých strategických rezerv. Teherán obvinění Washingtonu odmítl. „Taková zbytečná obvinění jsou bezvýznamná a nepochopitelná,“ řekl mluvčí teheránského ministerstva zahraničí Abás Musaví.

Velitel letectva íránských revolučních gard Amír Alí Hádžizáde prohlásil, že americké základny a letadlové lodě v regionu až do vzdálenosti 2000 kilometrů jsou v dosahu íránských raket. Írán je

Konflikt

V konfliktu proti sobě stojí šitští Húsiové podporovaní Íránem a vládní vojska mezinárodně uznávaného prezidenta Abdar Rabbúa Mansúra Hádího, jemuž od roku 2015 pomáhá koalice v čele se sunnitskou Saúdskou Arábií.

- Útoky povstalců na cile v Saúdské Arábii v posledních měsících nabírají na intenzitě, koalice v reakci na to míří na vojenské cíle povstalců v Jemenu, především v okolí hlavního města Saná, které je pod jejich kontrolou.

vždy připraven na „plnohodnotnou“ válku, citovala polooficiální íránská agentura Tasnám Hádžizádeho, který nicméně výslovně nezmínil ve svém prohlášení útoky na zařízení společnosti Saudi Aramco.

Ropná zařízení Abkajk a Churajs v sobotu zachvátil požár poté, co je zasáhly střely z bezpilotních letounů.

Čech. Potřeboval odvoz vrtulníkem

Rakouští záchranáři v sobotu pomáhali českému turistovi, kterému na zajištěné cestě (ferratě) u Atterského jezera došly síly. Protože v té době na vrchol stoupalo vícero lidí, takže by pěší pomoc byla obtížná, vyzvedl 34letého Čecha vrtulník.

Čecha postihlo vyčerpání v dolní čtvrtině trasy, která je považována za jednu z nebezpečnějších v Rakousku a kterou ročně projde na 10 tisíc lidí.

Portál rakouské oblasti Solná komora, kde se záchranná akce udála, uvádí, že ferrata není příliš obtížná, přesto však vyžaduje dobrou kondici. Pro výstup je vyžadována kompletní horolezecká výbava včetně helmy.

Na stejné cestě se již v pátek dostala do problémů 31letá Slovenka, která před koncem dostala do rukou i nohou křeče, takže nemohla zdolat závěrečnou stěnu. **ČTK**

Zlatý záchod. Ukradli ho z paláce

Osmnáctikarátový zlatý záchod, jehož hodnota byla vyčíslena na milion liber (29 milionů korun), byl včera ukraden z Blenheimského paláce nedaleko Oxfordu. V souvislosti s krádeží policie zatkla 66letého podezřelého. Plně funkční zlatý záchod zatím nalezen nebyl. **ČTK**

Zlobivý princ slavil

35

Tolik let včera oslavil britský princ Harry. Narodil se jako druhý potomek následníka trůnu Charlese a zbožňované princezny Diany, vyrůstal a dospíval ve středu pozornosti médií a ne vždy se mu dařilo chovat se podle očekávání. Mnohaletou službou v armádě však Harry dospěl.



Mrtev

Při protiteroristické operaci v oblasti Afghánistánu a Pákistánu byl zabit syn již dříve zlikvidovaného vůdce teroristické sítě Al-Káida Usámy bin Láidna Hamza. Oznámil to prezident USA Donald Trump, čímž potvrdil zprávy médií z konce července, že Hamza bin Láidin je mrtvý. Bílý dům neupřesnil, kdy USA operaci proti Hamzovi, který byl považován za otcevo oblíbené, podnikly. **AP**

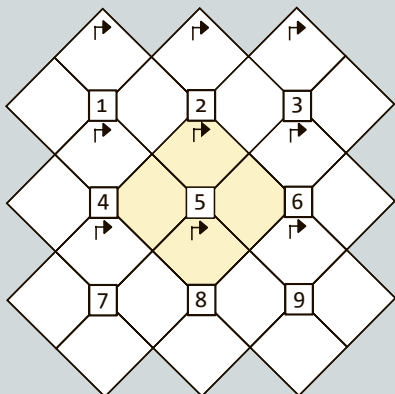
Sudoku

4	2						8
			4				
				7	3	4	5
		2		6			3
8			7		1		5
7				8		9	
	6	5	3	4			
					9		
	9						6 2

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.












