

# OČKUJEME SE. ZDRAVÍ PŘEJE PŘIPRAVENÝM

MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ VÁLEK PŘEDSTAVIL NOVOU KAMPAŇ STRANA 2

# metro



Úterý, 16. srpna 2022

Č. 156, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jáchym

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)



# Je možné pronajmout si i další kanceláře?

**Coworking.** Před covidem byl módou, teď se z něj stává pravidlo. **Rozlehlé komplexy.** Nikdy už nebudou sto procentně zaplněné zaměstnanci. **Stavební firmy.** Musí počítat i s prostory na krátkodobé využití STRANA 4



## Expedice Osmnáctka. Dobová auta mají lákat Slováky na cestu do Čech

Deset Plzeňanů v dobových autech se včera vydalo na třídní česko-slovenskou Expedici Osmnáctka 1918 až 1992. Chtějí připomenout, že se zánikem československé federace v prosinci 1992 skončila také existence tehdejší nejdelší silnice I. třídy s číslem 18, která vedla z Příbrami až do Michalovců. Ve čtyřicetitisícovém východoslovenském městě na ně bude čekat starosta a kulturní program na jejich počest. Po cestě se k nim budou přidávat na kratší úseky veteránské vozy. „Z expedice, která má také nalákat Slováky na cestu do Čech, by se měla stát každoroční tradice,“ řekl iniciátor František Hykeš z plzeňské zoo. Tehdejší spojnice Západu s Východem skončila zánikem federace v roce 1993. V ČR zůstalo podle Hykeše z původní osmnáctky torzo desítek kilometrů mezi Rožmítálem a Voticemi. Před plzeňskou radnicí řidičům zazpíval na šťastnou cestu folklorní soubor Plzeňáček.

ČTK



## Krátko

## Připomíná sté výročí vzniku Řádu bílého lva

Česká numismatická společnost připravila ke stému výročí vzniku nejvyššího státního vyznamenání České republiky stříbrnou pamětní medaili. Na její podobě se podíleli medailér Michal Vitanovský, tvůrce Řádu bílého lva Čes-

ké republiky. Limitovaná série pamětní medaile je vyrobena z ryzího stříbra. Řád bílého lva se původně od roku 1922 uděloval osobám, které se zvláště vynikajícím způsobem zasloužily o Československo. V letech 1922 až 1990 se řád nazýval Československý řád bílého lva. Po rozpadu Československa je nejvyšším státním vyznamenáním ČR.

## Nečekané objevy v jeskyni

Archeologové našli při průzkumu v Kateřinské jeskyni v Moravském krasu kosti zvířat ze čtvrtohor, pravěké i středověké střepy a také pozůstatky penězokazecské dílny z 15. století. Odborníci objev označují jako nečekaný. **ČTK**

## Větrné elektrárny

11

Nedaleko Frýdlantu na Liberecku by mělo stát 11 větrných elektráren. Jejich celkový výkon by měl být vyšší, než jaký je dohromady u všech větrných elektráren v tomto kraji. Měly by pokrýt roční spotřebu 20 procent tamních domácností. Nejvíce těchto elektráren je na Ústecku a v Karlovarském kraji. **ČTK**

## Vandalismus za miliony

5,8

Vandalismus dál komplikuje železniční dopravu v Česku. Nejčastěji jde o případy graffiti na vlacích. Dopravce stojí miliony korun ročně, vedle toho navíc kvůli čištění vlaků dočasně omezují přepravní kapacitu spojů. České dráhy loni odstranily pětistovku nápisů. Za jejich odstranění podnik zaplatil 5,8 milionu korun. **ČTK**



Stříbrná pamětní medaile ke 100. výročí vzniku nejvyššího státního vyznamenání **ČTK**

## Konec podpory státu?

4,2

Tolik miliard korun ročně stát vynakládá na podpory stavebního spoření. Státní podpora činí ročně maximálně 2000 korun. Národní rozpočtová rada se bude zabývat jejím zrušením. Podle ní by tento krok měl vést „k nápravě nerovnováhy veřejných financí.“ Asociace českých stavebních spořitelů se obává poklesu zájmu o takové spoření. **ČTK**

## Zpátky do práce!

28

Počet lidí na home officu se v Česku s ústupem pandemie rychle snižuje. Meziročně podíl pracujících z domova poklesl ze 40 na 28 procent, ukázal průzkum personální agentury Randstad. Důvodem je tlak firem na návrat zaměstnanců na pracoviště. Z Čechů, kteří nyní pracují z domova, 94 procent věří, že v tom budou moci alespoň zčásti pokračovat. **iDNES.cz**

# Očkování skončí s covidem. Přísné zákazy nejsou v plánu

„Mohu vyloučit, že by neočkovaní měli nějaké restrikce,“ řekl Vlastimil Válek. V takovém případě by on nebyl ministrem zdravotnictví.

Češi se na podzim, až se ve velkém očekávaně vrátí covid, nemusejí bát velkých omezení. „Ukázalo se, a jasně to potvrdily odborné týmy výzkumníků z Německa i z dalších zemí, že všechna ta drakonická opatření, která byla zaváděna, neměla žádný větší efekt. Znamenala jenom obrovské ztráty pro hospodářství. Dnes víme, že je to zbytečné,“ řekl mimo jiné ministr zdravotnictví Vlastimil Válek k další vlně covidu s tím, že se rozhodně nehodlá vydávat cestou Severní Koreje a podobných zemí.

Čtvrtá dávka, tedy druhá posilující, se zatím očkuje bez registrace, centrální registrační systém už byl spu-

## Covid v číslech

277

V neděli přibýlo v Česku 277 potvrzených případů koronaviru. V nemocnicích stále zůstává 808 hospitalizovaných. Počet hospitalizovaných v těžkém stavu se snížil ze 40 na 28.

117

Za posledních sedm dní připadá na 100 tisíc obyvatel 117 nakažených. V Praze na 100 tisíc obyvatel připadá za posledních sedm dní 156 nakažených. Naopak relativně nejlepší situace je na Vysočině, kde je incidence 84. Pod stovkou se drží ještě v Libereckém, Plzeňském a Jihočeském kraji. Vyplývá to z údajů ministerstva zdravotnictví. **iDNES.cz**

těn. Na druhou posilující dávku mají nárok lidé starší 18 let, u nichž uplynulo více než čtyři měsíce od podání třetí dávky.

## Na podzimní vlnu covidu se chystá

Ministerstvo zdravotnictví nechce nic podcenit. Česko je na další epidemii připraveno.

- Šéf českého zdravotnictví Válek připomíná, že jeho úřad doporučuje nošení respirátorů nebo roušek na rizikových místech, jako jsou zdravotnická zařízení a zařízení sociální péče.
- „Jsme připraveni na podzimní vlnu, která bezesporu přijde. Pravděpodobně o něco později, než jsme čekali,“ řekl ministr. Zopakoval, že ministerstvo rozhodně nebude zavádět nějaká drakonická opatření. „Znamenala by jen obrovské ekonomické ztráty,“ dodal.
- Ministerstvo chystá kampaň s názvem Očkujeme se pro život bez strachu s podtitulem Zdraví přeje připraveným. Kampaň by měla být v televi-

zích a rádiích, v tisku, na webu, venkovních reklamách a sociálních sítích.