- americká farma
- vestibul
- kanóny
- dolní končetina
- tajenka
- obyvatelstvo
- plazi
- sestra matky
- část pneumatiky



INZERCE

Týdenní horoskop

16. 9. – 22. 9. 2019

	BERAN Po fyzické stránce nebudete tento týden příliš fit. Budete muset trochu slevit ze svých nároků a více odpočívat. Užijte si odpočinek!	21. 3. – 20. 4.		VÁHY Krotte své emoce! Některá slova, která byste vyřkli, by se v budoucnu mohla obrátit proti vám. Nakonec ze sporů stejně vyjdete jako vítěz.	23. 9. – 23. 10.
	BÝK V práci vás naštve vedení. Najednou toho po vás chtějí více, než jste se domluvili, a vám to překazí plány. Není každý den ideální.	21. 4. – 21. 5.		ŠTÍR Cítíte se dobře ve společnosti blízkých lidí, kteří vám zvednou náladu, i když vám je mizerně. Nějak se toho teď na vás sesypalo moc.	24. 10. – 22. 11.
	BLÍŽENCI V milostném vztahu si to teda pořádně zavaříte. Dobře miněná výtka se promění v hrozivý problém a vy se budete muset omlouvat.	22. 5. – 21. 6.		STŘELEČ I přesto, že nemusíte, tak si vezmete navíc práci domů. Díky tomu toho stihnete v práci daleko víc a budete za hvězdu kanceláře.	23. 11. – 21. 12.
	RAK Finanční stránka vašeho života hlásí nebyvalý boom. Nejen, že vám někdo nabídne fajn brigádu, ale naskytne se vám i skvělá investice.	22. 6. – 22. 7.		KOZOROH Zjišťujete, že sen, který jste si vytýčili, není příliš vzdálen a že když se chce, tak jde vše! Ještě víc vás to utvrdí ve snažení.	22. 12. – 20. 1.
	LEV Úspěšný týden, který máte před sebou, zakončíte i skvělým relaxem daleko od domova. Budete si užívat chvíly zaslouženého klidu.	23. 7. – 22. 8.		VODNÁŘ Své tráble si nejrady řešíte sami. Tento týden se však rozhodnete se svým trápením svěřit někomu blízkému a okamžitě se vám uleví.	21. 1. – 20. 2.
	PANNA Máte před sebou láskyplný a upřímný týden. S partnerem si vyřkáte neshody a uděláte za některými věcmi v životě tlustou čáru.	23. 8. – 22. 9.		RYBY Nálada ve vaší rodině je nulová. Respekt, který u rodiny většinou máte, je ten tam a vy si nemůžete s některými členy přijít na jméno.	21. 2. – 20. 3.

STOJÍ PŘI VÁS ANDEĚL?

Zeptejte se na cokoli, jsem vaším prostředníkem.

Jasnoviďná Edna

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 14EE6 a váš dotaz na 904 30 55

PŘEČTI SI SVŮJ ŽIVOT!

Poradkyně Helga ti sestaví podrobný horoskop na míru. Pošli SMS ve tvaru 11KLM a text na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
19/23 °C	15/19 °C	12/16 °C	11/15 °C	12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,3 °C (1971) ↑ 31,3 °C (1947)

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 Sever (3/6)</p> <p>21.00 Rozsudek III</p> <p>21.25 Reportéři ČT</p> <p>22.05 Legendy kriminalistiky 2 (3/10)</p> <p>22.40 Na stopě</p> <p>23.05 Kriminalista</p> <p>00.05 To se ví</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Pod pokličkou</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p>	<p>16.35 Letecké katastrofy</p> <p>17.20 Mao, otec nehodný moderní Číny</p> <p>18.15 Kiwiland (2/5)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Království divočiny</p> <p>19.20 Trvalé bydliště venkov</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Hitlerův lid</p> <p>21.00 Výletní loď France – návrat legendy</p> <p>21.50 Katapult</p> <p>Komedie (ČR, 1983)</p> <p>23.20 Bitva o kótu 60</p> <p>Válečné drama (Austr., 2010)</p> <p>01.20 Queer: Sursum corda</p> <p>01.45 Evropa dnes</p>	<p>16.00 Námořní vyšetřovací služba XV (8)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3731)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (87)</p> <p>21.15 Specialisté (33)</p> <p>22.20 Smrtonosná zbraň III (4)</p> <p>23.20 Beze stopy IV (15)</p> <p>00.10 Odložené případy II (5, 6)</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba XV (8)</p> <p>02.25 Střepiny</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (538)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (191)</p> <p>Rány staré i nové. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Poklad z půdy</p> <p>22.45 Jak se stává sen – extra</p> <p>23.50 Hawaii 5-0 IX (11)</p> <p>Ztracený na cestě, odkud není návratu. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>00.45 Komisař Rex V (10)</p> <p>01.50 Komisař Rex V (11)</p> <p>02.50 Poslední polda (7)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Tomáš Vinter on tour</p> <p>Kolem světa po své ose</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>18.00 Cinema news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