- Dosavadní komunikace ministerstva zdravotnictví o koronaviru byla často kritizovaná, podle kritiků začala pozdě nebo slibovala „tečku za koronavirem“, což se později ukázalo jako nereálné kvůli mutování viru.
- Ministerstvo zdravotnictví chce na podzim představit nové funkce mobilní aplikace Tečka, která dříve sloužila pro prokazování negativním testem či očkovaním v dobách, kdy platila rozsáhlá omezení proti šíření koronaviru. Aplikace by mohla ukazovat i jiná očkovaní nebo další zdravotní informace. Rozdělovat lidi na „zelené“ – očkované proti covidu a „červené“ – neočkované už nebude. **ČTK**



Citát

Očkování. Očkování. Očkování. Nic jiného vás před vážným průběhem covidu-19 neochrání. Potvrzují to data z předchozích vln i vědecké studie. Nepodléhejte nesmyslnému šířenému maily či na sociálních sítích. Je zbytečné riskovat zdravím pro nějakého prorůskového trolla rozsévajícího nešvar.

VLASTIMIL VÁLEK  
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

Od začátku epidemie v březnu 2020 zemřelo s covidem 40 647 lidí. Plně naočkováno proti covidu bylo dosud téměř 6,89 milionu lidí. Prooc-

kovanost seniorů je vyšší než 90 procent, u mladších klesá. První posilující dávka dostalo 4,28 milionu lidí, druhou pak více než 95 tisíc. **iDNES.cz a ČTK**

# Vládo, chybějí ti konkrétní částky

**Češi jsou zatím v nejistotě, tvrdí odborníci.**

V návrhu úsporného tarifu na energie chybějí konkrétní částky, kterým stát pomůže domácnostem. Shodují se na tom nejen ekonomičtí experti. Podle některých to odráží váhání vlády, zda nezvýší už letošní podporu. Podle ekologů je absurdní, že ministerstvo průmyslu a obchodu (MPO) plánuje doplnit částky až při jednání vlády. Zveřejněný návrh předložený ministerstvem v příloze obsahuje v konkrétních částech podpory pouze prázdné řádky. „Nepředložení konkrétních částek podpory zřejmě reflektuje váhání, zda nakonec na poslední chvíli o něco nezvýšit příspěvek připadající už na tento kalendářní rok 2022.

Úmysl ministerstva financí vyplatit v roce 2022 pouze čtvrtinu celkové podpory a zbytek nechat až na rok 2023 vzbudil totiž všeobecné zklamání,“ říká analytik společnosti ENA Jiří Gavor. Ministerstvo financí si podle něj spíše prosadí svůj minimalistický přístup. „Což je škoda a neodpovídá to kritické situaci pro odběratele,“ dodal Gavor, který působí také jako výkonný ředitel Asociace nezávislých dodavatelů energií.

Předložený návrh kritizuje ekologické Hnutí Duha. „Pár týdnů do topné sezony a ministr průmyslu Jozef Síkela dál napíná miliony lidí, kteří nevědí, zda utáhnou účty za energie. Předložení prázdného formuláře úsporných tarifů bez toho nejdůležitějšího – částek, kterými stát lidem pomůže – aby jej vyplnili ministři na vládě, je absurdní postup, který jsem ještě neviděl. Ministerstvo má předklá-

**Peníze pro domácnosti**

## 30

MPO navrhuje letos rozdělit mezi domácnosti více než deset miliard korun jako první část pomoci. Dalších 30 miliard navrhuje rozdělit na začátku příštího roku.

dat odborně podložené návrhy k odborným připomínkám ostatních resortů a expertů,“ uvedl vedoucí energetického programu Hnutí Duha Jiří Koželouh.

„Bez částek podpory jsme se nedozvěděli v podstatě nic nového. Stát potvrdil, že úsporný tarif se má týkat pouze domácností. Ekonomové pak nemohou stále odhadovat, nakolik plošnost výdajů posílí inflaci,“ řekl analytik společnosti Natland Petr Bartoň. **ČTK**

## Podpora. Zásek

Rodiny s loňským příjmem do milionu korun hrubého mohou oficiálně od včerejška žádat o příspěvek 5000 korun na dítě. O finanční podporu žádaly podle mluvčí Evy Davidové desítky tisíc lidí. Odezva systému tak byla dopoledne kvůli náporu pomalejší. Dopoledne se už systém zasekl úplně. „Jde o ověření identity, zda je to ten člověk. Tam ta odezva je o něco delší. Poč-

táme s tím, že jak se sníží prvotní nápor, tak systém bude běžet plynule,“ řekl ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Žádosti je možné podávat on-line přes aplikaci na webu ministerstva práce nebo osobně v Czech Pointech na radnicích či v krajských úřadech. O dávku nemusí žádat domácnosti s přídatky na děti, dostávají ji automaticky. **IDNES.cz**

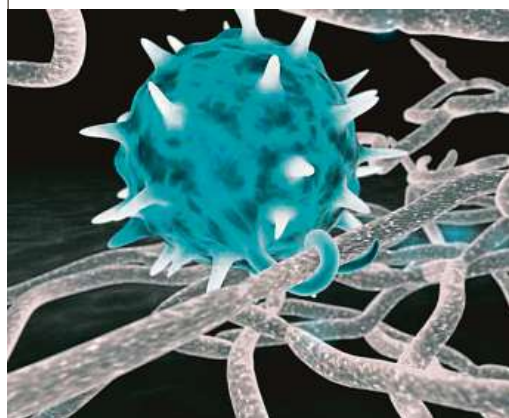


## Letní zábava před kostelem

Obyvatelé Jihlavy si mohou v historickém centru, na Masarykově náměstí, zahrát beachvolejbal. Vyrostlo tam hříště velikosti nejvyšších soutěžních parametrů. Od pátku se tady uskuteční Mistrovství ČR v beachvolejbalu. **ČTK**

INZERCE

# Odstraněním plísní posilujete imunitu



Plísně jsou infekce a naše lehkavánost, že nebolí, tak nám neškodí, je zavádějící. Tělo musí na obranu proti plísním soustředit imunitní systém do místa infekce. Pak se může stát, že bude chybět jinde, při závažnějším onemocnění.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který přímým parazitizmem vysává jiné plísně a kvasinky. To není nic nového, takových mikroorganismů je na světě několik tisíc.

Ale Pythium oligandrum je chytrá houba a konzumuje pouze plísně a kvasinky, ze kterých čerpá živiny pro svůj rozvoj a není schopna napadat jiné organismy, což se o ostatních mikroskopických predátorech říci nedá.