VYHOŘEL U OHNĚ

Na kytaru u táboráku jsem hrál naposled někdy ve čtrnácti. Od té doby mně sem tam někdo řekne, ať zahrāju („hraješ přece v kapele“), ale to je v podstatě nedorozumění, které rychle vysvětlím. Ne každý, kdo hraje v kapele, musí nutně umět na kytaru, natož zpívat. A i když se mezi muzikanty najde spousta multiinstrumentalistů, není nic neobvyklého, když každý v kapele umí jen na svůj nástroj. Ostatně, to je jeden z důvodů, proč se zakládají kapely. Ovšem letos, když jsme byli v létě na chalupě u kamarádů, se mě Bárka nečekaně zeptala, jestli bych neuměl zahrát večer u ohně. Řekla to asi trochu z legrace, ale podprahově jsem vycítil, že bych tím u ní dost stouplnul! To byla výzva. Příležitost překvapit svou ženu, které už jsem všechny své schopnosti předvedl, bych nerad prošvihnul! Začal jsem tedy s přípravou. Postahoval jsem si pár písniček s akordy, zalezl si za klády a začal trénovat prstoklady. Nastal den D, hodina H, oheň O. Hned od začátku bylo jasné, že můj kuňkavý a nevýrazný zpěv (nemluvě o intonaci) je hlavní slabinou programu. Naštěstí holky (děti i mámy) se občas přidaly, což dojem vylepšovalo. Ani mé akordové výměny nebyly nejhbitější. Doháněl jsem to alespoň nasazením. Což se mi ovšem brzy vymstilo. Přílákání nekvalitní, ale hlasitou hrou na kytaru, začali se k našemu ohni slézat sousedé z okolních chalup. Ne že bych je neviděl rád. Ale do té doby jsem se mohl ztrapnit jen před rodinou a blízkými kamarády, před kterými se vlastně už ztrapnit nemůžu. Teď to byla „veřejná produkce“. Stres. „Zahráj Červenou řeku! Jsi přeci muzikant!“ Řeku jsem z paměti nevylovil. Zopakoval jsem tedy Anděla a Bednu vod whisky a podařilo se mi předat kytaru dál. Bárku jsem tedy překvapil, ale asi nijak neoslňl. Ovšem získal jsem uznání za snahu a to není málo! Snaha je stejně důležitější než výsledek.

Citát

Postahoval jsem si pár písniček s akordy a začal trénovat prstoklady.

Naštěstí holky (děti i mámy) se občas přidaly, což dojem vylepšovalo. Ani mé akordové výměny nebyly nejhbitější. Doháněl jsem to alespoň nasazením. Což se mi ovšem brzy vymstilo. Přílákání nekvalitní, ale hlasitou hrou na kytaru, začali se k našemu ohni slézat sousedé z okolních chalup. Ne že bych je neviděl rád. Ale do té doby jsem se mohl ztrapnit jen před rodinou a blízkými kamarády, před kterými se vlastně už ztrapnit nemůžu. Teď to byla „veřejná produkce“. Stres. „Zahráj Červenou řeku! Jsi přeci muzikant!“ Řeku jsem z paměti nevylovil. Zopakoval jsem tedy Anděla a Bednu vod whisky a podařilo se mi předat kytaru dál. Bárku jsem tedy překvapil, ale asi nijak neoslňl. Ovšem získal jsem uznání za snahu a to není málo! Snaha je stejně důležitější než výsledek.

Anketa

f Jakou knížku jste četli naposled?