„Začali jsme u nohou, protože jsou na opačném konci než hlava,“ vzpomíná výzkumník Radim Klimeš a pokračuje. „Zápach nohou vytvářejí sice bakterie, ale ty žijí v symbióze s plísněmi. Plísně dráždí pokožku a tělo je chce odplavit potem. Vlhko plísně i bakterie potřebují. Pokud plísně odstraníme, nohy přestanou zapáchat. Oriškem byla plíseň pod nehtem, ale vhodnou zábalovou aplikací jsme s lékaři tento problém vyřešili.“

Velmi překvapivé bylo čištění nehojících se ran (běrcové vředy, diabetické nohy, ...) a snížení patogenní mikroflóry, která rozkládá tkáň a brání hojení, takže se nemuselo přistupovat k amputaci.“

„Pythium oligandrum svými zoosporami aktivně vyhledává kvasinky, které pak vysává. A tak netrvalo dlouho, abychom se zaměřili na vaginální kandidózy“ říká Radim Klimeš a dodává. „Ovšem lidé při svém aktivním životě si přená-

šejí tuto infekci i do úst a tak jsme se nevyhnuli ani dutině ústní a vyšly nám velmi pozitivní ohlasy od gynekologů, dentálních hygieniček a zubních lékařů.“

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy - BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a další. Pro dutinu ústní – CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS. Pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek – FEEL FRESH. Pro péči o pokožku a úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky – BIOMYCOSIN. ■



Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

**BARD**

# Před covidem byl coworking módou, teď se stal pravidlem

## Dilema mezi home officem a přítomností v kanceláři.

To nyní řeší mnoho firem. Trendy pocítují developéři.

Před covidem pět pater zaměstnanců. Během covidu vyliďněno. A teď? Někdy plno, někdy poloplno, někdy prázdné. Do starého modelu práce se momentálně vrací málokdo. Firmy alespoň minimálně původní model trochu modernizují. Zjišťují, že mají najednou moc volné kanceláře. Svě lidí však chtějí mít i tak co možná nejvíce pod „kontrolou“. Co teď s tím?

### Pracujte doma. Když po vás šéf zatouží, přijedete

Firmy budující nové kancelářské objekty si toho už všimly. Seberozlehlejší komplexy už nebudou nikdy stoprocentně zaplněné. Bude to znamenat i změnu atmosféry v těchto objektech. Už se tu nebudou dlouhé

roky potkávat stále stejní lidé a firmy.

„Progresivní firmy uvažují o investicích do coworkingových pracovišť, která by byla vhodným doplňkem k přetrvávající praxi home officu,“ říká k situaci Andrej Hronec ze společnosti Audiopro. Lidé budou mít svobodu práce z domova. „Když bude nutná porada všech, školení či jen neformální firemní setkání s novými kolegy, pronajme se v sídle firmy několik kanceláří či jednací sál na konkrétní hodiny nebo dny,“ upřesňuje Hronec.

Jeho slova potvrzuje i jeden z velkých developérů. „Momentálně je pronajata asi třetina, další zájemci se hlásí,“ říká Jana Prokopová, obchodní ředitelka společnosti Skanska, na adresu rozestavěného kancelářského komplexu Port 7 v pražských Holešovicích. „Pravidlem je, že se budoucí nájemci nezajímají jen o plochu, kterou obsadí natrvalo. Prakticky všichni se nyní vyptávají, jaká bude možnost pronajmát si další kanceláře podle aktuální potřeby jejich byznysu. Zakáz-



Sdílené kanceláře mohou mít „domácí“ podobu. METRO

ky jim přibývají nebo ubývají a tomu přizpůsobují i potřebu prostor. Coworking se stal teď po covidu samozřejmostí a každý developér by měl počítat s tím, že část budovy se bude krátkodobě pronajímat, a tomu vše přizpůsobit,“ upozorňuje Prokopová.

### Přizpůsobivost je nutná

Někdy bude stačit část patra na týden, jindy si může nájemce objednat kanceláře na půl roku, ale i na jeden jedi-

ný den. S takovou pružností musejí stavební firmy počítat už v zadání projektu. Kolik procent v nově budovaných kancelářských parcích bude vyčleněné na krátkodobé pronájmy, to nejsou developéři zatím předem schopni přesně odhadnout. Někde to může být deset, jinde i třicet procent.

Nové směry ve výstavbě i systému pronájmů pracovních prostor potvrzují i personální odborníci. „Coworking

### Historie sdílení

## 1995

V tomto roce se v Berlíně narodil první coworking světa. Název Hackerspace dokládá, kdo byli první klienti. Ještě ve stejném roce se další sdílené a krátkodobě pronajímané kanceláře objevily ve Spojených státech v San Francisku, Brooklynu a Santa Barbaře. Slovo „coworking“ poprvé použil tvůrce PC her Bernard Dekoven. Popsal jej jako „spolu-práci rovného s rovným“.

je novou cestou, která pomůže překonat některé problémy plynoucí z dlouhodobého home officu. Pracoviště se ale musí adaptovat na novou situaci a podmínky,“ říká Michal Novák z pracovního portálu Profesia.cz.

Zatímco před třemi čtyřmi lety byly coworkingové prostory pro mnohé spíše jen módním trendem, teď se krátkodobý pronájem stává součástí firemního fungování. PAVEL HRABICA

INZERCE

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

### VYHRAJTE

2 VSTUPENKY NA DOGFEST 2022 A DÁRKOVÝ POUKAZ V HODNOTĚ 1000 Kč NA NÁKUP V E-SHOPU REBEL DOG

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolikátý ročník DogFestu se letos koná?

a) První b) Čtvrtý c) Desátý



### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: DogFest. Jeden výherce získá 2 vstupenky na DogFest 2022 a dárkový poukaz v hodnotě 1000 Kč na nákup v e-shopu Rebel Dog. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



## Úspěchy zoo

České zoologické zahrady se těší velkému zájmu. Safari Park Dvůr Králové nad Labem patří k nejnavštěvovanějším turistickým cílům na východě Čech. Ročně tam přijde přes 540 tisíc lidí. Zoo pomáhají. V Olomouci se připravují na vypuštění letošního mláděte sovy pálené do volné přírody. Brněnská zoo má dvě mláďata ohrožené pandy červené. A ta ostravská otevřela nové expozice pro primáty makaky lví (na snímcích). 3x ČTK



Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



# Tato náplast vám zajistí ploché břicho bez jo-jo efektu

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenký jako hedvábný papír, neviditelný pod oblečením a mimořádně účinný. Diskrétní plátek vás zhubne o 0,5 kg za pouhých 7 dní! Nevysušuje, nečistí ani neotraví chemikáliemi. Je nasáklý přírodními složkami, které napomáhají spalování tuků, nasbíraných na mysu Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA



Radka, 57 let

**Shodila jsem 22 kg**  
- bylo to banálně jednoduché!

**O** tdeť se nemusíte cpát prášky, popíjet odporne bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. O 0,5 kg méně již po jednom týdnu, vyrýsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí,

**Pomáhá rychle urychlit hubnutí. Účinek? -9 cm v obvodu**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní ingredience, lisované v tomto brilantním složení, mohou zvýšit váš metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tučné rohlíky prostě nemají šanci!