Andrea Killarová
Stalker
od Larse
Keplera



L. B. Brožek
Stanislav Motl: Peklo
nad španělským
nebem

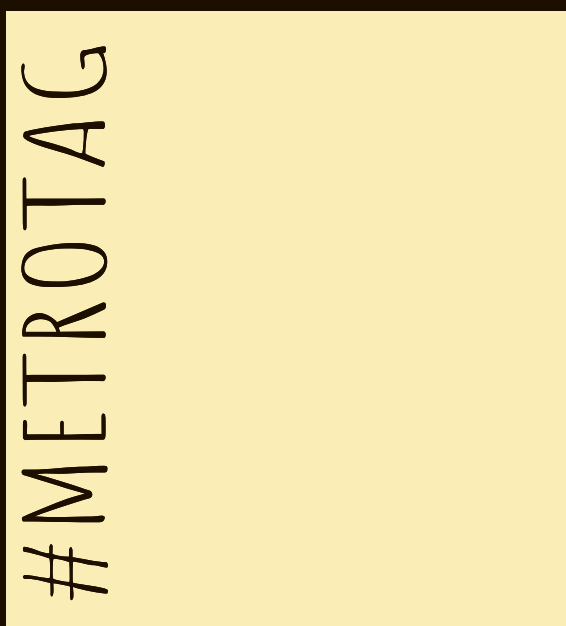


Paul von Marienberg
Volker
Kutscher:
Goldstein

@mojemetro



Máme rádi Metro. A to nejen noviny, ale i magazín! Naše skvělá kolegyně si vzala lifestyleové čtení až na Sněžku. Jak to tak vypadá, nad Metrem svítá na lepší časy. Četli jste také naše noviny na nějakém neobvyklém místě? Sušíte na něm houby? Učí se vaše třída s Metrem angličtinu? A máte Instagram? Pochlubte se!



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpišijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiškne ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Sochy sem a tam

A je to konečně vyřešeno. Kde bude maršál stát, to se však ještě neví. Můj názor je ten, že vše je relativní a často záleží jen na úhlu pohledu. Vzpomeňme několik případů – Staroměstské náměstí a mariánský sloup. Stačil jeden Franta S. a sloup byl za pomoci hasičů na zemi a návrat se nějak nedaří. Pomník Radeckého – také se stěhoval. A co známá „Fronta na maso“? Kolik to stálo lidské námahy, peněz, „dobrovolných brigád“ a po několika letech vše posláno do ztracena. Můj názor je ten, že kvalitně provedený pomník, socha apod. ať stojí (pokud jinak nepřekáží) tam, kde byla původně umístěna. Ať to je jako pocta dotyčnému objektu nebo výstraha!!! Zajímalo by mě, zda by šlo odhadnout, kolik by zmíněná „Fronta na maso“ přinesla peněz v rámci turistického ruchu. Věřím, že hodně.

V. J. HARDTBURG, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	2	7	1	5	6	3	8	9
6	5	3	4	9	8	2	1	7
9	8	1	2	7	3	4	5	6
5	1	2	9	6	4	8	7	3
8	4	9	7	3	1	6	2	5
7	3	6	5	8	2	9	4	1
2	6	5	3	4	7	1	9	8
1	7	8	6	2	9	5	3	4
3	9	4	8	1	5	7	6	2

Řešení luštěnky

LÉTO

Komiks



Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
 real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.vykupzahotove.cz

České dráhy. Mezi Prahou a Brnem bude více míst

České dráhy (ČD) rozšiřují kapacitu vlaků mezi Prahou a Brnem. S novým jízdním řádem na této trase vyjede nový posilový railjet i více vozů. Cestování mezi Prahou a Brnem vlakem je nejlepší alternativou ke komplikacím, které vás mohou potkat na modernizované D1.

Národní dopravce zde vpravuje expresní vlaky každou hodinu a jejich cestovní doba je přibližně dvě a půl hodiny. „Od prosince posílíme kapacitu našich vlaků mezi Prahou a Brnem ve špičkových dnech přibližně o 700 míst k sezení. Na této trase budeme jezdit v pátky a neděle s další soupravou railjet a další dva vlaky railjet posílíme o dodatečné vagonu typu EC/IC. Půjde především o spoje, které odpoledne odvázejí cestující z Prahy, například ze služebních cest,“ říká Radek Dvořák, místopředseda představenstva ČD a ná-



V květnu České dráhy představily nové uniformy. MAIRA

městek generálního ředitele pro obchod.

Mezi Prahou a Brnem v současnosti jezdí expresní spoje railjet Vindobona a EuroCity Metropolitan doplněné o vlaky Slovenská strela do Brati-

slavy. Jsou to moderní komfortní soupravy. Cestujícím nabízejí klimatizované prostory, restaurační vůz s nabídkou teplého občerstvení a čepovaného piva, wi-fi připojení k internetu, elektrické zá-

suvky 230 V a v mnoha typech vozů také USB konektory pro dobíjení přenosné elektroniky a mnoho dalších služeb. Mezi ty nejzajímavější patří určitě dětské kino ve vlacích railjet. Vydat se na cestu s dítětem je tak nejlepší vlakem, protože se nebude nudit. Jedná se tedy o ideální alternativu k cestě autem.

„Vlak nabízí spojení Praha–Brno přibližně za dvě a půl hodiny a díky mnoha doplňkovým službám lze tento čas využít pro přípravu na jednání nebo odpočinek,“ vyjmenovává přednosti cesty ve vlaku Dvořák.

Vedle expresních spojení nabízejí České dráhy i další rychlíkové spoje na trase Praha–Brno, konkrétně linky Svítava a Vysočina. Ty lze využít pro cestu do menších míst mezi Prahou a Brnem a vyhnout se tak provozu na frekventované dálnici D1 i při cestách na kratší úsek.

Televizor Samsung The Frame se umí proměnit na obraz a nyní ho koupíte i v Česku

Česko je od září další ze zemí, kde Samsung začal prodávat lifestylový televizor The Frame, který má dvě podoby. Když je zapnutý, jde o standardní televizor, po vypnutí se změní na obraz. Nabízí netradiční design ve spojení s kvalitou obrazu, kterou zajišťuje technologie QLED.

The Frame se řadí do prominentní lifestylové řady televizorů Samsung, která překonává koncepci tradičních televizorů a stává se designovou ozdobou interiéru a zároveň dvěma zařízeními v jednom.

Obraz jako v galerii

Nový televizor The Frame se odlišuje od ostatních modelů hned na první pohled. Rám obrazovky tvoří skutečná rámová konstrukce, jaká se používá k zarámování obrazů, a je navíc vyměnitelná. Zákazníci mají na výběr ze

čtyř barevných dekorů – hnědé, béžové, bílé a černé.

Umělecká díla na jeden klik

Obchod s uměleckými díly pro The Frame staví na svých partnerských vztazích s nejprestižnějšími galeriemi a muzei na světě a zpřístupňuje více než 1000 uměleckých děl. Do aplikace Obchod s uměním byly přidány mistrovská díla z galerie Uffizi v Itálii, muzea Vincenta Van Gogha v Nizozemsku, muzea Te Papa na Novém Zélandu, Muzea výtvarného



umění v Budapešti či z královské sbírky Velké Británie.

Model Samsung The Frame je na českém trhu k dispo-

zici od dnešního dne v úhlopříčkách 43, 49, 55 a 65 palců za cenu od 24 990 Kč. V případě zakoupení The Frame do 31. 12. 2019 na-

víc zdarma získáte vyměnitelný rám v hodnotě až 3 490 Kč a čtyřměsíční předplatné v aplikaci Obchod s uměním

Číslo dne

58:01

Keňan Geoffrey Kamworor zaběhl v Kodani světový rekord v půlmaratonu časem 58:01 minuty. Loňský výkon krajana Abrahama Kiptuma z Valencie vylepšil rovnou o 17 sekund. Šestadvacetiletý Kamworor obětoval startu v Kodani i start na atletickém mistrovství světa v Dauhá, které začne za jedenáct dní.