**Petr Dvořák, expert**



## ŠTÍHLÉ TĚLO ZA 7 DNY

BEZ POPÁLENIN DRÁŽDIVÝCH VÁHY



že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Expert Oliver Munro, výzkumník blahodárných vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvůrce náplastí na hubnutí, říká: *Naděje máme konečně solidní alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím více kilo nyní máte, tím rychleji můžete zhubnout!**

Máte nadváhu 10 kg a více? Máte odvěky sklon k kilům navíc? Tloustnete jen tak ze vzduchu? Tím lépe! Ingredience, kterými je náplast nasáklá, se z ní nepřetržitě uvolňují a mění tělo ve stroj na spalování podkožního tuku. Čím

více tuku máte, tím rychleji ho vaše tělo začne zbavovat. Testy spokojenosti potvrzují: 191/200 lidí, kteří si náplastí týden aplikovali, zhublo v průměru o více než 25 kilogramů – říká expert Munro. To je pro vás skvělá zpráva!

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když je to něco málo přes 10 Kč, pomáhá odbourávat podkožní tuk a tvarovat štíhlé, lákavé hýždě, pas a stehna. Po měsíci se na sebe můžete s potěšením dívat do zrcadla a měřit oblečení až o 2 čísla menší než dosud.

Tyto náplastí dokázaly něco, co žádný jiný speciál nedokázal: daly mi postavu velikosti M a úplně „smazaly“ nechutné, rosol’ na mých stehnech a hýždích. Načerpala jsem více energie, vrátila se do bazénu, konečně jsem pohyblivá a lehká a myslím, že vypadám nejlépe ve svém životě. Nikdy by mě nenapadlo, že zhubnout z 91 na 69 kg bude ta nejjednodušší věc, kterou udělám.

**SLIB EXP. MUNRO:**

**„Sportovní, hubené tělo nemusí Tě nic stát!“**



*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

*Oliver Munro*

**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 7 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 31.08.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE 326 509 954**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžně místní spojení bez příplatku

**LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!**  
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

## Popelářská premiéra

Městská odpadová společnost SAKO Brno dnes vyše poprvé do ulic auto na svoz odpadu poháněné elektrinou. Podle náměstka primátorky Petra Hladíka jde o první popelářský vůz v Česku, který bude jezdit na elektrinu. I když jeho pořizovací cena 12 milionů korun je výrazně vyšší než cena klasického naftového auta, díky levnějšímu provozu se jeho nákup vyplatí, investice se vrátí do několika let. SAKO totiž vyrábí elektrinu a díky osazování vlastních objektů fotovoltaickými panely jí bude vyrábět stále více. Minimální dojezd vozidla od Volvo FE Electric na plně nabitě baterie je 70 kilometrů, což platí pro teplotu deset stupňů pod nulou. Baterie je možné nabít za dvě hodiny. ČTK



# Z babičky diamant? Moderní trendy jsou i v pohřebnictví

**Na hřbitově v Praze-Ďáblicích vznikne nový prostor pro ekopohřívání.**

Pohřebnictví se může zdát jako obor, na který moderní trendy nedoléhají. Opak je pravdou, i služby pro pozůstalé reflektují požadavky svých klientů. Lidé vyhledávají ekologické způsoby nejen během života, ale zajímá je také uložení nebožtíka v souladu s přírodou.

### Z urny vykvete nový život

Myšlenek ekologického pohřívání je několik, ať už je to návrat k přírodě nebo posunutí tabu kolem smrti a sna-



Ekologická urna POZIVOTE.CZ

ha bolestné loučení s milovaným člověkem proměnit ve zrod nového života.

Právě to umožňují speciální urny, které jsou vyrobeny z biologicky rozložitelných

přírodních materiálů a po uložení do země se začnou pozvolna rozpadat. Existují i takové, které obsahují semena stromů či rostlin.

„Dáváme pozůstalým radost ze života, který opět vzkvétá,“ uvádí provozovatelé webu Pozivote.cz. Ručně vyráběné urny obsahují pouzdro se semeny, které v kontaktu s půdou začnou klíčit. Pozůstalí pak časem mohou očekávat první ze země rašící listy.

V suchém kolumbáriu nebo v domácím prostředí zůstávají tyto ekourny celistvé.

### Odpocinek na louce

V metropoli nabízí ukládaní ekologických uren Hřbitov a pohřební služby hlavního města Prahy (HPS) na hřbitově v Ďáblicích. Určené je na to speciální místo s názvem Les vzpomínek. Od září bude v prostorách tohoto hřbitova zprovozněna nová Louka vzpomínek pro ekologické pohřívání těl do země. Jedná se o první takové místo v Česku.

„Půjde o hroby bez kamene, porostlé lučními květy, přičemž jak rake, tak například i oblečení zesnulého budou muset splňovat konkrétní předepsané požadavky,“ uvádí mluvčí HPS Jiří Královec. Podle něj tyto netradiční způsoby pochování nebožtí-



Les vzpomínek na Ďáblickém hřbitově ČTK

ků jen reflektují trendy světového pohřebnictví posledních let.

### Šperk pro fajnšmekry

Popel zesnulých však lze využít originálnějším způsobem. Uchování vzpomínky na osobu, která odešla do věčných lovišť, nabízí takzvané památeční diamanty.

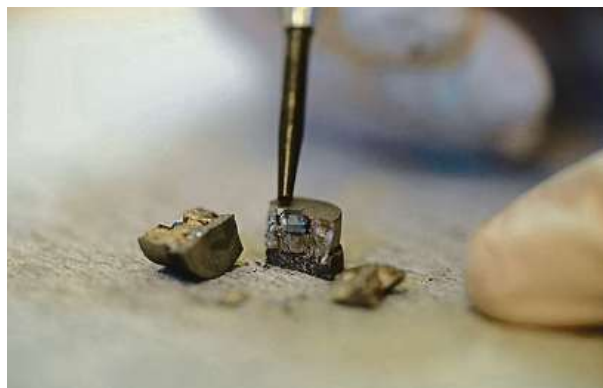
„Jsou to právě diamanty, které vznikají z popela či vlasů milované osoby,“ upřesňuje Jan Šípek ze společnosti Algordanza Česko.

„Nejdříve se z popela extrahuje uhlík, který je ve formě grafitu vložen do speciálního lisu, kde za vysoké teploty a tlaku vzniká unikátní diamant,“ popisuje Šípek proces vzniku významného šperku. Podle něj není tato volba

uchování památky na milovanou osobu pro každého.

„V Česku se pro tuto možnost každý rok rozhodne zhruba deset klientů,“ doplňuje Šípek. Ceny začínají na částce 49 tisíc korun a odvíjejí se od velikosti diamantu či od toho, zda je surový nebo broušený.

Je však takové využití popela zesnulého etické? „Směrodatný je zákon. S popelem coby s lidskými ostatky se musí zacházet důstojně a tak, aby nedošlo k ohrožení veřejného zdraví nebo veřejného pořádku,“ vysvětluje Královec. „Ostatně i v pražských krematoriích a na hřbitovních správách HPS si pozůstalí mohou i pro tento účel objednat odsyp popela,“ dodává Královec. VERONIKA REICHELTOVÁ



Takto vypadá pamětní diamant v surovém stavu. ALGORDANZA



**MOBIL  
.CZ**

**50 GB**  
/ měsíc

Léto s pořádným  
balíkem dat 🏖️

Data na měsíc s obnovou  
s datovým limitem 50 GB aktivujte  
za 399,- Kč do 1. 9. 2022 v aplikaci MOBIL.CZ  
či samoobsluze. Více na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)



PROFIMEDIA

## Krále zradilo srdíčko

Americkému showmanovi Elvisi Presleymu, jenž zemřel před 45 lety – 16. srpna 1977, se dodnes přezdívá Král rokenrolu. Poprvé zabodoval písní *That's All Right (Mama)* v červenci 1954. Pak už to šlo jako na drátkách: televizní vystoupení, první alba a s nimi dlouhá řada hitů jako *Blue Suede Shoes*, *Love Me Tender*, *All Shook Up* či *Jailhouse Rock*. Jeho závatnou kariéru neohrozil ani povolávací rozkaz v roce 1958. Elvis odmítl zařazení ke speciální umělecké jednotce a šel k pěchotě. Velkou část vojenské služby strávil v Německu, kde poznal budoucí manželku Priscillu, tehdy jen čtrnáctiletou. Koncem 60. let začal propadat vysokým dávkám stimulačních prostředků. Přes zhoršující se zdravotní stav ale nijak neomezil koncertní aktivitu, ačkoli na něm nejen jeho okolí pozorovalo velké změny v chování i vzhledu. Zemřel v pouhých 42 letech na selhání srdce.

ČTK

# Bayraktary ctí i mocný prezident

**K ukrajinské záchraně přispělo už pět desítek slavných dronů.**

„Turecká firma Baykar, jež dodává Ukrajině bezpilotní letouny Bayraktar TB2, má nyní výrobní kapacitu 20 dronů měsíčně a nevyřízené objednávky na tři roky dopředu,“ uvedla agentura Bloomberg. „Pro Bayraktar TB2 máme smlouvy na vývoz s 22 různými zeměmi,“ doplnil v rozhovoru s ukrajinskou nadací *Come Back Alive* šéf společnosti Selcuk Bayraktar, jenž je zetěm tureckého prezidenta Recepta Tayyipa Erdogana.

### Velké plány na Ukrajině

Společnost Baykar dále pracuje na projektu bezpilotní stíhačky s názvem Bayraktar Kizilelma a chce zvýšit svou výrobní kapacitu. Doufá, že toho dosáhne právě díky závodu na Ukrajině. „Ukrajinu vnímáme jako strategického



Uspěšný dron Bayraktar TB2

BAYHALUK

partnera. Chceme také z Ukrajiny udělat výrobní základnu,“ konstatoval ukrajinský velvyslanec v Turecku a uvedl, že výroba na Ukrajině by mohla začít koncem příštího roku.

### Vliv Ankary roste

„Kyjev od ruské invaze obdržel 50 dronů TB2,“ řekl koncem července ukrajinský ministr obrany Oleksij Reznikov.

Turecko oficiální vojenskou pomoc Ukrajině, která se brání ruské invazi, neoznámilo. Agentura AFP nicméně poznamenala, že podobné ges-

to se nemohlo obejít bez souhlasu všemocné hlavy státu.

Turecko, členská země NATO, se snaží vystupovat jako neutrální prostředník mezi Ukrajinou a Ruskem a minulý měsíc pomohlo dojednat dohodu o vývozu obilí ze zablokovaných ukrajinských přístavů.

Na začátku srpna se Erdogan vydal do Ruska, kde jednal se svým protějškem Vladimírem Putinem o ekonomické spolupráci a dohodl se s ním, že Turecko bude za ruský plyn částečně platit v rublech. **HAL a ČTK**

### Krátce

#### Platí na omikron

Velká Británie se stala první zemí, jež schválila vakcínu proti covidu-19, která je zaměřena jak na původní variantu viru, tak na omikron. Očkování americké společnosti Moderna schválil britský lékový úřad MHRA jako posilující dávku pro dospělé.

#### Zima v Kyjevě

Kyjevský starosta Vitalij Ključko vyzval obyvatele ukrajinské metropole, aby si poříдили na zimu teplé oblečení, jakkoli se měsíc vyznačí obyvatelům udržet v teple. Podle Ključka je ale nutné připravit se na všechny scénáře, uvedla agentura Ukrinform.

#### Budte opatrní!

Slovensko hlásí největší počet úmrtí turistů v horských oblastech za posledních deset let. Nejvíce obětí při 30 smrtelných nehodách od začátku letošního roku do 11. srpna – třináct – tvořili podle včerejšího oznámení ministerstva vnitra Slováci. **ČTK**

INZERCE

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN**

**LUXOR**

Sleva 100 Kč při nákupu nad 500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)



PROFIMEDIA

## Stvořitel slavného polibku

Ruský umělec Dmitrij Vruble, který proslul jako autor graffiti líbajícího se sovětského vůdce Leonida Brežněva s vůdcem komunistického východního Německa Erichem Honeckerem na berlínské zdi, včera zemřel ve věku 62 let. Vruble žil od roku 2010 v Berlíně, byl pokládán za představitele soc-artu. Jeho graffiti, známé pod názvem *Bože, pomoz mi přežít tuto smrtící lásku!* či jako *Bratrský polibek*, se stalo jedním ze symbolů sjednocení Německa a konce studené války. Dílo v roce 2009 z berlínské zdi smyli, autor jej později znovu namaloval. Graffiti vychází z fotografie skutečného polibku Brežněva a Honeckera při oslavách 30 let Německé demokratické republiky. **ČTK**



## Krátké

## Rockový zámek

Už podruhé zaduní v zámeckém parku v Moravském Krumlově na Znojemsku festival Rock Castle. Od tohoto čtvrtka do soboty se divákům představí například německá kapela Guano Apes, švédští Pain! nebo Septicflesh z Řecka. Zazní také metalová opera Avantasia německého zpěváka Tobiasa Sammeta. Festival zahájí brněnská kapela Loretta.