Šesté místo. Češi vezou velký úspěch

Čeští basketbalisté zakončili úspěšné vystoupení na mistrovství světa v Číně porážkou 81:90 se Srbskem a obsadili konečně šesté místo. Při první účasti na šampionátu v samostatné historii tak vyrovnali nejlepší výsledek československé reprezentace, kterým bylo šesté místo z roku 1970. „Byl to pro nás úžasný turnaj. To, že se nám podařilo propracovat až do tohoto zápasu a fáze turnaje, je neskutečné,“ řekl Tomáš Satoranský z Chicaga (na snímku dole vpravo). Mistry světa se včera stali Španělé (nahore), kteří ve finále porazili Argentinu 95:75. Španělsko získalo druhý titul po třinácti letech. Třetí místo obsadili hráči Francie. **ČTK**

Plíšková popatnácté

Tenistka Karolína Plíšková vyhrála turnaj v čínském Čeng-čou.

Česká hráčka splnila roli nasazené jedničky a ve finále přerušovaném deštěm porazila Chorvatku Petru Martičovou 6:3 a 6:2. Na okruhu WTA letos získala už čtvrtý titul a celkově patnáctý.

Plíšková v sezoně zvítězila před Čeng-čou i na trávě v Eastbourne, na antuce v Římě a na tvrdém povrchu v Brisbane. Finálový zápas jí nevyšel jen v Miami, kde podlehla světové jedničce Australance Ashleigh Bartyové.

Finále začalo kvůli dešti se šesti hodinovým zpožděním a Plíšková v úvodu prohrávala 0:2. Za stavu 30:15 při podání světové dvojky byl zápas přerušen. Po pauze česká tenistka vyhrála tři hry v řadě. Ve druhém setu šla Plíšková do vedení 3:1 a za stavu 15:15 při podání Martičové přišlo další přerušení. I tentokrát dokázala česká hráčka udržet koncentraci, počtvrté vzala soupeřce servis a při svém podání zápas ukončila. **ČTK**



Karolína Plíšková AP

Titul i pro Peschkeovou

Tenistka Květa Peschkeová ve 44 letech sbírá na okruhu WTA deblové trofeje a po triumfu v Čeng-čou jich má 34.

- S Američankou českého původu Nicole Melicharovou vyhrály letos potřeť. Ve finále porazily 6:1, 7:6 belgicko-slovenský pár Yanina Wickmayerová, Tamara Zidanšková.

Fotbal. Slavia i Sparta bodovaly v lize naplno

Fotbalisté Sparty zvítězili včera v 9. kole první ligy ve Zlíně 2:0. Pražané rozhodli už v úvodních 19 minutách, kde se trefili Benjamin Tetteh a pak z penalty Guélor Kanga. Letenští ztrácejí devět bodů na vedoucí Slavii.

Právě Slavia vyhrála v sobotu na Slovácku 3:0, když se trefili Josef Hušbauer, Vladimír Coufal a Lukáš Provod.

Třetí pražský celek Bohemians 1905 remizoval 0:0 v Karviné. Nerozhodně skončil i duel Liberce a Teplic (1:1).

Mladá Boleslav rozstřílela Příbram 6:0, když po dvou gólech dali Muris Mešanović, Pavel Bucha a Nikolaj Komličenko. Už v pátek zvítězila Olomouc nad Opavou 2:0. Trefili se Martin Nešpor a Tomáš Zahradníček. **ČTK**

INZERCE

NOVÁ KNHA
PETRA GRATIASE
JOTA®
NAKLADATELSTVÍ

KRŤY
17. ZÁŘÍ 17.00
KNIHY DOBROVSKÝ
3. ŘÍJNA 20.00
KLUB ŠELEPOVA
V RÁMCI KONCERTU
MILANA SCHELINGERA

www.jota.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Práce - nabídka

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873

Bezplatná linka

800 100 187

www.ssi.cz

Bezpečnostní agentura

FALCON SECURITY S. R. O.

Přijímáme

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

Odpovídající mzdové ohodnocení

Možnost práce na HPP i DPP

Vhodné i pro OZP

Dlouhodobou spolupráci

Možnost týdenních záloh

Nástup dle dohody

VOLEJTE

606 618 006

Pouze ve všední dny 9:30-15:00

Práce - nabídka

• Přijmeme mladé kolegy do skladu v Olomouci. Noční směny, týdenní zálohy, možnost ubytování, ... Více informací na čísle 739220120.

• Brigáda při balení reklamních předmětů a kosmetiky 100 s bonusy až 240 Kč/h. Mzda každý týden. CZPEOPLE s.r.o., Dornych 420/2a, Brno, Tel: 605885588

• Přijmeme kolegy do skladu malého výrobního provozu v Hodějicích u Brna. Denní směny, volné víkendy ... Více informací na čísle 739220120.