## Plstění Pipa

Teplá voda, mýdlo a tlak vlastními rukou stačí k vytvoření plstěných výrobků z česaného rouna. Komu jsou ruční práce milé, může si dnes v Havířově od 16.30 hodin vytvořit plstěného ptáka Pipa – na ozdobu nebo jako postavičku do loutkového divadla. Kurz je určen dětem od 12 let a dospělým. Více informací na webu [www.strakataovce.cz](http://www.strakataovce.cz). MET

INZERCE



DNES 19:15  
PŘÍPADY DETEKTIVA  
MURDOCHA

# „Postavy z knih mi během psaní ožívají, doslova se hlásí o slovo“

Spisovatelka Jarmila Pospíšilová se do srdcí čtenářů zapsala už více než dvaceti knihami, z toho dvanáct jich sleduje příběhy Marie Kovandové. V nejnovější detektivce s názvem Palec a selská pýcha se však děj točí kolem starosty Kročina Viktora Palce. Tyto napínavé příběhy vycházejí v edici Původní česká detektivka nakladatelství MOBA.

## Napsala jste přes dvacet knih, zároveň pracujete jako advokátka. Kde na psaní při takto náročné profesi berete čas?

Musím přiznat, že s časem jsem byla na štíru, co se pamatuji. Jsem už od malička poměrně tvořivá a vždycky jsem měla víc nápadů, než bylo možné realizovat. A vždycky, už od školních let, jsem se tak trochu prala s tím, abych zodpovědně splnila své povinnosti a mohla se věnovat zájmům. Podobně to mám i teď. Moje práce mě baví, mám ji ráda a současně musím ctít závazky vůči klientům, kteří mi dali důvě-

ru. Samozřejmě že práci musím odvádět na sto procent. Jenže advokacie je náročná nejen časově, to si ostatně člověk může trochu regulovat rozsahem práce, ke které se zaváže. Je náročná také obsahově, musíte sledovat zákonné změny, pracovat s lidmi, vysvětlit jim jejich problém a provést je jejich případem tak, aby výsledek byl pro ně co nejlepší. Není to vždy jednoduché. A já, byť mám svoji práci opravdu ráda, potřebuji protiváhu. Neříkám odpočinek, protože psaní není odpočinkové, ale je to tvorba a svoboda. A tak se snažím, abych ve svém životě udržela obojí.

## Dokážete vypnout a od práce si odpočinout, nebo máte tendenci být neustále na mailu a telefonu?

Učím se to a dělám mírné pokroky. Skutečně jsem dlouhá léta nedokázala vypnout, stále jsem byla na příjmu. Je to vyčerpávající, časem jsem dospěla ke kompromisu a snažím se vytvořit si čas pro sebe. Využívám především dobu, kdy mívá mnoho mých klientů volno – svátky a období dovolených – a snažím se v té době mít co nejvíce času pro sebe. Vedle práce a psaní mám také svoje záliby a koníčky a bytostnou potřebu se jim občas věnovat.

## Čtenáři vaše knihy označují jako pohodovou četbu. Co jeke během léta ráda čtete vy?

Čtu prakticky neustále, pořád mám kolem sebe rozečtené knihy. Jde o různé žánry, ovšem detektivky jsou odjakživa moje láska a mají v mé knihovně pevné místo. A v létě skutečně ráda sáhnu po odpočinkovém a pohodovém čtení. Takže ano, detek-



Advokátní praxi se autorka neinspiroje. ARCHIV JARMILY POSPÍŠILOVÉ

tivky, ale i romány, snažím se sledovat současnou tvorbu. Občas sáhnu i po vážnějších tématech, mám ráda třeba knihy Václava Cílka, které jsou nejen naučné, ale mají i přesah a obohacují moji duši. Takové knihy čtu zvolna a nechávám je působit.

## S postavami z vašich knih se lze v mnoha situacích ztotožnit, čtenářům přirůstají k srdci. Podle čeho charakter vytváříte?

Zdánlivě jednoduchá otázka, ale těžko se mi na ni odpovídá. Skoro se nabízí ta nejjednodušší odpověď – nevím. Nemám žádnou kuchařku, žádný zavedený postup. Když mám v hlavě nápad na knihu a dojde do fáze, kdy je možno začít psát, kdy už se tak trochu klube ven, má příběh alespoň základní obrysy. U románu mohou být v mém případě mlhavější, ale při psaní detektivky musím mít od počátku povědomí o oběti, způsobu vraždy, motivu, celém příběhu, o podezřelých a ideálně i o pachatelích. I když se mi už stalo, že jsem během psaní osobu vraha změnila, protože při psaní se příběh cizeluje, postavy se vy-  
kreslují, ožívají mi pod rukama a jejich charakter a vzájemné vazby se někdy proměňují oproti původní představě. Právě to mám na psaní snad nejraději, žiji se svými postavami, které jsem vytvořila, ale od určité fáze se samy hlásí o slovo, tvorba mě vtahuje. Potom bývá náročné jít po víkendy, kdy jsem byla ponořená do psaní, zase do běžného života a přepnout na civilní povinnosti, ale už jsem se to naučila.

Čerpáte inspiraci z reálných příběhů z vaší praxe?

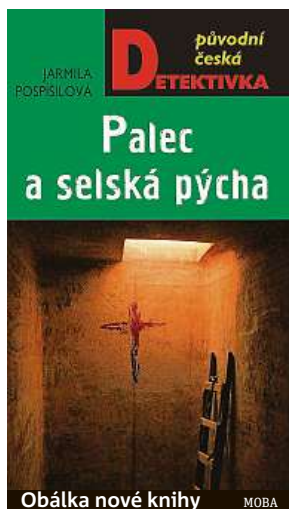
Z praxe nečerpám. Má to více důvodů. Jednak ctím povinnost mlčenlivosti, která se k mé profesi váže, také mám ohled na klienty a lidi, s nimiž se při práci setkám. Některé jejich příběhy jsou zajímavé a výrazné, ale nedovolila bych si je použít v knize.

Navíc i kdybych si obstarala souhlas dotčených osob, cítila bych se svázaná realitou, tím, jak se příběh, z něhož bych inspirovala čerpala, odehrál ve skutečnosti. Tím bych se s největší pravděpodobností připravila o část svobody, kterou mi psaní dává a kterou mám ráda. Mám naštěstí bohatou fantazii. Až nápady nebudou, nebude co psát a odmlčím se.

## Vášim nejnovějším dílem je detektivka Palec a selská pýcha. Na co se v ní mohou čtenáři těšit?

Doufám, že na pohodovou detektivku, která se jim bude dobře číst. Přesně takovou jsem ji zamýšlela, výsledek musí posoudit čtenáři. Jde o druhou detektivku s novými osobami, sérii s Marií Kovandovou jsem pro tuto chvíli uzavřela, i když do budoucna nic nevylučuji. V mé nové knize se čtenáři opět setkájí s bývalým policistou a nyní starostou Viktorem Palcem, který má na starosti obec sestávající ze tří místních částí. Sama jsem po dvě volební období působila jako neuvolněná starostka v jedné z menších obcí v republice – dnes nechápu, kde jsem brala čas, protože advokacii i psaní jsem se věnovala rovněž. Od té doby vím, že starosta se především stará a také má starosti... V oné poslední knize dojde k objevu letité mrtvoly ve stodole jedné usedlosti a v obci se vyrojí řada otázek a neklid. Dojde k vraždě, která s nálezem těla možná souvisí, ale víc už neprozradím, to bych čtenáři zkazila zážitky z četby.

VERONIKA REICHELTOVÁ  
veronika.reicheltova@metro.cz



Obálka nové knihy MOBA

**Sudoku**

			2	7		5	4	
			8	4		2	1	
		6				7		
							5	
7			4		8			3
	1							
		7				6		
	6	3		9	5			
	5	2		1	4			

**Luštěnka**

- 1. účinek, působení
- 2. silný provaz
- 3. vosám vlastní
- 4. kanón
- 5. vsunutí
- 6. otvor ve stěně
- 7. ne pozdě
- 8. lidský trup

1	2	3	4	5	6	7	8
V		V		V		V	
		O		O		O	

**Napište svou bublinu**



„Tenhle zajíc jde na maskární asi za veverku.“

JIRÍ PETROUŠEK  
Facebook

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
27/31 °C	29/33 °C	30/34 °C	21/25 °C
Teplotní rekordy: ↓ 8,8 °C (1908) ↑ 34,5 °C (1868) Bio: ❤️❤️❤️			

**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 Na krok od nebe 17.00 Cestománie 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Zemský ráj to napohled Komedialní drama (ČR, 2009) 22.05 Komisař Moulín Napětí. Krimiseriál (Fr., 2002) 23.30 Schimanski 01.00 AZ-kviz 01.25 Zajímavosti z regionů 01.55 Návraty k divočině 02.20 Dobré ráno 04.50 Žijte jenom 2x 05.20 Etiketa 05.30 Události v regionech</p>	<p>16.15 Šimon a Matouš jedou na Rivieru Komedie (It./Sp., 1975) 17.50 Afrikou letem světem (1) 18.40 Cyklotoulky 18.55 Parta Maraton (8) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Poslední adresa Drama (Fr./It., 1970) 21.50 Tetovaný Komedie (Fr./It., 1968) 23.20 Vraždy ve Valhalle (8/8) 00.10 Fargo II (9/10) 00.55 Hitlerův kruh zla (6/10) 01.50 Zmařené naděje (7/8) 02.40 Náš venkov 03.15 Před půlnocí</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na loulu 18.25 Ulice (4302) Seriál (ČR, 2022) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Séřka (9) 20.20 Důvěra. Krimiseriál (ČR, 2022) 21.40 Souboj na talíři 22.45 Policie Chicago VI (19) Krimiseriál (USA, 2018-2019) 23.40 Dr. House II (15) 00.35 Dr. House II (16) 01.25 Policie Chicago VI (19) 02.05 Souboj na talíři 02.55 Na loulu 03.45 Doktorů z Počátků (127) 04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.45 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka 21.25 Máma na zabítí (7) Všechno nejlepší, babičko. Krimiseriál (Irs., 2022) 22.30 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 00.55 Z místa činu 01.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (7) 02.55 Rizzoli &amp; Isles: Vraždy na pítavně II (2) 03.50 Komisař Rex II (5)</p>	<p>06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.30 Formuj se s Mottlicí 14.35 Óčko hity 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity 17.55 Tour de park: NEBE A POETIKA 18.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Naked Warm-up Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce 22.00 Naked Attraction Denmark 22.30 Óčko flirt</p>

## JAKUB KOHÁK

SVATÝ AUGUST



### Sloupek

# VIVE LA FRANCE!

Francie oplývá sluncem, vínem, mořem, „tûr de Francem“, „žetěmem“ a já nevím čím ještě, ovšem naše „familérní grupa“ má tři zážitky, o které se s vámi nyní podělím:

1. Vyrostl jsem ve světě, kde se přišlo do instituce – například do muzea – koupil se lístek a šlo se. Nyní jsou ale místa, kam musíte shánět vstupy dlouho před samotnou návštěvou. Patří k nim Louvre, Eiffelova věž a kabaret Crazy Horse, kam bych ovšem pochopitelně nikdy nešel... ani kdyby mě mučili. Takže již měsíc před naším pobytem v Paříži jsou všechny termíny na Eiffelovku vyprodány – zbývá ještě pár lístků s možností vyšlápnout si na vrchol pěšky po schodech. Skvělé! Dopoledne v určený den se dostavujeme na místo, už je přibližně příjemných 35 stupňů. Stojíme frontu jako indické

### Citát

**Louvre. Na skutečně poctivou prohlídku je potřeba odhadem jeden týden.**

posvátné zvíře, a když ji vystojíme, je nám prohlédnuta batožina a zařazujeme se do další fronty, jež je jako zvíře, jež se rádo rochní. Konečně stoupáme k vrcholu a překvapivě to není tak hrozné, navíc

ještě máme pocit, že jsme si to vybojovali!

2. Louvre. Na skutečně poctivou prohlídku je potřeba odhadem jeden týden, ovšem my máme „jen“ půl dne. Po celou dobu opakují mladšímu Jiříčkovi, že tam bude nejslavnější obraz všech dob a že ho namaloval Leonardo da Vinci. Po čekání ve frontě jako ovád ho vidíme, pokocháme se a jdeme dál. Když se synka po vyjití z budovy ptám: „Kdo namaloval Monu Lisu“, odpoví mi suverénně: „August svatý“.

3. Navštívíte-li zábavní park Asterix a Obelix, zjistíte si, zda horská dráha jede dopředu nebo dozadu. Mohlo by vás to silně poznamenat.

Ale jinak? Ať žije Francie!

### Anketa

**f Na čem nikdy nešetříte?**



**Soňa Fišarová**  
Na vnučatech.  
Zatím jich máme šest.



**Jaroslav Paulík**  
Na kvalitních surovinách při vaření!



**Matěj Zapletal**  
Na nákupu deníku Metro.

## @mojemetro



Nechat se opít rohlíkem  
a nasytit se pivem  
je naší tuzemskou tradicí  
a osmým světovým divem.

@AktNahty

**Matěj Chalupa** psal básně a krátké texty nejdříve do šuplíku, po zhruba pěti letech se rozhodl publikovat. Vydal doposud dvě sbírky – Akt a Nahoty – a v tvorbě pokračuje na instagramovém profilu **@aktnahoty**. A vy se na něj můžete v pravidelné nepravidelnosti těšit i u nás na profilu deníku Metro. **#aktnahoty**

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

#### Doporučuji Dobešku

Rekonstrukce Barrandovského mostu zajímá mnoho lidí, a to i fanoušků do dopravy, takzvaných šotoušů. Ti se ale i přes zákazs přibližují ke stavebnímu a odvážnější z nich riskují neoprávněný vstup. Vzhledem k tomu, že je teď stavba v přibližně měsíčním skluzu, je nasazen tříměsíční provoz a je více sledována. Na místě je stavební dozor a také ostraha. Doopravdy prosím všechny, kteří nemají na stavbu povolený vstup, ať sledují rekonstrukci z dálky. Doporučuji třeba Dobešku nebo Žvahov a vzít si s sebou dalekohled. Stavbu lze sledovat i od Hlubočep – na Barrandovských terasách, tady všude vstup zakázán není. V opačném případě již bude osoba zadržena do příjezdu policie.