• Přijmeme řidiče VZV 7T, práce v Plzni. Nutná praxe a znalost češtiny/ruštiny. Mzda od 144 Kč/h. Zajišťujeme ubytování. Možnosti záloh. Tel. 720976917

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Kypré samičky** čekají na tvou zprávičku. Napiš jim SMS ve tvaru 62DTA a text na 909 15 50



• **Manžel** po řadě let ode mne odešel. Nechci teď začínat něco nového, ale chybí mi erotika. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 33DGB a tvůj text!



Pračka AEG ÖKOMix® L8FBC69SCA s funkcí AutoDose

Kapacita 9 kg • program ÖkoPower: neefektivnější 59minutové praní • doživotní záruka na motor • technologie ProSteam®: zakončení pračičího cyklu párou, která minimalizuje pomačkání • funkce AutoDose: inteligentní dávkování pracích prostředků • aplikace My AEG Care: komunikace s mobilem • V × Š × H: 85 × 60 × 60,5 cm

AutoDose
Inteligentní dávkování
pracích prostředků

A+++



Sleva 3 881 Kč
~~25 871 Kč~~ ①
21 990 Kč



B

QLED televize Samsung QE65Q70RA

4K Ultra HD rozlišení (3840 × 2160) • Twin tuner DVB-T/C/T2/S2 (H.265/HEVC) • technologie Quantum Dot, 3 300 PQI • Quantum HDR 8X, Supreme UHD Dimming • AI Upscaling, 4x HDMI, 2x USB

Dárek Samsung soundbar v hodnotě 6990,- zdarma po registraci na www.datart.cz



NOVINKA

Sleva 12 000 Kč
~~56 990 Kč~~ ①
44 990 Kč



Pračka BOSCH WAT286H1BY

Kapacita 9 kg • 1 400 ot./min. • i-DOS: inteligentní systém automatického dávkování tekutého pračičího prostředku a aviváže • ActiveWater™Plus: systém úsporné distribuce vody • AntiVibration Design: zaručuje vyšší stabilitu a tišší chod při praní a odstředování • čištění bubny s funkcí připomenutí, Home Connect (Wi-Fi) • V × Š × H: 84,8 × 59,8 × 59 cm

A+++

i-DOS



Sleva 3 500 Kč
~~20 490 Kč~~ ①
16 990 Kč



Automatické espresso ETA Nero 5180 90000

Příkon 1470 W • tlak čerpadla 19 barů • 5 úrovní hrubosti mletí • dotykové ovládání • Slim design - šířka 18 cm



8 999 Kč



Chytré hodinky Xiaomi Amazfit Bip

Dotykový displej 1,28" • notifikace s mobilním telefonem • monitoring denních aktivit • výpočet spálených kalorií • senzor srdečního tepu • monitoring spánku a jeho fází • zvýšená odolnost s certifikací IP68 • GPS • baterie s výdrží až 20 dní • bezdrátové nabíjení • kompatibilní s OS Android a iOS

Sleva 700 Kč
~~2 490 Kč~~ ①
1 790 Kč



Notebook Lenovo IdeaPad S130-14IGM

4jádrový procesor INTEL Celeron N4100 (2,4 GHz) • grafika Intel UHD Graphics 600 • Bluetooth • Wi-Fi • 3x USB • HDMI • čtečka paměťových karet • Windows 10 Home

Sleva 1 009 Kč
~~7 999 Kč~~ ①
6 990 Kč



Fotoaparát Canon EOS RP + adapter

Full Frame snímač CMOS 26,2 Mpx • Dual Pixel AF • procesor DIGIC 8 • 4K video • ISO až 40 000 • 3" dotykový otočný displej

+ DÁRKY
baterie + grip

Sleva 4 500 Kč
~~38 990 Kč~~ ①
34 490 Kč



Sluchátka Panasonic RP-HD6ME-K

Kabelová sluchátka přes hlavu • vysoké rozlišení zvuku • měkké polstrované náušníky • nastavitelný most přes hlavu • ovládání na kabelu

2 599 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Ceny platí ke dni 16. 9. 2019 a dále jsou orientační. Dostupnost produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit. ① Cena stanovená dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje. Blíže informace na www.datart.cz.