PAVEL HALÁMEK

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

3	8	1	2	7	6	5	4	9
5	7	9	8	4	3	2	1	6
4	2	6	9	5	1	7	3	8
2	3	8	1	6	7	9	5	4
7	9	5	4	2	8	1	6	3
6	1	4	5	3	9	8	7	2
1	4	7	3	8	2	6	9	5
8	6	3	7	9	5	4	2	1
9	5	2	6	1	4	3	8	7

### Řešení luštěnky

VLÍDNOST

### Komiks

Stripoff..... ZCELANA H.



honza-smolik.com

## V osmnácti

Americká tenistka Coco Gauffová (na snímku) se v 18 letech stala druhou nejmladší světovou jedničkou ve čtyřhře. Do čela deblového žebříčku WTA se posunula po nedělním zisku titulu na turnaji v Torontu, kde triumfovala po boku krajanky Jessiky Pegulaové. V mladším věku kralovala čtyřhře jen Martina Hingisová, která se usadila v čele pořadí WTA v roce 1998 jako sedmnáctiletá. Ve dvouhře se po více než roce vrátila do elitní desítky Rumunka Simona Halepová. Bývalou světovou jedničku vynesl titul z Toronta z patnáctého na šesté místo. Karolína Plíšková klesla na 17. místo. Druhou Češkou v žebříčku je o dvě příčky za ní Barbora Krejčíková. Světovými jedničkami jsou nadále Polka Iga Świąteková a Rus Daniil Medveděv. **AP**



### Krátce

#### Teď proti Americe

Čeští hokejisté prohráli na MS hráčů do 20 let v Edmontonu překvapivě s Lotyšskem 2:5 a jdou do play-off až ze 4. místa skupiny A. Ve středečním boji o semifinále čeká tým kouče Radima Rulíka vítěz skupiny B, kterým se stali po výhře nad Švédskem 3:2 Američané.

#### Srbská hvězda se nevešla do týmu

Basketbalisté Srbska, kteří budou druhým soupeřem české reprezentace na zářijovém mistrovství Evropy v Praze, se na šampionátu představí bez dosavadního kapitána Miloše Teodosiće. Trenér Svetislav Pešič se rozhodl pětatřicetiletého hvězdného rozehrávače vyřadit z nominace.

#### Morávek je po 13 letech Klokan

Fotbalista Jan Morávek se po vypršení smlouvy v bundesligovém Augsburgu po 13 letech vrátil do mateřského klubu Boheimians 1905. Pražané o příchodu dvaatřicetiletého záložníka informovali na svém webu. Trojnásobný reprezentant v české nejvyšší soutěži odehrál šestnáct duelů v sezoně 2007/2008 a zaznamenal tři branky. Další starty přidal ve druhé lize.

#### Murray se vrací

Trojnásobný grandslamový šampion Andy Murray se po třech letech vrací do Davisova poháru. Bývalý první tenista světa figuruje v britské nominaci na skupinovou fázi týmové soutěže. **ČTK**

### Číslo dne

## 4.

Česká golfistka Klára Spilková skončila na turnaji Epson Tour v South Bendu čtvrtá a vyrovnala nejlepší výsledek sezony. Od nejlepší trojice ji dělila jediná rána. V rozstřelu zvítězila Číňanka Liou Jen.

## 15

Fotbalistu Manchesteru City Benjaminu Mendyho viní obžaloba z predátorství a organizovaných pokusů o sexuální násilí. Osmadvacetiletý Francouz, který u předchozích slyšení vinu odmítl, čelí dohromady deseti obviněním – osmi ze znásilnění a dvěma z pokusu o znásilnění. Soud v Chesteru začal včera a může trvat až 15 týdnů.

## 7

Kolumbijský cyklista Egan Bernal se sedm měsíců po vážné nehodě na tréninku vrátí do světového pelotonu v závodě Kolem Dánska, který odstartuje právě dnes. **ČTK**

# Dálkař Juška postoupil do finále ze 7. místa

## Koulař Staněk už bojoval o medaili.

Dálkař Radek Juška bude na atletickém mistrovství Evropy v Mnichově skákat ve finále. V kvalifikaci se zachránil posledním třetím pokusem, skočil 780 cm. Naopak tyčkařce Amálii Švábíkové 440 cm k postupu nestačilo, skončila čtrnáctá. Sprinter Zdeněk Stromšík se do semifinále stovky nedostal, v rozběhu byl šestý časem 10,60. V téže disciplíně neprošla z rozběhu ani Eva Kubíčková (11,61), koulařka Markéta Červenková kvůli zranění kolena do kvalifikace nezasáhla.

Koulaři měli kvalifikaci včera ráno, finále bylo na programu od devíti hodin večer. Do bojů o medaile zasáhl i český reprezentant Tomáš Staněk, který kvalifikační limit splnil hned prvním pokusem. Výkonem 21,39 metru postoupil ze 2. místa. **SIM**



Koulař Tomáš Staněk při kvalifikačním hodu v Mnichově **ČTK**

### Medaile

## 1.

První zlata na atletickém ME v Mnichově získali vítězové maratonu Aleksandra Lisovská z Polska a domácí Richard Ringer. Nejlepší z trojice českých vytrvalkyň Tereza Hrochová doběhla na 23. místě, Jiří Homoláč závod mužů nedokončil. **ČTK**

### Všestranní atleti

Pro mistra světa a světového rekordmana Kevina Mayera skončil desetiboj v Mnichově hned po úvodní disciplíně.

- V závěru stovky třicetiletý francouzský atlet výrazně zpomalil, cílem proběhl s velkou ztrátou v čase 11,67 a do dálky kvůli svalovému zranění už nenastoupil. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvětlení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

# MMA. „Chci být první, kdo ji porazí“

Nejtěžší a nejsledovanější zápas v dosavadní kariéře v bojových sportech čeká českou MMA bojovnici Martinu Jindrovou. V Londýně se v so-

botu v semifinále pyramid organizace PFL utká s dvojnásobnou olympijskou vítězkou v judu Kaylou Harrisonovou z USA. „V MMA ještě

neprohrála zápas. Já chci být první, kdo ji porazí. Kdo ji knokautuje. Na zápas se těším, je to pro mě obrovská výzva. Jsem perfektně připrave-

ná,“ uvedla Jindrová. Jedenařetřicetiletá bojovnice, která se do MMA přesunula v roce 2017, má na kontě zatím šest výher a dvě porážky. **ČTK**